

渋谷区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

渋谷区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認



【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い疾病、年齢階層を確認します。



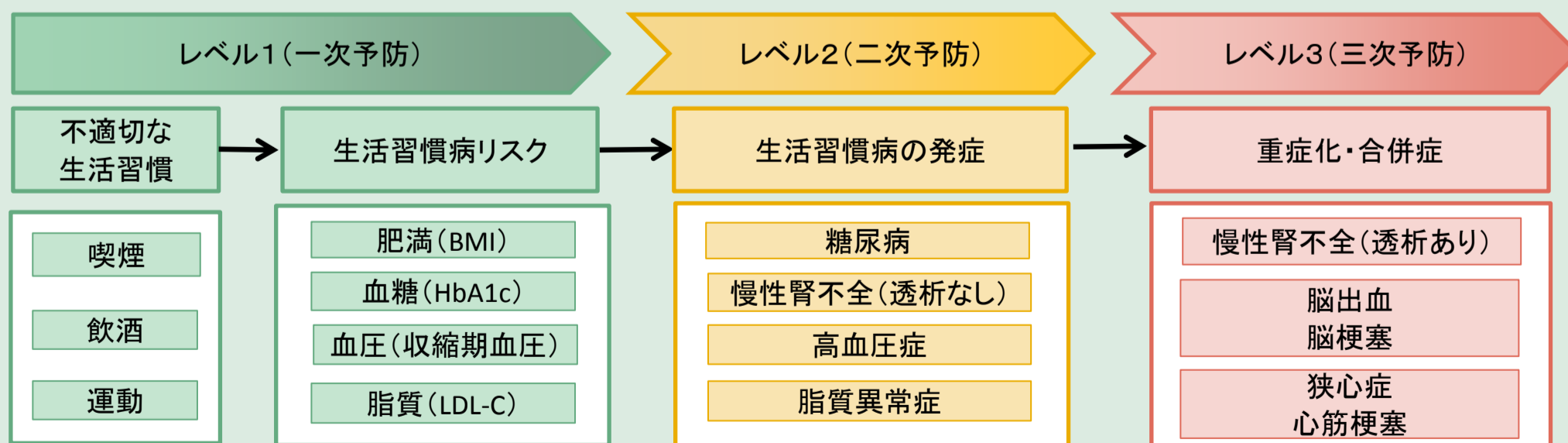
【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

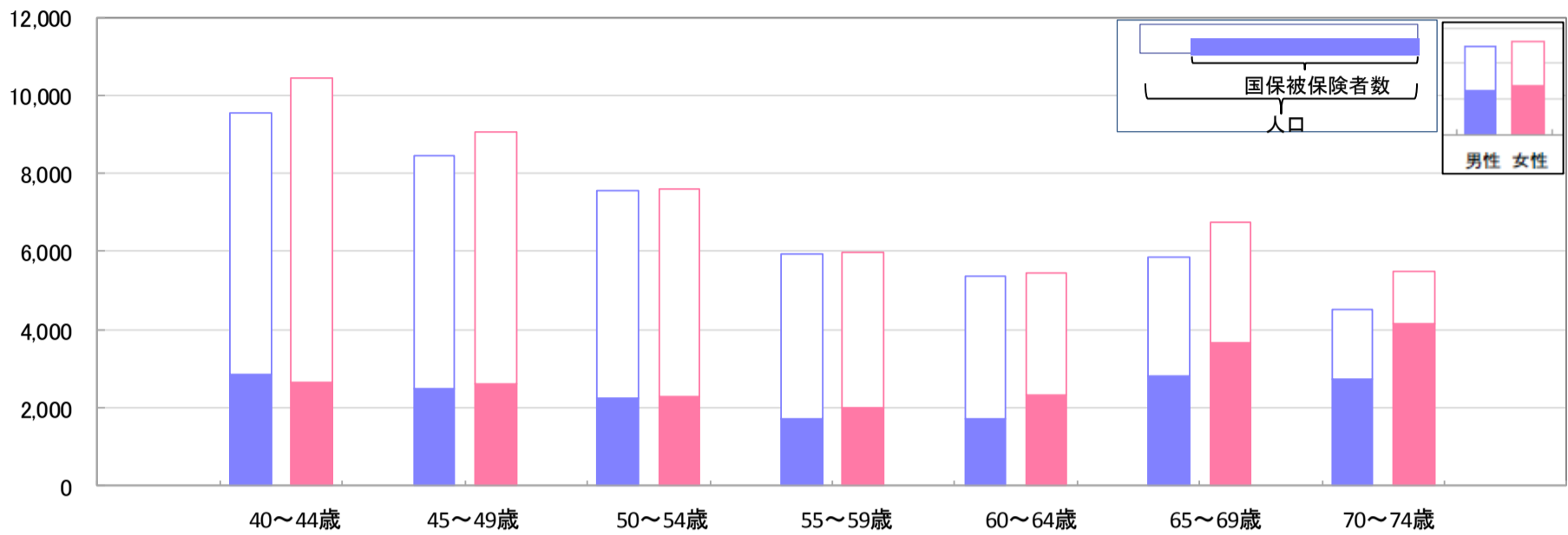
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■ 被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	9,537	8,475	7,577	5,937	5,387	5,849	4,501
	被保険者	2,842	2,469	2,254	1,711	1,694	2,804	2,738
女性	人口	10,464	9,067	7,593	5,971	5,446	6,770	5,504
	被保険者	2,655	2,624	2,280	1,980	2,328	3,656	4,165

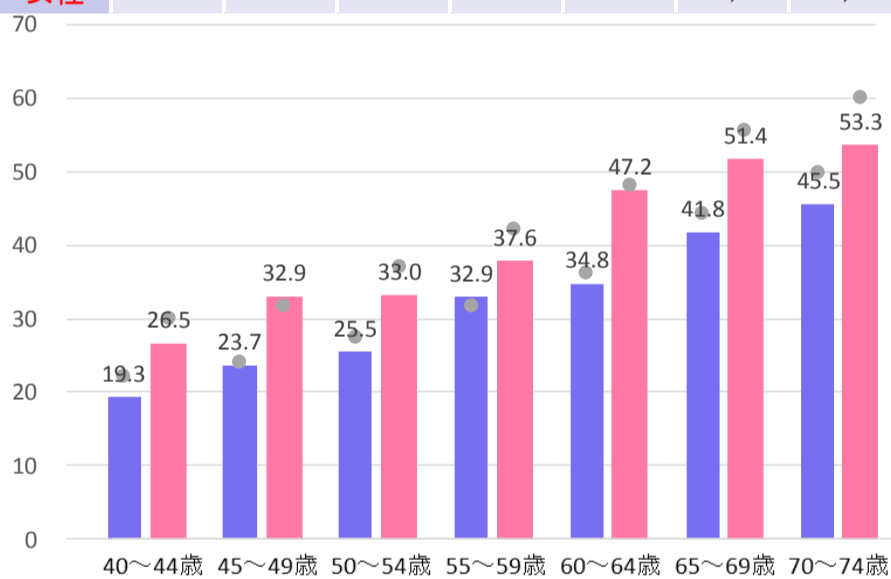


■ 特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

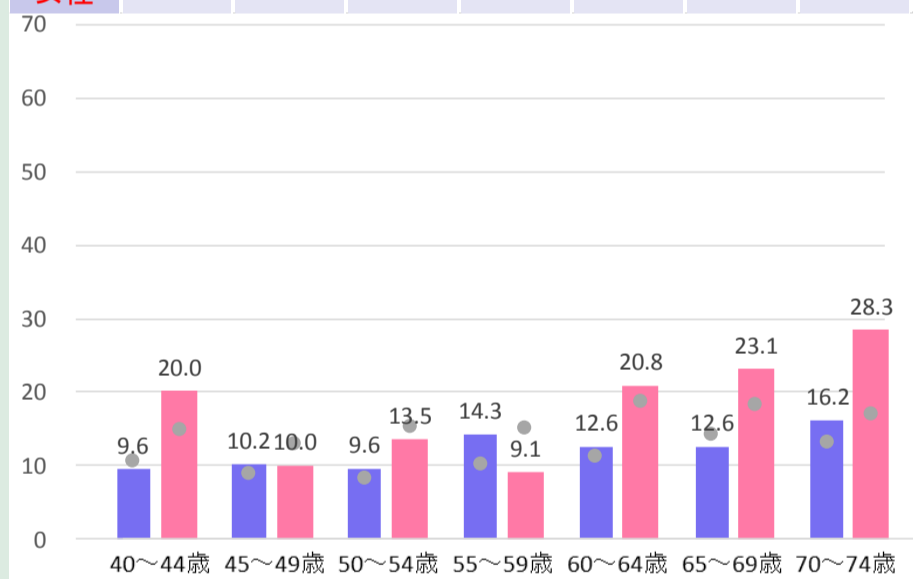
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		461	506	508	502	529	1,076	1,215	37.9	18
女性		567	726	649	664	997	1,732	2,113		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		13	14	13	17	13	24	31	14.8	6
女性		7	4	5	4	15	27	28		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

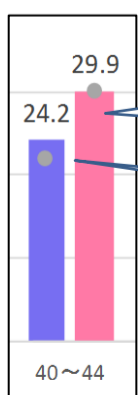
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

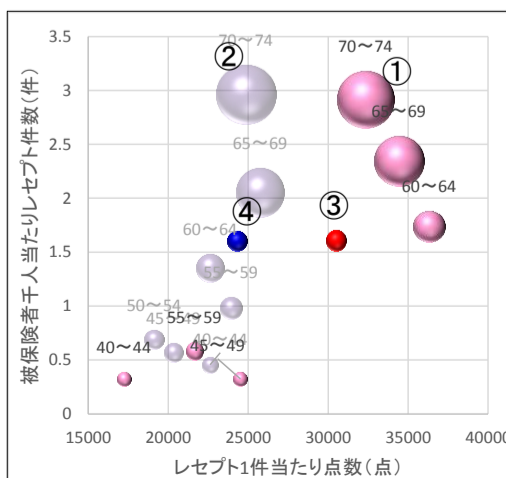
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

渋谷区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	1,543,309	2,789,720	4,095,029	4,634,679	6,964,735	15,696,800	18,259,002
慢性腎不全(透析なし)	45,015	262,224	322,414	57,516	397,562	1,413,826	1,920,938
慢性腎不全(透析あり)	708,929	2,408,084	4,511,225	6,628,952	9,745,499	17,978,259	20,556,712
高血圧症	546,105	1,461,345	2,118,985	3,060,674	5,203,759	12,783,158	14,144,195
脂質異常症	1,099,766	1,502,117	2,464,578	2,938,485	5,097,669	9,964,620	11,793,841
脳出血	1,162,845	263,203	1,435,647	717,391	311,674	814,535	1,505,424
脳梗塞	139,765	150,251	521,244	1,085,333	1,913,829	5,553,659	6,808,729
狭心症	199,982	493,403	1,051,956	1,282,435	2,721,821	4,922,120	7,264,983
心筋梗塞	391,469	24,062	453,455	519,607	230,147	1,557,939	1,200,453

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	449	859	1,024	1,251	1,918	4,486	5,181
慢性腎不全(透析なし)	9	30	37	17	60	131	195
慢性腎不全(透析あり)	21	61	91	137	211	427	463
高血圧症	377	891	1,331	1,952	3,283	8,254	8,878
脂質異常症	580	816	1,328	1,695	2,996	5,647	6,695
脳出血	13	20	49	37	19	52	91
脳梗塞	15	51	86	89	164	416	663
狭心症	48	102	113	142	297	706	972
心筋梗塞	6	9	11	22	14	60	76

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			5,497	5,093	4,534	3,691	4,022	6,460	6,903
特定健診受診者数(人)			1,028	1,232	1,157	1,166	1,526	2,808	3,328
保健指導対象者数(人)			171	177	172	163	175	307	290
保健指導終了者数(人)			20	18	18	21	28	51	59
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	234	259	240	242	248	415	353
		回答者割合(%)	22.7	20.9	20.7	20.7	16.2	14.7	10.6
	飲酒	毎日飲酒している(人)	284	352	361	371	430	789	823
		回答者割合(%)	27.6	28.4	31.1	31.7	28.1	28.0	24.7
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	456	598	516	495	645	1,193	1,272
		回答者割合(%)	44.3	48.2	44.5	42.3	42.2	42.4	38.2
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	199	236	236	236	319	682	685
		有所見者割合(%)	19.4	19.2	20.4	20.2	20.9	24.3	20.6
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	117	193	250	348	528	1,267	1,632
		有所見者割合(%)	11.4	15.7	21.6	29.8	34.6	45.1	49.0
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	151	238	359	438	678	1,528	1,948
		有所見者割合(%)	14.7	19.3	31.0	37.6	44.4	54.4	58.5
	脂質	LDL-C120以上(人)	410	533	586	658	909	1,597	1,822
		有所見者割合(%)	39.9	43.3	50.6	56.4	59.6	56.9	54.7

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

渋谷区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

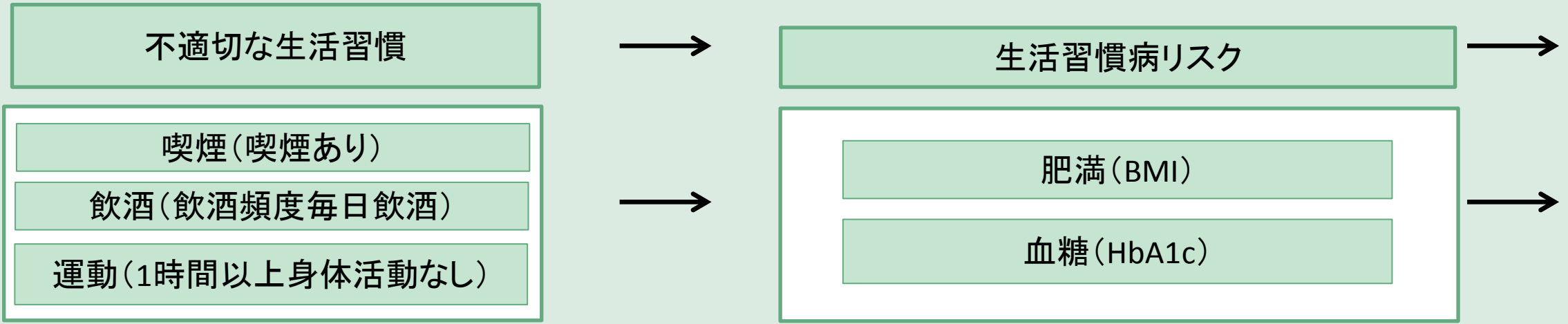
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・慢性腎不全(透析あり)・高血圧症の全年齢階層で区平均と比較して低くなっています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は65～69歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

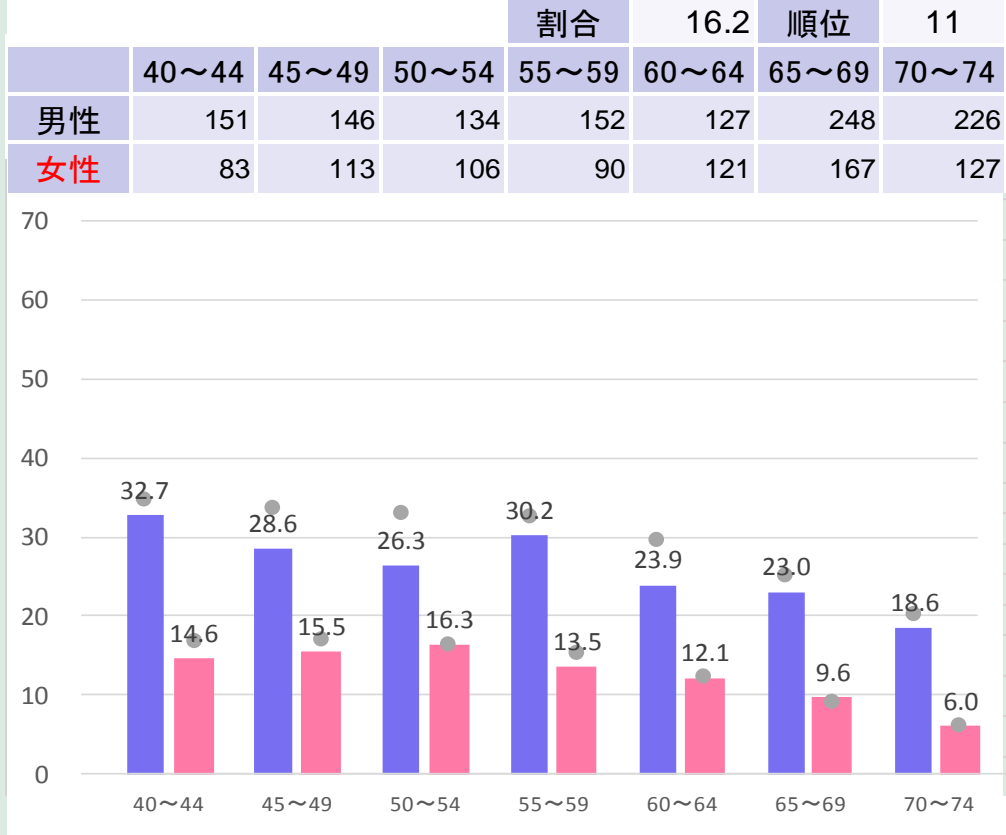
渋谷区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



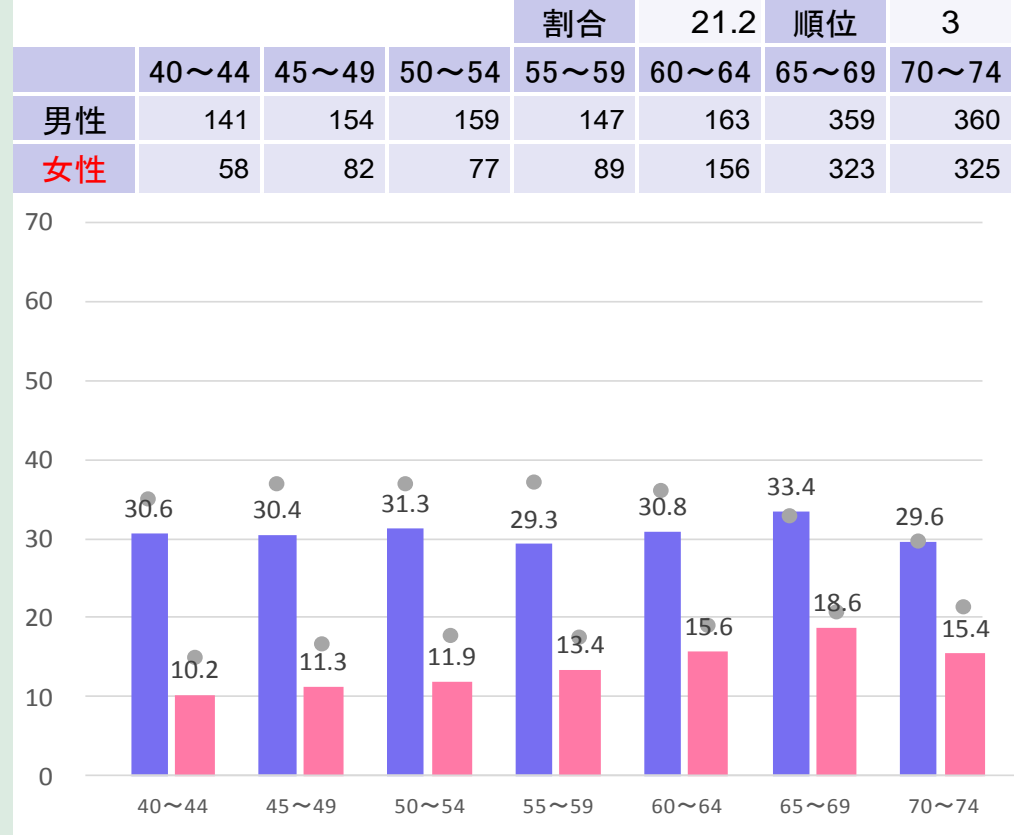
＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



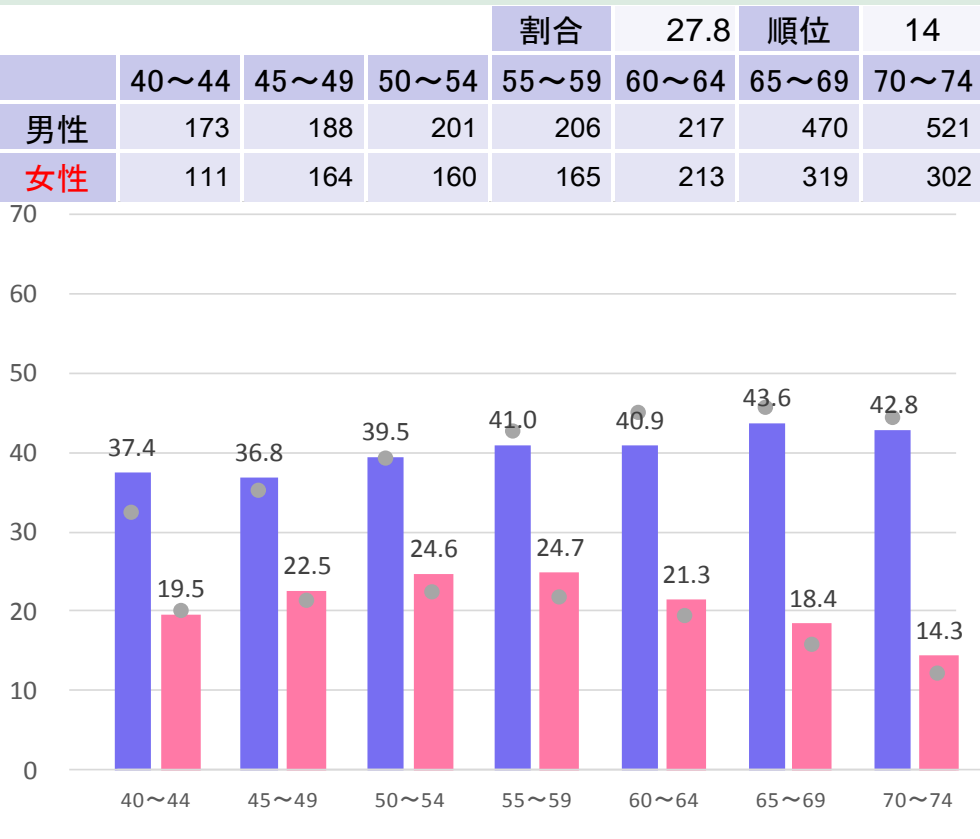
＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



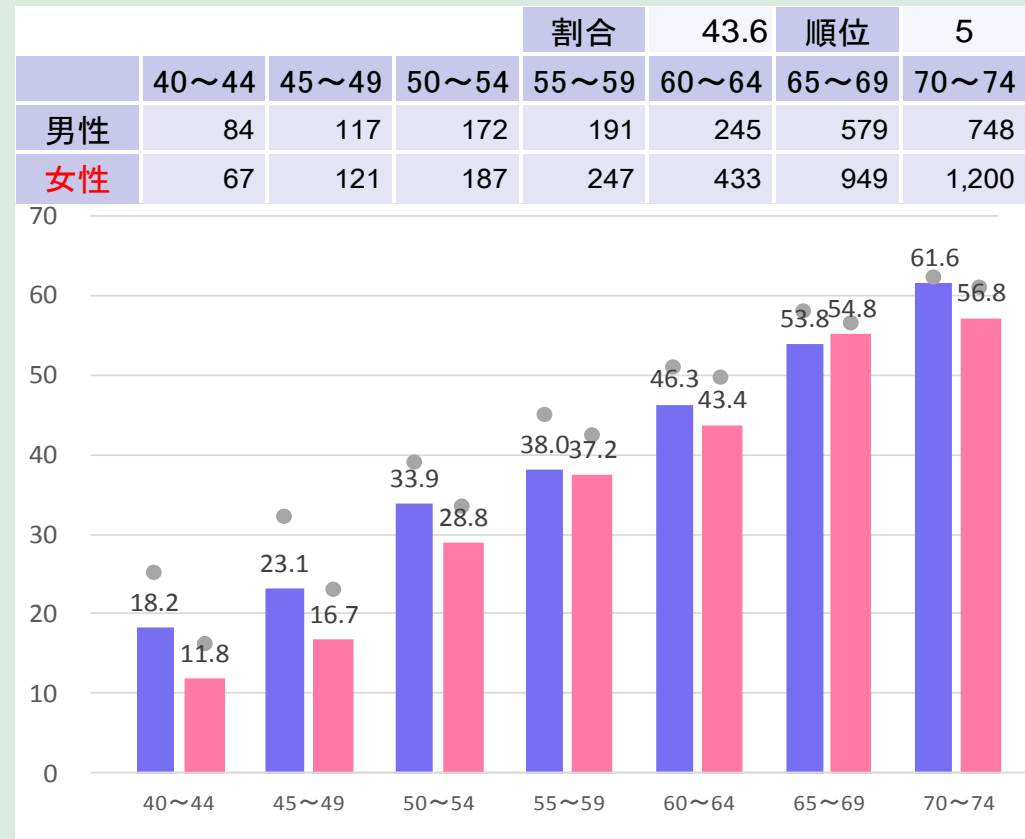
＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



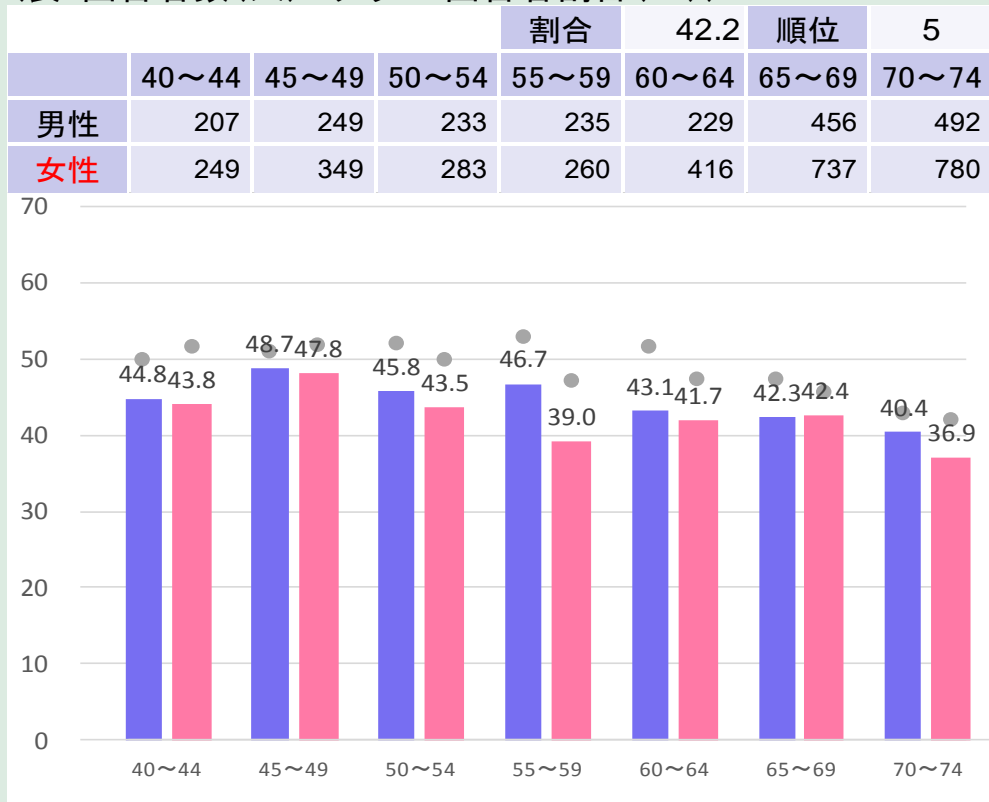
＜HbA1c_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



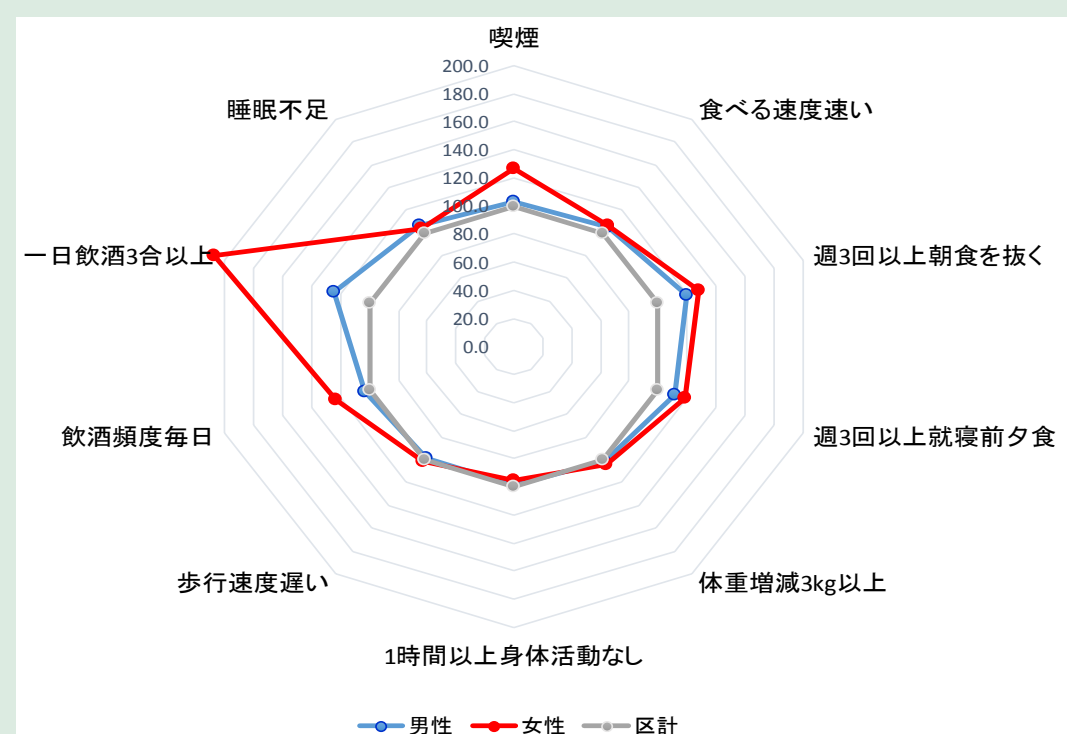
＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているリーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

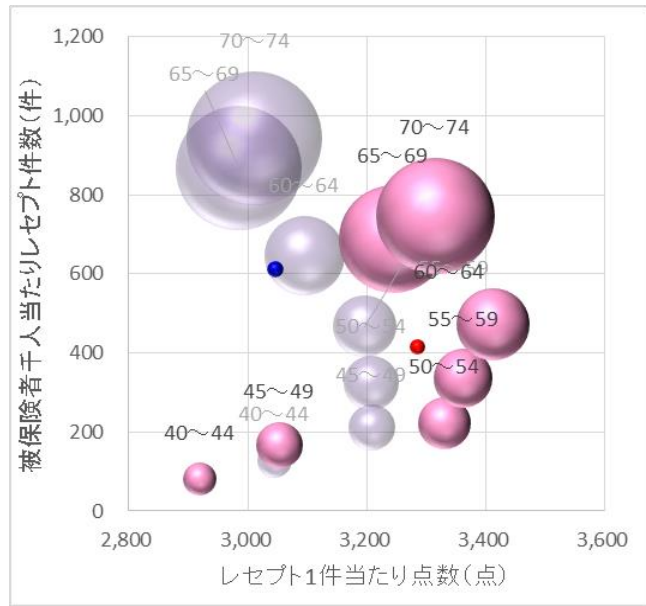
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

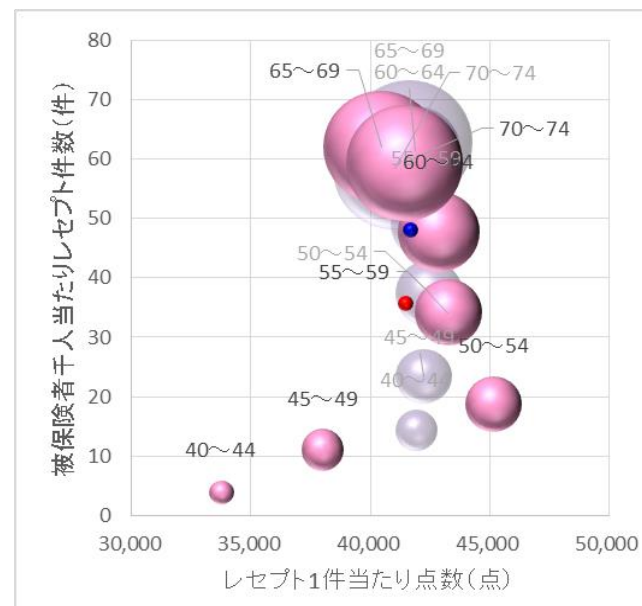
＜糖尿病(外来)＞

件数	415.3	順位	2
点数	3,285	順位	20



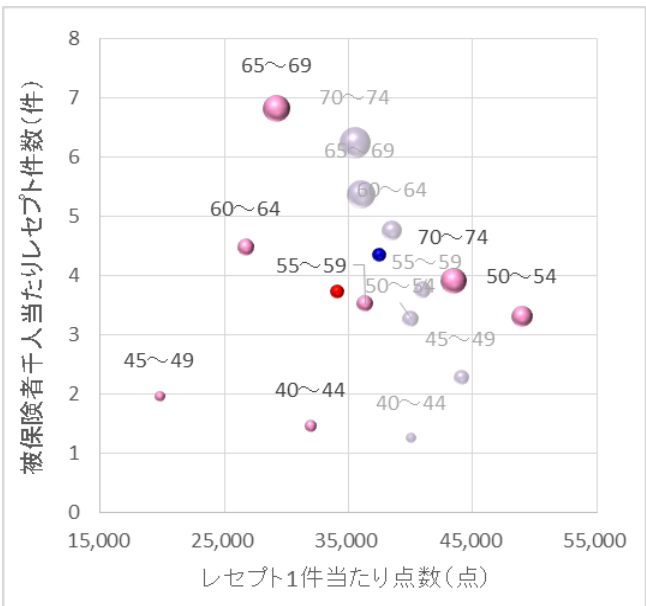
＜慢性腎不全(透析あり)(外来)＞

件数	35.7	順位	5
点数	41,495	順位	8



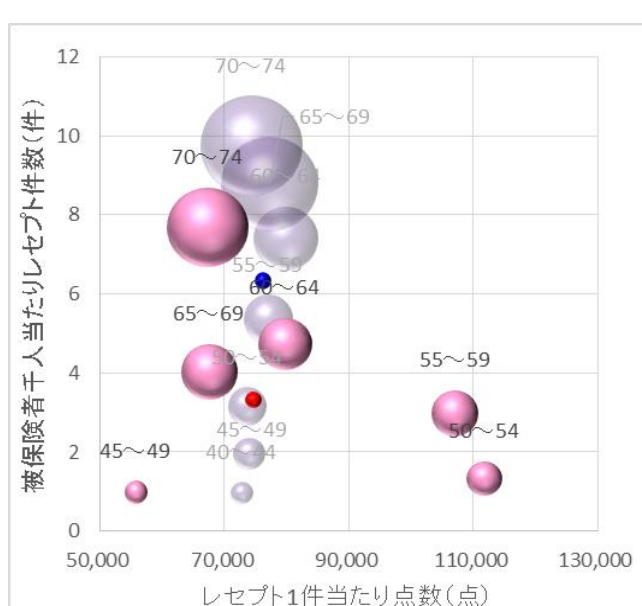
＜糖尿病(入院)＞

件数	3.7	順位	5
点数	34,079	順位	3



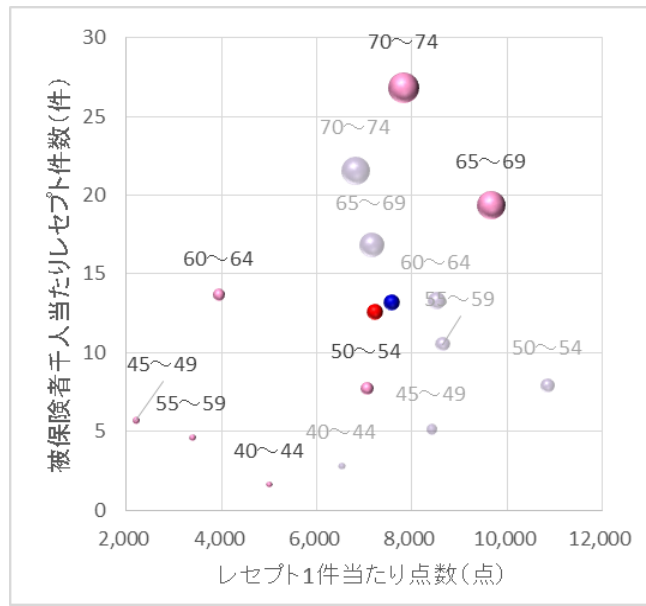
＜慢性腎不全(透析あり)(入院)＞

件数	3.3	順位	1
点数	74,732	順位	10



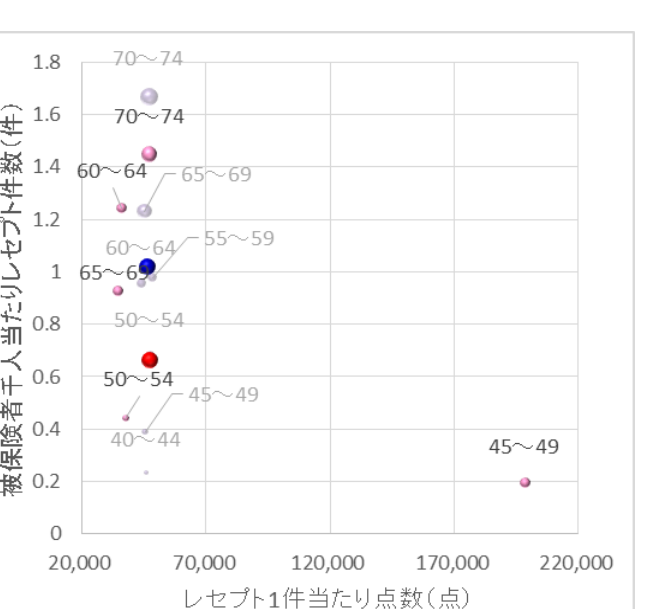
＜慢性腎不全(透析なし)(外来)＞

件数	12.6	順位	8
点数	7,225	順位	10



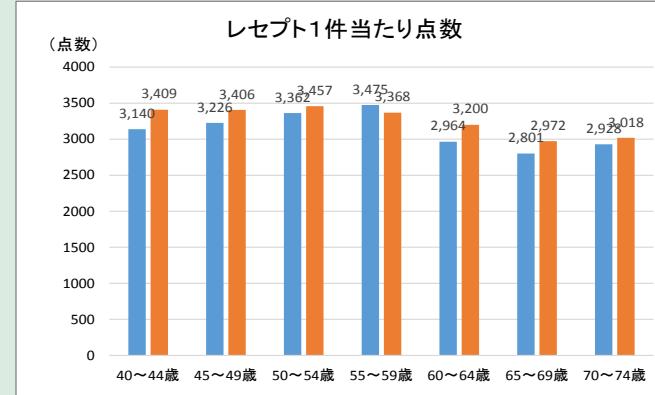
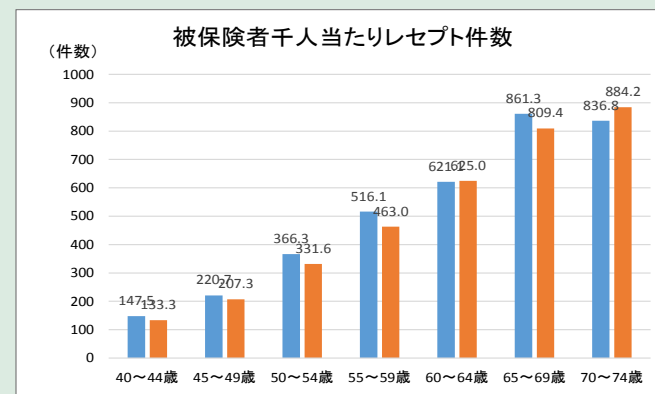
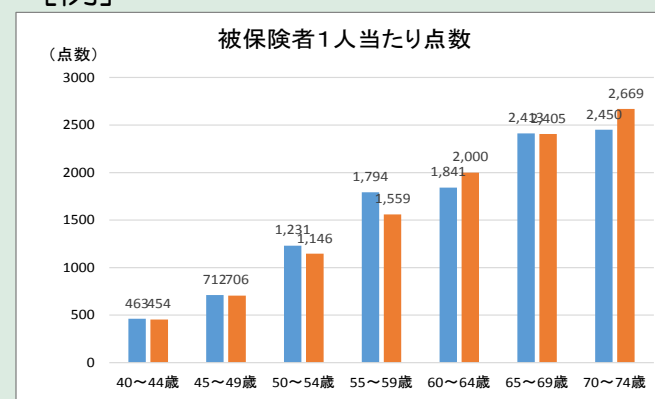
＜慢性腎不全(透析なし)(入院)＞

件数	0.7	順位	3
点数	47,173	順位	13



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

〔例〕



渋谷区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

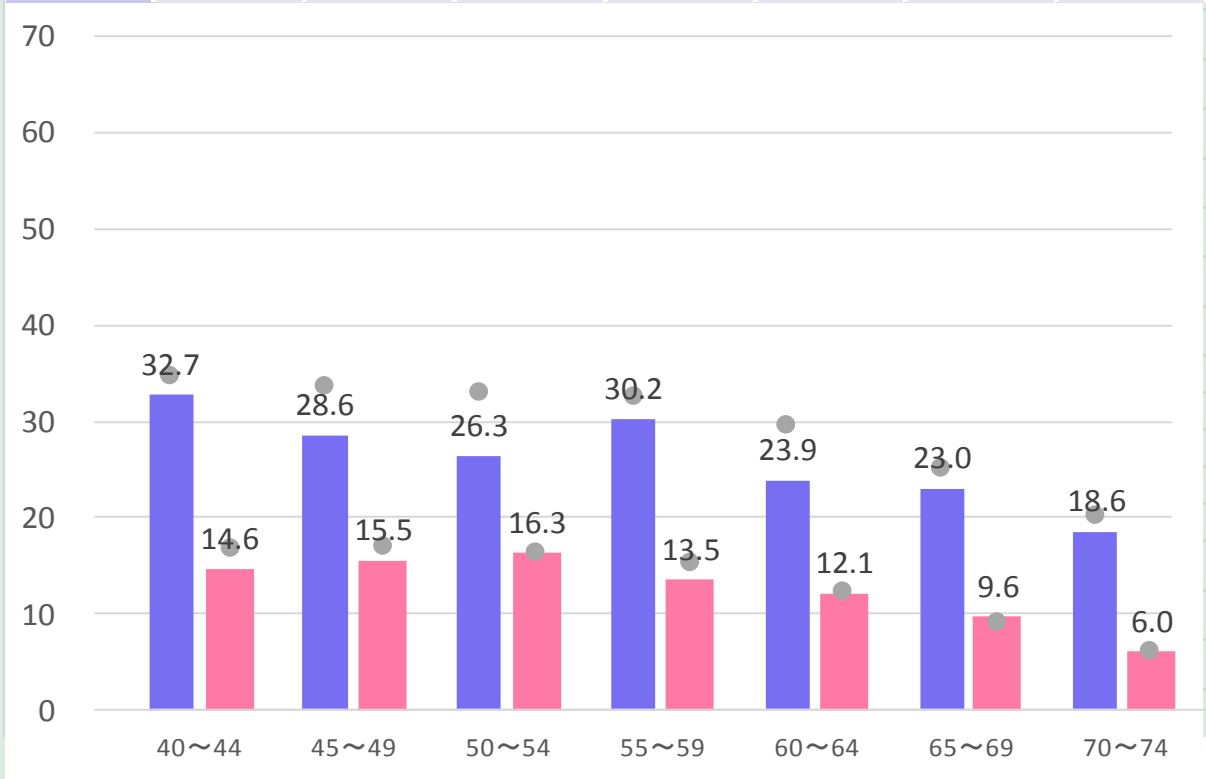
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

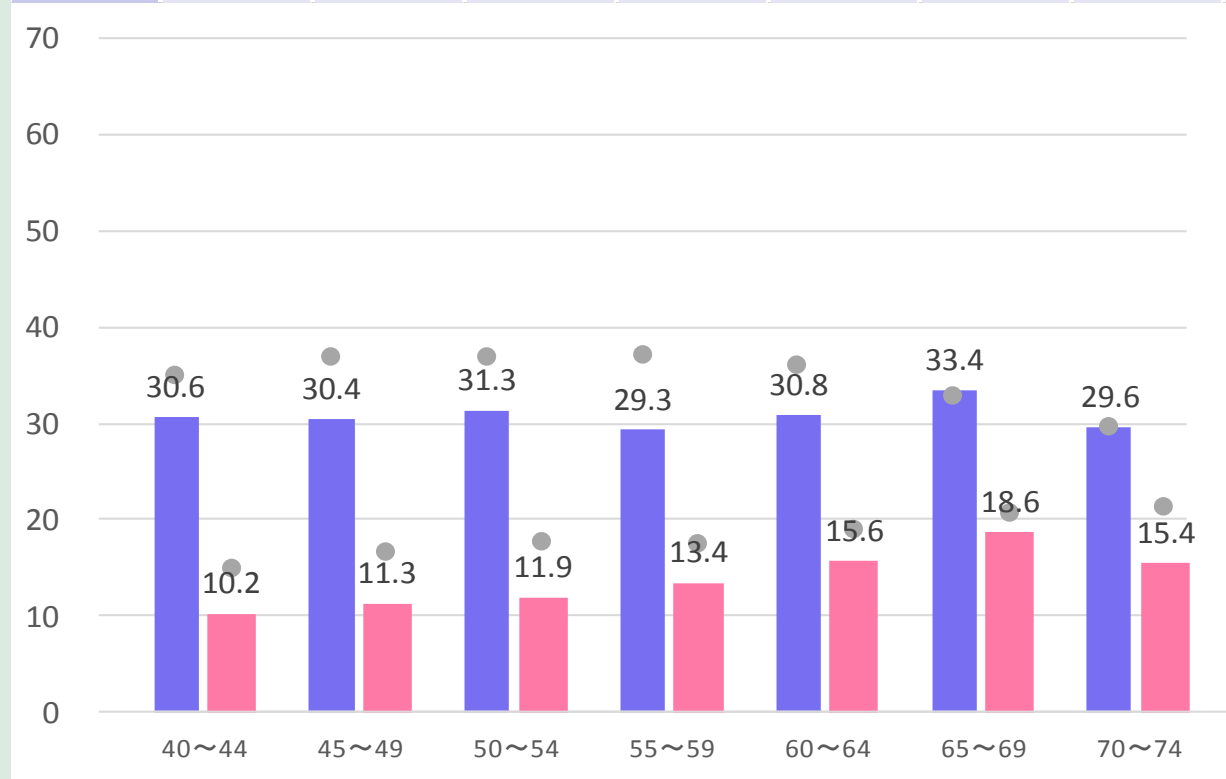
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	151	146	134	152	127	248	226	16.2	11
女性	83	113	106	90	121	167	127		



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

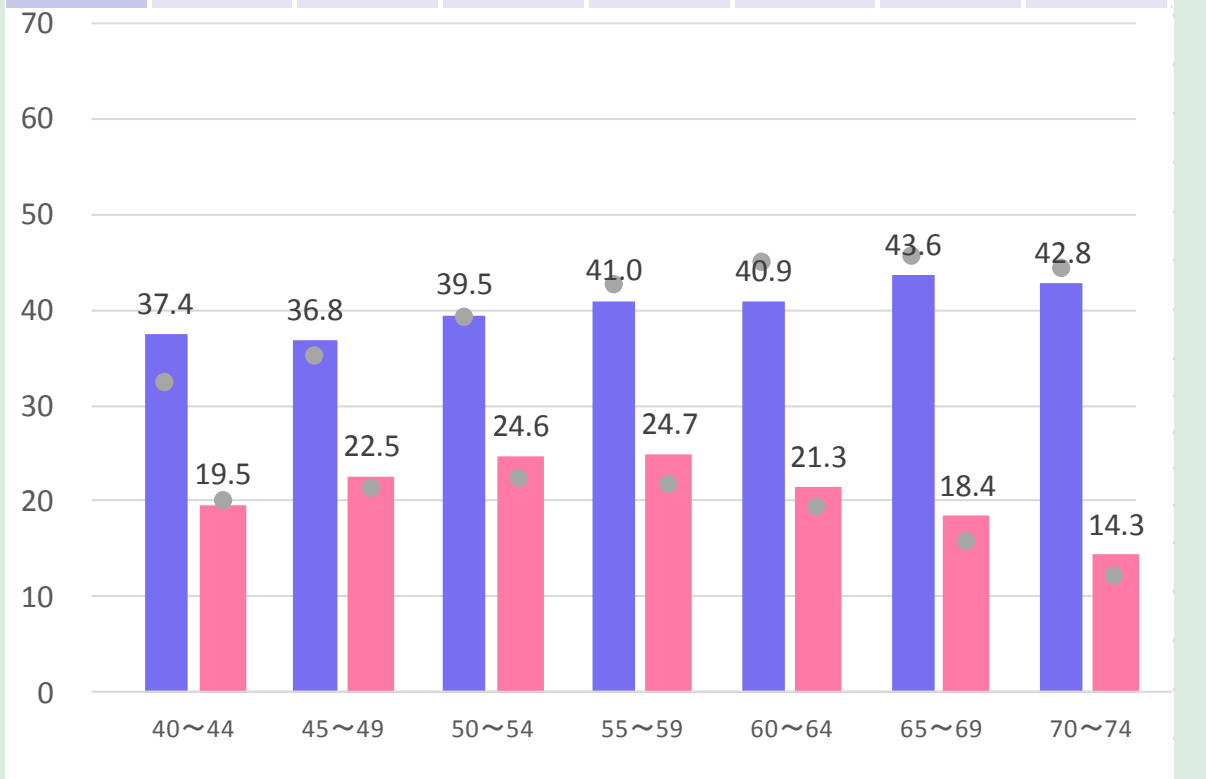
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	141	154	159	147	163	359	360	21.2	3
女性	58	82	77	89	156	323	325		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

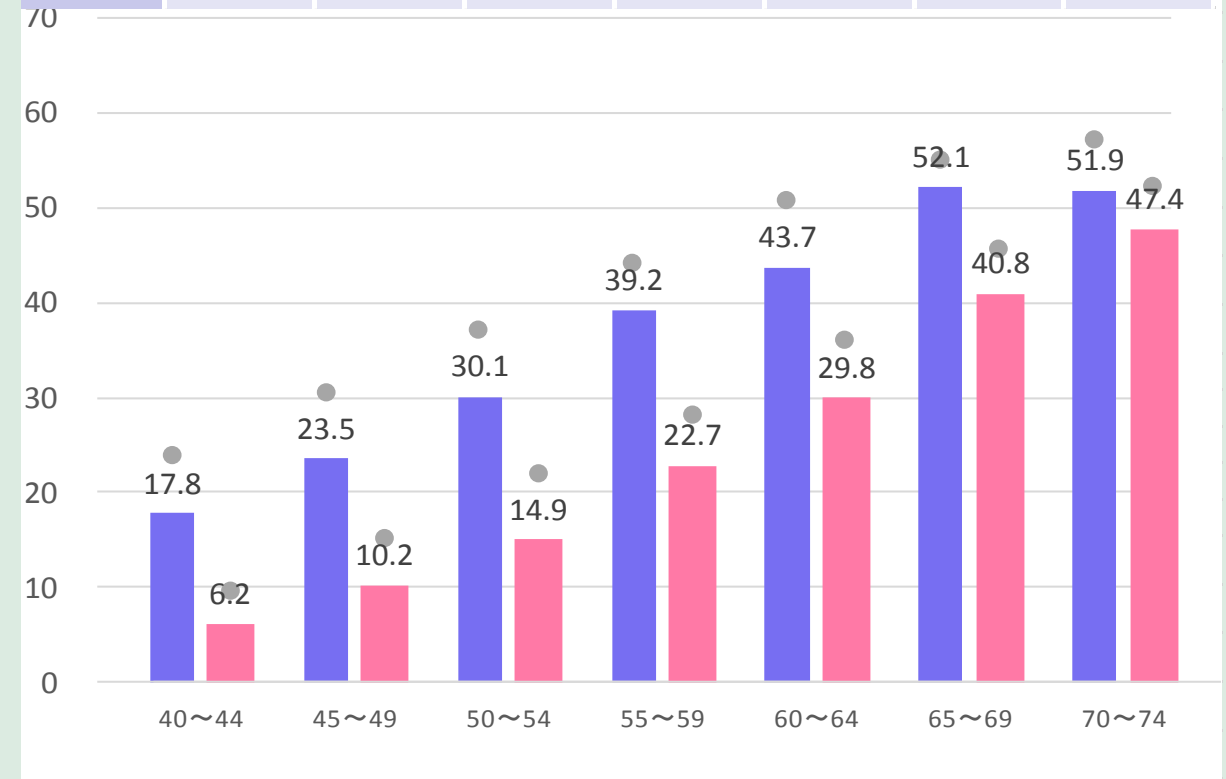
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	173	188	201	206	217	470	521	27.8	14
女性	111	164	160	165	213	319	302		



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

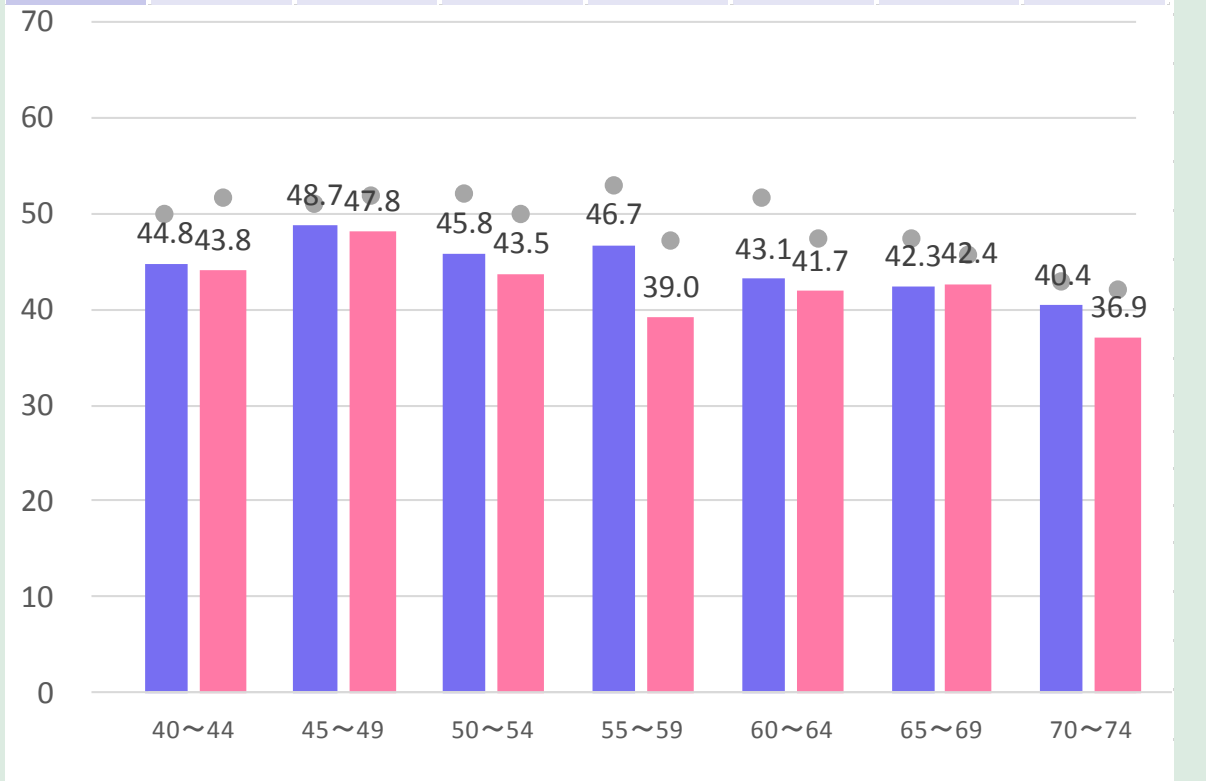
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	82	119	153	197	231	561	630	35.4	3
女性	35	74	97	151	297	706	1,002		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

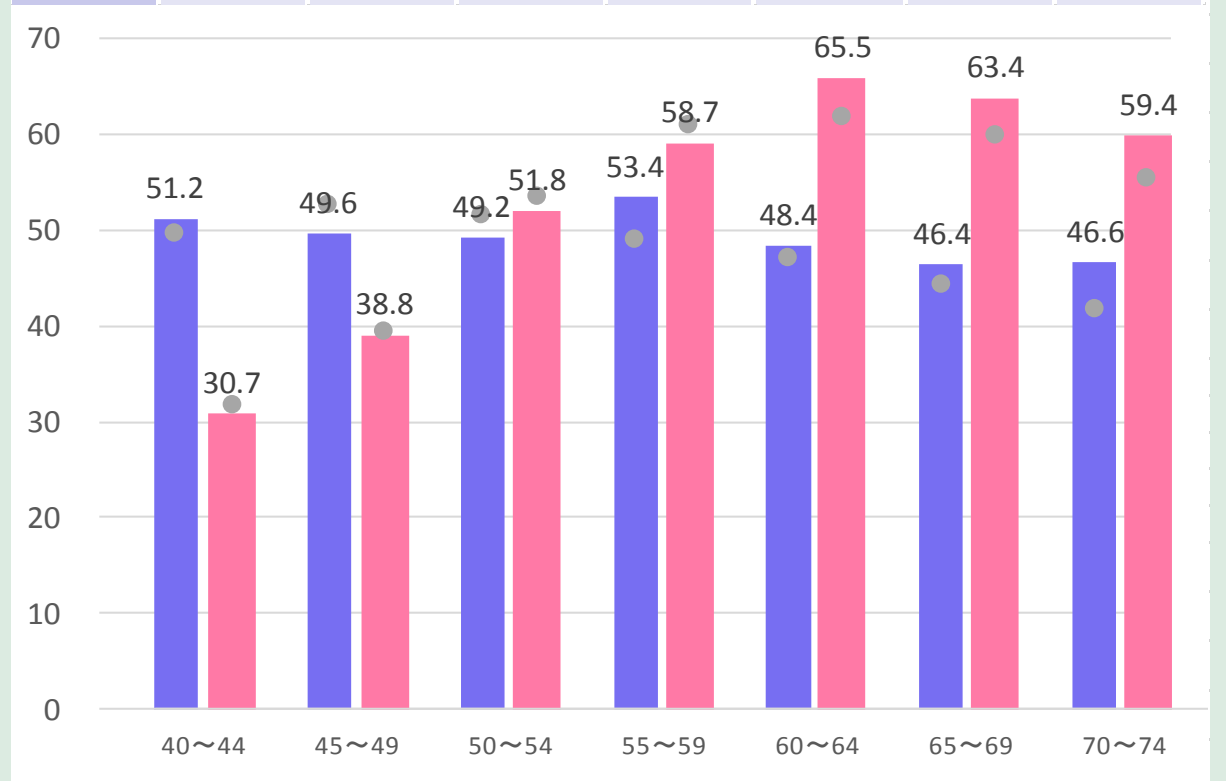
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	207	249	233	235	229	456	492	42.2	5
女性	249	349	283	260	416	737	780		



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	236	251	250	268	256	499	566	53.2	16
女性	174	282	336	390	653	1,098	1,256		



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

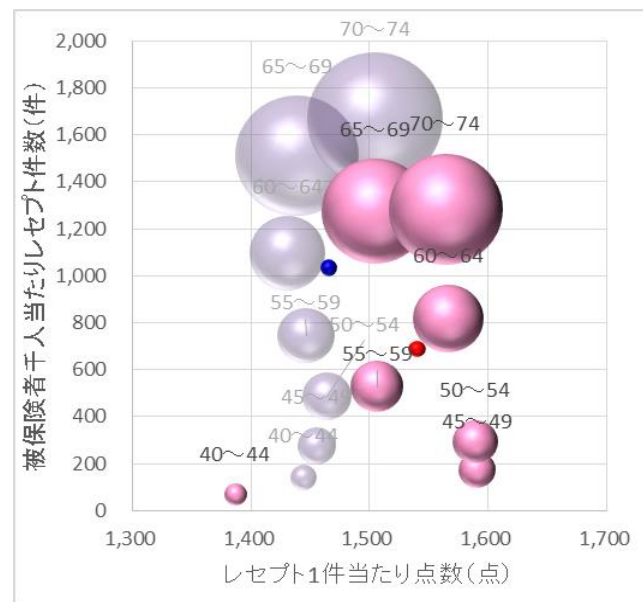
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

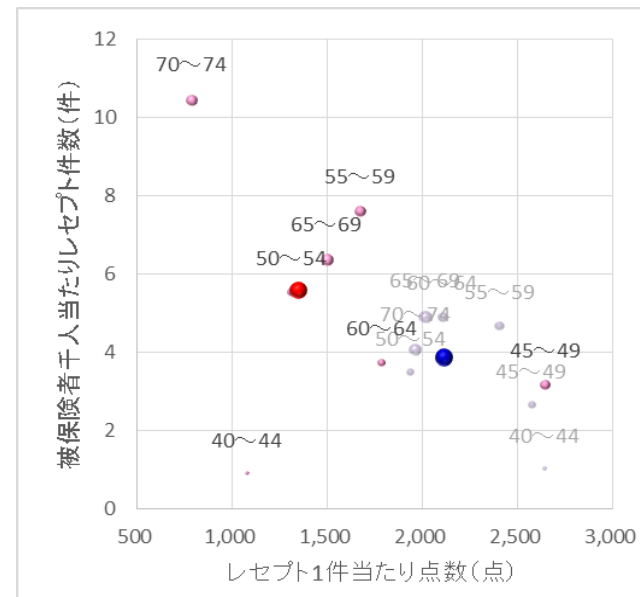
<高血圧症(外来)>

件数	688.4	順位	2
点数	1,540	順位	20



<脳出血(外来)>

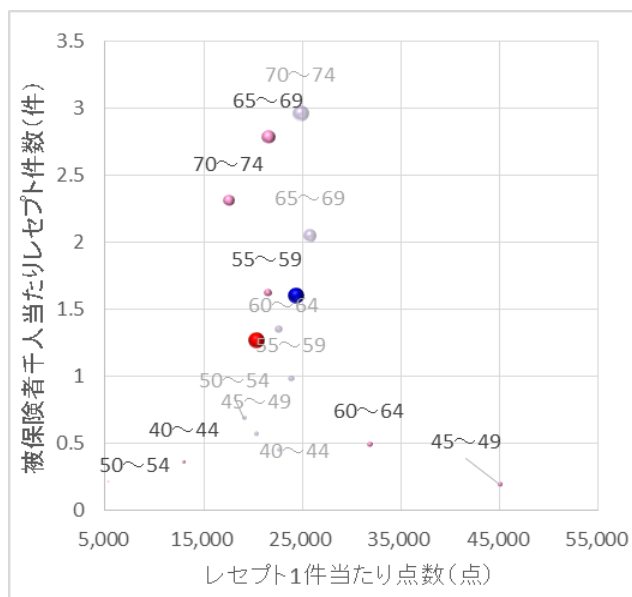
件数	5.6	順位	22
点数	1,350	順位	3



● 当該区市町村
○ 区平均

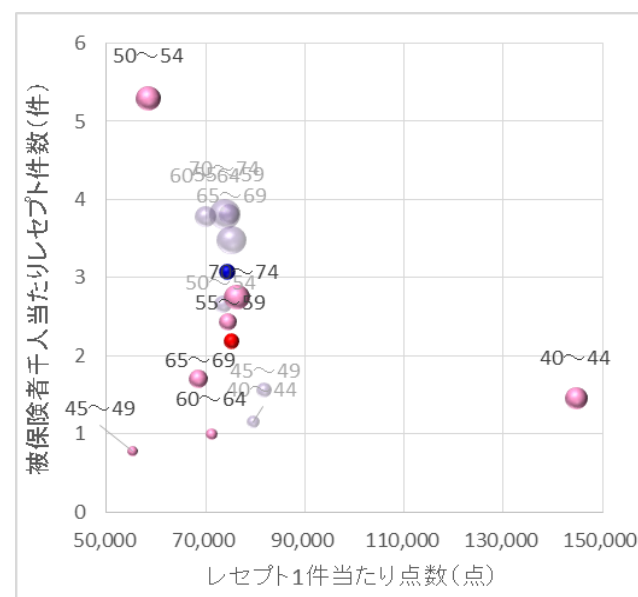
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	4
点数	20,359	順位	5



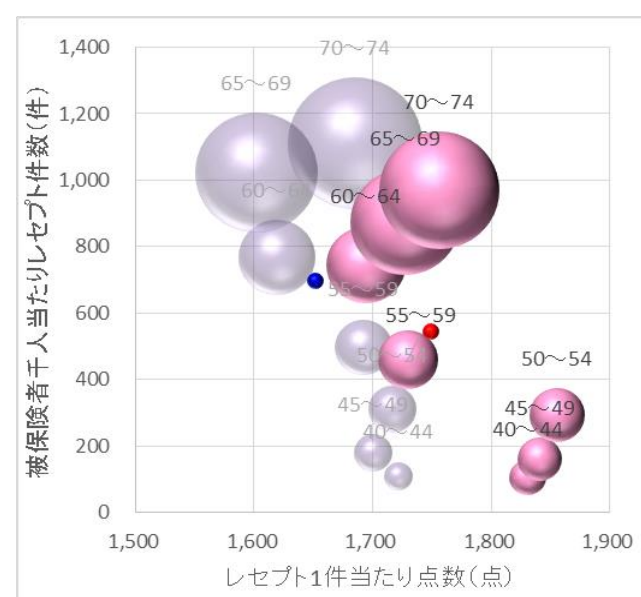
<脳出血(入院)>

件数	2.2	順位	4
点数	75,164	順位	14



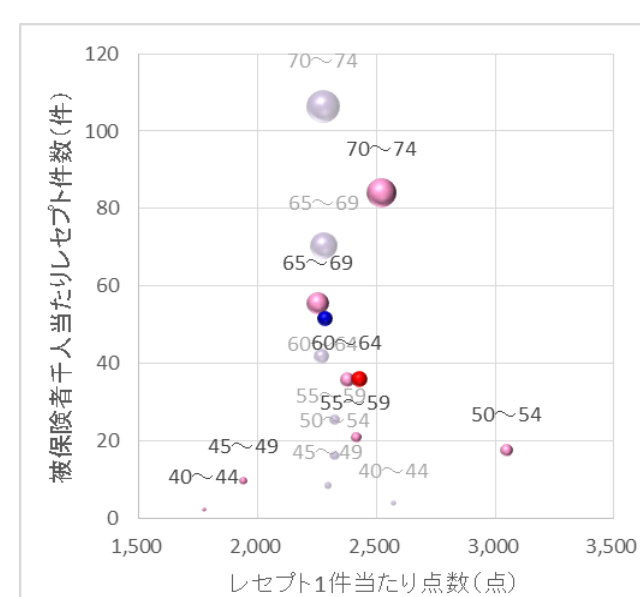
<脂質異常症(外来)>

件数	545.4	順位	2
点数	1,749	順位	19



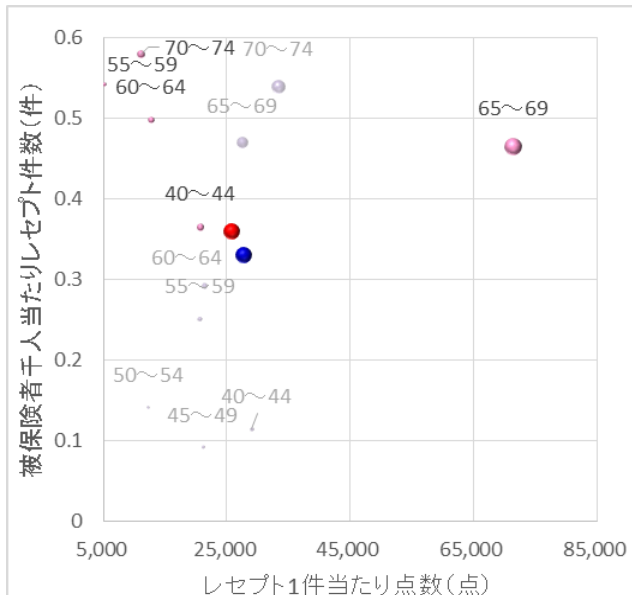
<脳梗塞(外来)>

件数	36.0	順位	2
点数	2,427	順位	14



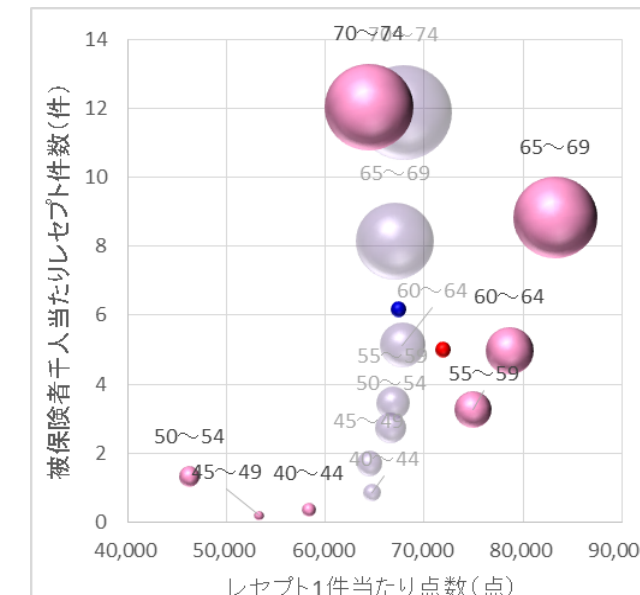
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	13
点数	25,842	順位	11



<脳梗塞(入院)>

件数	5.0	順位	4
点数	71,878	順位	19



渋谷区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

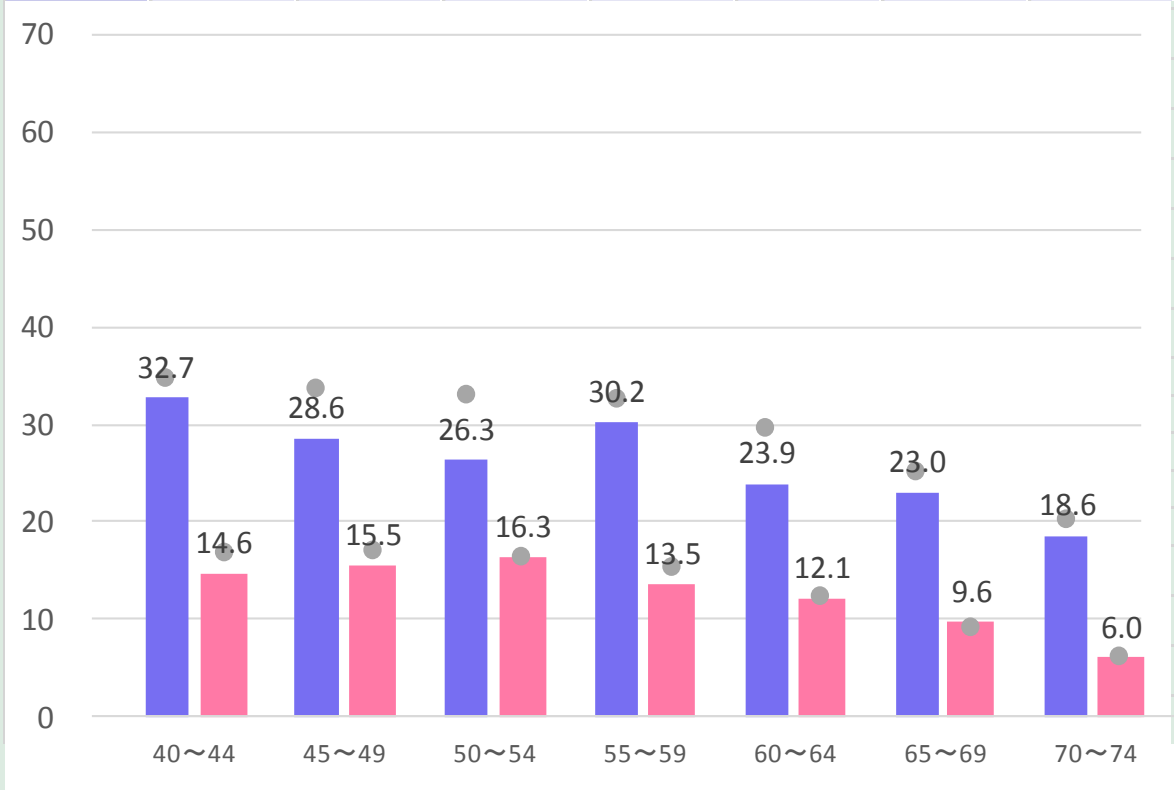
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

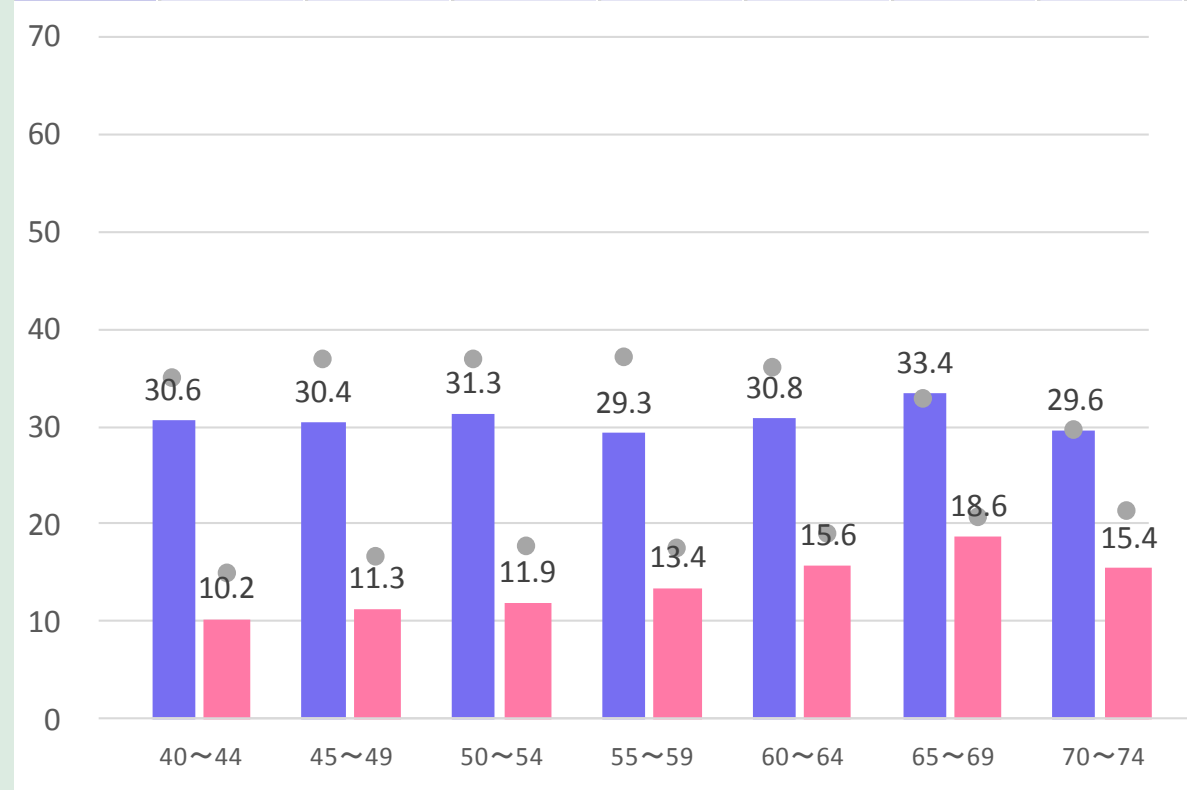
	割合	16.2	順位	11			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	151	146	134	152	127	248	226
女性	83	113	106	90	121	167	127



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

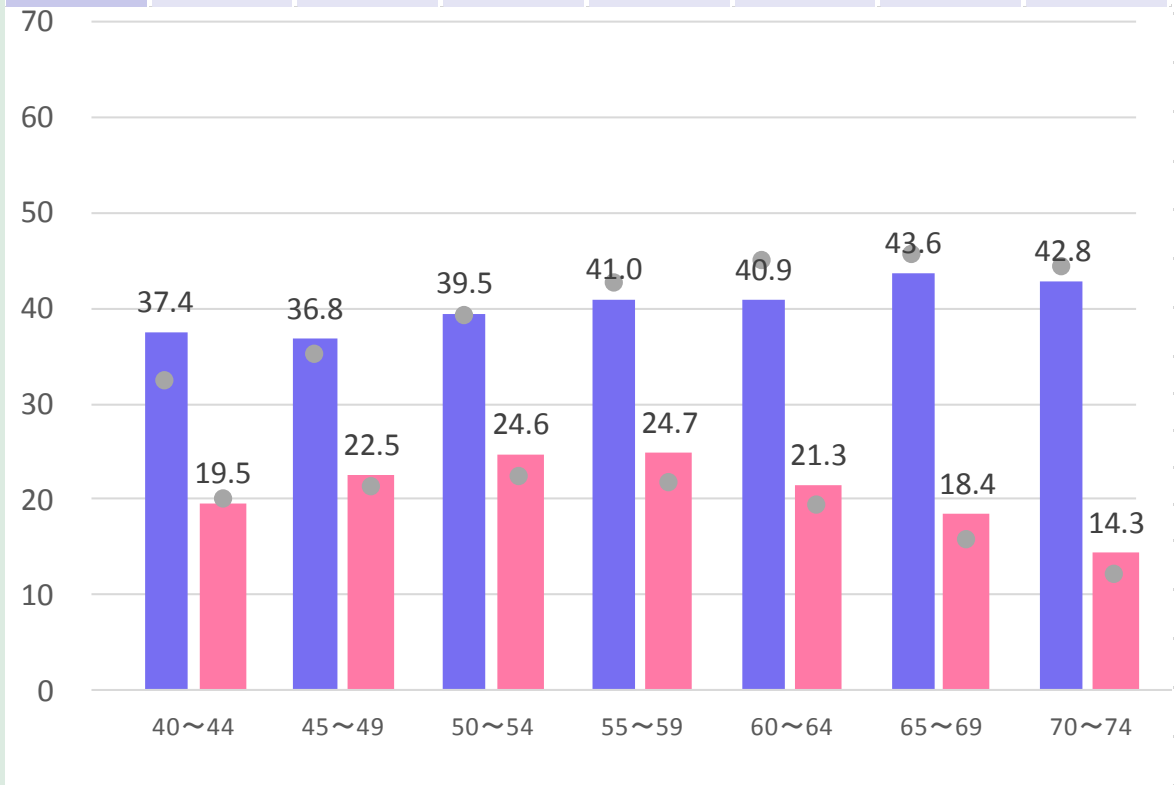
	割合	21.2	順位	3			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	141	154	159	147	163	359	360
女性	58	82	77	89	156	323	325



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

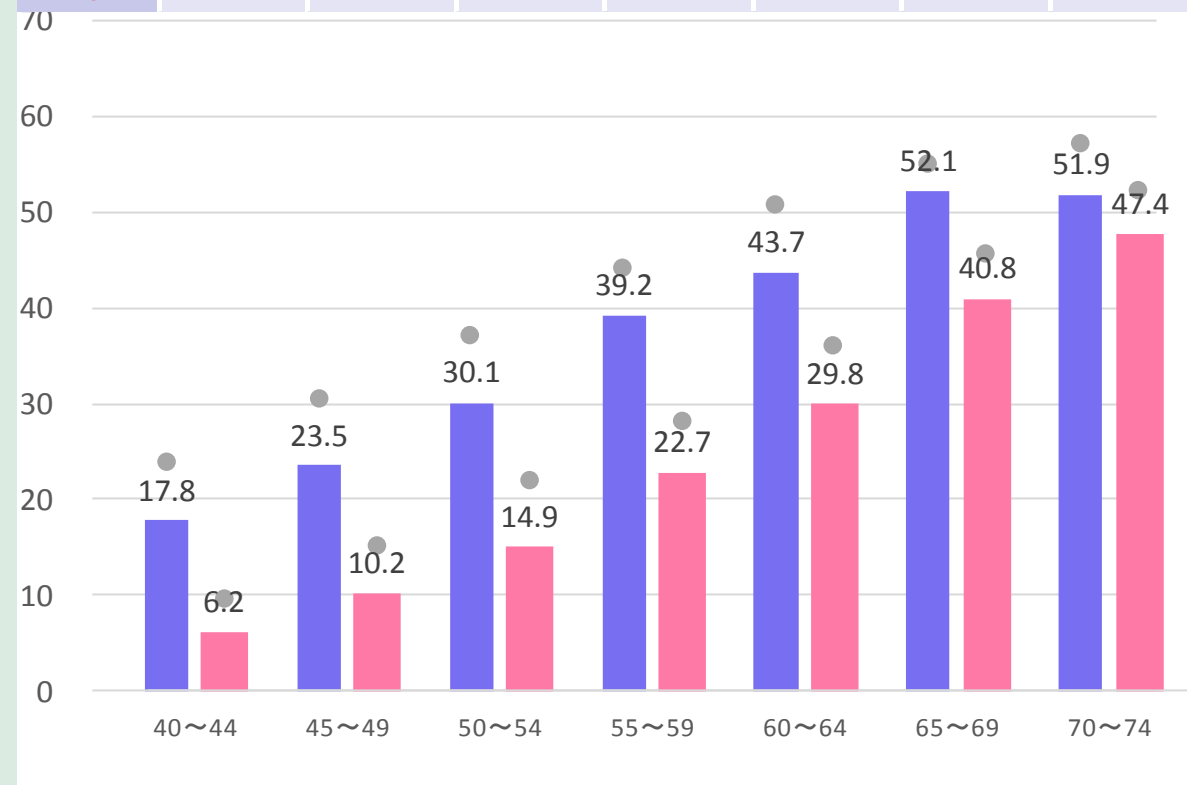
	割合	27.8	順位	14			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	173	188	201	206	217	470	521
女性	111	164	160	165	213	319	302



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

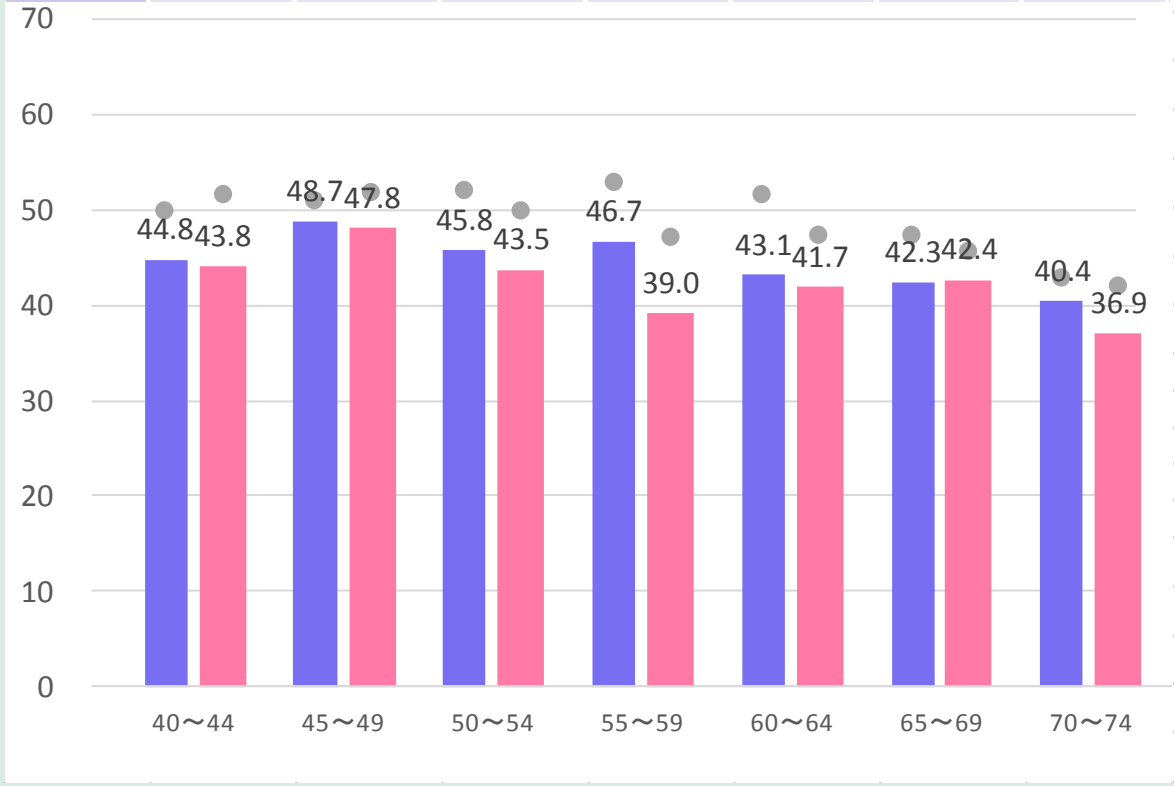
	割合	35.4	順位	3			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	82	119	153	197	231	561	630
女性	35	74	97	151	297	706	1,002



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

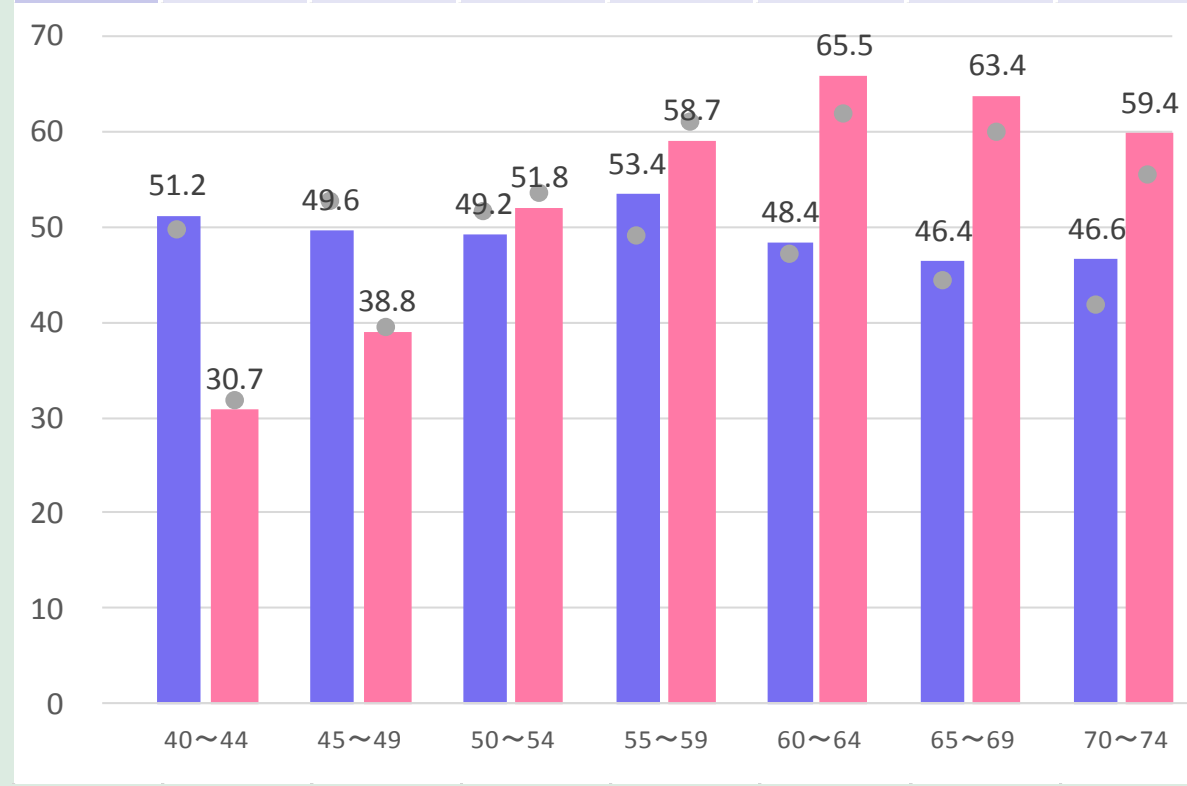
	割合	42.2	順位	5			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	207	249	233	235	229	456	492
女性	249	349	283	260	416	737	780



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合	53.2	順位	16			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	236	251	250	268	256	499	566
女性	174	282	336	390	653	1,098	1,256



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

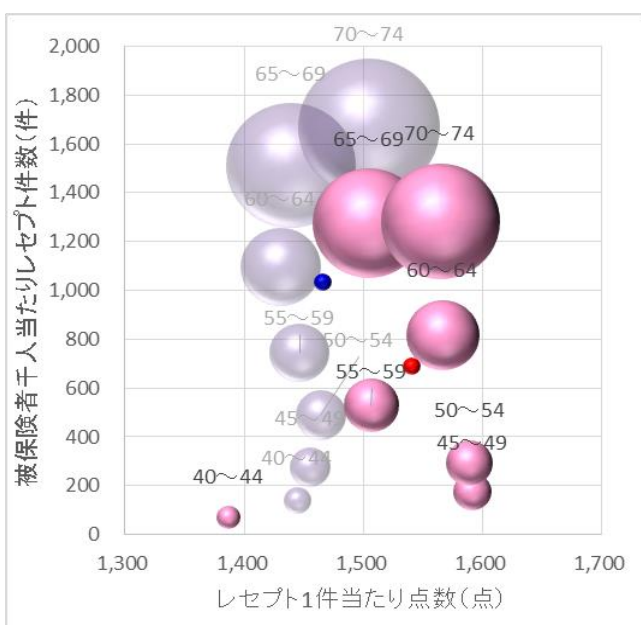
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

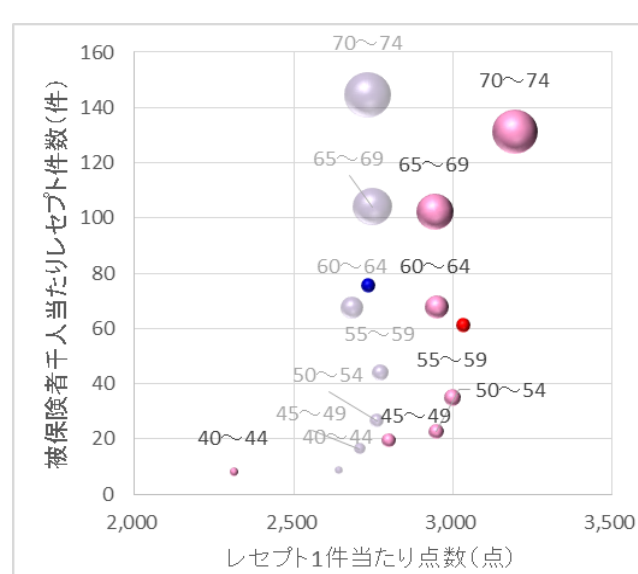
<高血圧症(外来)>

件数	688.4	順位	2
点数	1,540	順位	20



<狭心症(外来)>

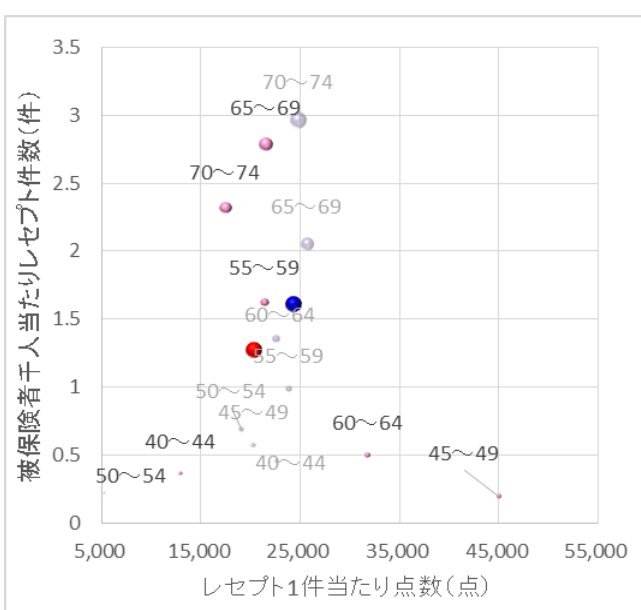
件数	61.1	順位	4
点数	3,031	順位	21



● 当該区市町村
● 区平均

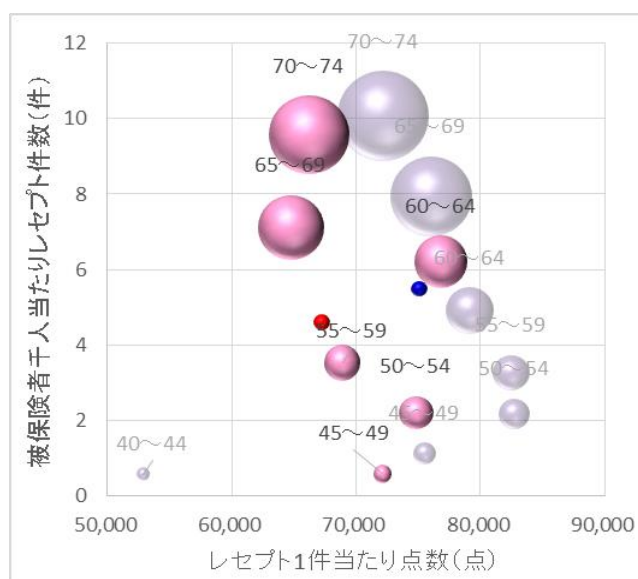
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	4
点数	20,359	順位	5



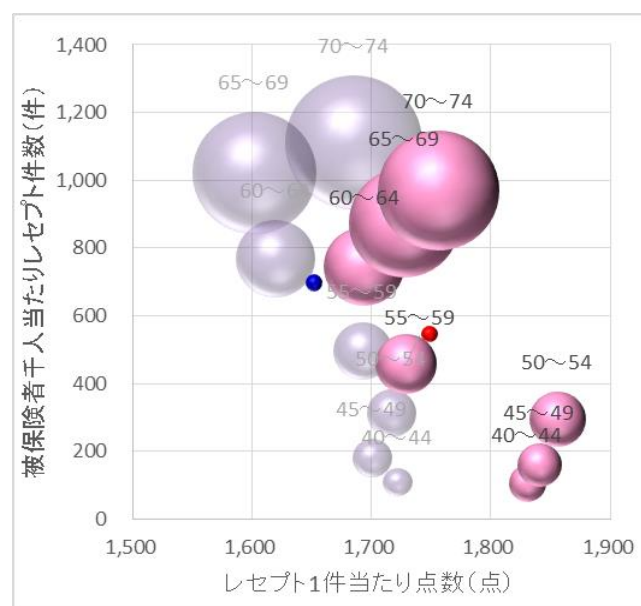
<狭心症(入院)>

件数	4.6	順位	5
点数	67,239	順位	3



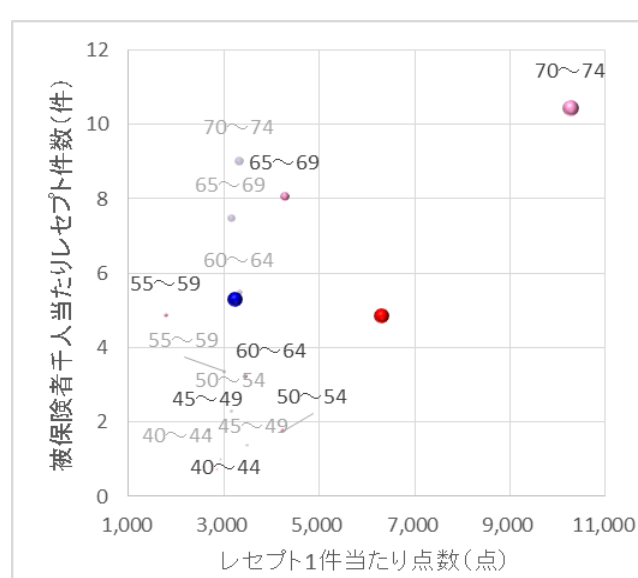
<脂質異常症(外来)>

件数	545.4	順位	2
点数	1,749	順位	19



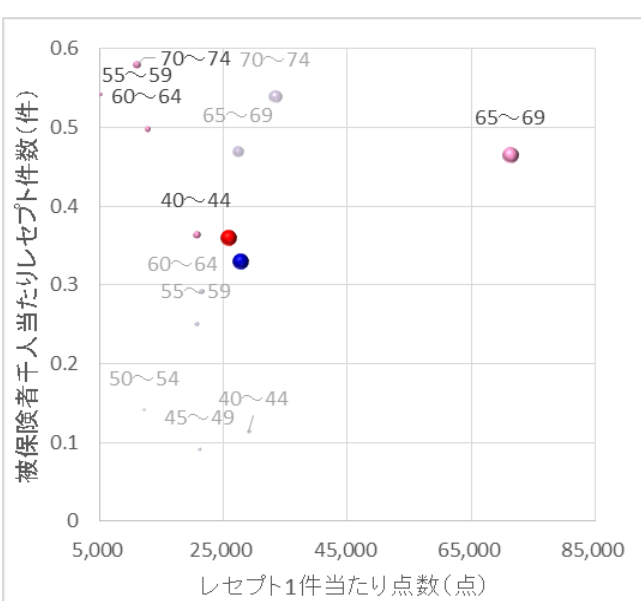
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.9	順位	9
点数	6,295	順位	22



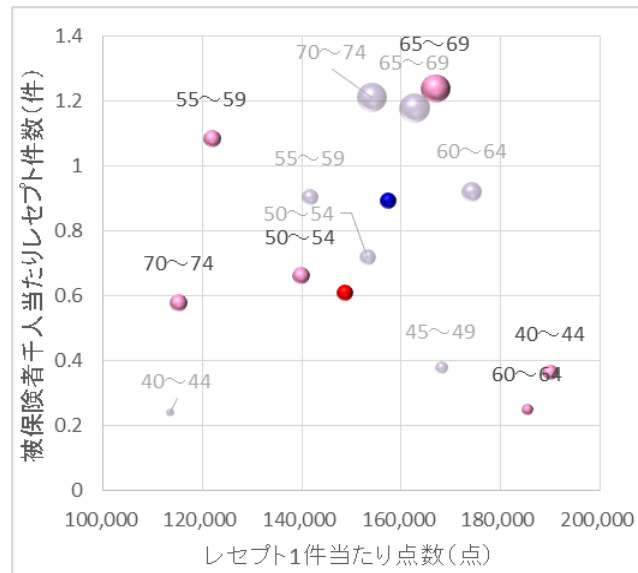
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	13
点数	25,842	順位	11



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.6	順位	3
点数	148,601	順位	9



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課