

豊島区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

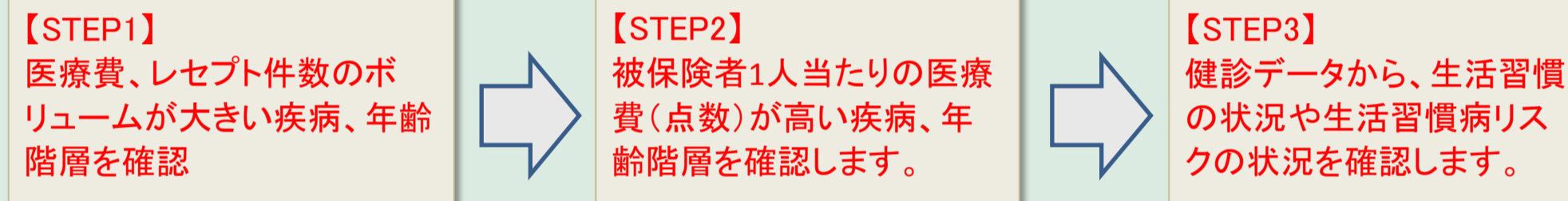
豊島区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

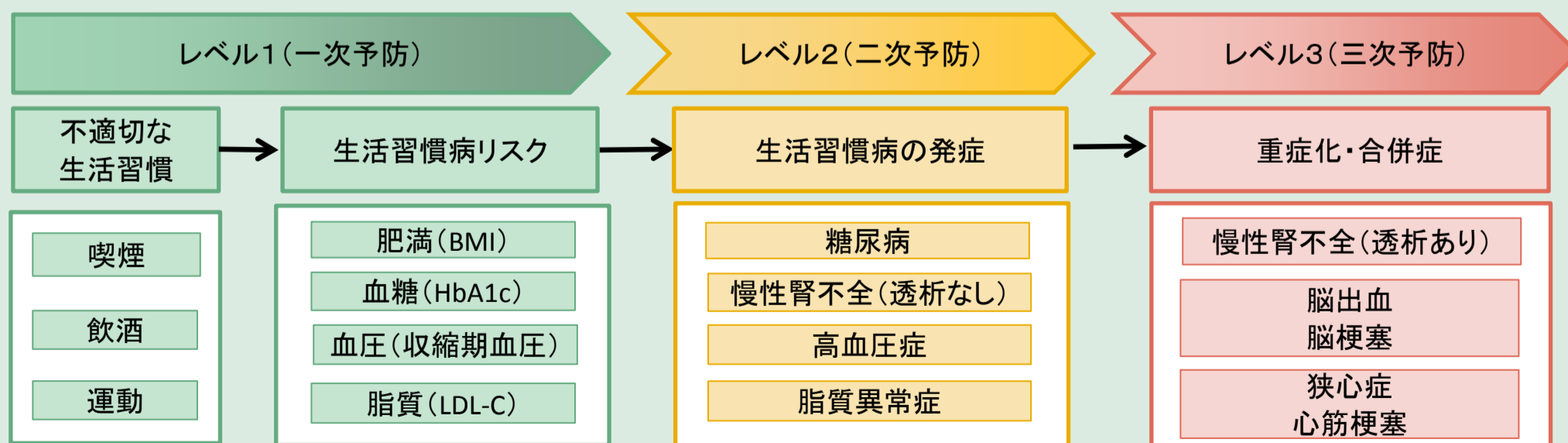
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

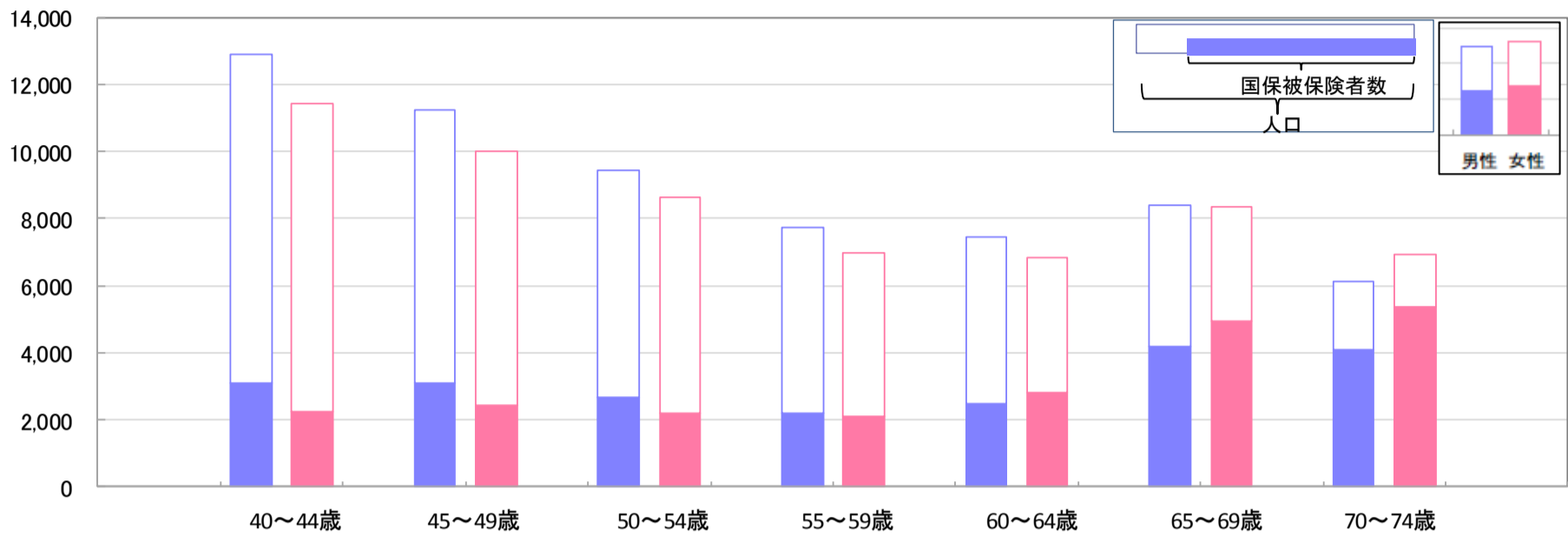
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	12,910	11,228	9,425	7,724	7,461	8,404	6,107
	被保険者	3,101	3,072	2,641	2,198	2,457	4,157	4,093
女性	人口	11,425	10,029	8,615	6,988	6,843	8,370	6,945
	被保険者	2,241	2,403	2,190	2,117	2,804	4,931	5,359

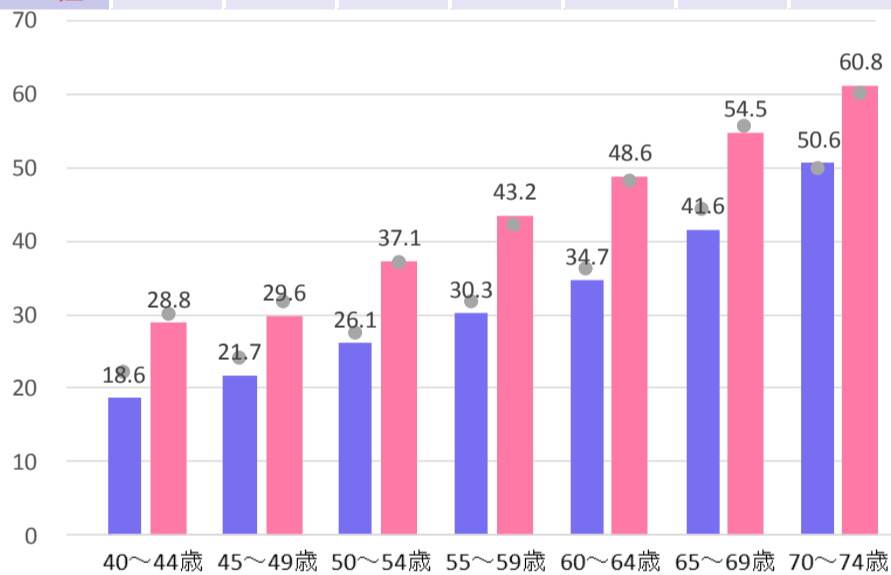


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

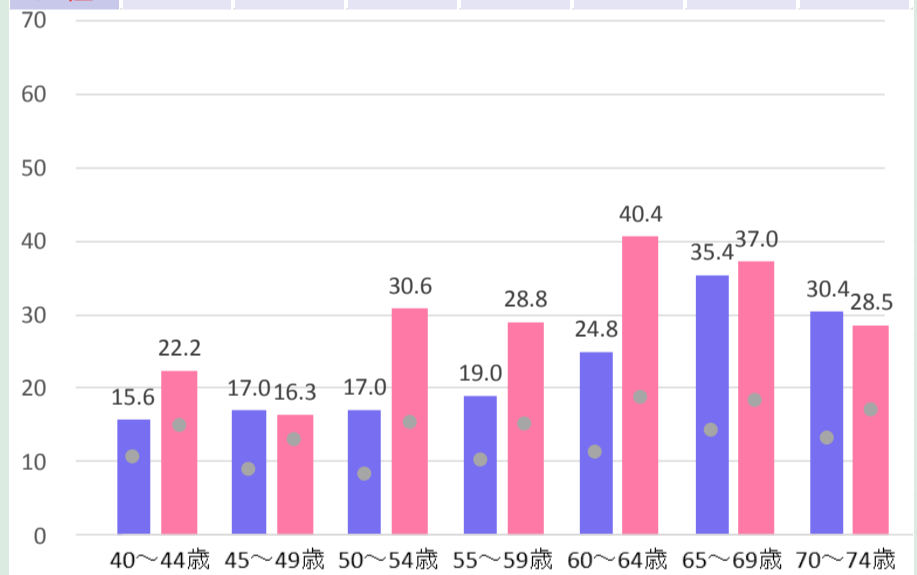
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
									40.8	13
男性		493	591	614	608	768	1,595	2,052		
女性		525	598	713	818	1,226	2,497	3,128		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
									26.6	2
男性		23	29	32	29	41	105	86		
女性		8	7	19	17	44	47	39		



【グラフの見方】

グラフの見方

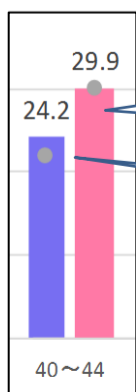
性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
									42.2	12
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480		
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

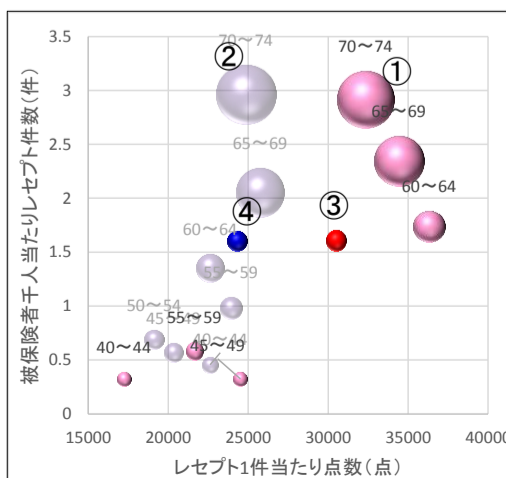
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

豊島区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞

単位:点

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	2,039,918	3,750,838	4,045,138	6,908,562	9,309,410	24,710,062	28,214,979
慢性腎不全(透析なし)	715,659	227,957	387,031	1,206,304	1,155,986	1,309,246	1,526,665
慢性腎不全(透析あり)	2,621,957	4,901,620	6,669,236	12,042,980	15,368,433	35,443,507	40,738,605
高血圧症	1,015,618	1,732,965	2,902,669	4,392,158	7,358,791	17,869,468	22,176,435
脂質異常症	974,793	1,825,291	2,798,733	3,410,013	6,721,016	15,548,862	18,618,650
脳出血	304,748	176,595	2,865,056	1,063,494	2,617,845	2,922,800	2,715,742
脳梗塞	375,911	584,425	1,797,870	1,362,399	1,708,201	4,944,419	9,883,140
狭心症	421,164	462,651	2,460,657	1,160,873	2,281,046	8,690,171	10,178,031
心筋梗塞	149,198	230,472	933,799	1,161,971	845,026	2,762,873	2,716,699

＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞

単位:件

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	654	972	1,242	1,933	2,889	7,746	8,830
慢性腎不全(透析なし)	38	37	24	54	63	132	243
慢性腎不全(透析あり)	62	117	156	261	353	756	870
高血圧症	682	1,226	2,015	2,997	5,181	12,524	14,426
脂質異常症	485	1,029	1,596	1,957	3,975	9,196	10,569
脳出血	6	8	56	26	58	99	59
脳梗塞	24	41	66	89	264	597	1,025
狭心症	58	108	179	212	380	1,081	1,477
心筋梗塞	5	3	28	34	36	112	115

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			5,342	5,475	4,831	4,315	5,261	9,088	9,452
特定健診受診者数(人)			1,018	1,189	1,327	1,426	1,994	4,092	5,180
保健指導対象者数(人)			183	214	250	212	274	424	420
保健指導終了者数(人)			31	36	51	46	85	152	125
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	234	267	302	302	348	586	592
		回答者割合(%)	22.9	22.4	22.6	21.1	17.4	14.3	11.4
	飲酒	毎日飲酒している(人)	237	323	375	394	576	1,097	1,241
		回答者割合(%)	23.3	27.3	28.3	27.7	28.9	26.9	24.0
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	497	591	636	633	916	1,626	1,913
		回答者割合(%)	48.8	49.9	47.9	44.5	46.1	40.1	37.3
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	257	301	334	352	478	961	1,196
		有所見者割合(%)	25.2	25.3	25.2	24.7	24.0	23.5	23.1
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	173	282	412	480	845	1,970	2,787
		有所見者割合(%)	17.0	23.7	31.0	33.7	42.4	48.1	53.8
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	339	496	741	935	1,426	3,163	4,229
		有所見者割合(%)	33.3	41.7	55.8	65.6	71.5	77.3	81.6
	脂質	LDL-C120以上(人)	431	548	748	824	1,190	2,368	2,779
		有所見者割合(%)	42.3	46.1	56.4	57.8	59.7	57.9	53.6

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

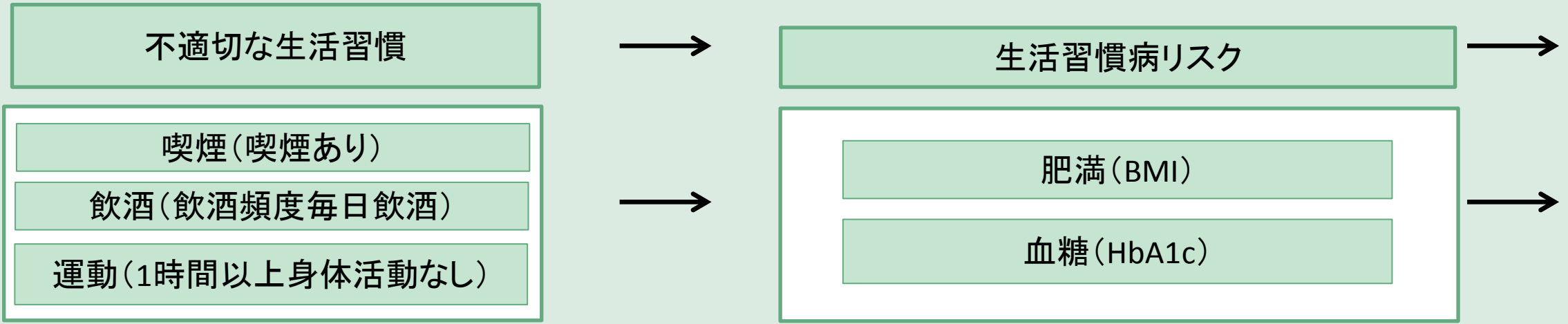
豊島区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、65～74歳の慢性腎不全(透析あり)、50～54歳と60～64歳の脳出血で区部平均値を大きく上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

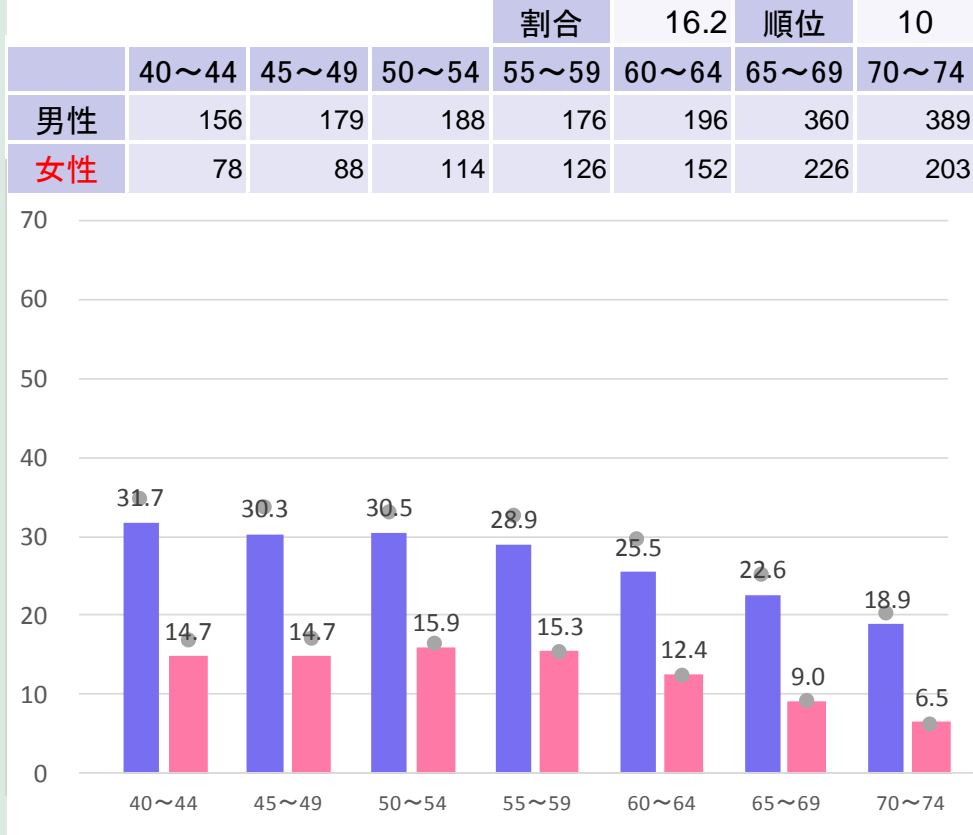
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



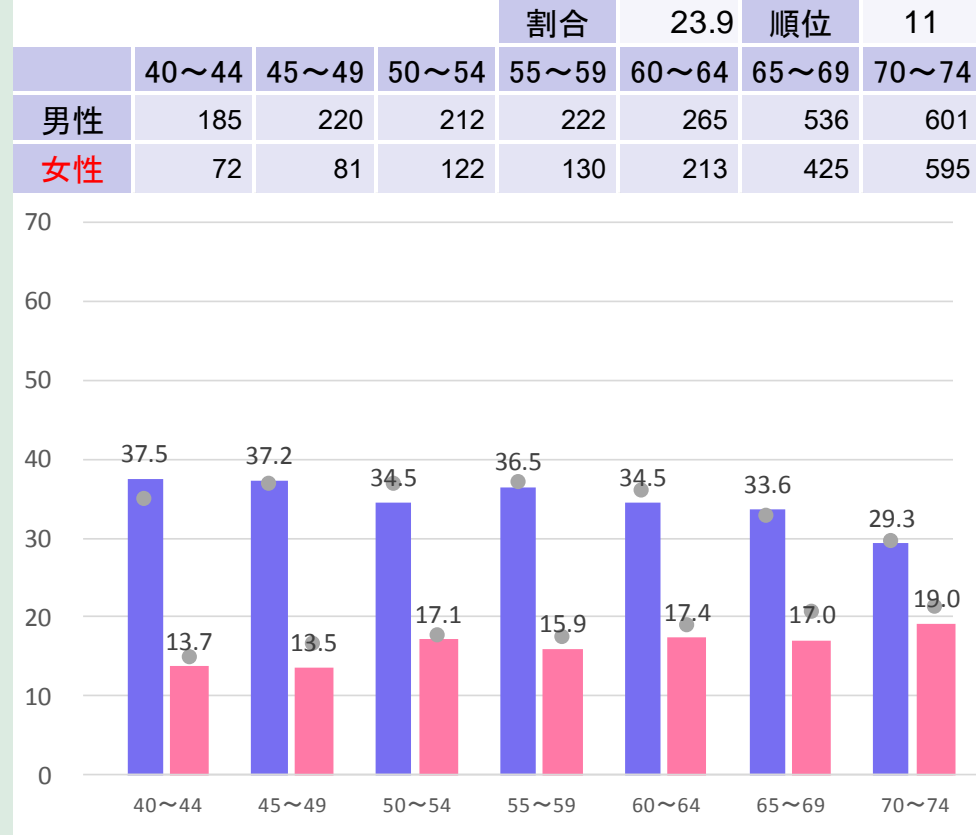
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



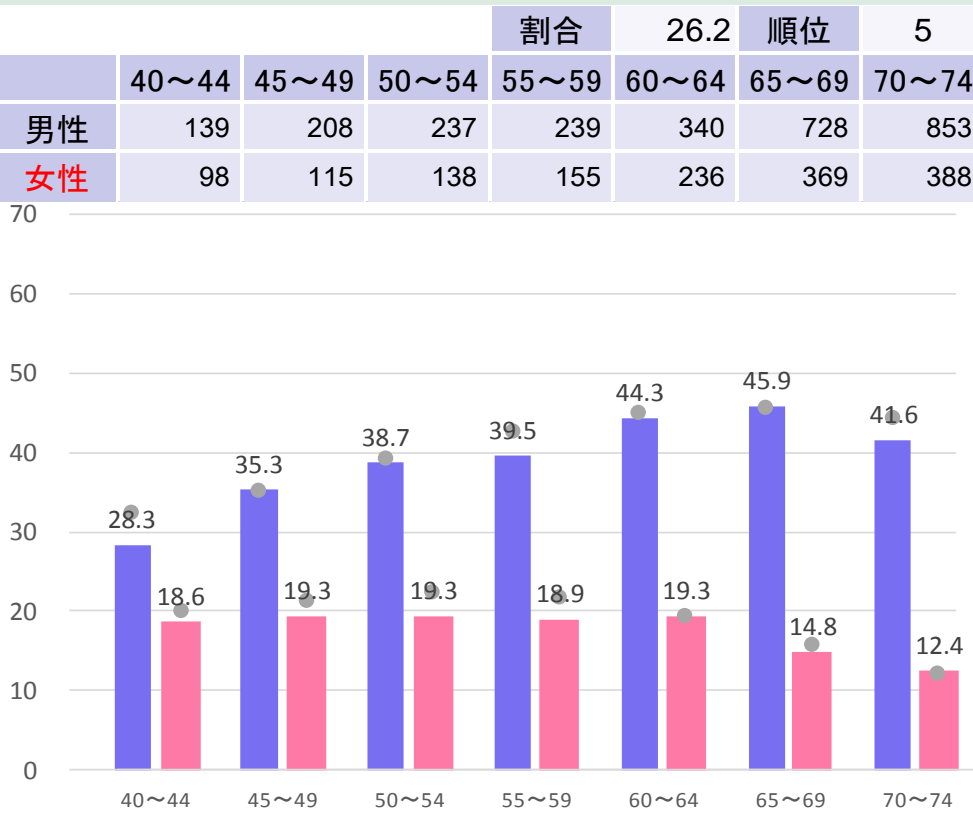
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



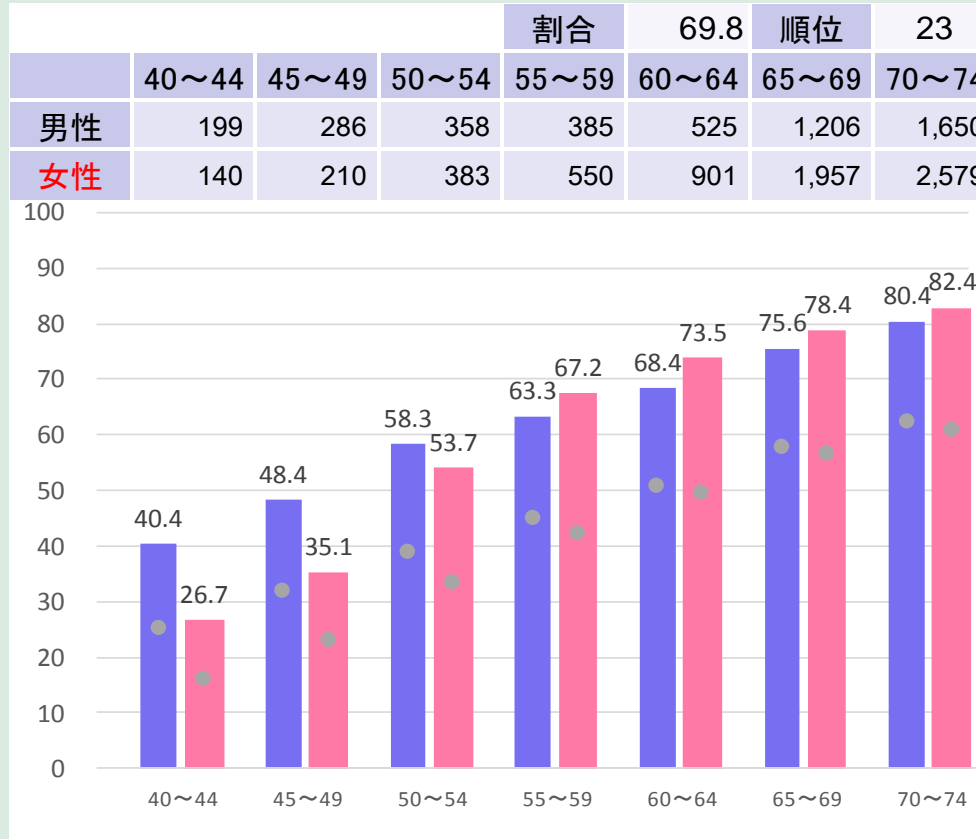
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



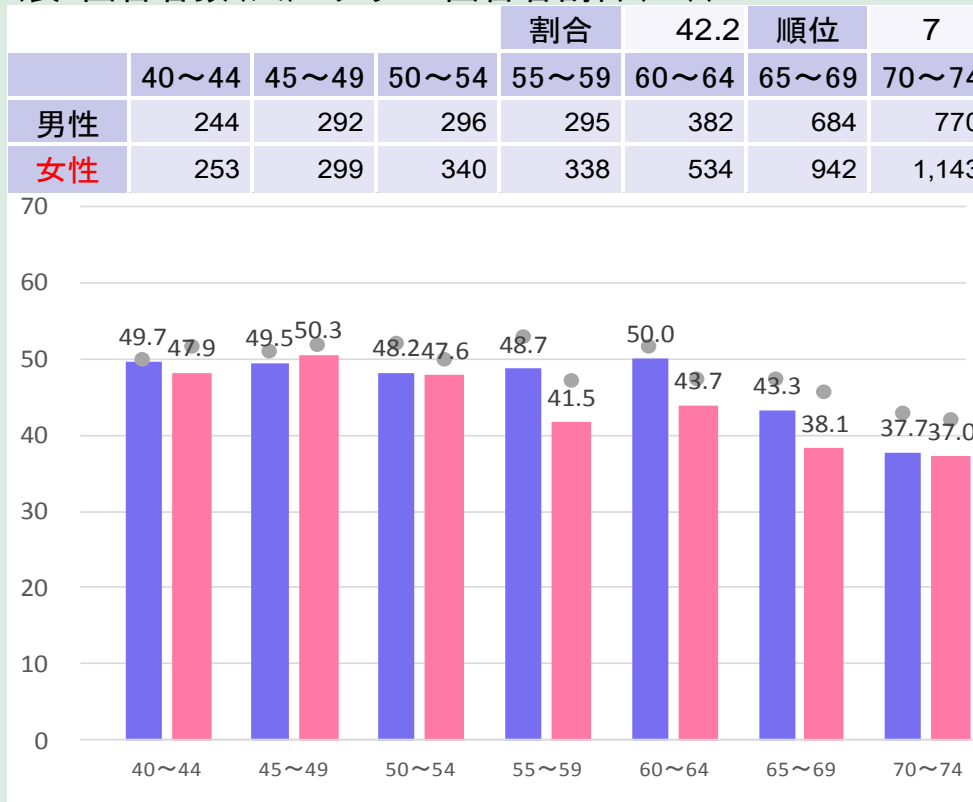
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



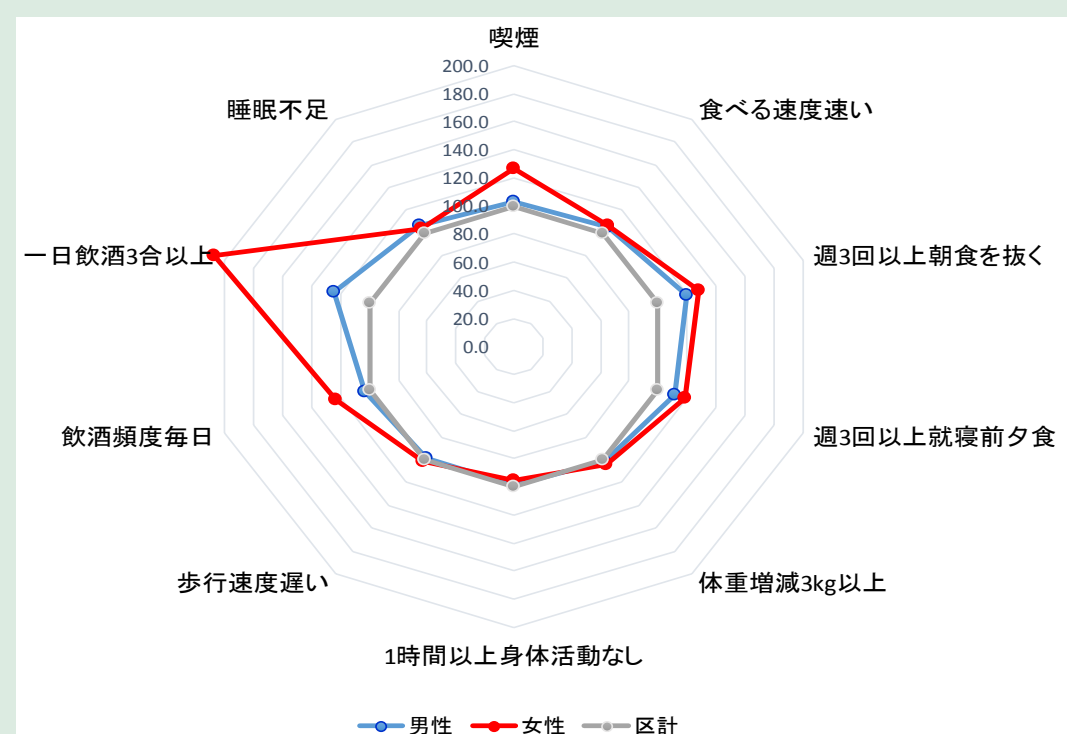
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているリーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

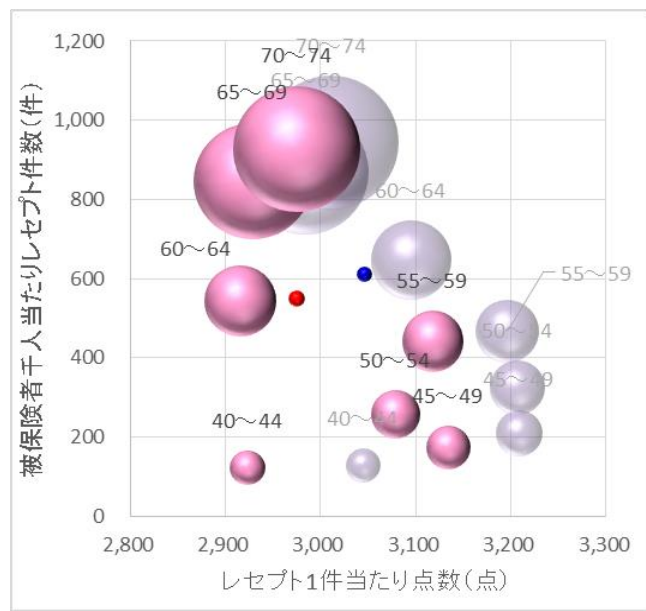
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

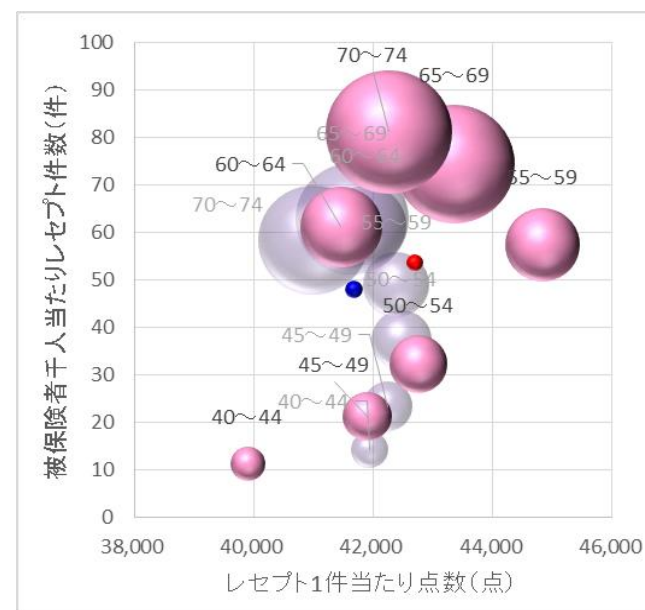
<糖尿病(外来)>

件数	549.8	順位	10
点数	2,975	順位	4



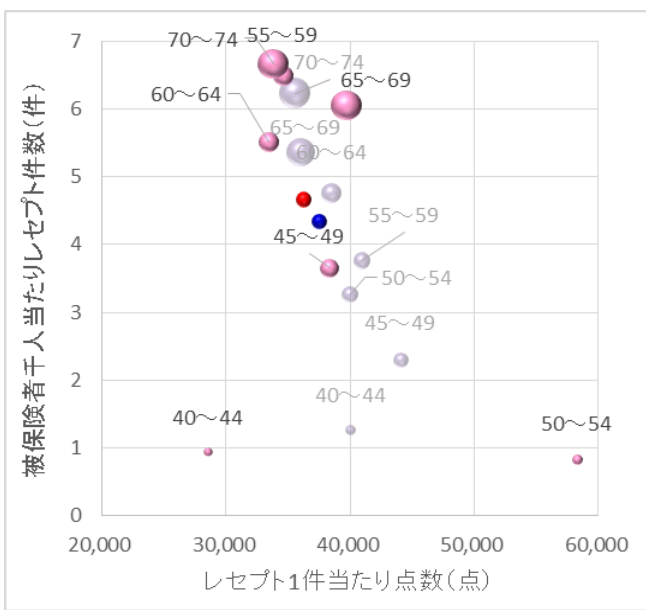
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	53.6	順位	17
点数	42,694	順位	20



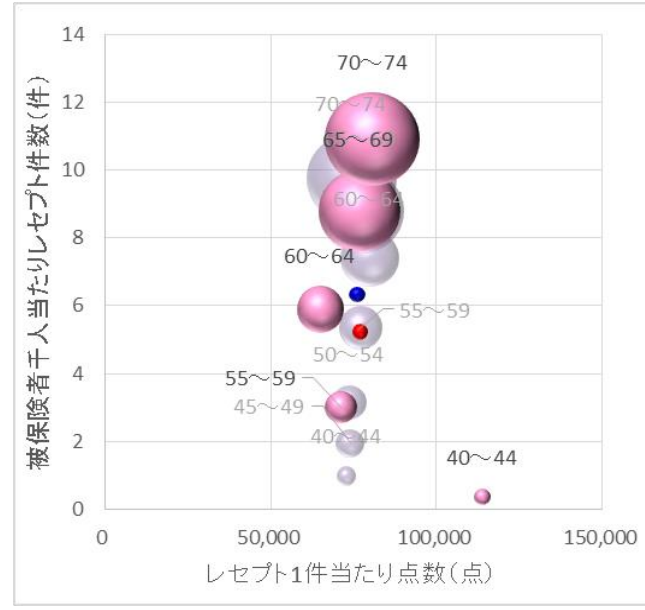
<糖尿病(入院)>

件数	4.7	順位	15
点数	36,258	順位	10



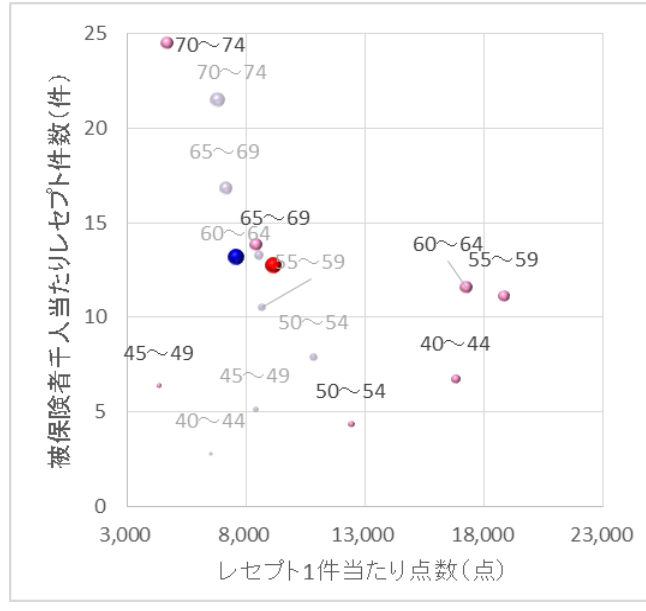
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	5.2	順位	6
点数	76,966	順位	14



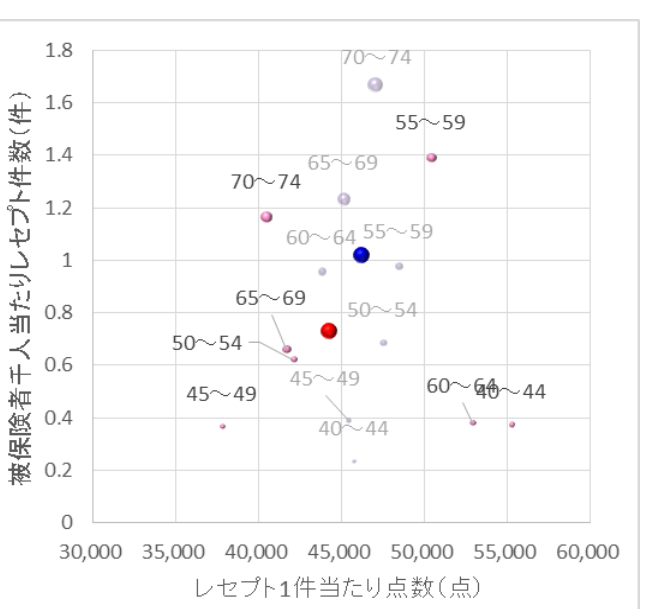
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	12.8	順位	9
点数	9,145	順位	17



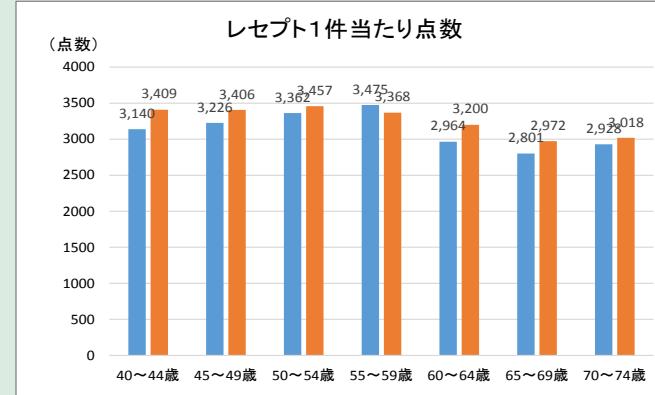
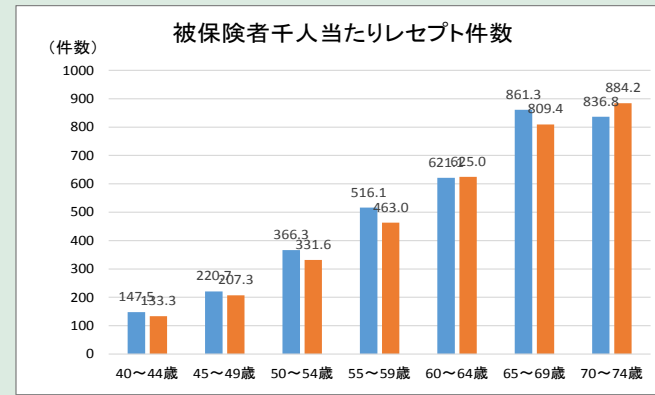
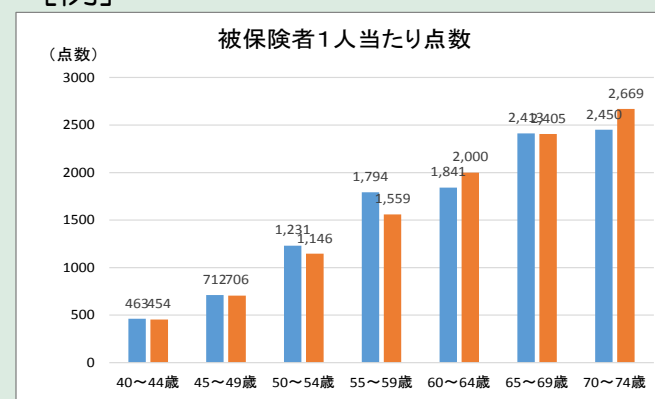
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.7	順位	4
点数	44,278	順位	11



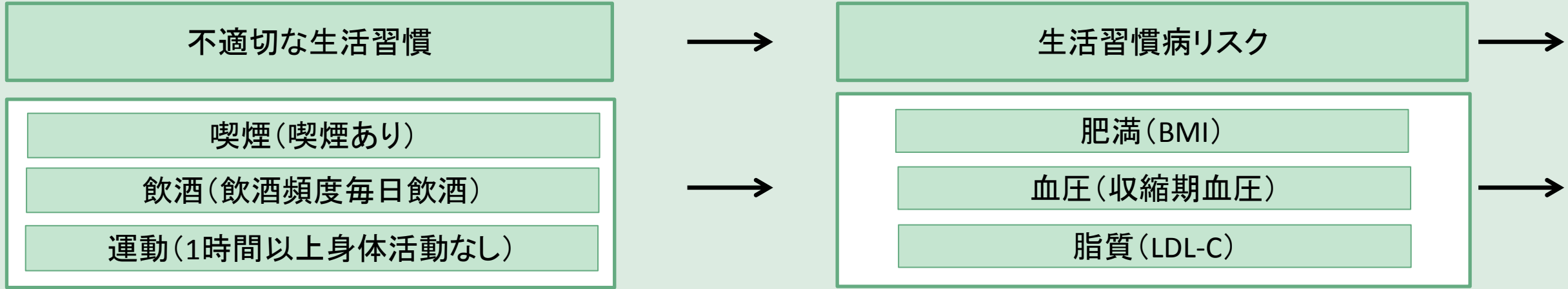
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



豊島区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

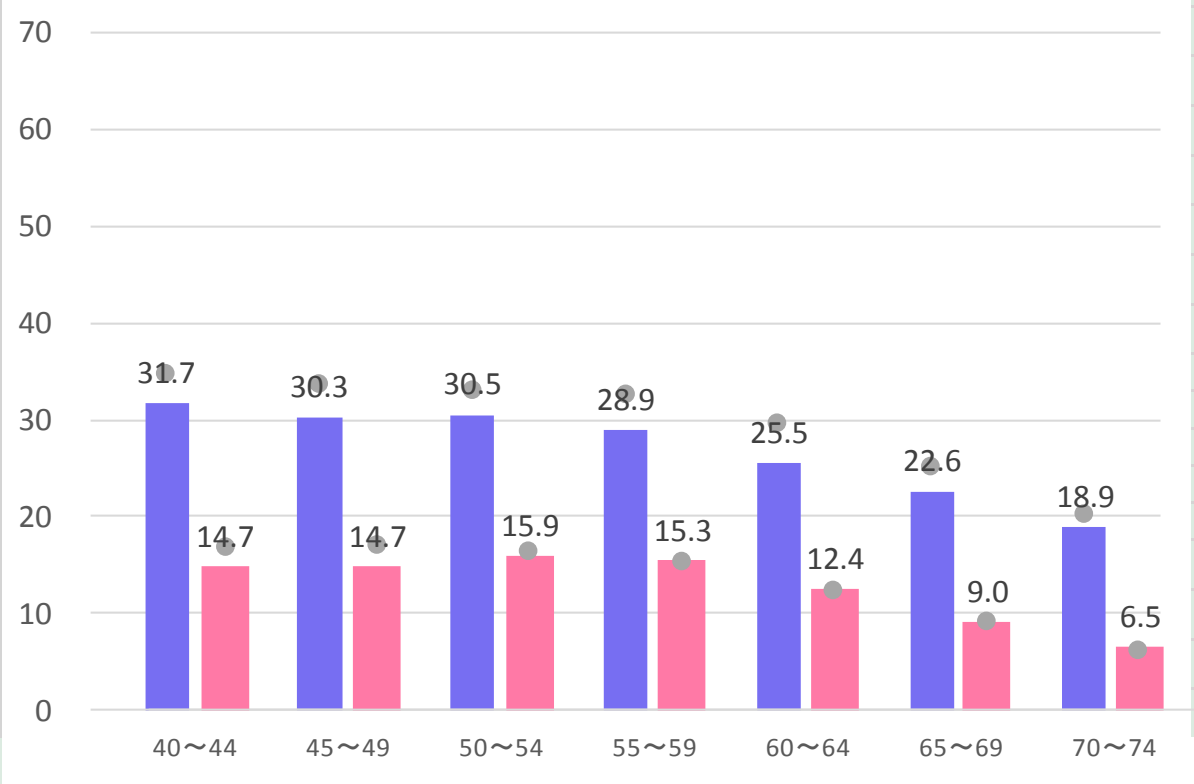
レベル1（一次予防）



＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

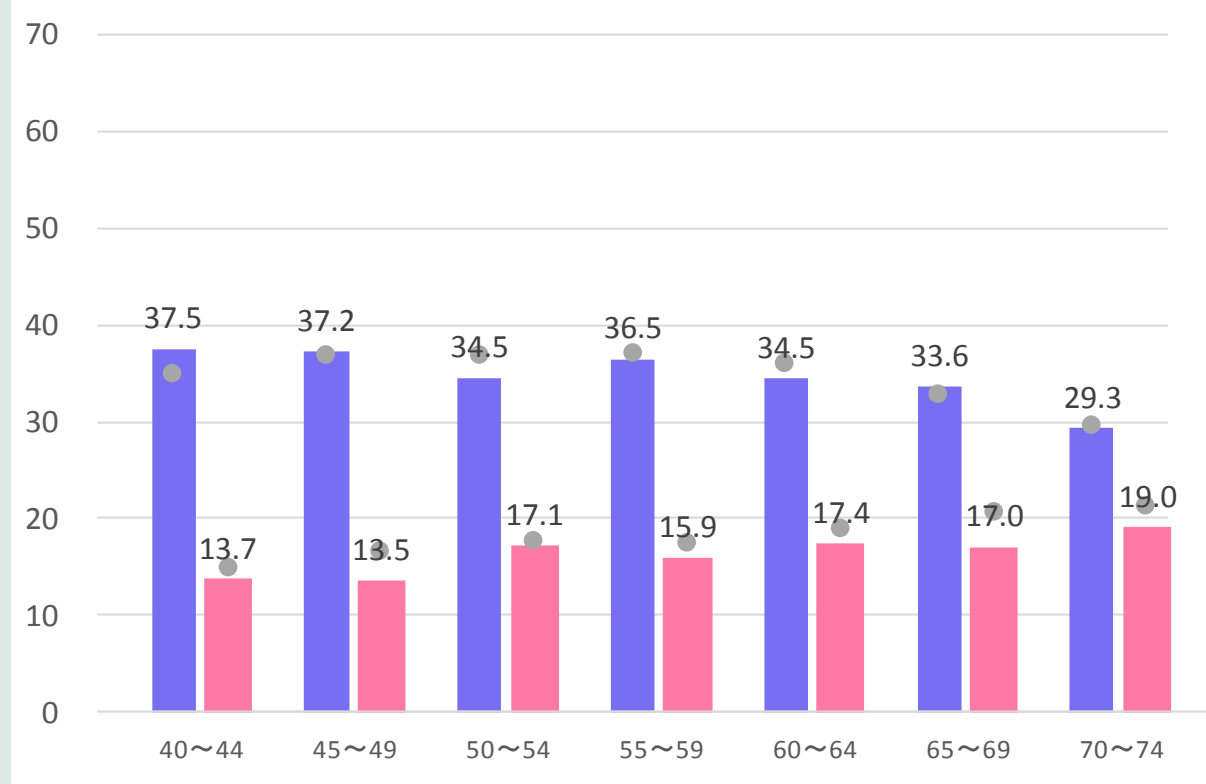
	割合							16.2	順位	10
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	156	179	188	176	196	360	389			
女性	78	88	114	126	152	226	203			



＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

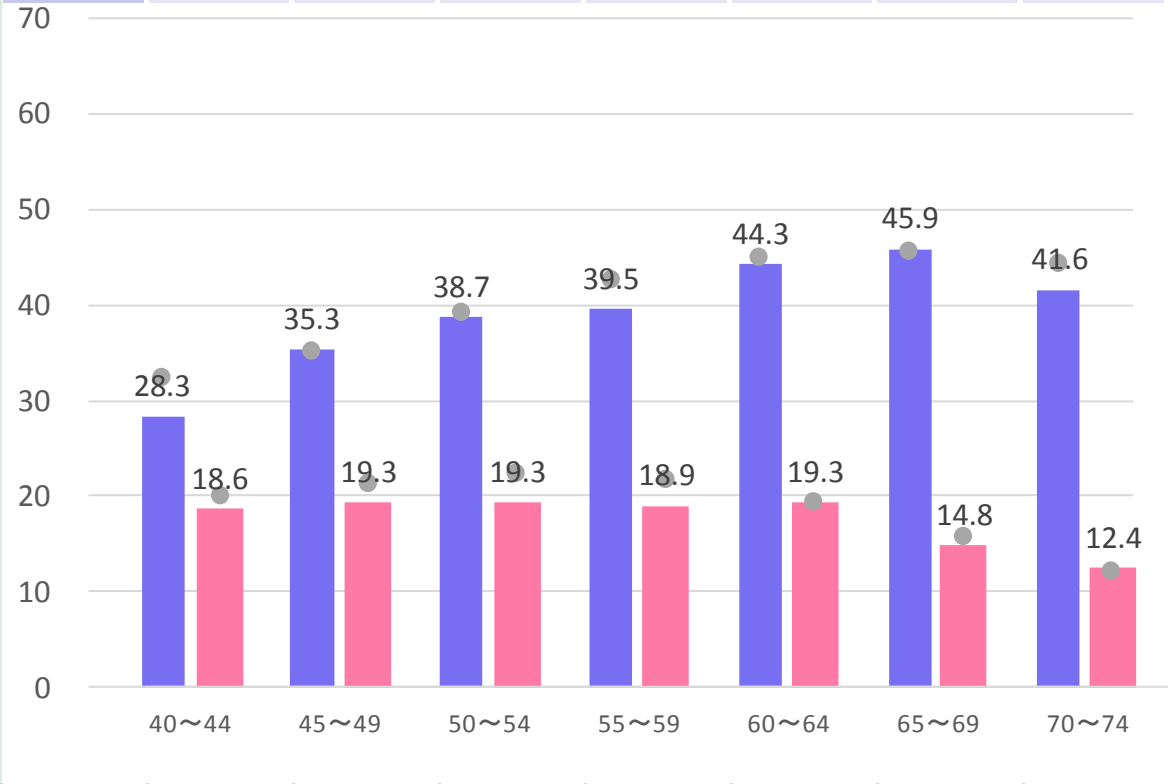
	割合							23.9	順位	11
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	185	220	212	222	265	536	601			
女性	72	81	122	130	213	425	595			



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

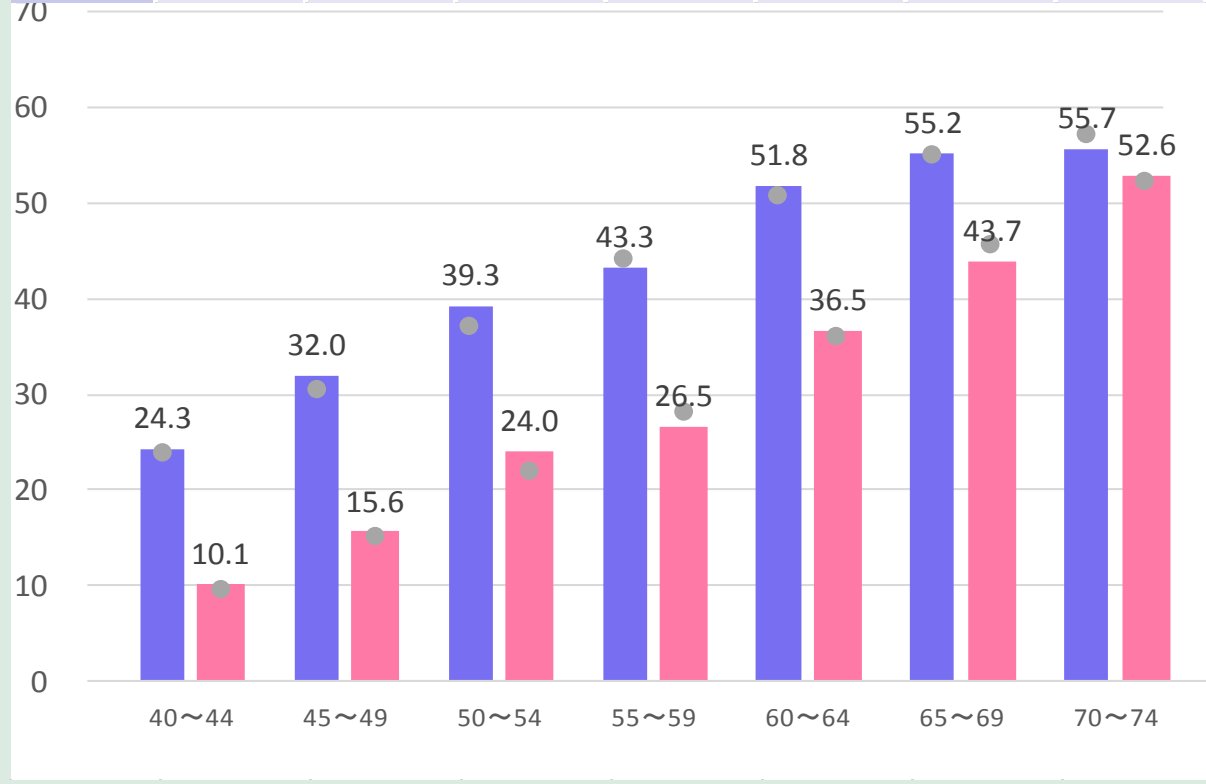
	割合							26.2	順位	5
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	139	208	237	239	340	728	853			
女性	98	115	138	155	236	369	388			



＜収縮期血圧_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

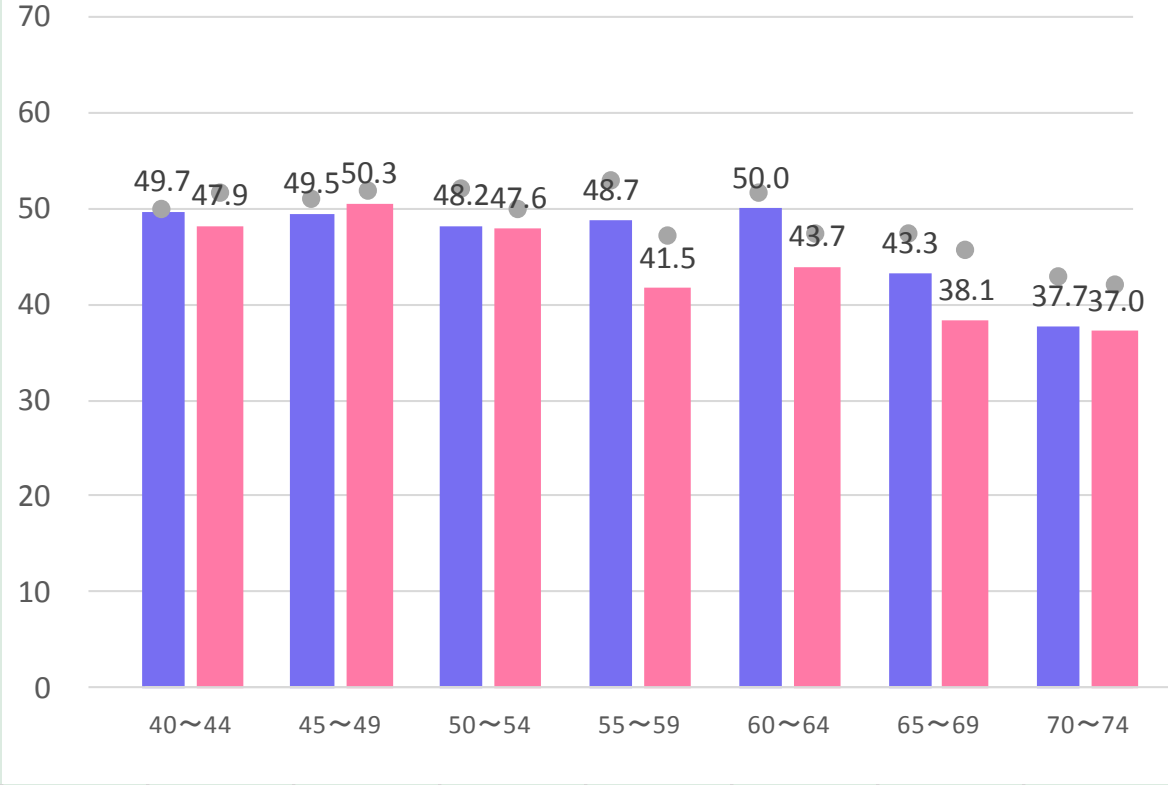
	割合							42.8	順位	10
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	120	189	241	263	398	880	1,143			
女性	53	93	171	217	447	1,090	1,644			



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

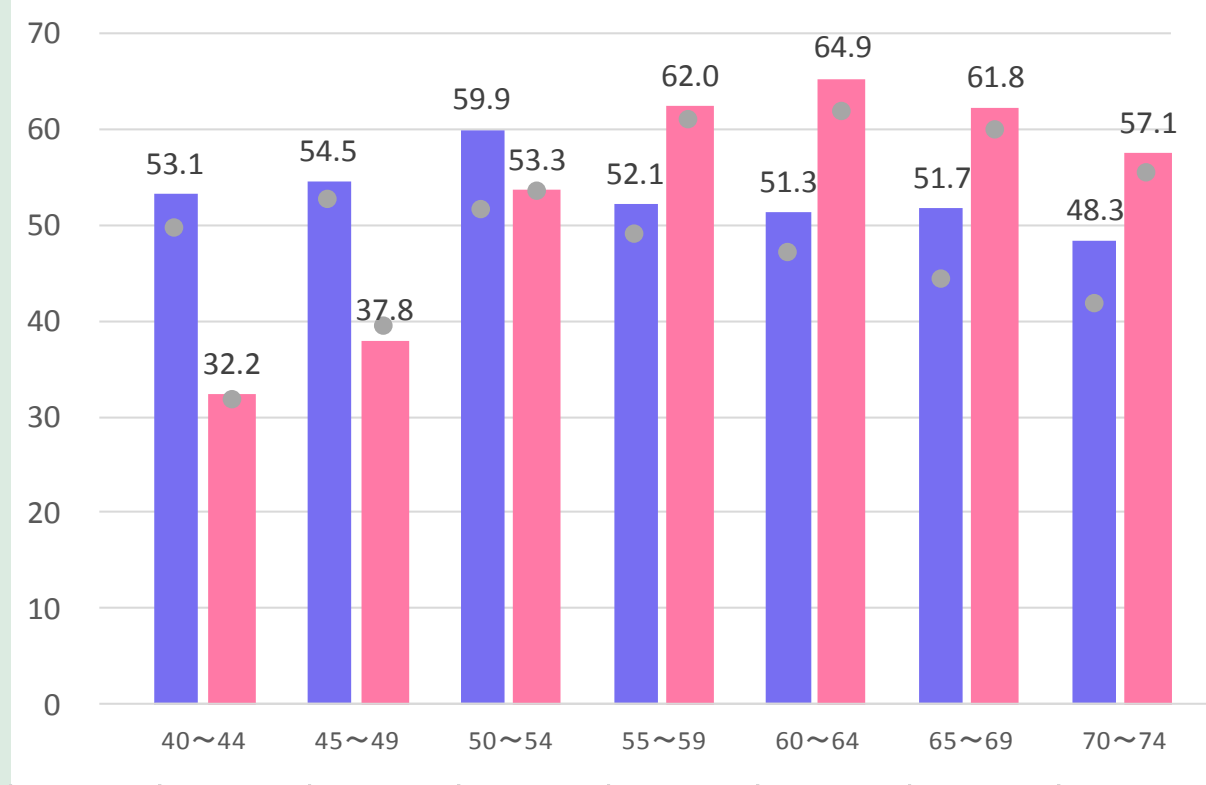
	割合							42.2	順位	7
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	244	292	296	295	382	684	770			
女性	253	299	340	338	534	942	1,143			



＜LDL-C_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							54.8	順位	23
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	262	322	368	317	394	824	992			
女性	169	226	380	507	796	1,544	1,787			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

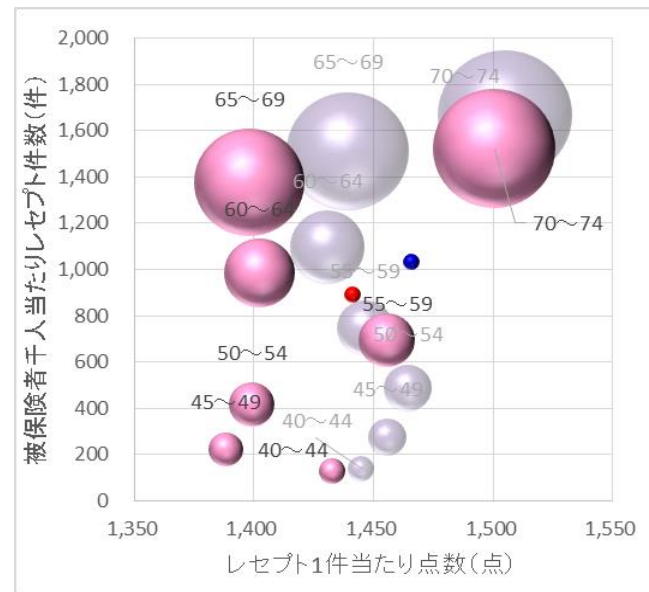
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

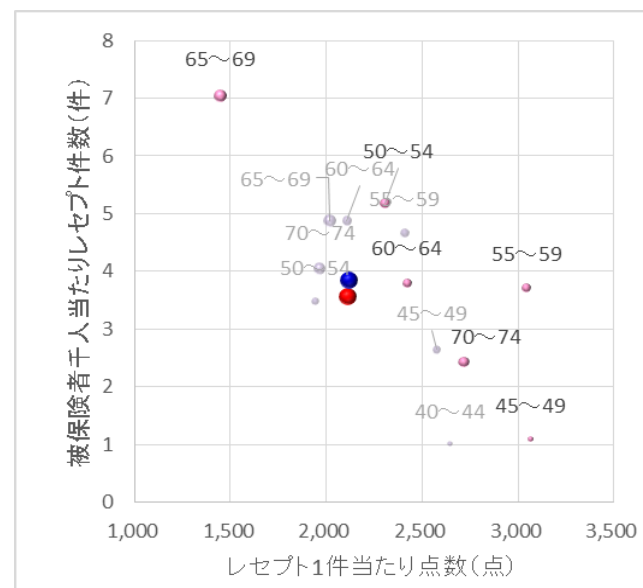
<高血圧症(外来)>

件数	890.8	順位	7
点数	1,441	順位	5



<脳出血(外来)>

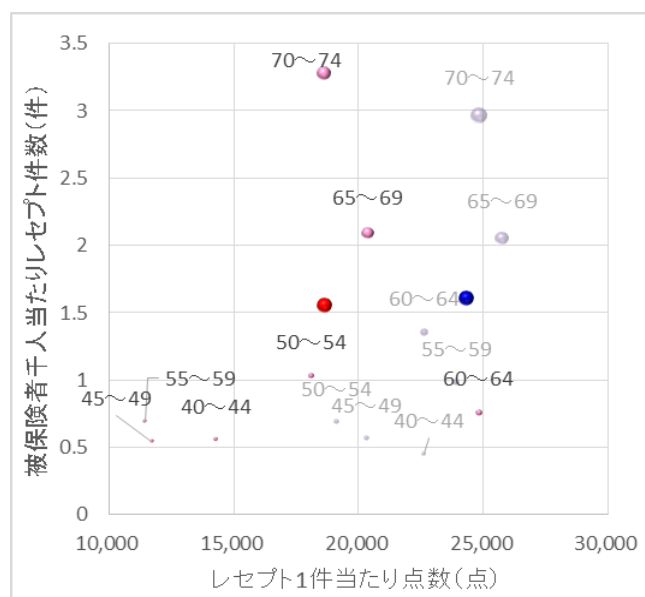
件数	3.6	順位	6
点数	2,114	順位	12



● 当該区市町村
○ 区平均

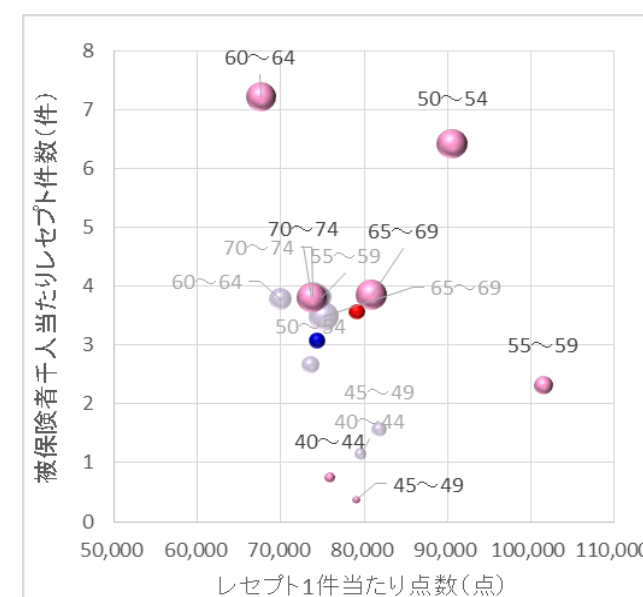
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	10
点数	18,620	順位	1



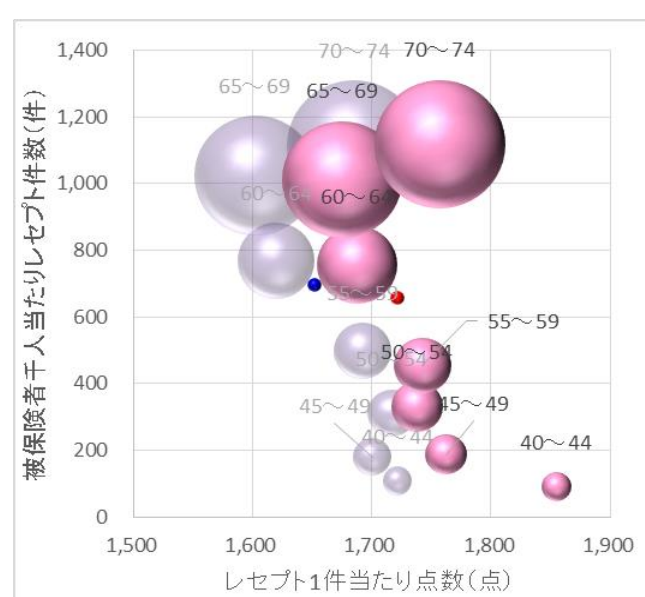
<脳出血(入院)>

件数	3.6	順位	18
点数	79,080	順位	18



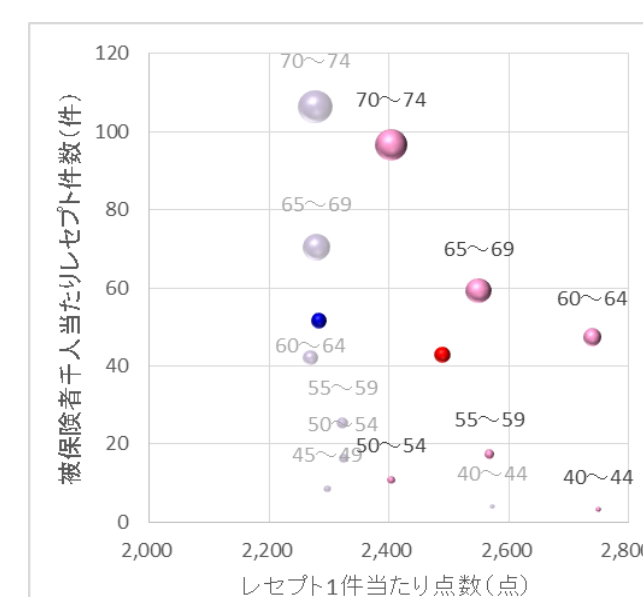
<脂質異常症(外来)>

件数	657.9	順位	8
点数	1,721	順位	16



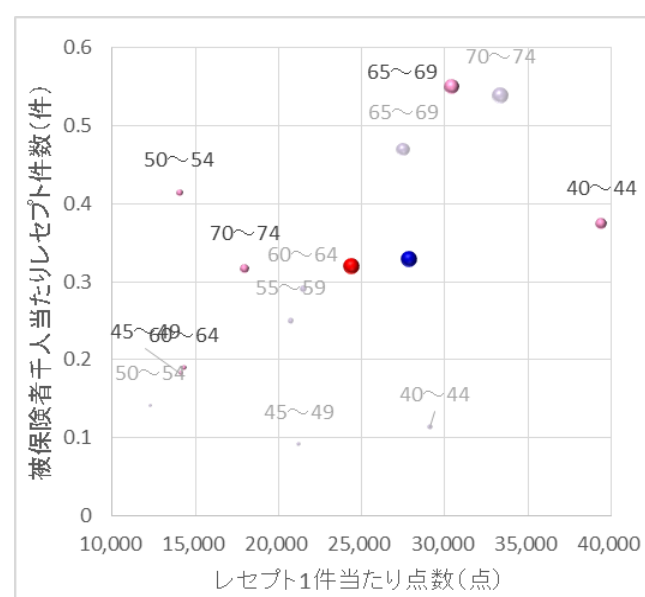
<脳梗塞(外来)>

件数	42.9	順位	6
点数	2,490	順位	18



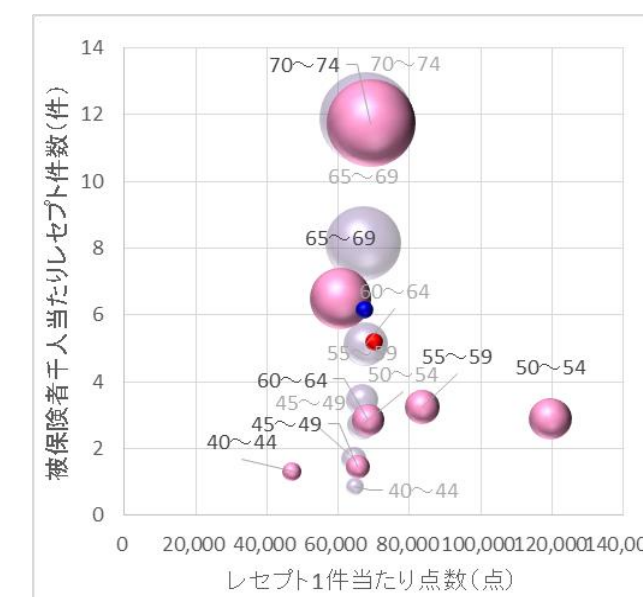
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	12
点数	24,377	順位	5



<脳梗塞(入院)>

件数	5.2	順位	7
点数	70,092	順位	16



豊島区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

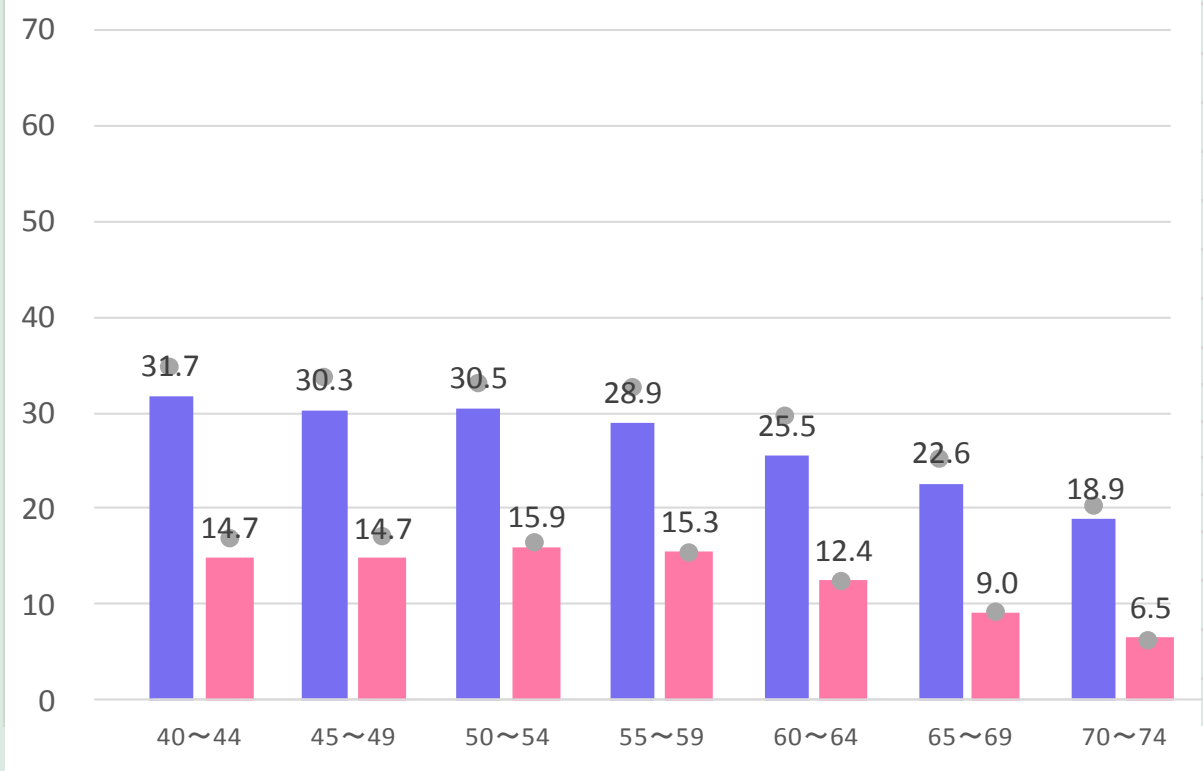
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

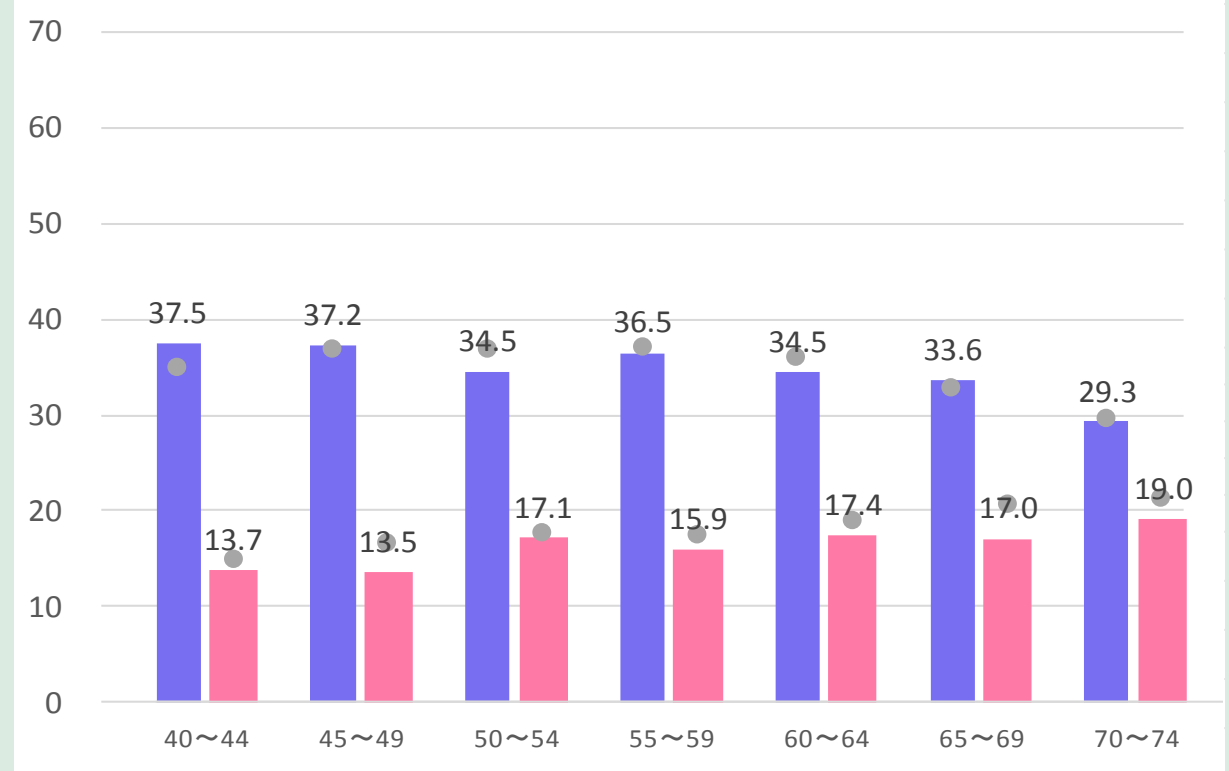
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	156	179	188	176	196	360	389	16.2	10
女性	78	88	114	126	152	226	203		



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

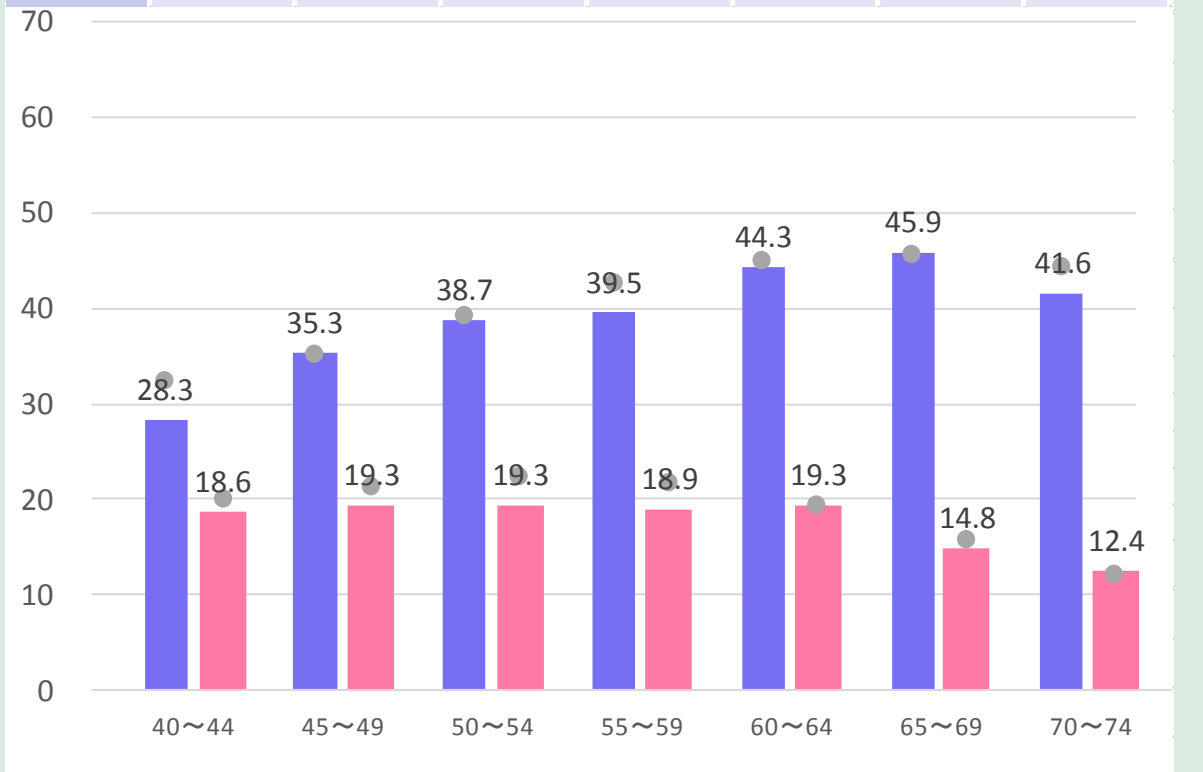
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	185	220	212	222	265	536	601	23.9	11
女性	72	81	122	130	213	425	595		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

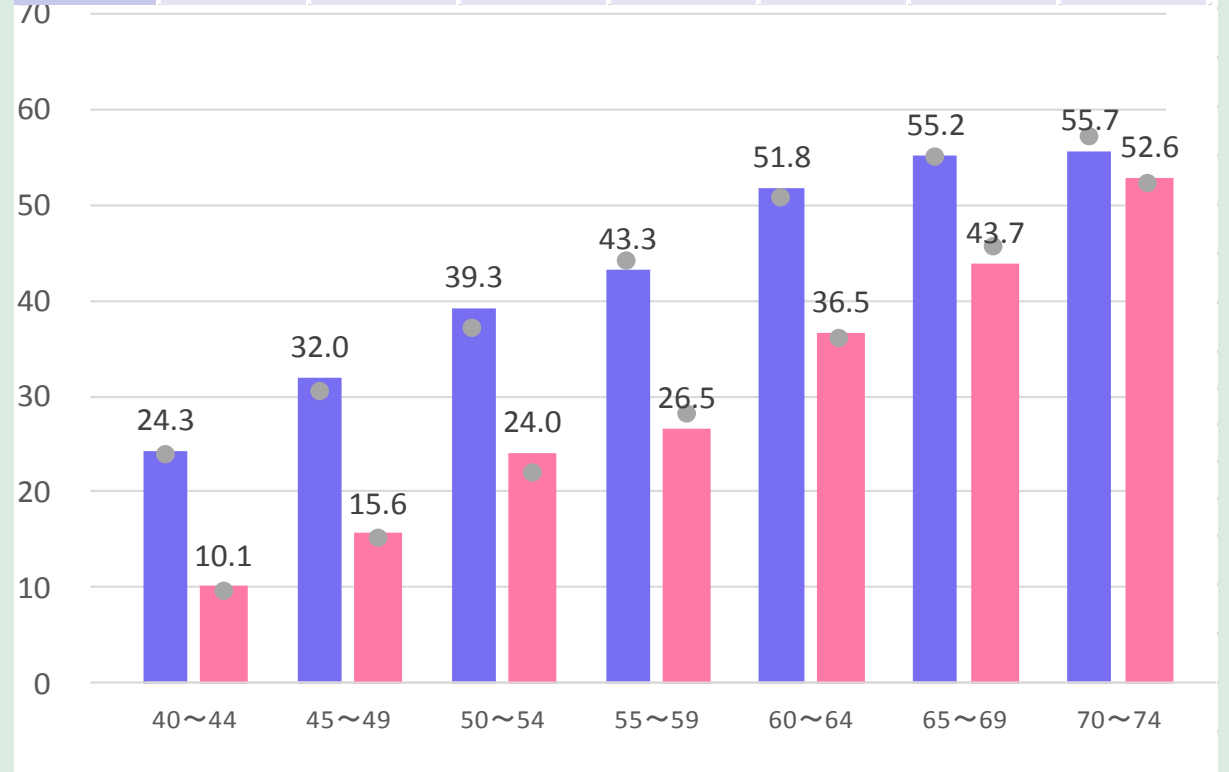
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	139	208	237	239	340	728	853	26.2	5
女性	98	115	138	155	236	369	388		



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

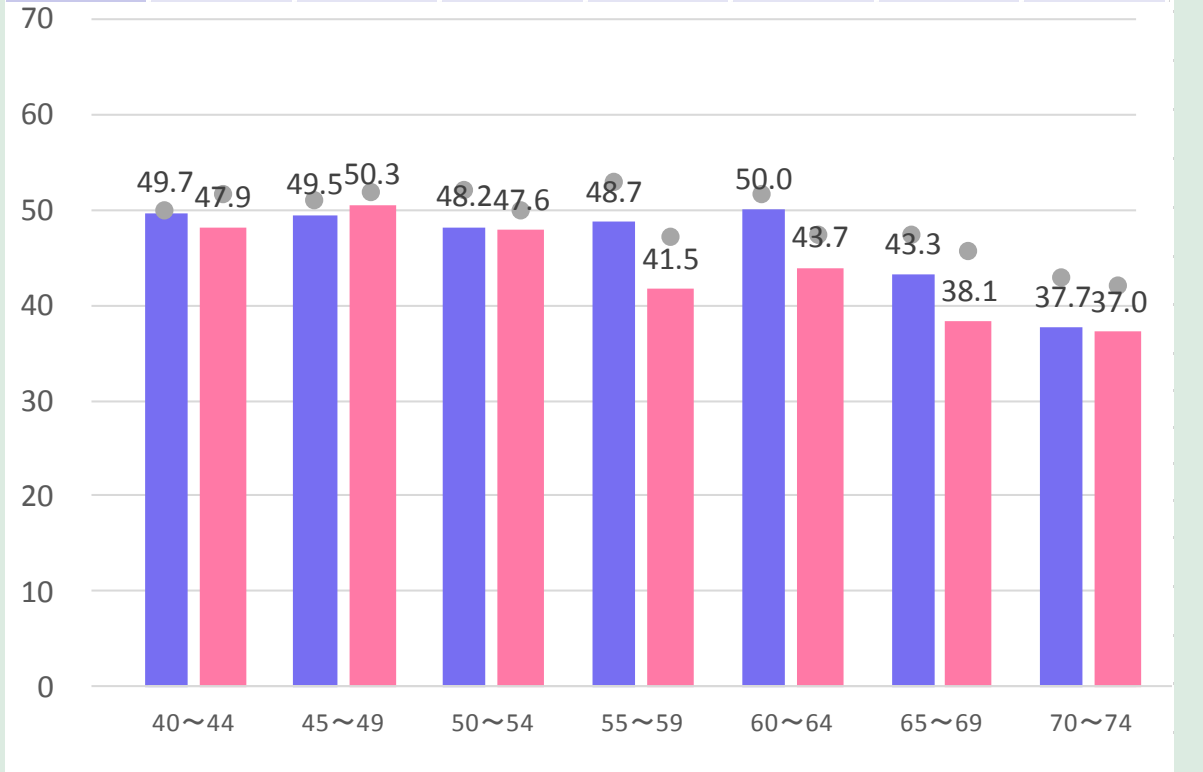
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	120	189	241	263	398	880	1,143	42.8	10
女性	53	93	171	217	447	1,090	1,644		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

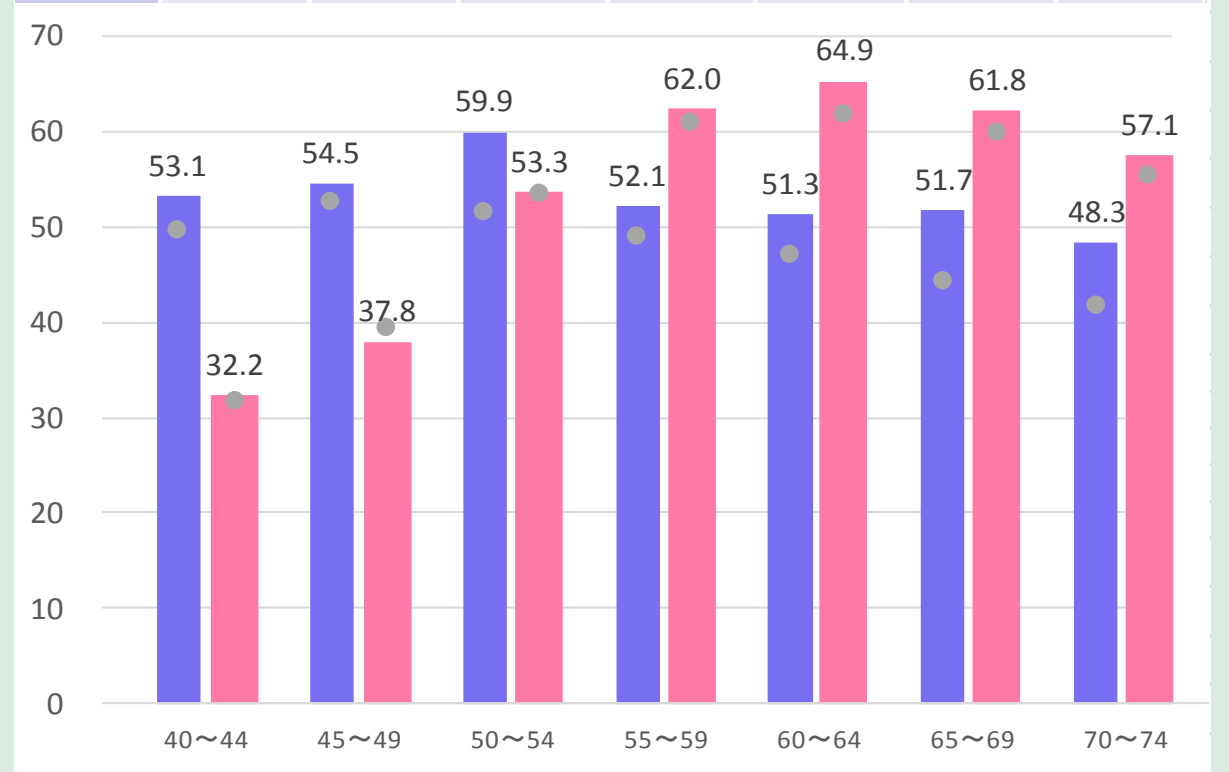
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	244	292	296	295	382	684	770	42.2	7
女性	253	299	340	338	534	942	1,143		



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	262	322	368	317	394	824	992	54.8	23
女性	169	226	380	507	796	1,544	1,787		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

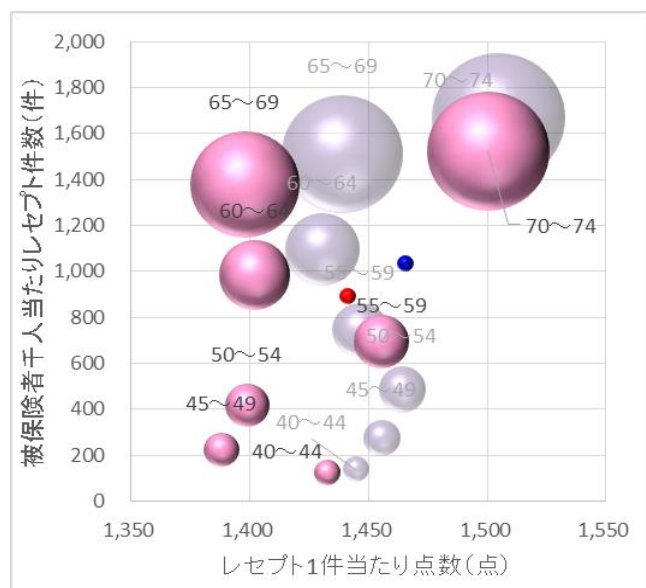
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

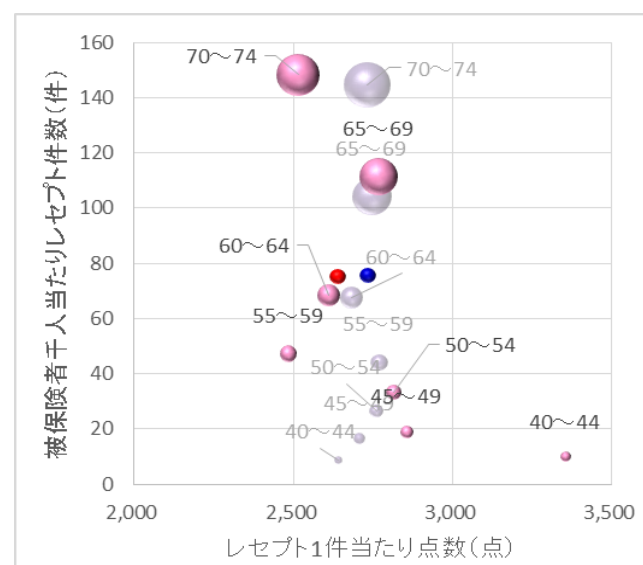
<高血圧症(外来)>

件数	890.8	順位	7
点数	1,441	順位	5



<狭心症(外来)>

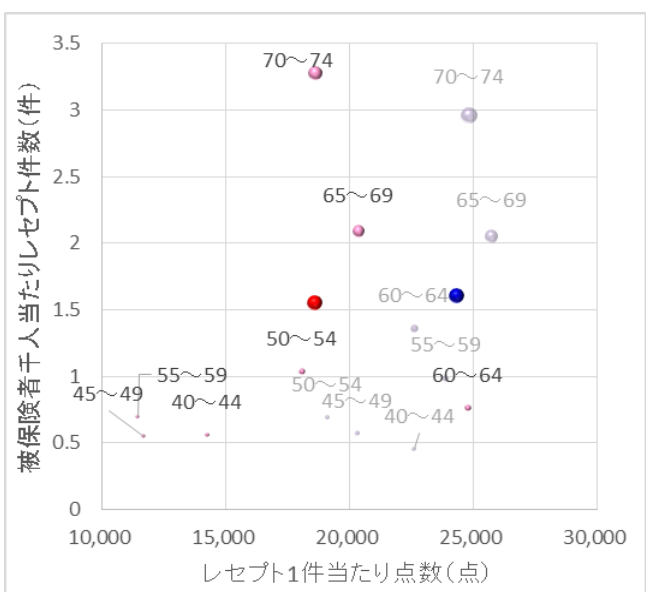
件数	75.2	順位	12
点数	2,641	順位	7



● 当該区市町村
● 区平均

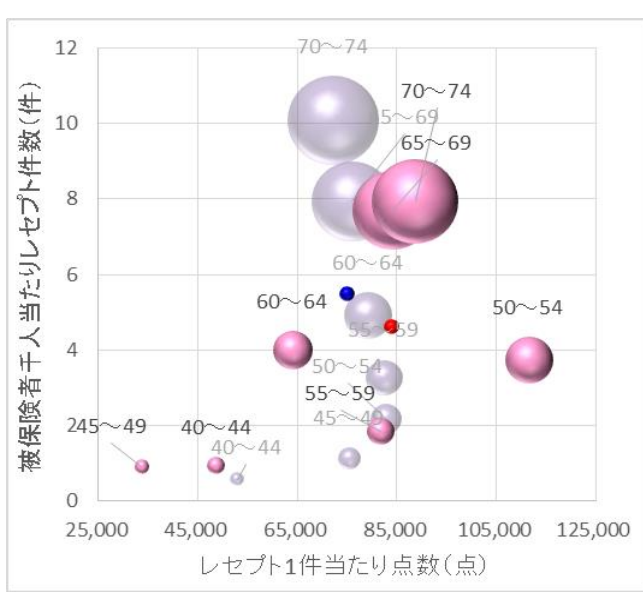
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	10
点数	18,620	順位	1



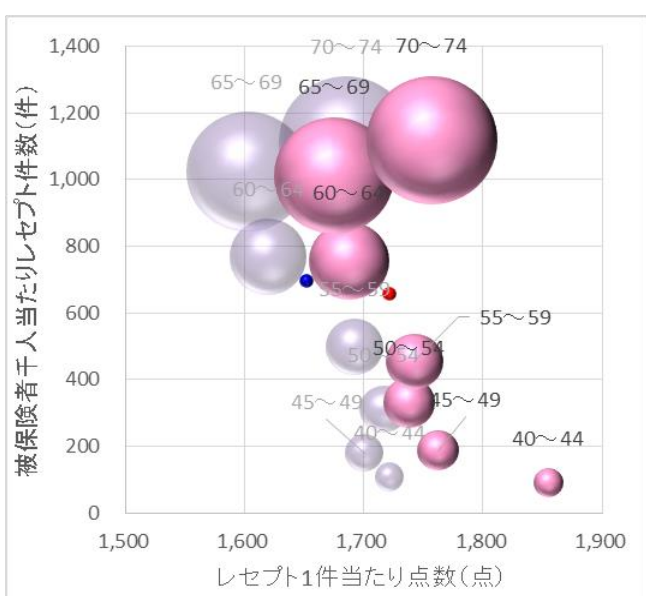
<狭心症(入院)>

件数	4.6	順位	6
点数	83,955	順位	22



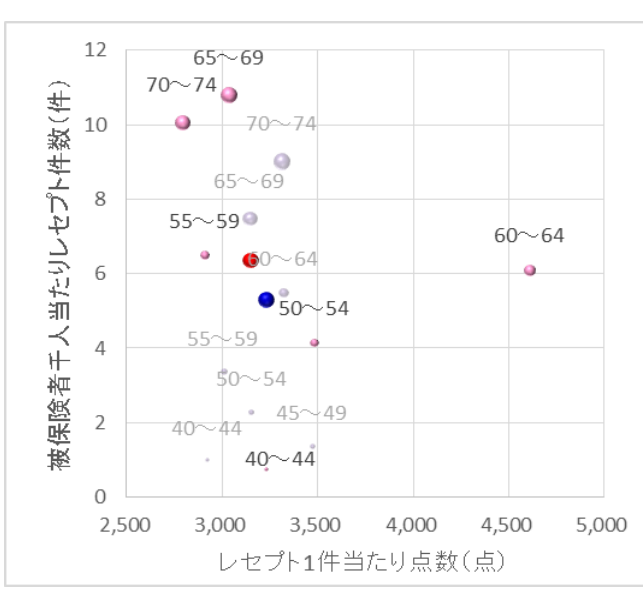
<脂質異常症(外来)>

件数	657.9	順位	8
点数	1,721	順位	16



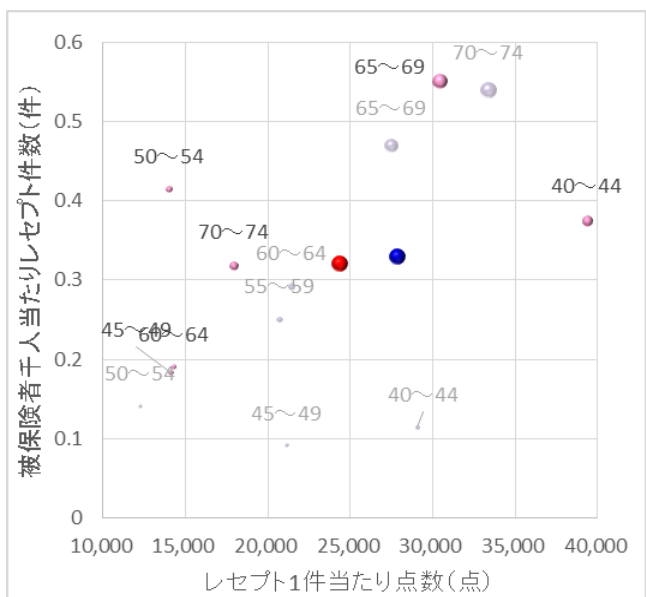
<心筋梗塞(外来)>

件数	6.4	順位	19
点数	3,148	順位	10



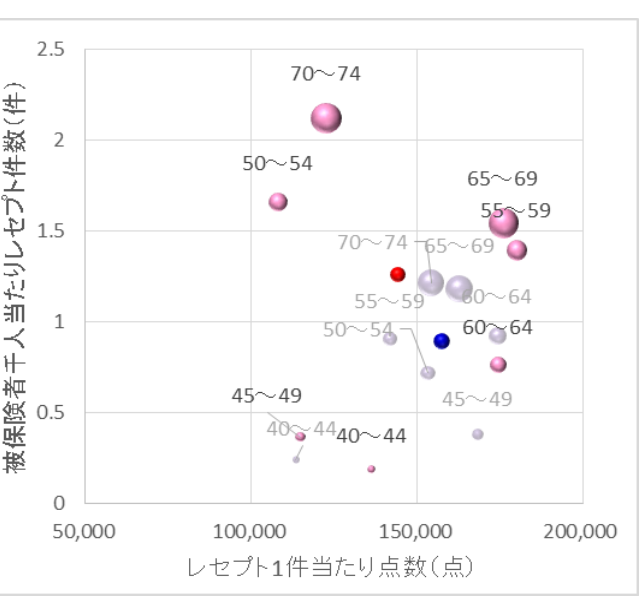
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	12
点数	24,377	順位	5



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.3	順位	20
点数	144,087	順位	5



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課