

町田市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

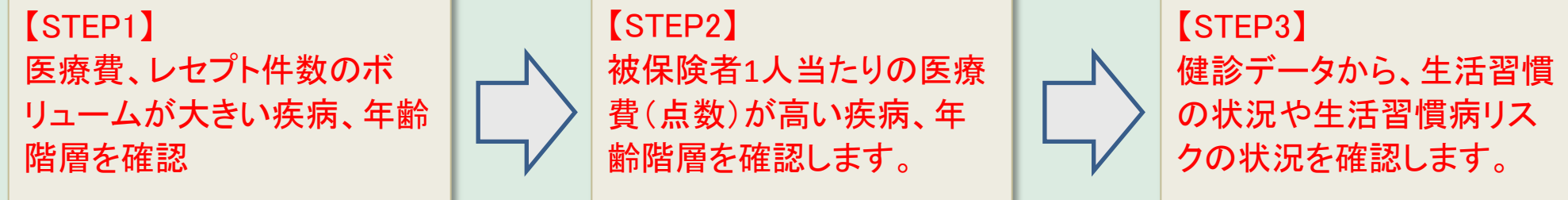
町田市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

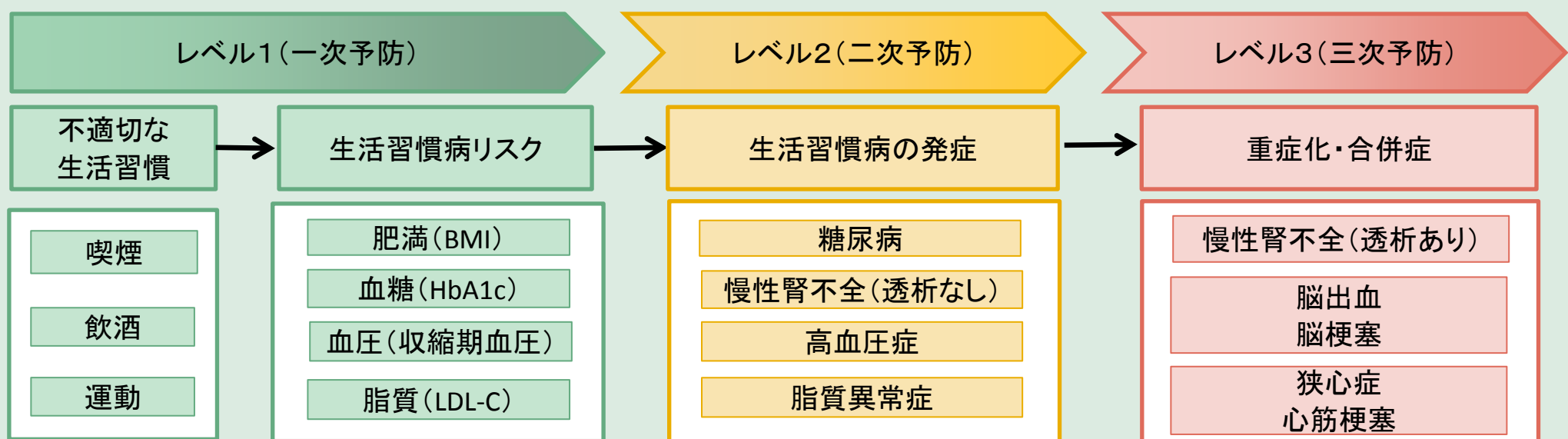
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

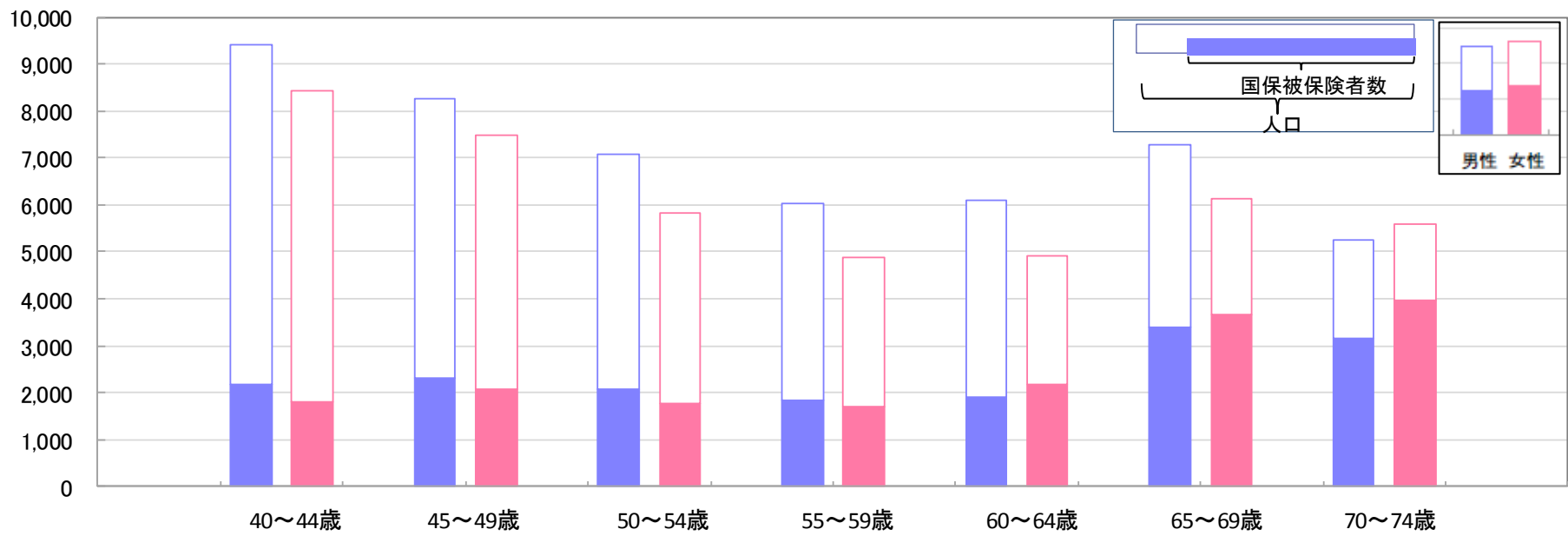
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
男性	人口	18,555	17,505	14,142	11,533	11,948	14,109	12,373
	被保険者	3,123	3,534	2,895	2,394	3,381	8,064	9,091
女性	人口	18,103	16,534	13,721	11,807	12,830	16,374	15,078
	被保険者	2,770	3,106	2,692	2,863	4,877	10,653	12,465

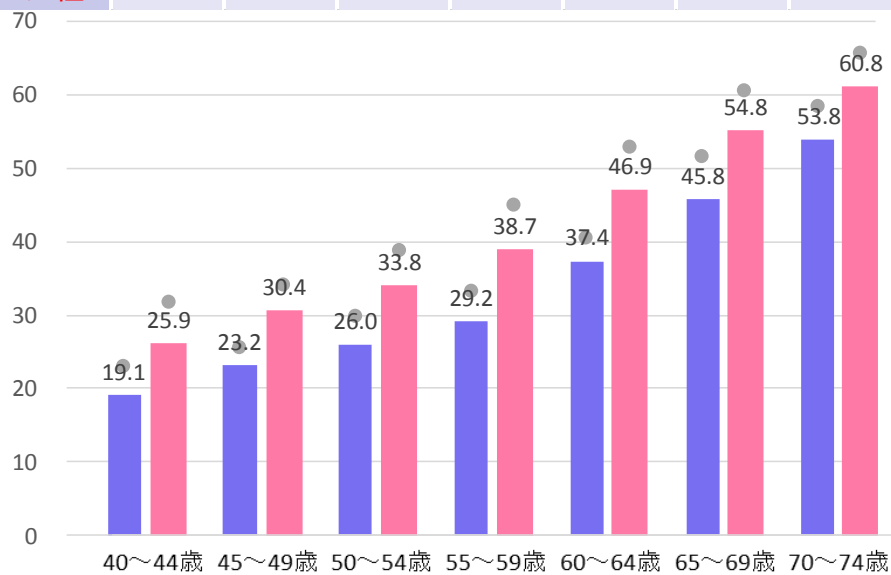


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

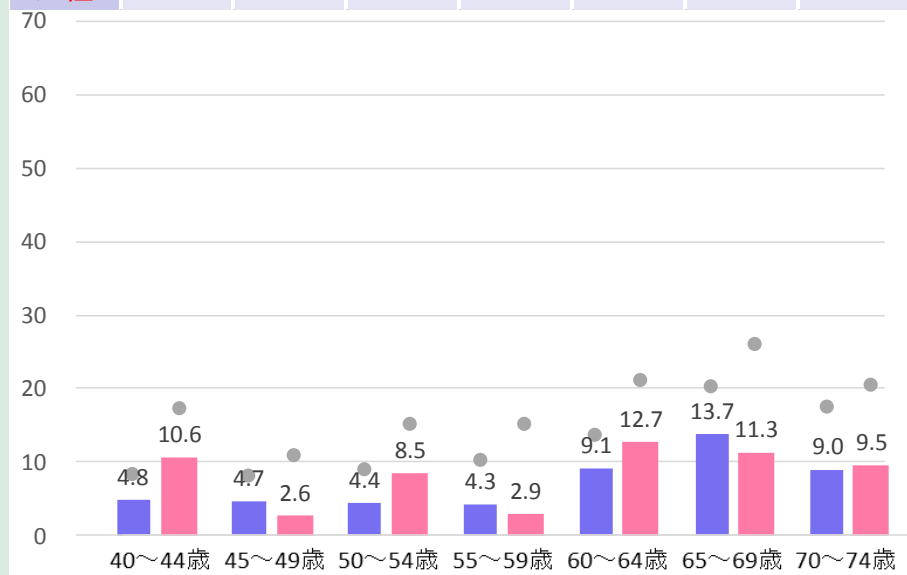
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		511	728	668	629	1,117	3,379	4,891	45.2	25
女性		574	790	772	951	2,035	5,423	7,308		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		8	11	7	7	22	80	58	9.1	23
女性		5	2	6	2	18	36	35		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

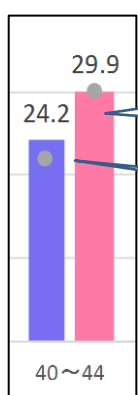
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

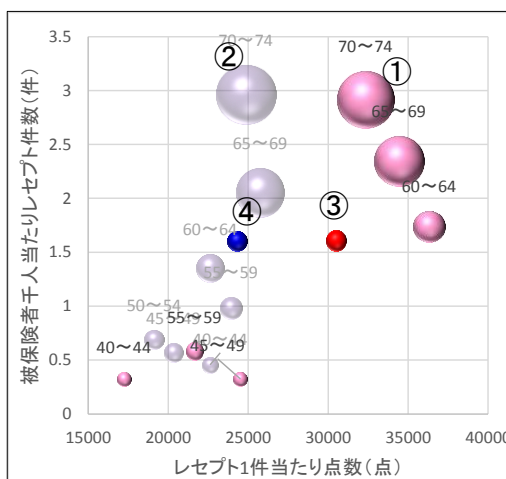
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

町田市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

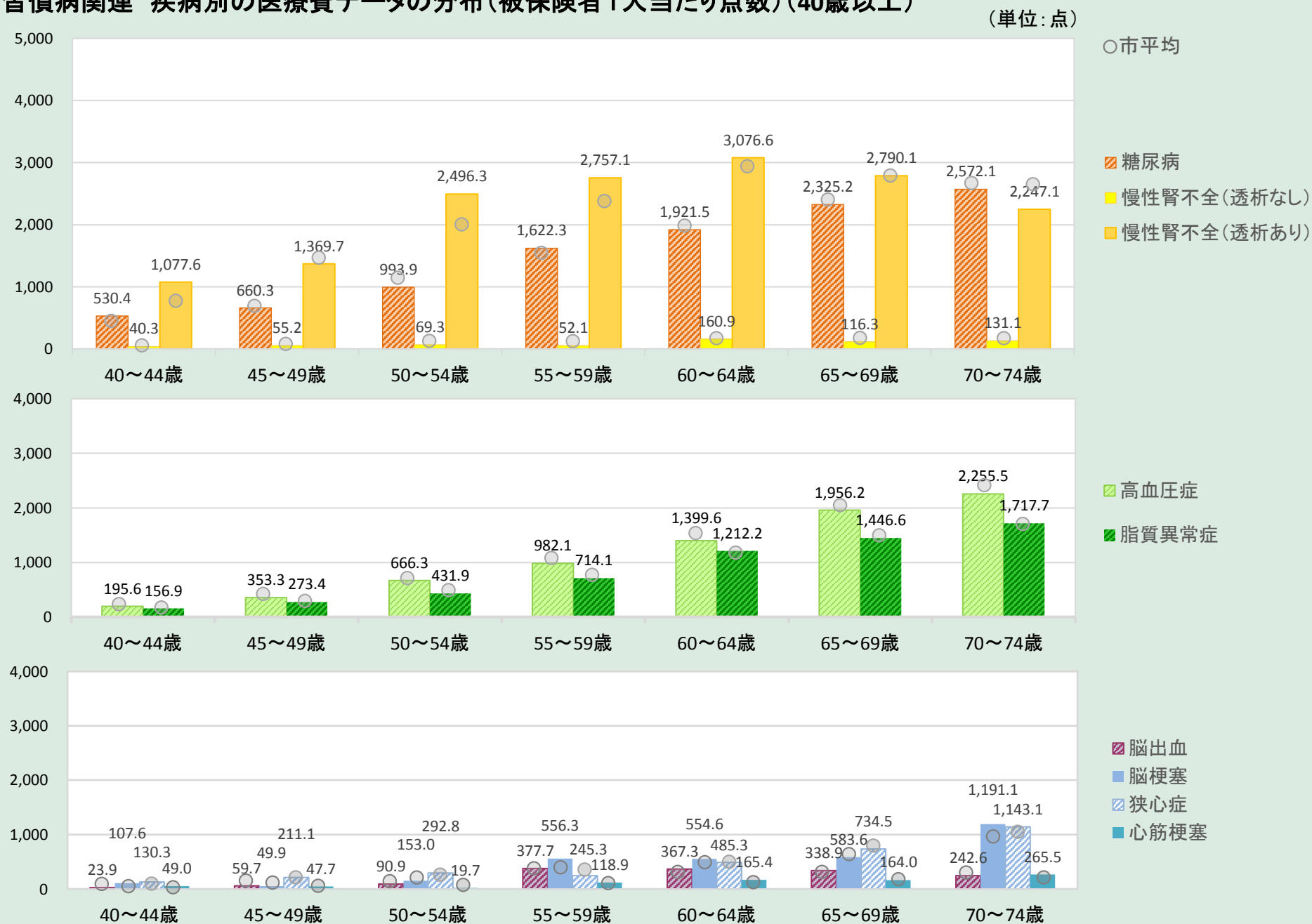
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	3,125,805	4,384,590	5,552,860	8,528,570	15,867,448	43,521,236	55,445,148	糖尿病	801	1,199	1,707	2,435	5,157	14,394	18,368	
慢性腎不全(透析なし)	237,680	366,762	387,217	273,809	1,328,537	2,176,173	2,826,639	慢性腎不全(透析なし)	27	55	39	30	102	223	324	
慢性腎不全(透析あり)	6,350,066	9,094,872	13,947,057	14,494,010	25,406,856	52,221,817	48,437,747	慢性腎不全(透析あり)	148	205	298	312	564	1,209	1,091	
高血圧症	1,152,739	2,346,098	3,722,351	5,163,035	11,558,131	36,615,063	48,619,352	高血圧症	763	1,627	2,525	3,607	8,077	26,075	32,922	
脂質異常症	924,734	1,815,357	2,412,758	3,754,267	10,009,963	27,076,303	37,025,913	脂質異常症	469	1,101	1,501	2,434	6,475	17,967	23,031	
脳出血	140,764	396,295	507,981	1,985,364	3,032,852	6,342,566	5,230,178	脳出血	4	15	28	77	78	162	115	
脳梗塞	634,142	331,160	854,952	2,924,264	4,580,016	10,923,611	25,675,043	脳梗塞	29	108	149	213	426	1,695	3,237	
狭心症	767,853	1,401,889	1,635,837	1,289,620	4,007,281	13,748,214	24,641,698	狭心症	45	124	155	205	489	1,940	3,129	
心筋梗塞	288,817	316,641	110,131	624,823	1,366,020	3,068,725	5,723,597	心筋梗塞	15	19	2	18	46	162	275	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			5,893	6,640	5,587	5,257	8,258	18,717	21,556
特定健診受診者数(人)			1,085	1,518	1,440	1,580	3,152	8,802	12,199
保健指導対象者数(人)			212	311	229	230	383	903	1,013
保健指導終了者数(人)			13	13	13	9	40	116	93
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	233	354	341	302	452	1,032	1,080
		回答者割合(%)	21.3	23.2	23.5	19.0	14.3	11.7	8.8
	飲酒	毎日飲酒している(人)	217	355	370	403	758	2,136	2,756
		回答者割合(%)	19.8	23.3	25.6	25.4	24.0	24.3	22.6
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	534	781	715	763	1,431	3,852	4,705
		回答者割合(%)	48.8	51.3	49.4	48.1	45.4	43.8	38.6
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	283	445	386	381	731	1,961	2,538
		有所見者割合(%)	26.1	29.3	26.8	24.1	23.2	22.3	20.8
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	213	406	472	620	1,424	4,841	7,039
		有所見者割合(%)	19.6	26.7	32.8	39.2	45.2	55.0	57.7
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	229	404	489	659	1,516	4,534	6,656
		有所見者割合(%)	21.1	26.6	34.0	41.7	48.1	51.5	54.6
	脂質	LDL-C120以上(人)	504	704	799	951	1,892	5,139	6,565
		有所見者割合(%)	46.5	46.4	55.5	60.2	60.0	58.4	53.8

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

町田市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

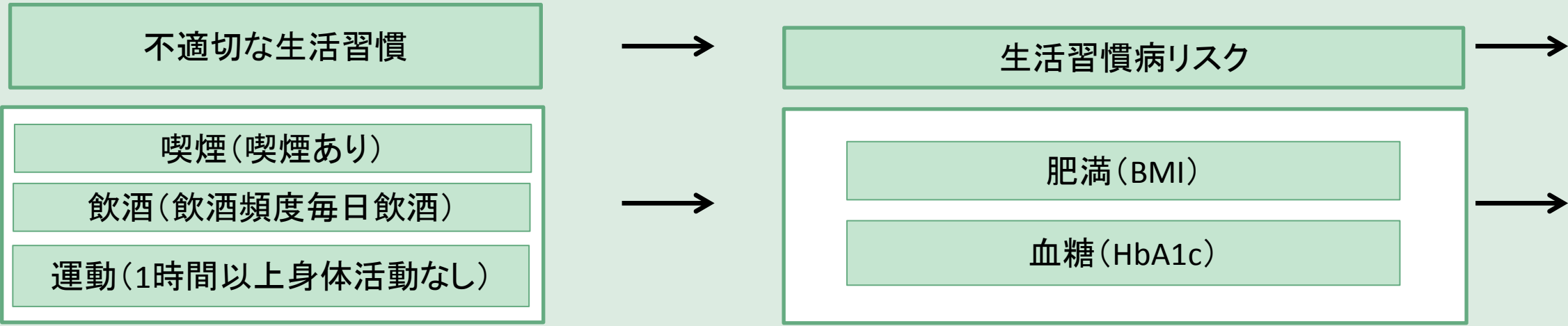
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、40～44歳の糖尿病、40～44歳と50～64歳の慢性腎不全(透析あり)、55～59歳と70～74歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

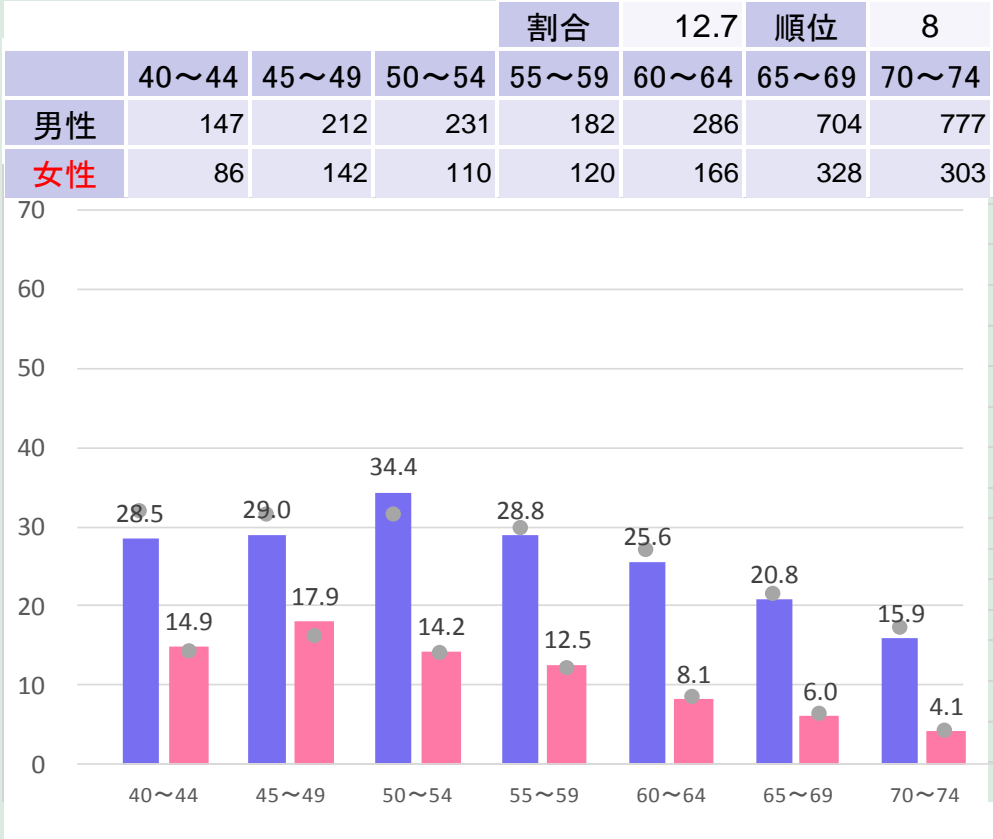
町田市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



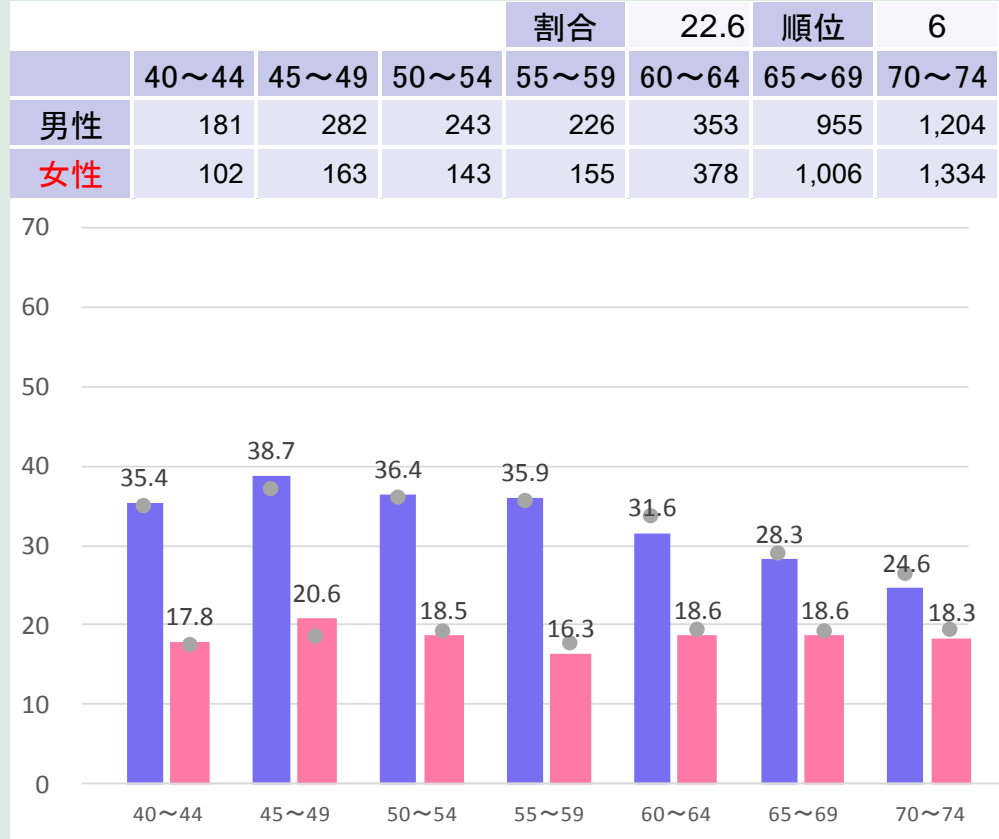
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



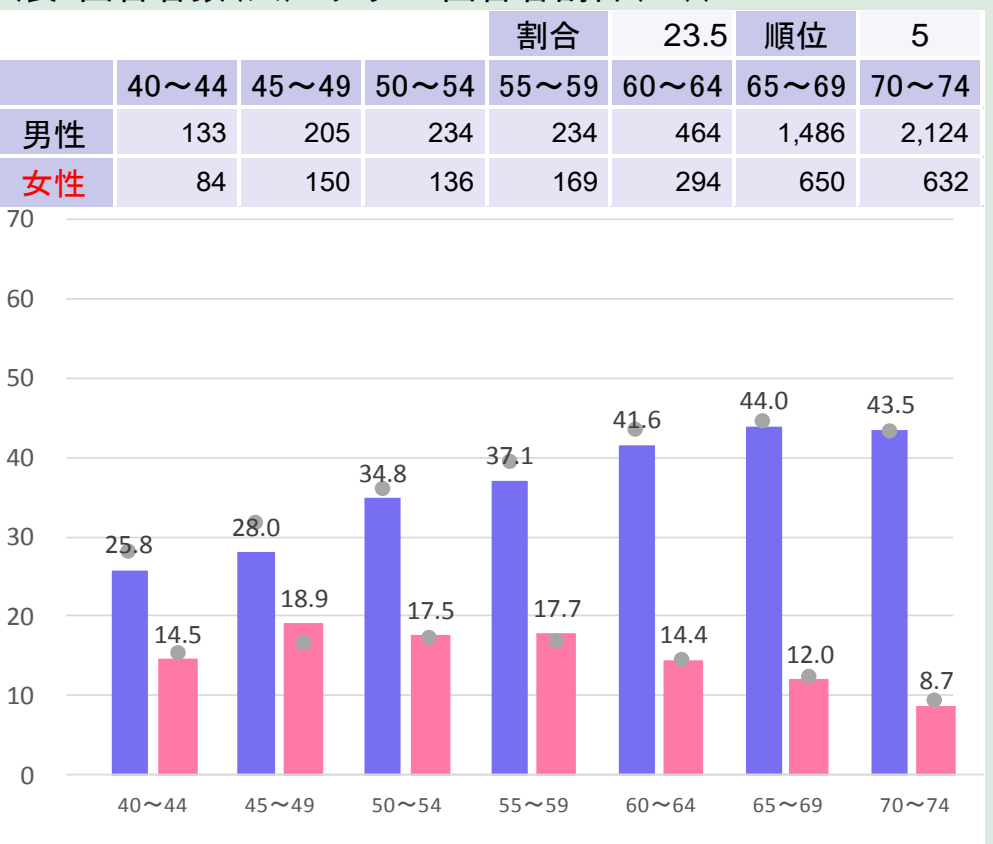
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



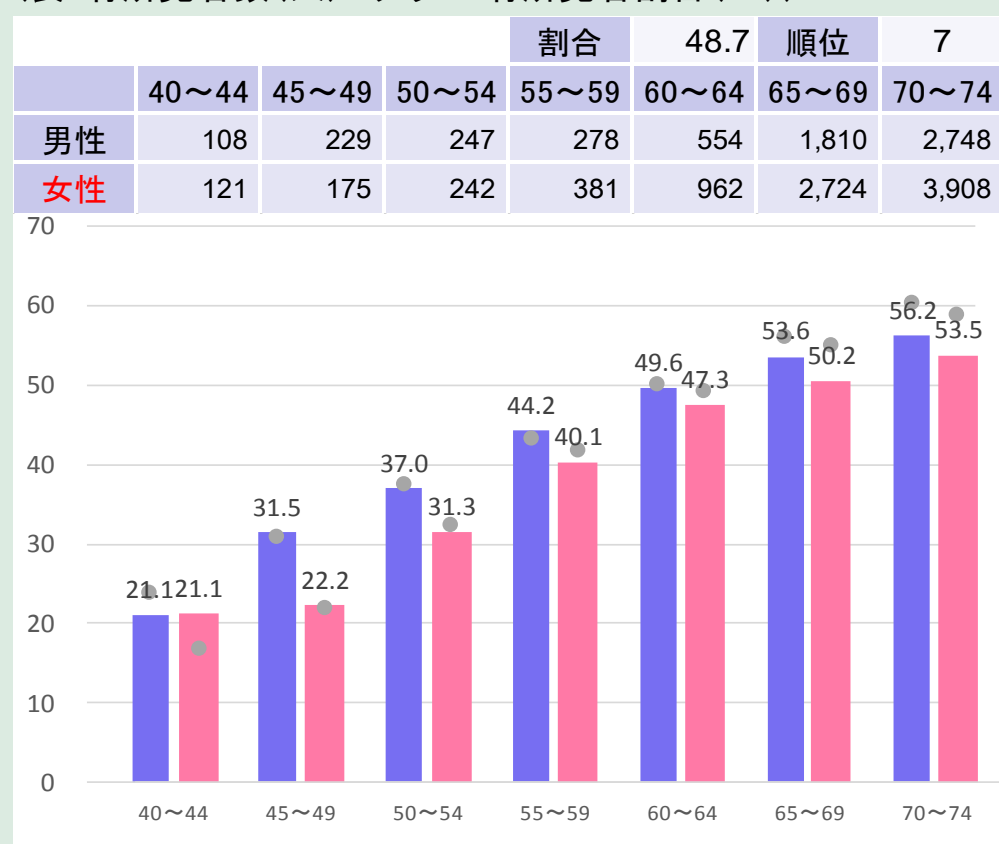
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



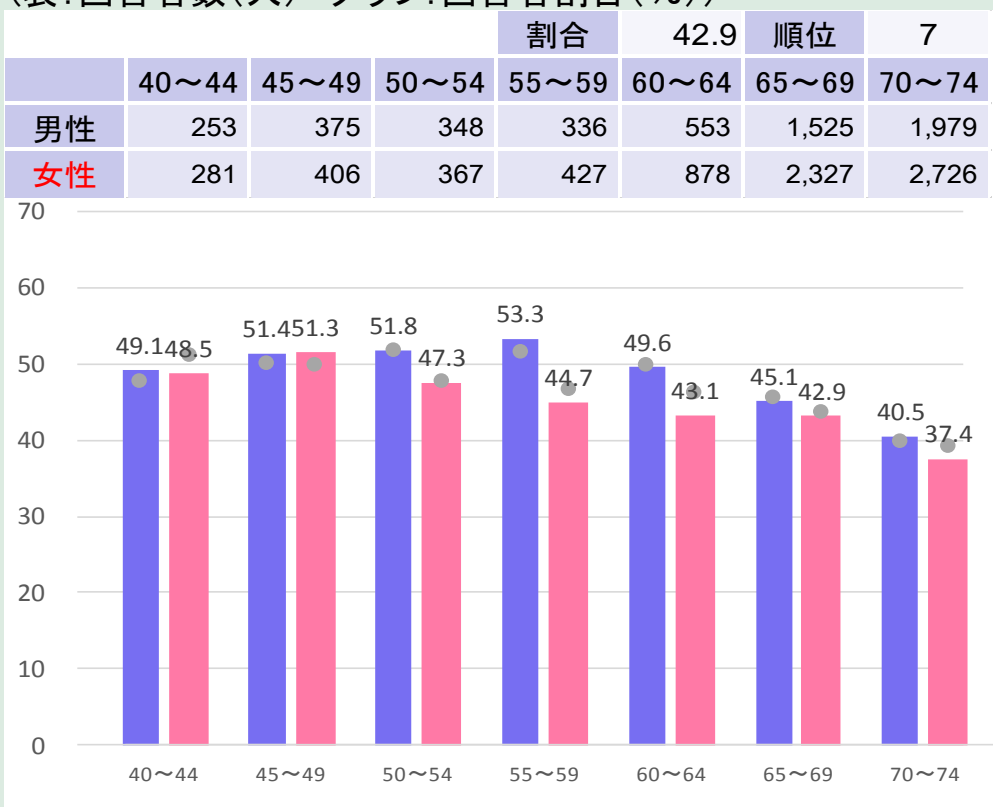
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



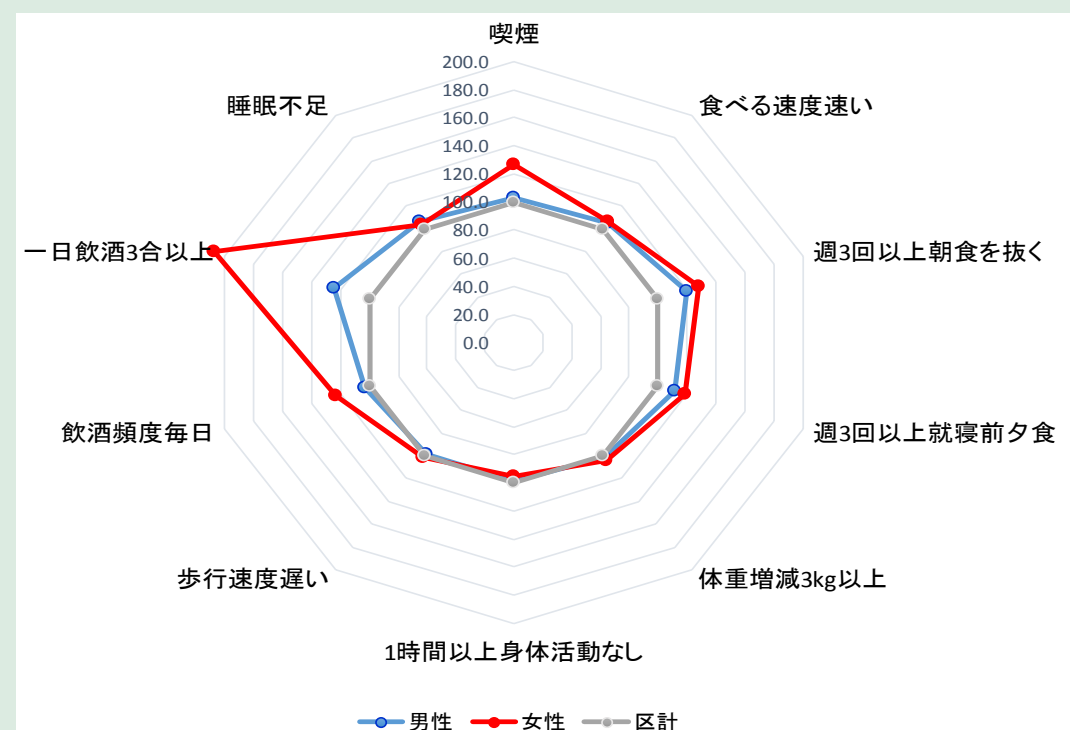
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

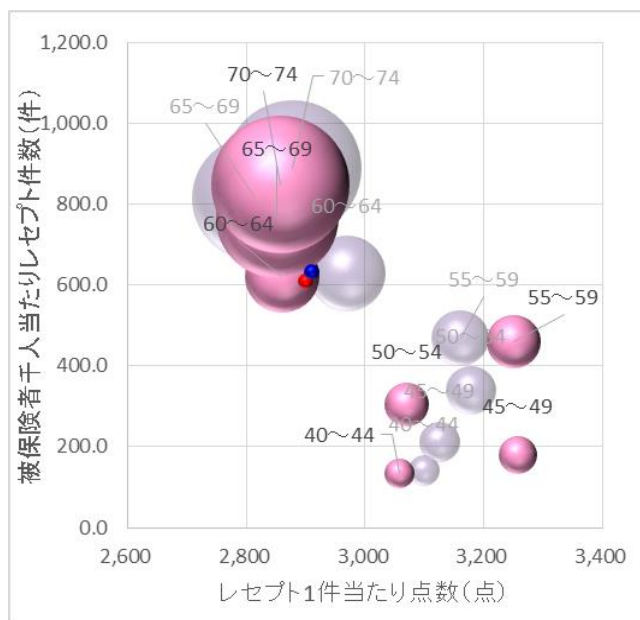
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

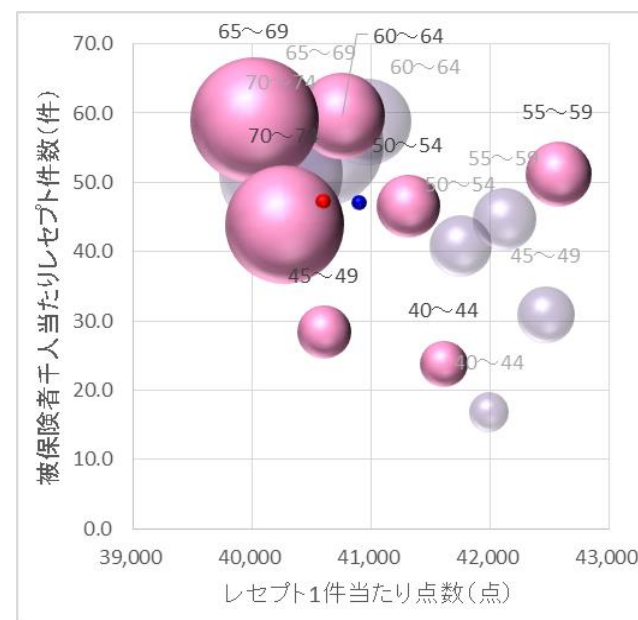
<糖尿病(外来)>

件数	609.1	順位	11
点数	2,900	順位	14



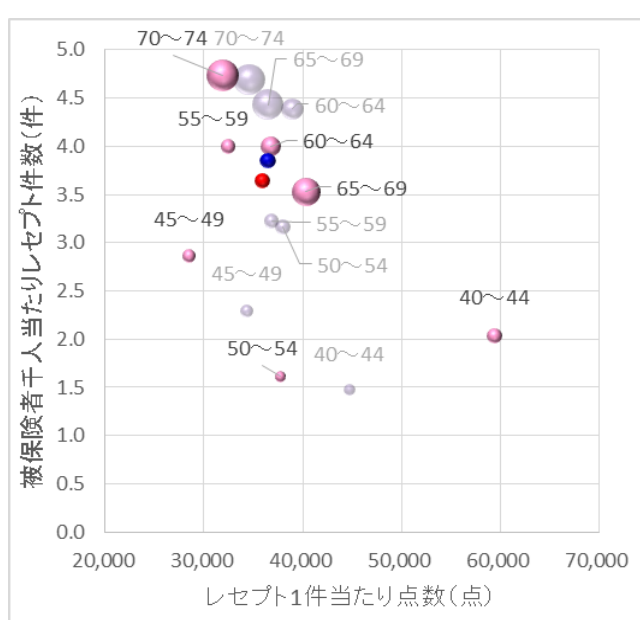
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	47.3	順位	11
点数	40,595	順位	10



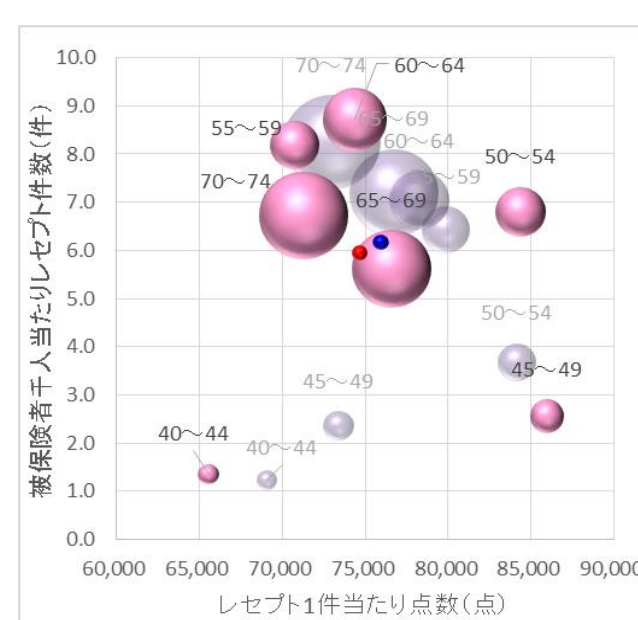
<糖尿病(入院)>

件数	3.6	順位	12
点数	35,903	順位	13



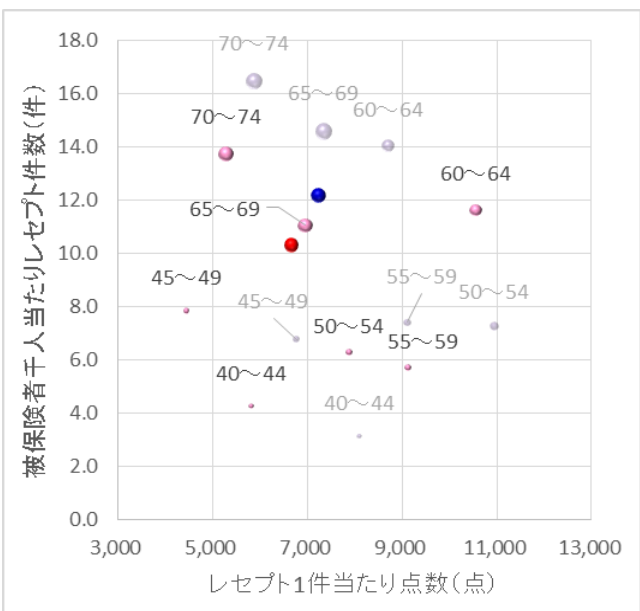
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.0	順位	12
点数	74,693	順位	13



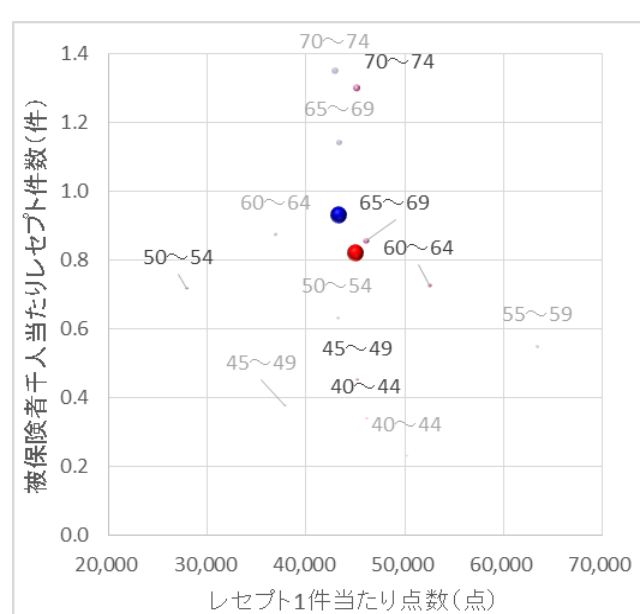
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	10.3	順位	6
点数	6,669	順位	16



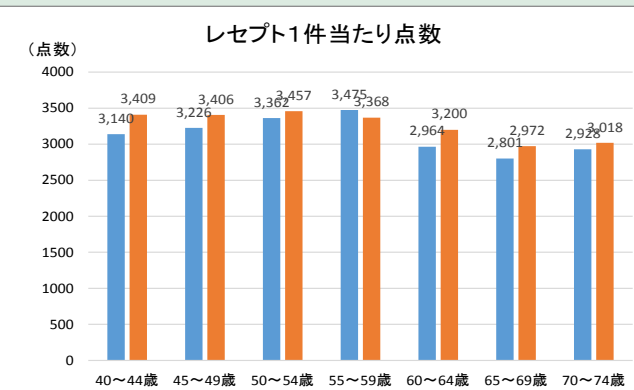
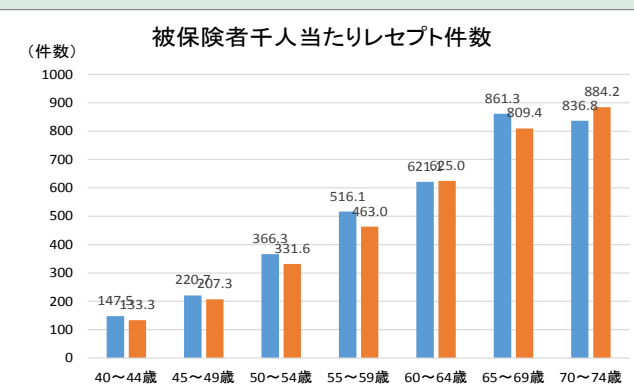
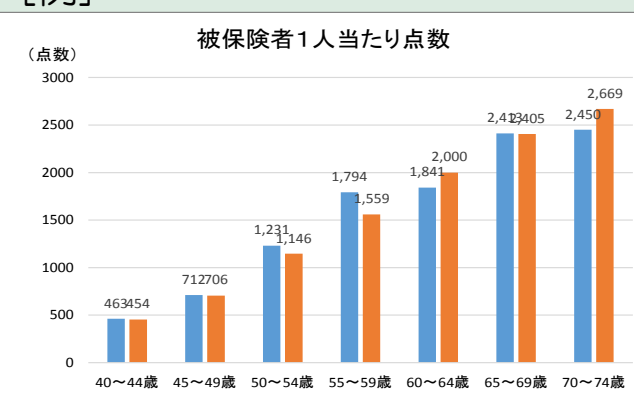
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.8	順位	13
点数	45,007	順位	16



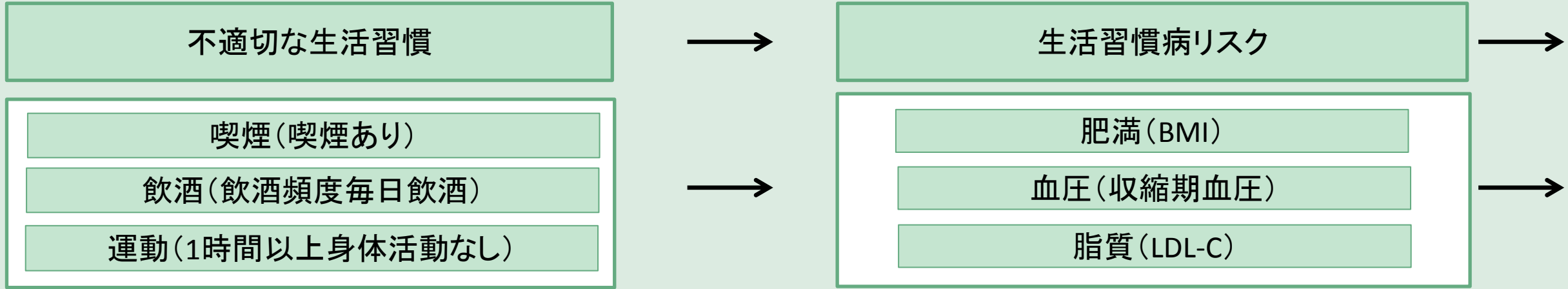
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



町田市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

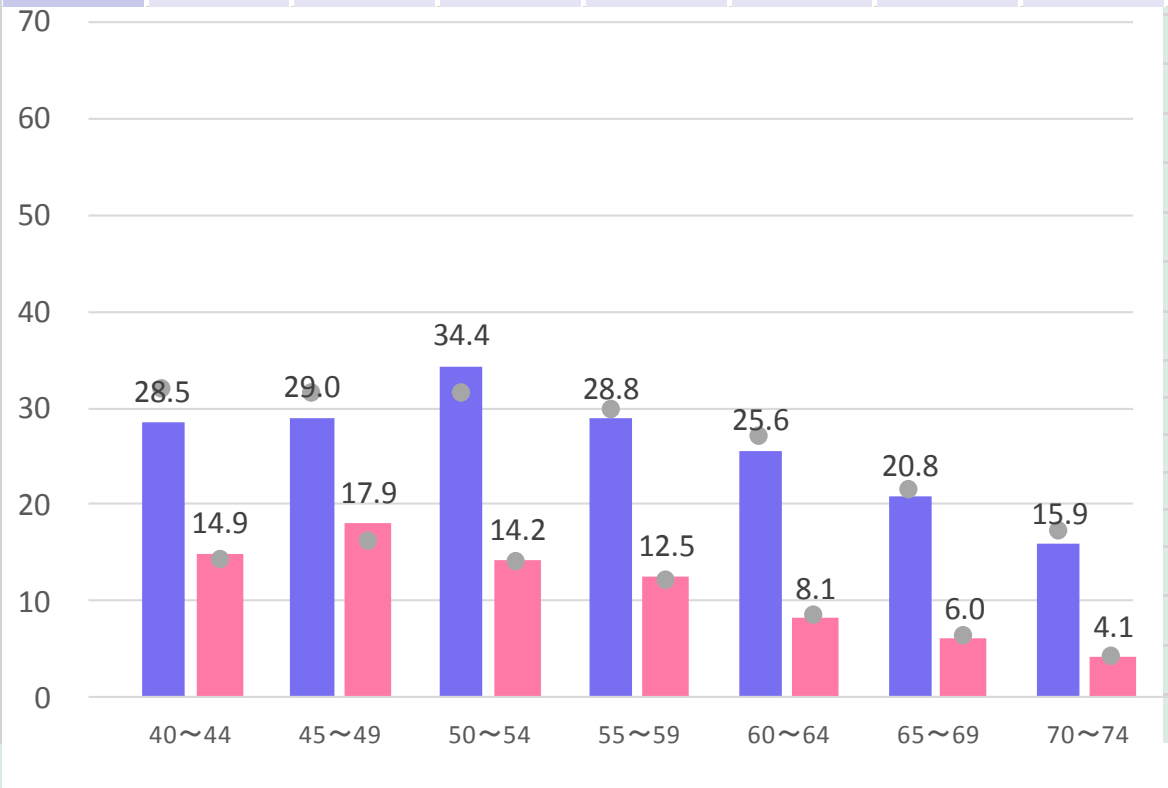
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

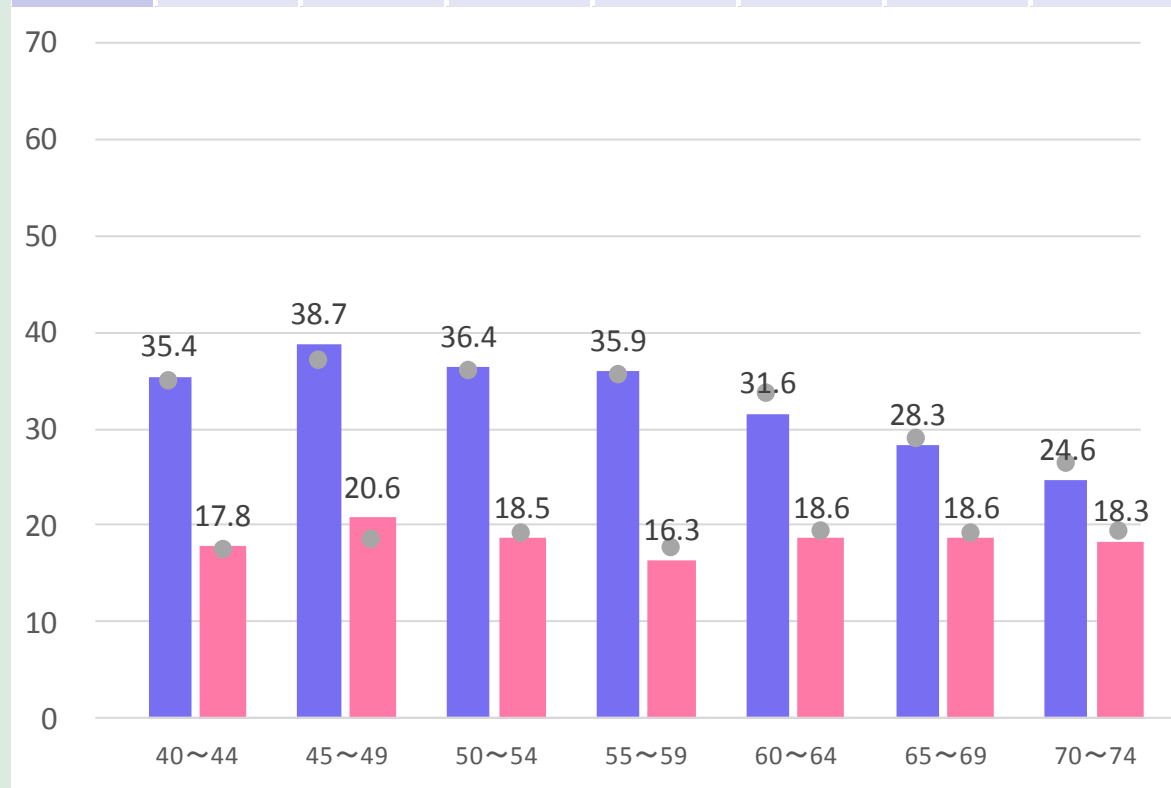
	割合							12.7	順位	8
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	147	212	231	182	286	704	777			
女性	86	142	110	120	166	328	303			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

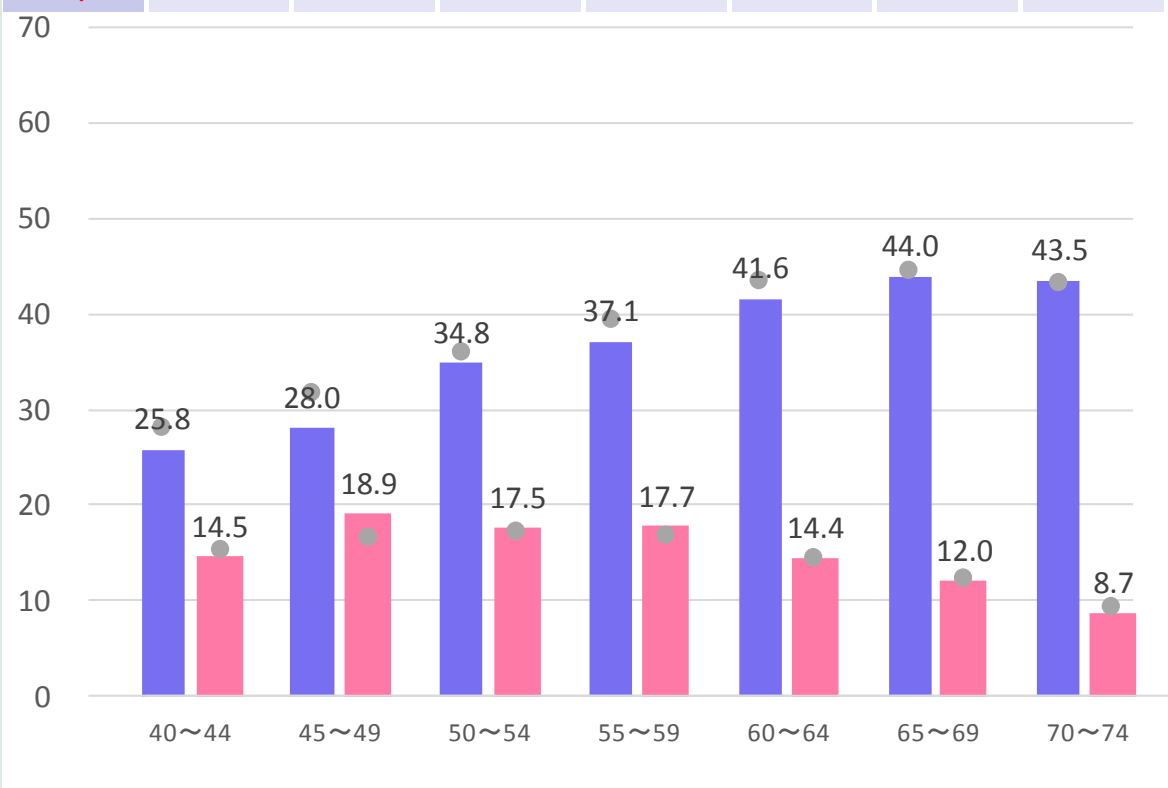
	割合							22.6	順位	6
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	181	282	243	226	353	955	1,204			
女性	102	163	143	155	378	1,006	1,334			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

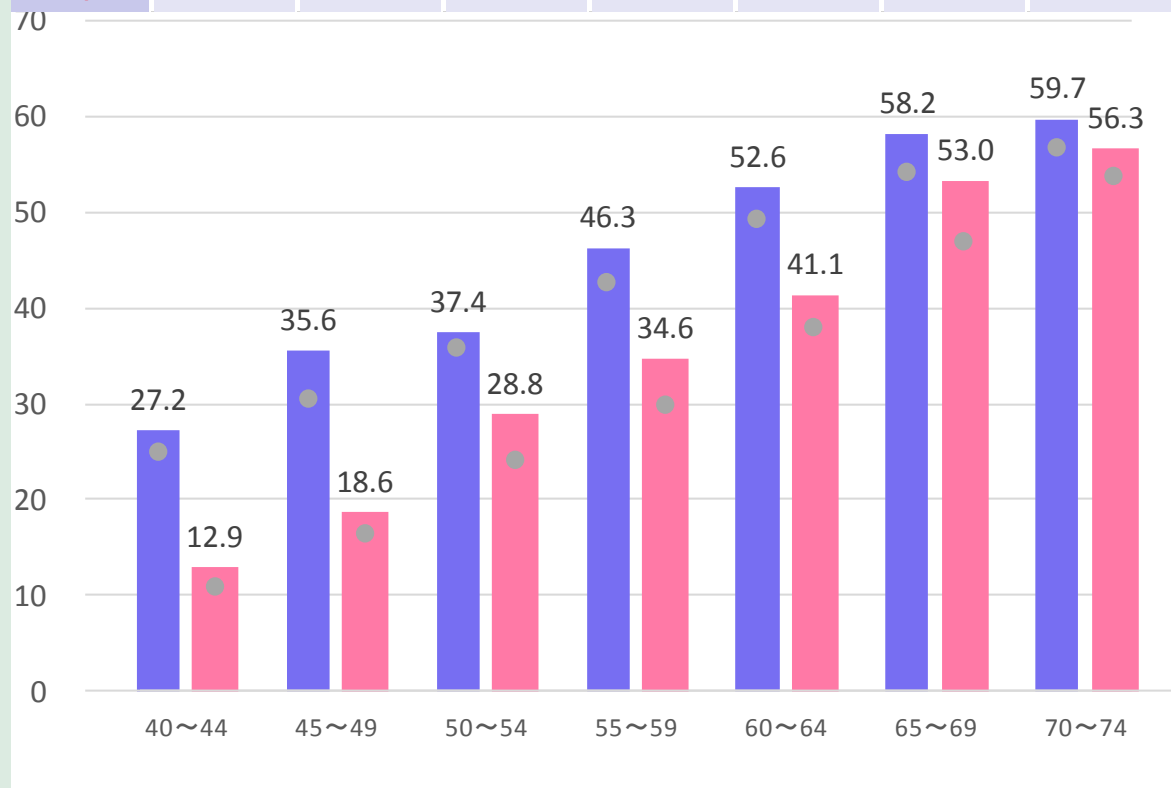
	割合							23.5	順位	5
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	133	205	234	234	464	1,486	2,124			
女性	84	150	136	169	294	650	632			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

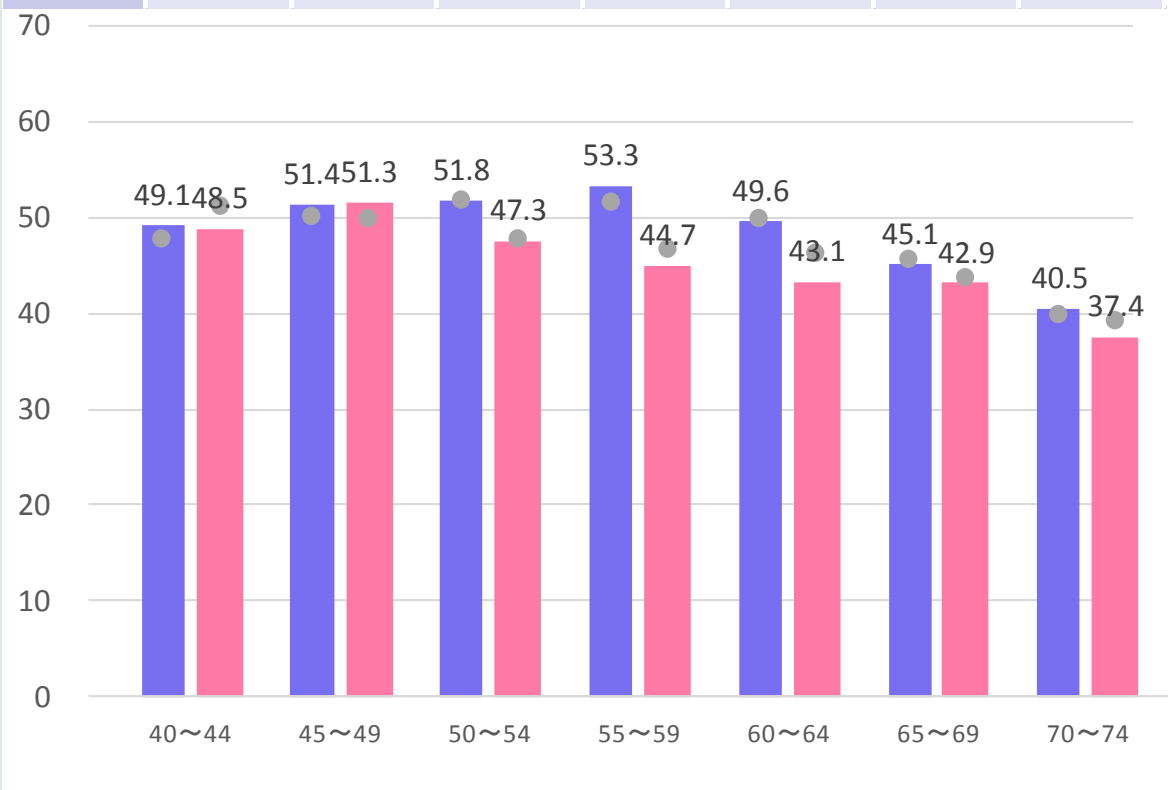
	割合							50.4	順位	25
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	139	259	250	291	587	1,967	2,922			
女性	74	147	222	329	837	2,874	4,117			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

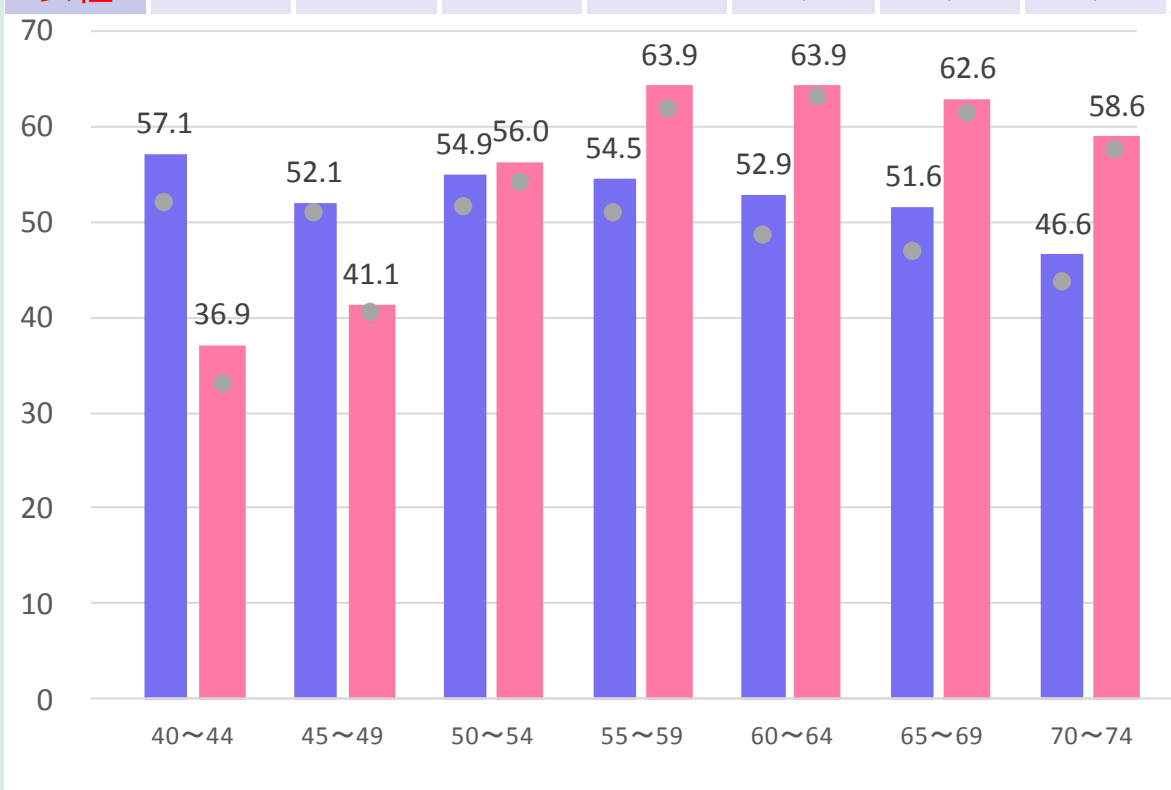
	割合							42.9	順位	7
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	253	375	348	336	553	1,525	1,979			
女性	281	406	367	427	878	2,327	2,726			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							55.6	順位	24
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	292	379	367	343	591	1,745	2,279			
女性	212	325	432	608	1,301	3,394	4,286			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

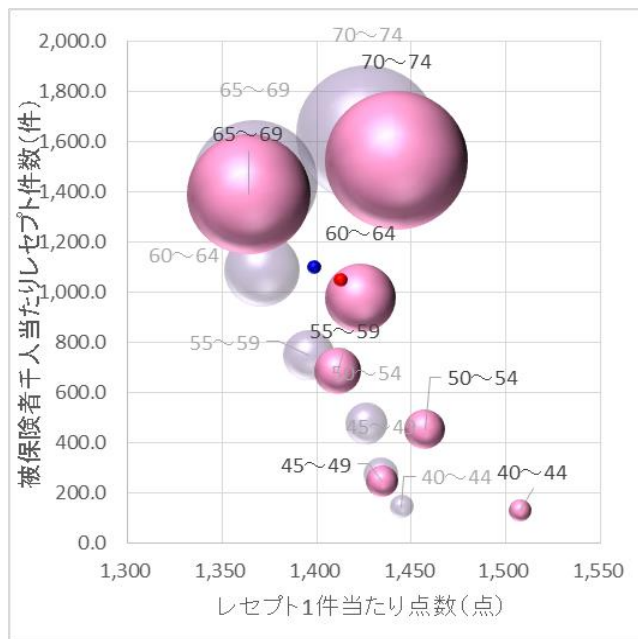
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

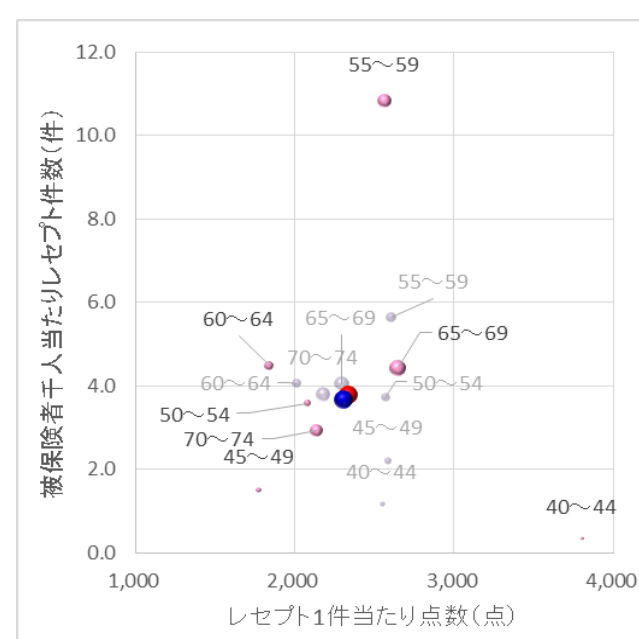
<高血圧症(外来)>

件数	1,050.1	順位	10
点数	1,413	順位	18



<脳出血(外来)>

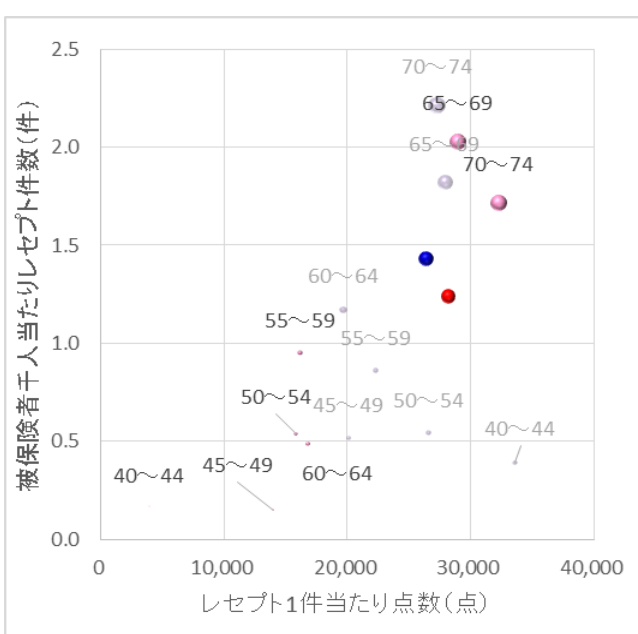
件数	3.8	順位	18
点数	2,333	順位	19



● 当該区市町村
● 市平均

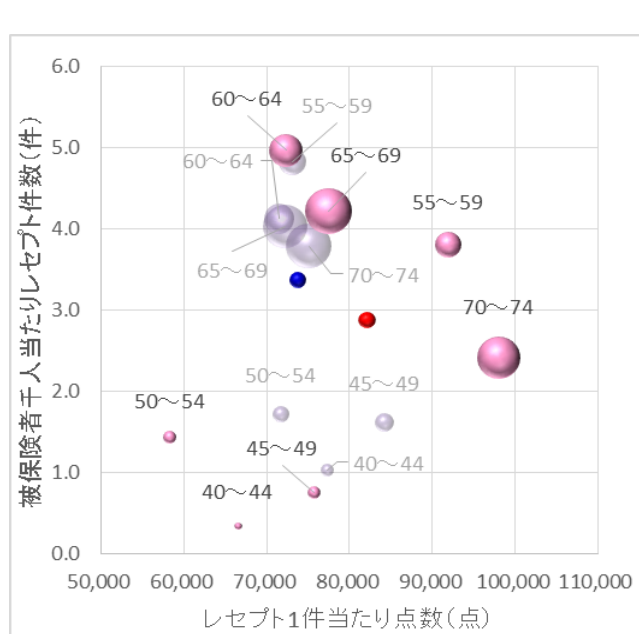
<高血圧症(入院)>

件数	1.2	順位	6
点数	28,184	順位	18



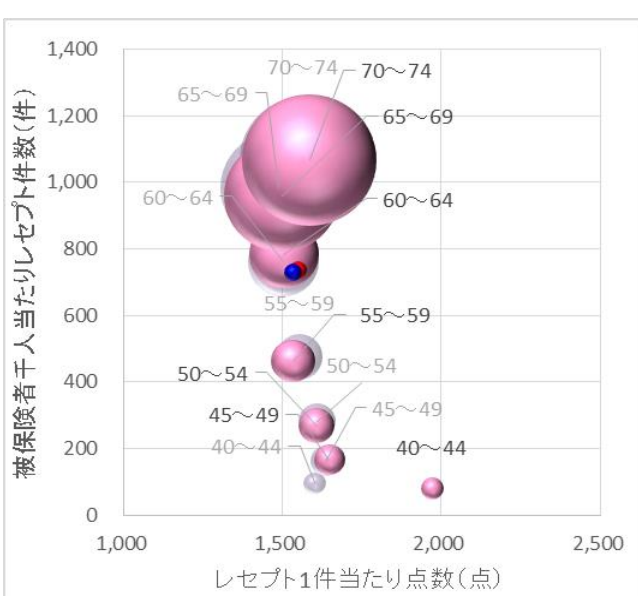
<脳出血(入院)>

件数	2.9	順位	9
点数	82,132	順位	21



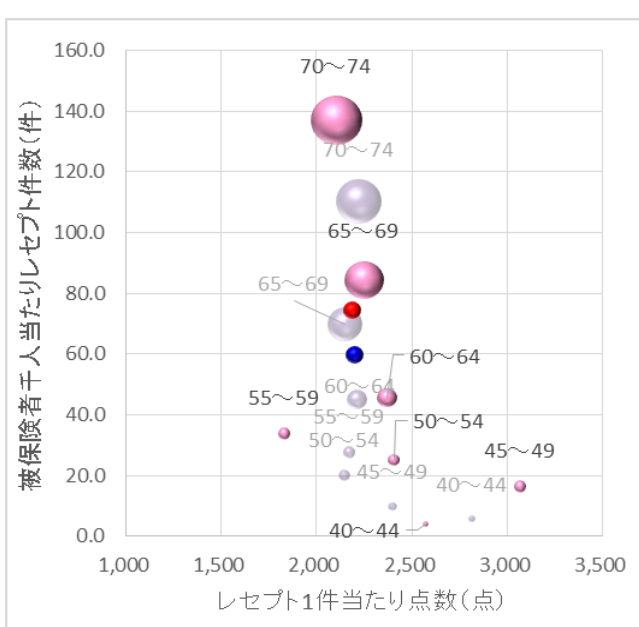
<脂質異常症(外来)>

件数	736.3	順位	17
点数	1,549	順位	16



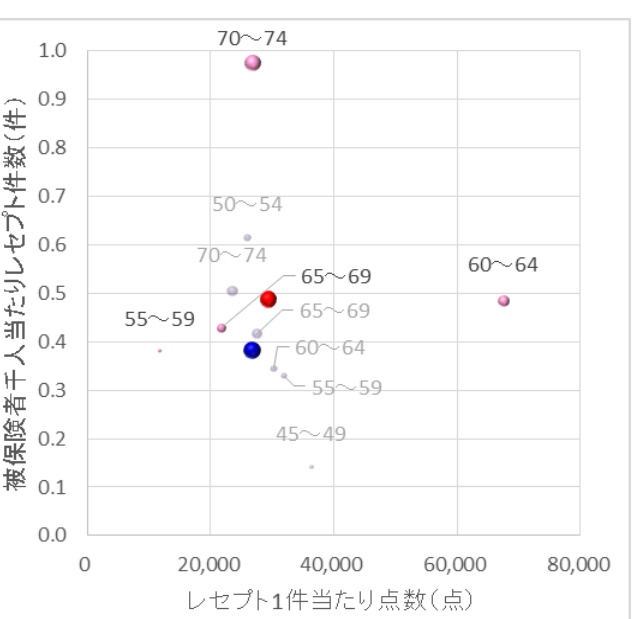
<脳梗塞(外来)>

件数	74.5	順位	25
点数	2,186	順位	14



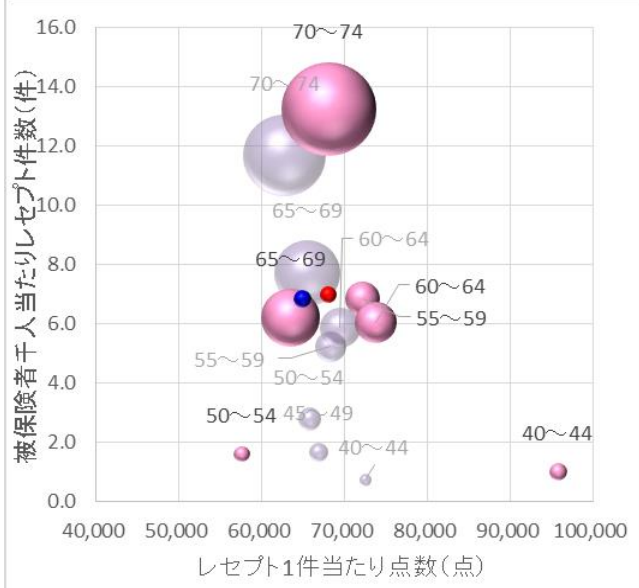
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	20
点数	29,422	順位	16



<脳梗塞(入院)>

件数	7.0	順位	15
点数	68,026	順位	21



町田市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

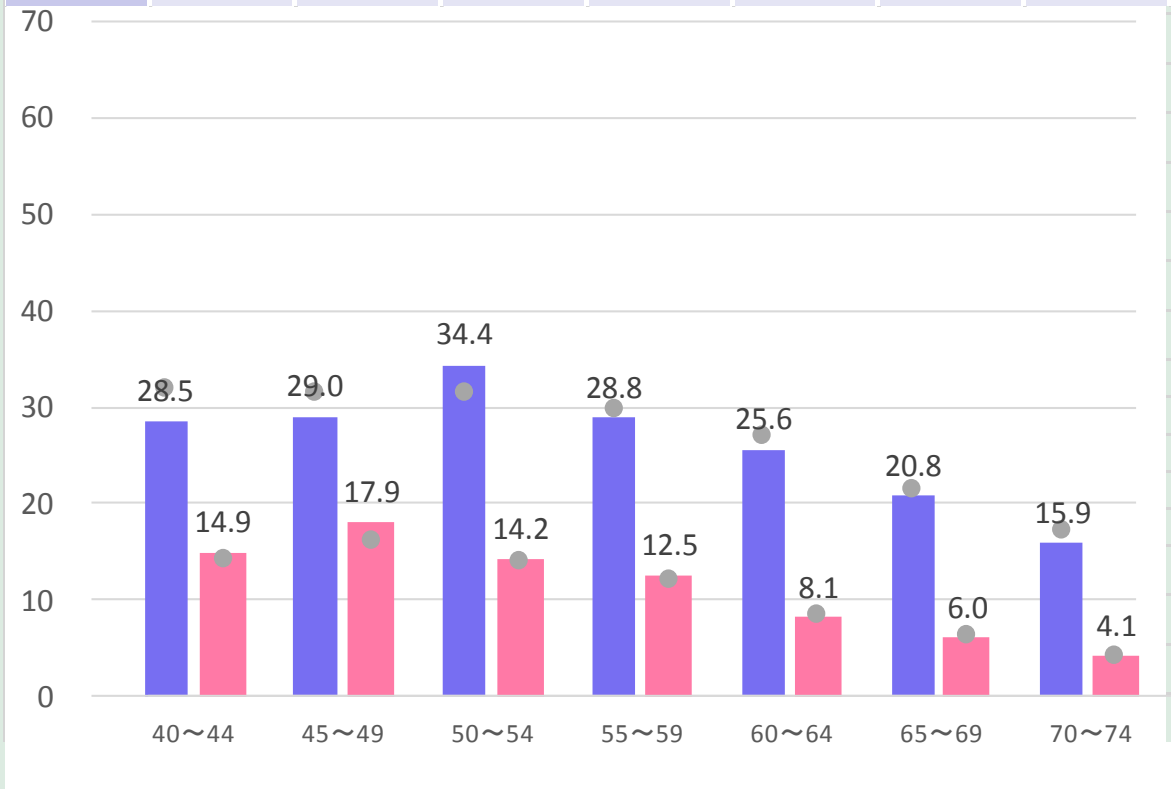
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

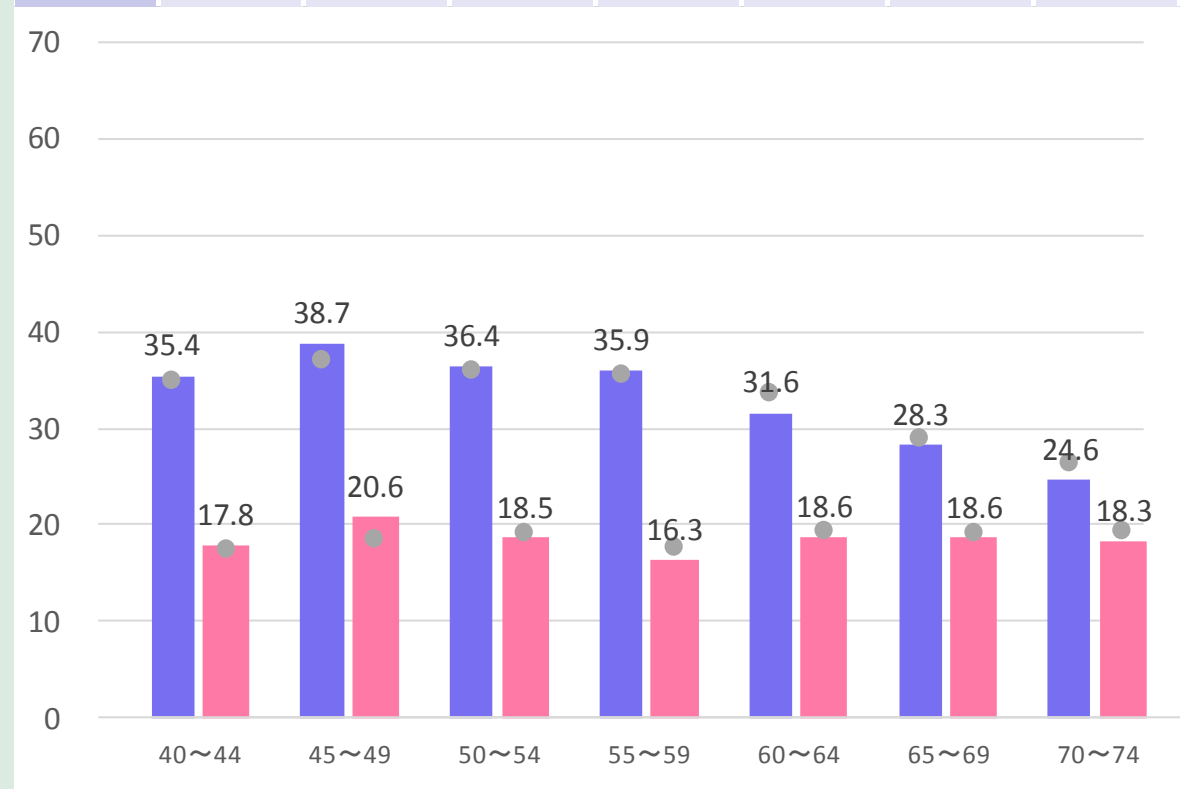
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	147	212	231	182	286	704	777	12.7	8
女性	86	142	110	120	166	328	303		



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

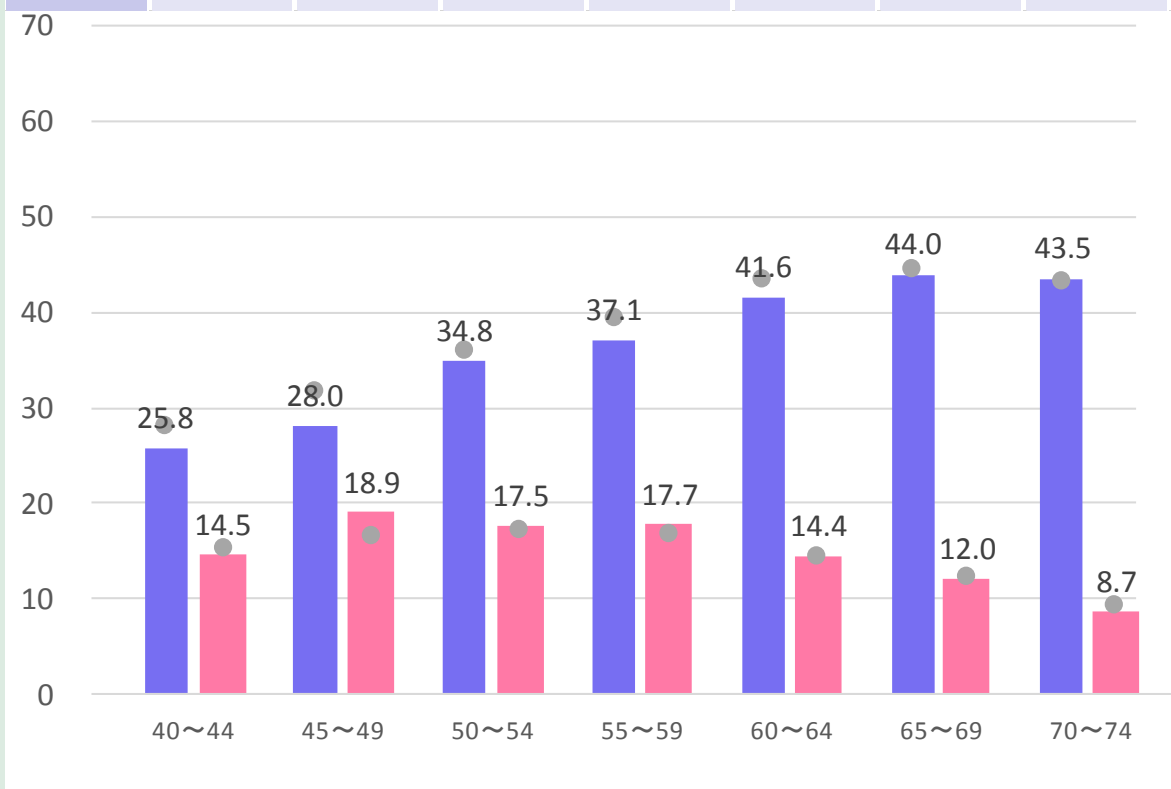
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	181	282	243	226	353	955	1,204	22.6	6
女性	102	163	143	155	378	1,006	1,334		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

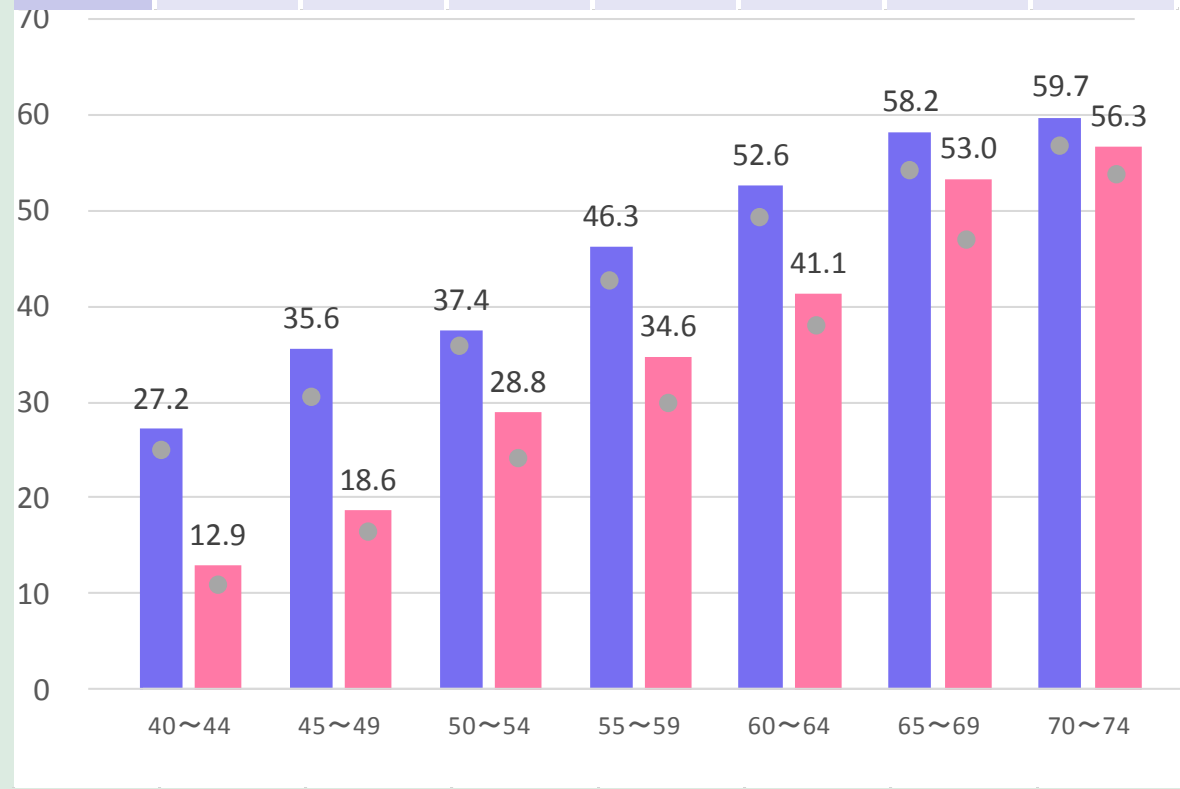
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	133	205	234	234	464	1,486	2,124	23.5	5
女性	84	150	136	169	294	650	632		



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

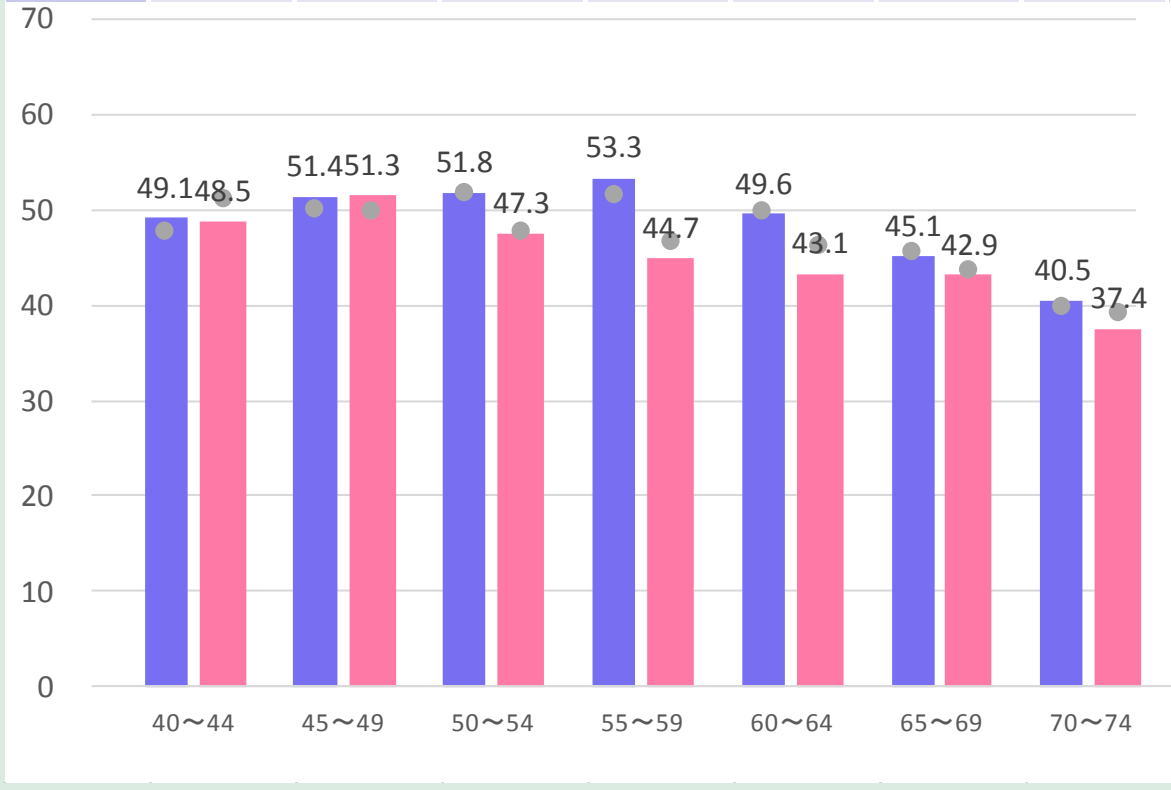
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	139	259	250	291	587	1,967	2,922	50.4	25
女性	74	147	222	329	837	2,874	4,117		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

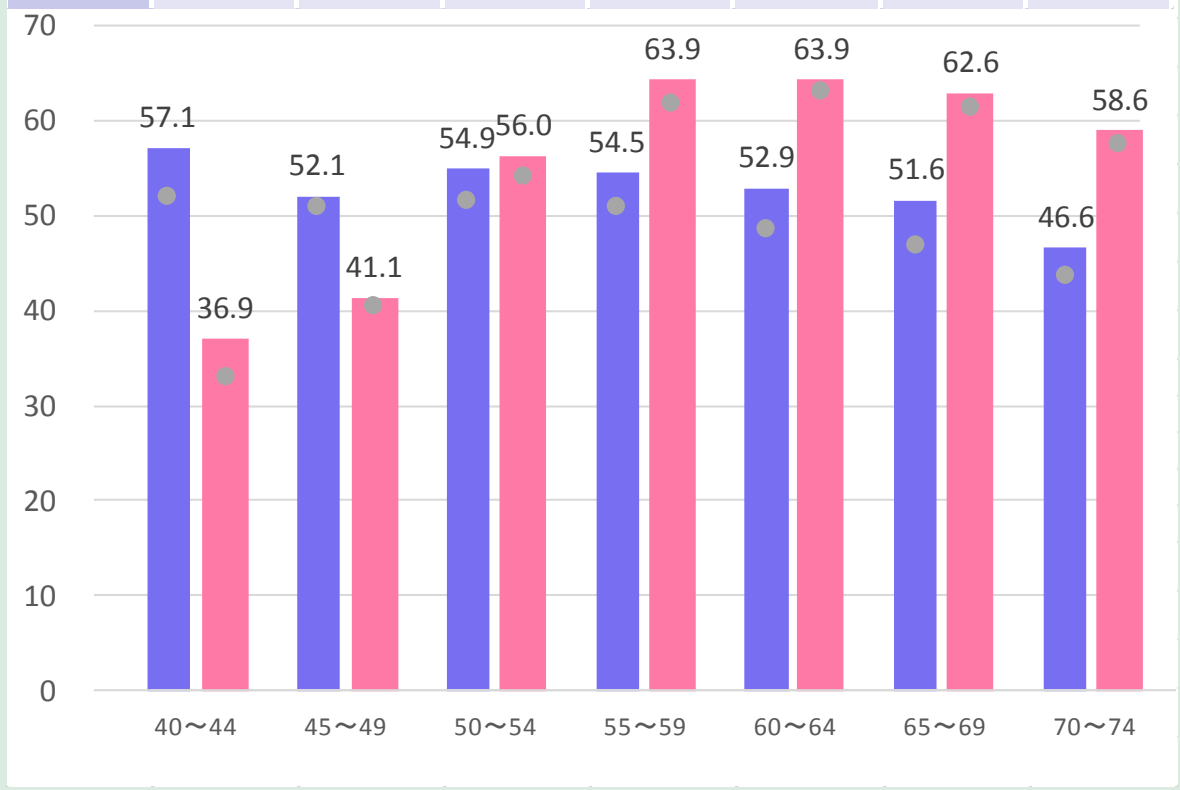
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	253	375	348	336	553	1,525	1,979	42.9	7
女性	281	406	367	427	878	2,327	2,726		



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	292	379	367	343	591	1,745	2,279	55.6	24
女性	212	325	432	608	1,301	3,394	4,286		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

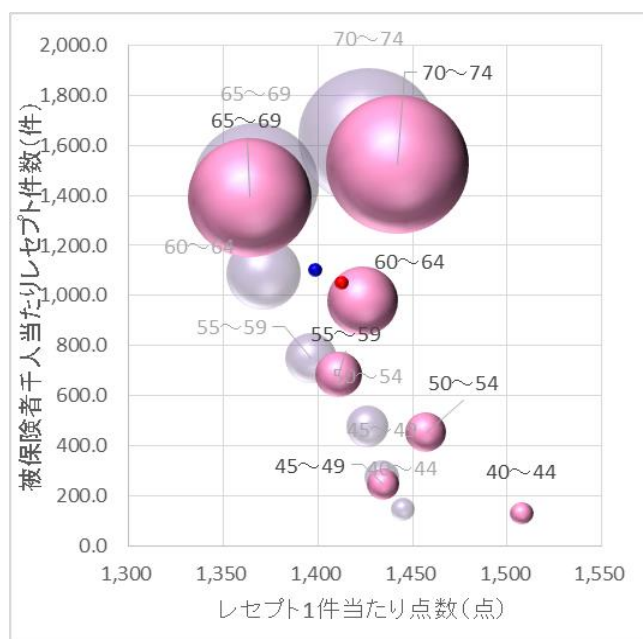
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

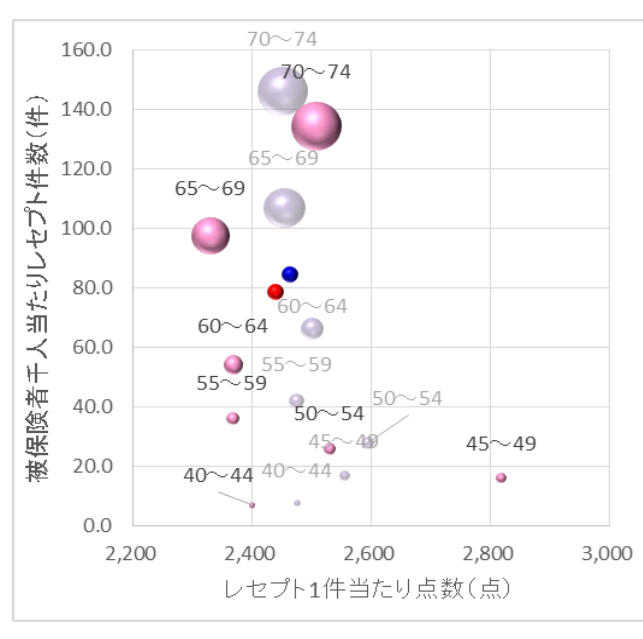
<高血圧症(外来)>

件数	1,050.1	順位	10
点数	1,413	順位	18



<狭心症(外来)>

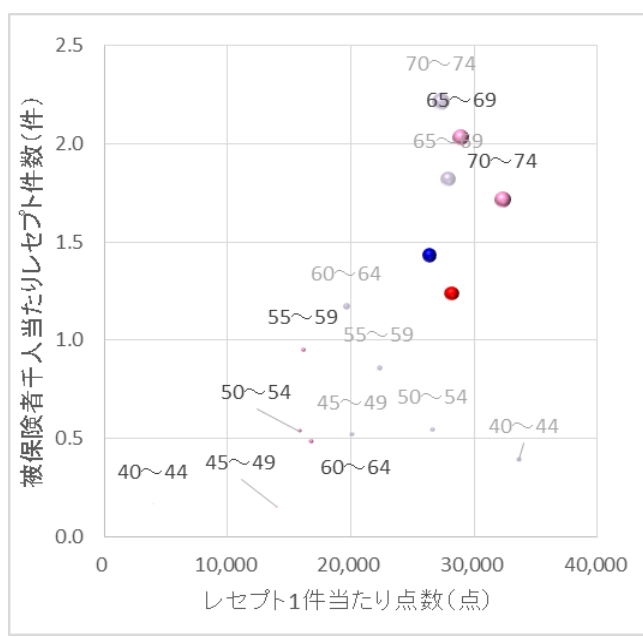
件数	78.5	順位	11
点数	2,440	順位	17



● 当該区市町村
● 市平均

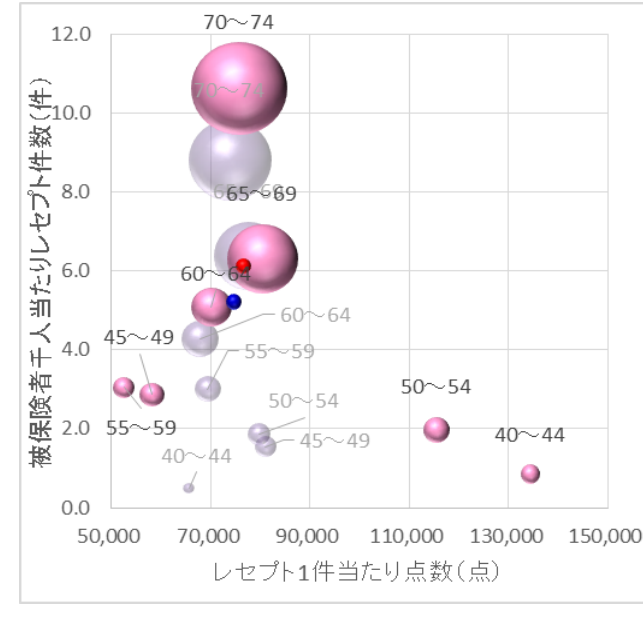
<高血圧症(入院)>

件数	1.2	順位	6
点数	28,184	順位	18



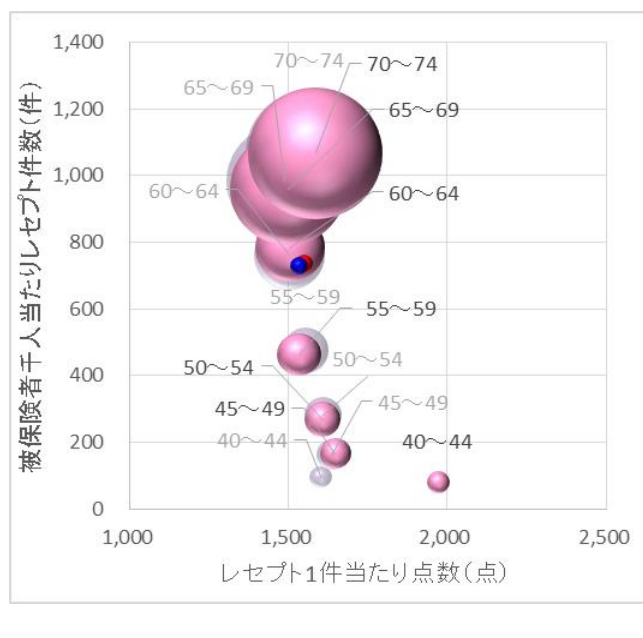
<狭心症(入院)>

件数	6.1	順位	22
点数	76,620	順位	16



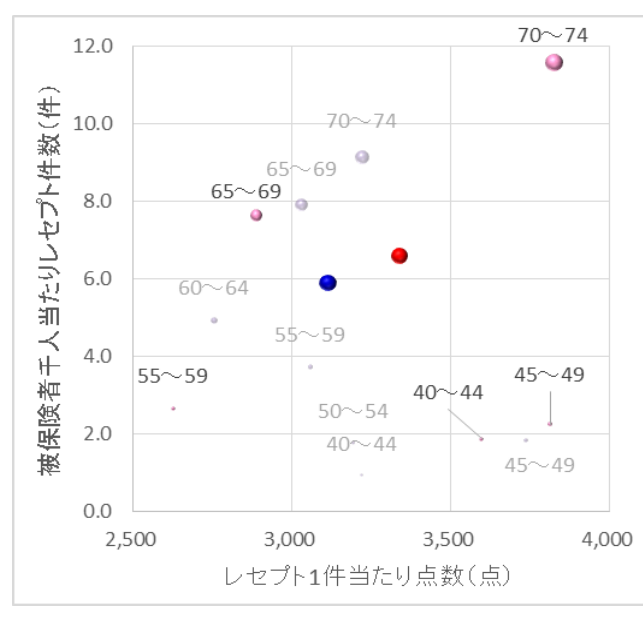
<脂質異常症(外来)>

件数	736.3	順位	17
点数	1,549	順位	16



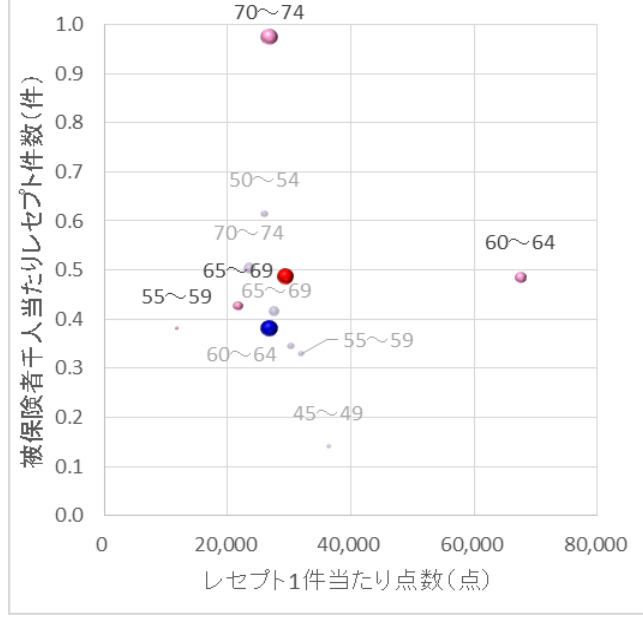
<心筋梗塞(外来)>

件数	6.6	順位	23
点数	3,340	順位	21



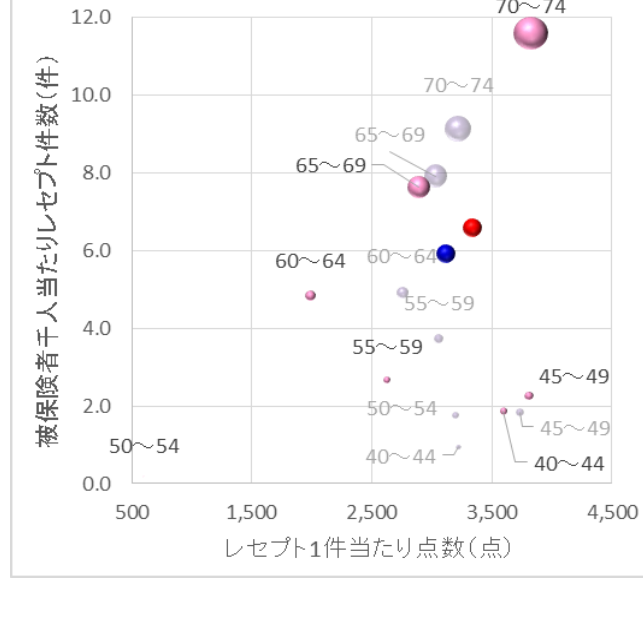
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	20
点数	29,422	順位	16



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	12
点数	157,394	順位	17



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課