

調布市における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

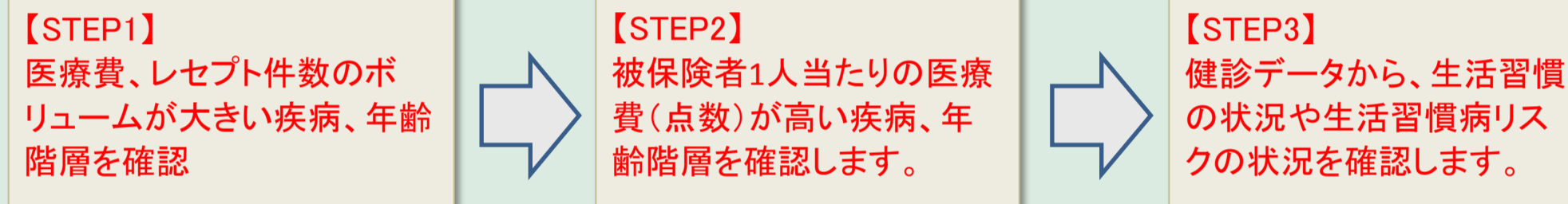
# 調布市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

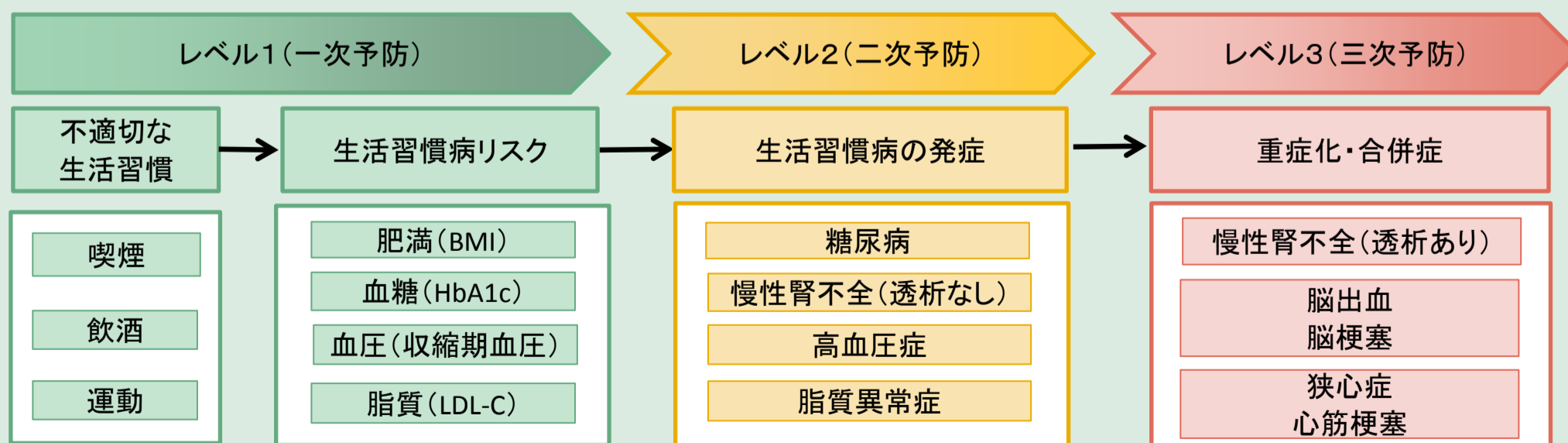
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

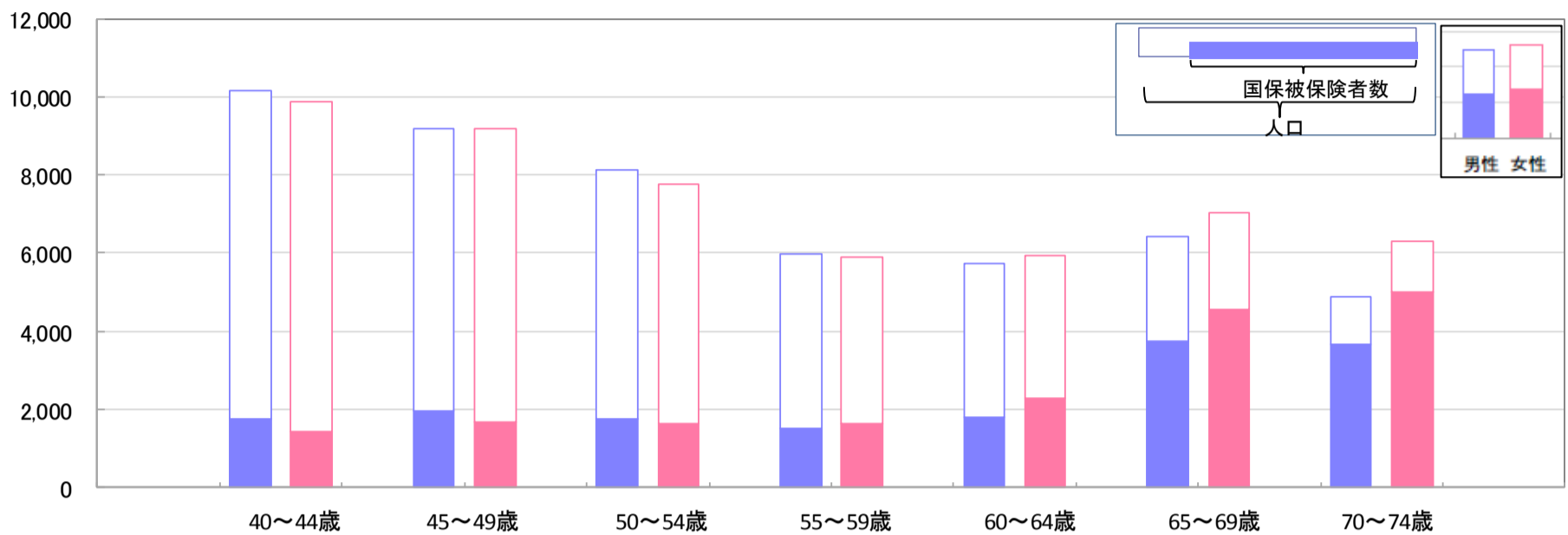
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

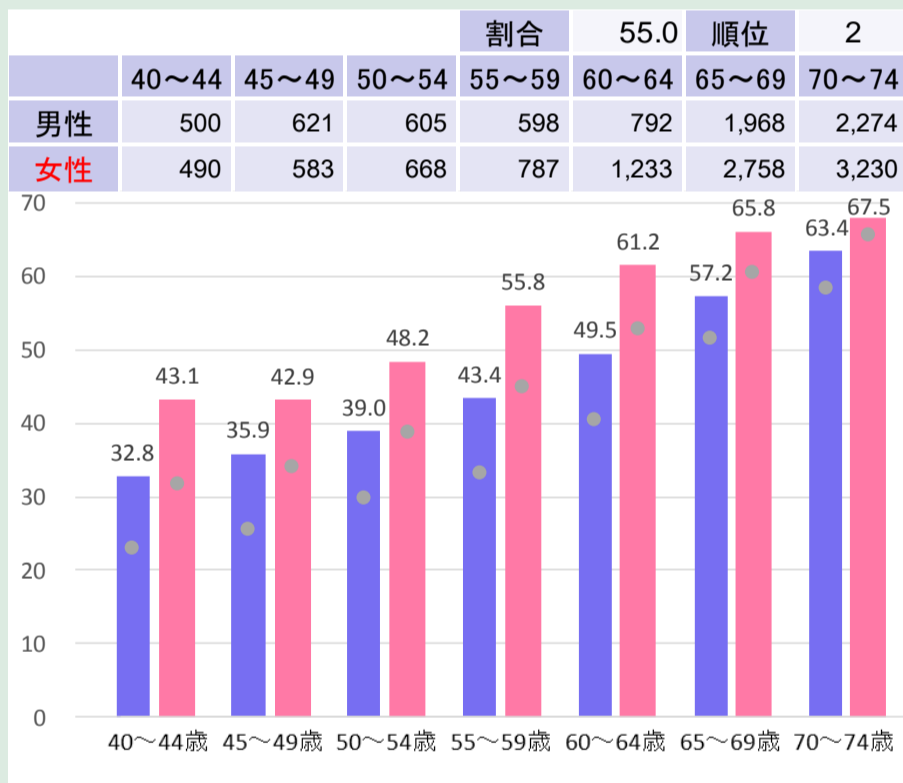
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	10,162	9,191	8,133	5,987	5,738	6,428	4,891
	被保険者	1,745	1,952	1,758	1,510	1,810	3,744	3,647
女性	人口	9,864	9,180	7,758	5,883	5,933	7,021	6,297
	被保険者	1,435	1,669	1,637	1,623	2,271	4,540	5,019



# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

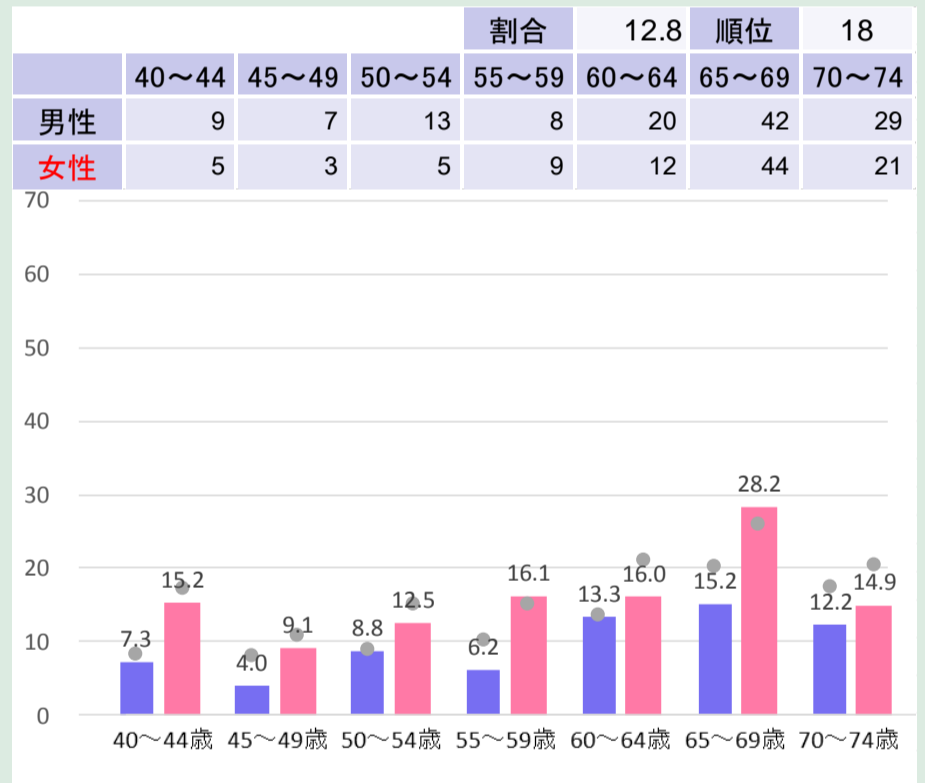
＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))



# 【グラフの見方】

### グラフの見方

性・年齢階層別人数

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性	508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

全体の割合

	割合	順位
全体	42.2	12

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

### バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 調布市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	1,844,306	2,085,925	3,988,667	3,821,350	6,778,499	16,306,137	21,722,988
慢性腎不全(透析なし)	54,458	161,179	479,736	220,809	297,403	1,060,363	1,318,019
慢性腎不全(透析あり)	2,181,232	3,924,817	2,979,192	6,165,752	13,038,639	15,819,363	19,168,659
高血圧症	824,984	1,423,832	2,053,926	3,129,839	6,258,469	17,009,162	20,051,887
脂質異常症	511,453	1,127,658	1,628,180	2,250,614	4,968,619	12,099,423	15,209,203
脳出血	598,885	543,749	294,840	776,828	875,102	1,724,605	4,569,346
脳梗塞	70,268	574,246	387,969	2,068,455	3,062,799	5,512,926	7,872,161
狭心症	32,712	1,547,809	950,219	846,352	1,148,353	5,339,043	8,202,541
心筋梗塞	171,839	153,424	466,616	319,263	583,050	1,594,448	2,196,338

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	408	595	1,035	1,172	2,154	5,695	6,896
慢性腎不全(透析なし)	23	18	19	31	47	139	144
慢性腎不全(透析あり)	52	91	68	89	321	375	432
高血圧症	567	1,003	1,562	2,238	4,172	11,673	13,558
脂質異常症	353	659	905	1,374	3,062	8,043	9,501
脳出血	24	14	16	32	33	55	83
脳梗塞	7	75	61	87	228	564	1,054
狭心症	18	73	104	119	235	826	1,339
心筋梗塞	13	9	11	12	24	60	57

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			3,180	3,621	3,395	3,133	4,081	8,284	8,666
特定健診受診者数(人)			990	1,204	1,273	1,385	2,025	4,726	5,504
保健指導対象者数(人)			157	210	188	185	225	433	378
保健指導終了者数(人)			14	10	18	17	32	86	50
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	218	249	263	300	329	626	589
		回答者割合(%)	22.0	20.6	20.6	21.6	16.3	13.3	10.7
	飲酒	毎日飲酒している(人)	227	314	356	415	579	1,331	1,316
		回答者割合(%)	22.9	26.0	27.9	29.9	28.6	28.2	24.0
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	445	544	590	610	850	1,937	2,071
		回答者割合(%)	44.9	45.1	46.3	44.1	42.1	41.1	37.8
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	239	297	316	330	473	1,041	1,215
		有所見者割合(%)	24.1	24.7	24.8	23.8	23.4	22.0	22.1
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	156	232	324	433	749	2,179	2,867
		有所見者割合(%)	15.8	19.3	25.5	31.3	37.0	46.1	52.1
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	149	246	355	490	869	2,364	3,073
		有所見者割合(%)	15.1	20.4	27.9	35.4	42.9	50.0	55.8
	脂質	LDL-C120以上(人)	419	565	714	806	1,155	2,758	2,888
		有所見者割合(%)	42.3	46.9	56.1	58.2	57.0	58.4	52.5

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_保険者別(平成29年度)

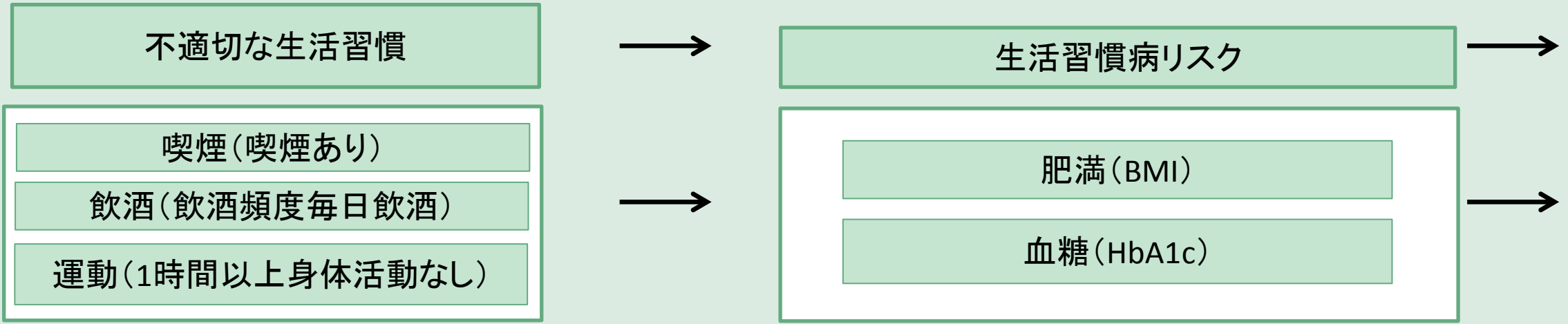
## ■まとめ

調布市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで70～74歳の高血圧症となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、40～44歳の糖尿病、60～64歳の慢性腎不全(透析あり)、40～44歳の高血圧症、55～69歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は65～69歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

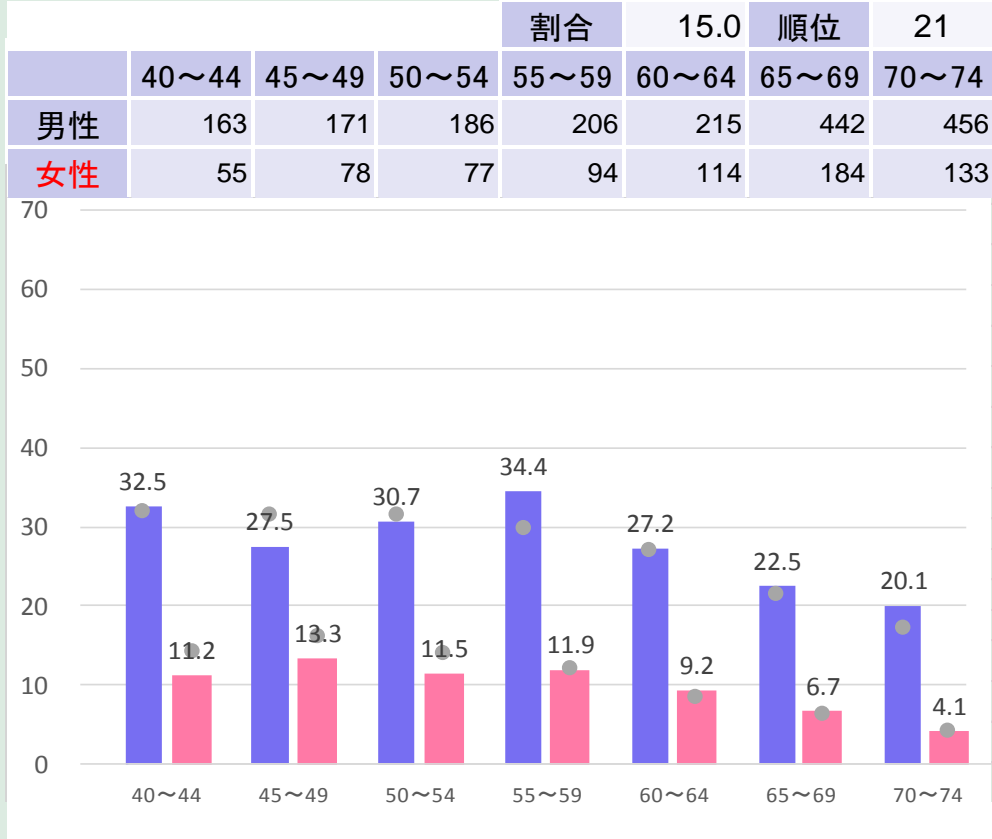
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



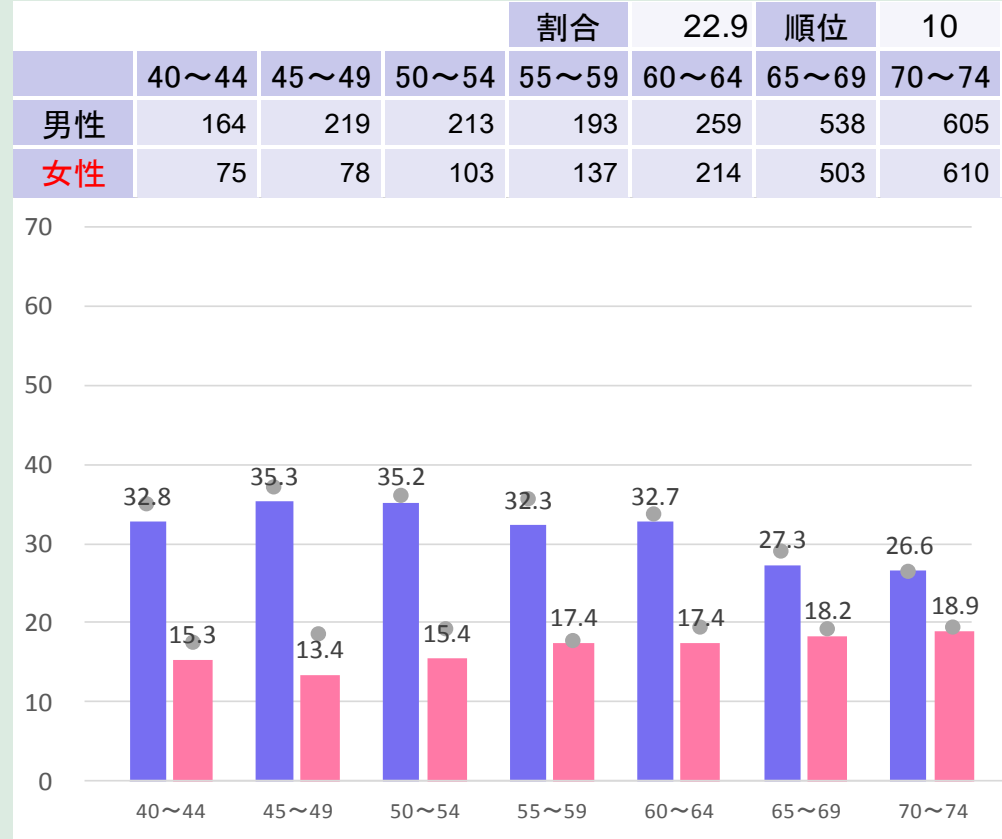
<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



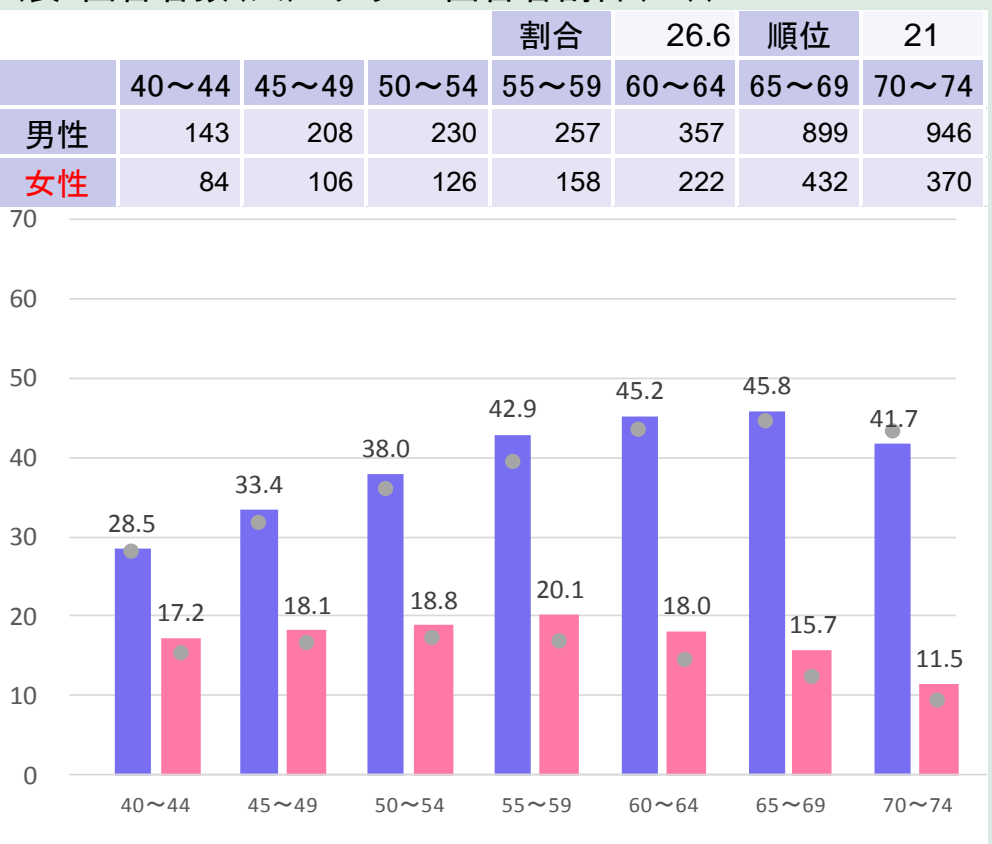
<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



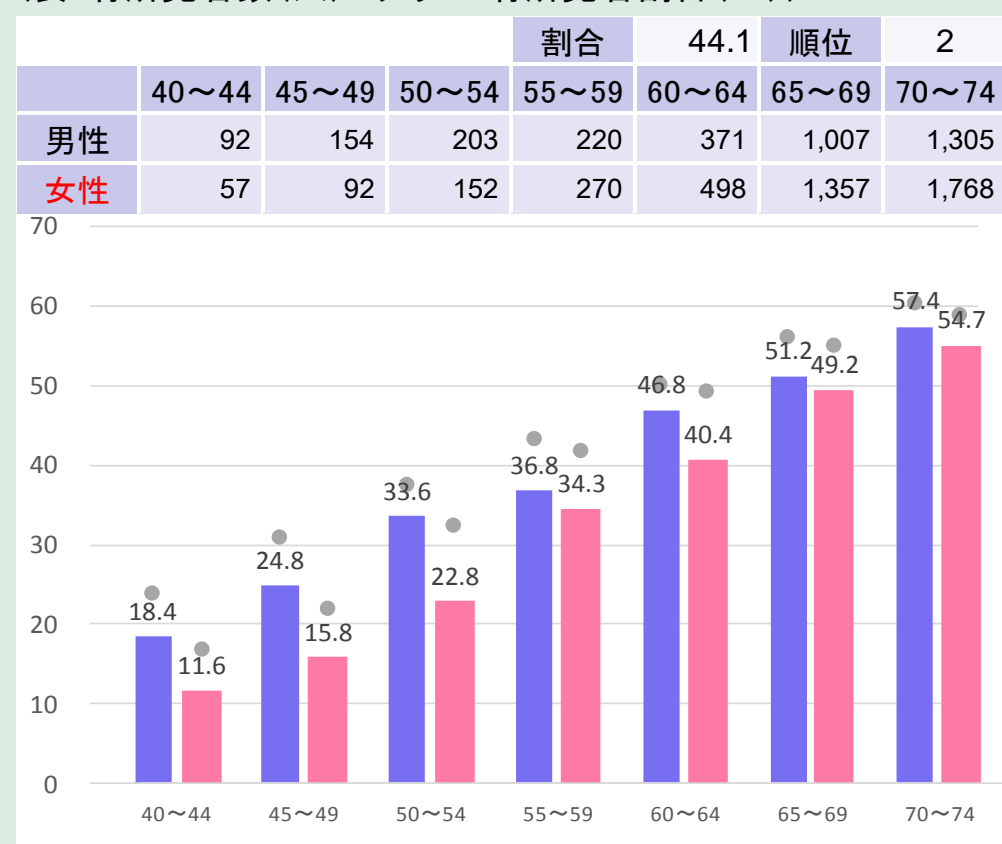
<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



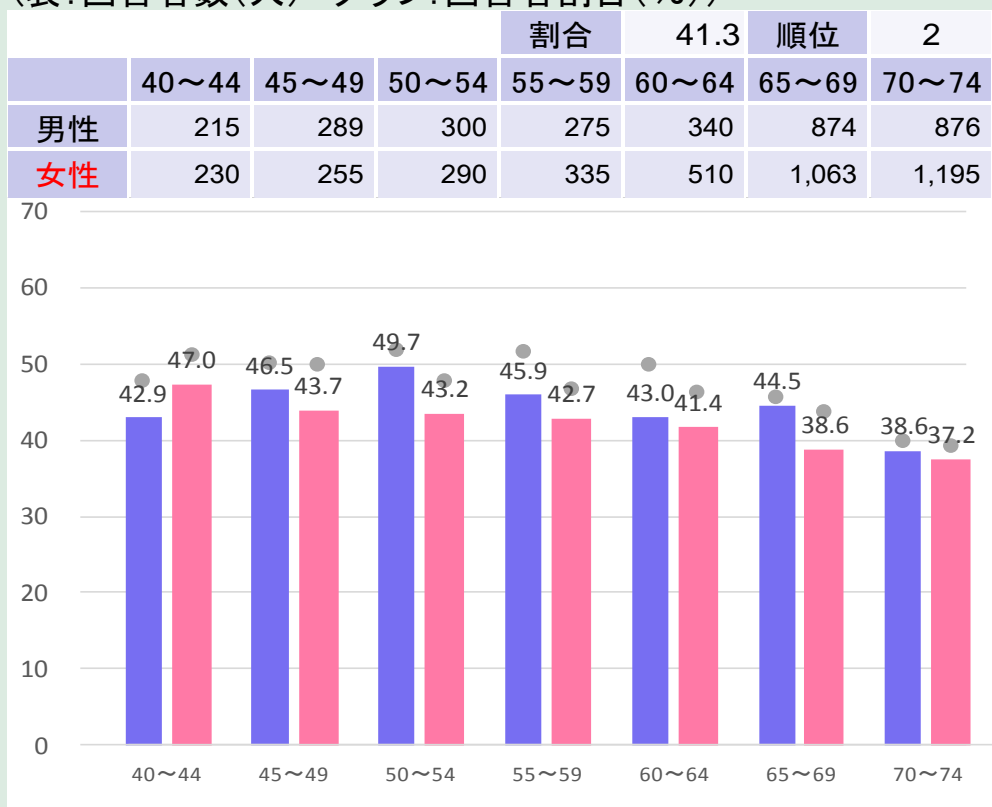
<HbA1c\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



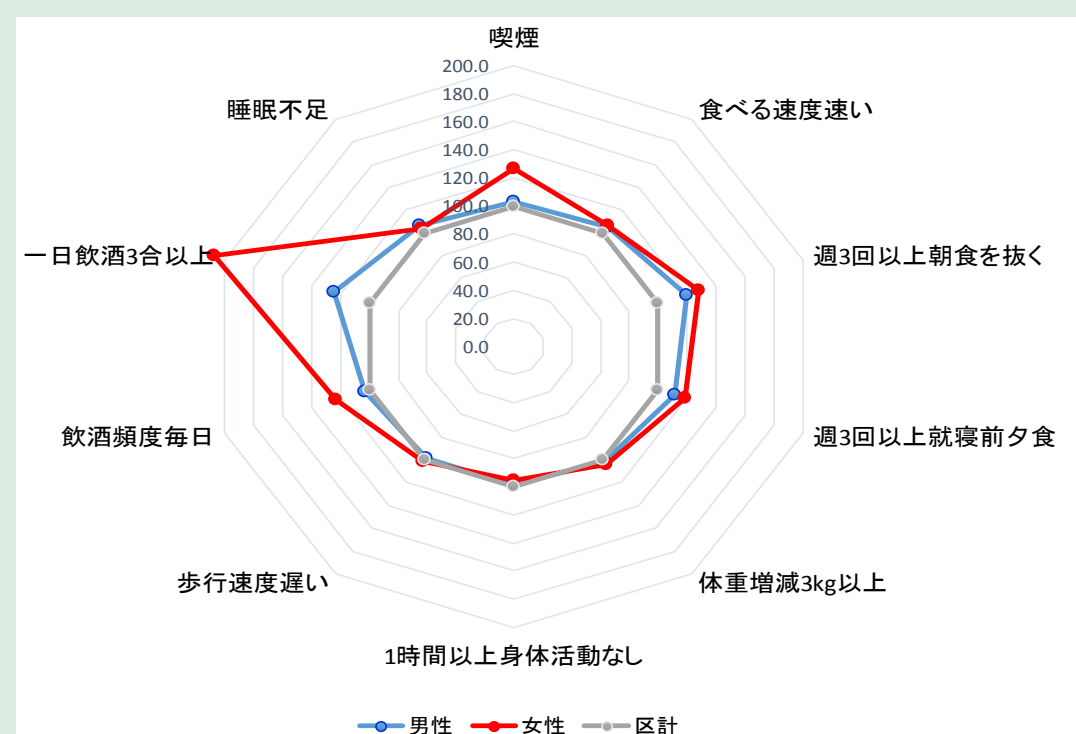
<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

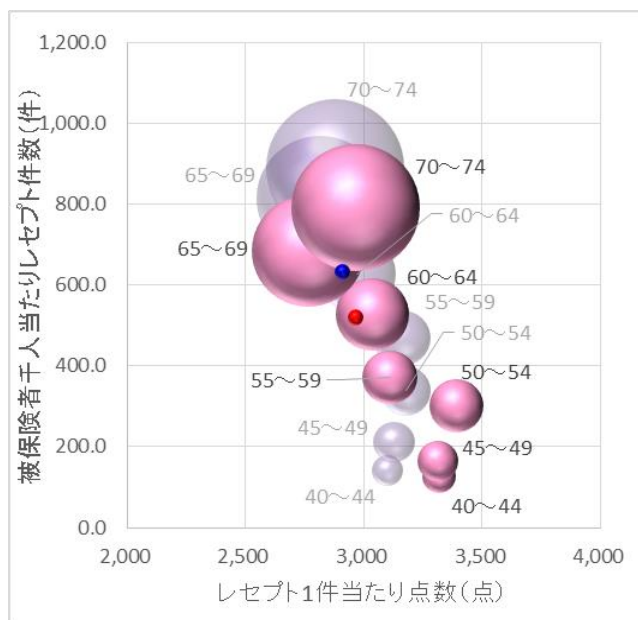
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 市平均

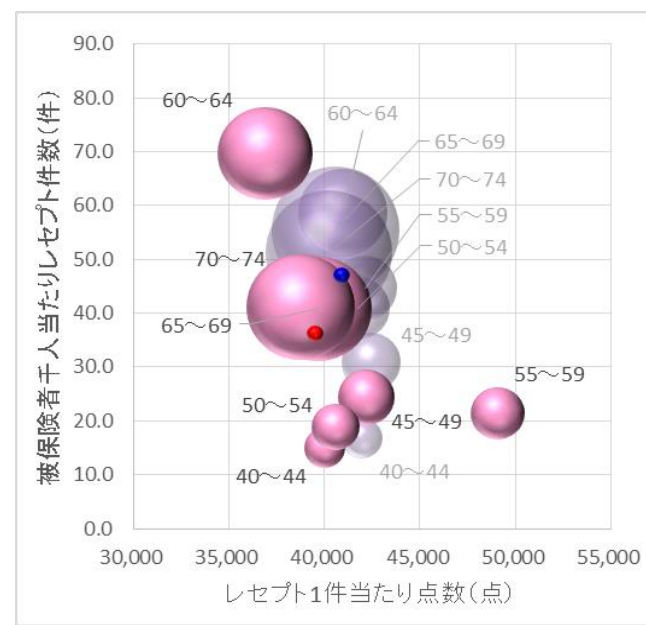
<糖尿病(外来)>

件数	519.4	順位	1
点数	2,964	順位	17



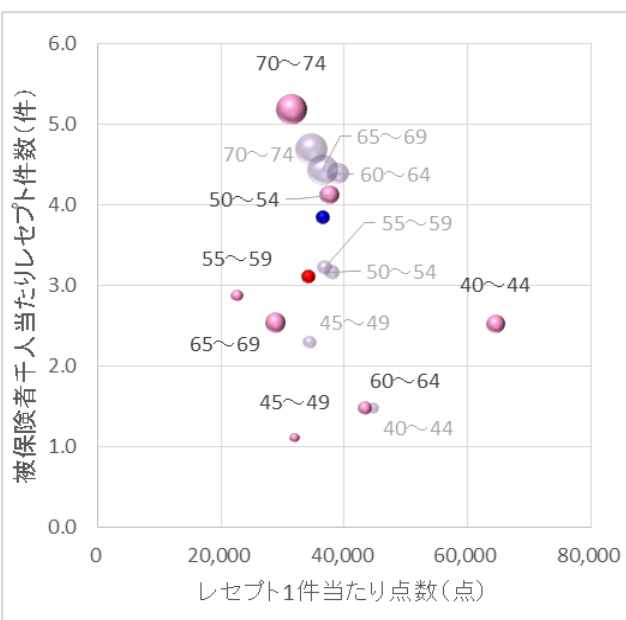
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	36.2	順位	1
点数	39,528	順位	4



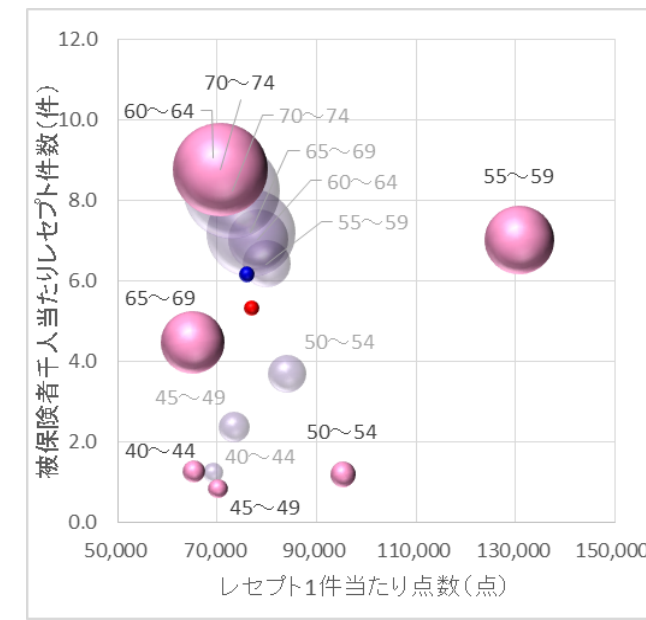
<糖尿病(入院)>

件数	3.1	順位	3
点数	34,161	順位	8



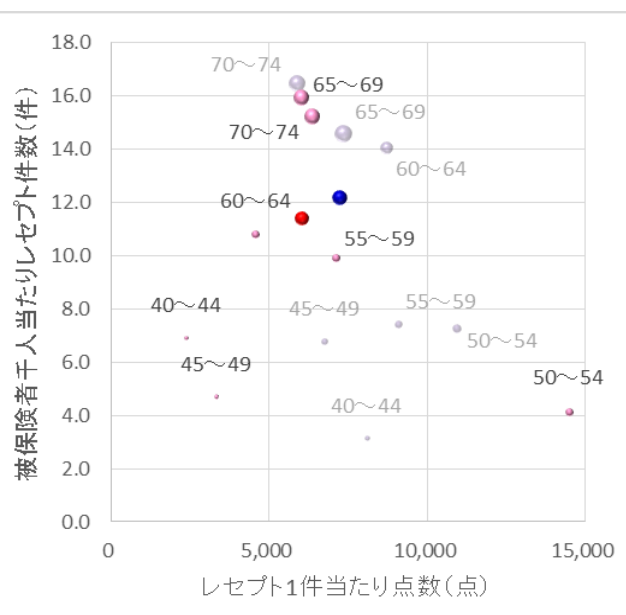
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	5.3	順位	10
点数	76,859	順位	15



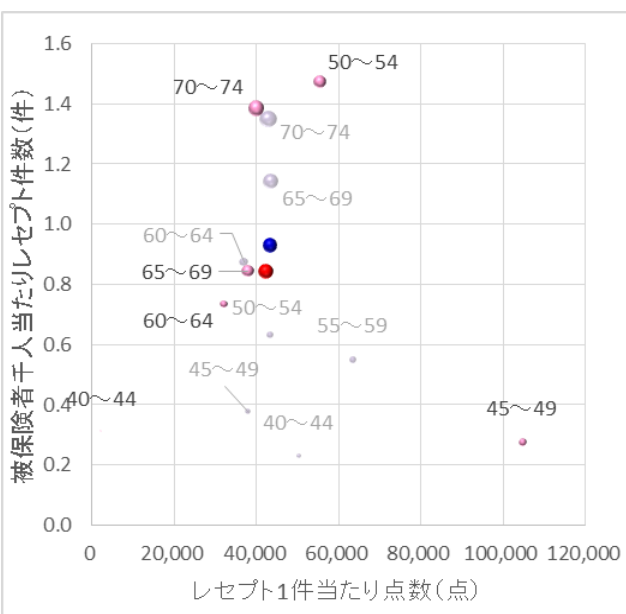
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	11.4	順位	13
点数	6,039	順位	14



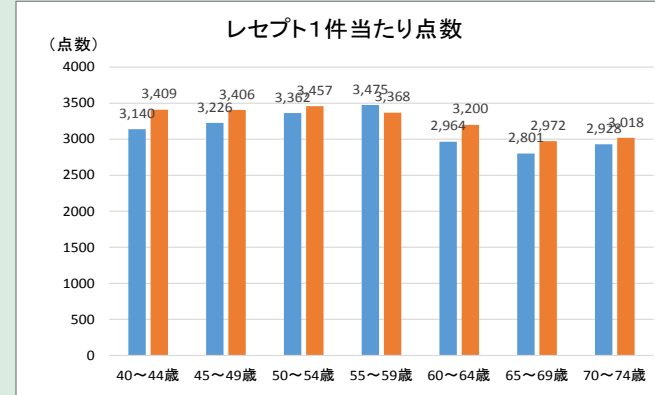
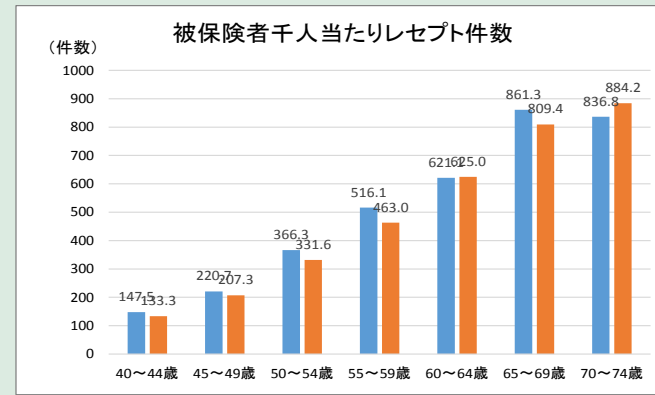
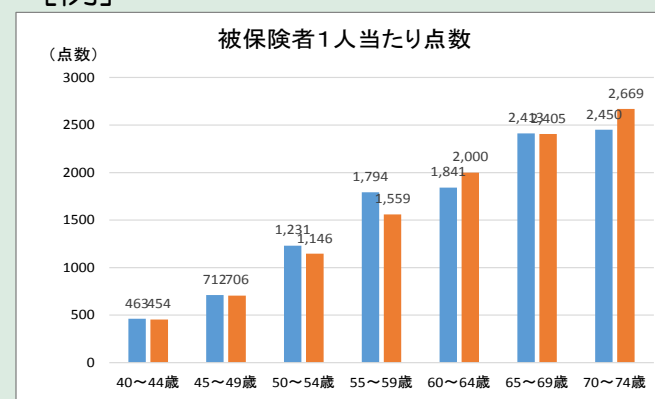
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.8	順位	14
点数	42,229	順位	11



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 調布市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

### 不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

### 生活習慣病リスク

肥満（BMI）

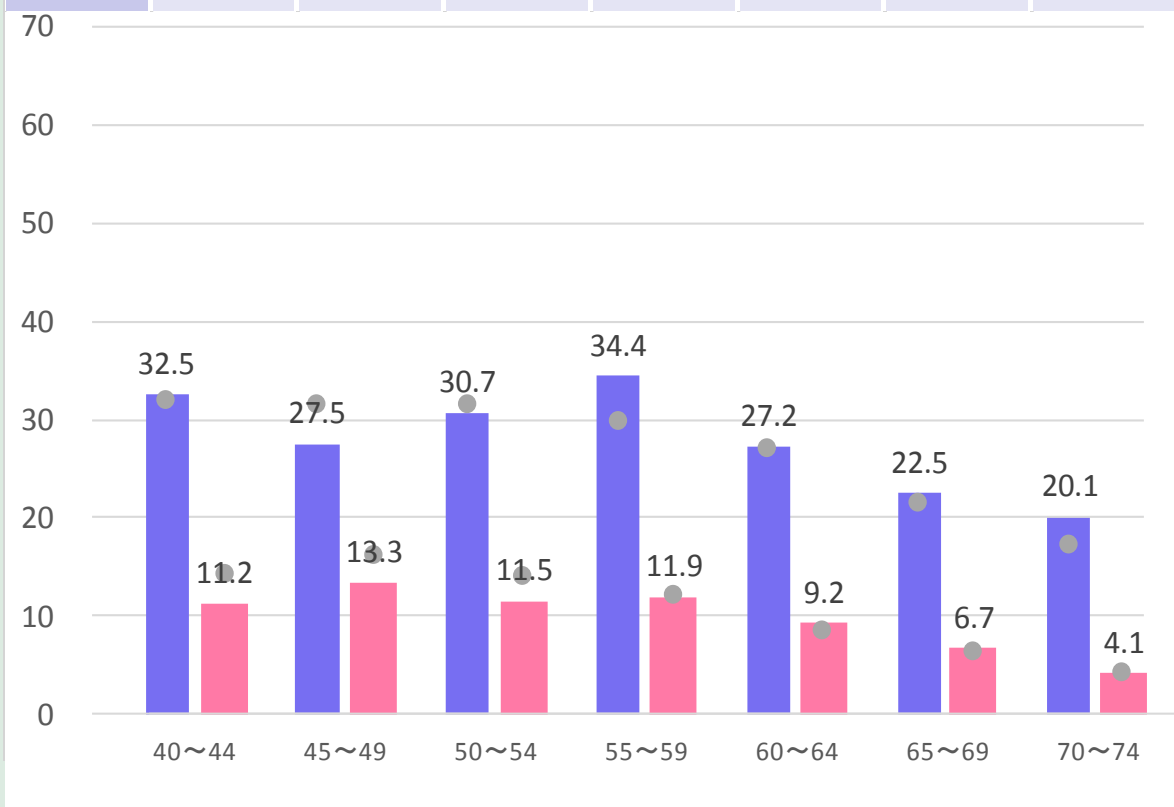
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

#### <喫煙\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

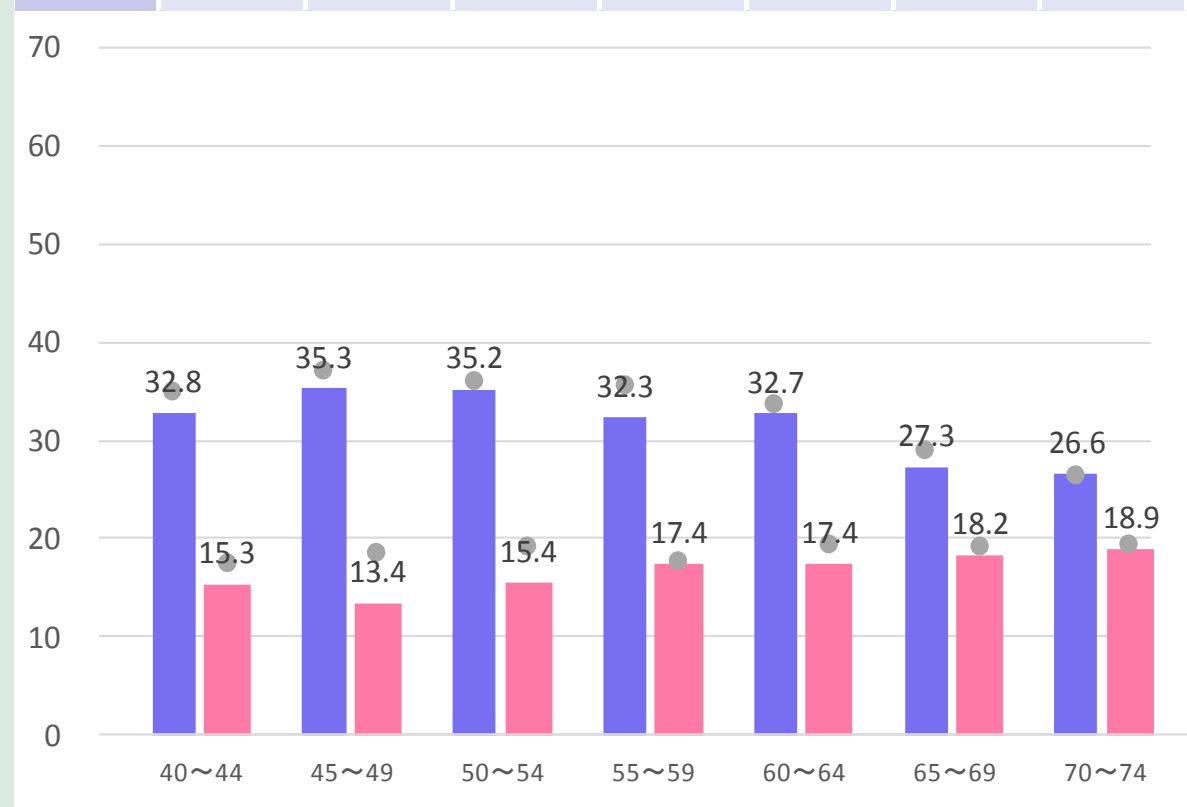
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	163	171	186	206	215	442	456	15.0	21
女性	55	78	77	94	114	184	133		



#### <BMI\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

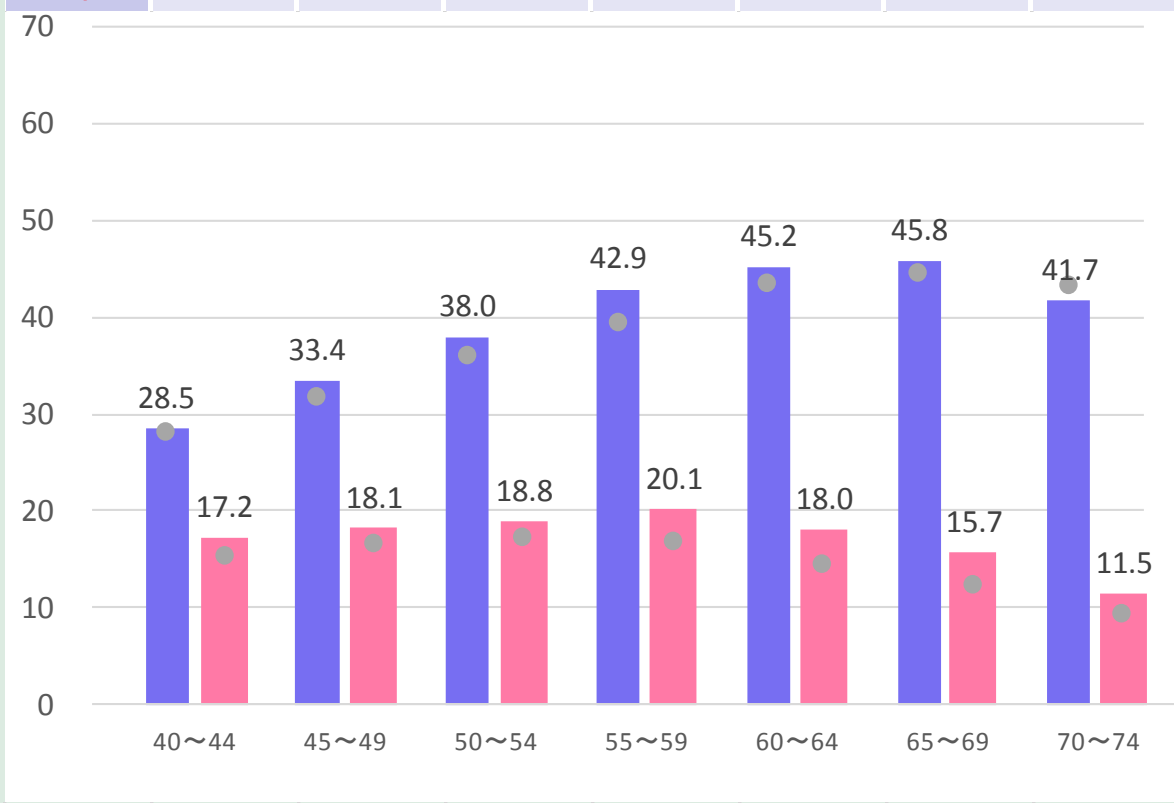
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	164	219	213	193	259	538	605	22.9	10
女性	75	78	103	137	214	503	610		



#### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

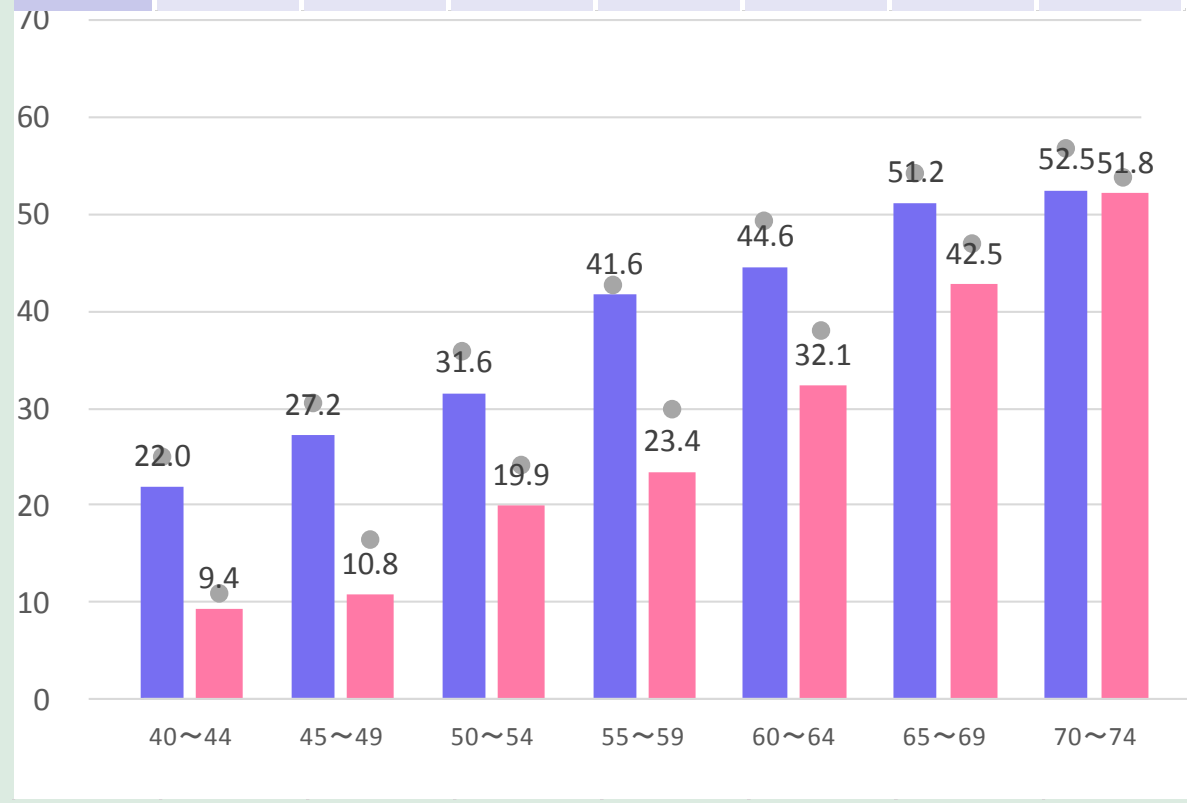
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	143	208	230	257	357	899	946	26.6	21
女性	84	106	126	158	222	432	370		



#### <収縮期血圧\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

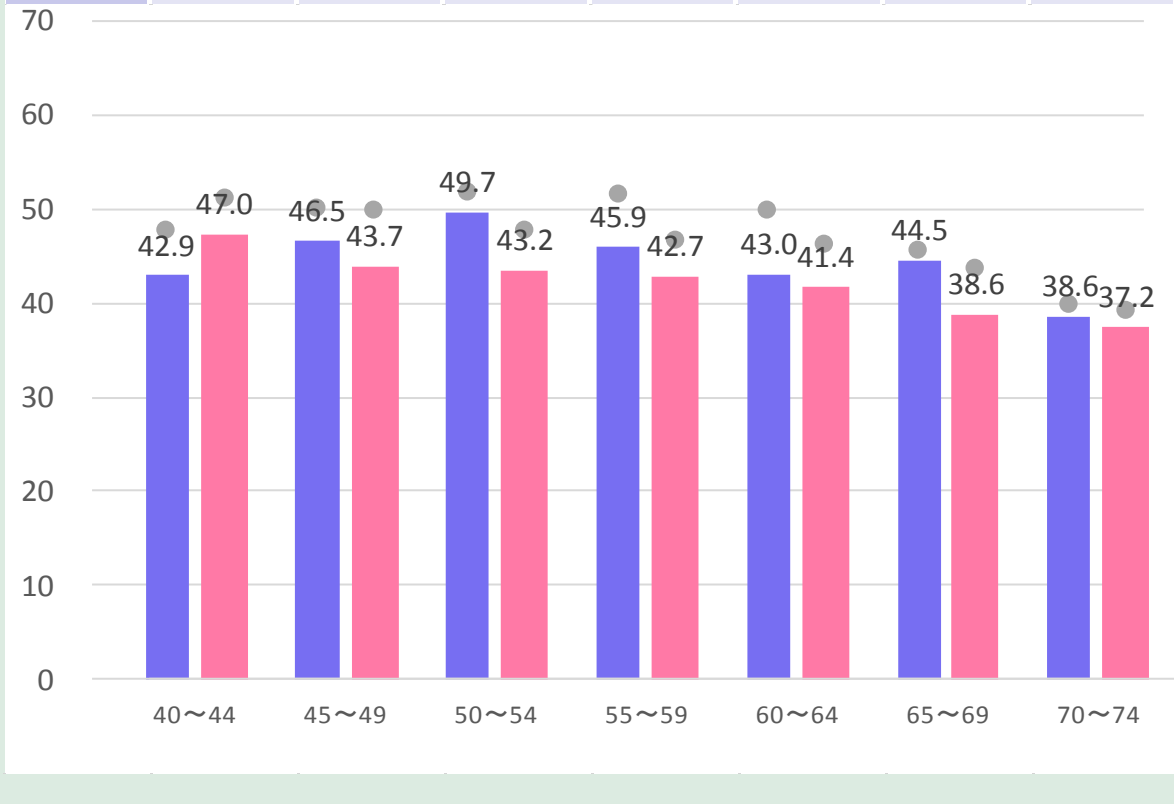
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	110	169	191	249	353	1,007	1,193	40.6	2
女性	46	63	133	184	396	1,172	1,674		



#### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

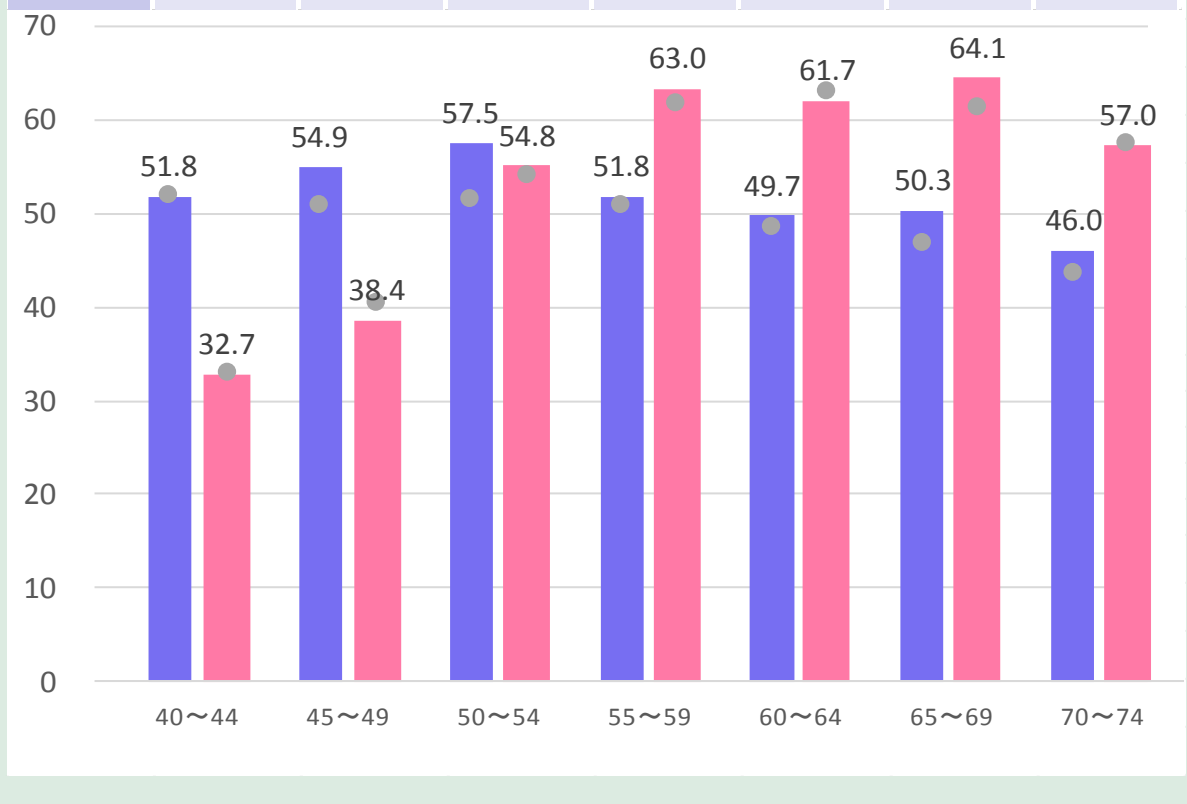
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	215	289	300	275	340	874	876	41.3	2
女性	230	255	290	335	510	1,063	1,195		



#### <LDL-C\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	259	341	348	310	394	990	1,047	54.4	20
女性	160	224	366	496	761	1,768	1,841		





レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

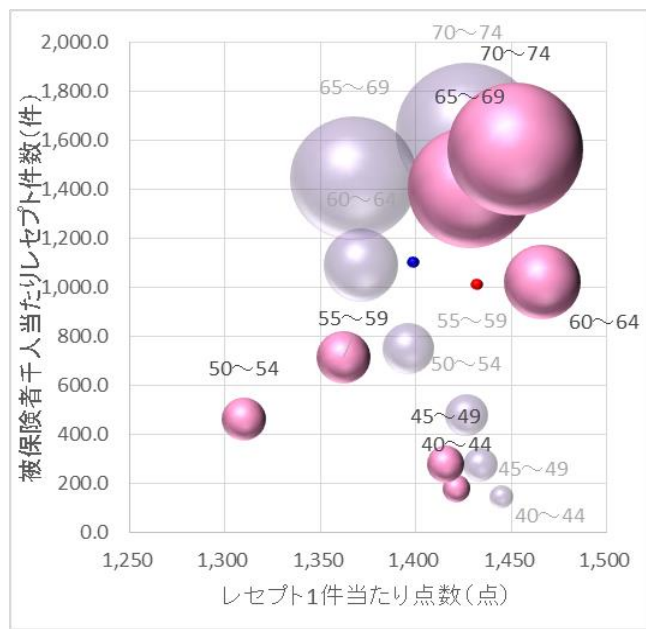
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

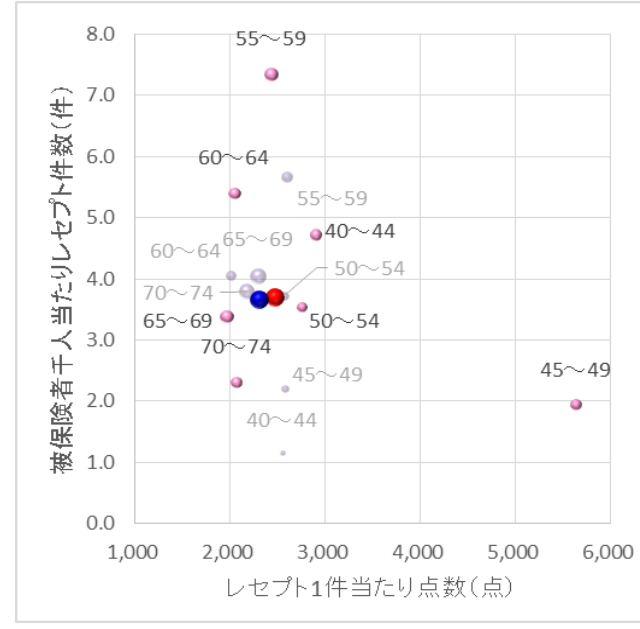
<高血圧症(外来)>

件数	1,010.6	順位	3
点数	1,432	順位	21



<脳出血(外来)>

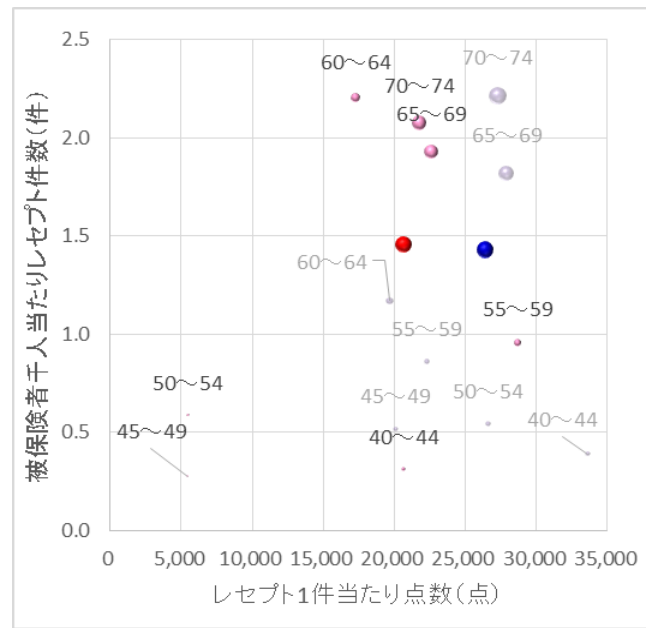
件数	3.7	順位	15
点数	2,469	順位	22



● 当該区市町村  
● 市平均

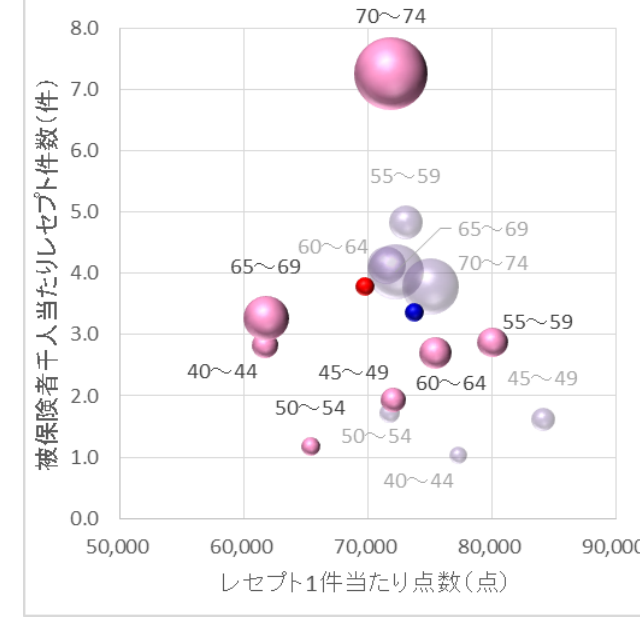
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	13
点数	20,623	順位	4



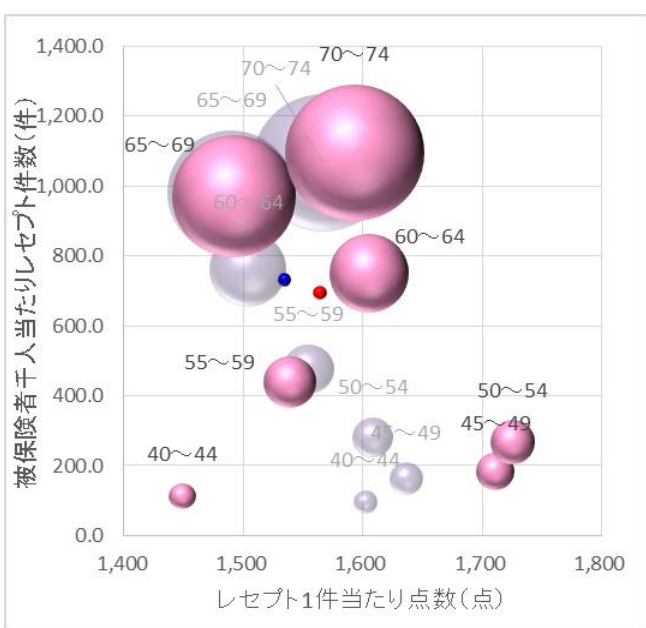
<脳出血(入院)>

件数	3.8	順位	17
点数	69,768	順位	11



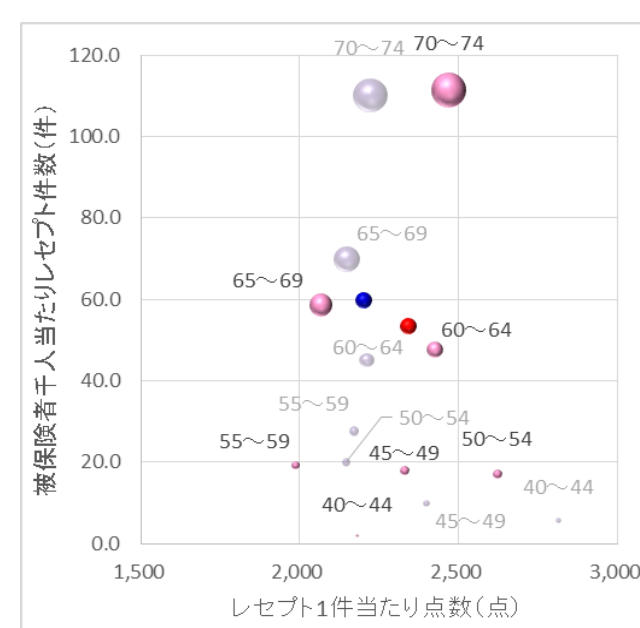
<脂質異常症(外来)>

件数	695.1	順位	7
点数	1,564	順位	21



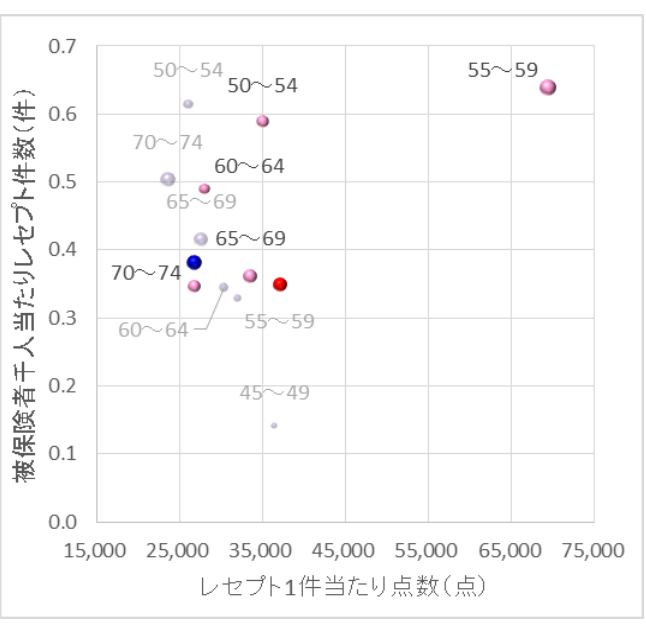
<脳梗塞(外来)>

件数	53.4	順位	13
点数	2,342	順位	20



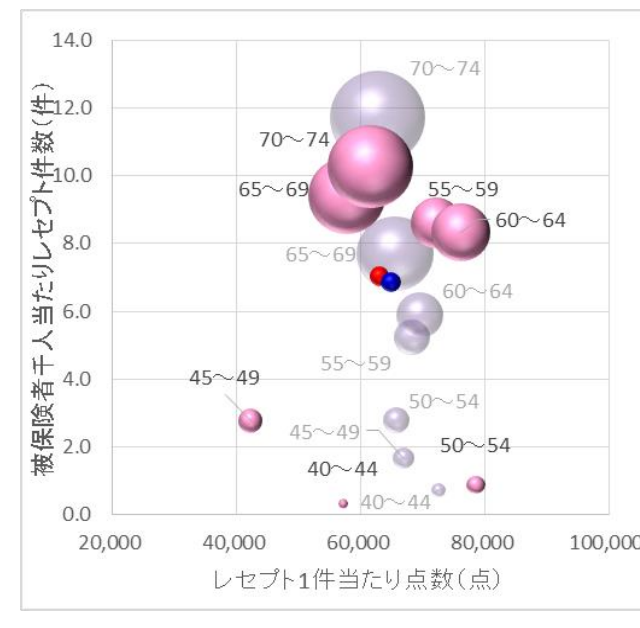
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	15
点数	37,098	順位	20



<脳梗塞(入院)>

件数	7.0	順位	16
点数	63,034	順位	9



# 調布市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

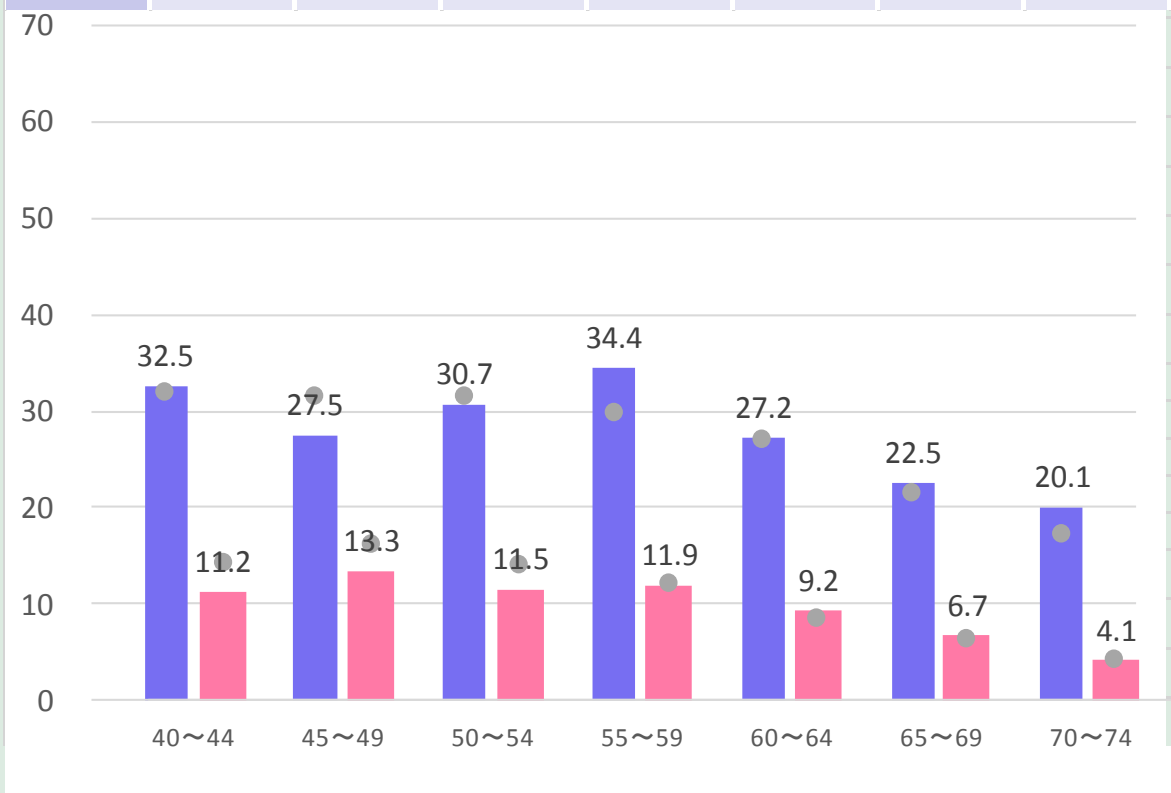
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

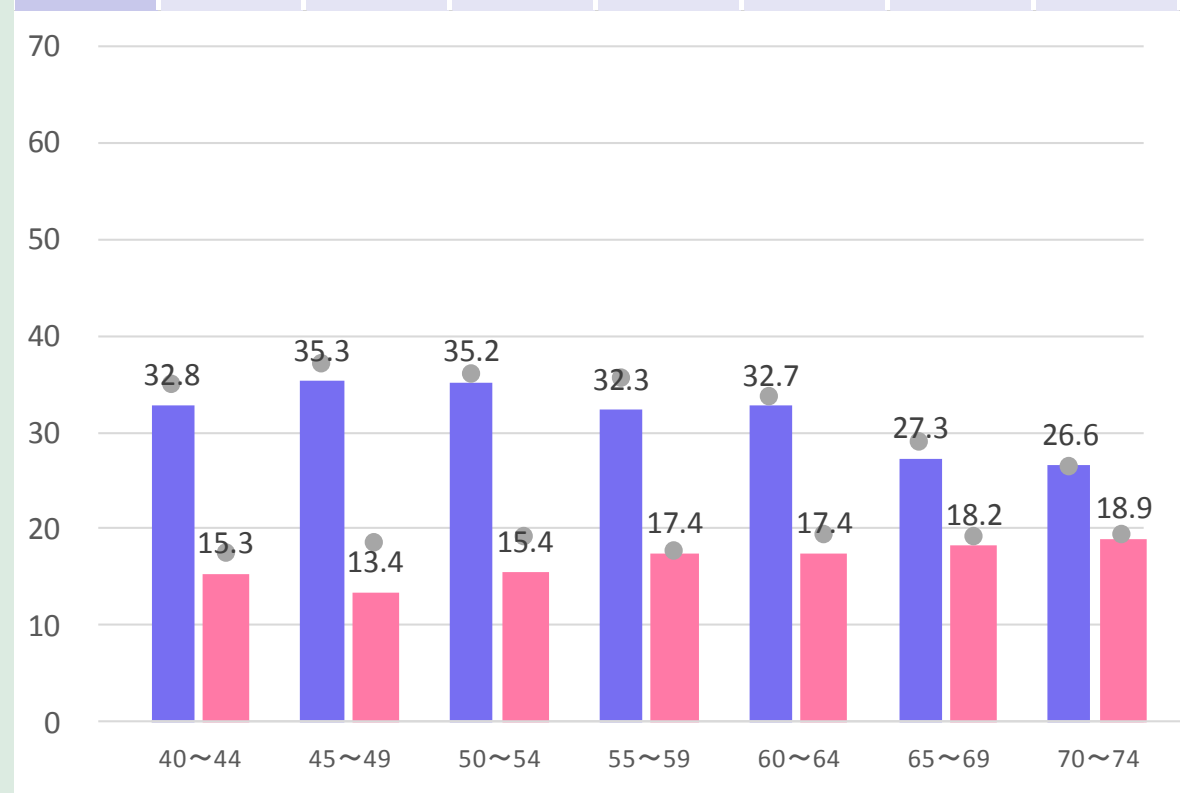
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	15.0	順位	21
男性	163	171	186	206	215	442	456				
女性	55	78	77	94	114	184	133				



＜BMI\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

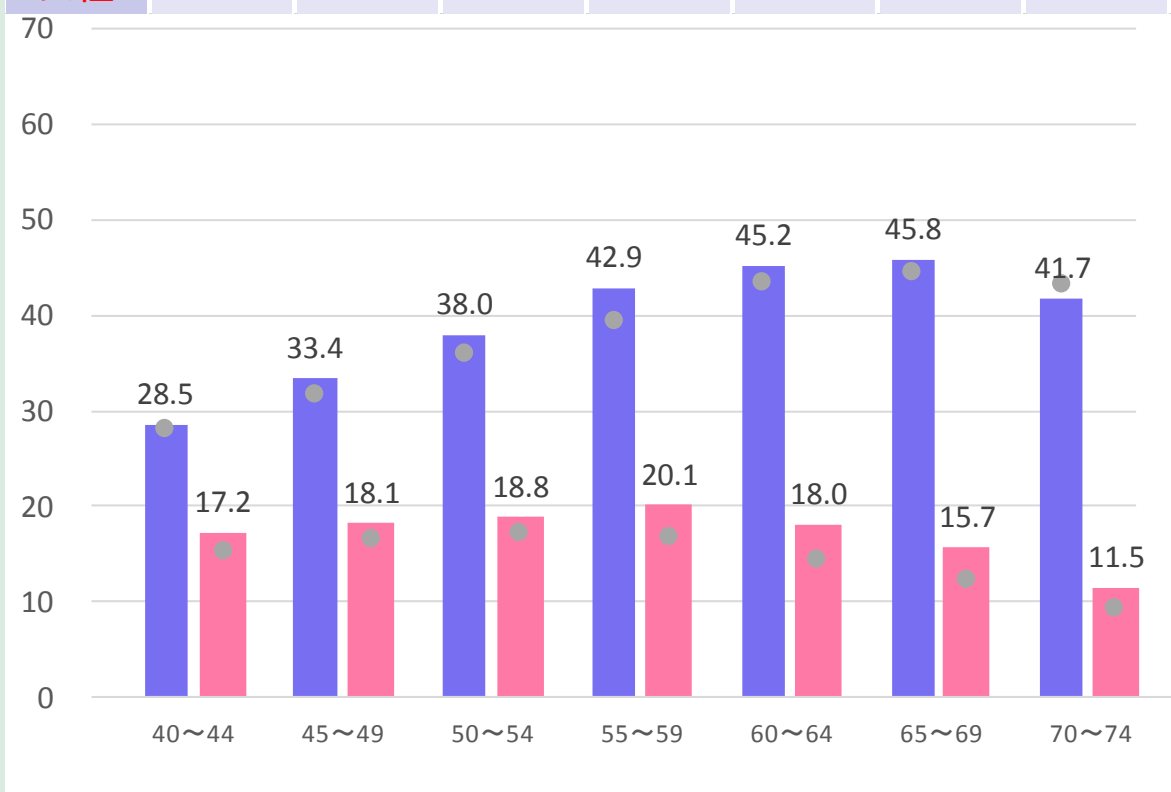
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	22.9	順位	10
男性	164	219	213	193	259	538	605				
女性	75	78	103	137	214	503	610				



＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

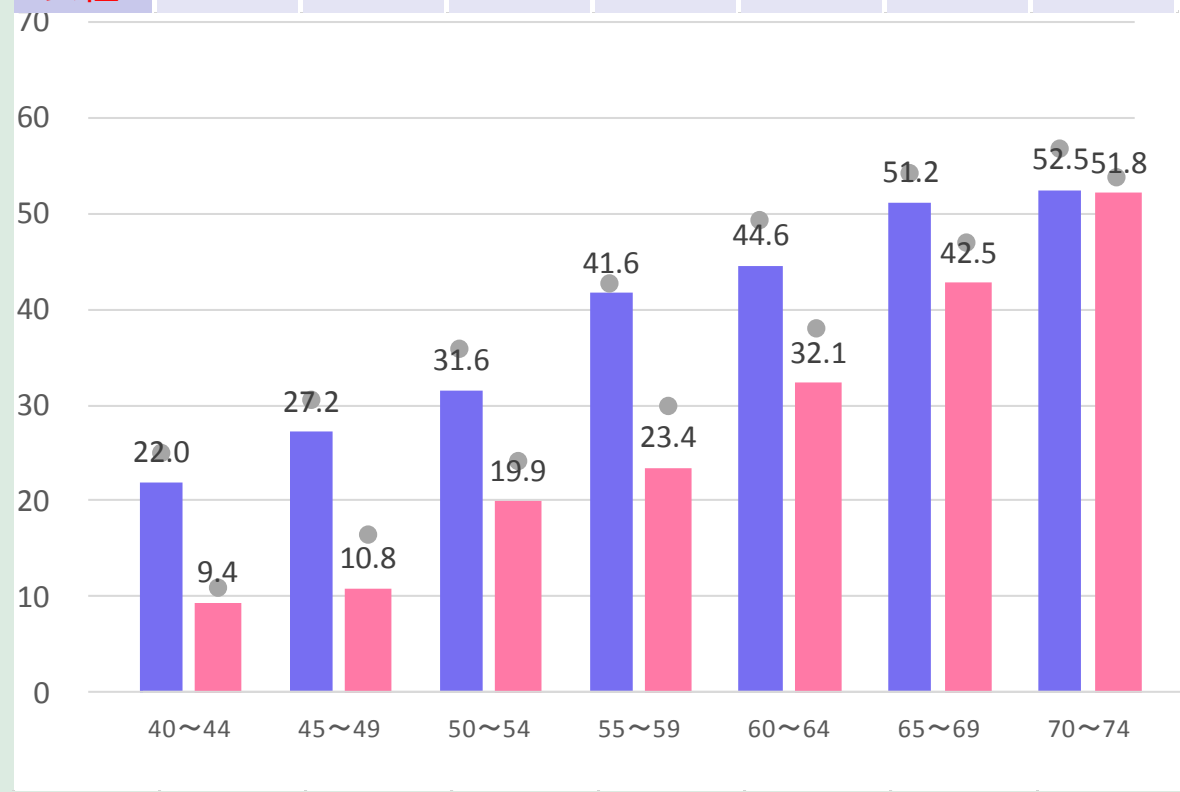
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	26.6	順位	21
男性	143	208	230	257	357	899	946				
女性	84	106	126	158	222	432	370				



＜収縮期血圧\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

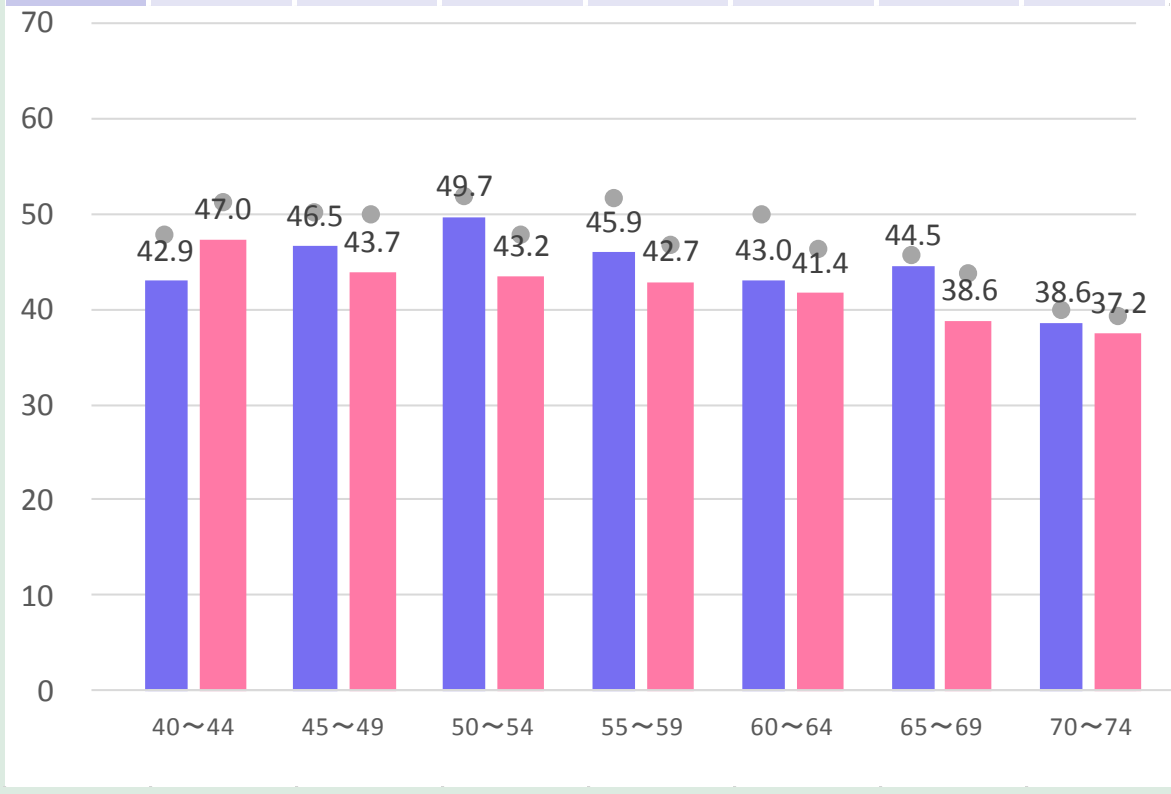
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	40.6	順位	2
男性	110	169	191	249	353	1,007	1,193				
女性	46	63	133	184	396	1,172	1,674				



＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

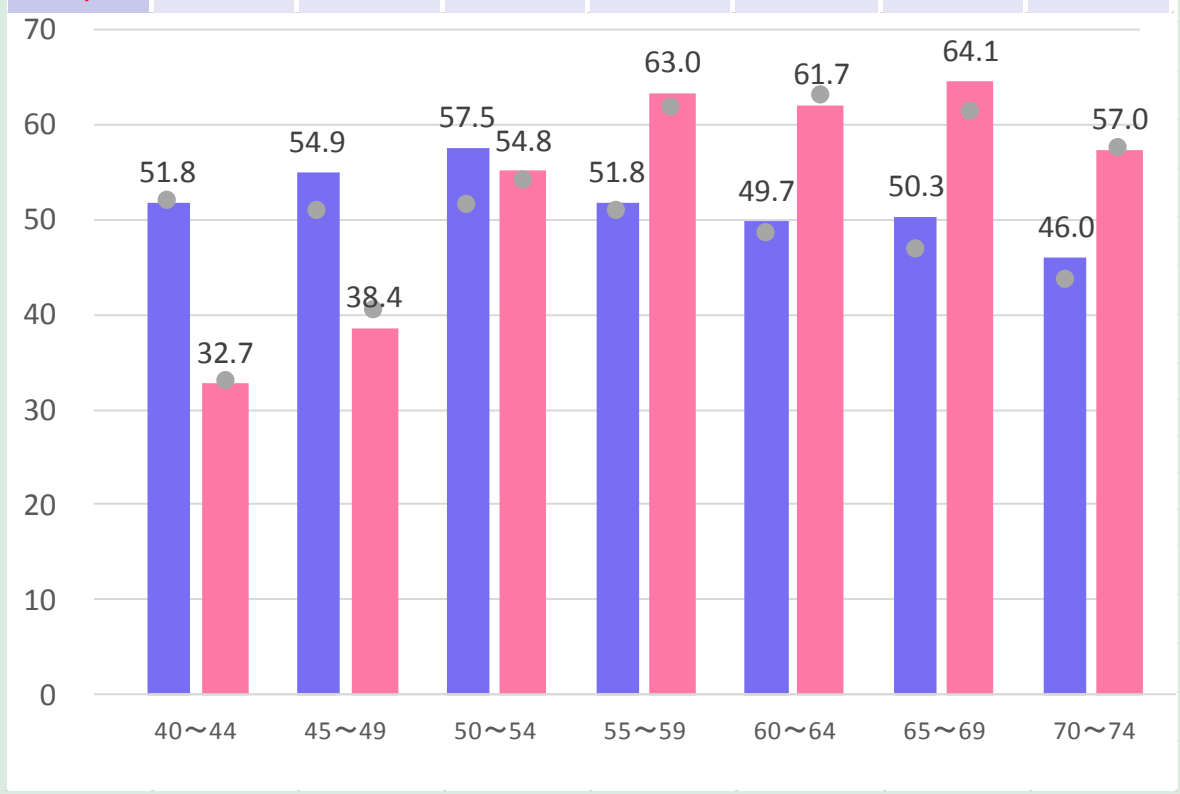
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	41.3	順位	2
男性	215	289	300	275	340	874	876				
女性	230	255	290	335	510	1,063	1,195				



＜LDL-C\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	54.4	順位	20
男性	259	341	348	310	394	990	1,047				
女性	160	224	366	496	761	1,768	1,841				



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

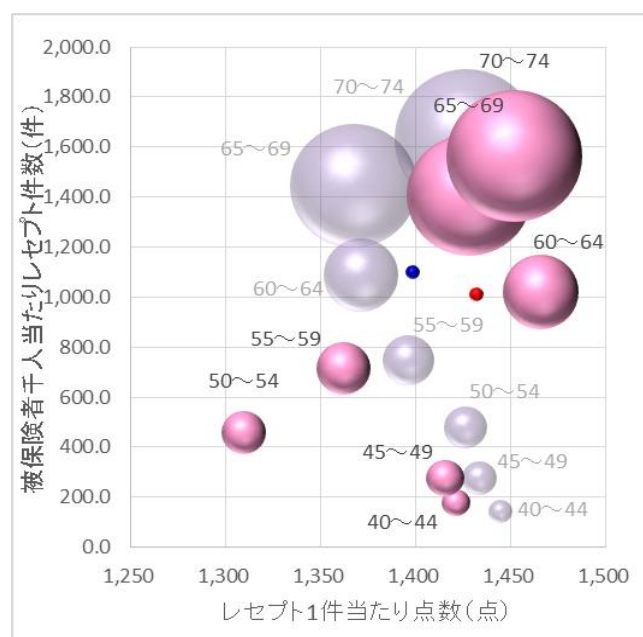
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

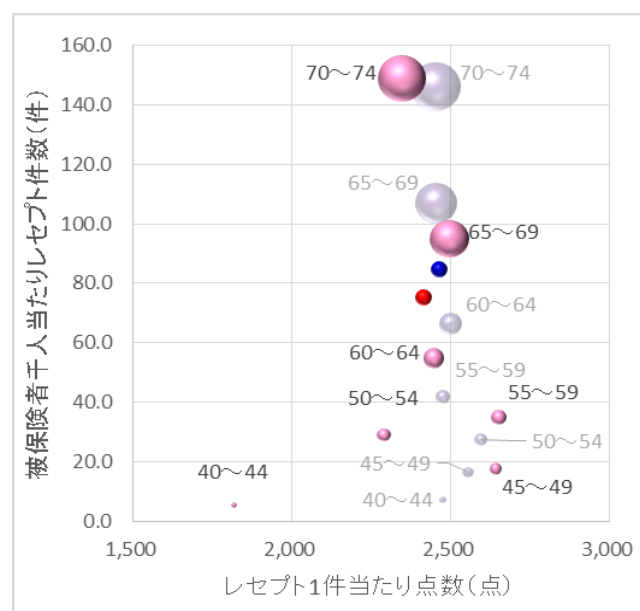
<高血圧症(外来)>

件数	1,010.6	順位	3
点数	1,432	順位	21



<狭心症(外来)>

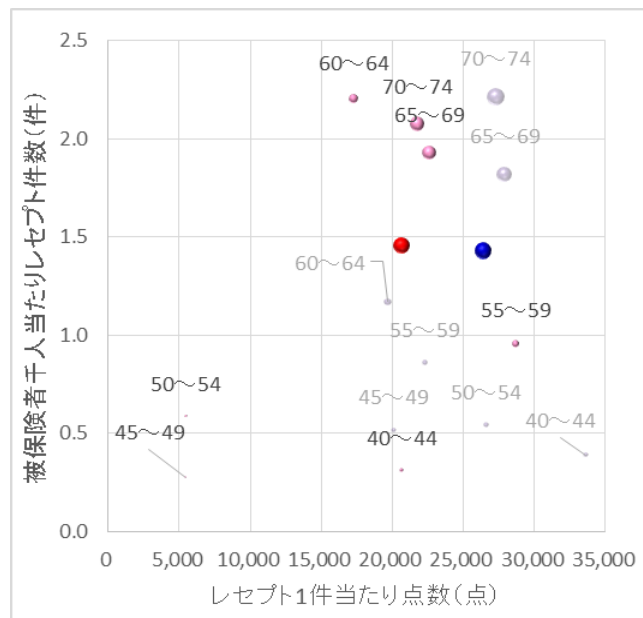
件数	75.4	順位	4
点数	2,415	順位	15



● 当該区市町村  
● 市平均

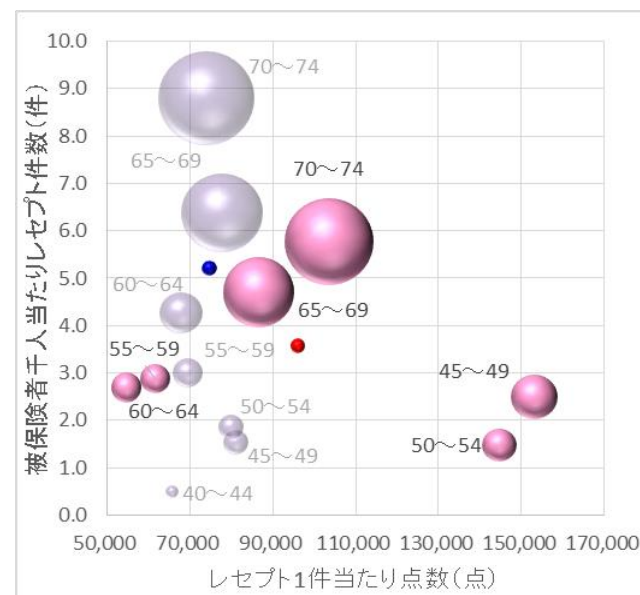
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	13
点数	20,623	順位	4



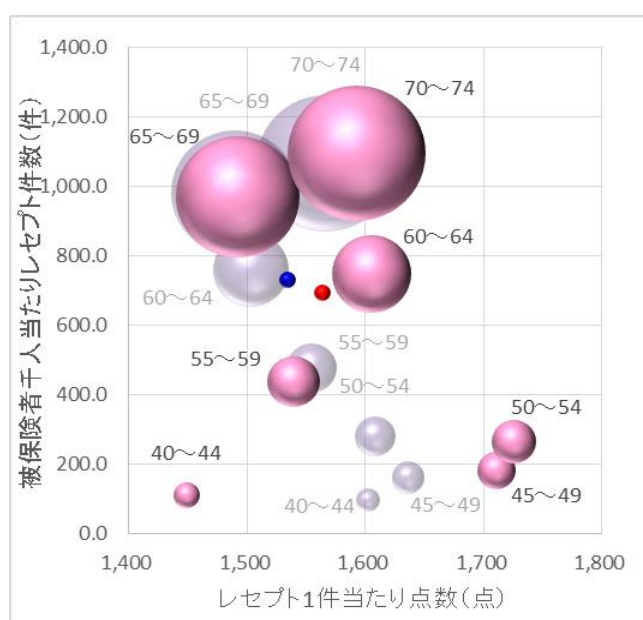
<狭心症(入院)>

件数	3.6	順位	3
点数	96,023	順位	26



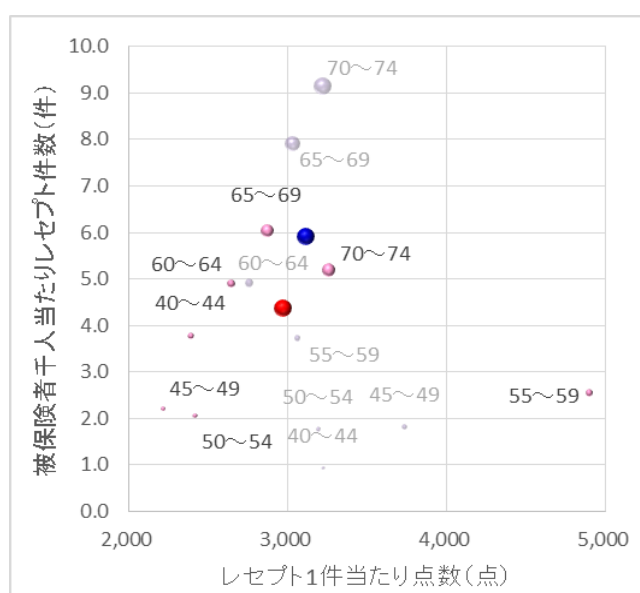
<脂質異常症(外来)>

件数	695.1	順位	7
点数	1,564	順位	21



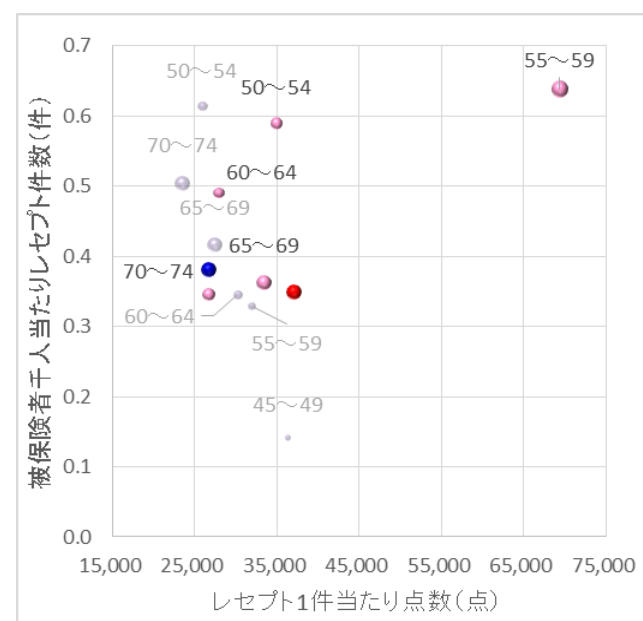
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.4	順位	6
点数	2,969	順位	12



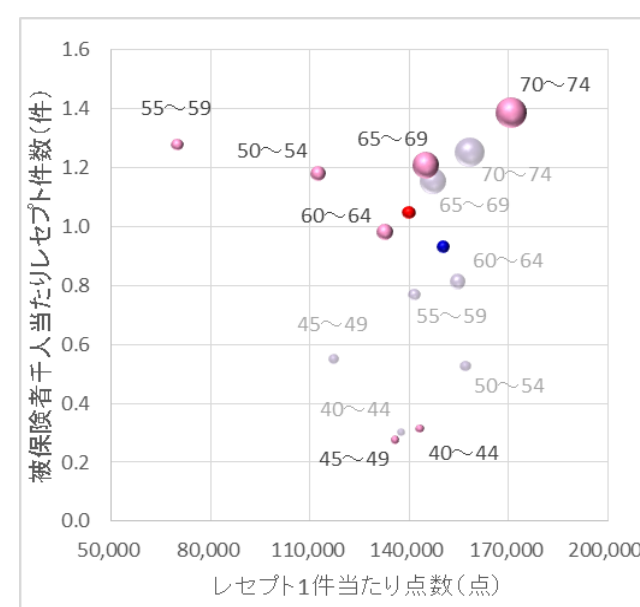
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	15
点数	37,098	順位	20



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.0	順位	16
点数	139,990	順位	13



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課