

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年9月度）

令和4年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 墨田区	9月8日（木） 10時～11時30分	心理士といっしょに実践！ストレス対処のコツ	本所保健センター2階講堂	墨田区在住・在勤 16名	本所保健センター：電話 03-3622-9137 (受付は7月22日8:30から)
2 目黒区	9月29日（木） 10時から11時30分	コロナ流行下で経験したこと、学んだこと～若者のことを中心に（仮）	中目黒GTプラザホール	区内在住・在勤・ 在学の方、36名	健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
3 目黒区	3月31日（金）まで	ゲートキーパー養成講座（YouTube配信） 「悩んでいるひとにどう気づき、どうかかわるか」	区ホームページ	（定員なし）	健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
4 大田区	9月20日（火）14時～16時	自死遺族を支えるために	蒲田地域庁舎5階小会議室	自死遺族の支援者 （10名）	健康づくり課 電話03-5744-1683
5 世田谷区	9月 6日（火） 9月30日（金）	ゲートキーパー講座（一般編）（2日制）	オンライン	200名	世田谷区保健センター専門相談課 03-6265-7414（こころとからだの保健室ポルタ）
6 渋谷区	9月12日（月） 14時～16時	統合失調症～家族の対応～	恵比寿社会教育館	40人	恵比寿保健相談所 03-3443-6251
7 中野区	9月13日（火）19時～21時	「死にたい」は「生きたい」～自殺に向き合う講演会～	中野区役所	中野区在住・在勤の方（50名）	03-3382-2433
8 杉並区	9月12日（月）14時～16時	女性のこころと体の健康に関する講座	ウェルファーム杉並	区内在住・在学・ 在勤（40名予定）	保健予防課 03-3391-1025 精神保健担当
9 杉並区	10月7日（金）9時半～11時半	うつ病の家族向け講演会	ウェルファーム杉並	区内在住・在学・ 在勤（40名予定）	保健予防課 03-3391-1025 精神保健担当
10 板橋区	9月15日（木） 13時30分～16時30分	地域自殺対策研修 「いのちを支えるこころの応急処置～メンタルヘルス・ファーストエイド～」	常盤台地域センター	板橋区在住、在勤、 在学の方（定員50名）	健康推進課いのち支える 地域づくり推進係 03-3579-2311
11 江戸川区	9月1日（木） 14時～16時	講演 経験もチカラに変える 「いろんな生き方があっていいんじゃない」	江戸川区総合文化センター小ホール	区民（定員500名）	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
12 立川市	9月2日（金） 13時30分～15時00分	ゲートキーパー養成講座（初級）	女性総合センターアイム	市民・在勤・在学 （定員20名）	健康づくり担当課 Tel042-527-3272
13 武蔵野市	9月17日（土） 14時～16時	市民こころの健康支援事業テーマ講座 講演会 テーマ：未定 講師：岡 檀（慶応義塾大学SFC研究所）	武蔵野商工会館市民会議室 ゼロワンホール	関心のある方（市民優先）90名 講演会後、1か月程度録画配信予定	NPO法人MEWミューのいえ 0422-55-5969
14 青梅市	9月29日（木）時間調整中	調整中	青梅市役所本庁舎2階	一般市民（30名）	0428-23-2191
15 昭島市	9月12日（月）	ゲートキーパー初期研修	保健福祉センター	一般市民（20名）	保健福祉センター 042-544-5126
16 町田市	8月31日（水） 14時～15時	オンライン市民向けゲートキーパー養成講座「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	WEB（WEBEXミーティング）	50名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
17 町田市	通年	YouTube市民向けゲートキーパー養成講座「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
18 町田市	9月27日（火） 14時～15時	オンライン地域ネットワーク向けゲートキーパー養成講座「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」	WEB（WEBEXミーティング）	50名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
19 町田市	通年	YouTube地域ネットワーク向けゲートキーパー養成講座「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
20 町田市	通年	YouTube教職員向けゲートキーパー養成講座	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
21 町田市	通年	YouTube専門職向けゲートキーパー養成講座「死にたいにどう対応するか～自殺のリスクアセスメントと介入～」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年9月度）

令和4年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
22 日野市	9月17日（土）14時～16時	ココロセミナー「ネガティブな感情と上手につきあう～感情の役割を知り、自分と仲良くなろう～」	日野市 多摩平の森ふれあい館（JR中央線 豊田駅 徒歩7分）	どなたでも。（30名）	042-514-8542
23 日野市	9月25日（土）14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市 関戸公民館（京王線 聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩1分）	身近な人を自死（自殺）で亡くした方	042-514-8542
24 東村山市	2022/9/22(木) 10時～12時	市民向けゲートキーパー講演会	東村山市市民センター 2階 会議室	現地：40名 WEB：100名	健康増進課 042-393-5111(代表)
25 狛江市	9月13日（火） 14時～15時30分	狛江市ゲートキーパー研修 「死にたい気持ち」に触れたとき	あいとびあセンター	一般市民、関係団体 40人	狛江市健康推進課 03-3488-1181
26 稲城市	9月9日（金）9時30分～11時30分	ストレスと心理学： いかに理解・対処するのか	稲城市地域振興プラザ 4階 大会議室	30名	稲城市福祉部健康課
27 稲城市	9月26日（月）10時00分～12時00分	こころとからだがかかる～くなる講座	稲城市保健センター	20名 ※20歳～64歳の 稲城市民で、医師 から運動制限を受け ていない方	稲城市福祉部健康課