

台東区における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

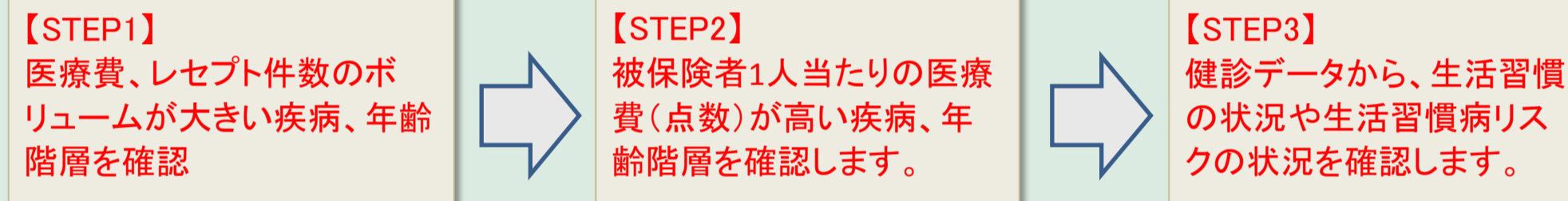
# 台東区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

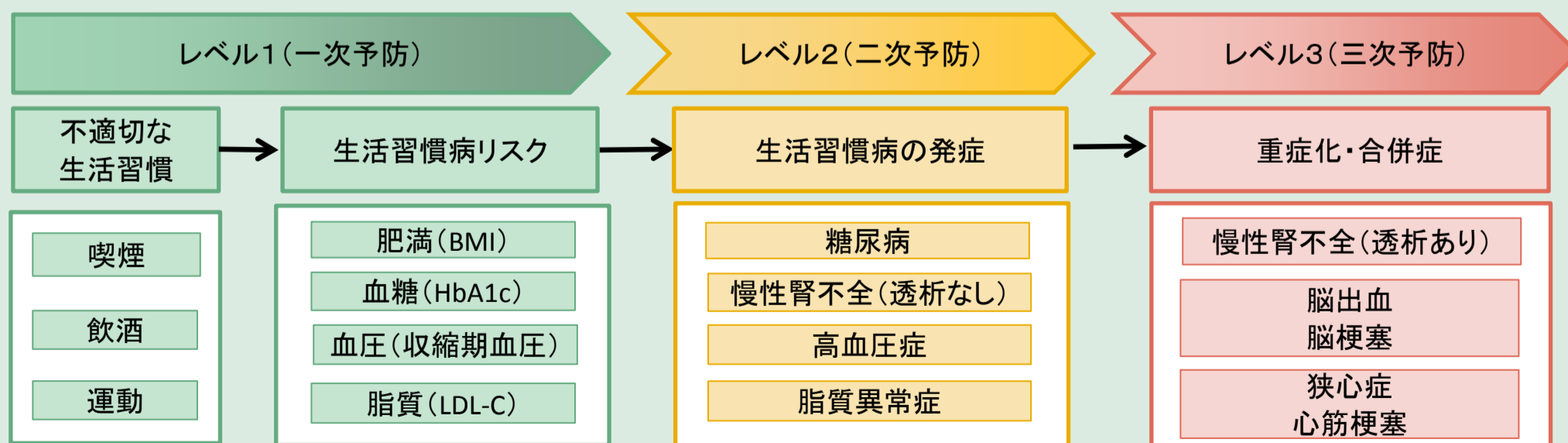
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

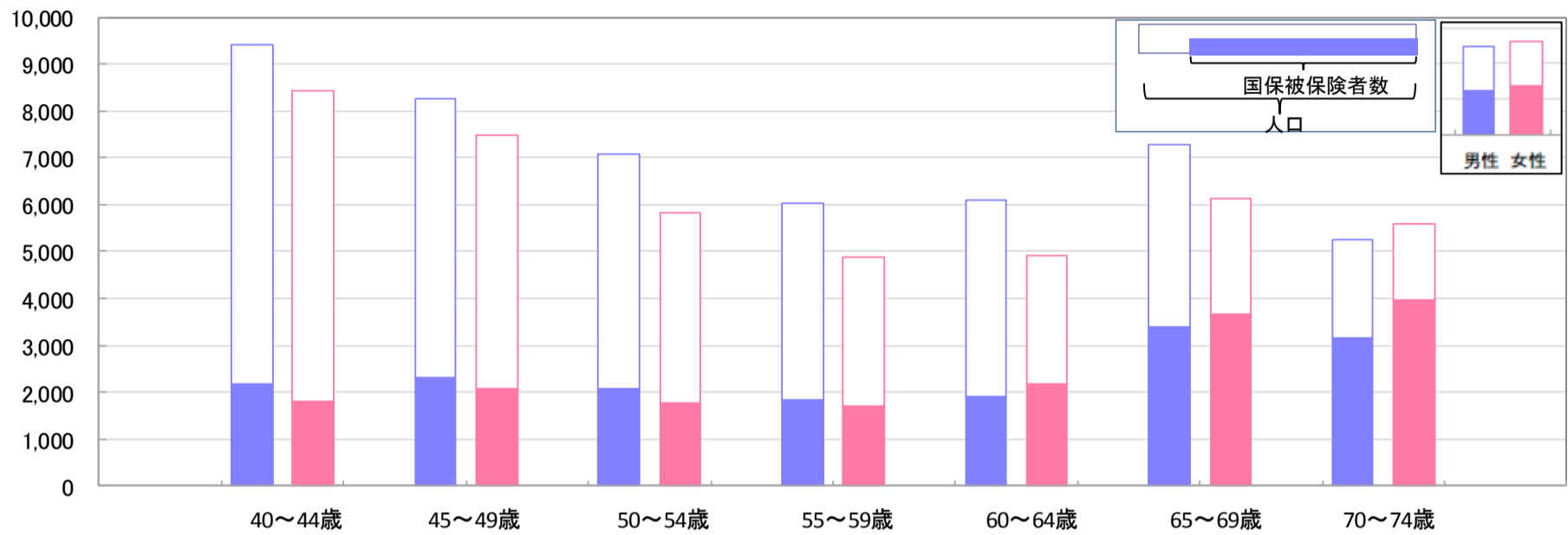
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	9,401	8,281	7,077	6,022	6,101	7,300	5,266
	被保険者	2,160	2,318	2,076	1,838	1,917	3,391	3,138
女性	人口	8,434	7,481	5,840	4,877	4,931	6,143	5,575
	被保険者	1,802	2,078	1,758	1,690	2,189	3,647	3,968

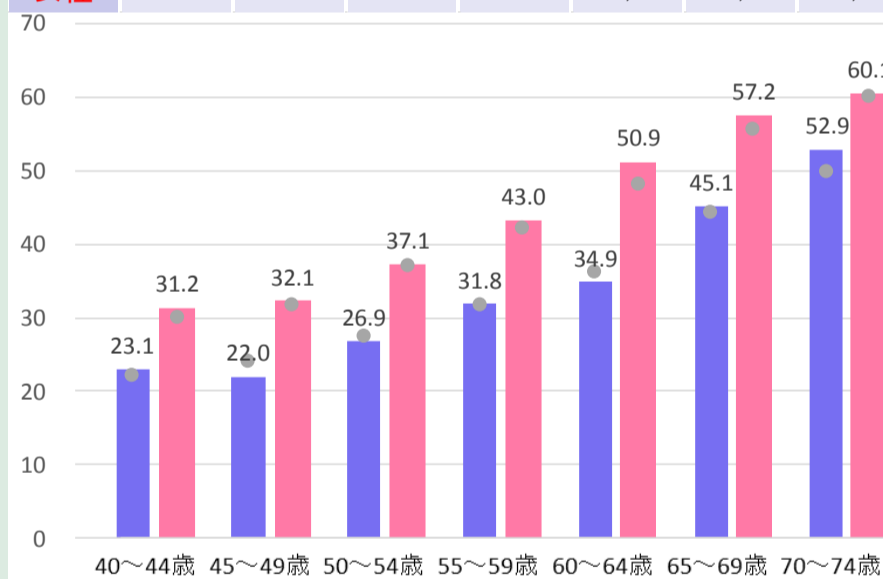


# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

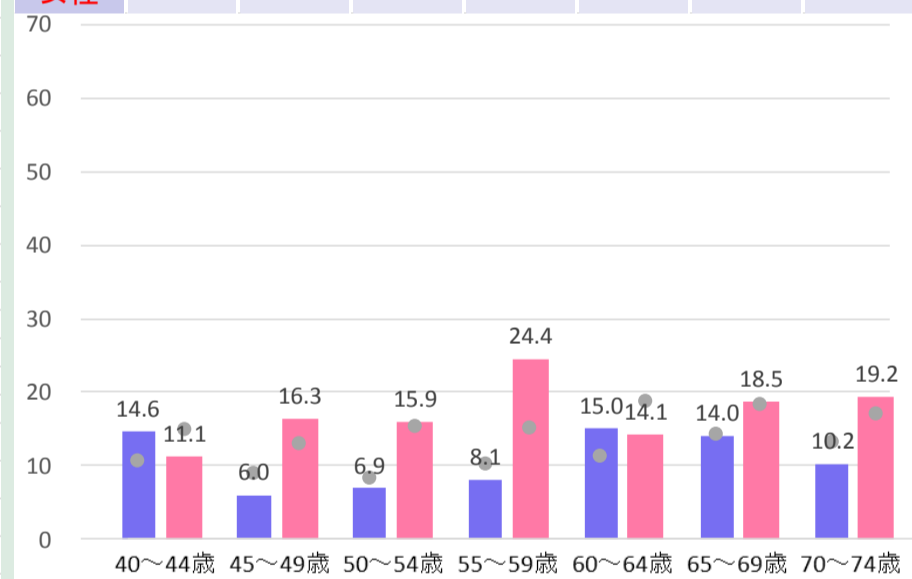
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		415	443	496	519	589	1,402	1,618	42.4	12
女性		468	561	576	642	1,007	1,938	2,286		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		18	8	10	11	20	30	21	12.9	9
女性		4	8	7	10	12	23	24		



# 【グラフの見方】

## グラフの見方

性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位



性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

## バブルチャートの見方

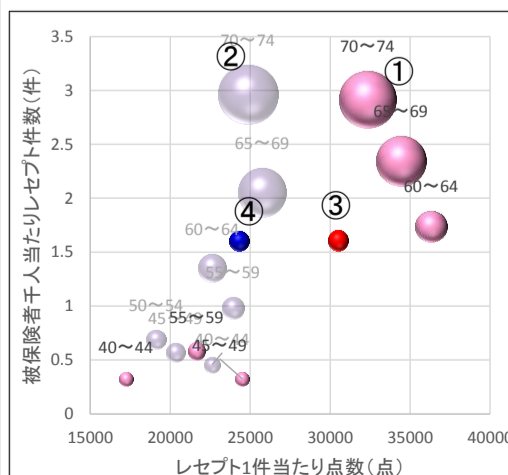
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 台東区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	2,045,812	4,010,888	5,449,685	5,703,594	10,787,732	19,068,758	22,249,329
慢性腎不全(透析なし)	106,530	67,238	202,333	124,220	690,227	1,833,260	1,635,249
慢性腎不全(透析あり)	2,629,699	3,498,676	7,019,373	7,745,631	19,178,699	21,591,607	27,391,310
高血圧症	844,736	2,205,955	2,735,446	4,235,162	7,544,765	17,331,192	20,176,048
脂質異常症	694,086	1,378,743	2,292,330	3,192,547	5,235,339	11,574,109	13,565,032
脳出血	0	695,596	389,184	2,078,020	1,964,783	3,220,465	2,964,668
脳梗塞	11,758	723,536	181,647	1,408,661	1,609,237	6,439,807	8,559,821
狭心症	88,952	272,935	839,841	1,447,782	4,300,530	6,866,644	8,294,015
心筋梗塞	155,284	220,268	116,802	1,017,905	692,951	1,654,756	1,907,358

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	594	1,175	1,459	1,830	2,984	5,877	6,602
慢性腎不全(透析なし)	20	19	50	33	63	108	136
慢性腎不全(透析あり)	63	79	163	182	392	475	581
高血圧症	528	1,360	1,903	2,812	4,834	11,028	12,523
脂質異常症	428	755	1,321	1,841	3,024	6,758	7,557
脳出血	0	15	17	59	51	86	89
脳梗塞	13	60	46	56	227	540	790
狭心症	22	59	129	206	305	913	1,065
心筋梗塞	8	20	7	19	26	73	71

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			3,962	4,396	3,834	3,528	4,106	7,038	7,106
特定健診受診者数(人)			883	1,004	1,072	1,161	1,596	3,340	3,904
保健指導対象者数(人)			159	183	189	177	218	338	331
保健指導終了者数(人)			22	16	17	21	32	53	45
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	231	266	279	304	336	561	510
		回答者割合(%)	26.0	26.4	25.9	26.1	21.1	16.8	13.1
	飲酒	毎日飲酒している(人)	235	312	357	413	525	1,044	1,038
		回答者割合(%)	26.5	30.9	33.2	35.5	32.9	31.3	26.6
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	443	500	512	561	707	1,468	1,651
		回答者割合(%)	50.1	49.6	47.6	48.2	44.4	44.1	42.4
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	239	277	306	321	442	886	1,033
		有所見者割合(%)	27.1	27.6	28.5	27.6	27.7	26.5	26.5
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	149	207	338	415	659	1,657	2,195
		有所見者割合(%)	16.9	20.6	31.5	35.7	41.3	49.6	56.2
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	269	357	444	564	892	2,063	2,534
		有所見者割合(%)	30.5	35.6	41.4	48.6	55.9	61.8	64.9
	脂質	LDL-C120以上(人)	352	409	531	612	907	1,743	1,926
		有所見者割合(%)	39.9	40.7	49.5	52.7	56.8	52.2	49.3

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_被保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

台東区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・高血圧症の各年齢階層で区平均より高い傾向にあります。また、慢性腎不全(透析あり)の60～64歳、70～74歳、狭心症の60～64歳で区平均と比較して大きく上回っています。

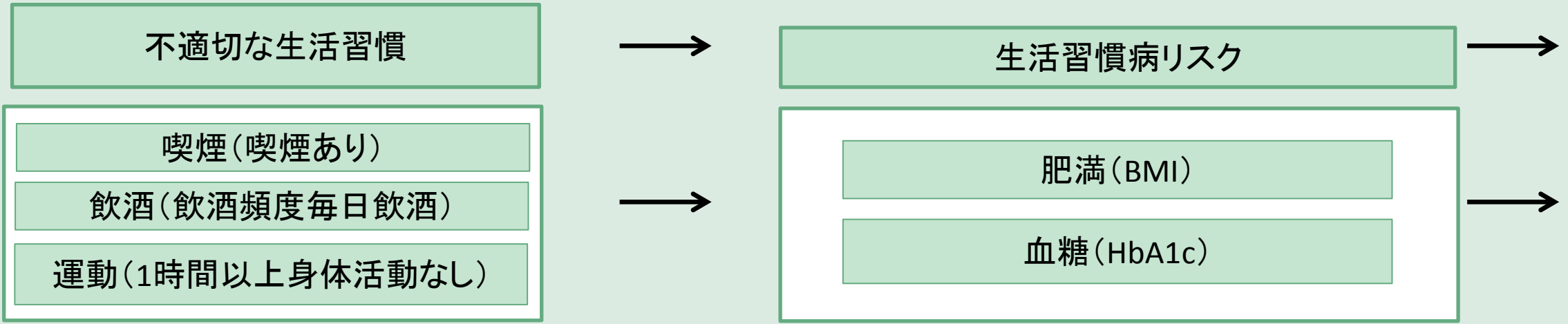
特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。



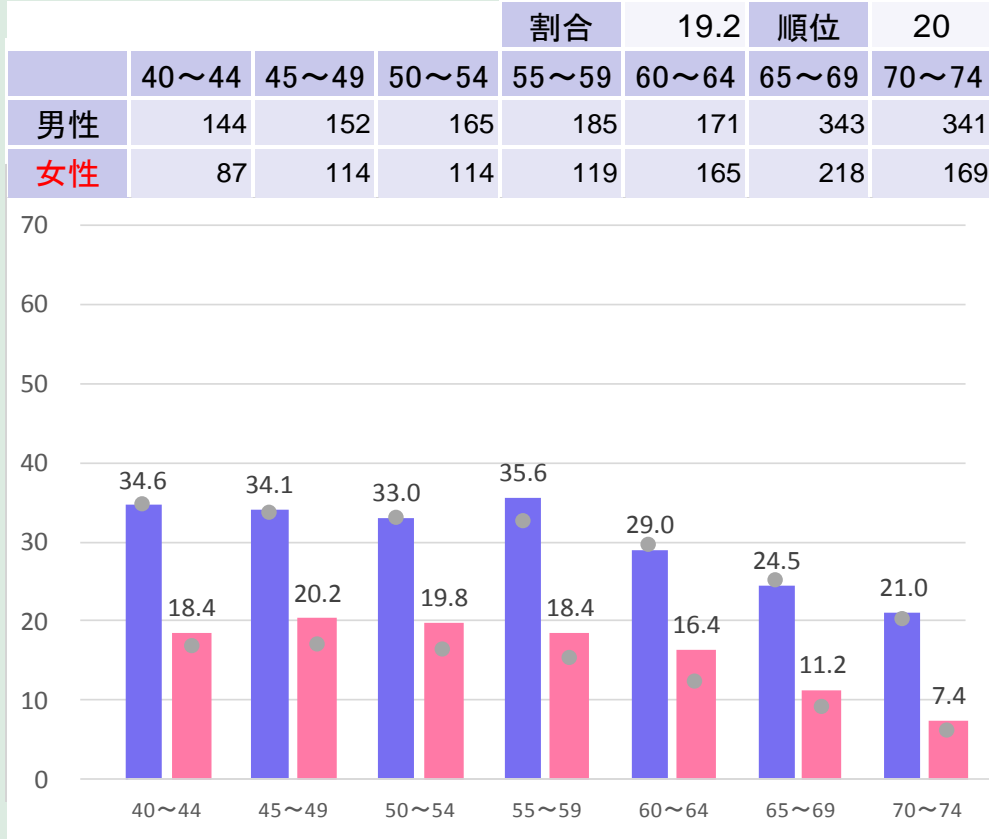
# 台東区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）



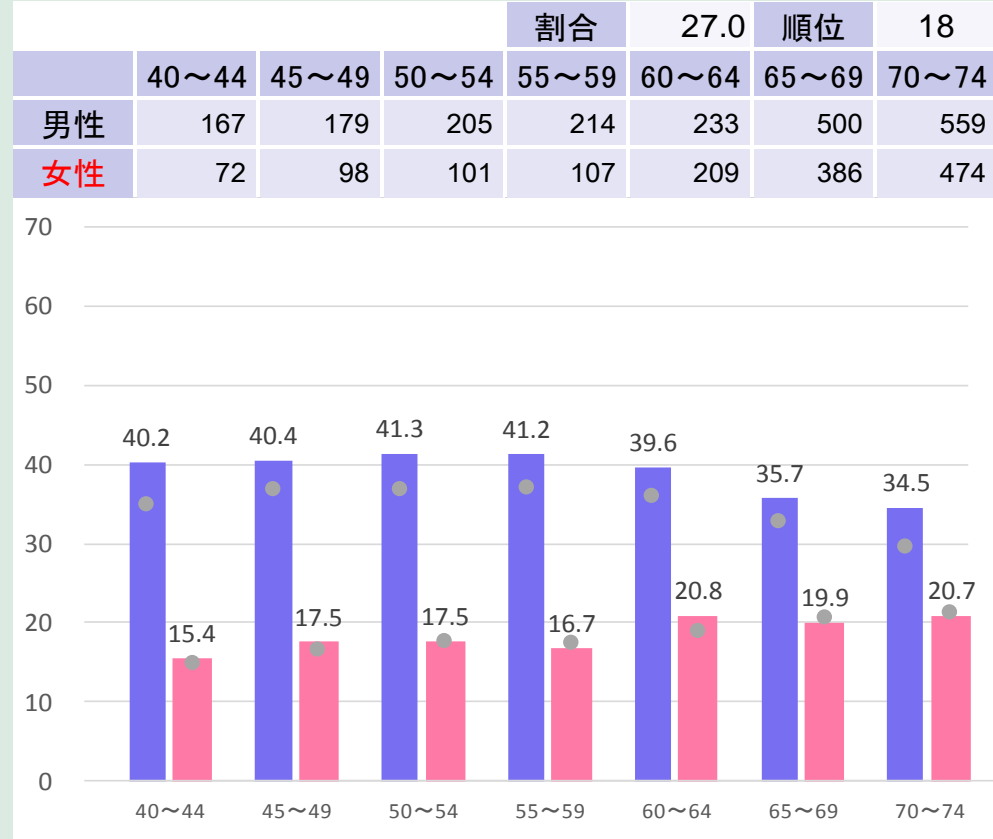
＜喫煙\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



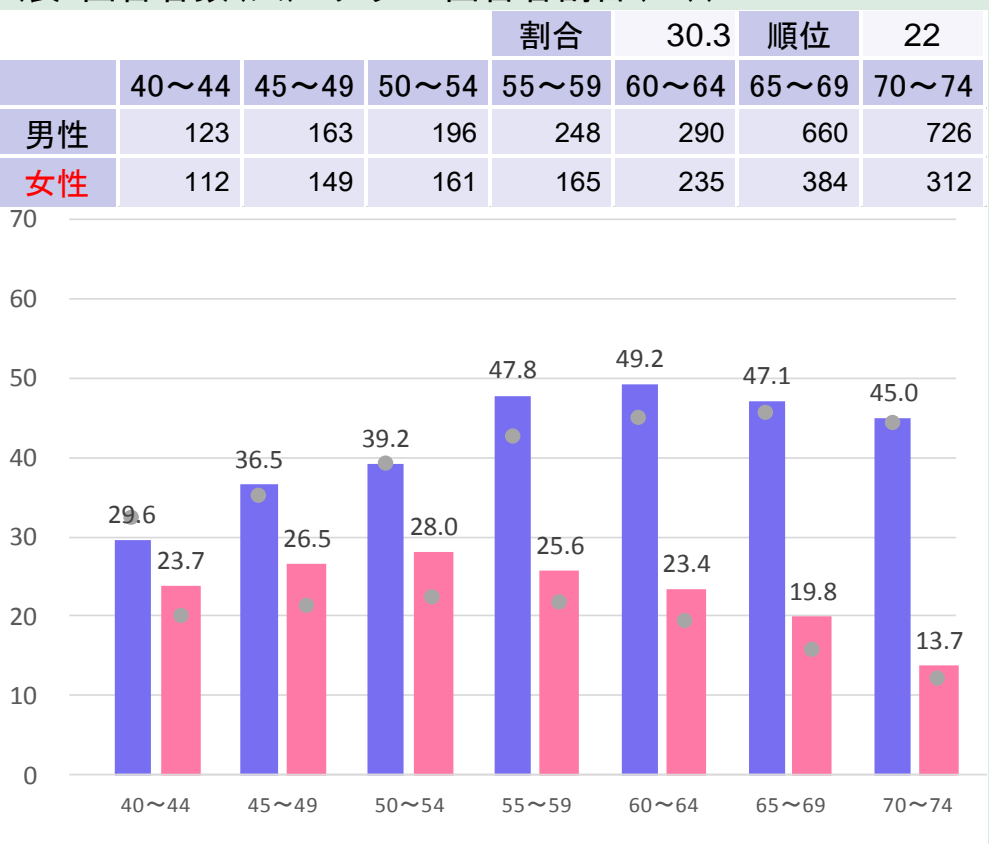
＜BMI\_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



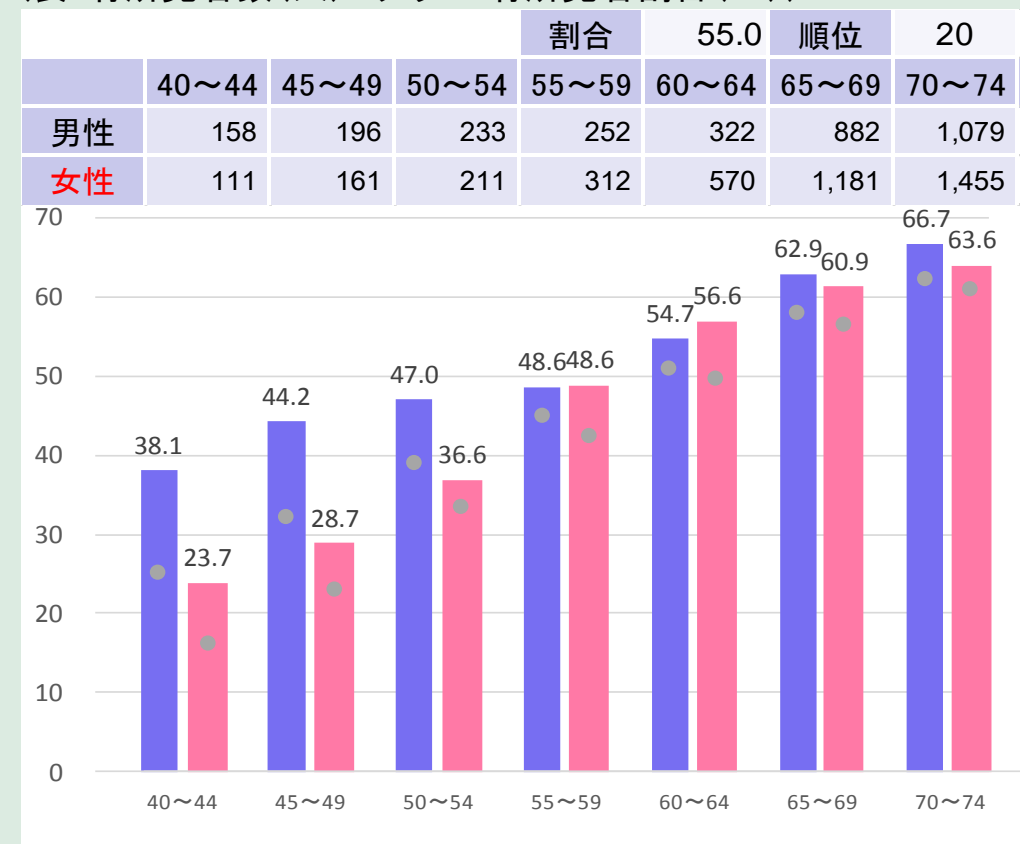
＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



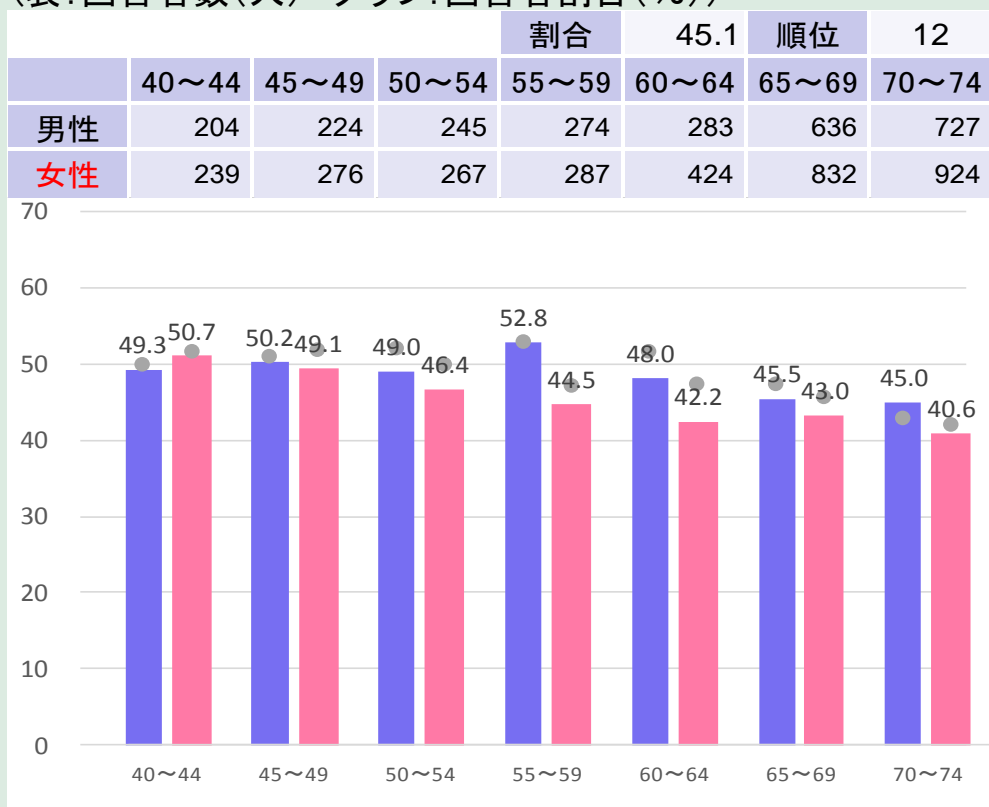
＜HbA1c\_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



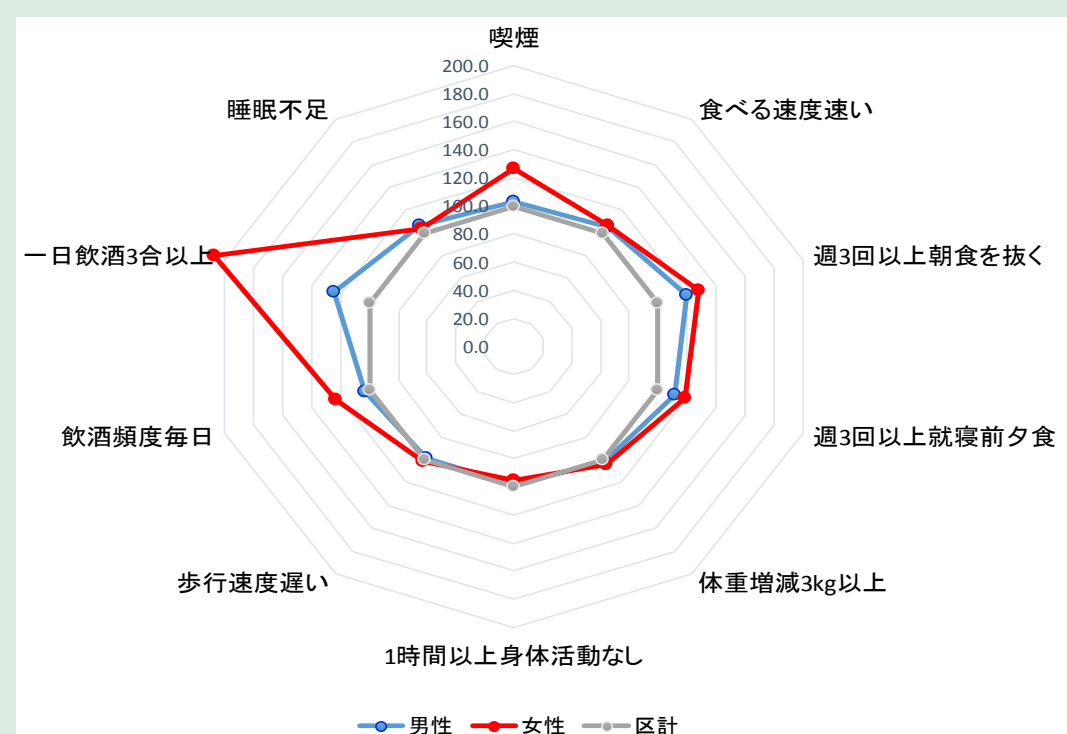
＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

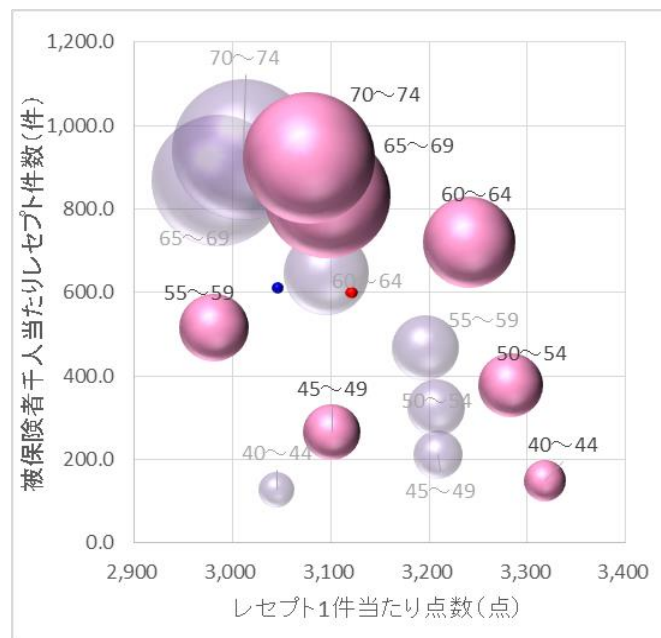
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 区平均

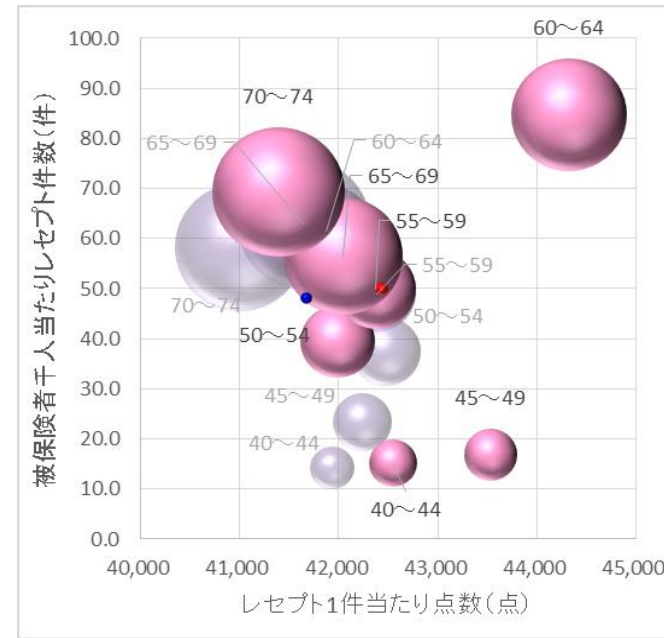
<糖尿病(外来)>

件数	599.9	順位	11
点数	3,121	順位	16



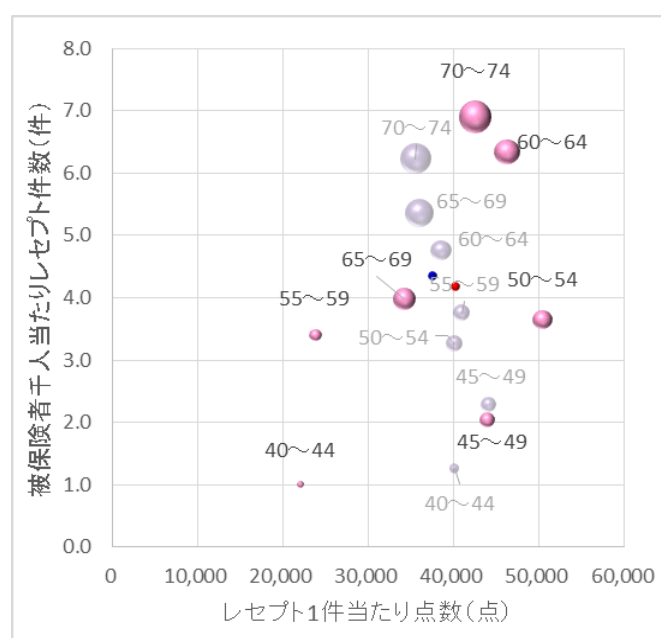
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	50.0	順位	13
点数	42,434	順位	19



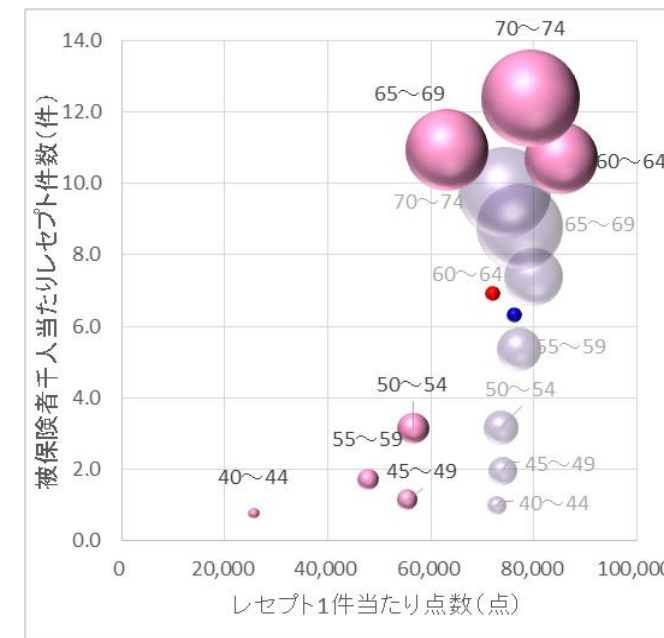
<糖尿病(入院)>

件数	4.2	順位	9
点数	40,256	順位	20



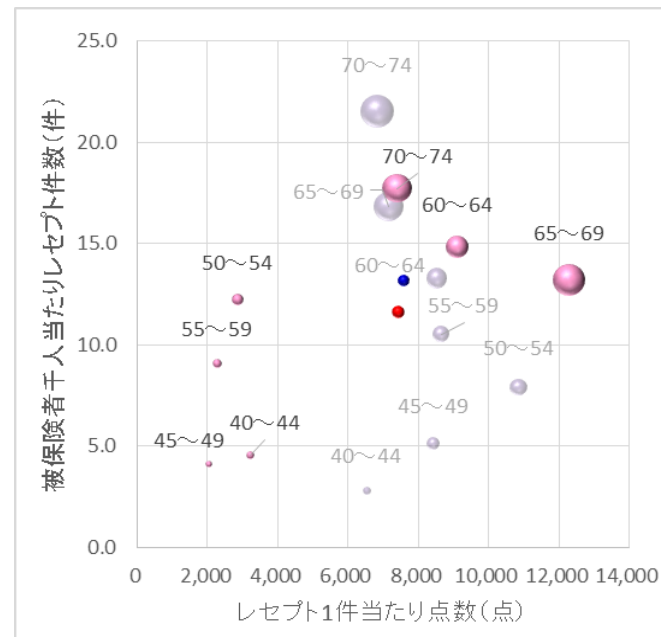
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.9	順位	13
点数	71,985	順位	3



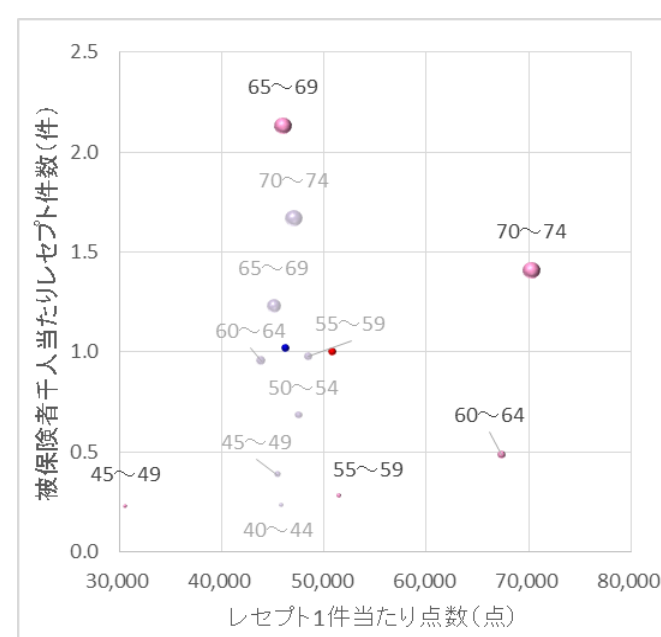
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	11.6	順位	6
点数	7,422	順位	11



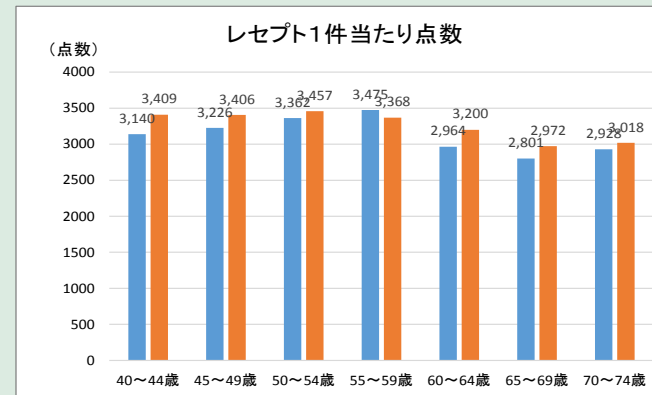
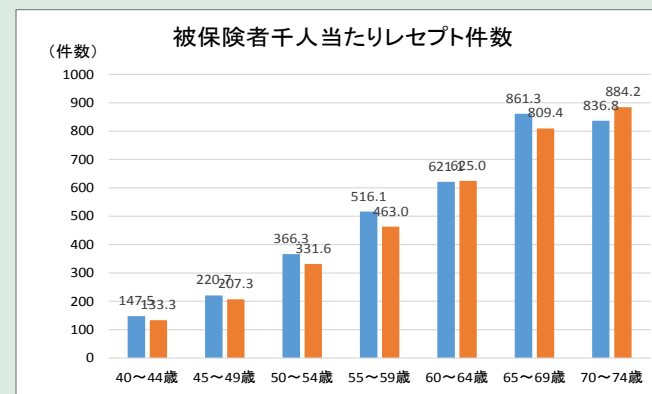
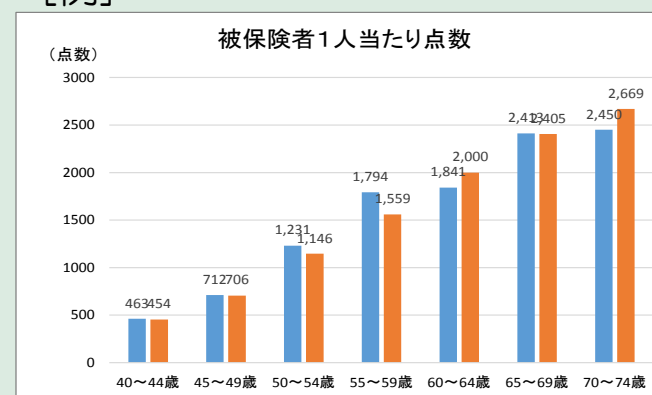
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.0	順位	11
点数	50,800	順位	18



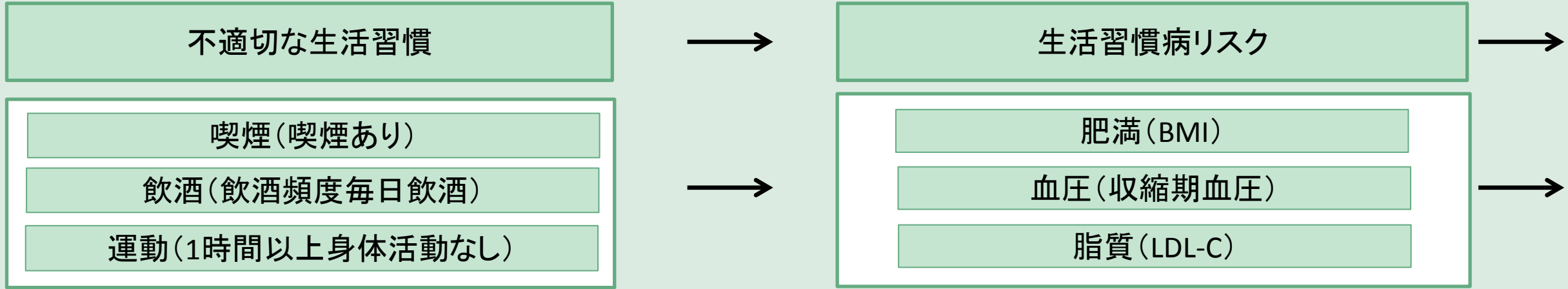
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 台東区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

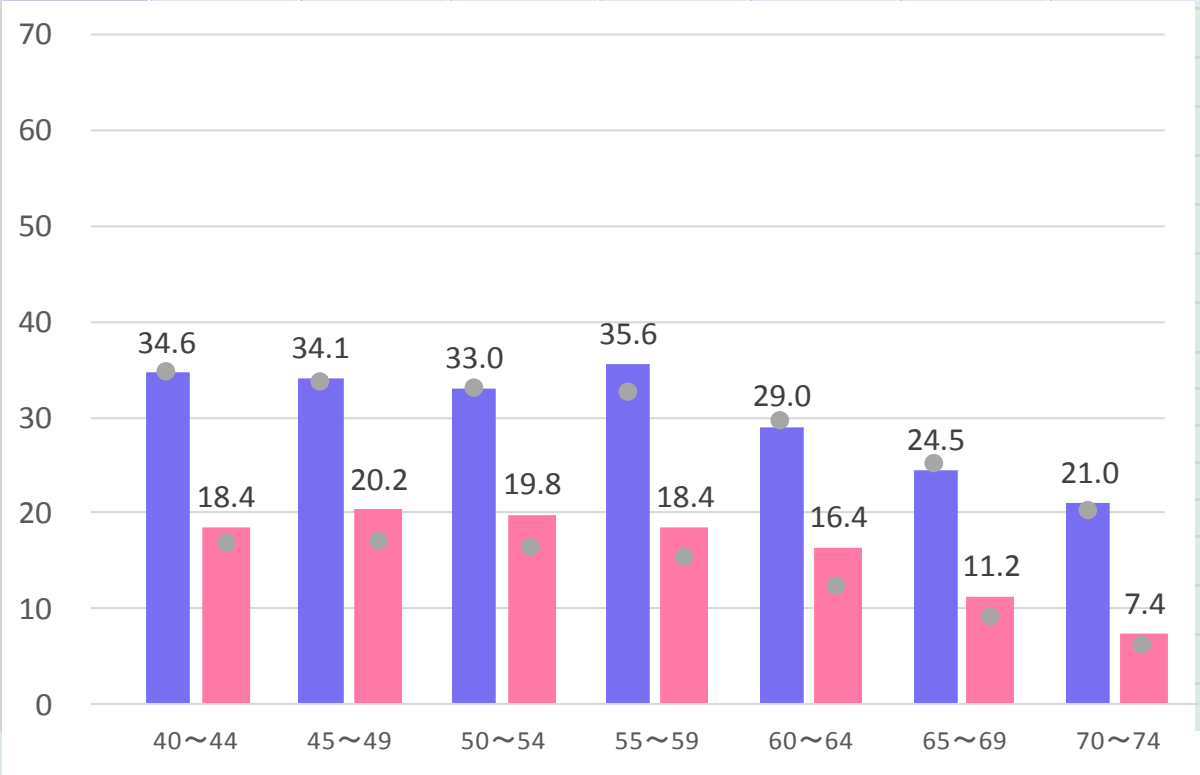
## レベル1（一次予防）



### <喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

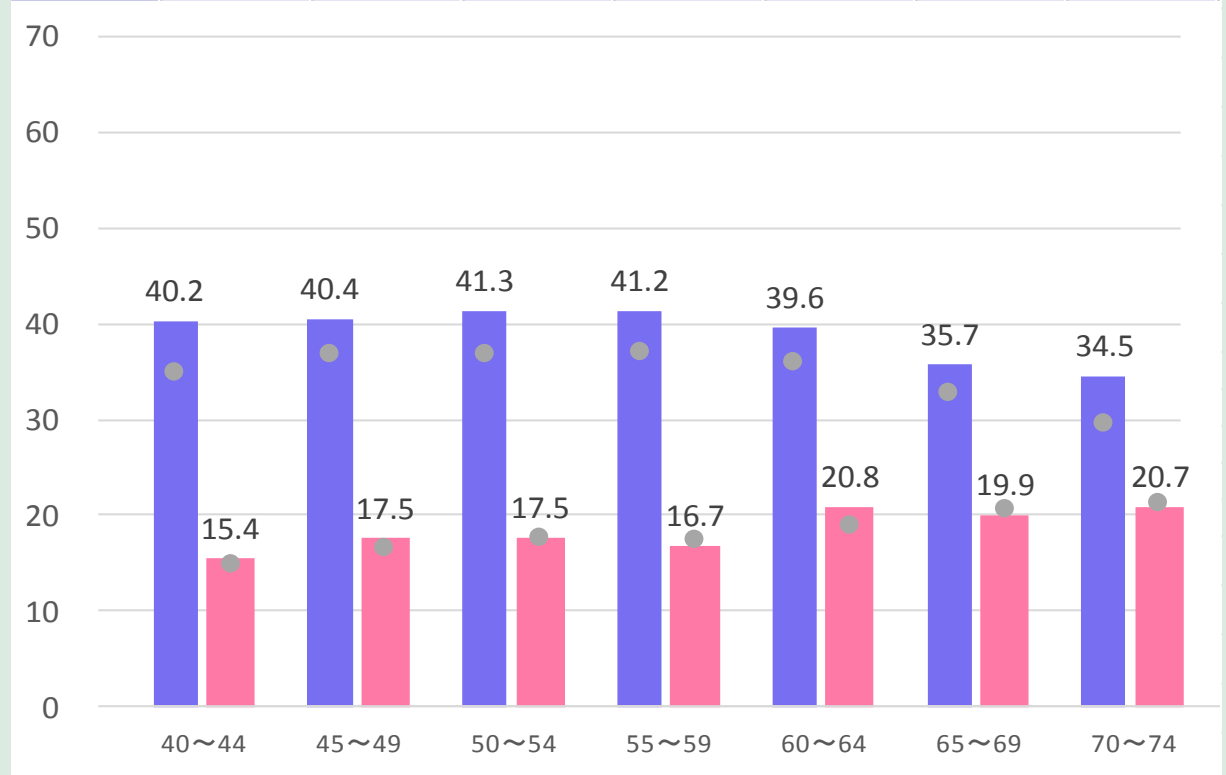
	割合							19.2	順位	20
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	144	152	165	185	171	343	341			
女性	87	114	114	119	165	218	169			



### <BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

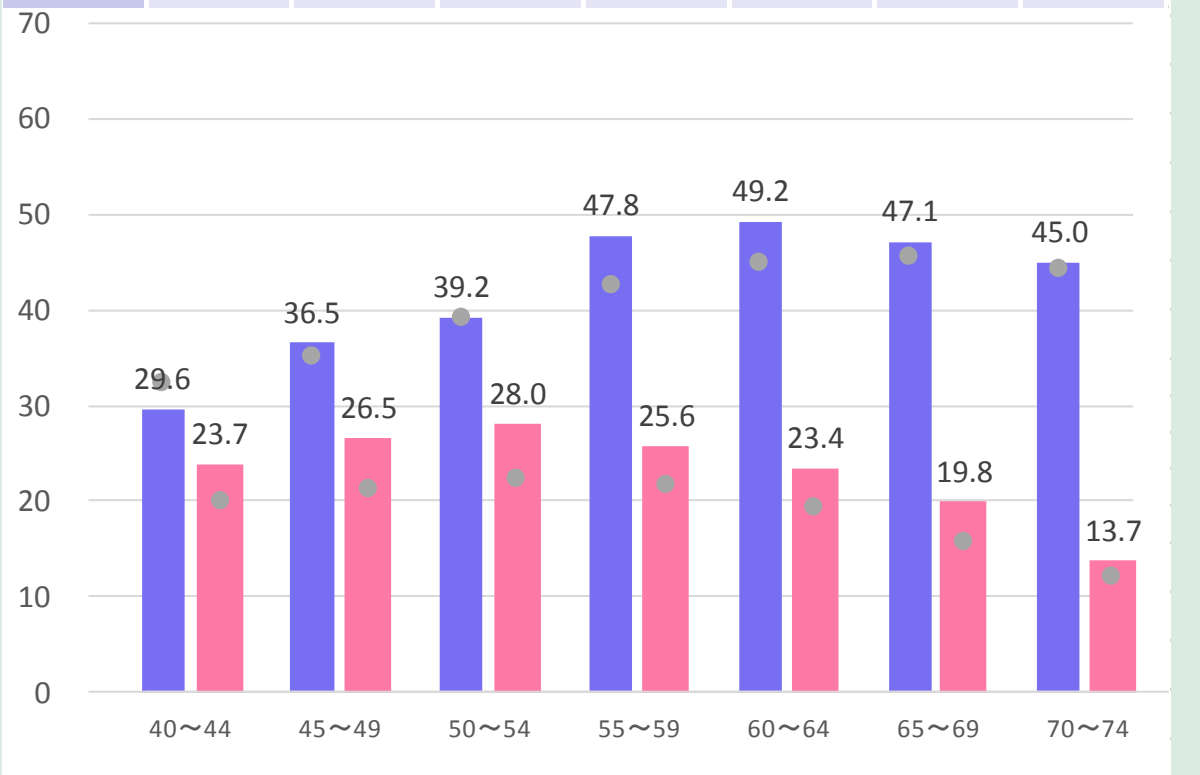
	割合							27.0	順位	18
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	167	179	205	214	233	500	559			
女性	72	98	101	107	209	386	474			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

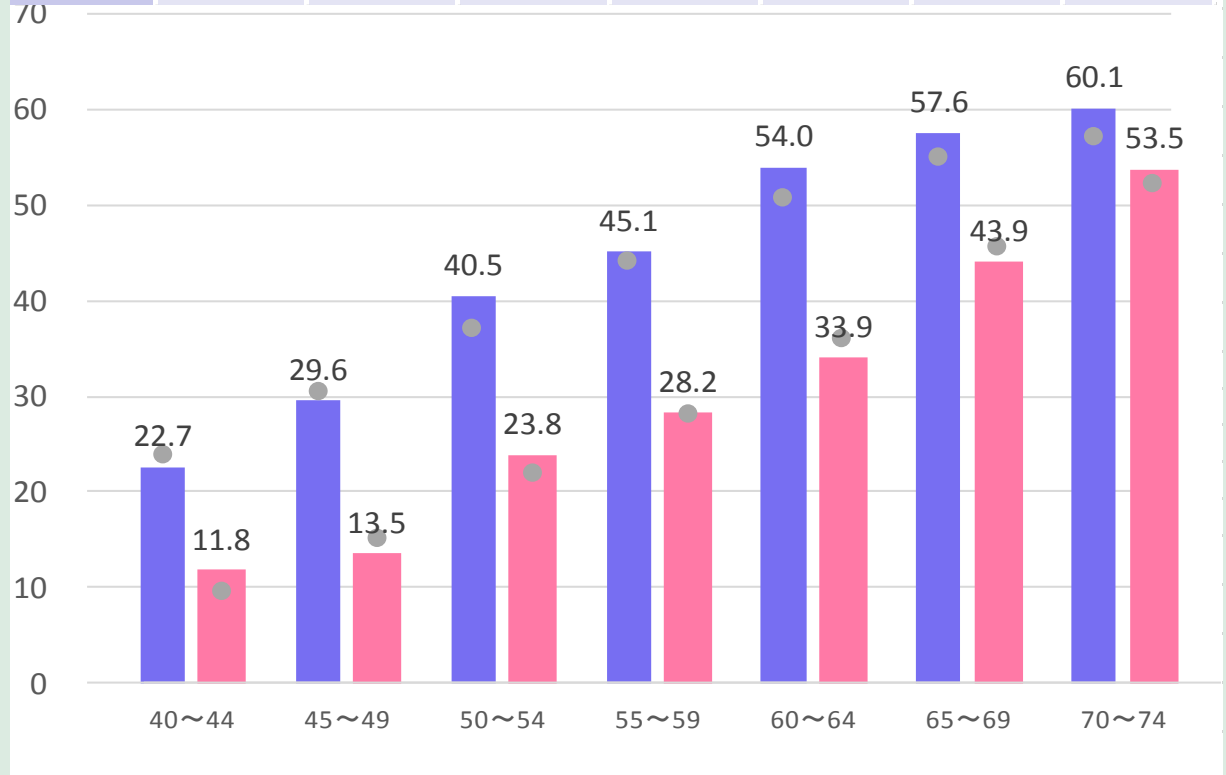
	割合							30.3	順位	22
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	123	163	196	248	290	660	726			
女性	112	149	161	165	235	384	312			



### <収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

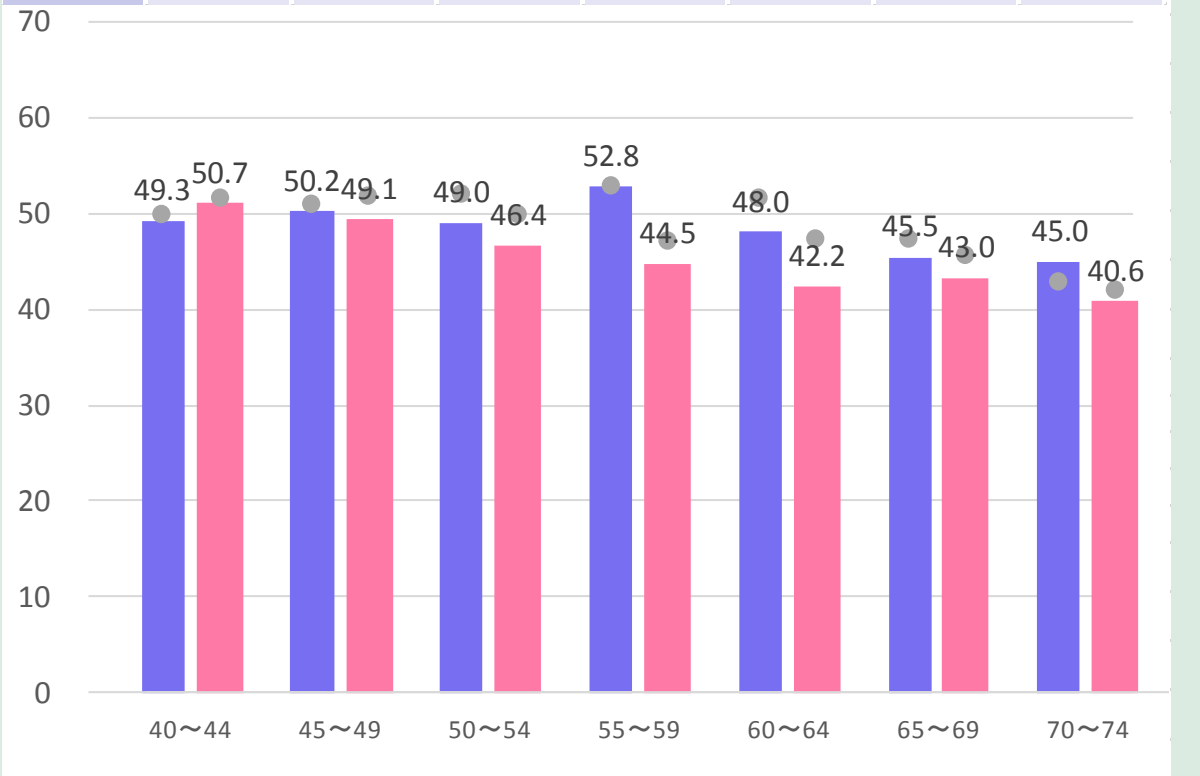
	割合							43.4	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	94	131	201	234	318	807	973			
女性	55	76	137	181	341	850	1,222			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

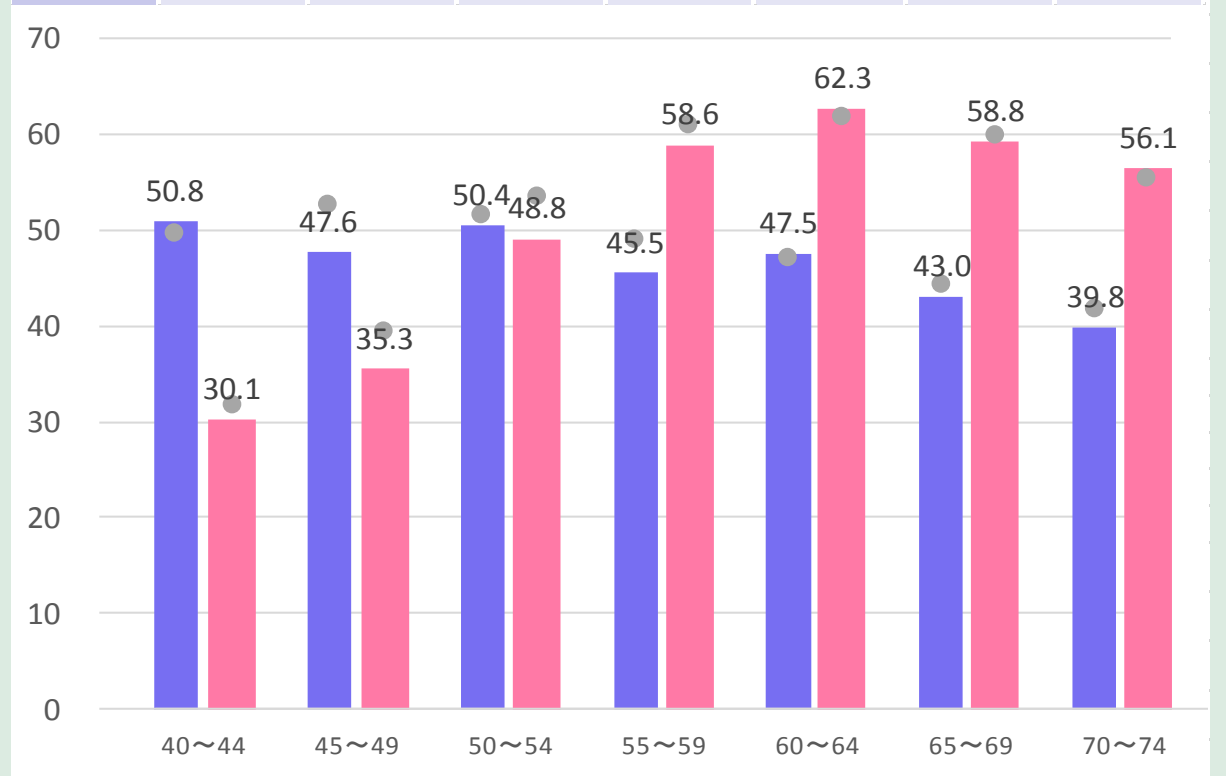
	割合							45.1	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	204	224	245	274	283	636	727			
女性	239	276	267	287	424	832	924			



### <LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							50.0	順位	6
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	211	211	250	236	280	603	644			
女性	141	198	281	376	627	1,140	1,282			





## レベル2(二次予防)

## レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

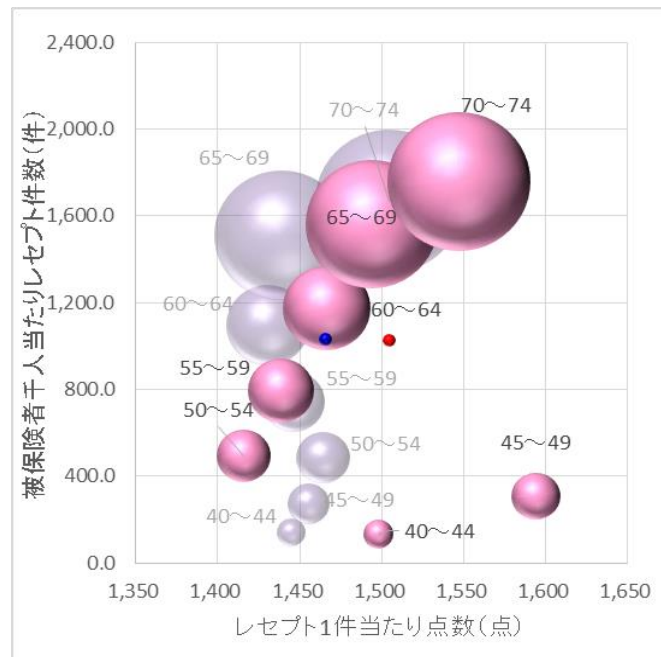
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

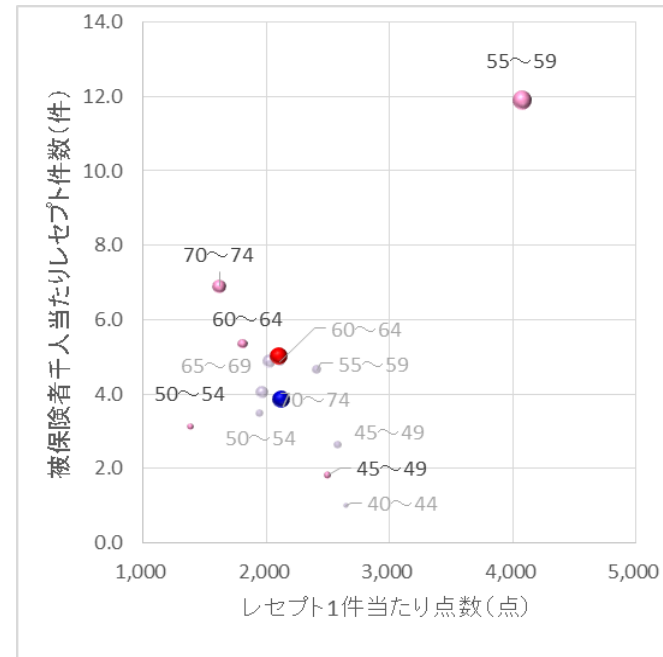
### <高血圧症(外来)>

件数	1,027.7	順位	12
点数	1,505	順位	18



### <脳出血(外来)>

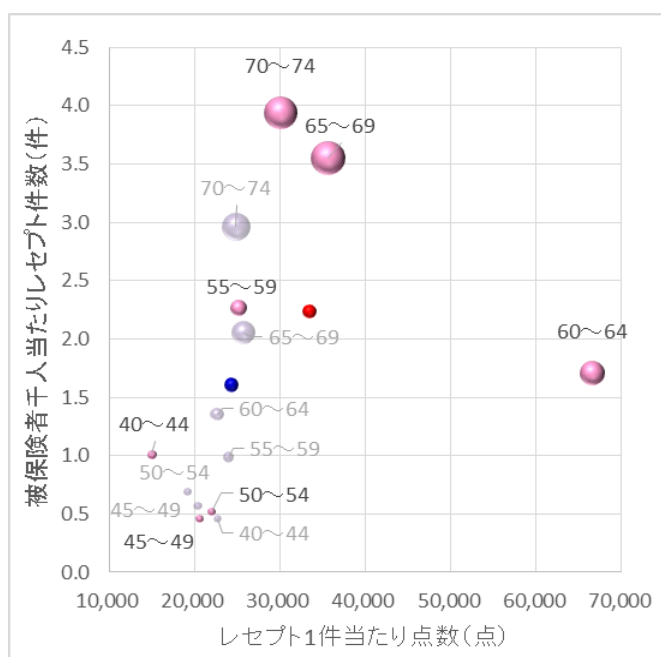
件数	5.0	順位	19
点数	2,096	順位	10



● 当該区市町村  
● 区平均

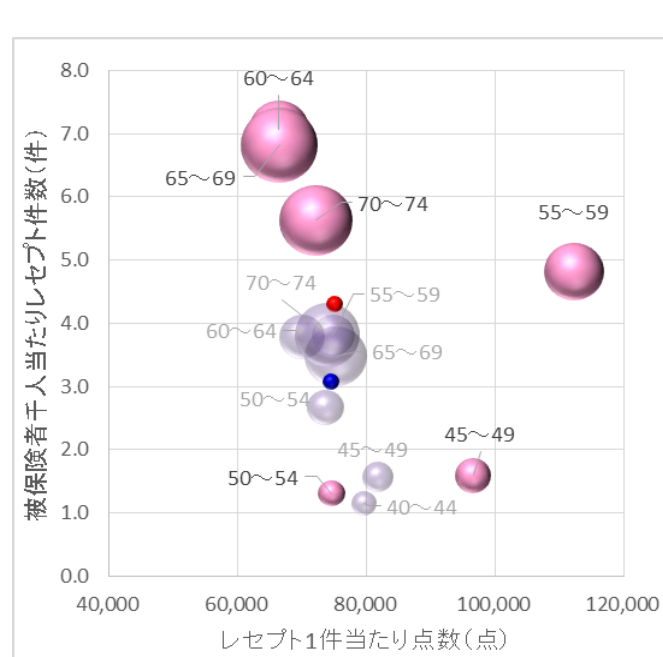
### <高血圧症(入院)>

件数	2.2	順位	21
点数	33,458	順位	21



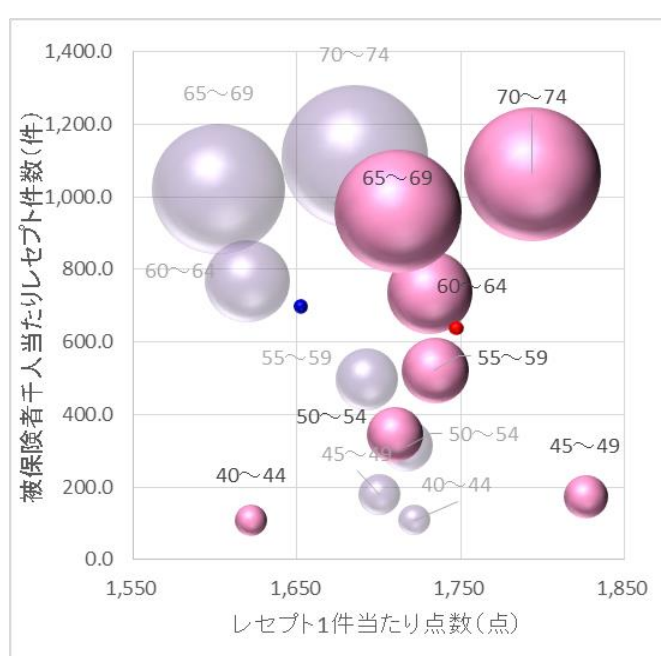
### <脳出血(入院)>

件数	4.3	順位	21
点数	75,029	順位	13



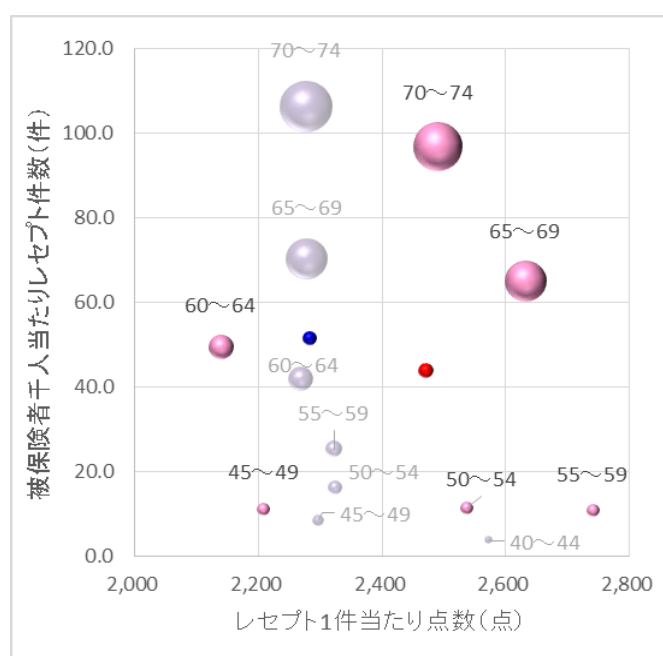
### <脂質異常症(外来)>

件数	638.1	順位	6
点数	1,747	順位	18



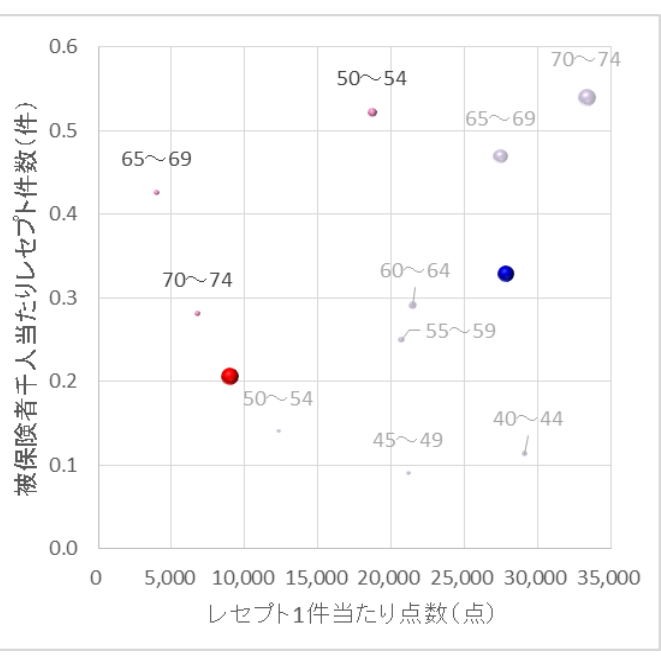
### <脳梗塞(外来)>

件数	43.9	順位	7
点数	2,471	順位	17



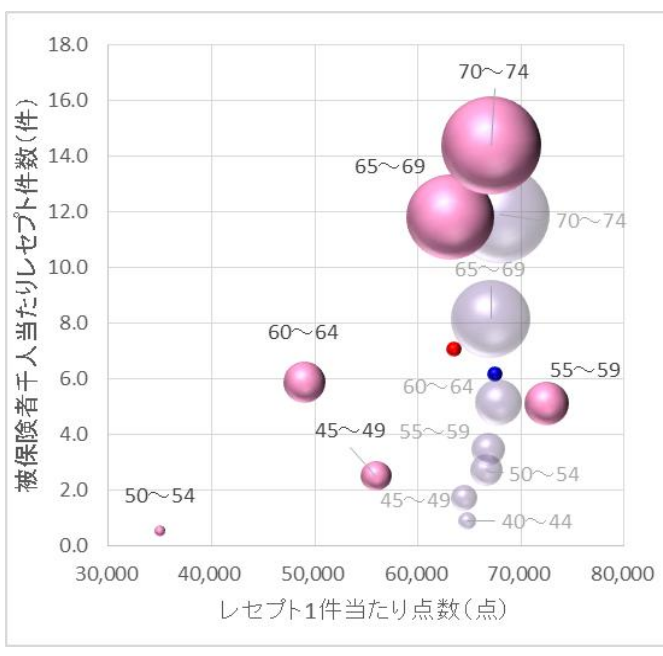
### <脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	3
点数	8,990	順位	1



### <脳梗塞(入院)>

件数	7.1	順位	16
点数	63,531	順位	2



# 台東区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

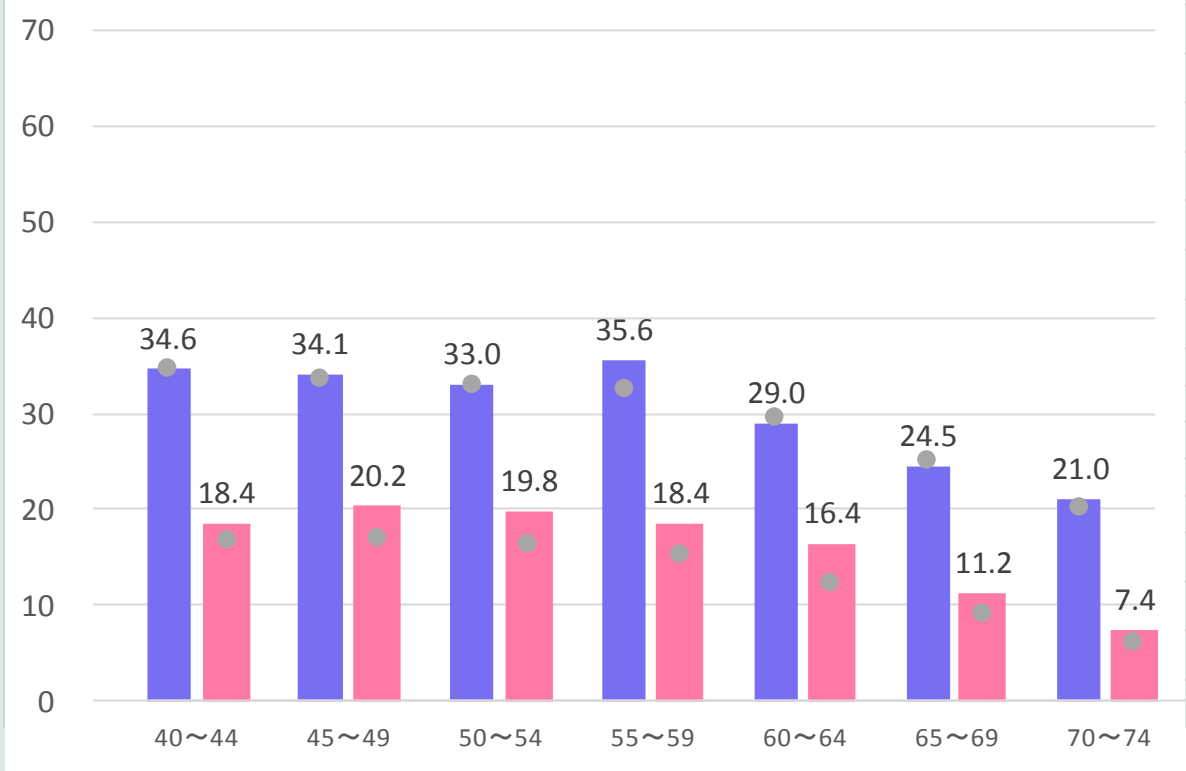
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

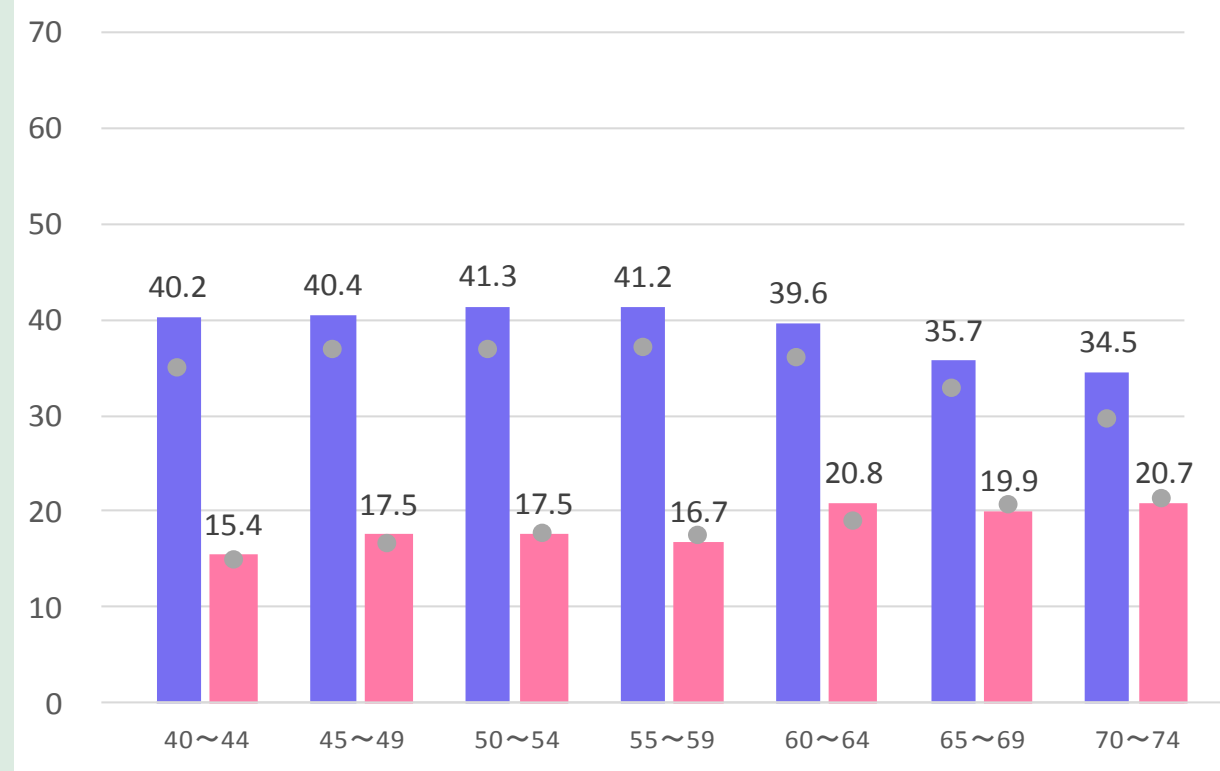
	割合							19.2	順位	20
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	144	152	165	185	171	343	341			
女性	87	114	114	119	165	218	169			



＜BMI\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

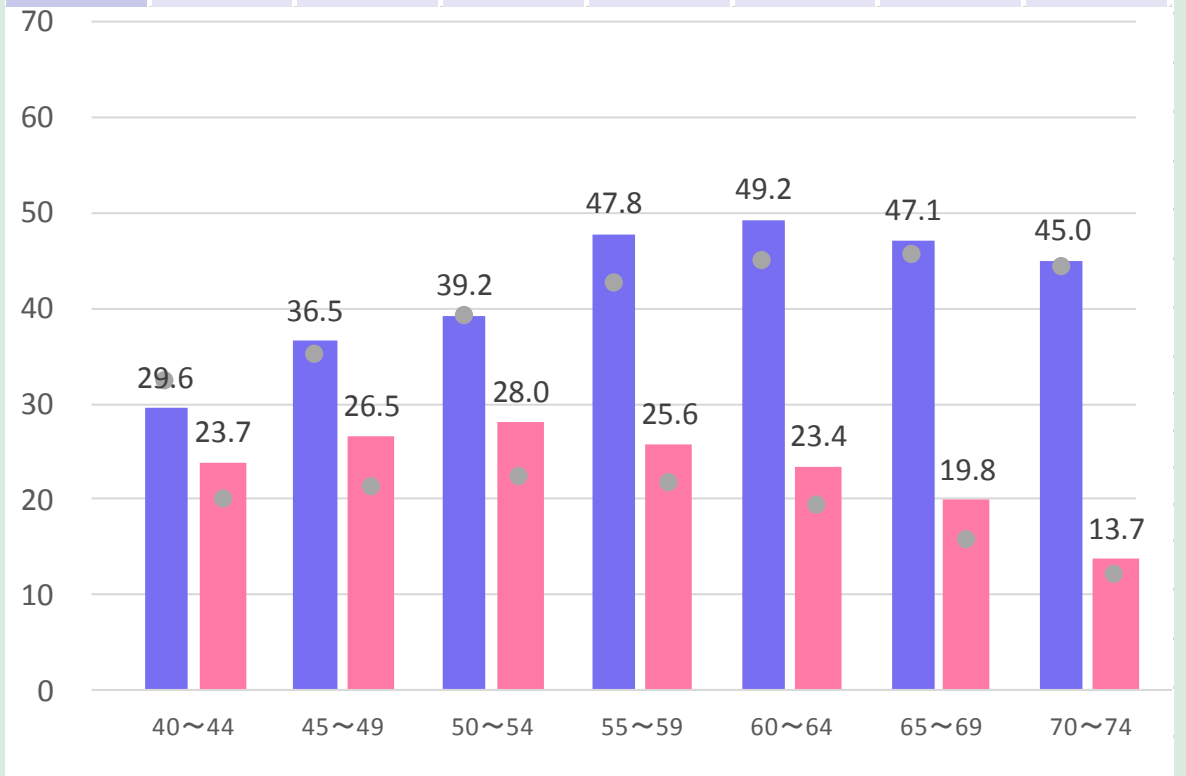
	割合							27.0	順位	18
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	167	179	205	214	233	500	559			
女性	72	98	101	107	209	386	474			



＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

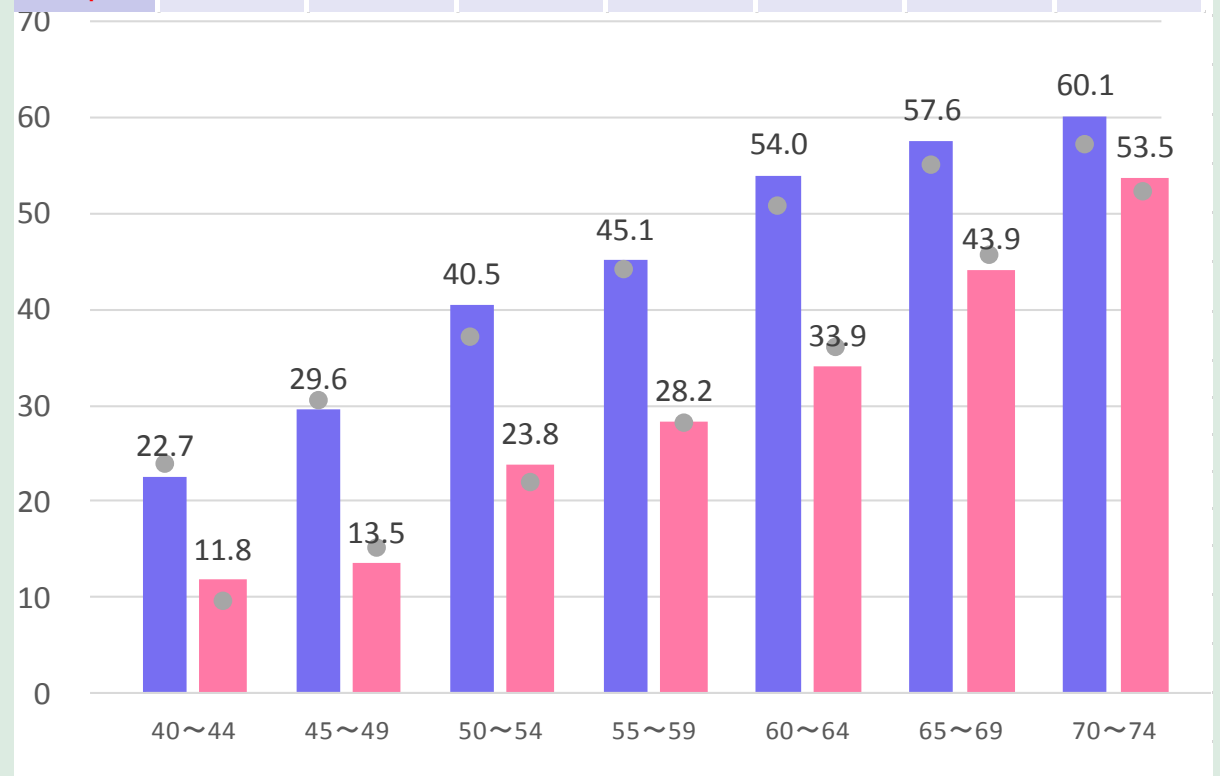
	割合							30.3	順位	22
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	123	163	196	248	290	660	726			
女性	112	149	161	165	235	384	312			



＜収縮期血圧\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

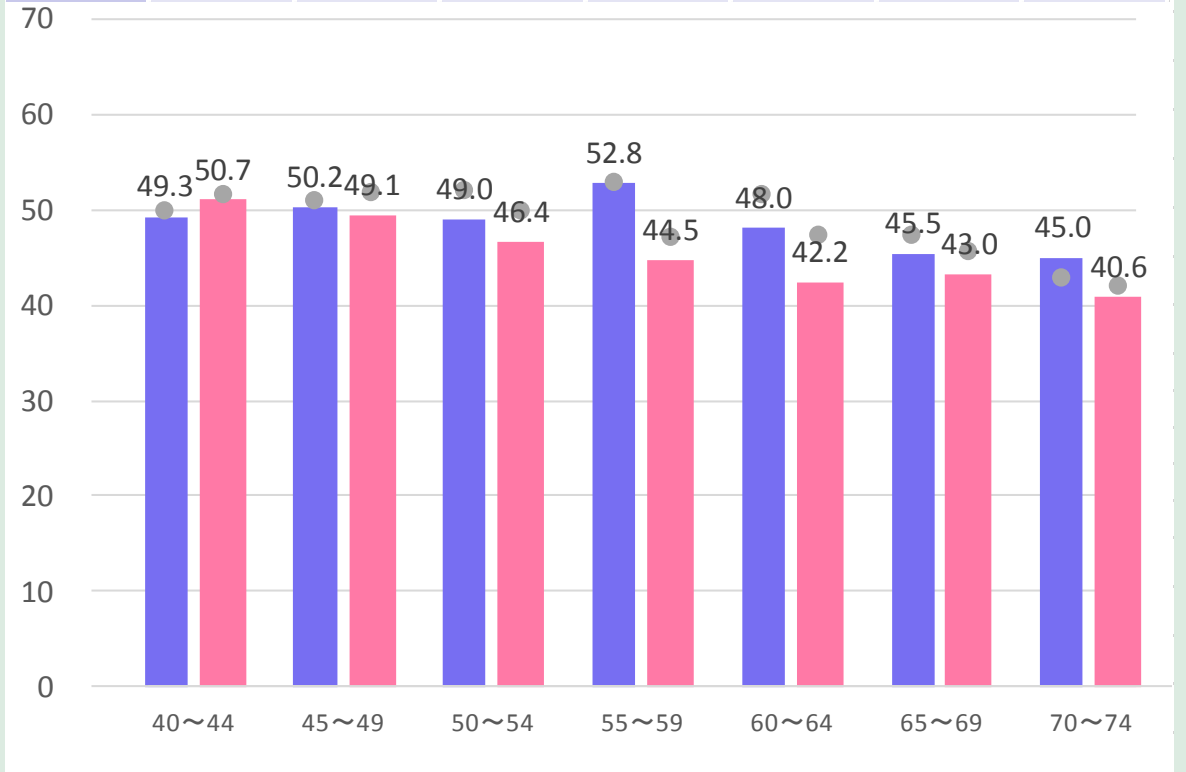
	割合							43.4	順位	12
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	94	131	201	234	318	807	973			
女性	55	76	137	181	341	850	1,222			



＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

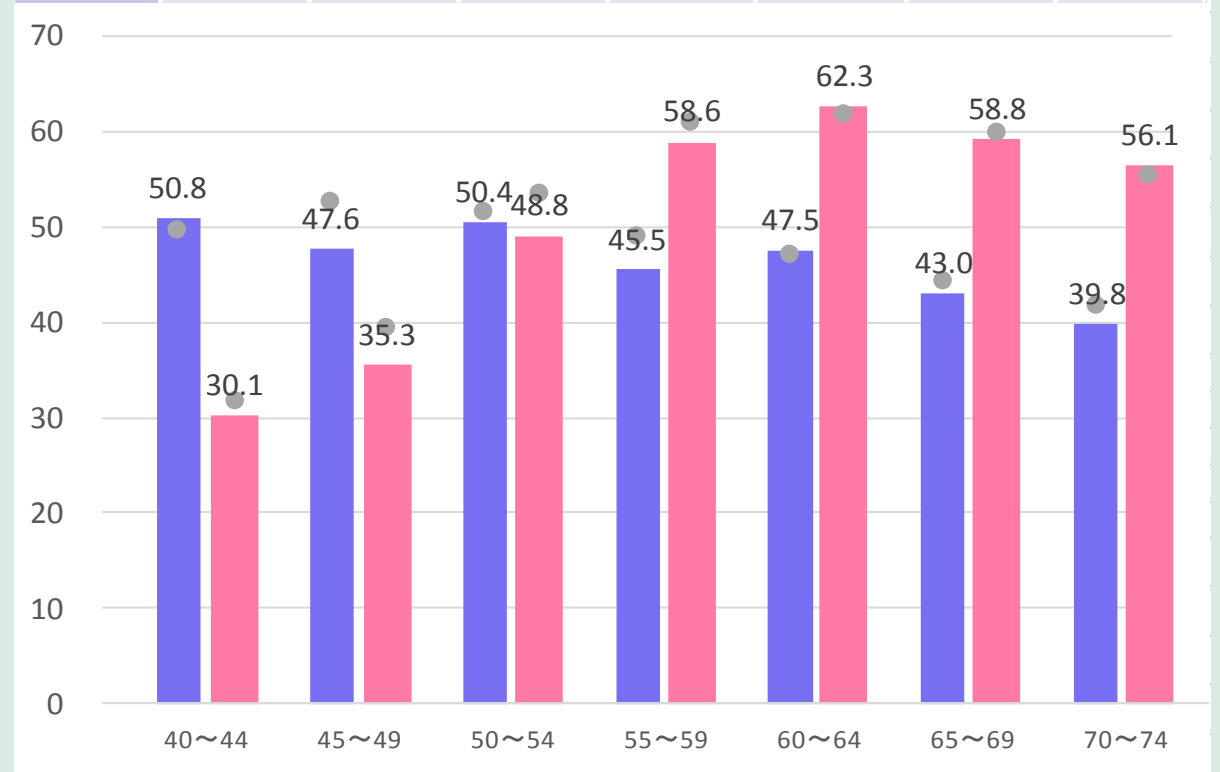
	割合							45.1	順位	12
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	204	224	245	274	283	636	727			
女性	239	276	267	287	424	832	924			



＜LDL-C\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							50.0	順位	6
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	211	211	250	236	280	603	644			
女性	141	198	281	376	627	1,140	1,282			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

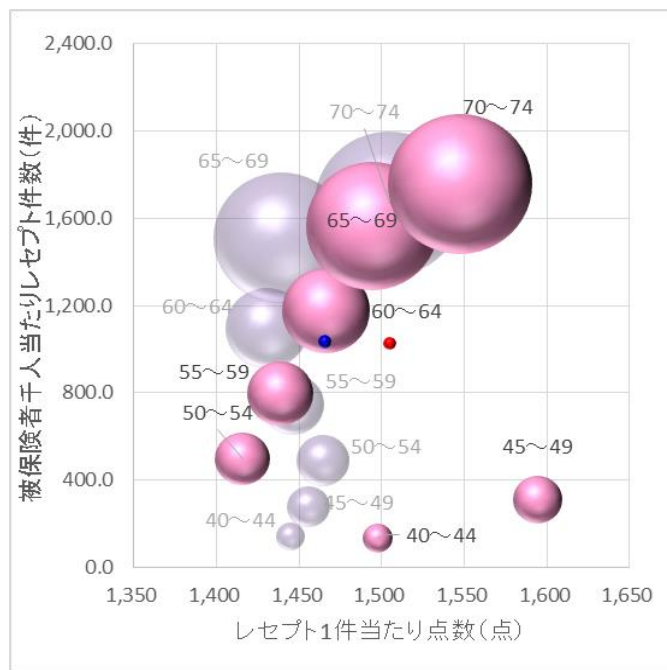
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

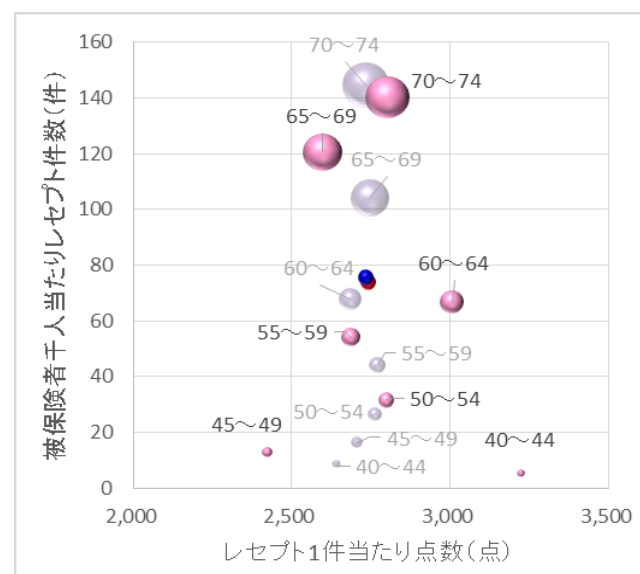
<高血圧症(外来)>

件数	1,027.7	順位	12
点数	1,505	順位	18



<狭心症(外来)>

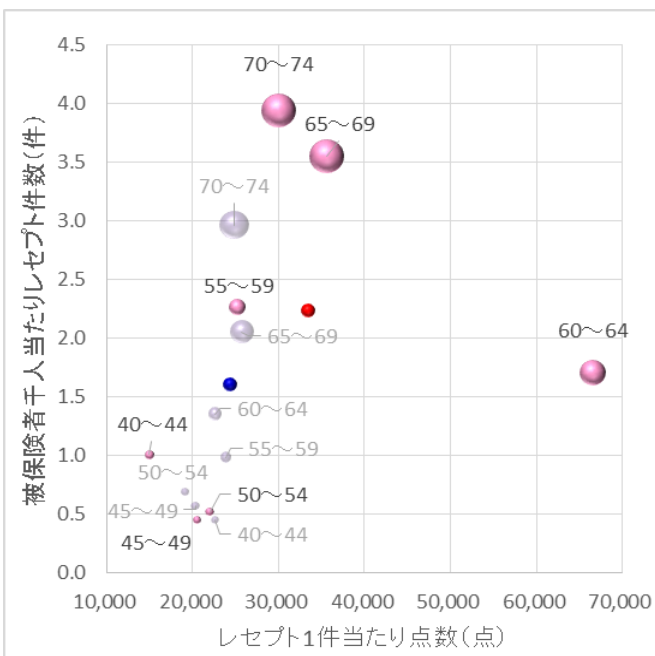
件数	73.8	順位	10
点数	2,741	順位	12



● 当該区市町村  
● 区平均

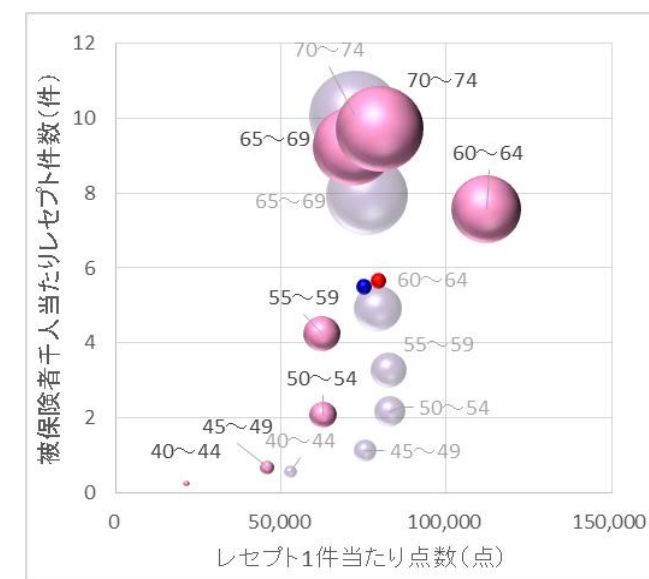
<高血圧症(入院)>

件数	2.2	順位	21
点数	33,458	順位	21



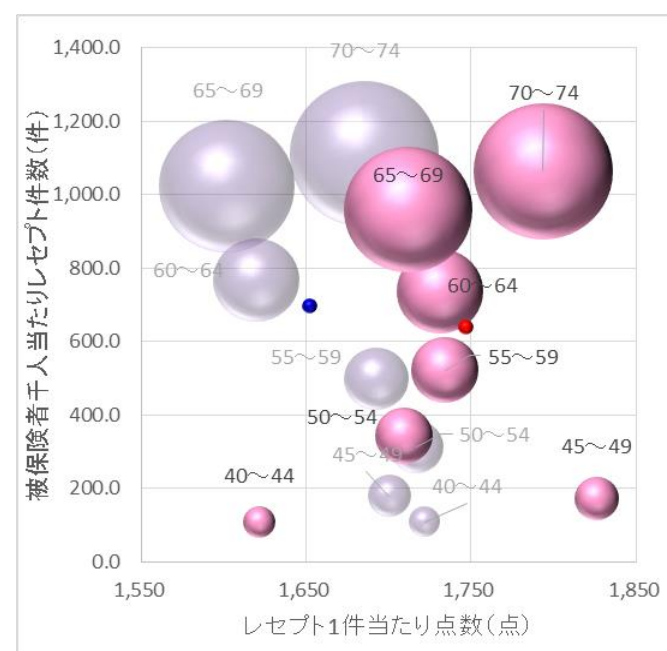
<狭心症(入院)>

件数	5.7	順位	14
点数	79,364	順位	19



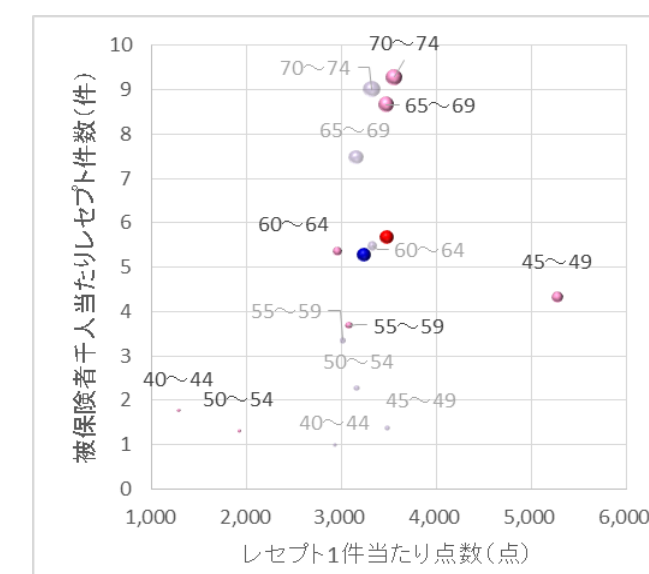
<脂質異常症(外来)>

件数	638.1	順位	6
点数	1,747	順位	18



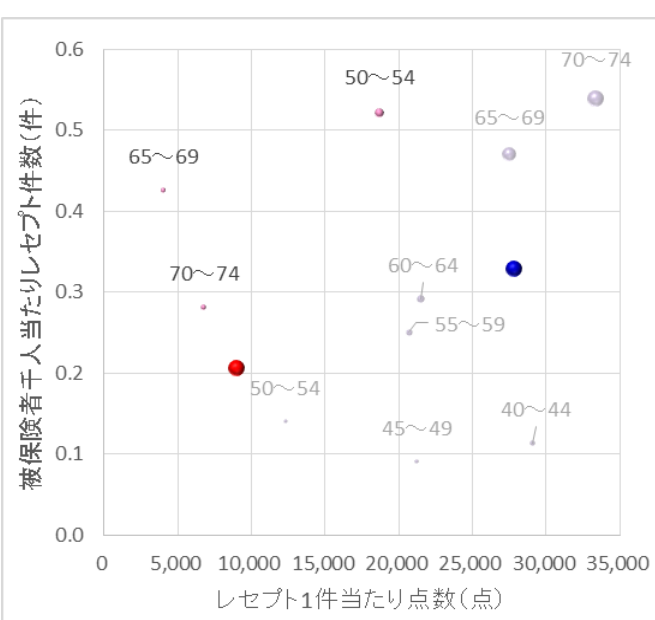
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.7	順位	16
点数	3,465	順位	16



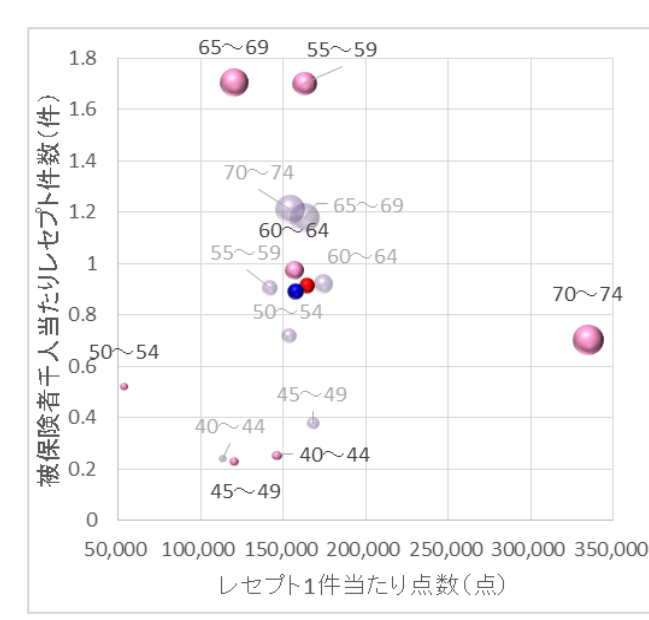
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	3
点数	8,990	順位	1



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	13
点数	164,408	順位	17



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課