

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年3月度）

令和4年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
1 千代田区	原則第2木曜日・第4金曜日 午後1時半～午後3時半	様々なところの症状に、精神科医による心の相談室を実施している	千代田保健所	千代田区在住・在勤の方またはご家族	千代田保健所健康推進課保健相談係 電話03-5211-8175
2 中央区	3月2日（水）、16日（水）	ストレスや不安、心の悩みについて	中央区保健所	区内在住・在勤者	健康推進課予防係 03-3541-5930
3 中央区	3月9日（水）、23日（水）	ストレスや不安、心の悩みについて	日本橋保健センター	区内在住・在勤者	日本橋保健センター健康係 03-3661-5071
4 中央区	3月17日（木）	ストレスや不安、心の悩みについて	月島保健センター	区内在住・在勤者	月島保健センター健康係 03-5560-0765
5 港区	随時 （月～金、祝日除く） 午前9時～午後5時	新型コロナこころのサポートダイヤル	電話相談	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
6 港区	3/7（月）、3/11（金）、3/16（水）、3/28（月）	精神科医によるこころの健康相談（精神保健福祉相談）	みなと保健所	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
7 港区	随時 （月～金、祝日除く） 午前8時30分～午後5時	こころの悩みに関する相談	みなと保健所 芝地区総合支所 麻布地区総合支所 赤坂地区総合支所 高輪地区総合支所 芝浦港南地区総合支所	区民	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
8 新宿区	随時	精神保健相談	牛込・四谷・東新宿・落合保健センター	区民全般・関係機関	牛込：03-3260-6231 四谷：03-3351-5161 東新宿：03-3200-1026 落合：03-3952-7161
9 文京区	随時	精神保健相談	保健サービスセンター	一般区民（定員各3名）	保健サービスセンター Tel 03-5803-1807
10 文京区	随時	精神保健相談	保健サービスセンター本郷支所	一般区民（定員各3名）	保健サービスセンター本郷支所 Tel 03-3821-5106
11 文京区	随時	こころの悩みに関する相談	保健サービスセンター	一般区民	保健サービスセンター Tel 03-5803-1807
12 文京区	随時	こころの悩みに関する相談	保健サービスセンター本郷支所	一般区民	保健サービスセンター本郷支所 Tel 03-3821-5106
13 台東区	随時	精神保健福祉相談等	台東保健所・電話	在勤在住者	03-3847-9405
14 台東区	3月2・3・7・9・28日	こころの健康相談	台東保健所 浅草保健相談センター	在勤在住者	03-3847-9497 03-3844-8172
15 墨田区	3月8日（火）・9日（水） 9時～16時 （除12時～13時）	こころの相談（臨時）	墨田区役所1階	区民	保健予防課 電話：5608-6506
16 江東区	未定	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521
17 江東区	未定	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3641-1181
18 江東区	未定	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5632-2291
19 江東区	未定	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5606-5001
20 目黒区	3月10日（木） 3月23日（水）	精神保健相談（予約制）	保健予防課	担当地域の区民・家族	03-5722-9504
21 目黒区	3月14日（月）	精神保健相談（予約制）	碑文谷保健センター	担当地域の区民・家族	03-3711-6447
22 世田谷区	月2～3回	こころの健康相談	各総合支所保健福祉センター健康づくり課	区民	各総合支所保健福祉センター健康づくり課保健相談係
23 世田谷区	月・水・木・土	世田谷区夜間・休日等こころの電話相談	公益財団法人世田谷区保健センター	区民	03-6265-7441

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年3月度）

令和4年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

	区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
24	中野区	3月7日(月)、 3月8日(火) 14時～16時	多重債務特別相談（事前予約制）	中野区役所	中野区在住・在勤・ 在学 （各日程先着4名）	中野区消費者センター 03-3389-1191
25	杉並区	随時	心の健康相談	杉並区各保健センター	区民	荻窪保健センター 03-3391-0015 高井戸保健センター 03-3334-4304 高円寺保健センター 03-3311-0116 上井草保健センター 03-3394-1212 和泉保健センター 03-3313-9331
26	豊島区	3月16日(水)	こころの相談（精神保健相談） 精神科医によるこころの不調や病気で 困っている方の専門相談【予約制】	池袋保健所	区民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
27	豊島区	3月28日(月)	家族問題相談 精神保健福祉士によるご家族のこころの 不調でお困りの方の専門相談【予約制】	池袋保健所	区民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
28	北区	3月11日 (滝野川健康支援センター) 3月17日 (赤羽健康支援センター) 3月18日 (王子健康支援センター)	予約制による 精神保健相談の開催	滝野川健康支援センター 赤羽健康支援センター 王子健康支援センター	精神の問題で悩む 本人とその家族	滝野川：03-3915-0184 赤羽：03-3903-6481 王子：03-3919-7588
29	北区	3月4日	予約制による 依存症等専門医相談の開催	滝野川健康支援センター	アディクション問題 で悩む本人とその家 族	03-3915-0184
30	練馬区	3月4日(金) 9時30分～正午	こころの健康相談（要予約）	豊玉保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3992-1188
31	練馬区	3月14日(月) 14時～16時	こころの健康相談（要予約）	北保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3931-1347
32	練馬区	3月23日(水) 14時～17時	こころの健康相談（要予約）	光が丘保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5997-7722
33	練馬区	3月3日(木) 14時～15時30分 3月16日(水) 14時～16時	こころの健康相談（要予約）	石神井保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3996-0634
34	練馬区	3月24日(木) 14時～16時	こころの健康相談（要予約）	大泉保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3921-0217
35	練馬区	3月10日(木) 14時30分～16時	こころの健康相談（要予約）	関保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3929-5381
36	足立区	3月7日(月)～12日(土) 10 時～15時 (火/金10時～17時)	雇用・生活・こころと法律の総合相談会	東京芸術センター	一般住民	くらしとしごとの相談センター Tel.03-3880-5705
37	江戸川区	3月3日(木) 13:30～15時受付	総合相談会	江戸川保健所	区民	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
38	江戸川区	随時	精神保健相談	各健康サポートセンター	区民	各健康サポートセンター
39	八王子市	平日9時～16時半	こころの健康相談	保健所	市民 (家族・関係者も 可)	042-645-5196
40	立川市	随時	からだこころの相談	立川市健康会館	市民	健康づくり担当課 Tel.042-527-3272
41	武蔵野市	毎週火、木、第2・4土 10時～12時、13時～16時 (対面は、木午後)	精神保健福祉士など専門職によるメンタ ルヘルスの相談 (電話及び予約による対面)	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003
42	町田市	3月10日(木) 10時30分～16時	求職、労働、こころ、法律、女性、生活 困窮、高齢者	町田市庁舎3階	一般市民	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
43	日野市	3月5日	ひきこもり・生活の悩み出張個別相談会	福祉支援センター（京王線高幡 不動駅 徒歩5分）		042-514-8542 日野市セーフティネットコールセンタ
44	日野市	3月16日	ひきこもり個別相談会	日野市役所（JR日野駅徒歩15 分 バス有）		042-514-8542 日野市セーフティネットコールセンタ

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年3月度）

令和4年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
45 日野市	3月27日 14:00-16:00	わかち合いの会	永山公民館（京王線・小田急線 永山駅徒歩3分）	身近な人を自死（自殺）で亡くした方	042-514-8542 日野市セーフティネットコールセンター
46 国分寺市	3月10日（木）	精神科医によるこころの健康相談	いずみ保健センター	一般市民 （要申し込み）	障害福祉課 042-325-0111（代）
47 国分寺市	随時	健康相談	いずみ保健センター 市役所障害福祉課	一般市民	健康推進課042-321-1801 障害福祉課042-325-0111（代）
48 狛江市	随時	健康相談	狛江市あいとぴあセンター	市民	（健康推進課） 03-3488-1181
49 狛江市	【事前予約制】 3月24日 13時30分～16時30分	こころの健康相談室	狛江市役所	市民	（福祉相談課相談支援係） 03-3430-1111
50 狛江市	【事前予約制】 毎月第1・3・5 水曜日（午前）	カウンセリング・心の相談	狛江市	市民・市内在勤者	（秘書広報室） 03-3430-1149
51 東大和市	3月2日（水） 10時～12時	こころの健康相談	保健センター	市民	保健センター ☎042-565-5211
52 清瀬市	随時	臨床心理士によるこころの健康電話相談	清瀬市健康センター	一般市民	清瀬市健康推進課成人保健係 TEL042-497-2076
53 武蔵村山市	平日（8:30～17:00）	健康相談	武蔵村山市立保健相談センター	市民	武蔵村山市立保健相談センター 042-565-9315
54 多摩市	2月27日（日） 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会 （自死遺族等のわかち合いの会）	多摩平の森ふれあい館 （日野市）	自死遺族等	日野市セーフティネットコールセンター TEL: 042-514-8542
55 多摩市	3月27日（日） 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会 （自死遺族等のわかち合いの会）	永山公民館（多摩市）	自死遺族等	多摩市役所福祉総務課 TEL: 042-338-6889
56 稲城市	随時	メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	インターネット	希望者全員	稲城市福祉部健康課
57 羽村市	随時	精神保健相談	羽村市保健センター	市民	羽村市福祉健康部健康課 042(555)1111 624～626
58 西東京市	随時	からだと心の健康相談（面接）	保谷保健福祉総合センター・ 田無総合福祉センター 毎月交互に開催	西東京市内在住の方。定員2名。	西東京市健康課保健係 042-438-4037
59 日の出町	令和4年3月4日（金） 9:00～11:30	健康栄養相談	日の出町保健センター	全町民	042-588-5426
60 日の出町	随時	こころの悩みに関する相談	日の出町保健センター	全町民	042-588-5426
61 大島町	随時	こころの悩みに関する相談	大島町役場 福祉けんこう課 けんこう係	一般住民	大島町役場 福祉けんこう課 けんこう係 Tel. 04992-2-1482
62 御蔵島村	随時	なんでも相談	御蔵島村役場	一般村民	04994-8-2121
63 南多摩保健所	随時	精神保健医療相談・専門相談	南多摩保健所	一般市民	南多摩保健所 電話 042-371-7661
64 多摩府中保健所	随時	保健師による相談	多摩府中保健所	一般市民	多摩府中保健所 保健対策課 地域保健第一・第二担当 TEL: 042-362-2334
65 多摩府中保健所	随時	専門医による精神保健医療相談	多摩府中保健所	一般市民	多摩府中保健所 保健対策課 地域保健第一・第二担当 TEL: 042-362-2335
66 中部総合精神保健福祉センター	随時	こころの電話相談	中部精神保健福祉センター	都民	広報援助課 相談担当 03-3302-7430
67 精神保健福祉センター	随時	こころの電話相談	精神保健福祉センター	都民	相談担当 03-3844-2212
68 多摩総合精神保健福祉センター	随時	こころの電話相談	多摩精神保健福祉センター	都民	広報援助課 相談担当・ 042-371-5560