

日野市における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

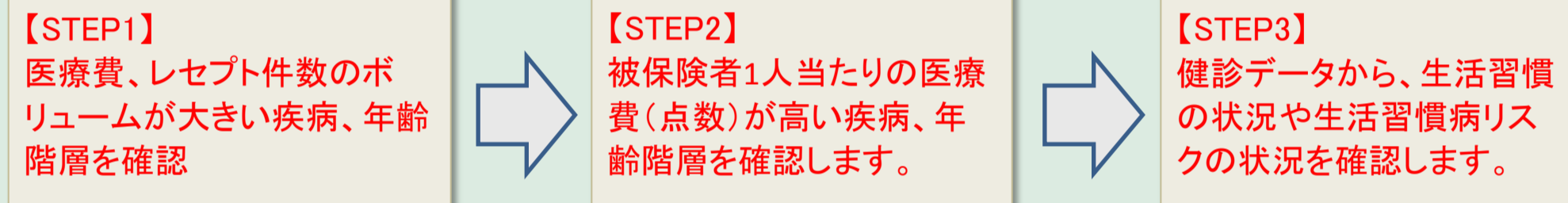
# 日野市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

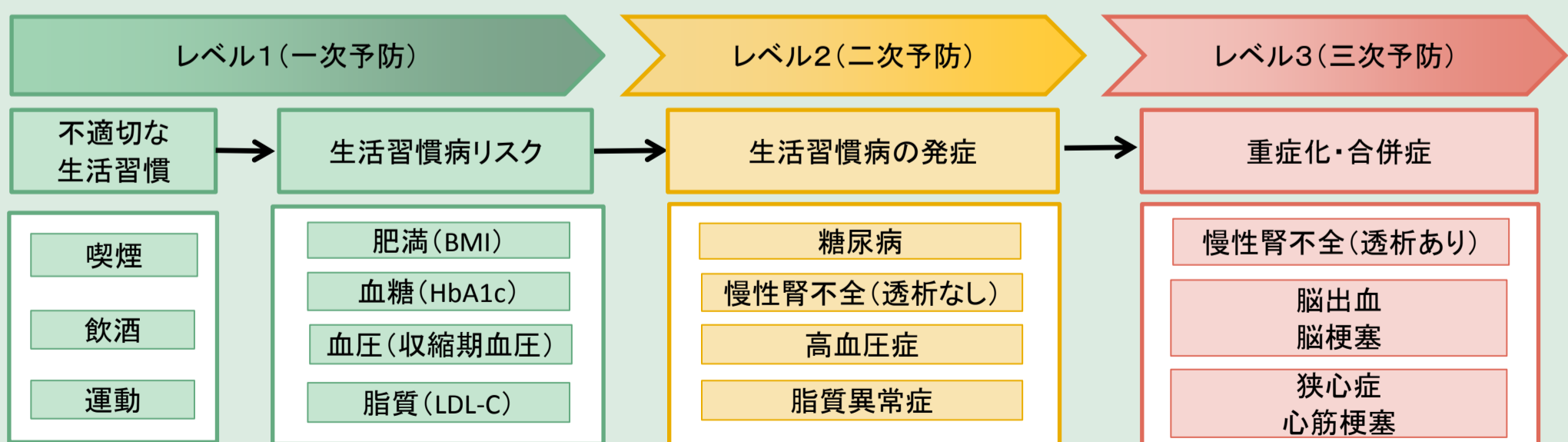
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

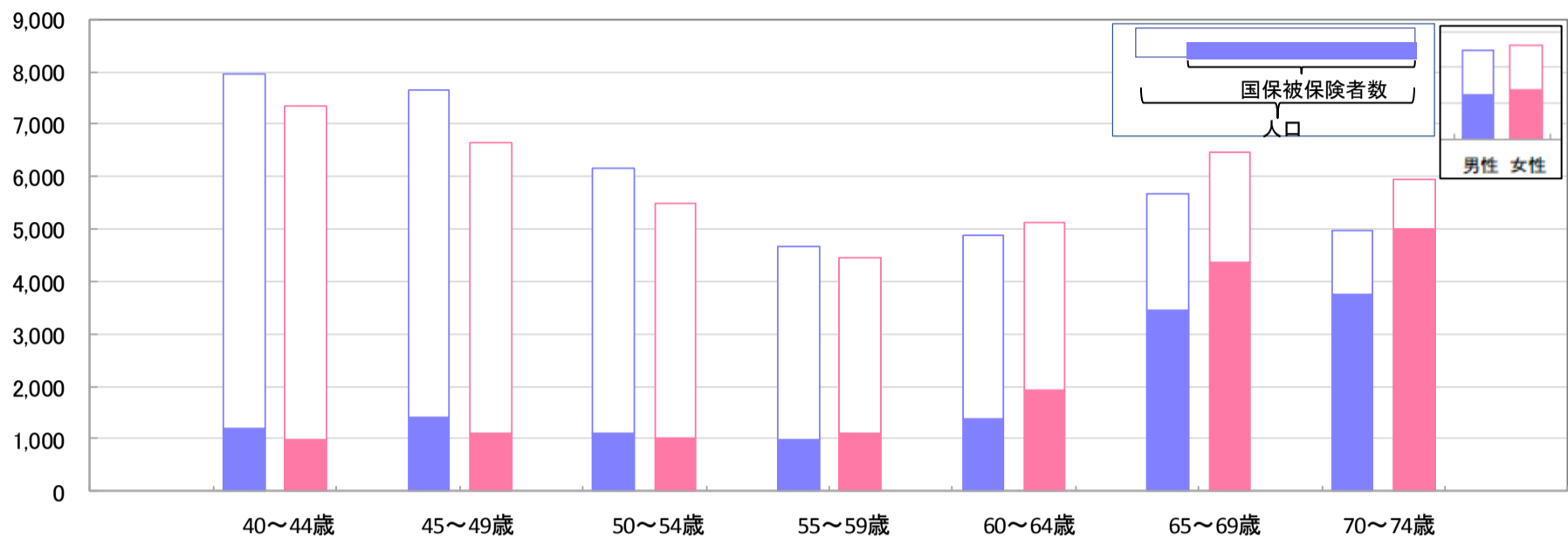
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# 被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	7,961	7,642	6,148	4,681	4,873	5,680	4,966
	被保険者	1,182	1,393	1,101	966	1,382	3,452	3,759
女性	人口	7,334	6,642	5,490	4,440	5,132	6,474	5,946
	被保険者	988	1,090	1,015	1,111	1,920	4,354	5,001

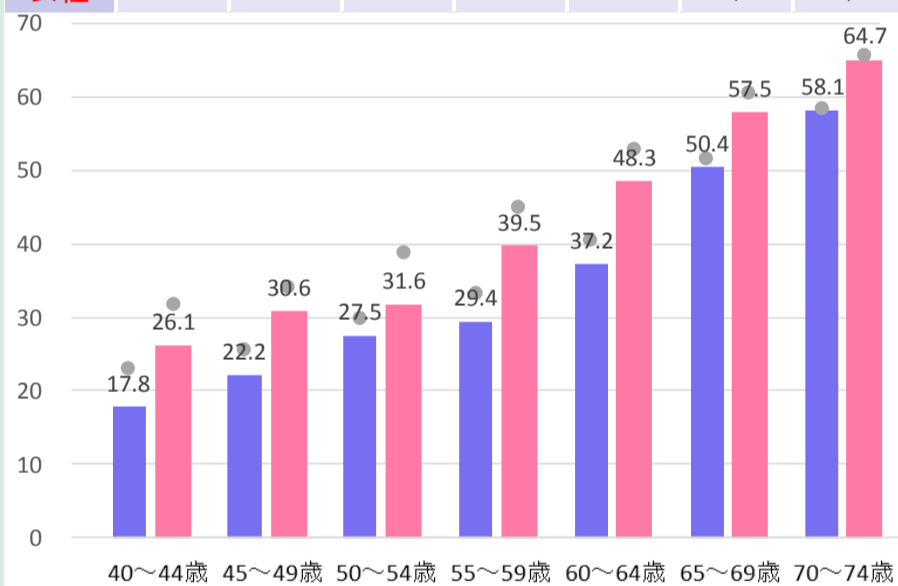


# 特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

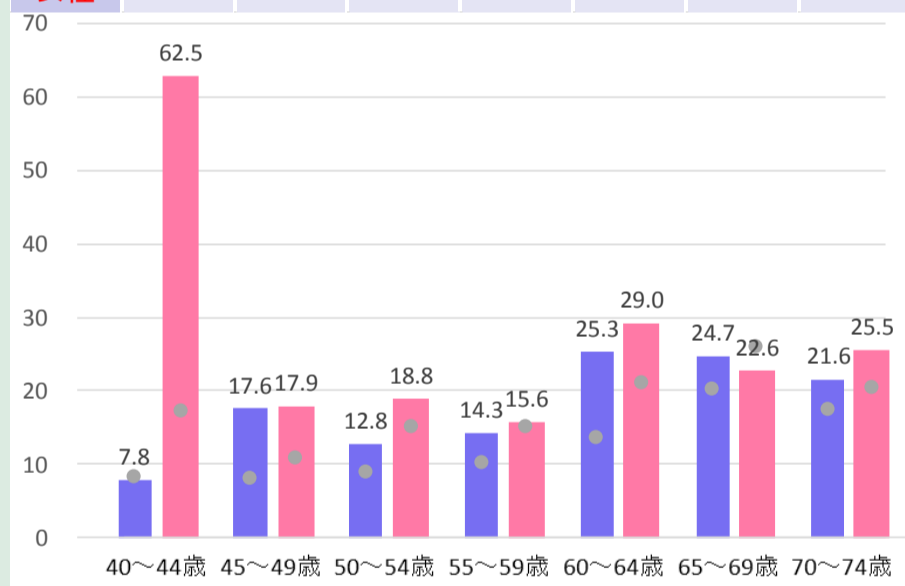
		割合							48.0	順位	20
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		176	269	262	249	440	1,563	2,145			
女性		212	276	261	365	800	2,318	3,120			



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合							21.7	順位	4
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		4	13	10	8	23	56	58			
女性		5	5	6	5	18	31	41			



# 【グラフの見方】

### グラフの見方

性・年齢階層別人数

		割合							42.2	順位	12
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480			
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224			

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

### バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
 ※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 日野市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>								<年齢階層別のレセプト件数の状況>							
	単位:点								単位:件						
	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	1,198,871	1,867,937	2,726,977	3,822,465	6,184,208	19,338,790	22,101,063	糖尿病	349	568	809	1,093	2,071	6,833	7,424
慢性腎不全(透析なし)	11,170	213,109	45,548	545,301	190,315	884,108	798,442	慢性腎不全(透析なし)	5	49	8	15	41	93	102
慢性腎不全(透析あり)	1,042,288	3,681,652	3,830,480	5,030,675	9,872,295	24,309,966	16,825,713	慢性腎不全(透析あり)	25	90	93	124	225	583	373
高血圧症	372,298	988,080	1,590,603	1,970,398	4,722,772	14,072,789	19,431,038	高血圧症	263	683	934	1,407	3,492	10,626	13,931
脂質異常症	476,697	733,135	1,133,602	1,620,814	4,063,720	12,506,287	14,844,723	脂質異常症	273	446	679	1,074	2,635	8,585	9,688
脳出血	387,038	1,199,098	309,841	545,912	422,513	1,222,503	1,137,023	脳出血	6	16	4	16	26	43	61
脳梗塞	47,646	250,402	871,474	328,853	1,469,402	5,108,797	6,185,483	脳梗塞	16	25	50	53	177	581	996
狭心症	33,729	352,431	244,448	872,455	1,761,467	5,442,640	7,799,125	狭心症	17	47	68	127	295	908	1,429
心筋梗塞	4,200	752,633	24,895	316,179	207,831	1,360,993	813,285	心筋梗塞	2	11	6	29	14	94	84

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			2,170	2,483	2,116	2,077	3,302	7,806	8,760
特定健診受診者数(人)			388	545	523	614	1,240	3,881	5,265
保健指導対象者数(人)			59	102	110	88	153	364	430
保健指導終了者数(人)			9	18	16	13	41	87	99
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	85	114	100	99	155	424	491
		回答者割合(%)	21.7	20.9	19.0	16.0	12.5	10.9	9.3
	飲酒	毎日飲酒している(人)	70	108	128	145	286	929	1,160
		回答者割合(%)	18.0	20.0	24.6	23.7	23.2	24.2	22.3
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	181	259	240	303	601	1,715	2,095
		回答者割合(%)	46.6	48.0	46.2	49.7	48.8	44.7	40.2
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	90	151	145	156	295	876	1,111
		有所見者割合(%)	23.2	27.7	27.7	25.4	23.8	22.6	21.1
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	64	138	159	219	519	1,885	2,740
		有所見者割合(%)	16.5	25.3	30.4	35.7	41.9	48.6	52.0
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	92	159	179	282	608	2,183	3,085
		有所見者割合(%)	23.7	29.2	34.2	45.9	49.0	56.2	58.6
	脂質	LDL-C120以上(人)	178	269	279	380	754	2,257	2,777
		有所見者割合(%)	45.9	49.4	53.3	61.9	60.8	58.2	52.7

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_被保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

日野市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

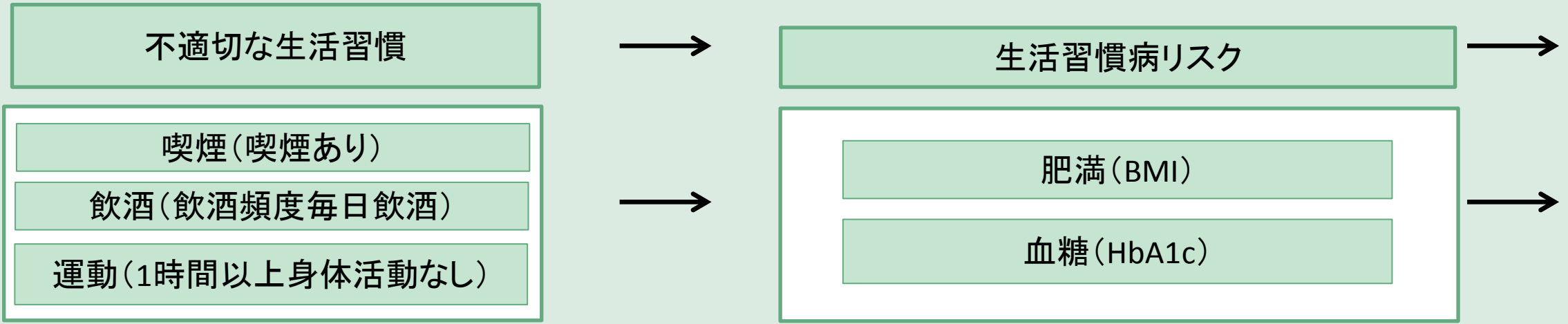
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、40～59歳の糖尿病、55～59歳の慢性腎不全(透析なし)、55～69歳の慢性腎不全(透析あり)、50～54歳の高血圧症、40～49歳の脳出血、50～54歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳と50～54歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

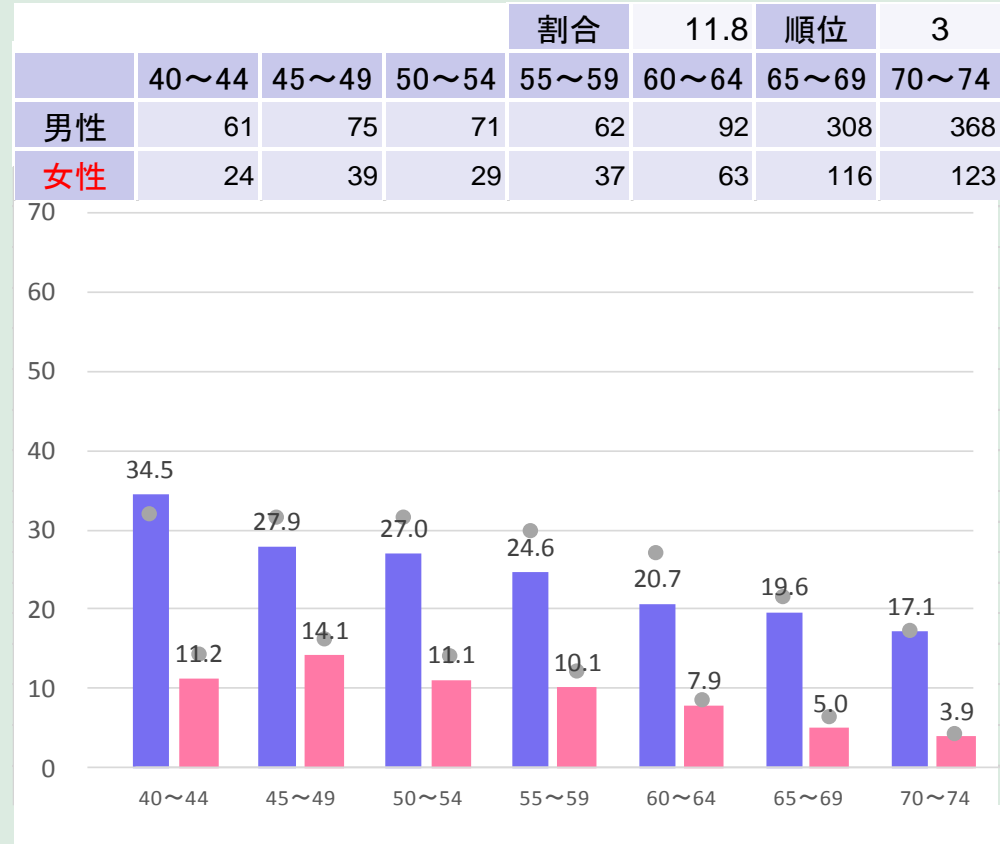
# 日野市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）



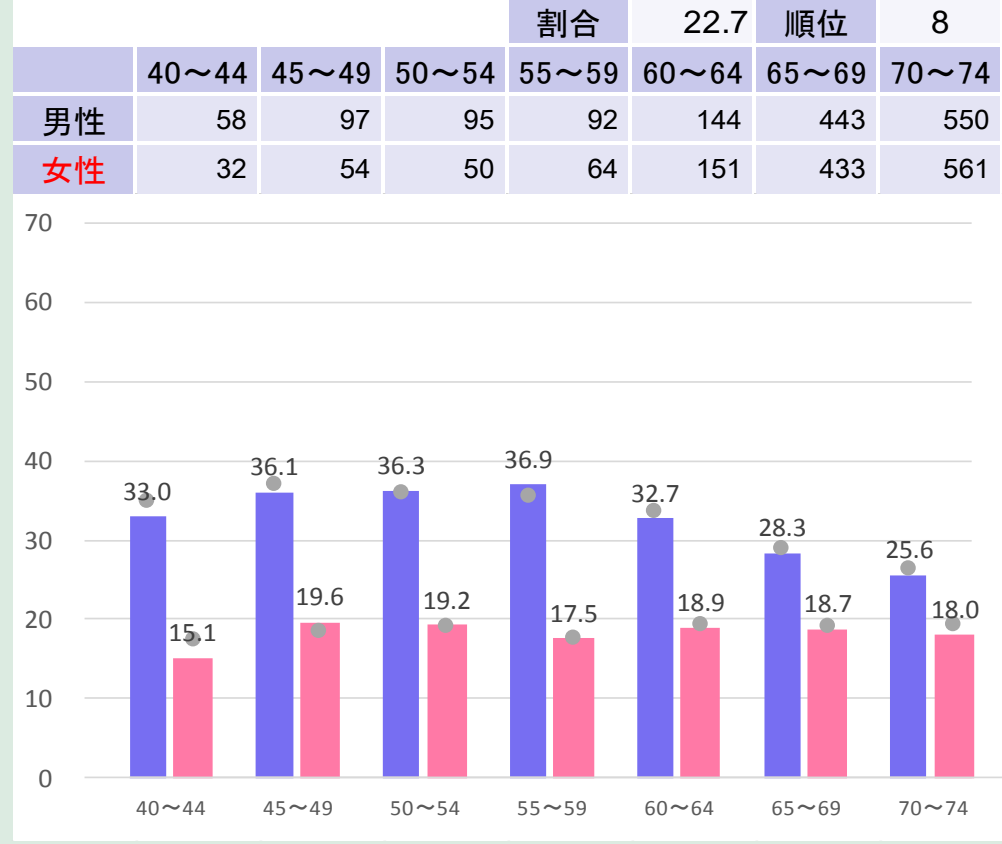
＜喫煙\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



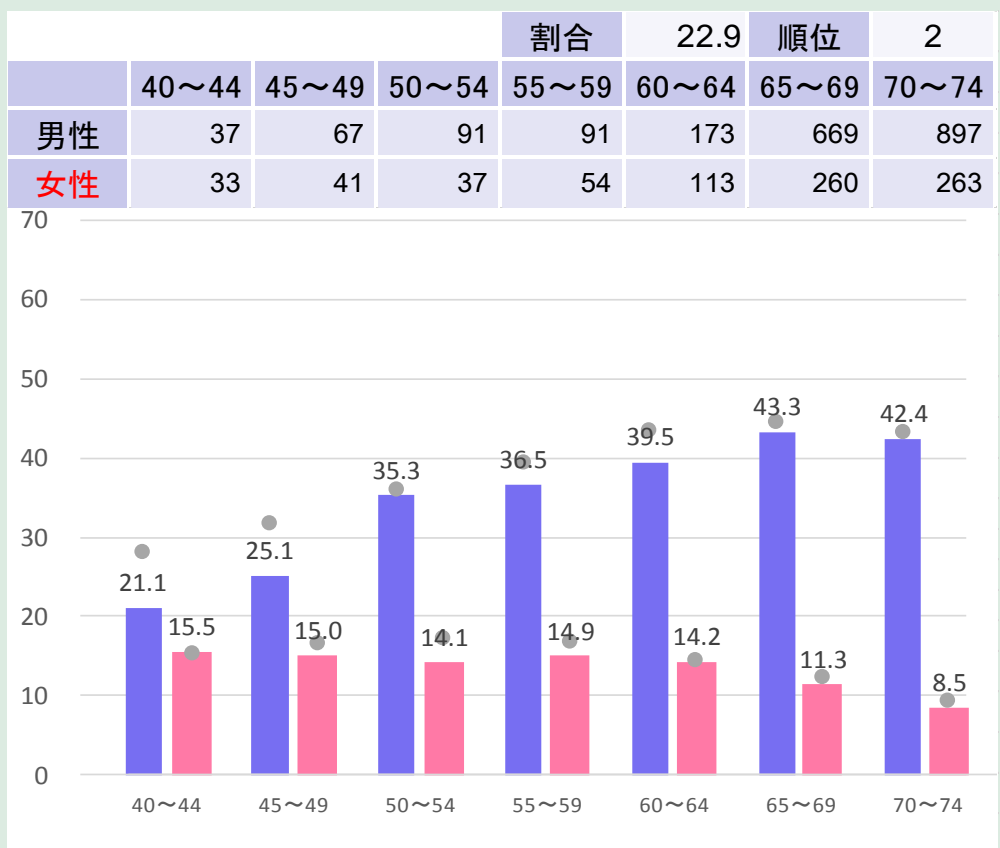
＜BMI\_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



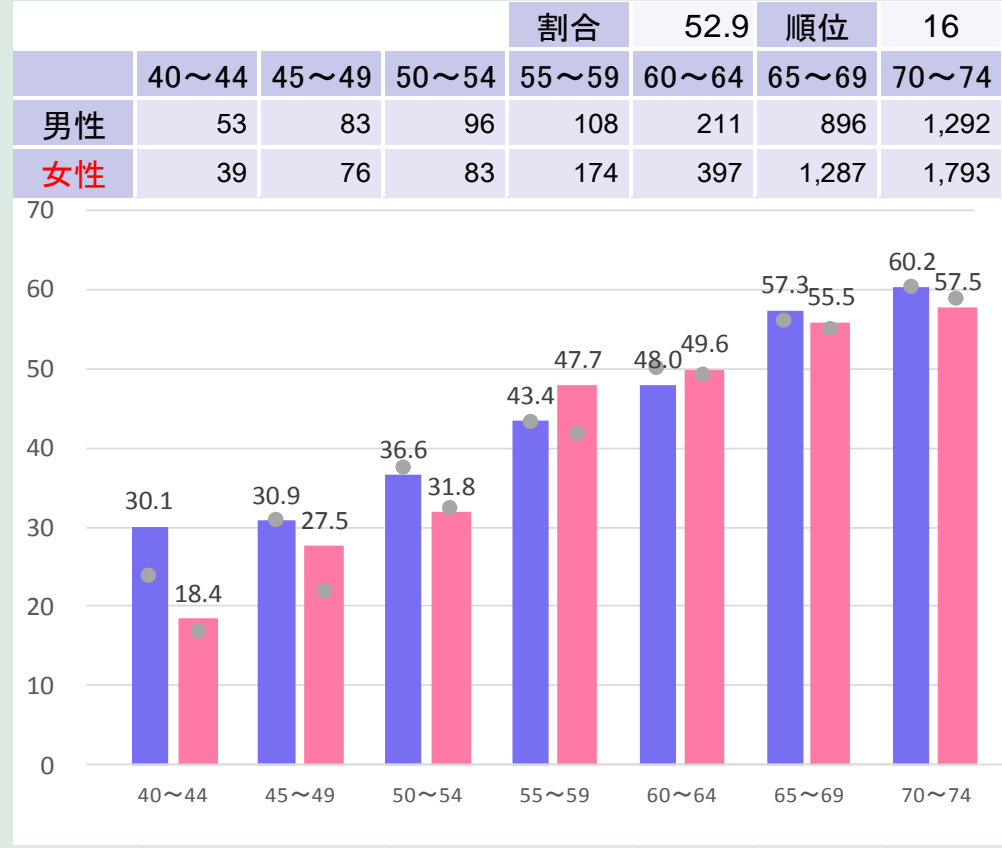
＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



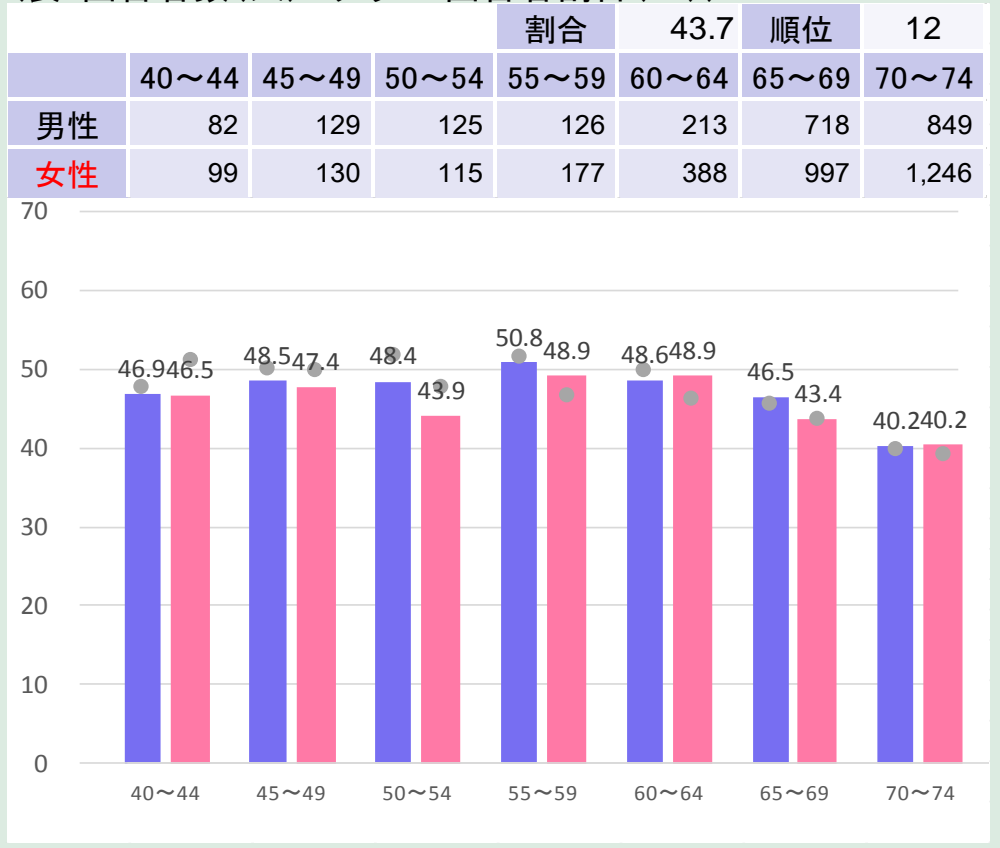
＜HbA1c\_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



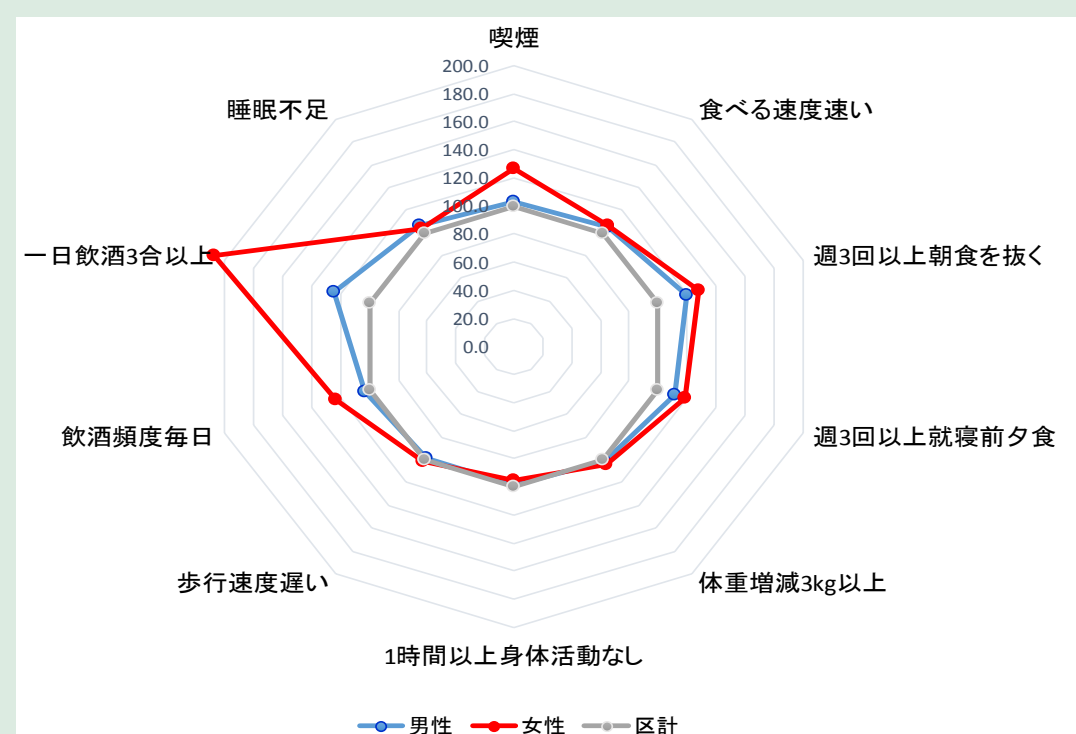
＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

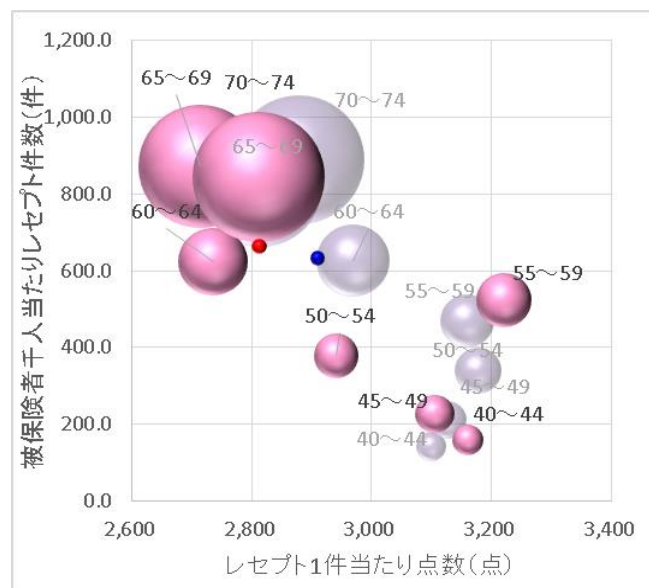
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 市平均

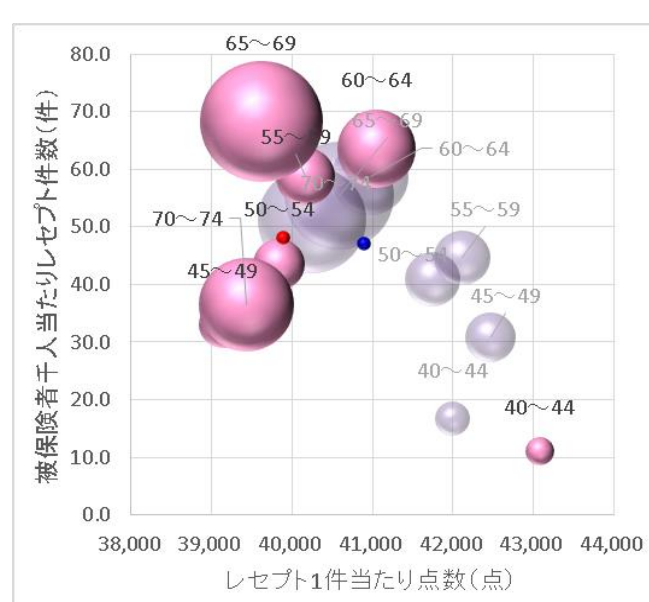
<糖尿病(外来)>

件数	663.5	順位	17
点数	2,812	順位	7



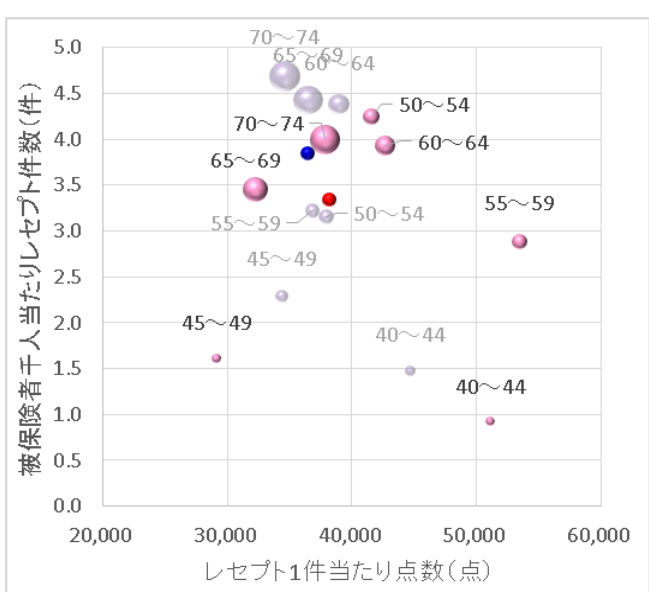
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	48.1	順位	13
点数	39,889	順位	5



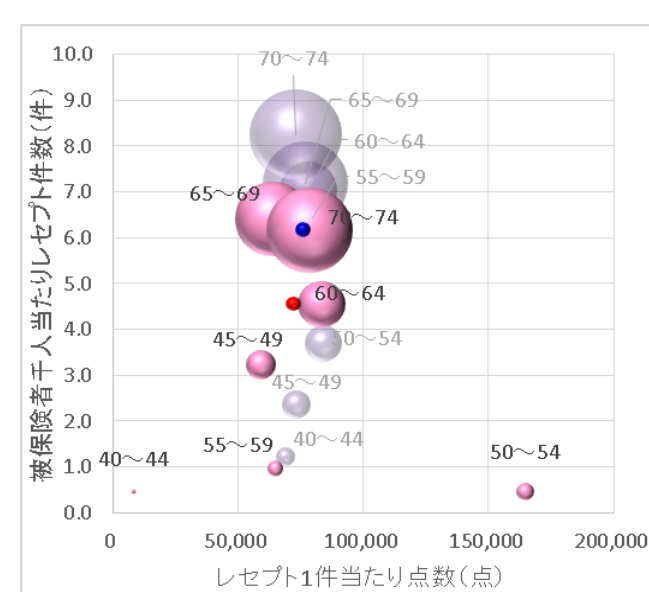
<糖尿病(入院)>

件数	3.3	順位	8
点数	38,181	順位	19



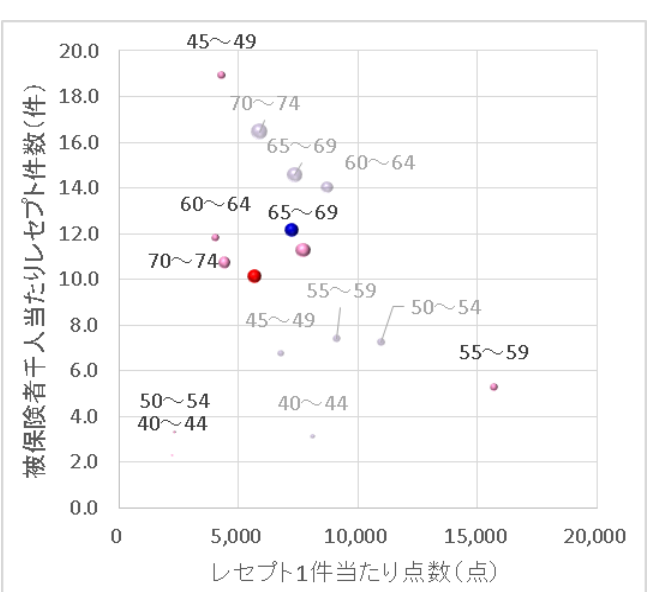
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	4.6	順位	3
点数	72,266	順位	9



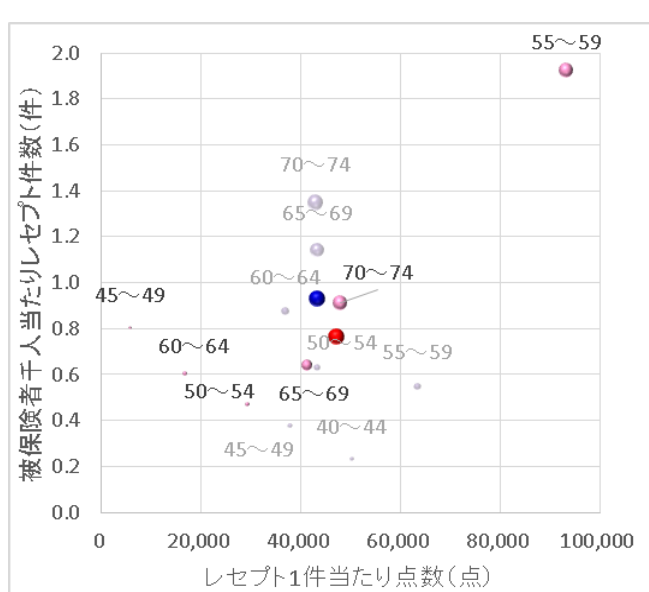
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	10.1	順位	5
点数	5,675	順位	11



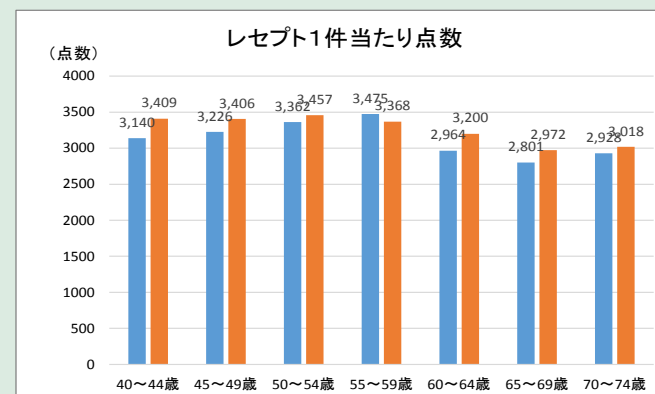
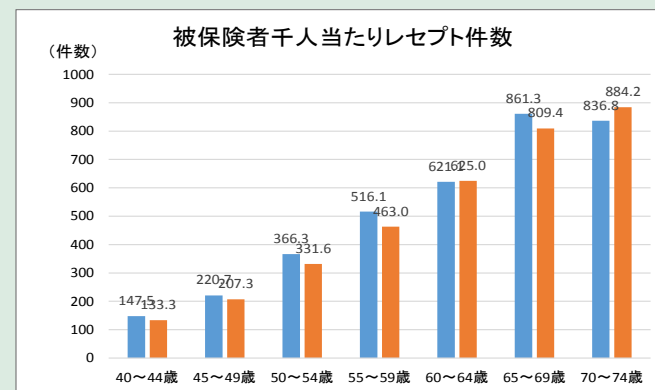
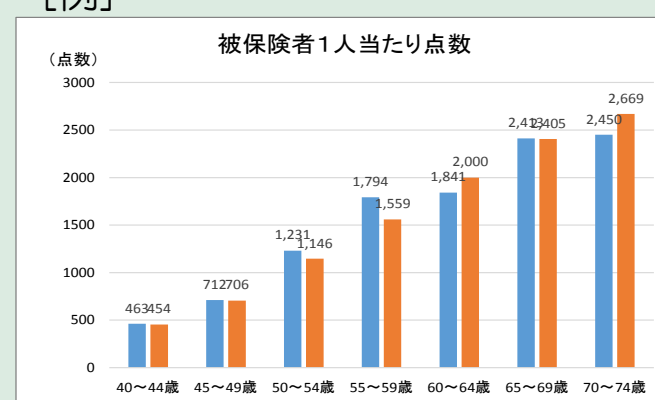
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.8	順位	11
点数	47,111	順位	21



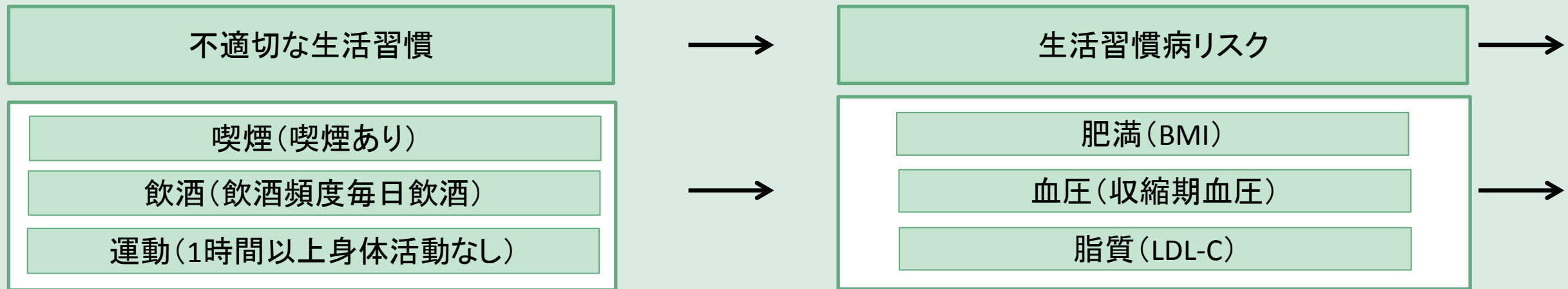
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 日野市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

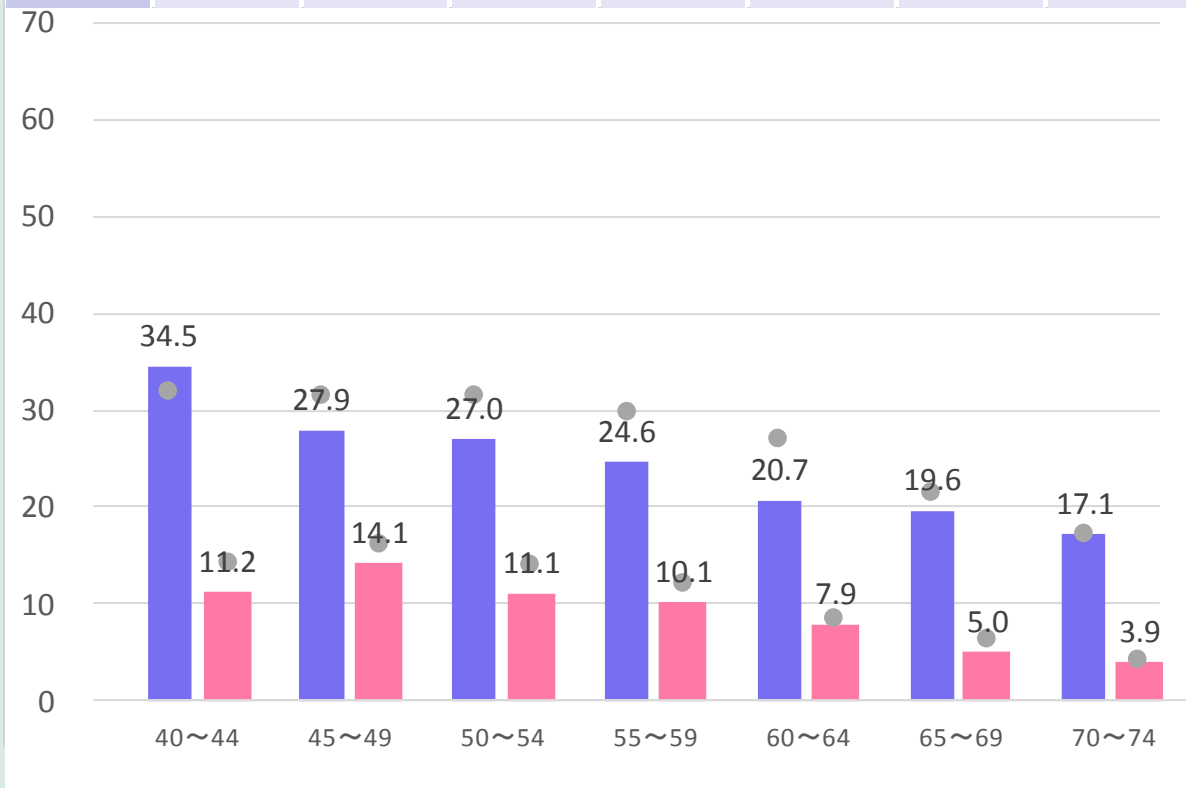
## レベル1（一次予防）



### <喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

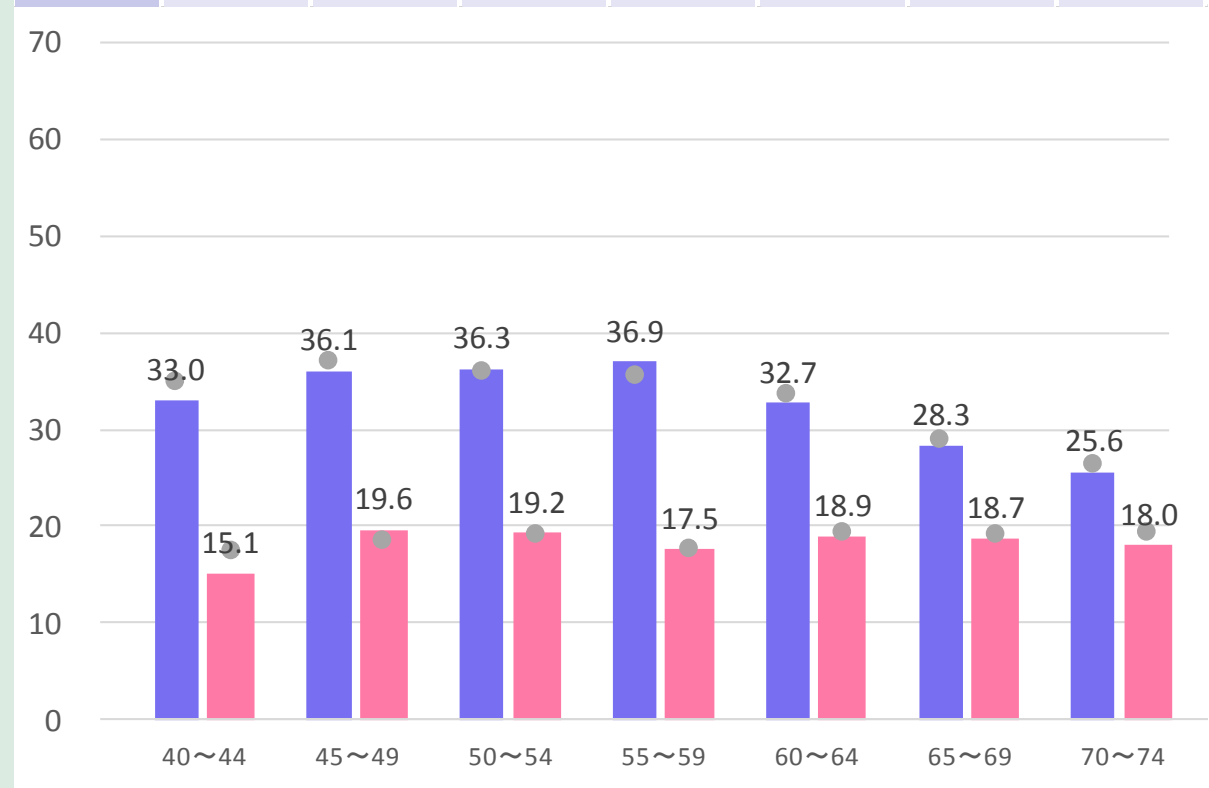
	割合							11.8	順位	3
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	61	75	71	62	92	308	368			
女性	24	39	29	37	63	116	123			



### <BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

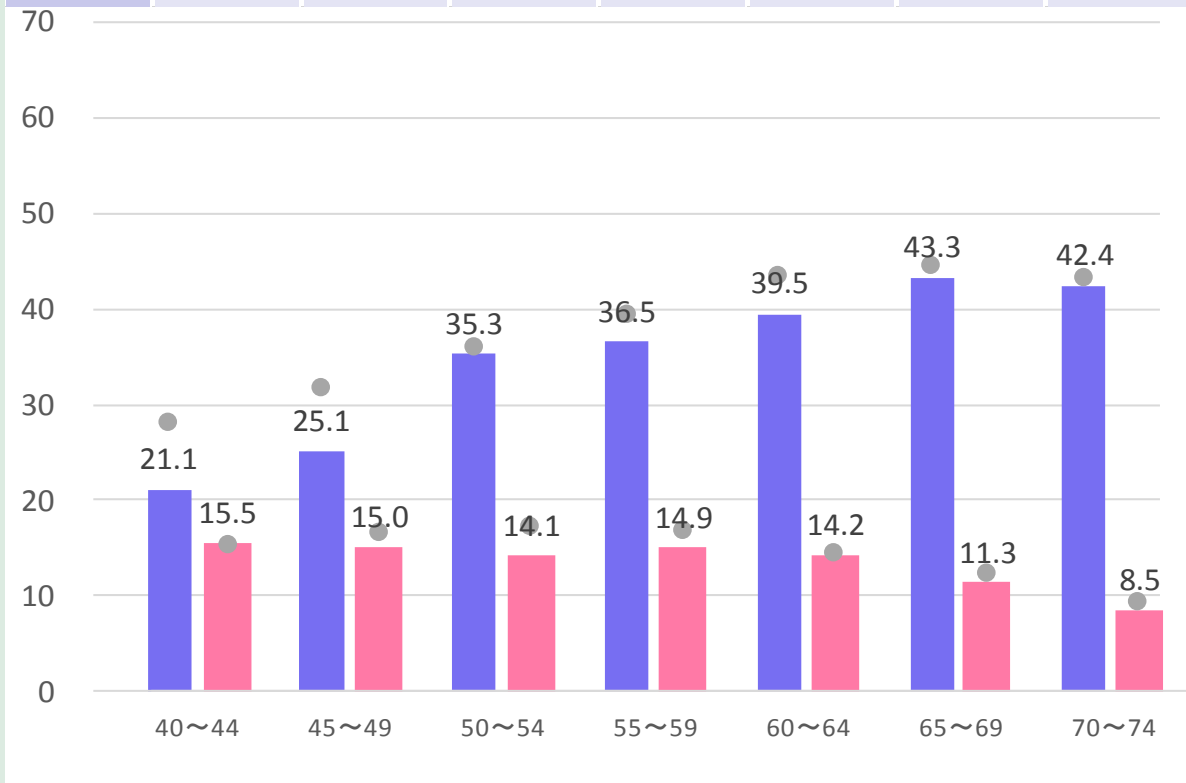
	割合							22.7	順位	8
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	58	97	95	92	144	443	550			
女性	32	54	50	64	151	433	561			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

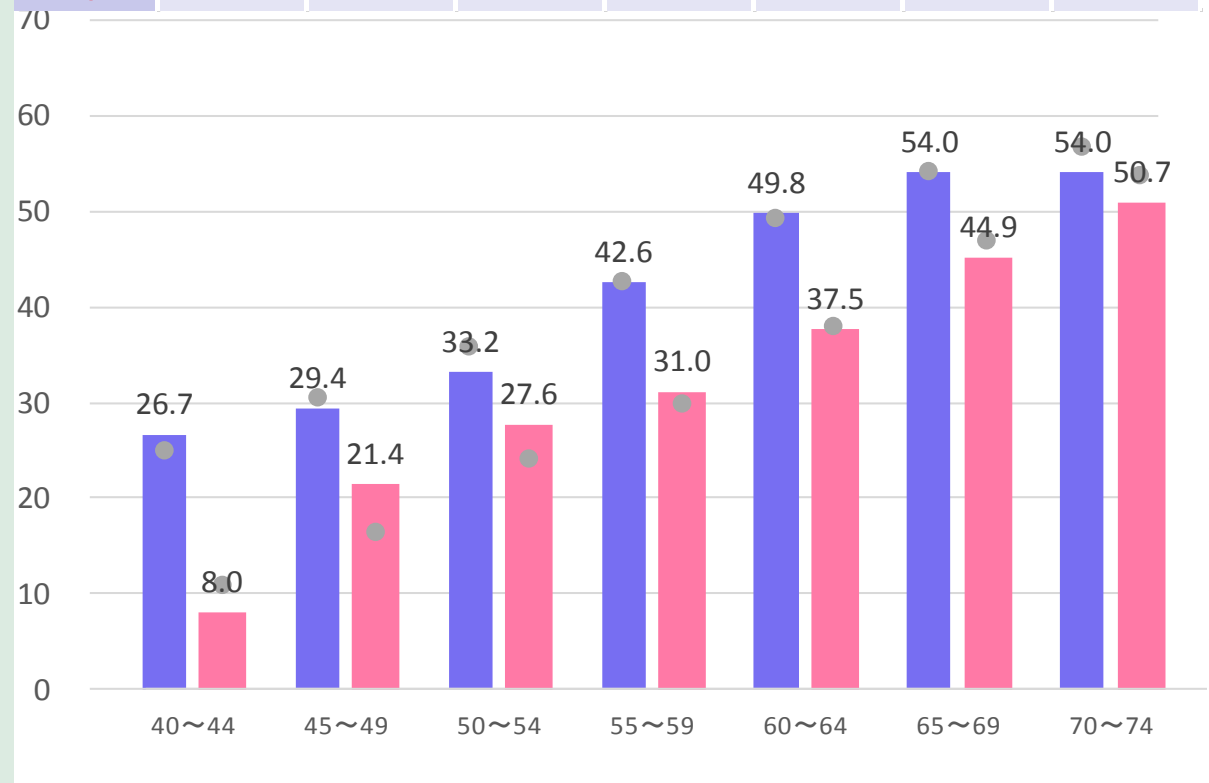
	割合							22.9	順位	2
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	37	67	91	91	173	669	897			
女性	33	41	37	54	113	260	263			



### <収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

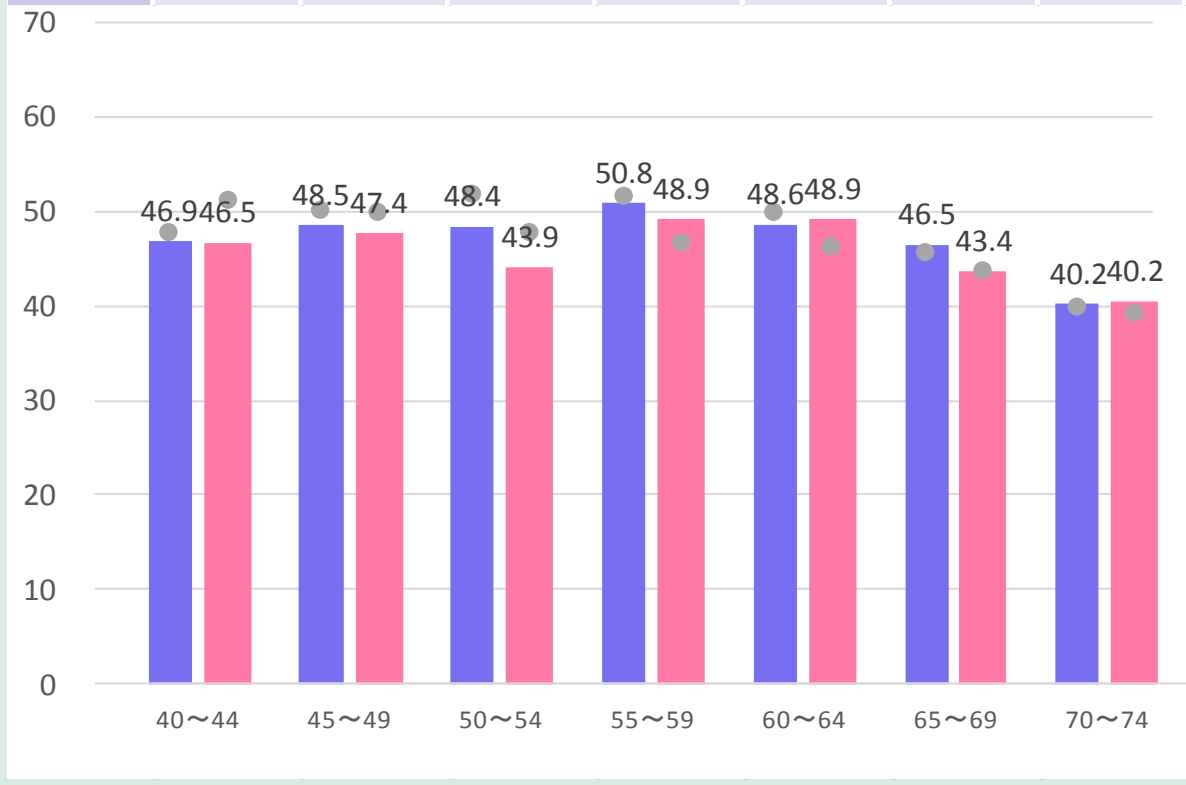
	割合							46.0	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	47	79	87	106	219	844	1,159			
女性	17	59	72	113	300	1,041	1,581			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

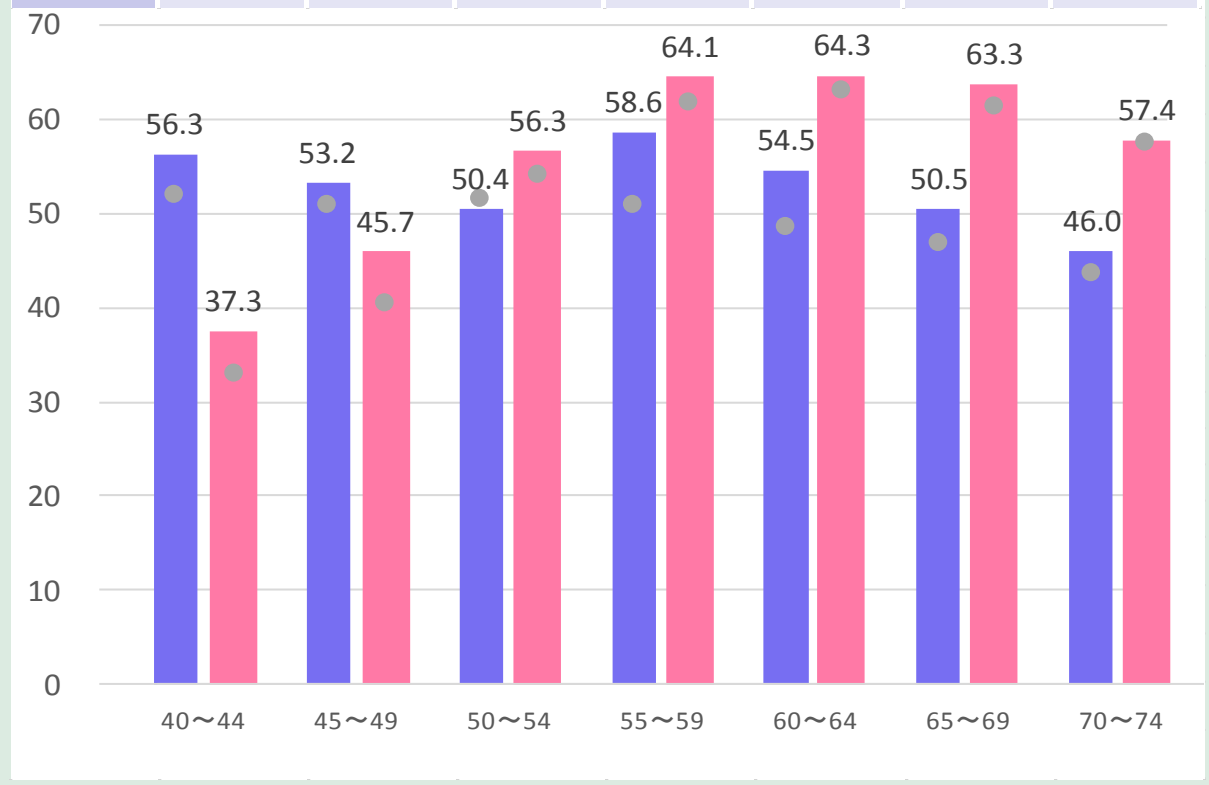
	割合							43.7	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	82	129	125	126	213	718	849			
女性	99	130	115	177	388	997	1,246			



### <LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							55.3	順位	23
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	99	143	132	146	240	789	986			
女性	79	126	147	234	514	1,468	1,791			





## レベル2(二次予防)

## レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

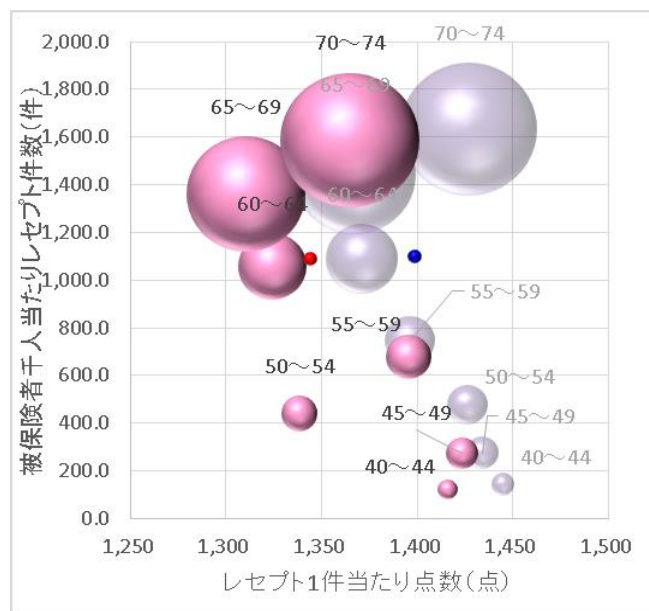
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

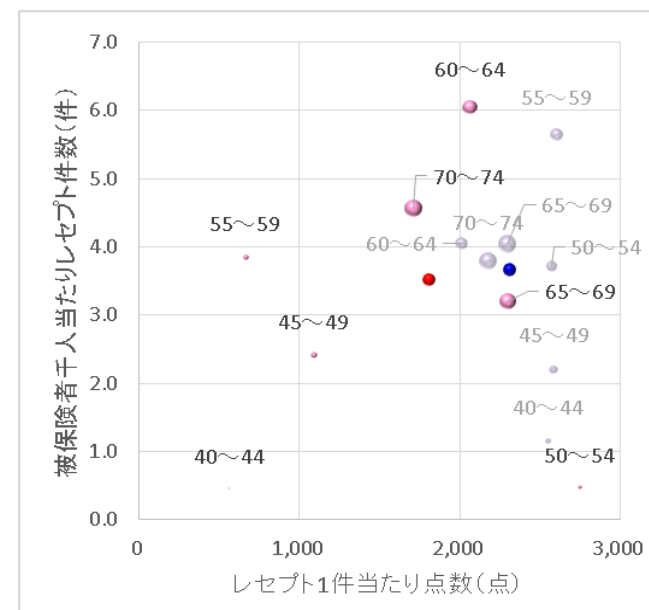
### <高血圧症(外来)>

件数	1,089.8	順位	16
点数	1,344	順位	2



### <脳出血(外来)>

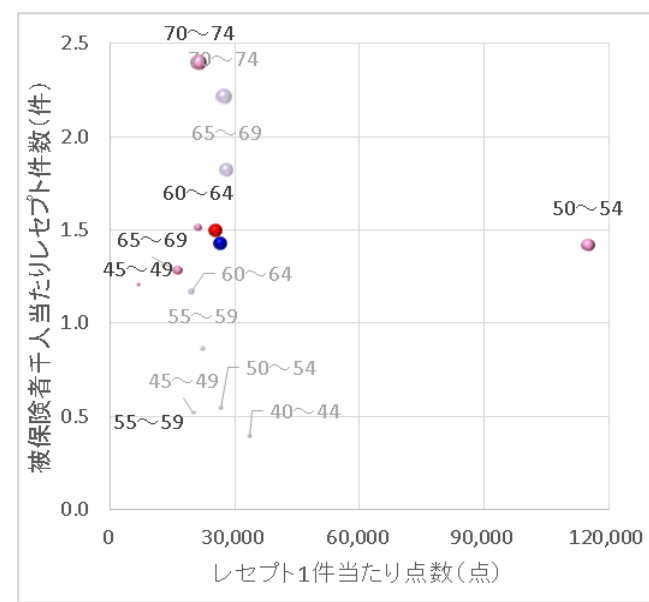
件数	3.5	順位	13
点数	1,804	順位	7



● 当該区市町村  
● 市平均

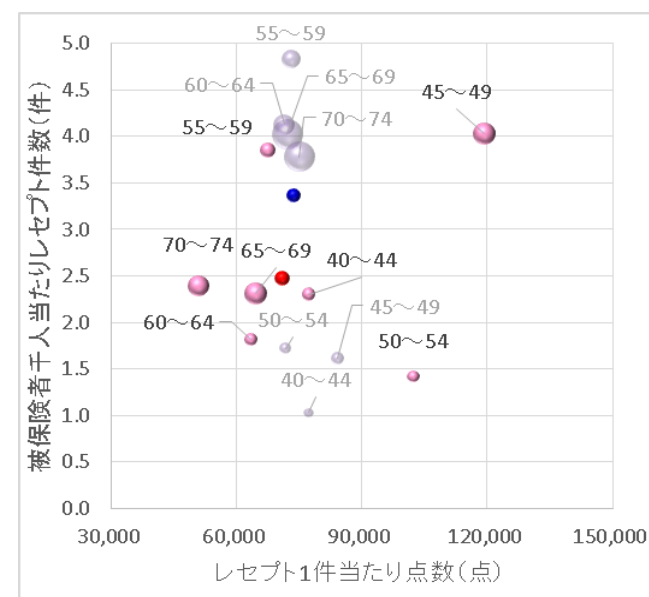
### <高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	15
点数	25,345	順位	15



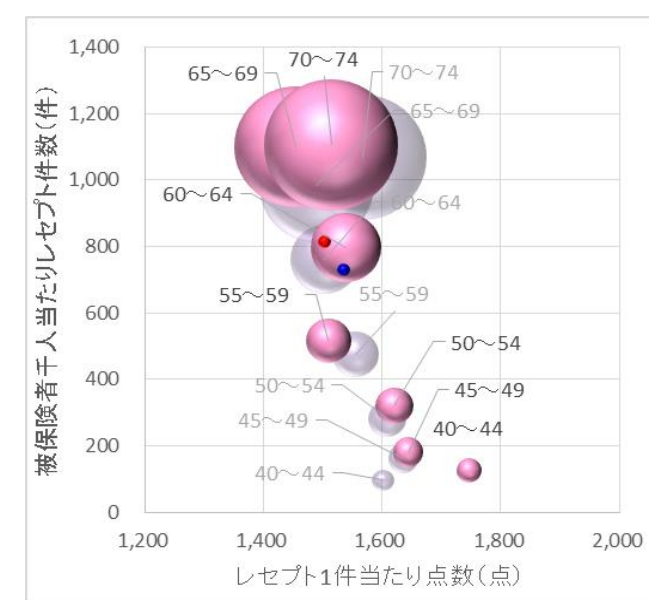
### <脳出血(入院)>

件数	2.5	順位	5
点数	71,011	順位	12



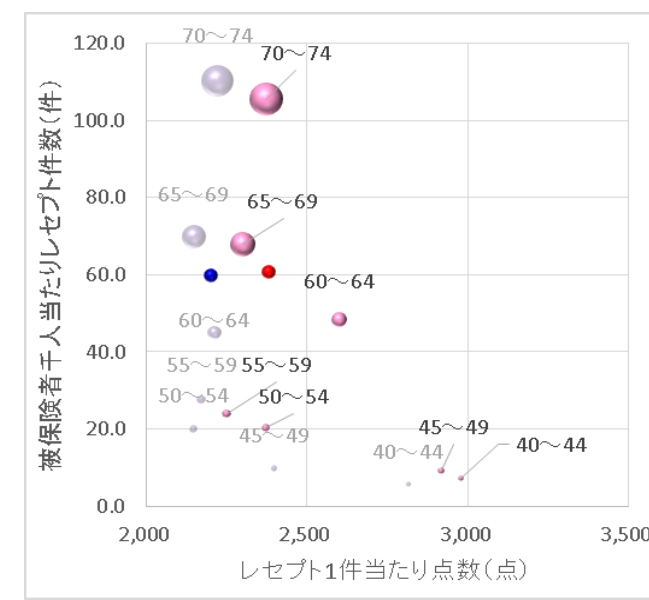
### <脂質異常症(外来)>

件数	813.9	順位	24
点数	1,503	順位	5



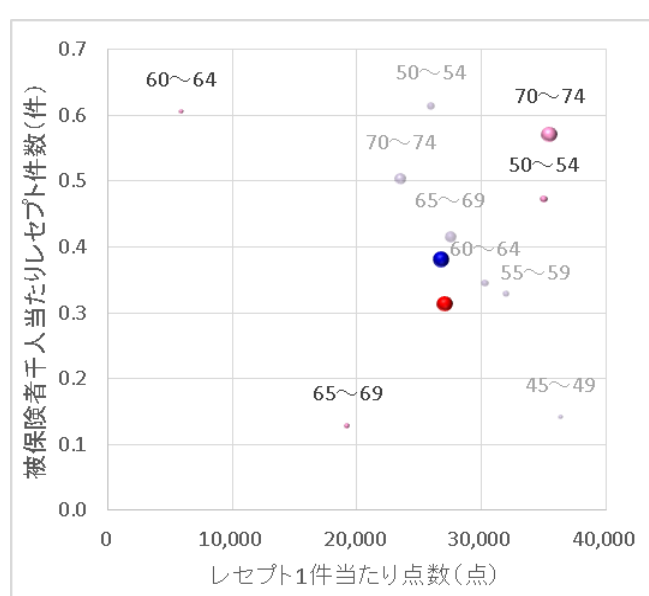
### <脳梗塞(外来)>

件数	60.8	順位	17
点数	2,381	順位	21



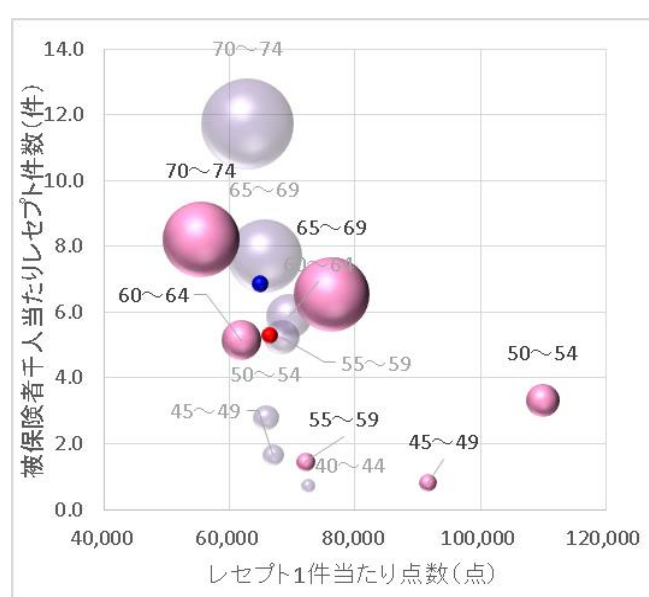
### <脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	13
点数	27,022	順位	14



### <脳梗塞(入院)>

件数	5.3	順位	3
点数	66,478	順位	18



# 日野市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

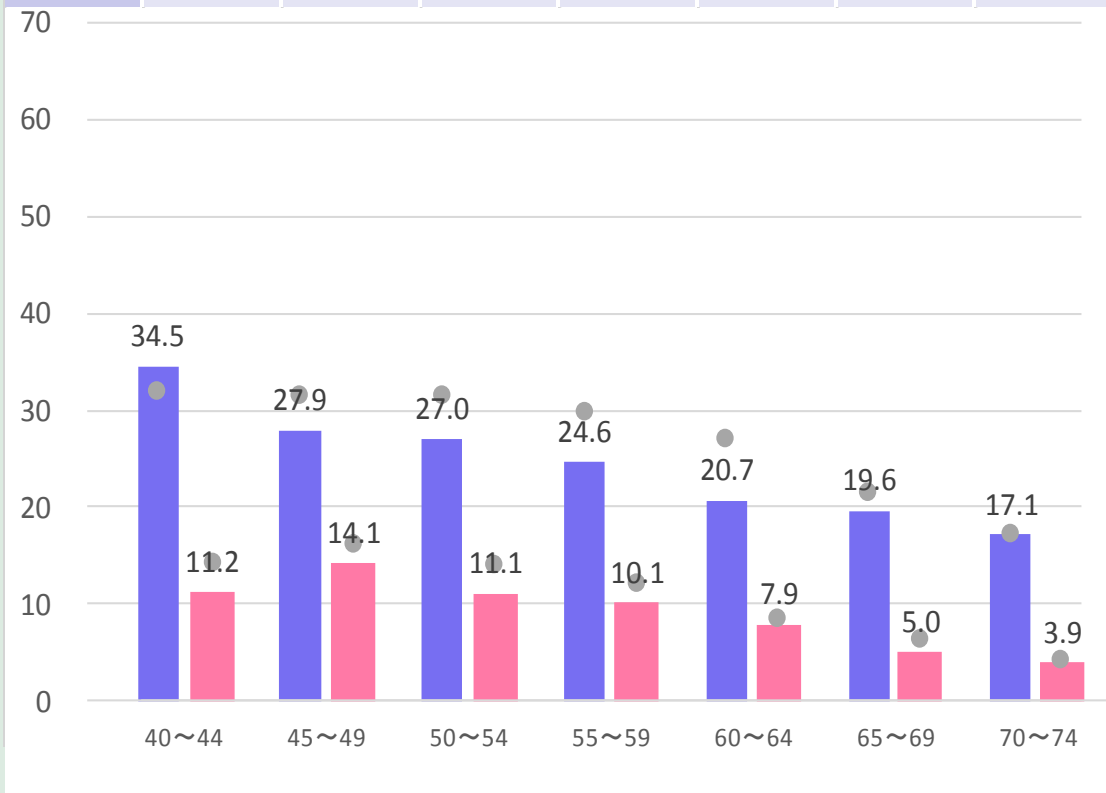
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

### <喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

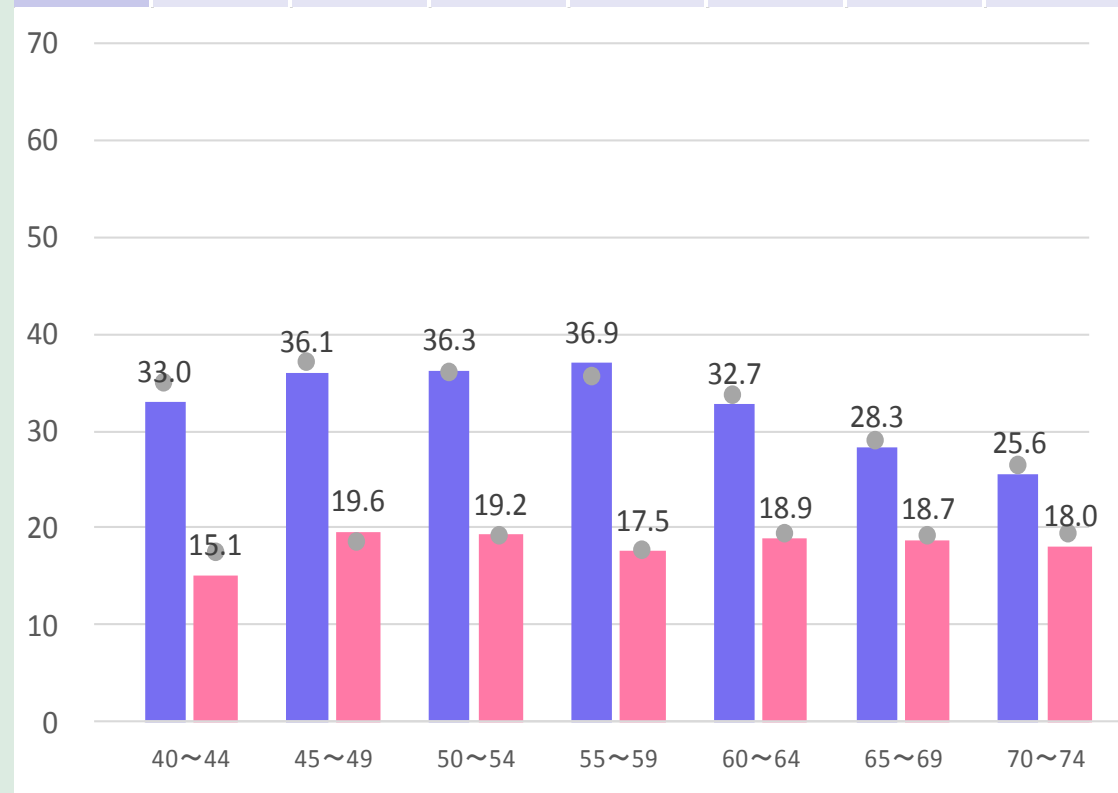
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	3
男性	61	75	71	62	92	308	368			
女性	24	39	29	37	63	116	123			



### <BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

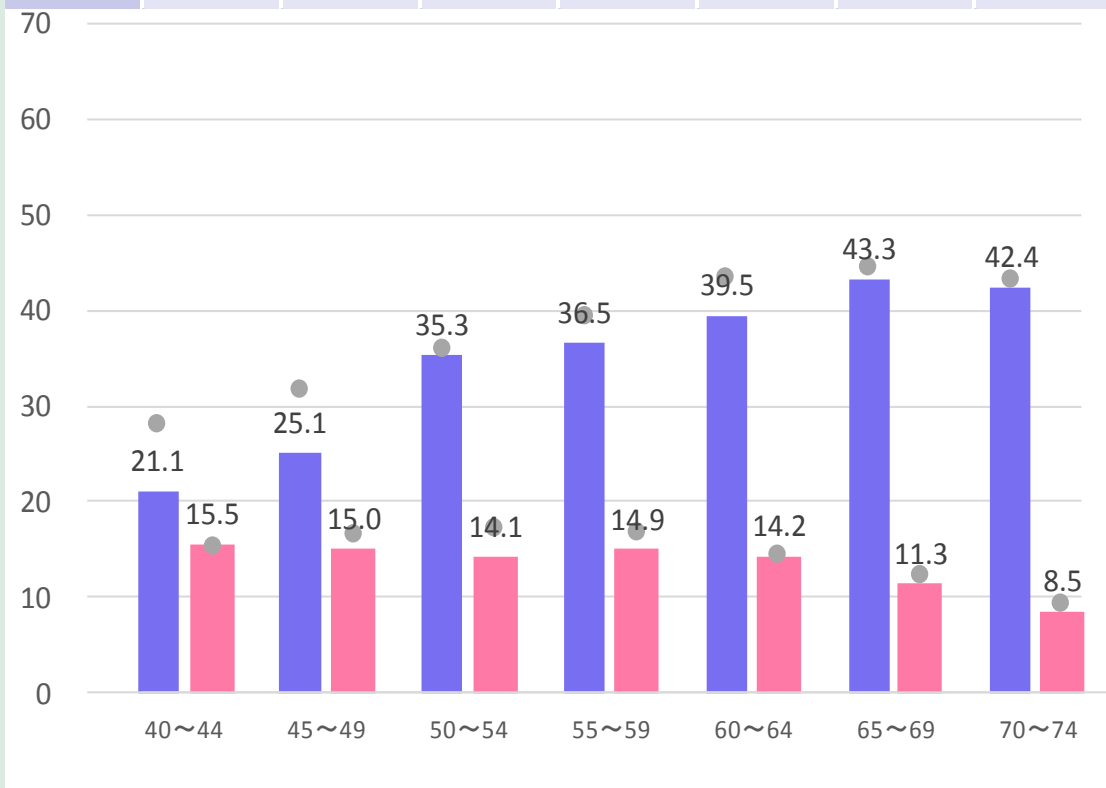
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	8
男性	58	97	95	92	144	443	550			
女性	32	54	50	64	151	433	561			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

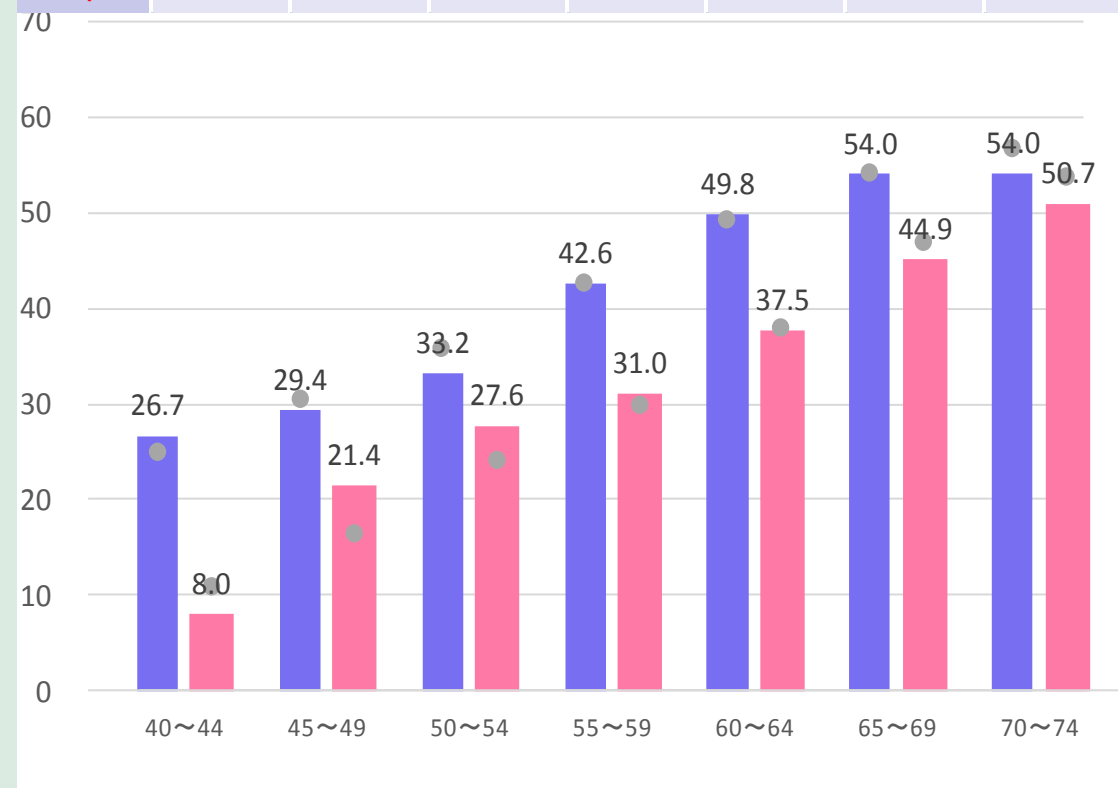
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	2
男性	37	67	91	91	173	669	897			
女性	33	41	37	54	113	260	263			



### <収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

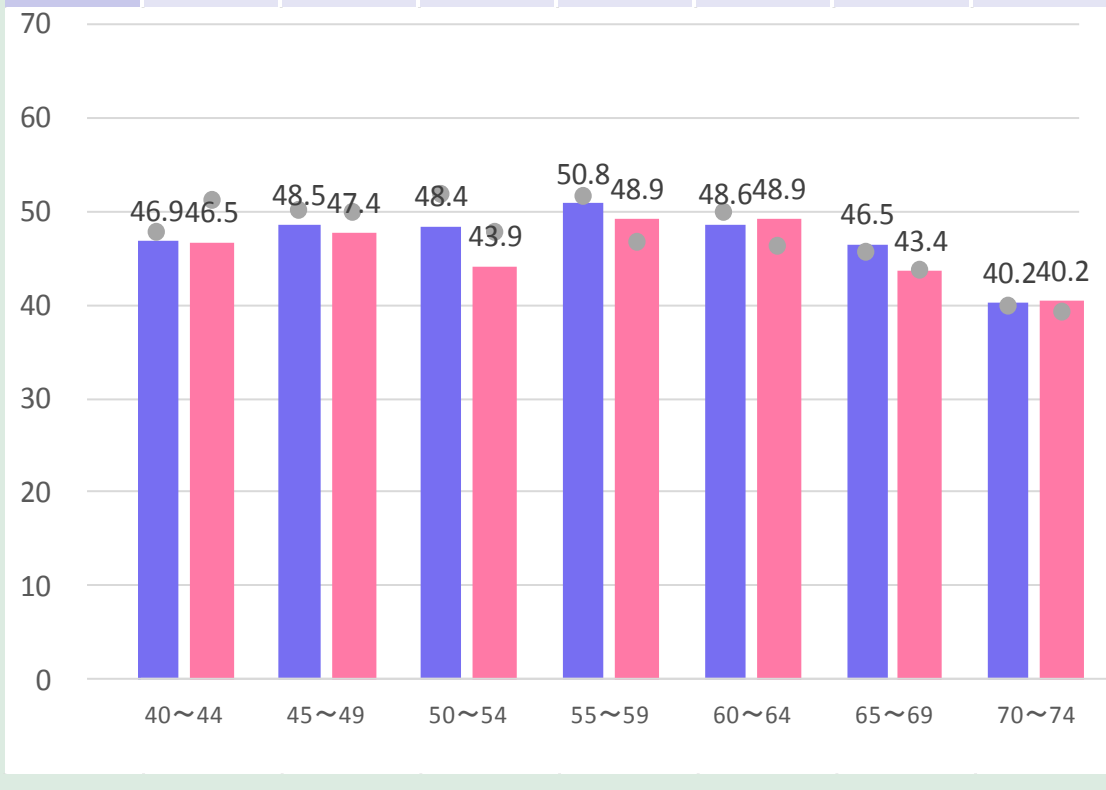
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	15
男性	47	79	87	106	219	844	1,159			
女性	17	59	72	113	300	1,041	1,581			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

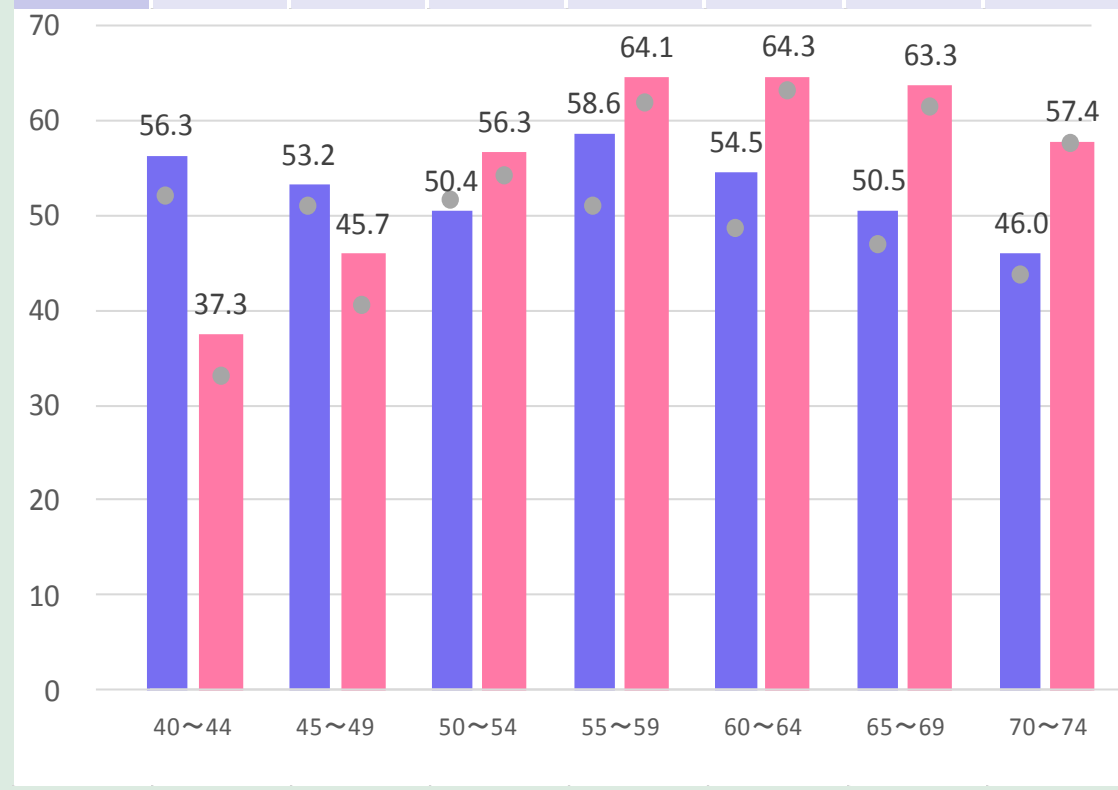
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	12
男性	82	129	125	126	213	718	849			
女性	99	130	115	177	388	997	1,246			



### <LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	23
男性	99	143	132	146	240	789	986			
女性	79	126	147	234	514	1,468	1,791			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

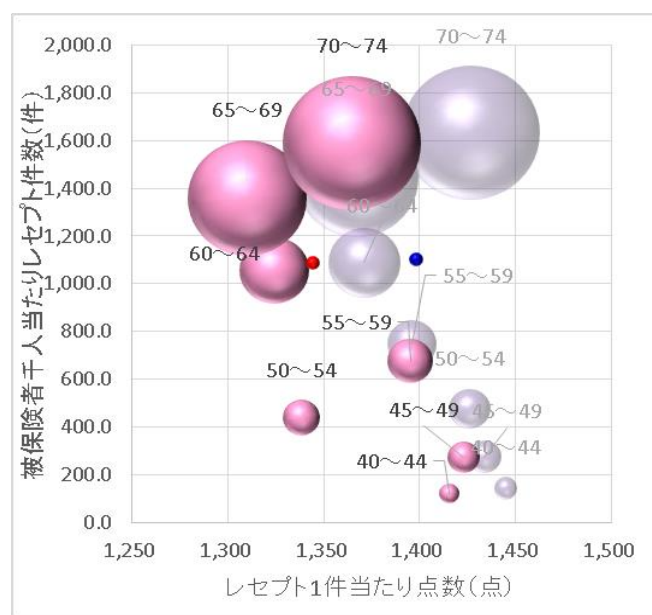
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

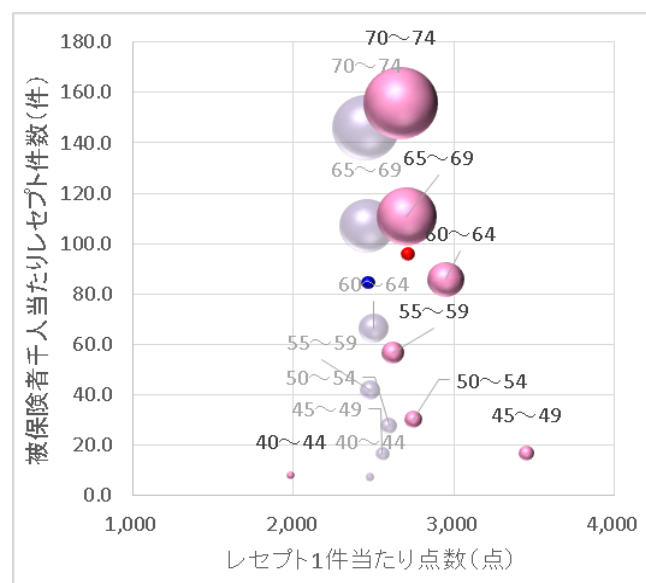
<高血圧症(外来)>

件数	1,089.8	順位	16
点数	1,344	順位	2



<狭心症(外来)>

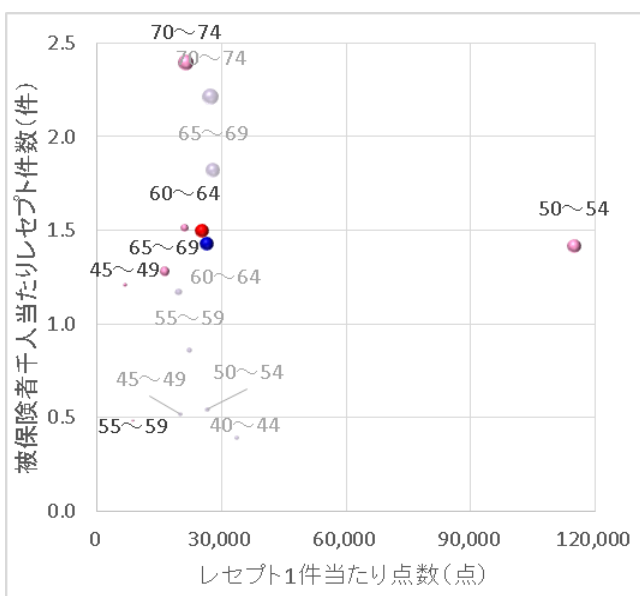
件数	95.8	順位	25
点数	2,714	順位	25



● 当該区市町村  
● 市平均

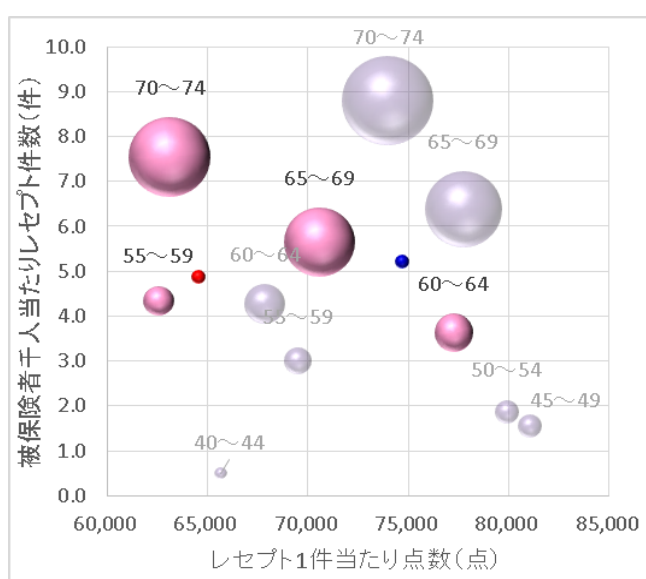
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	15
点数	25,345	順位	15



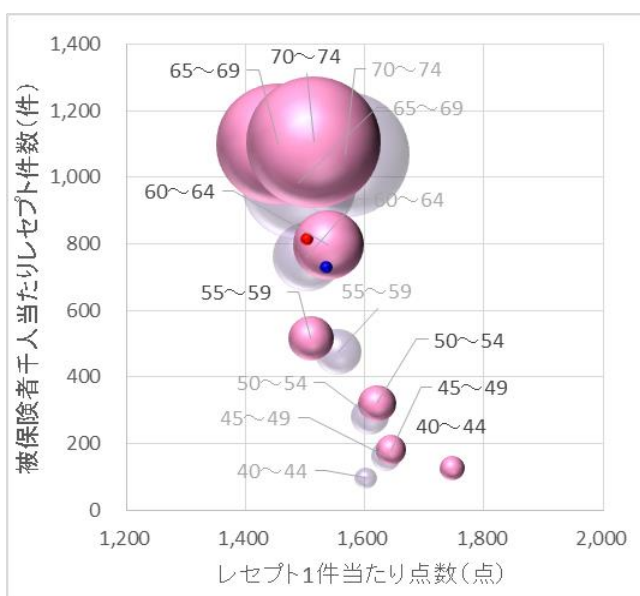
<狭心症(入院)>

件数	4.9	順位	12
点数	64,572	順位	5



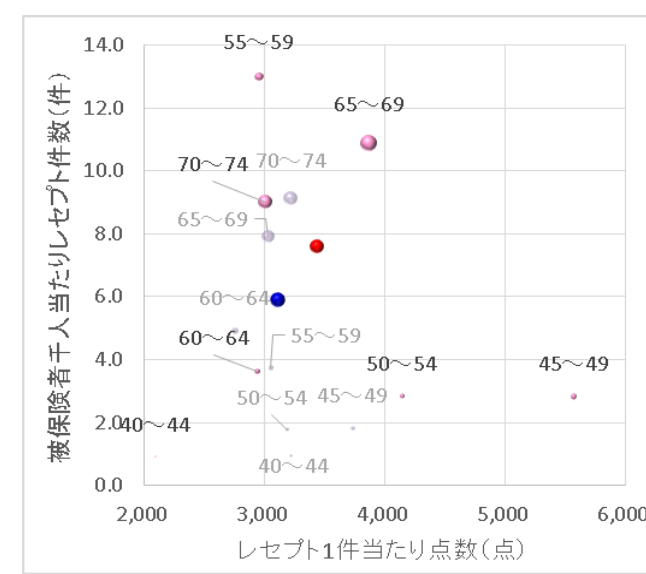
<脂質異常症(外来)>

件数	813.9	順位	24
点数	1,503	順位	5



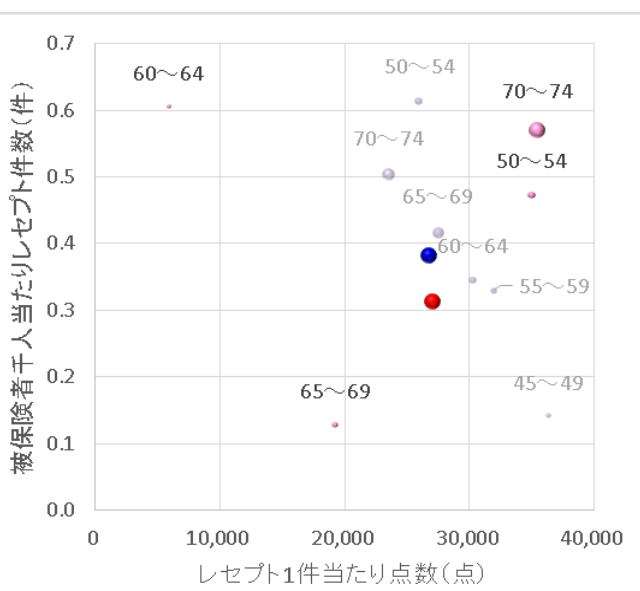
<心筋梗塞(外来)>

件数	7.6	順位	25
点数	3,441	順位	24



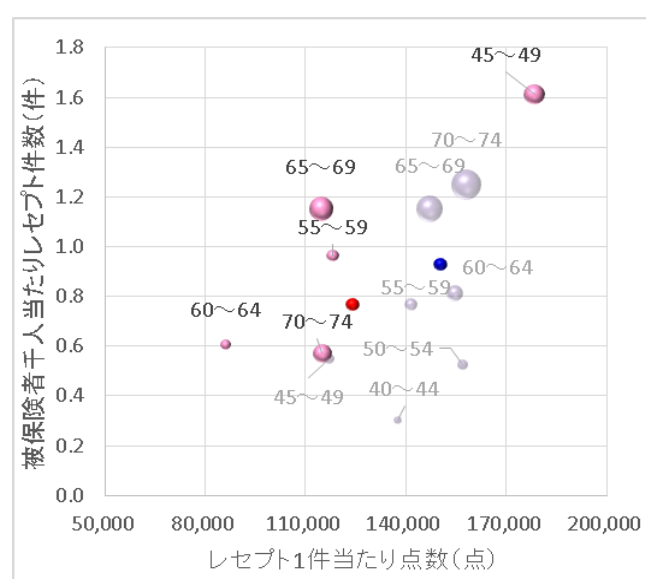
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	13
点数	27,022	順位	14



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.8	順位	10
点数	124,082	順位	4



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課