

# 東京都民の健康・栄養状況

(令和元年国民健康・栄養調査 東京都・特別区・八王子市・町田市実施分集計結果)

令和4年3月

 東京都福祉保健局

## はじめに

我が国は、医学の進歩や生活環境の改善等により平均寿命が延び、世界有数の長寿国となる一方、疾病構造が変化し、がんや循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病が大きな割合を占めるようになりました。

今後、高齢化の一層の進展に伴い、生活習慣病に罹患する人の増加が見込まれています。高齢期になっても生き生きと自分らしく暮らすためには、生涯にわたり心身の健康づくりに取り組むことが重要です。

東京都は、平成25年3月、「東京都健康推進プラン21（第二次）」（以下「プラン21（第二次）」という。）を策定し、どこに住んでいても生涯にわたり健やかで心豊かに暮らせる社会を目指し、総合目標として「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を掲げています。

プラン21（第二次）において、栄養・食生活の施策は、糖尿病・メタボリックシンドロームや循環器疾患などの生活習慣病予防にとどまらず、こころの健康も含めた心身の健康づくりの基礎となる重要な分野と位置付けています。

プラン21（第二次）の栄養食生活分野では、都民の野菜摂取量の増加及び果物の摂取量が不足している人の減少を目標に掲げていますが、本調査では1日当たり350g以上の野菜を摂取している者の割合（20歳以上）は男性30.8%、女性32.9%、1日当たりの果物の摂取量が100g未満の者の割合（20歳以上）は男性67.5%、女性64.3%でした。依然として、野菜及び果物の摂取量は、目標を下回る状況が続いています。

東京都では、これらの結果を踏まえ、多くの都民に望ましい食生活を習慣的に続けていただくために、正しい知識と、より具体的で効果的な生活習慣の改善方法について普及啓発するなど、都民への働きかけや関係団体等との連携による望ましい食環境づくりを一層推進していきます。

本書は、令和元年国民健康・栄養調査のうち、都民の調査結果をまとめたもので、プラン21（第二次）の基礎資料としても使用していきます。

この調査結果を区市町村、保健所、学校、職域等の関係の皆様方に御活用いただき、都民の健康づくりの推進に役立てていただくことを願っています。

終わりに、本調査の実施に当たり、御協力いただいた調査対象者の皆様及び関係各位に心から感謝申し上げます。

令和4年3月

東京都福祉保健局



# 目 次

## I 調査の概要

1 調査の目的	3
2 調査の客体	3
3 調査時期及び日数	3
4 調査の内容	4
5 調査の方法	4
6 本書利用上の注意点	5
7 調査に関する秘密の保持	6

## II 結果の概要

### 第1章 栄養素等の摂取状況

1 栄養素等の摂取状況	9
2 食品の摂取状況	13

### 第2章 食事状況

1 朝食欠食の状況	17
2 昼食の外食率	18

### 第3章 身体状況

1 肥満及びやせの状況	19
2 BMI と腹囲計測による肥満の状況	20
3 メタボリックシンドロームの状況	21
4 血圧の状況	22
5 糖尿病の状況	23
6 脂質異常症の状況	24

### 第4章 運動習慣の状況

1 運動習慣の状況	25
2 歩数	26

### 第5章 生活習慣の状況

1 睡眠の状況	27
2 飲酒・喫煙に関する状況	29
3 歯・口腔の健康に関する状況	34

## 第6章 社会環境と生活習慣等に関する状況

1 食習慣改善の意思	35
2 健康な食習慣の妨げとなる点	37
3 食生活に影響を与えている情報源	38
4 外食、持ち帰りの弁当・惣菜、配食サービス、健康食品の利用状況	39
5 運動習慣改善の意思	41
6 運動習慣の定着の妨げとなる点	43
7 非常用食料の用意の状況	44

## 第7章 地域のつながりに関する状況

1 地域社会のつながりの状況	45
----------------	----

### <参考資料>

《参考》東京都健康推進プラン2 1 (第二次) における目標値(東京都民の健康・栄養状況該当項目)	49
---	----

## III 調査の結果

### 1 栄養素等摂取状況調査の結果

【第1表-1】栄養素等摂取量(都・年齢階級別)	53
【第1表-2】栄養素等摂取量(男・年齢階級別)	54
【第1表-3】栄養素等摂取量(女・年齢階級別)	55
【第2表-1】食品群別摂取量(都・年齢階級別)	56
【第2表-2】食品群別摂取量(男・年齢階級別)	57
【第2表-3】食品群別摂取量(女・年齢階級別)	58
【第2表-4】食品群別摂取量(都・年齢階級別)	59
【第2表-5】食品群別摂取量(男・年齢階級別)	61
【第2表-6】食品群別摂取量(女・年齢階級別)	63

### 2 欠食・外食等の食事状況調査の結果

【第3表-1】外食・調理済み食等の内容構成[1日](性・年齢階級別)	65
【第3表-2】外食・調理済み食等の内容構成[朝食](性・年齢階級別)	65
【第3表-3】外食・調理済み食等の内容構成[昼食](性・年齢階級別)	66
【第3表-4】外食・調理済み食等の内容構成[夕食](性・年齢階級別)	66

### 3 身体状況調査の結果

【第4表】身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)(体重は妊婦除外)	67
【第5表】BMIの平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)(妊婦除外)	68

【第6表】BMIの分布(性別・15歳以上)(妊婦除外)	68
【第7表】BMIの状況(性・年齢階級別)(妊婦除外)	69
【第8表】腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)	70
【第9表】BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)	70
【第10表-1】血圧の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外)	71
【第10表-2】血圧の状況(性・年齢階級別)(血圧を下げる薬服用者、妊婦除外)	71
【第11表-1】ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)	72
【第11表-2】ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)(インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外)	73
【第12表-1】血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)	74
【第12表-2】血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)	74
【第13表-1】血清HDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)	75
【第13表-2】血清HDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別) (コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)	75
【第14表-1】血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)	76
【第14表-2】血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別) (コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)	77
【第15表】メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外)	78
【第16表】腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別) (妊婦除外)	79
【第17表】歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)	80
【第18表】歩行数の分布(性・年齢階級別)	80

#### 4 生活習慣調査の結果

【第19表-1】外食を利用している頻度(性・年齢階級別)	81
【第19表-1】持ち帰り弁当や惣菜を利用している頻度(性・年齢階級別)	81
【第19表-1】民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度(性・年齢階級別)	81
【第19表-1】健康食品の摂取状況(性・年齢階級別)	81
【第19表-1】食習慣改善の意思(性・年齢階級別)	81
【第19表-2】健康な食習慣の妨げとなる点(性・年齢階級別)	82
【第19表-2】食生活に影響を与えている情報源(性・年齢階級別)	82
【第19表-2】運動習慣改善の意思(性・年齢階級別)	82
【第19表-3】運動習慣の定着の妨げとなる点(性・年齢階級別)	83
【第19表-3】睡眠に関する状況(性・年齢階級別)	83
【第19表-3~4】喫煙に関する状況(性・年齢階級別)	83
【第19表-5~9】受動喫煙に関する状況(性・年齢階級別)	85
【第19表-9】飲酒に関する状況(性・年齢階級別)	89
【第19表-9】歯の本数(性・年齢階級別)	89
【第19表-10】咀嚼の状況(性・年齢階級別)	90

【第 19 表-10】 食べ方や食事の様子(性・年齢階級別) .....	90
【第 19 表-10】 地域社会のつながりの状況(性・年齢階級別) .....	90
【第 19 表-10】 就業状況(性・年齢階級別) .....	90
【第 19 表-10~11】 社会活動の実施状況(性・年齢階級別) .....	90
【第 19 表-11】 非常用食料の用意に関する状況(性・年齢階級別) .....	91

## 5 栄養素等摂取量の分布

【第 20 表】 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	92
【第 21 表】 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	92
【第 22 表】 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	92
【第 23 表】 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	93
【第 24 表】 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	93
【第 25 表】 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別) .....	93
【第 26 表】 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	94
【第 27 表】 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	94
【第 28 表】 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	94
【第 29 表】 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	95
【第 30 表】 マグネシウム摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	95
【第 31 表】 リン摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	95
【第 32 表】 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	96
【第 33 表】 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	96
【第 34 表】 銅摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	96
【第 35 表】 ビタミン A 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	97
【第 36 表】 ビタミン D 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	97
【第 37 表】 ビタミン E 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	97
【第 38 表】 ビタミン K 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	98
【第 39 表】 ビタミン B <sub>1</sub> 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	98
【第 40 表】 ビタミン B <sub>2</sub> 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	98
【第 41 表】 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	99
【第 42 表】 ビタミン B <sub>6</sub> 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	99
【第 43 表】 ビタミン B <sub>12</sub> 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	99
【第 44 表】 葉酸摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	100
【第 45 表】 パントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	100
【第 46 表】 ビタミン C 摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	100
【第 47 表】 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	101
【第 48 表】 食物繊維総量摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	101
【第 49 表】 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	101
【第 50 表】 不溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別) .....	102

【第 51 表】 n - 3 系脂肪酸摂取量の分布 (性・年齢階級別) .....	102
【第 52 表】 n - 6 系脂肪酸摂取量の分布 (性・年齢階級別) .....	102
【第 53 表】 たんぱく質エネルギー比率の分布 (性・年齢階級別) .....	103
【第 54 表】 炭水化物エネルギー比率の分布 (性・年齢階級別) .....	103

#### IV 調査票様式等

1 身体状況調査票 .....	107
2 栄養摂取状況調査票 .....	108
3 栄養摂取状況調査票の書き方 .....	110
4 生活習慣調査票 .....	112



# I 調査の概要



## 1 調査の目的

本調査は、都民の健康状態、栄養素等摂取量及び食品摂取状況等の実態を明らかにし、健康増進対策等に関する基礎資料を得ることを目的として、健康増進法第10条の規定に基づく国民健康・栄養調査により実施した。

## 2 調査の客体

令和元年国民健康・栄養調査地区（全国300単位区）のうち、東京都（八王子市及び町田市を除く市町村部）、特別区、八王子市及び町田市が調査を実施した36地区の世帯及びこれを構成する満1歳以上の世帯員を調査の客体とした。調査実施状況及び年齢階級別実施状況は表1及び表2のとおりである。

表1 調査実施状況

	全 都	区・政令市部	市町村部
地区数(単位区)	36	27	9
世帯数(世帯)	168	80	88
世帯員数(人)	391	146	245
栄養摂取状況調査(人)1歳以上	327	113	214
身体状況調査(人)1歳以上	332	115	217
血液検査(人)20歳以上	147	57	90
生活習慣調査(人)20歳以上	317	122	195

表2 年齢階級別実施状況（性・年齢階級別）

(人)

総 数	総数	1-6 歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
栄養摂取状況調査	327	26	26	18	24	37	40	38	48	70
身体状況調査	332	22	24	14	27	36	45	39	52	73
血液検査	147	—	—	—	8	18	25	21	31	44
生活習慣調査	317	—	—	—	31	41	47	50	58	90

(人)

男 性	総数	1-6 歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
栄養摂取状況調査	149	9	12	11	11	18	16	17	24	31
身体状況調査	153	8	11	8	12	17	20	18	25	34
血液検査	58	—	—	—	3	5	8	7	15	20
生活習慣調査	147	—	—	—	13	20	21	23	29	41

(人)

女 性	総数	1-6 歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
栄養摂取状況調査	178	17	14	7	13	19	24	21	24	39
身体状況調査	179	14	13	6	15	19	25	21	27	39
血液検査	89	—	—	—	5	13	17	14	16	24
生活習慣調査	170	—	—	—	18	21	26	27	29	49

## 3 調査時期及び日数

- (1) 栄養摂取状況調査 令和元年11月中の1日（日曜日及び祝日を除く。）
- (2) 身体状況調査 令和元年11月中の1日

(3) 生活習慣調査 令和元年11月中の1日

#### 4 調査の内容

(1) 栄養摂取状況調査（調査票様式108頁参照）

ア 世帯状況

氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ 食事状況（1日）

家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

ウ 身体状況（1日）

身体活動量（歩数）、歩数計の装着状況

エ 食物摂取状況（1日）

料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

(2) 身体状況調査（調査票様式107頁参照）

調査項目は、表3のとおりである。問診は、服薬状況、糖尿病診断及び治療の有無、医師等からの運動禁止の有無、運動習慣について行った。

表3 身体状況調査実施内容

	身長	体重	腹囲	血圧	血液検査	問診
1-19歳	○	○	—	—	—	—
20歳以上	○	○	○	○	○	○

(3) 生活習慣調査（調査票様式112頁参照）

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

また、令和元年は重点項目として、社会環境の整備について把握した。

#### 5 調査の方法

(1) 栄養摂取状況調査

ア 食物摂取状況調査

管理栄養士等の調査員が被調査世帯を訪問し、世帯の代表者又は食事づくりの担当者に面談の上、栄養摂取状況調査票の記入方法を指導し作成した。

イ 1日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を被調査者に配布し、1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を調査者本人が記入した。

(2) 身体状況調査

調査対象地区ごとに調査会場を設け、被調査者を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診等を実施した。

ア 血圧

体位は椅子の座位とし、ハイブリット血圧計を用いて収縮期及び拡張期を2回計測した。

イ 血液検査

調査項目は20項目である。採血に当たっては、「なるべく食後4時間以上経過していること」とした。

《血液検査項目》

血色素量、ヘマトクリット値、赤血球数、白血球数、血小板数、血糖値、ヘモグロビンA1c、総コレステロール、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、

中性脂肪（トリグリセライド）、総たんぱく質、アルブミン、クレアチニン、血清鉄（Fe）、総鉄結合能（TIBC）、AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）、尿酸

(3) 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で実施した。質問紙調査では、生活習慣調査票を配付し、被調査者本人が記入した。オンライン調査では、インターネットを経由して、パソコンやスマートフォンから電子調査票に被調査者本人が回答した。

## 6 本書利用上の注意点

- (1) 本書「東京都民の健康・栄養状況」は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき実施した令和元年国民健康・栄養調査の中から都民の結果を取りまとめたものである。  
なお、性・年齢別に見た場合、一部にデータの少ないものがある。
- (2) 栄養素等摂取量の算出に際しては、「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」及びその追補版を使用した。
- (3) 平成24年からは、食事状況は、主たる‘おかず’の内容によって、「家庭食」「調理済み食」「外食」に分類した（種類は9項目）。おかずを食べなかった場合は、主食（ごはん、パン、めんなど）の内容で分類した。
- (4) 本書の中の「全国」の数値は、「国民健康・栄養調査報告」の数値を使用した。
- (5) 血圧の判定は、下記を用いて判定した。

血圧の判定基準

区分	収縮期血圧(mmHg)	拡張期血圧(mmHg)
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	120~129	かつ/または 80~84
正常高値血圧	130~139	かつ/または 85~89
I度高血圧	140~159	かつ/または 90~99
II度高血圧	160~179	かつ/または 100~109
III度高血圧	$\geq 180$	かつ/または $\geq 110$
収縮期高血圧	$\geq 140$	かつ <90

（「高血圧治療ガイドライン2019年による血圧の分類」より）

- (6) 肥満の判定は、BMI（Body Mass Index）を用いた。  
「 $BMI = \text{体重kg} / (\text{身長 m})^2$ 」の計算式により算出し、判定基準は次のとおりとした。

肥満の判定基準

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

（「肥満症診療ガイドライン2016年による肥満の判定基準」より）

- (7) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の判定については、本調査の血液検査では空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。  
したがって、本調査における判定は、以下のとおりとした。  
ア メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

- 腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち、2つ以上の項目に該当する者（基準を満たすか、又は服薬あり。）
- イ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者  
 腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち、1つの項目に該当する者（基準を満たすか、又は服薬あり。）

メタボリックシンドロームの判定に係る「3つの項目」

項目	血中脂質	血 圧	血 糖
基準	・HDL-コレステロール値 40mg/dl未満	・収縮期130mmHg以上 ・拡張期 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c値6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

※ヘモグロビン A1 c の判定は NGSP 値による。

- (8) 数字は四捨五入により算出した。そのため、図表中の合計と内訳の計が一致しない場合がある。  
 対象者数については（ ）内で併記した。  
 また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査の客体が一致しない場合がある。  
 なお、グラフ化した部分については、データを加工して作成し、集計表は素集計の結果を掲載しているため、図表と集計表の数値が一致しない場合がある。
- (9) 指標として「日本人の食事摂取基準（2020年版）」を用いた。

## 7 調査に関する秘密の保持

この調査は世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念を抱かせないように留意した。

## Ⅱ 結果の概要



# 第1章 栄養素等の摂取状況

## 1 栄養素等の摂取状況

### (1) 栄養素等の摂取状況の推移

- ・エネルギー摂取量は、昭和50年から減少傾向にある。
- ・食塩相当量は、減少傾向にあり、平成27年から10gを下回っている。
- ・炭水化物は、昭和50年から約60g減少している。
- ・鉄の摂取量は、昭和50年に13.5mgであったものが、7.8mgまで減少している。
- ・ビタミンB1の摂取量は、昭和50年に1.24mgであったものが0.99mgまで減少している。

表1 栄養素等の平均摂取量（1歳以上、年次推移）

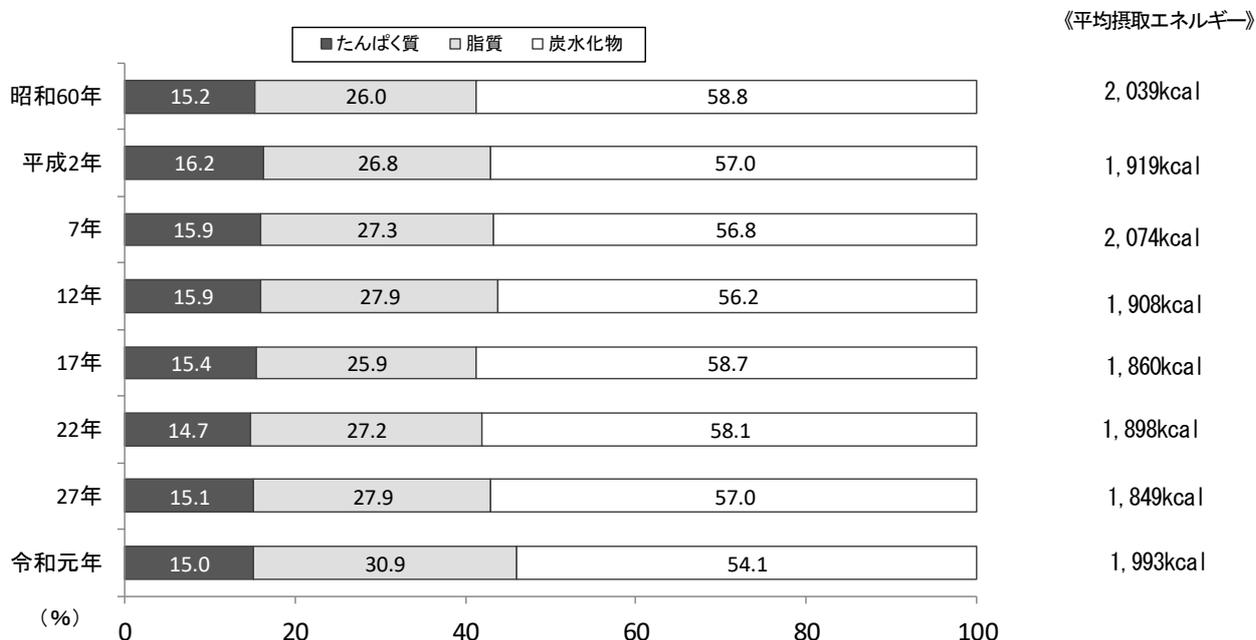
栄養素(単位)	令和元年 (2019)	平成27年 (2015)	22年 (2010)	17年 (2005)	12年 (2000)	7年 (1995)	2年 (1990)	昭和60年 (1985)	55年 (1980)	50年 (1975)
エネルギー(kcal)	1,993	1,849	1,898	1,860	1,908	2,074	1,919	2,039	2,133	2,108
総たんぱく質(g)	74.0	69.1	69.1	71.4	75.8	82.2	77.6	77.6	79.2	77.2
動物性たんぱく質(g)	42.4	38.1	37.8	38.9	40.7	43.4	40.3	40.1	39.6	39.0
総脂質(g)	69.5	57.8	58.1	54.2	59.2	62.9	57.2	58.8	65.4	60.0
動物性脂質(g)	38.0	29.8	29.7	26.8	29.6	28.4	26.1	25.4	29.4	29.1
炭水化物(g)	250.9	243.2	257.6	256.3	254.0	278.0	260.0	282.0	301.0	309.0
カルシウム(mg)	528	510	521	535	542	613	536	500	615	556
鉄(mg)	7.8	7.3	7.7	8.4	11.1	12.0	11.0	10.9	11.4	13.5
ビタミンA(μgRAE)	588	530	584	600	881	980	879	798	834	544
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.99	0.86	2.05	1.31	1.17	1.20	1.09	1.20	1.25	1.24
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	1.26	1.14	1.77	1.48	1.38	1.41	1.19	1.17	1.34	1.29
ビタミンC(mg)	100	92	158	139	127	138	120	119	135	146
総食物繊維(g)	18.7	14.2	14.0	14.7	15.1	-	-	-	-	-
水溶性食物繊維(g)	3.8	3.4	3.3	3.5	-	-	-	-	-	-
不溶性食物繊維(g)	11.6	10.3	10.1	11.2	-	-	-	-	-	-
食塩相当量(g)	9.9	9.7	10.4	10.8	12.0	13.6	11.6	13.4	12.0	13.5
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.0	15.1	14.7	15.4	15.9	15.9	16.2	15.2	14.9	14.6
脂肪エネルギー比率(%)	30.9	27.9	27.2	25.9	27.9	27.3	26.8	26.0	27.6	25.6
炭水化物エネルギー比率(%)	54.1	57.0	58.1	58.7	56.2	56.8	57.0	58.8	56.5	58.7
動物性たんぱく質比率(%)	55.8	53.8	53.0	54.5	53.8	53.0	52.0	52.0	50.0	51.0

※ビタミンAの単位は、五訂日本食品標準成分表より「IU」→「μg」となっている。平成16年以降の単位は「μgRAE」である。  
 ※算出に用いた成分表は、昭和50年と55年は「三訂日本食品標準成分表」、昭和60年から「四訂日本食品標準成分表」、平成17年は「五訂日本食品標準成分表」、平成22年は「五訂増補日本食品標準成分表」、平成26年から「日本食品標準成分表2010」、令和元年は「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」及びその追補版である。

(2) 栄養素等の摂取構成  
ア エネルギー

エネルギーの栄養素別摂取構成比率は、ほとんど変化がみられない。

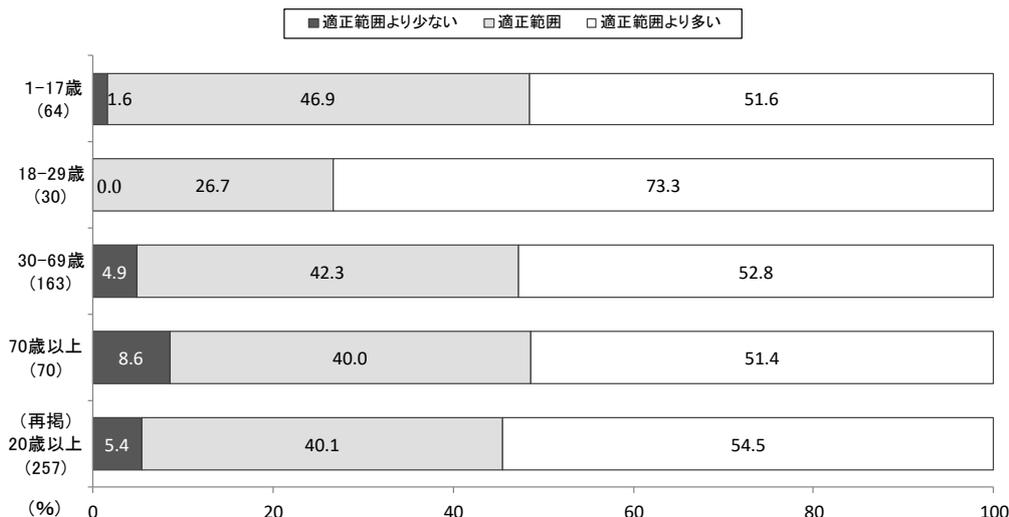
図1 エネルギーの栄養素別摂取構成比率（1歳以上、年次推移）



イ 脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が適正範囲にある者の割合は1-17歳で46.9%、18-29歳で26.7%、30-69歳で42.3%、70歳以上で40.0%、20歳以上で40.1%である。

図2 脂肪エネルギー比率の割合（1歳以上、男女計）



※脂肪エネルギー比率：1日の総エネルギー摂取量に占める脂肪由来のエネルギー摂取量の割合

※適正範囲は20%以上30%未満としている。

東京都健康推進プラン21（第二次）分野別目標の指標  
脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）：増やす  
※平成30年度の中間評価時において、指標を見直した。

（参考）日本人の食事摂取基準（2020年版）目標量  
脂肪エネルギー比率（1歳以上）：20%-30%

## ウ 食塩摂取量

1人1日当たりの食塩摂取量の平均は男性10.7g、女性9.2gである。年齢階級別にみると、男性では70歳以上、女性では60歳代で最も多く、それぞれ12.8g、11.2gである。

食塩摂取量の目標量8.0g以下の者の割合は、男性20.5%、女性35.7%である。食塩摂取量の分布をみると、男性では10g以上15g未満、女性では5g以上10g未満が最も多く、それぞれ51.3%、55.0%である。

図3 1日当たりの食塩摂取量（1歳以上、性・年齢階級別）

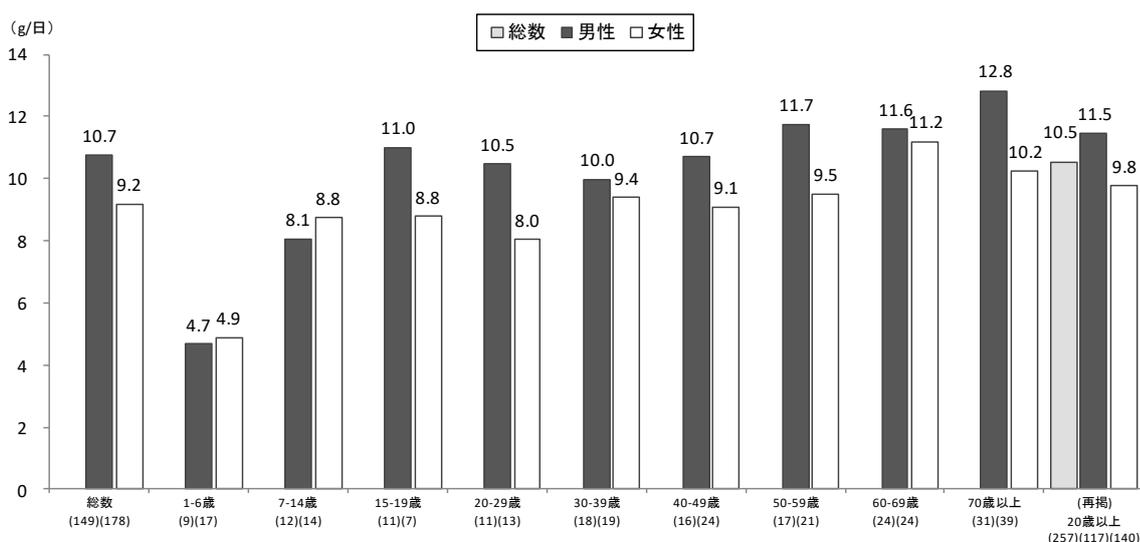
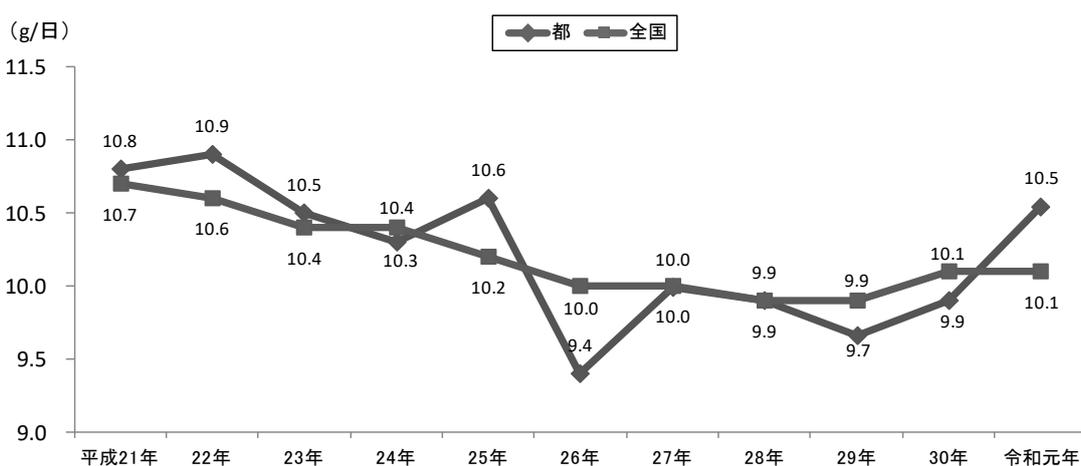


図4 食塩の摂取量の平均値（20歳以上、年次推移）



※食塩摂取量の算出方法

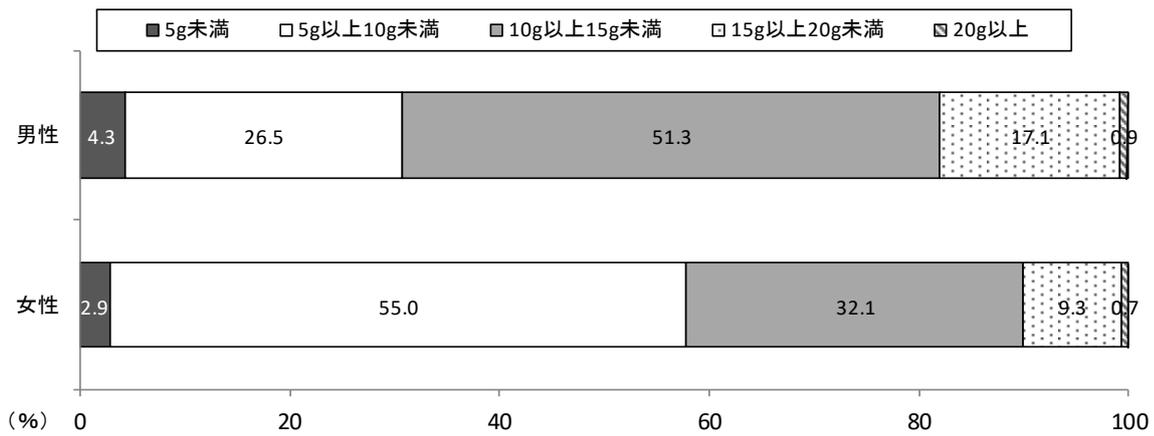
食塩摂取量 (g) = ナトリウム (mg) × 2.54/1000 を用いて算出する。

表2 食塩の摂取状況 (20歳以上、性別)

男性	8.0g 以下	8.0g より多い	(再) 7.5g 未満
人	24	93	18
%	20.5	79.5	15.4

女性	8.0g 以下	8.0g より多い	(再) 6.5g 未満
人	50	90	21
%	35.7	64.3	15.0

図5 食塩摂取量の分布 (20歳以上、性別)



東京都健康推進プラン21 (第二次) 分野別目標の指標  
 食塩の摂取量(1日当たり)8g以下の人の割合(20歳以上):増やす

(参考) 日本人の食事摂取基準(2020年版) 目標量  
 1日当たり食塩摂取量(20歳以上)  
 男性7.5g未満、女性6.5g未満

## 2 食品の摂取状況

### (1) 食品の摂取状況

#### 食品群別摂取量の推移

昭和50年からの推移をみると、緑黄色野菜、肉類が増加傾向にある。一方、いも類、砂糖・甘味料類、その他の野菜、果実類、魚介類、卵類、油脂類は減少傾向にある。

表3 食品群別摂取量（1歳以上、年次推移）

1人1日当たり(g)

食品群別	令和元年 (2019)	平成27年 (2015)	22年 (2010)	17年 (2005)	12年 (2000)	7年 (1995)	2年 (1990)	昭和60 年(1985)	55年 (1980)	50年 (1975)
調査人数	327	433	653	535	862	1,206	1,588	1,568	2,045	1,711
総量	2,025.9	2,210.8	2,005.1	2,137.1	1,375.5	1,496.0	1,271.0	-	-	-
動物性食品	383.1	343.8	325.3	328.6	338.6	368.0	330.0	-	-	-
植物性食品	1,642.8	1,867.0	1,679.7	1,808.5	1,031.9	1,096.0	920.0	-	-	-
穀類	394.1	396.2	432.8	418.7	247.3	265.0	270.0	293.0	311.0	326.0
米・加工品	288.8	267.1	313.1	298.2	138.8	154.0	167.0	190.0	191.0	211.0
小麦・加工品	95.9	115.1	105.2	110.6	106.0	110.0	100.0	102.0	118.0	112.0
いも類	54.7	46.0	50.9	55.8	58.7	58.0	51.0	50.0	54.0	56.0
砂糖・甘味料類	6.0	6.3	6.6	6.5	9.2	11.0	9.0	11.0	12.0	14.0
豆類	57.2	57.1	47.8	60.7	67.7	72.0	61.0	59.0	59.0	63.0
種実類	3.8	2.9	1.9	1.5	2.1	3.0	1.0	-	-	-
野菜類	284.6	272.1	267.0	291.4	275.9	284.0	238.0	-	-	-
緑黄色野菜	87.8	87.1	84.4	102.2	101.5	106.0	89.0	72.0	67.0	51.0
その他の野菜	172.8	158.3	158.2	166.2	156.8	156.0	131.0	186.0	193.0	192.0
果実類	85.5	107.3	104.0	135.9	115.9	139.0	118.0	153.0	175.0	199.0
きのこ類	12.7	13.3	18.5	20.6	13.7	12.0	9.0	-	-	-
藻類	8.8	10.3	11.1	14.5	6.2	6.0	7.0	11.0	-	-
魚介類	60.2	67.4	73.4	83.9	82.9	89.0	87.0	83.0	81.0	81.0
肉類	112.8	95.8	93.3	85.3	86.7	81.0	71.0	79.0	81.0	75.0
卵類	41.5	33.1	32.2	31.2	34.7	36.0	39.0	38.0	38.0	42.0
乳類	166.6	145.8	124.8	126.9	132.8	162.0	133.0	110.0	151.0	129.0
油脂類	12.5	12.1	11.7	11.3	18.1	18.0	18.0	19.0	22.0	20.0
菓子類	31.7	27.9	29.5	28.4	23.5	27.0	15.0	22.0	30.0	29.0
嗜好飲料類	627.2	824.4	588.2	670.8	157.3	171.0	99.0	-	-	-
調味料・香辛料類	66.0	92.8	96.1	81.8	37.7	28.0	26.0	-	-	-

※昭和22（1947）年から平成14年まで国民栄養調査として、平成15年からは健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき国民健康・栄養調査として実施し、そのうち東京都実施分を東京都民の健康・栄養状況としてとりまとめている。

※平成7年から、それまで世帯単位で調査が行われていた3日間秤量記録法が改められ、1日調査になるとともに個人単位での摂取量を推定するための「比例案分法」が導入されている。

※平成16年より食品分類が変更された。特に、「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料」に変更された。

※平成16年より調理を加味した数量となり、「穀類」の米は「めし」・「かゆ」など、「海藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」などで算出している。

## (2) 食品群別摂取状況

### ア 野菜摂取量

成人1日当たりの野菜類の平均摂取量は299.9g（男性303.7g、女性296.7g）であり、目標である350gを下回る。年齢階級別にみると、男性では30歳代、女性では20歳代で最も少なく、それぞれ218.9g、216.1gである。一方で目標量の350g以上を摂取している人の割合は、男性30.8%、女性32.9%である。

図6 野菜類摂取量の平均値（20歳以上、年齢階級別）

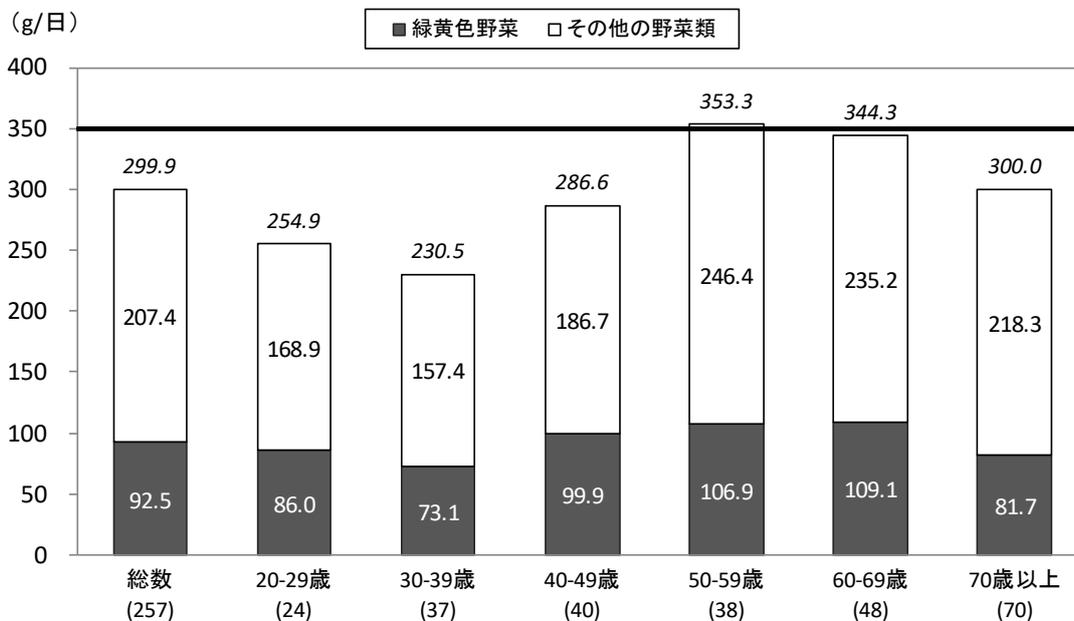
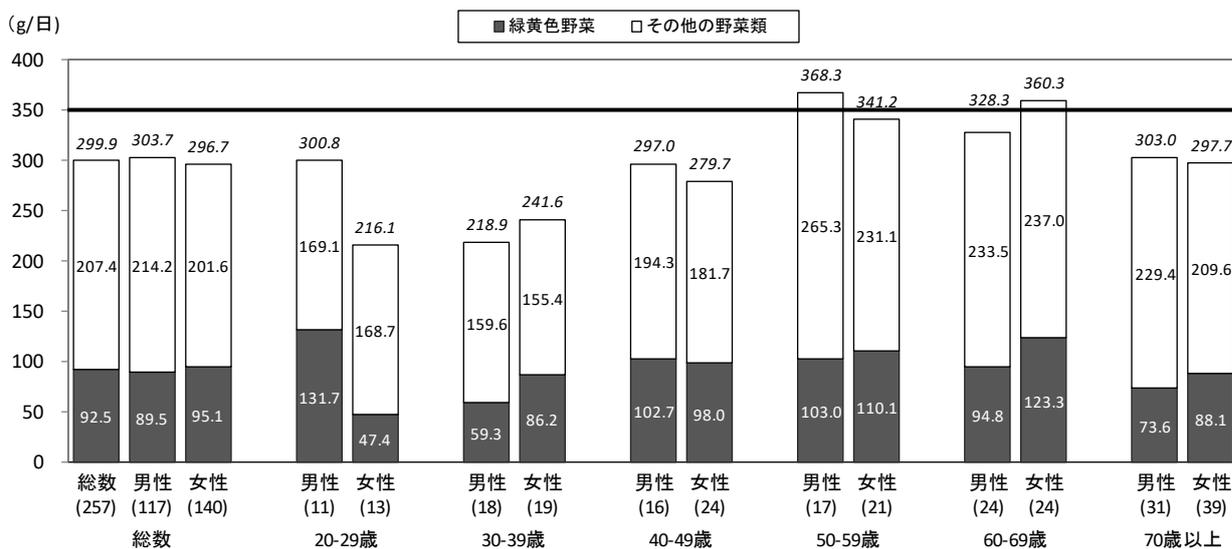


図7 野菜類摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



#### ※野菜の分類

各棒グラフ上部の値は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜類」摂取量の合計値

その他の野菜類には、「野菜ジュース」、「漬物」を含む。

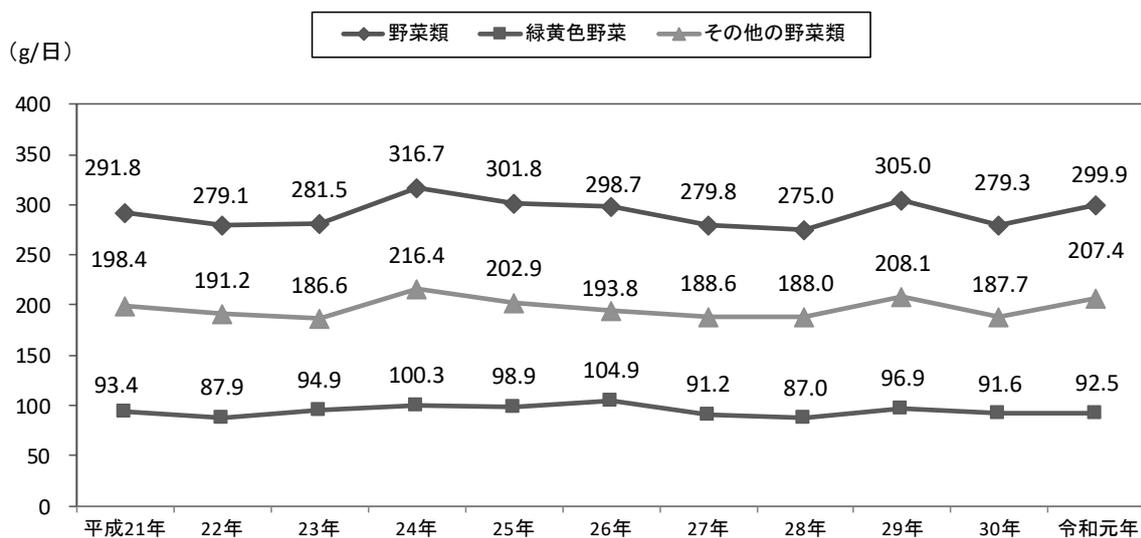
表4 野菜類の摂取状況（20歳以上、性別）

		70g(1皿) 未満	70g以上 140g(2皿) 未満	140g以上 210g(3皿) 未満	210g以上 280g(4皿) 未満	280g以上 350g(5皿) 未満	350g 以上
男性	人	7	6	20	25	23	36
	%	6.0	5.1	17.1	21.4	19.7	30.8
女性	人	9	12	20	31	22	46
	%	6.4	8.6	14.3	22.1	15.7	32.9

※ 野菜70gを1皿とした場合

東京都健康推進プラン2-1（第二次） 分野別目標の指標  
 野菜の摂取量（1日当たり）350g以上の人の割合（20歳以上）：増やす（50%）

図8 野菜類摂取量の平均値（20歳以上、年次推移）



## イ 果物類摂取量

成人1日当たりの果物類の平均摂取量は90.7g（男性86.6g、女性94.2g）である。年齢階級別にみると、男性では30歳代、女性では20歳代で最も少なく、それぞれ30.5g、19.5gである。一方、男性、女性ともに70歳以上で摂取量が最も多くなっている。

1日当たりの摂取量が100g未満の人の割合は、男性67.5%、女性64.3%である。

図9 果物類摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

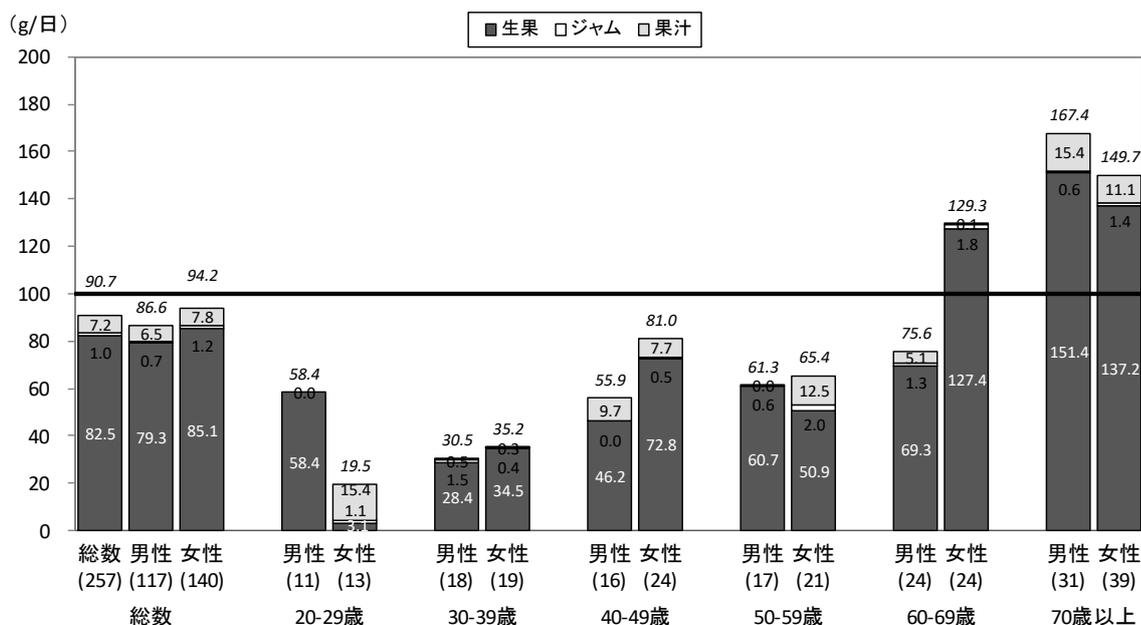


表5 果物類の摂取状況 (20歳以上、性別)

		100g未満	100g以上
男性	人	79	38
	%	67.5	32.5
女性	人	90	50
	%	64.3	35.7

東京都健康推進プラン21（第二次） 分野別目標の指標  
果物の摂取量（1日当たり）100g未満の人の割合（20歳以上）：減らす

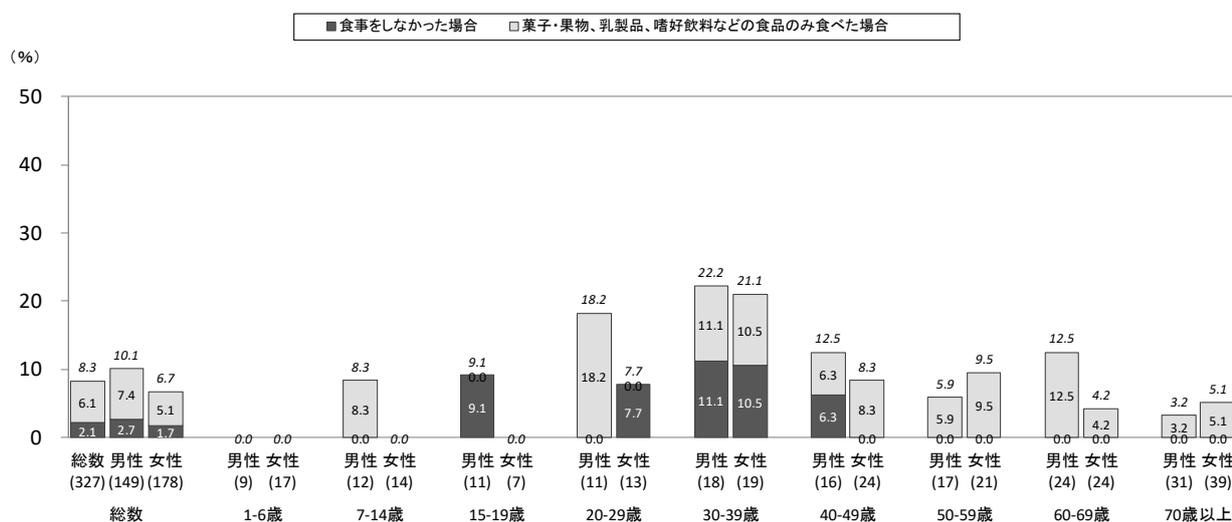
## 第2章 食事状況

### 1 朝食欠食の状況

朝食を欠食している者の割合は、男性 10.1%、女性 6.7%である。年齢階級別にみると、男女とも 30歳代で最も高く、それぞれ 22.2%、21.1%である。

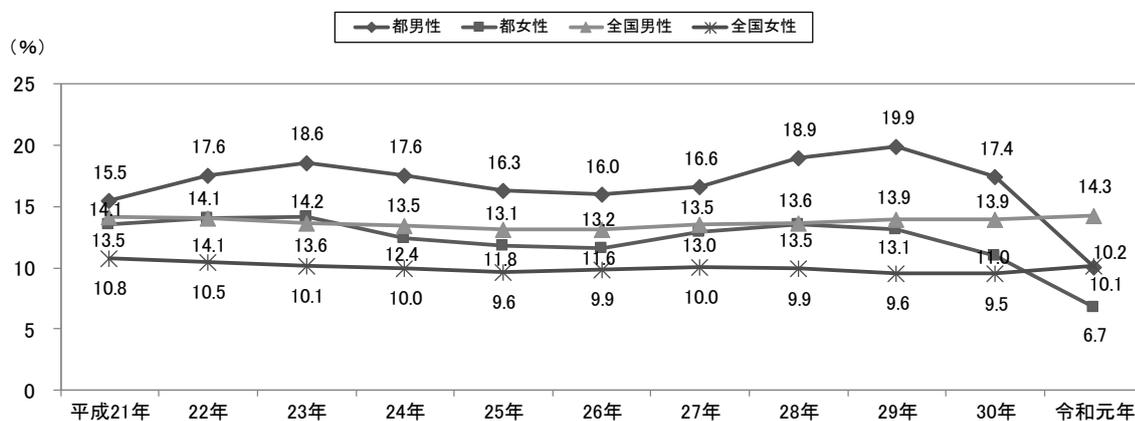
また、「食事をしなかった」者の割合は、男性 2.7%、女性 1.7%であった。

図10 朝食の欠食率（1歳以上、性・年齢階級別）



※朝食の欠食率：調査を実施した日（特定の1日）における朝食を欠食した者の割合

図11 朝食の欠食率（1歳以上、年次推移）



※「欠食」の考え方

本調査では、以下のいずれかに該当した場合を「欠食」としている。

- ①食事をしなかった場合（何も食べない）
- ②菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
- ③錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

※年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成

移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果の前後を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。ただし、令和元年は単年の結果である。

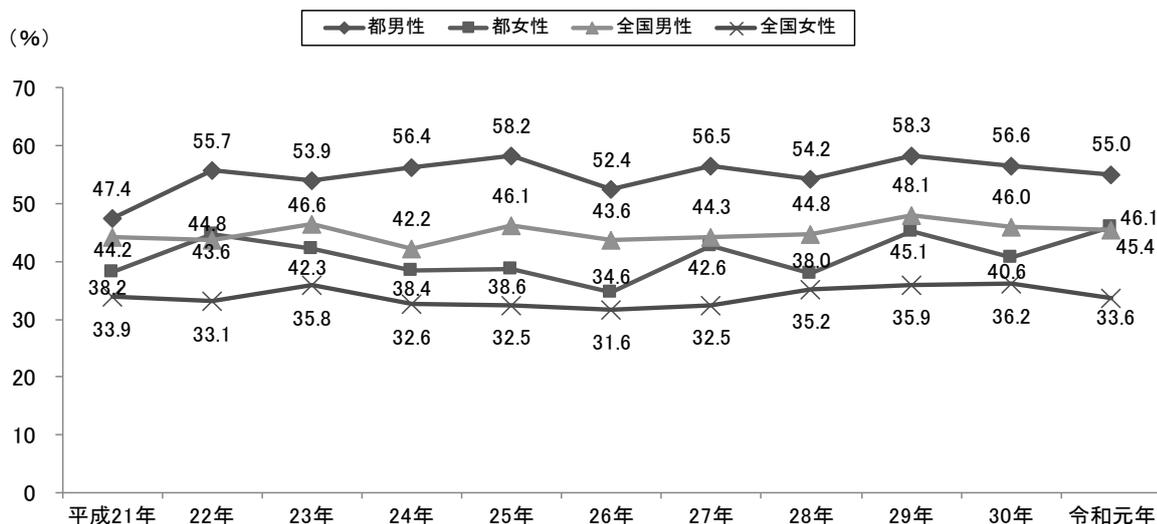
## 2 昼食の外食率

都民の昼食の外食率は全国と比べて高く、男性 55.0%、女性 46.1%である。

表6 昼食の外食率(外食・調理済み食・給食)(1歳以上、年次推移) (%)

	都男性	都女性	全国男性	全国女性
平成21年	47.4	38.2	44.2	33.9
22年	55.7	44.8	43.6	33.1
23年	53.9	42.3	46.6	35.8
24年	56.4	38.4	42.2	32.6
25年	58.2	38.6	46.1	32.5
26年	52.4	34.6	43.6	31.6
27年	56.5	42.6	44.3	32.5
28年	54.2	38.0	44.8	35.2
29年	58.3	45.1	48.1	35.9
30年	56.6	40.6	46.0	36.2
令和元年	55.0	46.1	45.4	33.6

図12 昼食の外食率(外食・調理済み食・給食)(1歳以上、年次推移)



※「外食」：飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合

※「給食」：保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は職場給食）、職場給食（社員食堂を含む。）

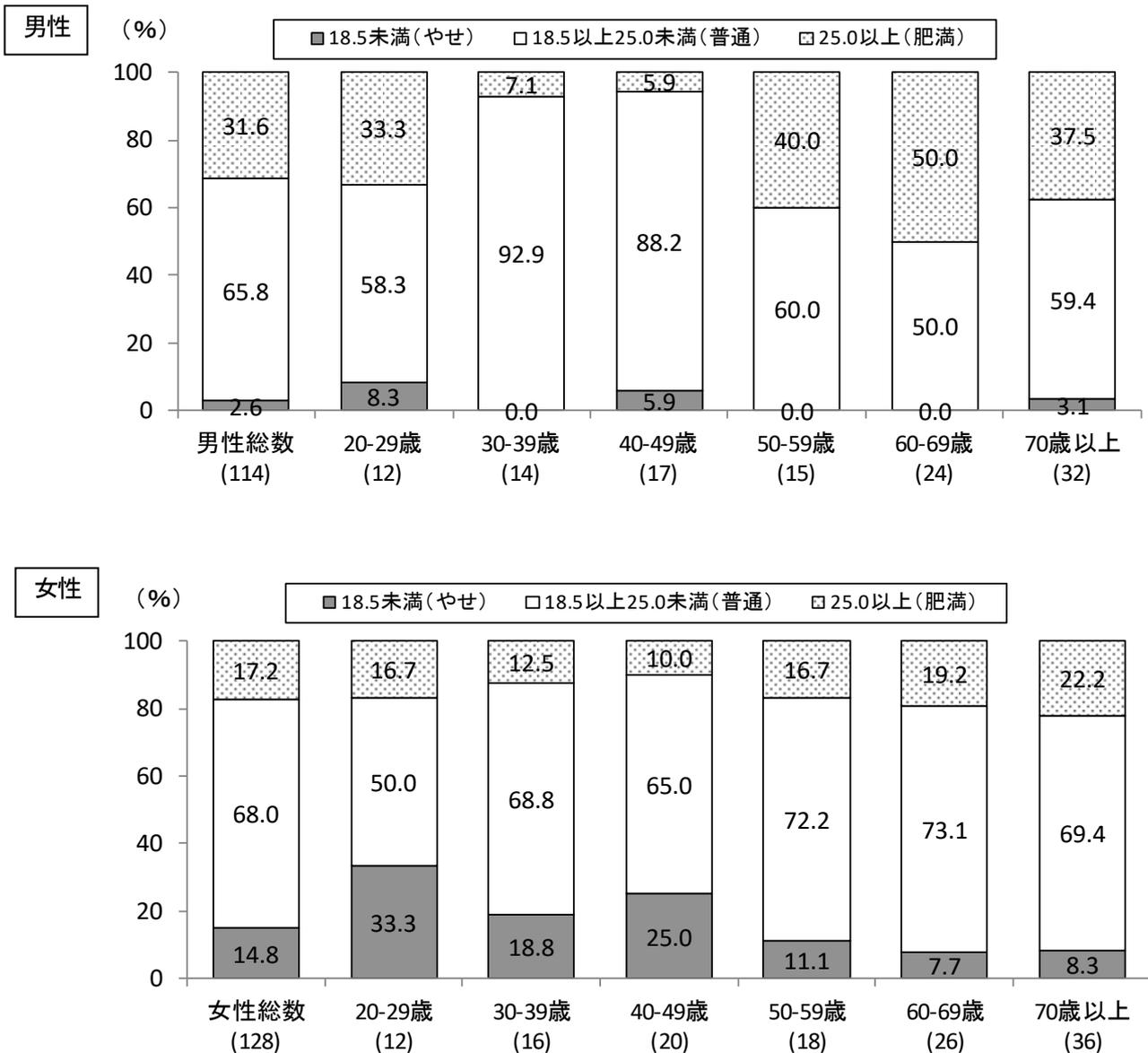
※「調理済み食」：すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

### 第3章 身体状況

#### 1 肥満及びやせの状況

肥満者（BMI ≥ 25）の割合は、男性 31.6%、女性 17.2%である。年齢階級別にみると、男性では60歳代、女性では70歳以上で最も高く、それぞれ 50.0%、22.2%である。  
 一方、やせの割合は、男性、女性ともに20歳代で最も高く、それぞれ 8.3%、33.3%である。

図13 肥満とやせの割合（20歳以上、性・年齢階級別）（妊婦除外）

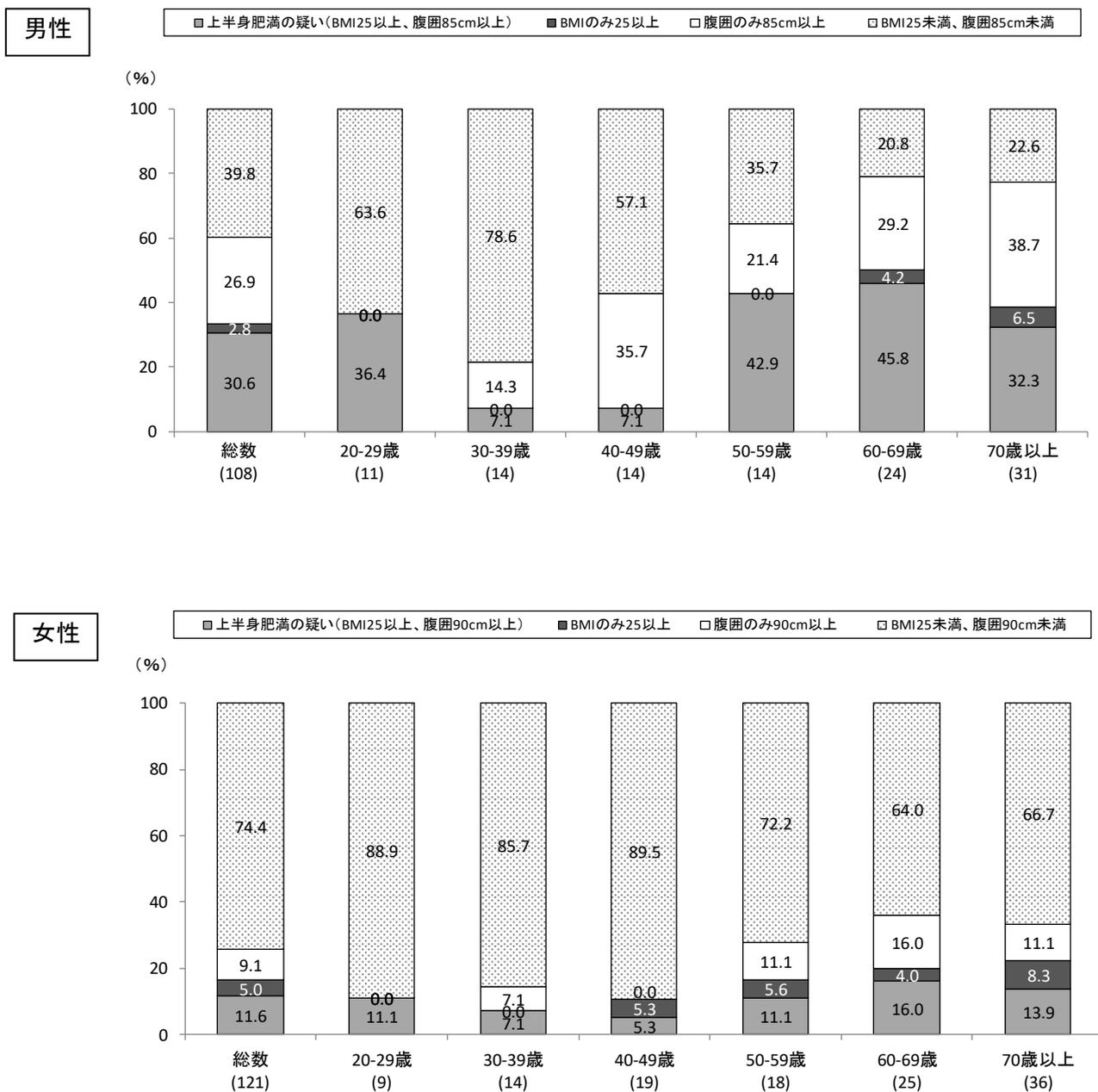


※BMI (Body Mass Index [kg/m<sup>2</sup>], 体重 [kg] / (身長 [m])<sup>2</sup>) を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 平成23年)

## 2 BMI と腹囲計測による肥満の状況

内臓脂肪型肥満の診断基準のひとつである上半身肥満が疑われる者の割合は、男性 30.6%、女性 11.6%である。

図 1 4 BMI と腹囲計測による肥満の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別) (妊婦除外)



※「上半身肥満の疑い」とは

BMI 25 以上で、男性のウエスト周囲径 85 cm 以上、女性のウエスト周囲径 90 cm 以上を上半身肥満の疑いとする。

上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積 100 cm<sup>2</sup>以上(男女とも)を『内臓脂肪型肥満』と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000 年)

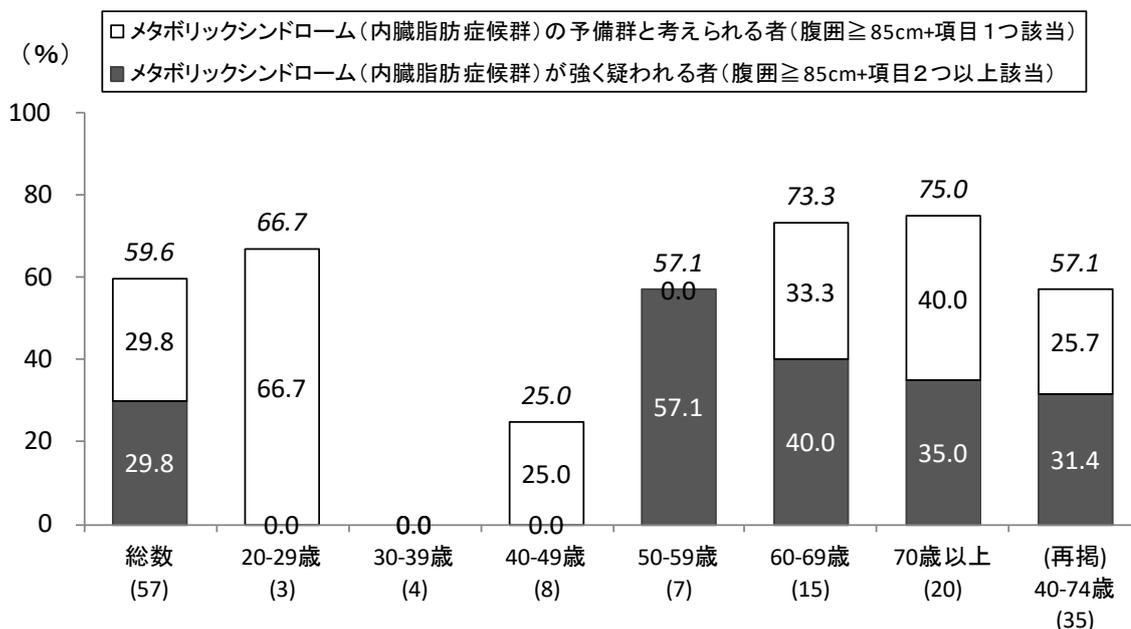
### 3 メタボリックシンドロームの状況

20歳以上において、メタボリックシンドロームが強く疑われる者の割合は、男性29.8%、女性8.1%、予備群と考えられる者の割合は、男性29.8%、女性8.1%である。

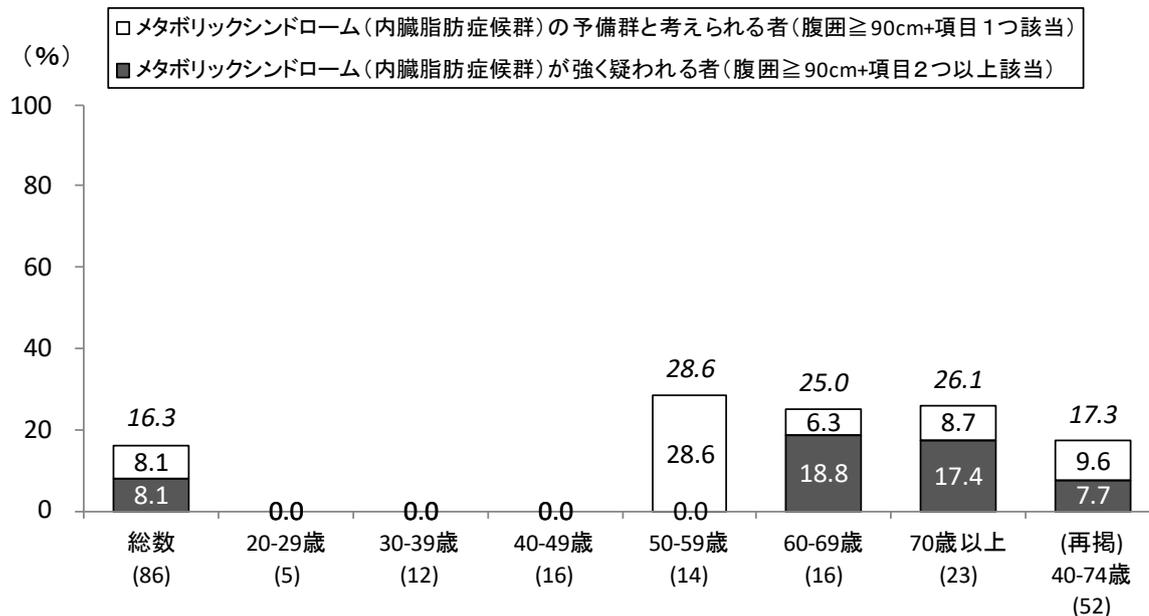
40-74歳でみると、強く疑われる者の割合は、男性31.4%、女性7.7%、予備群と考えられる者の割合は、男性25.7%、女性9.6%で、いずれも男性の方が高くなっている。

図15 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況  
（20歳以上、性・年齢階級別）（妊婦除外）

男性



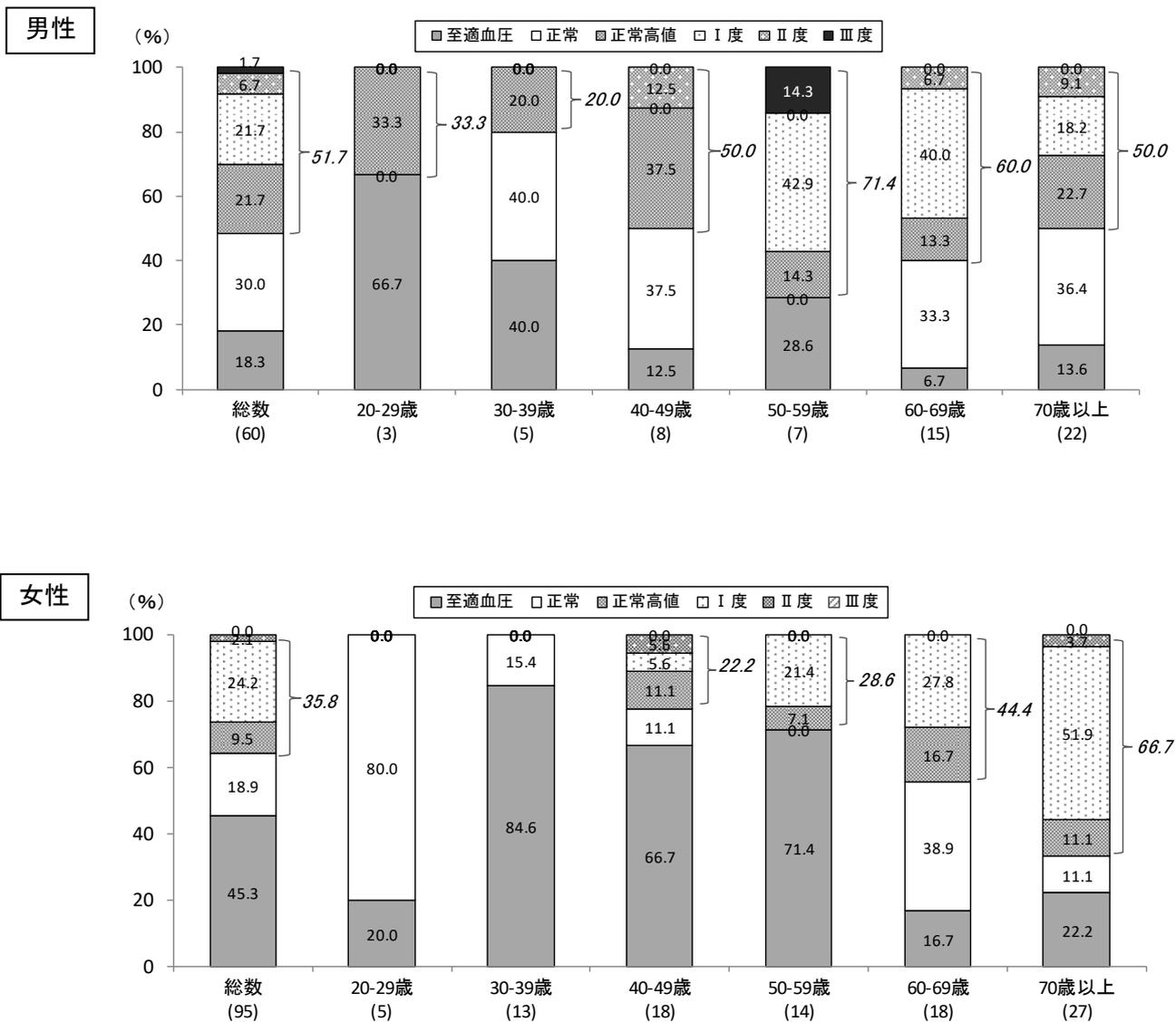
女性



## 4 血圧の状況

正常高値血圧～Ⅲ度高血圧の者の割合は、男性 51.7%、女性 35.8%である。

図 16 血圧の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）



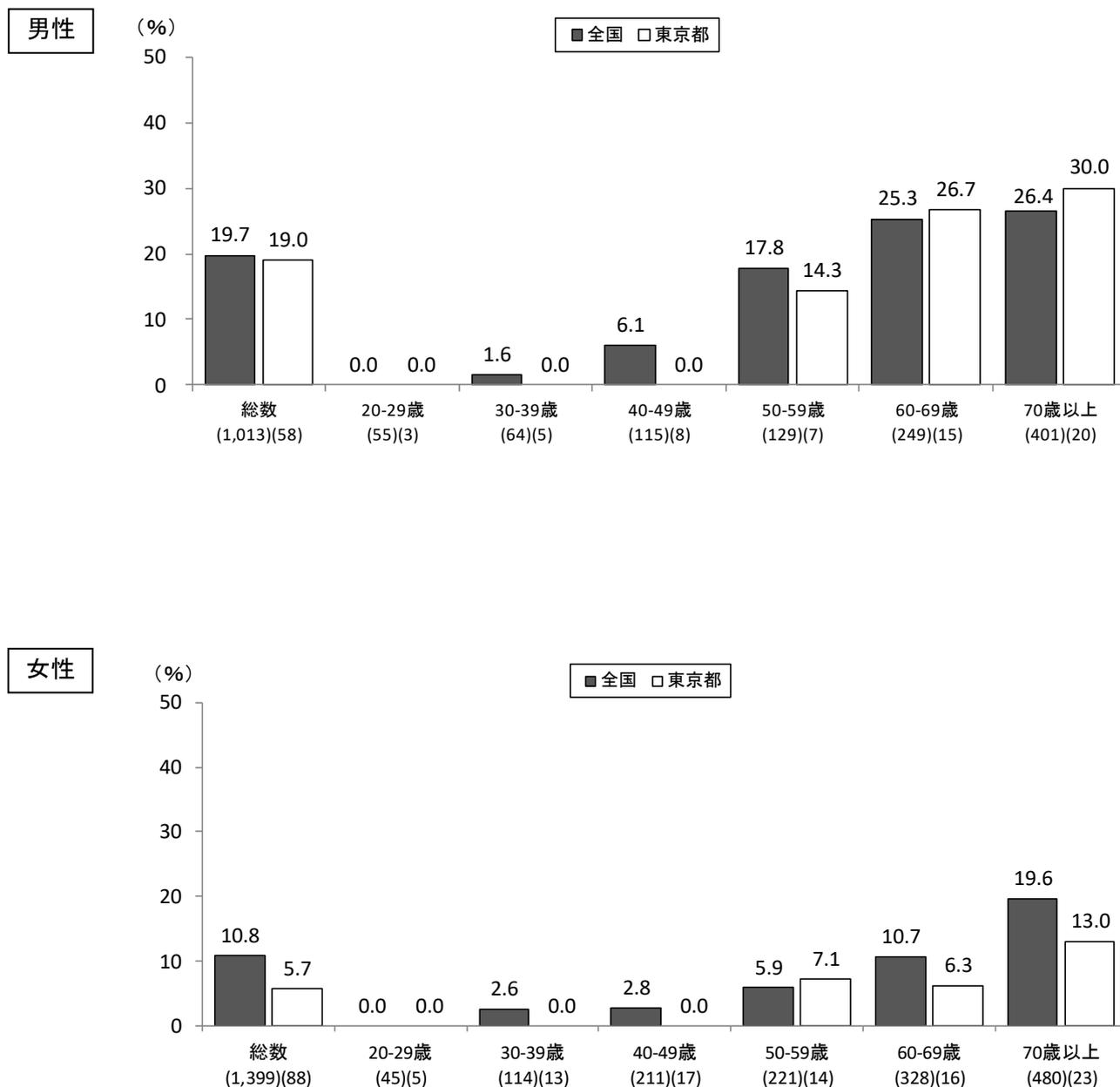
※服薬含む。

※ 2 回の測定値の平均値。1 回のみ測定者については、その値を採用

## 5 糖尿病の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 19.0%、女性 5.7%である。

図 17 「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



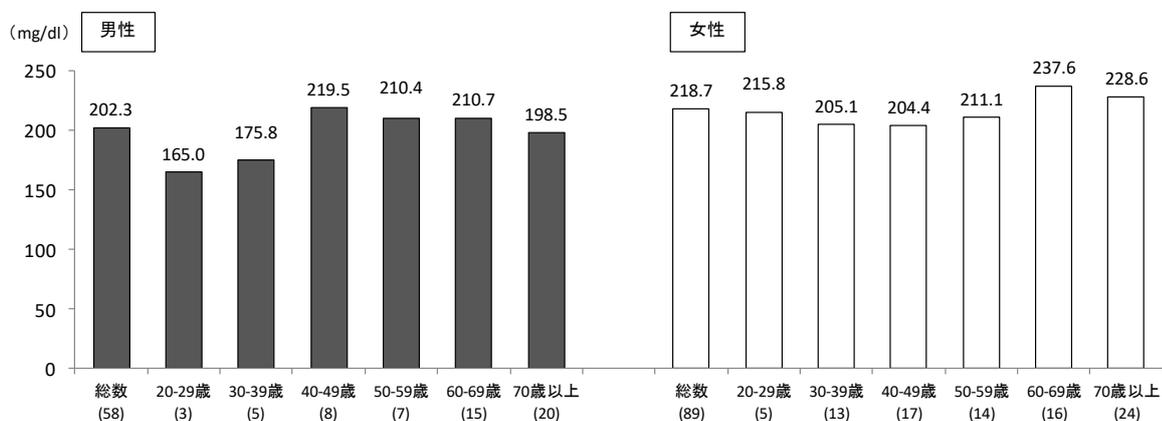
※「糖尿病が強く疑われる者」：ヘモグロビン A1c の値が 6.5%以上又は質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者

※ヘモグロビン A1c の判定は NGSP 値による。

## 6 脂質異常症の状況

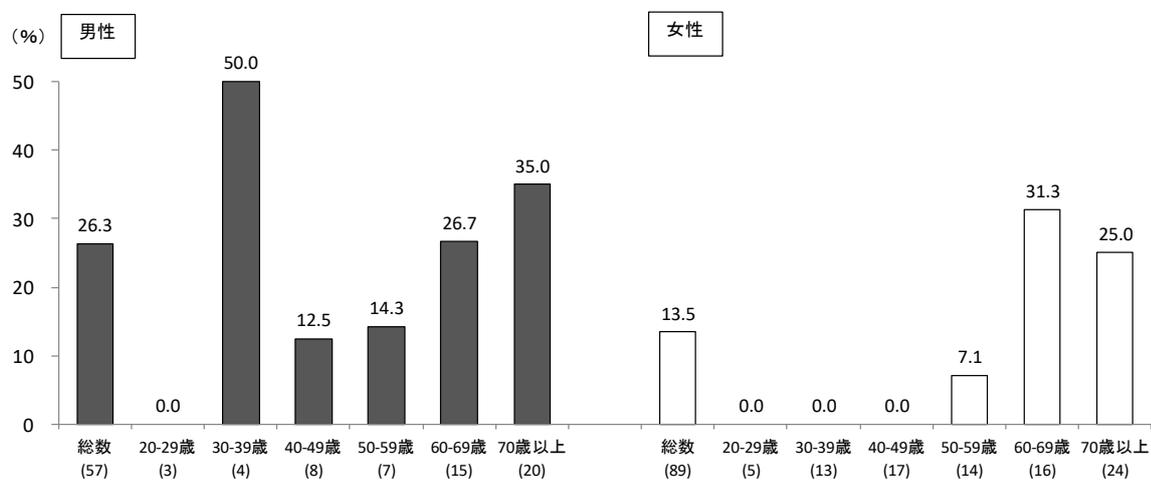
血清総コレステロールの平均値は、男性 202.3mg/dl、女性 218.7mg/dl である。脂質異常症が疑われる者の割合は、男性 26.3%、女性 13.5% である。

図 18 血清総コレステロール値の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



※コレステロール・中性脂肪を下げる薬を服用している者を除外

図 19 脂質異常症が疑われる者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



※「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪の判定は行わず、下記のとおりとした。

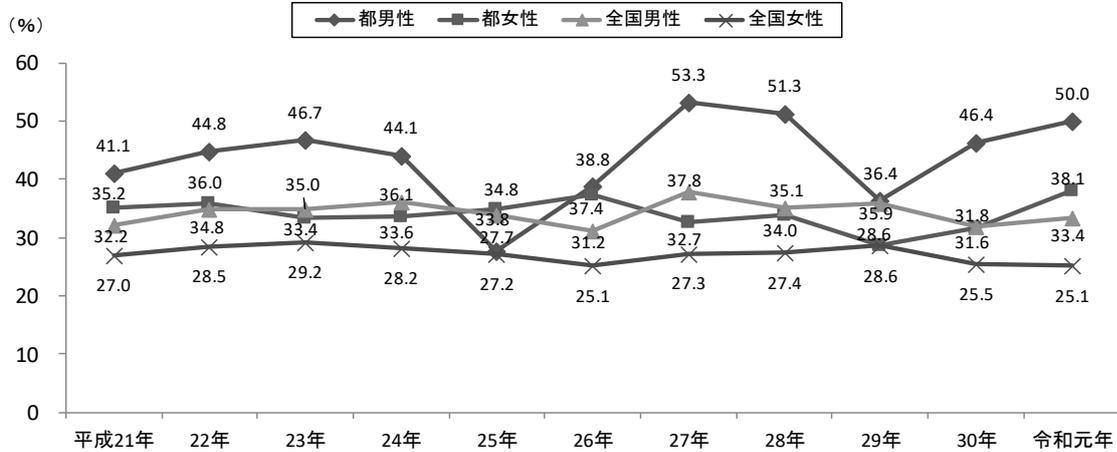
HDL-コレステロール 40mg/dl 未満、若しくは「コレステロールを下げる薬」又は「中性脂肪を下げる薬」を服用している者

## 第4章 運動習慣の状況

### 1 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 50.0%、女性 38.1%である。

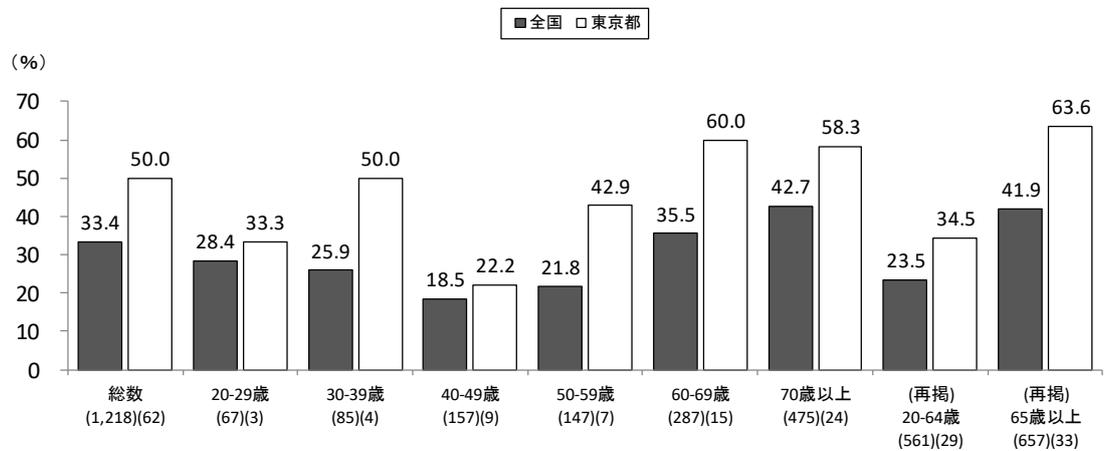
図20 運動習慣のある者の割合（20歳以上、年次推移）



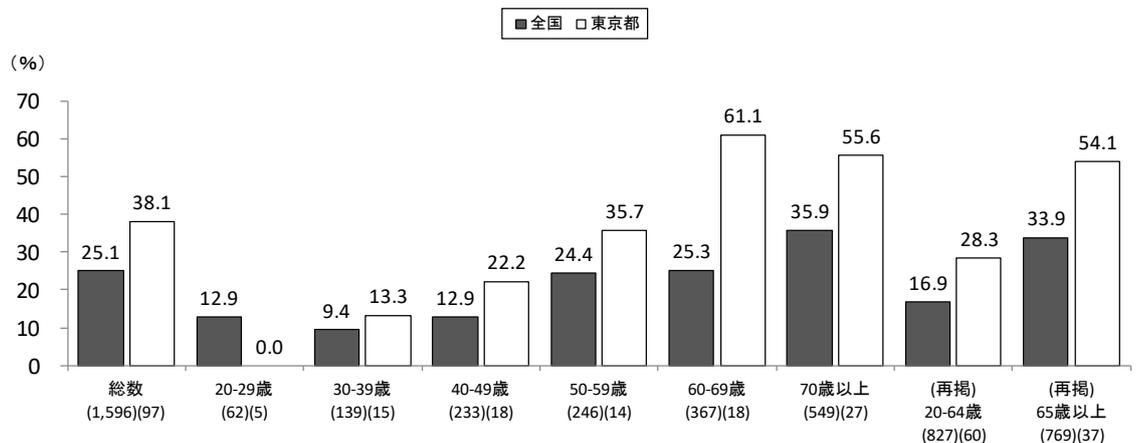
※運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

図21 運動習慣のある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

男性



女性



## 2 歩数

歩数の平均値は、全国に比べ高く、男性 7,512 歩、女性 7,214 歩である。8,000 歩以上歩く者の割合は、年齢階級別にみると、男性、女性ともに 20 歳代で最も高く、それぞれ 63.6%、70.0%である。

図 2 2 歩数の平均値（20 歳以上、年次推移）

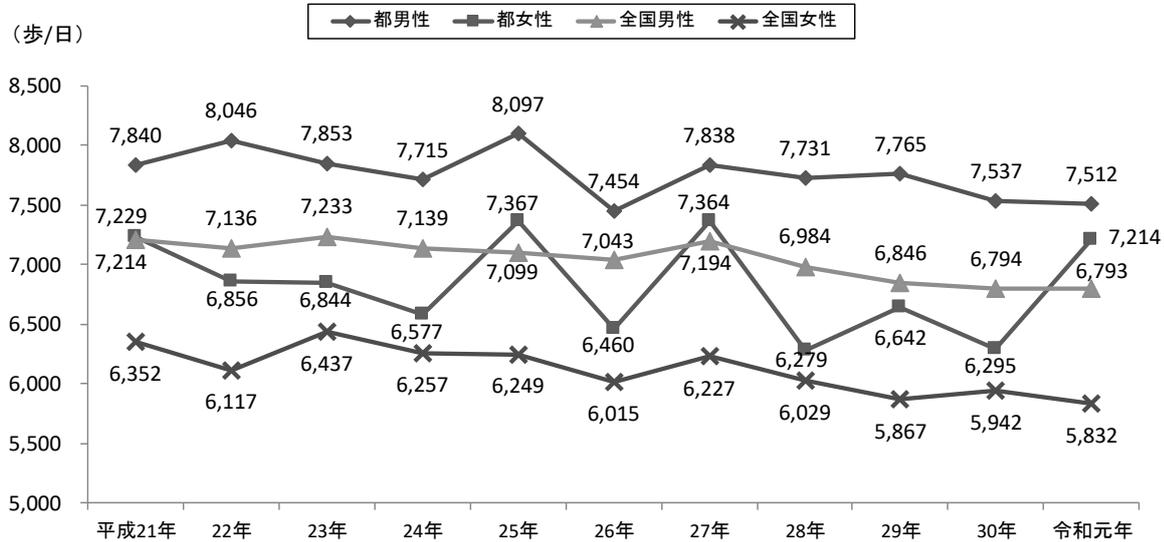


表 7 歩数 8,000 歩以上の人年代別男女別割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上
男性	人数(総数)	47(112)	7(11)	8(16)	8(18)	9(15)	11(22)	4(30)
	%	42.0	63.6	50.0	44.4	60.0	50.0	13.3
女性	人数(総数)	49(128)	7(10)	10(17)	9(24)	11(20)	8(22)	4(35)
	%	38.3	70.0	58.8	37.5	55.0	36.4	11.4

【再掲】

		20-64 歳	65-74 歳
男性	人数(総数)	38(69)	7(25)
	%	55.1	28.0
女性	人数(総数)	42(81)	4(25)
	%	51.9	16.0

表 8 一日の歩数が下位 25% の人の平均歩数（20 歳以上、性別）

	20-64 歳	65-74 歳
男性	3087	1747
女性	4352	2354

東京都健康推進プラン 2 1（第二次） 分野別目標の指標  
 歩数（1 日当たり）が 8000 歩以上の人の割合：増やす  
 歩数（1 日当たり）が下位 25% に属する人の平均歩数：増やす

## 第5章 生活習慣の状況

### 1 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は、男性では5時間以上6時間未満の者、女性では5時間以上6時間未満の者及び6時間以上7時間未満の者の割合が最も高く、それぞれ31.3%、34.1%である。6時間未満の者の割合は、男性39.5%、女性42.3%である。

睡眠の質の状況について、男女ともに「日中、眠気を感じた」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ39.5%、42.9%である。70歳代男性では「夜間、睡眠途中で目が覚めて困った」と回答した者の割合が最も高く、36.6%である。

睡眠の確保の妨げとなる点について、20歳代男性では「仕事」及び「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」で最も高く、41.7%である。20歳代女性では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」で最も高く、50.0%である。30～50歳代男性では「仕事」で最も高く、それぞれ55.0%、42.9%、47.8%である。30歳代女性では「育児」と回答した者の割合が最も高く、57.1%である。

図23 1日の平均睡眠時間（20歳以上、性・年齢階級別）

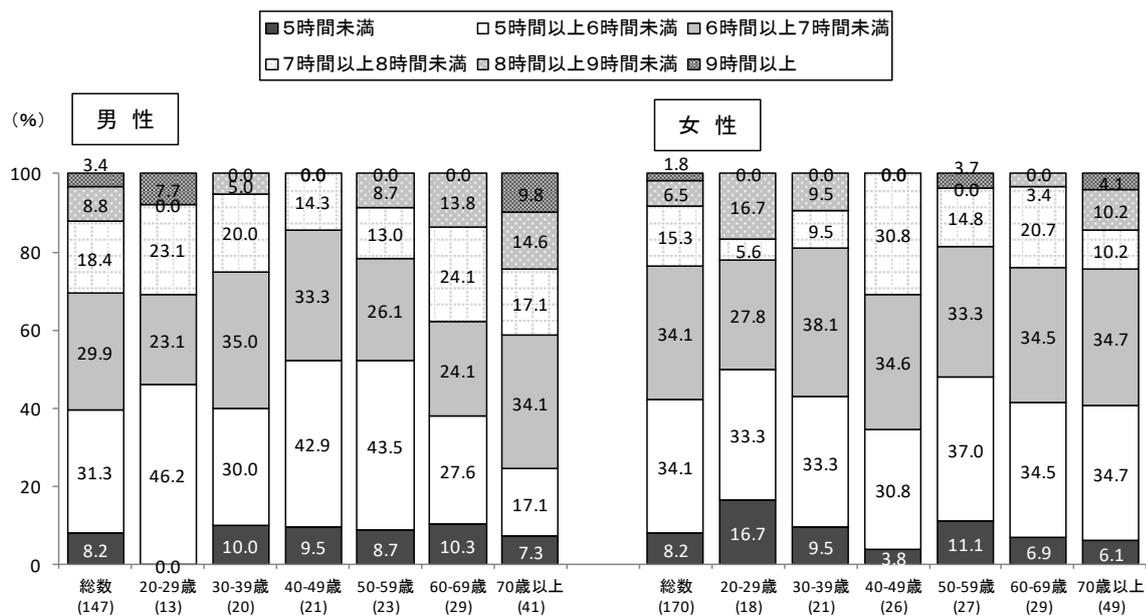


表 9 睡眠の質の状況（20 歳以上、性別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	147	100.0	13	100.0	20	100.0	21	100.0	23	100.0	29	100.0	41	100.0
寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	19	12.9	5	38.5	1	5.0	1	4.8	4	17.4	3	10.3	5	12.2
夜間、睡眠中に目が覚めて困った	40	27.2	1	7.7	3	15.0	7	33.3	4	17.4	10	34.5	15	36.6
起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	22	15.0	1	7.7	1	5.0	2	9.5	4	17.4	6	20.7	8	19.5
睡眠時間が足りなかった	32	21.8	7	53.8	6	30.0	7	33.3	7	30.4	2	6.9	3	7.3
睡眠全体の質に満足できなかった	36	24.5	5	38.5	6	30.0	6	28.6	9	39.1	5	17.2	5	12.2
日中、眠気を感じた	58	39.5	9	69.2	6	30.0	7	33.3	11	47.8	12	41.4	13	31.7
上記のようなことはなかった	40	27.2	1	7.7	9	45.0	5	23.8	5	21.7	7	24.1	13	31.7
総数	170	100.0	18	100.0	21	100.0	26	100.0	27	100.0	29	100.0	49	100.0
寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	29	17.1	2	11.1	3	14.3	3	11.5	4	14.8	5	17.2	12	24.5
夜間、睡眠中に目が覚めて困った	43	25.3	3	16.7	6	28.6	8	30.8	5	18.5	10	34.5	11	22.4
起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	28	16.5	2	11.1	3	14.3	3	11.5	4	14.8	3	10.3	13	26.5
睡眠時間が足りなかった	39	22.9	7	38.9	10	47.6	5	19.2	9	33.3	4	13.8	4	8.2
睡眠全体の質に満足できなかった	39	22.9	6	33.3	13	61.9	5	19.2	8	29.6	4	13.8	3	6.1
日中、眠気を感じた	73	42.9	10	55.6	8	38.1	11	42.3	11	40.7	16	55.2	17	34.7
上記のようなことはなかった	48	28.2	5	27.8	4	19.0	7	26.9	6	22.2	7	24.1	19	38.8

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も多い項目

表 10 睡眠の確保の妨げとなる点（20 歳以上、性別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数(回答対象人数)	146	100.0	12	100.0	20	100.0	21	100.0	23	100.0	29	100.0	41	100.0
仕事	42	28.8	5	41.7	11	55.0	9	42.9	11	47.8	3	10.3	3	7.3
家事	3	2.1	0	0.0	2	10.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
育児	5	3.4	0	0.0	3	15.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
介護	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
健康状態	19	13.0	0	0.0	1	5.0	3	14.3	3	13.0	4	13.8	8	19.5
通勤・通学の所要時間	5	3.4	1	8.3	1	5.0	2	9.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0
睡眠環境(音、照明など)	6	4.1	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	8.7	1	3.4	1	2.4
就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	18	12.3	5	41.7	3	15.0	4	19.0	2	8.7	2	6.9	2	4.9
その他	18	12.3	3	25.0	0	0.0	3	14.3	3	13.0	5	17.2	4	9.8
特に困っていない	63	43.2	2	16.7	7	35.0	4	19.0	9	39.1	15	51.7	26	63.4
総数(回答対象人数)	170	100.0	18	100.0	21	100.0	26	100.0	27	100.0	29	100.0	49	100.0
仕事	23	13.5	5	27.8	3	14.3	4	15.4	6	22.2	4	13.8	1	2.0
家事	31	18.2	0	0.0	8	38.1	9	34.6	9	33.3	4	13.8	1	2.0
育児	19	11.2	1	5.6	12	57.1	6	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
介護	3	1.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	3.7	1	3.4	0	0.0
健康状態	16	9.4	1	5.6	1	4.8	2	7.7	4	14.8	2	6.9	6	12.2
通勤・通学の所要時間	5	2.9	5	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
睡眠環境(音、照明など)	13	7.6	1	5.6	2	9.5	2	7.7	2	7.4	1	3.4	5	10.2
就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	29	17.1	9	50.0	7	33.3	5	19.2	4	14.8	2	6.9	2	4.1
その他	31	18.2	2	11.1	1	4.8	5	19.2	7	25.9	8	27.6	8	16.3
特に困っていない	62	36.5	3	16.7	2	9.5	6	23.1	8	29.6	13	44.8	30	61.2

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も多い項目

## 2 飲酒・喫煙に関する状況

### (1) 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 14.3%、女性 13.5%である。年齢階級別にみると、男女とも 50 歳代で最も高い。

図 2 4 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較  
(20 歳以上、性別) (平成 27 年、28 年、29 年、30 年、令和元年)

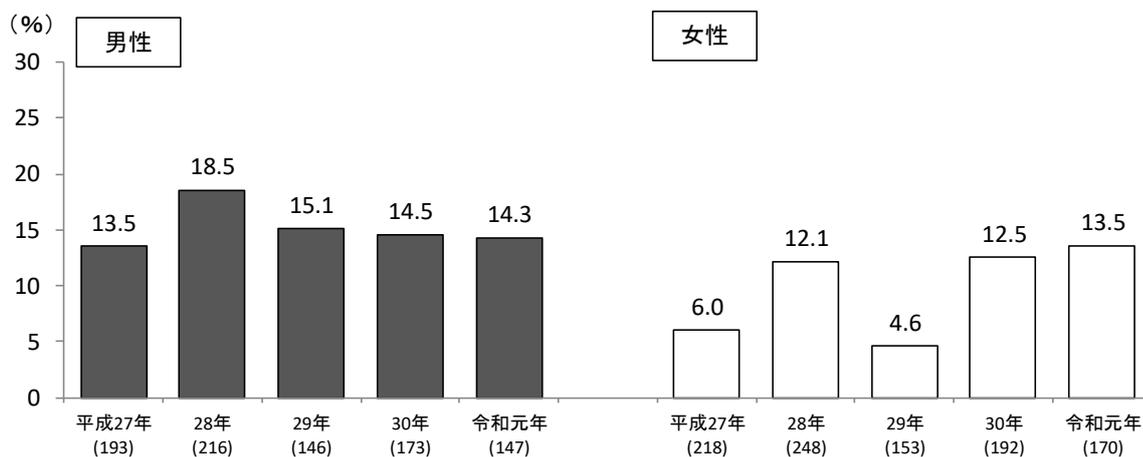
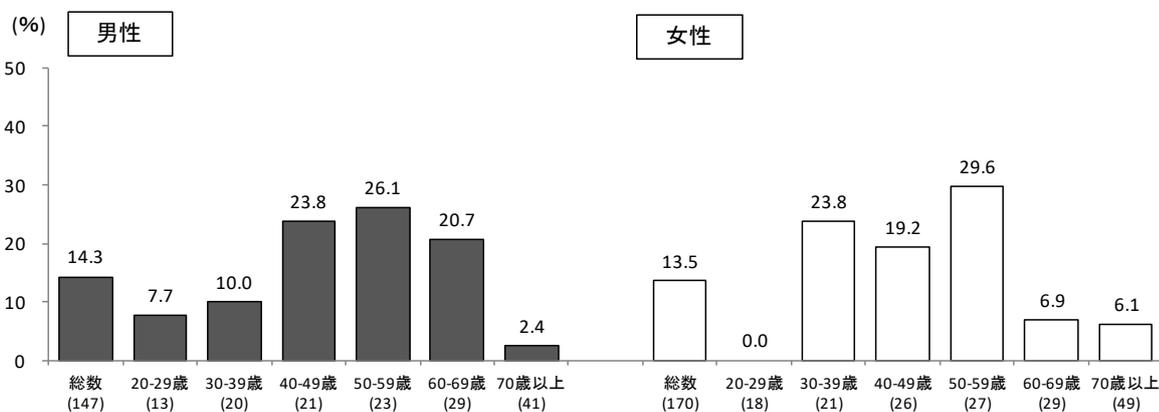


図 2 5 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合  
(20 歳以上、性・年齢階級別)



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出

男性：「毎日×2 合以上」+「週 5-6 日×2 合以上」+「週 3-4 日×3 合以上」+「週 1-2 日×5 合以上」+「月 1-3 日×5 合以上」

女性：「毎日×1 合以上」+「週 5-6 日×1 合以上」+「週 3-4 日×1 合以上」+「週 1-2 日×3 合以上」+「月 1-3 日×5 合以上」

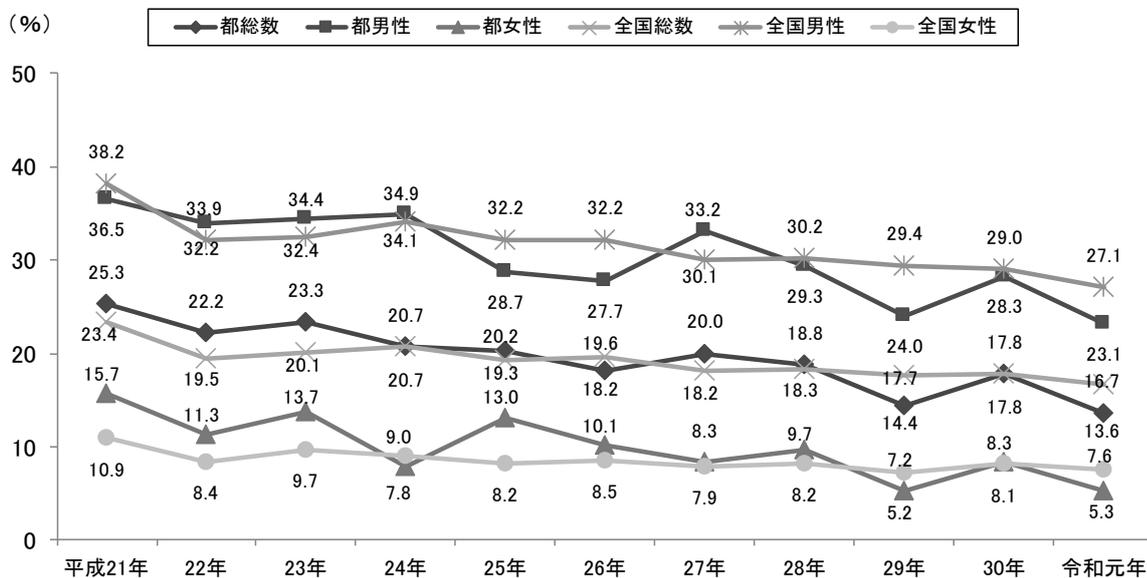
清酒 1 合 (180ml) は、次の量にほぼ相当する。

ビール中瓶 1 本 (同 5 度・約 500ml)、焼酎 0.6 合 (同 25 度・約 110ml)、ワイン 1/4 本 (同 14 度・約 180ml)、ウイスキーダブル 1 杯 (同 43 度・60ml)、缶チューハイ 1.5 缶 (同 5 度・約 520ml)

## (2) 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は13.6%であり、男女別にみると男性23.1%、女性5.3%である。

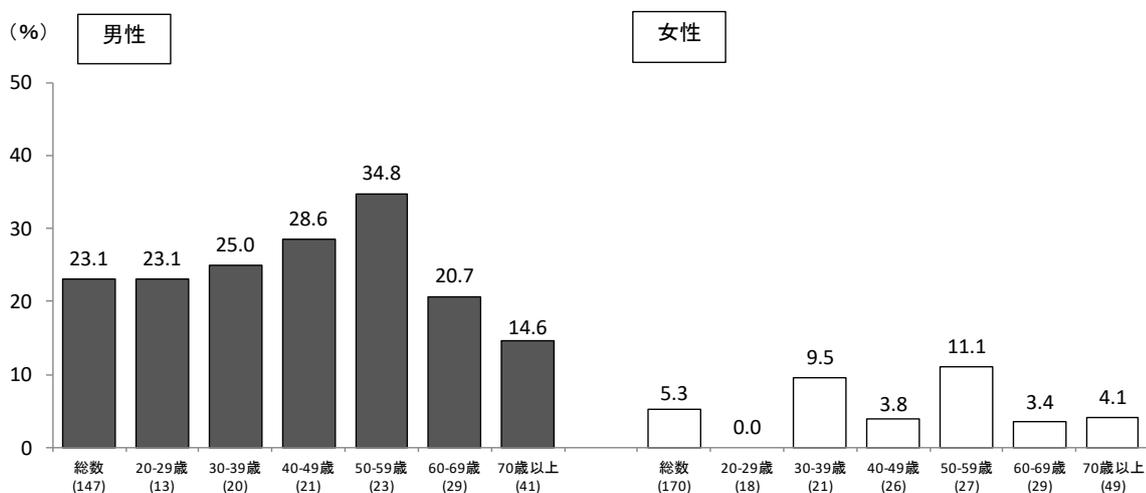
図26 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上、年次推移）



※現在習慣的に喫煙している者：たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者

なお、平成23、24年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成21、22年は、合計100本以上又は6か月以上たばこを吸っている（吸っていた）者

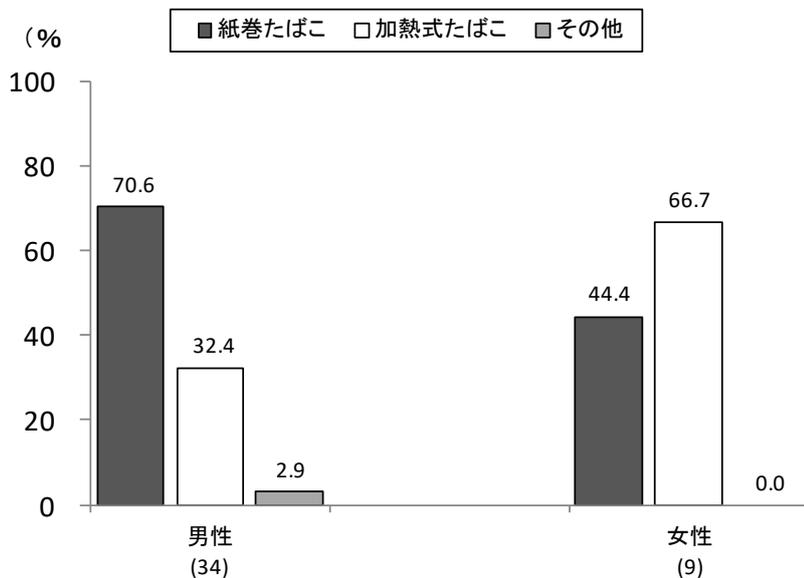
図27 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻たばこ」の割合が男性 70.6%、女性 44.4%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 32.4%、女性 66.7%である。

たばこ製品の組合せについて、「紙巻たばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では 64.7%、26.5%、5.9%であり、女性では 33.3%、55.6%、11.1%である。

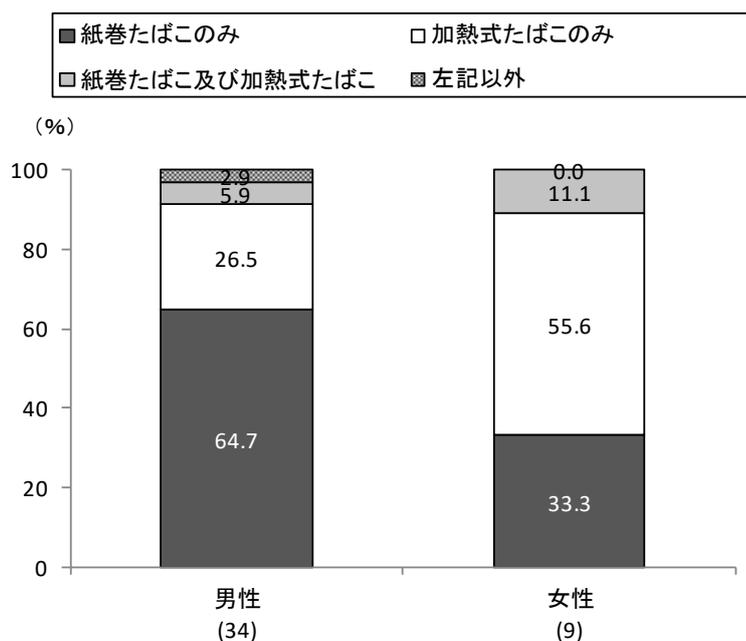
図 2 8 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類  
(20 歳以上、性別)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者

※たばこ製品は、「紙巻たばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から複数回答可

図 2 9 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況  
(20 歳以上、性別)

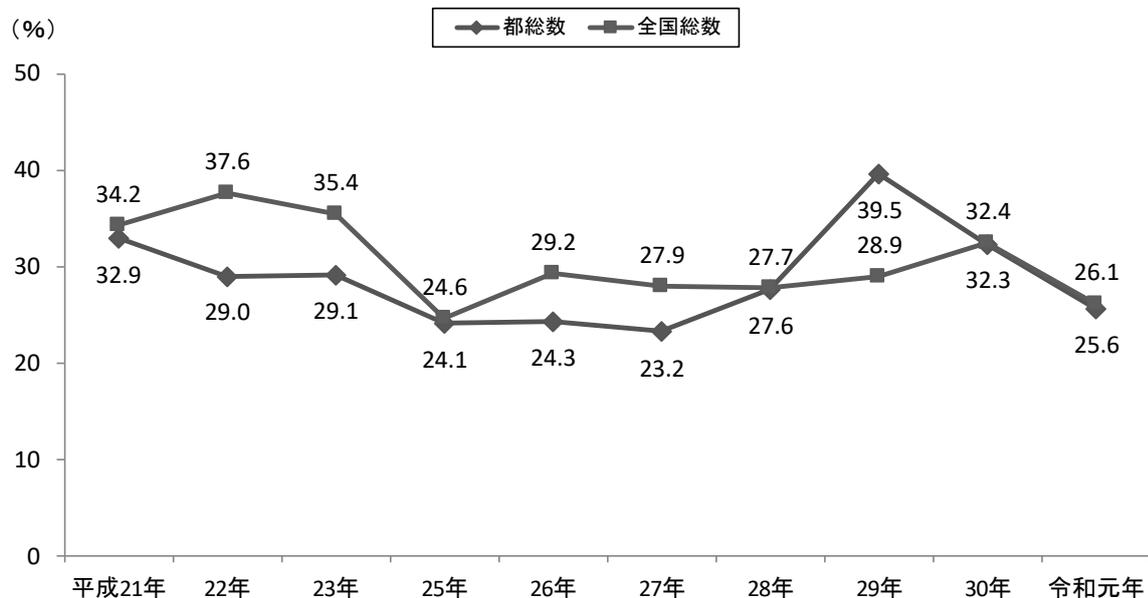


※「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

### (3) 禁煙意思の有無の状況

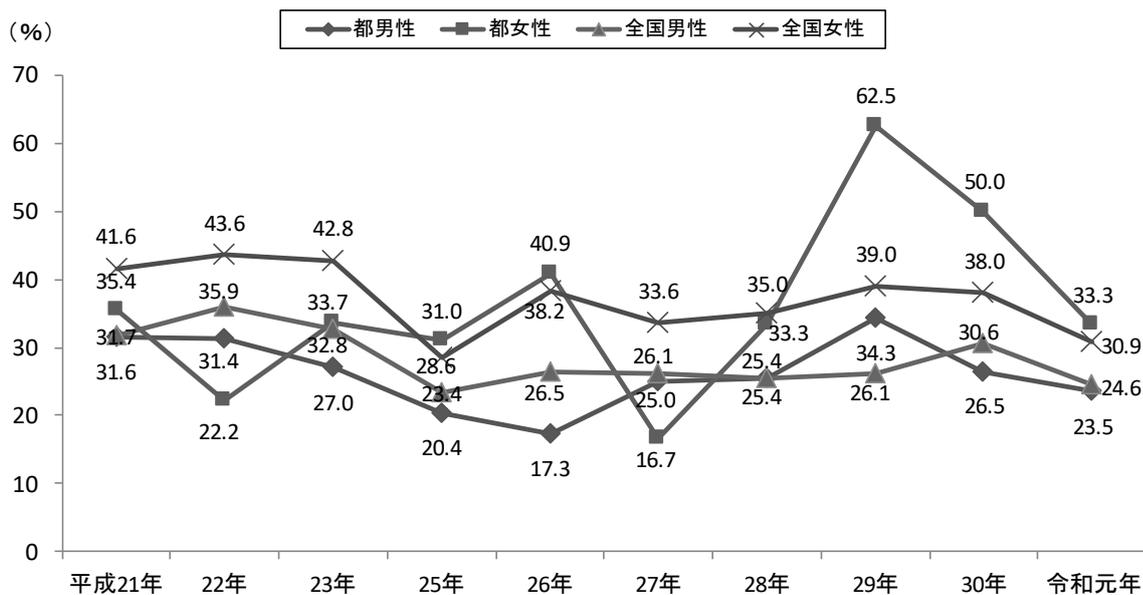
現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、25.6%であり、男性 23.5%、女性 33.3%である。

図 3 0 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21-令和元年）



※平成24年は未実施

図 3 1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21-令和元年）

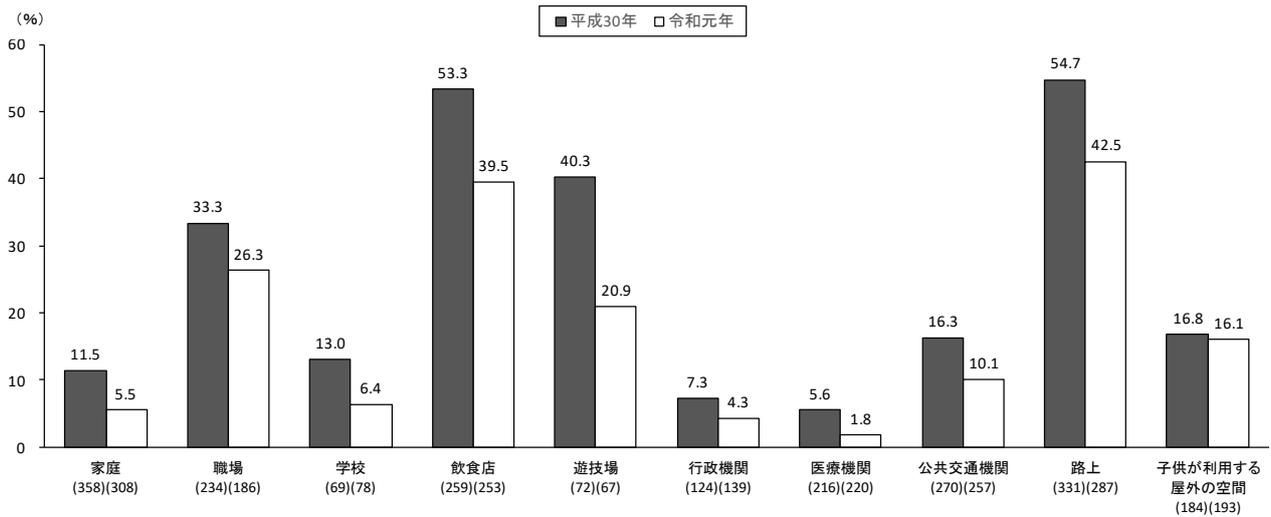


※平成24年は未実施

#### (4) 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙の機会）を有する者の割合について場所別にみると、「路上」では42.5%と最も高く、次いで「飲食店」では39.5%「職場」では26.3%である。

図3 2 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者の割合（20歳以上）



※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明

### 3 歯・口腔の健康に関する状況

何でもかんで食べることができると回答した者の割合は、78.8%である。

食事の様子について「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」と回答した者の割合は、50歳代で44.0%、60歳代で37.9%、70歳以上で38.2%である。「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物等でむせることがある」者の割合は70歳以上で最も高く、それぞれ34.1%、27.3%である。

図33 「何でもかんで食べることができると回答した者の割合の年次比較（40歳以上）  
（平成21年、25年、27年、29年、令和元年）

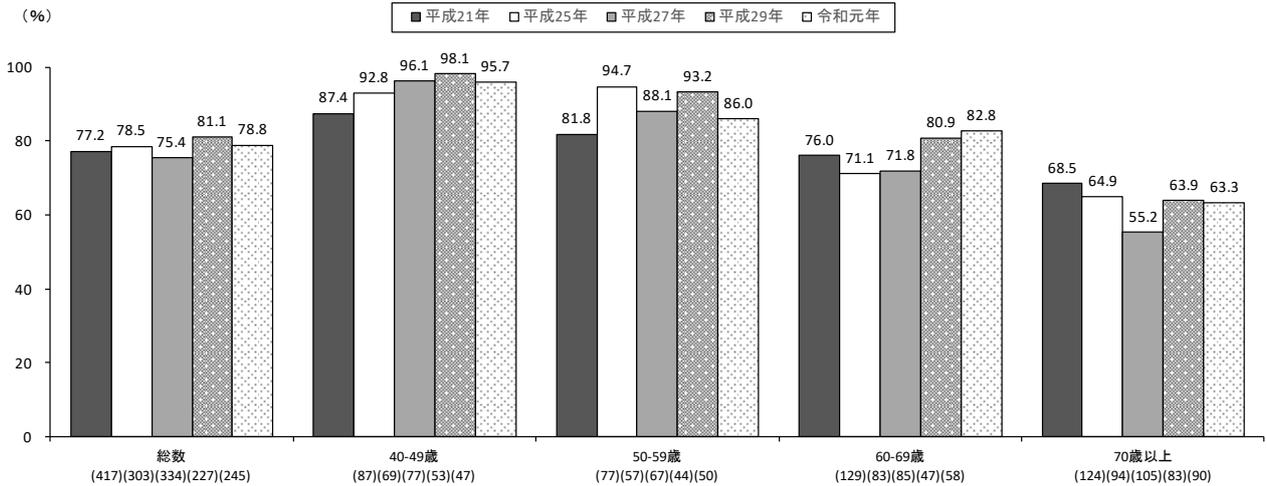
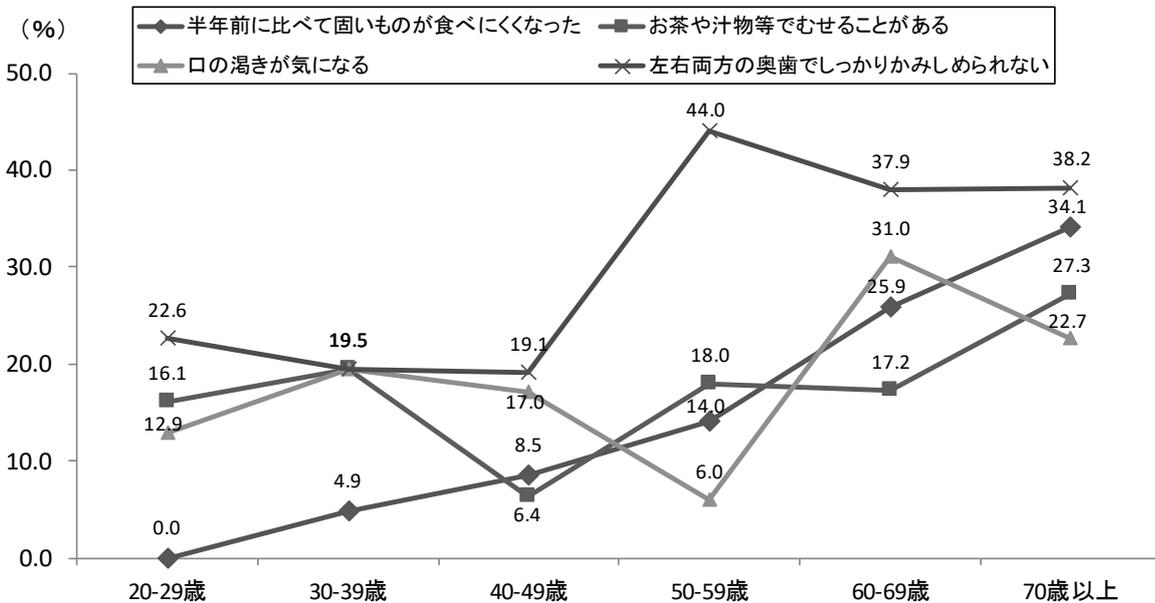


図34 食事の様子（20歳以上、年齢階級別）



※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合

## 第6章 社会環境と生活習慣等に関する状況

### 1 食習慣改善の意思

食習慣改善の意思について、男性では「食習慣に問題はないため改善する必要はない」、女性では「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ26.5%、22.4%である。

BMIの状況別、食習慣改善の意思について、BMIが普通の者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、24.2%である。肥満及びやせの者では、「食習慣に問題はないため改善する必要はない」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ20.7%、31.8%である。

食塩摂取量の状況別、食習慣改善の意思について、1日の食塩摂取量が8g未満の者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、31.1%である。1日の食塩摂取量が8g以上の者では、「食習慣に問題はないため改善する必要はない」と回答した者の割合が最も高く、24.4%である。

図35 食習慣改善の意思（20歳以上、性・年齢階級別）

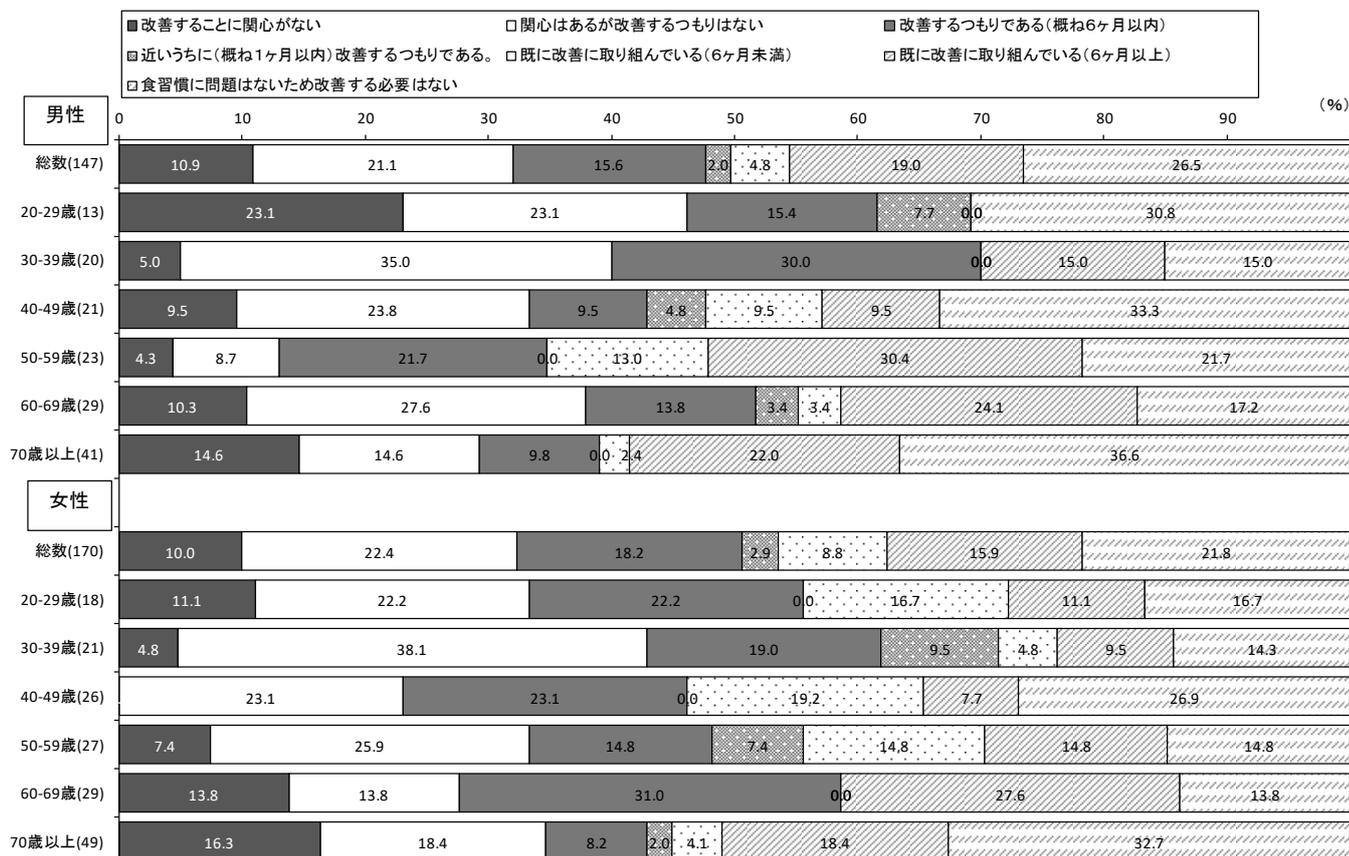


図 3 6 BMI の状況別、食習慣改善の意思 (20 歳以上)

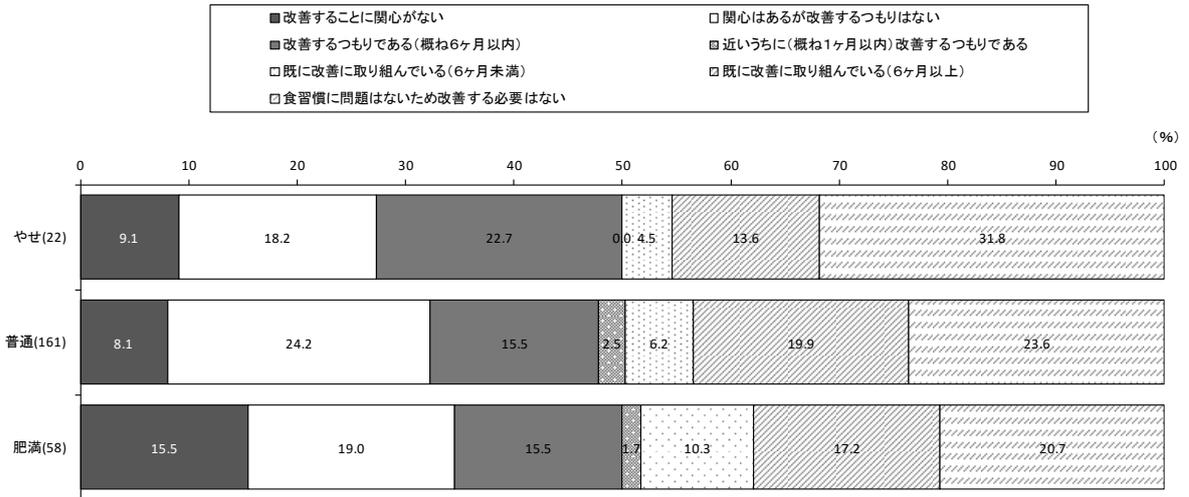
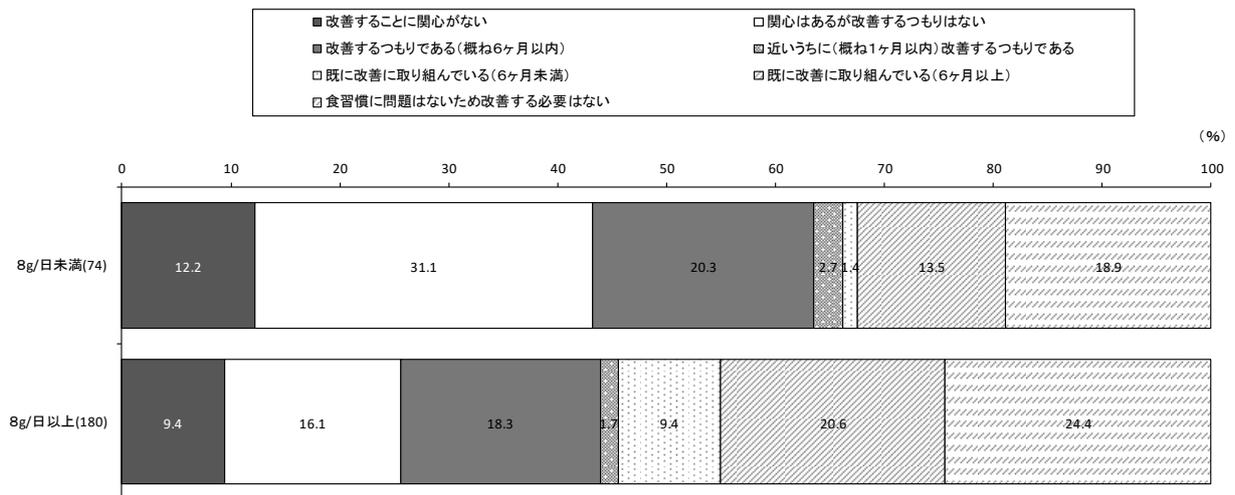


図 3 7 食塩摂取量の状況別、食習慣改善の意思 (20 歳以上)

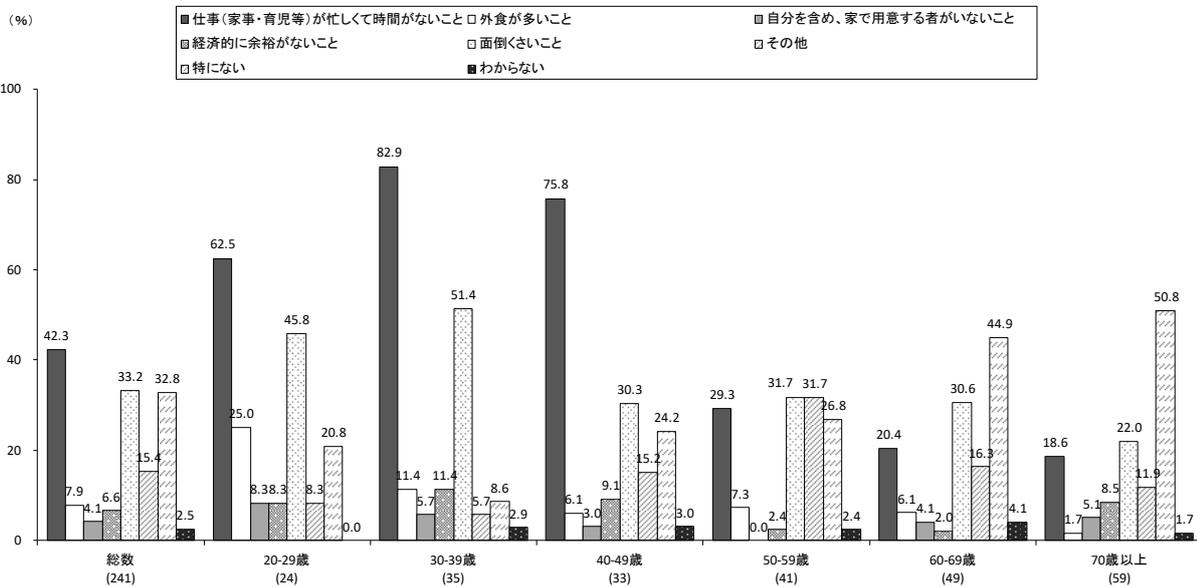


## 2 健康な食習慣の妨げとなる点

健康な食習慣の妨げとなる点は、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が42.3%と最も高く、次いで「面倒くさいこと」と回答した者の割合が33.2%、「特にない」と回答した者の割合が32.8%だった。

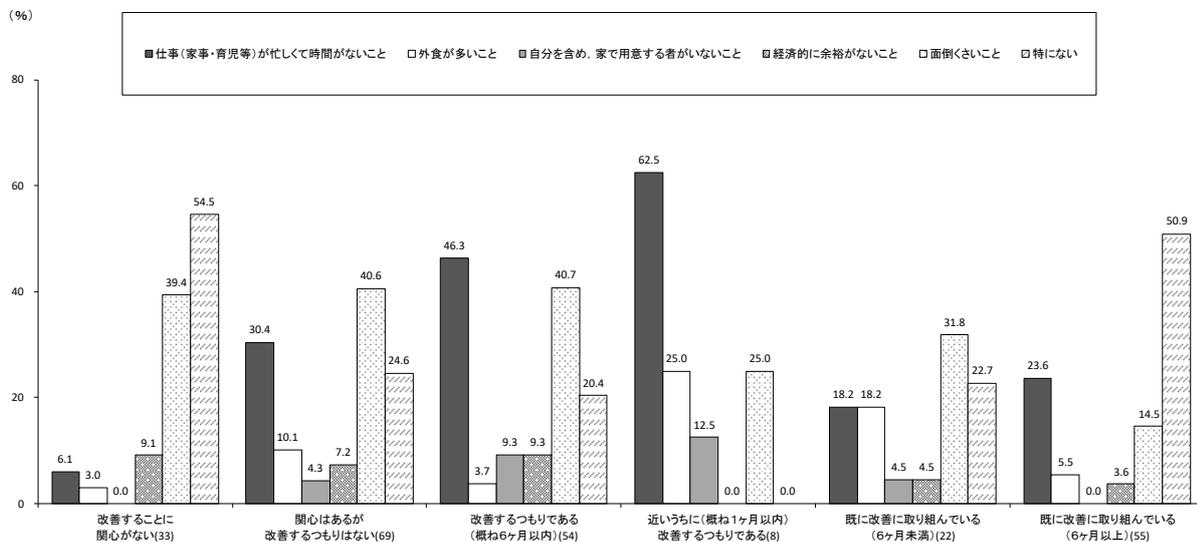
食習慣の改善の意思別にみると、「改善することに関心がない」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」者は「特にない」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ54.5%、50.9%である。「関心はあるが改善するつもりはない」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）」者は「面倒くさいこと」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ40.6%、31.8%である。「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」者及び「近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである」者は「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ46.3%、62.5%である。

図38 健康な食習慣の妨げとなる点（20歳以上、年齢階級別）



※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

図39 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点（20歳以上）



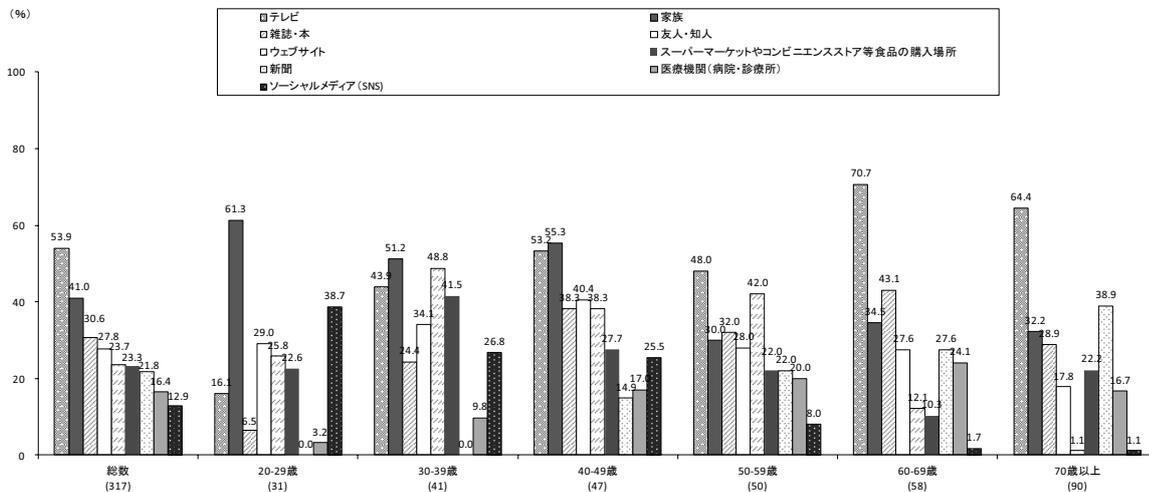
※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

### 3 食生活に影響を与えている情報源

食生活に影響を与えている情報源は、「テレビ」と回答した者の割合が53.9%と最も高く、50歳以上でその割合が最も高い。次いで、「家族」と回答した者の割合が41.0%と高く、20～40歳代でその割合が最も高い。

食生活改善の意思別にみると、「改善することに関心がない」者、「関心はあるが改善するつもりはない」者、「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」者、「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」者では「テレビ」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ45.5%、53.6%、63.0%、67.3%である。「近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである」者では「ウェブサイト」、「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）」者では「家族」及び「友人・知人」、「食習慣に問題はないため改善する必要はない」者では「家族」及び「テレビ」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ50.0%、50.0%、48.7%である。

図40 食生活に影響を与えている情報源（20歳以上、年齢階級別）



※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表11 食習慣の改善の意思別、食生活に影響を与えている情報源（20歳以上）

	総数		改善することに関心がない		関心はあるが改善するつもりはない		改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)		近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである		既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)		既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)		食習慣に問題はないため改善する必要はない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数(回答対象人数)	317	100.0	33	100.0	69	100.0	54	100.0	8	100.0	22	100.0	55	100.0	76	100.0
家族	130	41.0	14	42.4	26	37.7	22	40.7	3	37.5	11	50.0	17	30.9	37	48.7
友人・知人	88	27.8	4	12.1	19	27.5	16	29.6	3	37.5	11	50.0	15	27.3	20	26.3
医療機関(病院・診療所)	52	16.4	1	3.0	7	10.1	14	25.9	2	25.0	6	27.3	15	27.3	7	9.2
テレビ	171	53.9	15	45.5	37	53.6	34	63.0	3	37.5	8	36.4	37	67.3	37	48.7
ラジオ	17	5.4	1	3.0	4	5.8	2	3.7	0	0.0	1	4.5	5	9.1	4	5.3
新聞	69	21.8	4	12.1	13	18.8	9	16.7	0	0.0	2	9.1	21	38.2	20	26.3
雑誌・本	97	30.6	7	21.2	19	27.5	19	35.2	2	25.0	5	22.7	18	32.7	27	35.5
ウェブサイト	75	23.7	5	15.2	18	26.1	17	31.5	4	50.0	10	45.5	10	18.2	11	14.5
ソーシャルメディア(SNS)	41	12.9	4	12.1	16	23.2	10	18.5	2	25.0	3	13.6	3	5.5	3	3.9
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	74	23.3	6	18.2	19	27.5	16	29.6	2	25.0	6	27.3	11	20.0	14	18.4
特になし	32	10.1	9	27.3	8	11.6	2	3.7	1	12.5	0	0.0	5	9.1	7	9.2

※回答者の5%未満が選択した項目は集計しなかった。(「保健所・保健センター」「介護施設」「健康教室や講演会」「スポーツ施設」「ポスター等の広告」「地域や職場のサークル等グループ活動」「その他」「わからない」)

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、食習慣改善の意思カテゴリで最も高い項目

#### 4 外食、持ち帰りの弁当・惣菜、配食サービス、健康食品の利用状況

外食を週1回以上利用している者の割合は、男性57.1%、女性40.0%であり、男性では40歳代、女性では20歳代が最も高く、それぞれ71.4%、72.2%である。持ち帰りの弁当・惣菜を利用している者の割合は、男性52.4%、女性50.0%であり、男性では60歳代、女性では20歳代で最も高く、それぞれ69.0%、61.1%である。

健康食品を摂取している者の割合は、男性で40.8%、女性で47.6%であり、男性では60歳代、女性では70歳以上で最も高い。健康食品を摂取している目的について、「健康の保持・増進」と回答した者の割合が最も高く、64.5%である。特に20歳代では「ビタミンの補充」と回答した者の割合が最も高く、66.7%である。

図4-1 外食を利用している頻度（20歳以上、性・年齢階級別）

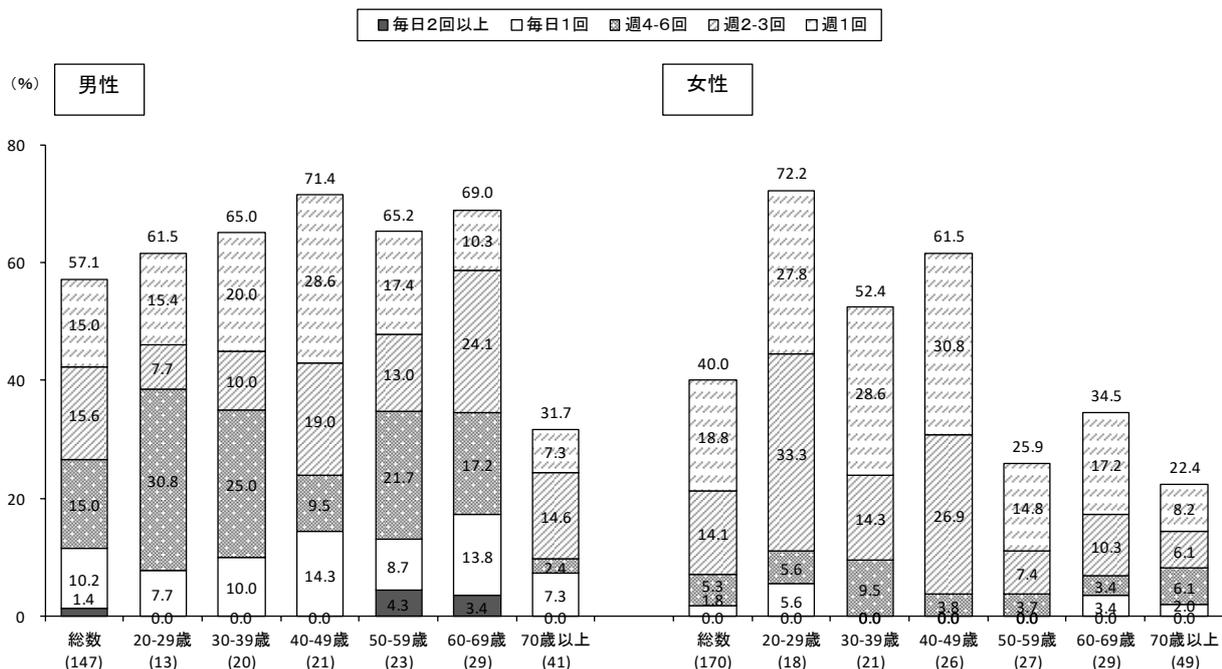


図4-2 持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度（20歳以上、性・年齢階級別）

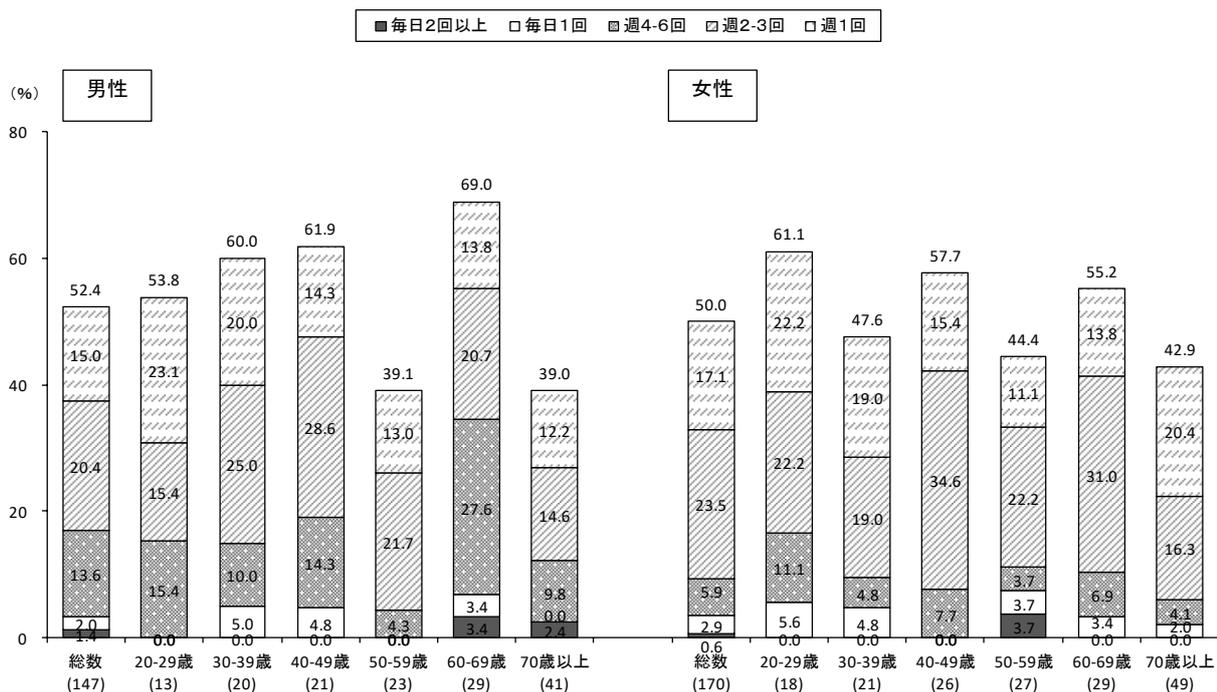


図 4 3 民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）

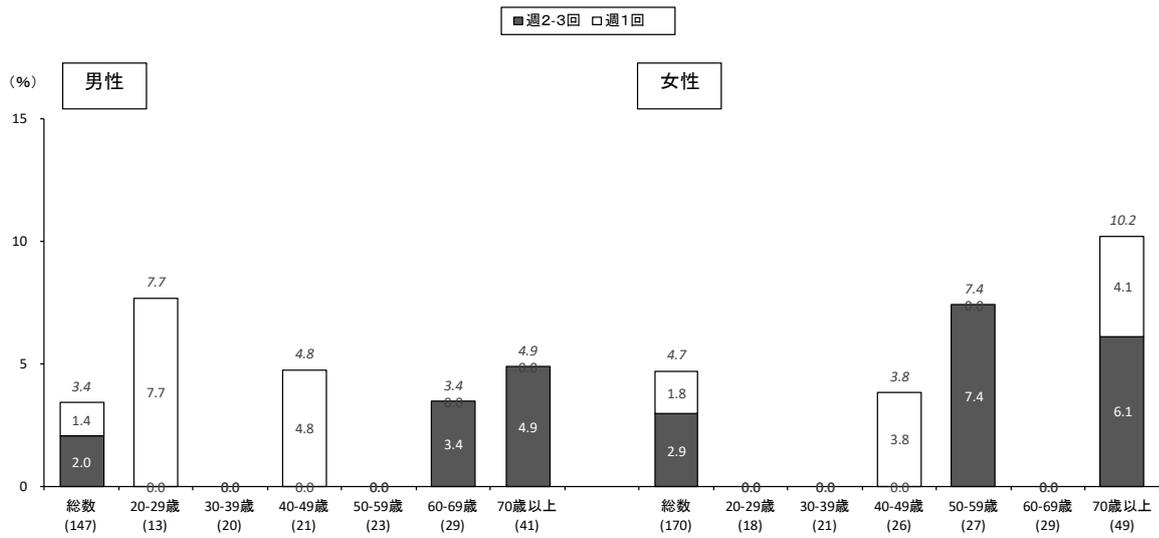


図 4 4 健康食品を摂取している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

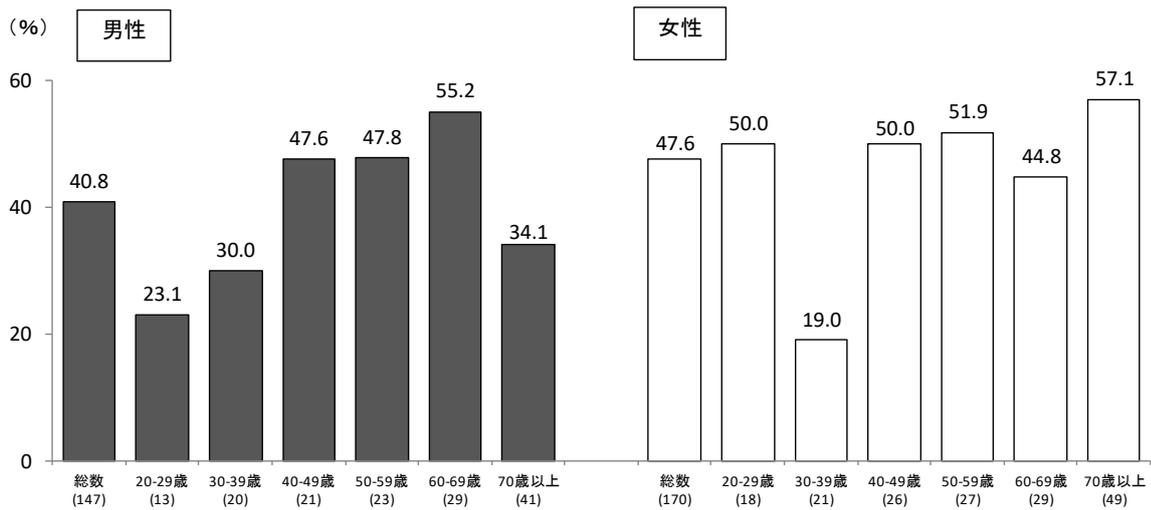


表 1 2 健康食品を摂取している目的（20 歳以上、年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	141	100.0	12	100.0	10	100.0	23	100.0	25	100.0	29	100.0	42	100.0
健康の保持・増進	91	64.5	3	25.0	6	60.0	10	43.5	15	60.0	24	82.8	33	78.6
たんぱく質の補充	18	12.8	3	25.0	2	20.0	3	13.0	4	16.0	3	10.3	3	7.1
ビタミンの補充	48	34.0	8	66.7	5	50.0	8	34.8	8	32.0	6	20.7	13	31.0
ミネラルの補充	19	13.5	1	8.3	1	10.0	4	17.4	3	12.0	4	13.8	6	14.3
その他	20	14.2	0	0.0	2	20.0	6	26.1	4	16.0	5	17.2	3	7.1

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も高い項目

## 5 運動習慣改善の意思

運動習慣改善の意思について、男性では「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」、女性では「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ 22.4%、22.9%である。

BMI の状況別、運動習慣の改善の意思について、やせ及び肥満の者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ 31.8%、24.1%である。

運動習慣の状況別、運動習慣改善の意思について、運動習慣のある者では、「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」と回答した者の割合が最も高く、33.8%である。運動習慣のない者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、29.7%である。

図 4 5 運動習慣改善の意思（20 歳以上、性・年齢階級別）

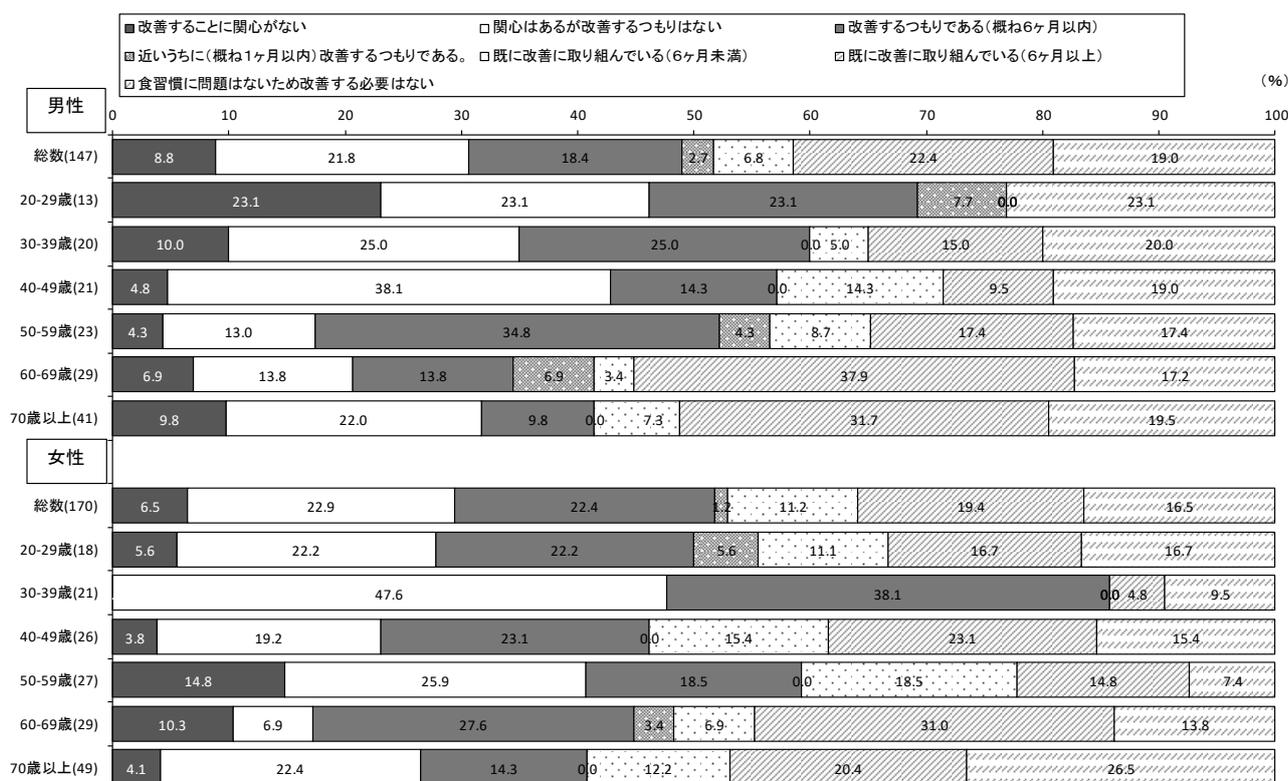


図 4 6 BMI の状況別、運動習慣改善の意思（20 歳以上）

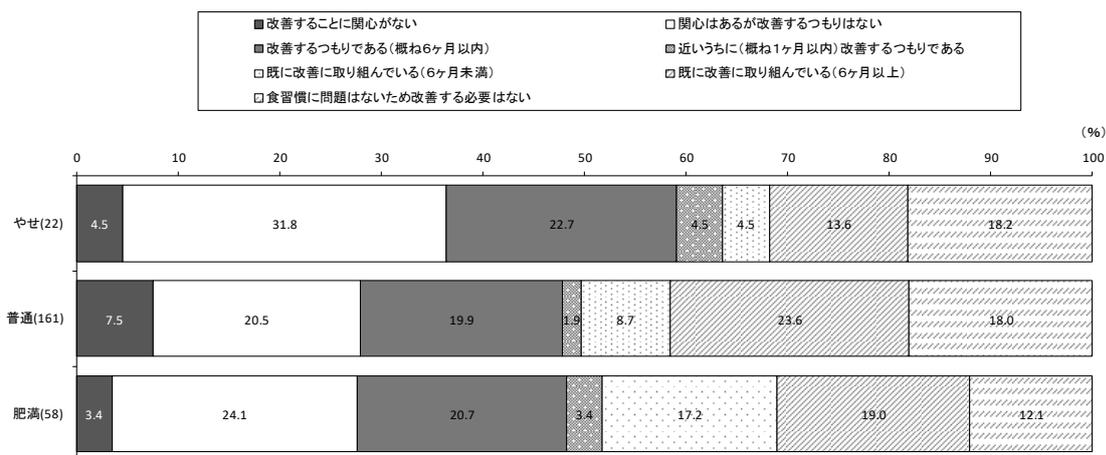
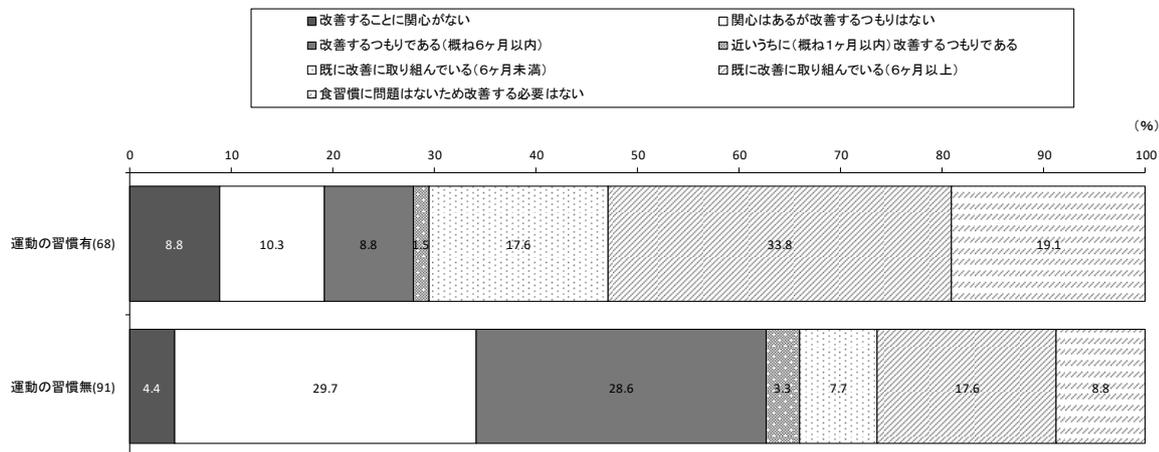


図 4 7 運動習慣の状況別、運動習慣改善の意思（20 歳以上）

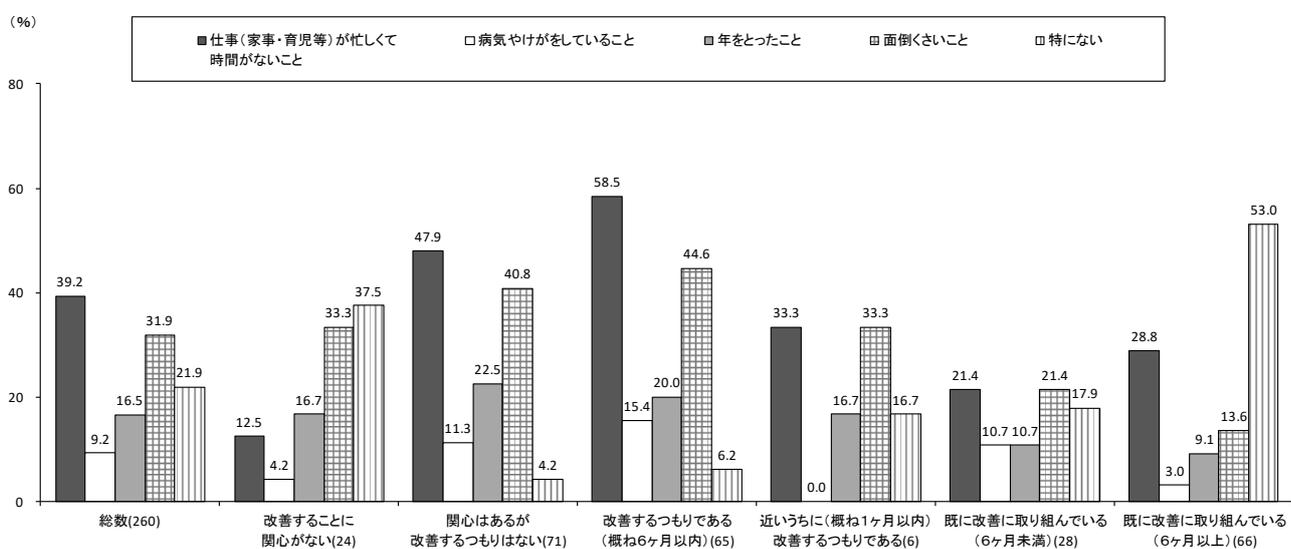


※運動習慣有：1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者

## 6 運動習慣の定着の妨げとなる点

運動習慣の定着の妨げとなる点は、運動習慣改善の意思別にみると、「関心はあるが改善するつもりはない」者及び「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」者で「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が高く、それぞれ47.9%、58.5%である。「近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）」者で「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」及び「面倒くさいこと」と回答した者の割合が高く、それぞれ33.3%、21.4%である。「改善することに関心がない」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」者で「特になし」と回答した者の割合が高く、それぞれ37.5%、53.0%である。

図48 運動習慣改善の意思別、運動習慣の定着の妨げとなる点（20歳以上）



## 7 非常用食料の用意の状況

災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合は、76.6%である。  
 非常用食料を用意している世帯のうち、3日以上非常用食料を用意している世帯は69.5%である。  
 用意している非常用食料の種類は、主食89.8%、副食が87.5%、飲料が96.9%である。

図49 災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合（20歳以上）

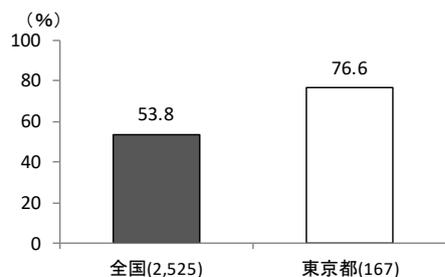


図50 用意している非常用食料の量（20歳以上）

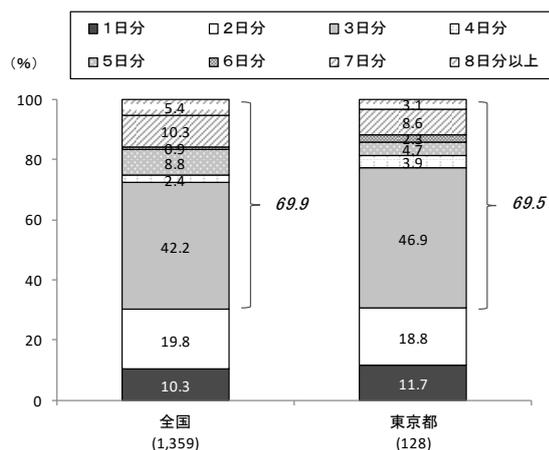
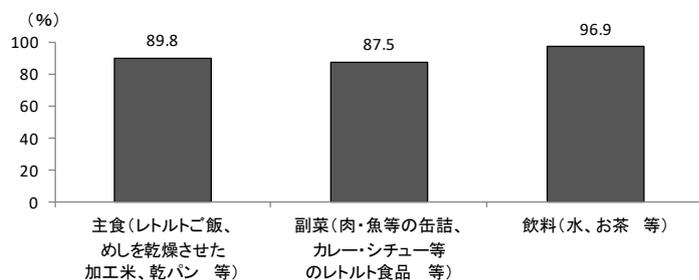


図51 用意している非常用食料の種類（20歳以上）



## 第7章 地域のつながりに関する状況

### 1 地域社会のつながりの状況

居住する人々が、「お互いに助け合っている」と思う者の割合は、41.8%である。また、「地域の人々とのつながりは強い」と思う者の割合は32.5%である。

社会活動の参加状況について、男性では「町内会や地域行事などの活動」に参加している者の割合が26.7%と最も多く、女性では「趣味関係のグループ活動」に参加している者の割合が36.5%と最も多い。

図52 居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合（20歳以上）  
（平成23年、27年、令和元年）

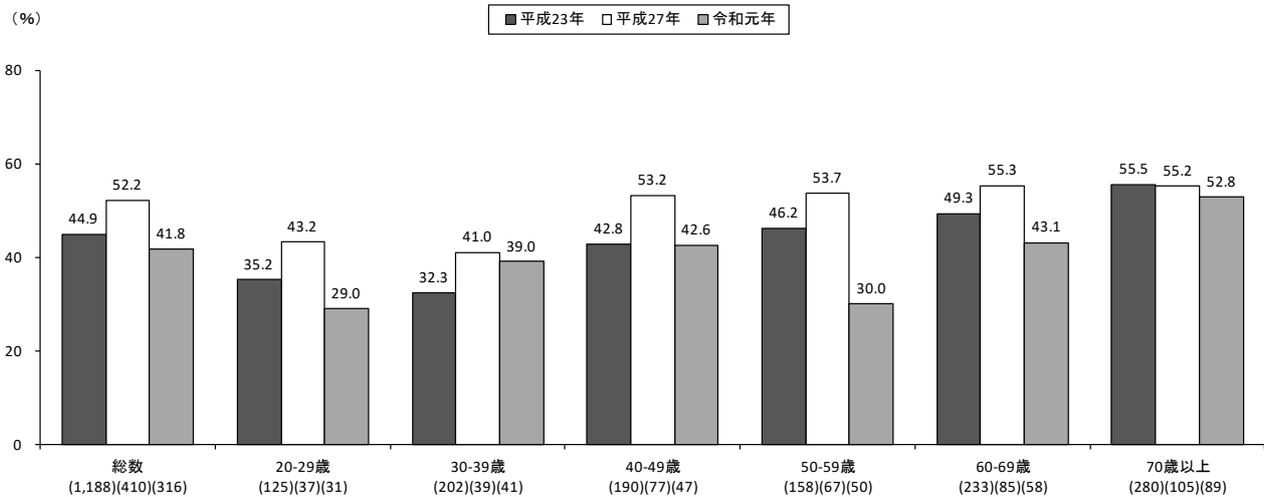
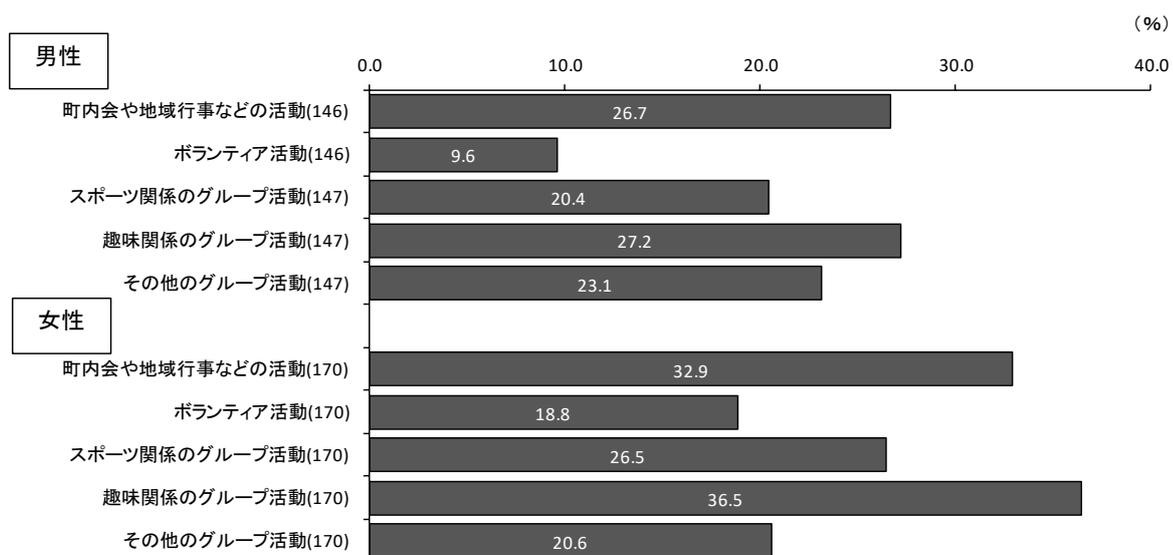


表13 地域のつながりに関する状況（20歳以上、年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
お互いに助け合っている	総数	316	100.0	31	100.0	41	100.0	47	100.0	50	100.0	58	100.0	89	100.0
	思う	132	41.8	9	29.0	16	39.0	20	42.6	15	30.0	25	43.1	47	52.8
	強く思う	10	3.2	0	0.0	2	4.9	0	0.0	1	2.0	0	0.0	7	7.9
	どちらかといえば思う	122	38.6	9	29.0	14	34.1	20	42.6	14	28.0	25	43.1	40	44.9
	どちらともいえない	130	41.1	9	29.0	20	48.8	20	42.6	27	54.0	25	43.1	29	32.6
	思わない	54	17.1	13	41.9	5	12.2	7	14.9	8	16.0	8	13.8	13	14.6
	どちらかといえば思わない	36	11.4	7	22.6	4	9.8	6	12.8	5	10.0	4	6.9	10	11.2
全く思わない	18	5.7	6	19.4	1	2.4	1	2.1	3	6.0	4	6.9	3	3.4	
つながりは強い	総数	317	100.0	31	100.0	41	100.0	47	100.0	50	100.0	58	100.0	90	100.0
	思う	103	32.5	8	25.8	11	26.8	11	23.4	13	26.0	18	31.0	42	46.7
	強く思う	7	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	7.8
	どちらかといえば思う	96	30.3	8	25.8	11	26.8	11	23.4	13	26.0	18	31.0	35	38.9
	どちらともいえない	118	37.2	10	32.3	16	39.0	22	46.8	15	30.0	21	36.2	34	37.8
	思わない	96	30.3	13	41.9	14	34.1	14	29.8	22	44.0	19	32.8	14	15.6
	どちらかといえば思わない	62	19.6	6	19.4	11	26.8	8	17.0	14	28.0	13	22.4	10	11.1
全く思わない	34	10.7	7	22.6	3	7.3	6	12.8	8	16.0	6	10.3	4	4.4	

図53 社会活動に参加している者の割合（20歳以上、性別）



## <参考資料>



《参考》東京都健康推進プラン21（第二次）における目標値（東京都民の健康・栄養状況該当項目）

分野別目標

分野	分野別目標	分野別目標の指標	指標の方向	ベースライン値 (平成19-21年)	平成29年	平成30年	令和元年
栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる人を増やす	野菜の摂取量（1日当たり） 350g以上の人の割合（20歳以上）	増やす (50%)	男性31.9% 女性28.6%	男性33.8% 女性30.5%	男性26.2% 女性30.6%	男性30.8% 女性32.9%
		食塩の摂取量（1日当たり） 8g以下の人の割合（20歳以上）	増やす	男性18.9% 女性31.5%	男性23.8% 女性45.0%	男性22.1% 女性38.1%	男性20.5% 女性35.7%
		果物の摂取量（1日当たり） 100g未満の人の割合（20歳以上）	減らす	男性60.9% 女性49.5%	男性65.4% 女性58.0%	男性70.5% 女性56.5%	男性67.5% 女性64.3%
		脂質エネルギー比率が適正な範囲内 (20%以上30%未満)にある人の割合 (20歳以上) ※平成29年は脂質エネルギー比率が適 正な範囲内（20%以上25%未満）にあ る人の割合（30-69歳）	増やす	男性51.9% 女性48.2%	15.9%※	男性44.3% 女性42.9%	男性49.0% 女性34.8%
身体活動・運動	日常生活における身体 活動量（歩数）を増や す	歩数（1日当たり）が8,000歩以上の人の割合 ①男性（20-64歳） ②男性（65-74歳） ③女性（20-64歳） ④女性（65-74歳）	増やす	①51.3% ②37.3% ③45.5% ④28.8%	①53.3% ②31.6% ③40.7% ④16.7%	①49.3% ②15.8% ③28.4% ④33.3%	①55.1% ②28.0% ③51.9% ④16.0%
		歩数（1日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数 ①男性（20-64歳） ②男性（65-74歳） ③女性（20-64歳） ④女性（65-74歳）	増やす	①3,357歩 ②2,361歩 ③3,083歩 ④2,115歩	①3,806歩 ②3,262歩 ③3,504歩 ④2,929歩	①2,938歩 ②1,817歩 ③3,034歩 ④1,547歩	①3,087歩 ②1,747歩 ③4,352歩 ④2,354歩

参考指標

分野	分野別目標	分野の参考指標	ベースライン値 (平成19-21年)	平成29年	平成30年	令和元年
栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる人を増やす	肥満 (BMI25以上) の人の割合 男性 (20-69歳) 女性 (40-69歳)	男性30.5% 女性20.8%	男性21.4% 女性24.4%	男性29.5% 女性23.2%	男性29.3% 女性15.6%
		20歳代女性のやせ (BMI18.5未満) の人の割合	22.7%	0.0%	11.4%	33.3%
身体活動・運動	日常生活における身体活動量 (歩数) を増やす	運動習慣者の割合 (1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者) (20歳以上)	男性39.9% 女性37.6%	男性36.4% 女性28.6%	男性46.4% 女性31.6%	男性50.0% 女性38.1%
		適正体重 (BMI18.5以上25未満) を維持している人の割合 男性 (20 - 69歳) 女性 (40 - 69歳)	男性65.5% 女性67.6%	男性77.1% 女性64.4%	男性65.9% 女性67.1%	男性68.3% 女性70.3%
糖尿病・メタボリックシンドローム	糖尿病による合併症を発生する人の割合を減らす	糖尿病有病者・予備群の割合 (40 - 74歳) ※糖尿病有病者：「糖尿病が強く疑われる人」へモグロビンA1c (NGSP) が6.5% (へモグロビンA1c (JDS) が6.1%) 以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人 糖尿病予備群：「糖尿病の可能性を否定できない人」へモグロビンA1c (NGSP) が6.0%以上6.5%未満 (へモグロビンA1c (JDS) が5.6%以上6.1%未満) で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人	男性 35.9% 女性29.4%	(有病者) 男性34.5% 女性8.8% (予備群) 男性10.3% 女性14.7%	(有病者) 男性13.0% 女性3.7% (予備群) 男性8.7% 女性22.2%	(有病者) 男性17.1% 女性5.7% (予備群) 男性20.0% 女性15.1%

## Ⅲ 調査の結果



第1表 1. 実業家等調査(第1年調査結果)

実業家等別 調査人数	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)70歳以上													
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差												
工元ルギ一	1993	327	34	12.14	35.4	69	1967	434	85	2467	623	127	2055	615	101	2008	618	98	2071	38	2071	70	2000	593	71	2041	257	580	36					
たんばく質	g	74.0	25.0	1.4	41.6	16.0	3.1	67.9	14.5	2.8	86.3	22.0	5.2	74.3	25.3	4.3	73.6	24.6	3.9	76.0	24.4	4.0	84.8	19.5	2.8	77.7	26.2	3.1	77.1	24.1	1.5			
うち動物性	g	42.4	19.7	1.1	29.8	12.3	2.4	39.8	13.5	2.6	52.6	17.0	4.2	46.1	21.2	4.3	42.3	19.5	3.1	44.4	21.9	3.6	47.8	15.9	2.3	43.4	22.3	2.7	43.8	19.9	1.2			
アミノ酸結晶によるたんばく質	g	59.2	21.2	1.2	34.3	14.1	2.8	55.6	13.1	2.6	69.7	20.9	4.9	60.9	21.4	4.4	58.3	19.2	3.2	58.9	20.8	3.4	67.3	16.1	2.3	61.1	22.5	2.7	61.4	20.6	1.3			
脂質	g	69.5	29.3	1.6	39.4	15.1	3.0	68.3	24.8	4.9	84.3	22.6	5.3	75.3	23.0	4.7	74.2	24.1	3.9	71.3	24.8	3.9	71.3	24.8	3.6	68.4	33.7	4.0	71.6	29.3	1.8			
動物性脂質	g	38.0	21.2	1.2	22.0	11.2	2.2	38.4	16.7	3.3	46.7	16.0	3.8	41.3	15.5	3.2	36.7	17.7	3.1	38.3	17.7	3.9	41.6	20.4	2.9	39.3	28.0	3.3	38.0	21.9	1.4			
植物性脂質	g	31.4	18.0	1.0	17.4	9.4	1.8	29.9	16.9	3.3	37.7	14.4	3.4	34.1	15.0	3.1	38.7	25.8	4.2	35.0	14.9	2.4	29.7	14.9	2.2	29.2	17.1	2.1	32.6	18.3	1.1			
炭水化物	g	259.9	85.2	4.7	168.8	46.1	9.0	261.4	52.5	10.3	326.7	101.0	23.8	259.3	99.4	20.3	248.4	84.3	13.3	253.7	78.9	14.2	257.8	74.0	10.7	251.5	10.4	252.7	83.3	5.2				
カルウム	mg	2408	908	30	1472	577	113	2194	586	115	2500	780	184	2141	770	157	2385	892	136	2528	888	131	2807	641	93	2707	1101	132	2518	912	57			
マグネシウム	mg	528	288	16	434	202	40	595	209	41	488	192	45	493	337	69	440	241	38	494	209	34	634	245	35	586	410	49	533	305	19			
カルシウム	mg	232	95	5	142	52	10	217	49	9	246	71	17	224	75	15	243	103	17	257	87	14	306	74	11	288	103	12	268	85	6			
リン	mg	1054	361	20	688	274	54	1020	231	45	1128	261	61	1035	384	78	983	290	48	1082	292	47	1215	272	39	1141	442	53	1092	382	23			
鉄	mg	7.8	3.2	0.2	3.9	1.5	0.3	6.5	1.5	0.3	7.7	1.9	0.4	7.5	2.3	0.4	7.5	2.3	0.4	7.6	2.6	0.4	10.0	3.5	0.5	9.0	3.4	0.4	8.4	3.2	0.2			
亜鉛	mg	8.9	3.3	0.2	5.2	1.8	0.4	8.8	2.1	0.4	11.5	2.9	0.7	8.6	3.4	0.7	8.9	3.4	0.6	9.1	3.4	0.5	9.4	2.4	0.4	8.7	3.4	0.4	9.1	3.2	0.2			
銅	mg	1.14	0.41	0.02	0.66	0.23	0.04	1.01	0.23	0.05	1.29	0.34	0.08	1.13	0.35	0.07	1.14	0.45	0.07	1.15	0.40	0.06	1.31	0.34	0.05	1.23	0.44	0.05	1.19	0.41	0.03			
ビタミンA(シテロール当量)	μgPAE	588	1585	88	431	324	64	468	201	39	641	362	85	405	236	48	389	225	37	470	248	39	532	347	56	1103	3880	574	635	76	613	1780	111	
ビタミンD	μg	6.5	6.9	0.4	4.0	4.8	0.9	5.1	3.9	0.8	6.0	7.0	1.7	3.7	3.9	0.8	4.2	4.2	0.7	7.1	8.7	1.4	6.0	6.9	1.1	8.3	6.6	1.0	9.0	8.1	1.0	7.0	7.2	0.5
ビタミンE(α-トコフェロール量)	mg	7.3	3.4	0.2	4.2	2.1	0.4	6.7	2.7	0.5	8.6	2.8	0.7	6.8	2.5	0.5	7.4	5.1	0.8	7.9	2.7	0.4	7.8	3.4	0.5	7.3	2.7	0.4	7.8	3.6	0.4	7.6	3.5	0.2
ビタミンK	μg	237	193	11	115	107	21	180	112	22	274	170	40	196	115	23	218	154	25	242	139	22	263	195	32	320	245	35	243	235	28	252	202	13
ビタミンB1	mg	0.98	0.44	0.02	0.61	0.26	0.05	0.92	0.30	0.06	1.27	0.48	0.11	1.05	0.48	0.10	0.93	0.44	0.07	0.98	0.33	0.05	1.05	0.49	0.08	1.08	0.41	0.06	0.99	0.47	0.06	1.01	0.44	0.03
ビタミンB2	mg	1.26	0.53	0.03	0.78	0.36	0.07	1.28	0.34	0.07	1.28	0.34	0.08	1.19	0.49	0.10	1.19	0.49	0.10	1.15	0.44	0.07	1.37	0.65	0.09	1.37	0.58	0.07	1.31	0.54	0.03			
ナイアシン	mgNE	31.7	12.4	0.7	16.1	6.6	1.3	26.5	6.7	1.3	36.3	11.1	2.6	30.2	10.0	2.0	32.0	14.2	2.3	32.4	10.9	1.7	32.3	11.8	1.9	37.3	10.3	1.5	34.2	12.8	1.5	33.5	12.1	0.8
ビタミンB6	mg	1.27	0.52	0.03	0.73	0.32	0.06	1.06	0.32	0.06	1.40	0.48	0.11	1.12	0.41	0.08	1.11	0.42	0.07	1.24	0.45	0.07	1.33	0.48	0.08	1.54	0.33	0.05	1.46	0.64	0.08	1.34	0.52	0.03
ビタミンB12	μg	6.4	7.5	0.4	2.2	1.5	0.3	4.5	2.6	0.5	4.4	2.0	0.5	5.2	4.1	0.8	3.8	2.8	0.5	5.1	3.4	0.5	5.3	4.1	0.7	11.1	15.3	2.2	9.1	6.1	0.7	7.2	8.2	0.5
葉酸	μg	301	199	11	139	65	13	237	66	13	294	118	28	234	90	18	271	94	15	295	115	18	290	122	20	429	394	57	348	145	17	325	211	13
パントテン酸	mg	6.02	2.27	0.13	4.07	1.60	0.31	6.26	1.49	0.29	6.67	1.64	0.39	5.77	2.30	0.47	5.86	2.02	0.33	5.75	1.94	0.31	5.83	1.71	0.28	7.14	2.38	0.42	6.16	2.36	0.28	6.15	2.34	0.15
ビタミンC	mg	100	64	4	52	35	7	69	34	7	115	50	19	74	42	9	73	46	7	91	49	8	93	51	8	140	73	11	129	65	8	107	64	4
コレステロール	mg	347	201	11	172	107	21	389	180	35	388	183	43	375	238	49	413	209	34	296	181	29	349	206	33	390	183	26	349	199	24	360	203	13
食物繊維	g	18.7	7.4	0.4	10.6	4.7	0.9	16.6	4.7	0.9	21.7	6.3	1.5	17.8	7.6	1.6	18.6	7.3	1.2	18.3	6.7	1.1	19.3	7.0	1.1	21.7	6.8	1.0	20.2	7.6	0.9	19.6	7.3	0.5
うち水溶性	g	3.8	1.8	0.1	2.2	1.2	0.2	3.3	1.5	0.3	5.5	1.3	0.3	3.4	2.4	0.5	3.6	1.7	0.3	3.6	1.6	0.3	3.9	1.7	0.3	4.5	1.8	0.3	4.4	2.1	0.2	4.0	1.9	0.1
うち不溶性	g	11.6	5.1	0.3	6.6	3.1	0.6	12.6	4.3	1.0	16.2	4.3	1.0	14.0	4.0	0.8	11.5	5.2	0.9	11.3	4.6	0.7	12.1	4.9	0.7	13.8	4.7	0.7	12.8	5.7	0.7	12.2	5.1	0.3
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	9.5	3.8	0.2	4.8	2.1	0.4	8.4	2.1	0.4	10.1	3.0	0.7	9.2	3.3	0.7	9.7	3.1	0.5	9.7	3.4	0.5	10.5	2.8	0.4	11.4	3.7	0.5	11.4	4.4	0.5	10.5	3.7	0.2
脂肪(動物性脂肪)	g	21.40	10.01	0.55	14.56	6.47	1.27	22.58	8.95	1.75	26.67	9.19	2.17	23.77	9.12	1.86	23.17	10.69	1.76	21.28	10.08	1.59	22.19	8.56	1.39	21.18	8.80	1.27	20.17	11.43	1.37	21.60	10.12	0.63
一価不飽和脂肪	g	26.02	12.72	0.70	13.34	5.14	1.01	24.80	11.04	2.17	32.37	9.09	2.14	29.14	9.48	1.94	28.74	14.63	2.41	26.24	12.42	1.96	28.13	10.57	1.72	26.94	10.17	1.47	25.57	15.35	1.83	26.98	12.85	0.80
m-系脂肪酸	g	2.55	1.64	0.09	1.03	0.73	0.14	2.28	1.19	0.23	2.23	0.79	0.19	2.14	1.07	0.22	2.17	1.23	0.20	2.33	1.34	0.21	2.52	1.40	0.23	3.23	1.75	0.25	3.31	2.07	0.25	2.75	1.70	0.11
ω-系脂肪酸	g	11.01	5.52	0.31	6.07	2.88	0.52	10.29	3.96	0.76	12.95	3.62	0.85	11.91	4.44	0.91	12.69	6.03	1.32	11.71	5.72	0.91	11.91	5.04	0.82	11.29	4.96	0.72	10.26	5.20	0.62	11.45	5.72	0.36
脂肪エネルギー比率*	%	30.9	7.5	0.4	28.8	4.7	0.9	30.6	5.0	1.0	31.1	5.1	1.2	34.1	31.9	9.2	1.5	30.6	6.7	1.1	31.8	7.0	1.1	30.5	6.7	1.0	30.1	9.4	1.1	31.1	31.1	8.0	0.5	
炭水化物エネルギー比率*	%	54.1	8.3	0.5	57.8	5.4																												

第1表-2 栄養素等摂取量(男・年齢階級別)

栄養素等別	総数										70歳以上										70歳以上(車椅子20歳以上)									
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差						
調査人数	149			11			18			16			17			24			31			117								
エネルギー	2202	655	54	1277	445	34	1851	363	105	2685	625	147	2240	785	196	2357	590	136	2271	422	86	2181	653	117	2264	613	57			
たんぱく質	80.1	26.4	2.2	43.1	21.4	1.7	69.2	13.9	4.0	91.2	23.2	7.0	79.8	30.3	7.6	88.7	25.0	6.1	87.3	16.3	3.3	80.5	27.3	4.9	83.6	25.0	2.3			
うち動物性	46.2	21.3	1.7	24.7	15.8	1.1	35.6	14.8	4.3	58.4	17.5	5.3	57.9	23.0	6.9	42.4	17.7	4.2	48.0	24.0	6.0	54.6	22.5	5.5	49.8	15.1	3.1			
アミノ酸組成によるたんぱく質	64.0	22.9	1.9	35.8	18.6	1.2	50.8	12.9	3.7	73.2	22.7	6.8	75.5	20.4	6.2	68.1	22.2	5.2	65.8	26.1	6.5	68.1	22.2	5.2	69.8	13.9	2.0			
脂質	73.8	30.1	2.5	39.7	17.4	1.4	58.6	11.9	5.5	89.9	20.7	6.2	88.8	19.9	6.0	78.8	35.2	8.0	82.8	23.2	5.6	75.1	26.7	5.5	68.7	30.9	2.8			
動物性脂質	40.7	20.8	1.7	24.7	11.6	0.8	34.0	18.6	5.4	51.4	16.6	5.0	48.8	14.0	4.2	44.1	15.3	3.6	40.4	16.7	4.0	44.8	20.8	4.2	43.1	11.9	1.9			
植物性脂質	33.2	19.8	1.6	15.0	8.4	0.8	24.1	12.7	3.7	38.5	13.7	4.1	35.0	14.1	4.2	34.7	16.2	3.9	30.3	16.0	4.3	38.0	17.3	3.1	34.7	20.6	1.9			
炭水化物	279.6	91.8	7.5	182.3	57.9	4.3	254.9	52.5	15.2	389.2	99.4	30.0	324.4	98.9	29.2	268.7	85.6	29.2	275.7	111.2	27.8	293.7	78.9	19.1	272.1	65.4	292.0			
カルシウム	2921	621	47	1551	667	54	2087	615	178	2496	818	180	2344	98.9	180	268.7	85.6	29.2	275.7	111.2	27.8	293.7	78.9	19.1	272.1	65.4	292.0			
カリウム	3008	700	54	1651	667	54	2087	615	178	2496	818	180	2344	98.9	180	268.7	85.6	29.2	275.7	111.2	27.8	293.7	78.9	19.1	272.1	65.4	292.0			
ナトリウム	528	300	25	447	212	17	608	156	45	481	197	59	605	430	130	406	176	42	471	252	63	442	209	51	594	233	32			
マグネシウム	267	99	8	152	60	5	205	47	14	246	79	24	250	71	22	285	133	31	251	85	21	283	90	22	309	74	15			
リン	1120	382	31	673	342	24	973	223	64	1182	294	89	1241	416	125	1028	311	73	1101	434	109	1154	311	75	1238	227	46			
鉄	8.3	3.3	0.3	4.8	1.3	0.4	5.8	1.4	0.4	7.6	1.9	0.6	8.6	1.9	0.6	8.0	3.2	0.7	7.3	2.2	0.5	8.3	2.7	0.7	10.4	4.0	0.8			
亜鉛	9.7	3.5	0.3	5.9	2.4	0.8	7.7	1.5	0.4	12.2	3.2	1.0	11.9	2.9	0.9	9.9	3.6	0.8	10.0	3.9	1.0	10.5	3.7	0.9	9.9	2.3	0.5			
銅	1.24	0.42	0.03	0.74	0.28	0.09	0.95	0.21	0.06	1.36	0.37	0.11	1.35	0.30	0.09	1.28	0.54	0.13	1.17	0.40	0.10	1.25	0.41	0.10	1.36	0.33	0.07			
ビタミンD(シテロール当量)	661	2289	188	373	123	41	468	183	53	527	237	72	533	182	55	328	186	44	472	236	59	481	288	69	1655	585	64			
ビタミンD(α-トコフェロール当量)	7.1	7.5	0.6	4.2	1.4	0.5	5.7	1.8	0.5	6.1	2.3	0.8	6.4	1.4	0.5	6.1	2.3	0.8	6.4	1.4	0.5	6.1	2.3	0.8	6.4	1.4	0.5			
ビタミンE(α-トコフェロール当量)	7.5	3.8	0.3	4.6	2.1	0.7	5.6	1.8	0.5	8.4	2.6	0.8	8.0	2.3	0.7	8.4	6.6	1.6	7.7	3.2	0.8	7.9	3.4	0.6	7.3	2.6	0.5			
ビタミンK	251	229	19	122	112	37	160	129	37	293	174	53	205	111	33	209	149	35	226	148	37	285	222	54	322	310	63			
ビタミンB1	1.05	0.45	0.04	0.63	0.28	0.09	0.78	0.21	0.06	1.32	0.49	0.15	1.39	0.44	0.13	1.06	0.50	0.12	0.95	0.34	0.08	1.13	0.51	0.12	1.12	0.37	0.07			
ビタミンB2	1.36	0.59	0.05	0.88	0.38	0.13	1.22	0.36	0.11	1.33	0.36	0.11	1.44	0.53	0.16	1.22	0.49	0.11	1.23	0.53	0.13	1.23	0.40	0.10	1.72	0.79	0.16			
ナイアシン	34.7	13.4	1.1	17.3	8.4	2.8	24.1	6.6	1.9	38.7	11.8	3.6	35.7	9.4	2.8	37.0	18.0	4.2	35.7	13.7	3.4	38.3	11.7	2.8	38.1	9.2	1.9			
ビタミンB6	1.39	0.54	0.04	0.85	0.28	0.09	0.94	0.31	0.09	1.47	0.49	0.15	1.37	0.27	0.08	1.20	0.49	0.11	1.36	0.56	0.14	1.54	0.55	0.13	1.61	0.31	0.06			
ビタミンB12	7.1	9.0	0.7	2.2	1.4	0.5	4.6	3.2	0.9	4.8	2.1	0.6	7.3	4.8	1.5	3.8	3.1	0.7	6.1	4.1	1.0	5.7	3.4	0.8	13.2	18.9	3.9			
葉酸	321	259	21	155	65	22	223	74	21	290	130	39	244	72	22	288	131	33	288	131	33	306	138	34	484	539	110			
パントテン酸	6.60	2.57	0.21	4.55	2.00	0.67	5.95	1.48	0.43	7.07	1.76	0.53	7.39	2.09	0.63	6.11	2.07	0.49	6.30	2.49	0.62	6.42	1.94	0.47	7.77	3.71	0.76			
ビタミンド	100	65	5	55	29	10	58	38	11	101	74	22	90	39	12	68	40	9	84	54	14	101	35	13	131	68	14			
コレステロール	385	219	18	198	123	41	309	206	59	432	199	60	499	255	77	430	217	51	340	229	57	393	232	56	444	187	38			
食物繊維	20.0	7.6	0.6	11.3	5.7	1.9	16.2	5.0	1.4	22.3	6.5	2.0	20.7	5.5	1.7	19.7	8.3	2.0	18.9	7.8	1.9	21.4	7.6	1.8	21.5	5.8	1.2			
うち水溶性	3.8	1.9	0.2	2.3	1.5	0.5	3.6	1.8	0.5	3.1	1.3	0.4	3.4	1.3	0.4	3.5	1.6	0.4	3.4	1.9	0.5	4.3	1.9	0.5	4.3	1.8	0.4			
うち不溶性	12.1	5.2	0.4	6.9	3.5	1.2	9.2	3.1	0.9	12.5	4.3	1.3	11.8	3.2	1.0	12.2	6.4	1.5	11.3	4.9	1.2	13.1	5.0	1.2	13.3	3.7	0.7			
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	4.1	10.7	4.1	2.4	0.8	0.1	2.2	0.6	0.1	11.0	2.9	0.9	10.5	3.2	1.0	10.0	4.0	1.0	10.7	4.1	1.0	11.7	2.2	0.5	11.6	2.6	0.5			
飽和脂肪	22.47	10.09	0.83	15.06	7.09	2.36	21.14	7.77	2.24	27.01	7.54	2.27	26.63	8.16	2.46	22.34	8.81	2.08	23.15	13.05	3.26	25.27	8.48	2.06	22.83	9.22	1.88			
一価不飽和脂肪	28.04	12.93	1.06	13.27	5.88	1.96	21.35	7.98	2.30	35.40	8.22	2.48	32.98	8.51	2.56	31.18	16.10	3.79	29.97	15.19	3.80	32.49	10.02	2.43	28.15	11.49	2.35			
n-3系脂肪	2.64	1.68	0.14	0.75	0.49	0.16	2.00	1.18	0.34	2.66	0.70	0.21	2.17	1.04	0.31	2.28	1.53	0.36	2.58	1.49	0.37	2.72	1.23	0.30	3.15	1.65	0.34			
n-6系脂肪	11.80	6.00	0.60	6.00	2.47	0.82	9.19	3.09	0.89	14.15	3.68	1.11	12.60	2.77	0.84	15.57	10.12	2.39	11.83	4.71	1.18	13.07	5.56	1.35	11.44	5.17	1.06			
脂肪エネルギー比率*	29.6	7.1	0.6	27.5	4.1	1.4	29.1	5.2	1.5	30.4	3.1	0.9	31.1	5.7	1.7	31.2	10.9	2.6	28.4	6.7	1.7	31.6	5.0	1.2	28.5	7.2	1.5			
炭水化物エネルギー比率*	55.7	8.0	0.7	59.6	6.5	2.2	57.0	6.4	1.8	56.6	4.4	1.3	54.3	7.4	2.2	54.1	11.6	2.7	56.4	8.4	2.1	53.0	6.4	1.6	55.0	8.4	1.7			
動物性たんぱく質比率*	58.1	12.8	1.1	55.2	11.5	3.8	54.9	12.3	3.5	61.2	8.1	2.4	62.9	11.6	3.5	52.3	13.7	3.2	57.3	14.8	3.7	60.1	11.6	2.8	56.6	11.3	2.3			

\*これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

第1表-3 栄養素等摂取量(女・年齢階級別)

栄養素等別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		80歳以上																
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差															
エネルギー	178	17	290	70	2066	464	124	2124	436	165	1641	377	105	1853	408	83	1840	403	102	1856	494	79	1855	476	40												
たんぱく質	g	68.9	22.5	1.7	407	122	3.0	71.9	13.7	7.7	78.7	17.5	6.6	61.2	18.6	5.2	66.3	18.8	3.8	65.8	18.5	4.0	82.3	22.0	4.5	75.4	25.0	4.0	71.6	21.9	1.9						
うち動物性	g	39.2	17.7	1.3	231	9.9	2.4	43.3	11.1	3.0	46.7	16.2	6.1	38.2	13.0	3.6	35.4	11.2	2.6	38.5	14.5	3.0	45.8	16.4	3.4	44.1	22.7	3.0	40.3	17.9	1.5						
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	55.3	18.7	1.4	333	10.9	2.6	59.7	11.7	3.1	64.3	16.3	6.2	50.2	15.7	4.4	53.1	13.5	3.1	54.8	16.2	3.7	65.1	17.7	3.6	60.0	21.3	3.4	57.0	18.3	2.4						
脂質	g	65.8	28.1	2.1	39.3	13.7	3.3	74.6	27.2	7.3	75.6	22.7	8.6	68.1	22.9	6.4	71.2	30.3	7.0	65.7	23.1	4.7	66.5	22.0	4.5	68.2	35.8	5.7	67.6	27.9	2.5						
動物性脂質	g	35.8	21.2	1.6	20.6	10.7	2.6	42.3	13.7	3.3	39.2	11.5	4.3	34.9	13.8	3.8	39.1	23.3	5.3	33.4	13.5	2.8	32.5	16.5	4.0	39.7	30.7	4.9	36.8	22.3	1.9						
植物性脂質	g	30.0	16.2	1.2	18.7	9.7	2.3	32.3	19.4	5.2	36.3	15.4	5.8	33.2	15.7	3.4	32.0	16.7	3.4	33.0	13.4	2.9	29.0	13.8	2.8	28.5	17.6	2.8	30.8	16.3	1.3						
炭水化物	g	228.9	70.8	5.3	162.2	36.7	8.9	267.0	51.9	13.9	274.1	79.5	29.7	187.7	41.4	11.5	238.7	73.2	16.8	231.9	53.1	10.8	239.3	66.6	14.5	243.4	79.0	16.1	235.1	74.7	12.0	238.3	68.8	5.9			
カルシウム	mg	2314	871	65	1430	518	126	2303	537	143	2805	716	204	1799	735	204	2020	685	157	2344	693	148	2321	696	152	2878	659	135	2614	1072	172	2413	478	74			
カリウム	mg	527	278	21	427	196	48	584	245	65	488	185	70	388	183	52	442	183	42	485	234	42	485	234	42	485	234	42	485	234	42	485	234	42	485	234	42
マグネシウム	mg	241	90	7	137	45	11	219	47	12	245	56	21	202	71	20	222	54	12	247	93	19	236	78	17	304	74	15	274	102	16	255	90	8			
リン	mg	999	332	25	666	231	56	1090	230	61	1043	165	62	892	244	68	959	264	61	965	268	55	970	246	54	1191	308	63	1098	419	67	1031	334	28			
鉄	mg	7.5	3.0	0.2	3.5	1.3	0.3	7.0	1.3	0.3	7.9	1.8	0.7	6.4	2.6	0.7	7.1	2.0	0.5	7.6	2.3	0.5	7.0	2.3	0.5	9.7	2.9	0.6	8.7	3.2	0.5	8.0	2.9	0.2			
亜鉛	mg	8.2	3.0	0.2	4.8	1.3	0.3	9.9	1.9	0.5	10.4	1.9	0.7	7.7	2.5	0.7	8.0	3.0	0.7	8.6	2.8	0.6	8.0	2.6	0.6	8.9	2.5	0.5	8.5	3.5	0.6	8.4	2.9	0.2			
銅	mg	1.1	0.4	0.0	0.6	0.2	0.0	1.1	0.2	0.1	1.2	0.2	0.1	0.9	0.3	0.1	1.0	0.3	0.1	1.1	0.4	0.1	1.1	0.4	0.1	1.3	0.3	0.1	1.2	0.4	0.1	1.1	0.4	0.0			
ビタミンA(レチノール当量)	μgRAE	528	471	35	482	387	94	470	215	57	820	443	168	297	222	62	448	242	56	489	256	52	566	387	84	551	307	63	641	786	126	527	485	42			
ビタミンD	μg	6.0	6.4	0.5	3.9	5.0	1.2	4.6	2.1	0.6	5.8	9.0	3.4	3.2	3.1	0.8	4.8	5.0	1.1	5.4	6.1	1.3	4.6	5.0	1.1	8.3	5.9	1.2	8.8	6.1	1.3	6.4	6.6	0.6			
ビタミンE(α-トコフェロール量)	mg	7.1	3.1	0.2	4.1	2.1	0.5	7.6	3.0	0.8	9.1	3.1	1.2	5.8	2.1	0.6	6.4	2.7	0.6	8.1	2.3	0.5	7.7	3.3	0.7	7.3	2.8	0.6	7.7	3.3	0.5	7.3	3.0	0.3			
ビタミンK	μg	225	157	12	111	103	25	186	91	24	244	157	59	188	117	33	227	158	36	282	132	27	245	107	37	317	153	31	207	173	28	240	161	14			
ビタミンB1	mg	0.94	0.43	0.03	0.60	0.25	0.06	1.04	0.32	0.09	1.20	0.47	0.18	0.76	0.30	0.08	0.81	0.32	0.07	1.00	0.32	0.07	0.98	0.46	0.10	1.05	0.45	0.09	0.99	0.50	0.08	0.95	0.43	0.04			
ビタミンB2	mg	1.18	0.45	0.03	0.73	0.33	0.08	1.33	0.31	0.08	1.20	0.27	0.10	0.88	0.32	0.09	1.16	0.37	0.08	1.10	0.37	0.07	1.16	0.38	0.08	1.42	0.42	0.09	1.31	0.55	0.09	1.22	0.45	0.04			
ナイアシン	mgNE	29.2	10.8	0.8	15.5	5.2	1.3	28.5	6.0	1.6	32.4	8.5	3.2	25.5	7.8	2.2	27.2	6.6	1.5	30.2	7.7	1.6	27.3	9.2	2.0	35.5	11.0	2.2	33.5	12.8	2.1	30.8	10.6	0.9			
ビタミンB6	mg	1.18	0.48	0.04	0.67	0.33	0.08	1.17	0.30	0.08	1.29	0.45	0.17	0.91	0.38	0.11	1.03	0.34	0.08	1.17	0.34	0.07	1.16	0.38	0.08	1.46	0.33	0.07	1.41	0.82	0.10	1.24	0.48	0.04			
ビタミンB12	μg	5.9	6.0	0.4	2.2	1.5	0.4	4.5	2.0	0.5	3.6	1.6	0.6	3.5	2.2	0.6	3.8	2.5	0.6	4.3	2.5	0.5	5.0	4.6	1.0	9.1	10.0	2.0	9.6	6.8	1.1	6.6	6.5	0.5			
葉酸	μg	285	124	9	131	63	15	249	55	15	300	95	36	225	102	28	274	93	21	293	102	21	277	106	23	374	118	24	332	136	22	306	122	10			
パントテン酸	mg	5.54	1.86	0.14	3.81	1.28	0.31	6.53	1.45	0.39	6.05	1.19	0.45	4.39	1.40	0.39	5.63	1.94	0.45	5.39	1.33	0.27	5.36	1.33	0.29	6.52	1.61	0.33	5.79	2.27	0.36	5.63	1.86	0.16			
ビタミンC	mg	99	63	5	51	38	9	79	27	7	136	84	32	61	39	11	78	50	11	96	44	9	87	47	10	149	77	16	123	61	10	105	63	5			
コレステロール	mg	316	179	13	158	95	23	421	134	36	318	127	48	271	162	45	396	199	46	286	131	27	314	175	38	337	182	33	340	201	32	324	181	15			
食物繊維	g	17.7	7.0	0.5	10.2	4.1	1.0	16.9	4.4	1.2	20.6	5.8	2.2	15.4	8.2	2.3	17.6	6.1	1.4	17.9	5.8	1.2	17.5	5.9	1.3	21.9	7.7	1.6	18.9	6.9	1.1	18.5	7.0	0.6			
うち水溶性	g	3.7	1.9	0.1	2.2	1.0	0.2	3.2	1.2	0.3	4.1	1.2	0.5	3.4	3.0	0.8	3.7	1.8	0.4	3.8	1.4	0.3	3.6	1.5	0.3	4.7	1.8	0.4	4.2	1.8	0.3	4.0	1.9	0.2			
うち不溶性	g	11.2	4.9	0.4	6.5	2.8	0.7	10.1	2.9	0.8	12.8	4.3	1.6	8.8	4.1	1.1	10.9	3.6	0.8	11.2	4.4	0.9	11.2	4.7	1.0	14.3	5.5	1.1	12.2	5.2	0.8	11.7	5.0	0.4			
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	9.2	3.5	0.3	4.9	1.9	0.5	8.8	2.1	0.6	8.8	2.7	1.0	8.0	2.9	0.8	9.4	1.9	0.4	9.1	2.7	0.6	9.5	2.8	0.6	11.2	4.5	0.9	10.2	3.6	0.6	9.8	3.4	0.3			
飽和脂肪	g	20.50	9.85	0.74	14.29	6.09	1.48	23.82	9.68	2.59	26.14	11.27	4.26	21.95	9.19	2.95	23.95	12.16	2.79	20.03	7.19	1.47	19.70	7.78	1.70	19.92	8.02	1.64	20.34	11.51	1.84	20.64	9.78	0.83			
一価不飽和脂肪	g	24.33	12.30	0.92	13.38	4.68	1.14	27.75	12.37	3.30	27.61	8.31	3.14	25.88	9.04	2.51	26.42	12.66	2.90	23.75	9.38	1.91	24.59	9.65	2.11	24.53	8.27	1.68	25.85	17.26	2.76	25.16	12.41	1.05			
n-3系脂肪	g	2.47	1.60	0.12	1.17	0.79	0.19	2.32	1.15	0.31	1.34	0.28	0.11	1.11	1.00	0.30	2.05	0.85	0.19	2.17	1.20	0.24	2.36	1.50	0.33	3.32	1.84	0.38	3.23	1.97	0.32	2.67	1.66	0.14			
n-6系脂肪	g	10.35	5.04	0.38	6.11	2.78	0.67	11.23	4.20	1.12	11.06	2.58	0.88	11.14	5.37	1.49	10.36	3.89	0.89	11.63	1.29	10.97	4.35	0.95	11.15	4.74	0.97	9.86	5.43	0.87	10.74	5.18	0.44				
脂肪エネルギー比率*	%	32.0	7.7	0.6	29.5	4.9	1.2	31.9	4.4	1.2	32.1	7.1	2.1	36.7	6.5	1.8	32.6	7.2	1.7	31.4	6.5	1.3															

第2表-1 食品群別摂取量(都・年齢階級別)

食品群別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	327			26			26			18			24			37		
総量	2025.9	105.2	666.3	1159.5	207.1	40.6	1688.3	354.5	69.5	2132.7	670.9	158.1	1815.1	554.2	113.1	2102.5	678.0	111.5
動物性食品	383.1	113.1	217.6	388.5	226.8	44.5	490.8	188.7	37.0	432.7	166.0	39.1	439.8	403.9	82.4	315.3	154.6	25.4
植物性食品	1642.8	103.6	627.3	34.7	770.9	278.7	54.7	1177.5	320.6	62.9	1700.0	630.4	148.6	1375.4	421.9	1787.2	643.7	105.8
穀類	394.1	96.5	193.8	10.7	240.7	89.3	17.5	395.9	95.8	18.8	623.9	290.4	43.5	244.8	50.0	449.1	190.9	31.4
米・加工品	288.8	96.1	188.2	10.4	169.2	100.7	19.7	329.6	147.5	28.9	519.7	239.7	56.5	368.7	49.9	305.1	170.3	28.0
小麦・加工品	95.9	97.4	100.4	5.6	69.5	57.7	11.3	64.2	106.7	20.9	96.8	159.4	37.6	64.6	55.0	136.5	135.1	22.2
いも類	54.7	111.7	69.1	3.8	35.7	40.9	8.0	48.6	51.0	10.0	74.8	76.8	18.1	56.0	45.7	53.2	8.7	
砂糖・甘味料類	8.4	97.5	8.4	0.5	4.9	5.4	1.1	7.4	6.7	1.5	7.8	3.4	3.4	7.1	1.5	5.9	10.7	1.8
豆類	67.2	100.0	72.5	4.0	24.7	23.5	4.6	37.0	27.4	5.4	31.5	30.5	7.2	44.1	63.2	30.8	44.2	7.3
種実類	3.8	155.1	18.5	1.0	2.9	5.7	1.1	1.0	2.9	0.6	2.1	5.8	1.4	3.2	7.3	11.9	49.4	8.1
野菜類	284.6	109.8	158.3	8.8	139.1	99.0	19.4	237.9	87.8	17.2	344.2	181.2	42.7	254.9	153.6	31.4	230.5	127.8
緑黄色野菜	87.8	111.5	72.0	4.0	40.5	33.3	6.5	66.5	45.9	9.0	118.9	73.1	17.2	86.0	64.7	13.2	73.1	62.6
その他の野菜	172.8	106.9	109.5	6.1	74.6	47.7	9.3	169.8	77.5	15.2	196.0	113.1	26.7	182.1	108.5	22.1	151.8	96.0
果実類	85.5	94.6	106.7	5.9	79.9	76.5	15.0	63.8	73.1	14.3	50.2	74.6	17.6	37.3	67.3	32.9	43.3	7.1
生果	77.0	96.7	101.2	5.6	78.7	75.6	14.8	39.6	49.6	9.7	75.0	74.6	17.6	28.4	58.7	12.0	31.5	42.3
ジャム	1.0	79.9	4.5	0.3	1.2	6.0	1.2	1.8	6.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.6	2.8	0.6	0.9	3.6
果汁・果汁飲料	7.5	79.1	37.0	2.0	0.0	0.0	0.0	22.5	61.0	12.0	0.0	0.0	0.0	8.3	40.0	0.4	1.4	0.2
さのこ類	12.7	77.6	23.3	1.3	6.7	11.4	2.2	15.4	14.4	2.8	3.6	8.0	1.9	12.9	17.0	3.5	7.8	11.6
藻類	8.8	93.1	16.0	0.9	1.7	4.1	0.8	4.7	9.8	1.9	9.6	16.3	3.8	7.7	13.8	2.8	4.8	9.1
魚介類	60.2	99.4	63.4	3.5	20.0	29.6	5.8	33.9	28.6	5.6	33.1	36.0	8.5	41.8	43.7	8.9	30.5	36.2
肉類	112.8	108.5	83.7	4.6	50.3	34.5	6.8	95.5	52.4	10.3	200.8	76.5	18.0	151.5	66.4	13.6	127.9	72.5
卵類	105.3	37.6	21.1	19.1	19.7	35.9	55.0	36.2	7.1	45.2	9.7	43.3	38.8	7.9	56.8	45.0	7.4	
乳類	166.6	124.8	192.9	10.7	297.9	229.5	45.0	305.5	174.8	34.3	150.9	134.2	31.6	200.0	353.7	72.2	95.3	119.3
油脂類	12.5	112.7	9.6	0.5	8.3	8.8	1.7	11.4	8.8	1.7	16.0	9.4	2.2	15.6	9.5	1.9	12.2	7.6
菓子類	31.7	122.0	51.9	2.9	21.6	26.1	5.1	48.1	55.9	11.0	28.6	64.7	15.3	25.7	34.5	5.2	34.5	52.0
嗜好飲料類	627.2	106.1	494.0	27.3	182.5	201.0	39.4	259.7	280.1	54.9	432.5	422.1	99.5	423.9	392.6	80.1	866.7	557.9
調味料・香辛料類	66.0	108.0	50.5	2.8	23.4	12.8	2.5	47.5	18.6	3.6	78.0	43.9	10.3	67.0	52.0	10.6	56.2	27.4

1人1日当たり(g)

食品群別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	40			38			48			70			257		
総量	2139.2	780.1	123.3	2038.6	561.0	91.0	2413.4	573.6	82.8	2147.3	574.6	68.7	2142.2	642.7	40.1
動物性食品	330.7	179.3	28.4	359.3	540.0	23.5	403.9	174.4	25.2	373.2	27.6	27.2	368.2	218.9	13.7
植物性食品	1808.6	696.9	110.2	1679.3	520.0	84.3	2009.6	568.2	82.0	1774.1	467.0	55.8	1774.1	581.6	36.3
穀類	402.4	201.7	31.9	390.3	179.6	29.1	384.7	151.4	21.9	351.3	173.6	20.8	393.4	188.6	11.2
米・加工品	302.8	180.5	28.5	273.5	182.3	29.6	269.9	148.0	21.4	236.0	161.4	19.3	280.6	179.9	11.8
小麦・加工品	93.5	86.6	13.7	102.9	93.3	15.1	103.7	100.5	14.5	98.9	81.1	9.7	101.8	96.7	6.0
いも類	50.0	43.6	6.9	58.8	55.1	8.9	53.7	76.0	11.0	64.2	96.2	11.5	55.8	71.8	4.5
砂糖・甘味料類	6.8	9.2	1.5	6.1	9.1	1.5	5.6	7.1	1.0	5.9	6.5	0.8	5.8	8.3	0.5
豆類	60.7	72.7	11.5	45.7	64.9	10.5	89.7	77.5	11.2	83.8	96.6	11.5	64.3	79.0	4.9
種実類	14.9	14.9	2.4	2.6	7.1	1.1	3.1	6.5	0.9	2.4	6.3	0.7	4.3	20.7	1.3
野菜類	286.6	136.9	21.6	353.3	160.8	26.1	344.3	132.6	19.1	300.0	178.6	21.3	299.9	158.0	9.9
緑黄色野菜	69.4	110	106.9	61.8	106.9	100	109.1	87.4	12.6	81.7	77.8	9.3	92.5	74.3	4.6
その他の野菜	171.7	93.7	14.8	219.1	118.8	19.3	195.0	101.9	14.7	179.5	124.1	14.8	181.4	111.5	7.0
果実類	70.9	93.8	14.8	63.5	96.6	15.7	102.5	124.6	18.0	157.5	125.6	15.0	90.7	113.1	7.1
生果	62.1	89.5	14.2	55.3	78.6	12.8	98.3	120.8	17.4	143.5	124.7	14.9	82.5	107.6	6.7
ジャム	0.3	1.3	0.2	1.4	5.9	0.9	1.5	5.6	0.8	1.0	4.2	0.5	1.0	4.3	0.3
果汁・果汁飲料	8.5	33.7	5.3	6.9	40.0	6.5	2.6	17.1	2.5	13.0	50.4	6.0	7.2	36.5	2.3
さのこ類	11.3	16.1	2.6	8.8	14.1	2.3	17.2	23.6	3.4	18.5	38.5	4.6	13.6	25.4	1.6
藻類	7.6	9.4	1.5	13.8	18.6	3.0	16.4	23.6	3.4	7.9	16.3	2.0	9.8	17.0	1.1
魚介類	54.3	62.0	9.8	59.7	67.6	11.0	89.6	66.5	9.6	97.4	71.6	8.6	68.8	67.0	4.2
肉類	127.3	89.4	14.1	134.8	108.2	17.6	108.8	67.4	8.1	76.4	84.4	9.1	114.7	84.4	5.3
卵類	32.1	30.8	4.9	36.0	35.5	5.8	44.8	32.4	4.7	39.7	38.4	4.6	42.2	37.9	2.4
乳類	115.4	118.6	18.7	125.8	123.3	20.0	158.7	158.3	22.9	153.4	187.0	22.4	140.4	182.3	11.4
油脂類	14.9	10.2	1.6	17.4	10.3	1.7	10.8	8.0	1.2	9.9	9.5	1.1	12.8	9.6	0.6
菓子類	17.8	31.1	4.9	37.0	49.0	7.9	37.0	59.0	8.5	38.2	61.5	7.4	31.3	52.1	3.2
嗜好飲料類	814.7	590.8	93.4	620.6	406.2	65.9	865.0	539.4	77.8	655.7	326.7	39.1	723.1	490.4	30.6
調味料・香辛料類	61.9	32.7	5.2	68.6	40.7	6.6	81.6	61.0	8.8	80.6	67.6	8.1	71.3	52.9	3.3

注:標準化比=MIN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値  
N:東京都の全対象者数  
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数  
mi:全国の性・年齢階級別平均値

注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物類

第2表-2 食品群別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別 調査人数	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	2184.2	103.3	742.7	60.8	1228.3	155.8	51.9	1520.1	607.8	183.3	2089.6	548.0	165.2	2152.5	839.6	197.9		
動物性食品	414.0	114.1	244.6	20.0	505.8	256.6	85.5	510.4	146.8	44.3	612.2	537.8	162.1	306.0	140.1	33.0		
植物性食品	1770.2	101.0	723.7	59.3	722.5	278.9	93.0	1009.7	224.6	64.8	1750.8	433.0	130.6	1846.5	799.4	188.4		
穀類	469.7	97.6	216.5	17.7	273.3	106.1	35.4	383.1	90.4	26.1	726.6	206.1	62.1	605.4	212.3	50.0		
米・加工品	354.9	97.5	217.1	17.8	191.3	122.0	40.7	287.0	60.2	26.3	647.9	218.1	65.8	357.0	176.9	41.7		
小麦・加工品	105.2	98.1	112.3	9.2	81.9	70.1	23.4	95.0	38.3	13.2	77.3	80.5	24.3	20.6	150.1	168.7		
いも類	57.1	110.6	68.3	5.6	45.7	54.8	18.3	57.0	54.2	15.7	70.6	59.5	18.0	50.2	59.2	14.0		
砂糖・甘味料類	6.1	97.3	8.8	0.7	4.3	5.3	1.8	6.4	7.0	2.0	10.7	17.7	5.3	9.6	3.3	0.8		
豆類	49.7	86.7	66.0	5.4	23.6	22.7	7.6	30.1	26.7	7.7	30.1	26.8	8.1	21.2	29.1	8.8		
雑穀類	4.4	173.7	25.3	2.1	2.5	5.1	1.7	0.4	0.6	0.2	0.7	1.6	0.8	23.4	68.9	16.2		
野菜類	285.2	105.7	158.3	13.0	120.3	79.5	26.5	213.2	71.0	20.5	302.5	117.1	35.3	218.9	131.5	31.0		
緑黄色野菜	86.5	111.3	71.1	5.8	46.0	28.6	9.5	58.6	28.7	8.3	118.3	61.0	18.4	131.7	52.9	51.3		
その他の野菜	174.3	102.1	111.2	9.1	73.2	54.3	18.1	152.8	65.1	18.8	179.2	116.0	35.0	164.4	73.8	22.3		
果実類	78.6	97.5	106.0	8.7	76.5	59.4	19.8	45.4	19.6	13.5	32.2	44.7	13.5	58.4	75.7	44.4		
生果	71.4	102.1	102.3	8.4	73.1	55.5	18.5	28.9	36.8	10.6	32.2	44.7	13.5	58.4	75.7	44.4		
ジャム	1.0	79.5	4.7	0.4	3.4	9.7	3.2	2.1	6.9	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	4.8		
果汁・果汁飲料	6.3	66.1	33.3	2.7	0.0	0.0	0.0	14.4	47.8	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.5		
さのこ類	12.3	75.5	23.2	1.9	9.5	14.4	4.8	10.3	14.0	4.0	4.3	9.2	2.8	11.6	15.9	4.8		
藻類	10.6	108.7	18.6	1.5	2.7	6.0	2.0	5.8	12.9	3.7	13.9	19.5	5.9	13.8	18.0	5.4		
魚介類	61.5	91.5	64.3	5.3	7.5	14.5	4.8	31.4	9.1	31.7	33.1	10.0	47.7	45.9	13.9	24.3		
肉類	130.9	108.3	95.3	7.8	59.9	43.8	14.6	64.0	40.1	11.6	218.3	67.7	20.4	184.8	53.0	154.4		
卵類	46.5	109.0	40.7	3.3	25.5	19.2	6.4	44.1	39.5	11.4	51.4	45.4	13.7	61.5	39.3	11.8		
乳類	173.6	132.9	221.8	18.2	41.4	267.6	89.2	360.3	147.5	42.6	146.7	122.5	36.9	316.5	487.5	147.0		
油脂類	13.2	106.7	10.1	0.8	7.3	8.7	2.9	9.9	7.3	2.1	16.4	9.8	3.0	16.7	10.1	8.4		
菓子類	134.2	134.2	52.2	4.3	11.4	14.2	4.7	45.4	16.2	30.1	67.9	20.5	13.6	22.6	6.8	22.9		
嗜好飲料類	680.4	100.7	583.0	47.8	121.4	144.6	48.2	164.1	59.3	56.1	431.1	428.1	129.1	309.8	434.3	130.9		
調味料・香辛料類	72.9	109.2	55.2	4.5	25.4	17.0	5.7	39.3	12.7	3.7	84.3	45.7	13.3	67.2	27.4	8.3		

1人1日当たり(g)

食品群別 調査人数	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	2361.8	1020.2	255.1	2264.6	613.7	148.9	261.3	565.9	115.5	2296.8	610.1	109.6	2324.2	725.1	67.0
動物性食品	377.1	222.8	55.7	395.2	320.0	412.5	175.9	360.1	209.8	37.7	393.6	252.2	393.6	252.2	23.3
植物性食品	1984.6	926.6	231.7	1869.4	592.3	143.7	2206.6	591.8	120.8	1936.8	487.1	87.5	1930.6	674.8	62.4
穀類	494.3	210.9	66.6	456.9	194.6	47.2	433.9	131.3	26.8	418.8	179.7	32.3	469.5	209.9	19.4
米・加工品	395.3	210.9	66.6	316.1	209.0	50.7	310.3	145.8	29.8	299.2	302.3	346.8	302.3	202.8	18.7
小麦・加工品	93.1	98.9	24.7	132.9	101.2	24.5	111.3	119.4	24.4	94.7	88.1	15.8	110.7	114.5	10.6
いも類	45.4	38.4	9.6	75.8	58.2	14.1	51.7	68.5	14.0	63.2	97.5	17.5	56.7	71.1	6.6
砂糖・甘味料類	5.8	6.0	1.5	6.9	8.7	2.1	6.0	8.2	1.7	6.5	7.0	1.3	5.7	7.4	0.7
豆類	41.6	68.6	17.1	37.1	49.8	12.1	76.7	69.6	14.2	80.2	90.0	16.2	55.6	72.1	6.7
雑穀類	2.1	2.8	0.7	2.5	7.3	1.8	2.2	5.3	1.1	1.7	4.2	0.8	5.3	28.5	2.6
野菜類	297.0	154.2	38.6	365.3	179.8	43.6	328.3	100.0	20.4	303.0	194.3	34.9	303.7	180.6	14.8
緑黄色野菜	83.0	102.7	20.8	103.0	61.6	14.9	94.8	84.6	17.3	73.6	76.9	13.8	89.5	75.0	6.9
その他の野菜	184.3	94.2	23.6	227.3	137.0	33.2	190.3	86.3	17.6	179.4	134.9	24.2	183.9	113.6	10.5
果実類	55.9	103.5	25.9	61.3	95.2	23.1	75.6	88.8	18.1	167.4	140.5	25.2	86.6	114.1	10.5
生果	46.2	101.2	25.3	60.7	95.5	23.2	69.3	81.3	16.6	151.4	143.2	25.7	79.3	111.2	10.3
ジャム	0.0	0.0	0.0	0.6	2.4	0.6	1.3	6.0	1.2	0.6	3.5	0.6	0.7	3.9	0.4
果汁・果汁飲料	9.7	36.2	9.1	0.0	0.0	0.0	5.1	24.0	4.9	15.4	56.0	10.1	6.5	34.1	3.2
さのこ類	107.1	151.1	3.8	8.9	14.5	3.5	18.9	25.1	5.1	16.6	37.9	6.8	13.4	25.1	2.3
藻類	8.5	10.2	2.5	17.3	24.4	5.9	18.9	25.8	5.3	7.1	16.2	2.9	11.4	19.4	1.8
魚介類	56.4	65.7	16.4	76.7	81.7	19.8	82.0	59.0	12.0	100.5	70.3	12.6	70.5	67.9	6.3
肉類	158.3	114.6	28.7	187.0	122.5	29.7	127.0	71.2	14.5	71.5	65.2	11.7	135.0	96.2	8.9
卵類	34.6	35.9	9.0	37.9	40.2	9.7	51.3	35.1	7.2	42.0	39.0	7.0	47.9	41.0	3.8
乳類	127.1	135.9	34.0	90.2	109.5	26.5	150.3	163.2	33.3	144.7	159.9	28.7	138.7	210.4	19.5
油脂類	14.4	9.0	2.3	20.6	12.7	3.1	11.3	8.3	1.7	10.1	9.1	1.6	13.8	10.2	0.9
菓子類	23.0	32.6	8.1	30.5	47.2	11.4	34.4	55.3	11.3	46.3	64.3	11.6	31.7	51.5	4.8
嗜好飲料類	910.9	784.2	196.1	716.6	459.7	111.5	1060.1	559.7	114.2	719.2	376.7	67.7	799.8	581.9	53.8
調味料・香辛料類	75.7	36.5	9.1	70.0	28.5	6.9	84.5	63.9	13.0	97.9	81.0	14.5	78.9	57.6	5.3

注:標準化比=MN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値  
N:東京都の全対象者数  
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数  
mi:全国の性・年齢階級別平均値

注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬け物

第2表-3 食品群別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別 調査人数	総数				1~6歳				7~14歳				15~19歳				20~29歳				30~39歳			
	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差
総量	178	1893.3	107.6	561.5	42.1	1123.0	221.2	53.7	1795.4	397.0	106.1	2024.6	746.9	282.3	1582.9	442.0	122.6	2055.1	471.9	108.3	19	2055.1	471.9	108.3
動物性食品	357.2	188.1	14.1	326.4	43.8	474.0	193.5	51.7	404.4	188.8	71.4	404.4	188.8	71.4	404.4	188.8	71.4	404.4	188.8	71.4	19	404.4	188.8	71.4
植物性食品	1536.2	509.3	106.5	509.3	38.2	796.6	73.2	66.7	1321.3	320.6	85.7	1620.2	701.7	265.2	1289.1	392.0	108.7	1731.0	441.7	101.3	19	1731.0	441.7	101.3
穀類	330.9	95.6	14.9	144.9	10.9	223.5	73.3	17.8	406.9	98.9	26.4	482.5	228.0	86.2	295.3	76.3	21.2	390.2	145.4	33.4	19	390.2	145.4	33.4
米・加工品	233.6	94.8	13.7	137.4	10.3	157.4	85.1	20.6	365.9	124.7	33.3	318.4	81.6	30.8	239.7	50.1	34.4	256.0	147.9	33.9	19	256.0	147.9	33.9
小麦・加工品	88.1	96.8	8.5	63.0	48.6	11.8	37.7	67.7	18.1	127.5	231.6	87.5	50.1	9.5	123.6	90.7	20.8	123.6	90.7	20.8	19	123.6	90.7	20.8
いも類	52.6	113.2	6.6	69.6	5.2	30.4	29.8	7.2	41.4	46.9	12.5	81.5	97.6	36.9	58.2	70.8	19.6	45.1	46.7	10.7	19	45.1	46.7	10.7
砂糖・甘味料類	97.9	8.3	0.6	5.2	5.4	5.2	1.3	8.3	6.4	1.7	3.2	3.2	2.0	0.8	1.2	1.6	0.5	9.1	13.8	3.2	19	9.1	13.8	3.2
豆類	63.4	111.3	7.6	58.8	5.8	25.2	23.8	5.8	42.9	26.5	7.1	33.2	35.6	13.4	63.4	76.4	21.2	26.2	28.5	6.5	19	26.2	28.5	6.5
種実類	3.4	138.9	9.5	0.7	3.1	6.1	6.1	1.5	3.8	1.0	4.1	8.6	8.6	3.3	5.1	9.2	2.5	0.9	2.9	0.7	19	0.9	2.9	0.7
野菜類	284.1	113.8	15.3	119.9	14.9	149.0	106.6	25.9	259.0	95.1	25.4	409.9	204.7	77.4	216.1	169.4	47.0	241.6	123.1	28.2	19	241.6	123.1	28.2
緑黄色野菜	88.9	111.9	7.2	54.3	37.6	35.2	8.5	73.3	55.7	14.9	119.8	89.0	33.6	47.4	45.9	12.7	86.2	69.1	15.9	15.9	19	86.2	69.1	15.9
その他の野菜	171.5	111.9	10.8	81.1	75.3	43.7	10.6	184.4	84.1	22.5	22.5	22.5	103.0	38.9	160.1	130.8	36.3	150.1	88.8	20.4	19	150.1	88.8	20.4
果実類	91.2	93.2	10.6	80.9	8.0	81.7	84.1	20.4	79.6	73.8	19.7	78.4	99.2	37.5	19.5	53.2	14.8	35.2	42.2	9.7	19	35.2	42.2	9.7
生果	81.7	93.5	10.0	75.5	81.7	84.1	20.4	79.6	73.8	19.7	78.4	99.2	37.5	19.5	53.2	14.8	35.2	42.2	9.7	9.7	19	35.2	42.2	9.7
ジャム	1.1	84.3	4.4	0.3	0.0	0.0	0.0	1.5	5.4	1.4	1.4	0.0	0.0	0.0	1.1	3.7	1.0	0.4	1.6	0.4	19	0.4	1.6	0.4
果汁・果汁飲料	8.4	91.2	3.9	3.0	0.0	0.0	0.0	29.4	69.7	18.6	18.6	0.0	0.0	0.0	15.4	53.3	14.8	0.3	1.3	0.3	19	0.3	1.3	0.3
さのこ類	13.0	79.4	2.3	1.8	5.3	9.0	2.2	19.7	13.3	3.6	2.6	2.6	5.2	2.0	14.0	17.9	5.0	7.1	12.0	2.7	19	7.1	12.0	2.7
藻類	7.2	78.7	1.3	1.0	1.1	2.4	0.6	3.7	6.0	1.6	1.6	2.9	3.2	1.2	2.5	4.4	1.2	5.5	10.9	2.5	19	5.5	10.9	2.5
魚介類	59.1	108.3	6.2	4.7	26.6	33.1	8.0	27.4	24.2	6.5	35.3	39.9	15.1	36.9	41.1	11.4	11.4	36.4	39.1	9.0	19	36.4	39.1	9.0
肉類	97.7	109.0	6.9	6.0	5.2	45.1	27.0	6.6	122.5	46.4	12.4	173.4	81.3	30.7	123.4	63.5	17.6	102.7	52.4	12.0	19	102.7	52.4	12.0
卵類	37.3	101.8	3.2	2.6	15.7	19.1	4.6	64.3	30.1	8.0	8.0	35.4	31.3	11.8	28.0	31.1	8.6	53.5	41.1	9.4	19	53.5	41.1	9.4
乳類	160.8	119.2	16.4	12.3	237.9	179.5	43.5	258.6	182.6	48.8	48.8	157.5	150.5	56.9	101.3	93.1	25.8	128.3	136.3	31.3	19	128.3	136.3	31.3
油脂類	11.9	119.2	9.2	0.7	8.9	8.8	2.1	12.7	9.8	2.6	15.3	8.7	3.3	3.3	14.6	8.8	2.4	10.1	6.0	1.4	19	10.1	6.0	1.4
菓子類	31.9	113.2	5.1	3.9	27.0	29.2	7.1	50.4	55.5	14.8	14.8	22.4	22.4	22.4	28.0	28.0	7.8	45.6	56.3	12.9	19	45.6	56.3	12.9
嗜好飲料類	582.7	112.4	399.4	29.9	214.8	218.5	53.0	341.7	314.3	84.0	434.6	412.6	155.9	520.4	323.4	323.4	89.7	862.7	469.8	107.8	19	862.7	469.8	107.8
調味料・香辛料類	60.2	107.2	4.5	3.4	22.4	9.8	2.4	54.6	19.9	5.3	68.1	38.8	14.7	66.8	66.0	18.3	55.0	20.4	4.7	4.7	19	55.0	20.4	4.7

注:標準化比=MN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値  
N:東京都の全対象者数  
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数  
mi:全国の性・年齢階級別平均値

食品群別 調査人数	40~49歳				50~59歳				60~69歳				70歳以上				(再掲)20歳以上				
	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	標準偏差	
総量	1990.9	515.2	105.2	1855.7	435.6	2213.7	103.7	2028.5	514.7	82.4	1990.1	517.7	43.8	1990.1	517.7	43.8	140	1990.1	517.7	43.8	
動物性食品	299.7	134.6	27.5	330.3	32.2	395.2	35.2	383.7	240.3	38.5	346.8	183.9	15.5	346.8	183.9	15.5	140	346.8	183.9	15.5	
植物性食品	1691.2	450.1	91.9	1525.4	390.3	85.2	1818.5	471.7	96.3	1644.8	406.3	65.1	1643.3	450.4	38.1	1643.3	450.4	38.1	1643.3	450.4	38.1
穀類	341.1	105.3	21.5	336.3	145.6	31.8	335.4	154.2	297.7	148.1	23.7	329.7	140.0	11.4	329.7	140.0	11.4	329.7	140.0	11.4	
米・加工品	241.2	123.2	25.1	239.0	148.8	32.5	229.6	139.0	218.2	185.8	36.2	218.2	135.5	11.4	218.2	135.5	11.4	218.2	135.5	11.4	
小麦・加工品	93.8	77.3	15.8	78.6	78.5	17.1	96.1	76.3	15.6	102.3	74.9	12.0	94.3	78.0	6.6	94.3	78.0	6.6	94.3	78.0	6.6
いも類	53.1	46.5	9.5	45.1	48.1	10.5	55.7	82.8	16.9	64.9	95.2	15.2	55.0	72.4	6.1	55.0	72.4	6.1	55.0	72.4	6.1
砂糖・甘味料類	7.4	10.8	2.2	5.6	9.4	2.1	5.3	5.6	6.1	5.4	6.1	1.0	5.9	8.9	0.8	5.9	8.9	0.8	5.9	8.9	0.8
豆類	73.4	72.6	14.8	52.6	74.2	16.2	102.6	82.6	16.9	86.6	101.4	16.2	71.6	83.6	7.1	71.6	83.6	7.1	71.6	83.6	7.1
種実類	6.2	19.0	3.9	2.6	6.9	1.5	4.0	7.4	1.5	3.0	7.4	1.2	3.6	10.3	0.9	3.6	10.3	0.9	3.6	10.3	0.9
野菜類	279.7	123.5	25.2	341.2	142.5	31.1	360.3	157.0	32.0	297.7	165.1	26.4	296.7	155.7	13.2	296.7	155.7	13.2	296.7	155.7	13.2
緑黄色野菜	98.0	58.5	11.9	110.1	61.9	13.5	123.3	87.8	17.9	88.1	78.0	12.5	95.1	73.7	6.2	95.1	73.7	6.2	95.1	73.7	6.2
その他の野菜	163.4	92.4	18.9	212.4	101.2	22.1	199.7	115.2	23.5	179.6	114.8	18.4	179.4	109.7	9.3	179.4	109.7	9.3	179.4	109.7	9.3
果実類	81.0	85.2	17.4	65.4	97.6	21.3	125.3	147.4	30.1	149.7	111.7	17.9	94.2	112.2	9.5	94.2	112.2	9.5	94.2	112.2	9.5
生果	72.8	79.0	16.1	50.9	61.3	13.4	127.4	144.5	29.5	137.2	107.2	17.2	85.1	104.4	8.8	85.1	104.4	8.8	85.1	104.4	8.8
ジャム	0.5	1.7	0.3	2.0	7.5	1.6	1.8	5.1	1.0	1.4	4.6	0.7	1.2	4.6	0.4	1.2	4.6	0.4	1.2	4.6	0.4
果汁・果汁飲料	7.7	31.9	6.5	12.5	53.1	11.6	0.1	0.7	0.1	11.1	45.4	7.3	7.8	38.3	3.2	7.8	38.3	3.2	7.8	38.3	3.2
さのこ類	11.7	16.8	3.4	8.8	13.7	3.0	15.5	21.9	4.5	19.9	39.0	6.2	13.8	25.5	2.2	13.8	25.5	2.2	13.8	25.5	2.2
藻類	7.0	8.9	1.8	10.9	11.2	2.4	13.9	20.9	4.3	8.4	16.4	2.6	8.5	14.5	1.2	8.5	14.5	1.2	8.5	14.5	1.2
魚介類	52.9	59.4	12.1	45.9	49.5	10.8	97.3	72.4	14.8	94.9	72.6	11.6	67.4	66.2	5.6	67.4	66.2	5.6	67.4	66.2	5.6
肉類	106.6	59.0	12.0	92.5	71.2	15.5	90.6	57.9	11.8	88.7	83.5	13.4	97.8	68.8	5.8	97.8	68.8	5.8	97.8		



第2表-4 食品別摂取量(総・年齢階級別)

食品群別	総数										1人1日当たり(g)																						
	平均値	標準化摂取量	標準誤差	平均値	標準化摂取量	標準誤差	平均値	標準化摂取量	標準誤差	平均値	標準化摂取量	標準誤差	平均値	標準化摂取量	標準誤差	平均値	標準化摂取量	標準誤差	平均値	標準化摂取量	標準誤差												
鳥肉	32.6	91.5	56.8	3.1	165	28.7	5.8	17.3	73.5	70.7	37.3	17.3	45.4	56.6	11.8	48.0	61.5	12.3	37.1	64.5	31.1	20.0	46.7	5.6	31.7	57.9	3.6						
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
肉類(内臓)	1.0	191	123	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
魚肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
その他の肉・加工品	41.5	149.7	37.6	2.1	191	19.7	3.9	15.2	41.2	45.2	31.6	15.2	43.3	38.8	7.3	58.8	45.0	7.4	36.0	35.5	5.8	38.7	38.4	4.6	42.2	37.9	2.4						
卵類	1.5	192.8	106.8	0.7	343	100.9	20.9	73.3	132.2	120.9	84.3	132.2	118.6	115.4	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6	118.6				
牛乳	16.6	199.8	102.6	0.7	282.3	238.3	48.2	316.4	309.9	342.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4	316.4				
チーズ	96.5	1251	130.7	7.2	158.6	178.1	34.3	231.0	176.9	34.7	99.5	126.4	29.8	69.5	117.0	23.9	66.1	115.7	19.0	80.2	87.5	10.4	16.4	89.9	126.6	18.3	78.3	95.5	11.4				
発酵乳・乳糖類	7.3	120.9	14.6	0.8	5.4	11.1	2.2	6.7	17.0	4.0	5.3	11.4	11.1	16.8	2.6	7.4	15.6	2.5	6.6	10.1	1.5	9.2	18.6	2.2	7.6	14.8	0.9	6.7					
その他の乳製品	41.3	97.9	74.1	4.1	40.3	55.6	10.9	45.2	63.6	72.4	17.1	26.3	48.4	9.9	18.9	33.6	5.5	30.3	61.6	9.7	28.9	47.1	7.6	57.3	62.8	9.1	61.0	114.6	13.7	41.5			
油類	20.3	81.5	110.4	6.1	78.0	227.5	44.6	23.1	79.6	15.6	10.5	21.4	5.1	89.0	290.5	59.3	6.6	18.4	3.0	13.8	42.5	6.7	2.0	7.6	1.2	4.9	22.7	2.7	14.9	96.0	6.0		
植物油	12.5	172.8	96	0.5	83	88	1.7	114	88	1.7	160	94	2.2	15.6	9.5	1.9	12.2	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
動物性油脂	7.8	144	84	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6			
マーガリン	0.7	37.9	2.4	0.1	1.0	2.4	0.5	0.6	2.2	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6	0.4	1.3	3.6			
その他の油脂	0.4	30.8	1.6	0.1	0.7	2.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
菓子類	31.7	114.0	51.9	2.9	216	281	5.1	48.1	55.9	11.0	28.6	64.7	15.3	15.1	25.7	5.2	34.5	52.0	8.5	17.8	31.1	4.9	32.7	49.0	7.9	37.0	59.0	8.5	38.2	61.5	7.4		
和菓子類	9.4	62.1	23.2	1.3	36	66	1.3	14.8	30.8	6.0	0.1	0.5	0.1	4.3	15.4	3.1	4.2	14.0	2.3	5.1	16.6	2.6	10.5	21.0	3.4	11.0	24.5	3.9	17.3	31.8	3.8		
パン・イシイ	2.4	48.3	58.9	0.5	13	42	0.8	9.6	21.6	4.2	8	20	2.6	8.3	1.8	2.1	5.9	1.1	3.1	2.8	7.9	1.1	2.8	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
ケーキ類	0.2	11.4	1.5	0.1	0.2	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
その他の菓子類	12.3	93.9	33.1	1.8	10.8	14.8	2.9	13.8	23.2	4.6	17.8	54.9	12.9	2.2	4.9	1.0	12.9	23.3	3.8	6.4	18.5	2.9	16.0	42.2	6.8	17.4	40.4	5.8	11.9	37.5	4.5		
嗜好飲料類	62.72	76.9	494.0	27.3	182.5	201.0	38.4	259.7	280.1	54.9	432.5	422.1	39.5	423.9	392.6	80.1	866.7	557.9	91.7	814.7	590.8	93.4	620.6	65.9	865.0	539.4	77.8	855.7	326.7	38.1	723.1	490.4	
アルコール飲料	92.6	68.4	232.6	12.9	0.9	2.5	0.5	1.7	3.0	0.6	2.1	3.6	0.8	2.6	6.2	1.3	114.6	298.8	42.5	134.9	291.7	46.1	133.5	285.2	46.3	151.1	319.3	46.1	116.2	196.2	23.5	117.4	256.9
日本酒	4.7	25.6	31.9	1.8	0.8	2.4	0.5	1.4	3.0	0.6	1.1	2.5	0.6	0.8	1.8	0.4	3.0	7.0	1.1	3.4	7.3	1.2	1.6	4.5	0.7	14.1	63.4	9.1	6.6	42.7	5.1	5.7	35.9
ビール	65.8	65.8	194.2	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
清酒	534.7	174.4	411.9	22.8	181.6	201.7	38.6	259.0	278.5	54.5	430.4	423.4	39.2	393.2	80.3	752.7	423.7	423.7	69.7	678.8	514.4	81.3	487.1	353.8	57.4	713.0	398.9	57.6	539.4	289.7	34.6	665.7	404.4
その他の嗜好飲料	204.2	127.0	324.0	17.9	3.8	19.2	3.8	59.5	128.9	25.3	206.1	358.5	84.5	276.7	334.0	68.2	318.2	347.8	57.2	294.2	308.8	48.8	200.5	329.3	53.4	418.1	372.4	53.7	331.0	271.4	32.4	315.3	330.0
茶	124.5	114.3	175.1	9.7	0.5	1.6	0.3	0.1	14.1	32.3	7.6	45.2	74.8	15.3	170.2	175.5	28.9	198.9	230.1	36.4	176.2	188.0	30.5	168.9	177.2	25.6	148.1	172.0	20.6	157.3	184.1	11.5	
コーヒー、ココア	146.0	90.8	254.8	14.1	177.3	200.5	38.3	198.5	281.7	210.1	271.5	64.0	99.4	190.9	39.0	263.7	373.4	61.4	188.7	317.1	59.1	110.4	178.8	29.0	127.0	241.3	34.8	66.3	130.6	15.6	133.1	252.8	
調味料・香辛料類	66.0	190.3	50.5	2.8	23.4	12.8	2.5	47.5	186	3.6	78.0	43.9	10.3	67.0	52.0	10.6	56.2	27.4	4.5	61.9	32.7	5.2	68.6	40.7	6.6	81.6	61.0	8.8	80.6	67.6	8.1	71.3	52.9
調味料	65.3	189.1	50.4	2.8	23.2	12.8	2.5	46.9	185	3.6	77.8	43.8	10.3	66.7	52.0	10.6	55.4	26.5	4.4	60.7	32.5	5.1	68.1	40.7	6.6	80.9	61.1	8.8	80.0	67.5	8.1	70.6	52.9
しょうゆ	2.4	12.8	6.3	0.3	0.4	1.5	0.2	0.5	2.0	4.5	1.1	3.2	5.8	1.2	6.2	0.2	6.2	1.0	2.9	6.9	1.5	4.6	10.6	1.7	2.7	5.9	0.9	1.7	15.2	1.6	12.7	6.9	
塩	1.2	14.1	1.1	0.1	0.6	0.2	0.1	0.2	0.9	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
マヨネーズ	4.0	91.2	6.3	0.4	1.1	2.6	0.5	1.5	6.3	1.5	5.3	6.1	7.1	1.2	3.6	5.4	0.9	5.1	6.4	1.0	4.2	7.0	1.0	3.4	7.2	0.9	4.4	6.8	0.4	6.8	0.4		
味噌	9.5	128.7	11.0	0.6	5.0	5.6	1.1	8.8	6.1	1.2	10.7	13.9	3.3	8.1	11.7	2.4	9.2	11.8	1.9	8.8	9.8	1.5	10.0	11.3	1.8	11.6	10.5	1.5	10.6	12.5	1.5	10.0	11.4
その他の調味料	38.1	136.6	47.1	2.6	10.8	8.8	1.7	22.1	14.7	2.9	52.9	39.4	9.3	40.4	54.8	11.2	25.6	18.8	3.1	34.8	27.5	4.3	36.6	38.6	6.3	52.2	60.7	8.8	48.1	64.0	7.6	41.4	50.6
香辛料・その他	0.6	80.6	1.6	0.1	0.3	1.0	0.2	0.7	1.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.5	0.1	0.8	1.7	0.3	1.2	2.9	0.5	0.5	0.9	0.1	0.7	1.3	0.2	0.6	1.4	0.7	1.7	0.1

注:標準化比とは、全国の結果と東京都を比較したものである。

注:標準化比=MIN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値

Ni:東京都の人口数

mi:全国の性別・年齢階級別対象者

mi:全国の性別・年齢階級別平均値

第2表-6 食品類別取扱量(重・年精穀別)

食品類別 前年度	1日1人当たりの取扱量(重)									
	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158
総量	2184.2	2128	2128	2128	2128	2128	2128	2128	2128	2128
植物性食品	1410	1028	1028	1028	1028	1028	1028	1028	1028	1028
動物性食品	774.2	1000	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
雑穀	489.7	108.0	215.5	177	273.3	105.3	393.1	55.4	383.1	60.3
米	354.9	89.4	217.1	178	191.3	122.0	40.7	297.3	160.2	46.3
米加工品	4.6	14.0	22.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦加工品	105.2	57.4	112.3	9.2	81.9	70.1	23.4	95.0	132.5	38.3
小麦粉類	5.8	31.9	16.0	1.3	5.5	10.2	3.4	21.0	33.8	9.8
パン類	36.8	48.8	53.5	4.4	27.5	35.8	11.9	28.0	29.4	8.5
菓子・パン類	31.2	24.6	77.6	6.4	13.3	24.9	8.3	0.0	0.0	0.0
菓子・パン類	1.6	15.7	20.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
加工食品	17.1	19.7	40.0	4.4	9.8	21.4	9.2	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	6.6	18.4	37.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
そば加工品	6.2	14.3	35.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他加工品	2.3	22.1	11.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	1.1	4.9	5.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも加工品	57.1	52.0	66.3	5.6	45.7	54.8	18.3	57.0	54.2	15.7
いも類	55.3	53.1	66.3	5.6	45.7	54.8	18.3	57.0	54.2	15.7
じゃがいも加工品	11.7	35.7	49.6	4.1	19.3	39.9	13.3	14.4	35.7	17.9
じゃがいも類	31.9	45.6	47.4	3.9	22.0	32.0	10.7	20.6	35.0	10.1
その他のいも加工品	11.2	8.0	5.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも類	6.1	41.8	38.7	4.3	5.3	18.3	7.0	18.3	38.7	4.3
豆類	49.7	41.0	66.0	5.4	23.8	22.7	7.6	30.1	26.8	8.1
大豆	49.0	40.8	66.0	5.4	23.8	22.7	7.6	30.1	26.8	8.1
大豆(全粒)加工品	1.0	12.2	8.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆	2.9	32.4	46.9	3.8	12.1	14.4	4.8	17.9	19.3	5.6
納豆	2.8	8.8	6.5	0.5	2.2	4.4	1.5	3.7	5.2	1.5
納豆加工品	11.2	40.8	25.6	2.1	8.3	16.7	5.6	8.3	18.6	5.4
その他の大豆加工品	5.1	12.1	29.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	0.7	6.9	3.2	0.3	1.0	2.9	1.0	0.3	0.0	0.2
野菜類	205.3	37.3	65.3	1.0	126.3	10.3	0.6	31.3	0.6	0.0
緑黄色野菜	86.5	69.6	71.1	5.8	68.6	28.7	8.3	118.3	61.0	18.4
トマト	24.5	54.0	22.6	1.9	13.7	6.3	2.1	26.7	6.3	2.1
ほうれん草	4.8	13.8	15.3	1.3	0.6	1.0	0.3	1.4	2.3	0.3
ピーマン	7.9	42.3	20.1	1.6	6.0	9.9	3.3	11.1	3.2	2.7
その他の緑黄色野菜	29.2	41.7	40.9	3.4	19.5	18.0	6.5	47.9	39.1	11.8
その他の野菜類	174.3	71.7	112.9	9.1	73.2	54.3	18.1	152.8	65.1	18.8
キャベツ	37.1	46.9	51.7	4.2	5.0	12.4	4.1	10.9	19.1	5.5
サヤエンドウ	9.7	34.3	18.6	1.5	4.2	7.6	2.5	17.3	19.2	5.5
アスパラガス	4.0	5.8	4.4	0.3	2.3	3.8	0.3	6.9	3.8	0.3
大根	40.3	58.8	44.2	3.6	20.3	18.5	6.8	48.2	35.2	10.3
はくさい	15.1	17.5	46.1	3.8	16.3	26.7	8.7	15.1	16.2	4.9
その他の淡色野菜	52.1	57.4	52.4	3.8	18.3	17.6	5.9	36.5	19.5	5.6
野菜ジュース	12.6	15.9	46.3	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	11.8	41.2	21.9	1.8	1.1	3.1	1.0	1.8	4.1	1.2
漬物類	3.8	24.8	14.1	1.2	1.1	3.1	1.0	0.7	2.3	0.7
漬物類	8.0	35.5	16.6	1.4	0.0	0.0	0.0	1.1	3.6	1.0
果実類	78.6	43.9	106.0	8.7	76.5	59.4	19.8	45.4	67.8	15.6
生果	71.4	46.1	102.3	8.4	73.1	55.5	18.5	28.9	36.8	10.6
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
梨	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柿	19.6	38.8	44.3	5.6	46.3	44.7	14.9	3.6	1.9	9.5
バナナ	17.7	32.0	46.9	3.8	12.1	22.8	7.6	0.0	0.0	0.0
その他の生果	22.9	26.8	48.7	4.0	8.9	13.8	4.6	5.6	18.4	5.3
ジャム	1.0	14.2	4.7	0.4	3.4	9.7	3.2	2.1	6.9	2.0
果汁類	6.3	9.8	33.3	2.7	1.9	9.5	14.4	4.8	13.8	3.8
果汁類	12.3	29.6	23.2	1.9	9.5	14.4	4.8	13.8	3.8	3.0
菓子類	10.6	37.2	18.6	1.5	2.7	6.0	2.0	5.8	12.9	3.7
魚介類	61.5	51.3	64.3	5.3	7.5	14.6	4.8	41.5	31.4	9.1
魚介類	34.8	36.8	55.2	4.4	12.6	4.2	6.5	14.9	4.3	13.5
めいこ	6.1	16.0	21.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いわし	4.1	15.6	16.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ	4.7	18.1	19.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の魚介類	3.5	15.6	26.8	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	3.0	16.4	13.9	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いかに類	3.0	14.2	14.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	2.2	10.4	8.4	0.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	26.7	41.7	41.1	3.4	3.1	3.9	1.3	33.1	29.5	8.5
魚介加工品	15.5	32.8	30.1	2.5	1.4	3.1	1.0	14.0	25.6	7.4
魚介(生魚)	4.7	25.3	14.9	1.2	0.9	2.5	0.8	3.9	0.7	2.2
魚介(加工品)	6.0	13.8	19.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(凍結食品)	0.4	5.8	3.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(入缶・缶詰)	130.9	81.7	95.3	8.8	59.9	43.8	14.6	64.0	40.1	11.6
肉類	86.6	68.4	69.3	5.7	35.1	33.9	31.4	9.1	33.9	31.4
牛肉	23.5	37.0	44.5	3.6	7.1	13.8	4.6	10.0	18.9	5.4
豚肉	47.2	37.4	61.8	5.1	24.7	31.0	10.3	16.3	17.3	5.0
鶏肉	14.3	37.7	22.5	1.8	3.3	6.7	2.7	26.7	13.0	6.0
その他の肉類	1.7	40.6	20.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第2表-5 食品別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別	総数										1人1日当たり(g)																		
	平均値	標準偏差	標準誤差	標準割合	平均値	標準偏差	標準誤差	標準割合	平均値	標準偏差	標準誤差	標準割合	平均値	標準偏差	標準誤差	標準割合	平均値	標準偏差	標準誤差	標準割合									
鳥肉	42.4	44.7	68.9	15.0	30.1	40.8	11.7	84.4	66.1	19.9	43.6	55.3	16.7	62.5	74.5	17.6	71.1	108.1	18.8	34.4	7.0	48.8	8.9	41.0	71.4	6.6			
魚肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
肉類(内臓)	1.9	12.4	17.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	19.8	1.8		
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
魚肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
卵類	46.5	67.2	40.7	3.3	23.5	19.2	6.4	41.1	39.5	11.4	31.4	45.4	13.7	61.5	47.8	11.3	35.6	35.9	39.0	37.9	40.2	9.7	51.3	35.1	47.9	41.0	3.8		
牛乳	121.6	69.5	21.8	14.6	41.4	26.6	8.2	146.7	122.5	36.9	118.8	165.5	47.0	60.4	85.4	20.1	127.1	135.9	24.0	80.2	109.5	28.5	153.3	183.2	193.7	210.4	19.5		
牛乳製品	95.8	50.8	131.0	10.7	150.8	179.5	59.8	247.6	157.8	45.5	89.8	107.1	32.3	124.9	149.6	45.1	164	78.5	113.6	64.9	85.0	20.6	77.8	138.8	29.3	89.6	98.7	17.7	
チーズ	5.7	40.0	14.8	1.2	4.4	12.6	4.2	8.4	20.9	6.3	0.4	0.2	1.4	3.7	0.9	8.4	14.2	3.5	4.6	10.9	2.7	3.9	8.5	1.7	9.5	22.1	4.0	5.4	
発酵乳・乳酸菌飲料	38.3	37.5	62.9	5.2	55.3	68.2	21.7	61.1	66.7	19.3	40.0	86.4	26.1	0.0	0.0	0.0	23.9	36.8	8.7	30.2	55.9	14.0	17.4	30.8	12.8	44.6	76.3	13.7	
その他の乳製品	33.8	48.9	158.8	13.0	200.8	353.7	117.9	32.6	8.5	17.7	5.3	19.1	40.5	12.3	5.7	1.4	9.9	24.6	6.2	3.4	10.8	2.6	8.5	35.9	7.3	1.1	2.4	0.4	
油類	13.2	12.1	10.1	0.8	7.3	2.1	16.4	9.8	3.0	16.7	10.1	3.0	14.4	8.4	2.0	14.4	9.4	2.9	20.6	12.7	3.1	11.3	8.3	1.7	10.1	13.8	10.2	0.9	
バター	0.5	10.9	1.8	0.2	1.1	3.1	1.0	0.8	0.0	0.4	0.4	0.4	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	2.1	0.5	0.5	1.5	0.4	0.5	0.2	0.4	1.6	0.2	
マーガリン	11.2	70.0	9.1	0.7	4.7	44.1	1.5	8.5	7.4	2.1	13.7	6.8	2.0	14.5	8.8	2.6	14.1	8.5	20.0	16.8	13.2	3.2	8.6	6.4	1.3	8.7	8.5	1.5	
植物油・油脂	0.4	2.3	1.9	0.2	0.8	2.2	0.7	0.0	0.0	0.0	1.8	3.2	1.0	0.1	0.3	0.1	0.2	0.6	0.2	1.5	4.2	1.0	0.4	1.2	0.2	0.0	0.1	0.2	
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
菓子類	31.5	48.8	52.2	4.3	11.4	14.2	4.7	45.4	56.2	16.2	30.1	67.9	20.5	13.6	22.6	6.8	22.9	44.1	10.4	23.0	32.6	8.1	30.5	47.2	11.4	34.4	55.3	11.3	
和菓子類	10.7	29.1	26.2	2.1	3.3	5.9	1.9	16.9	35.0	10.1	0.2	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	9.6	2.3	9.8	23.6	5.9	8.8	19.0	4.2	26.0	39.5	7.1	
スウィーツ類	1.9	16.4	6.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
ビスケット類	0.2	4.9	1.4	0.1	0.6	1.6	0.5	0.8	2.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	0.2	4.9	1.4	0.1	0.6	1.6	0.5	0.8	2.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	13.3	44.8	37.2	3.0	5.6	8.4	2.8	18.4	30.6	8.8	23.9	68.4	20.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	680.4	72.5	285.0	47.8	121.4	144.6	48.2	164.1	194.3	56.1	428.1	129.1	129.1	309.8	434.3	303.9	870.9	637.8	150.3	910.9	784.2	196.1	111.5	1060.1	558.7	114.2	192.3	376.7	67.7
アルコール飲料	140.1	8.6	13.8	1.3	3.3	1.4	3.3	1.0	3.1	4.1	1.2	1.3	2.5	0.8	13.6	290.7	68.5	168.7	339.4	84.9	202.2	365.9	88.7	287.4	396.7	81.0	187.8	226.7	40.7
日本酒	96.0	30.4	233.2	19.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール類	540.3	69.8	465.4	38.1	120.1	145.6	48.5	169.7	194.9	56.3	428.1	129.1	129.1	309.8	434.3	303.9	870.9	637.8	150.3	910.9	784.2	196.1	111.5	1060.1	558.7	114.2	192.3	376.7	67.7
その他の嗜好飲料	271.6	53.3	355.9	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶	127.5	44.7	188.6	15.5	0.7	1.9	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー、ココア	141.3	33.9	273.7	22.4	119.4	145.7	48.6	199.4	199.4	57.6	175.9	189.5	56.2	113.9	247.3	74.6	308.5	428.3	100.9	175.0	41.8	102.9	97.1	184.3	44.7	128.2	251.5	51.3	
その他の嗜好飲料	72.9	81.9	55.2	4.5	25.4	17.0	5.7	39.3	12.7	3.7	84.3	45.7	13.8	67.2	27.4	8.3	57.5	33.1	7.8	75.7	36.5	9.1	70.0	28.5	6.9	84.5	63.9	13.0	
調味料	72.2	81.4	55.1	4.5	25.3	16.8	5.6	38.9	12.9	3.7	84.1	45.7	13.8	67.0	27.2	8.2	56.2	31.8	7.5	73.8	36.5	9.1	69.4	28.3	6.9	84.0	64.0	13.1	
しょうゆ	2.9	54.8	12.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
だし	1.4	58.8	12.5	0.1	0.5	0.5	0.2	1.1	0.7	0.2	1.4	1.0	0.3	1.5	1.2	0.4	1.6	0.2	1.2	1.9	0.3	2.5	3.3	0.6	1.4	1.2	0.2	0.1	
マヨネーズ	4.0	34.5	6.9	0.6	0.7	1.6	0.5	1.5	2.3	0.7	5.3	7.6	2.3	3.3	3.4	1.0	4.1	6.4	1.5	4.0	6.4	1.6	4.0	6.8	1.6	5.5	8.8	1.7	4.4
味噌	10.4	57.3	11.3	0.9	4.6	5.7	1.9	8.1	6.0	1.7	11.0	13.5	4.1	11.9	15.3	4.6	11.1	14.1	3.3	8.2	7.3	1.8	10.6	9.2	2.2	10.5	8.8	1.8	12.7
その他の調味料	42.2	116.6	39.9	18.2	10.0	2.9	56.8	40.9	12.3	35.4	24.5	7.4	25.0	20.0	4.7	47.2	33.9	8.5	33.5	21.7	5.3	33.5	21.7	5.3	54.6	66.7	13.6	56.6	
香辛料・その他	0.7	95.4	1.9	0.2	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.4	0.1	1.3	2.3	0.5	1.9	4.4	1.1	4.4	1.1	0.6	1.0	0.6	1.0	0.2	0.5	1.1	0.2	0.8

注:標準化比=MIN/ΣmiNi×100  
 M:東京都の平均値  
 Ni:東京都の性別・年齢階級別対象者数  
 mi:全国の性別・年齢階級別平均値

注:標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

第2表-6 食品別別取高(重・年換算額)

食品別 商入数	17		16		15		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		1人1日当たり(円)		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
総量	18933	1723	1723	9650	724	11230	0	0	15829	0	19609	9860	1972	18557	0	22137	0	20285	0	19801	816
動物性食品	3572	4407	4407	3264	1688	517	4604	1888	997	271	2397	1346	275	3303	1478	322	352	352	352	383	3468
植物性食品	1521	1076	1076	4740	2839	1567	2839	4740	2839	1567	2839	4740	2839	1567	2839	4740	2839	1567	2839	4740	2839
穀類	3206	1440	1440	3439	109	2235	272	178	2853	0	1053	1053	316	3363	1456	316	3363	1456	316	3363	1456
米	2236	1156	1156	1374	103	1493	983	676	2853	0	1053	1053	316	3363	1456	316	3363	1456	316	3363	1456
小麦	75	380	380	346	26	84	334	81	2397	0	2287	1155	251	2397	0	2287	1155	251	2397	0	2287
小麦加工品	881	805	805	346	26	84	334	81	2397	0	2287	1155	251	2397	0	2287	1155	251	2397	0	2287
小麦粉類	47	432	432	118	0.9	11	42	1.8	4.5	12.7	28	4.7	8.8	14.5	12.7	28	4.7	8.8	14.5	12.7	28
小麦粉類(小麦ハンを除く)	424	885	885	385	29.4	32.8	80	18.5	52.4	120	57.9	71.0	14.5	44.1	53.4	11.6	51.3	34.9	7.1	42.4	44.8
小麦粉類(小麦ハンを除く)	1.0	58	58	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	7.4	2.4	10.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	13.0	2.1	13.0
うどん、中華めん類	3.6	27	27	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	50.9	11.7	2.4	10.0	2.1	0.0	0.0	0.0	2.1	13.0	2.1	13.0
めん類	1.6	24	24	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	3.9	0.4	16.6	0.4	4.0	18.1	4.0	4.0	18.1	4.0	18.1	4.0
めん類(小麦ハンを除く)	1.6	24	24	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	3.9	0.4	16.6	0.4	4.0	18.1	4.0	4.0	18.1	4.0	18.1	4.0
その他の小麦加工品	62	439	439	173	13	91	184	45	147	41	95	239	44	5.6	142	31	58	187	38	40	122
その他の小麦加工品	92	285	285	23	0.0	0.0	0.0	0.0	147	41	95	239	44	5.6	142	31	58	187	38	40	122
その他の小麦加工品	4.5	172	172	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	147	41	95	239	44	5.6	142	31	58	187	38	40	122
とちもの小麦加工品	2.8	449	449	139	10	2.8	8.1	20	3.3	11.8	3.2	16.6	28.7	6.8	28.7	6.3	0.7	34.1	0.7	34.1	0.7
その他の穀類	1.8	137	137	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	526	770	770	686	52	30.4	29.8	72	41.4	46.9	38.2	70.8	19.6	45.1	48.1	10.5	55.7	16.9	64.9	95.2	15.2
いも類(加工品)	487	738	738	661	52	30.4	29.8	72	41.4	46.9	38.2	70.8	19.6	45.1	48.1	10.5	55.7	16.9	64.9	95.2	15.2
いも類(加工品)	1.3	539	539	480	38	9.2	14.0	3.4	26.8	41.6	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも加工品	236	589	589	422	32	12.2	17.9	4.3	38	54.4	22.5	42.4	72.8	20.2	19.7	34.5	9.9	63.8	41.2	84	26.3
じゃがいも加工品	1.6	309	309	234	17	3.0	4.7	0.6	26.8	41.6	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	11.9	630	630	234	17	3.0	4.7	0.6	26.8	41.6	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	634	757	757	769	57	237	237	58	42.9	26.5	71	33.7	35.6	31.3	32	74	103	32	74	103	32
大豆	626	757	757	769	57	237	237	58	42.9	26.5	71	33.7	35.6	31.3	32	74	103	32	74	103	32
大豆(加工品)	1.8	265	265	118	0.9	0.1	0.2	0.1	1.0	3.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆(加工品)	34.5	668	668	528	40	13.8	18.4	4.5	28.3	26.2	7.0	26.9	35.0	13.2	53.8	76.2	21.1	9.5	19.4	16.1	0.9
油揚げ類	4.1	217	217	174	1.3	4.7	10.2	2.5	5.4	13.9	3.7	4.8	11.8	4.5	8.8	16.0	4.4	9.2	16.4	3.8	11.5
納豆	9.3	53.6	53.6	17.4	1.3	4.7	10.2	2.5	5.4	13.9	3.7	4.8	11.8	4.5	8.8	16.0	4.4	9.2	16.4	3.8	11.5
納豆	12.9	287	287	467	3.5	1.9	7.4	1.8	3.4	9.4	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	0.9	128	128	35	0.3	1.5	3.4	0.8	1.2	3.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	204.4	971	971	1533	107	1489	107	1533	107	1489	107	1533	107	1489	107	1533	107	1489	107	1533	107
野菜類	889	1988	1988	727	54	371	55	253	35.0	75.0	47.0	216.3	47.0	216.3	47.0	216.3	47.0	216.3	47.0	216.3	47.0
緑黄色野菜	266	738	738	419	31	24	40	10	188	27.3	73	17.8	19.9	46	32.0	45.4	9.3	38.7	17.9	88.0	17.9
緑黄色野菜	1.79	667	667	220	16	139	10	24	166	12.3	33	16.3	19.5	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうろく類	6.3	241	241	173	1.3	2.5	4.4	1.1	3.8	10.6	2.8	11.7	2.7	8.3	13.8	45.1	9.2	4.6	14.0	3.1	2.6
ピーマン	30.9	619	619	407	31	159	30.6	7.4	30.5	36.5	84	31.2	6.4	30.6	47.5	10.4	45.1	56.9	11.6	30.0	38.6
その他の緑黄色野菜	171.5	1130	1130	1080	81	75.3	43.7	106	184.4	22.5	222.5	103.0	38.9	160.1	130.8	92.4	189	212.4	101.2	22.1	198.7
キャベツ	338	626	626	473	35	134	193	47	31.5	48.2	12.9	72.7	63.0	28.8	38.4	49.9	13.8	21.4	40.8	9.3	62.2
キャベツ	1.19	587	587	202	15	94	9.8	24	32	8.5	23	20.7	24.2	31	18.1	28.4	5.8	19.1	28.4	5.8	19.1
トマト	384	907	907	366	26	182	137	33	44.7	34.9	9.8	36.8	26.0	53	58.8	47.6	10.3	36.8	26.0	53	58.8
トマト	16.5	301	301	484	3.6	5.2	8.7	2.1	30.9	8.0	5.7	14.0	5.3	14.5	14.5	14.5	14.5	14.5	14.5	14.5	14.5
はくさい	47.9	783	783	492	37	171	182	44	34.4	22.9	61	42.6	44.4	16.8	38.8	43.3	12.0	43.7	51.8	11.9	49.9
その他の淡色野菜	16.1	443	443	149	1.1	2.0	4.7	1.1	1.3	3.2	0.9	3.3	5.5	2.1	8.5	16.4	4.6	10.7	2.8	9.1	17.9
野菜ジュース	2.4	27.8	27.8	9.3	0.7	0.4	1.4	0.3	1.3	3.2	0.9	3.3	5.5	2.1	8.5	16.4	4.6	10.7	2.8	9.1	17.9
漬物類	5.1	37.7	37.7	12.3	0.9	1.7	4.6	1.1	4.6	1.1	4.6	1.1	4.6	1.1	4.6	1.1	4.6	1.1	4.6	1.1	4.6
漬物類	91.2	685	685	1069	80	81.7	84.1	204	786	738	197	784	982	375	5.5	2.1	8.5	16.4	4.6	10.7	2.8
生果	520	618	618	473	35	93	216	52	103	220	59	229	335	127	294	380	105	359	121	529	594
生果	5.7	239	239	161	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
りんご	5.3	303	303	187	1.4	2.4	9.4	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
りんご	3.4	264	264	146	1.1	0.8	3.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の生果	2.7	239	239	161	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
生果	1.6	157	157	83	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
いかにかた類	2.1	18.1	18.1	4.8	12.4	6.9	11.4	3.5	1.3	0.4	1.3	0.4	1.3	0.4	1.3	0.4	1.3	0.4	1.3	0.4	
いかにかた類	2.1	18.1	18.1	4.8	12.4	6.9	11.4	3.5	1.3	0.4	1.3	0.4	1.3	0.4	1.3	0.4	1.3	0.4	1.3	0.4	
魚介加工品	14.4	509	509	281	8.8	22.3	54	164	183	4.9	0.6	1.1	2.9	0.8	1.4	3.5	1.3	1.1	2.9	0.8	
魚介加工品	3.8	317	317	166	1.2	1.6															

第2表-6 食品別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別	総数										1人1日当たり(g)													
	平均値	標準化値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	標準偏差				
鳥肉	24.4	47.2	42.5	3.2	12.1	14.9	3.8	32.8	37.2	29.9	47.0	15.0	31.4	18.8	35.8	7.3	19.7	44.2	7.1	23.9	42.0	3.6		
鶏肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
魚肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
魚肉(内臓)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
卵類	37.3	64.6	34.2	2.6	15.7	19.1	4.6	62.3	30.1	31.3	26.0	31.1	36.4	31.2	6.8	34.4	29.0	37.8	37.9	6.1	37.4	35.3	2.9	
鶏卵	18.6	35.8	16.4	1.2	7.8	10.5	2.5	31.5	15.5	15.9	10.3	11.1	12.8	10.6	12.4	10.7	10.4	16.3	16.3	3.2	14.1	15.9	13.1	
牛乳	97.1	78.1	130.4	9.8	162.7	172.7	41.9	216.9	190.6	50.9	114.9	150.4	95.9	22.6	39.3	109	97.9	139.2	31.9	48.0	76.9	157	22.9	69.3
チーズ	8.5	86.2	14.2	1.1	6.0	10.3	2.5	4.1	6.7	2.5	9.4	13.6	3.8	5.8	10.5	2.4	12.9	9.4	9.4	4.0	9.4	10.7	2.2	9.1
発酵乳・乳脂濃縮料	438	646	82.3	6.2	32.4	48.0	11.6	31.5	57.3	15.3	25.0	40.1	15.2	48.5	17.0	15.8	14.1	28.5	68	30.3	38.3	55.3	12.1	136.2
その他の乳製品	9.0	26.4	31.4	2.4	13.0	27.5	6.7	5.3	11.8	3.2	13.6	26.0	9.8	20.8	55.9	15.5	10.5	24.5	5.6	16.4	50.9	10.4	0.9	2.7
油類	11.9	106.8	9.2	0.7	8.9	88	2.1	12.7	98	2.6	15.3	37	3.3	14.6	8.8	2.4	10.1	50	14.7	6.9	1.5	10.2	7.8	9.8
マーガリン	0.9	28.4	2.8	0.2	0.9	18	0.4	0.5	1.6	0.4	3.3	0.5	1.9	0.4	1.1	3.2	0.7	0.3	0.7	0.3	0.5	1.3	0.3	0.5
植物油類	8.6	91.9	8.1	0.6	7.0	78	1.9	11.1	83	2.2	9.2	5.1	19	10.0	7.3	0.4	4.9	10	21	3.2	0.7	0.3	0.5	1.3
動物性油脂	0.3	30.8	1.3	0.1	0.6	2.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0.1	27.5	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	31.9	66.7	51.6	3.9	27.0	29.2	7.1	59.4	55.5	14.8	26.3	59.2	22.4	16.3	28.0	7.8	45.6	56.3	12.9	14.2	29.5	6.0	34.5	50.4
和菓子類	8.3	33.6	20.2	1.5	3.8	6.9	1.7	12.6	26.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	3.9	22.9	10.9	0.9	4.8	10.1	4.4	10.1	4.4	10.1	4.4	10.1	4.4	10.1	4.4	10.1	4.4	10.1	4.4	10.1	4.4	10.1	4.4	10.1
キャンデー類	0.2	7.2	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	11.4	50.4	29.3	2.2	13.5	16.6	4.0	9.8	12.7	3.4	8.1	15.0	5.7	4.1	6.1	1.7	19.8	27.9	6.4	2.4	5.4	1.1	12.6	40.6
嗜好飲料類	582.7	113.1	399.4	29.9	214.8	216.5	53.0	341.7	314.3	84.0	434.6	412.6	135.9	520.4	323.4	89.7	468.8	107.8	750.5	401.7	82.0	543.0	337.6	669.9
アルコール飲料	52.8	40.6	162.5	12.2	0.6	1.3	0.3	1.9	1.9	2.7	0.7	0.6	1.4	0.5	3.7	8.0	2.2	96.5	222.8	51.1	111.8	252.3	51.5	77.9
日本酒	1.4	13.7	4.3	0.3	0.5	1.1	0.3	1.5	2.7	0.7	0.6	1.4	0.5	3.7	8.0	2.2	96.5	222.8	51.1	111.8	252.3	51.5	77.9	
ビール類	40.5	40.4	146.6	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
清酒類	530.0	110.4	391.0	27.1	21.2	218.9	53.1	338.8	313.1	83.7	434.0	412.0	155.7	516.7	325.3	90.2	395.5	91.6	638.8	385.6	79.7	465.1	305.9	66.8
その他の嗜好飲料	258.0	75.7	294.4	22.1	5.9	23.5	5.7	96.1	159.2	42.5	150.0	253.5	85.8	386.9	338.2	83.3	371.3	390.1	89.5	263.2	27.5	208.7	251.7	54.9
茶	121.9	74.4	161.9	12.1	0.4	1.4	0.3	0.1	19.9	30.2	11.4	62.6	85.6	13.4	62.6	85.6	13.4	62.6	85.6	13.4	62.6	85.6	13.4	62.6
コーヒー・ココア	150.1	62.9	237.7	17.8	207.9	218.0	52.9	243.8	345.7	92.4	284.1	360.8	136.4	87.1	123.1	34.2	221.2	306.8	70.4	197.8	233.0	47.6	121.3	
調味料・香辛料類	60.2	111.8	45.3	3.4	22.4	98	2.4	54.6	199	5.3	68.1	38.8	14.7	66.8	66.0	18.3	55.0	20.4	4.7	52.7	26.1	5.3	67.5	
調味料	59.6	111.0	45.3	3.4	22.1	98	2.4	53.7	198	5.3	67.9	38.7	14.6	66.4	66.0	18.3	54.6	20.2	4.6	52.0	26.1	5.3	67.1	
しょうゆ	1.9	76.7	5.1	0.4	0.6	1.9	0.6	2.3	2.8	0.7	1.5	3.8	4.4	2.9	5.8	1.8	10.1	0.4	0.4	1.6	2.4	3.2	2.1	
塩	1.1	88.2	1.1	0.1	0.6	0.8	0.2	1.2	1.1	0.3	1.5	1.0	0.3	1.3	1.5	0.3	0.9	0.8	0.1	1.0	0.7	0.1	1.0	
マヨネーズ	3.9	61.1	5.8	0.4	1.4	3.0	0.7	2.3	2.6	0.7	3.1	2.6	1.0	7.1	7.2	2.0	8.0	7.3	1.7	3.3	4.7	1.0	6.1	
味噌	8.8	72.9	10.7	0.8	5.2	5.5	1.3	9.4	6.2	1.6	10.4	14.5	5.5	4.8	5.4	1.5	7.5	8.7	2.0	9.2	11.2	2.3	9.5	
香辛料・その他	34.6	80.7	43.5	3.3	9.2	5.9	1.4	4.6	46.8	35.9	44.6	70.6	19.6	26.2	17.6	40	26.6	17.6	40	26.6	17.6	40	26.6	
注)標準化値は、全国の結果と東京都を比較したものである。	0.6	46.8	1.2	0.1	0.3	1.2	0.3	0.9	1.4	0.4	0.4	0.2	0.1	0.6	0.2	0.3	0.6	0.1	0.7	1.0	0.2	0.3	0.8	

注)標準化値=MIN/2minX100  
M:東京都の平均値  
N:東京都の全対象者数  
Ni:東京都の性別・年齢階級別対象者数  
mi:全国の性別・年齢階級別平均値

2 夕食・夕食等の食事状況調査の結果  
第3表-1 夕食・調理済み食等の内容構成[1日](性・年齢別)

全体総数 1~6歳 7~14歳 15~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		夕食		給食			その他						不明		合計						
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	保育所・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		(その他)菓子・菓物・乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		(その他)2階層などのサブ リメント、栄養ドリンク類のみ		(夕食)食事をしたかった場 合		件数	%	件数	%
									件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%				
全体総数	729	74.3	69	7.0	82	8.4	22	2.2	38	3.9	60	6.1	29	3.0	0	0.0	12	1.2	41	4.2	0	0.0	981	100.0
1~6歳	58	74.4	2	2.6	1	1.3	0	0.0	16	20.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	78	100.0
7~14歳	55	70.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	21	26.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	78	100.0
15~19歳	44	81.5	2	3.7	5	9.3	1	1.9	1	1.9	2	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9	5	6.9	0	0.0	54	100.0
20~29歳	48	66.7	11	15.3	6	8.3	2	2.8	0	0.0	2	2.8	4	5.6	0	0.0	1	1.4	5	6.9	0	0.0	72	100.0
30~39歳	67	60.4	10	9.0	18	16.2	6	5.4	0	0.0	6	5.4	5	4.5	0	0.0	5	4.5	10	9.0	0	0.0	111	100.0
40~49歳	90	75.0	4	3.3	13	10.8	7	5.8	0	0.0	7	5.8	4	3.3	0	0.0	2	1.7	6	5.0	0	0.0	120	100.0
50~59歳	80	70.2	9	7.9	14	12.3	4	4.4	0	0.0	5	4.4	4	3.5	0	0.0	2	1.8	6	5.3	0	0.0	114	100.0
60~69歳	115	79.9	9	6.3	14	9.7	1	0.7	0	0.0	1	0.7	5	3.5	0	0.0	0	0.0	5	3.5	0	0.0	144	100.0
70歳以上	172	81.9	22	10.3	10	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	0.5	6	2.6	0	0.0	210	100.0
男性総数	313	70.0	35	7.8	46	10.3	15	3.4	15	3.4	30	6.7	15	3.4	0	0.0	8	1.8	23	5.1	0	0.0	447	100.0
1~6歳	20	74.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	18.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	100.0
7~14歳	24	66.7	0	0.0	1	2.8	0	0.0	10	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	36	100.0
15~19歳	26	78.8	2	6.1	3	9.1	1	3.0	1	3.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	3.0	0	0.0	33	100.0
20~29歳	21	63.6	7	21.2	2	6.1	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0	2	6.1	0	0.0	33	100.0
30~39歳	31	57.4	3	5.6	11	20.4	3	5.6	0	0.0	3	5.6	3	5.6	0	0.0	2	3.5	6	11.1	0	0.0	48	100.0
40~49歳	31	64.6	2	4.2	6	12.5	2	4.2	0	0.0	5	10.4	2	4.2	0	0.0	2	4.2	4	8.3	0	0.0	54	100.0
50~59歳	50	58.8	4	7.8	10	19.6	4	7.8	0	0.0	4	7.8	1	2.0	0	0.0	2	3.9	3	5.9	0	0.0	72	100.0
60~69歳	53	73.6	5	6.9	10	13.9	1	1.4	0	0.0	1	1.4	3	4.2	0	0.0	0	0.0	3	4.2	0	0.0	72	100.0
70歳以上	77	82.8	10	10.8	3	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	0	0.0	0	0.0	3	3.2	0	0.0	93	100.0
女性総数	416	77.9	34	6.4	36	6.7	7	1.3	23	4.3	30	5.6	14	2.6	0	0.0	4	0.7	18	3.4	0	0.0	534	100.0
1~6歳	38	74.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	21.6	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	51	100.0
7~14歳	31	73.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	26.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	42	100.0
15~19歳	18	85.7	0	0.0	2	9.5	0	0.0	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	100.0
20~29歳	27	69.2	4	10.3	4	10.3	1	2.6	0	0.0	1	2.6	2	5.1	0	0.0	1	2.6	3	7.7	0	0.0	39	100.0
30~39歳	36	63.2	7	12.3	7	12.3	0	0.0	0	0.0	3	5.3	2	3.5	0	0.0	2	3.5	4	7.0	0	0.0	57	100.0
40~49歳	59	81.9	2	2.8	7	9.7	2	2.8	0	0.0	2	2.8	2	2.8	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	72	100.0
50~59歳	50	79.4	5	7.9	4	6.3	1	1.6	0	0.0	1	1.6	3	4.8	0	0.0	0	0.0	3	4.8	0	0.0	63	100.0
60~69歳	62	86.1	4	5.6	4	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	72	100.0
70歳以上	95	92.3	12	10.3	7	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	1	0.9	3	2.6	0	0.0	117	100.0

第3表-2 夕食・調理済み食等の内容構成[朝食](性・年齢別)

全体総数 1~6歳 7~14歳 15~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		夕食		給食			その他						不明		合計						
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	保育所・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		(その他)菓子・菓物・乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		(その他)2階層などのサブ リメント、栄養ドリンク類のみ		(朝食)食事をしたかった場 合		件数	%	件数	%
									件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%				
全体総数	280	85.6	10	3.1	7	2.1	3	0.9	0	0.0	3	0.9	20	6.1	0	0.0	7	2.1	27	8.3	0	0.0	327	100.0
1~6歳	25	96.2	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	100.0
7~14歳	25	96.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	26	100.0
15~19歳	16	88.9	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0	18	100.0
20~29歳	18	75.0	3	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	4.2	3	12.5	0	0.0	24	100.0
30~39歳	25	67.6	1	2.7	2	5.4	1	2.7	0	0.0	1	2.7	4	10.8	0	0.0	4	10.8	8	21.6	0	0.0	37	100.0
40~49歳	33	82.5	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	2.5	1	2.5	3	7.5	0	0.0	0	0.0	4	10.0	0	0.0	40	100.0
50~59歳	31	81.6	2	5.3	1	2.6	1	2.6	0	0.0	1	2.6	3	7.9	0	0.0	0	0.0	3	7.9	0	0.0	38	100.0
60~69歳	42	87.5	0	0.0	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.3	0	0.0	0	0.0	4	8.3	0	0.0	48	100.0
70歳以上	65	92.9	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	0	0.0	0	0.0	3	4.3	0	0.0	70	100.0
男性総数	118	79.2	8	5.4	5	3.4	3	2.0	0	0.0	3	2.0	11	7.4	0	0.0	4	2.7	15	10.1	0	0.0	149	100.0
1~6歳	8	88.9	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
7~14歳	11	91.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	12	100.0
15~19歳	9	81.8	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0	11	100.0
20~29歳	6	54.5	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	2	11.1	2	18.2	0	0.0	11	100.0
30~39歳	11	61.1	0	0.0	2	11.1	1	5.6	0	0.0	1	5.6	2	11.1	0	0.0	2	11.1	4	22.2	0	0.0	18	100.0
40~49歳	13	81.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3	0	0.0	1	6.3	2	12.5	0	0.0	16	100.0
50~59歳	12	70.6	2	11.8	1	5.9	1	5.9	0	0.0	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	17	100.0
60~69歳	19	79.2	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	24	100.0
70歳以上	29	93.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	31	100.0
女性総数	162	91.0	2	1.1	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	5.1	0	0.0	3	1.7	12	6.7	0	0.0	178	100.0
1~6歳	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0																	

2 夕食・夕食等の食事状況調査の結果  
第3表-3 夕食・調理済み食等の内容構成[屋食](性・年齢階級別)

全体総数 1~6歳 7~14歳 15~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		外食		給食			その他						不明		合計						
	件数	%	件数	%	件数	%	職場給食		小計		件数	%	(その他)菓子・菓物・乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		件数	%	件数	%	件数	%				
							件数	%	件数	%			件数	%							件数	%	件数	%
全体総数	153	46.8	44	13.5	64	19.6	18	5.5	56	17.1	5	1.5	0	0.0	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	327	100.0
1~6歳	8	30.8	1	3.8	1	3.8	0	0.0	16	61.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	100.0
7~14歳	4	15.4	0	0.0	4	3.8	0	0.0	21	80.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	100.0
15~19歳	11	61.1	1	5.6	4	22.2	1	5.6	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
20~29歳	10	41.7	6	25.0	5	20.8	2	8.3	2	8.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	100.0
30~39歳	10	27.0	9	24.3	13	35.1	4	10.8	4	10.8	0	0.0	1	2.7	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	100.0
40~49歳	18	45.0	3	7.5	11	27.5	6	15.0	6	15.0	1	2.5	0	0.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	40	100.0
50~59歳	14	36.8	6	15.8	11	28.9	4	10.5	4	10.5	1	2.6	0	0.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	38	100.0
60~69歳	30	62.5	7	14.6	9	18.8	0	0.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	48	100.0
70歳以上	48	68.6	11	15.7	9	12.9	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	70	100.0
男性総数	61	40.9	22	14.8	34	22.8	11	7.4	26	17.4	2	1.3	0	0.0	4	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	149	100.0
1~6歳	3	33.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
7~14歳	1	8.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	10	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
15~19歳	6	54.5	1	9.1	3	27.3	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
20~29歳	5	45.5	3	27.3	2	16.2	2	16.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
30~39歳	7	38.9	3	16.7	6	33.3	1	5.6	1	5.6	0	0.0	1	5.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
40~49歳	2	12.5	2	12.5	6	37.5	4	25.0	4	25.0	1	6.3	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
50~59歳	3	17.6	2	11.8	7	41.2	3	17.6	3	17.6	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
60~69歳	13	54.2	4	16.7	6	25.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	100.0
70歳以上	21	67.7	6	19.4	3	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	31	100.0
女性総数	92	51.7	22	12.4	30	12.9	7	3.9	30	16.9	3	1.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	178	100.0
1~6歳	5	29.4	0	0.0	1	5.9	0	0.0	11	64.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
7~14歳	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	78.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	100.0
15~19歳	5	71.4	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20~29歳	3	38.5	3	23.1	3	23.1	1	7.7	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	100.0
30~39歳	3	15.8	6	31.6	7	36.8	3	15.8	3	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	100.0
40~49歳	16	66.7	1	4.2	5	20.8	2	8.3	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	100.0
50~59歳	11	52.4	4	19.0	4	19.0	1	4.8	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	100.0
60~69歳	17	70.8	3	12.5	3	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	100.0
70歳以上	27	69.2	5	12.8	6	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	39	100.0

第3表-4 夕食・調理済み食等の内容構成[夕食](性・年齢階級別)

全体総数 1~6歳 7~14歳 15~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		外食		給食			その他						不明		合計						
	件数	%	件数	%	件数	%	職場給食		小計		件数	%	(その他)菓子・菓物・乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		件数	%	件数	%	件数	%				
							件数	%	件数	%			件数	%							件数	%		
全体総数	296	90.5	15	4.6	11	3.4	1	0.3	1	0.3	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	327	100.0
1~6歳	25	96.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	100.0
7~14歳	26	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	100.0
15~19歳	17	100.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
20~29歳	20	83.3	2	8.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	100.0
30~39歳	32	86.5	0	0.0	3	8.1	1	2.7	1	2.7	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	100.0
40~49歳	39	97.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	40	100.0
50~59歳	35	92.1	1	2.6	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	38	100.0
60~69歳	43	89.6	2	4.2	3	6.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	48	100.0
70歳以上	59	84.3	9	12.9	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	70	100.0
男性総数	134	89.9	5	3.4	7	4.7	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	149	100.0
1~6歳	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
7~14歳	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
15~19歳	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
20~29歳	10	90.9	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
30~39歳	13	72.2	0	0.0	3	16.7	1	5.6	1	5.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
40~49歳	16	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
50~59歳	15	88.2	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
60~69歳	21	87.5	1	4.2	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	100.0
70歳以上	27	87.1	3	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	31	100.0
女性総数	162	91.0	10	5.6	4	2.2	0	0.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	178	100.0
1~6歳	16	94.1	1	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
7~14歳	1																							

### 3 身体状況調査の結果

第4表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	142	161.7	21.3	141	60.9	18.6	161	150.7	16.5	161	48.0	14.1
1	3	75.9	14.9	3	9.1	5.1	1	79.0	-	3	9.6	1.4
2	2	87.5	5.5	2	11.3	0.0	3	88.9	8.4	3	12.3	1.4
3	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
4	0	-	-	0	-	-	2	104.8	0.4	2	16.3	1.9
5	0	-	-	0	-	-	3	108.0	4.1	3	17.4	2.0
6	3	114.1	2.5	3	19.5	1.9	3	114.9	1.2	3	18.7	0.9
7	3	120.7	0.9	3	22.5	2.0	2	117.6	3.8	2	20.5	0.4
8	1	127.0	0.0	1	22.1	0.0	0	-	-	0	-	-
9	4	130.3	3.0	4	26.5	3.8	2	133.2	1.6	2	27.6	1.5
10	1	134.6	0.0	1	30.5	0.0	1	127.7	0.0	1	22.9	0.0
11	1	145.1	0.0	1	33.1	0.0	3	142.2	4.9	3	29.9	6.8
12	1	140.0	0.0	1	30.0	0.0	2	149.5	9.1	2	41.6	3.6
13	0	-	-	0	-	-	3	159.1	5.5	3	55.5	3.2
14	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
15	0	-	-	0	-	-	3	157.0	4.3	3	53.7	5.0
16	4	173.9	1.4	4	59.1	7.1	0	-	-	0	-	-
17	1	166.0	0.0	1	50.0	0.0	1	161.0	0.0	1	50.0	0.0
18	2	178.6	1.4	2	65.8	2.8	0	-	-	0	-	-
19	1	173.0	0.0	1	56.0	0.0	2	159.0	5.5	2	50.3	0.3
20	2	165.5	7.5	2	58.8	12.3	3	158.6	3.3	3	47.8	4.6
21	0	-	-	0	-	-	2	155.0	0.9	2	49.5	1.5
22	3	174.0	2.4	3	59.7	2.9	0	-	-	0	-	-
23	1	167.3	0.0	1	85.7	0.0	0	-	-	0	-	-
24	1	180.0	0.0	1	74.0	0.0	0	-	-	0	-	-
25	0	-	-	0	-	-	1	154.0	0.0	1	68.7	0.0
26-29	5	172.7	5.8	5	72.2	11.2	6	159.0	4.9	6	50.4	6.1
30-39	14	171.1	6.2	14	64.3	7.1	17	160.5	6.7	16	54.7	8.1
40-49	17	171.3	5.6	17	66.6	9.8	21	157.7	4.5	20	51.6	8.3
50-59	16	170.6	5.6	15	73.4	10.0	18	159.0	6.2	18	53.8	7.7
60-69	24	169.8	5.8	24	71.8	8.8	26	153.9	5.2	26	54.3	8.7
70歳以上	32	163.1	6.6	32	63.8	9.2	36	151.5	5.1	36	51.3	8.4
(再掲)												
20歳以上	115	168.6	7.0	114	67.7	10.1	130	155.8	6.2	128	52.7	8.3
20-29	12	172.0	5.1	12	68.1	6.3	12	157.8	4.1	12	51.1	7.3
60-64	10	170.2	5.9	10	70.5	6.2	13	155.3	3.6	13	55.1	8.9
65-69	14	169.6	5.8	14	72.8	5.9	13	152.6	6.0	13	53.6	8.4
70-74	12	165.2	6.3	12	64.8	5.9	13	152.5	4.5	13	50.7	9.6
75-79	11	164.1	7.3	11	64.1	7.2	15	153.4	4.2	15	52.5	7.7
80歳以上	9	158.9	8.2	9	62.0	5.9	8	146.1	5.8	8	49.8	7.2

第5表 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

年齢	男			女		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	114	23.8	18.5	128	21.7	3.1
20～29歳	12	22.9	2.9	12	20.6	3.4
30～39歳	14	21.9	4.0	16	21.2	3.1
40～49歳	17	22.7	4.8	20	20.8	2.9
50～59歳	15	25.1	4.3	18	21.3	3.0
60～69歳	24	24.9	6.1	26	22.8	3.0
70歳以上	32	24.0	7.1	36	22.3	3.1
(再掲)						
20～69歳	82	23.7	14.4	92	21.5	3.2
40～69歳	56	24.3	10.3	64	21.8	3.1
65～69歳	14	25.3	4.0	13	22.9	3.4
70～74歳	12	23.8	2.9	13	21.7	3.4
75～79歳	11	23.8	2.7	15	22.3	3.2
80～84歳	4	26.0	1.0	7	22.9	3.8
80歳以上	9	24.5	2.3	8	23.2	3.9
85歳以上	5	23.3	1.0	1	25.7	0.0

第6表 BMIの分布（性別・15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男		女	
	人	%	人	%	人	%
総数	256	100.0	122	100.0	134	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15～15.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16～16.9	2	0.8	0	0.0	2	1.5
17～17.9	12	4.7	4	3.3	8	6.0
18～18.9	21	8.2	5	4.1	16	11.9
19～19.9	30	11.7	8	6.6	22	16.4
20～20.9	27	10.5	10	8.2	17	12.7
21～21.9	31	12.1	12	9.8	19	14.2
22～22.9	27	10.5	17	13.9	10	7.5
23～23.9	29	11.3	19	15.6	10	7.5
24～24.9	19	7.4	11	9.0	8	6.0
25～25.9	19	7.4	10	8.2	9	6.7
26～26.9	13	5.1	10	8.2	3	2.2
27～27.9	12	4.7	7	5.7	5	3.7
28～28.9	4	1.6	1	0.8	3	2.2
29～29.9	5	2.0	3	2.5	2	1.5
30～30.9	3	1.2	3	2.5	0	0.0
31～31.9	1	0.4	1	0.8	0	0.0
32～32.9	1	0.4	1	0.8	0	0.0
33～33.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
34～34.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第7表 BMIの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI	総数		やせ		普通		肥満		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	総数	256	100.0	25	9.8	173	67.6	58	22.7
	15～19歳	14	100.0	3	21.4	11	78.6	0	0.0
	20～29歳	24	100.0	5	20.8	13	54.2	6	25.0
	30～39歳	30	100.0	3	10.0	24	80.0	3	10.0
	40～49歳	37	100.0	6	16.2	28	75.7	3	8.1
	50～59歳	33	100.0	2	6.1	22	66.7	9	27.3
	60～69歳	50	100.0	2	4.0	31	62.0	17	34.0
	70歳以上	68	100.0	4	5.9	44	64.7	20	29.4
	(再掲)								
	20歳以上	242	100.0	22	9.1	162	66.9	58	24.0
男性	20-69歳	174	100.0	18	10.3	118	67.8	38	21.8
	40-69歳	120	100.0	10	8.3	81	67.5	29	24.2
	65-69歳	27	100.0	1	3.7	14	51.9	12	44.4
	70-74歳	25	100.0	2	8.0	17	68.0	6	24.0
	75-79歳	26	100.0	1	3.8	17	65.4	8	30.8
	80-84歳	11	100.0	1	9.1	6	54.5	4	36.4
	80歳以上	17	100.0	1	5.9	10	58.8	6	35.3
	85歳以上	6	100.0	0	0.0	4	66.7	2	33.3
	(再掲)								
	20歳以上	114	100.0	3	2.6	75	65.8	36	31.6
女性	20-69歳	82	100.0	2	2.4	56	68.3	24	29.3
	40-69歳	56	100.0	1	1.8	36	64.3	19	33.9
	65-69歳	14	100.0	0	0.0	6	42.9	8	57.1
	70-74歳	12	100.0	1	8.3	6	50.0	5	41.7
	75-79歳	11	100.0	0	0.0	7	63.6	4	36.4
	80-84歳	4	100.0	0	0.0	2	50.0	2	50.0
	80歳以上	9	100.0	0	0.0	6	66.7	3	33.3
	85歳以上	5	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0
	(再掲)								
	20歳以上	128	100.0	19	14.8	87	68.0	22	17.2
女性	20-69歳	92	100.0	16	17.4	62	67.4	14	15.2
	40-69歳	64	100.0	9	14.1	45	70.3	10	15.6
	65-69歳	13	100.0	1	7.7	8	61.5	4	30.8
	70-74歳	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7
	75-79歳	15	100.0	1	6.7	10	66.7	4	26.7
	80-84歳	7	100.0	1	14.3	4	57.1	2	28.6
	80歳以上	8	100.0	1	12.5	4	50.0	3	37.5
	85歳以上	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第8表 腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	229	100.0	20	100.0	28	100.0	33	100.0	32	100.0	49	100.0	67	100.0
<85cm(男)/90cm(女)	142	62.0	15	75.0	23	82.1	26	78.8	19	59.4	23	46.9	36	53.7
≥85cm(男)/90cm(女)	87	38.0	5	25.0	5	17.9	7	21.2	13	40.6	26	53.1	31	46.3
総数	108	100.0	11	100.0	14	100.0	14	100.0	14	100.0	24	100.0	31	100.0
男	46	42.6	7	63.6	11	78.6	8	57.1	5	35.7	6	25.0	9	29.0
≥85cm	62	57.4	4	36.4	3	21.4	6	42.9	9	64.3	18	75.0	22	71.0
総数	121	100.0	9	100.0	14	100.0	19	100.0	18	100.0	25	100.0	36	100.0
女	96	79.3	8	88.9	12	85.7	18	94.7	14	77.8	17	68.0	27	75.0
≥90cm	25	20.7	1	11.1	2	14.3	1	5.3	4	22.2	8	32.0	9	25.0

第9表 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40歳～74歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	229	100.0	20	100.0	28	100.0	33	100.0	32	100.0	49	100.0	67	100.0	138	100.0
BMI25未満 腹囲85cm未満(男) 90cm未満(女)	133	58.1	15	75.0	23	82.1	25	75.8	18	56.3	21	42.9	31	46.3	77	55.8
腹囲のみ超	40	17.5	0	0.0	3	10.7	5	15.2	5	15.6	11	22.4	16	23.9	26	18.8
BMIのみ25以上	9	3.9	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	3.1	2	4.1	5	7.5	6	4.3
上半身肥満の疑い	47	20.5	5	25.0	2	7.1	2	6.1	8	25.0	15	30.6	15	22.4	29	21.0
総数	108	100.0	11	100.0	14	100.0	14	100.0	14	100.0	24	100.0	31	100.0	63	100.0
BMI25未満、腹囲85cm未満	43	39.8	7	63.6	11	78.6	8	57.1	5	35.7	5	20.8	7	22.6	20	31.7
腹囲のみ超	29	26.9	0	0.0	2	14.3	5	35.7	3	21.4	7	29.2	12	38.7	19	30.2
BMIのみ25以上	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	6.5	3	4.8
上半身肥満の疑い	33	30.6	4	36.4	1	7.1	1	7.1	6	42.9	11	45.8	10	32.3	21	33.3
総数	121	100.0	9	100.0	14	100.0	19	100.0	18	100.0	25	100.0	36	100.0	75	100.0
BMI25未満、腹囲90cm未満	90	74.4	8	88.9	12	85.7	17	89.5	13	72.2	16	64.0	24	66.7	57	76.0
腹囲のみ超	11	9.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0	2	11.1	4	16.0	4	11.1	7	9.3
BMIのみ25以上	6	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	5.6	1	4.0	3	8.3	3	4.0
上半身肥満の疑い	14	11.6	1	11.1	1	7.1	1	5.3	2	11.1	4	16.0	5	13.9	8	10.7