

国分寺市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

国分寺市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認



【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い疾病、年齢階層を確認します。



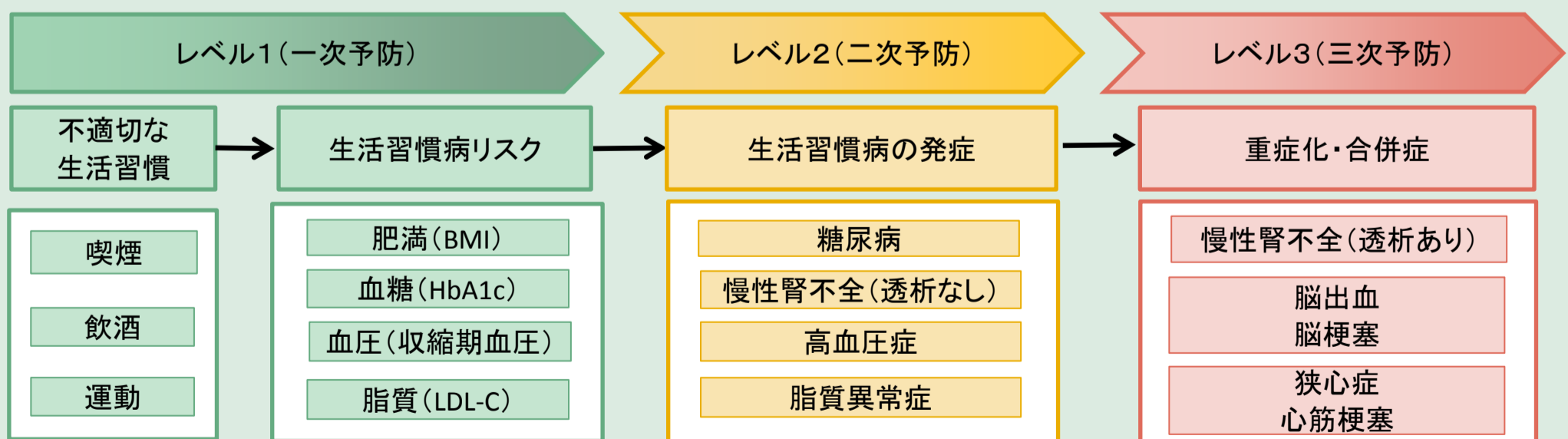
【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

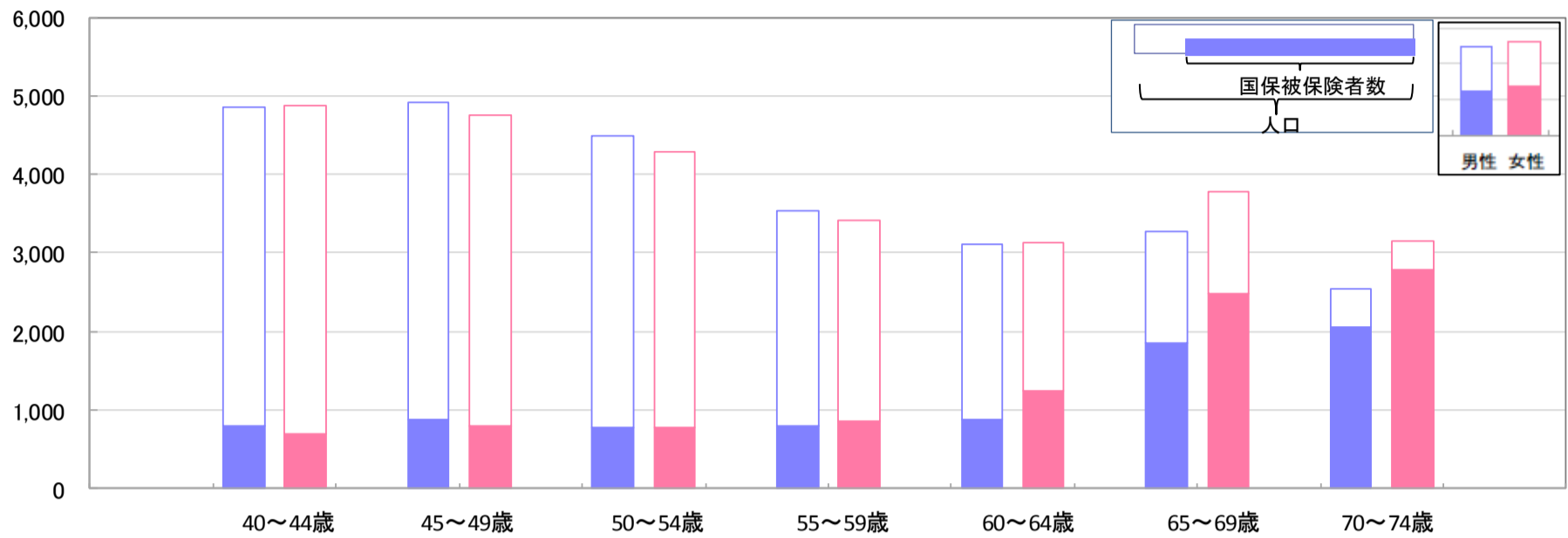
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	4,849	4,912	4,499	3,538	3,120	3,279	2,534
	被保険者	805	870	773	794	884	1,842	2,060
女性	人口	4,878	4,754	4,284	3,419	3,124	3,784	3,148
	被保険者	689	803	766	852	1,237	2,474	2,778

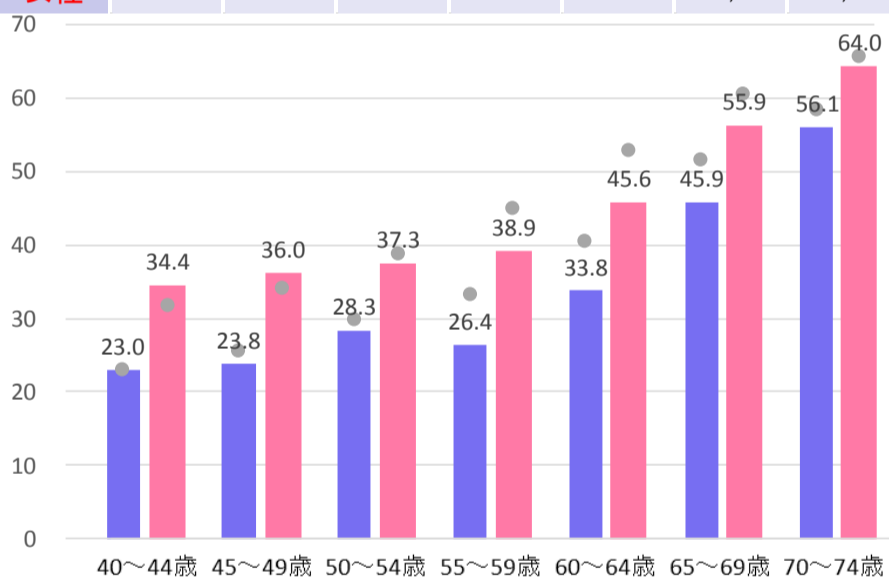


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

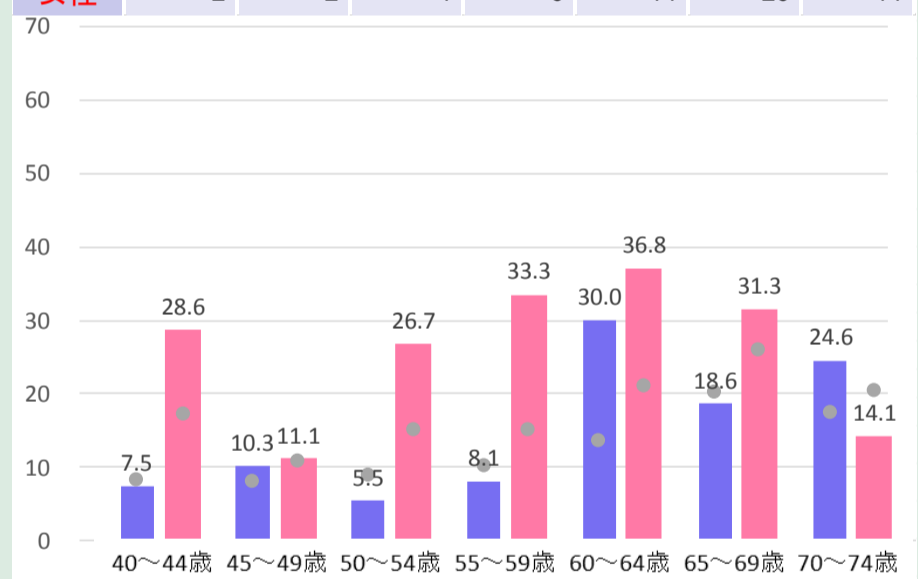
		割合							45.9	順位	24
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		156	178	197	188	256	769	1,138			
女性		184	232	240	276	499	1,288	1,661			



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合							20.4	順位	5
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		3	4	3	3	18	30	43			
女性		2	2	4	6	14	26	14			



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

		割合							42.2	順位	12
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480			
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224			



性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

区(市・町村)内の順位

バブルチャートの見方

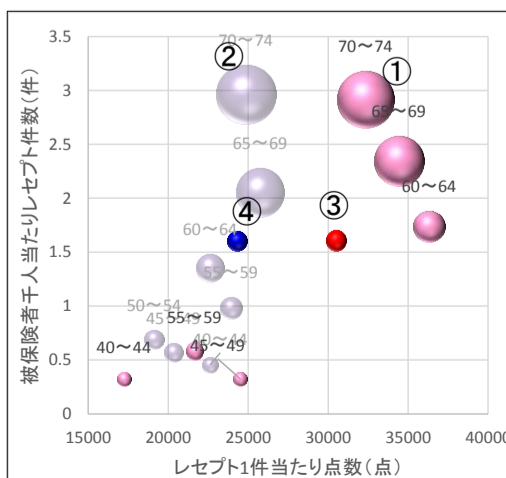
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

国分寺市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

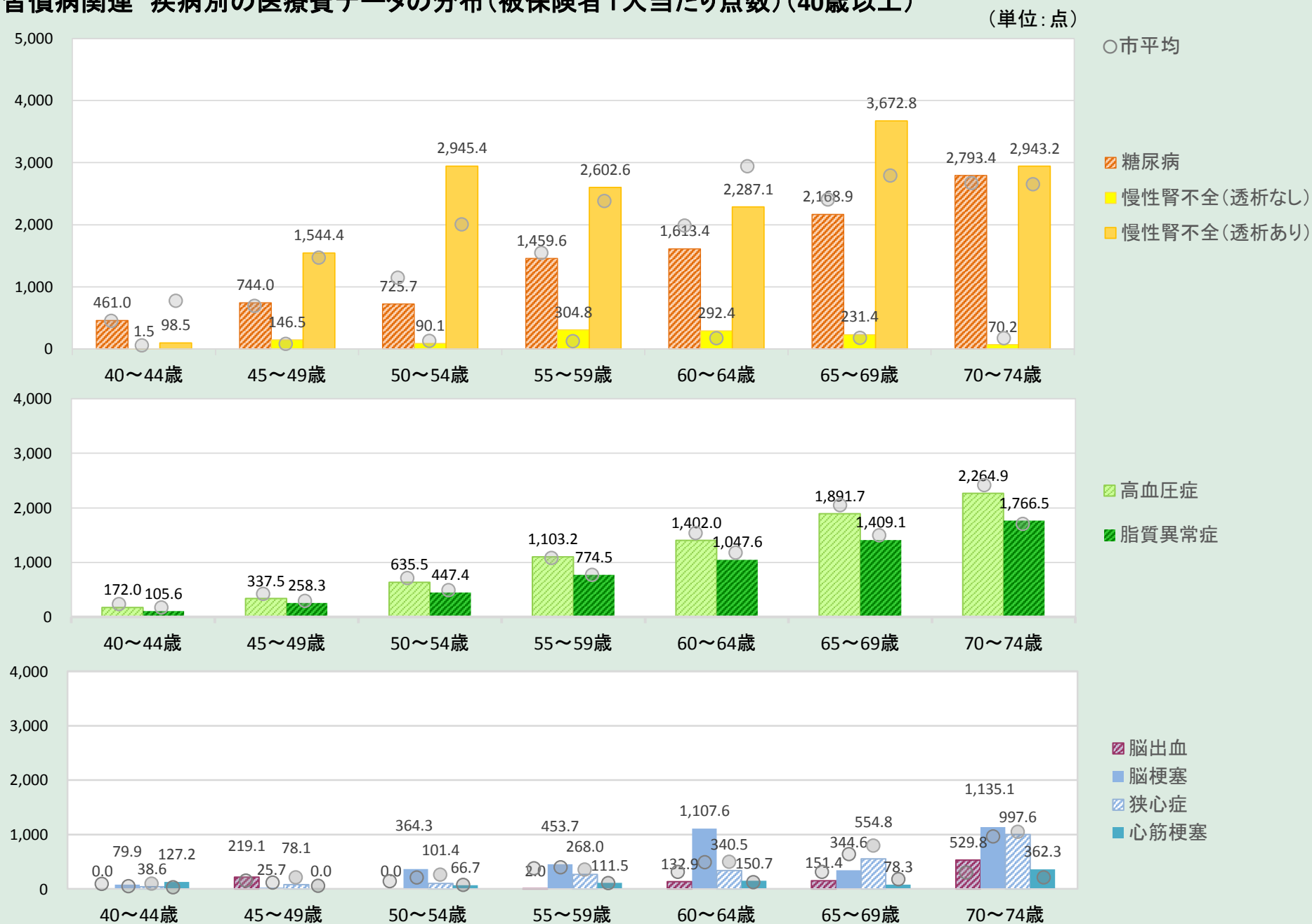
<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>								<年齢階層別のレセプト件数の状況>							
	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	688,671	1,244,794	1,116,892	2,402,579	3,421,972	9,360,801	13,514,611	糖尿病	185	402	389	826	1,253	3,272	4,588
慢性腎不全(透析なし)	2,219	245,042	138,635	501,695	620,263	998,861	339,644	慢性腎不全(透析なし)	1	35	27	31	52	84	93
慢性腎不全(透析あり)	147,186	2,583,779	4,533,038	4,283,891	4,851,000	15,851,608	14,239,028	慢性腎不全(透析あり)	4	62	99	89	96	344	311
高血圧症	256,900	564,705	978,072	1,815,800	2,973,741	8,164,788	10,957,480	高血圧症	159	397	688	1,202	2,097	5,876	7,546
脂質異常症	157,804	432,075	688,543	1,274,903	2,221,949	6,081,762	8,546,384	脂質異常症	112	285	447	724	1,427	4,044	5,193
脳出血	0	366,560	0	3,315	281,901	653,323	2,563,131	脳出血	0	7	0	2	15	20	47
脳梗塞	119,389	43,076	560,656	746,744	2,349,218	1,487,084	5,491,830	脳梗塞	8	11	36	42	92	254	551
狭心症	57,700	130,625	156,005	441,154	722,255	2,394,376	4,826,571	狭心症	25	18	47	81	109	396	633
心筋梗塞	190,030	0	102,668	183,561	319,701	338,130	1,753,004	心筋梗塞	5	0	4	3	15	31	65

出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,494	1,673	1,539	1,646	2,121	4,316	4,838
特定健診受診者数(人)			340	410	437	464	755	2,057	2,799
保健指導対象者数(人)			47	57	70	55	98	244	274
保健指導終了者数(人)			5	6	7	9	32	56	57
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	67	90	97	93	103	230	214
		回答者割合(%)	19.5	21.5	21.9	19.6	13.5	11.1	7.5
	飲酒	毎日飲酒している(人)	59	106	121	121	191	467	600
		回答者割合(%)	17.3	25.4	27.4	25.5	25.1	22.6	21.1
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	166	191	195	218	340	893	1,041
		回答者割合(%)	48.3	45.7	44.1	46.0	44.8	43.0	36.7
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	76	100	102	100	171	443	572
		有所見者割合(%)	22.4	24.4	23.3	21.6	22.6	21.5	20.4
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	29	68	98	134	282	1,038	1,612
		有所見者割合(%)	8.5	16.6	22.4	28.9	37.4	50.5	57.6
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	50	69	129	185	328	1,031	1,581
		有所見者割合(%)	14.7	16.8	29.5	39.9	43.4	50.1	56.5
	脂質	LDL-C120以上(人)	142	196	242	305	504	1,235	1,585
		有所見者割合(%)	41.8	47.8	55.4	65.7	66.8	60.0	56.6

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

国分寺市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

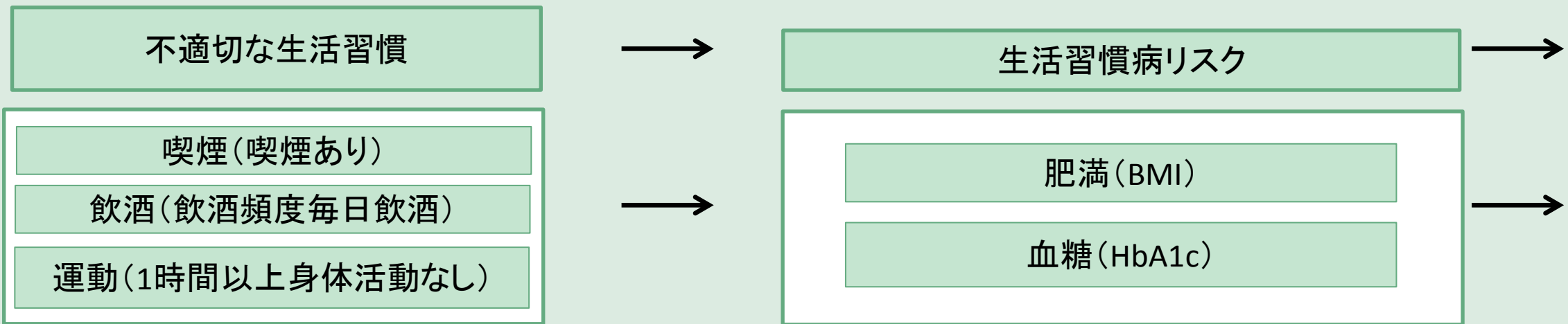
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、70～74歳の糖尿病、55～69歳の慢性腎不全(透析なし)、45～59歳と65～74歳の慢性腎不全(透析あり)、50～64歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

国分寺市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

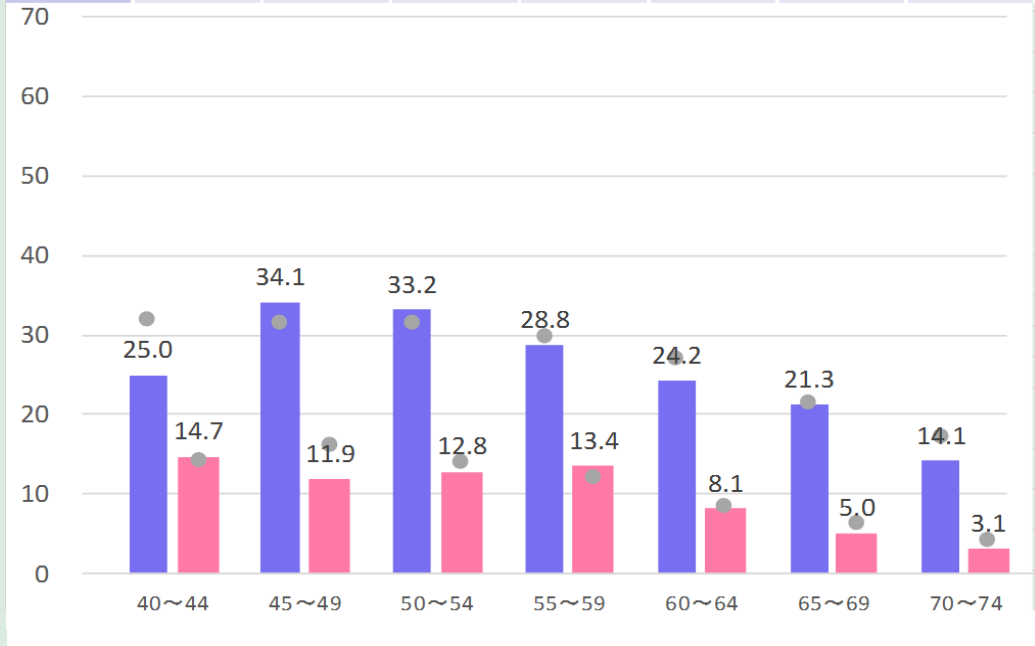
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

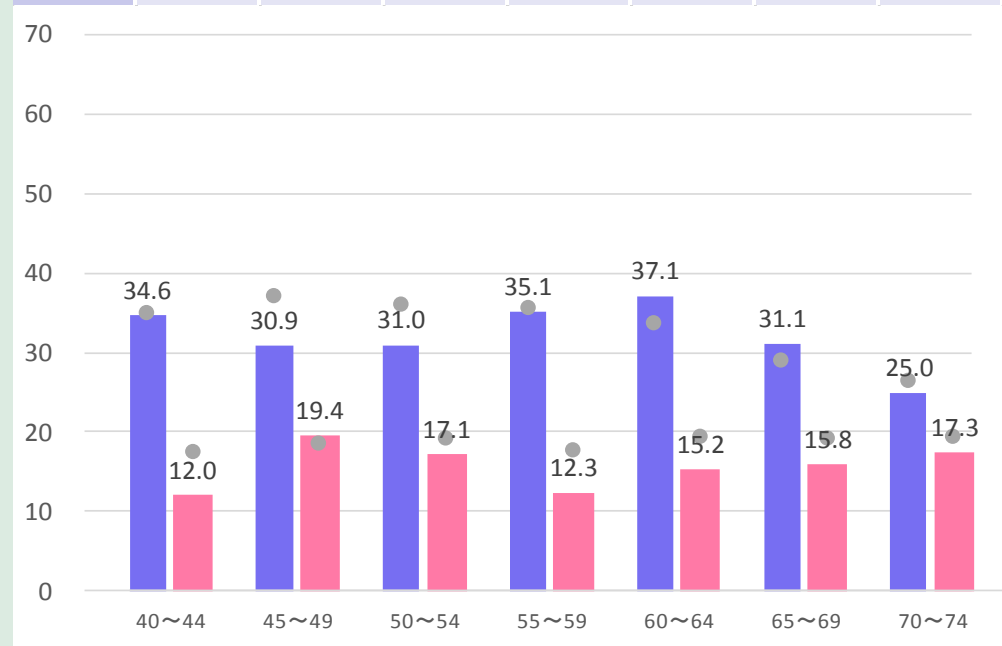
	割合	12.1	順位	4			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	40	62	66	55	62	164	161
女性	27	28	31	38	41	66	53



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

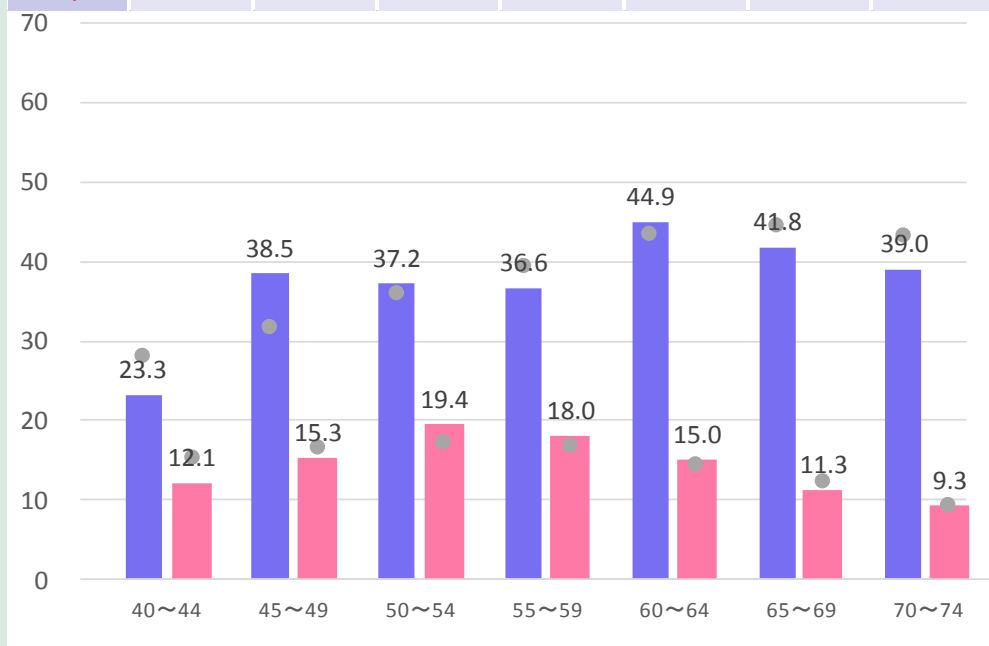
	割合	21.5	順位	2			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	54	55	61	66	95	239	284
女性	22	45	41	34	76	204	288



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

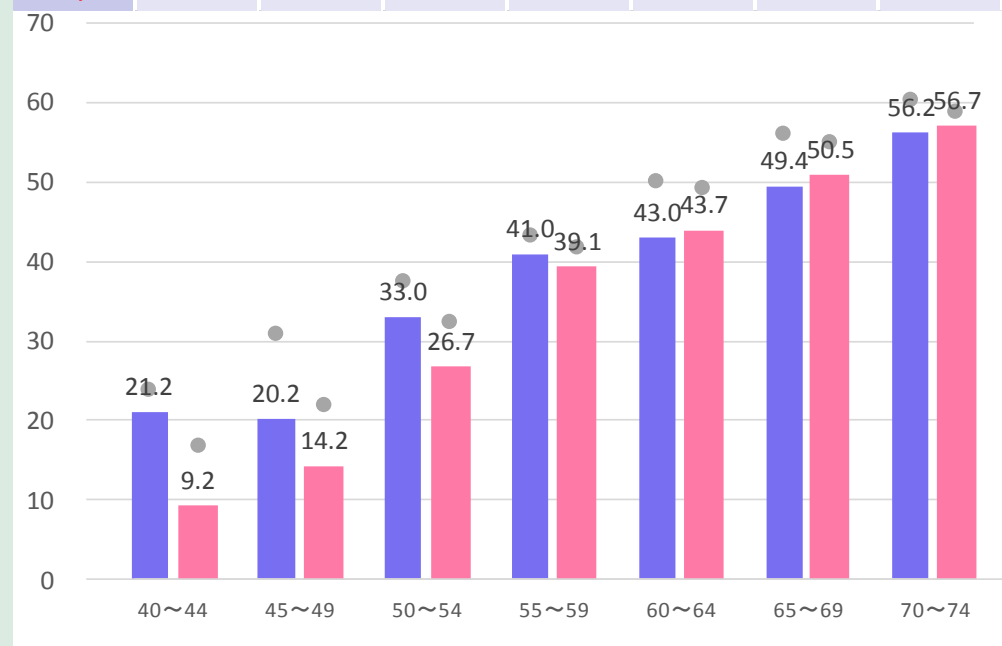
	割合	22.7	順位	1			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	37	70	74	70	115	320	442
女性	22	36	47	51	76	147	158



<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

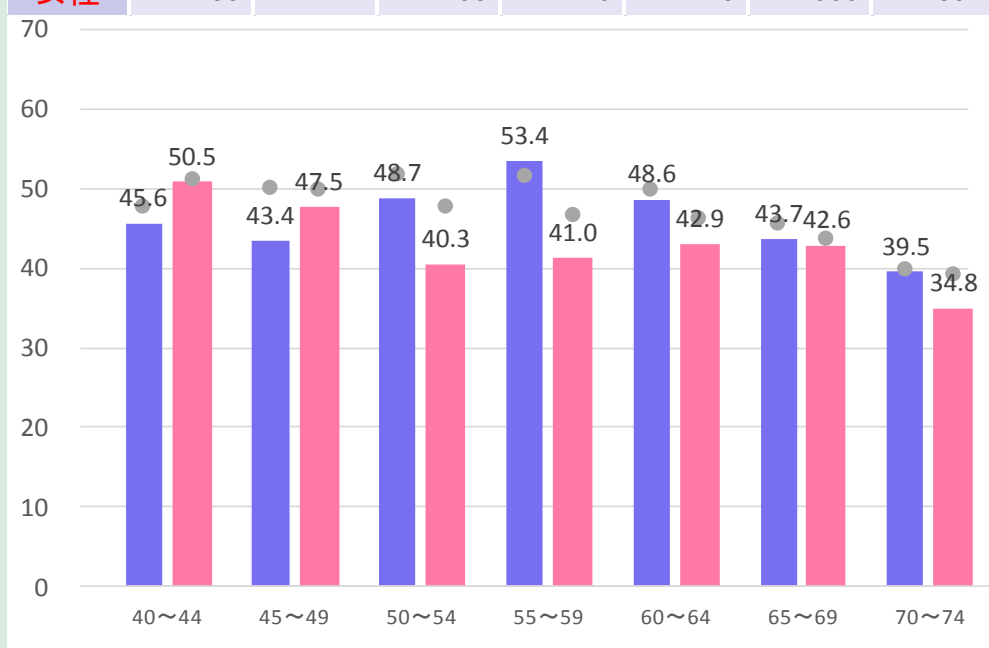
	割合	46.4	順位	6			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	33	36	65	77	110	380	639
女性	17	33	64	108	218	651	942



<1時間以上身体活動なし_回答者>

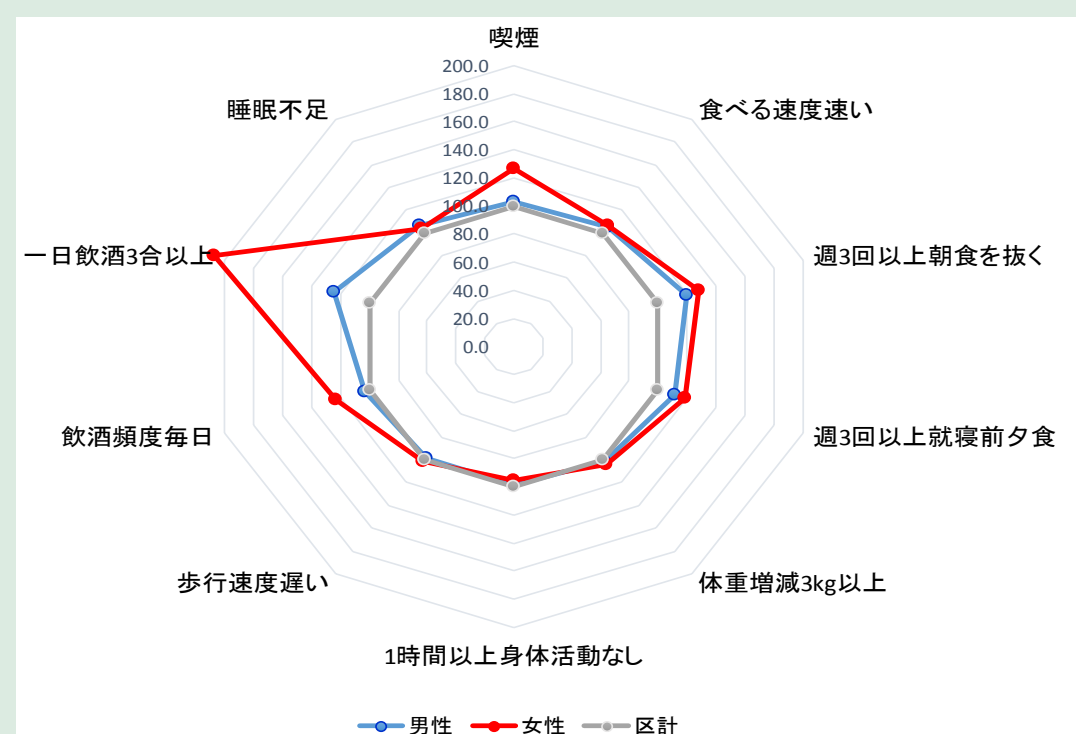
(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合	41.4	順位	3			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	73	79	97	102	124	337	449
女性	93	112	98	116	216	556	592



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

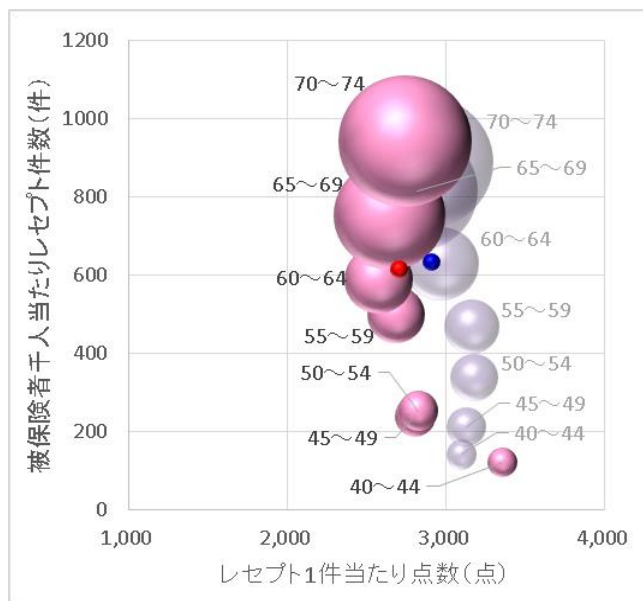
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

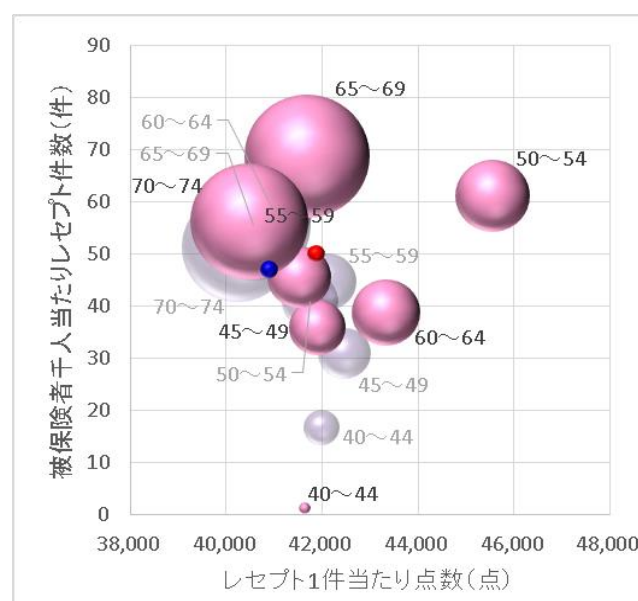
<糖尿病(外来)>

件数	615.1	順位	12
点数	2,704	順位	3



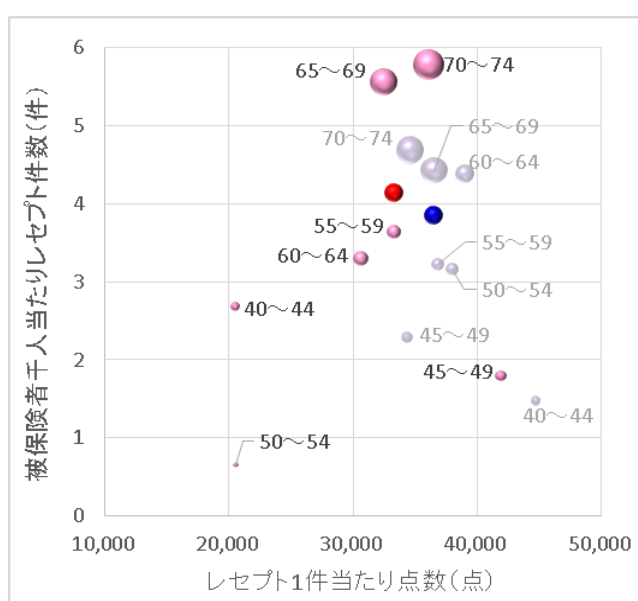
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	50.0	順位	18
点数	41,877	順位	21



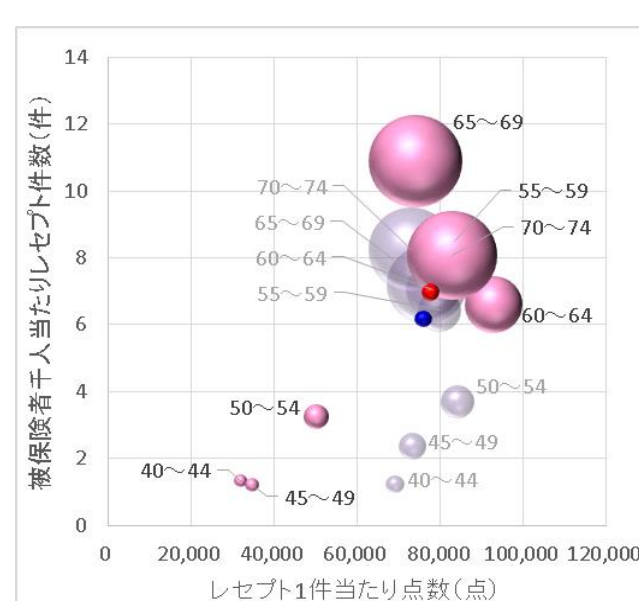
<糖尿病(入院)>

件数	4.1	順位	19
点数	33,295	順位	7



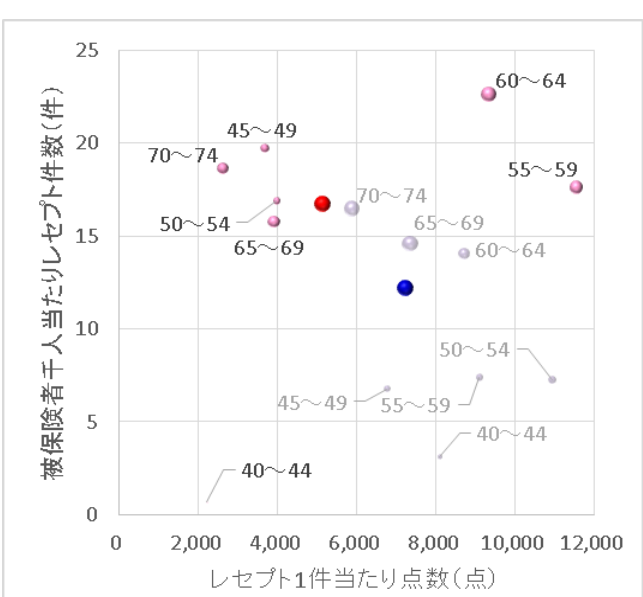
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	7.0	順位	20
点数	77,672	順位	17



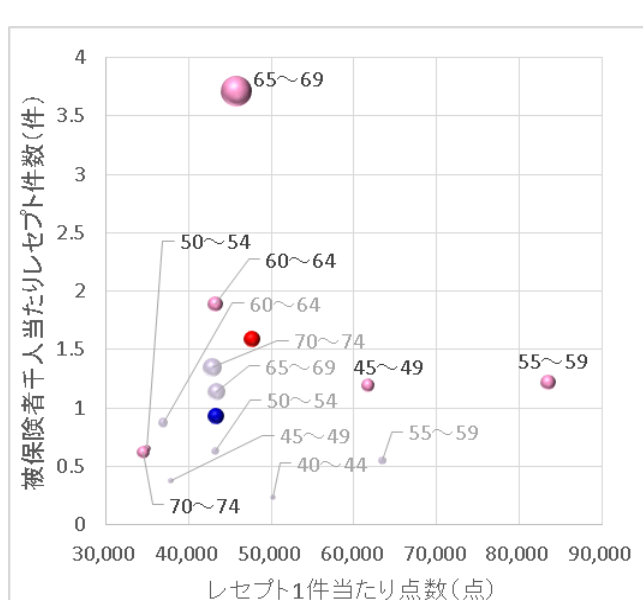
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	16.7	順位	24
点数	5,125	順位	6



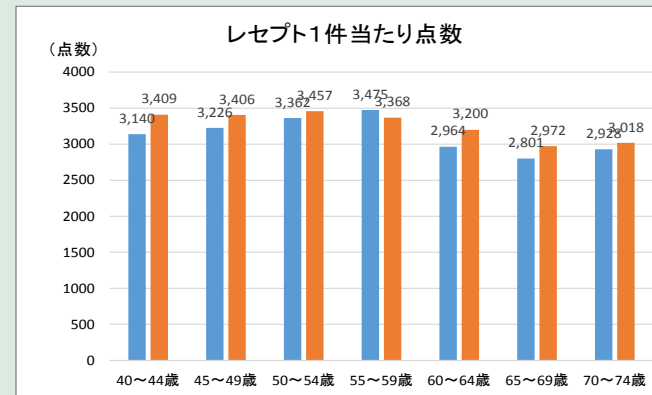
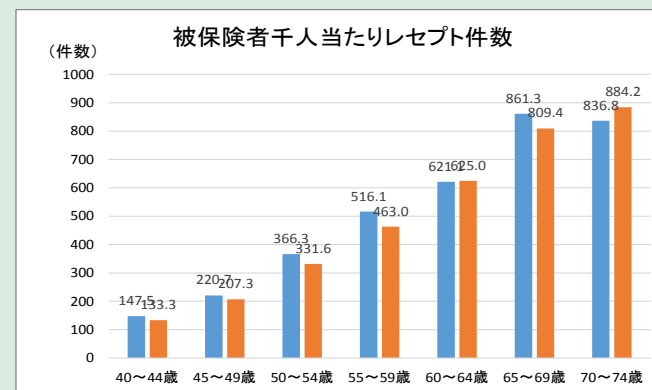
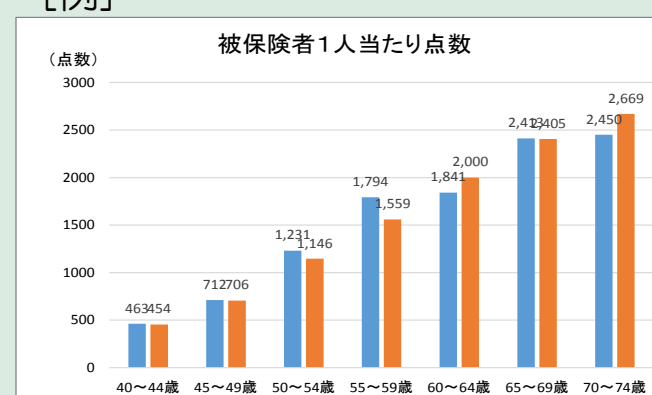
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.6	順位	25
点数	47,661	順位	23



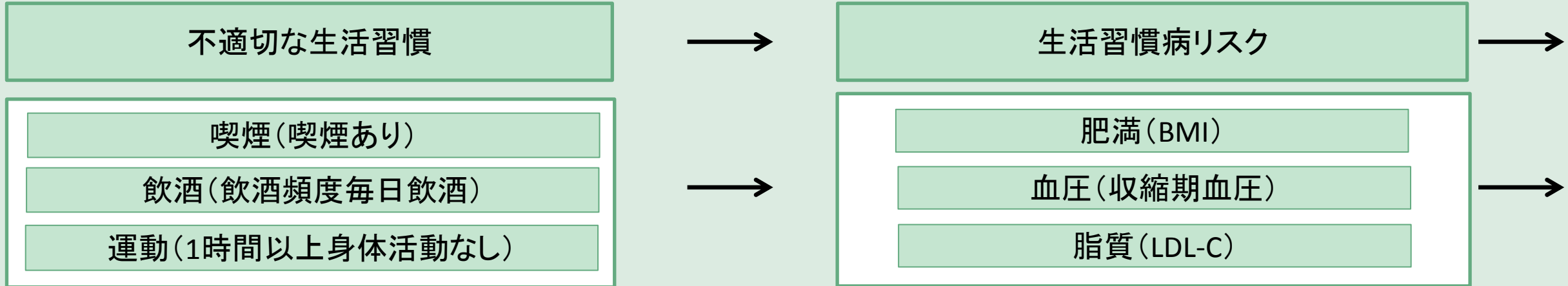
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



国分寺市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

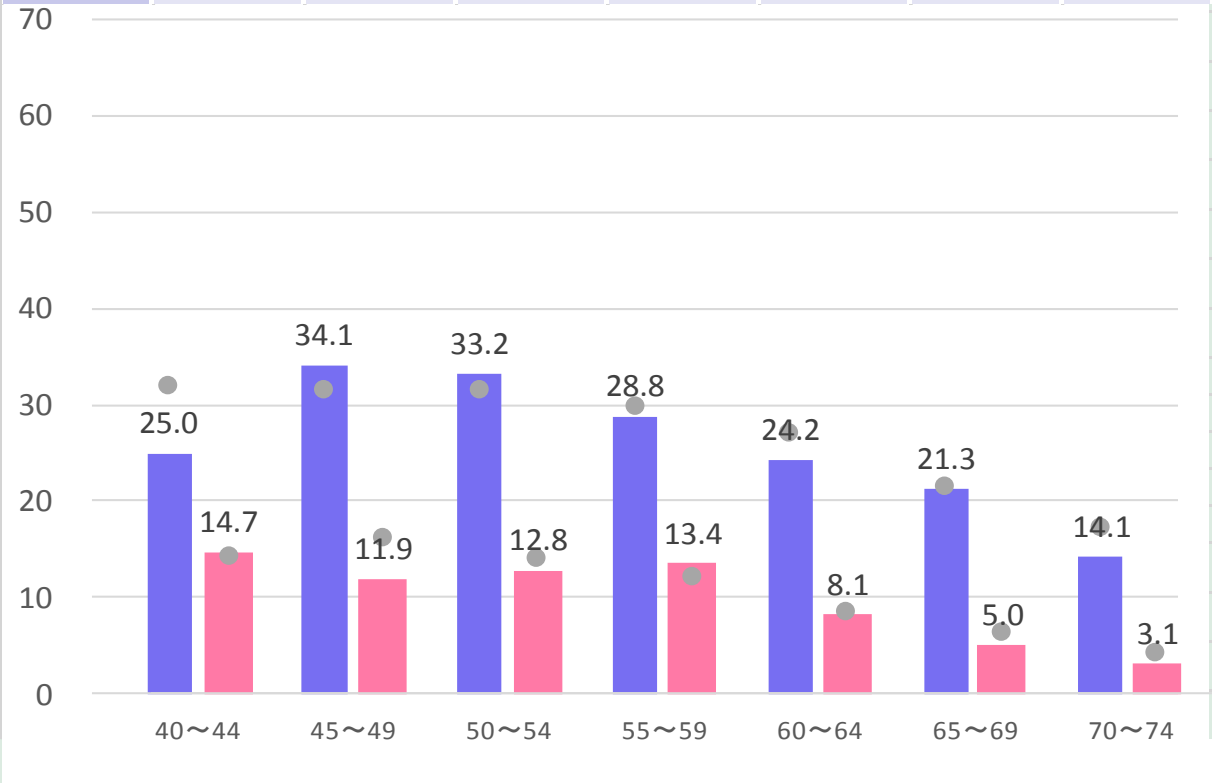
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

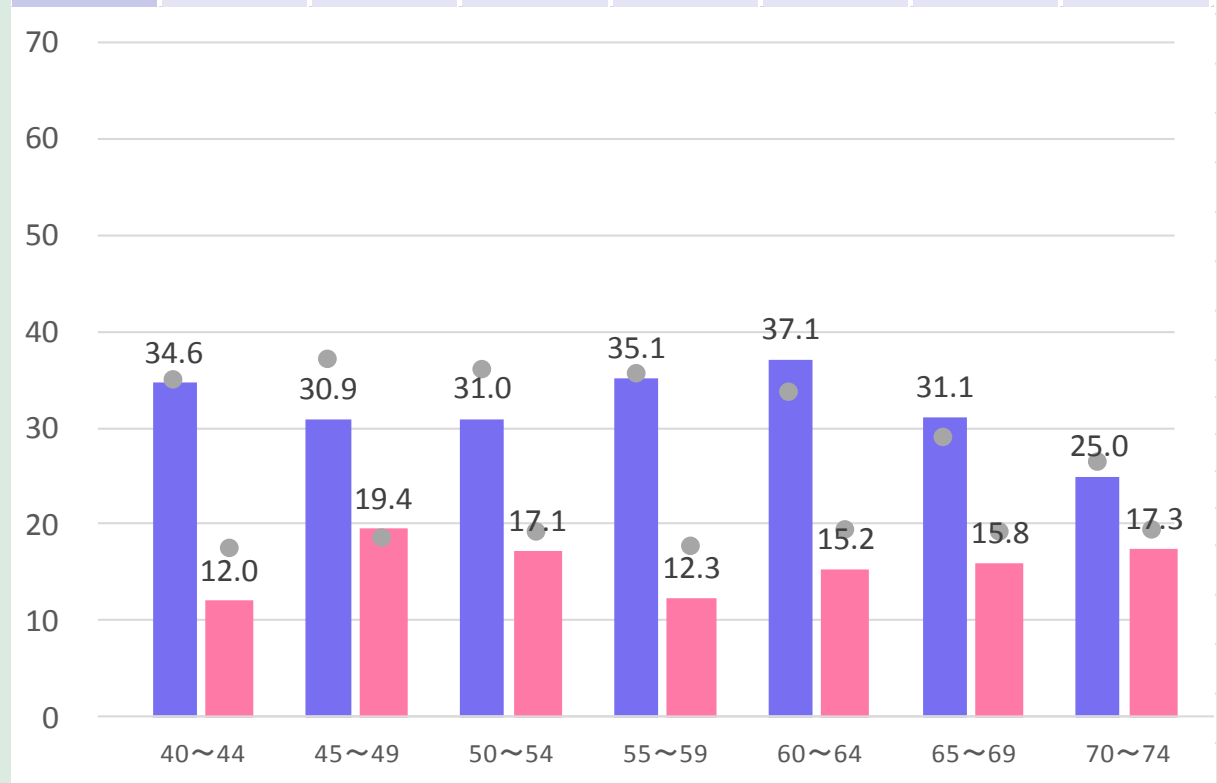
	割合							12.1	順位	4
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	40	62	66	55	62	164	161			
女性	27	28	31	38	41	66	53			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

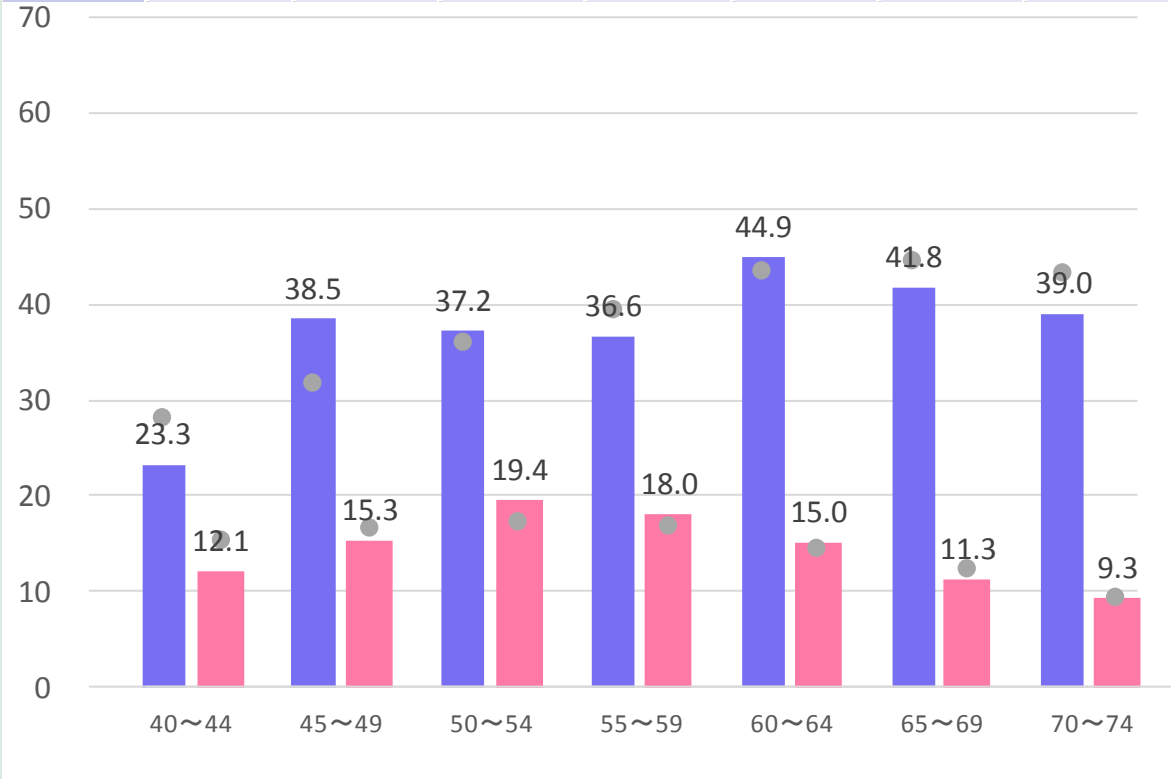
	割合							21.5	順位	2
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	54	55	61	66	95	239	284			
女性	22	45	41	34	76	204	288			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

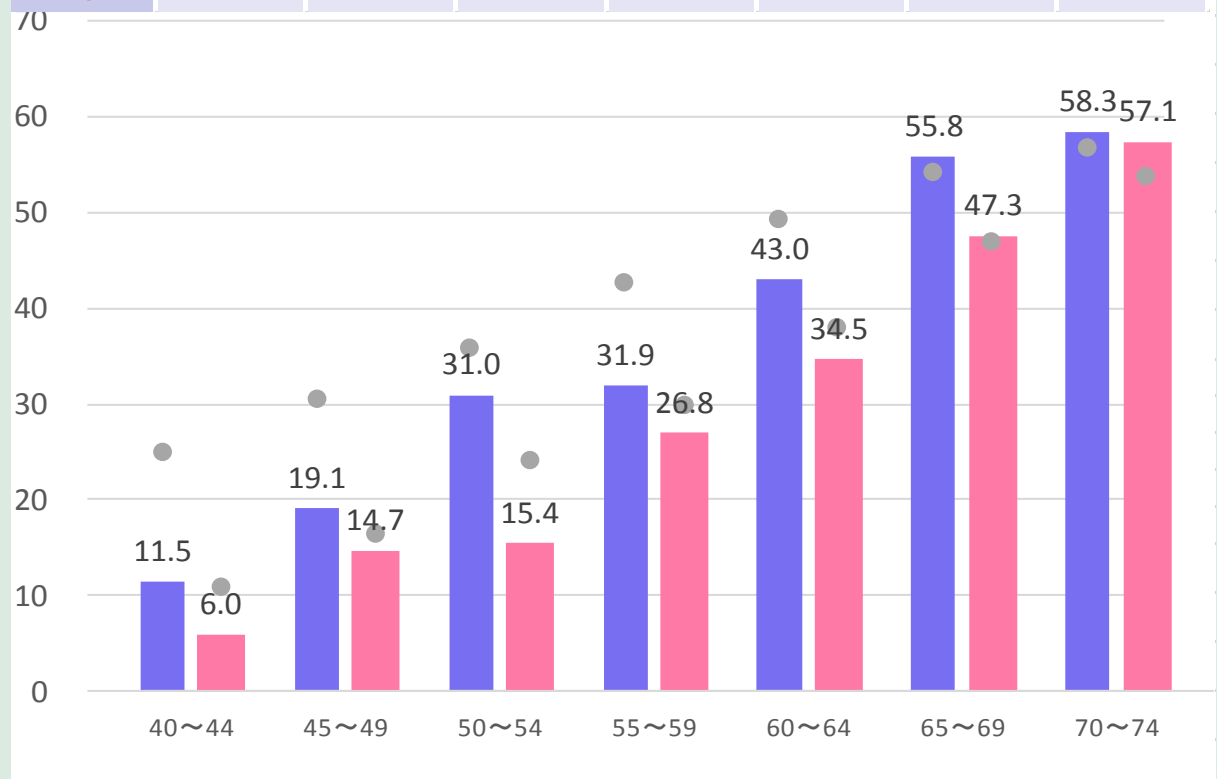
	割合							22.7	順位	1
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	37	70	74	70	115	320	442			
女性	22	36	47	51	76	147	158			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

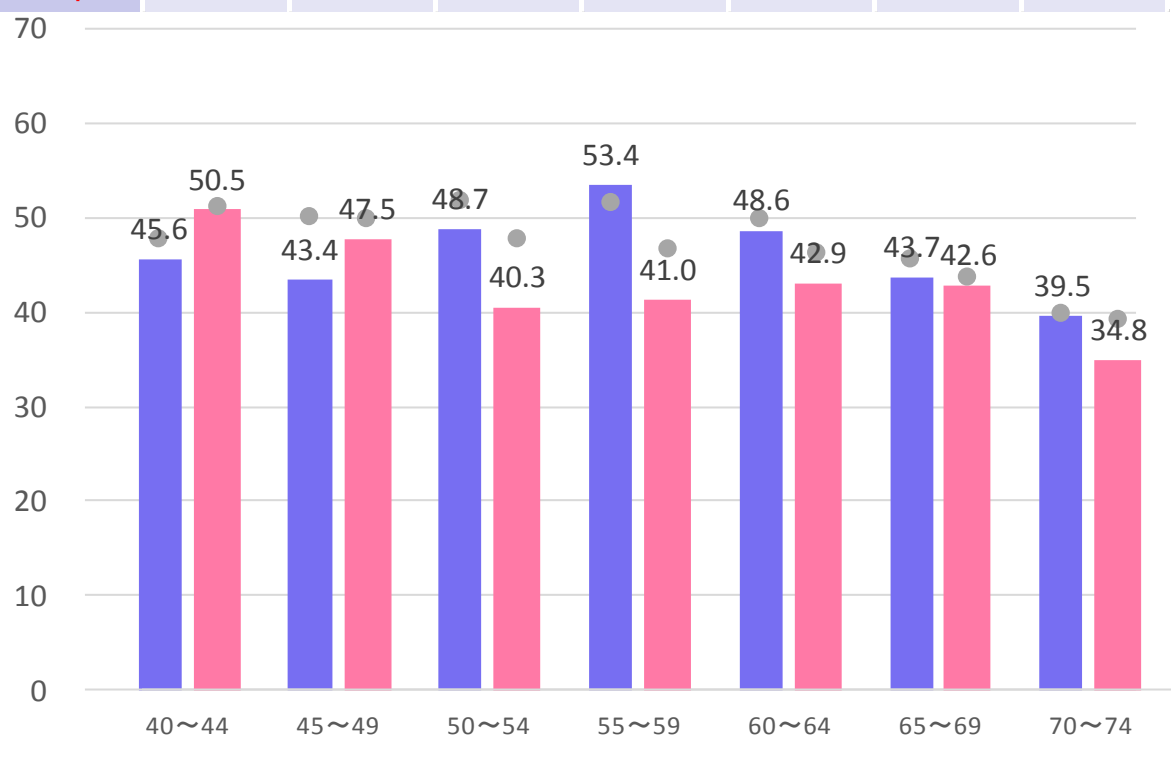
	割合							44.9	順位	9
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	18	34	61	60	110	429	664			
女性	11	34	37	74	172	609	948			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

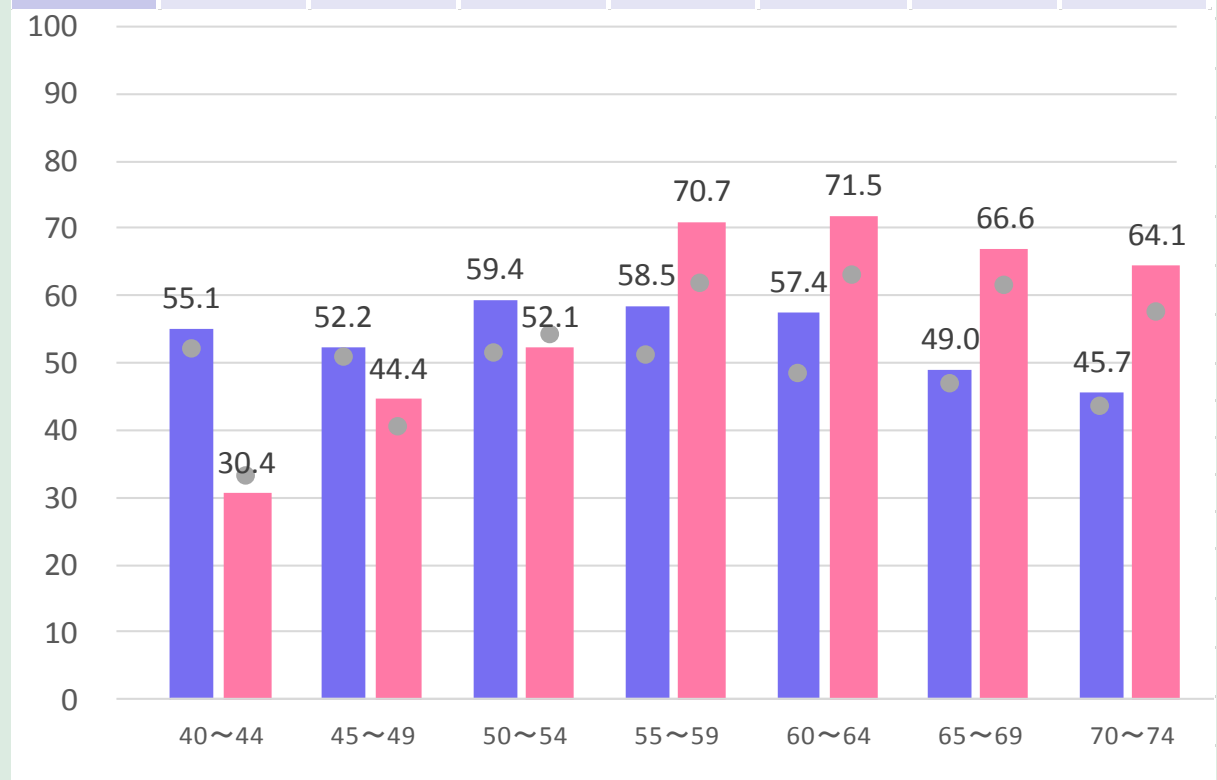
	割合							41.4	順位	3
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	73	79	97	102	124	337	449			
女性	93	112	98	116	216	556	592			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							58.0	順位	26
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	86	93	117	110	147	377	520			
女性	56	103	125	195	357	858	1,065			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

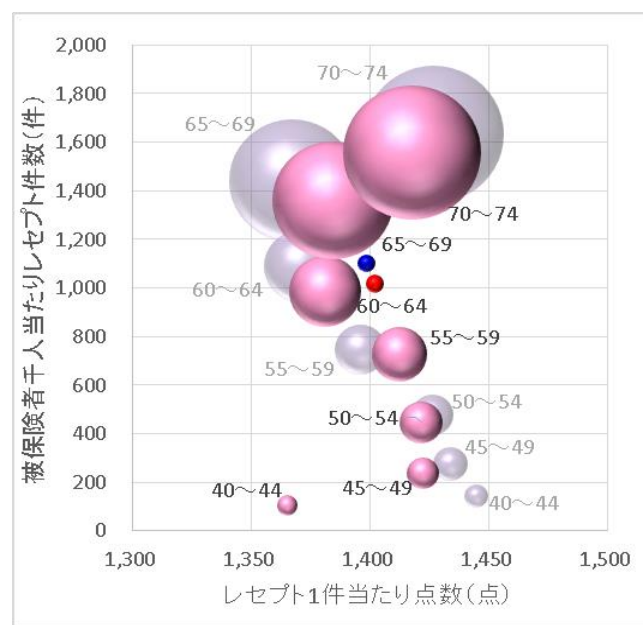
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

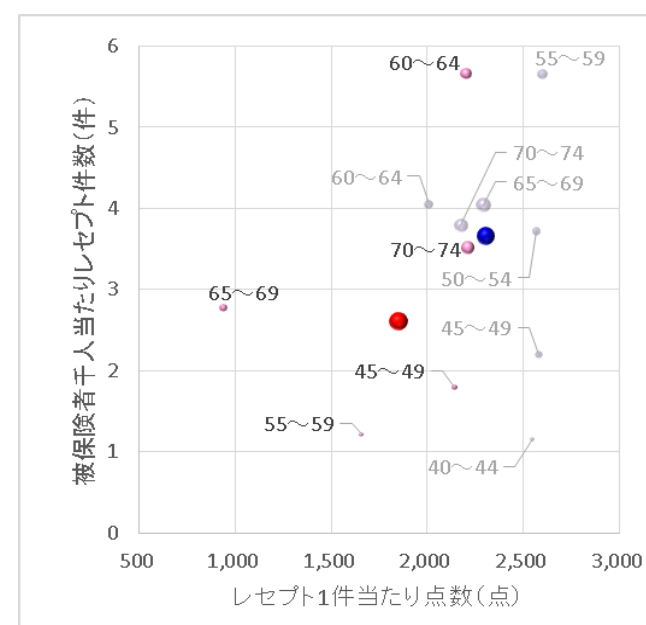
<高血圧症(外来)>

件数	1,017.9	順位	4
点数	1,402	順位	13



<脳出血(外来)>

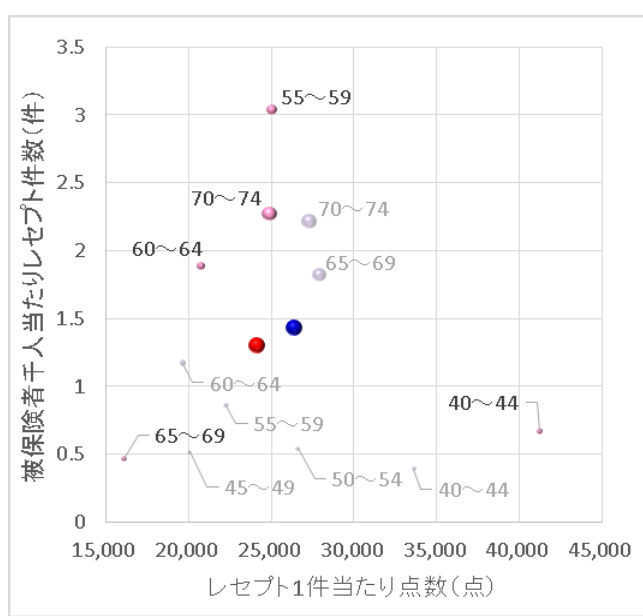
件数	2.6	順位	4
点数	1,850	順位	9



● 当該区市町村
○ 市平均

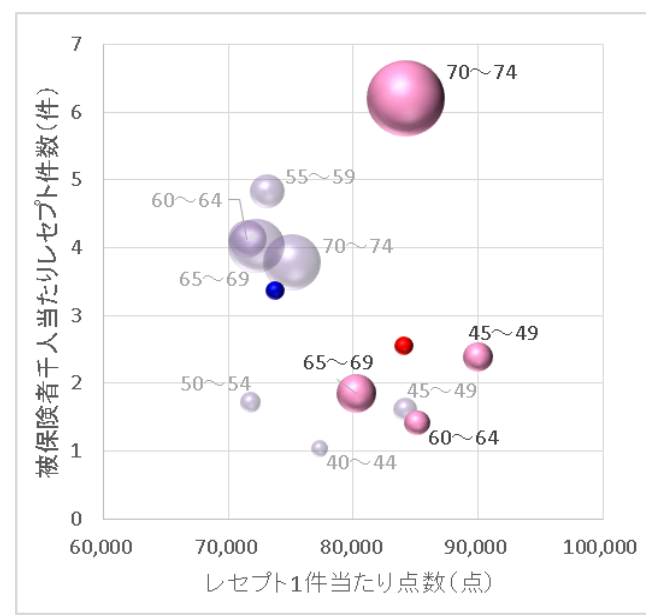
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	9
点数	24,139	順位	10



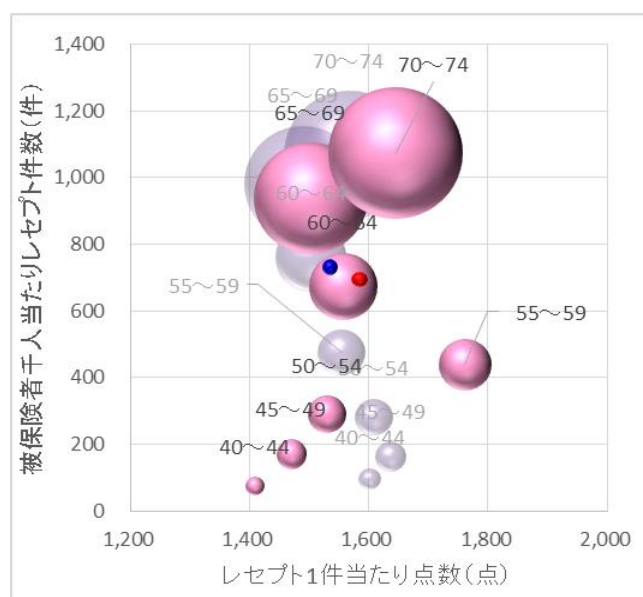
<脳出血(入院)>

件数	2.6	順位	6
点数	84,070	順位	22



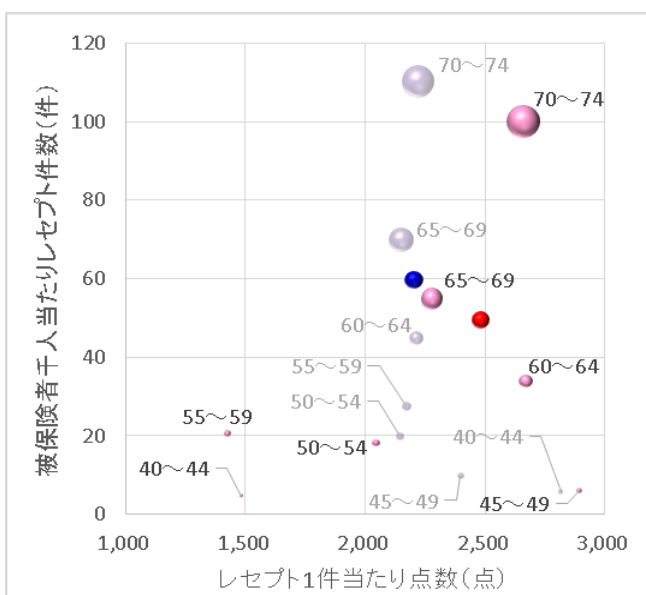
<脂質異常症(外来)>

件数	693.8	順位	6
点数	1,584	順位	25



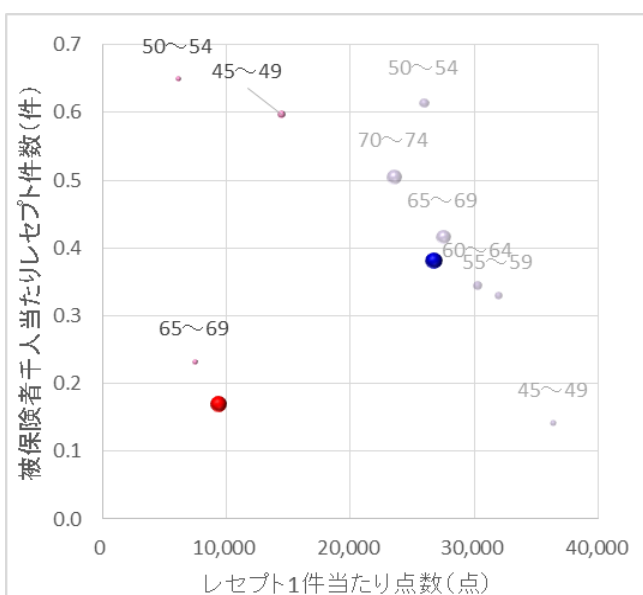
<脳梗塞(外来)>

件数	49.5	順位	7
点数	2,483	順位	25



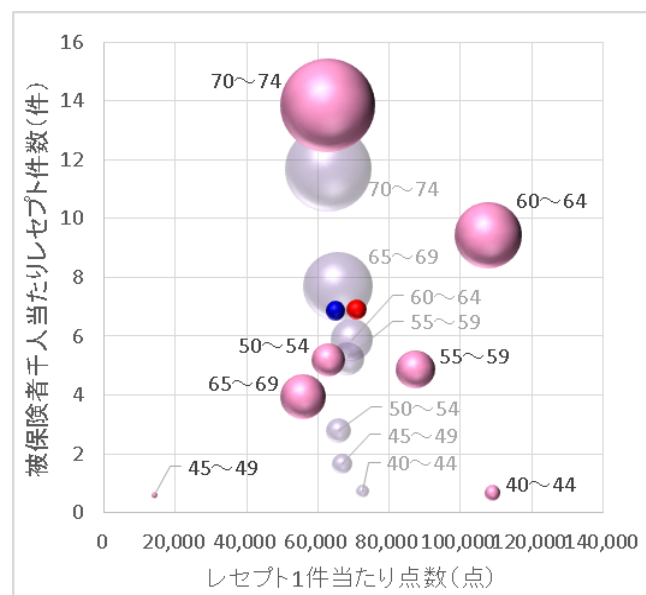
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	5
点数	9,327	順位	4



<脳梗塞(入院)>

件数	6.9	順位	14
点数	70,762	順位	26



国分寺市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

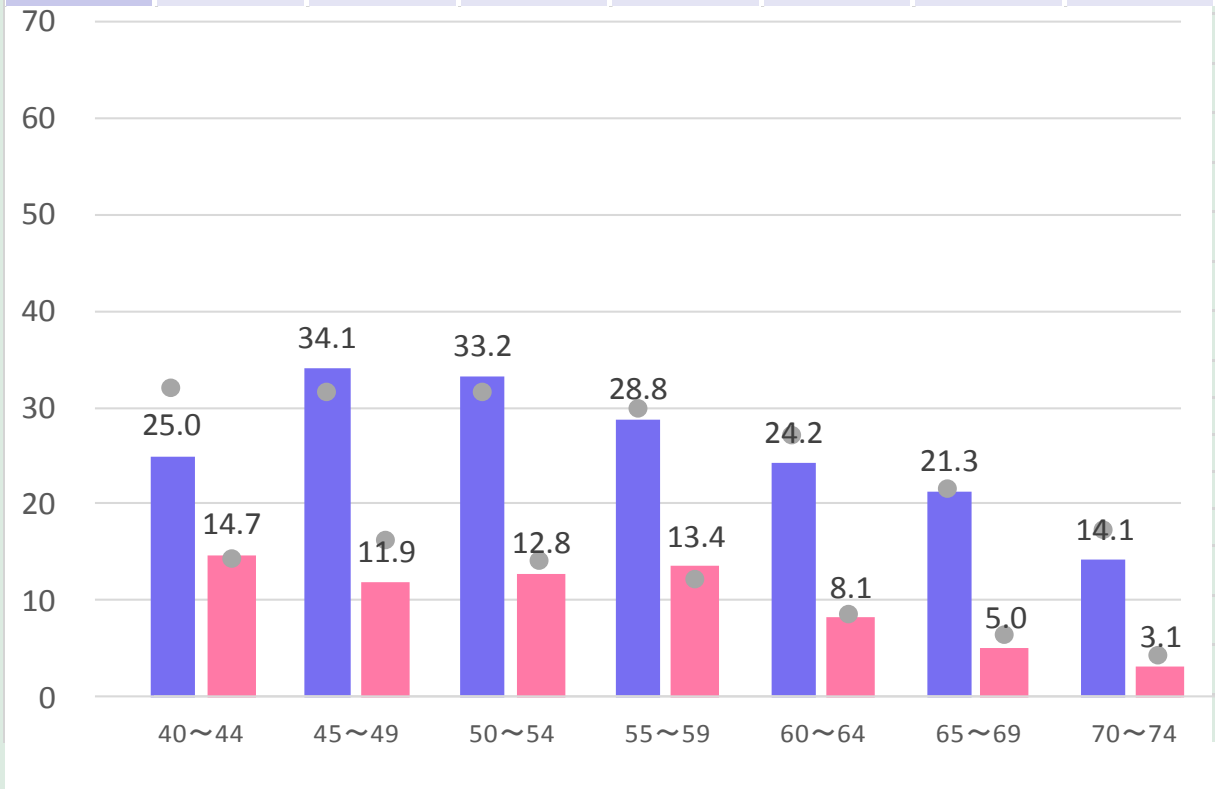
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

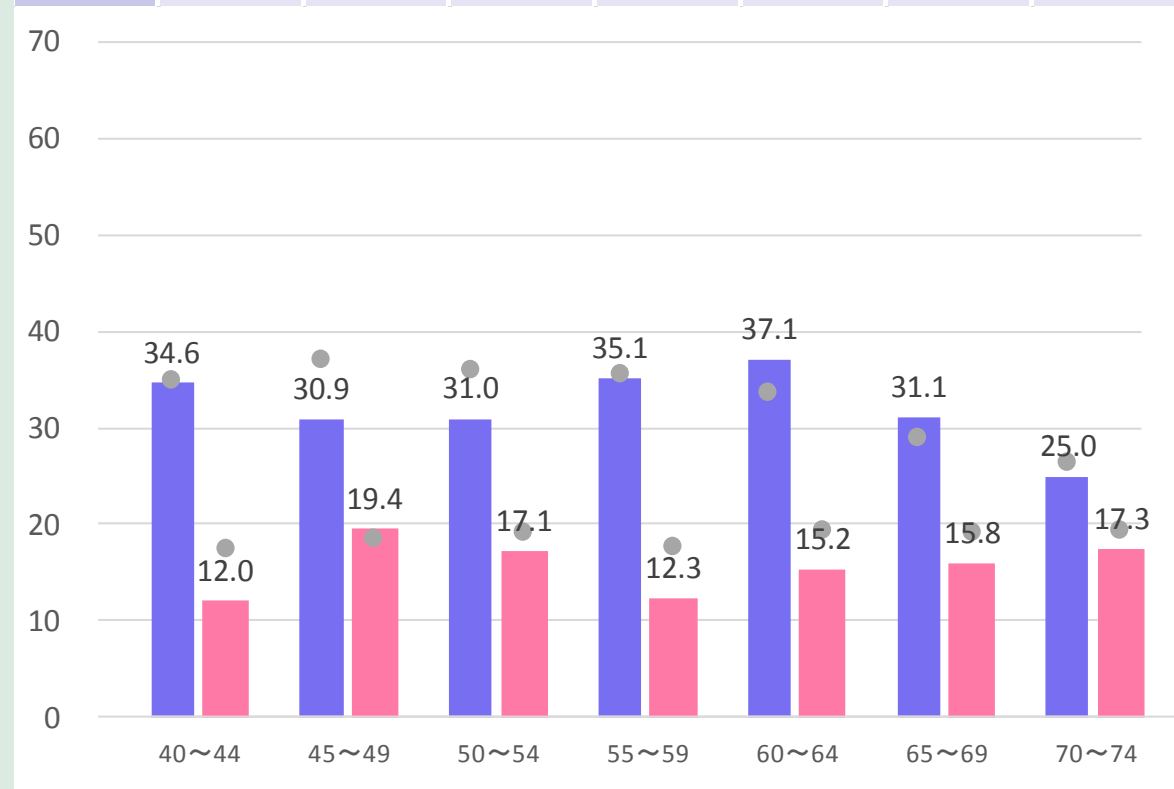
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	4
男性	40	62	66	55	62	164	161			
女性	27	28	31	38	41	66	53			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

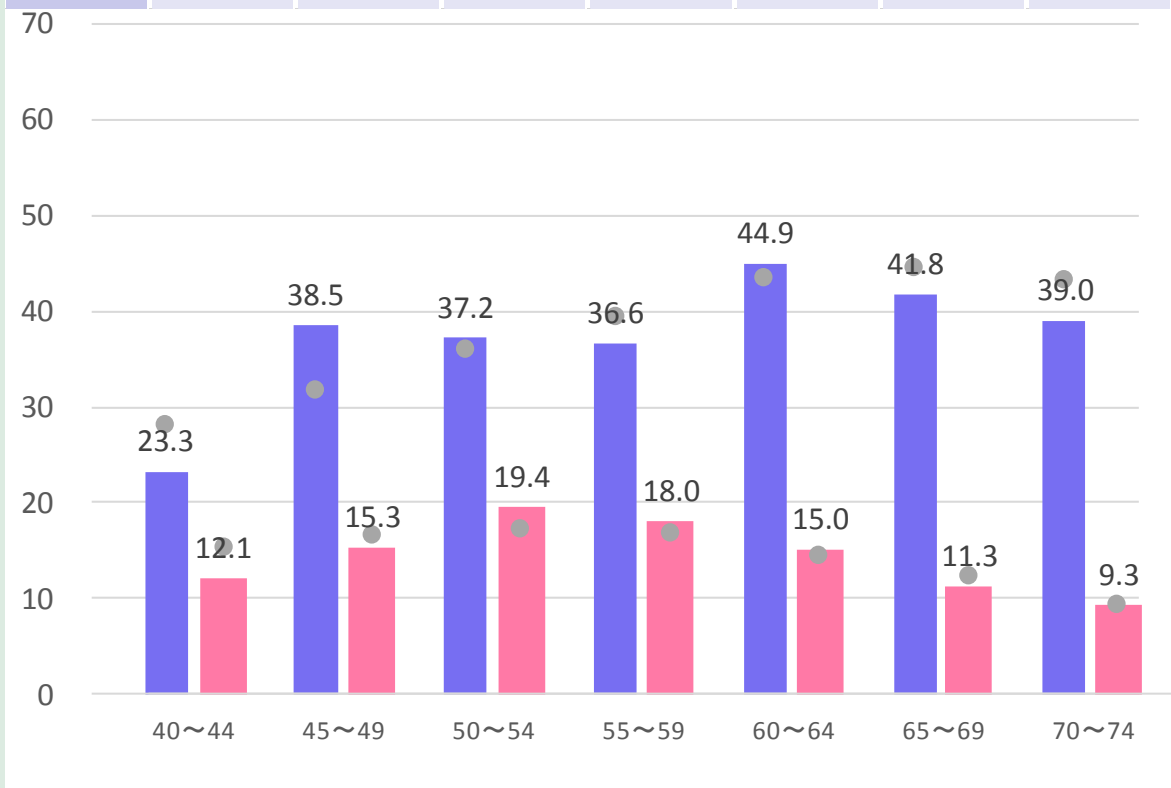
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	2
男性	54	55	61	66	95	239	284			
女性	22	45	41	34	76	204	288			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

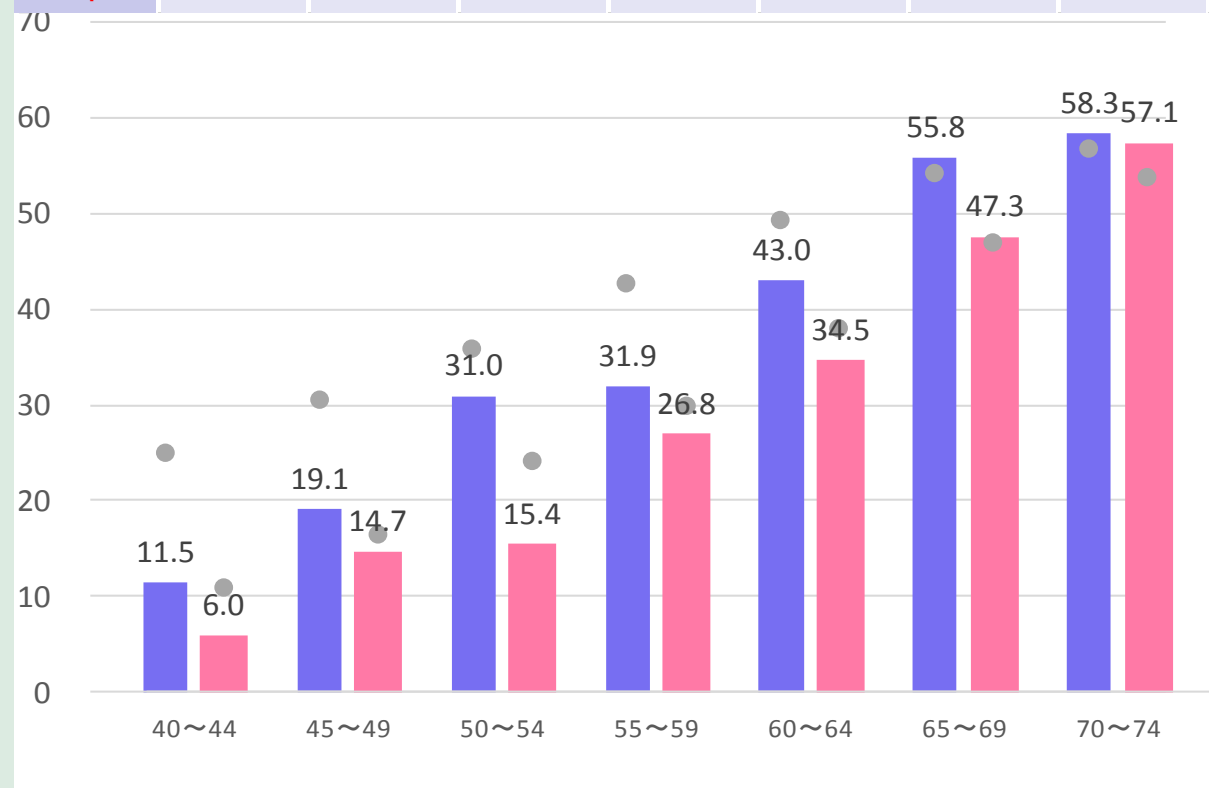
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	1
男性	37	70	74	70	115	320	442			
女性	22	36	47	51	76	147	158			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

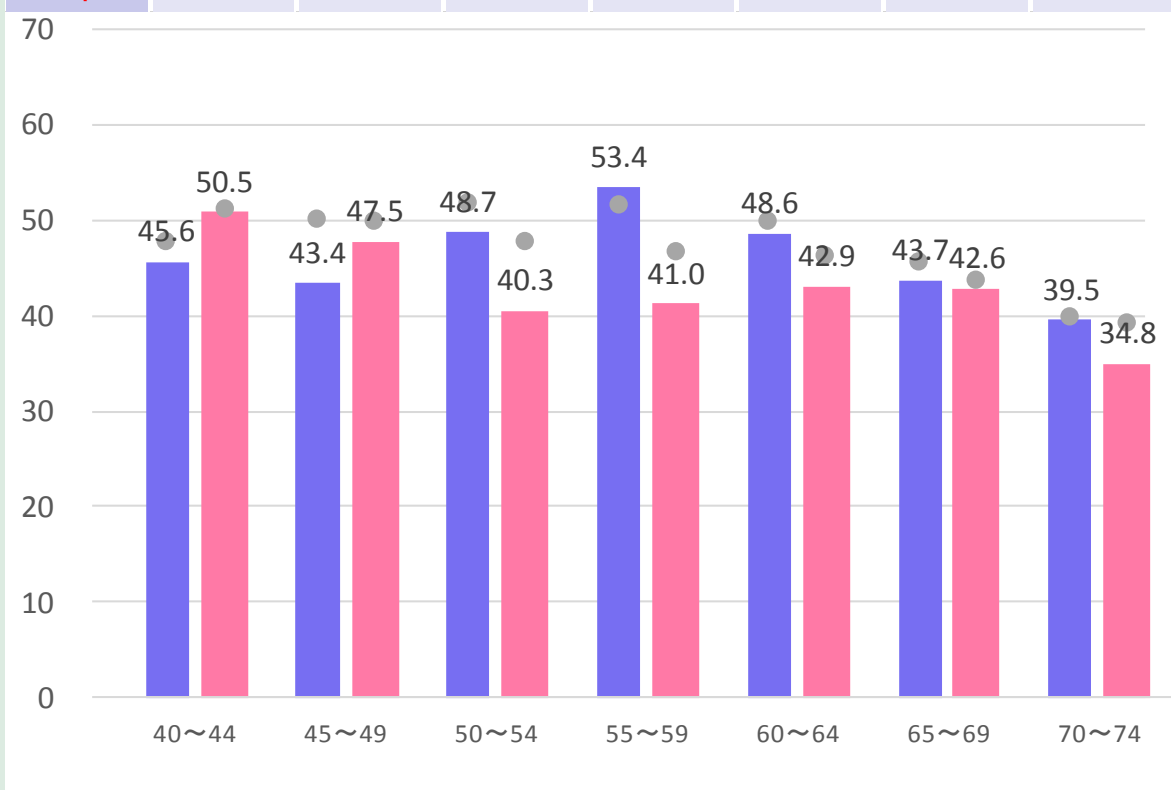
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	9
男性	18	34	61	60	110	429	664			
女性	11	34	37	74	172	609	948			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

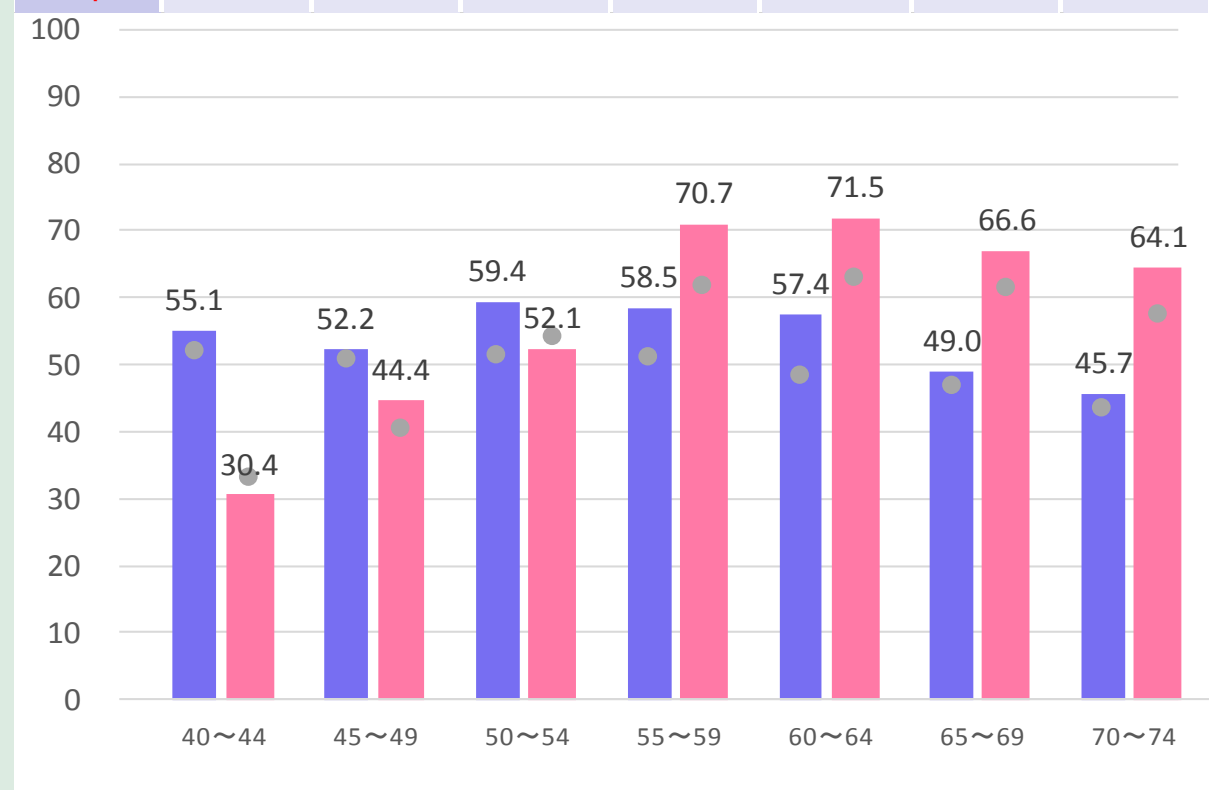
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	3
男性	73	79	97	102	124	337	449			
女性	93	112	98	116	216	556	592			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	26
男性	86	93	117	110	147	377	520			
女性	56	103	125	195	357	858	1,065			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

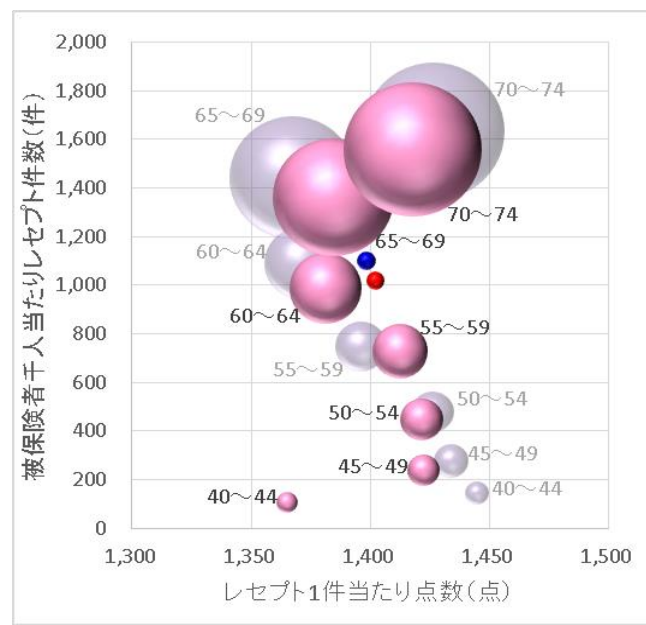
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

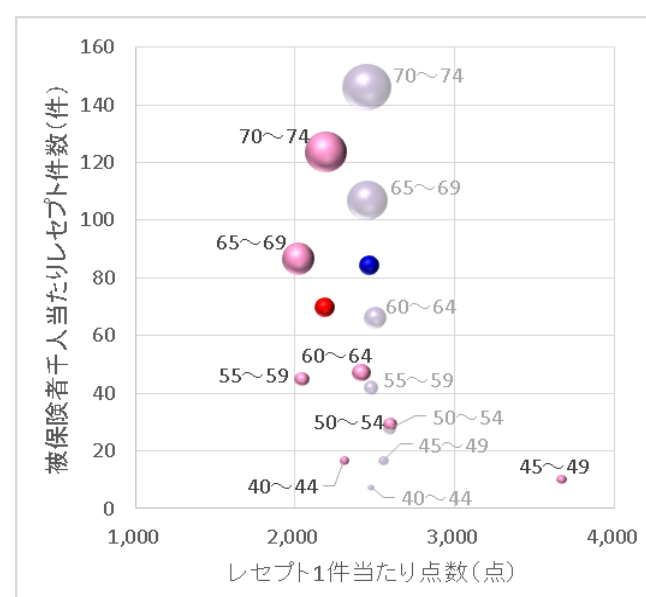
<高血圧症(外来)>

件数	1,017.9	順位	4
点数	1,402	順位	13



<狭心症(外来)>

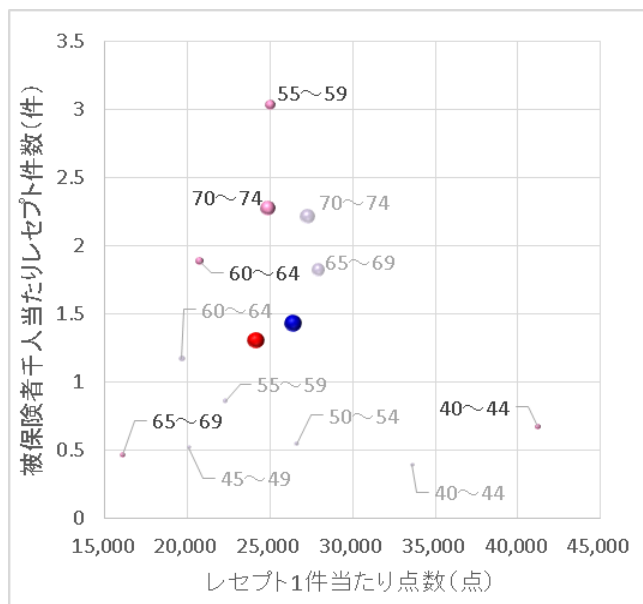
件数	69.9	順位	1
点数	2,186	順位	5



● 当該区市町村
○ 市平均

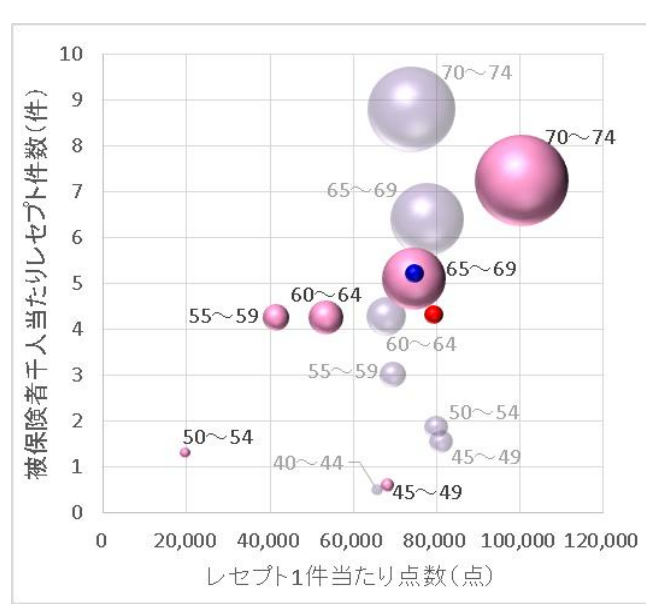
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	9
点数	24,139	順位	10



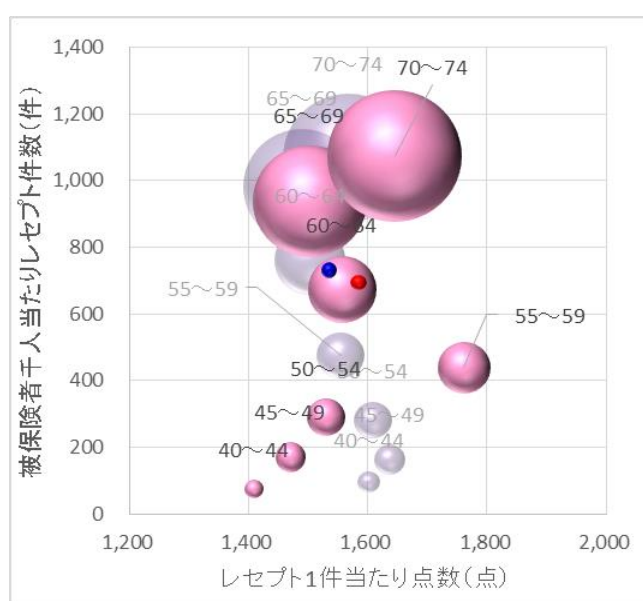
<狭心症(入院)>

件数	4.3	順位	8
点数	79,380	順位	22



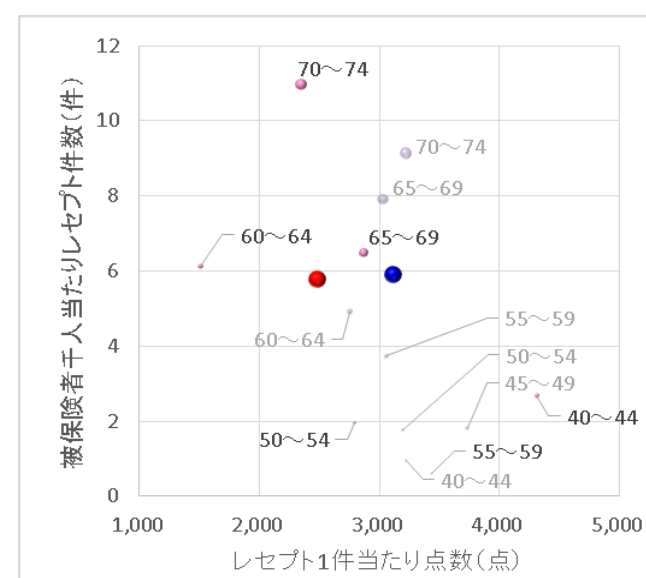
<脂質異常症(外来)>

件数	693.8	順位	6
点数	1,584	順位	25



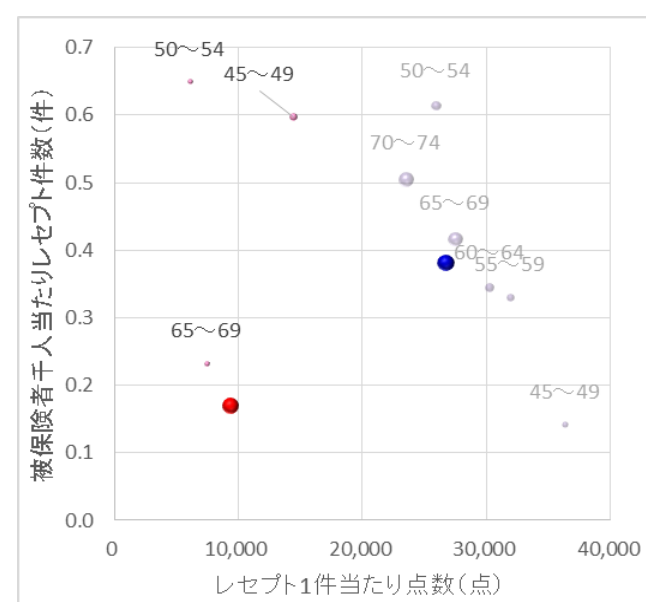
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.8	順位	15
点数	2,481	順位	2



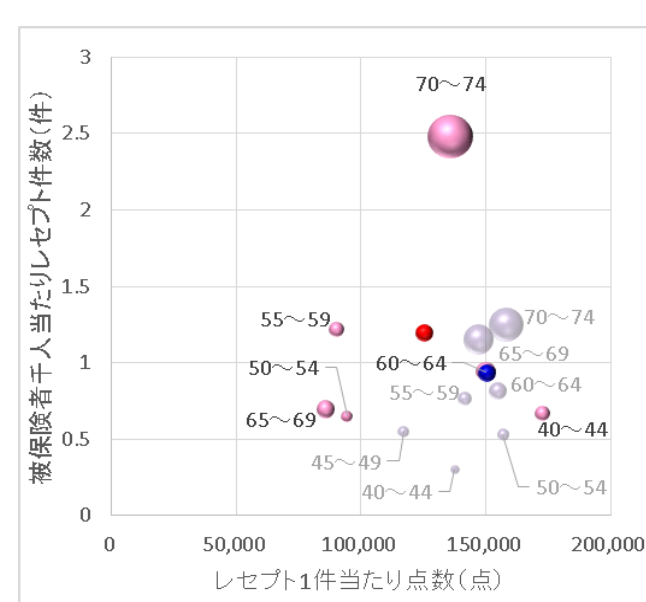
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	5
点数	9,327	順位	4



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.2	順位	20
点数	125,428	順位	5



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課