

大田区における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

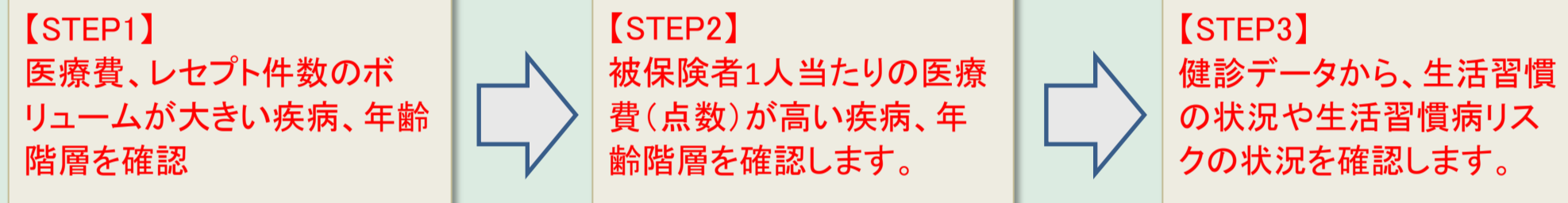
# 大田区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

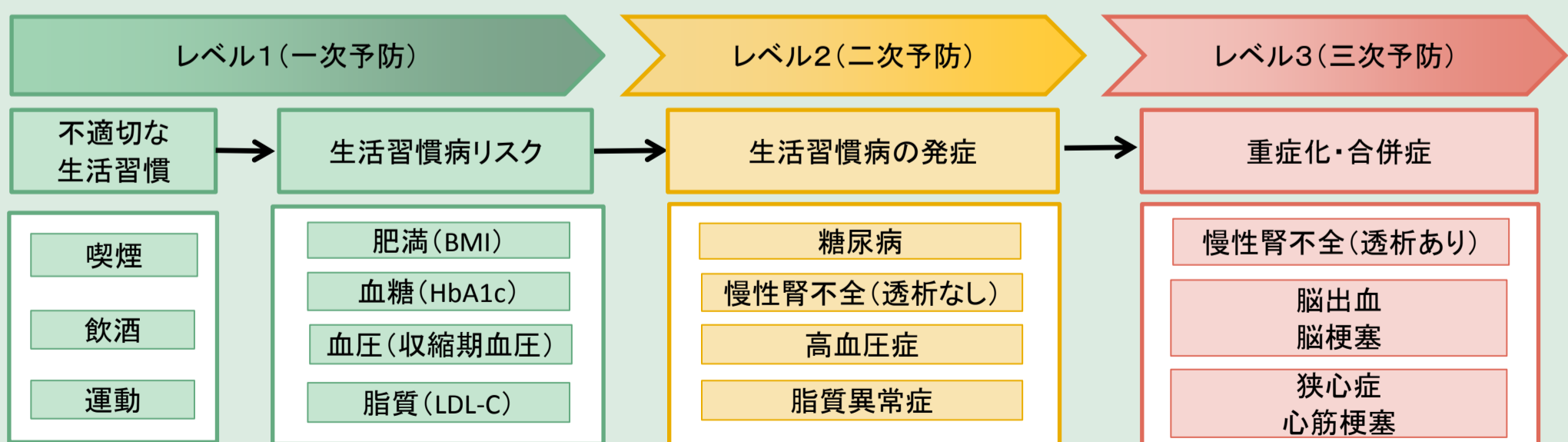
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

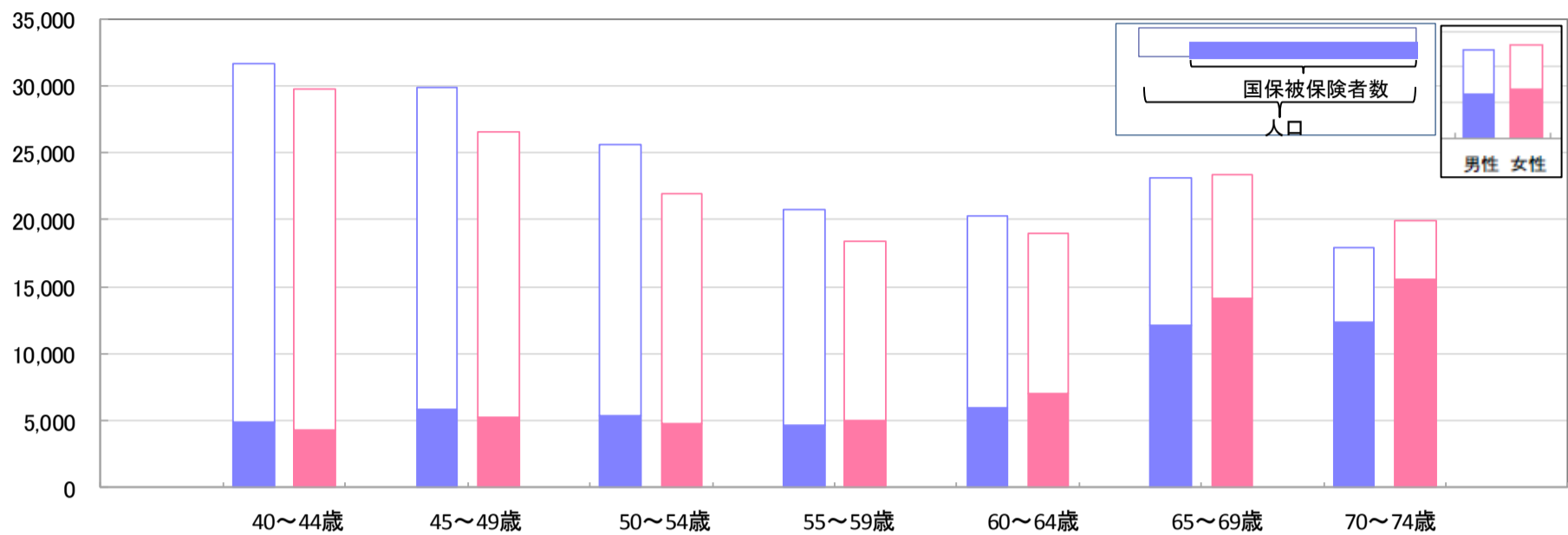
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	31,614	29,938	25,560	20,767	20,331	23,173	17,933
	被保険者	4,935	5,805	5,297	4,629	5,938	12,096	12,323
女性	人口	29,710	26,613	21,967	18,425	19,030	23,325	19,927
	被保険者	4,279	5,180	4,717	4,939	7,032	14,178	15,580

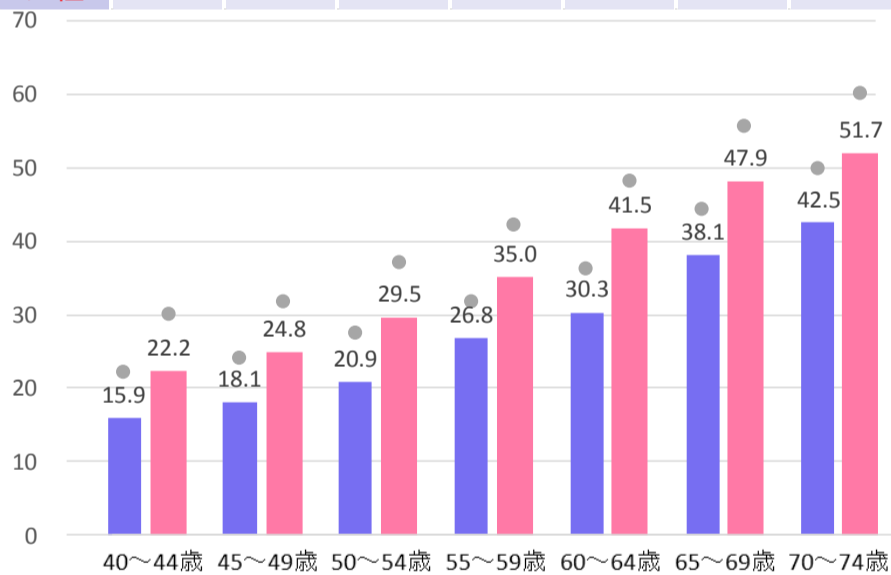


# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

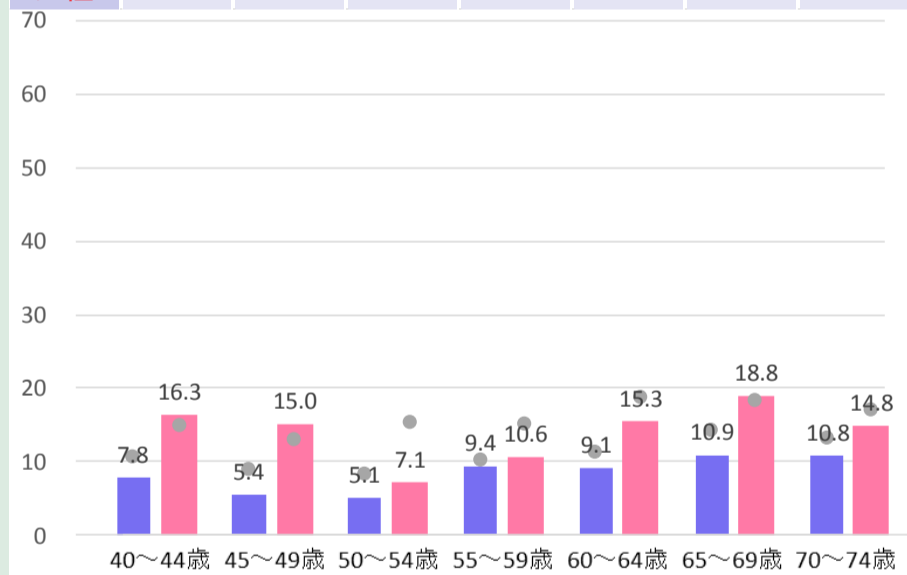
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		670	920	985	1,105	1,575	4,211	5,138	36.9	21
女性		752	1,063	1,169	1,495	2,597	6,257	7,785		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		17	15	13	22	28	72	65	11.0	14
女性		7	12	6	11	25	63	58		



# 【グラフの見方】

## グラフの見方

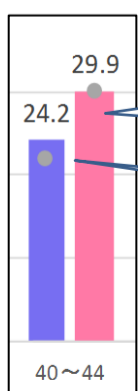
性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

## バブルチャートの見方

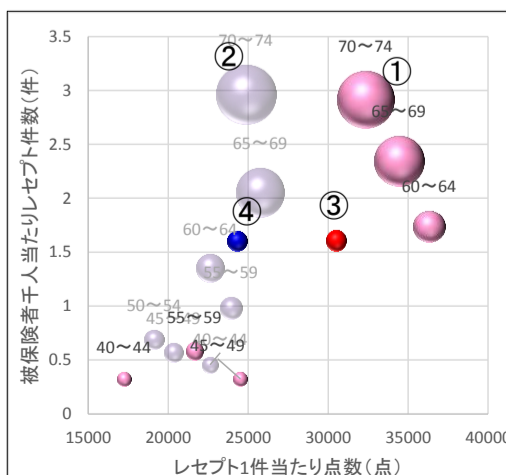
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 大田区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	4,531,980	10,778,235	12,406,947	16,329,345	29,693,653	78,281,016	94,707,477	糖尿病	1,370	2,667	3,376	4,652	8,576	23,292	27,842
慢性腎不全(透析なし)	178,323	369,416	653,860	950,294	1,771,015	5,049,904	5,255,188	慢性腎不全(透析なし)	25	61	86	132	192	495	637
慢性腎不全(透析あり)	7,960,332	15,085,817	19,704,688	25,283,865	46,919,775	84,235,804	89,095,589	慢性腎不全(透析あり)	179	325	439	532	977	1,795	1,877
高血圧症	2,163,087	5,121,261	7,624,890	11,996,186	22,916,338	61,539,259	77,175,382	高血圧症	1,403	3,565	5,160	8,027	15,378	42,039	49,246
脂質異常症	2,415,331	3,729,682	5,611,909	8,217,033	16,658,959	45,341,059	53,573,144	脂質異常症	1,124	2,100	3,144	5,019	10,095	27,232	30,271
脳出血	787,337	1,975,340	1,957,520	1,573,844	3,222,242	8,292,243	9,294,773	脳出血	27	47	57	69	132	218	226
脳梗塞	968,630	2,303,085	1,947,814	3,685,962	6,755,523	22,638,147	34,101,373	脳梗塞	56	123	202	342	778	2,733	4,537
狭心症	722,329	1,934,600	2,173,530	4,293,567	8,254,600	25,307,752	35,672,575	狭心症	127	219	302	402	949	2,779	4,471
心筋梗塞	412,494	519,786	648,293	1,937,441	2,300,815	3,764,642	6,346,509	心筋梗塞	17	23	34	51	101	211	250

出典：KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。

区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典：KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			9,214	10,985	10,014	9,568	12,970	26,274	27,903
特定健診受診者数(人)			1,422	1,983	2,154	2,600	4,172	10,468	12,923
保健指導対象者数(人)			261	356	340	339	470	994	995
保健指導終了者数(人)			24	27	19	33	53	135	123
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	323	493	506	589	808	1,540	1,445
		回答者割合(%)	22.6	24.7	23.4	22.6	19.3	14.7	11.2
	飲酒	毎日飲酒している(人)	351	555	655	849	1,227	3,010	3,298
		回答者割合(%)	24.6	27.9	30.4	32.6	29.4	28.8	25.6
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	731	990	1,071	1,270	1,964	4,593	5,238
		回答者割合(%)	51.3	49.7	49.7	48.8	47.1	44.0	40.7
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	369	557	595	678	1,076	2,580	3,145
		有所見者割合(%)	25.9	28.1	27.6	26.1	25.8	24.6	24.3
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	255	453	605	930	1,735	5,128	7,137
		有所見者割合(%)	17.9	22.8	28.1	35.8	41.6	49.0	55.2
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	306	537	767	1,070	2,049	5,713	7,579
		有所見者割合(%)	21.5	27.1	35.6	41.2	49.1	54.6	58.6
	脂質	LDL-C120以上(人)	614	930	1,175	1,487	2,416	5,752	6,659
		有所見者割合(%)	43.2	46.9	54.5	57.2	57.9	54.9	51.5

出典:KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

大田区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

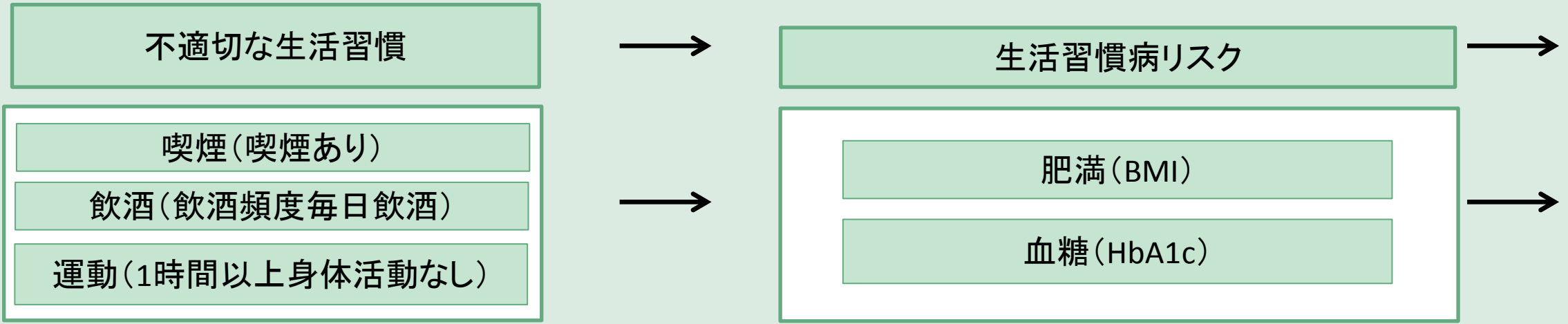
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、全ての疾病において区平均より高い傾向にあります。特に、60～64歳の慢性腎不全(透析あり)で高くなっています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

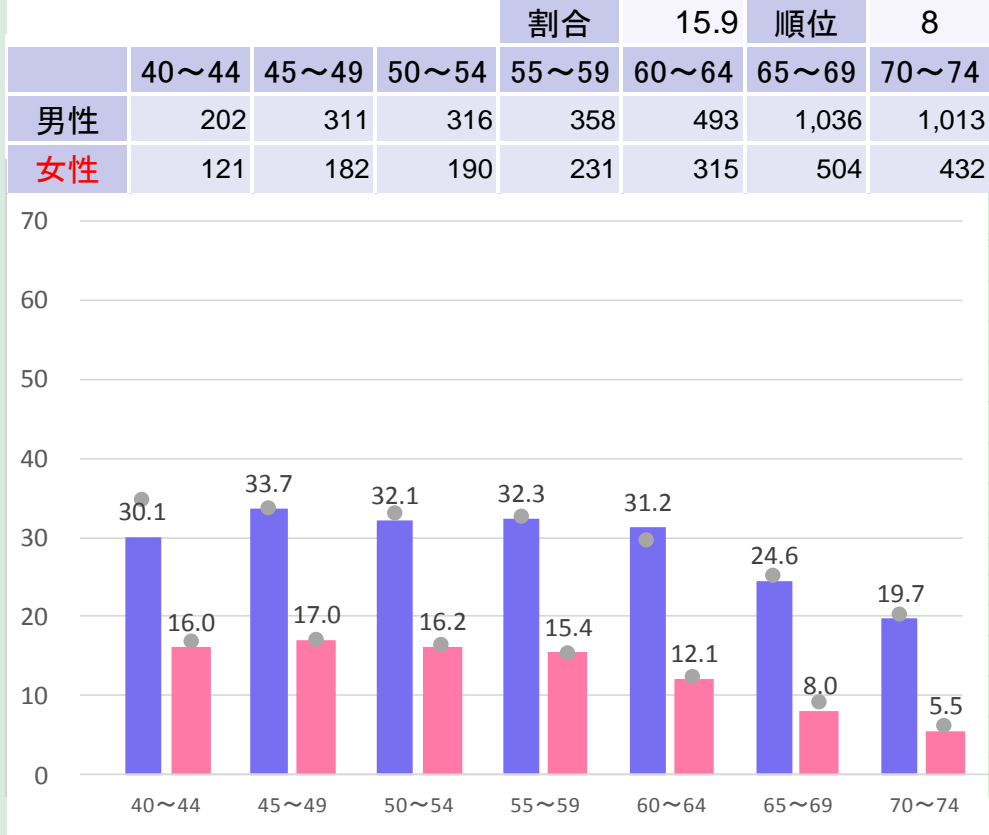
# 大田区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）



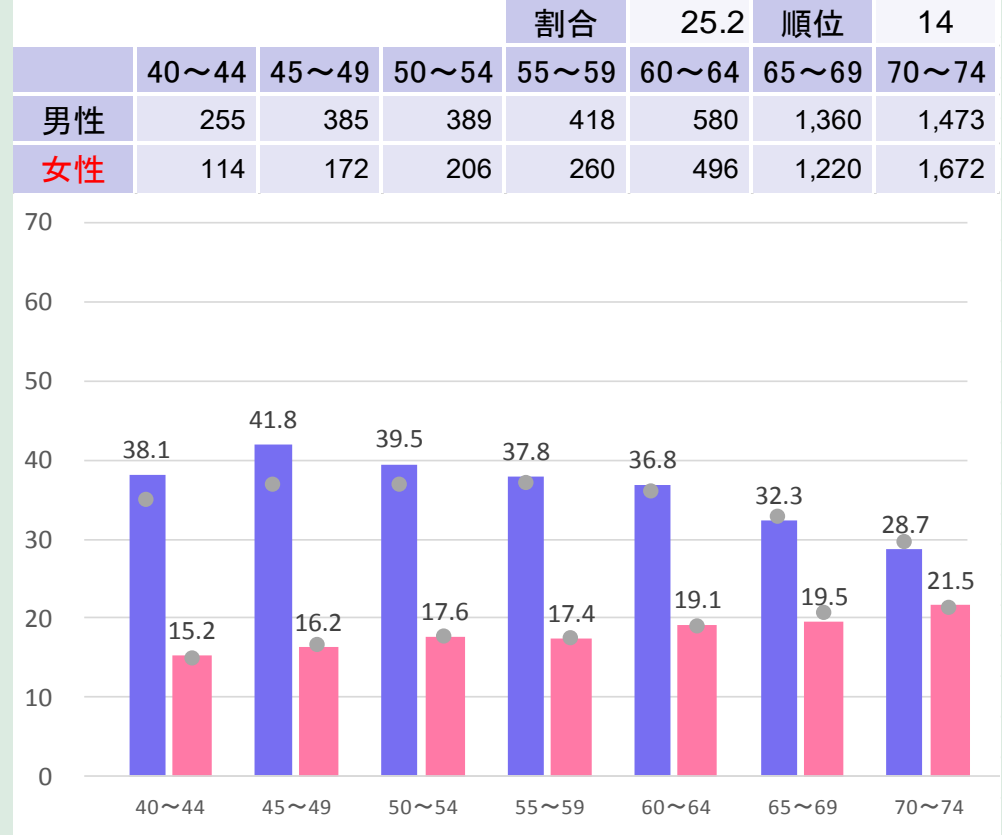
＜喫煙\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



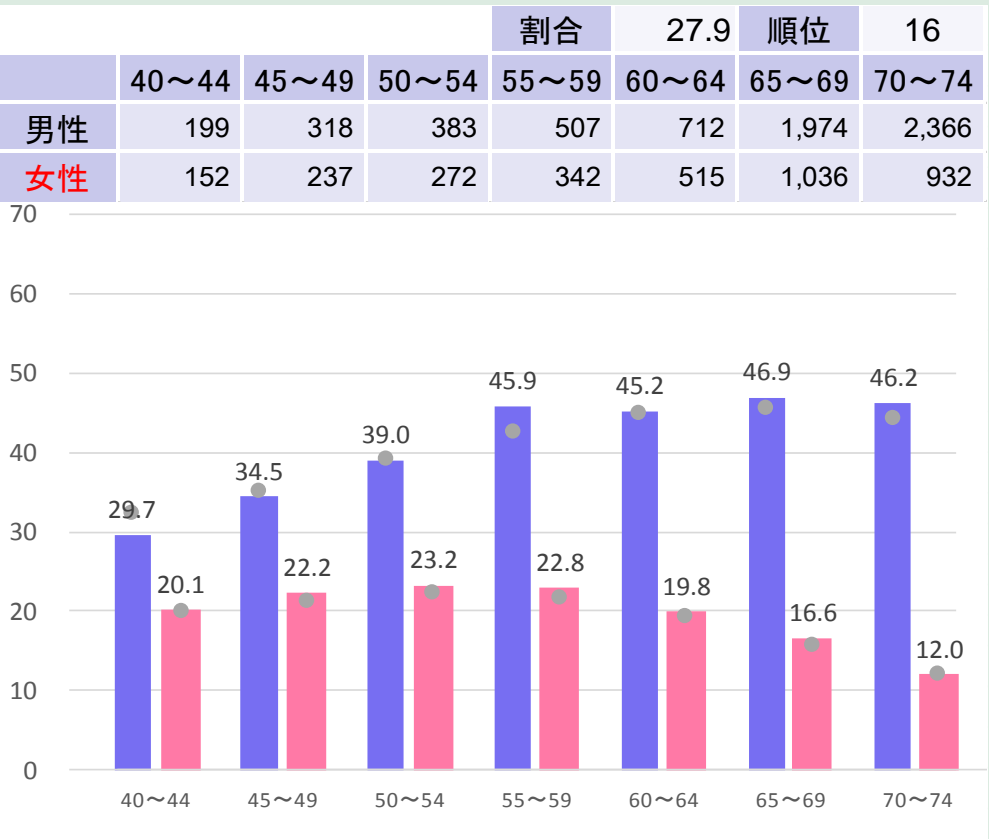
＜BMI\_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



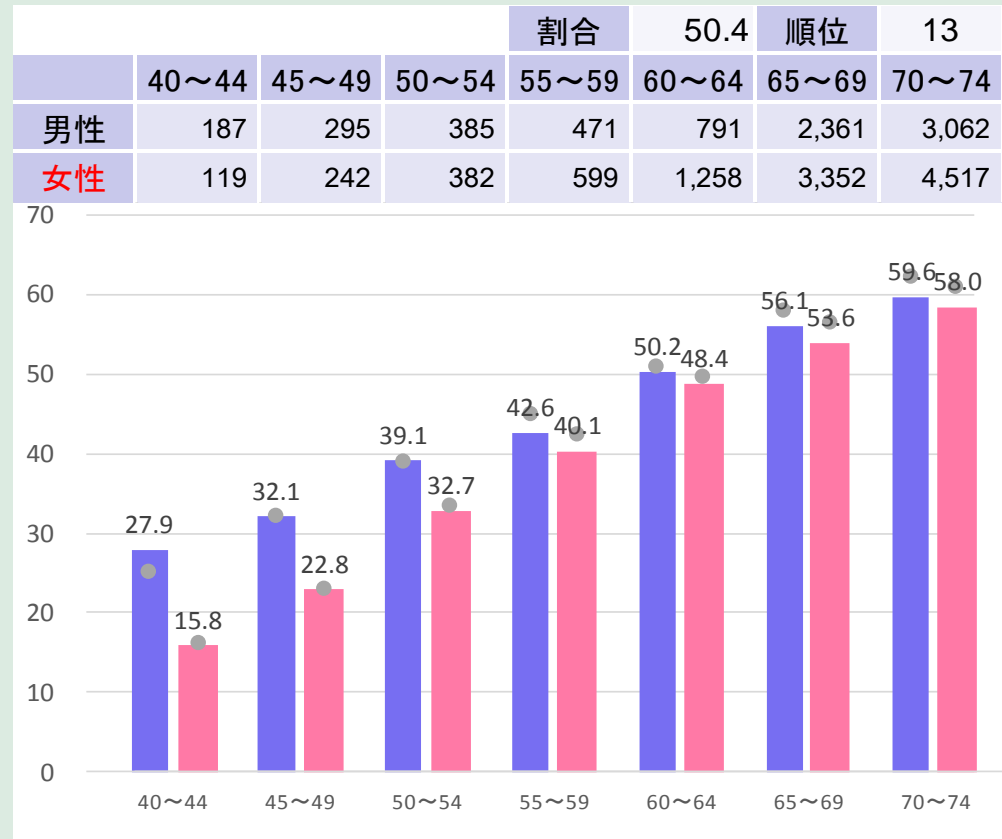
＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



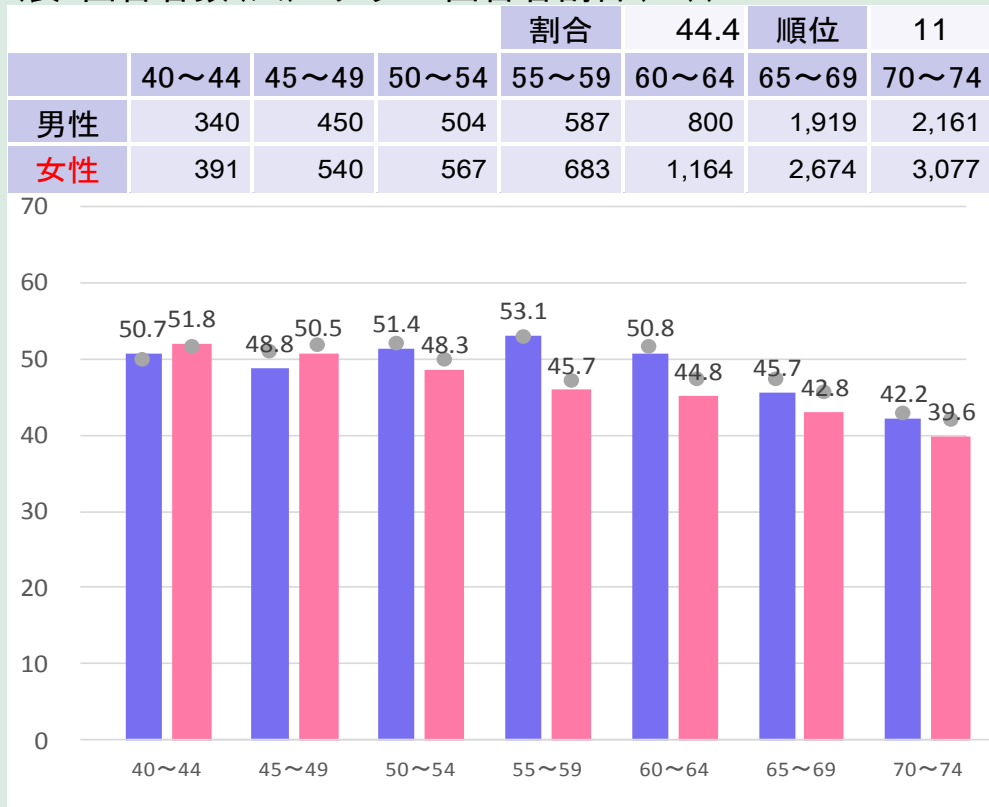
＜HbA1c\_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



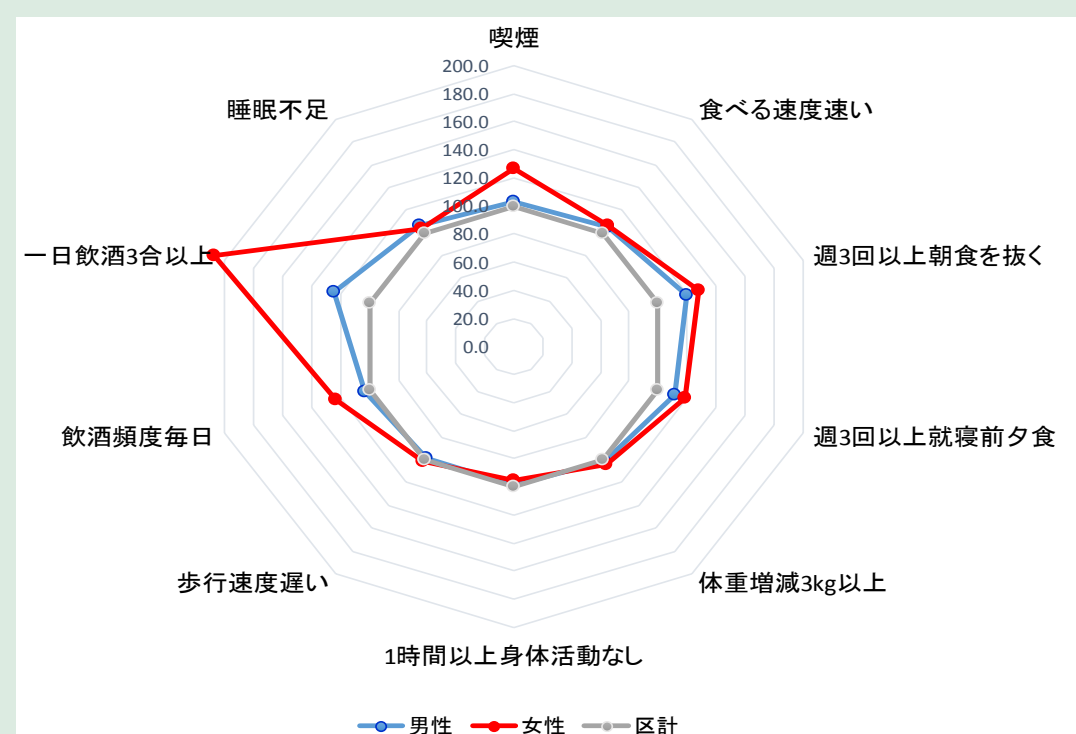
＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

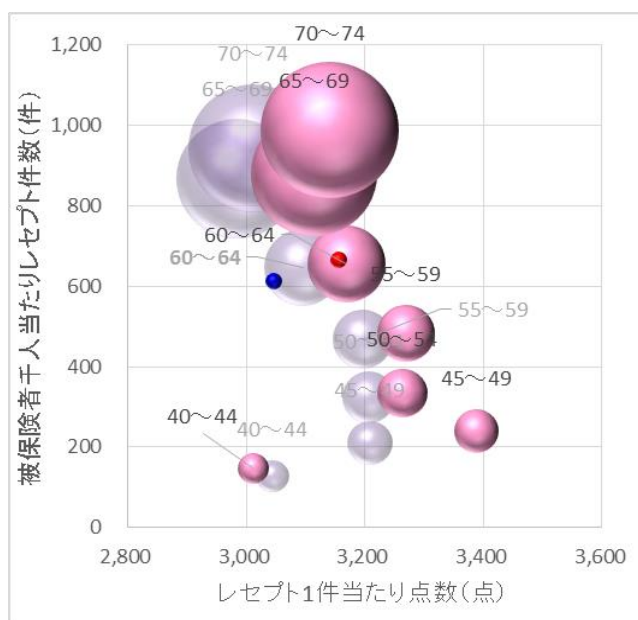
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 区平均

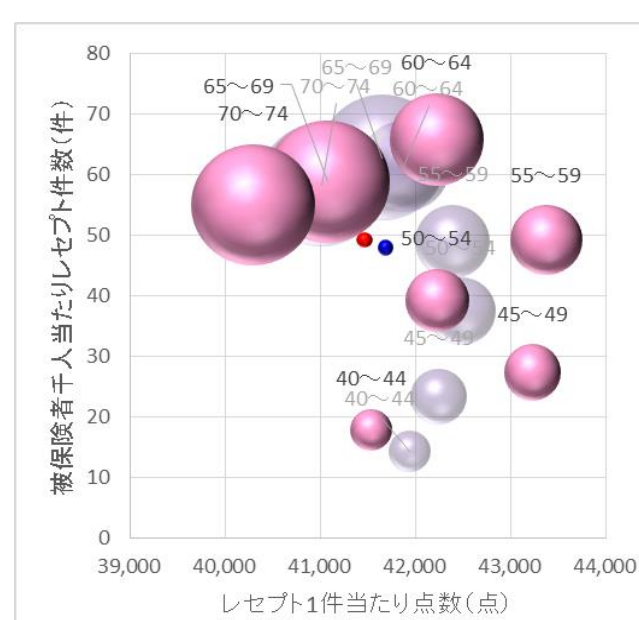
＜糖尿病(外来)＞

件数	665.7	順位	16
点数	3,156	順位	18



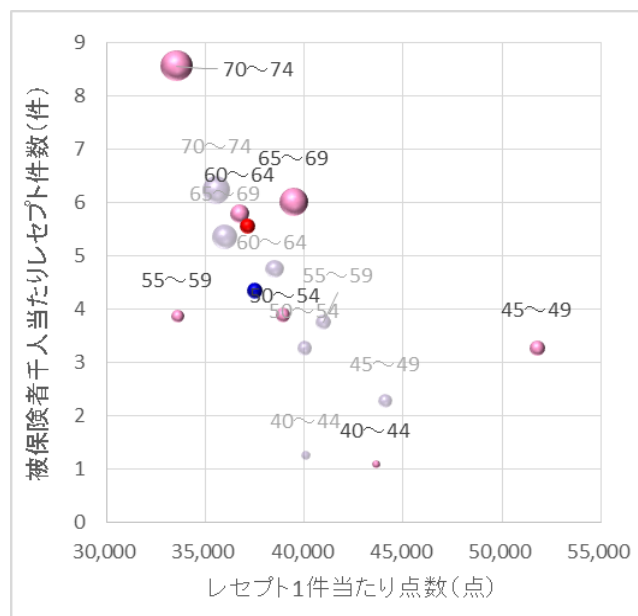
＜慢性腎不全(透析あり)(外来)＞

件数	49.3	順位	12
点数	41,456	順位	7



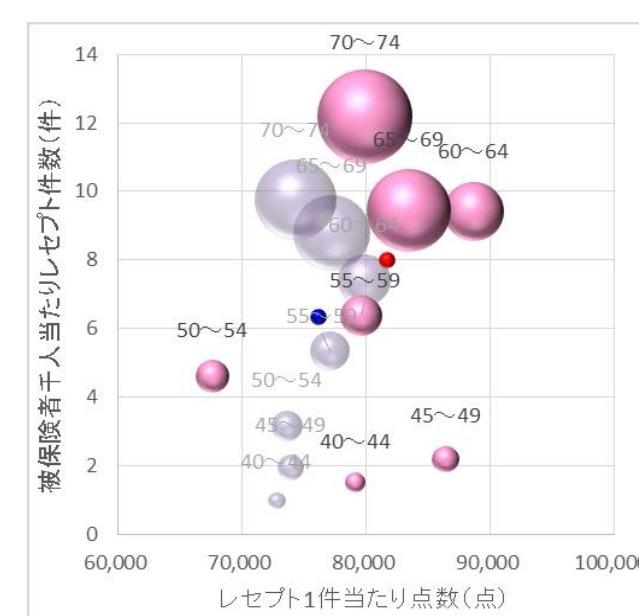
＜糖尿病(入院)＞

件数	5.6	順位	22
点数	37,135	順位	12



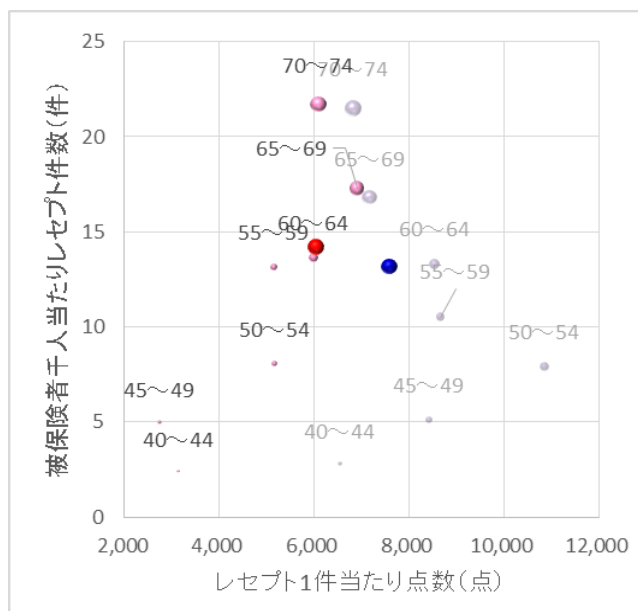
＜慢性腎不全(透析あり)(入院)＞

件数	8.0	順位	20
点数	81,700	順位	20



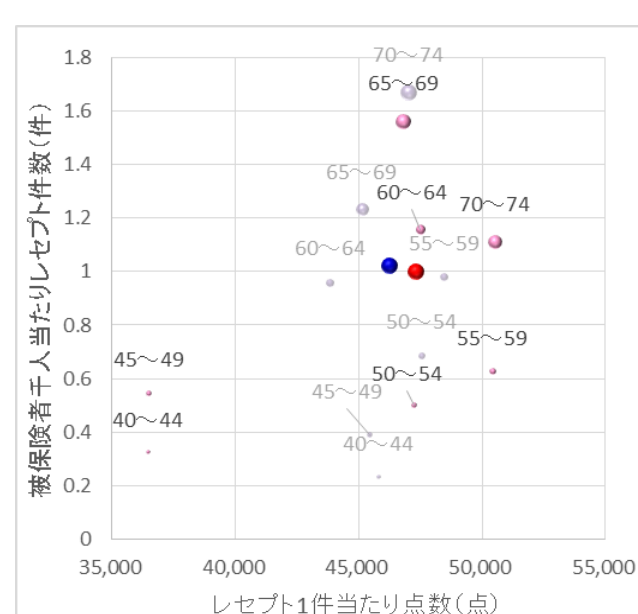
＜慢性腎不全(透析なし)(外来)＞

件数	14.2	順位	14
点数	6,025	順位	4



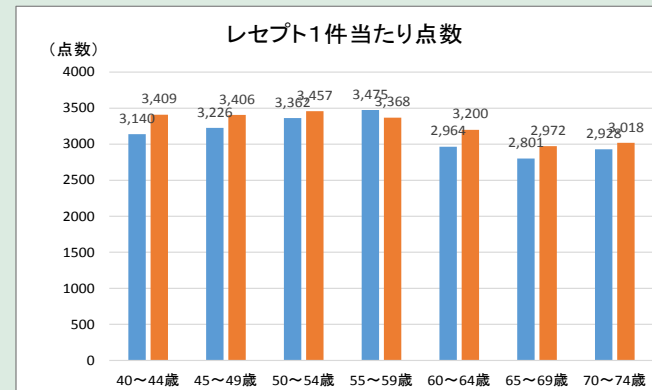
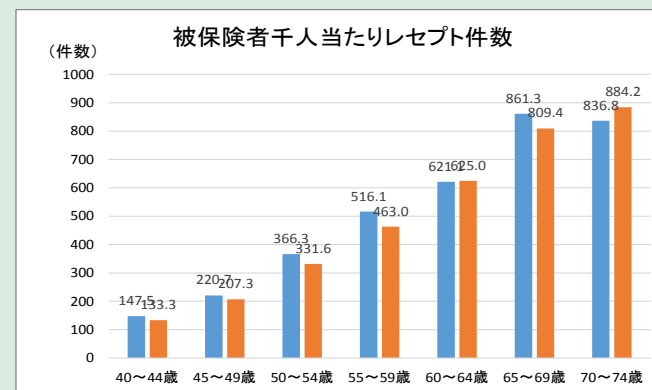
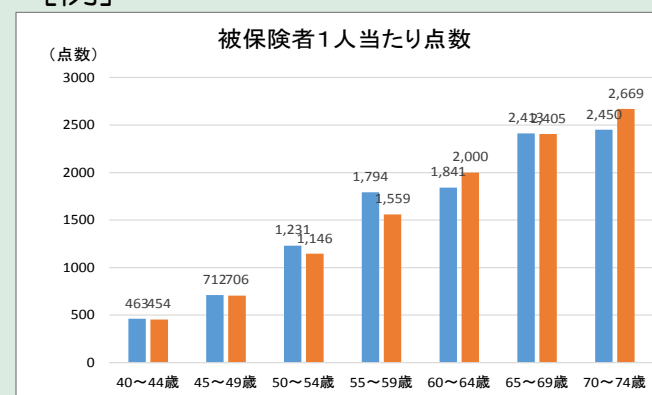
＜慢性腎不全(透析なし)(入院)＞

件数	1.0	順位	10
点数	47,328	順位	14



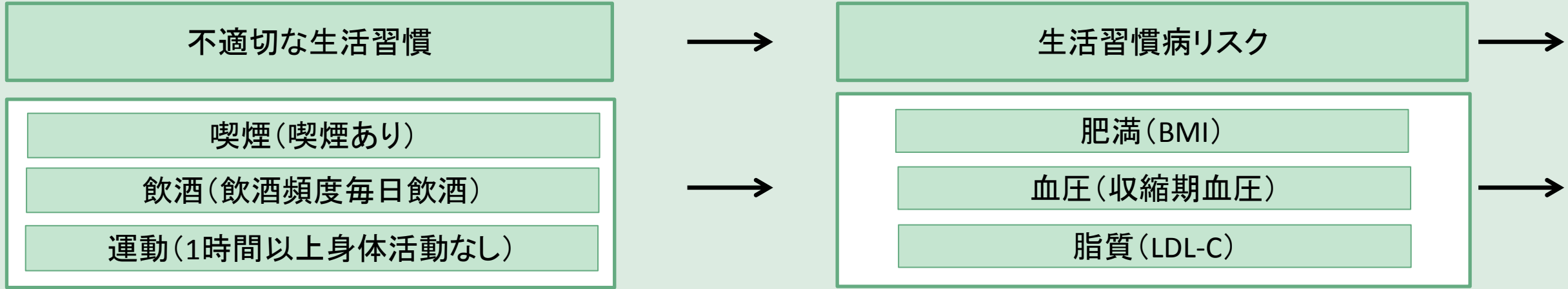
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

〔例〕



# 大田区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

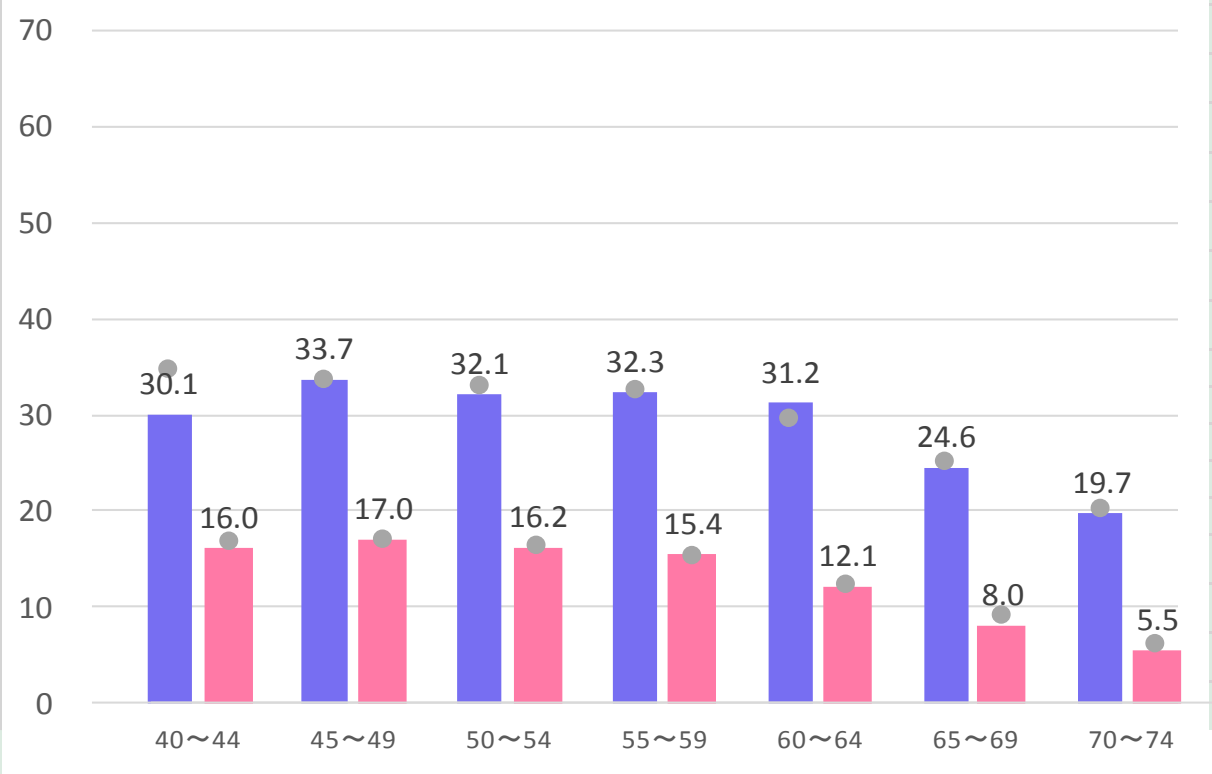
## レベル1（一次予防）



<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

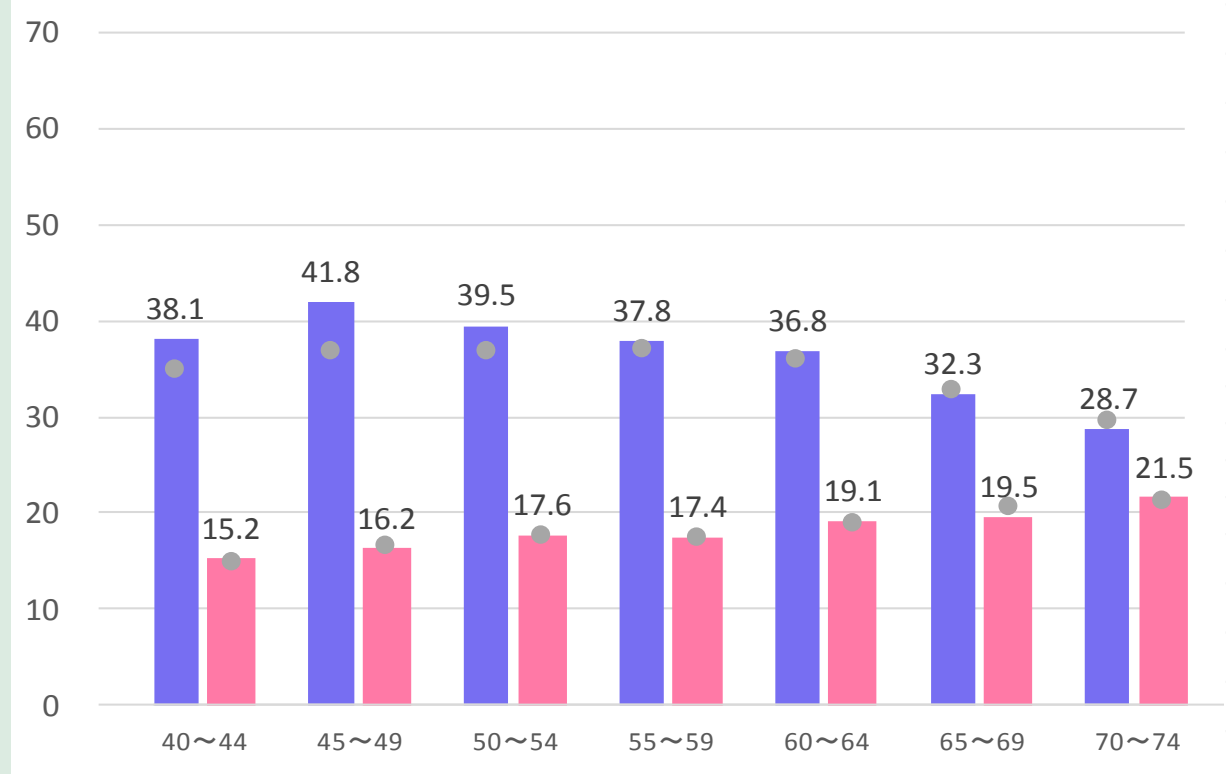
	割合							15.9	順位	8
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	202	311	316	358	493	1,036	1,013			
女性	121	182	190	231	315	504	432			



<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

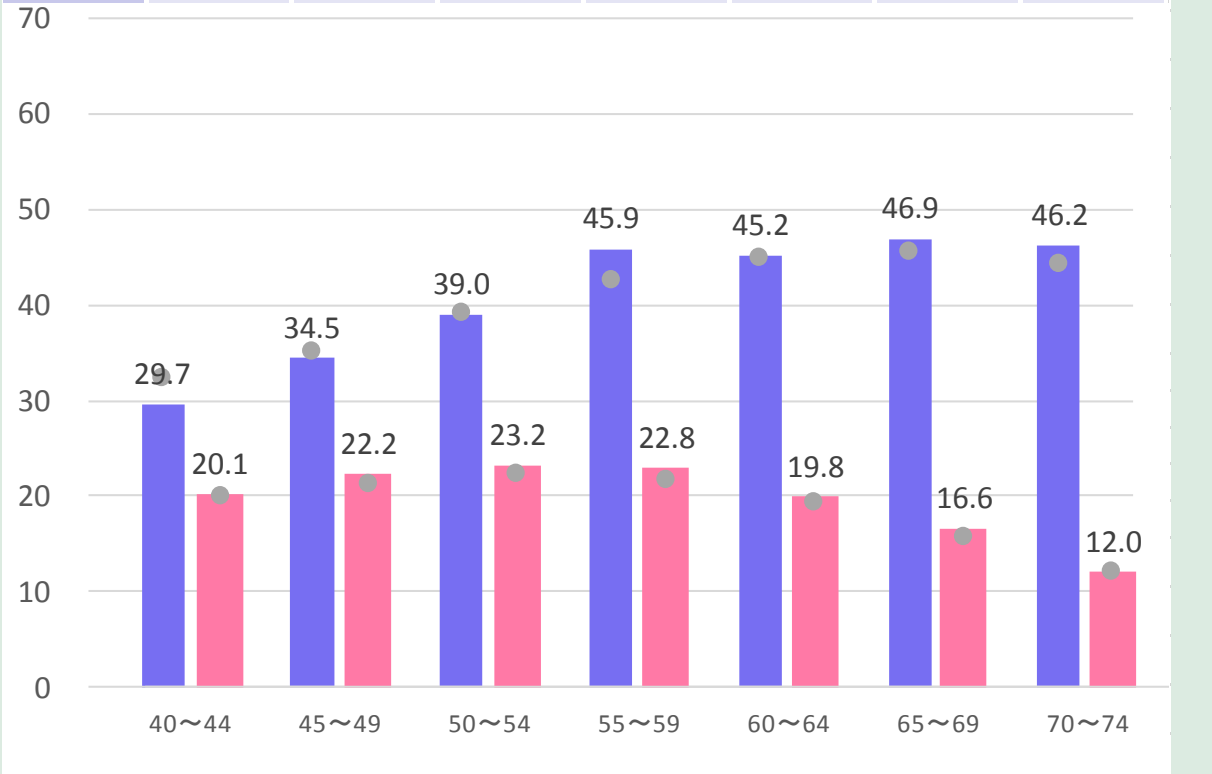
	割合							25.2	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	255	385	389	418	580	1,360	1,473			
女性	114	172	206	260	496	1,220	1,672			



<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

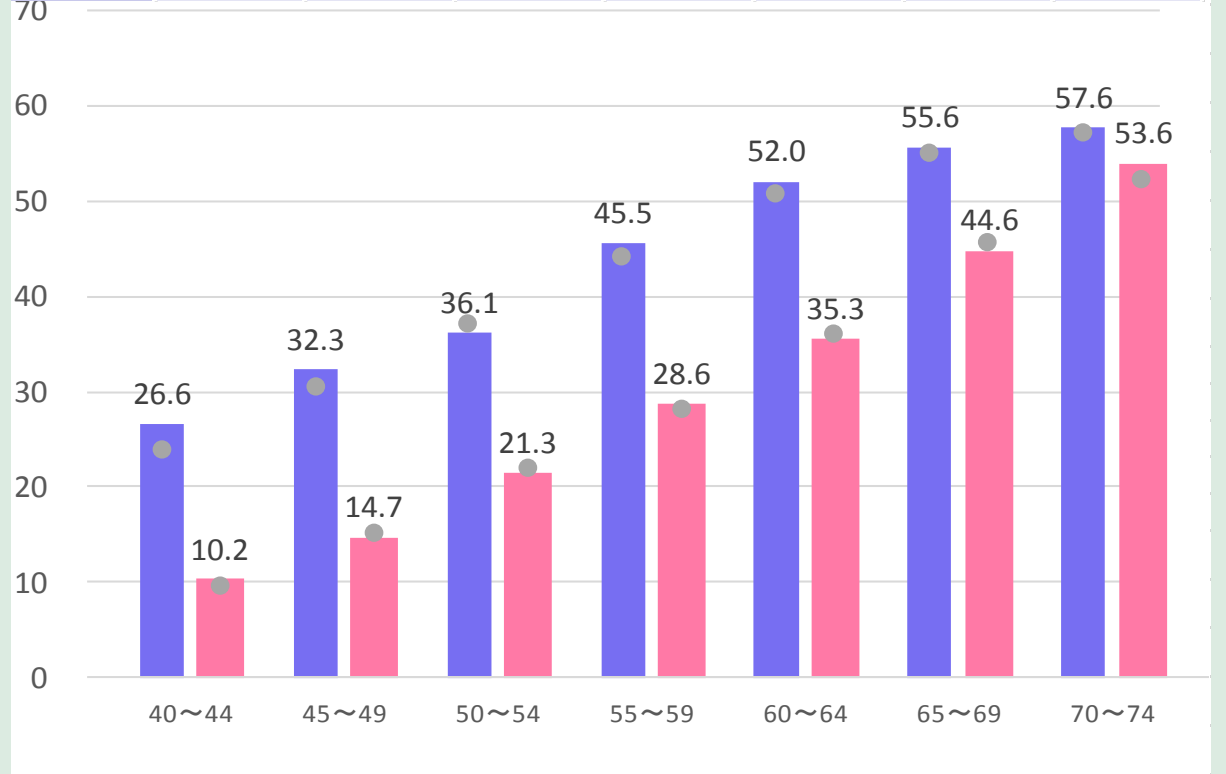
	割合							27.9	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	199	318	383	507	712	1,974	2,366			
女性	152	237	272	342	515	1,036	932			



<収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

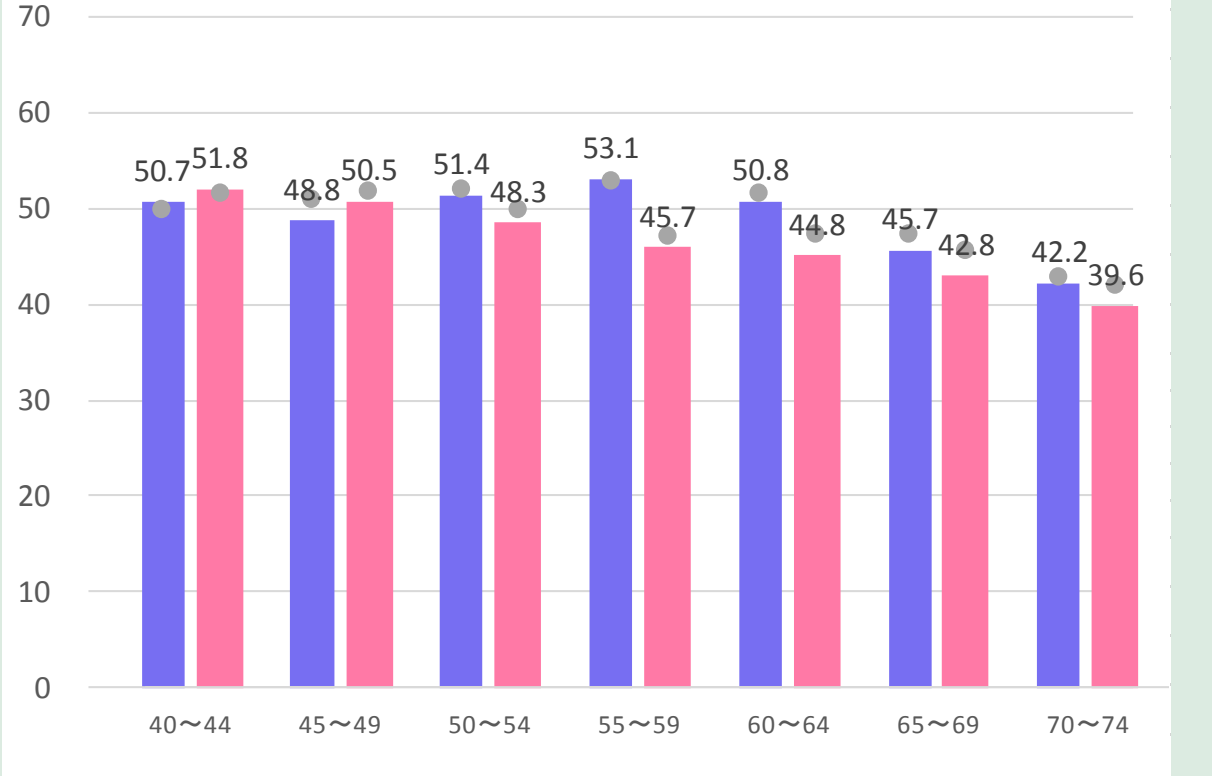
	割合							45.5	順位	17
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	178	297	356	503	819	2,340	2,961			
女性	77	156	249	427	916	2,788	4,176			



<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

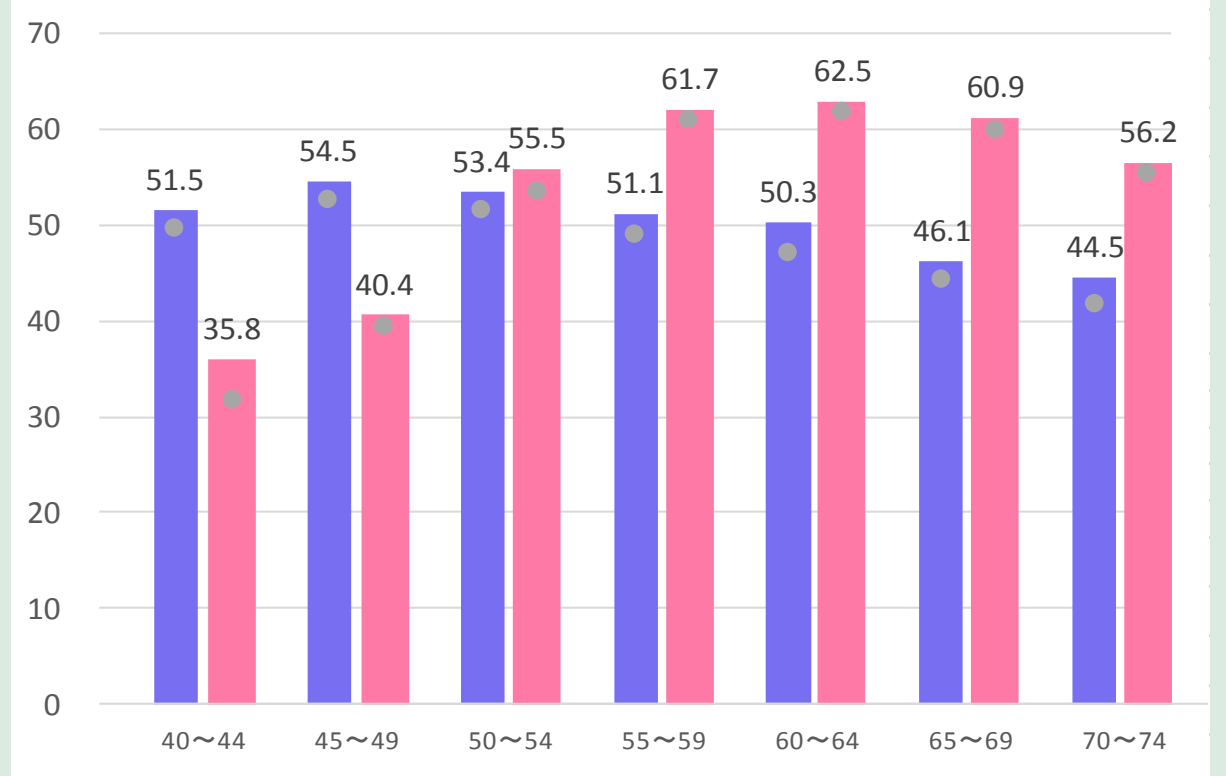
	割合							44.4	順位	11
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	340	450	504	587	800	1,919	2,161			
女性	391	540	567	683	1,164	2,674	3,077			



<LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							53.3	順位	17
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	345	501	526	565	792	1,943	2,285			
女性	269	429	649	922	1,624	3,809	4,374			





レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

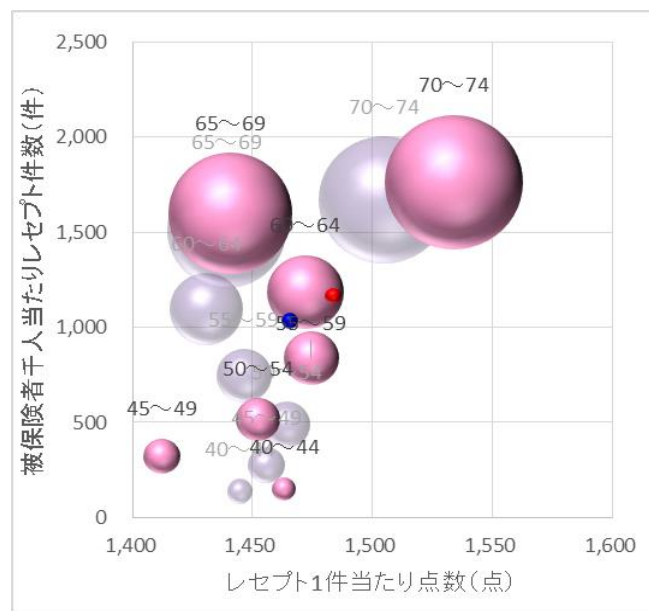
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

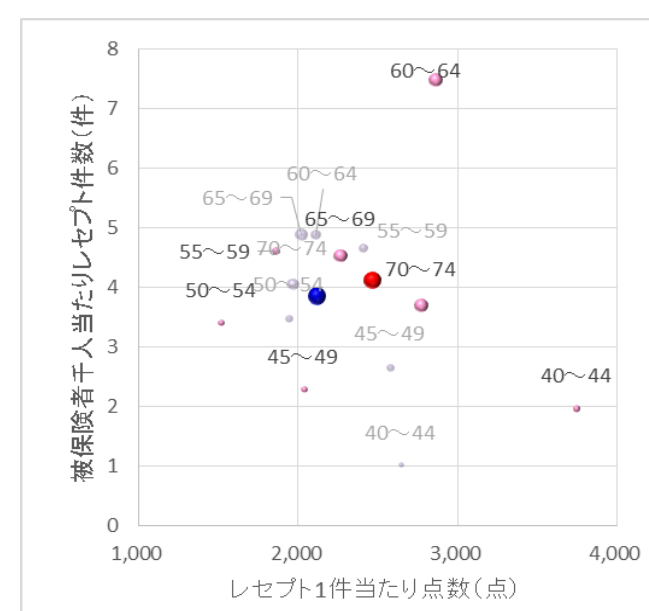
<高血圧症(外来)>

件数	1,165.7	順位	17
点数	1,484	順位	14



<脳出血(外来)>

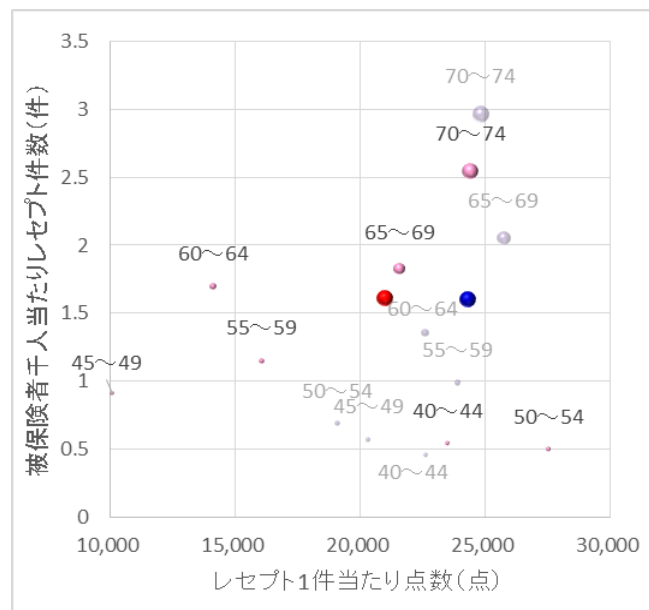
件数	4.1	順位	14
点数	2,465	順位	21



● 当該区市町村  
○ 区平均

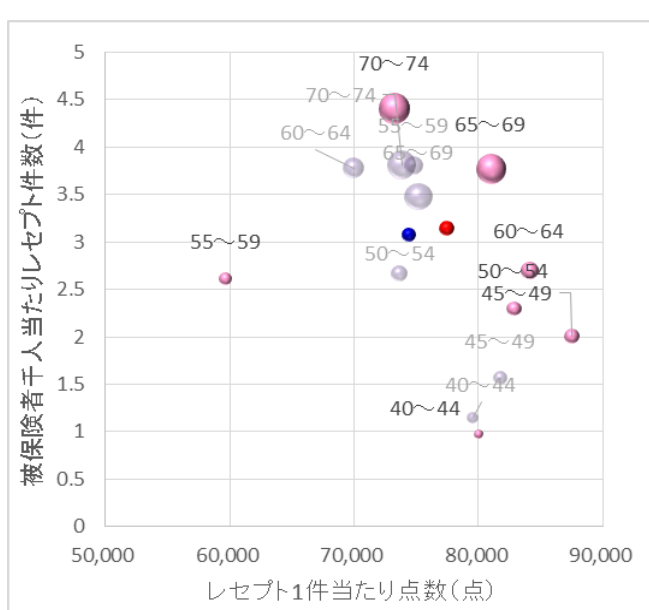
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	13
点数	21,004	順位	6



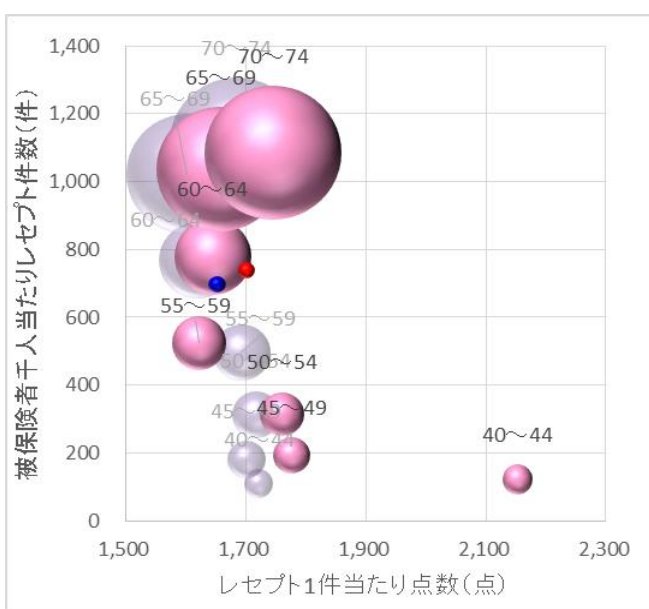
<脳出血(入院)>

件数	3.1	順位	16
点数	77,437	順位	16



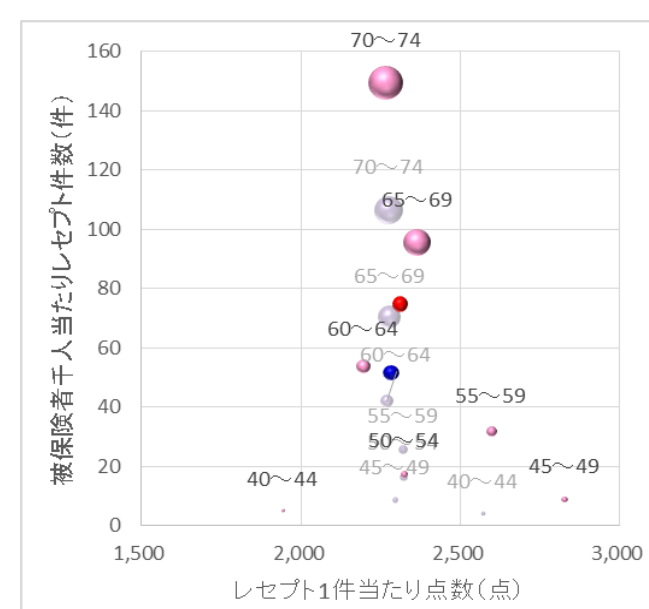
<脂質異常症(外来)>

件数	738.2	順位	16
点数	1,702	順位	14



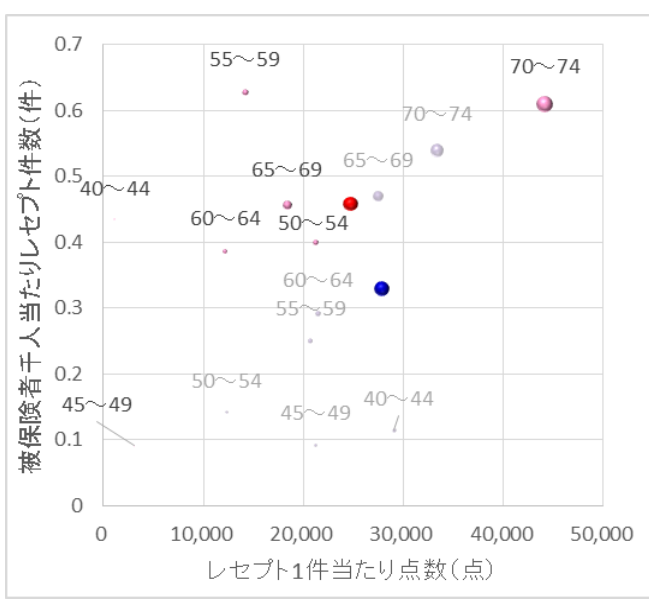
<脳梗塞(外来)>

件数	74.7	順位	22
点数	2,311	順位	11



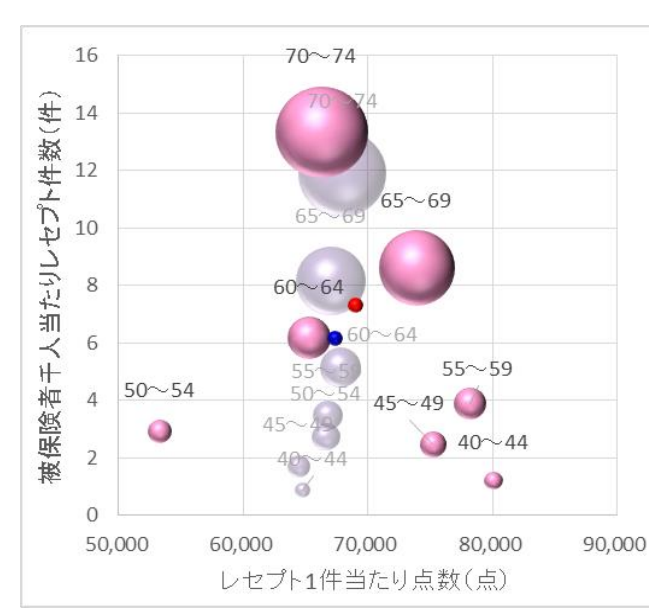
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	20
点数	24,695	順位	6



<脳梗塞(入院)>

件数	7.3	順位	20
点数	68,976	順位	13



# 大田区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

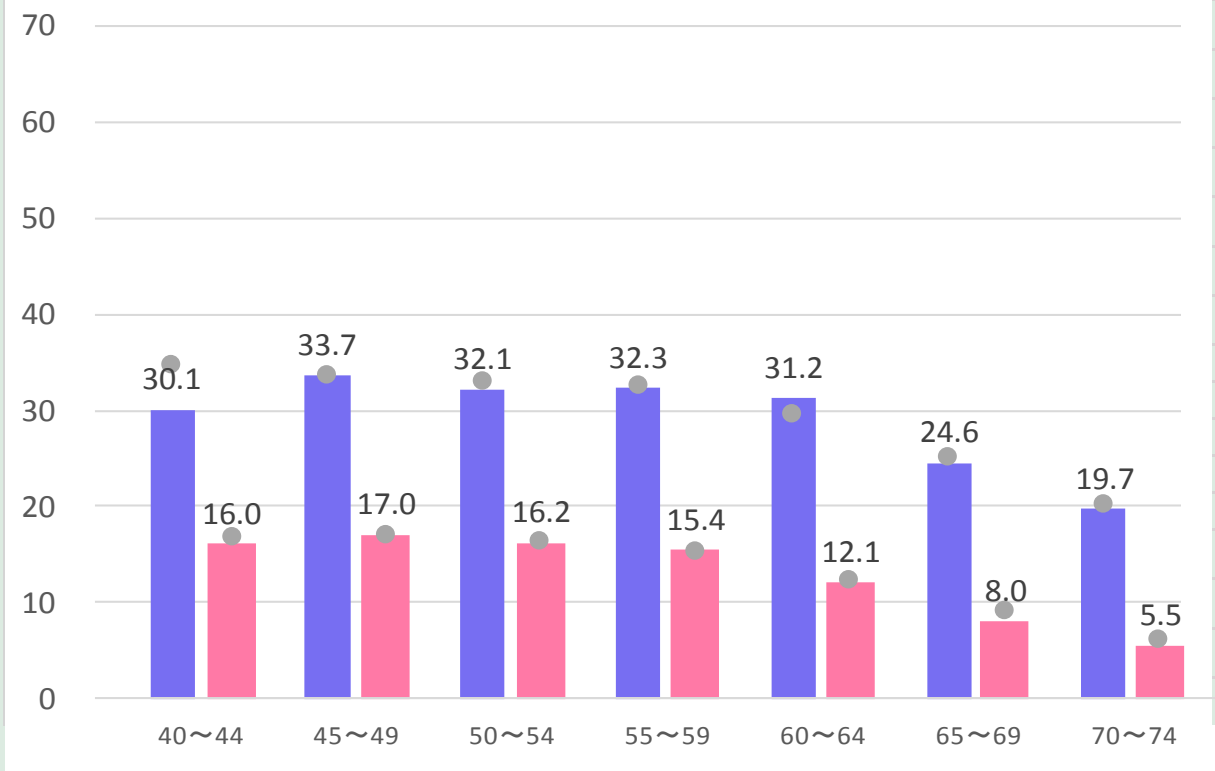
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

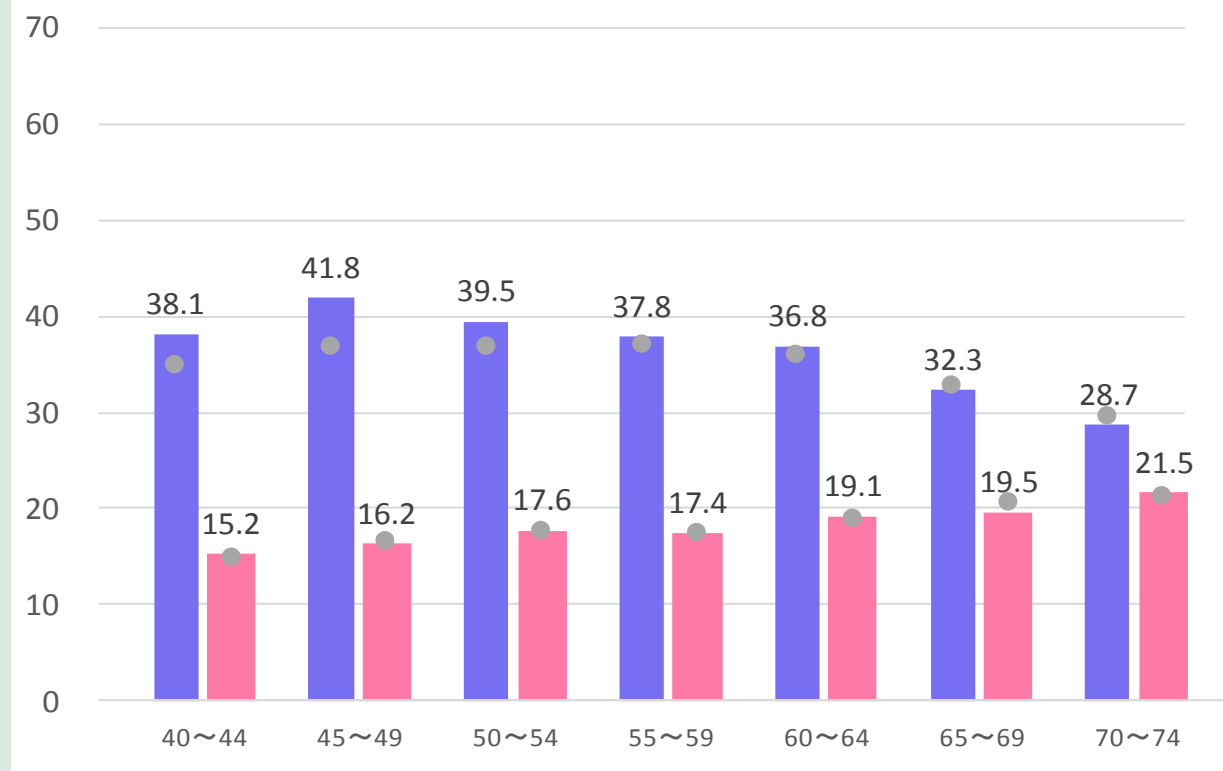
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	202	311	316	358	493	1,036	1,013	15.9	8
女性	121	182	190	231	315	504	432		



＜BMI\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

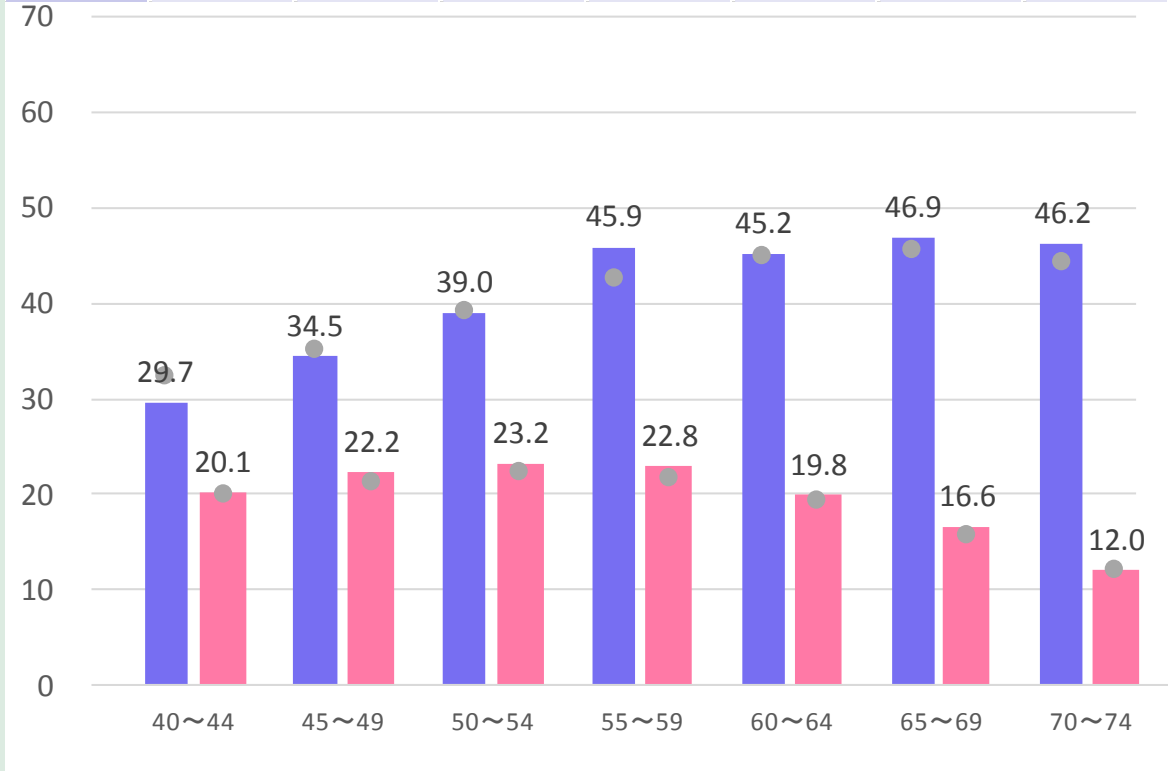
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	255	385	389	418	580	1,360	1,473	25.2	14
女性	114	172	206	260	496	1,220	1,672		



＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

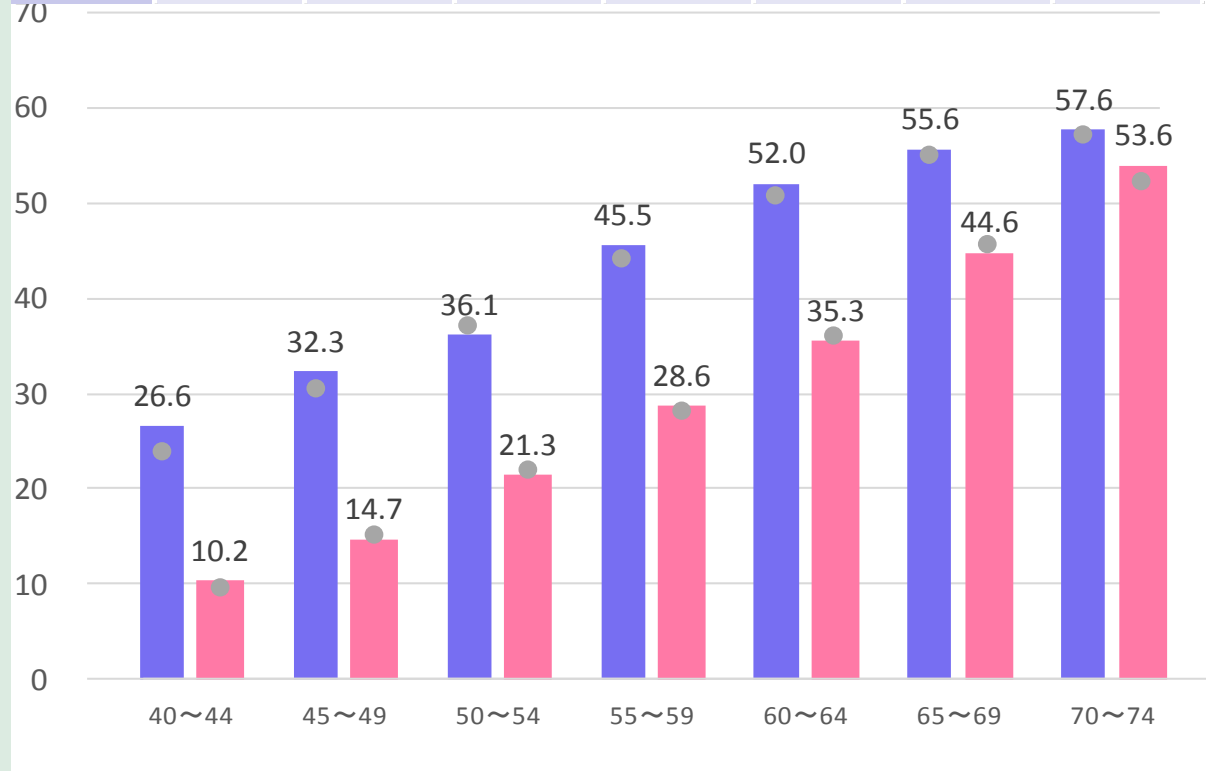
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	199	318	383	507	712	1,974	2,366	27.9	16
女性	152	237	272	342	515	1,036	932		



＜収縮期血圧\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

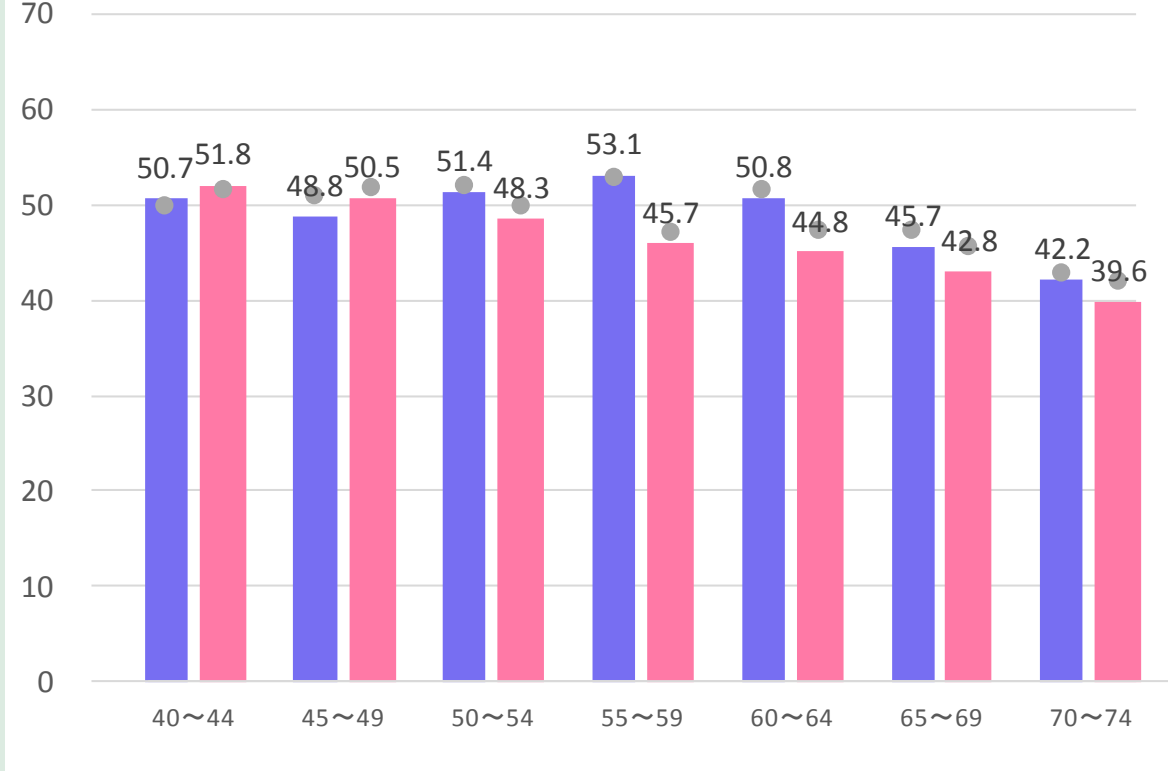
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	178	297	356	503	819	2,340	2,961	45.5	17
女性	77	156	249	427	916	2,788	4,176		



＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

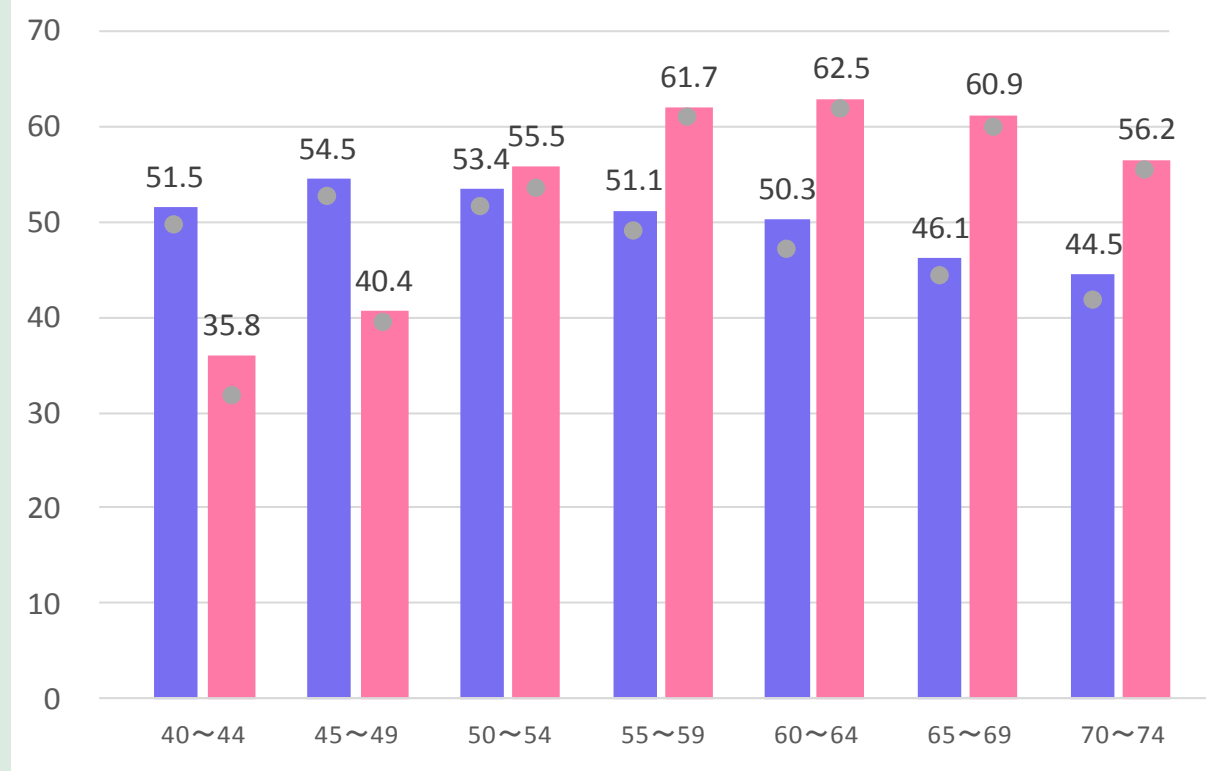
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	340	450	504	587	800	1,919	2,161	44.4	11
女性	391	540	567	683	1,164	2,674	3,077		



＜LDL-C\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	345	501	526	565	792	1,943	2,285	53.3	17
女性	269	429	649	922	1,624	3,809	4,374		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

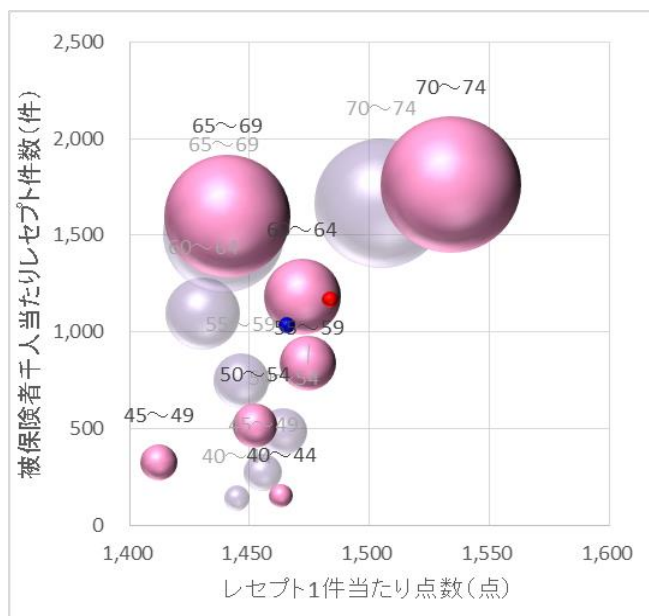
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

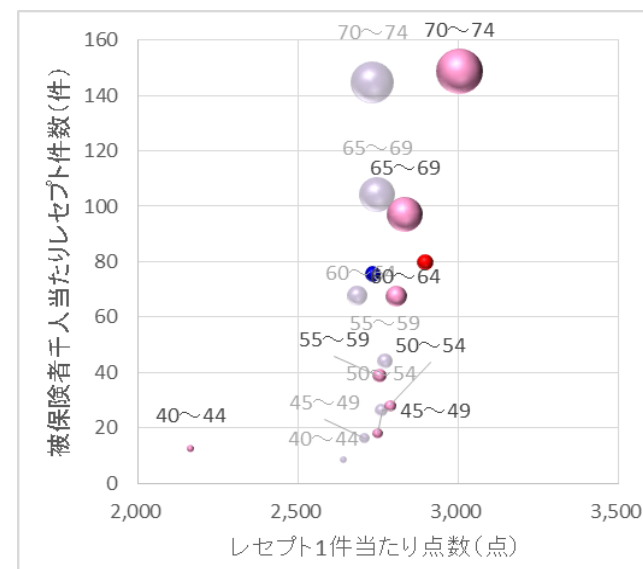
<高血圧症(外来)>

件数	1,165.7	順位	17
点数	1,484	順位	14



<狭心症(外来)>

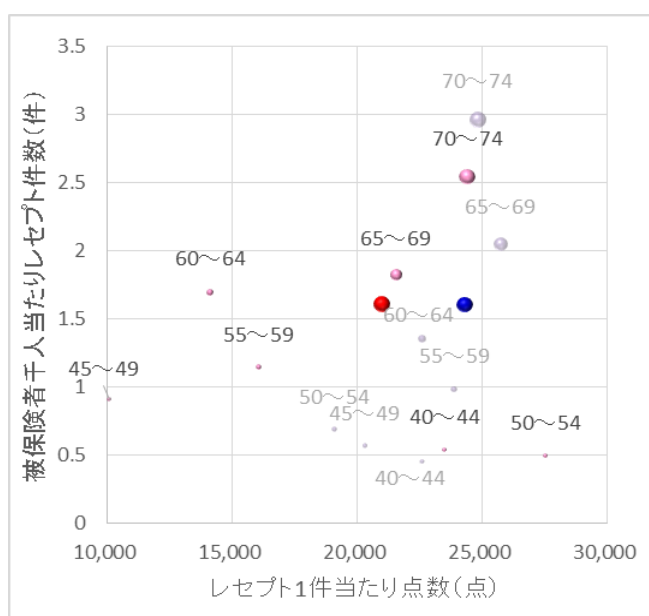
件数	79.8	順位	16
点数	2,898	順位	16



● 当該区市町村  
● 区平均

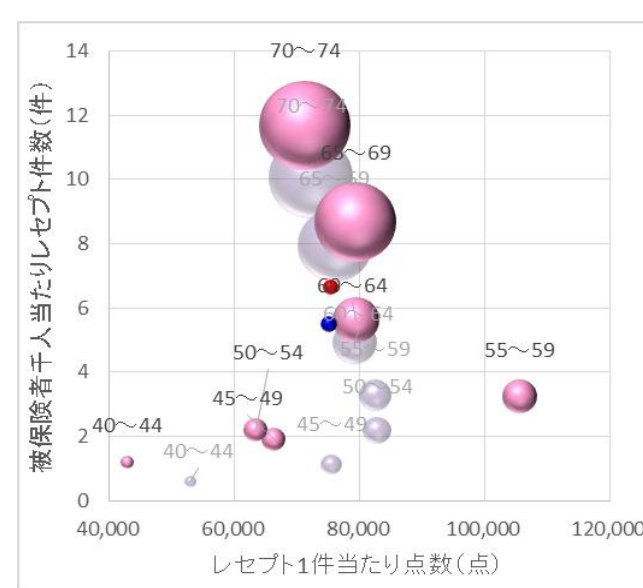
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	13
点数	21,004	順位	6



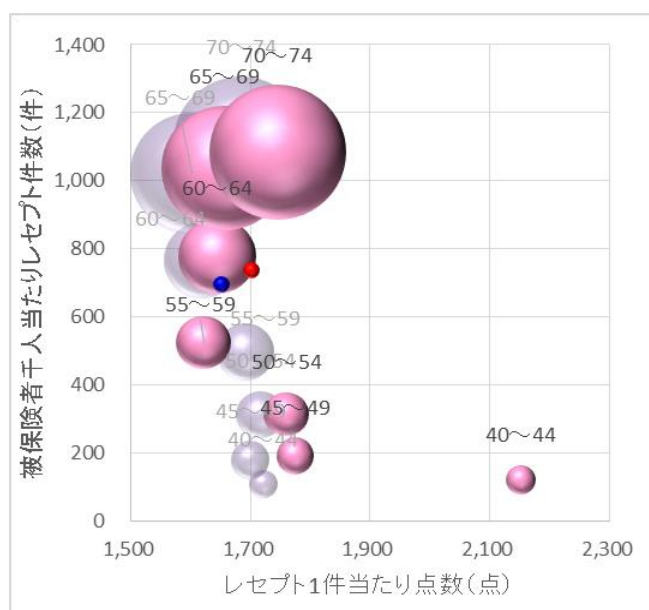
<狭心症(入院)>

件数	6.7	順位	19
点数	75,306	順位	11



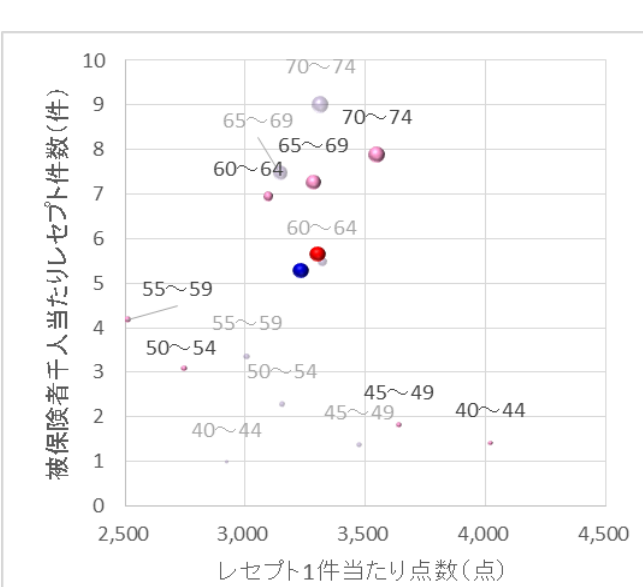
<脂質異常症(外来)>

件数	738.2	順位	16
点数	1,702	順位	14



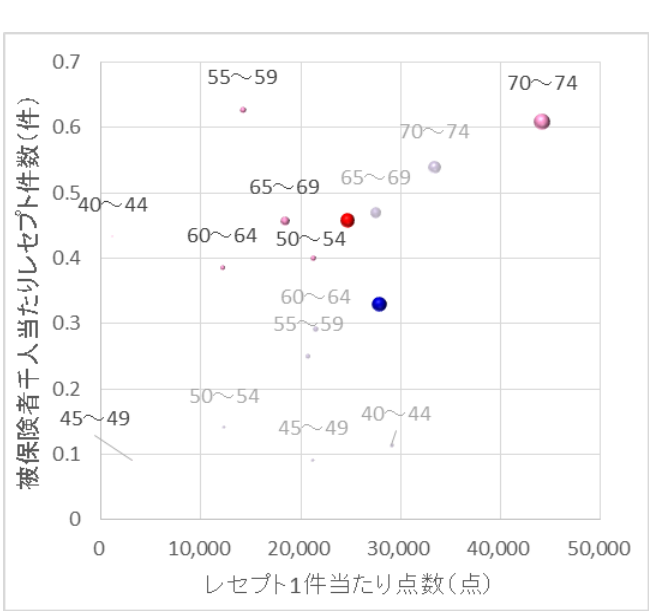
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.7	順位	15
点数	3,302	順位	12



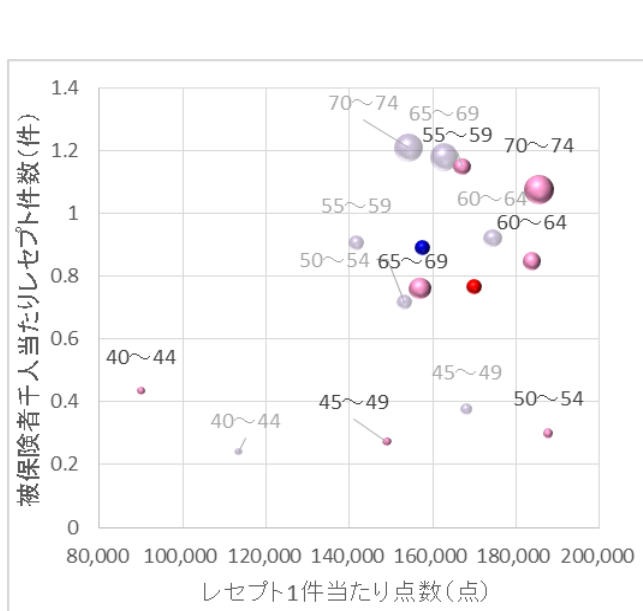
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	20
点数	24,695	順位	6



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.8	順位	7
点数	169,909	順位	18



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課