

瑞穂町における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

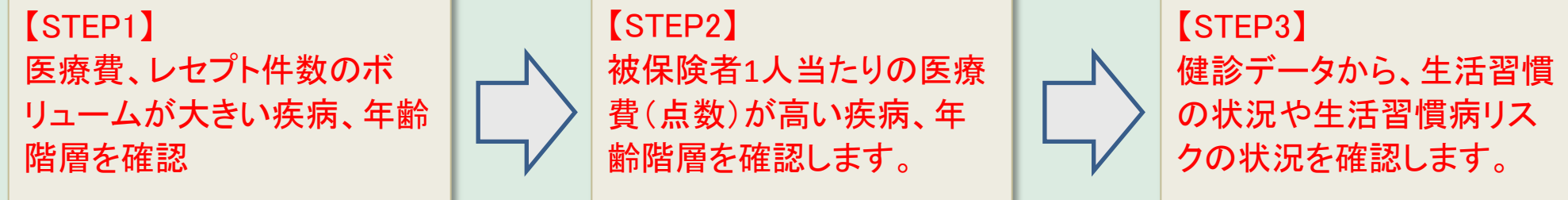
瑞穂町における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

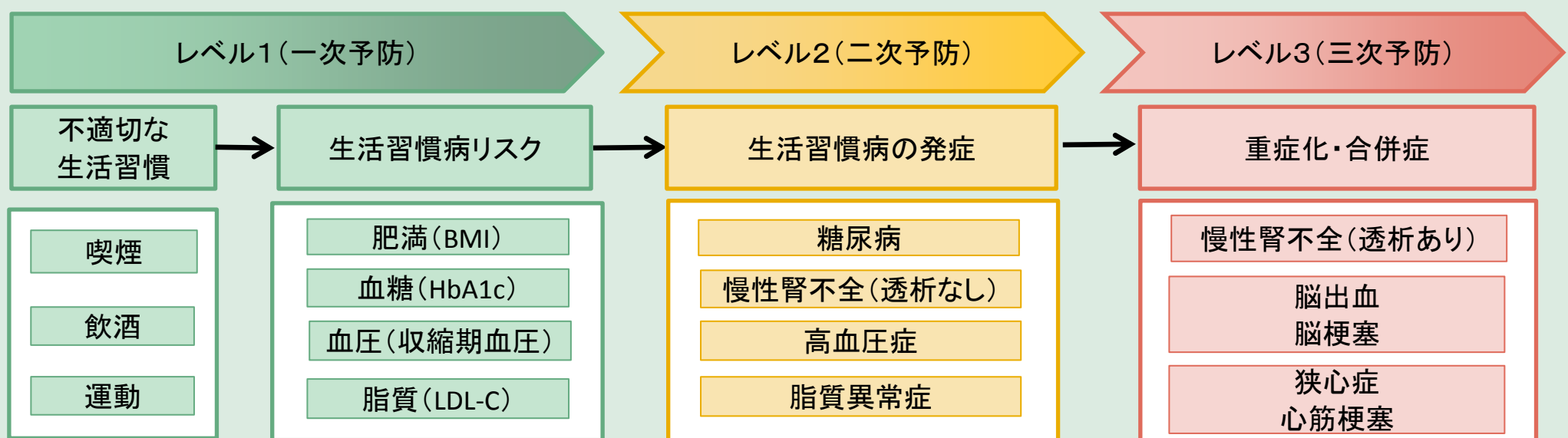
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

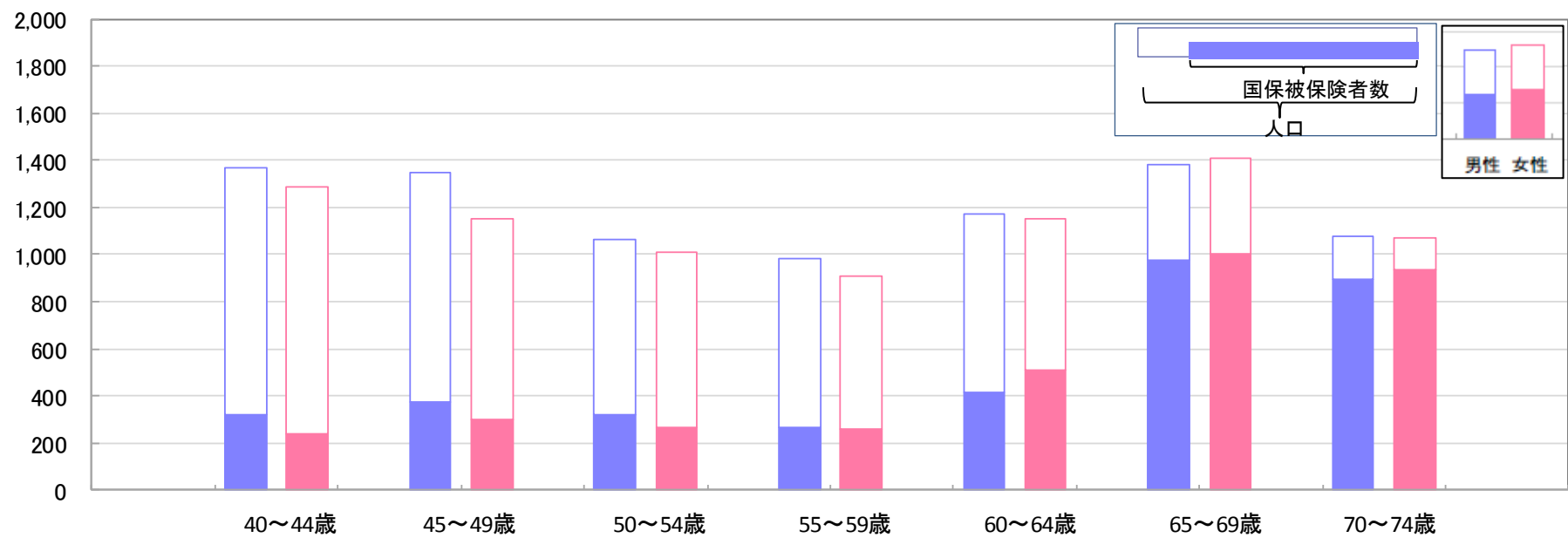
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

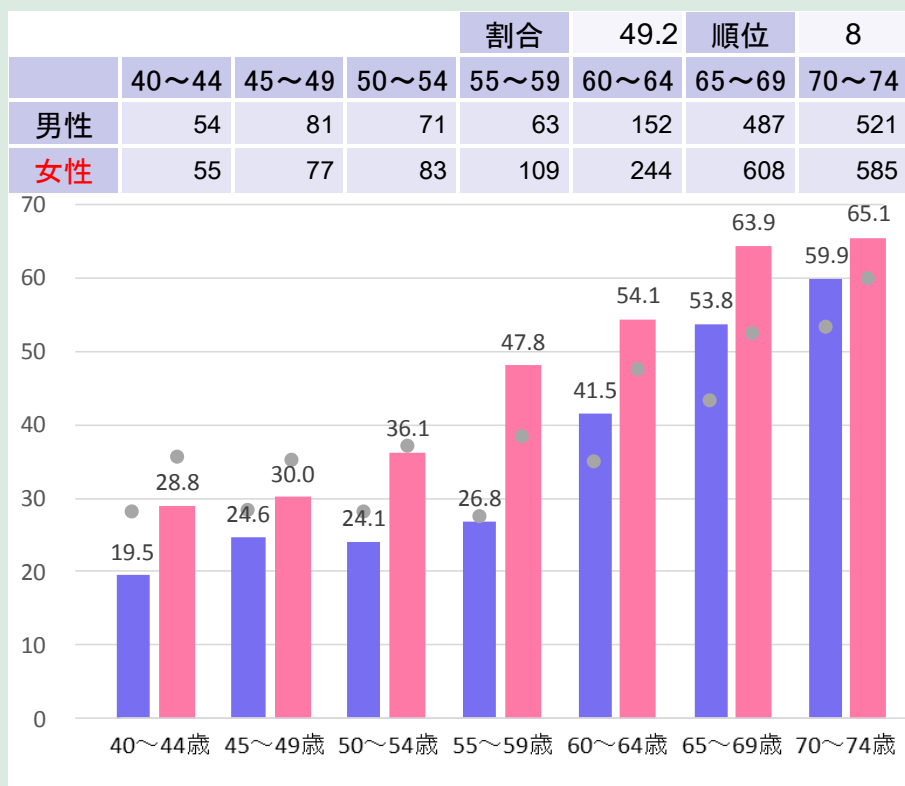
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	1,369	1,348	1,066	980	1,175	1,382	1,081
	被保険者	322	371	322	262	411	976	895
女性	人口	1,285	1,154	1,011	909	1,155	1,411	1,074
	被保険者	241	298	263	261	512	1,002	936



■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

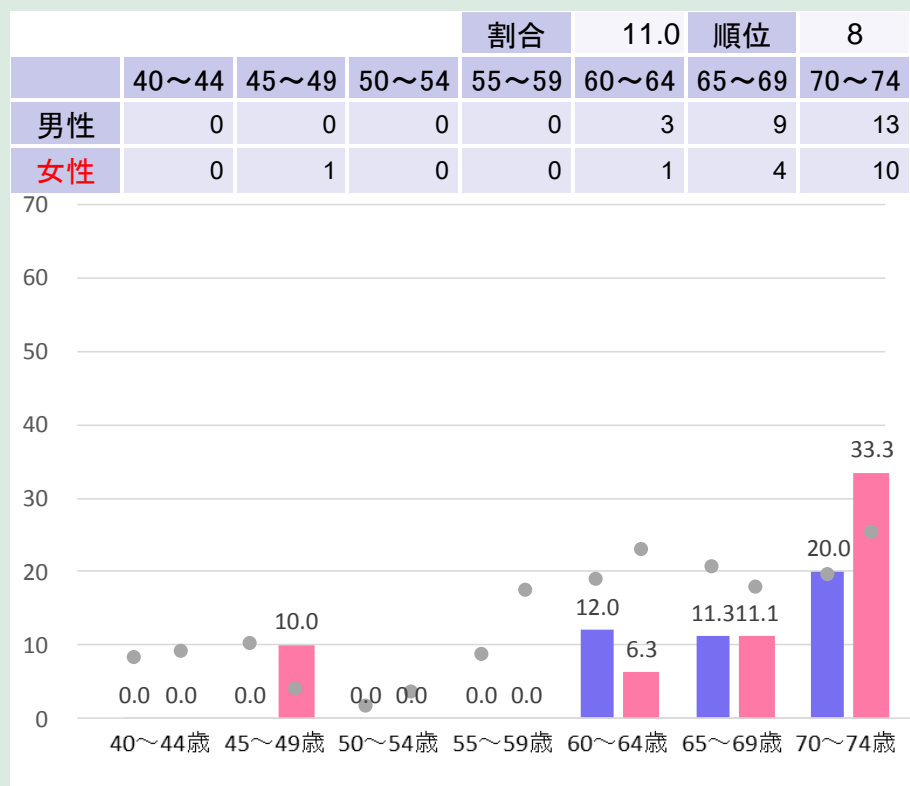
＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))



＜特定保健指導実施率(合計)＞

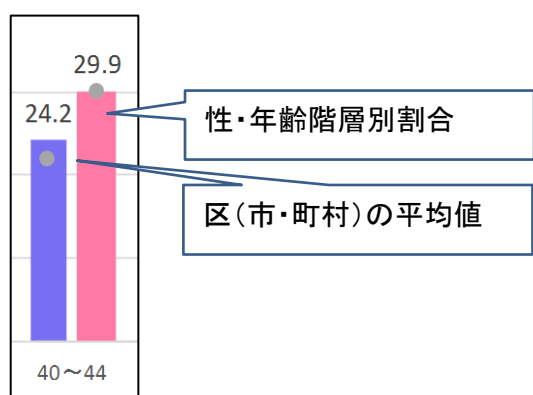
(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))



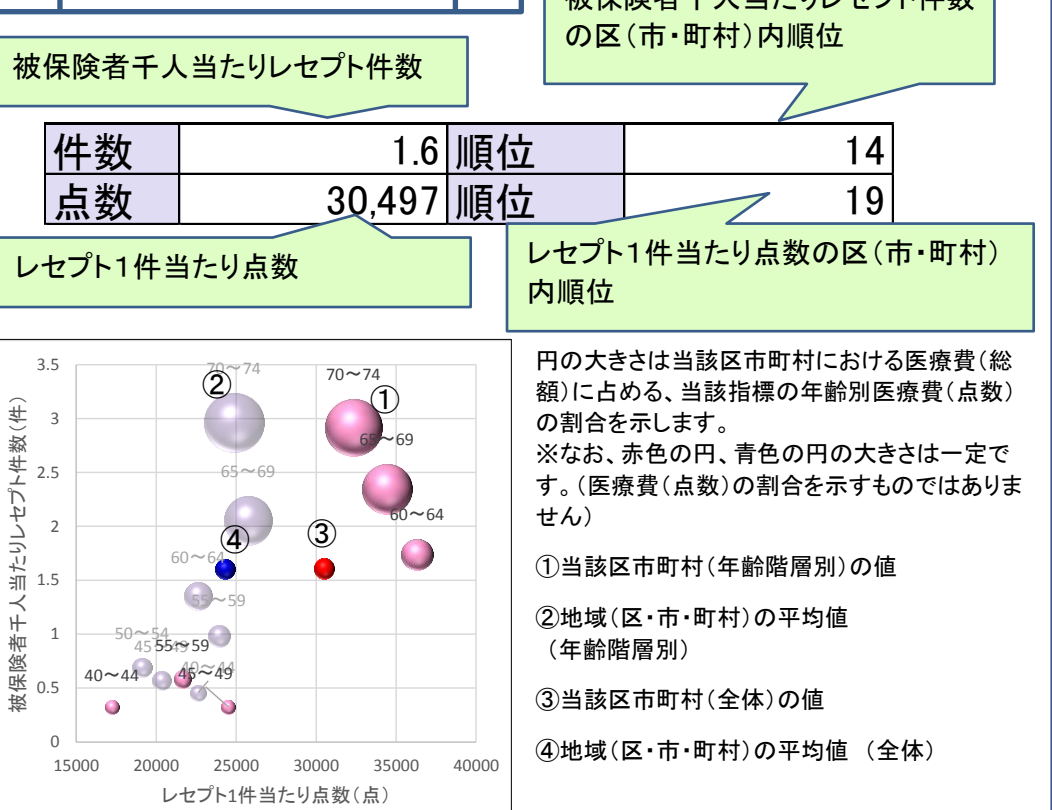
【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数		区(市・町村)内の順位								
		全体の割合								
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		



バブルチャートの見方



瑞穂町における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

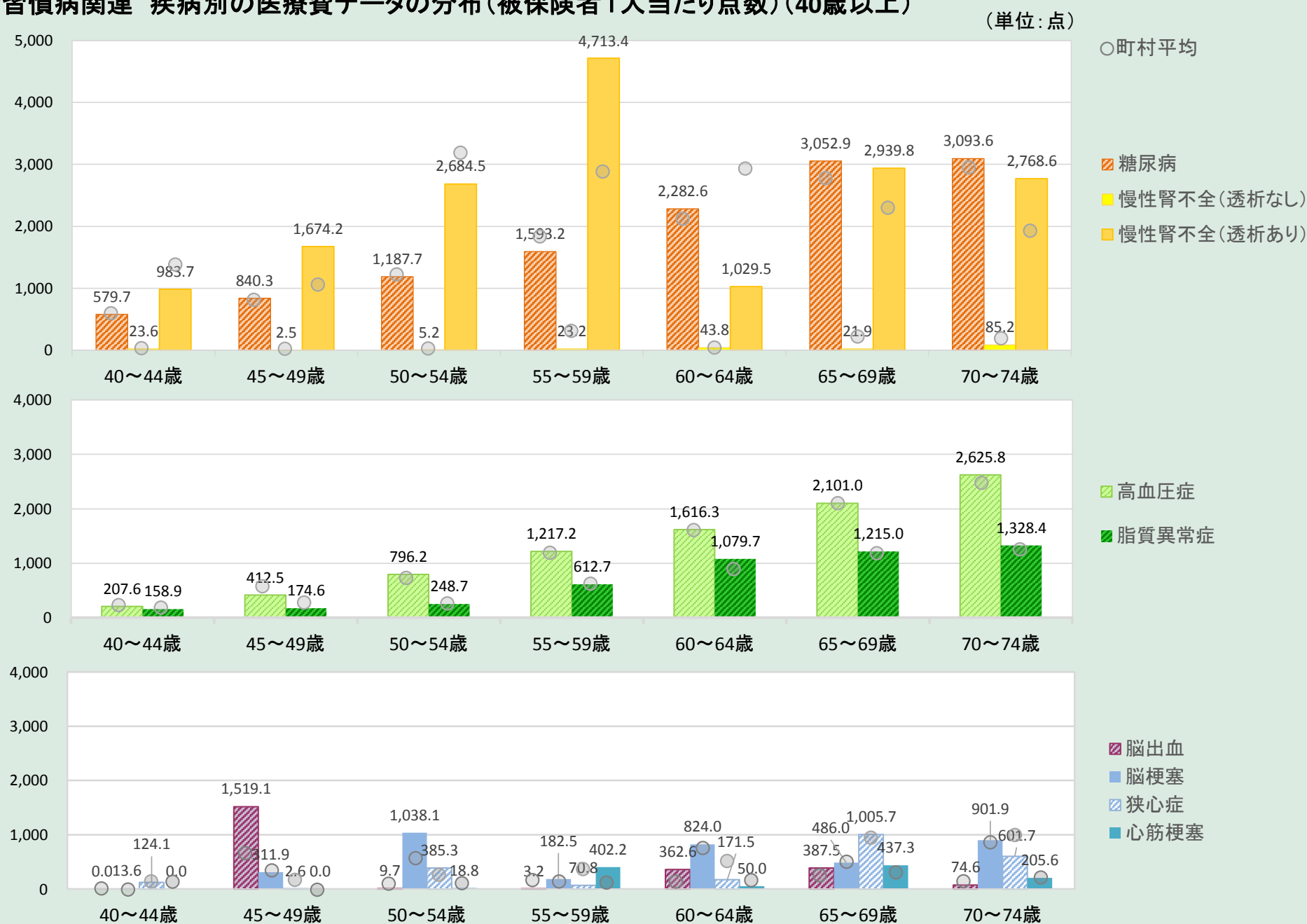
＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	326,349	562,174	694,789	833,219	2,106,885	6,038,633	5,664,309	糖尿病	112	191	200	292	732	1,791	1,812
慢性腎不全(透析なし)	13,298	1,705	3,059	12,145	40,386	43,255	155,935	慢性腎不全(透析なし)	6	2	2	8	9	13	31
慢性腎不全(透析あり)	553,846	1,120,059	1,570,417	2,465,087	950,252	5,814,844	5,069,300	慢性腎不全(透析あり)	13	24	40	61	27	141	96
高血圧症	116,901	275,967	465,775	636,592	1,491,849	4,155,720	4,807,889	高血圧症	86	221	305	490	1,212	3,464	3,566
脂質異常症	89,464	116,801	145,513	320,434	996,545	2,403,179	2,432,297	脂質異常症	37	68	82	205	765	1,645	1,638
脳出血	0	1,016,290	5,688	1,670	334,667	766,441	136,682	脳出血	0	16	1	5	12	23	8
脳梗塞	7,640	208,637	607,316	95,455	760,538	961,307	1,651,439	脳梗塞	10	10	13	13	50	108	195
狭心症	69,867	1,727	225,415	37,020	158,330	1,989,252	1,101,637	狭心症	18	1	7	14	67	229	230
心筋梗塞	0	0	10,977	210,355	46,159	865,065	376,439	心筋梗塞	0	0	3	1	21	9	13

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
町村平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			563	669	585	523	923	1,978	1,831
特定健診受診者数(人)			109	158	154	172	396	1,095	1,106
保健指導対象者数(人)			23	38	39	21	41	116	95
保健指導終了者数(人)			0	1	0	0	4	13	23
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	35	55	55	29	87	171	140
		回答者割合(%)	31.8	34.4	35.7	16.8	22.0	15.6	12.4
	飲酒	毎日飲酒している(人)	26	53	49	55	89	302	285
		回答者割合(%)	23.6	33.1	31.8	32.0	22.5	27.6	25.3
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	59	84	82	100	214	524	454
		回答者割合(%)	53.6	52.5	53.2	57.8	54.2	47.9	40.3
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	29	53	60	44	119	268	281
		有所見者割合(%)	26.6	33.5	39.0	25.6	30.1	24.5	25.4
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	18	42	47	46	166	512	582
		有所見者割合(%)	16.5	26.6	30.5	26.7	41.9	46.8	52.6
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	25	48	73	70	220	617	709
		有所見者割合(%)	22.9	30.4	47.4	40.7	55.6	56.3	64.1
	脂質	LDL-C120以上(人)	43	64	87	88	203	533	503
		有所見者割合(%)	39.4	40.5	56.5	51.2	51.3	48.7	45.5

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

瑞穂町における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の糖尿病が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

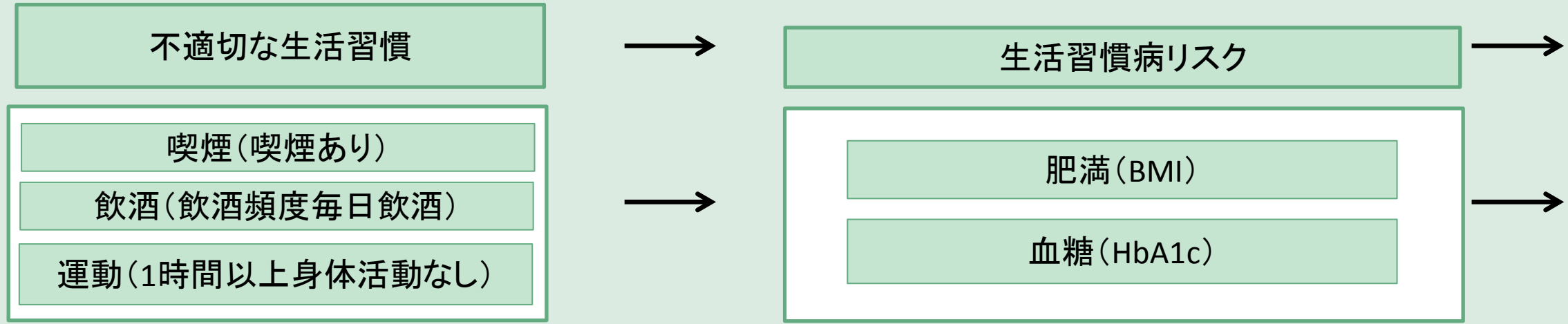
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、60～74歳の糖尿病、55～59歳と65～74歳の慢性腎不全(透析あり)、50～74歳の高血圧症、45～49歳の脳出血、50～54歳の脳梗塞で町村部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満・脂質ともに50～54歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

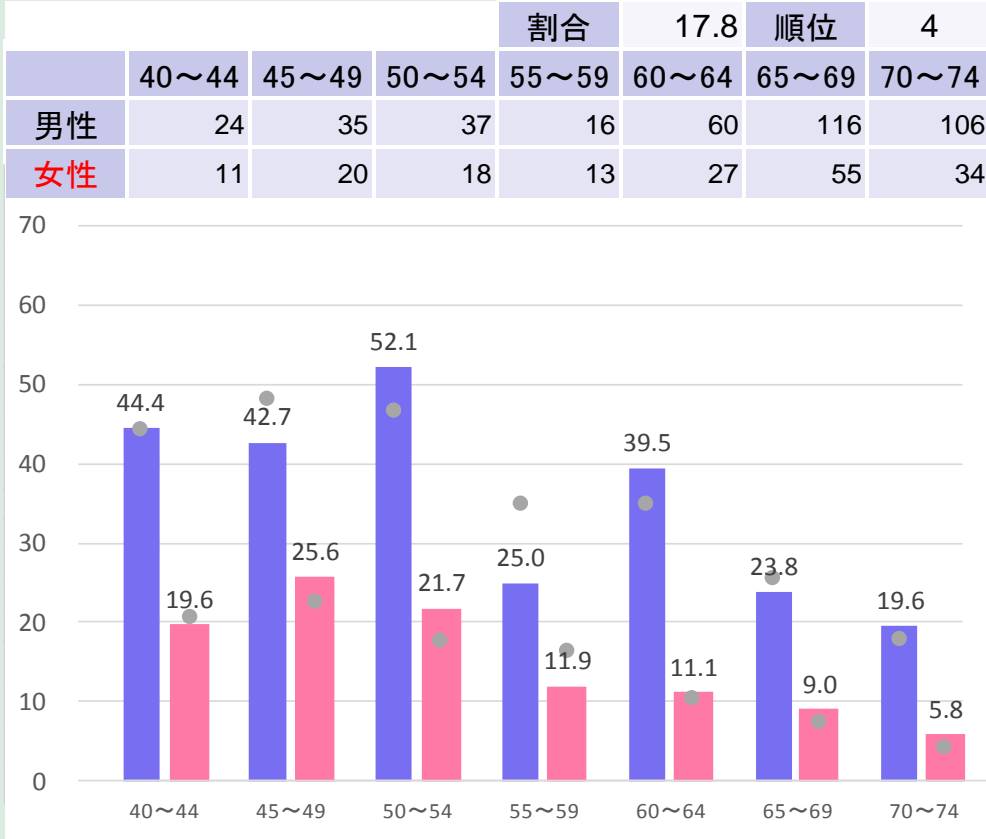
瑞穂町における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



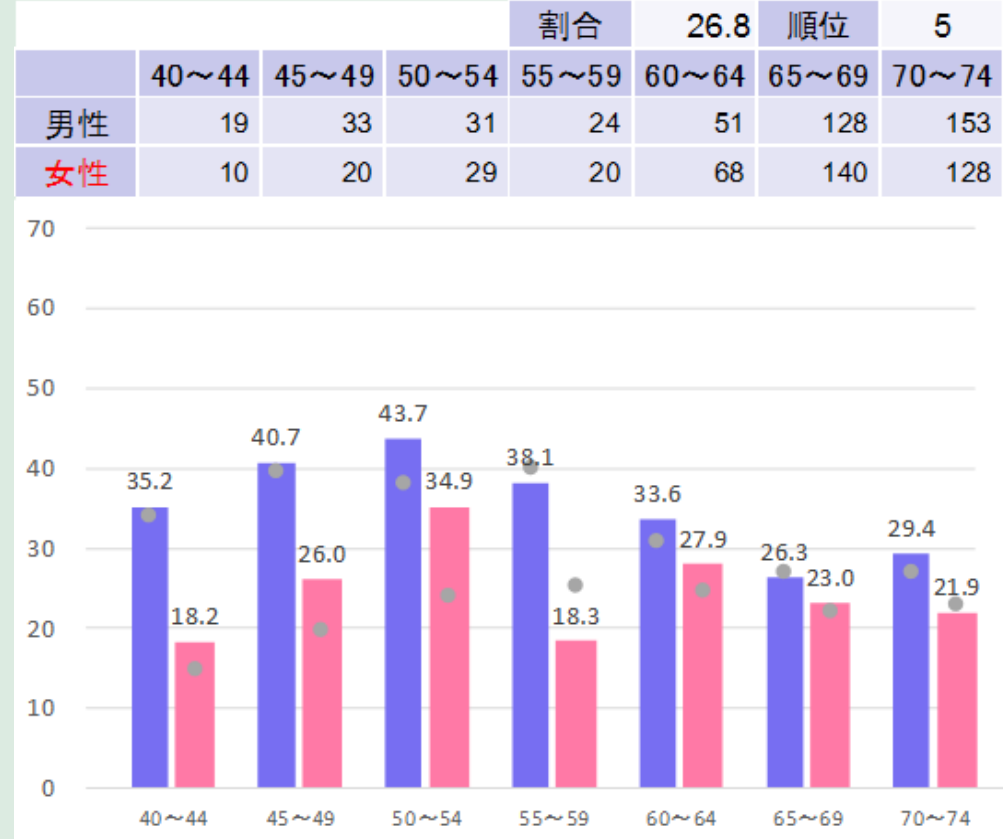
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



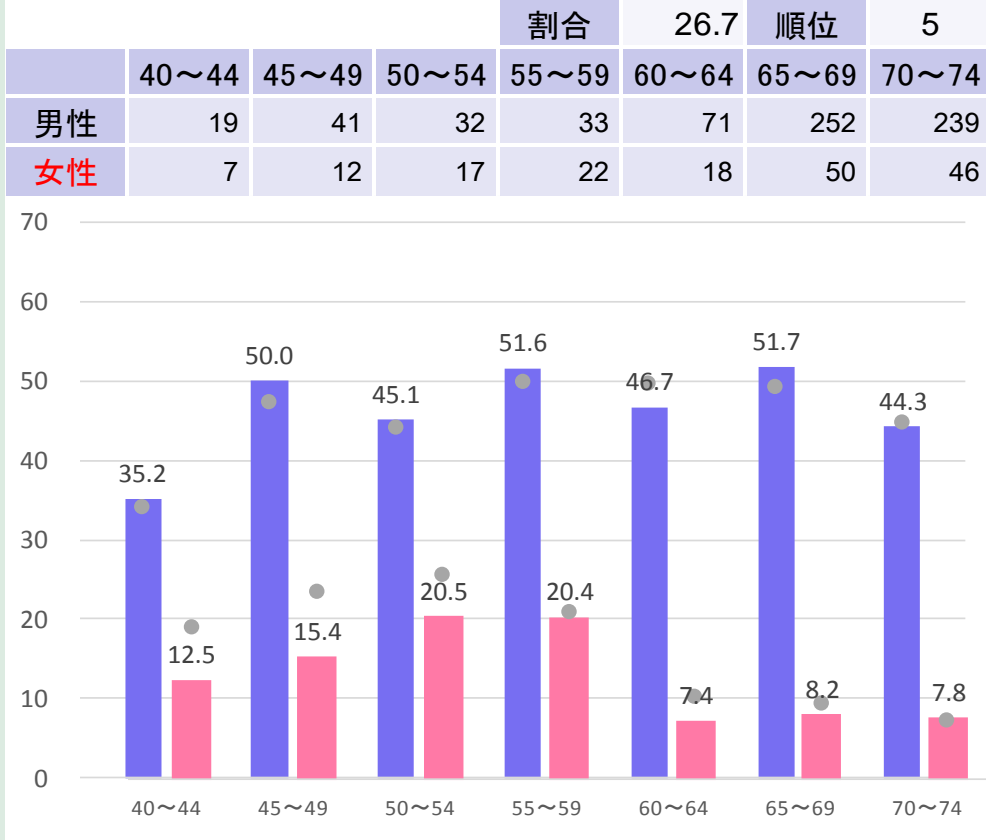
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



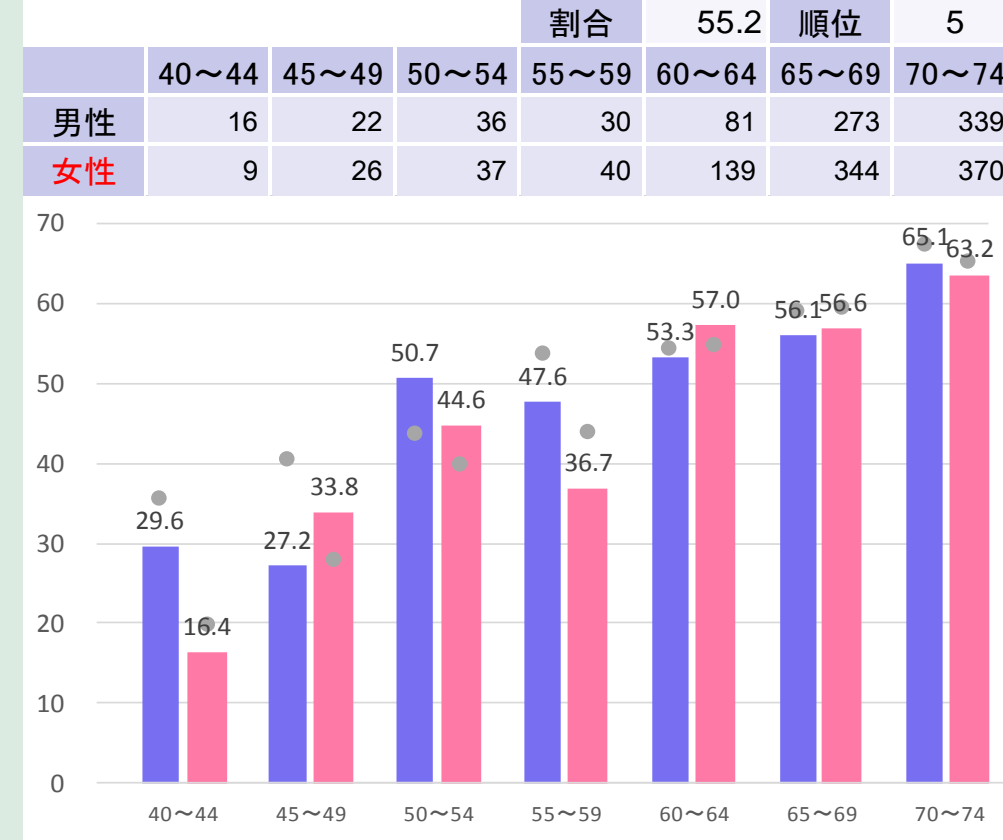
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



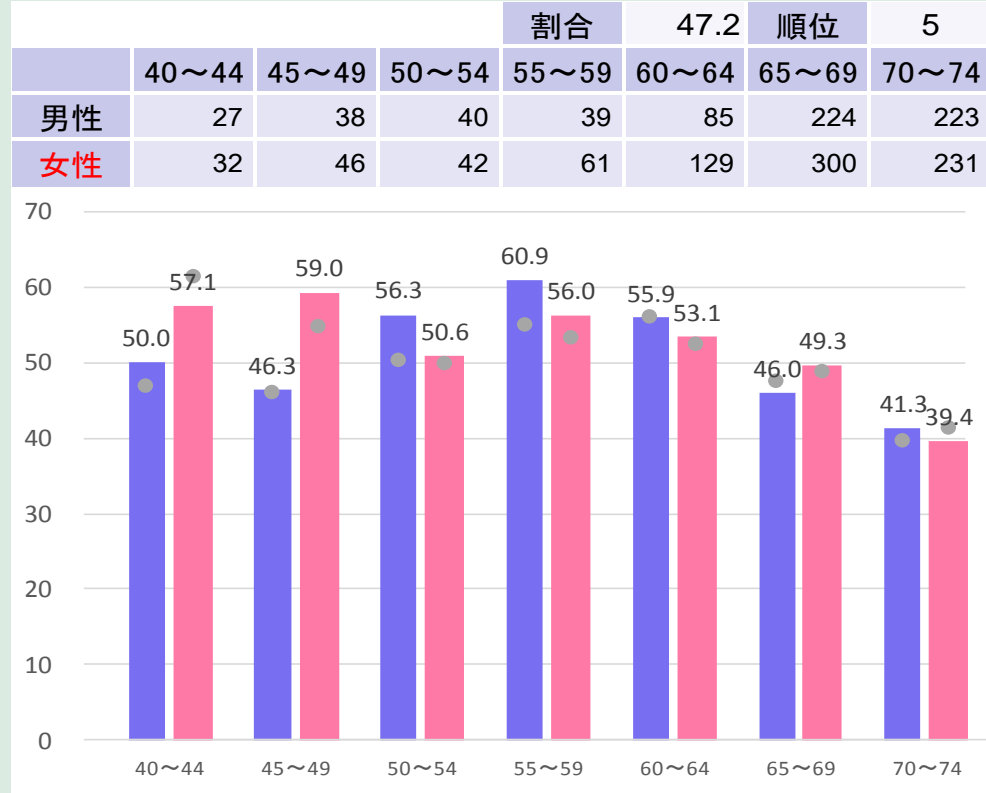
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



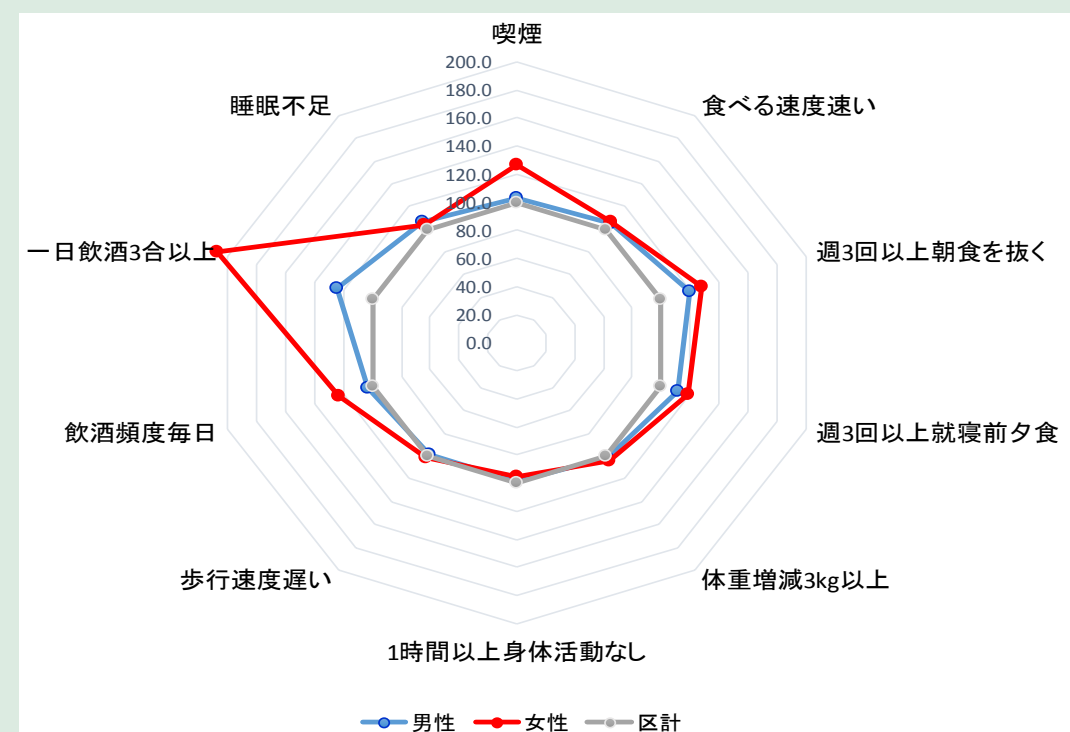
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

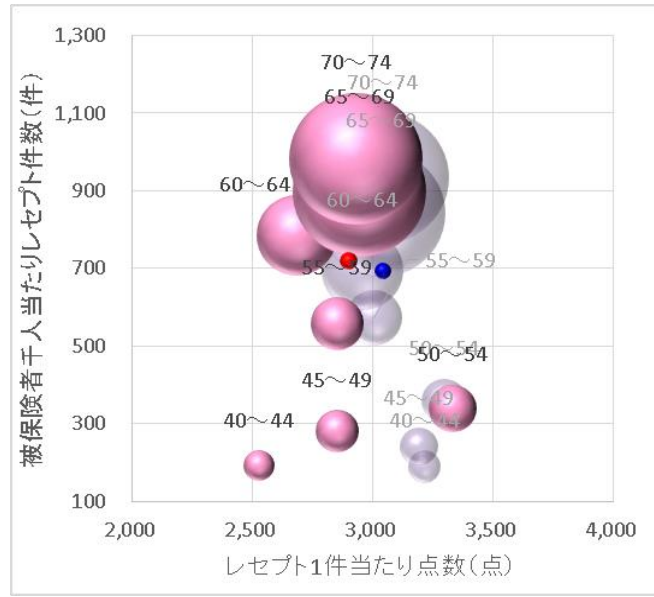
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 町村平均

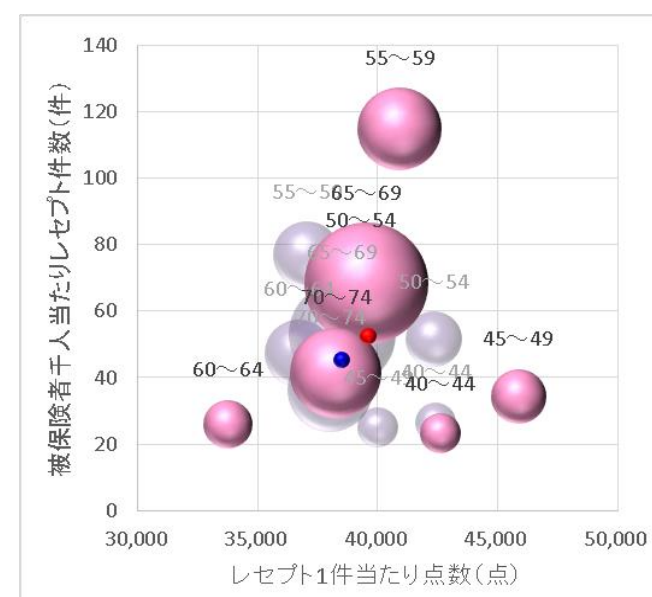
<糖尿病(外来)>

件数	719.3	順位	8
点数	2,901	順位	7



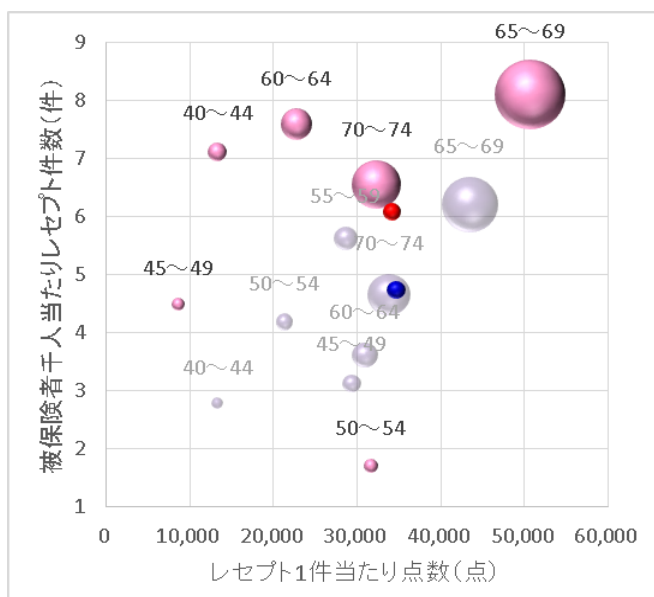
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	52.5	順位	11
点数	39,588	順位	11



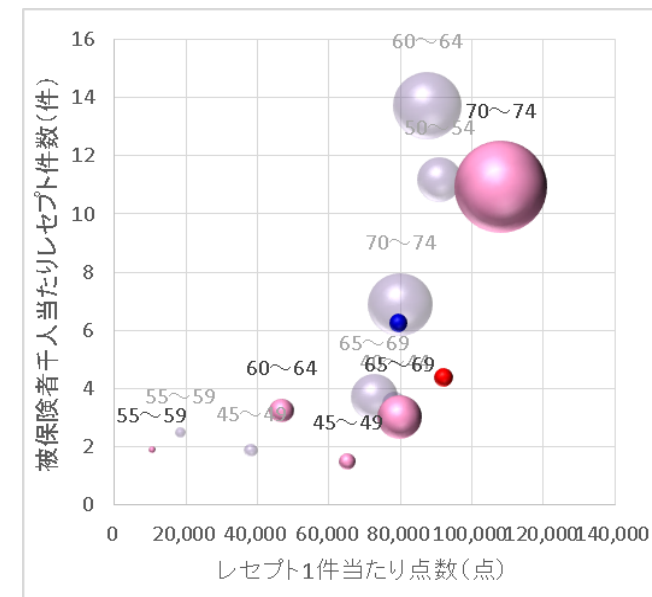
<糖尿病(入院)>

件数	6.1	順位	12
点数	34,154	順位	9



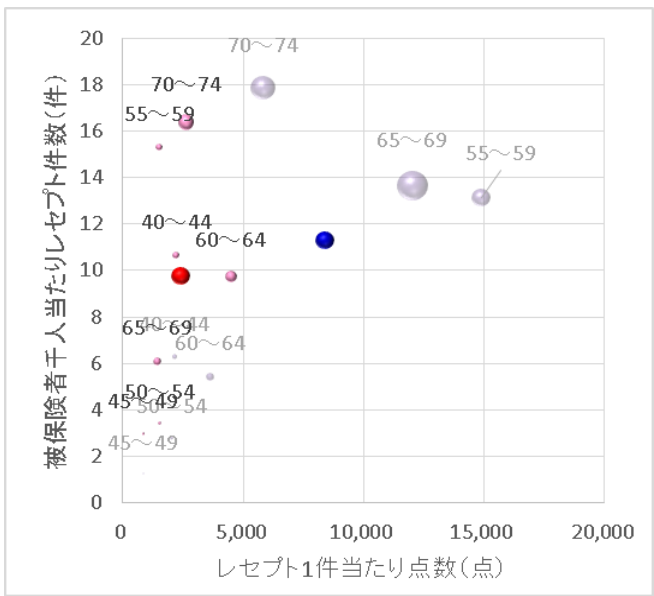
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	4.4	順位	9
点数	92,146	順位	10



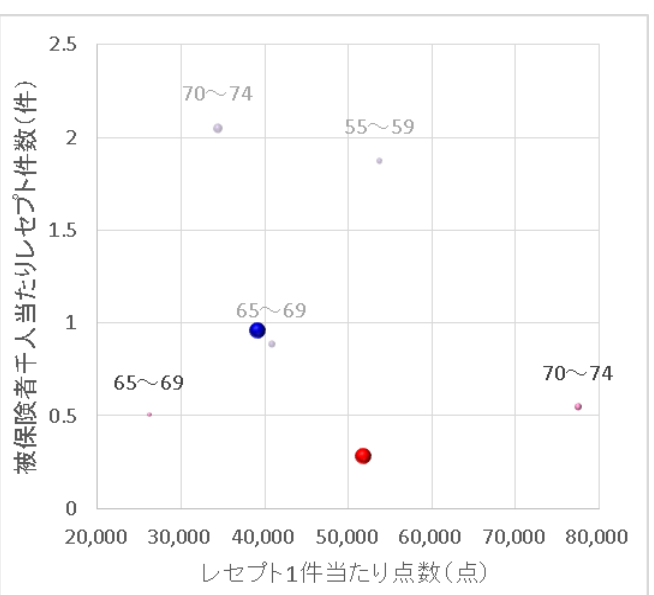
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	9.8	順位	8
点数	2,408	順位	4



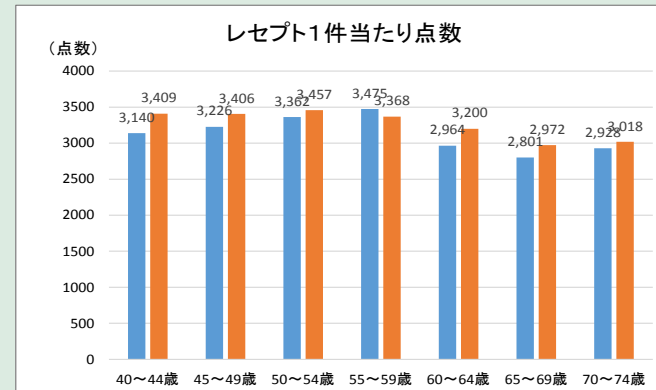
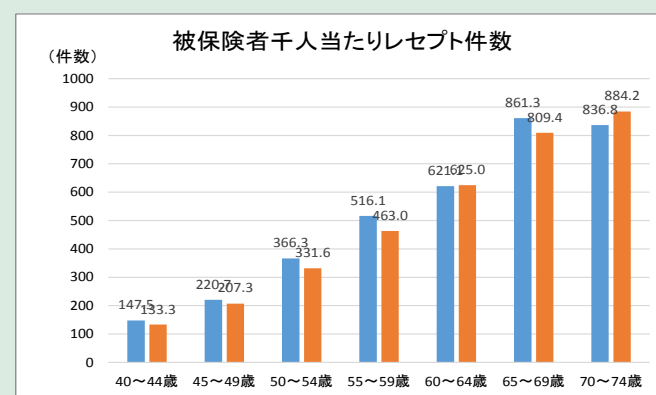
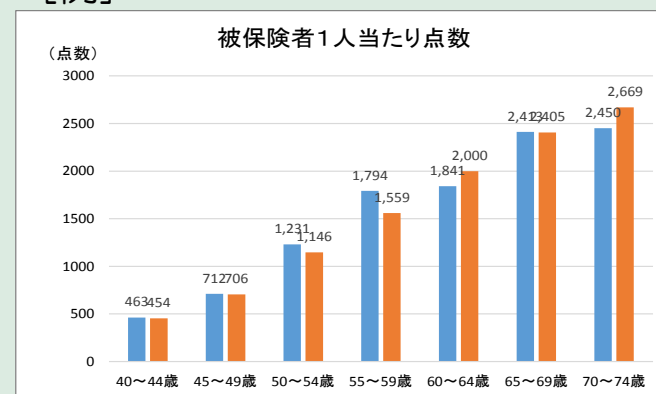
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.3	順位	8
点数	51,819	順位	12



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



瑞穂町における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

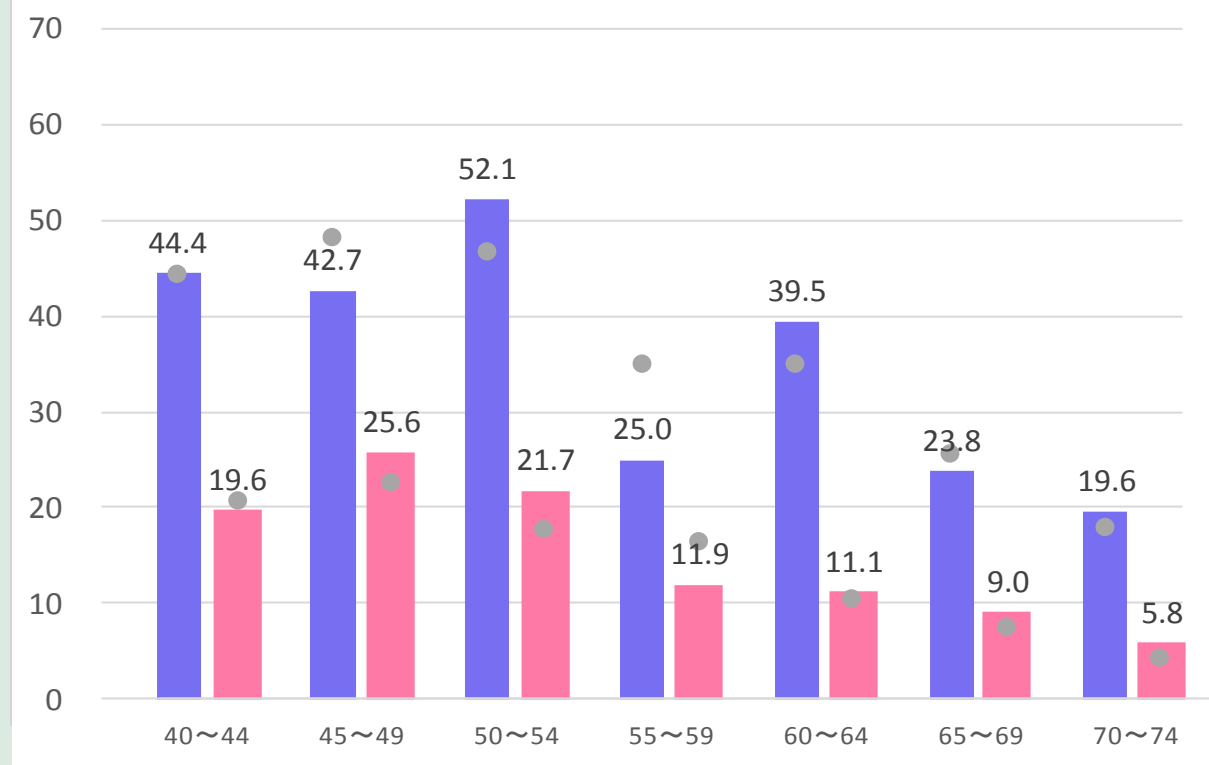
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

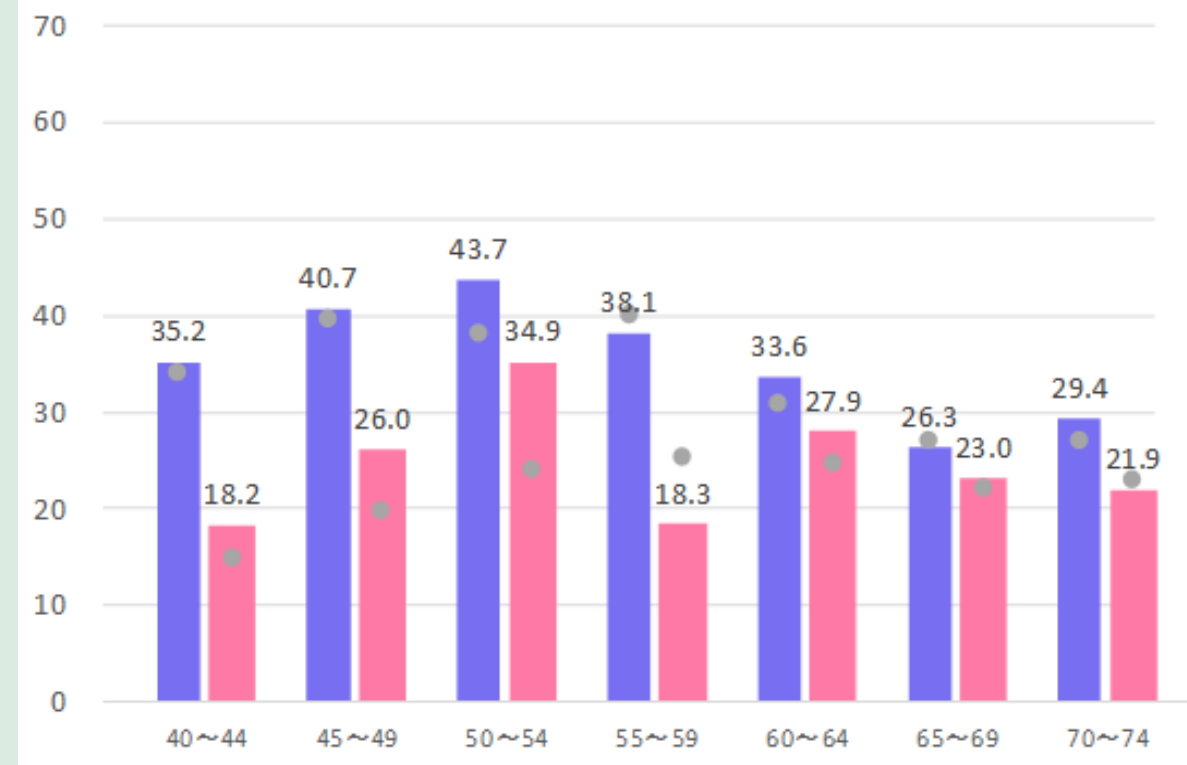
	割合							17.8	順位	4
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	24	35	37	16	60	116	106			
女性	11	20	18	13	27	55	34			



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

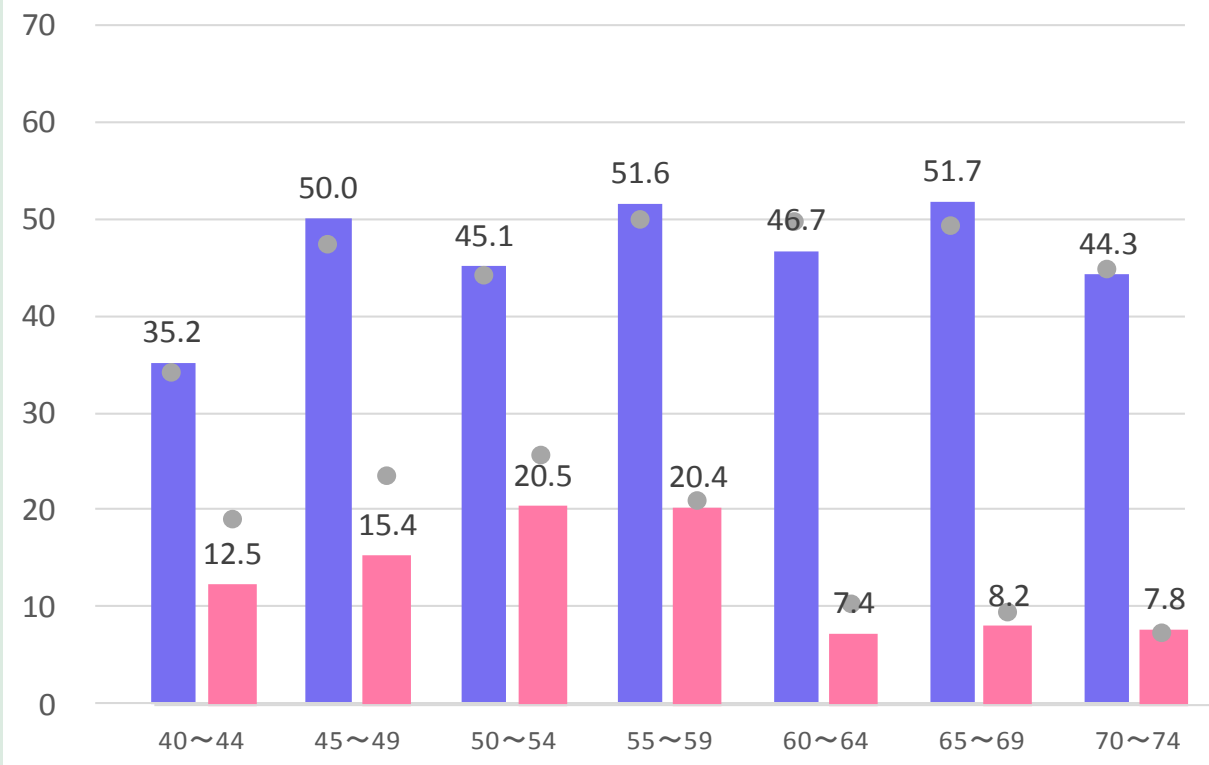
	割合							26.8	順位	5
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	19	33	31	24	51	128	153			
女性	10	20	29	20	68	140	128			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

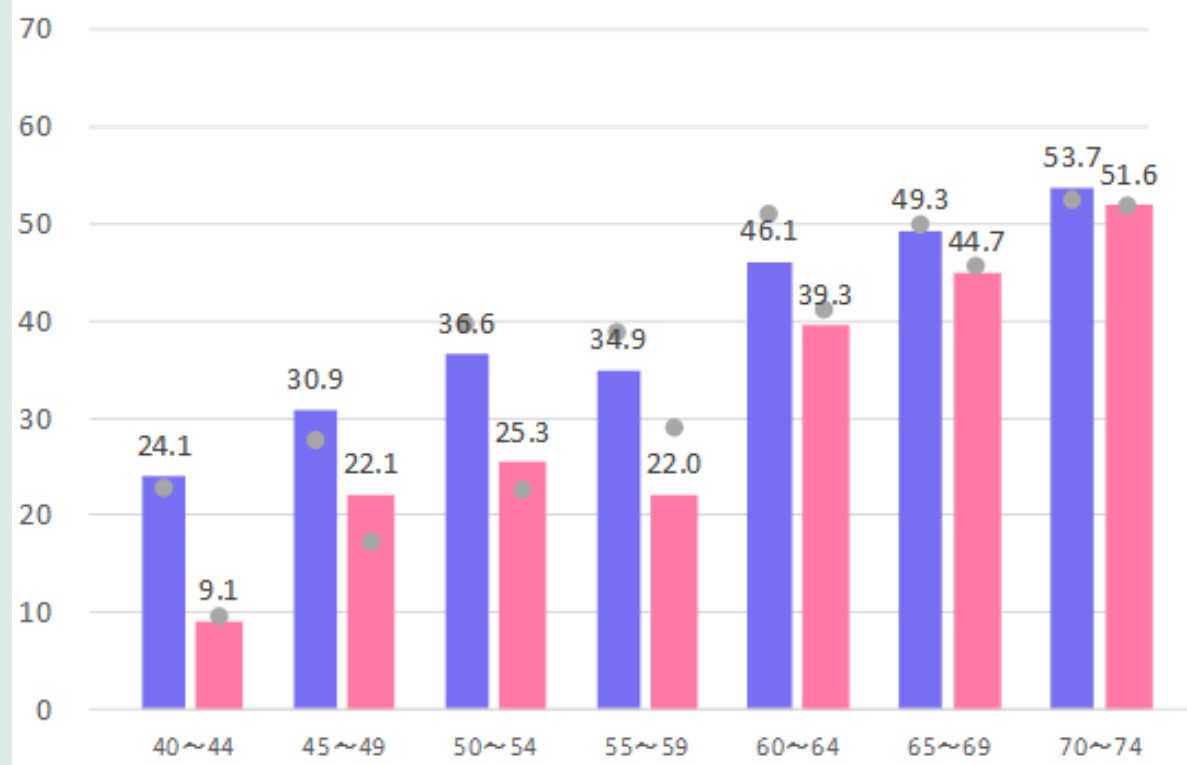
	割合							26.7	順位	5
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	19	41	32	33	71	252	239			
女性	7	12	17	22	18	50	46			



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

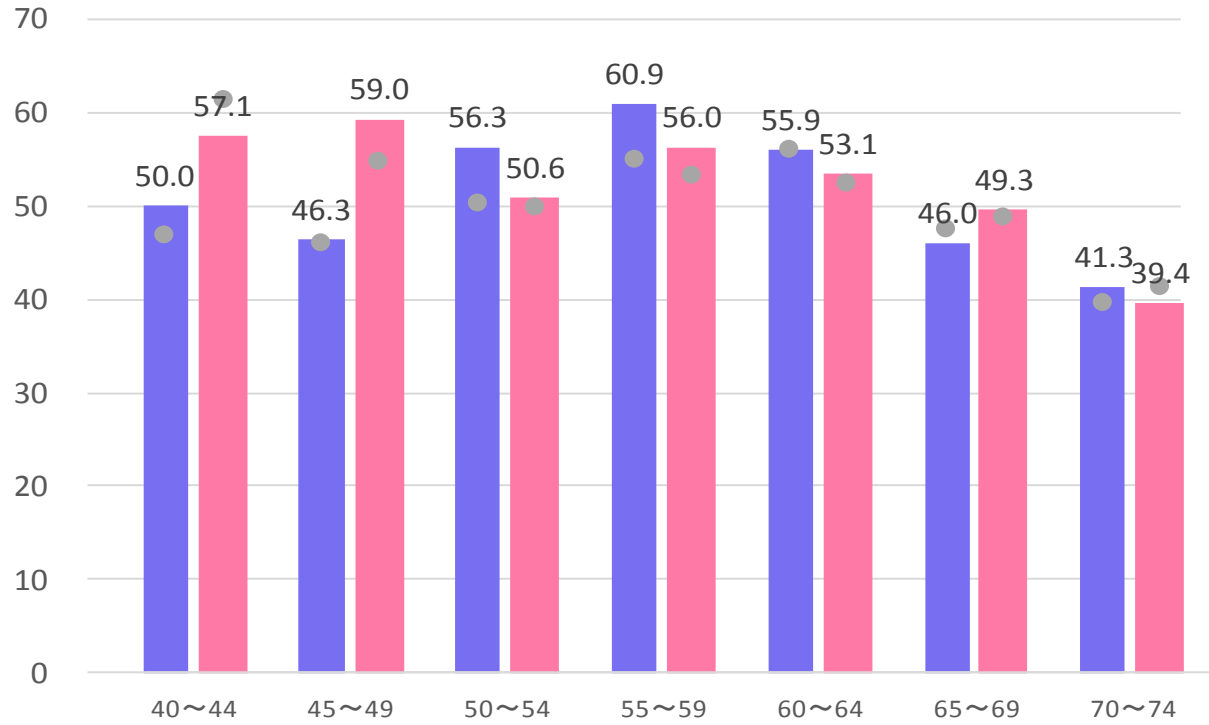
	割合							44.3	順位	7
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	13	25	26	22	70	240	280			
女性	5	17	21	24	96	272	302			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

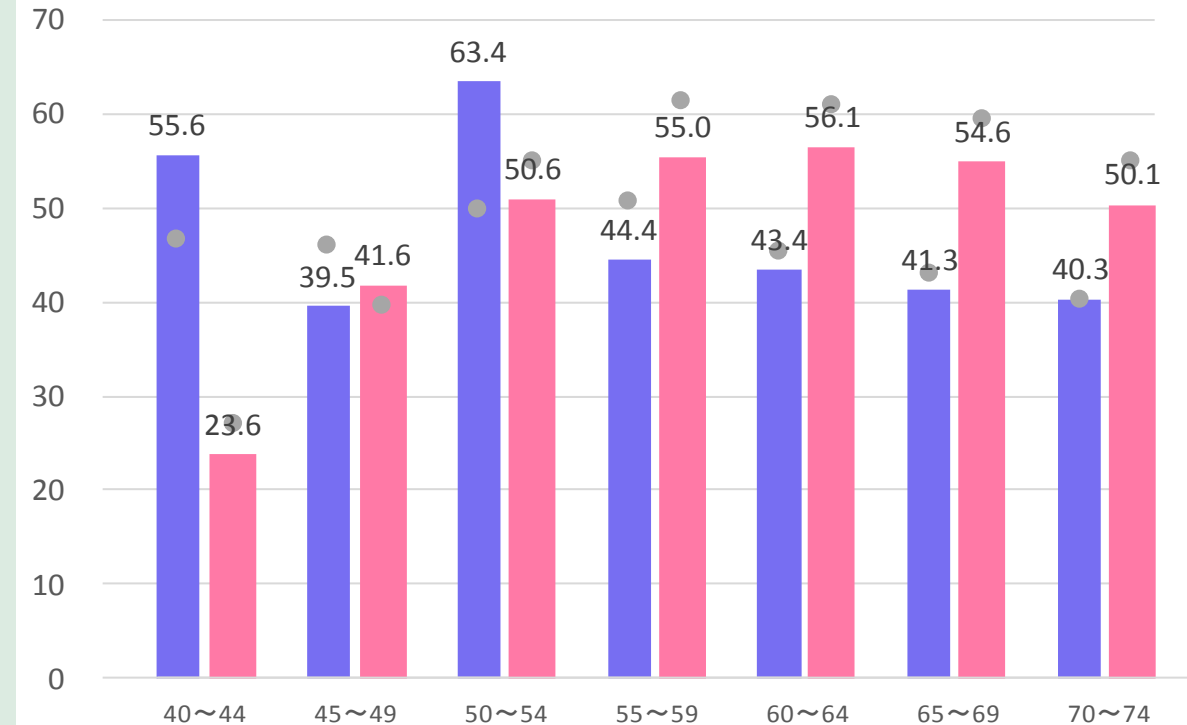
	割合							47.2	順位	5
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	27	38	40	39	85	224	223			
女性	32	46	42	61	129	300	231			



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							47.7	順位	3
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	30	32	45	28	66	201	210			
女性	13	32	42	60	137	332	293			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

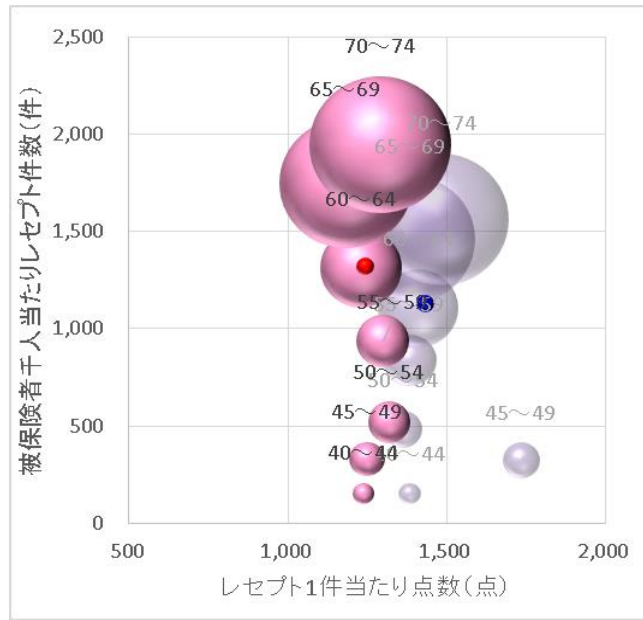
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

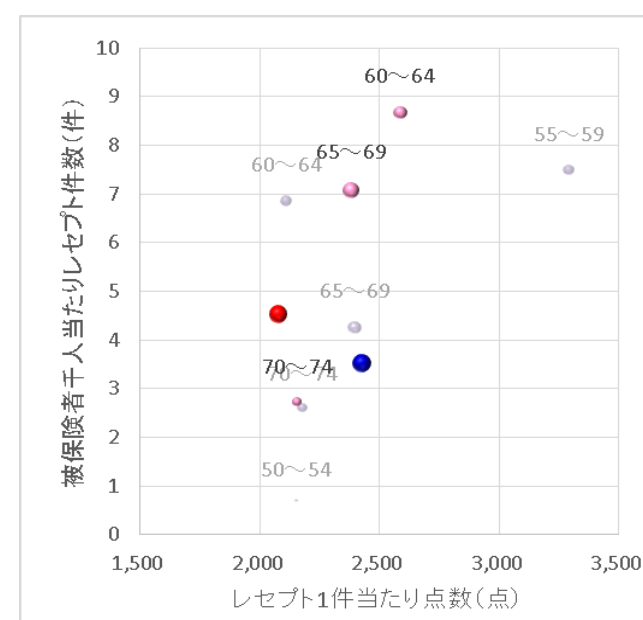
<高血圧症(外来)>

件数	1,320.0	順位	12
点数	1,242	順位	1



<脳出血(外来)>

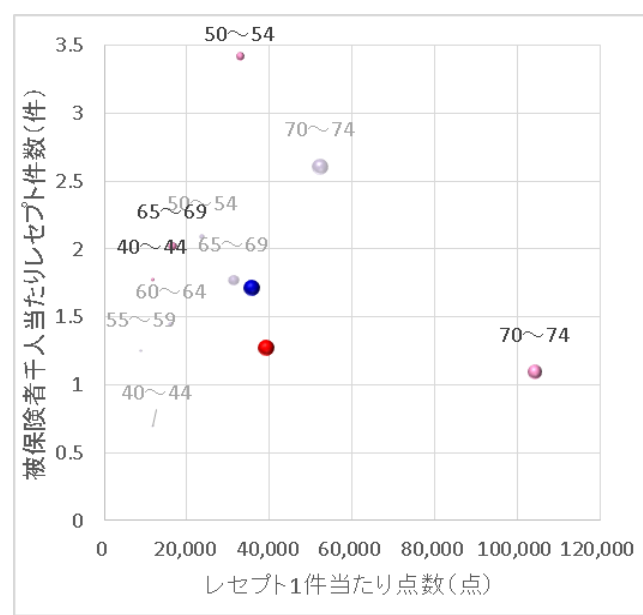
件数	4.5	順位	12
点数	2,077	順位	8



● 当該区市町村
● 町村平均

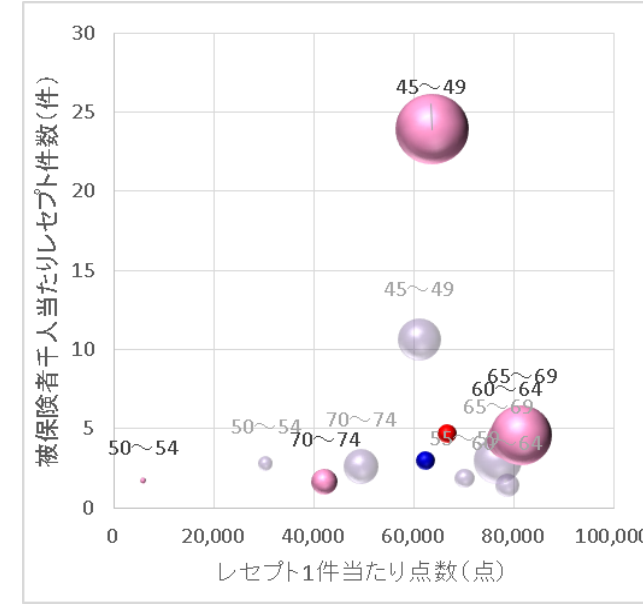
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	6
点数	39,133	順位	10



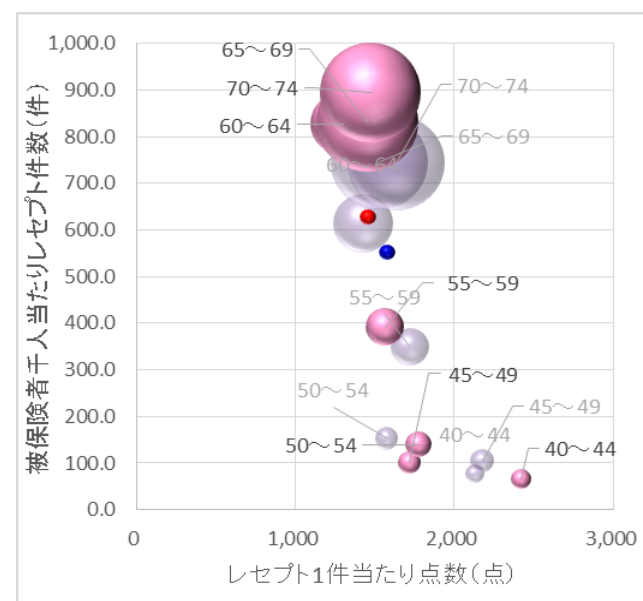
<脳出血(入院)>

件数	4.7	順位	13
点数	66,515	順位	10



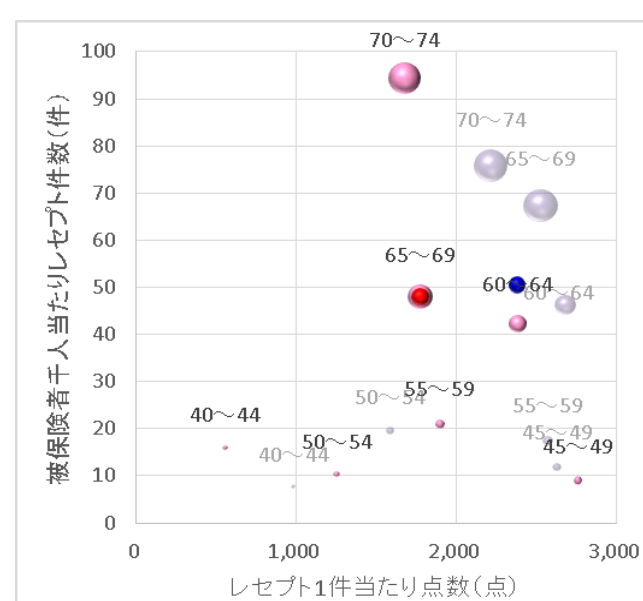
<脂質異常症(外来)>

件数	627.4	順位	9
点数	1,457	順位	4



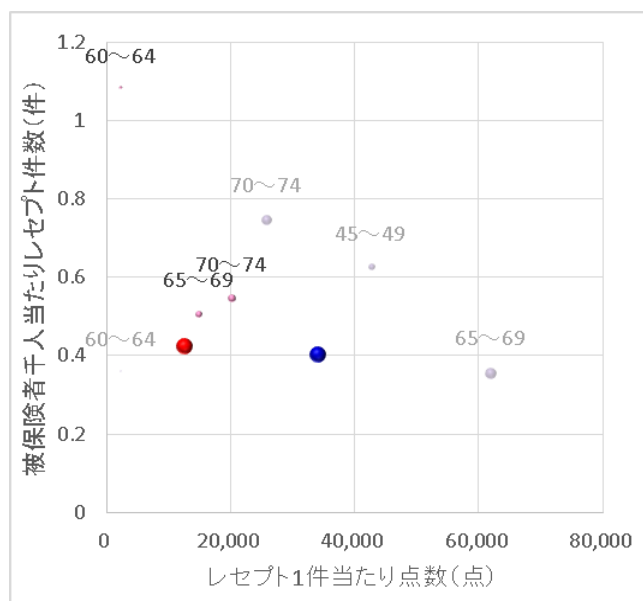
<脳梗塞(外来)>

件数	47.9	順位	10
点数	1,776	順位	4



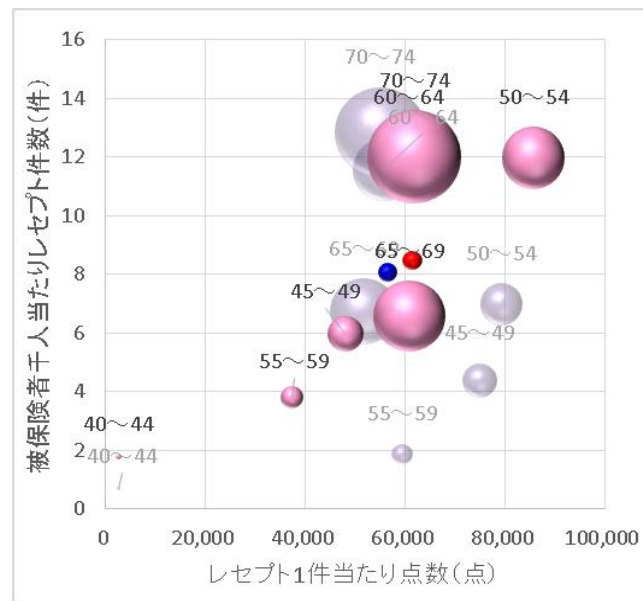
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	9
点数	12,486	順位	9



<脳梗塞(入院)>

件数	8.5	順位	10
点数	61,505	順位	10



瑞穂町における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

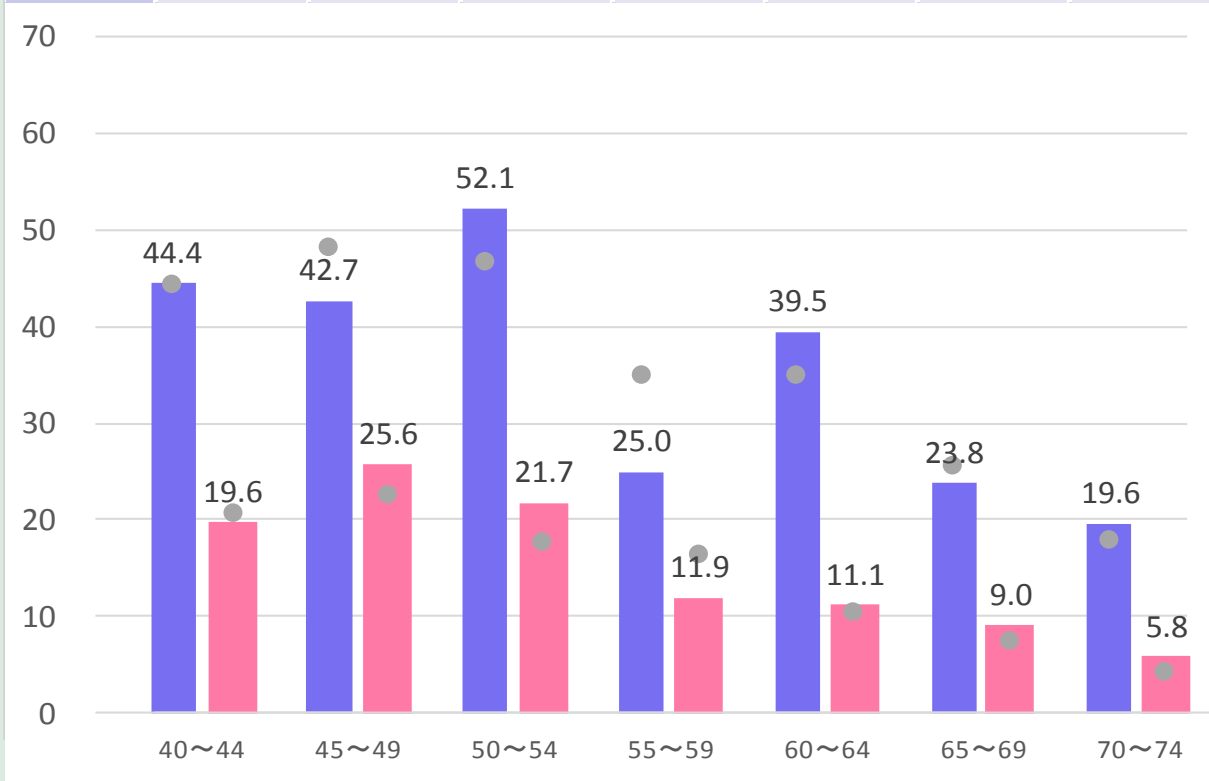
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

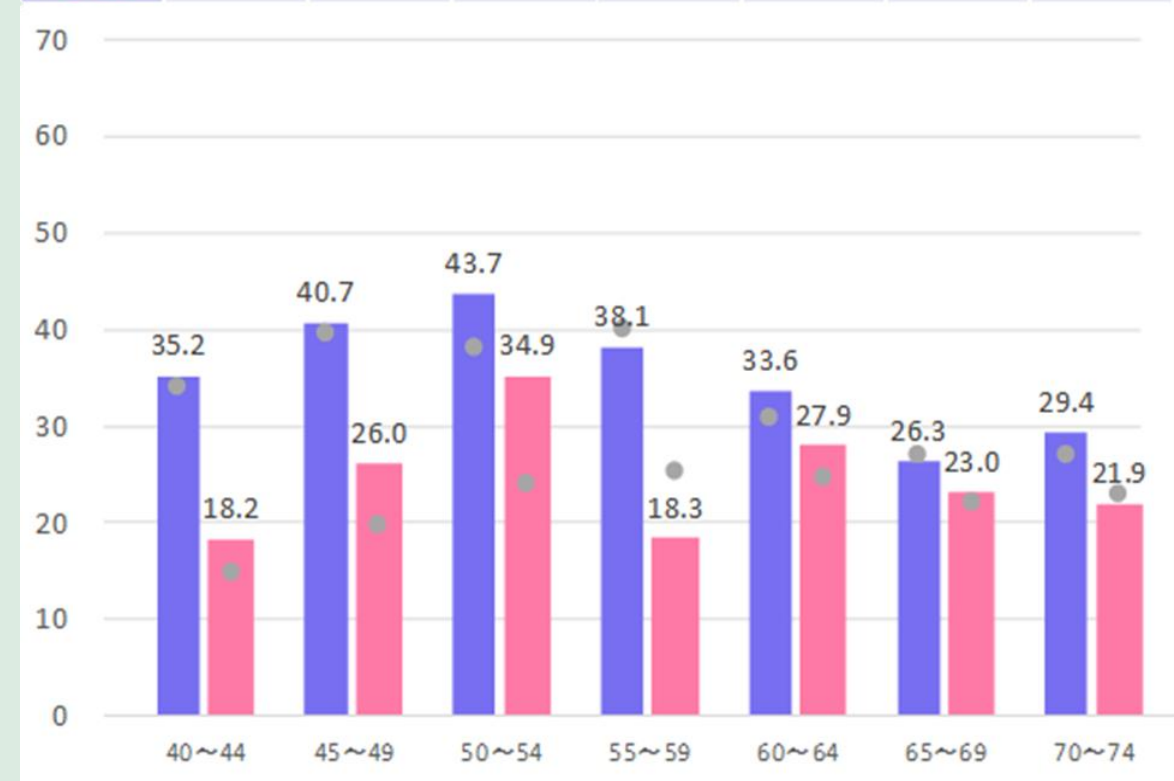
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	24	35	37	16	60	116	106	17.8	4
女性	11	20	18	13	27	55	34		



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

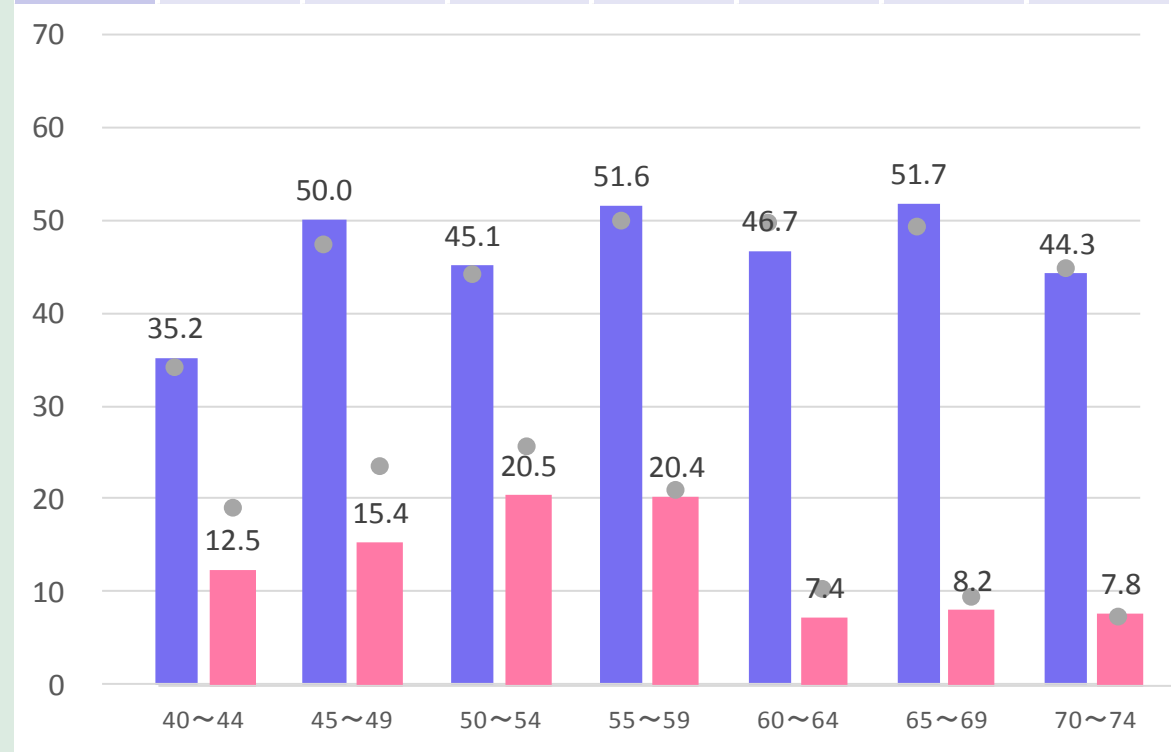
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	19	33	31	24	51	128	153	26.8	5
女性	10	20	29	20	68	140	128		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

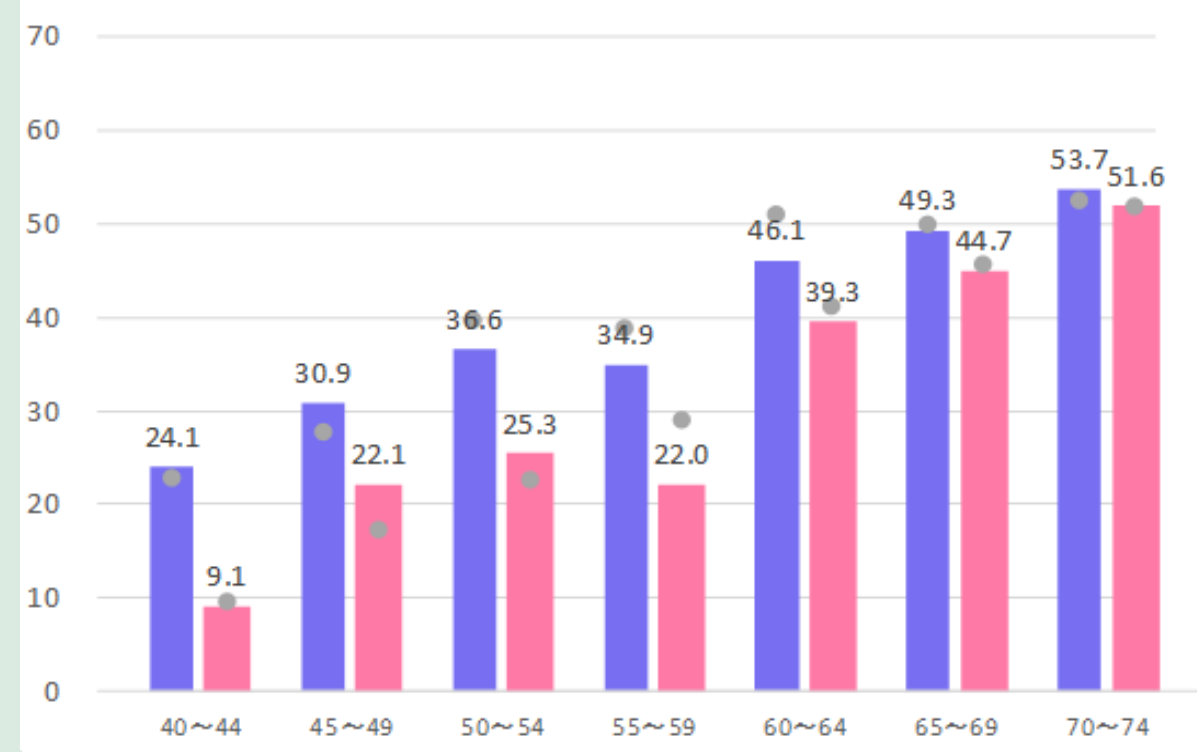
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	19	41	32	33	71	252	239	26.7	5
女性	7	12	17	22	18	50	46		



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

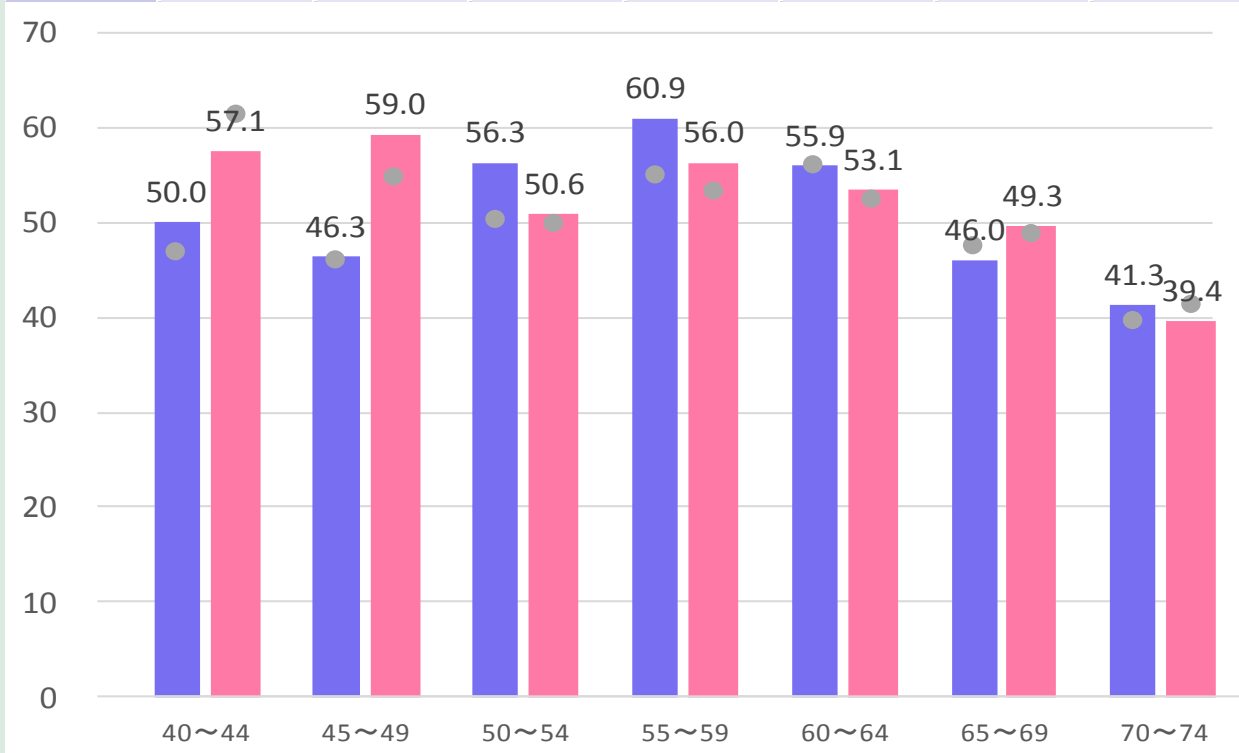
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	13	25	26	22	70	240	280	44.3	7
女性	5	17	21	24	96	272	302		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

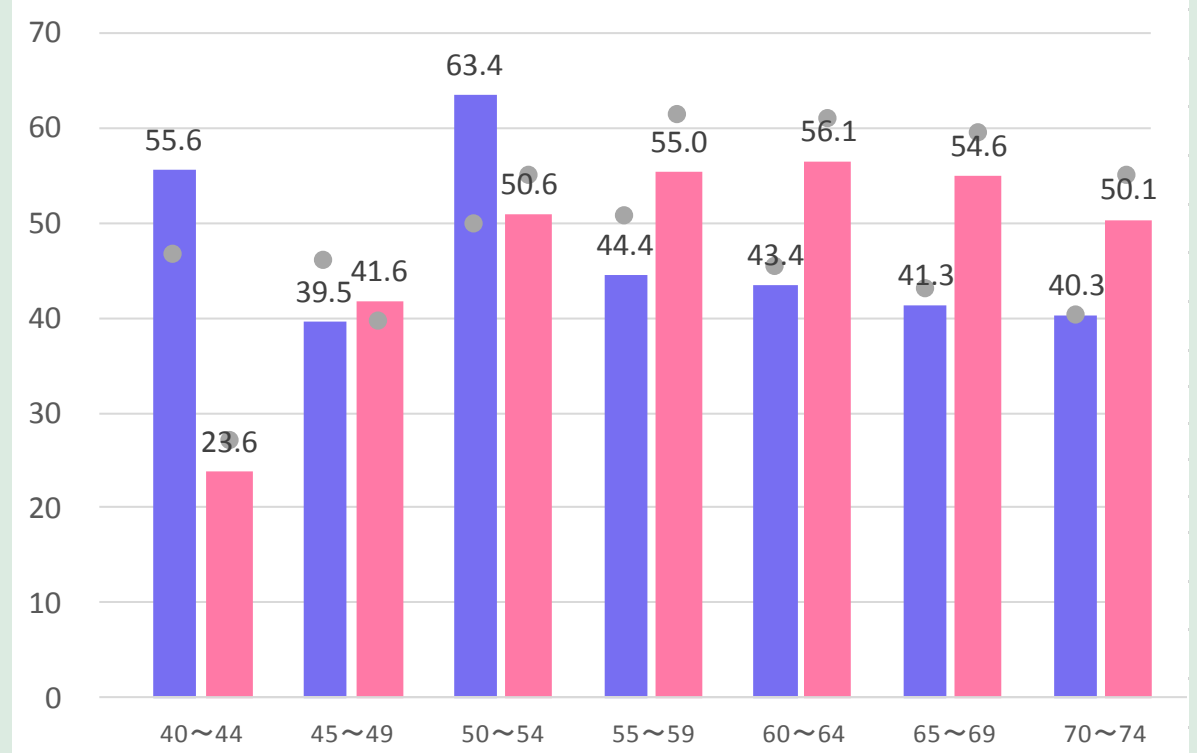
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	27	38	40	39	85	224	223	47.2	5
女性	32	46	42	61	129	300	231		



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	30	32	45	28	66	201	210	47.7	3
女性	13	32	42	60	137	332	293		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

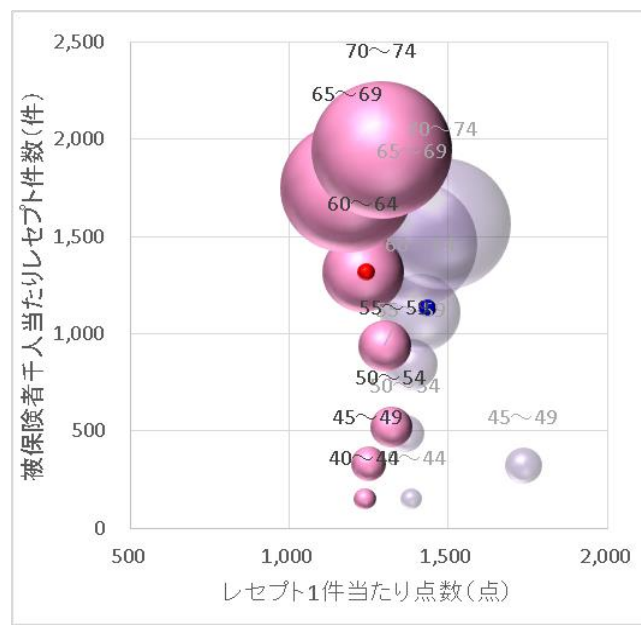
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

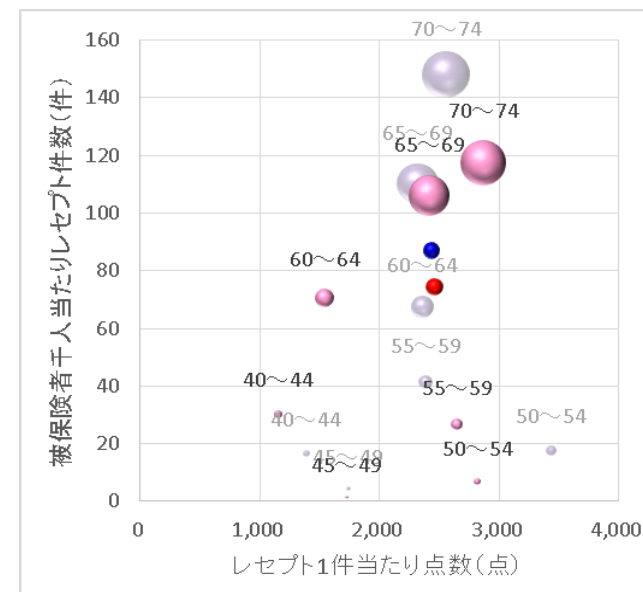
<高血圧症(外来)>

件数	1,320.0	順位	12
点数	1,242	順位	1



<狭心症(外来)>

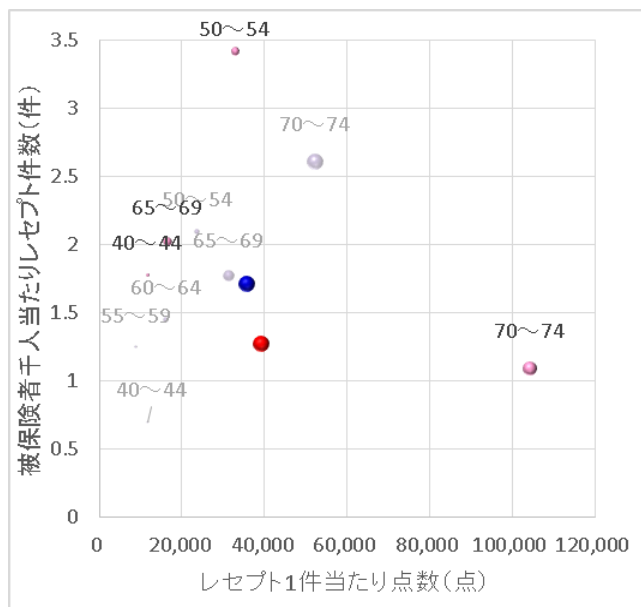
件数	74.4	順位	5
点数	2,459	順位	8



● 当該区市町村
● 町村平均

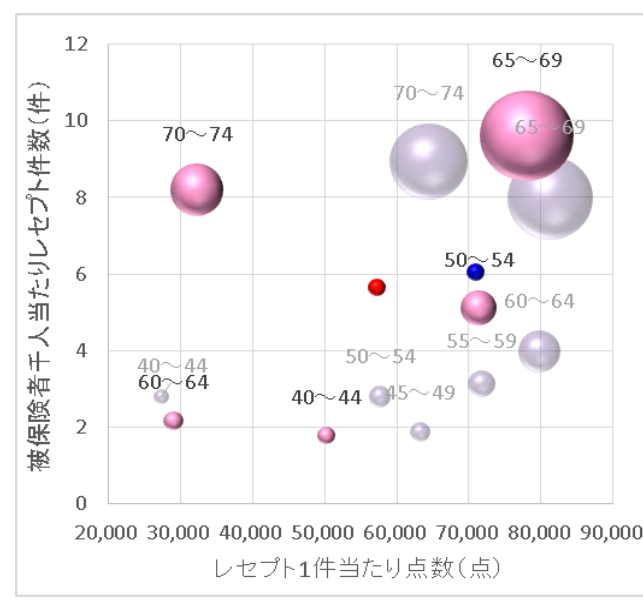
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	6
点数	39,133	順位	10



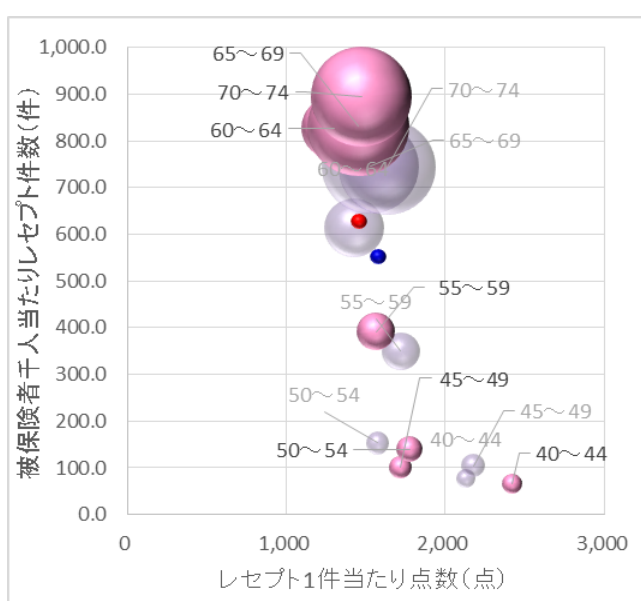
<狭心症(入院)>

件数	5.7	順位	6
点数	57,240	順位	7



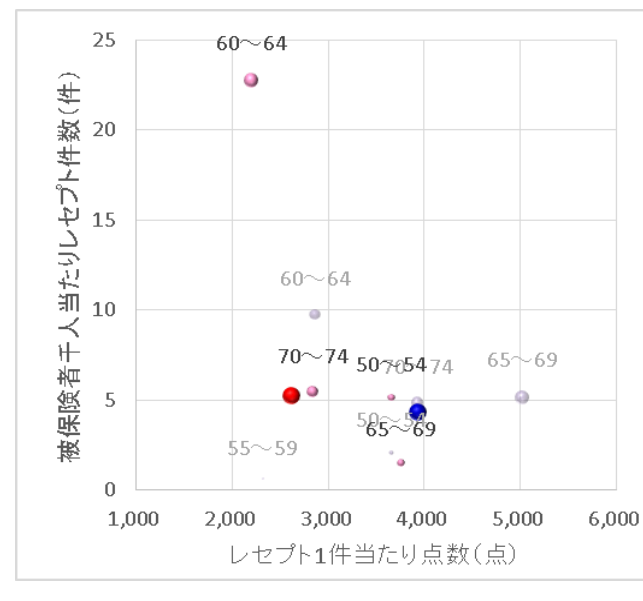
<脂質異常症(外来)>

件数	627.4	順位	9
点数	1,457	順位	4



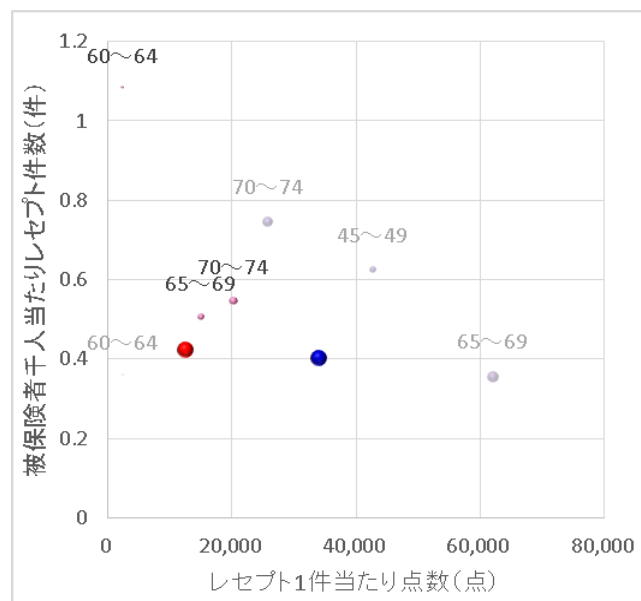
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.2	順位	11
点数	2,615	順位	7



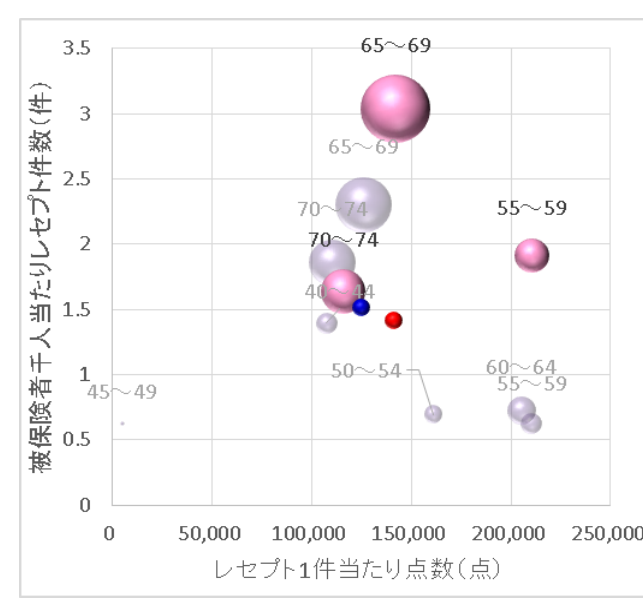
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	9
点数	12,486	順位	9



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.4	順位	8
点数	141,224	順位	10



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課