

小金井市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

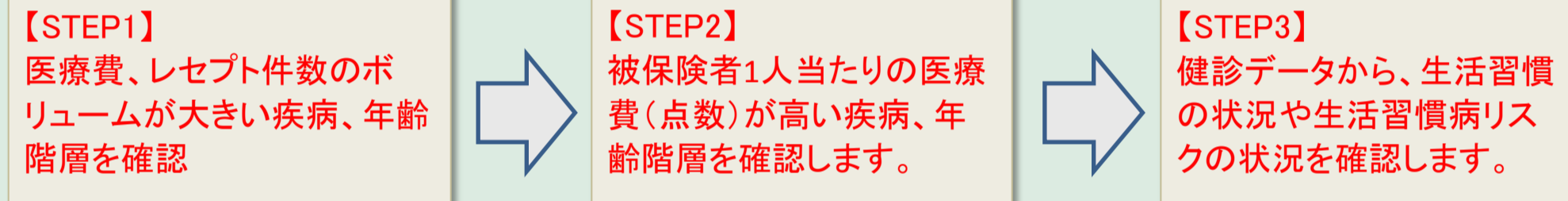
小金井市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

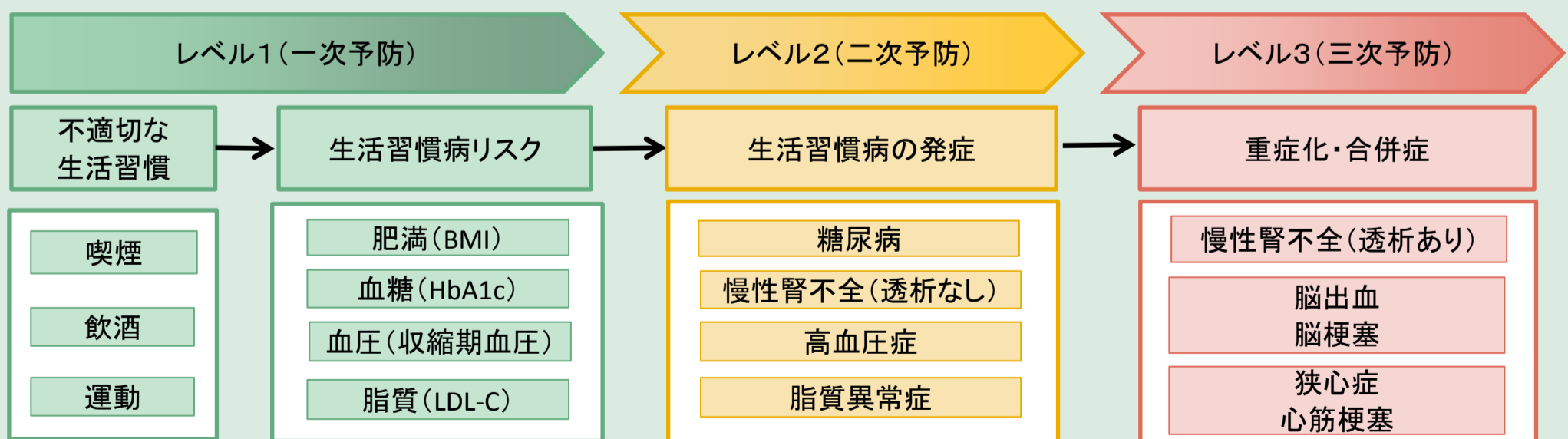
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

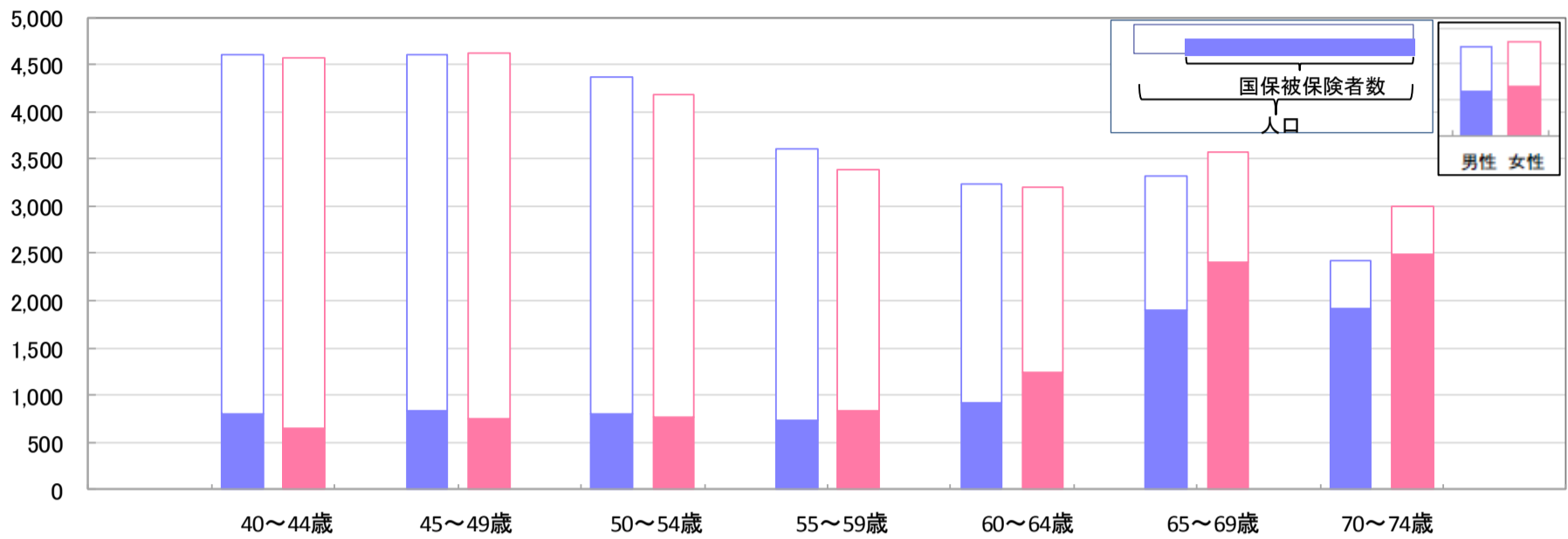
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
男性	人口	4,612	4,609	4,363	3,613	3,230	3,324	2,428
	被保険者	793	831	792	735	918	1,906	1,918
女性	人口	4,580	4,631	4,185	3,390	3,197	3,572	2,997
	被保険者	653	754	770	840	1,237	2,401	2,497

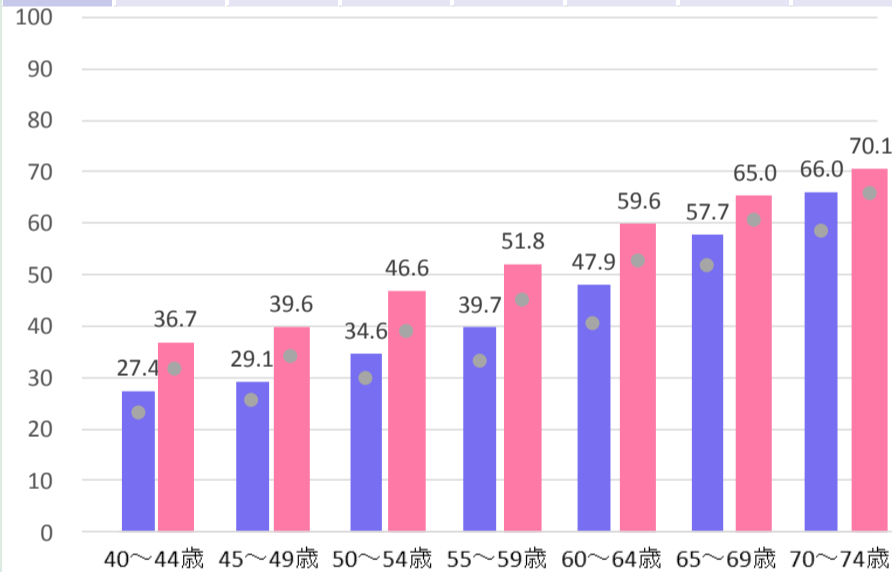


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

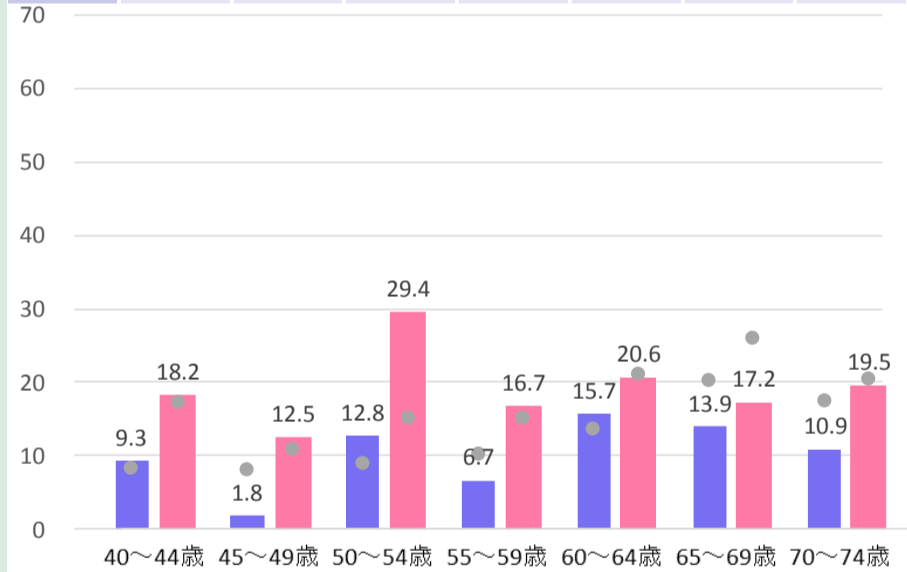
		割合							54.7	順位	4
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性		175	213	238	258	379	995	1,243			
女性		191	248	299	369	648	1,445	1,671			



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合							13.2	順位	16
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性		5	1	6	4	11	22	21			
女性		2	2	5	3	7	11	16			



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

		割合							42.2	順位	12
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480			
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224			

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

小金井市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

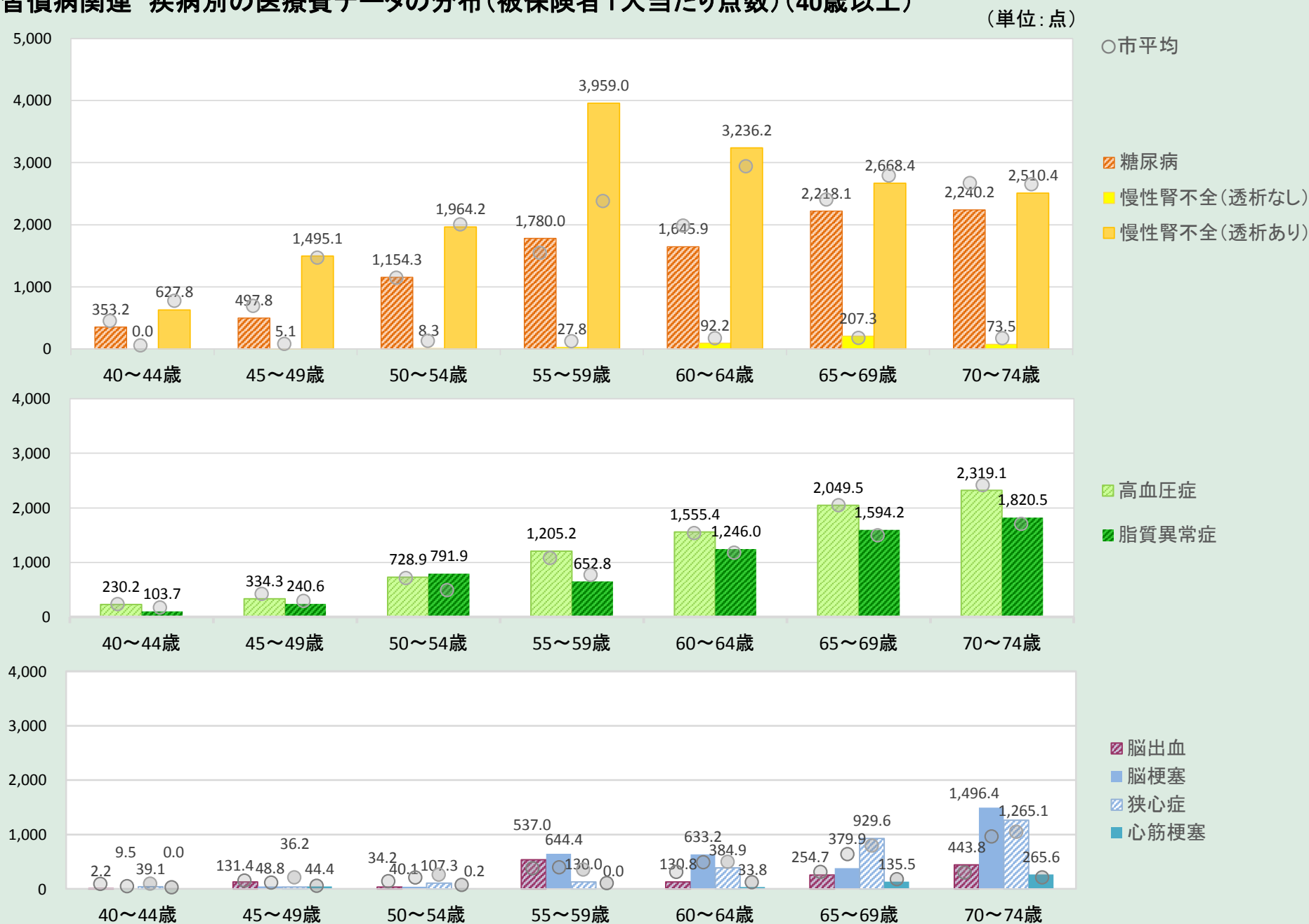
＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	510,673	788,948	1,803,008	2,803,534	3,546,847	9,553,334	9,890,285	糖尿病	157	249	487	720	1,157	3,331	3,374
慢性腎不全(透析なし)	0	8,056	12,897	43,859	198,659	892,763	324,451	慢性腎不全(透析なし)	0	5	5	8	33	84	65
慢性腎不全(透析あり)	907,749	2,369,688	3,068,004	6,235,389	6,974,050	11,492,690	11,083,632	慢性腎不全(透析あり)	20	56	65	116	150	241	252
高血圧症	332,849	529,845	1,138,471	1,898,232	3,351,951	8,827,318	10,239,047	高血圧症	216	361	772	1,279	2,411	6,100	7,102
脂質異常症	150,002	381,281	1,236,980	1,028,174	2,685,206	6,866,141	8,037,383	脂質異常症	113	221	591	711	1,903	4,764	5,129
脳出血	3,211	208,209	53,454	845,751	281,838	1,097,097	1,959,474	脳出血	5	2	7	18	11	34	33
脳梗塞	13,692	77,377	62,600	1,014,909	1,364,556	1,636,238	6,606,784	脳梗塞	10	10	23	74	117	288	504
狭心症	56,563	57,401	167,582	204,777	829,450	4,003,692	5,585,557	狭心症	11	19	40	45	143	454	868
心筋梗塞	0	70,386	273	0	72,824	583,571	1,172,597	心筋梗塞	0	9	1	0	4	35	57

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,446	1,585	1,562	1,575	2,155	4,307	4,415
特定健診受診者数(人)			366	461	537	627	1,027	2,440	2,914
保健指導対象者数(人)			65	71	64	78	104	222	275
保健指導終了者数(人)			7	3	11	7	18	33	37
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	59	79	97	101	129	266	239
		回答者割合(%)	16.0	17.1	17.9	16.1	12.5	10.9	8.2
	飲酒	毎日飲酒している(人)	0	0	0	0	0	0	0
		回答者割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	0	0	0	0	0	0	0
		回答者割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	92	110	126	156	220	530	589
		有所見者割合(%)	25.1	23.9	23.5	24.9	21.4	21.7	20.2
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	52	99	145	223	441	1,215	1,560
		有所見者割合(%)	14.2	21.5	27.0	35.6	42.9	49.8	53.5
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	67	112	186	266	491	1,310	1,715
		有所見者割合(%)	18.3	24.3	34.6	42.4	47.8	53.7	58.9
	脂質	LDL-C120以上(人)	142	194	260	341	575	1,290	1,516
		有所見者割合(%)	38.8	42.1	48.4	54.4	56.0	52.9	52.0

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

小金井市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

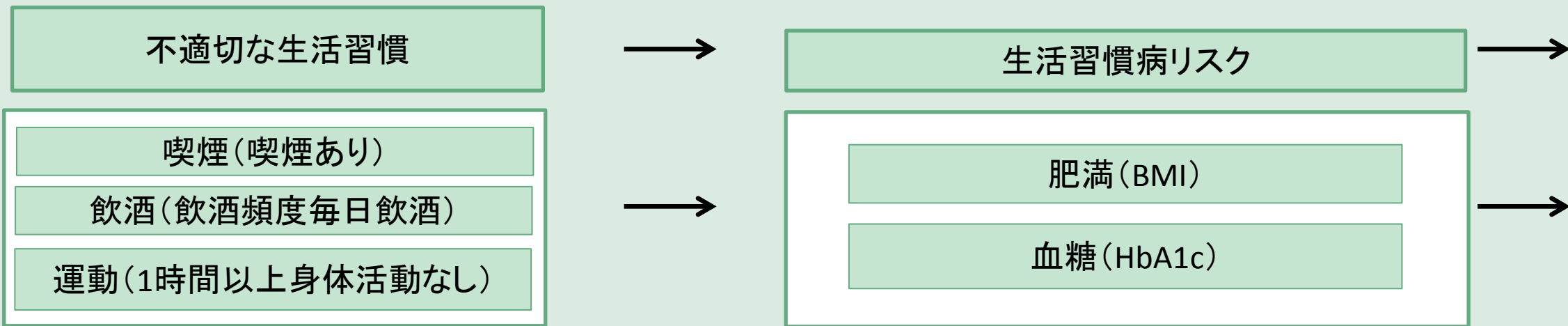
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、55～59歳の糖尿病、55～64歳の慢性腎不全(透析あり)、55～59歳の高血圧症、50～54歳の脂質異常症、55～59歳の脳出血、55～64歳と70～74歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は40～44歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

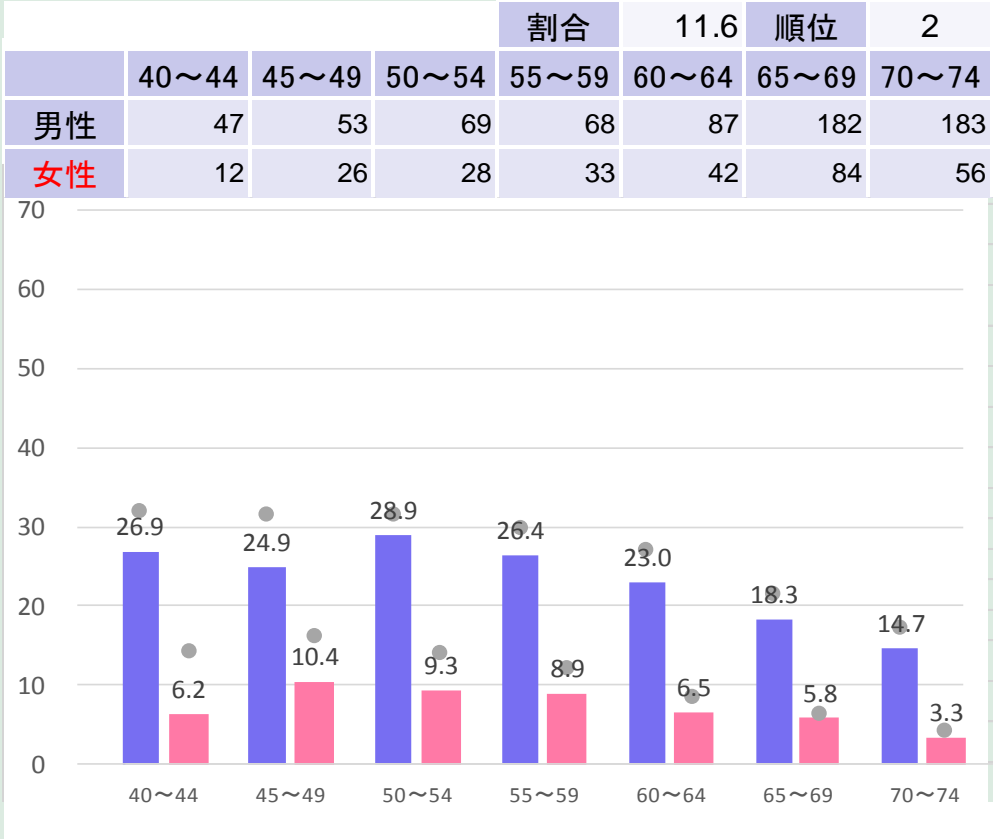
小金井市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



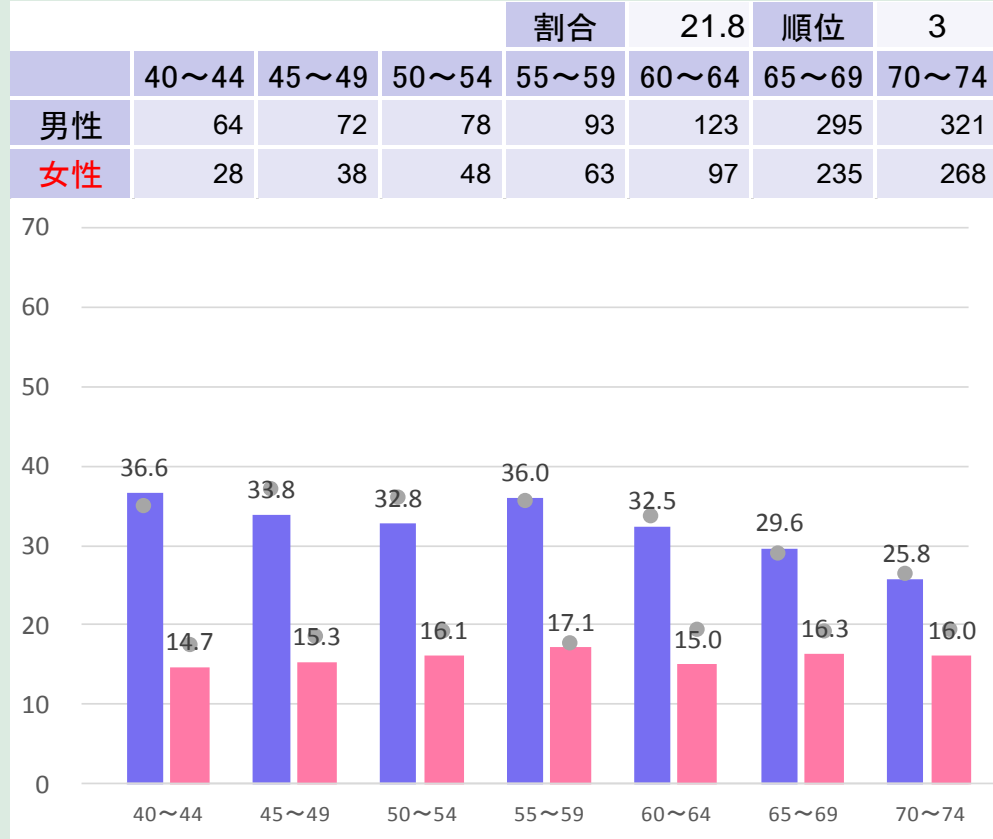
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



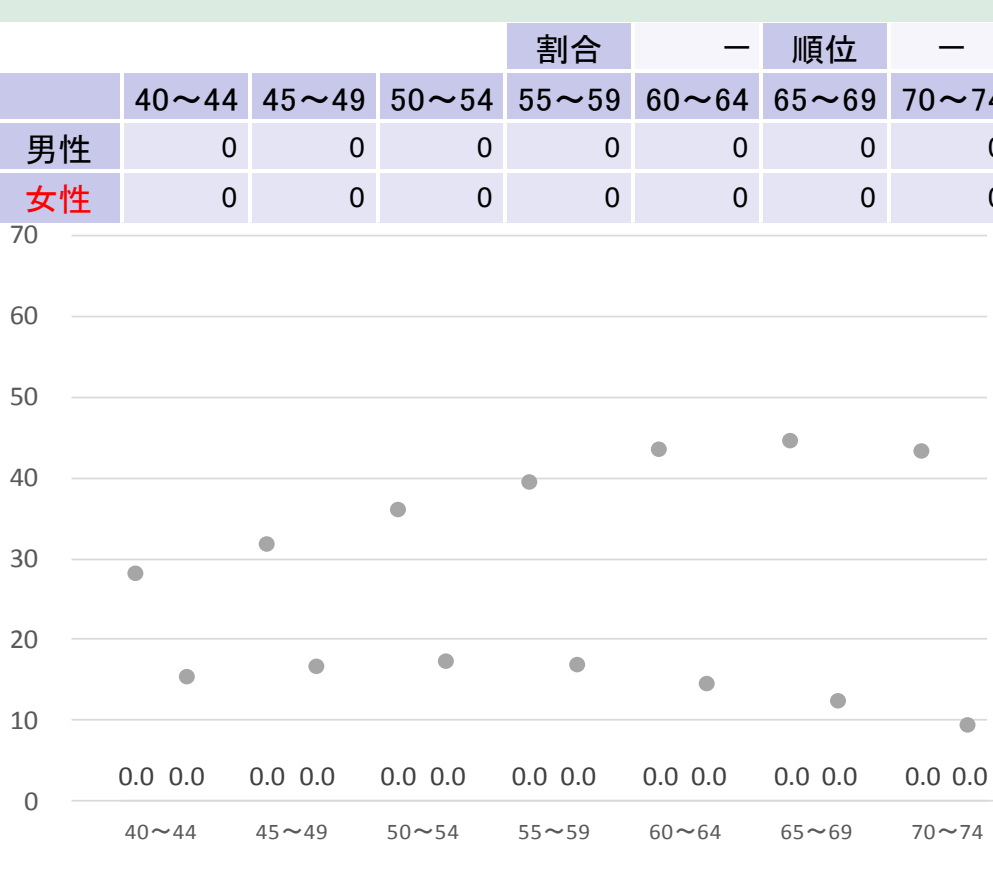
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



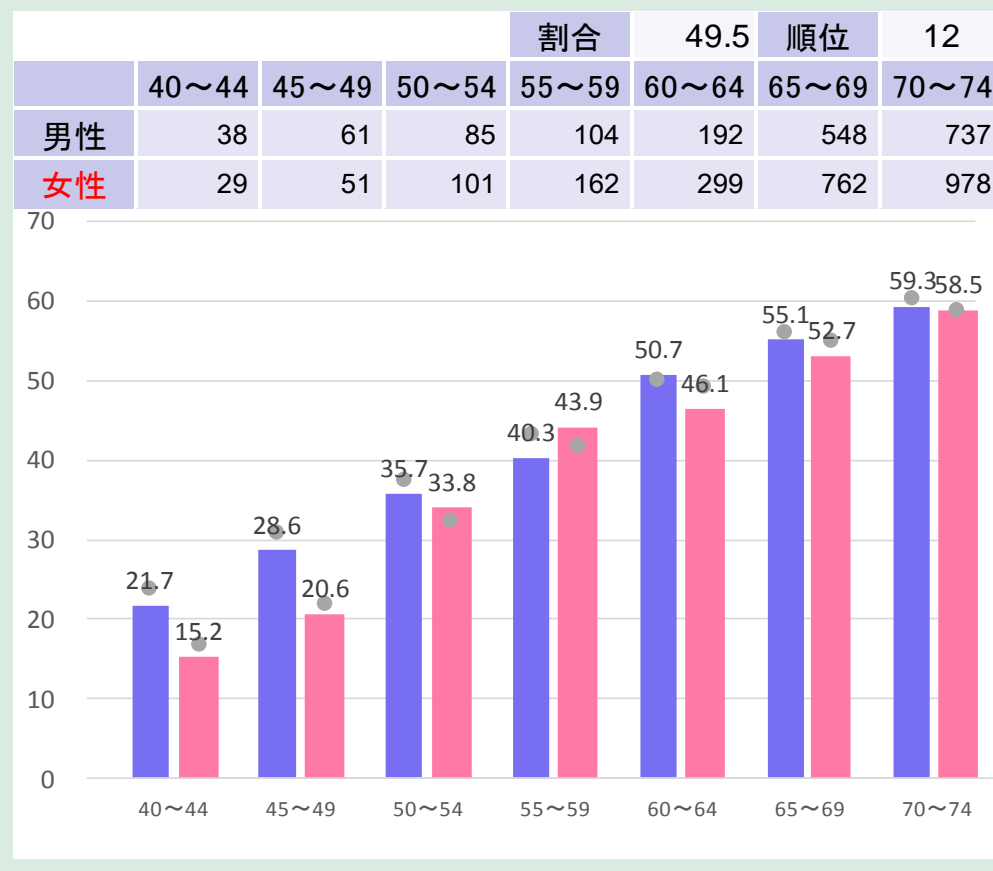
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



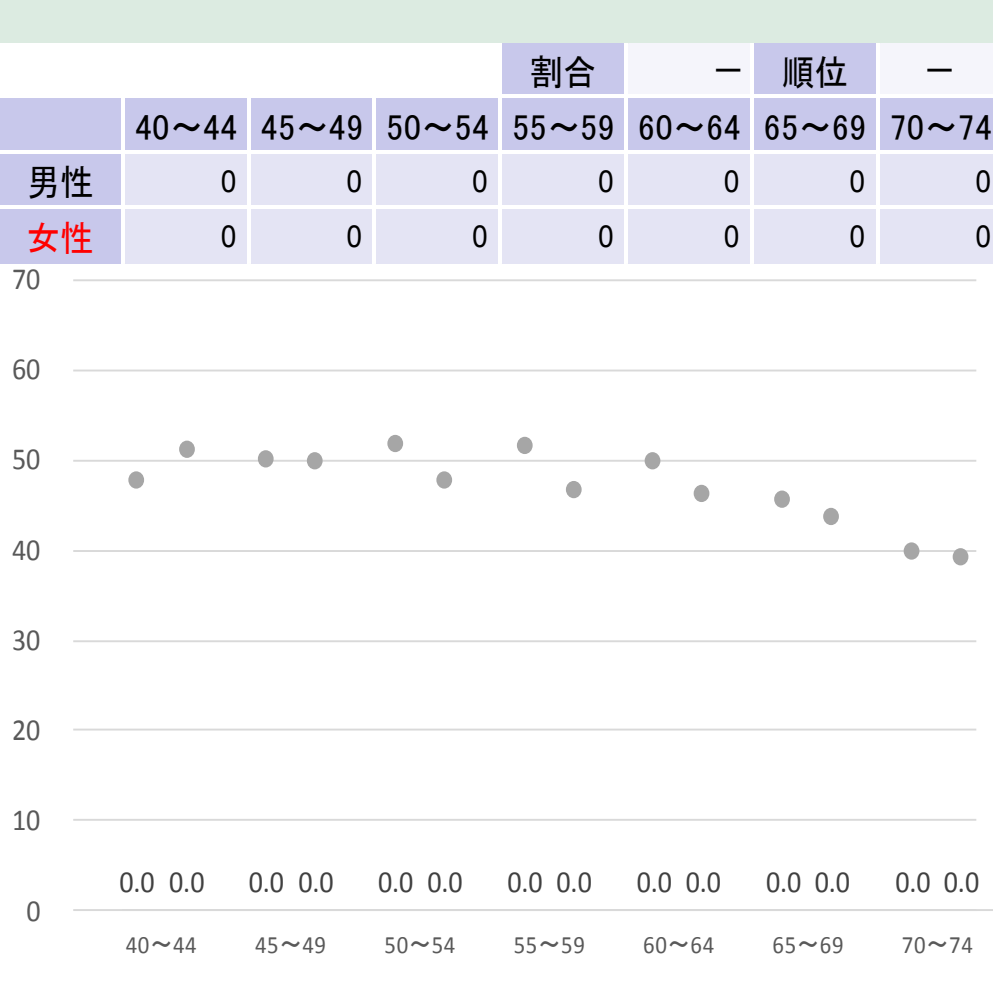
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



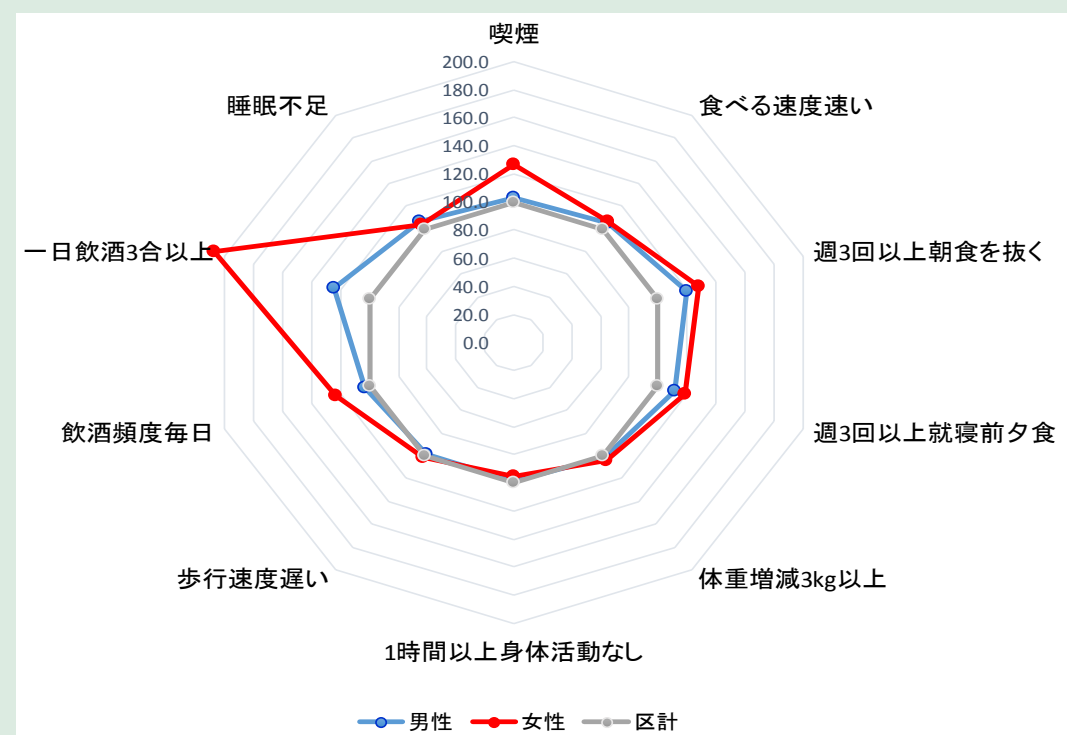
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

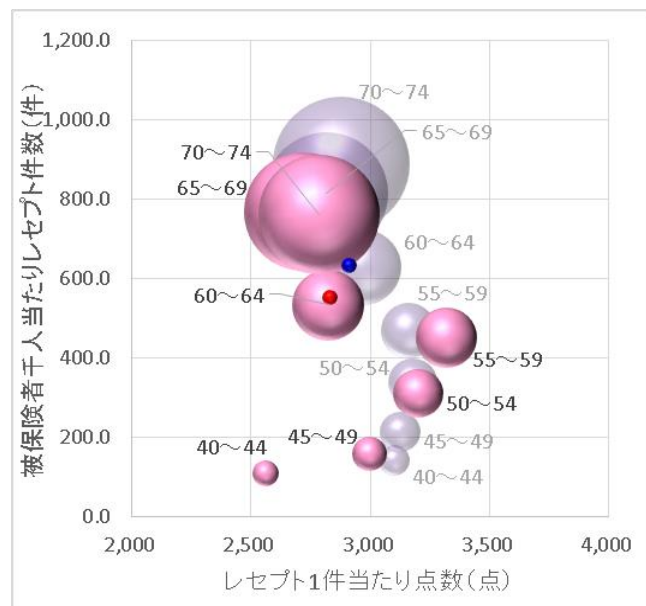
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

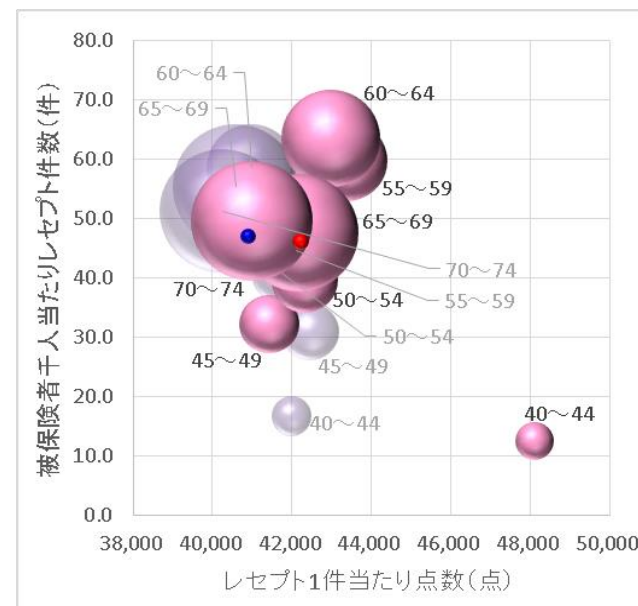
＜糖尿病(外来)＞

件数	552.1	順位	4
点数	2,829	順位	9



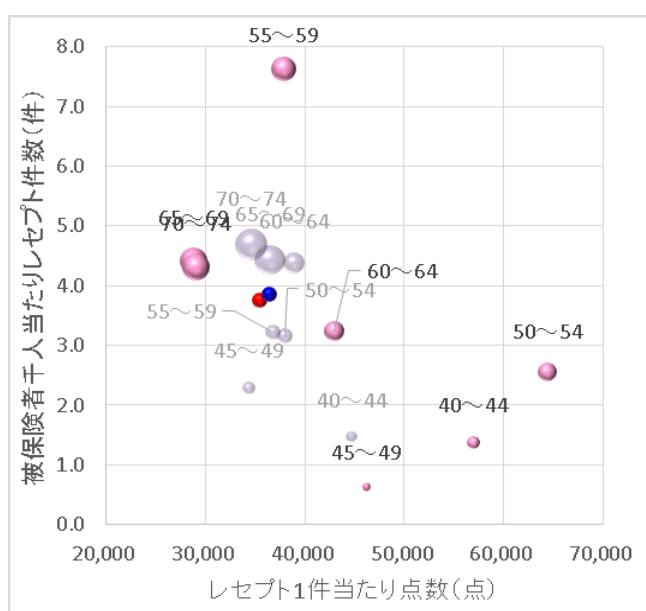
＜慢性腎不全(透析あり)(外来)＞

件数	46.1	順位	9
点数	42,222	順位	22



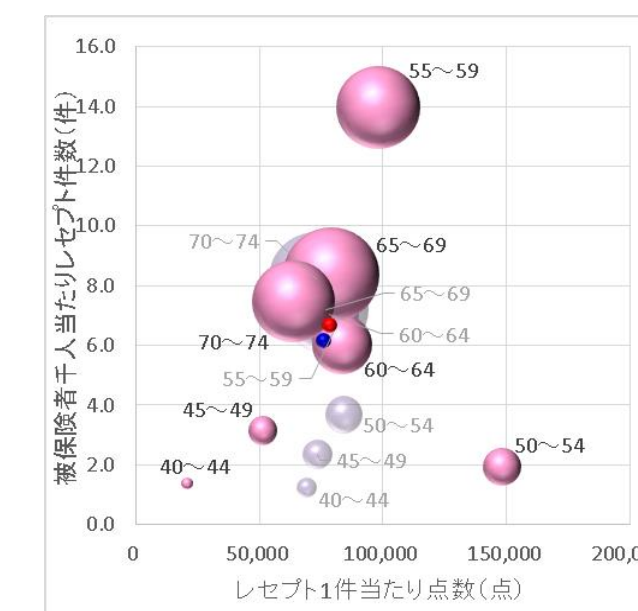
＜糖尿病(入院)＞

件数	3.8	順位	15
点数	35,502	順位	12



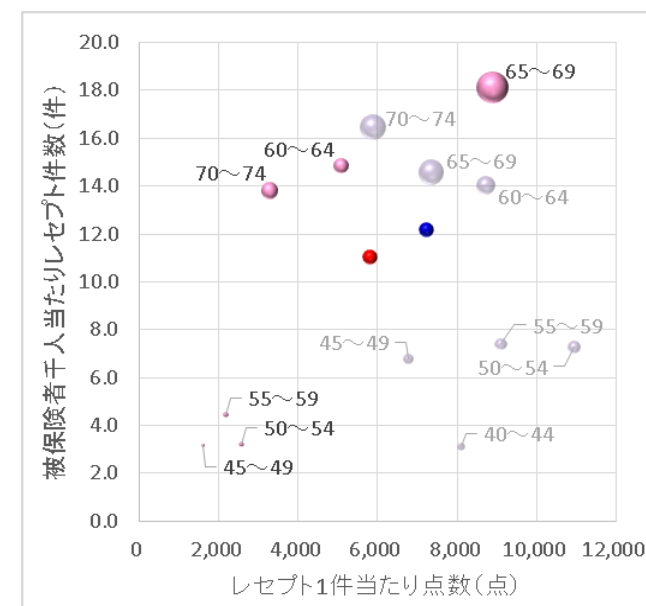
＜慢性腎不全(透析あり)(入院)＞

件数	6.7	順位	19
点数	78,465	順位	18



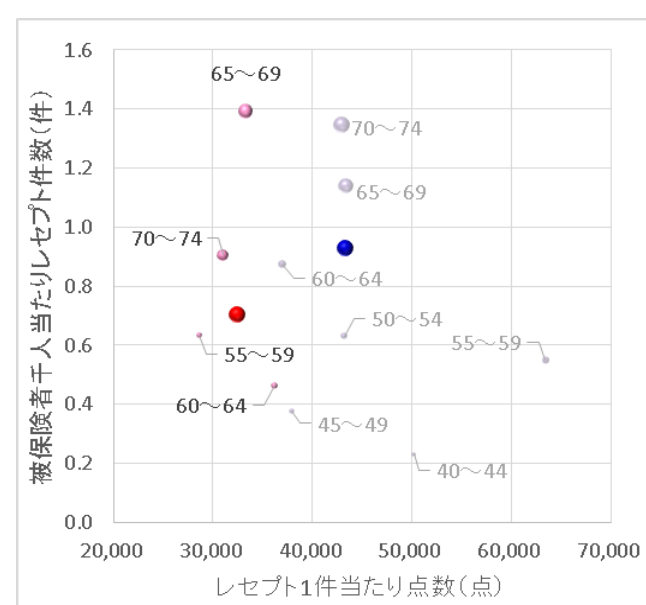
＜慢性腎不全(透析なし)(外来)＞

件数	11.0	順位	11
点数	5,809	順位	12



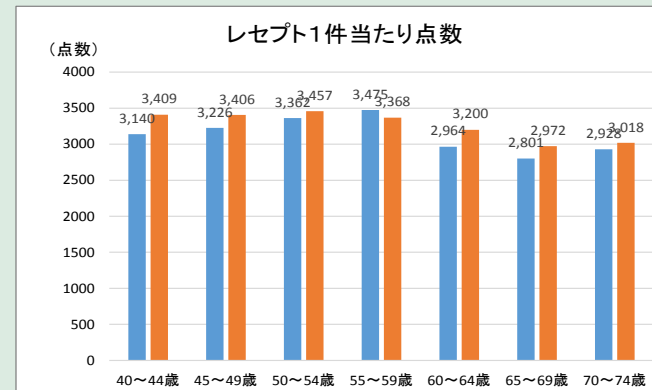
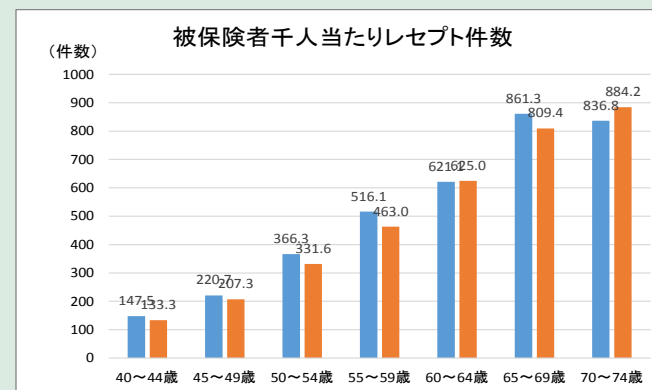
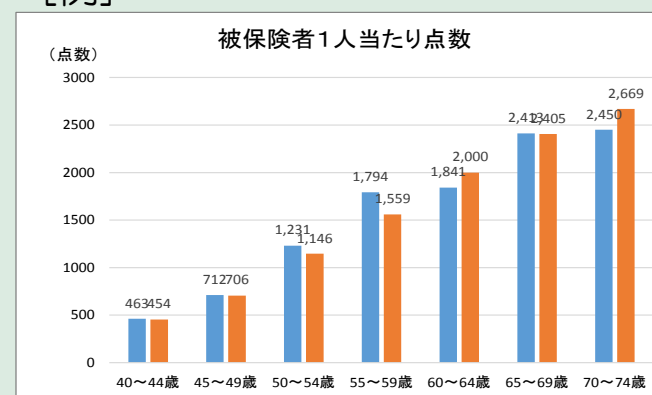
＜慢性腎不全(透析なし)(入院)＞

件数	0.7	順位	8
点数	32,384	順位	3



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



小金井市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

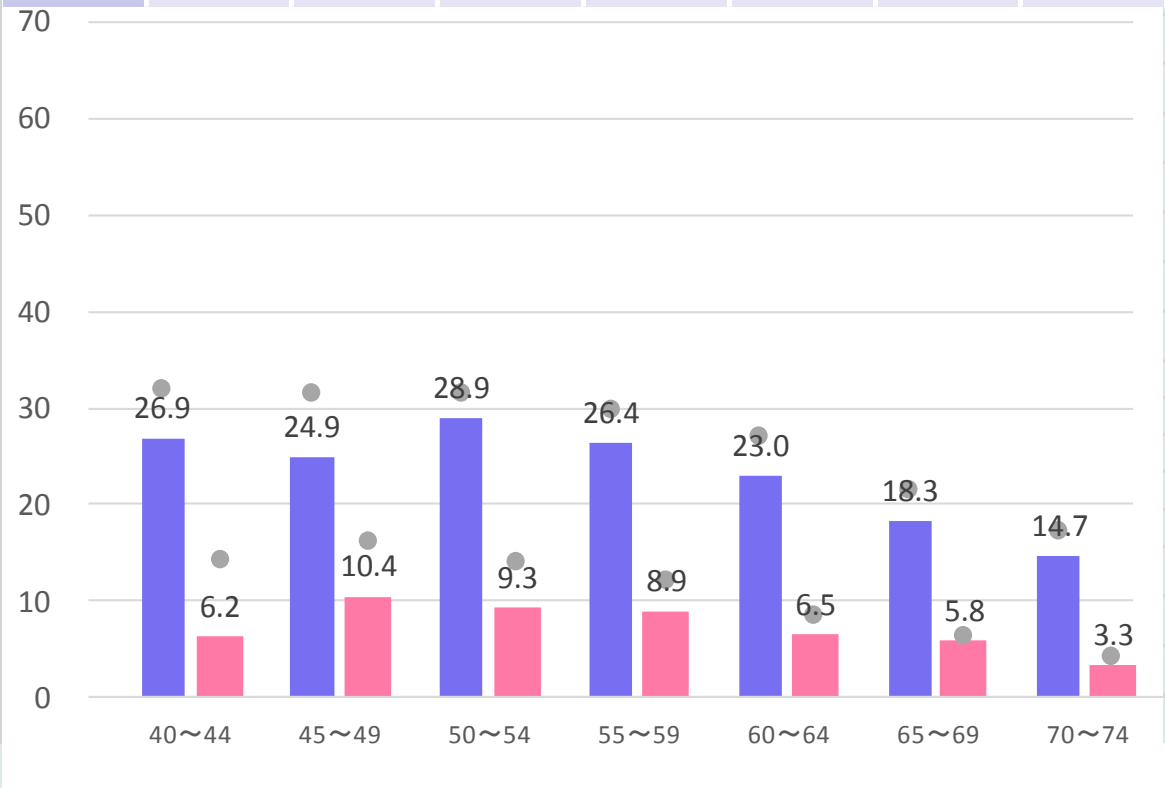
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

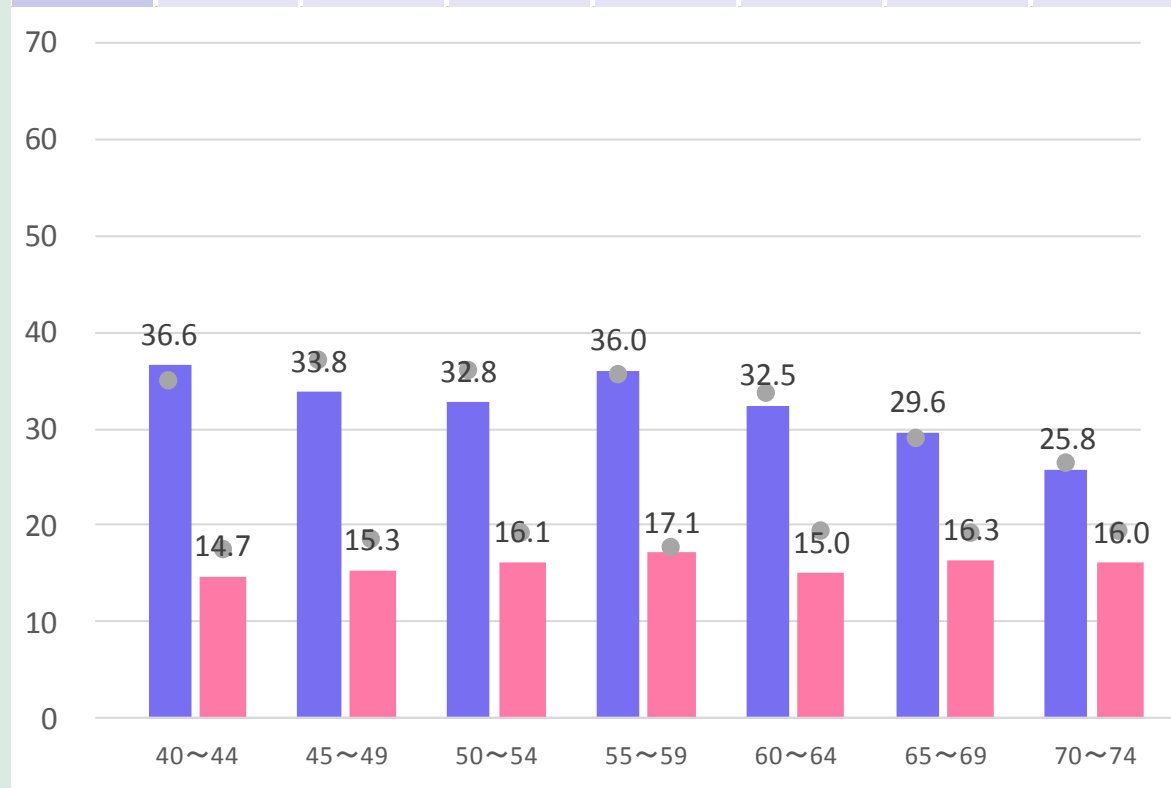
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	47	53	69	68	87	182	183	11.6	2
女性	12	26	28	33	42	84	56		



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

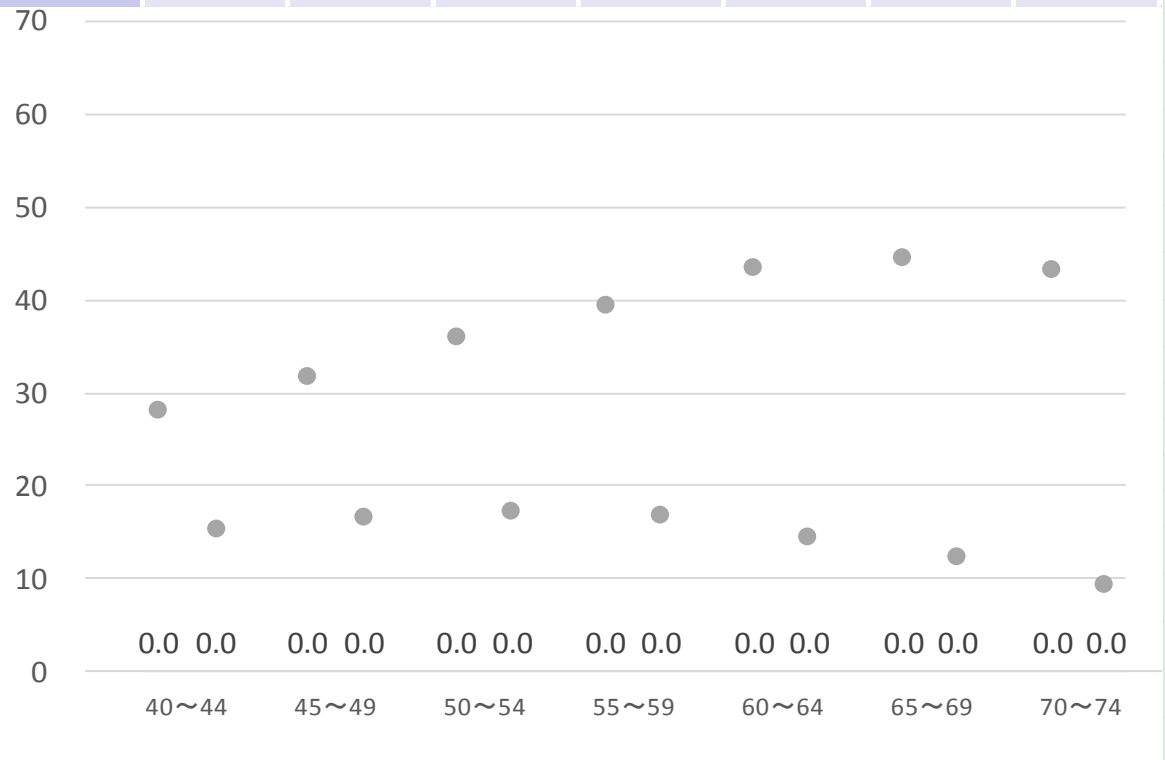
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	64	72	78	93	123	295	321	21.8	3
女性	28	38	48	63	97	235	268		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

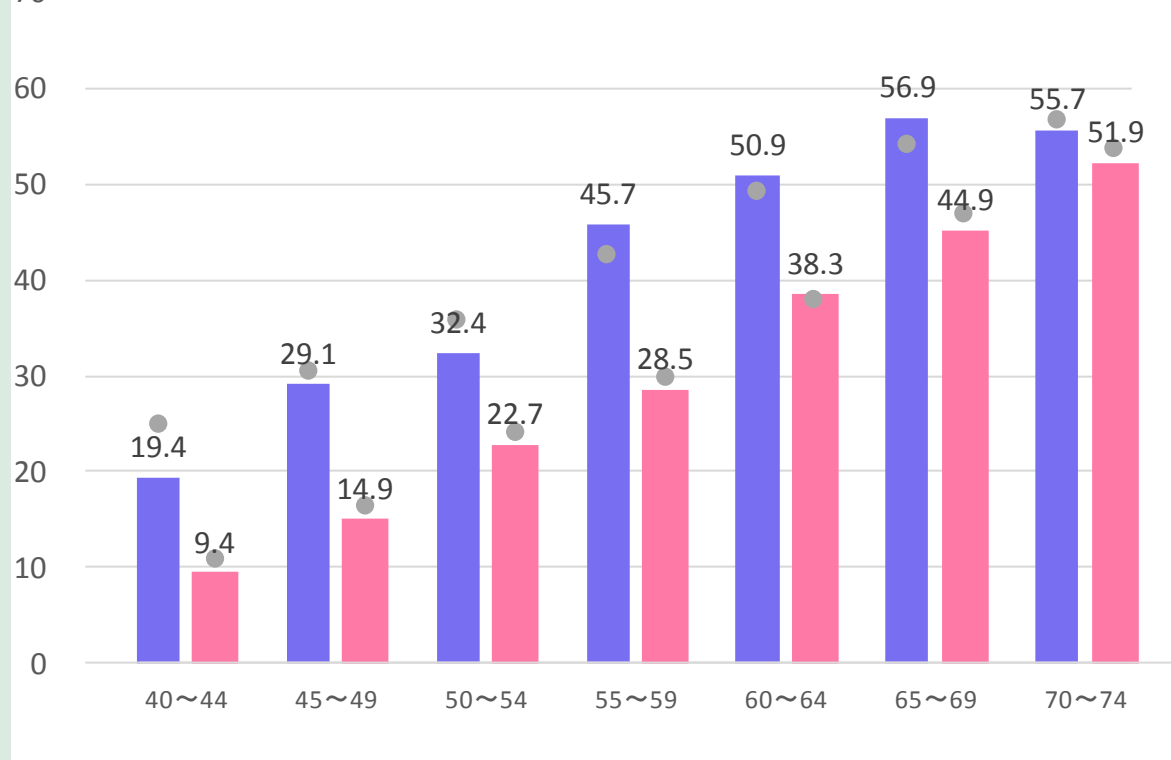
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	0	—	—
女性	0	0	0	0	0	0	0		



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

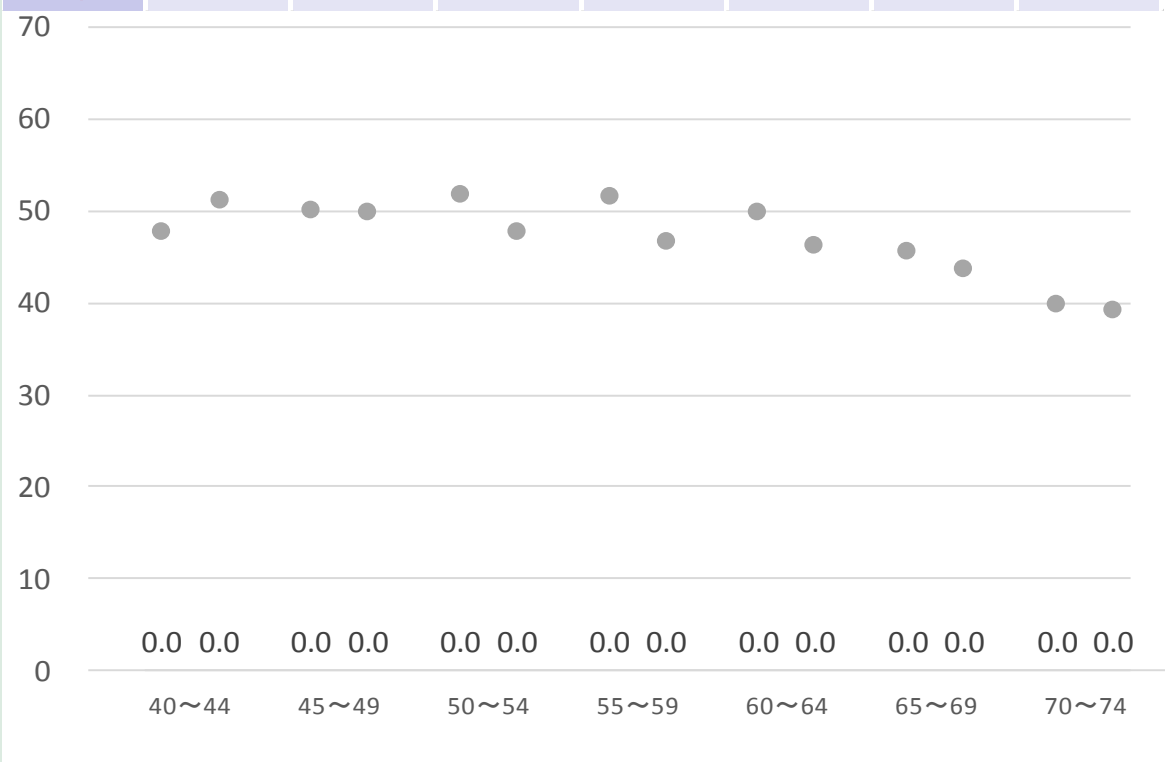
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	34	62	77	118	193	566	692	44.6	8
女性	18	37	68	105	248	649	868		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

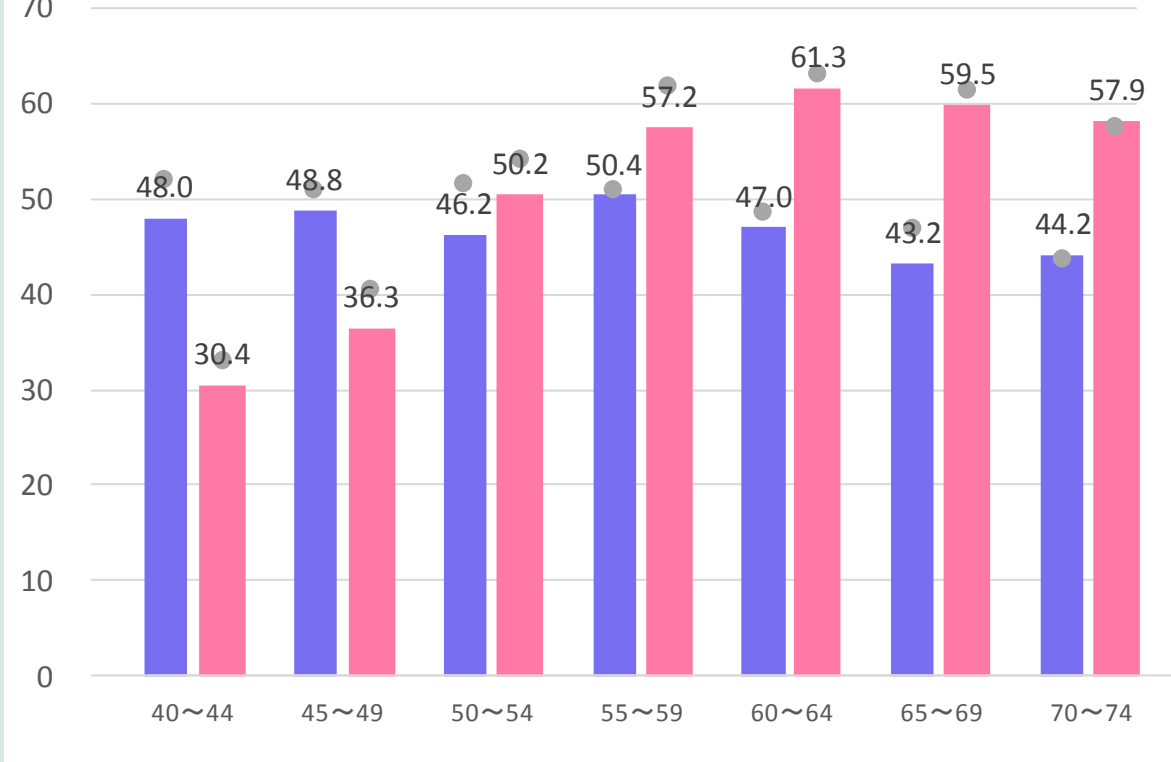
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	0	—	—
女性	0	0	0	0	0	0	0		



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	84	104	110	130	178	430	549	51.6	9
女性	58	90	150	211	397	860	967		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

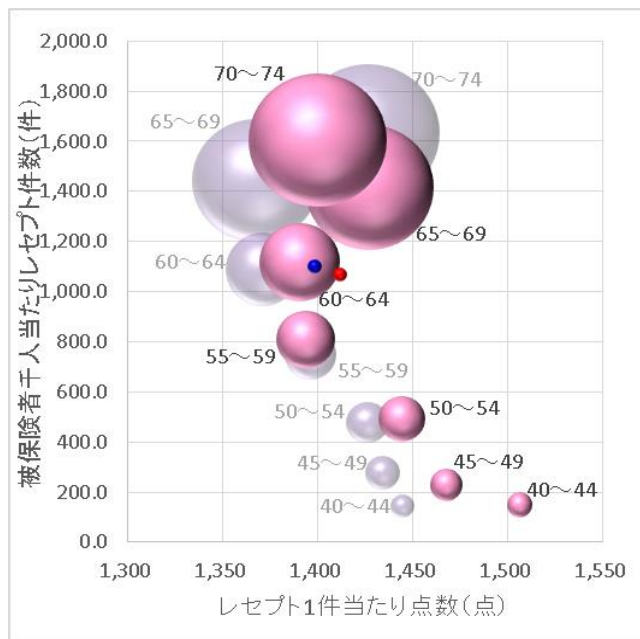
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

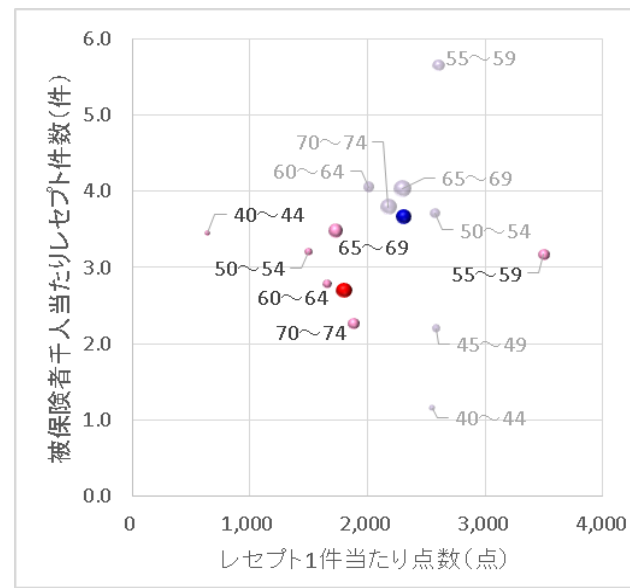
<高血圧症(外来)>

件数	1,068.9	順位	14
点数	1,412	順位	16



<脳出血(外来)>

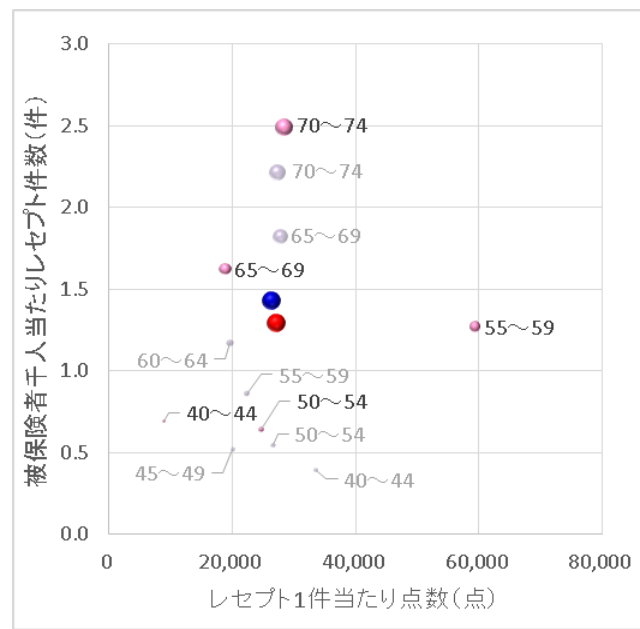
件数	2.7	順位	6
点数	1,802	順位	6



● 当該区市町村
○ 市平均

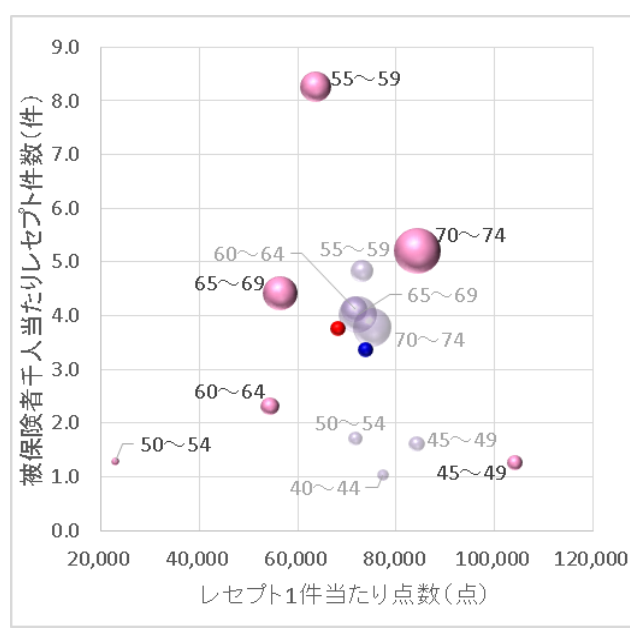
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	8
点数	27,109	順位	17



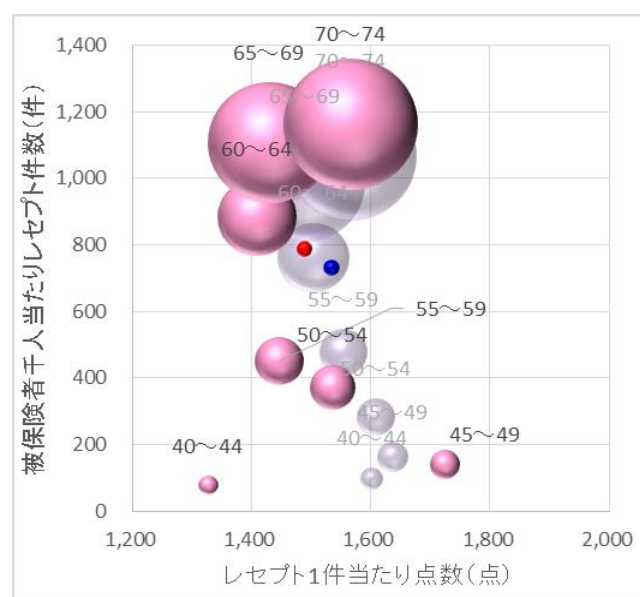
<脳出血(入院)>

件数	3.8	順位	16
点数	68,221	順位	7



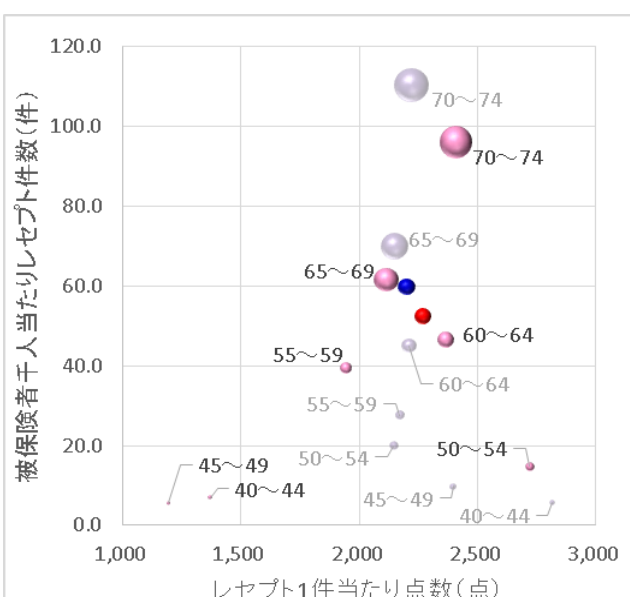
<脂質異常症(外来)>

件数	787.4	順位	22
点数	1,489	順位	4



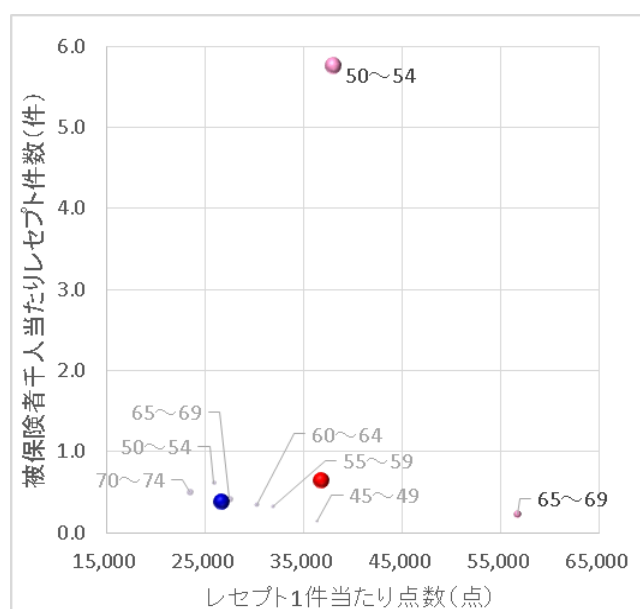
<脳梗塞(外来)>

件数	52.4	順位	11
点数	2,269	順位	17



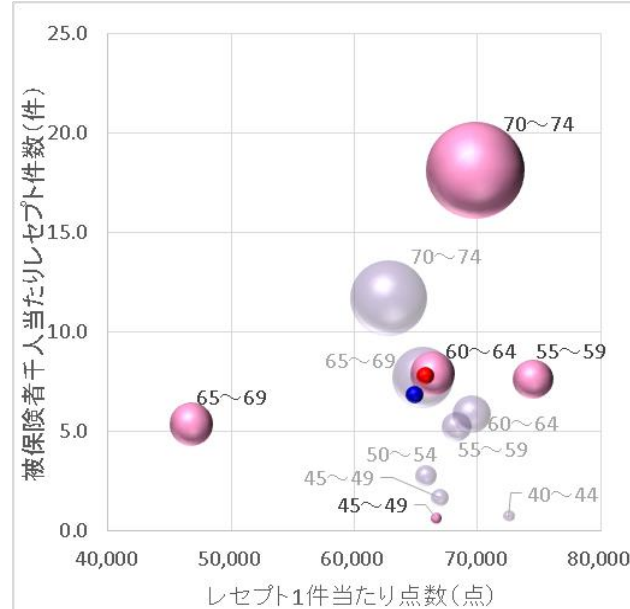
<脂質異常症(入院)>

件数	0.6	順位	24
点数	36,760	順位	19



<脳梗塞(入院)>

件数	7.8	順位	20
点数	65,791	順位	16



小金井市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

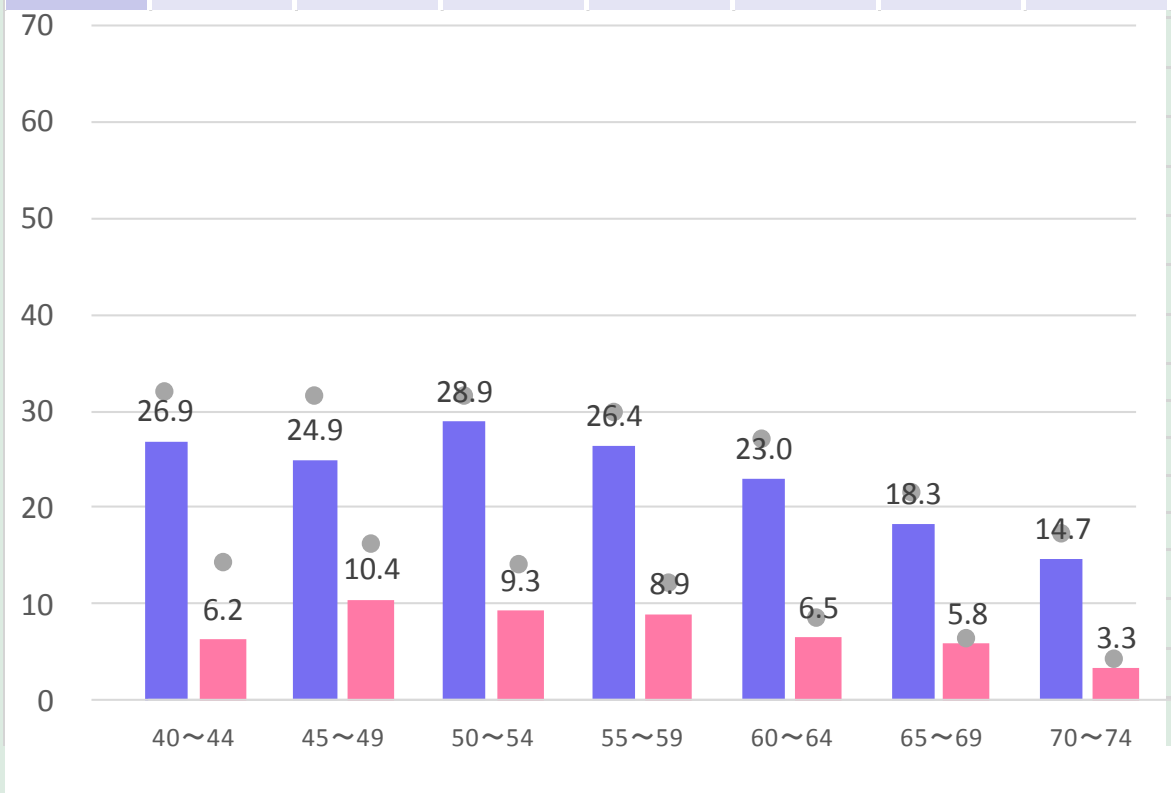
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

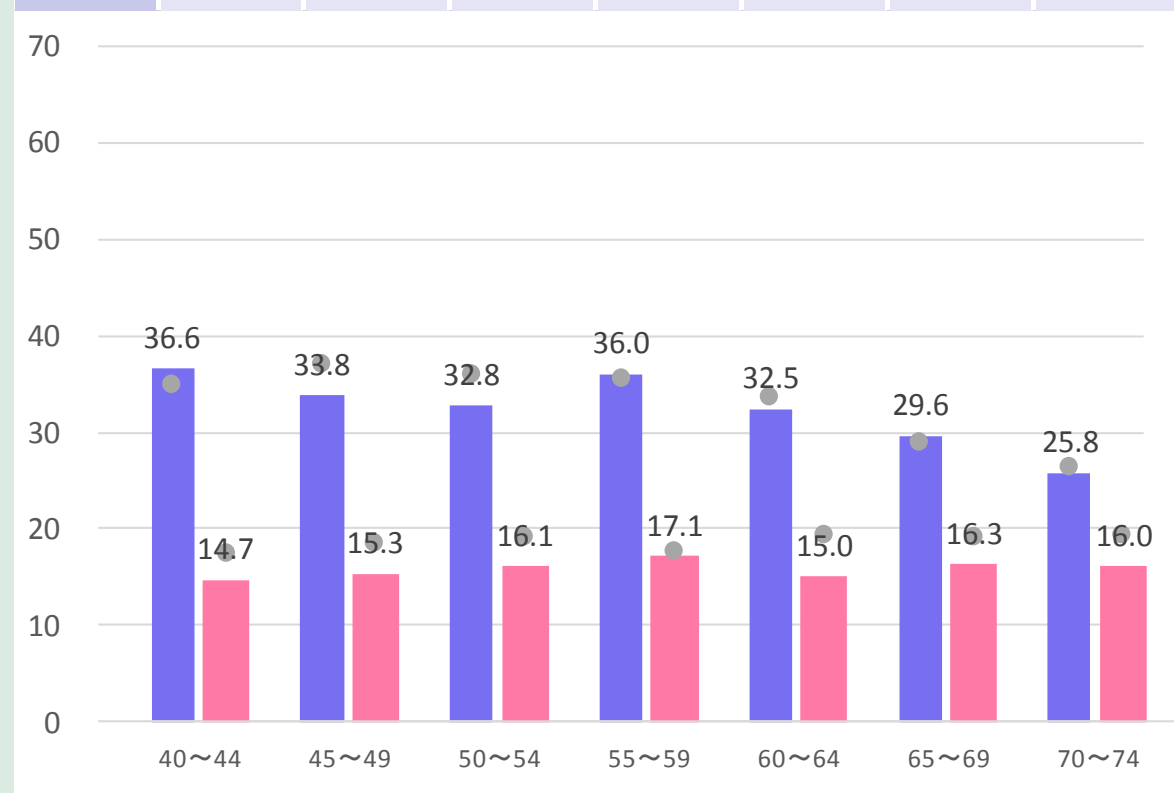
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	47	53	69	68	87	182	183	11.6	2
女性	12	26	28	33	42	84	56		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

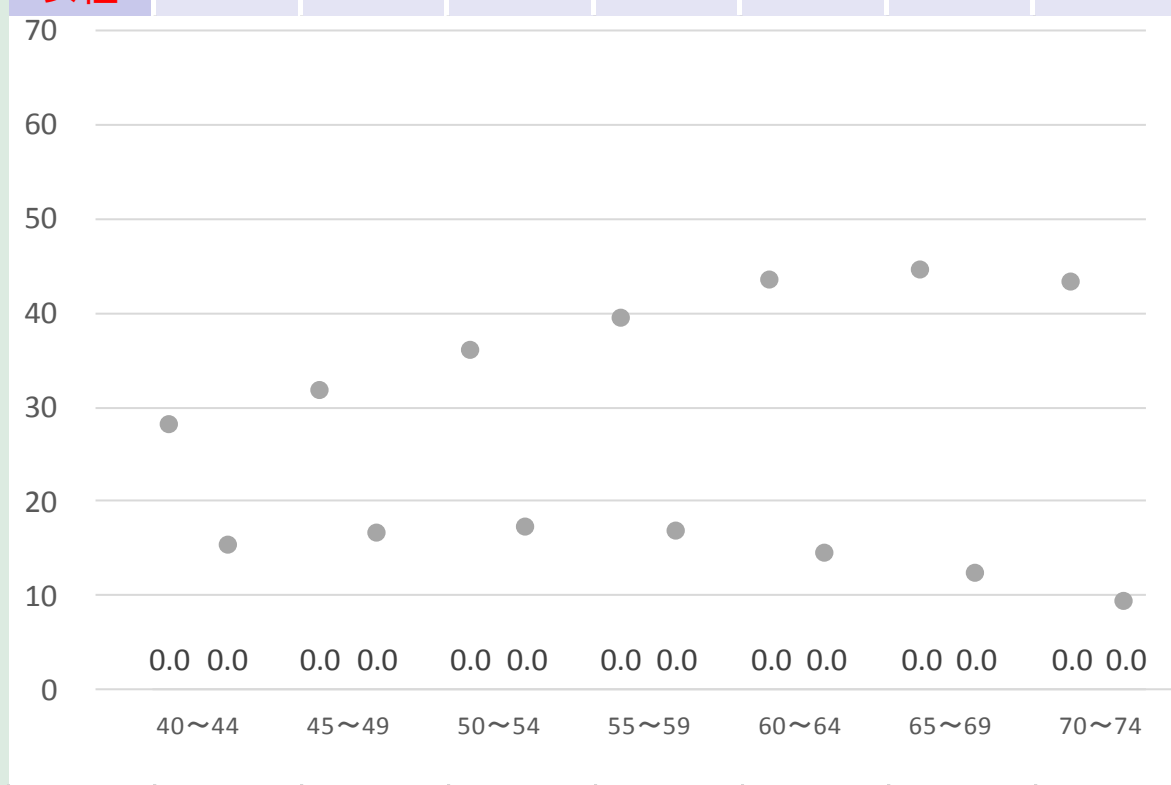
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	64	72	78	93	123	295	321	21.8	3
女性	28	38	48	63	97	235	268		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

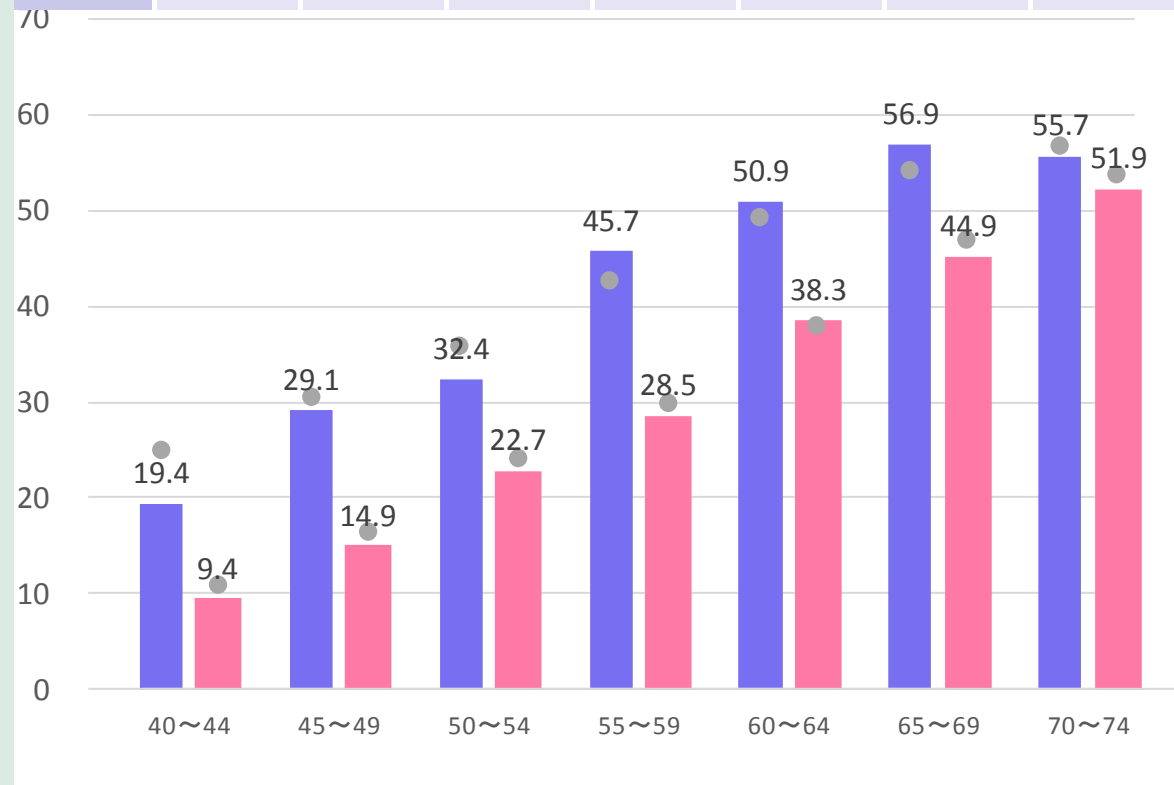
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	0	0.0	—
女性	0	0	0	0	0	0	0	0.0	—



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

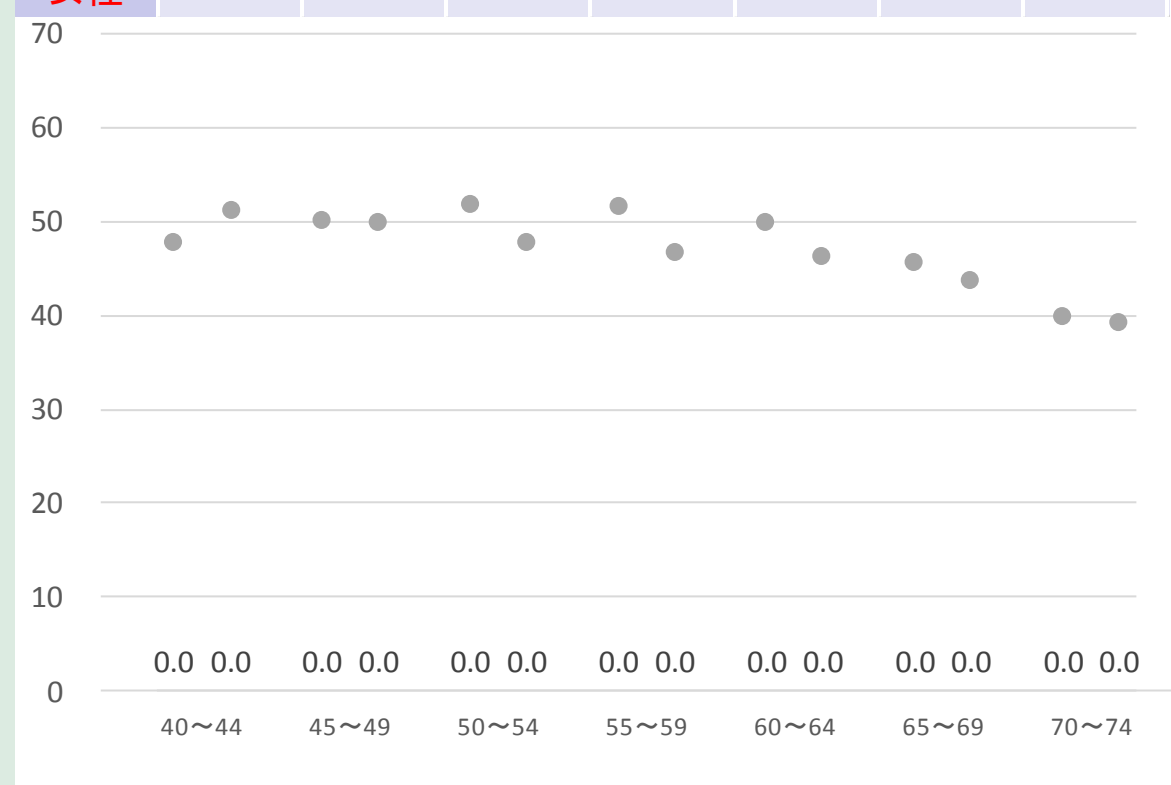
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	34	62	77	118	193	566	692	44.6	8
女性	18	37	68	105	248	649	868		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

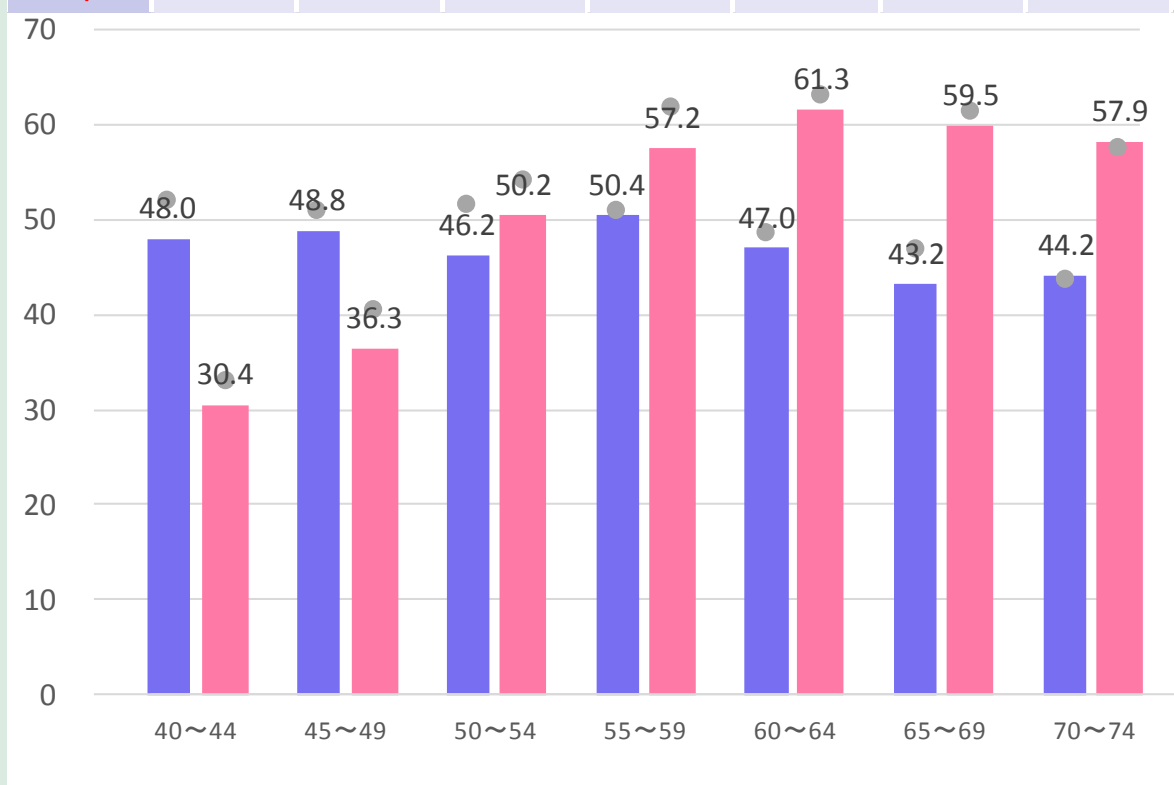
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	0	0.0	—
女性	0	0	0	0	0	0	0	0.0	—



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	84	104	110	130	178	430	549	51.6	9
女性	58	90	150	211	397	860	967		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

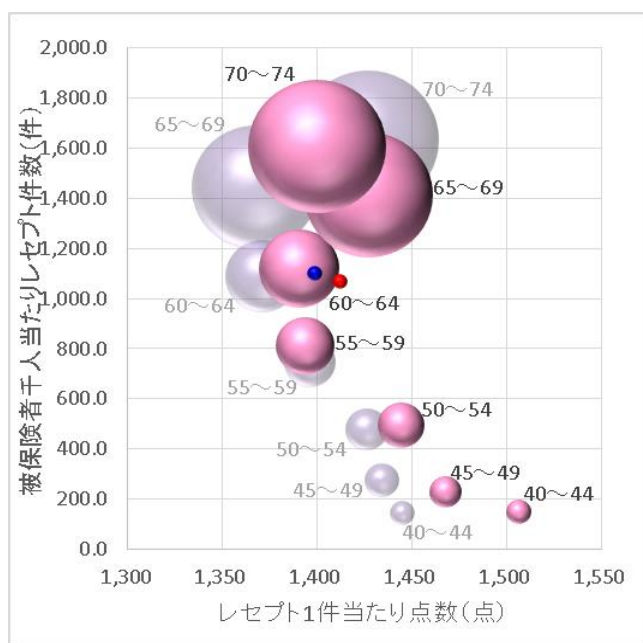
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

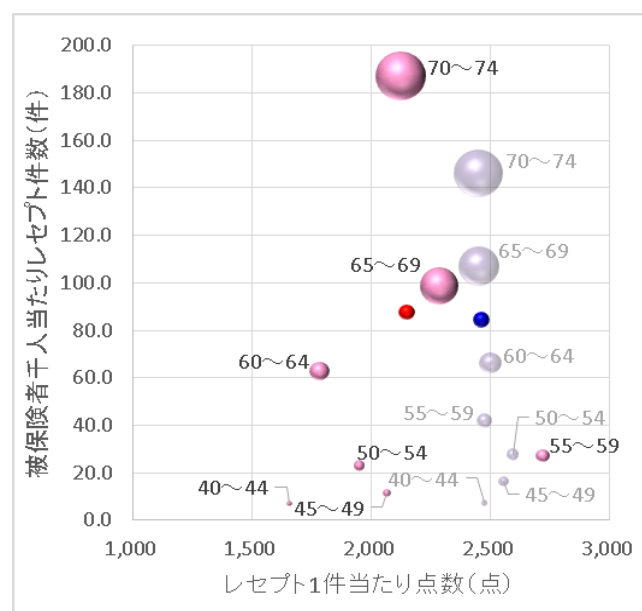
<高血圧症(外来)>

件数	1,068.9	順位	14
点数	1,412	順位	16



<狭心症(外来)>

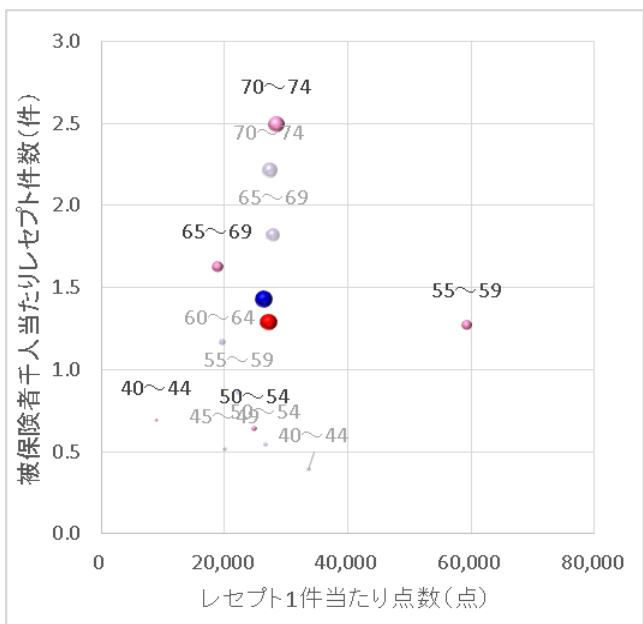
件数	87.6	順位	20
点数	2,149	順位	3



● 当該区市町村
● 市平均

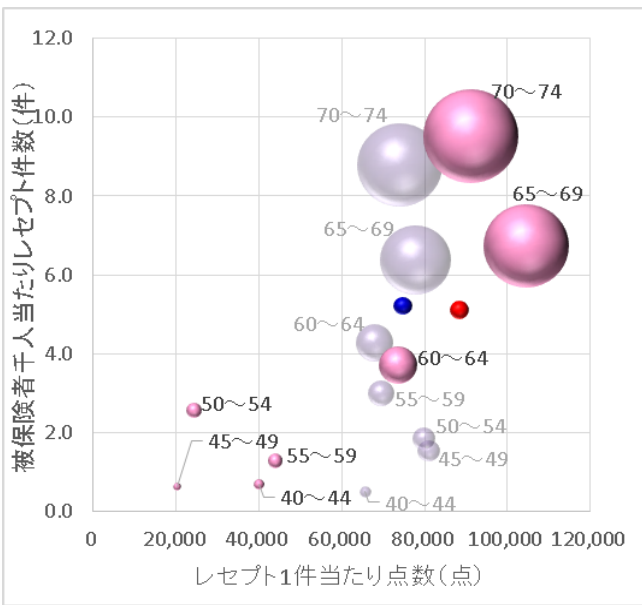
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	8
点数	27,109	順位	17



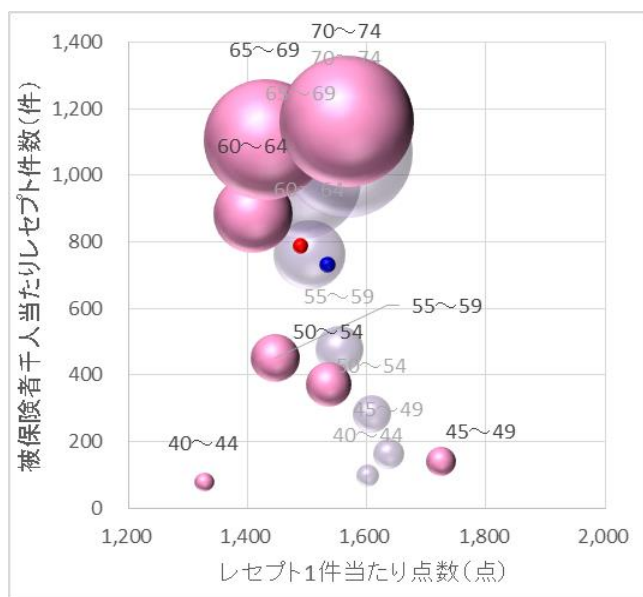
<狭心症(入院)>

件数	5.1	順位	15
点数	88,460	順位	25



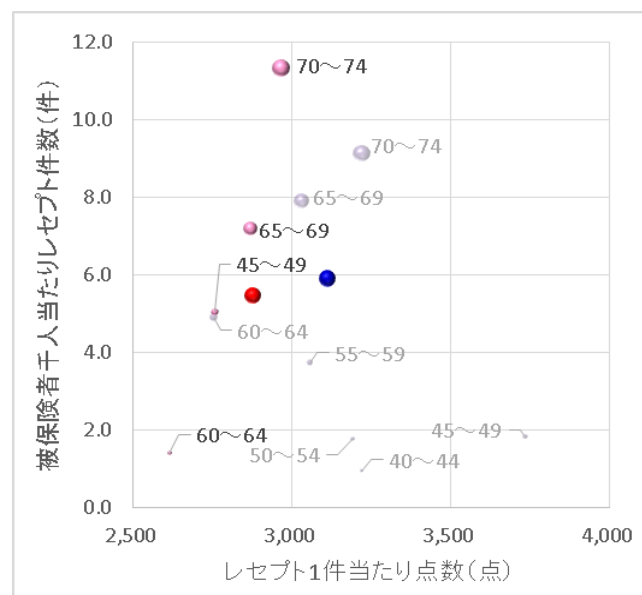
<脂質異常症(外来)>

件数	787.4	順位	22
点数	1,489	順位	4



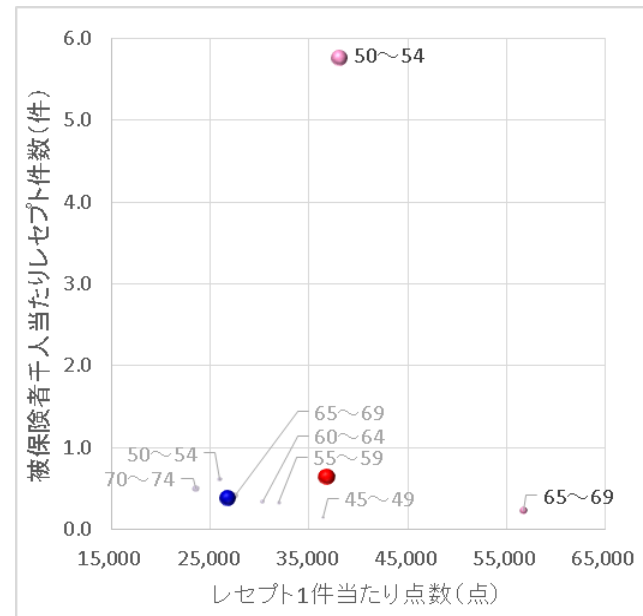
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.5	順位	13
点数	2,877	順位	7



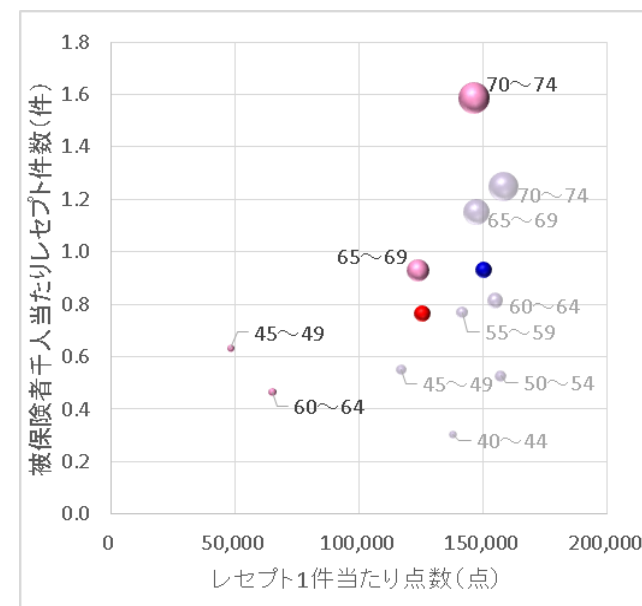
<脂質異常症(入院)>

件数	0.6	順位	24
点数	36,760	順位	19



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.8	順位	9
点数	125,544	順位	6



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課