

品川区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

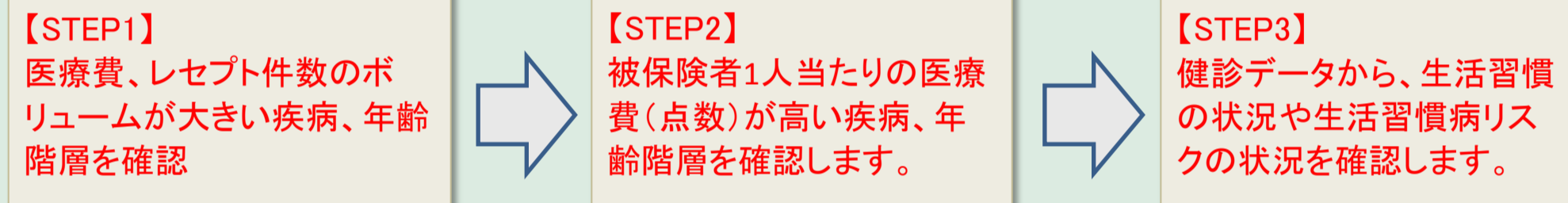
品川区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

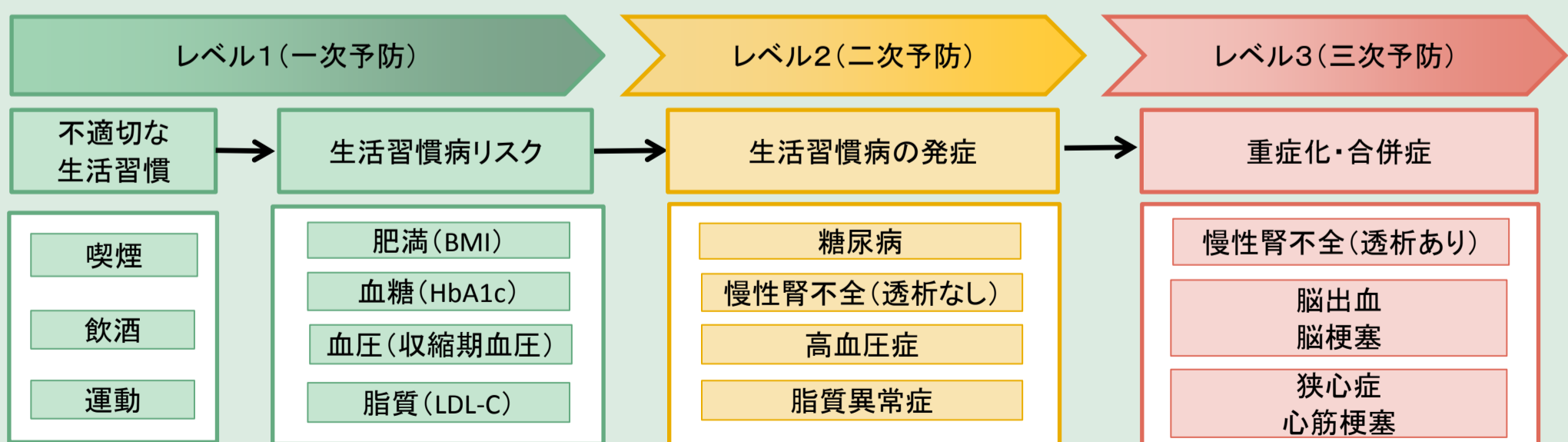
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

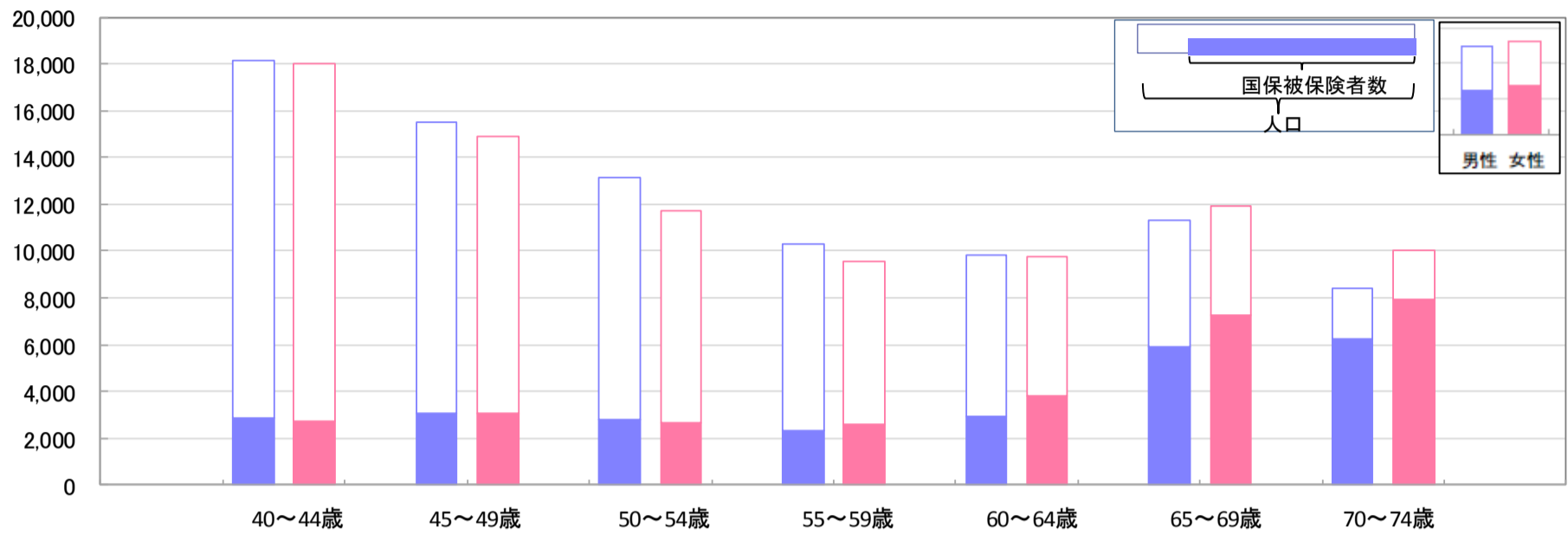
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
男性	人口	18,179	15,536	13,166	10,282	9,813	11,318	8,416
	被保険者	2,843	3,087	2,779	2,336	2,901	5,894	6,227
女性	人口	18,017	14,901	11,722	9,579	9,755	11,896	10,011
	被保険者	2,698	3,028	2,656	2,591	3,783	7,285	7,952

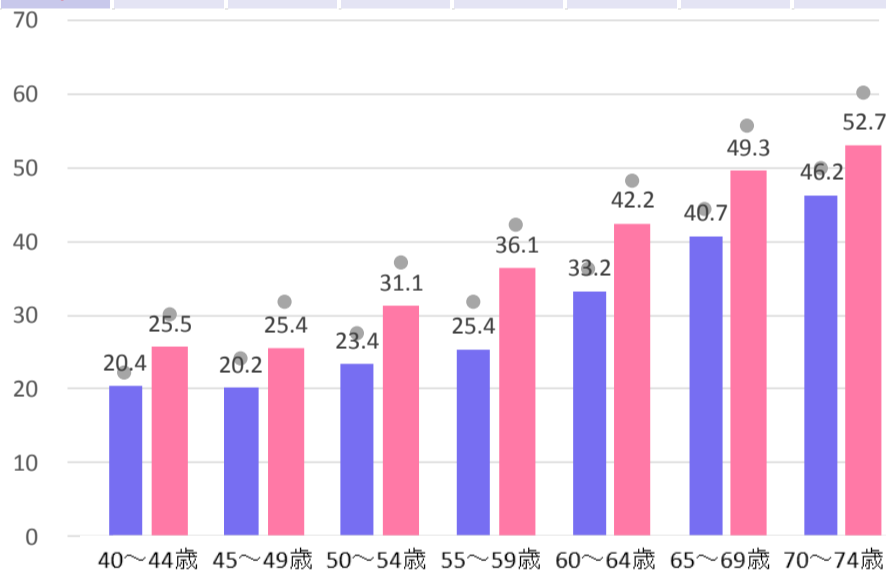


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

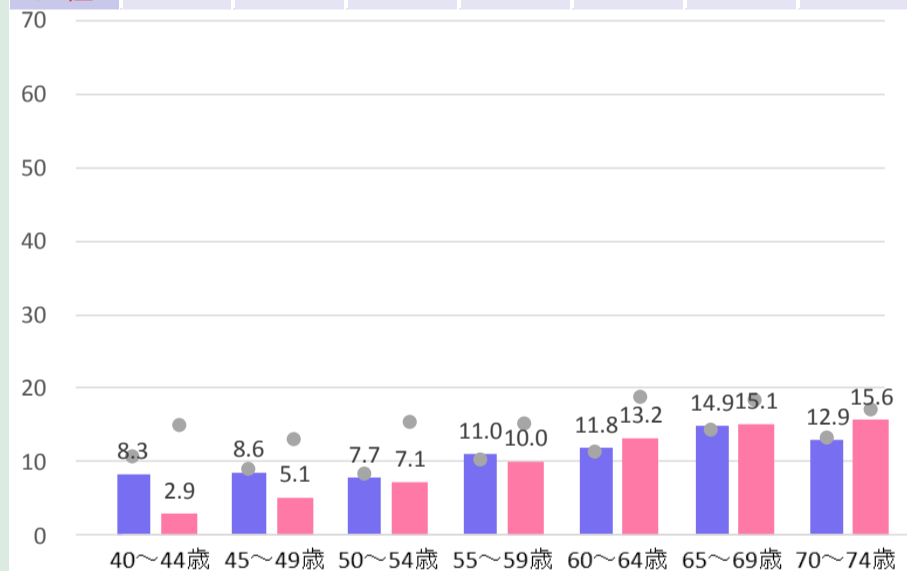
		割合							38.5	順位		16
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74				
男性		491	541	574	526	839	2,166	2,782				
女性		527	642	698	809	1,412	3,270	4,014				



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合							11.9	順位		11
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74				
男性		11	12	11	10	19	47	42				
女性		1	2	4	6	10	24	27				



【グラフの見方】

グラフの見方

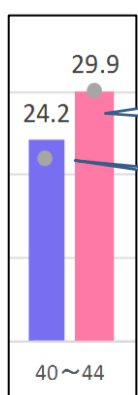
性・年齢階層別人数

		割合							42.2	順位		12
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74				
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480				
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224				

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

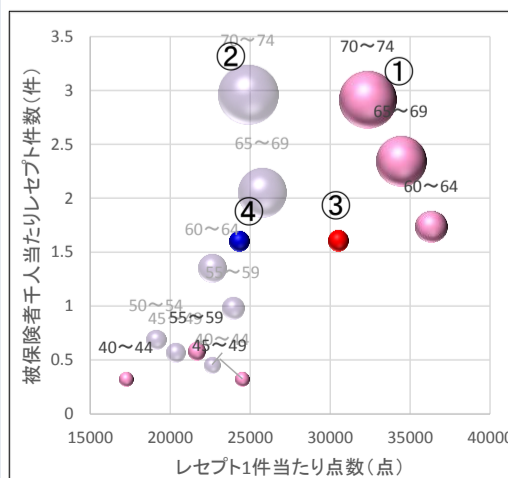
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

品川区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

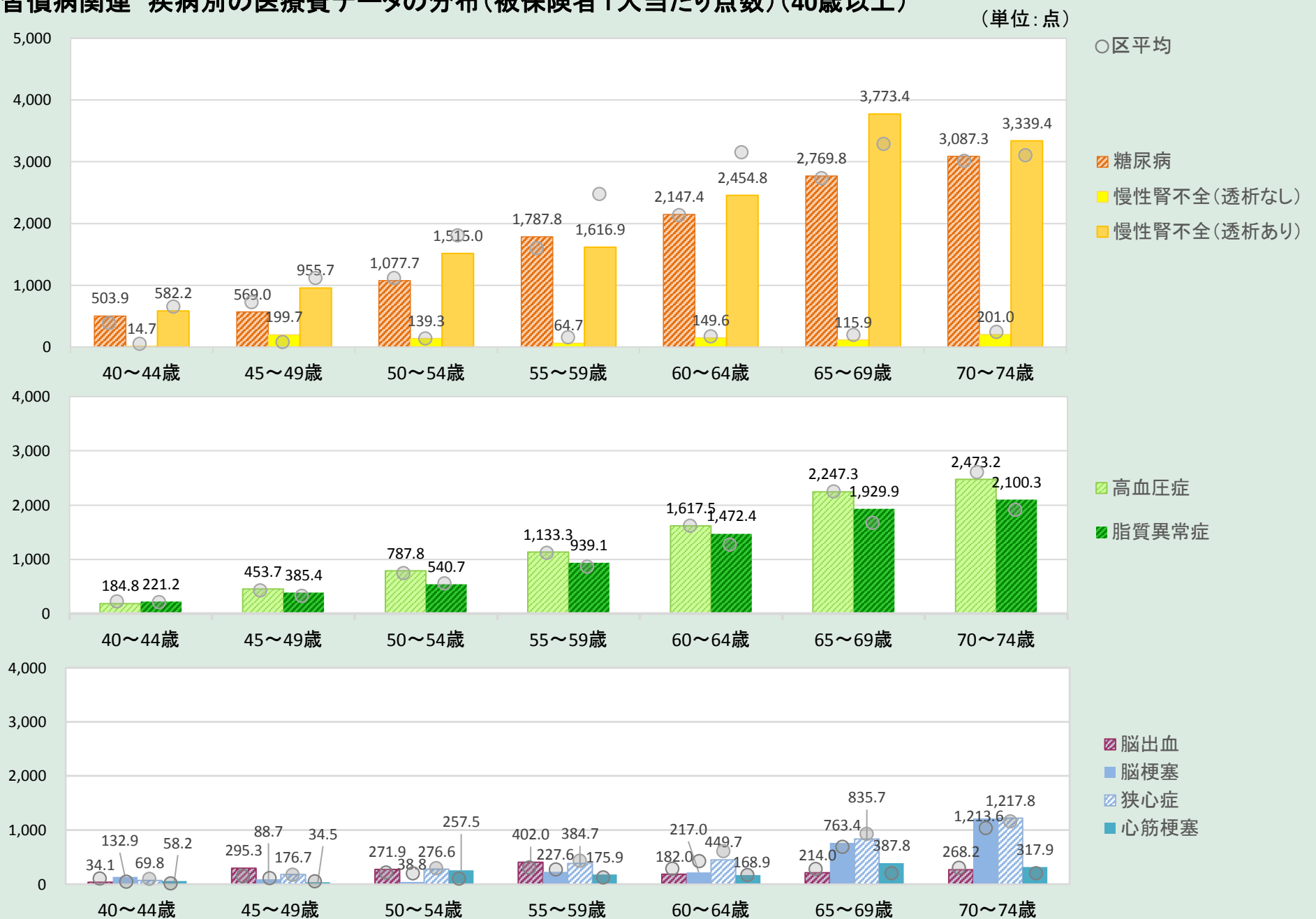
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	2,791,837	3,479,358	5,857,410	8,808,711	14,353,192	36,503,315	43,774,824	糖尿病	739	1,049	1,781	2,330	4,258	11,642	13,418	
慢性腎不全(透析なし)	81,627	1,220,878	757,242	318,913	1,000,255	1,527,109	2,850,163	慢性腎不全(透析なし)	15	66	59	43	97	206	329	
慢性腎不全(透析あり)	3,226,065	5,844,057	8,234,232	7,966,566	16,407,773	49,730,060	47,349,288	慢性腎不全(透析あり)	71	131	173	162	341	1,066	977	
高血圧症	1,024,125	2,774,314	4,281,462	5,583,599	10,811,278	29,617,295	35,067,703	高血圧症	717	1,544	2,729	3,752	7,093	19,362	22,059	
脂質異常症	1,225,514	2,356,816	2,938,653	4,626,942	9,841,513	25,433,982	29,779,738	脂質異常症	713	1,334	1,702	2,694	5,804	14,737	16,764	
脳出血	188,689	1,805,798	1,478,023	1,980,750	1,216,490	2,819,948	3,803,505	脳出血	6	35	39	42	54	156	146	
脳梗塞	736,371	542,435	210,915	1,121,616	1,450,678	10,060,710	17,208,308	脳梗塞	46	66	69	138	243	966	1,643	
狭心症	386,912	1,080,656	1,503,287	1,895,513	3,005,550	11,013,594	17,267,522	狭心症	50	93	194	242	429	1,561	2,180	
心筋梗塞	322,617	210,684	1,399,428	866,780	1,128,651	5,111,254	4,507,922	心筋梗塞	18	12	28	17	31	178	233	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			5,541	6,115	5,435	4,927	6,684	13,179	14,179
特定健診受診者数(人)			1,018	1,183	1,272	1,335	2,251	5,436	6,796
保健指導対象者数(人)			167	179	198	151	237	475	498
保健指導終了者数(人)			12	14	15	16	29	71	69
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	253	289	294	303	393	802	809
		回答者割合(%)	24.9	24.3	23.0	22.6	17.4	14.8	11.9
	飲酒	毎日飲酒している(人)	258	293	395	381	629	1,502	1,688
		回答者割合(%)	26.6	25.9	32.5	30.1	29.4	29.0	25.6
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	445	537	574	546	944	2,172	2,452
		回答者割合(%)	45.9	47.6	47.1	43.2	44.2	42.1	37.3
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	236	301	331	313	536	1,319	1,633
		有所見者割合(%)	23.2	25.4	26.0	23.4	23.8	24.3	24.0
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	190	237	370	465	947	2,613	3,721
		有所見者割合(%)	18.7	20.0	29.1	34.8	42.1	48.1	54.8
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	207	355	512	669	1,229	3,423	4,603
		有所見者割合(%)	20.3	30.0	40.3	50.1	54.6	63.0	67.7
	脂質	LDL-C120以上(人)	420	595	677	731	1,278	2,933	3,334
		有所見者割合(%)	41.3	50.3	53.2	54.8	56.8	54.0	49.1

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

品川区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

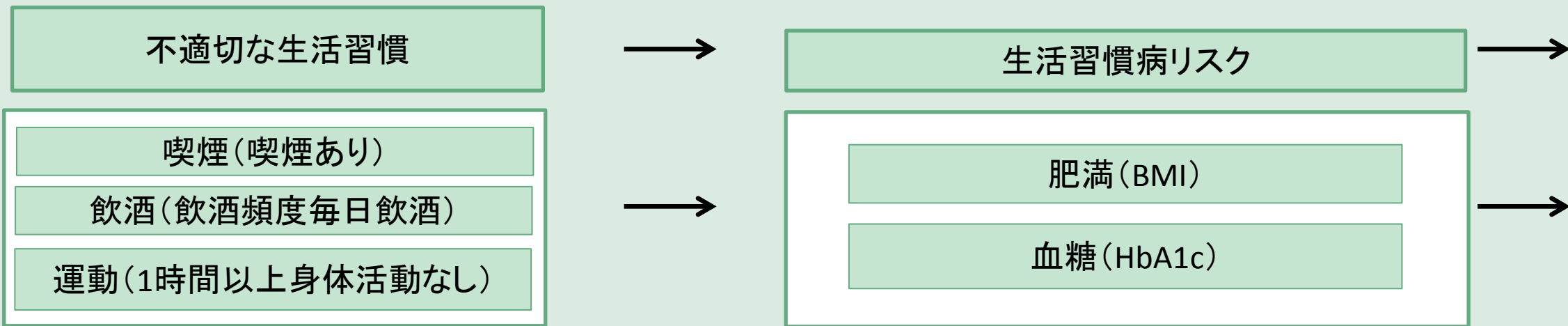
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、55～59歳の糖尿病、65～74歳との慢性腎不全(透析あり)、60～74歳の脂質異常症、50～54歳と65～69歳の心筋梗塞で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

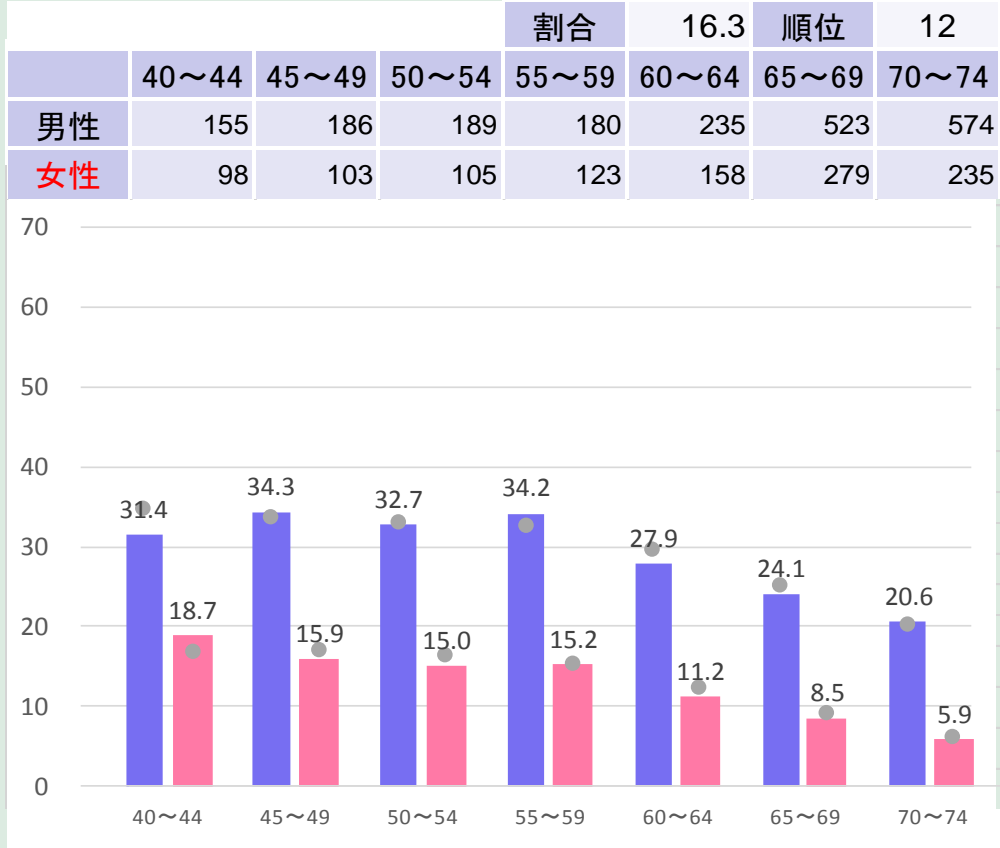
品川区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



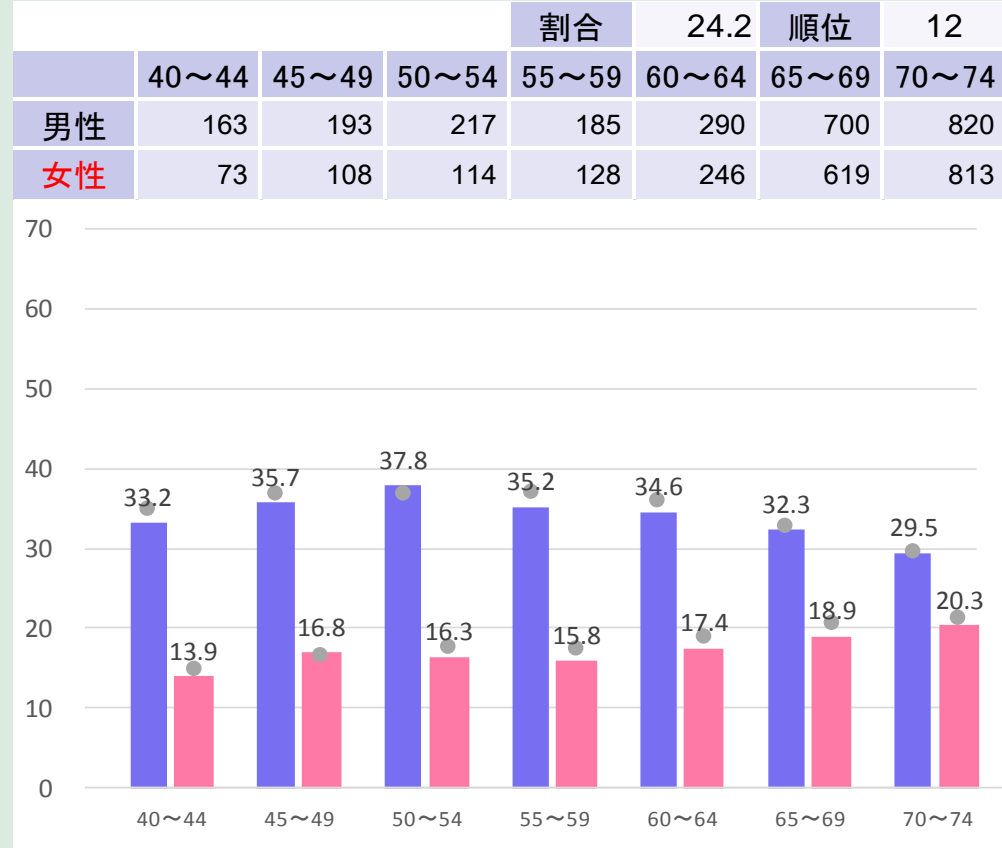
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



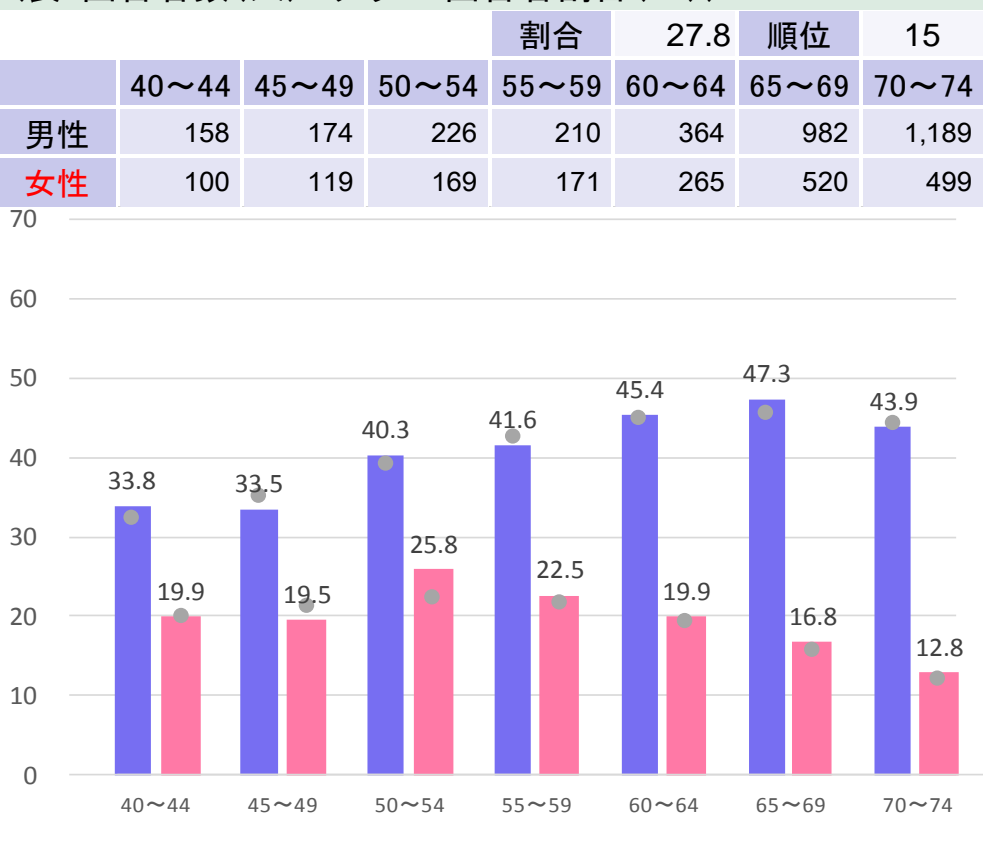
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



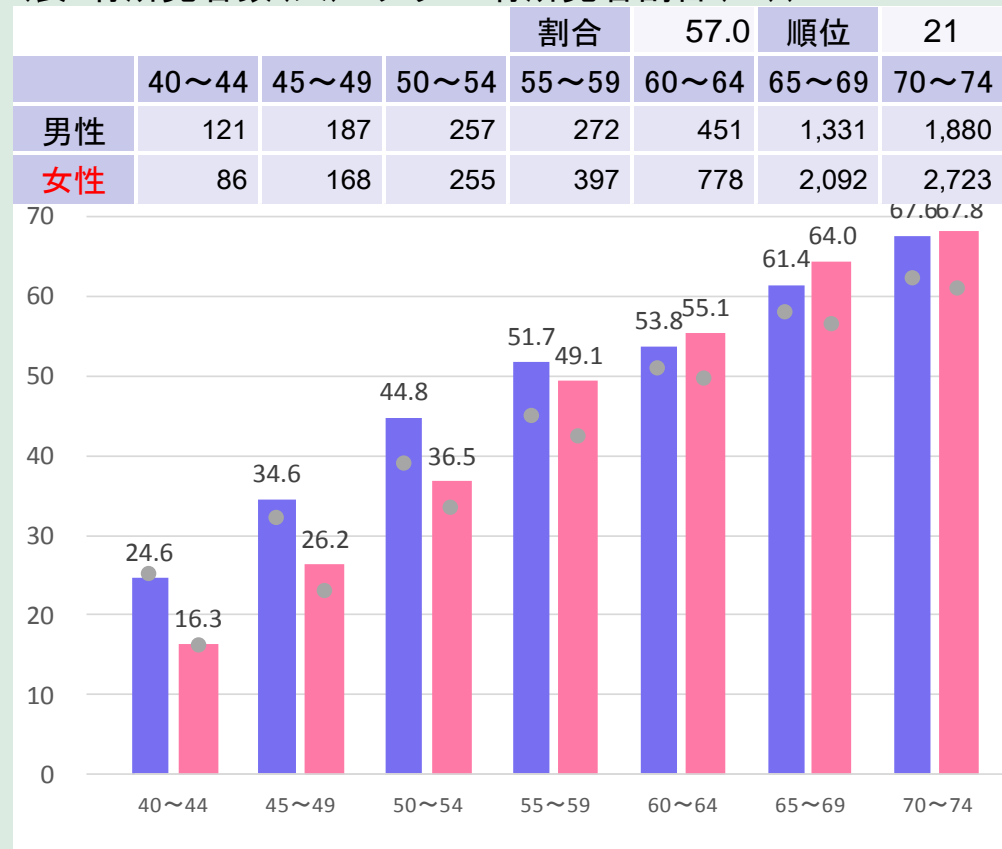
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



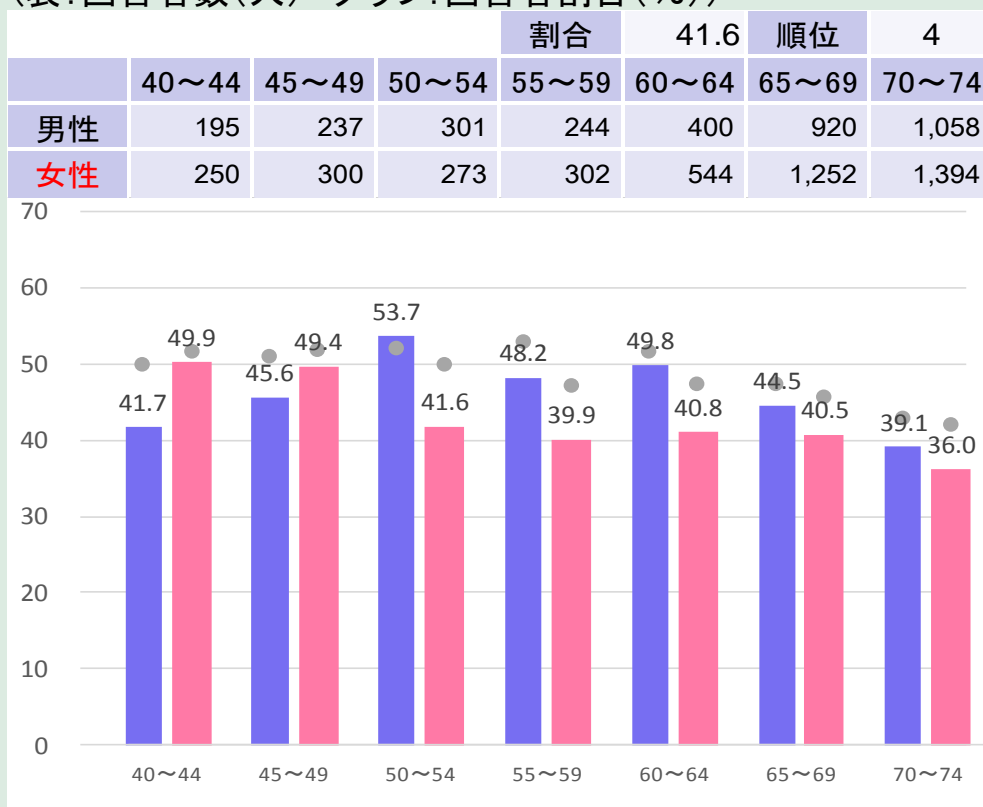
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



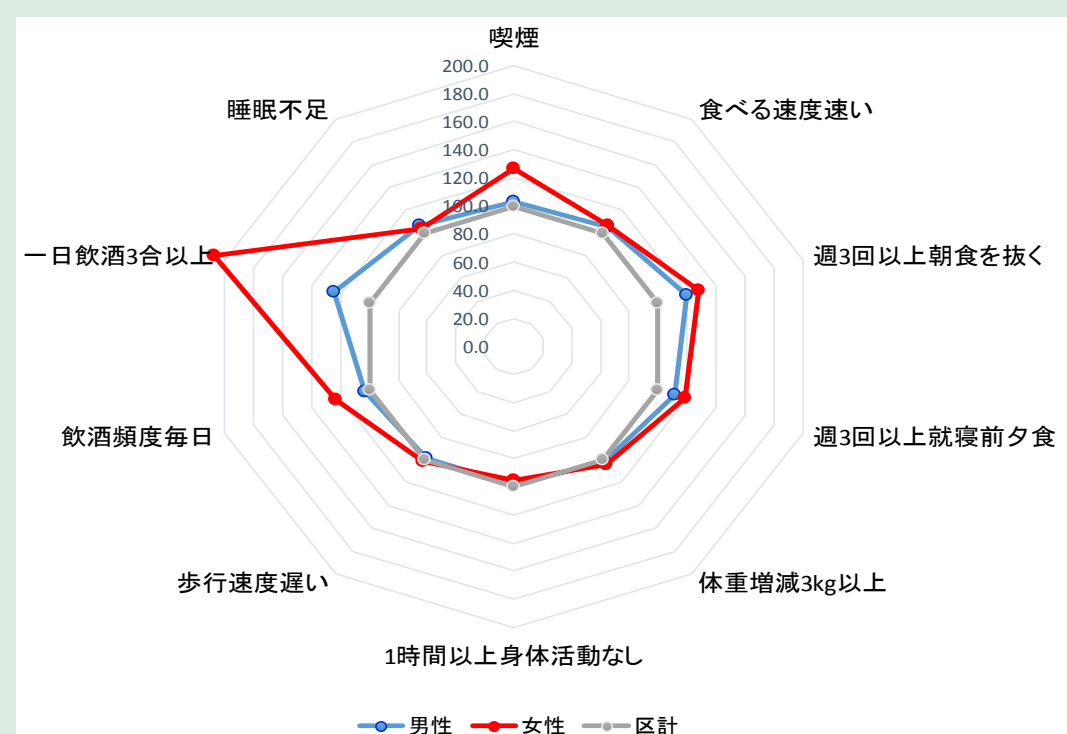
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

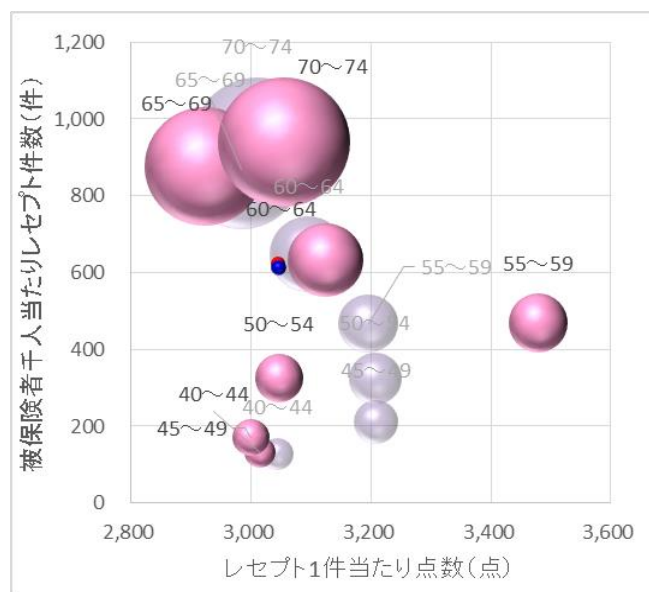
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

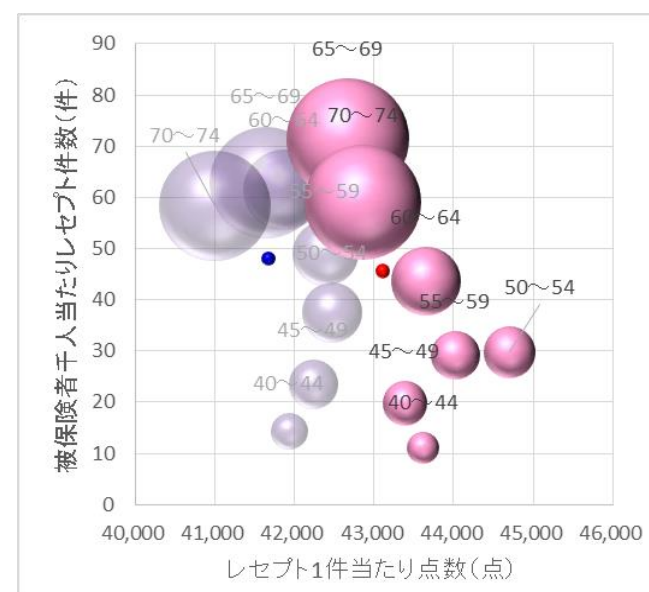
<糖尿病(外来)>

件数	623.3	順位	13
点数	3,045	順位	9



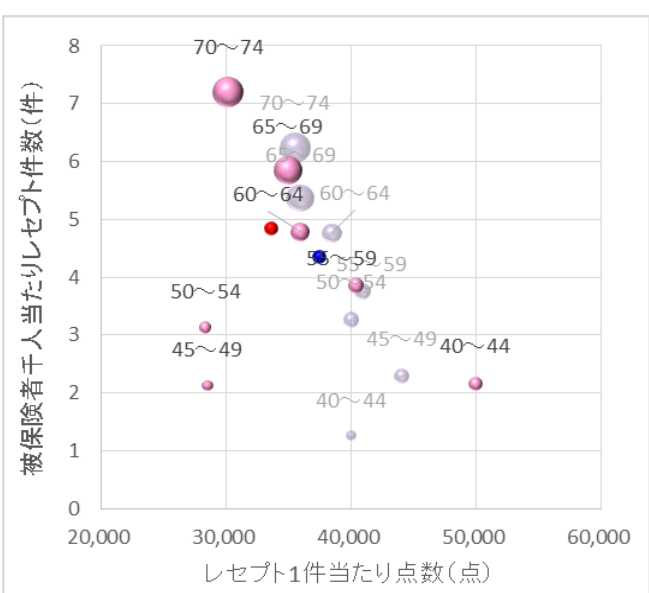
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	45.6	順位	8
点数	43,108	順位	22



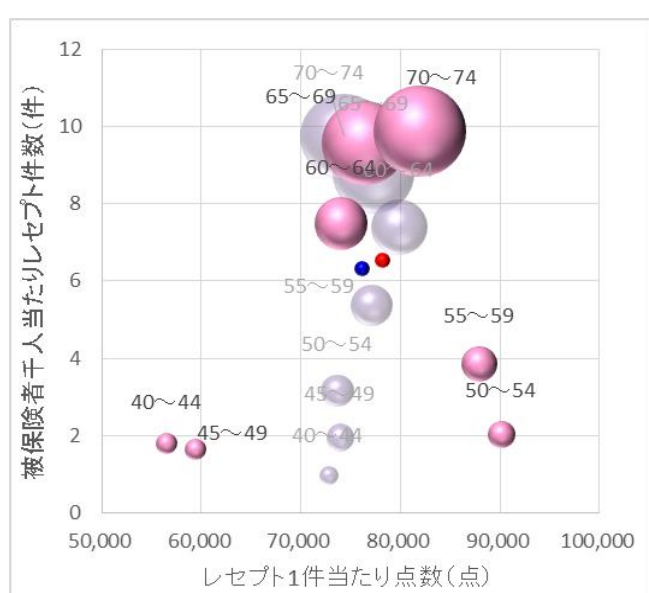
<糖尿病(入院)>

件数	4.9	順位	16
点数	33,630	順位	2



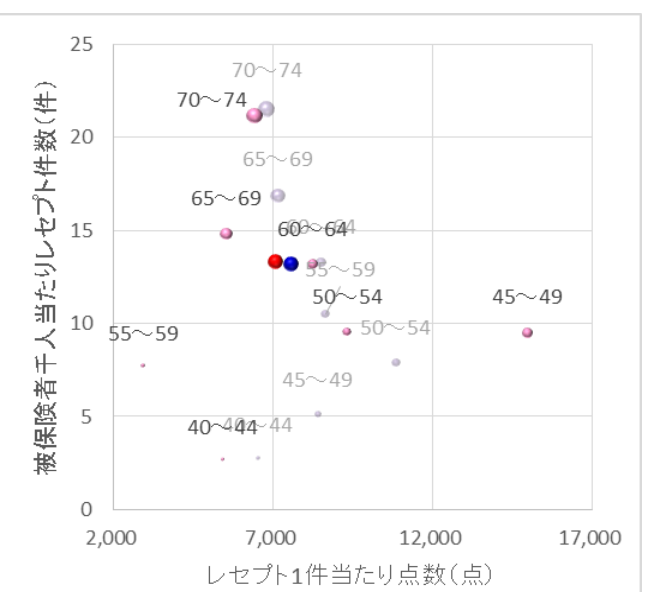
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.5	順位	12
点数	78,186	順位	16



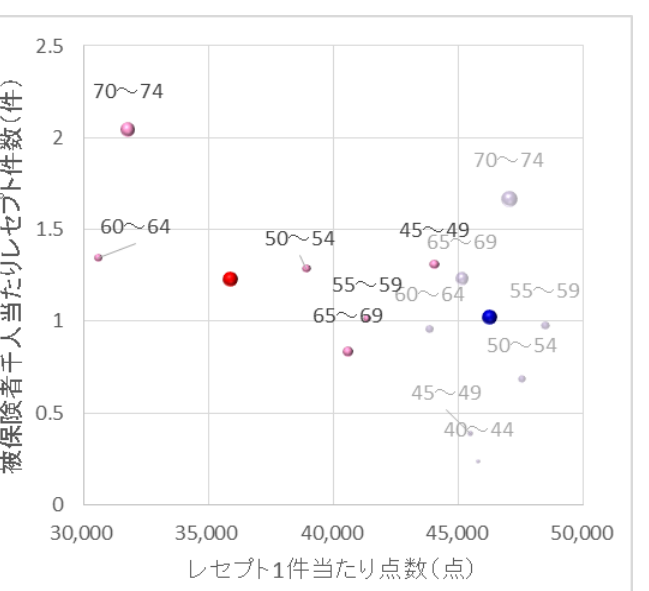
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	13.3	順位	12
点数	7,082	順位	7



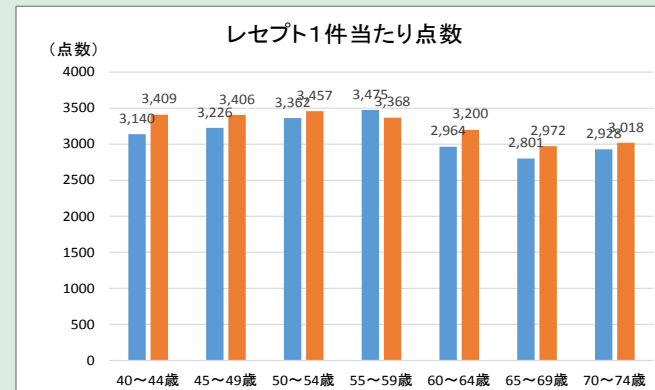
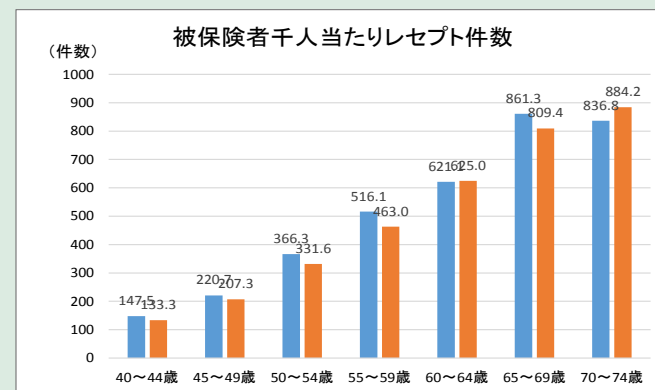
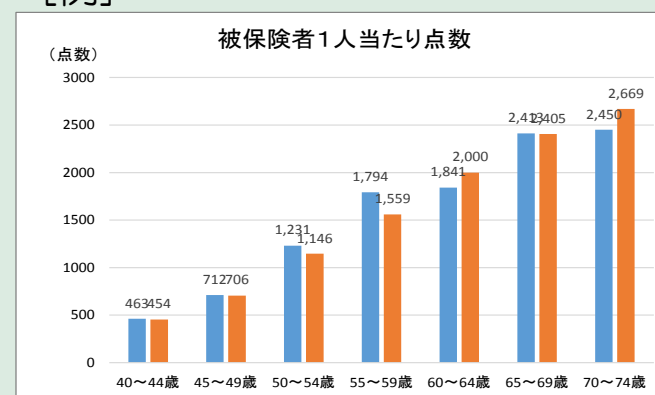
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.2	順位	17
点数	35,846	順位	1



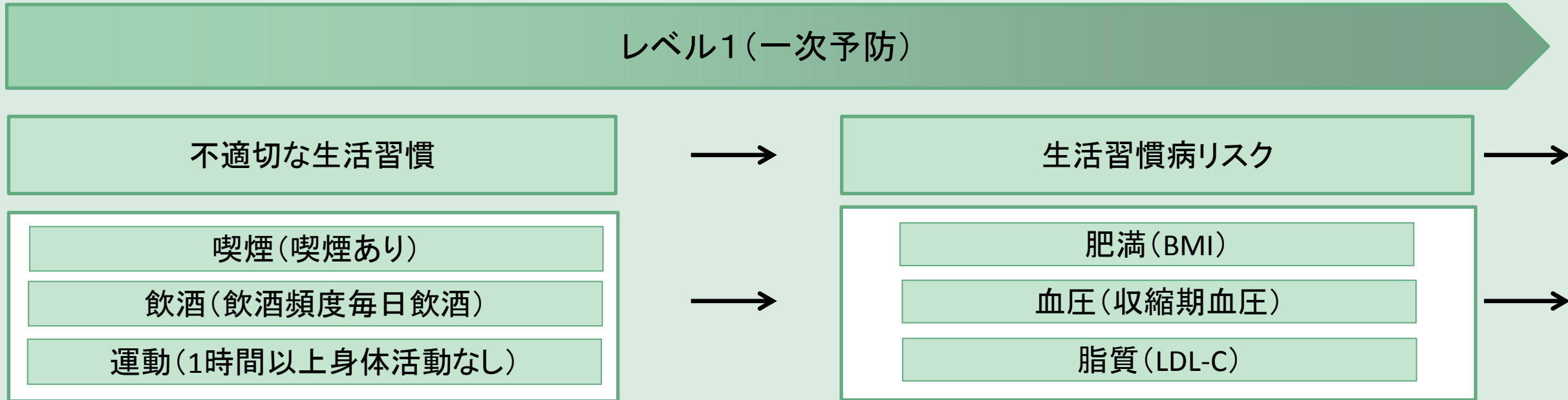
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



品川区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

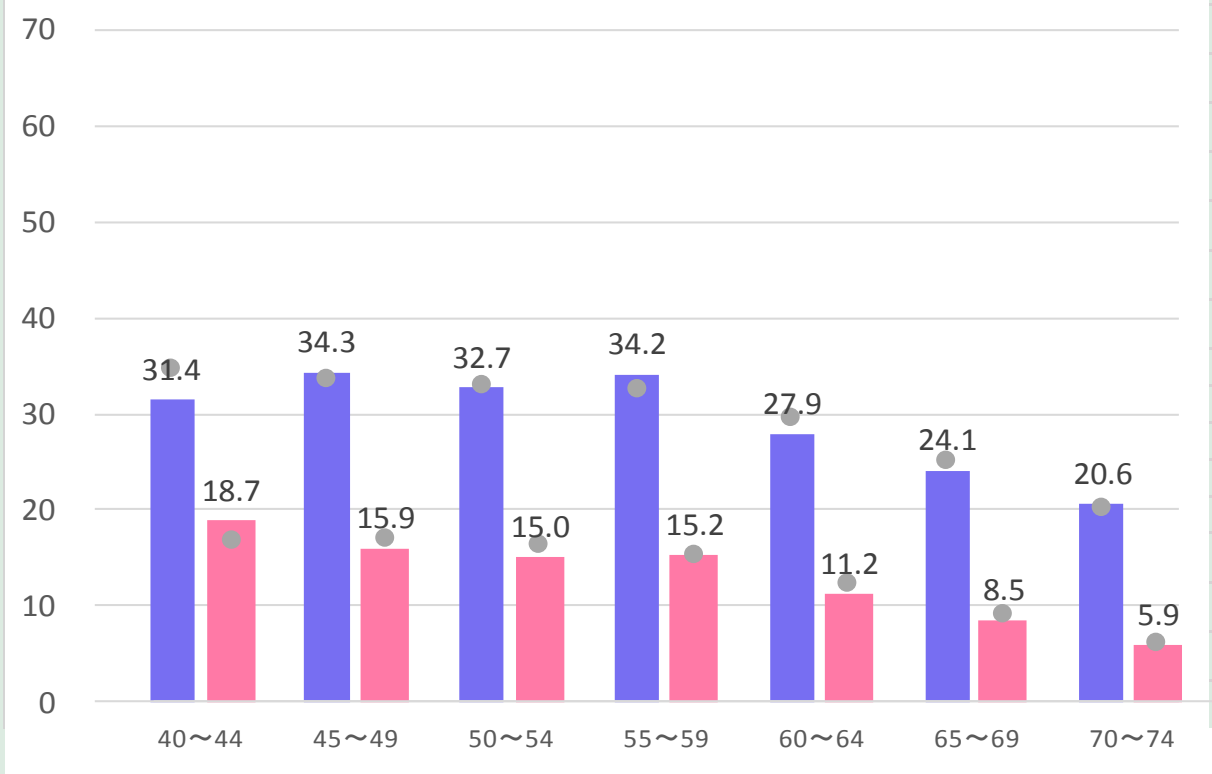
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

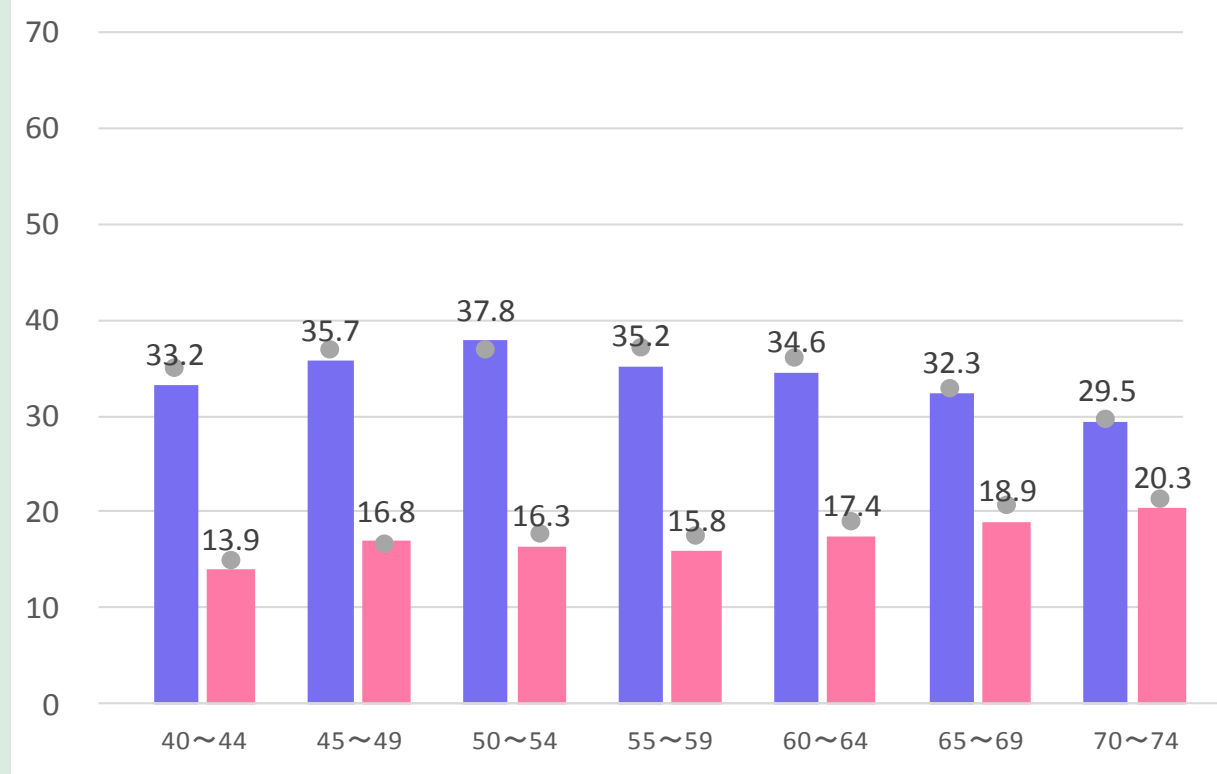
	割合							16.3	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	155	186	189	180	235	523	574			
女性	98	103	105	123	158	279	235			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

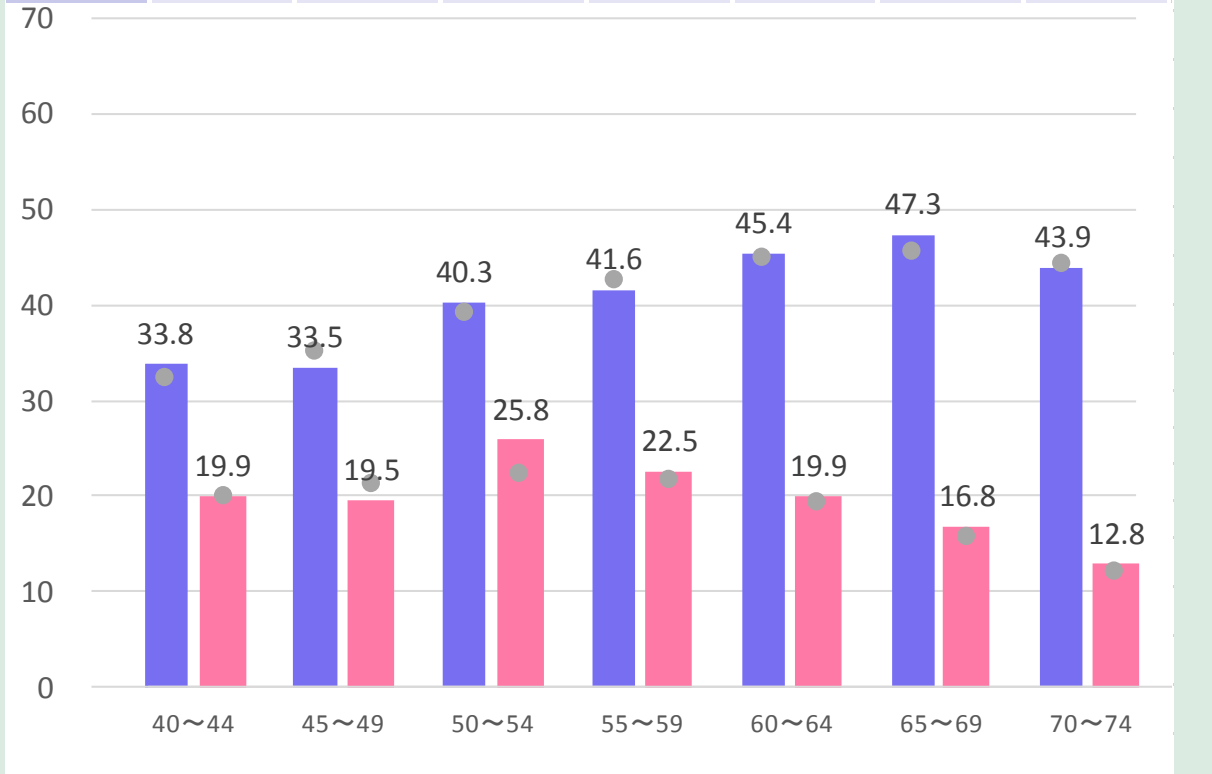
	割合							24.2	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	163	193	217	185	290	700	820			
女性	73	108	114	128	246	619	813			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

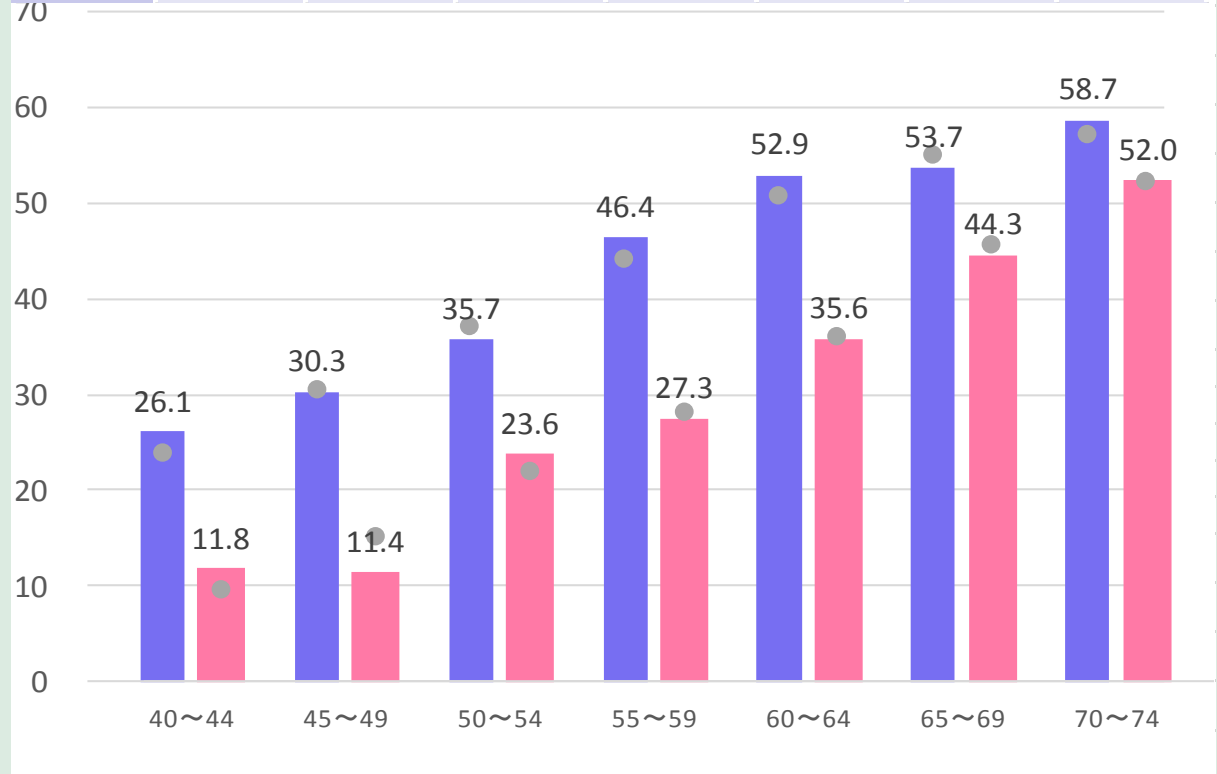
	割合							27.8	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	158	174	226	210	364	982	1,189			
女性	100	119	169	171	265	520	499			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

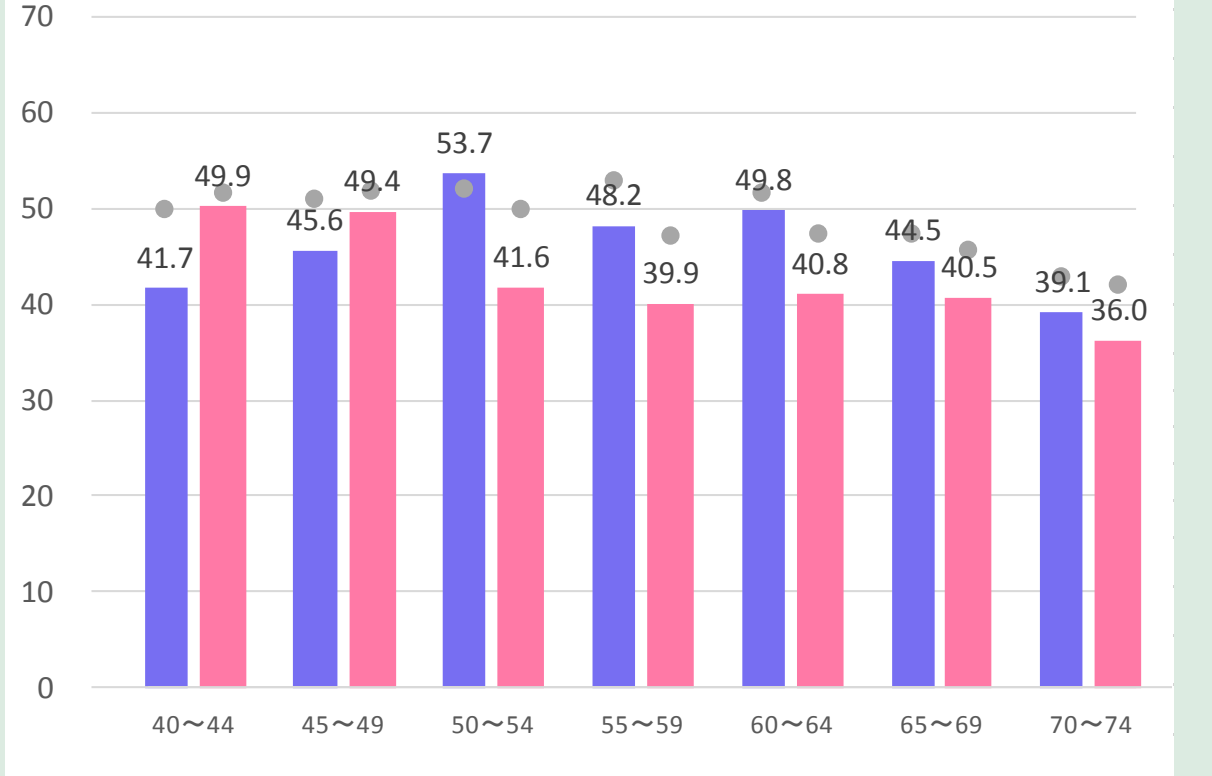
	割合							44.3	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	128	164	205	244	444	1,163	1,632			
女性	62	73	165	221	503	1,450	2,089			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

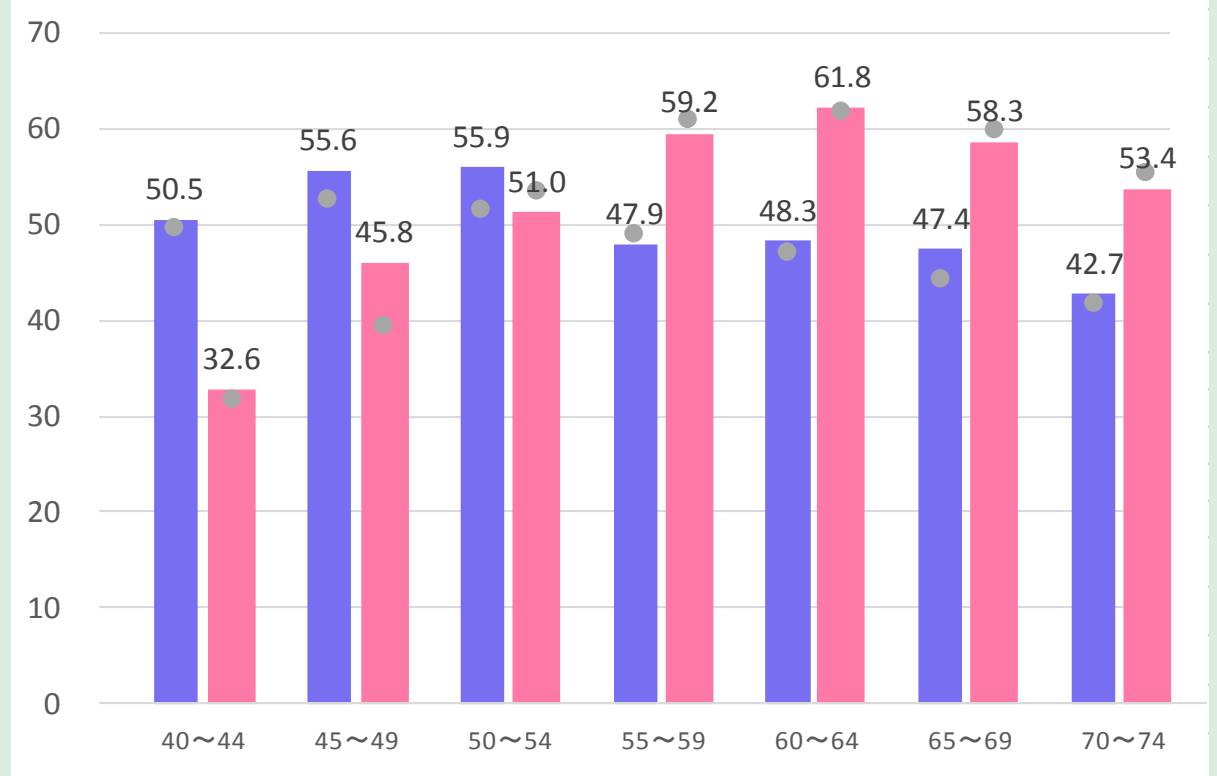
	割合							41.6	順位	4
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	195	237	301	244	400	920	1,058			
女性	250	300	273	302	544	1,252	1,394			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							51.7	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	248	301	321	252	405	1,027	1,189			
女性	172	294	356	479	873	1,906	2,145			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

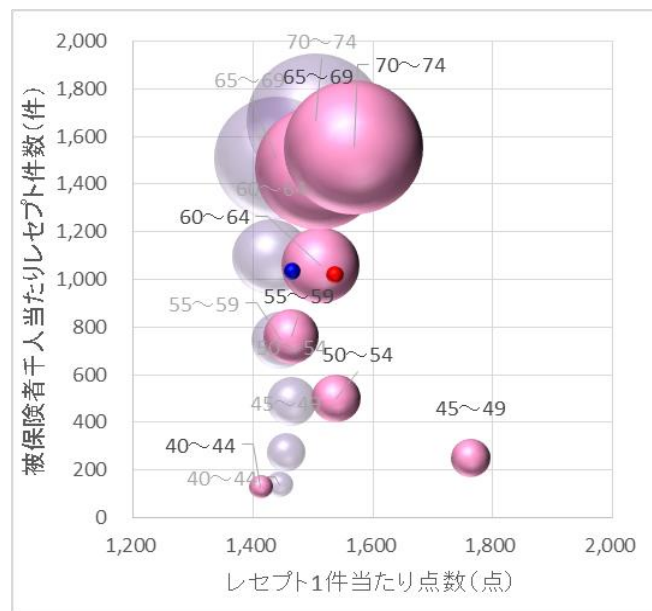
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

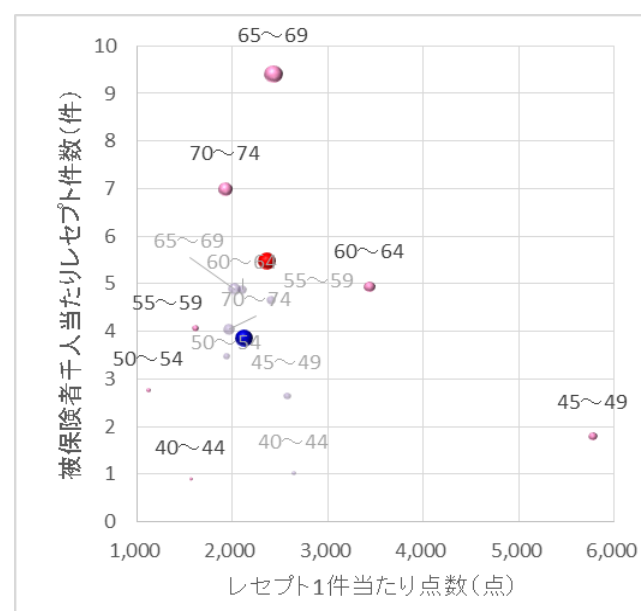
<高血圧症(外来)>

件数	1,020.2	順位	11
点数	1,536	順位	19



<脳出血(外来)>

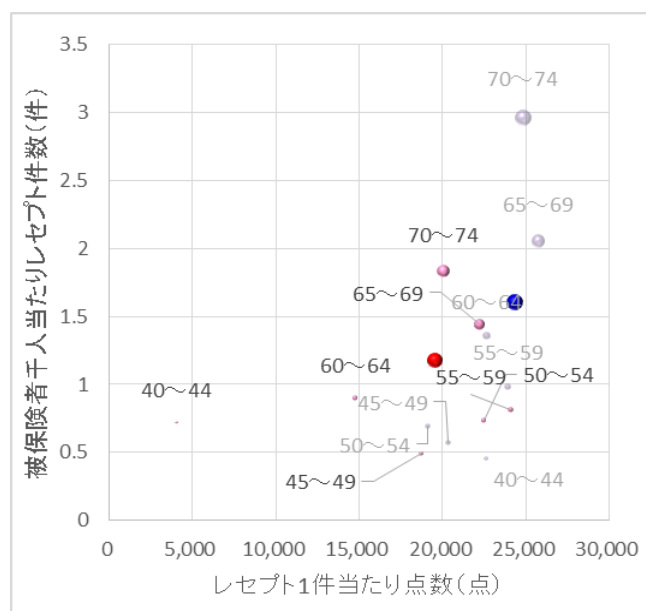
件数	5.5	順位	21
点数	2,366	順位	19



● 当該区市町村
○ 区平均

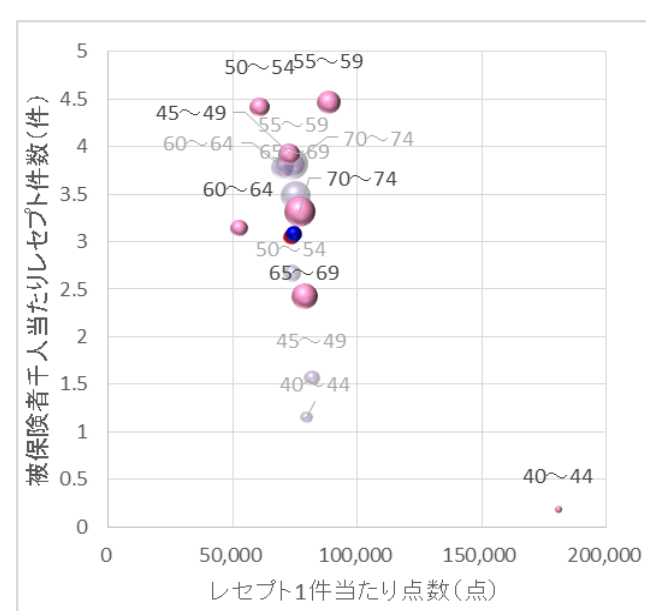
<高血圧症(入院)>

件数	1.2	順位	2
点数	19,542	順位	3



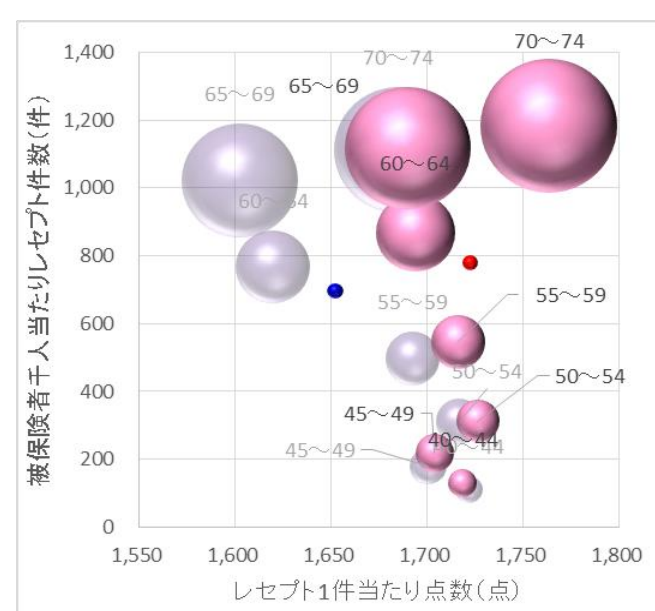
<脳出血(入院)>

件数	3.1	順位	12
点数	73,491	順位	8



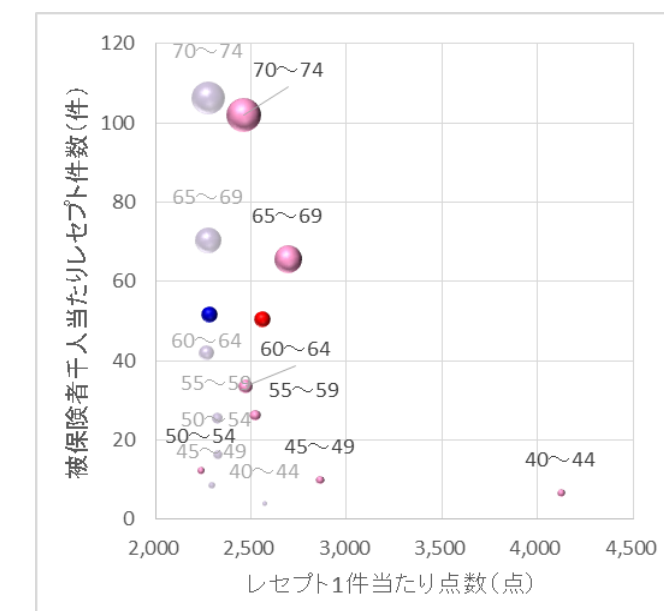
<脂質異常症(外来)>

件数	779.9	順位	20
点数	1,723	順位	17



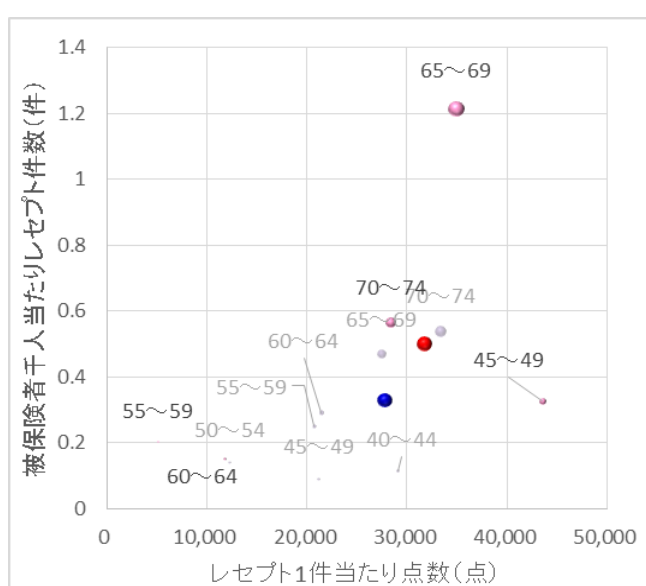
<脳梗塞(外来)>

件数	50.4	順位	14
点数	2,561	順位	20



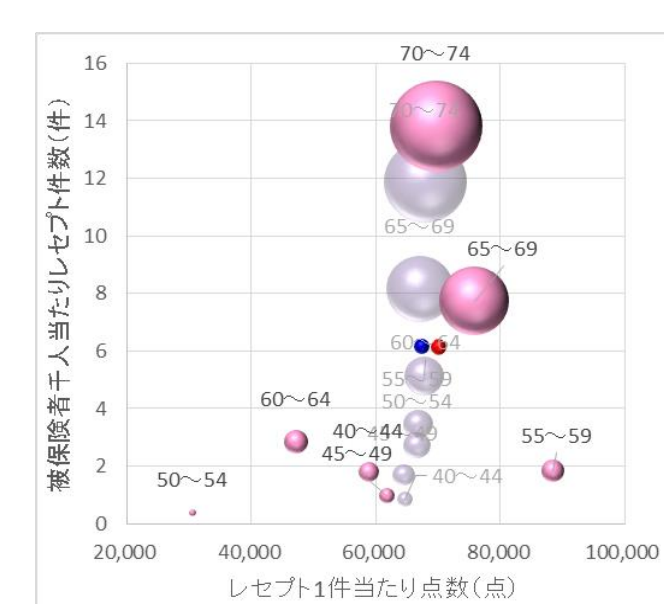
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	22
点数	31,776	順位	16



<脳梗塞(入院)>

件数	6.1	順位	12
点数	70,036	順位	15



品川区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

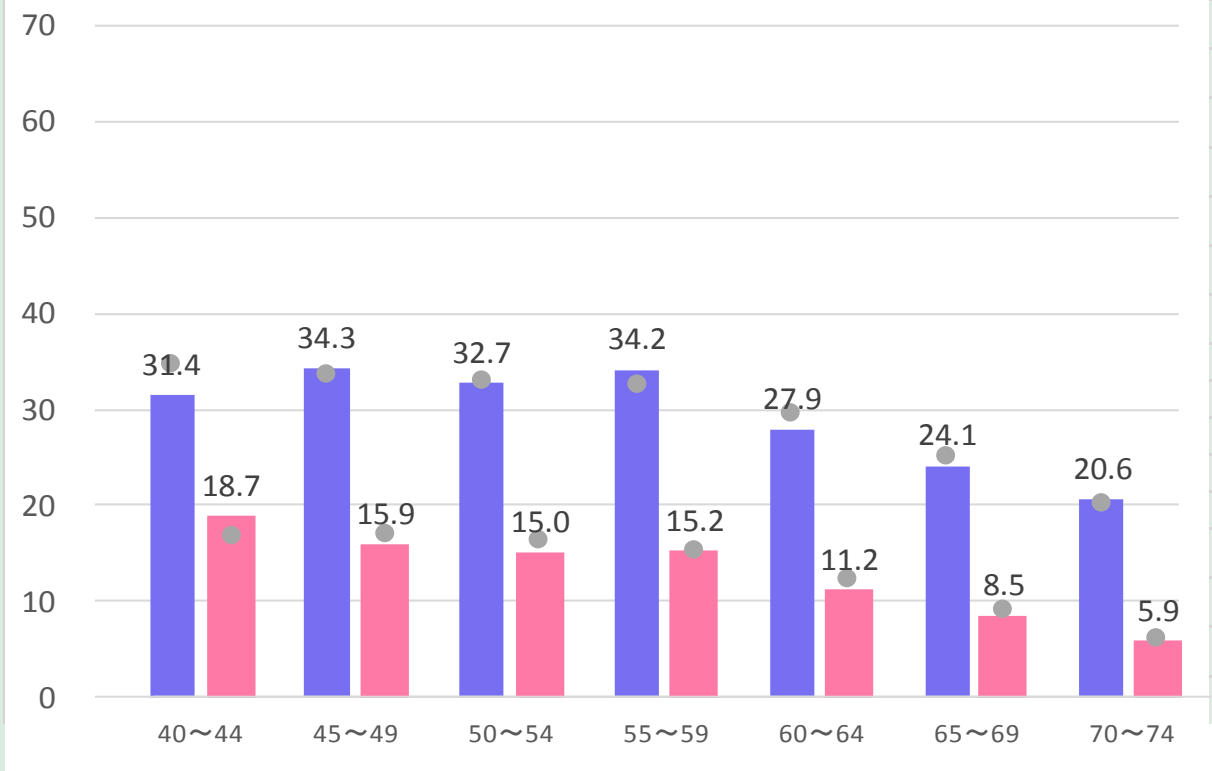
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

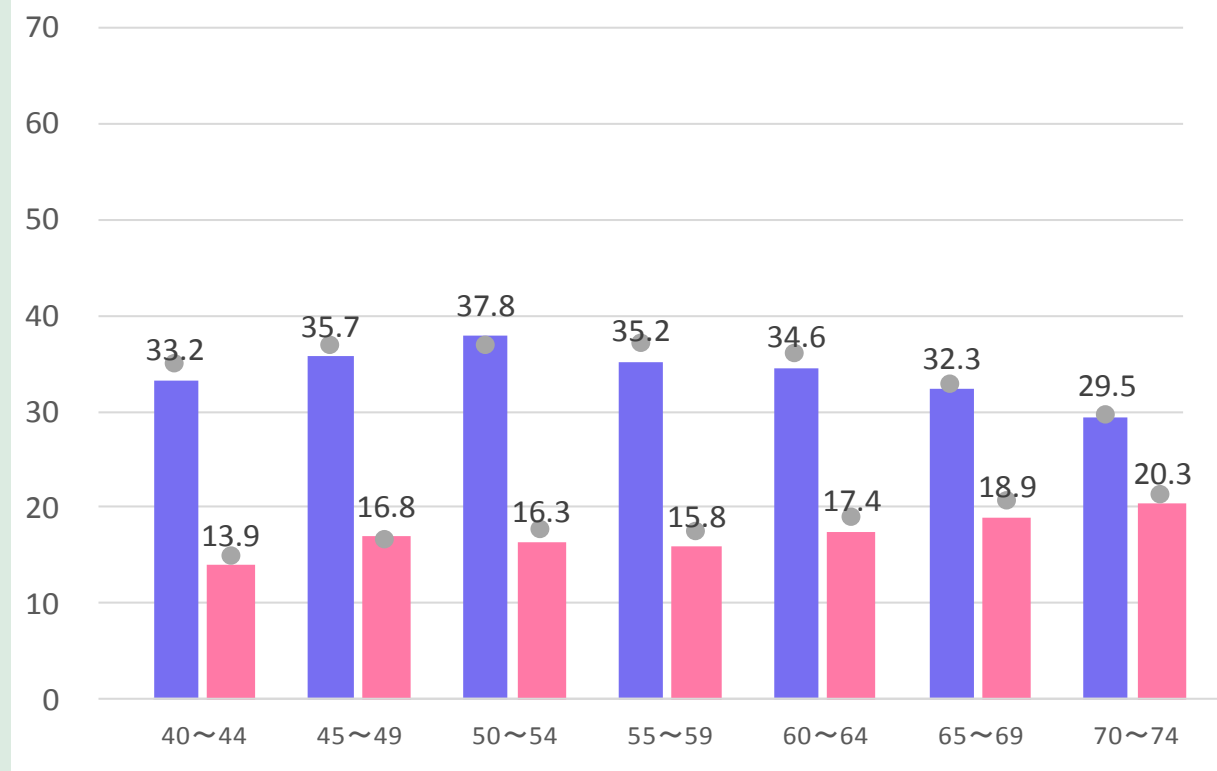
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	155	186	189	180	235	523	574	16.3	12
女性	98	103	105	123	158	279	235		



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

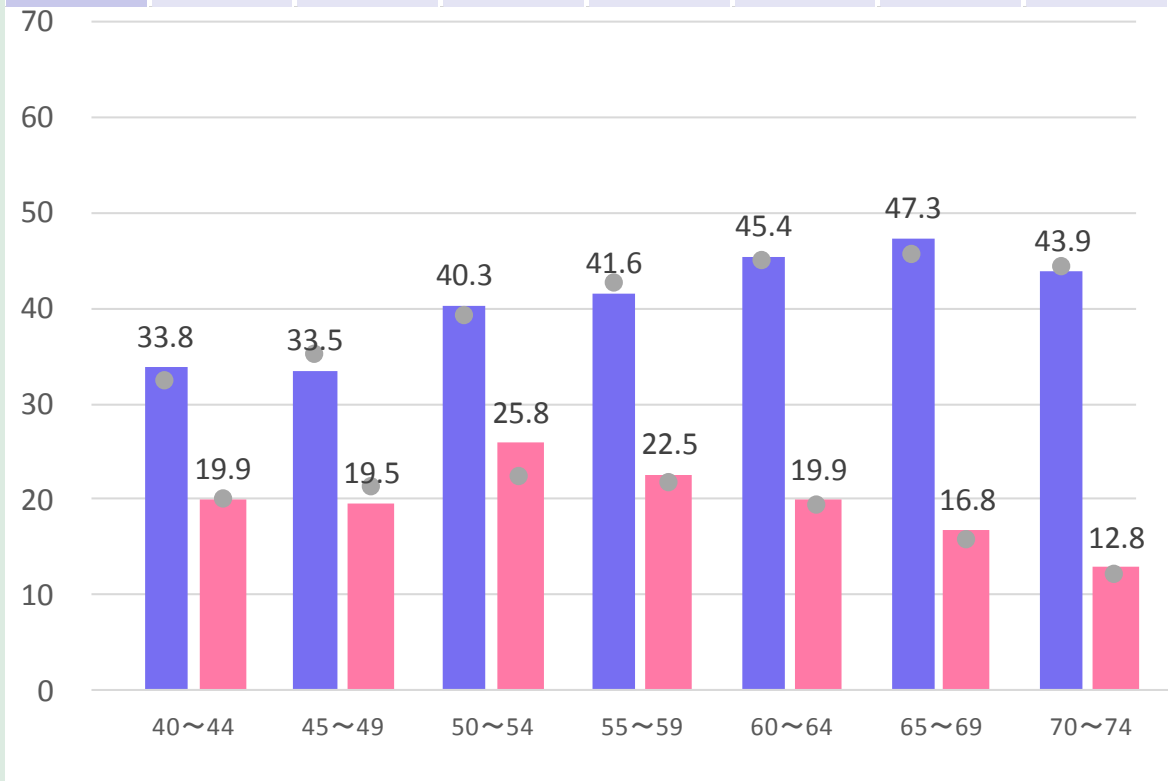
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	163	193	217	185	290	700	820	24.2	12
女性	73	108	114	128	246	619	813		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

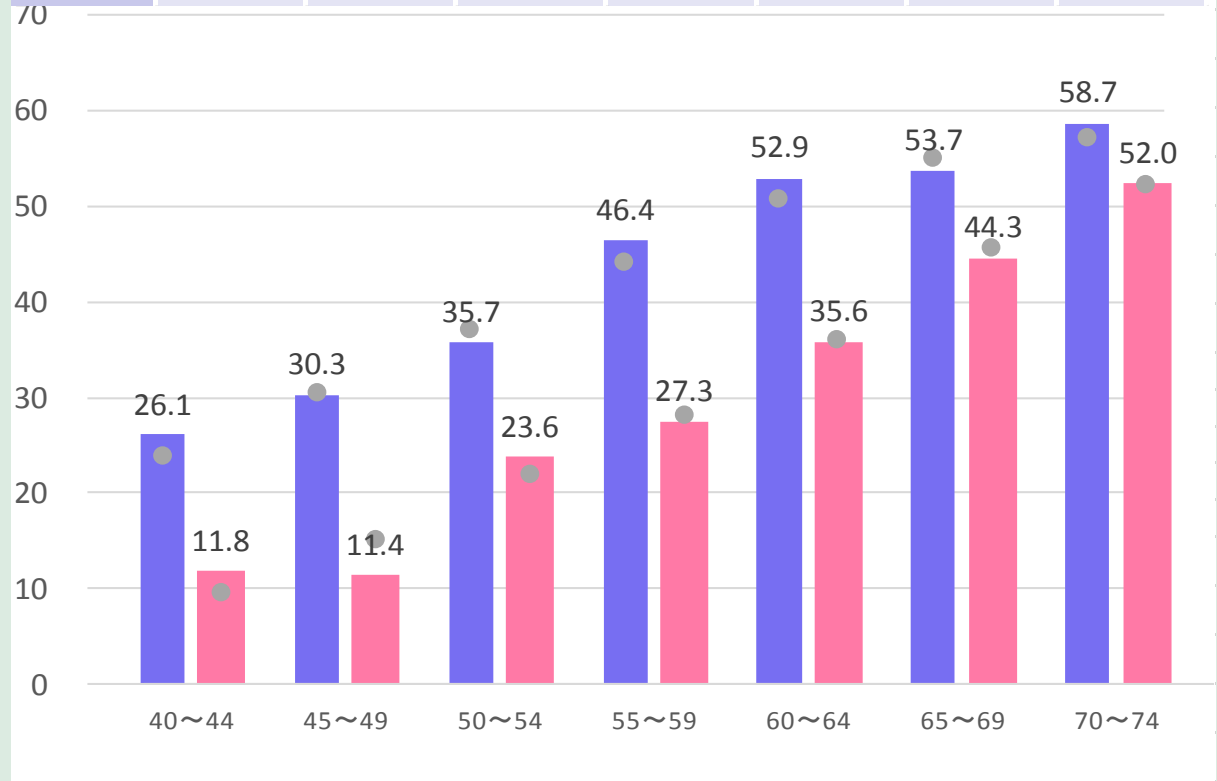
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	158	174	226	210	364	982	1,189	27.8	15
女性	100	119	169	171	265	520	499		



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

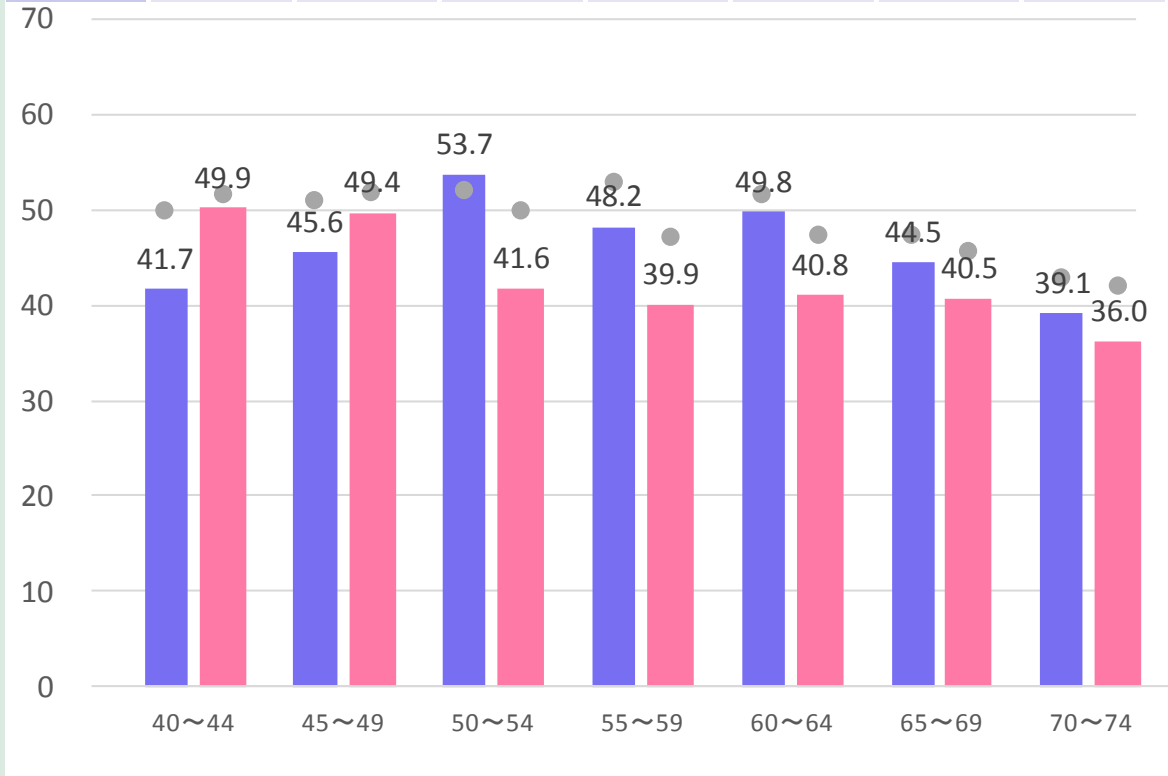
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	128	164	205	244	444	1,163	1,632	44.3	14
女性	62	73	165	221	503	1,450	2,089		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

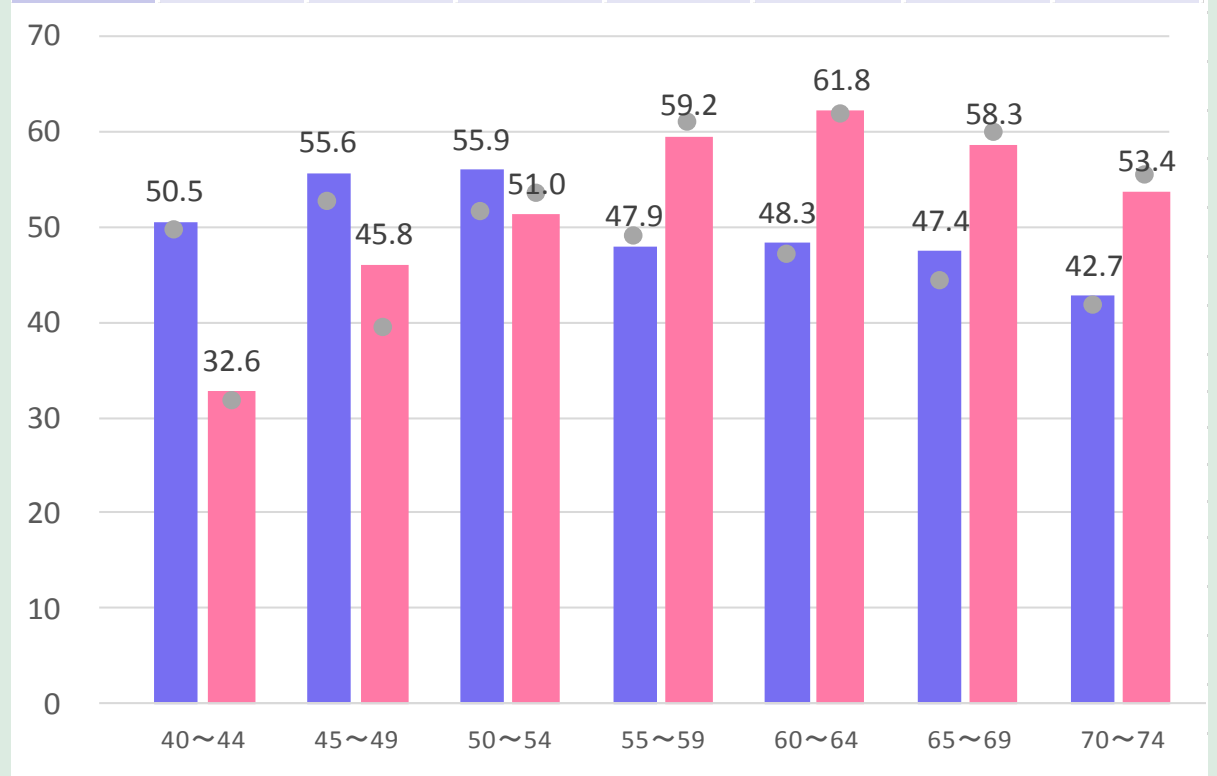
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	195	237	301	244	400	920	1,058	41.6	4
女性	250	300	273	302	544	1,252	1,394		



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	248	301	321	252	405	1,027	1,189	51.7	12
女性	172	294	356	479	873	1,906	2,145		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

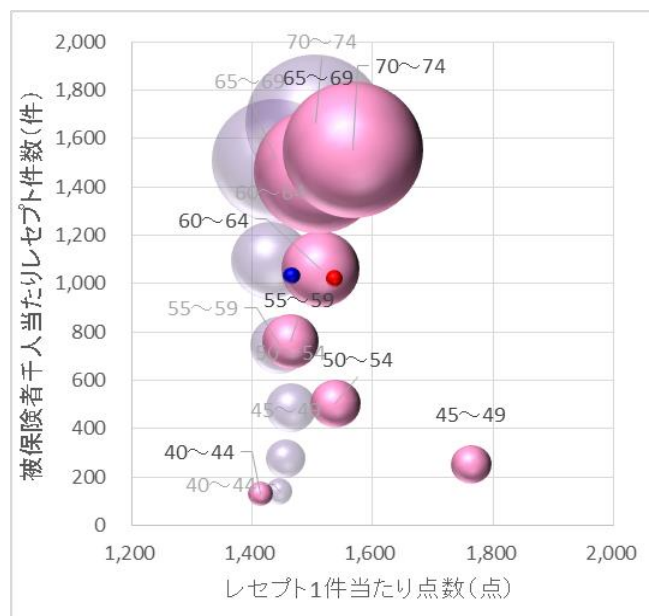
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

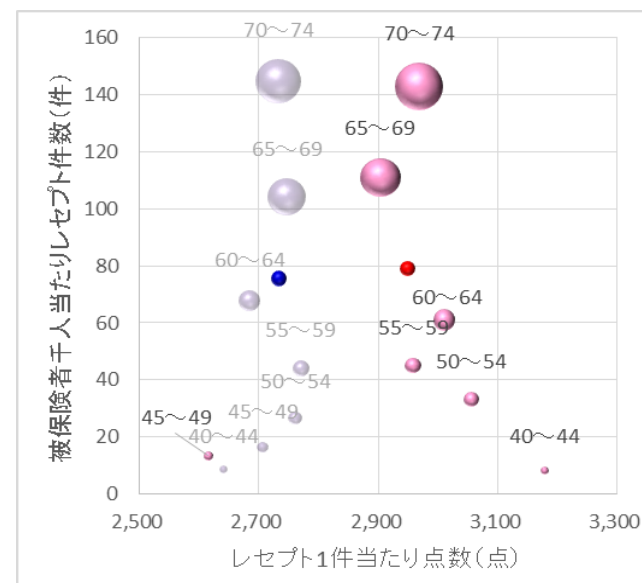
<高血圧症(外来)>

件数	1,020.2	順位	11
点数	1,536	順位	19



<狭心症(外来)>

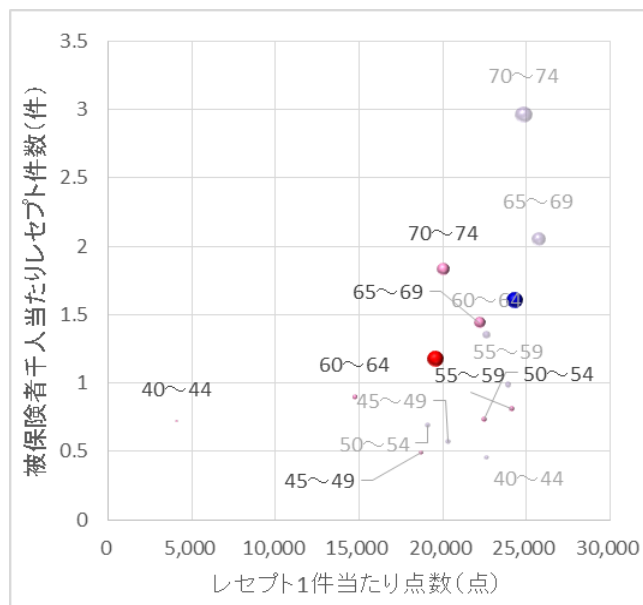
件数	79.0	順位	15
点数	2,949	順位	19



● 当該区市町村
● 区平均

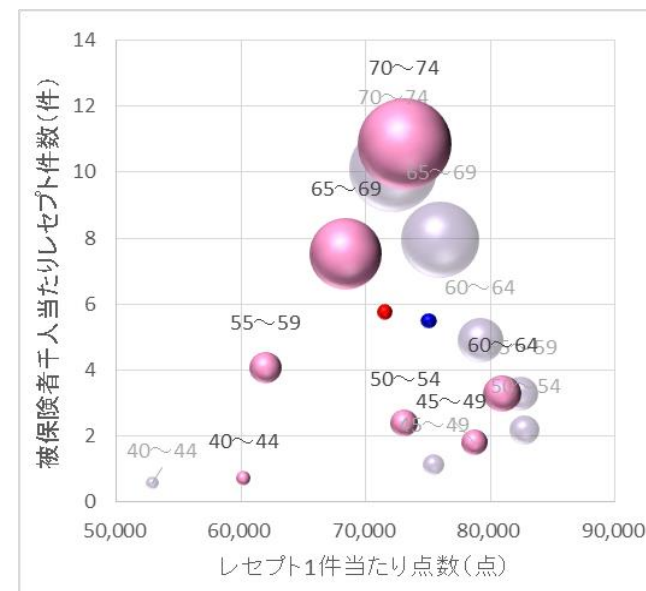
<高血圧症(入院)>

件数	1.2	順位	2
点数	19,542	順位	3



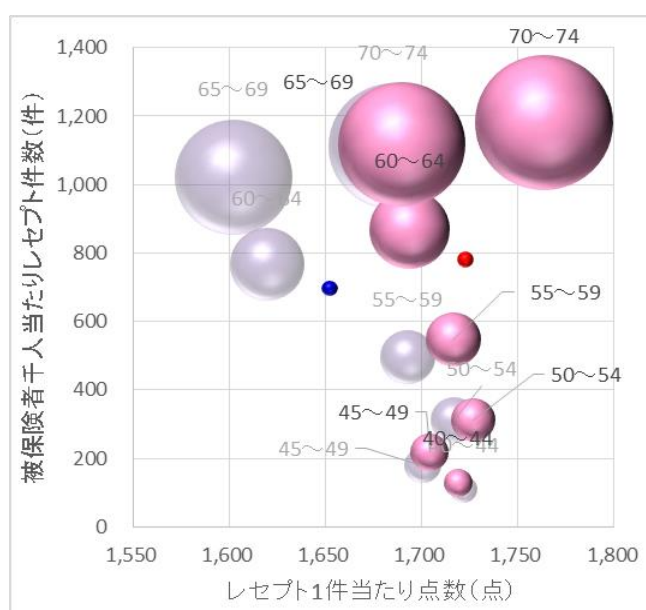
<狭心症(入院)>

件数	5.8	順位	15
点数	71,514	順位	6



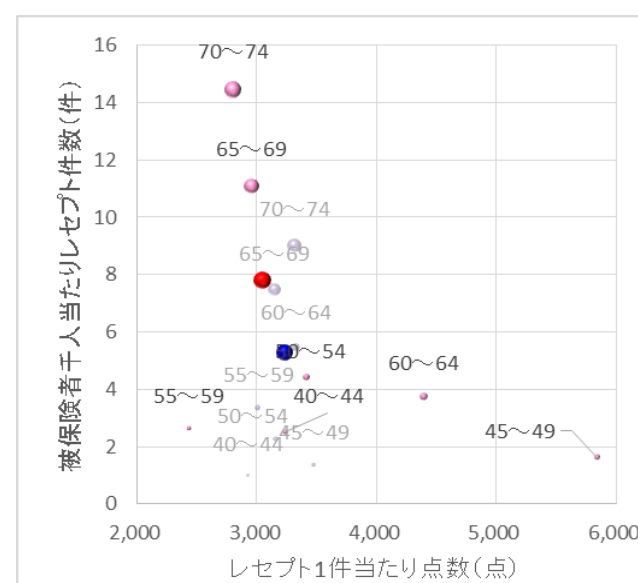
<脂質異常症(外来)>

件数	779.9	順位	20
点数	1,723	順位	17



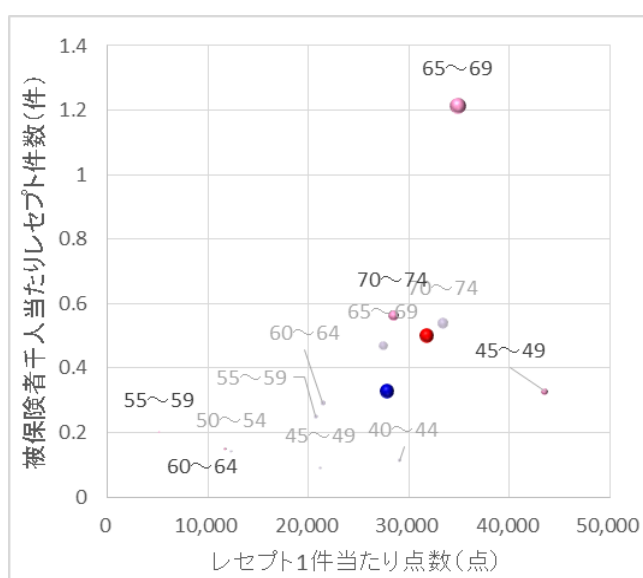
<心筋梗塞(外来)>

件数	7.8	順位	22
点数	3,049	順位	8



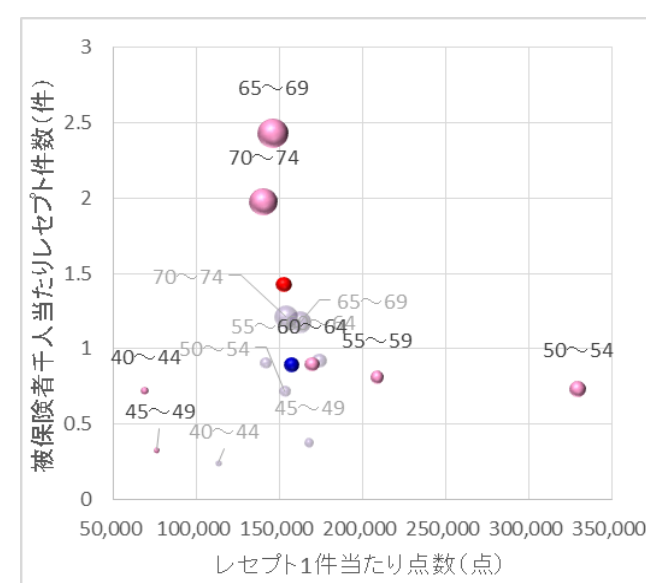
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	22
点数	31,776	順位	16



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.4	順位	22
点数	152,688	順位	11



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課