

新宿区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

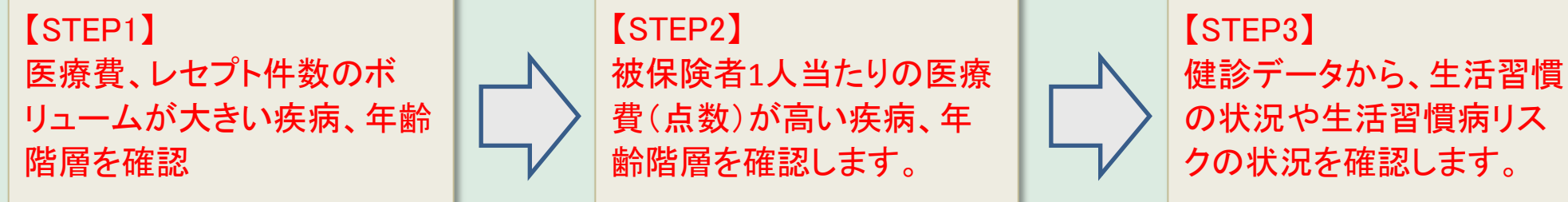
新宿区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

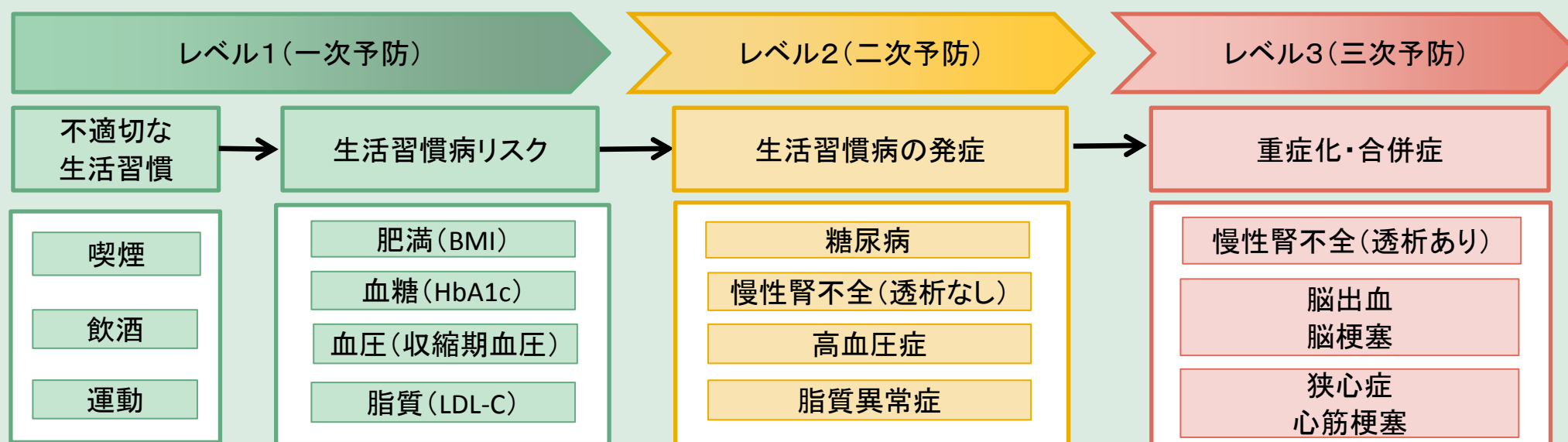
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

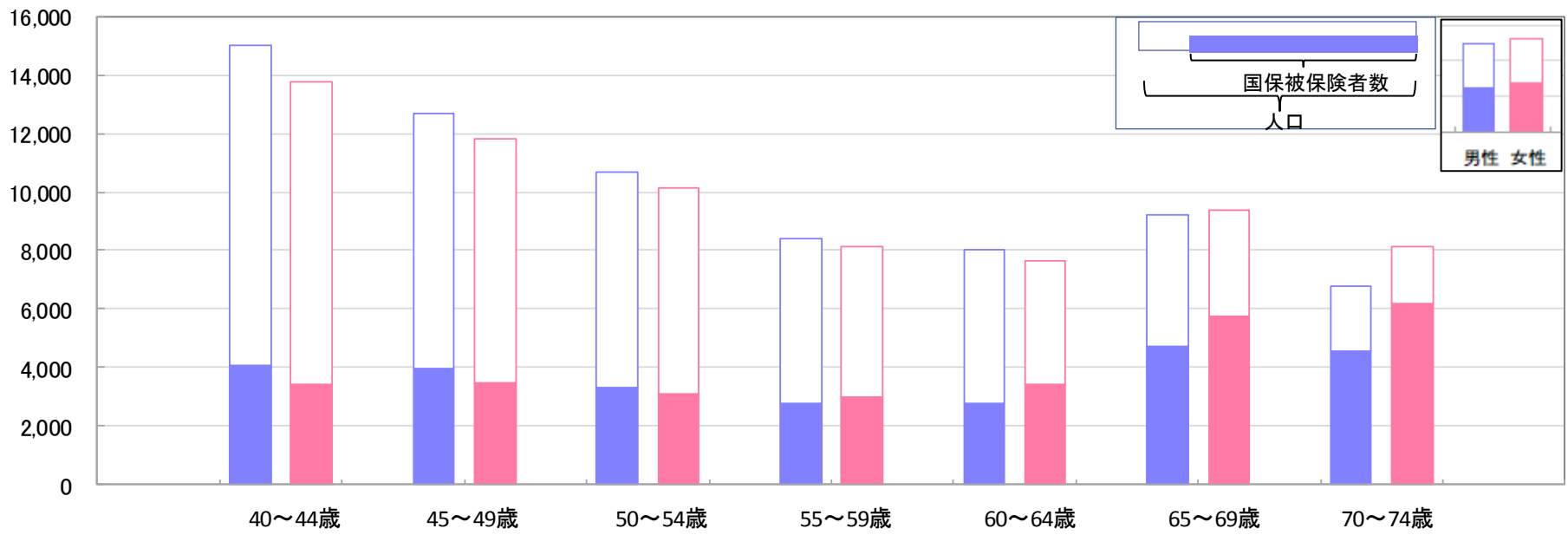
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

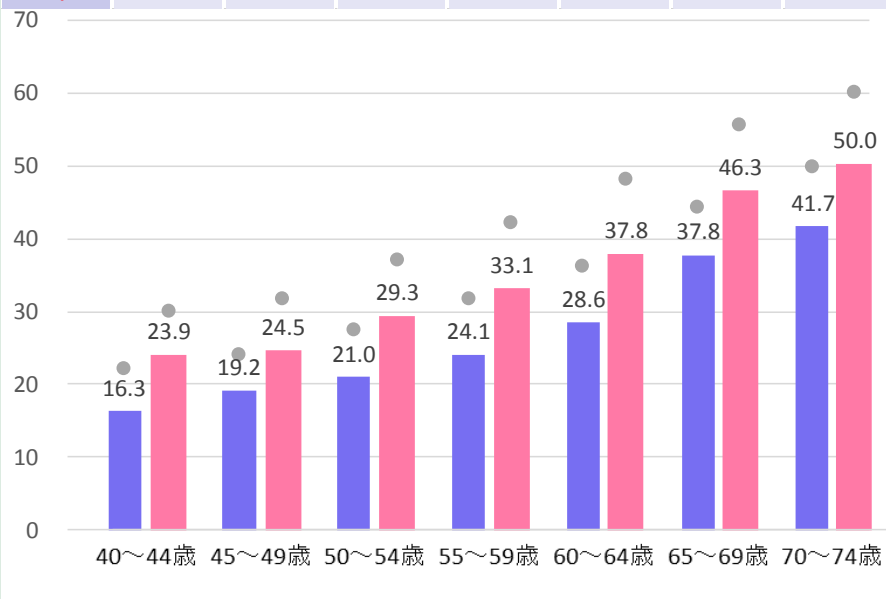
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	15,014	12,666	10,670	8,419	8,015	9,194	6,759
	被保険者	4,077	3,950	3,299	2,790	2,772	4,715	4,542
女性	人口	13,785	11,840	10,131	8,132	7,662	9,368	8,156
	被保険者	3,415	3,488	3,070	2,975	3,424	5,733	6,158



■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

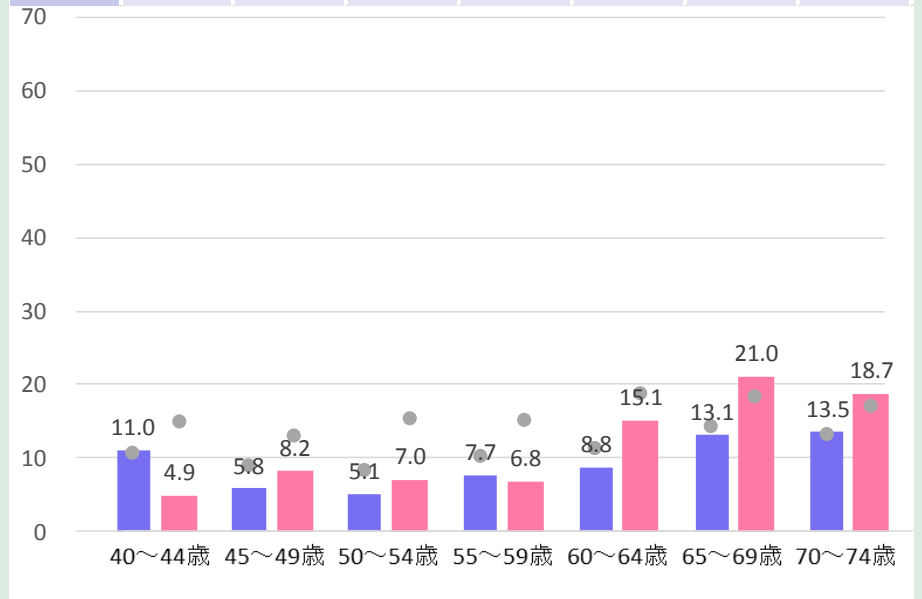
<特定健診受診率>
(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		558	665	616	597	703	1,623	1,835	33.2	23
女性		660	715	765	856	1,146	2,454	2,946		



<特定保健指導実施率(合計)>
(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		18	12	9	11	12	38	32	11.3	12
女性		2	4	4	4	11	34	28		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性	508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

全体の割合

	割合	順位
男性	42.2	12

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

性・年齢階層	割合
男性 40～44	24.2
女性 40～44	29.9

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

新宿区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

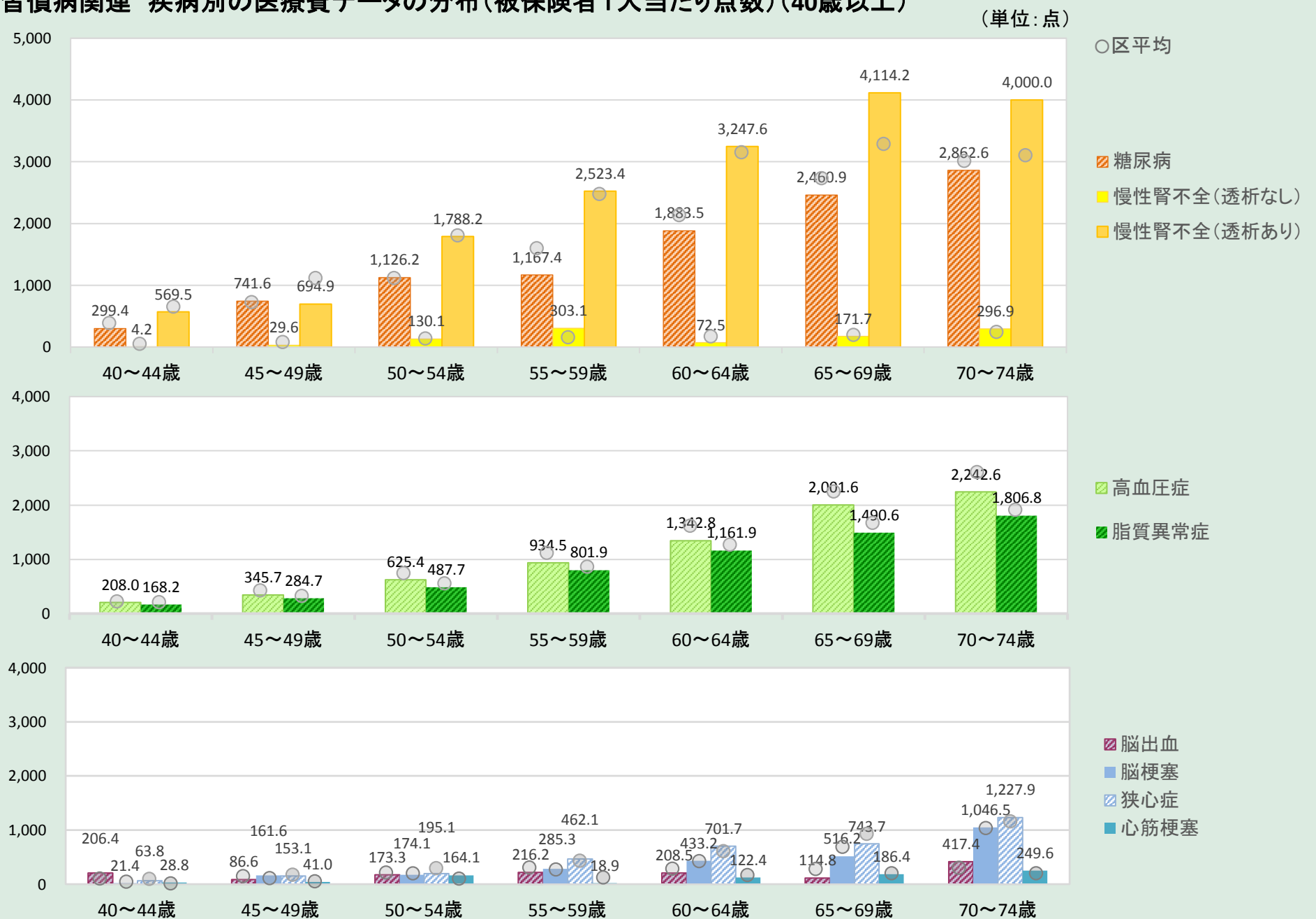
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	2,243,116	5,515,905	7,172,859	6,730,075	11,670,209	25,711,737	30,629,967	糖尿病	650	1,396	1,762	2,036	3,351	7,504	8,533	
慢性腎不全(透析なし)	31,469	220,135	828,534	1,747,268	448,983	1,794,353	3,177,160	慢性腎不全(透析なし)	14	15	39	101	59	166	296	
慢性腎不全(透析あり)	4,266,669	5,168,458	11,389,164	14,547,230	20,122,199	42,985,105	42,800,391	慢性腎不全(透析あり)	85	127	245	317	449	893	883	
高血圧症	1,558,227	2,571,361	3,983,468	5,387,525	8,320,287	20,913,210	23,996,292	高血圧症	903	1,693	2,576	3,229	5,482	13,604	15,158	
脂質異常症	1,259,824	2,117,754	3,106,412	4,623,143	7,199,139	15,574,178	19,332,605	脂質異常症	734	1,146	1,686	2,370	4,092	9,096	10,676	
脳出血	1,546,091	644,407	1,103,846	1,246,553	1,291,881	1,199,816	4,466,704	脳出血	23	18	23	28	34	59	109	
脳梗塞	159,981	1,201,880	1,108,745	1,644,726	2,683,958	5,393,206	11,198,064	脳梗塞	28	66	93	150	293	755	1,140	
狭心症	478,222	1,138,671	1,242,460	2,664,219	4,347,890	7,770,549	13,139,004	狭心症	67	123	126	197	423	1,080	1,523	
心筋梗塞	216,033	304,627	1,045,138	108,859	758,093	1,947,625	2,670,185	心筋梗塞	6	8	12	15	51	62	89	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			7,492	7,438	6,369	5,765	6,196	10,448	10,700
特定健診受診者数(人)			1,218	1,380	1,381	1,453	1,849	4,077	4,781
保健指導対象者数(人)			204	255	233	202	210	452	387
保健指導終了者数(人)			20	16	13	15	23	72	60
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	301	320	293	313	319	619	545
		回答者割合(%)	24.6	22.9	21.0	21.5	17.2	15.2	11.4
	飲酒	毎日飲酒している(人)	309	406	416	424	554	1,106	1,178
		回答者割合(%)	25.2	29.1	30.0	29.2	30.1	27.2	24.7
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	596	672	676	660	850	1,724	1,782
		回答者割合(%)	48.7	48.2	48.7	45.4	46.1	42.4	37.4
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	287	344	338	335	400	935	1,095
		有所見者割合(%)	23.6	24.9	24.5	23.1	21.6	22.9	22.9
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	151	264	310	409	675	1,865	2,386
		有所見者割合(%)	12.4	19.1	22.4	28.1	36.5	45.7	49.9
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	192	331	397	536	810	2,096	2,771
		有所見者割合(%)	15.8	24.0	28.7	36.9	43.8	51.4	58.0
	脂質	LDL-C120以上(人)	476	622	736	791	1,050	2,182	2,474
		有所見者割合(%)	39.1	45.1	53.3	54.4	56.8	53.5	51.7

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

新宿区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

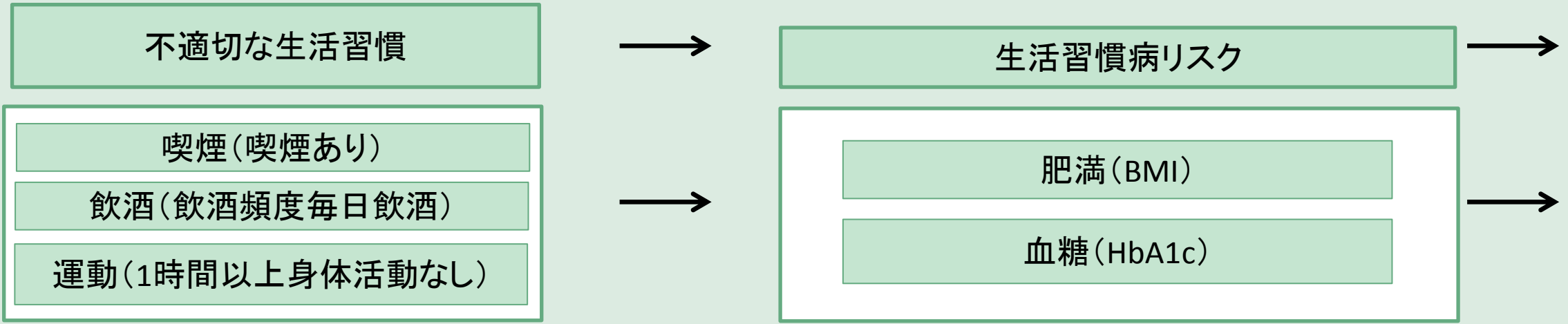
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、55～59歳の慢性腎不全(透析なし)、55～74歳の慢性腎不全(透析あり)で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

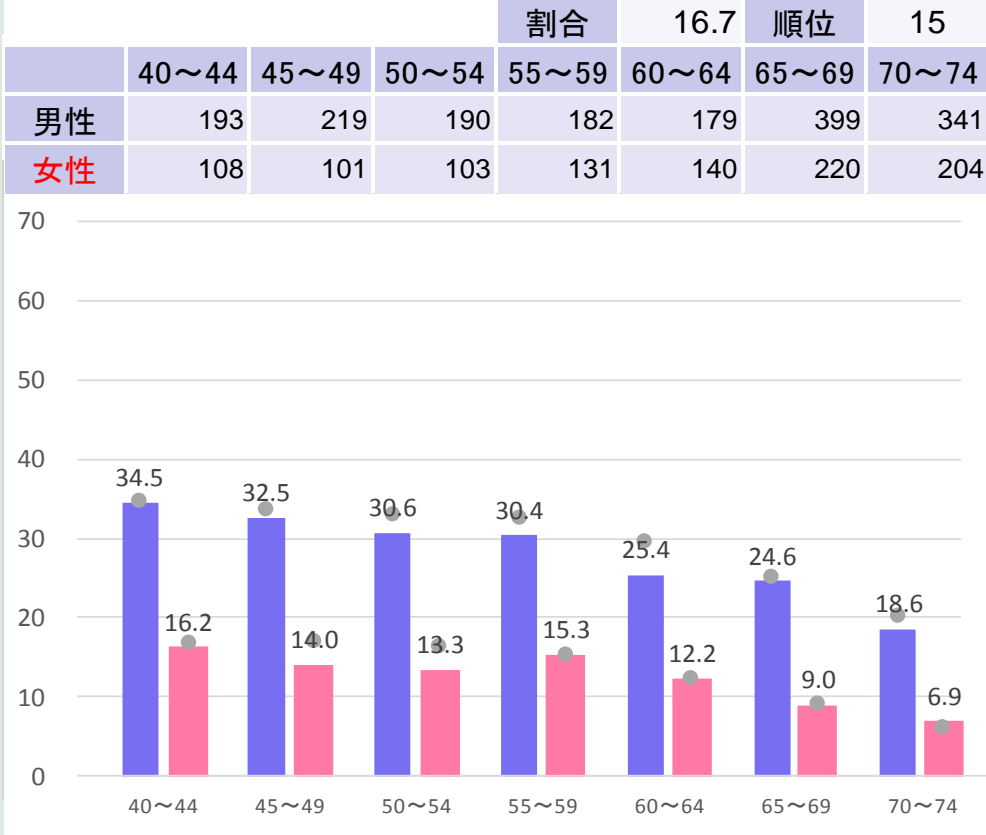
新宿区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



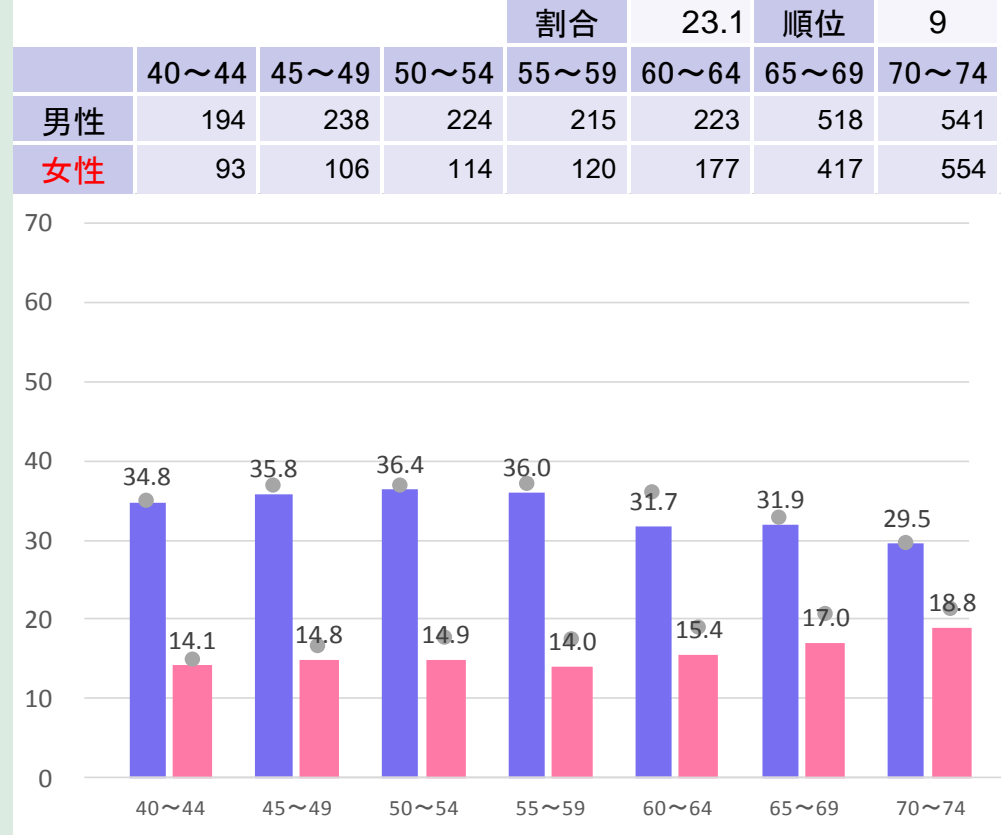
＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



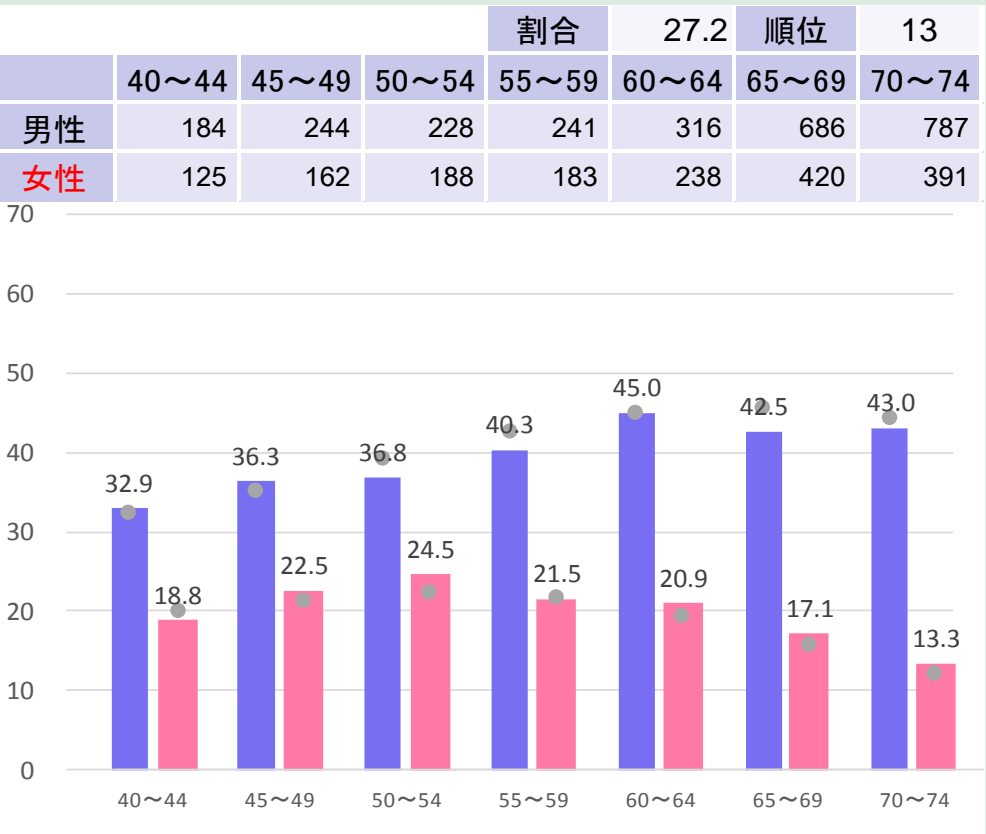
＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



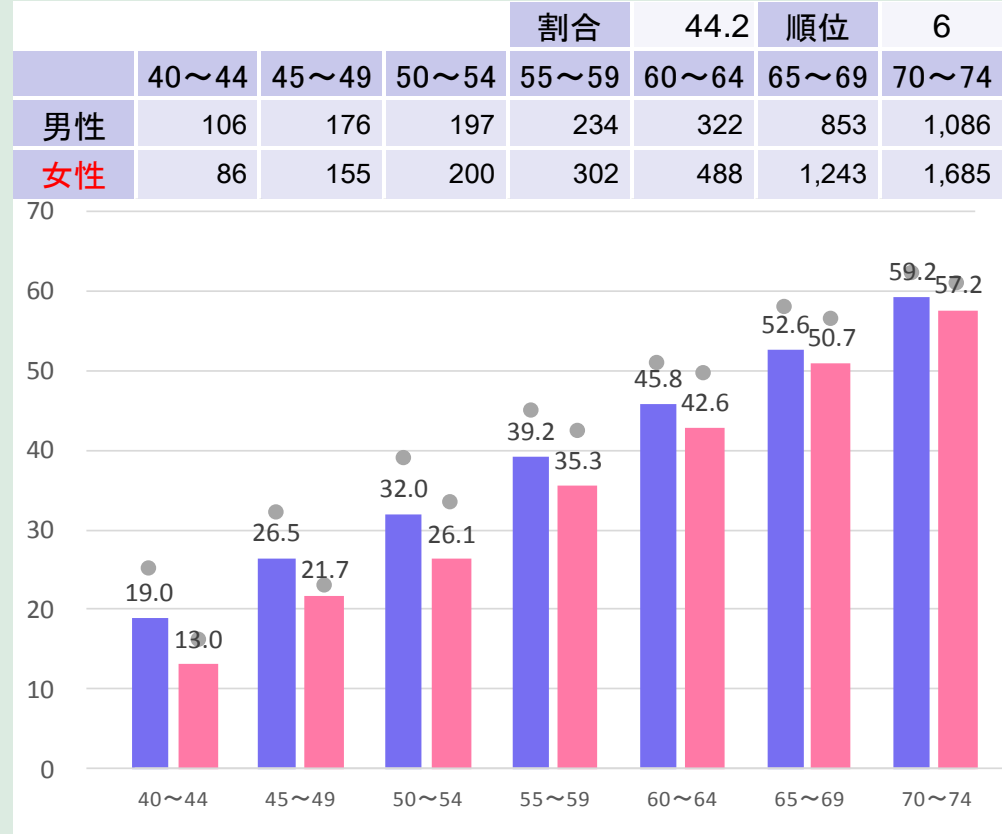
＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



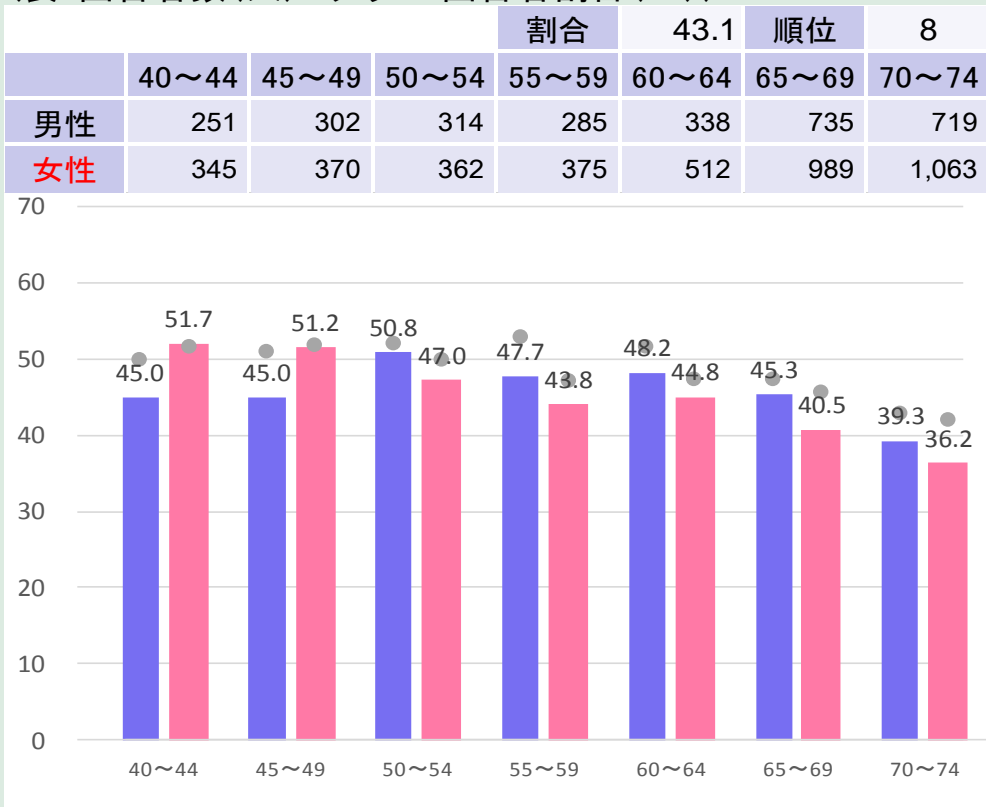
＜HbA1c_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



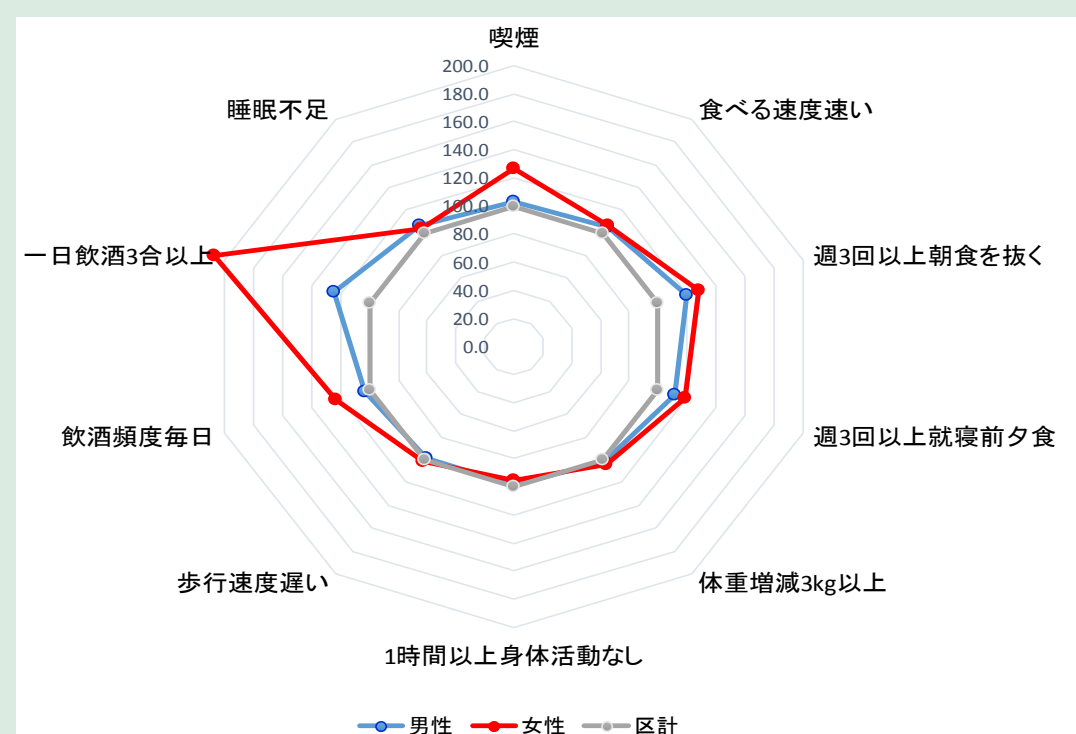
＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

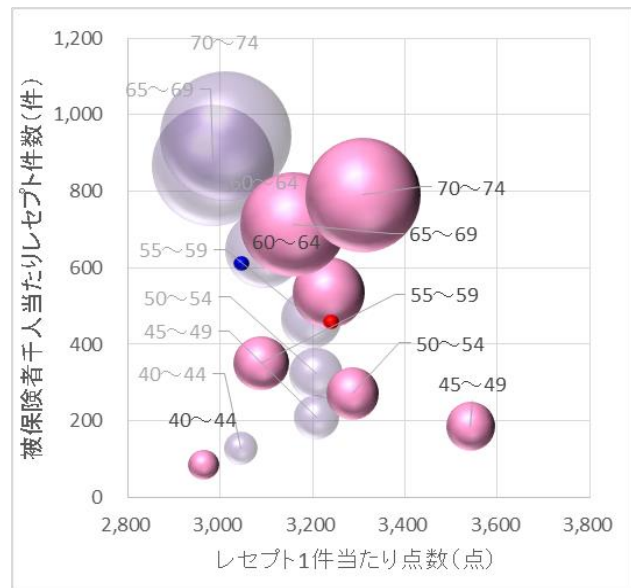
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

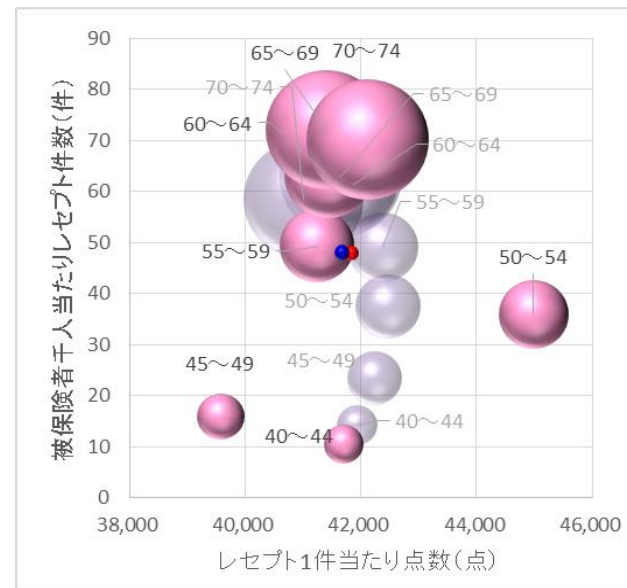
<糖尿病(外来)>

件数	459.2	順位	3
点数	3,239	順位	19



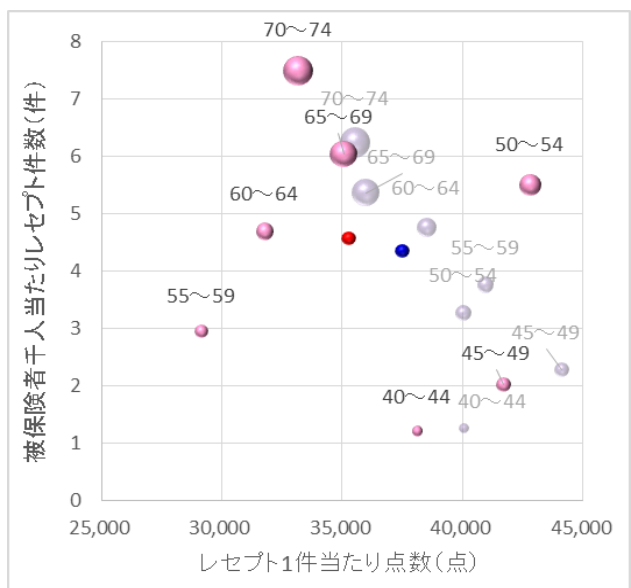
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	47.9	順位	11
点数	41,836	順位	12



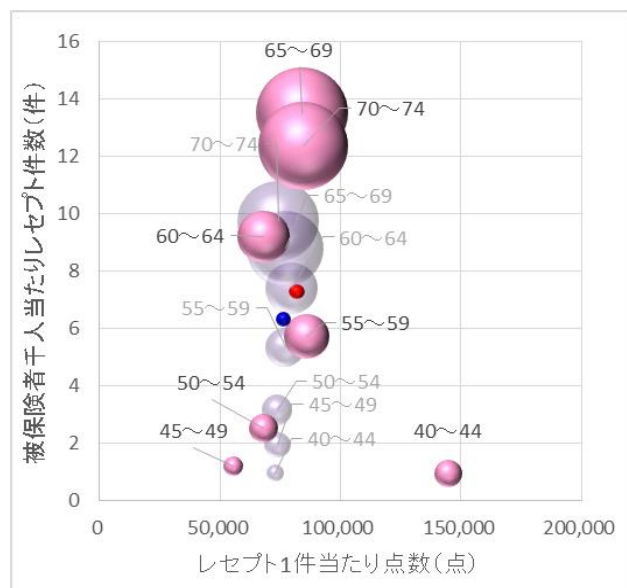
<糖尿病(入院)>

件数	4.6	順位	14
点数	35,263	順位	5



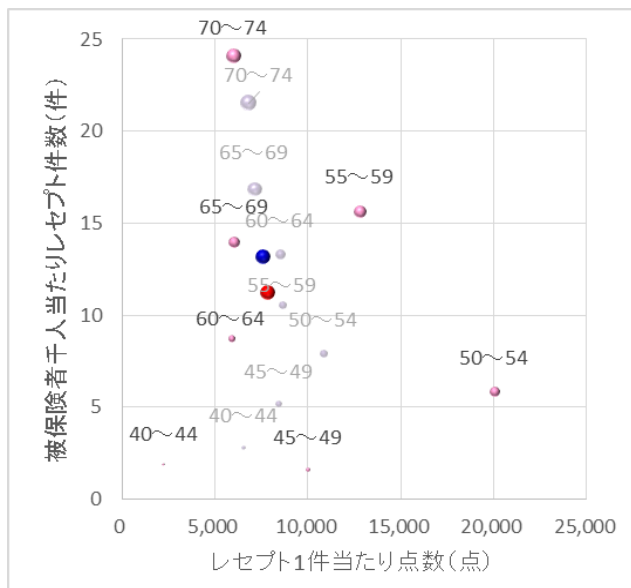
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	7.3	順位	17
点数	81,871	順位	21



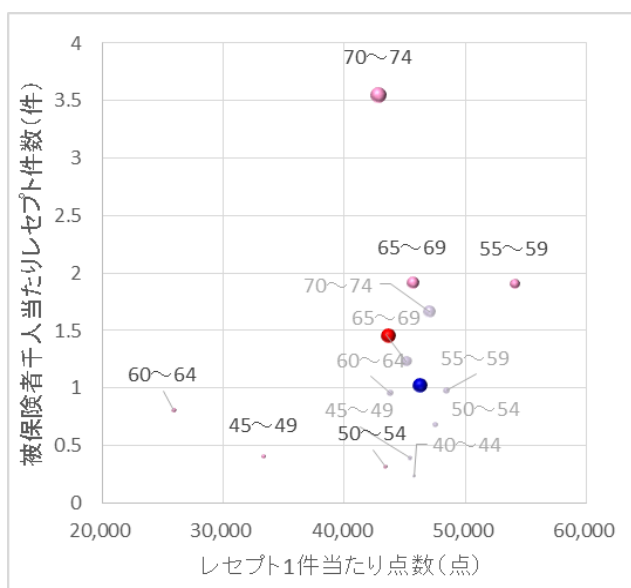
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	11.2	順位	4
点数	7,851	順位	14



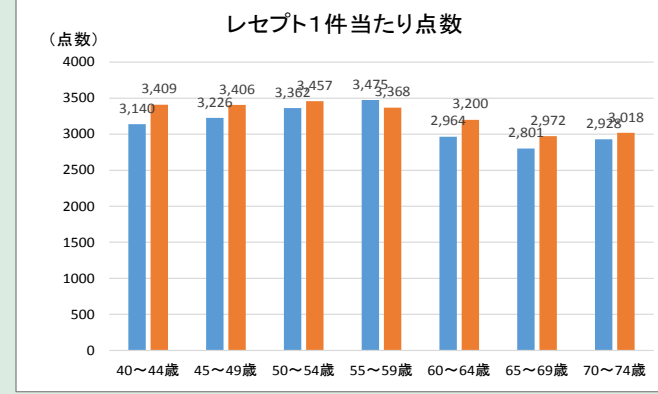
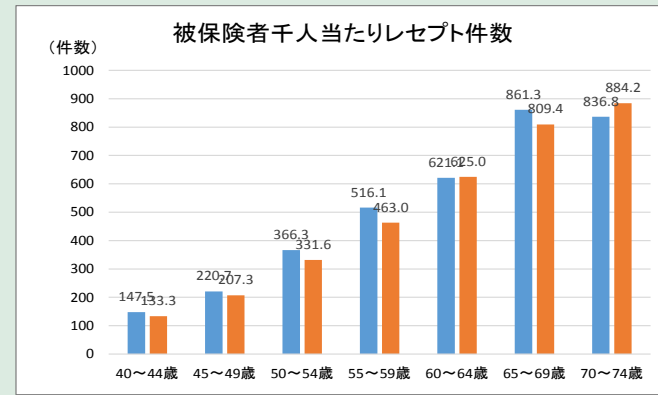
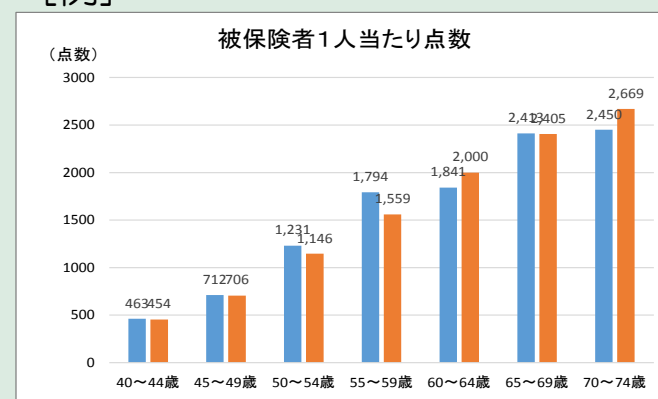
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.5	順位	20
点数	43,686	順位	9



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



新宿区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

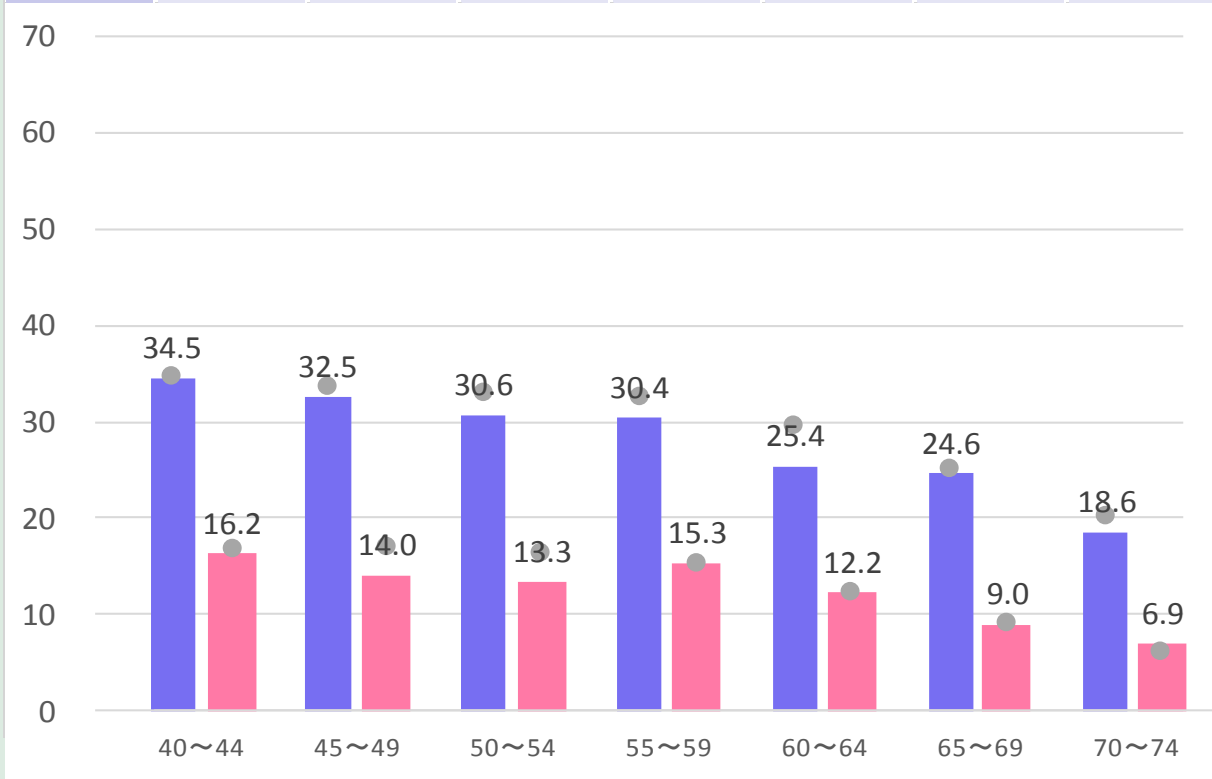
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

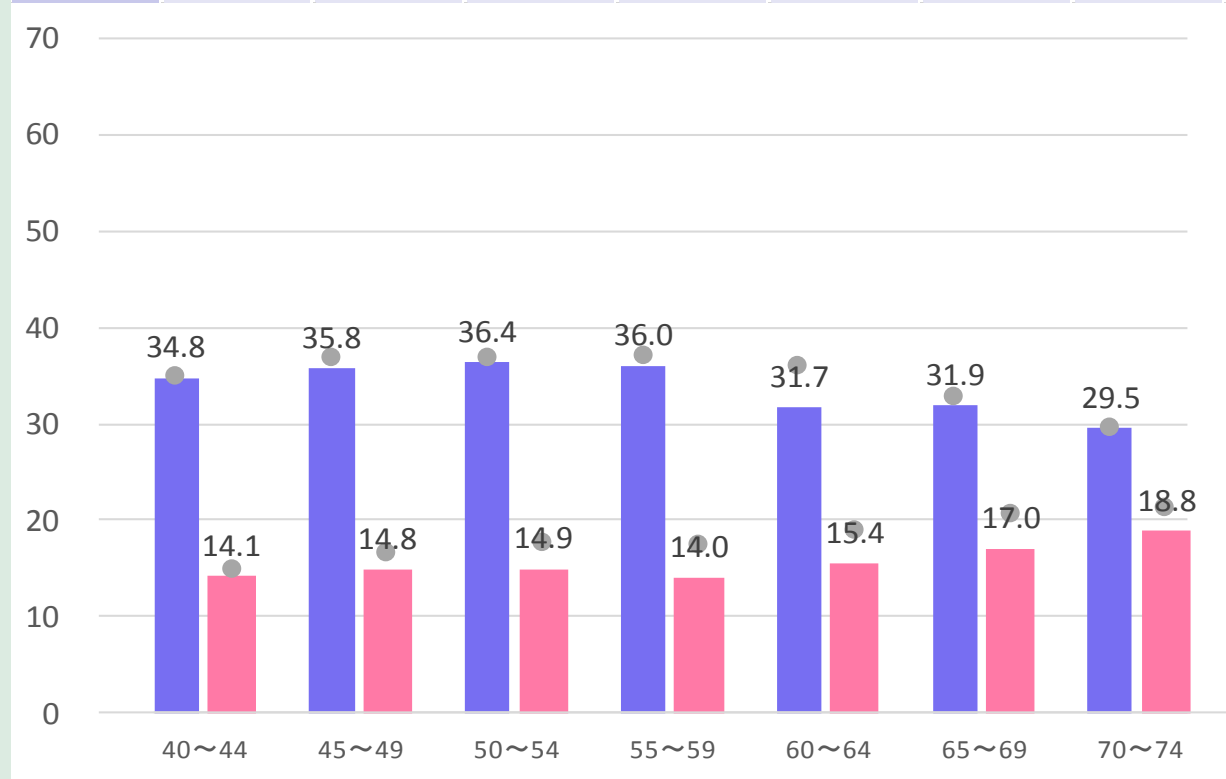
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	193	219	190	182	179	399	341	16.7	15
女性	108	101	103	131	140	220	204		



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

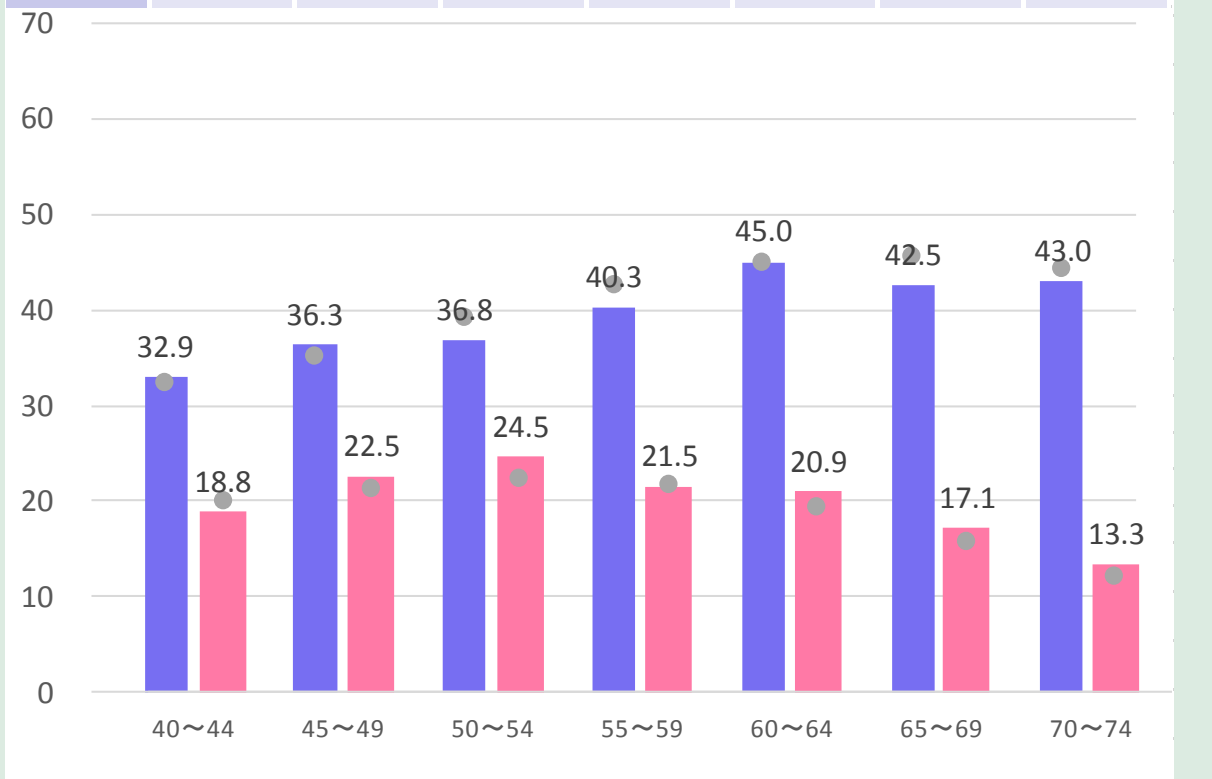
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	194	238	224	215	223	518	541	23.1	9
女性	93	106	114	120	177	417	554		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

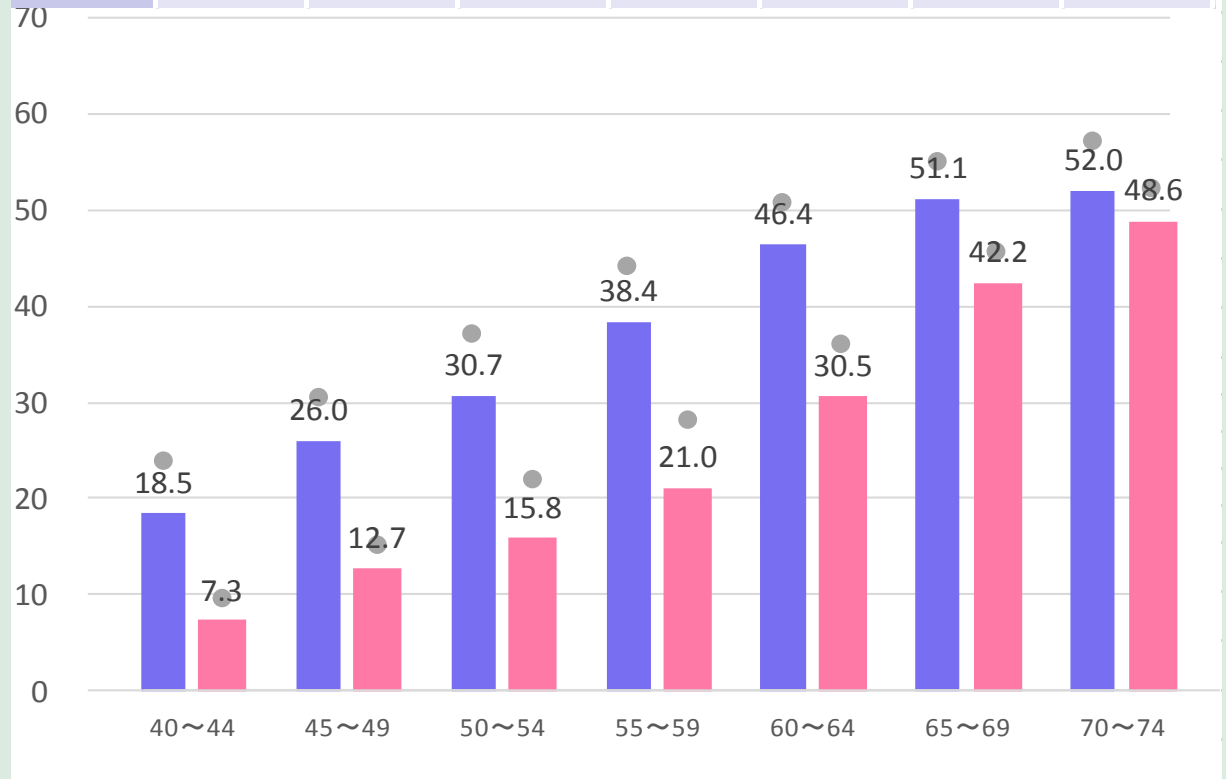
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	184	244	228	241	316	686	787	27.2	13
女性	125	162	188	183	238	420	391		



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

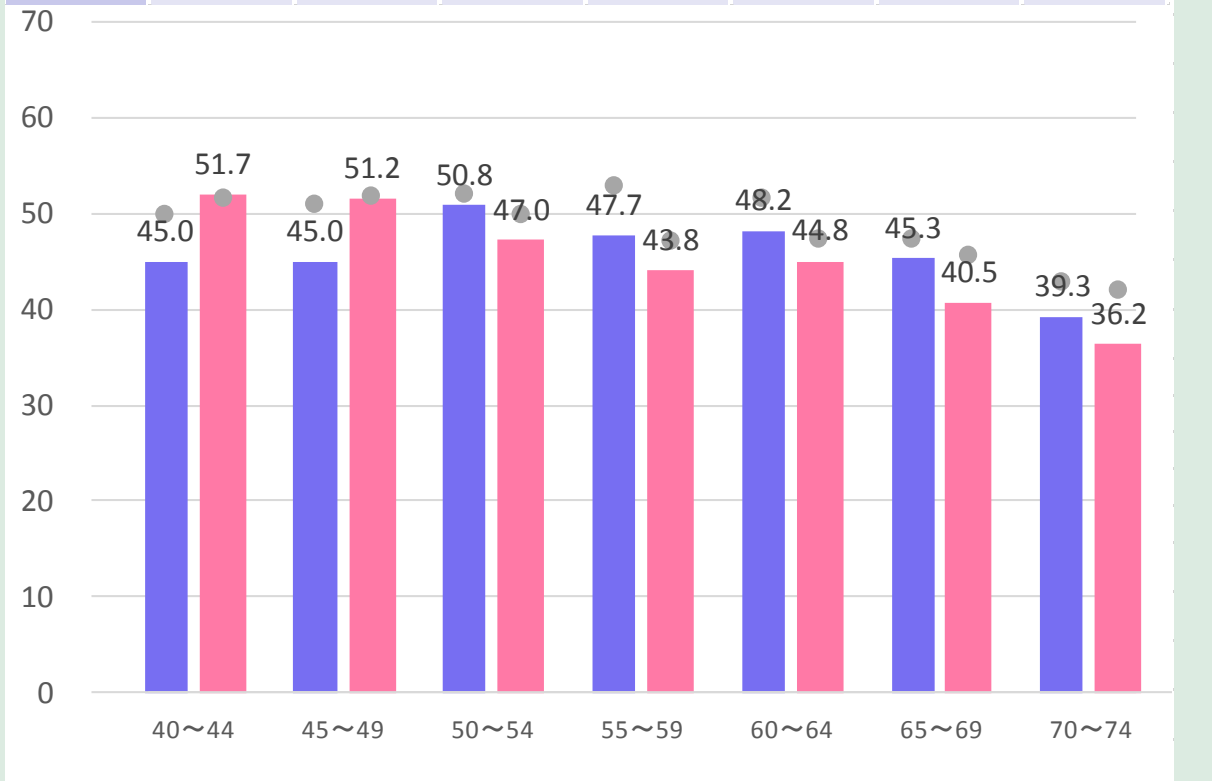
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	103	173	189	229	326	830	954	37.5	5
女性	48	91	121	180	349	1,035	1,432		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

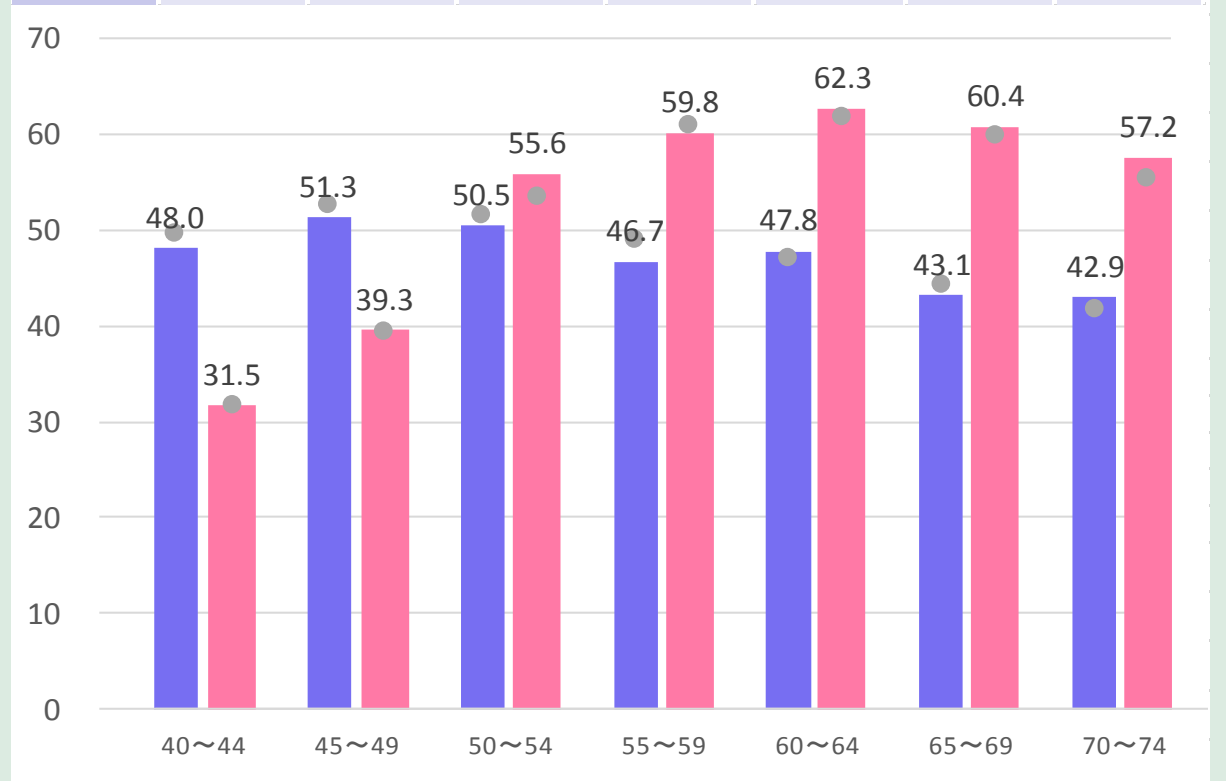
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	251	302	314	285	338	735	719	43.1	8
女性	345	370	362	375	512	989	1,063		



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	268	341	311	279	336	700	788	51.6	11
女性	208	281	425	512	714	1,482	1,686		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

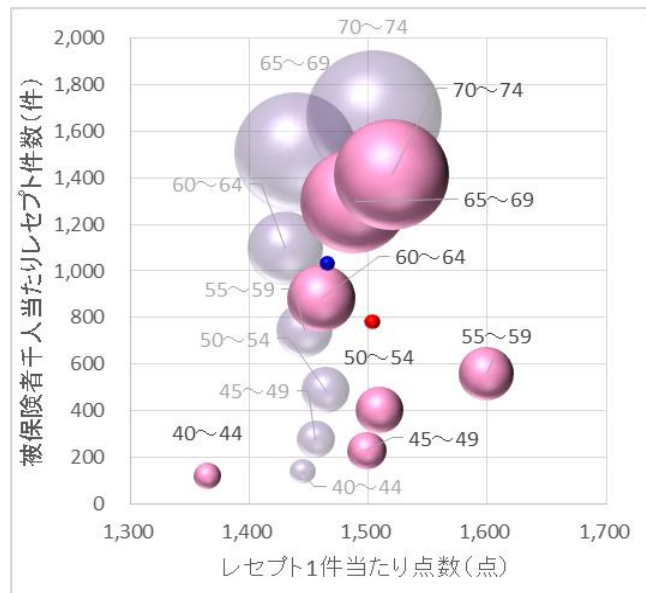
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

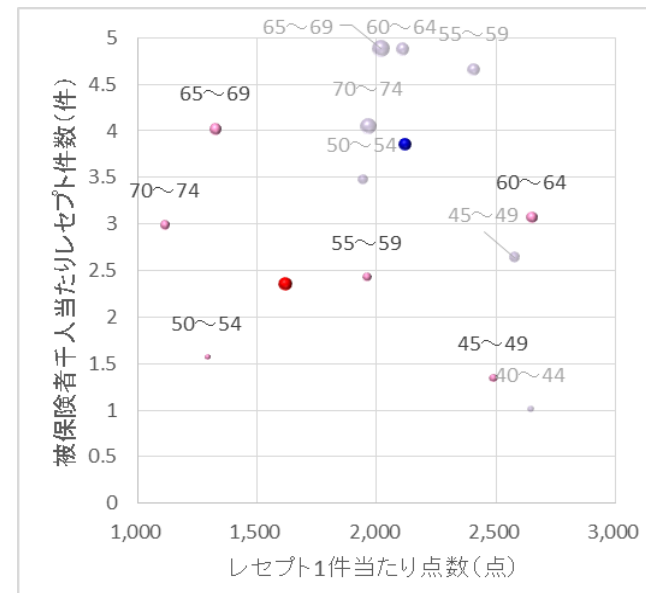
<高血圧症(外来)>

件数	781.8	順位	4
点数	1,503	順位	17



<脳出血(外来)>

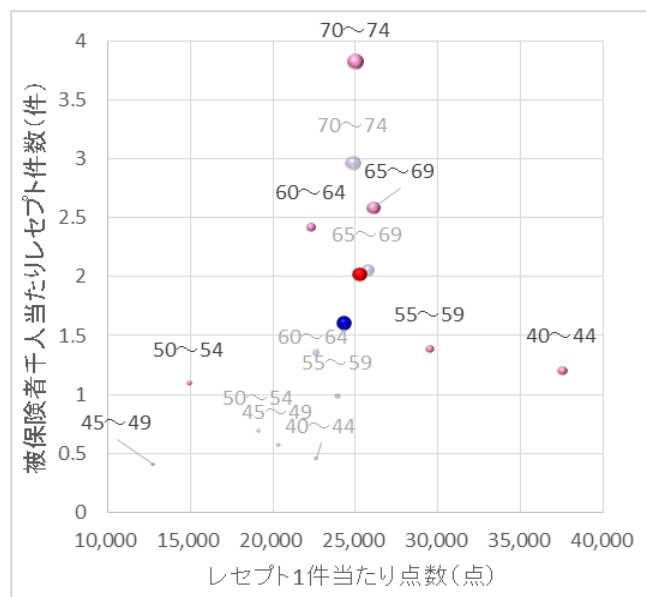
件数	2.4	順位	3
点数	1,618	順位	5



● 当該区市町村
○ 区平均

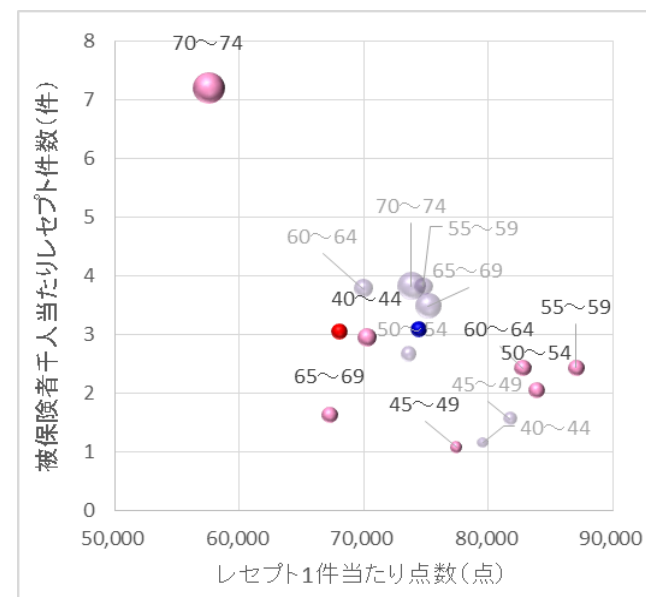
<高血圧症(入院)>

件数	2.0	順位	19
点数	25,267	順位	14



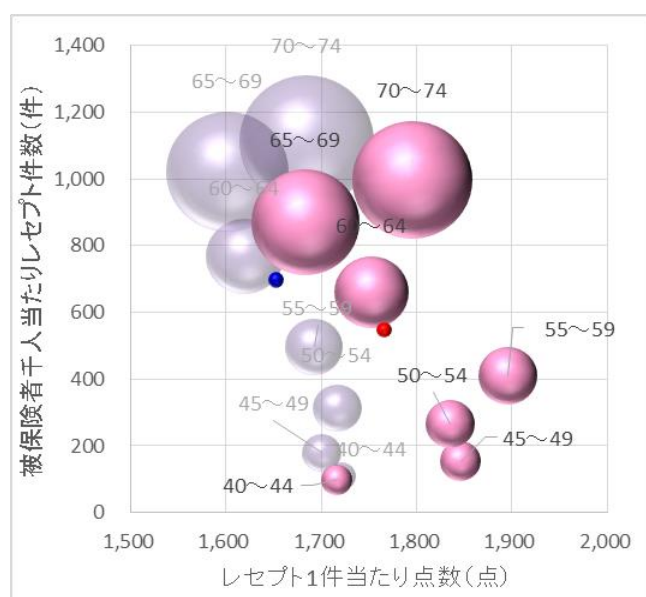
<脳出血(入院)>

件数	3.1	順位	13
点数	68,026	順位	4



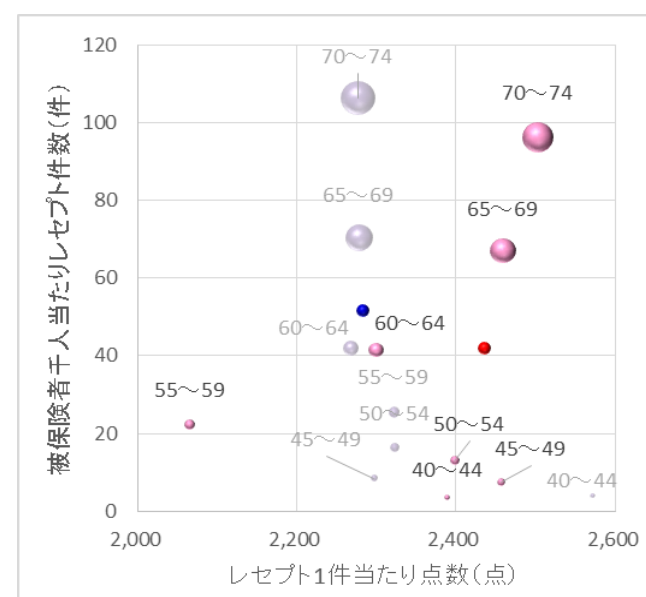
<脂質異常症(外来)>

件数	547.3	順位	3
点数	1,766	順位	21



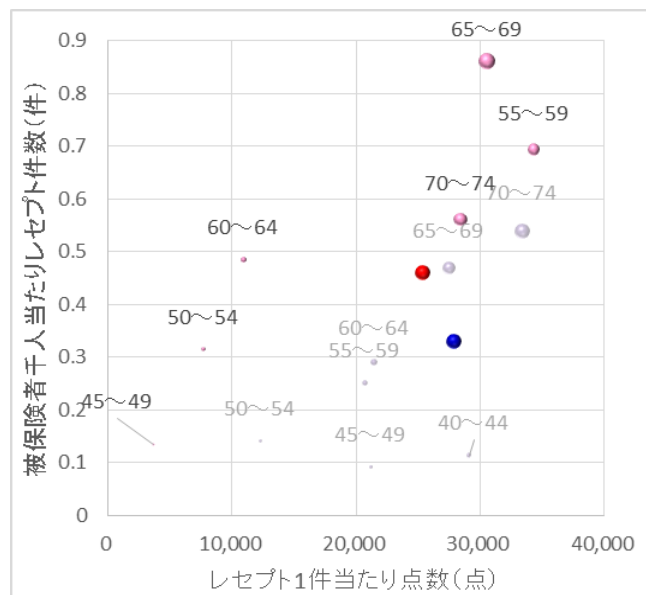
<脳梗塞(外来)>

件数	41.8	順位	5
点数	2,436	順位	15



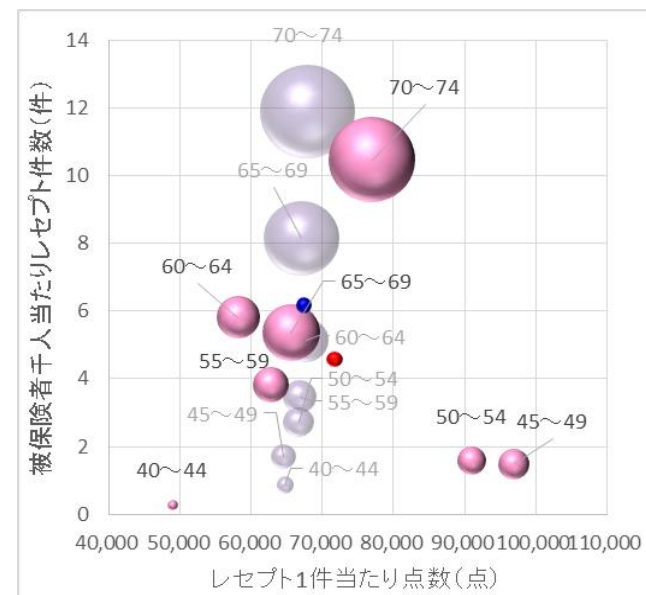
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	21
点数	25,379	順位	9



<脳梗塞(入院)>

件数	4.6	順位	2
点数	71,675	順位	18



新宿区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

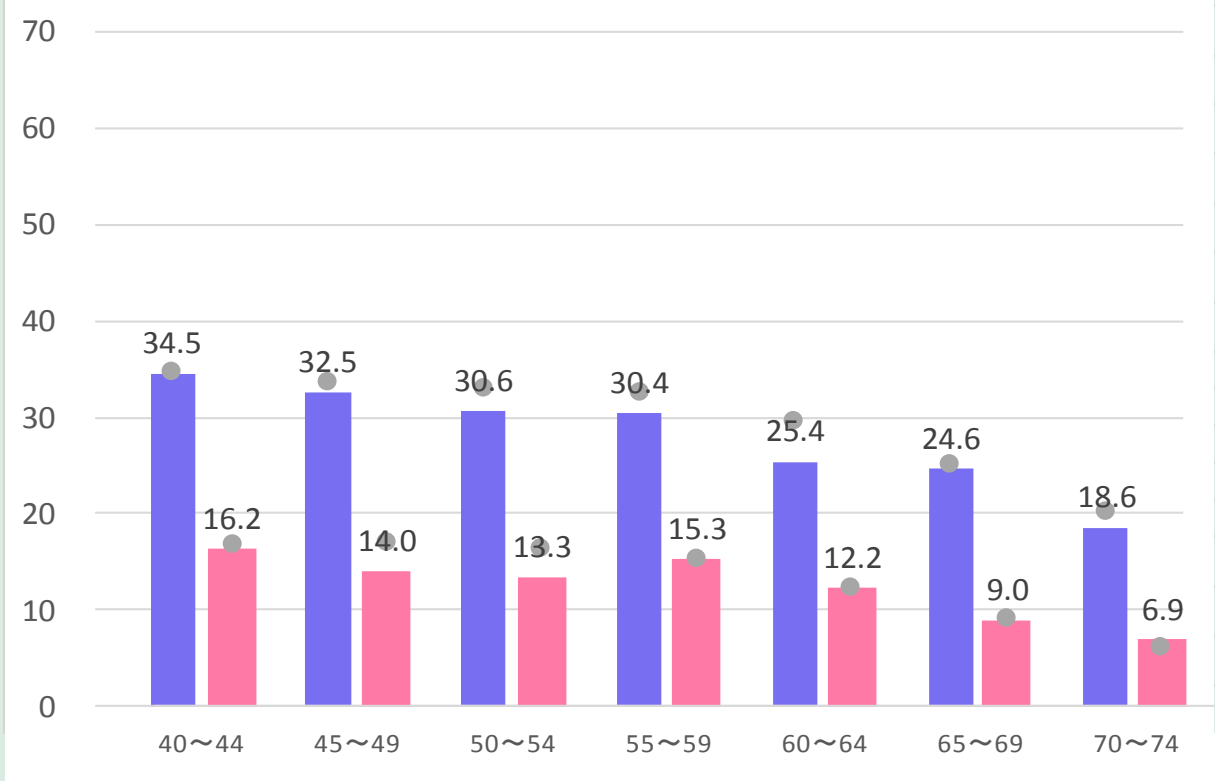
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

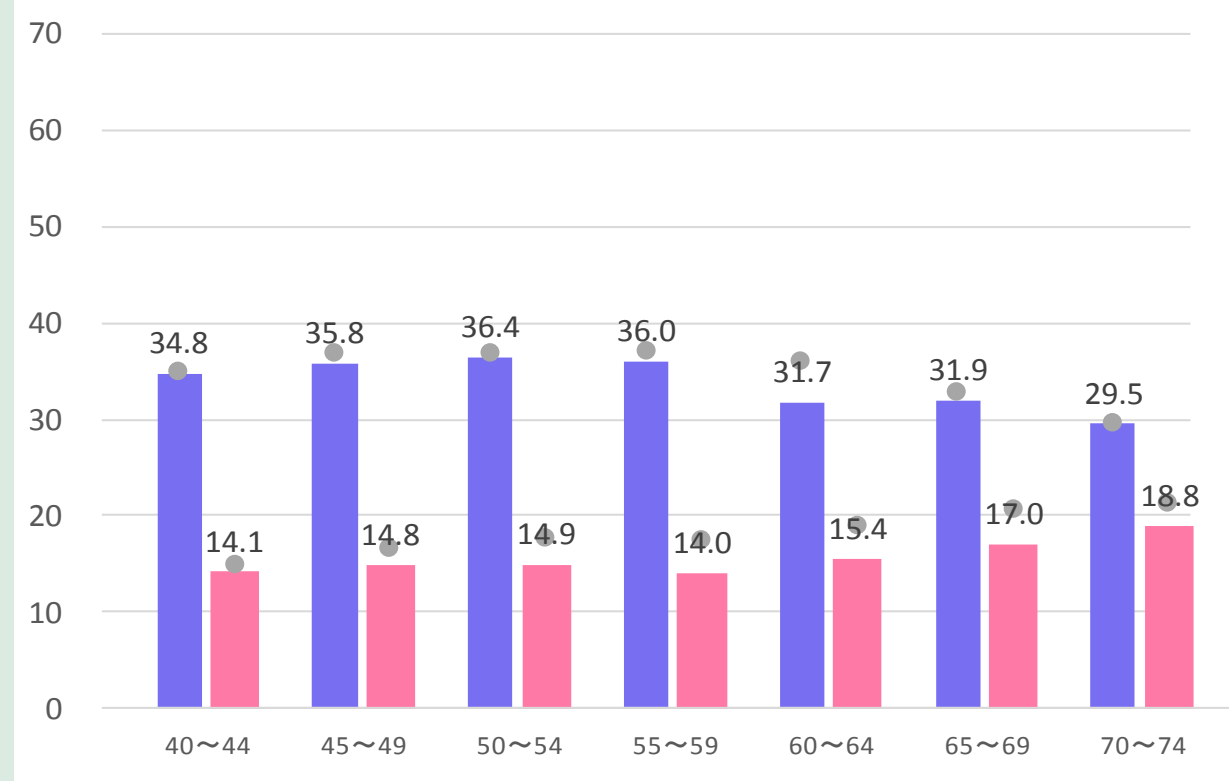
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	193	219	190	182	179	399	341	16.7	15
女性	108	101	103	131	140	220	204		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

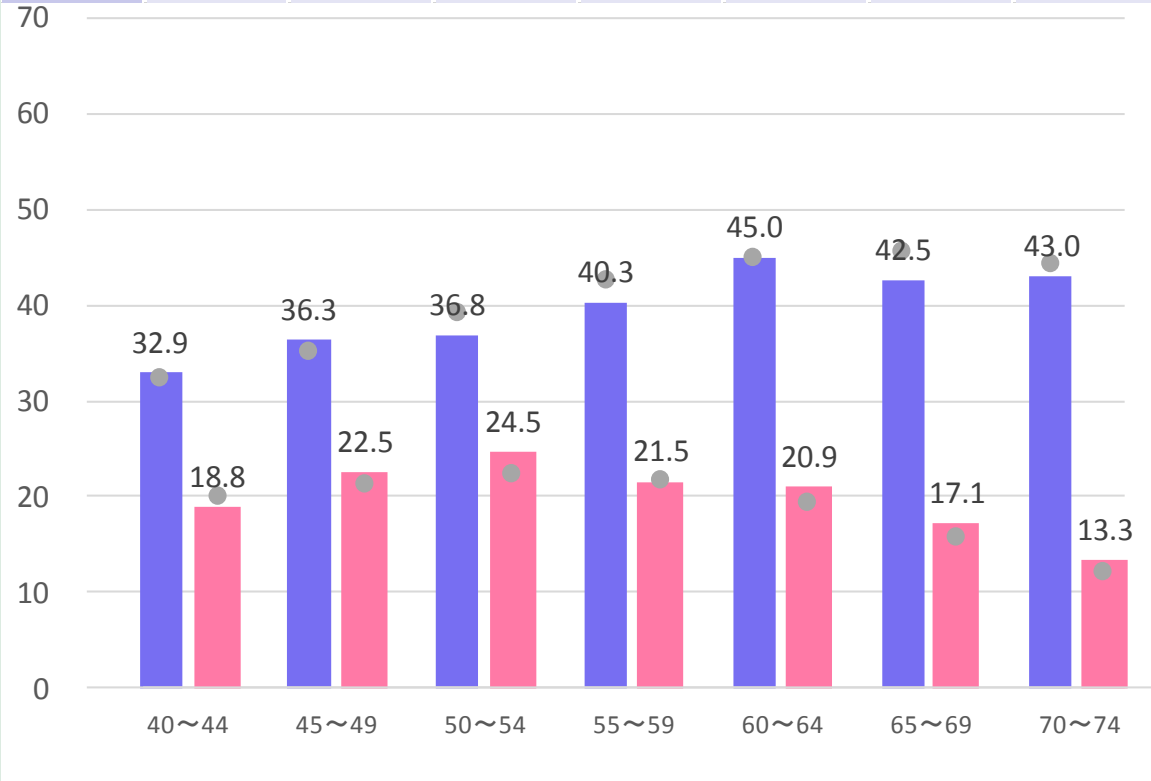
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	194	238	224	215	223	518	541	23.1	9
女性	93	106	114	120	177	417	554		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

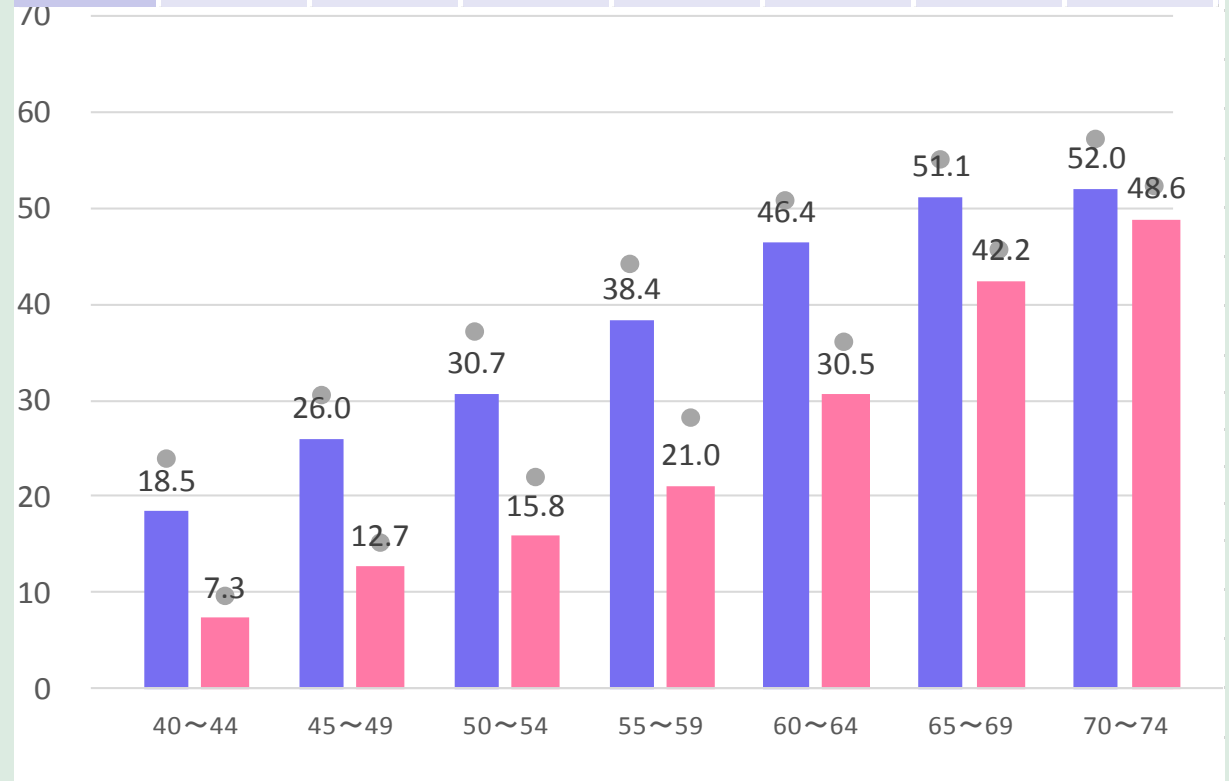
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	184	244	228	241	316	686	787	27.2	13
女性	125	162	188	183	238	420	391		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

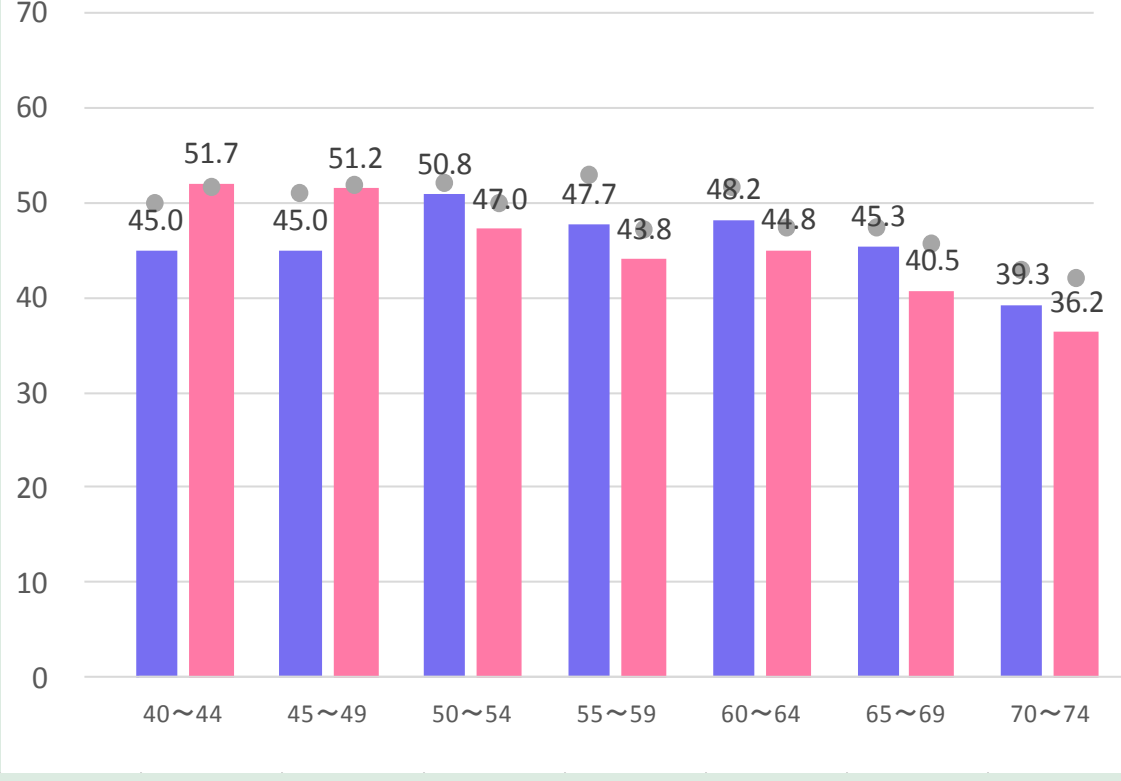
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	103	173	189	229	326	830	954	37.5	5
女性	48	91	121	180	349	1,035	1,432		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

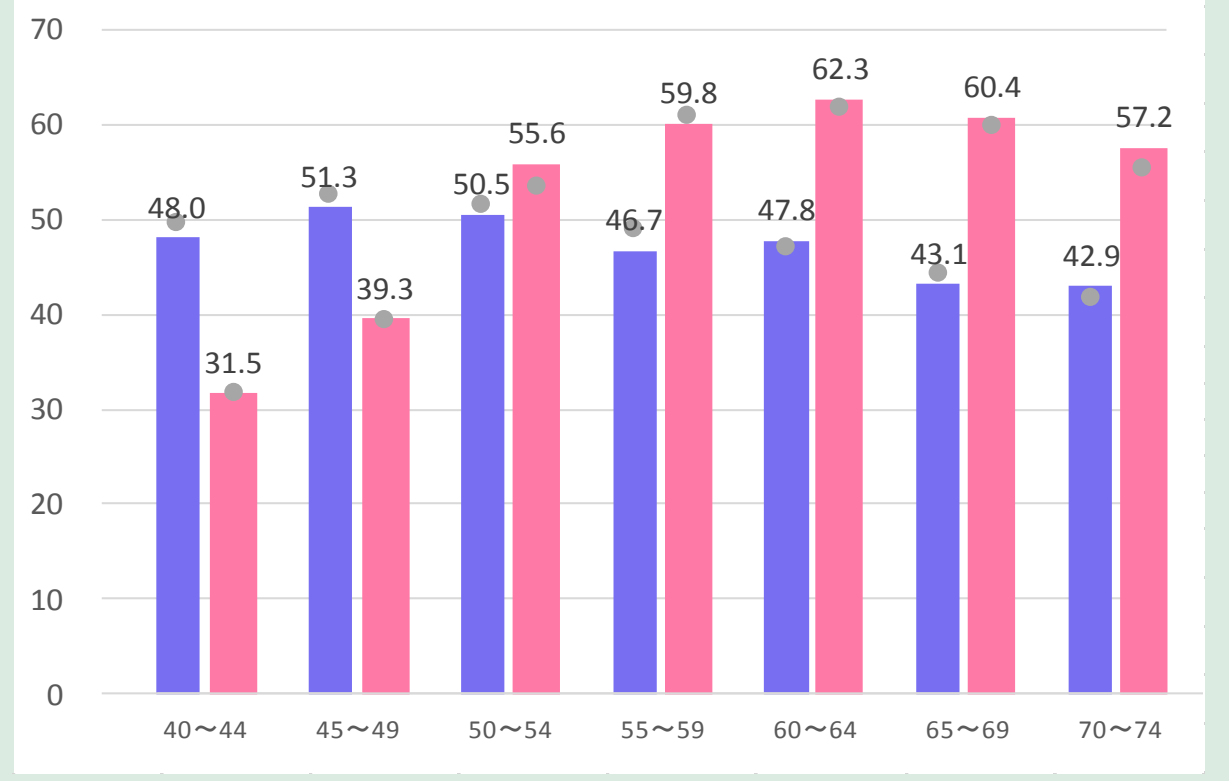
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	251	302	314	285	338	735	719	43.1	8
女性	345	370	362	375	512	989	1,063		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	268	341	311	279	336	700	788	51.6	11
女性	208	281	425	512	714	1,482	1,686		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

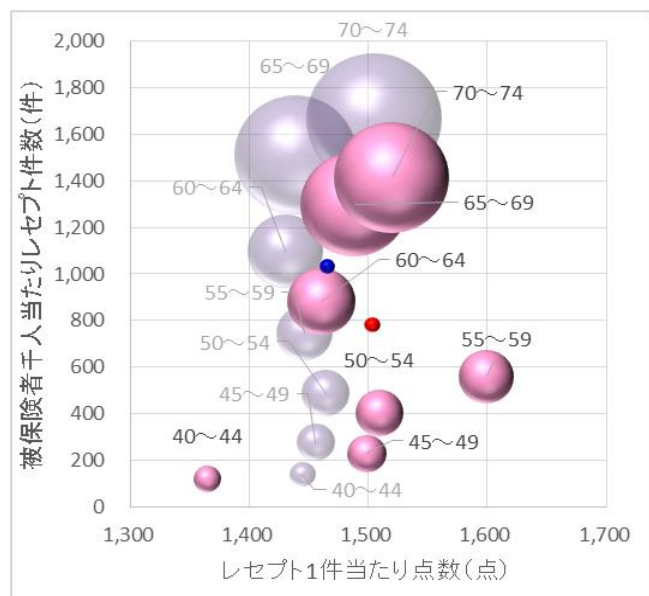
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

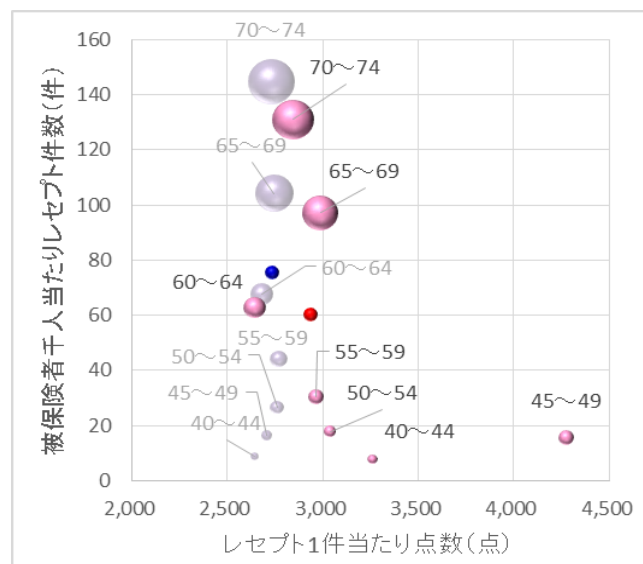
<高血圧症(外来)>

件数	781.8	順位	4
点数	1,503	順位	17



<狭心症(外来)>

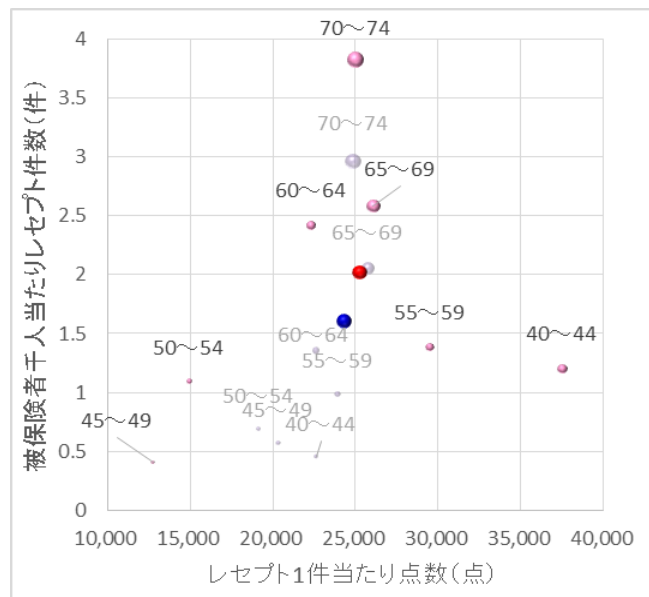
件数	60.1	順位	2
点数	2,937	順位	18



● 当該区市町村
● 区平均

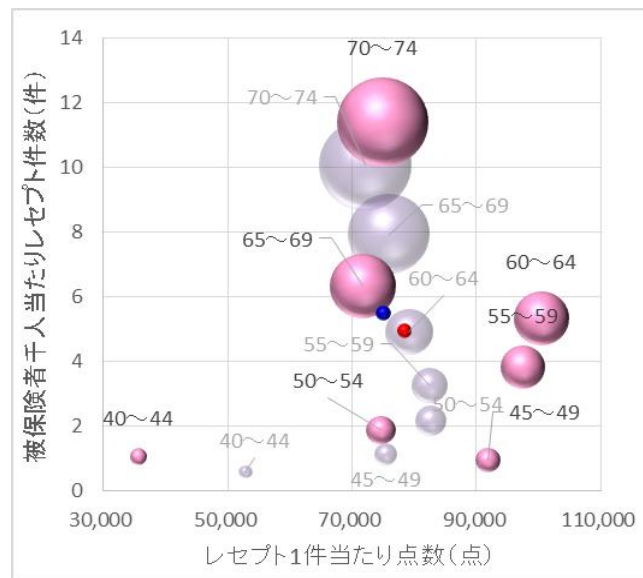
<高血圧症(入院)>

件数	2.0	順位	19
点数	25,267	順位	14



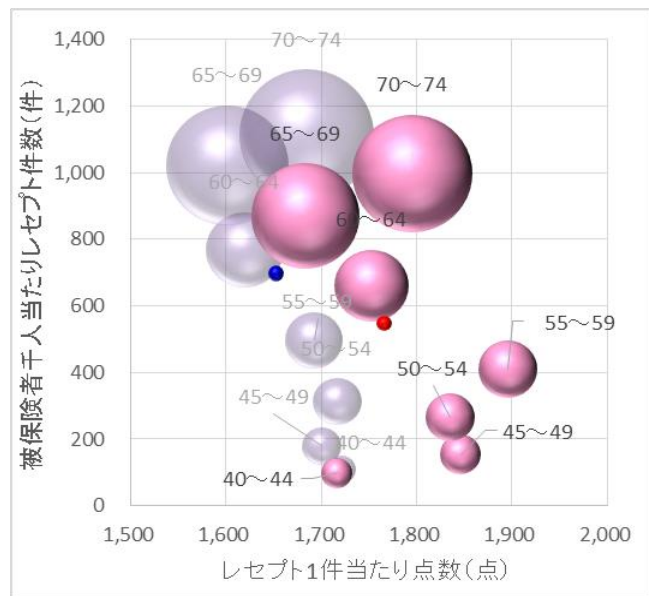
<狭心症(入院)>

件数	5.0	順位	9
点数	78,441	順位	16



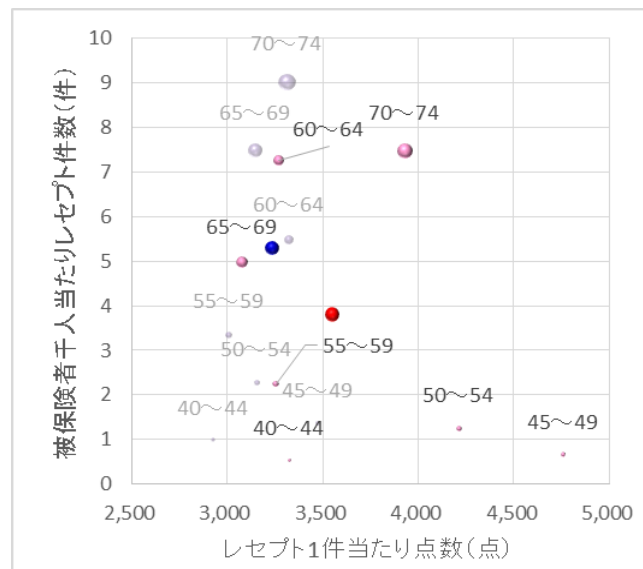
<脂質異常症(外来)>

件数	547.3	順位	3
点数	1,766	順位	21



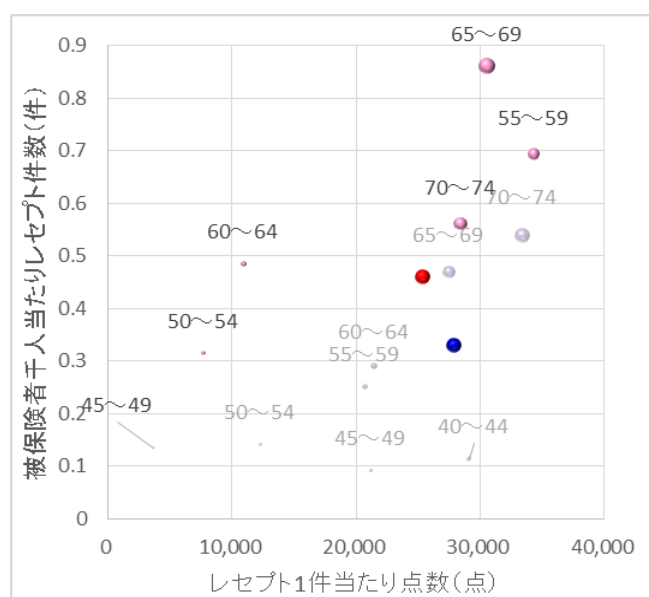
<心筋梗塞(外来)>

件数	3.8	順位	2
点数	3,548	順位	17



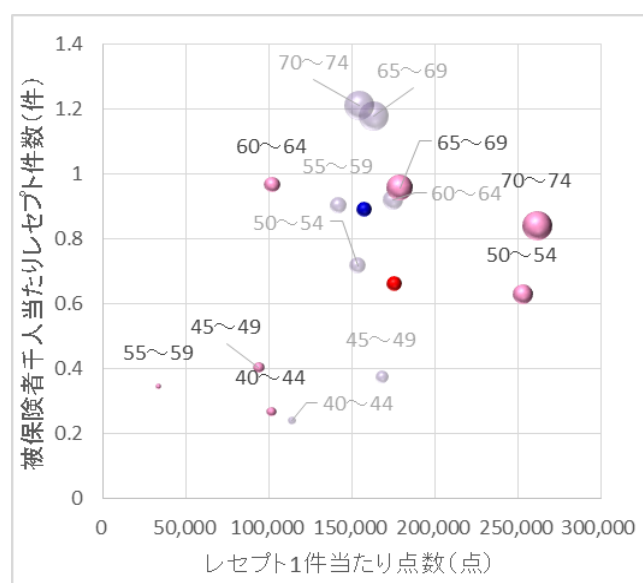
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	21
点数	25,379	順位	9



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.7	順位	5
点数	175,450	順位	19



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課