

令和6年3月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民の方向け）

区市町村等名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 中央区	3月12日(火) 15時～17時	ゲートキーパー養成講座	中央区保健所	区内在住・在勤・在学者 (定員40名)	中央区 健康推進課 電話：03-3541-5930
2 港区	3月5日(火) 19時～20時30分	職場のメンタルヘルス講演会 題名：未定	Web配信	区民（区内在勤、在学含む）、テーマについて関心のある方（企業の経営、人事、メンタルヘルス担当者などのテーマに関心のある方）	港区 みなと保健所健康推進課 地域保健係 電話：03-6400-0084
3 新宿区	3月12日(火) 15時～17時	行事名：命を尊び、生きることを支えあう酒が止まった日 お酒をやめられない人、やめたくない人に伝えたいこと	新宿区役所第2分庁舎 分館1階会議室	新宿区在住・在勤・在学の方 50名	(申込先) AA永福グループ・西 電話：090-4530-6139 (担当課) 健康政策課 健康企画係 電話：03-5273-3024
4 文京区	3月1日(金) 14時～15時30分	ゲートキーパー養成講座 「生きづらさを抱えた人と出会う」	オンライン(Zoom)	区内在住・在勤・在学 (30名)	文京区 保健衛生部予防対策課 精神保健係 電話：03-5803-1847
5 墨田区	3月13日(水) 18時～20時	ゲートキーパー養成講座(中級編)	墨田区役所13階131会議室	墨田区在住・在勤30名	墨田区 保健予防課 電話：03-5608-6506
6 目黒区	3月31日(日) まで	ゲートキーパー養成講座 (YouTube配信)	区ホームページ	(定員なし)	目黒区 健康推進課健康づくり係 電話：03-5722-9586
7 世田谷区	通年	オンラインゲートキーパー研修動画	区ホームページ (区公式YouTubeチャンネル)	どなたでも	世田谷区 世田谷保健所健康推進課 電話：03-5432-2947
8 世田谷区	通年	せたがやペンギン物語～こころとからだのプリアニメ～	区ホームページ (区公式YouTubeチャンネル)	どなたでも	世田谷区 世田谷保健所健康推進課 電話：03-5432-2947
9 杉並区	3月14日(木) 14時30分～16時	統合失調症とのつきあい方	高円寺保健センター	区内在住・在勤・在学の方 (25名)	杉並区 高円寺保健センター 電話：03-3311-0116
10 豊島区	3月7日(木) 14時～16時	ゲートキーパー・ステップアップ講座～悩みを受け止め、支援につなげる～	豊島区役所本庁舎5階 509・510会議室	豊島区在住、在勤、在学の方 (30名)	豊島区 保健予防課精神保健グループ 電話：03-3987-4231
11 豊島区	3月21日(木) 14時30分～16時30分	精神保健福祉講演会「思春期に多い心の不調と病」	としま区民センター7階	豊島区在住、在勤、在学の方 (50名)	豊島区 保健予防課精神保健グループ 電話：03-3987-4231
12 板橋区	3月13日(水) 13時15分～16時15分	地域自殺対策研修 「いのちを支えるこころの応急処置 ゲートキーパーになろう～メンタルヘルス・ファーストエイド～」	板橋区立グリーンホール 2階ホール	板橋区在住、在勤、在学の方 (定員50名)	板橋区 健康推進課 いのちを支える地域づくり推進係 電話：03-3579-2311
13 練馬区	3月18日(月) 9時45分～11時30分	こころといのちの講演会 ～こどもが感じる抑うつ気分について～	光が丘区民センター3階多目的ホール	60名	練馬区 北保健相談所 電話：03-3931-1347
14 足立区	3月8日(金) 14時～16時30分	自死遺族による講演・交流会	エル・ソフィア	自死遺族の方または自死遺族支援に関心のある方 定員20名	足立区 こころとからだの健康づくり課 電話：03-3880-5432
15 足立区	3月14日(木) 15時～16時	こころといのちの講演会 「多重債務や雇用問題を抱える方への支援」	足立保健所	一般住民 定員40名	足立区 こころとからだの健康づくり課 電話：03-3880-5432
16 葛飾区	3月7日(木) 14時～15時30分	ゲートキーパー養成講座	葛飾区保健所	一般区民・定員30名	葛飾区 健康部保健予防課 電話：03-3602-1274
17 立川市	3月16日(土) 9時45分～11時45分	自殺総合対策 メンタルヘルス教室 「音楽でつながる輪」	立川市女性総合センターアイム	立川市民 30名	立川市 福祉保健部健康推進課 電話：042-527-3272
18 武蔵野市	3月2日(土) 14時～16時	市民こころの健康支援事業第33回テーマ講座「自殺対策講座」大切な人を支える時に知っておいてほしいこと～自殺未遂当事者から学ぶ その心理と支え方～	武蔵野商工会館4階 ゼロワンホール	講座内容に関心のある方	ライフサポートMEW 電話：0422-36-3830
19 青梅市	3月23日(土) 14時～16時	ゲートキーパー養成講座 中高年編～悩んでいる人に、気づき支えあう～	青梅市役所	50名	青梅市 健康福祉部健康課 0428-23-2191
20 調布市	3月1日(金)～3月31日(日)	「(仮) 若者向けストレスとの付き合い方・怒りとのつきあいかた・イヤなことを「イヤだ」と言えるには～自分も相手も大事にできる会話～」	動画配信 (市公式youtube)	大学生～30代	調布市 福祉健康部健康推進課 電話：042-441-6100

令和6年3月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民の方向け）

区市町村等名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
21 町田市	3月6日(水) 14時～15時	専門職向け兼フォローアップゲートキーパー養成講座「自死とどう寄り添っていくか」	町田市庁舎	40名	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
22 町田市	通年	YouTube「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」市民向けゲートキーパー養成講座	WEB (YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
23 町田市	通年	YouTube「児童生徒の「死にたい」にどう対応するか」教職員向けゲートキーパー研修	WEB (YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
24 町田市	通年	YouTube「相談者の「死にたい」にどう対応するか」専門職向け自殺の危機介入研修	WEB (YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
25 日野市	3月30日(土) 14時～16時	未定	多摩平交流センター 集会室6	先着30名	日野市 健康課 電話：042-581-4111
26 東村山市	3月27日(水) 14時～15時30分	健康講座「ポジティブ心理学」	いきいきプラザ3階 「マルチメディアホール」	市民 40名	東村山市 健康増進課 電話：042-393-5111(代表)
27 国分寺市	3月11日(月) 14時30分～16時30分	ゲートキーパー養成講座	リオンホール	一般市民・市職員等 定員40名	国分寺市 健康部健康推進課 電話：042-321-1801
28 福生市	2月16日(金) 13時30分～15時30分	ゲートキーパー研修～大切な命を守るために、あなたができること～	もくせい会館3階	関係機関、テーマに関心のある方（先着60名、事前予約制）	福生市 保健センター 電話：042-552-0061
29 清瀬市	2月24日(土) 18時～18時45分	こころの健康と病気の予防	J:COM 式YouTube	一般市民	清瀬市 生涯健康部健康推進課 成人保健係 電話：042-497-2076
30 武蔵村山市	2月28日(水)	こころといのちの講演会 「子どもの気持ちと向き合う～こころを育むために～」	市民総合センター	市民・在勤・在学の方（30名）	武蔵村山市 健康福祉部健康推進課 電話：042-565-9315
31 多摩市	3月30日(土) 14時～16時	令和5年度多摩市自殺対策講演会「子どものSOSに気付いていますか？～子どものストレスサインの適切な受け止め方について～」	関戸公民館大会議室	市内在住・在勤・在学の・小学校から高校生の子どもの保護者及び若年層の家族 ・児童、生徒、若年層の支援を行う支援者の方 ・メンタルケアに関わる方 ・心の健康に関心のある方 等（約50人）	多摩市役所 福祉総務課 電話：042-338-6889