

江東区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

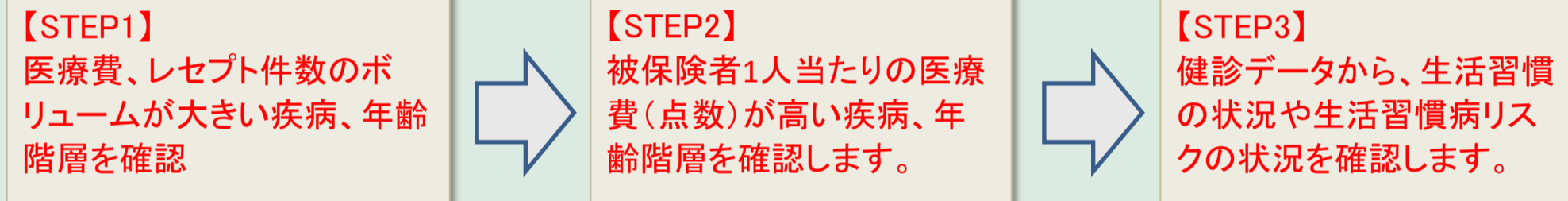
江東区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

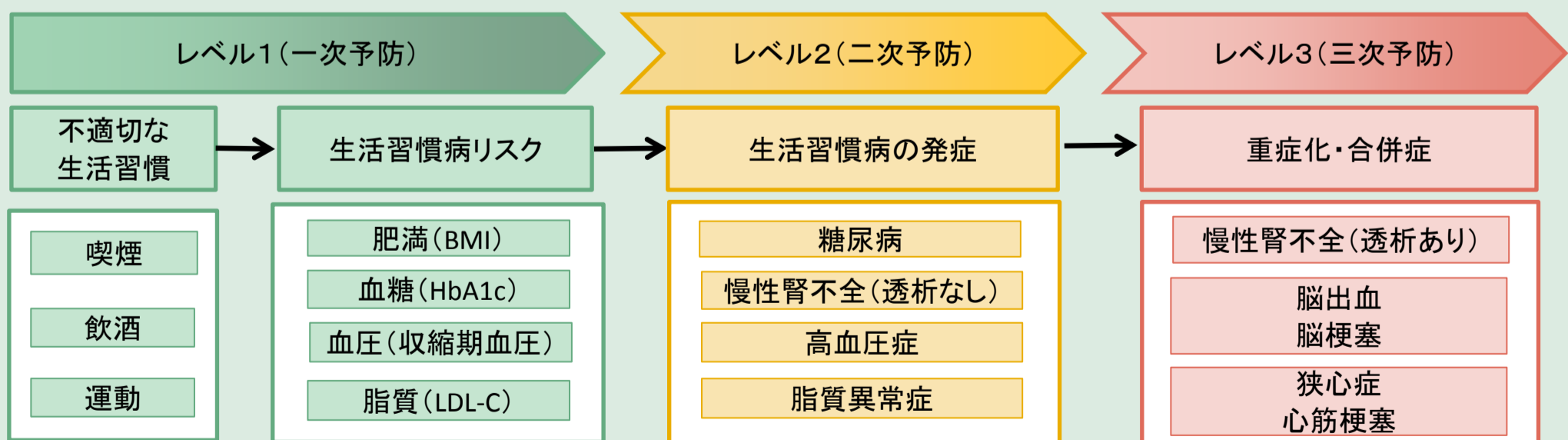
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

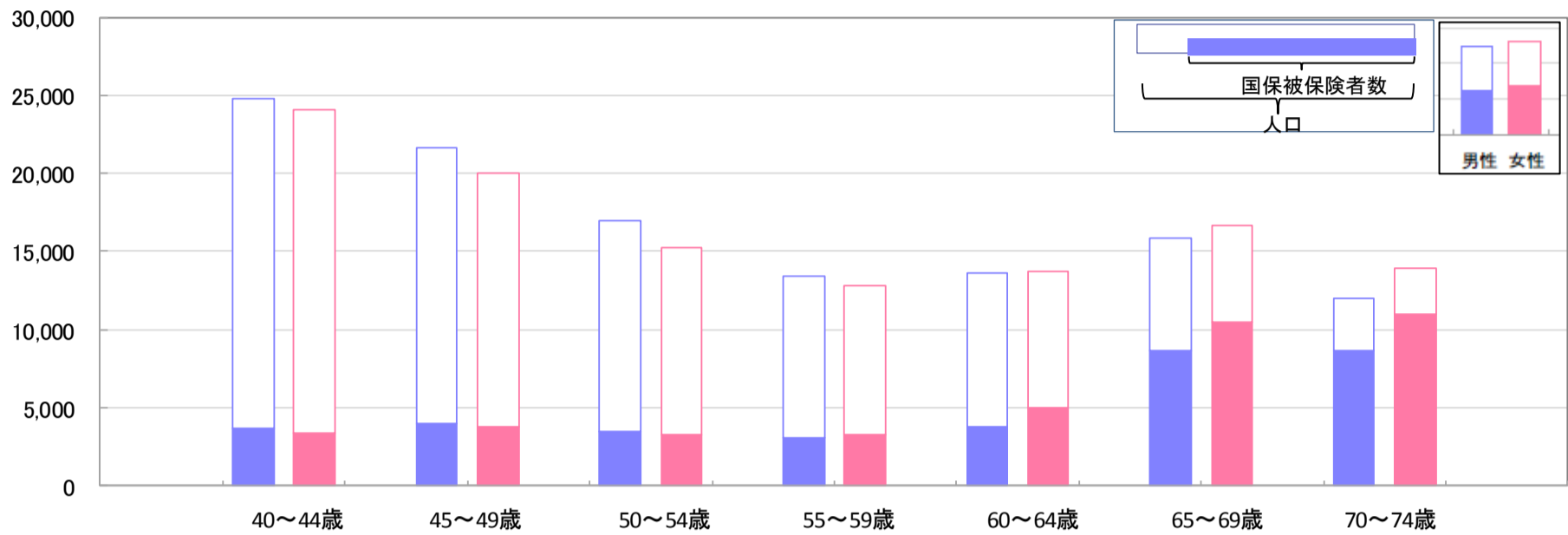
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	24,761	21,672	17,019	13,380	13,671	15,820	12,042
	被保険者	3,624	3,956	3,431	3,076	3,759	8,656	8,600
女性	人口	24,118	20,008	15,243	12,847	13,771	16,648	13,981
	被保険者	3,366	3,755	3,288	3,310	5,038	10,464	11,024

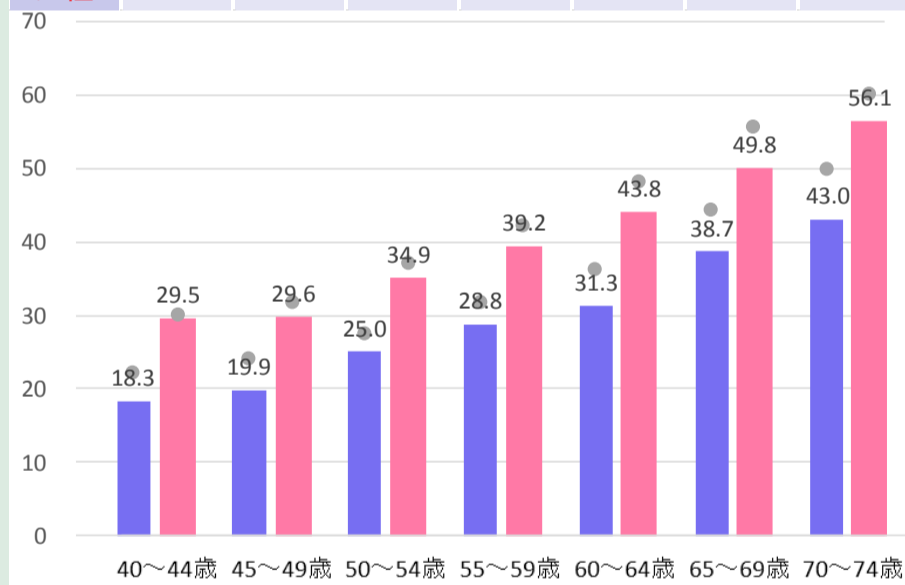


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

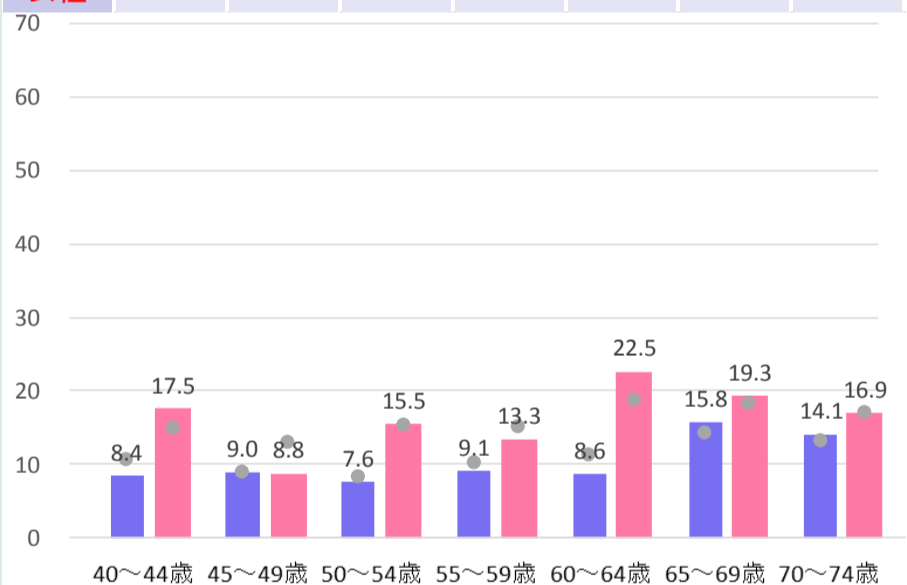
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		556	688	764	793	1,037	3,049	3,594	39.7	15
女性		781	933	973	1,117	1,940	4,775	5,935		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		15	19	17	16	19	79	64	13.6	8
女性		11	7	13	12	32	52	47		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

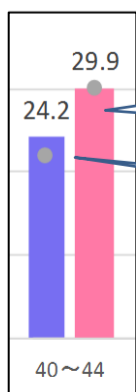
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

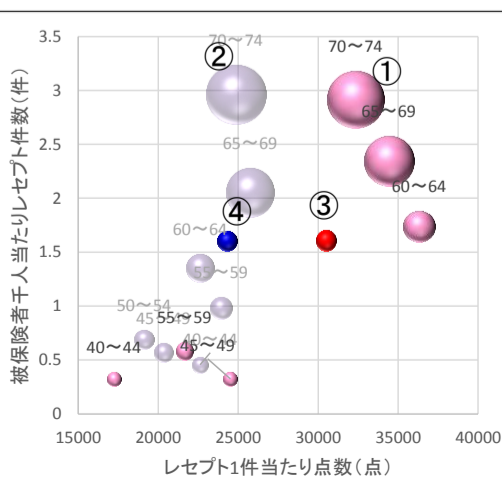
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

江東区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	3,070,778	7,158,253	10,112,909	10,864,747	23,282,778	57,889,924	64,775,892
慢性腎不全(透析なし)	60,903	153,742	203,451	668,328	517,046	3,095,652	2,500,516
慢性腎不全(透析あり)	4,280,496	7,764,961	15,382,131	20,971,187	38,143,329	62,183,177	47,398,940
高血圧症	2,000,176	3,583,579	5,339,518	7,743,363	14,384,524	43,684,421	51,538,692
脂質異常症	1,482,862	2,443,122	3,696,548	6,055,571	12,040,503	34,828,360	42,813,434
脳出血	1,282,089	1,107,845	1,415,067	1,745,836	2,376,282	4,855,978	4,638,188
脳梗塞	133,279	818,416	1,292,715	1,184,176	4,315,723	12,488,503	22,505,720
狭心症	263,789	1,314,374	2,142,302	2,698,428	5,825,963	21,785,673	23,759,162
心筋梗塞	140,503	412,460	413,685	252,271	1,430,513	2,435,648	2,285,410

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	968	1,907	2,714	3,270	6,659	18,123	20,152
慢性腎不全(透析なし)	20	42	31	48	107	422	425
慢性腎不全(透析あり)	108	186	387	442	835	1,418	1,079
高血圧症	1,266	2,377	3,703	5,237	10,272	29,599	33,174
脂質異常症	800	1,444	2,212	3,648	7,187	21,361	24,210
脳出血	46	33	45	66	73	158	141
脳梗塞	25	74	94	189	449	1,396	2,100
狭心症	64	194	291	340	871	2,443	3,273
心筋梗塞	13	12	22	16	62	140	175

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。

区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			6,990	7,711	6,719	6,386	8,797	19,120	19,624
特定健診受診者数(人)			1,337	1,621	1,737	1,910	2,977	7,824	9,529
保健指導対象者数(人)			241	292	309	266	362	769	732
保健指導終了者数(人)			26	26	30	28	51	131	111
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	302	359	433	428	551	1,127	1,147
		回答者割合(%)	22.4	22.1	24.9	22.3	18.5	14.4	11.9
	飲酒	毎日飲酒している(人)	0	0	0	0	0	0	2
		回答者割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	0	0	0	0	0	1	1
		回答者割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	343	430	465	520	760	2,098	2,469
		有所見者割合(%)	25.7	26.5	26.8	27.2	25.5	26.8	25.9
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	217	368	536	673	1,267	3,913	5,201
		有所見者割合(%)	16.2	22.7	30.9	35.2	42.6	50.0	54.6
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	323	460	671	896	1,511	4,625	5,859
		有所見者割合(%)	24.2	28.4	38.6	46.9	50.8	59.1	61.5
	脂質	LDL-C120以上(人)	521	733	894	1,078	1,680	4,188	4,735
		有所見者割合(%)	39.0	45.2	51.5	56.4	56.4	53.5	49.7

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

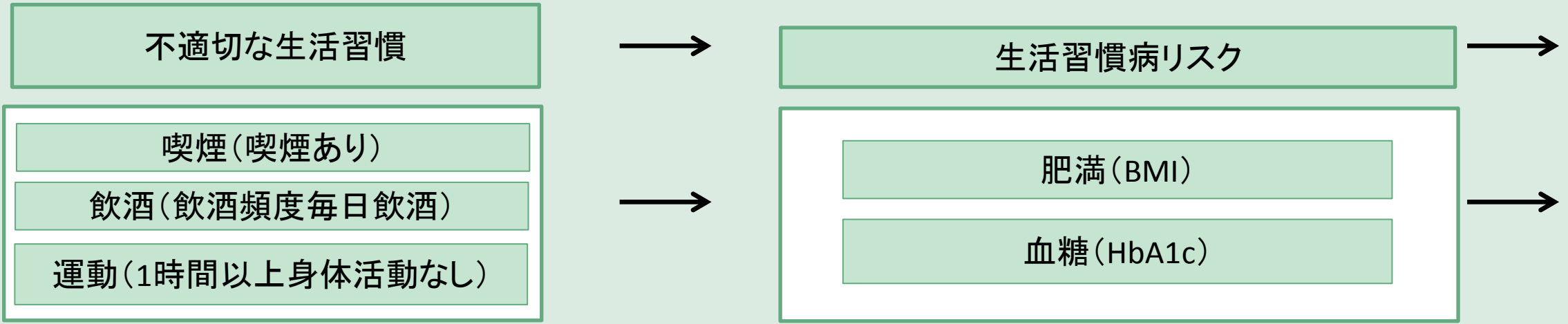
江東区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病は全年齢階層で区部平均値を上回っています。また、50～64歳の慢性腎不全(透析あり)で区平均を大きく上回っているほか、55～74歳の脂質異常症、65～69歳の狭心症で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は55～59歳、脂質は55～59歳と60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

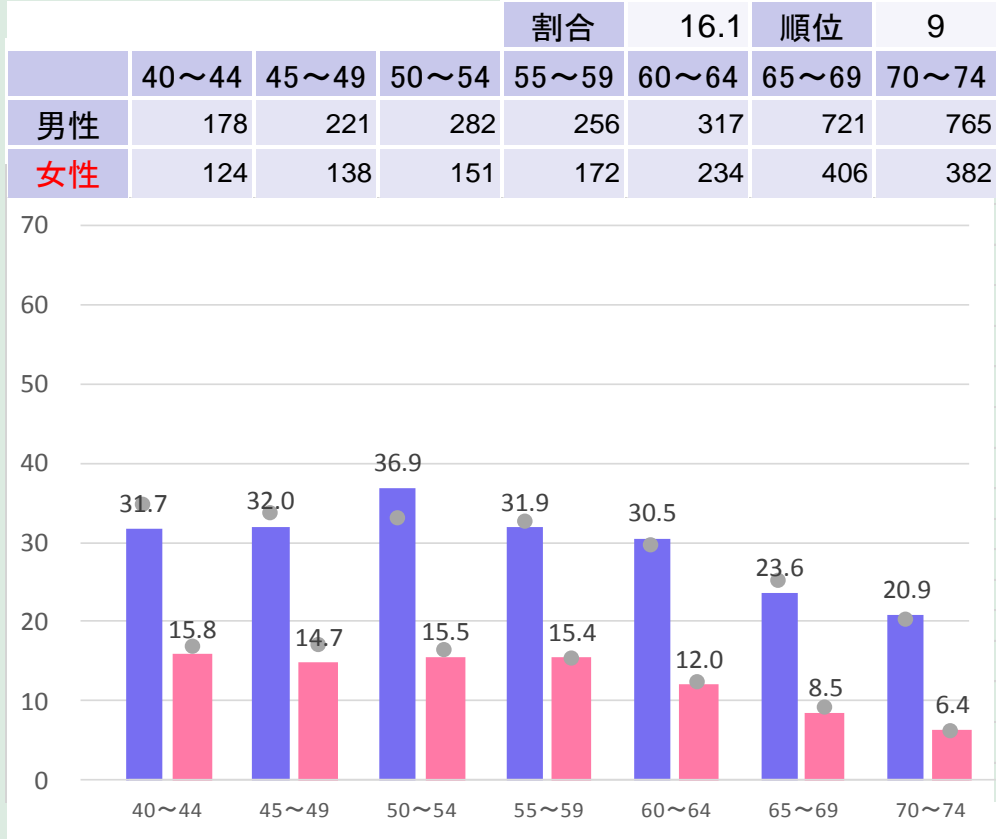
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



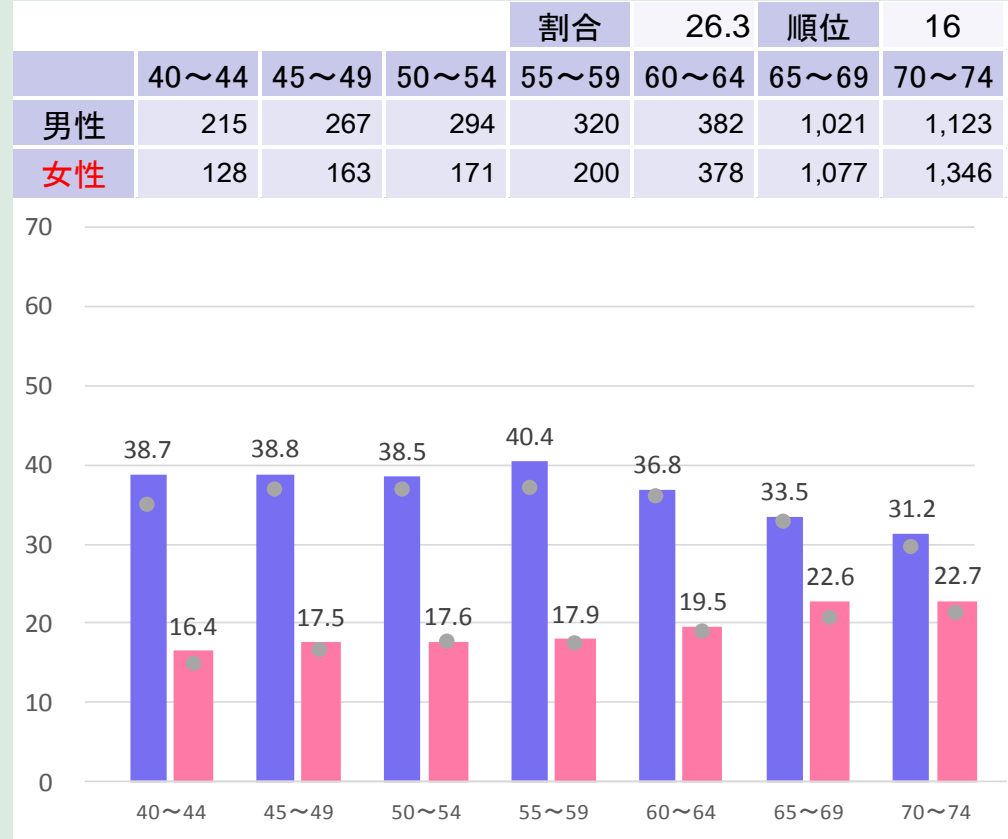
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



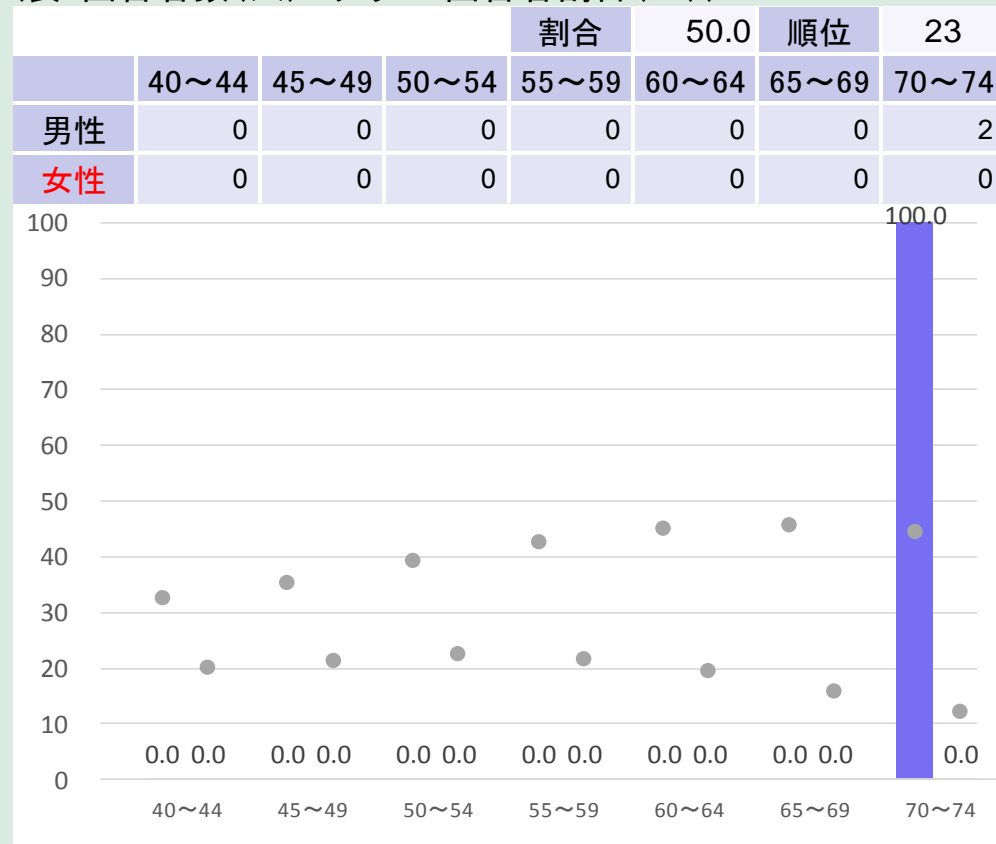
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



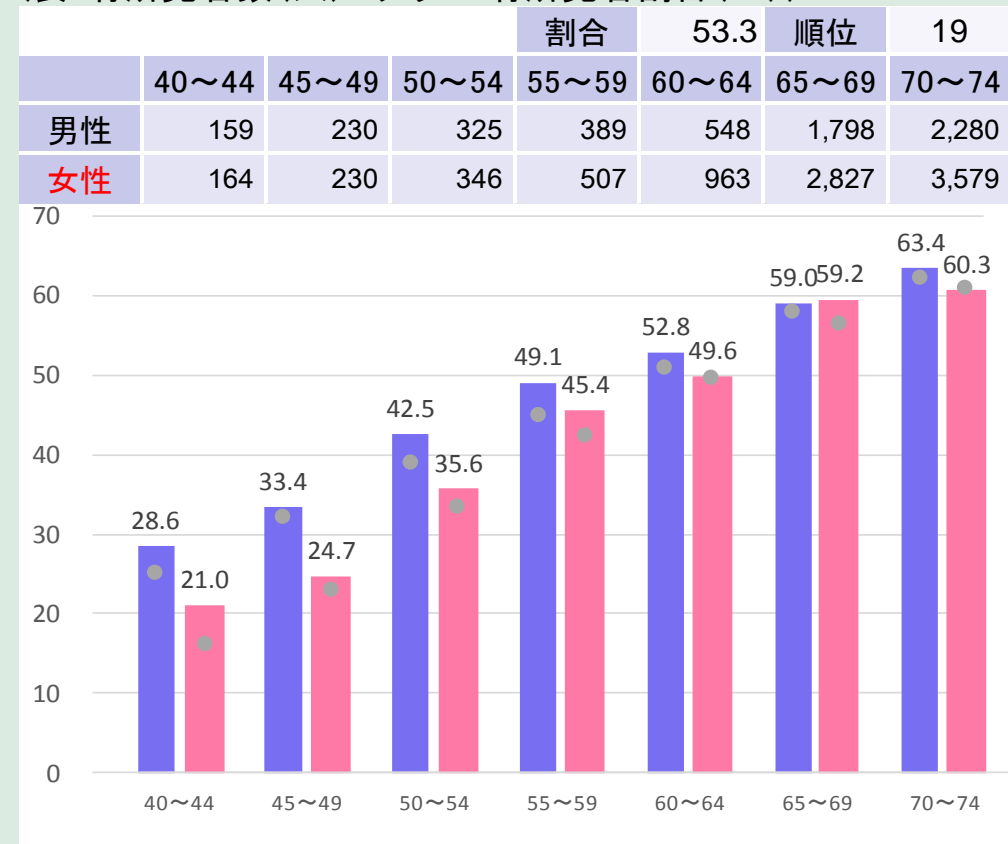
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



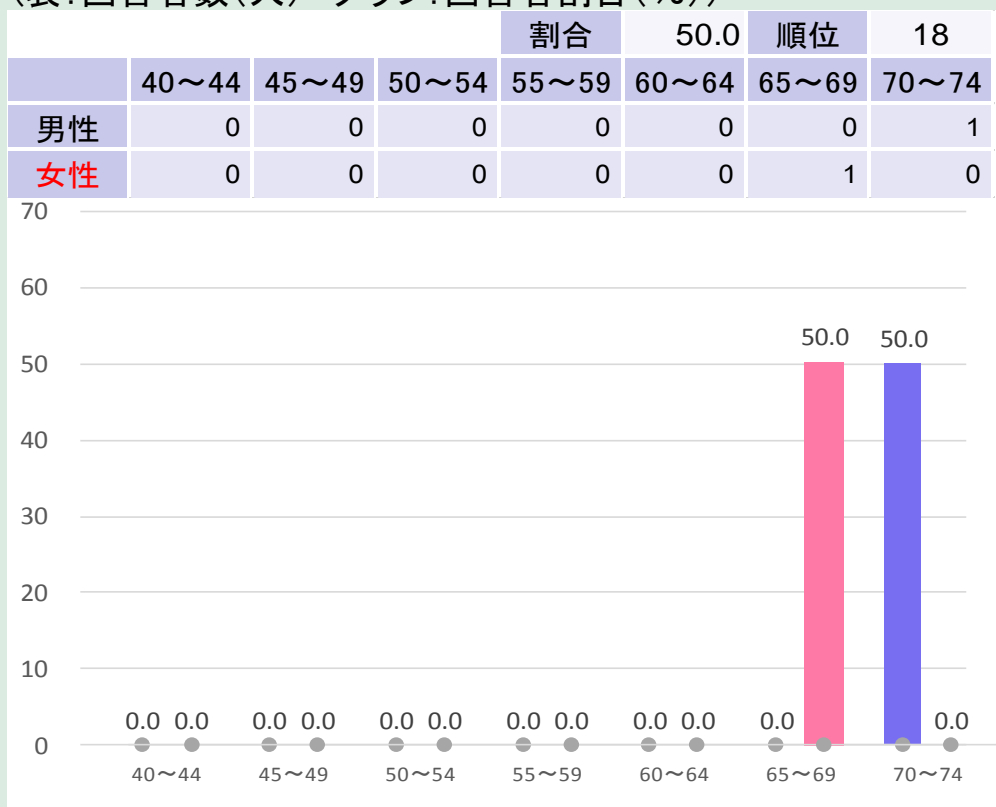
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



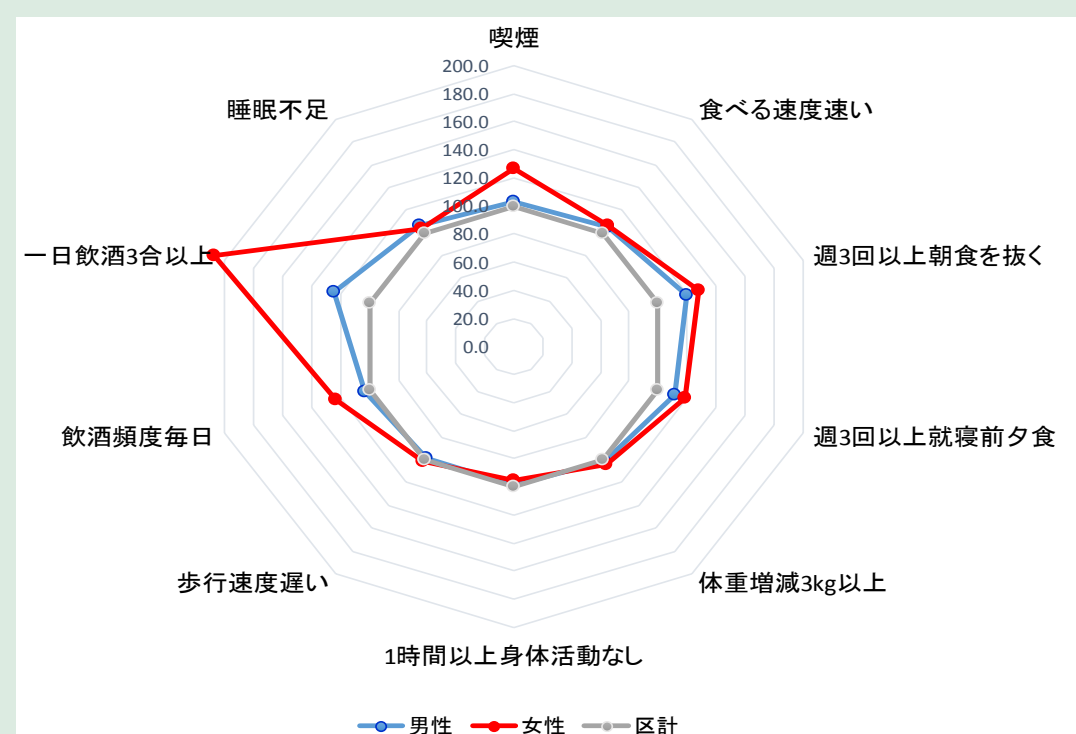
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

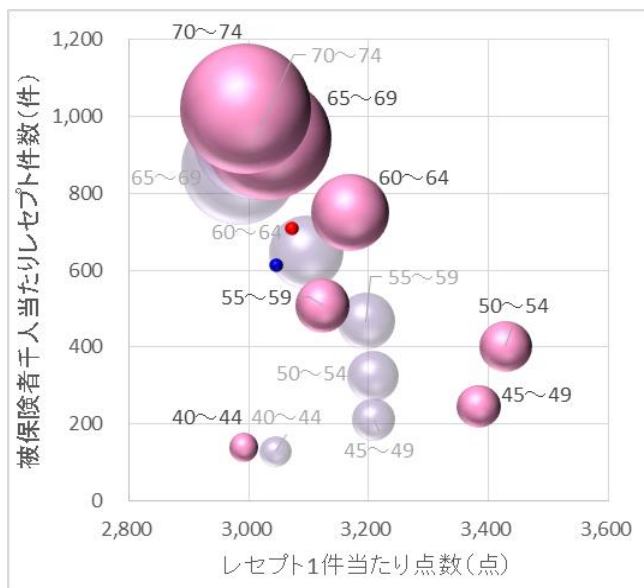
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

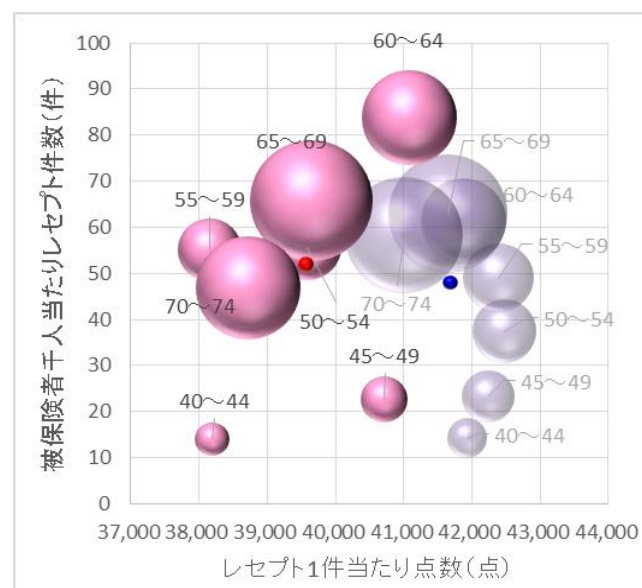
<糖尿病(外来)>

件数	709.1	順位	18
点数	3,073	順位	12



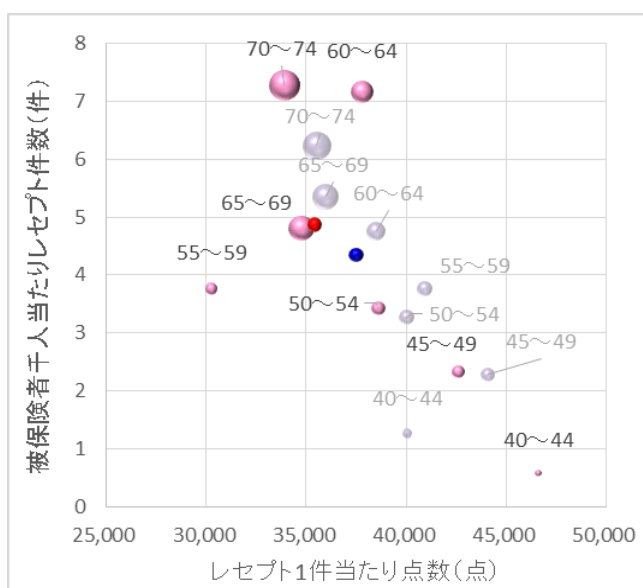
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	51.9	順位	16
点数	39,572	順位	2



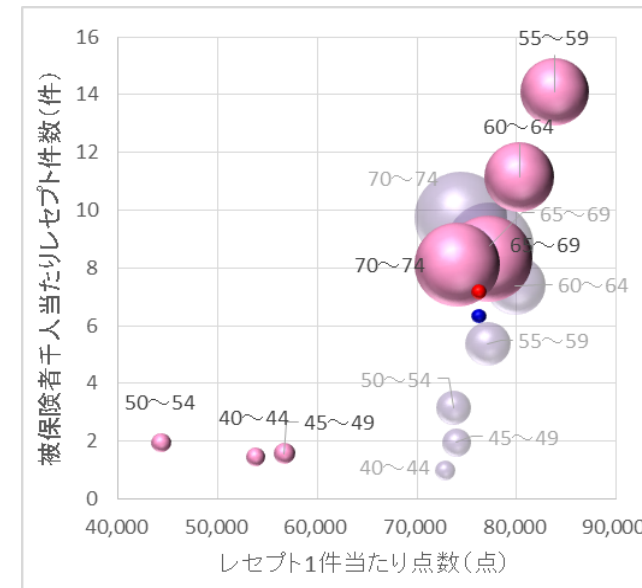
<糖尿病(入院)>

件数	4.9	順位	17
点数	35,409	順位	6



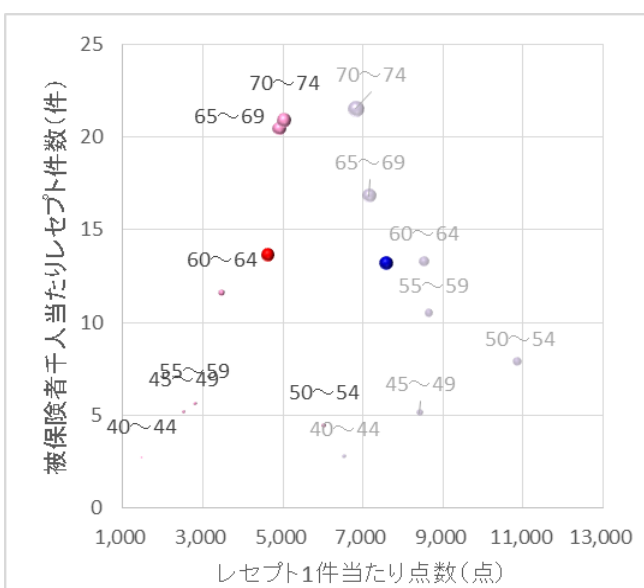
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	7.2	順位	16
点数	76,228	順位	12



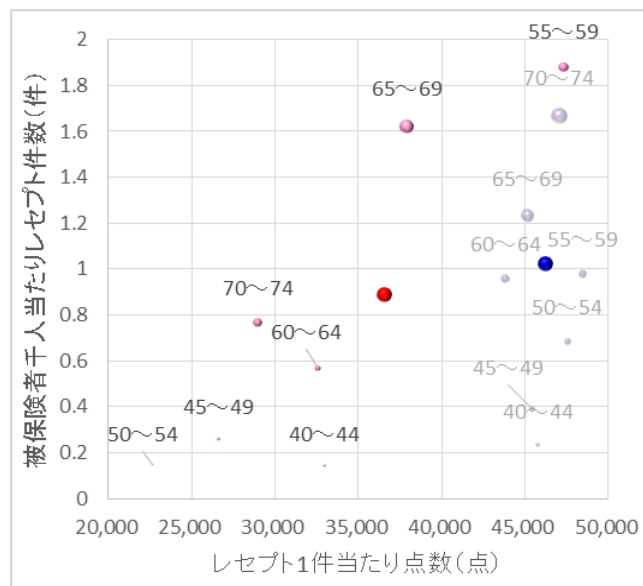
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	13.6	順位	13
点数	4,621	順位	1



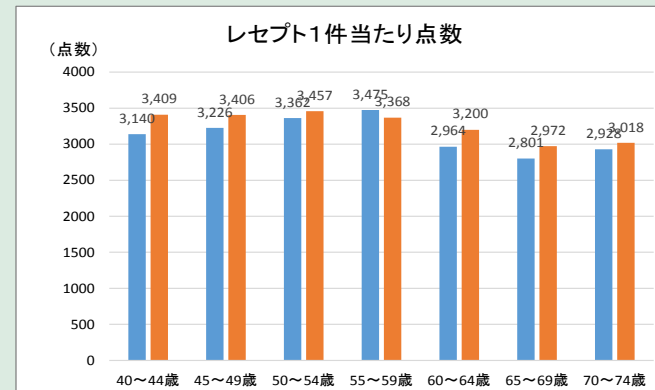
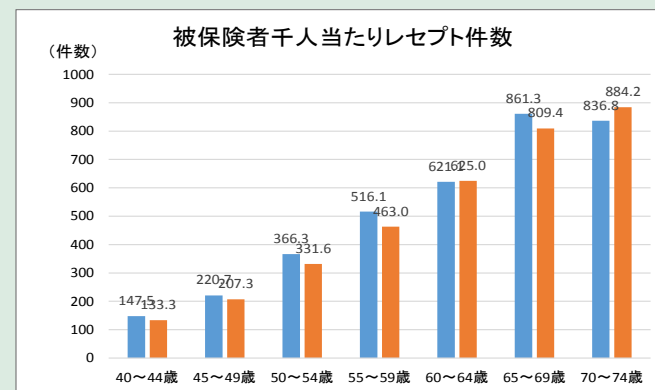
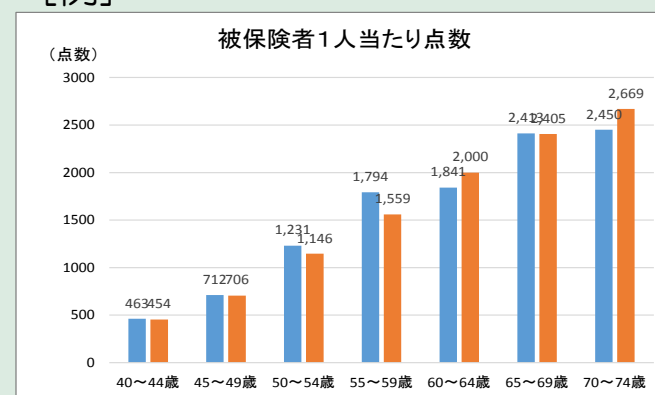
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.9	順位	8
点数	36,552	順位	2



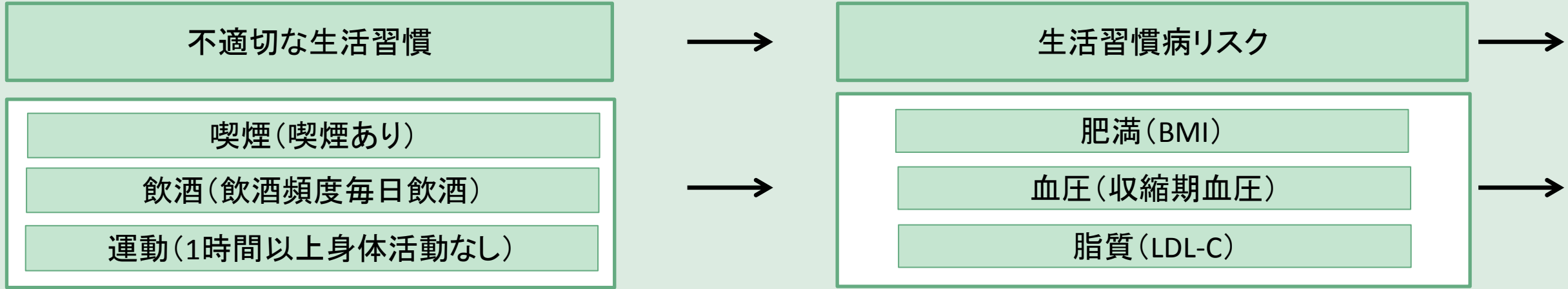
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



江東区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

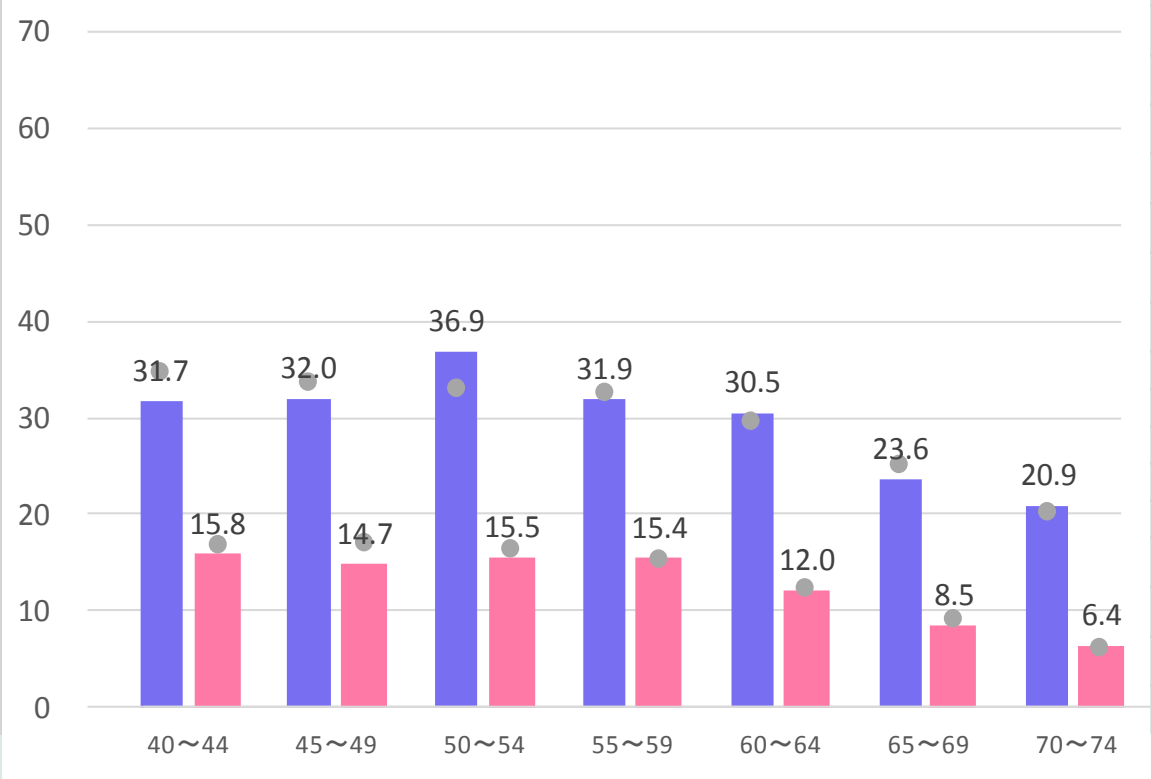
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

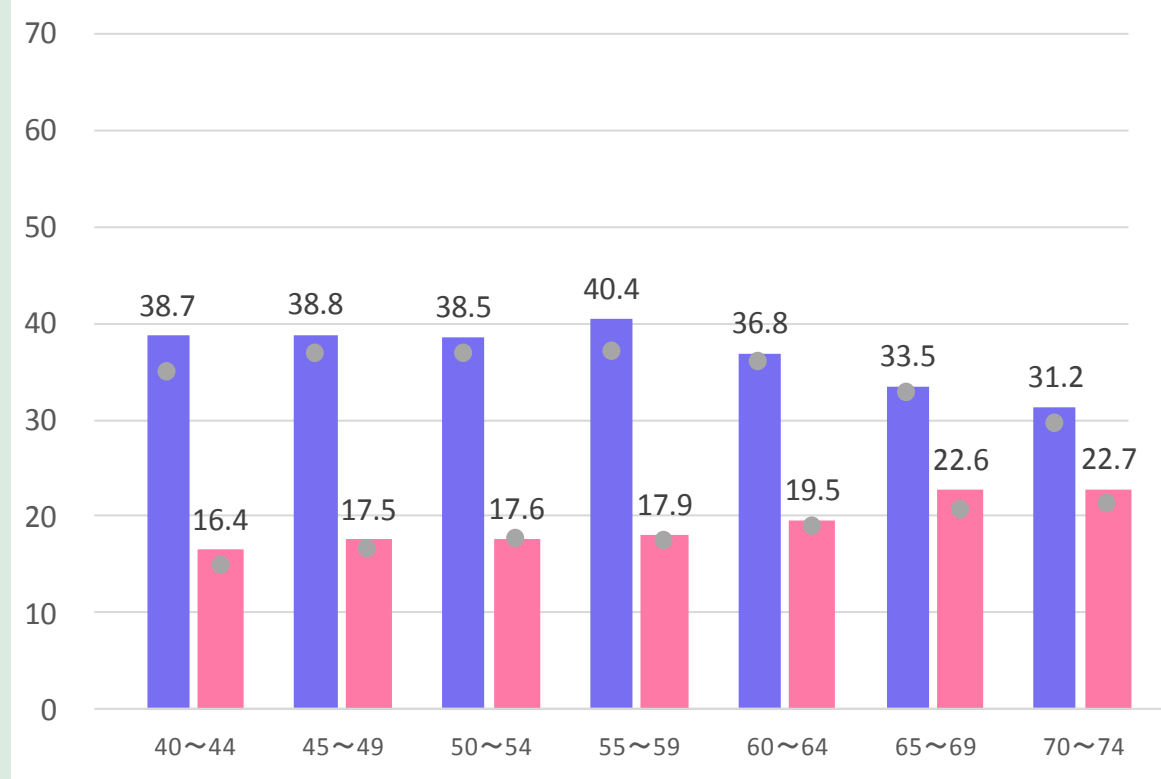
	割合							16.1	順位	9
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	178	221	282	256	317	721	765			
女性	124	138	151	172	234	406	382			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

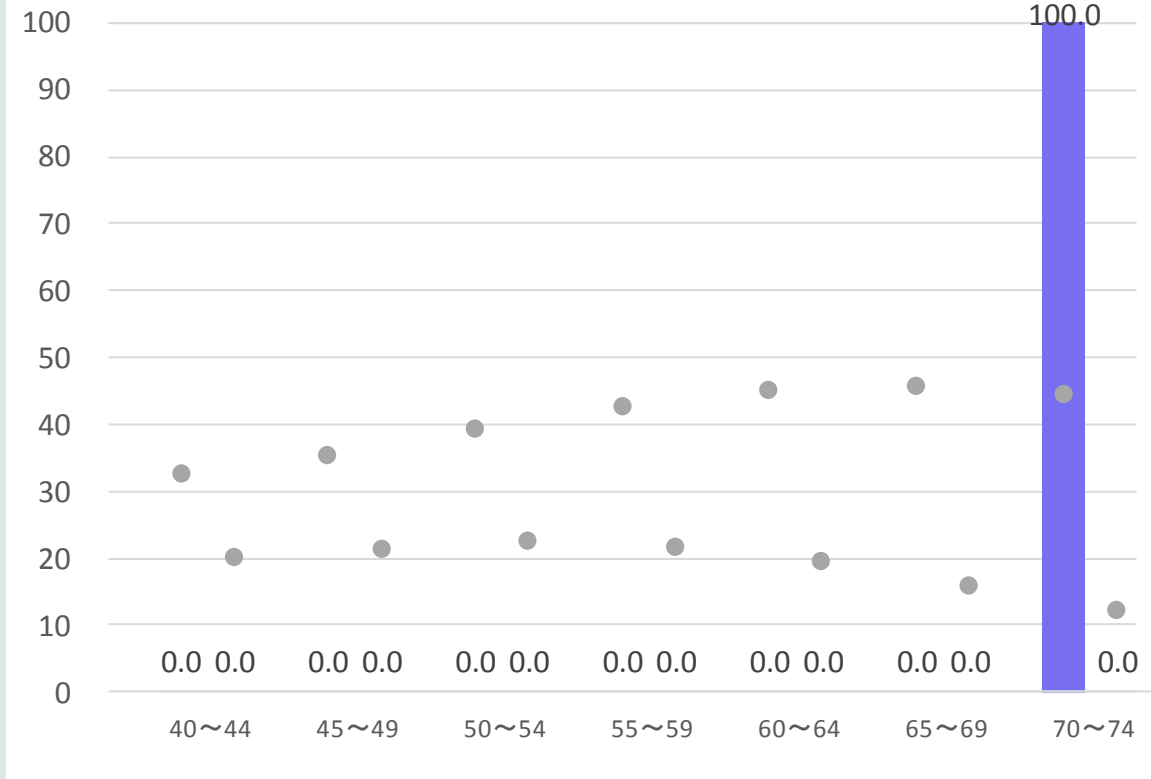
	割合							26.3	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	215	267	294	320	382	1,021	1,123			
女性	128	163	171	200	378	1,077	1,346			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

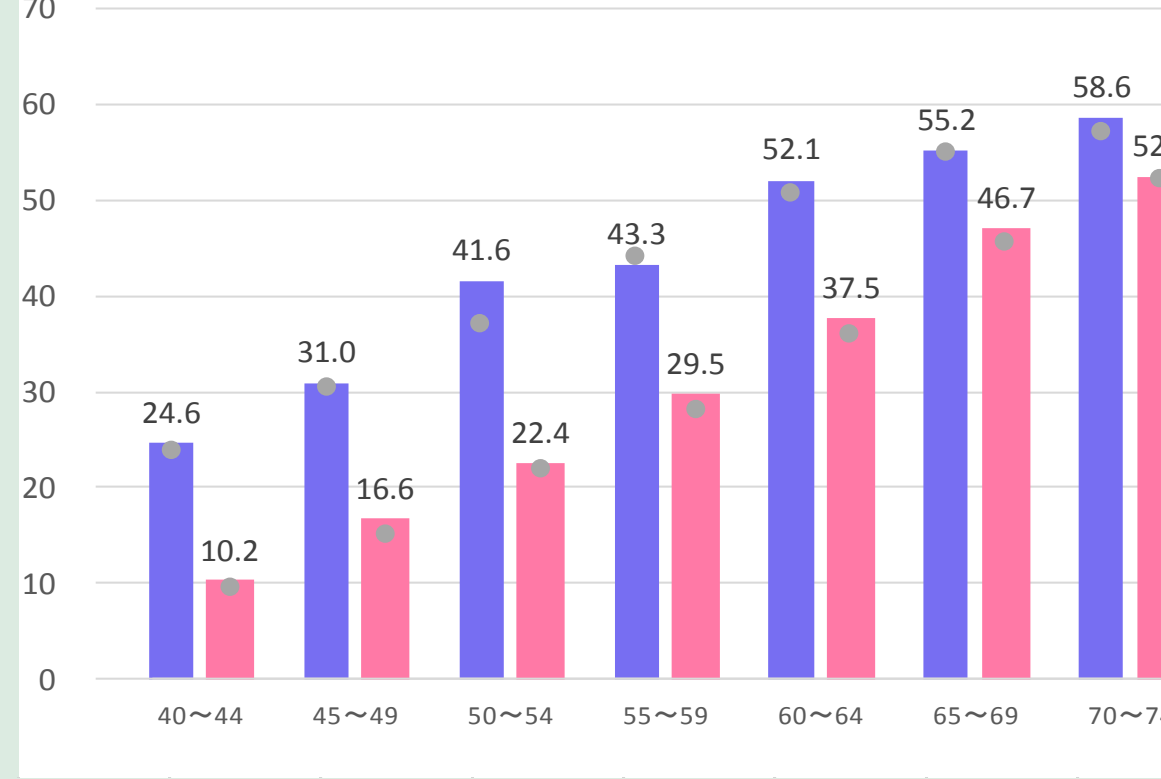
	割合							50.0	順位	23
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	0	0	0	0	0	0	2			
女性	0	0	0	0	0	0	0			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

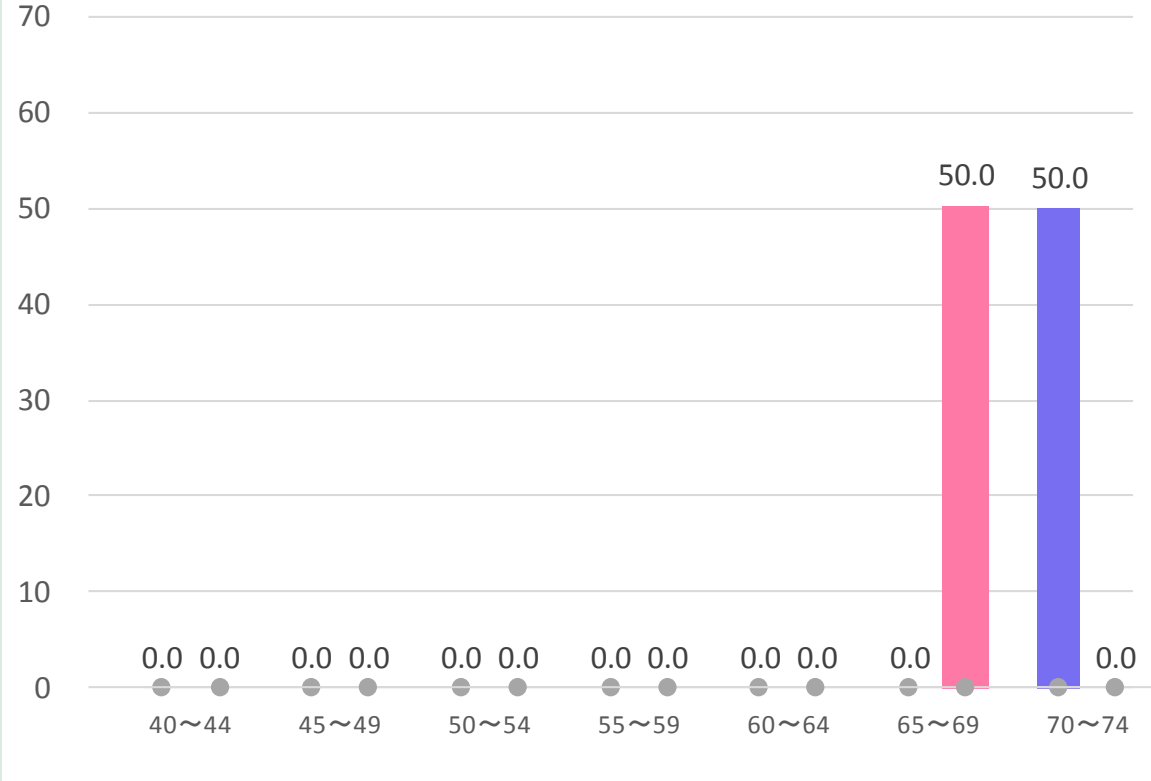
	割合							45.2	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	137	213	318	343	540	1,682	2,107			
女性	80	155	218	330	727	2,231	3,094			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

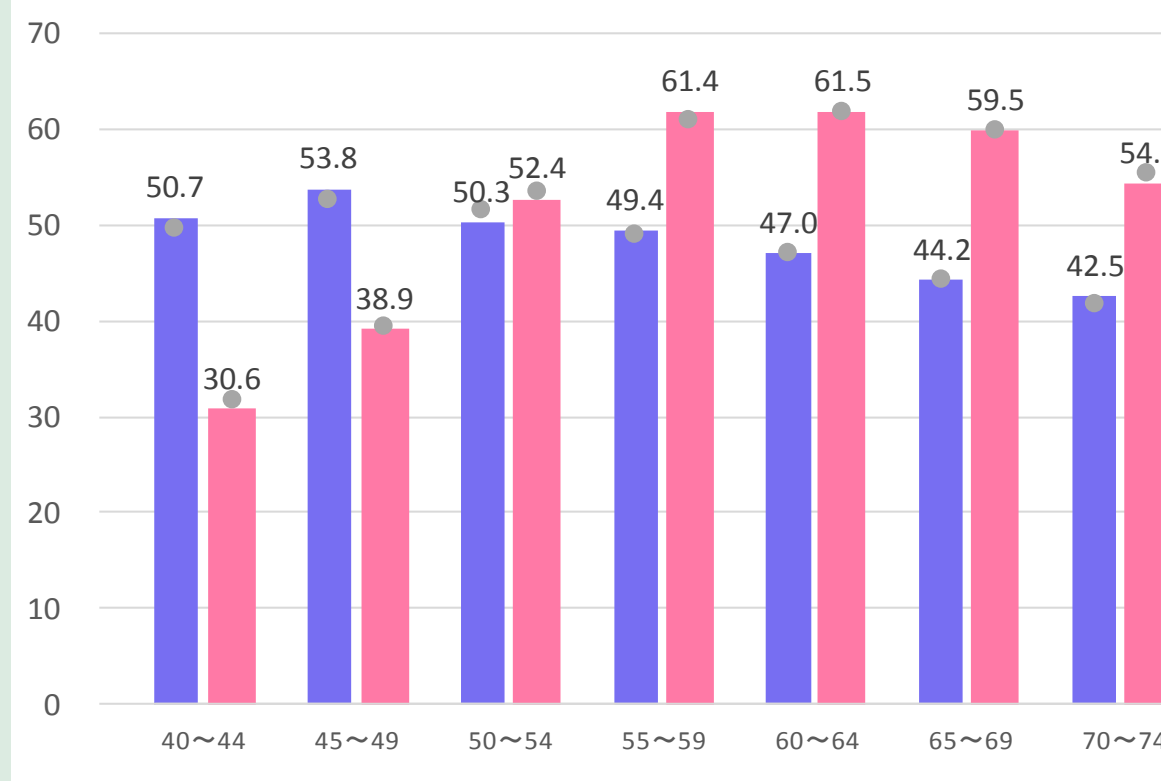
	割合							50.0	順位	18
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	0	0	0	0	0	0	1			
女性	0	0	0	0	0	1	0			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							51.3	順位	10
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	282	370	384	392	487	1,349	1,528			
女性	239	363	510	686	1,193	2,839	3,207			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

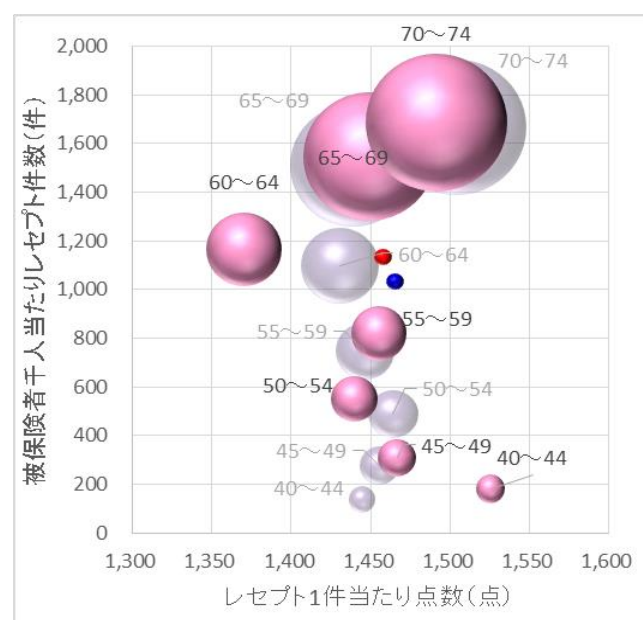
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

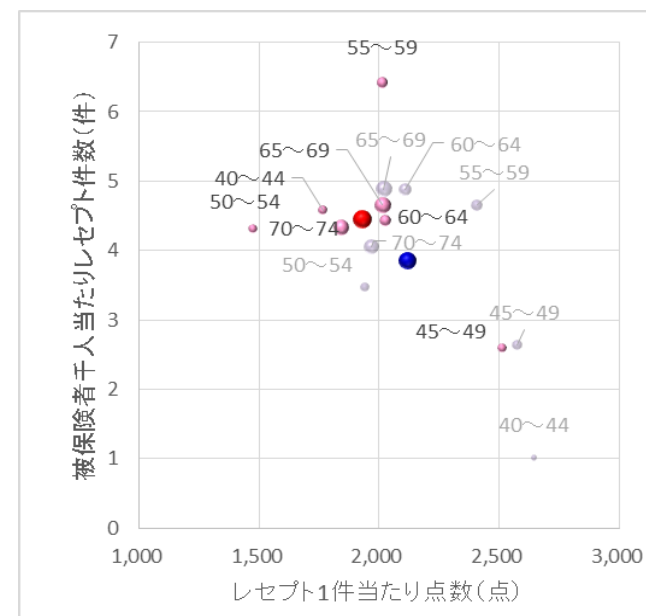
<高血圧症(外来)>

件数	1,134.6	順位	15
点数	1,458	順位	8



<脳出血(外来)>

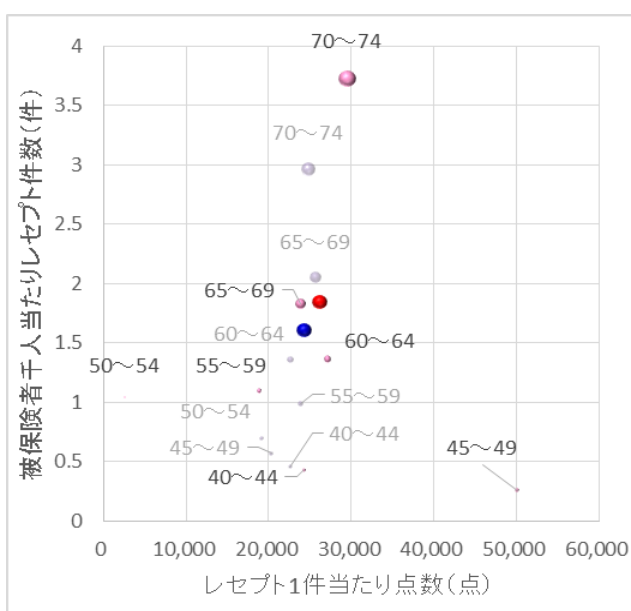
件数	4.4	順位	16
点数	1,931	順位	7



● 当該区市町村
○ 区平均

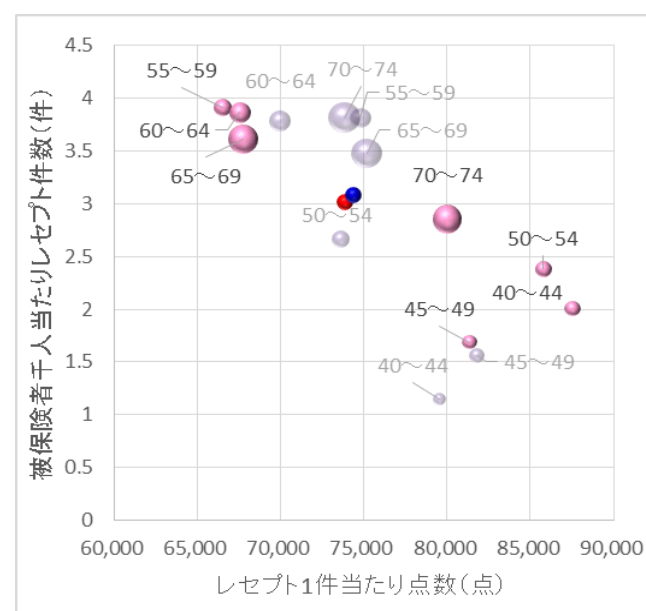
<高血圧症(入院)>

件数	1.8	順位	16
点数	26,205	順位	15



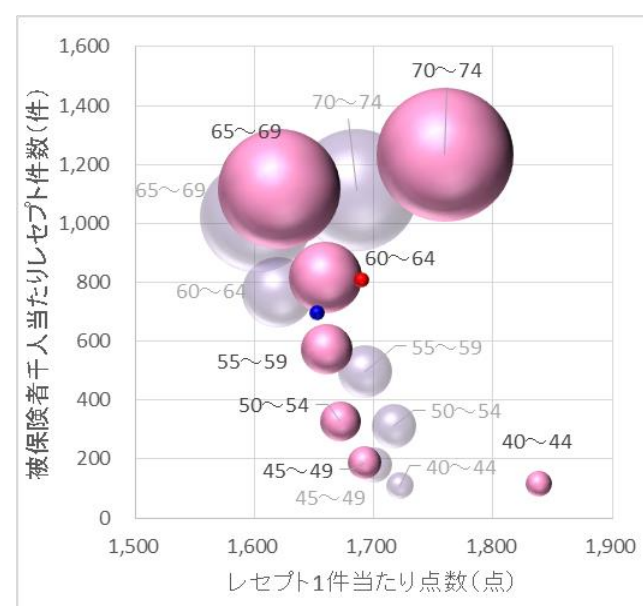
<脳出血(入院)>

件数	3.0	順位	10
点数	73,895	順位	11



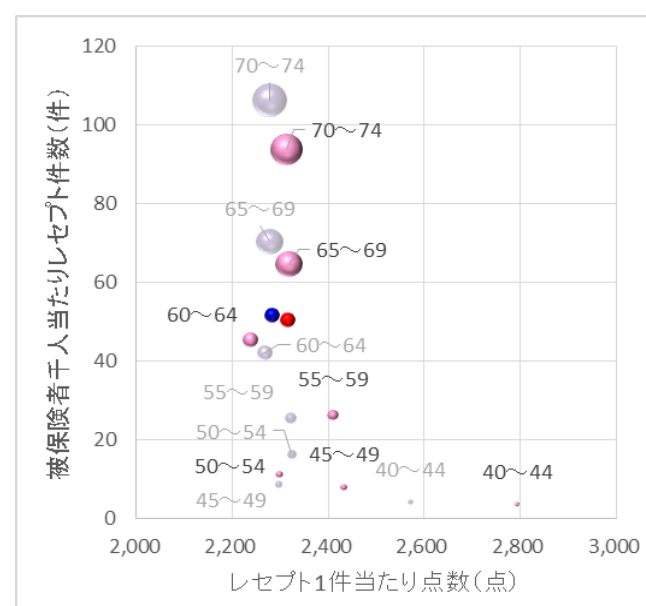
<脂質異常症(外来)>

件数	807.4	順位	22
点数	1,689	順位	13



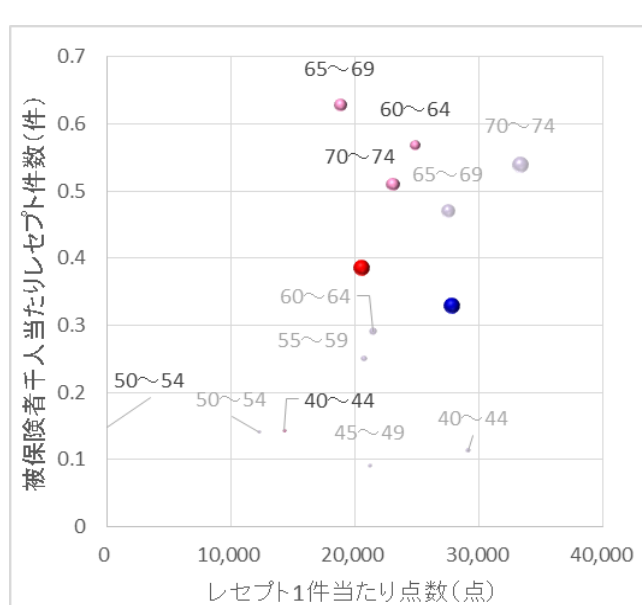
<脳梗塞(外来)>

件数	50.5	順位	15
点数	2,315	順位	12



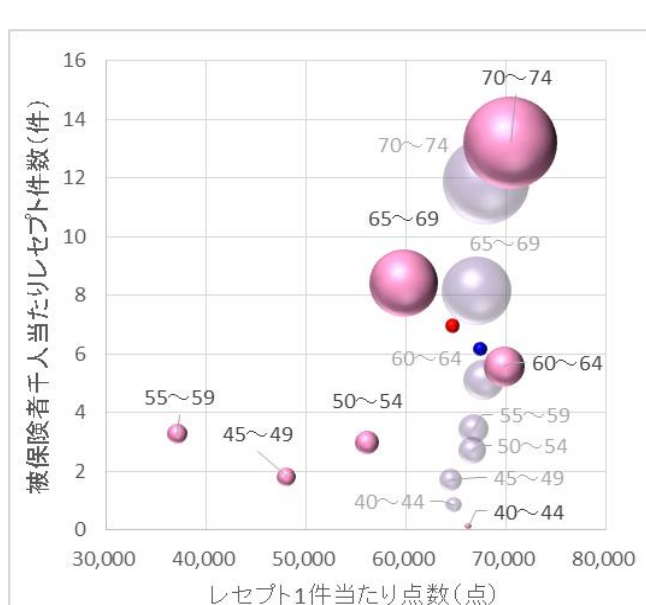
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	15
点数	20,531	順位	3



<脳梗塞(入院)>

件数	7.0	順位	15
点数	64,640	順位	6



江東区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

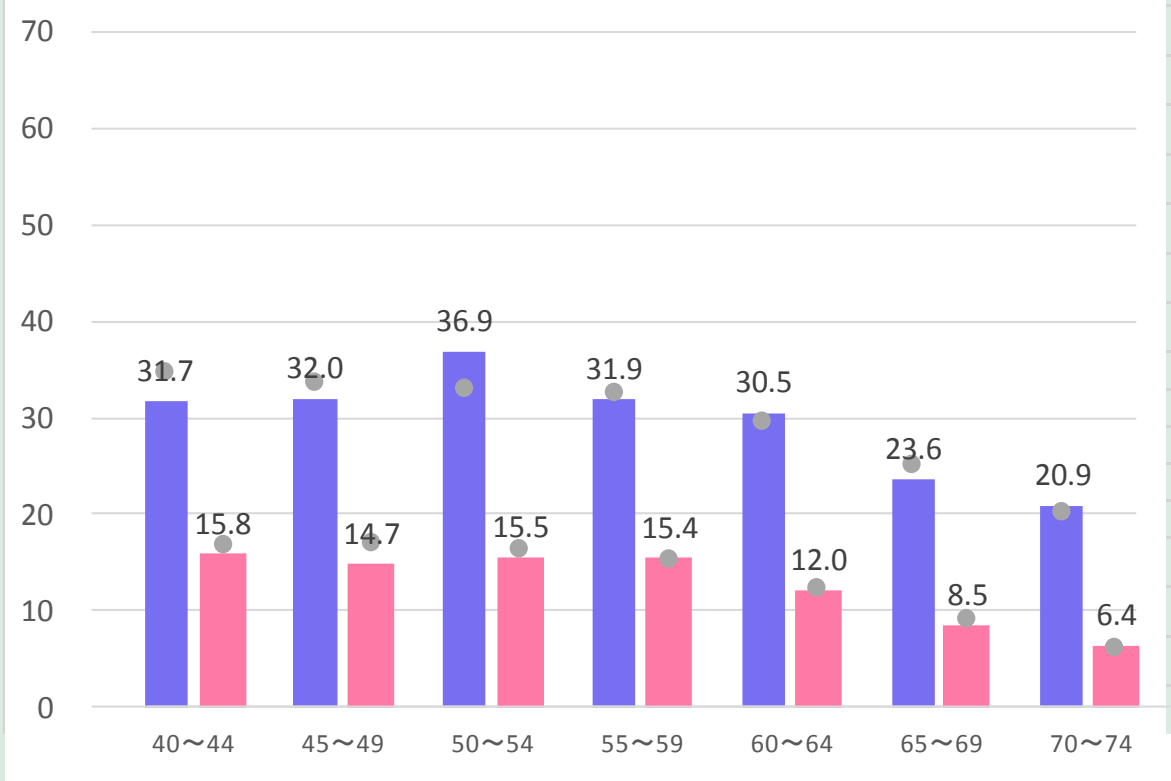
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

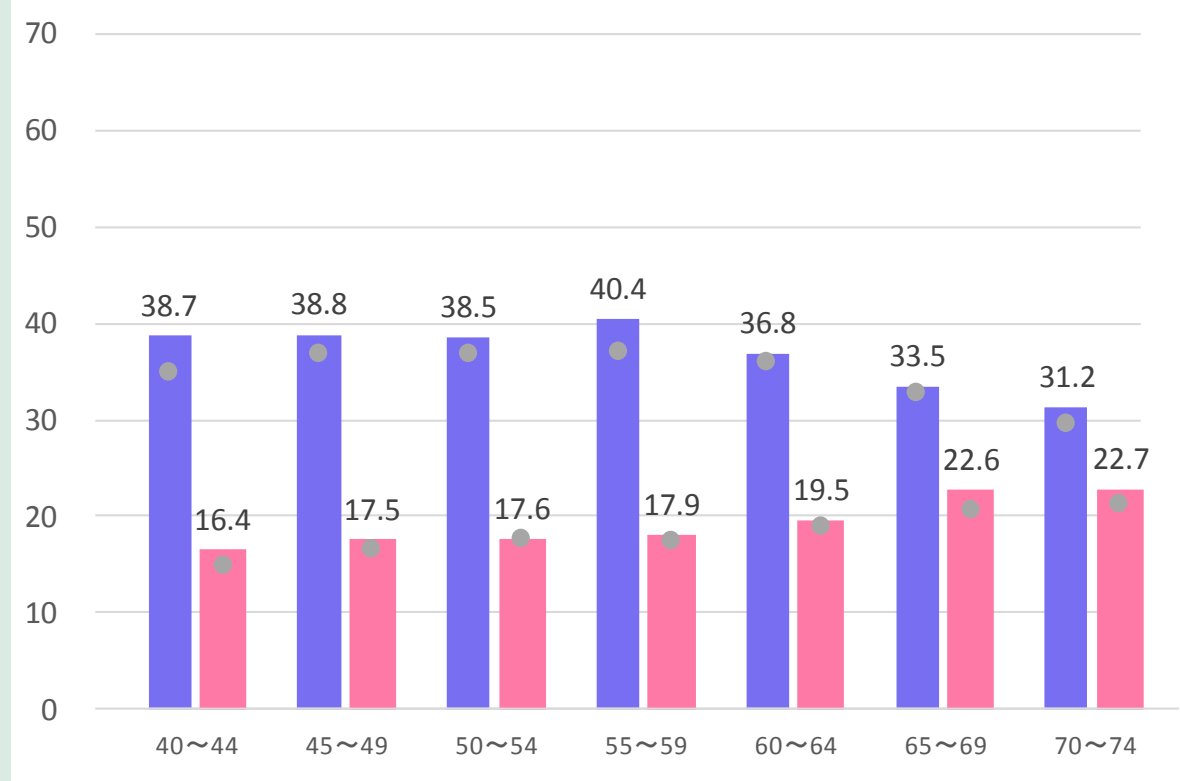
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	178	221	282	256	317	721	765	16.1	9
女性	124	138	151	172	234	406	382		



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

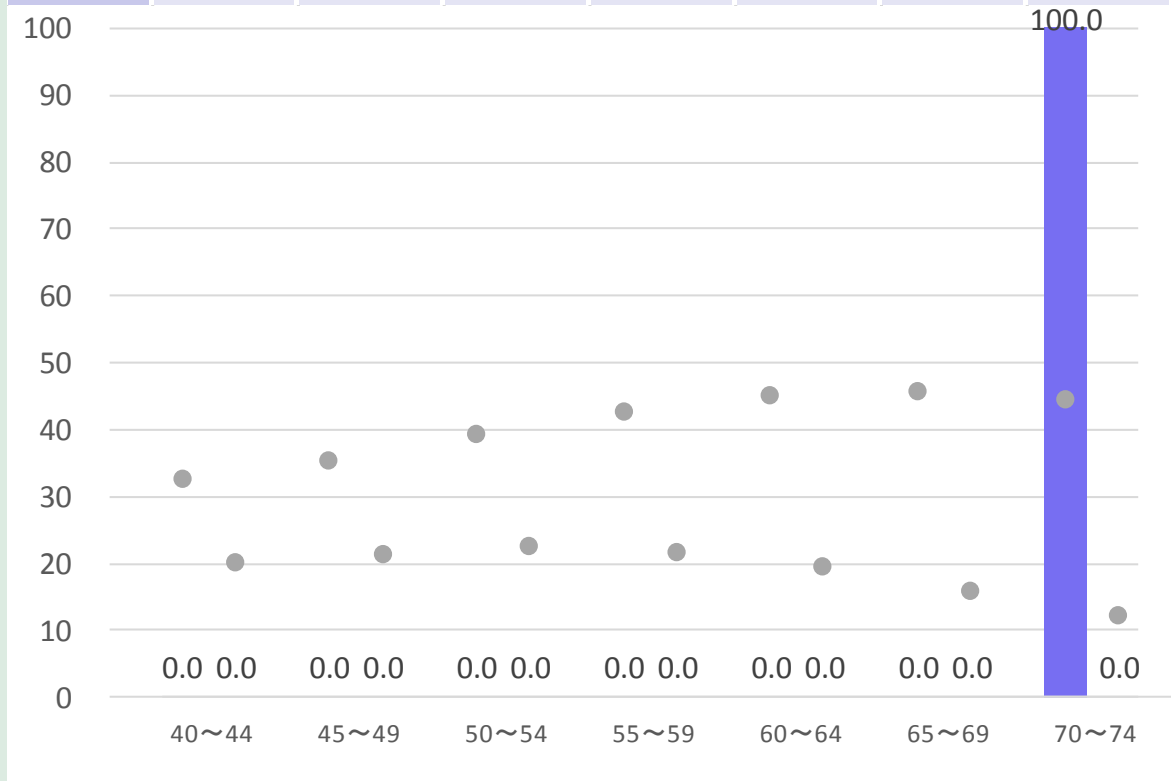
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	215	267	294	320	382	1,021	1,123	26.3	16
女性	128	163	171	200	378	1,077	1,346		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

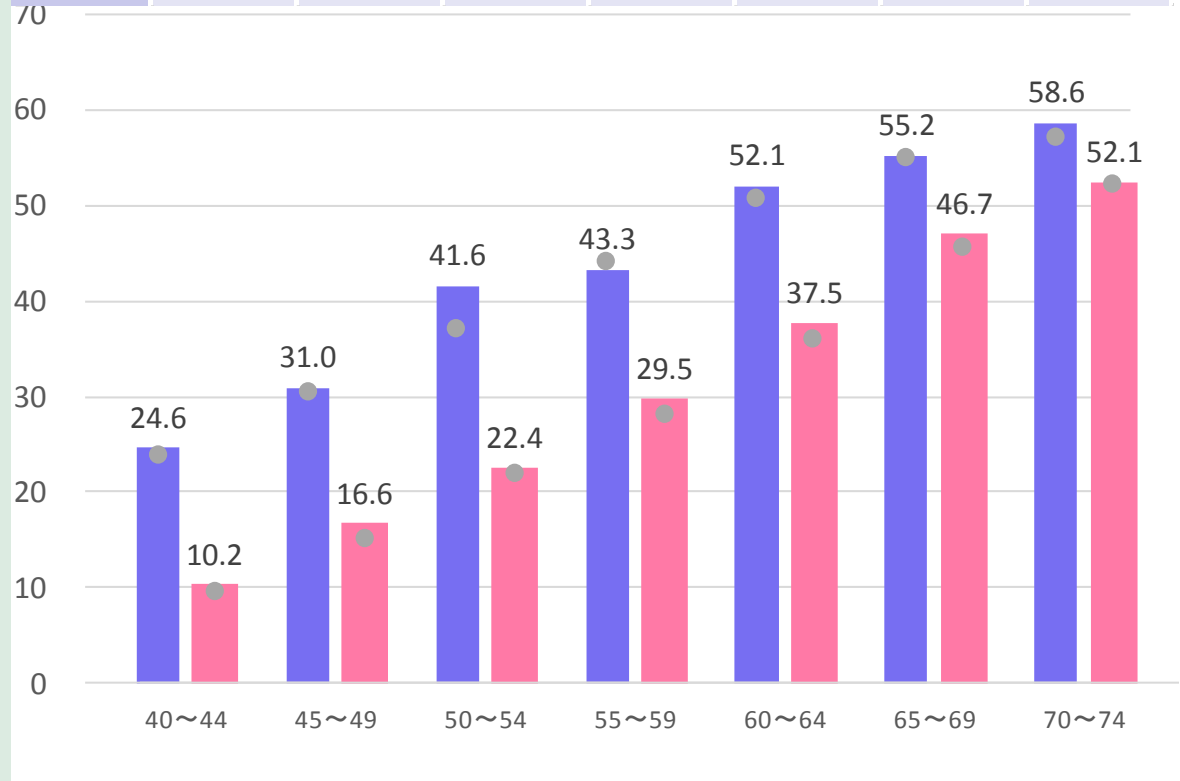
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	2	50.0	23
女性	0	0	0	0	0	0	0		



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

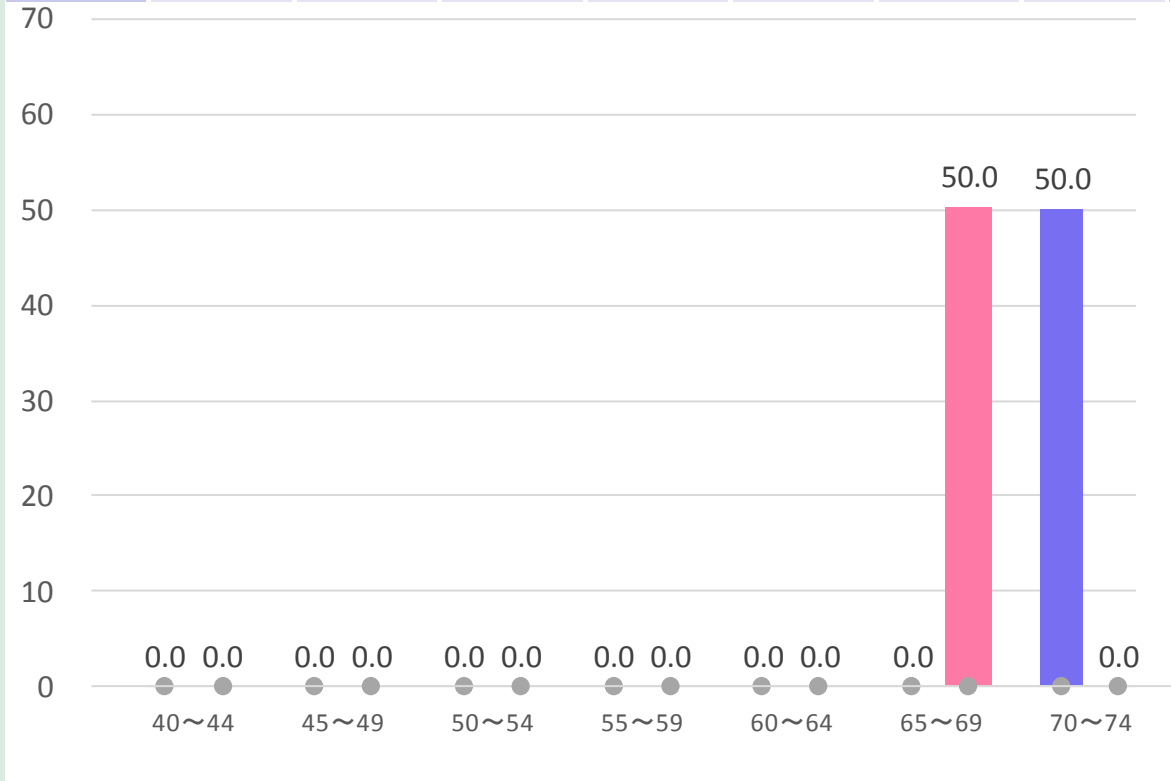
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	137	213	318	343	540	1,682	2,107	45.2	16
女性	80	155	218	330	727	2,231	3,094		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

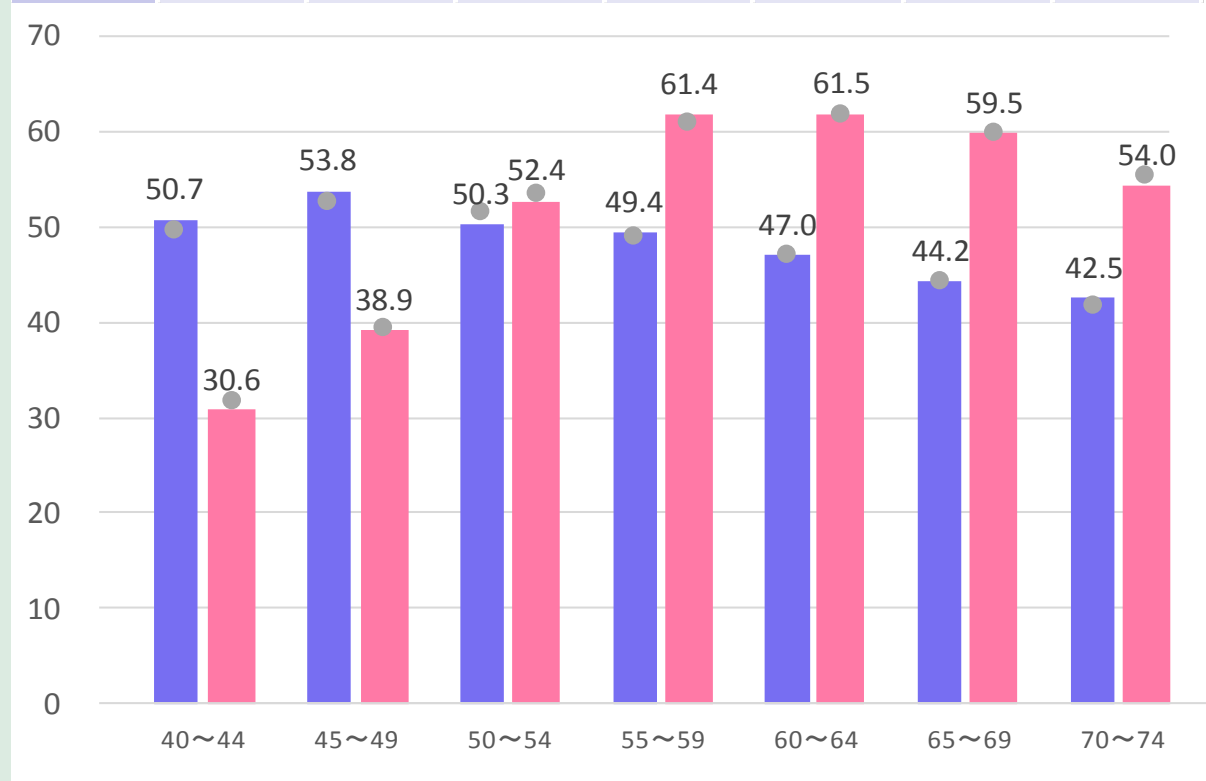
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	1	50.0	18
女性	0	0	0	0	0	1	0		



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	282	370	384	392	487	1,349	1,528	51.3	10
女性	239	363	510	686	1,193	2,839	3,207		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

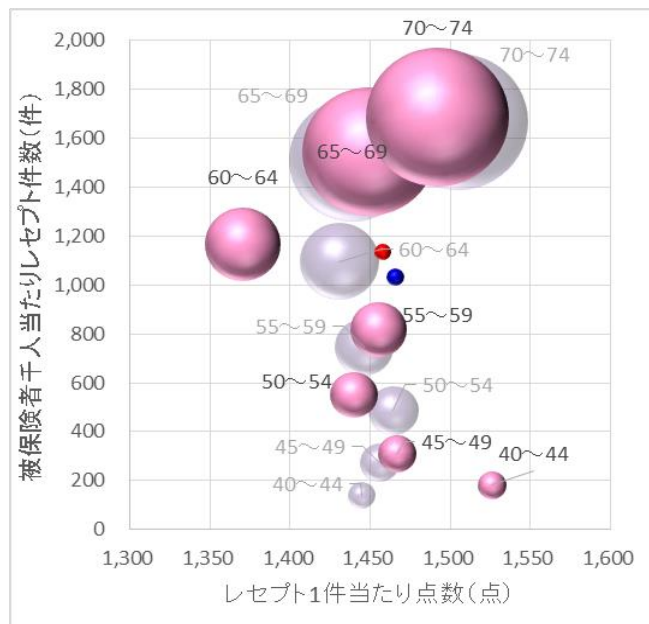
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

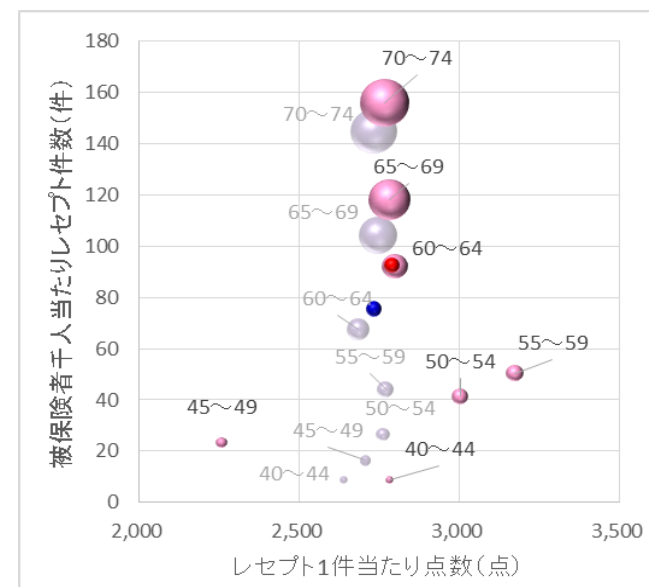
<高血圧症(外来)>

件数	1,134.6	順位	15
点数	1,458	順位	8



<狭心症(外来)>

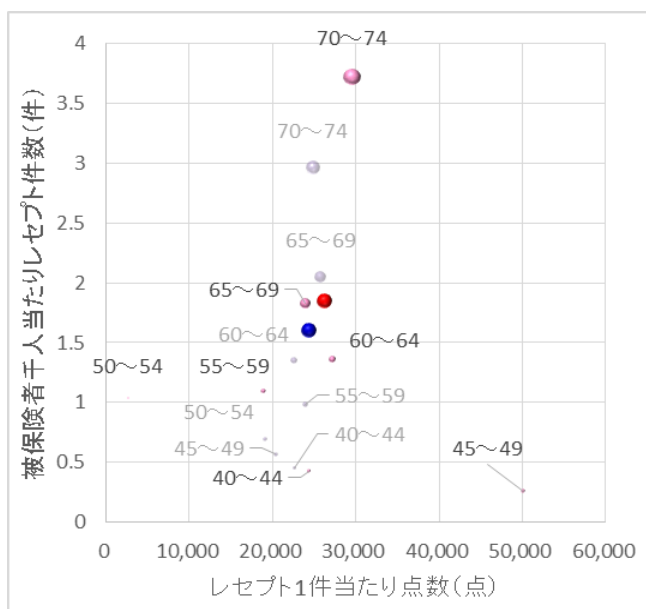
件数	92.5	順位	22
点数	2,791	順位	14



● 当該区市町村
● 区平均

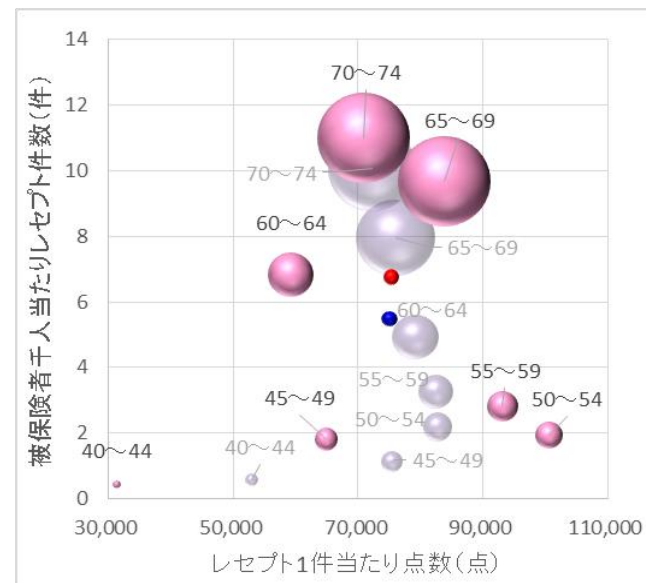
<高血圧症(入院)>

件数	1.8	順位	16
点数	26,205	順位	15



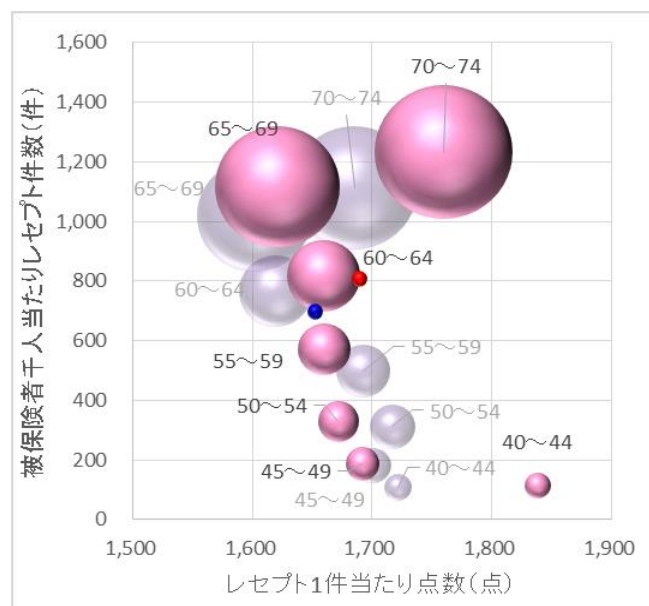
<狭心症(入院)>

件数	6.8	順位	21
点数	75,337	順位	13



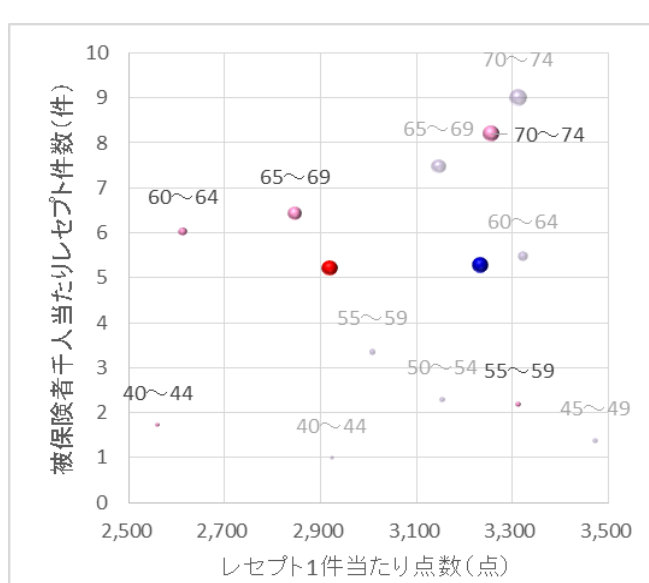
<脂質異常症(外来)>

件数	807.4	順位	22
点数	1,689	順位	13



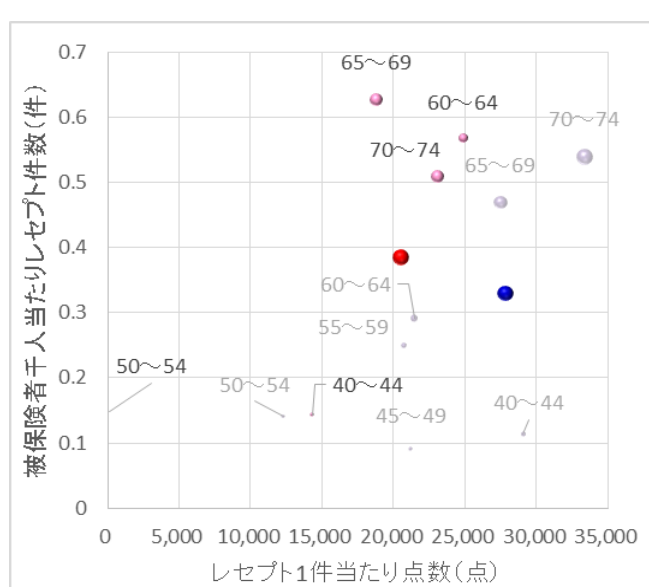
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.2	順位	11
点数	2,918	順位	6



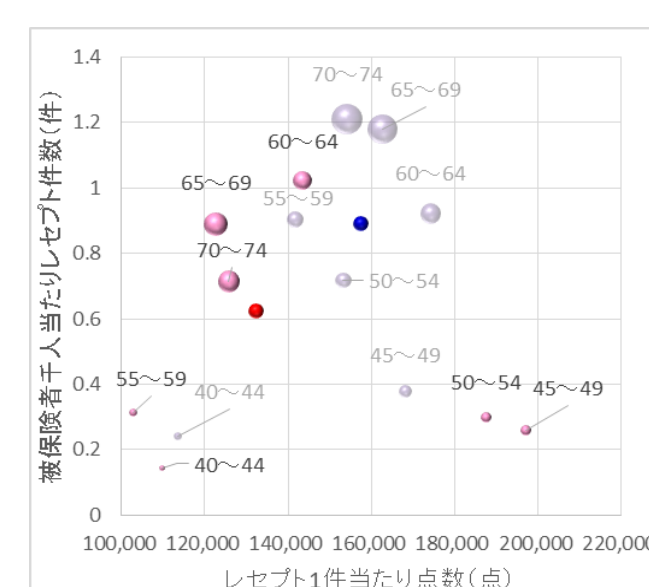
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	15
点数	20,531	順位	3



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.6	順位	4
点数	132,418	順位	1



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課