

令和6年7月現在の予定です。  
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民の方向け）

区市町村等名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 千代田区	11月16日（土）午後	心の健康づくりに関すること （タイトル詳細未定）	千代田保健所 （対面・Webのハイブリッド形式）	区内在住・在勤・在学の方 （定員未定）	千代田保健所保健サービス課保健相談係 電話：03-5211-8175
2 港区	調整中	うつ病家族講座	みなと保健所	区民（区内在住、在学者を含む）でうつ病・躁うつ病の治療している人を支える家族、テーマについて学びたい人	みなと保健所健康推進課地域保健係 電話：03-6400-0084
3 文京区	9月18日（水）14時～16時	ゲートキーパー養成講座（基礎） テーマ：気づく よりそう	障害者会館 会議室A・B （シビックセンター3階）	文京区在住・在勤・在学者 定員30人	保健衛生部予防対策課 精神保健担当 電話：03-5803-1230
4 文京区	10月31日（木）17時30分～19時 （募集は9月中旬に開始）	自殺対策講演会 森川すいめい先生が教える SNS時代の生きやすさのヒント～心が楽になる5つの方法～	文京区立 大塚地域活動センター 多目的室A・B	文京区在住・在勤・在学者 定員100人	保健衛生部予防対策課 精神保健担当 電話：03-5803-1230
5 墨田区	9月1日（日）～16日（月）	うつ予防講演会「働き世代のメンタルヘルス～心が折れないストレスケア～」	オンデマンド配信	区内在住・在勤	健康推進課（本所保健センター） 電話：03-3622-9137
6 品川区	9月11日（水）14時～16時	ゲートキーパー研修	オンライン	区内児童・生徒の保護者・定員200名	品川区健康推進部保健予防課こころの健康推進担当 電話：03-5742-7847
7 目黒区	9月18日（水）14時～15時30分	ストレスコントロールとセルフケア～助けられ上手になろう～	目黒区総合庁舎	区内在住・在勤・在学の方、100名（先着）	健康推進課 健康づくり係 電話：03-5722-9586
8 目黒区	9月26日（木）14時～16時	ゲートキーパー養成講座	目黒区総合庁舎	区内在住・在勤・在学の方、100名（先着）	健康推進課 健康づくり係 電話：03-5722-9586
9 目黒区	令和7年3月31日（日）まで	ゲートキーパー養成講座（YouTube配信） 「悩んでいるひとにどう気づき、かかわるか」	区ホームページ	（定員なし）	健康推進課 健康づくり係 電話：03-5722-9586
10 世田谷区	9月9日（月）14時～16時	いのちの門番 ゲートキーパー講座	オンライン	一般区民・定員100名	世田谷区保健センター 専門相談課 電話：03-6265-7414
11 中野区	9月17日（火）14時30分～16時30分	ゲートキーパー研修～身近な人のSOS その時あなたは！？～	中野区保健所	区内在住・在勤・在学者 （50名）	保健予防課 電話：03-3382-2433
12 豊島区	①8月29日（木）10時～正午 ②9月1日（日）10時～正午	ゲートキーパー講座	①区民ひろば千早 ②池袋保健所	区内在住、在勤、在学の方（①②各30名）	精神保健グループ 電話：03-3987-4231
13 北区	9月26日（木）19時～21時	ゲートキーパー養成研修	北とびあ 飛鳥ホール	区内在住および在勤者	健康政策課健康増進係 電話：03-3908-9068 申し込みは電子申請
14 板橋区	9月25日（水）13時15分～16時15分	地域自殺対策研修「いのちを支えるこころの応急処置ゲートキーパーになろう～メンタルヘルス・ファーストエイド～」	板橋区立グリーンホール2階	板橋区内在住・在勤・在学の方（定員50人）	健康推進課こころといのちの係 電話：03-3579-2329
15 練馬区	9月30日（月）14時～16時	講演会「こころの不調 気づきとストレスマネジメント ポジティブな明日につなげるには」	練馬区役所 石神井庁舎5階	100名（先着順）	石神井保健相談所 電話：03-3996-0634
16 足立区	9月9日（月）	ゲートキーパー研修	足立区役所	50人	こころとからだの健康づくり課 電話：03-3880-5432
17 足立区	9月30日（月）	こころといのちの講演会	生涯学習センター	100人	こころとからだの健康づくり課 電話：03-3880-5432
18 葛飾区	9月27日（金）14時30分～17時	自殺対策講演会	青戸地区センター	一般区民・定員50名	健康部保健予防課 電話：03-3602-1274
19 江戸川区	9月9日（月）14～16時	ゲートキーパーの役割～死にたい気持ちに寄り添う～	江戸川区総合文化センター会議室	区民・50名	健康部保健予防課いのちの支援係 電話：03-5661-2478

令和6年7月現在の予定です。  
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民の方向け）

区市町村等名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
20 立川市	9月2日（月）13時30分～15時30分	ゲートキーパー養成講座（初級）	立川市役所 101会議室	市民・在勤・在学 （定員60名）	健康推進課保健事業係 電話：042-527-3272
21 武蔵野市	9月5日（木）～10月5日（土）	市民こころの健康支援事業テーマ講座講演会 テーマ：私たちは何で相談できないんだろう？ 講師：末木新（和光大学現代人間学部教授）	インターネットによる録画配信	どなたでも視聴可能（定員なし）	NPO法人ミュー ミューのいえ西久保・みなみ 電話：0422-38-8155または0422-55-5969
22 町田市	9月24日（火）14時～15時30分	ゲートキーパー養成講座 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	オンライン （Microsoft Teams）	市民向け（40名）	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
23 町田市	9月26日（木）14時～15時30分	ゲートキーパー養成講座 「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」	町田市庁舎	地域ネットワーク向け （40名）	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
24 町田市	通年	【YouTube】市民向けゲートキーパー養成講座 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	web(YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
25 町田市	通年	【YouTube】教職員向けゲートキーパー研修 「児童生徒の「死にたい」にどう対応するか」	web(YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
26 町田市	通年	【YouTube】専門職向け自殺の危機介入研修 「相談者の「死にたい」にどう対応するか」	web(YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
27 東村山市	9月17日（火）13時30分～	ゲートキーパー講演会	いきいきプラザ3階 マルチメディアホール	市民（40名）	東村山市健康福祉部健康増進課 電話：042-393-5111（代）
28 国分寺市	9月6日（金）13時30分～16時	ゲートキーパーになりませんか	ひかりプラザ	市民・民生委員・市職員等 定員40名	健康部健康推進課事業推進係 電話：042-321-1801
29 狛江市	9月17日（火）10時～12時	ゲートキーパー研修	狛江市あいとびあセンター	一般市民（定員30名）	福祉保健部健康推進課 電話：03-3488-1181
30 清瀬市	12月予定	自分を守るメンタルヘルス（仮）	しあわせ未来センター	約50名程度（予定）	生涯健康部健康推進課 電話：042-497-2076
31 多摩市	9月14日（土）10時～12時	孤独・孤立・自殺対策講演会 （仮称）「望まない孤独をなくすには～子ども・若者が抱える問題について～」	関戸公民館ホール	100名程度	多摩市役所福祉総務課 電話：042-338-6889
32 稲城市	9月4日（水）9時30分～11時30分	自分のこころとのつきあい方入門	稲城市地域振興プラザ4階大会議室	50名	稲城市福祉部健康課
33 羽村市	9月7日（土）14時～16時	羽村市ゲートキーパー講座 「みんなで考えるメンタルヘルス」	プリモホールゆとろぎ レセプションホール	定員60人	福祉健康部健康課 電話：042-555-1111（内線626）