

墨田区における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

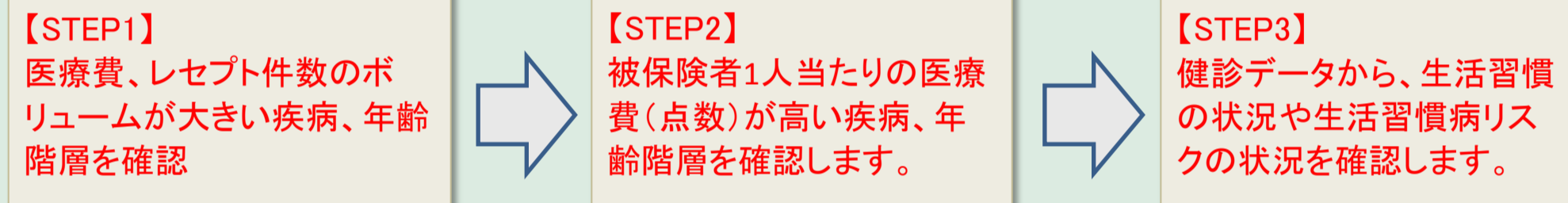
# 墨田区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

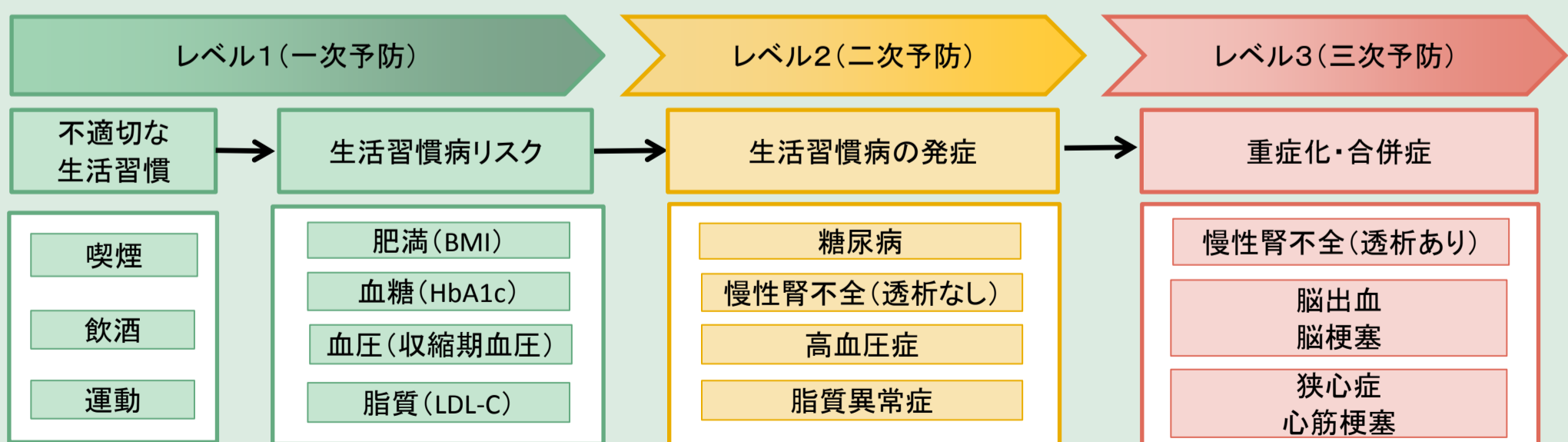
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

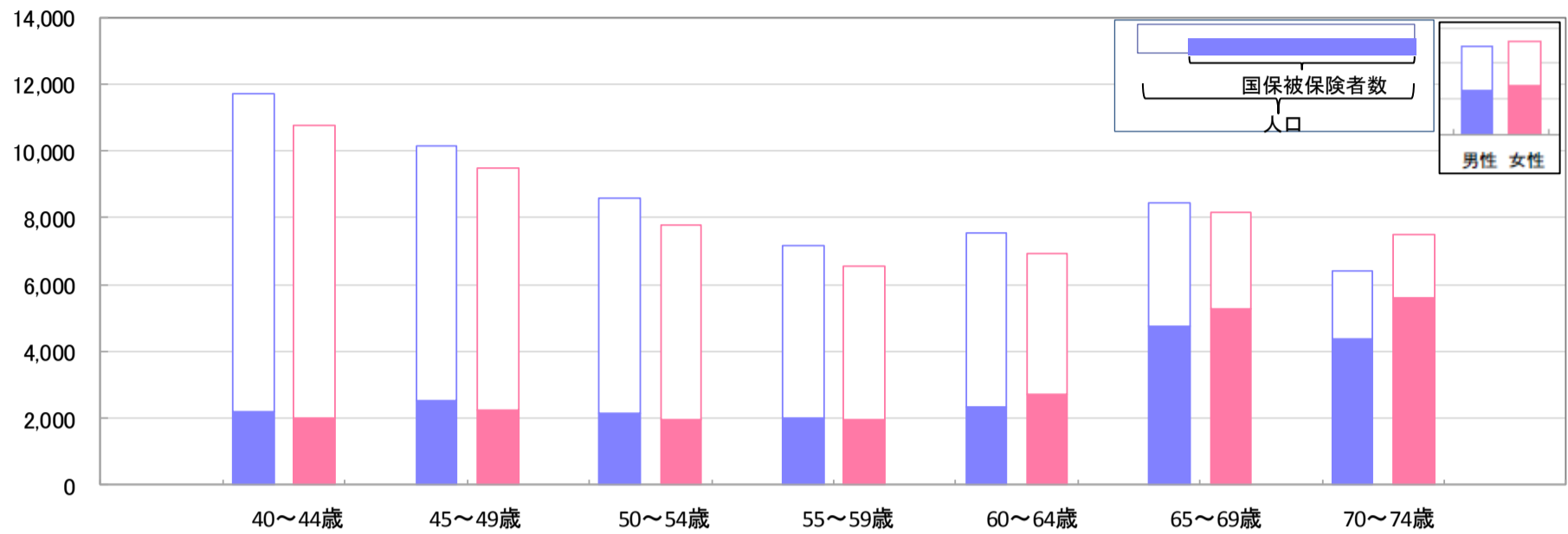
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

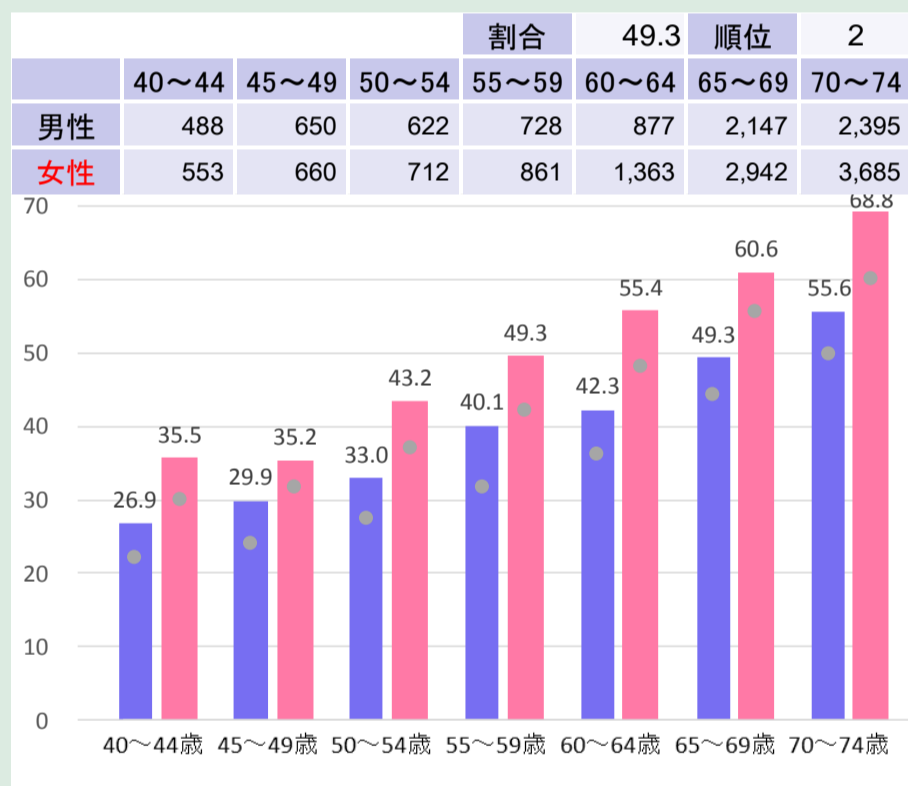
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	11,709	10,139	8,588	7,161	7,521	8,424	6,408
	被保険者	2,201	2,542	2,137	1,998	2,344	4,756	4,348
女性	人口	10,773	9,470	7,780	6,536	6,946	8,145	7,518
	被保険者	1,978	2,248	1,932	1,969	2,727	5,246	5,597



# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

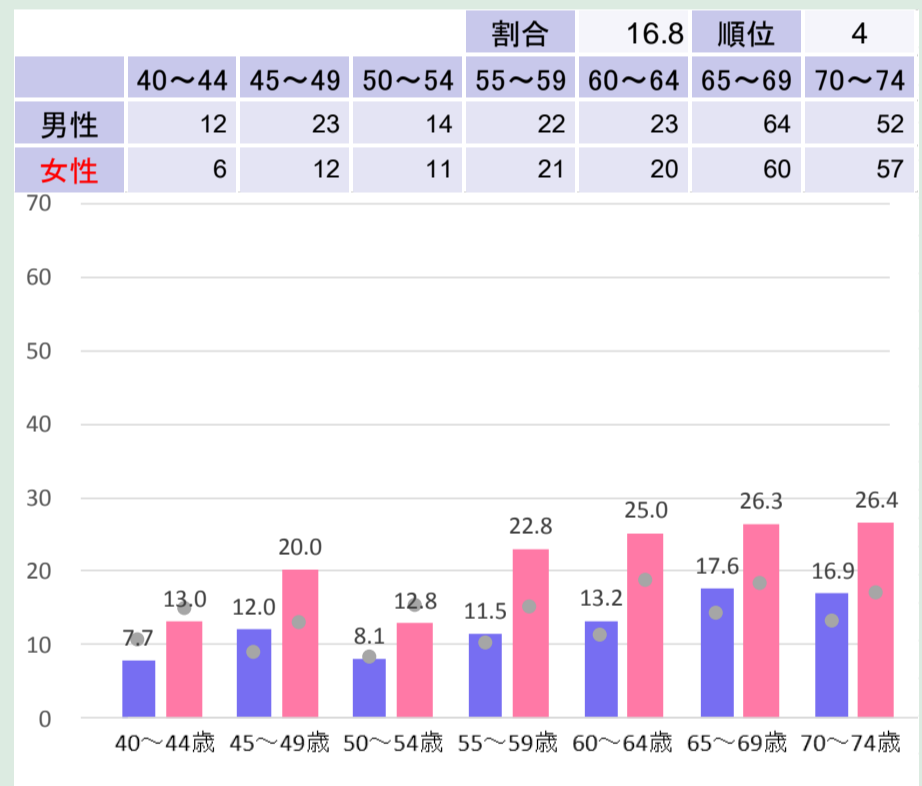
<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))



<特定保健指導実施率(合計)>

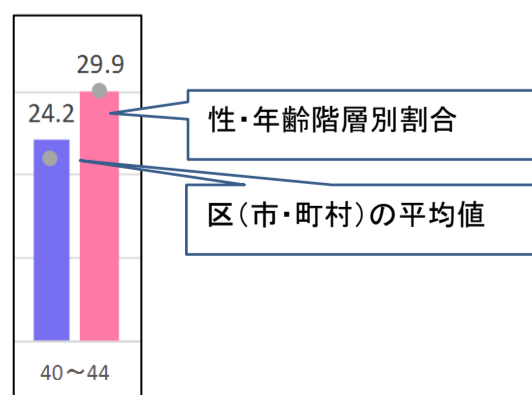
(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))



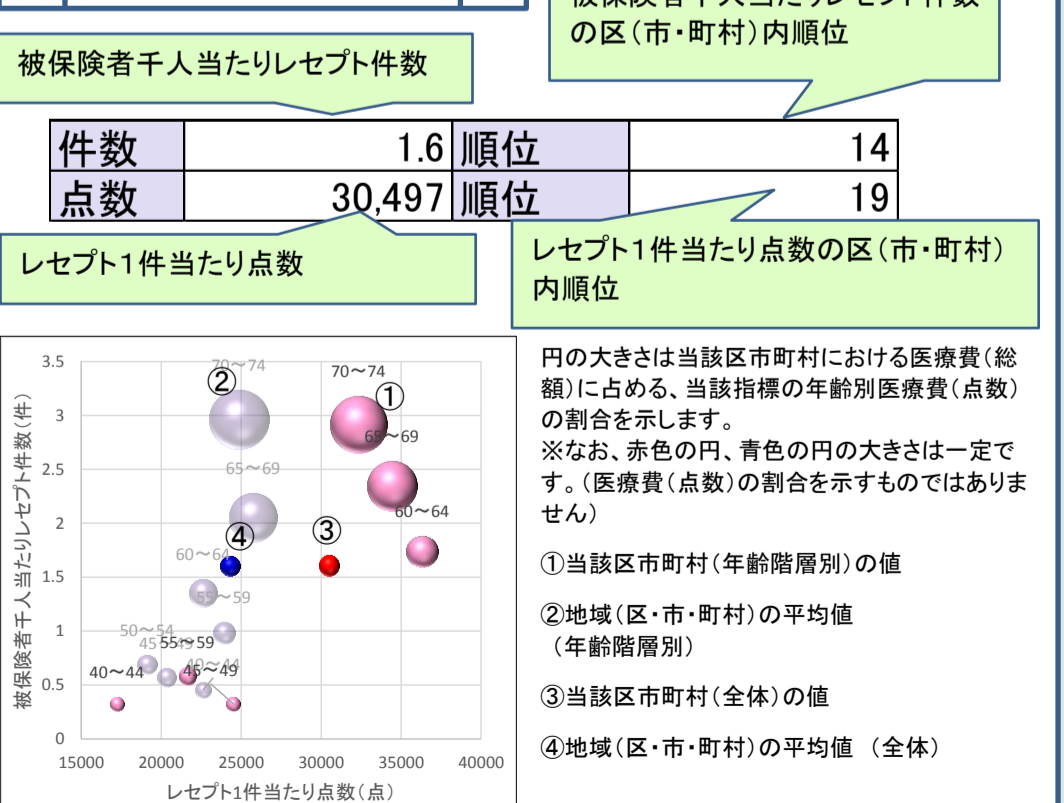
# 【グラフの見方】

## グラフの見方

性・年齢階層別人数		全体の割合		区(市・町村)内の順位				
		割合	42.2	順位	12			
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	482	448	529	528	664	1,625	1,480	
女性	508	586	569	669	1,073	2,174	2,224	



## バブルチャートの見方



# 墨田区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞

単位:点

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	1,923,613	4,394,816	5,617,682	6,647,516	11,891,897	30,876,767	29,487,068
慢性腎不全(透析なし)	4,944	139,675	583,481	283,532	824,722	1,913,622	2,918,530
慢性腎不全(透析あり)	3,068,038	7,625,422	11,962,810	7,775,088	19,197,812	30,131,902	29,455,191
高血圧症	966,835	2,372,040	3,647,583	5,176,526	9,903,112	25,583,707	31,001,241
脂質異常症	823,042	1,590,923	2,478,119	3,345,654	6,288,260	16,055,450	18,925,943
脳出血	141,193	291,644	835,815	1,286,485	1,058,241	2,614,253	2,346,233
脳梗塞	568,599	141,812	1,021,087	1,048,180	1,718,241	6,167,022	7,349,394
狭心症	33,989	1,116,339	1,023,679	628,190	1,605,459	6,492,846	9,100,735
心筋梗塞	243,193	51,374	1,213,424	168,886	1,577,482	964,702	1,758,633

＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞

単位:件

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	592	1,078	1,605	2,017	3,539	9,317	9,259
慢性腎不全(透析なし)	4	37	44	43	100	222	231
慢性腎不全(透析あり)	73	160	274	184	423	655	629
高血圧症	654	1,743	2,439	3,657	6,584	17,507	20,377
脂質異常症	532	981	1,463	2,109	4,245	10,027	11,610
脳出血	14	11	24	28	45	72	59
脳梗塞	16	25	115	124	179	824	1,227
狭心症	18	67	183	169	319	1,132	1,549
心筋梗塞	4	13	31	7	61	53	97

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			4,179	4,790	4,069	3,967	5,071	10,002	9,945
特定健診受診者数(人)			1,041	1,310	1,334	1,589	2,240	5,089	6,080
保健指導対象者数(人)			201	251	259	284	254	592	523
保健指導終了者数(人)			18	35	25	43	43	124	109
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	307	373	366	430	487	905	816
		回答者割合(%)	29.5	28.3	27.5	27.0	21.7	17.8	13.4
	飲酒	毎日飲酒している(人)	275	353	424	539	702	1,491	1,546
		回答者割合(%)	26.4	26.9	31.9	33.8	31.3	29.3	25.5
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	0	0	0	0	0	0	0
		回答者割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	290	393	395	477	595	1,491	1,635
		有所見者割合(%)	27.9	30.0	29.6	30.0	26.6	29.3	26.9
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	196	360	417	672	1,038	2,742	3,523
		有所見者割合(%)	18.8	27.5	31.3	42.3	46.3	53.9	57.9
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	214	404	535	712	1,166	3,053	3,851
		有所見者割合(%)	20.6	30.8	40.1	44.8	52.1	60.0	63.3
	脂質	LDL-C120以上(人)	409	579	706	893	1,212	2,580	2,896
		有所見者割合(%)	39.3	44.2	52.9	56.2	54.1	50.7	47.6

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

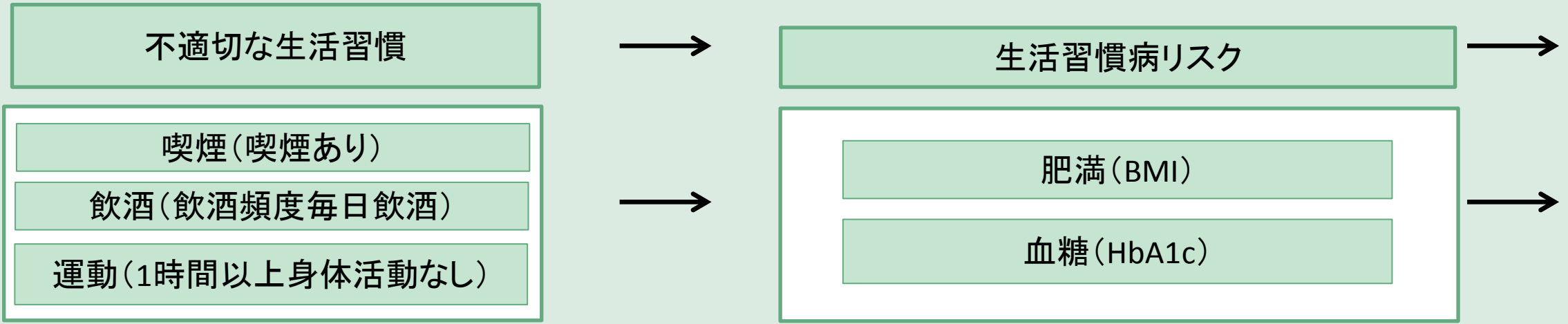
墨田区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70歳～74歳の高血圧症が最も多く、次いで65～69歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・高血圧症の各年齢階層において区平均と比較すると高い傾向にあります。また、40～54歳と60～64歳の慢性腎不全(透析あり)、50～54歳と60～64歳の心筋梗塞で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳と55～59歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

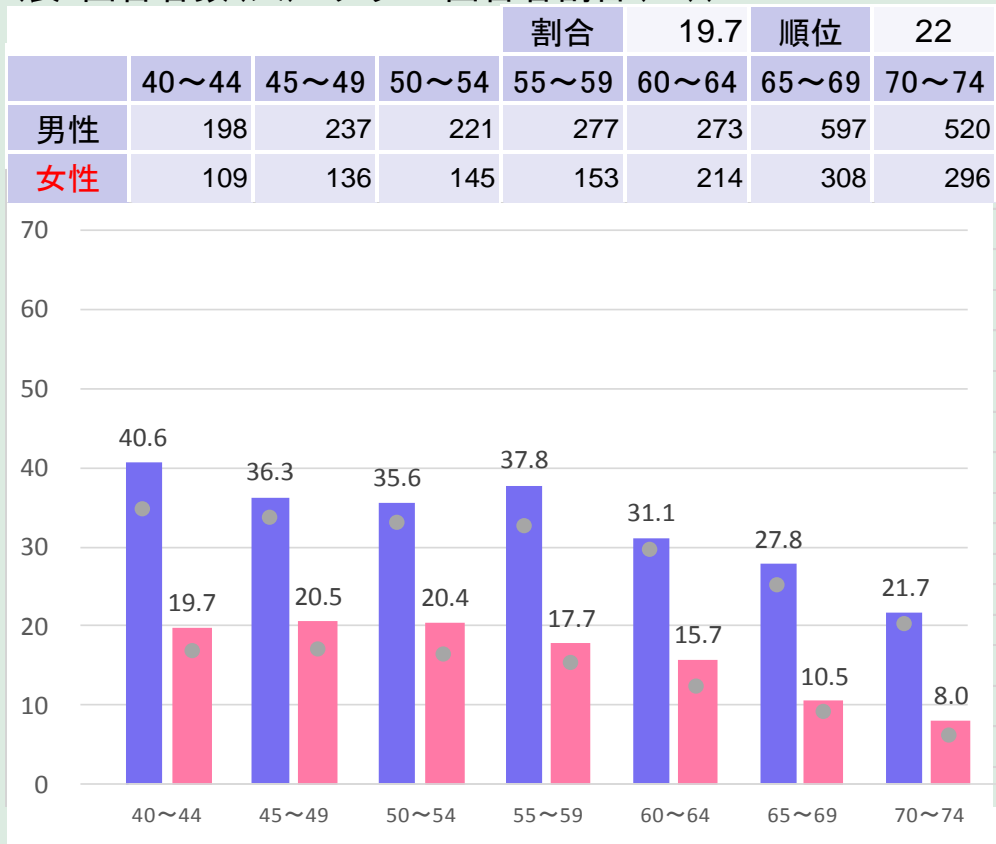
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



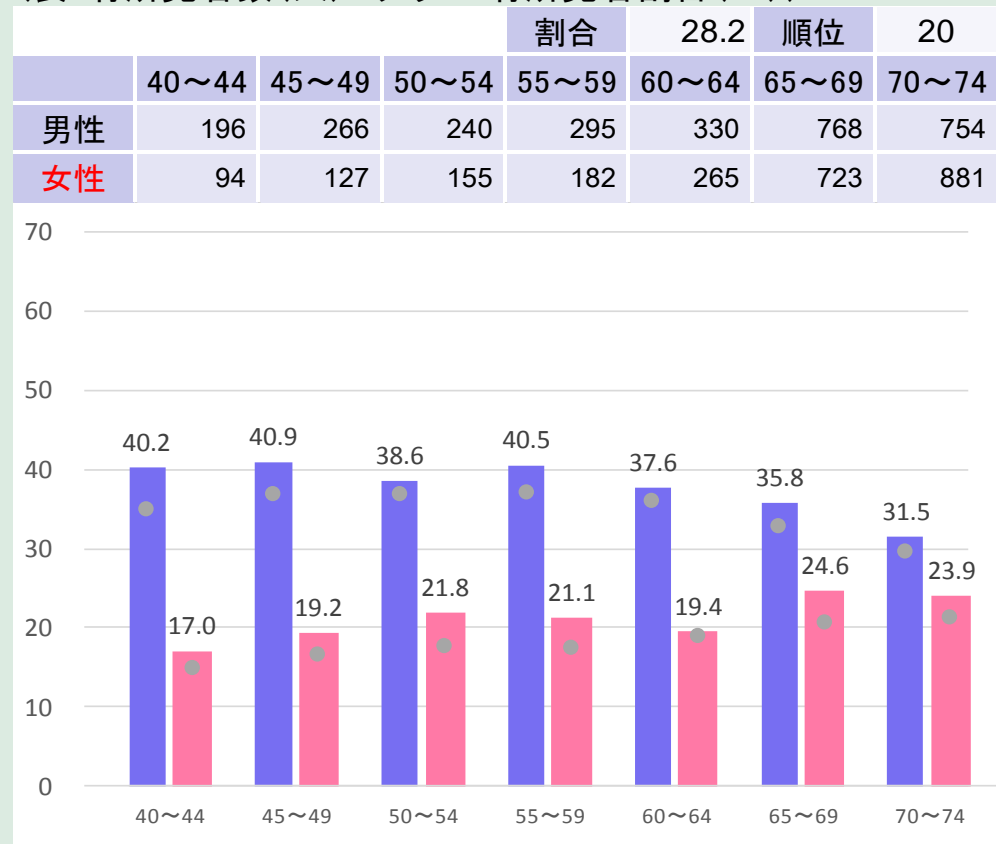
<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



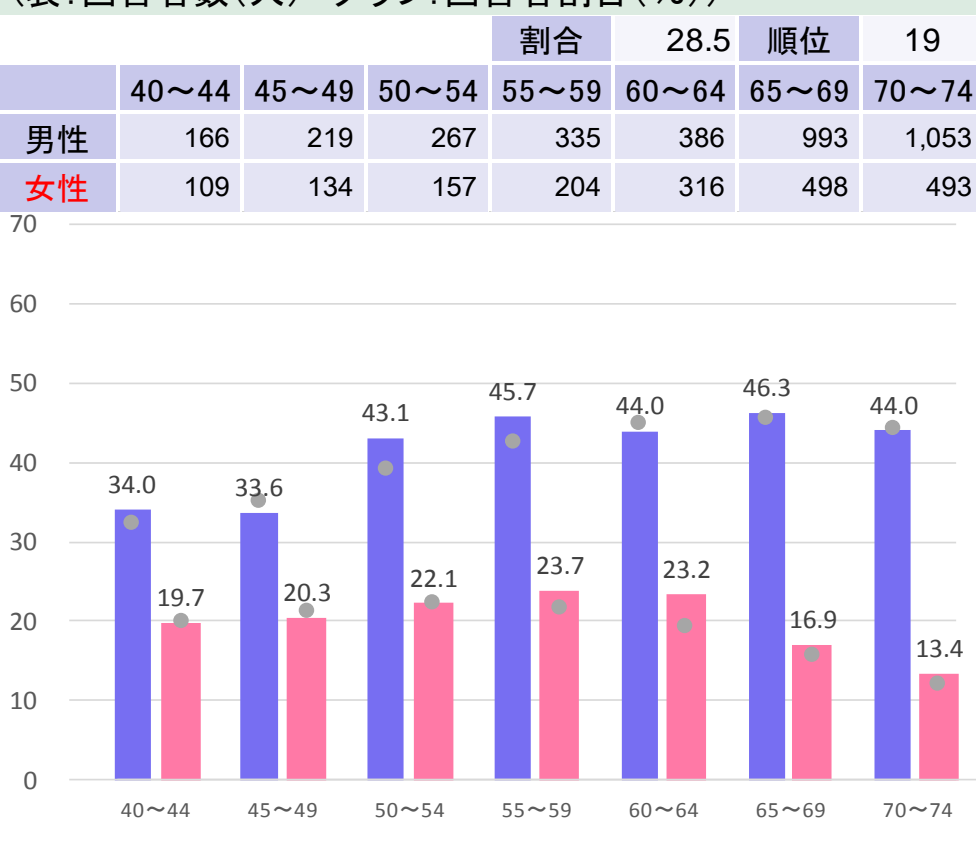
<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



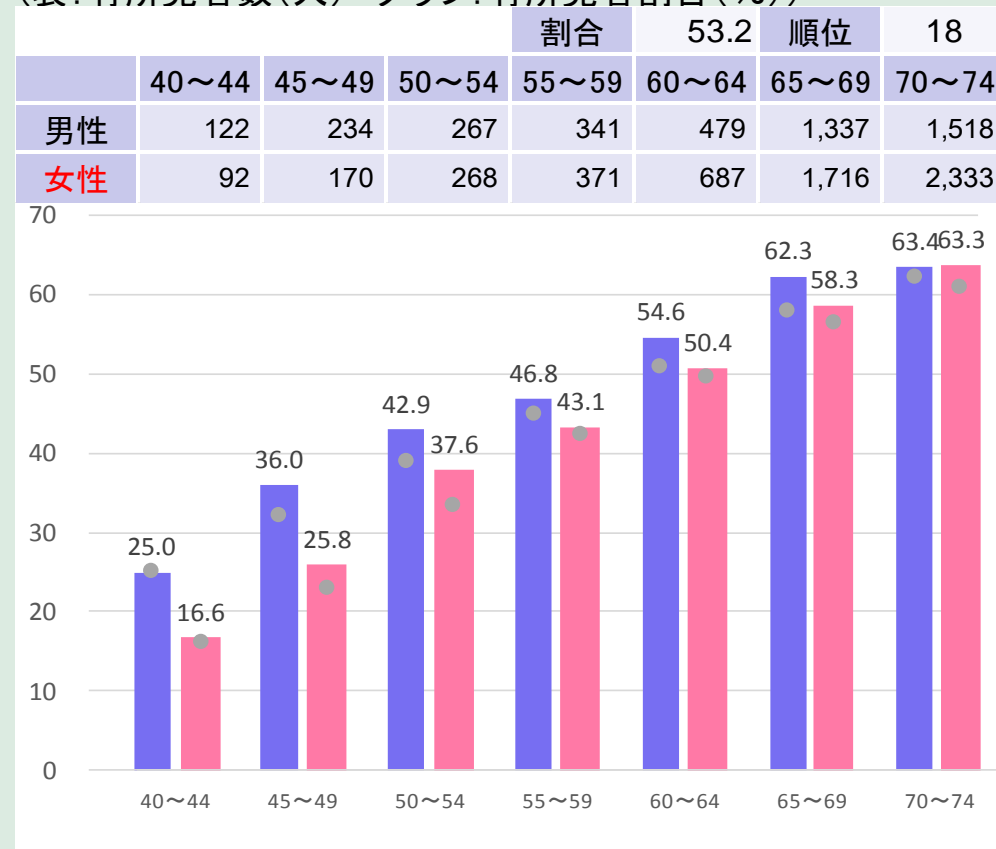
<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



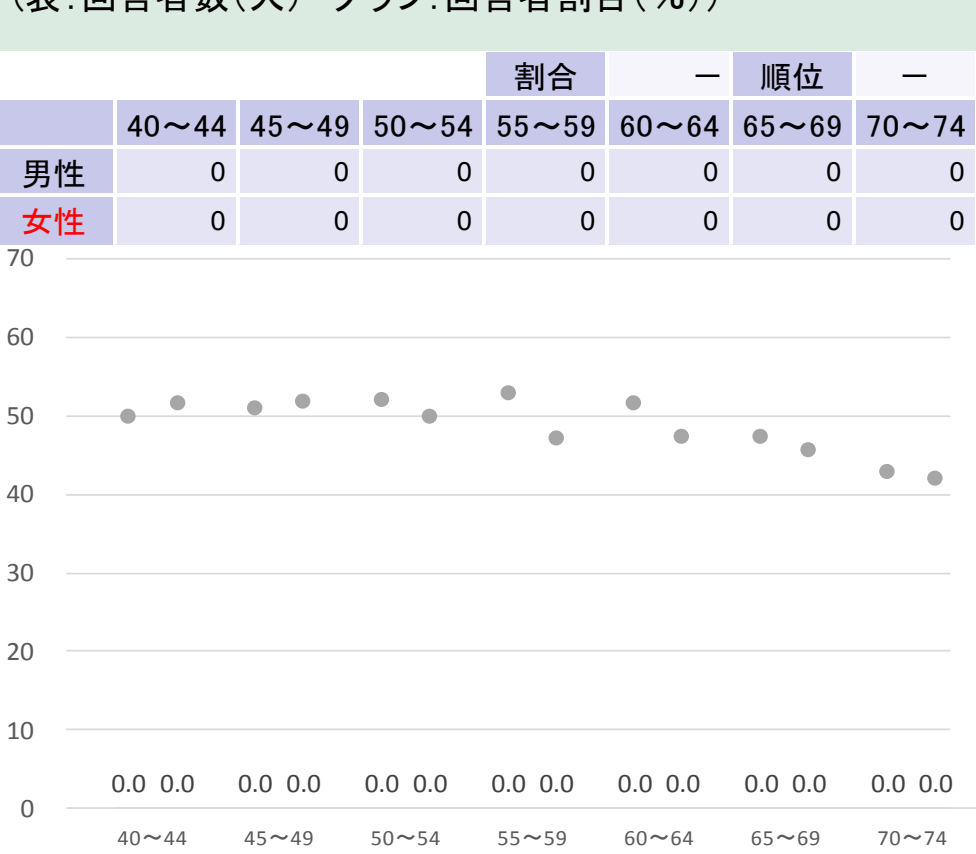
<HbA1c\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



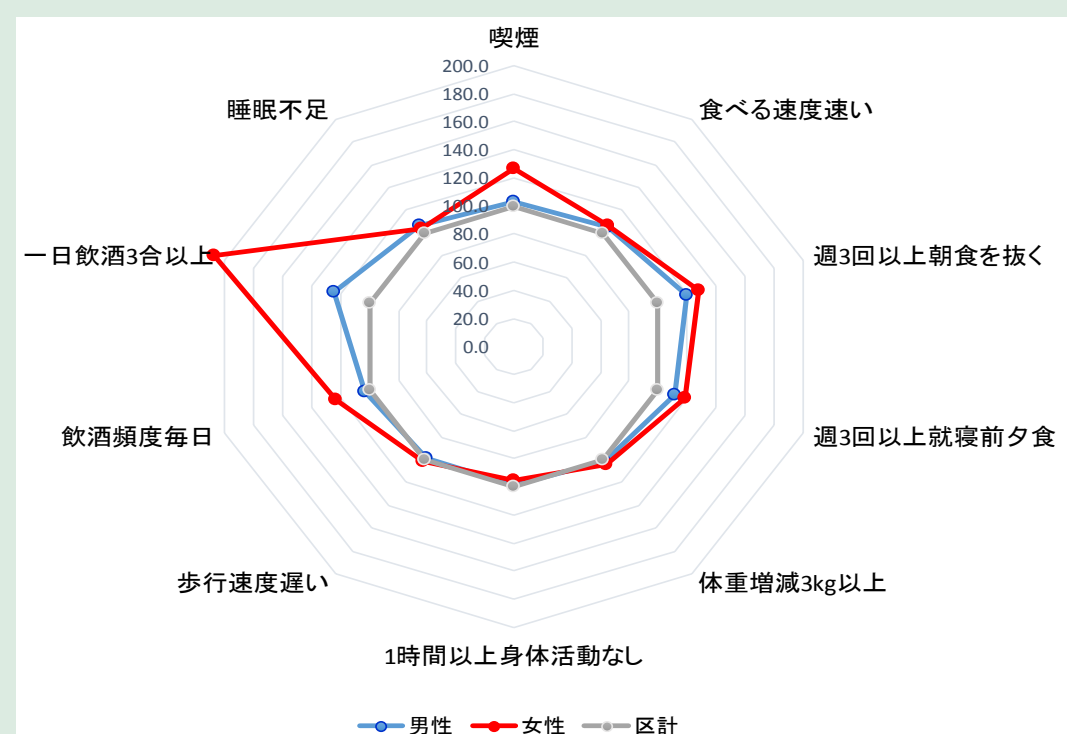
<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

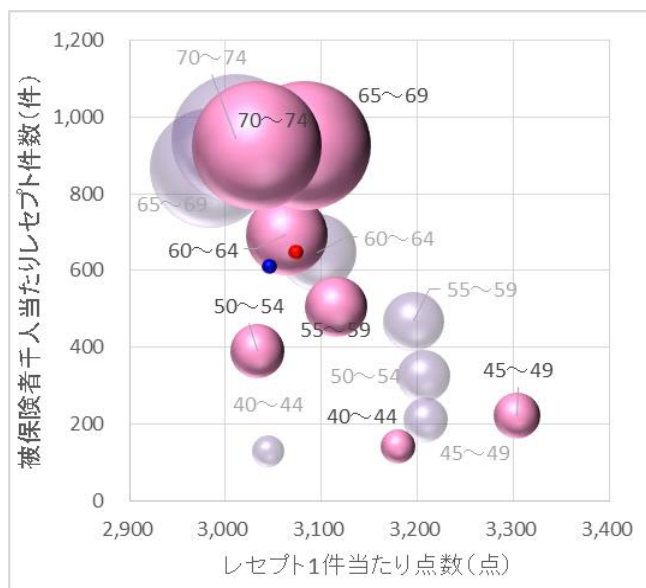
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 区平均

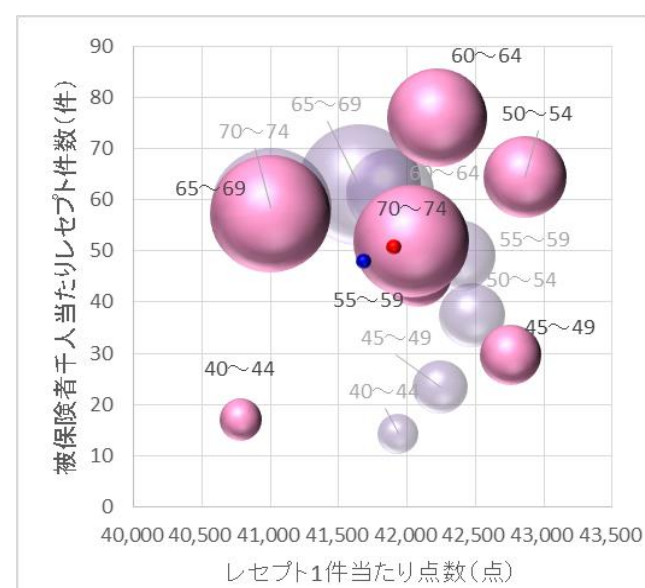
<糖尿病(外来)>

件数	647.8	順位	14
点数	3,074	順位	13



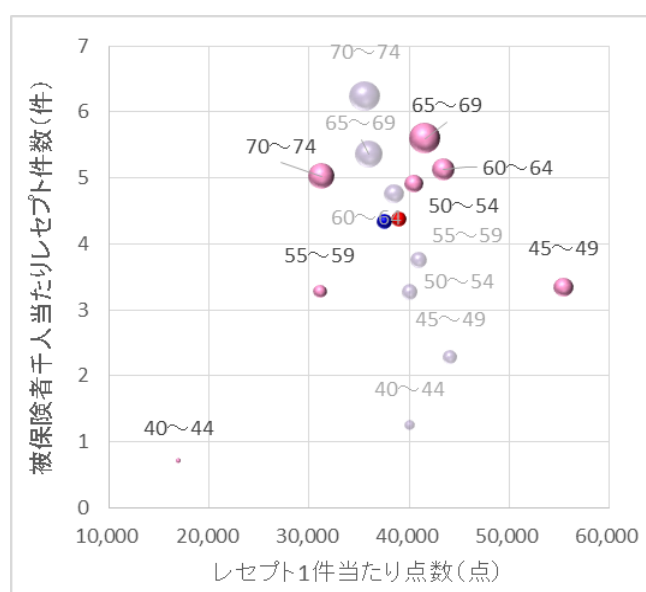
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	50.7	順位	14
点数	41,901	順位	13



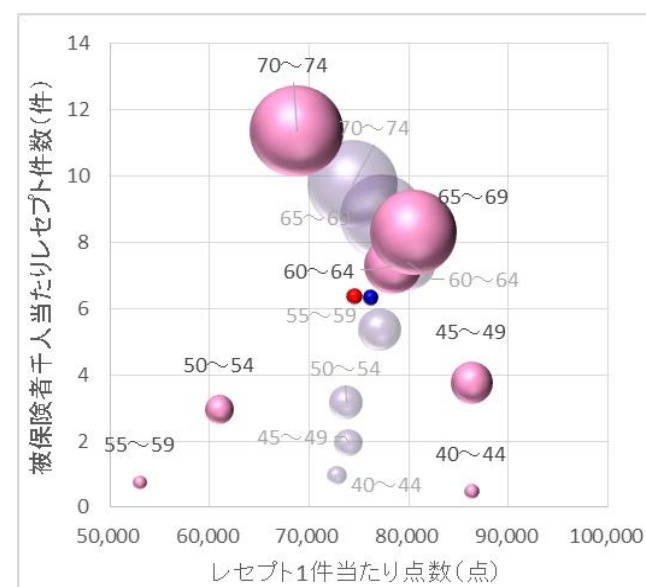
<糖尿病(入院)>

件数	4.4	順位	10
点数	38,962	順位	16



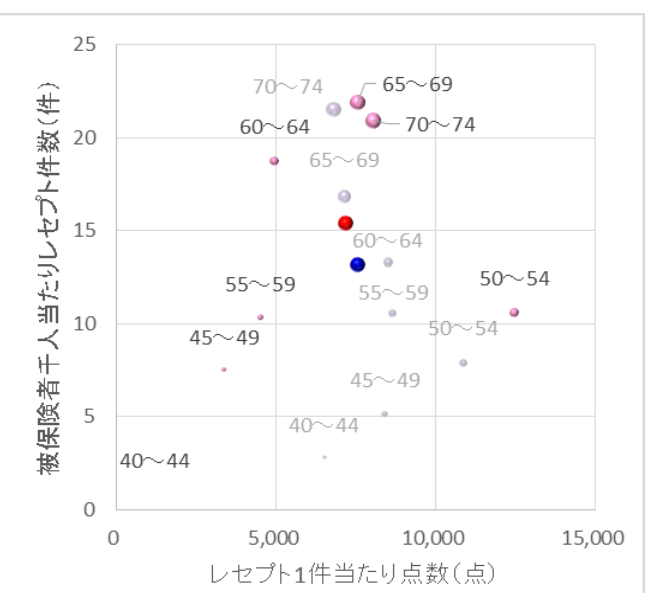
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.4	順位	11
点数	74,503	順位	8



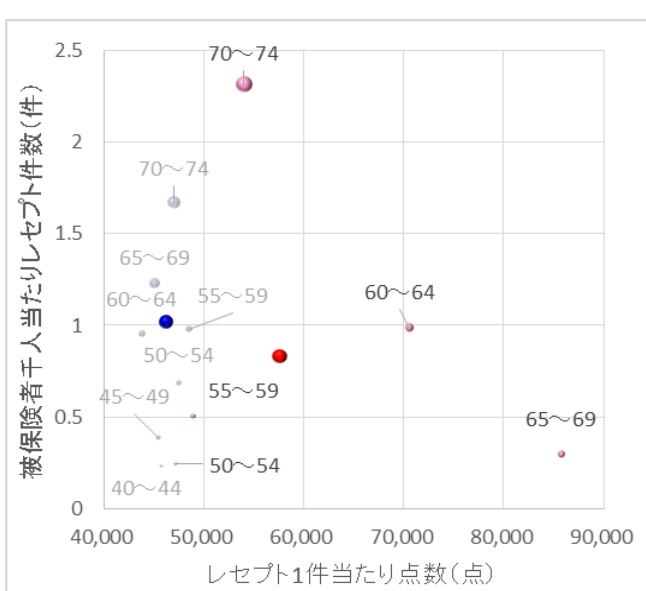
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	15.4	順位	17
点数	7,202	順位	9



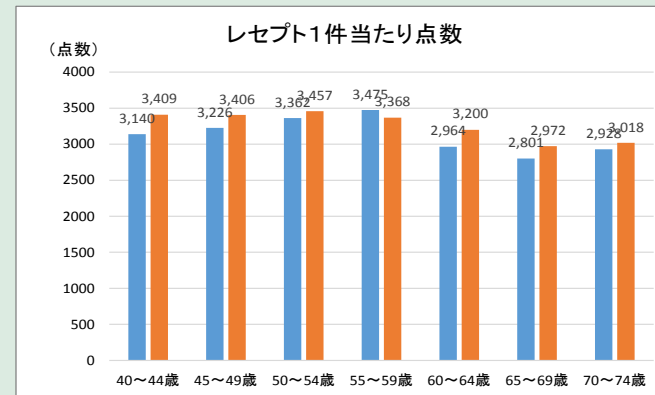
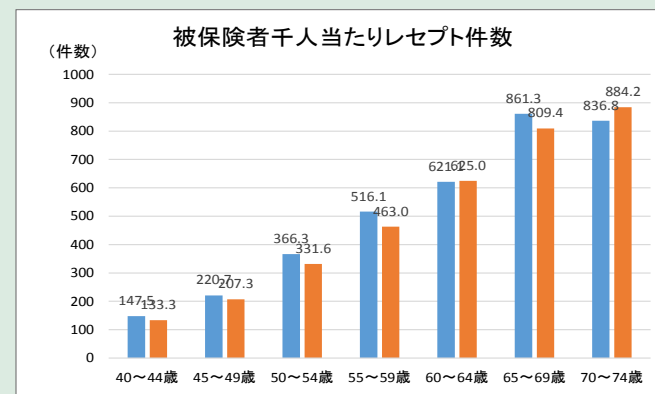
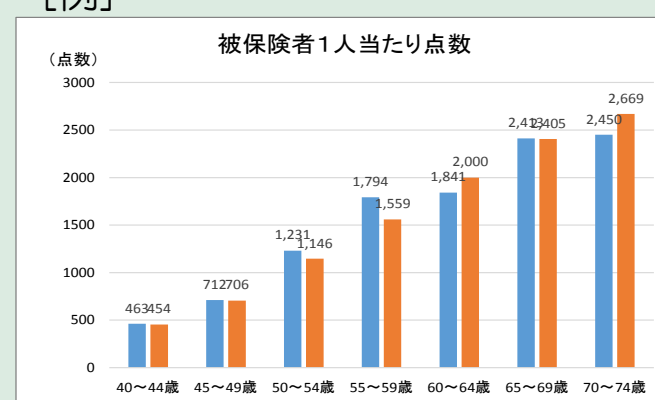
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.8	順位	7
点数	57,602	順位	22



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 墨田区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

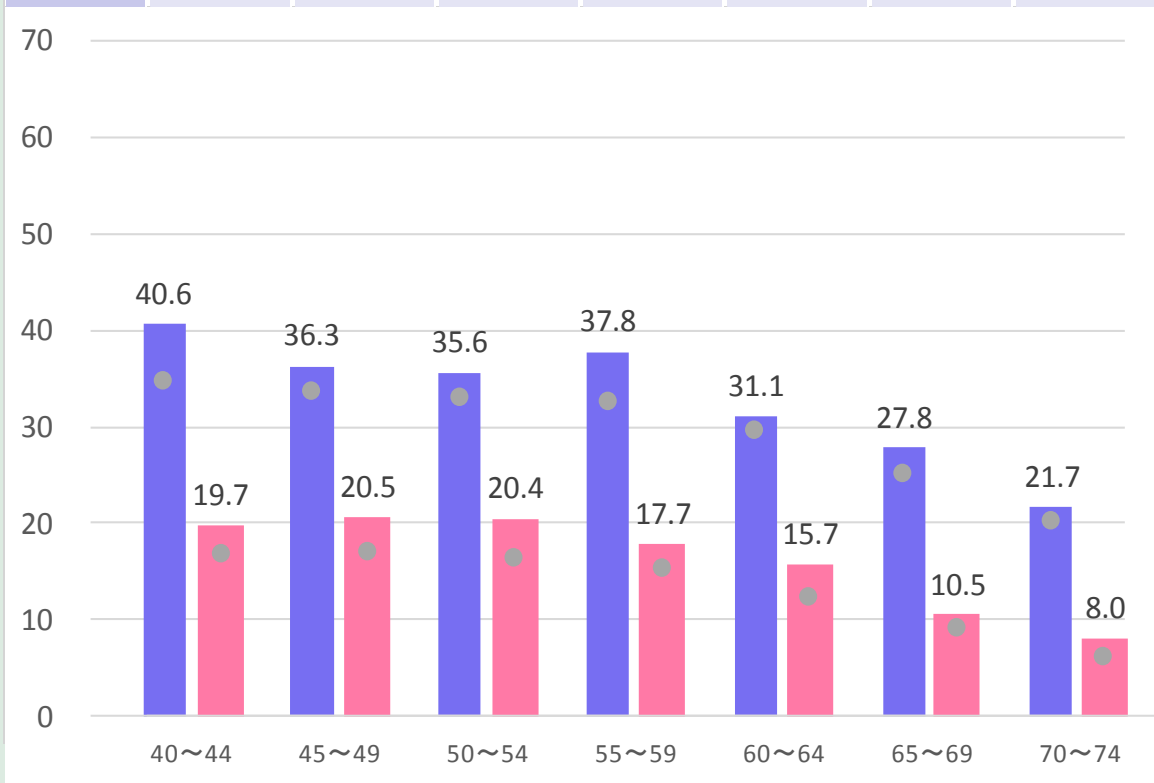
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

### <喫煙\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

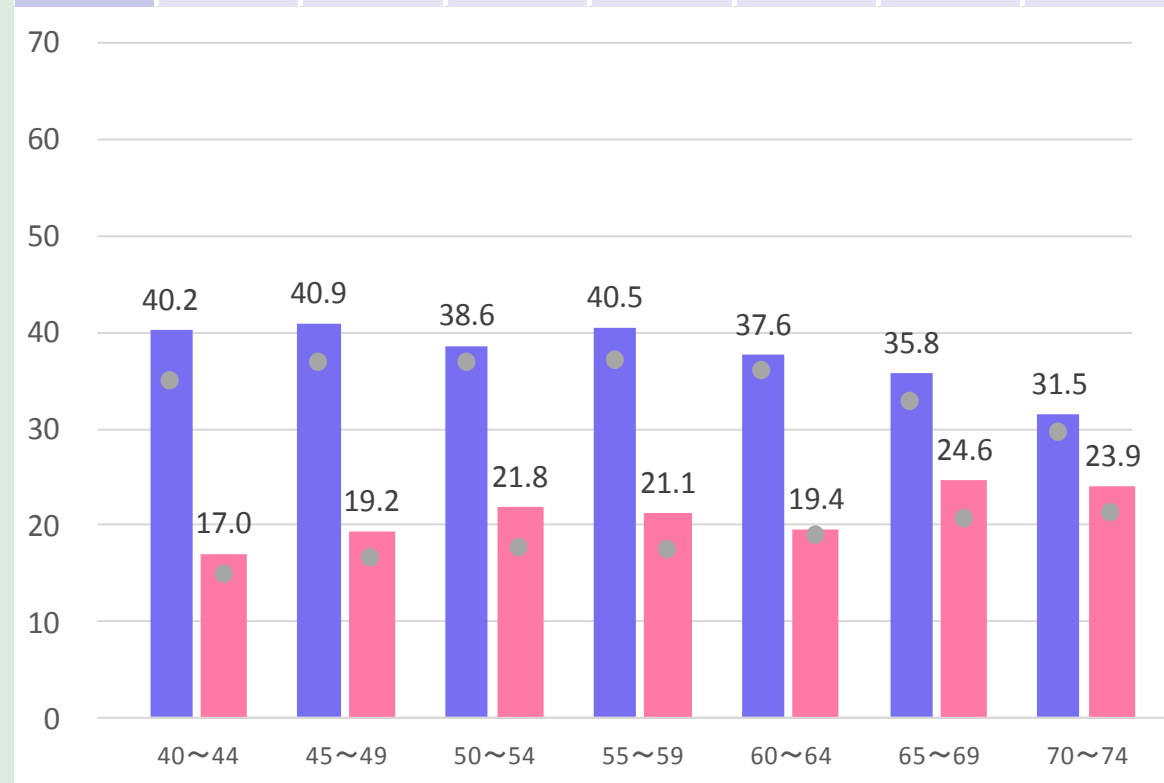
	割合							19.7	順位	22
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	198	237	221	277	273	597	520			
女性	109	136	145	153	214	308	296			



### <BMI\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

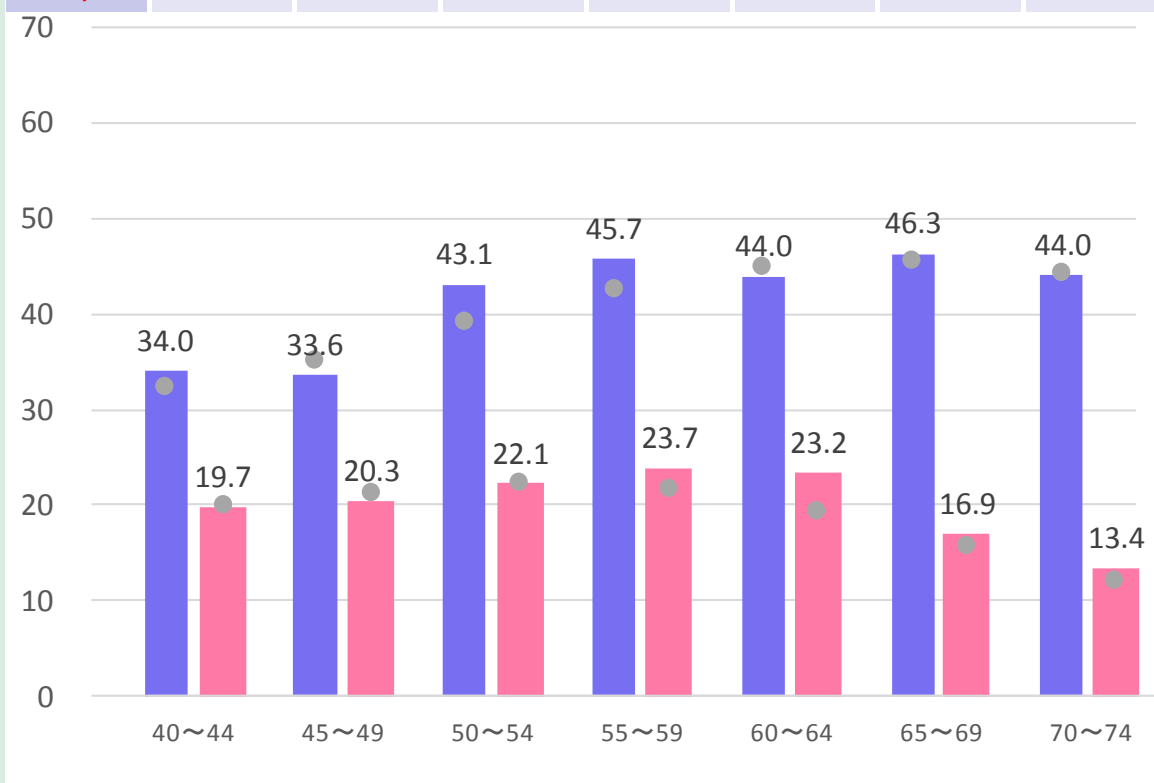
	割合							28.2	順位	20
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	196	266	240	295	330	768	754			
女性	94	127	155	182	265	723	881			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

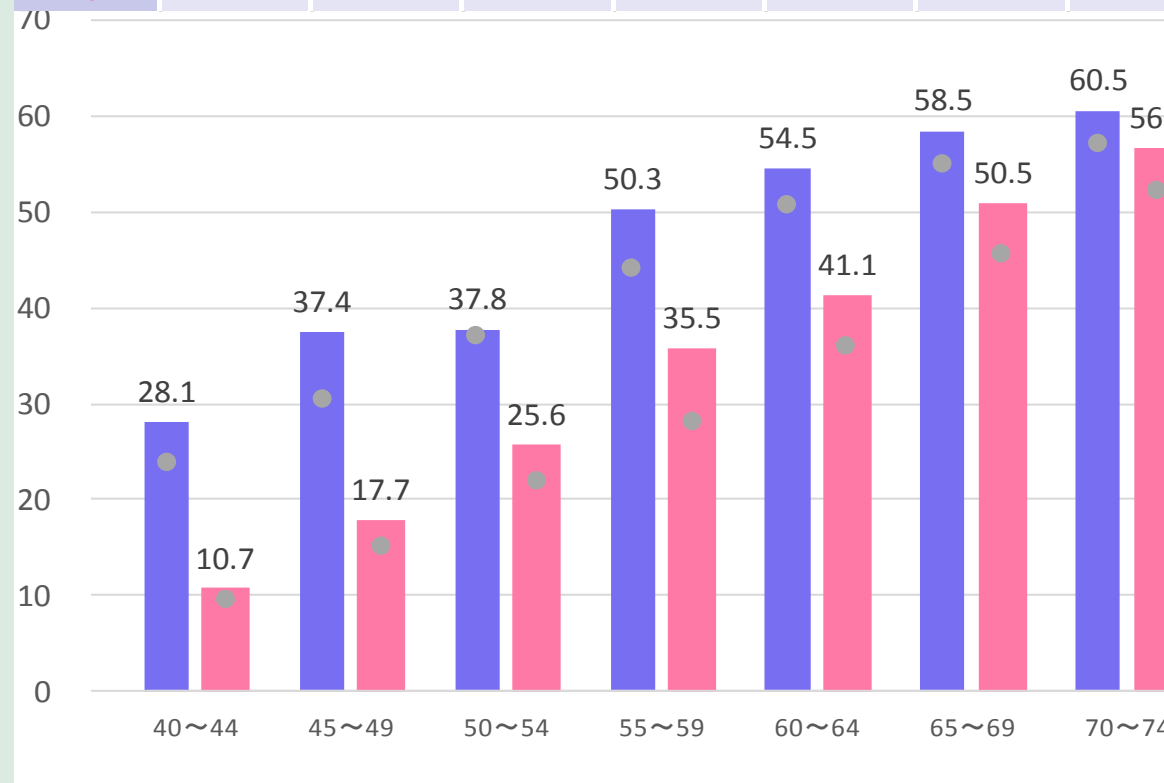
	割合							28.5	順位	19
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	166	219	267	335	386	993	1,053			
女性	109	134	157	204	316	498	493			



### <収縮期血圧\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

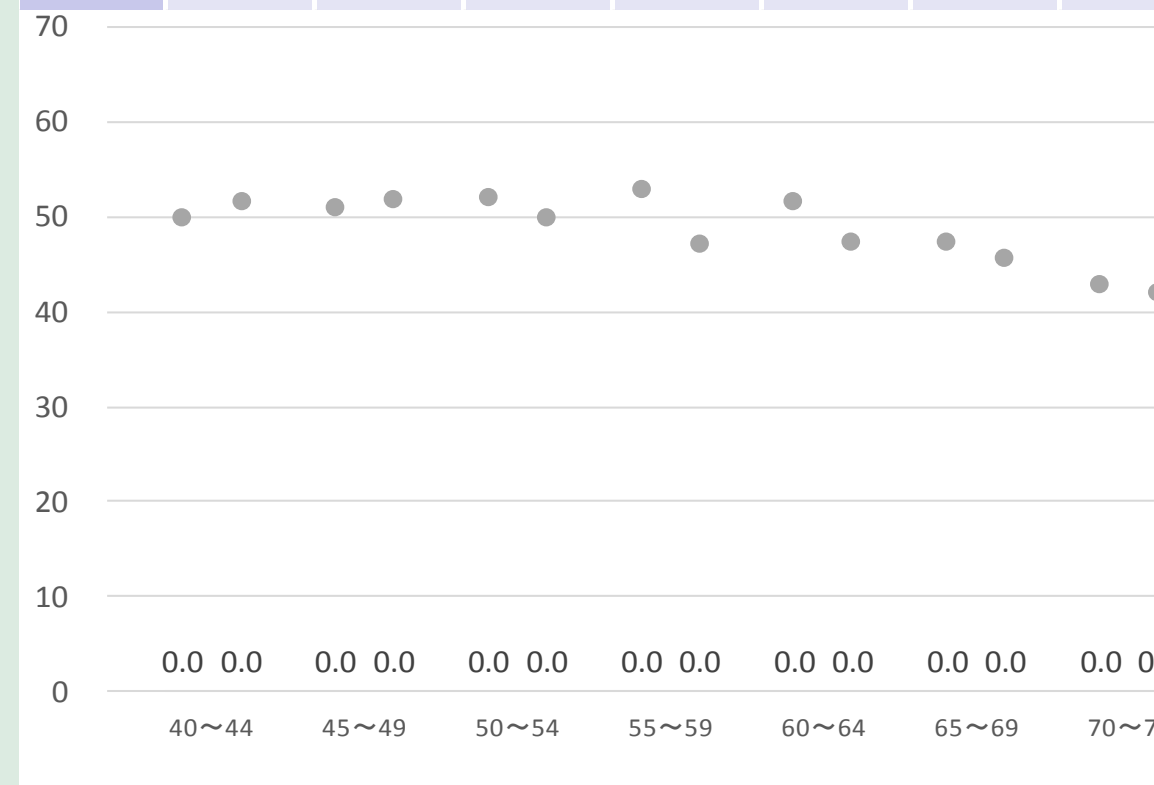
	割合							47.9	順位	22
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	137	243	235	366	478	1,255	1,449			
女性	59	117	182	306	560	1,487	2,074			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

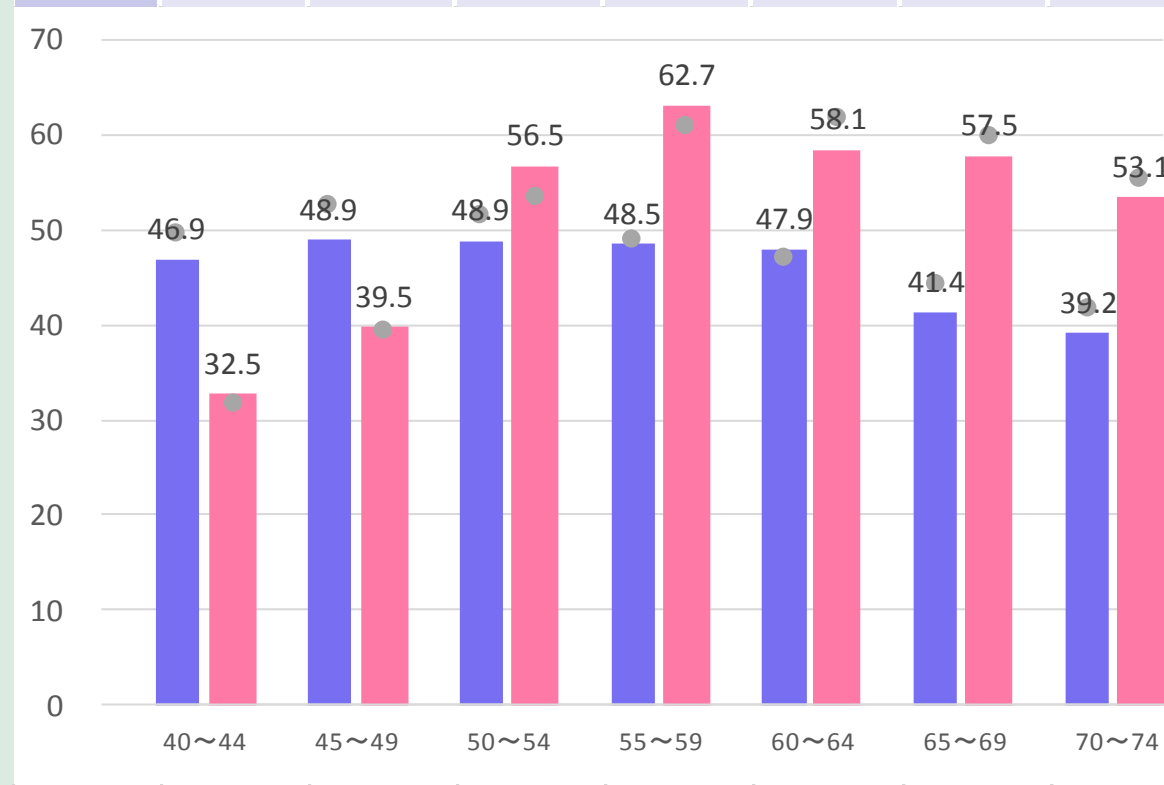
	割合							—	順位	—
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	0	0	0	0	0	0	0			
女性	0	0	0	0	0	0	0			



### <LDL-C\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							49.6	順位	5
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	229	318	304	353	420	888	938			
女性	180	261	402	540	792	1,692	1,958			





レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

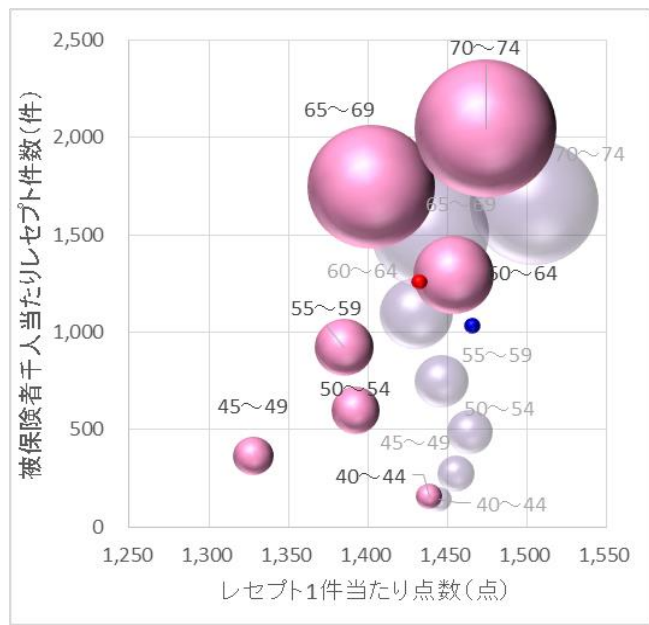
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

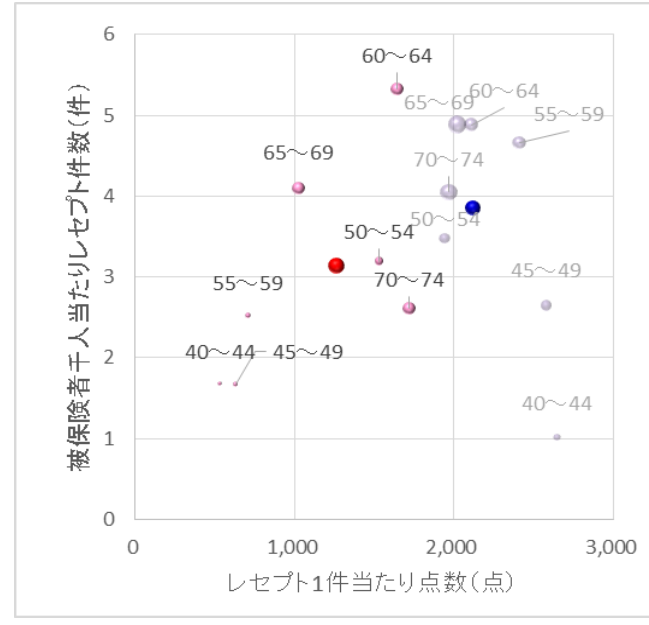
<高血圧症(外来)>

件数	1,257.9	順位	21
点数	1,433	順位	4



<脳出血(外来)>

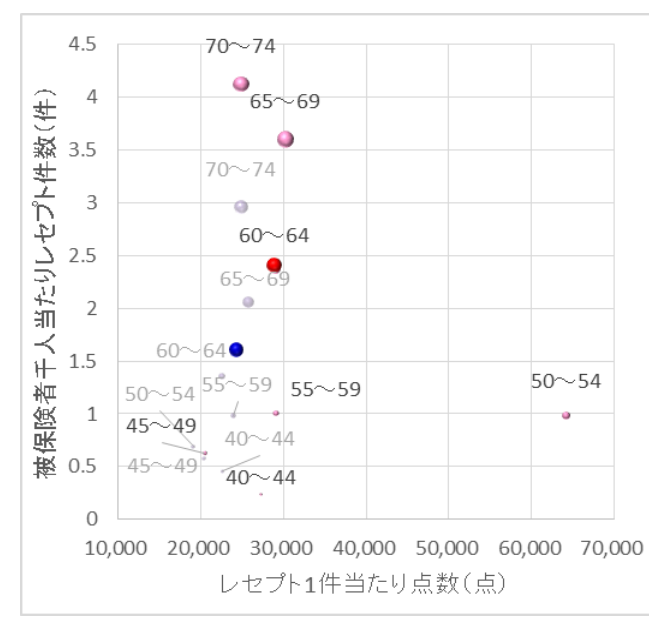
件数	3.1	順位	5
点数	1,263	順位	1



● 当該区市町村  
○ 区平均

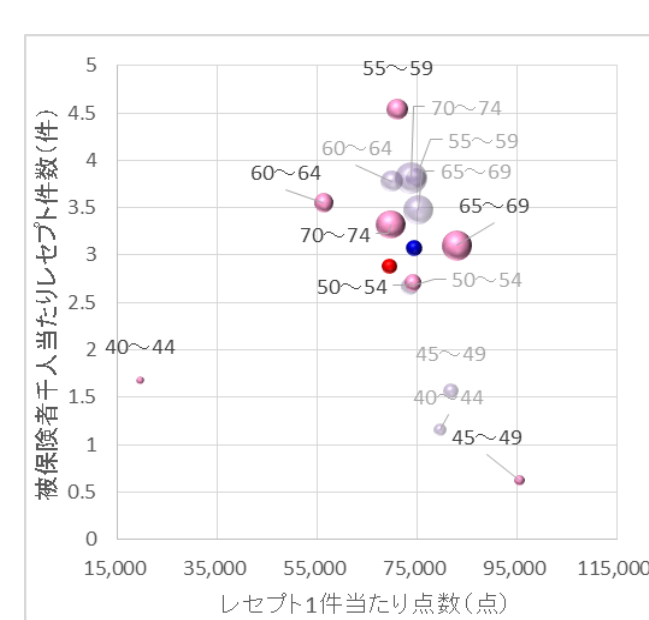
<高血圧症(入院)>

件数	2.4	順位	22
点数	28,915	順位	18



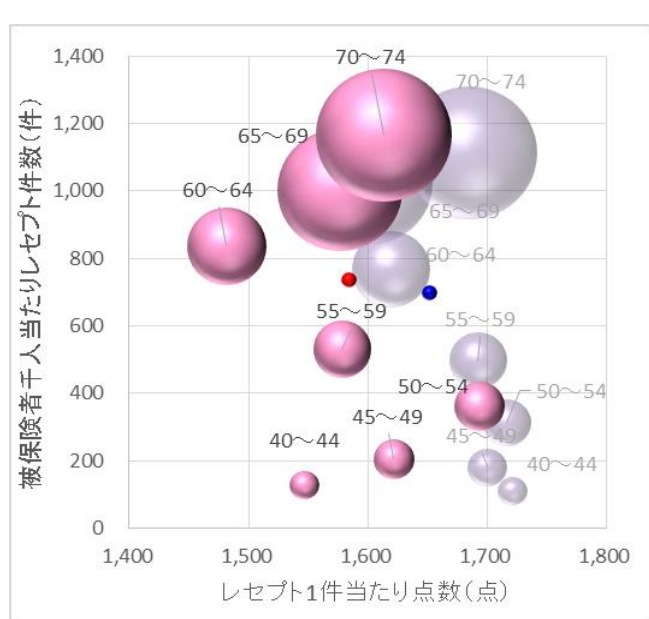
<脳出血(入院)>

件数	2.9	順位	7
点数	69,480	順位	6



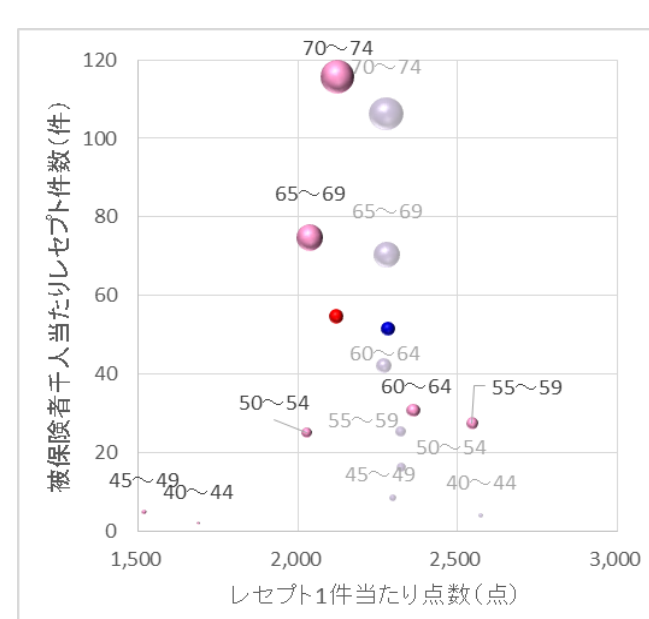
<脂質異常症(外来)>

件数	736.5	順位	15
点数	1,584	順位	2



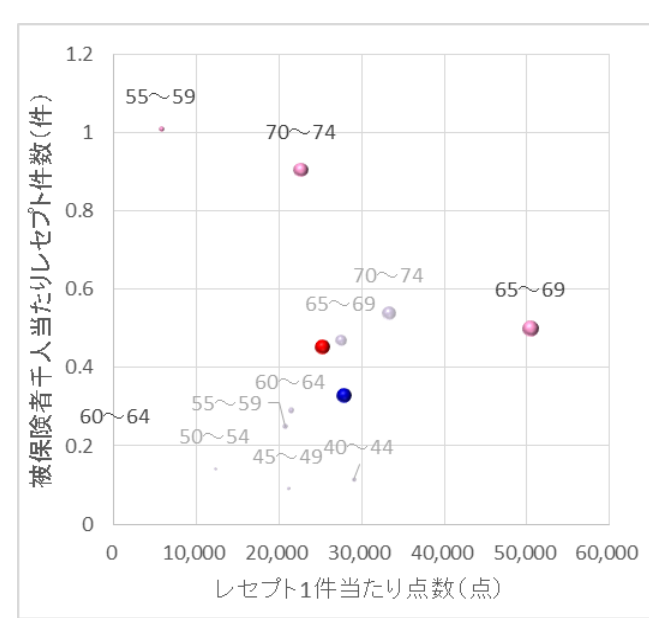
<脳梗塞(外来)>

件数	54.7	順位	18
点数	2,120	順位	3



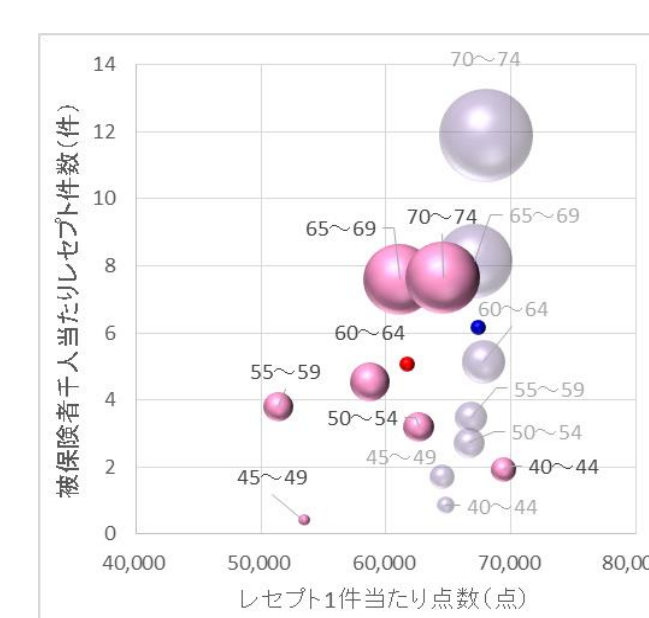
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	18
点数	25,251	順位	8



<脳梗塞(入院)>

件数	5.1	順位	5
点数	61,709	順位	1



# 墨田区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

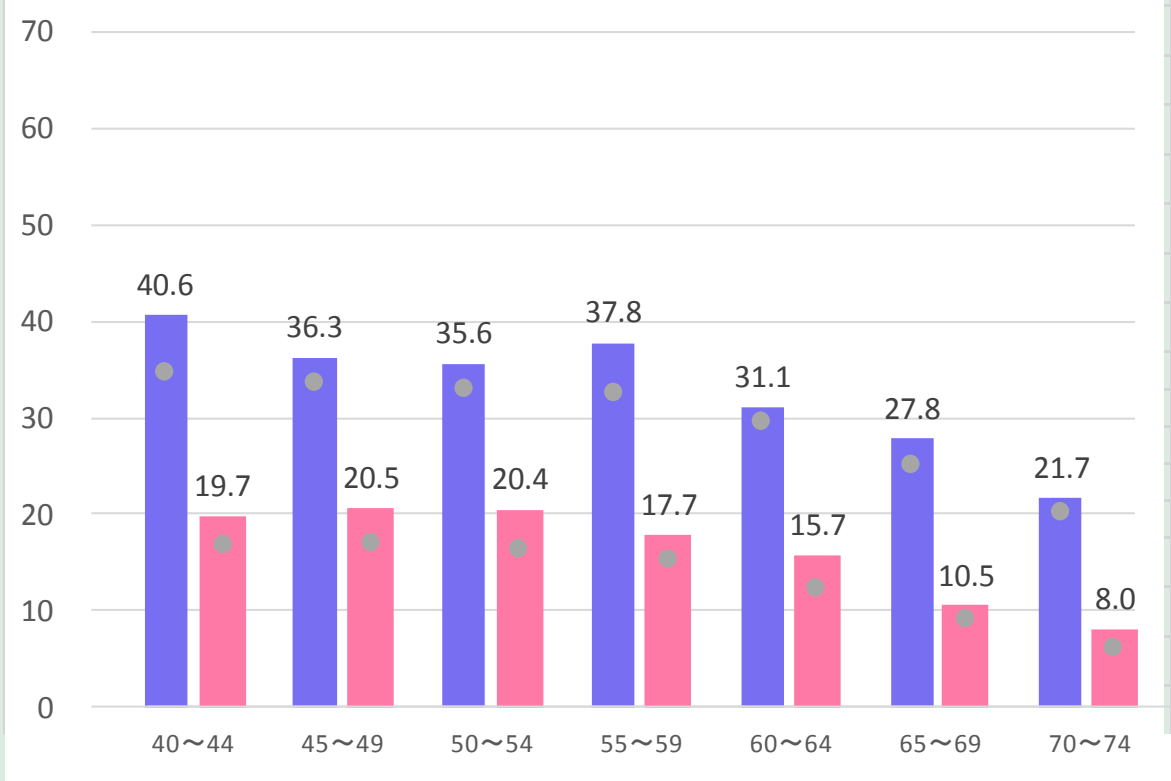
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

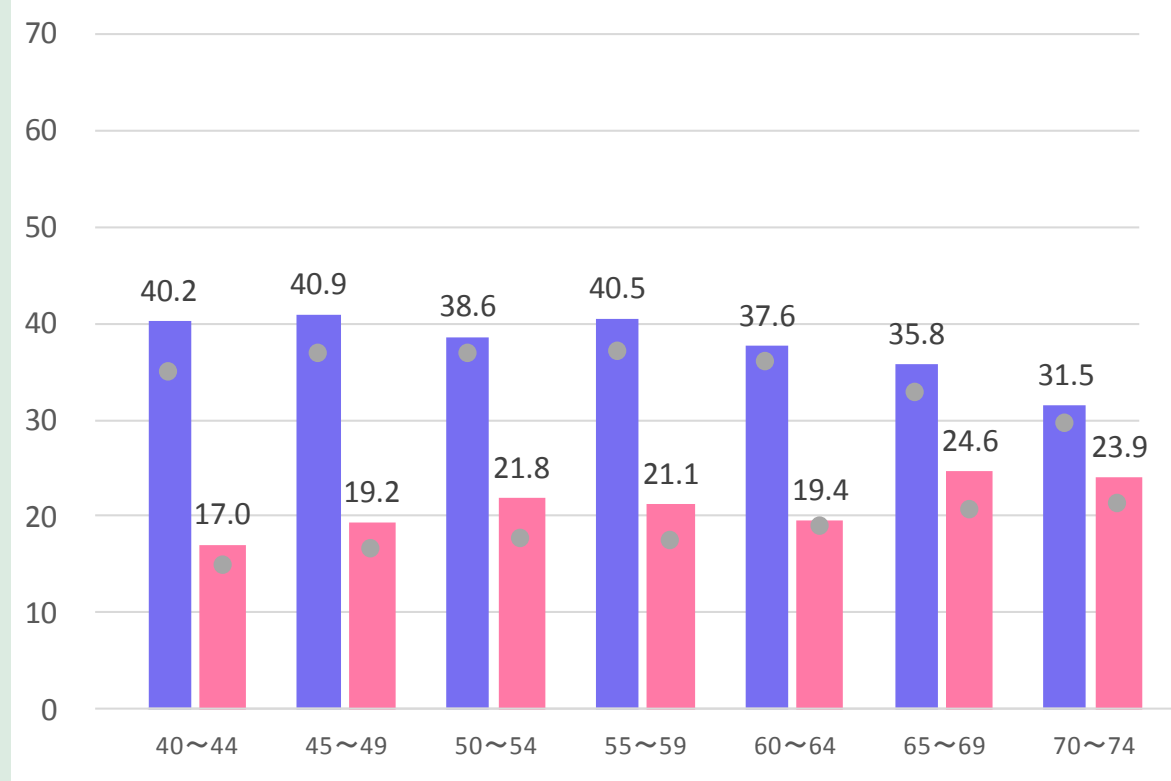
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	198	237	221	277	273	597	520	19.7	22
女性	109	136	145	153	214	308	296		



＜BMI\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

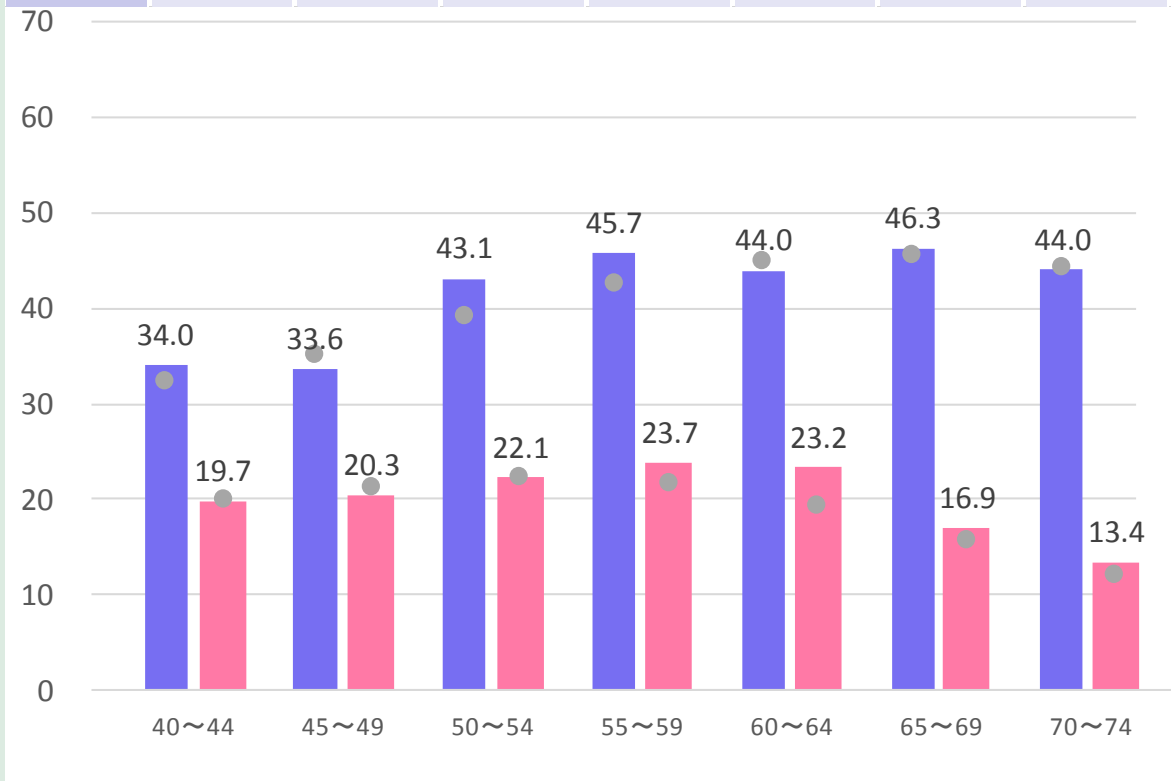
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	196	266	240	295	330	768	754	28.2	20
女性	94	127	155	182	265	723	881		



＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

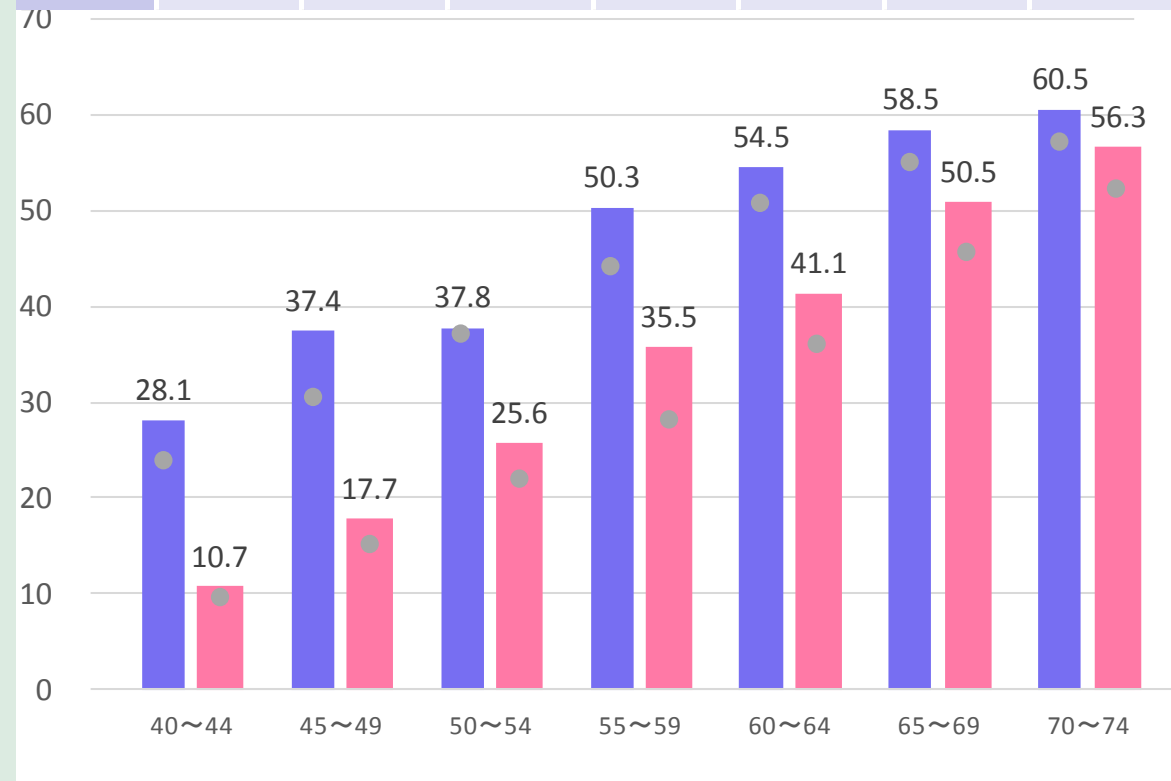
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	166	219	267	335	386	993	1,053	28.5	19
女性	109	134	157	204	316	498	493		



＜収縮期血圧\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

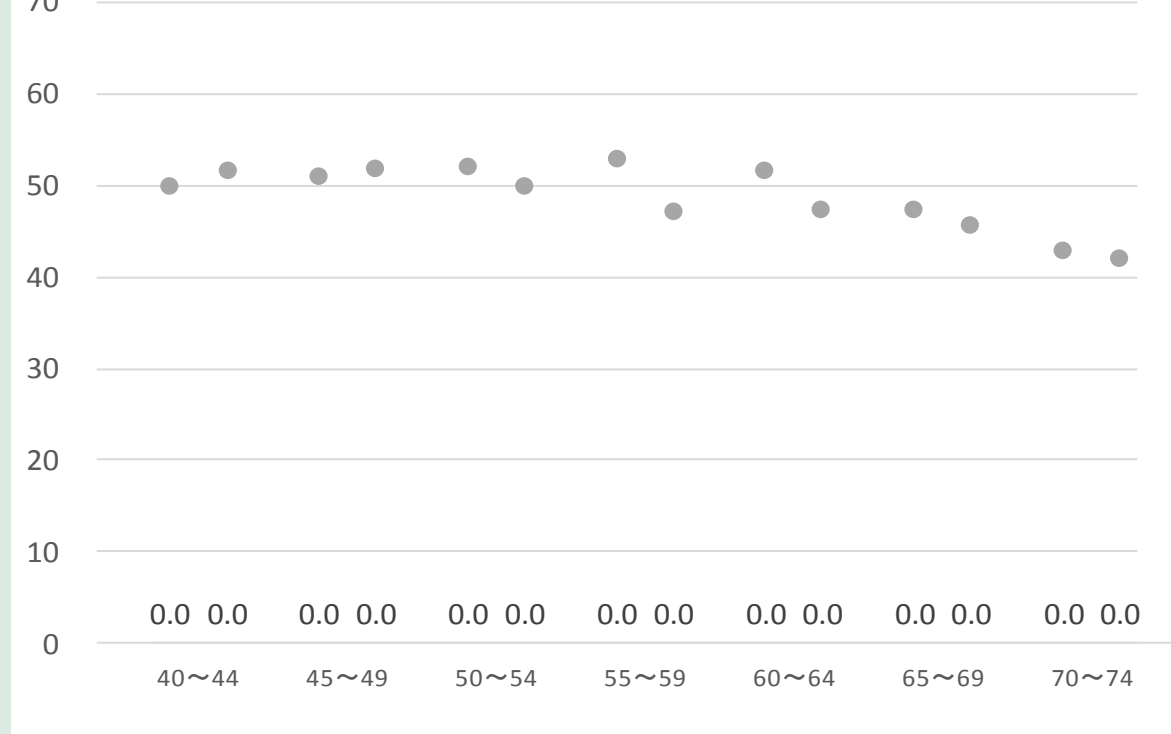
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	137	243	235	366	478	1,255	1,449	47.9	22
女性	59	117	182	306	560	1,487	2,074		



＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

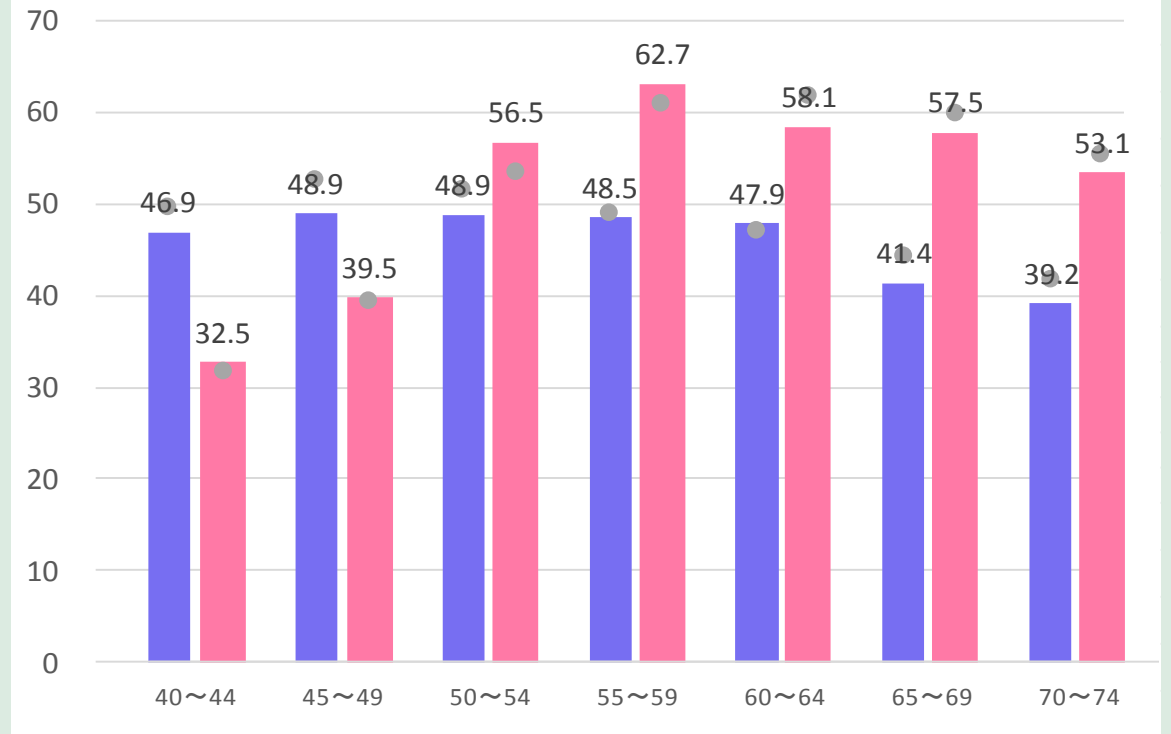
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	0	0	0	0	0	0	0	—	—
女性	0	0	0	0	0	0	0	—	—



＜LDL-C\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	229	318	304	353	420	888	938	49.6	5
女性	180	261	402	540	792	1,692	1,958		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

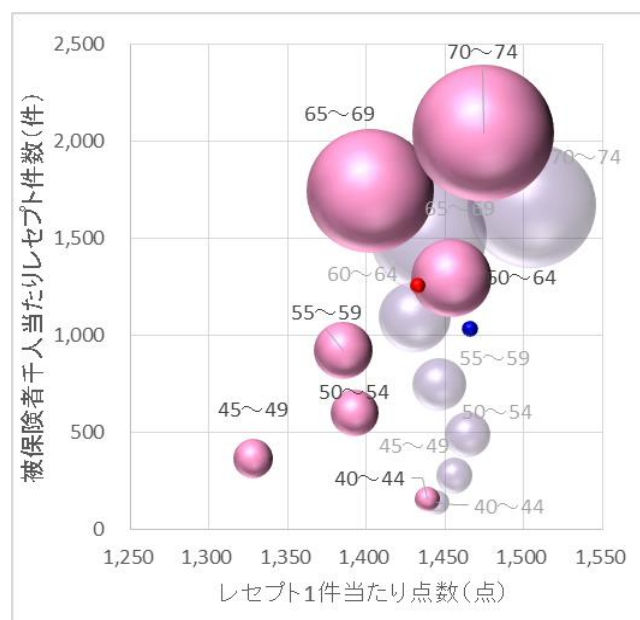
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

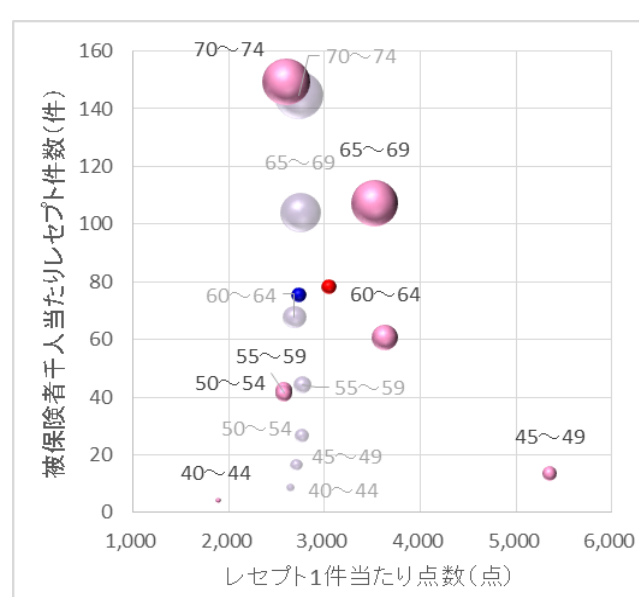
<高血圧症(外来)>

件数	1,257.9	順位	21
点数	1,433	順位	4



<狭心症(外来)>

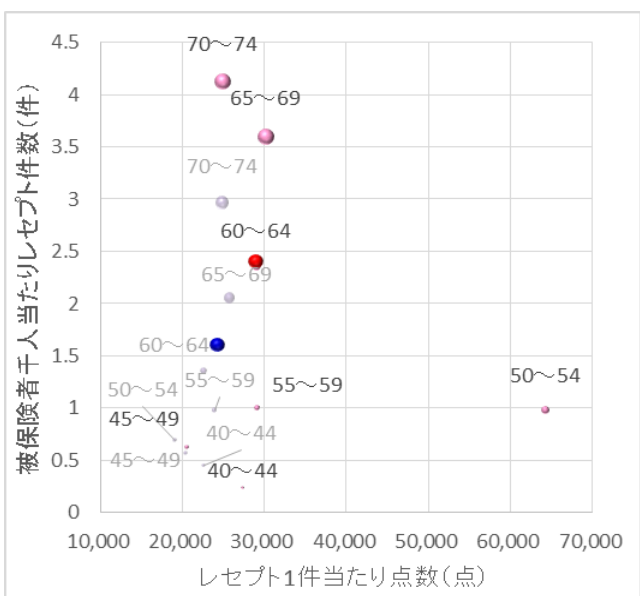
件数	78.1	順位	14
点数	3,045	順位	22



● 当該区市町村  
○ 区平均

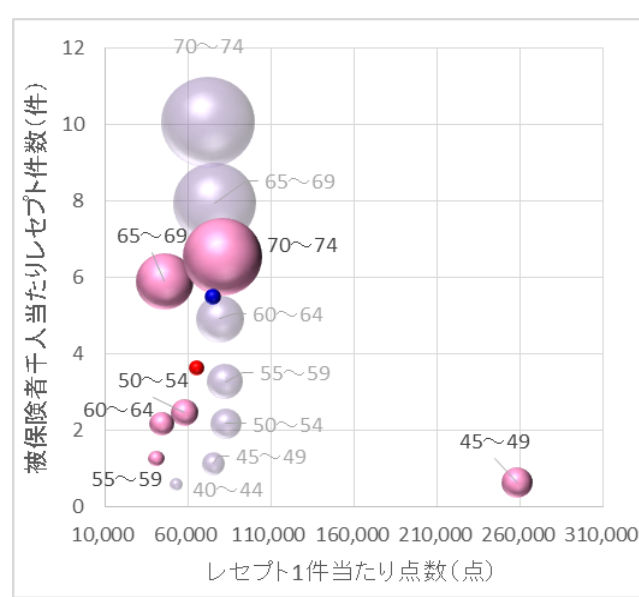
<高血圧症(入院)>

件数	2.4	順位	22
点数	28,915	順位	18



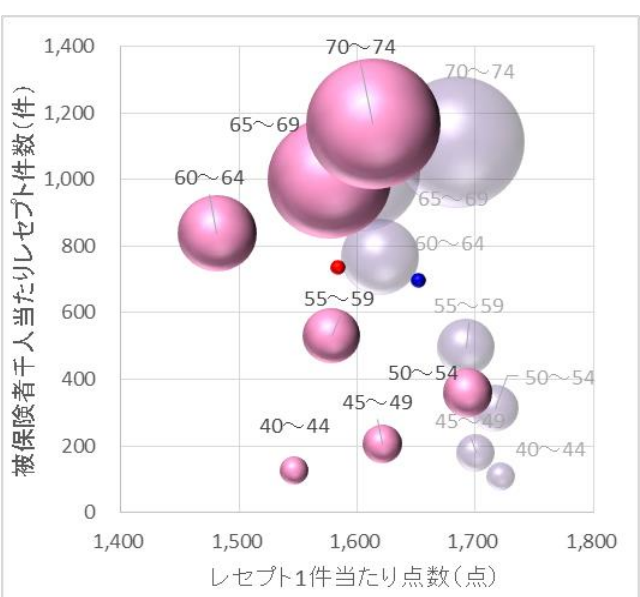
<狭心症(入院)>

件数	3.6	順位	2
点数	65,370	順位	2



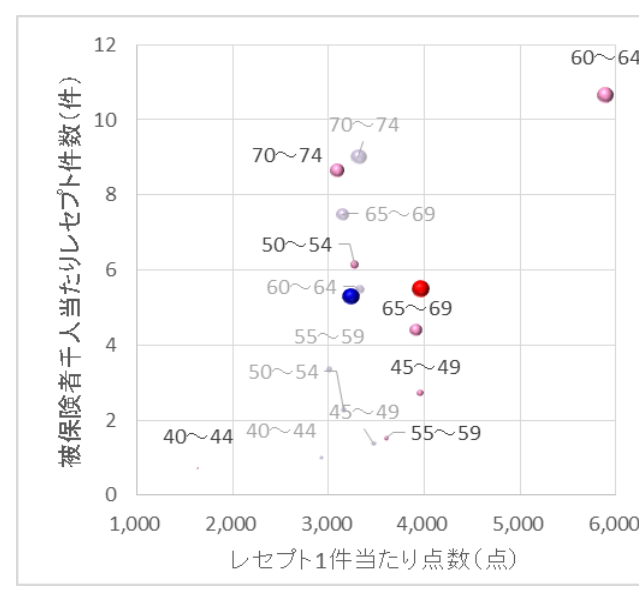
<脂質異常症(外来)>

件数	736.5	順位	15
点数	1,584	順位	2



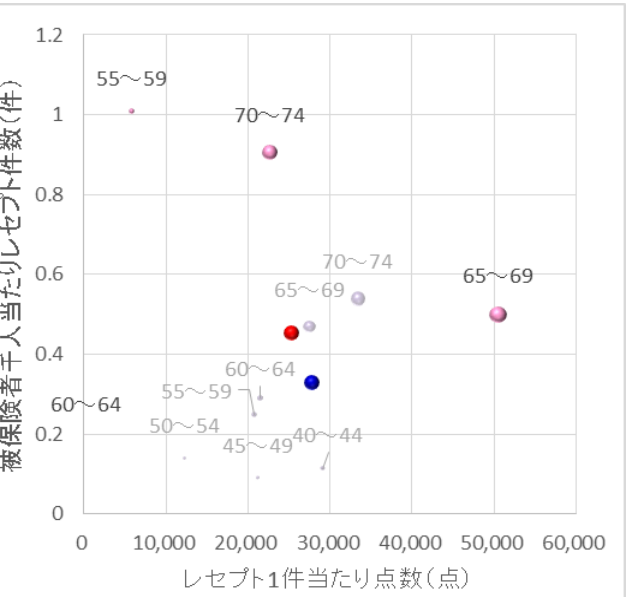
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.5	順位	14
点数	3,961	順位	21



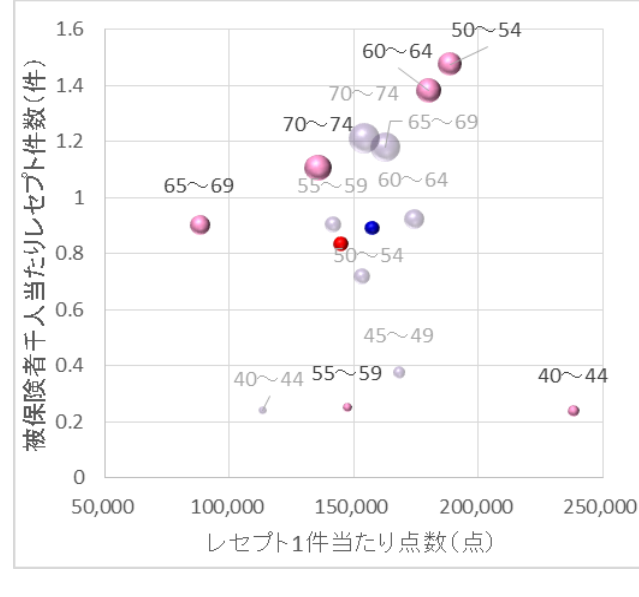
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	18
点数	25,251	順位	8



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.8	順位	10
点数	144,648	順位	6



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課