

令和5年度東京都自殺未遂者支援研修

## 自 殺 未 遂 者 へ の ケ ア

— 病院前救護の現場からできるケア —

東京消防庁のデータによると、東京都内の自損行為（自殺未遂等）による救急出動件数は、年間約6,700件に上ります。  
また、自殺既遂者の約2割には自殺未遂歴があることが明らかになっており、自殺への危機介入には自殺未遂者への適切な対応を行うことが重要です。  
本研修では、明日から現場で取り入れられるスキルの取得と対応力の向上を目的として、自殺未遂者へのケアのポイントを共に学習します。

### 開催日時

※各回同じ内容です。ご都合の良い開催回にてご参加ください。

第1回：令和6年1月17日（水曜日）18時～21時

第2回：令和6年1月21日（日曜日）14時～17時

### 講師

国立病院機構熊本医療センター  
精神科救急医療センター長

橋本 聡 氏

公益財団法人復康会  
沼津中央病院精神科

日野 耕介 氏

### 研修内容

日本臨床救急医学会監修のPEEC・PPSTコース\*から、基本的な項目として「TALKの原則」や「ことばによる静穏化」を取り上げ、グループワークを通じて自殺未遂者の心理状態を踏まえた適切な対応方法について考えます。

#### <具体的な事項>

- ・再企図防止に繋げるため、自殺未遂者に対する適切な声かけや適切な関係の構築方法等を再確認する。
- ・興奮状態にある方に対しての初期評価及び言葉や態度により落ち着かせる方法を学ぶ。

#### \*PEECコース（Psychiatric Evaluation in Emergency Care）

一般救急医療部門で働く医療従事者が遭遇しやすい精神科症例について、標準的な初期評価・初期診療のためのスキルを身に付ける研修

#### \*PPSTコース（Prehospital PEEC Skill Training）

病院前救護職員（救急隊員・救急救命士・消防隊員等）を対象とした、ロールプレイ等を通してPEECスキルを学ぶ研修

### 対象者・定員

対象者 都内の警察・消防署職員、都・区市町村職員（各保健所・精神保健福祉センター・福祉事務所等の職員）、ほか相談窓口等で自殺未遂者の支援に関わる方等 ※一般の方は不可

定員 各回 30名程度

### 申込方法・問合せ先

令和6年1月8日（月曜日）までに東京都HPからお申し込みください。

▶ <https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/tokyokaigi/rinji1/05misui-kensyu.html>

※詳細は、東京都HPをご確認ください。

#### 【問合せ先】

東京都保健医療局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当

電話：03-5320-4310

メール：S1150302@section.metro.tokyo.jp

主催  東京都

後援

一般社団法人日本臨床救急医学会  
公益社団法人東京都医師会

東京都HP / 研修案内



冊子ページ