

狛江市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

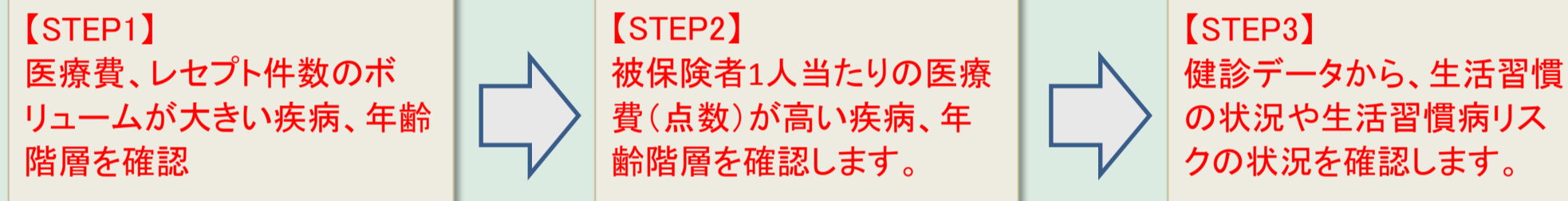
狛江市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

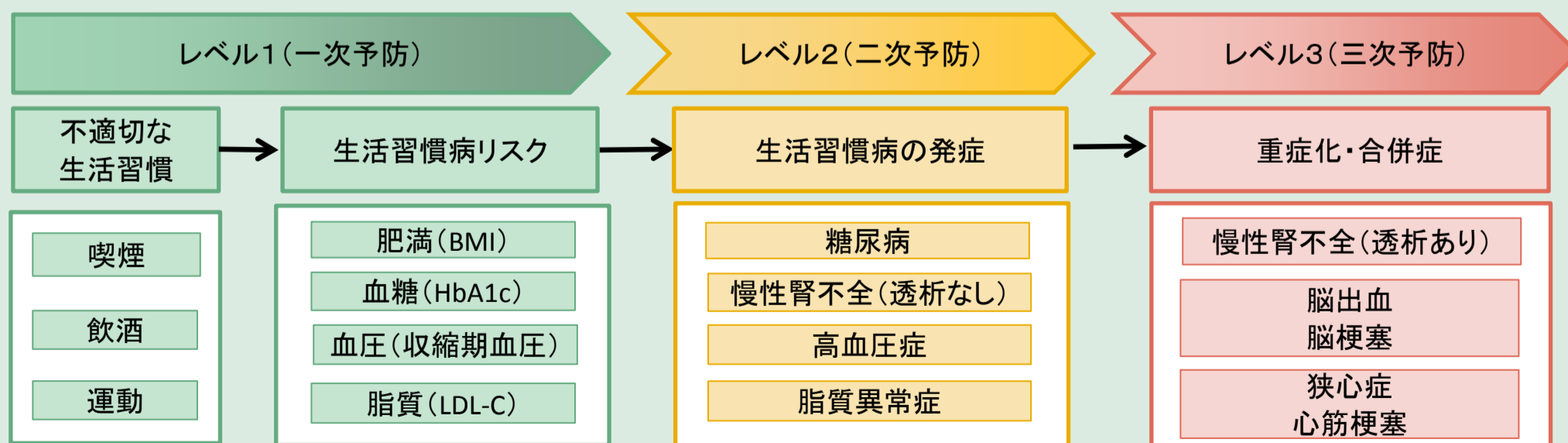
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

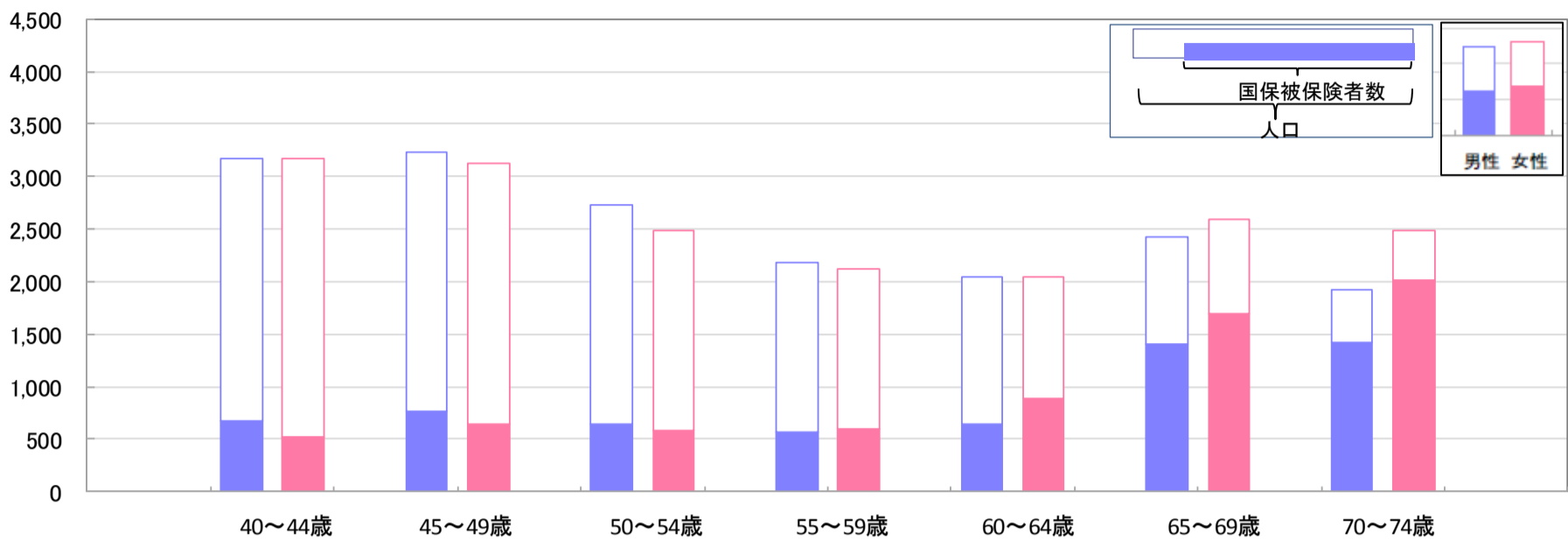
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	3,175	3,235	2,724	2,186	2,049	2,420	1,924
	被保険者	669	762	649	562	639	1,402	1,419
女性	人口	3,176	3,123	2,493	2,125	2,046	2,599	2,485
	被保険者	528	647	577	592	886	1,688	2,012

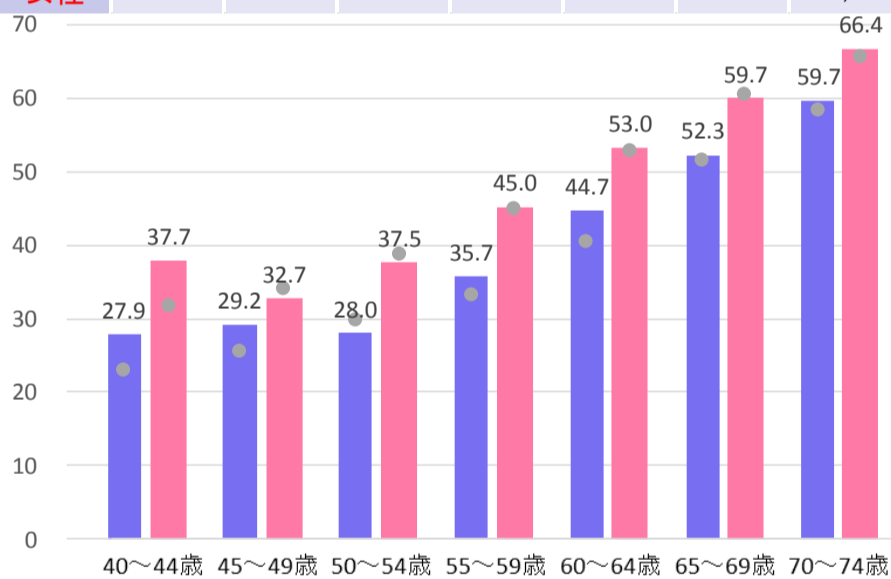


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

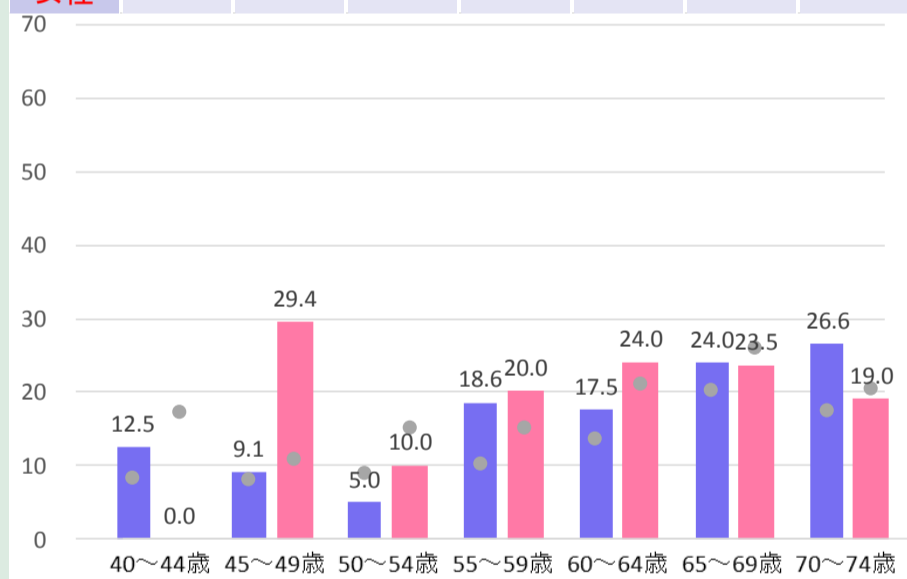
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		160	197	163	183	250	663	826	49.4	15
女性		163	179	182	225	413	945	1,271		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		5	5	2	8	10	23	21	18.8	7
女性		0	5	1	2	6	12	11		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

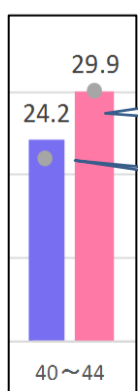
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

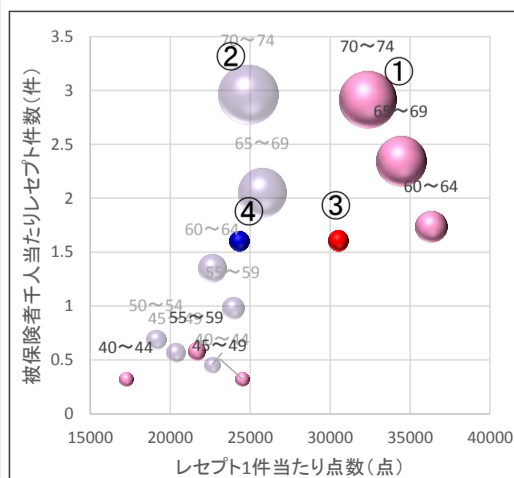
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

狛江市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	402,644	1,014,015	1,221,915	1,513,799	3,232,048	7,629,904	9,085,278	糖尿病	112	251	303	485	912	2,450	2,791
慢性腎不全(透析なし)	4,480	50,043	100,638	29,153	417,088	219,964	933,223	慢性腎不全(透析なし)	1	22	13	7	26	50	93
慢性腎不全(透析あり)	257,770	1,282,662	1,437,682	2,578,707	6,204,960	7,546,267	12,851,909	慢性腎不全(透析あり)	6	33	37	49	138	187	306
高血圧症	404,080	418,104	572,770	1,173,096	2,144,753	6,069,836	8,186,671	高血圧症	195	287	447	777	1,532	4,217	5,475
脂質異常症	217,783	438,159	532,760	1,019,502	1,762,385	4,370,211	6,066,279	脂質異常症	134	247	313	615	1,205	2,954	3,891
脳出血	0	0	0	219	299,065	1,078,558	2,164,001	脳出血	0	0	0	3	7	14	58
脳梗塞	8,597	16,231	21,047	285,123	485,697	3,847,797	2,316,900	脳梗塞	3	11	15	54	83	353	528
狭心症	32,656	54,442	198,320	162,383	609,145	1,863,255	3,853,569	狭心症	13	28	30	29	88	312	560
心筋梗塞	213,095	0	148,980	311,674	0	537,095	1,364,085	心筋梗塞	6	0	6	6	0	29	47

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,197	1,409	1,226	1,154	1,525	3,090	3,431
特定健診受診者数(人)			323	376	345	408	663	1,608	2,097
保健指導対象者数(人)			49	72	50	53	82	147	137
保健指導終了者数(人)			5	10	3	10	16	35	32
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	72	110	79	73	115	211	197
		回答者割合(%)	21.9	28.9	22.8	17.6	17.3	13.1	9.4
	飲酒	毎日飲酒している(人)	76	103	100	115	186	446	527
		回答者割合(%)	23.6	27.3	30.1	28.5	28.7	28.0	25.4
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	149	170	170	177	289	643	702
		回答者割合(%)	46.6	45.2	51.4	44.4	44.7	40.7	34.1
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	71	110	80	95	170	365	469
		有所見者割合(%)	22.0	29.3	23.2	23.3	25.6	22.7	22.4
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	53	95	93	138	282	813	1,153
		有所見者割合(%)	16.4	25.3	27.0	33.8	42.5	50.6	55.0
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	45	76	97	146	261	745	1,110
		有所見者割合(%)	13.9	20.2	28.1	35.8	39.4	46.3	52.9
	脂質	LDL-C120以上(人)	136	176	185	230	384	919	1,131
		有所見者割合(%)	42.1	46.8	53.6	56.4	57.9	57.2	53.9

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

狛江市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

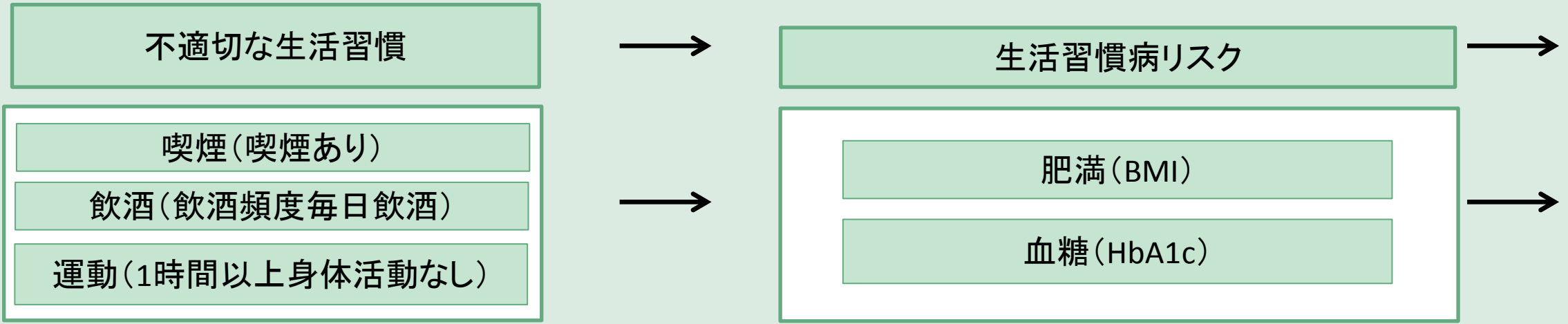
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、60～74歳の糖尿病、60～64歳と70～74歳の慢性腎不全(透析なし)、60～64歳と70～74歳の慢性腎不全(透析あり)、40～44歳の高血圧症、65～69歳の脳梗塞、55～59歳、70～74歳の狭心症で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

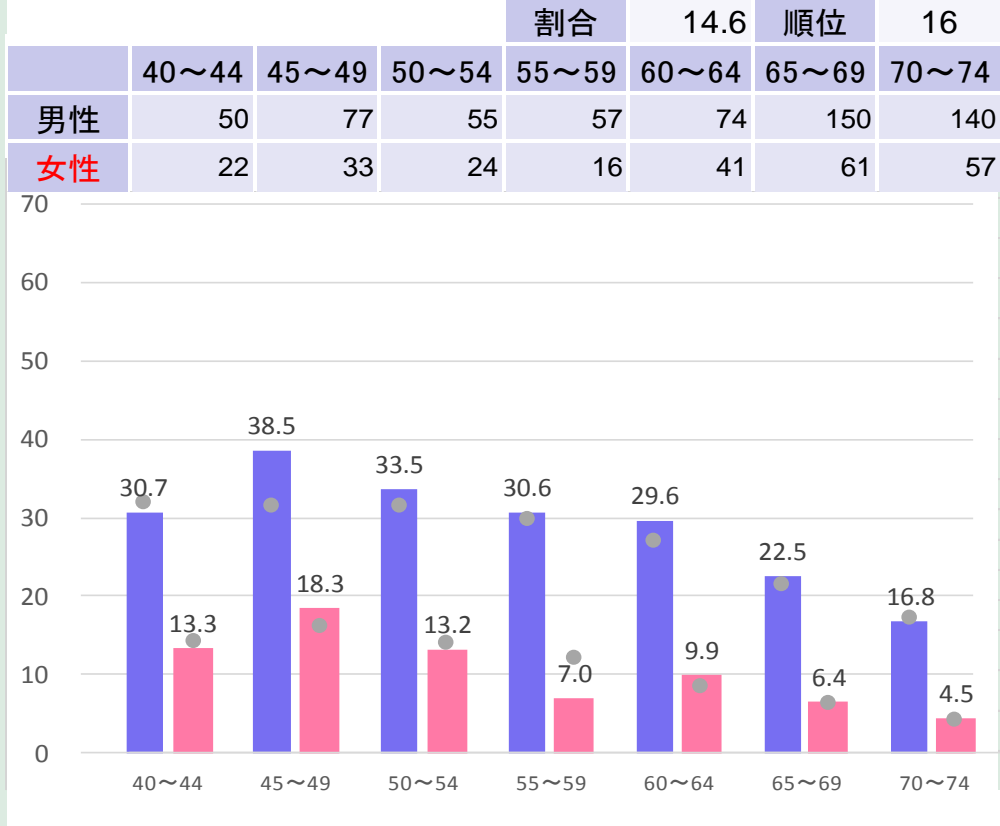
狛江市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



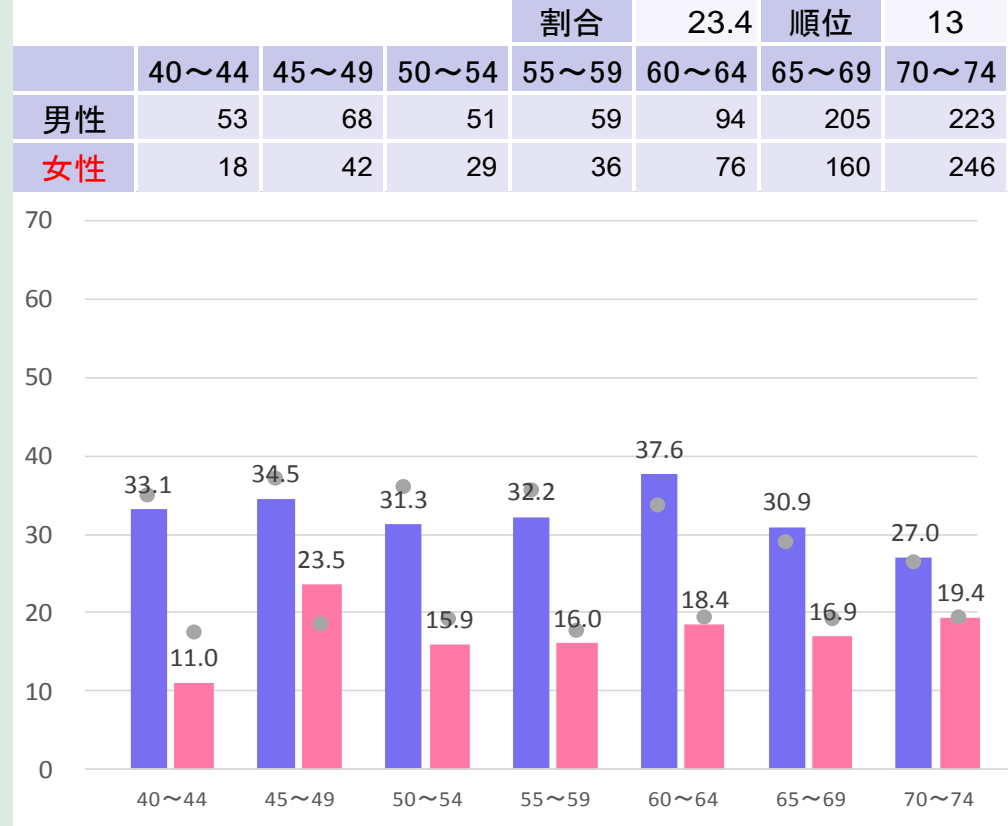
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



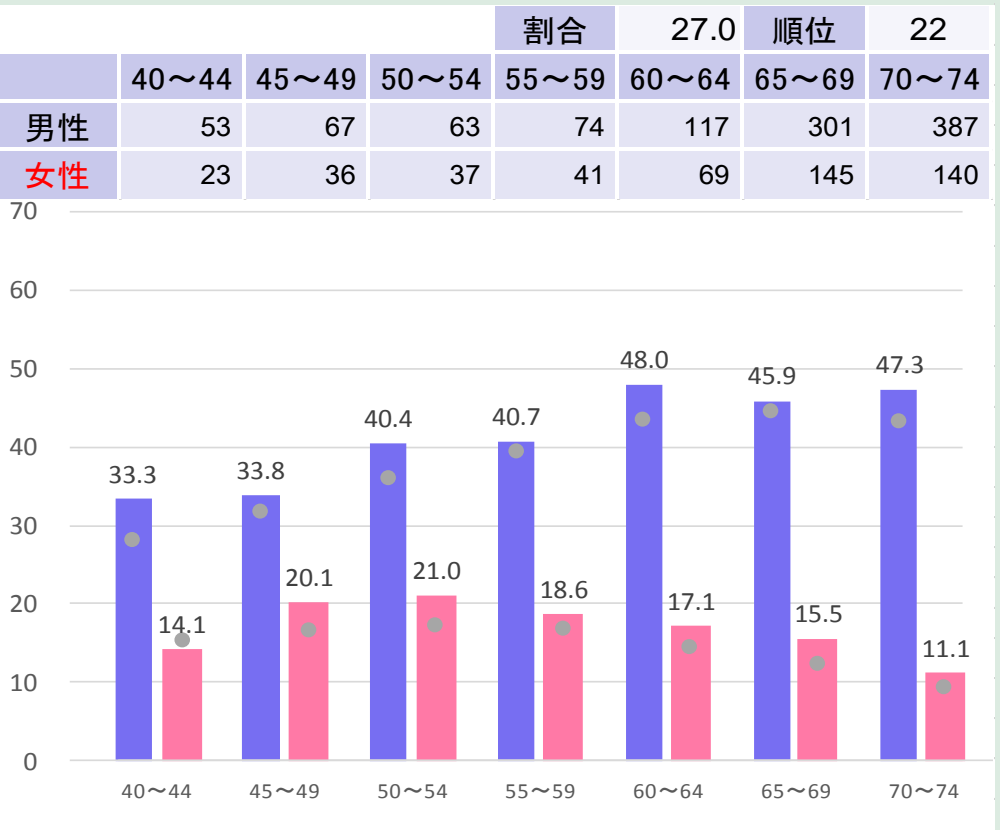
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



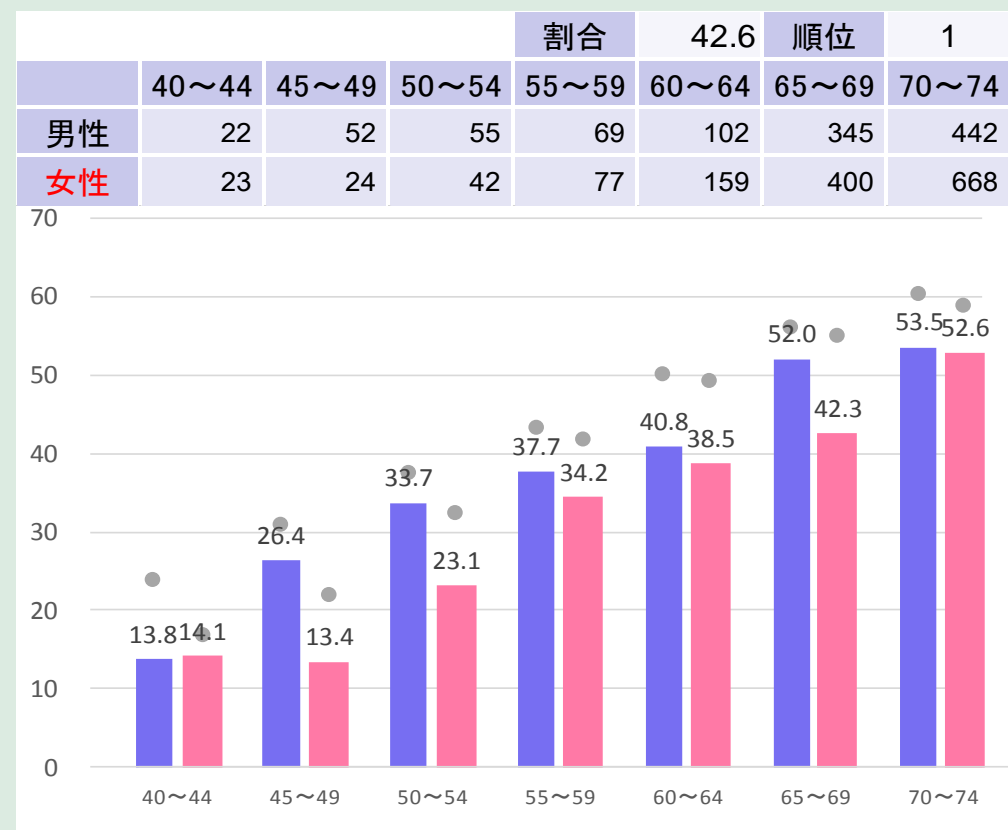
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



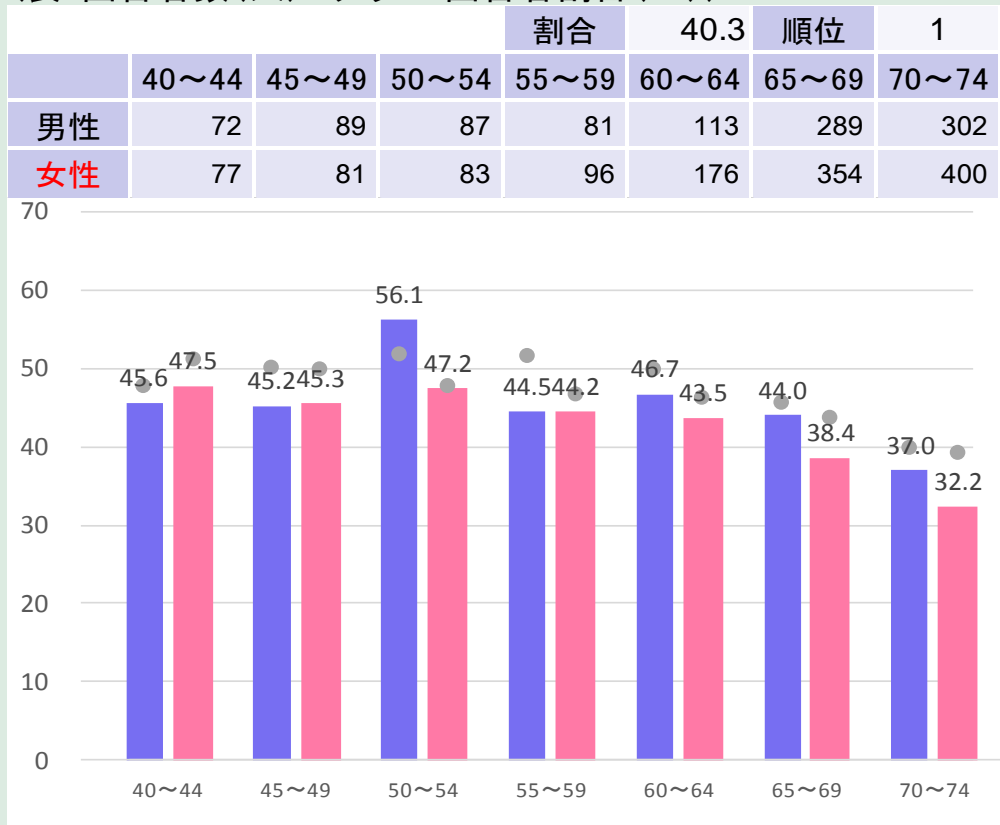
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



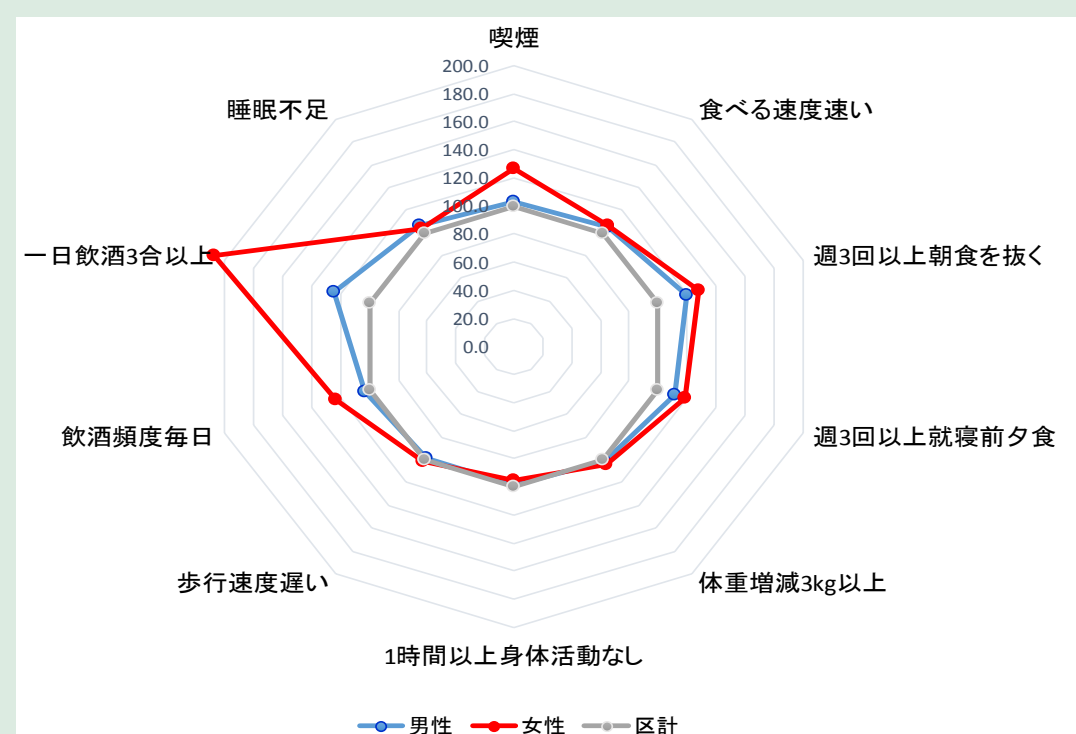
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

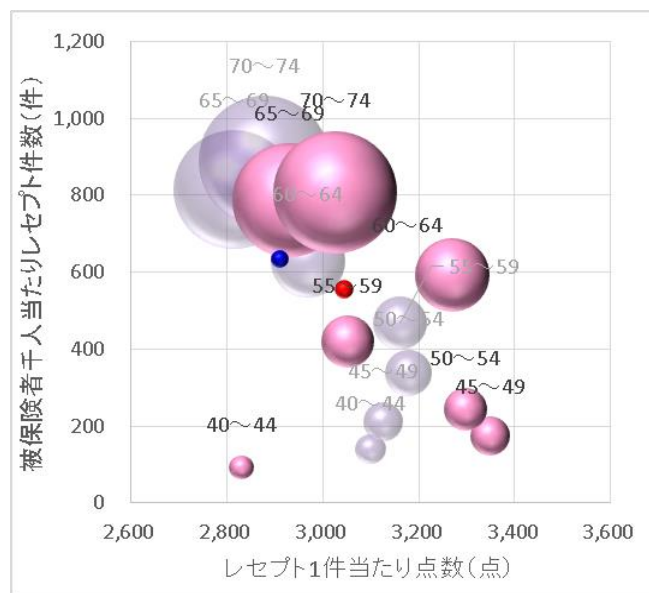
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

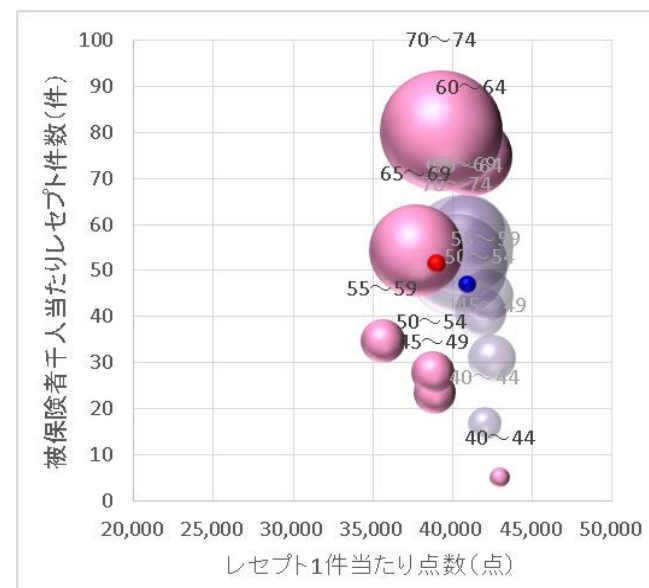
<糖尿病(外来)>

件数	555.6	順位	5
点数	3,045	順位	23



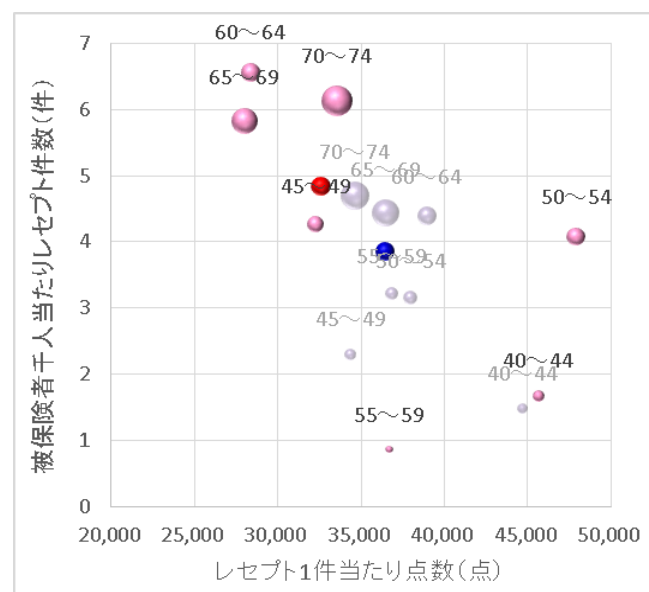
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	51.5	順位	20
点数	38,977	順位	1



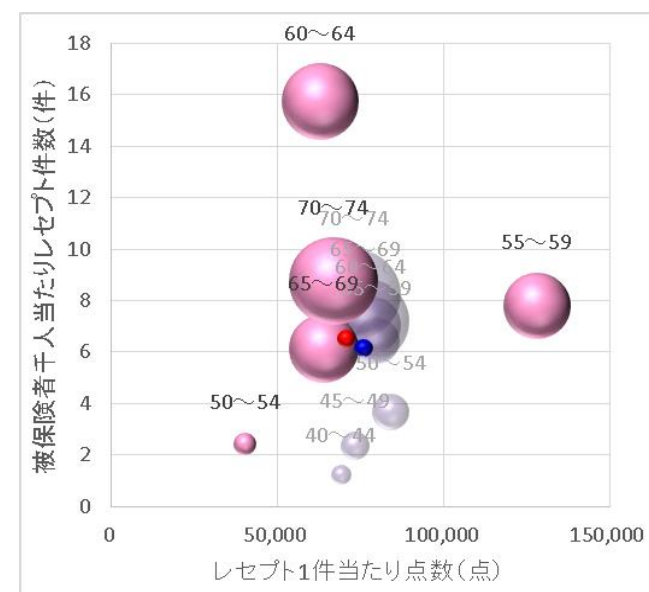
<糖尿病(入院)>

件数	4.8	順位	20
点数	32,582	順位	5



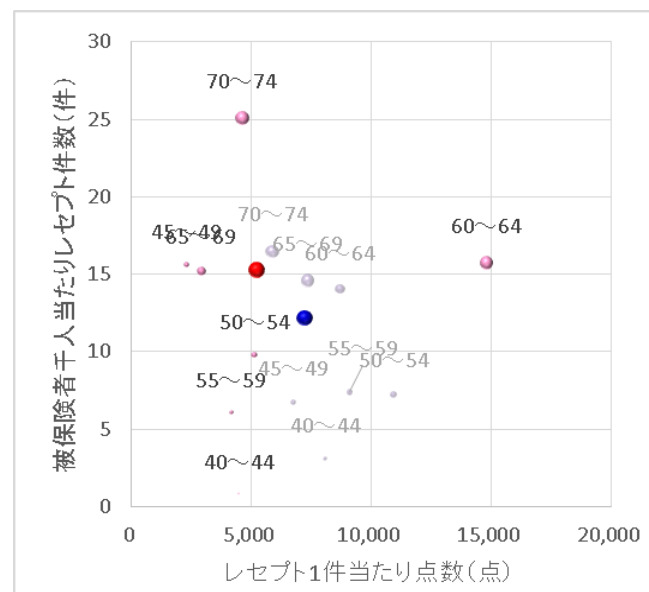
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.5	順位	16
点数	70,661	順位	5



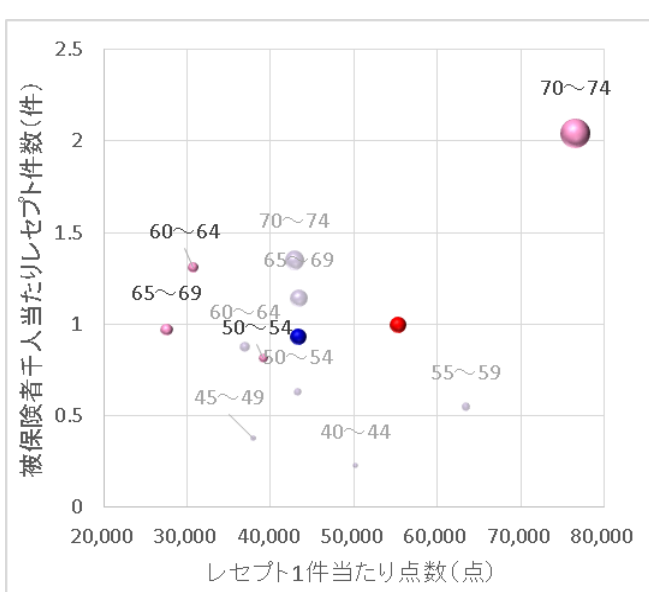
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	15.3	順位	23
点数	5,204	順位	8



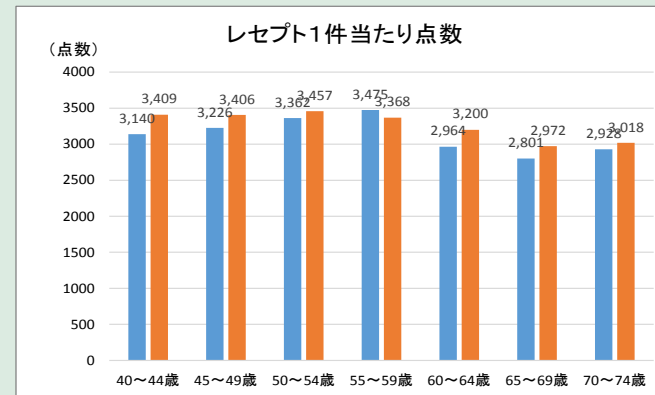
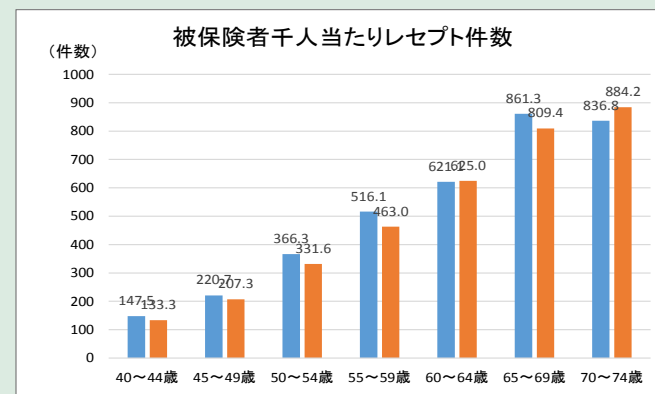
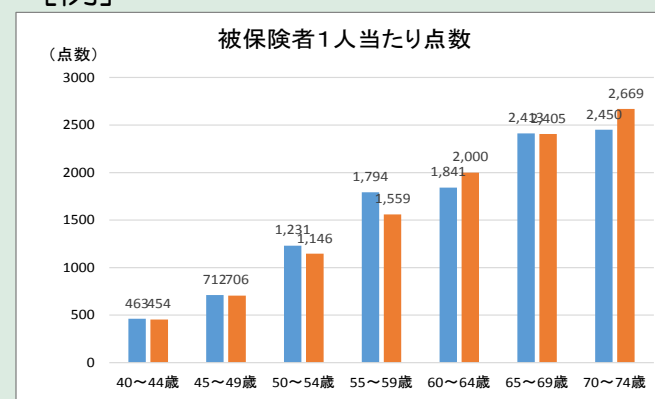
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.0	順位	17
点数	55,310	順位	24



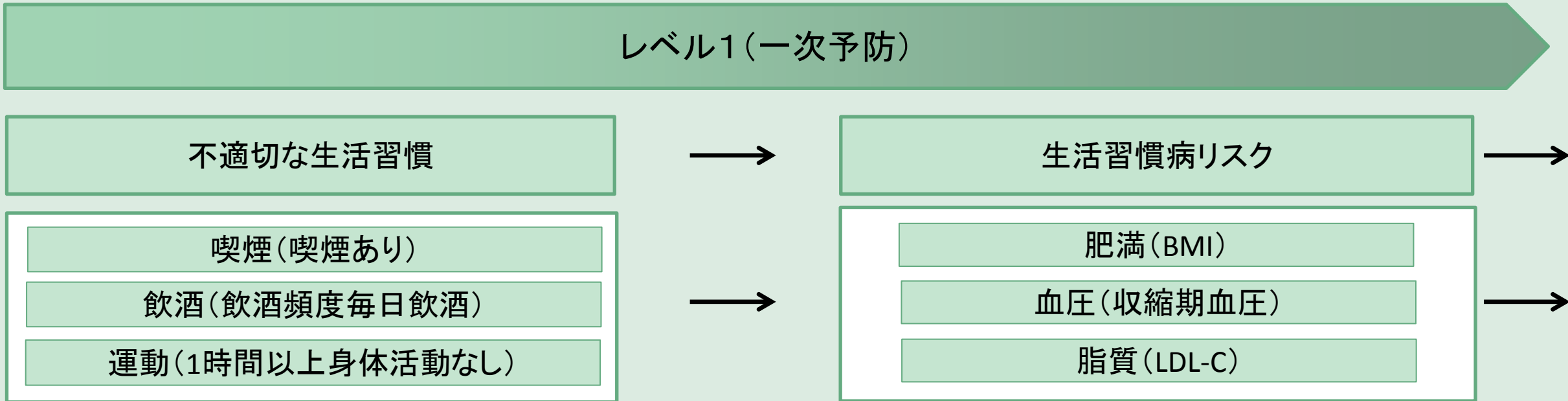
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



狛江市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

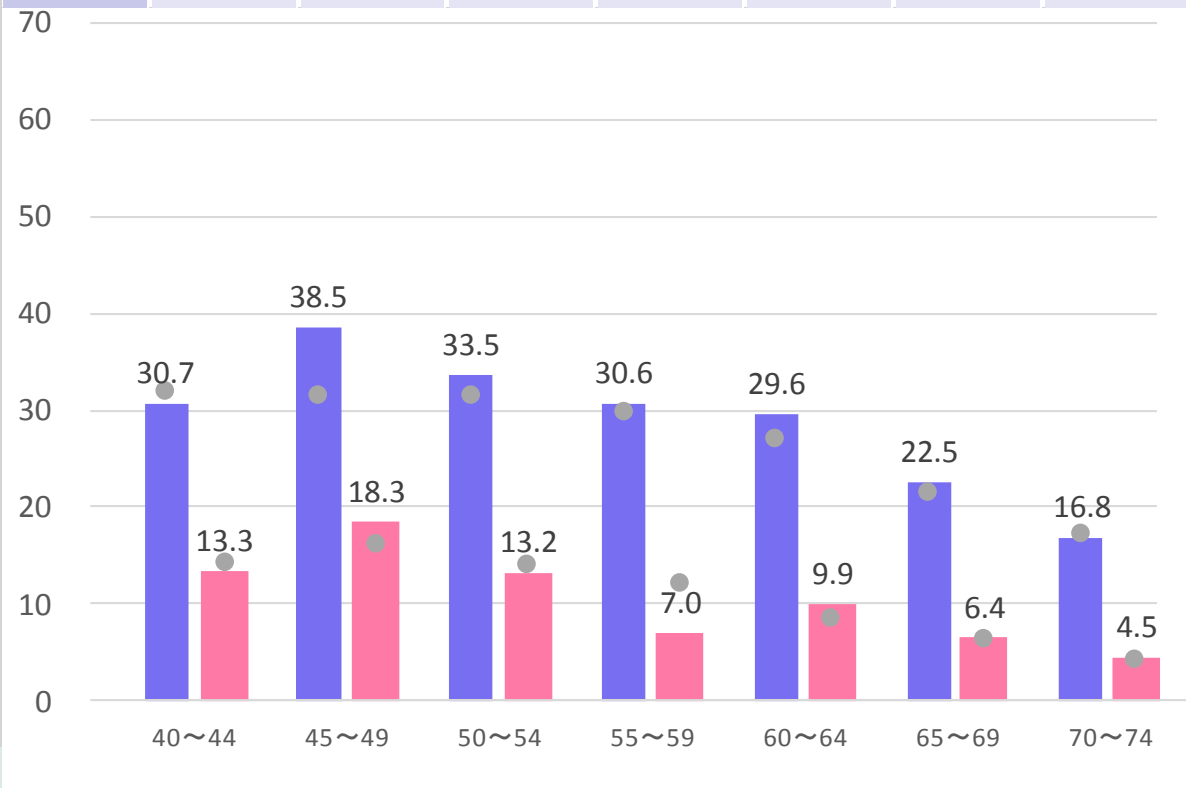
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

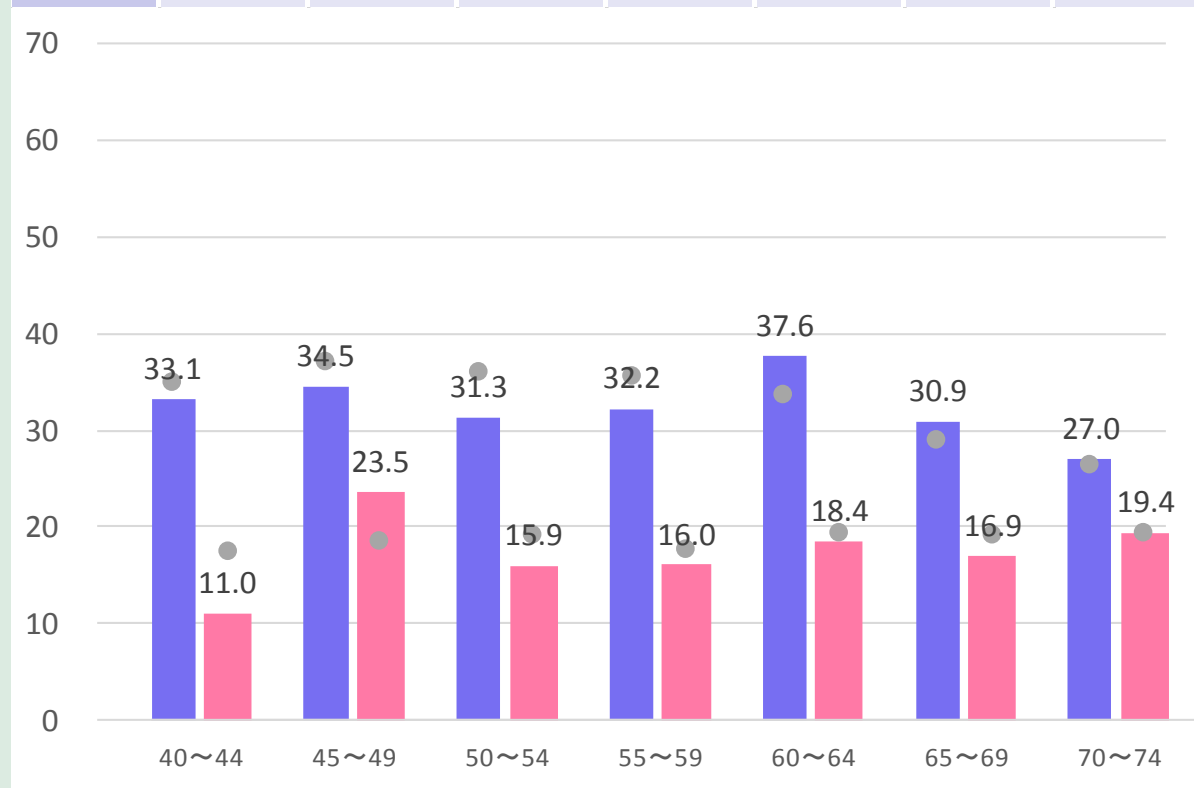
	割合							14.6	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	50	77	55	57	74	150	140			
女性	22	33	24	16	41	61	57			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

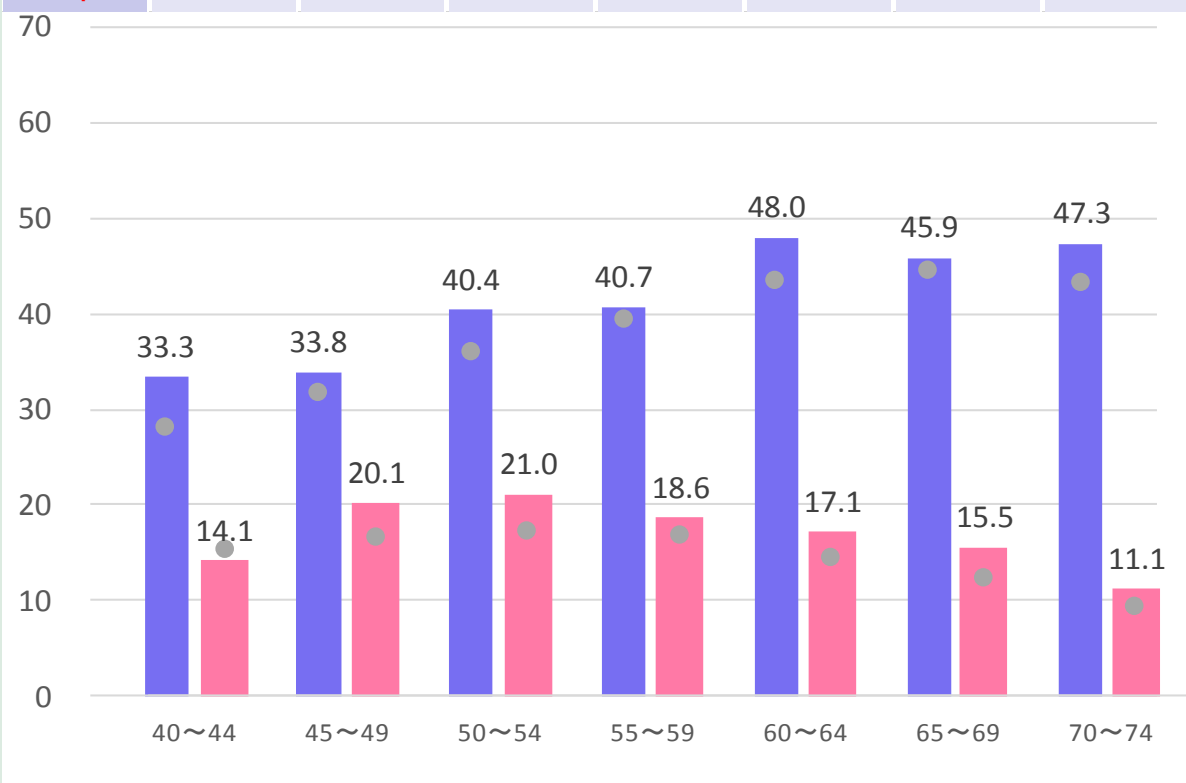
	割合							23.4	順位	13
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	53	68	51	59	94	205	223			
女性	18	42	29	36	76	160	246			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

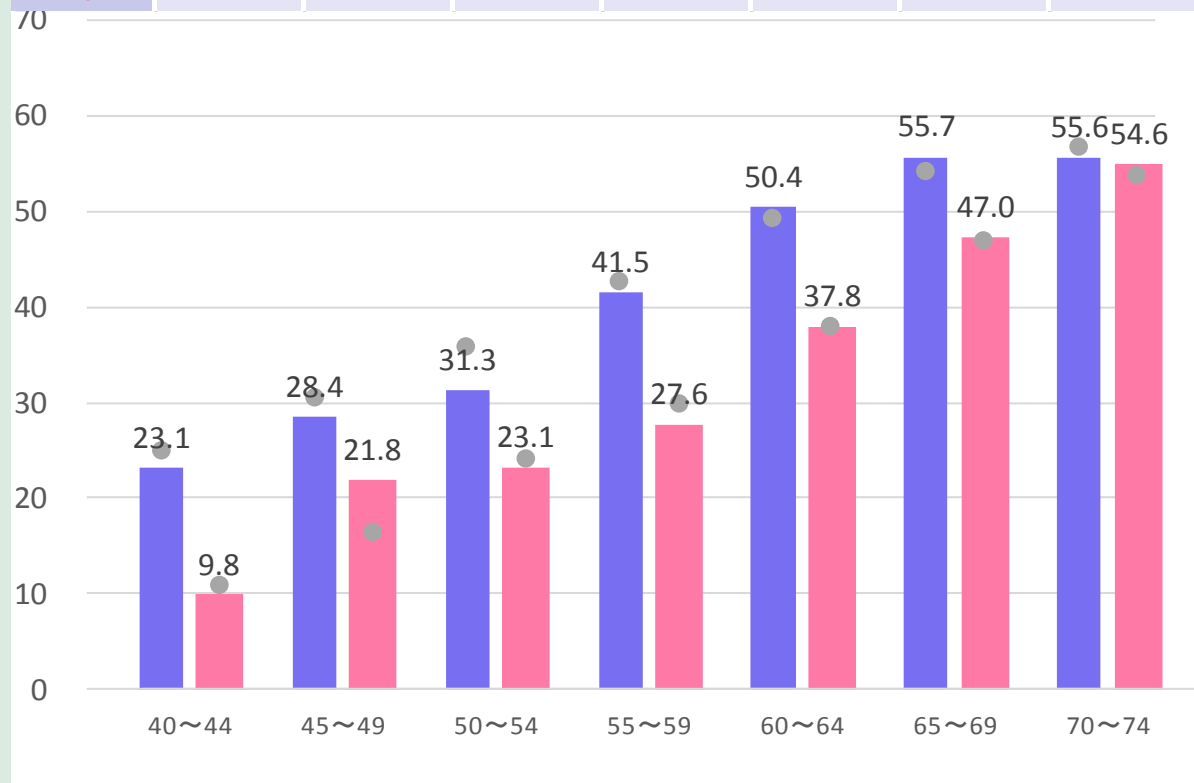
	割合							27.0	順位	22
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	53	67	63	74	117	301	387			
女性	23	36	37	41	69	145	140			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

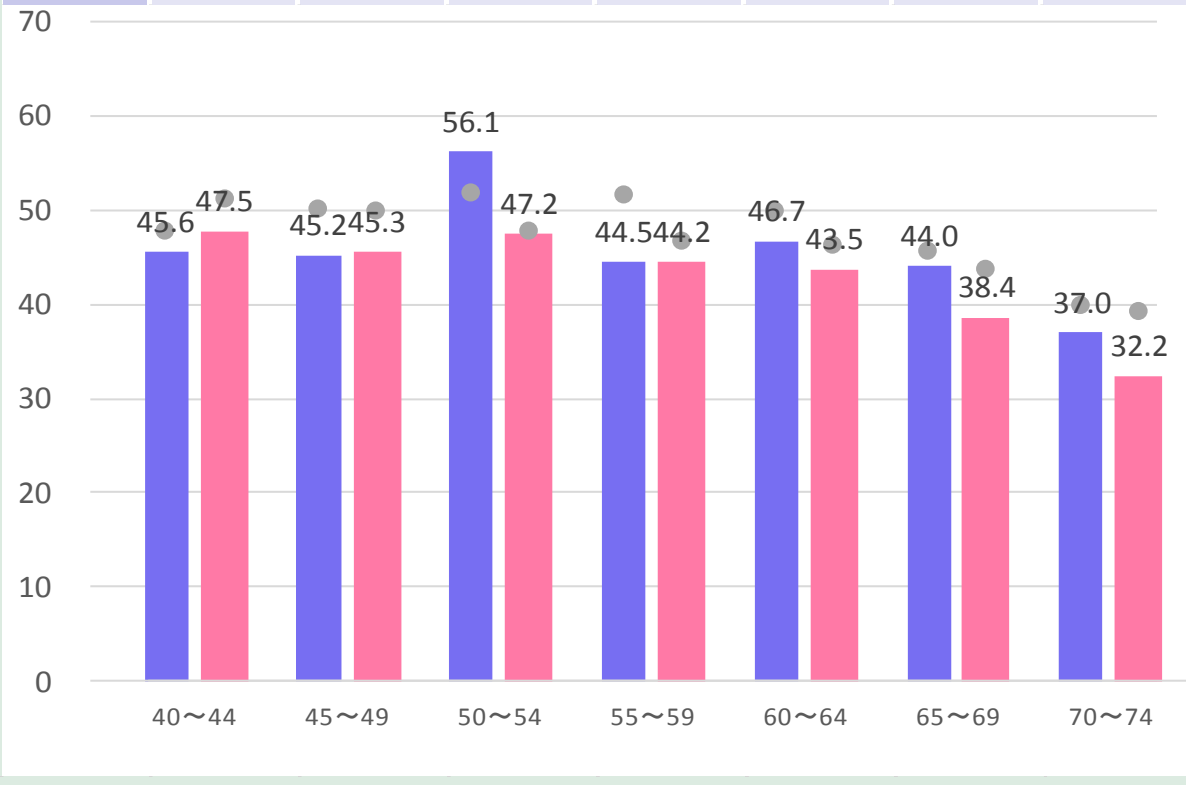
	割合							45.1	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	37	56	51	76	126	369	459			
女性	16	39	42	62	156	444	694			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

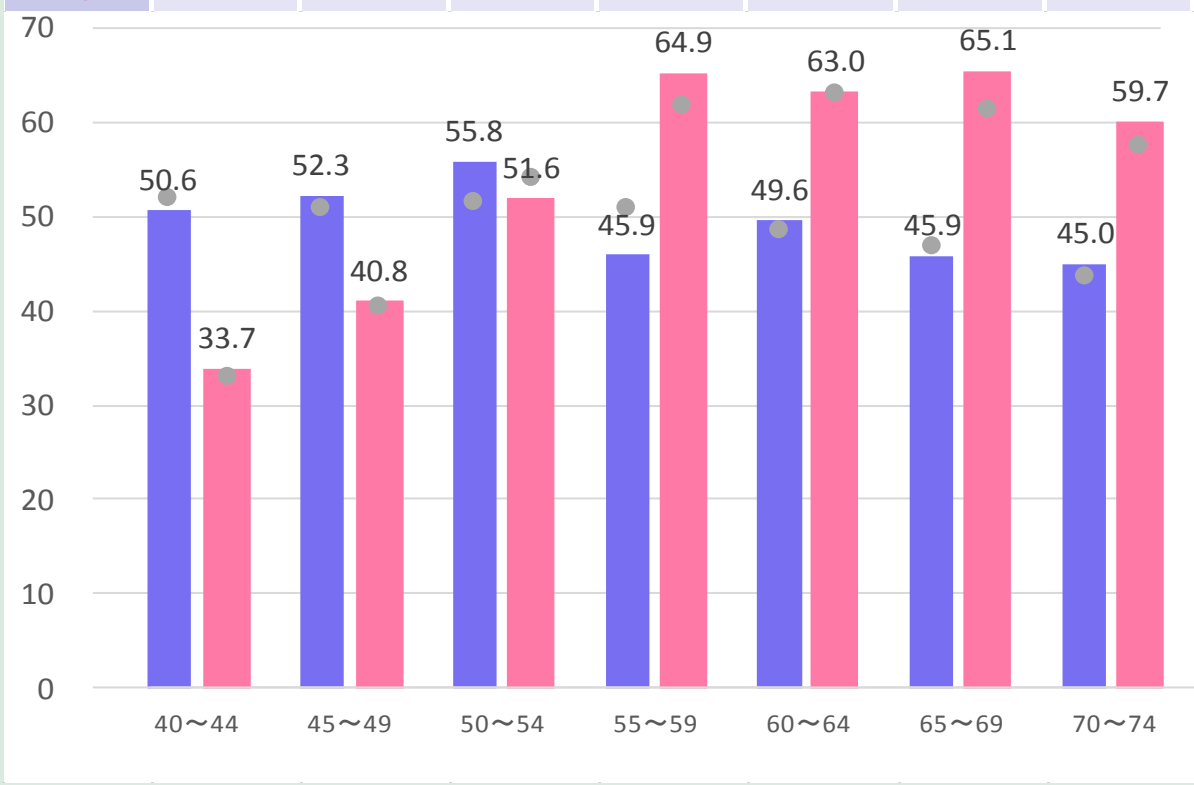
	割合							40.3	順位	1
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	72	89	87	81	113	289	302			
女性	77	81	83	96	176	354	400			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							54.3	順位	19
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	81	103	91	84	124	304	372			
女性	55	73	94	146	260	615	759			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

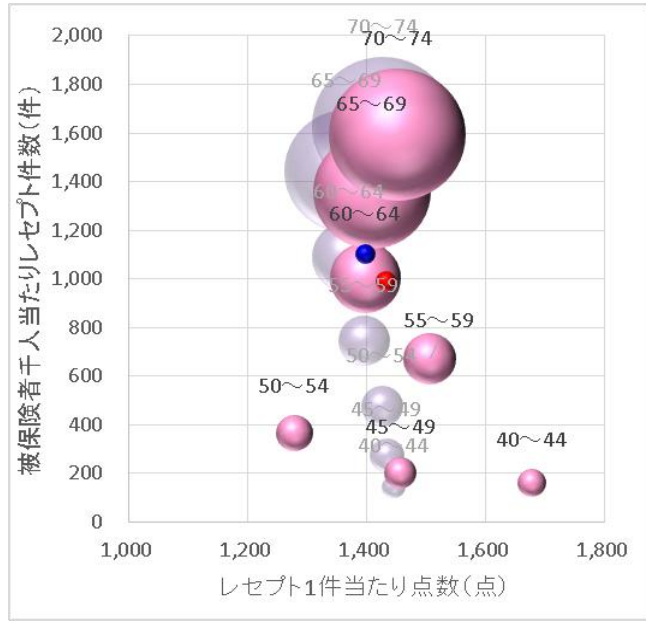
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

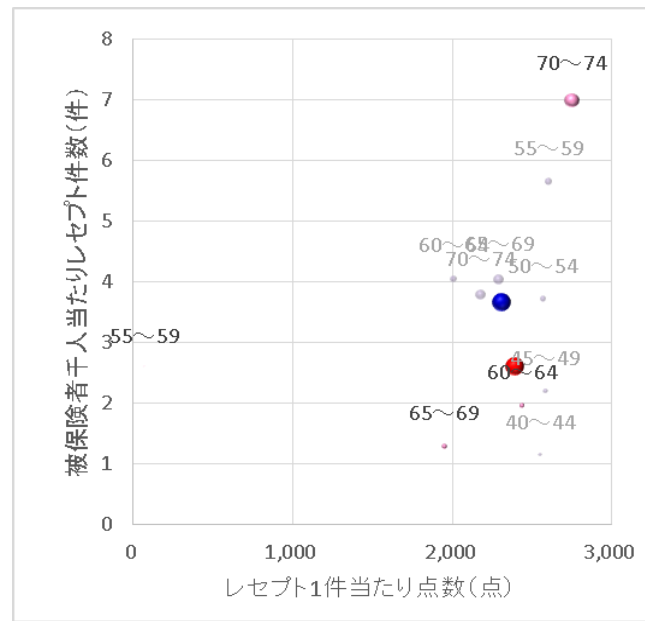
<高血圧症(外来)>

件数	990.5	順位	2
点数	1,432	順位	22



<脳出血(外来)>

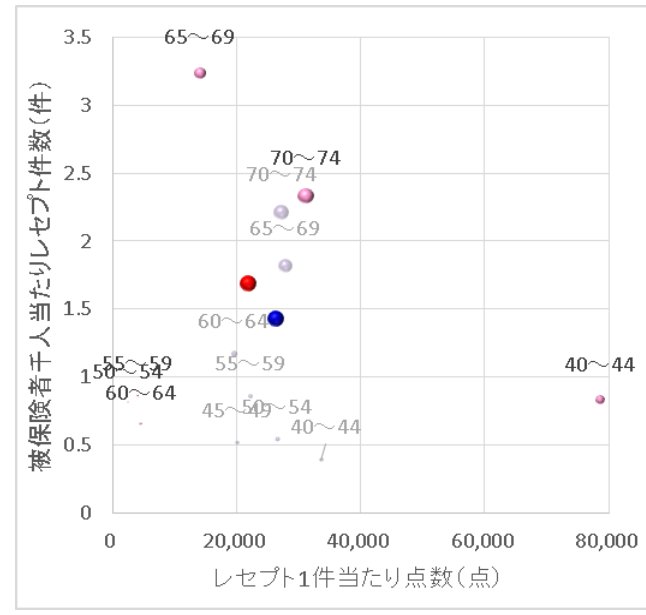
件数	2.6	順位	3
点数	2,391	順位	20



● 当該区市町村
○ 市平均

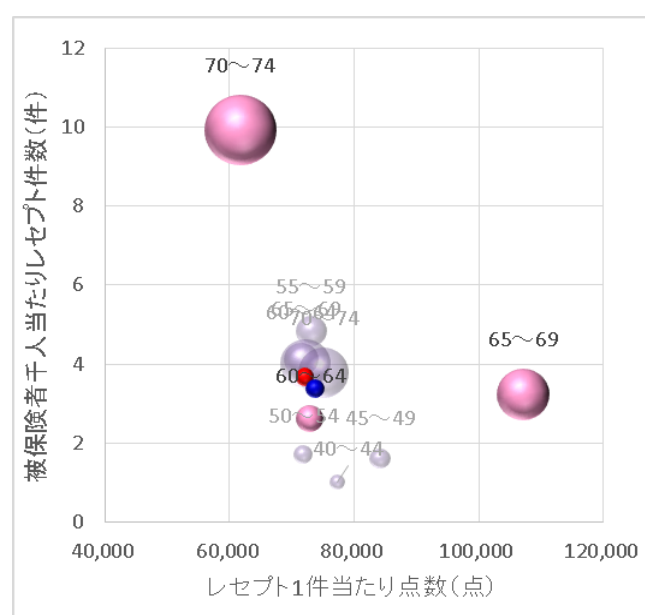
<高血圧症(入院)>

件数	1.7	順位	22
点数	21,829	順位	6



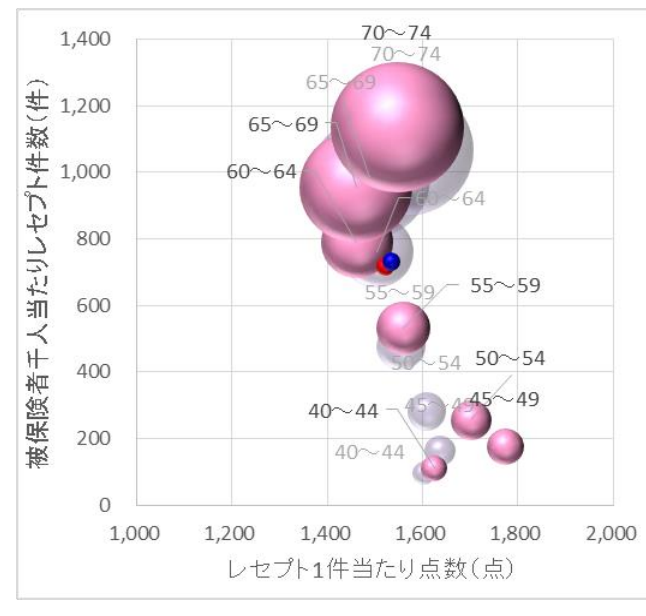
<脳出血(入院)>

件数	3.7	順位	14
点数	72,095	順位	14



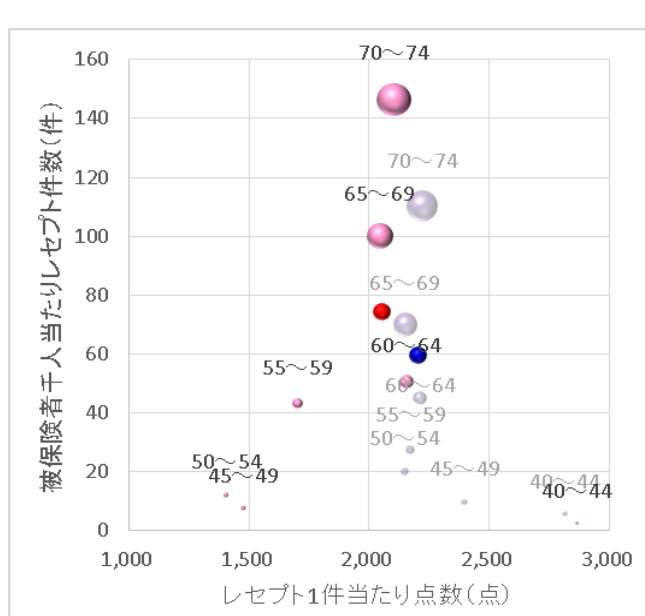
<脂質異常症(外来)>

件数	717.6	順位	14
点数	1,522	順位	8



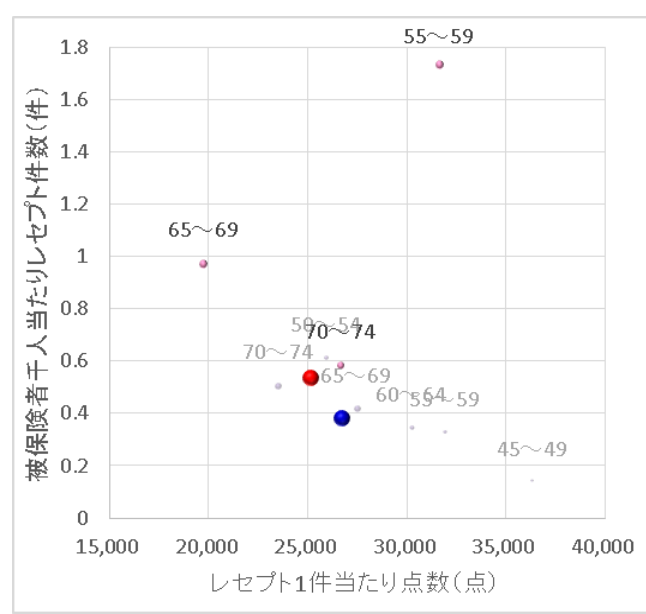
<脳梗塞(外来)>

件数	74.2	順位	24
点数	2,053	順位	5



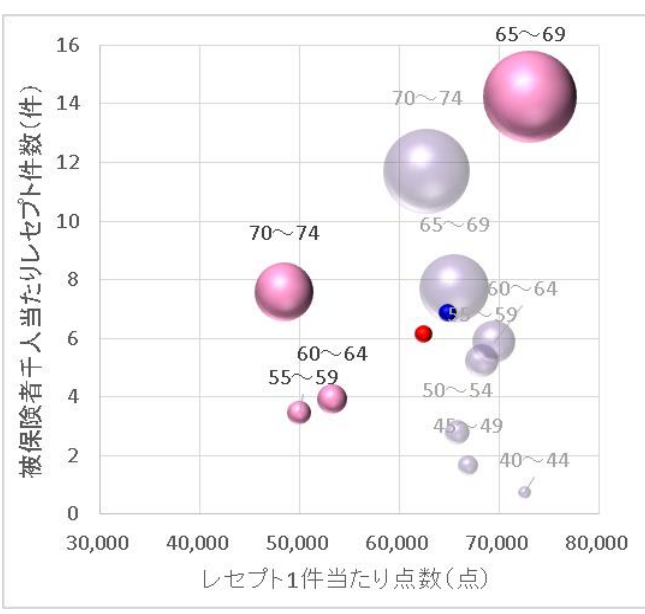
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	22
点数	25,133	順位	13



<脳梗塞(入院)>

件数	6.1	順位	7
点数	62,457	順位	7



狛江市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

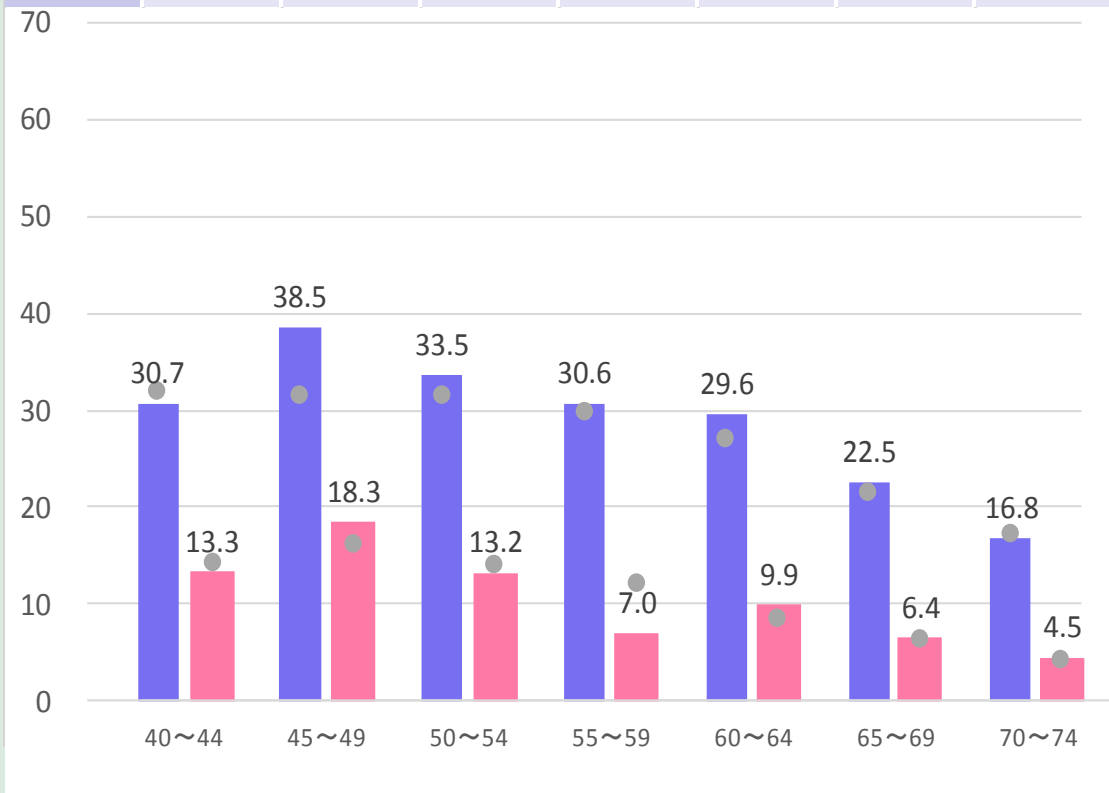
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

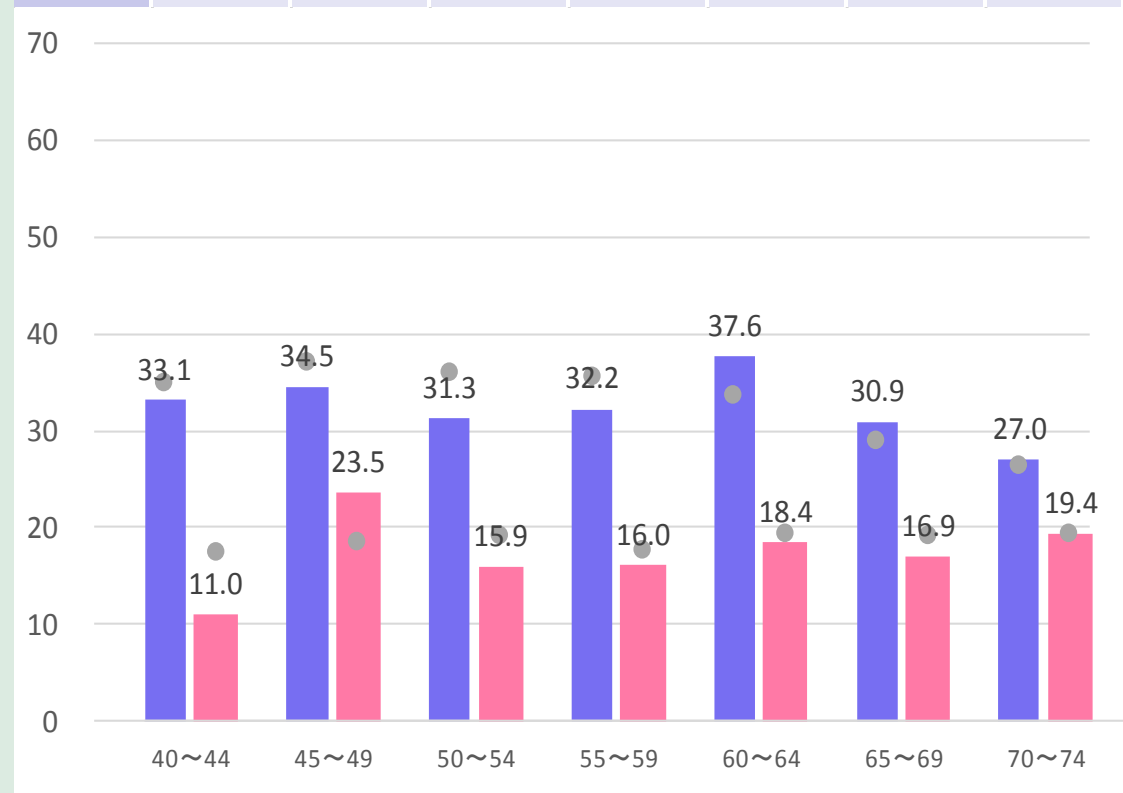
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	50	77	55	57	74	150	140	14.6	16
女性	22	33	24	16	41	61	57		



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

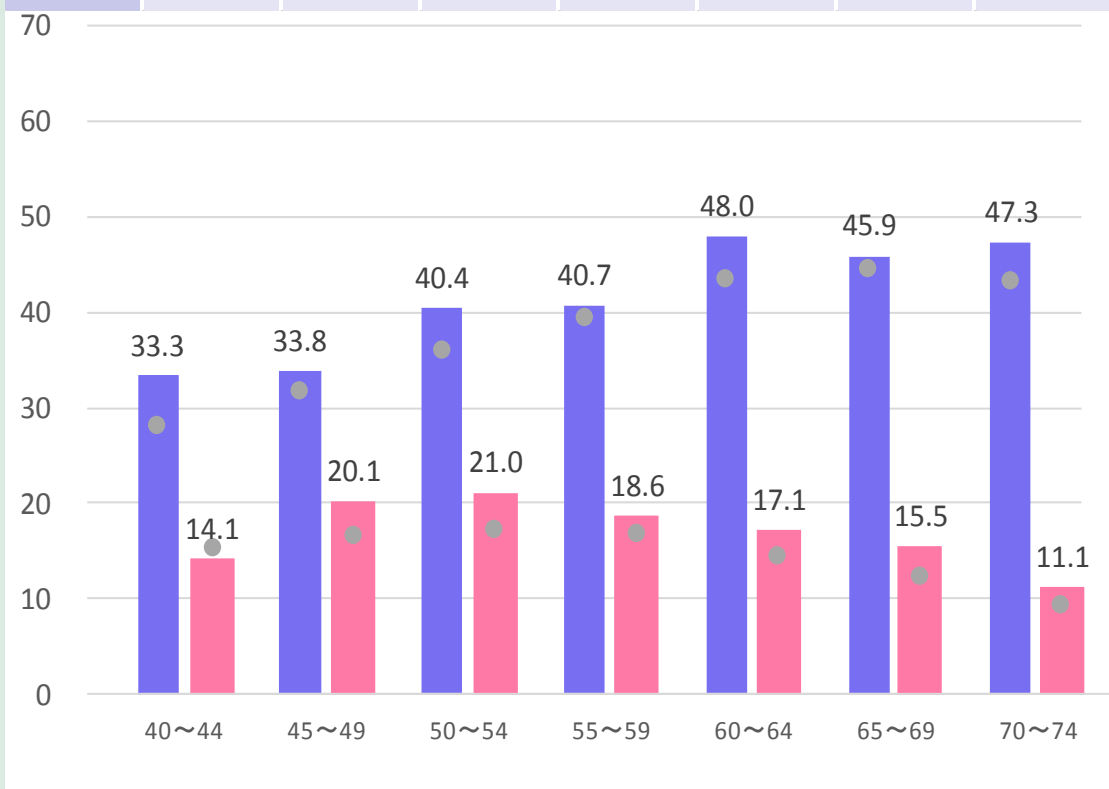
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	53	68	51	59	94	205	223	23.4	13
女性	18	42	29	36	76	160	246		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

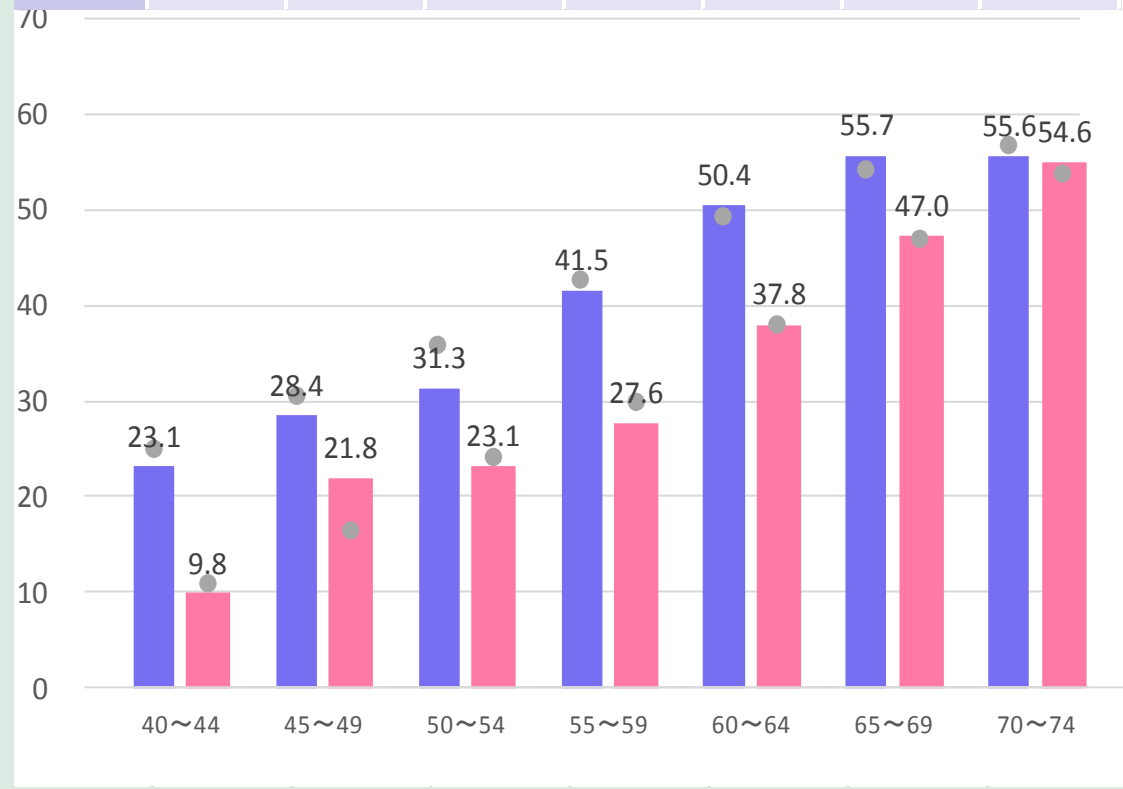
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	53	67	63	74	117	301	387	27.0	22
女性	23	36	37	41	69	145	140		



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

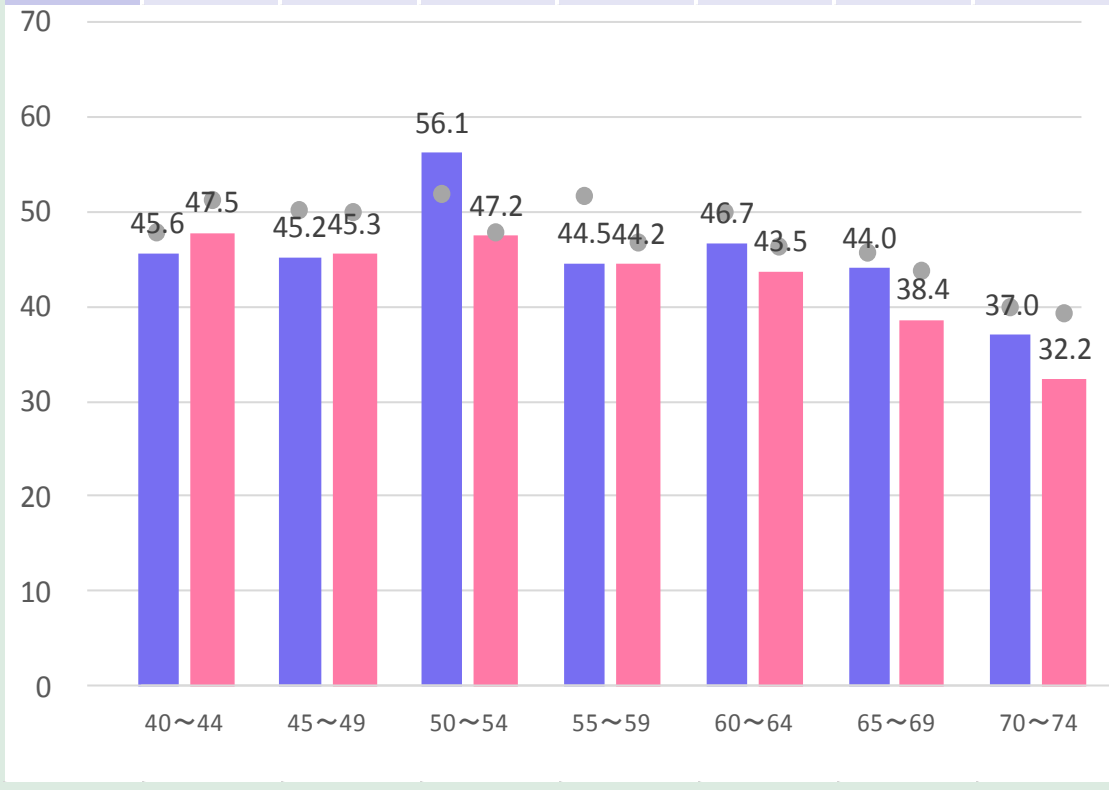
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	37	56	51	76	126	369	459	45.1	12
女性	16	39	42	62	156	444	694		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

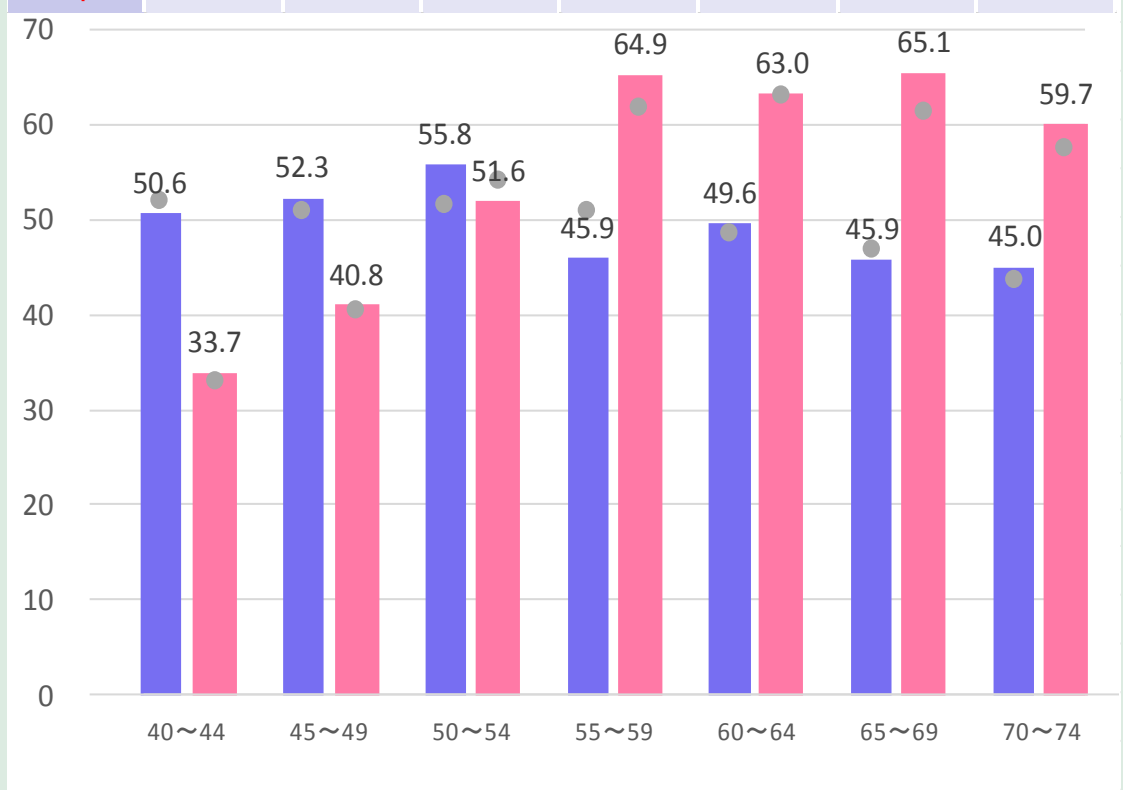
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	72	89	87	81	113	289	302	40.3	1
女性	77	81	83	96	176	354	400		



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	81	103	91	84	124	304	372	54.3	19
女性	55	73	94	146	260	615	759		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

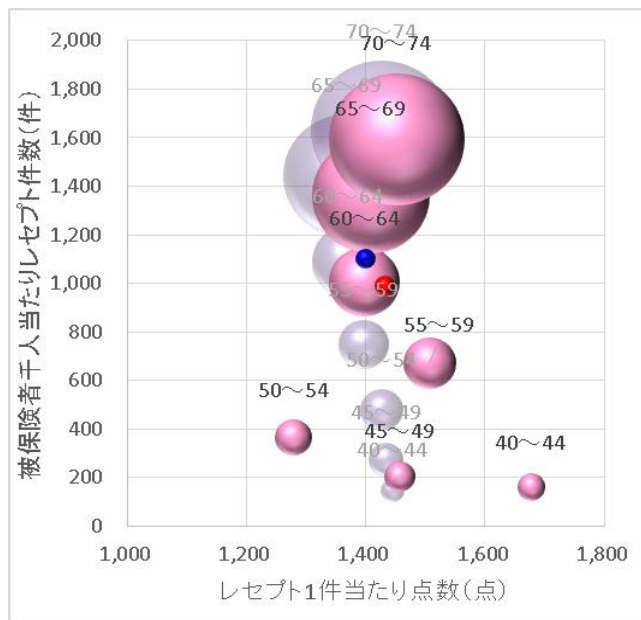
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

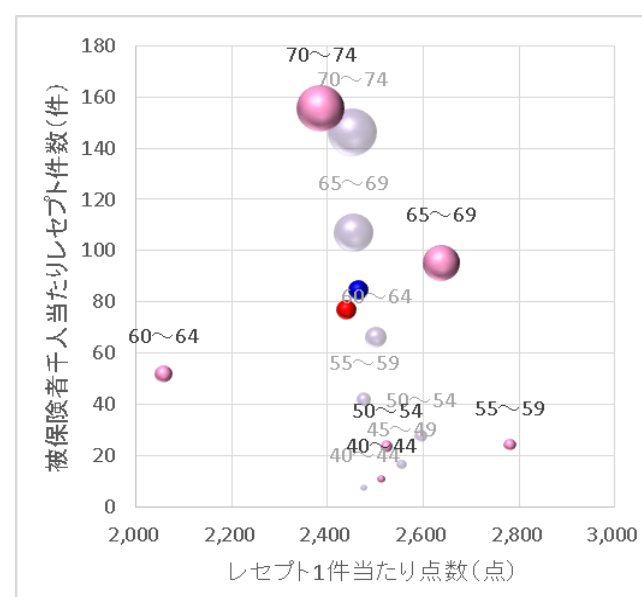
<高血圧症(外来)>

件数	990.5	順位	2
点数	1,432	順位	22



<狭心症(外来)>

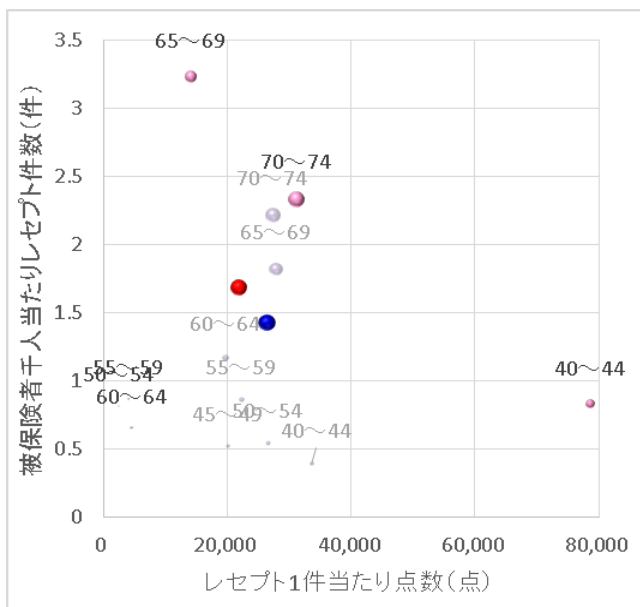
件数	77.1	順位	9
点数	2,438	順位	16



● 当該区市町村
○ 市平均

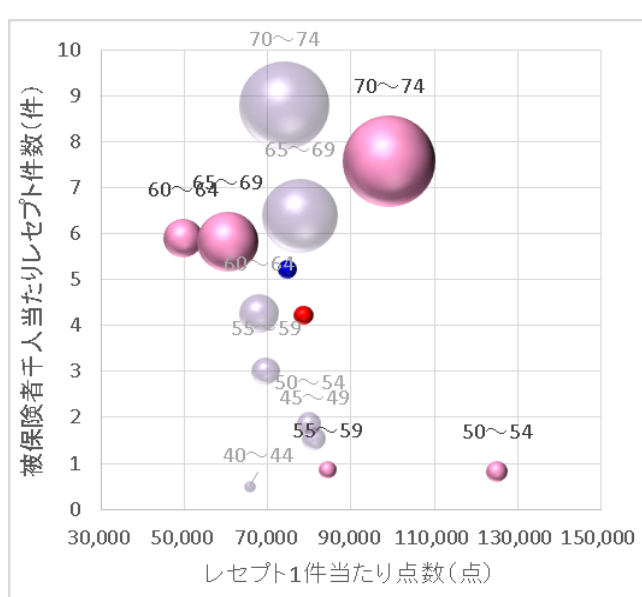
<高血圧症(入院)>

件数	1.7	順位	22
点数	21,829	順位	6



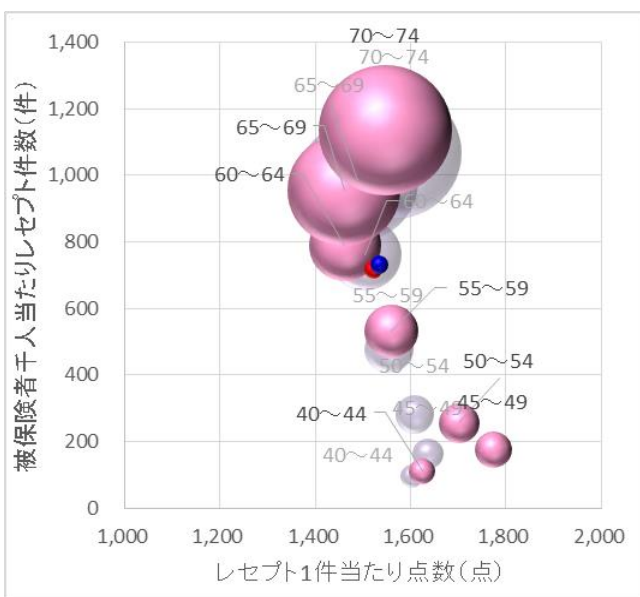
<狭心症(入院)>

件数	4.2	順位	6
点数	78,610	順位	20



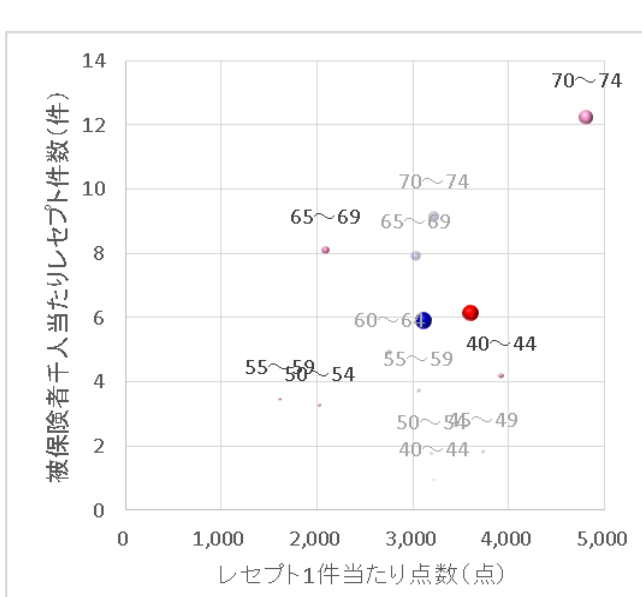
<脂質異常症(外来)>

件数	717.6	順位	14
点数	1,522	順位	8



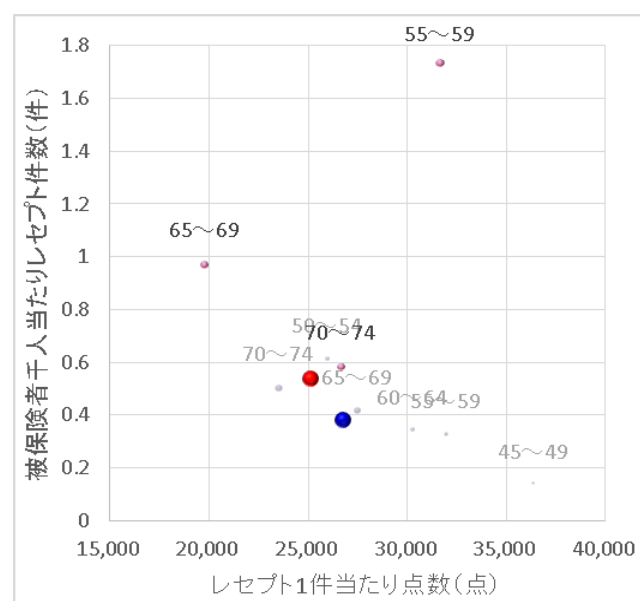
<心筋梗塞(外来)>

件数	6.1	順位	21
点数	3,604	順位	25



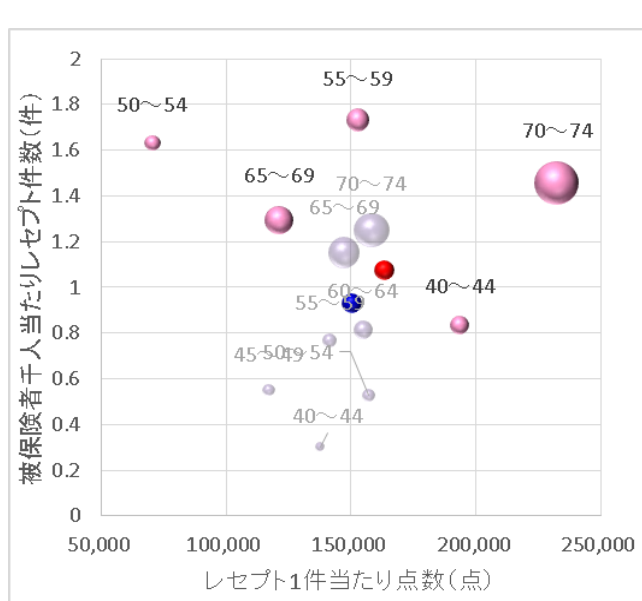
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	22
点数	25,133	順位	13



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.1	順位	17
点数	163,330	順位	19



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課