

話してみよう 糸口見つかるから

誰にも言えない悩みや気持ちを
専門の相談員がお受けします。
ご相談の内容に応じて支援機関におつなぎします。

こころといのちのほっとライン | 毎日正午～翌朝 5 時30分

はなしてなやみ

0570-087478

相談ほっとLINE@東京 | 毎日15時～22時30分



LINEでも相談受付中

このほか、様々な相談機関があります。
詳しくはこちら

ここナビ 東京都 検索