

西東京市における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

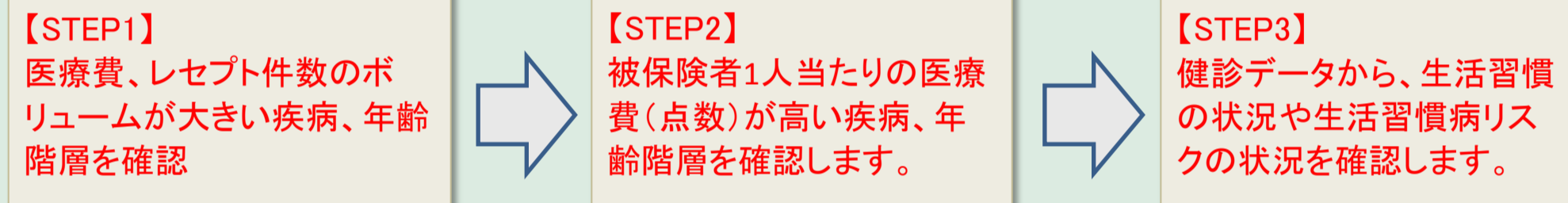
# 西東京市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

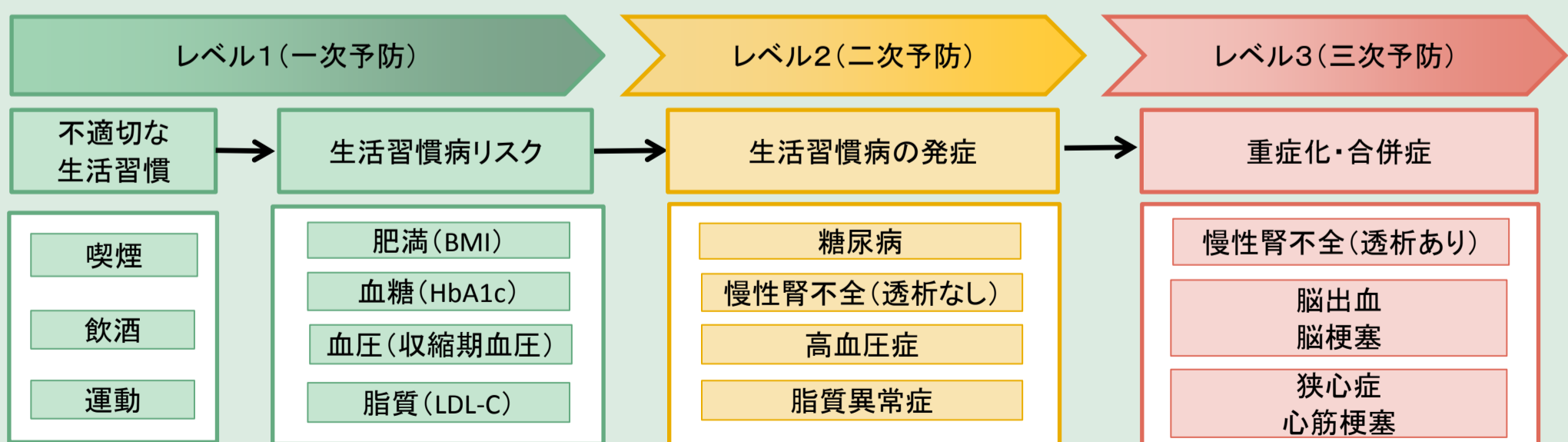
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

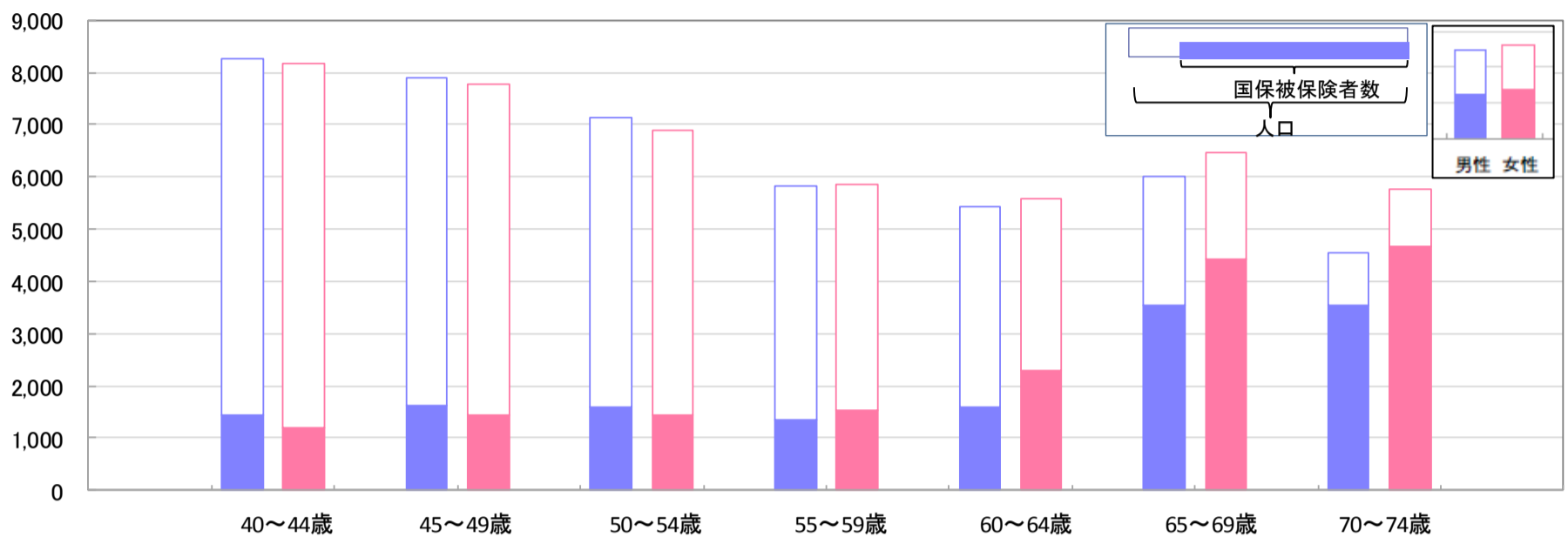
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	8,275	7,892	7,147	5,811	5,431	5,998	4,541
	被保険者	1,433	1,634	1,590	1,358	1,596	3,540	3,540
女性	人口	8,178	7,772	6,904	5,867	5,590	6,474	5,776
	被保険者	1,183	1,442	1,427	1,517	2,287	4,431	4,660

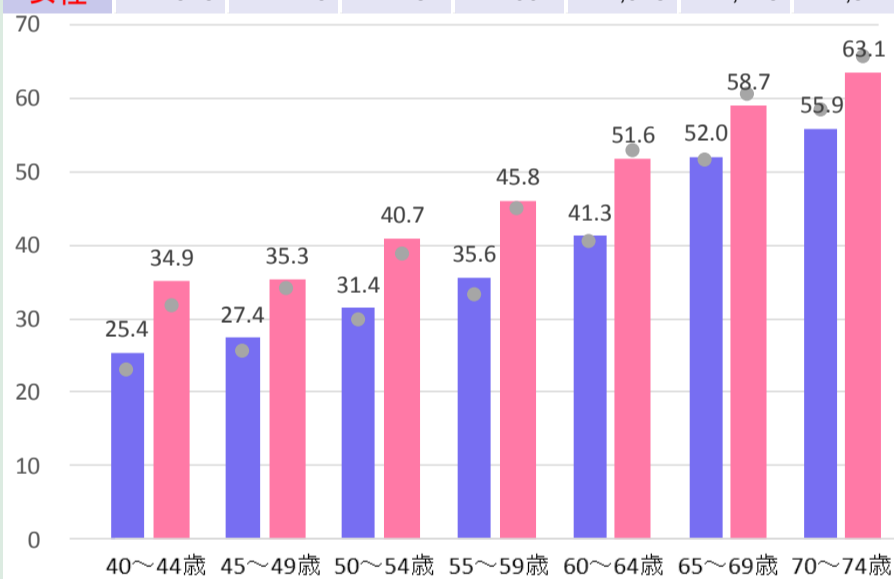


# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

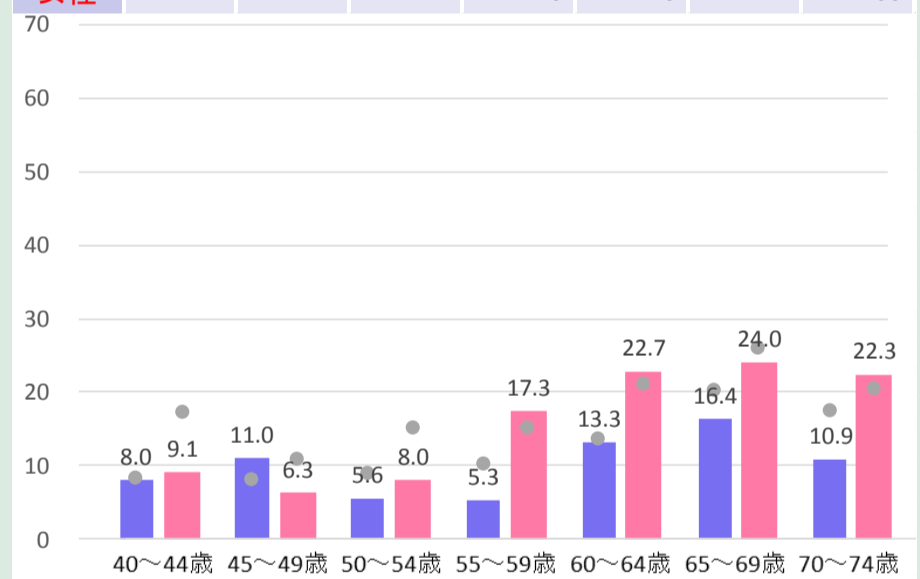
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		321	393	445	434	574	1,668	1,963	48.5	19
女性		325	423	484	602	1,028	2,415	2,844		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		9	14	7	6	15	50	33	13.9	15
女性		2	2	4	9	15	42	35		



# 【グラフの見方】

## グラフの見方

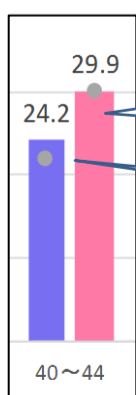
性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

## バブルチャートの見方

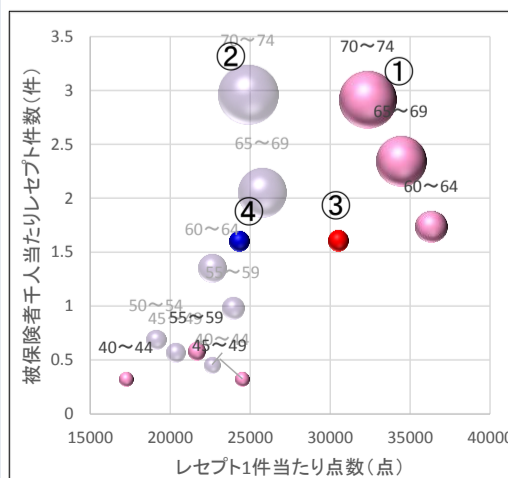
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 西東京市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

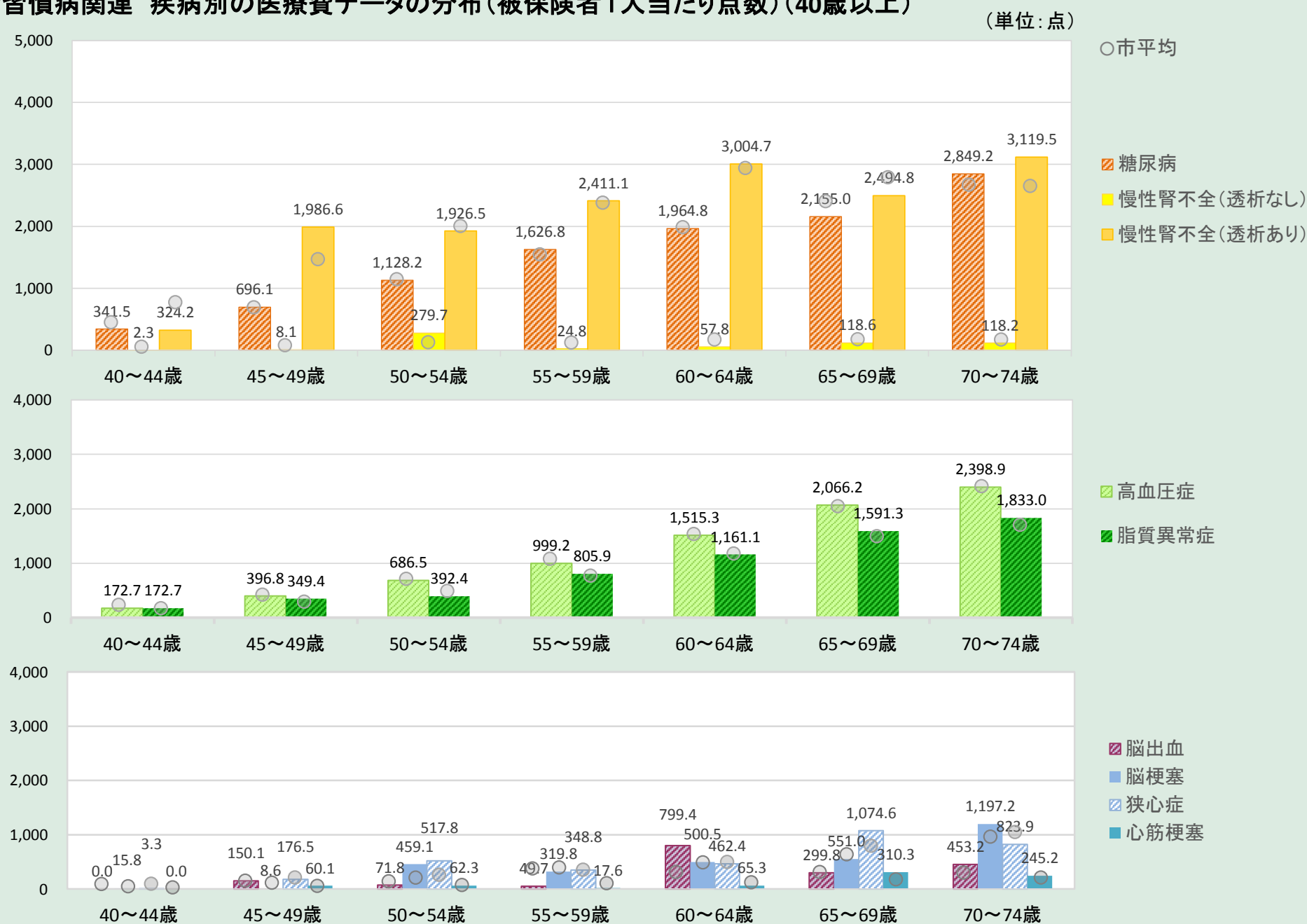
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	893,452	2,141,126	3,403,715	4,677,181	7,629,406	17,177,578	23,363,208	糖尿病	311	689	937	1,399	2,351	5,604	7,252	
慢性腎不全(透析なし)	5,975	24,934	843,884	71,311	224,371	945,697	969,077	慢性腎不全(透析なし)	6	5	31	19	38	127	161	
慢性腎不全(透析あり)	848,061	6,110,868	5,812,177	6,932,042	11,667,168	19,886,206	25,580,236	慢性腎不全(透析あり)	21	152	125	142	264	450	562	
高血圧症	451,813	1,220,493	2,071,210	2,872,803	5,883,827	16,469,831	19,670,962	高血圧症	322	862	1,409	2,048	4,295	11,580	13,195	
脂質異常症	451,864	1,074,698	1,183,784	2,316,846	4,508,602	12,684,213	15,030,505	脂質異常症	320	613	777	1,518	2,925	8,559	9,494	
脳出血	0	461,697	216,672	142,906	3,104,161	2,389,491	3,716,599	脳出血	0	8	26	23	43	66	78	
脳梗塞	41,244	26,586	1,385,235	919,472	1,943,471	4,392,138	9,816,891	脳梗塞	29	23	117	85	235	613	1,109	
狭心症	8,722	542,886	1,562,132	1,002,909	1,795,377	8,565,699	6,756,075	狭心症	5	45	97	110	265	981	1,102	
心筋梗塞	0	184,873	187,962	50,709	253,642	2,473,365	2,010,327	心筋梗塞	0	2	2	11	19	85	49	

出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			2,616	3,076	3,017	2,875	3,883	7,971	8,200
特定健診受診者数(人)			646	816	929	1,036	1,602	4,083	4,807
保健指導対象者数(人)			134	159	176	165	179	480	459
保健指導終了者数(人)			11	16	11	15	30	92	68
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	134	183	189	184	228	513	470
		回答者割合(%)	20.6	22.3	20.3	17.7	14.2	12.6	9.8
	飲酒	毎日飲酒している(人)	138	202	264	277	411	1,087	1,135
		回答者割合(%)	21.2	24.6	28.4	26.7	25.6	26.7	23.7
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	343	399	449	500	713	1,744	1,812
		回答者割合(%)	52.9	49.0	48.4	48.4	44.6	42.9	37.8
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	161	209	260	240	392	910	1,040
		有所見者割合(%)	24.9	25.6	28.0	23.2	24.5	22.3	21.6
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	120	191	278	382	684	2,087	2,743
		有所見者割合(%)	18.6	23.4	29.9	36.9	42.7	51.1	57.1
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	163	252	368	515	873	2,364	2,981
		有所見者割合(%)	25.2	30.9	39.6	49.7	54.5	57.9	62.0
	脂質	LDL-C120以上(人)	278	357	493	610	891	2,246	2,375
		有所見者割合(%)	43.0	43.8	53.1	58.9	55.6	55.0	49.4

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_被保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

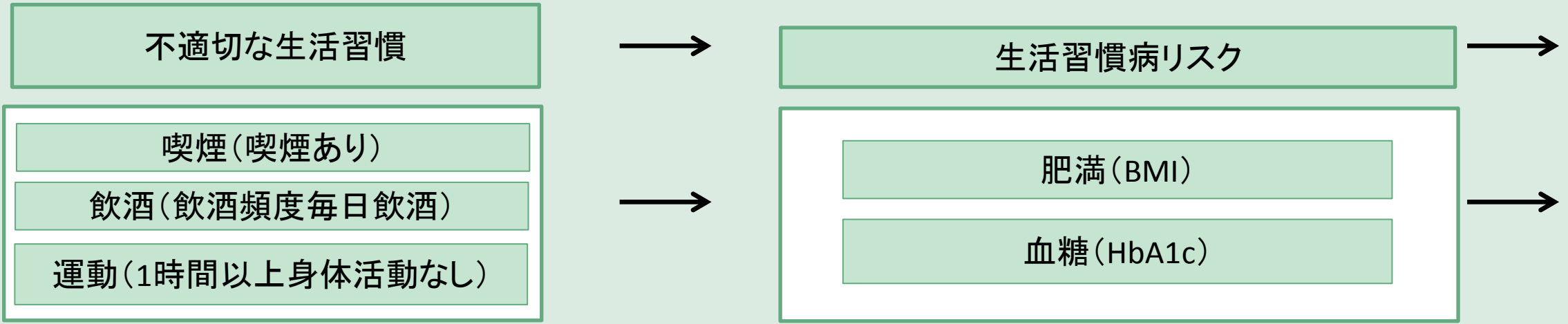
西東京市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、70～74歳の糖尿病、45～49歳と70～74歳の慢性腎不全(透析あり)、65～69歳の高血圧症、55～74歳の脂質異常症、60～64歳の脳出血で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

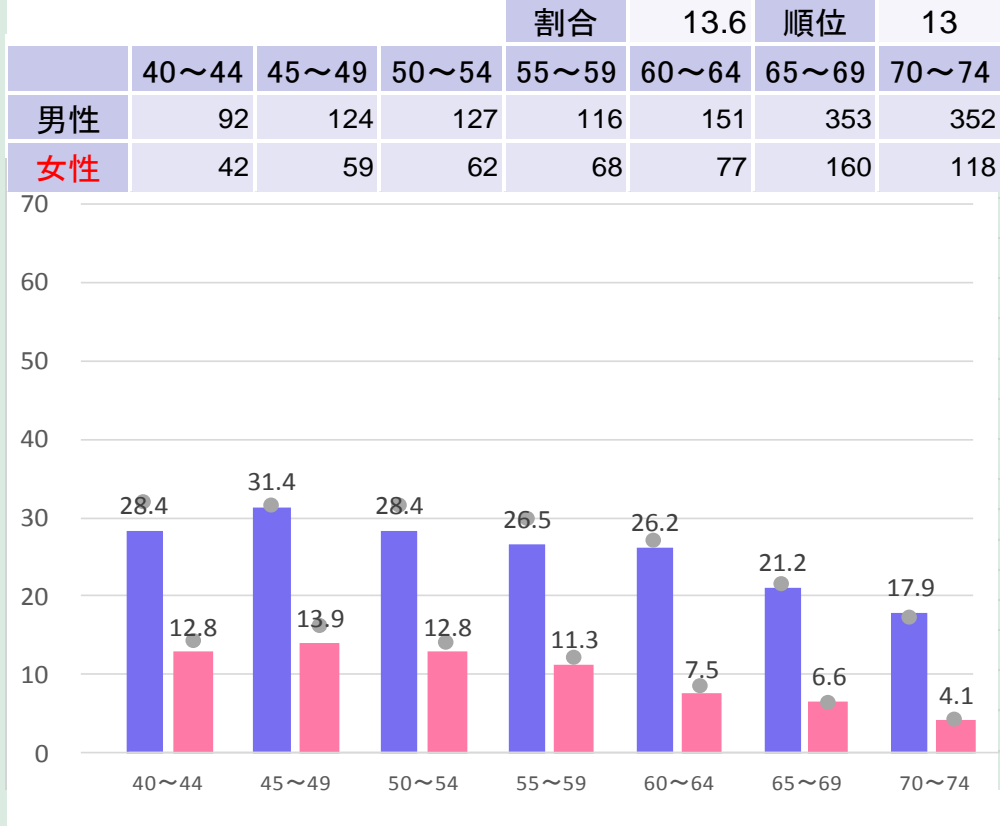
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



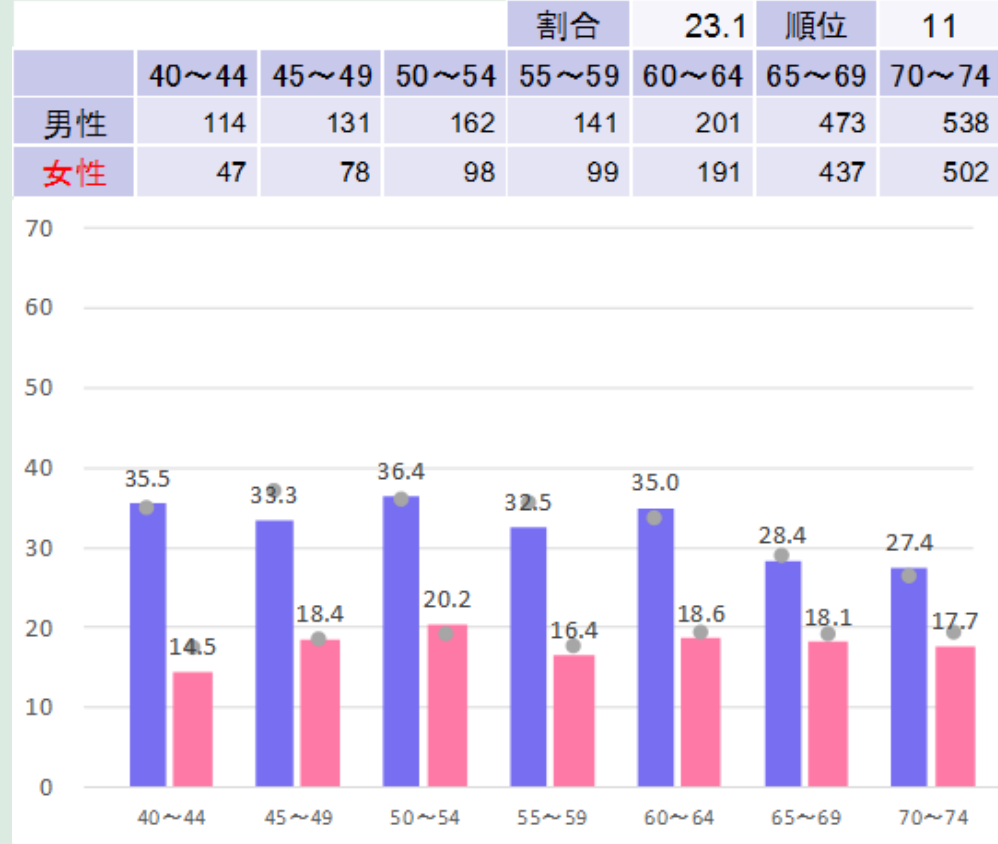
<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



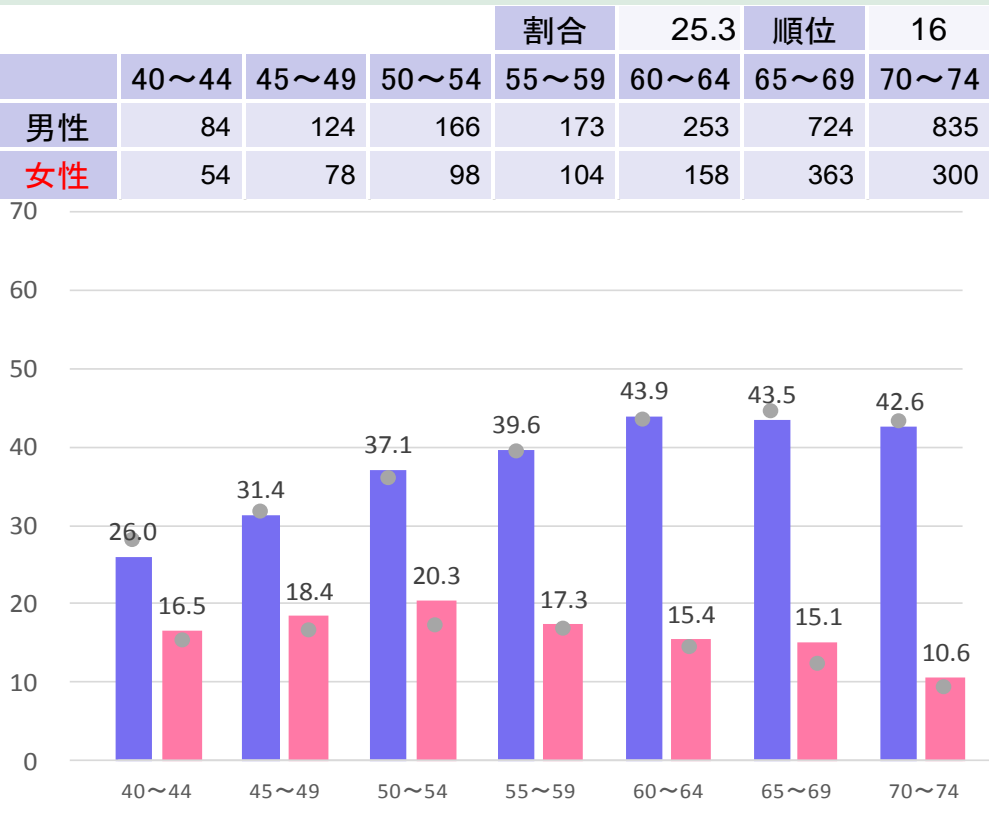
<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



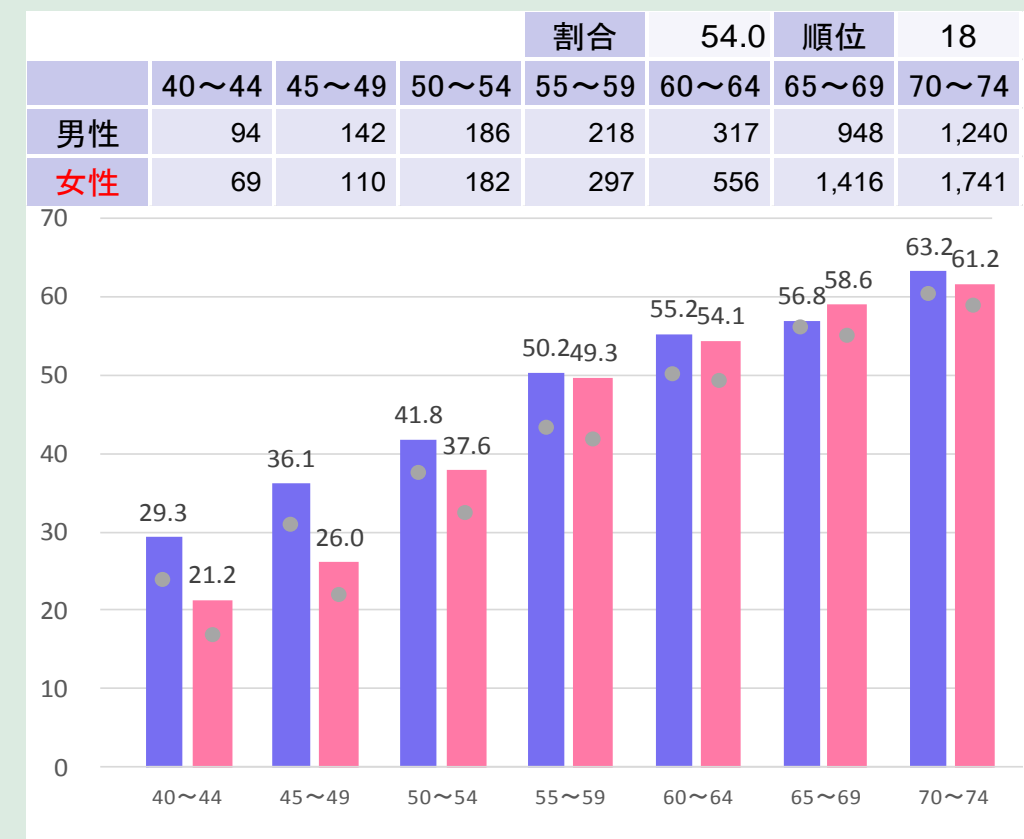
<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



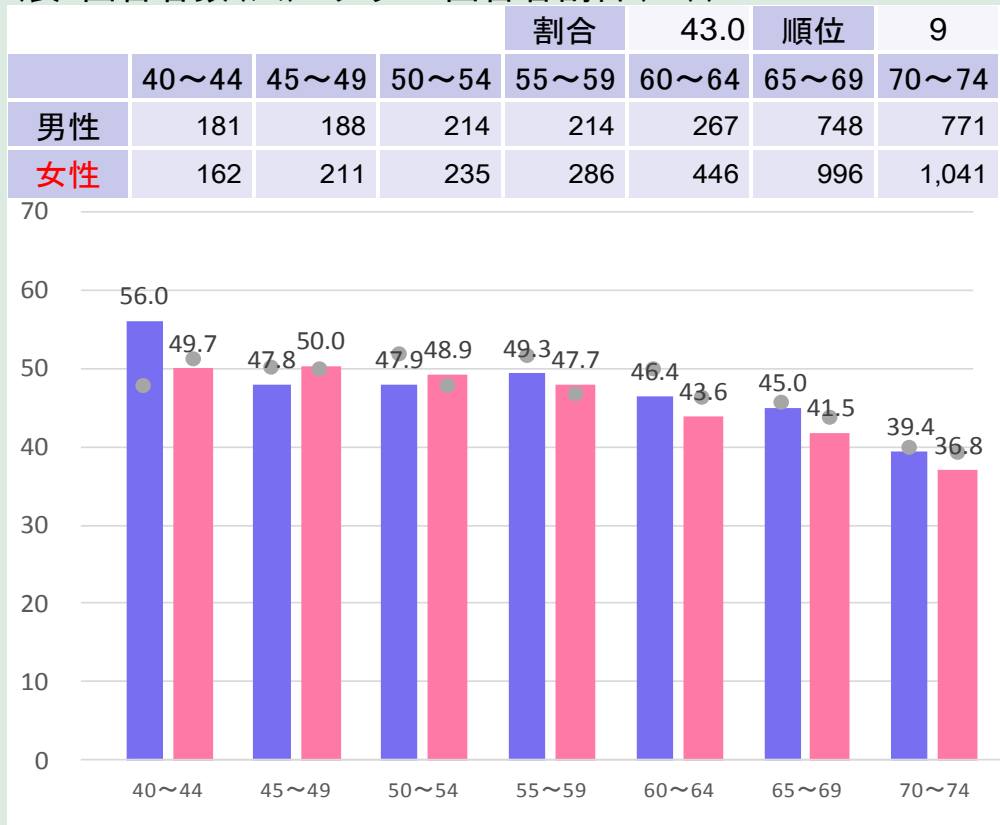
<HbA1c\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



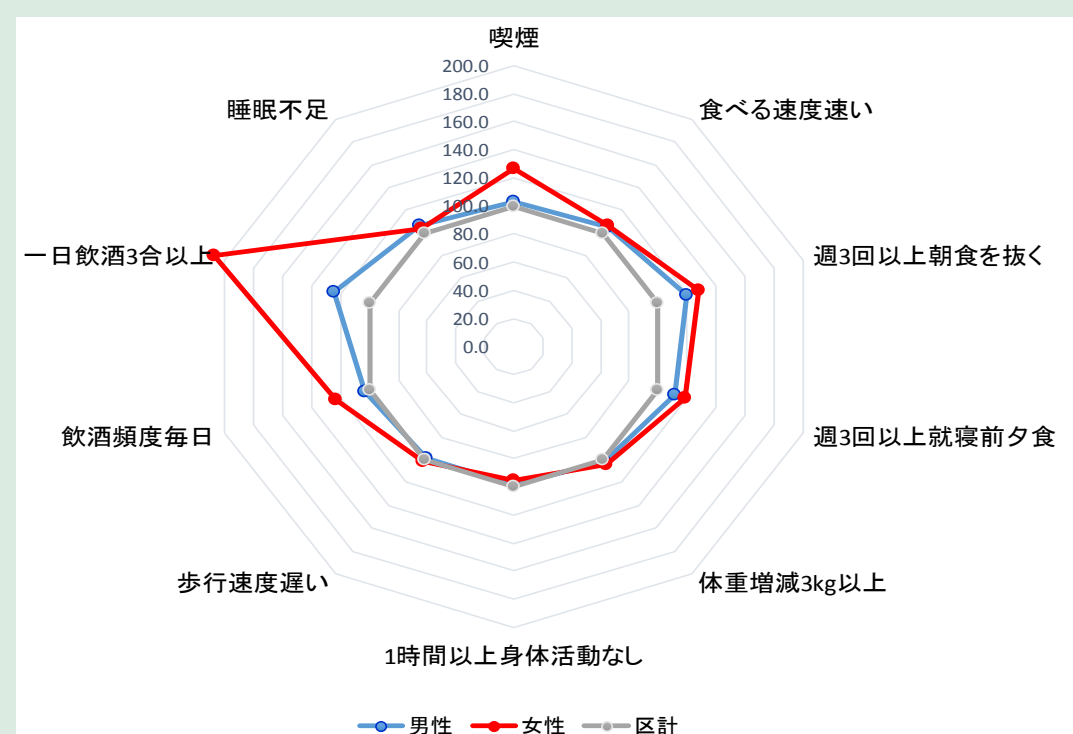
<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

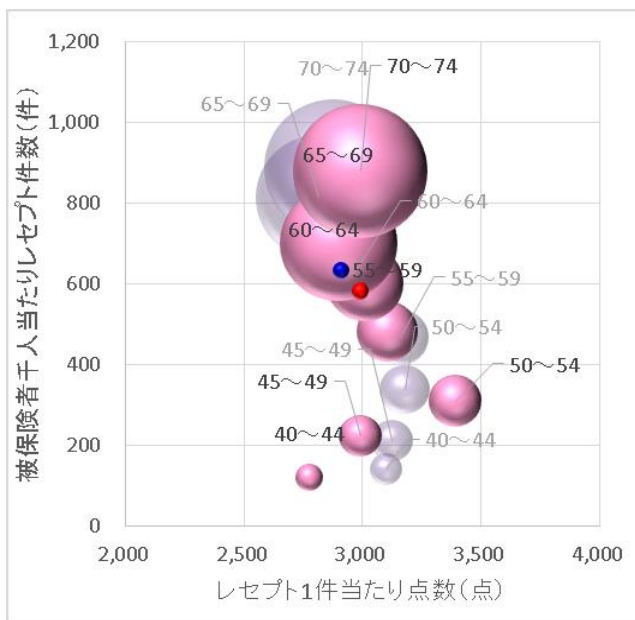
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 市平均

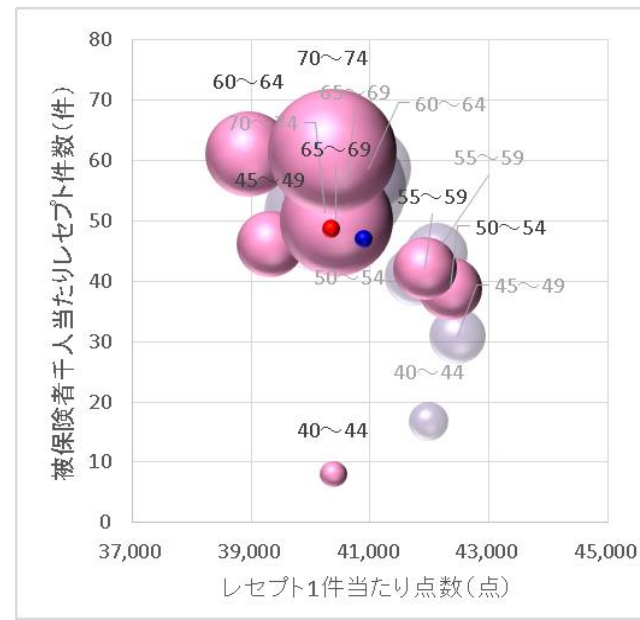
<糖尿病(外来)>

件数	582.7	順位	8
点数	2,991	順位	20



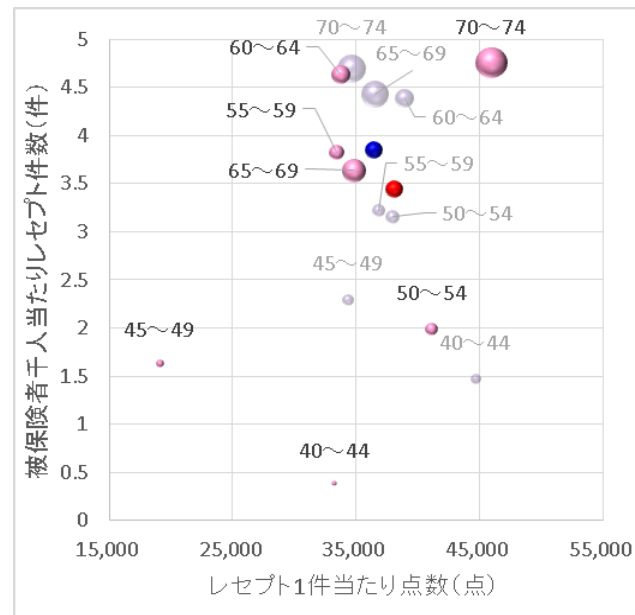
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	48.7	順位	15
点数	40,348	順位	7



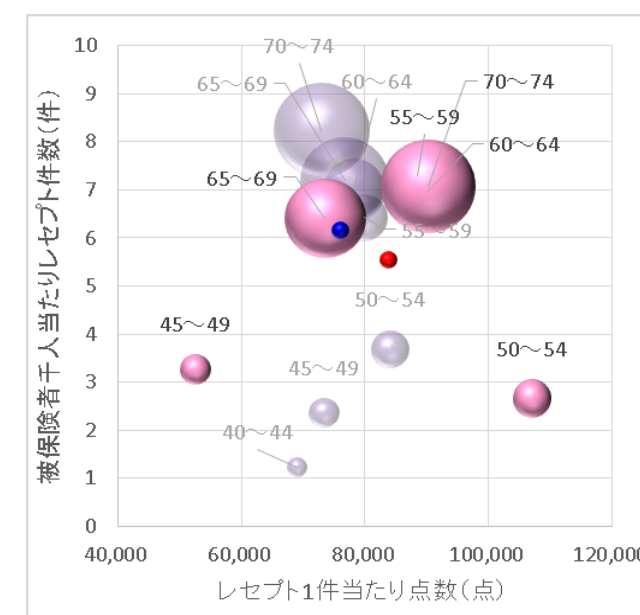
<糖尿病(入院)>

件数	3.4	順位	9
点数	38,104	順位	18



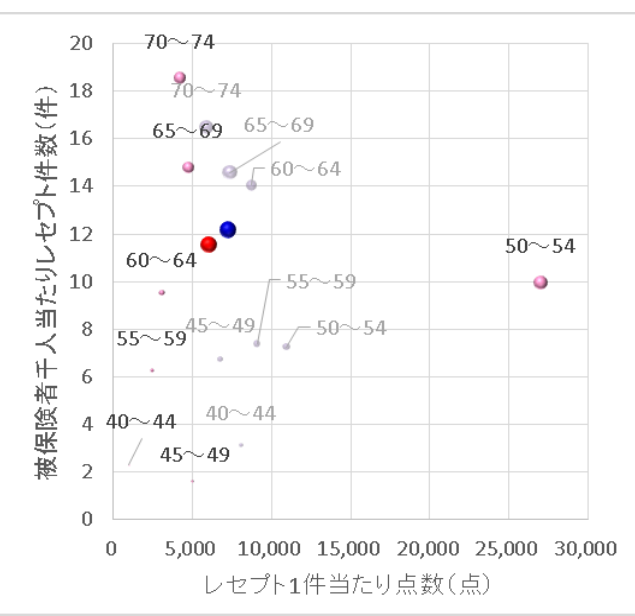
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	5.5	順位	11
点数	83,778	順位	25



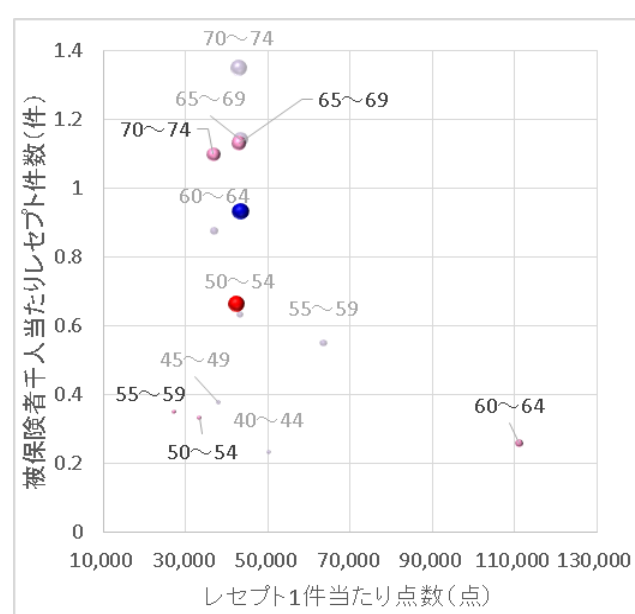
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	11.6	順位	14
点数	6,003	順位	13



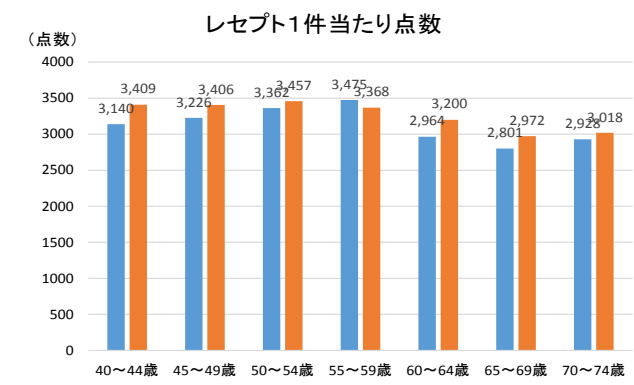
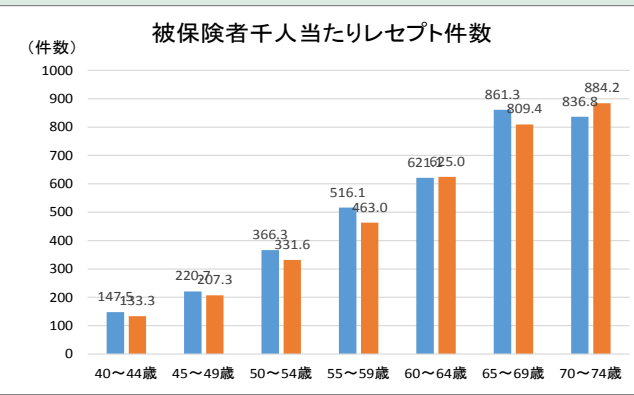
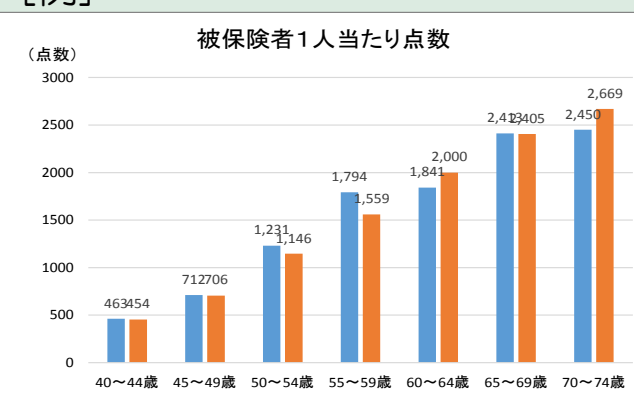
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.7	順位	6
点数	42,293	順位	12



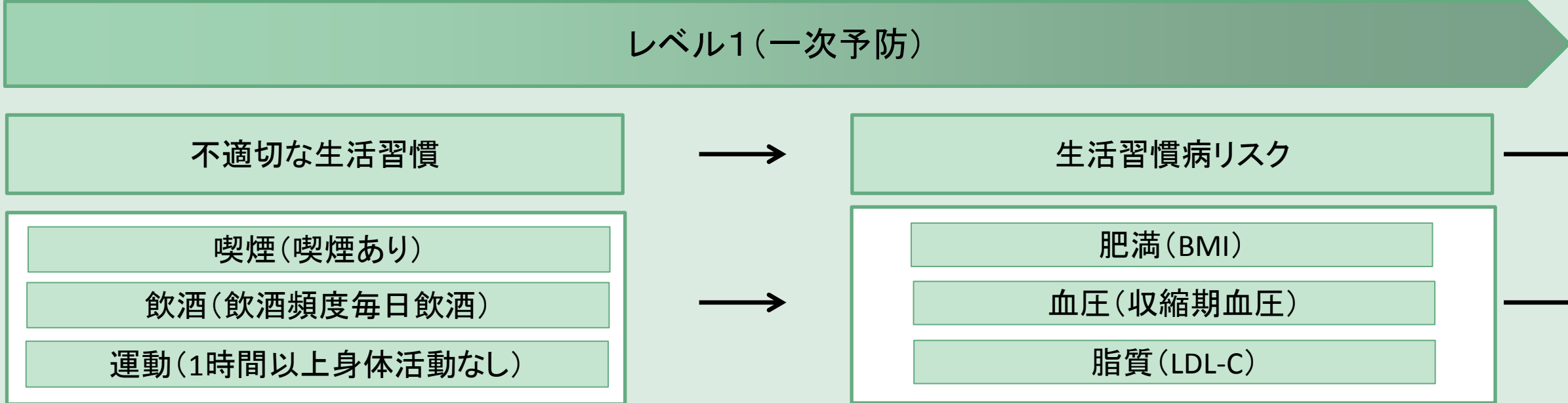
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 西東京市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

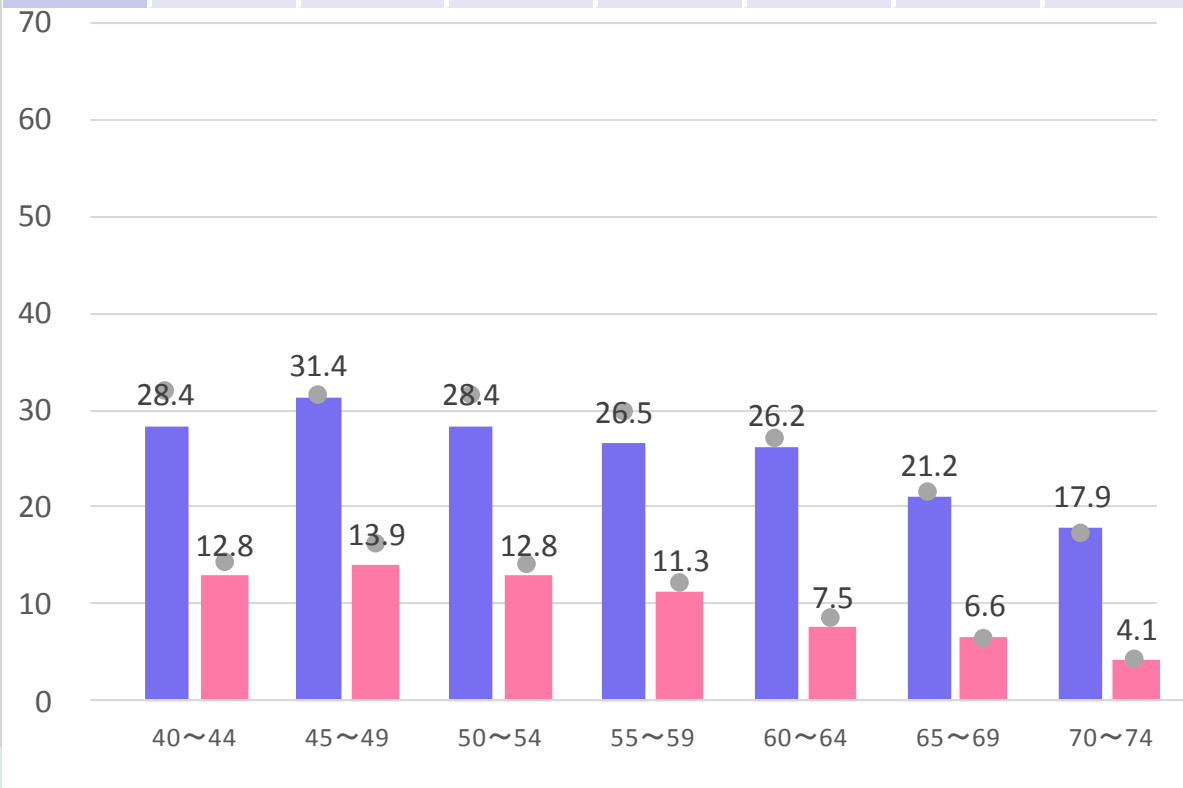
## レベル1（一次予防）



### <喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合							13.6	順位	13
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	92	124	127	116	151	353	352			
女性	42	59	62	68	77	160	118			



### <BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

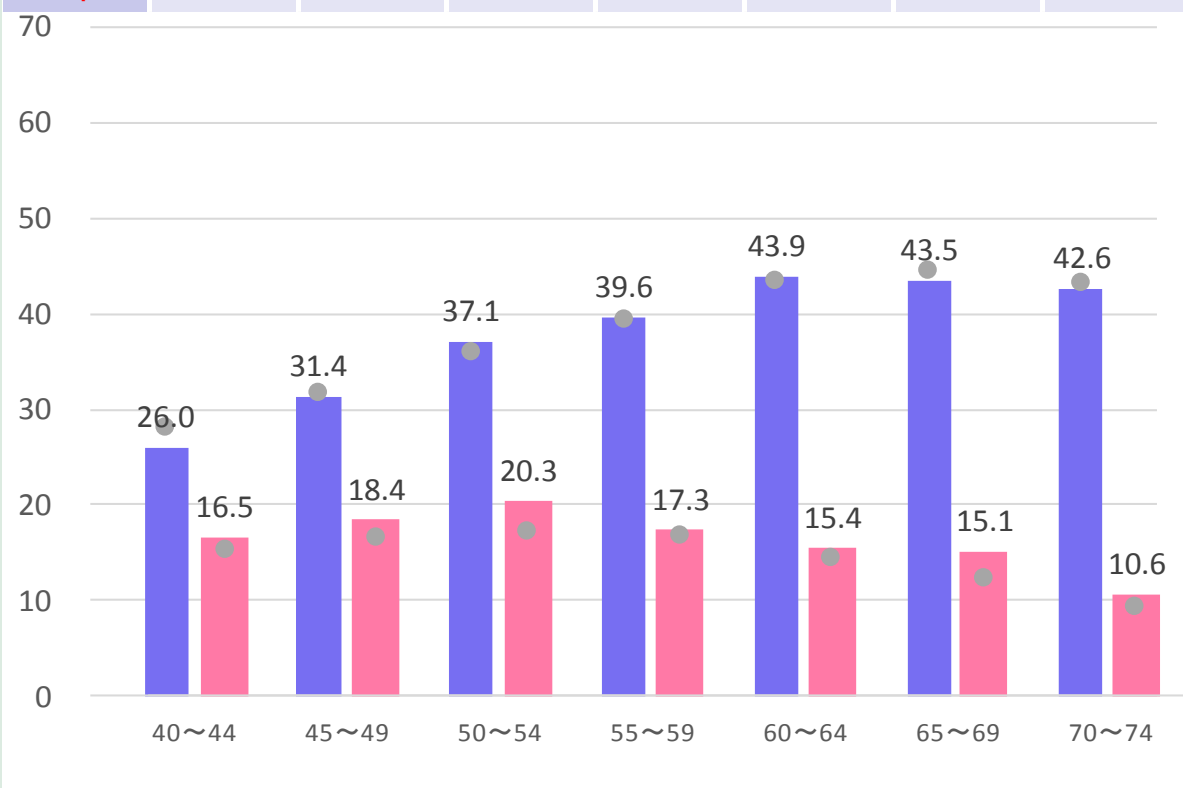
	割合							23.1	順位	11
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	114	131	162	141	201	473	538			
女性	47	78	98	99	191	437	502			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

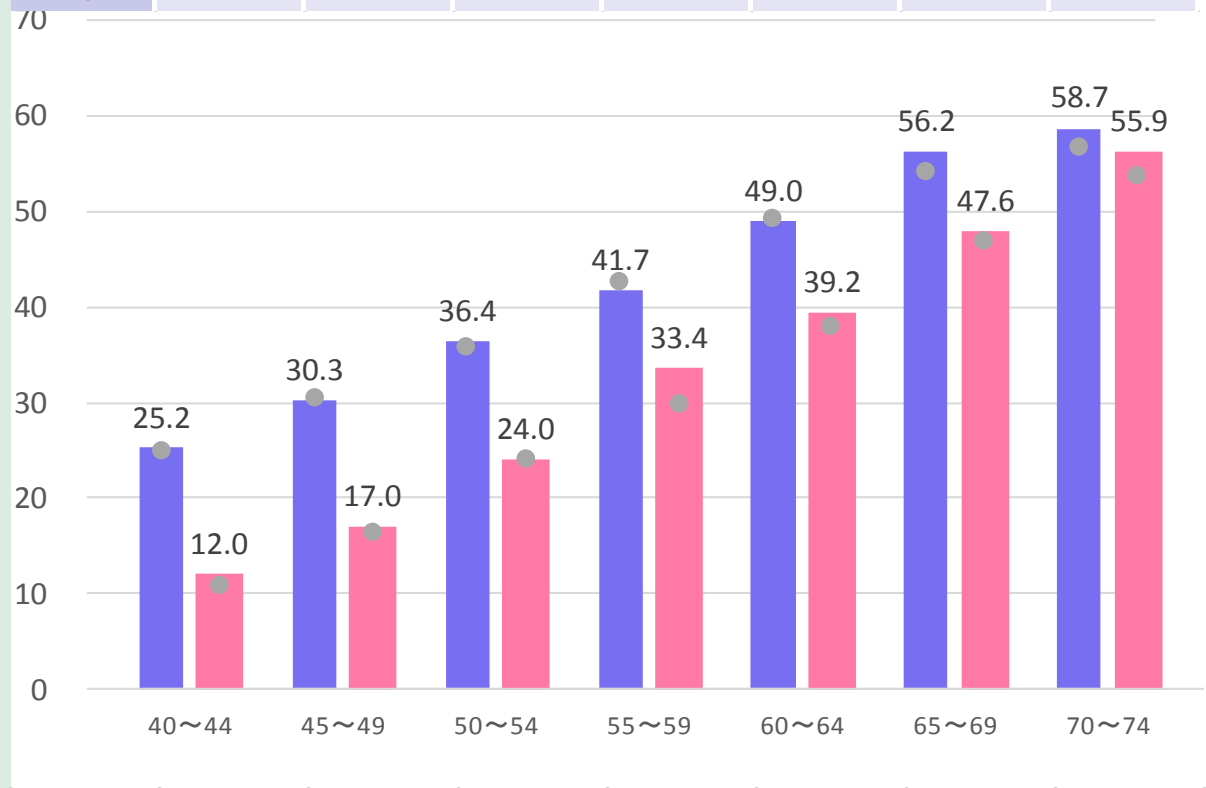
	割合							25.3	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	84	124	166	173	253	724	835			
女性	54	78	98	104	158	363	300			



### <収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

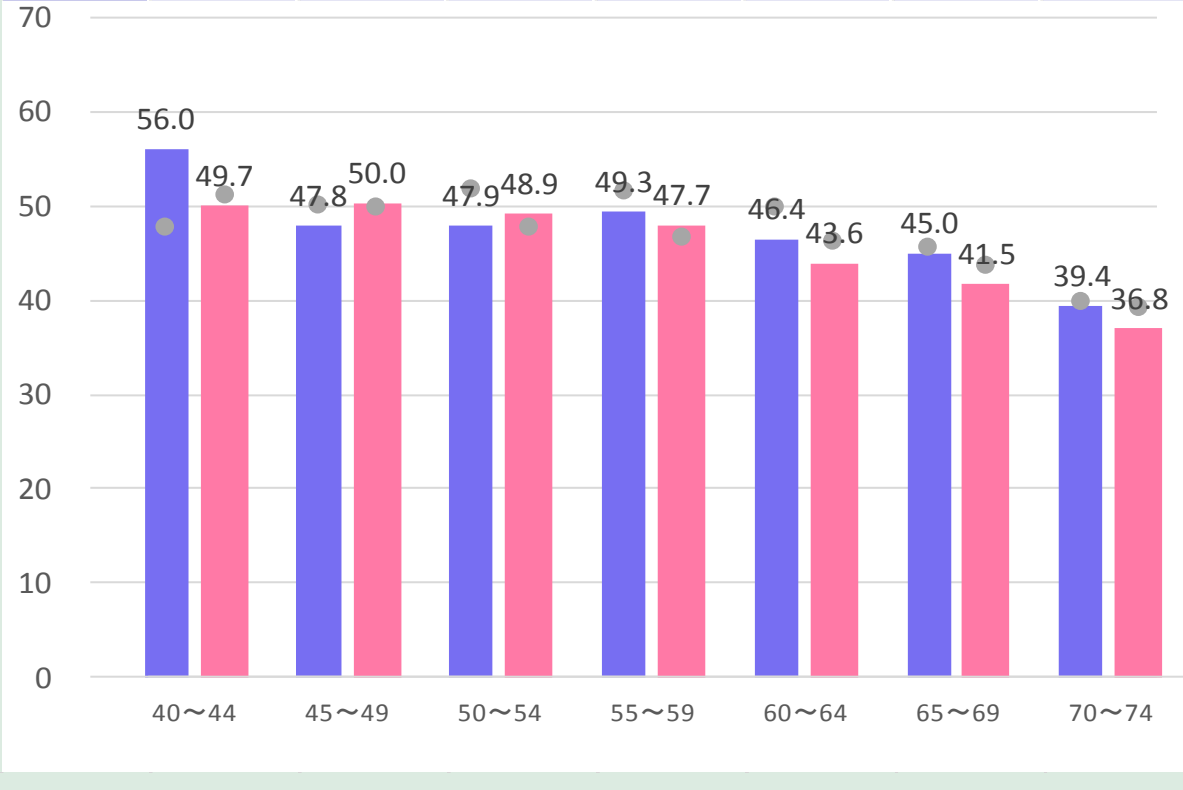
	割合							46.6	順位	18
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	81	119	162	181	281	937	1,152			
女性	39	72	116	201	403	1,150	1,591			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

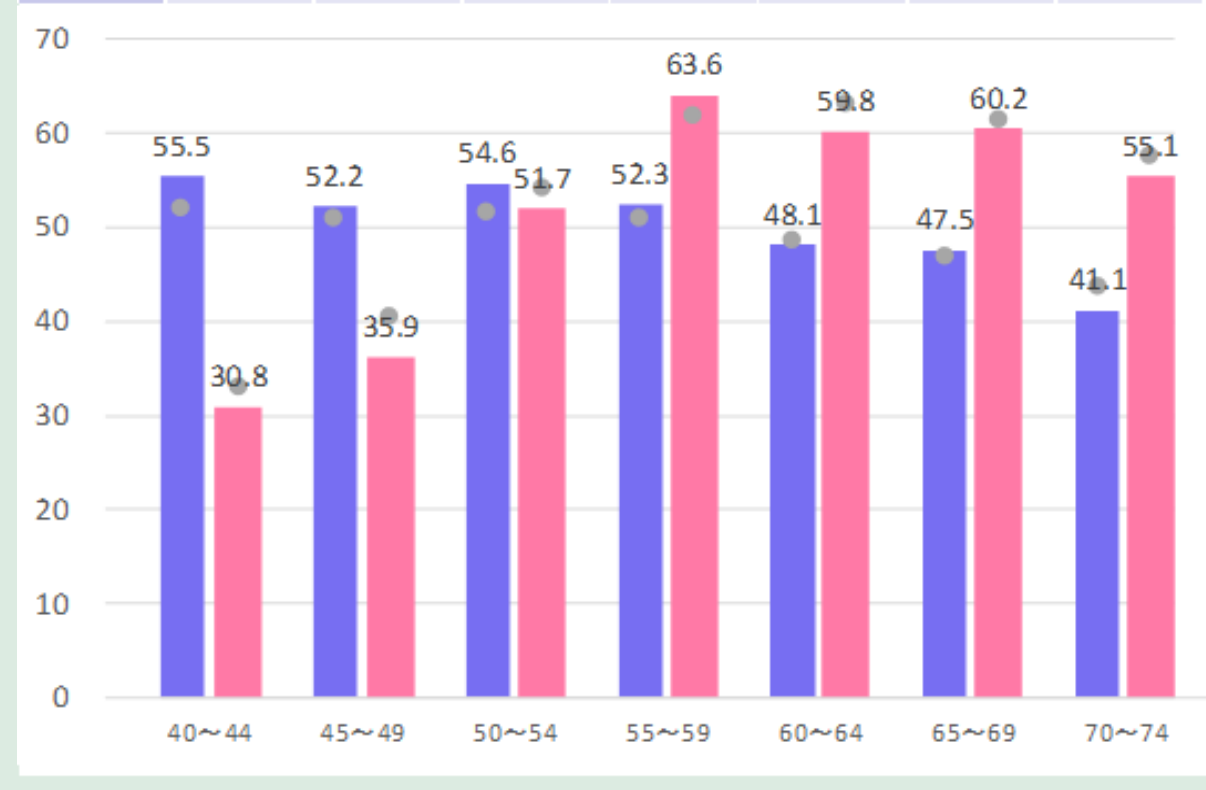
	割合							43.0	順位	9
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	181	188	214	214	267	748	771			
女性	162	211	235	286	446	996	1,041			



### <LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							52.1	順位	10
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	178	205	243	227	276	793	807			
女性	100	152	250	383	615	1,453	1,568			





## レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

## レベル3(三次予防)

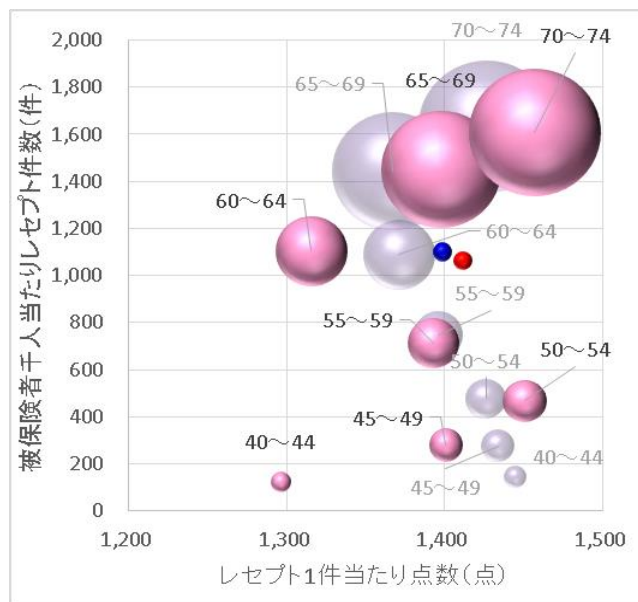
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

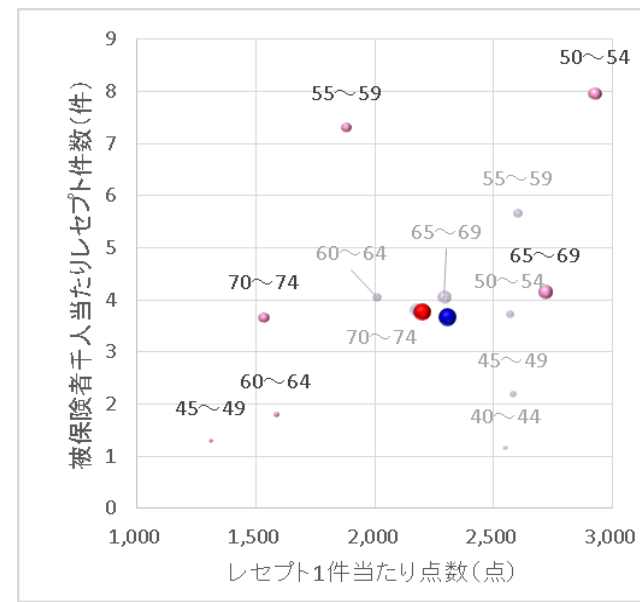
### <高血圧症(外来)>

件数	1,064.0	順位	13
点数	1,412	順位	15



### <脳出血(外来)>

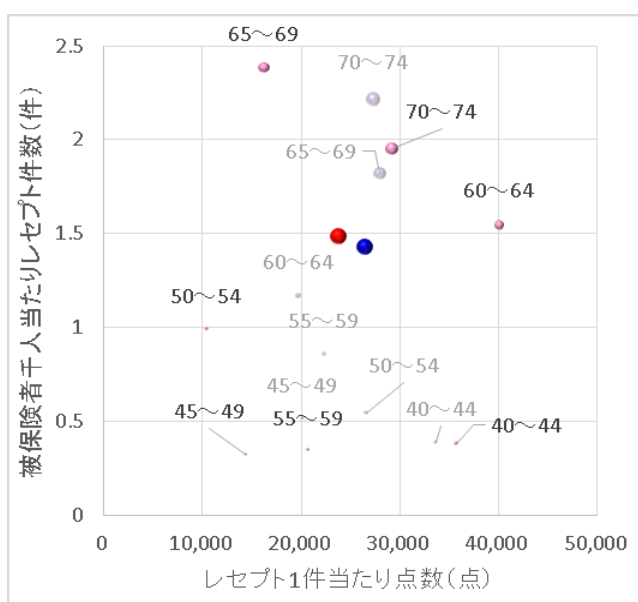
件数	3.8	順位	17
点数	2,200	順位	16



● 当該区市町村  
● 市平均

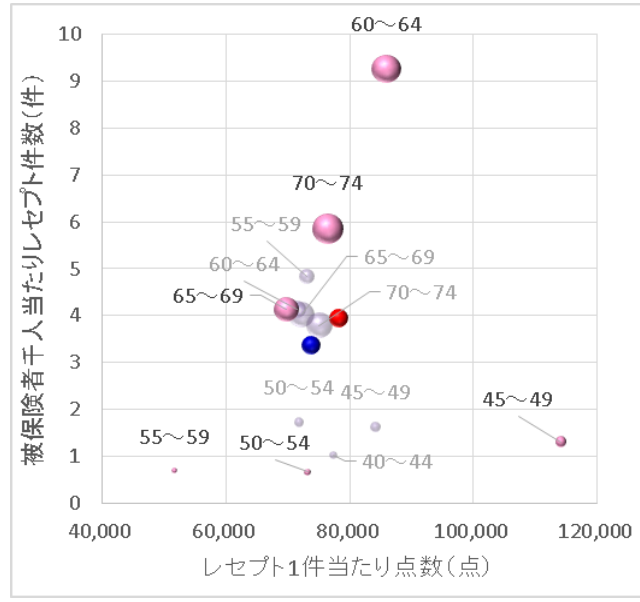
### <高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	14
点数	23,750	順位	8



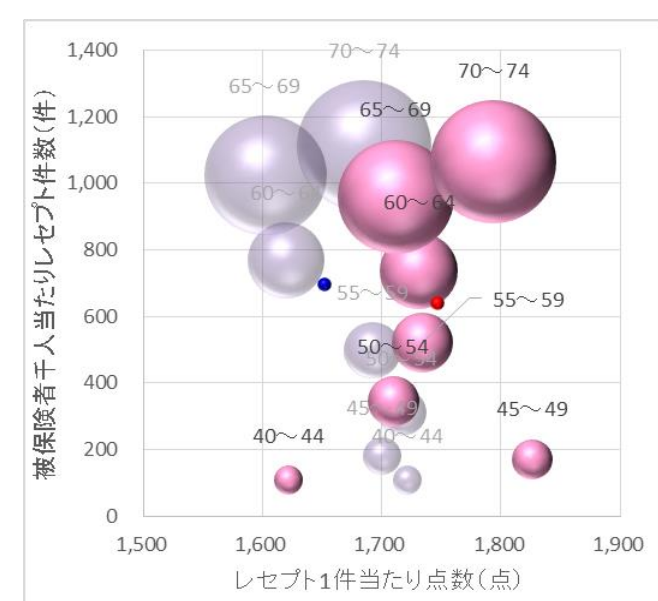
### <脳出血(入院)>

件数	4.0	順位	20
点数	78,158	順位	17



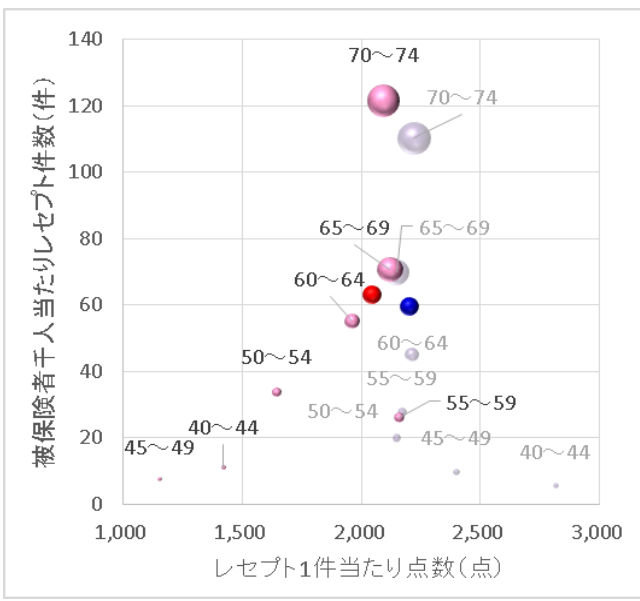
### <脂質異常症(外来)>

件数	765.0	順位	21
点数	1,529	順位	9



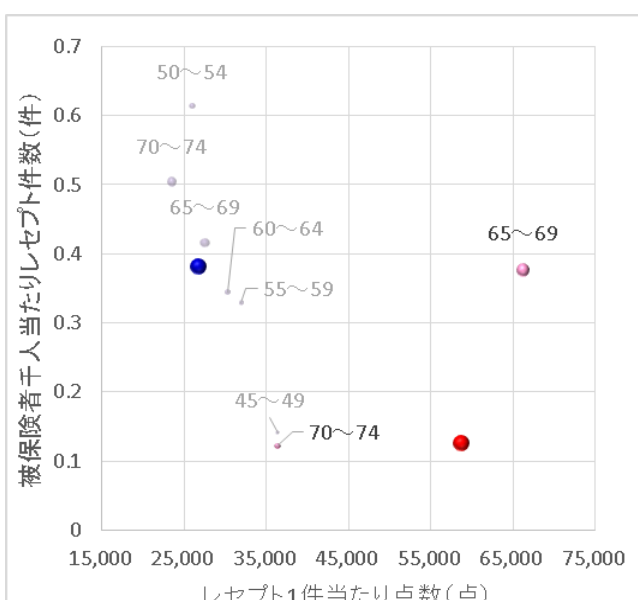
### <脳梗塞(外来)>

件数	63.3	順位	18
点数	2,047	順位	4



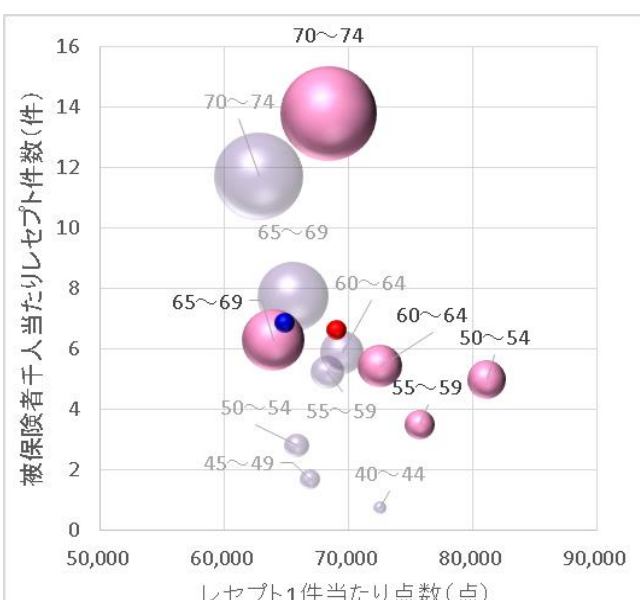
### <脂質異常症(入院)>

件数	0.1	順位	4
点数	58,697	順位	25



### <脳梗塞(入院)>

件数	6.6	順位	11
点数	69,033	順位	22



# 西東京市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

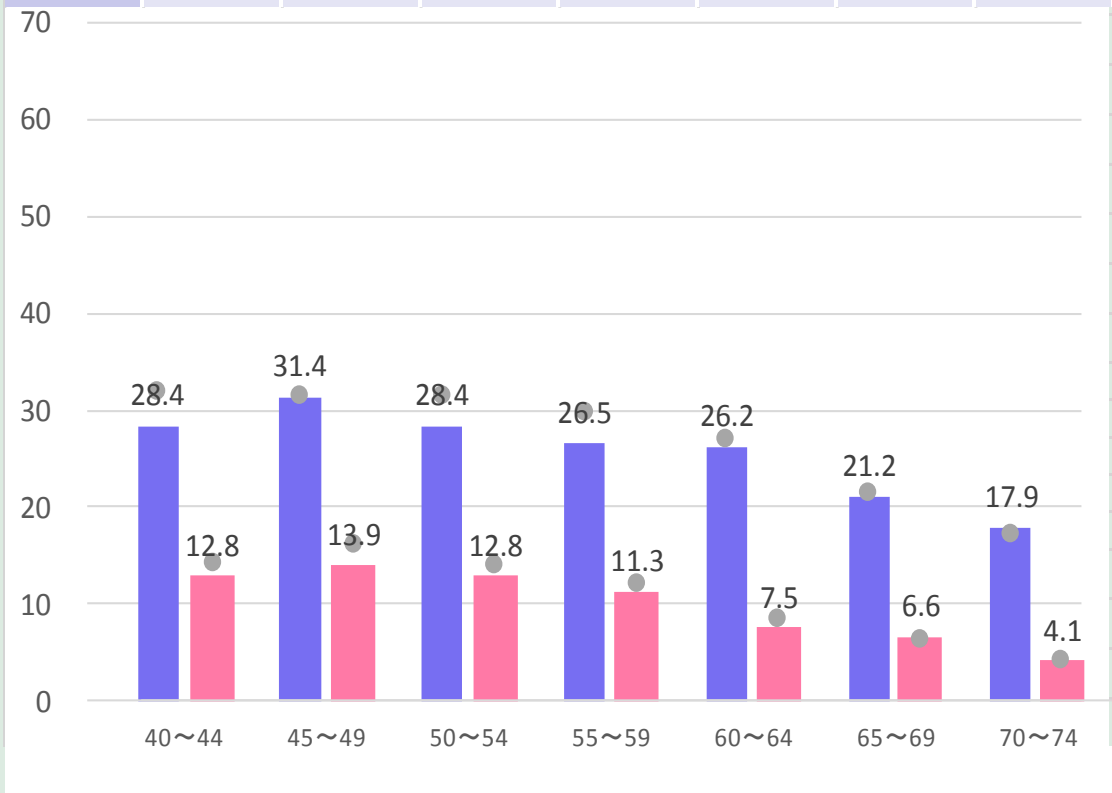
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

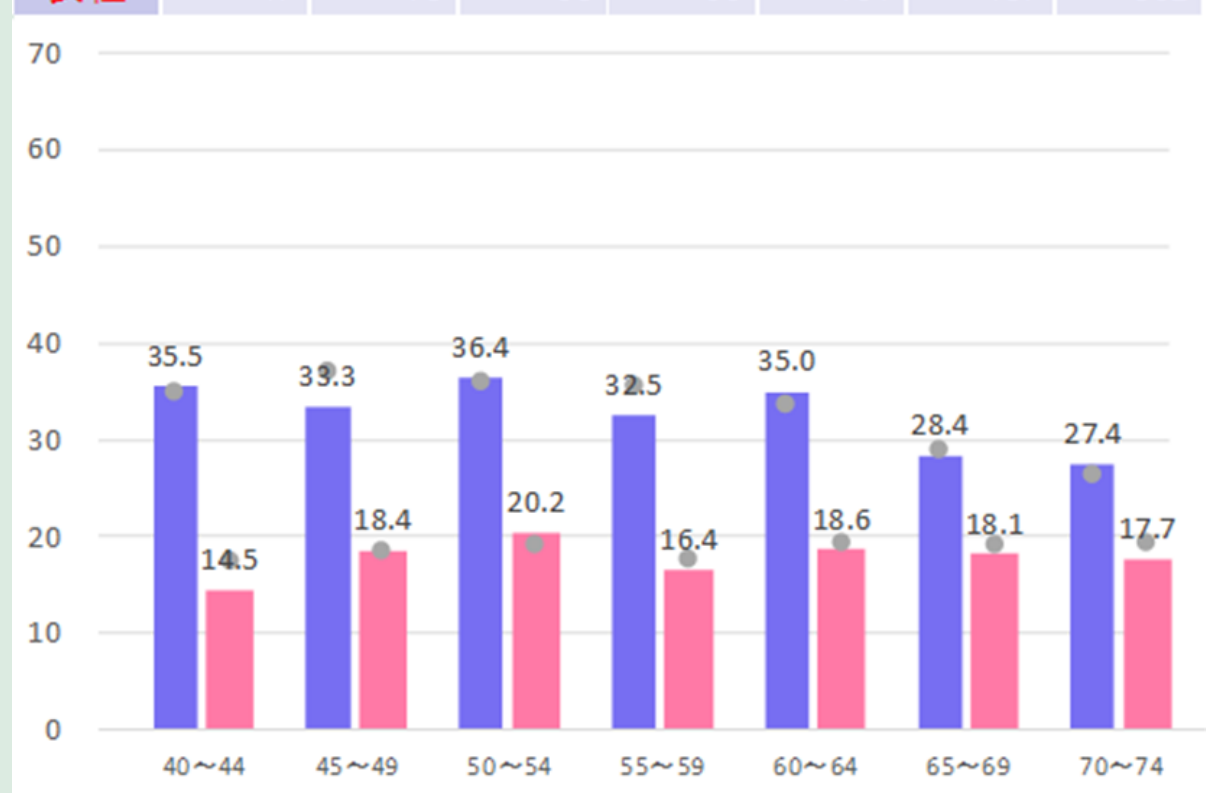
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	92	124	127	116	151	353	352	13.6	13
女性	42	59	62	68	77	160	118		



＜BMI\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

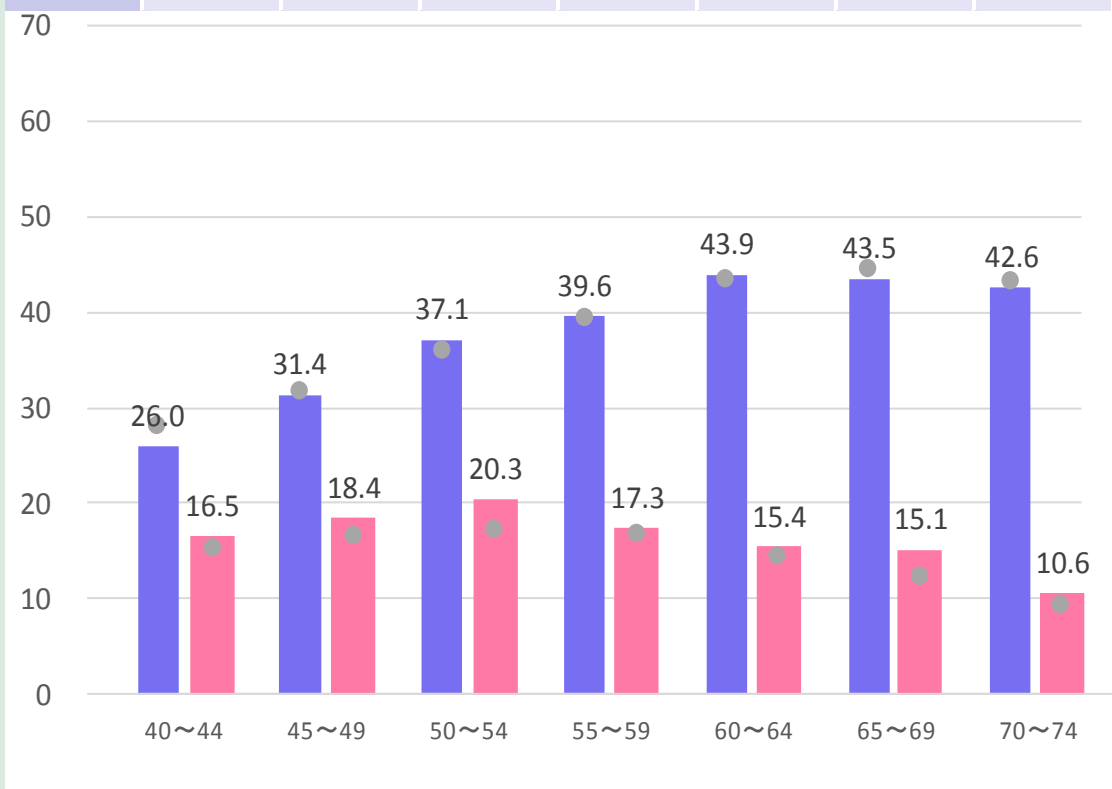
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	114	131	162	141	201	473	538	23.1	11
女性	47	78	98	99	191	437	502		



＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

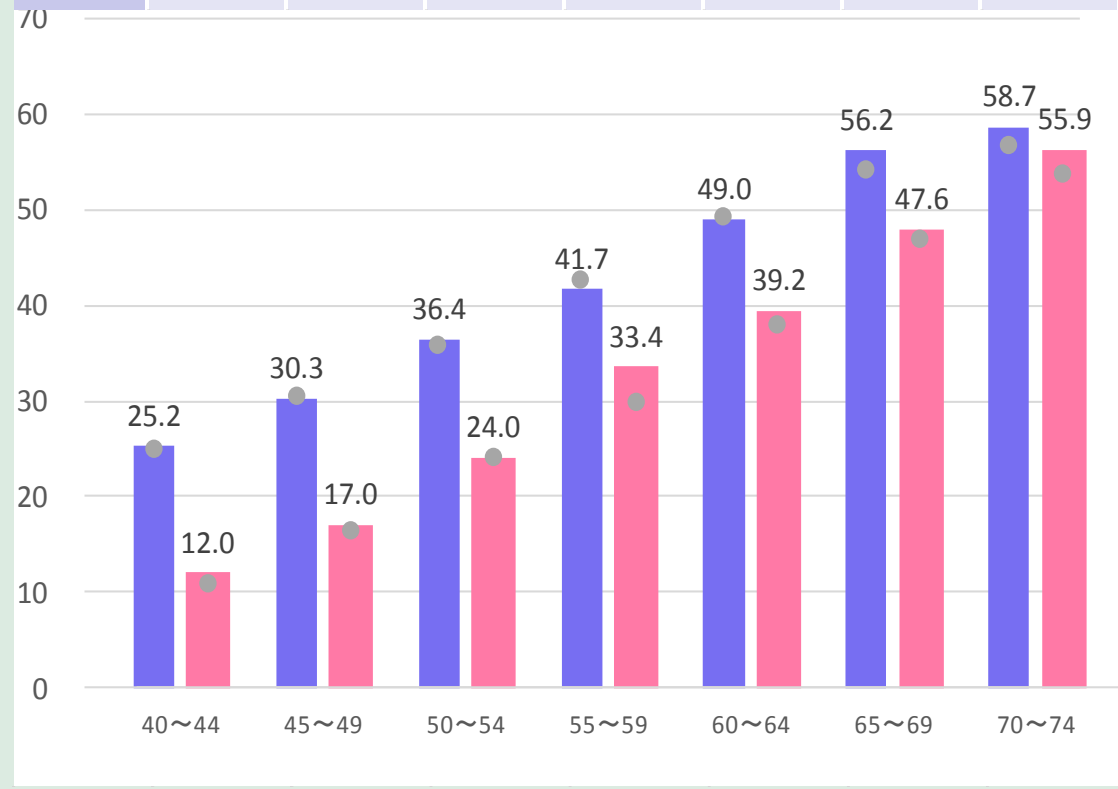
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	84	124	166	173	253	724	835	25.3	16
女性	54	78	98	104	158	363	300		



＜収縮期血圧\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

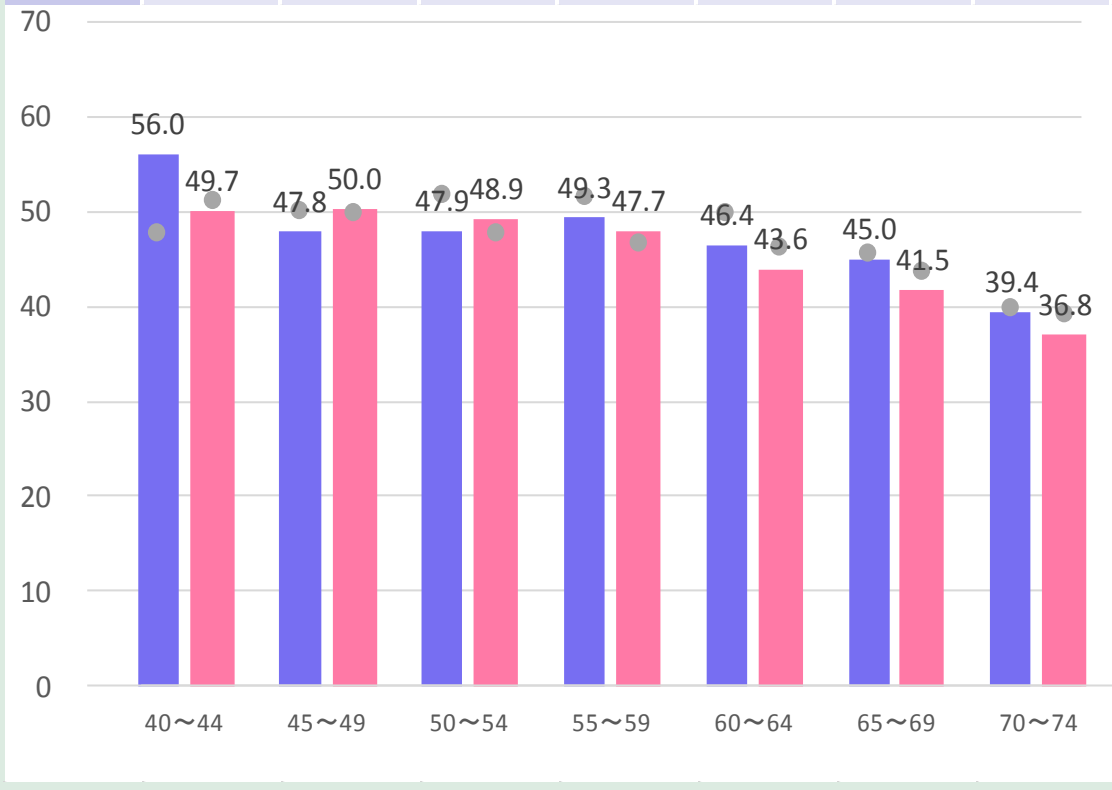
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	81	119	162	181	281	937	1,152	46.6	18
女性	39	72	116	201	403	1,150	1,591		



＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

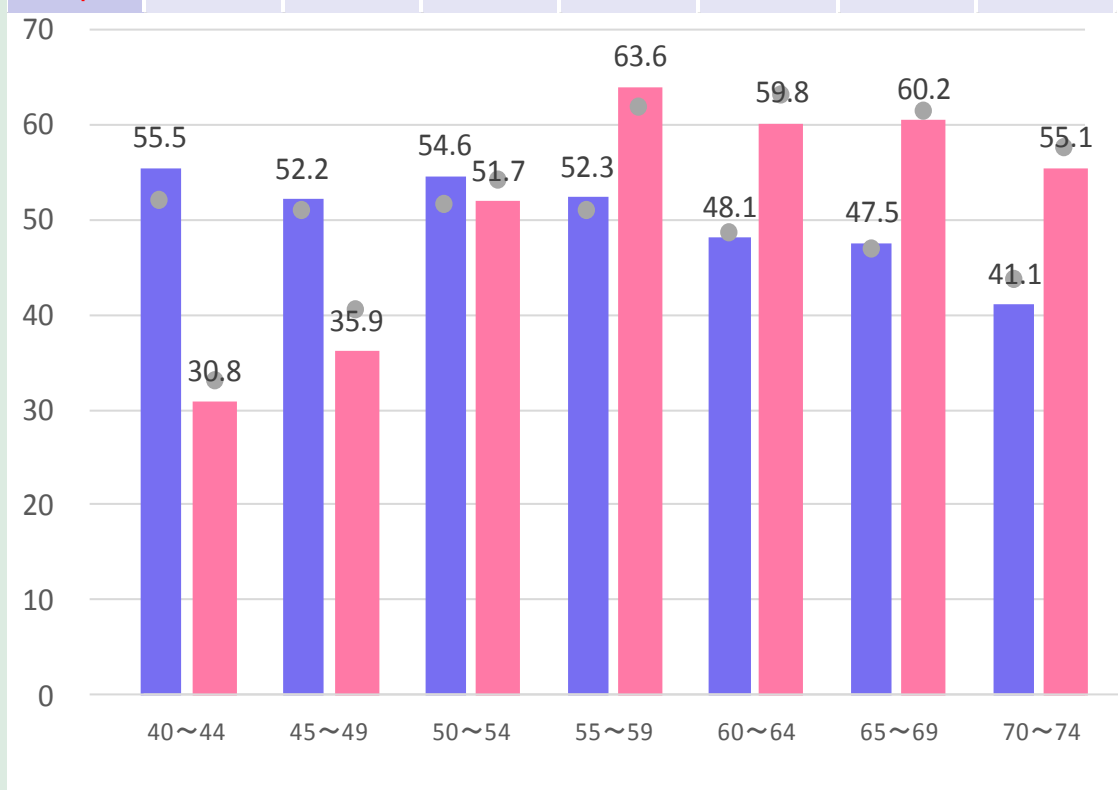
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	181	188	214	214	267	748	771	43.0	9
女性	162	211	235	286	446	996	1,041		



＜LDL-C\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	178	205	243	227	276	793	807	52.1	10
女性	100	152	250	383	615	1,453	1,568		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

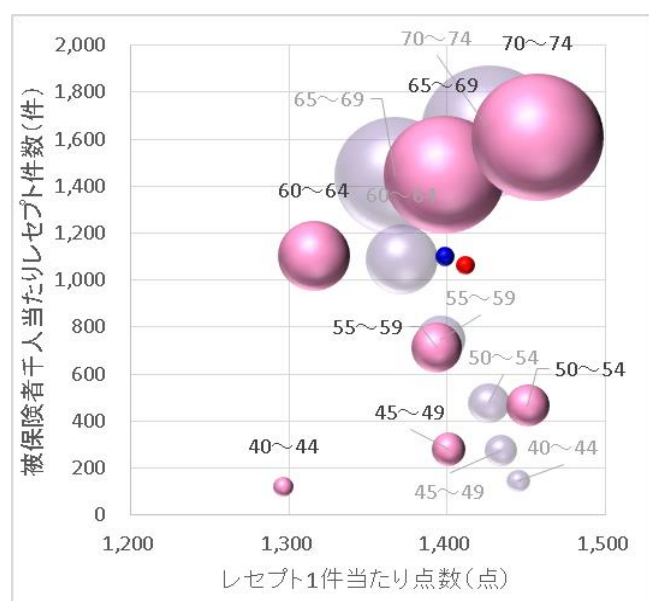
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

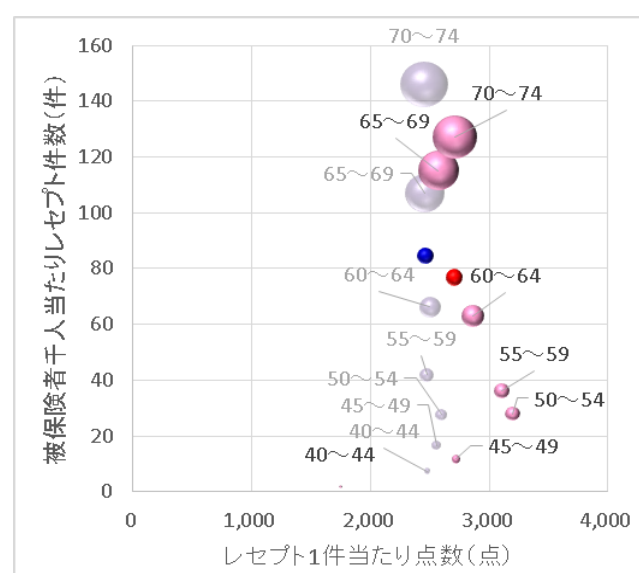
<高血圧症(外来)>

件数	1,064.0	順位	13
点数	1,412	順位	15



<狭心症(外来)>

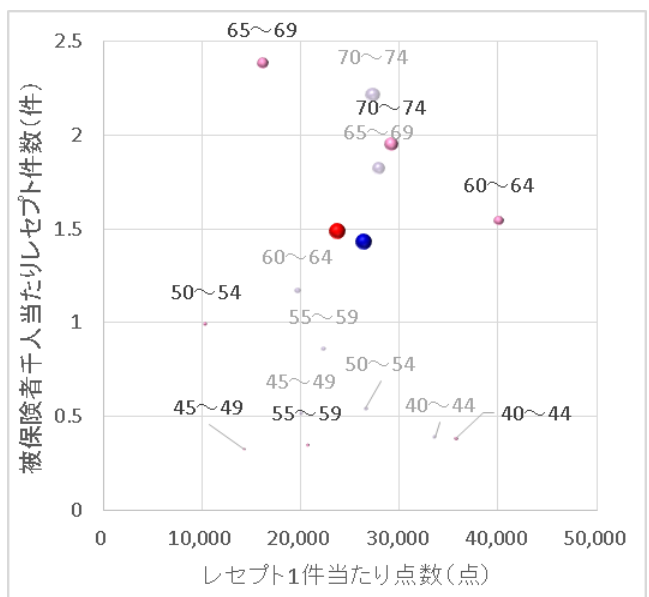
件数	76.9	順位	7
点数	2,705	順位	24



● 当該区市町村  
● 市平均

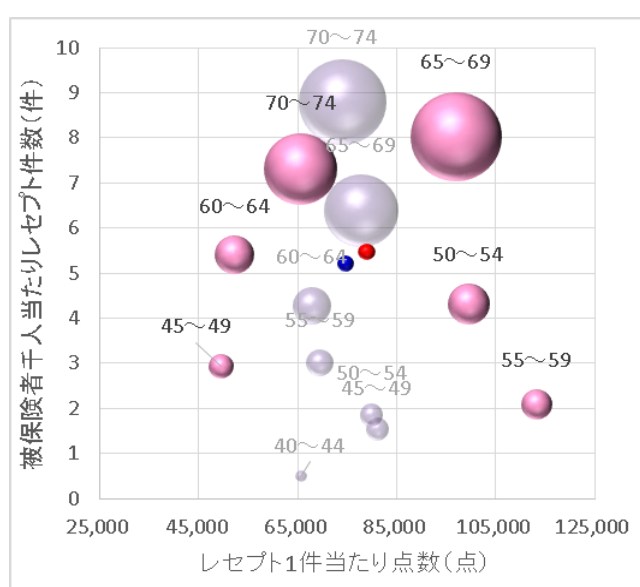
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	14
点数	23,750	順位	8



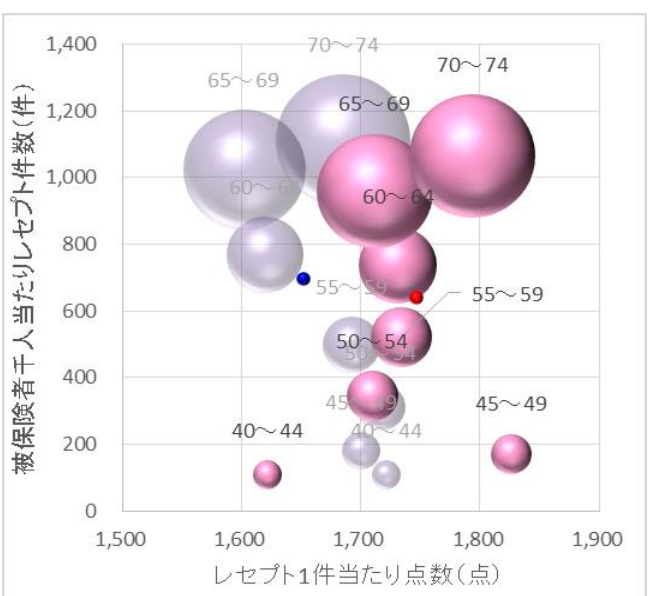
<狭心症(入院)>

件数	5.5	順位	20
点数	78,934	順位	21



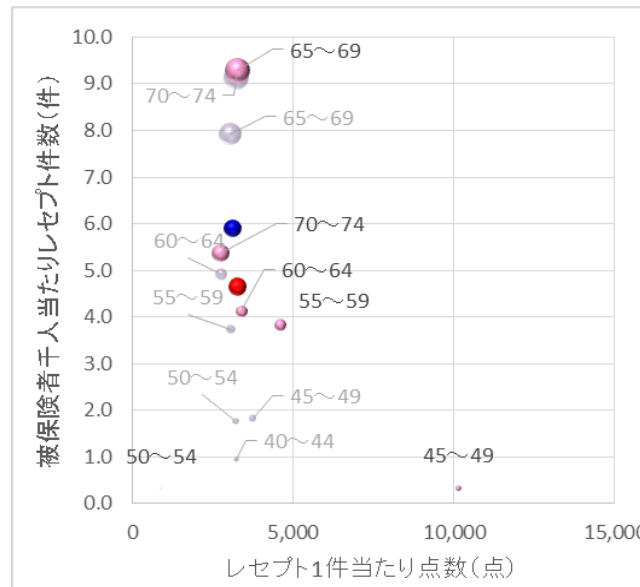
<脂質異常症(外来)>

件数	765.0	順位	21
点数	1,529	順位	9



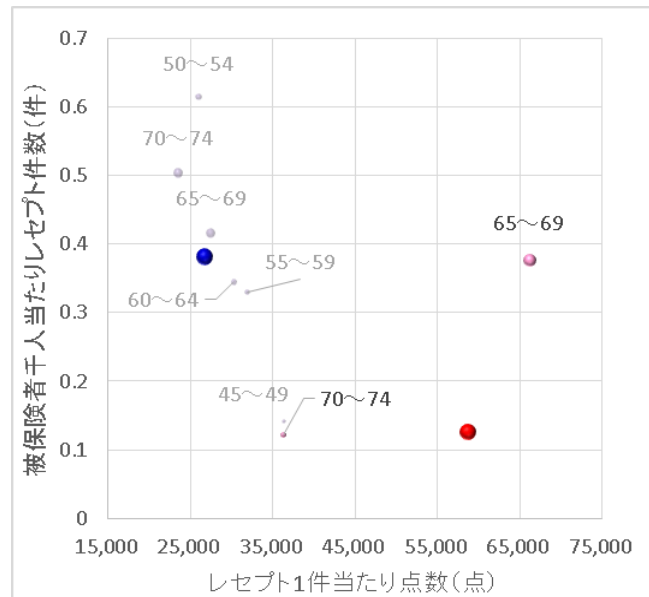
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.6	順位	9
点数	3,254	順位	19



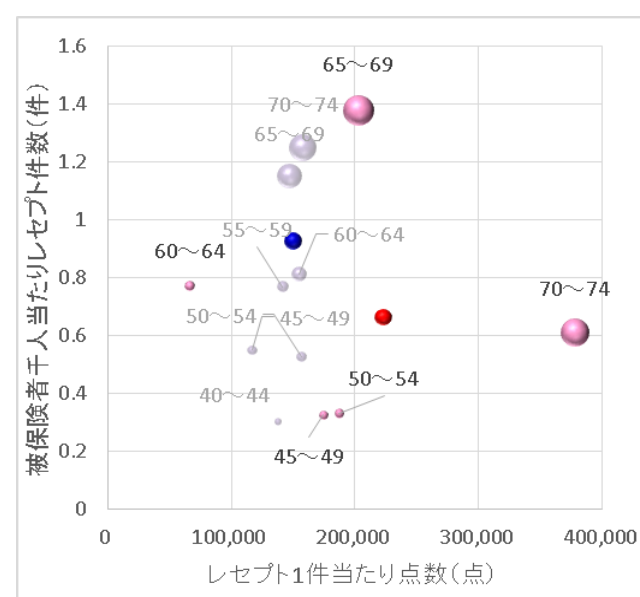
<脂質異常症(入院)>

件数	0.1	順位	4
点数	58,697	順位	25



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.7	順位	4
点数	222,978	順位	25



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課