

練馬区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

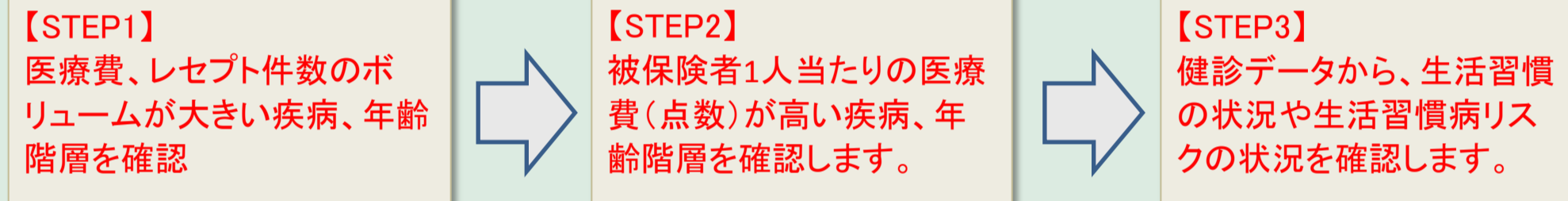
練馬区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

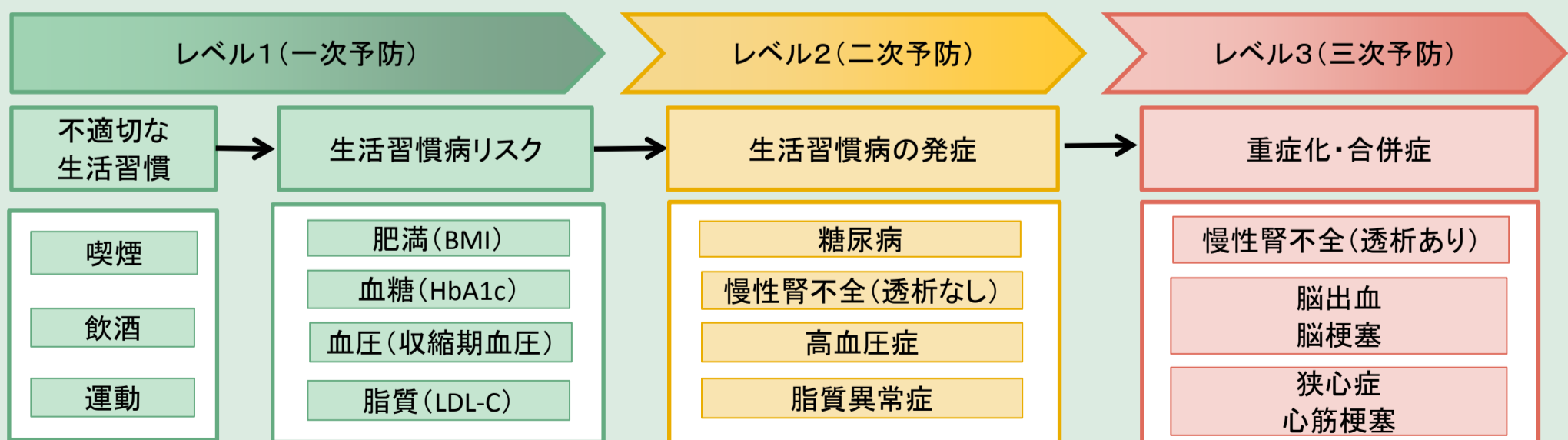
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

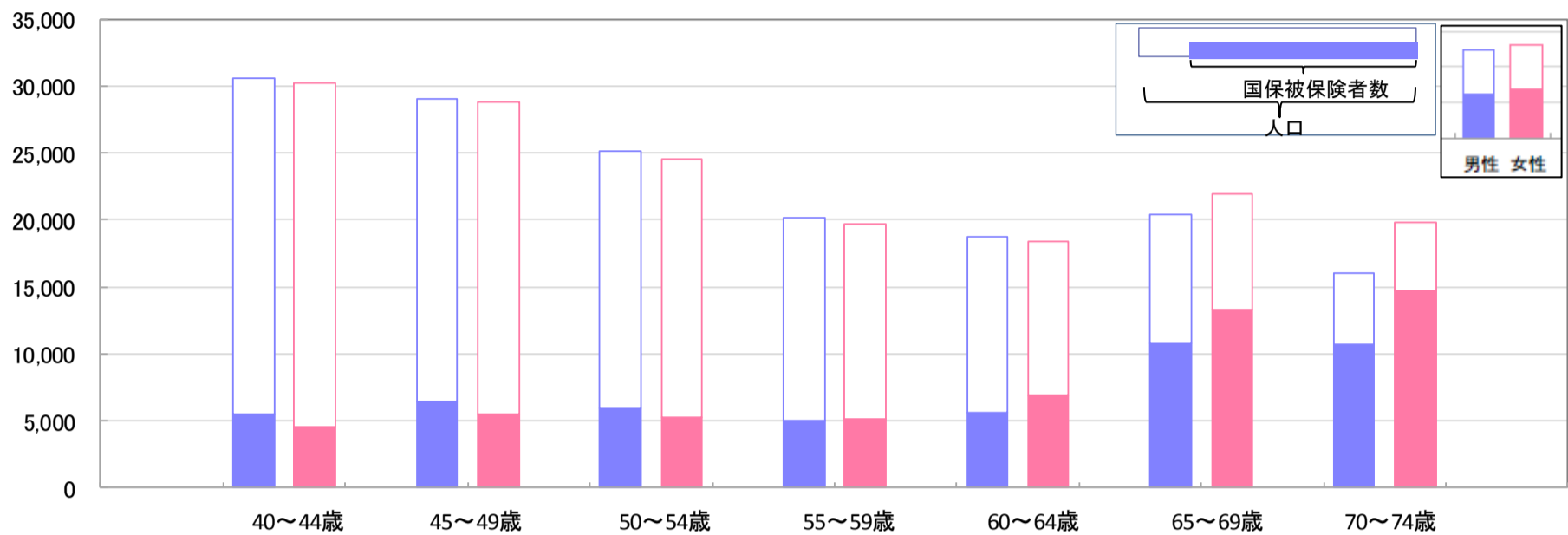
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	30,596	29,097	25,133	20,121	18,695	20,379	15,983
	被保険者	5,482	6,412	5,936	5,002	5,602	10,839	10,714
女性	人口	30,288	28,817	24,540	19,686	18,372	21,890	19,778
	被保険者	4,561	5,420	5,232	5,170	6,889	13,283	14,761

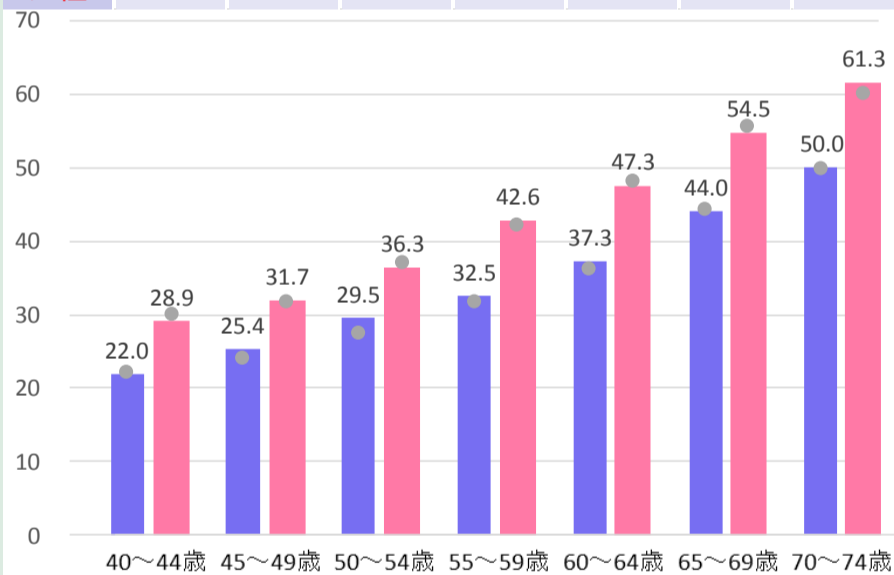


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

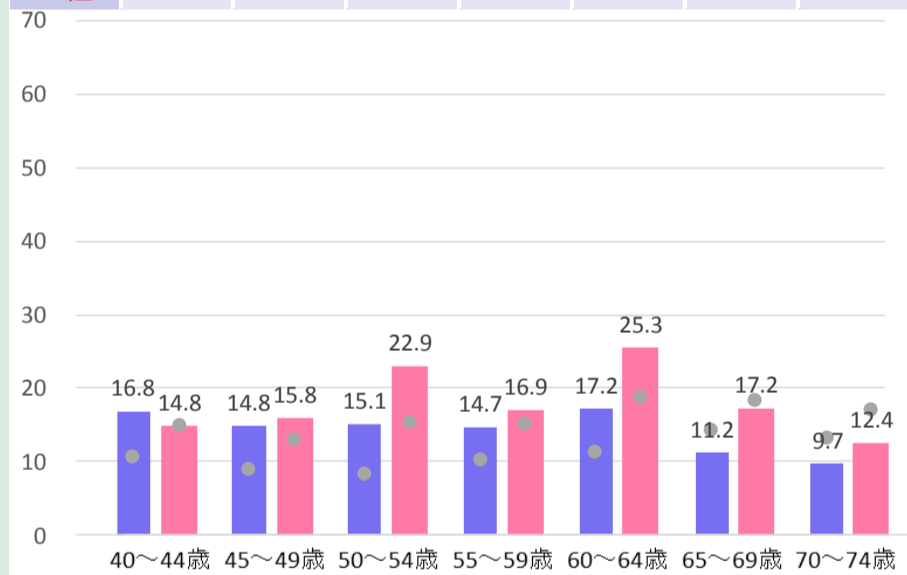
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		1,033	1,457	1,595	1,453	1,867	4,313	5,312	43.3	11
女性		1,082	1,454	1,630	1,947	2,919	6,726	8,684		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		51	60	66	52	65	83	67	14.7	7
女性		12	19	36	31	57	75	57		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

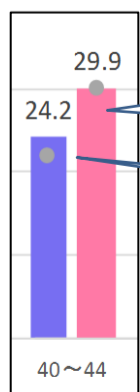
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

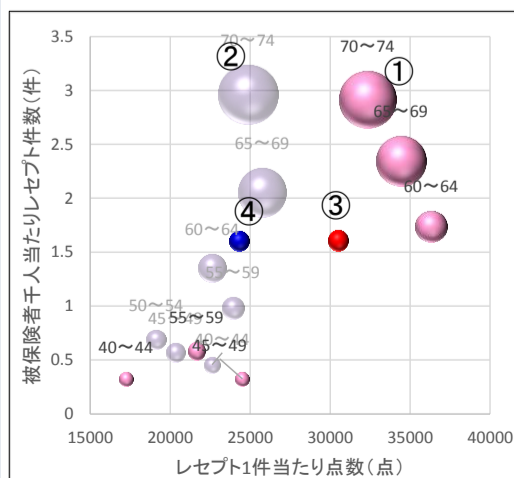
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

練馬区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

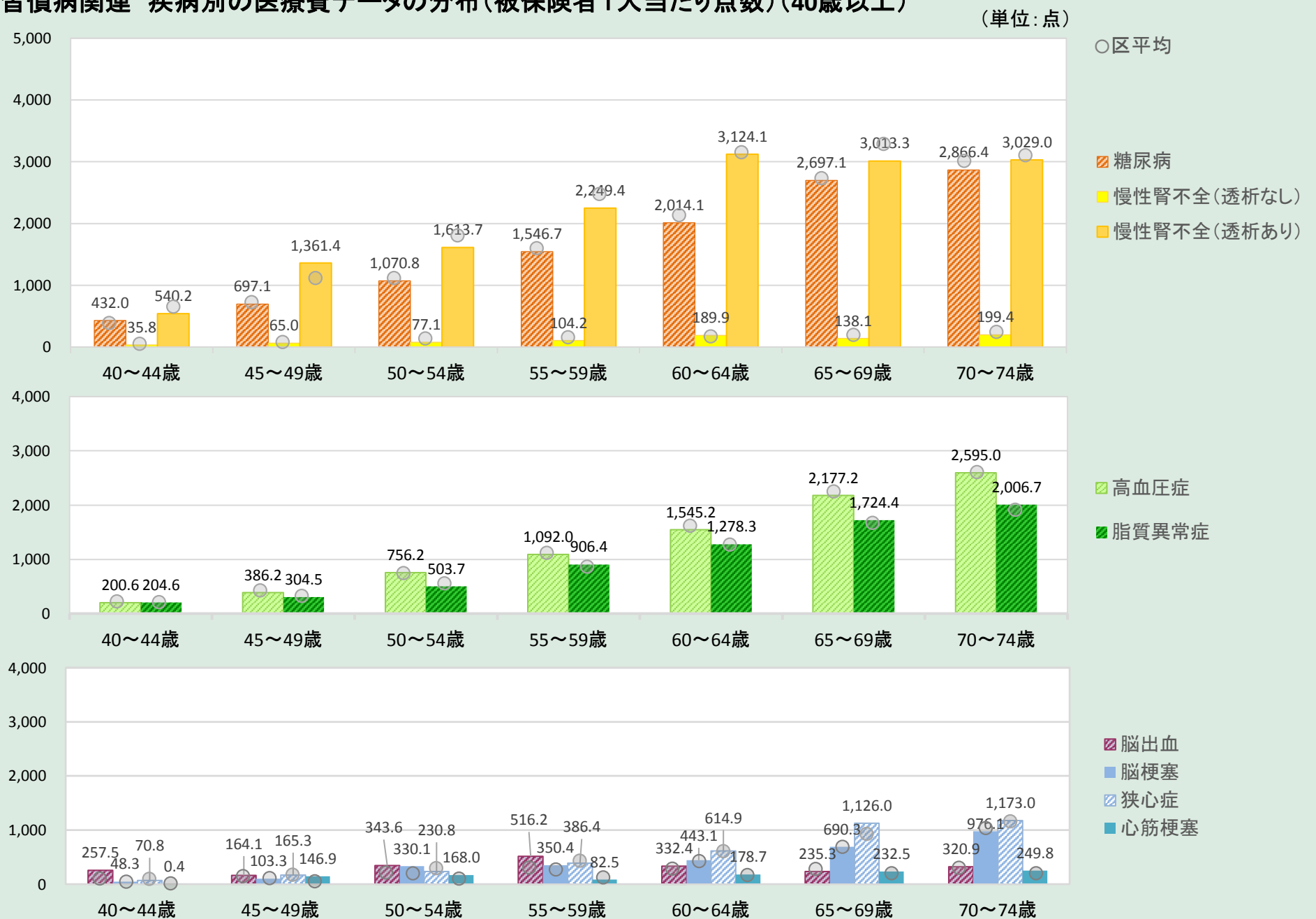
＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位: 点								単位: 件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	4,338,300	8,248,430	11,958,221	15,732,689	25,157,601	65,059,529	73,020,331	糖尿病	1,350	2,234	3,782	4,828	7,944	21,491	24,037
慢性腎不全(透析なし)	359,555	768,652	861,233	1,059,885	2,372,120	3,332,286	5,078,749	慢性腎不全(透析なし)	45	85	75	130	188	422	510
慢性腎不全(透析あり)	5,425,040	16,108,660	18,021,476	22,881,143	39,023,635	72,685,771	77,164,704	慢性腎不全(透析あり)	124	345	399	493	835	1,563	1,682
高血圧症	2,014,409	4,569,699	8,444,922	11,107,391	19,300,952	52,517,830	66,108,720	高血圧症	1,507	3,285	5,534	7,622	13,627	36,419	44,178
脂質異常症	2,055,109	3,602,957	5,625,609	9,220,098	15,967,780	41,597,111	51,119,931	脂質異常症	1,219	2,177	3,298	5,534	10,453	27,298	31,193
脳出血	2,585,857	1,941,490	3,837,732	5,250,863	4,152,408	5,675,549	8,175,953	脳出血	51	50	85	102	95	195	199
脳梗塞	485,312	1,222,585	3,686,076	3,564,717	5,535,285	16,651,461	24,865,905	脳梗塞	20	115	242	365	546	2,073	2,985
狭心症	710,919	1,955,530	2,577,047	3,930,261	7,680,277	27,160,776	29,881,736	狭心症	79	271	318	549	994	2,888	4,154
心筋梗塞	4,275	1,738,462	1,876,120	839,048	2,231,959	5,607,479	6,363,823	心筋梗塞	1	32	35	60	74	265	354

出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			10,043	11,832	11,168	10,172	12,491	24,122	25,475
特定健診受診者数(人)			2,115	2,911	3,225	3,400	4,786	11,039	13,996
保健指導対象者数(人)			384	525	595	536	604	1,177	1,149
保健指導終了者数(人)			63	79	102	83	122	158	124
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	463	664	744	716	832	1,530	1,342
		回答者割合(%)	21.8	22.8	23.0	21.0	17.4	13.9	9.6
	飲酒	毎日飲酒している(人)	514	774	943	975	1,353	2,906	3,294
		回答者割合(%)	24.2	26.5	29.2	28.6	28.3	26.3	23.5
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	1,079	1,480	1,583	1,634	2,298	5,048	5,621
		回答者割合(%)	51.0	50.8	49.0	48.0	48.0	45.7	40.2
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	523	722	857	852	1,171	2,576	3,026
		有所見者割合(%)	24.7	24.8	26.6	25.1	24.5	23.3	21.6
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	373	664	919	1,186	1,932	5,325	7,471
		有所見者割合(%)	17.6	22.8	28.5	34.9	40.4	48.2	53.4
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	404	768	1,124	1,377	2,347	6,139	8,508
		有所見者割合(%)	19.1	26.4	34.9	40.5	49.0	55.6	60.8
	脂質	LDL-C120以上(人)	805	1,238	1,625	1,848	2,531	5,701	6,724
		有所見者割合(%)	38.1	42.5	50.4	54.4	52.9	51.6	48.0

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

練馬区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

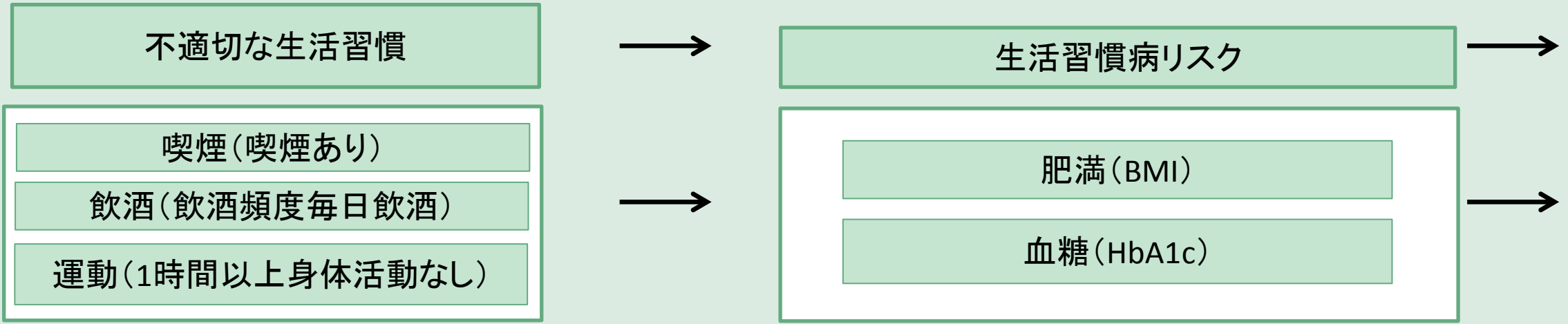
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、40～44歳の糖尿病、45～49歳の慢性腎不全(透析あり)、50～54歳の高血圧症、55～74歳の脂質異常症、50～59歳の脳出血、60～74歳の狭心症、60～74歳の心筋梗塞で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

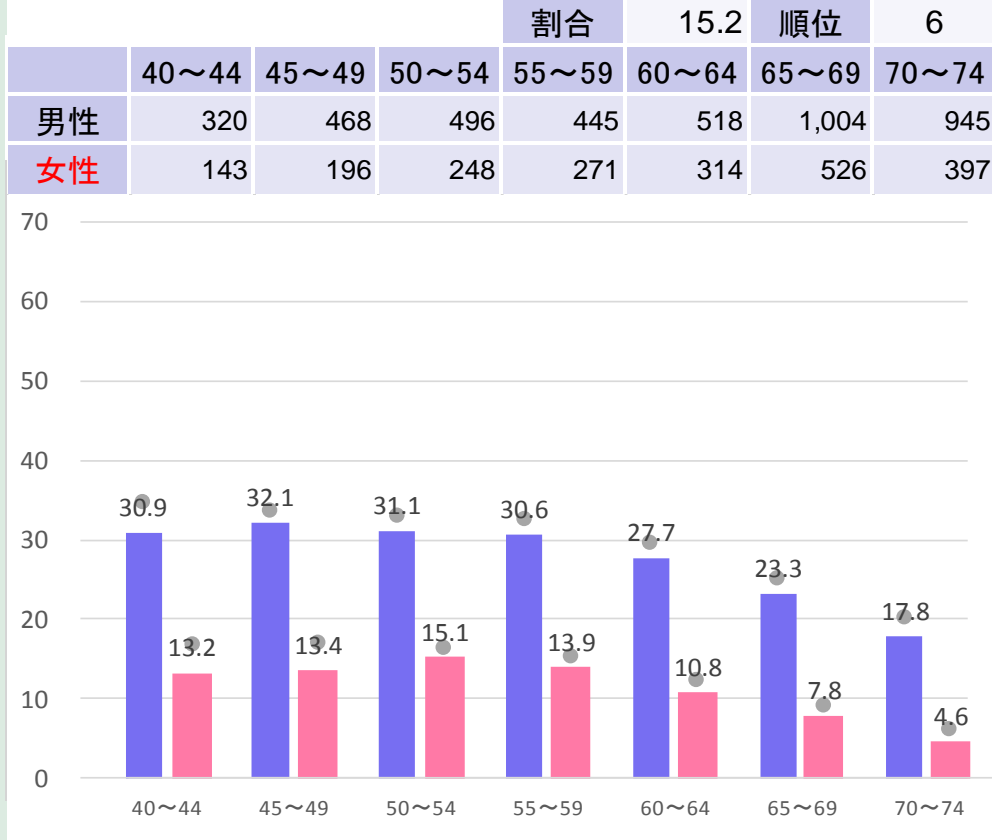
練馬区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



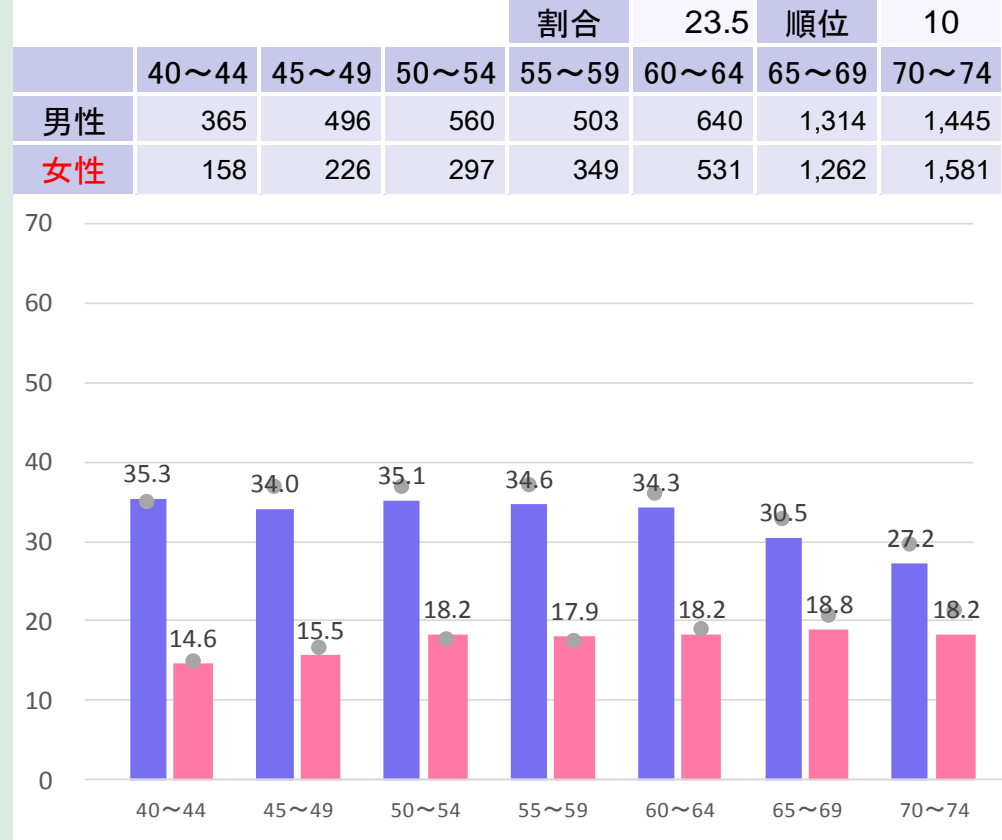
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



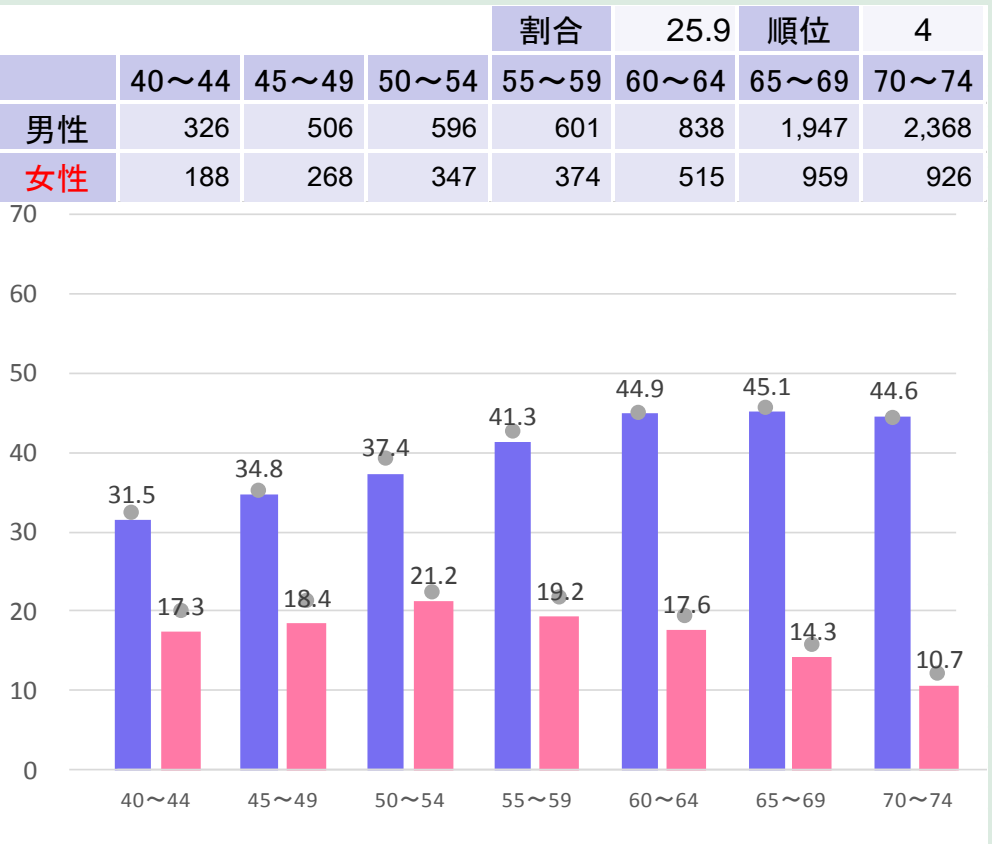
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



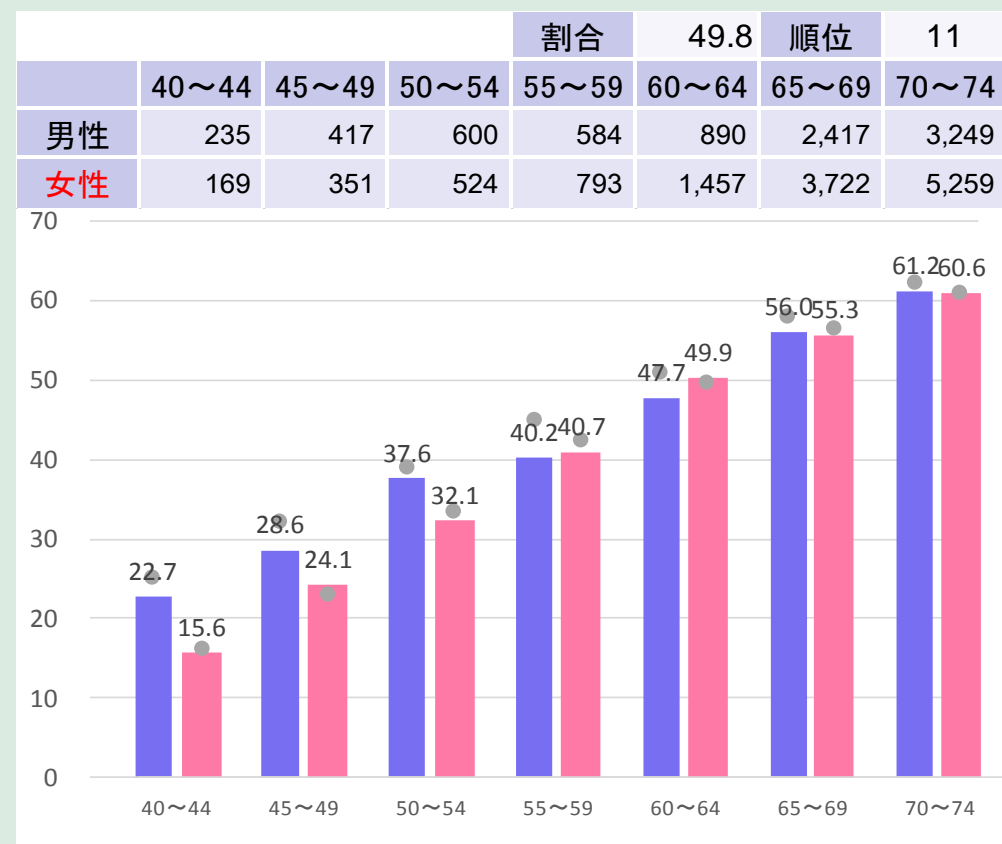
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



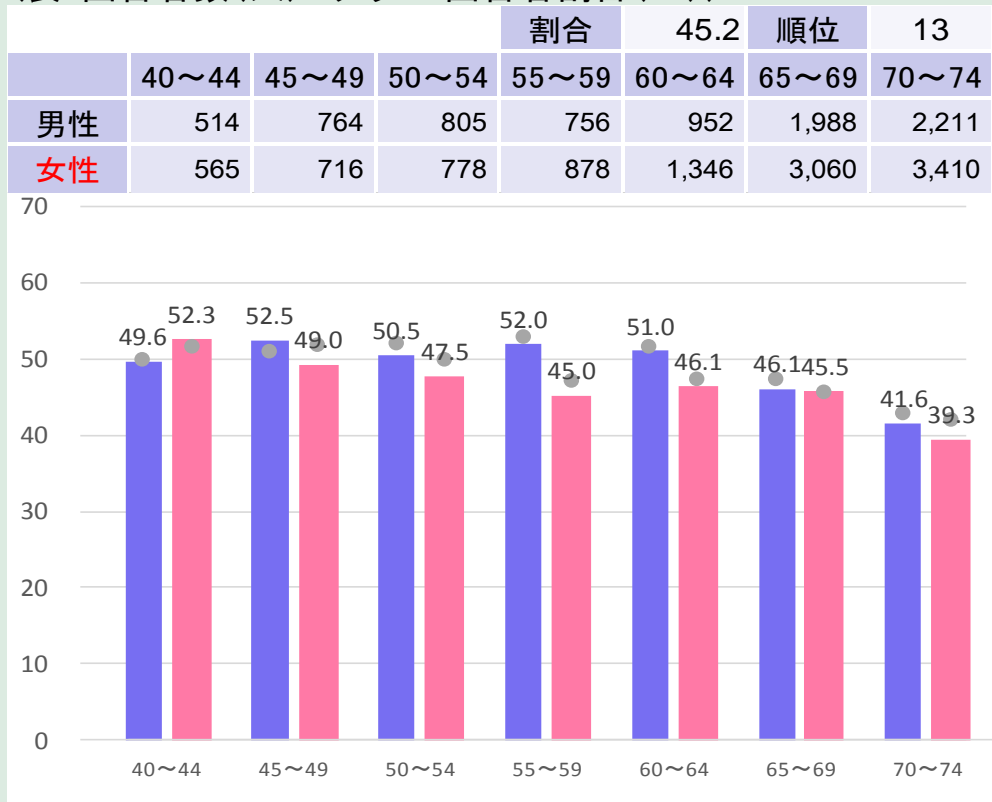
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



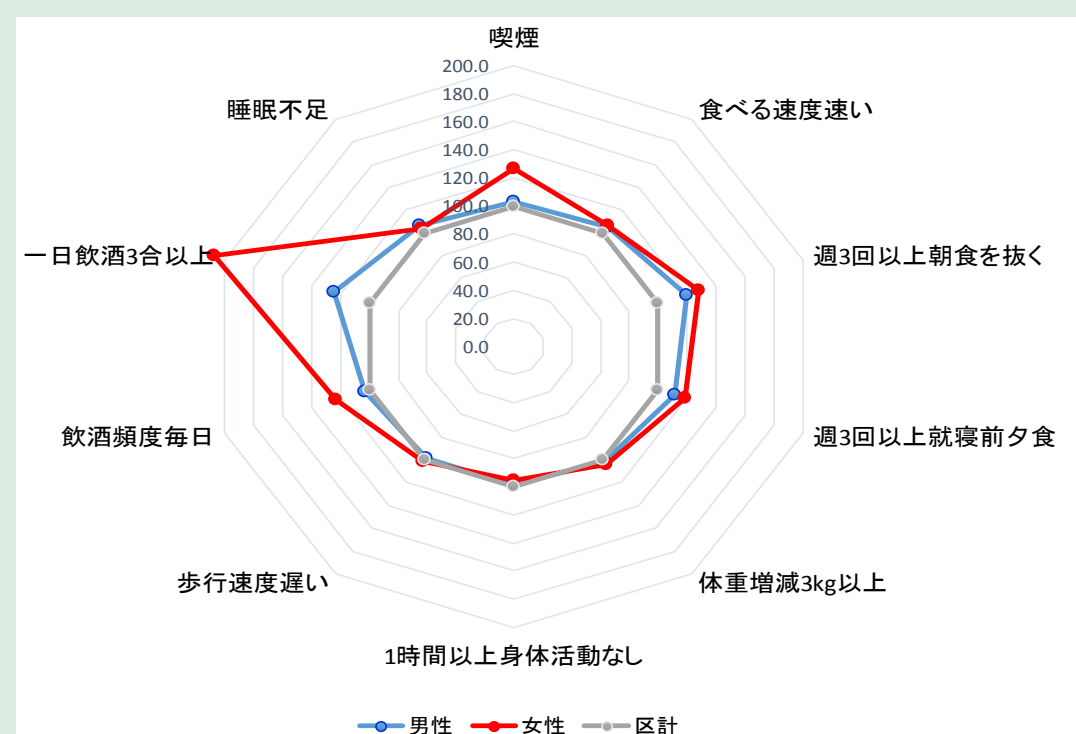
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

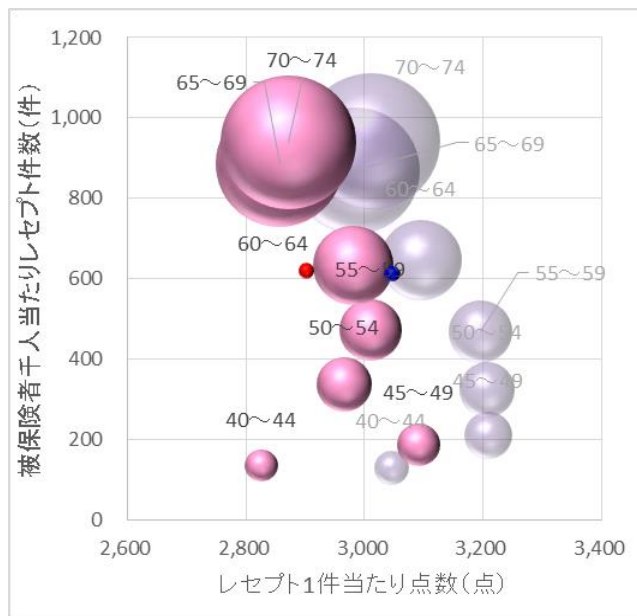
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

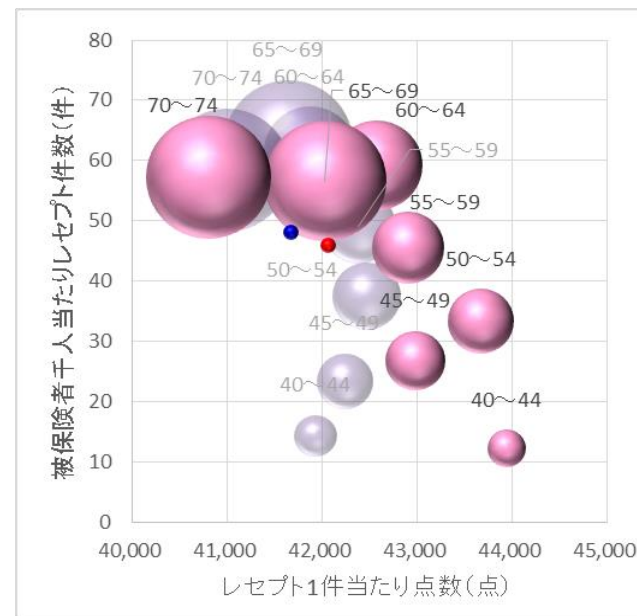
<糖尿病(外来)>

件数	619.9	順位	12
点数	2,902	順位	2



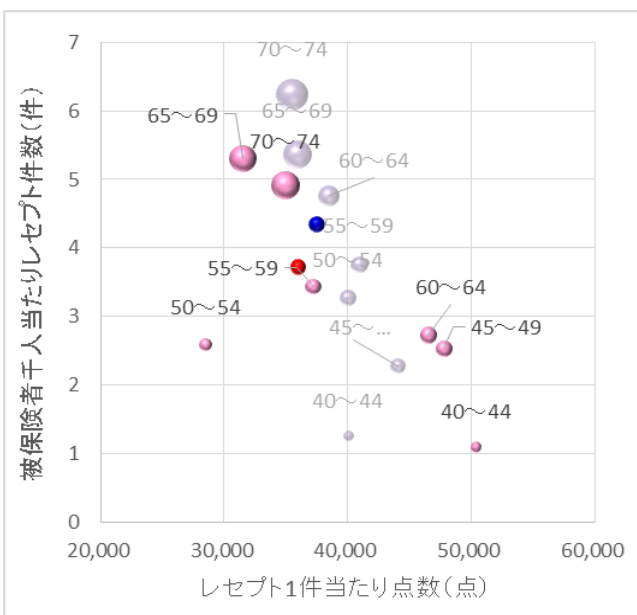
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	45.9	順位	9
点数	42,068	順位	16



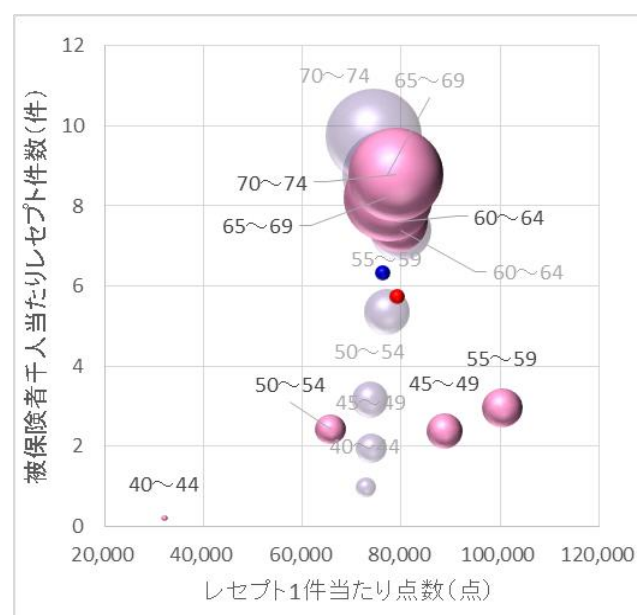
<糖尿病(入院)>

件数	3.7	順位	4
点数	36,008	順位	8



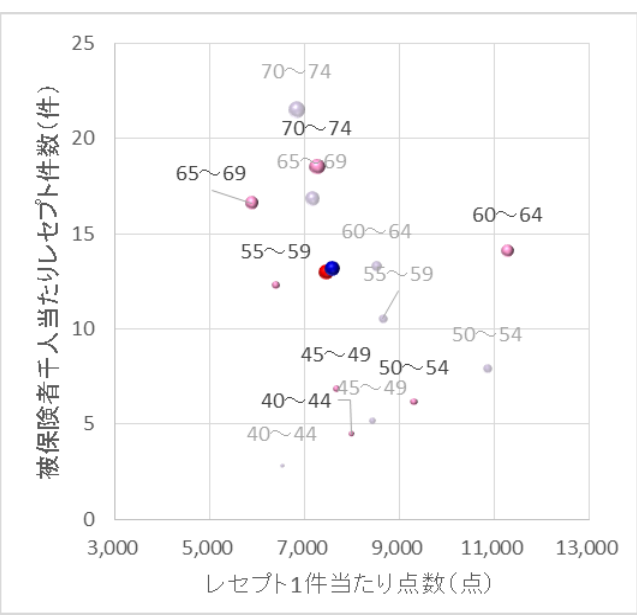
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	5.7	順位	9
点数	79,184	順位	17



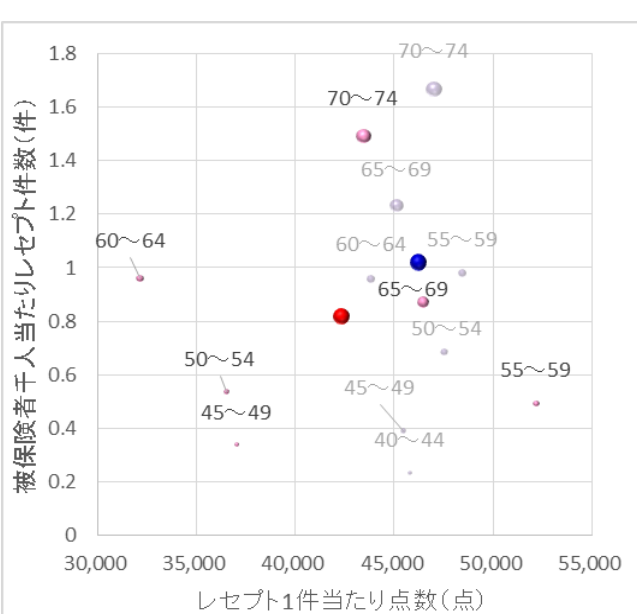
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	13.0	順位	10
点数	7,445	順位	12



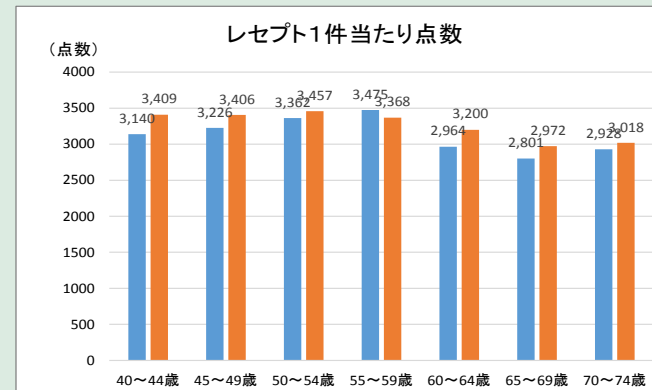
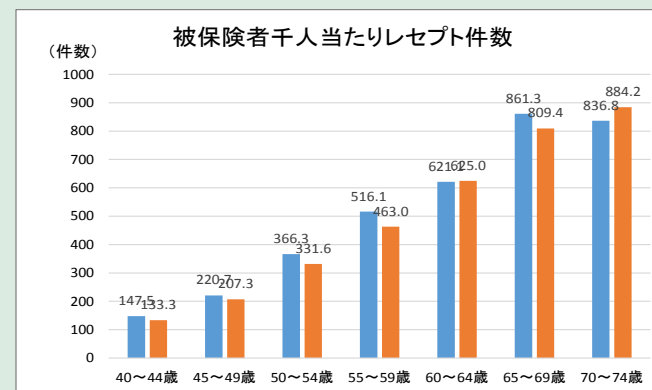
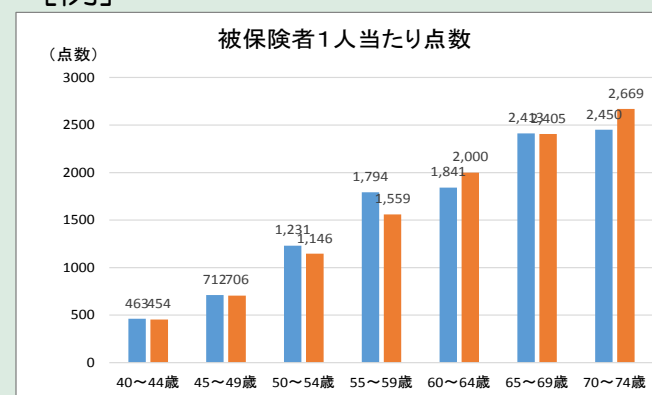
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.8	順位	5
点数	42,332	順位	7



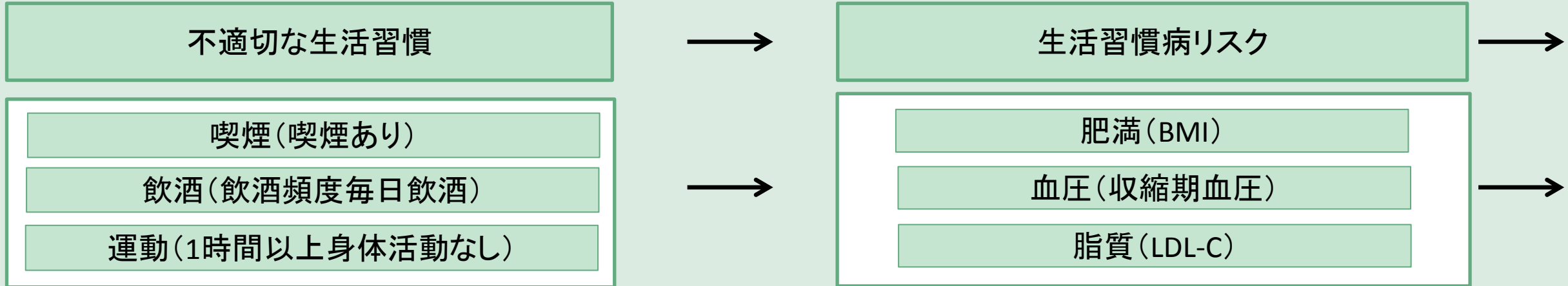
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



練馬区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

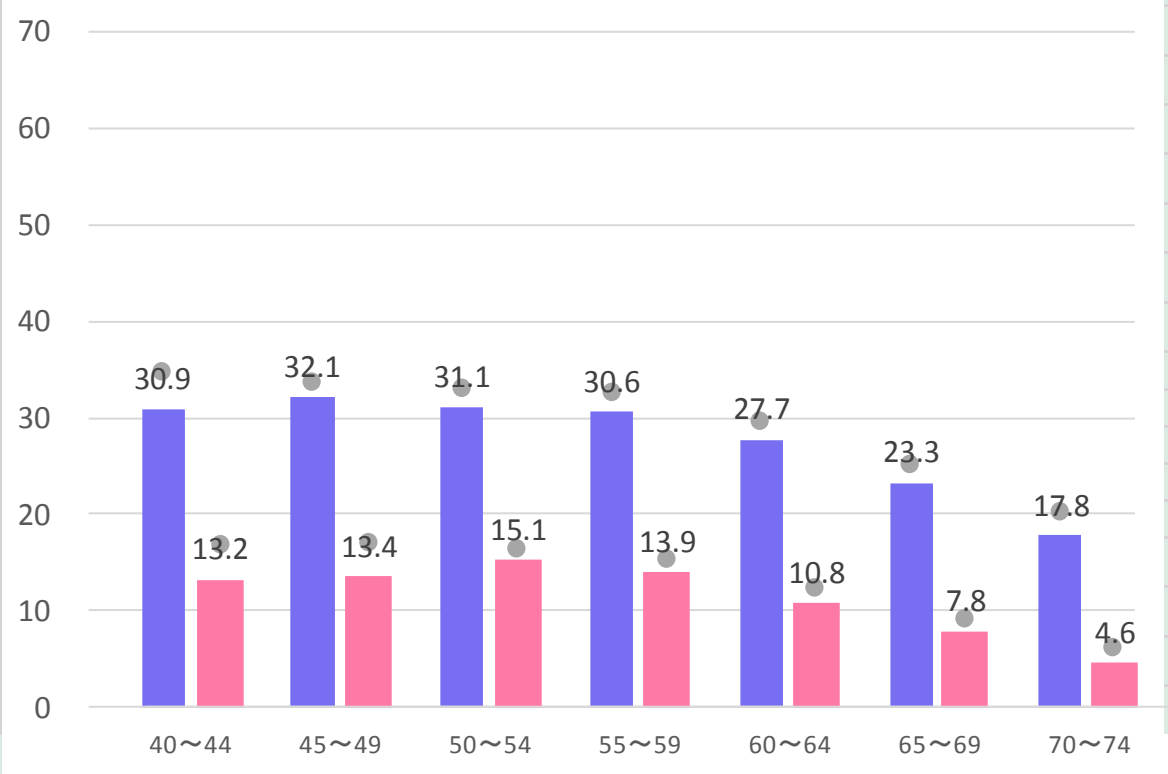
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

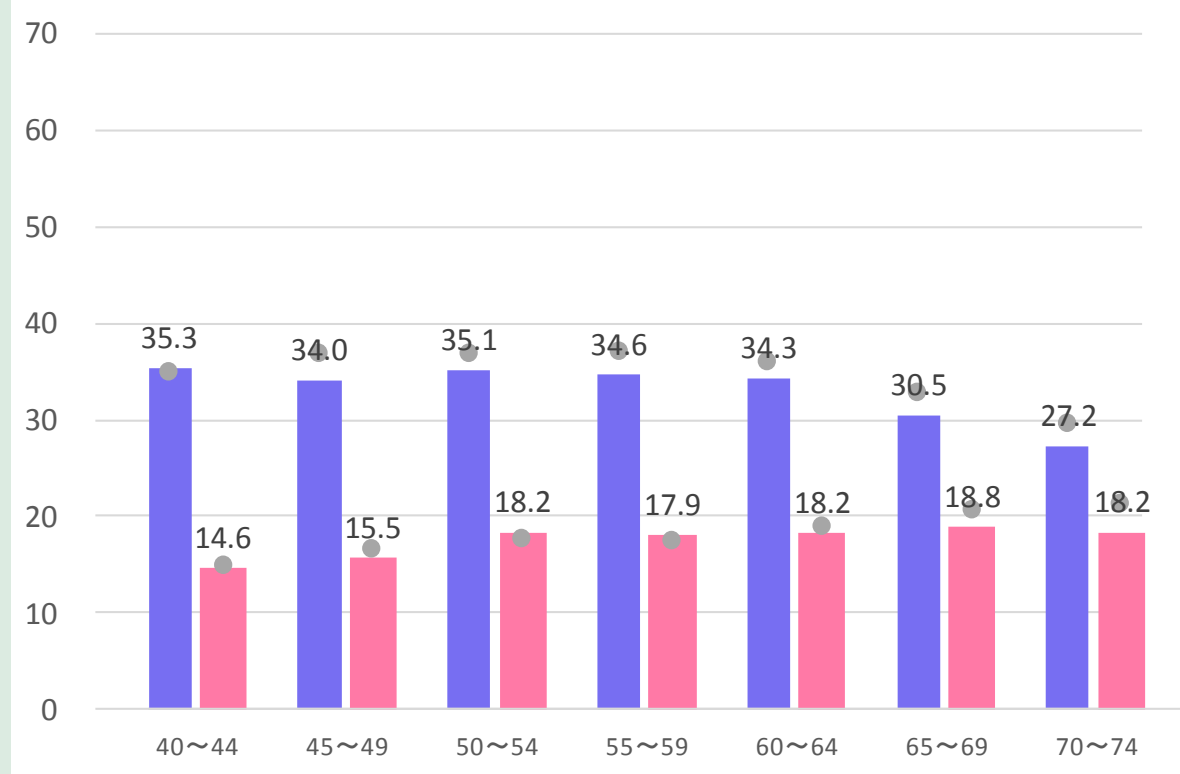
	割合	15.2	順位	6			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	320	468	496	445	518	1,004	945
女性	143	196	248	271	314	526	397



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

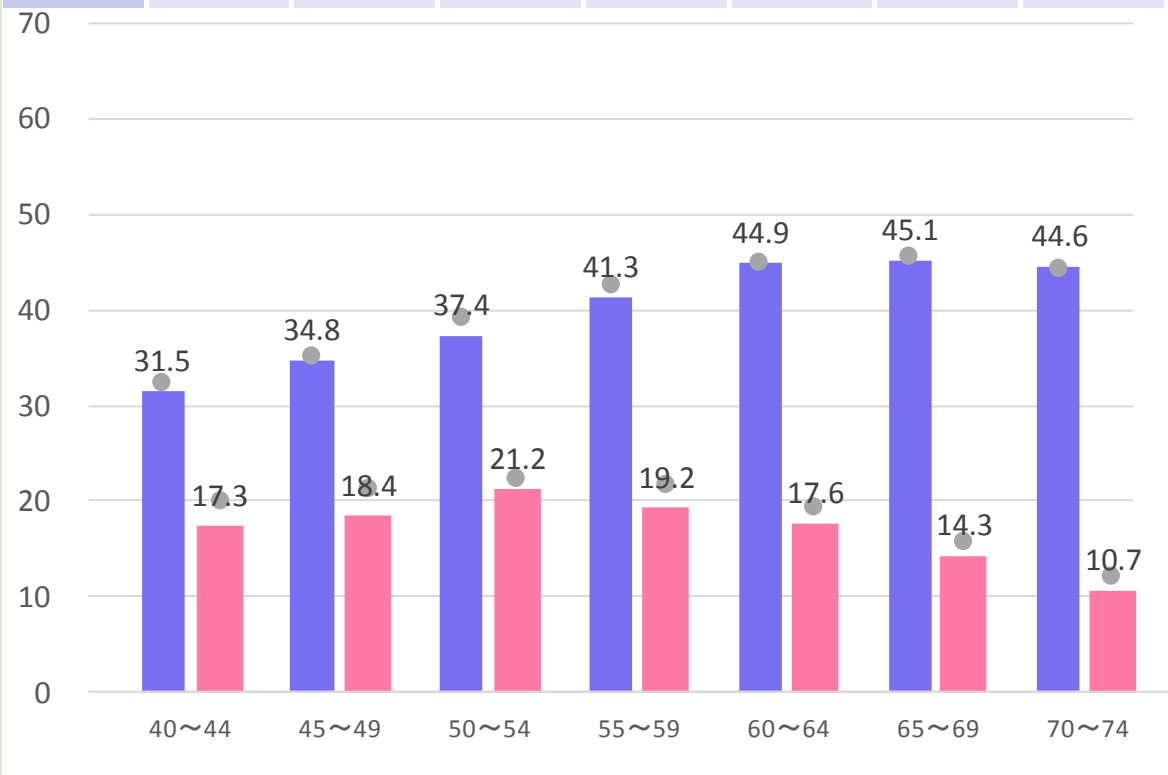
	割合	23.5	順位	10			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	365	496	560	503	640	1,314	1,445
女性	158	226	297	349	531	1,262	1,581



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

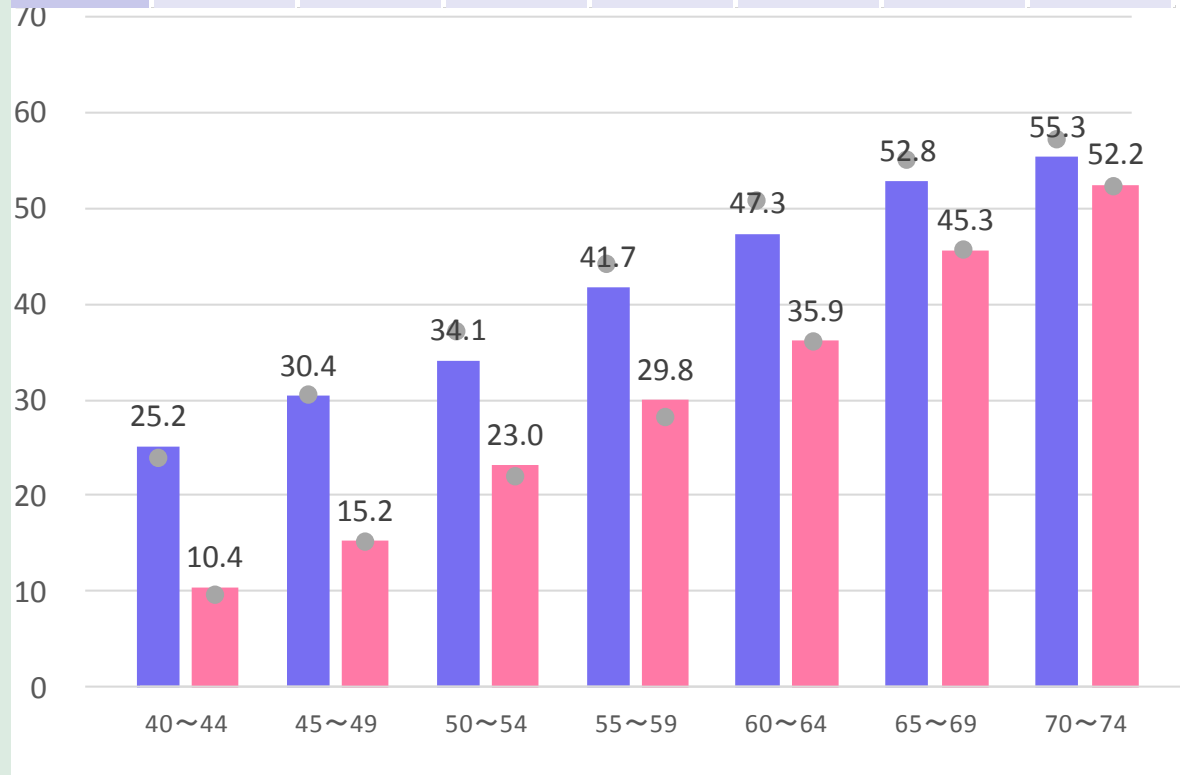
	割合	25.9	順位	4			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	326	506	596	601	838	1,947	2,368
女性	188	268	347	374	515	959	926



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

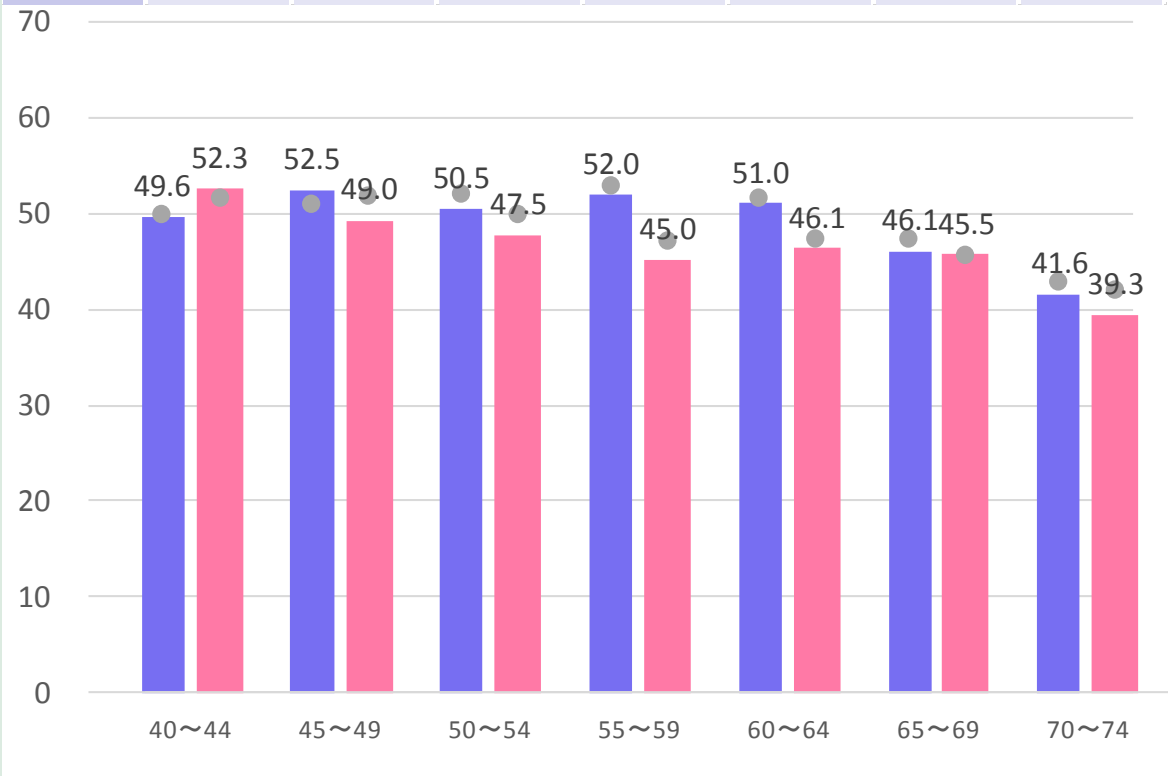
	割合	43.1	順位	11			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	260	443	544	606	884	2,276	2,938
女性	113	221	375	580	1,048	3,049	4,533



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

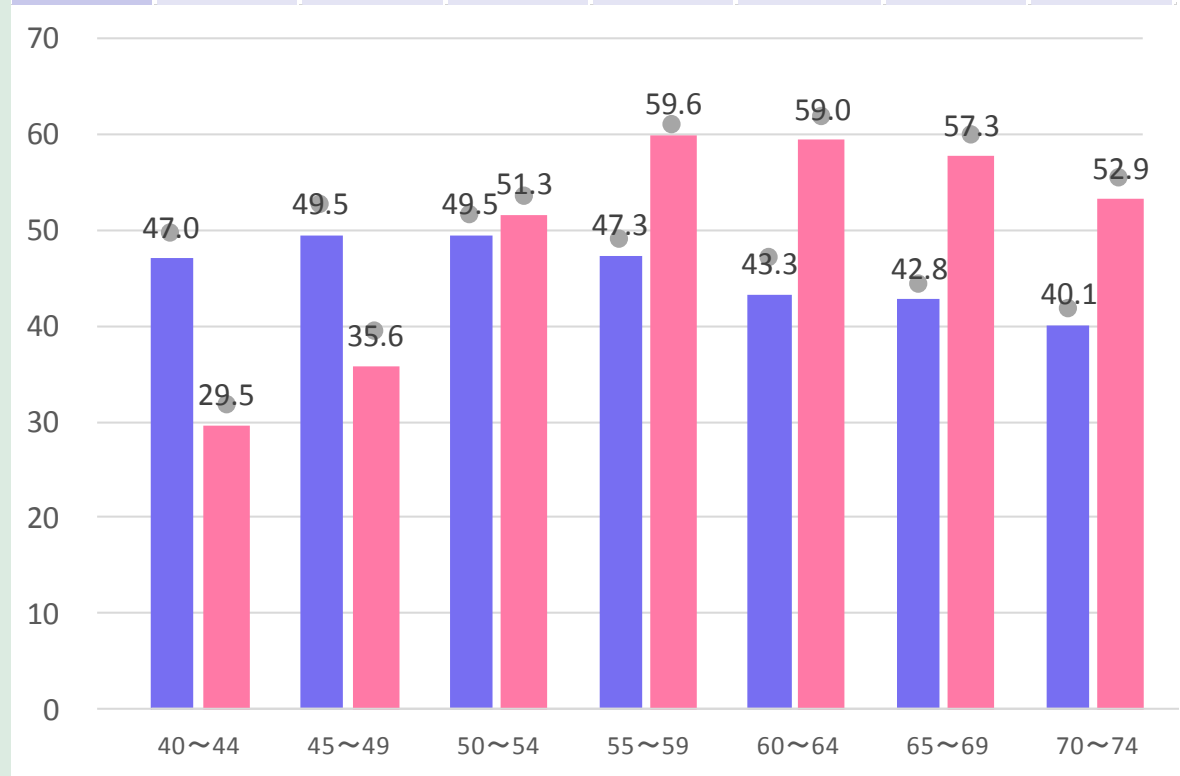
	割合	45.2	順位	13			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	514	764	805	756	952	1,988	2,211
女性	565	716	778	878	1,346	3,060	3,410



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合	49.4	順位	4			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	486	721	789	687	808	1,845	2,130
女性	319	517	836	1,161	1,723	3,856	4,594



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

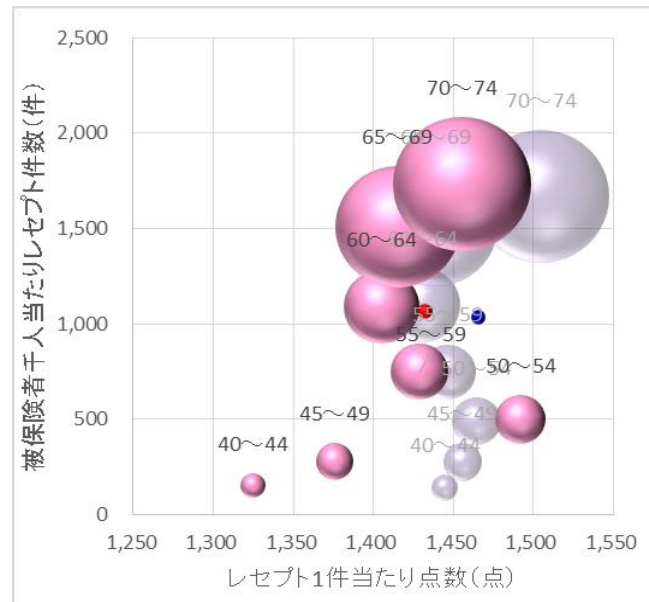
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

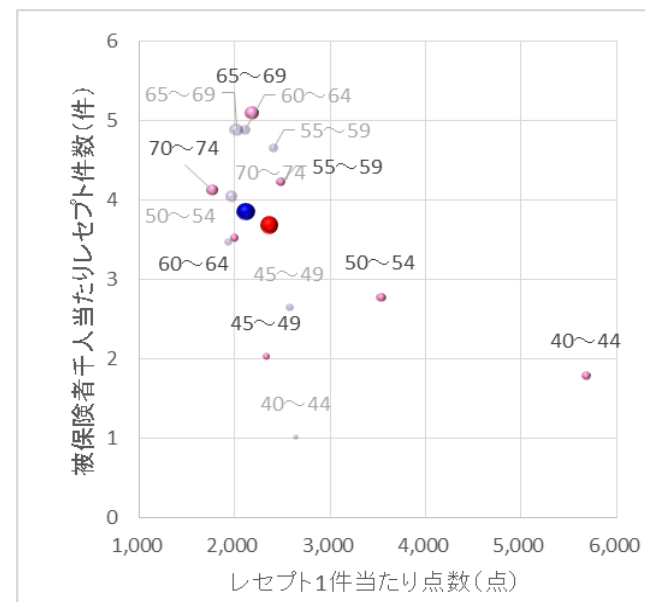
<高血圧症(外来)>

件数	1,063.8	順位	13
点数	1,432	順位	3



<脳出血(外来)>

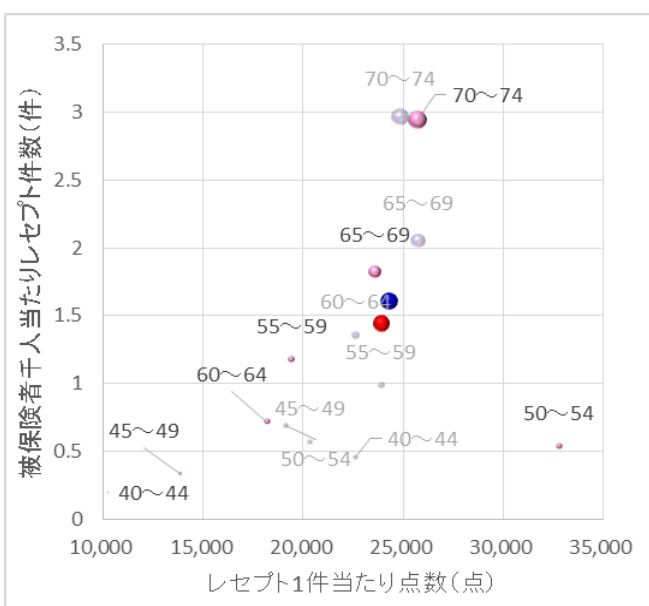
件数	3.7	順位	11
点数	2,363	順位	18



● 当該区市町村
○ 区平均

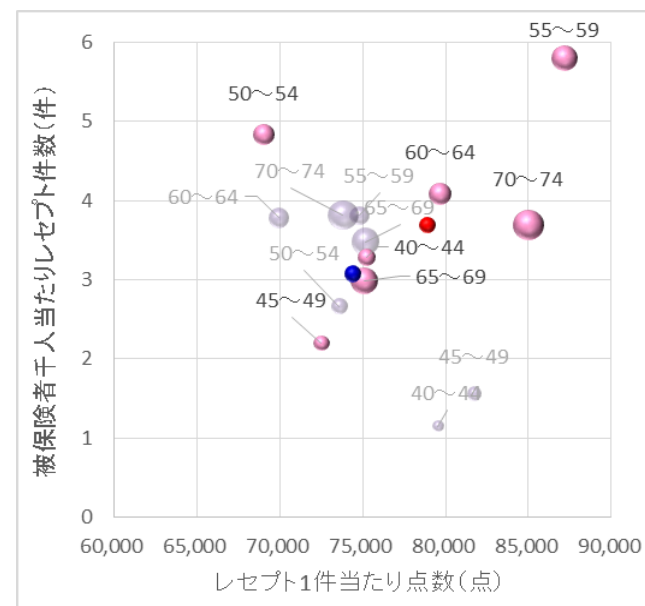
<高血圧症(入院)>

件数	1.4	順位	7
点数	23,922	順位	12



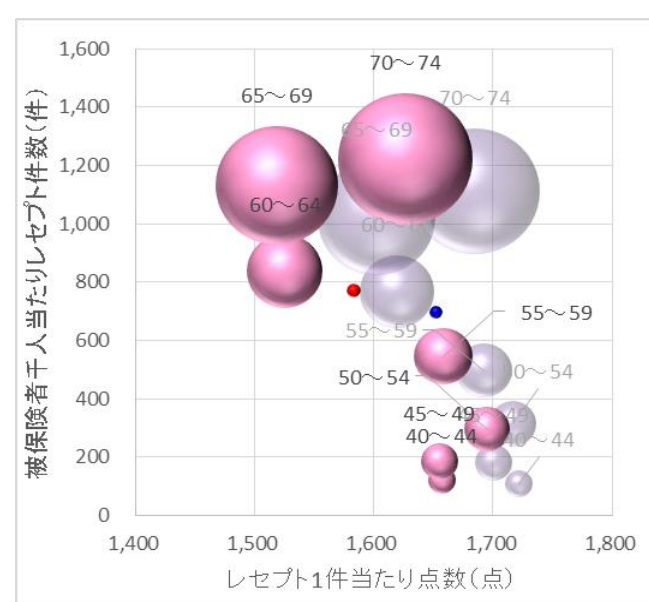
<脳出血(入院)>

件数	3.7	順位	19
点数	78,928	順位	17



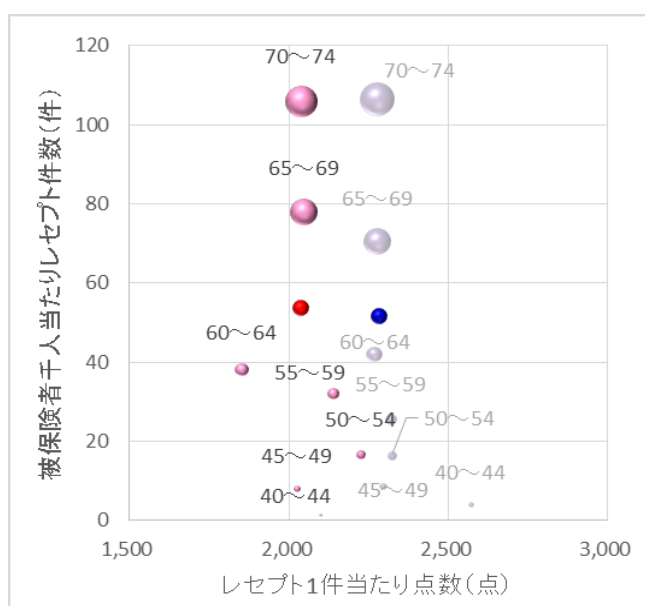
<脂質異常症(外来)>

件数	770.5	順位	19
点数	1,583	順位	1



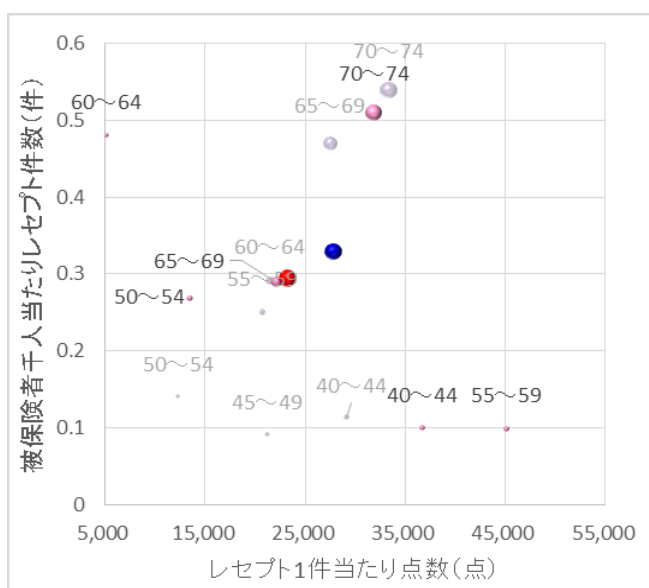
<脳梗塞(外来)>

件数	53.8	順位	16
点数	2,039	順位	1



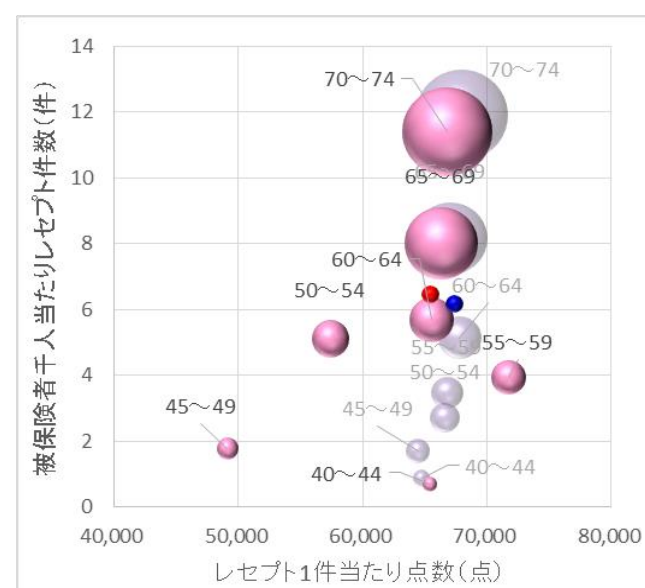
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	10
点数	23,263	順位	4



<脳梗塞(入院)>

件数	6.4	順位	13
点数	65,477	順位	8



練馬区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

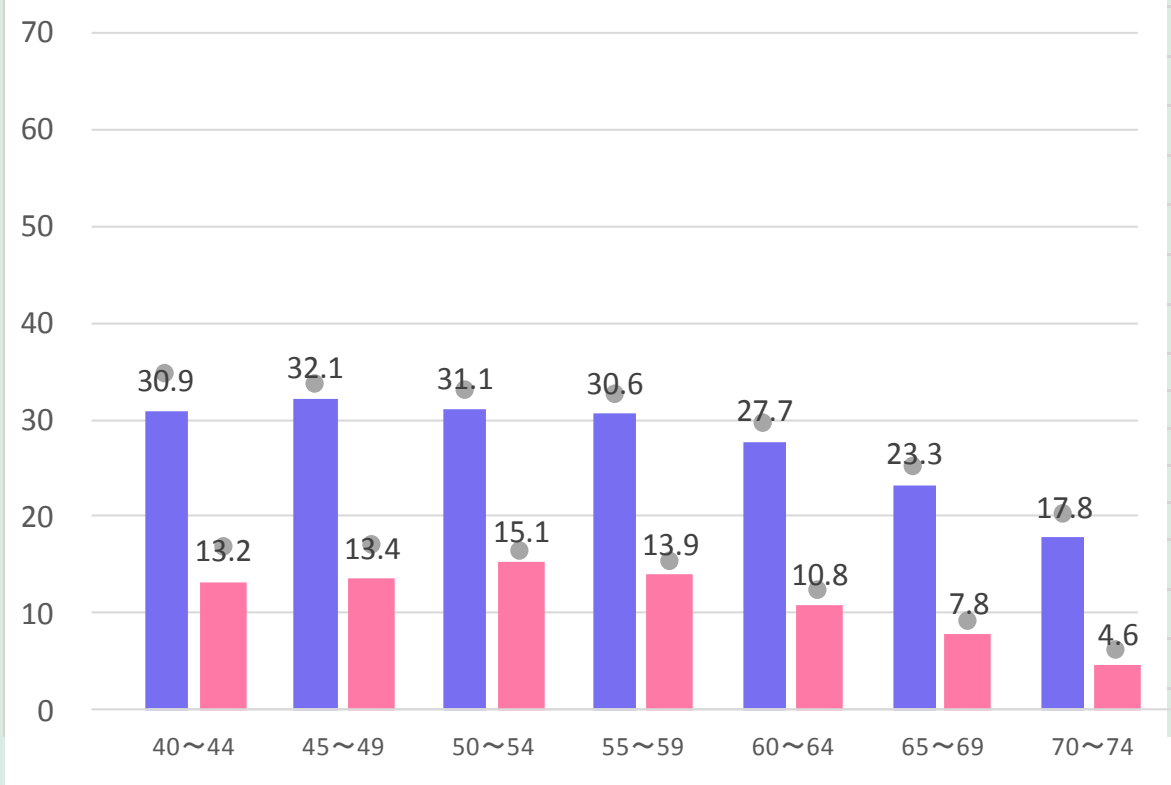
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

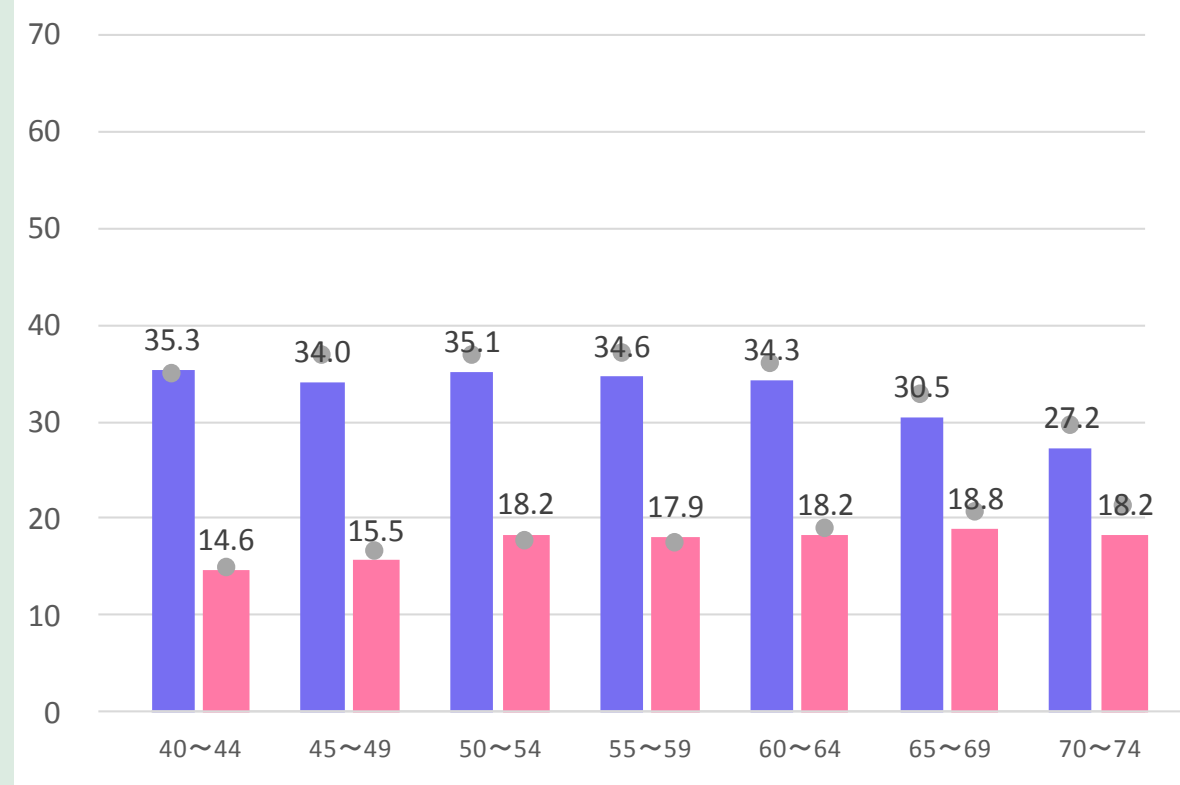
	割合	15.2	順位	6			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	320	468	496	445	518	1,004	945
女性	143	196	248	271	314	526	397



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

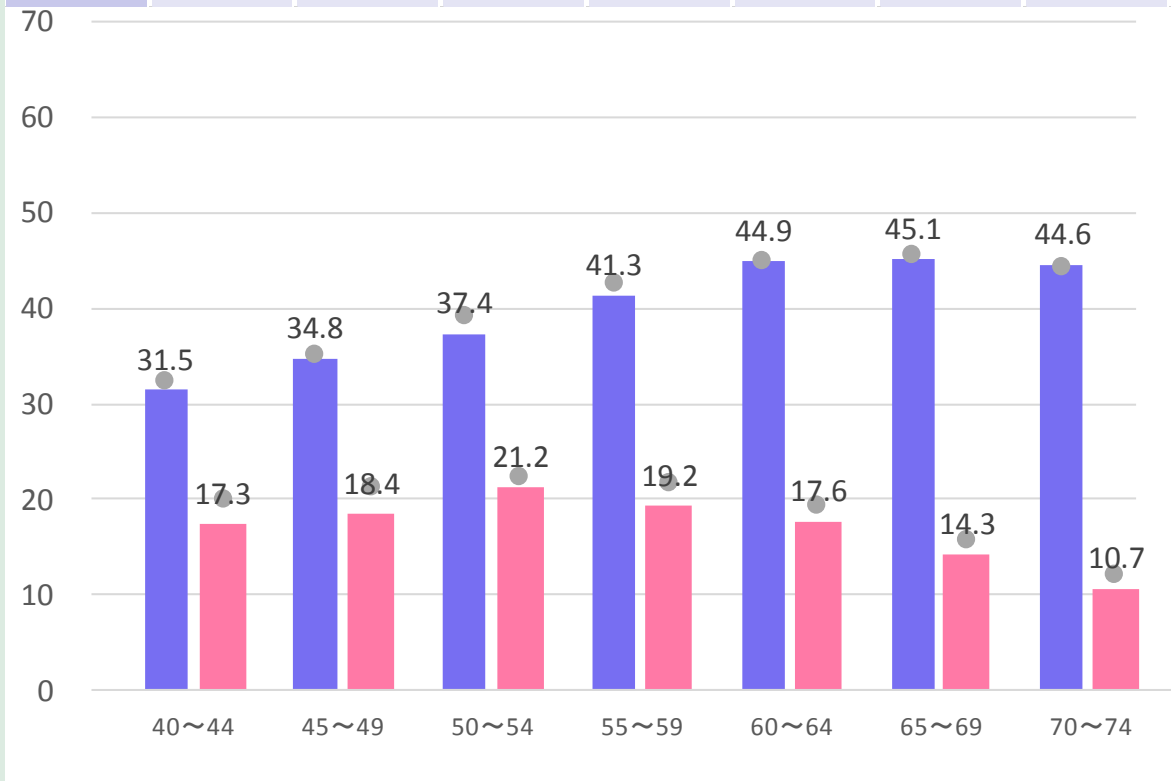
	割合	23.5	順位	10			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	365	496	560	503	640	1,314	1,445
女性	158	226	297	349	531	1,262	1,581



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

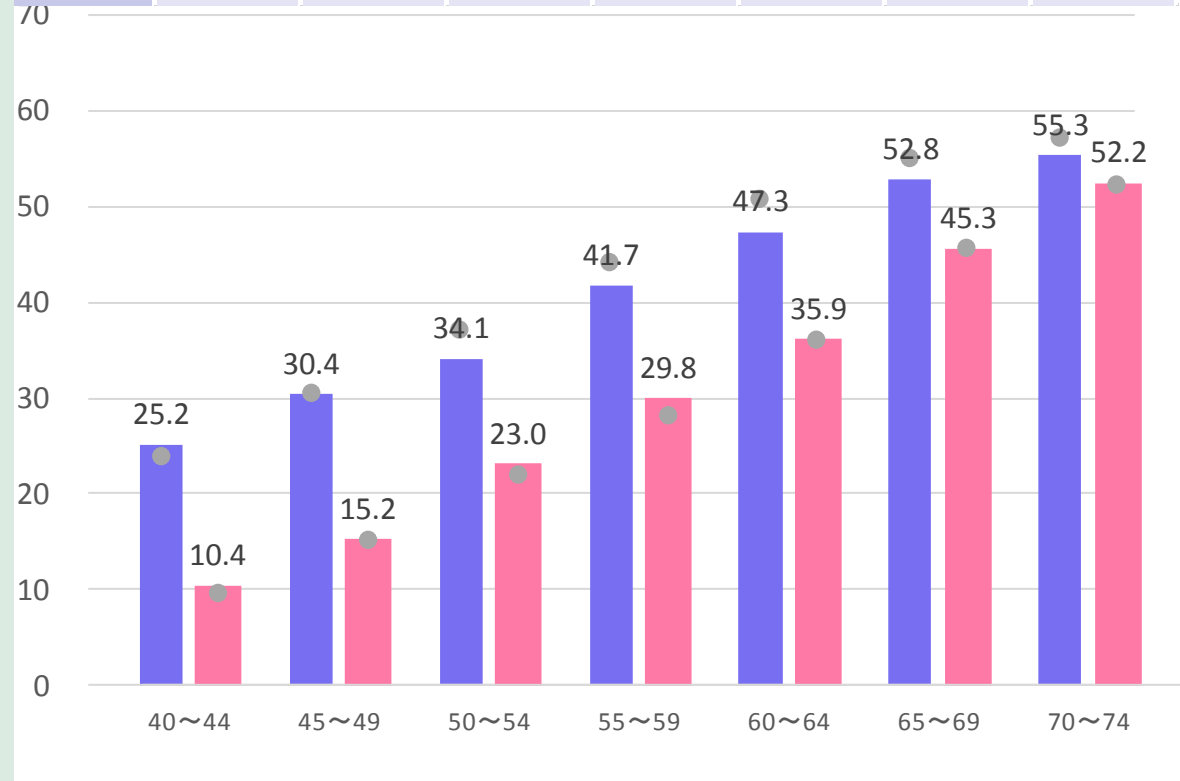
	割合	25.9	順位	4			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	326	506	596	601	838	1,947	2,368
女性	188	268	347	374	515	959	926



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

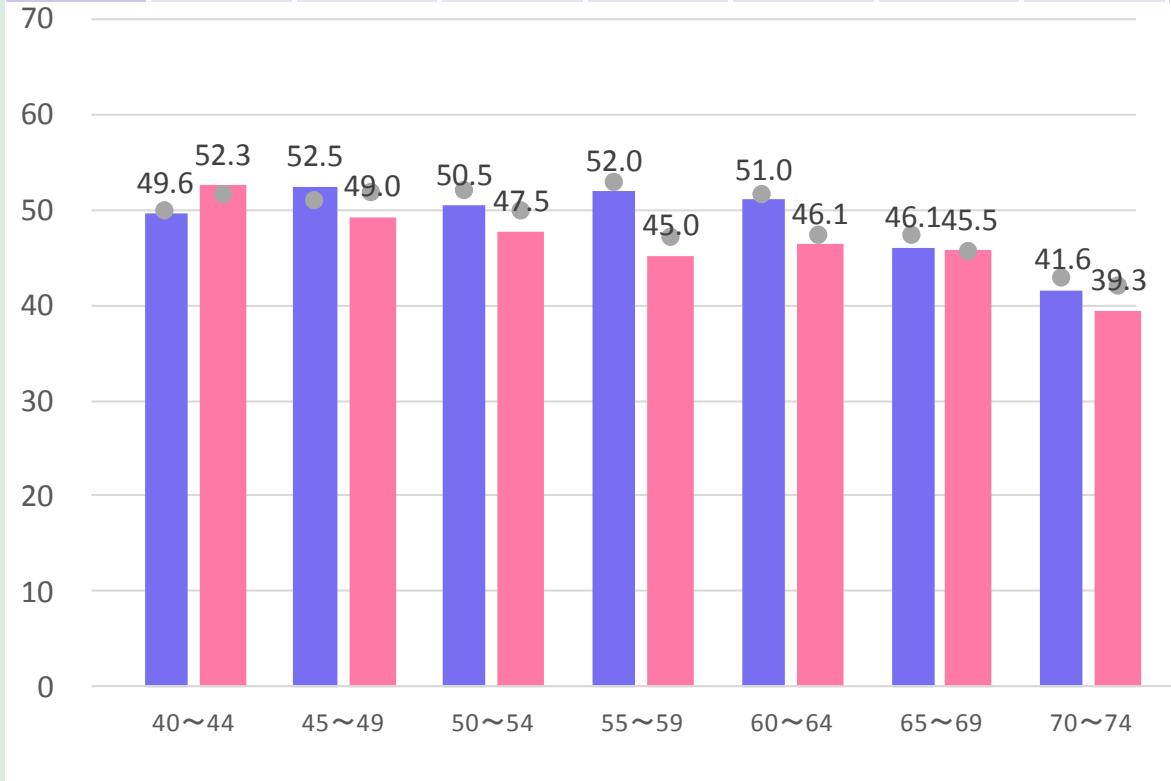
	割合	43.1	順位	11			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	260	443	544	606	884	2,276	2,938
女性	113	221	375	580	1,048	3,049	4,533



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

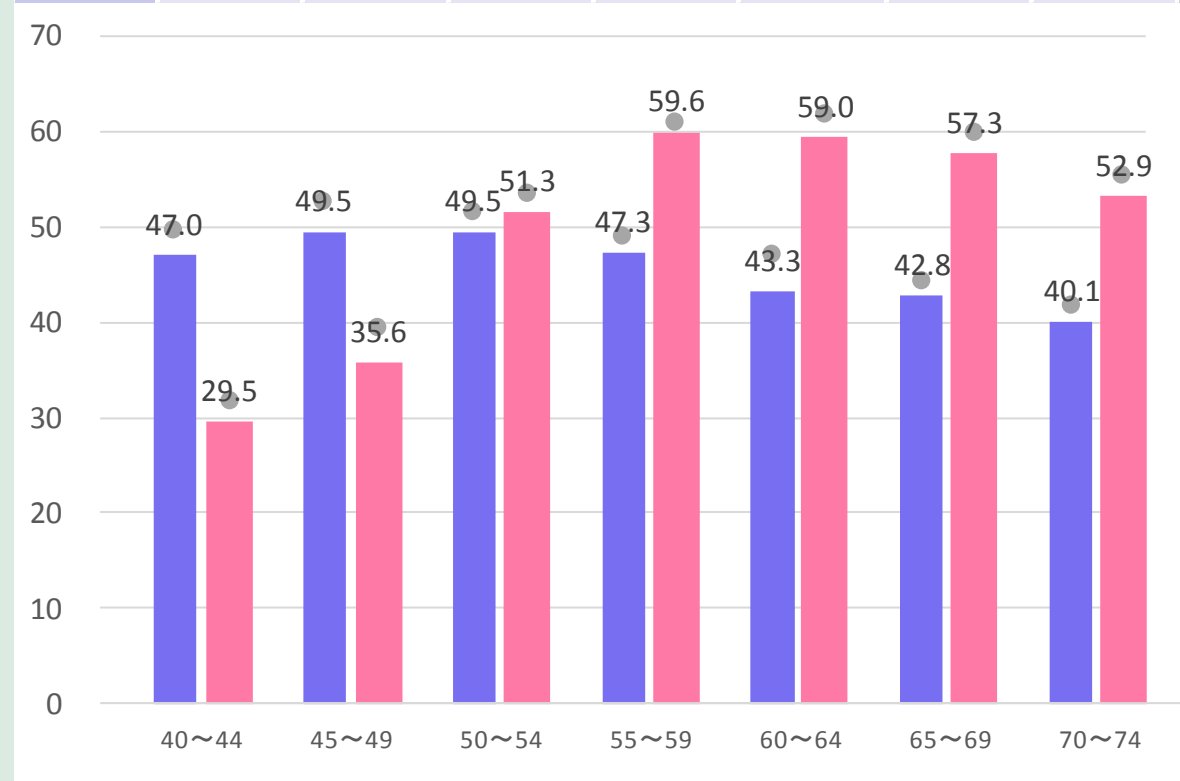
	割合	45.2	順位	13			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	514	764	805	756	952	1,988	2,211
女性	565	716	778	878	1,346	3,060	3,410



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合	49.4	順位	4			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	486	721	789	687	808	1,845	2,130
女性	319	517	836	1,161	1,723	3,856	4,594



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

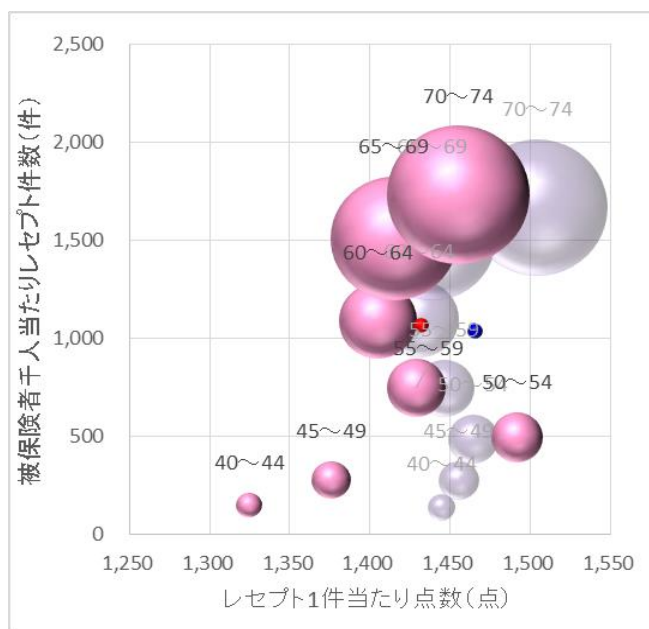
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

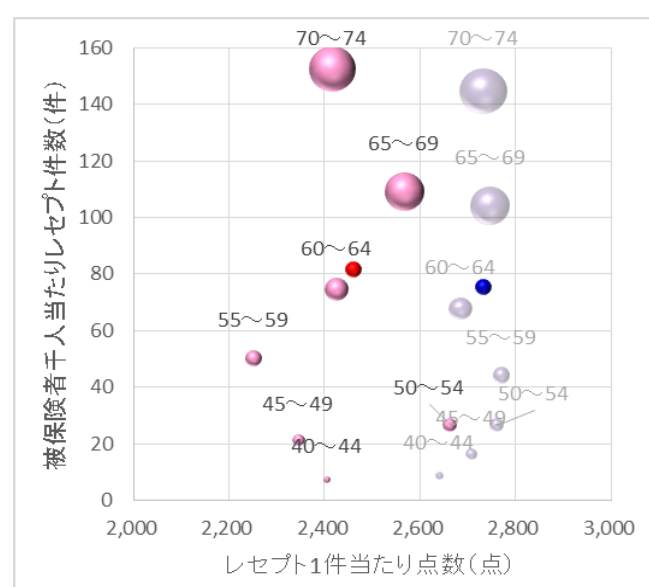
<高血圧症(外来)>

件数	1,063.8	順位	13
点数	1,432	順位	3



<狭心症(外来)>

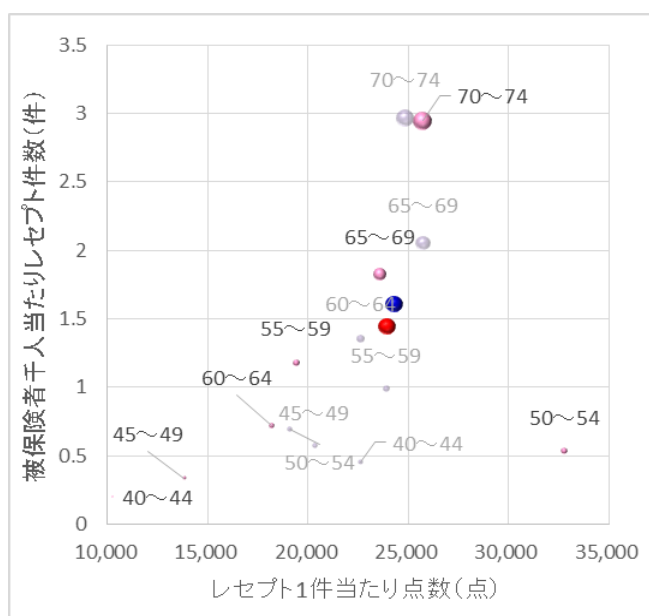
件数	81.5	順位	18
点数	2,460	順位	1



● 当該区市町村
○ 区平均

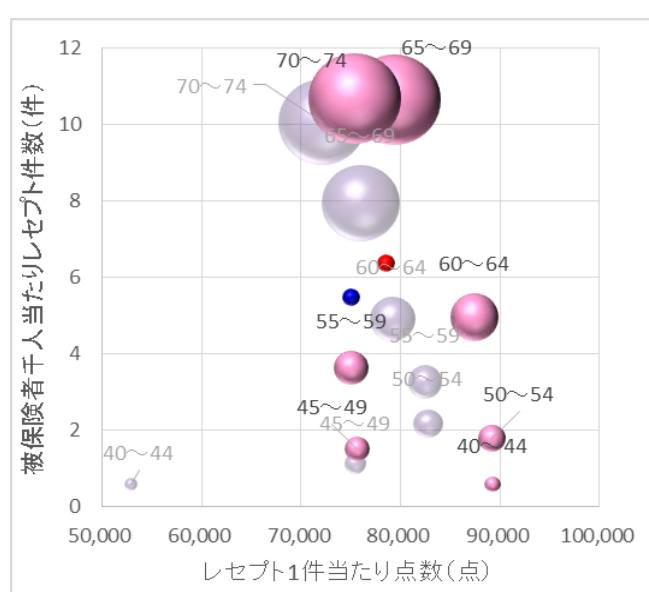
<高血圧症(入院)>

件数	1.4	順位	7
点数	23,922	順位	12



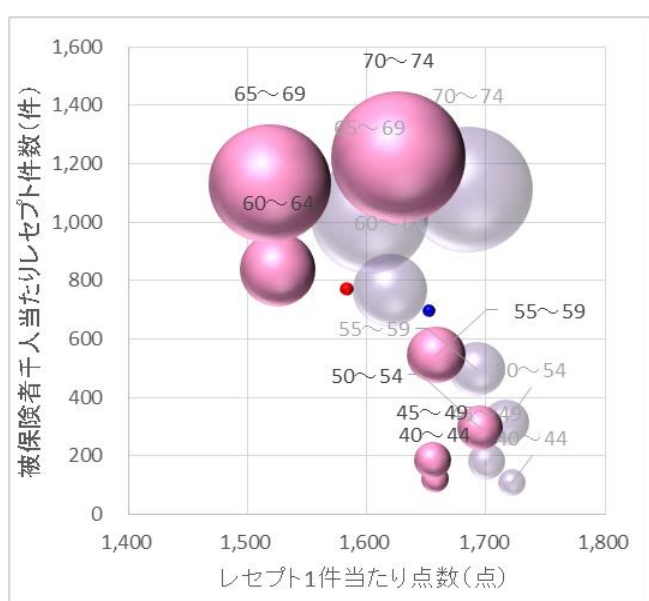
<狭心症(入院)>

件数	6.4	順位	17
点数	78,552	順位	17



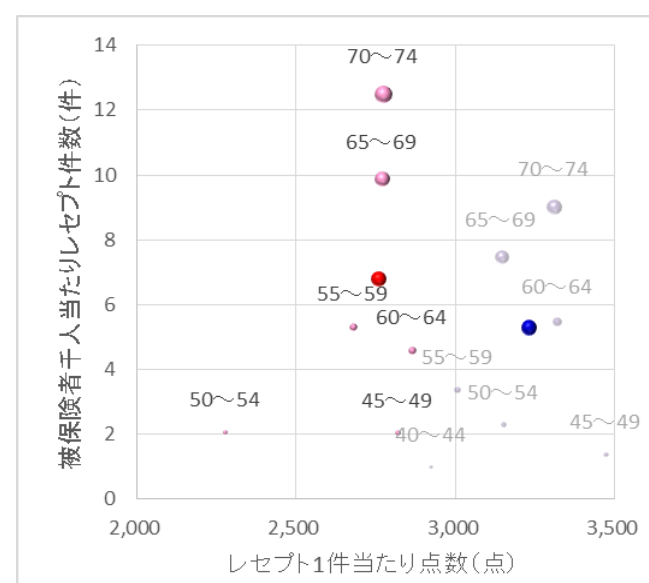
<脂質異常症(外来)>

件数	770.5	順位	19
点数	1,583	順位	1



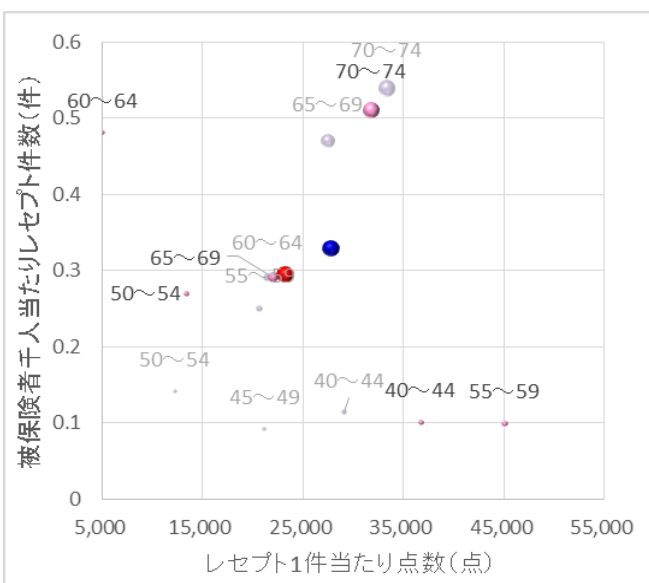
<心筋梗塞(外来)>

件数	6.8	順位	21
点数	2,759	順位	1



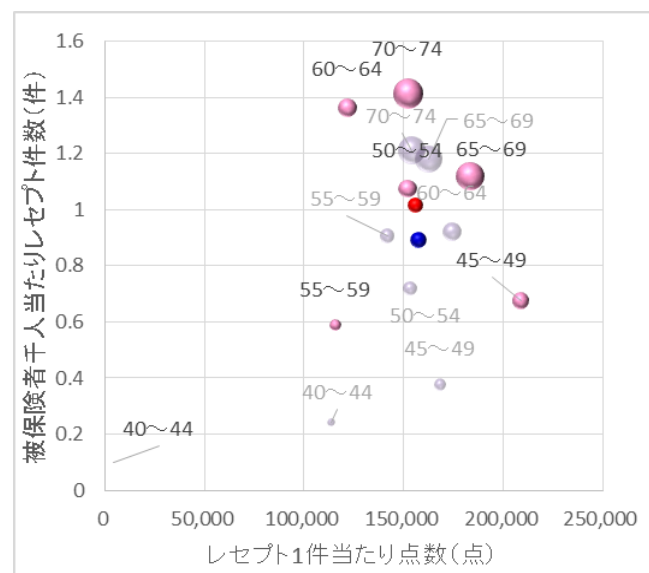
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	10
点数	23,263	順位	4



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.0	順位	18
点数	155,993	順位	14



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課