

# 第三期東京都医療費適正化計画

＜根拠法令＞ 高齢者の医療の確保に関する法律

＜目 的＞ 住民の生活の質の維持及び向上、良質かつ適切な医療の効率的な提供体制を確保し、持続可能な医療保険制度の確保を図る

＜計画期間＞ 平成30年度～令和5年度（第1期：H20～24 第2期：H25～29）

## 第三期東京都医療費適正化計画の概要

### 第1部 計画の趣旨

### 第2部 都民医療費の現状

#### 第1章 都民医療費の現状

##### 第1節 東京都の高齢化の状況

##### 第2節 都民医療費の動向

###### 1 医療費総額

###### 2 一人当たり医療費

##### 第3節 疾病別医療費の状況

###### 1 疾病別医療費構成の状況

###### 2 生活習慣病の医療費

###### 3 新生物の医療費

##### 第4節 後発医薬品の使用状況等

###### 1 後発医薬品の使用状況

###### 2 重複投薬の状況

###### 3 複数種類医薬品投与の状況

#### 第2章 第二期医療費適正化計画の進捗状況

### 第3部 計画の基本的な考え方

#### 第1章 国の基本方針

##### 第1節 国の基本方針の考え方

##### 第2節 国が示す目標

#### 第2章 東京都の計画の基本的な考え方

##### 第1節 国が示す目標に対する東京都の考え方

##### 第2節 計画における取組の方向性

### 第4部 医療費適正化に向けた取組の推進

#### 第1章 都民の健康の保持増進及び医療資源の効率的な活用に向けた取組

##### 第1節 生活習慣病の予防と健康の保持増進に向けた取組

###### 1 健康診査及び保健指導の推進

###### 2 生活習慣病の重症化予防の推進

###### 3 高齢期における社会生活を営むために必要な機能の維持

###### 4 健康の保持増進に向けた一体的な支援

###### 5 たばこによる健康影響防止対策の取組

###### 6 予防接種の推進

##### 第2節 医療資源の効率的な活用に向けた取組

###### 1 切れ目ない保健医療体制の推進

###### 2 地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の推進

###### 3 緊急性や受診の必要性を確認できる医療情報の提供

###### 4 後発医薬品の使用促進

###### 5 医薬品の適正使用の推進

###### 6 レセプト点検等の充実強化

#### 第2章 医療費の見込み

##### 1 都民医療費の推計

##### 2 都民医療費の推計方法の概要

#### 第3章 医療費適正化の推進に向けた関係者の役割と連携

##### 1 関係者の役割

##### 2 保険者協議会を通じた保険者等との連携

#### 第4章 計画の推進

##### 第1節 計画の推進

##### 第2節 計画の周知

### 第5部 資料