

板橋区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

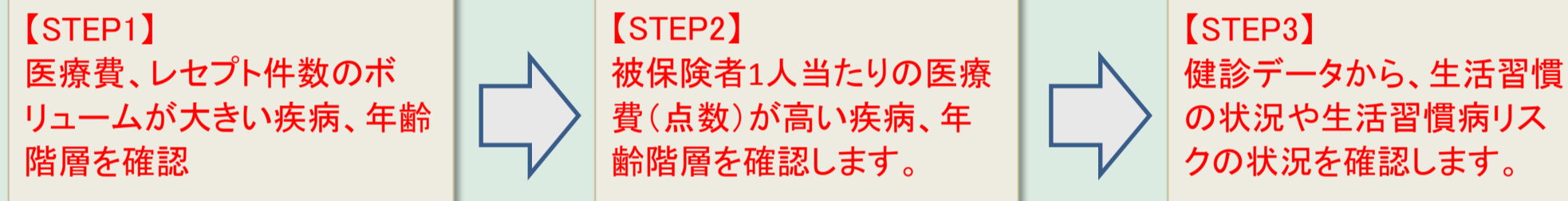
板橋区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

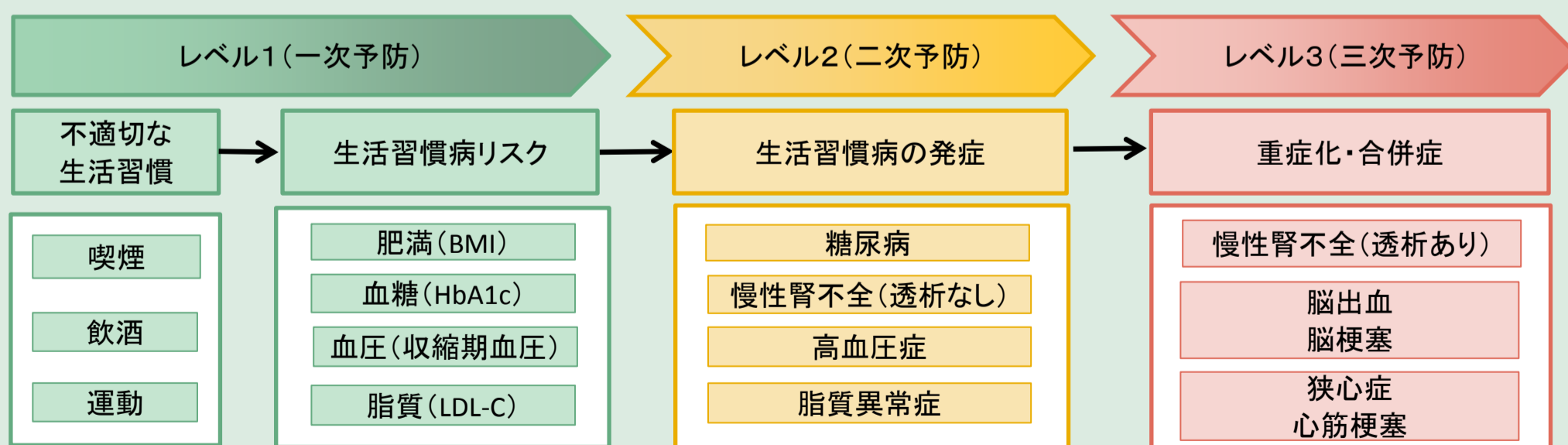
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

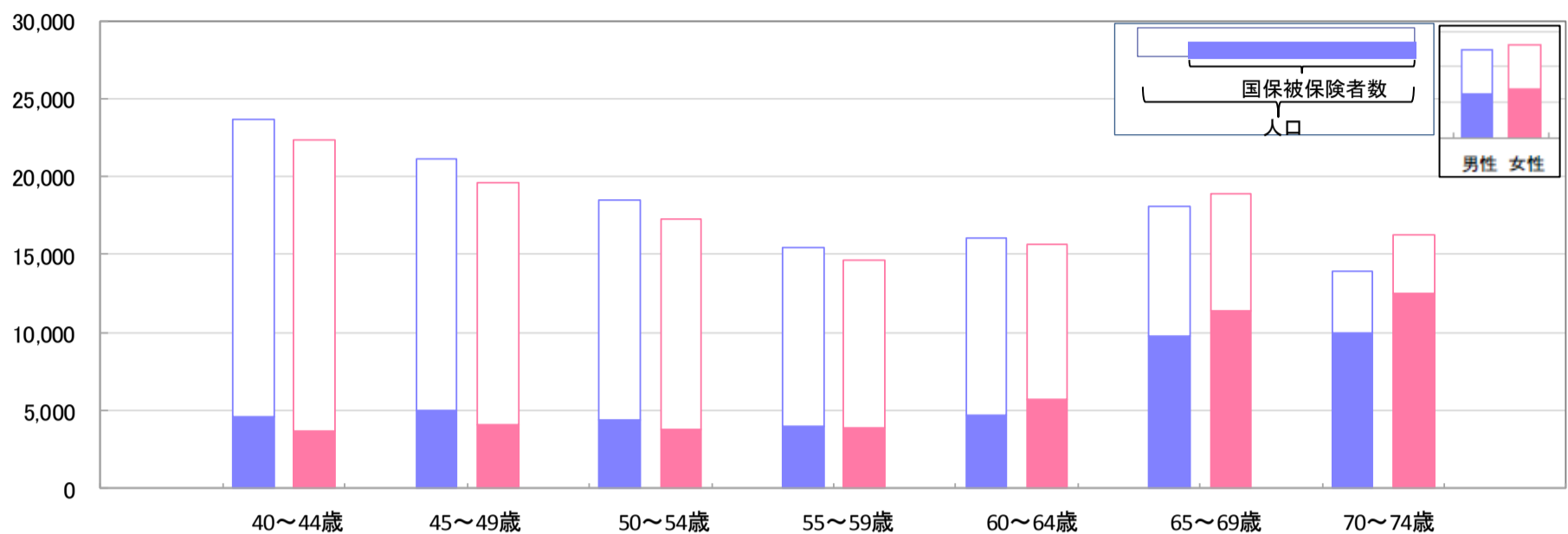
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
男性	人口	23,714	21,151	18,499	15,417	16,047	18,142	13,970
	被保険者	4,578	5,043	4,378	3,984	4,737	9,808	10,003
女性	人口	22,394	19,572	17,234	14,595	15,618	18,869	16,258
	被保険者	3,670	4,085	3,825	3,832	5,706	11,400	12,506

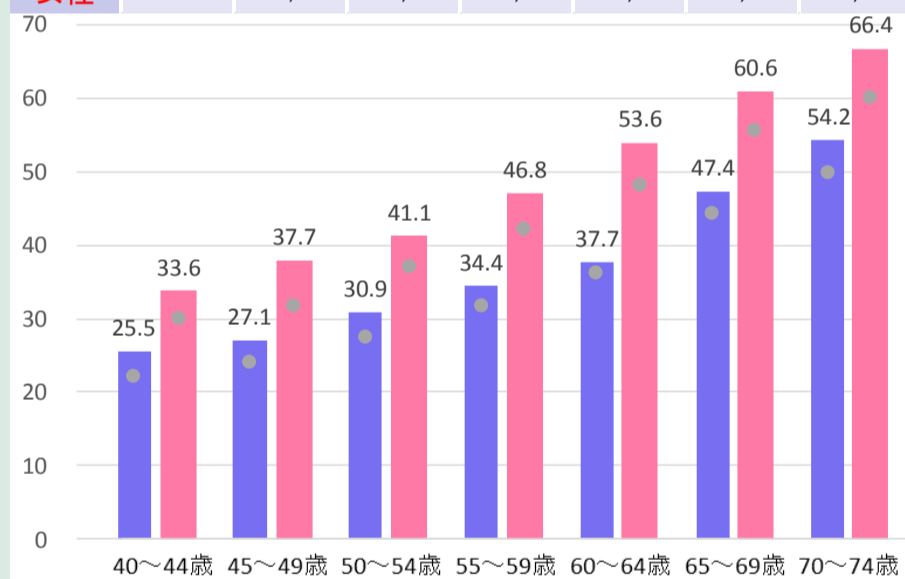


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

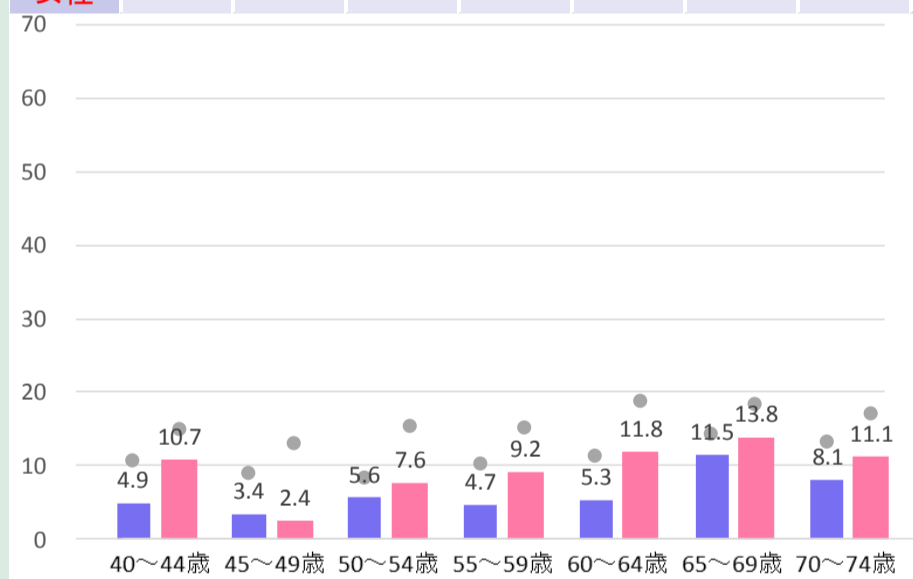
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		999	1,212	1,217	1,229	1,632	4,309	5,377	47.9	4
女性		985	1,280	1,354	1,558	2,723	6,439	8,035		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		17	12	19	14	18	79	54	8.3	18
女性		9	3	10	13	25	63	45		



【グラフの見方】

グラフの見方

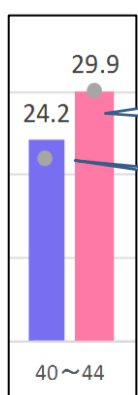
性・年齢階層別人数

		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

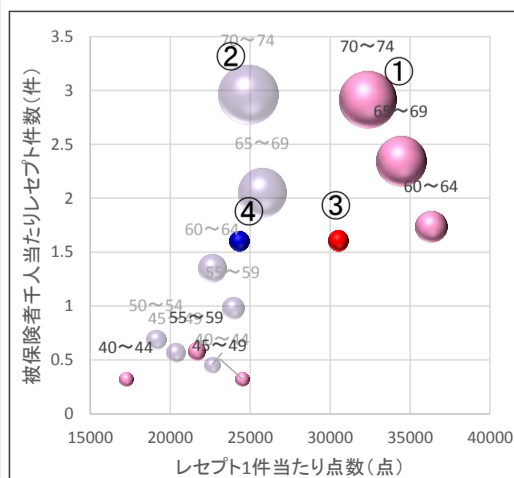
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

板橋区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	4,616,736	8,738,234	10,965,958	15,313,504	24,481,360	65,666,312	74,387,220	糖尿病	1,305	2,238	3,095	4,259	7,416	20,894	23,187	
慢性腎不全(透析なし)	91,533	2,001,674	1,335,744	1,494,064	961,587	4,522,829	5,064,604	慢性腎不全(透析なし)	16	94	69	100	119	417	618	
慢性腎不全(透析あり)	4,220,816	12,420,367	12,066,185	22,225,042	27,116,782	78,332,303	80,699,037	慢性腎不全(透析あり)	104	277	258	479	557	1,706	1,788	
高血圧症	1,919,420	3,946,870	6,199,064	8,628,676	16,808,866	46,295,562	56,190,607	高血圧症	1,282	2,886	4,198	6,153	11,922	32,271	37,694	
脂質異常症	1,857,914	3,095,904	4,725,834	6,846,323	12,781,654	32,616,168	40,988,801	脂質異常症	979	1,839	2,663	4,103	7,910	20,535	24,194	
脳出血	97,631	2,786,467	1,980,032	734,454	3,146,730	4,511,782	6,748,162	脳出血	4	40	53	43	94	121	136	
脳梗塞	738,207	1,291,936	1,247,744	2,906,613	6,354,872	15,136,365	22,313,383	脳梗塞	37	97	195	299	441	1,459	2,100	
狭心症	386,966	2,396,279	3,116,054	3,471,442	6,380,624	20,921,677	26,634,992	狭心症	48	163	266	416	763	2,447	3,288	
心筋梗塞	7,885	1,241,606	1,079,466	1,017,694	3,543,213	6,821,536	4,314,015	心筋梗塞	2	26	14	43	115	196	227	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			8,248	9,128	8,203	7,816	10,443	21,208	22,509
特定健診受診者数(人)			1,984	2,492	2,571	2,787	4,355	10,748	13,412
保健指導対象者数(人)			430	477	469	440	550	1,143	1,074
保健指導終了者数(人)			26	15	29	27	43	142	99
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	553	672	657	680	854	1,733	1,729
		回答者割合(%)	27.8	26.9	25.5	24.3	19.6	16.1	12.9
	飲酒	毎日飲酒している(人)	466	696	748	801	1,243	2,888	3,219
		回答者割合(%)	23.5	27.9	29.1	28.8	28.6	26.9	24.1
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	957	1,170	1,207	1,278	2,024	4,716	5,389
		回答者割合(%)	48.2	47.0	46.9	45.9	46.6	44.0	40.3
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	576	715	750	850	1,208	2,846	3,417
		有所見者割合(%)	29.0	28.7	29.2	30.5	27.7	26.5	25.5
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	394	634	842	1,107	1,956	5,548	7,487
		有所見者割合(%)	19.9	25.4	32.7	39.7	44.9	51.6	55.8
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	451	705	914	1,270	2,208	6,173	8,282
		有所見者割合(%)	22.7	28.3	35.6	45.6	50.7	57.4	61.8
	脂質	LDL-C120以上(人)	828	1,147	1,352	1,552	2,415	5,604	6,522
		有所見者割合(%)	41.7	46.0	52.6	55.7	55.5	52.1	48.6

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

板橋区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

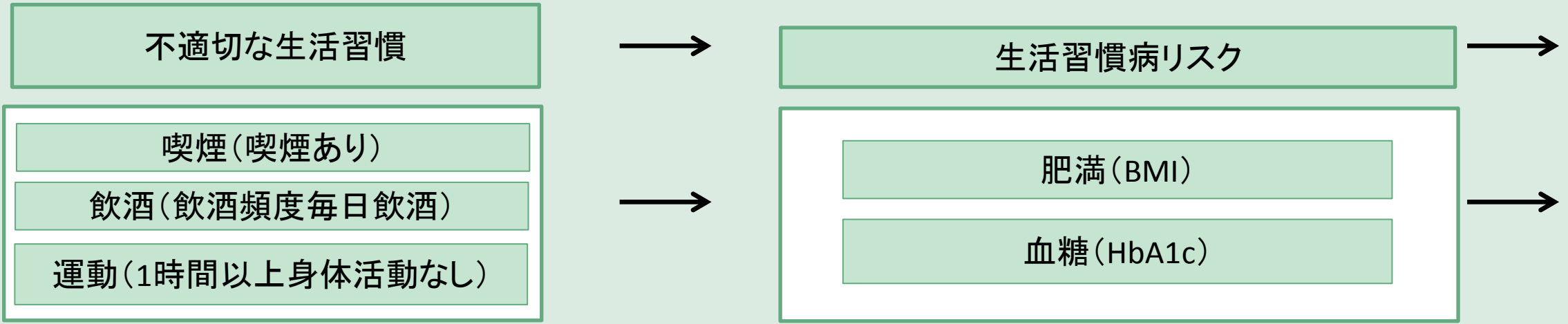
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病では全年齢階層で区平均値を上回っています。また、慢性腎不全(透析あり)の55～59歳、65～74歳、70～74歳で区平均と比較して大きく上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満・脂質ともに55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

板橋区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

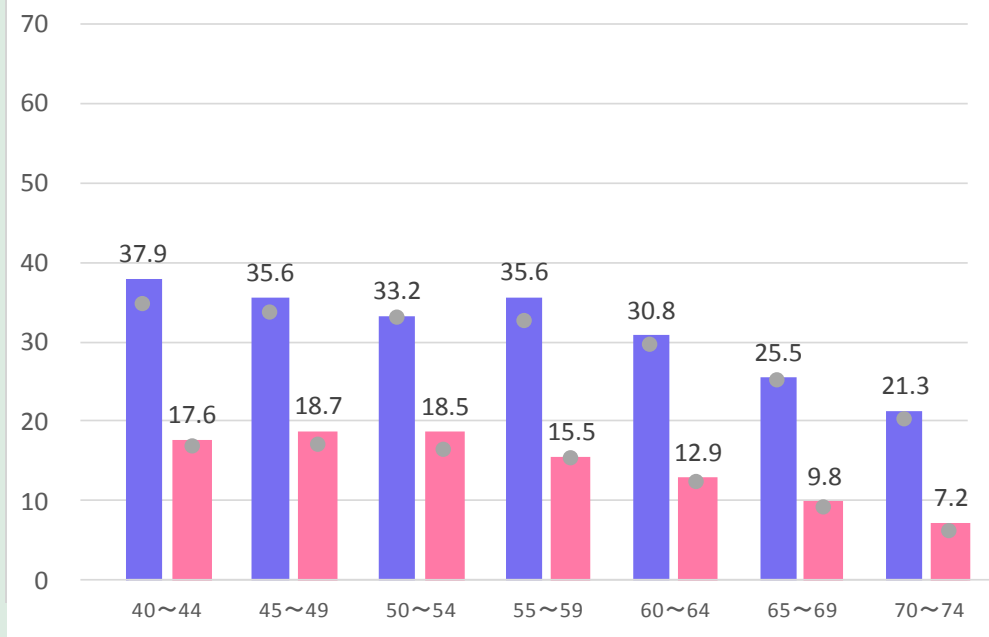
レベル1（一次予防）



＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

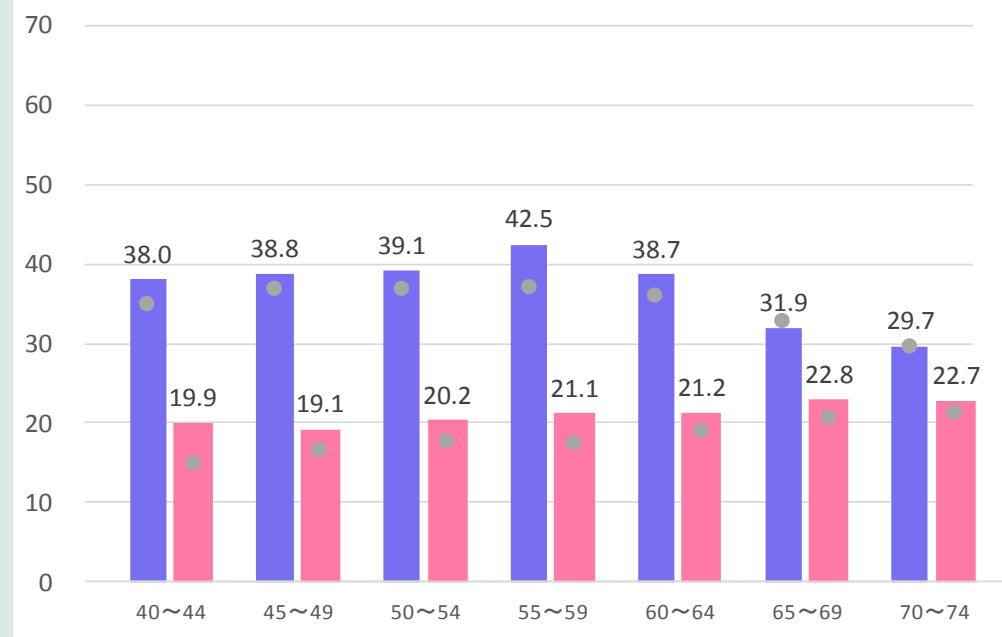
	割合							17.9	順位	18
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	378	432	405	438	502	1,100	1,149			
女性	175	240	252	242	352	633	580			



＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

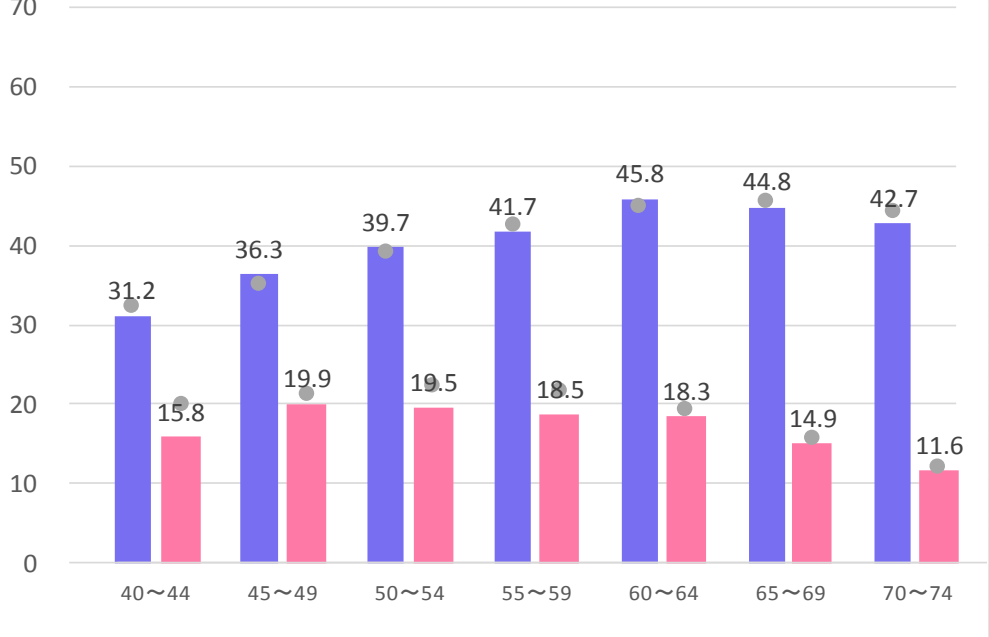
	割合							27.0	順位	17
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	380	470	476	522	631	1,375	1,595			
女性	196	245	274	328	577	1,471	1,822			



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

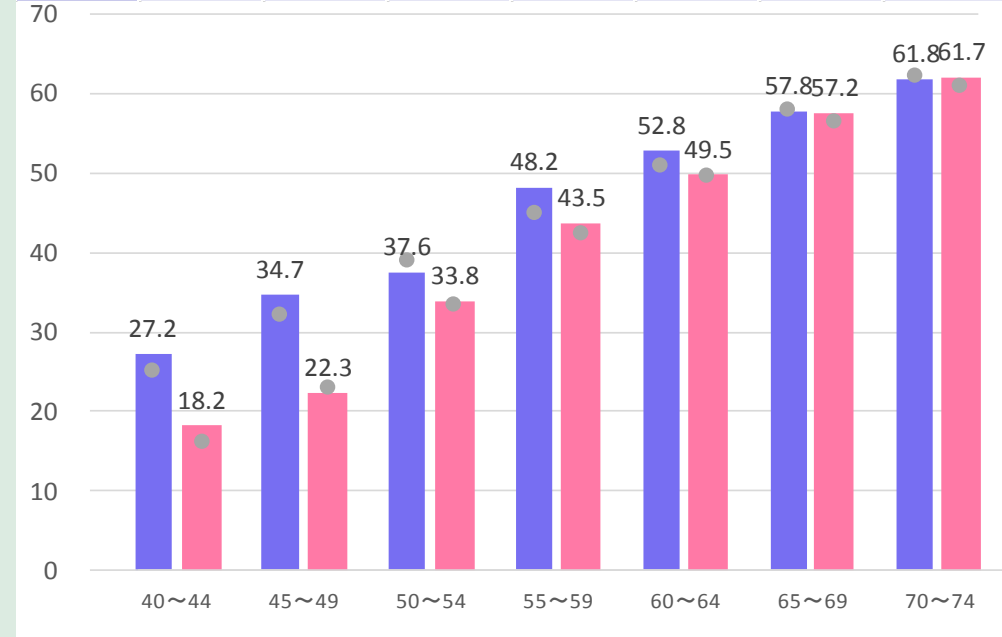
	割合							26.3	順位	6
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	310	441	484	512	745	1,927	2,293			
女性	156	255	264	289	498	961	926			



＜HbA1c_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

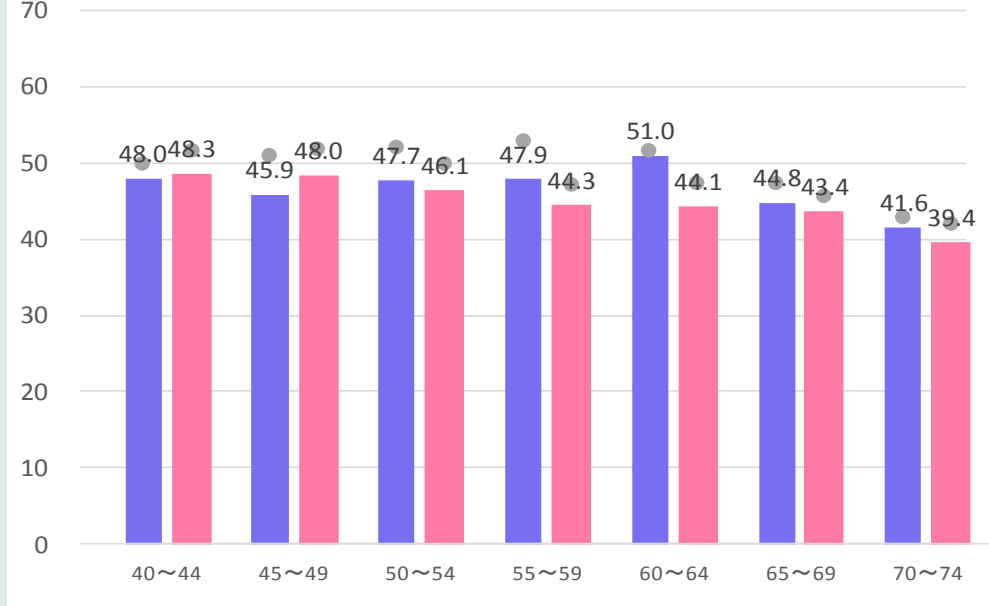
	割合							52.2	順位	15
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	272	420	457	592	861	2,490	3,324			
女性	179	285	457	678	1,347	3,683	4,958			



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

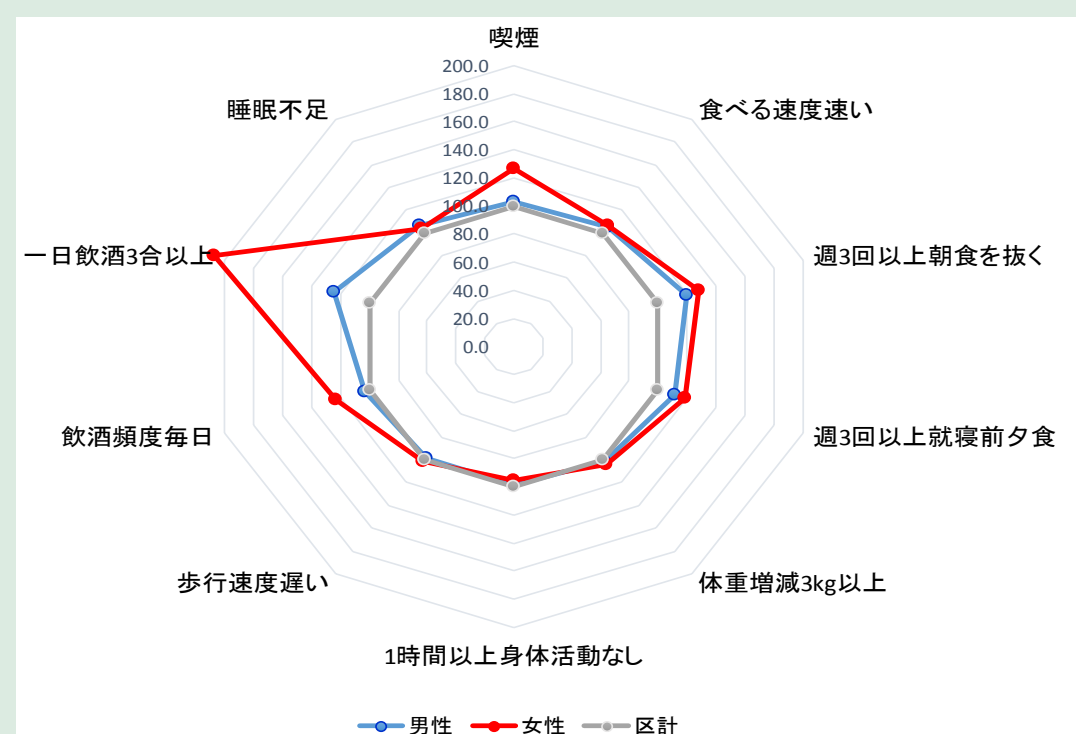
(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合							43.7	順位	9
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	479	556	581	588	829	1,928	2,232			
女性	478	614	626	690	1,195	2,788	3,157			



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

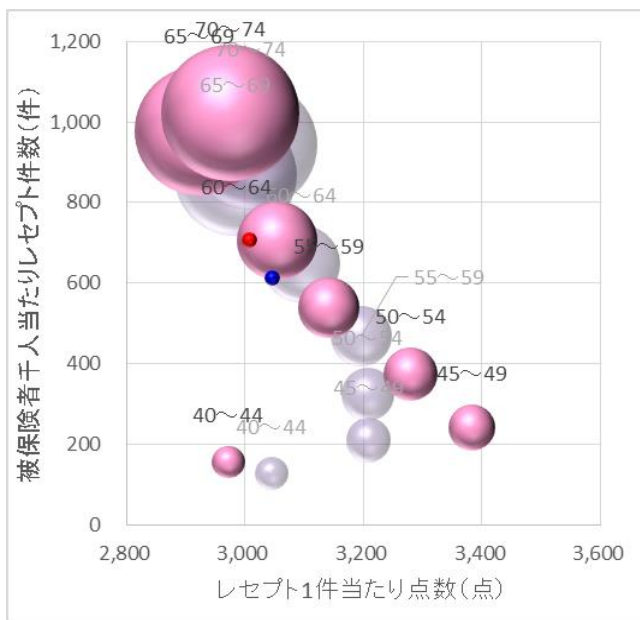
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

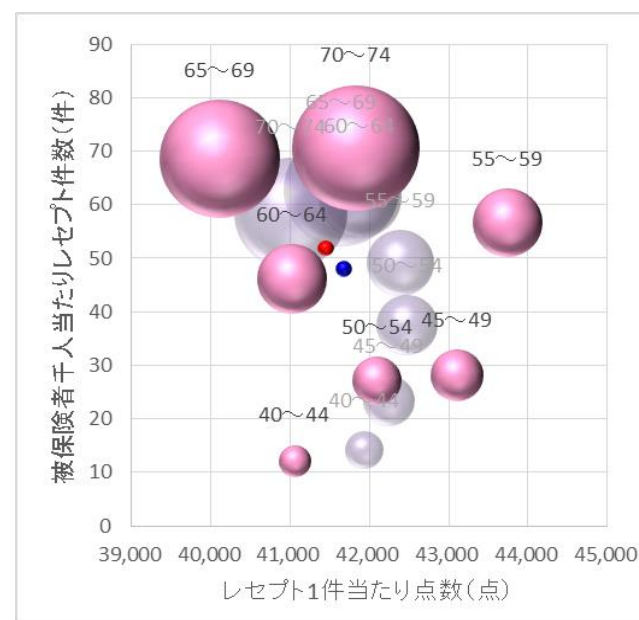
<糖尿病(外来)>

件数	707.2	順位	17
点数	3,008	順位	7



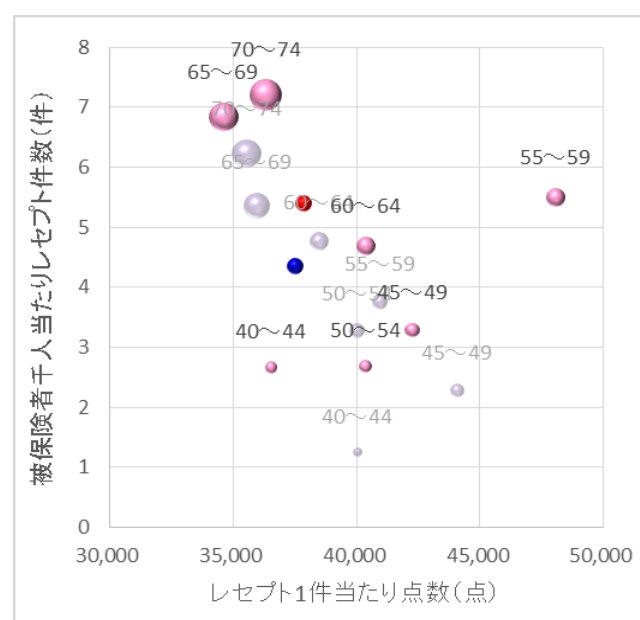
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	51.9	順位	15
点数	41,450	順位	6



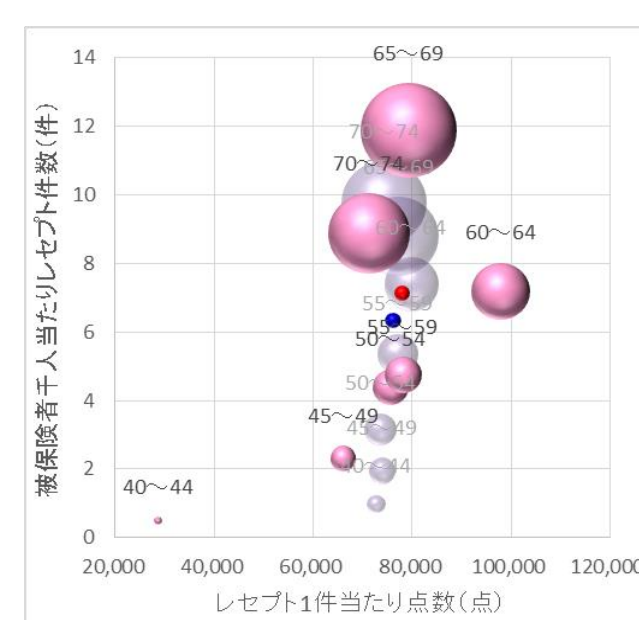
<糖尿病(入院)>

件数	5.4	順位	20
点数	37,862	順位	14



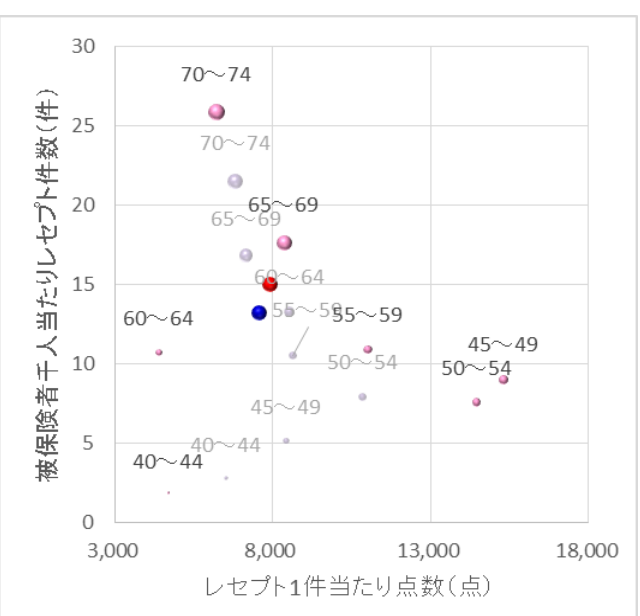
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	7.1	順位	14
点数	77,974	順位	15



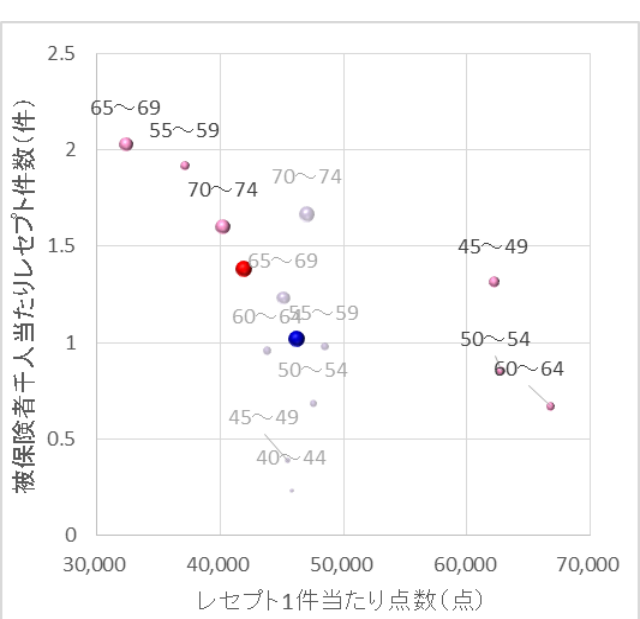
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	15.0	順位	16
点数	7,926	順位	16



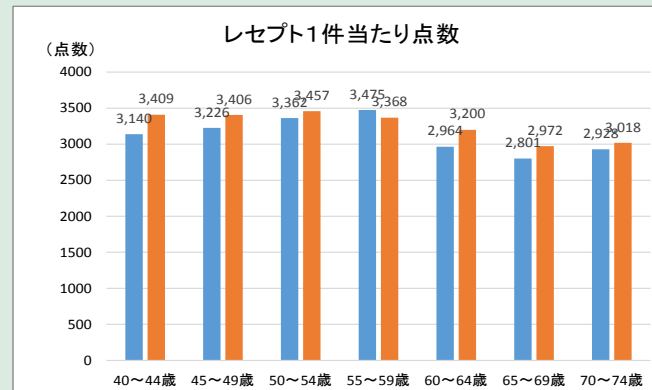
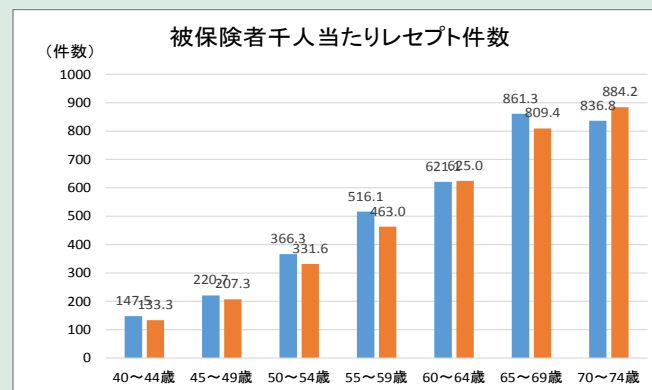
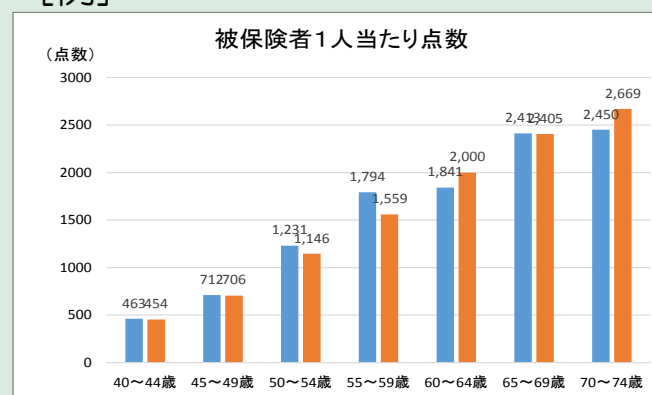
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.4	順位	18
点数	41,924	順位	6



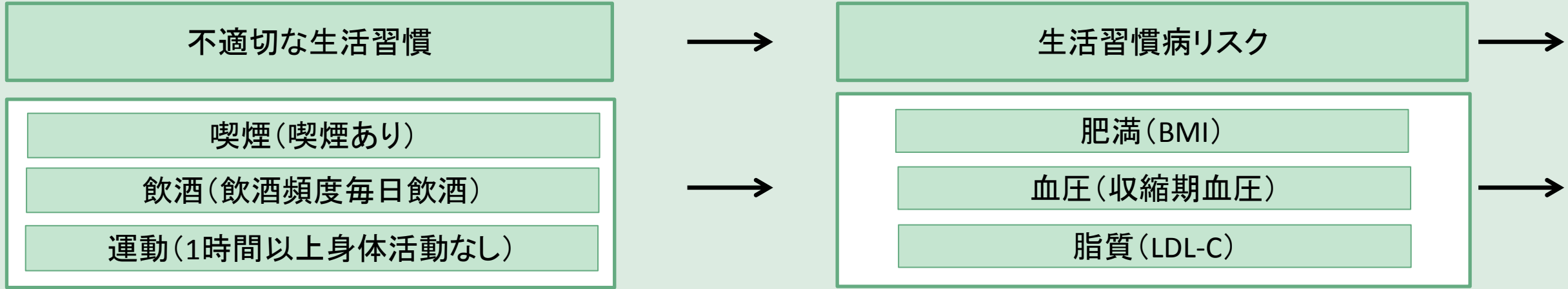
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



板橋区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

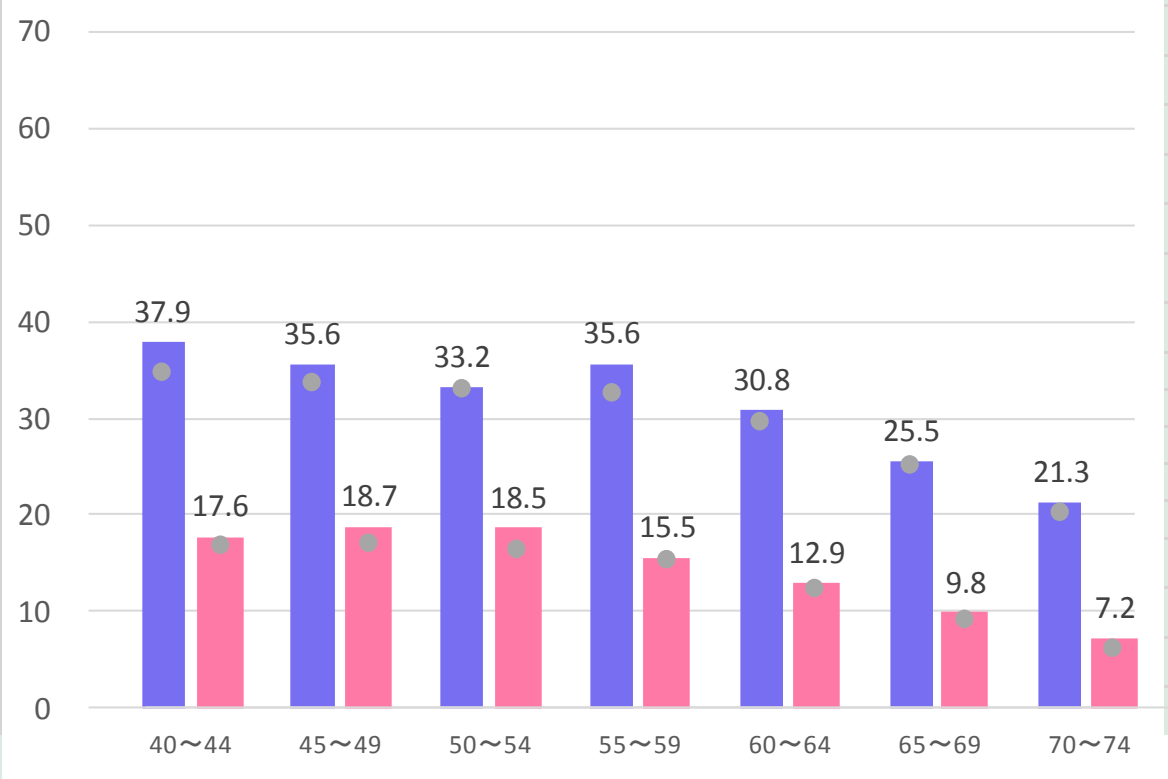
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

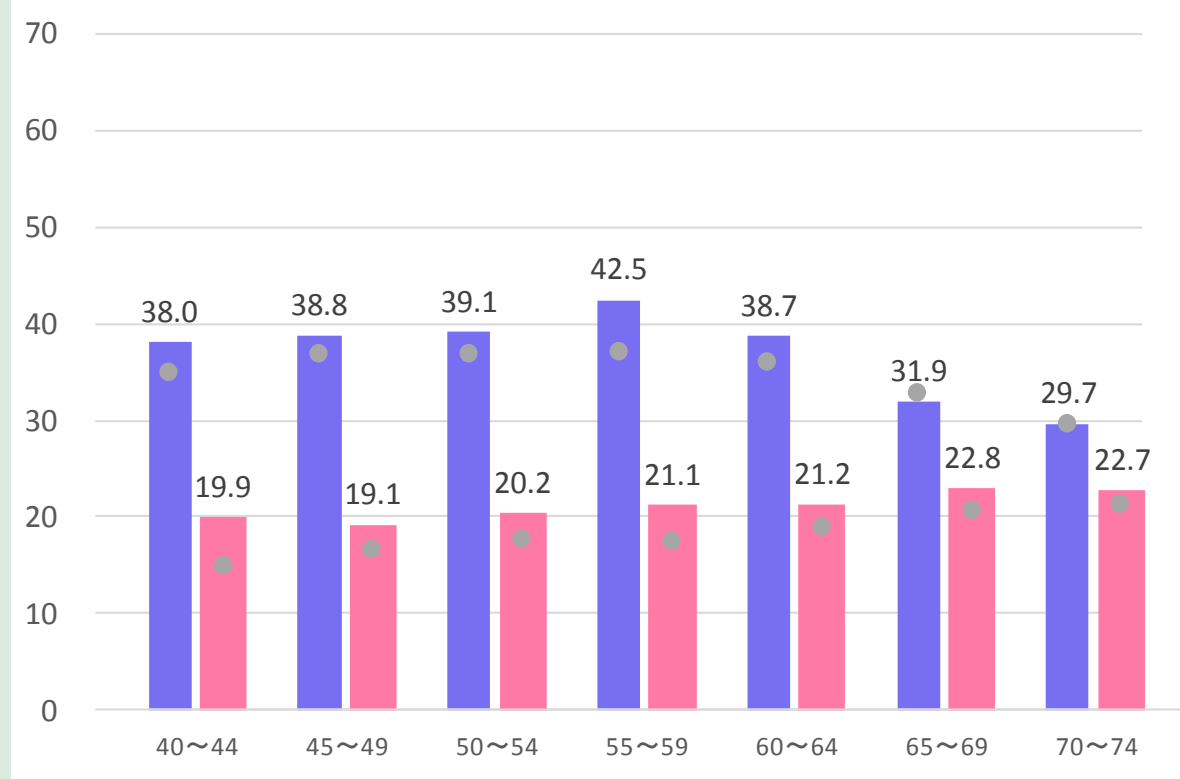
	割合	17.9	順位	18			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	378	432	405	438	502	1,100	1,149
女性	175	240	252	242	352	633	580



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

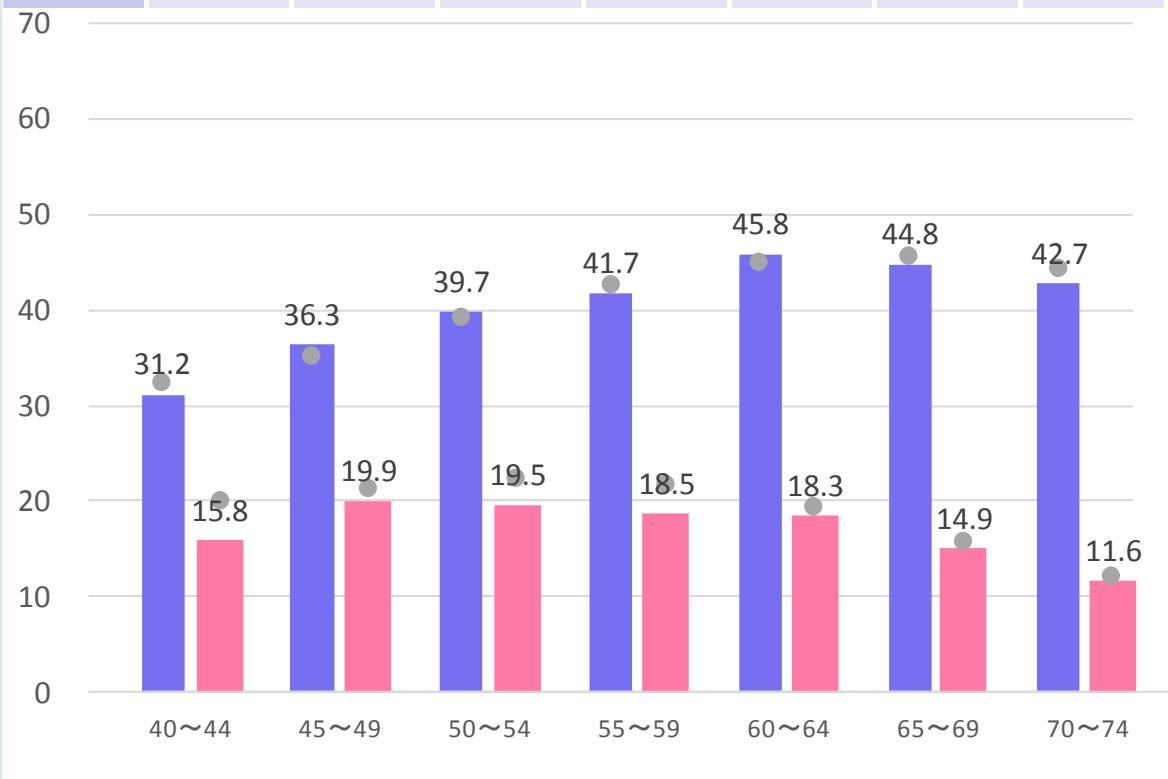
	割合	27.0	順位	17			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	380	470	476	522	631	1,375	1,595
女性	196	245	274	328	577	1,471	1,822



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

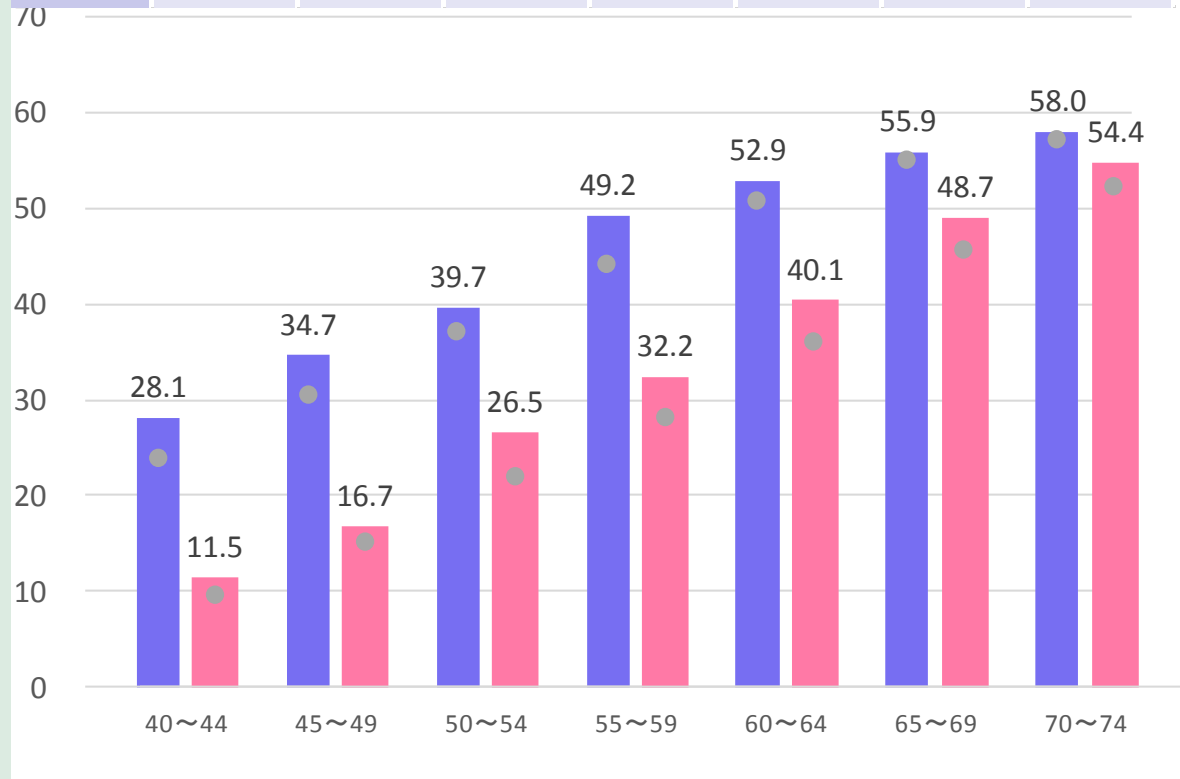
	割合	26.3	順位	6			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	310	441	484	512	745	1,927	2,293
女性	156	255	264	289	498	961	926



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

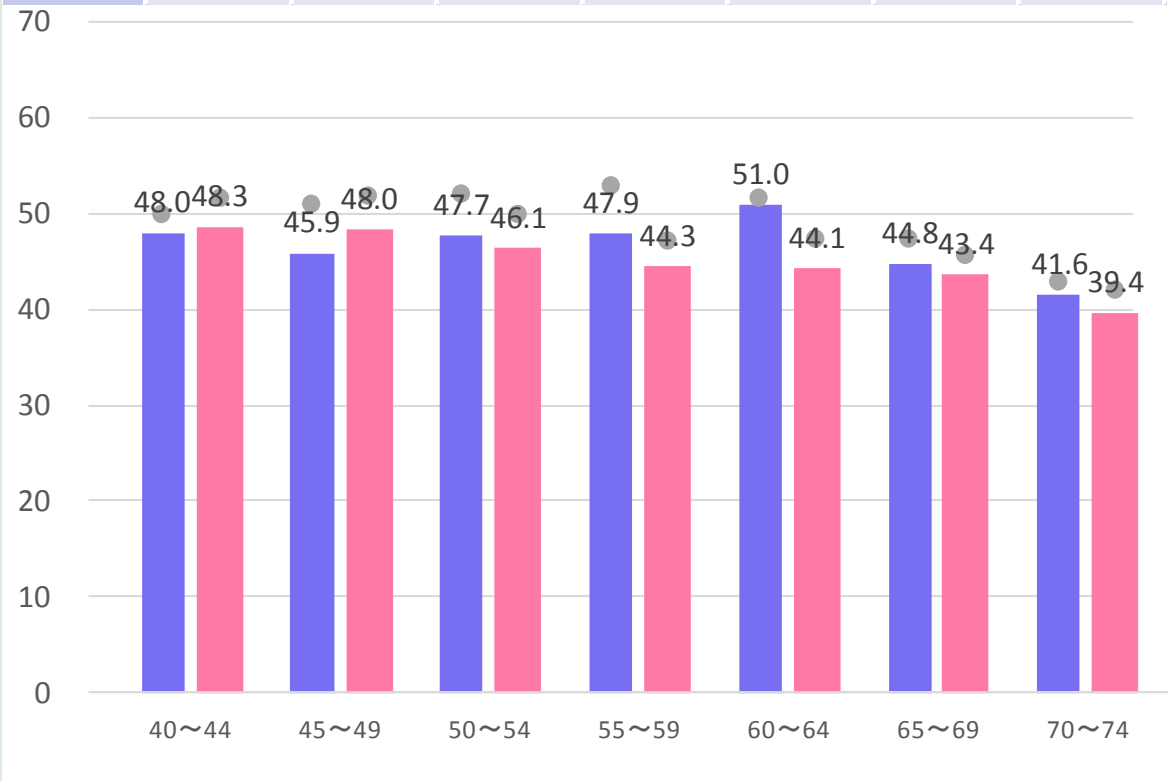
	割合	46.9	順位	20			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	281	420	483	605	863	2,409	3,116
女性	113	214	359	502	1,093	3,139	4,371



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

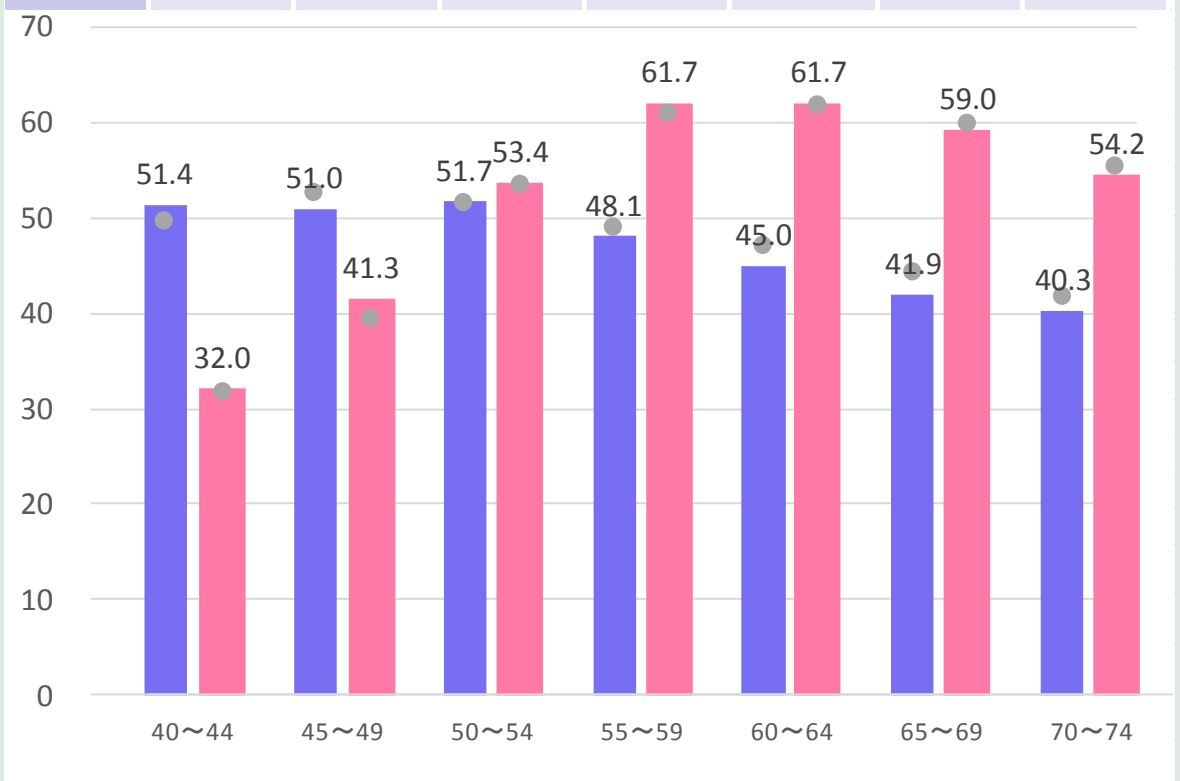
	割合	43.7	順位	9			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	479	556	581	588	829	1,928	2,232
女性	478	614	626	690	1,195	2,788	3,157



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合	50.6	順位	8			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	513	618	629	591	735	1,807	2,167
女性	315	529	723	961	1,680	3,797	4,355



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

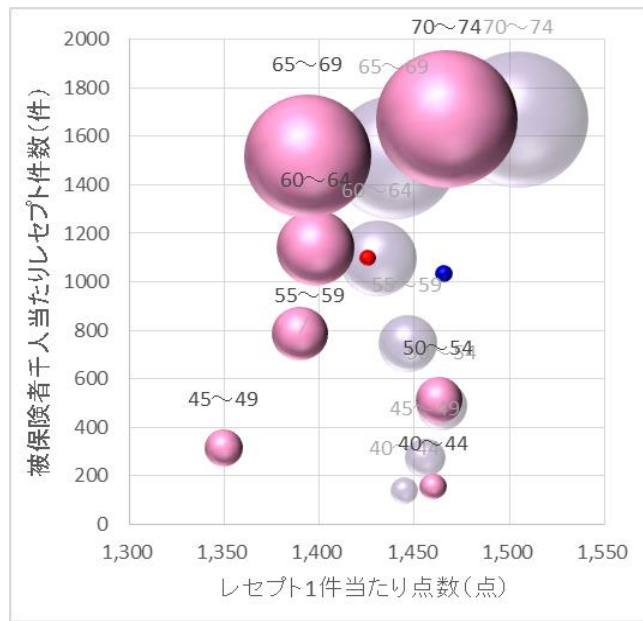
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

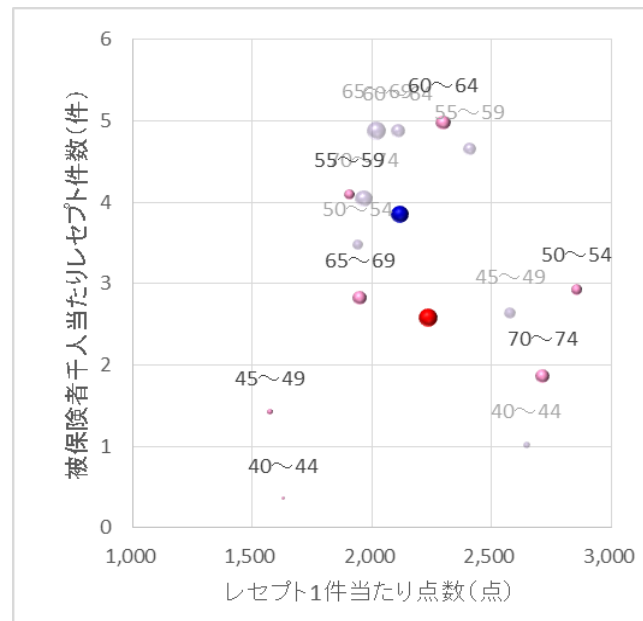
<高血圧症(外来)>

件数	1,099.5	順位	14
点数	1,425	順位	2



<脳出血(外来)>

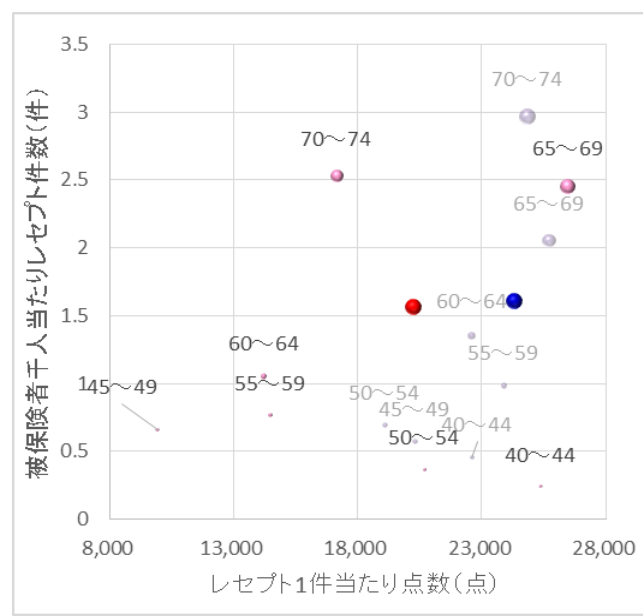
件数	2.6	順位	4
点数	2,235	順位	14



● 当該区市町村
○ 区平均

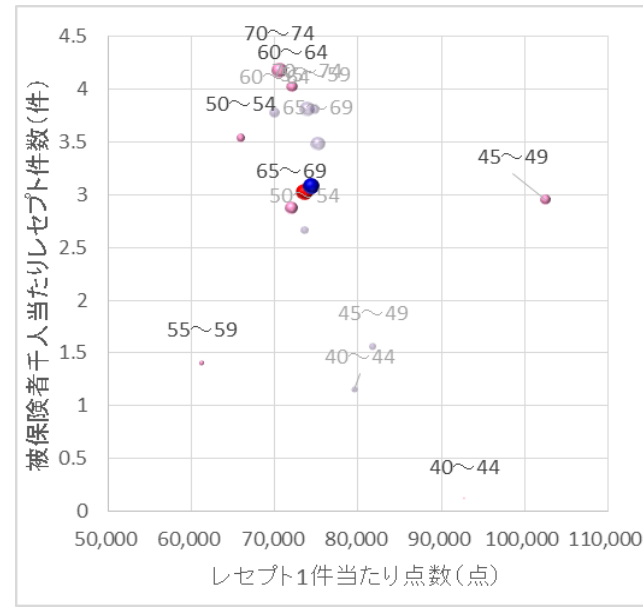
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	12
点数	20,233	順位	4



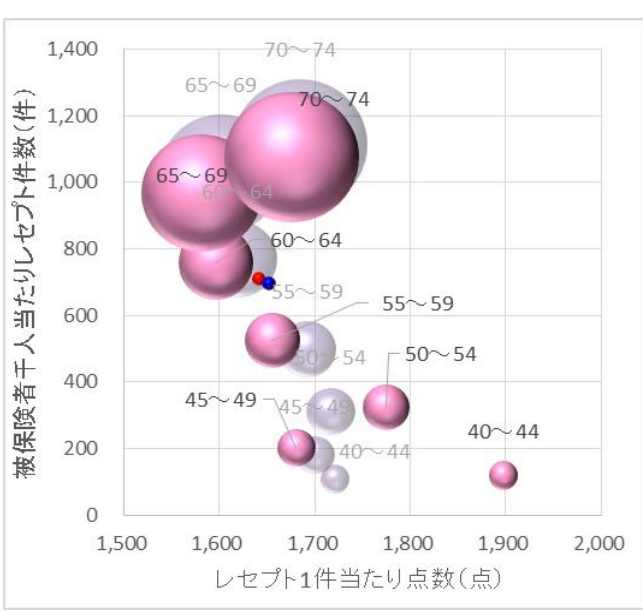
<脳出血(入院)>

件数	3.0	順位	11
点数	73,585	順位	10



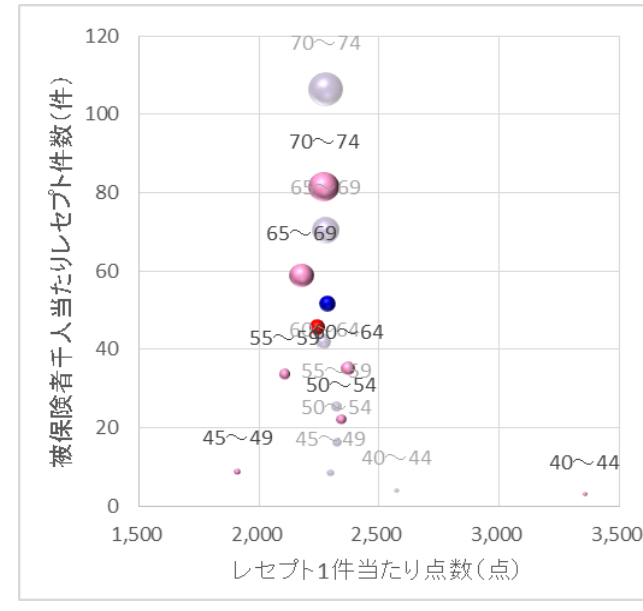
<脂質異常症(外来)>

件数	710.4	順位	13
点数	1,641	順位	9



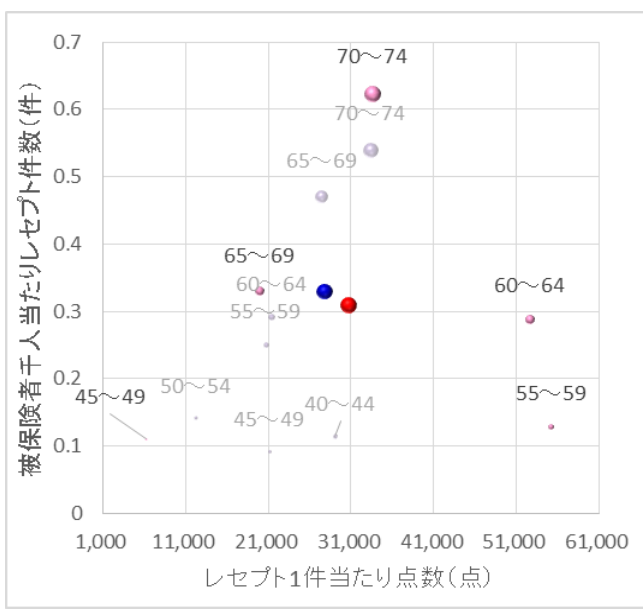
<脳梗塞(外来)>

件数	45.7	順位	9
点数	2,242	順位	5



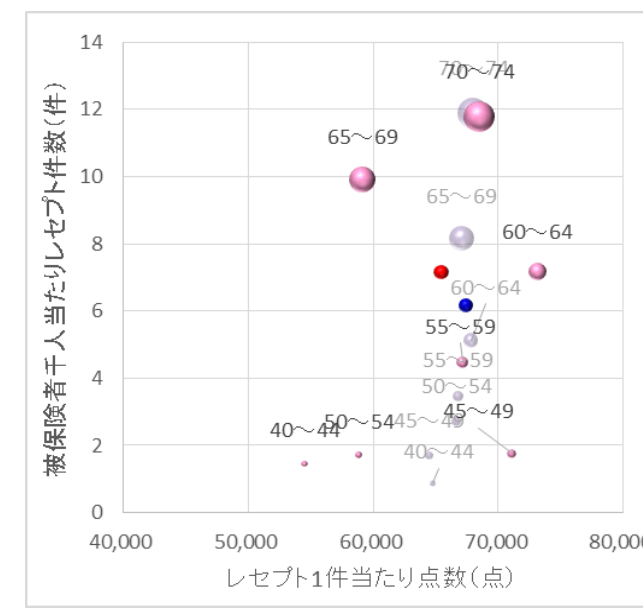
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	11
点数	30,779	順位	15



<脳梗塞(入院)>

件数	7.2	順位	18
点数	65,420	順位	7



板橋区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

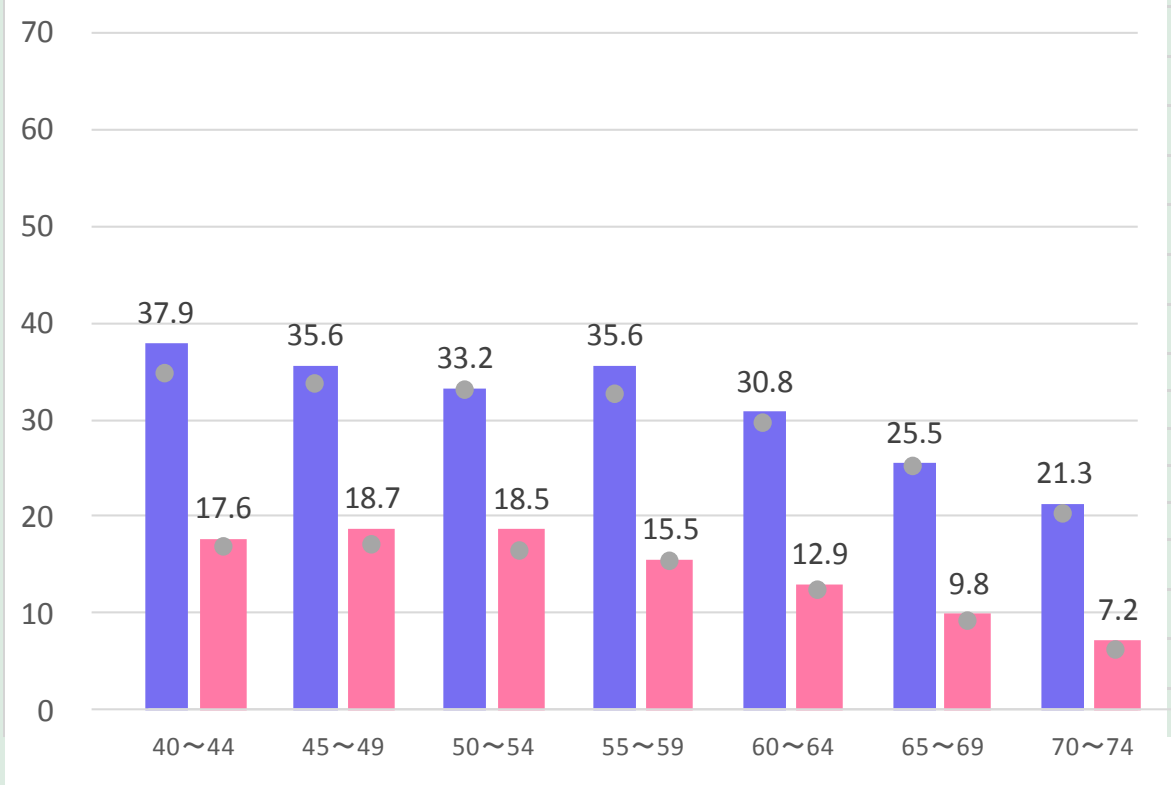
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

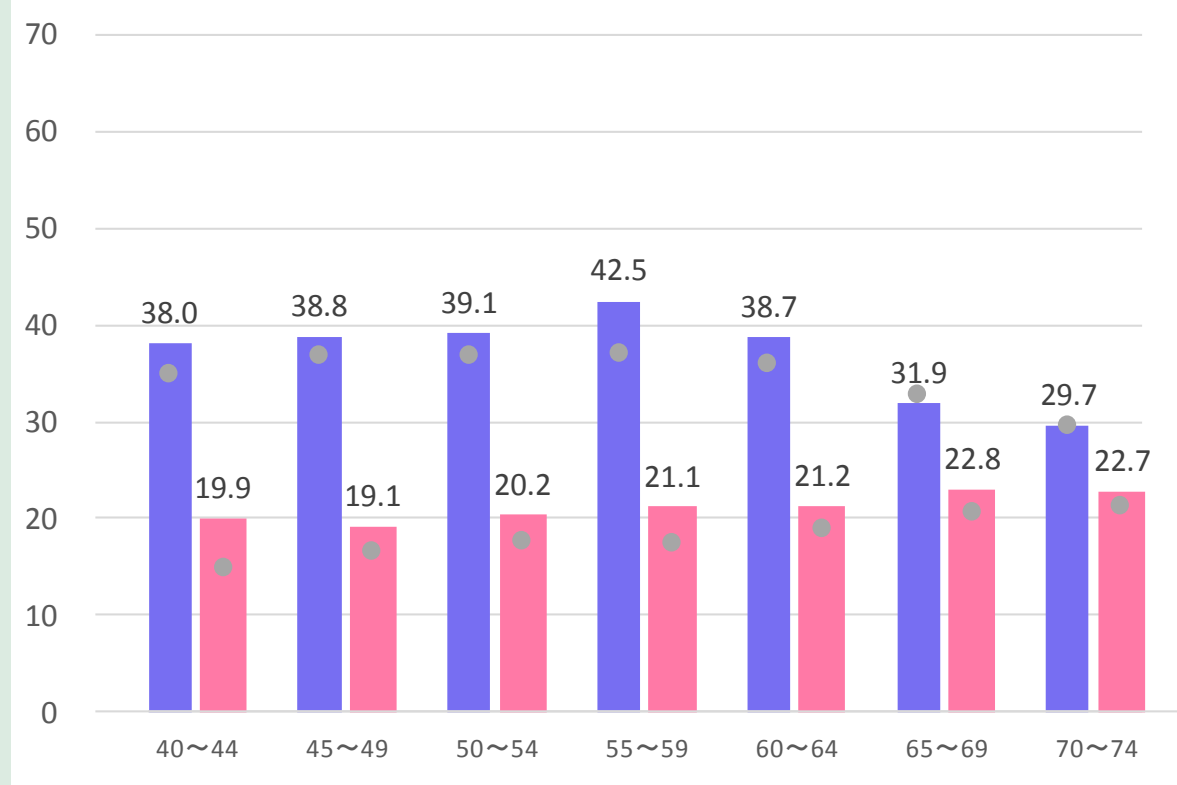
	割合	17.9	順位	18			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	378	432	405	438	502	1,100	1,149
女性	175	240	252	242	352	633	580



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

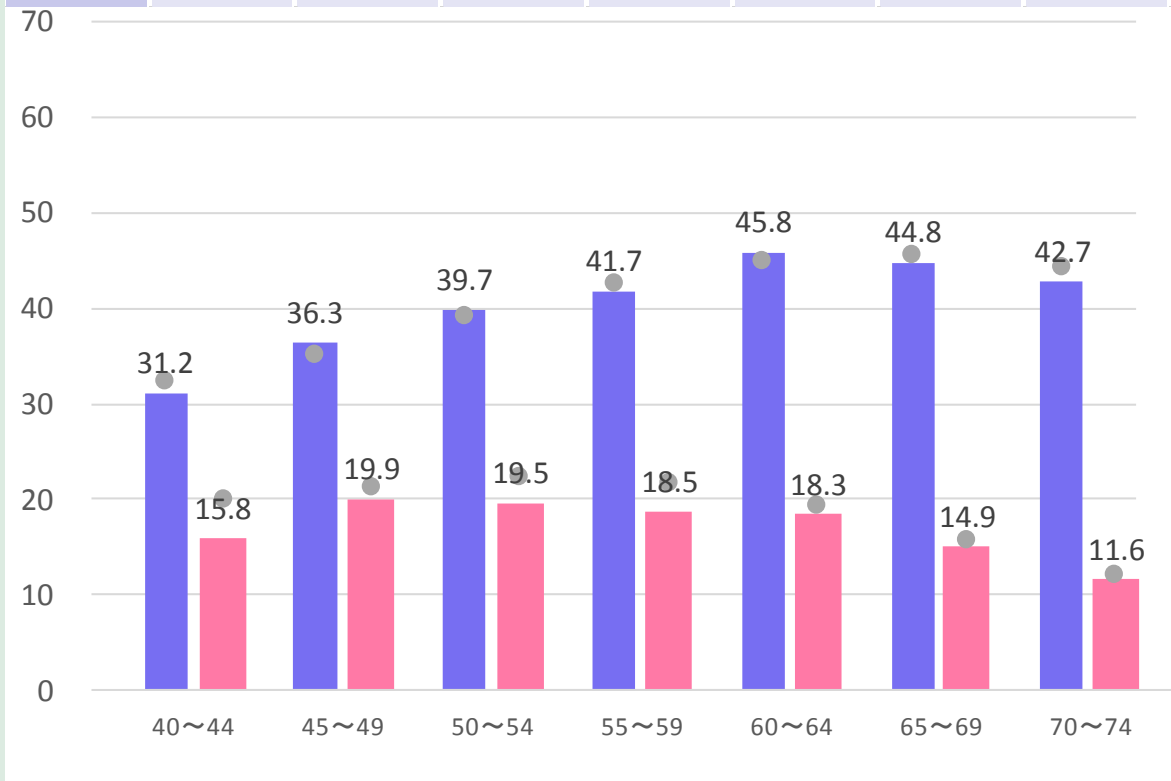
	割合	27.0	順位	17			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	380	470	476	522	631	1,375	1,595
女性	196	245	274	328	577	1,471	1,822



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

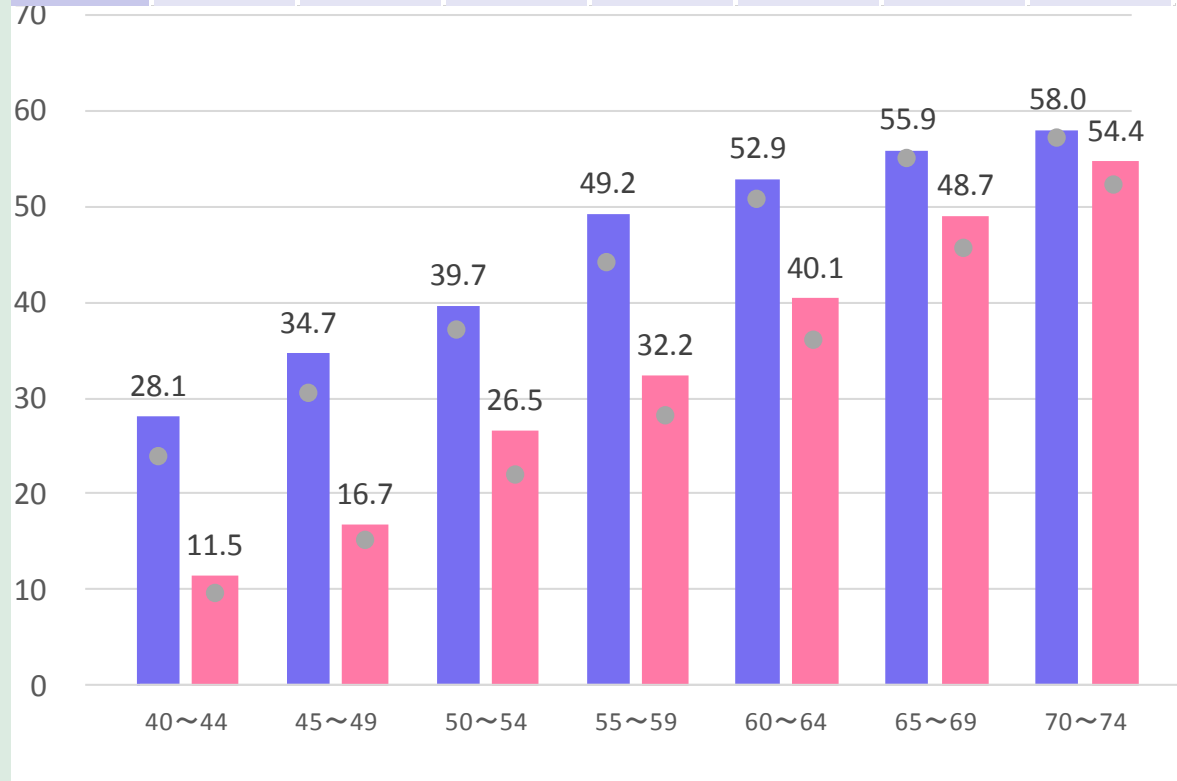
	割合	26.3	順位	6			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	310	441	484	512	745	1,927	2,293
女性	156	255	264	289	498	961	926



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

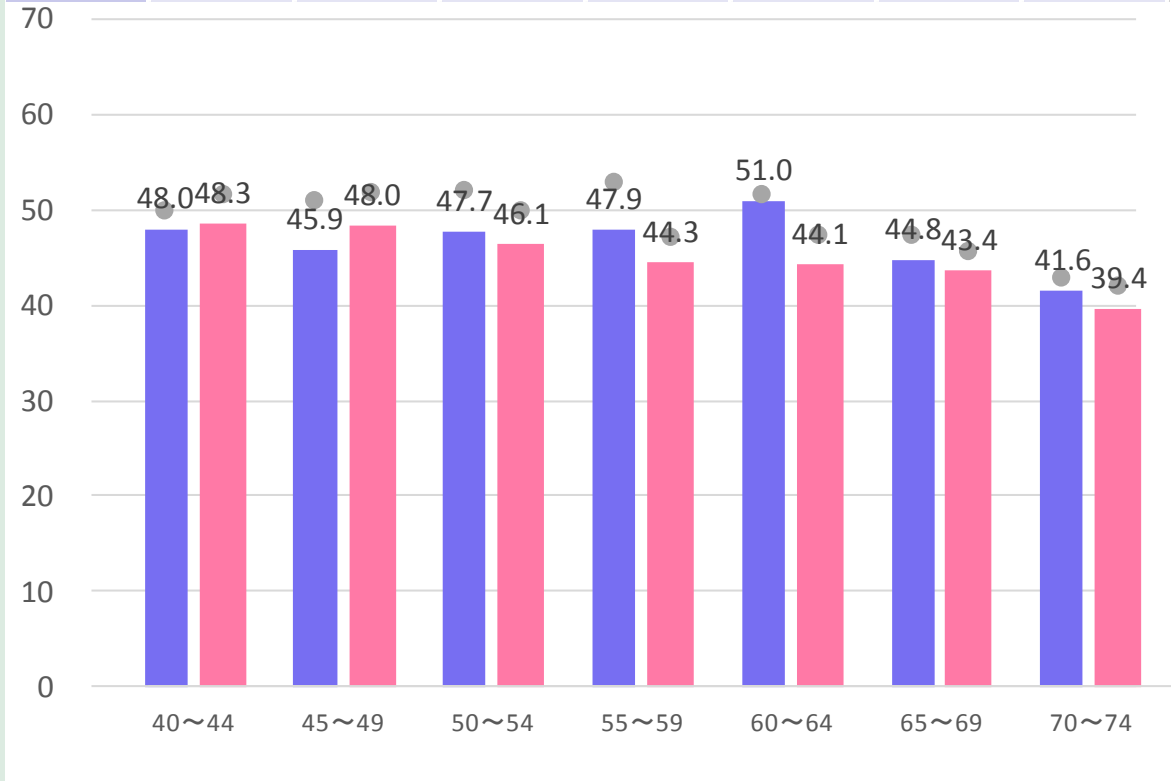
	割合	46.9	順位	20			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	281	420	483	605	863	2,409	3,116
女性	113	214	359	502	1,093	3,139	4,371



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

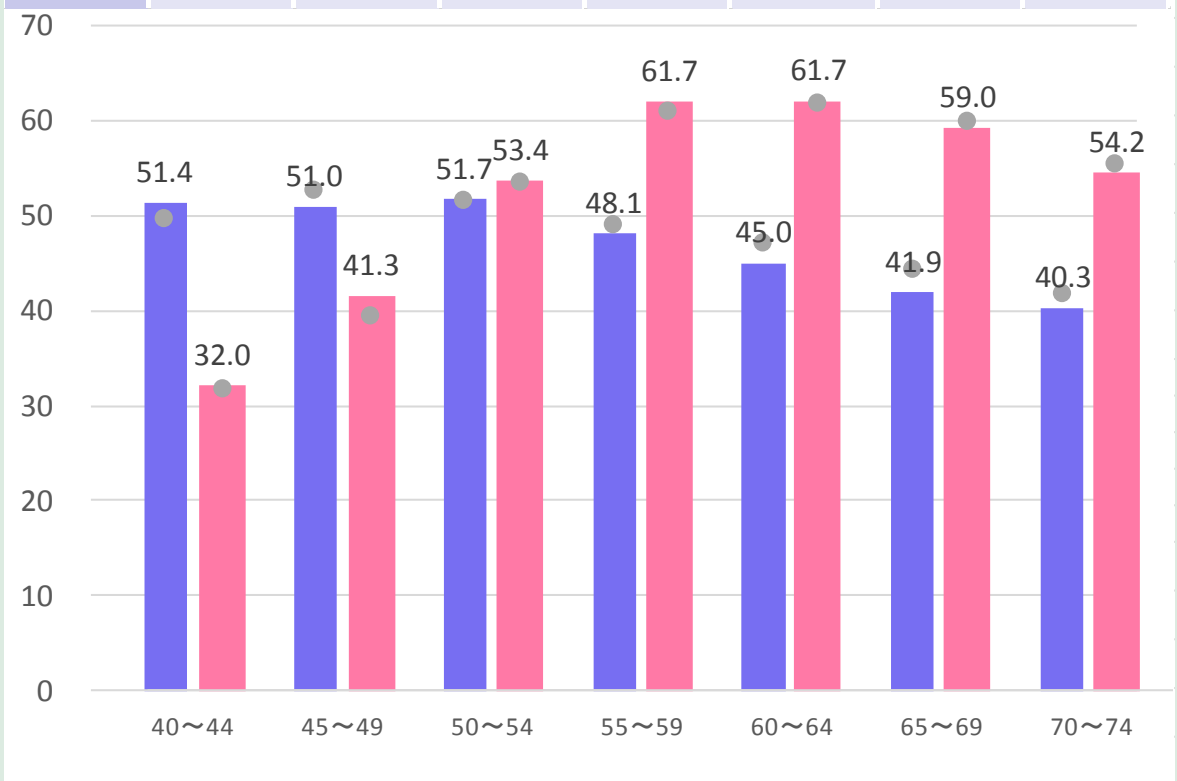
	割合	43.7	順位	9			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	479	556	581	588	829	1,928	2,232
女性	478	614	626	690	1,195	2,788	3,157



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合	50.6	順位	8			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	513	618	629	591	735	1,807	2,167
女性	315	529	723	961	1,680	3,797	4,355



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

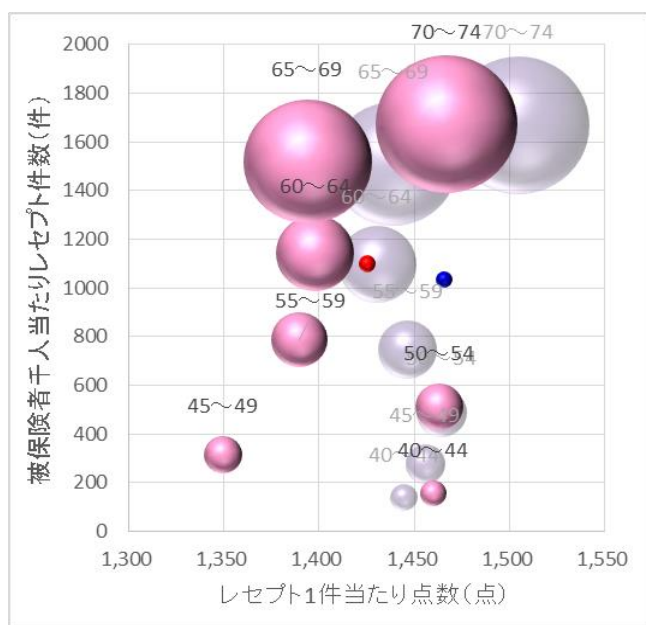
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

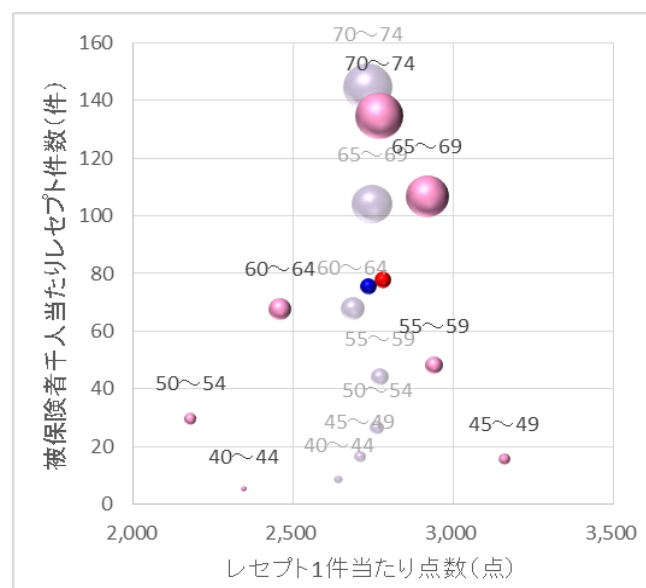
<高血圧症(外来)>

件数	1,099.5	順位	14
点数	1,425	順位	2



<狭心症(外来)>

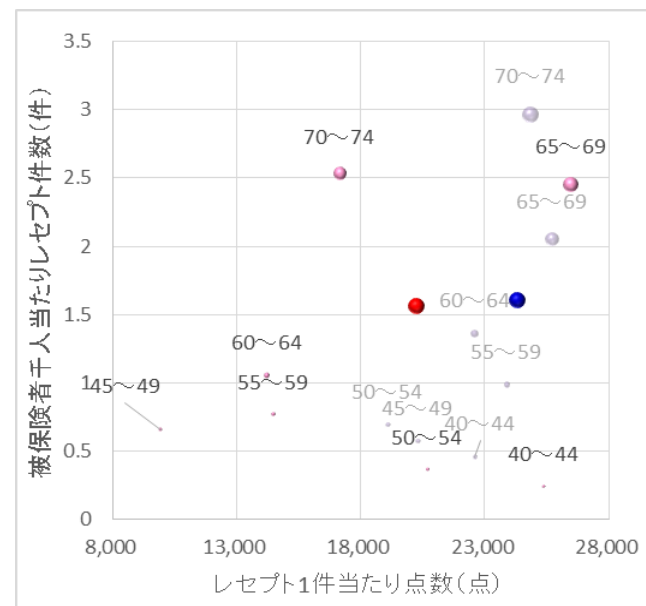
件数	77.8	順位	13
点数	2,780	順位	13



● 当該区市町村
● 区平均

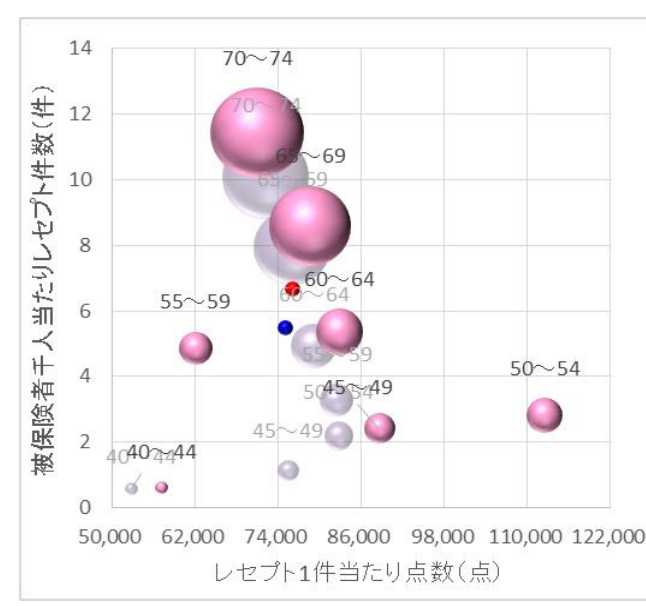
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	12
点数	20,233	順位	4



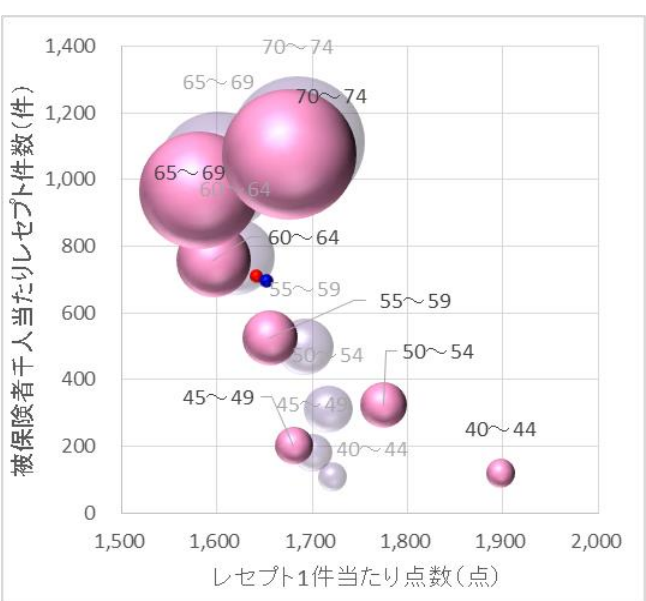
<狭心症(入院)>

件数	6.7	順位	18
点数	76,123	順位	15



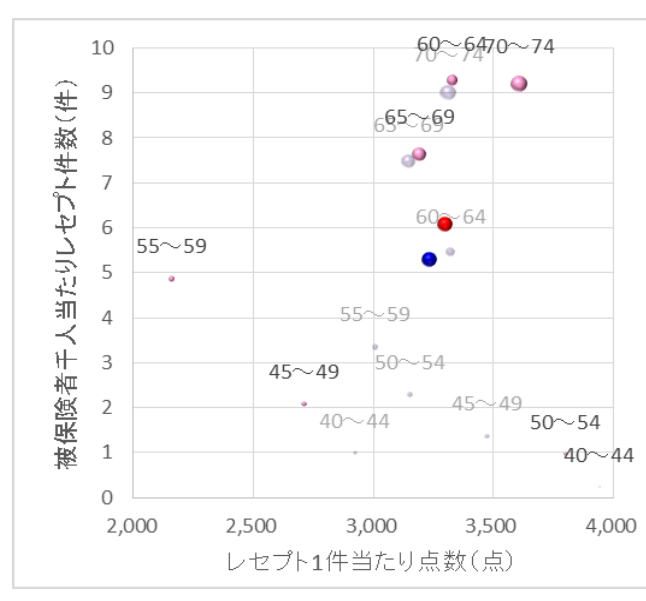
<脂質異常症(外来)>

件数	710.4	順位	13
点数	1,641	順位	9



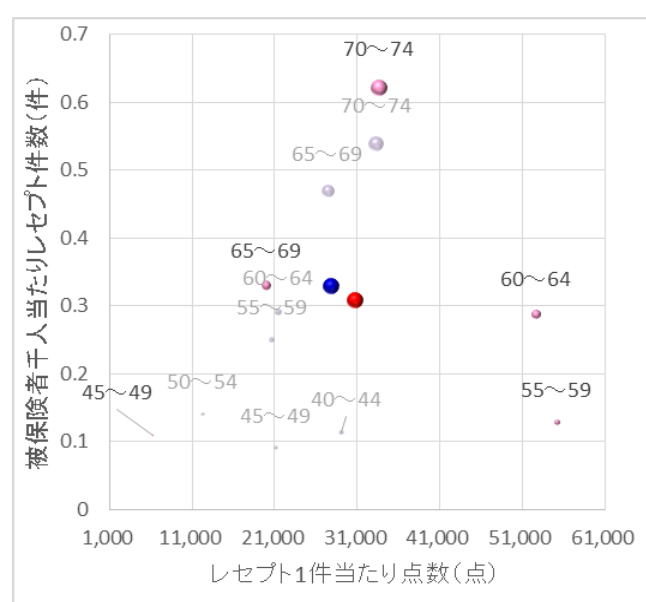
<心筋梗塞(外来)>

件数	6.1	順位	18
点数	3,299	順位	11



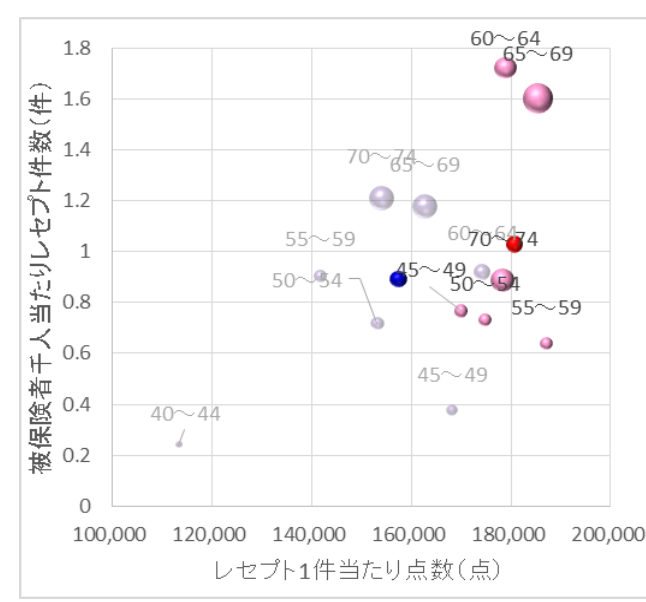
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	11
点数	30,779	順位	15



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.0	順位	19
点数	180,745	順位	21



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課