

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年9月度）

令和2年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
1 港区	4月28日～3月末まで（予定）	新型コロナこころのサポートダイヤル	電話相談	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
2 港区	9月7日（月）、11日（金）、16日（水）、28日（月）	精神保健福祉相談（こころ、認知、依存症等）	みなと保健所	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
3 港区	随時	こころの悩みに関する相談	みなと保健所 芝地区総合支所 麻布地区総合支所 赤坂地区総合支所 高輪地区総合支所 芝浦港南地区総合支所	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
4 台東区	9月3日（木）、4日（金）	暮らしとこころの総合相談会	台東保健所3階	一般住民	台東保健所 保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
5 台東区	9月2日（水）、7（月）、9（水）、14（月）	こころの健康相談	台東保健所浅草保健相談センター	一般住民	台東保健所 保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
6 墨田区	9月8日（火）、9日（水） 9時～16時（除12時～13時）	こころの相談	墨田区役所1階	区民	保健予防課 5608-6506
7 江東区	9月4日（金）、24日（木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521
8 江東区	9月25日（金）	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3641-1181
9 江東区	9月11日（金）	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5632-2291
10 江東区	9月11日（金）	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5606-5001
11 品川区	随時	こころの健康相談	品川保健センター 大井保健センター 荏原保健センター	指定なし	品川保健センター ☎ 03-3474-2904 FAX 03-3474-2034 大井保健センター ☎ 03-3772-2666 FAX 03-3772-2570 荏原保健センター ☎ 03-3788-7016 FAX 03-3788-7900
12 目黒区	9月10日（木）、23日（水）	精神保健相談（予約制）	保健予防課	担当地域の区民・家族	03-5722-9504
13 目黒区	9月14日（月）	精神保健相談（予約制）	碑文谷保健センター	担当地域の区民・家族	03-3711-6447
14 大田区	9月7日、8日	特別相談「多重債務110番」	大田区立消費者生活センター	区民	大田区立消費者生活センター 相談専用電話 TEL03-3736-0123

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年9月度）

令和2年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
15 大田区	日程は各地域健康課へお問合せください(予約制)	精神保健福祉相談（精神科医によるこころの健康相談）	大森地域健康課 調布地域健康課 蒲田地域健康課 糎谷・羽田地域健康課	こころの健康や病気に 関する問題でお困りの区民	大森地域健康課 03-5764-0662 調布地域健康課 03-3726-4147 蒲田地域健康課 03-5713-1702 糎谷・羽田地域健康課 03-3743-4163
16 渋谷区	随時（医師による相談は、各保健相談所にお問い合わせください。）	精神保健相談	中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	区民及びその家族	中央保健相談所 03-3463-2439 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591
17 中野区	9月7日（月）、8日（火）14時～16時	多重債務特別相談（事前予約制）	中野区役所	中野区在住・在勤・在学（各日程先着4名）	中野区消費者センター 03-3389-1191
18 杉並区	9月4日（金）10時～15時	くらしとこころの総合相談会	ウェルファーム杉並	一般区民	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
19 杉並区	随時	こころの悩みに関する相談	杉並区内保健センター	一般市民	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
20 北区	9月18日 午前：予約制	専門医師による精神保健相談	王子健康支援センター	区民	健康推進課 王子健康支援センター 03-3919-7588
21 北区	9月24日 午後：予約制	専門医師による精神保健相談	赤羽健康支援センター	区民	健康推進課 赤羽健康支援センター 03-3903-6481
22 北区	9月4日 午後：予約制	専門医師による精神保健相談	滝野川健康支援センター	区民	健康推進課 滝野川健康支援センター 03-3915-0184
23 北区	9月11日 午後：予約制	依存症等専門医相談	滝野川健康支援センター	区民	健康推進課 滝野川健康支援センター 03-3915-0184

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年9月度）

令和2年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
24 板橋区	9月9日、9月23日	うつ相談（予約制）	板橋健康福祉センター	区民	03-3579-2333
25 板橋区	9月18日	うつ相談（予約制）	上板橋健康福祉センター	区民	03-3937-1041
26 板橋区	9月9日、9月24日	うつ相談（予約制）	赤塚健康福祉センター	区民	03-3979-0511
27 板橋区	9月1日、14日	うつ相談（予約制）	志村健康福祉センター	区民	03-3969-3836
28 板橋区	9月1日、25日	うつ相談（予約制）	高島平健康福祉センター	区民	03-3938-8621
29 練馬区	9月17日（木） 14時～16時15分 9月30日（水） 13時30分～16時30分	こころの健康相談（要予約）	豊玉保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3992-1188
30 練馬区	10月15日（木） 14時～16時	こころの健康相談（要予約）	北保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3931-1347
31 練馬区	9月2日（水） 14時～17時	こころの健康相談（要予約）	光が丘保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5997-7722
32 練馬区	9月10日（木） 14時～15時30分	こころの健康相談（要予約）	石神井保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3996-0634
33 練馬区	9月15日（火） 14時～16時	こころの健康相談（要予約）	大泉保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3921-0217
34 練馬区	9月24日（木） 14時30分～16時	こころの健康相談（要予約）	関保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3929-5381
35 足立区	9月7日（月）～12日 （土）10時～15時 （火/金10時～17時）	雇用・生活・こころと法律の総合相談会	東京芸術センター	一般住民	くらしとしごとの相談センター TEL 03-3880-5705
36 江戸川区	9月3日（木） 13時30分～15時受付	総合相談会	江戸川保健所1階	区民	いのちの支援係 03-5661-2478
37 江戸川区	随時	精神保健相談	各健康サポートセンター	区民	各健康サポートセンター
38 八王子市	随時	こころの健康相談	八王子市保健所	市民等	042-645-5196
39 立川市	随時	こころの不安、悩みなど	立川市健康会館	市民	健康づくり担当課 TEL042-527-3272
40 武蔵野市	毎週火、木、第2・4土 10時～12時、13時～16時(対面は、木午後)	精神保健福祉士など専門職によるメンタルヘルスの相談 (電話及び予約による対面)	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年9月度）

令和2年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
41 昭島市	9月6日（日） 午後2時～午後4時	昭島市わかちあいの会	昭島市保健福祉センター	自死遺族	昭島市保健福祉センター健康課 042-544-5126（代表）
42 昭島市	9月23日（水）～ 9月26日（土） 午前9時～午後4時	こころといのちの相談会 （相談員を増員して対応）	昭島市保健福祉センター	一般市民	昭島市保健福祉センター健康課 042-544-5126（代表）
43 昭島市	随時	こころといのちの相談会	昭島市保健福祉センター	一般市民	昭島市保健福祉センター健康課 042-544-5126（代表）
44 昭島市	随時	精神保健福祉一般精神相談	昭島市役所障害福祉課	一般市民	昭島市役所障害福祉課 042-544-5111(代表)
45 町田市	9月17日	総合相談会	町田市役所 2階会議室	市民	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
46 日野市	9月2日（水）	ひきこもり・生活の悩み 出張個別相談会	日野市福祉支援センター（京王線高幡不動駅徒歩5分）	ひきこもりや、生活の悩みをかかえた方	日野市健康福祉部セーフティネットコールセンター 042-514-8542
47 日野市	9月16日（水）	ひきこもり個別相談会	日野市役所セーフティネットコールセンター（JR日野駅より徒歩15分バス有）	ひきこもり問題でお悩みの方	日野市健康福祉部セーフティネットコールセンター 042-514-8542
48 国分寺市	9月10日	精神科医によるこころの健康相談	いずみ保健センター	一般市民（要申し込み）	障害福祉課 042-325-0111（代）
49 国分寺市	随時	健康相談	いずみ保健センター 市役所障害福祉課	一般市民	健康推進課042-321-1801 障害福祉課042-325-0111（代）
50 東大和市	9月2日 午前10時～12時	こころの健康相談	保健センター TEL042-565-5211	市民	保健センター TEL042-565-5211
51 清瀬市	7月22日～12月23日 毎週水曜日	清瀬市新型コロナウイルス感染症こころの健康電話相談	清瀬市	市民	042-492-3711
52 武蔵村山市	随時	こころの悩みに関する相談	市立保健相談センター	一般市民	健康推進課健康推進係 TEL 0 4 2 - 5 6 5 - 9 3 1 5
53 多摩市	随時	仕事・生活・ひきこもり・その他のことで不安や悩みを抱えている方の相談	しごと・くらしサポートステーション	一般市民	しごと・くらしサポートステーション TEL042-338-6942
54 三宅村	適宜	精神保健福祉等相談	三宅村役場	住民	04994-5-0902
55 南多摩保健所	随時	精神保健医療相談・専門相談	南多摩保健所等	一般住民等	042-371-7661
56 多摩小平保健所	随時	精神保健福祉相談(こころの健康、思春期のこころの相談、アルコール・薬物等)	多摩小平保健所	一般住民・関係機関職員向け	多摩小平保健所 電話 0 4 2 - 4 5 0 - 3 1 1 1