



いのち
支える

話してみよう

糸口見つかるから

誰にも話せないことを
話せる場所があります



ここナビ 東京都

検索



東京都



マンガで読める！

大切な、わたしのこころとからだ。チェックしよう。ケアしよう。

TOKYO #女子けんこう部

健康について考えるなんて
「まだ早い」って思っていないですか？
からだのところはつながっています。
こころの健康について、
WEBサイトで紹介しています。



環境やライフステージの変化とともに「こころの健康」も変化します。
自分のこころ、身近な人のこころについて考えましょう。

東京都福祉保健局
いのち支える東京