

八王子市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

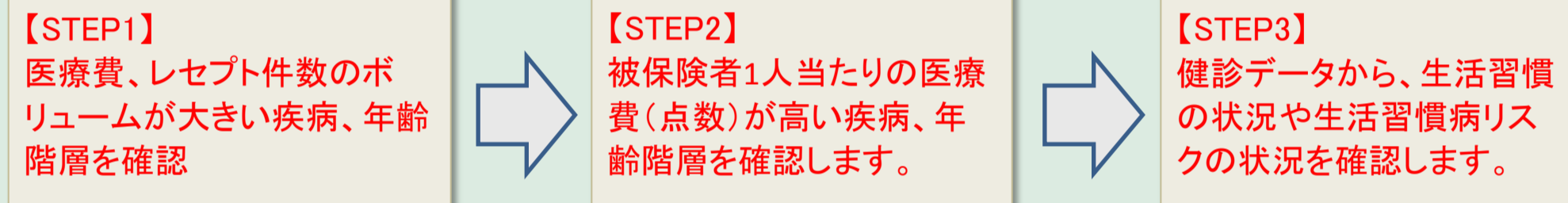
八王子市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

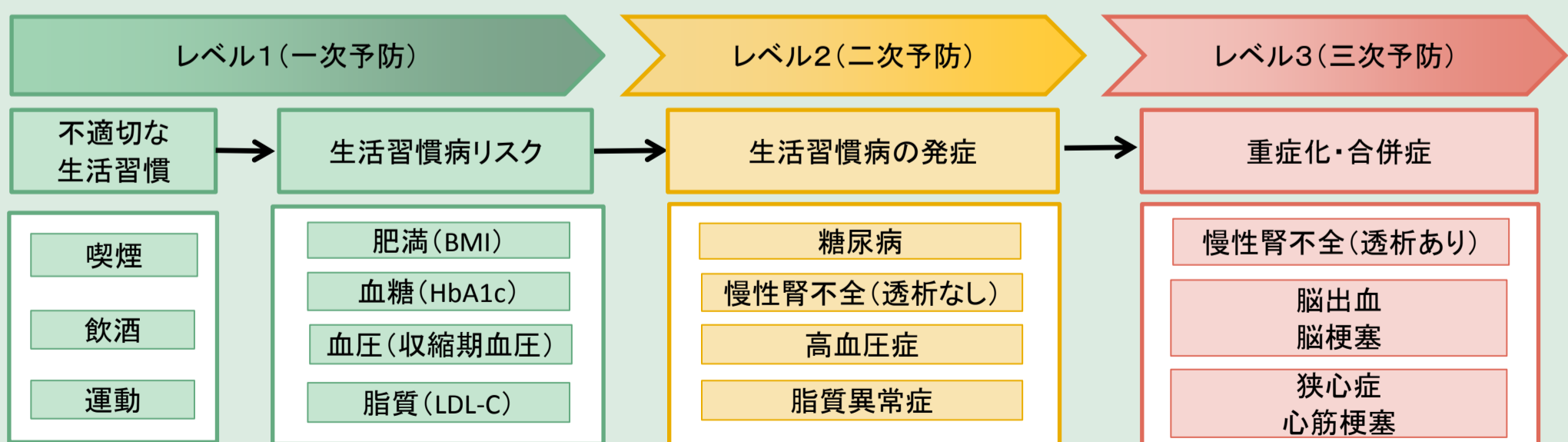
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

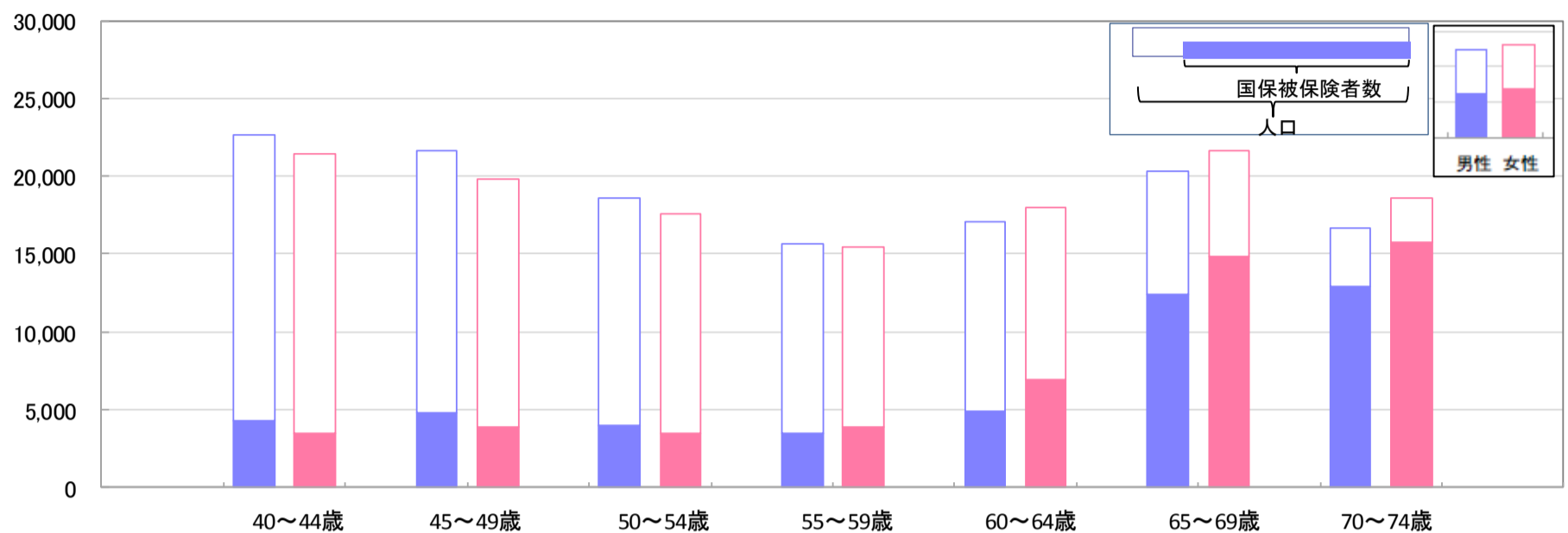
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
男性	人口	22,692	21,609	18,596	15,682	17,074	20,282	16,677
	被保険者	4,290	4,753	3,955	3,442	4,878	12,430	12,955
女性	人口	21,446	19,847	17,571	15,501	17,981	21,653	18,619
	被保険者	3,469	3,909	3,448	3,859	6,945	14,834	15,776

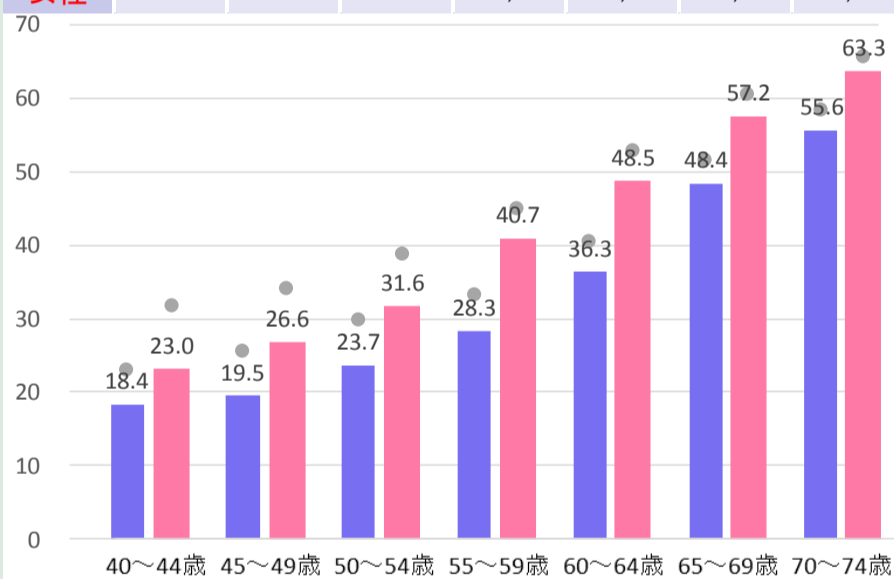


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

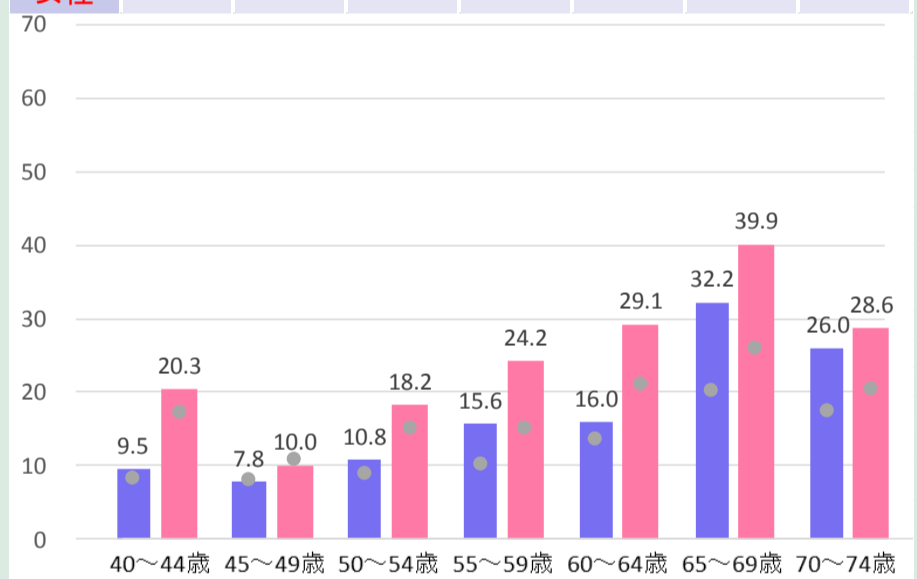
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		681	815	842	863	1,518	5,540	6,946	46.1	23
女性		653	867	918	1,338	3,003	7,903	9,665		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		21	22	26	30	52	305	232	25.1	3
女性		15	7	16	29	75	218	152		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

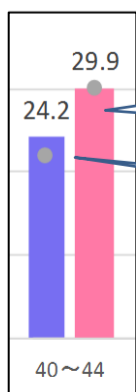
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

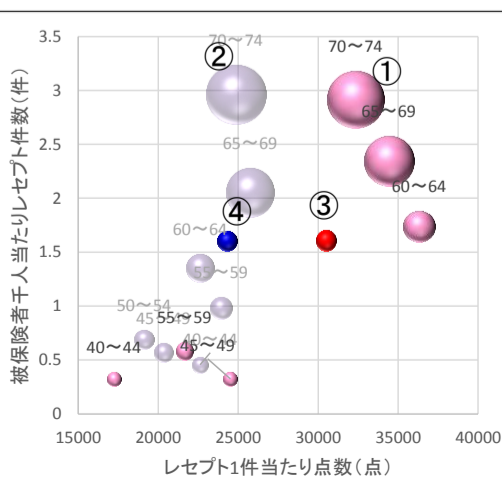
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

八王子市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

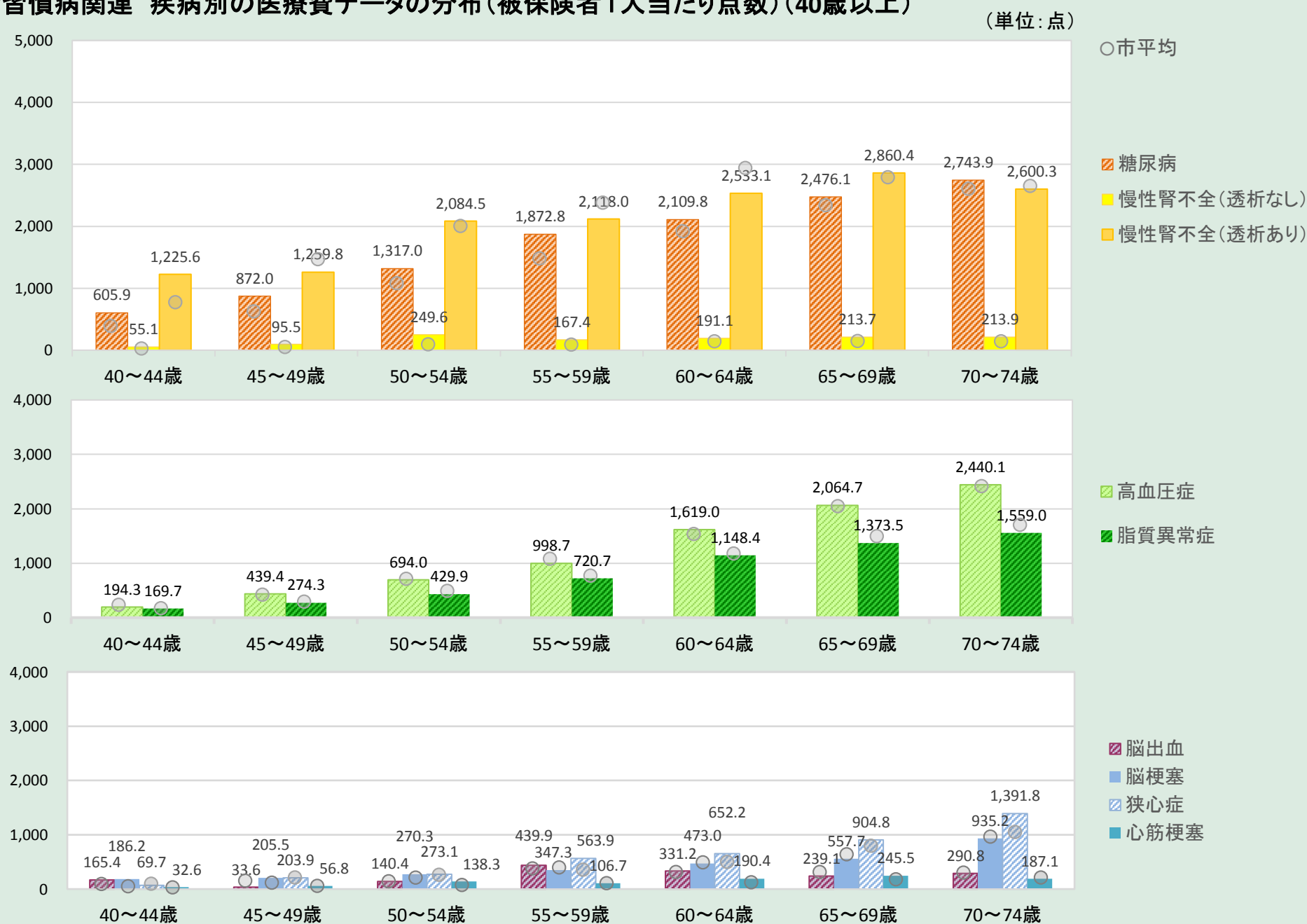
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	4,701,125	7,553,133	9,749,821	13,673,447	24,944,600	67,509,497	78,834,260	糖尿病	1,193	2,017	2,780	3,563	7,500	22,383	25,423	
慢性腎不全(透析なし)	427,748	827,086	1,847,626	1,221,918	2,259,462	5,827,048	6,144,301	慢性腎不全(透析なし)	24	51	97	64	174	520	653	
慢性腎不全(透析あり)	9,509,560	10,912,694	15,431,449	15,463,862	29,948,690	77,984,716	74,709,020	慢性腎不全(透析あり)	215	235	352	331	610	1,680	1,693	
高血圧症	1,507,206	3,806,255	5,137,567	7,291,269	19,140,912	56,292,062	70,106,581	高血圧症	1,007	2,412	3,482	5,304	13,778	40,270	48,491	
脂質異常症	1,316,545	2,375,931	3,182,559	5,262,093	13,577,666	37,446,309	44,791,735	脂質異常症	792	1,248	1,877	3,414	8,681	24,645	28,330	
脳出血	1,283,597	291,027	1,039,537	3,211,681	3,915,405	6,517,501	8,355,621	脳出血	28	42	45	87	98	224	214	
脳梗塞	1,444,813	1,779,772	2,001,185	2,535,446	5,591,878	15,206,214	26,869,493	脳梗塞	108	82	202	250	722	2,300	3,585	
狭心症	540,890	1,766,139	2,021,532	4,117,163	7,710,562	24,667,486	39,988,074	狭心症	68	130	246	374	970	3,515	5,346	
心筋梗塞	252,937	491,650	1,024,200	779,374	2,250,685	6,694,358	5,375,833	心筋梗塞	3	34	20	28	88	304	354	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			7,759	8,662	7,403	7,301	11,823	27,264	28,731
特定健診受診者数(人)			1,334	1,682	1,760	2,201	4,521	13,443	16,611
保健指導対象者数(人)			295	353	328	312	584	1,494	1,422
保健指導終了者数(人)			36	29	42	59	127	523	384
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	343	409	412	420	623	1,501	1,551
		回答者割合(%)	25.5	24.1	23.3	19.0	13.7	11.2	9.2
	飲酒	毎日飲酒している(人)	268	382	416	524	987	3,180	3,861
		回答者割合(%)	19.9	22.5	23.5	23.7	21.8	23.6	22.8
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	674	792	879	1,050	2,109	5,674	6,394
		回答者割合(%)	50.0	46.7	49.7	47.5	46.5	42.2	37.8
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	383	480	509	556	1,134	3,118	3,769
		有所見者割合(%)	28.7	28.5	28.9	25.3	25.1	23.2	22.7
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	256	413	566	734	1,900	6,555	9,184
		有所見者割合(%)	19.2	24.6	32.2	33.3	42.0	48.8	55.3
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	351	492	674	1,011	2,325	7,783	10,199
		有所見者割合(%)	26.3	29.3	38.3	45.9	51.4	57.9	61.4
	脂質	LDL-C120以上(人)	557	768	897	1,242	2,656	7,411	8,657
		有所見者割合(%)	41.8	45.7	51.0	56.4	58.7	55.1	52.1

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

八王子市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

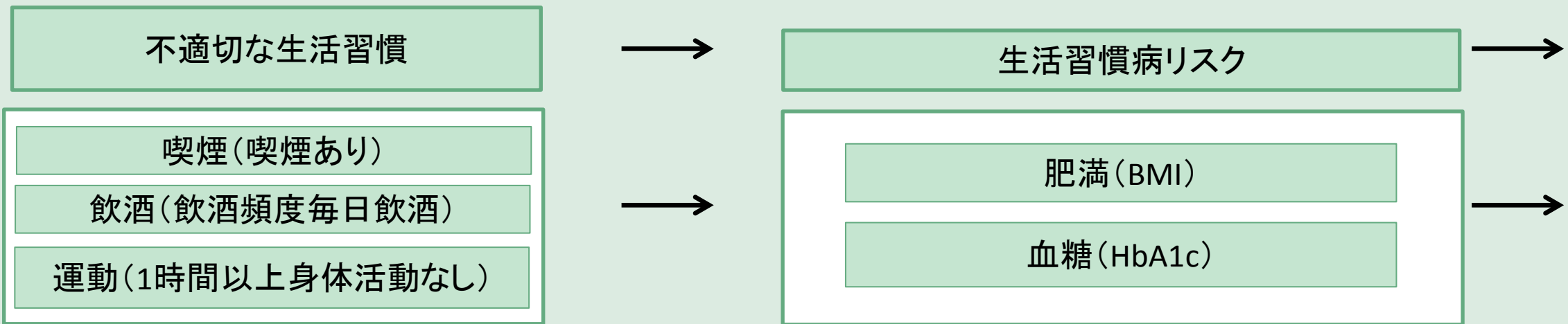
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病は全年齢で市平均と比較して上回っています。また40～44歳の慢性腎不全(透析あり)、60～74歳の高血圧症、50～74歳の狭心症で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

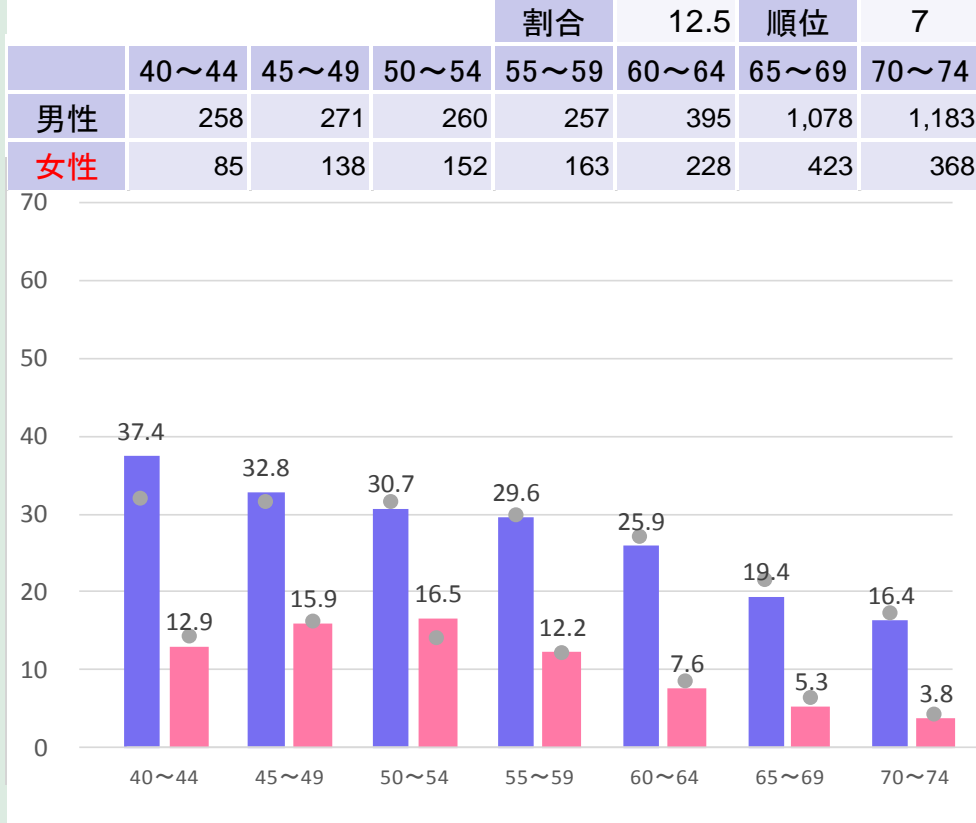
八王子市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



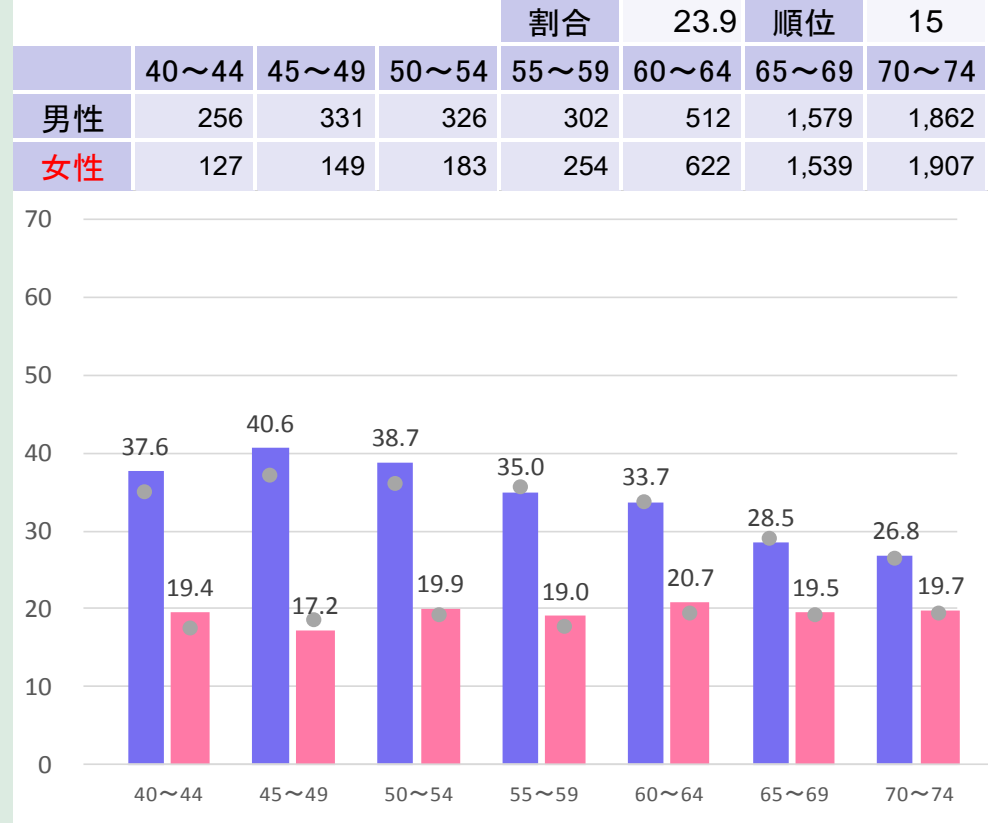
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



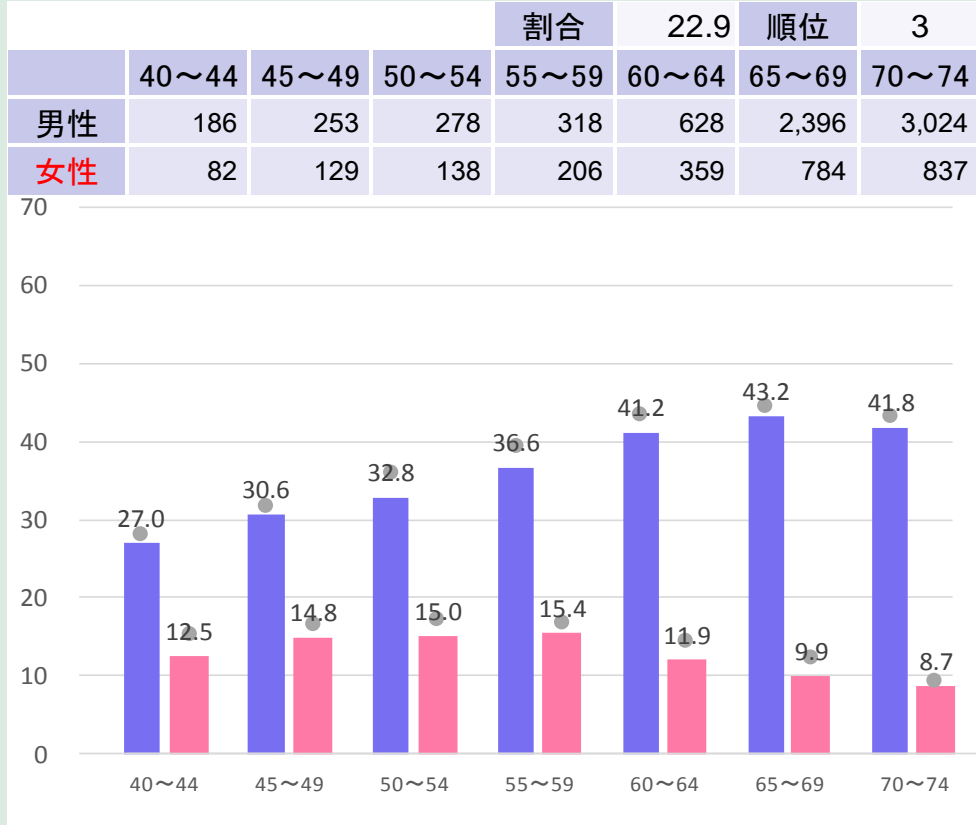
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



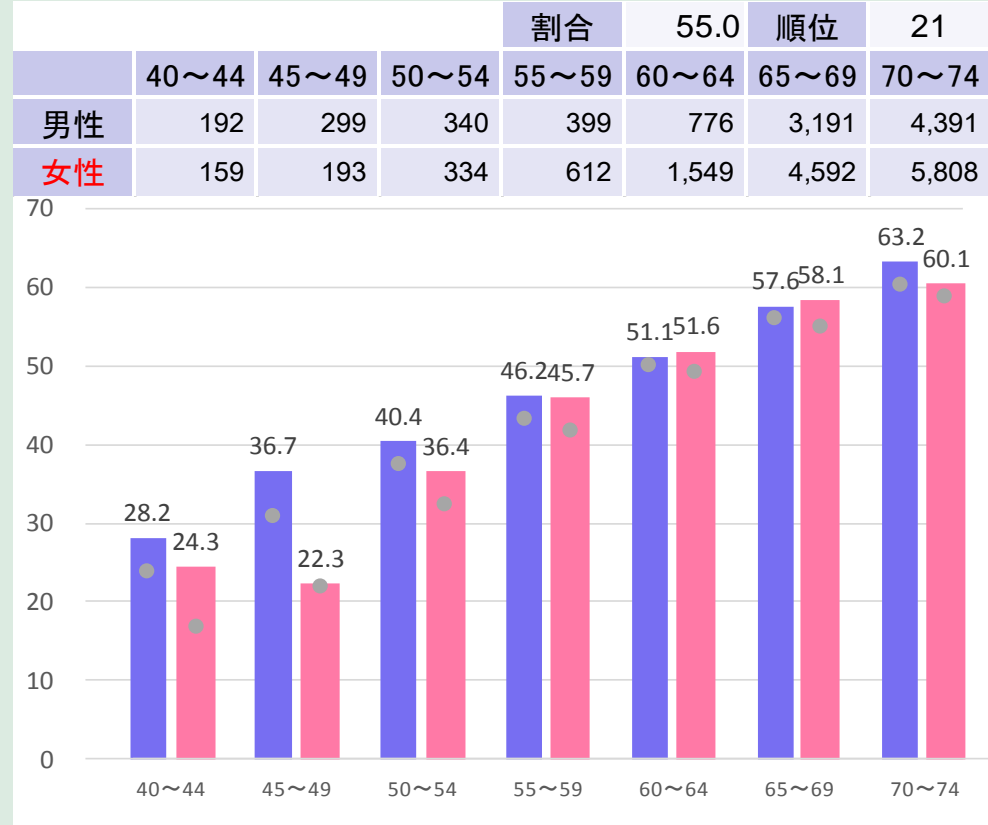
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



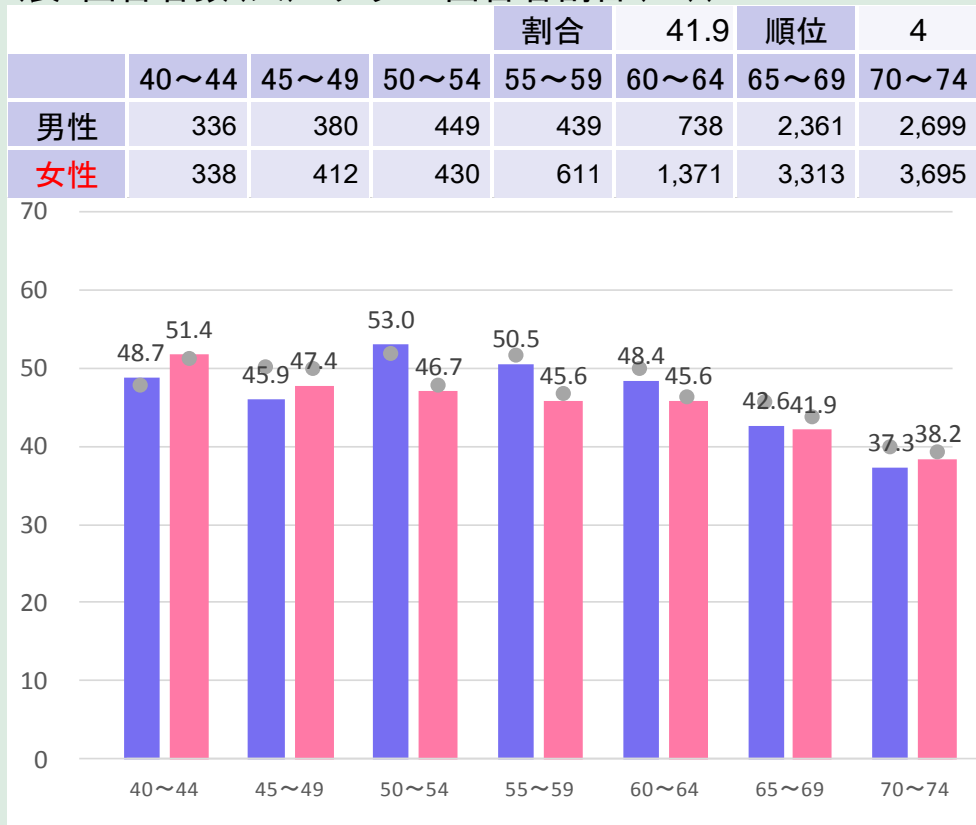
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



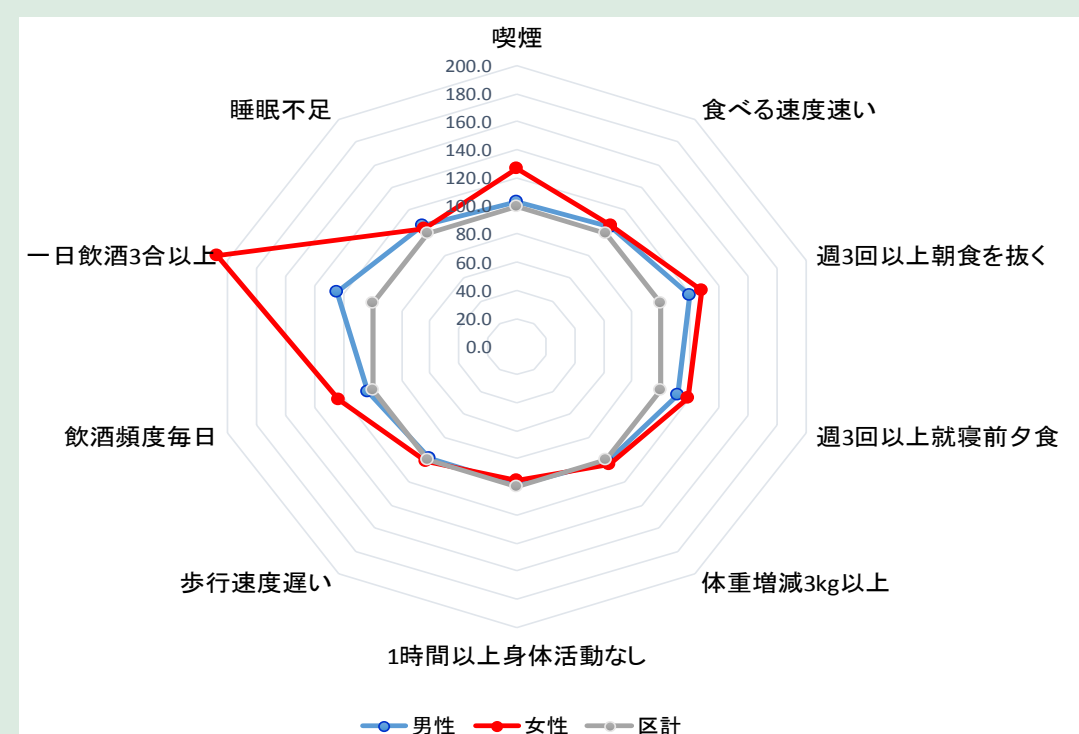
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

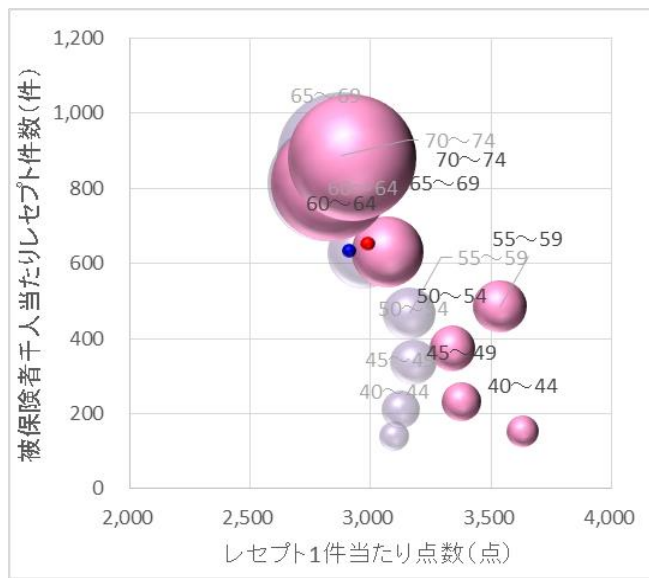
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

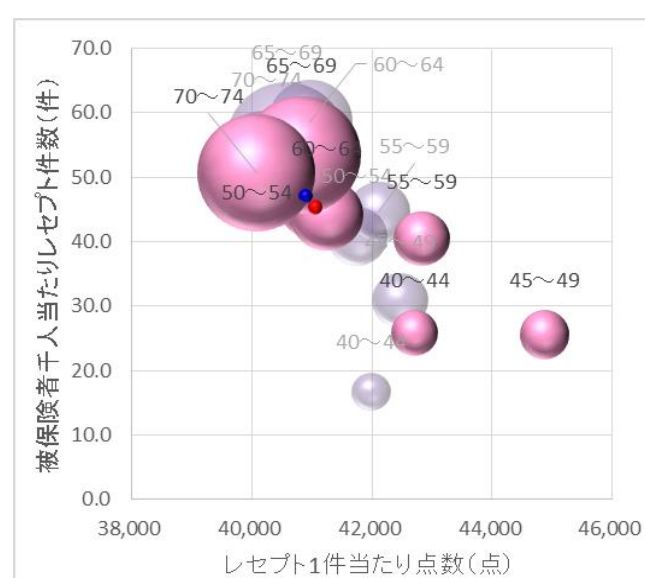
<糖尿病(外来)>

件数	651.6	順位	13
点数	2,988	順位	19



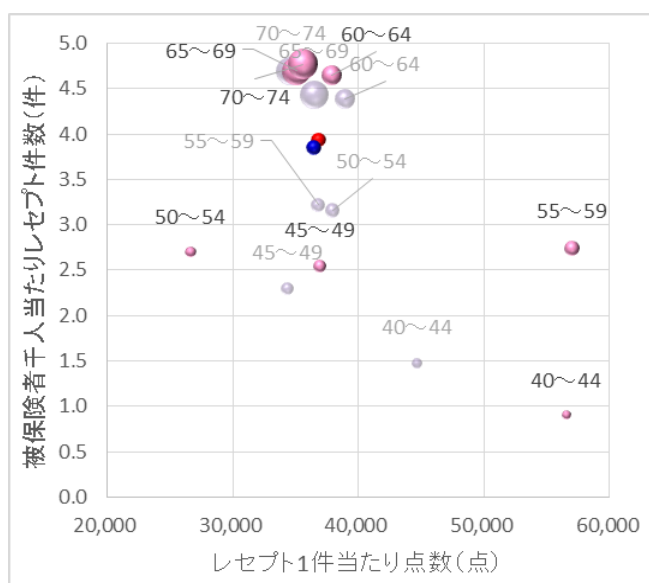
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	45.3	順位	8
点数	41,056	順位	15



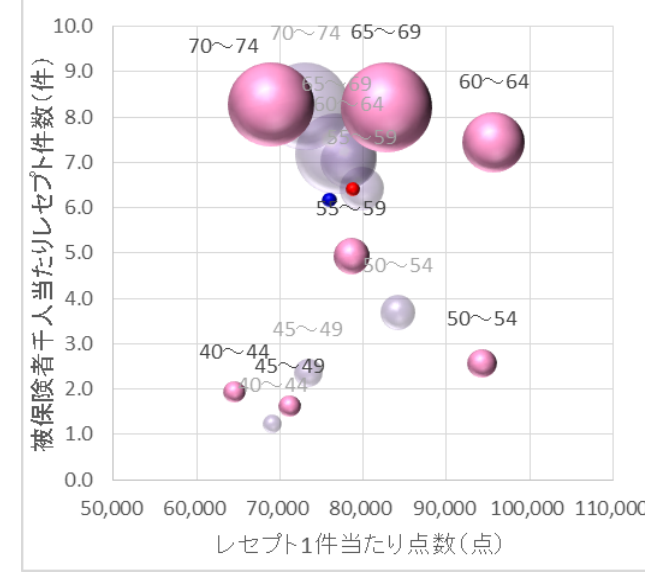
<糖尿病(入院)>

件数	3.9	順位	17
点数	36,830	順位	14



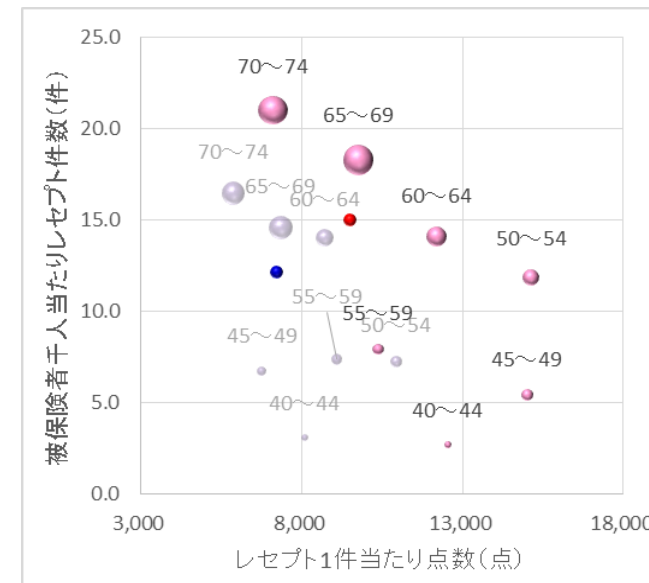
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.4	順位	14
点数	78,778	順位	19



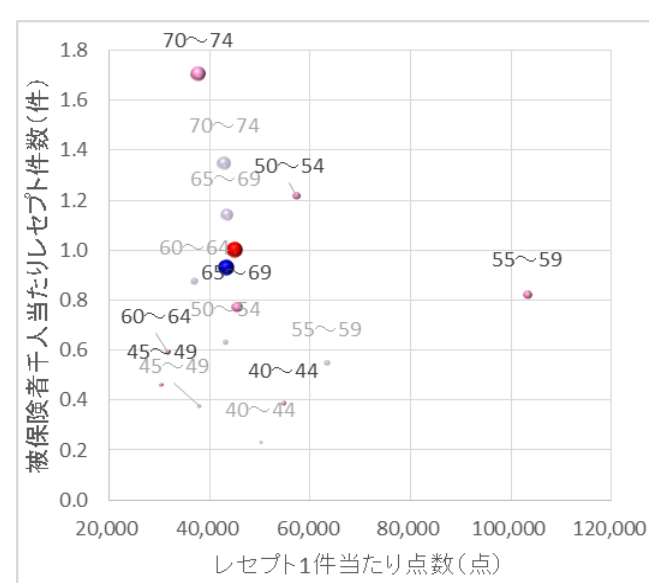
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	15.0	順位	22
点数	9,506	順位	22



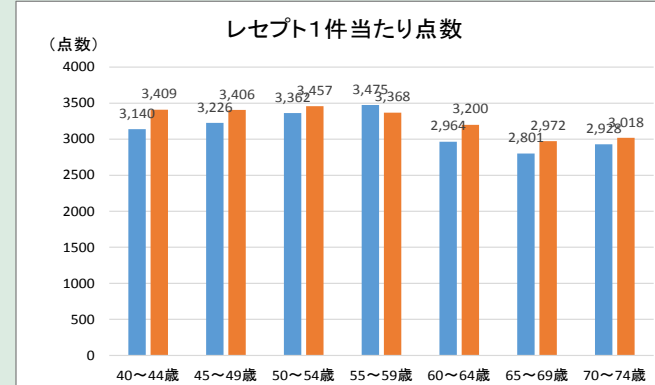
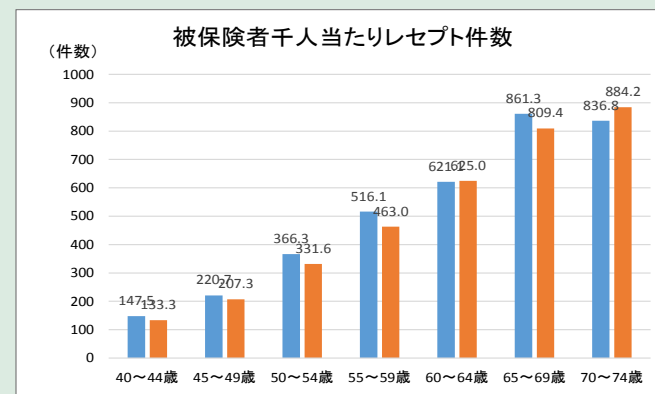
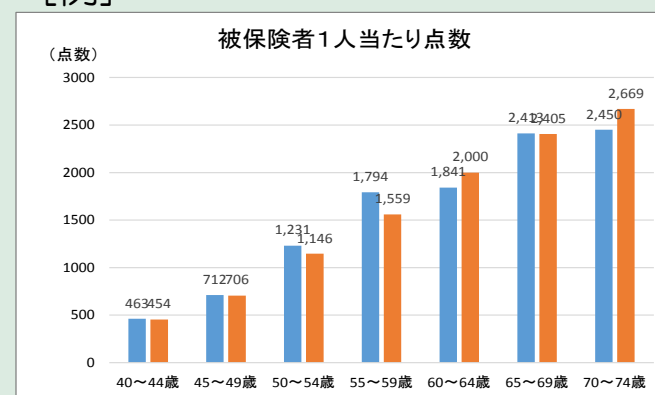
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.0	順位	18
点数	44,932	順位	15



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

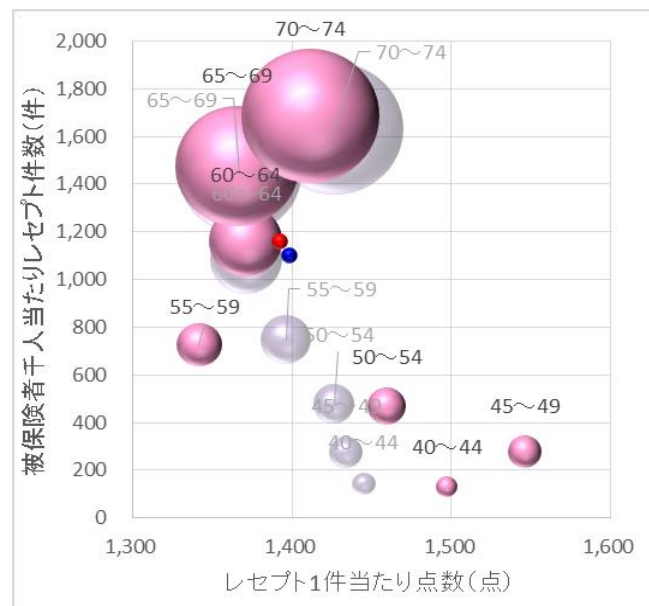
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

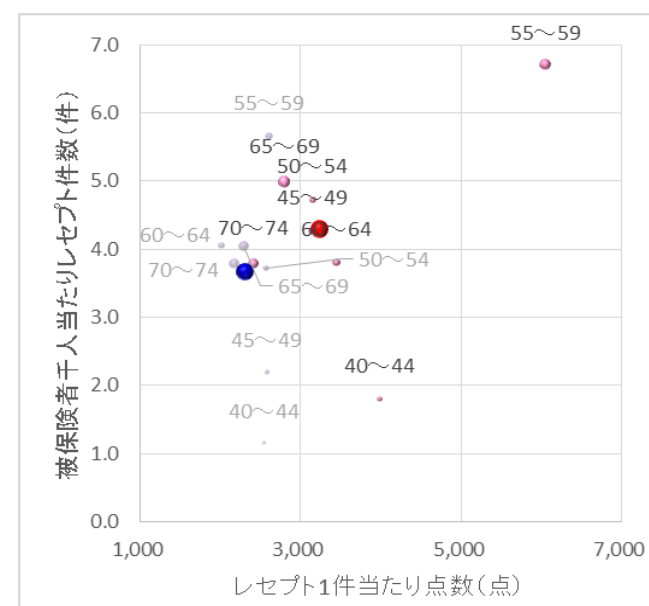
<高血圧症(外来)>

件数	1,158.2	順位	21
点数	1,392	順位	11



<脳出血(外来)>

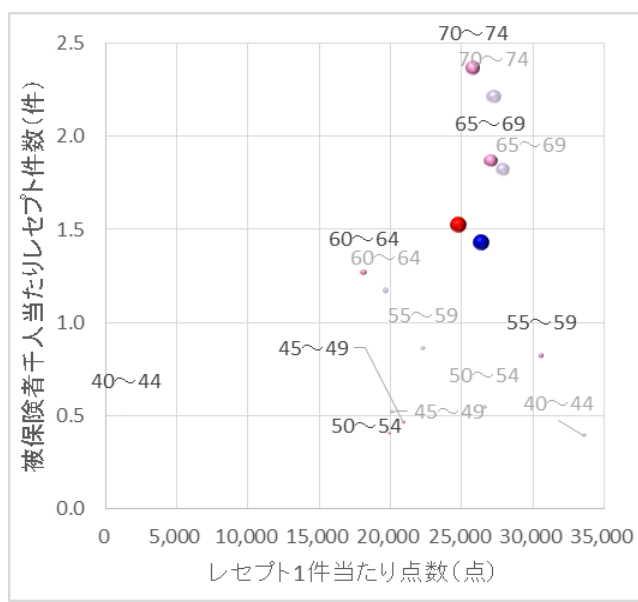
件数	4.3	順位	21
点数	3,239	順位	26



● 当該区市町村
● 市平均

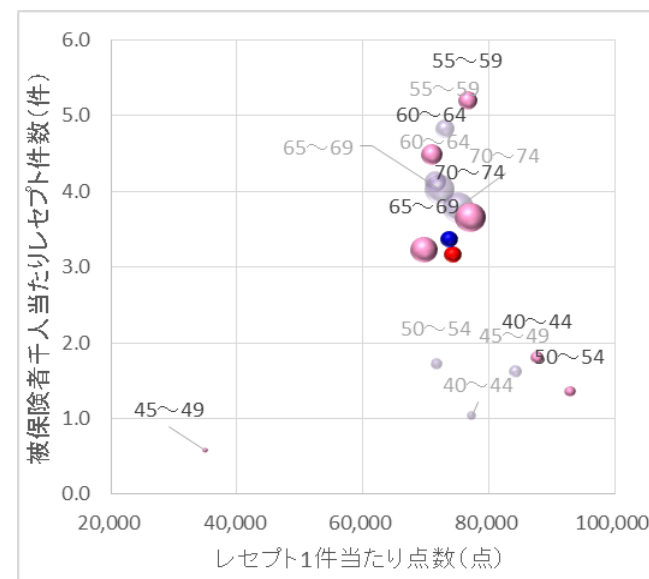
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	16
点数	24,741	順位	11



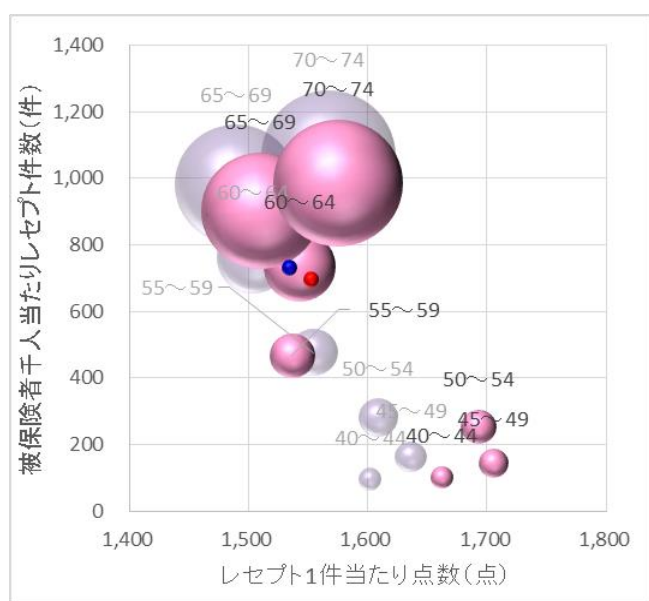
<脳出血(入院)>

件数	3.2	順位	11
点数	74,242	順位	16



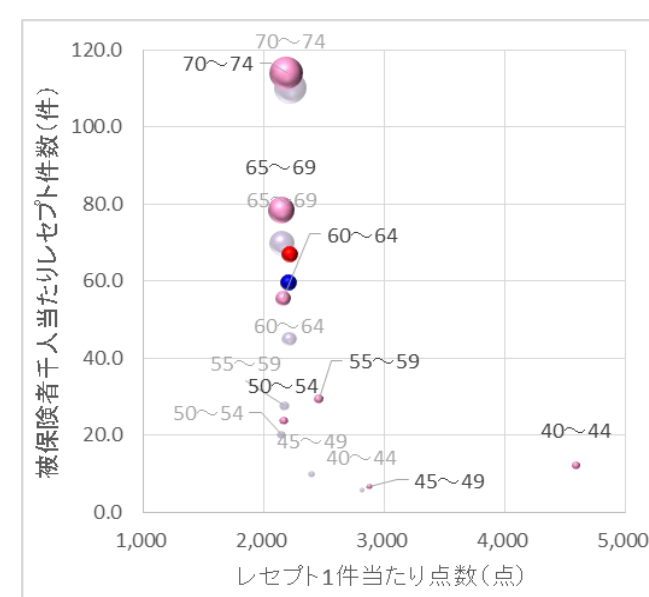
<脂質異常症(外来)>

件数	696.7	順位	8
点数	1,552	順位	18



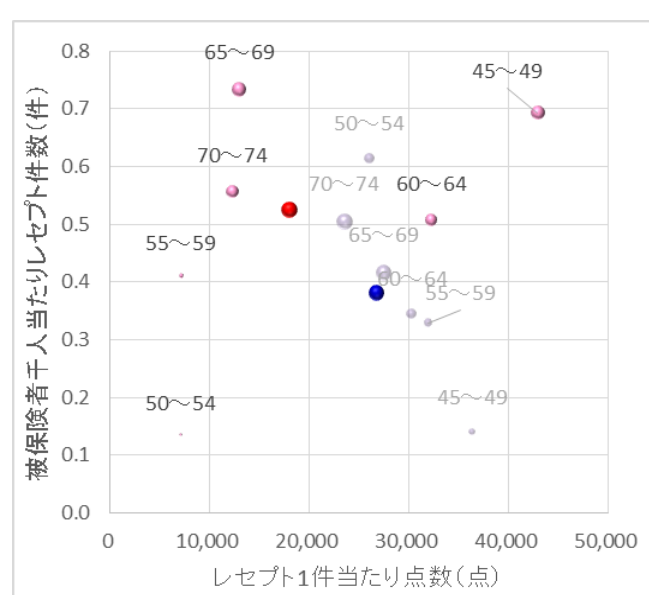
<脳梗塞(外来)>

件数	66.8	順位	21
点数	2,221	順位	15



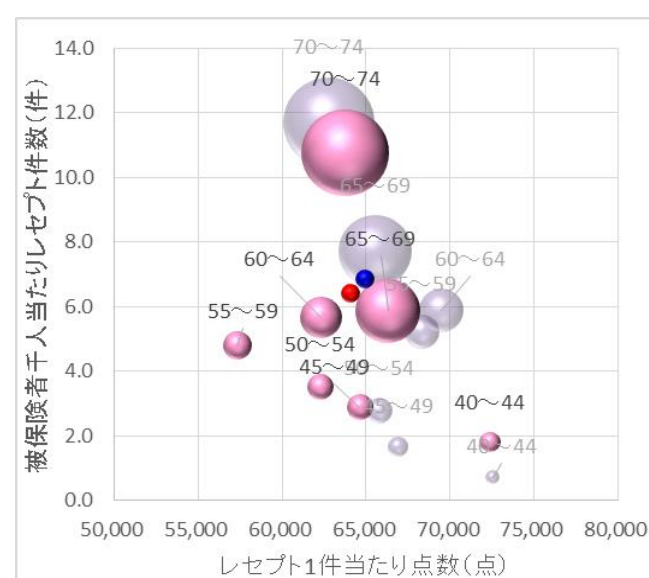
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	21
点数	17,961	順位	11



<脳梗塞(入院)>

件数	6.4	順位	9
点数	64,062	順位	13



八王子市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

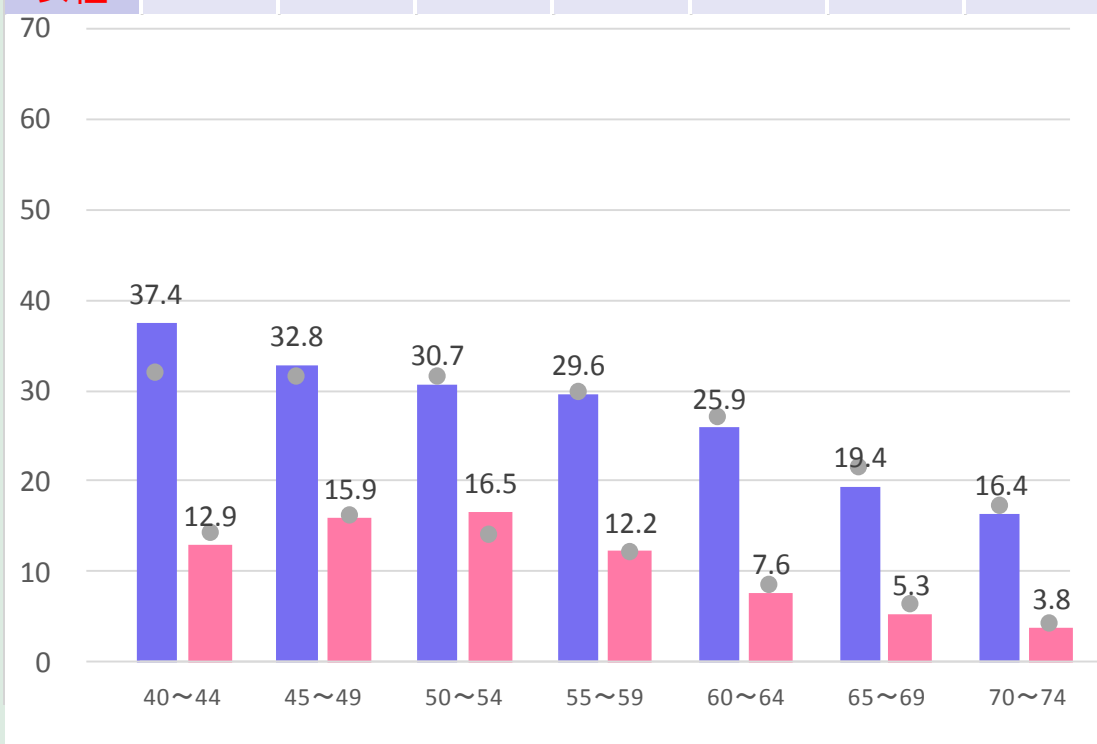
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

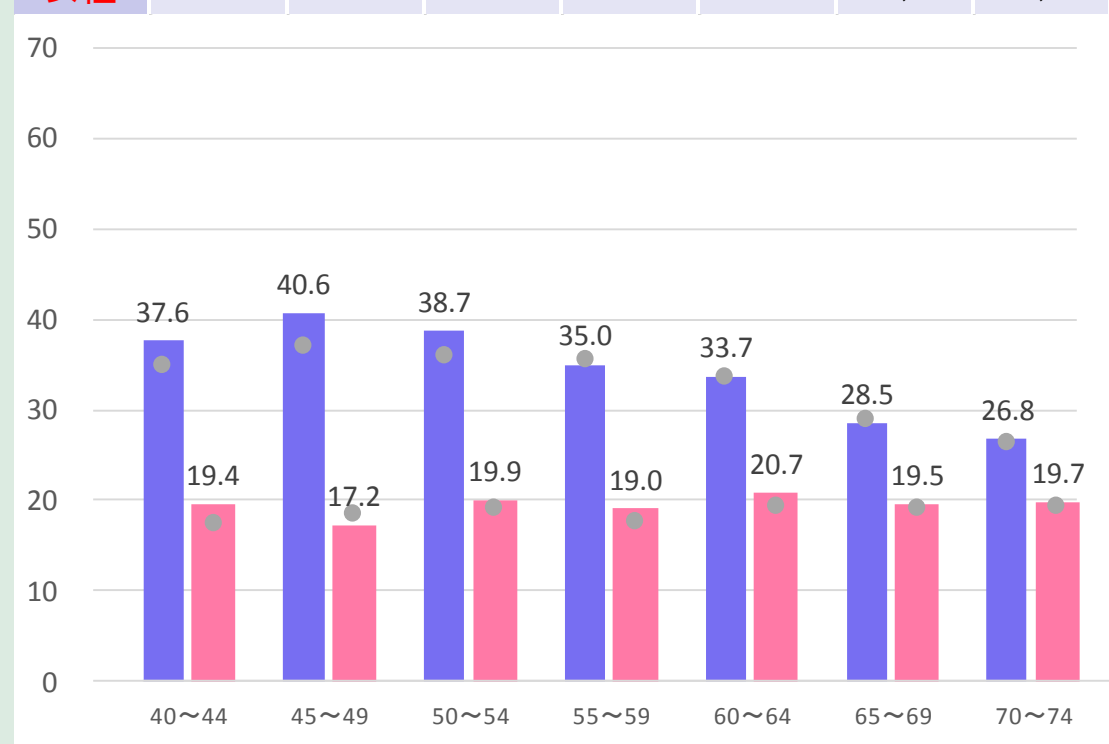
	割合							12.5	順位	7
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	258	271	260	257	395	1,078	1,183			
女性	85	138	152	163	228	423	368			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

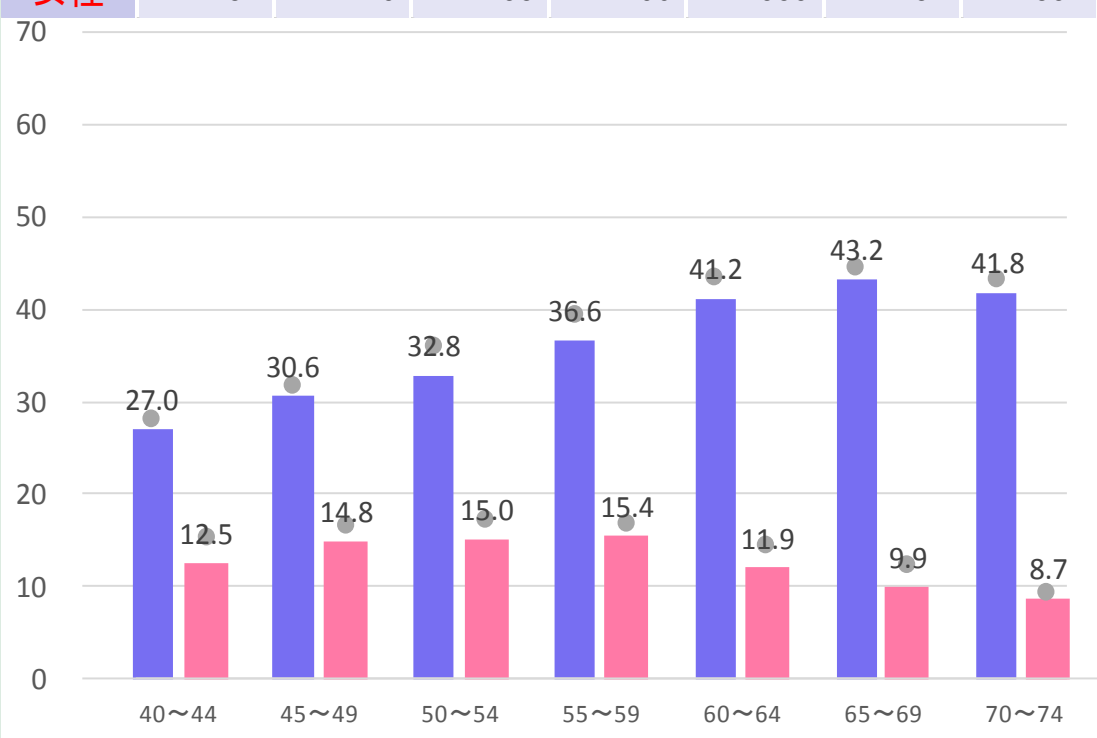
	割合							23.9	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	256	331	326	302	512	1,579	1,862			
女性	127	149	183	254	622	1,539	1,907			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

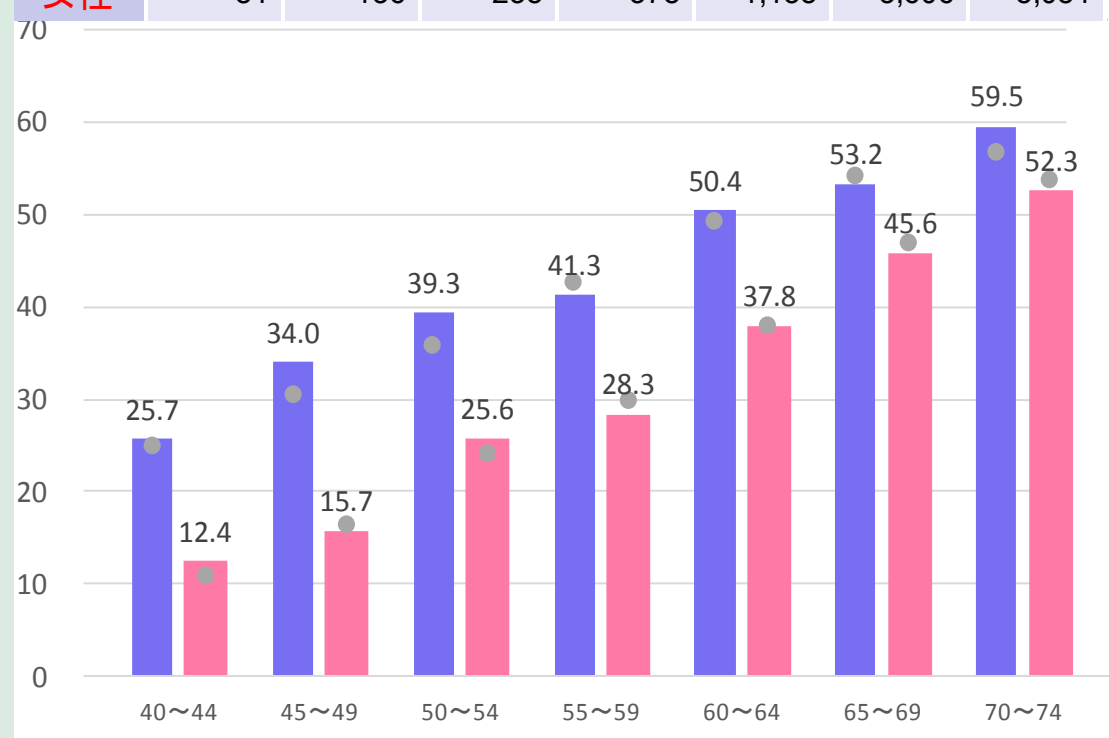
	割合							22.9	順位	3
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	186	253	278	318	628	2,396	3,024			
女性	82	129	138	206	359	784	837			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

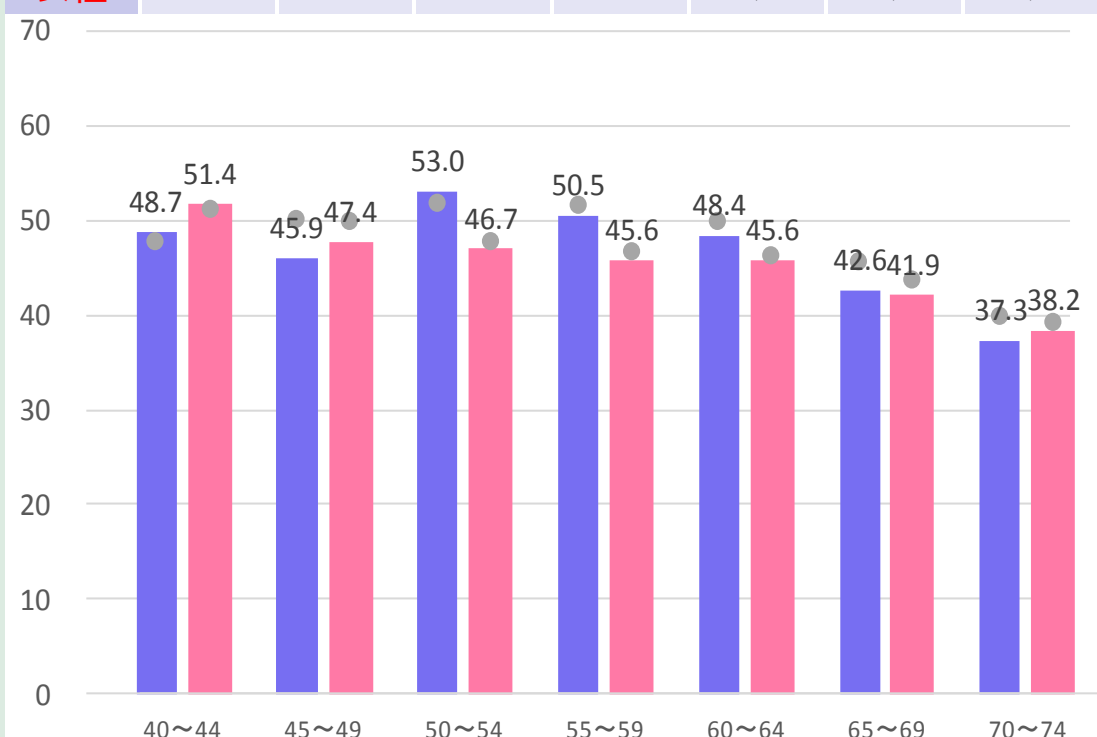
	割合							47.2	順位	19
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	175	277	331	356	765	2,949	4,133			
女性	81	136	235	378	1,135	3,606	5,051			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

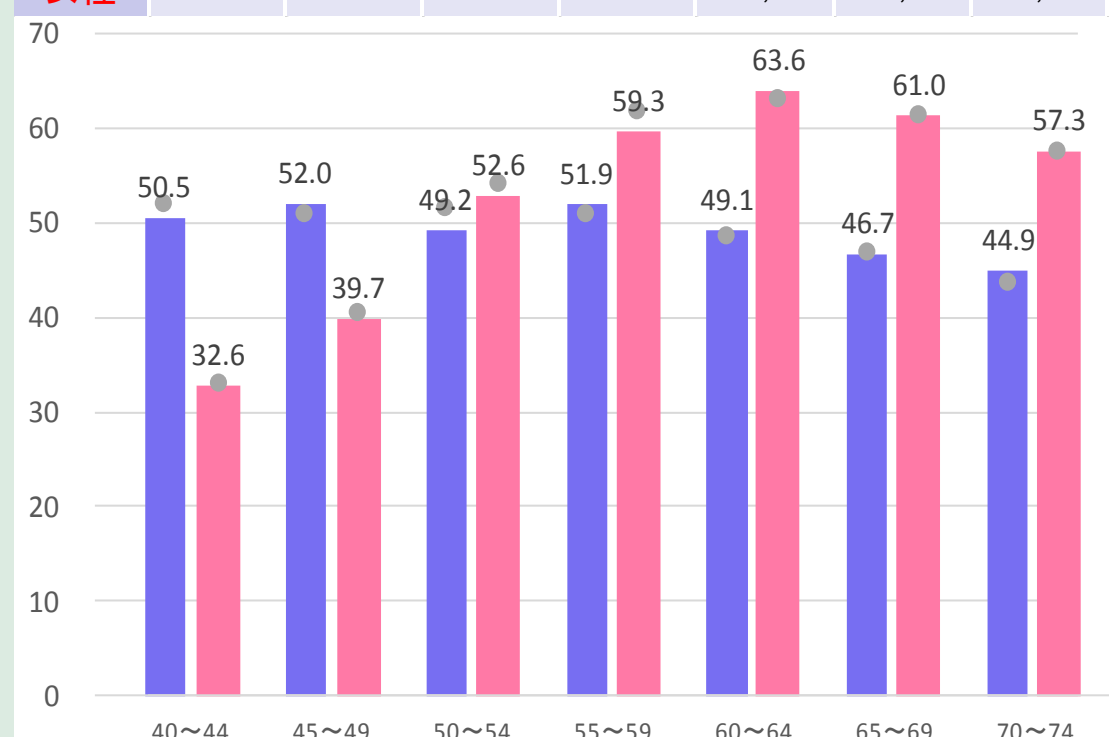
	割合							41.9	順位	4
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	336	380	449	439	738	2,361	2,699			
女性	338	412	430	611	1,371	3,313	3,695			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							53.4	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	344	424	414	448	746	2,588	3,121			
女性	213	344	483	794	1,910	4,823	5,536			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

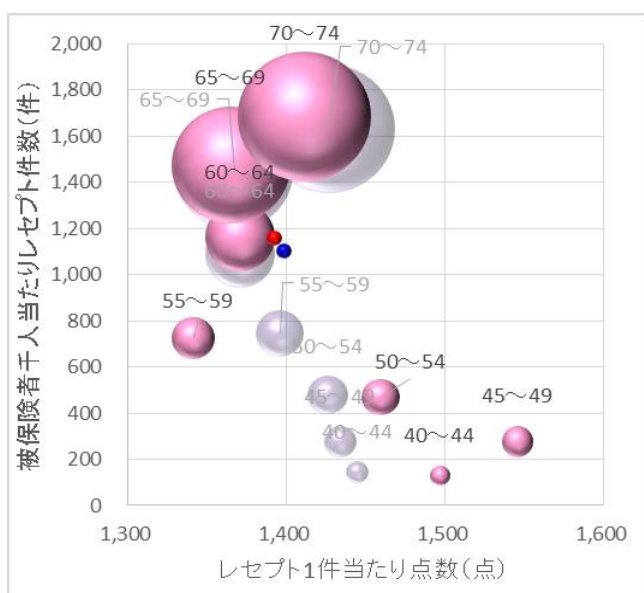
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

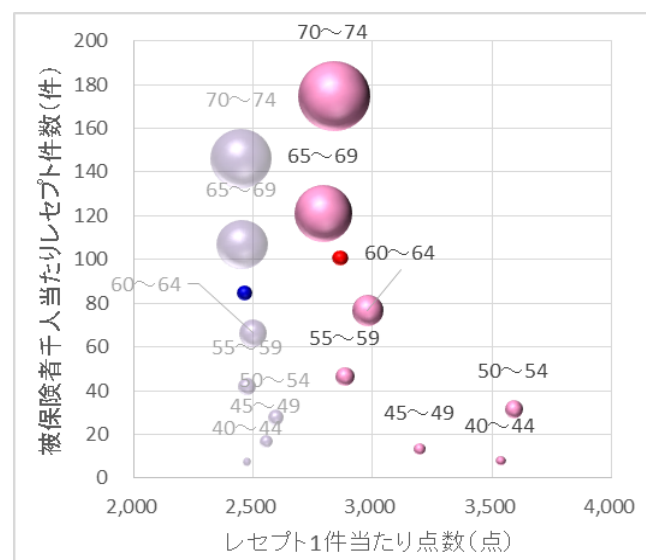
<高血圧症(外来)>

件数	1,158.2	順位	21
点数	1,392	順位	11



<狭心症(外来)>

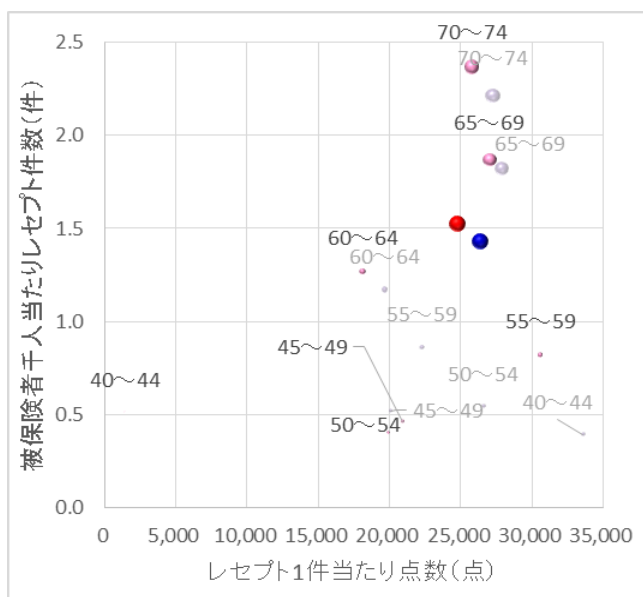
件数	100.7	順位	26
点数	2,864	順位	26



● 当該区市町村
● 市平均

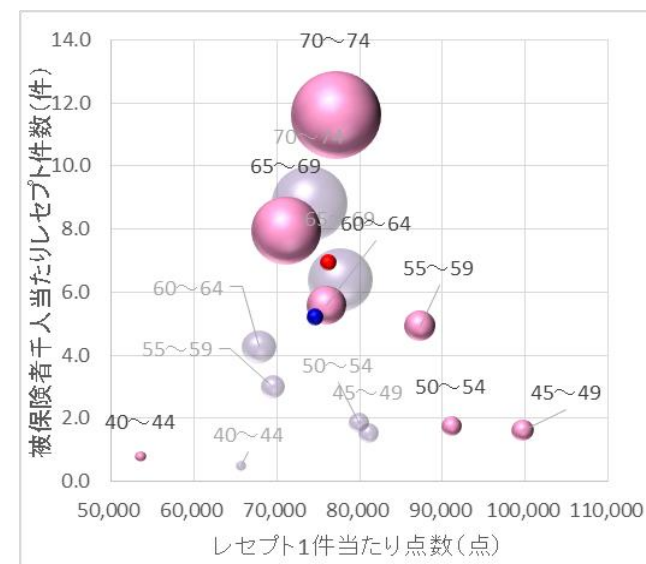
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	16
点数	24,741	順位	11



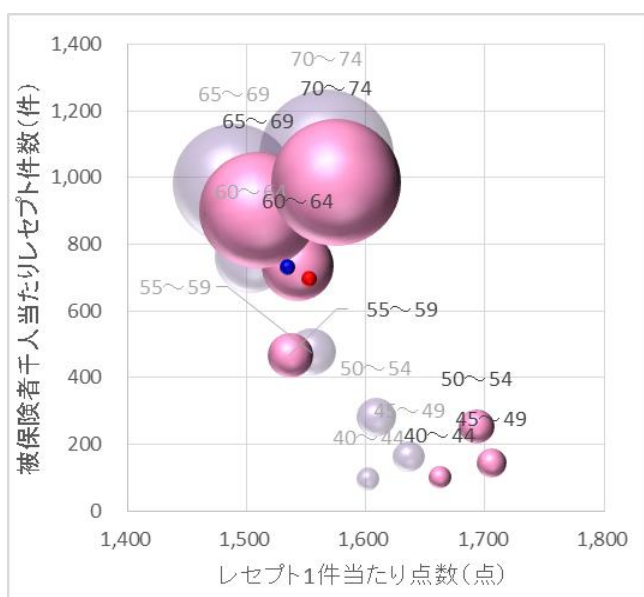
<狭心症(入院)>

件数	6.9	順位	26
点数	76,203	順位	14



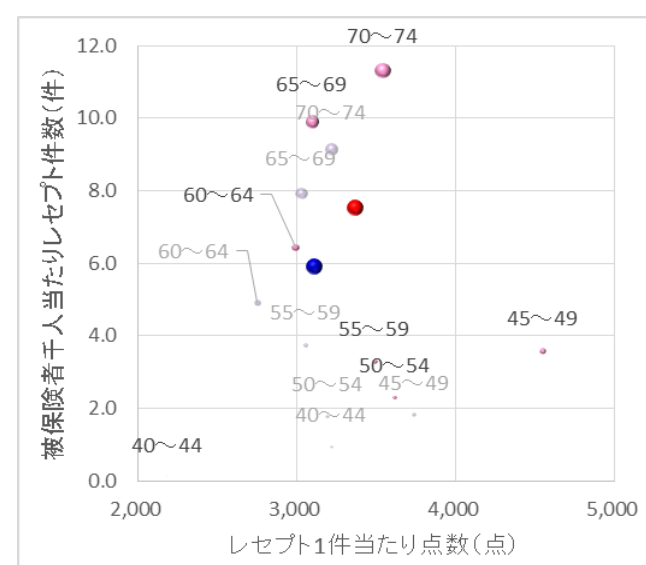
<脂質異常症(外来)>

件数	696.7	順位	8
点数	1,552	順位	18



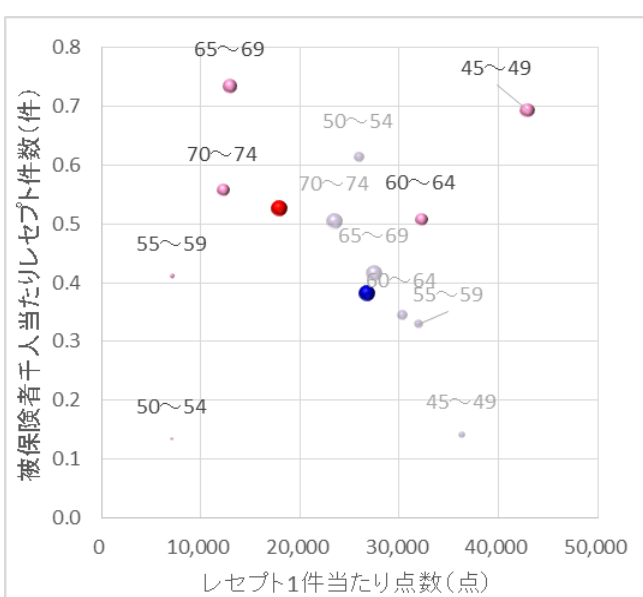
<心筋梗塞(外来)>

件数	7.5	順位	24
点数	3,366	順位	22



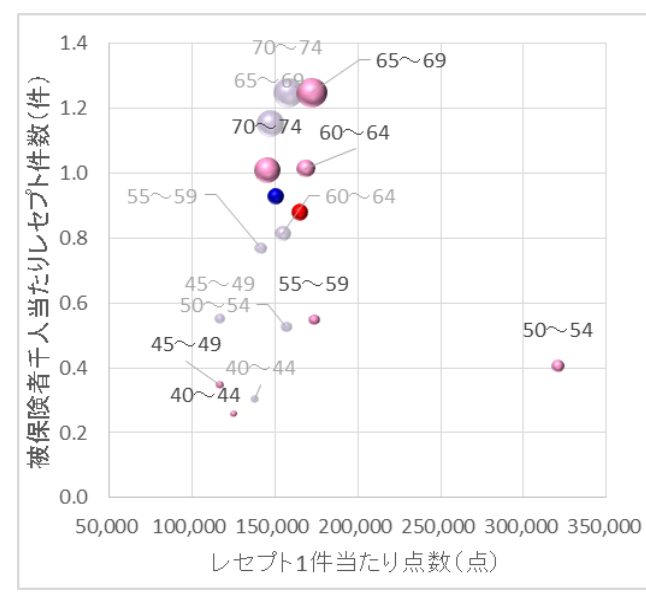
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	21
点数	17,961	順位	11



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	13
点数	165,114	順位	21



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課