

Ⅲ 調査の結果

1. 栄養素等摂取状況(年齢・性別別)

栄養素等別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(車場20歳以上)																												
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差																											
エネルギー	311	189.6	32	127.3	185	65	185.2	54.7	20	122	208.1	52.0	130	196.7	68.6	44	196.7	68.6	103	191.5	59.6	80	196.7	68.6	57	180.3	53.8	28	190.7	269	571	190.7	269	571															
たんぱく質	g	71.8	23.6	1.3	48.2	7.1	2.5	69.9	24.1	5.4	80.3	28.1	7.0	73.7	28.9	4.2	71.1	28.5	3.5	70.9	22.2	3.0	78.5	19.7	2.7	70.3	23.7	2.7	70.3	23.7	2.7	70.3	23.7	2.7	70.3	23.7	2.7	70.3	23.7										
うち動物性	g	39.6	19.0	1.1	29.0	6.8	2.4	42.3	20.6	4.6	46.7	23.2	5.8	41.1	33.8	4.0	38.0	18.1	2.7	40.5	18.5	2.5	42.9	14.6	2.0	37.2	19.3	2.0	37.2	19.3	2.0	37.2	19.3	2.0	37.2	19.3	2.0	37.2	19.3	2.0	37.2	19.3							
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	57.2	20.3	1.1	40.3	7.0	2.5	57.5	20.0	4.5	62.5	24.8	6.2	58.8	25.6	5.0	53.1	20.6	3.1	56.5	19.4	2.6	62.2	16.8	2.3	55.9	20.3	2.4	57.3	20.1	2.2	57.3	20.1	2.2	57.3	20.1	2.2	57.3	20.1	2.2	57.3	20.1							
脂質	g	63.3	28.8	1.6	40.9	11.4	4.0	68.6	24.6	5.5	73.2	23.1	5.8	62.8	30.6	6.0	64.1	31.7	7.3	68.1	38.8	5.9	65.6	26.7	3.6	62.6	21.3	2.9	58.6	28.0	3.3	63.2	28.4	1.8	63.2	28.4	1.8	63.2	28.4	1.8	63.2	28.4	1.8	63.2	28.4	1.8	63.2	28.4	
動物性脂質	g	33.6	21.6	1.2	25.5	8.1	2.9	38.3	20.7	4.6	37.2	16.2	4.0	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0	4.3	34.6	22.0				
植物性脂質	g	29.8	16.1	0.9	15.4	10.1	3.6	27.3	12.1	2.7	36.2	12.7	3.2	28.5	17.9	3.5	30.7	13.9	3.2	30.9	19.5	2.9	31.0	17.0	2.3	30.2	15.0	2.1	29.6	21.3	2.5	33.2	22.1	1.3	33.2	22.1	1.3	33.2	22.1	1.3	33.2	22.1	1.3	33.2	22.1				
炭水化物	g	240.4	78.9	4.2	14.9	240.4	103.5	23.1	265.4	65.1	16.3	258.5	71.9	15.9	242.1	65.2	15.0	238.2	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8	10.4	247.0	71.8
カルシウム	mg	231.5	78.1	44	149.7	33.5	119	22.41	62.8	14.1	217.7	63.6	15.9	208.8	74.4	14.6	194.9	53.6	12.3	224.6	68.9	10.4	222.8	69.4	9.3	261.4	82	124	252.7	820	97	235.4	794	48	235.4	794	48	235.4	794	48	235.4	794	48	235.4	794	48	235.4	794	
カルシウム	mg	51.8	24.7	1.4	46.3	14.3	5.1	64.3	23.2	5.2	45.4	23.0	5.7	40.6	16.4	3.2	49.5	24.0	3.5	52.3	27.5	4.1	46.1	23.3	3.1	54.8	24.7	3.4	51.4	24.9	15	57.1	25.2	30	51.4	24.9	15	57.1	25.2	30	51.4	24.9							
マグネシウム	mg	27.3	10.1	6	16.4	29	10	24.3	7.7	17	25.8	12.5	3.1	26.1	10.0	20	24.6	7.5	17	27.4	9.6	15	26.1	9.5	13	30.7	9.9	14	29.1	10.5	12	27.9	10.0	6	27.9	10.0	6	27.9	10.0	6	27.9	10.0	6	27.9	10.0				
リン	mg	101.8	32.7	19	78.0	10.2	36	103.9	33.9	7.6	108.8	42.5	10.6	99.2	35.3	6.9	94.6	28.9	6.2	99.5	30.1	4.5	98.1	28.5	3.8	112.2	29.9	4.1	102.1	35.4	4.2	102.0	32.0	20	102.0	32.0	20	102.0	32.0	20	102.0	32.0	20	102.0	32.0				
鉄	mg	7.9	4.3	0.2	4.5	1.1	0.4	6.2	1.8	0.4	6.2	1.8	0.4	7.9	3.4	0.7	6.8	2.9	0.7	7.8	2.9	0.4	7.1	2.2	0.3	9.9	7.9	1.1	8.5	3.2	0.4	8.2	3.5	0.4	8.2	3.5	0.4	8.2	3.5	0.4	8.2	3.5	0.4	8.2	3.5				
亜鉛	mg	8.5	3.2	0.2	5.5	0.7	0.3	7.8	1.8	0.4	9.3	3.4	0.9	9.0	3.6	0.7	7.6	2.4	0.6	8.7	2.9	0.4	8.5	3.0	0.4	9.1	2.9	0.4	8.2	3.5	0.4	8.6	3.2	0.2	8.6	3.2	0.2	8.6	3.2	0.2	8.6	3.2	0.2	8.6	3.2				
銅	mg	1.0	0.40	0.00	0.70	0.20	0.10	1.00	0.20	0.10	1.20	0.30	0.10	1.00	0.40	0.10	1.10	0.40	0.10	1.10	0.40	0.10	1.10	0.40	0.10	1.30	0.40	0.10	1.20	0.40	0.00	1.20	0.40	0.00	1.20	0.40	0.00	1.20	0.40	0.00	1.20	0.40							
ビタミンA(レチノール当量)	μgRAE	497	551	31	321	76	27	532	289	65	356	129	32	506	317	62	793	1545	355	426	270	41	515	732	98	502	294	41	481	263	31	508	587	36	508	587	36	508	587	36	508	587	36	508	587				
ビタミンD	μg	7.0	8.4	0.5	9.9	8.0	2.8	7.5	6.2	1.4	7.2	8.8	2.2	7.5	7.9	1.5	5.9	11.2	2.6	5.1	5.8	0.9	6.7	8.0	1.1	8.6	10.1	1.4	6.9	8.1	1.0	6.9	8.5	0.5	7.4	3.8	0.4	7.4	3.8	0.4	7.4	3.8	0.4	7.4	3.8				
ビタミンE(α-トコフェロール量)	mg	6.6	3.1	0.2	3.6	1.2	0.4	6.1	2.4	0.5	7.3	2.2	0.6	5.5	2.4	0.5	5.9	2.7	0.6	6.2	2.6	0.4	6.0	2.6	0.3	7.5	3.3	0.5	7.4	3.8	0.4	7.4	3.8	0.4	7.4	3.8	0.4	7.4	3.8	0.4	7.4	3.8							
ビタミンK	μg	261	198	11	162	90	32	202	114	28	210	138	34	261	254	50	289	173	40	284	214	32	225	172	23	322	238	33	264	178	21	272	206	13	272	206	13	272	206	13	272	206							
ビタミンB1	mg	1.00	0.50	0.00	0.80	0.20	0.10	1.20	0.40	0.10	1.10	0.50	0.20	1.10	0.60	0.10	1.20	0.60	0.10	1.10	0.40	0.10	1.00	0.60	0.10	1.30	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50							
ビタミンB2	mg	1.20	0.50	0.00	0.80	0.20	0.10	1.10	0.40	0.10	1.30	0.50	0.10	1.20	0.60	0.10	1.10	0.40	0.10	1.10	0.40	0.10	1.10	0.40	0.10	1.30	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50										
ナイアシン	mgNE	31.2	11.4	0.6	18.8	3.2	1.1	28.3	10.8	2.4	35.6	15.8	4.0	31.7	14.3	2.8	28.1	9.9	2.3	31.3	10.9	1.6	31.4	11.0	1.5	34.1	9.3	1.3	30.5	10.5	1.2	31.5	10.9	0.7	31.5	10.9	0.7	31.5	10.9	0.7	31.5	10.9							
ビタミンB6	mg	1.20	0.50	0.00	0.80	0.20	0.10	1.10	0.40	0.10	1.30	0.50	0.10	1.20	0.60	0.10	1.10	0.40	0.10	1.10	0.40	0.10	1.10	0.40	0.10	1.30	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50	0.10	1.20	0.50													
ビタミンB12	μg	6.5	9.3	0.5	4.9	3.2	1.1	6.2	5.1	1.1	5.7	4.9	1.2	4.8	4.4	0.9	3.8	4.8	1.1	4.7	4.1	0.6	6.1	6.9	0.9	10.0	17.4	2.4	7.4	8.1	1.0	6.7	9.8	0.6	6.7	9.8	0.6	6.7	9.8	0.6	6.7	9.8							
葉酸	μg	302	135	8	163	49	17	260	100	22	267	93	23	267	114	22	286	165	38	286	112	17	284	120	16	353	171	24	339	124	15	312	138	8	312	138	8	312	138	8	312	138							
パントテン酸	mg	5.00	2.00	0.10	4.40	0.80	0.30	5.80	1.70	0.40	6.20	2.30	0.60	5.70	2.50	0.50	5.30	1.90	0.40	5.30	1.70	0.30	5.00	1.80	0.20	6.10	2.00	0.30	5.90	1.90	0.20	5.60	2.00	0.10	5.60	2.00	0.10	5.60	2.00										
ビタミンC	mg	39.9	78.8	4	35.3	12	39.9	60.1	13.3	39.2	60.1	15.5	37.4	40.1	10	37.4	40.1	10	37.4	40.1	10	37.4	40.1	10	37.4	40.1	10	37.4	40.1	10	37.4	40.1	10	37.4	40.1	10	37.4	40.1											
コレステロール	mg	185	10	197	129	46	319	209	47	323	201	50	327	196	38	275	128	29	318	171	26	289	175	23	331	171	24	329	205	24	318	192	11	318	192	11	318	192											
食物繊維	g	14.6	6.0	0.3	9.7	3.0	1.0	13.0	4.2	0.9	14.7	3.2	0.8	14.2	6.8	1.3	11.5	3.4	0.8	14.5	5.5	0.8	13.5	6.1	0.8	16.8	7.3	1.0	15.9	5.7																			

第2表-1 食品群別摂取量(都・年齢階級別)

食品群別	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
調査人数	313			8			20			16			26			19			
総量	2083.0	103.2	692.0	1135.3	294.9	104.3	1670.8	481.9	107.7	1763.9	410.3	102.6	2161.8	961.7	188.6	2086.9	417.1	95.7	
動物性食品	340.0	100.0	181.5	343.0	144.5	51.1	449.2	196.3	43.9	348.7	177.3	44.3	311.1	174.7	34.3	317.6	178.5	41.0	
植物性食品	1743.0	103.8	652.9	792.3	322.2	113.9	1221.6	392.7	87.8	1415.2	340.9	85.2	1850.7	880.1	172.6	1769.3	425.5	97.6	
穀類	389.2	92.5	179.0	282.0	95.0	33.6	338.1	139.2	31.1	181.9	151.8	37.9	487.5	182.4	35.8	446.4	174.6	40.0	
米・加工品	276.2	88.1	178.0	212.5	115.2	40.7	234.5	113.7	25.4	307.2	201.2	50.3	379.8	200.1	39.2	280.2	219.4	50.3	
小麦・加工品	99.7	101.9	103.2	33.6	30.6	10.8	94.8	93.1	20.8	168.9	130.5	32.6	85.3	113.6	22.3	147.1	128.8	29.5	
いも類	41.6	81.2	55.2	3.1	61.4	59.4	21.0	43.7	9.0	34.0	39.0	9.7	53.7	55.6	10.9	29.7	53.4	12.3	
砂糖・甘味料類	63.6	96.6	101.1	4.7	4.7	4.7	6.6	12.9	2.9	7.3	7.2	1.8	3.5	6.1	1.2	7.1	8.3	1.9	
豆類	70.6	111.4	74.7	42.2	17.8	6.3	50.4	47.9	10.7	52.7	83.3	20.8	67.2	62.3	12.2	73.1	54.4	12.5	
糧食類	4.6	182.6	13.7	0.8	1.3	2.5	0.9	4.0	10.6	2.4	3.0	1.8	2.4	6.5	1.3	0.6	1.4	0.3	
野菜類	273.7	100.5	157.9	89.9	36.1	82.3	29.1	266.4	116.0	25.9	257.3	83.5	20.9	240.7	148.6	29.1	227.3	138.5	31.8
緑黄色野菜	88.3	106.4	87.1	49.5	56.4	36.0	72.6	47.6	10.6	68.8	58.0	14.5	83.6	61.9	12.1	53.7	88.3	20.3	
その他の野菜	158.4	94.8	103.6	5.9	79.7	50.5	17.9	183.5	101.2	22.6	176.7	68.0	17.0	135.9	94.6	18.6	140.3	107.0	24.5
果実類	99.2	101.3	121.3	6.9	72.8	55.6	19.7	112.7	148.8	33.3	92.4	121.3	30.3	85.2	33.2	26.5	48.1	11.0	
生果	76.2	90.0	99.5	5.6	54.0	47.8	16.9	75.6	94.1	21.0	65.0	108.0	27.0	22.0	47.5	9.3	23.2	45.2	10.4
ジャム	1.8	137.0	5.2	0.3	0.0	0.0	2.1	4.9	1.1	0.0	0.0	0.0	1.0	2.9	0.6	1.8	6.4	1.5	
果汁・果汁飲料	18.3	200.8	68.5	3.9	18.8	12.3	35.0	85.3	19.1	27.4	55.5	13.9	62.2	148.6	29.1	1.5	4.7	1.1	
さのこ類	15.0	92.6	26.0	1.5	3.7	4.8	1.7	11.7	17.6	3.9	8.6	15.3	3.8	14.6	17.8	3.5	20.8	25.9	5.9
藻類	9.5	110.7	19.1	1.1	8.1	8.9	1.1	8.9	12.0	2.7	7.8	12.1	3.0	4.8	1.8	1.0	3.6	0.8	
魚介類	65.6	99.7	68.0	3.8	52.2	35.8	12.7	58.6	47.6	10.7	50.6	51.2	12.8	52.0	9.1	39.1	67.5	15.5	
肉類	112.8	105.2	97.9	5.9	52.3	20.3	7.2	98.5	74.5	16.7	163.9	116.5	29.1	160.3	28.0	120.7	104.9	24.1	
卵類	35.5	84.4	37.4	2.1	19.5	33.8	11.9	35.0	42.8	9.6	35.0	44.2	11.1	32.6	7.2	24.2	29.9	6.9	
乳類	125.0	101.0	151.2	8.5	21.0	143.4	50.7	256.2	163.8	36.6	97.2	134.7	33.7	65.2	99.7	19.5	132.7	143.8	33.0
油脂類	11.5	102.2	10.6	0.6	3.2	2.9	1.0	12.4	11.1	2.5	16.0	11.7	2.9	9.8	8.5	1.7	8.2	9.1	2.1
菓子類	26.2	101.4	50.0	2.8	12.3	14.9	5.3	62.4	107.6	24.1	23.2	46.2	11.6	19.2	46.3	9.1	23.6	43.4	10.0
嗜好飲料類	741.7	115.0	528.9	29.9	171.1	60.5	259.3	227.6	50.9	359.2	303.8	76.0	804.8	789.6	150.9	843.8	400.4	91.9	
調味料・香辛料類	58.0	94.2	33.8	1.9	26.5	17.7	6.2	46.1	23.3	5.2	73.9	33.0	8.2	58.3	6.0	62.2	30.4	7.0	

注:標準化比=MN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値
N:東京都の全対象者数
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数
mi:全国の性・年齢階級別平均値

食品群別	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			1人1日当たり(g)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	44			56			52			72			269		
総量	2110.5	687.1	103.6	2069.0	583.4	78.0	2376.0	729.7	101.2	2126.7	645.0	76.0	2160.8	689.8	42.1
動物性食品	305.7	168.3	25.4	348.0	187.2	25.0	350.4	141.0	19.6	331.0	200.5	23.6	331.3	178.9	10.9
植物性食品	1804.8	682.1	102.8	1721.1	506.4	67.7	2025.6	683.2	94.7	1795.8	597.7	70.4	1829.6	643.1	39.2
穀類	404.9	221.3	33.4	401.6	189.6	25.3	387.8	165.4	22.9	326.0	132.7	15.6	390.7	182.1	11.1
米・加工品	292.4	201.4	30.4	291.0	180.9	24.2	274.3	165.7	23.0	229.3	137.7	16.2	279.3	181.1	11.0
小麦・加工品	86.6	111.0	16.7	95.9	95.7	12.8	108.8	104.0	14.4	90.1	77.8	9.2	97.9	101.5	6.2
いも類	36.0	56.8	8.6	42.2	59.1	7.9	40.3	48.5	6.7	42.1	60.4	7.1	41.4	56.7	3.5
砂糖・甘味料類	8.4	13.1	2.0	4.2	6.4	0.9	6.9	9.7	1.3	6.8	11.6	1.4	6.2	10.1	0.6
豆類	75.5	89.2	13.4	58.9	67.6	9.0	82.1	75.6	10.5	83.1	81.3	9.6	74.4	76.1	4.6
糧食類	6.4	15.7	2.4	5.0	18.0	2.4	7.2	19.4	2.7	3.9	7.8	0.9	4.8	14.3	0.9
野菜類	262.8	126.0	19.0	259.0	158.1	21.1	323.0	190.3	26.4	301.2	167.9	19.8	279.3	163.7	10.0
緑黄色野菜	75.5	74.2	11.2	65.7	60.9	8.1	112.7	109.3	15.2	119.3	103.2	12.2	91.6	91.3	5.6
その他の野菜	164.5	97.5	14.7	169.6	131.1	15.1	171.6	110.1	15.3	147.1	100.8	11.9	157.8	105.3	6.4
果実類	58.8	120.4	18.1	65.4	83.5	11.2	113.5	115.4	16.0	151.8	113.9	13.4	95.9	120.3	7.3
生果	37.7	63.5	9.6	54.2	78.4	10.5	100.3	110.2	15.3	141.1	110.8	13.1	77.6	100.3	6.1
ジャム	0.6	2.9	0.4	2.1	7.2	1.0	1.7	4.6	0.6	2.9	5.8	0.7	1.9	5.4	0.4
果汁・果汁飲料	25.4	97.9	14.8	9.0	36.3	4.8	11.5	32.1	4.5	7.8	29.4	3.5	16.4	68.4	4.2
さのこ類	11.0	18.5	2.8	13.9	17.6	2.4	25.8	46.1	6.4	12.7	19.8	2.3	16.0	27.2	1.7
藻類	13.7	23.2	3.5	5.7	10.4	1.4	13.8	28.8	4.0	11.3	19.7	2.3	9.7	20.1	1.2
魚介類	44.4	50.8	7.7	55.8	60.4	8.1	107.5	69.4	9.6	74.6	82.7	9.7	67.4	70.6	4.3
肉類	125.2	96.0	14.5	136.5	102.0	13.6	91.4	78.7	10.9	80.6	68.8	8.1	112.6	98.2	6.0
卵類	35.1	39.8	6.0	31.7	32.6	4.4	38.6	36.6	5.4	40.7	35.9	4.2	36.1	36.5	2.2
乳類	94.0	139.8	21.1	123.0	158.3	21.2	111.5	144.7	20.1	134.1	148.2	17.5	114.1	145.0	8.9
油脂類	11.6	10.7	1.6	12.9	11.5	1.5	11.1	9.2	1.3	11.4	11.2	1.3	11.4	10.5	0.6
菓子類	24.9	49.4	7.4	20.0	33.0	4.4	20.8	30.9	4.3	31.3	48.7	5.7	24.1	42.5	2.6
嗜好飲料類	828.5	620.5	93.5	771.8	394.2	52.7	934.9	518.5	71.9	760.7	445.5	52.5	817.9	522.5	31.9
調味料・香辛料類	61.4	31.8	4.8	61.5	36.0	4.8	59.6	39.4	5.5	54.1	31.0	3.7	58.9	34.0	2.1

注)穀類の内訳は、米・加工品・小麦・加工品・その他の穀類・加工品、野菜類の内訳は、緑黄色野菜・その他の野菜・野菜・ジュース・漬け物

第2表-2 食品群別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別 調査人数	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
総量	14.3	102.2	795.5	66.5	1192.7	548.4	182.8	1834.0	289.9	1183.3	2408.0	1112.9	287.3	2173.4	389.5	129.8			
動物性食品	359.6	99.3	187.3	15.7	306.6	65.0	430.1	194.9	145.5	59.4	351.4	181.9	47.0	342.1	205.7	68.6			
植物性食品	1868.7	102.8	757.3	63.3	886.1	439.6	146.5	1382.6	286.1	116.8	2056.6	1029.3	265.8	1831.3	361.5	120.5			
穀類	469.4	96.1	196.5	16.4	280.9	156.7	52.2	589.7	182.5	74.5	595.9	150.1	38.8	547.3	174.2	58.1			
米・加工品	339.1	90.8	203.8	17.0	236.7	121.7	49.7	435.8	223.1	91.1	453.5	206.0	53.2	383.8	230.9	77.0			
小麦・加工品	115.7	110.5	112.7	9.4	31.2	34.4	14.1	92.7	62.3	20.8	153.9	129.5	52.8	123.1	141.2	47.1			
いも類	38.3	71.8	53.4	4.5	81.7	55.3	22.6	31.1	35.1	11.7	13.9	15.3	6.2	45.4	68.5	22.8			
砂糖・甘味料類	112.1	11.8	11.8	1.0	5.7	5.1	2.1	12.4	17.5	5.8	4.0	3.2	1.4	7.0	7.4	2.5			
豆類	71.4	112.5	78.0	6.5	29.5	8.4	53.4	47.9	16.0	88.6	102.6	60.9	15.7	66.5	48.2	16.1			
糧食類	3.1	139.8	10.7	0.9	1.7	2.8	0.9	2.0	2.8	0.9	5.4	11.1	4.5	1.7	0.4	0.9	0.3		
野菜類	263.6	95.1	161.9	13.5	167.4	71.5	29.2	253.6	85.8	28.6	272.3	94.2	38.4	219.9	119.9	47.6			
緑黄色野菜	84.6	102.9	79.1	6.6	88.9	32.6	13.3	84.6	58.0	19.3	88.3	72.4	29.6	78.4	50.0	12.6	4.2		
その他の野菜	149.7	86.9	107.1	9.0	98.5	44.1	18.0	169.0	47.4	15.8	153.0	73.4	30.0	118.8	63.9	140.6	46.9		
果実類	77.5	90.4	113.4	9.5	72.5	64.1	26.2	52.6	109.5	36.5	71.2	120.2	49.1	73.6	147.9	55.3	18.4		
生果	56.9	77.1	86.2	7.2	55.8	54.0	22.1	110.9	37.0	21.2	47.5	15.0	33.3	8.6	34.8	49.9	16.6		
ジャム	1.8	165.9	5.2	0.4	0.0	0.0	0.0	3.6	6.7	2.2	0.0	0.0	0.0	1.1	2.9	8.8	2.9		
果汁・果汁飲料	18.8	172.4	77.2	6.5	16.7	37.3	15.2	0.0	0.0	0.0	50.0	76.4	31.2	57.5	148.9	38.4	0.0	0.0	
さのこ類	14.2	89.0	25.7	2.1	3.6	5.0	2.1	11.6	21.2	7.1	14.9	21.3	8.7	14.4	21.3	5.5	18.1	6.0	
藻類	10.3	115.3	22.0	1.8	9.0	9.6	3.9	11.7	13.2	4.4	3.5	6.6	2.7	4.4	9.1	0.2	0.4	0.1	
魚介類	68.8	97.2	72.5	6.1	63.0	35.1	14.3	52.8	38.5	12.8	85.7	46.3	18.9	48.9	48.2	12.4	6.5	10.3	3.4
肉類	131.5	104.8	112.3	9.4	49.3	20.9	8.5	96.8	79.4	26.5	250.5	127.2	51.9	194.8	173.4	44.8	167.5	118.9	39.6
肉類	37.6	85.9	40.0	3.3	1.2	2.1	0.9	43.0	47.9	16.0	19.7	23.8	9.7	34.2	42.5	11.0	23.5	34.8	11.6
卵類	120.7	100.0	153.8	12.9	193.1	66.9	27.3	236.8	154.2	51.4	95.2	148.5	60.6	71.9	104.2	26.9	144.7	161.6	53.9
油脂類	12.1	96.9	11.4	1.0	3.5	3.2	1.3	11.2	9.3	3.1	15.9	12.7	5.2	10.3	9.3	2.4	10.8	10.9	3.6
菓子類	28.3	122.2	59.7	5.0	10.2	16.6	6.8	80.9	140.2	46.7	48.6	67.5	27.5	20.0	54.7	14.1	9.2	26.1	8.7
嗜好飲料類	806.5	113.2	635.5	53.1	192.7	178.4	72.8	317.5	211.1	70.4	165.2	215.5	88.0	936.9	952.6	246.0	793.9	329.1	109.7
調味料・香辛料類	63.6	96.7	38.3	3.2	27.9	20.1	8.2	44.4	21.7	7.2	89.9	40.2	16.4	67.4	33.8	8.7	73.3	38.3	12.8

注:標準化比=MN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値
N:東京都の全対象者数
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数
mi:全国の性・年齢階級別平均値

食品群別 調査人数	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			1人1日当たり(g)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	2282.0	776.1	178.1	2239.7	638.5	125.2	2602.5	867.7	185.0	2287.4	671.2	120.5	2339.6	782.8	70.9
動物性食品	281.9	147.9	33.9	387.4	207.2	40.6	363.6	112.5	24.0	362.2	228.0	40.6	352.5	190.0	17.2
植物性食品	2000.2	768.9	176.4	1852.4	562.9	110.4	2238.9	815.2	174.7	1925.2	673.4	115.2	1987.2	737.4	66.8
穀類	492.5	254.8	58.5	521.3	176.4	34.6	463.3	156.8	33.4	386.2	157.6	28.3	483.1	192.7	17.4
米・加工品	368.3	230.7	52.9	378.3	192.3	37.7	325.9	172.4	36.8	261.1	174.5	31.3	347.1	205.3	18.6
小麦・加工品	89.9	126.9	29.1	126.6	102.5	20.1	137.5	125.4	26.7	117.6	88.2	15.8	119.7	115.0	10.4
いも類	33.1	59.1	13.6	30.6	57.1	11.2	41.9	45.9	9.8	34.2	49.5	8.9	37.9	54.5	4.9
砂糖・甘味料類	10.5	17.8	4.1	5.6	7.9	1.5	5.9	7.8	1.7	9.3	13.9	2.5	7.2	11.7	1.1
豆類	86.4	112.3	25.8	51.3	64.4	12.6	80.7	66.2	14.1	91.2	83.2	14.9	73.9	79.3	7.2
糧食類	2.9	9.2	2.1	2.5	6.4	1.3	6.2	22.1	4.7	3.1	5.6	1.0	3.2	11.2	1.0
野菜類	243.3	140.0	32.1	243.1	169.9	33.3	347.6	197.7	42.2	297.2	170.5	30.6	271.0	170.2	15.4
緑黄色野菜	61.3	61.0	14.0	68.5	64.3	12.6	116.3	91.1	19.4	113.3	102.3	18.4	85.2	82.2	7.4
その他の野菜	170.1	115.3	26.5	153.6	177.4	23.0	181.1	121.9	26.0	136.5	102.4	18.4	150.6	113.0	10.2
果実類	46.0	133.5	30.6	41.5	71.9	14.1	72.5	86.9	18.5	153.2	110.0	19.8	79.9	115.0	10.4
生果	7.8	19.4	4.5	39.7	72.5	14.2	53.0	63.9	13.6	140.2	104.9	18.8	59.3	86.5	7.8
ジャム	0.6	2.3	0.5	1.5	5.5	1.1	1.4	4.5	1.0	3.2	5.8	1.0	1.9	5.2	1.0
果汁・果汁飲料	37.6	134.4	30.8	0.3	1.4	0.3	18.2	42.0	9.0	9.8	36.8	6.6	18.8	81.0	7.3
さのこ類	10.0	19.5	4.5	13.3	18.1	3.6	22.4	45.0	9.6	12.3	21.4	3.8	14.9	26.6	2.4
藻類	18.8	28.7	6.6	7.0	11.8	2.3	16.9	36.8	7.8	10.1	19.6	3.5	10.6	23.3	2.1
魚介類	66.9	57.9	13.3	50.7	55.6	10.9	118.8	71.7	15.3	79.7	100.5	18.1	69.4	76.5	6.9
肉類	133.6	86.2	19.8	156.5	106.7	20.9	103.4	89.9	9.2	47.0	71.9	12.9	132.2	111.3	10.1
肉類	33.4	41.8	9.6	40.6	34.9	6.8	44.6	43.2	9.2	61.6	37.6	6.8	39.9	39.9	3.6
乳類	46.8	97.0	22.3	138.6	186.7	36.6	95.5	131.1	28.0	143.0	161.6	29.0	109.9	152.5	13.8
油脂類	7.9	8.2	1.9	17.0	13.0	2.5	11.2	11.4	2.4	13.8	11.8	2.1	12.4	11.5	1.0
菓子類	27.5	62.7	14.4	19.9	34.0	6.7	16.4	29.1	6.2	38.0	53.4	9.6	24.3	47.3	4.3
嗜好飲料類	963.2	746.4	171.2	831.2	473.6	92.9	1086.4	650.6	138.7	816.7	482.3	86.6	904.3	632.6	57.3
調味料・香辛料類	59.1	32.0	7.3	69.1	41.9	8.2	68.8	44.3	9.4	60.7	34.4	6.2	65.5	38.2	3.5

注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品、野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬け物
注)標準化比とは、全国の結果(平成30年)と東京都(平成30年)とを比較したものである。

第2表-3 食品群別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
総量	170			2			11			10			11			10			
動物性食品	1962.5	104.7	5636	43.2	211.1	149.3	1695.6	4180	1260	1721.8	462.9	1464	1826.0	549.4	2009.1	165.7	425.7	134.6	
植物性食品	323.5	13.4	1748	40.5	510.8	233.1	4649	196.1	59.1	287.0	165.8	52.4	256.1	147.7	44.5	295.6	146.5	46.3	
穀類	1639.0	105.5	5280	40.5	510.8	233.1	4649	196.1	59.1	287.0	165.8	52.4	256.1	147.7	44.5	295.6	146.5	46.3	
米・加工品	321.8	89.6	1288	9.9	285.2	37.7	345.5	122.6	37.0	417.2	75.6	23.9	339.6	100.2	30.2	355.7	114.9	36.3	
小麦・加工品	223.3	86.3	131.6	10.1	140.0	40.0	283.5	84.5	25.5	230.0	137.8	43.6	279.3	138.9	41.9	187.0	158.4	50.1	
いも類	86.2	93.9	92.5	7.1	40.9	7.7	96.5	112.2	33.8	177.8	130.4	41.2	35.6	64.2	19.4	168.7	112.3	35.5	
砂糖・甘味料類	44.4	89.8	56.5	4.3	0.5	0.0	54.0	41.0	12.4	46.1	43.6	13.8	53.2	61.2	18.4	15.5	27.8	8.8	
生果	5.4	84.0	8.3	0.6	1.6	0.3	1.9	2.0	0.6	9.3	8.1	2.6	3.9	7.1	7.1	9.0	2.9	2.9	
野菜類	70.0	110.6	71.9	0.5	29.6	0.4	48.0	47.5	14.3	31.2	59.5	18.8	82.6	60.8	18.3	79.0	58.7	18.6	
緑黄色野菜	5.8	216.2	15.6	1.2	0.3	0.2	5.7	13.8	4.2	1.6	2.5	0.8	3.0	6.3	1.9	0.9	1.6	0.5	
その他の野菜	280.5	105.6	154.2	11.8	42.2	2.4	276.8	134.9	40.7	248.3	75.0	23.7	269.0	176.7	53.3	236.4	133.9	42.4	
果実類	91.5	109.2	93.2	7.1	18.8	10.3	62.7	34.0	10.3	57.1	43.2	13.7	90.6	74.5	22.5	82.3	113.8	36.0	
生果	165.7	102.5	100.0	7.7	23.4	12.7	90.0	195.4	38.7	190.9	60.2	19.0	159.3	121.0	36.5	151.3	60.8	19.2	
ジャム	111.9	108.3	125.4	9.6	73.7	6.4	161.9	186.2	47.7	105.1	120.2	38.0	101.0	193.8	58.4	15.5	37.2	11.7	
果汁・果汁飲料	92.4	97.9	106.7	8.2	48.7	18.7	97.3	70.6	21.3	91.2	124.4	39.3	31.6	60.6	18.3	12.7	37.6	11.9	
さのこ類	1.7	119.5	5.3	0.4	0.0	0.0	0.9	1.9	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	2.9	0.9	0.0	0.0	0.0	
濃縮類	17.8	235.3	60.3	4.6	25.0	17.7	63.6	106.8	32.2	13.8	30.5	9.7	68.5	148.0	44.6	2.8	6.2	2.0	
魚介類	15.6	96.1	26.3	2.0	4.1	2.9	11.8	14.0	4.2	4.8	8.0	2.5	14.8	11.3	3.4	20.2	31.3	9.9	
肉類	8.8	107.6	16.2	1.2	5.6	3.9	6.5	10.5	3.2	10.4	13.8	4.4	5.4	9.4	2.8	1.7	4.8	1.5	
卵類	62.9	103.1	63.8	4.9	19.8	6.3	44.0	53.6	16.1	29.5	41.5	13.1	56.1	43.2	13.0	68.4	82.2	26.0	
乳類	91.1	107.1	80.6	6.2	61.0	15.4	99.9	70.2	21.2	111.9	69.3	21.9	113.3	99.2	17.9	78.6	66.5	21.0	
油脂類	33.7	83.3	34.9	2.7	74.3	23.2	16.4	28.4	11.1	44.1	50.6	16.7	30.3	27.2	8.2	24.9	24.6	7.8	
菓子類	128.6	101.7	148.9	11.4	296.7	246.7	174.4	272.1	69.6	51.1	98.4	125.7	39.7	56.1	92.4	27.9	122.0	124.6	39.4
嗜好飲料類	11.0	108.6	9.9	0.8	2.3	1.0	0.7	13.4	12.3	3.7	16.0	11.0	3.5	9.1	7.3	2.2	5.8	6.4	2.0
調味料・香辛料類	24.5	36.4	39.9	3.1	18.5	1.5	1.1	47.2	66.8	20.1	8.0	8.4	2.7	18.1	31.2	9.4	36.5	51.1	16.2
	687.2	117.5	410.9	31.5	25.6	18.1	211.6	229.4	69.2	475.6	289.3	91.5	624.7	326.1	98.3	888.7	450.4	142.4	
	53.3	92.5	28.6	2.2	22.4	2.1	47.5	24.5	7.4	64.2	22.8	7.2	45.9	19.7	5.9	52.3	15.1	4.8	

注:標準化比=MN/ΣmiN×100

M:東京都の平均値
N:東京都の全対象者数
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数
mi:全国の性・年齢階級別平均値

食品群別	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			1人1日当たり(g)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	25			30			30			41			147		
動物性食品	1980.2	577.8	115.6	1921.1	484.6	88.5	2209.9	552.8	100.9	2005.2	598.5	93.2	2012.4	560.1	46.2
植物性食品	323.8	180.2	36.0	313.8	160.3	29.3	340.7	158.0	28.8	307.3	175.1	27.3	313.6	167.2	13.8
穀類	1654.4	584.4	112.9	1607.3	419.8	76.6	1869.2	542.2	92.9	1697.9	542.2	84.7	1698.8	517.5	42.7
米・加工品	335.3	162.9	32.6	297.8	130.3	23.8	332.5	148.8	27.2	280.5	85.6	13.4	314.0	130.0	10.7
小麦・加工品	234.8	152.4	30.5	215.4	129.3	23.6	236.5	149.7	27.3	205.2	94.7	14.8	223.0	134.4	11.1
いも類	84.1	97.0	19.4	69.3	80.5	14.7	87.8	78.5	14.3	69.3	61.2	9.6	79.8	84.5	7.0
砂糖・甘味料類	41.8	54.7	10.9	52.2	58.9	10.8	39.2	50.3	9.2	48.1	66.9	10.5	44.2	58.3	4.8
生果	6.8	7.5	1.5	3.0	4.3	0.8	7.6	10.9	2.0	4.9	9.1	1.4	5.5	8.5	0.7
野菜類	67.1	65.1	13.0	65.5	69.6	12.7	83.1	81.9	14.9	77.0	79.2	12.4	74.8	73.4	6.1
緑黄色野菜	9.1	18.8	3.8	7.1	23.7	4.3	8.0	17.2	3.1	4.5	9.0	1.4	6.2	16.3	1.3
その他の野菜	277.5	112.0	22.4	272.8	145.7	26.6	304.9	182.5	33.3	304.2	165.8	25.9	286.2	157.8	13.0
果実類	86.3	81.2	16.2	63.2	57.6	10.5	110.1	120.9	22.1	123.8	103.7	16.2	97.0	97.9	8.1
生果	160.3	81.2	16.2	183.4	107.2	19.6	164.6	99.9	18.2	155.1	98.8	15.4	163.7	98.4	8.1
ジャム	68.4	108.4	21.7	86.1	87.2	15.9	143.6	124.1	22.7	150.7	116.8	18.2	109.2	122.9	10.1
果汁・果汁飲料	51.7	77.3	15.5	66.8	81.2	14.8	135.1	123.3	22.5	141.7	115.1	18.0	92.7	108.2	8.9
さのこ類	0.7	3.3	0.7	2.7	8.3	1.5	1.9	4.7	0.9	2.7	5.8	0.9	1.9	5.6	0.6
濃縮類	16.1	54.2	10.8	16.6	48.3	8.8	6.6	21.0	3.8	6.2	22.1	3.5	14.5	55.7	4.6
魚介類	11.6	17.6	3.5	14.5	17.1	3.1	28.3	46.7	8.5	13.0	18.4	2.9	16.8	27.7	2.3
肉類	9.8	17.0	3.4	4.6	8.9	1.6	11.5	20.8	3.8	12.2	19.7	3.1	8.9	16.8	1.4
卵類	27.4	36.3	7.3	60.2	63.9	11.7	99.3	66.4	12.1	70.7	65.8	10.3	65.8	65.3	5.4
乳類	124.0	102.6	20.5	119.1	94.3	17.2	82.6	68.0	12.4	72.7	65.2	10.2	96.3	82.3	6.8
油脂類	41.7	37.8	7.6	24.0	28.3	5.2	34.3	34.3	6.3	35.5	33.6	5.2	32.9	33.3	2.7
菓子類	129.8	155.8	31.2	109.5	127.2	23.2	123.3	152.9	27.9	127.3	136.8	21.4	117.6	139.5	11.5
嗜好飲料類	14.4	11.4	2.3	9.4	8.8	1.6	11.0	7.2	1.3	10.2	10.4	1.6	10.5	9.5	0.8
調味料・香辛料類	22.9	35.9	7.2	20.1	32.2	5.9	24.1	31.7	5.8	26.2	44.2	6.9	24.0	38.1	3.1
	726.2	479.7	95.9	720.3	299.9	54.8	823.9	355.5	64.9	718.4	410.5	64.1	746.2	395.2	32.6
	63.1	31.5	6.3	54.9	28.4	5.2	52.8	33.7	6.2	49.1	27.1	4.2	53.4	29.0	2.4

注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品、野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬け物
注)標準化比とは、全国の結果(平成30年)と東京都(平成30年)とを比較したものである。

2 欠食・外食等の食生活に関する結果
第3表-1 外食・調理済み食等の内容構成[1日](性・年齢階級別)

年齢階級	家庭食		調理済み食		外食		給食			小計			その他			不明		合計		
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
全体総数	667	71.0	72	7.7	96	10.2	19	2.0	15	1.6	34	3.6	42	4.5	28	3.0	70	7.5	939	100.0
1~6歳	18	75.0	0	0.0	1	4.2	4	16.7	0	0.0	4	16.7	0	0.0	1	4.2	1	4.2	24	100.0
7~14歳	43	71.7	0	0.0	4	1.7	15	25.0	0	0.0	15	25.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	60	100.0
15~19歳	39	81.3	2	4.2	4	8.3	1	2.1	0	0.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	2	4.2	48	100.0
20~29歳	44	56.4	11	14.1	5	6.4	0	0.0	7	9.0	7	9.0	5	6.4	6	7.7	11	14.1	78	100.0
30~39歳	36	63.2	4	7.0	10	17.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.8	0	0.0	5	12.3	57	100.0
40~49歳	88	66.7	7	5.3	21	15.9	0	0.0	2	1.5	2	1.5	5	3.8	9	6.8	14	10.6	132	100.0
50~59歳	109	64.9	13	7.7	25	14.9	0	0.0	4	2.4	4	2.4	10	6.0	0	0.0	17	10.1	168	100.0
60~69歳	108	69.2	16	10.3	20	12.8	0	0.0	1	0.6	1	0.6	9	5.8	2	1.3	11	7.1	156	100.0
70歳以上	182	84.3	19	8.8	9	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.8	0	0.0	6	2.8	216	100.0
男性総数	276	64.3	33	7.7	61	14.2	10	2.3	7	1.6	17	4.0	21	4.9	21	4.9	42	9.8	429	100.0
1~6歳	12	66.7	0	0.0	1	5.6	4	22.2	0	0.0	4	22.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6	18	100.0
7~14歳	20	74.1	0	0.0	2	3.7	6	22.2	0	0.0	6	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	100.0
15~19歳	13	72.2	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0	1	5.6	2	11.1	18	100.0
20~29歳	25	55.6	7	15.6	4	8.9	0	0.0	3	6.7	3	6.7	2	4.4	4	8.9	6	13.3	45	100.0
30~39歳	17	63.0	3	11.1	3	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	0	0.0	4	14.8	27	100.0
40~49歳	27	47.4	2	3.5	16	28.1	0	0.0	1	1.8	1	1.8	3	5.3	8	14.0	11	19.3	57	100.0
50~59歳	43	55.1	5	6.4	18	23.1	0	0.0	2	2.6	2	2.6	6	6.4	5	6.4	10	12.8	78	100.0
60~69歳	41	62.1	10	15.2	11	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	2	3.0	4	6.1	66	100.0
70歳以上	78	83.9	6	6.5	5	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	0	0.0	4	4.3	93	100.0
女性総数	391	76.7	39	9.8	35	6.9	9	1.8	8	1.6	17	3.3	21	4.1	7	1.4	28	5.5	510	100.0
1~6歳	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
7~14歳	23	69.7	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	33	100.0
15~19歳	26	86.7	4	6.7	2	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	30	100.0
20~29歳	19	57.6	4	12.1	1	3.0	0	0.0	4	12.1	4	12.1	3	9.1	2	6.1	5	15.2	33	100.0
30~39歳	19	63.3	1	3.3	7	23.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	6.7	3	10.0	30	100.0
40~49歳	61	81.3	5	6.7	5	6.7	0	0.0	1	1.3	1	1.3	2	2.7	1	1.3	3	4.0	75	100.0
50~59歳	66	73.3	8	8.9	7	7.8	0	0.0	2	2.2	2	2.2	5	5.6	2	2.2	7	7.8	90	100.0
60~69歳	67	74.4	6	6.7	4	10.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	2	7.8	0	0.0	7	7.8	90	100.0
70歳以上	104	84.6	13	10.6	9	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.6	0	0.0	2	1.6	123	100.0

第3表-2 外食・調理済み食等の内容構成[朝食](性・年齢階級別)

年齢階級	家庭食		調理済み食		外食		給食			小計			その他			不明		合計		
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
全体総数	252	80.5	9	2.9	6	1.9	0	0.0	1	0.3	1	0.3	32	10.2	13	4.2	45	14.4	313	100.0
1~6歳	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
7~14歳	19	95.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	5.0	20	100.0
15~19歳	13	81.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	12.5	16	100.0
20~29歳	18	69.2	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	3.8	1	3.8	4	15.4	2	7.7	6	23.1	26	100.0
30~39歳	13	68.4	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	21.1	0	0.0	5	26.3	19	100.0
40~49歳	31	70.5	1	2.3	4	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.1	4	9.1	8	18.2	44	100.0
50~59歳	41	73.2	1	1.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	16.1	4	7.1	13	23.2	56	100.0
60~69歳	42	80.8	3	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	11.5	1	1.9	7	13.5	52	100.0
70歳以上	67	93.1	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.2	0	0.0	2	4.2	72	100.0
男性総数	109	76.2	2	1.4	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	11.9	10	7.0	27	18.9	143	100.0
1~6歳	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
7~14歳	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
15~19歳	4	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	2	33.3	6	100.0
20~29歳	11	73.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	4	26.7	15	100.0
30~39歳	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	0	0.0	3	33.3	9	100.0
40~49歳	9	47.4	0	0.0	4	21.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.8	3	15.8	6	31.6	19	100.0
50~59歳	18	69.2	1	3.8	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	15.4	3	11.5	7	26.9	26	100.0
60~69歳	17	77.3	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	4.5	3	13.6	22	100.0
70歳以上	29	93.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	2	6.5	31	100.0
女性総数	143	84.1	7	4.1	1	0.6	0	0.0	1	0.6	1	0.6	15	8.8	3	1.8	18	10.6	170	100.0
1~6歳	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
7~14歳	10	90.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	9.1	11	100.0
15~19歳	9	90.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
20~29歳	7	63.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	9.1	2	18.2	0	0.0	2	18.2	11	100.0
30~39歳	7	70.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	20.0	10	100.0
40~49歳	22	88.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	4.0	2	8.0	25	100.0
50~59歳	23	76.7	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	16.7	1	3.3	6	20.0	30	100.0
60~69歳	25	83.3	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.3	0	0.0	4	13.3	30	100.0
70歳以上	38	92.7	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.4	41	100.0

3 身体状況調査の結果

第4表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
1	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
2	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
3	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
4	2	107.8	1.8	2	17.6	0.1	1	94.0	0.0	1	12.8	0.0
5	1	113.0	0.0	1	18.0	0.0	1	112.0	0.0	1	18.0	0.0
6	1	108.0	0.0	1	17.0	0.0	0	-	-	0	-	-
7	0	-	-	0	-	-	1	118.0	0.0	1	23.5	0.0
8	1	131.2	0.0	1	32.0	0.0	1	122.8	0.0	1	23.4	0.0
9	1	126.5	0.0	1	25.8	0.0	1	133.0	0.0	1	28.2	0.0
10	0	-	-	0	-	-	3	137.8	3.5	3	29.4	3.9
11	1	146.6	0.0	1	34.4	0.0	2	143.3	0.3	2	33.7	1.9
12	1	155.4	0.0	1	38.7	0.0	1	151.0	0.0	1	50.0	0.0
13	0	-	-	0	-	-	1	141.2	0.0	1	32.9	0.0
14	1	165.0	0.0	1	45.0	0.0	1	142.0	0.0	1	44.5	0.0
15	0	-	-	0	-	-	3	153.2	1.9	3	41.9	2.9
16	0	-	-	0	-	-	2	157.5	4.5	2	46.5	1.5
17	0	-	-	0	-	-	2	156.9	0.1	2	52.8	7.0
18	2	167.0	5.0	2	59.0	3.0	1	160.0	0.0	1	40.0	0.0
19	4	174.3	6.5	4	64.8	10.0	1	160.0	0.0	1	45.0	0.0
20	0	-	-	0	-	-	2	157.8	0.3	2	39.9	5.1
21	2	173.5	2.5	2	69.0	6.0	1	164.0	0.0	1	52.0	0.0
22	3	172.1	3.5	3	57.1	3.3	0	-	-	0	-	-
23	1	173.0	0.0	1	67.0	0.0	0	-	-	0	-	-
24	2	175.6	3.3	2	56.2	5.3	2	158.5	1.5	2	51.2	0.8
25	2	173.2	3.2	2	68.3	6.7	1	154.0	0.0	1	51.0	0.0
26-29	3	168.0	5.7	3	58.0	11.2	2	163.6	4.4	2	47.6	4.4
30-39	10	169.7	5.7	10	68.7	6.8	9	159.3	4.8	9	52.9	6.3
40-49	19	171.9	5.7	18	70.7	13.7	25	158.6	5.5	25	55.4	8.2
50-59	29	170.7	3.8	29	69.7	9.1	27	158.5	4.6	27	52.8	6.5
60-69	18	167.9	5.7	18	66.4	9.5	30	153.2	6.0	30	54.3	9.0
70歳以上	31	164.7	8.3	31	63.7	10.8	33	150.3	5.8	34	50.1	5.9
(再掲)												
20歳以上	120	169.0	6.6	119	66.9	11.0	132	155.4	6.6	133	52.6	7.6
20-29	13	172.1	4.5	13	61.5	4.5	8	159.7	4.1	8	47.5	5.8
60-64	5	168.8	5.9	5	71.6	4.4	13	153.5	4.2	13	53.6	8.1
65-69	13	167.5	5.6	13	64.3	5.6	17	153.0	7.1	17	54.8	9.6
70-74	6	164.0	6.2	6	68.9	6.8	11	151.3	5.5	11	48.3	3.2
75-79	12	166.5	10.4	12	63.4	10.5	8	151.0	6.0	8	50.5	7.1
80歳以上	13	163.5	4.1	13	61.7	8.7	14	149.0	5.6	15	51.2	6.4

第5表 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

年齢	男			女		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	119	23.6	3.6	132	21.8	3.0
20～29歳	13	20.7	2.6	8	18.6	2.2
30～39歳	10	24.0	2.9	9	20.9	2.2
40～49歳	18	25.4	4.4	25	22.0	2.9
50～59歳	29	24.0	3.7	27	21.0	2.7
60～69歳	18	23.5	3.3	30	23.1	3.4
70歳以上	31	23.4	3.0	33	22.0	2.3
(再掲)						
20～69歳	88	23.7	3.8	99	21.7	3.2
40～69歳	65	24.3	3.9	82	22.1	3.2
65～69歳	13	23.0	2.3	17	23.4	3.7
70～74歳	6	25.5	2.3	11	21.1	1.3
75～79歳	12	22.8	2.8	8	22.2	3.4
80～84歳	7	24.4	2.8	9	22.5	2.0
80歳以上	13	23.0	3.4	14	22.6	3.8
85歳以上	6	21.3	2.5	5	22.8	1.9

第6表 BMIの分布（性別・15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男		女	
	人	%	人	%	人	%
総数	266	100.0	125	100.0	141	100.0
15未満	1	0.4	0	0.0	1	0.7
15～15.9	1	0.4	0	0.0	1	0.7
16～16.9	5	1.9	3	2.4	2	1.4
17～17.9	12	4.5	3	2.4	9	6.4
18～18.9	19	7.1	5	4.0	14	9.9
19～19.9	30	11.3	10	8.0	20	14.2
20～20.9	35	13.2	9	7.2	26	18.4
21～21.9	28	10.5	14	11.2	14	9.9
22～22.9	19	7.1	8	6.4	11	7.8
23～23.9	32	12.0	23	18.4	9	6.4
24～24.9	27	10.2	15	12.0	12	8.5
25～25.9	19	7.1	9	7.2	10	7.1
26～26.9	13	4.9	9	7.2	4	2.8
27～27.9	10	3.8	6	4.8	4	2.8
28～28.9	5	1.9	3	2.4	2	1.4
29～29.9	4	1.5	3	2.4	1	0.7
30～30.9	1	0.4	0	0.0	1	0.7
31～31.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
32～32.9	2	0.8	2	1.6	0	0.0
33～33.9	2	0.8	2	1.6	0	0.0
34～34.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	1	0.4	1	0.8	0	0.0

第7表 BMIの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI	総数		やせ		普通		肥満		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	総数	266	100.0	29	10.9	180	67.7	57	21.4
	15～19歳	15	100.0	7	46.7	7	46.7	1	6.7
	20～29歳	21	100.0	6	28.6	14	66.7	1	4.8
	30～39歳	19	100.0	2	10.5	13	68.4	4	21.1
	40～49歳	43	100.0	4	9.3	27	62.8	12	27.9
	50～59歳	56	100.0	6	10.7	37	66.1	13	23.2
	60～69歳	48	100.0	0	0.0	33	68.8	15	31.3
	70歳以上	64	100.0	4	6.3	49	76.6	11	17.2
	(再掲)								
	20歳以上	251	100.0	22	8.8	173	68.9	56	22.3
	20-69歳	187	100.0	18	9.6	124	66.3	45	24.1
	40-69歳	147	100.0	10	6.8	97	66.0	40	27.2
	65-69歳	30	100.0	0	0.0	20	66.7	10	33.3
	70-74歳	17	100.0	0	0.0	15	88.2	2	11.8
	75-79歳	20	100.0	2	10.0	14	70.0	4	20.0
	80-84歳	16	100.0	1	6.3	11	68.8	4	25.0
	80歳以上	27	100.0	2	7.4	20	74.1	5	18.5
	85歳以上	11	100.0	1	9.1	9	81.8	1	9.1
男性	総数	125	100.0	9	7.2	81	64.8	35	28.0
	15～19歳	6	100.0	2	33.3	3	50.0	1	16.7
	20～29歳	13	100.0	2	15.4	10	76.9	1	7.7
	30～39歳	10	100.0	0	0.0	6	60.0	4	40.0
	40～49歳	18	100.0	1	5.6	10	55.6	7	38.9
	50～59歳	29	100.0	1	3.4	19	65.5	9	31.0
	60～69歳	18	100.0	0	0.0	13	72.2	5	27.8
	70歳以上	31	100.0	3	9.7	20	64.5	8	25.8
	(再掲)								
	20歳以上	119	100.0	7	5.9	78	65.5	34	28.6
	20-69歳	88	100.0	4	4.5	58	65.9	26	29.5
	40-69歳	65	100.0	2	3.1	42	64.6	21	32.3
	65-69歳	13	100.0	0	0.0	10	76.9	3	23.1
	70-74歳	6	100.0	0	0.0	4	66.7	2	33.3
	75-79歳	12	100.0	1	8.3	8	66.7	3	25.0
	80-84歳	7	100.0	1	14.3	3	42.9	3	42.9
	80歳以上	13	100.0	2	15.4	8	61.5	3	23.1
	85歳以上	6	100.0	1	16.7	5	83.3	1	16.7
女性	総数	141	100.0	20	14.2	99	70.2	22	15.6
	15～19歳	9	100.0	5	55.6	4	44.4	0	0.0
	20～29歳	8	100.0	4	50.0	4	50.0	0	0.0
	30～39歳	9	100.0	2	22.2	7	77.8	0	0.0
	40～49歳	25	100.0	3	12.0	17	68.0	5	20.0
	50～59歳	27	100.0	5	18.5	18	66.7	4	14.8
	60～69歳	30	100.0	0	0.0	20	66.7	10	33.3
	70歳以上	33	100.0	1	3.0	29	87.9	3	9.1
	(再掲)								
	20歳以上	132	100.0	15	11.4	95	72.0	22	16.7
	20-69歳	99	100.0	14	14.1	66	66.7	19	19.2
	40-69歳	82	100.0	8	9.8	55	67.1	19	23.2
	65-69歳	17	100.0	0	0.0	10	58.8	7	41.2
	70-74歳	11	100.0	0	0.0	11	100.0	0	0.0
	75-79歳	8	100.0	1	12.5	6	75.0	1	12.5
	80-84歳	9	100.0	0	0.0	8	88.9	1	11.1
	80歳以上	14	100.0	0	0.0	12	85.7	2	14.3
	85歳以上	5	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第8表 腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全数	204	100.0	18	100.0	16	100.0	32	100.0	46	100.0	40	100.0	52	100.0
<85cm(男)/90cm(女)	138	67.6	16	88.9	13	81.3	25	78.1	28	60.9	25	62.5	31	59.6
≥85cm(男)/90cm(女)	66	32.4	2	11.1	3	18.8	7	21.9	18	39.1	15	37.5	21	40.4
総数	91	100.0	13	100.0	9	100.0	10	100.0	22	100.0	13	100.0	24	100.0
<85cm	40	44.0	11	84.6	6	66.7	5	50.0	8	36.4	5	38.5	5	20.8
≥85cm	51	56.0	2	15.4	3	33.3	5	50.0	14	63.6	8	61.5	19	79.2
総数	113	100.0	5	100.0	7	100.0	22	100.0	24	100.0	27	100.0	28	100.0
<90cm	98	86.7	5	100.0	7	100.0	20	90.9	20	83.3	20	74.1	26	92.9
≥90cm	15	13.3	0	0.0	0	0.0	2	9.1	4	16.7	7	25.9	2	7.1

第9表 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		再掲)40歳～74歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全数	204	100.0	18	100.0	16	100.0	32	100.0	46	100.0	40	100.0	52	100.0	135	100.0
BMI25未満 腹囲85cm未満(男) 90cm未満(女)	128	62.7	16	88.9	12	75.0	21	65.6	27	58.7	22	55.0	30	57.7	81	60.0
腹囲のみ超	31	15.2	1	5.6	1	6.3	3	9.4	8	17.4	5	12.5	13	25.0	20	14.8
BMIのみ25以上	10	4.9	0	0.0	1	6.3	4	12.5	1	2.2	3	7.5	1	1.9	8	5.9
上半身肥満の疑い	35	17.2	1	5.6	2	12.5	4	12.5	10	21.7	10	25.0	8	15.4	26	19.3
総数	91	100.0	13	100.0	9	100.0	10	100.0	22	100.0	13	100.0	24	100.0	51	100.0
BMI25未満、腹囲85cm未満	38	41.8	11	84.6	5	55.6	4	40.0	8	36.4	5	38.5	5	20.8	17	33.3
腹囲のみ超	26	28.6	1	7.7	1	11.1	2	20.0	7	31.8	3	23.1	12	50.0	16	31.4
BMIのみ25以上	2	2.2	0	0.0	1	11.1	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
上半身肥満の疑い	25	27.5	1	7.7	2	22.2	3	30.0	7	31.8	5	38.5	7	29.2	17	33.3
総数	113	100.0	5	100.0	7	100.0	22	100.0	24	100.0	27	100.0	28	100.0	84	100.0
BMI25未満、腹囲90cm未満	90	79.6	5	100.0	7	100.0	17	77.3	19	79.2	17	63.0	25	89.3	64	76.2
腹囲のみ超	5	4.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	4.2	2	7.4	1	3.6	4	4.8
BMIのみ25以上	8	7.1	0	0.0	0	0.0	3	13.6	1	4.2	3	11.1	1	3.6	7	8.3
上半身肥満の疑い	10	8.8	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	12.5	5	18.5	1	3.6	9	10.7

第10表-1 血圧の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外。2回測定値の平均値)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	128	100.0	37	28.9	31	24.2	27	21.1	24	18.8	6	4.7	3	2.3	15	11.7
	20~29歳	7	100.0	5	71.4	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~39歳	9	100.0	5	55.6	1	11.1	1	11.1	0	0.0	1	11.1	1	11.1	0	0.0
	40~49歳	13	100.0	7	53.8	2	15.4	1	7.7	2	15.4	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	50~59歳	27	100.0	7	25.9	7	25.9	7	25.9	3	11.1	2	7.4	1	3.7	1	3.7
	60~69歳	27	100.0	8	29.6	7	25.9	7	25.9	4	14.8	1	3.7	0	0.0	2	7.4
	70歳以上	45	100.0	5	11.1	13	28.9	10	22.2	15	33.3	2	4.4	0	0.0	12	26.7
	(再掲)40~74歳	80	100.0	24	30.0	19	23.8	18	22.5	14	17.5	3	3.8	2	2.5	6	7.5
	(再掲)65~74歳	32	100.0	9	28.1	8	25.0	6	18.8	8	25.0	1	3.1	0	0.0	5	15.6
(再掲)75歳以上	32	100.0	3	9.4	10	31.3	7	21.9	10	31.3	2	6.3	0	0.0	9	28.1	
男	総数	53	100.0	10	18.9	12	22.6	12	22.6	15	28.3	3	5.7	1	1.9	10	18.9
	20~29歳	6	100.0	4	66.7	1	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~39歳	5	100.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0
	40~49歳	3	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50~59歳	10	100.0	1	10.0	2	20.0	4	40.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0
	60~69歳	7	100.0	0	0.0	3	42.9	2	28.6	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	70歳以上	22	100.0	2	9.1	5	22.7	5	22.7	9	40.9	1	4.5	0	0.0	8	36.4
	(再掲)40~74歳	24	100.0	2	8.3	7	29.2	6	25.0	8	33.3	1	4.2	0	0.0	4	16.7
	(再掲)65~74歳	10	100.0	0	0.0	5	50.0	2	20.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
(再掲)75歳以上	18	100.0	2	11.1	3	16.7	5	27.8	7	38.9	1	5.6	0	0.0	6	33.3	
女	総数	75	100.0	27	36.0	19	25.3	15	20.0	9	12.0	3	4.0	2	2.7	5	6.7
	20~29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~39歳	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40~49歳	10	100.0	6	60.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	50~59歳	17	100.0	6	35.3	5	29.4	3	17.6	1	5.9	1	5.9	1	5.9	0	0.0
	60~69歳	20	100.0	8	40.0	4	20.0	5	25.0	2	10.0	1	5.0	0	0.0	1	5.0
	70歳以上	23	100.0	3	13.0	8	34.8	5	21.7	6	26.1	1	4.3	0	0.0	4	17.4
	(再掲)40~74歳	56	100.0	22	39.3	12	21.4	12	21.4	6	10.7	2	3.6	2	3.6	2	3.6
	(再掲)65~74歳	22	100.0	9	40.9	3	13.6	4	18.2	5	22.7	1	4.5	0	0.0	2	9.1
(再掲)75歳以上	14	100.0	1	7.1	7	50.0	2	14.3	3	21.4	1	7.1	0	0.0	3	21.4	

第10表-2 血圧の状況(性・年齢階級別)(血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	92	100.0	35	38.0	20	21.7	17	18.5	13	14.1	4	4.3	3	3.3	7	7.6
	20~29歳	7	100.0	5	71.4	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~39歳	9	100.0	5	55.6	1	11.1	1	11.1	0	0.0	1	11.1	1	11.1	0	0.0
	40~49歳	12	100.0	6	50.0	2	16.7	1	8.3	2	16.7	0	0.0	1	8.3	0	0.0
	50~59歳	21	100.0	7	33.3	6	28.6	4	19.0	2	9.5	1	4.8	1	4.8	1	4.8
	60~69歳	18	100.0	8	44.4	2	11.1	5	27.8	2	11.1	1	5.6	0	0.0	1	5.6
	70歳以上	25	100.0	4	16.0	8	32.0	5	20.0	7	28.0	1	4.0	0	0.0	5	20.0
	(再掲)40~74歳	58	100.0	23	39.7	11	19.0	12	20.7	8	13.8	2	3.4	2	3.4	3	5.2
	(再掲)65~74歳	20	100.0	9	45.0	3	15.0	4	20.0	3	15.0	1	5.0	0	0.0	2	10.0
(再掲)75歳以上	18	100.0	2	11.1	7	38.9	3	16.7	5	27.8	1	5.6	0	0.0	4	22.2	
男	総数	36	100.0	9	25.0	9	25.0	6	16.7	8	22.2	3	8.3	1	2.8	4	11.1
	20~29歳	6	100.0	4	66.7	1	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~39歳	5	100.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0
	40~49歳	3	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50~59歳	8	100.0	1	12.5	2	25.0	2	25.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	1	12.5
	60~69歳	4	100.0	0	0.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	10	100.0	1	10.0	3	30.0	2	20.0	3	30.0	1	10.0	0	0.0	3	30.0
	(再掲)40~74歳	16	100.0	2	12.5	5	31.3	3	18.8	5	31.3	1	6.3	0	0.0	1	6.3
	(再掲)65~74歳	4	100.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)75歳以上	9	100.0	1	11.1	2	22.2	2	22.2	3	33.3	1	11.1	0	0.0	3	33.3	
女	総数	56	100.0	26	46.4	11	19.6	11	19.6	5	8.9	1	1.8	2	3.6	3	5.4
	20~29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~39歳	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40~49歳	9	100.0	5	55.6	2	22.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	50~59歳	13	100.0	6	46.2	4	30.8	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	60~69歳	14	100.0	8	57.1	0	0.0	4	28.6	1	7.1	1	7.1	0	0.0	1	7.1
	70歳以上	15	100.0	3	20.0	5	33.3	3	20.0	4	26.7	0	0.0	0	0.0	2	13.3
	(再掲)40~74歳	42	100.0	21	50.0	6	14.3	9	21.4	3	7.1	1	2.4	2	4.8	2	4.8
	(再掲)65~74歳	16	100.0	9	56.3	0	0.0	3	18.8	3	18.8	1	6.3	0	0.0	2	12.5
(再掲)75歳以上	9	100.0	1	11.1	5	55.6	1	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1	

第12表-1 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	50	100.0	6	100.0	4	100.0	3	100.0	10	100.0	7	100.0	20	100.0	6	100.0	3	100.0	10	100.0	4	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120~140未満	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140~160未満	8	16.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	28.6	3	15.0	2	33.3	0	0.0	2	20.0	0	0.0
	160~180未満	4	8.0	2	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	180~200未満	14	28.0	0	0.0	1	25.0	2	66.7	2	20.0	0	0.0	9	45.0	0	0.0	2	66.7	4	40.0	3	75.0
	200~220未満	11	22.0	1	16.7	1	25.0	0	0.0	4	40.0	1	14.3	4	20.0	1	16.7	0	0.0	2	20.0	0	0.0
	220~240未満	4	8.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	10.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	25.0
	240~260未満	8	16.0	1	16.7	0	0.0	1	33.3	3	30.0	2	28.6	1	5.0	2	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	260~280未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	280~300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	12	24.0	1	16.7	1	25.0	1	33.3	3	30.0	3	42.9	3	15.0	2	33.3	1	33.3	1	10.0	1	25.0
	240以上(再掲)	8	16.0	1	16.7	0	0.0	1	33.3	3	30.0	2	28.6	1	5.0	2	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	196.9		185.8		196.0		209.7		208.9		197.3		192.3		191.0		209.0		186.1		197.0	
	標準偏差	32.1		36.1		17.3		29.6		28.5		47.7		25.4		48.8		28.7		23.5		23.2	
女	総数	72	100.0	2	100.0	4	100.0	9	100.0	17	100.0	19	100.0	21	100.0	12	100.0	9	100.0	3	100.0	7	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120~140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140~160未満	3	4.2	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160~180未満	5	6.9	1	50.0	0	0.0	1	11.1	1	5.9	1	5.3	1	4.8	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	180~200未満	9	12.5	1	50.0	1	25.0	0	0.0	3	17.6	1	5.3	3	14.3	1	8.3	0	0.0	1	33.3	2	28.6
	200~220未満	18	25.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	6	35.3	6	31.6	3	14.3	3	25.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0
	220~240未満	17	23.6	0	0.0	1	25.0	2	22.2	2	11.8	5	26.3	7	33.3	1	8.3	6	66.7	1	33.3	0	0.0
	240~260未満	14	19.4	0	0.0	0	0.0	1	11.1	4	23.5	4	21.1	5	23.8	4	33.3	1	11.1	1	33.3	2	28.6
	260~280未満	4	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.3	2	9.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	2	28.6
	280~300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	2	2.8	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	37	51.4	0	0.0	3	75.0	3	33.3	7	41.2	10	52.6	14	66.7	6	50.0	7	77.8	2	66.7	4	57.1
	240以上(再掲)	20	27.8	0	0.0	2	50.0	1	11.1	5	29.4	5	26.3	7	33.3	5	41.7	1	11.1	1	33.3	4	57.1
	平均値 mg/dl	221.4		186.5		263.3		200.0		218.9		220.9		228.2		219.9		230.2		225.7		227.6	
	標準偏差	32.6		8.5		51.7		32.8		25.3		28.9		26.4		34.9		13.2		28.0		37.0	

第12表-2 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	42	100.0	6	100.0	4	100.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	15	100.0	5	100.0	2	100.0	7	100.0	3	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120~140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140~160未満	7	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	3	20.0	2	40.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0
	160~180未満	4	9.5	2	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	180~200未満	11	26.2	0	0.0	1	25.0	2	66.7	2	25.0	0	0.0	6	40.0	0	0.0	2	100.0	2	28.6	2	66.7
	200~220未満	10	23.8	1	16.7	1	25.0	0	0.0	4	50.0	1	16.7	3	20.0	1	20.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	220~240未満	4	9.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	33.3
	240~260未満	6	14.3	1	16.7	0	0.0	1	33.3	2	25.0	2	33.3	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260~280未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	280~300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	10	23.8	1	16.7	1	25.0	1	33.3	2	25.0	3	50.0	2	13.3	2	40.0	0	0.0	1	14.3	1	33.3
	240以上(再掲)	6	14.3	1	16.7	0	0.0	1	33.3	2	25.0	2	33.3	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 mg/dl	197.7		185.8		196.0		209.7		212.5		209.2		188.1		204.0		189.0		182.0		200.3	
	標準偏差	30.4		36.1		17.3		29.6		20.2		40.8		24.2		42.9		6.0		25.5		26.0	
女	総数	57	100.0	2	100.0	4	100.0	9	100.0	14	100.0	11	100.0	17	100.0	7	100.0	7	100.0	2	100.0	6	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120~140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140~160未満	2	3.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160~180未満	4	7.0	1	50.0	0	0.0	1	11.1	1	7.1	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
	180~200未満	6	10.5	1	50.0	1	25.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3
	200~220未満	14	24.6	0	0.0	0	0.0	3	33.3	5	35.7	4	36.4	2	11.8	2	28.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	220~240未満	13	22.8	0	0.0	1	25.0	2	22.2	2	14.3	2	18.2	6	35.3	0	0.0						

第13表-1 血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	50	100.0	6	100.0	4	100.0	3	100.0	10	100.0	7	100.0	20	100.0	6	100.0	3	100.0	10	100.0	4	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~40未満	5	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	14.3	3	15.0	1	16.7	1	33.3	2	20.0	0	0.0
	40~50未満	15	30.0	3	50.0	1	25.0	1	33.3	1	10.0	2	28.6	7	35.0	2	33.3	2	66.7	2	20.0	2	50.0
	50~60未満	13	26.0	1	16.7	2	50.0	0	0.0	6	60.0	3	42.9	1	5.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60~70未満	10	20.0	2	33.3	1	25.0	2	66.7	1	10.0	1	14.3	3	15.0	1	16.7	0	0.0	1	10.0	1	25.0
	70~80未満	6	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	5	25.0	0	0.0	0	0.0	4	40.0	1	25.0
	80~90未満	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	90~100未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上(再掲)	45	90.0	6	100.0	4	100.0	3	100.0	9	90.0	6	85.7	17	85.0	5	83.3	2	66.7	8	80.0	4	100.0
	平均値 mg/dl	54.5		51.5		55.5		56.3		55.1		51.0		55.8		51.2		44.7		60.0		54.0	
	標準偏差	10.9		6.9		6.3		8.8		7.6		7.9		14.2		8.6		4.7		16.0		13.3	
女	総数	72	100.0	2	100.0	4	100.0	9	100.0	17	100.0	19	100.0	21	100.0	12	100.0	9	100.0	3	100.0	7	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40~50未満	3	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50~60未満	8	11.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	3	15.8	4	19.0	3	25.0	1	11.1	1	33.3	2	28.6
	60~70未満	24	33.3	2	100.0	0	0.0	4	44.4	5	29.4	6	31.6	7	33.3	5	41.7	6	66.7	1	33.3	0	0.0
	70~80未満	19	26.4	0	0.0	1	25.0	4	44.4	6	35.3	5	26.3	3	14.3	1	8.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0
	80~90未満	11	15.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	3	17.6	4	21.1	3	14.3	3	25.0	0	0.0	1	33.3	1	14.3
	90~100未満	5	6.9	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	5.9	1	5.3	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6
	100以上	2	2.8	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	40以上(再掲)	72	100.0	2	100.0	4	100.0	9	100.0	17	100.0	19	100.0	21	100.0	12	100.0	9	100.0	3	100.0	7	100.0
	平均値 mg/dl	71.9		65.0		91.3		68.0		71.3		70.9		72.0		68.3		67.1		67.7		77.3	
	標準偏差	13.6		1.0		14.8		6.5		12.0		11.7		15.7		12.0		8.2		13.1		22.0	

第13表-2 血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	42	100.0	6	100.0	4	100.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	15	100.0	5	100.0	2	100.0	7	100.0	3	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~40未満	3	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0
	40~50未満	15	35.7	3	50.0	1	25.0	1	33.3	1	12.5	2	33.3	7	46.7	2	40.0	2	100.0	2	28.6	2	66.7
	50~60未満	11	26.2	1	16.7	2	50.0	0	0.0	4	50.0	3	50.0	1	6.7	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60~70未満	9	21.4	2	33.3	1	25.0	2	66.7	1	12.5	1	16.7	2	13.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	70~80未満	3	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0
	80~90未満	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	90~100未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上(再掲)	39	92.9	6	100.0	4	100.0	3	100.0	7	87.5	6	100.0	13	86.7	5	100.0	2	100.0	5	71.4	3	100.0
	平均値 mg/dl	53.8		51.5		55.5		56.3		55.3		53.7		52.9		54.4		48.0		55.6		47.7	
	標準偏差	9.9		6.9		6.3		8.8		8.4		4.9		13.3		5.0		0.0		17.3		8.7	
女	総数	57	100.0	2	100.0	4	100.0	9	100.0	14	100.0	11	100.0	17	100.0	7	100.0	7	100.0	2	100.0	6	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40~50未満	3	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
	50~60未満	5	8.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	4	23.5	0	0.0	1	14.3	1	50.0	2	33.3
	60~70未満	20	35.1	2	100.0	0	0.0	4	44.4	4	28.6	5	45.5	5	29.4	4	57.1	4	57.1	1	50.0	0	0.0
	70~80未満	16	28.1	0	0.0	1	25.0	4	44.4	5	35.7	3	27.3	3	17.6	1	14.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0
	80~90未満	7	12.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	14.3	2	18.2	2	11.8	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	16.7
	90~100未満	5	8.8	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	7.1	1	9.1	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3
	100以上	1	1.8	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上(再掲)	57	100.0	2	100.0	4	100.0	9	100.0	14	100.0	11	100.0	17	100.0	7	100.0	7	100.0	2	100.0	6	100.0
	平均値 mg/dl	71.5		65.0		91.3		68.0		70.1		72.9		69.8		71.9		67.6		58.5		72.2	
	標準偏差	13.2		1.0		14.8		6.5		12.5		10.2		14.4		9.1		9.1		2.5		19.5	

第14表-1 血清LDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	50	100.0	4	100.0	3	100.0	10	100.0	7	100.0	20	100.0	6	100.0	3	100.0	10	100.0	4	100.0	0	0.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~70未満	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~80未満	2	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	5.0	1	16.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
80~90未満	4	8.0	1	16.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
90~100未満	9	18.0	2	33.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	16.7	0	0.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0
100~110未満	4	8.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	10.0	6	30.0	1	16.7	1	33.3	0	0.0	4	40.0	1	25.0
110~120未満	9	18.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
120~130未満	3	6.0	0	0.0	1	25.0	1	33.3	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
130~140未満	5	10.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	14.3	2	10.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140~150未満	6	12.0	1	16.7	0	0.0	4	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
150~160未満	3	6.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	14.3	1	5.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160~170未満	4	8.0	1	16.7	1	25.0	1	33.3	0	0.0	1	5.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170~180未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180~190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200~210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220~230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	117.5		117.0		121.0		130.0		114.1		110.2		106.7		125.7		103.2		111.8		111.8	
標準偏差	26.6		29.5		26.0		21.1		36.6		20.6		34.2		19.6		16.1		19.8		19.8	
総数	72	100.0	2	100.0	9	100.0	17	100.0	19	100.0	21	100.0	12	100.0	9	100.0	3	100.0	7	100.0	0	0.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~70未満	1	1.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~80未満	2	2.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	5.3	2	9.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80~90未満	5	6.9	0	0.0	1	11.1	1	11.1	1	5.3	2	9.5	1	8.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3
90~100未満	5	6.9	0	0.0	2	50.0	1	11.1	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100~110未満	4	5.6	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110~120未満	9	12.5	0	0.0	0	0.0	3	17.6	4	21.1	2	9.5	1	8.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3
120~130未満	14	19.4	0	0.0	0	0.0	4	23.5	5	26.3	3	14.3	3	25.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3
130~140未満	8	11.1	0	0.0	1	11.1	2	11.8	3	15.8	2	9.5	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
140~150未満	7	9.7	0	0.0	0	0.0	1	5.9	3	15.8	3	14.3	2	16.7	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150~160未満	7	9.7	0	0.0	1	11.1	1	11.1	1	5.3	4	19.0	1	8.3	2	22.2	1	33.3	0	0.0	1	14.3
160~170未満	6	8.3	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	3	14.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3
170~180未満	2	2.8	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180~190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200~210未満	1	1.4	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220~230未満	1	1.4	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	128.9		108.0		156.3		129.4		126.7		133.8		128.3		141.4		137.7		125.1		125.1	
標準偏差	29.5		1.0		60.1		24.4		22.9		24.2		27.5		14.9		34.9		26.5		26.5	

第14表-2 血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	42	100.0	6	100.0	4	100.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	15	100.0	5	100.0	2	100.0	7	100.0	3	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~70未満	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~80未満	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
80~90未満	2	4.8	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90~100未満	8	19.0	2	33.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	3	20.0	1	20.0	0	0.0	3	42.9	0	0.0
100~110未満	4	9.5	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	12.5	0	0.0	2	13.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	33.3
110~120未満	7	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	16.7	4	26.7	1	20.0	1	50.0	2	28.6	1	33.3
120~130未満	3	7.1	0	0.0	1	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
130~140未満	5	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	1	16.7	2	13.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140~150未満	6	14.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	4	50.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150~160未満	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160~170未満	4	9.5	1	16.7	1	25.0	1	33.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170~180未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180~190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200~210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220~230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	119.0		117.0		121.0		129.0		132.9		120.7		109.3		113.0		112.0		101.3		119.7	
標準偏差	25.8		29.5		26.0		26.5		12.7		35.6		19.5		34.1		4.0		17.3		16.4	
総数	57	100.0	2	100.0	4	100.0	9	100.0	14	100.0	11	100.0	17	100.0	7	100.0	7	100.0	2	100.0	6	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~70未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~80未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80~90未満	2	3.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
90~100未満	5	8.8	0	0.0	2	50.0	1	11.1	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100~110未満	4	7.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110~120未満	6	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	2	18.2	1	5.9	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
120~130未満	8	14.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	3	21.4	1	9.1	2	11.8	1	14.3	1	14.3	0	0.0	1	16.7
130~140未満	7	12.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	7.1	3	27.3	2	11.8	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	16.7
140~150未満	7	12.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	27.3	3	17.6	2	28.6	3	42.9	0	0.0	0	0.0
150~160未満	6	10.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	7.1	1	9.1	3	17.6	1	14.3	1	14.3	1	50.0	1	16.7
160~170未満	6	10.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	14.3	0	0.0	3	17.6	0	0.0	1	14.3	1	50.0	1	16.7
170~180未満	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	9.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180~190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200~210未満	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220~230未満	1	1.8	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	132.8		108.0		156.3		113.8		132.4		138.2		137.2		145.7		142.3		162.0		127.5	
標準偏差	30.2		1.0		60.1		32.3		24.0		18.6		23.1		17.1		14.9		7.0		27.9	

第15表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全数	総数	121	100.0	7	100.0	8	100.0	12	100.0	27	100.0	26	100.0	41	100.0	77	100.0	30	100.0	29	100.0
	腹囲≥85cm(男) /90cm(女)+項目2つ以上 該当	21	17.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	18.5	7	26.9	9	22.0	13	16.9	5	16.7	8	27.6
	腹囲≥85cm(男) /90cm(女)+項目1つ該当	20	16.5	0	0.0	1	12.5	3	25.0	5	18.5	4	15.4	7	17.1	13	16.9	4	13.3	6	20.7
	上記以外	80	66.1	7	100.0	7	87.5	9	75.0	17	63.0	15	57.7	25	61.0	51	66.2	21	70.0	15	51.7
男	総数	50	100.0	6	100.0	4	100.0	3	100.0	10	100.0	7	100.0	20	100.0	23	100.0	9	100.0	17	100.0
	腹囲≥85cm+項目2つ以上 該当	13	26.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	2	28.6	8	40.0	6	26.1	3	33.3	7	41.2
	腹囲≥85cm+項目1つ該当	17	34.0	0	0.0	1	25.0	2	66.7	4	40.0	3	42.9	7	35.0	10	43.5	3	33.3	6	35.3
	上記以外	20	40.0	6	100.0	3	75.0	1	33.3	3	30.0	2	28.6	5	25.0	7	30.4	3	33.3	4	23.5
女	総数	71	100.0	1	100.0	4	100.0	9	100.0	17	100.0	19	100.0	21	100.0	54	100.0	21	100.0	12	100.0
	腹囲≥90cm+項目2つ以上 該当	8	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	5	26.3	1	4.8	7	13.0	2	9.5	1	8.3
	腹囲≥90cm+項目1つ該当	3	4.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	5.9	1	5.3	0	0.0	3	5.6	1	4.8	0	0.0
	上記以外	60	84.5	1	100.0	4	100.0	8	88.9	14	82.4	13	68.4	20	95.2	44	81.5	18	85.7	11	91.7

第16表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	腹囲	リスク保有数										
		総数		0		1		2		3		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全数	総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	76	100.0	35	46.1	30	39.5	9	11.8	2	2.6
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	45	100.0	4	8.9	20	44.4	15	33.3	6	13.3
	20～29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	7	100.0	6	85.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	30～39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	7	100.0	6	85.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	8	100.0	5	62.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	17	100.0	10	58.8	5	29.4	1	5.9	1	5.9
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	10	100.0	0	0.0	5	50.0	4	40.0	1	10.0
	60～69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	14	100.0	5	35.7	5	35.7	4	28.6	0	0.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	12	100.0	1	8.3	4	33.3	4	33.3	3	25.0
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	23	100.0	3	13.0	15	65.2	4	17.4	1	4.3
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	18	100.0	2	11.1	7	38.9	7	38.9	2	11.1
	(再掲) 40～74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	48	100.0	21	43.8	18	37.5	7	14.6	2	4.2
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	29	100.0	3	10.3	13	44.8	9	31.0	4	13.8
	(再掲) 65～74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	19	100.0	5	26.3	9	47.4	4	21.1	1	5.3
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	11	100.0	2	18.2	4	36.4	4	36.4	1	9.1
	(再掲) 75歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	14	100.0	2	14.3	10	71.4	2	14.3	0	0.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	15	100.0	1	6.7	6	40.0	6	40.0	2	13.3
男	総数	85cm未満	17	100.0	11	64.7	4	23.5	2	11.8	0	0.0
		85cm以上	33	100.0	3	9.1	17	51.5	9	27.3	4	12.1
	20～29歳	85cm未満	6	100.0	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		85cm以上	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	30～39歳	85cm未満	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		85cm以上	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	85cm未満	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
		85cm以上	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	85cm未満	3	100.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		85cm以上	7	100.0	0	0.0	4	57.1	2	28.6	1	14.3
	60～69歳	85cm未満	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		85cm以上	6	100.0	1	16.7	3	50.0	1	16.7	1	16.7
	70歳以上	85cm未満	4	100.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0
		85cm以上	16	100.0	1	6.3	7	43.8	6	37.5	2	12.5
	(再掲) 40～74歳	85cm未満	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		85cm以上	19	100.0	3	15.8	10	52.6	4	21.1	2	10.5
	(再掲) 65～74歳	85cm未満	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		85cm以上	8	100.0	2	25.0	3	37.5	2	25.0	1	12.5
	(再掲) 75歳以上	85cm未満	4	100.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0
		85cm以上	13	100.0	0	0.0	6	46.2	5	38.5	2	15.4
女	総数	90cm未満	59	100.0	24	40.7	26	44.1	7	11.9	2	3.4
		90cm以上	12	100.0	1	8.3	3	25.0	6	50.0	2	16.7
	20～29歳	90cm未満	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90cm以上	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	30～39歳	90cm未満	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		90cm以上	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
	40～49歳	90cm未満	8	100.0	5	62.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0
		90cm以上	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	90cm未満	14	100.0	8	57.1	5	35.7	0	0.0	1	7.1
		90cm以上	3	100.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0
	60～69歳	90cm未満	13	100.0	4	30.8	5	38.5	4	30.8	0	0.0
		90cm以上	6	100.0	0	0.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3
	70歳以上	90cm未満	19	100.0	3	15.8	12	63.2	3	15.8	1	5.3
		90cm以上	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	(再掲) 40～74歳	90cm未満	44	100.0	18	40.9	18	40.9	6	13.6	2	4.5
		90cm以上	10	100.0	0	0.0	3	30.0	5	50.0	2	20.0
	(再掲) 65～74歳	90cm未満	18	100.0	4	22.2	9	50.0	4	22.2	1	5.6
		90cm以上	3	100.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0
	(再掲) 75歳以上	90cm未満	10	100.0	2	20.0	7	70.0	1	10.0	0	0.0
		90cm以上	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0

第 17 表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	人	平均歩行数	標準偏差
総数	116	7537	4820
20～29歳	15	8469	4922
30～39歳	9	8726	5335
40～49歳	19	8402	3667
50～59歳	25	9530	4694
60～69歳	20	5963	3849
70歳以上	28	5413	4845
男			
(再掲)20～64歳	75	8579	4624
(再掲)65～74歳	19	5293	3598
(再掲)75歳以上	22	5921	5269
総数	138	6295	3795
20～29歳	8	5790	2694
30～39歳	11	6178	4066
40～49歳	25	6513	3011
50～59歳	30	6131	2894
60～69歳	31	7074	3612
70歳以上	33	5711	5017
女			
(再掲)20～64歳	88	6487	3274
(再掲)65～74歳	30	6622	4714
(再掲)75歳以上	20	4963	4095

第 18 表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	116	100.0	15	100.0	9	100.0	19	100.0	25	100.0	20	100.0	28	100.0
1～1,999	17	14.7	3	20.0	1	11.1	0	0.0	1	4.0	3	15.0	9	32.1
2,000～3,999	15	12.9	0	0.0	1	11.1	3	15.8	2	8.0	4	20.0	5	17.9
4,000～5,999	16	13.8	1	6.7	1	11.1	4	21.1	3	12.0	3	15.0	4	14.3
6,000～7,999	22	19.0	4	26.7	2	22.2	3	15.8	4	16.0	5	25.0	4	14.3
8,000～9,999	12	10.3	2	13.3	1	11.1	1	5.3	4	16.0	2	10.0	2	7.1
10,000以上	34	29.3	5	33.3	3	33.3	8	42.1	11	44.0	3	15.0	4	14.3
総数	138	100.0	8	100.0	11	100.0	25	100.0	30	100.0	31	100.0	33	100.0
1～1,999	17	12.3	1	12.5	1	9.1	2	8.0	2	6.7	2	6.5	9	27.3
2,000～3,999	19	13.8	1	12.5	1	9.1	3	12.0	5	16.7	3	9.7	6	18.2
4,000～5,999	40	29.0	3	37.5	6	54.5	6	24.0	12	40.0	9	29.0	4	12.1
6,000～7,999	23	16.7	1	12.5	1	9.1	6	24.0	4	13.3	6	19.4	5	15.2
8,000～9,999	22	15.9	2	25.0	1	9.1	7	28.0	3	10.0	5	16.1	4	12.1
10,000以上	17	12.3	0	0.0	1	9.1	1	4.0	4	13.3	6	19.4	5	15.2

4 生活習慣調査の結果
第19表-1 生活習慣全般についてのアンケート性・年齢階級別

	問1 あなたはふだん食品を選択する際どのようなことを重視していますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけてください。(複数回答可)										問2 あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆、大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べるのが、1日に2回以上あるのは週に何回ありますか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。										問3 間2-2問2-1で「はい」を選んだ人のみ) 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号すべて選んで○印をつけて下さい。										問3-1(問3で「毎日吸う」)「時々吸う」を選んだ人のみ) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号すべて選んで○印をつけてください。											
	総数 (回答対象人数)	おいしさ	好み	量・大きさ	栄養価	季節感・旬	安全性	鮮度	価格	簡便性	特になし	無回答	ほとんど毎日	週に4-5日	週に2-3日	ほとんどない	無回答	はい	いいえ	無回答	(総回答対象人数)	時間が合わない	食費の余裕がない	手間がかかると感じる	量が多くなる	難外食が多い	その他	無回答	総数	毎日吸っている	あつた吸う日が時々吸う日が多い	つが以前は吸っていたが吸っていません	吸わない	無回答	(総回答対象人数)	紙巻たばこ	加熱たばこ	その他	無回答			
全体総数	385	268	238	133	172	169	221	216	234	71	12	0	365	170	66	86	43	0	195	181	14	0	181	68	26	80	32	33	40	1	365	60	5	29	271	0	65	54	16	3	0	
20~29歳	1000	734	652	364	471	463	605	592	641	195	33	0	1000	466	181	236	118	0	928	828	72	0	1000	376	144	442	177	182	221	0	1000	164	14	79	742	0	831	246	46	0	0	
30~39歳	1000	778	611	472	389	167	389	306	500	222	28	0	1000	389	56	444	111	0	1000	955	45	0	1000	524	190	524	0	476	95	0	1000	111	56	83	750	0	1000	833	333	0	0	0
40~49歳	1000	720	760	440	380	440	400	600	440	240	0	0	1000	440	120	200	240	0	1000	929	71	0	1000	692	0	462	77	0	154	0	1000	120	0	0	880	0	1000	333	667	0	0	0
50~59歳	1000	758	726	323	468	452	613	581	677	194	16	0	1000	403	161	280	145	0	1000	946	54	0	1000	400	257	371	28	286	314	0	1000	258	32	97	613	0	1000	778	278	111	0	0
60~69歳	1000	789	582	355	368	421	645	632	724	105	13	0	1000	424	211	250	105	0	1000	953	47	0	1000	512	73	415	73	195	195	24	1000	211	13	132	645	0	1000	882	284	0	0	0
70歳以上	1000	647	721	382	485	559	682	691	750	279	44	0	1000	426	265	176	132	0	1000	897	103	0	1000	257	143	457	343	143	343	0	1000	206	0	44	750	0	1000	929	143	0	0	0
男性総数	173	126	103	63	55	52	74	78	98	26	7	0	173	75	27	50	21	0	98	88	10	0	173	38	11	34	12	27	20	1	173	47	2	23	101	0	49	40	14	2	0	
20~29歳	1000	728	595	364	318	301	428	451	566	150	40	0	1000	434	156	289	121	0	1000	898	102	0	1000	432	125	386	136	307	227	11	1000	272	12	133	584	0	1000	816	286	41	0	0
30~39歳	1000	789	632	579	316	105	211	263	526	263	53	0	1000	316	53	474	158	0	1000	1000	0	0	1000	538	231	462	0	538	77	0	1000	211	53	105	632	0	1000	800	400	0	0	0
40~49歳	1000	615	692	538	308	385	154	385	462	154	0	0	1000	462	77	154	308	0	1000	1000	0	0	1000	714	0	429	143	0	143	0	1000	154	0	0	846	0	1000	1000	0	0	0	0
50~59歳	1000	793	724	310	241	345	414	414	621	138	34	0	1000	345	138	379	138	0	1000	895	105	0	1000	529	176	235	59	471	353	0	1000	379	34	138	448	0	1000	833	333	83	0	0
60~69歳	1000	800	500	300	200	250	475	525	650	75	25	0	1000	400	200	300	100	0	1000	958	42	0	1000	522	87	348	43	348	174	43	1000	350	0	200	450	0	1000	857	286	0	0	0
70歳以上	1000	621	690	379	345	276	414	448	621	207	69	0	1000	414	207	276	103	0	1000	824	176	0	1000	286	71	500	214	286	357	0	1000	414	0	103	483	0	1000	917	167	0	0	0
女性総数	192	142	135	70	117	117	147	138	136	45	5	0	192	95	39	36	22	0	97	93	4	0	192	30	15	46	20	6	20	0	192	13	3	6	170	0	16	14	2	1	0	
20~29歳	1000	740	703	365	609	609	766	719	708	234	26	0	1000	495	203	188	115	0	1000	959	41	0	1000	323	161	495	215	65	215	0	1000	68	16	31	885	0	1000	875	125	63	0	0
30~39歳	1000	765	588	353	471	235	588	353	471	176	0	0	1000	471	59	412	59	0	1000	889	111	0	1000	500	125	625	0	375	125	0	1000	0	59	59	882	0	1000	1000	0	0	0	0
40~49歳	1000	833	694	417	500	667	833	917	333	0	0	1000	417	167	250	167	0	1000	857	143	0	1000	667	0	500	0	0	167	0	1000	83	0	0	917	0	1000	1000	0	0	0	0	
50~59歳	1000	727	727	333	667	545	788	727	727	242	0	0	1000	455	182	212	152	0	1000	1000	0	0	1000	278	333	500	0	111	278	0	1000	152	30	61	758	0	1000	667	167	167	0	0
60~69歳	1000	778	694	417	556	611	833	750	806	139	0	0	1000	472	222	184	111	0	1000	947	53	0	1000	500	56	500	111	0	222	0	1000	56	28	56	861	0	1000	1000	333	0	0	0
70歳以上	1000	667	744	385	590	769	846	872	846	333	26	0	1000	436	308	103	154	0	1000	955	45	0	1000	238	190	429	429	48	333	0	1000	51	0	0	949	0	1000	1000	0	0	0	0

4. 生活習慣調査の結果
第19表-5 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

性別・年齢	問8 自分の歯※は何本ありますか。 ※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かつたり少かつたりすることもあり。0本の場合は、0と書いて下さい。										問9 あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答え下さい。			問10 あなたは過去1年間に、健康診断(健康診断、健康診査及び人間ドックを受けたこと)がありますか。あてはまる番号を1つ選んで下さい。			問11 あなたは、現在、収入になる仕事(学生の場合はアルバイトも含む)についていますか。あてはまる番号を1つ選んで下さい。										問11-1(問11で「仕事についている」を選択した人のみ)に1か月間、あなたの1週間の平均的な従業日数と平均的な就業時間とのくらいたしてか。										問11-2(問11で「仕事についている」を選択した人のみ)あなたの勤務形態はどれですか、あてはまる番号を1つ選んで下さい。									
	0本	1本	10本	19本	20本	27本	28本	平均本数	無回答	はい	いいえ	無回答	受診した	受診しなかった	無回答	い仕事について	い仕事について	無回答	総数	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	総数	1時間	1時間30分	2時間	2時間以上	無回答	総数	日勤勤務	夜勤勤務	交替制勤務	その他の勤務	無回答							
全体総数	365	12	19	36	149	298	269	0	234	365	36	327	2	365	65	300	0	365	221	144	0	221	9	23	23	112	47	6	0	221	86	84	33	18	0	221	173	5	14	28	1					
20~29歳	36	0	0	0	4	32	36	0	27.9	36	1	35	0	36	9	27	0	36	30	6	0	30	4	2	3	13	7	1	0	30	12	9	5	4	0	30	20	1	5	4	0					
30~39歳	25	0	0	0	11	88.9	100.0	0.0	27.8	25	2	23	0	25	11	14	0	25	20	5	0	20	0	0	1	15	4	0	0	20	2	12	5	1	0	20	17	1	1	1	0	0				
40~49歳	62	0	0	0	22	40	62	0	27.2	62	10	51	1	62	12	50	0	62	51	11	0	51	1	7	2	30	11	0	0	51	17	21	8	5	0	51	43	1	0	7	0	0				
50~59歳	76	0	2	3	40	31	71	64	0	76	10	66	0	76	14	62	0	76	65	11	0	65	2	10	6	38	8	1	0	65	21	28	11	5	0	65	58	0	3	3	1	0				
60~69歳	68	1	1	17	42	54	46	0	23.0	68	4	64	0	68	6	62	0	68	43	25	0	43	0	4	8	13	14	3	0	43	26	12	3	2	0	43	30	0	5	8	0	0				
70歳以上	98	11	16	21	37	13	50	36	0	98	9	88	1	98	13	85	0	98	12	86	0	12	0	2	0	3	3	3	1	0	12	8	2	1	1	0	12	5	2	0	5	0	0			
男性総数	173	6	11	16	69	71	140	122	0	173	20	152	1	173	34	139	0	173	144	29	0	144	5	2	8	73	35	4	0	144	27	57	25	18	0	144	101	3	8	14	1	0				
20~29歳	19	0	0	0	2	17	19	19	0	19	6	13	0	19	6	13	0	19	16	3	0	16	0	2	0	1	6	6	1	0	16	3	7	2	4	0	16	11	0	2	3	0	0			
30~39歳	13	0	0	0	1	12	13	13	0	13	0	13	0	13	4	9	0	13	9	4	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	7	4	1	0	12	9	1	1	1	0	0			
40~49歳	29	0	0	0	11	18	29	27	0	29	29	5	23	1	29	6	23	0	29	29	3	0	29	0	1	0	19	9	0	0	29	5	11	8	5	0	29	25	1	0	3	0	0			
50~59歳	40	0	2	2	21	15	36	31	0	40	40	9	31	0	40	8	32	0	40	39	1	0	39	0	1	1	0	0	0	39	4	22	8	5	0	39	35	0	2	1	1	0				
60~69歳	29	1	5	18	4	22	17	0	21.4	29	3	26	0	29	1	28	0	29	21	8	0	21	0	0	0	5	7	8	1	0	21	9	8	2	2	0	21	16	0	3	2	0	0			
70歳以上	43	5	8	9	16	5	21	15	0	43	3	40	0	43	9	34	0	43	10	33	0	10	0	2	0	2	3	2	1	0	10	6	2	1	1	0	10	5	1	0	4	0	0			
女性総数	192	6	11	20	80	78	158	147	0	192	16	175	1	192	31	161	0	192	144	48	0	144	4	21	15	39	12	2	0	144	59	27	8	0	0	144	72	2	6	14	0	0				
20~29歳	17	0	0	0	2	15	17	17	0	17	3	14	0	17	3	14	0	17	14	3	0	14	0	2	2	7	1	0	0	14	9	2	3	0	0	14	9	1	3	1	0	0				
30~39歳	12	0	0	0	3	9	12	12	0	12	2	10	0	12	7	5	0	12	8	4	0	8	0	0	0	1	7	0	0	8	2	5	1	0	0	8	8	0	0	0	0	0	0			
40~49歳	33	0	0	0	11	22	33	33	0	33	5	28	0	33	6	27	0	33	22	11	0	22	0	1	6	2	11	2	0	22	12	10	0	0	0	22	18	0	0	4	0	0				
50~59歳	36	0	0	1	19	16	35	33	0	36	1	35	0	36	6	30	0	36	26	10	0	26	0	1	9	6	8	2	0	26	17	6	3	0	0	26	23	0	1	2	0	0				
60~69歳	39	0	0	2	8	52.8	44.4	97.2	91.7	0.0	39	1	38	0	39	5	34	0	39	22	17	0	39	2	1	0	4	3	6	6	2	0	22	17	4	1	0	22	14	0	2	6	0	0		
70歳以上	55	6	8	12	21	8	29	23	0	55	6	48	1	55	4	51	0	55	46	10	0	46	0	0	0	1	0	1	0	0	46	2	2	0	0	0	46	2	0	1	0	0	0			

4 生活習慣調査の結果
第19表-6 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

	【世帯主または世帯の代表者が回答】 問12あまたの世帯についておたずねします。現在何人でお住まいですか。あなを含めてお答えください。 (1)世帯主または世帯の代表者の年齢階級別 ※生活習慣調査票の問12に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外した。										【世帯主または世帯の代表者が回答】 問13あまたの世帯の歳末1年間の平均収入(税込み)はどのくらいになりましたか。近い番号を1つ選んで○印 (1)世帯主または世帯の代表者の年齢階級別 ※生活習慣調査票の問13に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外した。										【世帯主または世帯の代表者が回答】 問13あまたの世帯の歳末1年間の平均収入(税込み)はどのくらいになりましたか。近い番号を1つ選んで○印 (2)世帯員 ※生活習慣調査票の問13に回答した世帯員を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が回答した世帯員を集計対象とした。																	
	総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	無回答	総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	無回答	総数	200万円未満	400万円以上	600万円以上	無回答											
全体総数	189	42	62	43	26	11	0	2	0	0	3	368	42	113	99	65	41	0	4	0	0	4	189	36	50	25	67	8	3	368	50	90	48	161	15	4		
20~29歳	1000	222	328	228	138	58	0	0	1.1	0.0	0.0	1.1	30.7	26.9	17.7	11.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1000	190	265	132	35.4	4.2	1.6	1000	136	245	130	438	4.1	1.1	
30~39歳	1000	500	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	8.3	5.6	25.0	38.9	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	16.7	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	1000	2.8	16.7	13.9	66.7	0.0	0.0		
40~49歳	1000	12.5	500	12.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	28.0	24.0	24.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	0.0	50.0	12.5	37.5	0.0	0.0	1000	4.0	36.0	4.0	44.0	12.0	0.0		
50~59歳	1000	3.6	3.6	42.9	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	100.0	1.5	12.3	40.0	28.2	16.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1000	3.6	14.3	14.3	60.7	0.0	7.1	1000	7.7	15.4	13.8	58.5	1.5	3.1	
60~69歳	1000	12.2	14.6	36.6	28.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	14.5	39.5	28.9	9.2	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	7.3	7.3	14.6	68.3	2.4	0.0	1000	5.3	9.2	15.8	67.1	2.6	0.0	
70歳以上	65	21	33	6	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	65	20	23	7	10	5	0	65	23	36	10	20	6	1		
男性総数	198	20	43	38	295	10	0	1	0	0	1	175	20	49	48	34	21	0	1	0	0	1	198	18	33	22	59	5	1	175	20	40	27	79	9	1		
20~29歳	6	3	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1	2	3	1	2	3	0	0	19	1	3	3	12	0	0
30~39歳	7	1	3	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	3	3	1	3	0	0	13	0	5	1	4	3	0	
40~49歳	1000	14.3	42.9	14.3	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	23.1	23.1	23.1	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	0.0	42.9	14.3	42.9	0.0	0.0	1000	0.0	38.5	7.7	30.8	23.1	0.0	
50~59歳	34	4	2	13	11	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34	1	2	5	25	1	0	40	1	4	7	26	2	0		
60~69歳	27	6	11	8	0	2	0	0	0	0	0	0	29	6	12	9	0	0	0	0	0	0	27	9	4	6	1	6	1	29	7	9	5	7	1	0		
70歳以上	42	5	27	5	3	1	0	1	0	0	0	42	5	27	5	4	1	0	1	0	0	0	42	9	15	6	9	3	0	43	9	15	7	9	3	0		
女性総数	51	22	19	5	1	1	0	1	0	0	2	193	22	64	50	31	20	0	3	0	0	3	51	18	17	3	8	3	2	193	30	50	21	83	6	3		
20~29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30~39歳	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	12	1	4	0	7	0	0	
40~49歳	6	0	1	2	1	1	0	0	0	0	0	6	0	5	16	8	4	0	0	0	0	0	6	1	2	1	1	0	1	34	3	6	5	18	1	1		
50~59歳	7	1	4	2	0	0	0	0	0	0	0	7	1	4	17	13	10	3	0	1	0	0	7	2	1	3	0	0	36	3	5	25	0	0	0	0	0	
60~69歳	14	5	7	0	0	0	0	0	0	0	0	14	5	7	0	0	0	0	0	0	0	0	14	4	5	0	3	1	39	9	11	6	10	2	1			
70歳以上	23	16	6	1	0	0	0	0	0	0	0	23	16	6	1	0	0	0	0	0	0	0	23	11	8	1	2	0	55	14	23	3	11	3	1			
1000	696	281	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	281	473	91	3.6	7.3	0.0	1.8	0.0	0.0	1.8	1000	47.8	34.8	4.3	4.3	8.7	0.0	1000	25.5	41.8	5.5	20.0	5.5	1.8		

5 栄養素等摂取量の分布

第20表 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:kcal

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	2125	632	889	1196	1336	1660	2065	2514	3077	3241	3623
1～2歳	2	1082	90	994	1001	1010	1037	1082	1127	1155	1164	1171
3～5歳	3	1401	173	1210	1223	1239	1288	1370	1498	1575	1600	1621
6～7歳	1	1418	0	1418	1418	1418	1418	1418	1418	1418	1418	1418
8～9歳	3	1447	546	893	923	962	1077	1269	1728	2003	2095	2168
10～11歳	1	1635	0	1635	1635	1635	1635	1635	1635	1635	1635	1635
12～14歳	5	2138	770	1590	1617	1650	1752	1766	1927	2968	3315	3593
15～17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18～29歳	21	2359	649	1203	1236	1502	1973	2389	2857	3085	3167	3457
30～49歳	28	2156	640	985	1241	1373	1757	2094	2493	3122	3231	3281
50～69歳	48	2205	534	1311	1477	1543	1843	2136	2497	2894	3199	3621
70歳以上	31	2055	611	809	1080	1316	1740	2015	2506	2736	3198	3298
女性総数	170	1704	428	852	1060	1213	1395	1705	1968	2212	2376	2852
1～2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3～5歳	2	1199	83	1118	1124	1133	1157	1199	1240	1265	1273	1279
6～7歳	2	1588	223	1369	1387	1409	1477	1588	1700	1767	1789	1807
8～9歳	1	1872	0	1872	1872	1872	1872	1872	1872	1872	1872	1872
10～11歳	4	1788	230	1531	1539	1547	1574	1803	2017	2018	2018	2019
12～14歳	4	2045	378	1642	1649	1657	1684	2034	2395	2440	2455	2467
15～17歳	8	1923	211	1741	1758	1778	1803	1860	1933	2092	2273	2418
18～29歳	13	1533	361	966	990	1042	1264	1492	1902	1994	2015	2030
30～49歳	35	1768	565	880	1156	1267	1389	1614	1978	2427	2852	3452
50～69歳	60	1727	385	850	1101	1245	1478	1734	2038	2213	2337	2454
70歳以上	41	1611	376	915	1084	1159	1282	1559	1926	2002	2241	2350
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	1367	287	973	1021	1082	1263	1565	1570	1572	1573	1574

第21表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	77.9	26.6	29.2	38.9	42.6	59.7	76.3	95.5	115.4	124.4	139.9
1～2歳	2	43.9	3.5	40.5	40.8	41.1	42.2	43.9	45.7	46.7	47.1	47.4
3～5歳	3	45.2	7.2	38.8	39.1	39.3	40.1	41.5	48.4	52.5	53.9	55.0
6～7歳	1	58.9	0.0	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9
8～9歳	3	56.9	27.6	36.4	36.8	37.3	38.3	38.3	67.1	84.4	90.2	94.8
10～11歳	1	62.1	0.0	62.1	62.1	62.1	62.1	62.1	62.1	62.1	62.1	62.1
12～14歳	5	78.2	32.0	43.5	44.1	44.9	47.1	69.0	111.6	116.6	118.3	119.6
15～17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18～29歳	21	89.3	31.2	36.6	45.6	46.5	68.9	92.9	109.0	129.3	139.4	143.2
30～49歳	28	72.9	23.6	30.8	40.4	41.0	58.3	70.6	87.8	103.9	112.3	117.7
50～69歳	48	81.7	22.4	39.1	48.4	58.1	67.9	78.7	93.5	113.5	121.7	139.2
70歳以上	31	77.4	26.6	21.2	37.2	42.6	60.9	73.2	92.8	115.3	124.1	124.9
女性総数	170	66.7	19.3	30.5	35.9	41.4	52.2	66.0	80.0	90.7	99.6	109.6
1～2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3～5歳	2	51.5	2.9	48.7	48.9	49.2	50.1	51.5	53.0	53.9	54.2	54.4
6～7歳	2	58.5	11.5	47.2	48.1	49.3	52.7	58.5	64.2	67.6	68.8	69.7
8～9歳	1	78.4	0.0	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4	78.4
10～11歳	4	66.0	14.7	44.1	46.3	49.2	57.8	69.4	77.6	80.1	80.9	81.6
12～14歳	4	78.9	19.1	56.2	57.6	59.4	64.7	76.8	91.0	100.2	103.2	105.7
15～17歳	8	71.9	13.0	59.0	59.1	59.3	60.0	67.2	82.7	87.6	91.8	95.2
18～29歳	13	57.6	19.2	32.6	32.7	33.5	39.6	59.7	80.0	80.9	82.3	84.1
30～49歳	35	67.0	20.7	33.2	35.3	42.0	51.7	62.9	82.8	96.0	101.3	107.7
50～69歳	60	68.8	18.7	31.6	36.5	42.5	55.0	69.2	82.4	90.7	95.8	109.7
70歳以上	41	65.0	19.6	27.0	37.9	40.8	51.4	64.1	76.0	83.0	99.5	114.8
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	53.4	14.6	33.4	35.8	38.9	48.0	63.1	63.7	64.1	64.2	64.3

第22表 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	43.1	21.8	7.3	12.0	16.6	27.8	39.1	54.3	78.2	82.5	100.2
1～2歳	2	30.9	1.0	29.9	30.0	30.1	30.4	30.9	31.4	31.7	31.8	31.8
3～5歳	3	22.9	5.0	18.3	18.5	18.7	19.5	20.7	25.3	28.0	28.9	29.7
6～7歳	1	35.8	0.0	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8
8～9歳	3	35.0	23.3	14.3	15.0	15.9	18.7	23.3	45.4	58.7	63.1	66.6
10～11歳	1	33.5	0.0	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5
12～14歳	5	47.4	28.8	16.0	16.9	17.9	21.0	37.1	78.7	82.1	83.3	84.2
15～17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18～29歳	21	52.5	26.7	10.3	20.5	22.1	29.2	47.2	78.4	82.6	99.8	100.4
30～49歳	28	38.5	19.9	8.7	10.9	12.6	22.5	36.5	50.1	68.8	72.9	78.2
50～69歳	48	45.6	18.5	9.3	15.9	25.6	36.7	44.6	51.8	67.1	79.2	96.7
70歳以上	31	40.3	21.9	7.9	12.9	15.2	24.8	35.4	53.6	73.9	81.3	89.5
女性総数	170	36.6	15.6	7.3	12.6	16.8	25.7	36.1	44.5	57.8	63.8	79.4
1～2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3～5歳	2	32.8	7.2	25.8	26.4	27.1	29.2	32.8	36.5	38.6	39.3	39.9
6～7歳	2	32.9	9.5	23.6	24.4	25.3	28.2	32.9	37.7	40.5	41.5	42.2
8～9歳	1	41.3	0.0	41.3	41.3	41.3	41.3	41.3	41.3	41.3	41.3	41.3
10～11歳	4	43.4	16.7	19.7	22.0	24.9	33.6	45.4	55.3	60.4	62.2	63.5
12～14歳	4	47.2	14.0	32.9	33.7	34.8	37.9	43.0	52.2	62.8	66.4	69.2
15～17歳	8	39.8	9.4	28.1	28.6	29.1	32.9	37.8	46.0	53.6	54.1	54.4
18～29歳	13	30.5	16.3	8.8	10.0	11.4	16.0	33.9	43.7	47.9	53.3	58.6
30～49歳	35	35.3	16.1	9.3	12.5	13.3	25.6	34.0	43.3	56.2	61.5	75.4
50～69歳	60	38.4	14.6	13.2	17.7	20.0	27.2	36.9	47.7	57.8	63.3	73.7
70歳以上	41	34.8	16.8	6.3	10.6	16.9	23.9	34.9	40.6	47.8	65.1	84.2
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	30.1	7.4	20.1	21.2	22.6	26.8	33.9	35.2	36.0	36.3	36.5

第23表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	67.5	31.0	15.1	24.0	32.9	45.0	63.8	85.2	107.9	125.9	154.3
1～2歳	2	31.3	6.7	24.8	25.3	26.0	28.0	31.3	34.7	36.7	37.3	37.9
3～5歳	3	38.7	4.8	34.8	34.9	35.0	35.3	35.9	40.6	43.5	44.4	45.2
6～7歳	1	62.3	0.0	62.3	62.3	62.3	62.3	62.3	62.3	62.3	62.3	62.3
8～9歳	3	51.7	33.2	24.0	24.7	25.6	28.4	33.0	65.7	85.3	91.8	97.1
10～11歳	1	44.8	0.0	44.8	44.8	44.8	44.8	44.8	44.8	44.8	44.8	44.8
12～14歳	5	69.9	15.6	41.4	46.6	53.0	72.4	73.3	77.7	82.5	84.1	85.4
15～17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18～29歳	21	73.2	29.0	20.3	27.4	32.9	55.3	75.8	97.8	106.3	110.5	119.5
30～49歳	28	68.3	35.0	14.2	22.5	34.4	48.9	57.9	82.5	108.8	129.1	163.9
50～69歳	48	70.1	28.2	25.2	36.8	38.6	47.7	65.4	84.3	112.2	128.3	136.4
70歳以上	31	66.3	33.5	11.9	20.8	25.7	50.1	64.1	79.6	104.7	126.8	156.2
女性総数	170	59.7	26.3	20.6	27.5	31.9	42.3	55.4	73.5	90.4	99.8	120.2
1～2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3～5歳	2	43.1	10.4	32.9	33.7	34.8	37.9	43.1	48.3	51.4	52.5	53.3
6～7歳	2	44.6	5.7	39.0	39.5	40.1	41.8	44.6	47.5	49.2	49.7	50.2
8～9歳	1	64.4	0.0	64.4	64.4	64.4	64.4	64.4	64.4	64.4	64.4	64.4
10～11歳	4	69.1	25.6	42.0	42.4	43.0	44.5	67.8	92.3	96.2	97.5	98.5
12～14歳	4	83.0	20.1	57.0	58.7	60.8	67.1	85.2	101.1	103.4	104.2	104.9
15～17歳	8	72.2	19.9	51.2	53.1	55.4	57.4	67.1	78.2	95.7	105.7	113.7
18～29歳	13	53.0	27.2	21.0	23.9	27.2	32.5	36.9	75.8	95.6	97.1	98.1
30～49歳	35	65.8	38.3	25.5	28.8	31.7	43.0	61.9	69.3	95.1	110.1	206.6
50～69歳	60	59.5	19.3	24.9	29.8	36.6	44.0	56.5	75.1	84.1	89.7	97.5
70歳以上	41	52.8	21.2	20.0	23.7	32.0	38.2	49.2	62.5	77.9	96.7	109.6
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	49.3	21.1	21.1	24.1	27.8	39.1	57.9	63.9	67.5	68.7	69.6

第24表 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	36.4	23.9	4.1	6.7	12.9	20.5	31.5	43.9	68.1	88.0	110.3
1～2歳	2	25.0	7.3	17.8	18.4	19.2	21.4	25.0	28.7	30.9	31.6	32.2
3～5歳	3	22.9	6.8	15.1	15.7	16.4	18.6	22.2	26.9	29.7	30.6	31.4
6～7歳	1	22.8	0.0	22.8	22.8	22.8	22.8	22.8	22.8	22.8	22.8	22.8
8～9歳	3	35.3	25.7	15.0	15.4	15.8	17.2	19.4	45.5	61.1	66.3	70.4
10～11歳	1	29.8	0.0	29.8	29.8	29.8	29.8	29.8	29.8	29.8	29.8	29.8
12～14歳	5	34.4	18.3	20.5	21.3	22.2	25.2	25.9	30.2	54.4	62.5	69.0
15～17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18～29歳	21	40.3	21.1	7.3	12.7	19.3	27.5	36.3	48.4	68.9	71.7	92.0
30～49歳	28	37.9	28.8	2.1	4.0	6.1	18.9	31.8	51.6	79.5	100.5	110.4
50～69歳	48	36.6	21.5	8.3	12.5	15.1	26.0	32.1	41.3	60.7	79.9	105.8
70歳以上	31	35.1	26.5	5.3	6.6	8.1	18.6	28.3	44.4	60.5	85.6	119.6
女性総数	170	31.2	19.1	5.0	7.5	13.6	18.9	28.1	38.2	53.9	62.0	77.6
1～2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3～5歳	2	31.0	9.7	21.5	22.3	23.3	26.2	31.0	35.9	38.8	39.8	40.6
6～7歳	2	24.5	6.5	18.1	18.6	19.2	21.2	24.5	27.7	29.7	30.4	30.9
8～9歳	1	35.1	0.0	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1
10～11歳	4	43.8	21.8	19.9	20.8	22.0	25.4	40.3	58.7	68.4	71.6	74.2
12～14歳	4	49.6	20.9	24.6	25.7	27.2	31.4	50.6	68.7	71.2	72.0	72.7
15～17歳	8	36.9	15.6	22.0	22.1	22.3	26.5	32.1	39.8	57.5	64.2	69.6
18～29歳	13	27.1	17.8	5.3	7.5	10.2	13.8	20.1	32.8	55.7	58.8	60.8
30～49歳	35	34.6	27.4	4.8	6.5	13.9	21.0	30.3	41.2	53.0	60.9	134.4
50～69歳	60	31.4	14.2	7.6	12.8	15.3	20.7	29.4	37.9	55.0	57.2	64.3
70歳以上	41	25.5	14.9	5.2	5.4	8.9	15.0	24.7	31.4	39.3	50.4	70.5
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	25.5	8.4	14.0	15.4	17.1	22.3	30.9	31.4	31.7	31.8	31.9

第25表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	27.9	7.9	10.2	15.1	18.2	22.6	27.1	33.8	38.8	40.7	44.8
1～2歳	2	26.7	7.8	19.1	19.7	20.5	22.8	26.7	30.6	32.9	33.7	34.3
3～5歳	3	25.3	4.4	19.4	20.0	20.7	23.0	26.8	28.3	29.2	29.5	29.8
6～7歳	1	39.6	0.0	39.6	39.6	39.6	39.6	39.6	39.6	39.6	39.6	39.6
8～9歳	3	29.4	7.9	23.4	23.5	23.6	23.8	24.2	32.3	37.2	38.9	40.2
10～11歳	1	24.7	0.0	24.7	24.7	24.7	24.7	24.7	24.7	24.7	24.7	24.7
12～14歳	5	31.4	9.3	20.6	20.7	20.8	21.1	33.8	37.4	41.5	42.8	43.9
15～17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18～29歳	21	27.0	6.0	14.3	15.4	20.3	23.3	26.4	31.8	34.6	35.5	35.6
30～49歳	28	27.7	9.2	10.7	14.2	17.1	19.0	27.5	33.9	39.4	40.6	46.4
50～69歳	48	28.1	7.2	12.8	16.9	20.0	23.2	27.9	33.9	35.5	40.0	43.8
70歳以上	31	27.7	8.6	11.2	14.3	17.6	22.6	25.9	34.0	40.6	41.4	44.0
女性総数	170	30.8	7.3	16.1	19.7	22.3	25.5	30.1	35.4	40.2	43.8	47.6
1～2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3～5歳	2	32.0	5.6	26.5	26.9	27.5	29.2	32.0	34.8	36.5	37.0	37.5
6～7歳	2	25.3	0.3	25.0	25.0	25.1	25.2	25.3	25.5	25.6	25.6	25.7
8～9歳	1	30.9	0.0	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9
10～11歳	4	33.7	8.6	23.8	24.2	24.6	26.0	33.5	41.2	42.9	43.5	44.0
12～14歳	4	36.2	3.8	30.2	31.0	31.9	34.8	37.5	39.0	39.5	39.7	39.9
15～17歳	8	33.4	5.8	24.7	25.9	27.4	29.5	32.3	37.6	41.2	41.8	42.3
18～29歳	13	29.6	9.5	16.2	17.8	19.2	23.9	26.3	38.8	43.5	44.7	45.4
30～49歳	35	32.1	7.6	19.3	20.3	25.0	26.9	31.6	36.6	40.1	41.0	53.1
50～69歳	60	30.9	7.2	17.2	21.5	22.3	25.2	30.9	34.9	39.8	43.9	47.7
70歳以上	41	28.8	6.4	14.8	18.5	21.3	25.3	28.6	32.3	36.9	37.8	43.8
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	30.8	8.8	19.3	20.5	21.9	26.1	33.1	36.6	38.7	39.5	40.0

第26表 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	272.6	91.9	73.1	138.8	167.7	217.6	263.8	319.4	385.8	419.5	550.0
1~2歳	2	151.0	34.1	117.6	120.3	123.7	133.9	151.0	168.0	178.3	181.7	184.4
3~5歳	3	215.6	34.7	183.5	184.8	186.5	191.5	199.8	231.8	251.0	257.4	262.5
6~7歳	1	150.7	0.0	150.7	150.7	150.7	150.7	150.7	150.7	150.7	150.7	150.7
8~9歳	3	181.7	39.8	128.3	134.0	141.1	162.5	198.0	209.1	215.7	218.0	219.7
10~11歳	1	238.2	0.0	238.2	238.2	238.2	238.2	238.2	238.2	238.2	238.2	238.2
12~14歳	5	296.3	186.2	162.2	164.6	167.5	176.4	195.6	289.8	510.6	584.3	643.2
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	307.2	74.4	189.8	190.4	202.8	247.2	319.8	369.5	397.5	411.9	429.5
30~49歳	28	275.1	94.6	83.7	144.3	162.0	222.3	261.4	330.5	394.6	442.0	460.6
50~69歳	48	272.6	81.0	109.8	158.1	184.0	217.9	268.3	305.5	381.7	403.5	475.5
70歳以上	31	270.2	86.8	82.3	148.9	183.8	225.8	258.9	306.8	336.2	387.6	516.7
女性総数	170	213.4	52.3	115.2	125.8	143.1	179.6	215.3	245.8	280.5	292.4	341.0
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	147.4	7.1	140.4	140.9	141.7	143.8	147.4	150.9	153.1	153.8	154.4
6~7歳	2	233.0	28.0	205.5	207.8	210.6	219.0	233.0	247.0	255.4	258.2	260.4
8~9歳	1	240.6	0.0	240.6	240.6	240.6	240.6	240.6	240.6	240.6	240.6	240.6
10~11歳	4	223.3	21.4	199.5	201.7	204.5	212.9	218.2	228.6	246.1	251.9	256.6
12~14歳	4	236.2	36.2	195.0	197.9	201.4	212.1	229.1	253.1	276.7	284.5	290.8
15~17歳	8	239.0	18.0	219.1	221.1	223.6	227.0	230.5	248.9	262.2	269.1	274.7
18~29歳	13	200.4	42.6	122.9	148.0	170.1	176.3	189.7	223.7	256.5	268.8	282.1
30~49歳	35	210.8	62.3	120.8	124.0	131.7	167.3	207.1	242.9	275.1	315.7	387.7
50~69歳	60	214.2	58.6	100.1	121.4	141.8	169.9	219.1	244.6	288.5	301.2	343.0
70歳以上	41	212.1	41.0	132.2	138.3	159.7	183.8	213.4	240.8	265.1	274.6	281.7
(再掲)妊婦 授乳婦	0 3	- 176.7	- 12.5	- 166.9	- 167.1	- 167.3	- 167.9	- 169.0	- 181.7	- 189.3	- 191.8	- 193.8

第27表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	10.6	4.1	3.1	4.6	5.6	7.9	10.0	12.8	15.3	17.2	23.3
1~2歳	2	3.3	2.0	1.3	1.4	1.6	2.2	3.3	4.3	4.9	5.1	5.2
3~5歳	3	5.1	1.8	3.2	3.3	3.4	3.9	4.6	6.0	6.9	7.2	7.4
6~7歳	1	9.9	0.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
8~9歳	3	6.5	2.7	3.2	3.5	3.9	5.0	6.8	8.3	9.1	9.4	9.6
10~11歳	1	9.1	0.0	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1
12~14歳	5	8.5	1.8	5.6	5.9	6.2	7.2	9.6	9.9	10.0	10.0	10.0
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	11.2	3.5	4.4	6.6	8.2	9.1	11.2	12.5	14.3	17.3	20.1
30~49歳	28	10.0	3.6	4.3	4.9	5.3	7.2	9.5	12.6	15.1	15.4	15.9
50~69歳	48	11.5	4.2	5.6	6.4	6.6	8.4	10.6	13.7	15.6	18.3	24.1
70歳以上	31	11.0	4.2	3.3	4.9	7.0	8.3	10.3	12.9	15.7	16.7	22.9
女性総数	170	8.9	2.9	2.9	4.2	5.2	7.0	8.8	10.7	12.8	13.6	15.4
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	4.5	0.0	4.4	4.4	4.4	4.4	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
6~7歳	2	6.5	0.3	6.2	6.3	6.3	6.4	6.5	6.7	6.8	6.8	6.8
8~9歳	1	12.9	0.0	12.9	12.9	12.9	12.9	12.9	12.9	12.9	12.9	12.9
10~11歳	4	6.5	2.4	2.6	3.2	4.0	6.5	7.8	7.9	7.9	7.9	7.9
12~14歳	4	10.5	1.3	9.1	9.2	9.2	9.3	10.5	11.7	11.9	11.9	12.0
15~17歳	8	9.9	2.6	7.3	7.3	7.3	7.9	8.7	12.0	13.6	14.0	14.3
18~29歳	13	8.0	2.8	4.4	4.5	4.6	5.4	7.8	9.5	12.3	13.0	13.1
30~49歳	35	8.7	2.3	4.1	5.3	5.8	7.3	8.9	10.1	12.0	12.7	13.5
50~69歳	60	9.5	3.1	2.9	4.0	6.0	7.6	9.0	11.7	13.6	14.9	16.3
70歳以上	41	8.6	2.6	4.0	4.1	5.1	6.7	8.7	10.3	12.3	12.8	13.5
(再掲)妊婦 授乳婦	0 3	- 6.3	- 2.5	- 4.3	- 4.4	- 4.4	- 4.5	- 4.7	- 7.3	- 8.8	- 9.3	- 9.8

第28表 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	2355	819	783	1148	1337	1759	2314	2908	3258	3692	4411
1~2歳	2	1244	326	925	951	983	1081	1244	1407	1505	1537	1564
3~5歳	3	1744	151	1554	1571	1593	1658	1766	1841	1886	1901	1913
6~7歳	1	1713	0	1713	1713	1713	1713	1713	1713	1713	1713	1713
8~9歳	3	1601	606	1035	1059	1090	1181	1334	1887	2219	2329	2418
10~11歳	1	2266	0	2266	2266	2266	2266	2266	2266	2266	2266	2266
12~14歳	5	2517	796	1353	1452	1576	1948	2622	3195	3375	3435	3483
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	2332	757	914	1043	1191	1989	2395	2883	3117	3205	3720
30~49歳	28	2131	654	1260	1446	1512	1648	1905	2587	3175	3275	3600
50~69歳	48	2437	854	976	1306	1354	1914	2402	2866	3279	4064	4749
70歳以上	31	2648	845	546	951	1885	2305	2721	3156	3585	3772	4372
女性総数	170	2282	746	908	1048	1315	1816	2249	2760	3213	3689	4162
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	1272	282	995	1018	1046	1131	1272	1413	1497	1526	1548
6~7歳	2	1919	236	1688	1707	1731	1801	1919	2037	2108	2132	2151
8~9歳	1	2344	0	2344	2344	2344	2344	2344	2344	2344	2344	2344
10~11歳	4	2439	351	1951	1998	2057	2233	2460	2666	2805	2851	2887
12~14歳	4	2305	504	1494	1613	1763	2212	2476	2570	2710	2757	2795
15~17歳	8	2130	173	1754	1845	1959	2075	2164	2263	2287	2295	2302
18~29歳	13	1800	700	994	1027	1066	1153	1812	1903	2986	3202	3214
30~49歳	35	2177	665	1086	1238	1299	1632	2115	2636	2963	3233	3777
50~69歳	60	2396	789	895	1006	1431	1883	2316	2856	3504	3862	4262
70歳以上	41	2436	789	848	1118	1339	1885	2407	2913	3241	3982	4134
(再掲)妊婦 授乳婦	0 3	- 1662	- 180	- 1443	- 1461	- 1484	- 1553	- 1669	- 1773	- 1836	- 1857	- 1874

第29表 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	506	244	85	154	217	316	461	678	853	932	1153
1~2歳	2	430	4	426	426	427	428	430	432	433	433	434
3~5歳	3	464	53	408	412	416	428	450	492	517	526	532
6~7歳	1	482	0	482	482	482	482	482	482	482	482	482
8~9歳	3	586	277	341	350	361	393	446	709	867	920	962
10~11歳	1	549	0	549	549	549	549	549	549	549	549	549
12~14歳	5	616	223	290	317	349	447	657	809	853	867	879
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	433	210	174	255	257	300	384	465	657	857	1021
30~49歳	28	460	239	104	116	144	285	385	687	755	787	897
50~69歳	48	500	254	113	176	208	302	451	646	814	992	1173
70歳以上	31	588	252	63	144	274	451	580	720	906	937	1103
女性総数	170	529	249	179	209	257	335	472	684	872	1043	1148
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	484	275	215	237	264	347	484	622	705	732	754
6~7歳	2	633	95	539	547	556	585	633	680	709	718	726
8~9歳	1	914	0	914	914	914	914	914	914	914	914	914
10~11歳	4	681	193	441	454	471	519	708	869	870	870	870
12~14歳	4	641	286	400	406	414	438	523	726	962	1041	1104
15~17歳	8	473	169	324	327	331	379	401	504	677	771	847
18~29歳	13	380	168	179	189	200	229	363	526	587	648	712
30~49歳	35	559	277	199	246	256	289	567	696	1001	1076	1170
50~69歳	60	505	234	156	234	266	333	440	649	845	897	1131
70歳以上	41	557	252	191	203	259	357	504	710	930	1014	1113
(再掲)妊婦授乳婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	472	186	217	248	287	402	595	603	608	609	610

第30表 マグネシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	287	108	91	133	156	205	281	352	437	487	545
1~2歳	2	139	30	109	112	115	124	139	154	163	166	169
3~5歳	3	182	25	148	152	156	170	194	199	203	204	205
6~7歳	1	183	0	183	183	183	183	183	183	183	183	183
8~9歳	3	191	66	120	125	130	147	175	227	258	268	276
10~11歳	1	273	0	273	273	273	273	273	273	273	273	273
12~14歳	5	262	100	133	136	140	152	312	340	360	367	372
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	294	124	99	101	182	203	257	355	512	524	535
30~49歳	28	268	86	154	157	162	194	261	338	385	411	447
50~69歳	48	297	101	117	153	169	223	290	346	427	475	549
70歳以上	31	321	114	67	116	213	245	309	394	474	490	532
女性総数	170	261	93	111	130	155	193	244	309	376	455	506
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	154	6	148	149	149	151	154	157	159	159	160
6~7歳	2	194	25	169	171	174	181	194	206	214	216	218
8~9歳	1	345	0	345	345	345	345	345	345	345	345	345
10~11歳	4	225	38	164	172	183	215	239	249	256	259	260
12~14歳	4	270	67	190	194	200	216	265	319	344	352	359
15~17歳	8	237	76	158	166	176	186	222	253	306	363	408
18~29歳	13	220	84	97	103	111	167	211	254	337	351	367
30~49歳	35	264	96	129	153	167	184	226	336	376	437	495
50~69歳	60	272	96	113	129	155	218	264	304	421	470	501
70歳以上	41	269	92	129	151	157	202	276	308	341	451	528
(再掲)妊婦授乳婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	232	71	170	172	175	182	194	263	304	318	329

第31表 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	1072	349	371	561	629	829	1105	1313	1502	1610	1889
1~2歳	2	713	36	677	680	684	695	713	731	741	745	748
3~5歳	3	771	80	664	675	689	732	802	826	840	844	848
6~7歳	1	856	0	856	856	856	856	856	856	856	856	856
8~9歳	3	895	435	559	564	570	588	618	1063	1330	1419	1490
10~11歳	1	983	0	983	983	983	983	983	983	983	983	983
12~14歳	5	1099	388	610	624	641	692	1208	1389	1515	1557	1591
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	1174	422	567	573	632	859	1225	1393	1611	1723	2174
30~49歳	28	990	279	476	547	658	805	953	1202	1358	1399	1525
50~69歳	48	1105	301	518	583	706	937	1102	1309	1494	1628	1796
70歳以上	31	1102	386	239	411	669	823	1149	1313	1543	1688	1863
女性総数	170	971	299	397	498	580	779	953	1163	1346	1493	1704
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	825	144	684	695	710	753	825	897	940	955	966
6~7歳	2	930	159	774	787	802	850	930	1009	1057	1073	1085
8~9歳	1	1374	0	1374	1374	1374	1374	1374	1374	1374	1374	1374
10~11歳	4	1052	185	829	843	859	909	1038	1182	1256	1281	1301
12~14歳	4	1043	378	685	701	721	779	912	1176	1469	1566	1645
15~17歳	8	1000	224	795	806	821	844	927	1054	1233	1382	1501
18~29歳	13	788	255	438	439	458	598	713	1002	1030	1125	1238
30~49歳	35	973	303	454	519	563	779	943	1221	1383	1442	1579
50~69歳	60	1004	291	448	547	680	790	978	1192	1348	1501	1714
70歳以上	41	959	315	348	476	560	745	906	1139	1333	1482	1670
(再掲)妊婦授乳婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	810	109	671	684	700	750	831	881	911	921	929

第32表 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	8.5	5.5	1.6	3.5	4.4	5.8	8.1	10.2	12.4	13.9	17.3
1~2歳	2	3.4	0.2	3.3	3.3	3.3	3.4	3.4	3.5	3.6	3.6	3.6
3~5歳	3	4.4	0.7	3.5	3.6	3.7	3.9	4.4	4.8	5.1	5.1	5.2
6~7歳	1	6.0	0.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0
8~9歳	3	4.9	2.3	2.4	2.6	2.8	3.4	4.5	6.2	7.2	7.6	7.8
10~11歳	1	6.7	0.0	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7
12~14歳	5	6.5	1.8	4.2	4.3	4.4	4.7	6.7	8.5	8.5	8.5	8.5
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	8.7	3.3	1.6	3.5	5.3	6.7	8.6	10.2	13.9	14.0	14.5
30~49歳	28	7.2	2.3	2.8	4.2	4.4	5.6	7.0	8.5	10.4	11.0	11.7
50~69歳	48	9.7	8.2	4.1	4.6	5.0	6.3	8.4	10.5	12.9	14.2	41.0
70歳以上	31	9.2	3.4	1.6	3.0	5.4	7.7	8.7	11.5	12.7	13.9	16.5
女性総数	170	7.4	2.8	2.8	3.7	4.2	5.4	7.0	8.9	11.3	12.5	14.8
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	4.8	1.3	3.5	3.6	3.7	4.1	4.8	5.5	5.9	6.0	6.1
6~7歳	2	4.6	0.6	4.1	4.1	4.2	4.3	4.6	4.9	5.0	5.1	5.1
8~9歳	1	8.0	0.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
10~11歳	4	5.6	1.1	3.9	4.1	4.3	4.9	5.9	6.6	6.6	6.6	6.6
12~14歳	4	7.7	1.2	6.6	6.6	6.7	6.7	7.2	8.1	9.1	9.4	9.6
15~17歳	8	7.4	2.1	4.5	4.7	5.0	6.0	7.2	8.5	10.0	10.6	11.1
18~29歳	13	6.3	2.4	3.1	3.5	3.8	4.4	5.6	8.3	9.9	10.3	10.4
30~49歳	35	7.7	3.3	3.5	3.8	4.1	5.7	6.9	8.8	12.7	14.5	16.6
50~69歳	60	7.4	2.5	2.6	3.9	4.5	6.1	7.1	8.9	10.7	12.0	13.0
70歳以上	41	8.0	2.9	2.9	3.3	4.7	5.8	8.2	9.6	11.7	12.6	14.3
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	6.3	3.0	3.1	3.3	3.6	4.3	5.6	7.9	9.3	9.8	10.2

第33表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	9.2	3.4	3.4	4.6	5.2	6.9	8.9	10.9	13.4	14.7	18.7
1~2歳	2	5.0	0.3	4.7	4.7	4.7	4.8	5.0	5.1	5.2	5.2	5.3
3~5歳	3	5.9	0.7	5.1	5.2	5.3	5.4	5.8	6.3	6.6	6.7	6.8
6~7歳	1	5.1	0.0	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1
8~9歳	3	6.5	2.4	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	7.3	8.8	9.3	9.8
10~11歳	1	8.0	0.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
12~14歳	5	7.8	1.5	6.1	6.1	6.2	6.4	7.9	8.6	9.5	9.8	10.0
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	10.7	4.0	4.1	4.6	5.6	7.5	10.8	14.1	14.7	15.9	17.0
30~49歳	28	9.0	2.7	3.7	4.9	5.8	7.3	9.1	10.6	12.3	13.1	14.8
50~69歳	48	9.4	3.0	4.2	5.5	6.2	7.7	9.0	10.7	13.5	14.0	18.2
70歳以上	31	9.3	4.1	2.1	4.0	5.0	7.5	8.7	11.2	12.3	13.6	21.8
女性総数	170	7.9	2.8	3.5	4.3	4.7	5.8	7.7	9.4	11.0	12.9	15.7
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	5.7	0.8	4.9	5.0	5.0	5.3	5.7	6.0	6.3	6.3	6.4
6~7歳	2	6.7	0.9	5.8	5.9	6.0	6.3	6.7	7.2	7.4	7.5	7.6
8~9歳	1	8.2	0.0	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2
10~11歳	4	7.3	1.4	6.0	6.0	6.0	6.1	7.1	8.3	8.9	9.1	9.3
12~14歳	4	9.7	1.4	7.4	7.7	8.1	9.4	10.3	10.6	10.7	10.7	10.8
15~17歳	8	8.6	1.6	6.6	6.6	6.7	7.3	8.3	9.6	10.6	11.0	11.3
18~29歳	13	7.0	2.2	3.7	4.1	4.5	5.1	6.5	8.9	9.6	10.1	10.6
30~49歳	35	7.9	2.8	3.7	4.4	5.0	5.8	7.3	9.8	11.7	13.1	14.1
50~69歳	60	8.3	3.2	3.2	4.4	5.0	5.8	7.8	9.7	12.1	13.3	18.2
70歳以上	41	7.4	2.8	3.5	4.0	4.4	5.5	6.9	9.1	10.2	12.1	16.0
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	7.0	1.9	5.2	5.2	5.3	5.6	6.1	7.9	9.0	9.3	9.6

第34表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	1.20	0.40	0.40	0.60	0.70	0.90	1.10	1.50	1.80	1.90	2.50
1~2歳	2	0.60	0.10	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.70	0.70	0.70	0.70
3~5歳	3	0.90	0.20	0.70	0.70	0.70	0.70	0.80	1.00	1.00	1.10	1.10
6~7歳	1	0.70	0.00	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70
8~9歳	3	0.80	0.30	0.50	0.50	0.50	0.60	0.80	0.90	1.00	1.10	1.10
10~11歳	1	1.10	0.00	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10
12~14歳	5	0.90	0.10	0.70	0.70	0.80	0.90	0.90	1.00	1.10	1.10	1.10
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	1.30	0.40	0.50	0.60	0.90	1.10	1.30	1.60	1.80	1.90	2.30
30~49歳	28	1.10	0.30	0.50	0.70	0.70	1.00	1.10	1.30	1.50	1.60	1.80
50~69歳	48	1.30	0.40	0.60	0.70	0.70	0.90	1.20	1.60	1.80	1.90	2.30
70歳以上	31	1.30	0.50	0.30	0.50	0.70	1.10	1.20	1.50	1.90	2.30	2.60
女性総数	170	1.10	0.40	0.50	0.60	0.60	0.90	1.00	1.30	1.60	1.70	2.20
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	0.70	0.10	0.60	0.60	0.60	0.60	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70
6~7歳	2	0.80	0.20	0.60	0.70	0.70	0.70	0.80	0.90	0.90	1.00	1.00
8~9歳	1	1.10	0.00	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10
10~11歳	4	1.00	0.20	0.70	0.70	0.80	0.90	1.00	1.10	1.10	1.10	1.20
12~14歳	4	1.10	0.10	1.00	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.30	1.30	1.30
15~17歳	8	1.10	0.30	0.80	0.80	0.90	1.00	1.10	1.40	1.50	1.50	1.50
18~29歳	13	1.00	0.30	0.60	0.60	0.60	0.80	0.90	1.10	1.30	1.40	1.60
30~49歳	35	1.10	0.50	0.50	0.50	0.60	0.70	1.00	1.30	1.50	2.00	2.40
50~69歳	60	1.10	0.40	0.50	0.60	0.70	0.90	1.10	1.30	1.60	1.80	2.10
70歳以上	41	1.10	0.30	0.60	0.60	0.70	0.90	1.00	1.30	1.60	1.60	1.70
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	0.90	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.60	1.10	1.40	1.50	1.60

第35表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μgRE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	465	408	76	119	180	258	373	539	801	1048	1358
1~2歳	2	296	68	229	235	241	262	296	330	351	358	363
3~5歳	3	378	45	339	340	342	347	355	398	424	432	439
6~7歳	1	216	0	216	216	216	216	216	216	216	216	216
8~9歳	3	400	147	246	256	267	302	361	479	550	573	592
10~11歳	1	1144	0	1144	1144	1144	1144	1144	1144	1144	1144	1144
12~14歳	5	483	135	290	301	316	360	566	575	607	618	626
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	462	298	104	194	211	319	375	492	933	935	1322
30~49歳	28	351	220	96	122	168	193	299	393	611	696	1028
50~69歳	48	522	592	111	158	190	269	389	516	923	1027	2820
70歳以上	31	491	280	25	80	117	348	440	674	800	961	1182
女性総数	170	523	647	65	145	203	277	387	586	814	1095	2259
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	313	66	249	254	261	280	313	346	365	372	377
6~7歳	2	399	10	389	390	391	394	399	405	408	409	410
8~9歳	1	465	0	465	465	465	465	465	465	465	465	465
10~11歳	4	752	419	380	387	396	424	599	927	1230	1332	1412
12~14歳	4	402	132	256	270	287	338	372	436	543	578	607
15~17歳	8	401	137	258	261	264	271	367	491	574	619	655
18~29歳	13	457	286	135	177	217	287	338	640	830	988	1125
30~49歳	35	686	1162	118	192	220	359	466	579	714	1377	5289
50~69歳	60	499	542	34	173	192	270	361	543	922	1122	2485
70歳以上	41	473	250	84	114	152	275	443	642	800	955	1033
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	429	224	132	163	201	315	506	581	626	641	653

第36表 ビタミンD摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	7.1	8.3	0.2	0.5	0.7	1.5	3.2	10.2	17.5	25.5	33.7
1~2歳	2	18.0	7.7	10.4	11.0	11.8	14.1	18.0	21.8	24.2	24.9	25.6
3~5歳	3	6.4	7.2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	8.9	13.5	15.0	16.2
6~7歳	1	14.2	0.0	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2
8~9歳	3	10.1	6.8	4.7	4.8	4.9	5.2	5.8	12.8	16.9	18.3	19.4
10~11歳	1	6.1	0.0	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1
12~14歳	5	4.8	2.9	1.2	1.3	1.5	2.0	5.6	5.8	7.9	8.6	9.1
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	7.1	7.7	0.3	0.5	0.6	1.3	3.1	11.3	17.9	24.1	25.6
30~49歳	28	5.2	6.5	0.2	0.4	0.7	1.2	2.6	5.3	14.1	15.4	26.1
50~69歳	48	8.3	9.9	0.5	0.6	0.7	1.7	3.4	12.2	18.6	28.0	41.2
70歳以上	31	6.2	7.4	0.2	0.4	0.6	1.9	2.7	8.5	13.4	18.9	31.1
女性総数	170	7.0	8.5	0.2	0.5	0.9	1.6	3.3	10.0	18.5	22.3	37.0
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	4.9	0.3	4.6	4.6	4.7	4.8	4.9	5.1	5.2	5.2	5.2
6~7歳	2	7.3	5.7	1.8	2.2	2.8	4.5	7.3	10.2	11.9	12.5	12.9
8~9歳	1	15.3	0.0	15.3	15.3	15.3	15.3	15.3	15.3	15.3	15.3	15.3
10~11歳	4	6.3	6.2	2.2	2.3	2.4	2.6	3.0	6.6	12.9	15.0	16.6
12~14歳	4	8.4	7.9	1.5	1.7	1.8	2.4	5.4	11.5	17.4	19.4	21.0
15~17歳	8	6.8	9.1	1.0	1.1	1.1	1.2	3.3	6.1	16.0	22.9	28.5
18~29歳	13	8.2	8.4	0.4	0.5	0.6	1.1	4.3	12.2	20.9	23.6	25.4
30~49歳	35	5.5	8.8	0.4	0.5	0.6	1.2	2.5	6.7	11.6	15.7	39.6
50~69歳	60	7.1	8.4	0.3	0.8	1.1	1.8	3.6	10.7	15.5	21.6	38.0
70歳以上	41	7.5	8.6	0.2	0.4	0.7	2.0	4.0	12.3	19.8	28.9	30.8
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	3.8	4.1	0.5	0.6	0.7	0.9	1.3	5.4	7.9	8.8	9.4

第37表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	6.7	3.2	0.9	2.3	2.7	4.4	6.5	8.9	10.4	12.2	15.6
1~2歳	2	2.2	0.9	1.3	1.4	1.5	1.8	2.2	2.6	2.9	3.0	3.1
3~5歳	3	4.4	0.4	3.9	3.9	4.0	4.1	4.4	4.6	4.8	4.8	4.9
6~7歳	1	5.2	0.0	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2
8~9歳	3	4.4	3.2	1.6	1.7	1.8	2.1	2.7	5.7	7.6	8.2	8.7
10~11歳	1	3.9	0.0	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9
12~14歳	5	7.2	2.6	2.7	3.3	4.1	6.5	8.6	8.9	9.4	9.5	9.6
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	6.4	2.6	1.5	1.9	2.3	4.6	6.6	7.5	9.7	9.9	11.1
30~49歳	28	5.9	2.6	1.3	2.5	2.9	4.0	5.9	6.9	9.6	10.2	11.0
50~69歳	48	7.1	3.0	2.4	2.5	3.2	4.9	6.7	9.1	10.7	12.4	14.2
70歳以上	31	7.9	4.0	0.9	2.2	3.7	5.1	7.5	9.9	12.4	15.2	17.7
女性総数	170	6.4	3.0	1.9	2.7	3.0	4.4	5.9	8.1	10.1	11.6	15.3
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	3.1	0.2	2.9	2.9	2.9	3.0	3.1	3.1	3.2	3.2	3.2
6~7歳	2	4.8	0.5	4.3	4.4	4.4	4.6	4.8	5.0	5.2	5.2	5.3
8~9歳	1	6.4	0.0	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4	6.4
10~11歳	4	5.9	1.8	4.5	4.5	4.5	4.6	5.1	6.4	7.9	8.4	8.7
12~14歳	4	7.1	1.5	5.5	5.6	5.7	6.1	6.8	7.8	8.8	9.1	9.4
15~17歳	8	7.2	1.6	4.7	5.0	5.4	5.9	7.4	8.2	9.2	9.4	9.6
18~29歳	13	5.3	2.5	2.2	2.3	2.5	3.0	5.3	5.9	8.4	9.5	10.7
30~49歳	35	6.3	2.7	2.6	3.0	3.6	4.2	5.9	7.9	10.0	11.6	12.6
50~69歳	60	6.4	3.0	1.9	2.6	2.9	4.5	5.9	7.9	10.2	12.3	15.5
70歳以上	41	7.1	3.5	1.8	2.8	3.8	4.7	6.2	8.9	11.2	13.4	17.4
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	3.8	0.7	3.1	3.1	3.2	3.4	3.7	4.2	4.5	4.6	4.6

第38表 ビタミンK摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	262	213	10	42	61	105	199	351	523	660	1039
1~2歳	2	46	35	11	14	18	28	46	64	74	78	81
3~5歳	3	148	37	103	106	111	125	149	171	184	189	192
6~7歳	1	311	0	311	311	311	311	311	311	311	311	311
8~9歳	3	74	22	52	53	54	59	66	85	96	100	103
10~11歳	1	339	0	339	339	339	339	339	339	339	339	339
12~14歳	5	236	120	61	73	88	133	289	349	351	351	352
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	247	258	14	34	42	111	148	298	507	519	1046
30~49歳	28	242	152	40	46	59	108	228	357	446	499	527
50~69歳	48	299	240	29	77	87	127	214	454	675	731	958
70歳以上	31	277	201	22	58	81	138	236	360	485	556	885
女性総数	170	261	184	37	55	63	116	204	377	535	591	755
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	224	13	212	213	214	218	224	231	235	236	237
6~7歳	2	138	4	135	135	136	137	138	140	141	142	142
8~9歳	1	317	0	317	317	317	317	317	317	317	317	317
10~11歳	4	154	79	52	60	69	98	156	213	238	246	253
12~14歳	4	270	99	130	145	163	218	275	327	372	387	399
15~17歳	8	265	143	84	93	104	125	254	401	428	456	478
18~29歳	13	218	183	42	46	50	57	163	293	471	553	621
30~49歳	35	320	229	56	70	83	116	268	490	628	755	845
50~69歳	60	250	183	36	58	70	117	183	371	525	608	735
70歳以上	41	254	158	30	58	63	123	228	397	493	533	558
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	185	87	66	81	99	152	242	246	249	250	251

第39表 ビタミンB1摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	1.00	0.60	0.20	0.40	0.50	0.70	0.90	1.30	1.70	2.30	3.00
1~2歳	2	0.40	0.10	0.30	0.30	0.40	0.40	0.40	0.50	0.50	0.60	0.60
3~5歳	3	0.70	0.10	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.70	0.80	0.80	0.80
6~7歳	1	0.50	0.00	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
8~9歳	3	0.50	0.20	0.30	0.30	0.30	0.30	0.40	0.60	0.80	0.80	0.90
10~11歳	1	0.70	0.00	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70
12~14歳	5	0.90	0.20	0.60	0.60	0.70	0.70	1.00	1.00	1.10	1.20	1.20
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	1.40	0.90	0.40	0.40	0.40	0.80	1.10	1.90	2.60	3.10	3.80
30~49歳	28	1.00	0.40	0.30	0.40	0.50	0.70	0.90	1.40	1.60	1.60	1.70
50~69歳	48	1.10	0.60	0.30	0.40	0.50	0.70	0.90	1.30	1.90	2.50	2.80
70歳以上	31	1.00	0.40	0.20	0.50	0.50	0.70	0.90	1.20	1.40	1.70	1.80
女性総数	170	0.90	0.30	0.40	0.40	0.50	0.60	0.80	1.00	1.30	1.40	1.80
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	0.50	0.10	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.60	0.60	0.60
6~7歳	2	0.80	0.00	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.90	0.90	0.90	0.90
8~9歳	1	0.80	0.00	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80
10~11歳	4	0.90	0.30	0.60	0.60	0.70	0.70	0.90	1.00	1.20	1.30	1.30
12~14歳	4	1.20	0.40	0.70	0.70	0.70	0.90	1.20	1.50	1.70	1.70	1.80
15~17歳	8	1.10	0.30	0.50	0.60	0.70	0.90	1.10	1.20	1.40	1.40	1.40
18~29歳	13	0.80	0.30	0.40	0.50	0.50	0.60	0.90	1.20	1.30	1.30	1.40
30~49歳	35	0.80	0.30	0.30	0.40	0.50	0.60	0.80	1.00	1.30	1.40	1.50
50~69歳	60	0.90	0.40	0.40	0.50	0.50	0.60	0.80	1.10	1.40	1.70	2.00
70歳以上	41	0.80	0.20	0.40	0.40	0.60	0.60	0.80	0.90	1.10	1.20	1.30
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	0.90	0.30	0.70	0.70	0.70	0.80	0.90	1.10	1.20	1.20	1.20

第40表 ビタミンB2摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	1.20	0.50	0.50	0.60	0.60	0.80	1.20	1.50	1.90	2.30	2.60
1~2歳	2	0.70	0.10	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.80
3~5歳	3	0.70	0.10	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.70	0.80	0.80	0.80
6~7歳	1	0.70	0.00	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70	0.70
8~9歳	3	1.00	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	1.20	1.60	1.70	1.80
10~11歳	1	1.00	0.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
12~14歳	5	1.20	0.50	0.60	0.60	0.60	0.80	1.40	1.60	1.70	1.70	1.70
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	1.30	0.60	0.50	0.60	0.60	0.90	1.20	1.50	2.30	2.30	2.50
30~49歳	28	1.10	0.40	0.50	0.50	0.60	0.80	1.00	1.30	1.40	1.70	2.30
50~69歳	48	1.40	0.50	0.60	0.70	0.80	1.00	1.30	1.70	1.90	2.10	2.80
70歳以上	31	1.30	0.50	0.40	0.60	0.70	1.00	1.20	1.60	1.90	2.20	2.50
女性総数	170	1.10	0.50	0.40	0.50	0.60	0.80	1.10	1.40	1.70	1.90	2.20
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	1.20	0.30	0.90	0.90	0.90	1.00	1.20	1.30	1.40	1.40	1.40
6~7歳	2	1.10	0.30	0.80	0.80	0.90	0.90	1.10	1.20	1.30	1.30	1.30
8~9歳	1	1.10	0.00	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10
10~11歳	4	1.20	0.20	0.90	1.00	1.00	1.10	1.30	1.40	1.40	1.40	1.50
12~14歳	4	1.20	0.40	0.90	0.90	0.90	0.90	1.00	1.30	1.70	1.80	1.90
15~17歳	8	1.10	0.40	0.70	0.70	0.80	0.80	0.90	1.20	1.70	1.90	2.10
18~29歳	13	0.80	0.40	0.40	0.40	0.40	0.60	0.70	1.20	1.40	1.50	1.50
30~49歳	35	1.20	0.60	0.50	0.50	0.60	0.80	1.20	1.40	1.60	1.80	3.00
50~69歳	60	1.10	0.40	0.40	0.50	0.60	0.80	1.10	1.50	1.70	1.80	1.90
70歳以上	41	1.20	0.50	0.30	0.60	0.80	0.90	1.10	1.40	1.80	1.90	2.30
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	0.90	0.50	0.40	0.40	0.40	0.50	0.60	1.10	1.40	1.50	1.50

第4表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mgNE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	34.2	13.1	12.7	15.3	18.2	24.1	33.1	42.6	51.6	55.4	71.6
1~2歳	2	18.2	0.4	17.8	17.9	17.9	18.0	18.2	18.4	18.5	18.6	18.6
3~5歳	3	18.5	4.0	13.9	14.2	14.7	16.0	18.1	20.9	22.5	23.1	23.5
6~7歳	1	23.7	0.0	23.7	23.7	23.7	23.7	23.7	23.7	23.7	23.7	23.7
8~9歳	3	22.3	10.0	14.5	14.7	14.8	15.3	16.0	26.2	32.3	34.3	36.0
10~11歳	1	26.9	0.0	26.9	26.9	26.9	26.9	26.9	26.9	26.9	26.9	26.9
12~14歳	5	32.4	15.7	15.3	15.8	16.4	18.2	26.2	50.1	51.3	51.7	52.0
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	40.6	16.8	14.1	14.9	20.3	24.1	44.1	51.9	56.9	64.5	75.1
30~49歳	28	31.9	11.2	13.6	18.4	20.1	24.1	30.5	36.8	48.9	53.8	56.0
50~69歳	48	36.0	11.5	16.3	19.5	22.5	29.6	35.3	40.1	46.0	59.0	71.1
70歳以上	31	33.9	11.7	9.6	15.7	20.7	26.0	31.8	44.4	48.7	51.1	53.2
女性総数	170	28.6	8.8	11.6	15.1	16.8	22.5	28.7	34.5	40.3	42.3	47.2
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	17.2	0.8	16.4	16.4	16.5	16.8	17.2	17.6	17.8	17.9	18.0
6~7歳	2	25.6	9.1	16.6	17.4	18.3	21.0	25.6	30.1	32.9	33.8	34.5
8~9歳	1	30.9	0.0	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9	30.9
10~11歳	4	26.5	7.6	14.1	15.9	18.1	24.7	29.7	31.5	32.3	32.6	32.8
12~14歳	4	30.8	6.4	24.7	24.8	24.8	25.0	29.1	34.9	38.1	39.1	40.0
15~17歳	8	28.9	5.7	22.7	23.0	23.5	24.0	27.9	31.0	36.3	38.6	40.3
18~29歳	13	23.9	7.9	12.5	14.6	16.5	16.9	20.1	33.3	34.6	34.9	35.2
30~49歳	35	29.0	10.1	13.9	14.9	16.6	21.8	26.2	35.7	40.8	41.4	56.4
50~69歳	60	30.1	8.3	13.4	16.7	17.4	24.9	31.2	35.2	40.4	43.7	46.8
70歳以上	41	28.0	8.6	11.2	14.6	17.4	21.9	28.5	32.6	38.8	42.5	47.0
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	24.0	3.5	19.4	19.9	20.5	22.4	25.6	26.4	26.9	27.1	27.2

第4表 ビタミンB6摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	1.30	0.50	0.40	0.50	0.60	0.90	1.20	1.60	1.90	2.20	2.70
1~2歳	2	0.70	0.20	0.60	0.60	0.60	0.60	0.70	0.80	0.90	0.90	0.90
3~5歳	3	0.90	0.20	0.70	0.70	0.70	0.80	0.90	1.00	1.10	1.10	1.10
6~7歳	1	1.00	0.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
8~9歳	3	0.70	0.30	0.40	0.40	0.40	0.50	0.60	0.90	1.00	1.10	1.10
10~11歳	1	1.00	0.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
12~14歳	5	1.30	0.70	0.50	0.50	0.60	0.60	1.60	1.70	2.00	2.10	2.20
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	1.50	0.70	0.50	0.50	0.70	1.10	1.50	1.80	2.50	2.70	2.80
30~49歳	28	1.10	0.40	0.40	0.50	0.60	0.80	1.00	1.30	1.70	1.90	2.00
50~69歳	48	1.30	0.50	0.50	0.50	0.70	1.00	1.30	1.60	1.90	2.10	2.50
70歳以上	31	1.40	0.50	0.20	0.50	0.80	1.10	1.40	1.70	1.90	2.20	2.60
女性総数	170	1.10	0.40	0.40	0.50	0.60	0.80	1.10	1.40	1.60	1.80	2.20
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	0.60	0.00	0.50	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60	0.60
6~7歳	2	0.80	0.20	0.70	0.70	0.70	0.80	0.80	0.90	1.00	1.00	1.00
8~9歳	1	1.10	0.00	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10	1.10
10~11歳	4	1.20	0.20	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.30	1.40	1.50	1.50
12~14歳	4	1.10	0.20	0.80	0.80	0.90	1.10	1.20	1.30	1.30	1.30	1.30
15~17歳	8	1.10	0.30	0.80	0.90	0.90	0.90	1.10	1.30	1.50	1.50	1.50
18~29歳	13	0.90	0.40	0.40	0.40	0.40	0.70	0.90	1.00	1.50	1.50	1.60
30~49歳	35	1.10	0.40	0.50	0.60	0.60	0.70	1.00	1.30	1.70	1.70	1.90
50~69歳	60	1.20	0.40	0.40	0.40	0.60	0.90	1.20	1.40	1.60	1.90	2.20
70歳以上	41	1.20	0.50	0.40	0.50	0.60	0.90	1.10	1.40	1.80	1.90	2.40
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	0.90	0.10	0.70	0.70	0.70	0.80	0.90	1.00	1.00	1.00	1.00

第4表 ビタミンB12摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	7.2	12.0	0.5	0.9	1.2	2.1	4.5	7.9	15.4	17.2	41.0
1~2歳	2	8.8	3.8	5.1	5.4	5.8	6.9	8.8	10.7	11.9	12.3	12.6
3~5歳	3	3.1	1.3	1.4	1.6	1.8	2.4	3.4	3.9	4.2	4.4	4.4
6~7歳	1	5.9	0.0	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9
8~9歳	3	9.5	6.4	4.3	4.4	4.6	5.0	5.7	12.2	16.0	17.3	18.3
10~11歳	1	5.1	0.0	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1
12~14歳	5	3.6	1.4	1.0	1.5	2.0	3.7	4.1	4.4	4.6	4.6	4.7
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	5.6	5.0	0.7	1.3	1.3	1.6	3.3	9.3	12.8	15.8	16.9
30~49歳	28	4.3	3.5	0.9	1.0	1.0	1.7	2.7	6.0	7.8	10.1	14.8
50~69歳	48	9.7	18.2	0.4	1.0	1.6	2.7	5.7	9.8	16.6	17.1	82.3
70歳以上	31	7.7	9.8	0.5	0.5	1.1	2.1	4.5	7.8	19.9	25.1	41.4
女性総数	170	6.0	6.0	0.4	0.8	1.2	2.0	4.0	7.9	14.9	17.3	23.1
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	3.3	0.2	3.2	3.2	3.2	3.3	3.3	3.4	3.5	3.5	3.5
6~7歳	2	4.2	2.8	1.4	1.7	1.9	2.8	4.2	5.6	6.4	6.7	6.9
8~9歳	1	9.7	0.0	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7
10~11歳	4	6.2	4.2	3.1	3.2	3.3	3.7	4.1	6.5	10.7	12.1	13.2
12~14歳	4	7.2	7.1	2.1	2.1	2.1	2.2	3.7	8.7	15.0	17.2	18.9
15~17歳	8	4.1	3.8	1.6	1.6	1.6	1.6	1.9	5.5	8.2	10.7	12.8
18~29歳	13	4.8	4.2	0.7	0.8	0.9	2.2	3.6	4.8	11.1	13.3	14.7
30~49歳	35	4.5	4.9	0.3	0.5	0.7	1.7	2.5	4.8	13.5	17.0	17.3
50~69歳	60	6.6	6.8	0.8	1.2	1.5	2.3	4.2	8.9	14.3	16.1	30.3
70歳以上	41	7.2	6.4	0.3	0.6	1.0	2.3	5.5	9.9	17.6	22.1	23.3
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	4.7	5.2	0.9	0.9	0.9	1.0	1.2	6.7	9.9	11.0	11.9

第4表 葉酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	299	141	60	119	151	209	274	371	465	516	834
1~2歳	2	98	38	61	64	68	79	98	117	129	132	135
3~5歳	3	201	13	183	185	187	193	203	209	213	214	215
6~7歳	1	202	0	202	202	202	202	202	202	202	202	202
8~9歳	3	164	75	91	95	99	112	134	200	240	253	264
10~11歳	1	235	0	235	235	235	235	235	235	235	235	235
12~14歳	5	317	124	144	156	170	212	336	432	450	457	462
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	276	115	65	86	181	208	272	310	437	465	524
30~49歳	28	237	76	95	121	148	184	234	291	332	353	399
50~69歳	48	337	163	121	153	172	232	294	409	525	574	880
70歳以上	31	348	139	67	155	226	289	347	410	465	496	758
女性総数	170	305	130	93	137	164	210	282	380	470	537	739
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	151	22	129	131	133	140	151	162	168	171	172
6~7歳	2	200	1	199	199	199	199	200	201	201	201	201
8~9歳	1	289	0	289	289	289	289	289	289	289	289	289
10~11歳	4	253	41	200	204	210	227	251	276	296	303	309
12~14歳	4	295	105	188	192	197	213	268	351	415	436	453
15~17歳	8	294	78	173	196	224	250	271	352	393	409	422
18~29歳	13	235	100	123	125	131	176	235	244	367	432	479
30~49歳	35	314	153	137	145	161	207	275	384	530	578	742
50~69歳	60	311	137	90	120	161	214	294	379	463	541	748
70歳以上	41	333	110	112	168	176	250	332	415	478	520	532
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	195	48	147	150	153	162	178	219	243	251	258

第5表 パントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	6.00	2.10	1.80	3.10	3.40	4.40	5.70	7.40	8.70	9.50	11.60
1~2歳	2	3.60	0.40	3.20	3.20	3.30	3.40	3.60	3.90	4.00	4.00	4.10
3~5歳	3	4.50	0.50	4.00	4.10	4.10	4.20	4.40	4.80	5.00	5.10	5.10
6~7歳	1	3.90	0.00	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90	3.90
8~9歳	3	4.80	2.30	3.00	3.00	3.10	3.20	3.30	5.70	7.10	7.50	7.90
10~11歳	1	5.10	0.00	5.10	5.10	5.10	5.10	5.10	5.10	5.10	5.10	5.10
12~14歳	5	6.20	1.70	4.00	4.10	4.10	4.20	7.00	7.70	7.90	7.90	8.00
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	6.80	2.70	2.50	3.10	3.40	4.70	6.70	8.50	11.10	11.80	11.90
30~49歳	28	5.20	1.50	3.00	3.20	3.40	4.30	4.90	6.20	7.40	7.90	9.00
50~69歳	48	6.30	2.00	2.40	3.40	3.80	5.10	6.30	7.90	8.90	9.50	10.60
70歳以上	31	5.90	2.10	1.30	2.50	3.90	4.60	5.90	7.40	8.30	9.20	10.30
女性総数	170	5.30	1.80	1.60	2.50	3.20	4.10	5.30	6.40	7.50	8.40	10.00
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	5.40	0.70	4.70	4.70	4.80	5.00	5.40	5.80	6.00	6.10	6.10
6~7歳	2	5.50	1.10	4.40	4.50	4.60	4.90	5.50	6.00	6.40	6.50	6.60
8~9歳	1	6.10	0.00	6.10	6.10	6.10	6.10	6.10	6.10	6.10	6.10	6.10
10~11歳	4	6.30	1.20	5.30	5.30	5.40	5.60	5.80	6.50	7.60	7.90	8.20
12~14歳	4	5.70	1.70	4.20	4.20	4.20	4.40	5.20	6.60	7.70	8.00	8.30
15~17歳	8	6.00	1.60	4.20	4.30	4.40	4.70	5.70	7.10	8.00	8.60	9.00
18~29歳	13	4.30	1.50	2.40	2.60	2.90	3.10	3.30	6.00	6.20	6.40	6.70
30~49歳	35	5.40	1.90	2.40	2.80	3.30	3.80	5.50	6.70	7.50	8.00	10.10
50~69歳	60	5.40	1.80	1.60	2.40	3.30	4.20	5.50	6.40	7.80	8.50	9.80
70歳以上	41	5.20	1.70	1.70	2.70	3.50	4.10	5.10	6.10	7.10	8.00	9.70
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	3.30	0.20	3.10	3.10	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.60

第6表 ビタミンC摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	88	81	7	14	22	43	72	112	153	181	312
1~2歳	2	28	23	6	7	10	17	28	40	47	49	51
3~5歳	3	80	35	42	44	48	57	72	99	116	121	125
6~7歳	1	52	0	52	52	52	52	52	52	52	52	52
8~9歳	3	40	27	11	13	15	22	33	54	67	72	75
10~11歳	1	37	0	37	37	37	37	37	37	37	37	37
12~14歳	5	90	50	36	36	36	37	90	116	147	158	166
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	67	38	18	18	22	44	59	78	126	136	159
30~49歳	28	79	133	10	11	17	31	49	83	108	129	582
50~69歳	48	88	62	11	21	31	53	77	112	140	233	291
70歳以上	31	121	67	13	43	53	77	107	138	181	263	310
女性総数	170	108	75	19	24	30	55	89	136	201	286	328
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	44	9	36	36	37	40	44	49	52	52	53
6~7歳	2	82	17	66	67	69	74	82	91	96	98	99
8~9歳	1	72	0	72	72	72	72	72	72	72	72	72
10~11歳	4	159	73	91	94	98	110	133	182	241	261	277
12~14歳	4	77	34	29	35	42	64	79	92	110	116	121
15~17歳	8	113	60	52	53	55	68	91	142	199	212	223
18~29歳	13	67	49	22	22	23	24	49	86	139	157	172
30~49歳	35	93	74	22	25	30	53	69	101	171	235	348
50~69歳	60	115	85	19	24	29	54	84	152	258	298	329
70歳以上	41	127	65	16	44	52	91	116	169	196	267	296
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	57	41	24	25	26	27	31	73	98	106	113

第47表 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	335	197	41	75	106	172	302	467	627	669	826
1~2歳	2	144	29	116	118	121	130	144	158	167	170	172
3~5歳	3	94	29	62	64	67	75	88	110	124	128	132
6~7歳	1	198	0	198	198	198	198	198	198	198	198	198
8~9歳	3	281	264	51	59	68	96	143	397	549	600	641
10~11歳	1	139	0	139	139	139	139	139	139	139	139	139
12~14歳	5	400	210	143	160	183	249	320	624	650	659	666
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	352	198	100	104	107	218	253	518	658	669	698
30~49歳	28	293	157	44	123	160	167	263	362	492	579	698
50~69歳	48	358	182	60	105	139	219	348	489	581	640	793
70歳以上	31	365	225	40	54	94	202	349	500	677	798	830
女性総数	170	298	172	39	70	89	159	277	413	532	577	766
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	404	52	353	357	362	378	404	430	446	451	455
6~7歳	2	156	76	81	87	95	118	156	194	217	224	231
8~9歳	1	232	0	232	232	232	232	232	232	232	232	232
10~11歳	4	400	165	204	212	223	256	404	548	573	582	589
12~14歳	4	314	203	154	158	164	181	222	356	538	598	647
15~17歳	8	348	251	108	119	133	169	315	383	560	758	916
18~29歳	13	269	141	82	84	88	165	256	352	410	474	547
30~49歳	35	315	162	68	92	108	167	290	439	518	550	650
50~69歳	60	280	159	38	63	79	157	246	373	519	547	617
70歳以上	41	302	183	42	70	81	156	277	417	483	574	811
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	242	113	90	107	127	187	289	320	339	346	351

第48表 食物繊維総量摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	14.6	6.3	2.7	5.0	7.4	10.5	13.8	18.0	22.3	24.7	33.4
1~2歳	2	7.2	1.0	6.2	6.3	6.4	6.7	7.2	7.7	8.0	8.1	8.2
3~5歳	3	12.7	0.2	12.4	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8	12.9	12.9	13.0
6~7歳	1	10.5	0.0	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5
8~9歳	3	8.1	1.7	5.7	6.0	6.4	7.4	9.2	9.3	9.4	9.4	9.4
10~11歳	1	16.7	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7
12~14歳	5	14.8	2.0	11.9	12.1	12.3	13.0	16.2	16.3	16.4	16.5	16.5
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	14.4	6.1	3.3	3.9	9.3	11.3	14.3	17.2	18.4	19.7	30.9
30~49歳	28	12.7	4.6	5.0	6.2	8.0	9.2	11.9	14.9	19.6	21.6	22.4
50~69歳	48	15.4	7.1	3.1	5.2	7.3	11.6	14.0	18.9	23.1	29.6	35.4
70歳以上	31	16.5	6.5	2.7	4.7	8.7	12.3	17.3	20.9	23.8	26.3	29.0
女性総数	170	14.7	5.8	4.2	7.0	8.4	10.3	13.8	18.0	22.4	25.2	30.9
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	7.1	2.7	4.5	4.7	5.0	5.8	7.1	8.5	9.3	9.6	9.8
6~7歳	2	10.5	0.1	10.4	10.4	10.4	10.5	10.5	10.6	10.7	10.7	10.7
8~9歳	1	15.9	0.0	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9
10~11歳	4	11.8	4.8	3.8	5.1	6.6	11.2	14.2	14.7	15.1	15.2	15.3
12~14歳	4	15.4	4.5	10.5	10.9	11.4	13.0	14.3	16.7	20.3	21.5	22.5
15~17歳	8	16.1	2.2	12.0	12.6	13.2	15.3	16.6	17.6	18.1	18.6	19.0
18~29歳	13	13.4	6.3	7.4	8.2	9.0	9.4	10.7	13.0	21.7	25.3	29.0
30~49歳	35	14.4	5.4	6.0	7.8	8.7	10.2	12.8	17.6	23.1	24.9	25.6
50~69歳	60	14.8	6.8	4.5	6.9	8.2	10.1	13.1	19.0	22.7	28.6	33.8
70歳以上	41	15.5	4.9	6.3	8.1	8.7	11.9	15.5	19.0	21.1	22.2	26.6
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	13.7	6.0	9.3	9.3	9.3	9.4	9.6	15.9	19.7	21.0	22.0

第49表 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	3.5	1.8	0.4	0.9	1.5	2.3	3.3	4.3	5.5	6.5	10.3
1~2歳	2	2.2	0.4	1.8	1.8	1.9	2.0	2.2	2.4	2.6	2.6	2.6
3~5歳	3	2.8	0.2	2.6	2.6	2.6	2.7	2.8	2.9	2.9	3.0	3.0
6~7歳	1	2.5	0.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
8~9歳	3	1.7	0.5	1.1	1.2	1.3	1.5	1.9	2.0	2.1	2.2	2.2
10~11歳	1	4.5	0.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
12~14歳	5	3.2	0.3	2.9	2.9	2.9	2.9	3.1	3.3	3.5	3.6	3.6
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	3.7	2.4	1.0	1.3	1.5	2.7	3.4	4.1	4.9	5.7	11.3
30~49歳	28	3.0	1.1	1.1	1.3	1.7	2.2	2.8	3.9	4.3	4.4	5.3
50~69歳	48	3.6	1.8	0.4	0.8	1.7	2.3	3.4	4.7	5.9	7.0	8.1
70歳以上	31	3.9	2.1	0.4	0.7	1.4	3.0	4.0	4.7	5.7	6.9	10.2
女性総数	170	3.6	1.5	1.0	1.6	1.8	2.4	3.5	4.4	5.7	6.3	7.7
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	1.9	0.7	1.2	1.3	1.3	1.5	1.9	2.2	2.4	2.5	2.5
6~7歳	2	3.3	0.0	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3
8~9歳	1	4.1	0.0	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1
10~11歳	4	3.0	1.3	0.9	1.2	1.6	2.8	3.5	3.7	4.0	4.1	4.2
12~14歳	4	3.9	1.5	2.3	2.4	2.5	2.8	3.7	4.9	5.6	5.8	6.0
15~17歳	8	4.2	0.9	2.4	2.8	3.3	3.8	4.4	4.5	5.1	5.3	5.5
18~29歳	13	3.3	1.8	1.3	1.6	1.9	2.2	2.7	3.4	3.9	4.4	5.3
30~49歳	35	3.7	1.4	1.8	1.9	2.0	2.4	3.6	4.5	5.5	6.3	7.3
50~69歳	60	3.5	1.7	0.8	1.6	1.6	2.3	3.4	4.5	5.9	6.5	7.9
70歳以上	41	3.8	1.3	1.5	1.8	2.0	2.9	3.7	4.4	5.6	5.8	7.2
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	4.3	2.3	2.5	2.5	2.6	2.7	3.0	5.3	6.6	7.1	7.4

第50表 不溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	10.4	4.4	2.0	3.5	5.2	7.6	10.1	12.9	16.1	18.1	23.3
1~2歳	2	4.9	1.3	3.5	3.6	3.8	4.2	4.9	5.5	5.9	6.1	6.2
3~5歳	3	9.2	0.4	8.6	8.7	8.7	8.9	9.2	9.5	9.6	9.6	9.7
6~7歳	1	8.0	0.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
8~9歳	3	6.0	1.2	4.3	4.5	4.8	5.5	6.8	6.8	6.9	6.9	6.9
10~11歳	1	12.2	0.0	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2
12~14歳	5	9.8	1.3	7.4	7.7	8.2	9.6	10.2	10.8	10.9	10.9	10.9
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	10.4	4.1	2.1	3.0	6.0	7.8	10.7	12.6	14.4	15.1	19.8
30~49歳	28	8.8	3.2	3.8	4.2	5.5	6.6	8.5	10.6	13.3	14.3	16.2
50~69歳	48	11.1	4.9	2.7	4.0	5.4	7.7	10.6	13.2	16.4	20.9	24.4
70歳以上	31	12.0	4.6	2.3	3.8	6.8	9.2	12.0	15.3	17.6	19.0	20.0
女性総数	170	10.6	4.3	3.1	5.1	5.9	7.5	9.8	13.3	15.6	18.2	24.0
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	4.9	1.7	3.3	3.4	3.6	4.1	4.9	5.8	6.3	6.5	6.6
6~7歳	2	7.2	0.2	7.1	7.1	7.1	7.2	7.2	7.3	7.4	7.4	7.4
8~9歳	1	11.8	0.0	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8
10~11歳	4	8.4	3.3	2.9	3.8	4.9	8.4	10.3	10.4	10.4	10.5	10.5
12~14歳	4	10.7	3.1	7.2	7.5	8.0	9.2	10.0	11.5	14.0	14.8	15.5
15~17歳	8	11.7	1.9	9.0	9.0	9.1	9.9	12.2	12.8	13.7	14.3	14.7
18~29歳	13	9.8	4.9	5.5	5.6	5.8	6.8	8.0	9.6	14.5	18.3	22.6
30~49歳	35	10.2	4.0	3.9	5.2	6.1	7.3	8.9	12.8	16.8	17.8	18.3
50~69歳	60	10.8	5.1	3.3	5.3	5.7	7.5	9.6	13.5	16.5	21.0	26.2
70歳以上	41	11.2	3.4	4.5	5.9	6.8	8.7	11.4	13.5	15.0	16.2	18.7
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	9.3	3.8	6.4	6.5	6.5	6.6	6.8	10.8	13.1	13.9	14.5

第51表 n-3系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	2.6	1.9	0.2	0.4	0.7	1.3	2.1	3.6	5.2	6.1	8.0
1~2歳	2	2.5	1.2	1.3	1.4	1.5	1.9	2.5	3.1	3.4	3.5	3.6
3~5歳	3	1.0	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.2	1.6	1.7	1.8
6~7歳	1	3.0	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
8~9歳	3	3.1	2.2	1.0	1.1	1.2	1.5	2.1	4.1	5.4	5.8	6.1
10~11歳	1	3.6	0.0	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6
12~14歳	5	1.8	1.0	0.5	0.5	0.6	0.9	2.3	2.4	2.8	2.9	3.0
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	2.4	1.9	0.5	0.5	0.7	1.0	1.7	3.1	5.8	6.5	7.0
30~49歳	28	2.4	1.9	0.2	0.5	0.7	1.0	1.9	2.7	4.5	6.2	8.2
50~69歳	48	2.8	1.5	0.4	0.5	1.1	1.9	2.5	3.8	5.1	5.6	6.3
70歳以上	31	2.8	2.3	0.2	0.4	0.8	1.4	2.0	3.9	5.3	5.6	10.1
女性総数	170	2.3	1.6	0.3	0.5	0.7	1.1	1.9	3.0	4.7	5.6	7.1
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	1.1	0.1	0.9	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2
6~7歳	2	1.0	0.3	0.7	0.7	0.7	0.8	1.0	1.2	1.3	1.3	1.3
8~9歳	1	3.0	0.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
10~11歳	4	1.9	1.2	1.0	1.0	1.1	1.2	1.4	2.1	3.2	3.6	3.9
12~14歳	4	3.0	2.2	1.3	1.3	1.4	1.6	1.9	3.3	5.4	6.1	6.6
15~17歳	8	2.2	1.1	1.2	1.2	1.2	1.5	2.1	2.2	3.0	4.0	4.8
18~29歳	13	2.1	1.4	0.2	0.3	0.5	1.2	1.8	2.4	4.1	4.7	5.2
30~49歳	35	2.0	1.5	0.3	0.4	0.5	0.8	1.6	2.4	4.4	5.3	5.9
50~69歳	60	2.5	1.7	0.5	0.7	0.8	1.1	2.1	3.3	4.5	5.0	8.1
70歳以上	41	2.3	1.6	0.3	0.4	0.7	1.3	1.9	3.0	5.1	5.8	6.4
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	1.7	1.8	0.2	0.2	0.3	0.4	0.7	2.5	3.6	3.9	4.2

第52表 n-6系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	11.9	6.1	2.1	3.1	4.5	7.7	10.8	15.4	19.8	21.1	31.1
1~2歳	2	3.4	0.3	3.1	3.1	3.1	3.2	3.4	3.5	3.6	3.6	3.7
3~5歳	3	4.9	0.9	4.3	4.3	4.3	4.3	4.4	5.3	5.8	6.0	6.1
6~7歳	1	9.2	0.0	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2
8~9歳	3	7.0	4.4	2.4	2.6	3.0	4.0	5.6	9.3	11.5	12.2	12.8
10~11歳	1	7.2	0.0	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2
12~14歳	5	13.3	6.3	4.7	5.1	5.5	6.9	15.6	19.5	19.6	19.7	19.7
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	12.3	5.9	2.9	3.0	4.4	8.2	12.7	15.3	17.0	25.0	25.2
30~49歳	28	11.7	6.6	2.1	4.0	6.8	7.3	10.1	14.4	19.0	19.9	31.1
50~69歳	48	12.6	5.7	3.1	5.2	6.4	8.7	11.8	15.7	19.8	24.1	27.4
70歳以上	31	12.7	6.1	2.3	3.9	5.5	9.5	11.5	15.3	20.0	20.3	29.1
女性総数	170	10.2	5.2	2.8	4.2	4.8	6.5	9.4	12.3	16.6	18.5	23.7
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	6.6	0.1	6.5	6.5	6.5	6.6	6.6	6.7	6.7	6.7	6.7
6~7歳	2	5.5	0.4	5.2	5.2	5.2	5.3	5.5	5.7	5.8	5.9	5.9
8~9歳	1	9.6	0.0	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
10~11歳	4	9.0	2.1	6.4	6.6	6.9	7.8	8.8	10.0	11.4	11.8	12.2
12~14歳	4	12.6	3.6	7.7	8.1	8.6	10.0	13.1	15.7	16.3	16.4	16.6
15~17歳	8	12.6	3.7	8.8	9.1	9.4	10.2	10.8	14.4	17.5	18.9	20.0
18~29歳	13	8.8	4.1	2.4	2.9	3.5	6.4	8.8	12.2	13.2	14.7	16.2
30~49歳	35	11.5	7.7	3.5	4.3	4.5	6.1	10.2	14.5	17.9	21.7	38.1
50~69歳	60	10.2	4.3	4.1	4.5	5.3	7.0	9.4	12.5	17.3	18.6	21.2
70歳以上	41	9.1	4.1	2.8	3.9	4.2	6.8	8.1	11.2	14.9	16.5	20.0
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	6.8	4.1	2.3	2.6	3.0	4.2	6.0	9.1	10.9	11.5	12.0

第53表 たんぱく質エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

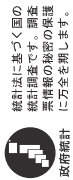
年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	14.8	3.2	8.0	10.2	11.1	12.7	14.4	16.5	19.0	20.0	24.9
1~2歳	2	16.2	0.1	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.3	16.3	16.3	16.3
3~5歳	3	12.9	0.6	12.1	12.2	12.3	12.5	12.9	13.2	13.4	13.5	13.6
6~7歳	1	16.6	0.0	16.6	16.6	16.6	16.6	16.6	16.6	16.6	16.6	16.6
8~9歳	3	15.4	2.4	12.2	12.5	12.9	14.3	16.4	17.0	17.3	17.4	17.5
10~11歳	1	15.2	0.0	15.2	15.2	15.2	15.2	15.2	15.2	15.2	15.2	15.2
12~14歳	5	15.9	7.6	7.7	8.2	8.8	10.8	11.0	24.9	25.1	25.2	25.3
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	15.0	2.6	10.7	11.1	12.2	13.3	14.7	16.3	19.1	19.3	20.2
30~49歳	28	13.8	3.5	7.5	9.1	9.2	11.6	13.8	16.1	19.0	19.8	21.1
50~69歳	48	15.0	3.1	10.2	10.5	11.4	12.8	14.5	17.1	19.0	19.3	24.0
70歳以上	31	14.9	2.6	9.5	11.8	12.1	13.6	14.6	15.7	18.1	18.9	21.6
女性総数	170	15.7	2.7	10.8	11.6	12.6	13.6	15.6	17.2	18.7	20.2	23.7
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	17.2	0.2	17.0	17.0	17.0	17.1	17.2	17.3	17.4	17.4	17.4
6~7歳	2	14.6	0.8	13.8	13.9	13.9	14.2	14.6	15.0	15.3	15.4	15.4
8~9歳	1	16.8	0.0	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8
10~11歳	4	14.7	2.2	11.1	11.6	12.2	14.1	15.7	16.2	16.3	16.3	16.4
12~14歳	4	15.4	1.7	13.6	13.7	13.7	13.8	14.9	16.4	17.3	17.6	17.9
15~17歳	8	15.0	2.1	12.3	12.4	12.6	13.2	14.8	16.3	17.6	18.0	18.3
18~29歳	13	15.0	3.5	10.7	10.9	11.1	12.6	13.7	16.9	18.0	20.4	23.0
30~49歳	35	15.4	3.0	11.0	11.6	12.1	12.9	15.1	17.1	19.9	20.2	22.6
50~69歳	60	15.9	2.4	11.5	12.9	13.1	14.2	15.8	17.2	18.5	19.3	23.1
70歳以上	41	16.0	2.7	11.2	12.3	12.9	14.3	15.8	17.6	19.3	20.7	23.0
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	15.4	1.2	13.7	13.9	14.1	14.9	16.1	16.2	16.3	16.3	16.3

第54表 炭水化物エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	143	57.3	9.2	38.1	41.4	44.6	51.7	57.4	63.8	69.2	72.2	79.0
1~2歳	2	57.1	7.8	49.4	50.0	50.8	53.1	57.1	61.0	63.3	64.1	64.8
3~5歳	3	61.9	3.9	58.1	58.3	58.5	59.2	60.4	63.8	65.8	66.5	67.0
6~7歳	1	43.8	0.0	43.8	43.8	43.8	43.8	43.8	43.8	43.8	43.8	43.8
8~9歳	3	55.3	9.7	42.3	43.7	45.4	50.7	59.4	62.0	63.5	64.0	64.4
10~11歳	1	60.1	0.0	60.1	60.1	60.1	60.1	60.1	60.1	60.1	60.1	60.1
12~14歳	5	52.7	14.4	37.5	38.1	38.9	41.3	44.9	68.6	70.3	70.8	71.3
15~17歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18~29歳	21	58.0	7.5	46.5	46.8	48.2	52.3	58.2	63.6	67.5	70.8	71.8
30~49歳	28	58.4	10.7	39.2	40.8	44.1	51.7	59.3	65.5	72.3	73.0	79.1
50~69歳	48	56.9	7.7	38.9	45.0	48.7	51.9	56.3	61.4	67.4	68.7	74.2
70歳以上	31	57.3	9.9	40.3	42.9	44.4	48.4	58.1	63.1	69.1	71.0	78.7
女性総数	170	53.5	8.0	34.2	39.8	43.3	48.2	53.9	59.2	63.1	66.7	69.3
1~2歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3~5歳	2	50.8	5.4	45.5	46.0	46.5	48.1	50.8	53.5	55.1	55.7	56.1
6~7歳	2	60.1	0.5	59.6	59.6	59.7	59.8	60.1	60.3	60.5	60.5	60.6
8~9歳	1	52.3	0.0	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3
10~11歳	4	51.7	10.0	40.9	41.2	41.6	42.9	50.3	59.0	62.8	64.1	65.1
12~14歳	4	48.4	4.3	42.3	43.0	43.8	46.3	48.7	50.8	52.8	53.4	53.9
15~17歳	8	51.7	5.9	42.3	43.8	45.6	48.0	51.0	55.2	59.1	60.3	61.4
18~29歳	13	55.4	11.3	37.6	38.3	39.7	46.0	59.6	64.0	69.2	70.0	70.5
30~49歳	35	52.5	8.2	32.0	41.5	44.1	47.6	52.0	57.8	62.2	65.9	68.4
50~69歳	60	53.2	7.8	32.5	39.5	44.8	48.6	53.9	58.6	61.0	63.3	68.7
70歳以上	41	55.1	6.7	40.3	43.2	46.5	51.2	55.7	59.6	63.3	63.6	68.5
(再掲)妊婦	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
授乳婦	3	53.9	9.9	43.8	44.4	45.1	47.1	50.6	58.9	64.0	65.6	67.0

IV 調査票様式等



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
情報の秘密の保護
政府統計 に万全を期します。

平成30年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成30年11月1日現在)

都道府県 保健所

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDLコレステロール
10	LDLコレステロール
11	中性脂肪(トリグリセリド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC(総鉄結合能)
17	AST(GOT)
18	ALT(GPT)
19	γ-GT(γ-GTP)
20	尿酸

【身体計測】

(1) 身長 (1歳以上) cm

(2) 体重 (1歳以上) kg

(3) 腹囲 (20歳以上) cm

(4) 血圧 (20歳以上)

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定(自己申告)

1回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無(20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

【問診】(20歳以上)

(6) 現在、aからeの薬の薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有・無

(b) 脈の乱れに関する薬 有・無

(c) コレステロールを下げる薬 有・無

(d) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無

(e) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有・無

【問診】(20歳以上)

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-2) 現在、どのような状況ですか。【複数回答可】

1 インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている

2 通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている

(8) 現在、医師等からの運動^{*}禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動^{*}習慣
(医師等から運動を禁止されている(8)で「1有」と回答した)者は記載不要

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

^{*}運動とは、スポーツやフィットネスなどの種々・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。



統計法に基づく国の統計調査です。調査情報の秘密の保護に万全を期します。

平成30年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成30年 月 日

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 **「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。**

I 世帯状況				
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

II 食事状況				身体状況	
6. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか。(入浴、水泳中などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)

