

文京区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

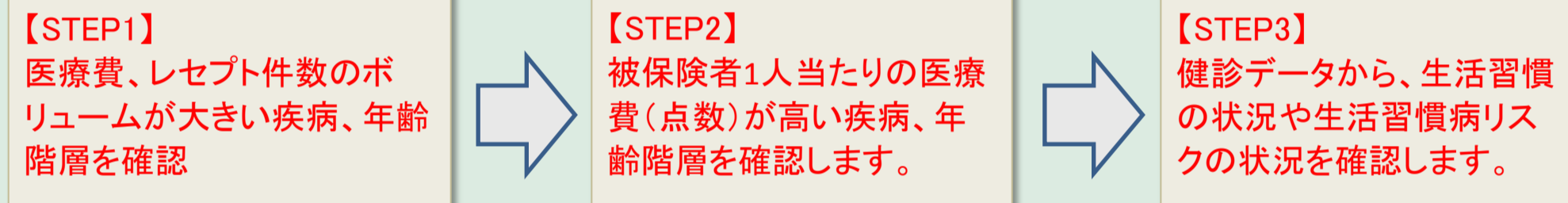
文京区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

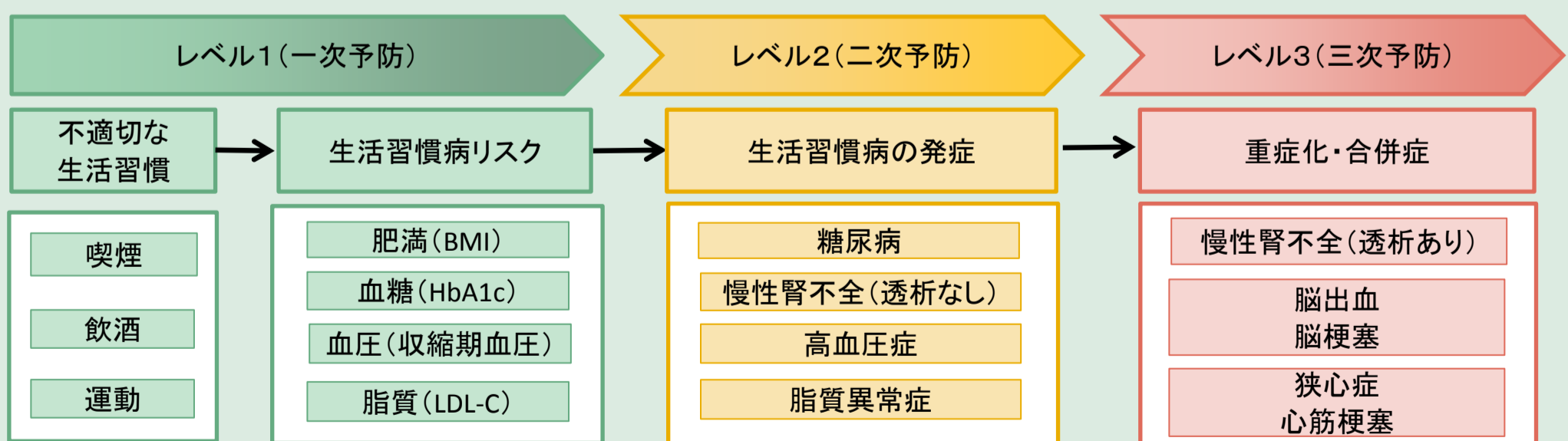
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

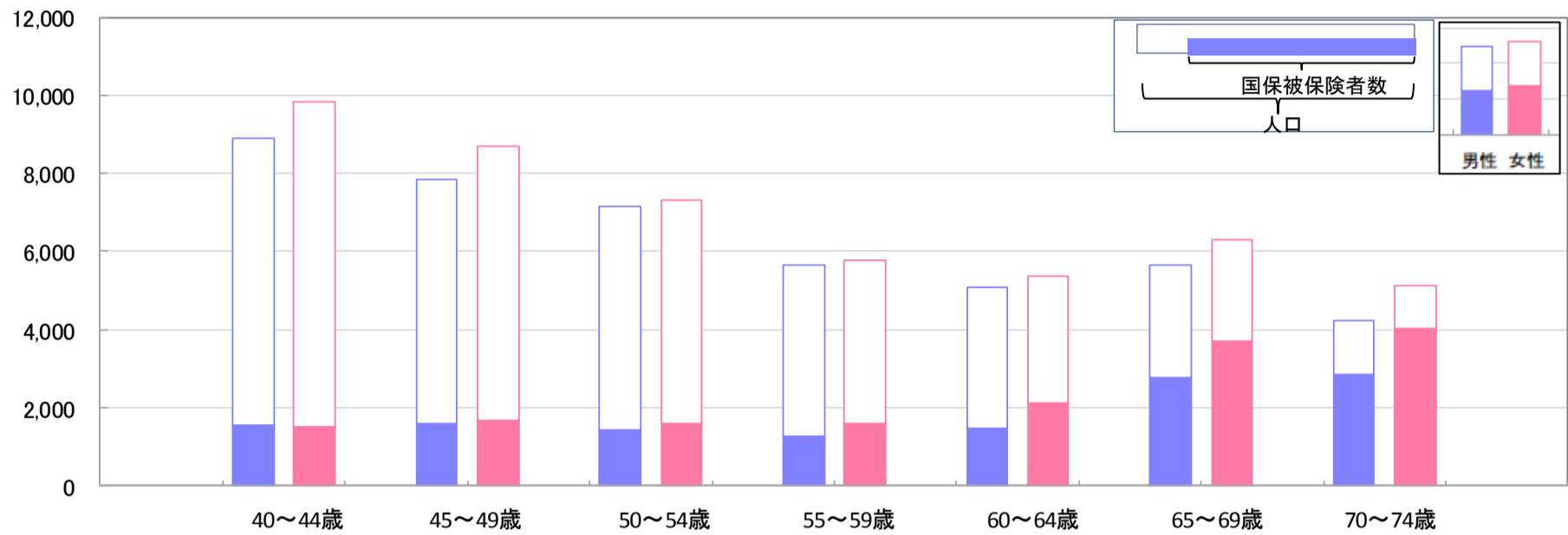
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■ 被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	8,897	7,846	7,161	5,652	5,073	5,668	4,252
	被保険者	1,556	1,591	1,423	1,277	1,475	2,766	2,836
女性	人口	9,840	8,707	7,336	5,789	5,388	6,284	5,112
	被保険者	1,508	1,692	1,572	1,596	2,123	3,720	4,035

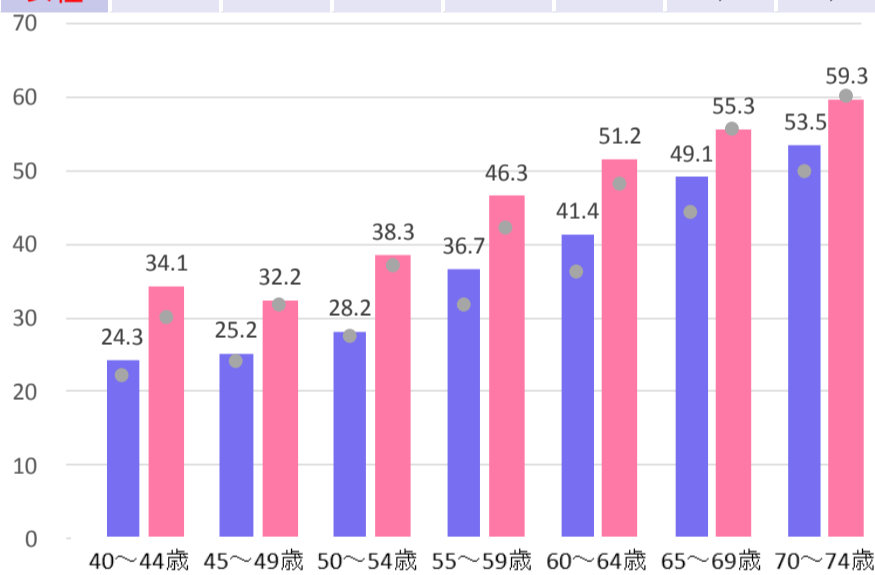


■ 特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

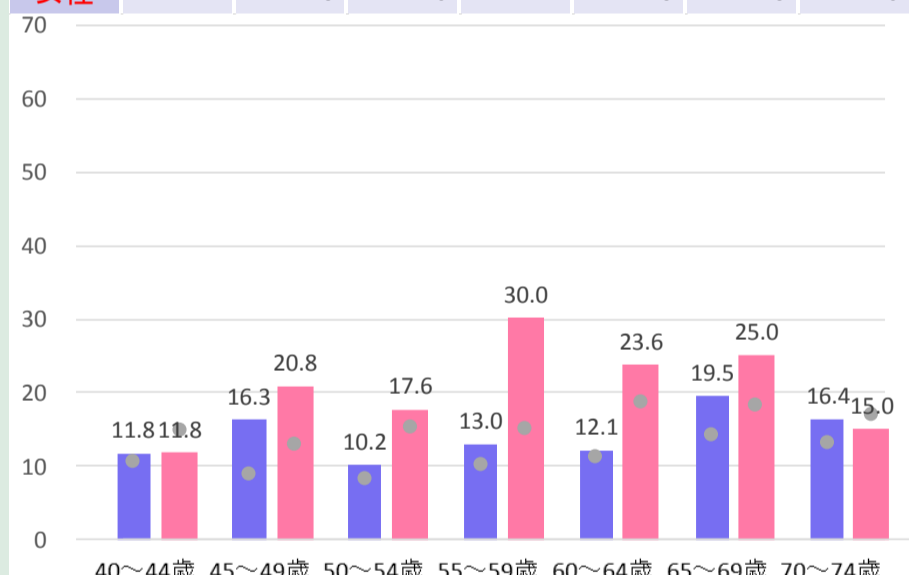
		割合							45.4	順位	8
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		309	344	350	418	536	1,230	1,478			
女性		386	435	518	663	950	1,909	2,282			



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合							16.8	順位	3
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		10	15	10	13	13	40	28			
女性		2	5	6	12	13	25	16			



【グラフの見方】

グラフの見方

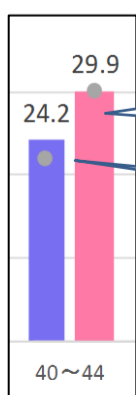
性・年齢階層別人数

		割合							42.2	順位	12
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480			
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224			

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

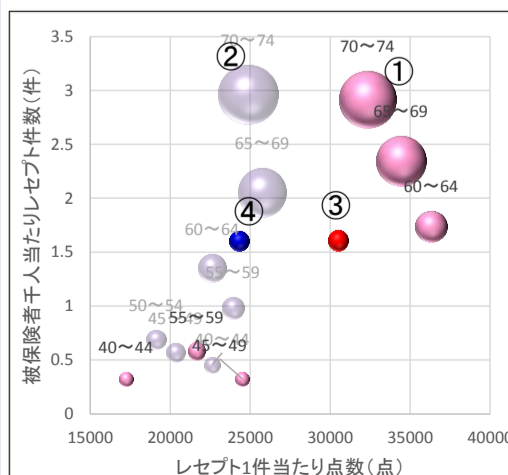
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

文京区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	1,514,248	2,454,332	2,649,035	5,553,149	5,975,092	15,434,610	18,849,997	糖尿病	372	598	817	1,294	1,743	4,759	5,673	
慢性腎不全(透析なし)	63,788	39,900	208,231	365,799	787,706	1,369,755	1,223,315	慢性腎不全(透析なし)	14	9	18	35	60	151	128	
慢性腎不全(透析あり)	1,900,330	2,863,722	2,444,349	10,188,804	11,211,807	17,141,261	21,604,472	慢性腎不全(透析あり)	44	69	55	193	256	359	464	
高血圧症	609,052	1,185,499	2,181,136	2,658,525	5,651,077	14,830,058	17,279,733	高血圧症	345	751	1,361	1,803	3,740	9,941	11,036	
脂質異常症	494,331	784,835	1,316,215	2,659,684	4,653,531	10,785,230	12,940,399	脂質異常症	302	498	799	1,535	2,737	6,476	7,592	
脳出血	361,981	0	158,109	723,751	107,624	1,935,580	2,123,879	脳出血	15	0	18	30	19	76	55	
脳梗塞	8,524	234,423	434,861	482,837	1,743,054	3,567,428	4,289,195	脳梗塞	5	35	56	75	153	425	784	
狭心症	111,637	97,081	252,907	857,417	1,719,072	4,964,880	6,824,041	狭心症	34	48	80	152	235	655	1,096	
心筋梗塞	135,476	373,529	293,215	817,380	316,405	1,274,994	2,161,708	心筋梗塞	2	6	5	9	23	45	64	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			3,064	3,283	2,995	2,873	3,598	6,486	6,871
特定健診受診者数(人)			695	779	868	1,081	1,486	3,139	3,760
保健指導対象者数(人)			102	116	132	140	162	305	278
保健指導終了者数(人)			12	20	16	25	26	65	44
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	131	149	135	194	199	424	379
		回答者割合(%)	18.8	19.0	15.4	17.9	13.4	13.5	10.0
	飲酒	毎日飲酒している(人)	110	126	112	174	219	450	424
		回答者割合(%)	26.2	27.7	24.0	30.5	27.3	27.1	22.8
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	214	257	264	283	358	716	806
		回答者割合(%)	51.0	56.5	56.5	49.8	44.6	43.2	43.3
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	149	182	215	247	347	676	783
		有所見者割合(%)	21.4	23.4	24.8	22.8	23.4	21.5	20.8
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	94	142	193	318	554	1,425	1,975
		有所見者割合(%)	13.5	18.2	22.2	29.4	37.3	45.4	52.5
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	119	177	250	384	592	1,418	1,922
		有所見者割合(%)	17.1	22.7	28.8	35.5	39.8	45.2	51.1
	脂質	LDL-C120以上(人)	246	341	469	590	829	1,681	1,888
		有所見者割合(%)	35.4	43.8	54.0	54.6	55.8	53.6	50.2

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

文京区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

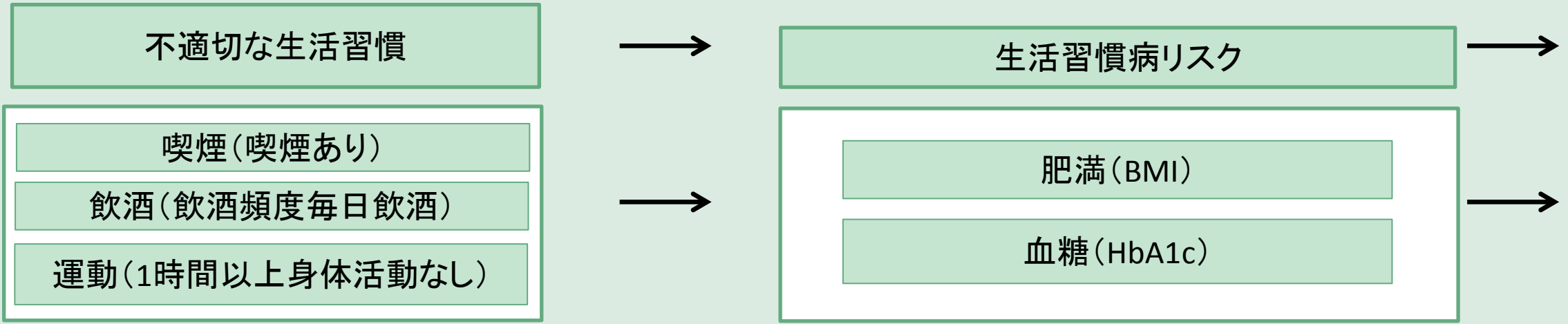
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、55～59歳の糖尿病、55～59歳の慢性腎不全(透析あり)、65～69歳の高血圧症、55～59歳の心筋梗塞で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

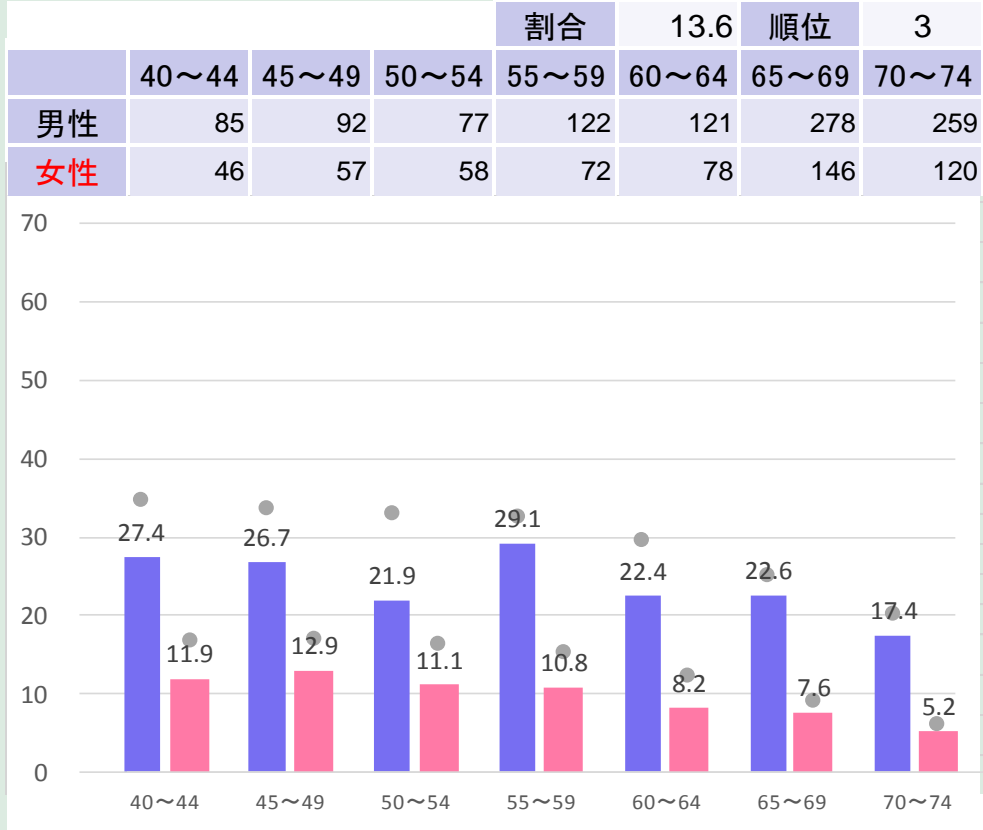
文京区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



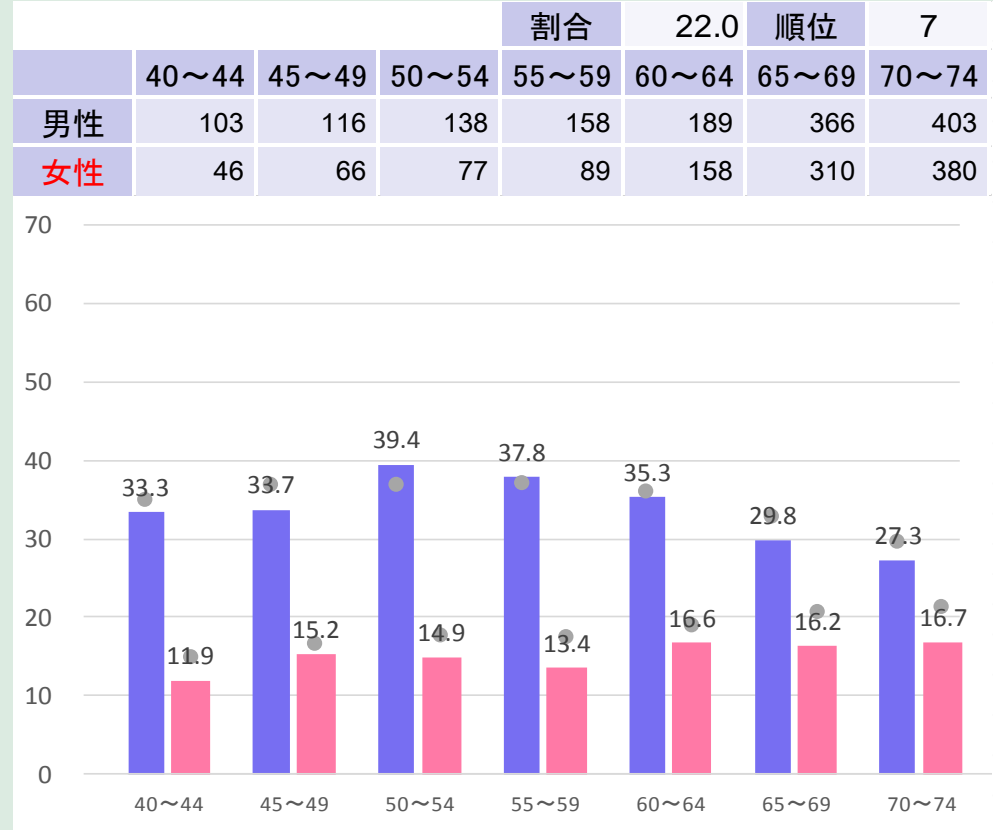
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



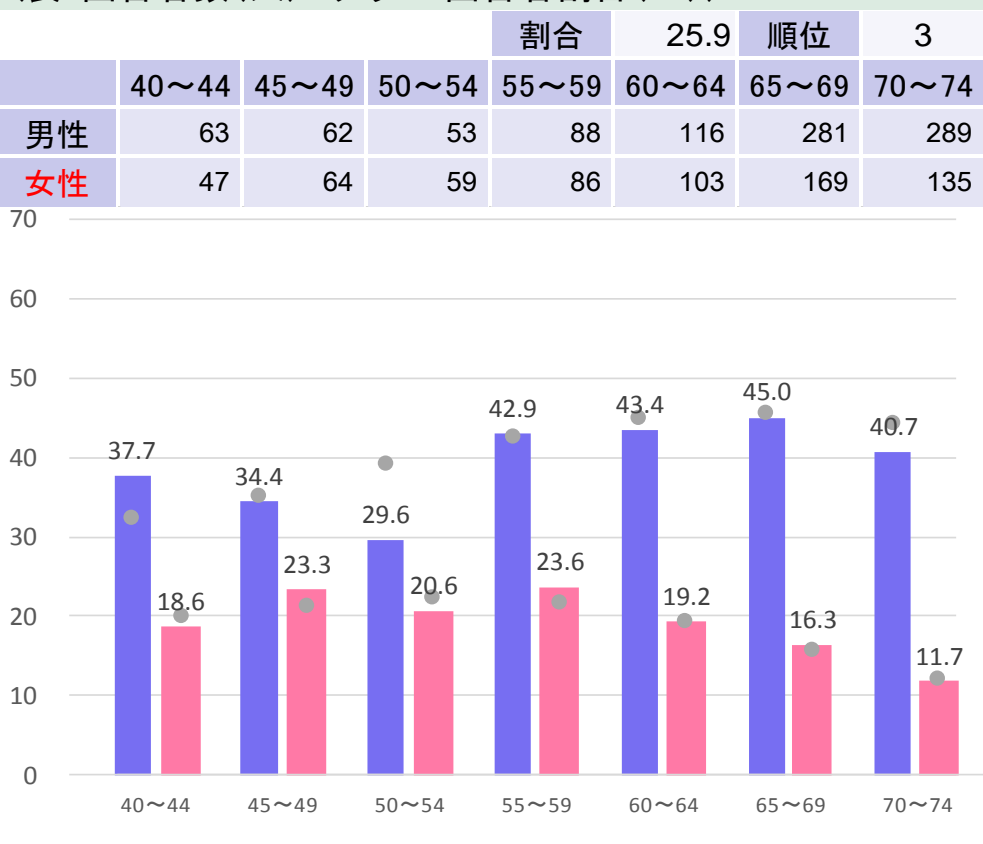
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



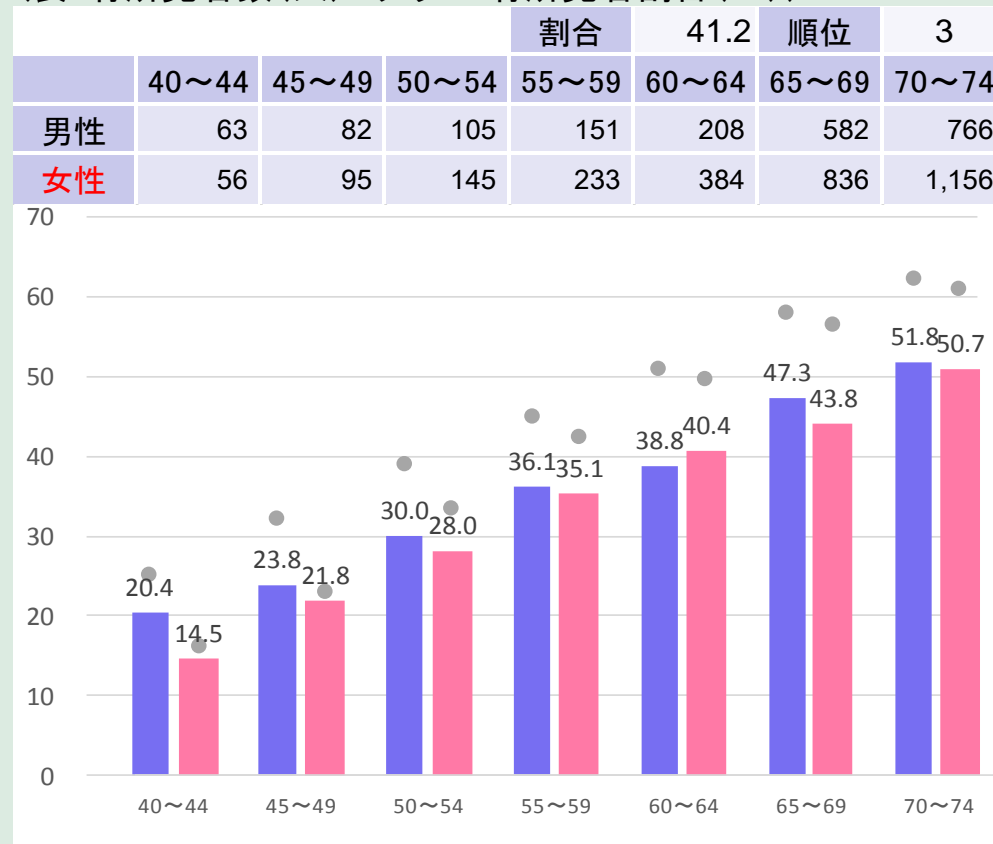
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



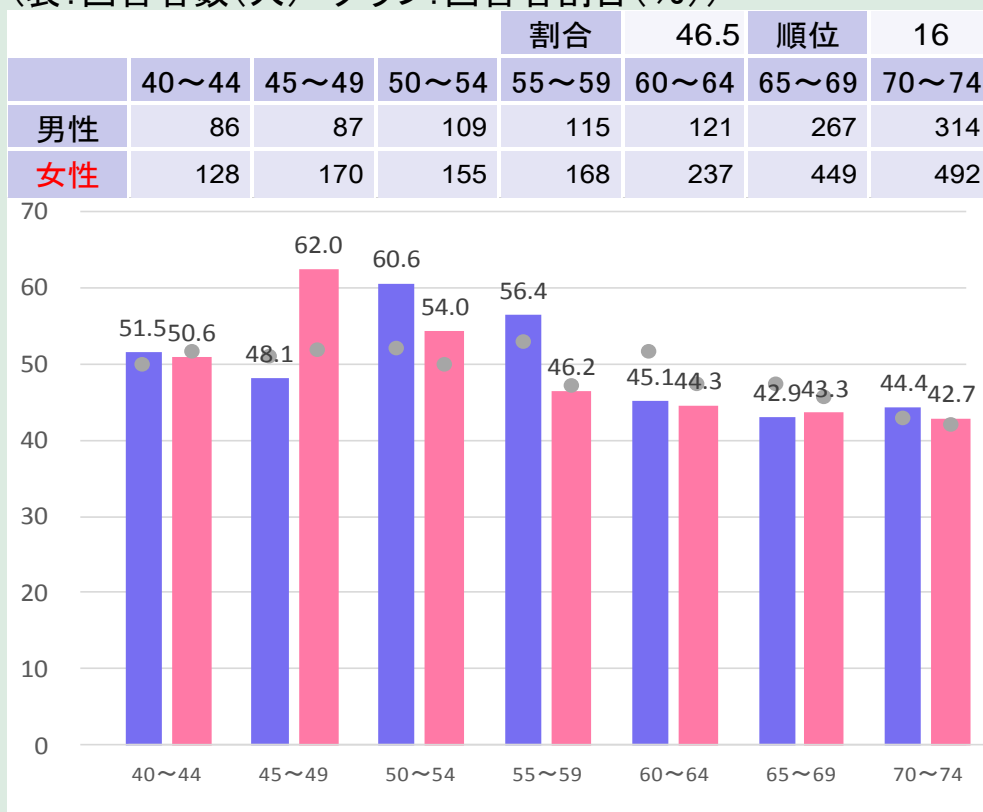
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



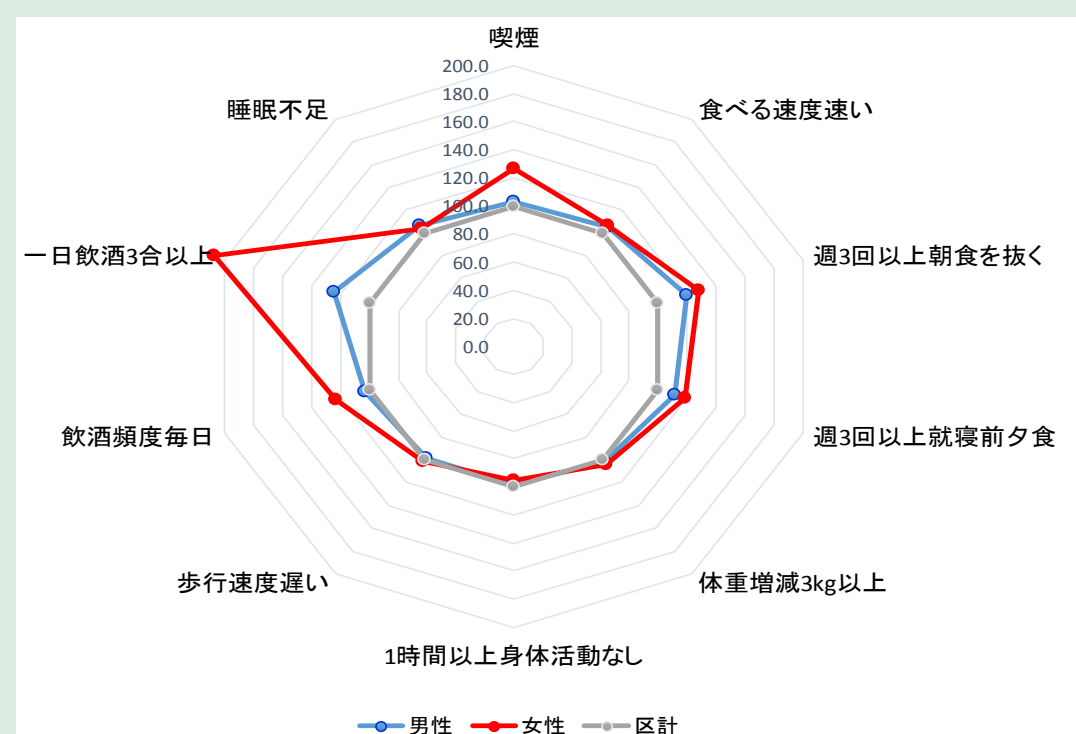
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

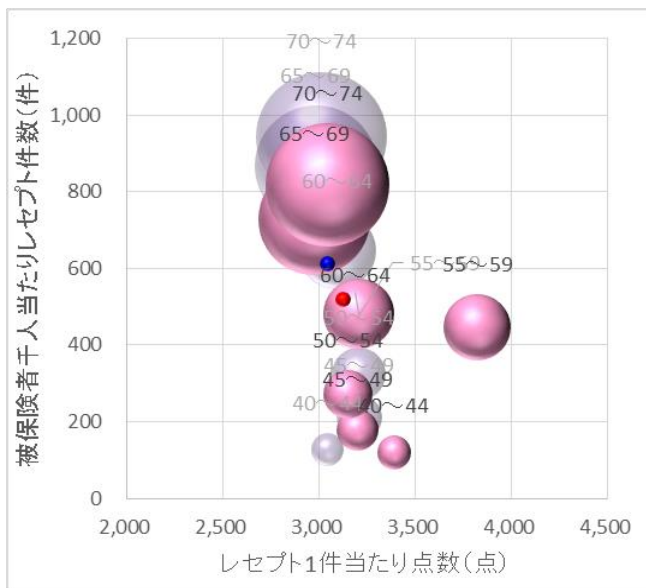
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

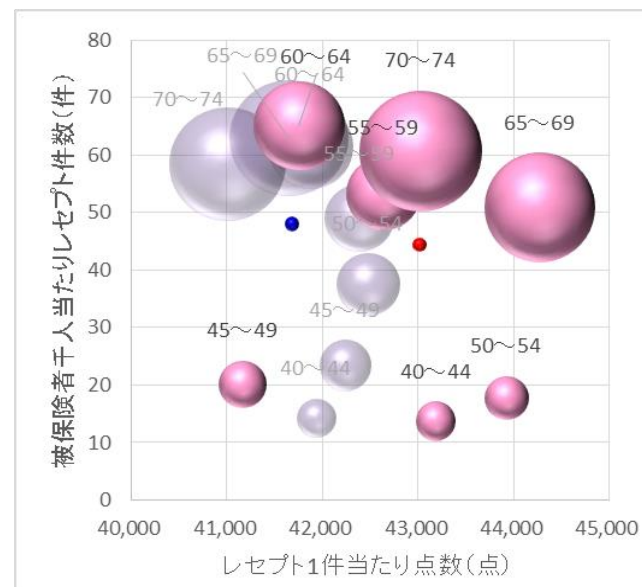
<糖尿病(外来)>

件数	517.9	順位	9
点数	3,128	順位	17



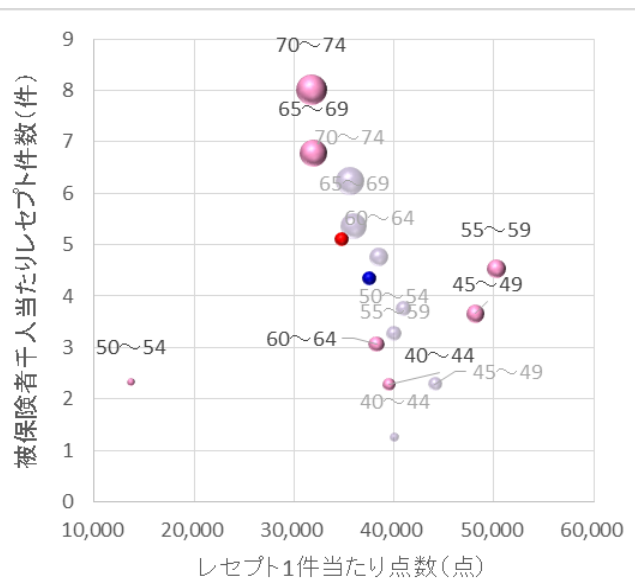
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	44.4	順位	7
点数	43,015	順位	21



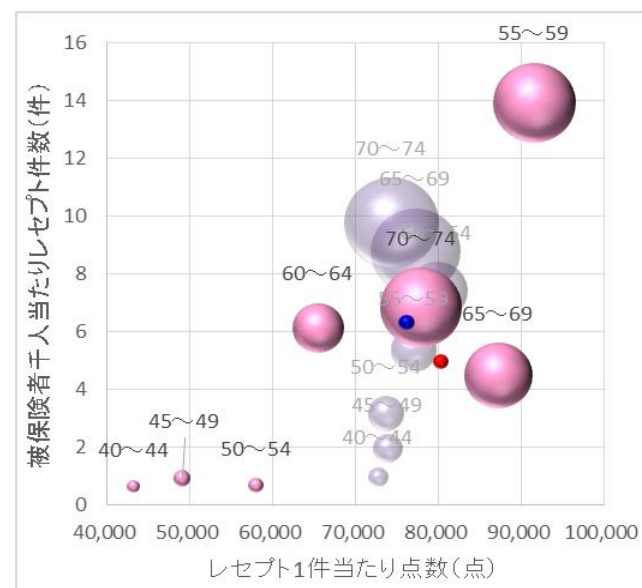
<糖尿病(入院)>

件数	5.1	順位	18
点数	34,717	順位	4



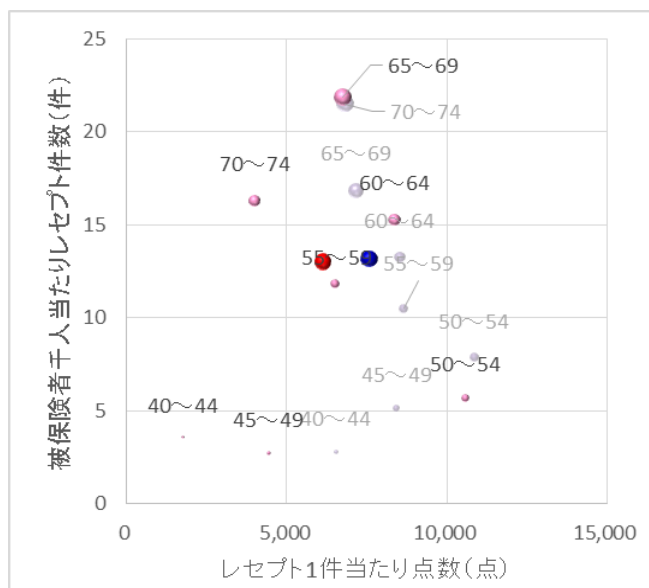
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	5.0	順位	5
点数	80,343	順位	19



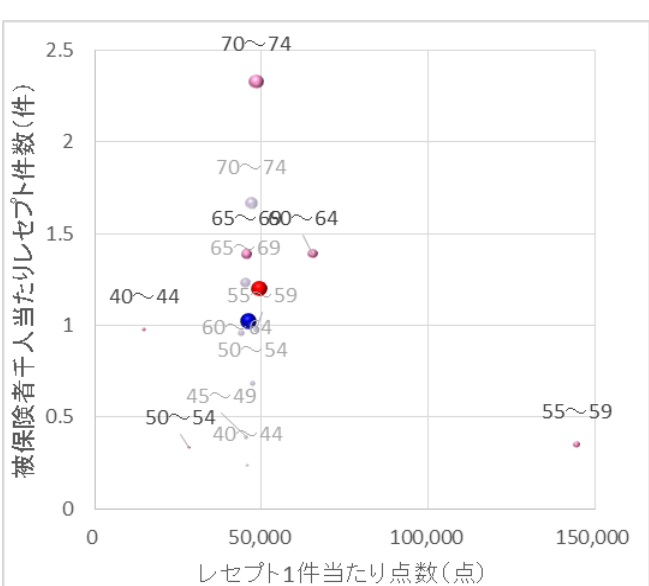
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	13.0	順位	11
点数	6,123	順位	5



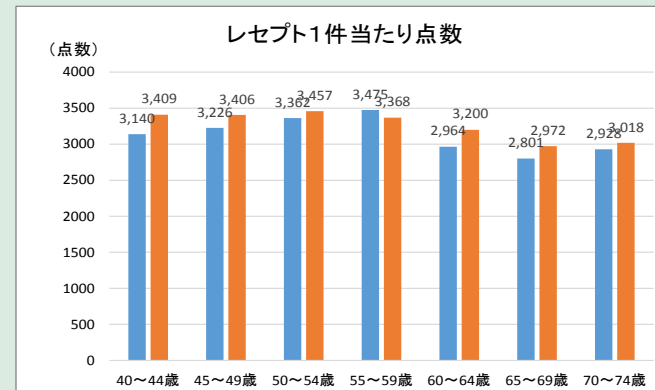
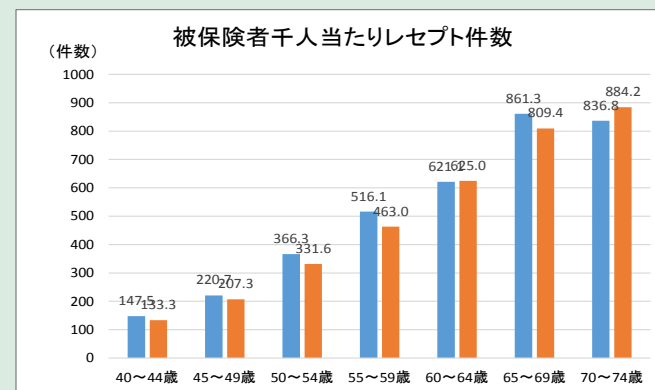
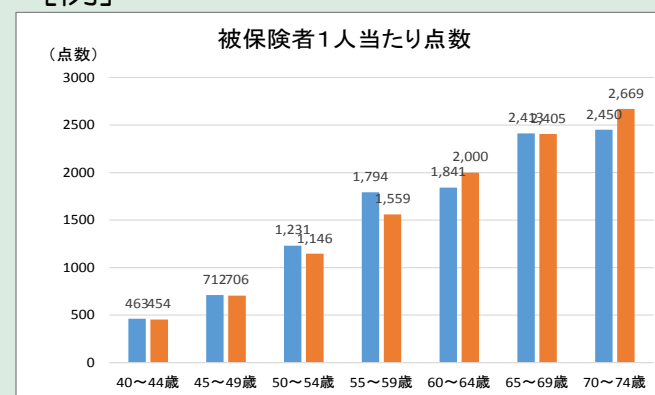
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.2	順位	15
点数	49,474	順位	15



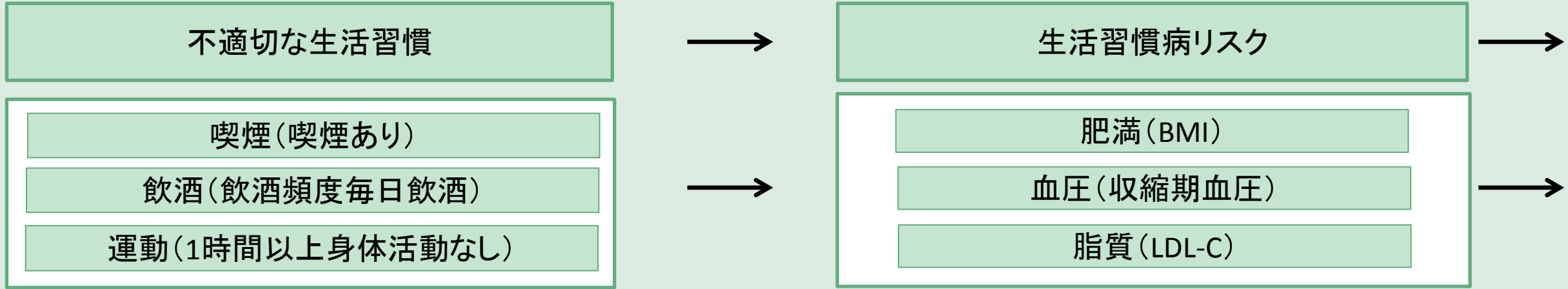
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



文京区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

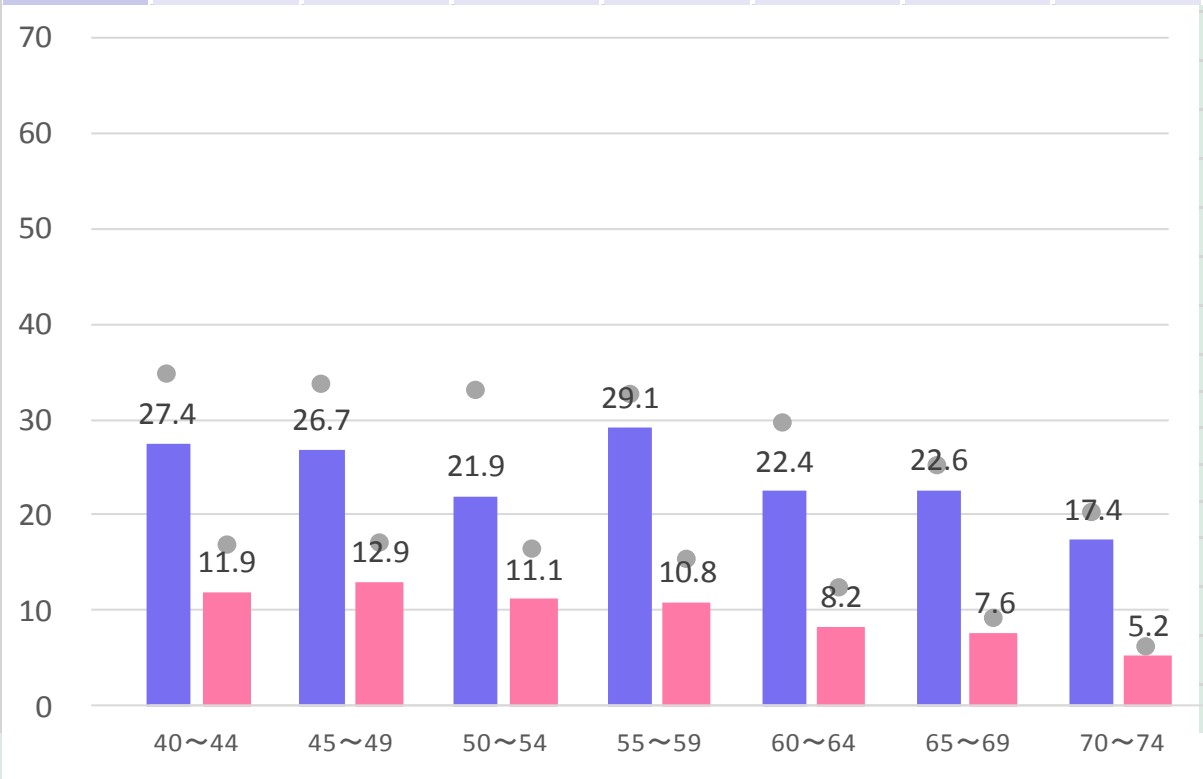
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

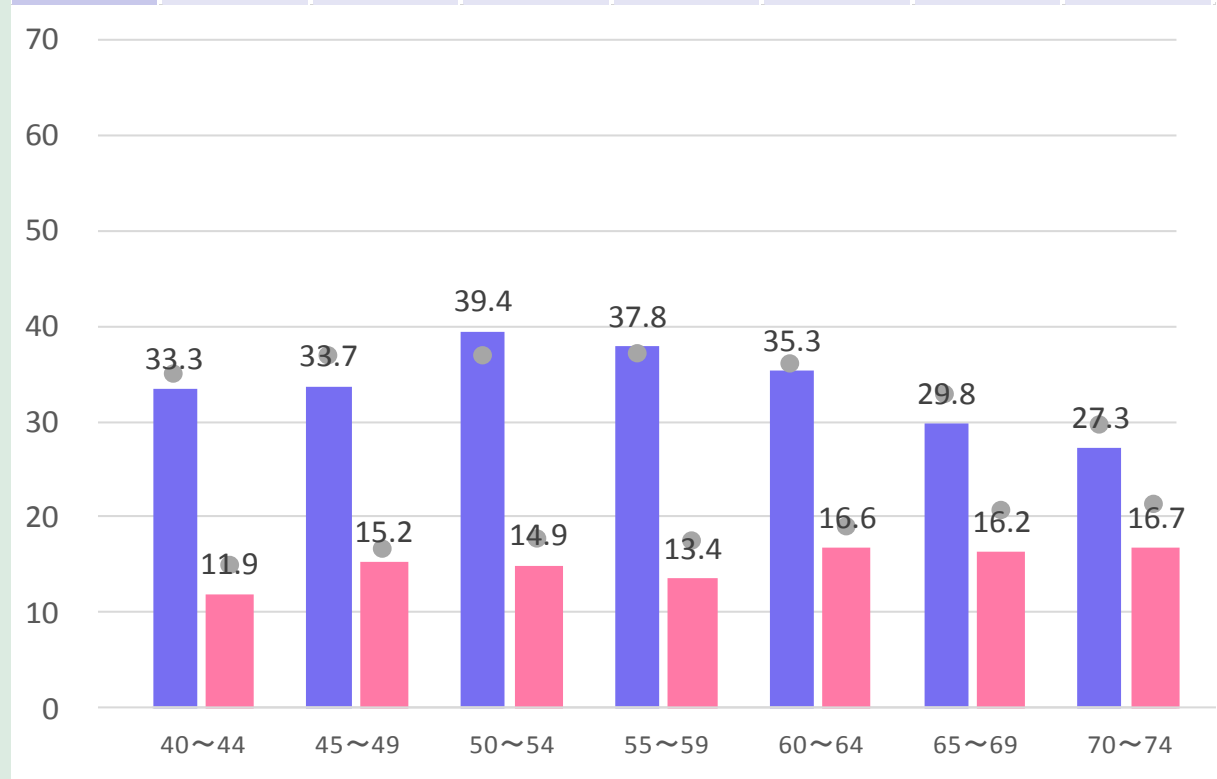
	割合							13.6	順位	3
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	85	92	77	122	121	278	259			
女性	46	57	58	72	78	146	120			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

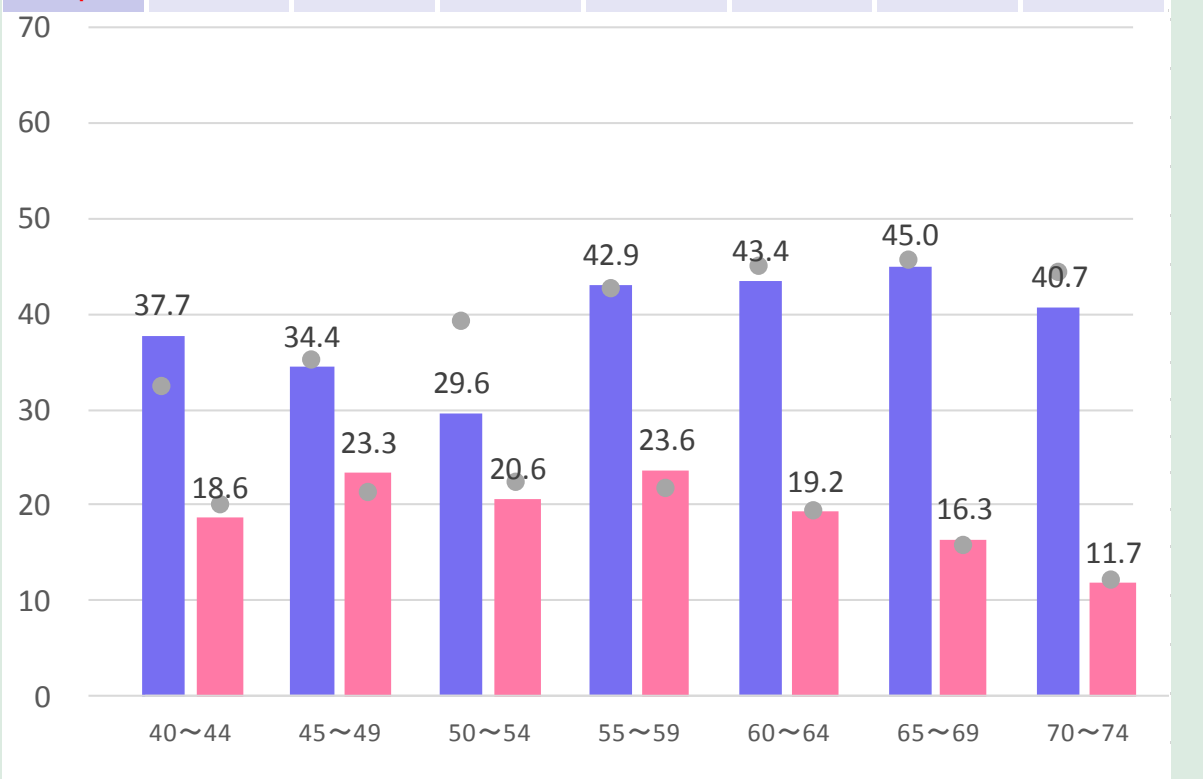
	割合							22.0	順位	7
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	103	116	138	158	189	366	403			
女性	46	66	77	89	158	310	380			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

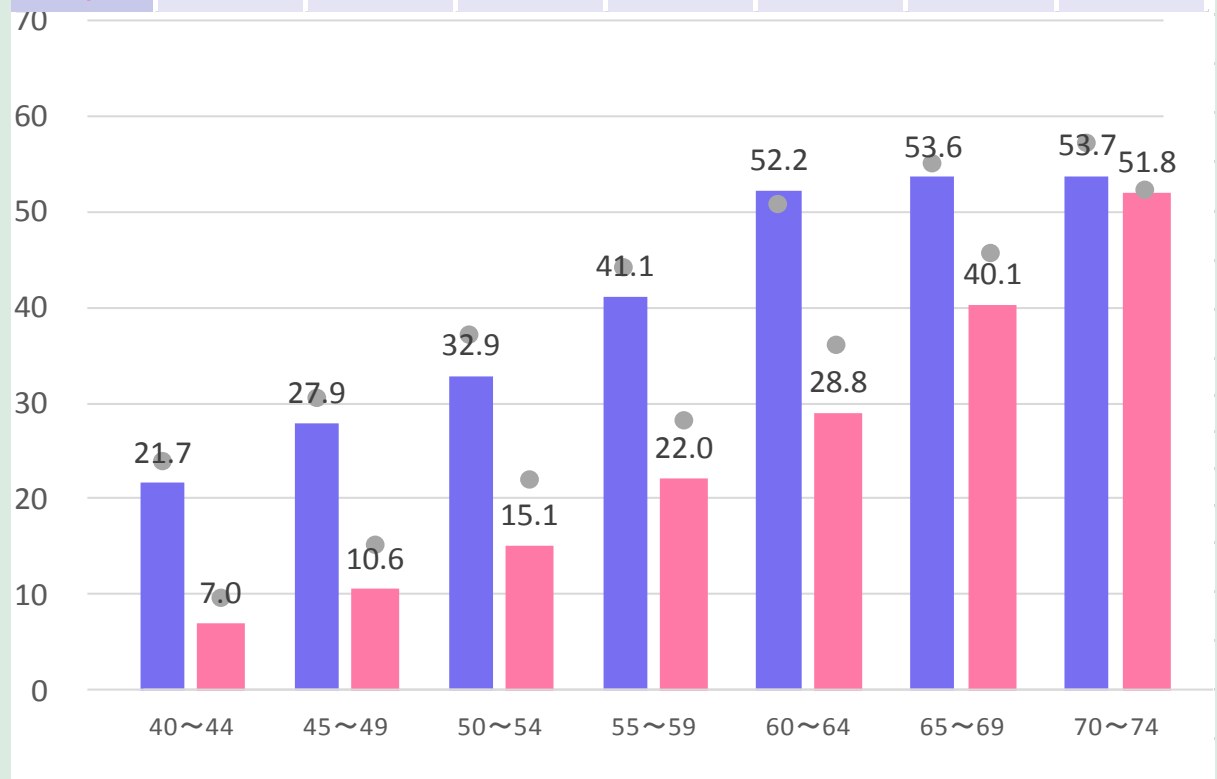
	割合							25.9	順位	3
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	63	62	53	88	116	281	289			
女性	47	64	59	86	103	169	135			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

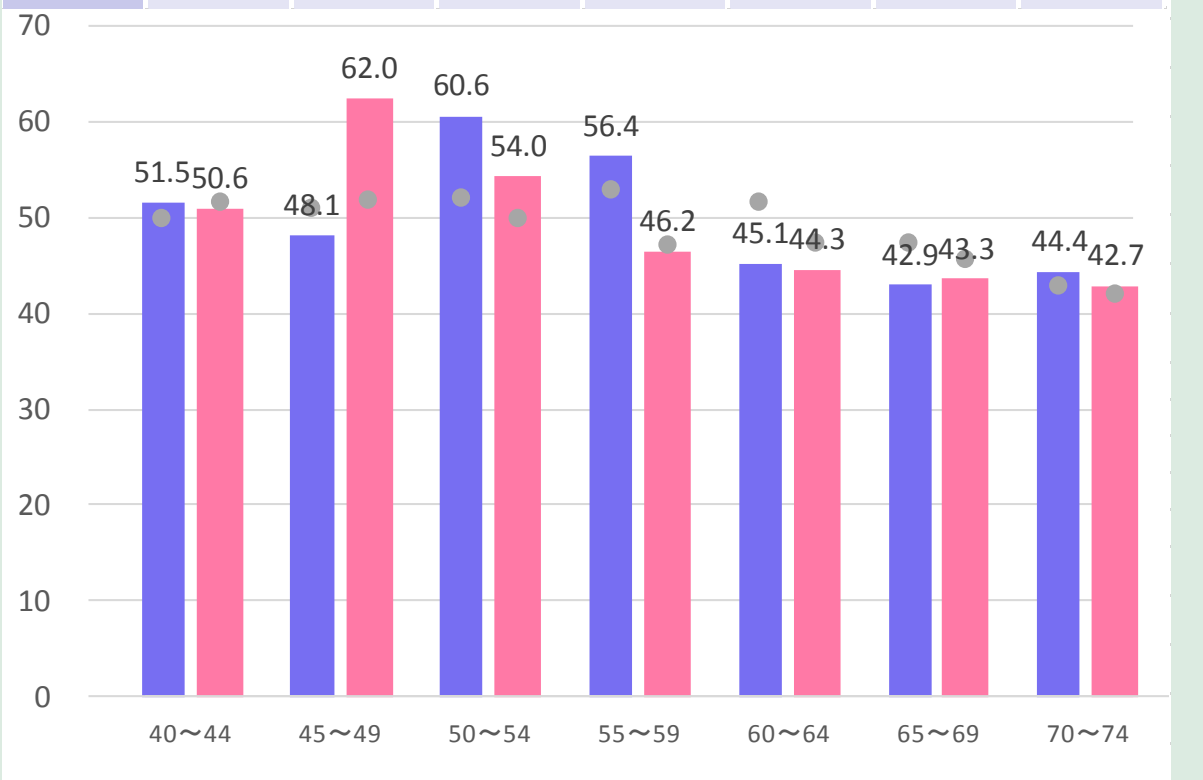
	割合							39.8	順位	8
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	67	96	115	172	280	659	794			
女性	27	46	78	146	274	766	1,181			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

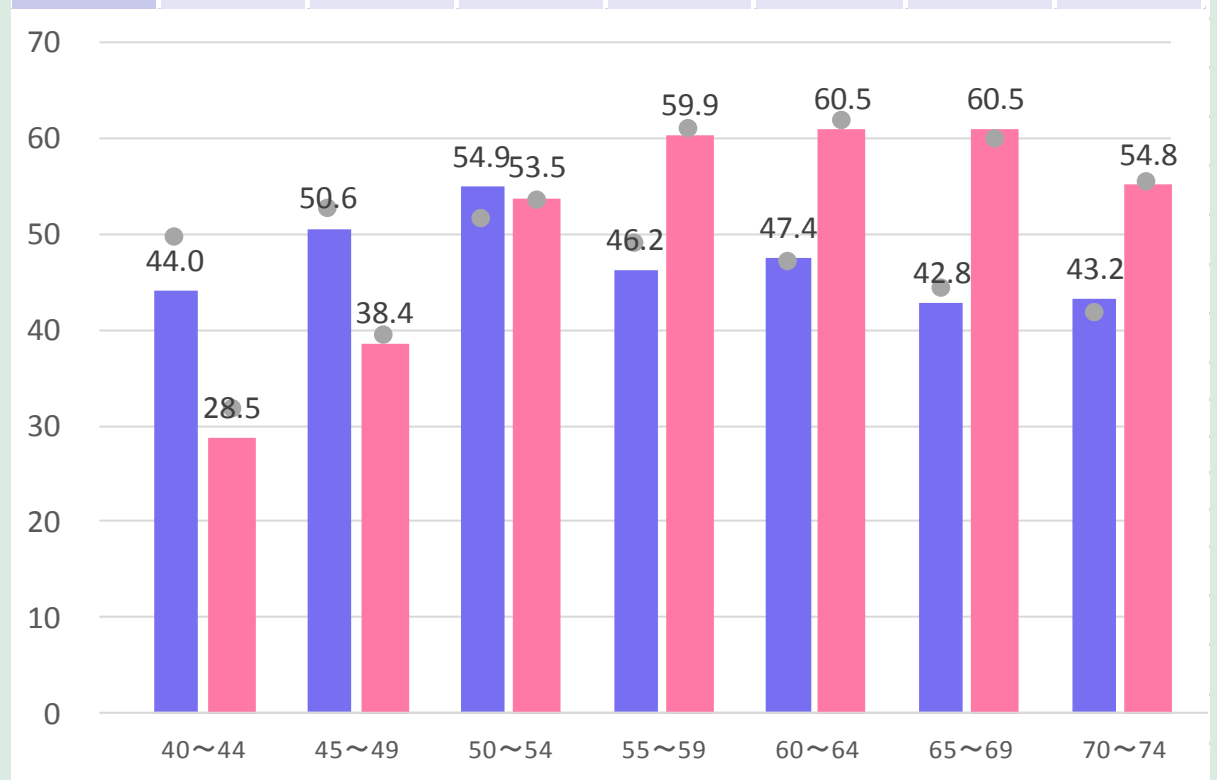
	割合							46.5	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	86	87	109	115	121	267	314			
女性	128	170	155	168	237	449	492			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							51.2	順位	9
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	136	174	192	193	254	526	638			
女性	110	167	277	397	575	1,155	1,250			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

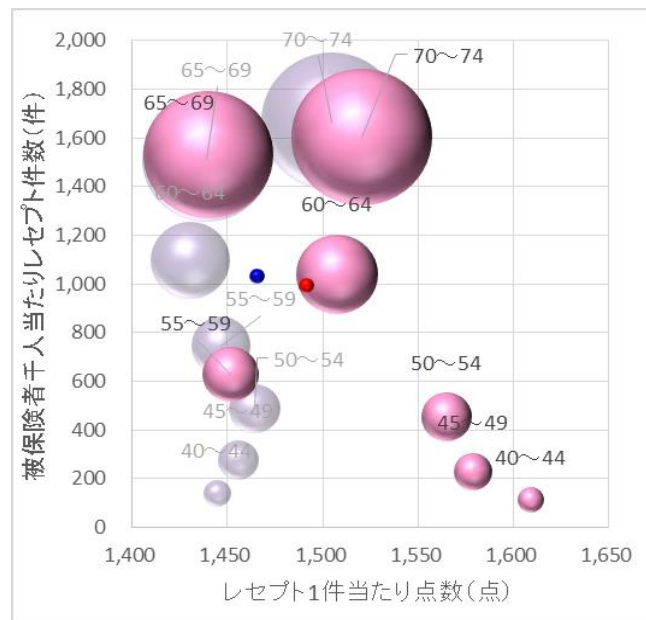
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

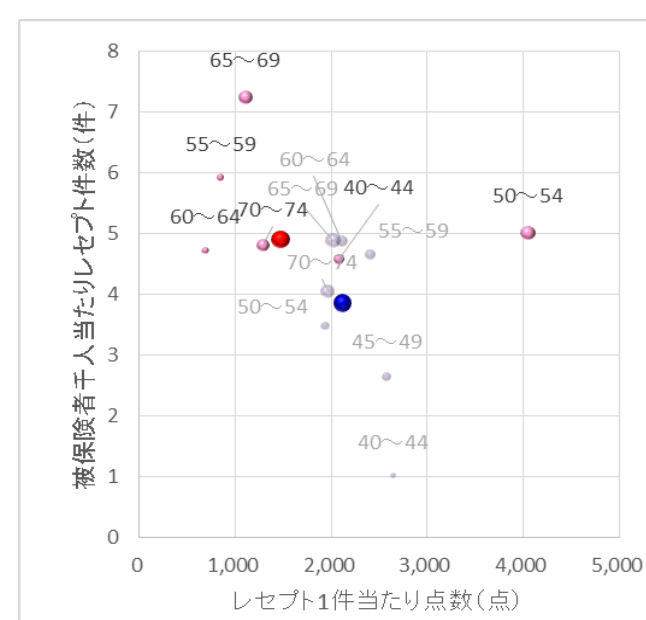
<高血圧症(外来)>

件数	992.1	順位	10
点数	1,492	順位	15



<脳出血(外来)>

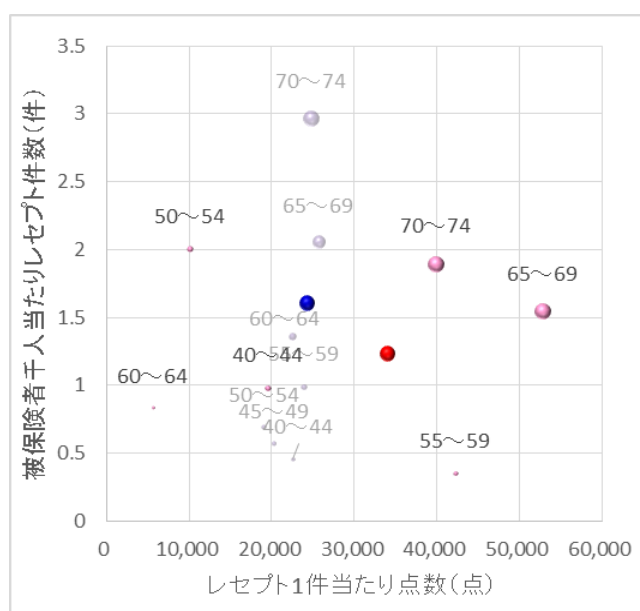
件数	4.9	順位	18
点数	1,470	順位	4



● 当該区市町村
○ 区平均

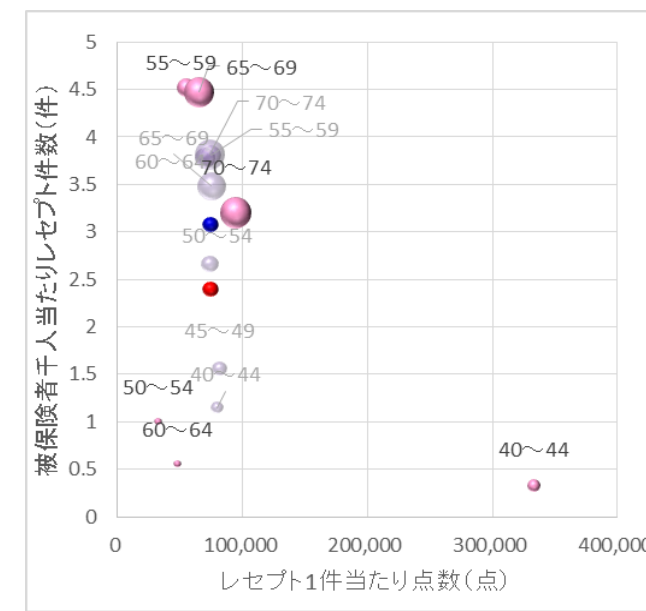
<高血圧症(入院)>

件数	1.2	順位	3
点数	34,063	順位	22



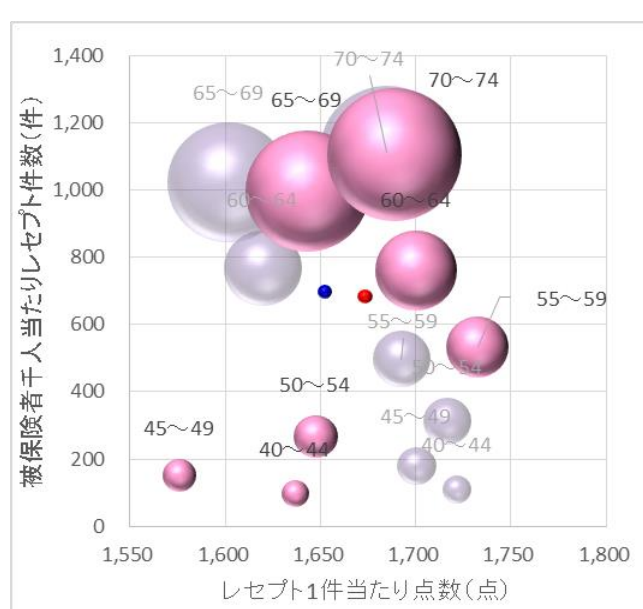
<脳出血(入院)>

件数	2.4	順位	5
点数	74,296	順位	12



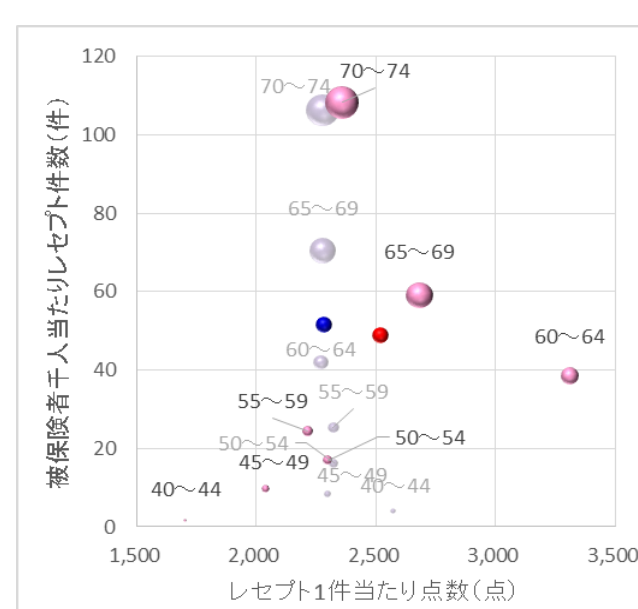
<脂質異常症(外来)>

件数	683.2	順位	9
点数	1,674	順位	12



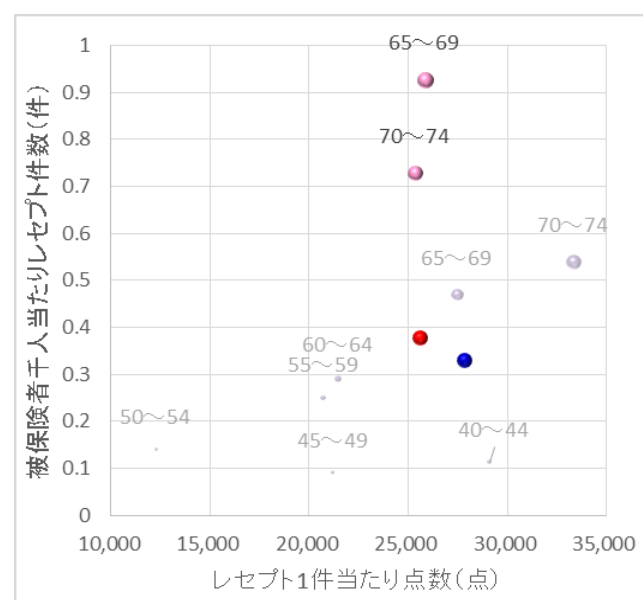
<脳梗塞(外来)>

件数	48.9	順位	12
点数	2,519	順位	19



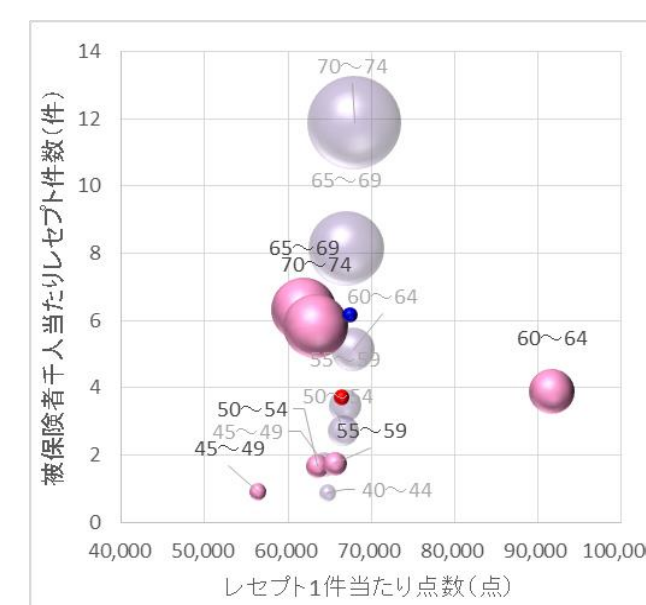
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	14
点数	25,624	順位	10



<脳梗塞(入院)>

件数	3.7	順位	1
点数	66,391	順位	9



文京区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

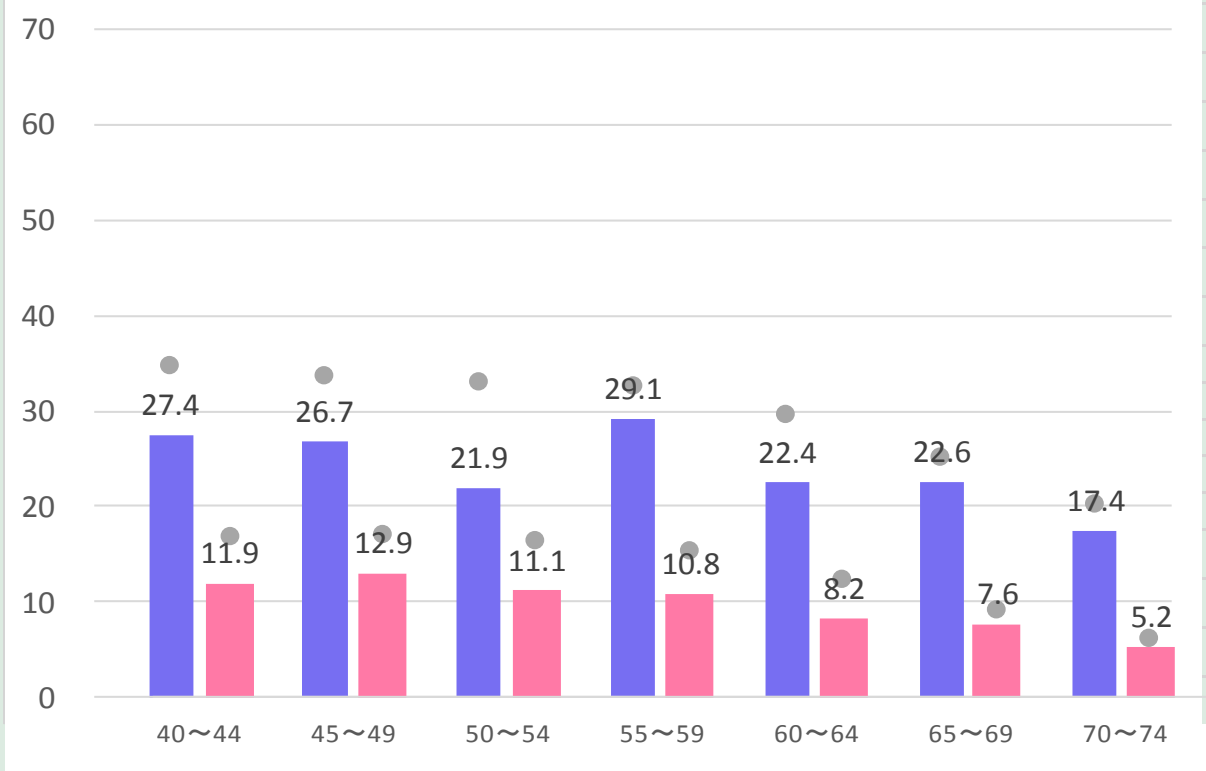
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

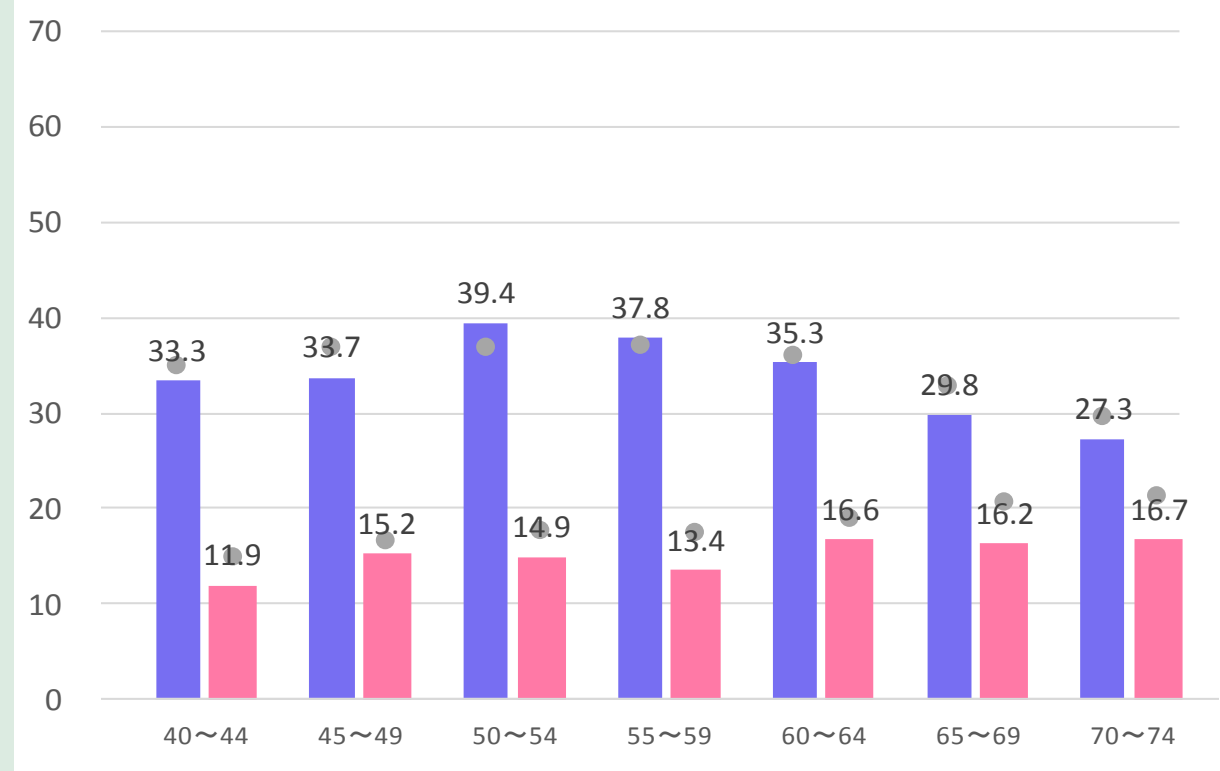
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	85	92	77	122	121	278	259	13.6	3
女性	46	57	58	72	78	146	120		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

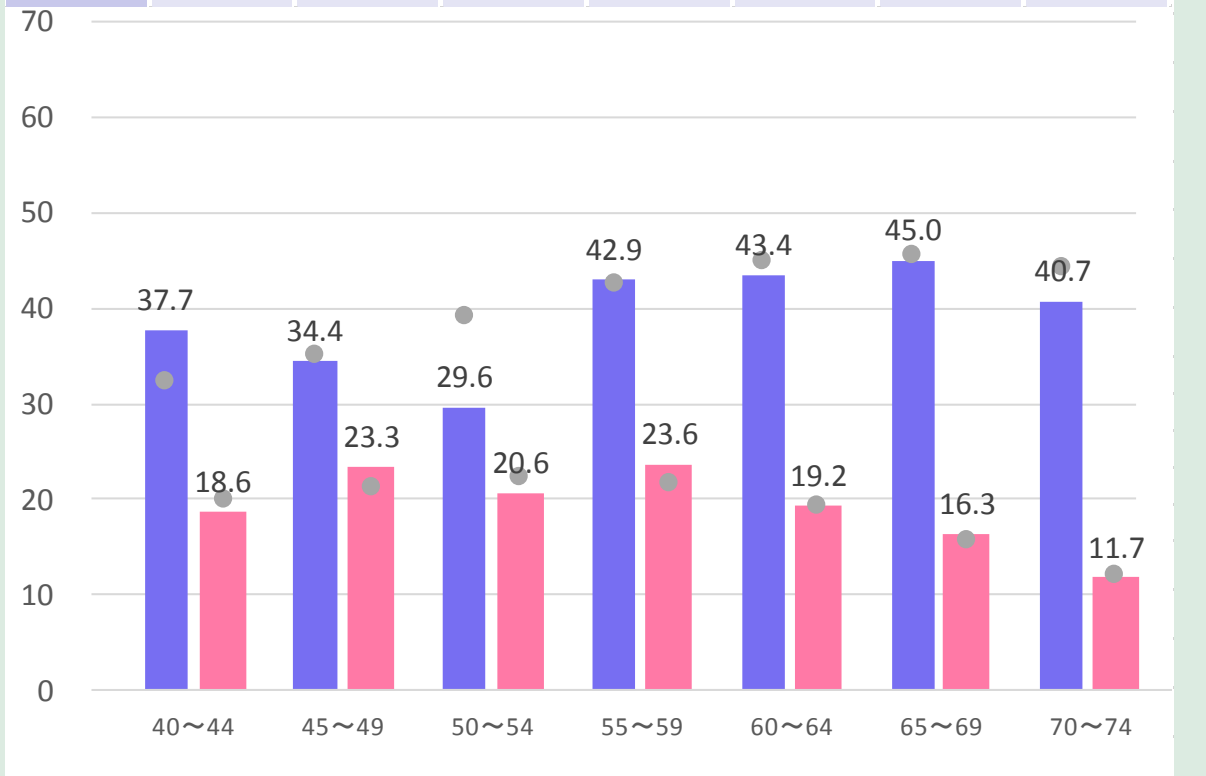
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	103	116	138	158	189	366	403	22.0	7
女性	46	66	77	89	158	310	380		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

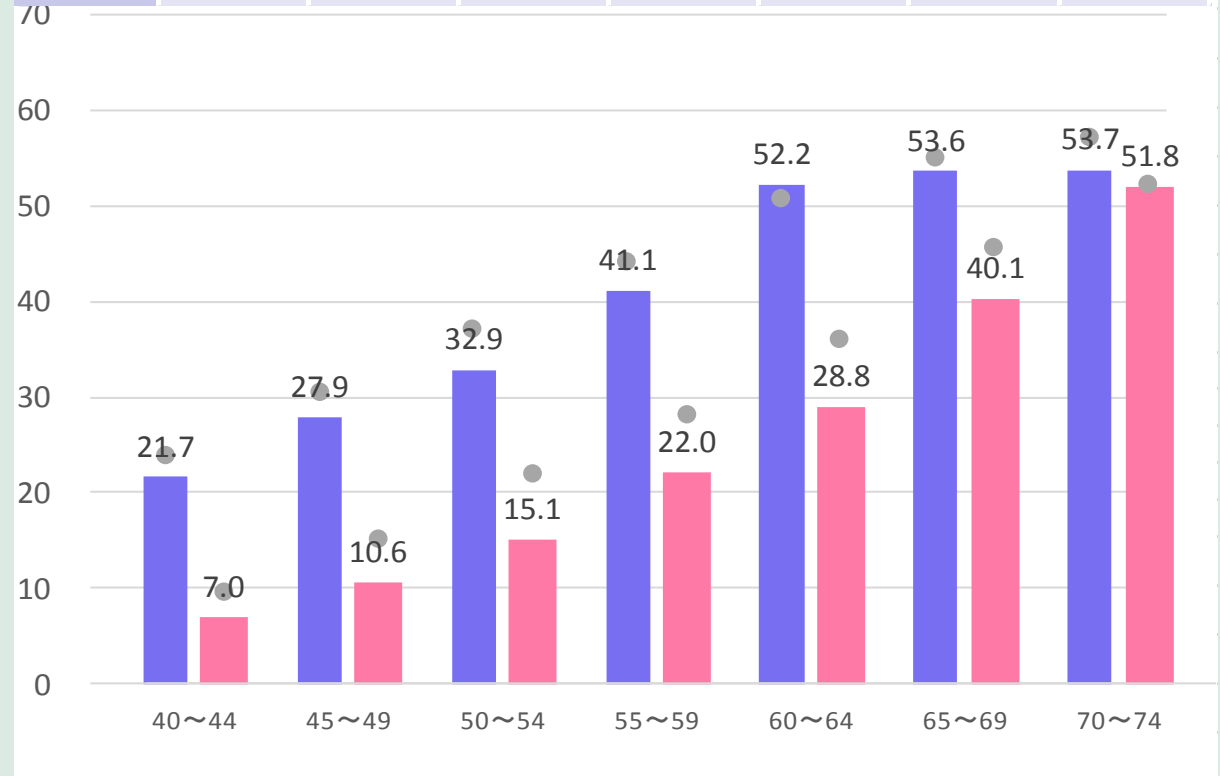
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	63	62	53	88	116	281	289	25.9	3
女性	47	64	59	86	103	169	135		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

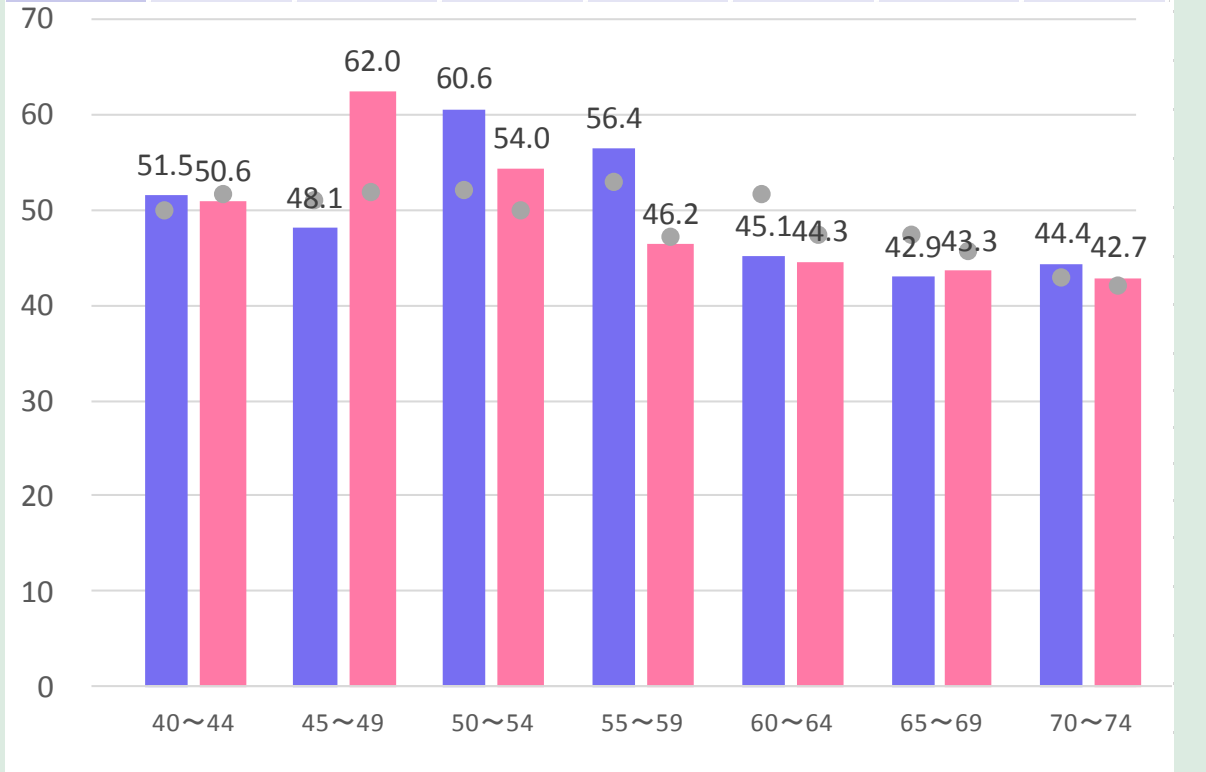
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	67	96	115	172	280	659	794	39.8	8
女性	27	46	78	146	274	766	1,181		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

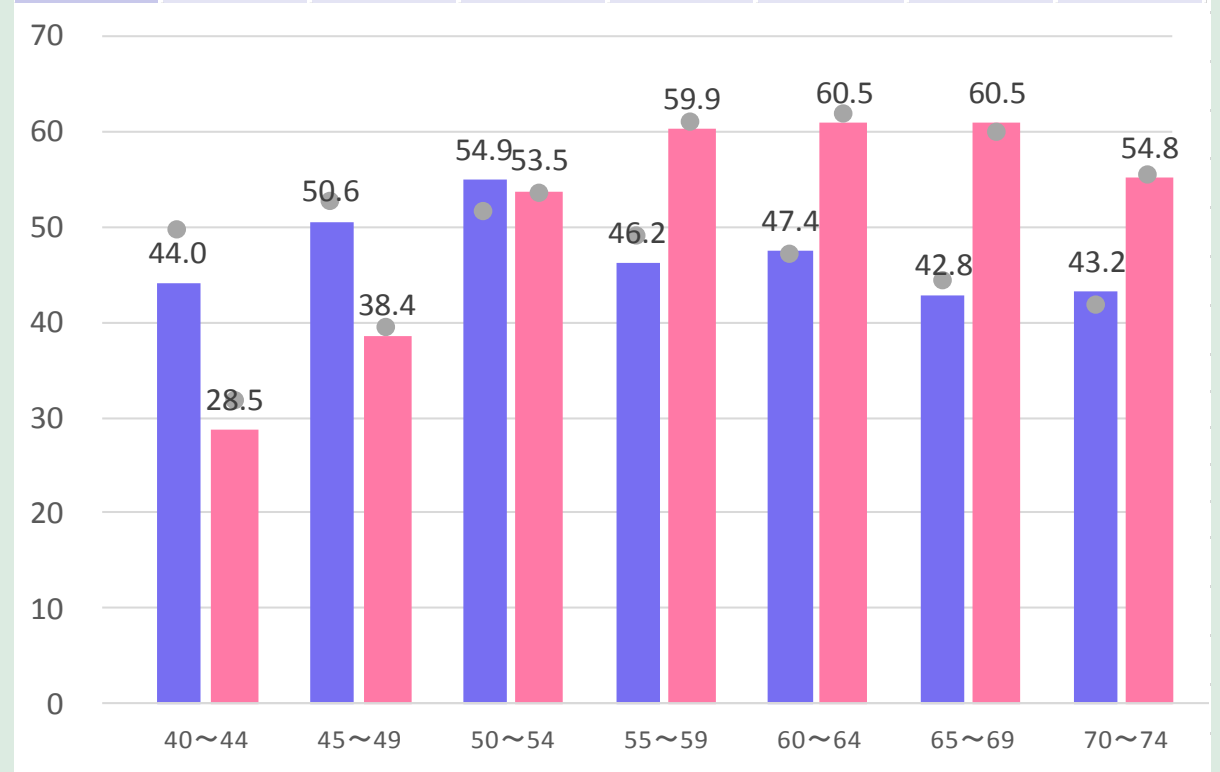
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	86	87	109	115	121	267	314	46.5	16
女性	128	170	155	168	237	449	492		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	136	174	192	193	254	526	638	51.2	9
女性	110	167	277	397	575	1,155	1,250		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

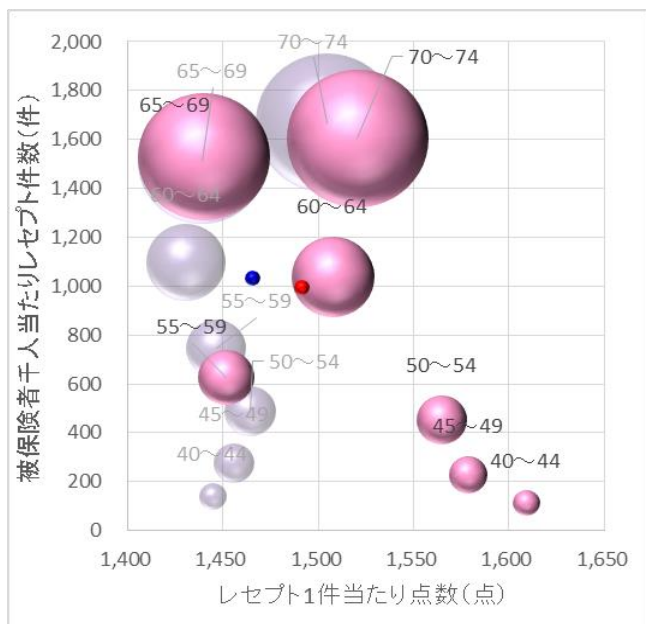
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

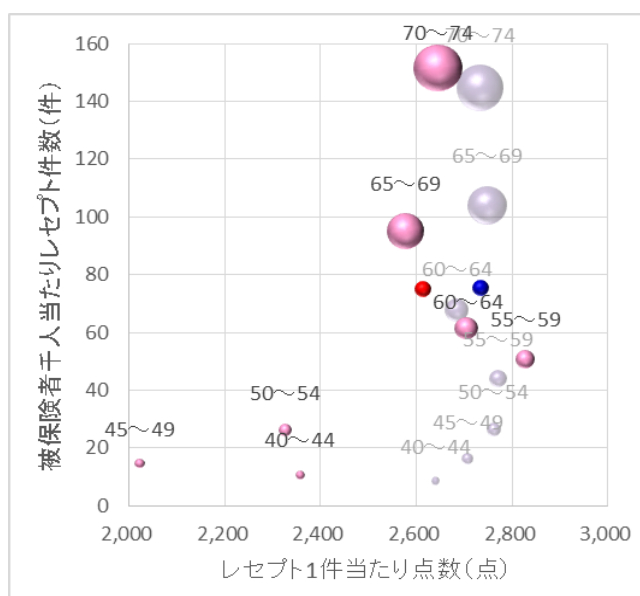
<高血圧症(外来)>

件数	992.1	順位	10
点数	1,492	順位	15



<狭心症(外来)>

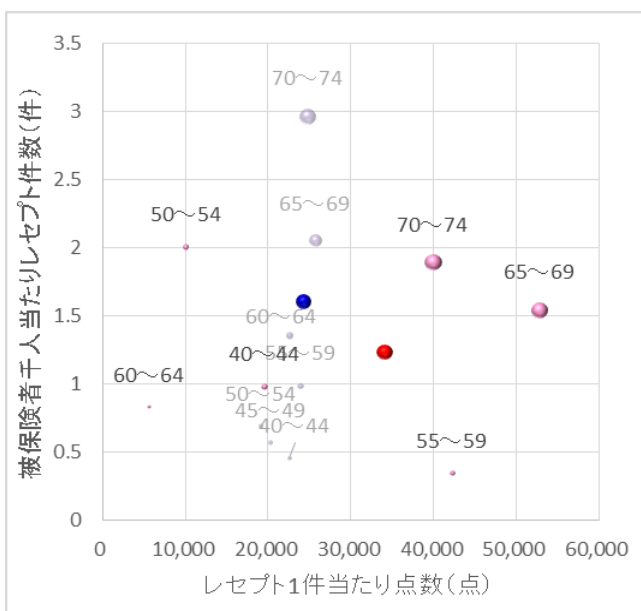
件数	74.9	順位	11
点数	2,615	順位	5



● 当該区市町村
● 区平均

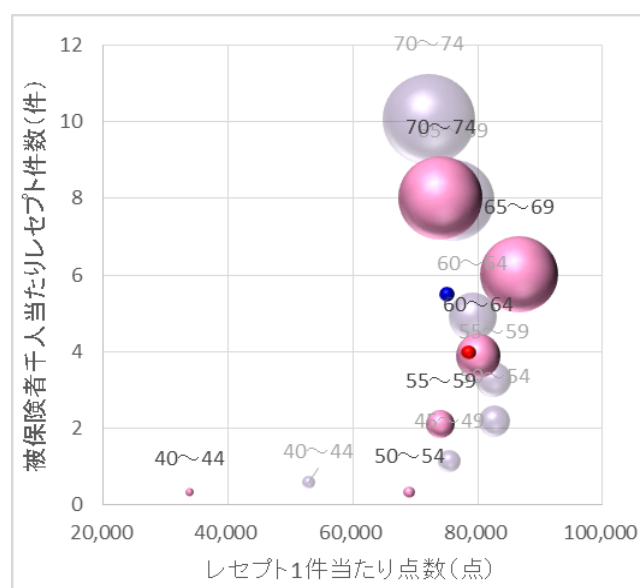
<高血圧症(入院)>

件数	1.2	順位	3
点数	34,063	順位	22



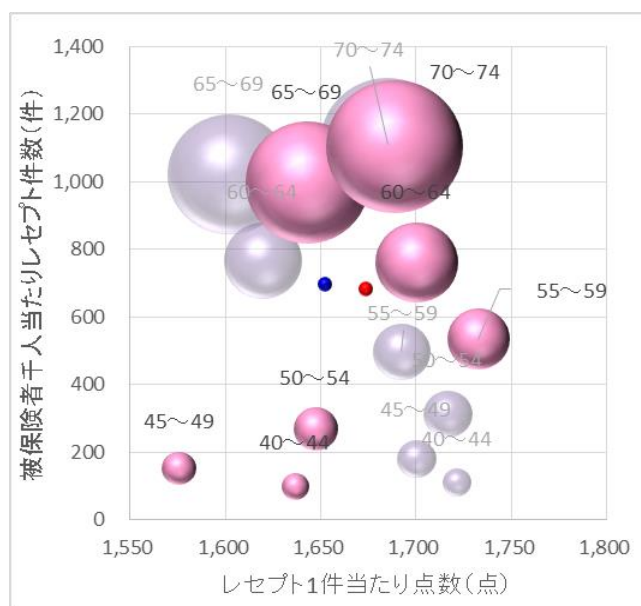
<狭心症(入院)>

件数	4.0	順位	4
点数	78,588	順位	18



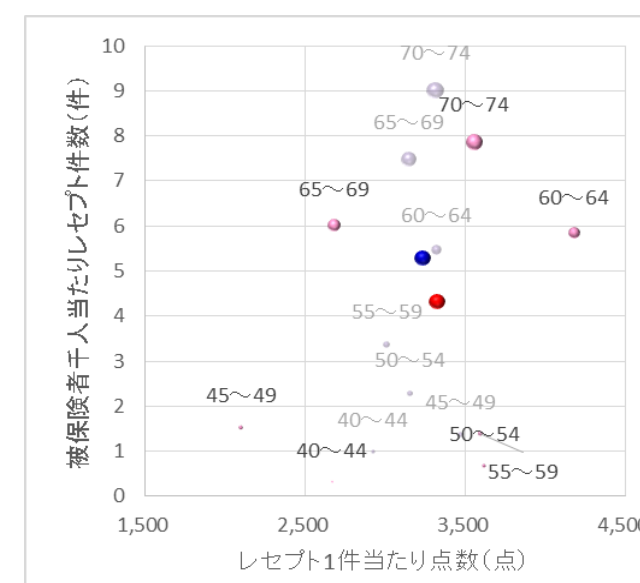
<脂質異常症(外来)>

件数	683.2	順位	9
点数	1,674	順位	12



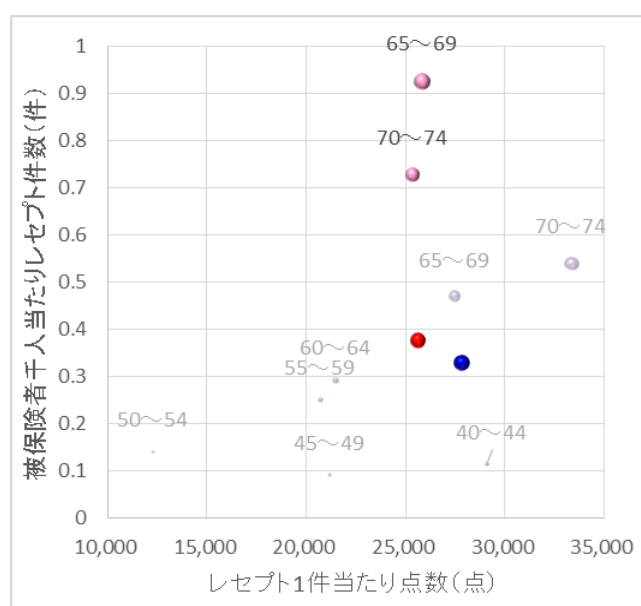
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.3	順位	4
点数	3,327	順位	14



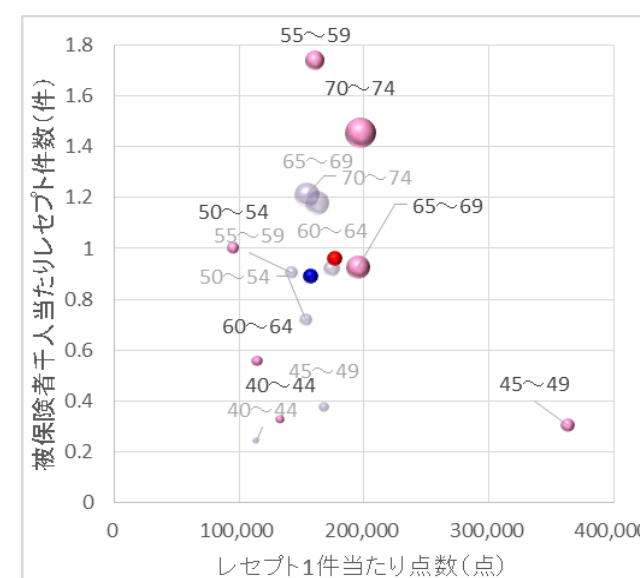
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	14
点数	25,624	順位	10



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.0	順位	17
点数	176,912	順位	20



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課