

港区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

港区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認



【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い疾病、年齢階層を確認します。



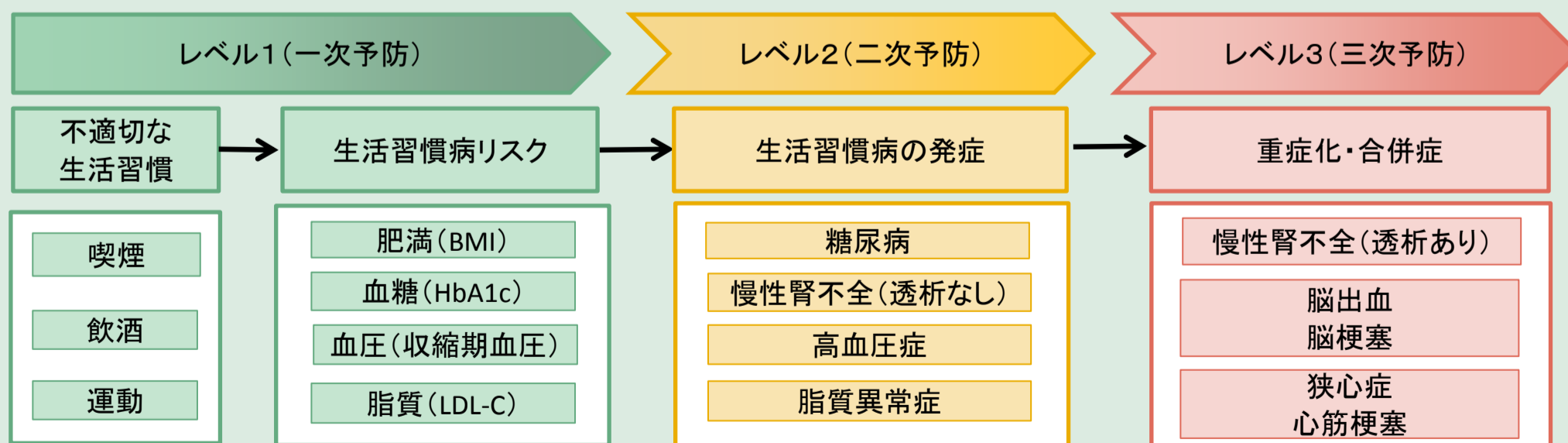
【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

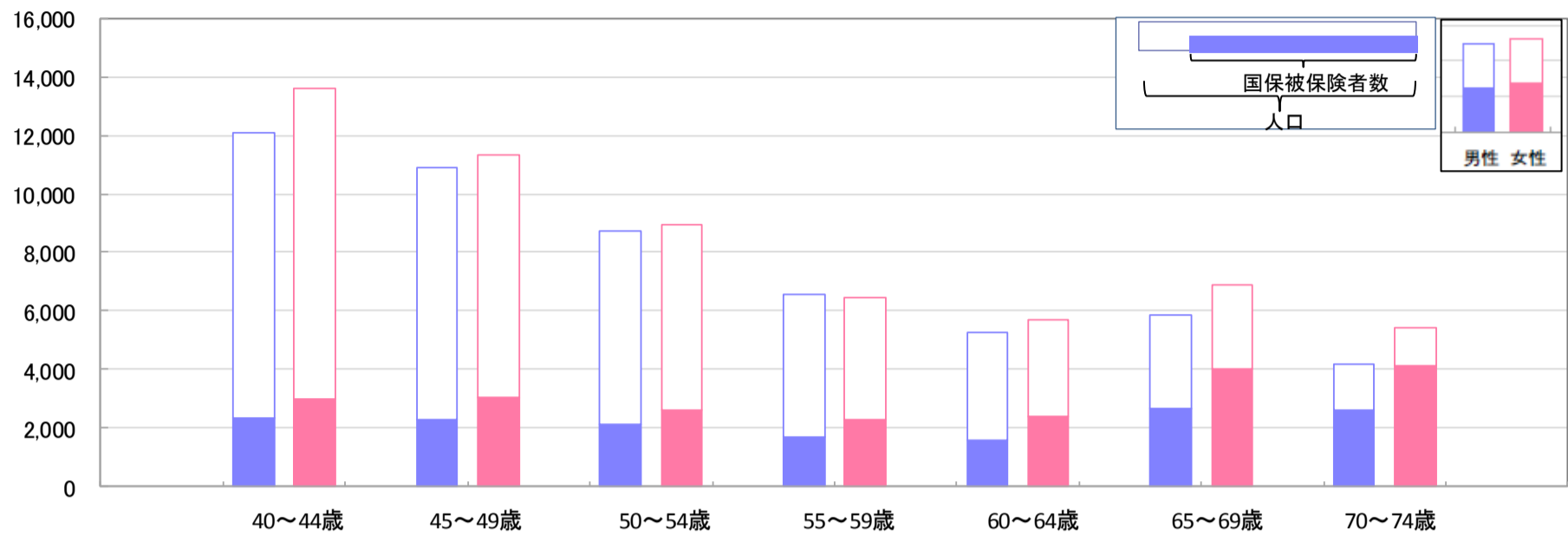
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	12,092	10,872	8,753	6,557	5,245	5,865	4,169
	被保険者	2,319	2,307	2,146	1,710	1,592	2,661	2,625
女性	人口	13,603	11,345	8,948	6,471	5,710	6,890	5,402
	被保険者	2,990	3,041	2,630	2,264	2,381	4,040	4,152

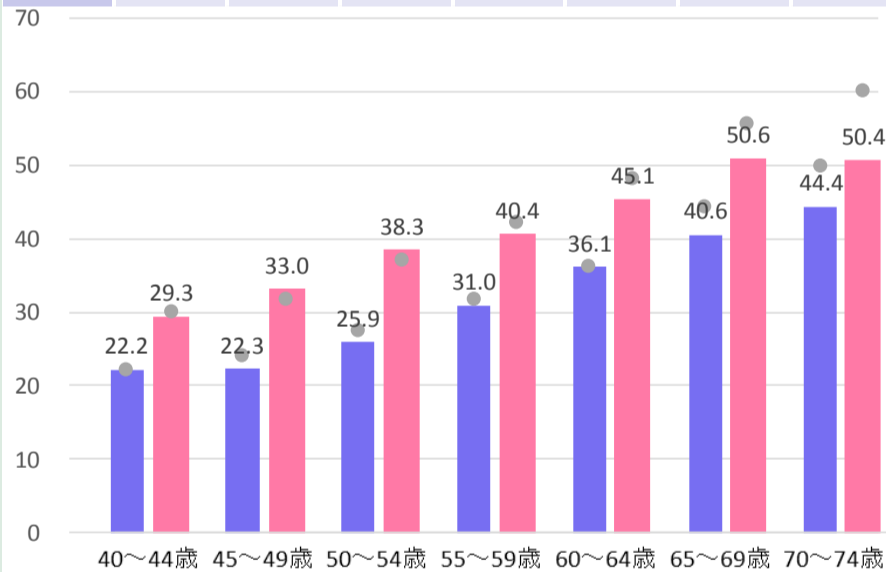


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

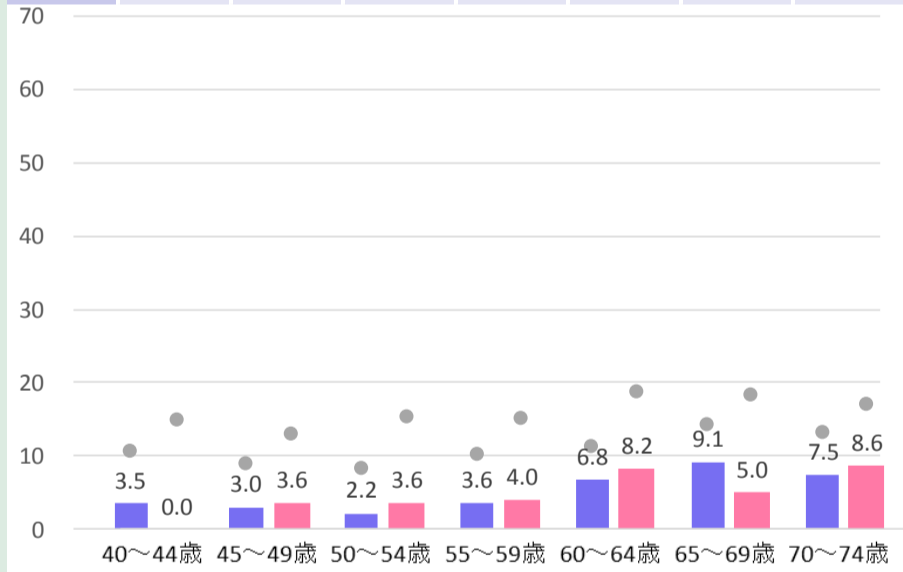
		割合 38.2 順位 17						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		432	448	485	477	509	983	1,134
女性		712	841	869	812	973	1,881	2,008



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合 5.4 順位 21						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		4	4	3	4	8	15	12
女性		0	2	2	2	6	4	8



【グラフの見方】

グラフの見方

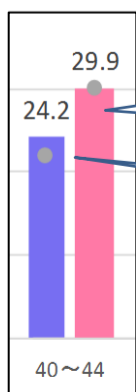
性・年齢階層別人数

		割合 42.2 順位 12						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

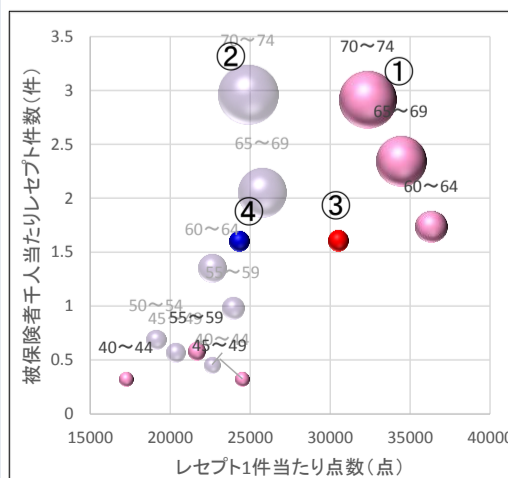
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

港区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	1,669,481	3,129,994	3,808,432	5,404,405	7,480,325	14,393,092	17,235,097	糖尿病	432	708	778	1,320	1,872	3,979	4,586
慢性腎不全(透析なし)	113,330	57,891	507,948	1,132,811	715,313	1,042,190	1,231,547	慢性腎不全(透析なし)	8	14	43	54	74	99	108
慢性腎不全(透析あり)	2,839,465	4,923,838	4,572,902	6,968,852	8,345,774	20,251,870	20,262,648	慢性腎不全(透析あり)	58	102	107	152	184	448	414
高血圧症	877,586	1,484,426	2,652,917	2,861,583	4,645,937	11,483,977	13,129,950	高血圧症	481	855	1,389	1,782	2,778	7,005	7,764
脂質異常症	799,868	1,269,660	2,638,859	3,669,821	5,063,119	10,335,002	12,119,664	脂質異常症	498	713	1,405	1,851	2,600	5,775	6,307
脳出血	41,812	775,635	812,507	188,967	546,441	1,240,852	2,361,377	脳出血	2	12	25	10	13	34	51
脳梗塞	272,668	200,251	520,410	1,152,409	1,879,946	4,293,326	8,075,579	脳梗塞	32	49	64	112	142	316	584
狭心症	412,814	296,576	900,039	1,426,869	2,936,381	4,710,302	9,396,300	狭心症	53	85	123	137	208	645	1,115
心筋梗塞	162,133	732,487	242,644	719,877	244,096	1,384,638	659,740	心筋梗塞	8	11	5	13	28	67	59

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			5,309	5,348	4,776	3,974	3,973	6,701	6,777
特定健診受診者数(人)			1,144	1,289	1,354	1,289	1,482	2,864	3,142
保健指導対象者数(人)			146	189	192	160	191	244	254
保健指導終了者数(人)			4	6	5	6	14	19	20
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	224	252	224	270	245	348	323
		回答者割合(%)	19.5	19.5	16.5	20.9	16.4	12.1	10.2
	飲酒	毎日飲酒している(人)	287	343	395	355	428	714	783
		回答者割合(%)	25.1	26.6	29.2	27.5	28.8	24.9	25.0
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	522	622	625	600	641	1,032	1,069
		回答者割合(%)	45.7	48.2	46.1	46.6	43.3	36.1	34.0
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	205	257	279	254	338	573	652
		有所見者割合(%)	17.9	19.9	20.6	19.7	22.8	20.0	20.8
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	97	153	248	277	430	1,031	1,311
		有所見者割合(%)	8.5	11.9	18.3	21.5	29.0	36.0	41.7
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	201	307	441	525	749	1,640	1,960
		有所見者割合(%)	17.6	23.8	32.6	40.7	50.5	57.3	62.4
	脂質	LDL-C120以上(人)	441	590	742	707	867	1,629	1,641
		有所見者割合(%)	38.5	45.8	54.8	54.8	58.5	56.9	52.2

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

港区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

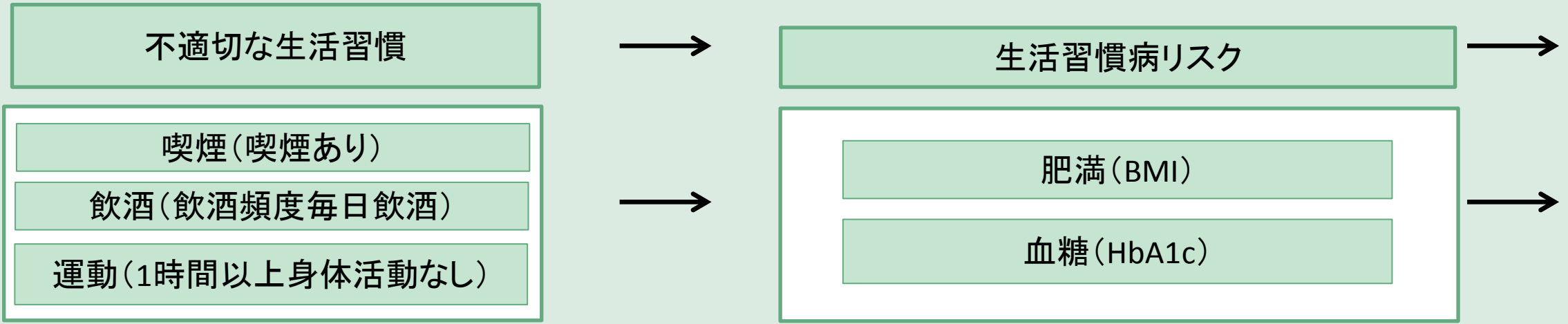
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・慢性腎不全(透析あり)・高血圧症については、いずれの年齢階層でも区部平均値を下回っています。その他の疾病については、55～59歳の慢性腎不全(透析なし)、70～74歳の脳梗塞、70～74歳の狭心症で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満・脂質ともに、60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

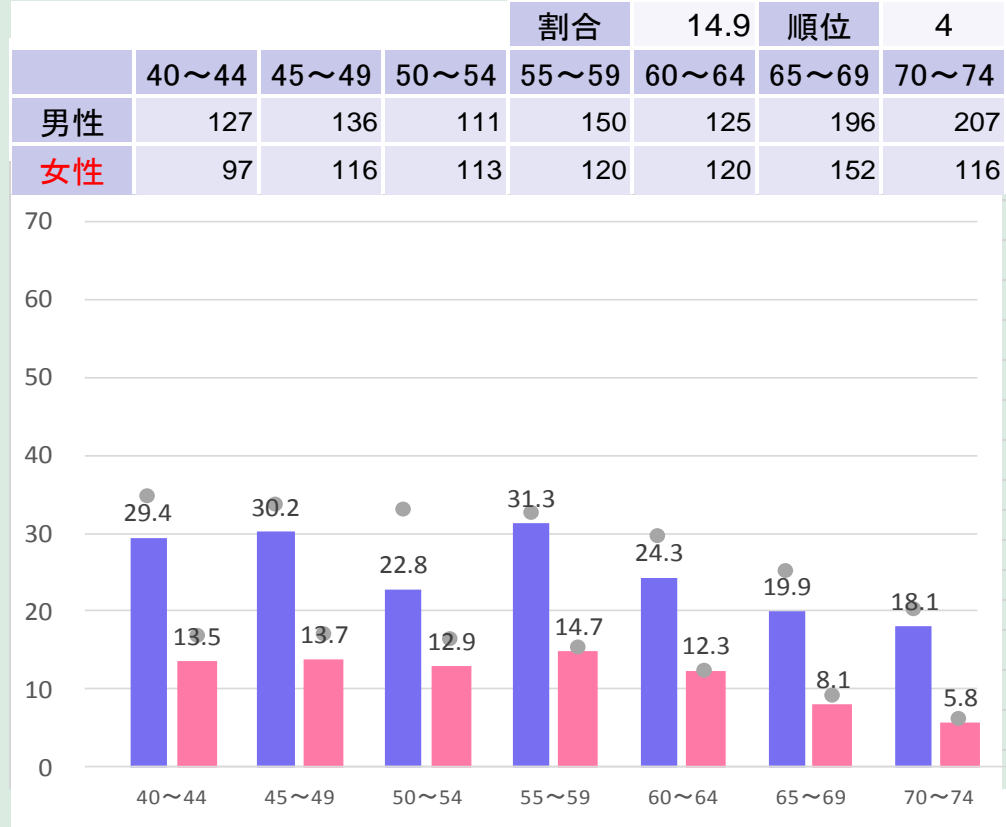
港区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



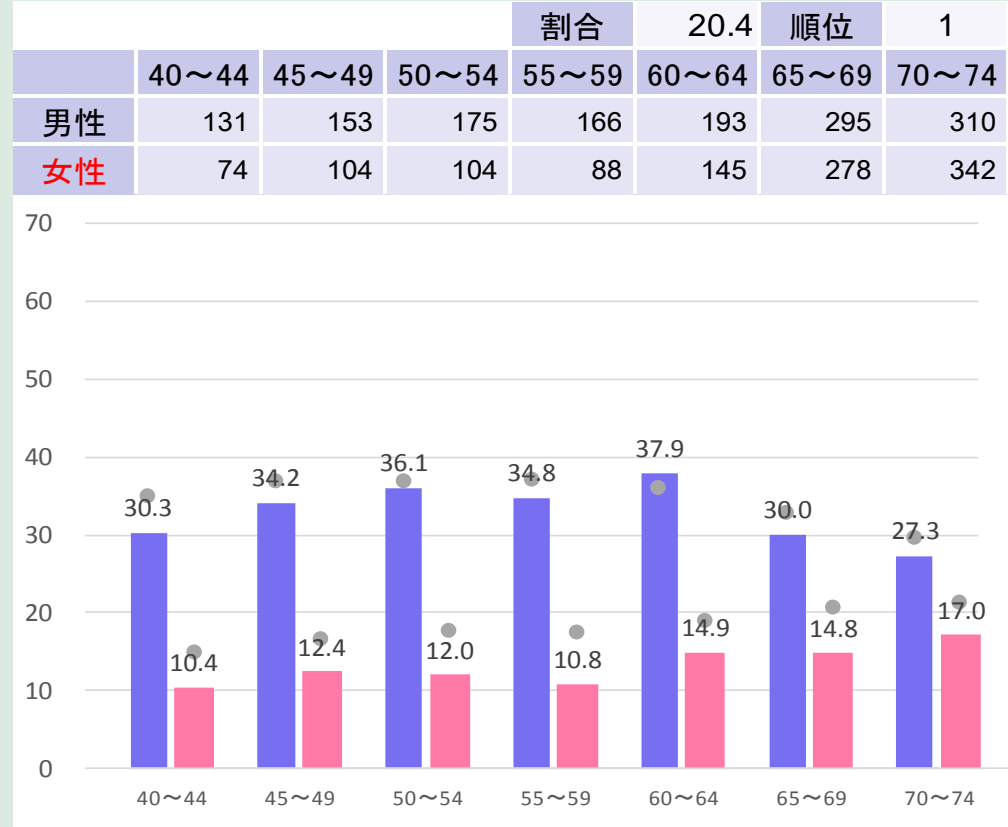
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



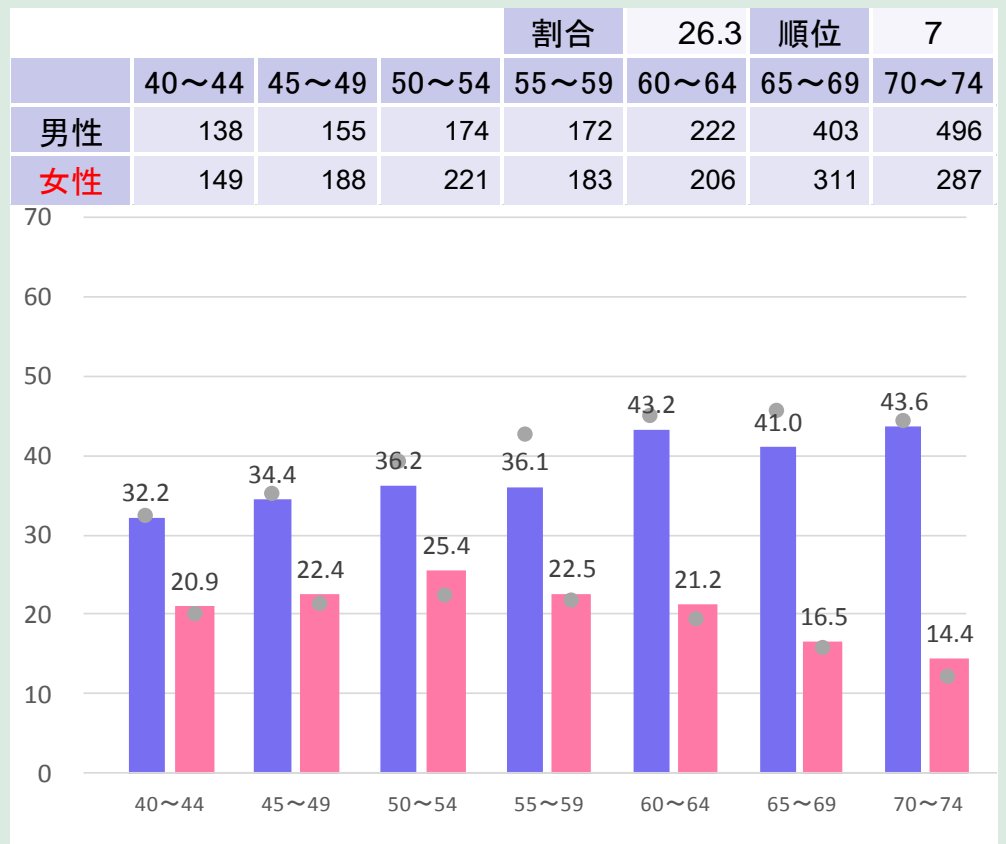
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



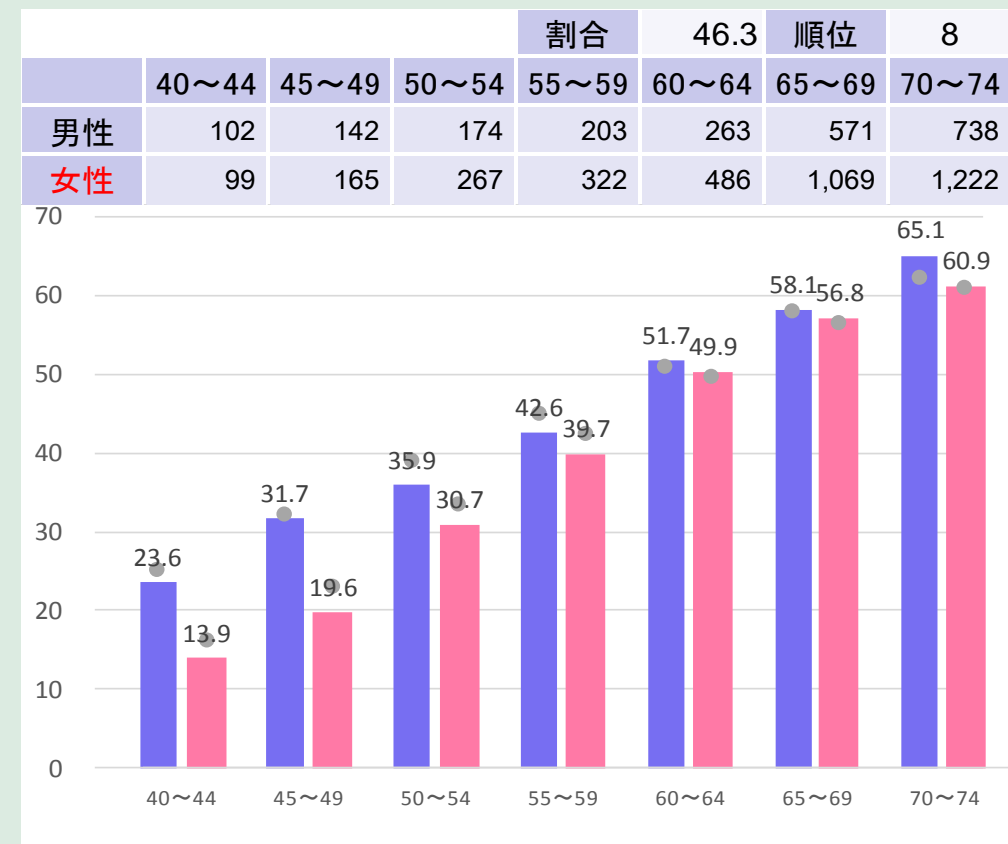
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



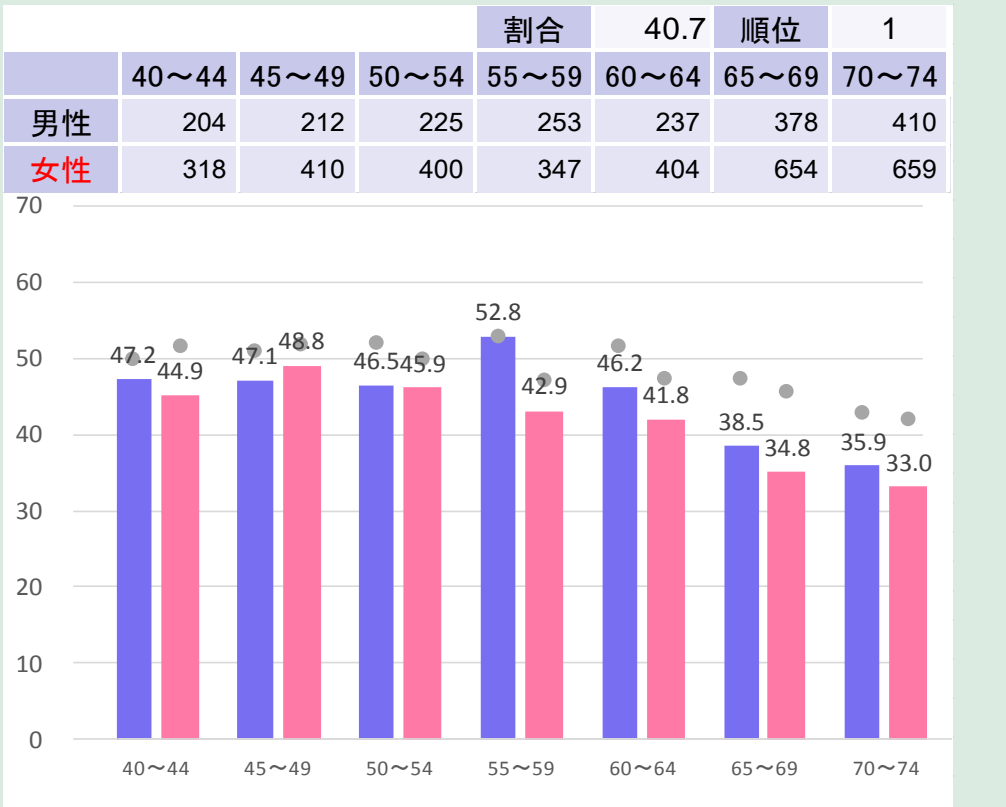
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



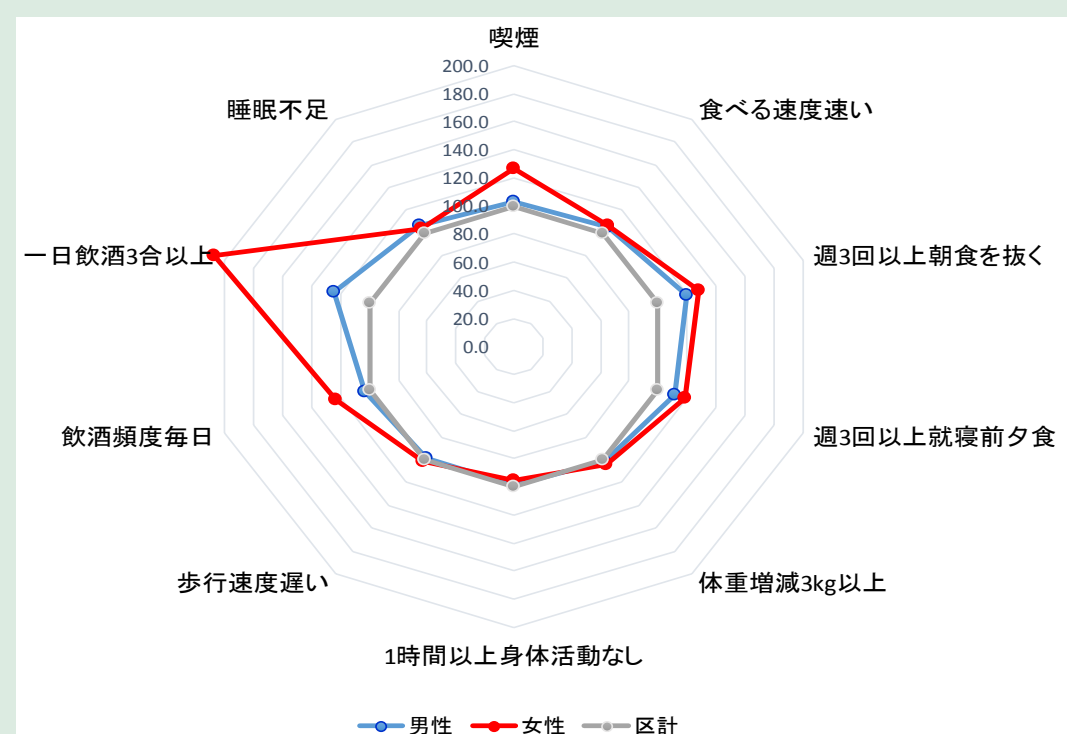
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

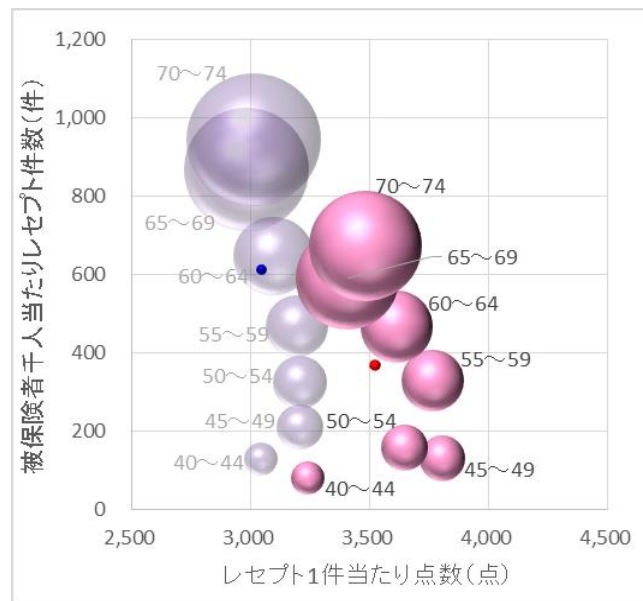
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

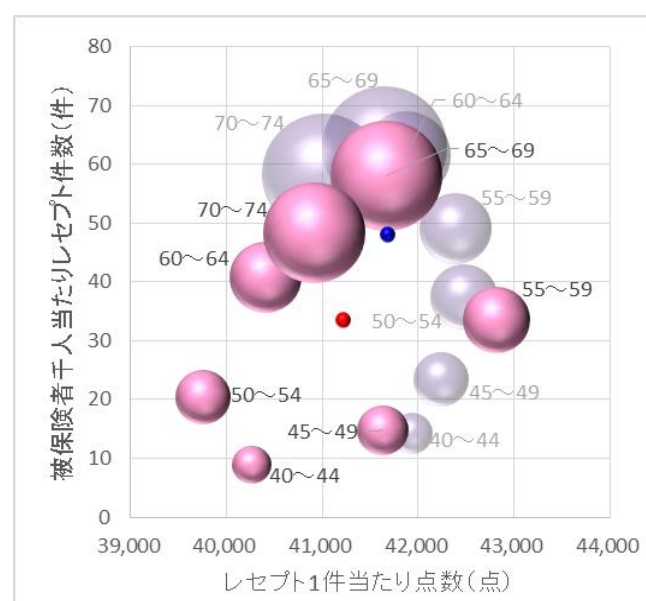
<糖尿病(外来)>

件数	366.9	順位	1
点数	3,524	順位	22



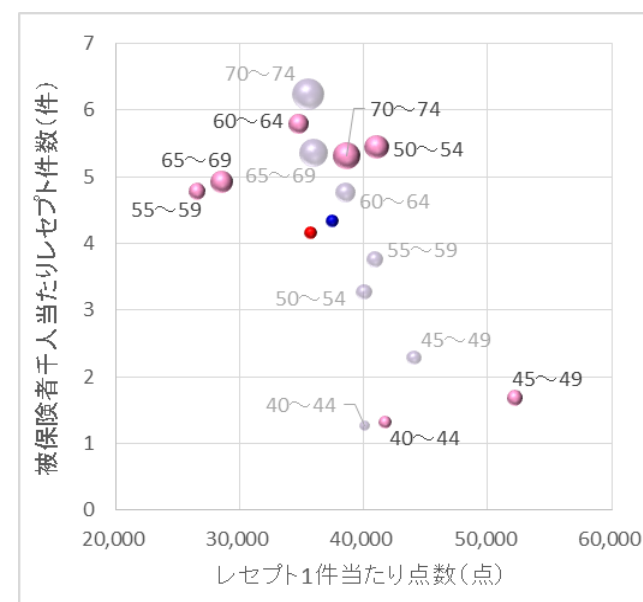
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	33.5	順位	1
点数	41,219	順位	5



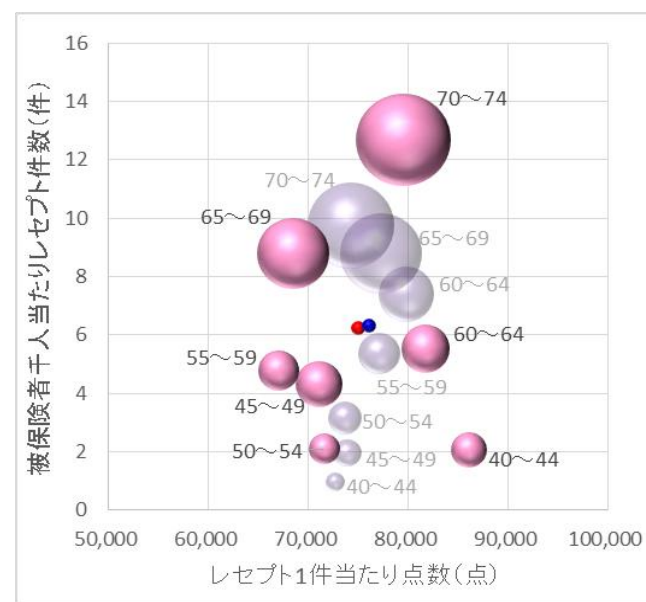
<糖尿病(入院)>

件数	4.2	順位	8
点数	35,730	順位	7



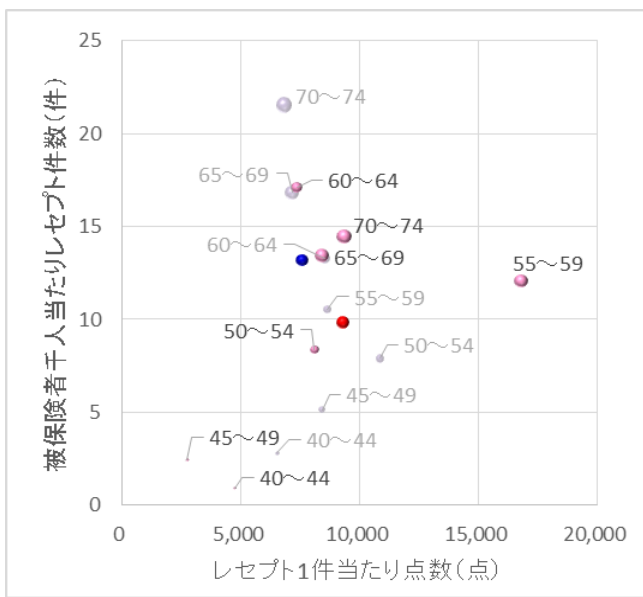
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.2	順位	10
点数	75,041	順位	11



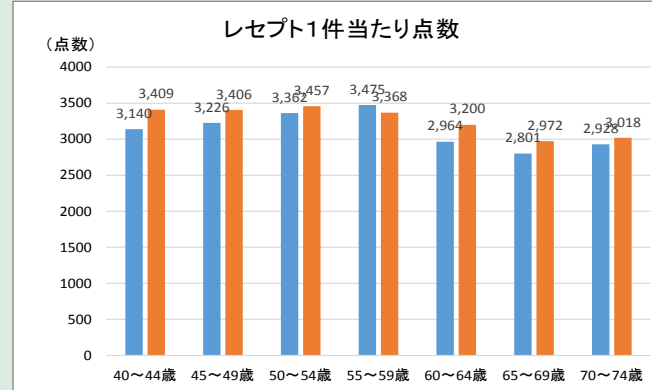
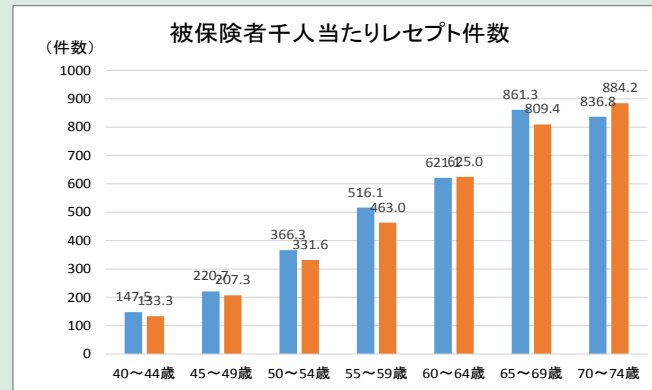
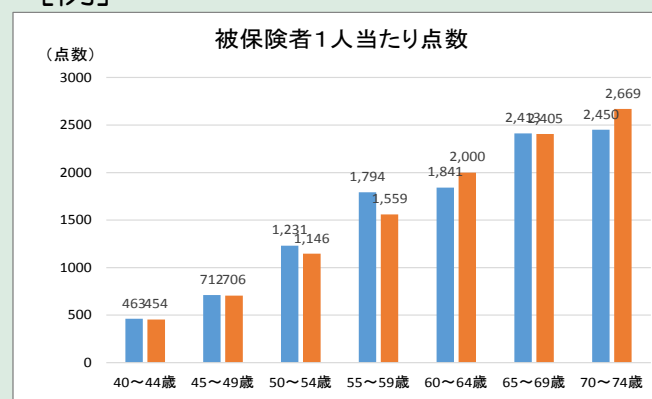
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	9.8	順位	2
点数	9,292	順位	19



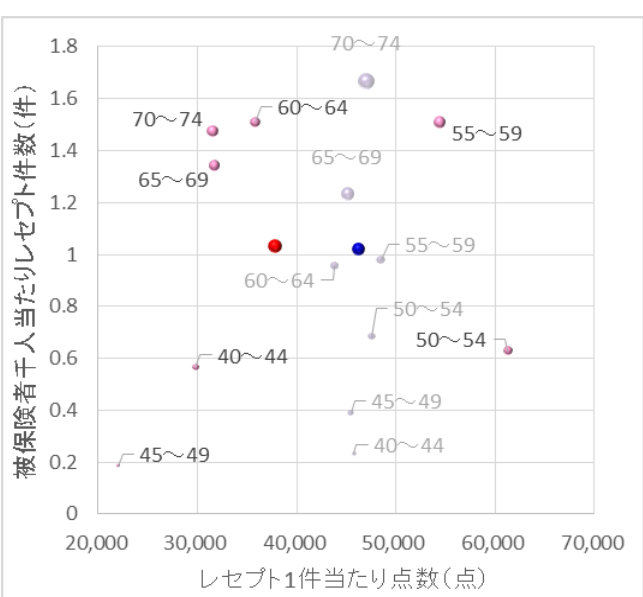
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.0	順位	12
点数	37,827	順位	3



港区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

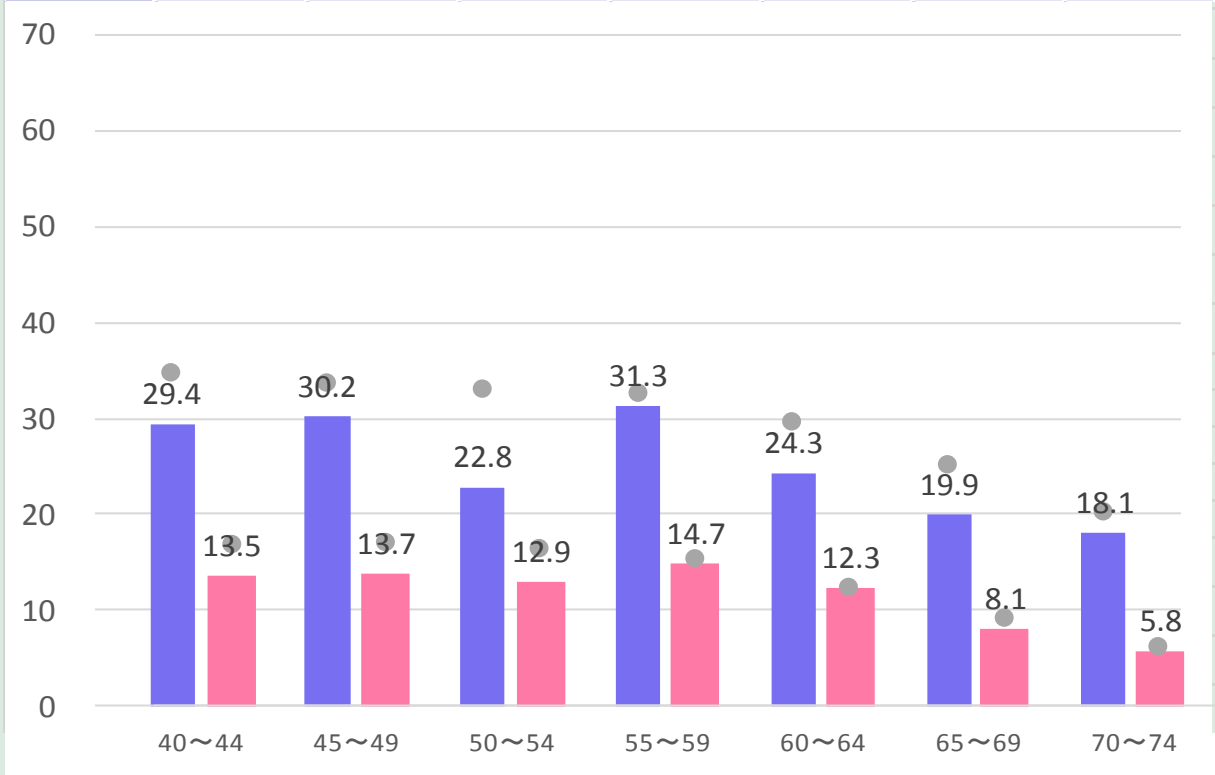
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

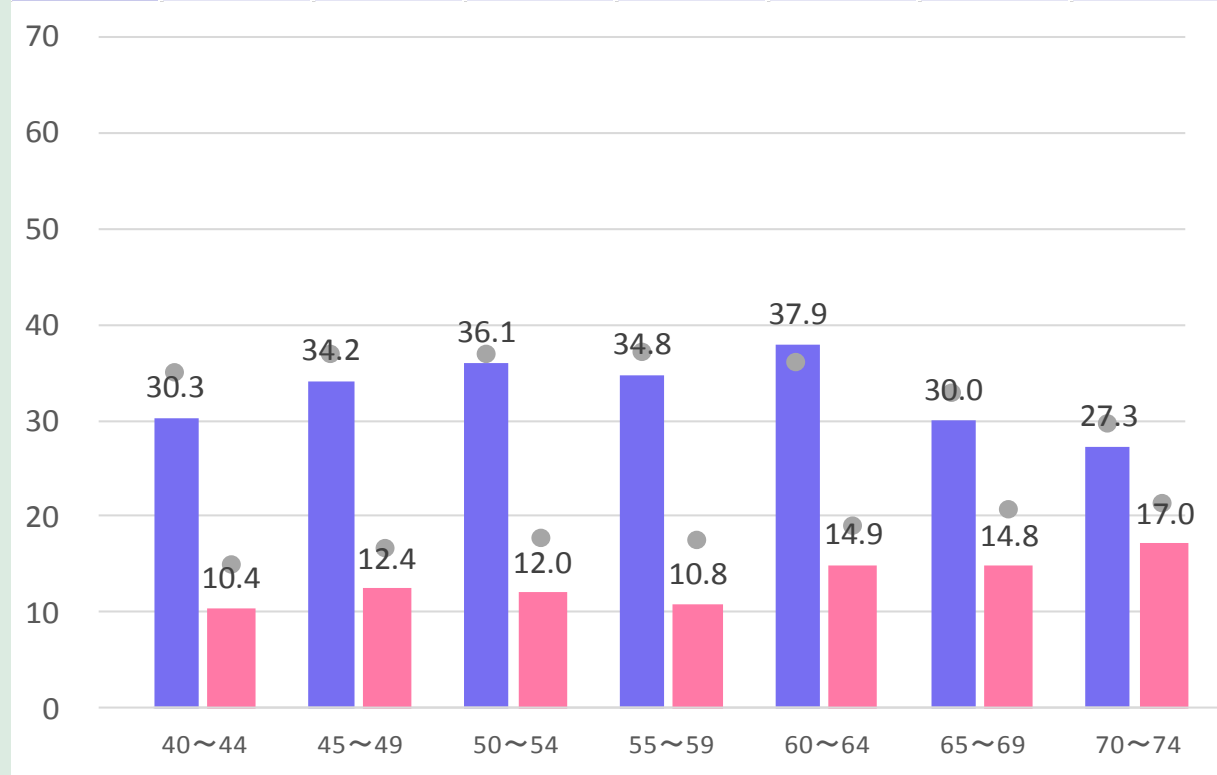
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	127	136	111	150	125	196	207	14.9	4
女性	97	116	113	120	120	152	116		



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

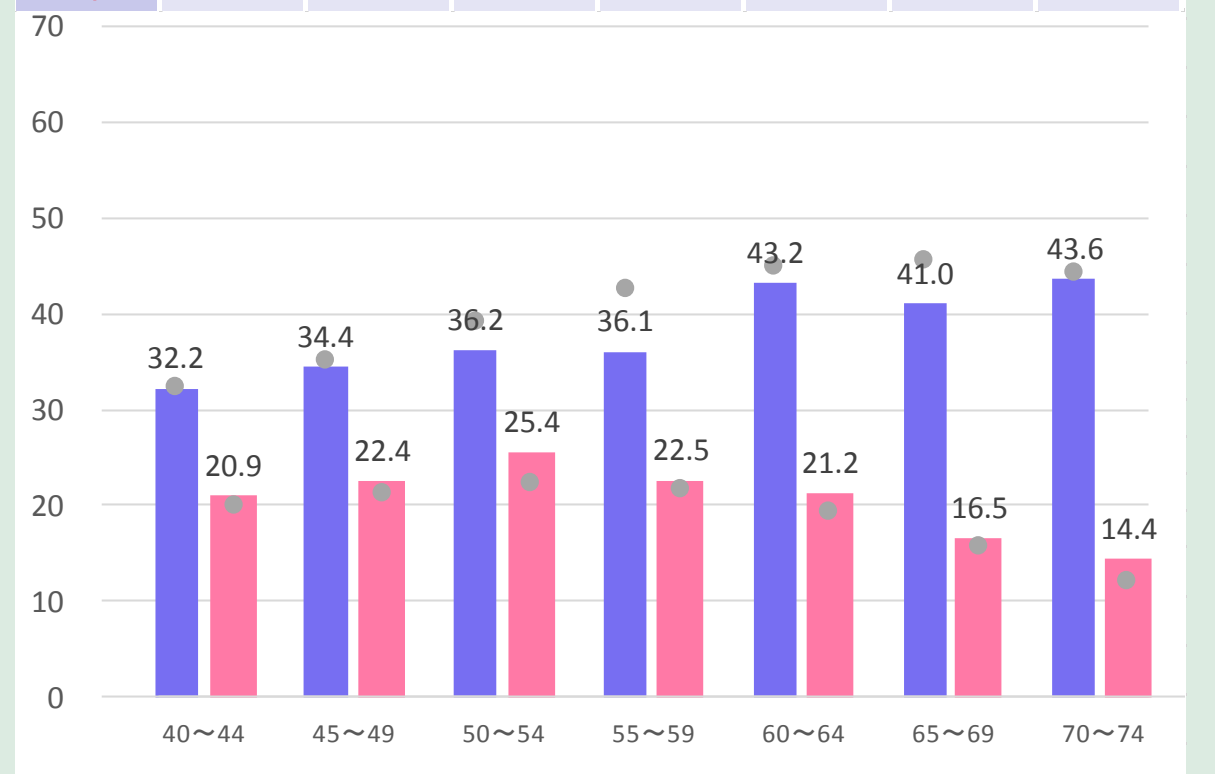
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	131	153	175	166	193	295	310	20.4	1
女性	74	104	104	88	145	278	342		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

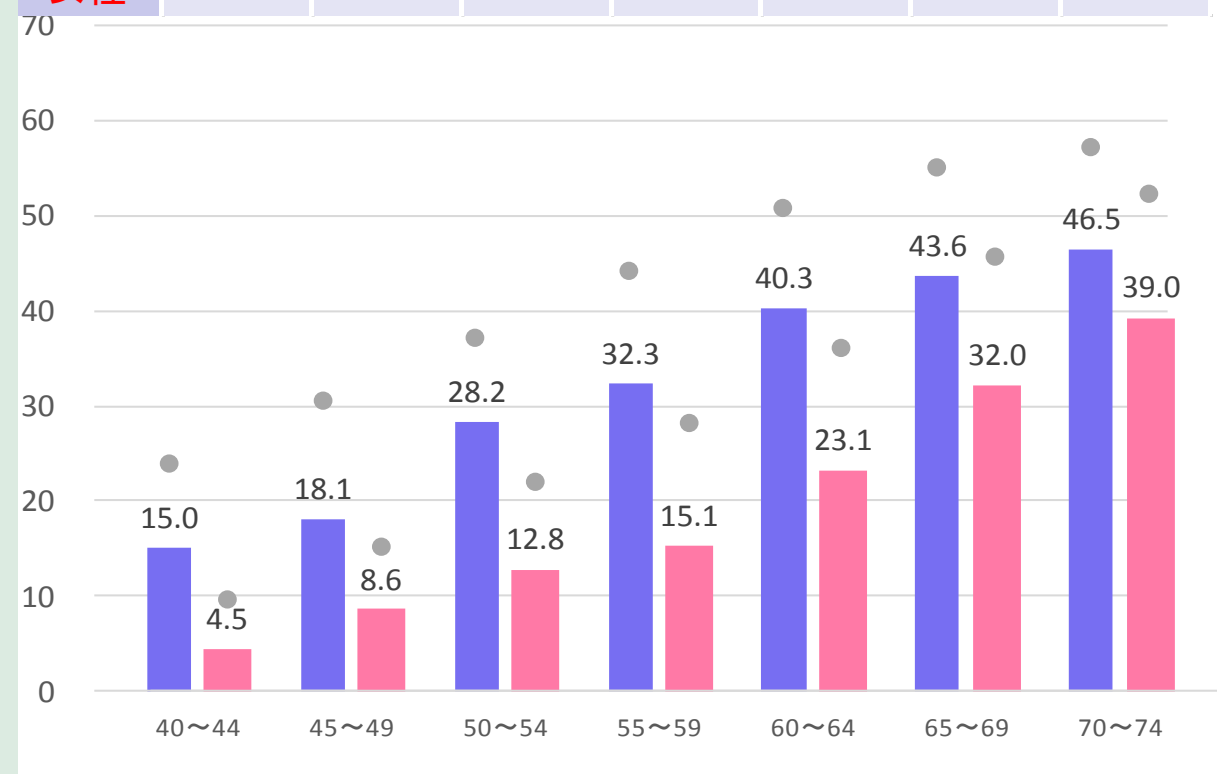
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	138	155	174	172	222	403	496	26.3	7
女性	149	188	221	183	206	311	287		



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

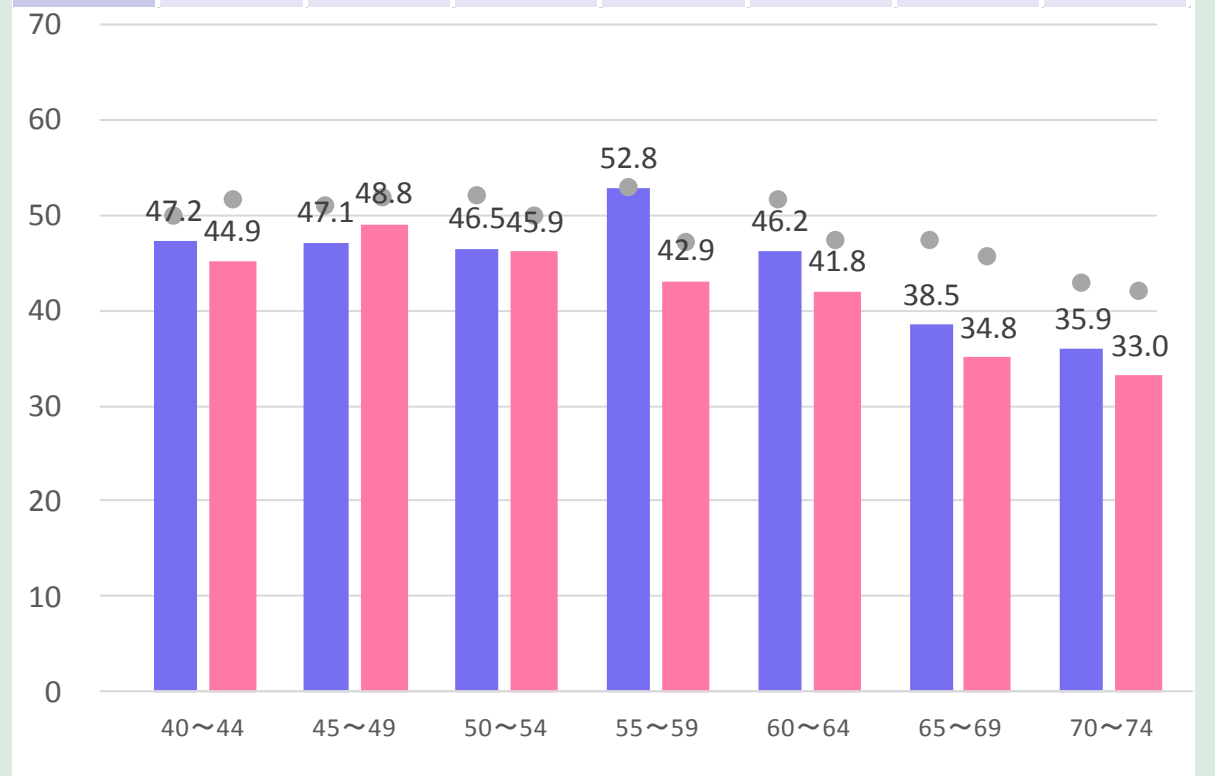
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	65	81	137	154	205	429	527	28.2	1
女性	32	72	111	123	225	602	784		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

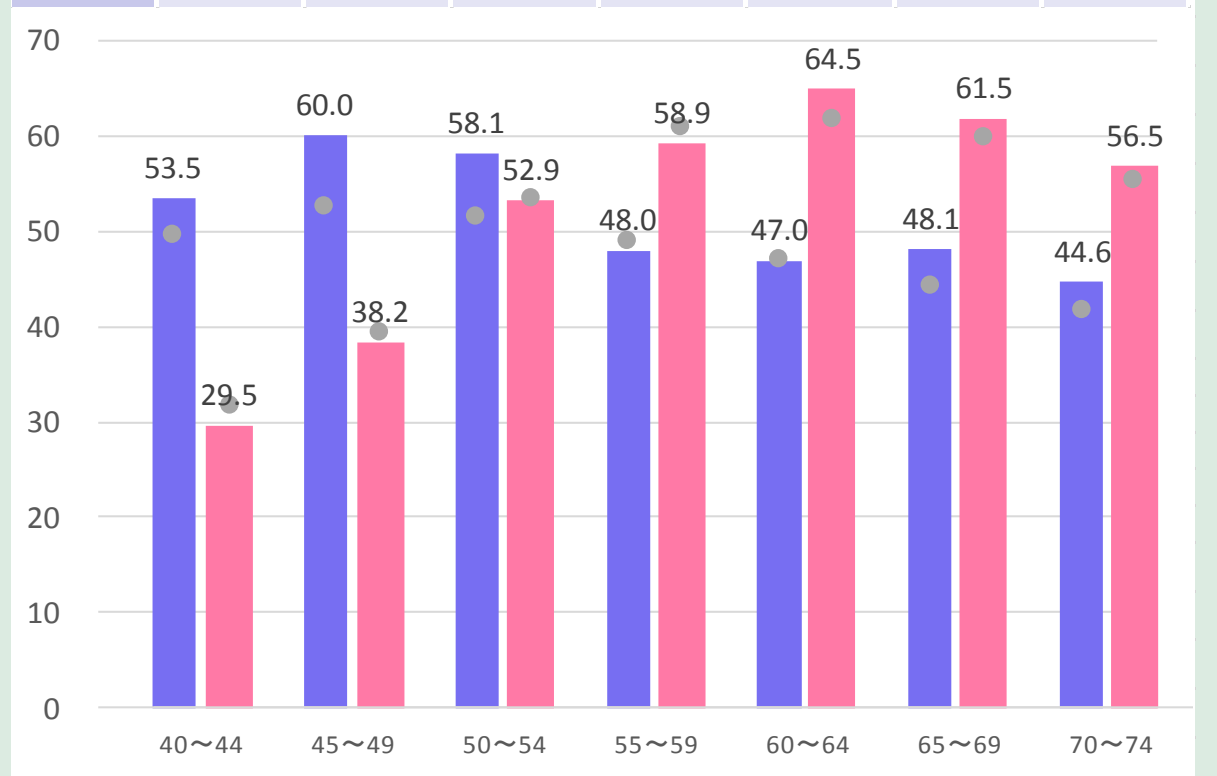
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	204	212	225	253	237	378	410	40.7	1
女性	318	410	400	347	404	654	659		



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	231	269	282	229	239	473	506	52.7	15
女性	210	321	460	478	628	1,156	1,135		



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

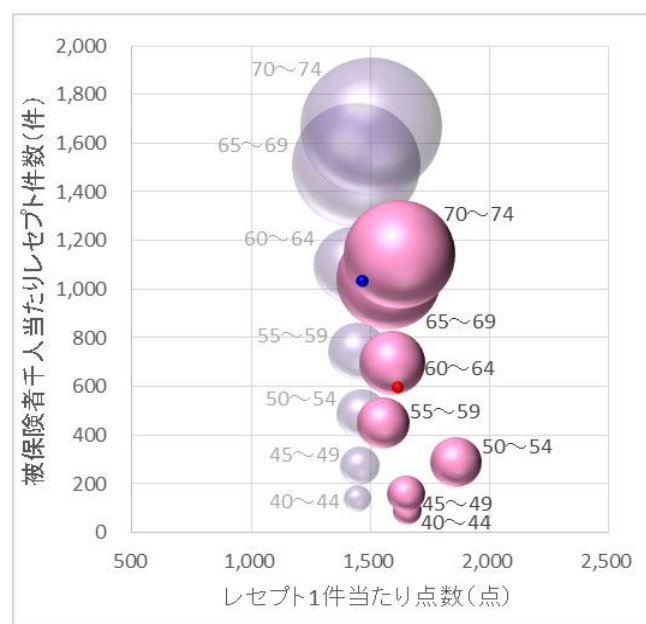
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

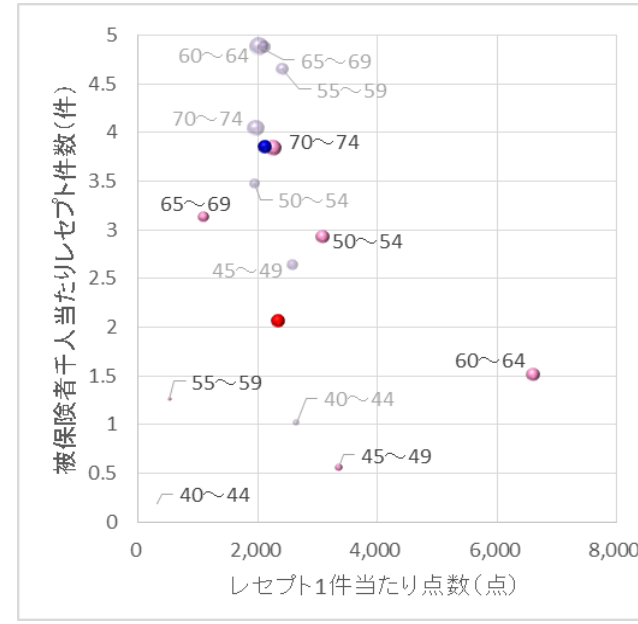
<高血圧症(外来)>

件数	596.9	順位	1
点数	1,615	順位	22



<脳出血(外来)>

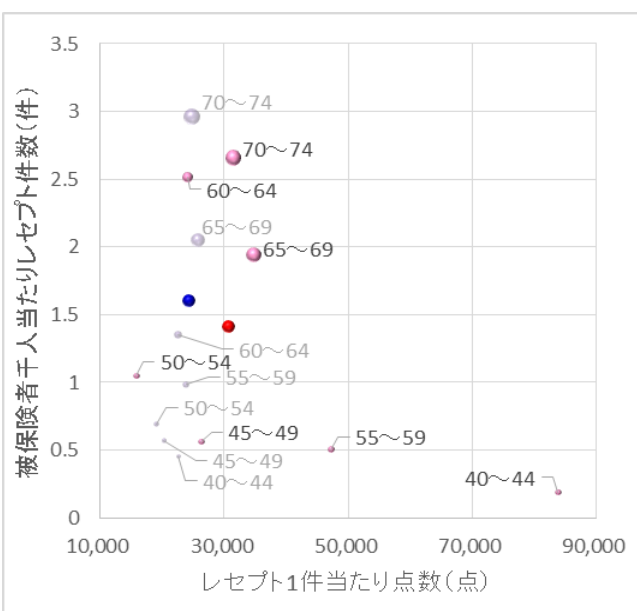
件数	2.1	順位	2
点数	2,338	順位	17



● 当該区市町村
○ 区平均

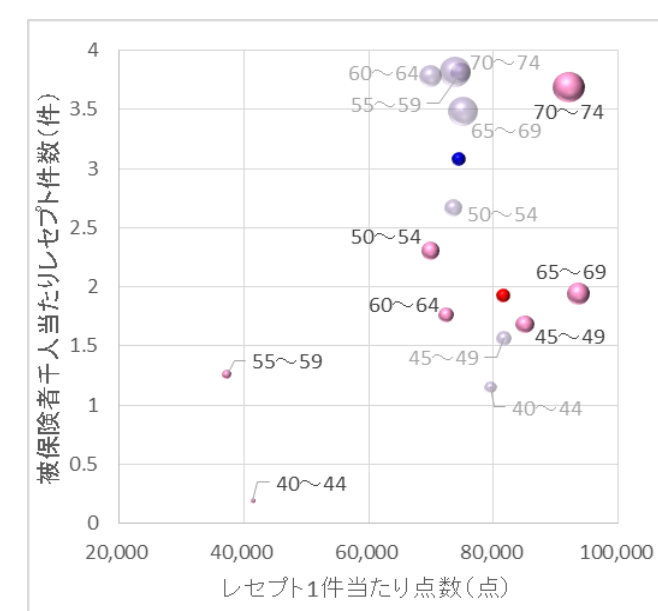
<高血圧症(入院)>

件数	1.4	順位	6
点数	30,692	順位	20



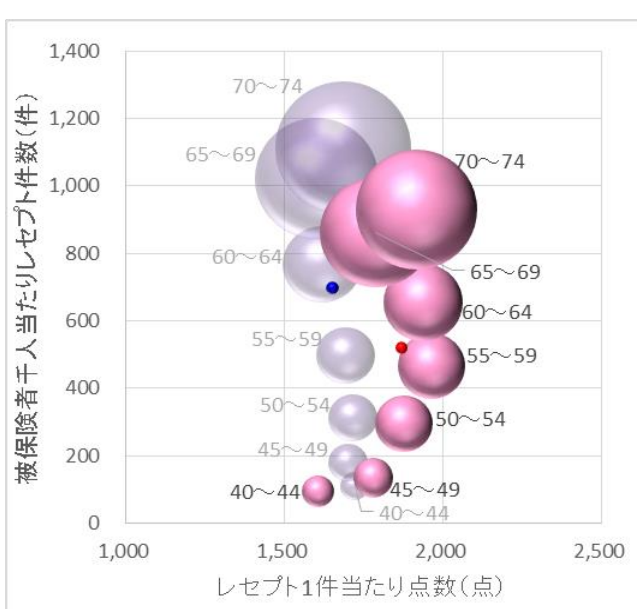
<脳出血(入院)>

件数	1.9	順位	2
点数	81,548	順位	21



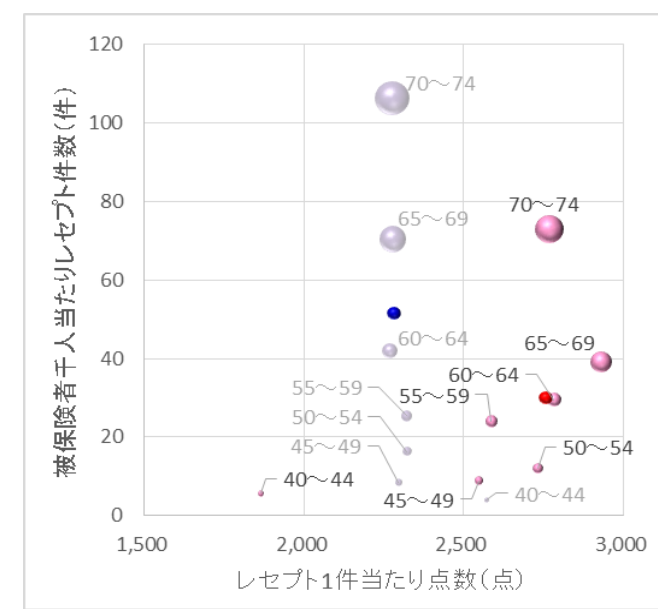
<脂質異常症(外来)>

件数	519.3	順位	1
点数	1,869	順位	22



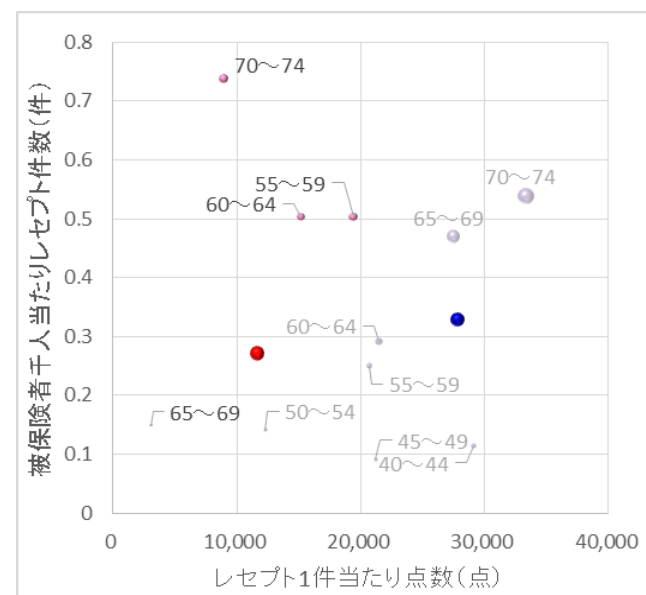
<脳梗塞(外来)>

件数	30.0	順位	1
点数	2,757	順位	22



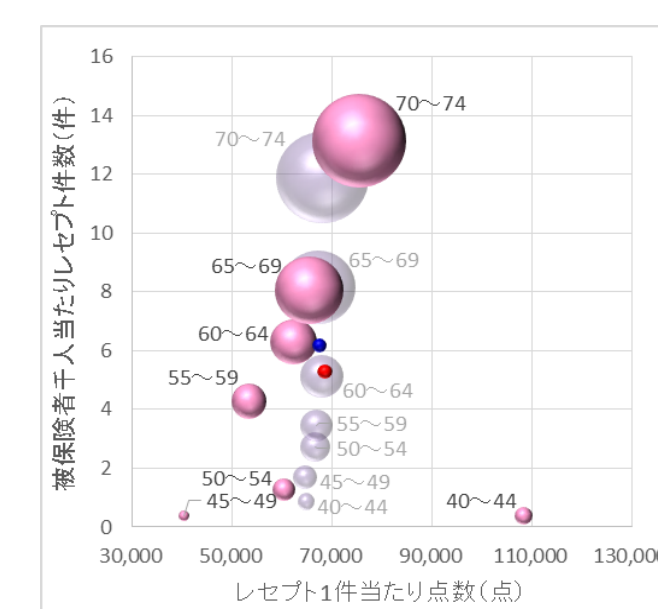
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	7
点数	11,658	順位	2



<脳梗塞(入院)>

件数	5.3	順位	8
点数	68,465	順位	11



港区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

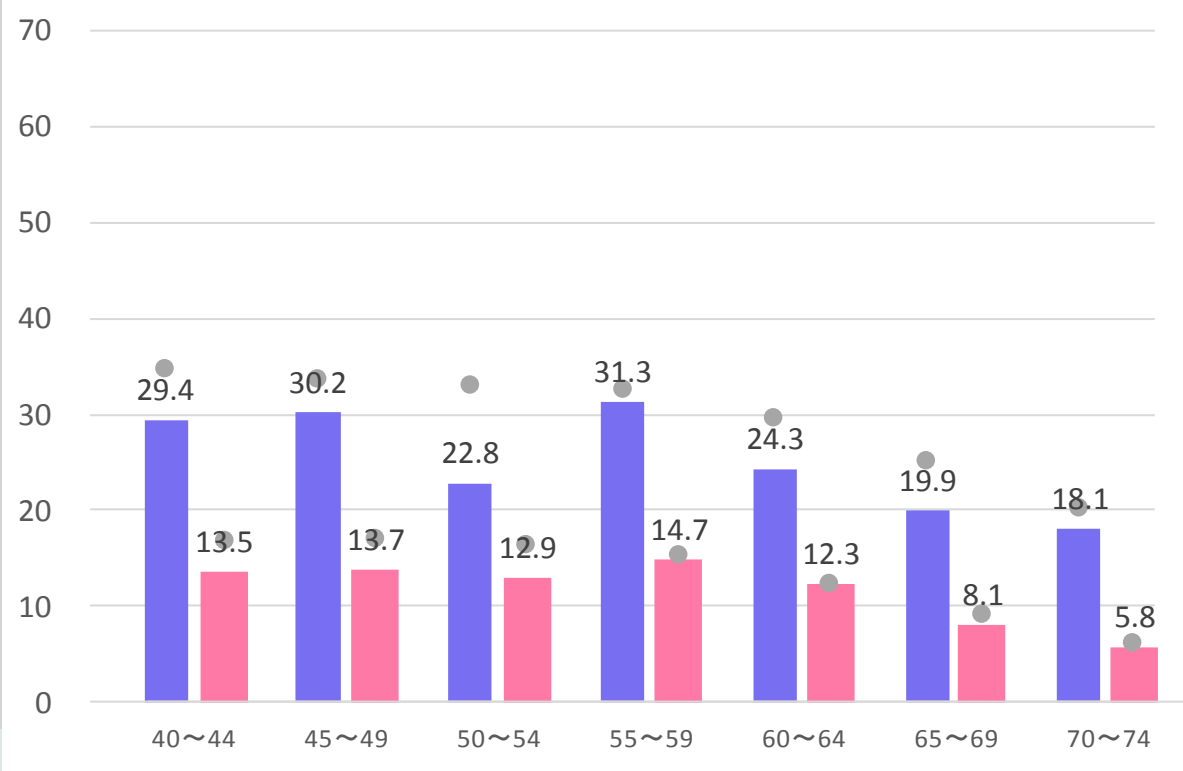
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

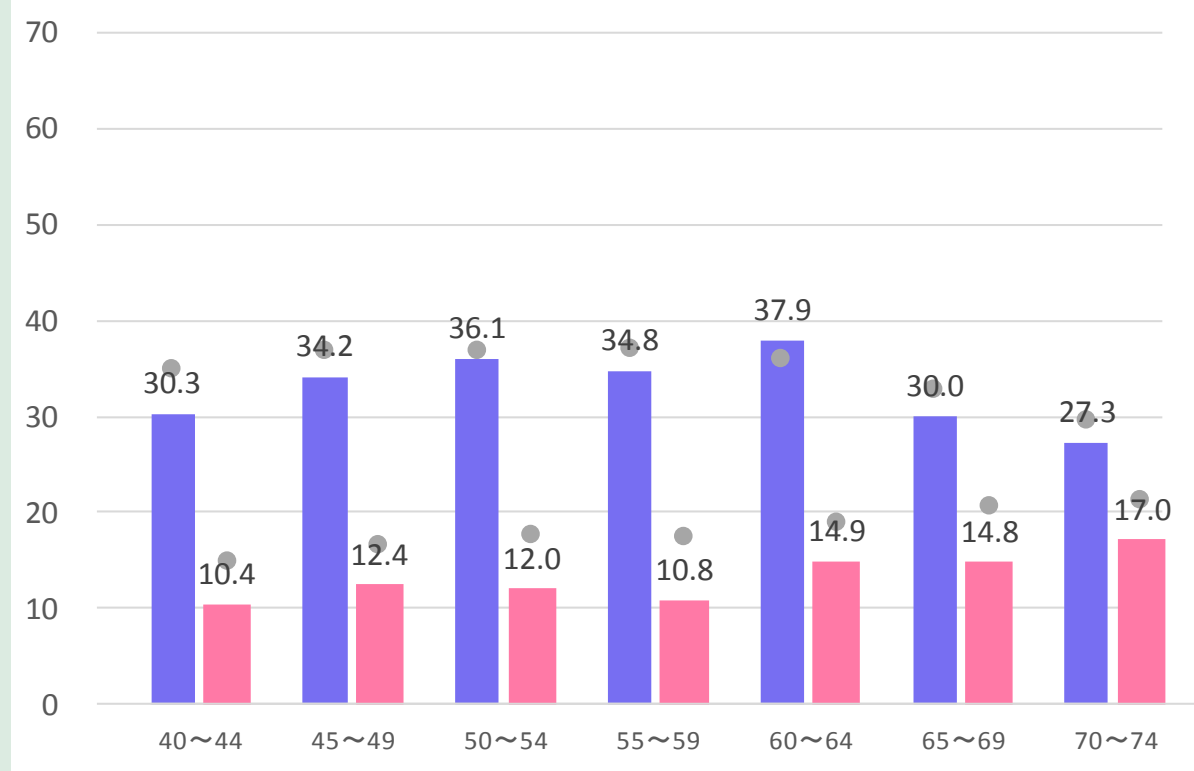
	割合							14.9	順位	4
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	127	136	111	150	125	196	207			
女性	97	116	113	120	120	152	116			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

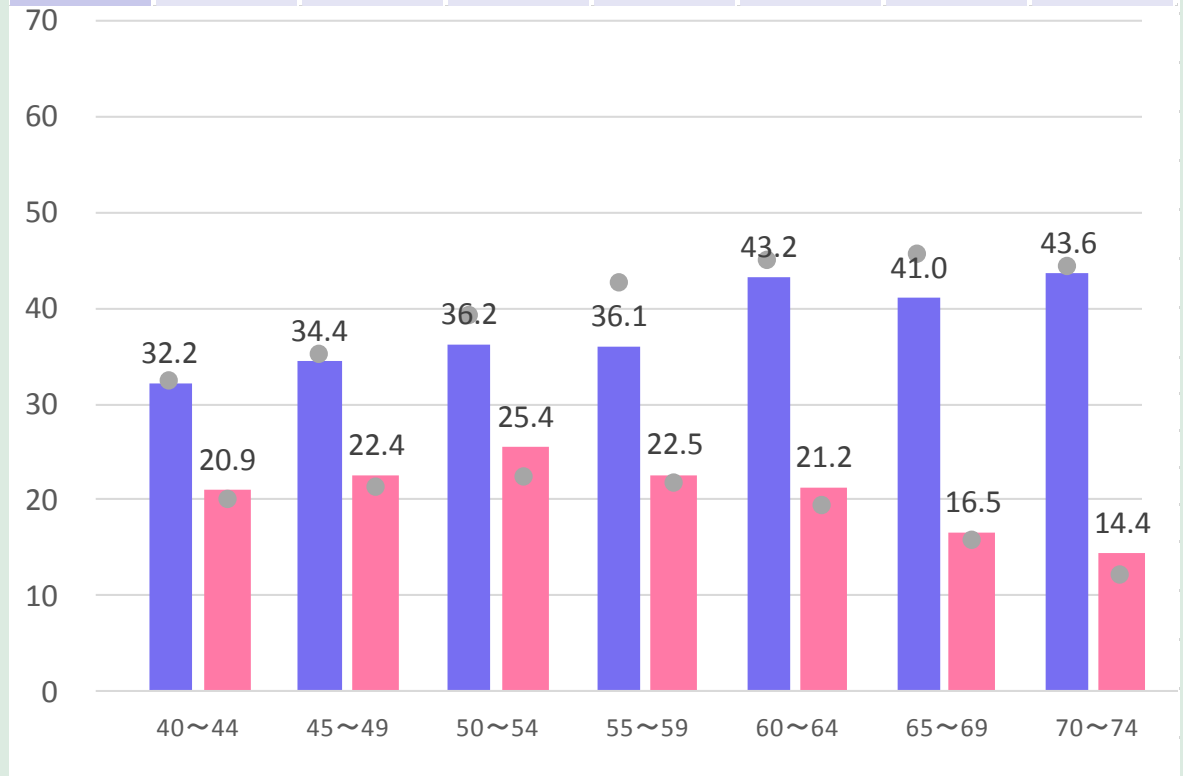
	割合							20.4	順位	1
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	131	153	175	166	193	295	310			
女性	74	104	104	88	145	278	342			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

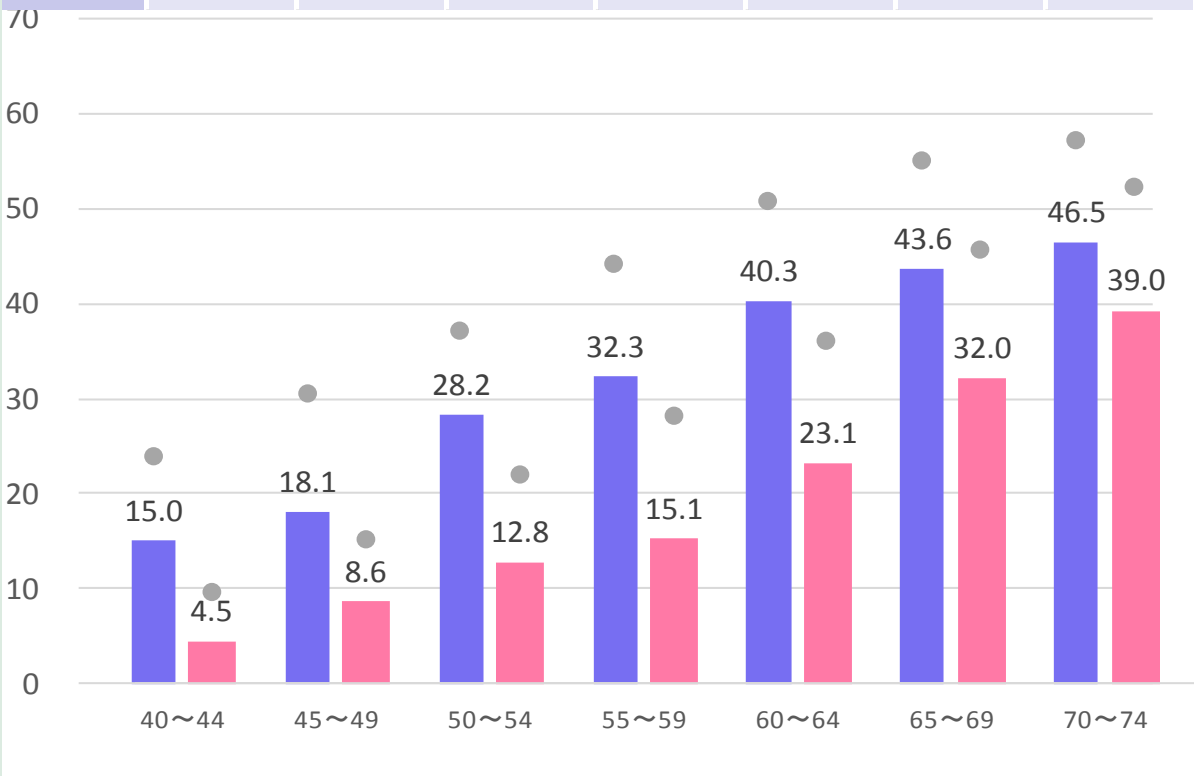
	割合							26.3	順位	7
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	138	155	174	172	222	403	496			
女性	149	188	221	183	206	311	287			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

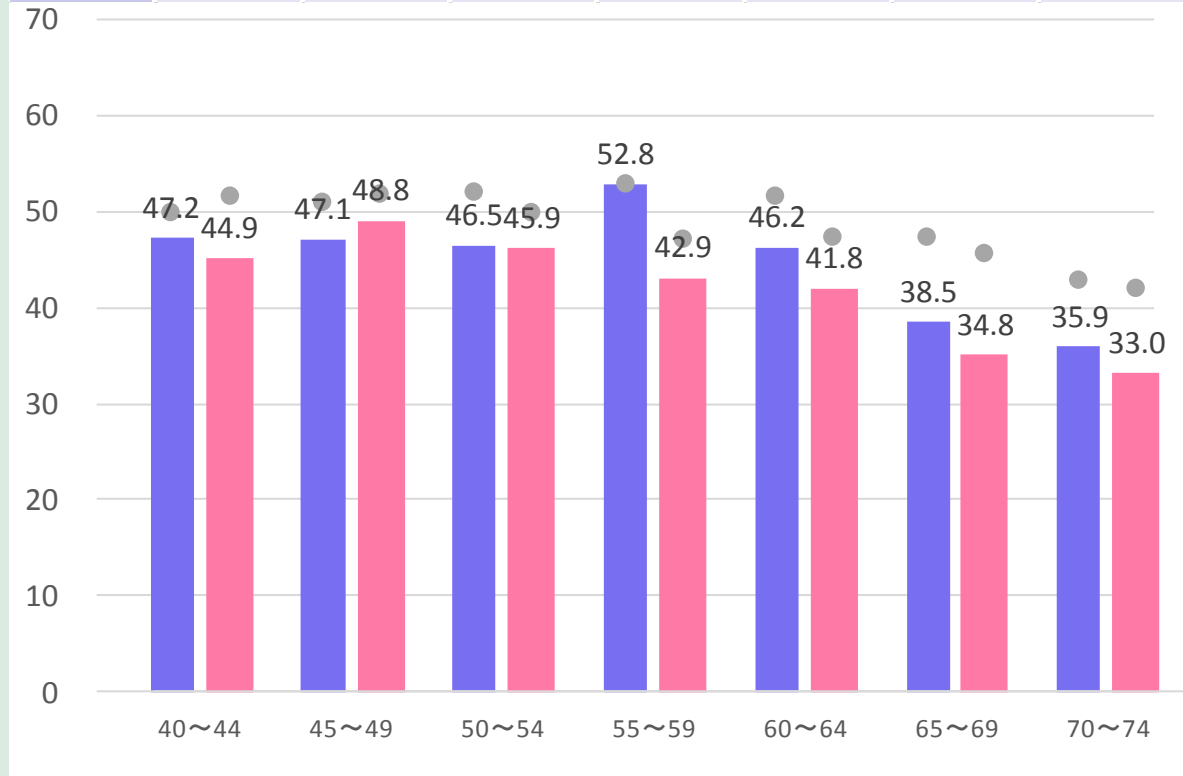
	割合							28.2	順位	1
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	65	81	137	154	205	429	527			
女性	32	72	111	123	225	602	784			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

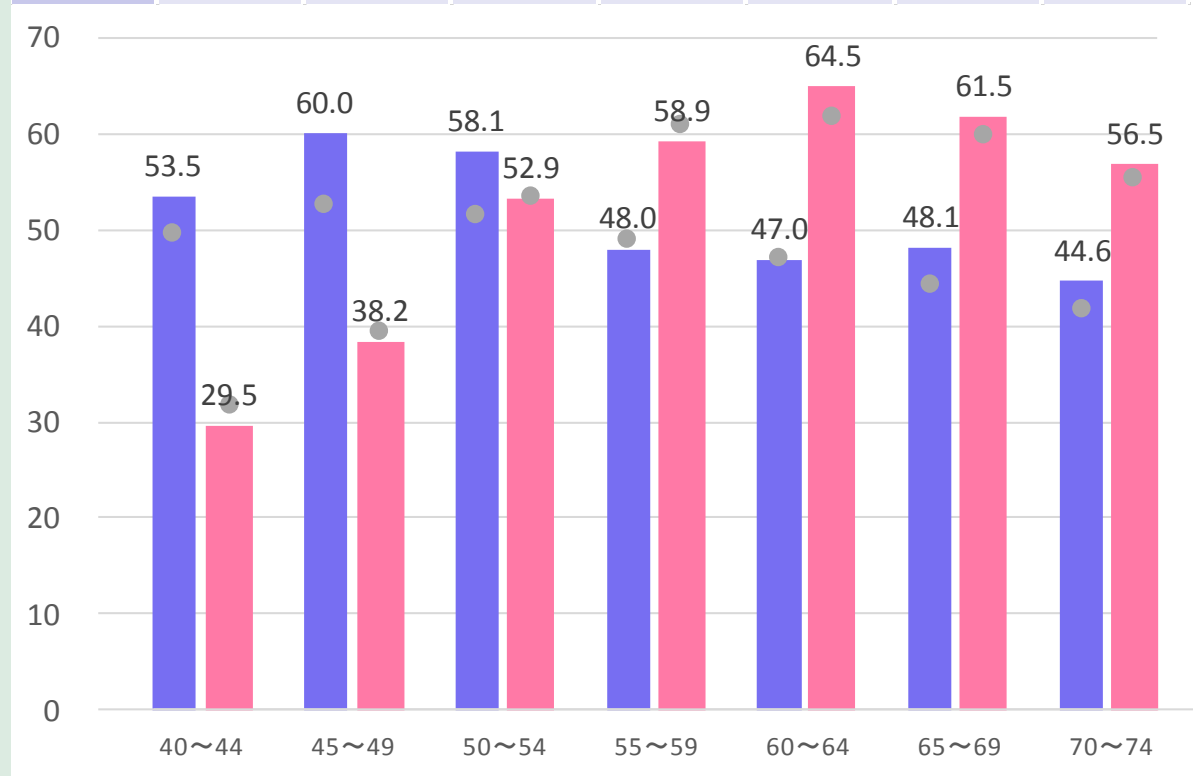
	割合							40.7	順位	1
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	204	212	225	253	237	378	410			
女性	318	410	400	347	404	654	659			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							52.7	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	231	269	282	229	239	473	506			
女性	210	321	460	478	628	1,156	1,135			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

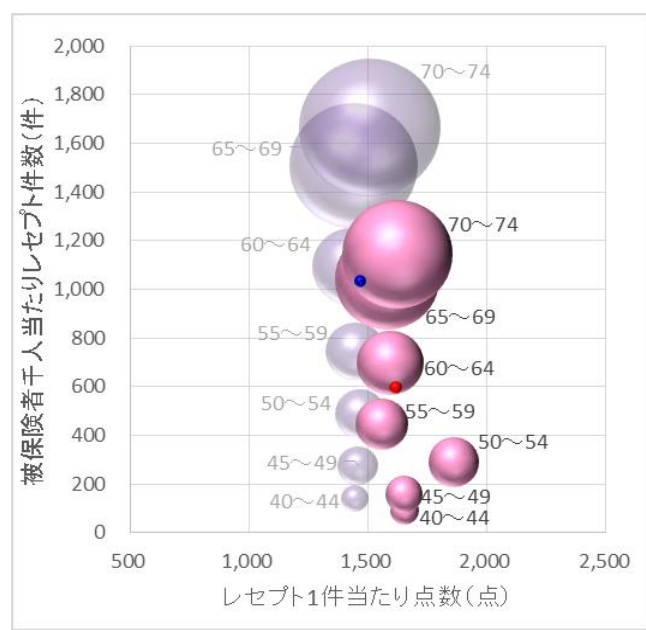
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

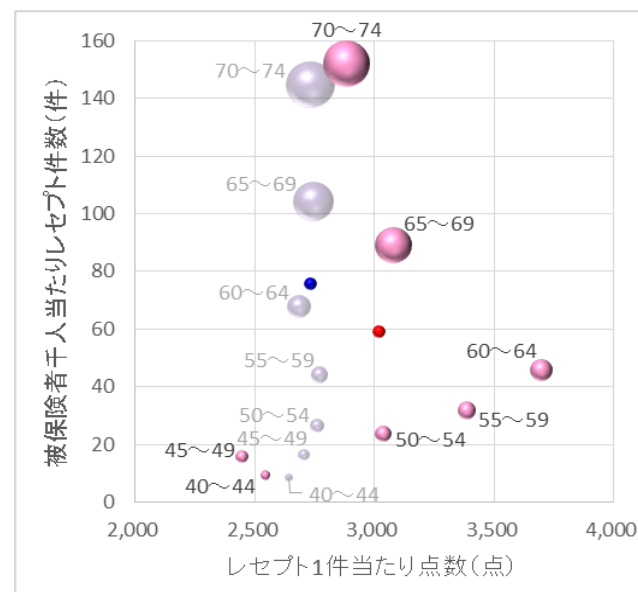
<高血圧症(外来)>

件数	596.9	順位	1
点数	1,615	順位	22



<狭心症(外来)>

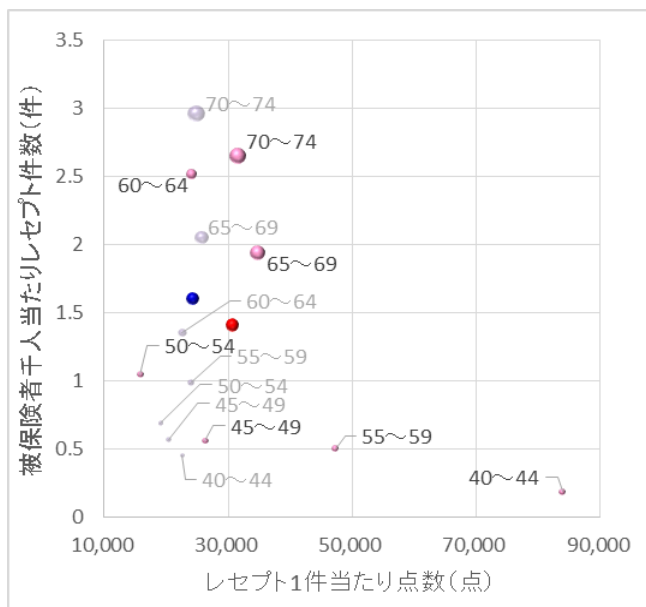
件数	59.2	順位	1
点数	3,018	順位	20



● 当該区市町村
● 区平均

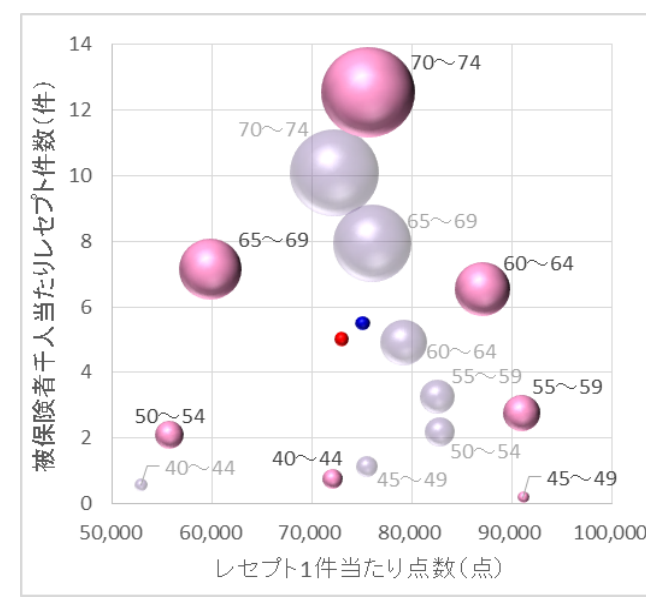
<高血圧症(入院)>

件数	1.4	順位	6
点数	30,692	順位	20



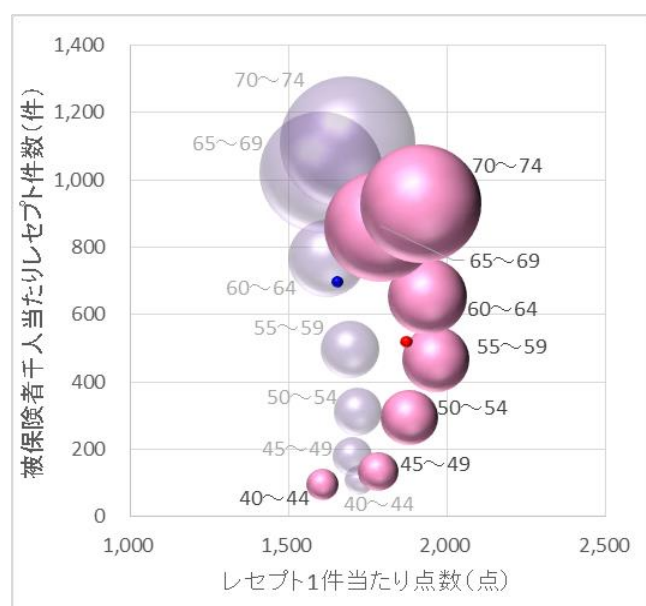
<狭心症(入院)>

件数	5.0	順位	10
点数	72,962	順位	9



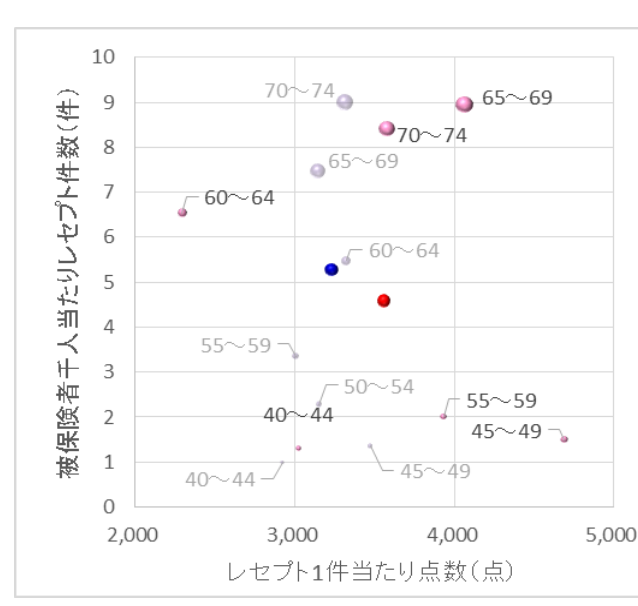
<脂質異常症(外来)>

件数	519.3	順位	1
点数	1,869	順位	22



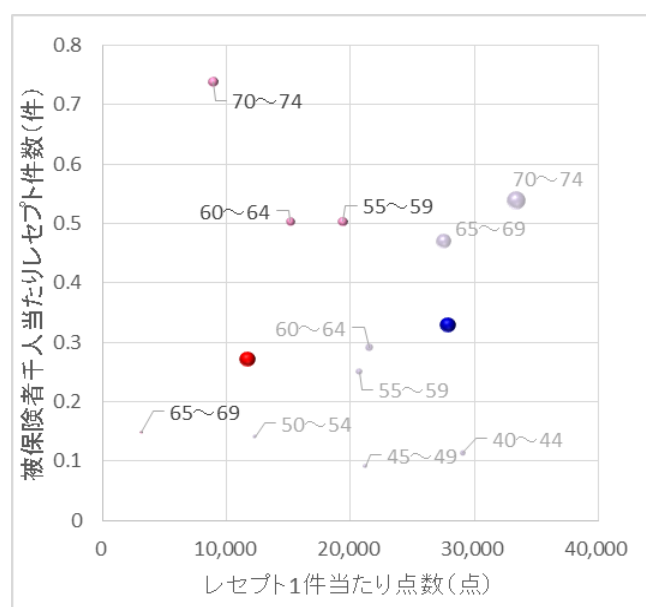
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.6	順位	5
点数	3,556	順位	18



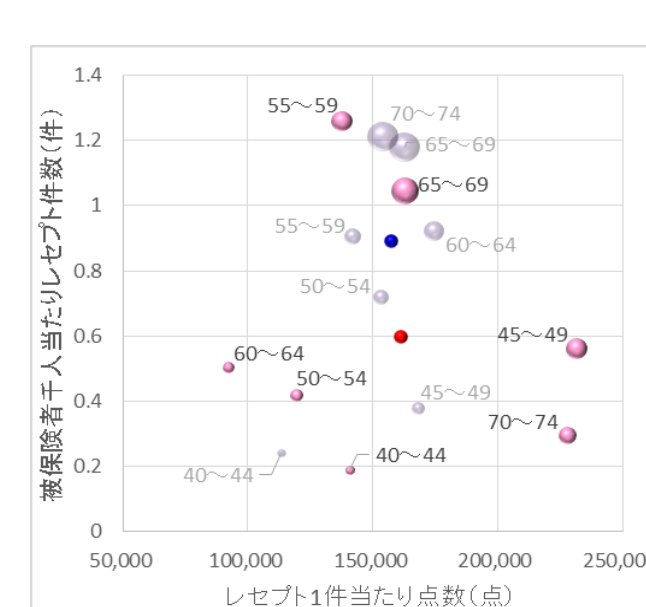
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	7
点数	11,658	順位	2



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.6	順位	2
点数	161,118	順位	15



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課