

葛飾区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

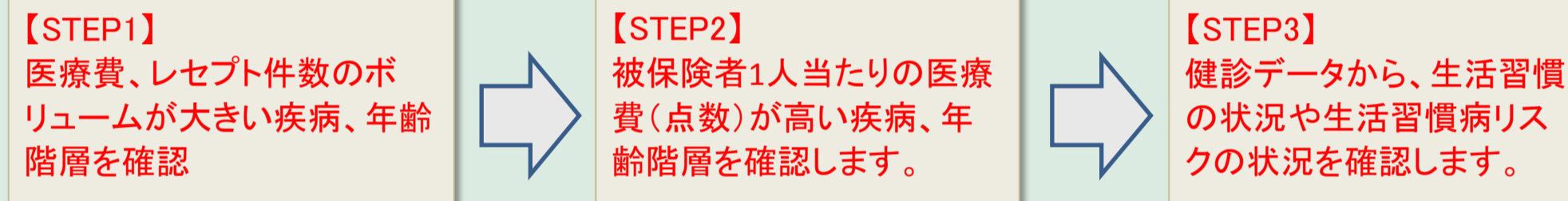
葛飾区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

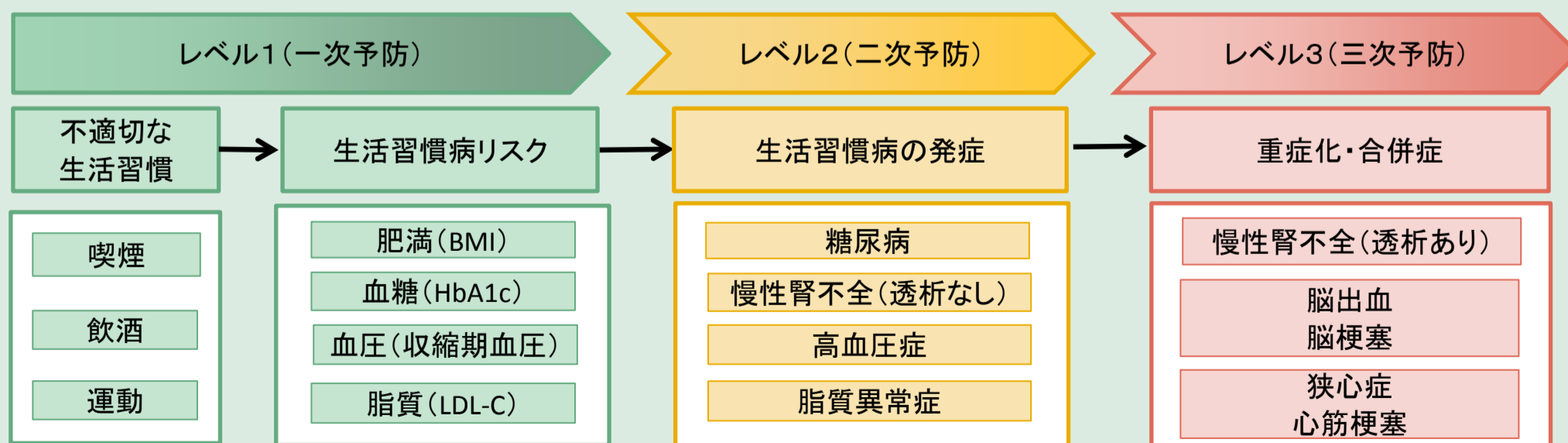
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

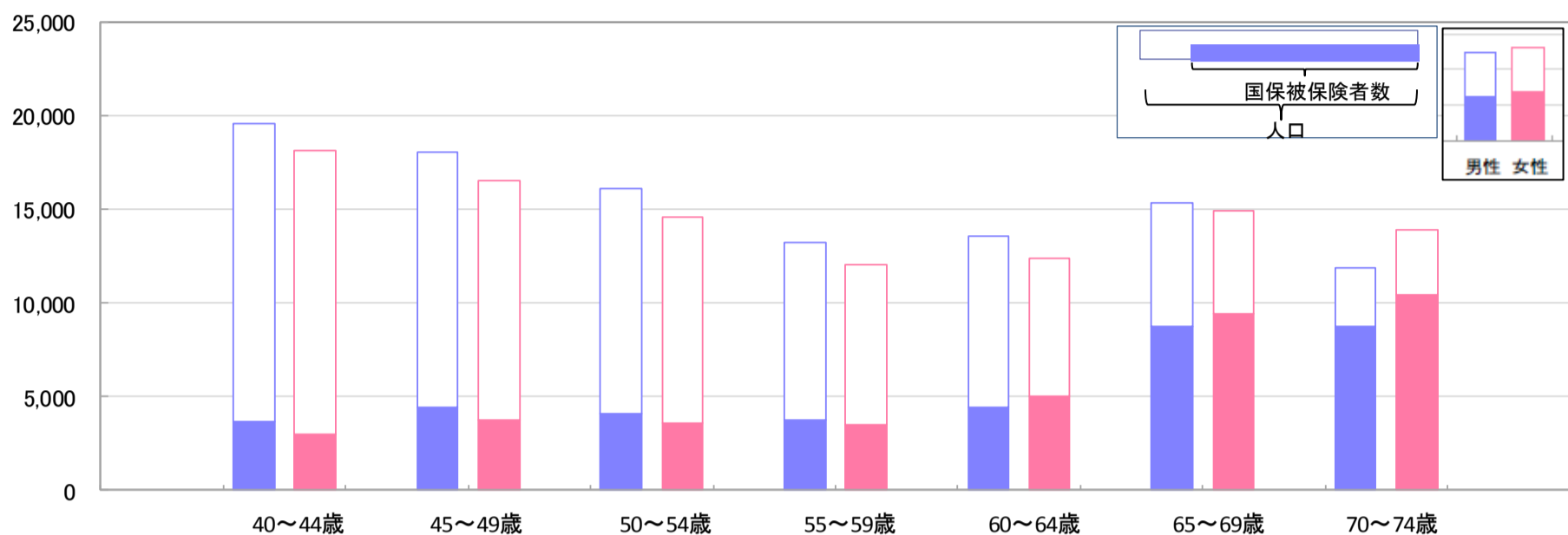
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	19,533	18,013	16,118	13,183	13,520	15,326	11,846
	被保険者	3,620	4,445	4,080	3,727	4,374	8,714	8,729
女性	人口	18,147	16,506	14,555	12,007	12,398	14,913	13,911
	被保険者	2,957	3,721	3,530	3,518	5,035	9,436	10,394

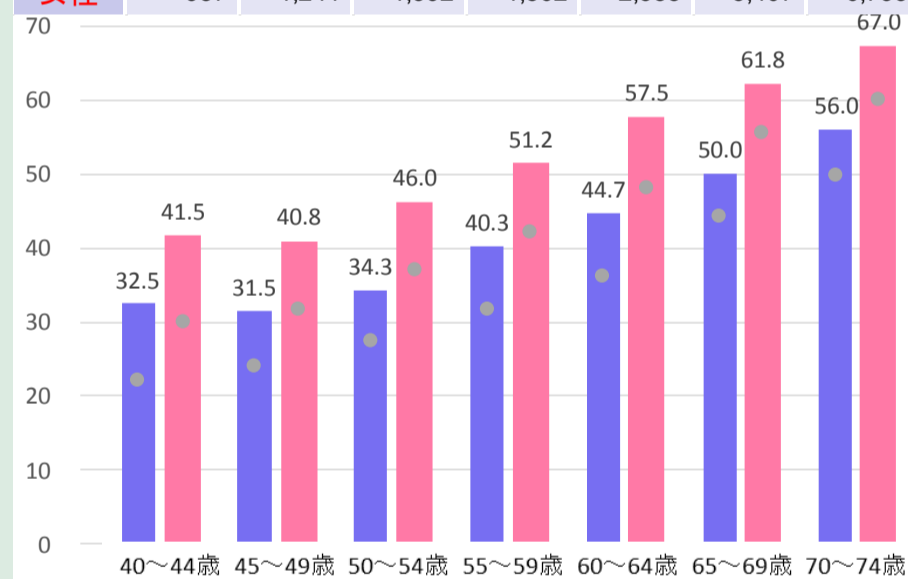


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

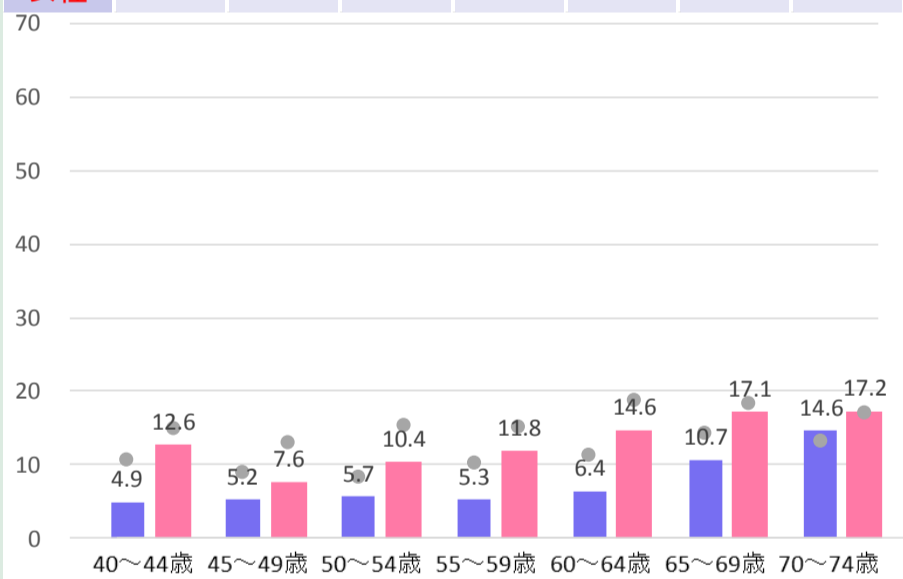
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
		割合 51.0 順位 1						
男性		998	1,238	1,264	1,342	1,711	4,015	4,812
女性		987	1,241	1,392	1,562	2,588	5,407	6,733



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
		割合 10.3 順位 15						
男性		17	20	20	16	22	68	83
女性		14	10	17	15	28	61	58



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
		割合 42.2 順位 12						
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224



性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

区(市・町村)内の順位

バブルチャートの見方

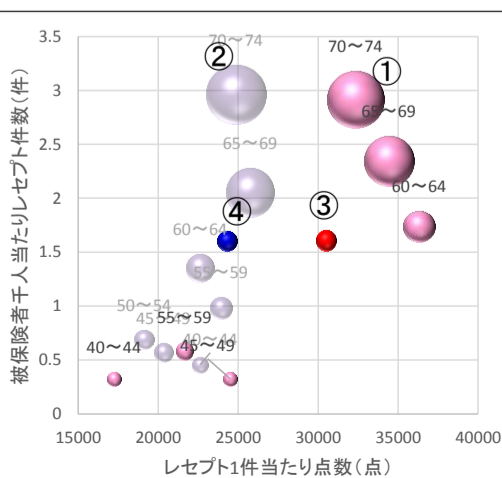
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

葛飾区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	3,486,740	7,436,799	10,333,417	13,979,960	23,660,093	56,287,876	63,753,983
慢性腎不全(透析なし)	578,673	1,092,790	670,763	1,241,767	2,953,394	3,004,775	8,463,246
慢性腎不全(透析あり)	7,525,267	13,219,283	13,717,342	28,064,082	37,486,660	56,063,699	63,552,961
高血圧症	1,738,141	4,286,985	7,592,870	10,155,071	17,618,185	45,507,260	57,187,339
脂質異常症	1,484,793	2,655,501	4,544,138	6,199,148	12,618,377	31,376,236	35,380,121
脳出血	674,943	784,975	930,242	1,251,927	1,495,335	3,170,997	5,399,745
脳梗塞	88,548	2,052,395	2,765,954	1,969,297	5,175,044	12,709,438	23,169,297
狭心症	546,943	585,010	1,361,694	1,916,205	6,553,859	13,788,403	17,611,978
心筋梗塞	156,802	497,025	1,625,589	569,497	2,320,952	2,960,764	1,662,129

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	1,245	2,217	3,189	4,268	7,465	18,180	19,858
慢性腎不全(透析なし)	24	54	68	95	169	299	624
慢性腎不全(透析あり)	175	289	314	620	856	1,213	1,417
高血圧症	1,271	2,993	5,252	6,871	12,151	31,359	36,582
脂質異常症	971	1,641	2,740	3,884	7,877	19,472	21,025
脳出血	21	24	32	47	74	117	150
脳梗塞	13	96	176	245	540	1,403	2,618
狭心症	68	169	210	348	702	2,049	2,980
心筋梗塞	2	11	45	26	65	122	190

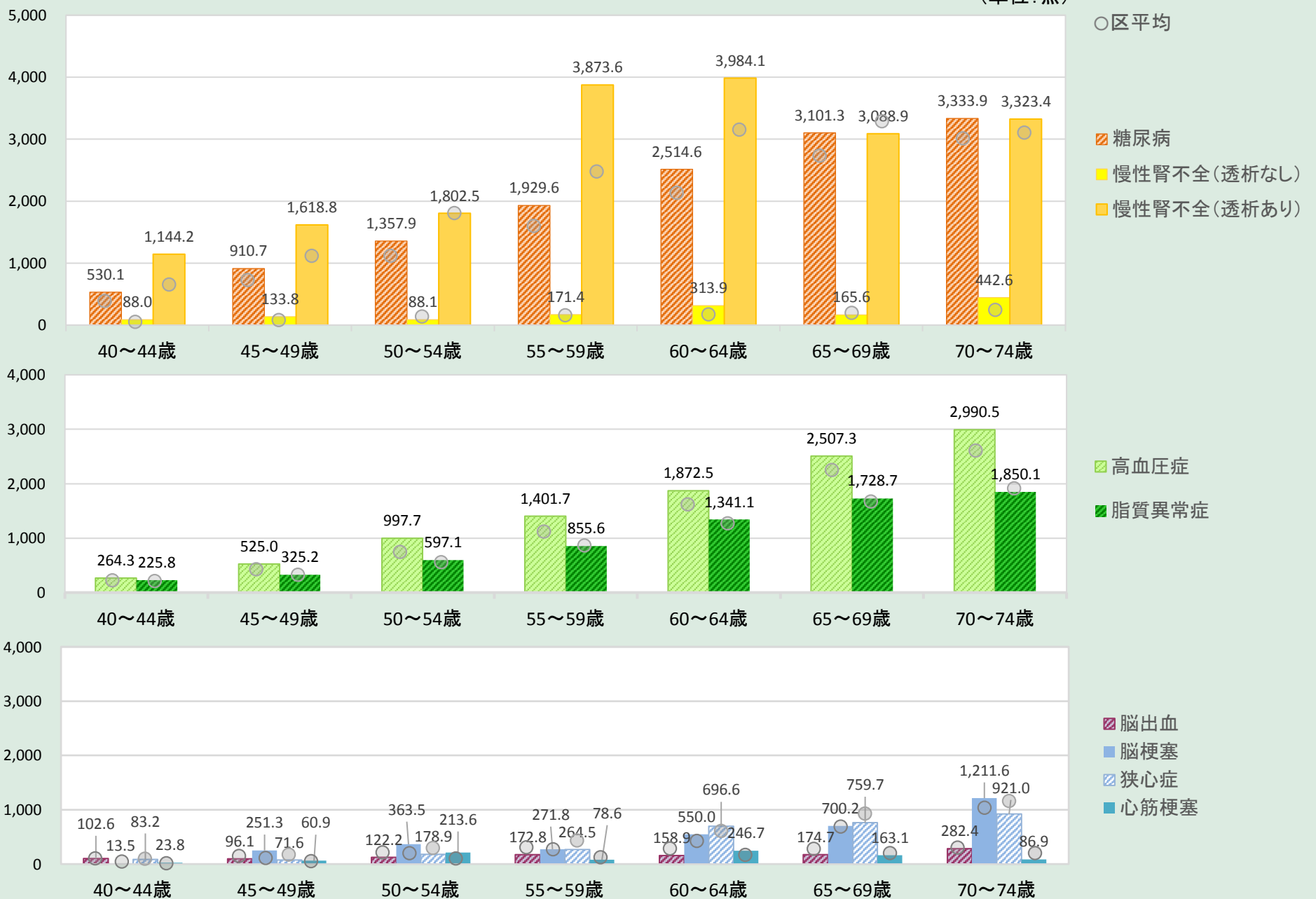
出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			6,577	8,166	7,610	7,245	9,409	18,150	19,123
特定健診受診者数(人)			1,985	2,479	2,656	2,904	4,299	9,422	11,545
保健指導対象者数(人)			458	515	516	430	537	991	907
保健指導終了者数(人)			31	30	37	31	50	129	141
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	697	840	827	874	1,086	2,024	1,968
		回答者割合(%)	34.9	33.7	31.0	30.0	25.2	21.5	17.0
	飲酒	毎日飲酒している(人)	522	691	831	960	1,239	2,769	2,984
		回答者割合(%)	26.2	27.7	31.2	32.9	28.8	29.4	25.8
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	1,052	1,326	1,450	1,562	2,255	4,569	5,046
		回答者割合(%)	53.0	53.3	54.5	53.7	52.5	48.5	43.8
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	638	785	909	875	1,266	2,696	3,217
		有所見者割合(%)	32.1	31.7	34.2	30.1	29.4	28.6	27.9
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	401	625	890	1,166	1,935	4,816	6,412
		有所見者割合(%)	20.2	25.2	33.5	40.2	45.0	51.1	55.5
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	428	640	978	1,232	2,124	5,417	6,889
		有所見者割合(%)	21.6	25.8	36.8	42.4	49.4	57.5	59.7
	脂質	LDL-C120以上(人)	807	1,099	1,304	1,492	2,238	4,671	5,455
		有所見者割合(%)	40.7	44.3	49.1	51.4	52.1	49.6	47.2

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

葛飾区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

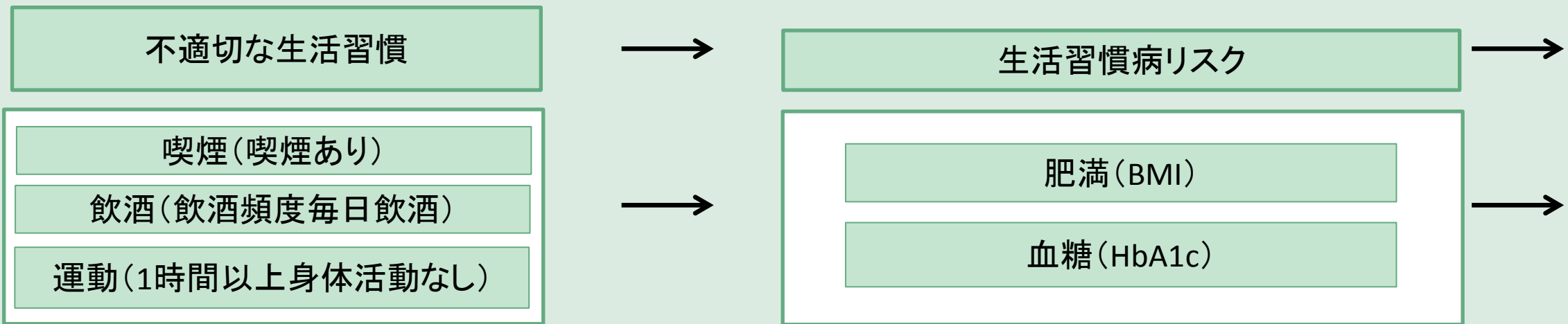
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、全ての疾病で区平均と比較して高い傾向にあります。特に、糖尿病の55～64歳の各年齢階層では大きく上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

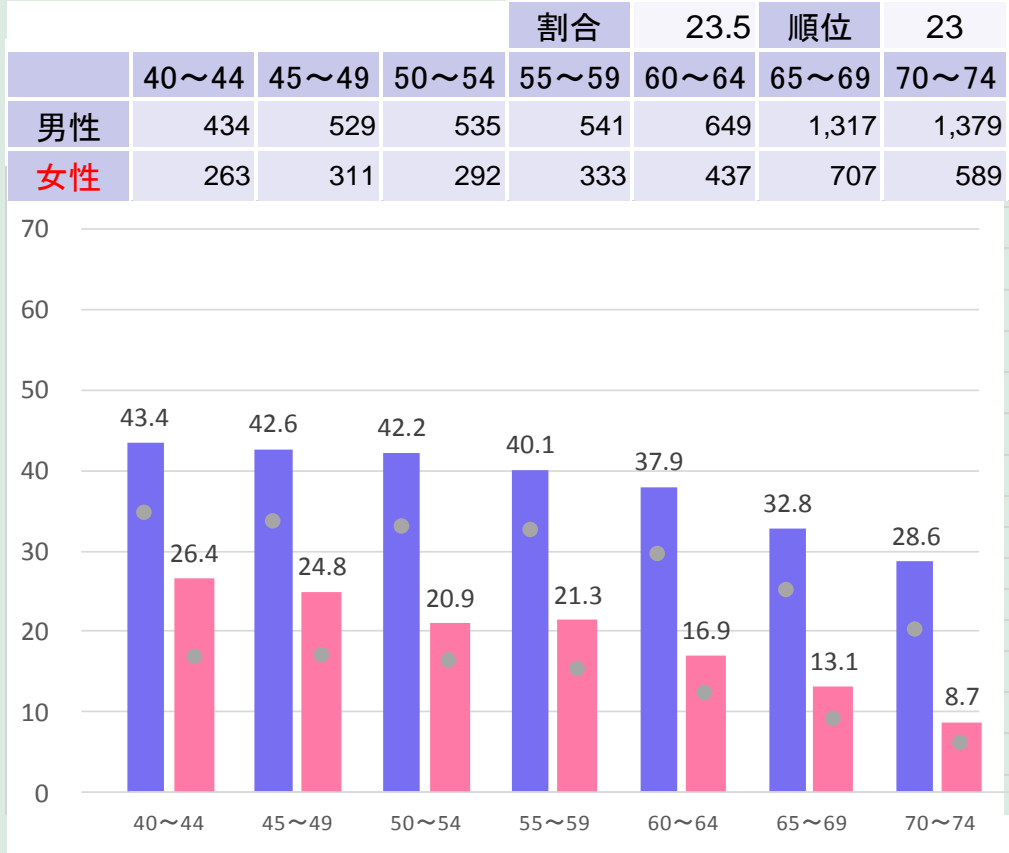
葛飾区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



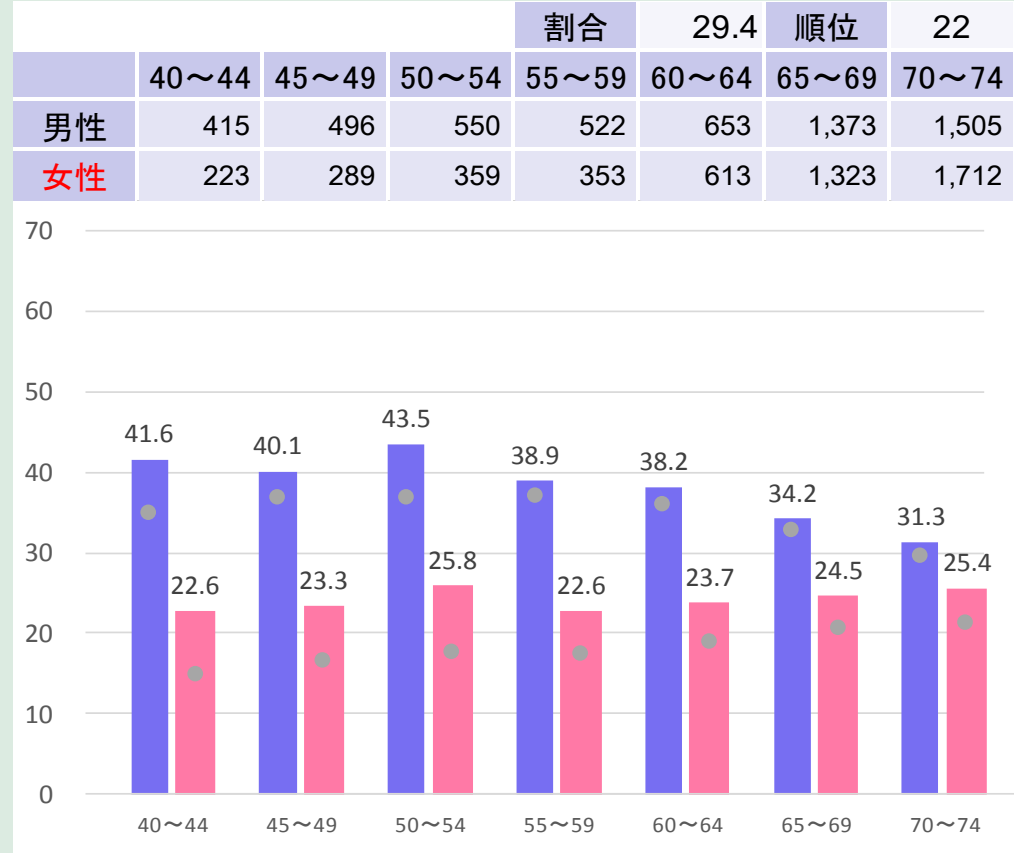
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



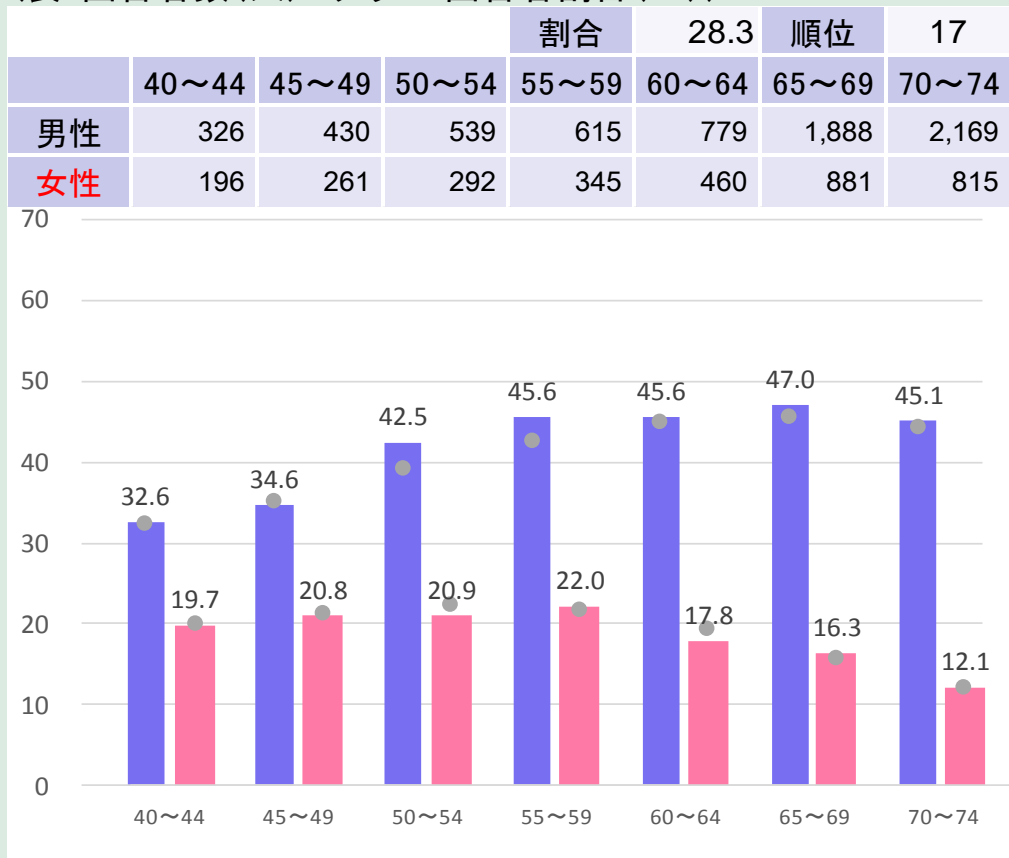
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



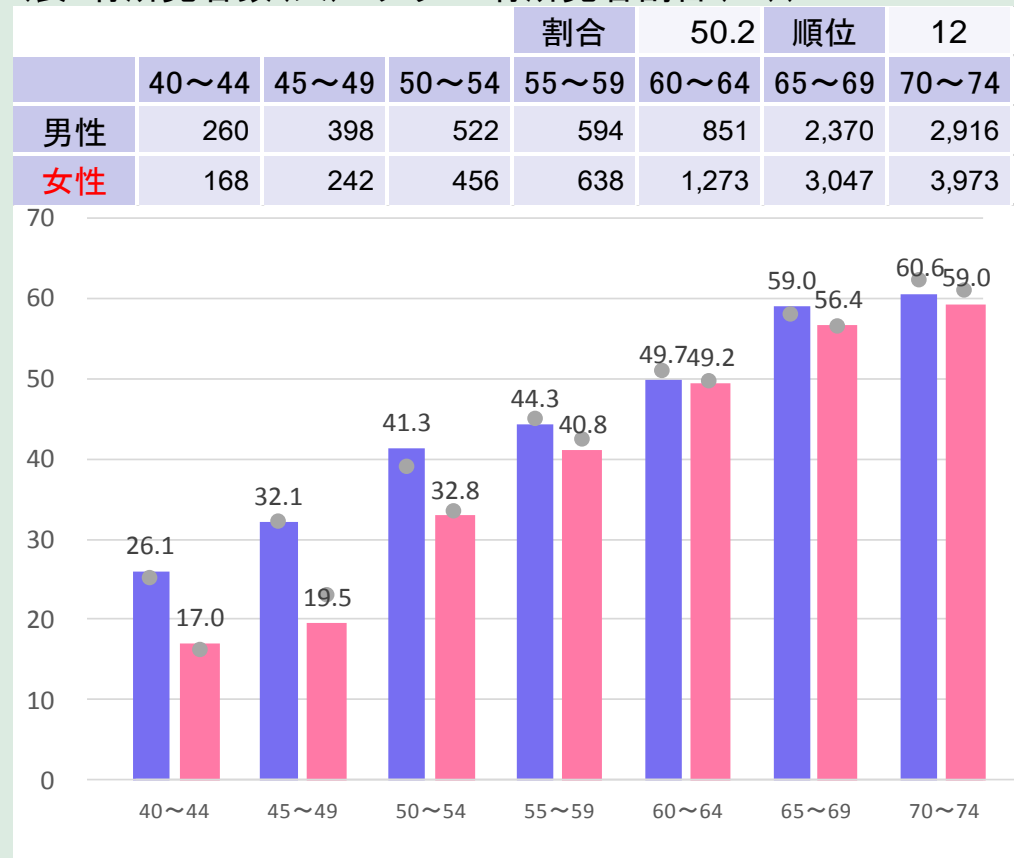
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



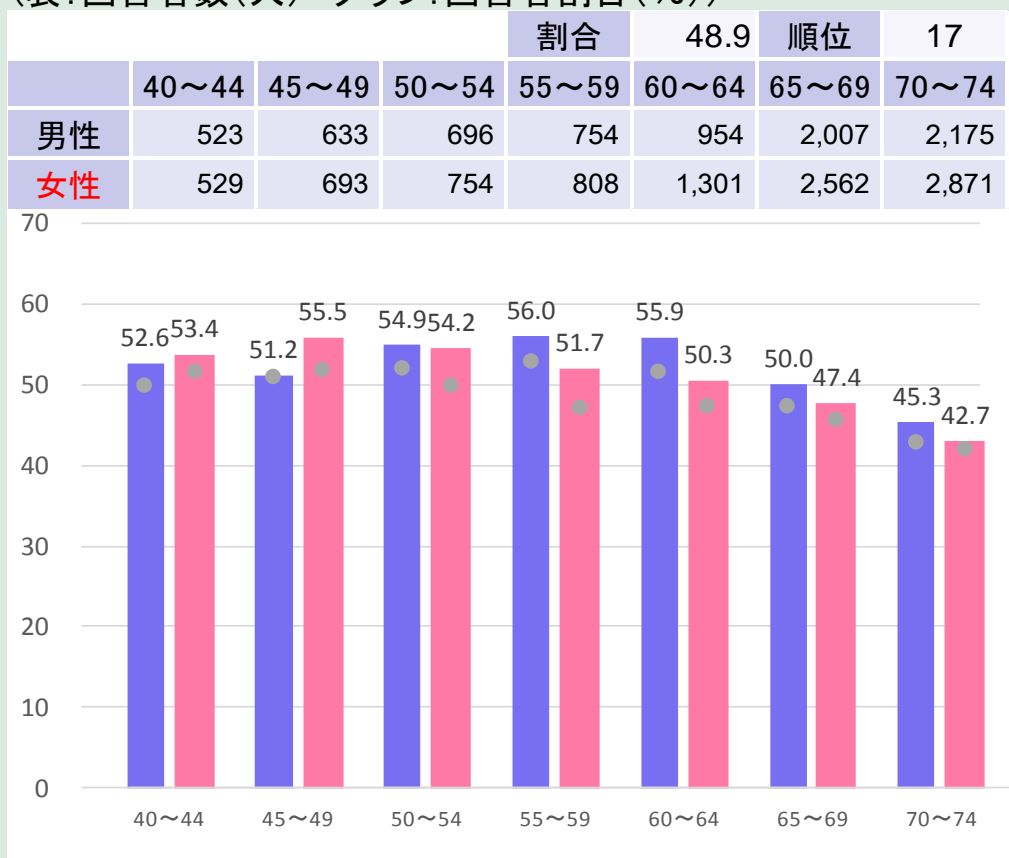
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



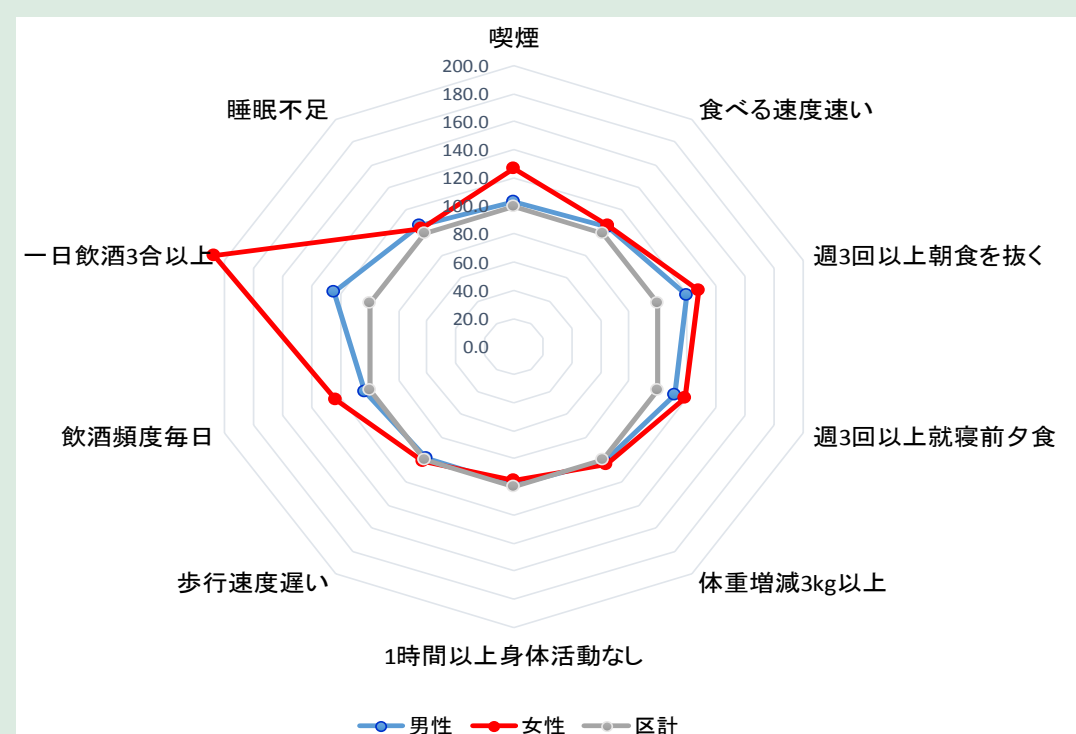
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

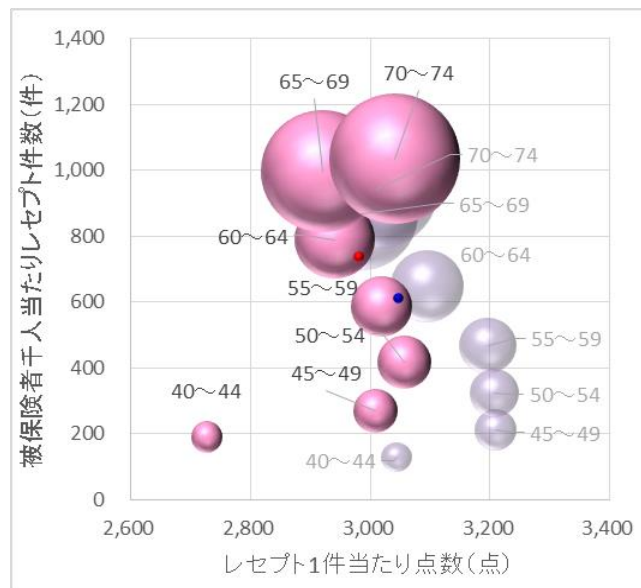
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

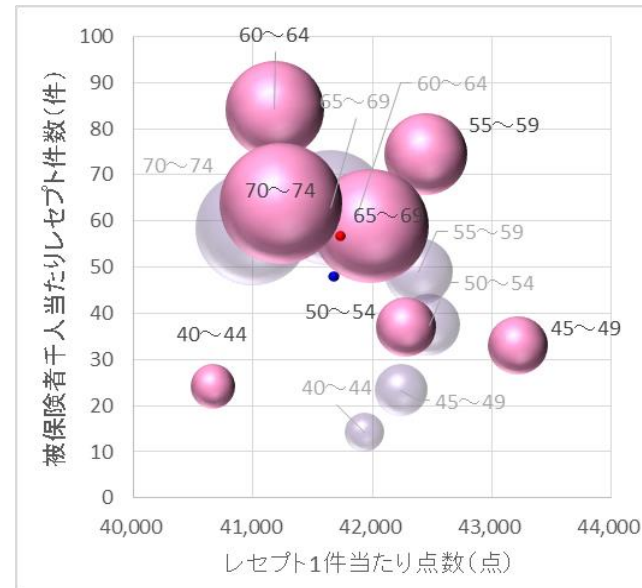
<糖尿病(外来)>

件数	735.8	順位	20
点数	2,980	順位	5



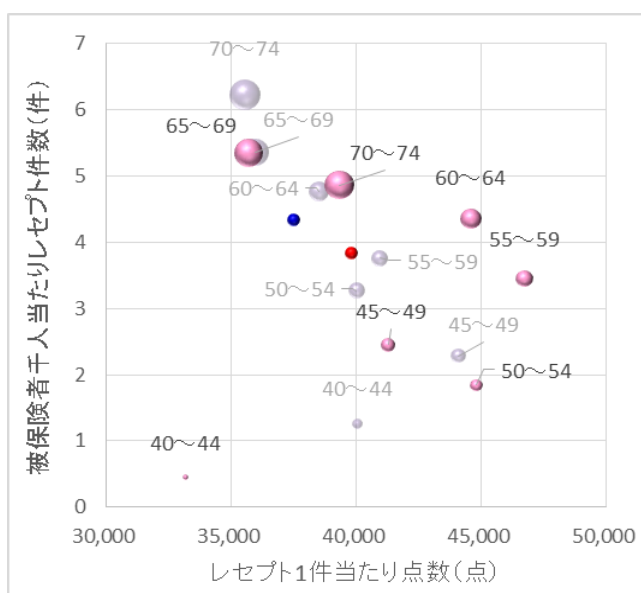
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	56.8	順位	18
点数	41,733	順位	11



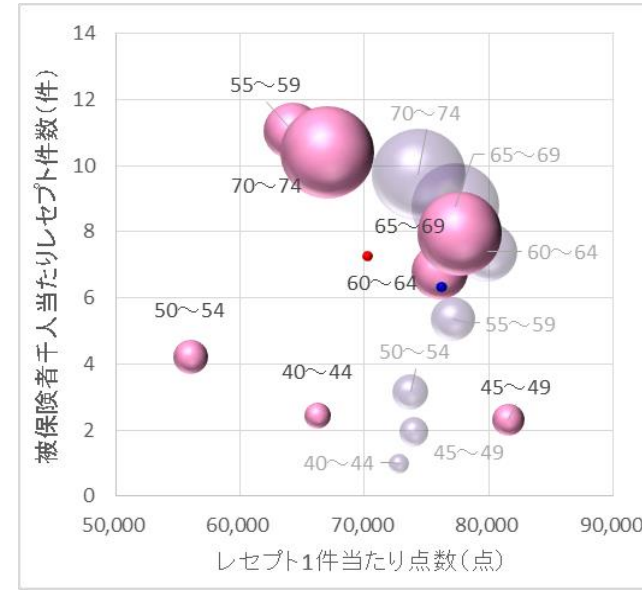
<糖尿病(入院)>

件数	3.8	順位	7
点数	39,829	順位	19



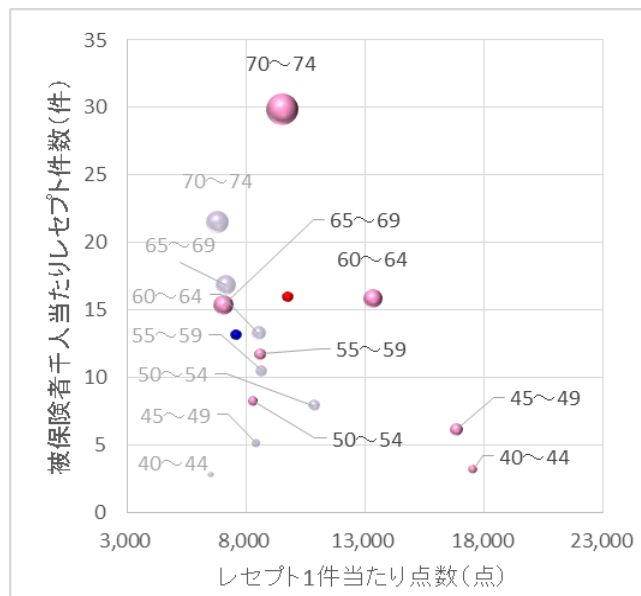
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	7.3	順位	18
点数	70,264	順位	1



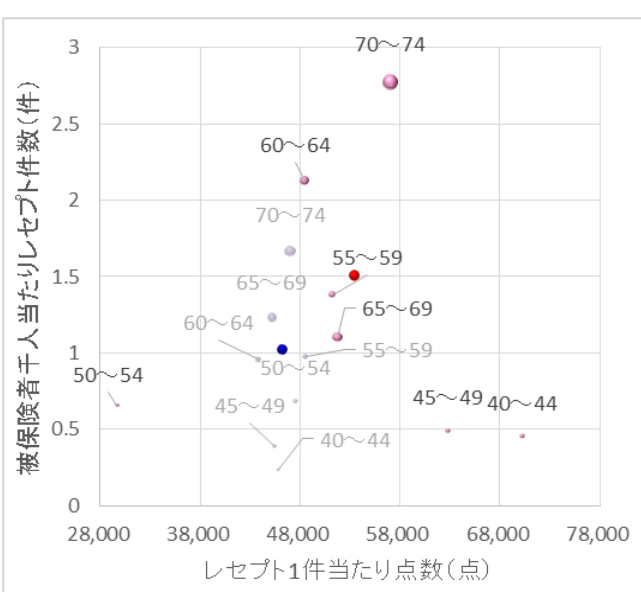
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	16.0	順位	18
点数	9,735	順位	20



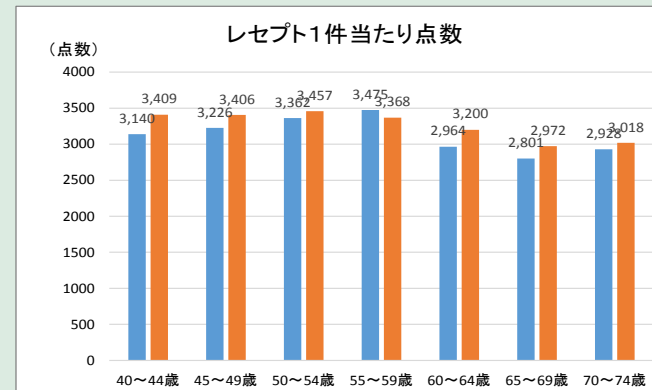
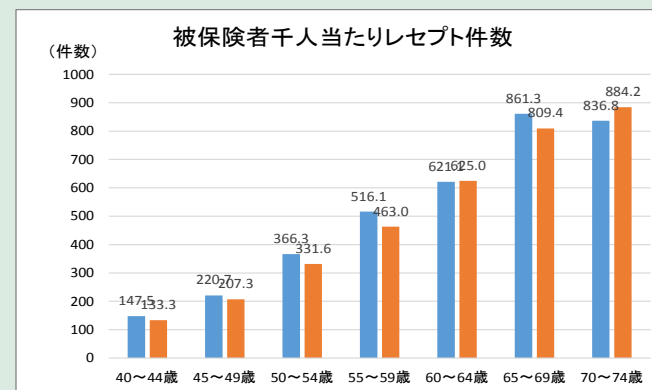
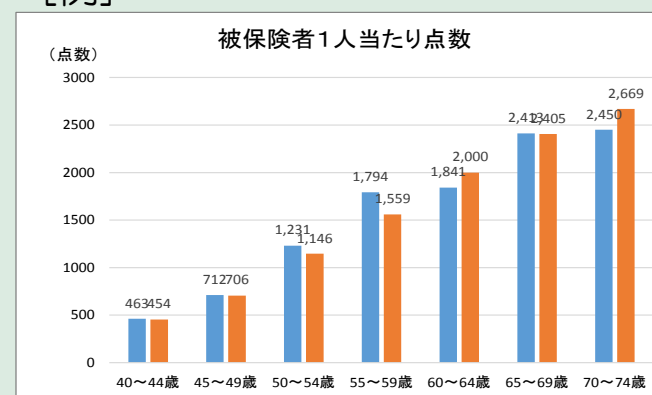
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.5	順位	21
点数	53,461	順位	21



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



葛飾区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

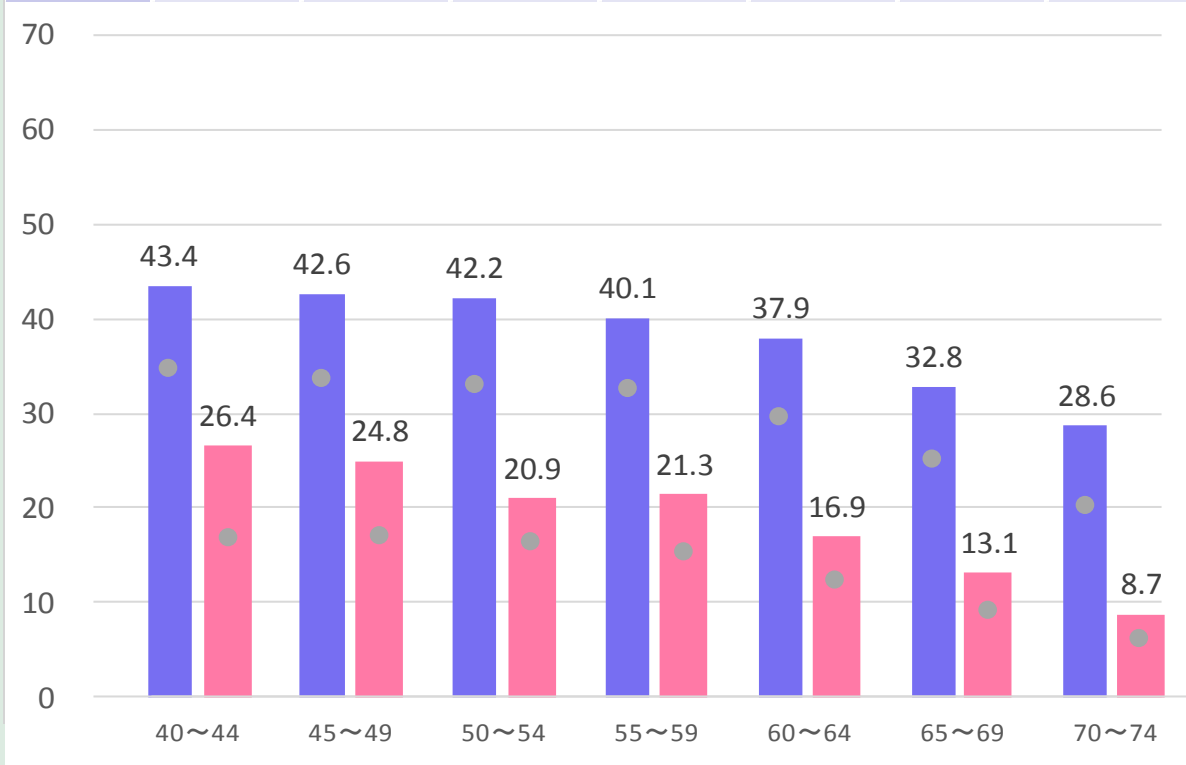
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

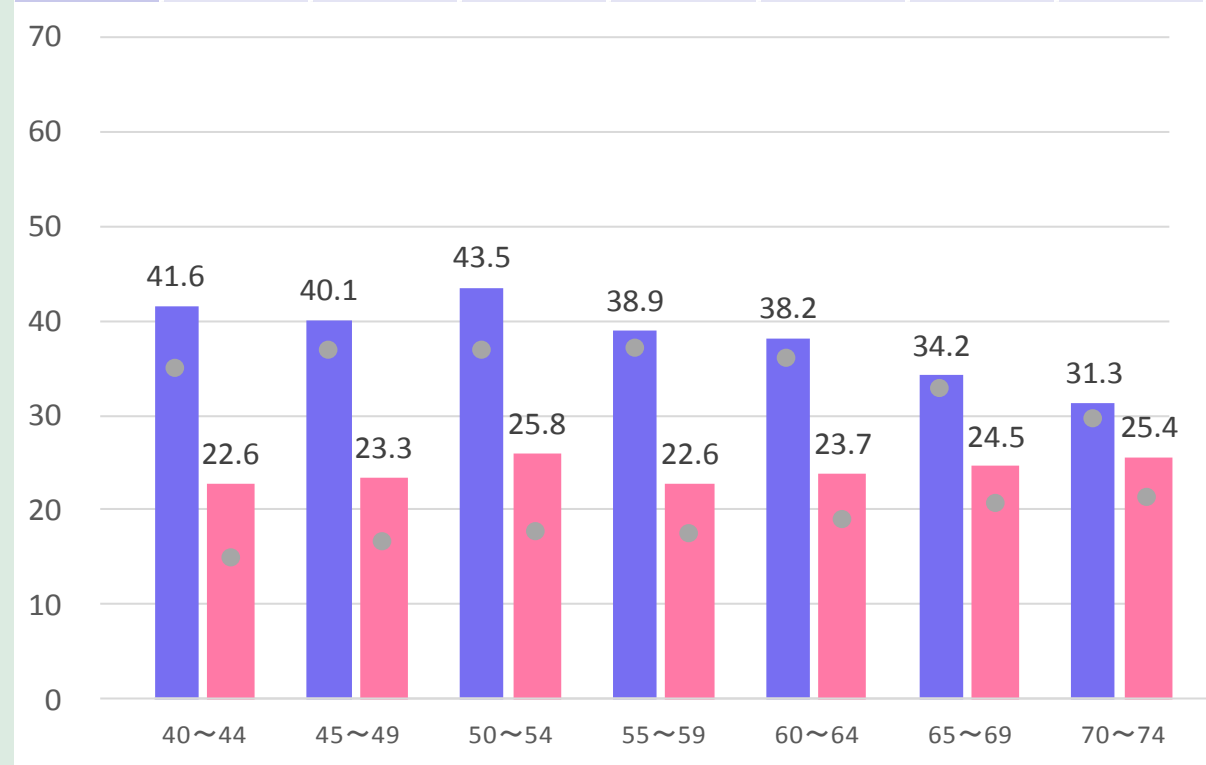
	割合							23.5	順位	23
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	434	529	535	541	649	1,317	1,379			
女性	263	311	292	333	437	707	589			



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

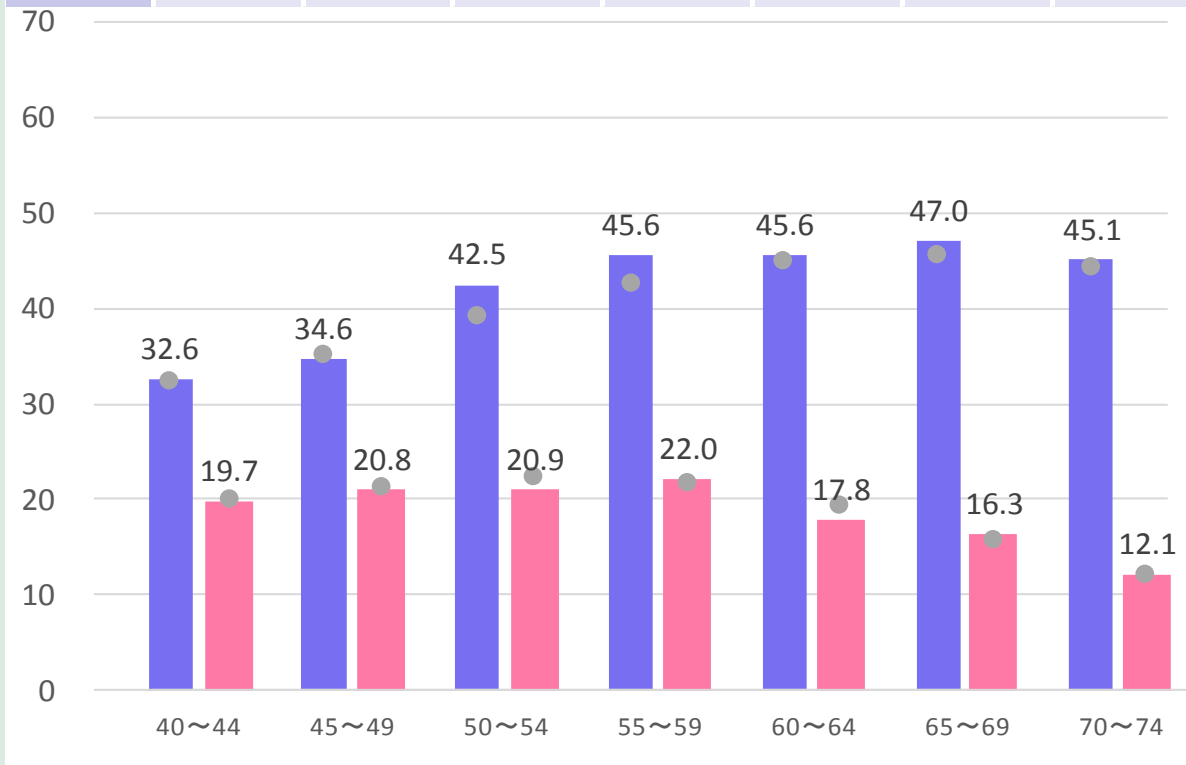
	割合							29.4	順位	22
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	415	496	550	522	653	1,373	1,505			
女性	223	289	359	353	613	1,323	1,712			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

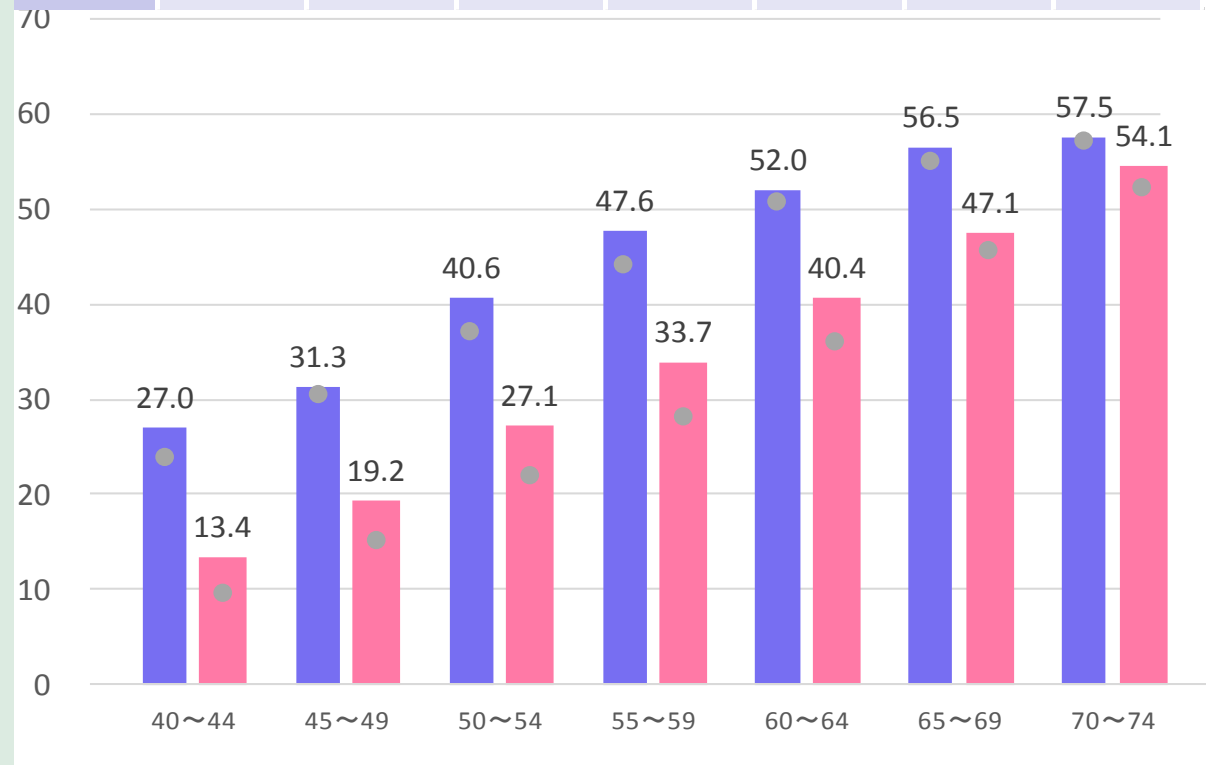
	割合							28.3	順位	17
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	326	430	539	615	779	1,888	2,169			
女性	196	261	292	345	460	881	815			



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

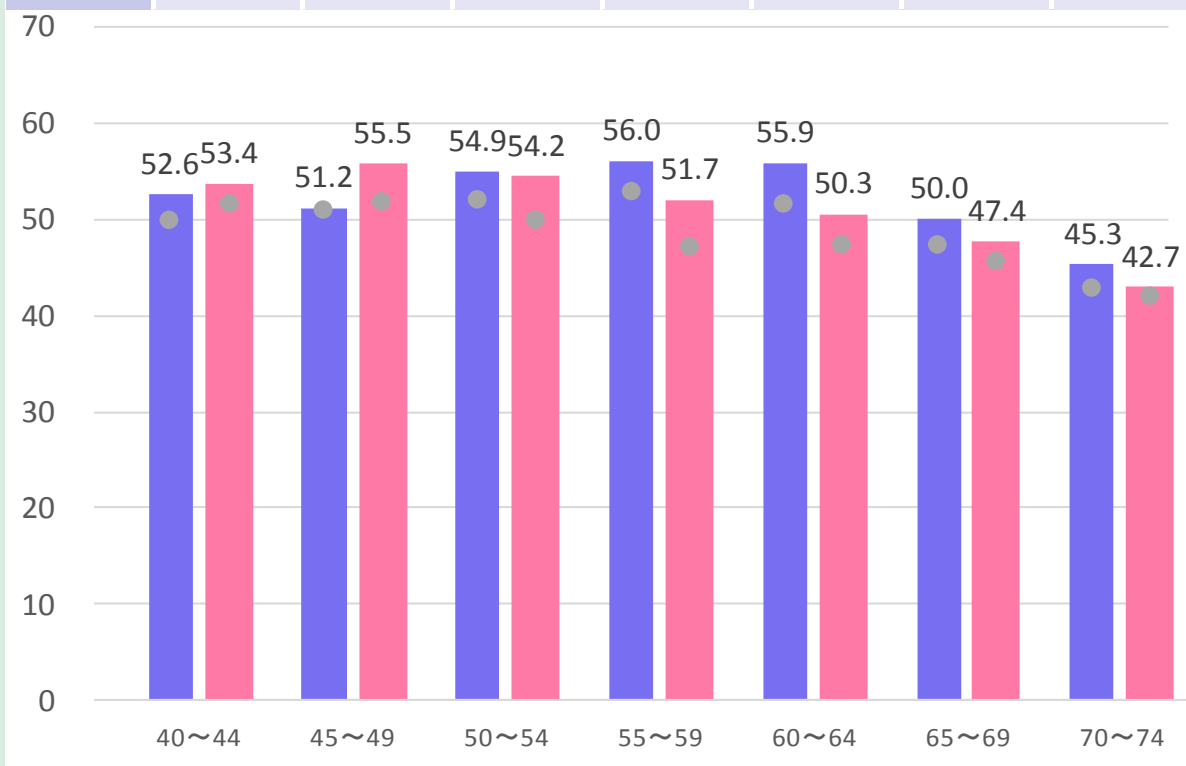
	割合							46.0	順位	18
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	269	387	513	639	889	2,267	2,767			
女性	132	238	377	527	1,046	2,549	3,645			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

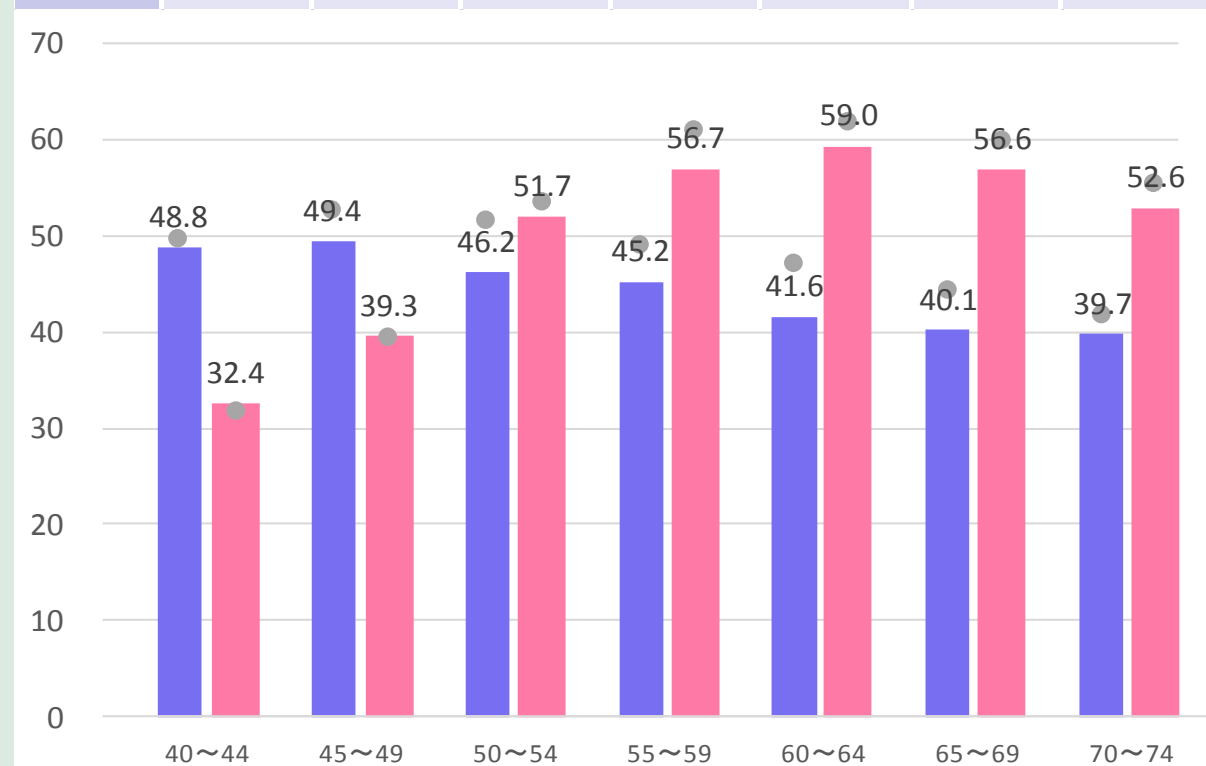
	割合							48.9	順位	17
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	523	633	696	754	954	2,007	2,175			
女性	529	693	754	808	1,301	2,562	2,871			



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							48.4	順位	2
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	487	611	584	607	712	1,612	1,912			
女性	320	488	720	885	1,526	3,059	3,543			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

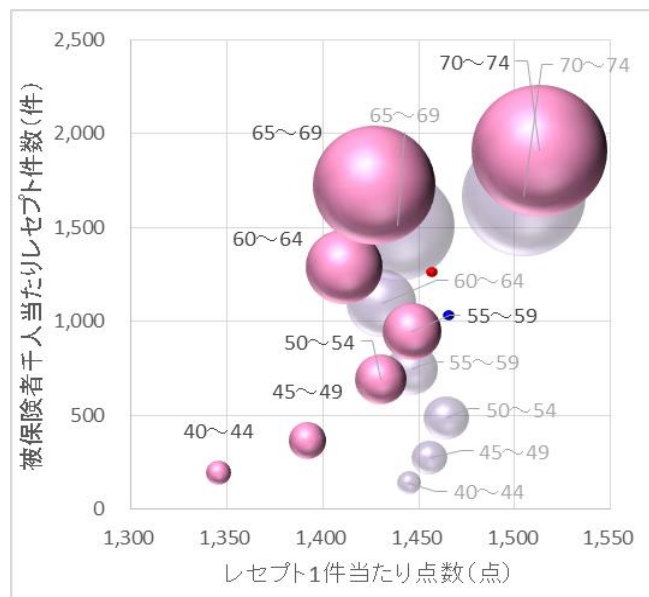
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

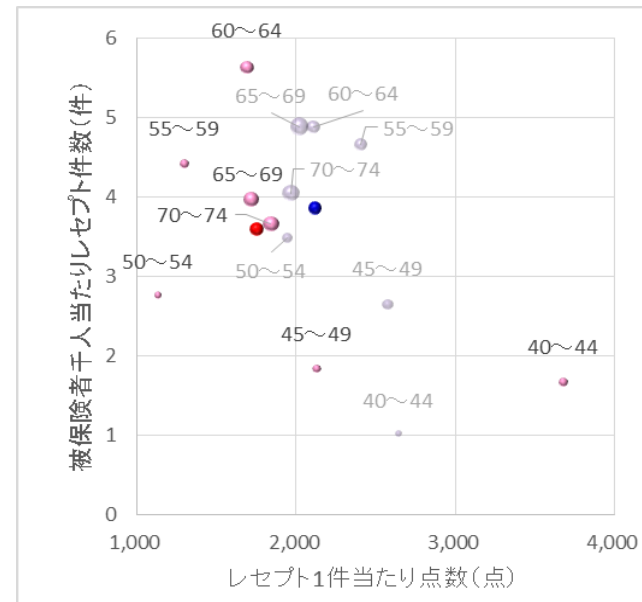
<高血圧症(外来)>

件数	1,262.6	順位	22
点数	1,457	順位	7



<脳出血(外来)>

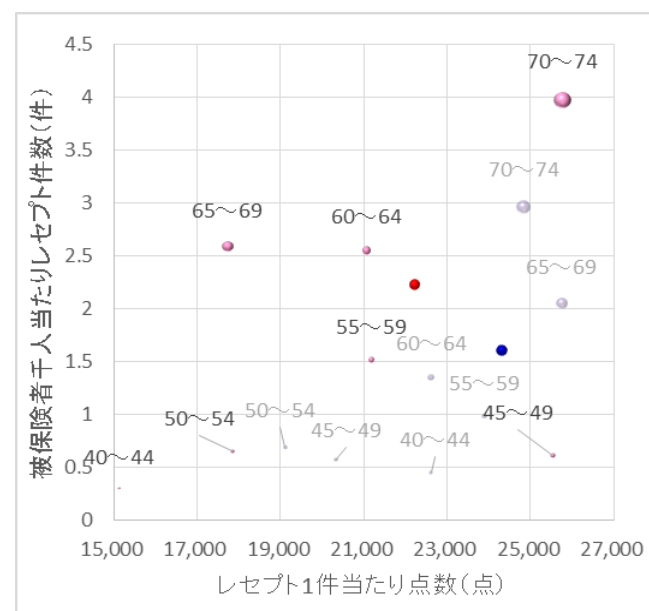
件数	3.6	順位	7
点数	1,751	順位	6



● 当該区市町村
● 区平均

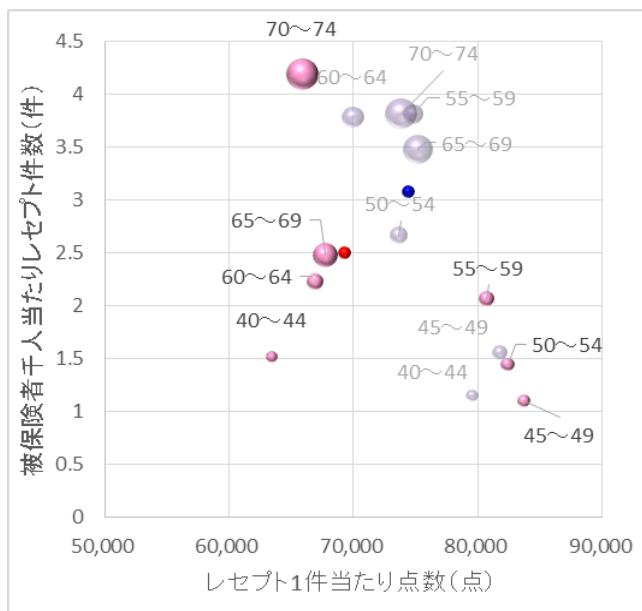
<高血圧症(入院)>

件数	2.2	順位	20
点数	22,221	順位	7



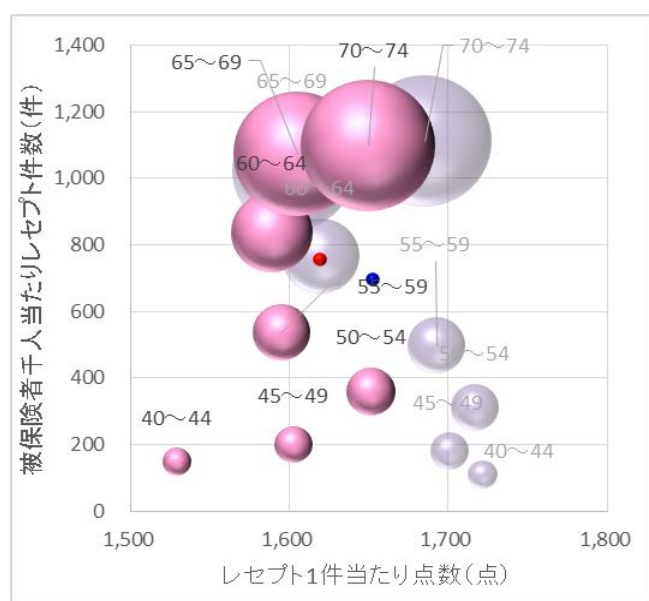
<脳出血(入院)>

件数	2.5	順位	6
点数	69,258	順位	5



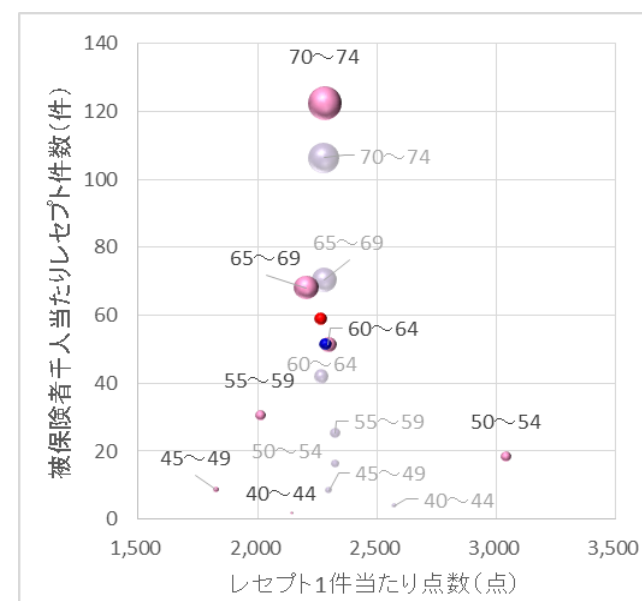
<脂質異常症(外来)>

件数	754.9	順位	18
点数	1,619	順位	8



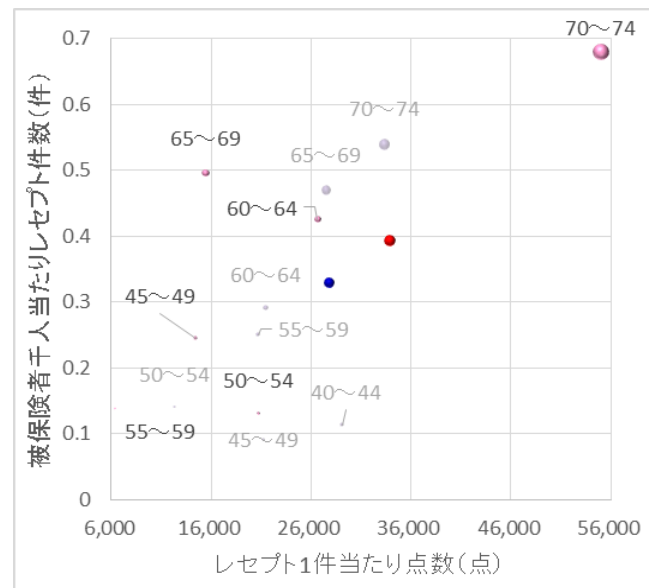
<脳梗塞(外来)>

件数	59.1	順位	19
点数	2,265	順位	7



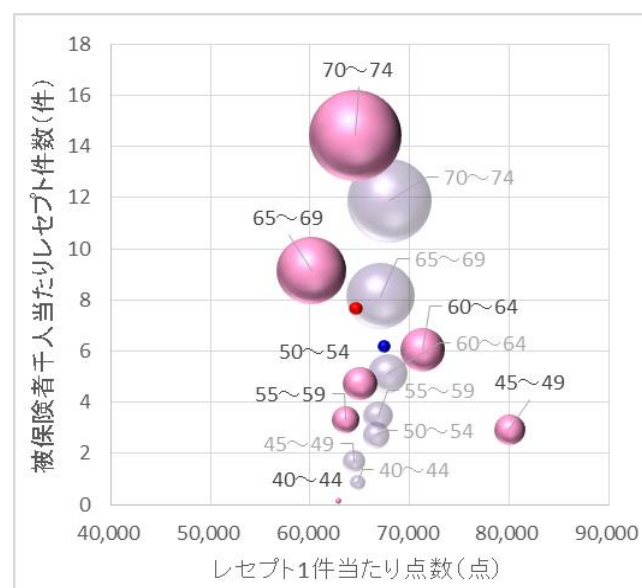
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	17
点数	33,903	順位	18



<脳梗塞(入院)>

件数	7.7	順位	21
点数	64,592	順位	5



葛飾区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

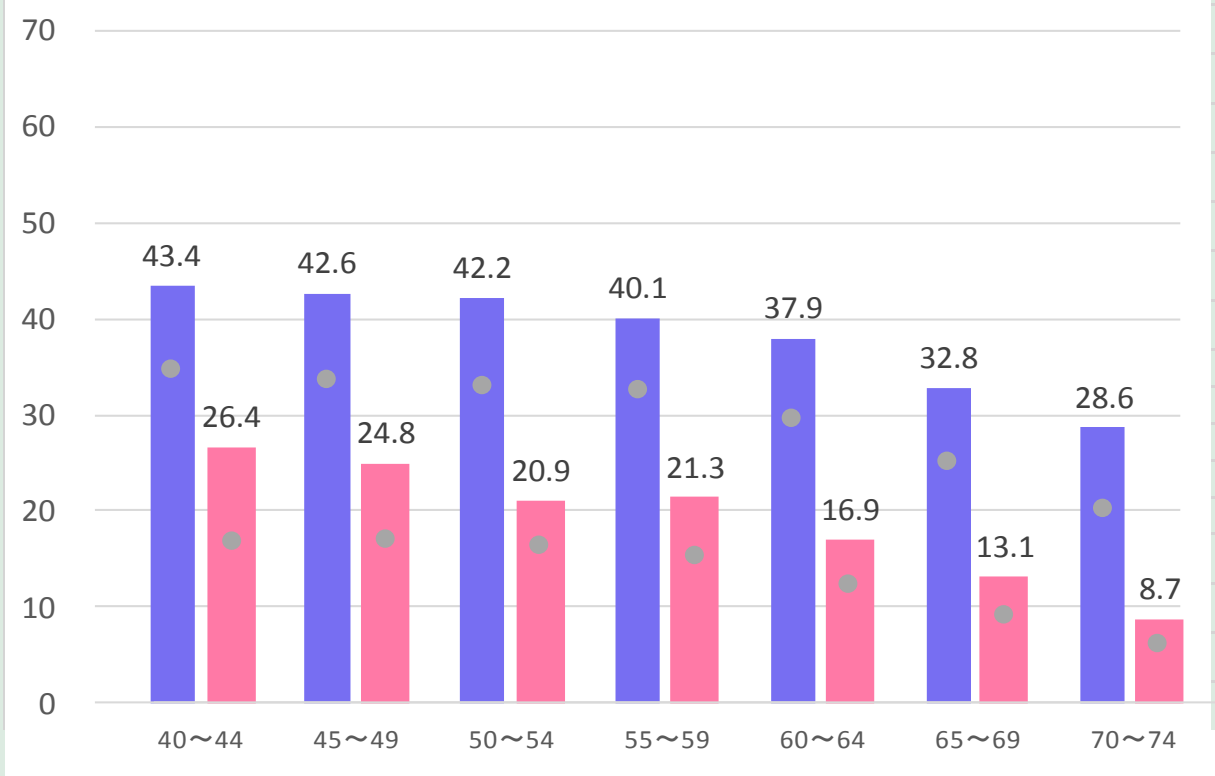
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

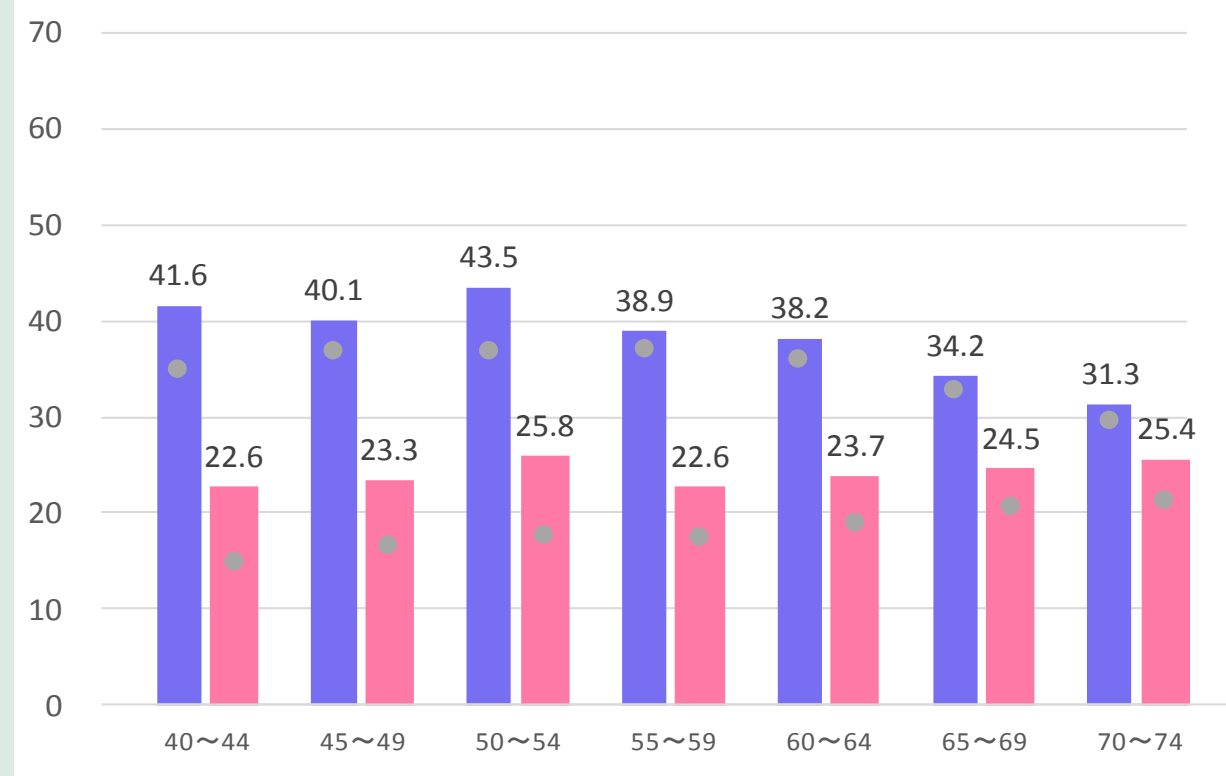
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	434	529	535	541	649	1,317	1,379	23.5	23
女性	263	311	292	333	437	707	589		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

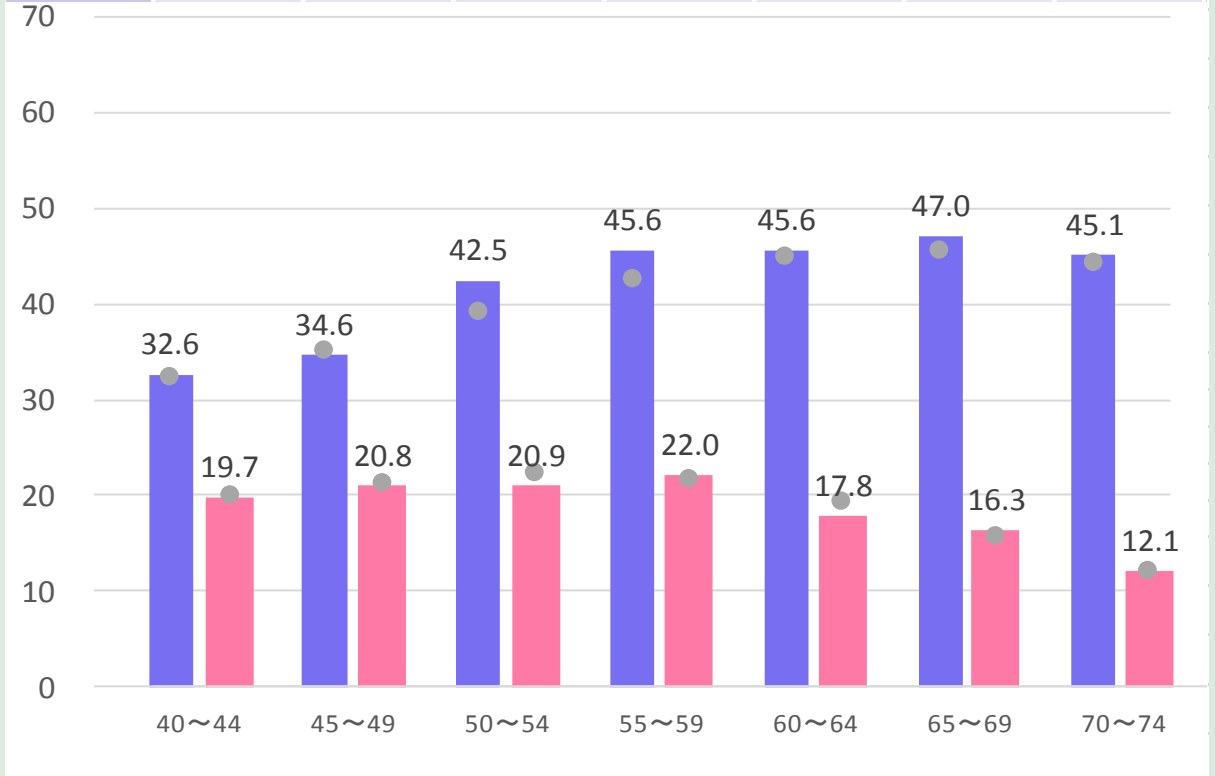
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	415	496	550	522	653	1,373	1,505	29.4	22
女性	223	289	359	353	613	1,323	1,712		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

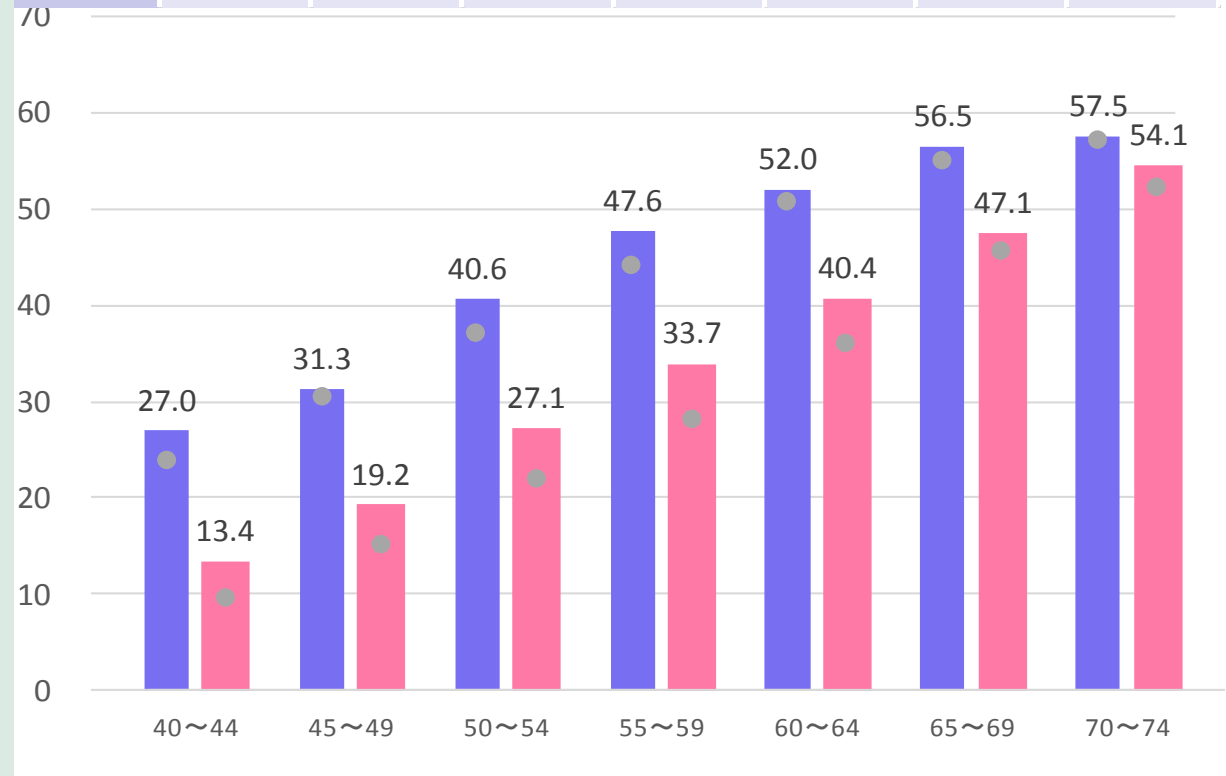
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	326	430	539	615	779	1,888	2,169	28.3	17
女性	196	261	292	345	460	881	815		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

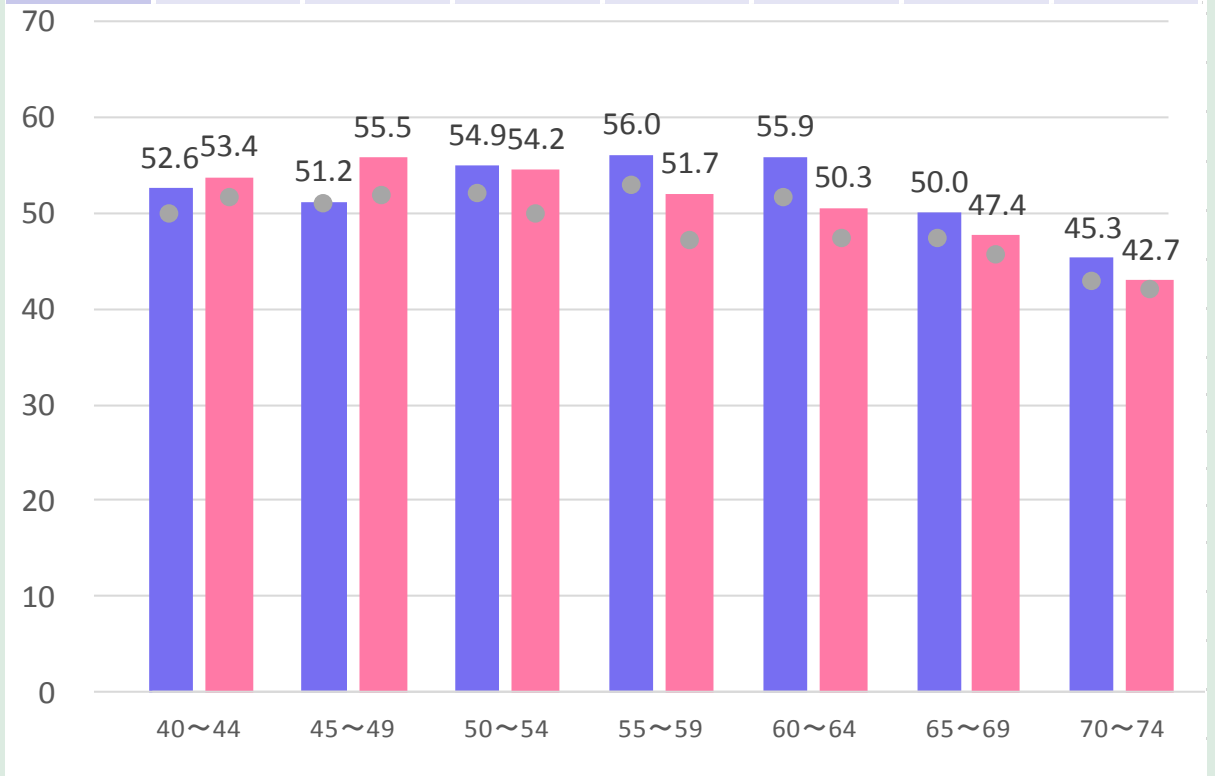
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	269	387	513	639	889	2,267	2,767	46.0	18
女性	132	238	377	527	1,046	2,549	3,645		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

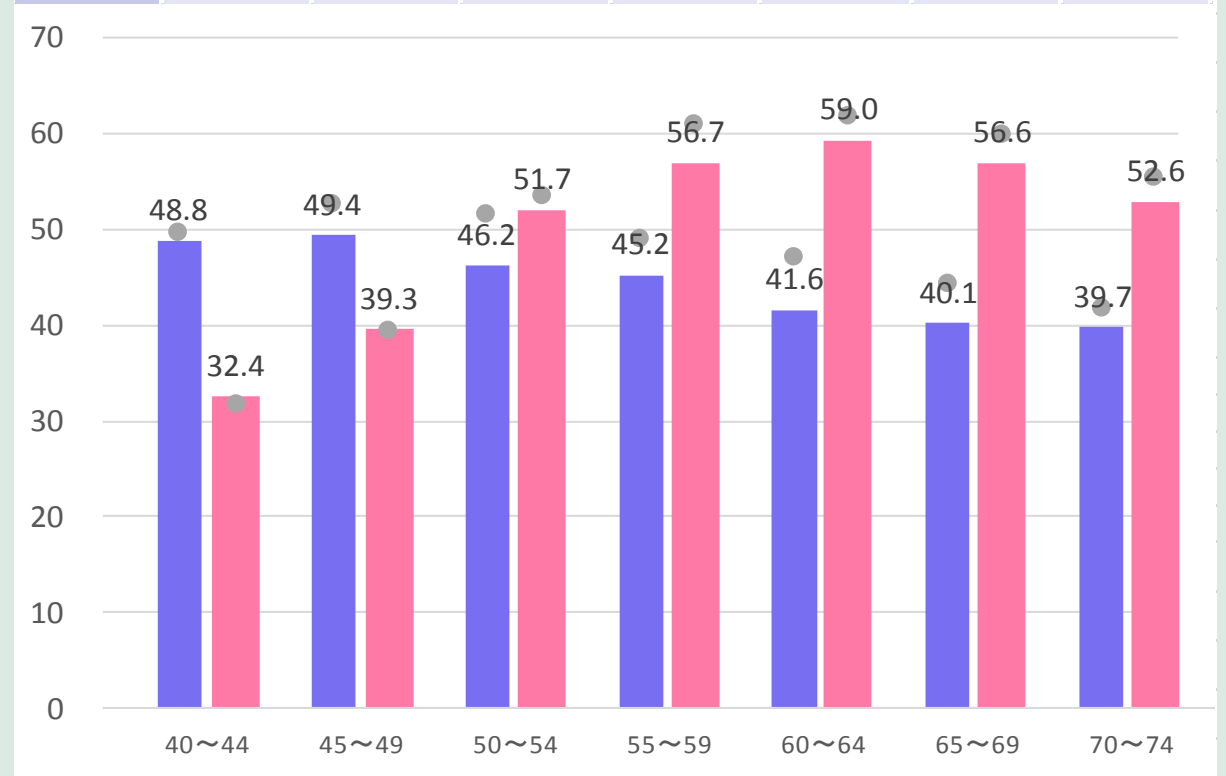
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	523	633	696	754	954	2,007	2,175	48.9	17
女性	529	693	754	808	1,301	2,562	2,871		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	487	611	584	607	712	1,612	1,912	48.4	2
女性	320	488	720	885	1,526	3,059	3,543		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

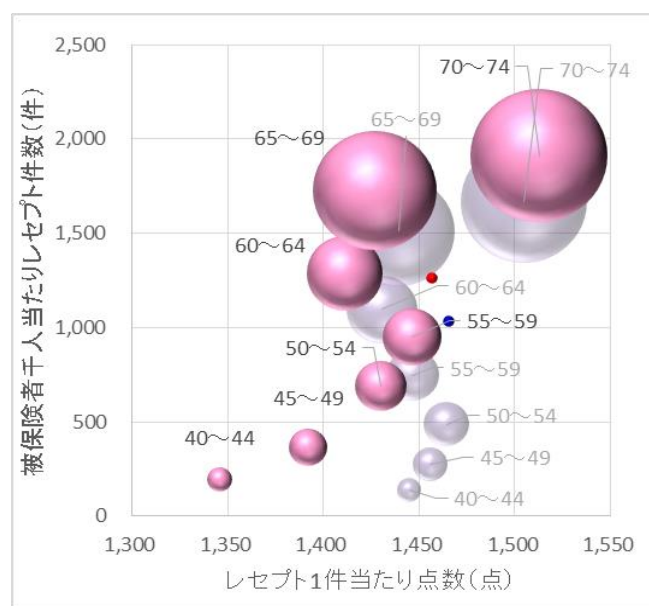
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

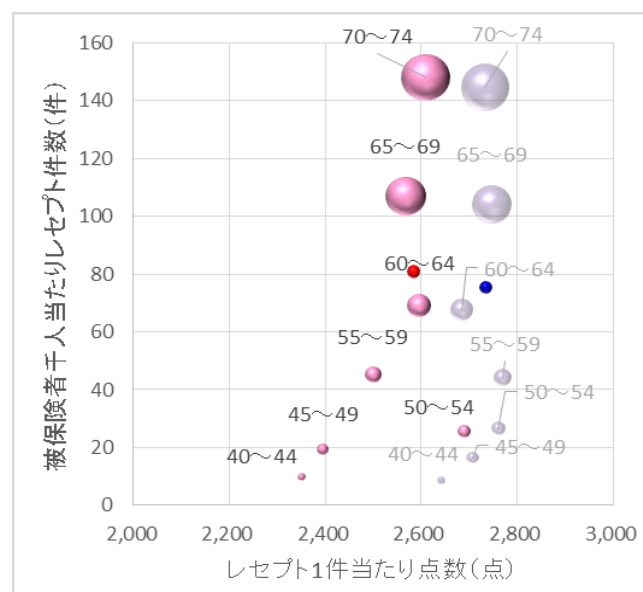
<高血圧症(外来)>

件数	1,262.6	順位	22
点数	1,457	順位	7



<狭心症(外来)>

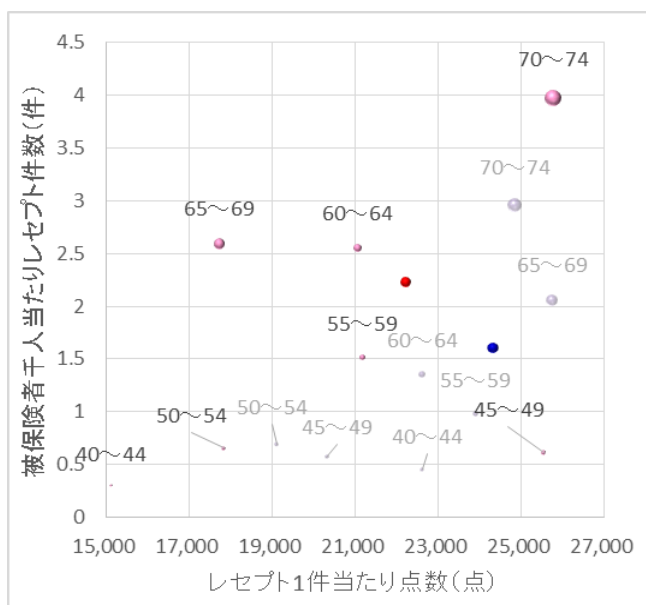
件数	80.9	順位	17
点数	2,583	順位	3



● 当該区市町村
○ 区平均

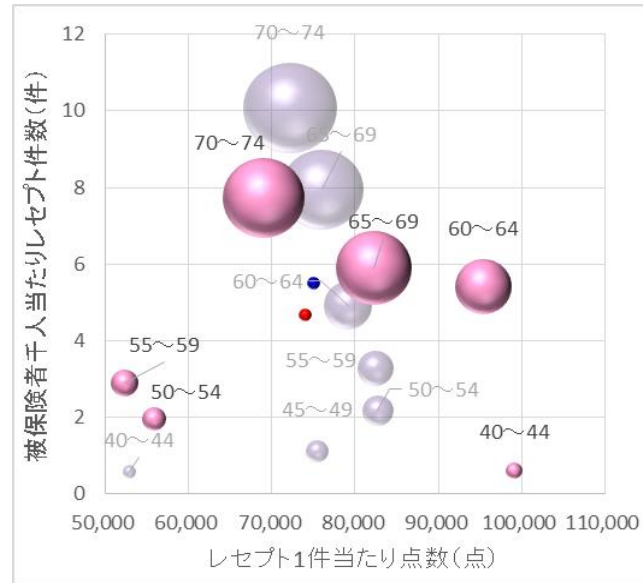
<高血圧症(入院)>

件数	2.2	順位	20
点数	22,221	順位	7



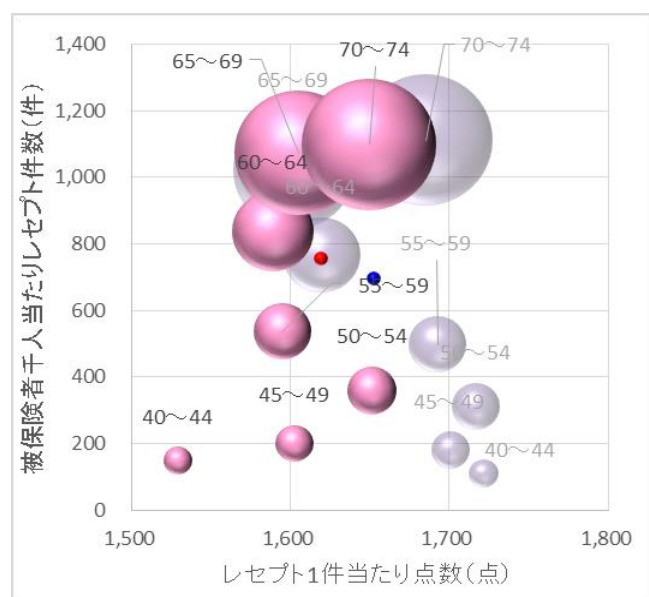
<狭心症(入院)>

件数	4.7	順位	7
点数	74,032	順位	10



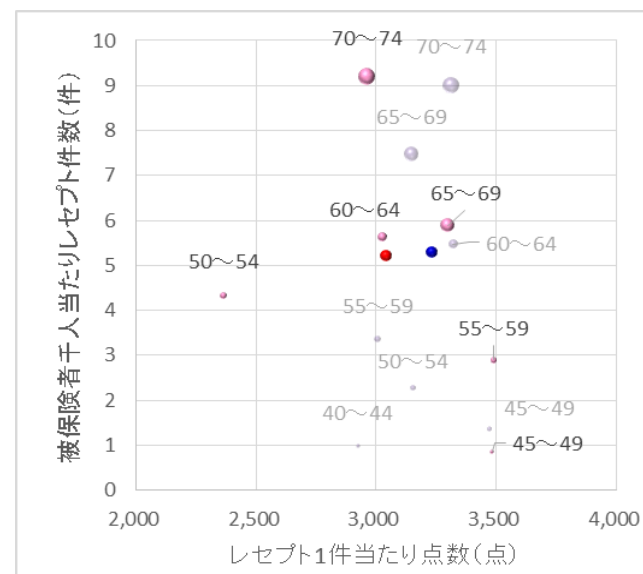
<脂質異常症(外来)>

件数	754.9	順位	18
点数	1,619	順位	8



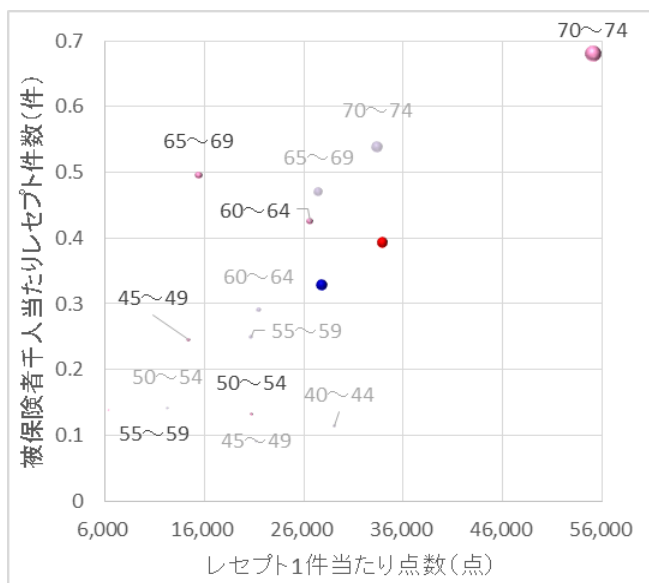
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.2	順位	12
点数	3,041	順位	7



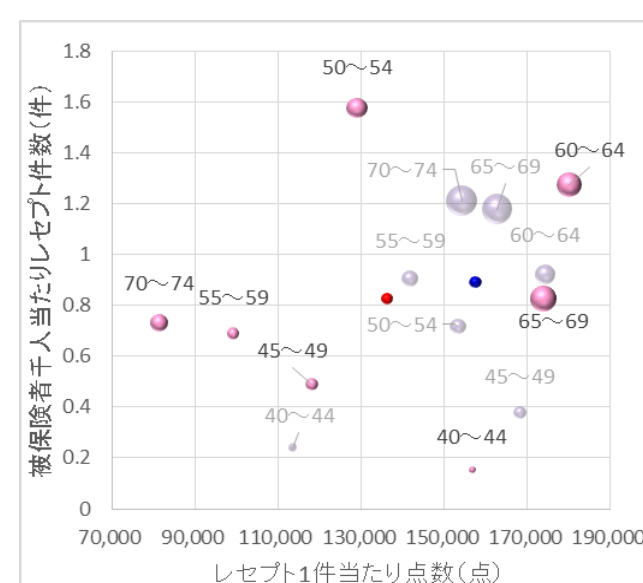
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	17
点数	33,903	順位	18



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.8	順位	9
点数	136,227	順位	2



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課