

# パーキンソン病等 いきいき交流会

パーキンソン病患者さん、難病患者さんのための



「いきいき交流会」では、

療養中の不安を和らげ、病気と向き合い、



心と身体のリハビリを目標にしています

今年度は、講師を招いて栄養やリハビリ等の講演会も予定しています(不定期)

※講師の都合により日程の変更もありますので、事前にお問い合わせください。

**開催日時：毎月 第2火曜日 午後1時30分から午後4時まで**

※2025年2月は、第3火曜日に開催いたします。

**開催日：2024年 4月 9日(火) 5月14日(火) 6月11日(火)**  
**7月 9日(火) 8月13日(火) 9月10日(火)**  
**10月 8日(火) 11月12日(火) 12月10日(火)**  
**2025年 1月14日(火) 2月18日(火) 3月11日(火)**

※参加ご希望の方は、事前に電話またはFAXでお申込みください。

※参加定員：15名

※この交流会の運営は、東京都難病ピア相談室のピア相談員と東京難病団体連絡協議会加盟団体役員が協力しています。

**対 象：パーキンソン病患者さん、難病患者さん、家族、関係者**

**会 場：東京都難病ピア相談室 〒150-0012 渋谷区広尾 5-7-1 東京都広尾庁舎**

**アクセス：東京メトロ日比谷線「広尾駅」徒歩5分**

《参加申込み・お問い合わせ先：東京都難病ピア相談室》

**電話：03-3446-1144 FAX：03-3446-0221**

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/nanbyo/portal/center/kouryuukai.html>



## 【交流会へ参加される方へお願い】

- ① 交流会に参加中は、マスクの着用にご協力ください。飲み物は、各自ご持参ください。
- ② 交流会会場(東京都難病ピア相談室)の入室時と退出時に手指消毒を行ってください。
- ③ 交流会の席は、間隔を空けて配置いたします。ソーシャルディスタンスにご協力ください。
- ④ 交流会が中止の場合でも、電話相談は対応します。

# 東京都難病ピア相談室（東京都広尾庁舎内）アクセス地図

■住所：〒150-0012 東京都渋谷区広尾五丁目7番1号

■電話：03-3446-0220（相談専用） 03-3446-1144（予約・問合せ）

FAX：03-3446-0221

■開所時間：平日午前10時から午後5時まで（相談の受付は、午後4時まで）



## 【交通アクセス】

### ◆地下鉄利用

東京メトロ日比谷線「広尾駅」徒歩3分

※エレベーター・エスカレーター設置出口

3番出口：ホームから改札まで

4番出口：ホームから地上出口まで

※1番・2番出口は、ホームから地上までは階段のみですので、ご注意ください。

### ◆バス(都バス)利用

バス停①「広尾駅前(広尾橋)」下車すぐ前 橋86系統（目黒駅～新橋駅又は東京タワー）

バス停②「広尾駅前(広尾橋)」徒歩1分 目黒駅～千駄ヶ谷駅(黒77系統)

品川駅高輪口～新宿駅西口(品97系統)

バス停③「広尾橋」徒歩3分

千駄ヶ谷駅 目黒駅(黒77系統)

新宿駅西口 品川駅(97系統)

新橋駅又は東京タワー～目黒駅(橋86系統)

バス停④「広尾病院前」徒歩3分

渋谷駅～新橋駅又は赤羽橋駅(都06系統)

バス停⑤「広尾病院前」徒歩4分

新橋駅又は赤羽橋駅～渋谷駅(都06系統)