

世田谷区における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

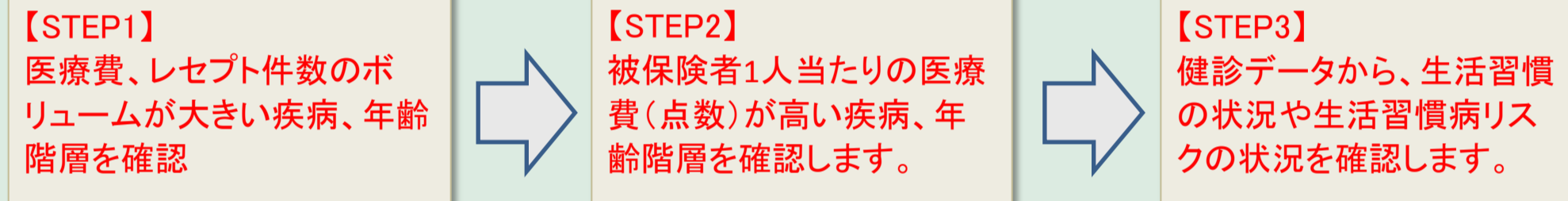
# 世田谷区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

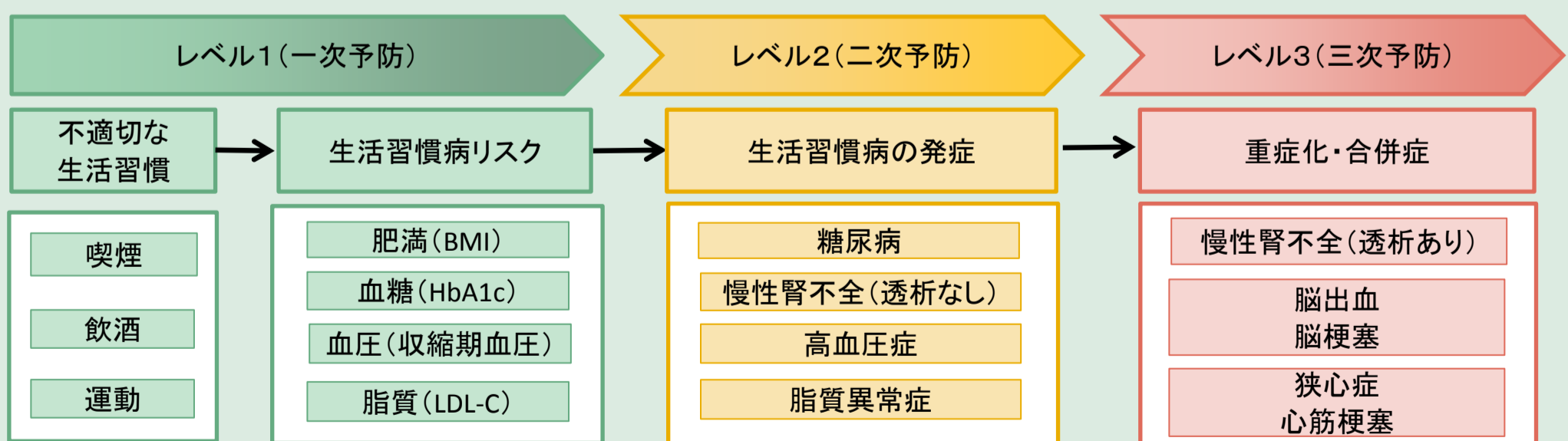
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

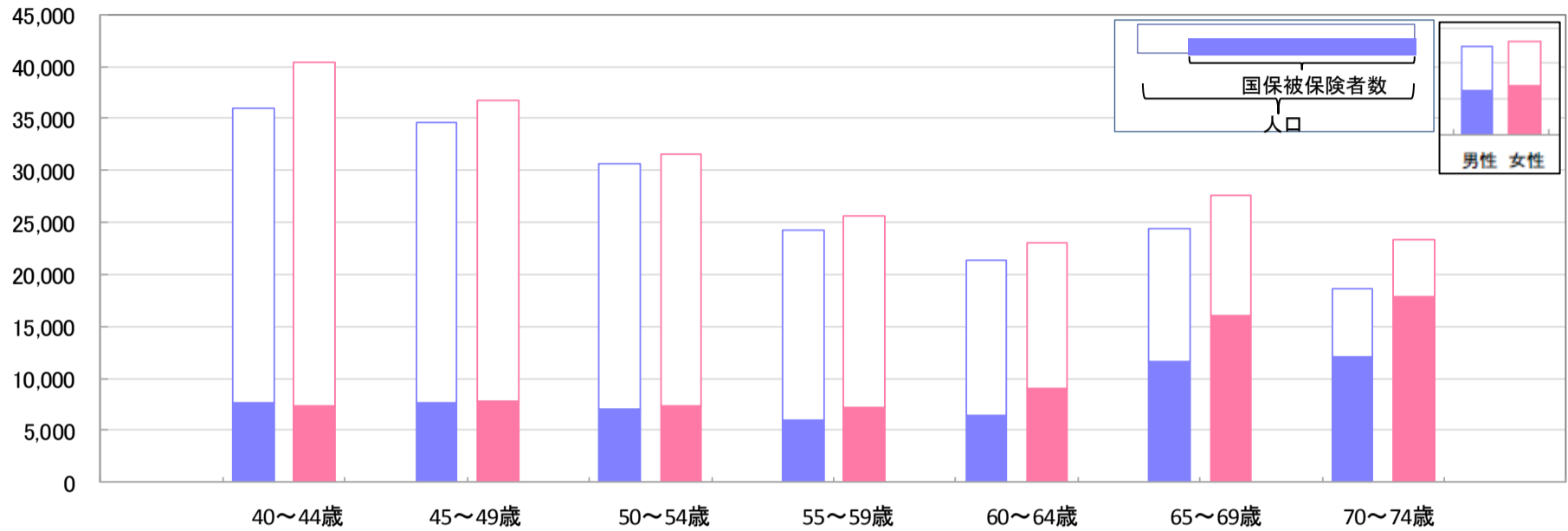
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	35,912	34,637	30,692	24,292	21,359	24,365	18,574
	被保険者	7,693	7,668	7,094	5,971	6,447	11,668	12,118
女性	人口	40,338	36,809	31,578	25,550	23,090	27,635	23,287
	被保険者	7,381	7,744	7,393	7,213	8,953	16,009	17,898

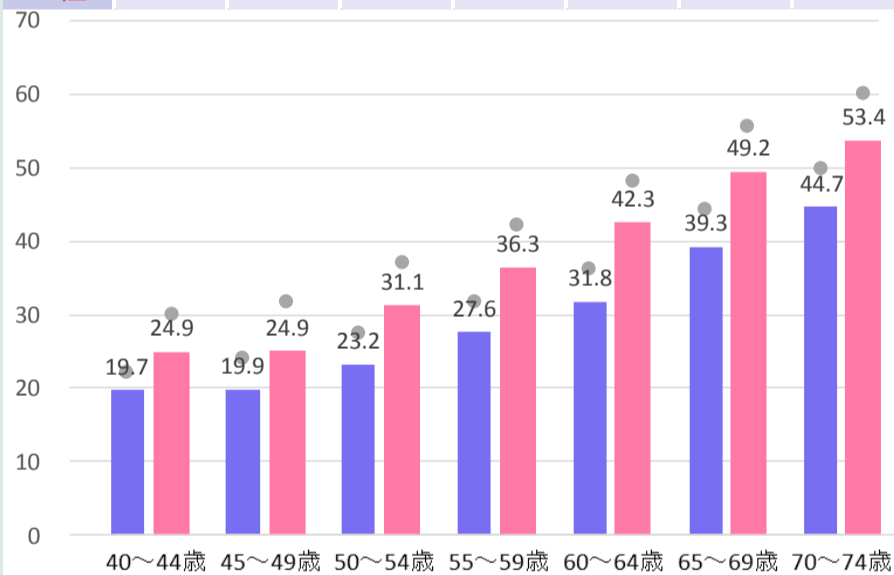


# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

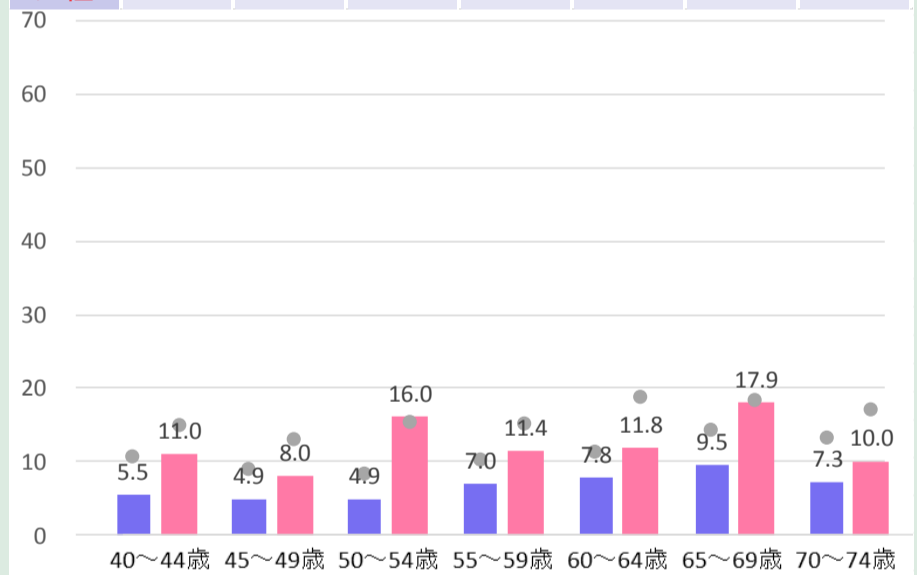
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		1,298	1,354	1,487	1,501	1,817	4,157	5,323	37.2	20
女性		1,477	1,617	1,981	2,317	3,431	7,283	9,170		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		18	19	20	25	28	68	55	8.8	17
女性		8	7	20	15	24	66	38		



# 【グラフの見方】

## グラフの見方

性・年齢階層別人数

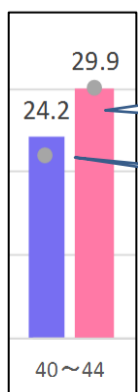
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



## バブルチャートの見方

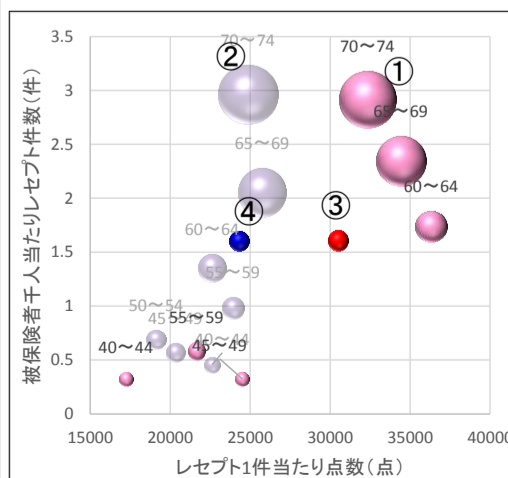
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 世田谷区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞

単位:点

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	5,935,250	7,247,906	13,416,463	17,693,629	27,660,338	67,978,314	81,843,037
慢性腎不全(透析なし)	93,786	337,589	2,967,053	1,859,348	1,282,327	4,323,616	5,612,164
慢性腎不全(透析あり)	8,092,067	10,622,282	25,876,351	22,090,783	36,563,526	60,112,663	65,253,430
高血圧症	2,077,372	4,758,221	8,181,066	12,335,157	20,824,915	54,070,047	68,175,336
脂質異常症	2,347,762	3,777,814	7,943,518	10,731,880	19,912,724	46,711,582	60,539,277
脳出血	133,117	705,764	2,144,402	3,137,324	5,167,045	9,940,056	11,208,212
脳梗塞	1,382,035	1,261,349	3,218,193	2,756,111	5,903,769	18,011,415	27,824,200
狭心症	604,038	993,703	2,488,790	4,706,309	6,740,134	21,222,038	28,829,117
心筋梗塞	439,098	387,726	1,441,596	1,514,330	785,949	6,003,474	8,980,381

＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞

単位:件

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	1,458	2,210	3,806	4,898	8,095	20,671	25,425
慢性腎不全(透析なし)	24	39	157	107	123	396	581
慢性腎不全(透析あり)	187	225	577	479	807	1,340	1,476
高血圧症	1,404	3,067	5,726	8,448	14,655	37,297	44,781
脂質異常症	1,405	2,301	4,597	6,338	12,264	29,920	36,361
脳出血	9	84	71	141	176	251	266
脳梗塞	90	141	292	402	706	2,142	3,141
狭心症	97	182	317	576	940	3,071	4,384
心筋梗塞	14	15	42	58	74	245	341

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			15,074	15,412	14,487	13,184	15,400	27,677	30,016
特定健診受診者数(人)			2,775	2,971	3,468	3,818	5,248	11,440	14,493
保健指導対象者数(人)			403	477	532	491	564	1,084	1,137
保健指導終了者数(人)			26	26	40	40	52	134	93
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	668	623	695	648	790	1,357	1,241
		回答者割合(%)	23.8	20.7	19.8	16.9	15.0	11.8	8.5
	飲酒	毎日飲酒している(人)	783	838	1,010	1,107	1,461	2,820	3,291
		回答者割合(%)	28.0	28.0	29.0	29.0	27.9	24.8	22.7
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	1,294	1,420	1,615	1,716	2,290	4,759	5,491
		回答者割合(%)	46.3	47.5	46.4	45.0	43.9	41.9	38.1
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	553	630	767	828	1,133	2,369	2,909
		有所見者割合(%)	19.9	21.2	22.1	21.7	21.6	20.7	20.1
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	356	567	840	1,185	1,987	5,292	7,471
		有所見者割合(%)	12.8	19.1	24.2	31.0	37.9	46.3	51.5
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	489	775	1,143	1,519	2,427	6,246	8,606
		有所見者割合(%)	17.6	26.1	33.0	39.8	46.2	54.6	59.4
	脂質	LDL-C120以上(人)	1,096	1,405	1,893	2,259	3,088	6,415	7,606
		有所見者割合(%)	39.5	47.3	54.6	59.2	58.8	56.1	52.5

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

世田谷区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで70～74歳の高血圧症となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

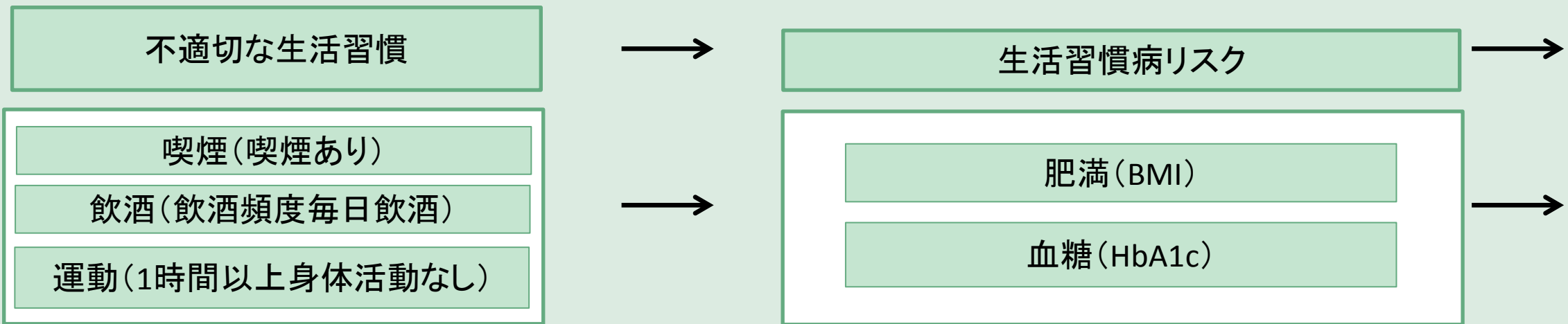
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・慢性腎不全・高血圧症については、区平均より低い傾向にあります。70～74歳の脂質異常症、70～74歳の心筋梗塞では区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

# 世田谷区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

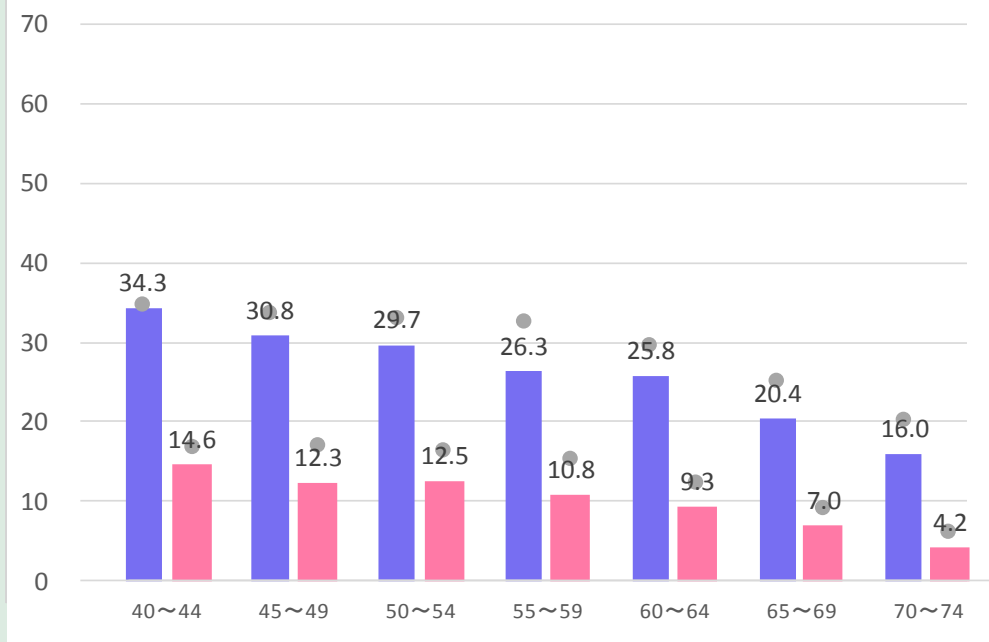
## レベル1（一次予防）



### <喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

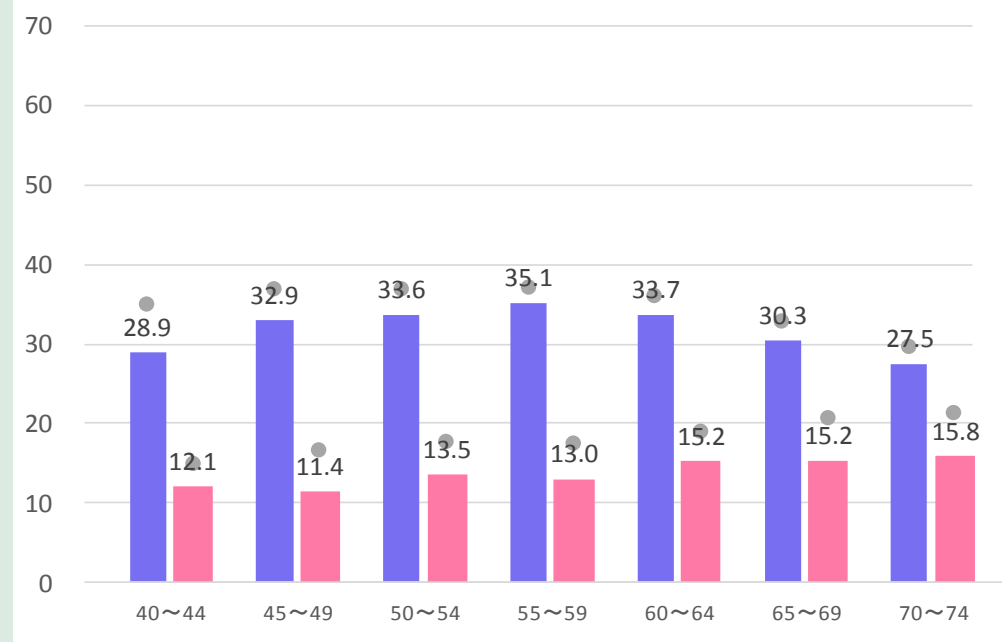
	割合							13.6	順位	2
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	450	422	444	397	472	848	855			
女性	218	201	251	251	318	509	386			



### <BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

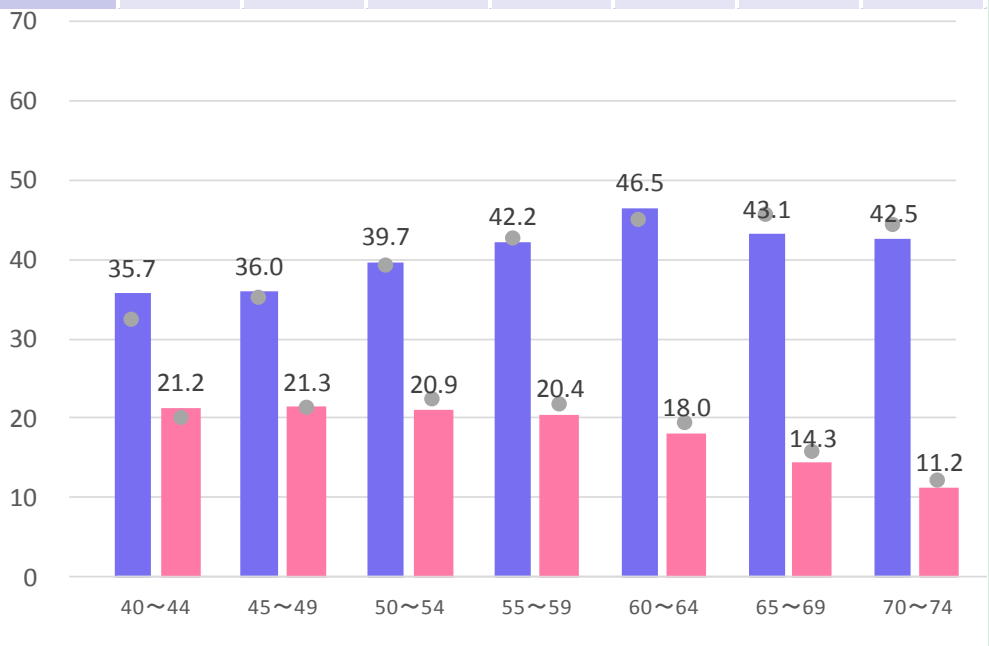
	割合							20.8	順位	2
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	375	446	500	527	612	1,261	1,464			
女性	178	184	267	301	521	1,108	1,445			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

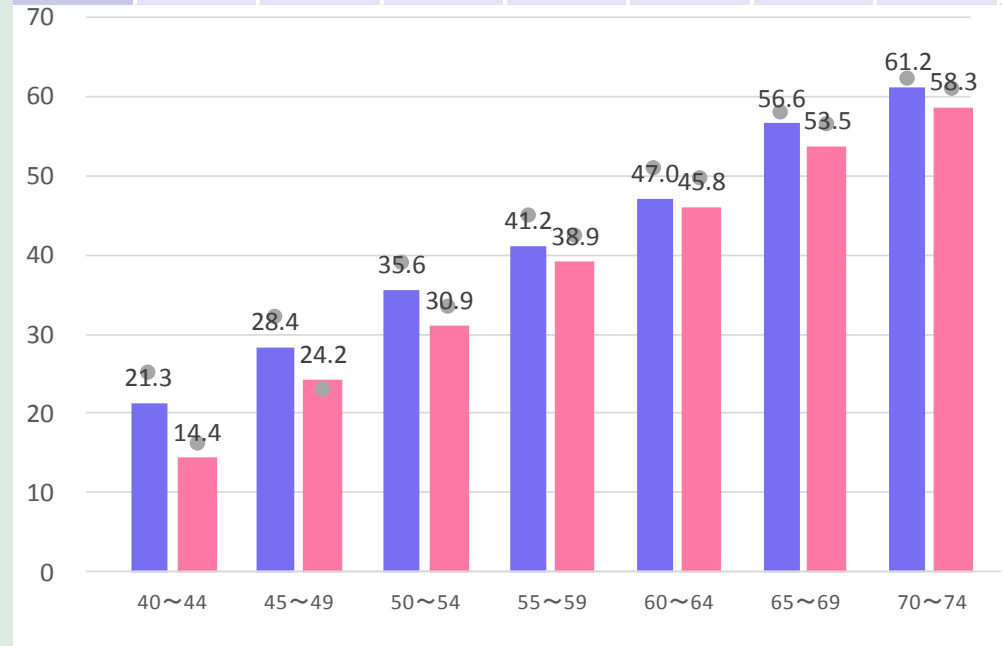
	割合							25.6	順位	2
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	466	492	592	633	845	1,785	2,264			
女性	317	346	418	474	616	1,035	1,027			



### <HbA1c\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

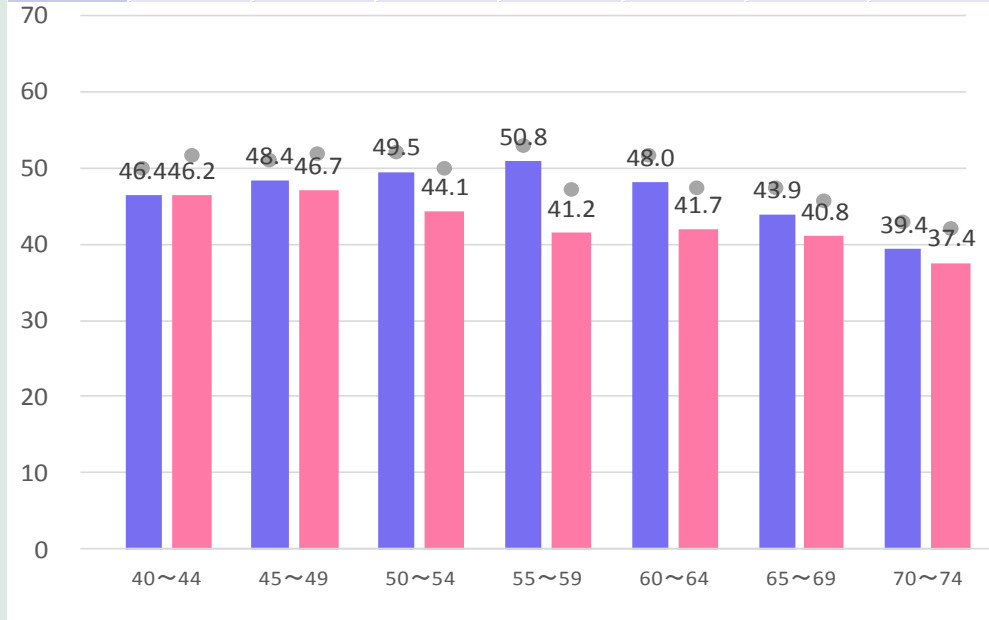
	割合							48.0	順位	10
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	277	384	530	618	854	2,351	3,257			
女性	212	391	613	901	1,573	3,895	5,349			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

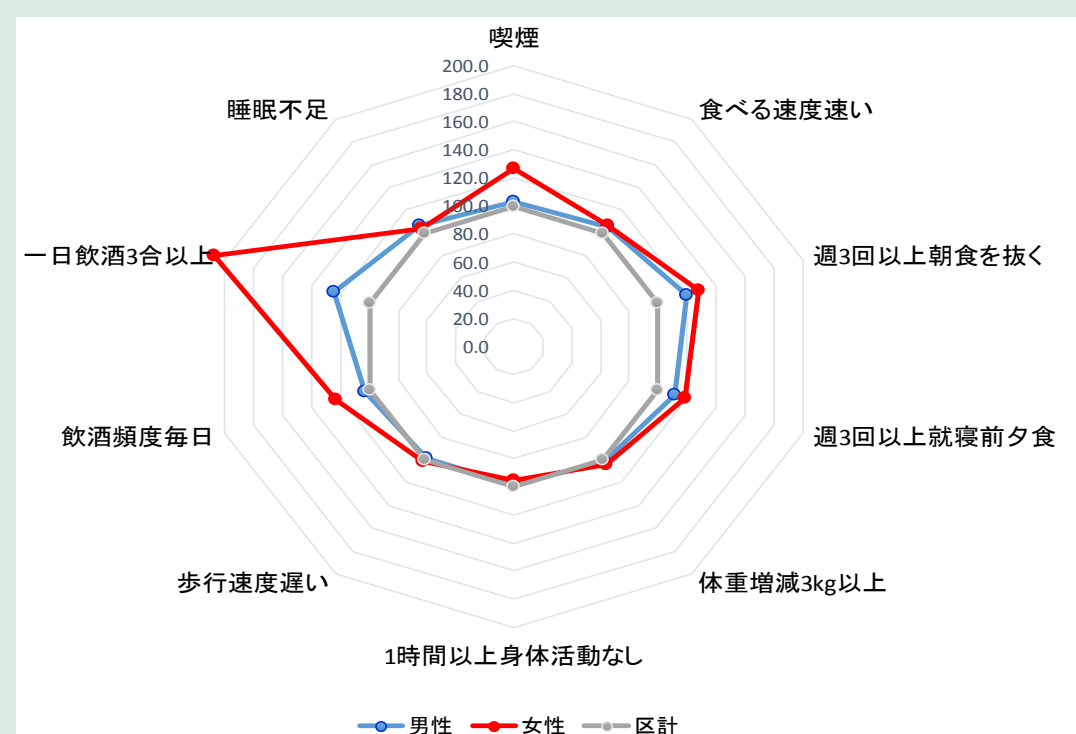
(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合							42.2	順位	6
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	604	659	737	761	872	1,816	2,091			
女性	690	761	878	955	1,418	2,943	3,400			



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

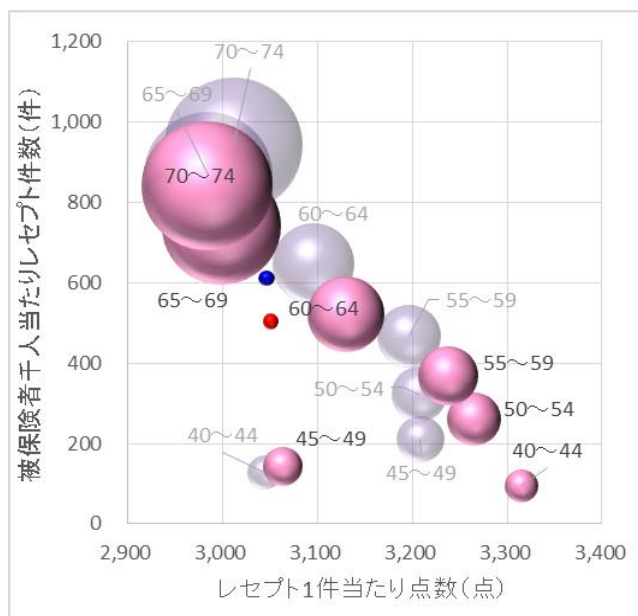
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 区平均

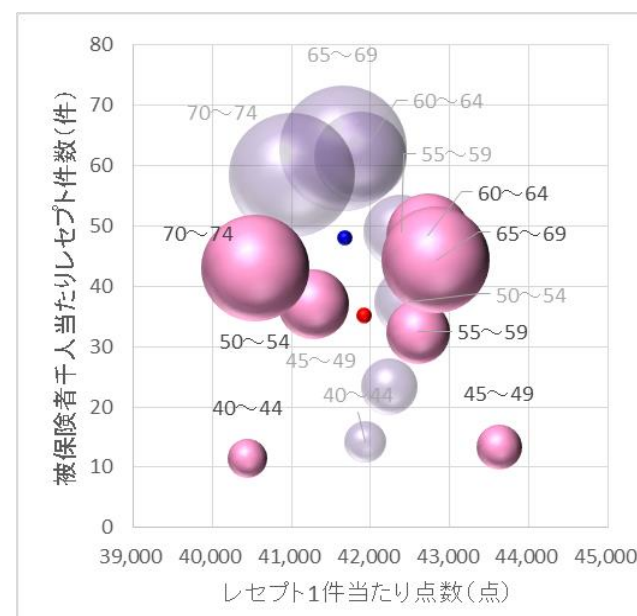
<糖尿病(外来)>

件数	503.4	順位	6
点数	3,051	順位	10



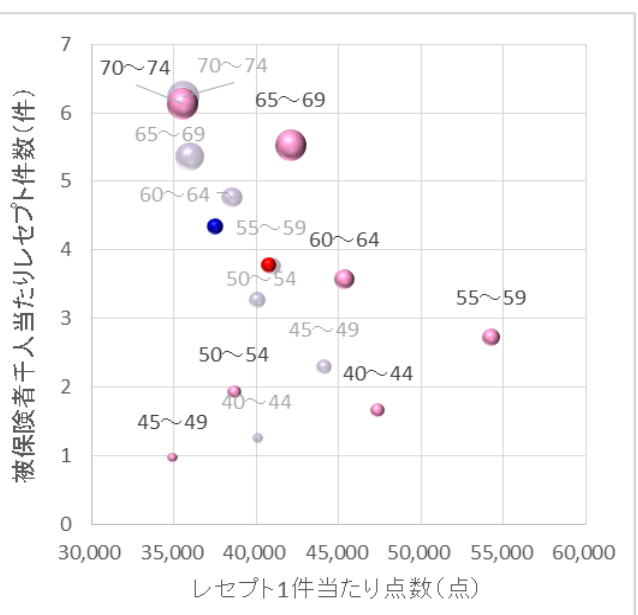
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	35.1	順位	4
点数	41,915	順位	14



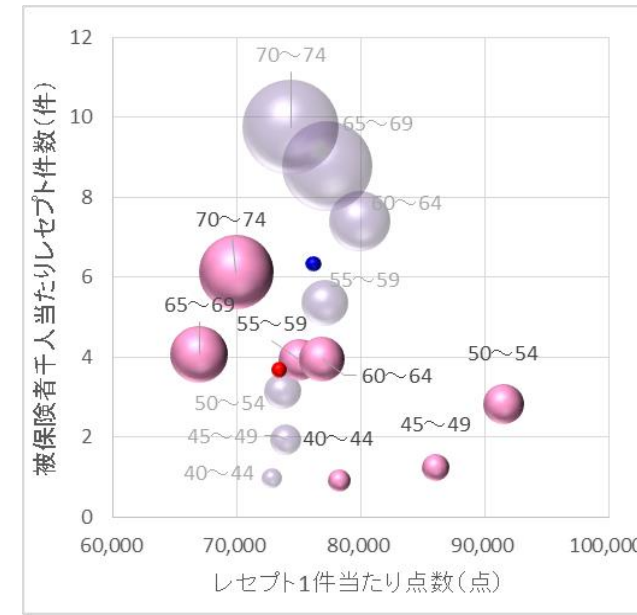
<糖尿病(入院)>

件数	3.8	順位	6
点数	40,752	順位	21



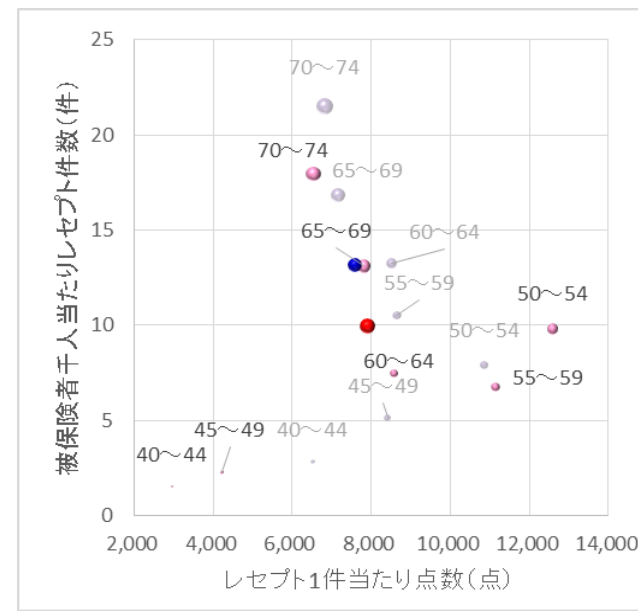
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	3.7	順位	2
点数	73,361	順位	4



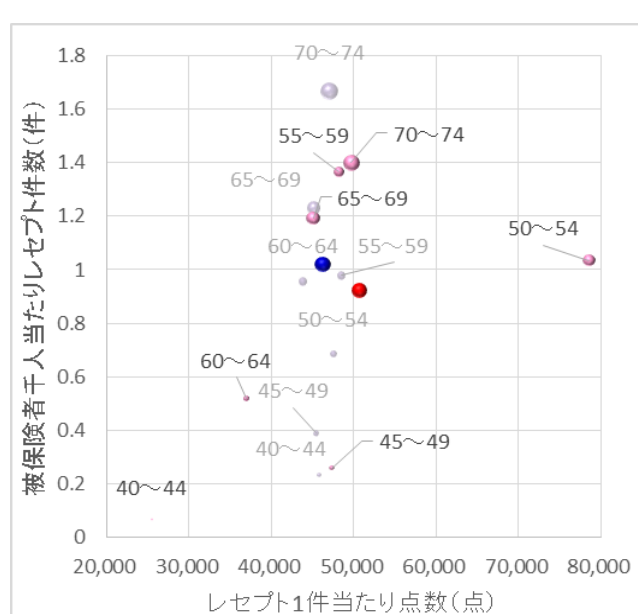
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	10.0	順位	3
点数	7,920	順位	15



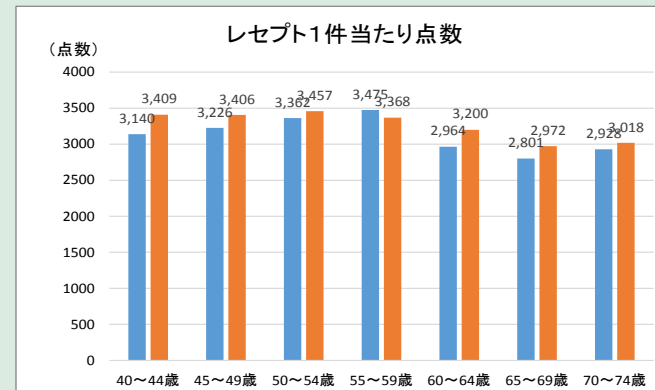
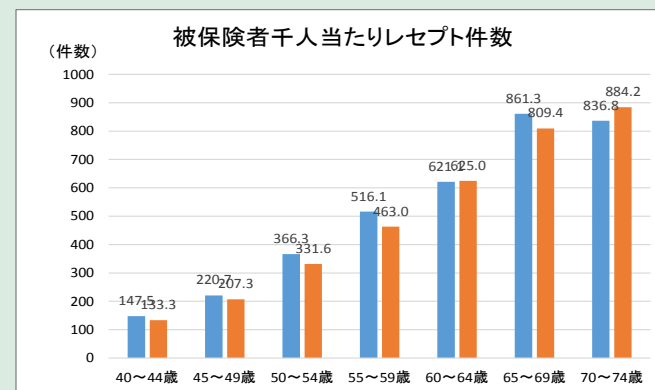
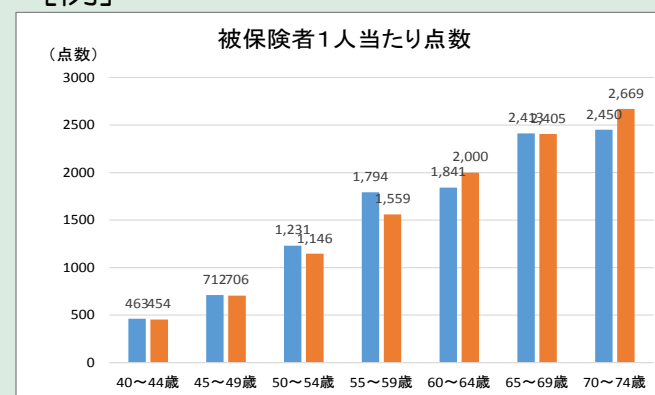
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.9	順位	9
点数	50,680	順位	17



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 世田谷区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

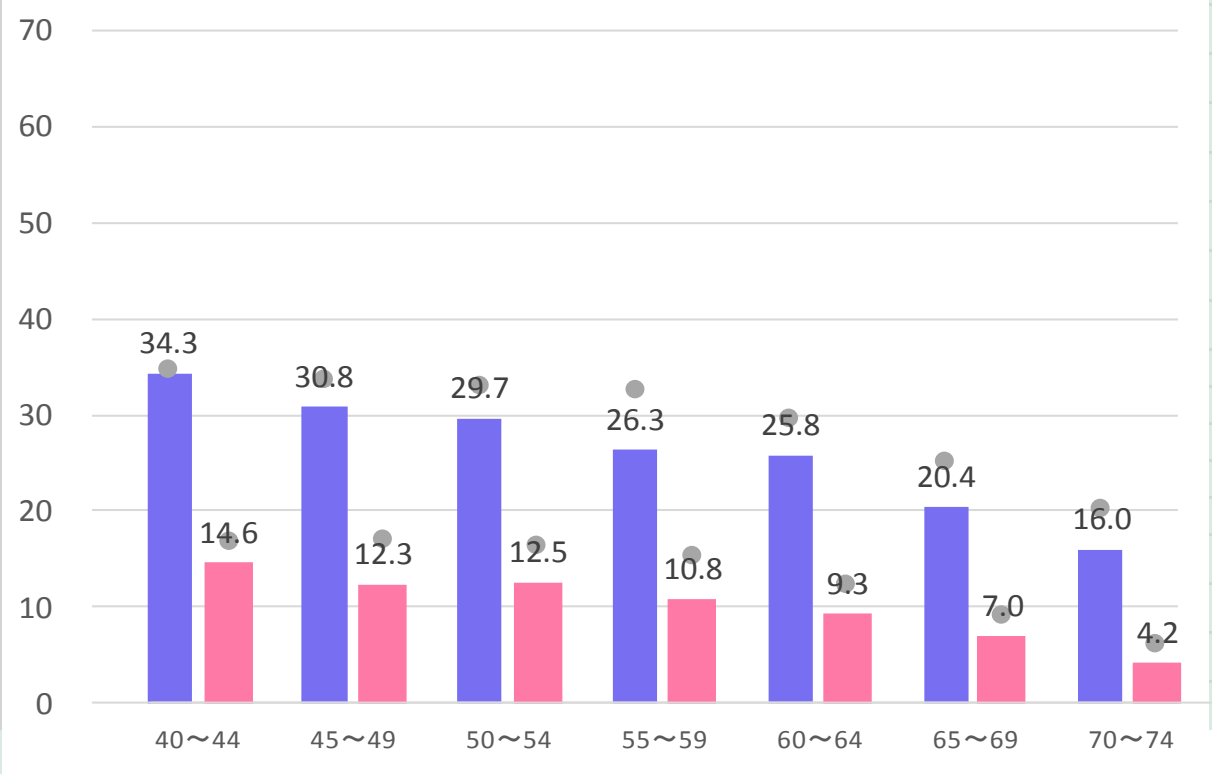
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

### <喫煙\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

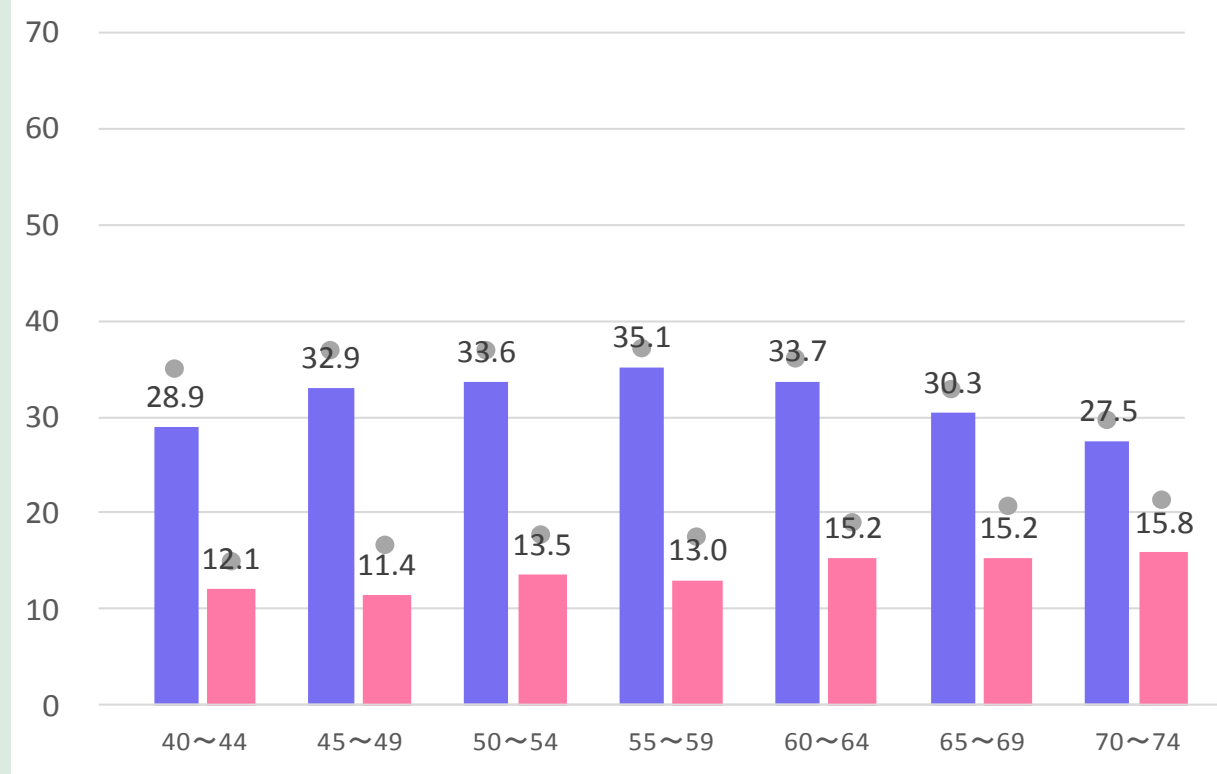
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	450	422	444	397	472	848	855	13.6	2
女性	218	201	251	251	318	509	386		



### <BMI\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

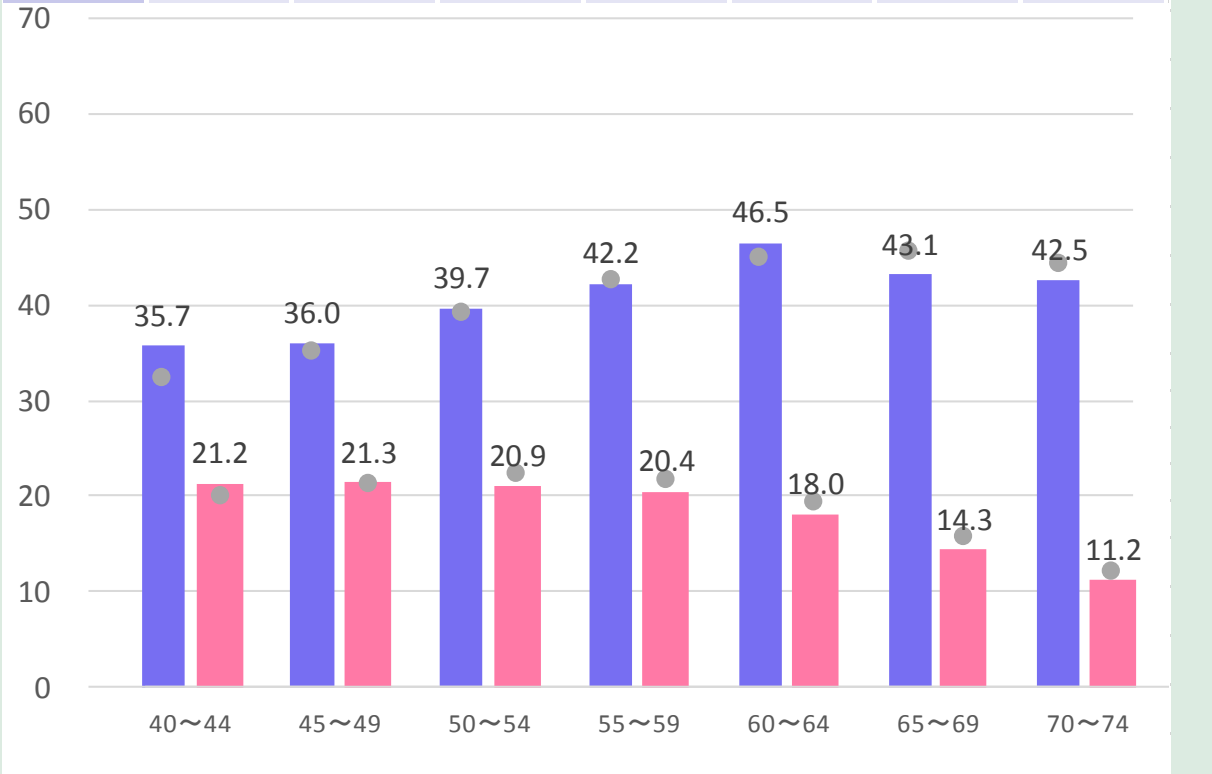
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	375	446	500	527	612	1,261	1,464	20.8	2
女性	178	184	267	301	521	1,108	1,445		



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

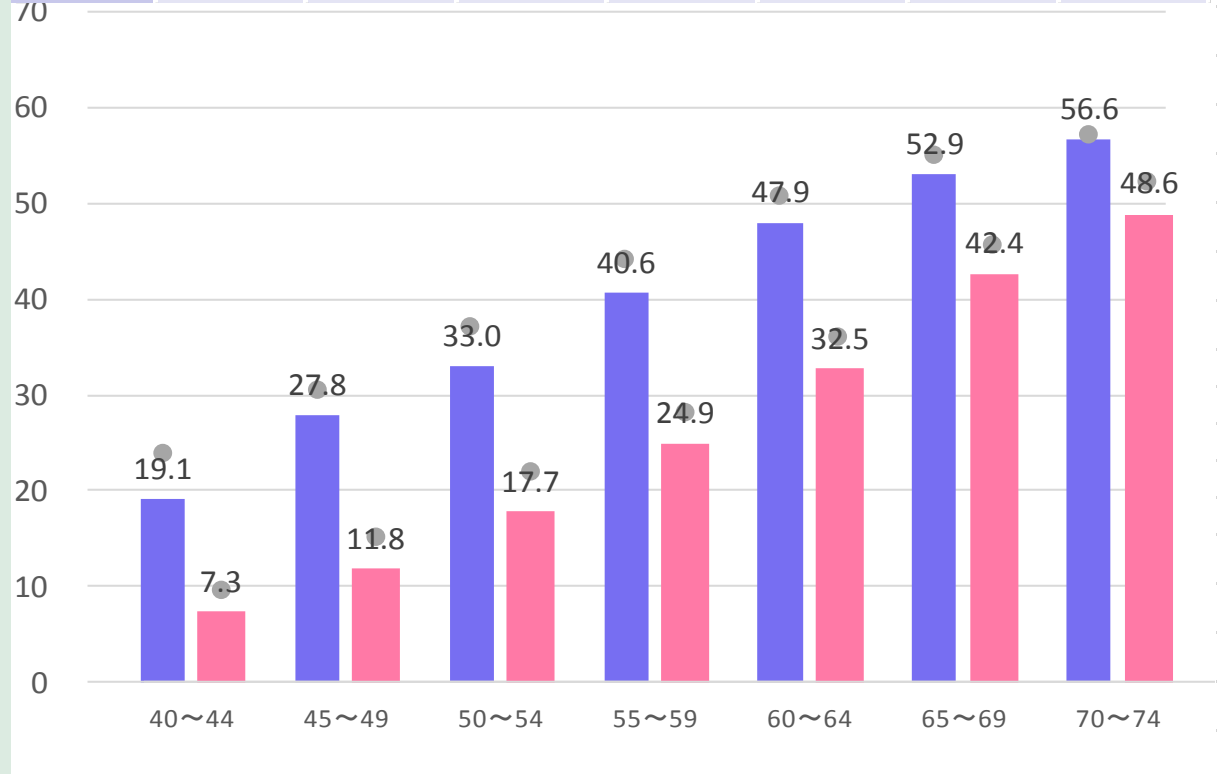
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	466	492	592	633	845	1,785	2,264	25.6	2
女性	317	346	418	474	616	1,035	1,027		



### <収縮期血圧\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

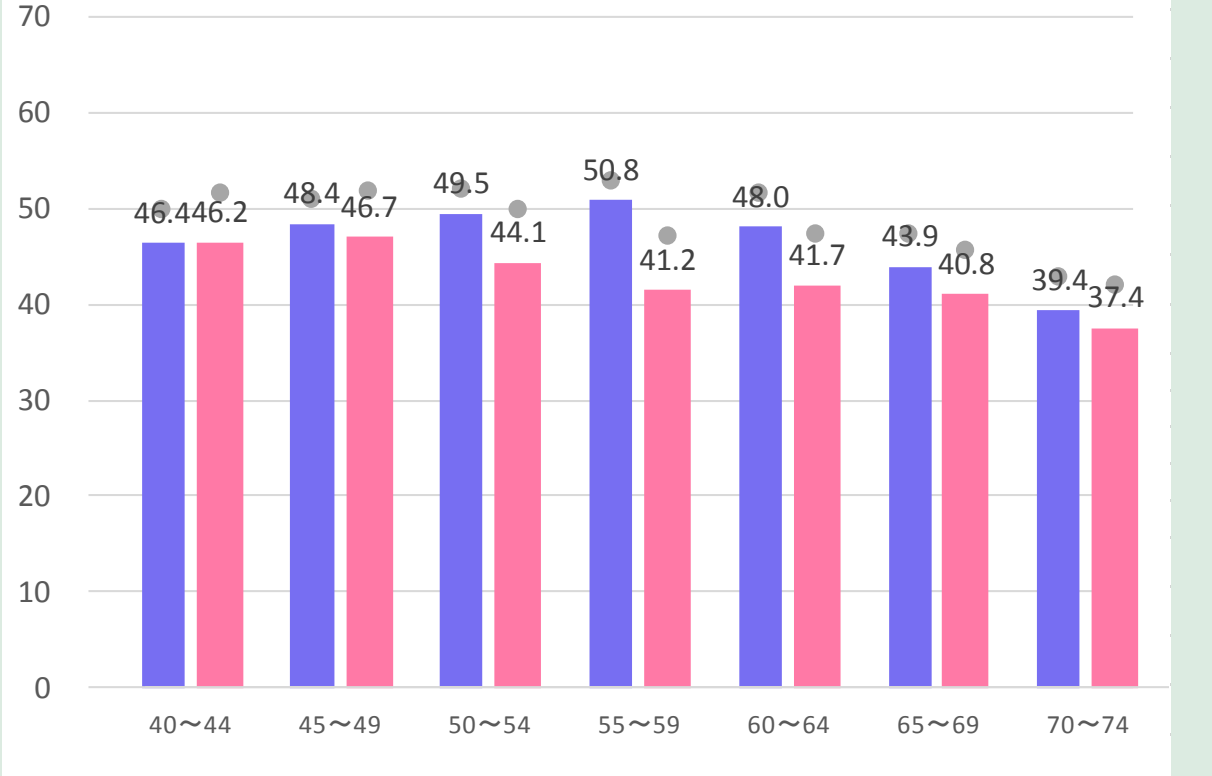
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	248	377	490	609	871	2,201	3,014	40.0	9
女性	108	190	350	576	1,116	3,091	4,457		



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

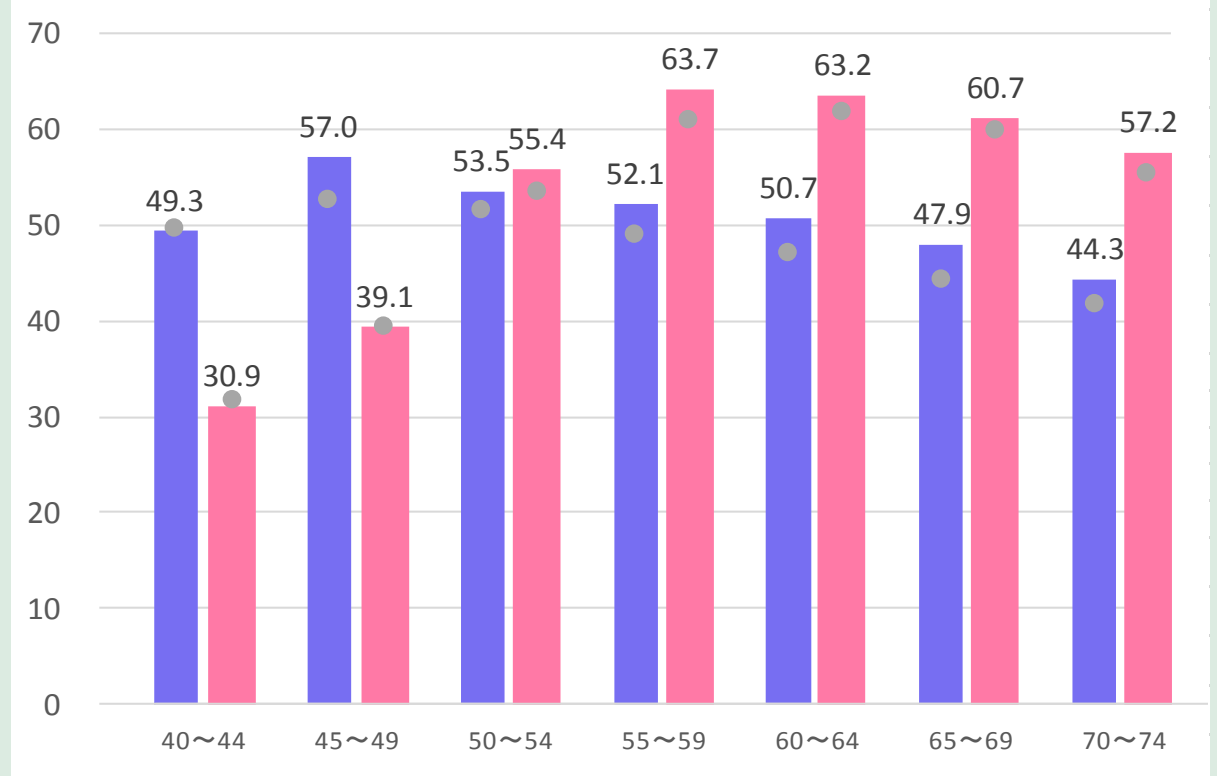
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	604	659	737	761	872	1,816	2,091	42.2	6
女性	690	761	878	955	1,418	2,943	3,400		



### <LDL-C\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	640	772	795	782	921	1,993	2,360	53.7	19
女性	456	633	1,098	1,477	2,167	4,422	5,246		





## レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

## レベル3(三次予防)

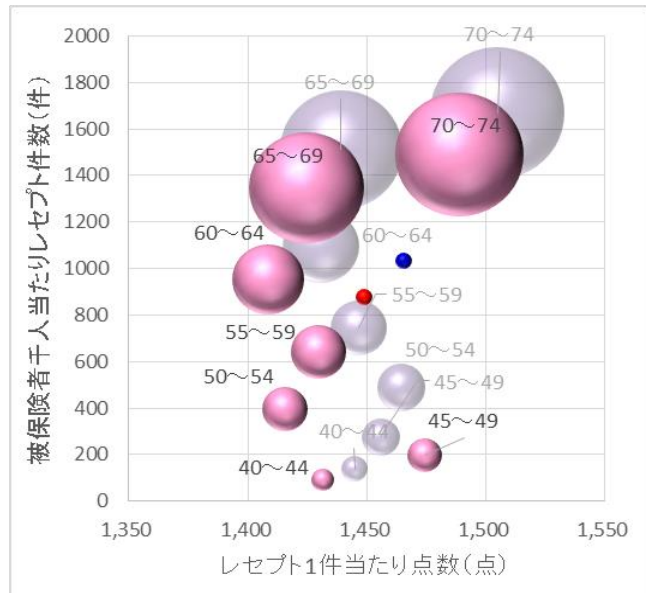
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

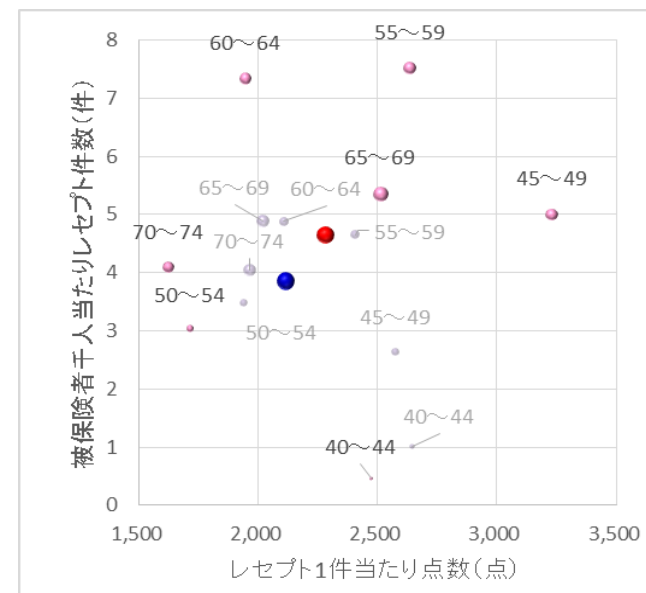
### <高血圧症(外来)>

件数	878.1	順位	6
点数	1,449	順位	6



### <脳出血(外来)>

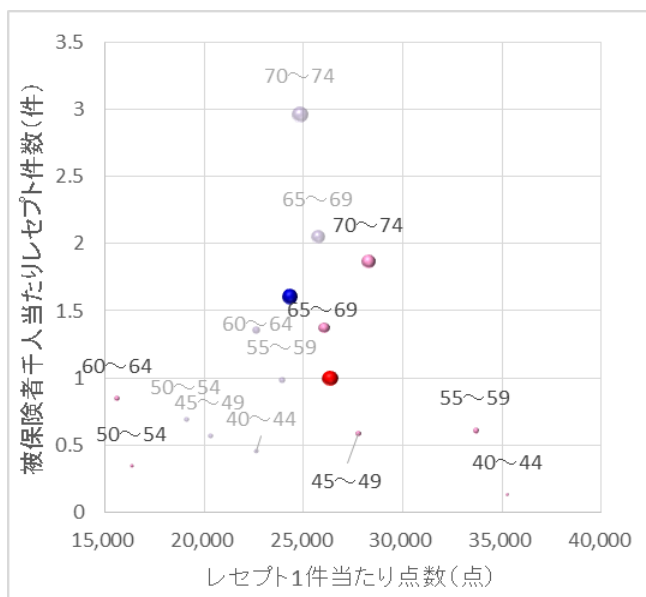
件数	4.7	順位	17
点数	2,283	順位	15



● 当該区市町村  
○ 区平均

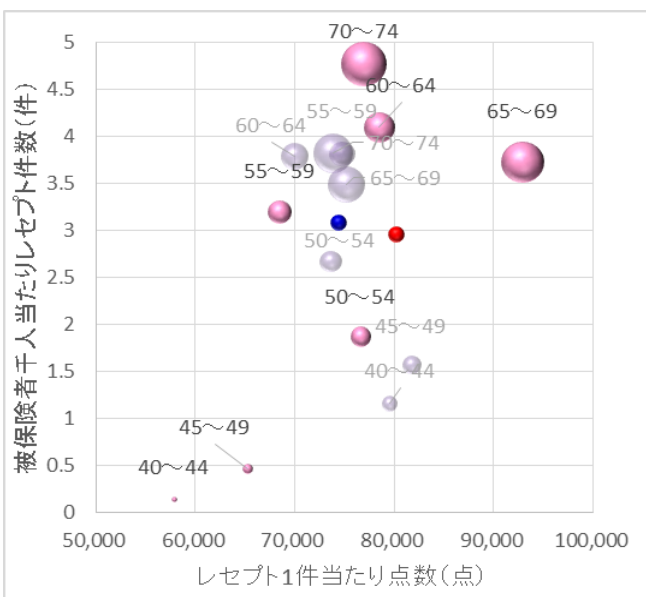
### <高血圧症(入院)>

件数	1.0	順位	1
点数	26,317	順位	17



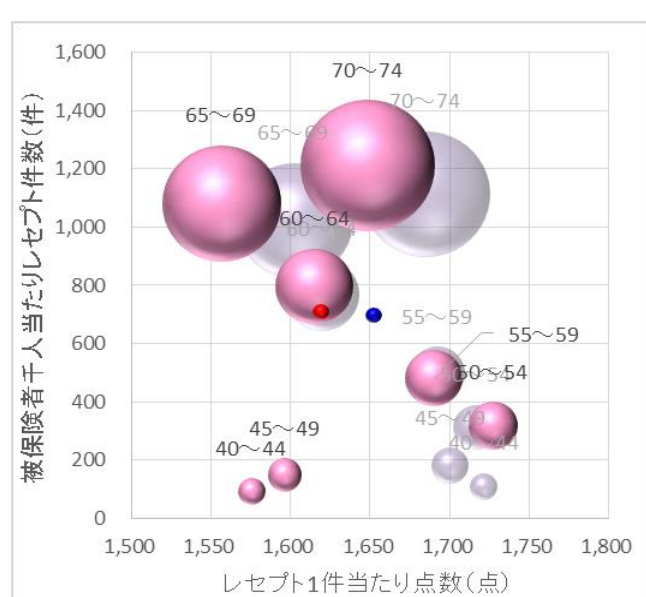
### <脳出血(入院)>

件数	2.9	順位	8
点数	80,209	順位	20



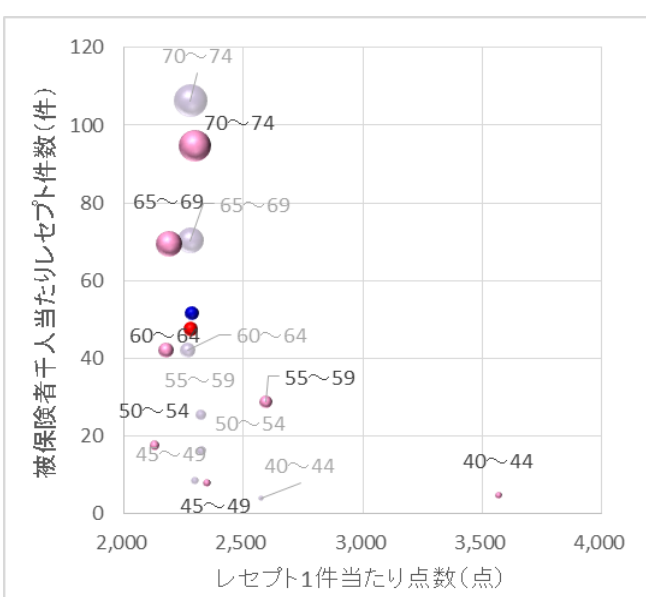
### <脂質異常症(外来)>

件数	709.7	順位	12
点数	1,619	順位	7



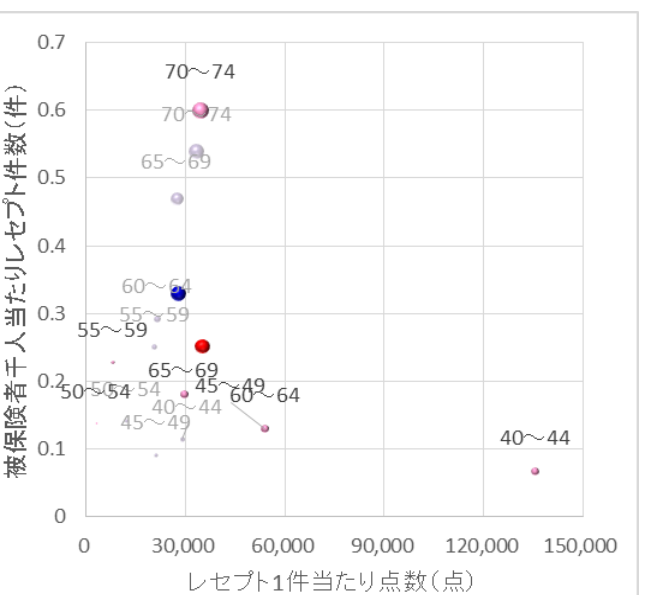
### <脳梗塞(外来)>

件数	47.6	順位	10
点数	2,278	順位	10



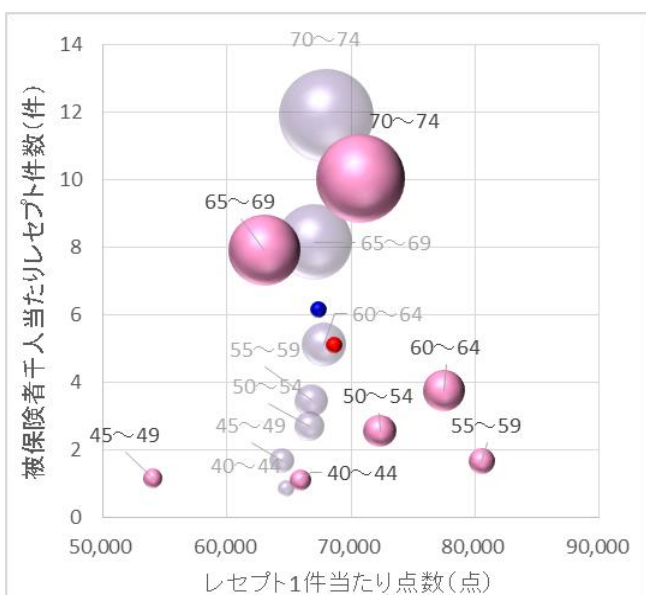
### <脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	5
点数	34,931	順位	20



### <脳梗塞(入院)>

件数	5.1	順位	6
点数	68,656	順位	12



# 世田谷区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

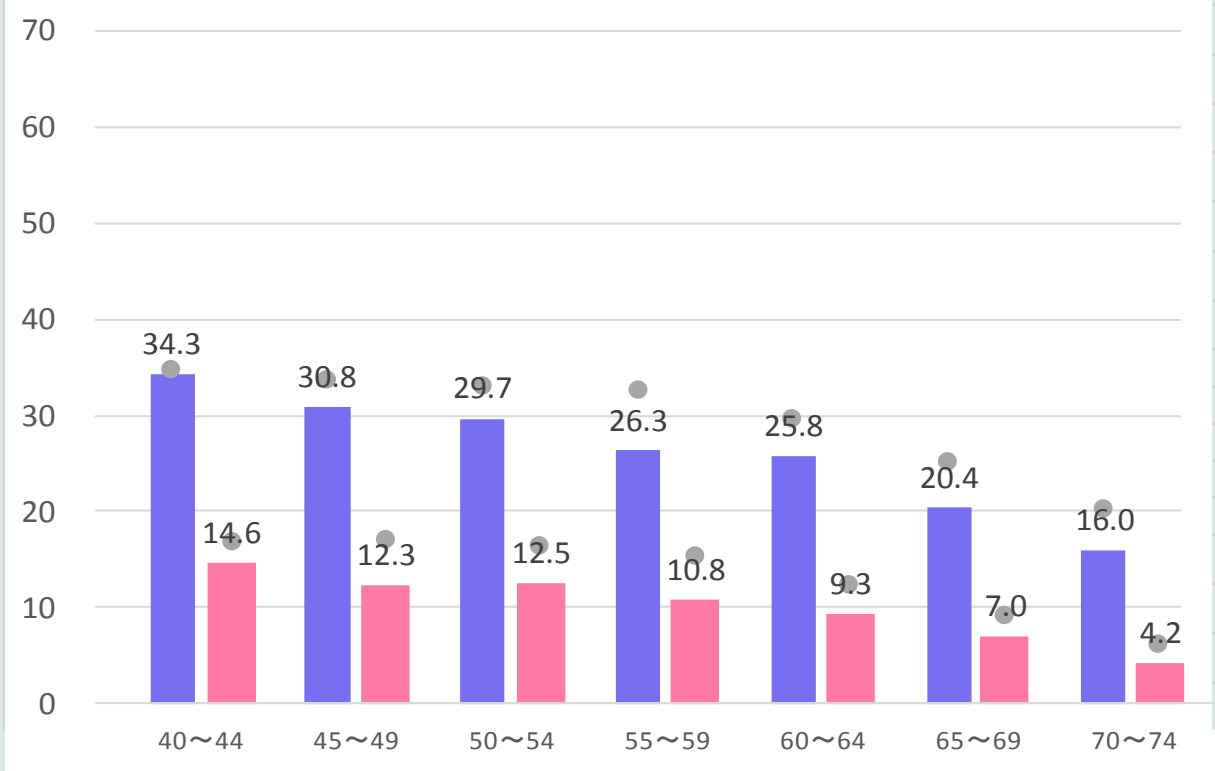
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

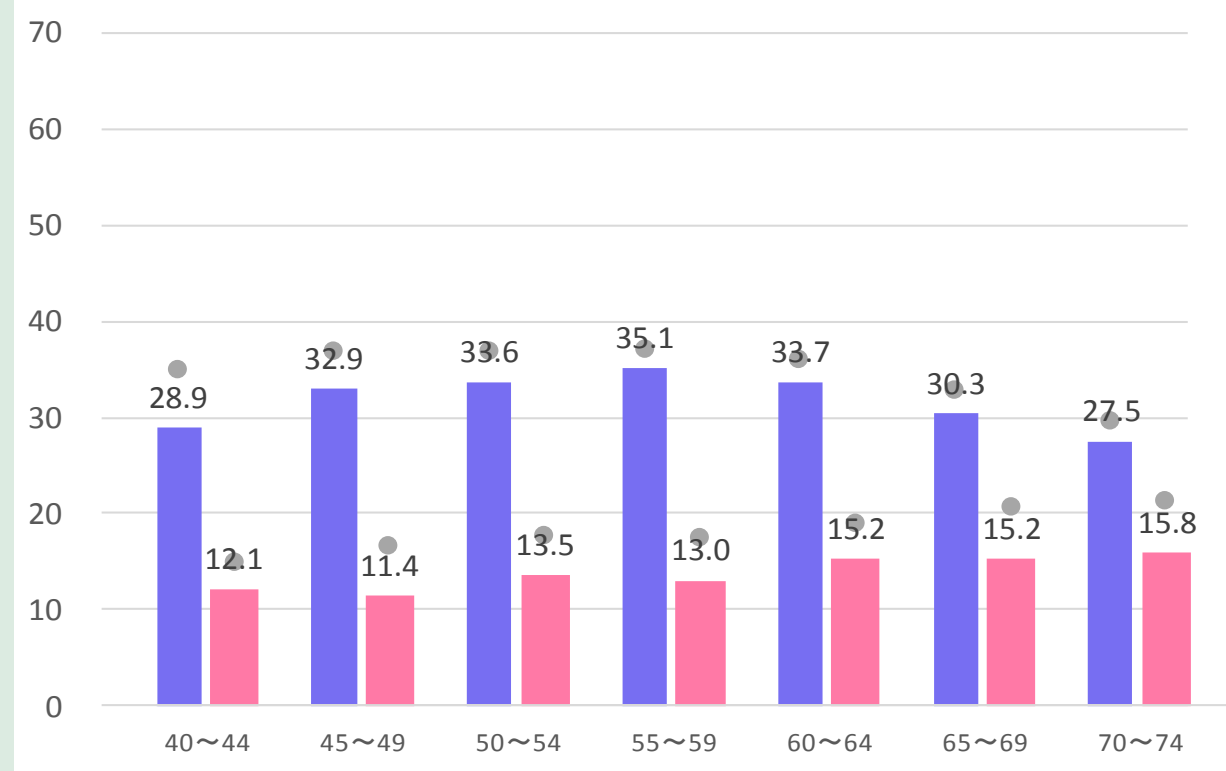
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	450	422	444	397	472	848	855	13.6	2
女性	218	201	251	251	318	509	386		



＜BMI\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

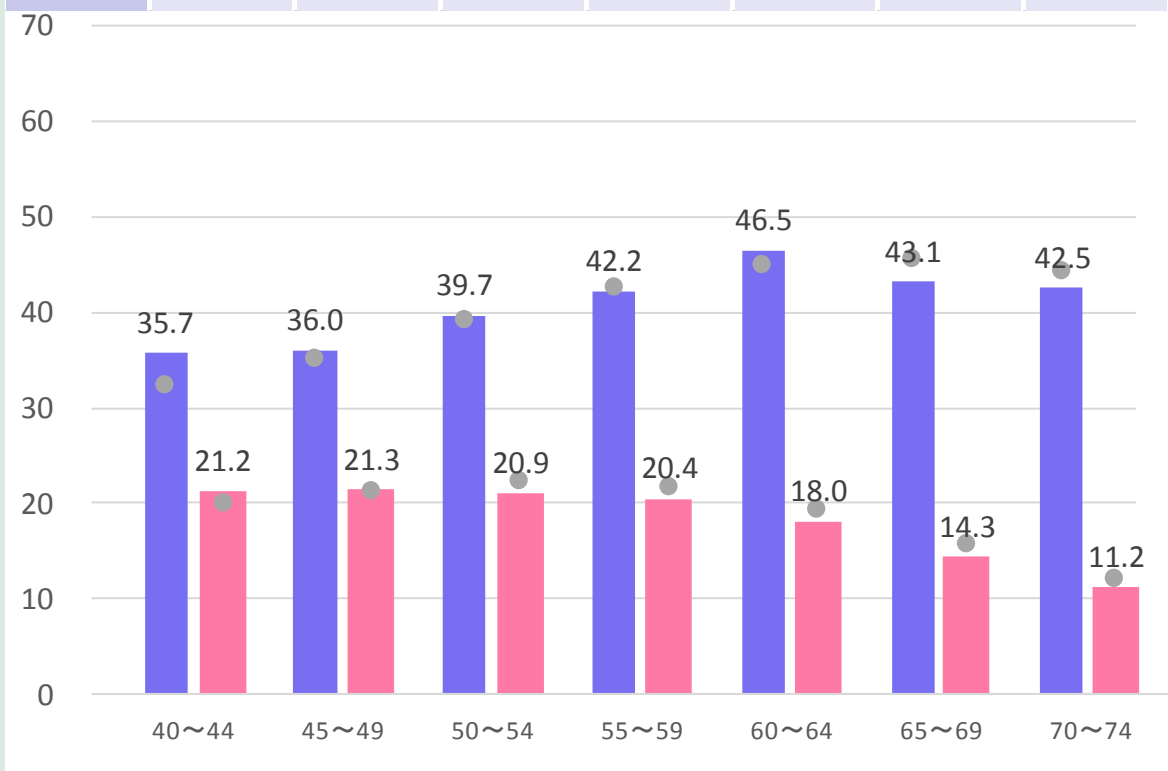
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	375	446	500	527	612	1,261	1,464	20.8	2
女性	178	184	267	301	521	1,108	1,445		



＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

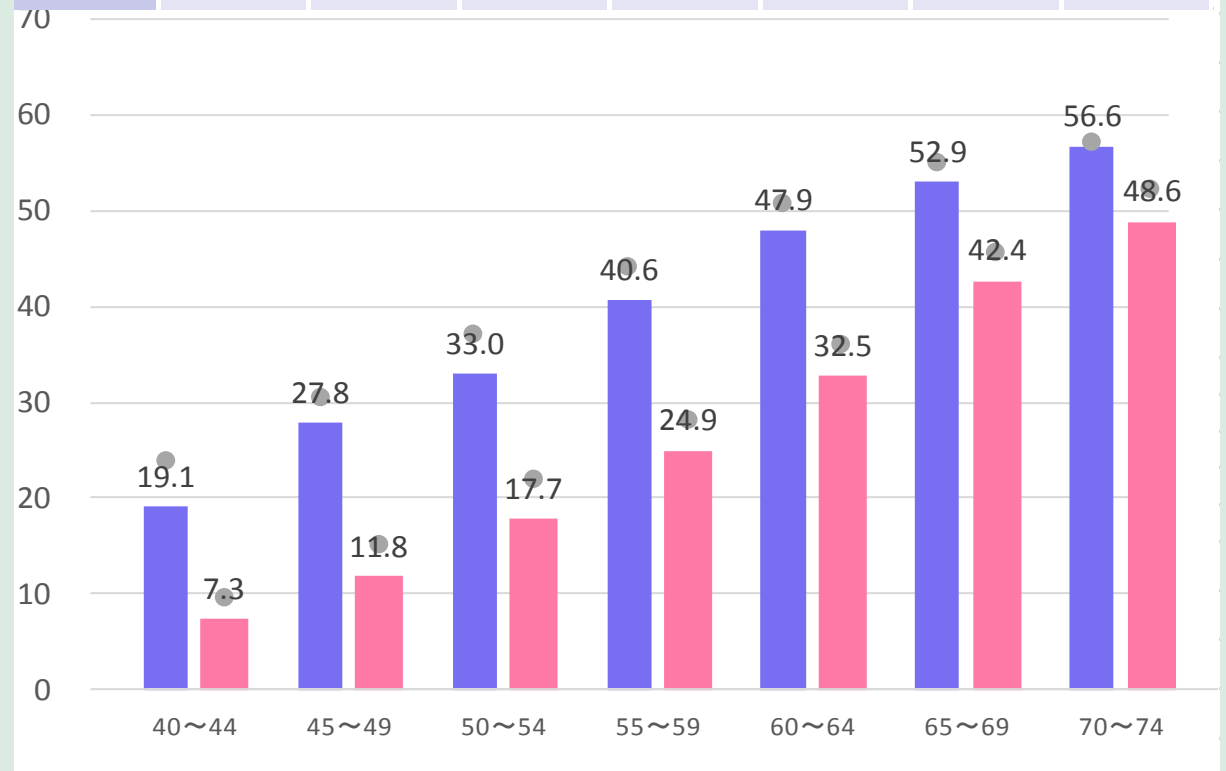
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	466	492	592	633	845	1,785	2,264	25.6	2
女性	317	346	418	474	616	1,035	1,027		



＜収縮期血圧\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

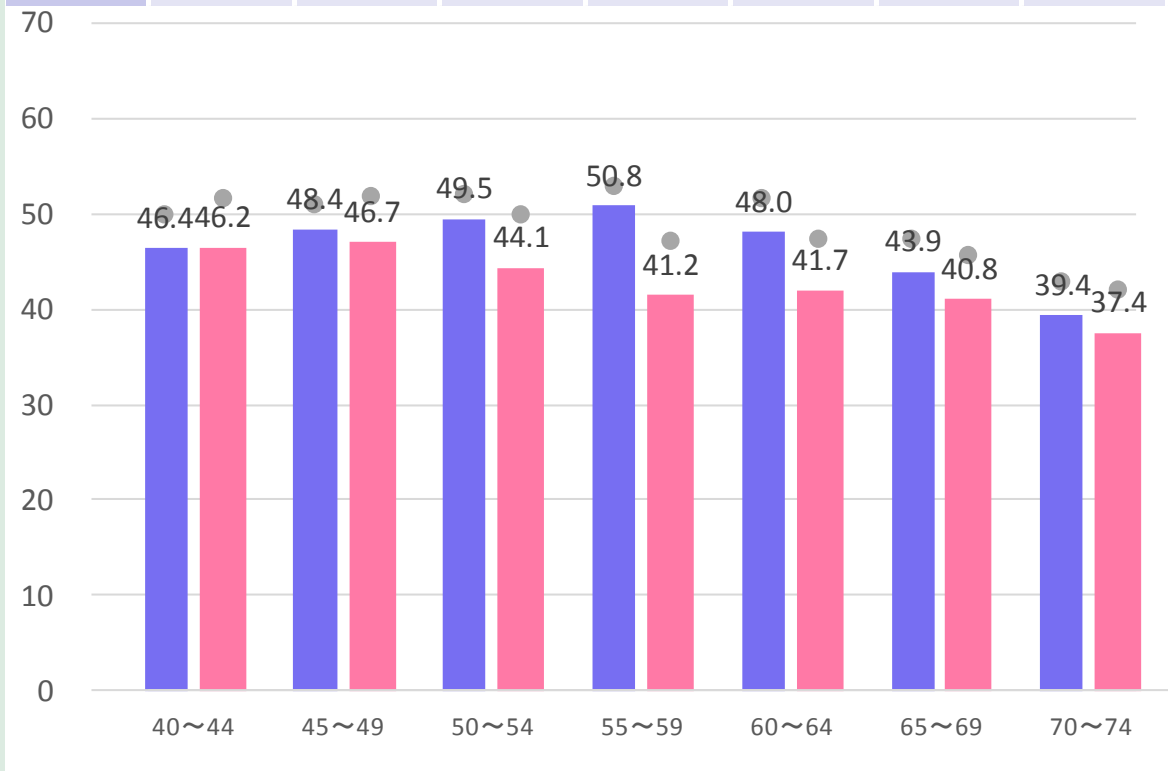
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	248	377	490	609	871	2,201	3,014	40.0	9
女性	108	190	350	576	1,116	3,091	4,457		



＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

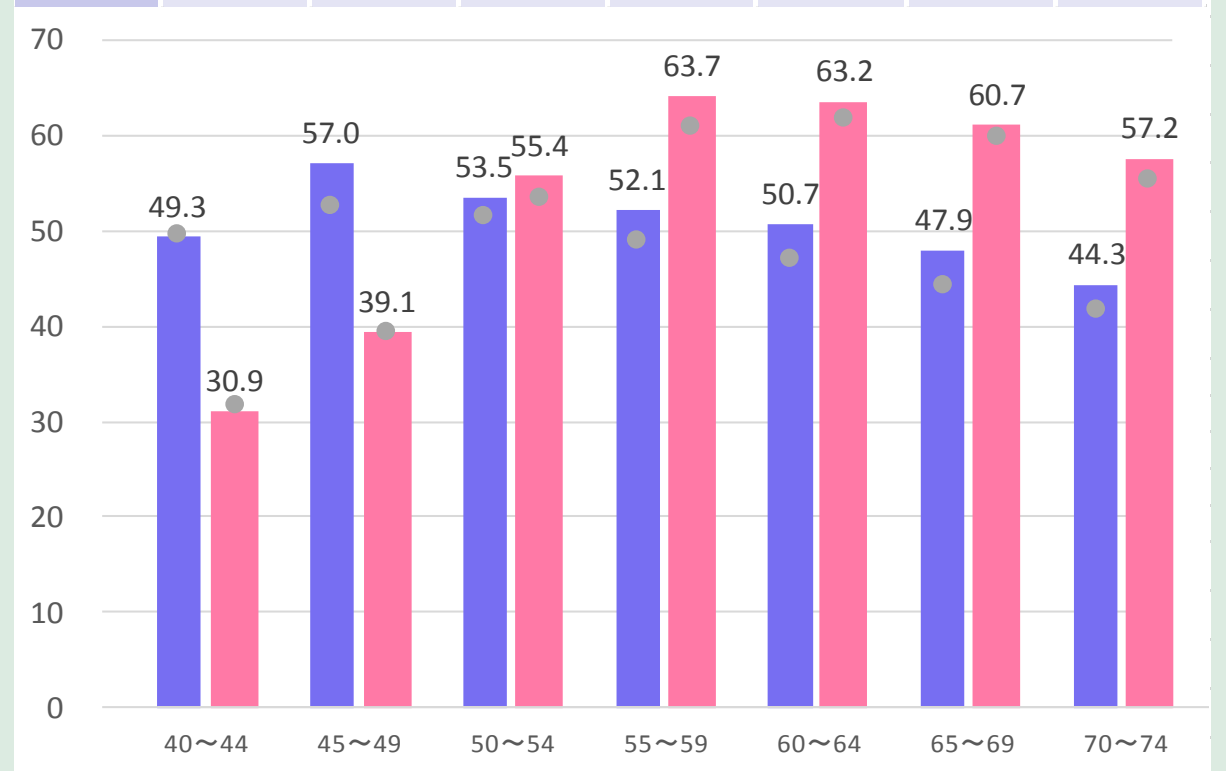
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	604	659	737	761	872	1,816	2,091	42.2	6
女性	690	761	878	955	1,418	2,943	3,400		



＜LDL-C\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	640	772	795	782	921	1,993	2,360	53.7	19
女性	456	633	1,098	1,477	2,167	4,422	5,246		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

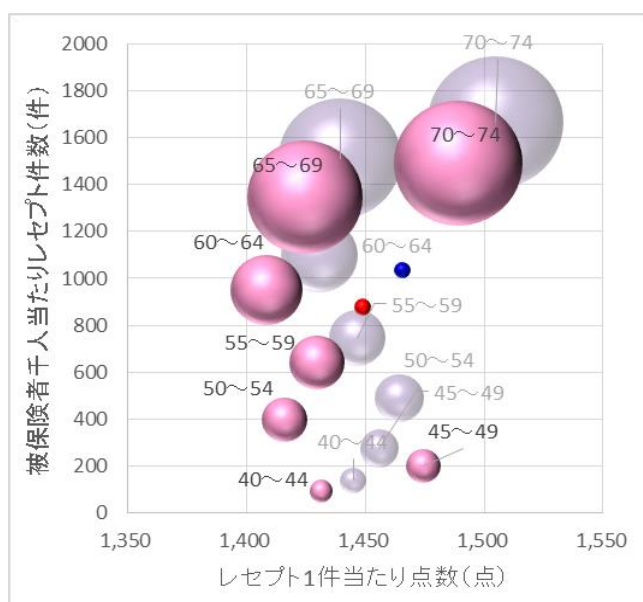
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

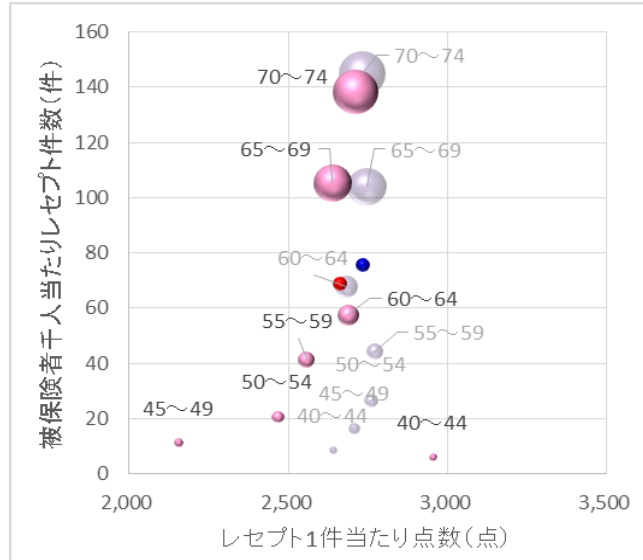
<高血圧症(外来)>

件数	878.1	順位	6
点数	1,449	順位	6



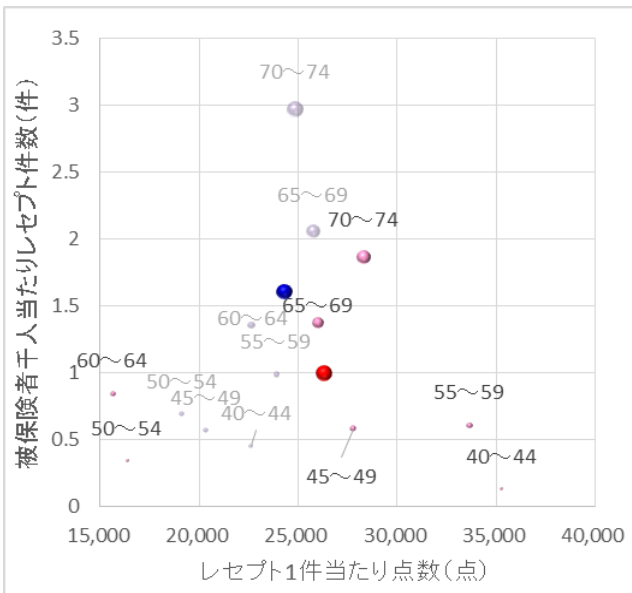
<狭心症(外来)>

件数	69.0	順位	6
点数	2,661	順位	9



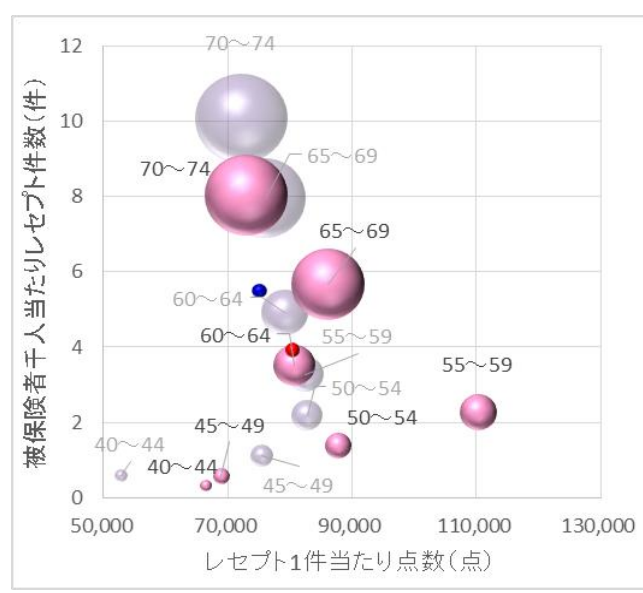
<高血圧症(入院)>

件数	1.0	順位	1
点数	26,317	順位	17



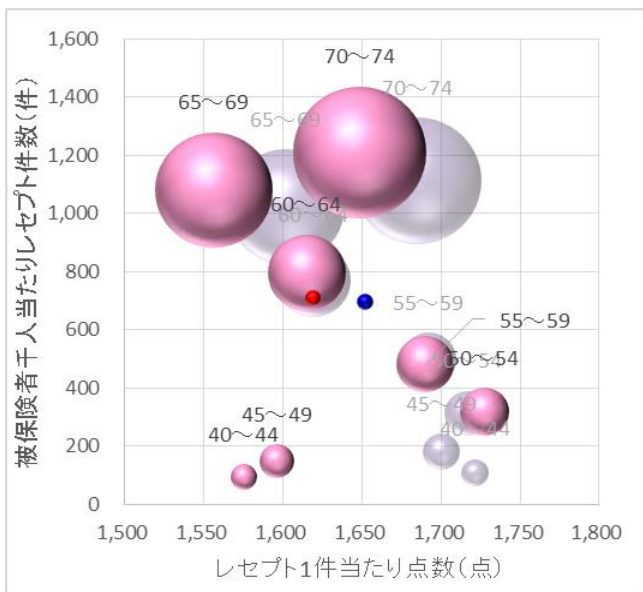
<狭心症(入院)>

件数	3.9	順位	3
点数	80,423	順位	20



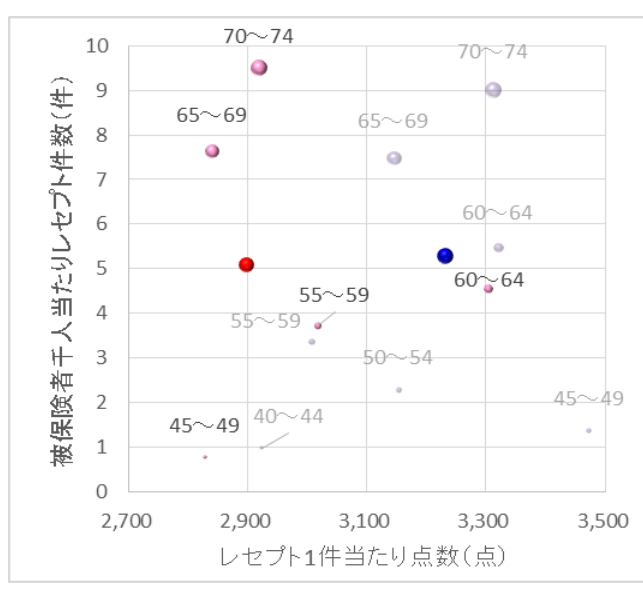
<脂質異常症(外来)>

件数	709.7	順位	12
点数	1,619	順位	7



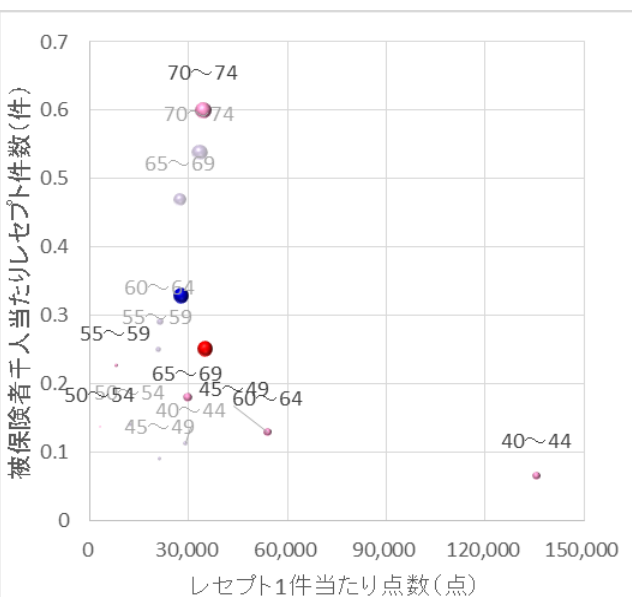
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.1	順位	10
点数	2,898	順位	4



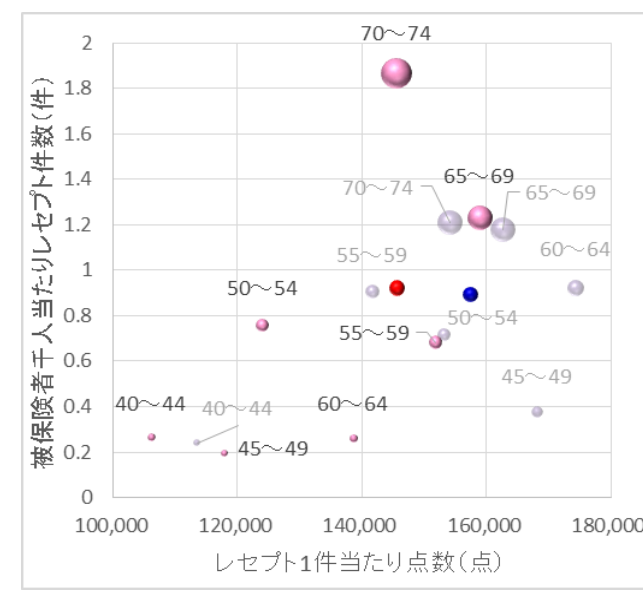
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	5
点数	34,931	順位	20



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	14
点数	145,590	順位	7



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課