

なやんだとき、
こまったとき...
そっと開けてみてね

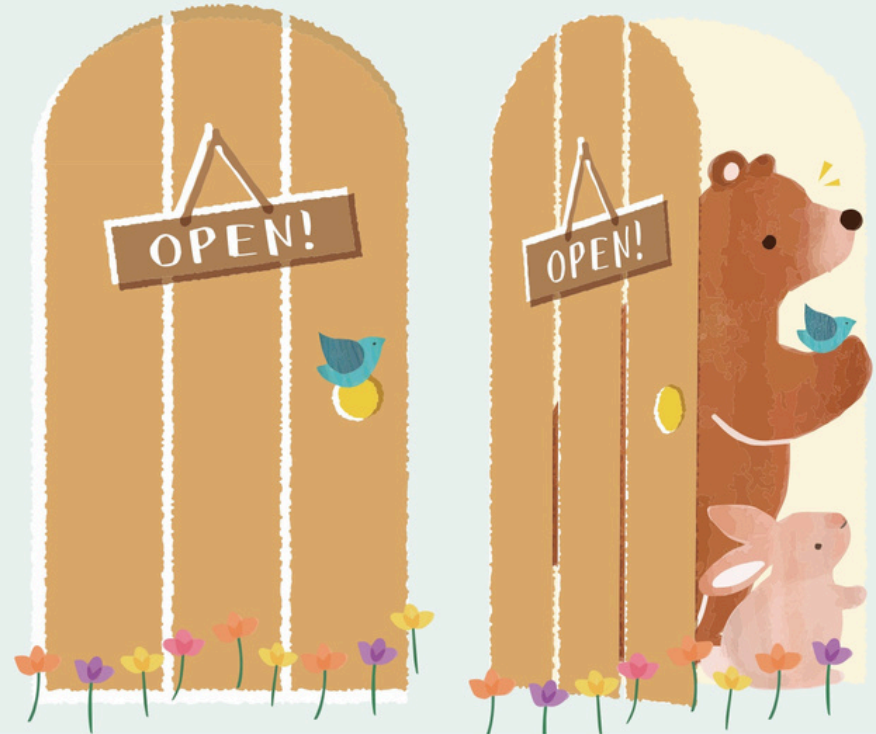


一度、見に来てね



東京都

このマークは目の不自由な方のための「音声コード」です。



心がモヤモヤする...
学校に行きたくない...
いじめで困っている、友だち・家族のことで
不安がある、進路のなやみなど



教育相談一般・
東京都いじめ
相談ホットライン

☎ 0120-53-8288
24時間対応

24時間子供SOSダイヤル

なやみおう
☎ 0120-0-78310
24時間対応

相談ほっとLINE@東京

LINE相談



・生きるのがつらいとき
・ネット・スマホで困ったとき
・性被害にあったかもと
思ったとき など

生きるのがちょっと
つらいと感じたら...



こころといのちのほっとライン

はなしてなやみ
☎ 0570-087478
毎日昼12時～翌朝5時30分

※秘密は守ります。

令和6年6月発行 印刷番号(6)4
東京都保健医療局保健政策部健康推進課
TEL 03-5320-4310