

江戸川区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

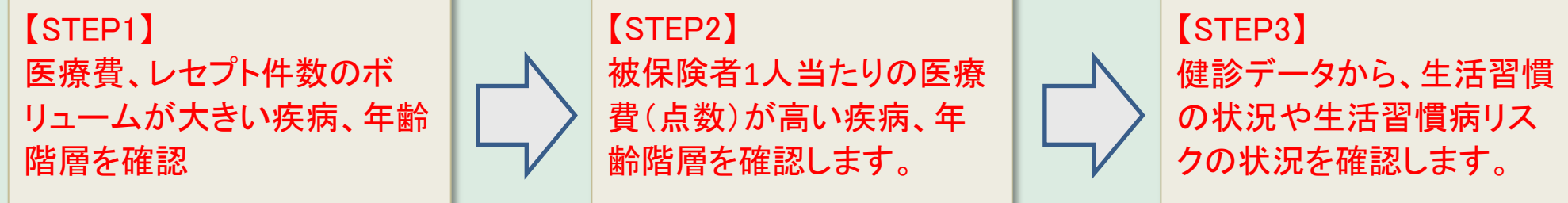
江戸川区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

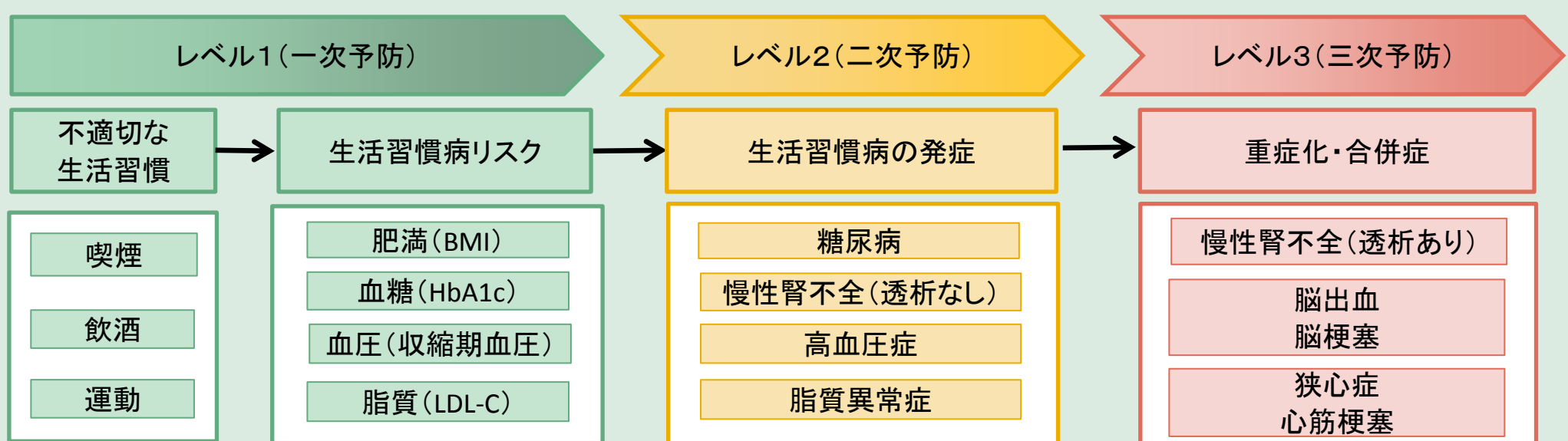
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

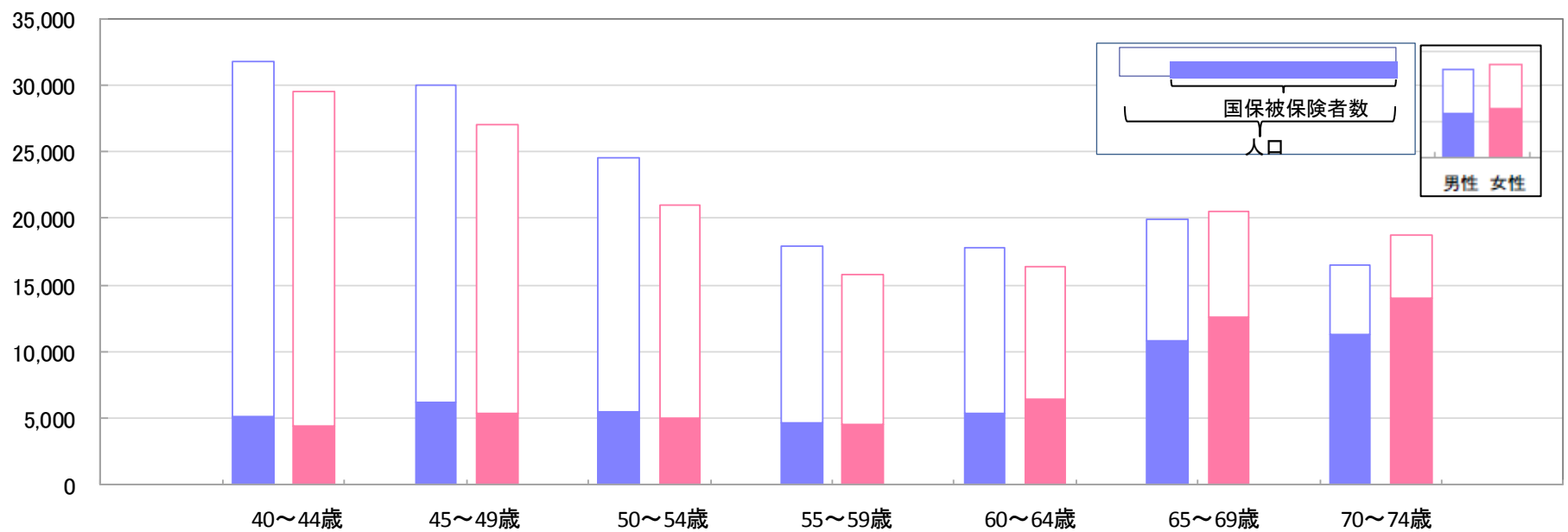
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	31,738	29,946	24,509	17,943	17,807	19,898	16,477
	被保険者	5,099	6,137	5,505	4,614	5,309	10,841	11,292
女性	人口	29,513	27,019	20,954	15,805	16,404	20,528	18,736
	被保険者	4,361	5,399	4,973	4,580	6,361	12,602	13,991

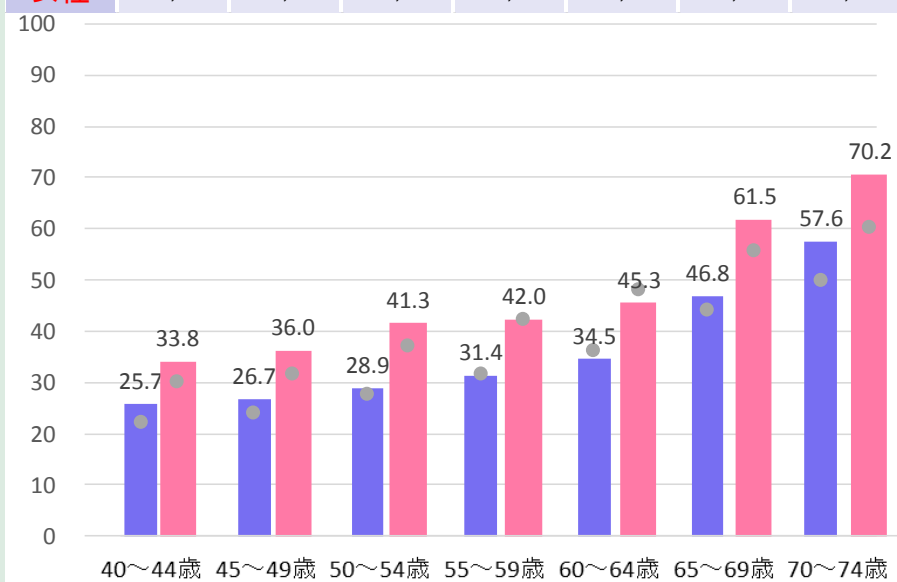


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

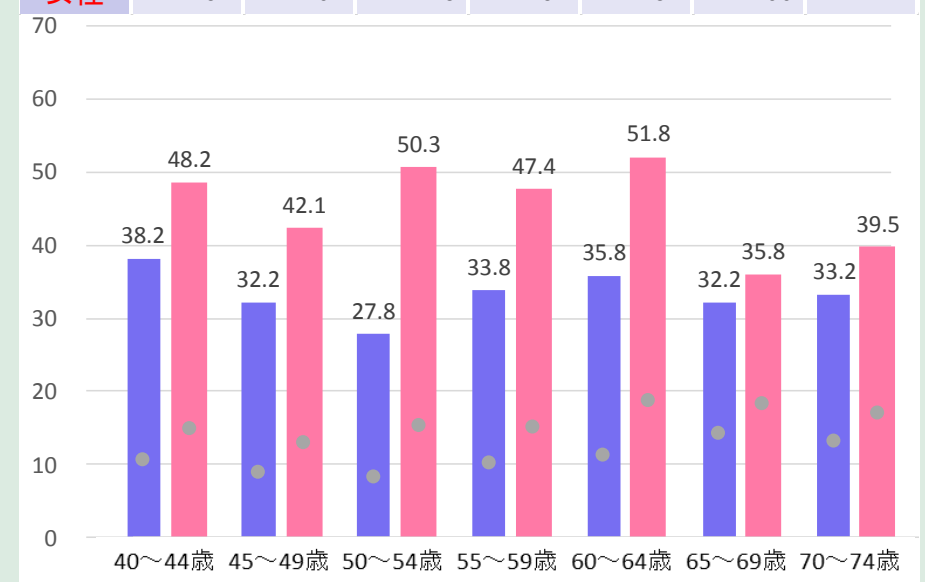
		割合		47.4		順位		5		
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74		
男性		1,123	1,435	1,415	1,283	1,604	4,630	6,361		
女性		1,181	1,614	1,763	1,658	2,558	7,216	9,409		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合		36.1		順位		1		
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74		
男性		134	128	95	97	107	257	301		
女性		54	61	78	54	87	206	224		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

		割合		42.2		順位		12		
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74		
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480		
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

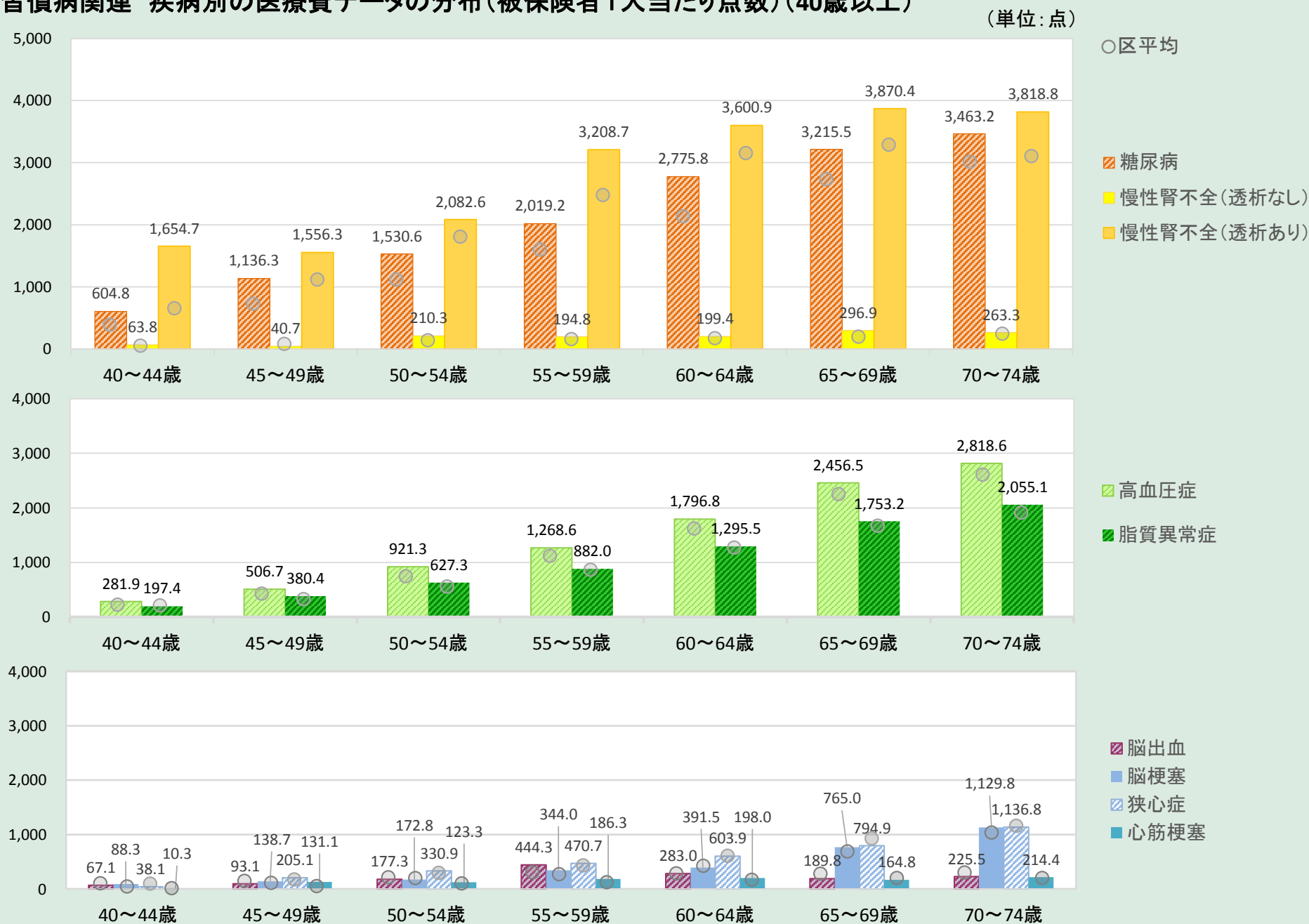
＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	5,721,433	13,108,039	16,037,524	18,564,083	32,394,164	75,380,328	87,559,626	糖尿病	1,591	3,215	4,493	5,375	9,628	24,549	28,725
慢性腎不全(透析なし)	603,468	469,830	2,203,489	1,790,975	2,326,516	6,959,996	6,656,287	慢性腎不全(透析なし)	38	59	93	128	179	480	634
慢性腎不全(透析あり)	15,653,917	17,953,270	21,821,474	29,500,796	42,022,541	90,733,075	96,550,482	慢性腎不全(透析あり)	347	409	502	686	877	2,003	2,208
高血圧症	2,666,522	5,845,862	9,653,674	11,663,279	20,969,128	57,587,930	71,261,872	高血圧症	1,637	3,983	6,583	7,880	14,804	39,151	46,252
脂質異常症	1,867,086	4,388,266	6,572,943	8,108,951	15,118,216	41,100,145	51,959,971	脂質異常症	1,124	2,465	4,006	4,844	9,468	26,394	31,801
脳出血	634,795	1,073,464	1,858,231	4,084,640	3,302,456	4,449,652	5,701,093	脳出血	16	37	74	103	114	171	169
脳梗塞	835,472	1,600,265	1,810,196	3,163,117	4,568,278	17,932,778	28,564,394	脳梗塞	60	149	181	296	516	2,385	4,209
狭心症	360,756	2,366,537	3,467,403	4,327,534	7,047,460	18,634,082	28,742,173	狭心症	107	229	393	530	1,061	2,785	4,003
心筋梗塞	97,226	1,512,630	1,291,884	1,712,752	2,311,243	3,863,057	5,420,276	心筋梗塞	27	39	36	65	58	140	212

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			9,460	11,536	10,478	9,194	11,670	23,443	25,283
特定健診受診者数(人)			2,304	3,049	3,178	2,941	4,162	11,846	15,770
保健指導対象者数(人)			463	543	497	401	467	1,373	1,474
保健指導終了者数(人)			188	189	173	151	194	463	525
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	623	897	840	727	796	1,894	1,975
		回答者割合(%)	26.9	29.3	26.4	24.6	19.1	16.0	12.5
	飲酒	毎日飲酒している(人)	558	847	924	928	1,163	3,296	3,927
		回答者割合(%)	24.1	27.7	29.0	31.4	27.9	27.8	25.0
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	1,088	1,557	1,578	1,415	2,023	5,413	6,610
		回答者割合(%)	47.1	50.9	49.5	47.9	48.5	45.8	42.0
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	568	787	797	695	1,017	3,353	4,514
		有所見者割合(%)	24.7	25.8	25.1	23.6	24.4	28.3	28.6
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	435	755	982	1,030	1,699	6,298	8,883
		有所見者割合(%)	18.9	24.8	30.9	35.0	40.8	53.2	56.3
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	659	1,136	1,584	1,722	2,670	8,464	11,786
		有所見者割合(%)	28.6	37.3	49.8	58.6	64.2	71.5	74.7
	脂質	LDL-C120以上(人)	909	1,344	1,633	1,550	2,222	5,598	6,609
		有所見者割合(%)	39.5	44.1	51.4	52.7	53.4	47.3	41.9

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

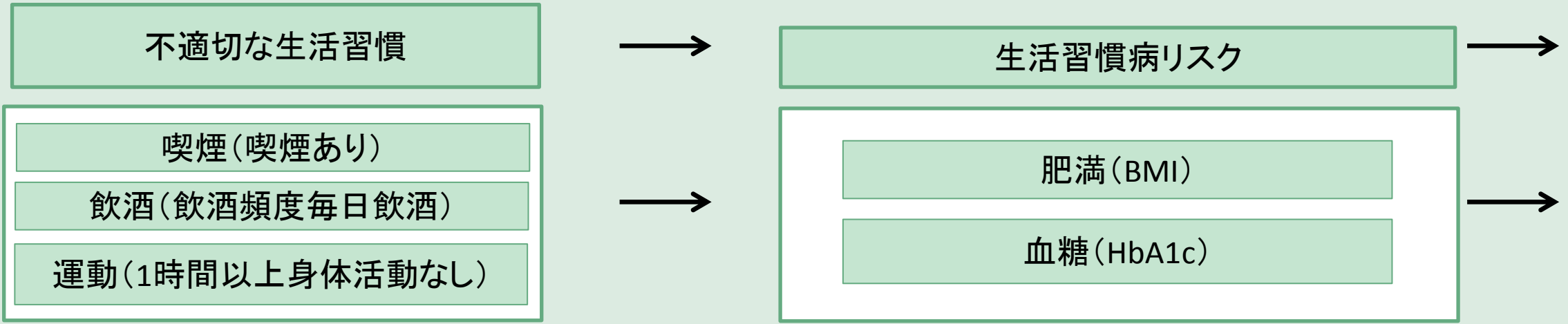
江戸川区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、全ての疾病で区平均と比較して高い傾向にあります。特に、糖尿病、慢性腎不全(透析あり)高血圧症では全年齢階層で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、脂質は60～64歳で最も高くなっています。肥満・血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

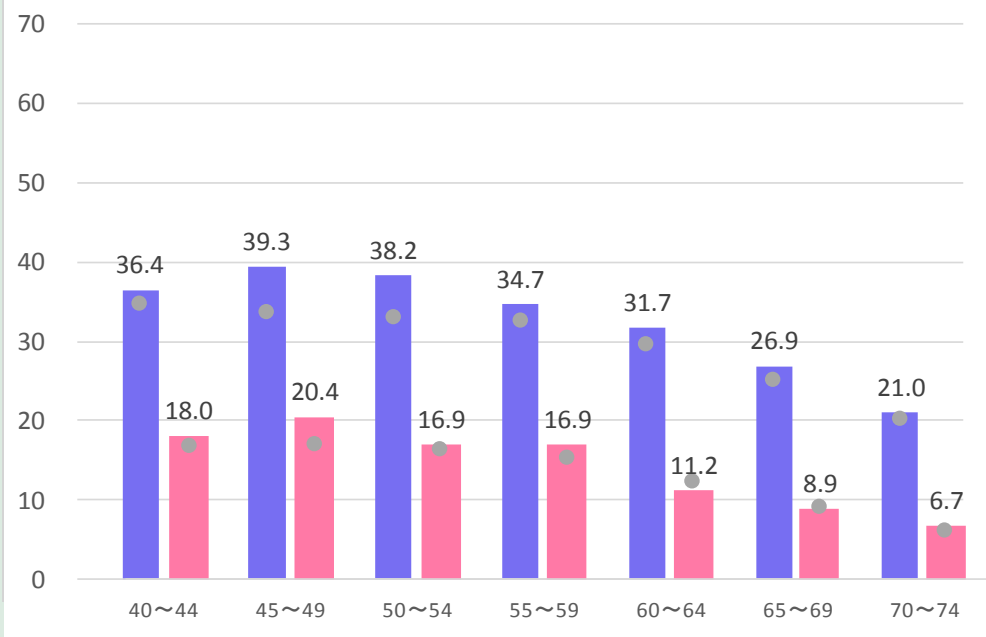
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

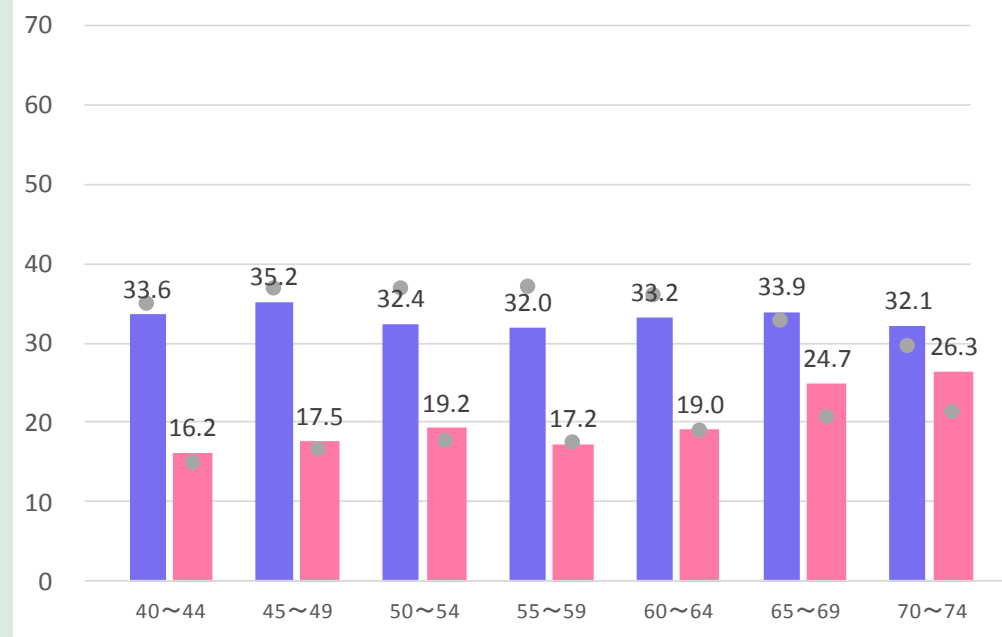
	割合							17.9	順位	17
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	409	567	542	446	509	1,247	1,339			
女性	214	330	298	281	287	647	636			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

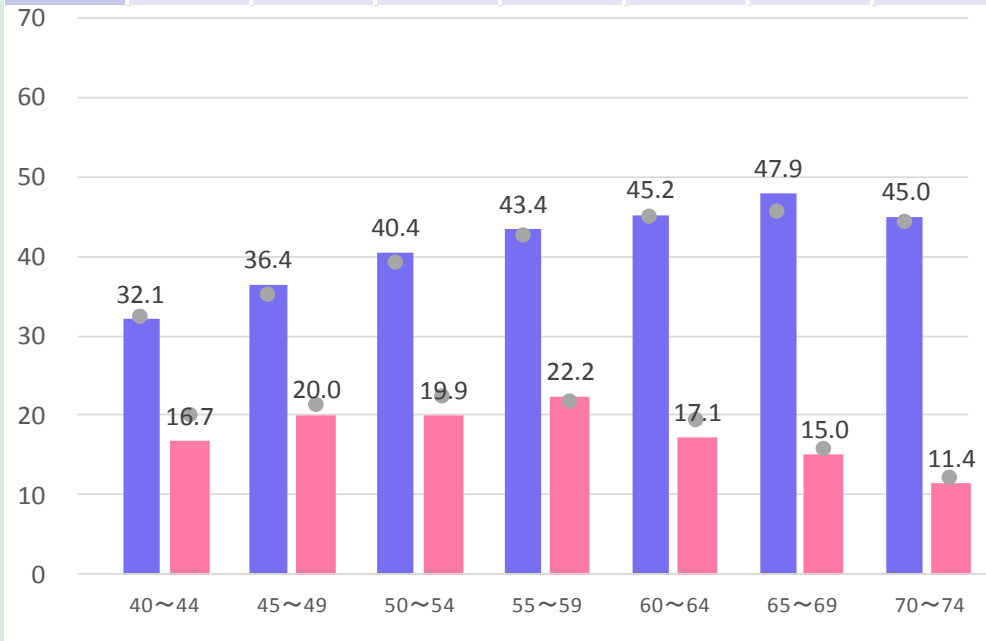
	割合							27.1	順位	19
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	377	505	459	410	532	1,571	2,043			
女性	191	282	338	285	485	1,782	2,471			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

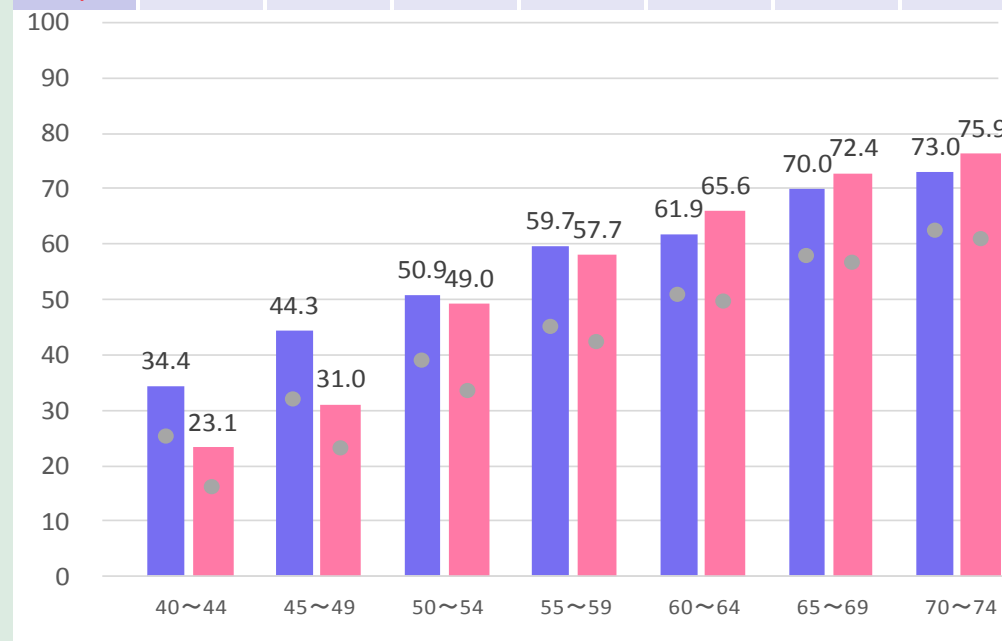
	割合							26.9	順位	10
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	360	524	572	558	726	2,217	2,858			
女性	198	323	352	370	437	1,079	1,069			



<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

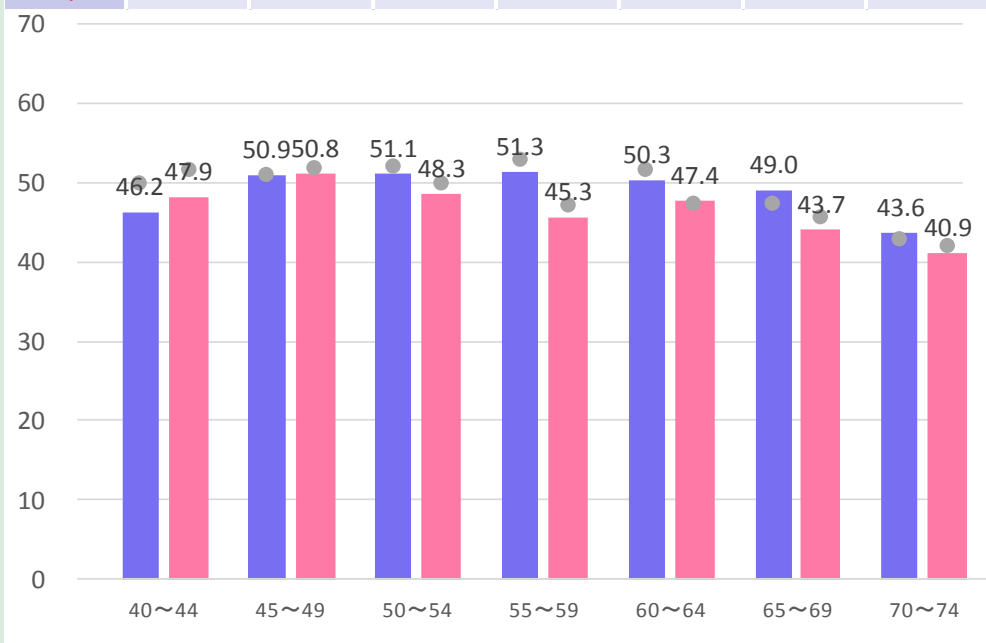
	割合							64.8	順位	22
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	386	636	720	766	993	3,241	4,642			
女性	273	500	864	956	1,677	5,223	7,144			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

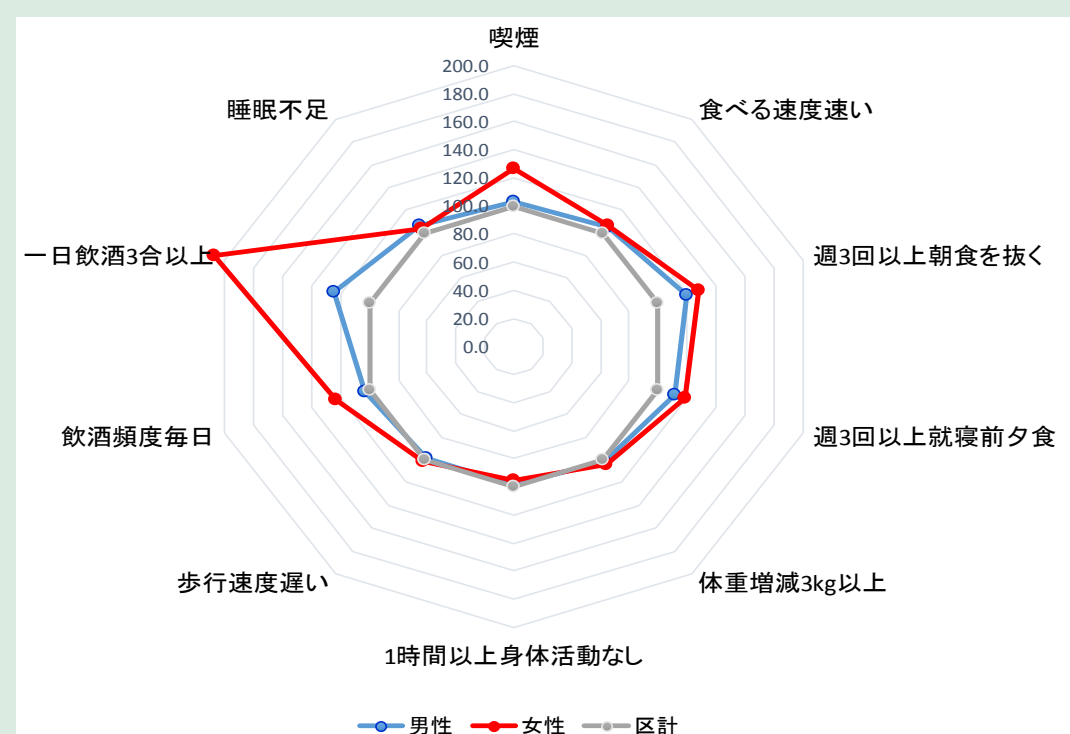
(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合							45.5	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	519	734	724	660	809	2,266	2,774			
女性	569	823	854	755	1,214	3,147	3,836			



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

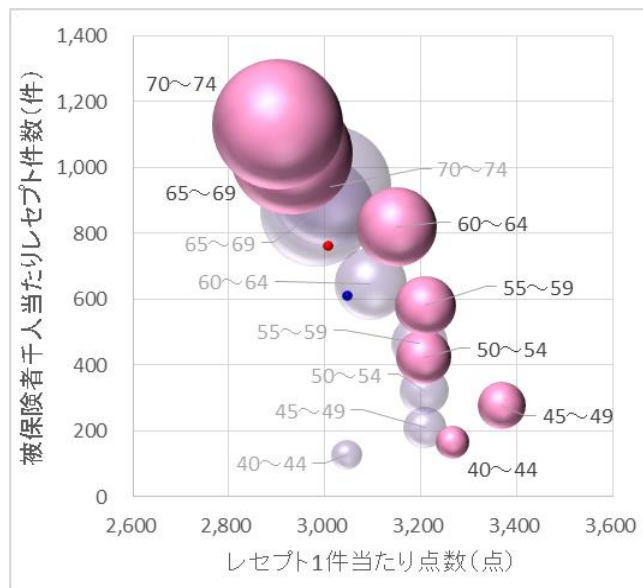
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

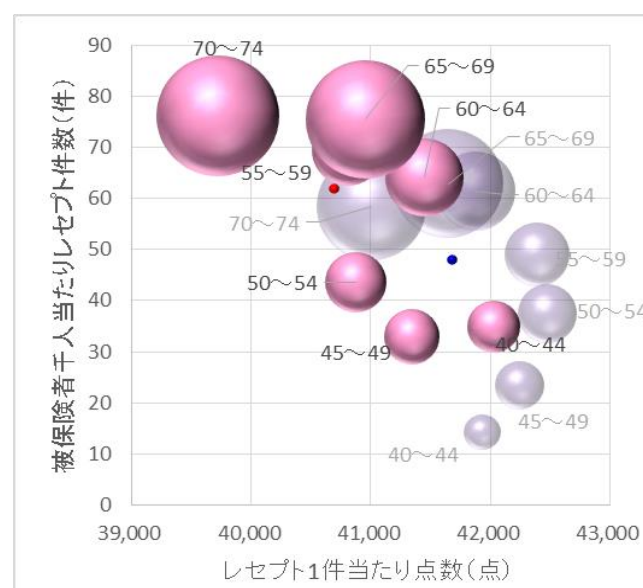
＜糖尿病(外来)＞

件数	763.1	順位	21
点数	3,007	順位	6



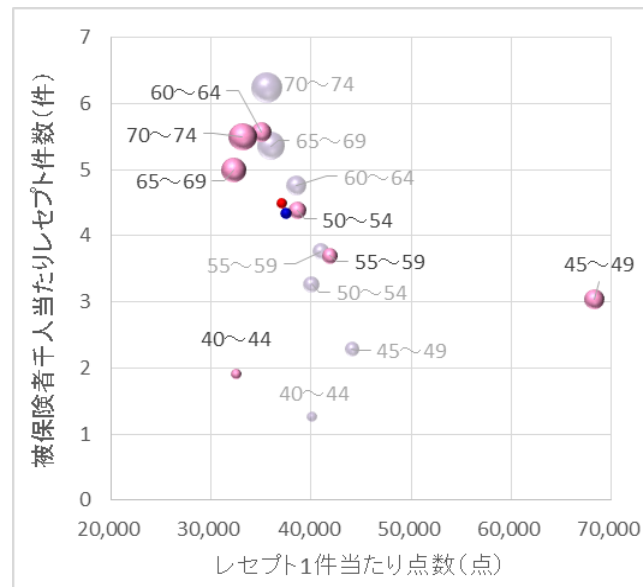
＜慢性腎不全(透析あり)(外来)＞

件数	61.8	順位	21
点数	40,693	順位	3



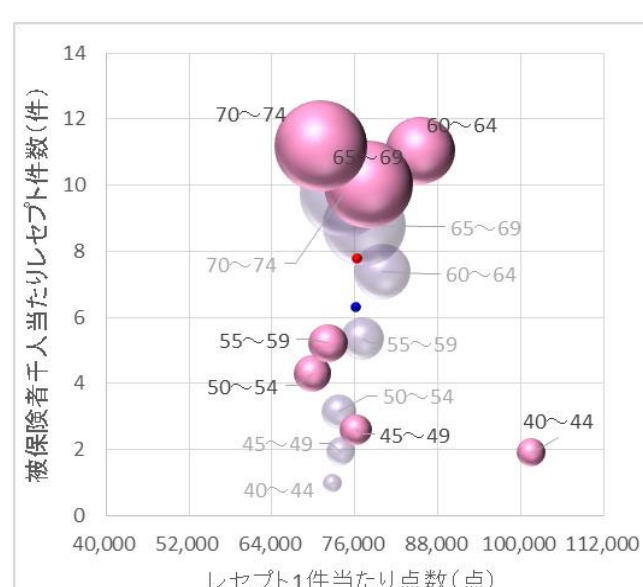
＜糖尿病(入院)＞

件数	4.5	順位	12
点数	37,088	順位	11



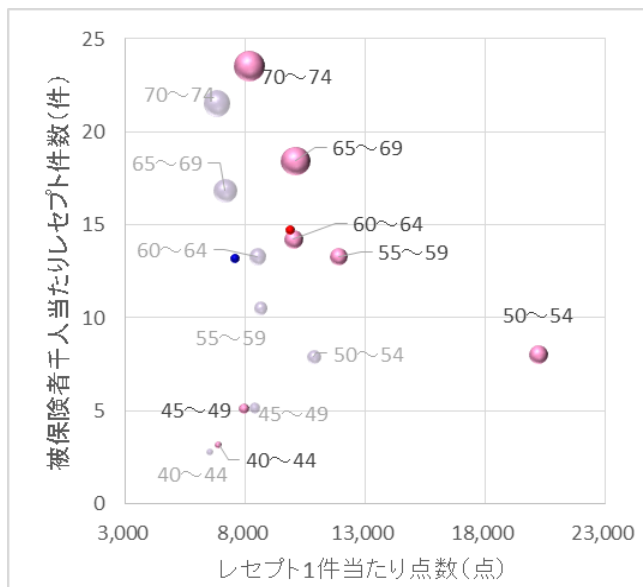
＜慢性腎不全(透析あり)(入院)＞

件数	7.8	順位	19
点数	76,328	順位	13



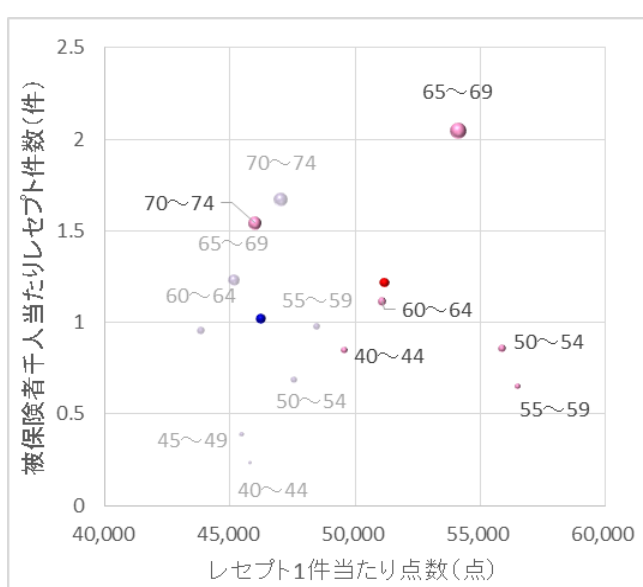
＜慢性腎不全(透析なし)(外来)＞

件数	14.7	順位	15
点数	9,890	順位	21



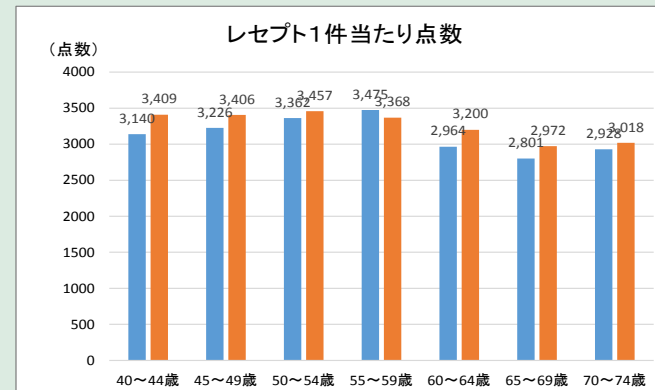
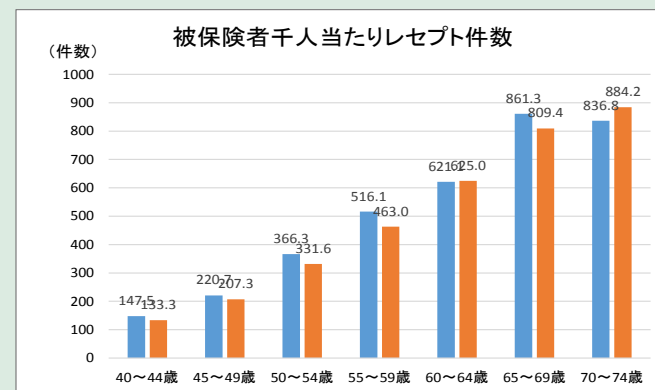
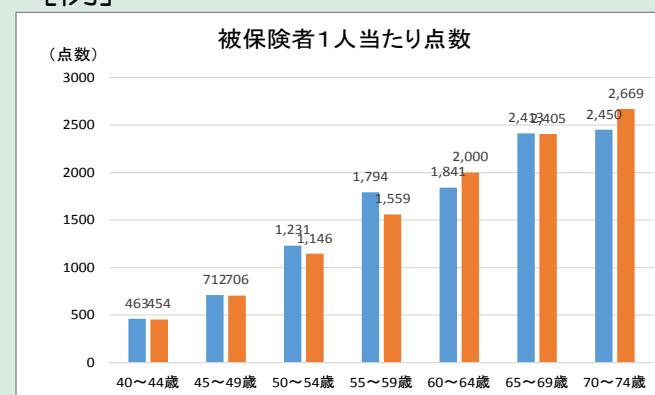
＜慢性腎不全(透析なし)(入院)＞

件数	1.2	順位	16
点数	51,179	順位	19



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



江戸川区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

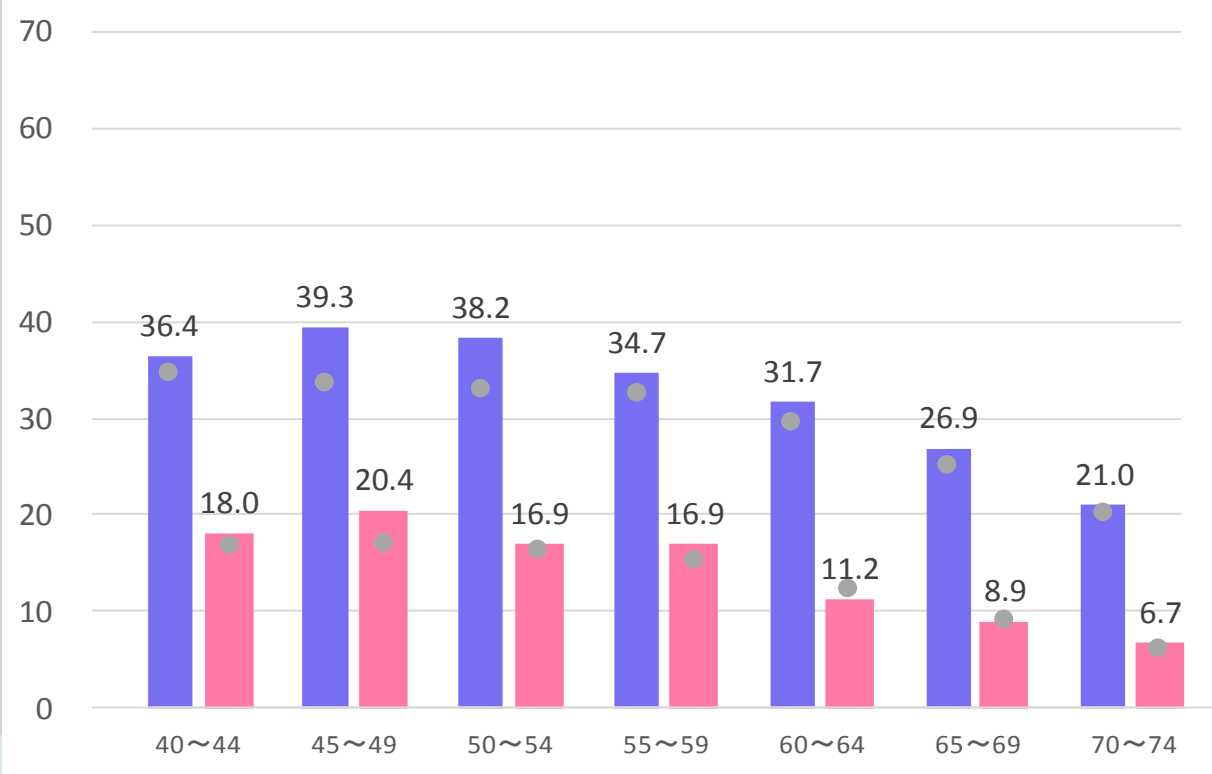
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

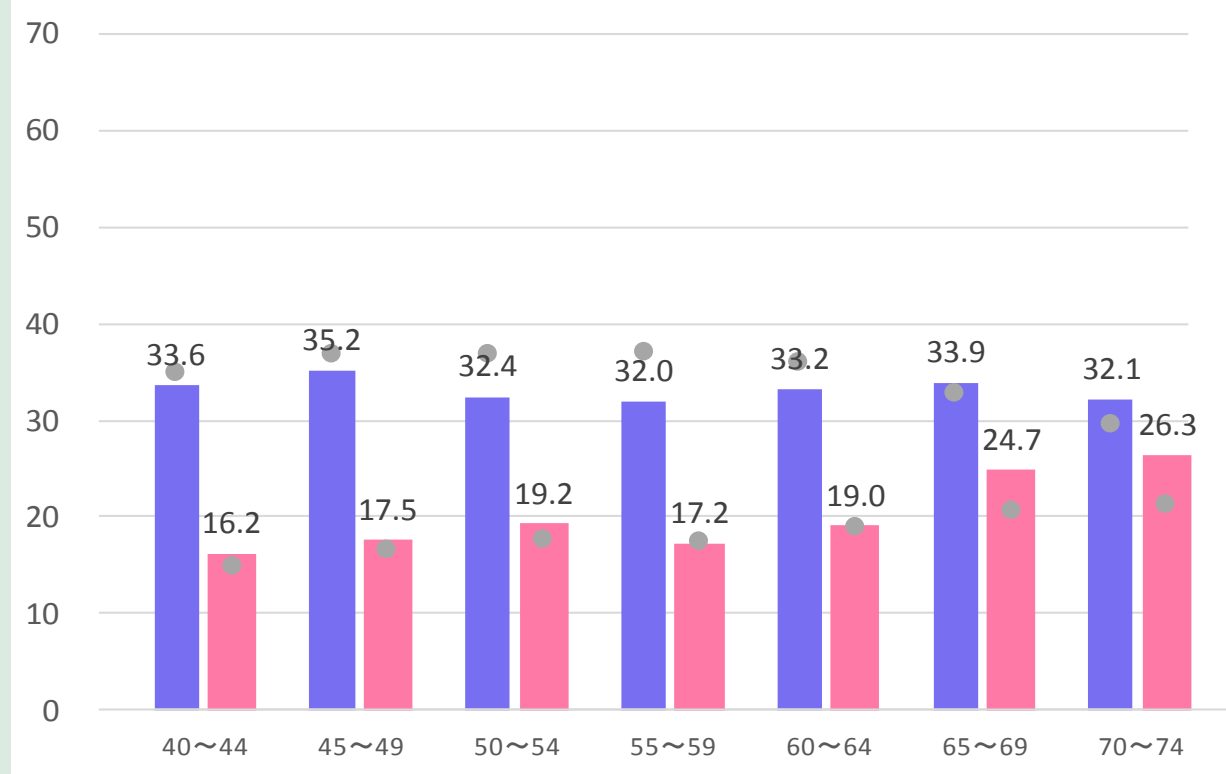
	割合	17.9	順位	17			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	409	567	542	446	509	1,247	1,339
女性	214	330	298	281	287	647	636



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

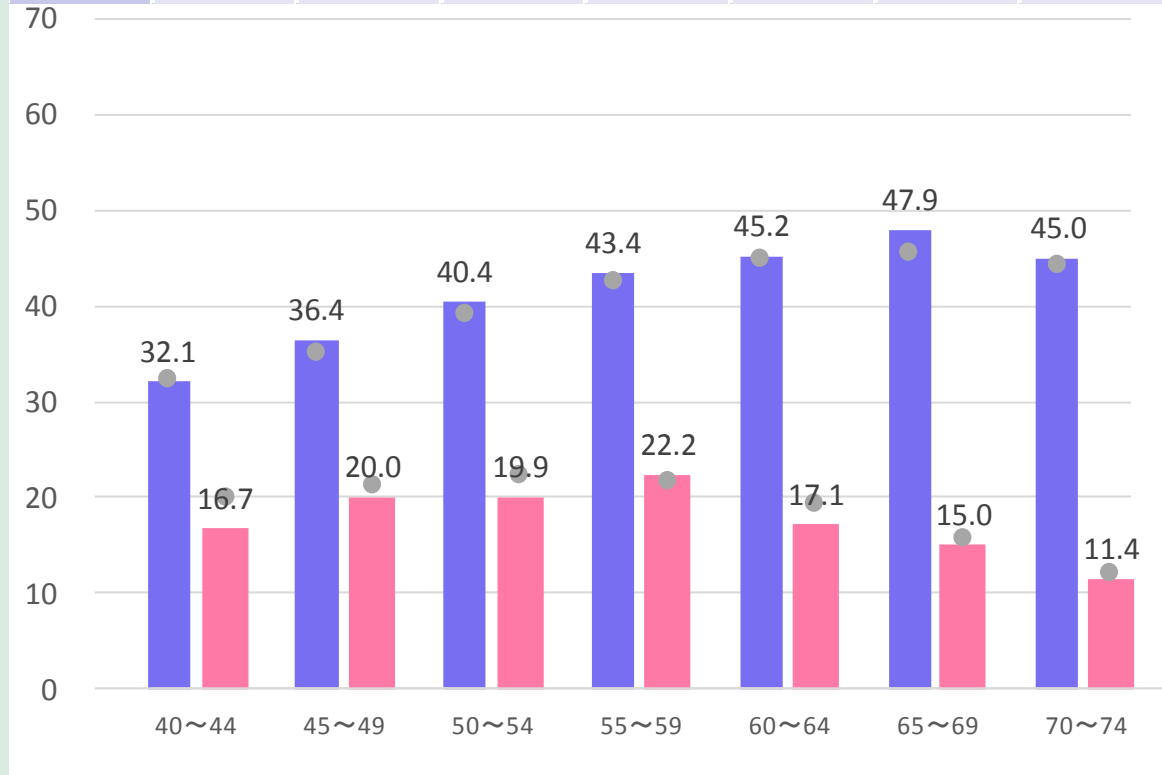
	割合	27.1	順位	19			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	377	505	459	410	532	1,571	2,043
女性	191	282	338	285	485	1,782	2,471



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

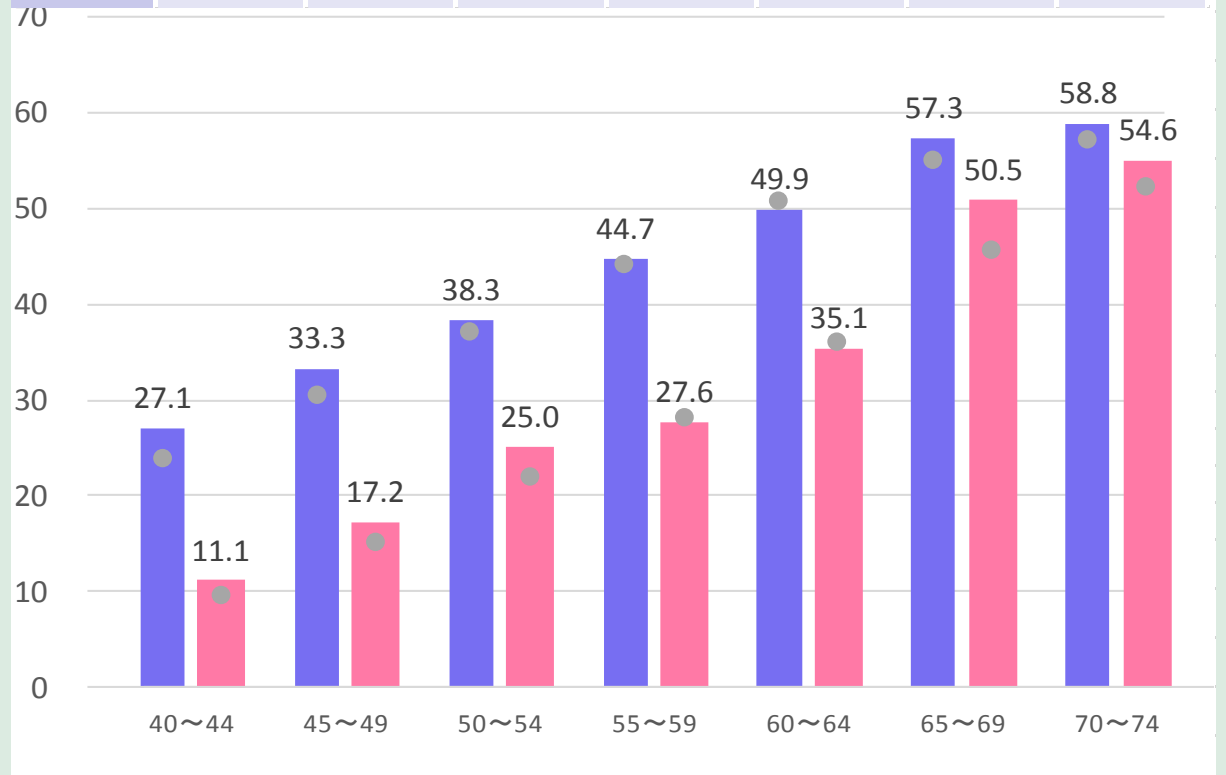
	割合	26.9	順位	10			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	360	524	572	558	726	2,217	2,858
女性	198	323	352	370	437	1,079	1,069



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

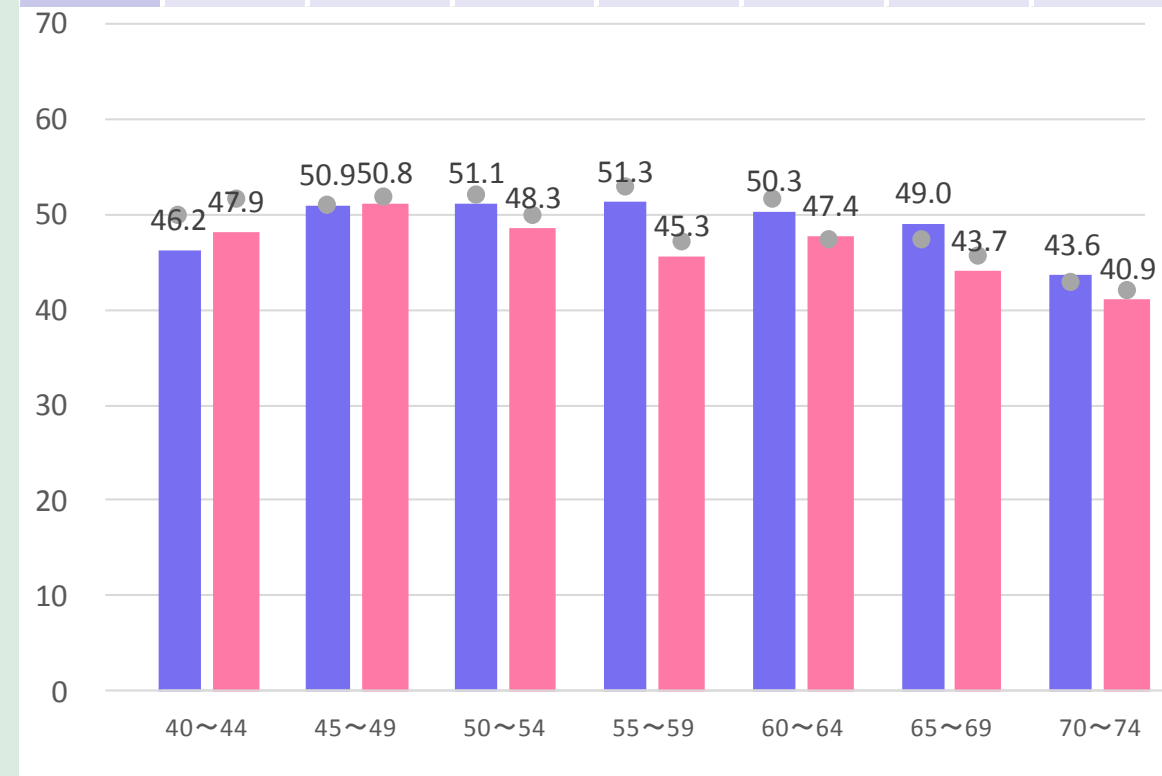
	割合	46.4	順位	19			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	304	478	542	573	800	2,651	3,741
女性	131	277	440	457	899	3,647	5,142



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

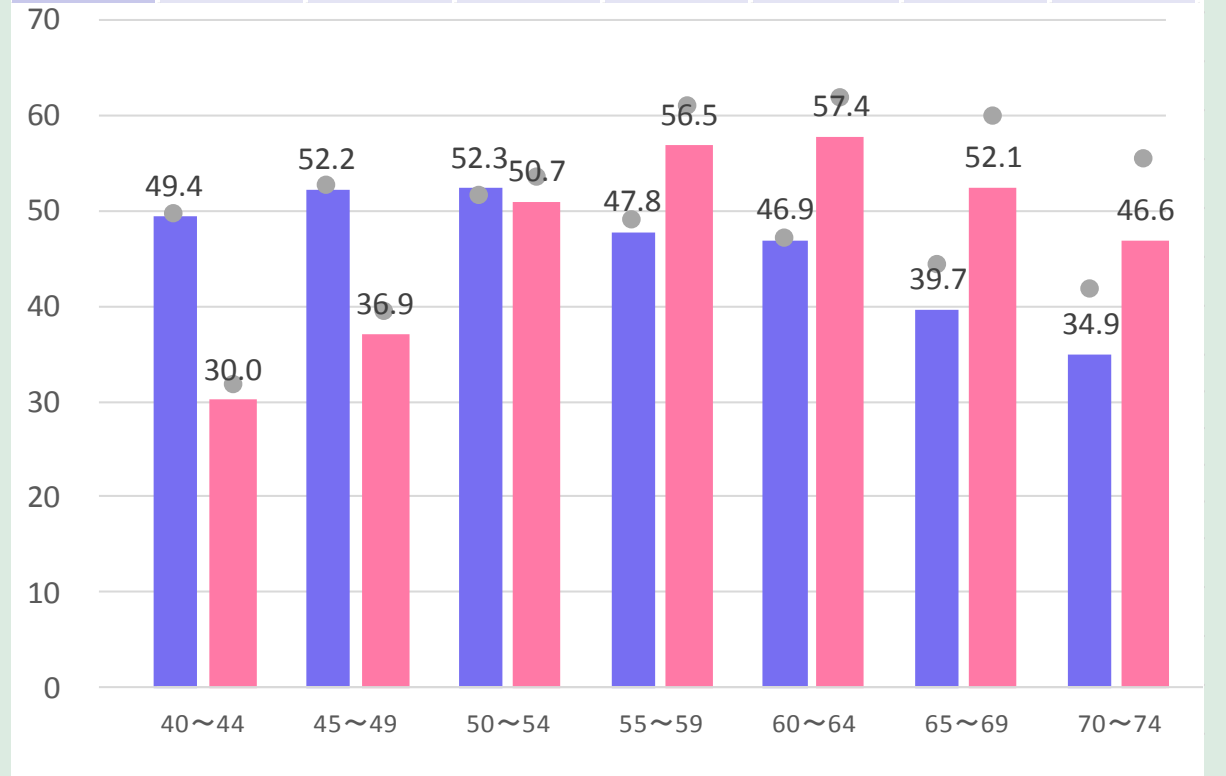
	割合	45.5	順位	14			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	519	734	724	660	809	2,266	2,774
女性	569	823	854	755	1,214	3,147	3,836



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合	45.9	順位	1			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	555	749	740	613	753	1,837	2,220
女性	354	595	893	937	1,469	3,761	4,389



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

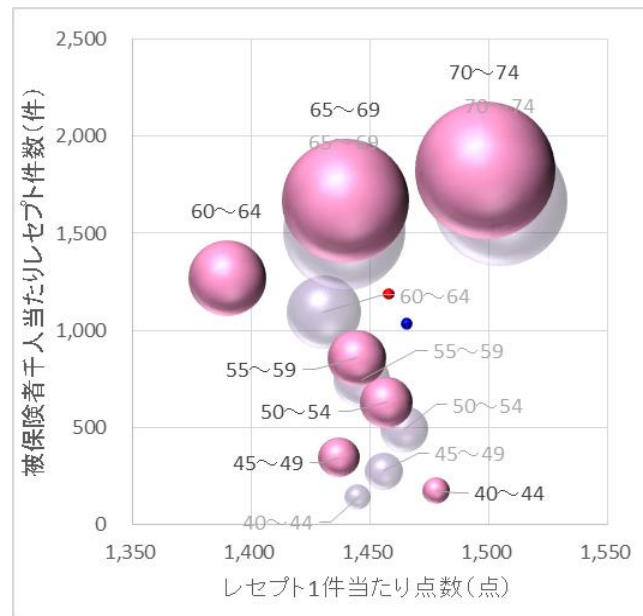
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

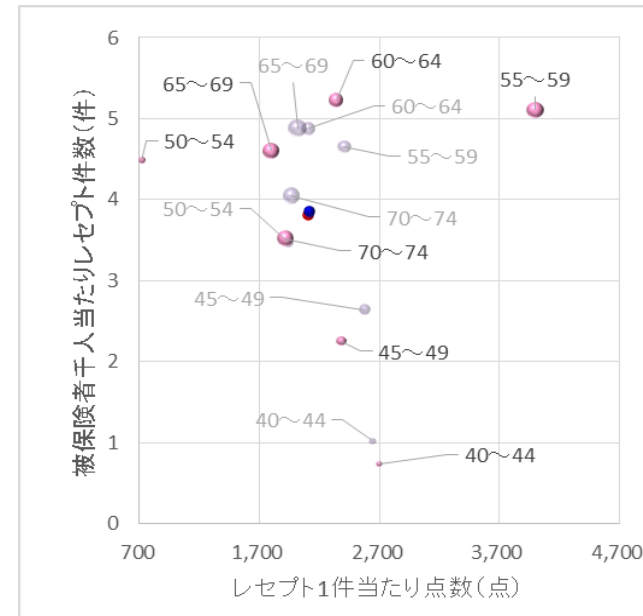
<高血圧症(外来)>

件数	1,188.4	順位	18
点数	1,458	順位	9



<脳出血(外来)>

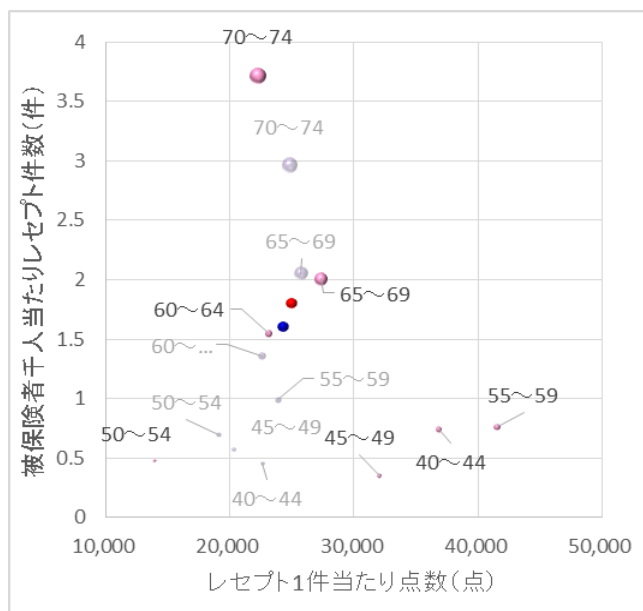
件数	3.8	順位	12
点数	2,103	順位	11



● 当該区市町村
○ 区平均

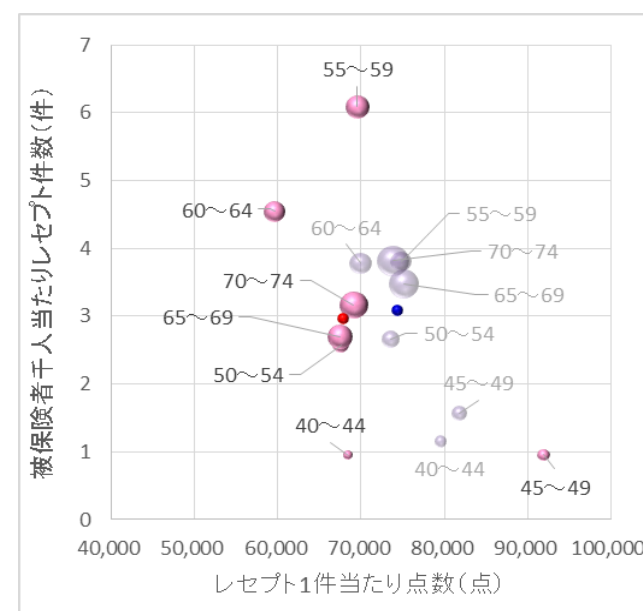
<高血圧症(入院)>

件数	1.8	順位	15
点数	24,950	順位	13



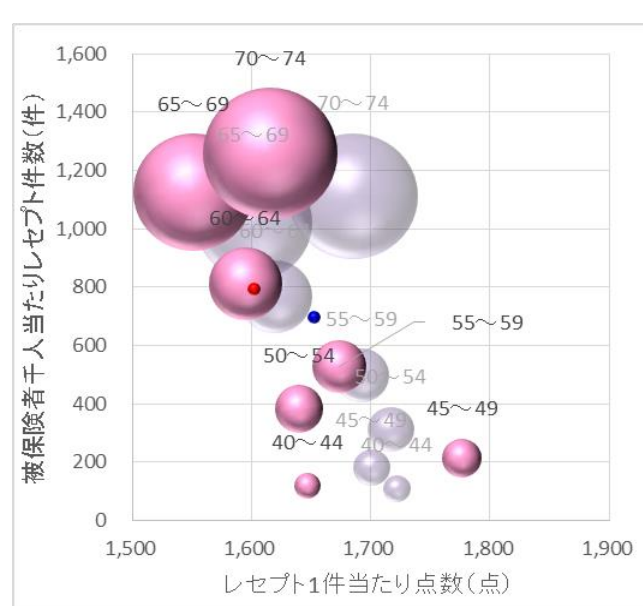
<脳出血(入院)>

件数	3.0	順位	9
点数	67,875	順位	3



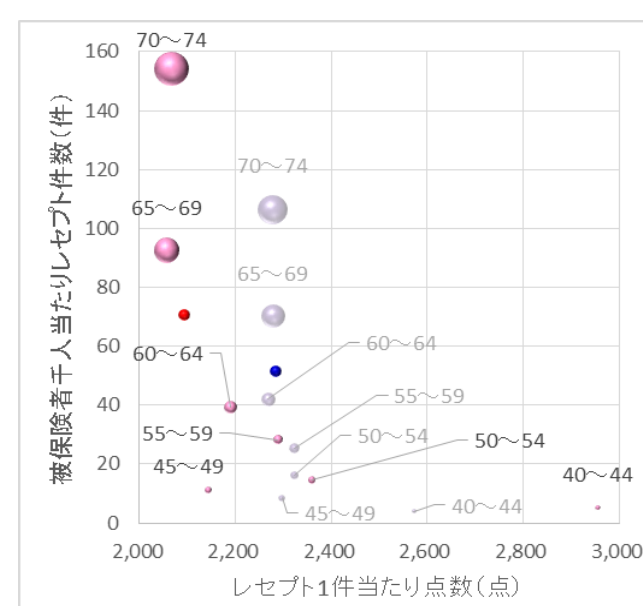
<脂質異常症(外来)>

件数	792.3	順位	21
点数	1,602	順位	6



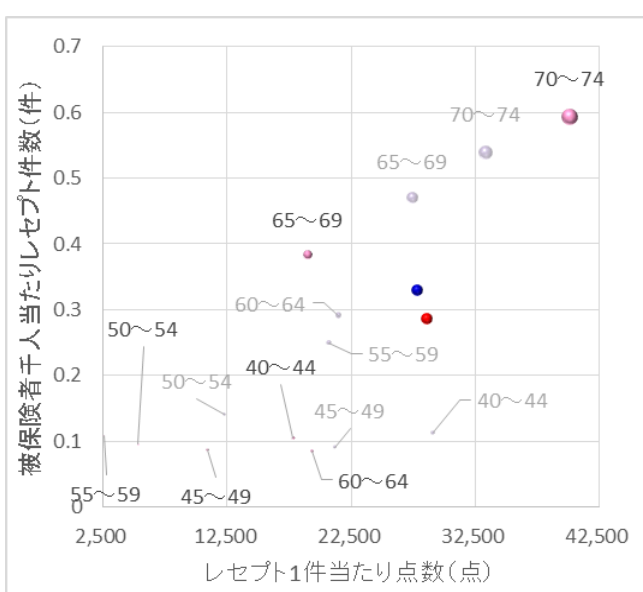
<脳梗塞(外来)>

件数	70.4	順位	21
点数	2,094	順位	2



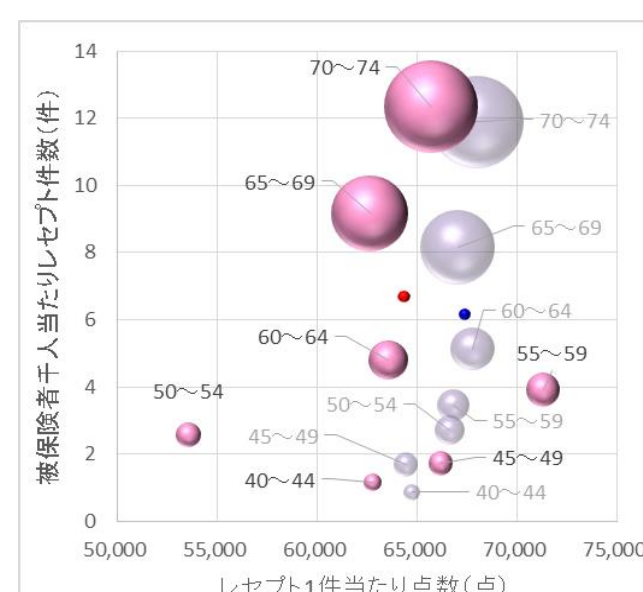
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	9
点数	28,557	順位	12



<脳梗塞(入院)>

件数	6.7	順位	14
点数	64,356	順位	4



江戸川区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

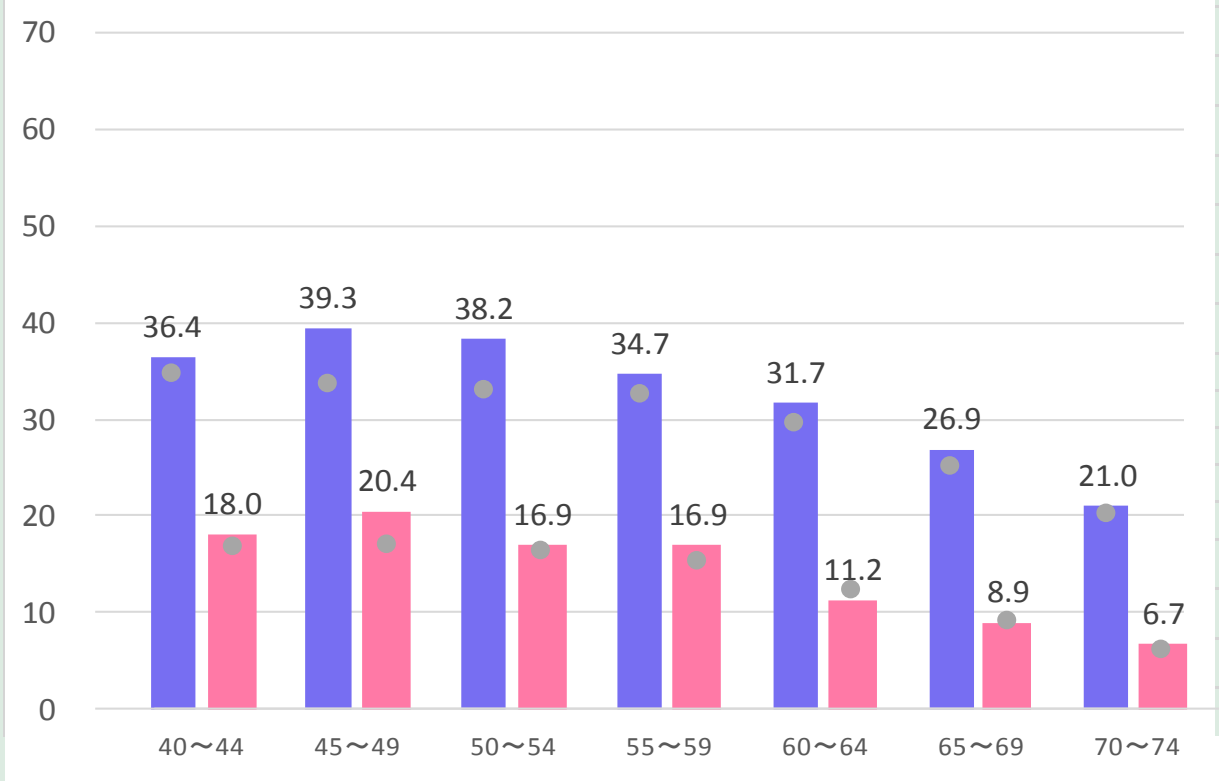
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

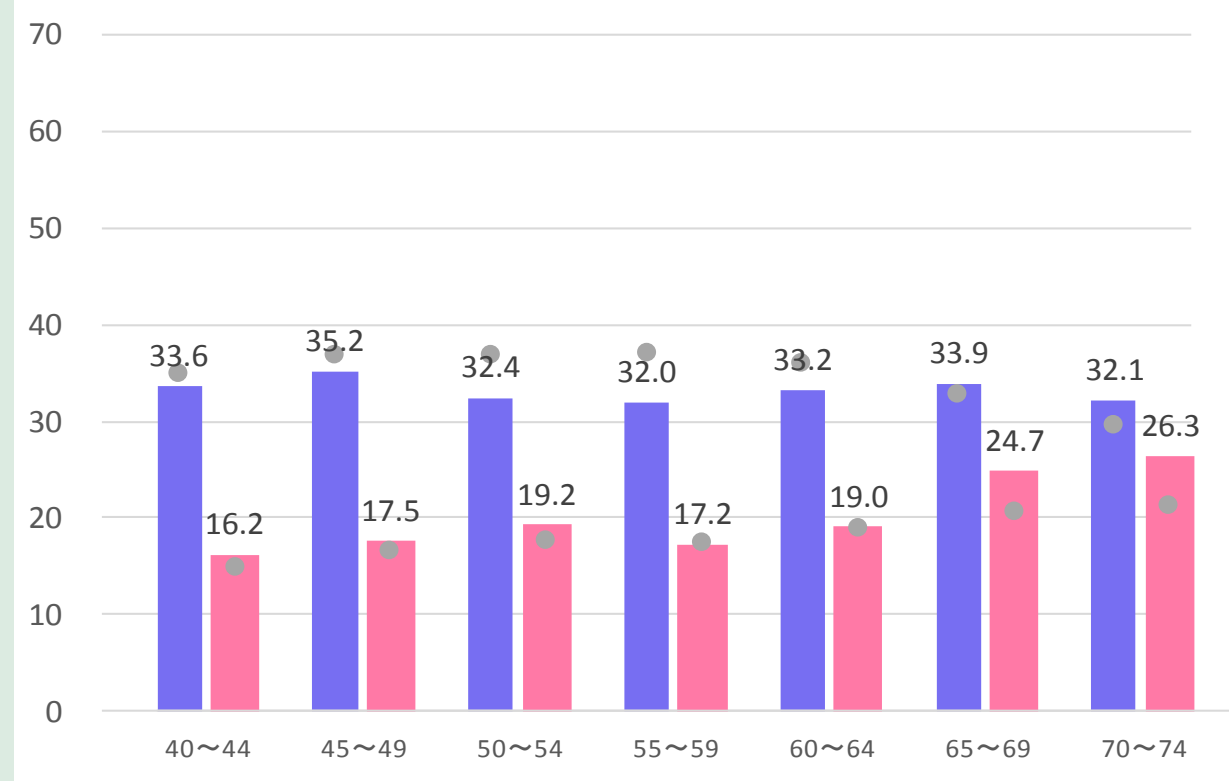
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	409	567	542	446	509	1,247	1,339	17.9	17
女性	214	330	298	281	287	647	636		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

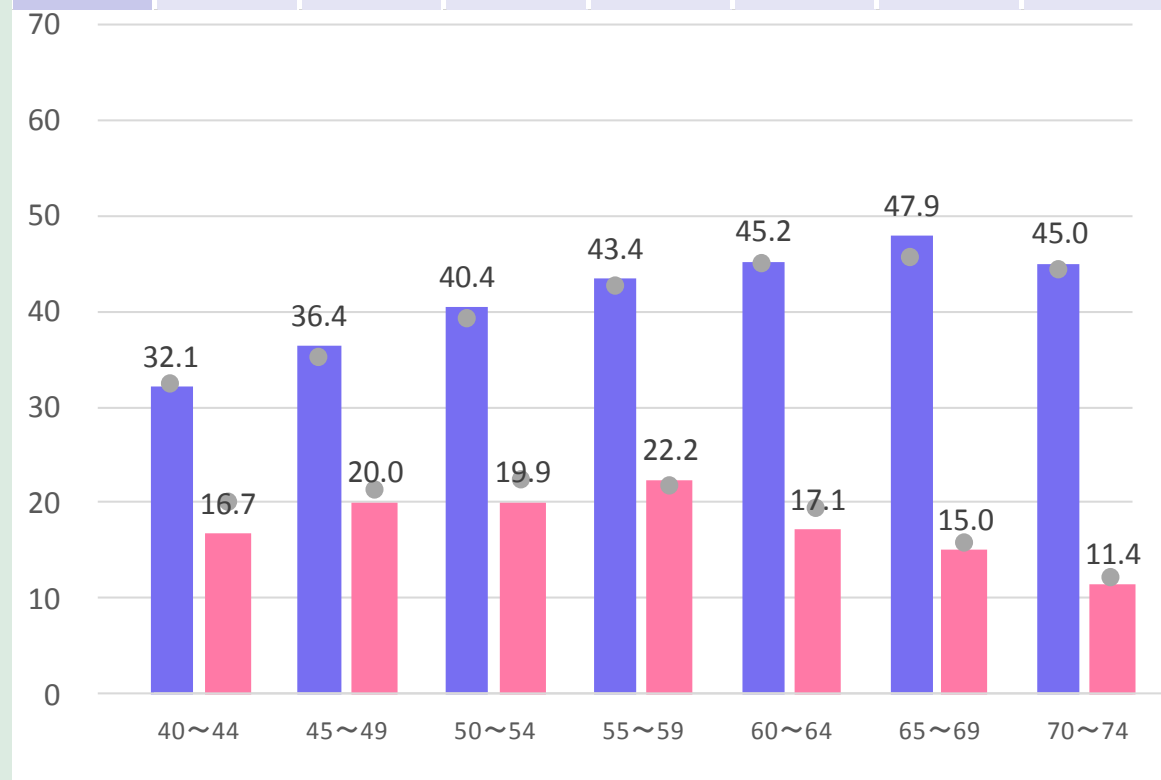
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	377	505	459	410	532	1,571	2,043	27.1	19
女性	191	282	338	285	485	1,782	2,471		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

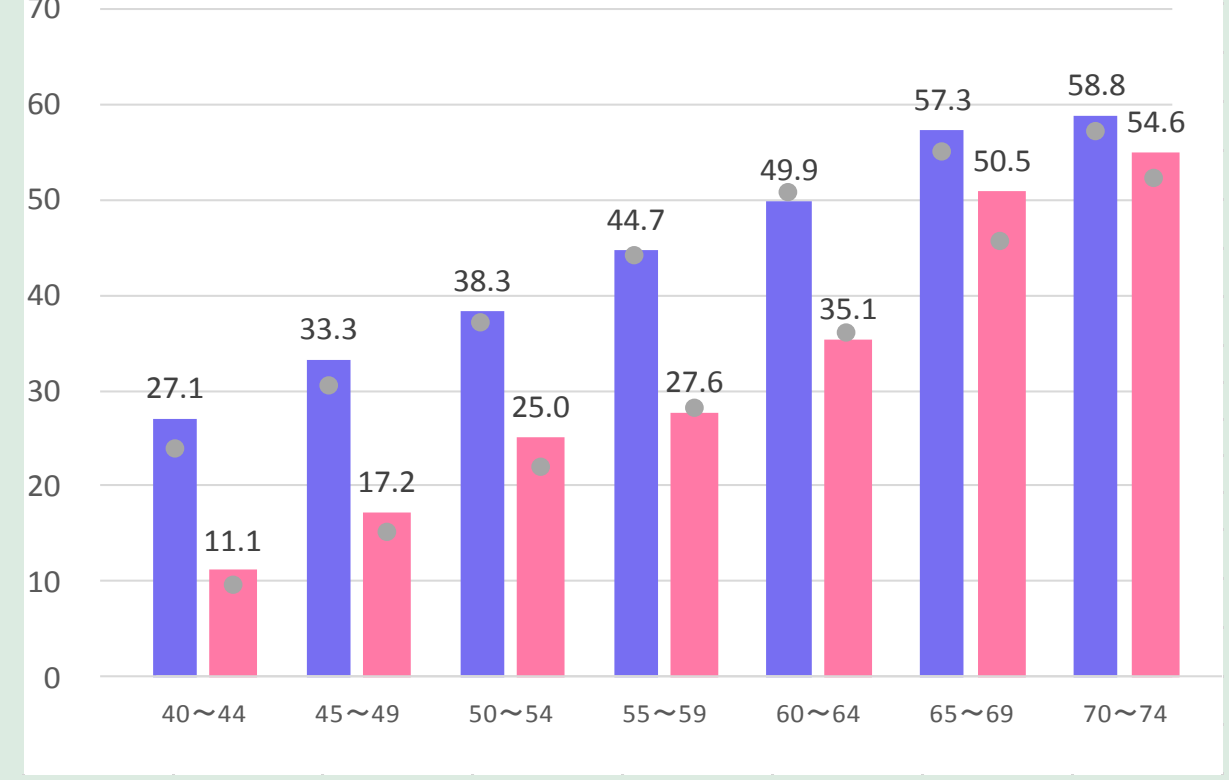
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	360	524	572	558	726	2,217	2,858	26.9	10
女性	198	323	352	370	437	1,079	1,069		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

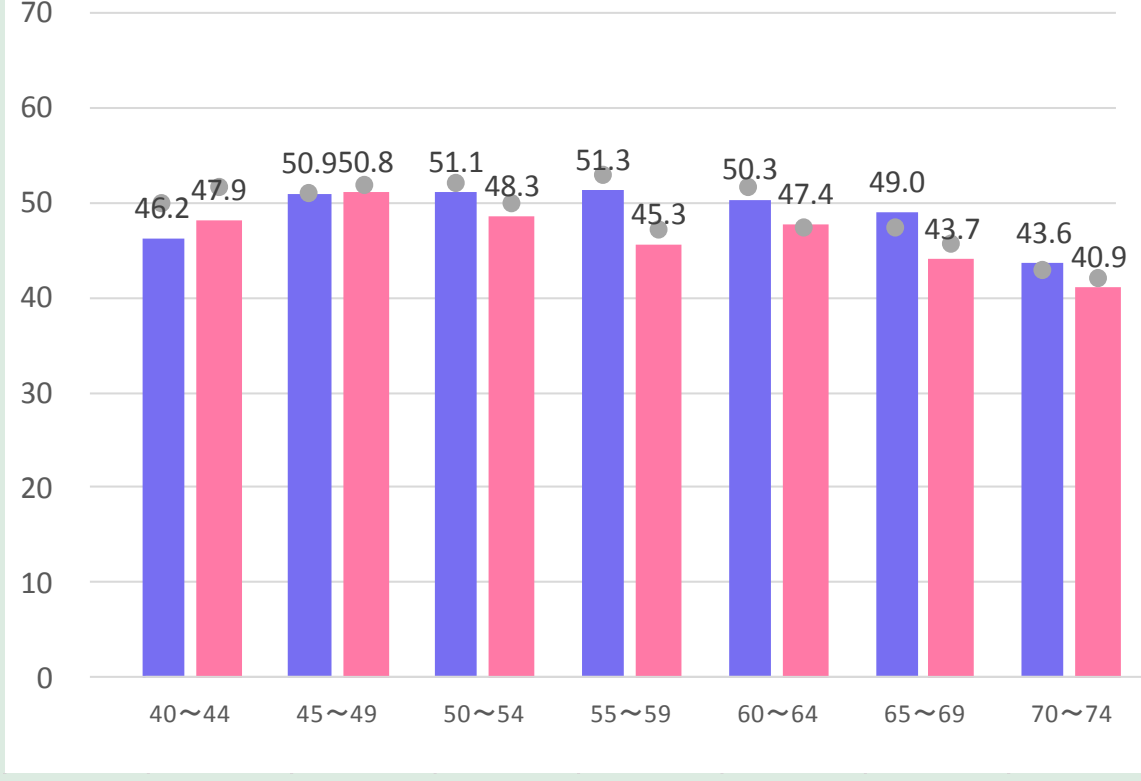
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	304	478	542	573	800	2,651	3,741	46.4	19
女性	131	277	440	457	899	3,647	5,142		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

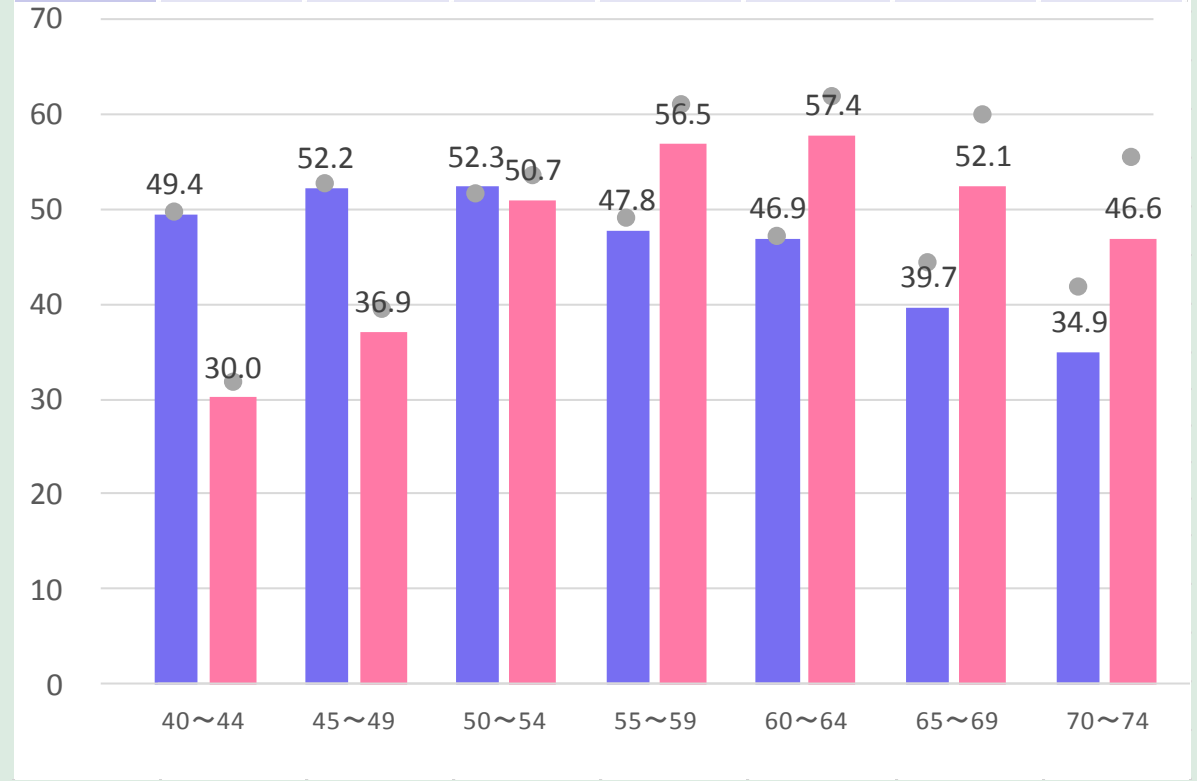
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	519	734	724	660	809	2,266	2,774	45.5	14
女性	569	823	854	755	1,214	3,147	3,836		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	555	749	740	613	753	1,837	2,220	45.9	1
女性	354	595	893	937	1,469	3,761	4,389		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

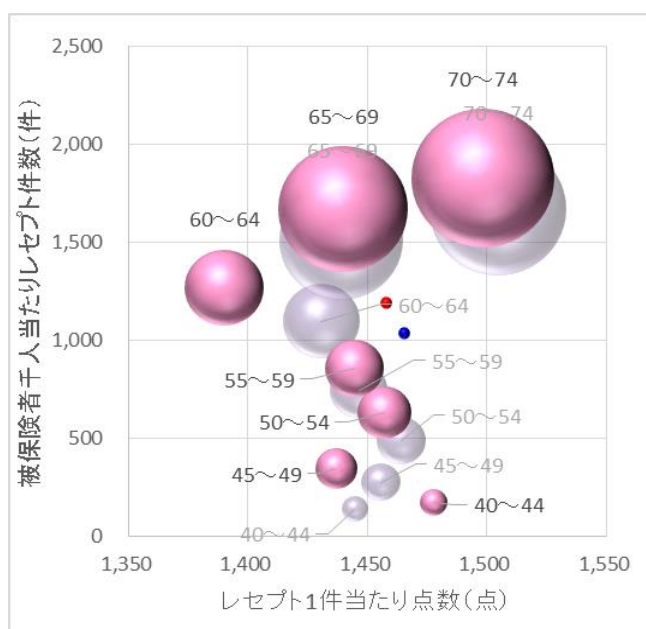
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

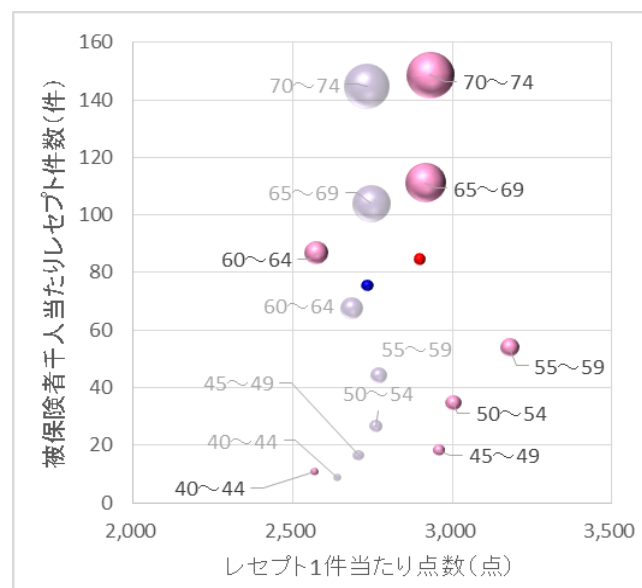
<高血圧症(外来)>

件数	1,188.4	順位	18
点数	1,458	順位	9



<狭心症(外来)>

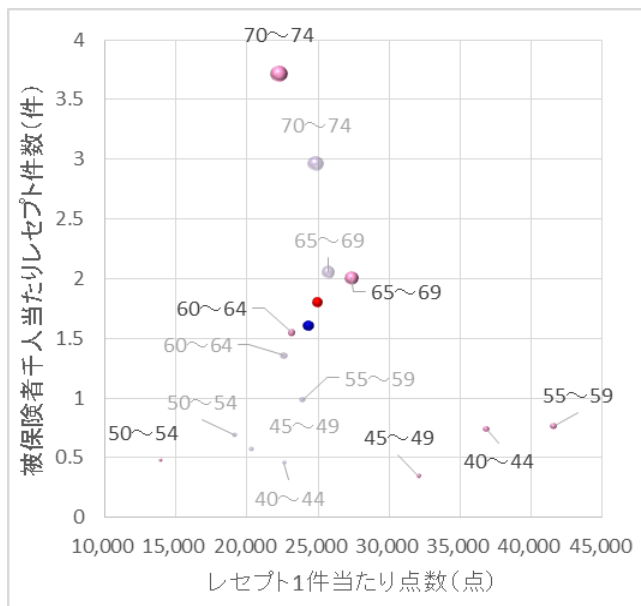
件数	84.6	順位	21
点数	2,898	順位	17



● 当該区市町村
● 区平均

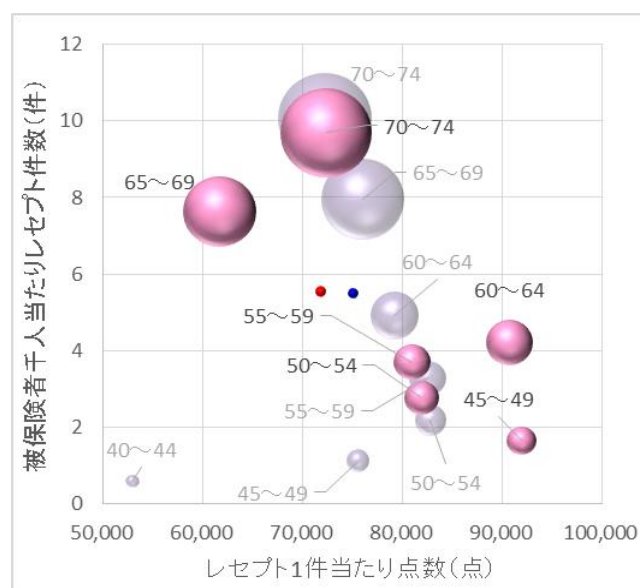
<高血圧症(入院)>

件数	1.8	順位	15
点数	24,950	順位	13



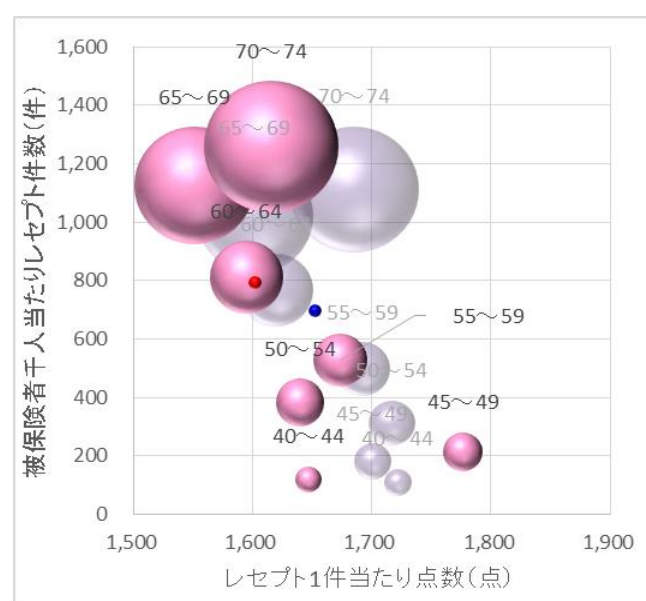
<狭心症(入院)>

件数	5.5	順位	13
点数	71,734	順位	7



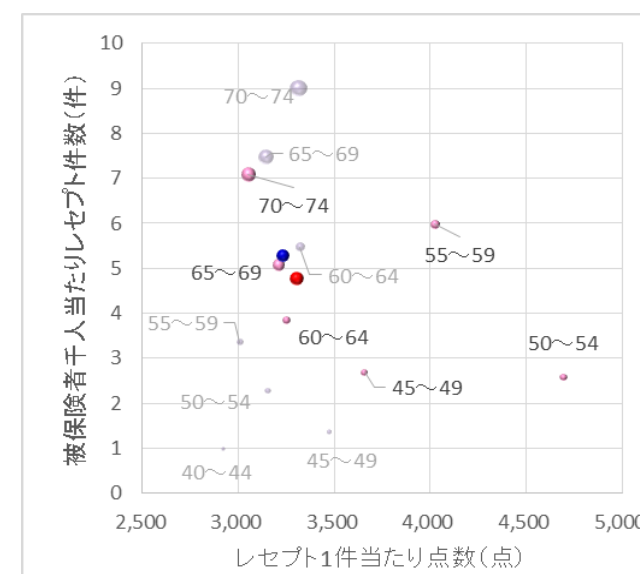
<脂質異常症(外来)>

件数	792.3	順位	21
点数	1,602	順位	6



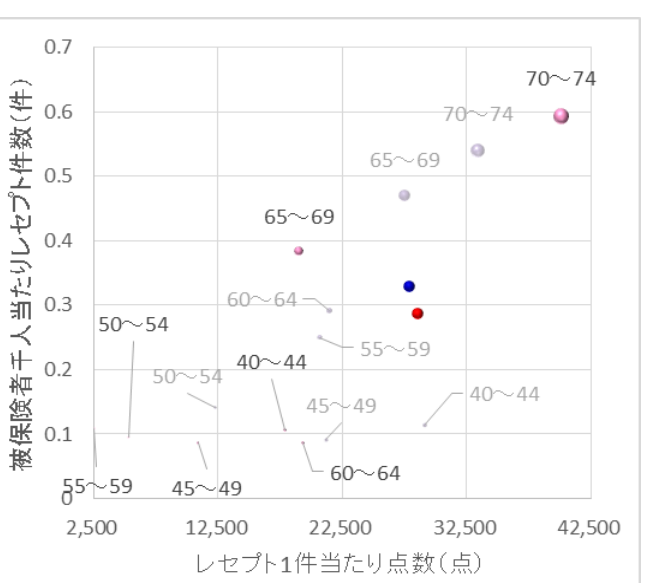
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.8	順位	7
点数	3,305	順位	13



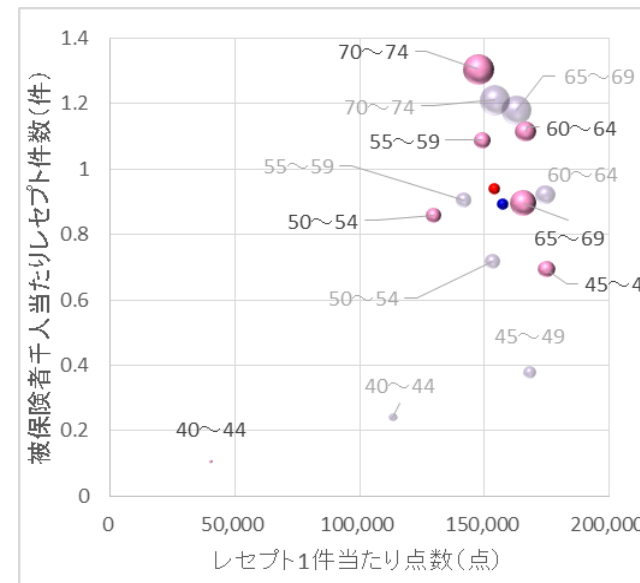
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	9
点数	28,557	順位	12



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	16
点数	153,856	順位	12



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課