

府中市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

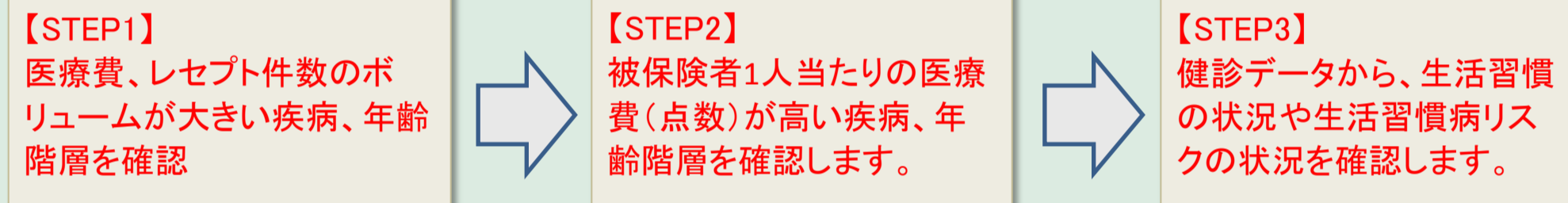
府中市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

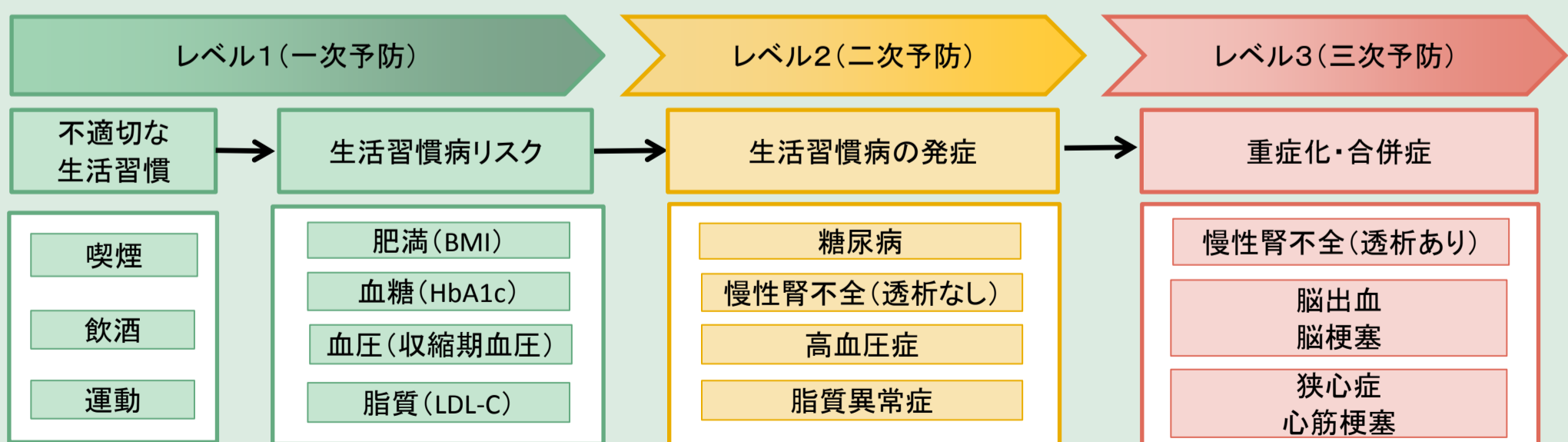
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

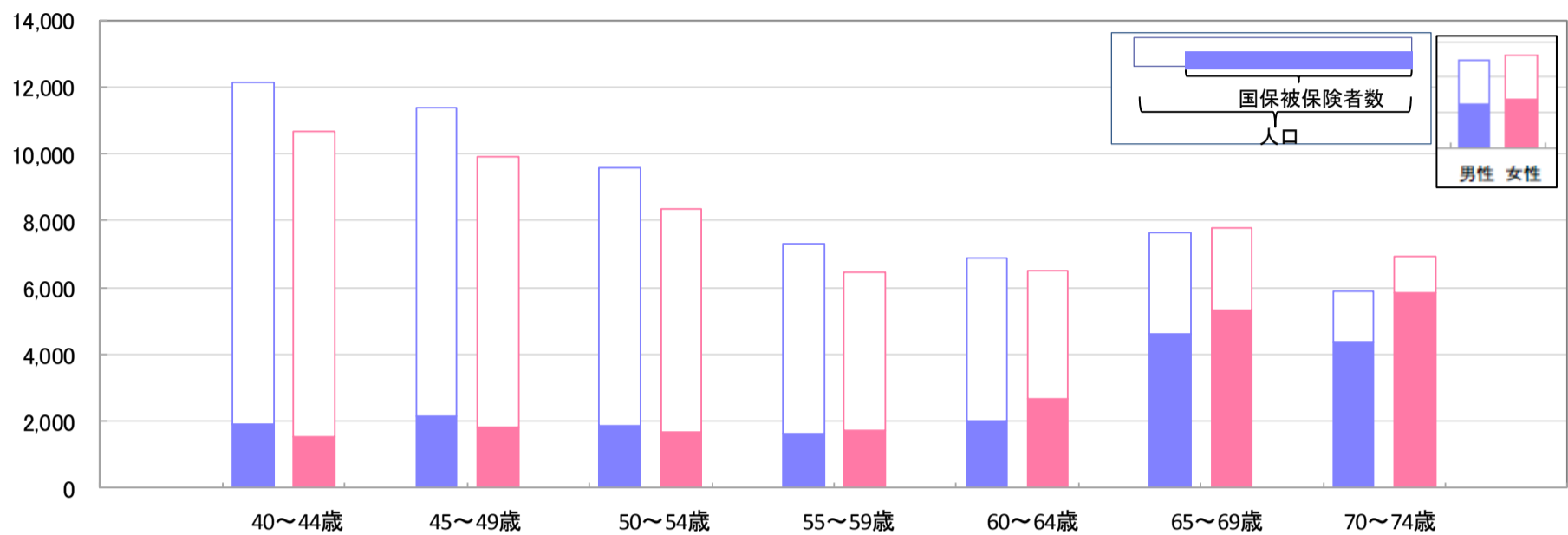
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	12,121	11,389	9,573	7,292	6,885	7,634	5,864
	被保険者	1,925	2,132	1,869	1,603	2,017	4,591	4,374
女性	人口	10,680	9,909	8,347	6,470	6,523	7,766	6,950
	被保険者	1,535	1,792	1,646	1,705	2,659	5,317	5,819

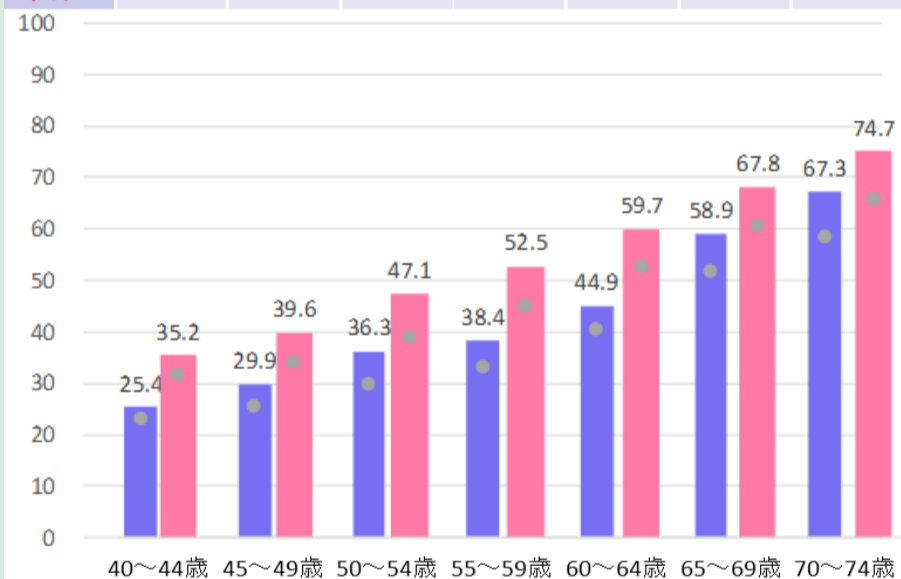


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

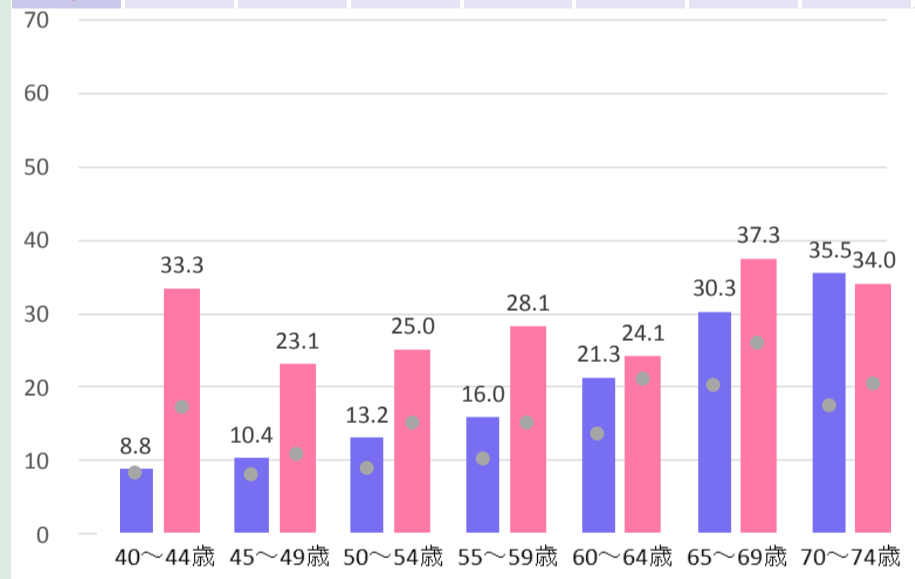
		割合 55.6 順位 1						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		415	577	600	561	801	2,499	2,912
女性		431	606	659	770	1,410	3,347	4,196



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合 16.3 順位 9						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		14	14	12	15	21	93	44
女性		8	8	9	4	24	50	49



【グラフの見方】

グラフの見方

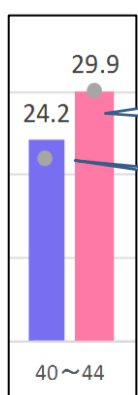
性・年齢階層別人数

		割合 42.2 順位 12						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

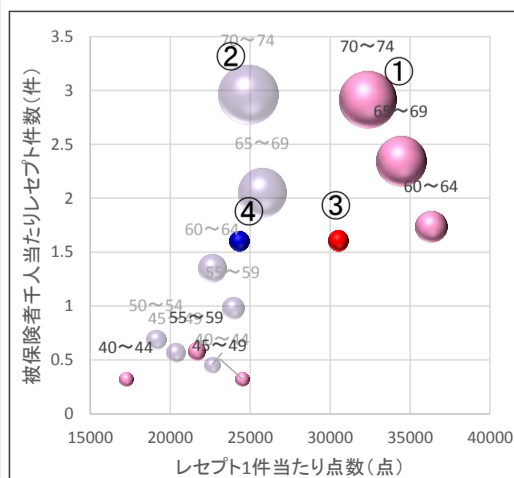
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

府中市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	1,716,633	3,510,786	4,136,270	5,100,076	9,571,582	25,968,453	29,024,931	糖尿病	575	903	1,316	1,619	3,094	8,690	9,803
慢性腎不全(透析なし)	76,958	308,722	501,795	509,142	900,295	1,237,337	1,670,074	慢性腎不全(透析なし)	18	45	36	29	86	124	192
慢性腎不全(透析あり)	2,665,891	4,825,749	5,199,975	5,414,127	16,556,233	27,739,284	33,430,714	慢性腎不全(透析あり)	67	109	115	130	396	618	740
高血圧症	800,790	1,835,500	2,233,116	3,619,607	7,261,024	20,149,778	24,762,966	高血圧症	548	1,311	1,538	2,580	5,424	14,623	17,135
脂質異常症	694,422	1,144,706	2,047,248	2,777,068	5,643,470	16,405,709	19,057,647	脂質異常症	404	767	1,279	1,761	3,652	10,780	12,329
脳出血	566,934	801,593	15,182	1,323,126	1,551,611	3,692,169	3,589,890	脳出血	12	28	9	42	38	81	90
脳梗塞	39,263	1,401,782	786,762	443,786	1,709,113	5,629,971	10,189,871	脳梗塞	8	36	80	63	234	665	1,199
狭心症	270,786	757,993	1,011,909	1,498,793	1,774,875	8,907,163	9,838,161	狭心症	38	79	126	207	343	1,208	1,652
心筋梗塞	87,223	233,215	302,806	278,964	101,864	1,820,188	3,047,287	心筋梗塞	5	4	3	23	42	154	138

出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			3,460	3,924	3,515	3,308	4,676	9,908	10,193
特定健診受診者数(人)			846	1,183	1,259	1,331	2,211	5,846	7,108
保健指導対象者数(人)			144	205	217	173	264	613	629
保健指導終了者数(人)			22	22	21	19	45	143	93
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	210	304	315	258	358	832	721
		回答者割合(%)	24.7	25.7	25.0	19.4	16.2	14.2	10.1
	飲酒	毎日飲酒している(人)	192	296	312	371	574	1,597	1,695
		回答者割合(%)	22.7	25.1	24.8	28.0	26.0	27.4	23.9
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	417	577	623	594	1,051	2,706	3,008
		回答者割合(%)	49.2	49.0	49.4	44.8	47.7	46.5	42.4
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	219	327	378	328	619	1,404	1,652
		有所見者割合(%)	25.9	27.6	30.0	24.6	28.0	24.0	23.2
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	152	250	384	456	935	2,899	3,865
		有所見者割合(%)	18.0	21.1	30.5	34.3	42.3	49.6	54.4
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	119	231	407	471	949	2,837	3,787
		有所見者割合(%)	14.1	19.5	32.3	35.4	42.9	48.5	53.3
	脂質	LDL-C120以上(人)	364	502	633	654	1,232	3,104	3,611
		有所見者割合(%)	43.0	42.4	50.3	49.1	55.7	53.1	50.8

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

府中市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

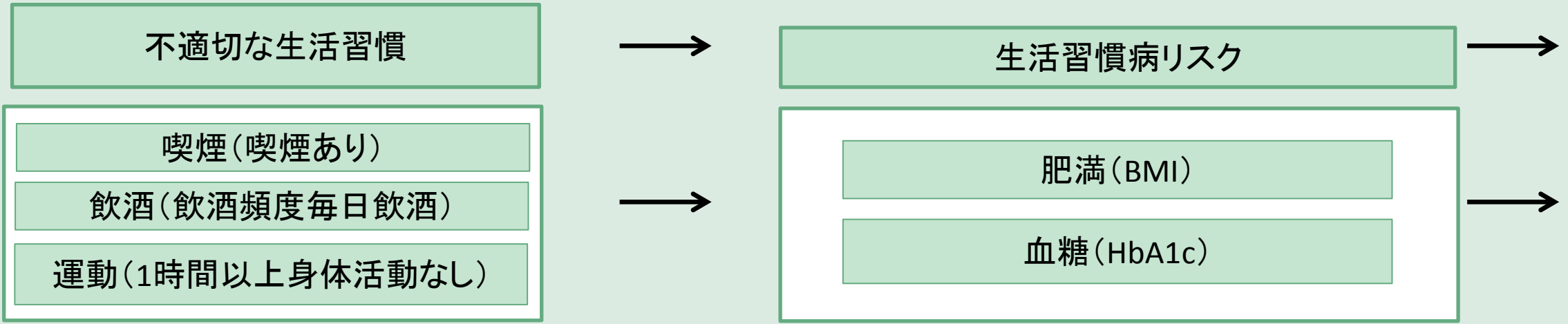
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、脂質異常症では全年齢階層で市部平均値を上回っています。また、65～69歳の糖尿病、60～64歳と70～74歳の慢性腎不全(透析あり)、55～74歳の高血圧症、40～49歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

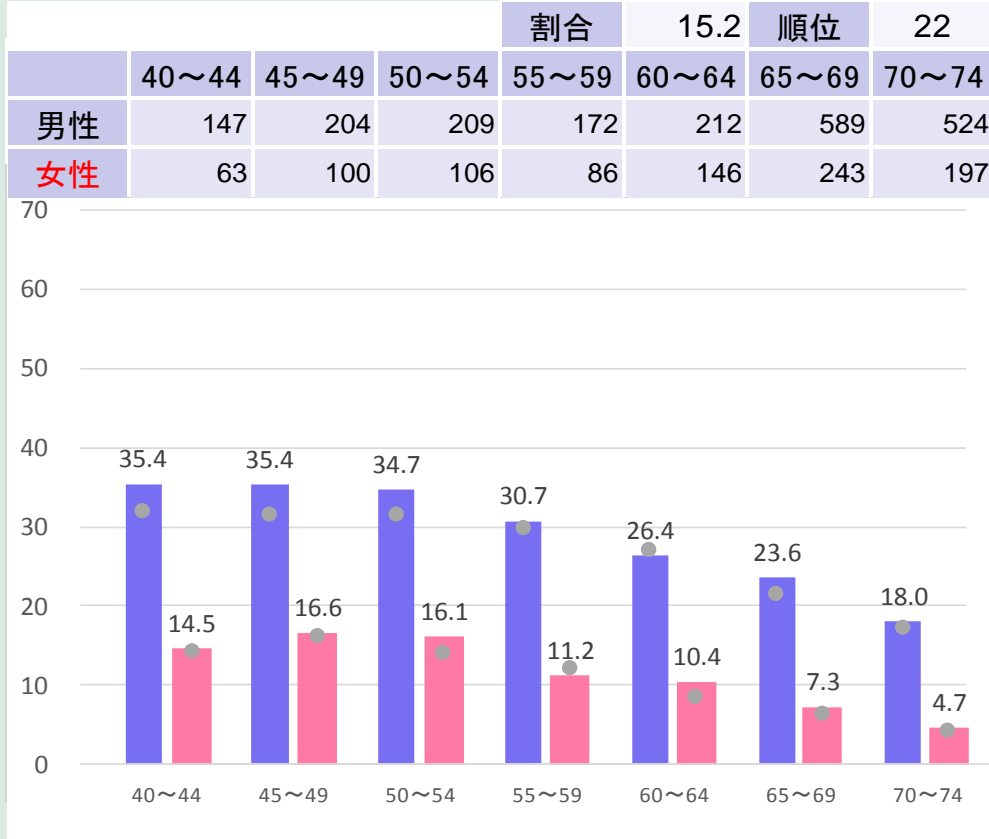
府中市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



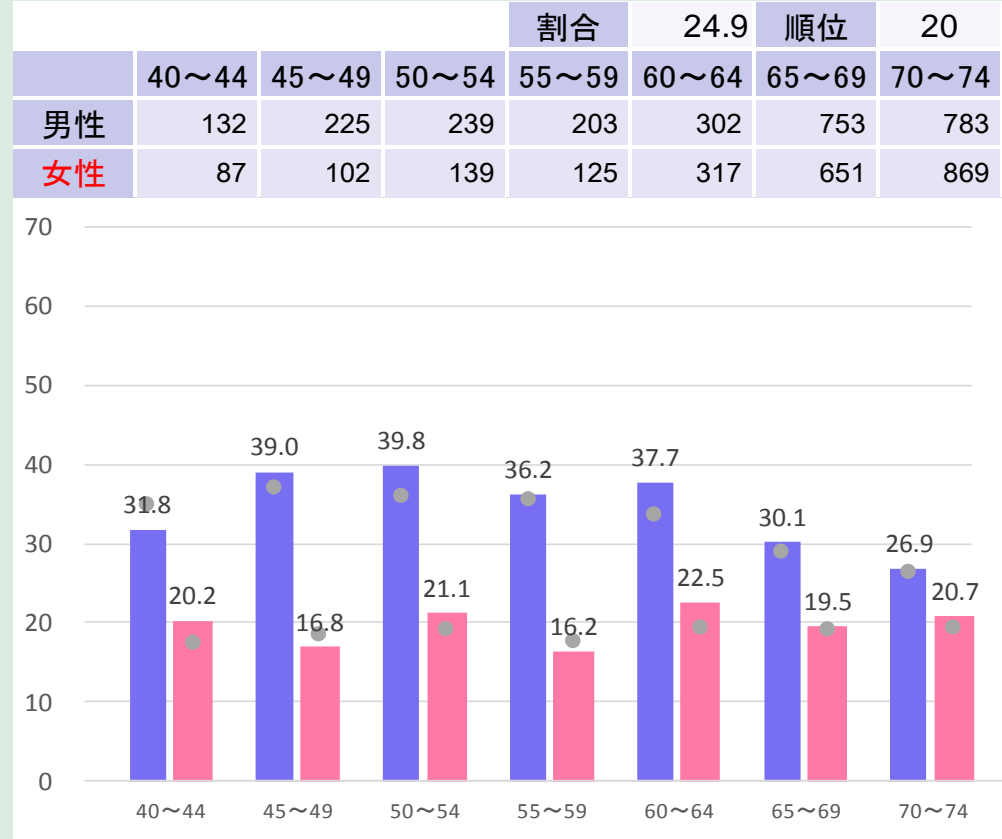
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



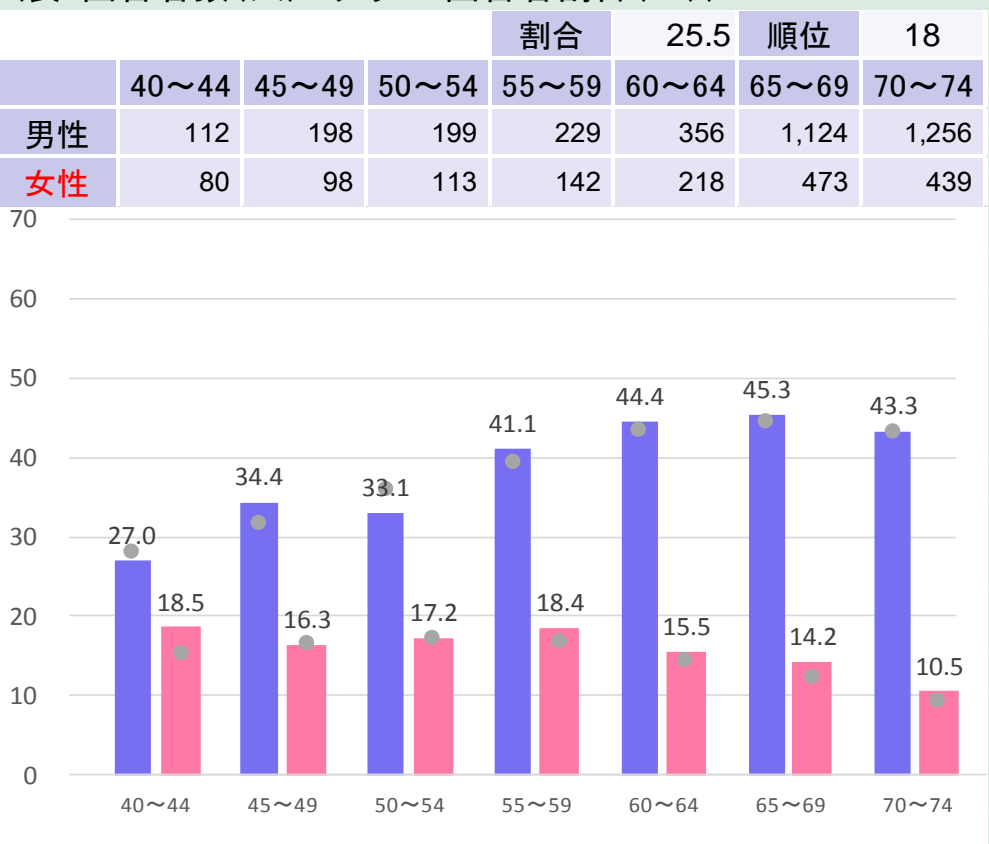
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



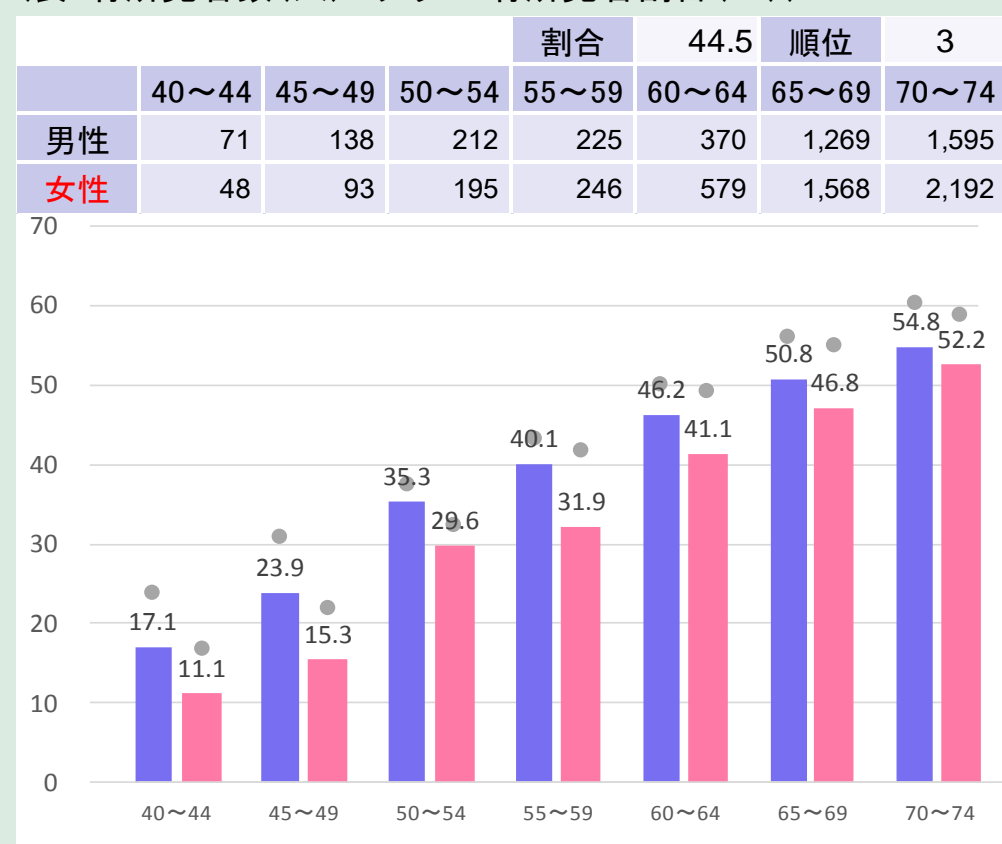
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



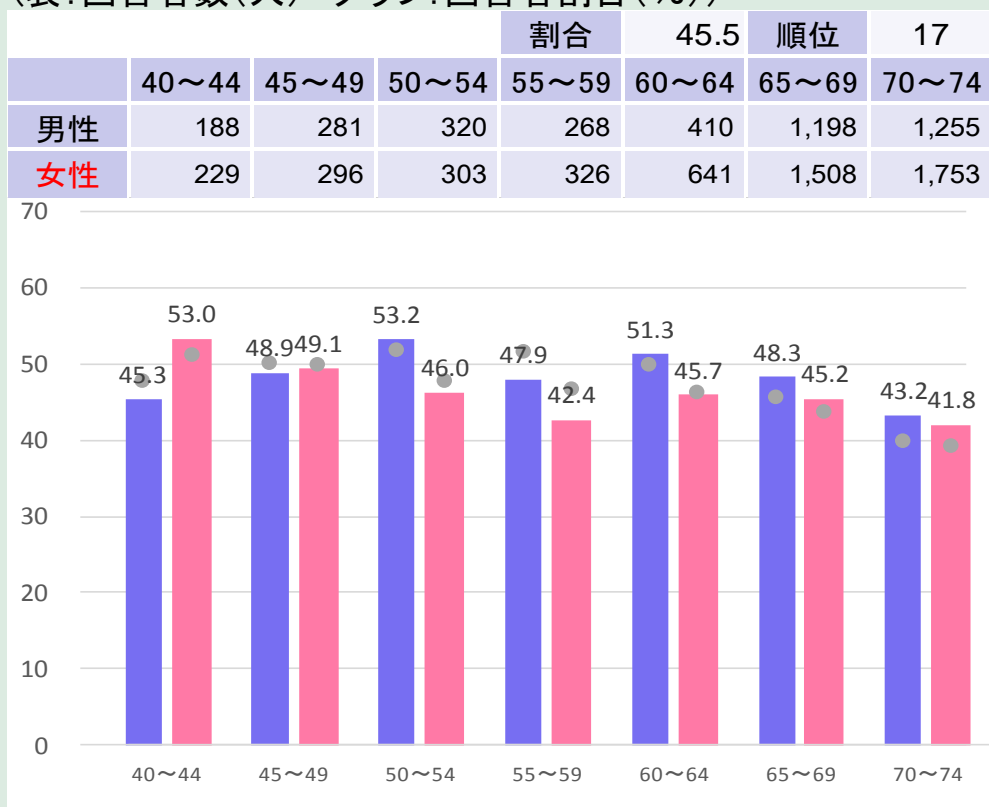
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



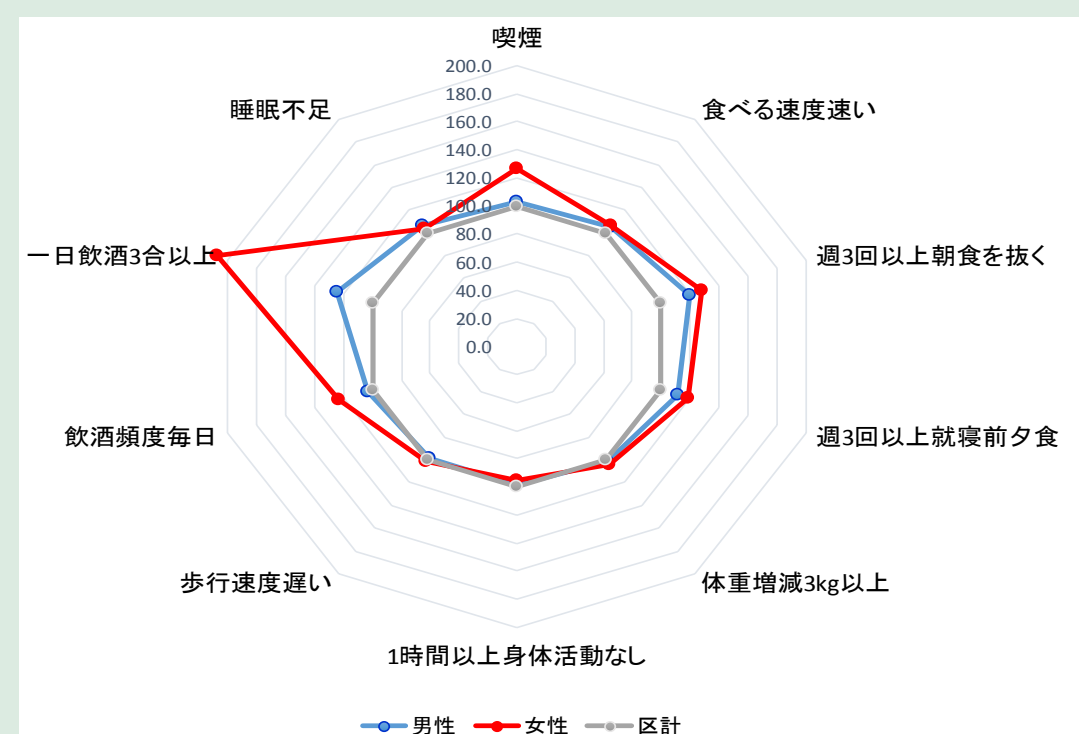
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているリーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

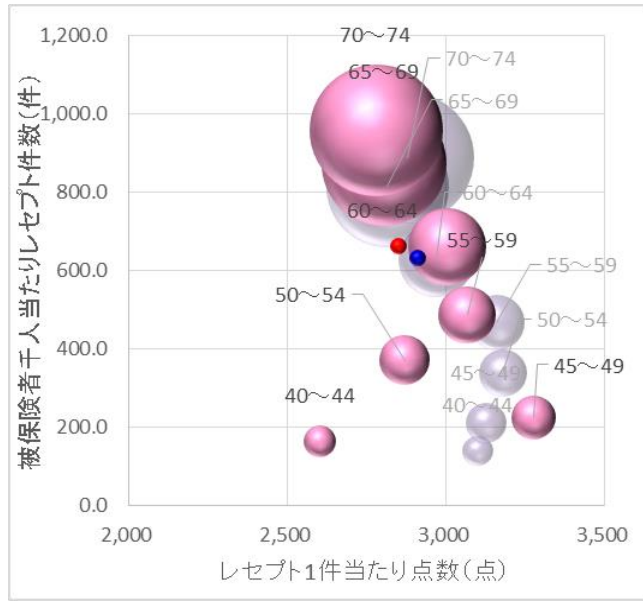
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

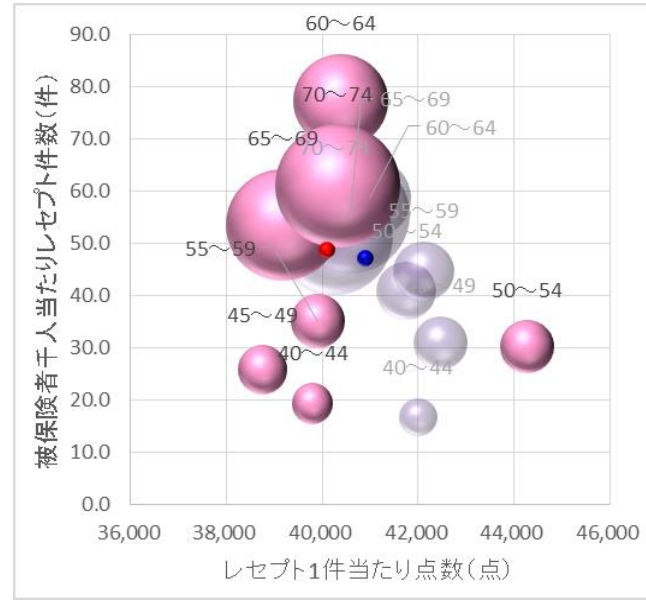
<糖尿病(外来)>

件数	663.2	順位	16
点数	2,850	順位	10



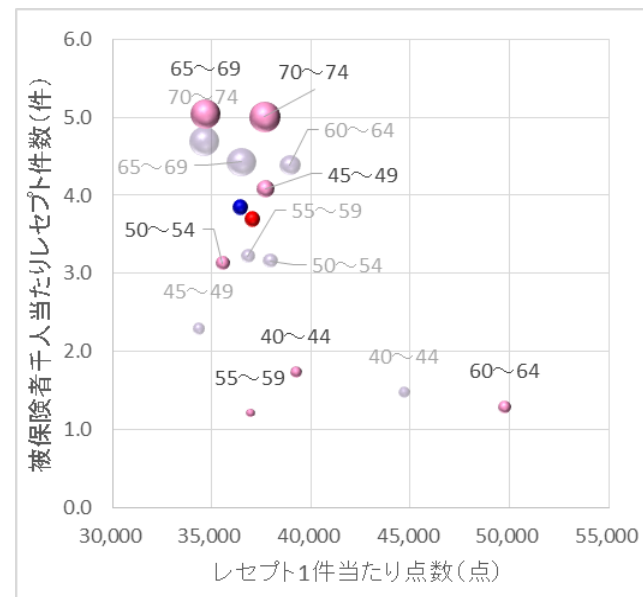
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	48.8	順位	16
点数	40,103	順位	6



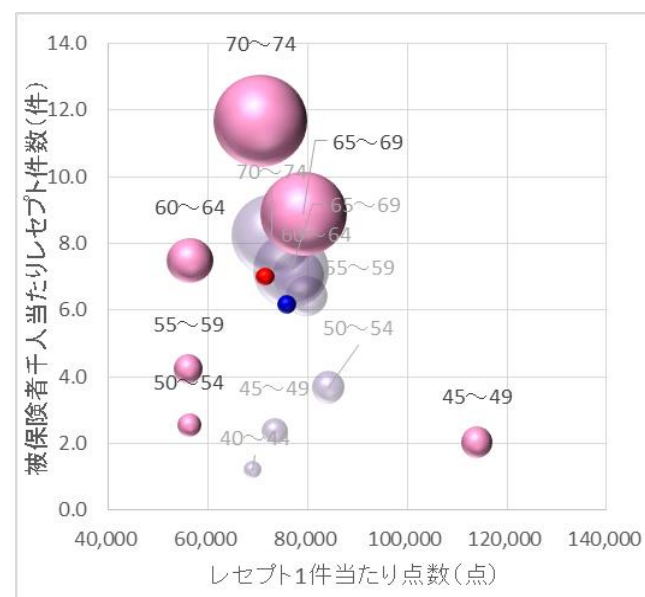
<糖尿病(入院)>

件数	3.7	順位	13
点数	37,035	順位	15



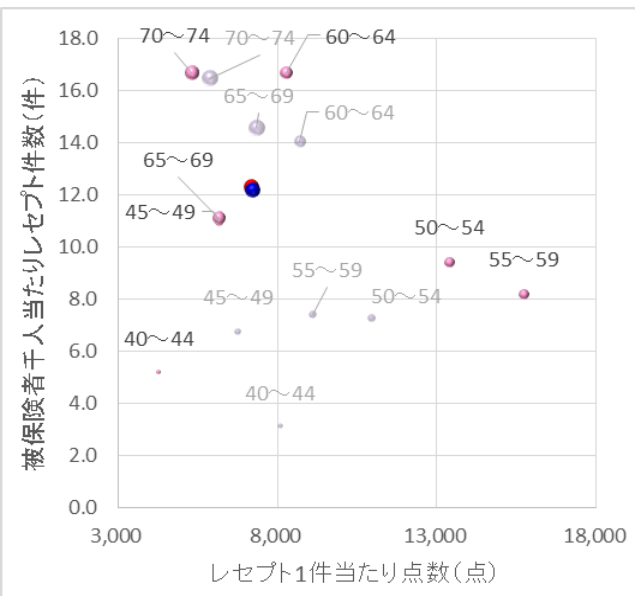
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	7.0	順位	21
点数	71,631	順位	7



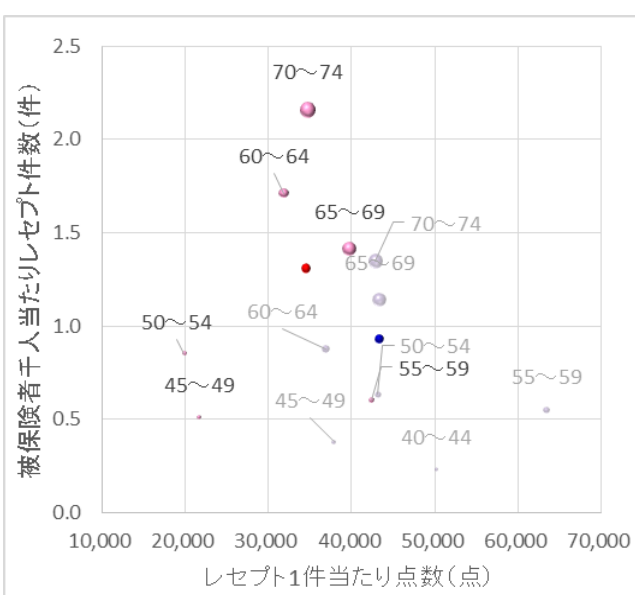
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	12.3	順位	17
点数	7,182	順位	18



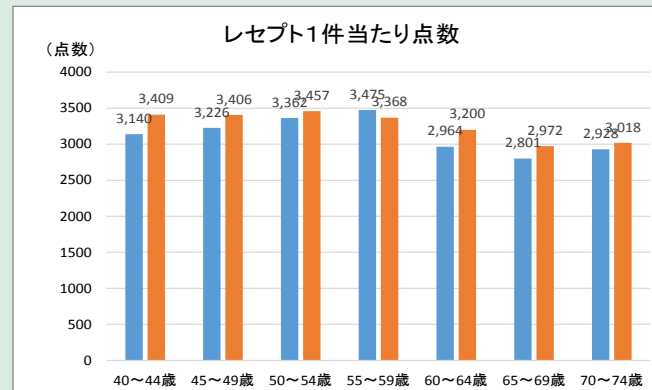
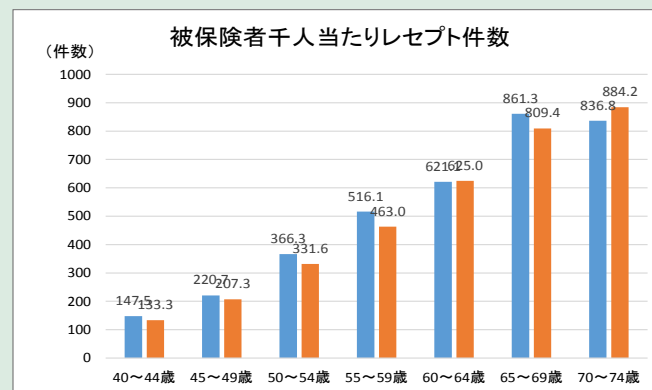
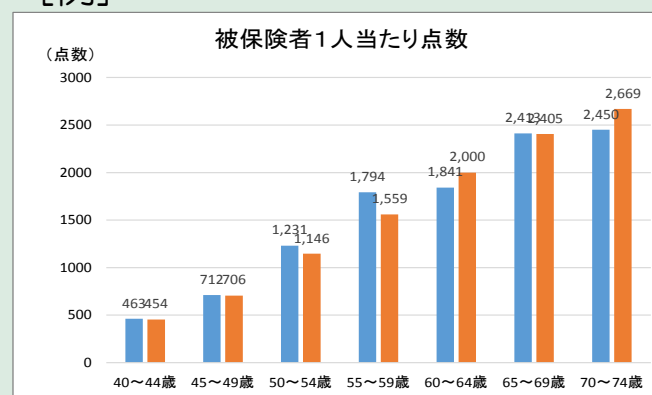
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.3	順位	22
点数	34,591	順位	6



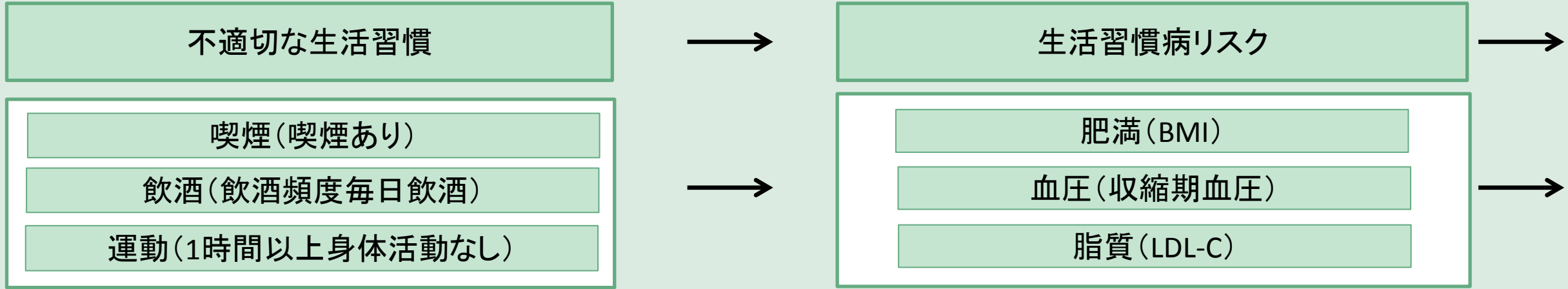
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



府中市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

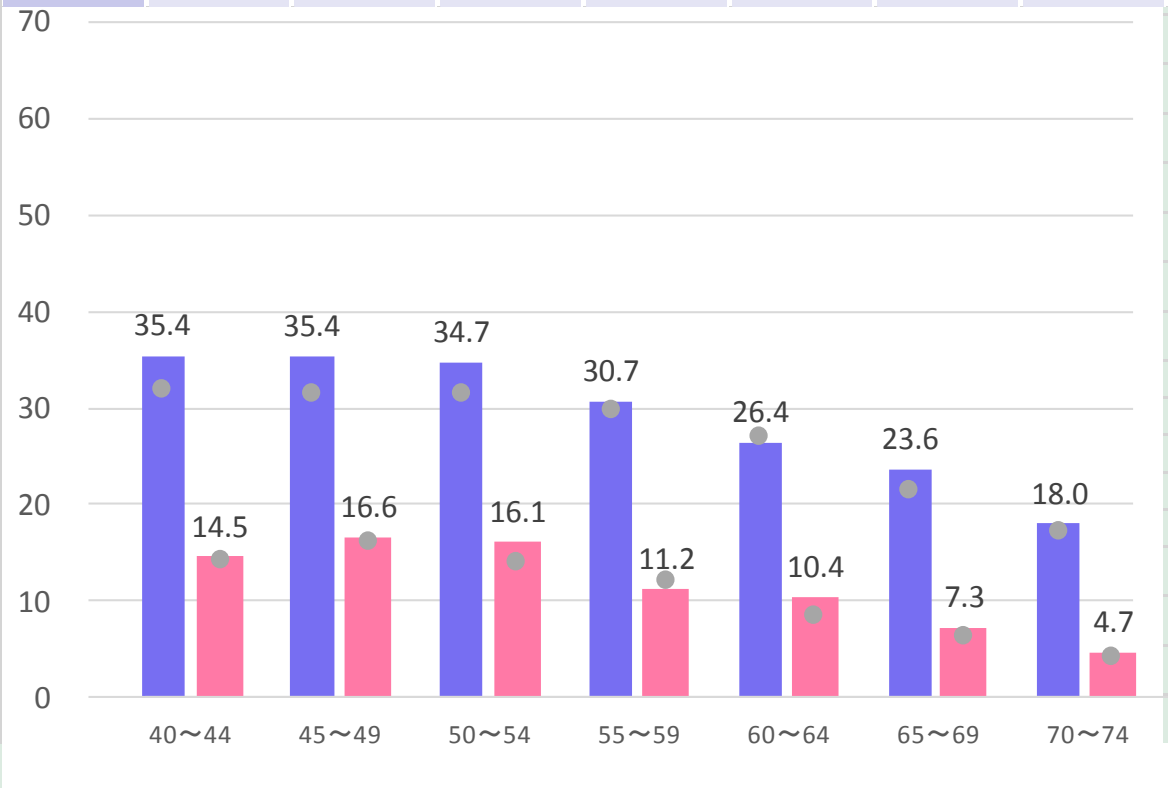
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

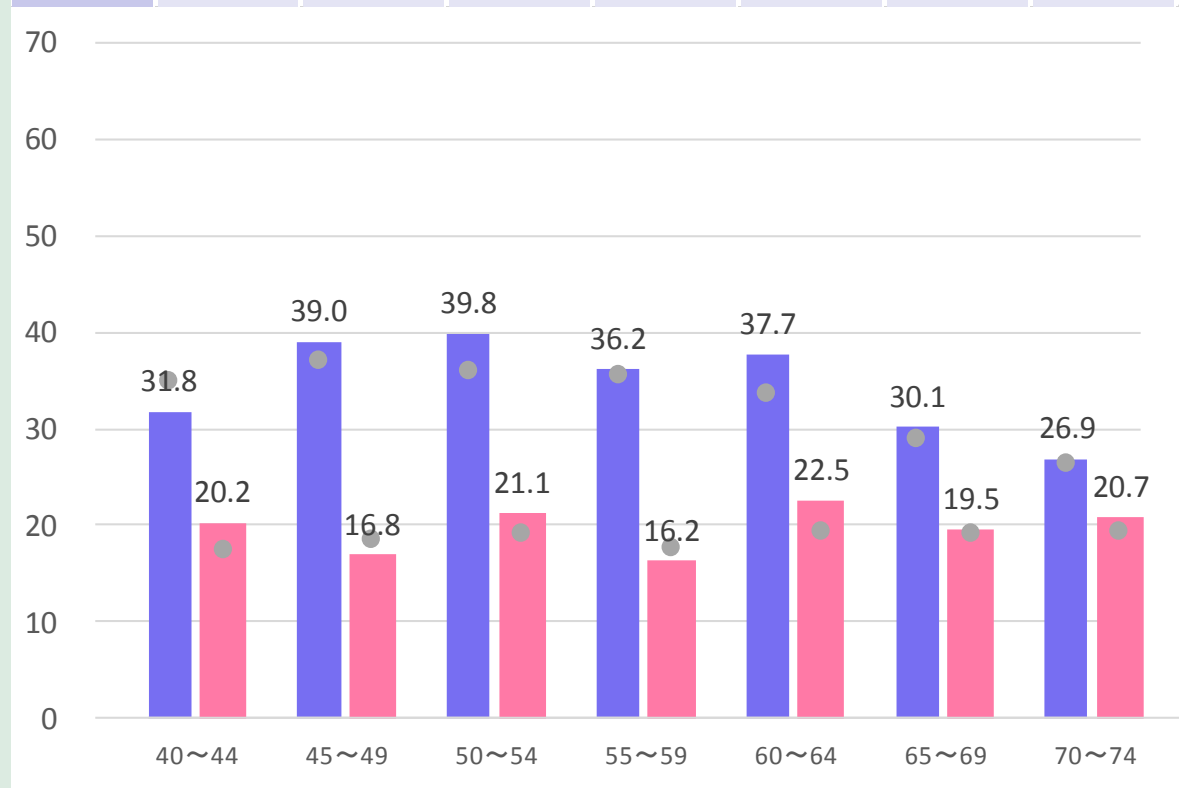
	割合	15.2	順位	22			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	147	204	209	172	212	589	524
女性	63	100	106	86	146	243	197



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

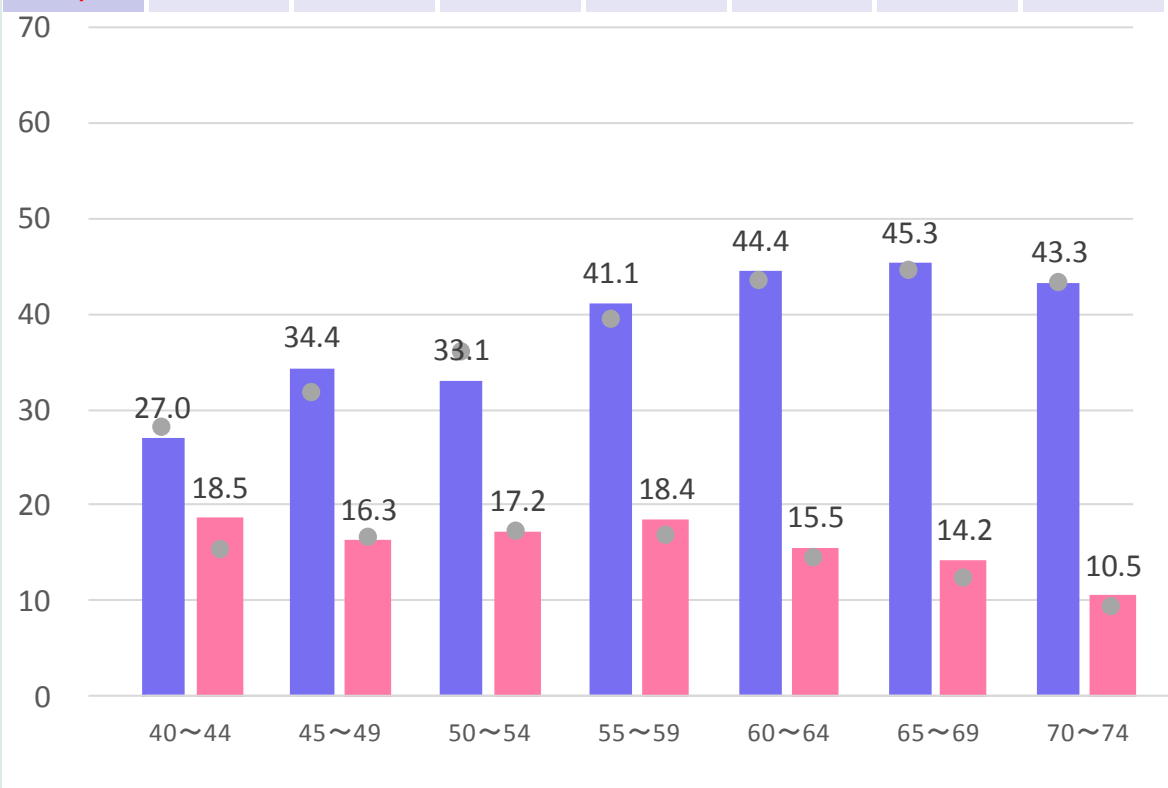
	割合	24.9	順位	20			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	132	225	239	203	302	753	783
女性	87	102	139	125	317	651	869



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

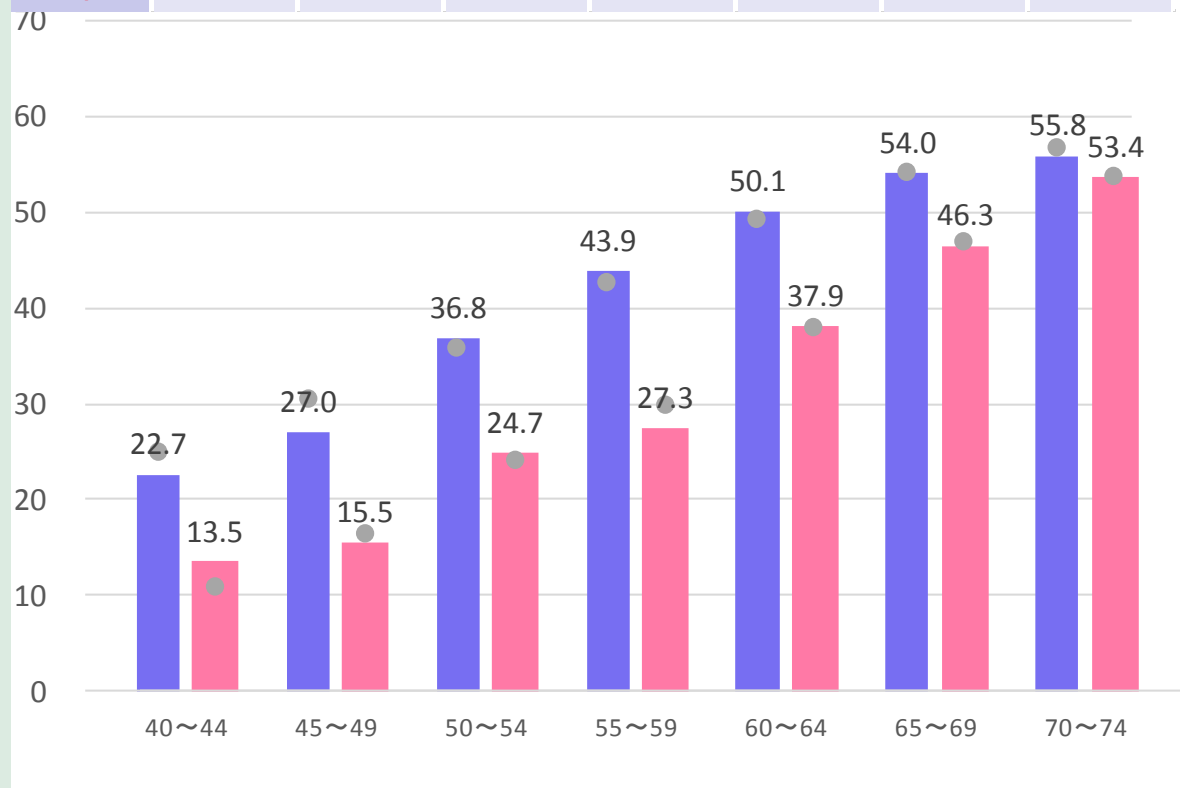
	割合	25.5	順位	18			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	112	198	199	229	356	1,124	1,256
女性	80	98	113	142	218	473	439



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

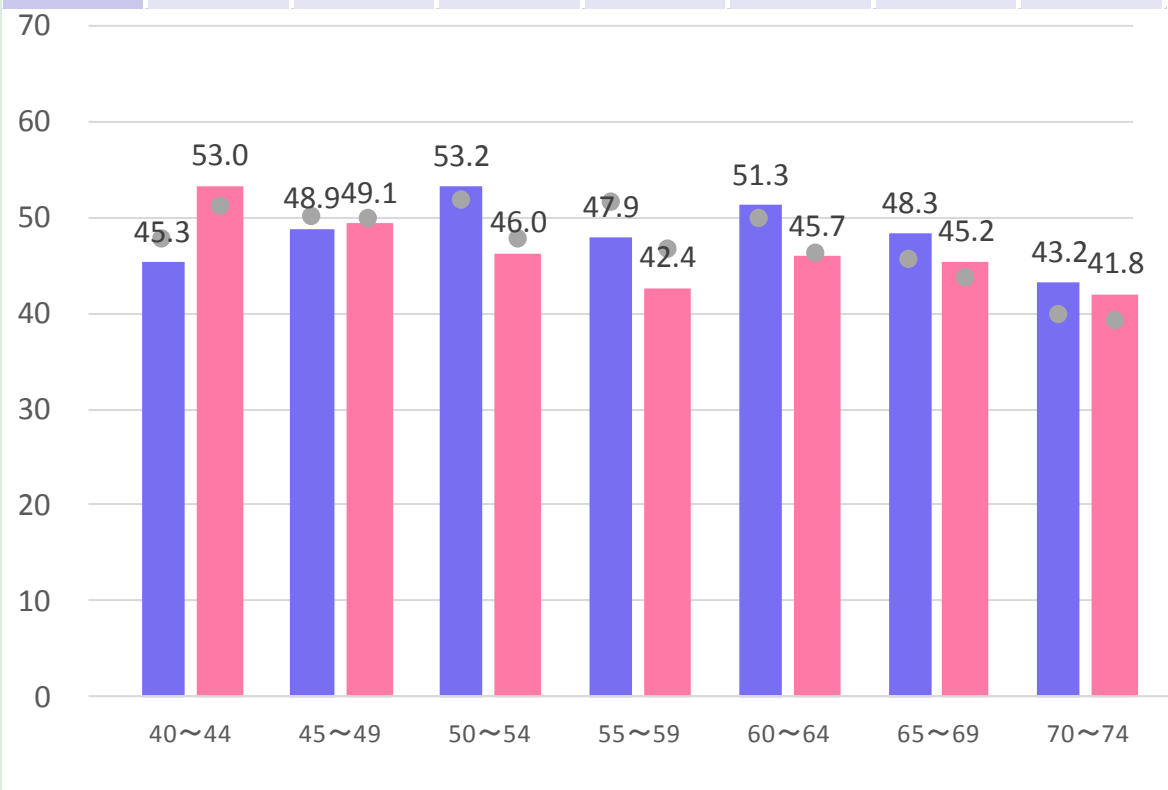
	割合	45.2	順位	13			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	94	156	221	246	401	1,350	1,626
女性	58	94	163	210	534	1,549	2,239



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

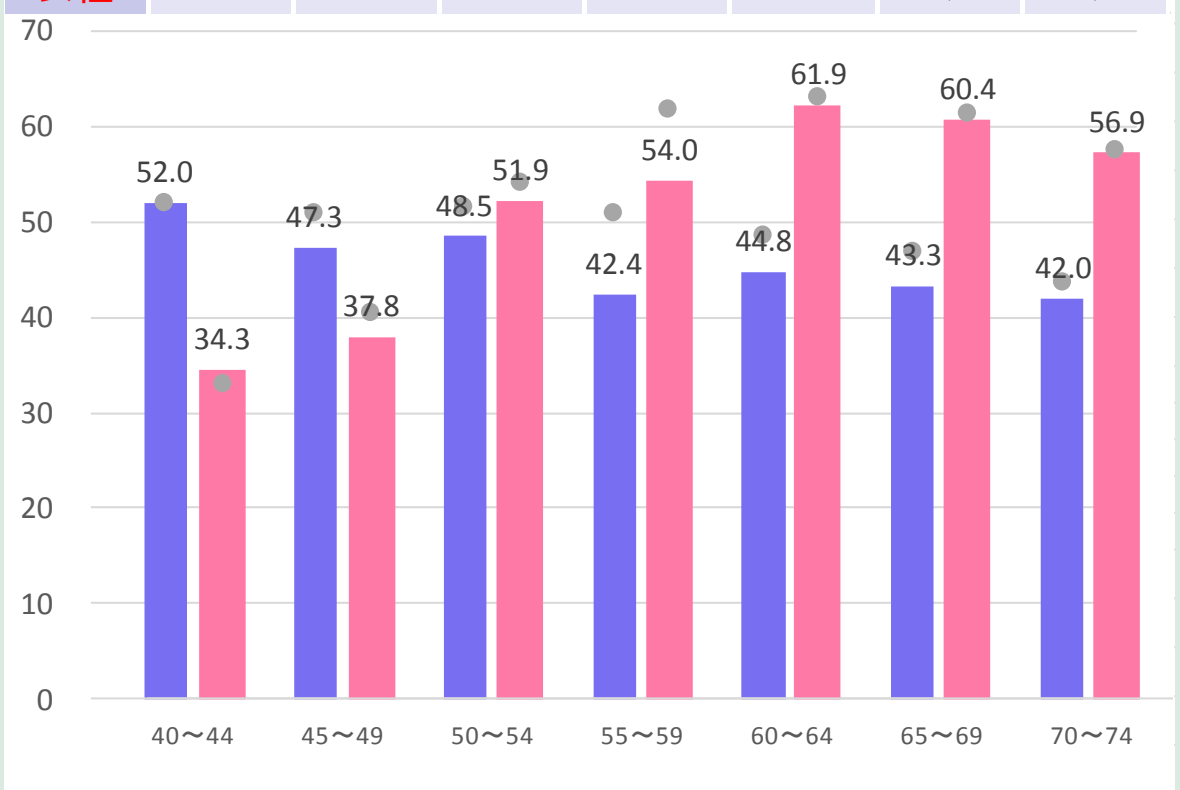
	割合	45.5	順位	17			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	188	281	320	268	410	1,198	1,255
女性	229	296	303	326	641	1,508	1,753



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合	51.1	順位	8			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	216	273	291	238	359	1,082	1,222
女性	148	229	342	416	873	2,022	2,389



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

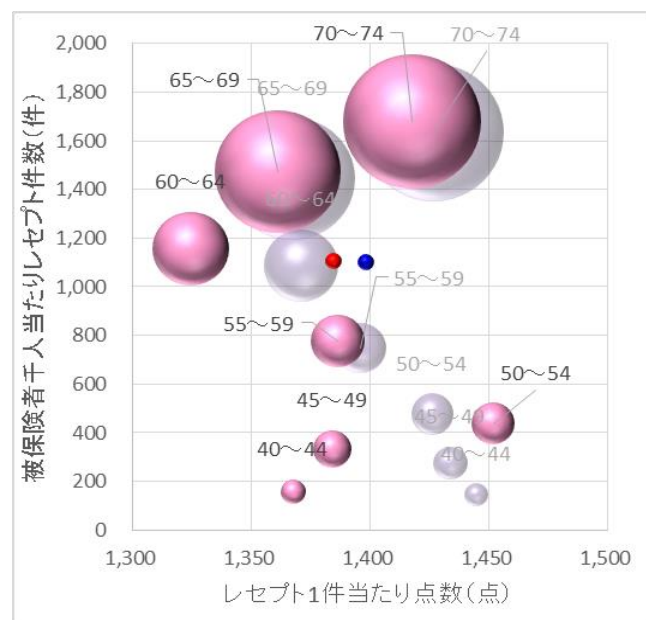
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

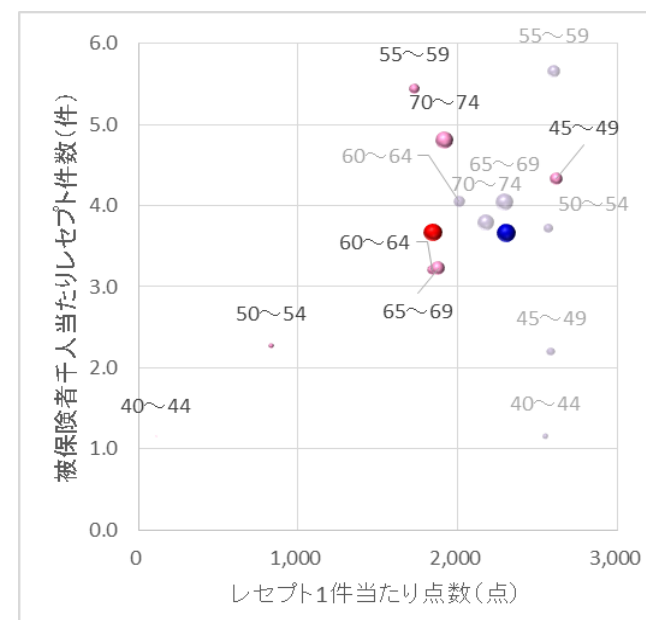
<高血圧症(外来)>

件数	1,105.8	順位	19
点数	1,385	順位	7



<脳出血(外来)>

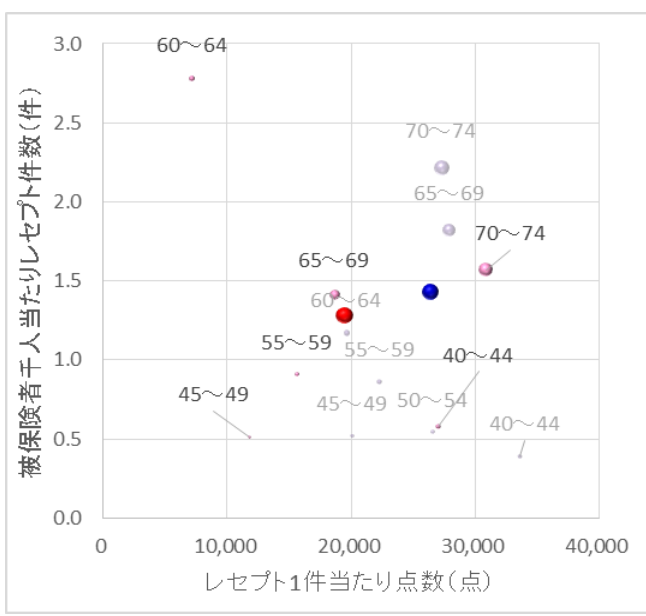
件数	3.7	順位	14
点数	1,847	順位	8



● 当該区市町村
● 市平均

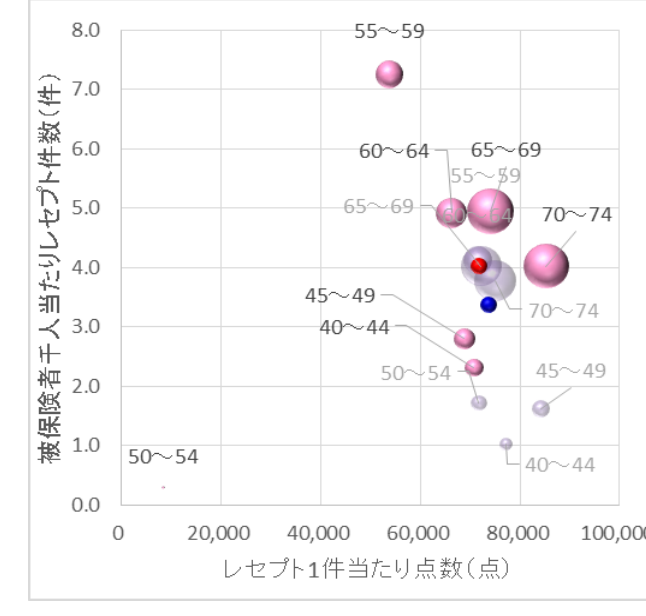
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	7
点数	19,458	順位	2



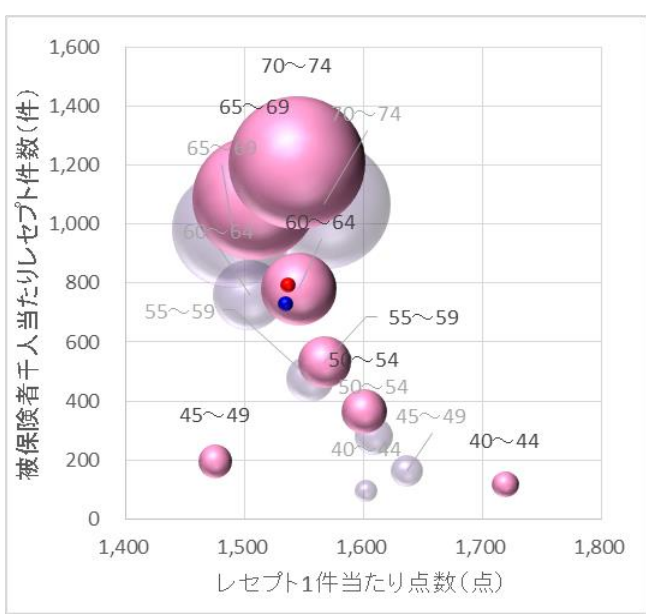
<脳出血(入院)>

件数	4.0	順位	21
点数	71,824	順位	13



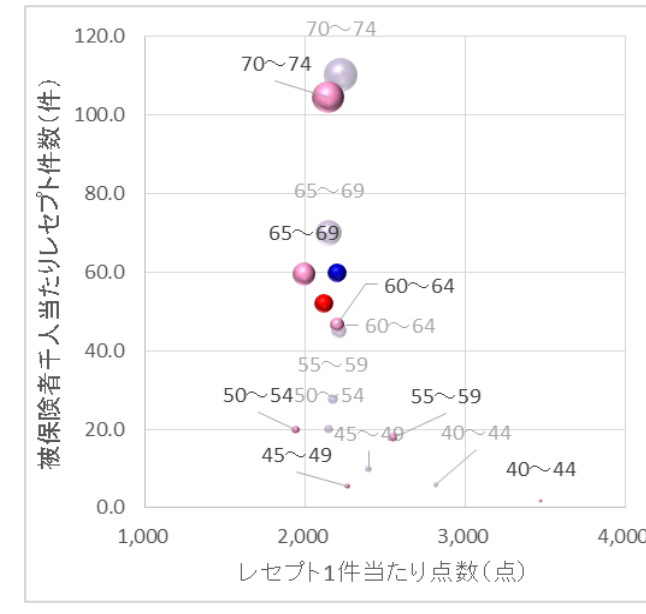
<脂質異常症(外来)>

件数	794.1	順位	23
点数	1,536	順位	12



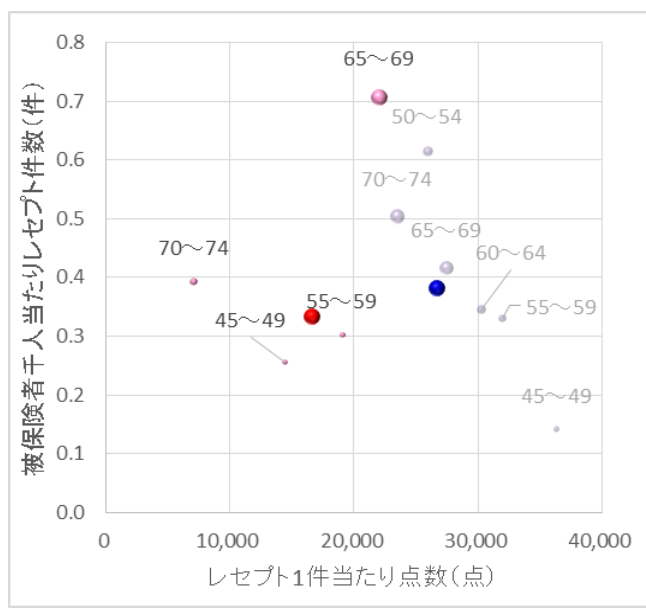
<脳梗塞(外来)>

件数	52.1	順位	10
点数	2,115	順位	9



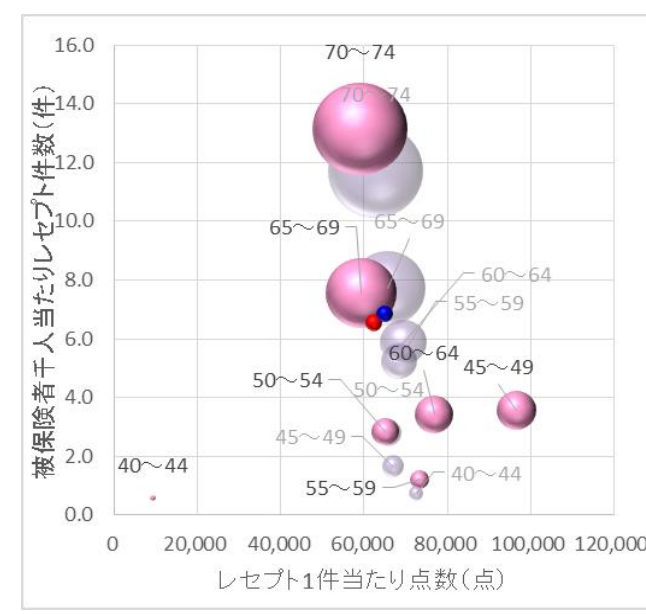
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	14
点数	16,631	順位	9



<脳梗塞(入院)>

件数	6.5	順位	10
点数	62,379	順位	6



府中市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

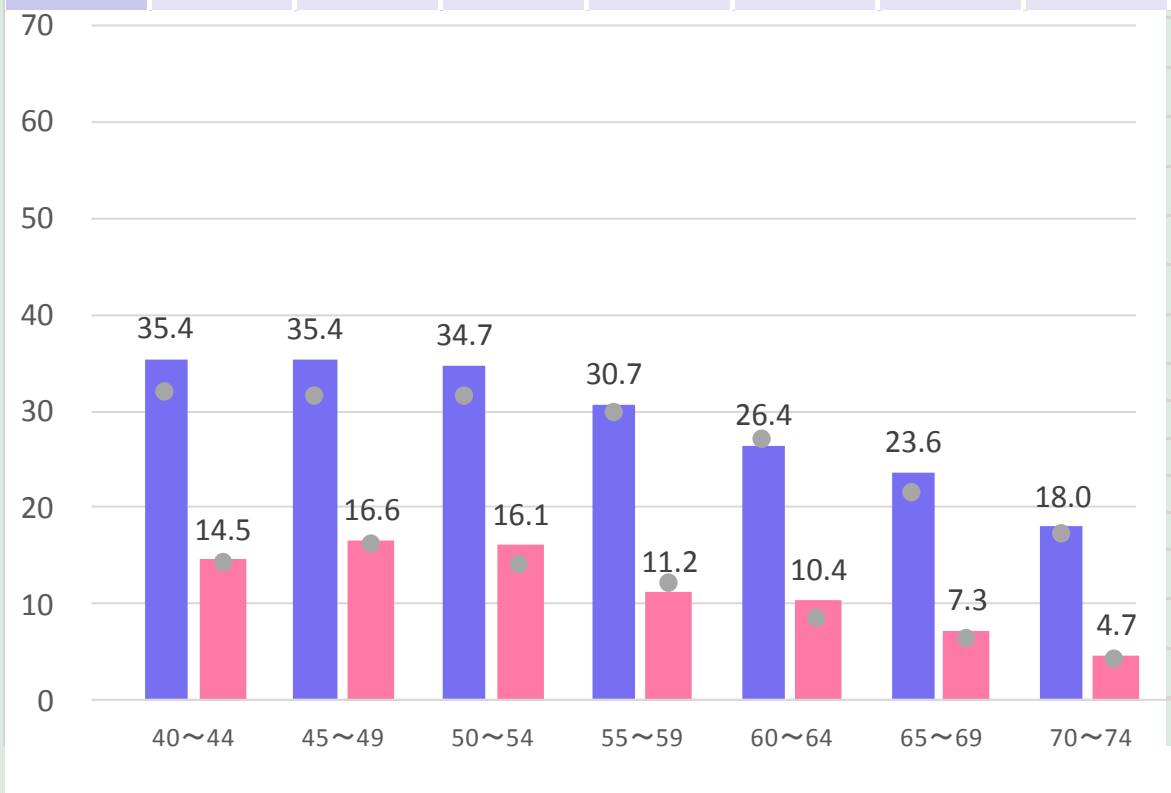
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

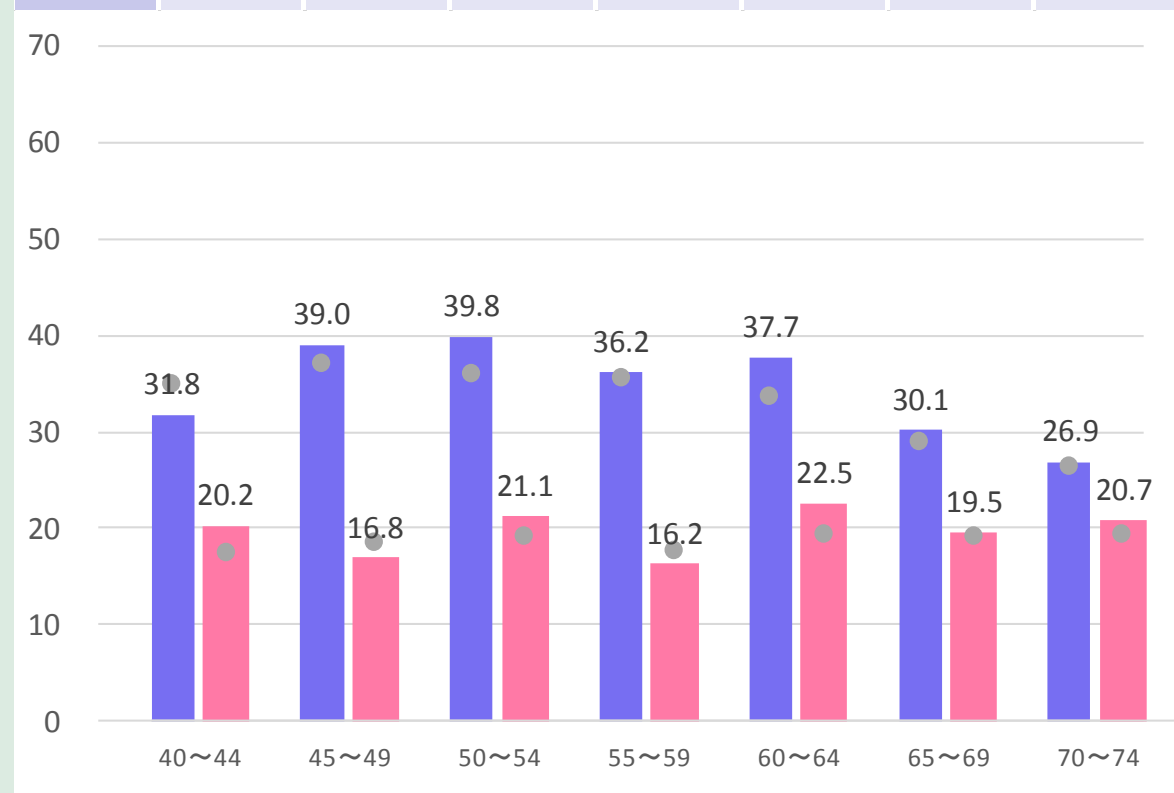
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	147	204	209	172	212	589	524	15.2	22
女性	63	100	106	86	146	243	197		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

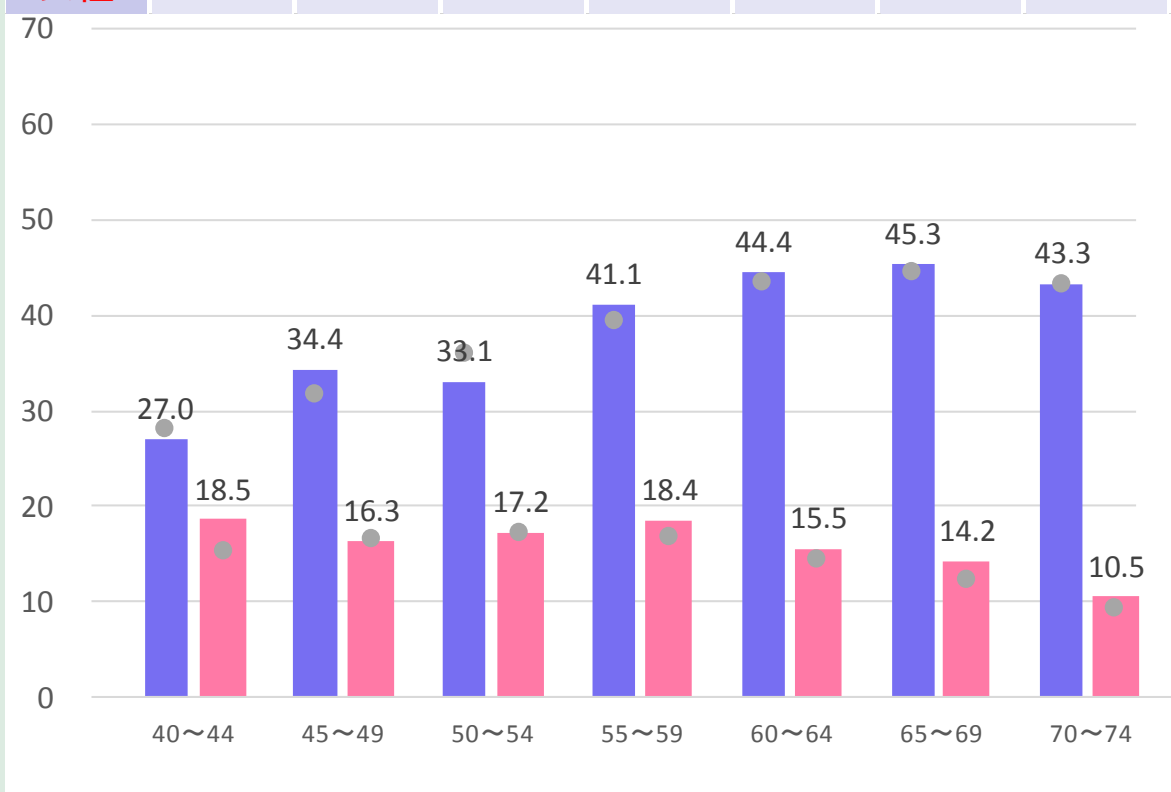
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	132	225	239	203	302	753	783	24.9	20
女性	87	102	139	125	317	651	869		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

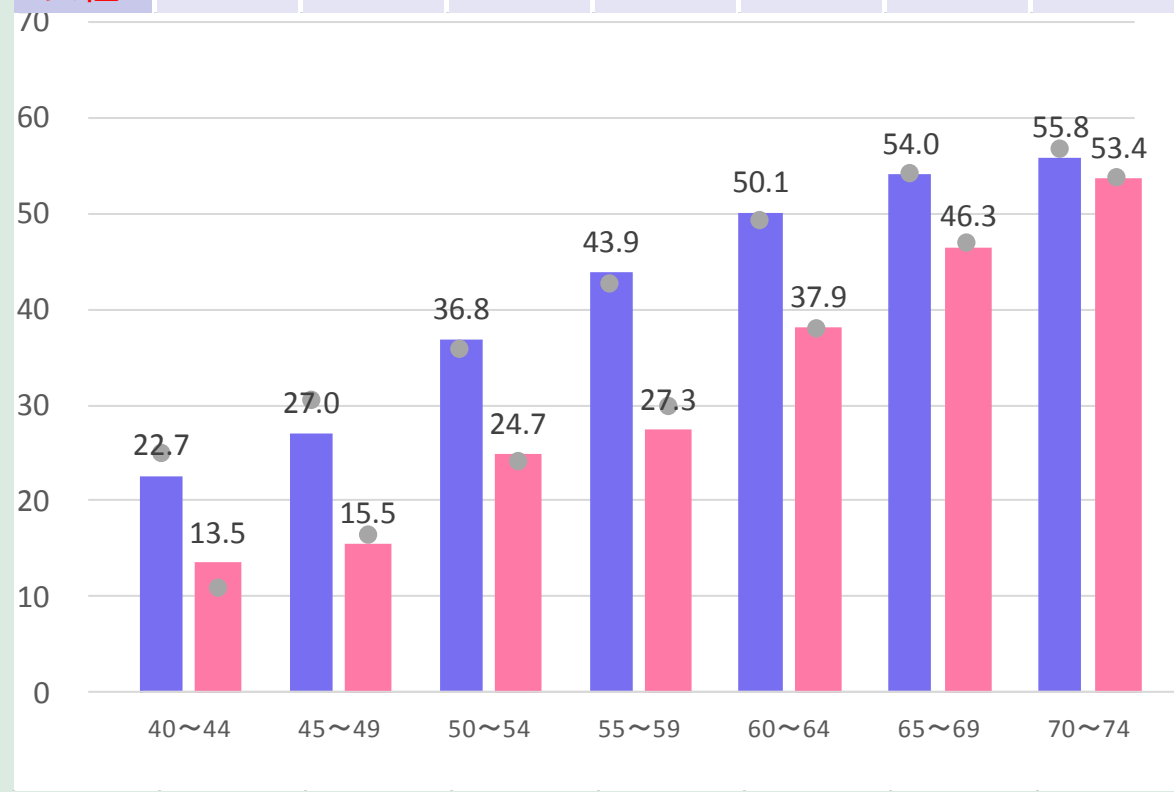
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	112	198	199	229	356	1,124	1,256	25.5	18
女性	80	98	113	142	218	473	439		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

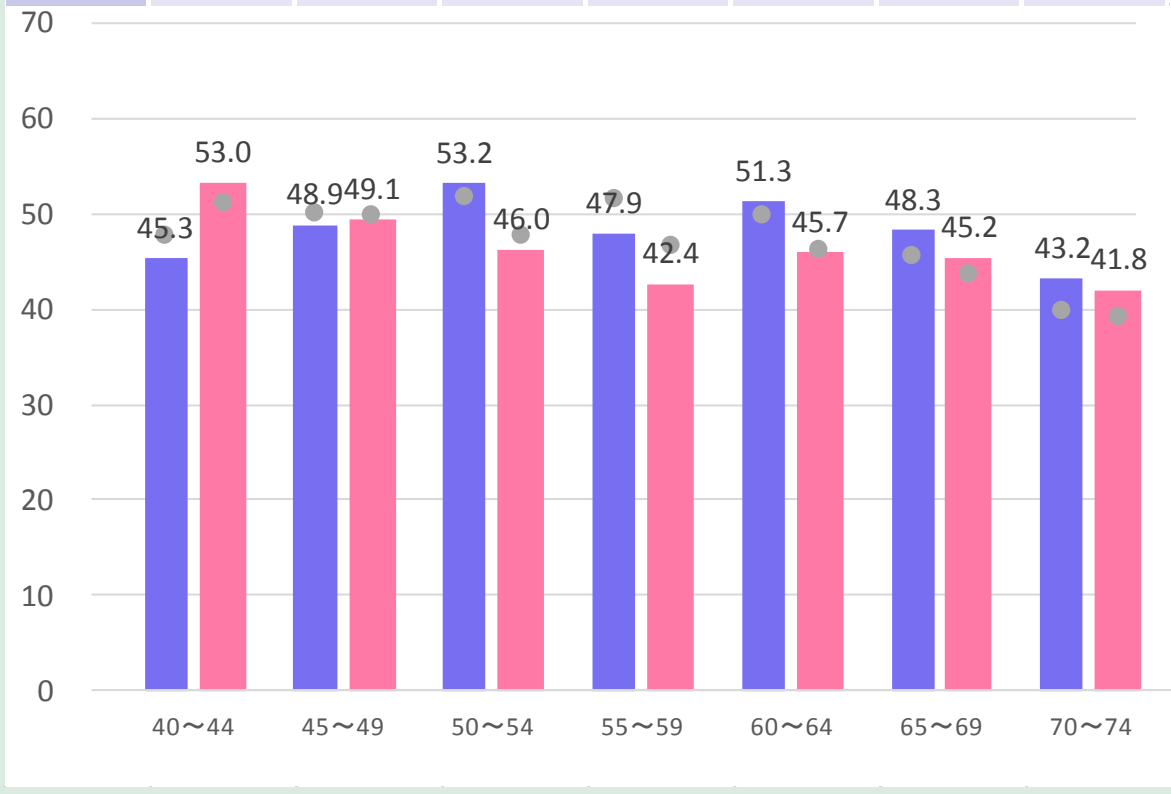
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	94	156	221	246	401	1,350	1,626	45.2	13
女性	58	94	163	210	534	1,549	2,239		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

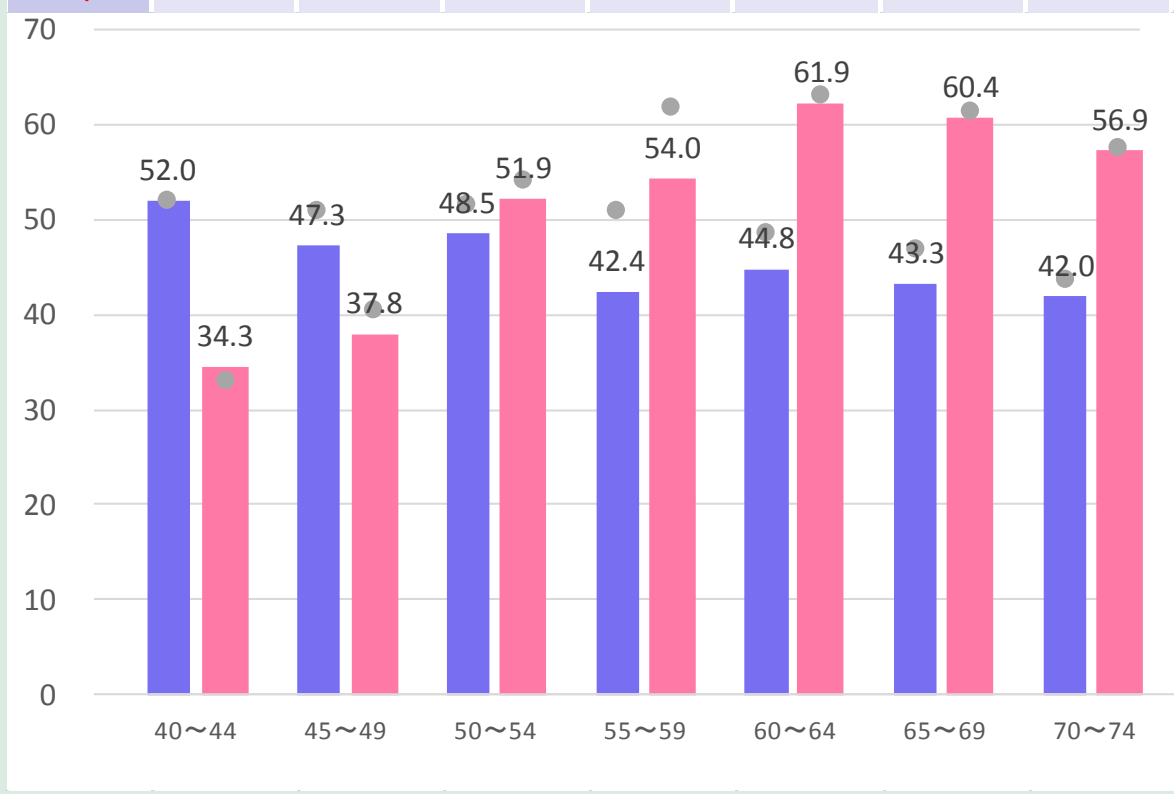
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	188	281	320	268	410	1,198	1,255	45.5	17
女性	229	296	303	326	641	1,508	1,753		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	216	273	291	238	359	1,082	1,222	51.1	8
女性	148	229	342	416	873	2,022	2,389		



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

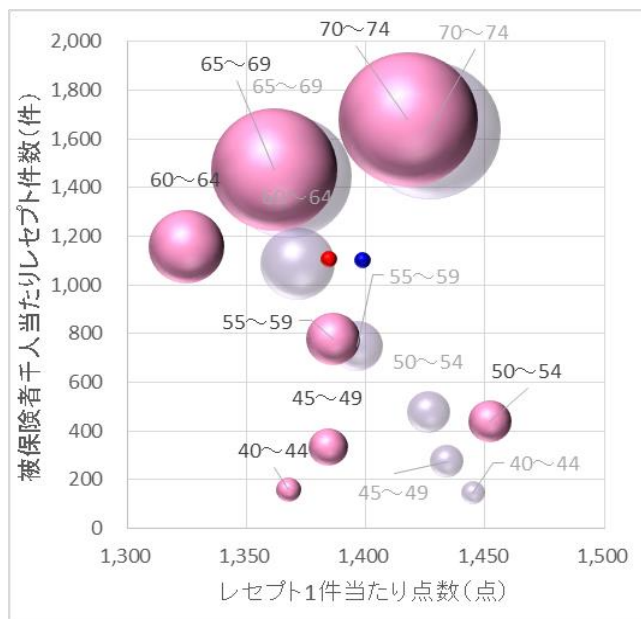
重症化・合併症

狭心症

心筋梗塞

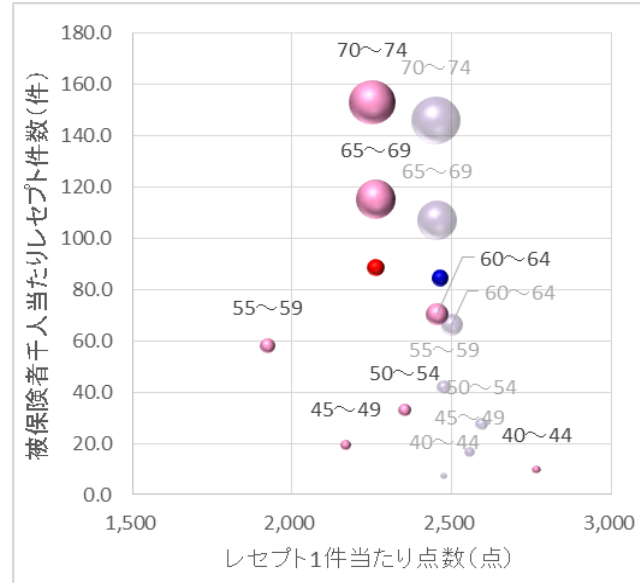
<高血圧症(外来)>

件数	1,105.8	順位	19
点数	1,385	順位	7



<狭心症(外来)>

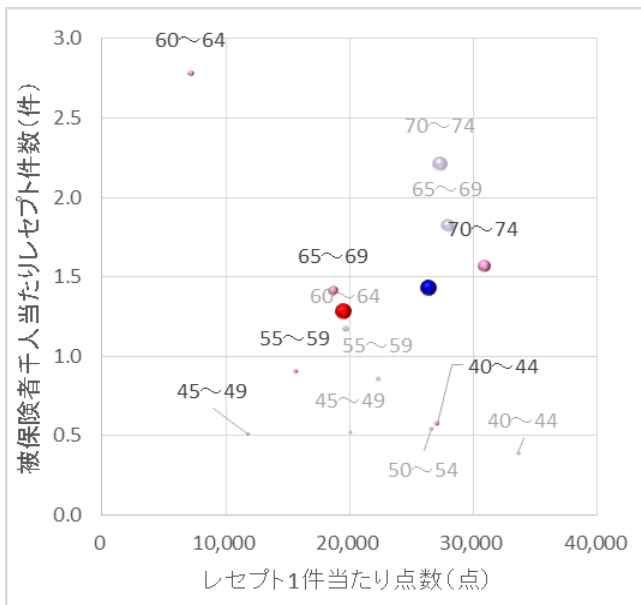
件数	88.4	順位	21
点数	2,263	順位	7



● 当該区市町村
● 市平均

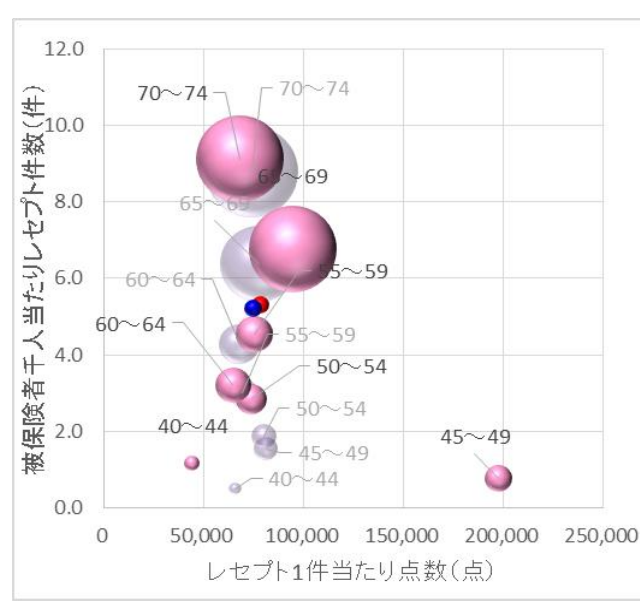
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	7
点数	19,458	順位	2



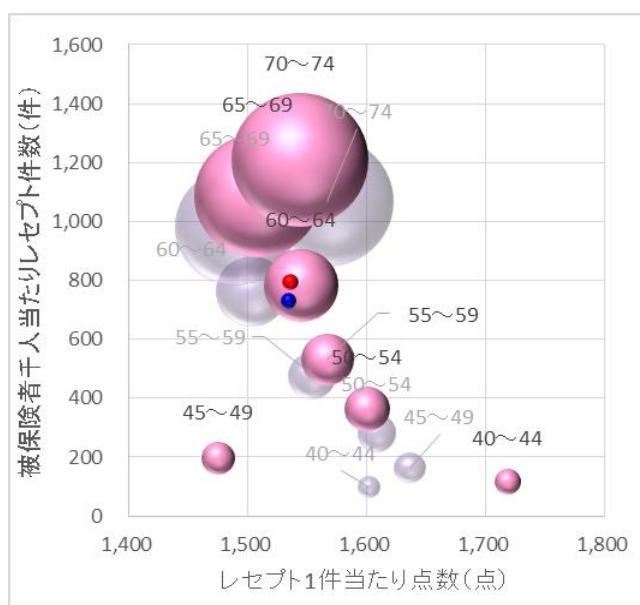
<狭心症(入院)>

件数	5.3	順位	17
点数	78,564	順位	19



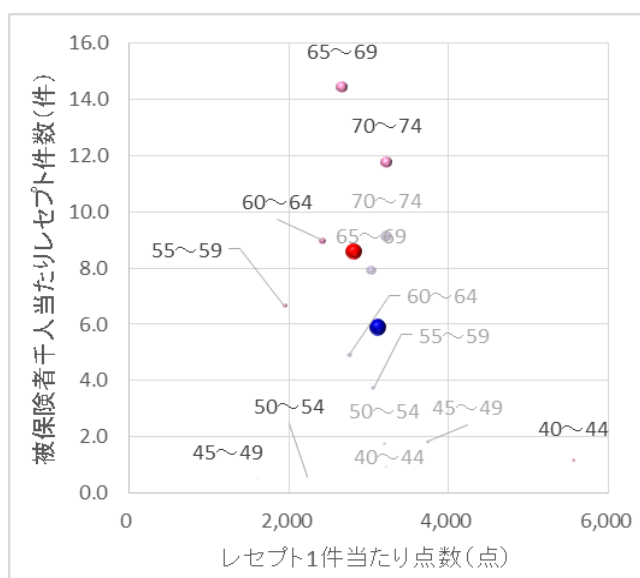
<脂質異常症(外来)>

件数	794.1	順位	23
点数	1,536	順位	12



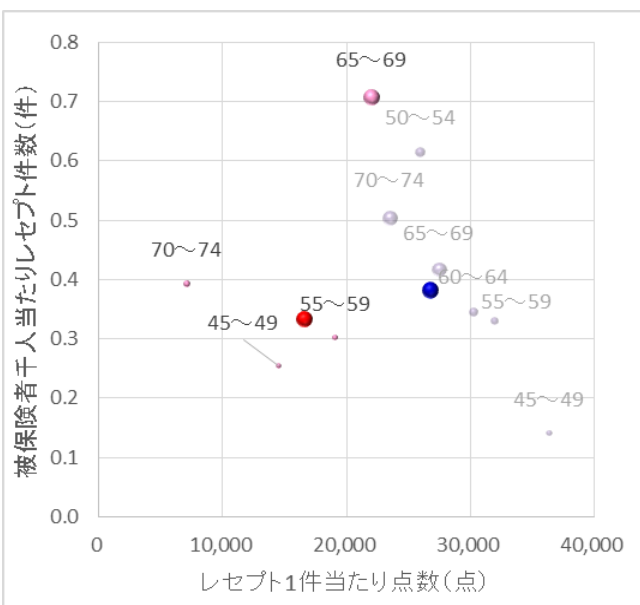
<心筋梗塞(外来)>

件数	8.6	順位	26
点数	2,813	順位	5



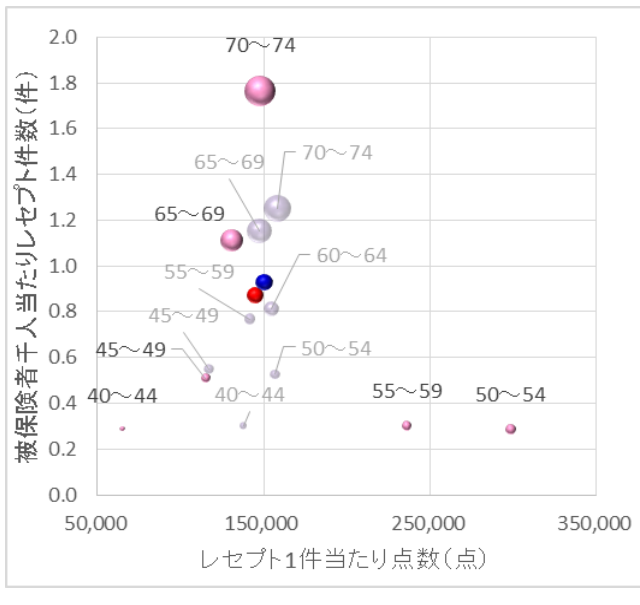
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	14
点数	16,631	順位	9



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	11
点数	144,980	順位	14



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課