

杉並区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

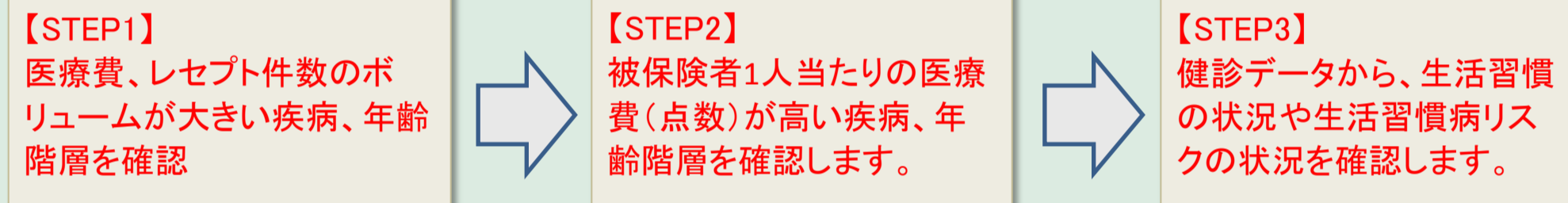
杉並区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

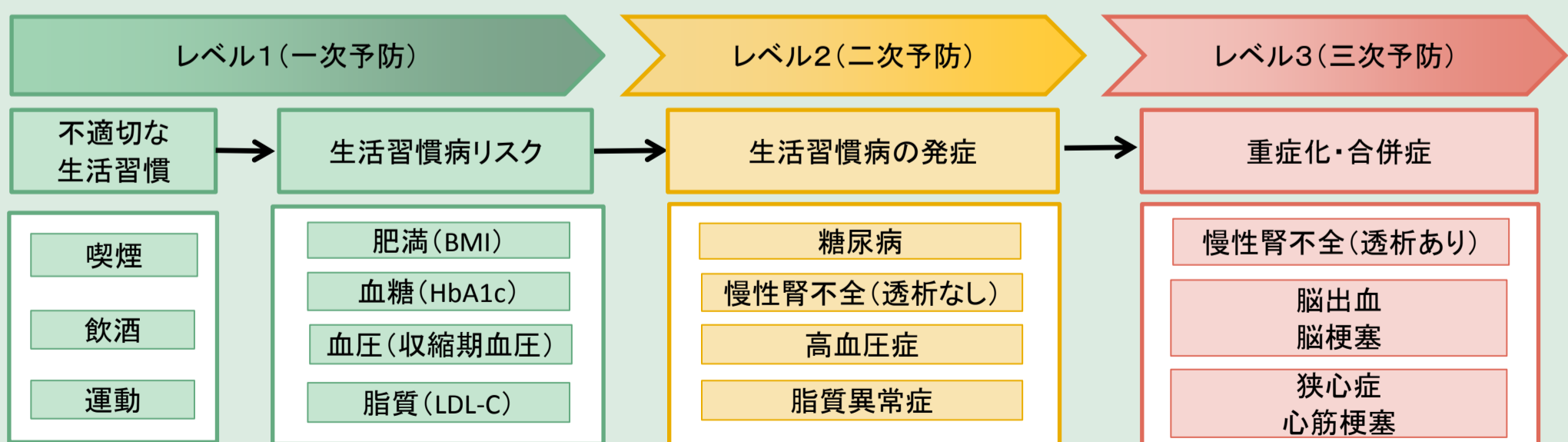
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

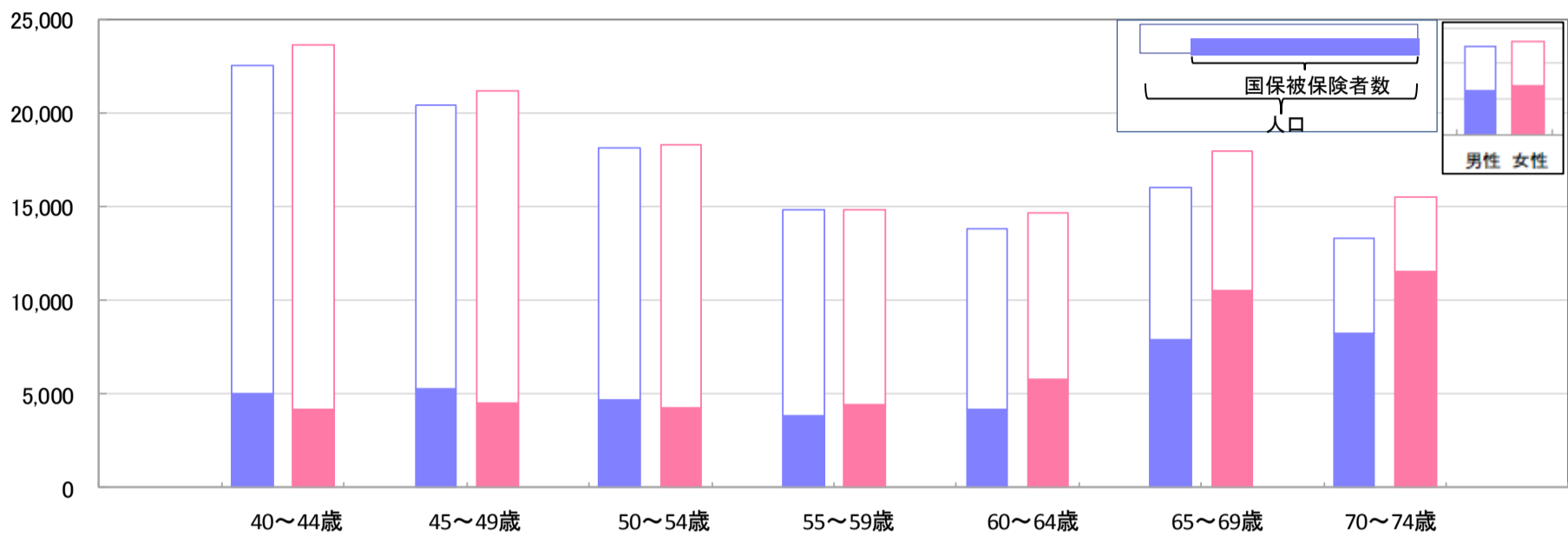
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	22,489	20,420	18,092	14,788	13,813	16,002	13,277
	被保険者	5,025	5,223	4,630	3,853	4,171	7,877	8,215
女性	人口	23,630	21,188	18,262	14,814	14,642	17,984	15,532
	被保険者	4,197	4,529	4,244	4,379	5,812	10,493	11,560

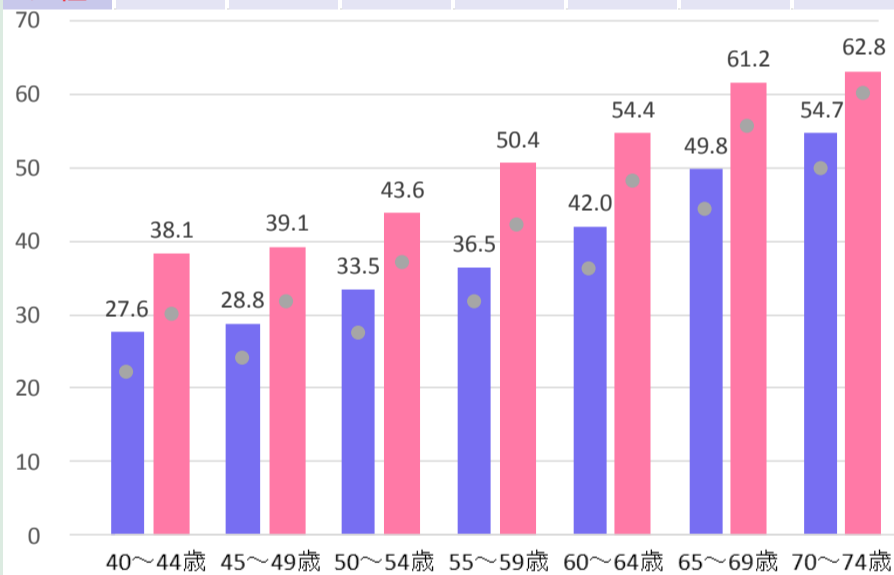


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

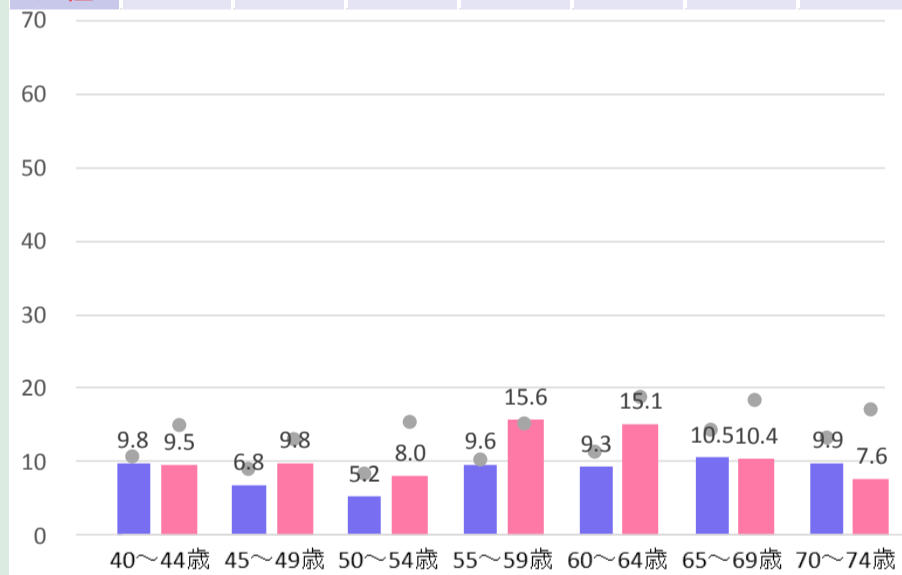
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		1,191	1,347	1,408	1,275	1,543	3,572	4,405	48.3	3
女性		1,295	1,490	1,599	1,938	2,864	5,956	7,014		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		30	25	21	31	28	61	53	9.3	16
女性		8	9	9	19	25	33	24		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性	508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

全体の割合

	割合	順位
全体	42.2	12

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

性・年齢階層	割合
40～44	24.2
70～74	29.9

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

杉並区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	2,998,658	6,626,480	7,823,719	10,410,166	16,236,189	41,031,733	50,670,873	955	1,824	2,161	3,064	5,086	12,771	15,878		
慢性腎不全(透析なし)	93,872	136,741	445,920	408,072	1,162,813	1,994,227	2,332,353	28	32	66	59	113	195	312		
慢性腎不全(透析あり)	6,196,577	8,347,804	11,240,249	15,893,380	22,781,994	45,640,370	50,143,033	135	190	242	366	523	989	1,059		
高血圧症	1,726,068	3,246,216	5,193,562	7,961,816	14,234,193	37,991,897	47,562,035	1,150	2,197	3,566	5,462	9,830	25,734	30,834		
脂質異常症	1,476,950	2,912,446	4,334,528	6,486,178	11,255,561	28,370,742	35,382,926	891	1,693	2,564	3,563	6,964	17,764	20,770		
脳出血	1,371,399	207,033	1,155,248	2,714,469	2,044,349	5,756,405	4,885,928	15	13	35	76	99	155	171		
脳梗塞	848,184	588,962	2,596,460	3,209,618	5,827,545	12,616,717	26,782,924	57	98	176	190	507	1,399	2,242		
狭心症	304,118	420,836	1,592,007	2,433,841	4,384,906	13,195,968	24,213,771	72	128	240	382	660	1,763	2,996		
心筋梗塞	168,476	820,102	757,807	824,218	1,626,951	2,782,672	4,706,508	4	5	15	22	55	158	193		

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			9,222	9,752	8,874	8,232	9,983	18,370	19,775
特定健診受診者数(人)			2,486	2,837	3,007	3,213	4,407	9,528	11,419
保健指導対象者数(人)			391	460	515	444	466	898	854
保健指導終了者数(人)			38	34	30	50	53	94	77
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	595	616	628	617	685	1,297	1,156
		回答者割合(%)	23.8	21.6	20.8	19.1	15.5	13.6	10.1
	飲酒	毎日飲酒している(人)	701	782	925	954	1,313	2,534	2,859
		回答者割合(%)	28.1	27.5	30.6	29.6	29.7	26.5	24.9
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	1,136	1,330	1,383	1,461	1,884	3,834	4,197
		回答者割合(%)	45.5	46.7	45.8	45.3	42.7	40.2	36.7
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	518	651	698	722	931	2,023	2,343
		有所見者割合(%)	20.8	22.9	23.2	22.5	21.1	21.2	20.5
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	340	550	809	991	1,623	4,310	5,832
		有所見者割合(%)	13.7	19.4	26.9	30.8	36.8	45.2	51.1
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	498	809	1,073	1,428	2,271	5,577	7,260
		有所見者割合(%)	20.0	28.5	35.7	44.4	51.5	58.5	63.6
	脂質	LDL-C120以上(人)	992	1,326	1,560	1,894	2,545	5,471	6,212
		有所見者割合(%)	39.9	46.7	51.9	58.9	57.7	57.4	54.4

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

杉並区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

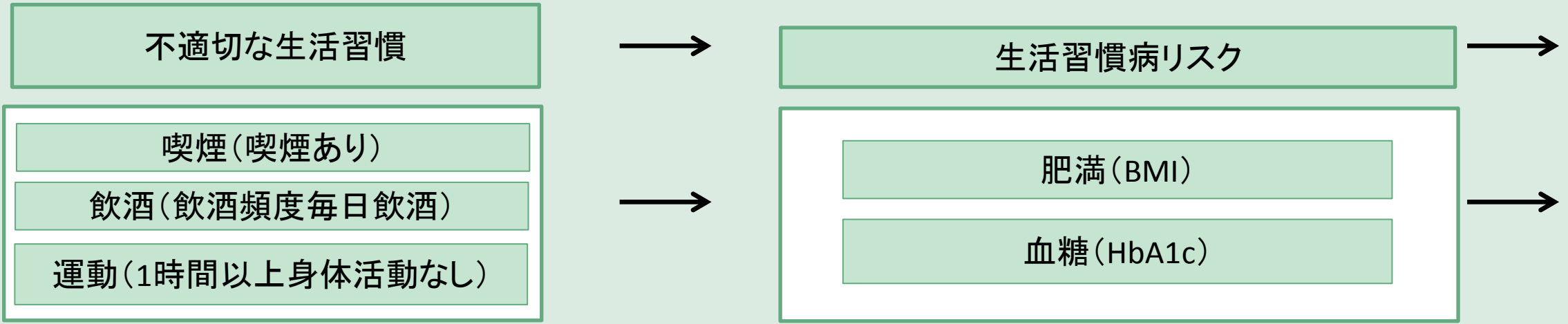
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、全ての疾病において区平均と比較して低い傾向となっています。50～64歳と70～74歳の脳梗塞で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

杉並区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

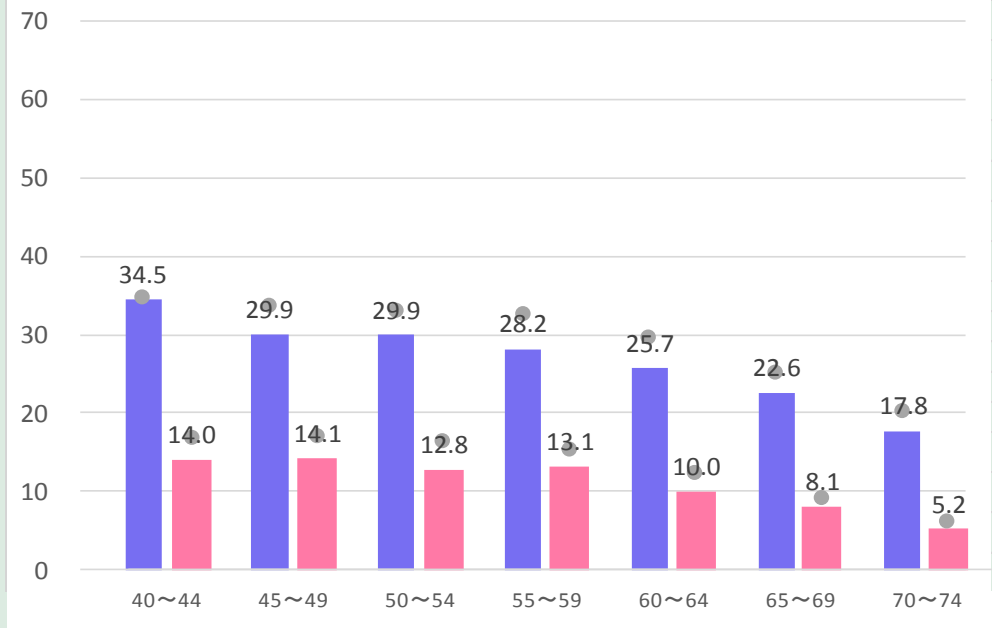
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

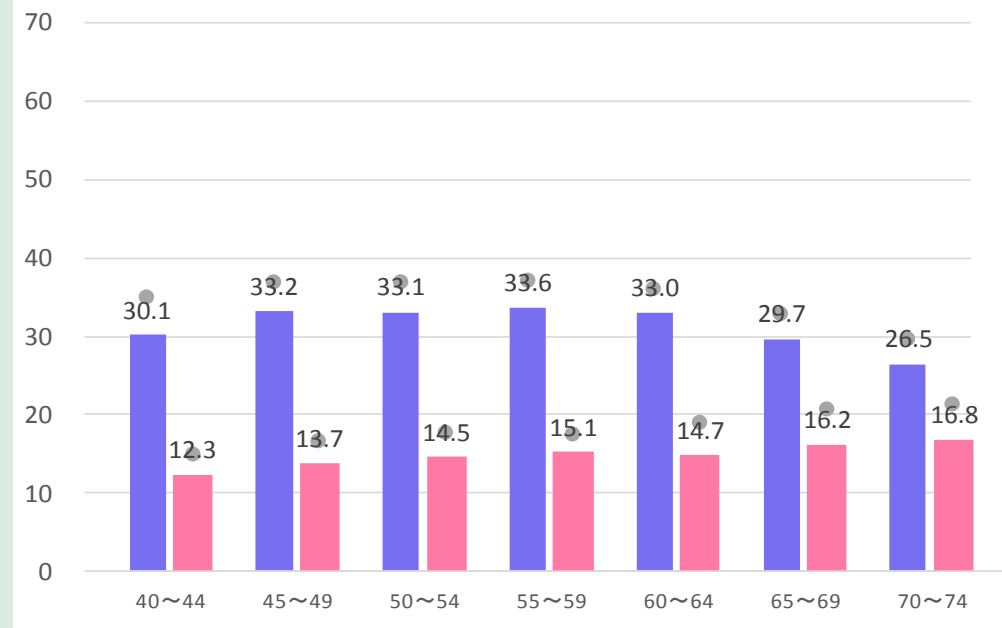
	割合							15.1	順位	5
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	412	404	423	361	399	812	791			
女性	183	212	205	256	286	485	365			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

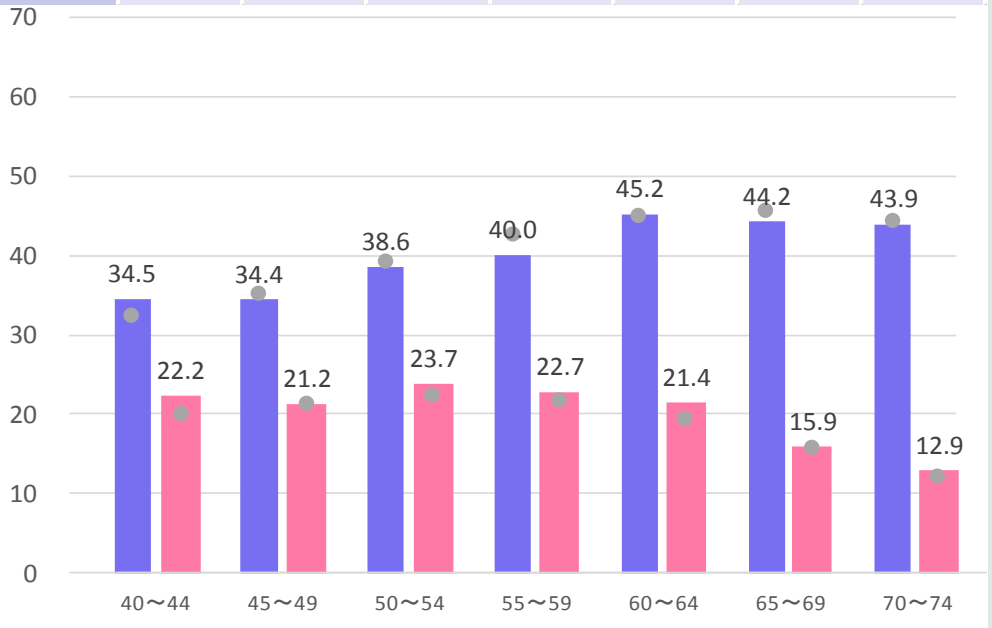
	割合							21.4	順位	4
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	359	447	466	429	509	1,060	1,166			
女性	159	204	232	293	422	963	1,177			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

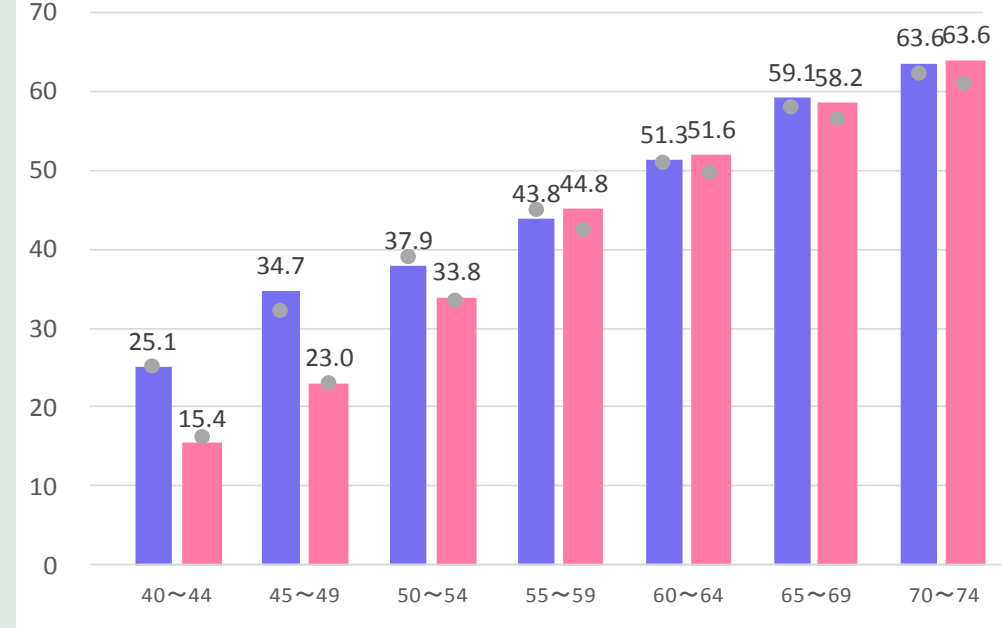
	割合							27.2	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	412	464	545	512	701	1,585	1,955			
女性	289	318	380	442	612	949	904			



<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

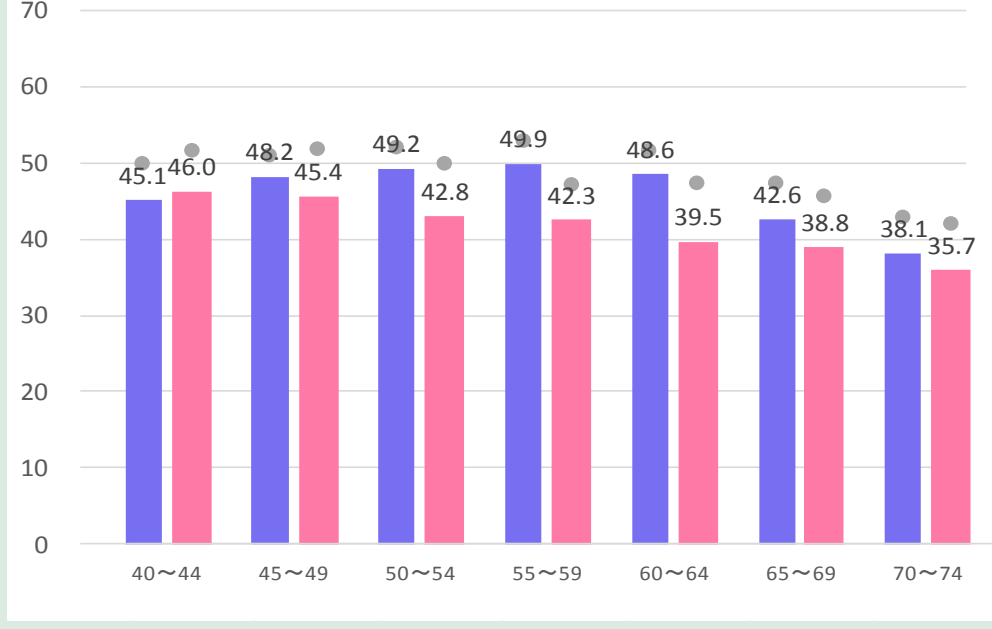
	割合							51.3	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	299	467	533	559	792	2,112	2,801			
女性	199	342	540	869	1,479	3,465	4,459			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

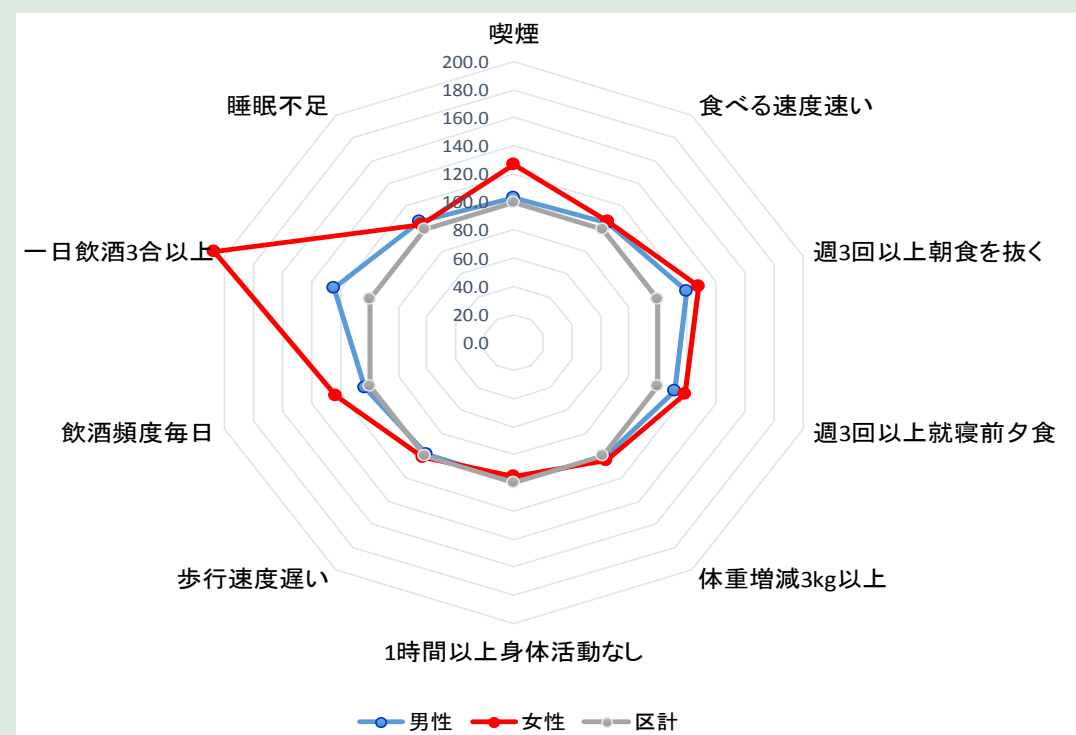
(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合							41.2	順位	2
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	538	649	696	639	754	1,526	1,696			
女性	598	681	687	822	1,130	2,308	2,501			



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

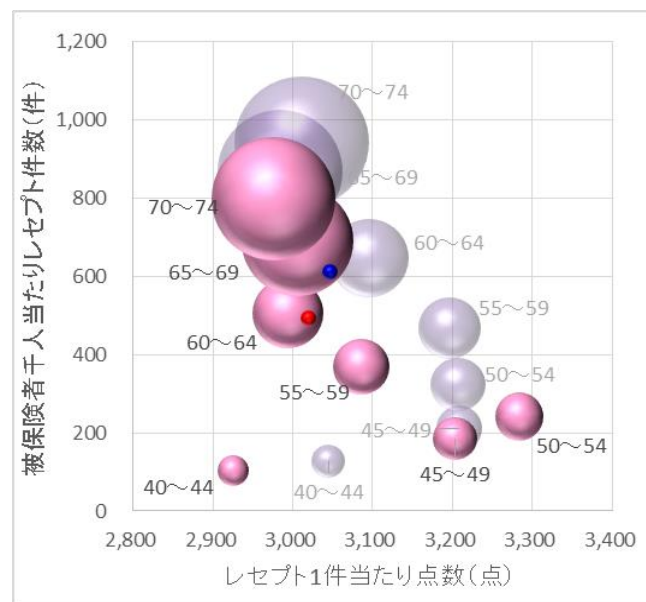
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

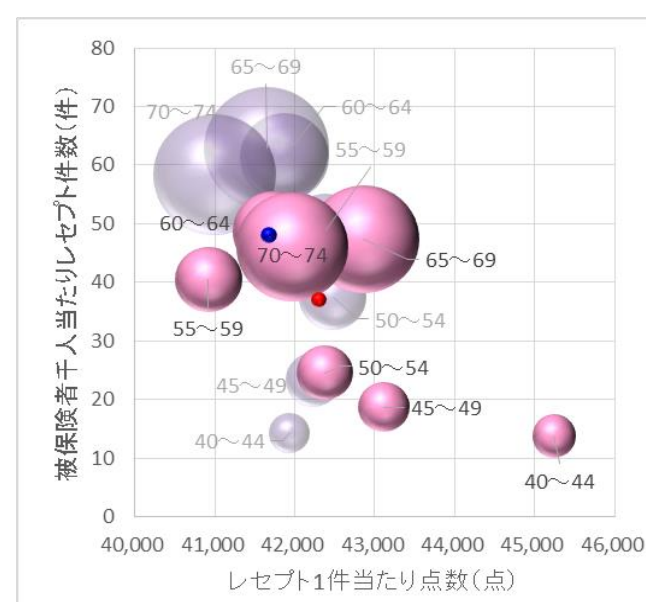
<糖尿病(外来)>

件数	492.2	順位	5
点数	3,020	順位	8



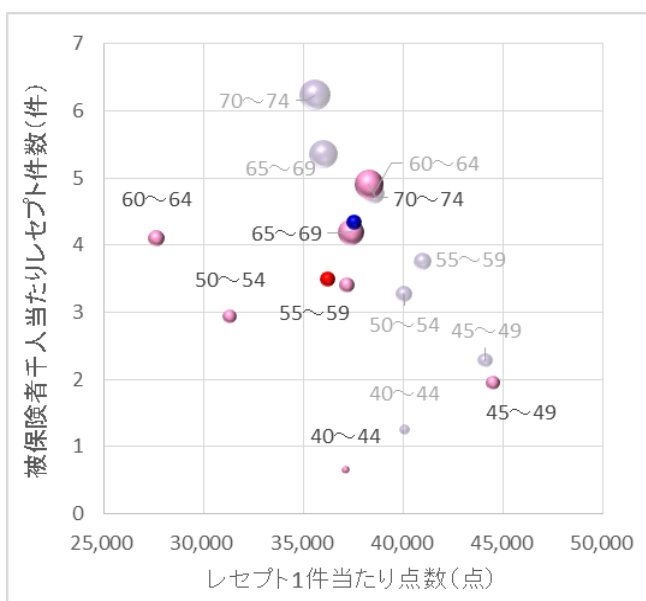
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	37.1	順位	6
点数	42,297	順位	18



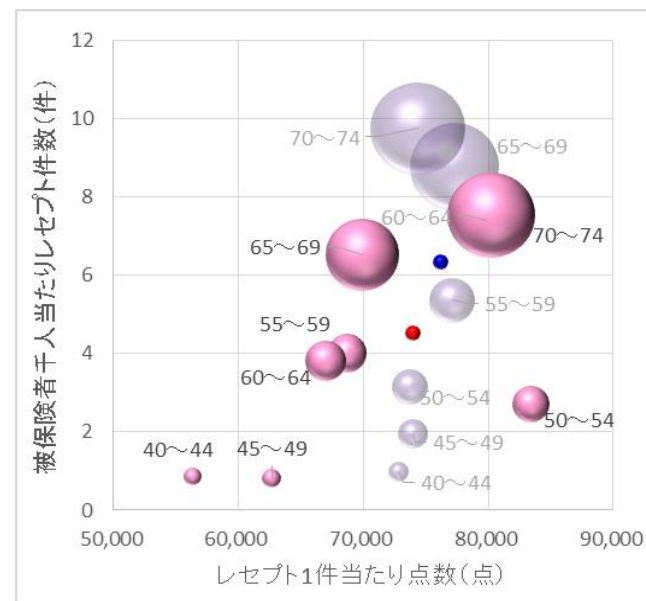
<糖尿病(入院)>

件数	3.5	順位	1
点数	36,195	順位	9



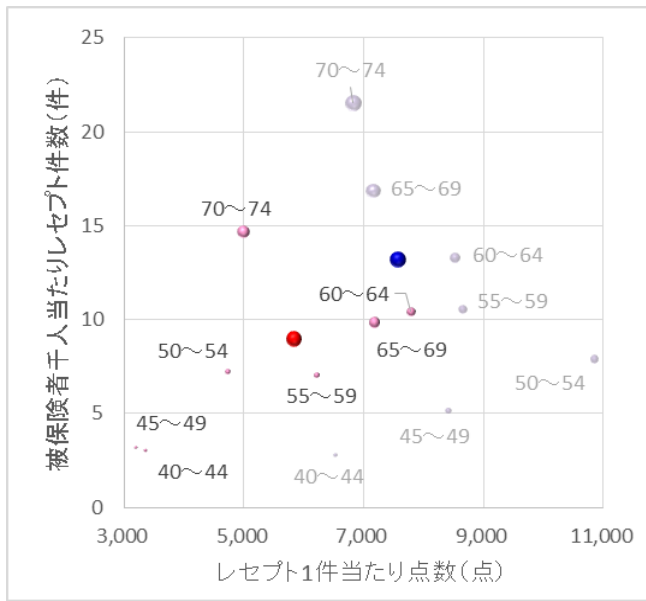
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	4.5	順位	3
点数	73,964	順位	6



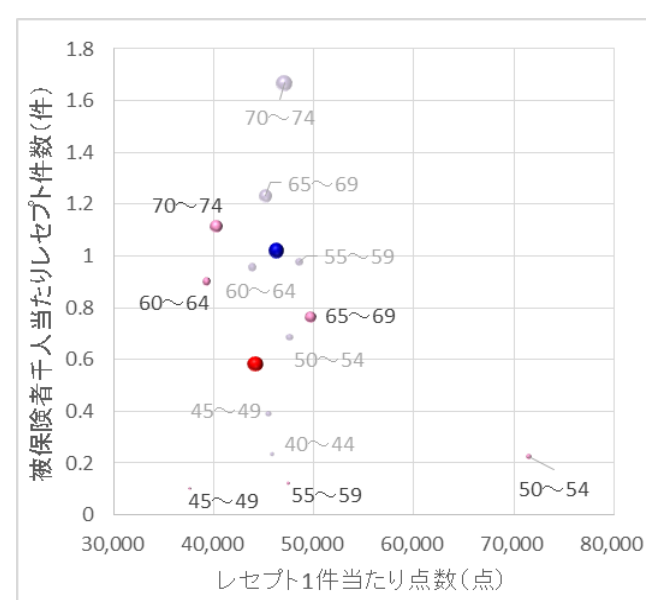
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	9.0	順位	1
点数	5,836	順位	2



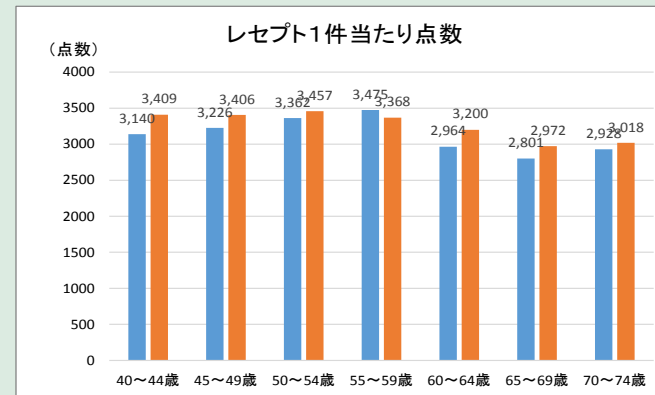
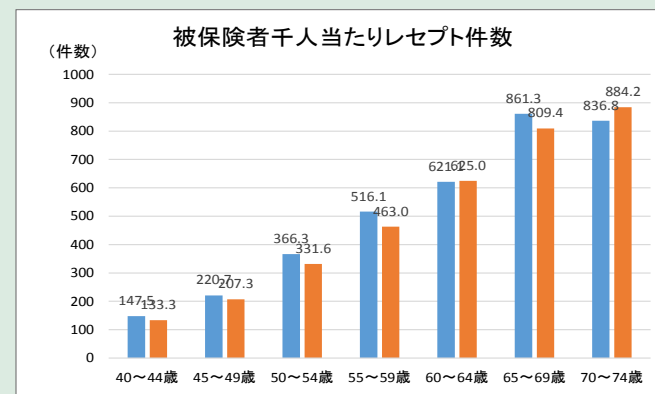
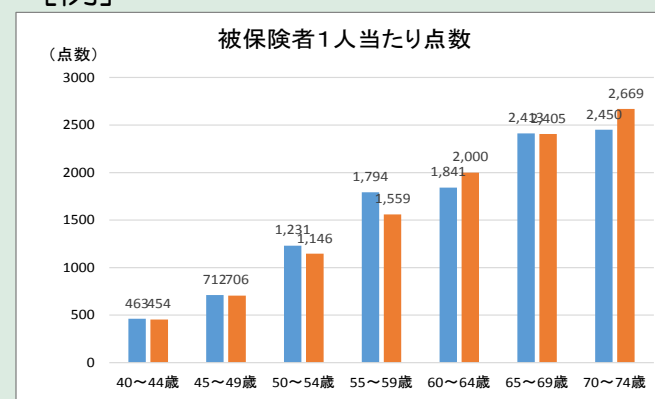
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.6	順位	1
点数	44,120	順位	10



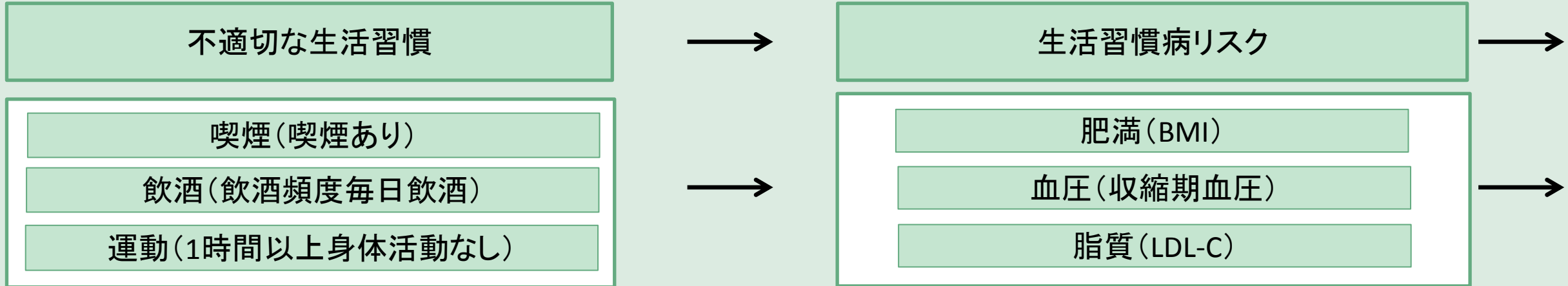
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



杉並区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

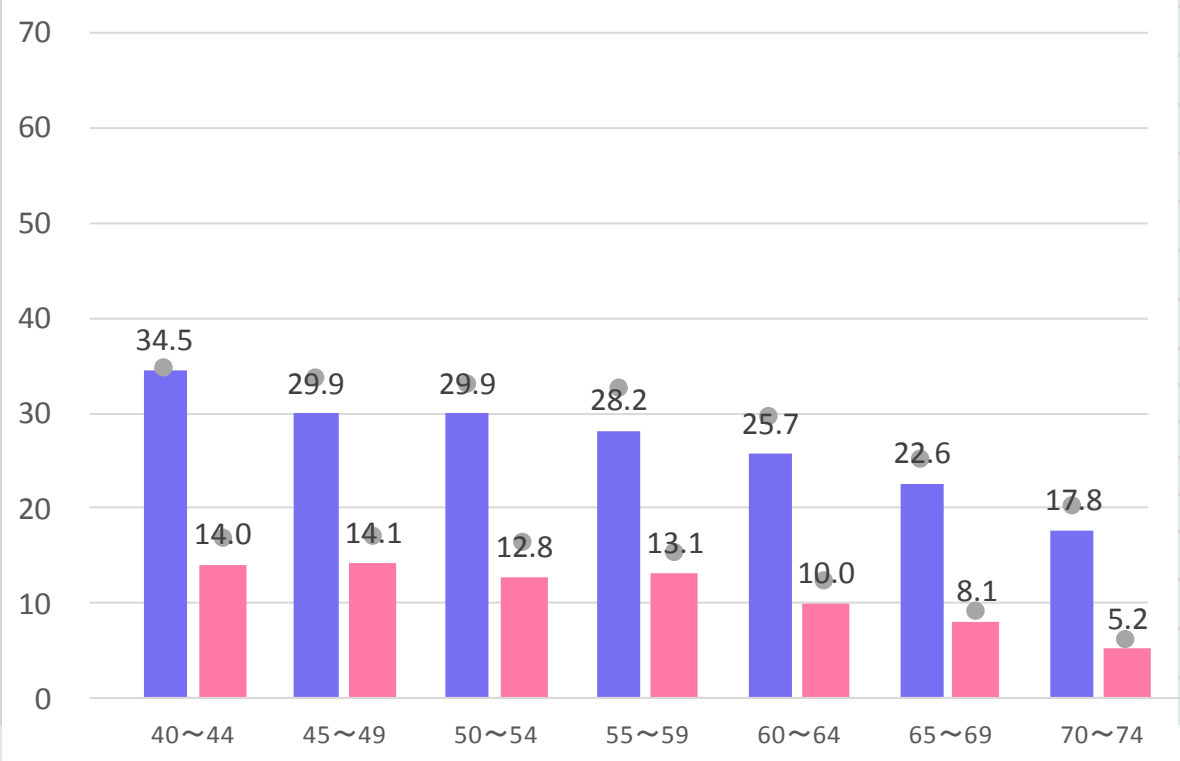
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

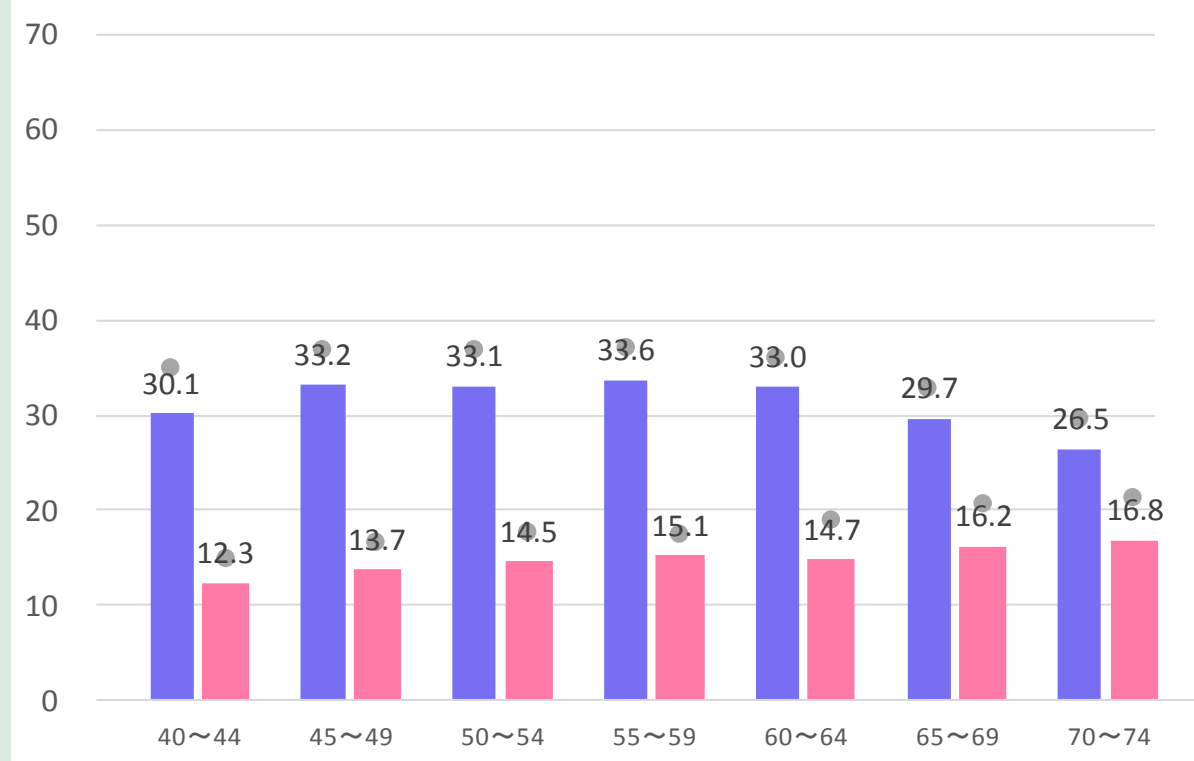
	割合							15.1	順位	5
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	412	404	423	361	399	812	791			
女性	183	212	205	256	286	485	365			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

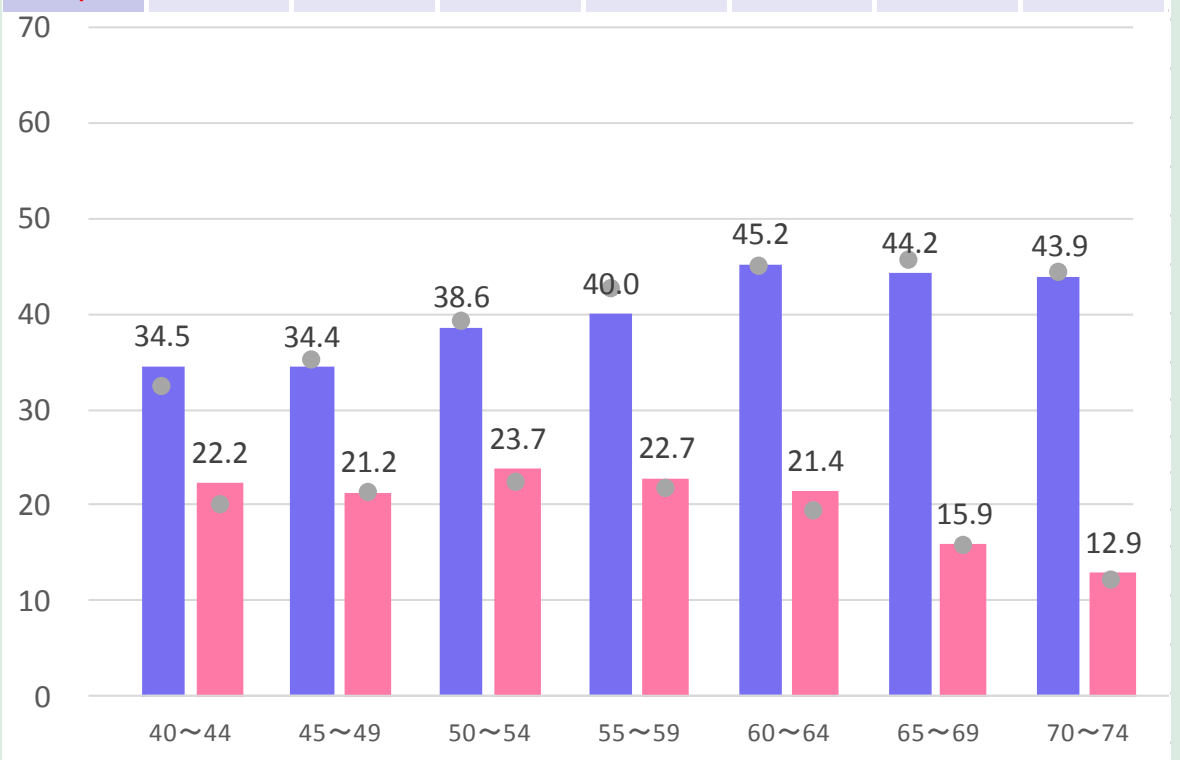
	割合							21.4	順位	4
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	359	447	466	429	509	1,060	1,166			
女性	159	204	232	293	422	963	1,177			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

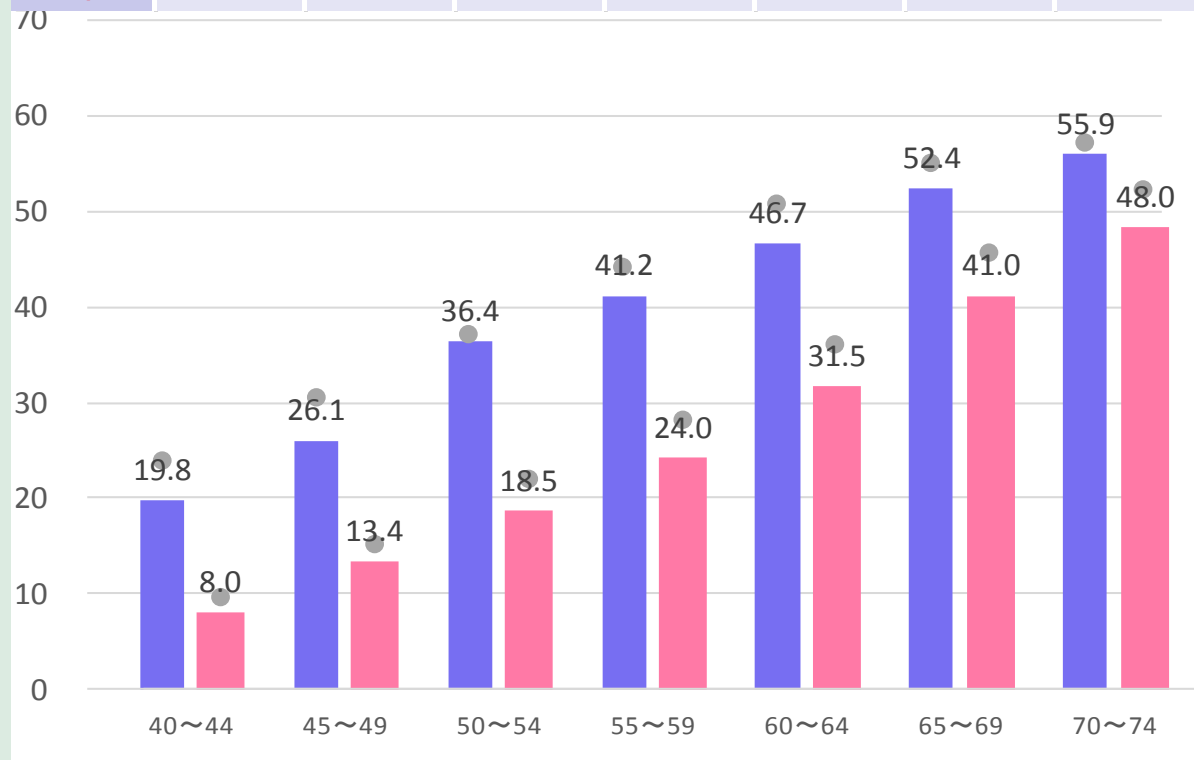
	割合							27.2	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	412	464	545	512	701	1,585	1,955			
女性	289	318	380	442	612	949	904			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

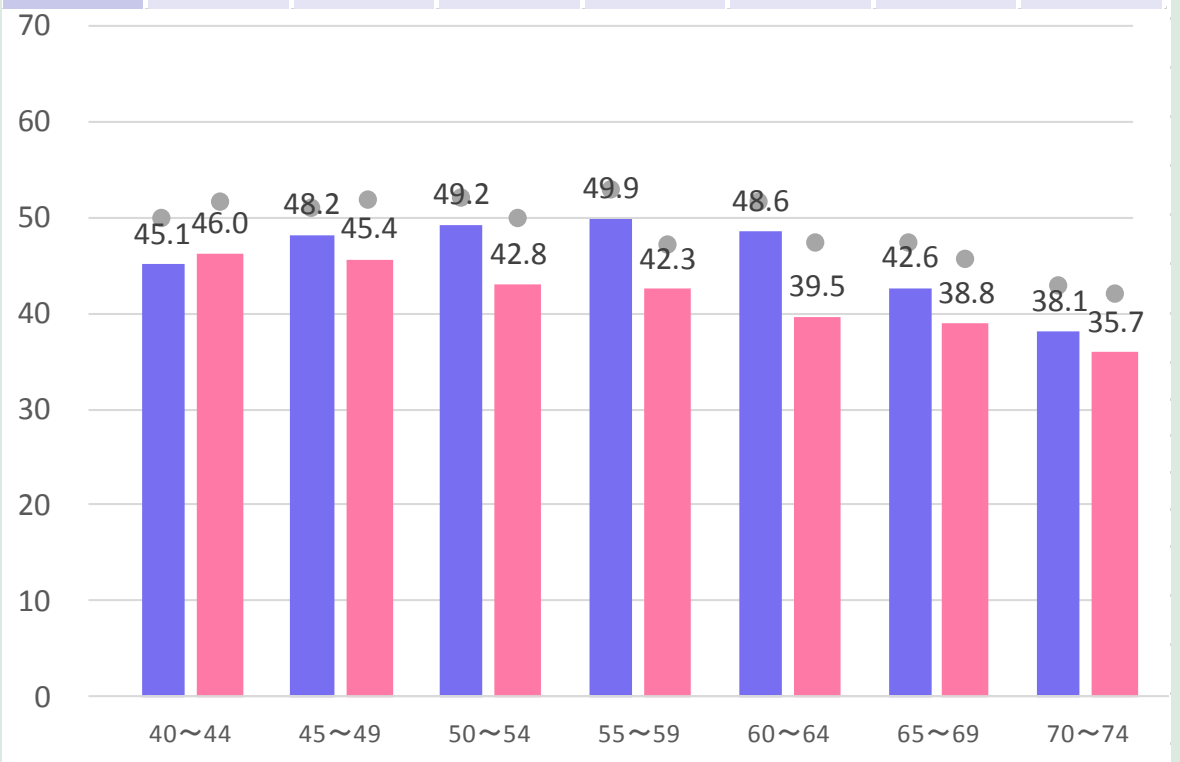
	割合							39.2	順位	7
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	236	351	513	525	720	1,870	2,464			
女性	104	199	296	466	903	2,440	3,368			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

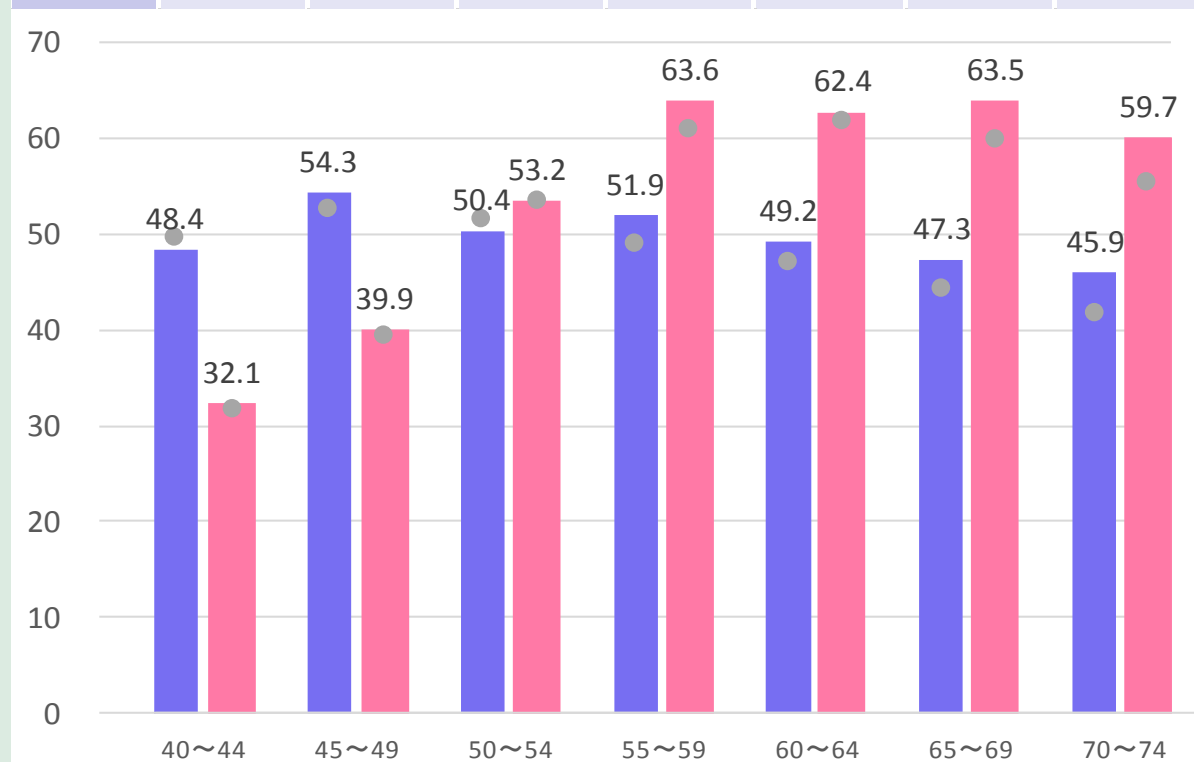
	割合							41.2	順位	2
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	538	649	696	639	754	1,526	1,696			
女性	598	681	687	822	1,130	2,308	2,501			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							54.2	順位	21
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	576	732	709	662	759	1,690	2,024			
女性	416	594	851	1,232	1,786	3,781	4,188			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

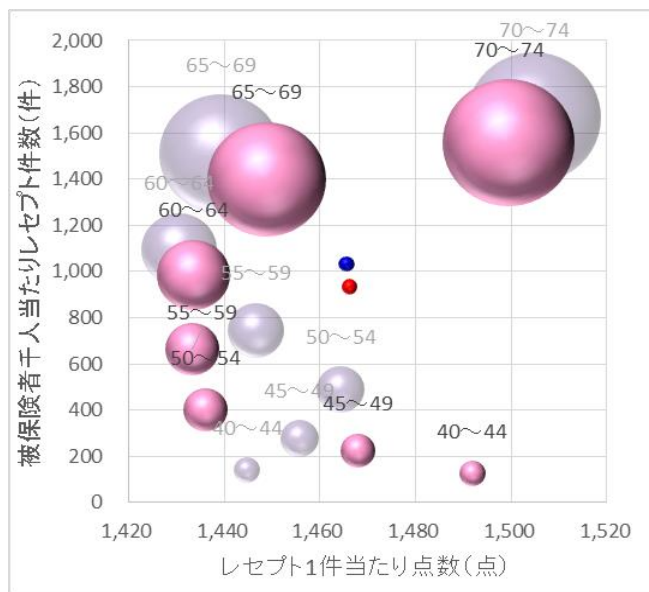
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

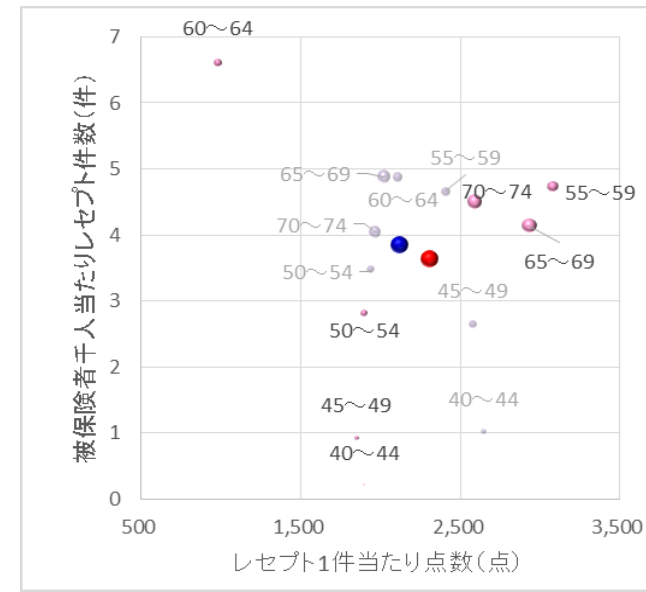
<高血圧症(外来)>

件数	934.1	順位	8
点数	1,466	順位	11



<脳出血(外来)>

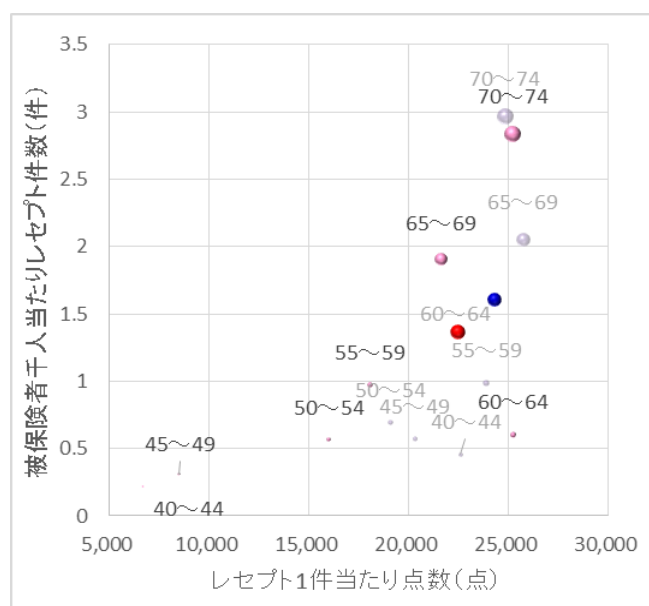
件数	3.6	順位	8
点数	2,308	順位	16



● 当該区市町村
○ 区平均

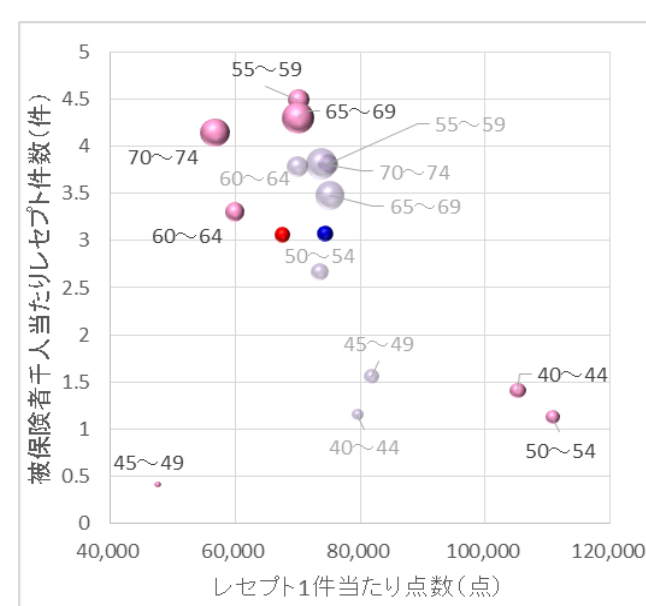
<高血圧症(入院)>

件数	1.4	順位	5
点数	22,471	順位	9



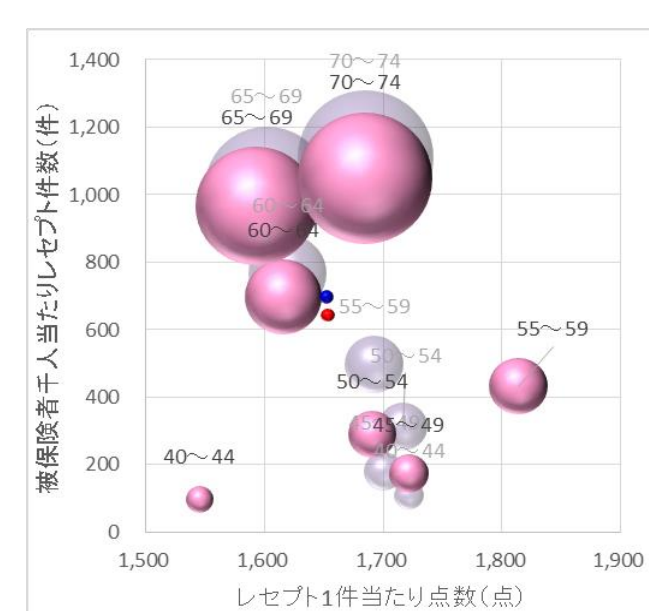
<脳出血(入院)>

件数	3.1	順位	14
点数	67,552	順位	1



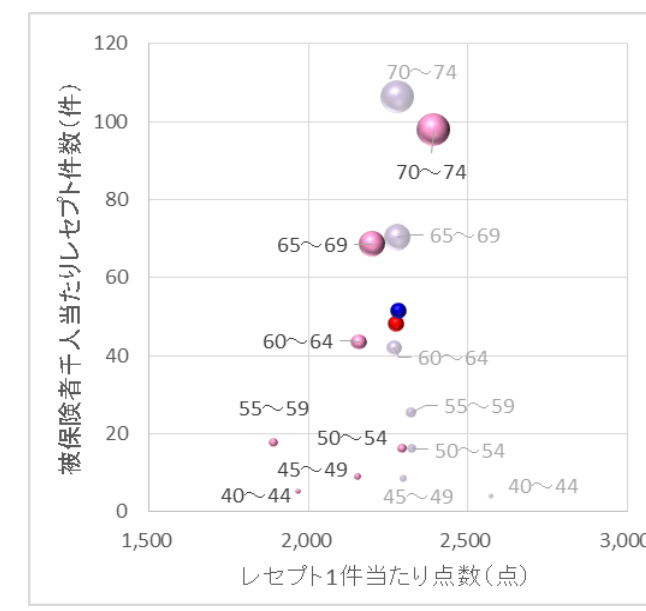
<脂質異常症(外来)>

件数	643.5	順位	7
点数	1,653	順位	10



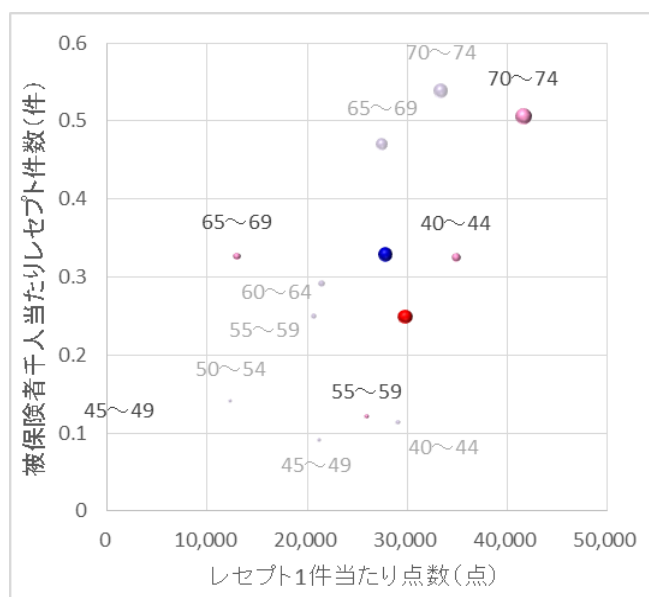
<脳梗塞(外来)>

件数	48.1	順位	11
点数	2,276	順位	9



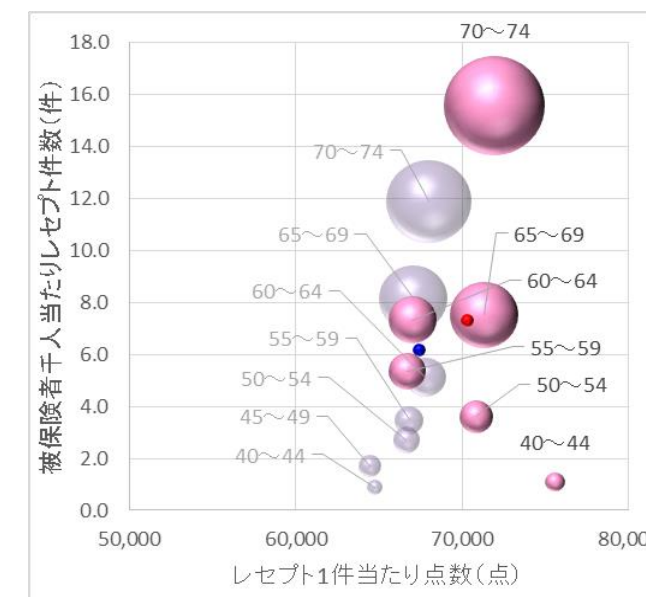
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	4
点数	29,775	順位	13



<脳梗塞(入院)>

件数	7.3	順位	19
点数	70,316	順位	17



杉並区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

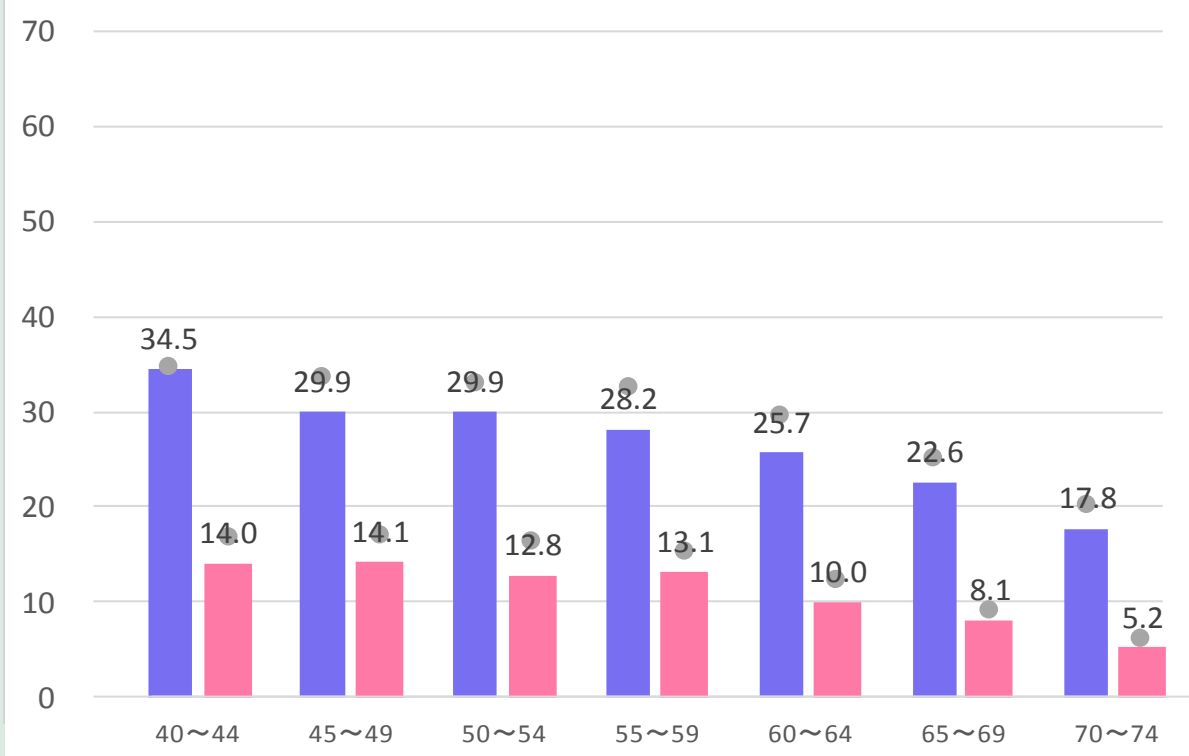
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

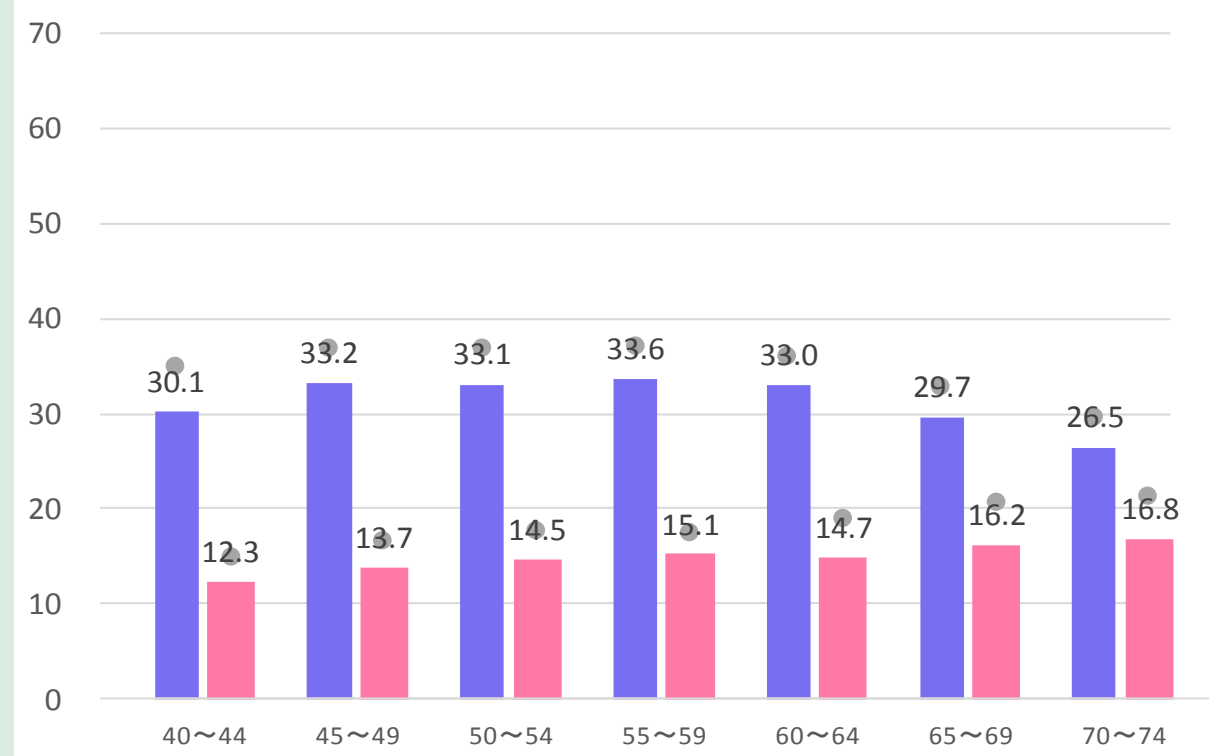
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	412	404	423	361	399	812	791	15.1	5
女性	183	212	205	256	286	485	365		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

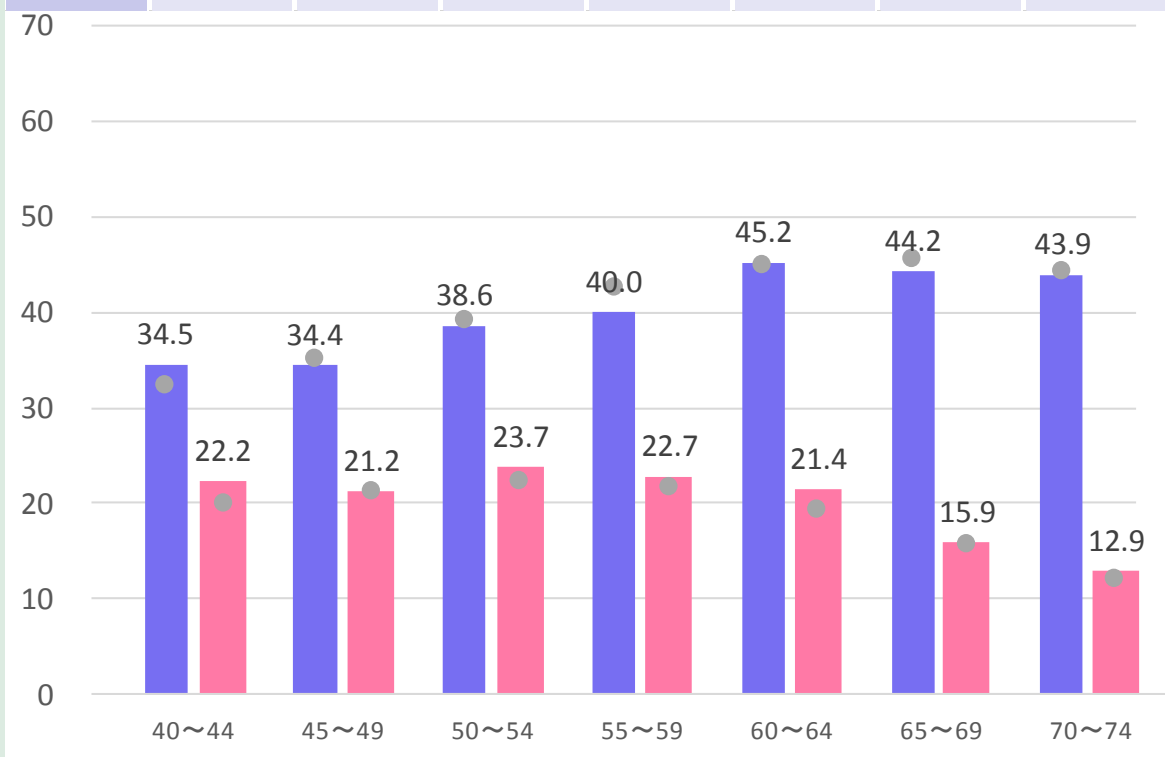
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	359	447	466	429	509	1,060	1,166	21.4	4
女性	159	204	232	293	422	963	1,177		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

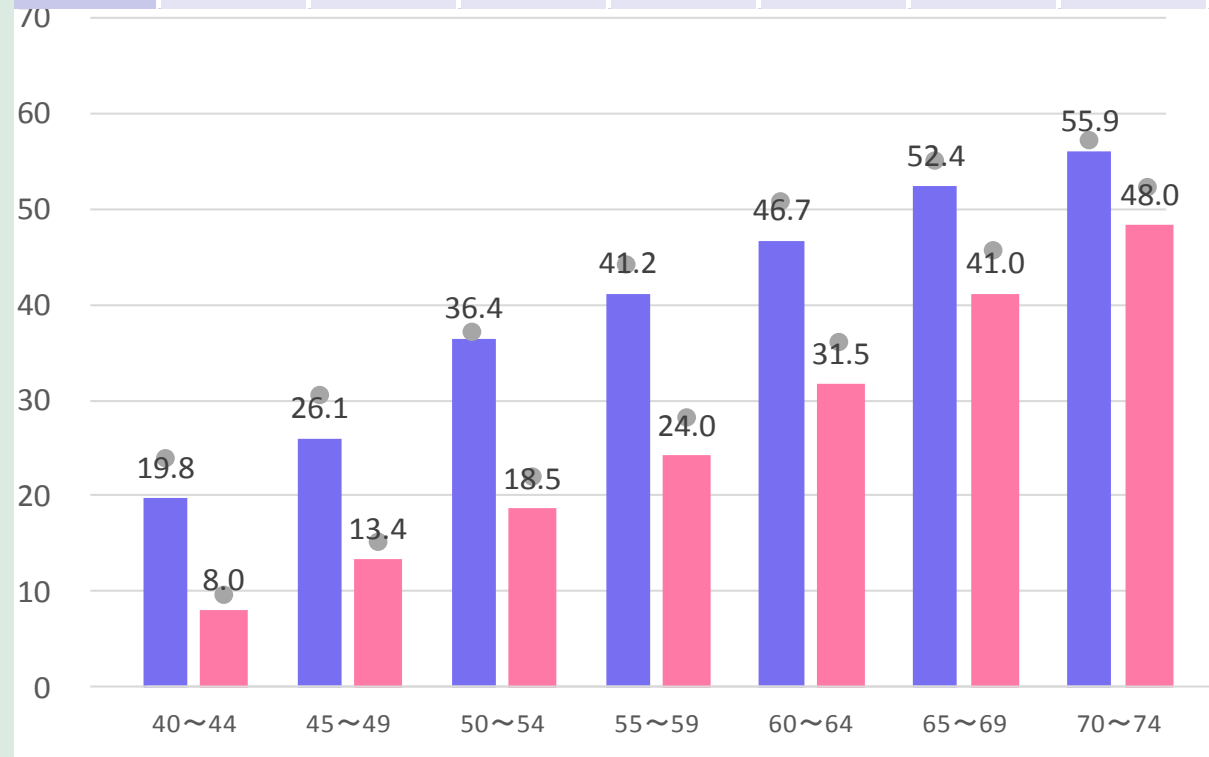
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	412	464	545	512	701	1,585	1,955	27.2	12
女性	289	318	380	442	612	949	904		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

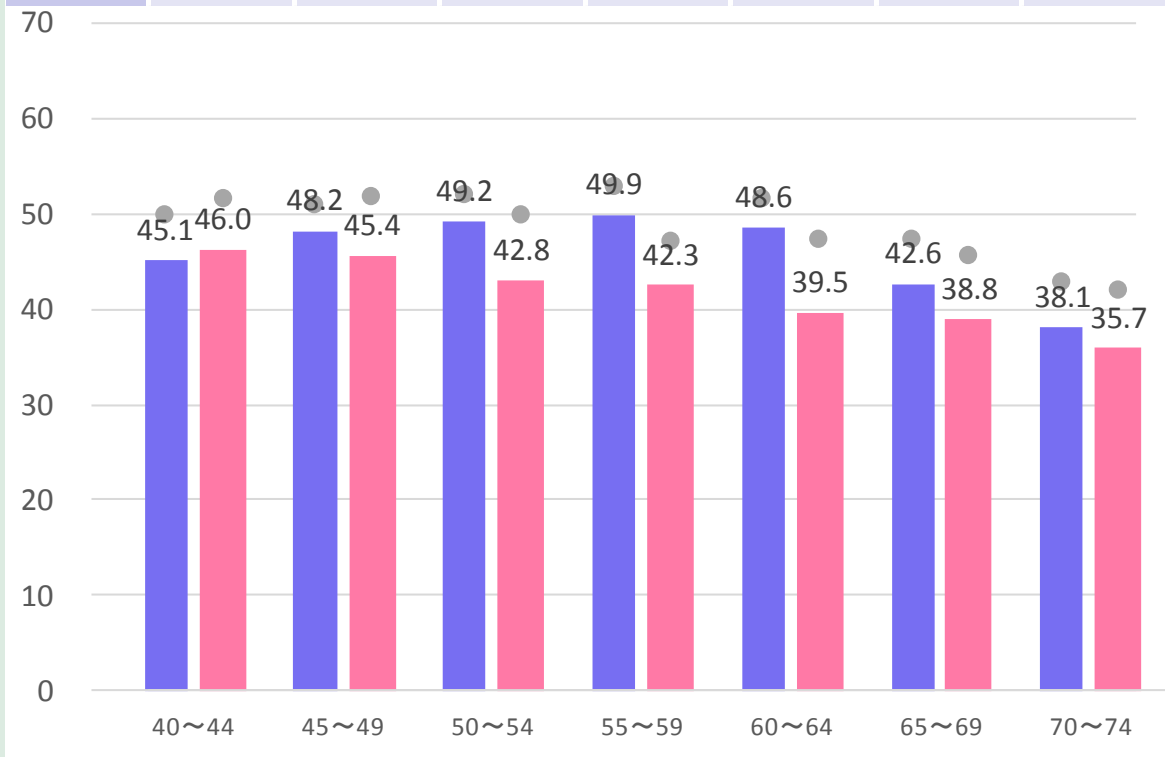
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	236	351	513	525	720	1,870	2,464	39.2	7
女性	104	199	296	466	903	2,440	3,368		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

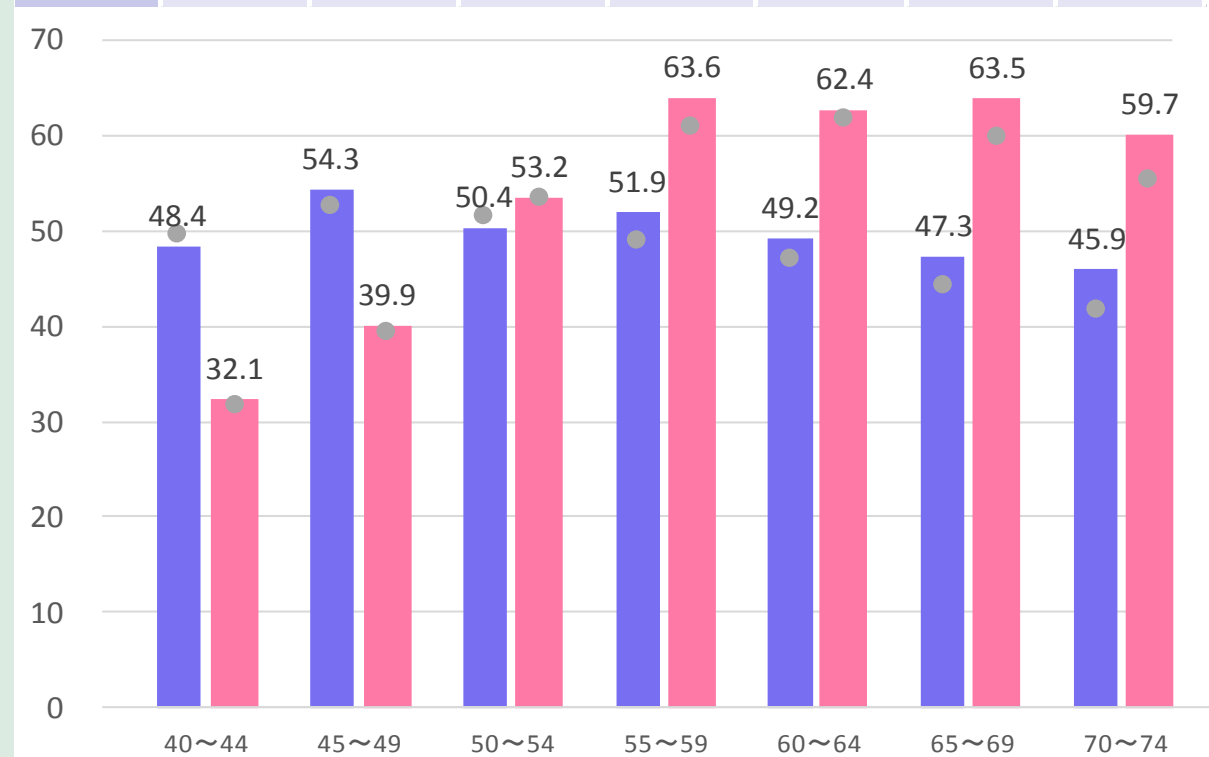
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	538	649	696	639	754	1,526	1,696	41.2	2
女性	598	681	687	822	1,130	2,308	2,501		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	576	732	709	662	759	1,690	2,024	54.2	21
女性	416	594	851	1,232	1,786	3,781	4,188		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

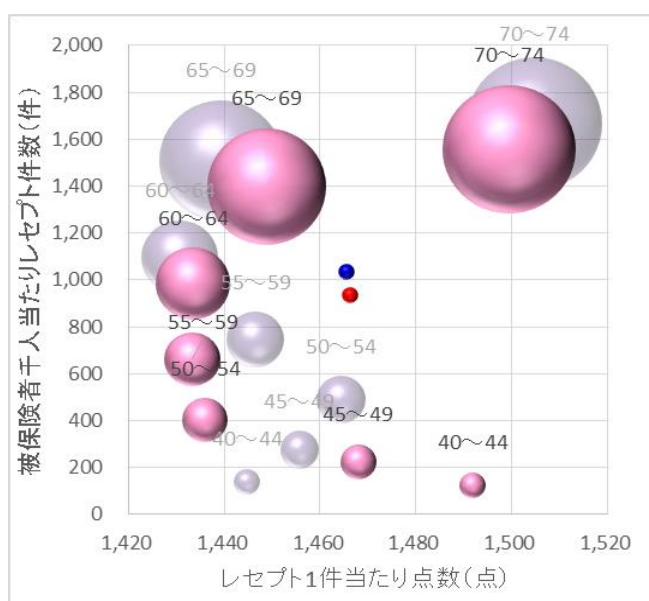
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

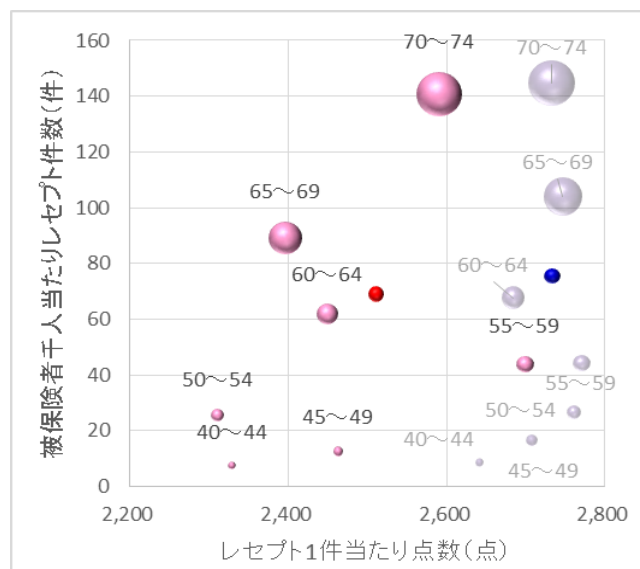
<高血圧症(外来)>

件数	934.1	順位	8
点数	1,466	順位	11



<狭心症(外来)>

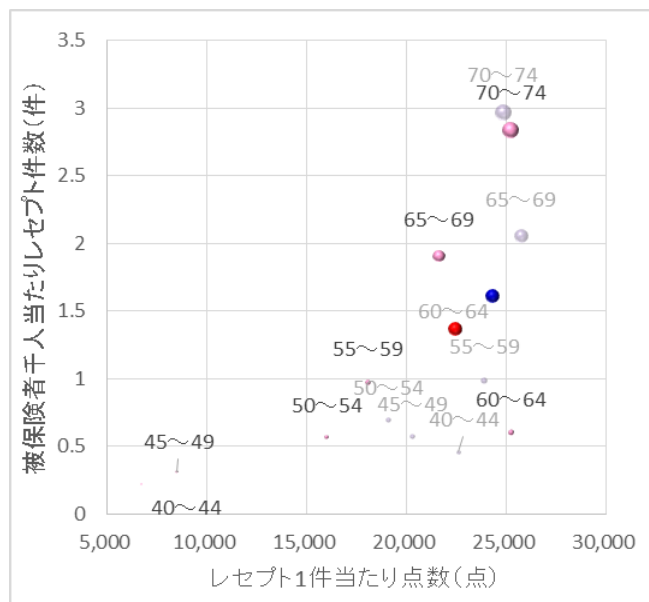
件数	69.1	順位	7
点数	2,511	順位	2



● 当該区市町村
● 区平均

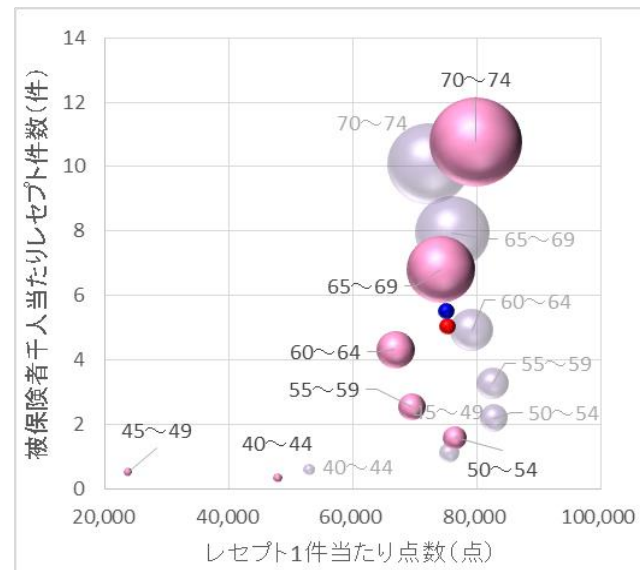
<高血圧症(入院)>

件数	1.4	順位	5
点数	22,471	順位	9



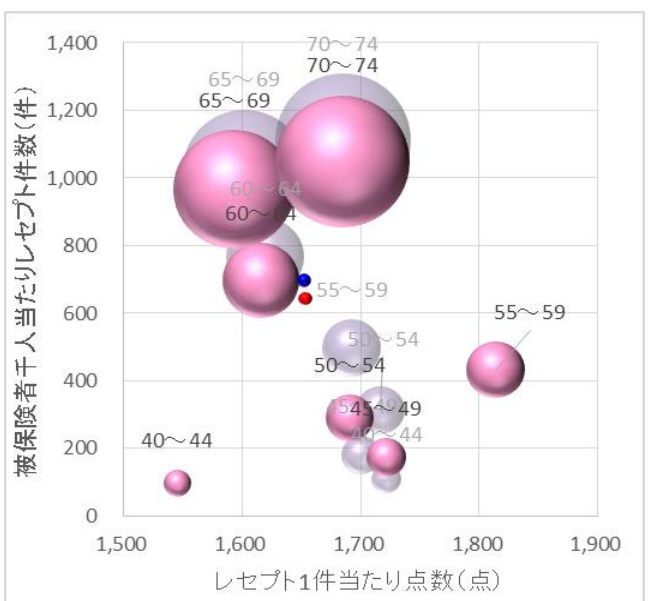
<狭心症(入院)>

件数	5.0	順位	11
点数	75,328	順位	12



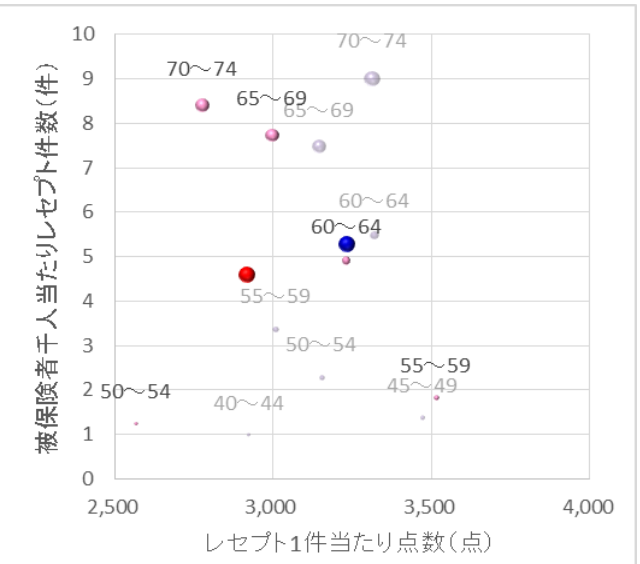
<脂質異常症(外来)>

件数	643.5	順位	7
点数	1,653	順位	10



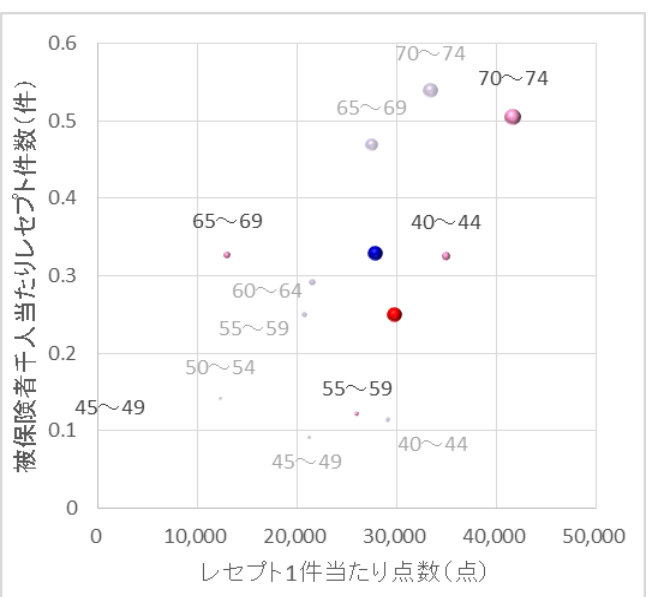
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.6	順位	6
点数	2,918	順位	5



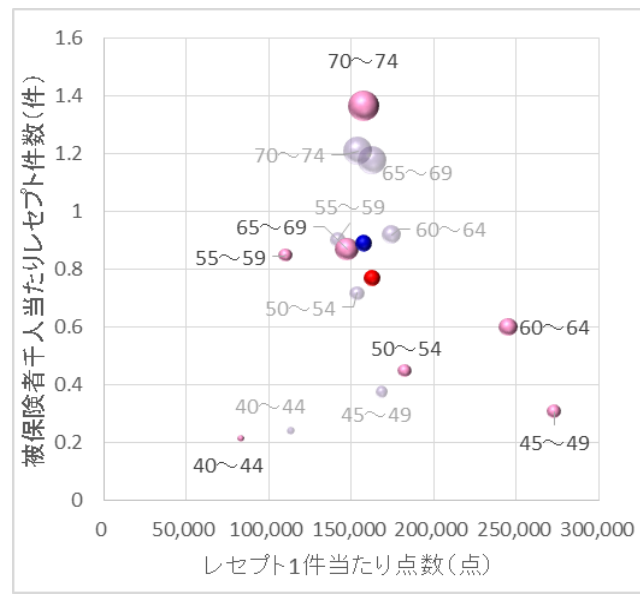
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	4
点数	29,775	順位	13



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.8	順位	8
点数	162,424	順位	16



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課