

多摩市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

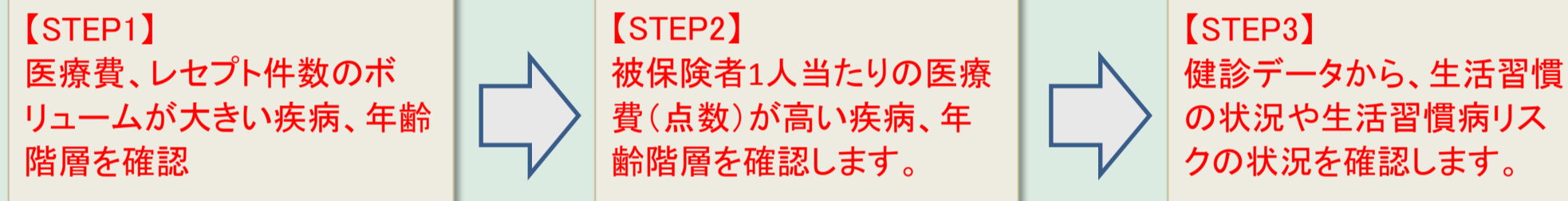
多摩市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

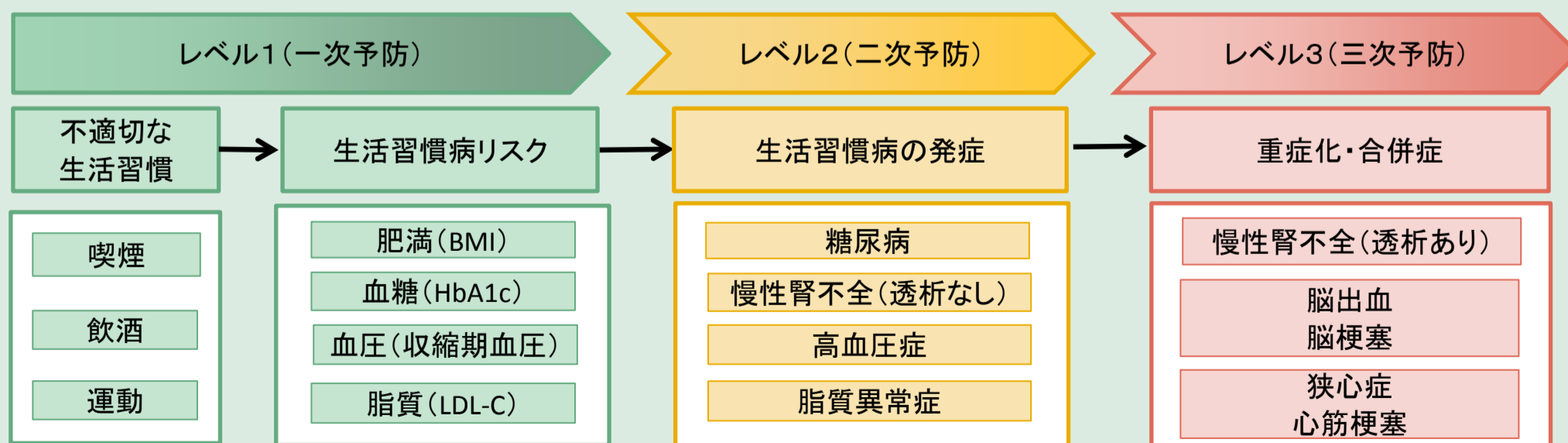
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

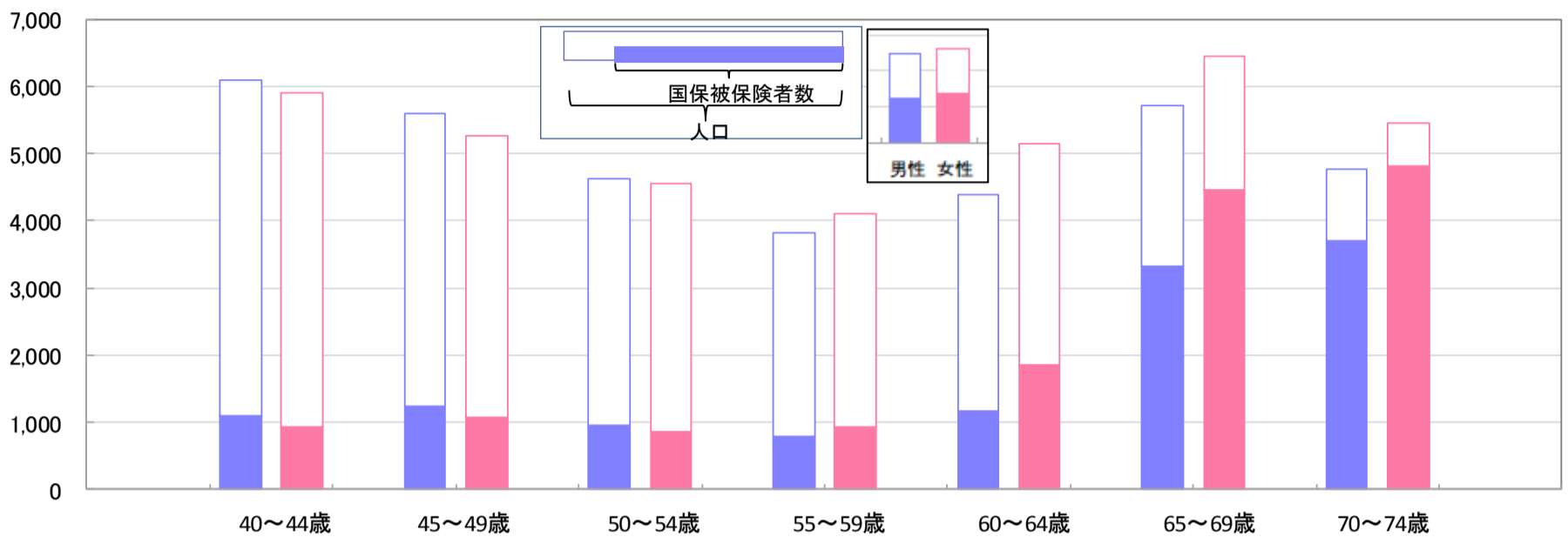
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	6,091	5,596	4,631	3,828	4,399	5,705	4,759
	被保険者	1,095	1,248	947	779	1,165	3,321	3,694
女性	人口	5,910	5,269	4,554	4,103	5,135	6,447	5,462
	被保険者	938	1,068	851	919	1,862	4,452	4,819

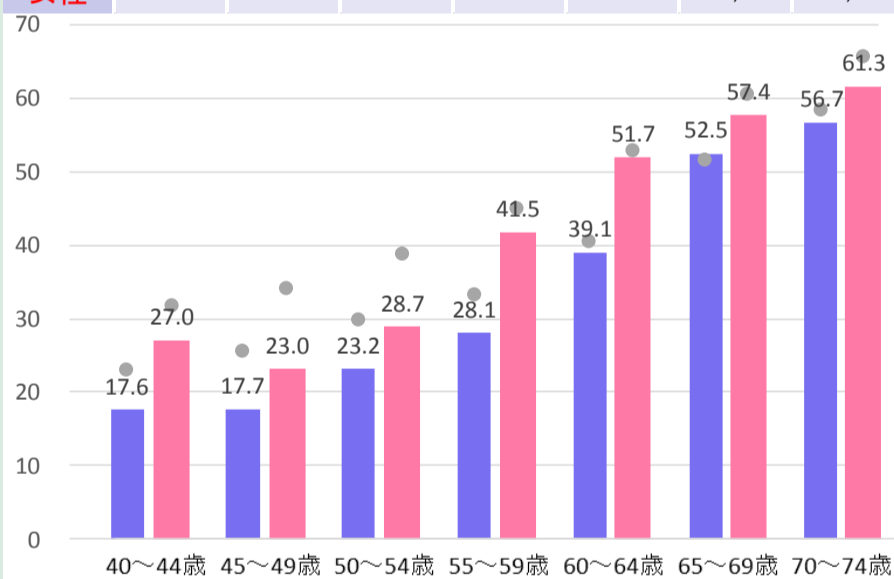


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

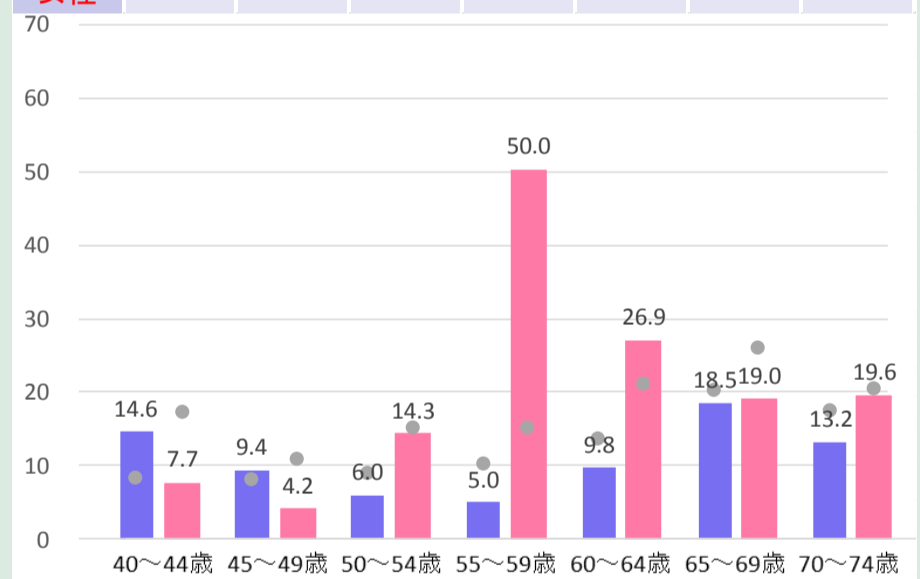
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		163	197	195	199	379	1,575	2,071	47.5	22
女性		196	209	213	324	822	2,366	2,844		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		6	6	3	2	8	48	34	15.7	10
女性		1	1	2	7	14	30	27		



【グラフの見方】

グラフの見方

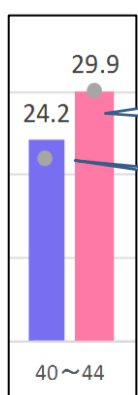
性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

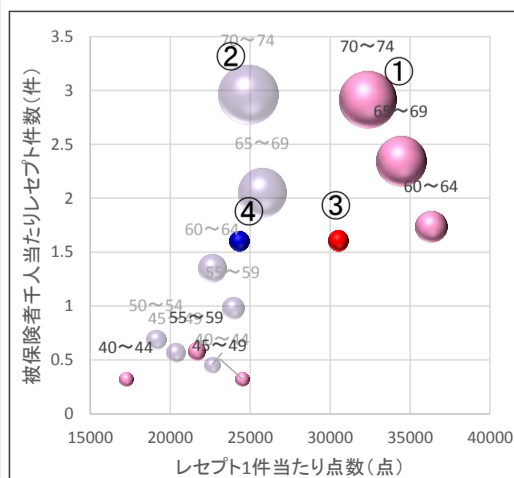
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

多摩市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

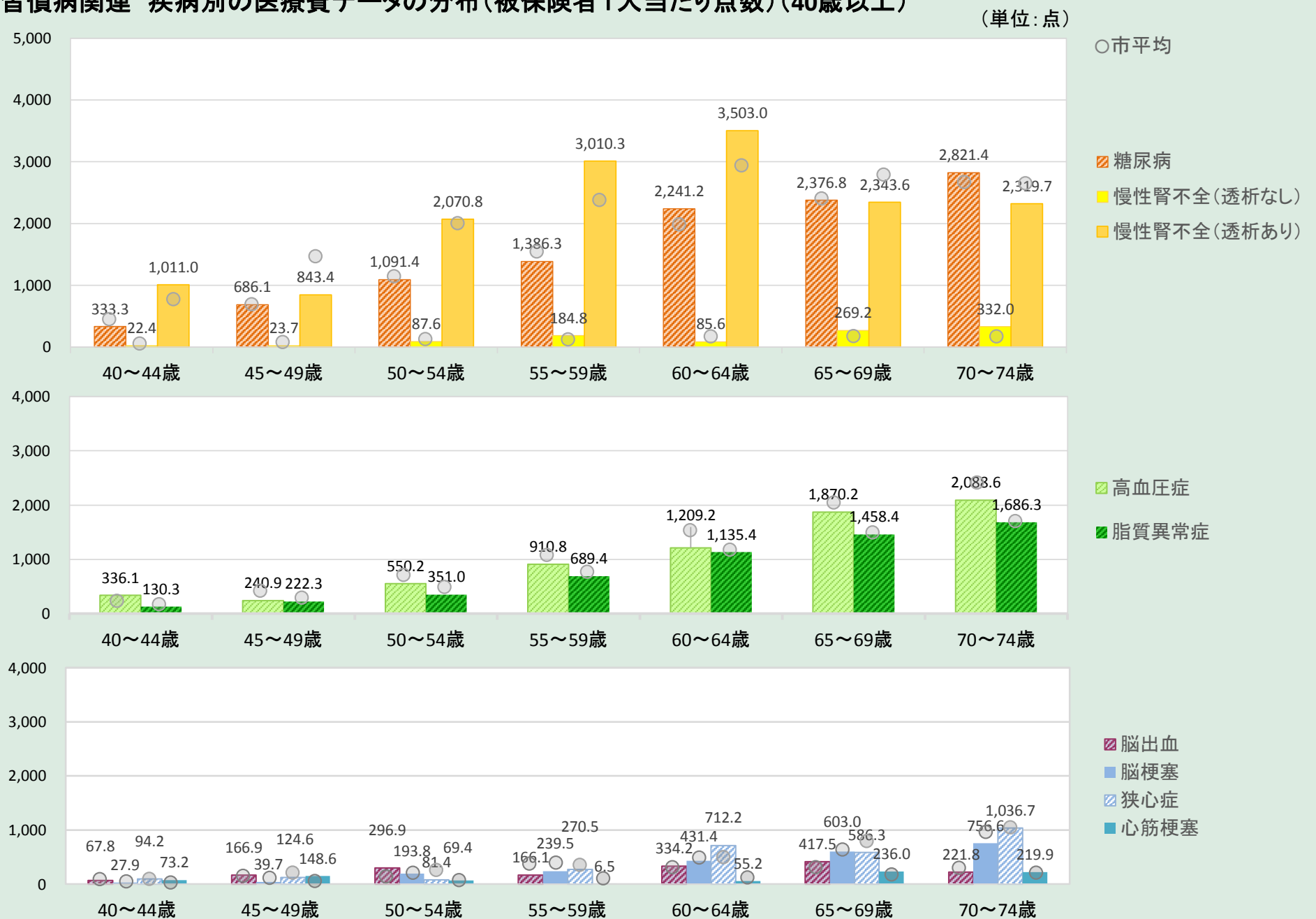
＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	677,689	1,589,111	1,962,391	2,353,972	6,784,253	18,474,576	24,018,509	糖尿病	259	475	655	708	2,051	6,419	7,963
慢性腎不全(透析なし)	45,539	54,856	157,436	313,795	259,088	2,092,407	2,826,139	慢性腎不全(透析なし)	12	14	24	26	45	127	142
慢性腎不全(透析あり)	2,055,452	1,953,248	3,723,240	5,111,466	10,603,702	18,216,924	19,747,930	慢性腎不全(透析あり)	47	48	91	102	234	364	411
高血圧症	683,388	557,872	989,300	1,546,524	3,660,143	14,537,139	17,779,929	高血圧症	326	388	722	1,097	2,661	10,387	12,570
脂質異常症	264,948	514,786	631,056	1,170,592	3,436,960	11,336,464	14,355,727	脂質異常症	163	291	441	728	2,164	7,370	8,839
脳出血	137,782	386,524	533,752	282,117	1,011,618	3,245,297	1,888,027	脳出血	3	14	8	9	28	81	53
脳梗塞	56,768	91,876	348,517	406,651	1,305,932	4,687,217	6,441,136	脳梗塞	24	14	35	48	134	582	870
狭心症	191,464	288,664	146,317	459,391	2,155,790	4,557,109	8,825,202	狭心症	24	43	48	55	237	710	1,181
心筋梗塞	148,772	344,161	124,722	10,969	167,220	1,834,395	1,871,884	心筋梗塞	5	6	3	3	24	46	82

出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			2,033	2,316	1,798	1,698	3,027	7,773	8,513
特定健診受診者数(人)			359	406	408	523	1,201	3,941	4,915
保健指導対象者数(人)			54	88	64	54	134	417	395
保健指導終了者数(人)			7	7	5	9	22	78	61
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	76	99	82	100	195	570	633
		回答者割合(%)	21.1	24.3	20.0	19.0	16.2	14.5	12.8
	飲酒	毎日飲酒している(人)	0	0	0	0	0	0	0
		回答者割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	0	0	0	0	0	0	0
		回答者割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	79	122	112	102	268	842	1,061
		有所見者割合(%)	22.0	30.0	27.5	19.5	22.3	21.4	21.6
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	60	96	113	183	461	1,732	2,425
		有所見者割合(%)	16.7	23.6	27.7	35.0	38.4	43.9	49.3
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	64	108	150	210	623	2,161	2,910
		有所見者割合(%)	17.8	26.6	36.8	40.2	51.9	54.8	59.2
	脂質	LDL-C120以上(人)	132	196	205	300	732	2,221	2,534
		有所見者割合(%)	36.8	48.3	50.2	57.4	60.9	56.4	51.6

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

多摩市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

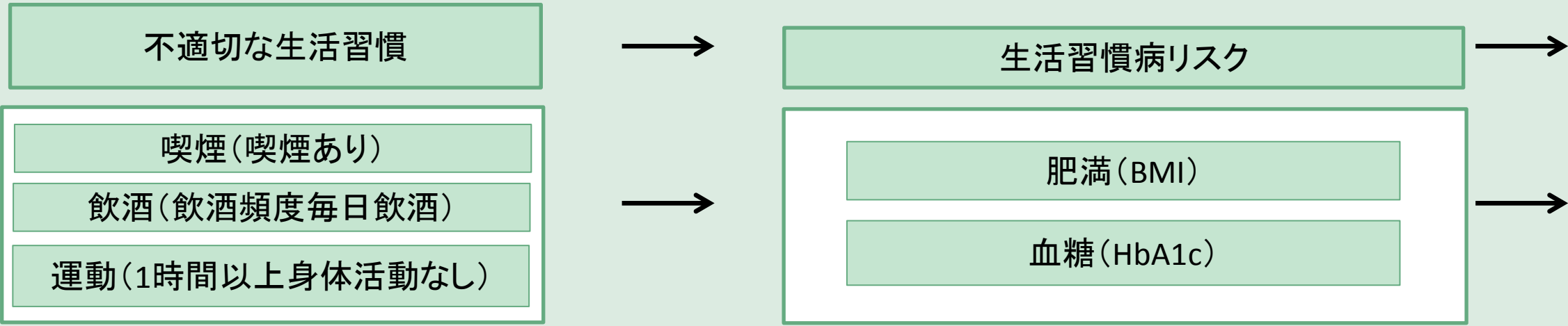
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、60～64歳の糖尿病、65～74歳の慢性腎不全(透析なし)、50～64歳の慢性腎不全(透析あり)、40～44歳の高血圧症、60～64歳の狭心症で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

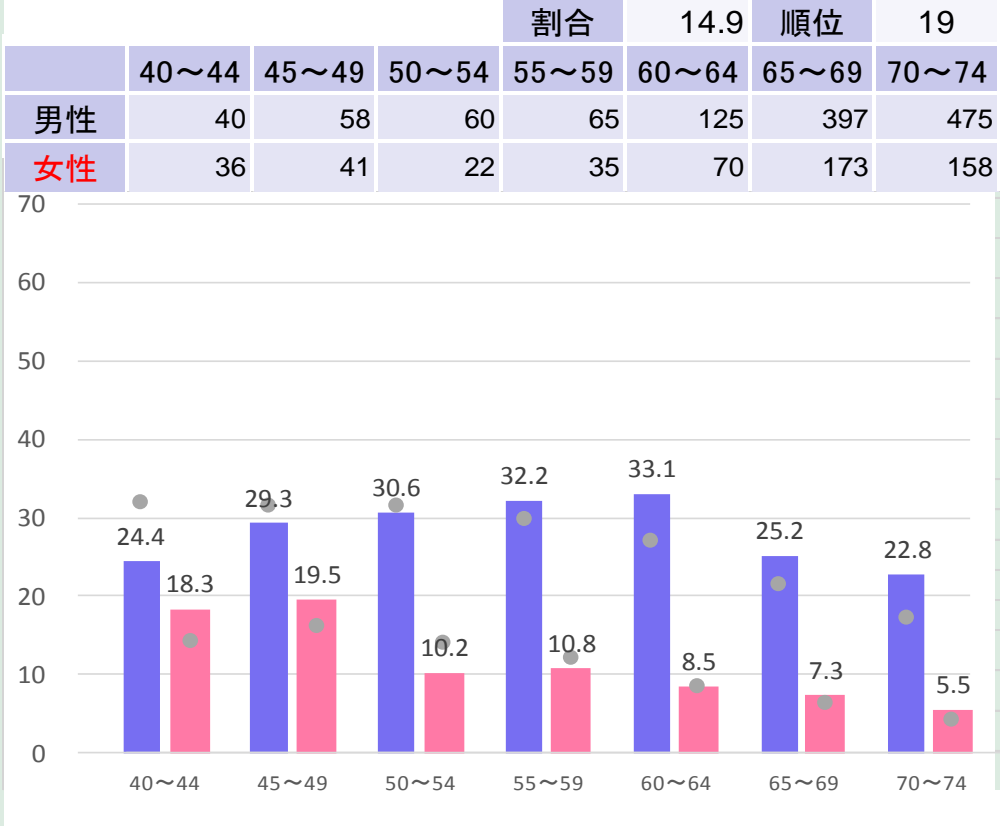
多摩市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



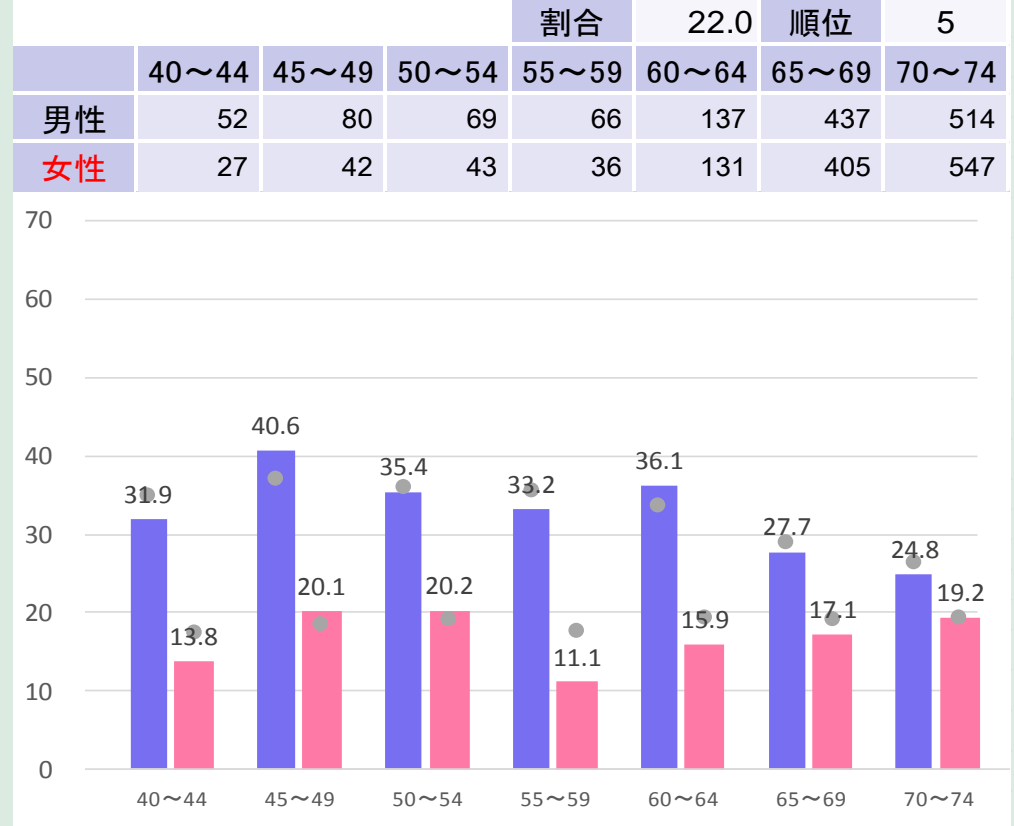
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



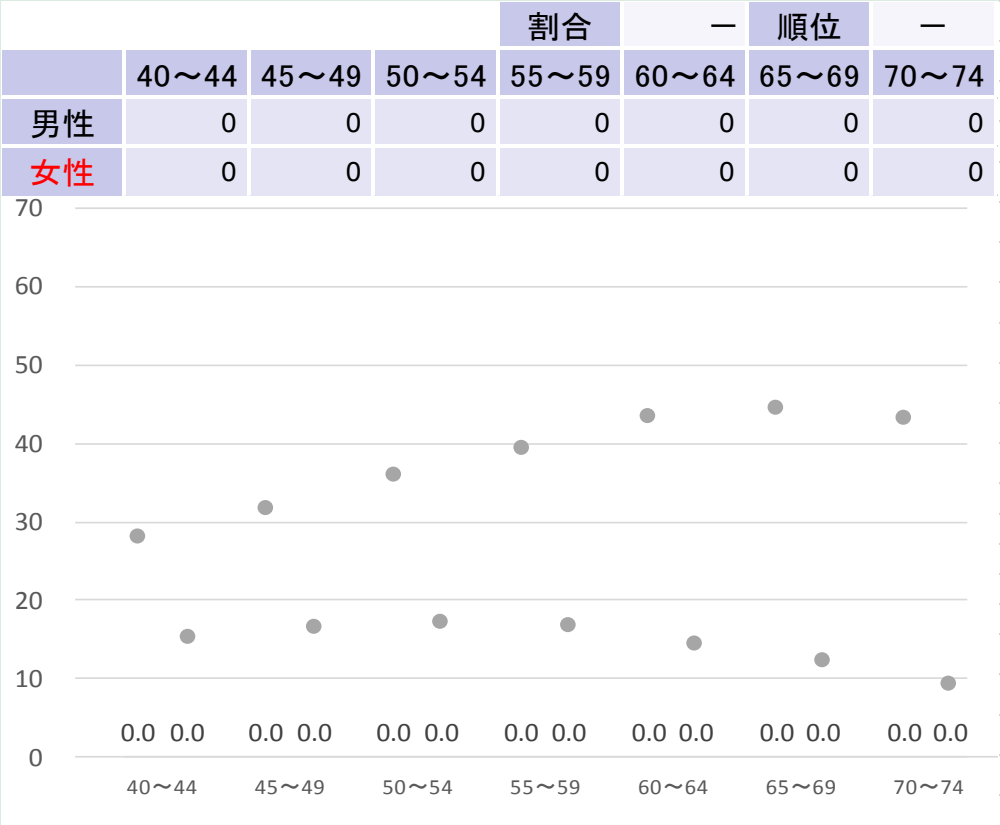
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



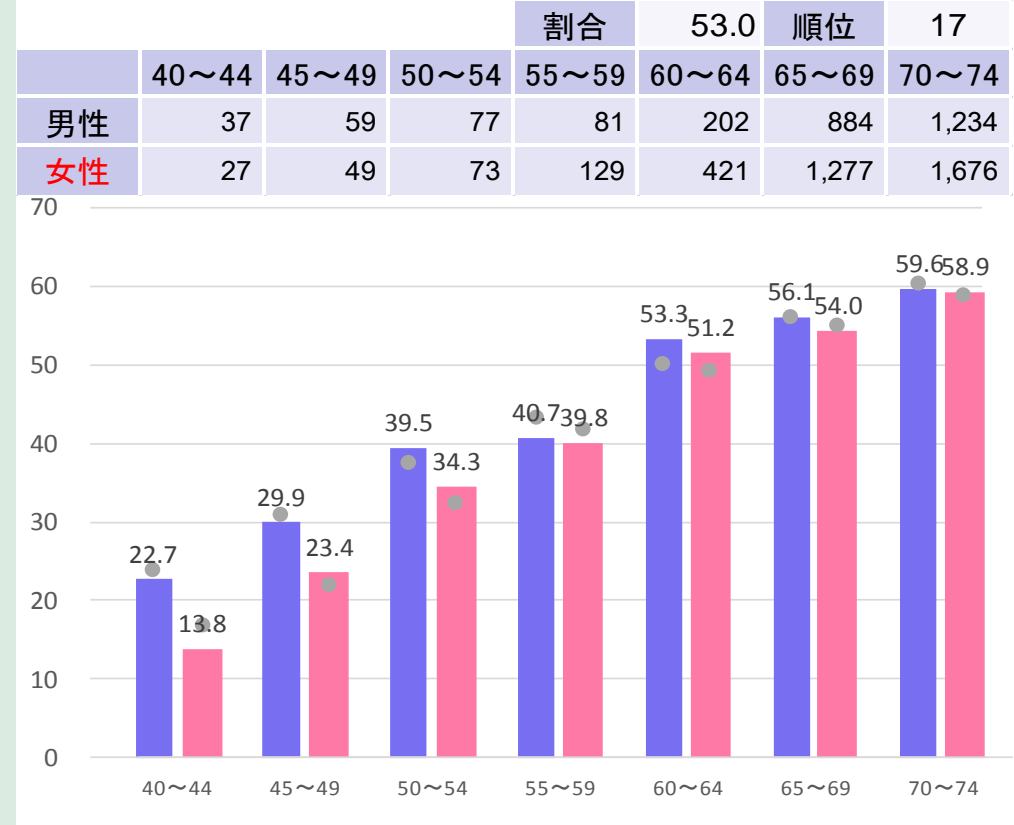
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



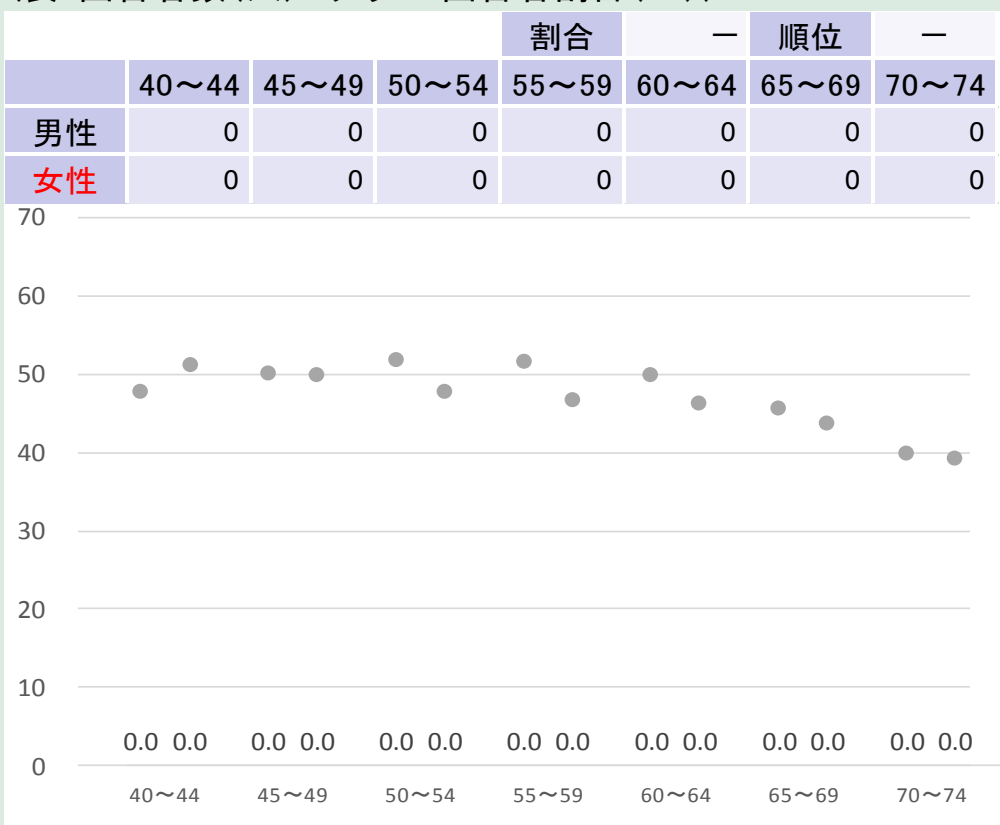
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



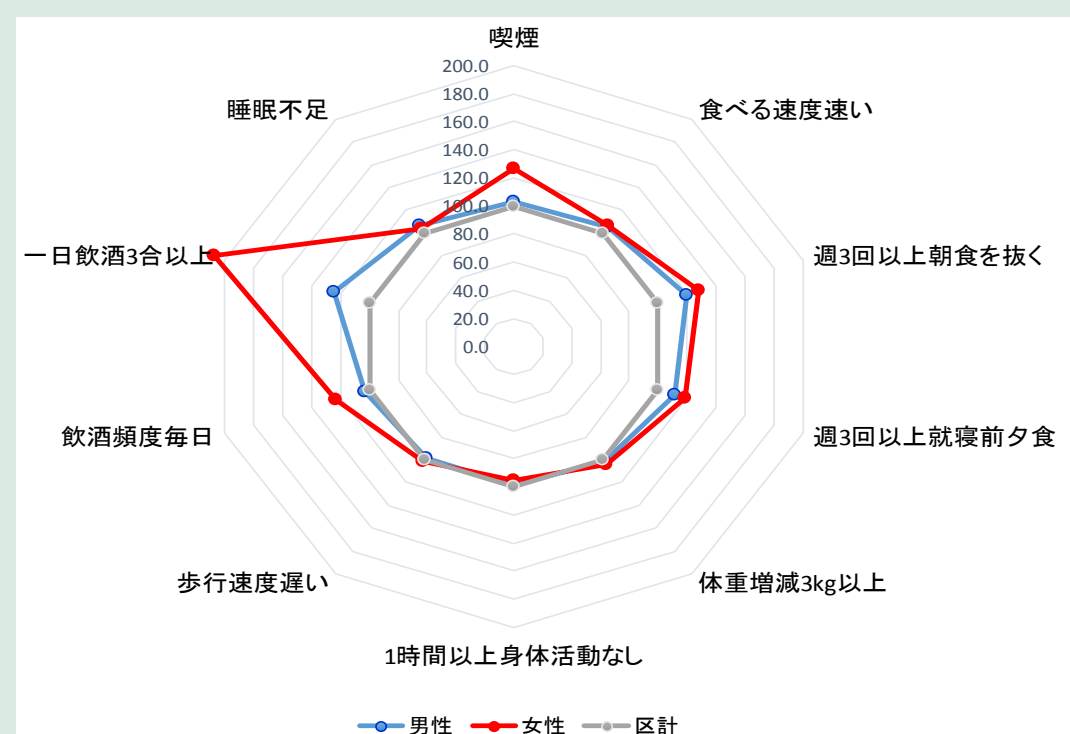
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

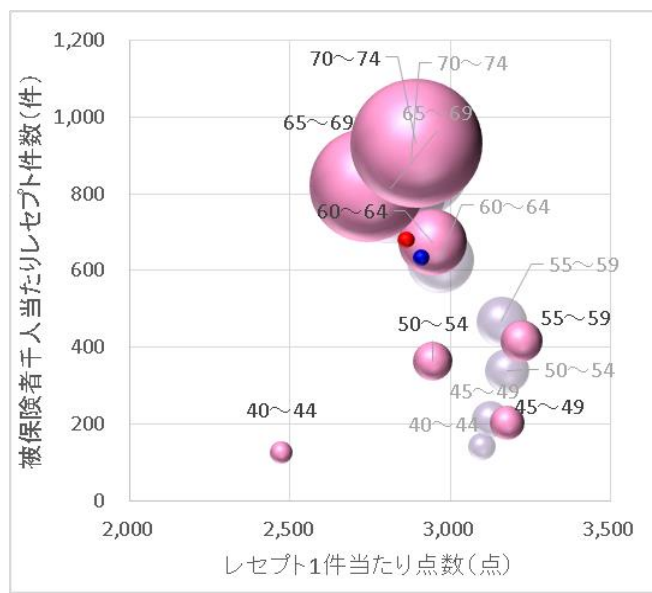
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

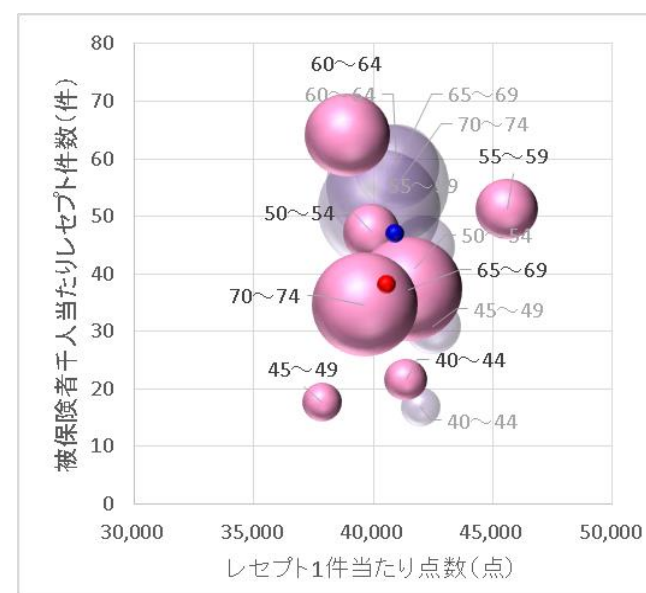
<糖尿病(外来)>

件数	679.5	順位	19
点数	2,862	順位	11



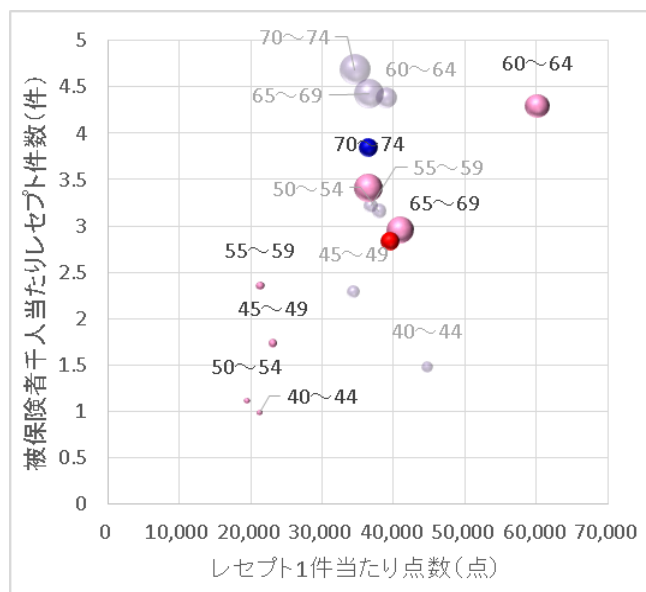
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	38.1	順位	2
点数	40,536	順位	8



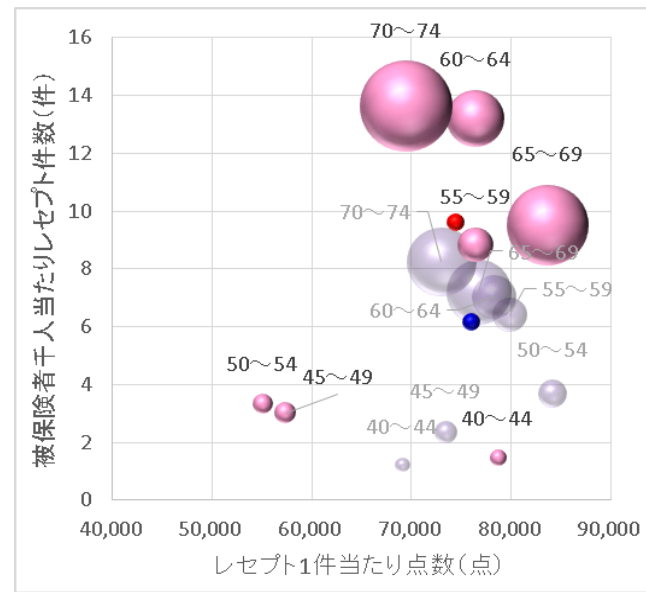
<糖尿病(入院)>

件数	2.8	順位	1
点数	39,483	順位	22



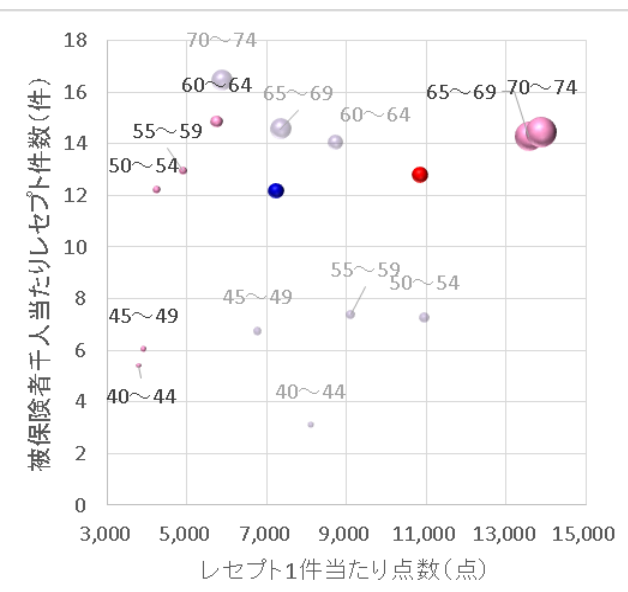
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	9.6	順位	26
点数	74,393	順位	11



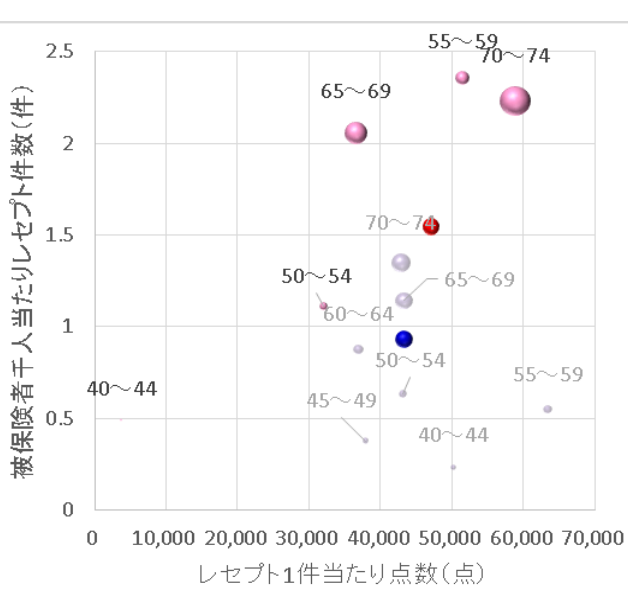
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	12.8	順位	19
点数	10,836	順位	24



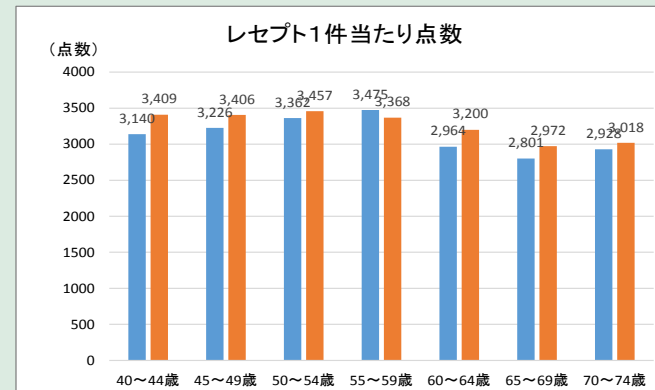
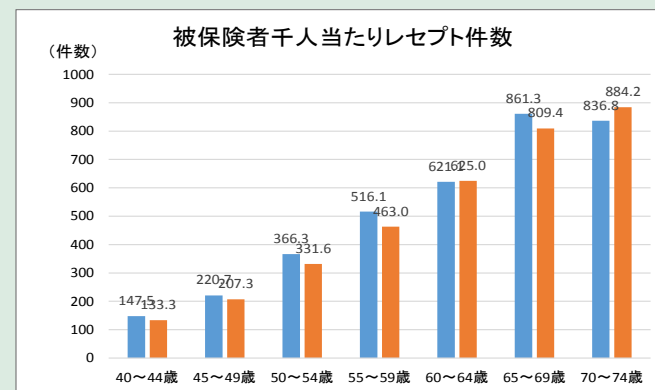
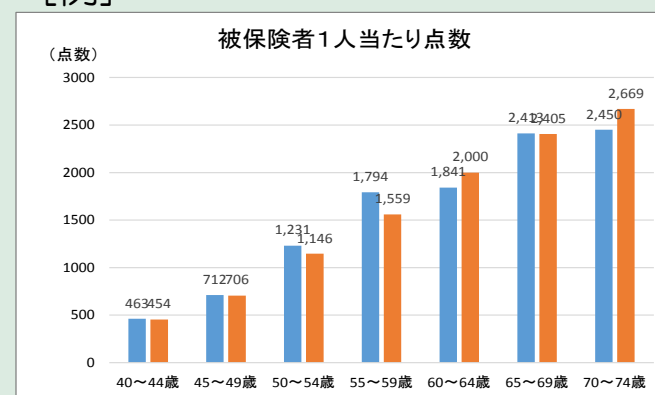
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.5	順位	24
点数	47,106	順位	20



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



多摩市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

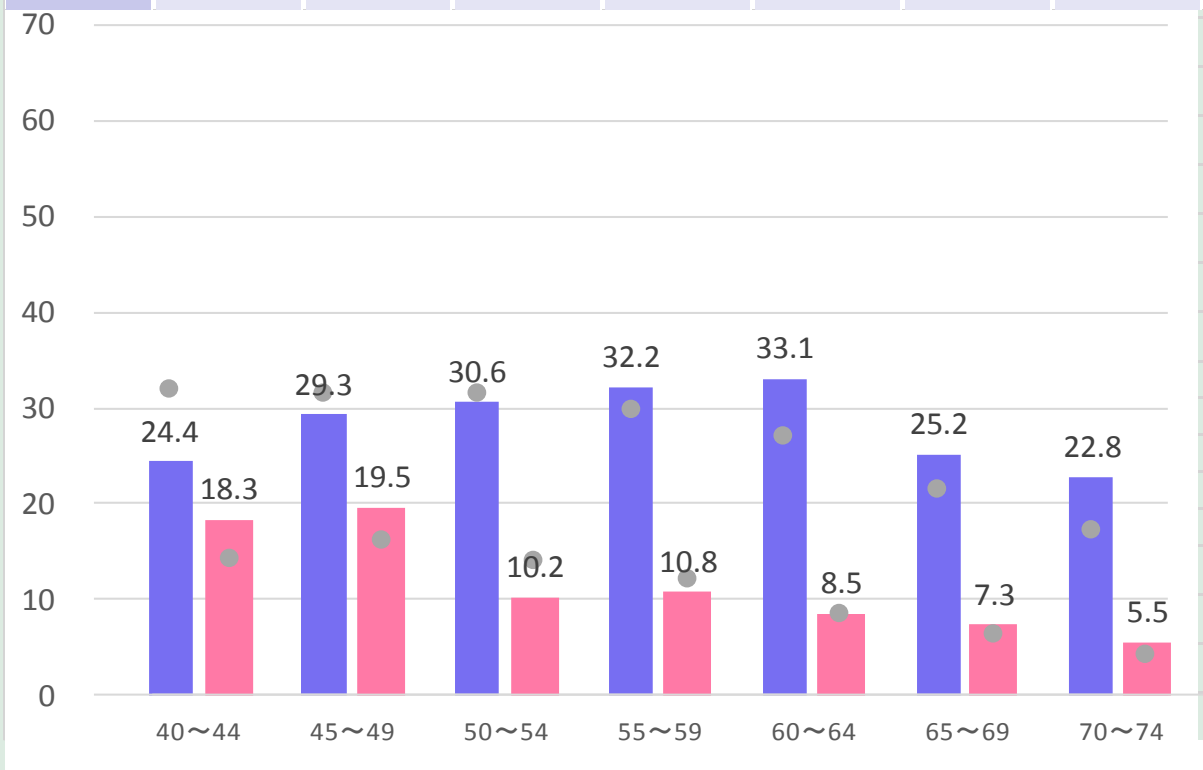
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

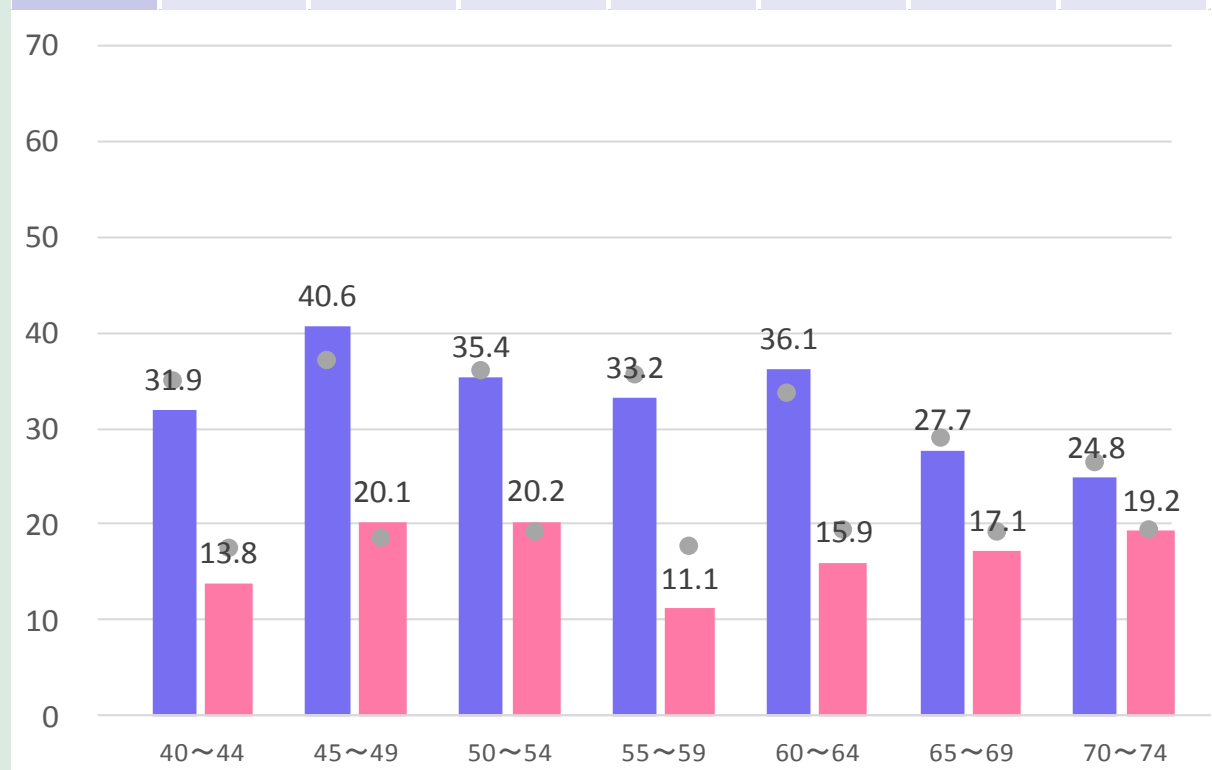
	40～44	45～49	50～54	割合	14.9	順位	19
男性	40	58	60	65	125	397	475
女性	36	41	22	35	70	173	158



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

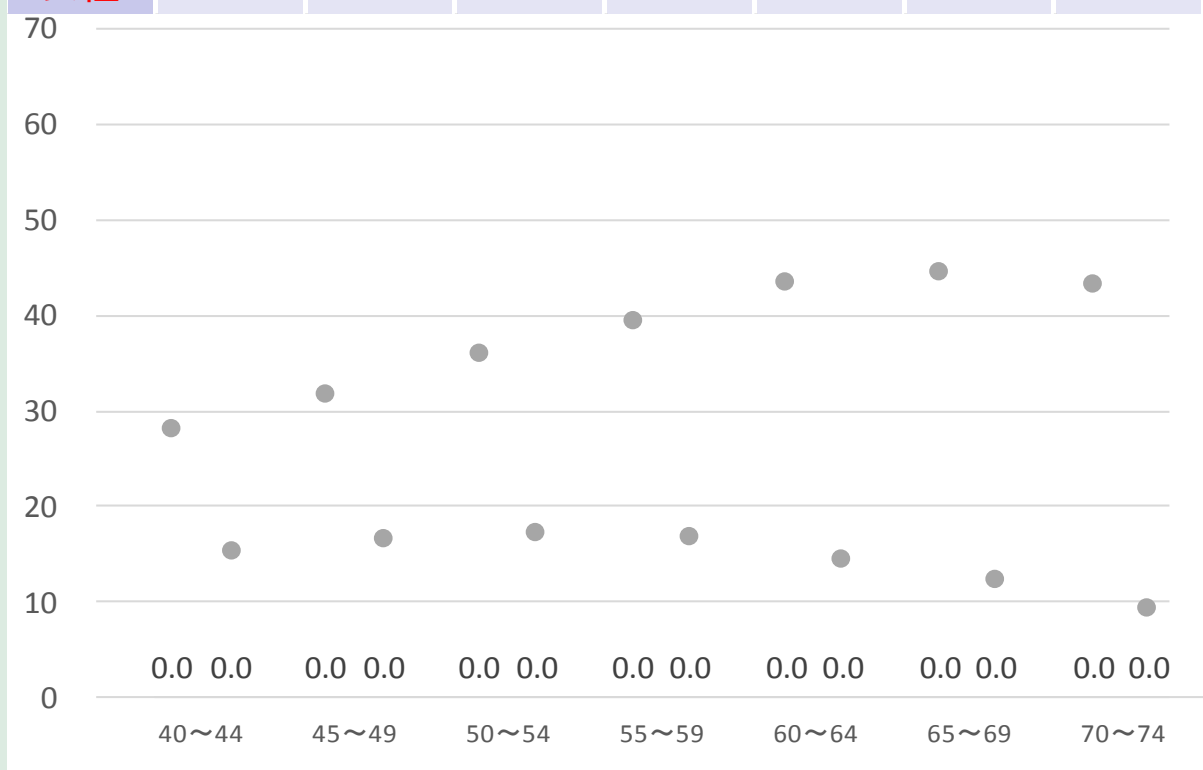
	40～44	45～49	50～54	割合	22.0	順位	5
男性	52	80	69	66	137	437	514
女性	27	42	43	36	131	405	547



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

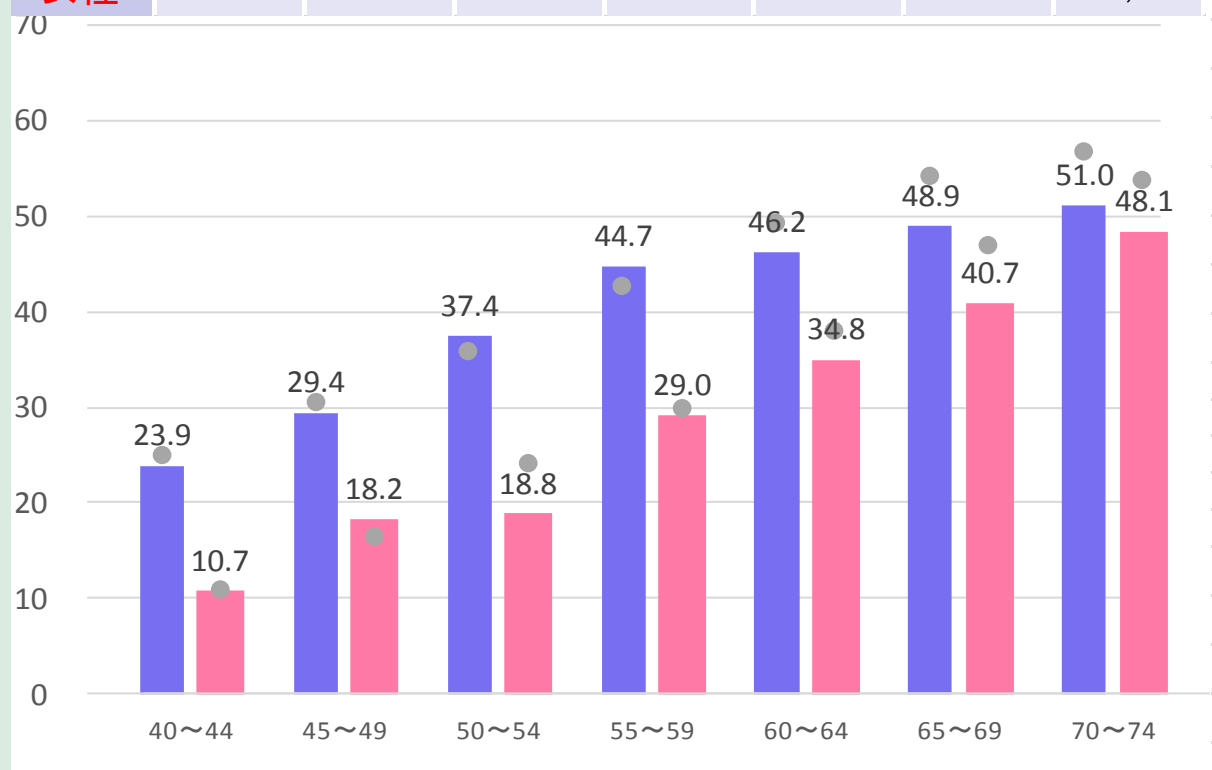
	40～44	45～49	50～54	割合	—	順位	—
男性	0	0	0	0	0	0	0
女性	0	0	0	0	0	0	0



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

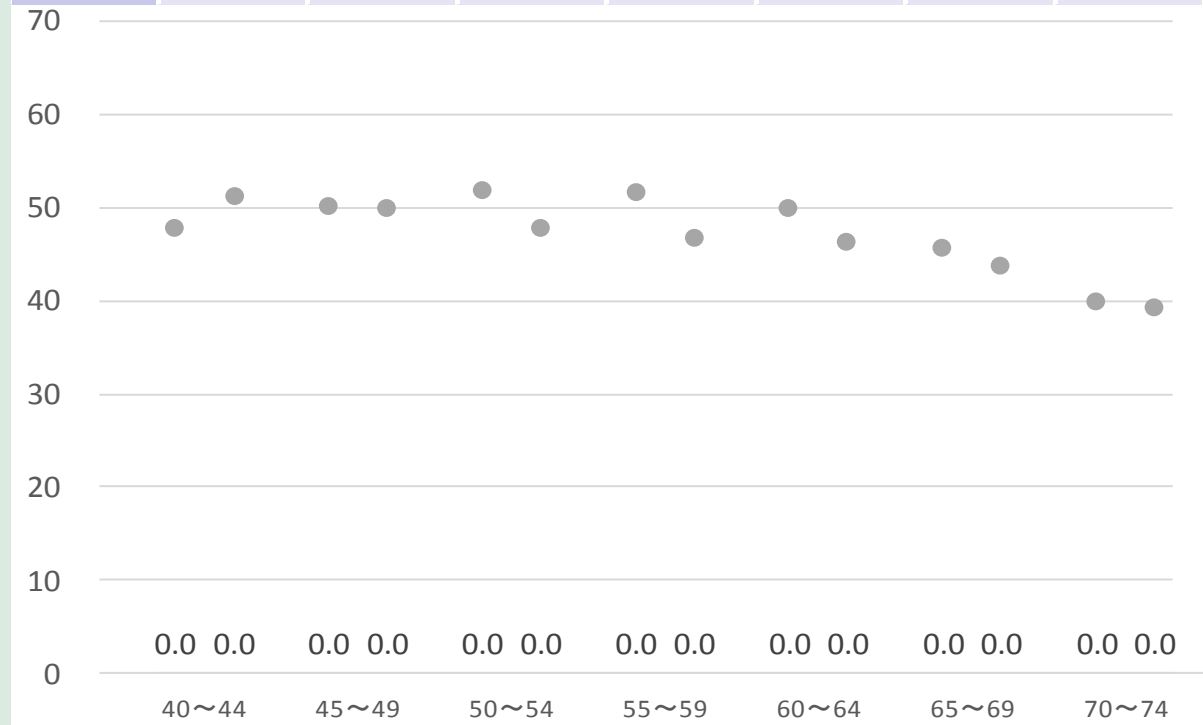
	40～44	45～49	50～54	割合	43.1	順位	5
男性	39	58	73	89	175	770	1,057
女性	21	38	40	94	286	962	1,368



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

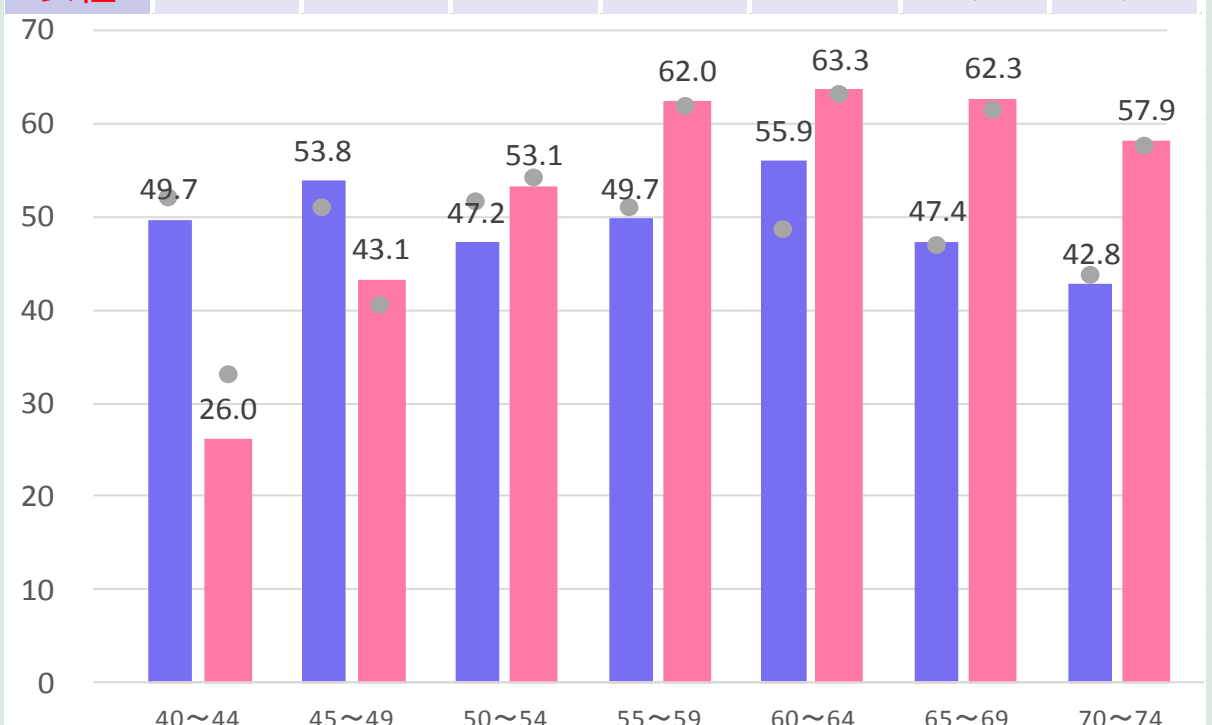
	40～44	45～49	50～54	割合	—	順位	—
男性	0	0	0	0	0	0	0
女性	0	0	0	0	0	0	0



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	割合	53.8	順位	16
男性	81	106	92	99	212	746	887
女性	51	90	113	201	520	1,475	1,647



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

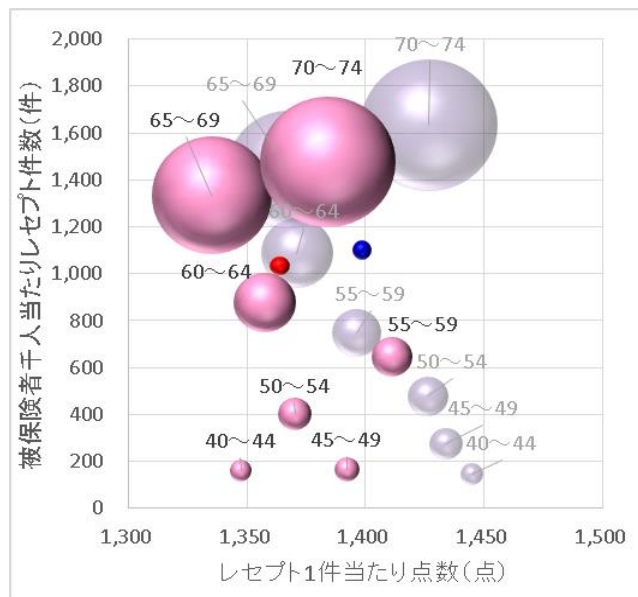
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

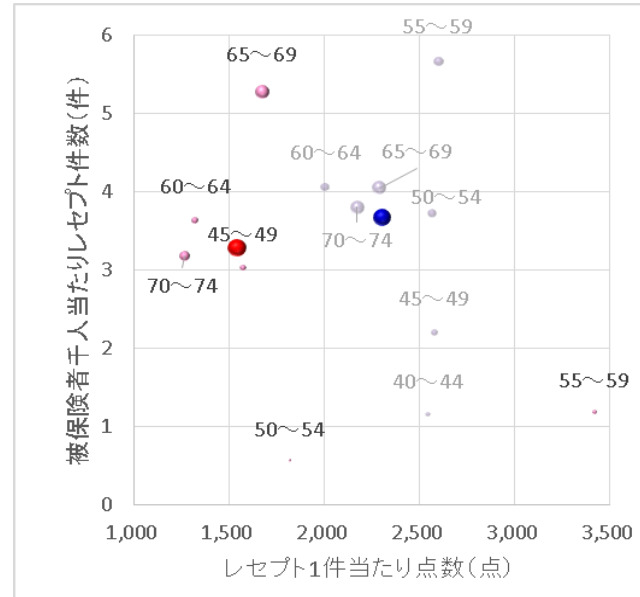
<高血圧症(外来)>

件数	1,035.0	順位	7
点数	1,364	順位	5



<脳出血(外来)>

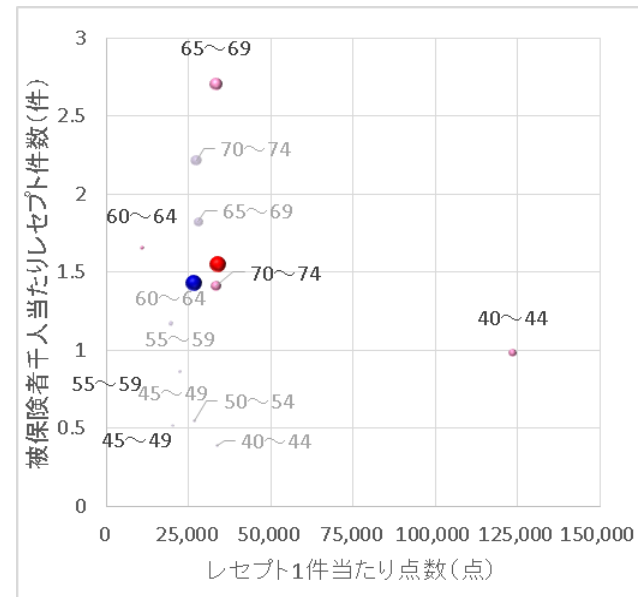
件数	3.3	順位	12
点数	1,544	順位	3



● 当該区市町村
○ 市平均

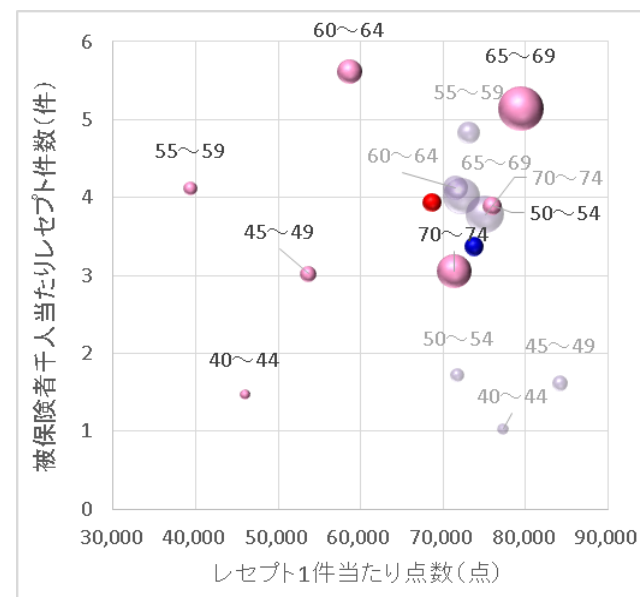
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	18
点数	33,764	順位	23



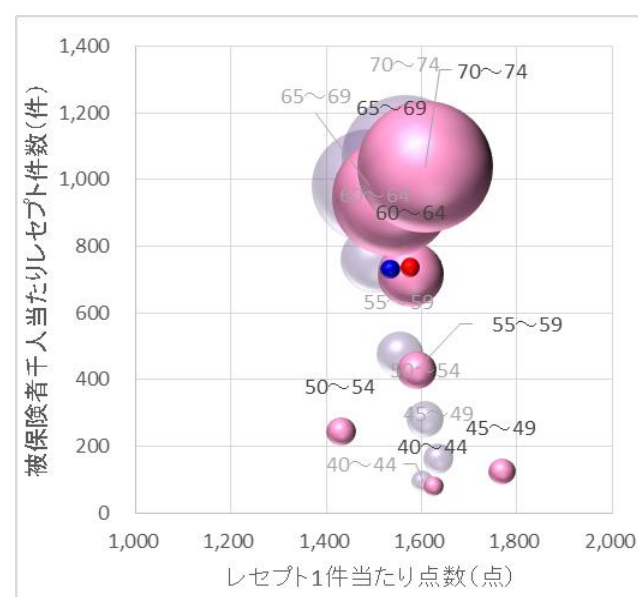
<脳出血(入院)>

件数	3.9	順位	19
点数	68,670	順位	8



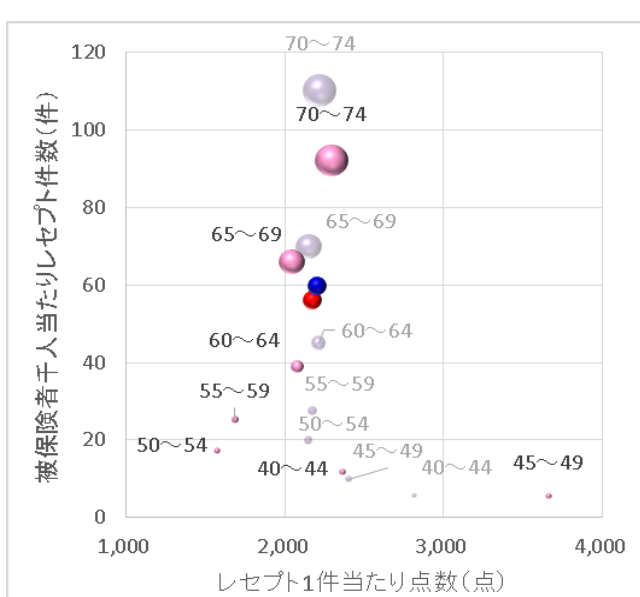
<脂質異常症(外来)>

件数	736.0	順位	16
点数	1,577	順位	22



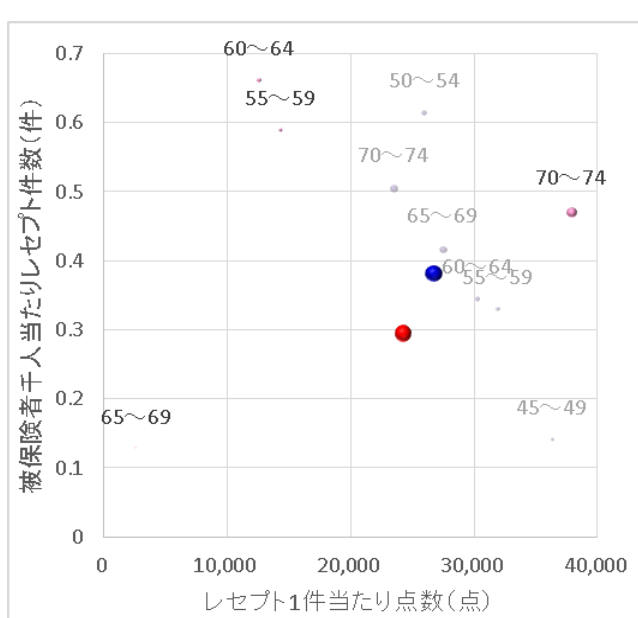
<脳梗塞(外来)>

件数	56.2	順位	14
点数	2,174	順位	13



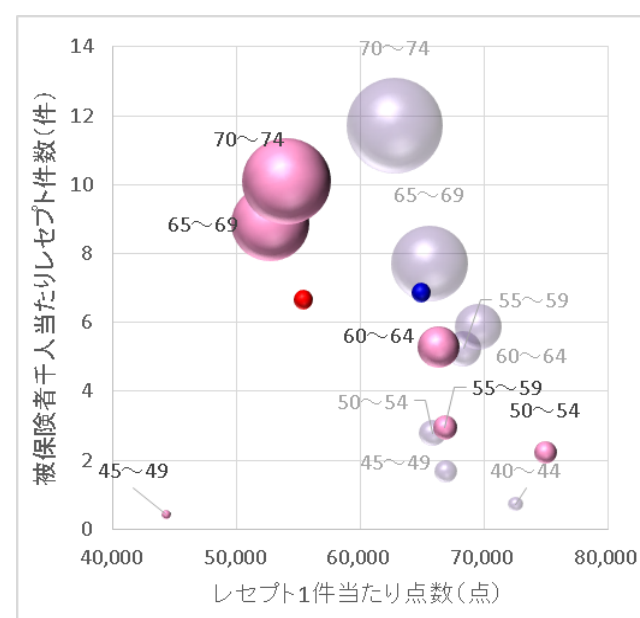
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	12
点数	24,221	順位	12



<脳梗塞(入院)>

件数	6.7	順位	12
点数	55,364	順位	2



多摩市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

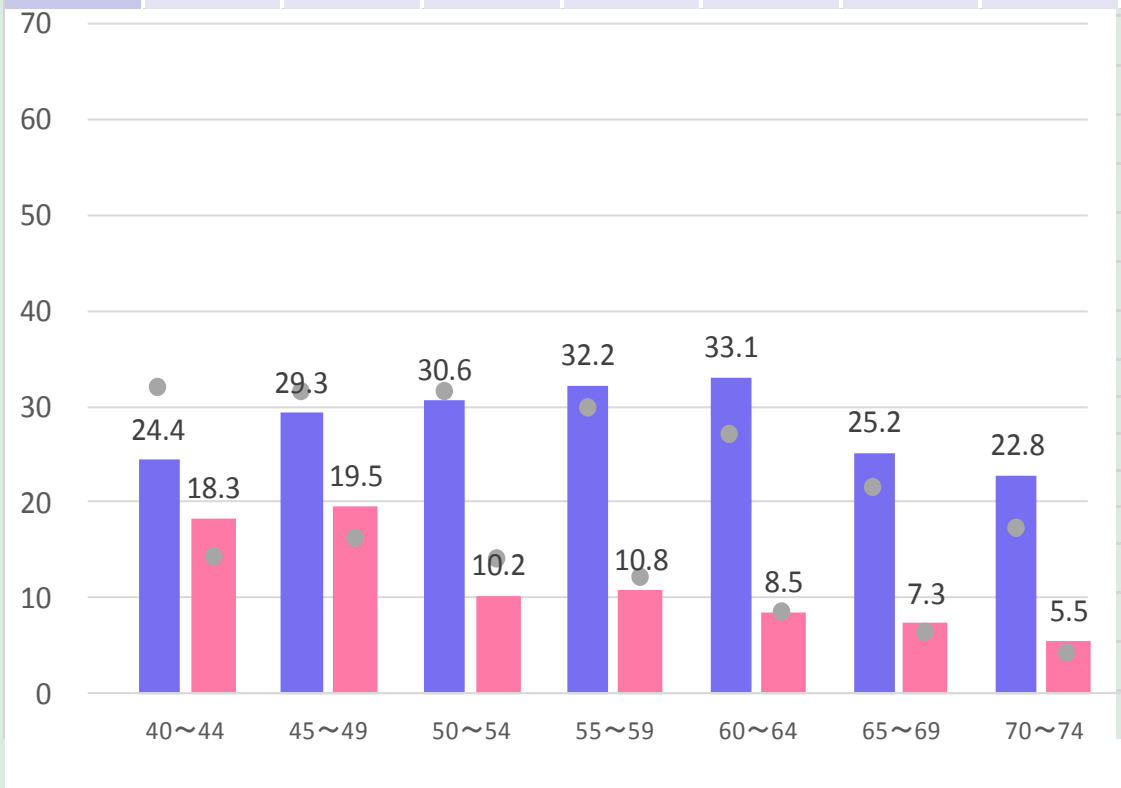
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

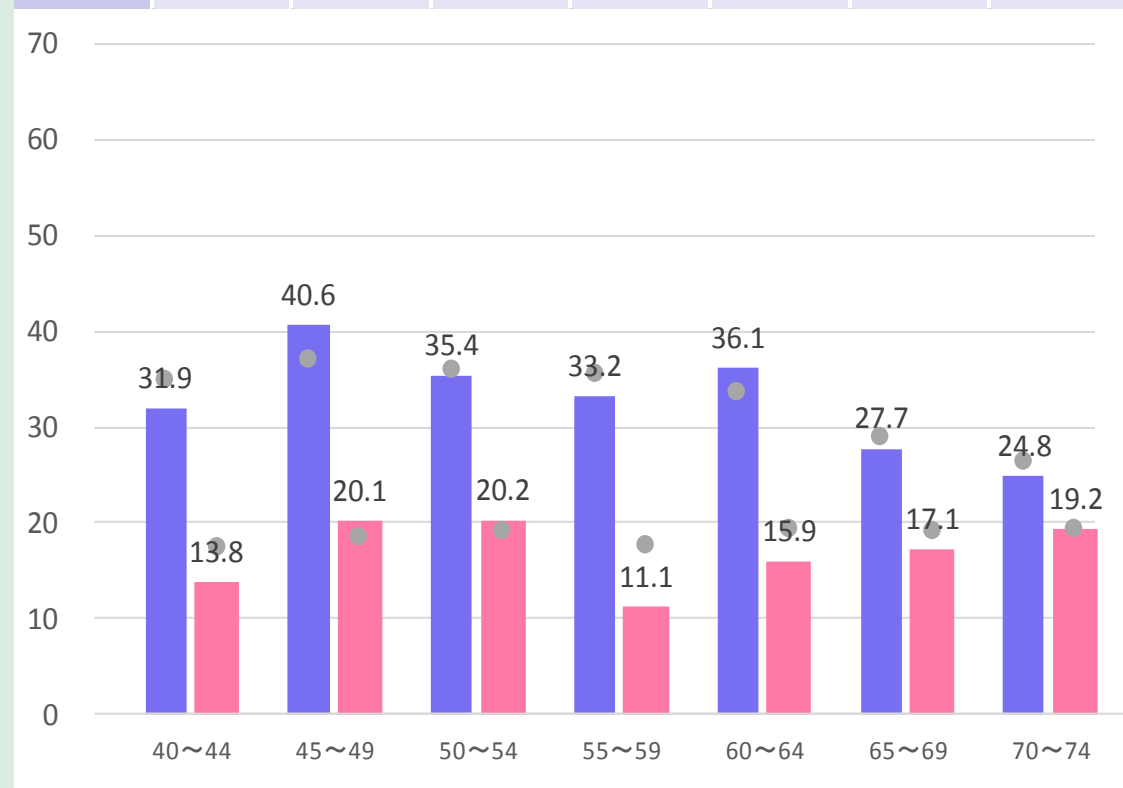
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	40	58	60	65	125	397	475	14.9	19
女性	36	41	22	35	70	173	158		



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

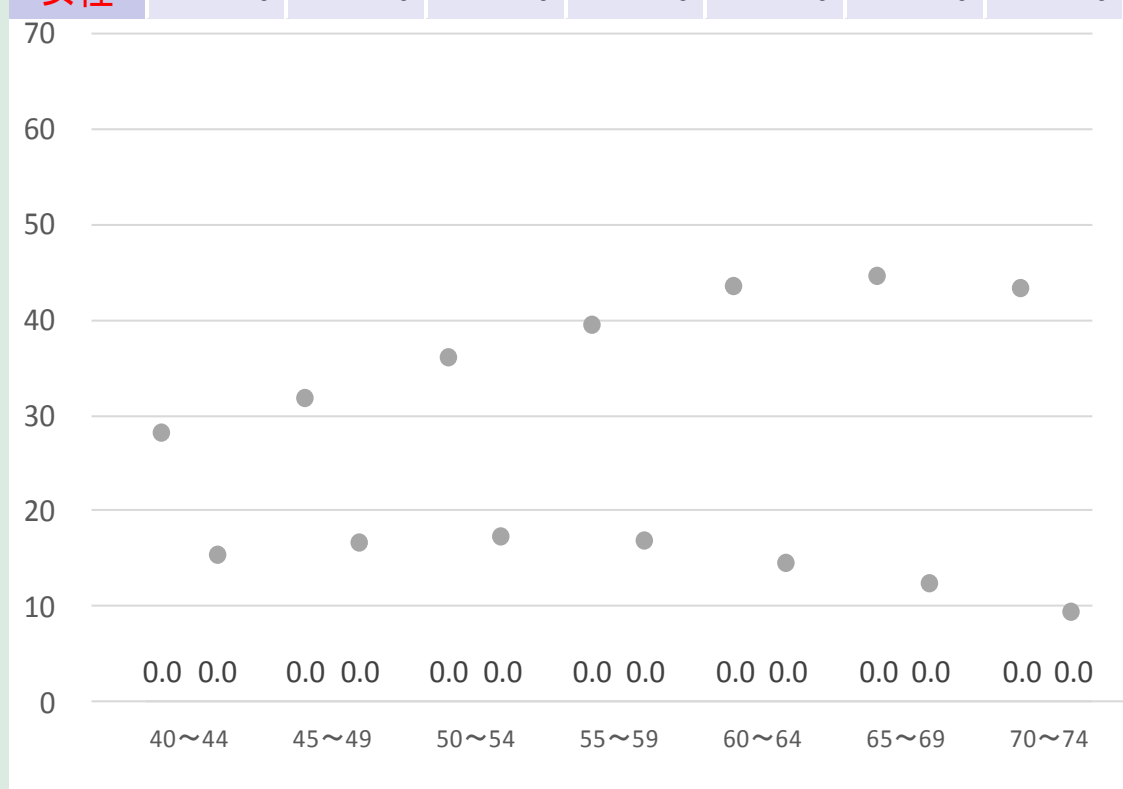
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	52	80	69	66	137	437	514	22.0	5
女性	27	42	43	36	131	405	547		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

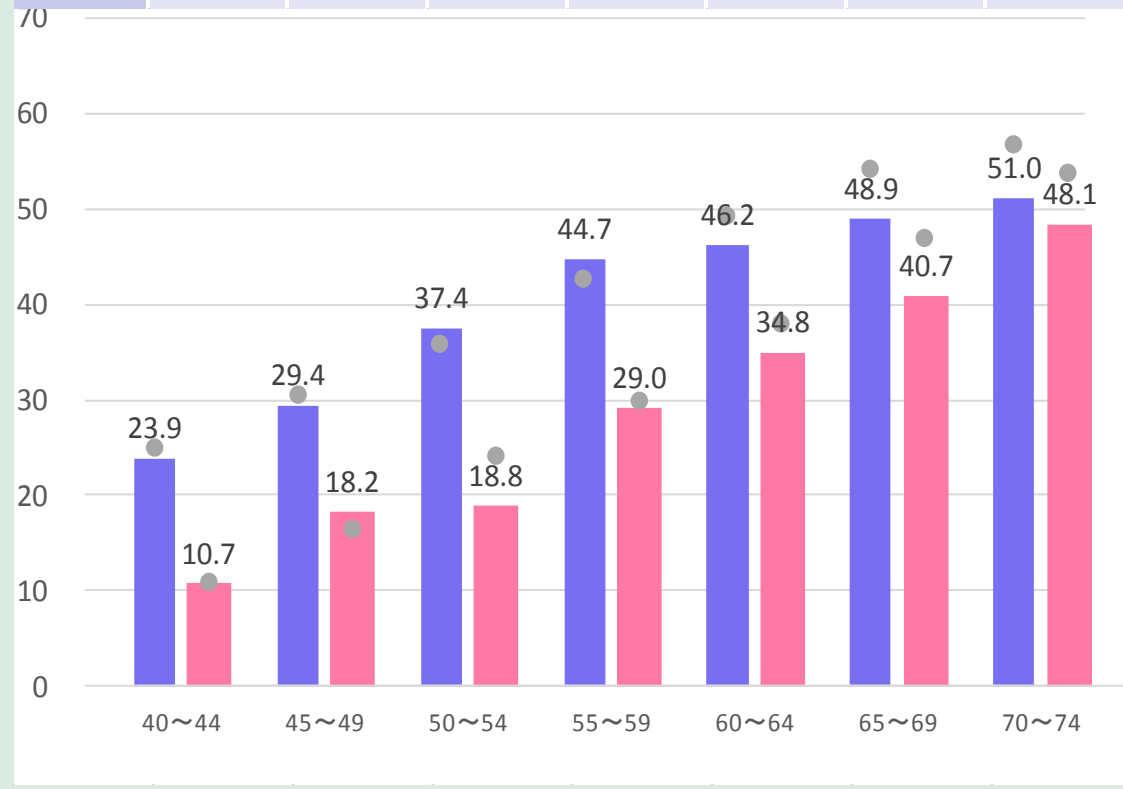
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	0	-	-
女性	0	0	0	0	0	0	0	-	-



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

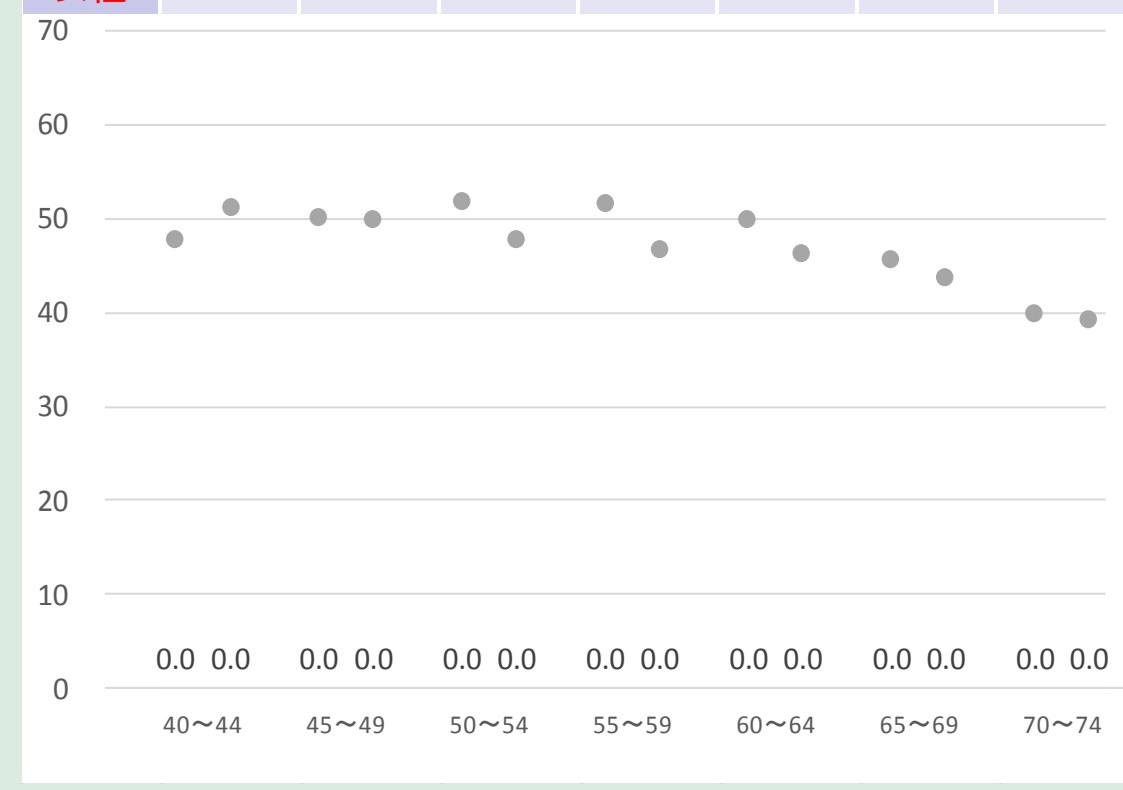
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	39	58	73	89	175	770	1,057	43.1	5
女性	21	38	40	94	286	962	1,368		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

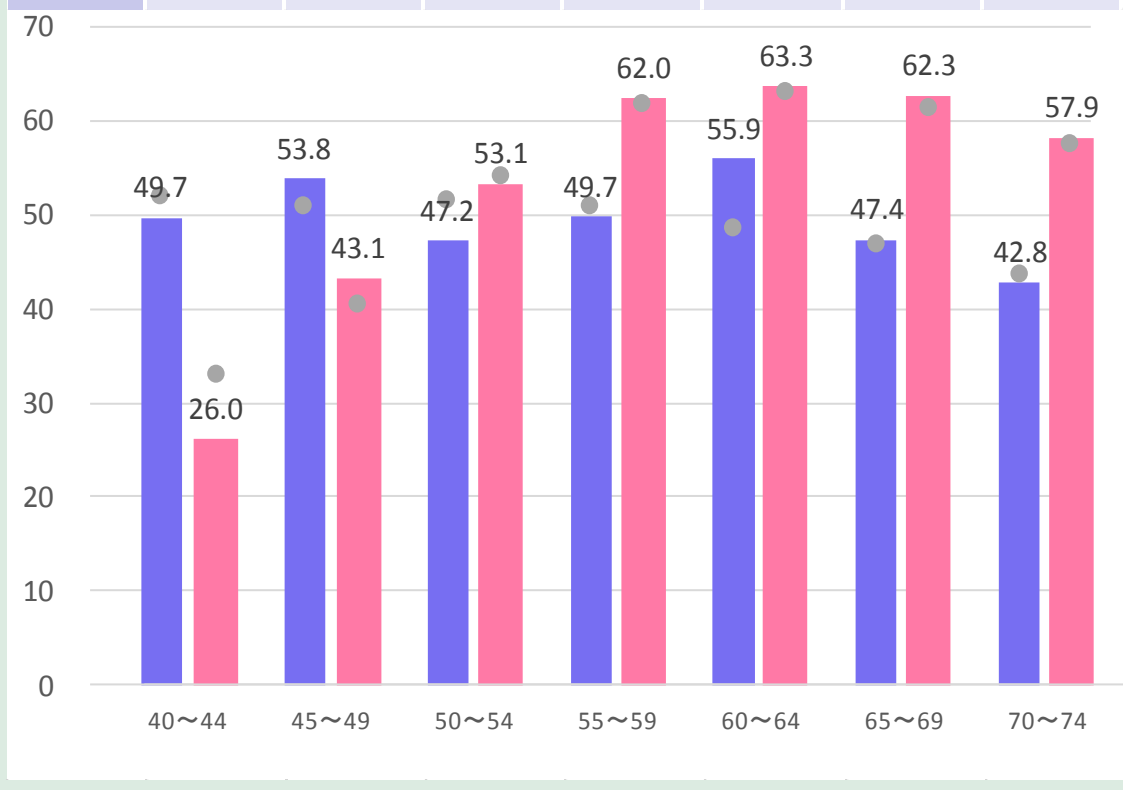
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	0	-	-
女性	0	0	0	0	0	0	0	-	-



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	81	106	92	99	212	746	887	53.8	16
女性	51	90	113	201	520	1,475	1,647		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

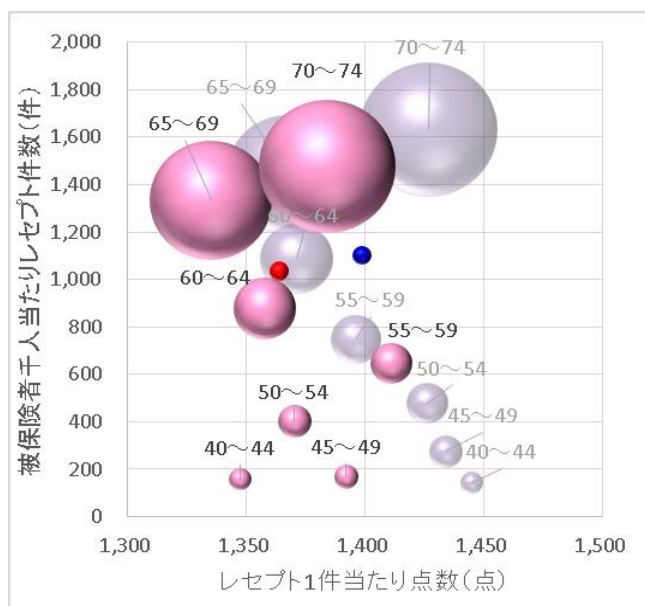
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

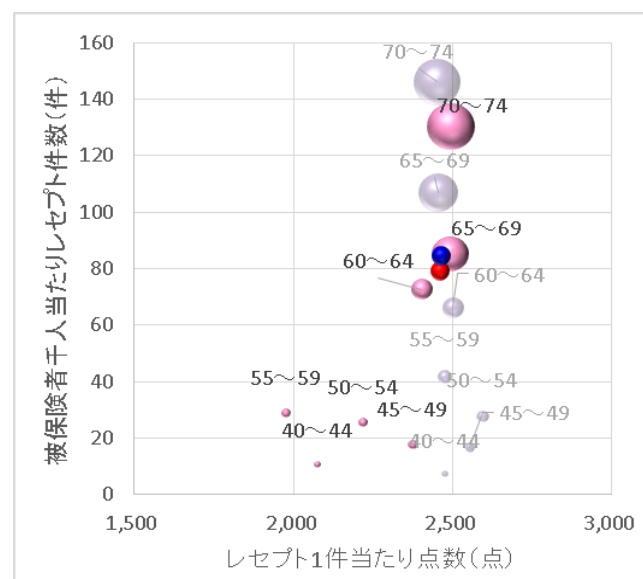
<高血圧症(外来)>

件数	1,035.0	順位	7
点数	1,364	順位	5



<狭心症(外来)>

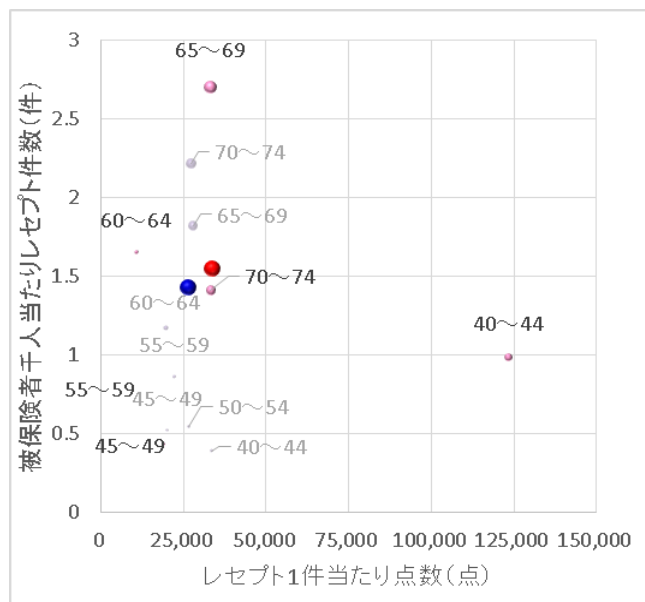
件数	79.2	順位	12
点数	2,460	順位	19



● 当該区市町村
● 市平均

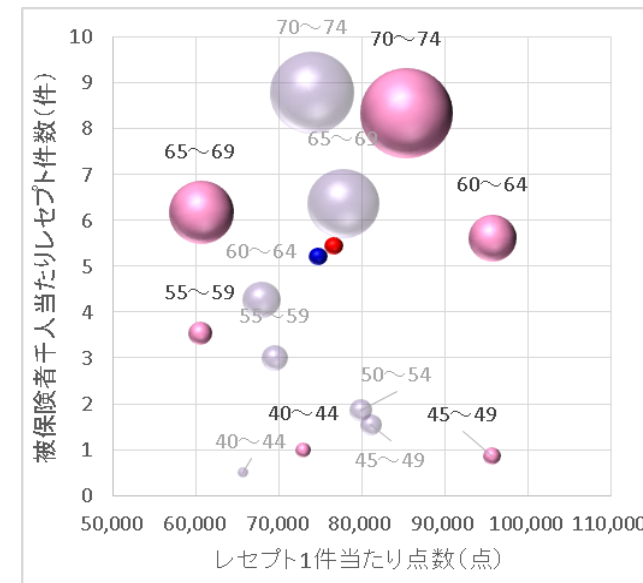
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	18
点数	33,764	順位	23



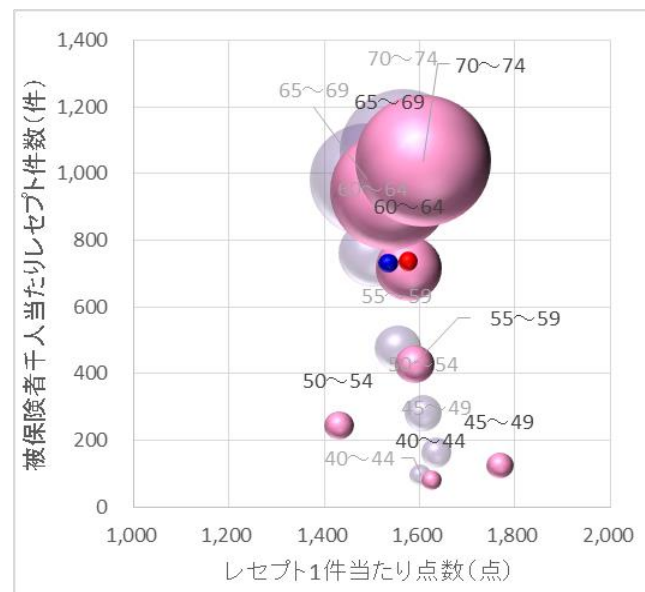
<狭心症(入院)>

件数	5.4	順位	19
点数	76,593	順位	15



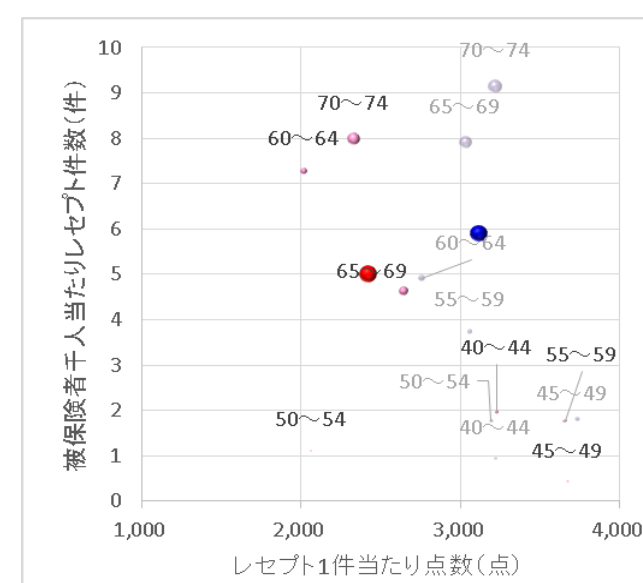
<脂質異常症(外来)>

件数	736.0	順位	16
点数	1,577	順位	22



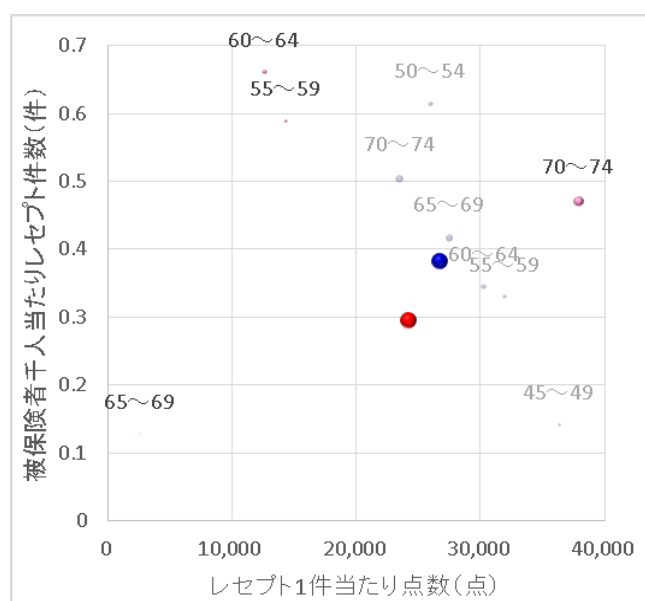
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.0	順位	10
点数	2,423	順位	1



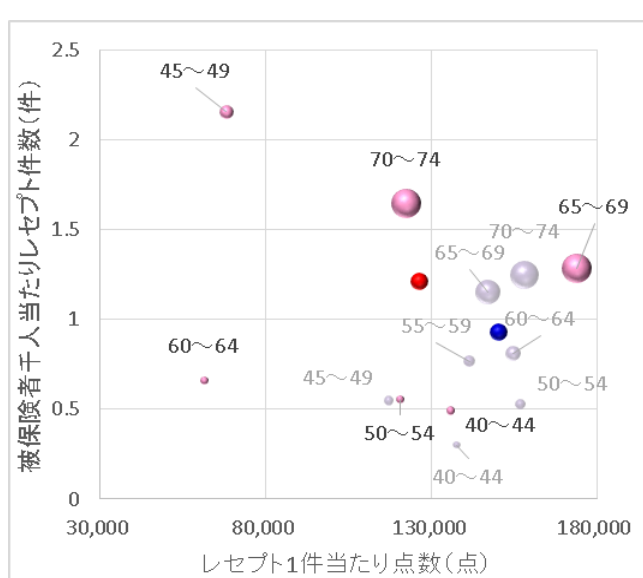
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	12
点数	24,221	順位	12



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.2	順位	21
点数	126,442	順位	7



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課