

目黒区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

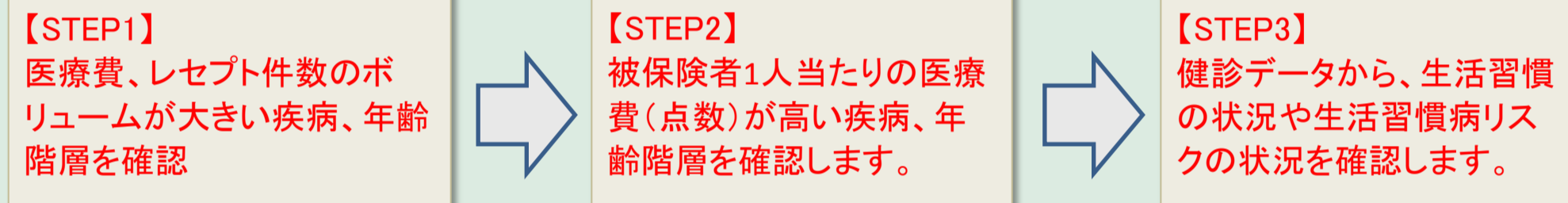
目黒区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

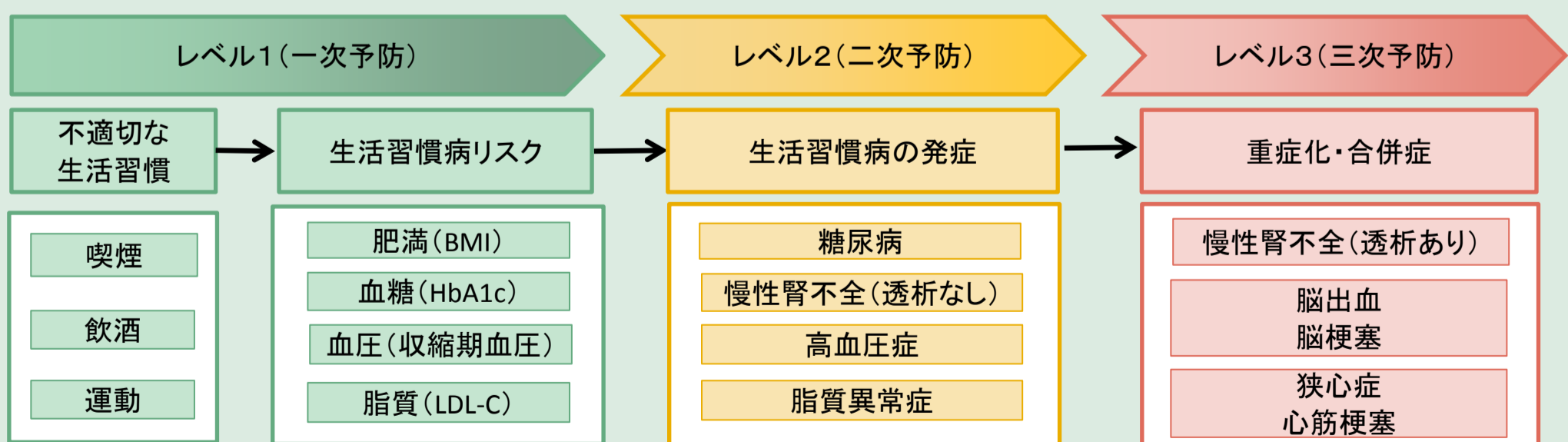
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

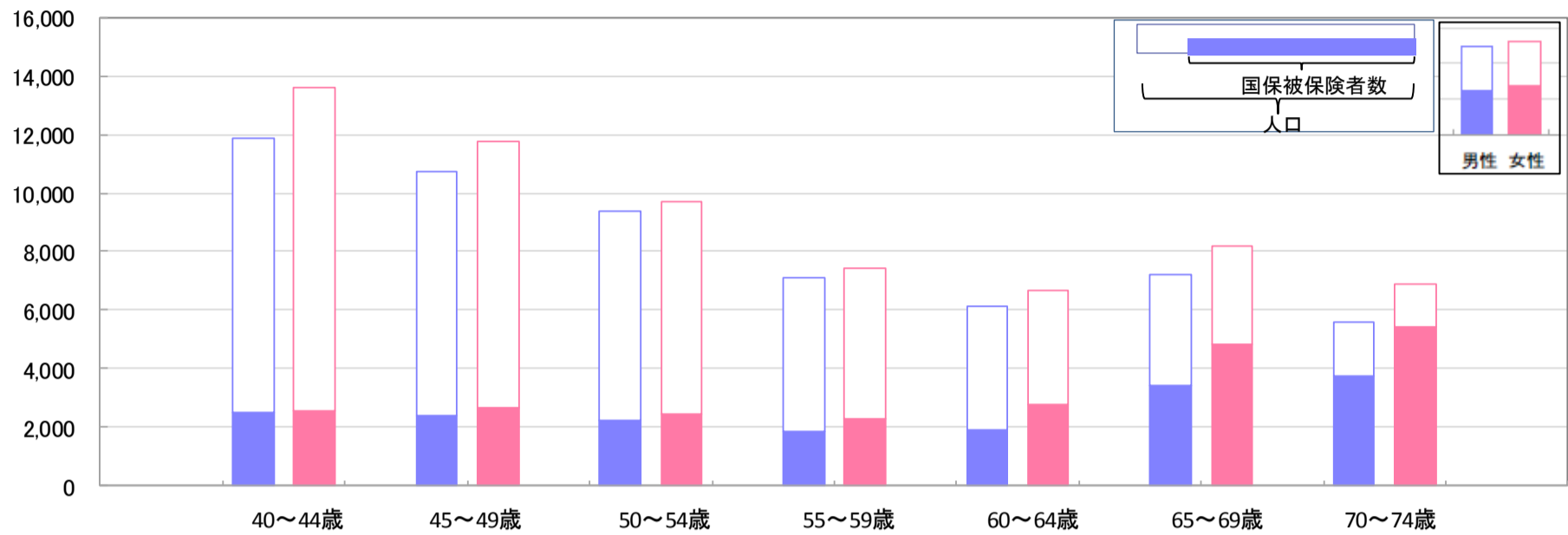
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	11,878	10,749	9,377	7,119	6,141	7,199	5,578
	被保険者	2,489	2,417	2,232	1,832	1,896	3,448	3,733
女性	人口	13,583	11,738	9,700	7,411	6,691	8,178	6,875
	被保険者	2,579	2,677	2,430	2,288	2,761	4,843	5,405

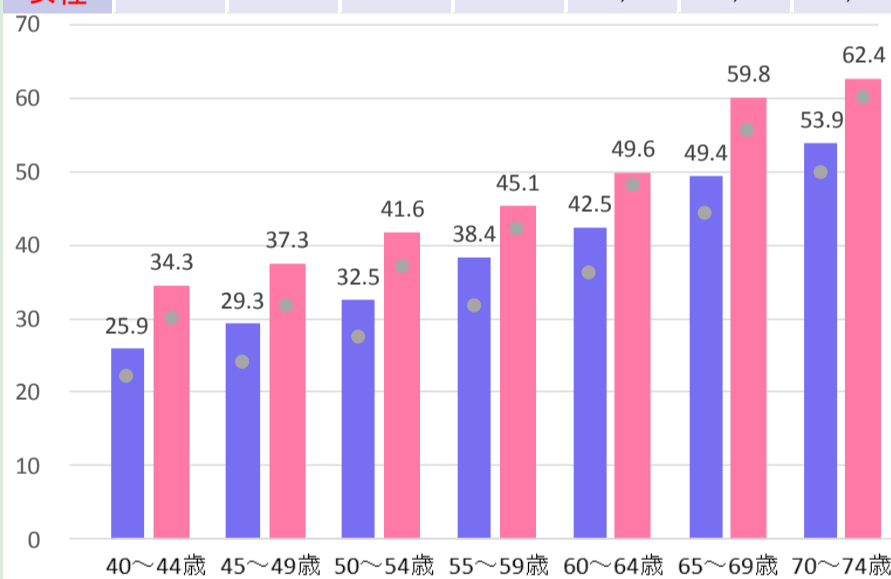


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

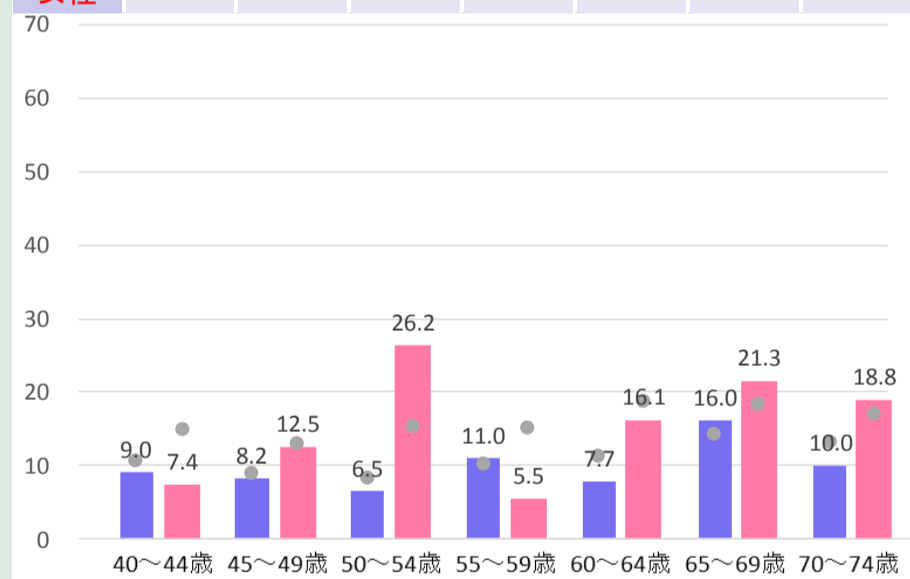
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		549	616	649	627	720	1,553	1,957	46.5	7
女性		689	836	882	897	1,243	2,659	3,218		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		14	13	11	18	11	39	26	12.4	10
女性		2	5	11	3	14	35	28		



【グラフの見方】

グラフの見方

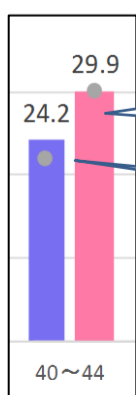
性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

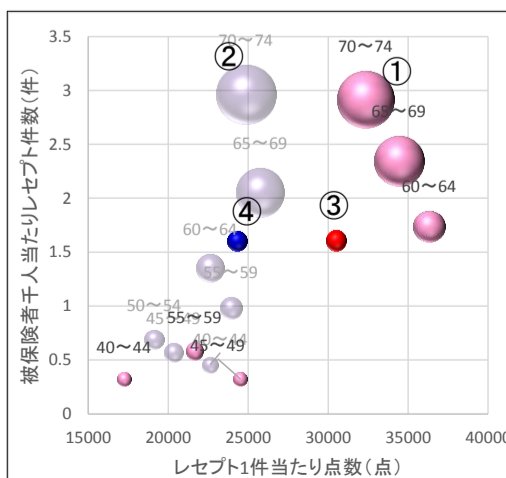
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

目黒区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	1,177,665	2,369,108	3,828,939	5,785,930	8,575,685	22,180,072	25,254,539
慢性腎不全(透析なし)	513	792,680	708,162	218,297	882,654	1,022,872	2,373,343
慢性腎不全(透析あり)	1,011,549	4,111,521	4,906,238	4,941,246	6,401,586	26,483,771	26,428,324
高血圧症	798,765	1,623,034	2,547,097	3,546,980	6,165,057	16,823,540	20,532,800
脂質異常症	1,010,150	1,817,849	2,786,307	4,201,809	5,999,601	16,253,075	19,255,495
脳出血	337,464	610,374	1,532,835	1,512,277	1,402,887	2,611,405	1,196,489
脳梗塞	559,142	82,326	948,185	1,122,956	1,410,659	6,484,407	7,005,139
狭心症	257,893	177,123	397,563	1,982,607	3,053,673	6,664,564	10,319,698
心筋梗塞	3,672	312,904	206,464	561,800	634,176	1,855,275	2,594,194

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	399	733	1,105	1,551	2,580	6,796	7,859
慢性腎不全(透析なし)	3	23	39	40	91	123	204
慢性腎不全(透析あり)	27	65	113	107	155	562	579
高血圧症	474	1,065	1,733	2,492	4,241	11,049	12,851
脂質異常症	636	1,077	1,602	2,405	3,696	9,985	11,343
脳出血	4	23	39	43	46	57	76
脳梗塞	25	31	62	112	135	566	884
狭心症	39	62	85	189	318	928	1,381
心筋梗塞	2	13	15	18	27	97	134

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			5,068	5,094	4,662	4,120	4,657	8,291	9,138
特定健診受診者数(人)			1,238	1,452	1,531	1,524	1,963	4,212	5,175
保健指導対象者数(人)			182	198	212	219	229	407	410
保健指導終了者数(人)			16	18	22	21	25	74	54
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	298	325	313	294	359	563	527
		回答者割合(%)	23.9	22.3	20.4	19.2	18.2	13.3	10.1
	飲酒	毎日飲酒している(人)	377	464	482	502	582	1,218	1,325
		回答者割合(%)	30.4	32.1	31.5	33.0	29.7	29.0	25.6
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	576	676	692	682	806	1,695	1,904
		回答者割合(%)	46.7	46.8	45.3	45.0	41.2	40.5	37.0
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	220	296	320	369	461	942	1,133
		有所見者割合(%)	17.8	20.4	20.9	24.2	23.5	22.4	21.9
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	135	242	349	453	751	1,868	2,621
		有所見者割合(%)	10.9	16.7	22.8	29.7	38.3	44.3	50.6
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	181	263	450	541	840	2,101	2,915
		有所見者割合(%)	14.6	18.1	29.4	35.5	42.8	49.9	56.3
	脂質	LDL-C120以上(人)	497	648	792	897	1,139	2,338	2,673
		有所見者割合(%)	40.1	44.6	51.7	58.9	58.0	55.5	51.7

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

目黒区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

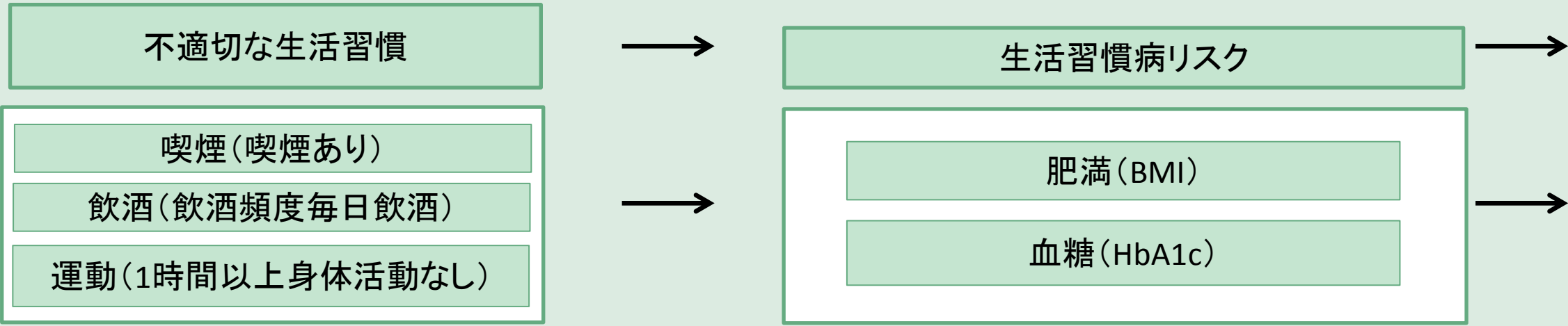
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・慢性腎不全(透析あり)・高血圧症の全年齢階層において、区平均と比較して低くなっています。脂質異常症は全年齢階層で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満・脂質ともに55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

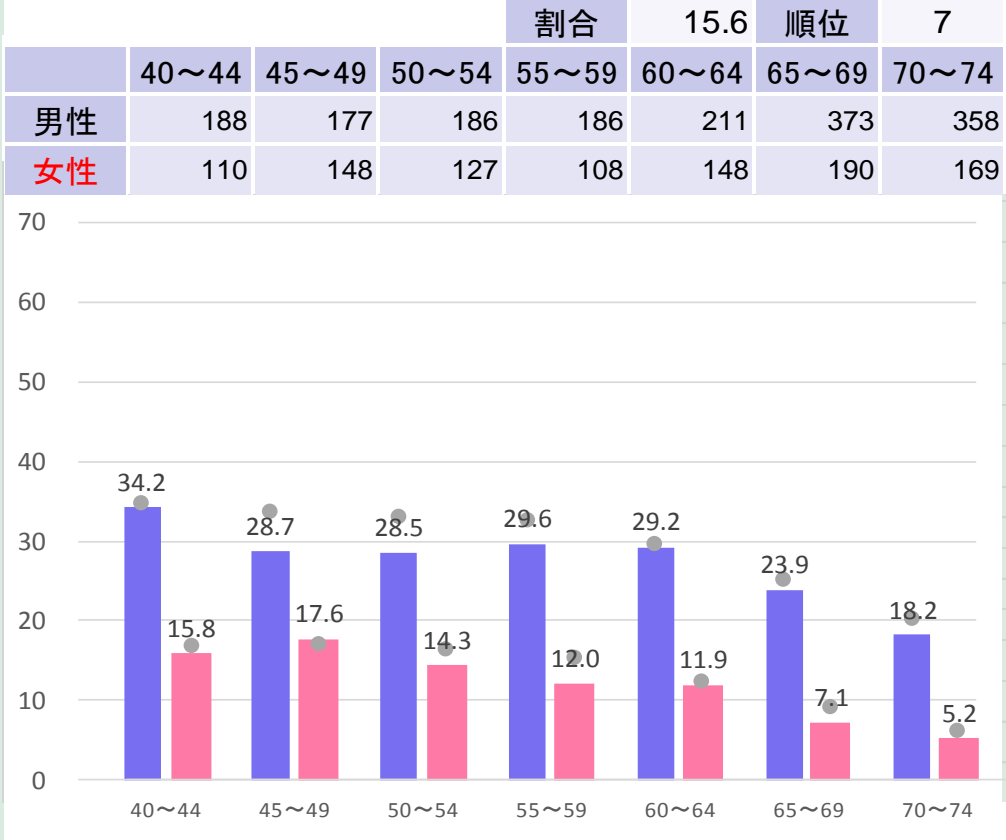
目黒区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



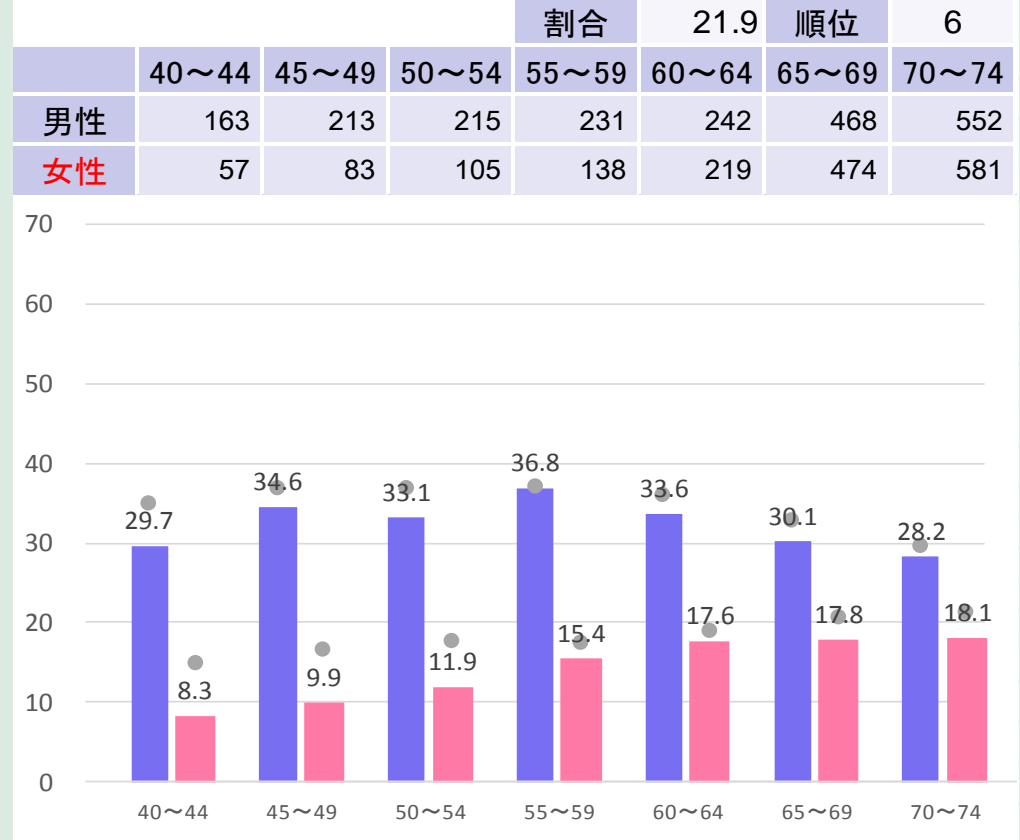
＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



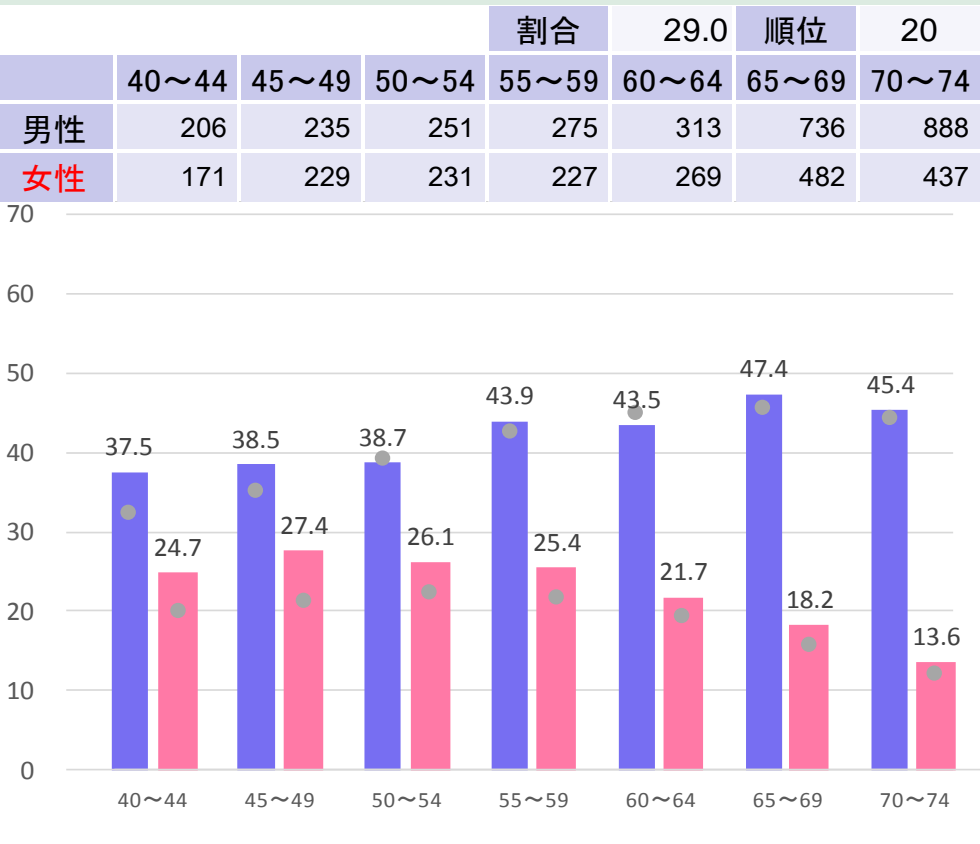
＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



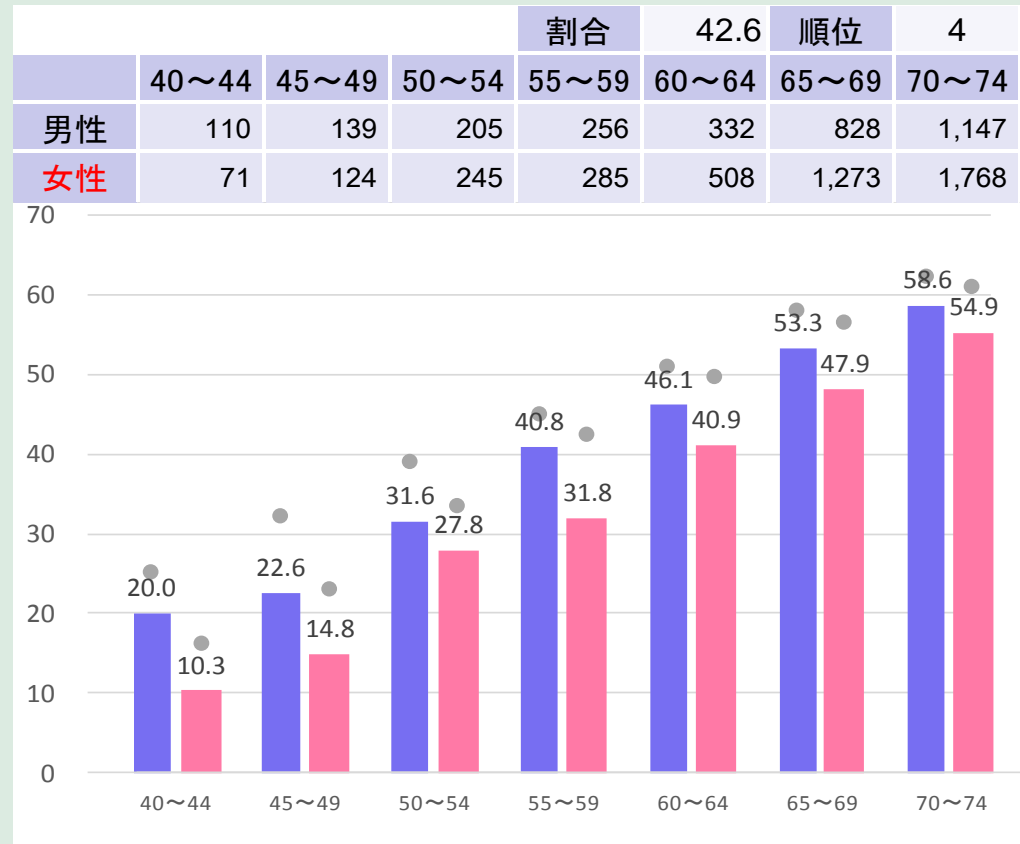
＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



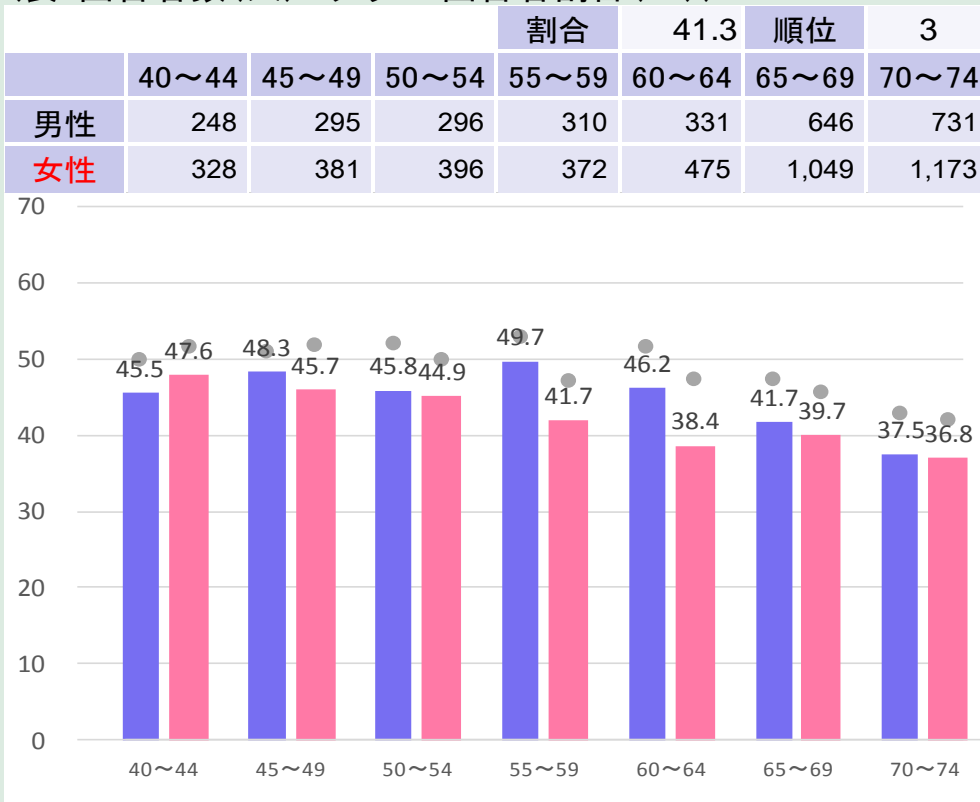
＜HbA1c_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



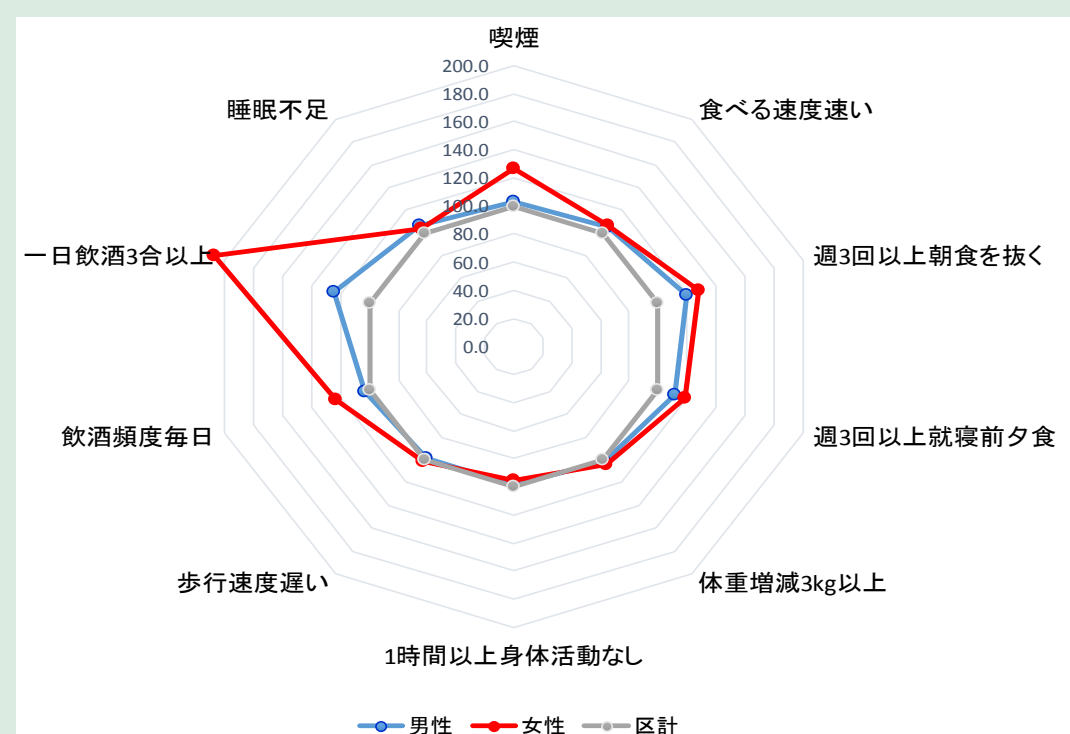
＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

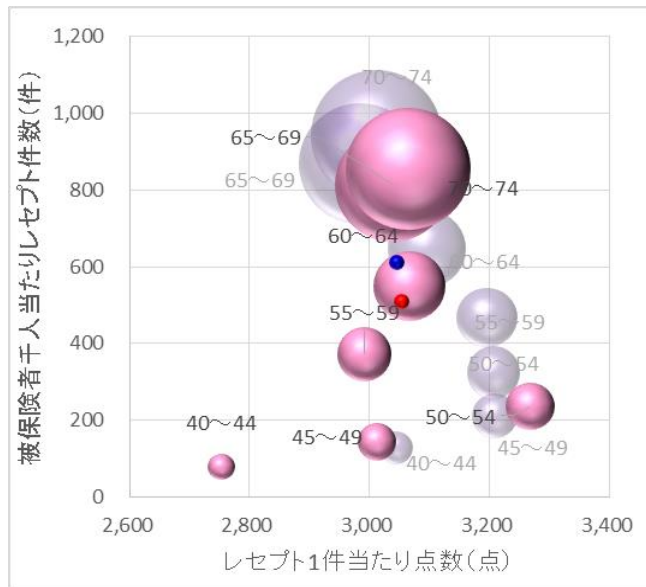
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

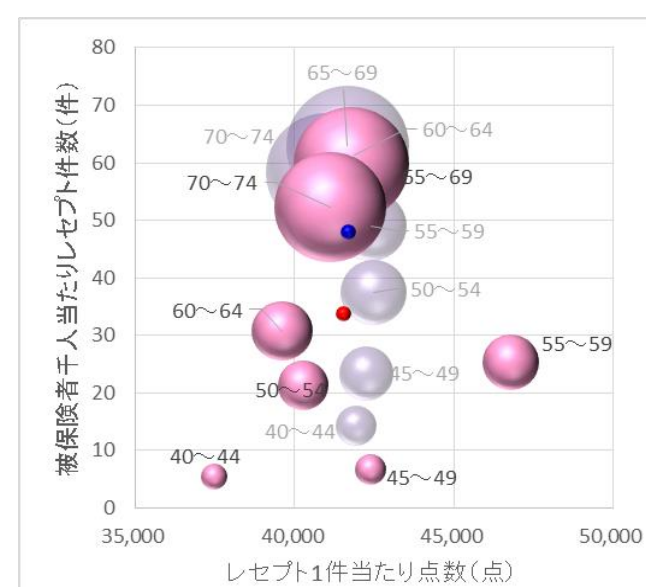
<糖尿病(外来)>

件数	508.8	順位	7
点数	3,054	順位	11



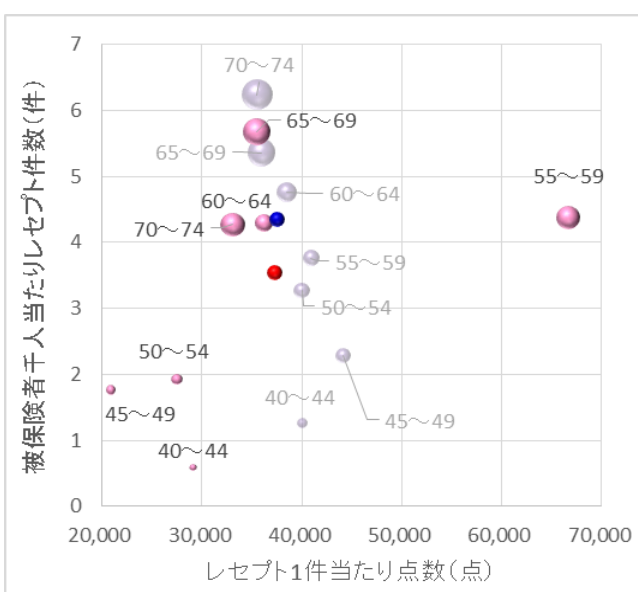
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	33.7	順位	2
点数	41,517	順位	9



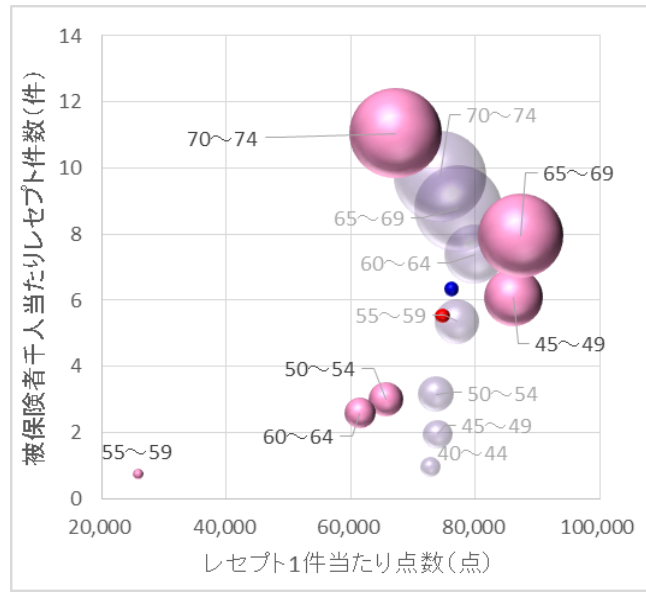
<糖尿病(入院)>

件数	3.5	順位	2
点数	37,285	順位	13



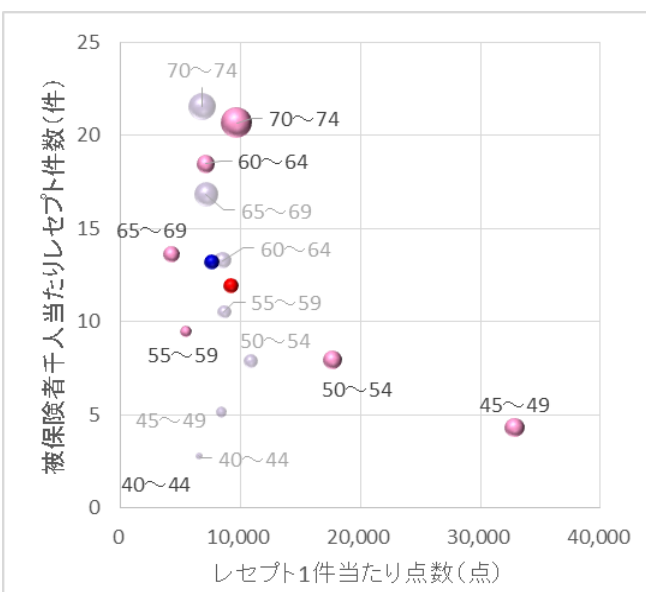
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	5.5	順位	7
点数	74,665	順位	9



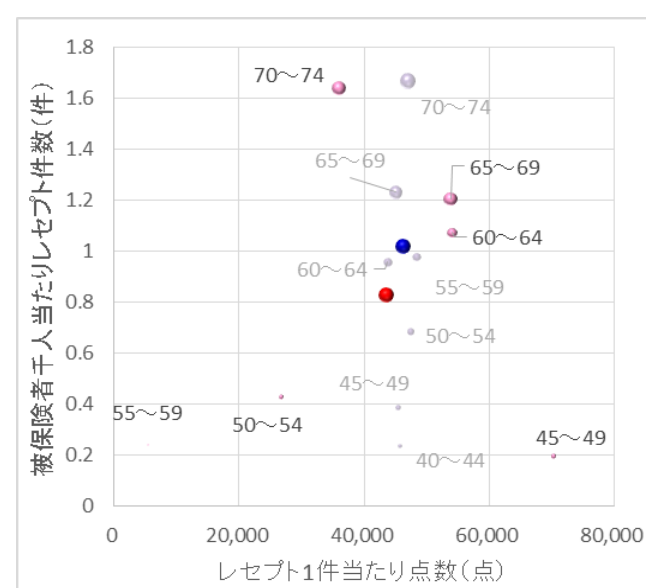
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	11.9	順位	7
点数	9,243	順位	18



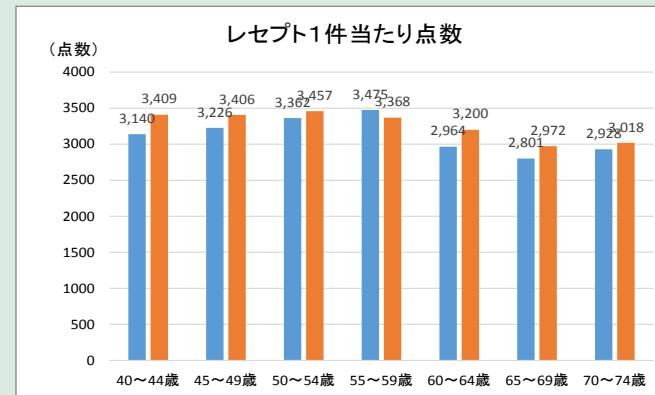
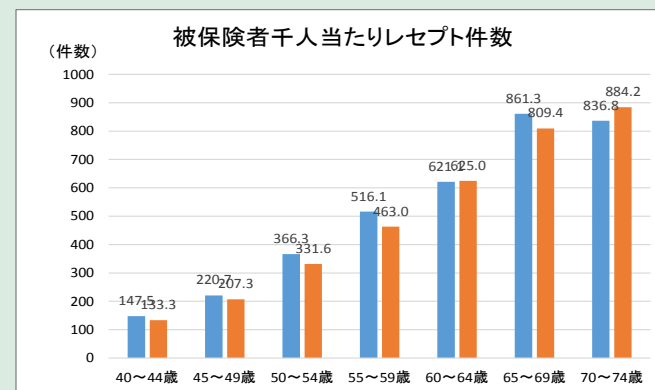
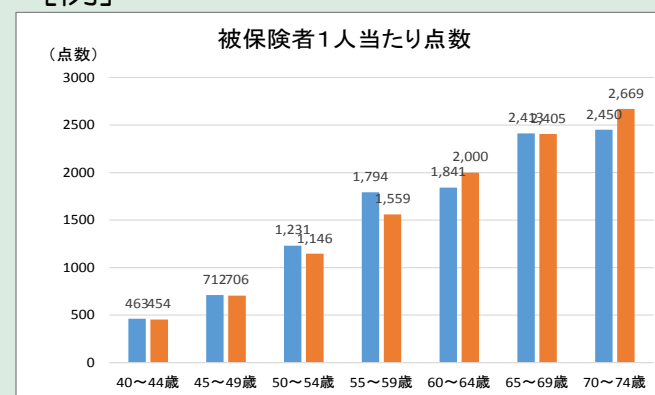
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.8	順位	6
点数	43,497	順位	8



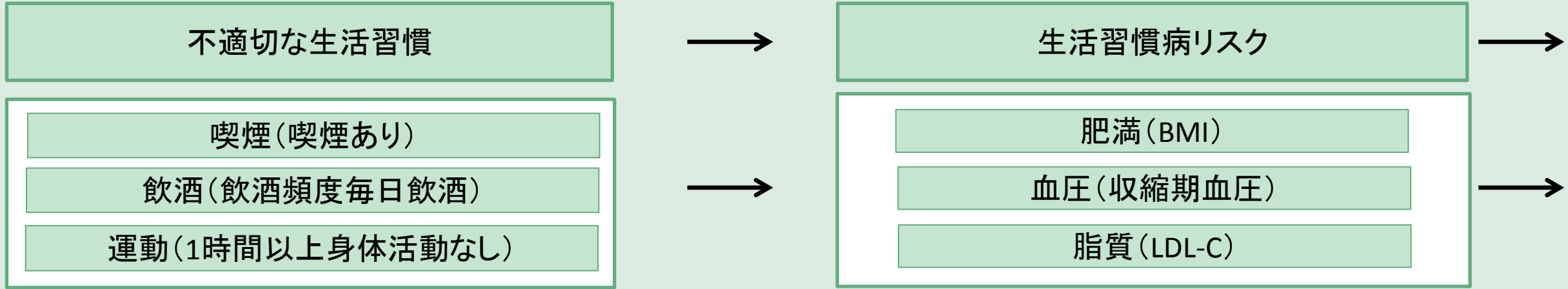
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



目黒区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

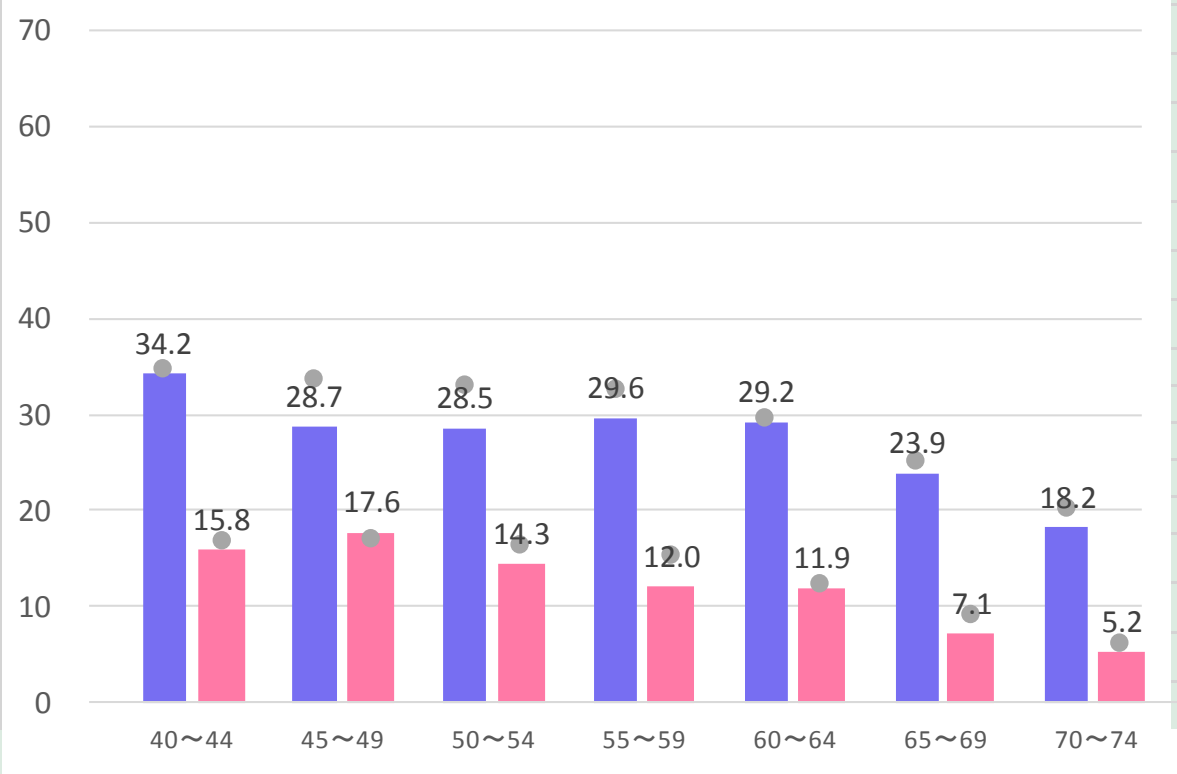
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

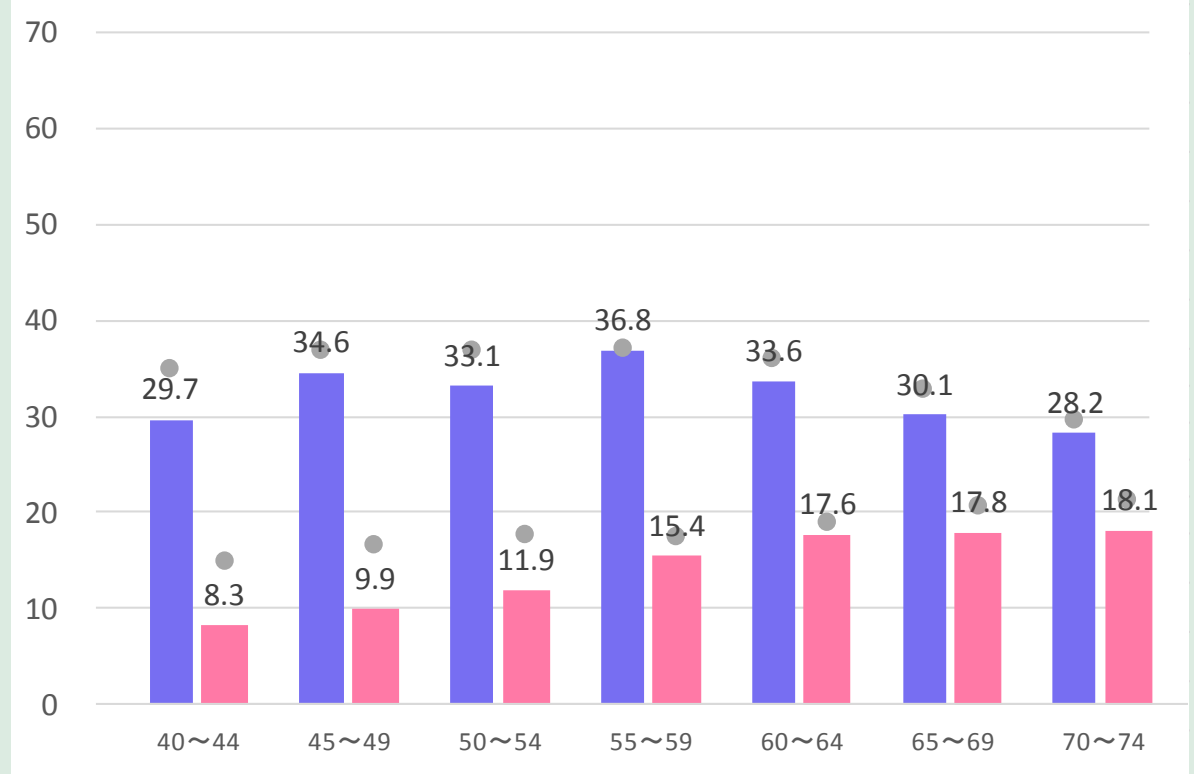
	割合							15.6	順位	7
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	188	177	186	186	211	373	358			
女性	110	148	127	108	148	190	169			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

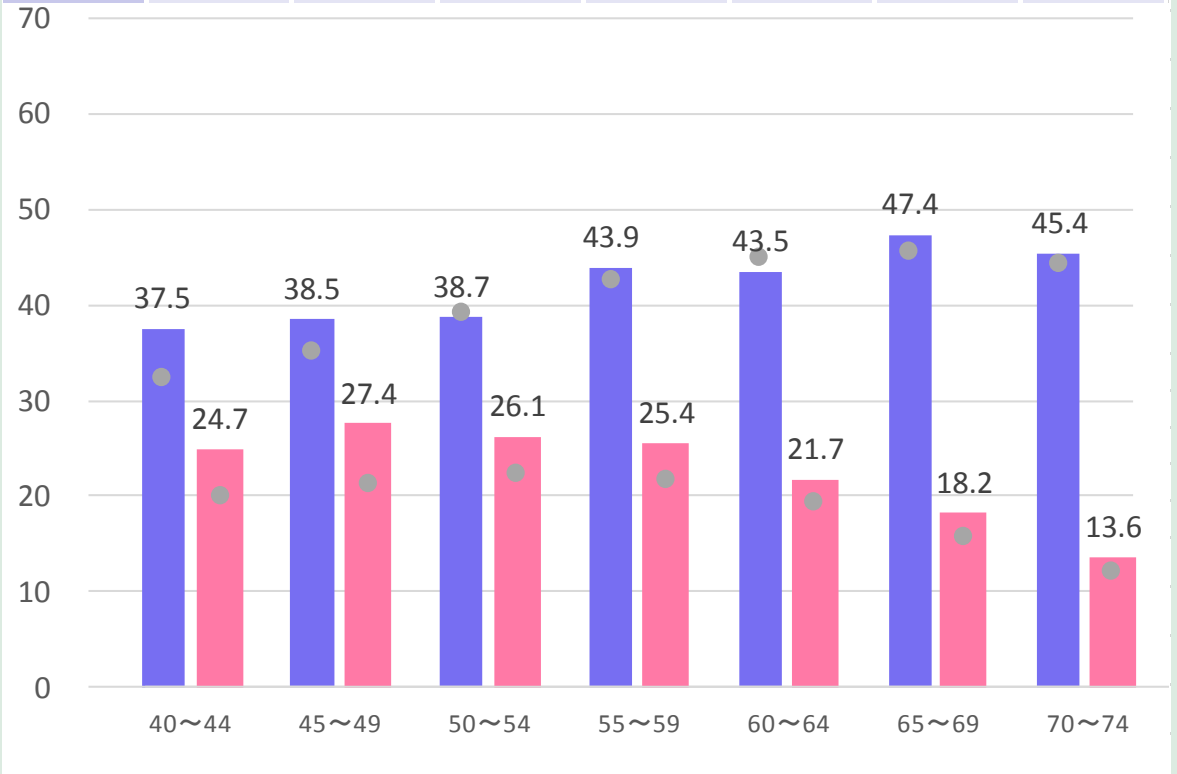
	割合							21.9	順位	6
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	163	213	215	231	242	468	552			
女性	57	83	105	138	219	474	581			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

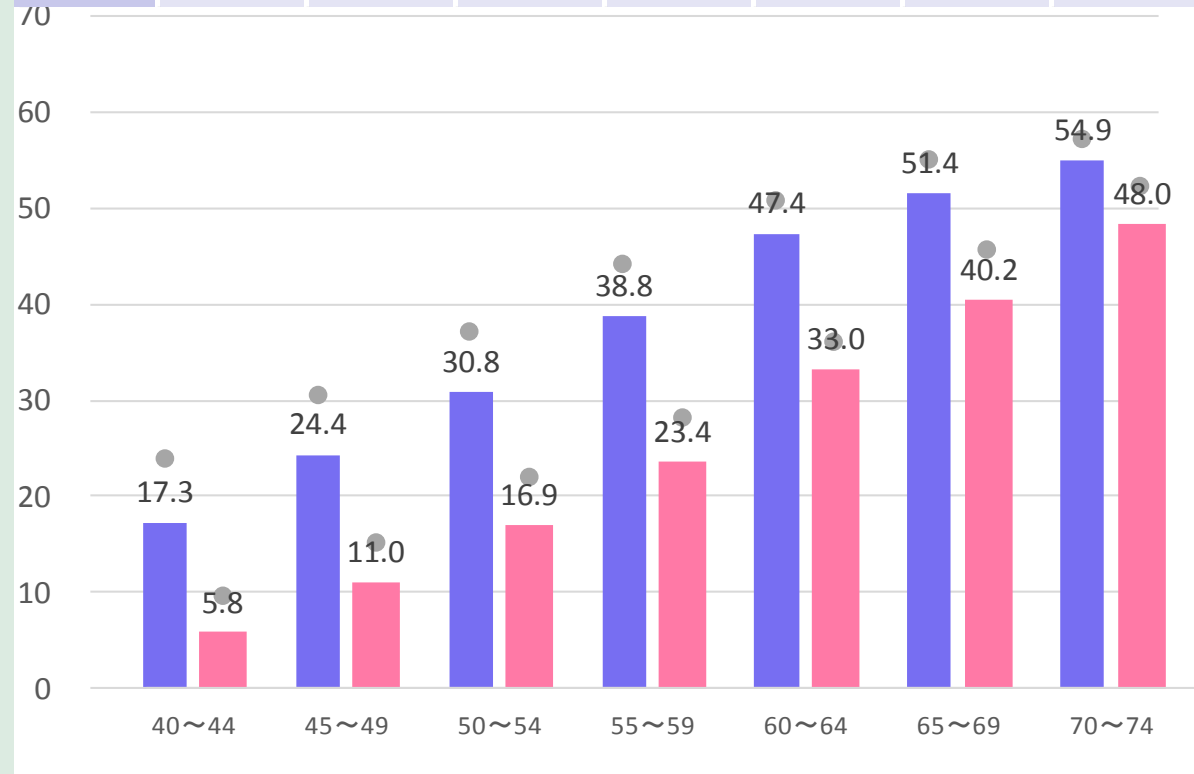
	割合							29.0	順位	20
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	206	235	251	275	313	736	888			
女性	171	229	231	227	269	482	437			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

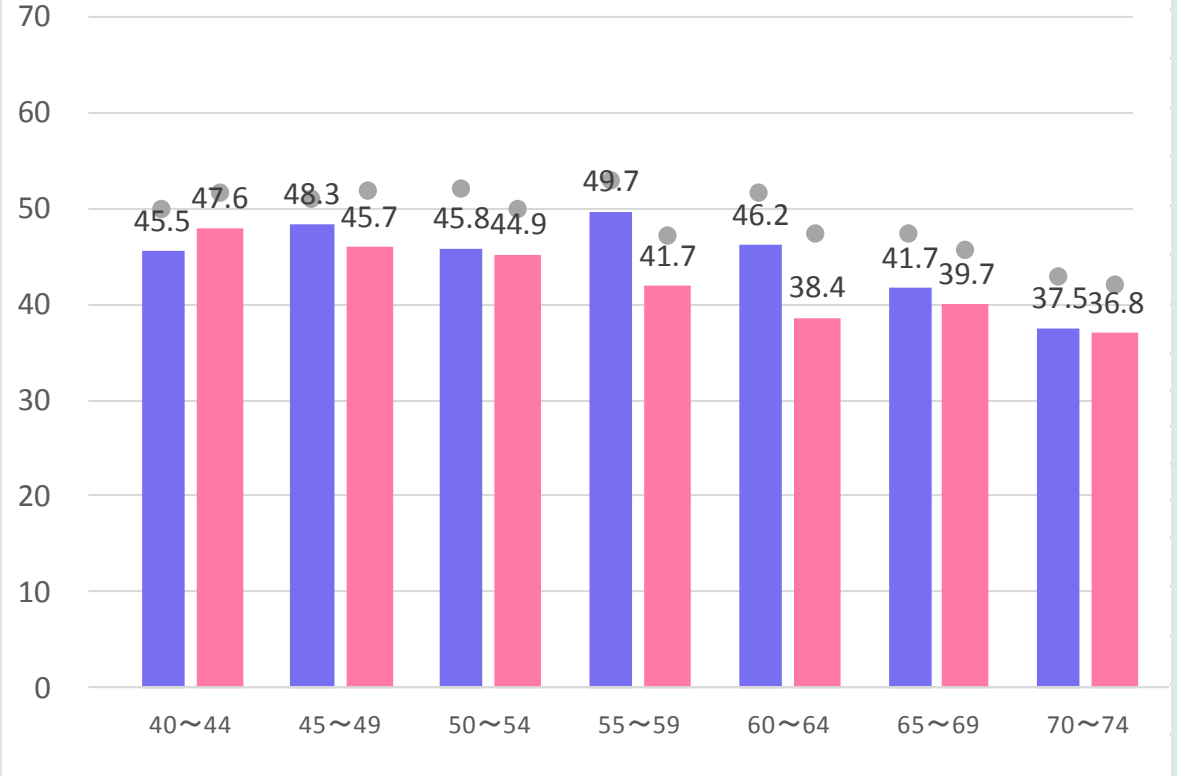
	割合							37.5	順位	6
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	95	150	200	243	341	799	1,075			
女性	40	92	149	210	410	1,069	1,546			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

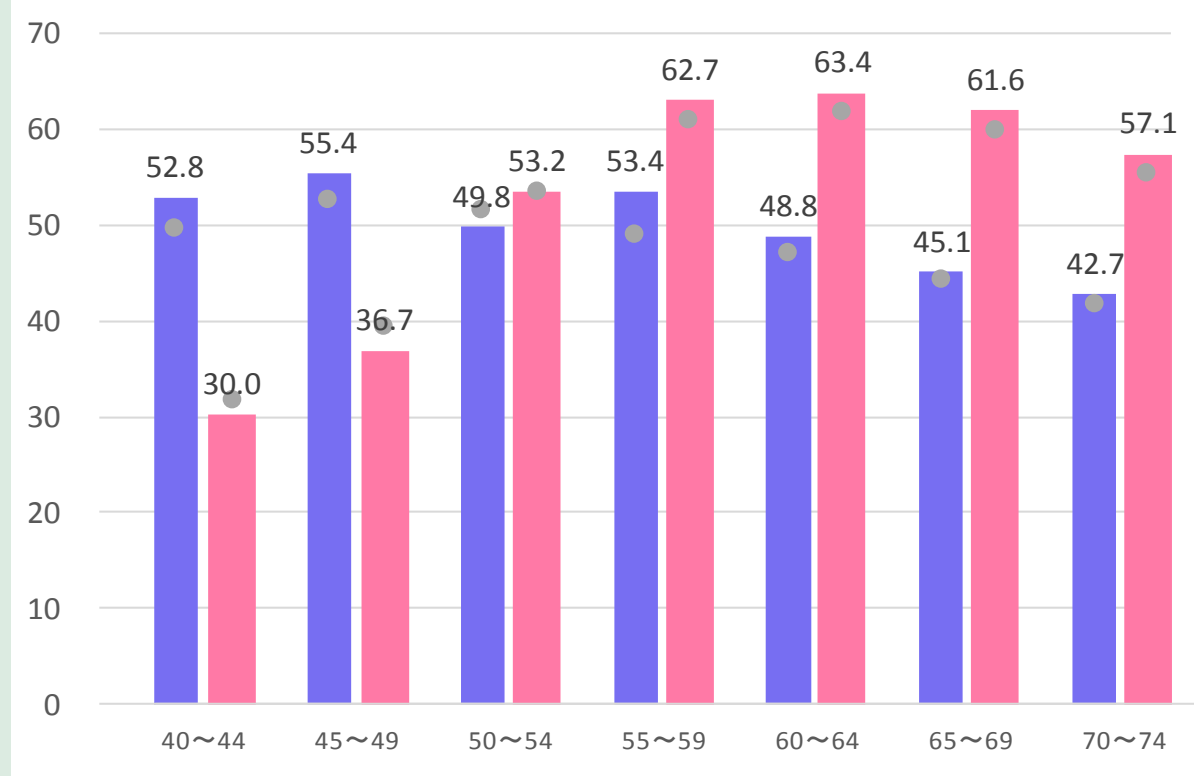
	割合							41.3	順位	3
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	248	295	296	310	331	646	731			
女性	328	381	396	372	475	1,049	1,173			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							52.6	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	290	341	323	335	351	700	836			
女性	207	307	469	562	788	1,638	1,837			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

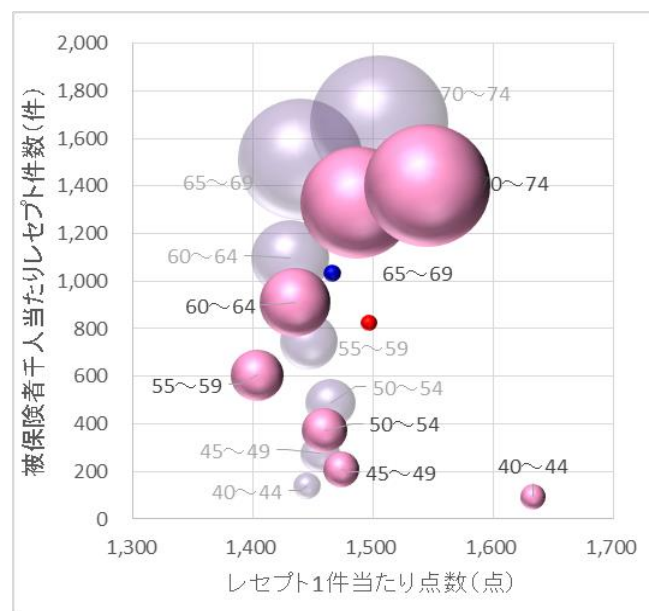
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

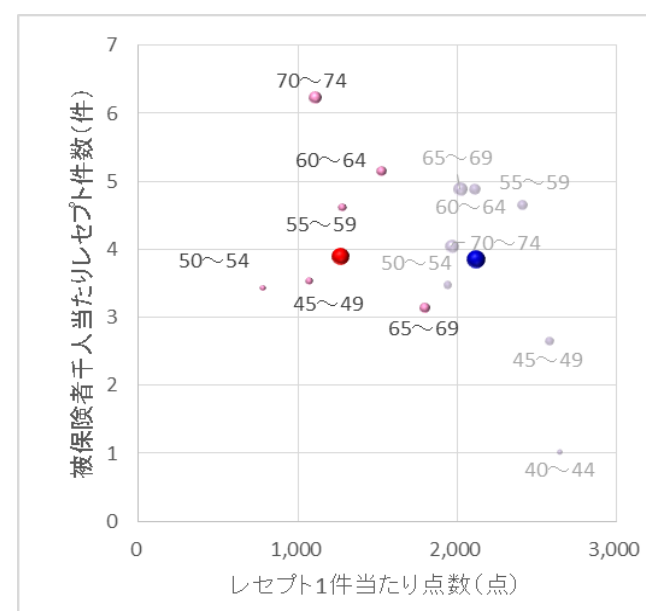
<高血圧症(外来)>

件数	824.8	順位	5
点数	1,496	順位	16



<脳出血(外来)>

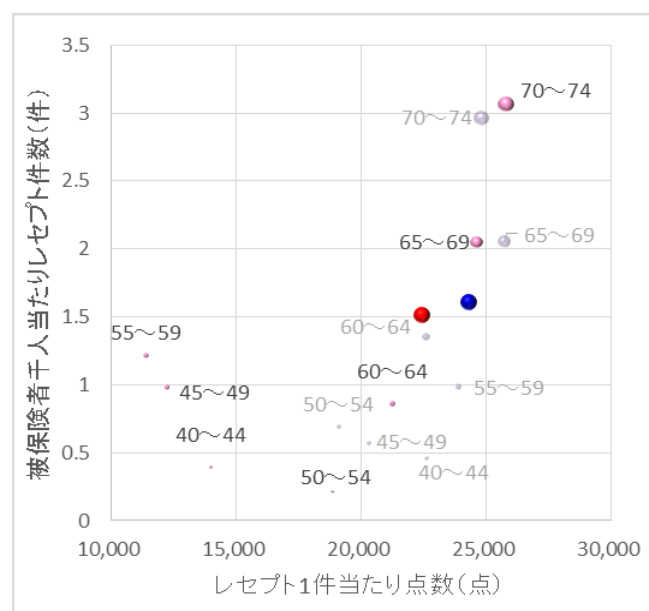
件数	3.9	順位	13
点数	1,267	順位	2



● 当該区市町村
○ 区平均

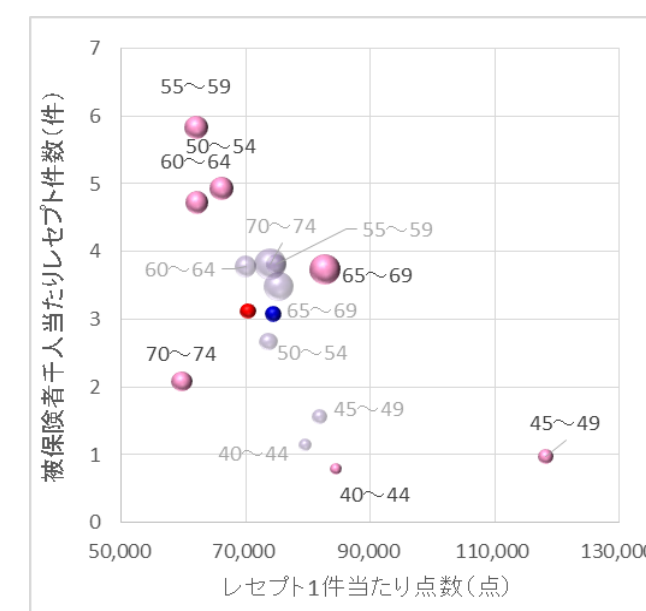
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	8
点数	22,447	順位	8



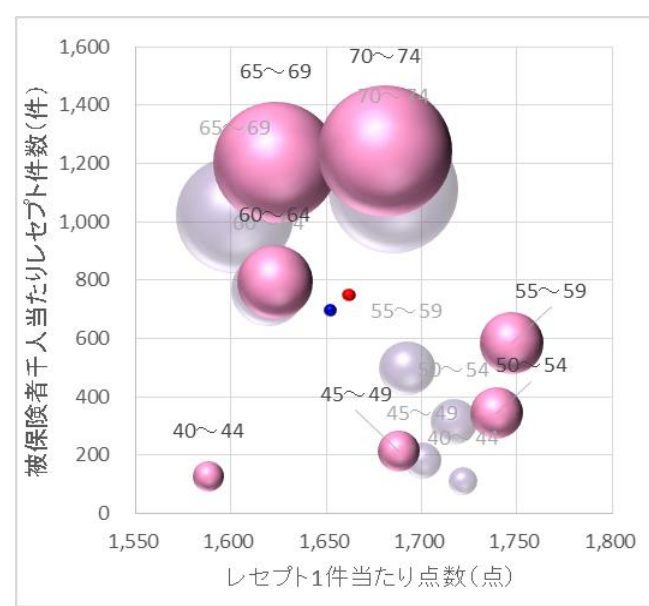
<脳出血(入院)>

件数	3.1	順位	15
点数	70,320	順位	7



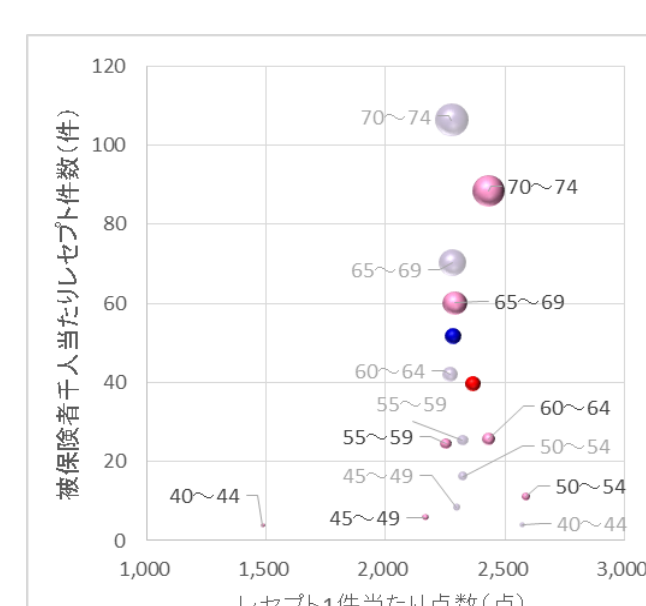
<脂質異常症(外来)>

件数	749.1	順位	17
点数	1,662	順位	11



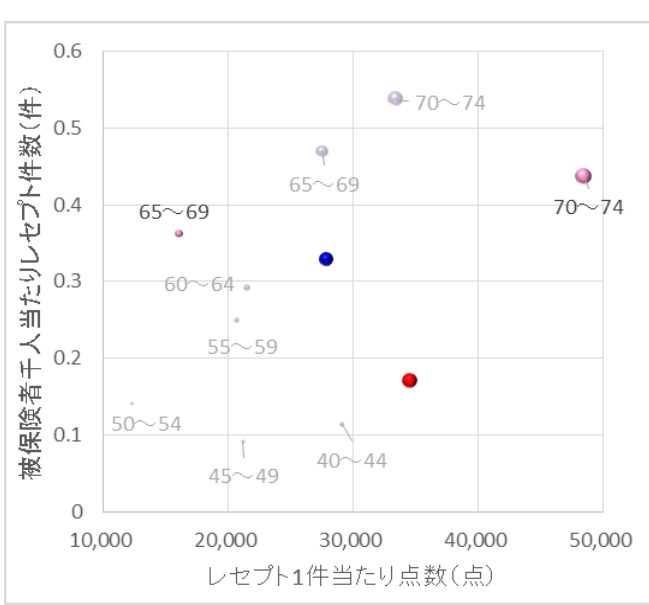
<脳梗塞(外来)>

件数	39.7	順位	4
点数	2,366	順位	13



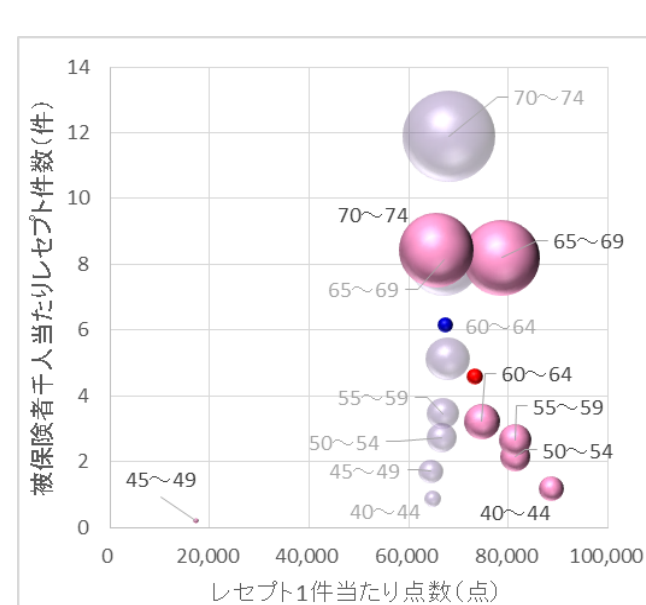
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	2
点数	34,539	順位	19



<脳梗塞(入院)>

件数	4.6	順位	3
点数	73,212	順位	20



目黒区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

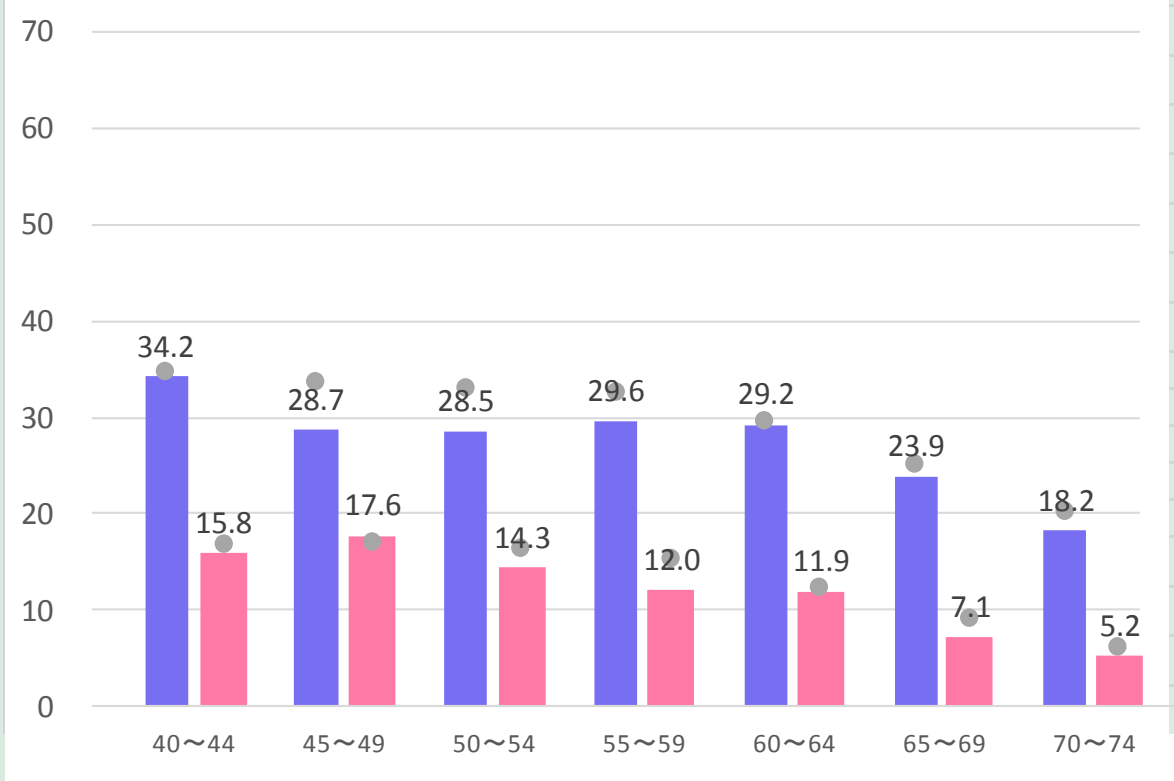
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

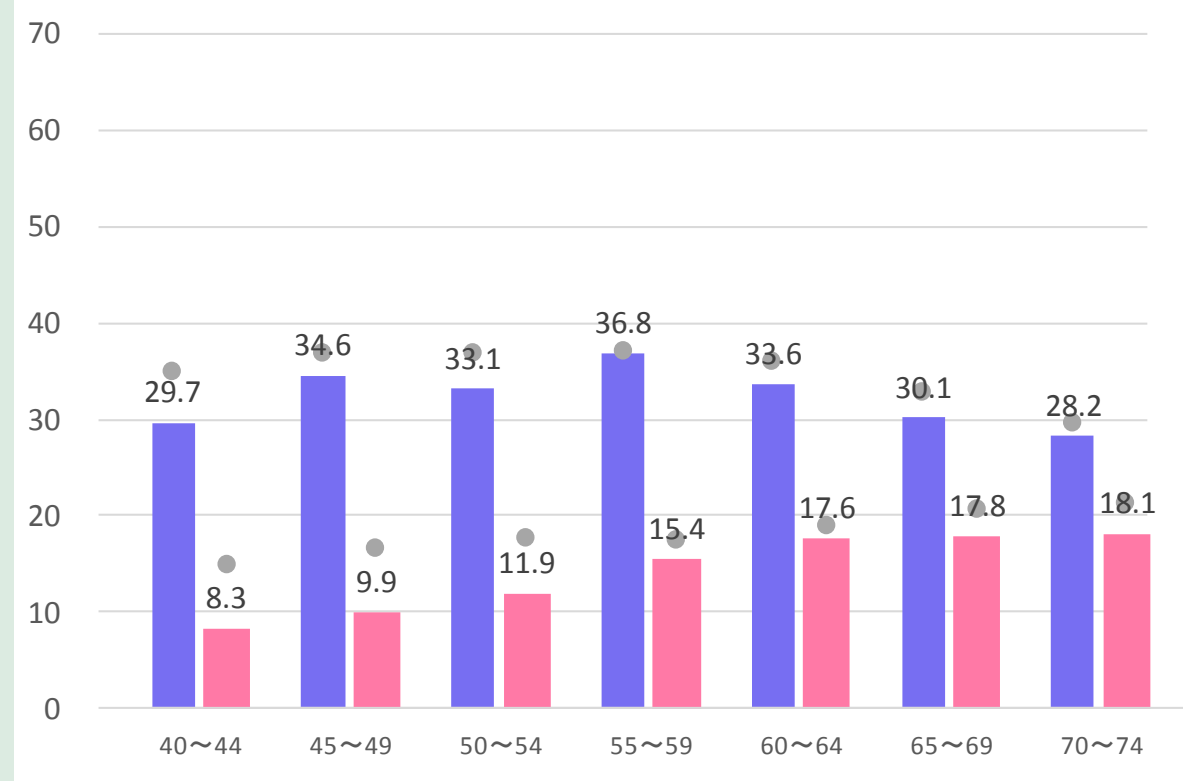
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	188	177	186	186	211	373	358	15.6	7
女性	110	148	127	108	148	190	169		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

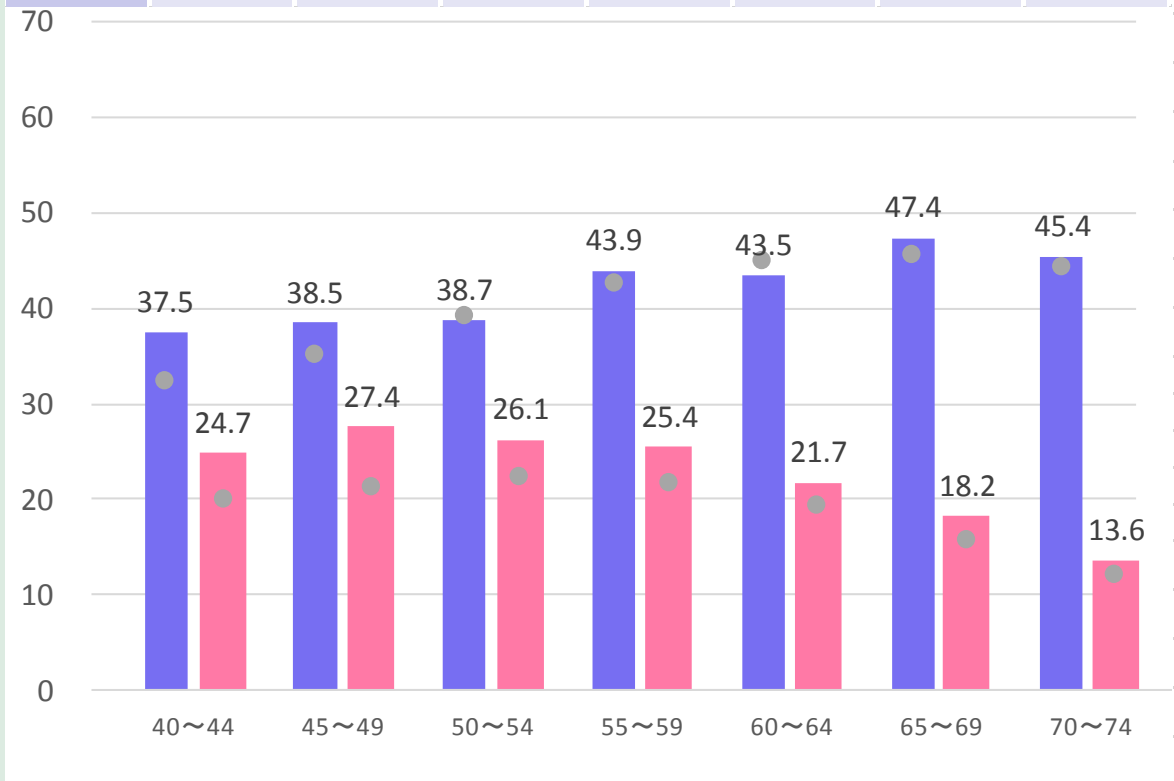
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	163	213	215	231	242	468	552	21.9	6
女性	57	83	105	138	219	474	581		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

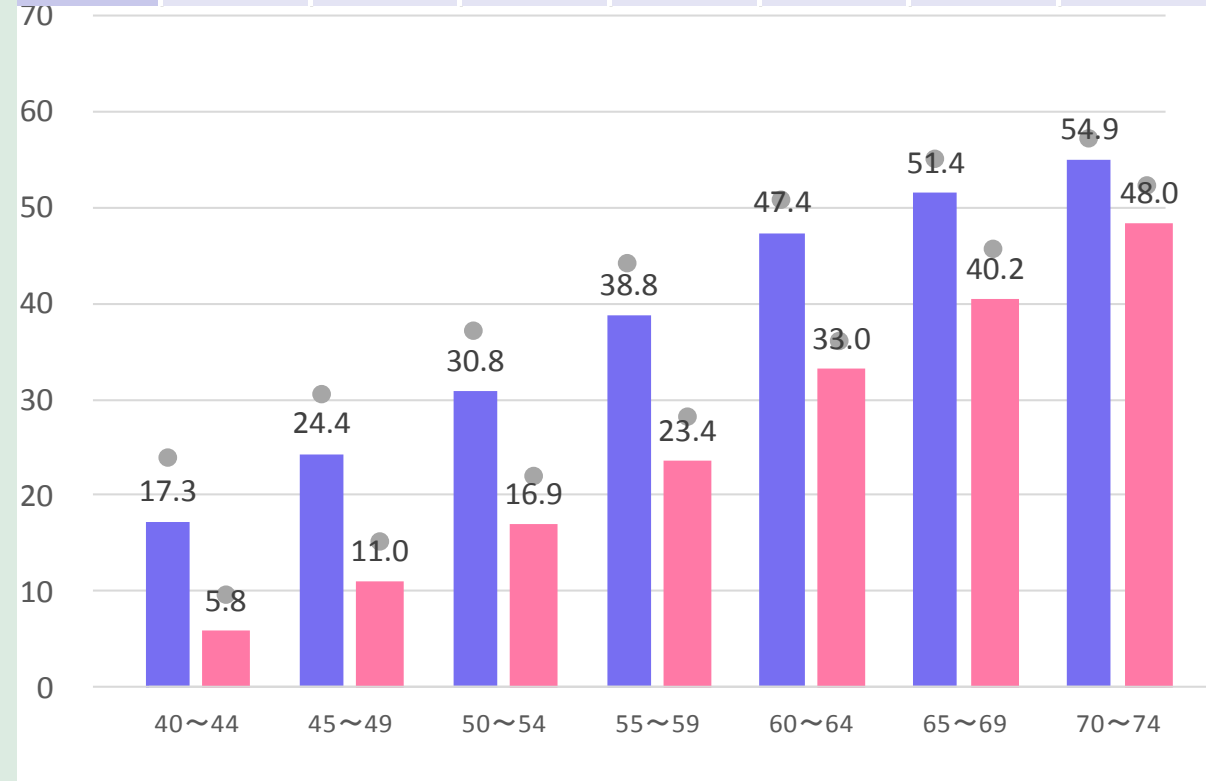
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	206	235	251	275	313	736	888	29.0	20
女性	171	229	231	227	269	482	437		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

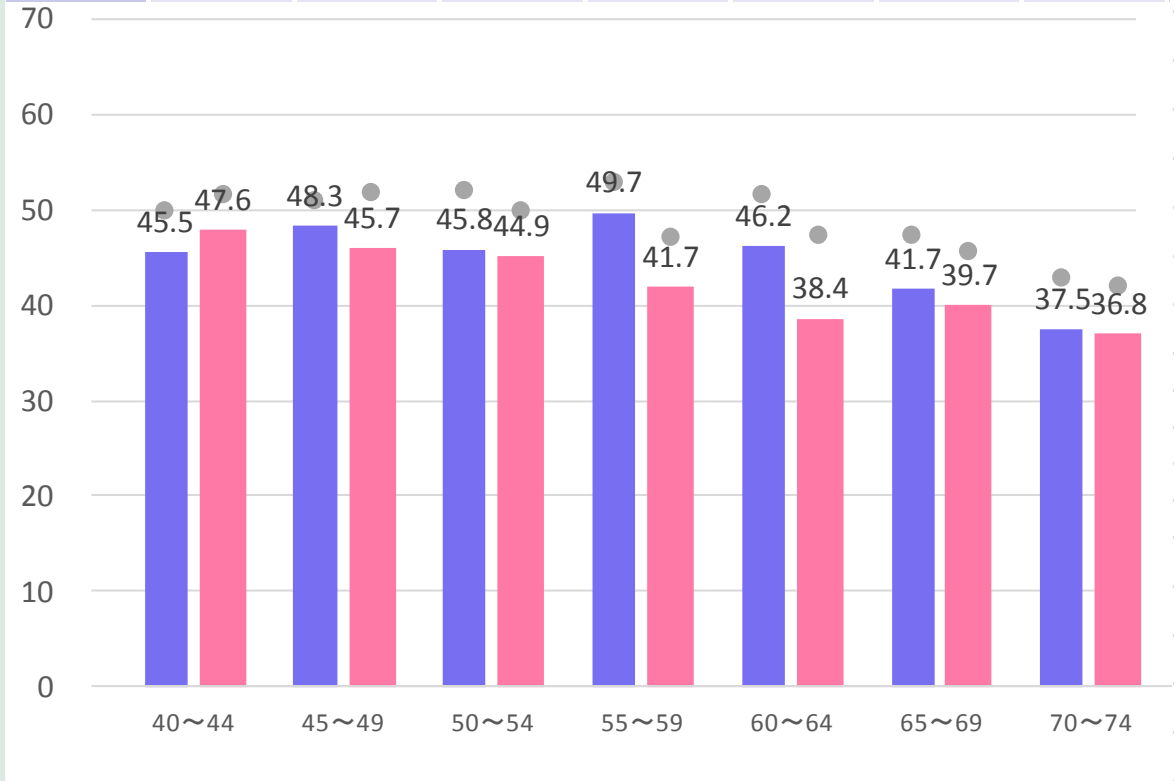
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	95	150	200	243	341	799	1,075	37.5	6
女性	40	92	149	210	410	1,069	1,546		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

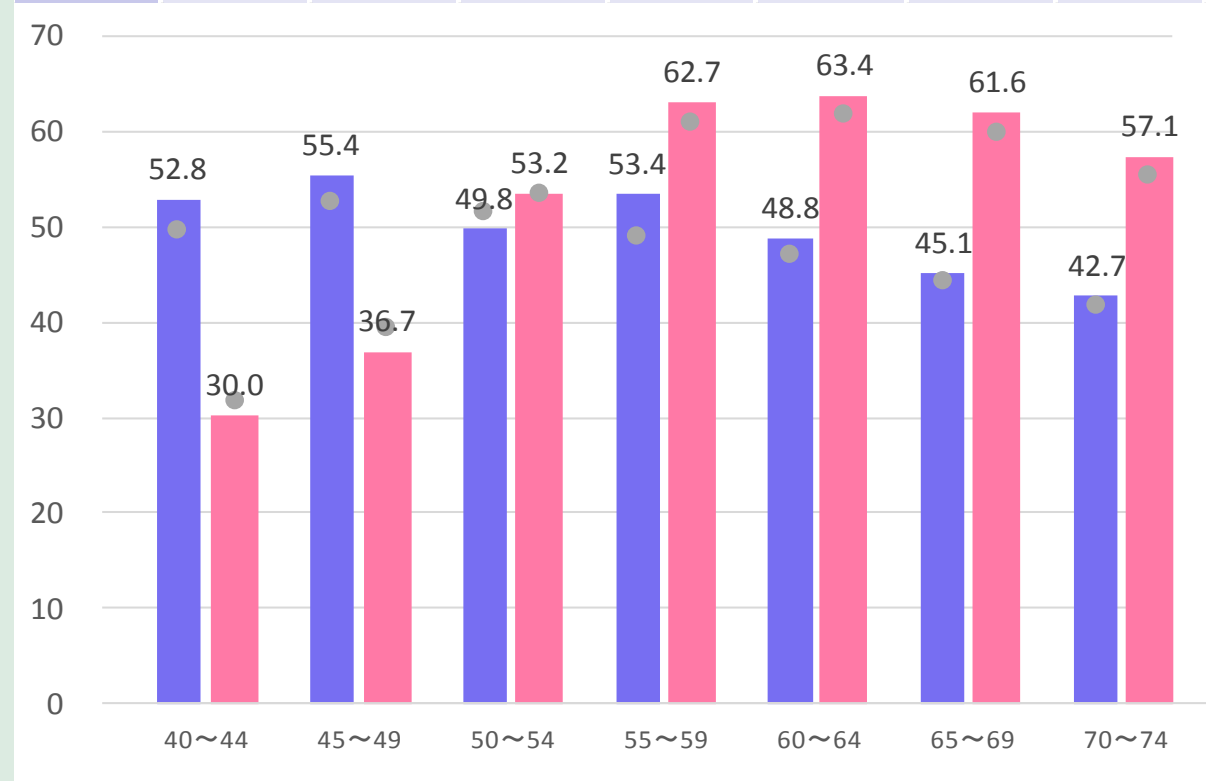
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	248	295	296	310	331	646	731	41.3	3
女性	328	381	396	372	475	1,049	1,173		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	290	341	323	335	351	700	836	52.6	14
女性	207	307	469	562	788	1,638	1,837		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

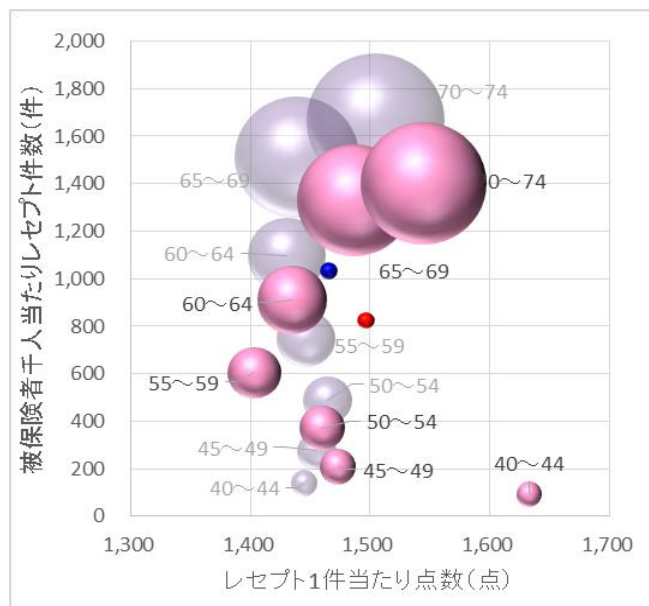
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

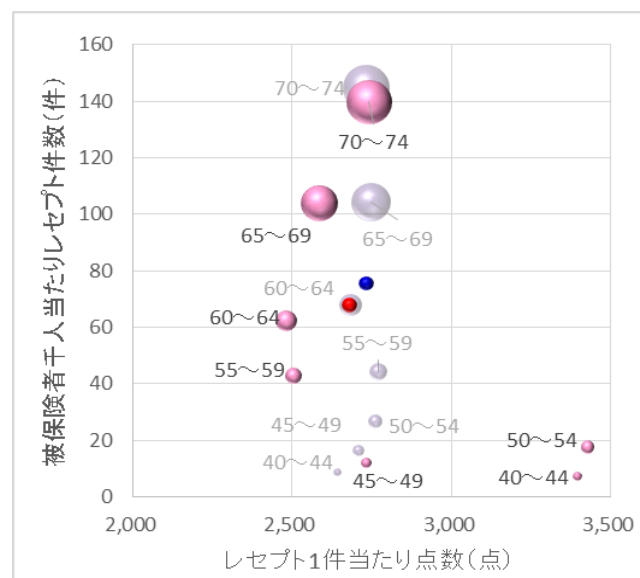
<高血圧症(外来)>

件数	824.8	順位	5
点数	1,496	順位	16



<狭心症(外来)>

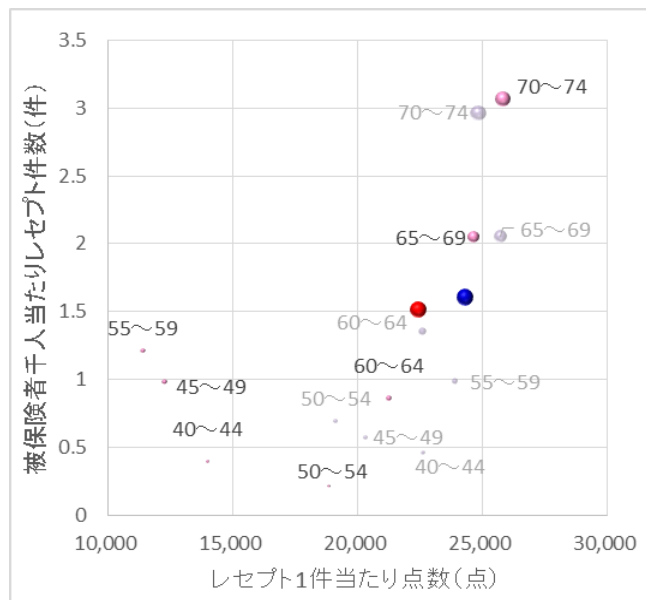
件数	67.8	順位	5
点数	2,680	順位	10



● 当該区市町村
○ 区平均

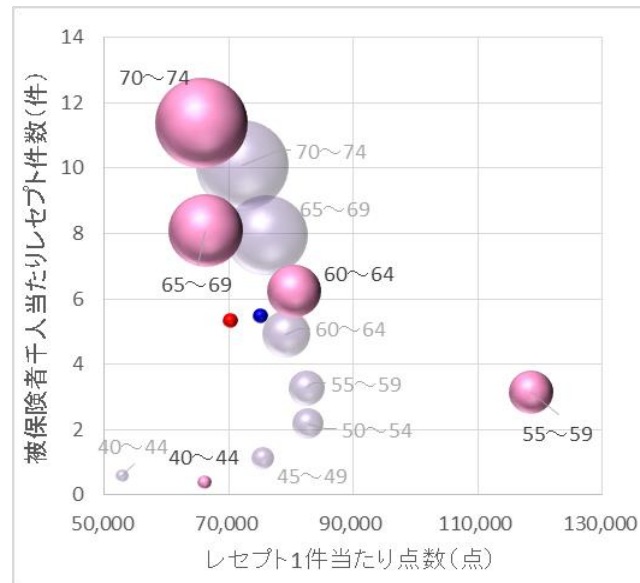
<高血圧症(入院)>

件数	1.5	順位	8
点数	22,447	順位	8



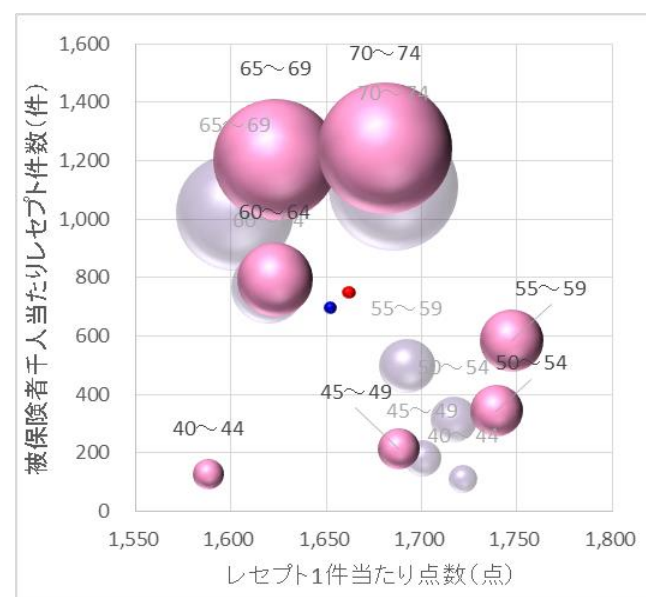
<狭心症(入院)>

件数	5.3	順位	12
点数	70,292	順位	5



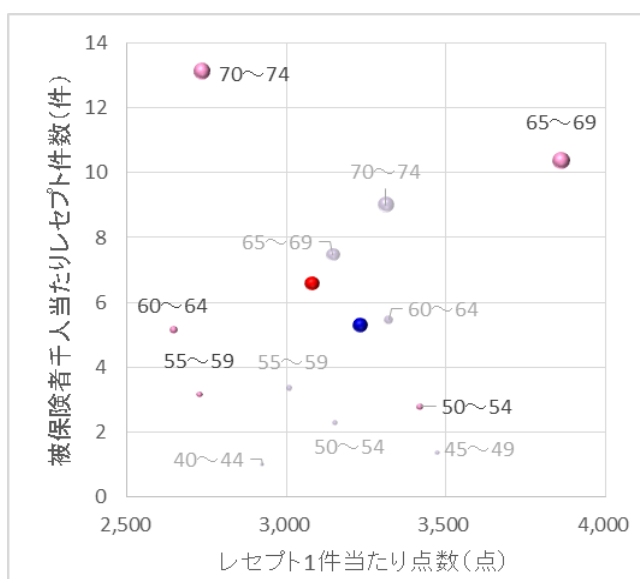
<脂質異常症(外来)>

件数	749.1	順位	17
点数	1,662	順位	11



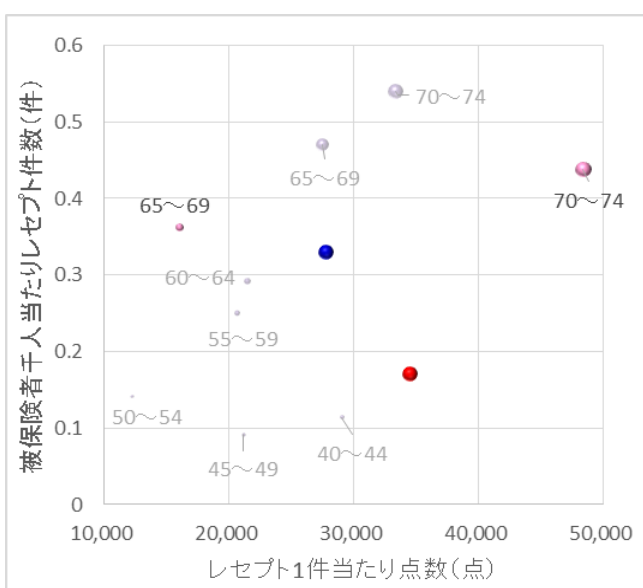
<心筋梗塞(外来)>

件数	6.6	順位	20
点数	3,080	順位	9



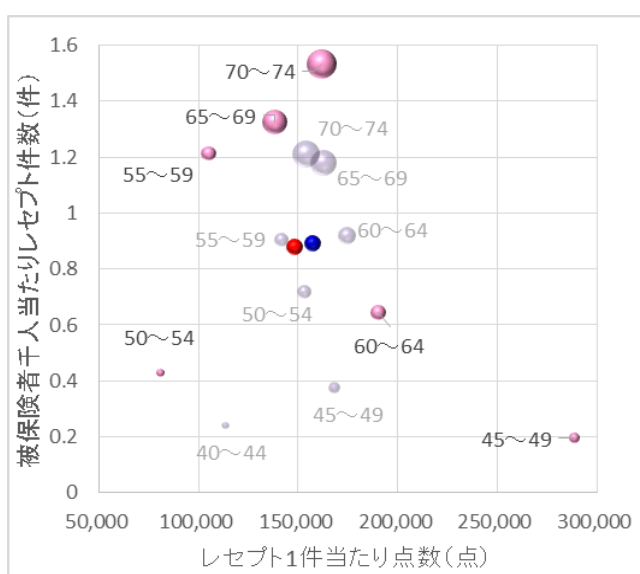
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	2
点数	34,539	順位	19



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	11
点数	148,249	順位	8



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課