

## Ⅲ 調査の結果



1 栄養素等摂取状況調査の結果  
第1表の1 栄養素等摂取量(年齢階級別)

栄養素等	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(年齢20歳以上)						
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
エネルギー	1639	552	1275	341	1369	447	1535	548	1895	1446	1959	515	1959	72	1959	515	63	1772	603	95	1772	603	62	1899	547	29	
たんぱく質	69.1	23.8	47.8	15.7	53.6	18.4	55.2	19.3	68.9	23.9	72.1	22.8	67.7	21.8	72.1	22.8	2.6	67.7	25.6	2.6	67.7	25.6	2.6	68.9	23.9	1.3	
うち動物性	38.1	13.1	28.4	10.1	32.2	12.5	32.5	11.2	39.2	15.7	39.2	15.7	34.1	15.9	39.2	15.7	2.0	34.1	18.9	2.0	34.1	18.9	2.0	38.1	13.1	1.0	
アミノ酸組成によるたんぱく質	19.3	10.1	12.2	5.0	11.1	6.9	11.2	4.3	13.0	6.1	13.0	6.1	11.2	6.1	13.0	6.1	1.0	11.2	9.3	1.0	11.2	9.3	1.0	19.3	10.1	0.6	
脂質	57.8	24.2	43.4	17.8	41.1	16.9	41.1	16.9	59.6	21.0	59.6	21.0	56.6	21.0	59.6	21.0	2.8	56.6	24.7	2.8	56.6	24.7	2.8	57.8	24.2	1.3	
動物性脂質	29.8	16.2	18.2	8.8	16.0	7.7	16.0	7.7	24.8	10.5	24.8	10.5	21.7	10.5	24.8	10.5	1.8	21.7	14.6	1.8	21.7	14.6	1.8	29.8	16.2	0.8	
植物性脂質	28.0	15.1	25.2	10.5	25.1	10.5	25.1	10.5	34.8	15.0	34.8	15.0	34.8	15.0	34.8	15.0	1.5	34.8	18.1	1.5	34.8	18.1	1.5	28.0	15.1	0.8	
炭水化物	243.2	73.7	170.5	50.1	171.1	62.9	171.1	62.9	234.8	83.4	234.8	83.4	234.8	83.4	234.8	83.4	6.8	234.8	81.3	6.8	234.8	81.3	6.8	243.2	73.7	3.8	
カリウム	2266	675	1583	547	1716	651	1716	651	2140	832	2140	832	2140	832	2140	832	90	2140	933	90	2140	933	90	2266	675	48	
カルシウム	510	266	471	278	64	587	31	538	275	59	486	37	415	196	24	513	294	38	415	244	25	415	244	25	510	266	14
マグネシウム	241	96	155	49	111	209	54	9	225	87	15	225	87	15	225	87	11	225	98	11	225	98	11	241	96	5	
リン	993	348	763	276	63	994	245	41	1102	368	78	1018	401	76	36	1036	365	48	1121	356	42	970	371	38	993	348	19
鉄	7.3	3.2	4.4	1.7	0.4	6.1	1.9	0.3	6.8	2.0	0.4	7.6	3.6	0.7	7.3	3.0	0.5	7.3	3.4	0.4	7.3	3.4	0.4	7.3	3.2	0.2	
亜鉛	7.9	2.5	5.6	1.7	0.4	8.0	2.0	0.3	8.8	3.3	0.6	8.5	3.3	0.6	8.0	2.7	0.5	8.0	3.4	0.3	8.0	3.4	0.3	7.9	2.5	0.2	
銅	1.08	0.40	0.70	0.22	0.05	1.00	0.27	0.04	1.09	0.33	0.06	1.01	0.34	0.04	1.09	0.33	0.05	1.19	0.41	0.05	1.13	0.46	0.05	1.0	0.42	0.02	
マンガン	3.08	1.41	1.44	0.52	0.12	2.53	0.82	0.15	2.90	1.21	0.21	2.91	1.11	0.13	3.08	1.29	0.17	3.41	1.57	0.18	3.60	1.49	0.15	3.24	1.43	0.08	
ヨウ素	1317	5600	269	717	2519	578	1063	3897	649	879	2053	436	775	147	2165	8000	1372	708	2925	355	738	2260	630	1402	6004	318	
セレン	44	34	2	33	17	4	32	18	3	46	43	32	6	38	28	3	49	33	7	48	30	3	46	36	2		
クロム	5	3	0	4	2	0	6	3	1	6	3	1	5	3	0	5	3	0	6	4	0	6	4	0	5	3	
モリブデン	152	84	110	78	147	69	111	151	119	14	138	82	14	145	78	10	152	73	5	157	82	10	155	91	155	86	5
ヒタマシA(レチノール当量)	530	679	447	347	80	464	228	38	433	153	33	789	1747	330	391	301	52	529	671	81	491	689	830	98	472	297	31
ヒタマシD	7.5	8.0	5.3	7.0	1.6	5.2	7.0	1.2	5.8	4.4	0.9	5.4	6.0	1.1	7.4	7.7	1.3	6.4	8.5	1.0	7.5	8.4	1.1	10.6	9.1	1.1	
ヒタマシE(α-トコフェロール)	6.4	3.1	0.2	4.1	1.5	0.3	5.9	2.3	0.4	6.3	0.5	6.0	3.1	0.6	6.2	2.6	0.4	5.9	2.9	0.3	6.4	3.0	0.4	7.5	3.7	0.4	
ヒタマシK	225	159	8	216	132	30	208	123	20	149	80	17	254	188	131	23	221	141	17	205	166	22	256	171	20		
ヒタマシB <sub>1</sub>	0.86	0.38	0.57	0.19	0.04	0.85	0.36	0.06	1.01	0.39	0.08	0.95	0.46	0.09	0.74	0.31	0.05	0.85	0.35	0.04	0.84	0.35	0.05	0.92	0.38	0.05	
ヒタマシB <sub>2</sub>	1.14	0.49	0.89	0.40	0.09	1.18	0.38	0.06	1.15	0.44	0.09	1.18	0.49	0.09	1.09	0.42	0.07	1.02	0.37	0.04	1.12	0.49	0.06	1.32	0.69	0.08	
ナイアシン	14.6	7.4	7.8	3.3	0.8	10.7	4.2	0.7	15.5	6.6	1.4	16.0	9.6	1.8	15.2	6.9	1.2	14.0	6.2	0.7	16.9	9.9	1.3	16.0	6.3	0.7	
ヒタマシB <sub>6</sub>	1.12	0.50	0.72	0.27	0.06	1.00	0.35	0.06	1.15	0.34	0.07	1.20	0.61	0.11	1.06	0.42	0.07	1.03	0.41	0.05	1.18	0.50	0.07	1.31	0.55	0.06	
ヒタマシB <sub>12</sub>	6.5	6.9	3.5	4.1	0.9	4.2	3.9	0.7	6.0	5.0	1.1	7.0	10.2	1.9	6.4	6.0	1.0	5.0	6.6	0.6	6.3	6.3	0.8	8.3	7.3	0.9	
葉酸	278	146	170	63	15	295	87	15	223	78	17	202	249	47	253	114	19	251	118	14	276	128	17	338	176	21	
シトロン酸	542	196	457	179	0.41	568	146	0.25	565	194	0.41	605	239	0.45	522	182	0.31	500	152	0.18	533	169	0.22	536	195	0.22	
ヒトロン	171	70	152	78	1.8	182	64	1.1	153	72	1.5	304	49.1	9.3	20.7	9.5	1.6	20.1	9.1	1.1	28.3	18.7	2.4	26.1	12.7	1.5	
ヒトロンC	92	70	63	39	0.2	63	29	0.2	79	48	10	79	49	9	67	44	8	76	55	6	80	65	8	116	94	11	
ヒトロンD	307	76	235	20	29	285	151	25	353	154	33	377	199	37	361	81	31	297	167	20	309	182	24	361	194	22	
食物繊維	14.2	6.4	9.4	3.4	0.8	14.2	4.7	0.8	13.6	3.4	0.7	12.4	5.4	1.0	13.0	5.1	0.9	12.9	4.6	0.6	14.2	7.4	1.0	16.4	7.1	0.8	
うち水溶性	3.4	1.5	0.1	2.3	0.9	0.2	3.6	1.5	0.3	3.3	1.2	0.2	2.9	1.1	0.2	3.1	1.4	0.2	3.3	1.4	0.2	3.4	1.6	0.2	3.8	1.7	0.2
うち不溶性	10.3	4.9	0.2	6.8	2.5	0.6	10.1	3.6	0.6	9.7	2.2	0.5	9.0	4.3	0.8	9.2	3.0	9.4	3.3	0.4	10.3	5.9	0.8	11.6	4.7	0.6	
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	9.7	4.0	4.9	2.0	0.5	9.0	3.4	0.6	10.4	4.4	0.9	9.4	4.7	0.9	9.7	3.9	0.7	9.2	3.7	0.4	10.2	3.6	0.5	10.7	4.0	0.5	
飽和脂肪酸	15.9	7.8	0.4	14.3	8.0	1.8	11.1	7.1	12	22.6	11.4	2.4	15.9	6.8	0.8	15.9	8.1	1.1	16.6	8.0	0.9	13.3	6.4	0.4	10.0	3.9	0.2
一価不飽和脂肪酸	19.7	9.4	0.4	14.1	6.1	1.4	19.1	7.6	13	25.3	10.7	2.3	20.8	10.5	2.0	22.2	9.6	1.7	20.3	8.5	1.0	19.4	7.4	1.0	20.5	8.5	1.0
n-3系脂肪酸	2.2	1.5	0.1	1.1	0.8	0.2	1.1	0.8	0.2	1.1	0.2	2.5	1.6	0.3	1.8	1.2	0.1	2.3	1.4	0.2	2.7	2.0	0.2	2.4	1.6	0.2	
飽和脂肪酸	9.6	4.8	0.4	30.3	7.0	1.6	28.7	5.6	0.9	30.9	4.4	0.9	10.5	5.5	1.0	10.4	5.0	0.9	9.5	4.3	0.5	10.0	4.9	0.6	9.6	5.0	0.3
脂質エネルギー比率*	27.9	7.4	0.4	27.9	7.4	0.4	27.9	7.4	0.4	27.9	7.4	0.4	27.9	7.4	0.4	27.9	7.4	0.4	27.9	7.4	0.4	27.9	7.4	0.4	27.9	7.4	0.4
脂質エネルギー比率*	57.8	8.5	0.4	54.8	9.1	2.1	56.9	6.4	1.1	55.4	10.0	2.1	55.8	10.2	1.9	55.0	9.2	1.6	57.2	7.6	0.9	58.0	8.7	1.1	58.3	7.8	0.8
動物性たんぱく質比率*	53.0	13.1	0.6	56.9	12.9	3.0	56.0	6.9	1.1	59.6	11.1	2.4	55.8	15.5	2.9	57.2	10.1	1.7	50.9	13.0	1.6	53.4	14.6	1.9	56.1	15.2	1.6

\*これらの比率は個人個人の計算値を平均したものである。





第2表の1 食品群別摂取量(都・年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	433	-	19	36	22	28	34	-	-	-	-	-
総量	2210.8	109.4	740.7	35.6	1420.0	363.8	835.5	2003.8	641.5	1069.0	2310.5	780.4
動物性食品	343.8	106.1	185.7	8.9	366.3	255.1	58.5	441.9	159.1	265.0	468.2	257.2
植物性食品	1867.0	110.1	699.3	33.6	1053.7	337.7	77.5	1561.9	620.0	1033.0	1842.4	675.2
穀類	396.2	90.8	176.4	8.5	253.2	126.8	29.1	386.8	143.1	239.0	470.8	207.6
米・加工品	267.1	82.6	162.8	7.8	166.0	96.6	22.2	289.3	161.1	26.8	342.6	180.6
小麦・加工品	115.1	109.5	105.9	5.1	81.0	87.5	20.1	93.2	78.5	13.1	128.2	111.8
いも類	46.0	87.5	56.3	2.7	19.4	23.0	5.3	77.1	80.5	13.4	79.3	62.1
砂糖・甘味料類	6.3	96.7	8.2	0.4	3.2	3.0	0.7	5.2	7.3	1.2	5.8	7.6
豆類	57.1	95.4	84.4	4.1	35.1	31.6	7.3	34.0	35.0	5.8	23.7	36.8
種実類	2.9	150.7	7.8	0.4	1.9	3.8	0.9	1.2	2.2	0.4	0.3	0.8
野菜類	272.1	100.5	155.4	7.5	171.6	150.6	34.5	278.7	118.4	19.7	223.5	95.1
緑黄色野菜	87.1	104.9	73.4	3.5	62.4	36.3	8.3	73.8	54.8	9.1	63.2	29.0
その他の野菜	158.3	95.5	104.8	5.0	98.0	87.9	20.2	199.8	105.1	17.5	142.5	80.3
果実類	107.3	97.3	125.6	6.0	130.6	112.0	25.7	119.7	149.4	24.9	92.0	115.8
生果物	91.7	93.5	114.0	5.5	96.2	90.5	20.8	79.1	93.5	15.6	49.8	66.2
ジャム	1.4	113.0	5.1	0.2	1.0	3.3	0.8	0.8	2.7	0.4	0.8	2.6
果汁・果汁飲料	14.1	130.4	56.6	2.7	33.3	78.5	18.0	39.8	106.5	17.8	41.4	108.6
さのこ類	13.3	80.1	22.7	1.1	7.4	10.9	2.5	14.6	22.1	3.7	19.0	29.8
藻類	10.3	101.3	21.6	1.0	2.3	3.3	0.8	8.5	19.6	3.3	16.8	46.7
魚介類	67.4	93.2	68.3	3.3	27.1	34.2	7.8	48.6	48.2	8.0	58.1	51.1
肉類	95.8	105.9	73.6	3.5	69.5	35.8	8.2	99.0	164.5	9.0	164.5	120.5
卵類	33.1	97.5	33.5	1.6	26.4	26.3	6.0	32.2	32.3	5.4	33.0	30.8
乳類	145.8	115.5	158.4	7.6	239.6	242.4	55.6	260.1	153.8	25.6	209.5	215.8
油脂類	12.1	117.4	11.1	0.5	7.8	6.3	1.4	13.4	8.6	1.4	16.0	13.0
菓子類	27.9	104.4	46.8	2.2	17.8	24.1	5.5	40.6	67.5	11.2	47.5	72.2
嗜好飲料類	824.4	135.9	572.8	27.5	341.1	206.1	47.3	519.6	433.7	72.3	782.0	589.9
調味料・香辛料類	92.8	104.6	98.6	4.7	64.0	78.8	18.1	65.1	76.8	12.8	68.8	67.0

1人1日当たり(g)

食品群別	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(母体)20歳以上						
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
調査人数	68	-	59	-	72	-	95	-	356	-					
総量	2300.2	743.5	90.2	2370.7	636.0	82.8	2383.5	866.5	102.1	2145.9	708.3	72.7	2267.7	736.6	39.0
動物性食品	286.6	146.0	177.7	337.1	192.5	25.1	380.2	188.5	22.2	302.2	172.4	17.7	325.0	173.4	9.2
植物性食品	2013.6	702.9	85.2	2033.6	619.6	80.7	2003.3	802.4	94.6	1843.7	624.5	64.1	1942.7	688.3	36.5
穀類	427.2	157.9	19.1	423.0	208.7	27.3	370.3	161.8	19.1	384.4	168.3	17.3	400.1	176.1	9.3
米・加工品	286.6	158.5	19.2	271.6	160.8	20.9	249.1	174.4	20.6	243.5	133.7	13.7	265.6	162.3	8.6
小麦・加工品	125.5	107.0	13.0	119.1	113.4	14.8	106.2	110.9	12.0	126.9	108.7	11.1	118.3	108.6	5.8
いも類	37.6	54.2	6.6	52.7	61.7	8.0	46.4	56.6	6.7	32.8	39.1	4.0	42.2	52.4	2.8
砂糖・甘味料類	6.0	86.6	1.0	2.4	4.4	0.6	9.0	10.7	1.3	7.4	8.0	0.8	6.6	8.5	0.5
豆類	58.4	108.1	13.1	72.0	96.1	12.5	57.3	82.0	9.7	70.1	78.8	8.1	62.7	90.7	4.8
種実類	3.0	77.7	0.9	4.1	12.8	1.7	4.9	10.3	1.2	2.7	5.8	0.6	3.3	8.5	0.5
野菜類	276.3	168.1	20.4	265.5	148.3	19.3	328.6	171.5	20.2	271.2	154.1	15.8	279.8	160.0	8.5
緑黄色野菜	87.5	65.3	79.9	77.5	65.7	8.6	109.4	94.0	11.1	102.9	85.6	8.8	91.2	77.8	4.1
その他の野菜	161.3	123.8	15.0	164.3	111.2	14.5	175.0	98.0	11.5	135.5	92.9	9.5	158.3	105.5	5.6
果実類	79.2	98.5	11.9	81.2	115.7	15.1	143.1	159.5	18.8	135.8	125.4	12.9	105.8	124.5	6.6
生果物	68.6	85.6	10.4	71.4	113.7	14.8	133.5	149.5	17.6	127.2	126.0	12.9	95.4	118.9	6.3
ジャム	0.8	3.1	0.4	1.1	3.8	0.5	1.5	5.1	0.6	3.5	8.4	0.9	1.6	5.5	0.3
果汁・果汁飲料	9.8	45.2	5.5	8.7	37.7	4.9	8.1	35.6	4.2	5.0	25.0	2.6	8.8	40.1	2.1
さのこ類	13.6	22.4	2.7	12.3	21.0	2.7	11.2	19.4	2.3	14.7	24.9	2.6	13.1	22.7	1.2
藻類	4.9	12.4	1.5	11.2	18.3	2.4	11.3	18.5	2.2	14.0	25.7	2.6	10.5	19.8	1.1
魚介類	40.2	46.9	5.7	78.6	72.7	9.5	99.5	80.4	9.5	80.7	73.6	7.5	72.1	71.3	3.8
肉類	115.6	67.3	8.2	93.3	73.6	9.6	75.6	52.7	6.2	67.0	61.2	6.3	92.6	71.0	3.8
卵類	27.6	30.6	3.7	32.9	37.8	4.9	40.4	34.2	4.0	32.3	31.7	3.3	33.5	34.2	1.8
乳類	101.0	121.2	14.7	132.9	166.1	21.6	163.3	155.0	18.3	121.2	135.9	13.9	125.2	141.5	7.5
油脂類	12.8	9.4	1.1	12.3	11.0	1.4	10.5	9.4	1.1	11.6	14.2	1.5	11.3	11.3	0.6
菓子類	27.5	41.4	5.0	32.6	55.3	7.2	19.9	35.5	4.2	29.0	41.8	4.3	26.1	42.8	2.3
嗜好飲料類	946.5	610.4	74.0	942.6	524.5	68.3	908.1	684.2	80.6	792.1	428.7	44.0	883.6	577.1	30.6
調味料・香辛料類	122.7	140.9	17.1	123.1	114.6	14.9	84.2	84.3	9.9	78.9	77.9	8.0	98.7	102.3	5.4

注:標準化比 =  $MN / \sum miNi \times 100$

M:東京都の平均値

N:東京都の全対象者数

mi:東京都の性・年齢階級別対象者数

mi:全国の性・年齢階級別平均値

注)穀類の内訳は、米・加工品・小麦・加工品・その他の穀類・加工品・野菜類の内訳は、緑黄色野菜・その他の野菜・野菜ジュース・漬物。

注)標準化比とは、全国の結果(平成25年)と東京都(平成27年)とを比較したものである。

第2表の2 食品群別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別 調査人数	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳								
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差							
総量	2347.2	107.3	793.9	55.4	1374.6	351.0	101.3	2187.4	791.5	181.6	2520.9	939.4	297.1	2283.4	616.7	2397.3	767.6	1716	
動物性食品	348.4	100.2	191.5	13.4	373.0	297.8	86.0	481.4	164.0	37.6	519.3	225.8	71.4	360.3	173.4	279.6	123.1	275	
植物性食品	1998.8	108.7	760.3	53.1	1001.7	228.5	66.0	1706.1	759.0	174.1	2001.7	803.6	254.1	1923.1	611.0	2117.7	788.1	1762	
穀類	453.2	89.9	174.5	12.2	246.8	105.2	30.4	437.0	149.9	34.4	541.3	224.4	71.0	488.7	181.4	433.6	176.9	396	
米・加工品	309.2	80.5	173.5	12.1	167.4	102.2	29.5	336.2	165.4	37.9	370.3	171.9	54.4	374.6	214.9	296.5	185.5	41.5	
小麦・加工品	125.5	113.9	113.0	7.9	70.3	49.7	14.4	93.6	70.6	16.2	171.0	128.3	40.6	114.1	116.3	29.1	126.2	129.4	28.9
いも類	47.3	87.0	59.2	4.1	20.8	21.1	6.1	88.2	89.7	20.6	57.7	61.7	19.5	52.1	48.9	12.2	53.7	65.3	14.6
砂糖・甘味料類	6.1	93.0	7.5	0.5	3.9	3.4	1.0	6.9	8.9	2.0	6.3	7.8	2.5	5.8	9.4	2.4	4.9	5.9	1.3
豆類	61.9	98.5	91.5	6.4	35.9	23.3	6.7	33.8	36.1	8.3	20.3	49.3	15.6	79.7	86.6	21.7	27.1	35.9	8.0
種類	1.9	100.9	4.7	0.3	2.4	4.4	1.3	2.0	2.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	1.2	0.3	1.0	3.3	0.7
野菜類	285.2	101.6	155.1	10.8	155.5	74.8	21.6	304.5	139.1	31.9	268.2	92.1	29.1	248.0	149.2	37.3	255.8	137.5	30.8
緑黄色野菜	82.2	98.3	68.0	4.7	60.3	40.6	11.7	74.0	57.3	13.1	68.3	27.1	8.6	54.9	63.6	15.9	63.2	52.7	11.8
その他の野菜	172.4	99.4	109.4	7.6	94.8	46.1	13.3	226.4	114.6	26.3	167.0	91.7	29.0	172.3	104.2	26.0	174.3	97.5	21.8
果実類	89.4	86.9	118.7	6.3	118.1	113.1	32.6	107.3	157.5	36.1	97.1	140.4	44.4	31.4	57.9	14.5	59.0	72.9	16.3
生果物	75.8	84.4	105.0	7.3	83.7	106.3	30.7	63.2	81.1	18.6	30.1	51.0	16.1	31.2	58.0	14.5	46.5	58.4	13.1
ジャム	1.1	96.3	4.2	0.3	1.2	4.0	1.2	0.9	3.3	0.7	1.1	3.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	12.4	105.3	56.1	3.9	33.2	76.2	22.0	43.2	110.6	25.4	66.0	141.1	44.6	0.3	1.0	0.3	12.5	55.9	12.5
きのこ類	12.9	76.9	22.3	1.6	8.3	12.1	3.5	16.4	17.6	4.0	10.1	18.4	5.8	4.1	12.9	3.2	18.2	32.2	7.2
藻類	12.2	116.6	25.0	1.7	3.4	3.7	1.1	11.8	24.7	7.7	22.0	64.3	20.3	7.9	16.0	4.0	6.5	11.9	2.7
魚介類	72.4	91.3	75.8	5.3	27.7	42.0	12.1	55.6	52.9	12.1	46.3	47.2	14.9	49.1	81.9	20.5	64.9	56.0	12.5
肉類	109.3	104.1	81.8	5.7	76.6	41.6	12.0	106.2	58.5	13.4	237.9	131.3	11.5	142.4	87.7	21.9	115.5	68.7	15.4
卵類	32.6	89.5	34.3	2.4	24.2	22.2	6.4	26.4	30.2	6.9	26.5	33.9	10.7	46.4	46.2	11.6	25.4	39.5	8.8
乳類	132.6	105.2	159.1	11.1	243.0	276.4	79.8	290.8	143.7	33.0	205.0	182.3	57.7	120.3	156.7	39.2	72.6	94.9	21.2
油脂類	12.9	112.9	12.4	0.9	8.3	6.3	1.8	14.9	10.4	2.4	19.1	17.0	5.4	13.7	13.7	3.4	12.5	9.1	2.0
菓子類	22.3	89.7	43.6	3.0	12.1	22.0	6.3	35.5	57.9	13.3	43.9	69.6	22.0	11.6	24.8	6.2	19.6	44.1	9.9
嗜好飲料類	885.6	133.5	646.4	45.1	325.8	202.6	58.5	569.5	543.2	124.6	820.0	738.4	233.5	863.3	633.1	158.3	1122.5	822.4	183.9
調味料・香辛料類	109.4	110.1	106.7	7.5	61.8	62.5	18.0	81.3	99.8	22.9	99.3	88.6	28.0	118.0	76.2	19.1	104.4	93.9	21.0

※葉菜類調味料類およびその他の加工食品等

注:標準化比 = MN / Σ miNi × 100

M: 東京都の平均値  
N: 東京都の全対象者数  
Ni: 東京都の性・年齢階級別対象者数  
mi: 全国の性・年齢階級別平均値

食品群別 調査人数	40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		1人1日当たり(g)								
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差							
総量	2514.6	824.4	1758	175.8	2483.7	673.1	1250	2608.3	988.8	174.0	2287.4	671.4	99.0	2426.3	782.7	596	
動物性食品	275.2	126.0	269	307.0	379.8	331	379.8	331	315.6	177.1	320.7	261	320.7	261	320.7	261	320.7
植物性食品	2239.4	791.3	168.7	2167.7	642.8	119.4	2228.5	892.9	160.4	1971.9	620.4	91.5	2105.5	725.2	566.6		
穀類	493.5	143.1	30.5	484.2	168.7	31.3	450.7	161.2	29.0	453.8	179.6	26.5	464.8	168.3	13.1		
米・加工品	315.8	163.8	34.9	311.3	173.4	32.2	345.5	189.5	34.0	275.6	147.5	21.7	312.7	174.6	13.6		
小麦・加工品	149.9	131.3	28.0	137.1	120.5	22.4	78.3	92.3	16.6	159.5	113.3	16.7	130.4	117.8	9.2		
いも類	46.1	64.4	13.7	49.0	57.2	10.6	47.5	62.7	11.3	30.1	36.7	5.4	43.9	54.7	4.3		
砂糖・甘味料類	5.7	71.1	1.5	2.4	3.1	0.6	7.7	8.8	1.6	8.5	7.9	1.2	6.2	7.5	0.6		
豆類	75.1	163.7	34.9	74.8	87.1	16.2	73.4	105.9	19.0	76.0	84.0	12.4	69.6	99.3	7.8		
生果物	2.9	6.1	1.3	1.6	5.6	1.0	3.5	6.8	1.2	1.6	3.9	0.6	2.0	5.0	0.4		
野菜類	344.6	169.8	36.2	272.8	136.4	25.7	359.9	186.5	33.5	269.7	150.8	22.2	293.5	160.5	12.5		
緑黄色野菜	98.4	61.5	13.1	78.9	58.6	10.9	100.0	80.9	14.5	94.3	84.7	12.5	85.6	72.1	5.6		
その他の野菜	210.2	148.3	31.6	160.7	108.4	19.8	200.0	115.6	20.8	141.3	88.2	13.0	172.1	110.2	8.6		
果実類	55.7	92.9	19.8	37.1	62.0	11.5	124.8	143.6	25.8	131.3	128.0	18.9	84.7	113.2	8.8		
生果物	55.2	92.6	19.8	36.0	61.4	11.4	116.1	135.7	24.4	125.2	127.9	18.9	79.5	109.5	8.5		
ジャム	0.0	0.0	0.0	1.1	3.5	0.7	1.2	4.6	0.8	2.7	6.5	1.0	1.2	4.3	0.3		
果汁・果汁飲料	0.5	2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	7.6	37.7	6.8	3.4	15.2	2.2	4.0	26.6	2.1		
きのこ類	16.8	28.6	6.1	11.2	19.4	3.6	7.7	15.7	2.8	16.7	25.5	3.8	13.0	23.5	1.8		
藻類	4.3	10.0	2.1	15.5	22.6	4.2	15.8	22.9	4.1	15.9	27.9	4.1	12.3	21.8	1.7		
魚介類	35.8	39.5	8.4	79.1	86.3	16.0	124.5	85.1	15.3	86.2	81.0	11.9	79.9	62			
肉類	144.2	73.6	15.7	111.2	89.0	16.5	85.1	53.3	9.6	75.3	68.2	10.1	104.2	76.3	6.0		
卵類	19.3	24.1	5.1	36.0	38.2	7.1	43.7	36.8	6.6	33.5	29.1	4.3	34.3	35.5	2.8		
乳類	73.4	97.3	20.7	78.7	127.9	23.8	126.0	141.4	25.4	119.7	144.4	21.3	101.8	131.6	10.3		
油脂類	12.8	7.9	1.7	12.5	9.5	1.8	11.1	11.7	2.1	13.4	17.0	2.5	12.7	12.5	1.0		
菓子類	18.1	28.7	6.1	21.4	54.2	10.1	13.2	25.3	4.6	28.5	46.8	6.9	20.2	40.6	3.2		
嗜好飲料類	991.9	656.5	140.0	1063.8	592.9	110.1	1009.1	809.4	145.4	834.7	436.2	64.3	967.2	644.8	50.4		
調味料・香辛料類	174.4	171.0	36.5	132.4	99.3	18.4	104.3	110.4	19.8	92.6	88.4	13.0	116.7	110.1	8.6		

注) 穀類の内訳は、米・加工品・小麦・加工品・その他の穀類・加工品・野菜類の内訳は、緑黄色野菜・小麦・野菜・ジュース・漬物。

注) 標準化比とは、全国の結果(平成25年)と東京都(平成27年)とを比較したものである。



第3表の1 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg		
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g					
調査人数	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433
総量	2210.8	1849	69.1	57.8	243.2	9.7	2266	510	7.3	530	0.86	1.14	14.6	92	14.2	3.4	10.3	307	241	993	1.08	
動物性食品	343.8	481	38.0	29.5	12.0	1.5	614	236	2.1	197	0.40	0.61	7.8	6	0.0	0.0	0.0	285	57	502	0.18	
植物性食品	1867.0	1368	31.1	28.3	231.2	8.2	1653	274	5.2	333	0.45	0.53	6.7	86	14.2	3.4	10.3	21	184	490	0.89	
穀類	396.2	715	14.9	4.8	147.2	0.9	165	37	1.0	2	0.14	0.08	1.4	0	3.1	0.7	2.4	2	40	173	0.38	
米・加工品	267.1	451	6.8	0.8	99.4	0.0	80	8	0.3	0	0.06	0.03	0.6	0	0.9	0.0	0.8	0	20	94	0.27	
米	262.5	442	6.6	0.8	97.6	0.0	78	8	0.3	0	0.06	0.03	0.6	0	0.8	0.0	0.8	0	19	92	0.26	
米加工品	4.5	9	0.2	0.0	1.9	0.0	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	2	0.00	
小麦・加工品	115.1	243	7.5	3.8	43.6	0.9	80	27	0.6	2	0.07	0.05	0.7	0	2.0	0.7	1.3	2	17	69	0.10	
小麦加工品	3.5	13	0.3	0.1	2.7	0.0	4	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	1	3	0.00	
小麦粉類	39.5	112	3.7	2.4	18.8	0.5	42	12	0.3	0	0.03	0.02	0.5	0	0.9	0.3	0.7	0	8	34	0.05	
パン類(菓子パンを除く)	4.3	14	0.3	0.4	2.2	0.0	5	2	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	2	1	4	0.00	
菓子パン類	500	69	2.0	0.3	13.8	0.1	21	6	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.6	0.2	0.4	0	3	18	0.02	
うどん、中華めん類	2.3	9	0.2	0.3	1.3	0.1	5	5	0.0	0	0.01	0.01	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	1	3	0.00	
即席中華めん	9.9	15	0.5	0.1	2.8	0.0	1	1	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	2	5	0.01	
パスタ類	5.6	12	0.4	0.1	2.1	0.0	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.01	
その他の小麦加工品	14.0	21	0.7	0.1	4.1	0.0	5	1	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.3	0.1	0.2	0	4	10	0.01	
その他の穀類・加工品	11.5	15	0.6	0.1	2.9	0.0	3	1	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.1	0.2	0	3	9	0.01	
そば・加工品	1.0	4	0.1	0.0	0.8	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
とうもろこし・加工品	1.5	2	0.0	0.0	0.5	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
その他の穀類	46.0	33	0.6	0.0	7.7	0.0	145	7	0.2	0	0.02	0.01	0.3	7	0.9	0.2	0.6	0	7	12	0.04	
いも類	44.8	29	0.6	0.0	6.9	0.0	145	7	0.2	0	0.02	0.01	0.3	7	0.9	0.2	0.6	0	7	12	0.04	
いも・加工品	4.3	5	0.0	0.0	1.3	0.0	18	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.1	0	1	2	0.01	
さつまいも・加工品	26.9	19	0.4	0.0	4.5	0.0	90	1	0.1	0	0.02	0.01	0.2	6	0.4	0.1	0.3	0	5	7	0.02	
じゃがいも・加工品	13.6	5	0.1	0.0	1.1	0.0	37	5	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.3	0.1	0.3	0	1	3	0.01	
その他のいも・加工品	1.2	3	0.0	0.0	0.8	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
でんぷん・加工品	6.3	23	0.0	0.0	6.0	0.0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
砂糖・甘味料類	57.1	66	4.9	3.8	3.0	0.0	141	56	1.0	0	0.05	0.07	0.2	0	1.2	0.3	0.9	0	30	68	0.13	
豆類	55.0	63	4.7	3.8	2.3	0.0	133	55	0.9	0	0.04	0.07	0.2	0	1.0	0.3	0.7	0	30	66	0.13	
大豆・加工品	1.6	3	0.3	0.2	0.0	0.0	10	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	2	3	0.01	
大豆(全粒)・加工品	29.1	20	1.7	1.1	0.5	0.0	40	26	0.3	0	0.02	0.01	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	11	28	0.04	
豆腐	6.1	17	0.9	1.4	0.1	0.0	5	17	0.2	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	6	12	0.01	
油揚げ類	9.1	18	1.5	0.9	1.1	0.0	60	8	0.3	0	0.01	0.05	0.1	0	0.6	0.2	0.4	0	9	18	0.05	
納豆	9.0	5	0.3	0.3	0.4	0.0	17	2	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	2	4	0.01	
その他の大豆加工品	2.2	4	0.2	0.0	0.7	0.0	8	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.2	0.0	0.2	0	1	2	0.01	
その他の豆・加工品	2.9	14	0.4	1.1	0.8	0.0	14	12	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0	0.3	0.0	0.2	0	6	10	0.03	
稲実類	272.1	72	3.0	0.5	15.9	0.6	525	87	1.1	273	0.10	0.09	1.0	38	5.2	1.4	3.7	0	35	80	0.13	
野菜類	87.1	25	1.2	0.2	5.5	0.0	215	34	0.5	221	0.04	0.05	0.5	18	2.1	0.5	1.5	0	13	29	0.05	
緑黄色野菜	24.5	5	0.2	0.0	1.3	0.0	56	2	0.1	13	0.01	0.01	0.2	4	0.3	0.1	0.2	0	2	7	0.01	
トマト	18.7	6	0.1	0.0	1.6	0.0	40	5	0.0	119	0.01	0.01	0.1	0	0.5	0.2	0.3	0	2	4	0.01	
にんじん	10.0	2	0.2	0.0	0.3	0.0	33	5	0.1	33	0.00	0.01	0.0	1	0.3	0.0	0.2	0	3	3	0.01	
ほうれん草	4.7	1	0.0	0.0	0.2	0.0	8	0	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	0	1	0.00	
ピーマン	29.1	10	0.6	0.1	2.1	0.0	78	21	0.3	54	0.02	0.02	0.2	9	0.9	0.2	0.7	0	6	14	0.02	
その他の緑黄色野菜																						

第3表の2 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
調査人数	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433	433
総量	7.9	7.5	6.4	225	1.12	6.5	278	5.42	22.7	3.08	1317	44	5	152
動物性食品	3.5	6.8	1.6	17	0.45	6.0	36	2.30	5.8	0.05	23	20	1	6
植物性食品	4.4	0.8	4.8	208	0.68	0.5	242	3.12	16.8	3.03	1294	24	5	146
穀類	2.2	0.0	0.4	0	0.09	0.0	28	1.12	2.6	1.24	0	17	1	89
米・加工品	1.6	0.0	0.0	0	0.06	0.0	8	0.68	1.4	0.95	0	3	0	80
米	1.6	0.0	0.0	0	0.06	0.0	8	0.67	1.3	0.93	0	3	0	79
米加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.02	0	0	0	1
小麦・加工品	0.5	0.0	0.4	0	0.02	0.0	18	0.40	1.0	0.25	0	13	1	8
小麦粉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02	0.0	0.02	0	0	0	0
パン類(菓子パンを除く)	0.3	0.0	0.2	0	0.01	0.0	13	0.20	0.6	0.12	0	6	0	5
菓子パン類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.00	0	0	0	0
うどん、中華めん類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.10	0.2	0.08	0	4	0	1
即席中華めん	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.01	0	0	0	0
pasta類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02	0.1	0.00	0	3	0	1
その他の小麦加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.02	0	0	0	0
その他の穀類・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.04	0.3	0.04	0	1	0	1
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03	0.2	0.04	0	1	0	1
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
いも類	0.1	0.0	0.1	0	0.07	0.0	8	0.17	0.4	0.06	0	0	1	1
いも・加工品	0.1	0.0	0.1	0	0.07	0.0	8	0.17	0.4	0.06	0	0	1	1
さつまいも・加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	2	0.04	0.2	0.02	0	0	0	0
じゃがいも・加工品	0.1	0.0	0.0	0	0.05	0.0	5	0.10	0.1	0.03	0	0	1	1
その他のいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.03	0.2	0.01	0	0	0	0
でんぷん・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
豆類	0.5	0.0	0.3	63	0.05	0.0	20	0.39	2.5	0.20	1	2	0	36
大豆・加工品	0.5	0.0	0.3	63	0.05	0.0	19	0.38	2.5	0.20	1	2	0	35
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.01	0.1	0.00	0	0	0	1
豆腐	0.2	0.0	0.0	4	0.02	0.0	3	0.02	0.5	0.11	1	1	0	5
油揚げ類	0.1	0.0	0.1	3	0.00	0.0	1	0.01	0.1	0.07	0	0	0	0
納豆	0.2	0.0	0.0	56	0.02	0.0	11	0.33	1.6	0.00	0	1	0	25
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	3	0.02	0.2	0.01	0	0	0	3
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.01	0.1	0.00	0	0	0	1
種実類	0.1	0.0	0.1	0	0.01	0.0	3	0.02	0.2	0.05	0	0	0	0
野菜類	0.5	0.2	1.5	113	0.22	0.0	107	0.59	2.5	0.43	1	1	1	5
緑黄色野菜	0.2	0.0	1.2	70	0.09	0.0	42	0.24	1.4	0.16	0	1	0	1
トマト	0.0	0.0	0.2	1	0.02	0.0	6	0.04	0.6	0.02	0	0	0	1
にんじん	0.0	0.0	0.1	0	0.02	0.0	3	0.05	0.4	0.03	0	0	0	0
ほうれん草	0.0	0.0	0.2	23	0.01	0.0	8	0.01	0.2	0.03	0	0	0	0
ピーマン	0.0	0.0	0.1	1	0.01	0.0	1	0.01	0.1	0.01	0	0	0	0
その他の緑黄色野菜	0.1	0.0	0.6	45	0.03	0.0	24	0.13	0.1	0.07	0	0	0	0

第3表の3 食品群別栄養素等摂取量(部)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg	
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g				
その他の野菜	158.3	37	1.5	0.3	8.3	0.0	239	40	0.4	8	0.05	0.03	0.3	17	2.7	0.8	1.9	16	41	0.07	
キャベツ	27.0	6	0.3	0.1	1.3	0.0	39	11	0.1	1	0.01	0.01	0.0	8	0.5	0.1	0.4	3	6	0.01	
きゅうり	9.2	1	0.1	0.0	0.3	0.0	18	2	0.0	3	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.1	1	3	0.01	
大根	23.1	4	0.1	0.0	0.9	0.0	48	6	0.1	0	0.00	0.00	0.0	2	0.3	0.1	0.2	2	3	0.00	
たまねぎ	35.0	10	0.3	0.0	2.3	0.0	36	6	0.1	0	0.01	0.00	0.0	2	0.5	0.2	0.3	2	8	0.02	
はくさい	15.3	2	0.1	0.0	0.3	0.0	20	5	0.0	1	0.00	0.00	0.0	1	0.2	0.0	0.1	1	4	0.00	
その他の淡色野菜	48.8	15	0.7	0.2	3.2	0.0	79	11	0.2	3	0.02	0.02	0.1	3	1.1	0.2	0.8	7	17	0.03	
野菜ジュース	14.8	5	0.1	0.0	1.2	0.0	29	6	0.1	43	0.00	0.00	0.1	1	0.1	0.1	0.0	0	1	3	0.01
漬物	11.9	5	0.2	0.0	1.0	0.5	41	6	0.1	2	0.01	0.01	0.1	2	0.3	0.1	0.2	4	7	0.01	
葉類漬物	3.4	1	0.1	0.0	0.2	0.1	11	2	0.0	2	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.1	0	1	2	0.00
たくあん、その他の漬物	8.5	3	0.1	0.0	0.7	0.4	30	4	0.1	0	0.01	0.00	0.1	1	0.2	0.1	0.2	3	5	0.01	
果実類	107.3	66	0.6	0.4	16.9	0.0	197	10	0.2	28	0.05	0.03	0.3	31	1.3	0.3	1.0	12	17	0.05	
生果	91.7	57	0.6	0.3	14.5	0.0	179	9	0.2	27	0.04	0.02	0.3	28	1.3	0.3	1.0	11	15	0.05	
いちご	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	
柑橘類	20.0	9	0.1	0.0	2.4	0.0	30	4	0.0	17	0.02	0.01	0.1	6	0.2	0.1	0.1	2	3	0.01	
バナナ	16.0	14	0.2	0.0	3.6	0.0	57	1	0.0	1	0.01	0.01	0.1	3	0.2	0.0	0.2	5	4	0.01	
りんご	18.0	10	0.0	0.0	2.6	0.0	20	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	1	0.3	0.1	0.2	1	2	0.01	
その他の生果	37.8	24	0.2	0.3	5.9	0.0	72	4	0.1	9	0.01	0.01	0.1	18	0.7	0.1	0.5	3	6	0.02	
ジャム	1.4	3	0.0	0.0	0.8	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	
果汁・果汁飲料	14.1	6	0.1	0.0	1.6	0.0	17	1	0.0	0	0.01	0.00	0.0	3	0.0	0.0	0.0	1	2	0.00	
きのこ類	13.3	3	0.3	0.0	0.9	0.0	32	0	0.1	0	0.01	0.02	0.5	0	0.6	0.0	0.5	0	10	0.01	
薬類	10.3	3	0.4	0.0	0.9	0.2	61	11	0.2	13	0.01	0.02	0.1	1	0.6	0.0	0.0	10	6	0.00	
魚介類	67.4	104	12.8	4.8	1.2	0.6	186	31	0.7	16	0.06	0.10	3.8	1	0.0	0.0	0.0	21	152	0.09	
生魚介類	39.7	57	7.5	2.6	0.1	0.1	119	10	0.4	9	0.03	0.06	2.4	0	0.0	0.0	0.0	37	84	0.06	
あじ、いわし類	9.0	19	1.8	1.2	0.0	0.0	23	3	0.1	1	0.00	0.02	0.7	0	0.0	0.0	0.0	2	18	0.01	
さけ、ます	5.9	10	1.2	0.5	0.0	0.0	20	1	0.0	2	0.01	0.01	0.4	0	0.0	0.0	0.0	4	2	0.00	
たい、かれい類	3.6	4	0.6	0.1	0.0	0.0	12	1	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	3	1	7	
まぐろ、かしき類	5.4	8	1.2	0.3	0.0	0.0	21	0	0.1	1	0.00	0.00	0.7	0	0.0	0.0	0.0	2	15	0.00	
その他の生魚	5.1	9	1.0	0.5	0.0	0.0	18	1	0.0	3	0.01	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0.0	3	1	9	
貝類	2.9	2	0.2	0.0	0.1	0.0	4	1	0.1	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	4	0.01	
いか、たこ類	4.7	4	0.8	0.0	0.0	0.0	11	1	0.0	1	0.00	0.00	0.2	0	0.0	0.0	0.0	11	2	9	
えび、かに類	3.1	3	0.6	0.0	0.0	0.0	9	2	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	5	1	9	
魚介加工品	27.7	47	5.4	2.2	1.1	0.5	67	21	0.3	7	0.03	0.05	1.4	1	0.0	0.0	0.0	24	9	0.02	
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	17.2	32	3.9	1.7	0.0	0.3	53	15	0.2	6	0.02	0.04	1.1	1	0.0	0.0	0.0	21	7	53	
魚介(缶詰)	2.2	5	0.4	0.3	0.0	0.0	4	0	0.1	0	0.00	0.00	0.2	0	0.0	0.0	0.0	1	1	5	
魚介(佃煮)	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	1	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	0	2	
魚介(練り製品)	7.8	9	0.9	0.2	0.9	0.1	8	3	0.1	0	0.00	0.01	0.1	0	0.0	0.0	0.0	2	1	7	
魚介(ソーセージ)	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	
肉類	95.8	197	15.1	14.2	0.5	0.4	174	5	0.7	74	0.28	0.15	3.8	4	0.0	0.0	0.0	65	15	131	
畜肉	67.5	157	10.6	11.9	0.4	0.3	125	3	0.5	2	0.26	0.10	2.6	4	0.0	0.0	0.0	39	10	96	
牛肉	13.0	28	2.0	2.1	0.1	0.0	22	1	0.2	0	0.01	0.02	0.4	0	0.0	0.0	0.0	8	2	14	
豚肉	40.4	88	6.5	6.4	0.1	0.0	72	2	0.2	2	0.19	0.06	1.5	0	0.0	0.0	0.0	24	6	49	
ハム、ソーセージ類	14.1	40	2.1	3.4	0.3	0.3	31	1	0.1	0	0.06	0.02	0.7	3	0.0	0.0	0.0	7	2	33	
その他の畜肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	



第3表の5 食品群別栄養素等摂取量(部)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g			
鳥肉	27.2	40	4.4	0.0	0.0	0.0	47	2	0.2	7	0.02	0.04	1.1	0	0.0	0.0	23	5	32	0.01
鶏肉	27.0	39	4.3	2.2	27.0	0.0	47	2	0.2	7	0.01	0.04	1.1	0	0.0	0.0	23	5	32	0.01
その他の鳥肉	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
肉類(内臓)	1.1	1	0.2	0.0	0.0	0.0	2	0	0.1	64	0.00	0.02	0.1	0	0.0	0.0	3	0	2	0.00
その他の肉類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
鯨肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
その他の肉・加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
卵類	33.1	50	4.2	3.3	0.1	0.1	43	17	0.6	46	0.02	0.13	0.0	0	0.0	0.0	138	4	59	0.03
乳類	145.8	116	5.8	5.7	10.2	0.3	210	183	0.1	53	0.05	0.22	0.1	1	0.0	0.0	18	17	160	0.02
牛乳、乳製品	145.8	116	5.8	5.7	10.2	0.3	210	183	0.1	53	0.05	0.22	0.1	1	0.0	0.0	18	17	160	0.02
牛乳	90.0	59	3.0	3.2	4.4	0.1	139	101	0.0	32	0.04	0.14	0.1	1	0.0	0.0	10	9	84	0.01
チーズ	4.7	16	1.1	1.2	0.1	0.1	3	30	0.0	12	0.00	0.02	0.0	0	0.0	0.0	4	1	33	0.00
発酵乳・乳酸菌飲料	43.8	29	1.4	0.5	4.6	0.1	58	45	0.0	5	0.01	0.05	0.0	0	0.0	0.0	2	6	36	0.00
その他の乳製品	7.2	13	0.3	0.8	1.1	0.0	11	7	0.0	3	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.0	2	1	8	0.00
その他の乳類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
油脂類	12.1	106	0.0	11.5	0.0	0.0	1	0	0.0	9	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	4	0	0	0.00
バター	1.5	11	0.0	1.2	0.0	0.0	0	0	0.0	8	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	3	0	0	0.00
マーガリン	1.2	8	0.0	0.8	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
植物性油脂	9.1	84	0.0	9.1	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
動物性油脂	0.2	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
その他の油脂	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
菓子類	27.9	85	1.6	2.6	13.7	0.1	41	12	0.2	11	0.02	0.03	0.2	0	0.4	0.1	14	5	23	0.03
和菓子類	11.7	34	0.7	0.3	7.2	0.1	14	2	0.1	1	0.01	0.01	0.1	0	0.2	0.0	2	2	9	0.02
ケーキ・パストリー類	6.1	21	0.4	1.1	2.5	0.0	6	3	0.0	5	0.00	0.01	0.0	0	0.1	0.0	8	1	6	0.00
ビスケット類	2.0	10	0.1	0.5	1.4	0.0	2	2	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	1	0	2	0.00
キャンデー類	0.6	2	0.0	0.0	0.5	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
その他の菓子類	7.5	17	0.3	0.8	2.0	0.0	18	6	0.1	3	0.01	0.01	0.0	0	0.1	0.0	3	2	7	0.01
嗜好飲料類	824.4	97	0.8	0.0	8.3	0.1	165	17	0.3	0	0.00	0.10	1.7	8	0.0	0.0	0	16	25	0.02
アルコール飲料	121.3	73	0.2	0.0	3.3	0.0	22	3	0.0	0	0.00	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0	4	9	0.00
日本酒	11.5	12	0.0	0.0	0.6	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	1	0.00
ビール	65.5	26	0.1	0.0	2.0	0.0	15	2	0.0	0	0.00	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0	3	7	0.00
洋酒・その他	44.3	35	0.0	0.0	0.7	0.0	6	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	1	1	0.00
その他の嗜好飲料	703.1	23	0.6	0.0	5.0	0.0	143	13	0.3	0	0.00	0.09	1.4	8	0.0	0.0	0	12	16	0.02
茶	217.9	3	0.3	0.0	0.4	0.0	48	5	0.3	0	0.00	0.08	0.4	8	0.0	0.0	0	3	4	0.02
コーヒー、ココア	135.7	8	0.3	0.0	1.5	0.0	82	4	0.0	0	0.00	0.01	1.0	0	0.0	0.0	0	8	10	0.00
その他の嗜好飲料	349.5	12	0.0	0.0	3.2	0.0	13	4	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	3	0.00
調味料・香辛料類	92.8	101	3.6	4.9	10.1	6.3	165	24	0.8	6	0.04	0.08	0.9	0	0.7	0.1	5	22	66	0.05
調味料	92.4	100	3.5	4.9	9.9	6.3	164	24	0.8	6	0.04	0.08	0.9	0	0.7	0.1	5	22	65	0.05
ソース	11.7	2	0.0	0.0	0.5	0.1	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
しょうゆ	11.3	8	0.9	0.0	1.1	1.6	43	3	0.2	0	0.01	0.02	0.1	0	0.0	0.0	0	7	18	0.00
塩	1.5	0	0.0	0.0	0.0	1.5	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
マヨネーズ	2.8	18	0.0	0.0	0.1	0.1	1	1	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	4	1	2	0.00
味噌	9.3	17	1.1	0.5	2.0	1.1	36	8	0.3	0	0.00	0.01	0.1	0	0.4	0.1	0	6	15	0.03
その他の調味料	65.9	55	1.4	2.5	6.3	2.0	79	11	0.3	4	0.03	0.05	0.6	0	0.2	0.1	0	7	29	0.02
香辛料・その他	0.4	1	0.1	0.0	0.1	0.0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	1	0.00

※栄養素等摂取量は原料およびその加工品等

第3表の6 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
鳥肉	0.3	0.0	0.0	8	0.06	0.1	2	0.27	0.6	0.00	0	2	0	0
鶏肉	0.3	0.0	0.0	8	0.06	0.1	2	0.27	0.6	0.00	0	2	0	0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.3	6	0.05	1.1	0.00	0	0	0	1
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
卵類	0.4	0.6	0.3	4	0.02	0.3	12	0.44	0.0	0.01	0	0	0	0
乳類	0.7	0.3	0.2	2	0.04	0.5	7	0.69	2.3	0.00	19	4	0	5
牛乳、乳製品	0.7	0.3	0.2	2	0.04	0.5	7	0.69	2.3	0.00	19	4	0	5
牛乳	0.4	0.2	0.1	2	0.03	0.3	4	0.49	1.4	0.00	13	2	0	3
チーズ	0.2	0.0	0.1	0	0.00	0.1	1	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.1	2	0.16	0.8	0.00	5	1	0	1
その他の乳製品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.03	0.1	0.00	0	0	0	0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
油脂類	0.0	0.0	1.3	13	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
バター	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
マーガリン	0.0	0.0	0.2	1	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
植物性油脂	0.0	0.0	1.1	12	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
菓子類	0.2	0.1	0.2	1	0.01	0.0	4	0.14	0.5	0.06	4	1	0	2
和菓子類	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.05	0.1	0.04	2	0	0	2
ケーキ・パストリー類	0.0	0.0	0.1	1	0.00	0.0	1	0.04	0.0	0.01	0	0	0	0
ビスケット類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.01	0	0	0	0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の菓子類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	1	0.04	0.3	0.01	2	0	0	0
嗜好飲料類	0.2	0.0	0.0	3	0.05	0.0	29	0.12	3.9	0.68	1	0	0	0
アルコール飲料	0.0	0.0	0.0	0	0.03	0.0	4	0.06	0.4	0.03	0	0	0	0
日本酒	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	0	0.00	0.0	0.02	0	0	0	0
ビール	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.0	4	0.06	0.3	0.01	0	0	0	0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.01	0	0	0	0
その他の嗜好飲料	0.2	0.0	0.0	3	0.02	0.0	26	0.06	3.5	0.65	0	0	0	0
茶	0.0	0.0	0.0	3	0.02	0.0	26	0.05	1.2	0.61	0	0	0	0
コーヒー、ココア	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	2.1	0.04	0	0	0	0
その他の嗜好飲料	0.2	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.2	0.00	0	0	0	0
調味料・香辛料類	0.3	0.0	0.5	5	0.06	0.1	12	0.17	2.6	0.04	277	3	1	10
調味料	0.3	0.0	0.5	5	0.06	0.1	12	0.17	2.6	0.03	277	3	1	10
ソース	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
しょうゆ	0.1	0.0	0.0	0	0.02	0.0	4	0.05	1.3	0.00	0	1	0	5
塩	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
マヨネーズ	0.0	0.0	0.2	3	0.00	0.0	0	0.01	0.2	0.00	0	0	0	0
味噌	0.1	0.0	0.0	1	0.01	0.0	5	0.01	0.8	0.01	0	1	0	4
その他の調味料	0.1	0.0	0.2	1	0.03	0.1	4	0.09	0.2	0.02	276	1	0	0
香辛料・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.01	0	0	0	0
栄養価調整調味料および他の加工食品等	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第4表の1 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)		
総量	433		433		433		433		433		433		433		433		433	
調査人数																		
動物性食品	1849	100.0	69.1	100.0	57.8	100.0	9.7	100.0	2266	100.0	510	100.0	7.3	100.0	530	100.0	0.86	100.0
植物性食品	481	26.0	38.0	54.9	29.5	51.0	1.5	15.1	614	27.1	236	46.2	2.1	29.0	197	37.1	0.40	47.2
穀類	1368	74.0	31.1	45.1	28.3	49.0	8.2	84.9	1653	72.9	274	53.8	5.2	71.0	333	62.9	0.45	52.8
米・加工品	715	38.6	14.9	21.6	4.8	8.2	0.9	9.1	165	7.3	37	7.3	1.0	13.5	2	0.5	0.14	16.0
米	451	24.4	6.8	9.8	0.8	1.4	0.0	0.1	80	3.5	8	1.6	0.3	4.0	0	0.0	0.06	6.8
米加工品	442	23.9	6.6	9.6	0.8	1.4	0.0	0.1	78	3.4	8	1.6	0.3	3.8	0	0.0	0.06	6.6
小麦・加工品	9	0.5	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	2	0.1	0	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.2
小麦粉類	243	13.2	7.5	10.8	3.8	6.5	0.9	8.8	80	3.5	27	5.4	0.6	8.0	2	0.5	0.07	8.3
パン類(菓子パンを除く)	13	0.7	0.3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	4	0.2	1	0.2	0.2	0.0	0	0.0	0.00	0.5
菓子パン類	112	6.0	3.7	5.3	2.4	4.2	0.5	5.1	42	1.8	12	2.4	0.3	3.8	0	0.0	0.03	3.8
うどん・中華めん類	14	0.7	0.3	0.5	0.4	0.7	0.0	0.3	5	0.2	2	0.4	0.0	0.5	2	0.3	0.00	0.5
即席中華めん	69	3.8	2.0	2.9	0.3	0.6	0.1	1.4	21	0.9	6	1.2	0.1	1.8	0	0.0	0.01	0.8
パスタ類	9	0.5	0.2	0.3	0.3	0.6	0.1	1.2	5	0.2	5	1.0	0.0	0.3	0	0.1	0.01	1.7
その他の小麦加工品	15	0.8	0.5	0.7	0.1	0.2	0.0	0.4	1	0.1	1	0.1	0.1	0.8	0	0.0	0.00	0.6
そば・加工品	12	0.6	0.4	0.6	0.1	0.2	0.0	0.2	3	0.1	1	0.2	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.4
とうもろこし・加工品	21	1.1	0.7	1.0	0.1	0.2	0.0	0.3	5	0.2	1	0.3	0.1	1.5	0	0.0	0.01	0.9
その他の穀類	15	0.8	0.6	0.8	0.1	0.2	0.0	0.0	3	0.1	1	0.2	0.1	1.3	0	0.0	0.01	0.8
いも類	4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
いも加工品	2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.1
さつまいも・加工品	33	1.8	0.6	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	145	6.4	7	1.4	0.2	2.7	0	0.0	0.02	2.9
じゃがいも・加工品	29	1.6	0.6	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	145	6.4	7	1.4	0.2	2.6	0	0.0	0.02	2.9
その他のいも・加工品	5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	18	0.8	2	0.3	0.0	0.4	0	0.0	0.00	0.5
でんぷん・加工品	19	1.1	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	90	4.0	1	0.1	0.1	1.5	0	0.0	0.02	1.9
砂糖・甘味料類	5	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	37	1.6	5	0.9	0.1	0.8	0	0.0	0.00	0.6
豆類	3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
大豆・加工品	23	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.1	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
大豆(全粒)・加工品	66	3.6	4.9	7.1	3.8	6.6	0.0	0.2	141	6.2	56	10.9	1.0	13.2	0	0.0	0.05	5.3
豆腐	63	3.4	4.7	6.9	3.8	6.6	0.0	0.2	133	5.9	55	10.7	0.9	12.7	0	0.0	0.04	5.0
油揚げ類	3	0.2	0.3	0.4	0.2	0.3	0.0	0.0	10	0.4	1	0.3	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.5
納豆	20	1.1	1.7	2.5	1.1	1.9	0.0	0.1	40	1.8	26	5.2	0.3	3.6	0	0.0	0.02	2.8
その他の大豆加工品	17	0.9	0.9	1.3	1.4	2.4	0.0	0.0	5	0.2	17	3.3	0.2	2.9	0	0.0	0.01	0.4
種実類	18	1.0	1.5	2.2	0.9	1.6	0.0	0.0	60	2.7	8	1.6	0.3	4.1	0	0.0	0.00	0.8
野菜類	5	0.3	0.3	0.5	0.3	0.4	0.0	0.1	17	0.7	2	0.4	0.1	1.5	0	0.0	0.00	0.5
緑黄色野菜	4	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8	0.4	1	0.1	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.3
トマト	14	0.8	0.4	0.6	1.1	1.9	0.0	0.0	14	0.6	12	2.3	0.1	1.9	0	0.0	0.01	1.0
にんじん	72	3.9	3.0	4.3	0.5	0.8	0.6	6.2	525	23.2	87	17.0	1.1	14.4	273	51.5	0.10	12.2
ほうれん草	25	1.3	1.2	1.7	0.2	0.3	0.0	0.3	215	9.5	34	6.6	0.5	6.5	221	41.6	0.04	4.7
ピーマン	5	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	56	2.5	2	0.4	0.1	0.9	13	2.4	0.01	1.6
その他の緑黄色野菜	6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	40	1.8	5	1.0	0.0	0.5	119	22.4	0.01	0.6
その他の緑黄色野菜	2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	33	1.5	5	1.1	0.1	1.0	33	6.2	0.00	0.4
	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	8	0.4	0	0.1	0.0	0.3	2	0.3	0.00	0.2
	10	0.6	0.6	0.9	0.1	0.1	0.0	0.1	78	3.4	21	4.1	0.3	4.0	54	10.1	0.02	1.9

第4表の2 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
総量	433		433		433		433		433		433	
調査人数												
動物性食品	1.14	100.0	14.6	100.0	92	100.0	14.2	100.0	6.4	100.0	278	100.0
植物性食品	0.61	53.4	7.8	53.8	6	6.5	0.0	0.0	1.6	25.0	36	13.0
穀類	0.53	46.6	6.7	46.2	86	93.5	14.2	100.0	4.8	75.0	242	87.0
米・加工品	0.08	6.8	1.4	9.8	0	0.0	3.1	22.1	0.4	6.6	28	9.9
米	0.03	2.4	0.6	4.2	0	0.0	0.9	6.0	0.0	0.2	8	3.0
米加工品	0.03	2.3	0.6	4.1	0	0.0	0.8	5.7	0.0	0.2	8	2.9
小麦・加工品	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0	0.1
小麦粉類	0.05	4.2	0.7	5.1	0	0.0	2.0	14.0	0.4	6.2	18	6.5
パン類(菓子パンを除く)	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0	0.1
菓子パン類	0.00	0.4	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.6	1	0.5
うどん、中華めん類	0.00	0.4	0.1	0.8	0	0.0	0.6	4.1	0.0	0.8	1	0.5
即席中華めん	0.01	1.2	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.9	0	0.1
パスタ類	0.00	0.3	0.0	0.3	0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	0	0.1
その他の小麦加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1	0.4
その他の穀類・加工品	0.00	0.2	0.1	0.5	0	0.0	0.3	2.1	0.0	0.2	1	0.3
そば・加工品	0.00	0.2	0.1	0.4	0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	1	0.3
とうもろこし・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0	0.0
その他の穀類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0	0.0
いも類	0.01	0.9	0.3	2.0	7	7.3	0.9	6.0	0.1	1.9	8	2.9
いも・加工品	0.01	0.9	0.3	2.0	7	7.3	0.9	6.0	0.1	1.9	8	2.9
さつまいも・加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	1	0.9	0.1	0.9	0.1	1.0	2	0.6
じゃがいも・加工品	0.01	0.7	0.2	1.5	6	6.0	0.4	3.0	0.0	0.4	5	1.7
その他のいも・加工品	0.00	0.1	0.0	0.3	0	0.4	0.3	2.1	0.0	0.4	1	0.5
でんぷん・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
砂糖・甘味料類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
豆類	0.07	5.8	0.2	1.3	0	0.0	1.2	8.3	0.3	4.3	20	7.1
大豆・加工品	0.07	5.7	0.2	1.3	0	0.0	1.0	6.8	0.3	4.3	19	6.8
大豆(全粒)・加工品	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1	0.3
豆腐	0.01	0.9	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.8	3	1.2
油揚げ類	0.00	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.4	0.1	1.2	1	0.5
納豆	0.05	4.4	0.1	0.7	0	0.0	0.6	4.3	0.0	0.7	11	3.9
その他の大豆加工品	0.00	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.5	0.1	1.4	3	0.9
種実類	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	1	0.2
野菜類	0.01	0.5	0.1	0.9	0	0.1	0.3	1.8	0.1	1.1	3	0.9
緑黄色野菜	0.09	7.9	1.0	7.1	38	41.2	5.2	36.3	1.5	23.2	107	38.4
トマト	0.05	4.2	0.5	3.4	18	19.8	2.1	14.5	1.2	18.4	42	15.3
にんじん	0.01	0.6	0.2	1.2	4	4.8	0.3	1.9	0.2	3.4	6	2.2
ほうれん草	0.01	0.6	0.1	0.6	0	0.4	0.5	3.4	0.1	1.3	3	1.2
ピーマン	0.01	0.7	0.0	0.2	1	1.5	0.3	1.8	0.2	2.9	8	2.9
その他の緑黄色野菜	0.00	0.2	0.0	0.2	3	3.2	0.1	0.7	0.1	1.1	1	0.5
	0.02	2.2	0.2	1.2	9	9.9	0.9	6.6	0.6	9.7	24	8.6

第4表の3 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)
その他の野菜	37	2.0	1.5	2.2	0.3	0.5	0.0	0.4	239	10.6	40	7.9	0.4	6.0	8	1.5	0.05	5.4
キャベツ	6	0.3	0.3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	39	1.7	11	2.1	0.1	0.9	1	0.2	0.01	0.9
きゅうり	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18	0.8	2	0.5	0.0	0.4	3	0.5	0.00	0.3
大根	4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	48	2.1	6	1.1	0.1	0.7	0	0.0	0.00	0.5
たまねぎ	10	0.5	0.3	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	36	1.6	6	1.1	0.1	0.9	0	0.0	0.01	1.1
はくさい	2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	20	0.9	5	1.0	0.0	0.5	1	0.2	0.00	0.2
その他の淡色野菜	15	0.8	0.7	1.0	0.2	0.3	0.0	0.2	79	3.5	11	2.2	0.2	2.7	3	0.6	0.02	2.3
野菜ジュース	5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	29	1.3	6	1.2	0.1	0.8	43	8.0	0.00	0.5
漬物	5	0.2	0.2	0.3	0.0	0.1	0.5	5.3	41	1.8	6	1.2	0.1	1.1	2	0.4	0.01	1.6
葉類漬物	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.8	11	0.5	2	0.5	0.0	0.3	2	0.3	0.00	0.2
たくあん・その他の漬物	3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.4	4.5	30	1.3	4	0.8	0.1	0.8	0	0.1	0.01	1.4
果実類	66	3.6	0.6	0.9	0.4	0.6	0.0	0.0	197	8.7	10	2.0	0.2	2.5	28	5.2	0.05	5.6
生果	57	3.1	0.6	0.8	0.3	0.6	0.0	0.0	179	7.9	9	1.8	0.2	2.2	27	5.1	0.04	4.9
イチゴ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
柑橘類	9	0.5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	30	1.3	4	0.8	0.0	0.5	17	3.2	0.02	2.2
バナナ	14	0.7	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	57	2.5	1	0.2	0.0	0.7	1	0.2	0.01	0.9
りんご	10	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	20	0.9	1	0.1	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.4
その他の生果	24	1.3	0.2	0.3	0.3	0.5	0.0	0.0	72	3.2	4	0.7	0.1	1.1	9	1.7	0.01	1.3
ジャム	3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
果汁・果汁飲料	6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	17	0.8	1	0.2	0.0	0.2	0	0.1	0.01	0.7
きのこ類	3	0.1	0.3	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1	32	1.4	0	0.1	0.1	1.4	0	0.0	0.01	1.7
海藻類	3	0.2	0.4	0.5	0.0	0.1	0.2	1.9	61	2.7	11	2.2	0.2	3.0	13	2.5	0.01	1.7
魚介類	104	5.6	12.8	18.6	4.8	8.4	0.6	6.7	186	8.2	31	6.1	0.7	9.9	16	2.9	0.06	6.8
生魚介類	57	3.1	7.5	10.8	2.6	4.5	0.1	1.3	119	5.2	10	2.0	0.4	5.4	9	1.7	0.03	3.4
あじ、いわし類	19	1.0	1.8	2.6	1.2	2.1	0.0	0.3	23	1.0	3	0.6	0.1	1.7	1	0.3	0.00	0.4
さけ、ます	10	0.5	1.2	1.8	0.5	0.8	0.0	0.1	20	0.9	1	0.2	0.0	0.3	2	0.3	0.01	0.9
たい、かれい類	4	0.2	0.6	0.9	0.1	0.2	0.0	0.1	12	0.5	1	0.2	0.0	0.1	0	0.1	0.00	0.4
まぐろ、かじき類	8	0.4	1.2	1.8	0.3	0.5	0.0	0.1	21	0.9	0	0.1	0.1	1.0	1	0.3	0.00	0.4
その他の生魚	9	0.5	1.0	1.4	0.5	0.8	0.0	0.1	18	0.8	1	0.1	0.0	0.6	3	0.5	0.01	0.7
貝類	2	0.1	0.2	0.4	0.0	0.1	0.0	0.2	4	0.2	1	0.3	0.1	1.1	1	0.1	0.00	0.1
いか、たこ類	4	0.2	0.8	1.2	0.0	0.1	0.0	0.3	11	0.5	1	0.1	0.0	0.1	1	0.1	0.00	0.2
えび、かに類	3	0.1	0.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	9	0.4	2	0.4	0.0	0.4	0	0.0	0.00	0.2
魚介加工品	47	2.6	5.4	7.7	2.2	3.8	0.5	5.4	67	3.0	21	4.1	0.3	4.5	7	1.2	0.03	3.4
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	32	1.7	3.9	5.7	1.7	2.9	0.3	3.5	53	2.3	15	3.0	0.2	2.4	6	1.1	0.02	2.9
魚介(缶詰)	5	0.3	0.4	0.6	0.3	0.6	0.0	0.2	4	0.2	0	0.1	0.1	1.2	0	0.0	0.00	0.1
魚介(佃煮)	1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0.1	2	0.4	0.0	0.1	0	0.1	0.00	0.0
魚介(練り製品)	9	0.5	0.9	1.3	0.2	0.3	0.1	1.5	8	0.4	3	0.6	0.1	0.8	0	0.0	0.00	0.3
魚肉ハム・ソーセージ	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.1
肉類	197	10.7	15.1	21.9	14.2	24.6	0.4	3.8	174	7.7	5	0.9	0.7	10.2	74	14.0	0.28	32.1
畜肉	157	8.5	10.6	15.3	11.9	20.6	0.3	3.5	125	5.5	3	0.6	0.5	6.8	2	0.5	0.26	30.1
牛肉	28	1.5	2.0	3.0	2.1	3.6	0.0	0.1	22	1.0	1	0.1	0.2	2.3	0	0.1	0.01	0.8
豚肉	88	4.8	6.5	9.4	6.4	11.1	0.0	0.3	72	3.2	2	0.3	0.2	3.1	2	0.3	0.19	22.2
ハム、ソーセージ類	40	2.2	2.1	3.0	3.4	5.9	0.3	3.1	31	1.3	1	0.2	0.1	1.4	0	0.0	0.06	7.1
その他の畜肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0

第4表の4 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
その他の野菜	0.03	2.7	0.3	2.2	17	18.5	2.7	18.9	0.2	3.2	58	20.7
キャベツ	0.01	0.5	0.0	0.3	8	8.4	0.5	3.4	0.0	0.4	16	5.9
きゅうり	0.00	0.2	0.0	0.1	1	1.4	0.1	0.7	0.0	0.4	2	0.8
大根	0.00	0.2	0.0	0.3	2	2.1	0.3	2.4	0.0	0.0	7	2.5
たまねぎ	0.00	0.3	0.0	0.2	2	1.8	0.5	3.7	0.0	0.0	4	1.3
はくさい	0.00	0.1	0.0	0.3	1	1.5	0.2	1.1	0.0	0.2	5	1.9
その他の淡色野菜	0.02	1.4	0.1	1.0	3	3.3	1.1	7.5	0.1	2.1	23	8.3
野菜ジュース	0.00	0.4	0.1	0.6	1	0.9	0.1	0.7	0.1	1.0	2	0.7
漬物	0.01	0.6	0.1	0.9	2	2.1	0.3	2.2	0.0	0.6	5	1.7
葉類漬物	0.00	0.4	0.0	0.2	1	1.0	0.1	0.6	0.0	0.4	2	0.7
たくあん、その他の漬物	0.00	0.3	0.1	0.6	1	1.1	0.2	1.6	0.0	0.2	3	1.1
果実類	0.03	2.2	0.3	2.4	31	33.9	1.3	9.4	0.4	5.7	19	6.7
生果	0.02	2.0	0.3	2.2	28	30.1	1.3	9.1	0.3	5.1	17	6.0
イチゴ	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
柑橘類	0.01	0.5	0.1	0.4	6	7.0	0.2	1.2	0.1	1.3	4	1.6
バナナ	0.01	0.6	0.1	0.8	3	2.8	0.2	1.2	0.1	1.2	4	1.5
りんご	0.00	0.2	0.0	0.1	1	0.8	0.3	1.9	0.0	0.6	1	0.3
その他の生果	0.01	0.8	0.1	0.9	18	19.6	0.7	4.8	0.1	2.1	7	2.6
ジャム	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0	0.1
果汁・果汁飲料	0.00	0.2	0.0	0.2	3	3.7	0.0	0.1	0.0	0.4	2	0.7
きのこ類	0.02	1.6	0.5	3.2	0	0.0	0.6	4.0	0.0	0.0	4	1.3
海藻類	0.02	1.4	0.1	0.5	1	1.1	0.6	4.2	0.0	0.5	9	3.4
魚介類	0.10	9.1	3.8	26.3	1	0.8	0.0	0.0	0.9	13.5	8	2.9
生魚介類	0.06	5.0	2.4	16.7	0	0.3	0.0	0.0	0.5	8.1	5	1.7
あじ、いわし類	0.02	1.8	0.7	4.6	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	1	0.4
さけ、ます	0.01	0.8	0.4	2.6	0	0.1	0.0	0.0	0.1	1.6	1	0.3
たい、かれい類	0.00	0.3	0.1	0.6	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0.1
まぐろ、かじき類	0.00	0.4	0.7	4.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0.1
その他の生魚	0.01	0.9	0.3	2.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0	0.1
貝類	0.00	0.4	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1	0.3
いか、たこ類	0.00	0.1	0.2	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0	0.1
えび、かに類	0.00	0.1	0.1	0.6	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	1	0.2
魚介加工品	0.05	4.2	1.4	9.6	1	0.6	0.0	0.0	0.3	5.4	3	1.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.04	3.3	1.1	7.5	1	0.6	0.0	0.0	0.2	3.5	3	1.0
魚介(缶詰)	0.00	0.1	0.2	1.4	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0	0.0
魚介(佃煮)	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0.1
魚介(練り製品)	0.01	0.5	0.1	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0.1
魚肉(ハム、ソーセージ)	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類	0.15	13.3	3.8	26.2	4	4.6	0.0	0.0	0.2	3.5	9	3.3
畜肉	0.10	8.4	2.6	17.9	4	4.1	0.0	0.0	0.2	2.9	1	0.5
牛肉	0.02	1.6	0.4	2.6	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	1	0.2
豚肉	0.06	5.0	1.5	10.2	0	0.4	0.0	0.0	0.1	1.5	1	0.2
ハム、ソーセージ類	0.02	1.8	0.7	5.1	3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0.1
その他の畜肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

第4表の5 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)		
鳥肉	40	2.1	4.4	6.3	2.2	3.9	0.0	0.3	47	2.1	2	0.3	0.2	2.3	7	1.4	0.02	1.8
鶏肉	39	2.1	4.3	6.3	2.2	3.9	0.0	0.3	47	2.1	2	0.3	0.2	2.2	7	1.4	0.01	1.7
その他の鳥肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
肉類(内臓)	1	0.1	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	2	0.1	0	0.0	0.1	1.1	64	12.2	0.00	0.3
その他の肉類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
鯨肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の肉・加工品	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
卵類	50	2.7	4.2	6.1	3.3	5.7	0.1	1.2	43	1.9	17	3.3	0.6	8.1	46	8.6	0.02	2.3
乳類	116	6.3	5.8	8.4	5.7	9.9	0.3	3.1	210	9.3	183	35.9	0.1	0.8	53	9.9	0.05	6.0
牛乳・乳製品	116	6.3	5.8	8.4	5.7	9.9	0.3	3.1	210	9.3	183	35.9	0.1	0.8	53	9.9	0.05	6.0
牛乳	59	3.2	3.0	4.4	3.2	5.5	0.1	1.0	139	6.1	101	19.7	0.0	0.1	32	6.1	0.04	4.2
チーズ	16	0.9	1.1	1.6	1.2	2.2	0.1	1.3	3	0.1	30	5.9	0.0	0.2	12	2.3	0.00	0.2
発酵乳・乳酸菌飲料	29	1.5	1.4	2.0	0.5	0.8	0.1	0.5	58	2.6	45	8.8	0.0	0.3	5	0.9	0.01	1.3
その他の乳製品	13	0.7	0.3	0.4	0.8	1.4	0.0	0.2	11	0.5	7	1.4	0.0	0.1	3	0.6	0.00	0.3
その他の乳類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
油脂類	106	5.7	0.0	0.0	11.5	19.9	0.0	0.4	1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	9	1.7	0.00	0.0
バター	11	0.6	0.0	0.0	1.2	2.2	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	8	1.6	0.00	0.0
マーガリン	8	0.4	0.0	0.0	0.8	1.5	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.0
植物性油脂	84	4.6	0.0	0.0	9.1	15.8	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
動物性油脂	2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の油脂	1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
菓子類	85	4.6	1.6	2.3	2.6	4.6	0.1	1.4	41	1.8	12	2.4	0.2	3.0	11	2.0	0.02	2.2
和菓子類	34	1.9	0.7	1.0	0.3	0.5	0.1	0.8	14	0.6	2	0.4	0.1	1.4	1	0.1	0.01	0.8
ケーキ・ペストリー類	21	1.2	0.4	0.6	1.1	1.9	0.0	0.3	6	0.3	3	0.5	0.0	0.6	5	1.0	0.00	0.5
ビスケット類	10	0.5	0.1	0.2	0.5	0.8	0.0	0.2	2	0.1	2	0.4	0.0	0.2	2	0.4	0.00	0.2
キャンデー類	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の菓子類	17	0.9	0.3	0.5	0.8	1.4	0.0	0.1	18	0.8	6	1.1	0.1	0.8	3	0.5	0.01	0.7
嗜好飲料類	97	5.2	0.8	1.2	0.0	0.0	0.1	0.6	165	7.3	17	3.3	0.3	4.5	0	0.1	0.00	0.1
アルコール飲料	73	4.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	22	1.0	3	0.6	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.0
日本酒	12	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
ビール	26	1.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15	0.7	2	0.5	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
洋酒・その他	35	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6	0.3	0	0.1	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.0
その他の嗜好飲料	23	1.3	0.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5	143	6.3	13	2.6	0.3	4.2	0	0.1	0.00	0.1
茶	3	0.2	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	48	2.1	5	1.1	0.3	3.8	0	0.1	0.00	0.0
コーヒー、ココア	8	0.4	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	82	3.6	4	0.8	0.0	0.4	0	0.0	0.00	0.1
その他の嗜好飲料	12	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	13	0.6	4	0.8	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
調味料・香辛料類	101	5.5	3.6	5.1	4.9	8.5	6.3	65.3	165	7.3	24	4.8	0.8	11.1	6	1.1	0.04	5.0
調味料	100	5.4	3.5	5.0	4.9	8.5	6.3	65.1	164	7.2	24	4.7	0.8	10.8	6	1.1	0.04	4.9
ソース	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	3	0.1	1	0.2	0.0	0.4	0	0.0	0.00	0.0
しょうゆ	8	0.4	0.9	1.3	0.0	0.0	1.6	16.5	43	1.9	3	0.6	0.2	2.5	0	0.0	0.01	0.6
塩	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	15.2	2	0.1	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
マヨネーズ	18	1.0	0.1	0.1	1.9	3.3	0.1	0.7	1	0.0	1	0.3	0.0	0.3	1	0.3	0.00	0.1
味噌	17	0.9	1.1	1.6	0.5	0.9	1.1	10.9	36	1.6	8	1.6	0.3	4.1	0	0.0	0.00	0.3
その他の調味料	55	3.0	1.4	2.1	2.5	4.3	2.0	20.8	79	3.5	11	2.1	0.3	3.5	4	0.8	0.03	3.8
香辛料・その他	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	2	0.1	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.1
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0

第4表の6 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
鳥肉	0.04	3.2	1.1	7.8	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	2	0.6
鶏肉	0.04	3.2	1.1	7.8	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	2	0.6
その他の鳥肉	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類(内臓)	0.02	1.6	0.1	0.5	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6	2.2
その他の肉類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
鯨肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の肉・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
卵類	0.13	11.6	0.0	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.1	12	4.2
乳類	0.22	19.4	0.1	1.0	1	1.0	0.0	0.0	0.2	2.5	7	2.7
牛乳、乳製品	0.22	19.4	0.1	1.0	1	1.0	0.0	0.0	0.2	2.5	7	2.7
牛乳	0.14	12.1	0.1	0.6	1	0.9	0.0	0.0	0.1	1.3	4	1.4
チーズ	0.02	1.6	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	1	0.5
発酵乳・乳酸菌飲料	0.05	4.7	0.0	0.2	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	2	0.7
その他の乳製品	0.01	0.9	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0.0
その他の乳類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
油脂類	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.3	20.9	0	0.0
バター	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0.0
マーガリン	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0	0.0
植物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.1	17.6	0	0.0
動物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0.0
菓子類	0.03	2.7	0.2	1.1	0	0.4	0.4	3.0	0.2	3.4	4	1.5
和菓子類	0.01	0.7	0.1	0.6	0	0.2	0.2	1.6	0.0	0.5	2	0.6
ケーキ・ペストリー類	0.01	0.8	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.4	0.1	1.3	1	0.4
ビスケット類	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7	0	0.1
キャンデー類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の菓子類	0.01	1.0	0.0	0.3	0	0.3	0.1	0.7	0.1	0.9	1	0.4
嗜好飲料類	0.10	9.2	1.7	11.7	8	8.9	0.0	0.1	0.0	0.2	29	10.5
アルコール飲料	0.01	0.9	0.3	2.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	1.3
日本酒	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
ビール	0.01	0.8	0.3	2.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	1.3
洋酒・その他	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.09	8.3	1.4	9.3	8	8.9	0.0	0.1	0.0	0.2	26	9.3
茶	0.08	7.3	0.4	2.4	8	8.9	0.0	0.1	0.0	0.1	26	9.2
コーヒー、ココア	0.01	1.0	1.0	6.8	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
調味料・香辛料類	0.08	7.4	0.9	6.2	0	0.5	0.7	4.8	0.5	7.7	12	4.4
調味料	0.08	7.4	0.9	6.1	0	0.5	0.7	4.7	0.5	7.7	12	4.3
ソース	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0
しょうゆ	0.02	1.6	0.1	1.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	1.3
塩	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
マヨネーズ	0.00	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0	0.0
味噌	0.01	1.1	0.1	0.8	0	0.0	0.4	2.8	0.0	0.8	5	1.7
その他の調味料	0.05	4.3	0.6	4.3	0	0.5	0.2	1.7	0.2	3.1	4	1.3
香辛料・その他	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.1
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

2 欠食・外食等の食事状況調査の結果  
第5表の1 外食・調理済み食等の内容構成[1日](性・年齢階級別)

全体総数 1-6歳 7-14歳 15-19歳 20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上	家庭食			調理済み食			外食			給食			その他			不明			合計										
	件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)							
	件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)
全体総数	894	70.3	125	8.5	108	13.5	21	1.7	65	5.1	50	3.9	1	0.1	28	2.2	79	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1,271	100.0	
1-6歳	37	72.5	1	3.9	2	2.16	0	0.0	11	21.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	51	100.0	
7-14歳	76	70.4	0	0.0	0	27.8	0	0.0	30	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	108	100.0	
15-19歳	53	80.3	2	3.0	2	3.0	0	0.0	2	3.0	1	1.5	0	0.0	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	66	100.0	
20-29歳	50	66.7	13	17.3	4	5.3	2	2.7	2	2.7	3	4.0	0	0.0	7	9.3	6	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	75	100.0	
30-39歳	54	52.9	13	12.7	19	18.6	2	2.0	2	2.0	7	6.9	0	0.0	7	6.9	14	13.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	102	100.0	
40-49歳	145	71.1	20	9.8	16	7.8	6	2.9	6	2.9	10	4.9	0	0.0	7	3.4	17	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	204	100.0	
50-59歳	111	63.8	13	7.5	13	7.5	0	0.0	9	5.2	11	6.3	1	0.6	4	2.3	16	9.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	174	100.0	
60-69歳	150	70.8	23	10.8	26	12.3	2	0.9	2	0.9	9	4.2	0	0.0	4	1.8	11	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	212	100.0	
70歳以上	218	78.1	15	5.4	15	5.4	1	0.4	1	0.4	9	3.2	0	0.0	3	1.1	12	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	279	100.0	
男性総数	402	66.8	33	6.5	39	13.1	14	2.3	40	6.6	24	4.0	0	0.0	18	3.0	42	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	602	100.0	
1-6歳	25	75.8	1	3.0	0	0.0	0	0.0	7	21.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	33	100.0	
7-14歳	38	66.7	0	0.0	18	31.6	0	0.0	18	31.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	57	100.0	
15-19歳	24	80.0	5	16.7	2	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	3	10.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	30	100.0	
20-29歳	26	61.9	10	23.8	2	4.8	1	2.4	1	2.4	2	4.8	0	0.0	2	4.8	3	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	42	100.0	
30-39歳	28	46.7	6	10.0	6	10.0	2	3.3	2	3.3	5	8.3	0	0.0	6	10.0	11	18.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	60	100.0	
40-49歳	41	62.1	4	6.1	4	6.1	3	4.3	3	4.3	4	6.1	0	0.0	6	9.1	10	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	66	100.0	
50-59歳	52	59.8	7	17.1	17	19.5	8	9.2	8	9.2	4	4.6	0	0.0	6	7.1	5	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	87	100.0	
60-69歳	62	67.4	16	16.1	16	17.4	0	0.0	0	0.0	4	4.3	0	0.0	4	4.3	5	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	92	100.0	
70歳以上	106	78.5	9	6.7	9	6.7	0	0.0	0	0.0	6	4.4	0	0.0	2	1.5	8	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	135	100.0	
女性総数	492	73.5	46	10.3	69	14.0	7	1.0	25	3.7	26	3.9	1	0.1	10	1.5	37	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	669	100.0	
1-6歳	12	66.7	2	11.1	0	0.0	0	0.0	4	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0	
7-14歳	38	74.5	1	2.0	1	2.0	0	0.0	12	23.5	1	2.0	0	0.0	2	4.0	3	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	51	100.0	
15-19歳	29	80.6	1	2.8	2	5.6	0	0.0	2	5.6	1	2.8	0	0.0	2	5.6	3	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0	
20-29歳	24	72.7	3	9.1	3	9.1	1	3.0	2	6.0	2	6.0	0	0.0	1	3.0	3	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	33	100.0	
30-39歳	26	61.9	7	16.7	6	14.3	0	0.0	0	0.0	6	14.3	0	0.0	1	2.4	3	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	42	100.0	
40-49歳	104	75.4	12	8.7	12	8.7	3	2.2	3	2.2	6	4.3	0	0.0	3	2.2	7	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	138	100.0	
50-59歳	59	67.8	8	9.2	8	9.2	0	0.0	1	1.1	5	8.0	1	1.1	3	3.4	11	12.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	87	100.0	
60-69歳	88	73.3	14	11.7	10	8.3	2	1.7	2	1.7	5	4.2	0	0.0	1	0.8	6	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	120	100.0	
70歳以上	112	77.8	6	4.2	6	4.2	0	0.0	0	0.0	3	2.1	0	0.0	1	0.7	4	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	144	100.0	

第5表の2 外食・調理済み食等の内容構成[朝食](性・年齢階級別)

全体総数 1-6歳 7-14歳 15-19歳 20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上	家庭食			調理済み食			外食			給食			その他			不明			合計										
	件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)			件数 (%)							
	件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)		件数	(%)
全体総数	334	78.8	5	1.2	26	6.1	0	0.0	1	0.2	40	9.4	0	0.0	17	4.0	58	13.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	424	100.0	
1-6歳	16	94.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0	
7-14歳	35	97.2	1	2.8	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0	
15-19歳	18	81.8	1	4.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	1	4.5	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	100.0	
20-29歳	20	80.0	1	4.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	100.0	
30-39歳	18	52.9	3	8.8	3	8.8	1	2.9	0	0.0	7	20.6	0	0.0	5	14.7	12	35.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	100.0	
40-49歳	51	75.0	4	5.9	4	5.9	1	1.5	0	0.0	7	10.3	0	0.0	2	2.7	12	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	68	100.0	
50-59歳	43	74.1	3	5.2	3	5.2	1	1.7	0	0.0	8	13.8	1	1.7	2	3.4	11	19.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	58	100.0	
60-69歳	56	78.9	6	8.5	6	8.5	1	1.4	1	1.4	7	9.9	0	0.0	2	2.7	7	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	71	100.0	
70歳以上	77	82.8	0	0.0	6	6.2	0	0.0	0	0.0	8	8.6	0	0.0	2	2.2	10	10.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	93	100.0	
男性総数	150	74.6	14	7.0	14	7.0	0	0.0	0	0.0	19	9.5	0	0.0	13	6.5	32	15.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	201	100.0	
1-6歳	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0	
7-14歳	19	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	100.0	
15-19歳	8	80.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0	
20-29歳	11	78.6	1	7.1	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0								

2 夕食・外食等の食事状況調査の結果  
第5表の3 夕食・調理済み食等の内容構成[昼食](性・年齢階級別)

全体総数 1-6歳 7-14歳 15-19歳 20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上	家庭食			調理済み食			外食			給食			その他			不明			合計							
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	保育所・幼稚園給食、学校給食		職場給食		小計		給食		その他		不明		合計			
											件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
全体総数	199	47.0	45	10.6	101	23.9	44	10.4	18	4.3	62	14.7	5	1.2	0	0.0	11	2.6	0	0.0	16	3.8	0	0.0	423	100.0
1-6歳	4	23.5	1	5.9	1	5.9	11	64.7	0	0.0	11	64.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
7-14歳	6	16.7	0	0.0	0	0.0	30	83.3	0	0.0	30	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0
15-19歳	15	68.2	0	0.0	4	18.2	2	9.1	0	0.0	2	9.1	0	0.0	0	0.0	4.5	1.9	0	0.0	4.5	1.9	0	0.0	22	100.0
20-29歳	11	44.0	2	8.0	8	32.0	0	0.0	2	8.0	2	8.0	2	8.0	0	0.0	4.0	1.6	0	0.0	2	8.0	0	0.0	25	100.0
30-39歳	13	38.2	2	5.9	15	44.1	0	0.0	2	5.9	2	5.9	2	5.9	0	0.0	2	5.9	0	0.0	4	11.8	0	0.0	34	100.0
40-49歳	31	45.6	10	14.7	18	26.5	0	0.0	5	7.4	5	7.4	2	2.9	0	0.0	2.9	4.1	0	0.0	4	5.9	0	0.0	68	100.0
50-59歳	19	32.8	6	10.3	21	36.2	0	0.0	8	13.8	8	13.8	2	3.4	0	0.0	2	3.4	0	0.0	2	3.4	0	0.0	58	100.0
60-69歳	36	51.4	11	15.7	20	28.6	0	0.0	1	1.4	1	1.4	1	1.4	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	2.9	0	0.0	70	100.0
70歳以上	64	69.8	13	14.0	14	15.1	1	1.1	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1.1	1.1	0	0.0	1	1.1	0	0.0	93	100.0
男性総数	79	39.5	14	7.0	61	30.5	26	13.0	12	6.0	38	19.0	3	1.5	0	0.0	5	2.5	0	0.0	8	4.0	0	0.0	200	100.0
1-6歳	3	27.3	0	0.0	1	9.1	7	63.6	0	0.0	7	63.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
7-14歳	1	5.3	0	0.0	0	0.0	18	94.7	0	0.0	18	94.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	100.0
15-19歳	7	70.0	0	0.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
20-29歳	5	35.7	1	7.1	6	42.9	0	0.0	1	7.1	1	7.1	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	14	100.0
30-39歳	7	35.0	0	0.0	10	50.0	0	0.0	2	10.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	20	100.0
40-49歳	8	36.4	2	9.1	7	31.8	0	0.0	2	9.1	2	9.1	1	4.5	0	0.0	2	9.1	0	0.0	3	13.6	0	0.0	22	100.0
50-59歳	5	17.2	2	6.9	14	48.3	0	0.0	7	24.1	7	24.1	1	3.4	0	0.0	3.4	13.6	0	0.0	3	13.6	0	0.0	29	100.0
60-69歳	12	40.0	5	16.7	12	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	3.3	0	0.0	30	100.0
70歳以上	31	68.9	4	8.9	8	17.8	1	2.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	2.2	5.0	0	0.0	2	4.5	0	0.0	45	100.0
女性総数	120	53.8	31	13.9	40	17.9	18	8.1	6	2.7	24	10.8	2	0.9	0	0.0	6	2.7	0	0.0	8	3.6	0	0.0	223	100.0
1-6歳	1	16.7	1	16.7	0	0.0	4	66.7	0	0.0	4	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
7-14歳	5	29.4	0	0.0	1	7.0	12	70.6	0	0.0	12	70.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
15-19歳	8	66.7	1	9.1	2	18.2	0	0.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	12	100.0
20-29歳	6	54.5	2	14.3	5	35.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	11	100.0
30-39歳	6	42.9	2	14.3	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	14	100.0
40-49歳	23	50.0	8	17.4	11	23.9	0	0.0	3	6.5	3	6.5	1	2.2	0	0.0	2.2	4.8	0	0.0	3	6.5	0	0.0	46	100.0
50-59歳	14	48.3	4	13.8	7	24.1	0	0.0	1	3.4	1	3.4	1	3.4	0	0.0	3.4	7.4	0	0.0	2	6.9	0	0.0	29	100.0
60-69歳	24	60.0	6	15.0	8	20.0	0	0.0	1	2.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0	2.5	5.4	0	0.0	3	7.4	0	0.0	40	100.0
70歳以上	33	68.8	9	18.8	6	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	48	100.0

第5表の4 夕食・調理済み食等の内容構成[夕食](性・年齢階級別)

全体総数 1-6歳 7-14歳 15-19歳 20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上	家庭食			調理済み食			外食			給食			その他			不明			合計							
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	保育所・幼稚園給食、学校給食		職場給食		小計		給食		その他		不明		合計			
											件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
全体総数	361	85.1	37	8.7	19	4.5	0	0.0	2	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	424	100.0
1-6歳	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
7-14歳	35	97.2	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	36	100.0
15-19歳	20	90.9	1	4.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	100.0
20-29歳	19	76.0	1	4.0	5	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	100.0
30-39歳	23	67.6	8	23.5	3	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	34	100.0
40-49歳	63	92.6	2	2.9	1	1.5	0	0.0	1	1.5	1	1.5	1	1.5	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.5	0	0.0	68	100.0
50-59歳	49	84.5	4	6.9	3	5.2	0	0.0	1	1.7	1	1.7	1	1.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	58	100.0
60-69歳	58	81.7	6	8.5	5	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	71	100.0
70歳以上	77	82.8	14	15.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	93	100.0
男性総数	173	86.1	11	5.5	13	6.5	0	0.0	2	1.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	201	100.0
1-6歳	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
7-14歳	18	94.7	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	100.0
15-19歳	9	90.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
20-29歳	10	71.4	0	0.0	4	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	100.0
30-39歳	15	75.0	3	15.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	100.0
40-49歳	20	90.9	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	100.0
50-59歳	25	86.2	1	3.4	2	6.9	0	0.0	1	3.4	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1</									

### 3 身体状況調査の結果

第6表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
1	1	79.5	0.0	1	9.5	0.0	1	77.5	0.0	1	10.2	0.0
2	3	89.7	3.2	3	12.3	0.4	1	84.0	0.0	1	11.0	0.0
3	1	100.7	0.0	1	13.8	0.0	0	-	-	0	-	-
4	3	103.8	7.6	3	16.2	3.2	2	100.5	4.9	2	15.8	1.1
5	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
6	3	114.4	0.8	3	20.9	1.1	1	113.0	0.0	1	19.6	0.0
7	1	121.7	0.0	1	22.6	0.0	4	121.4	6.7	4	23.4	5.1
8	2	130.6	2.0	2	26.3	0.4	2	127.2	1.7	2	31.4	1.4
9	0	-	-	0	-	-	2	131.5	12.0	2	26.5	7.1
10	2	131.1	5.7	2	24.8	0.3	1	137.6	0.0	1	35.1	0.0
11	2	142.2	1.6	2	29.2	1.6	0	-	-	0	-	-
12	3	148.9	3.8	3	42.3	2.3	0	-	-	0	-	-
13	2	157.0	5.7	2	39.0	9.9	2	159.5	2.1	2	48.7	2.3
14	2	165.6	2.0	2	51.9	2.6	2	162.7	0.5	2	50.7	10.4
15	1	165.0	0.0	1	50.6	0.0	2	157.5	2.1	2	46.0	4.2
16	1	163.0	0.0	1	51.0	0.0	1	158.0	0.0	1	46.0	0.0
17	1	170.0	0.0	1	66.5	0.0	0	-	-	0	-	-
18	1	171.0	0.0	1	64.8	0.0	1	150.1	0.0	1	61.2	0.0
19	2	172.0	0.0	2	64.5	10.6	1	163.0	0.0	1	49.0	0.0
20	0	-	-	0	-	-	1	152.0	0.0	1	46.0	0.0
21	1	165.5	0.0	1	63.0	0.0	1	156.9	0.0	1	46.0	0.0
22	1	167.0	0.0	1	58.0	0.0	3	162.0	2.0	3	48.2	6.2
23	2	174.0	2.8	2	68.0	9.9	0	-	-	0	-	-
24	3	168.0	3.6	3	62.8	4.5	1	159.7	0.0	1	46.7	0.0
25	0	-	-	0	-	-	2	159.8	3.9	2	52.5	3.5
26-29	4	169.8	2.9	4	68.4	6.0	5	160.2	6.0	5	52.3	2.6
30-39	19	172.5	5.6	19	72.2	11.9	8	156.9	5.4	8	50.6	4.7
40-49	22	171.6	7.7	22	74.1	10.8	39	158.6	5.4	39	54.2	10.9
50-59	17	171.9	6.4	17	72.2	9.7	26	158.0	5.6	26	56.9	14.4
60-69	30	167.4	6.8	30	67.0	10.2	41	153.9	5.7	41	52.3	7.2
70歳以上	39	164.1	6.0	39	60.1	10.4	32	148.5	7.8	32	49.8	7.5
(再掲)												
20歳以上	138	168.5	7.1	138	67.4	11.4	159	155.2	7.1	159	52.7	9.7
20-29	11	169.4	3.6	11	65.4	6.1	13	159.6	4.6	13	50.0	4.2
60-64	10	168.3	4.2	10	67.2	8.1	19	153.8	5.6	19	52.8	7.1
65-69	20	166.9	7.8	20	66.9	11.3	22	154.0	5.9	22	51.8	7.5
70-74	19	164.8	5.6	19	63.0	9.5	11	150.7	5.0	11	49.9	7.6
75-79	13	163.3	6.5	13	55.8	9.2	13	148.7	7.0	13	50.3	6.5
80歳以上	7	163.6	6.4	7	59.9	13.5	8	145.0	11.4	8	48.9	9.7

第7表 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

年齢	男			女		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	144	23.5	3.3	164	21.8	3.8
15～19歳	6	21.1	2.4	5	20.2	3.9
20～29歳	11	22.8	1.9	13	19.6	1.7
30～39歳	19	24.3	4.1	8	20.6	2.5
40～49歳	22	25.1	3.0	39	21.5	4.2
50～59歳	17	24.5	3.9	26	22.7	5.4
60～69歳	30	23.8	2.7	41	22.1	3.0
70歳以上	39	22.3	3.3	32	22.6	3.0
(再掲)						
20歳以上	138	23.7	3.3	159	21.9	3.8
20～69歳	99	24.2	3.2	127	21.7	3.9
40～69歳	69	24.4	3.1	106	22.0	4.1
65～69歳	20	23.9	2.9	22	21.9	2.9
70～74歳	19	23.2	2.9	11	21.9	2.9
75～79歳	13	20.9	3.1	13	22.9	3.2
80～84歳	6	22.8	4.2	5	22.8	3.0
80歳以上	7	22.3	4.1	8	23.2	3.2
85歳以上	1	19.0	0.0	3	23.8	4.1

第8表 BMIの分布（性別・15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男		女	
	人	%	人	%	人	%
総数	308	100.0	144	100.0	164	100.0
15未満	1	0.3	1	0.7	0	0.0
15～15.9	3	1.0	1	0.7	2	1.2
16～16.9	4	1.3	0	0.0	4	2.4
17～17.9	9	2.9	0	0.0	9	5.5
18～18.9	26	8.4	6	4.2	20	12.2
19～19.9	29	9.4	9	6.3	20	12.2
20～20.9	37	12.0	13	9.0	24	14.6
21～21.9	36	11.7	13	9.0	23	14.0
22～22.9	42	13.6	28	19.4	14	8.5
23～23.9	26	8.4	14	9.7	12	7.3
24～24.9	32	10.4	23	16.0	9	5.5
25～25.9	19	6.2	14	9.7	5	3.0
26～26.9	16	5.2	6	4.2	10	6.1
27～27.9	6	1.9	3	2.1	3	1.8
28～28.9	5	1.6	2	1.4	3	1.8
29～29.9	4	1.3	3	2.1	1	0.6
30～30.9	3	1.0	2	1.4	1	0.6
31～31.9	4	1.3	3	2.1	1	0.6
32～32.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
33～33.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
34～34.9	4	1.3	3	2.1	1	0.6
35以上	2	0.6	0	0.0	2	1.2

第9表 BMIの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI		総数		やせ		普通		肥満	
		%	人	%	人	%	人	%	人
総数	計	100.0	308	9.4	29	70.1	216	20.5	63
	男	100.0	144	2.1	3	72.9	105	25.0	36
	女	100.0	164	15.9	26	67.7	111	16.5	27
15～19歳	計	100.0	11	27.3	3	63.6	7	9.1	1
	男	100.0	6	0.0	0	100.0	6	0.0	0
	女	100.0	5	60.0	3	20.0	1	20.0	1
20～29歳	計	100.0	24	12.5	3	83.3	20	4.2	1
	男	100.0	11	0.0	0	90.9	10	9.1	1
	女	100.0	13	23.1	3	76.9	10	0.0	0
30～39歳	計	100.0	27	3.7	1	66.7	18	29.6	8
	男	100.0	19	0.0	0	63.2	12	36.8	7
	女	100.0	8	12.5	1	75.0	6	12.5	1
40～49歳	計	100.0	61	13.1	8	62.3	38	24.6	15
	男	100.0	22	0.0	0	59.1	13	40.9	9
	女	100.0	39	20.5	8	64.1	25	15.4	6
50～59歳	計	100.0	43	11.6	5	58.1	25	30.2	13
	男	100.0	17	0.0	0	64.7	11	35.3	6
	女	100.0	26	19.2	5	53.8	14	26.9	7
60～69歳	計	100.0	71	5.6	4	78.9	56	15.5	11
	男	100.0	30	0.0	0	83.3	25	16.7	5
	女	100.0	41	9.8	4	75.6	31	14.6	6
70歳以上	計	100.0	71	7.0	5	73.2	52	19.7	14
	男	100.0	39	7.7	3	71.8	28	20.5	8
	女	100.0	32	6.3	2	75.0	24	18.8	6
(再)20歳以上	計	100.0	297	8.8	26	70.4	209	20.9	62
	男	100.0	138	2.2	3	71.7	99	26.1	36
	女	100.0	159	14.5	23	69.2	110	16.4	26
(再)20～69歳	計	100.0	226	9.3	21	69.5	157	21.2	48
	男	100.0	99	0.0	0	71.7	71	28.3	28
	女	100.0	127	16.5	21	67.7	86	15.7	20
(再)40～69歳	計	100.0	175	9.7	17	68.0	119	22.3	39
	男	100.0	69	0.0	0	71.0	49	29.0	20
	女	100.0	106	16.0	17	66.0	70	17.9	19
(再)65～69歳	計	100.0	42	4.8	2	78.6	33	16.7	7
	男	100.0	20	0.0	0	80.0	16	20.0	4
	女	100.0	22	9.1	2	77.3	17	13.6	3
(再)70～74歳	計	100.0	30	6.7	2	66.7	20	26.7	8
	男	100.0	19	5.3	1	63.2	12	31.6	6
	女	100.0	11	9.1	1	72.7	8	18.2	2
(再)75～79歳	計	100.0	26	11.5	3	76.9	20	11.5	3
	男	100.0	13	15.4	2	76.9	10	7.7	1
	女	100.0	13	7.7	1	76.9	10	15.4	2
(再)80～84歳	計	100.0	11	0.0	0	81.8	9	18.2	2
	男	100.0	6	0.0	0	83.3	5	16.7	1
	女	100.0	5	0.0	0	80.0	4	20.0	1
(再)80歳以上	計	100.0	15	0.0	0	80.0	12	20.0	3
	男	100.0	7	0.0	0	85.7	6	14.3	1
	女	100.0	8	0.0	0	75.0	6	25.0	2
(再)85歳以上	計	100.0	4	0.0	0	75.0	3	25.0	1
	男	100.0	1	0.0	0	100.0	1	0.0	0
	女	100.0	3	0.0	0	66.7	2	33.3	1

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第10表 腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100.0	280	100.0	6	100.0	21	100.0	25	100.0	55	100.0	42	100.0	65	100.0	66	100.0	274
<85cm(男)/90cm(女)	67.5	189	83.3	5	85.7	18	72.0	18	69.1	38	61.9	26	67.7	44	60.6	40	67.2	184
>=85cm(男)/90cm(女)	32.5	91	16.7	1	14.3	3	28.0	7	30.9	17	38.1	16	32.3	21	39.4	26	32.8	90
総数	100.0	131	100.0	5	100.0	10	100.0	17	100.0	19	100.0	16	100.0	28	100.0	36	100.0	126
男	48.9	64	80.0	4	70.0	7	58.8	10	36.8	7	43.8	7	39.3	11	50.0	18	47.6	60
>=85cm(男)	51.1	67	20.0	1	30.0	3	41.2	7	63.2	12	56.3	9	60.7	17	50.0	18	52.4	66
総数	100.0	149	100.0	1	100.0	11	100.0	8	100.0	36	100.0	26	100.0	37	100.0	30	100.0	148
女	83.9	125	100.0	1	100.0	11	100.0	8	86.1	31	73.1	19	89.2	33	73.3	22	83.8	124
>=90cm(女)	16.1	24	0.0	0	0.0	0	0.0	0	13.9	5	26.9	7	10.8	4	26.7	8	16.2	24

第11表 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40歳-74歳	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100.0	279	100.0	6	100.0	21	100.0	25	100.0	55	100.0	41	100.0	65	100.0	66	100.0	273
BMI25未満、 腹囲85cm未満(男)	62.7	175	66.7	4	85.7	18	64.0	16	61.8	34	53.7	22	64.6	42	59.1	39	62.6	171
/90cm未満(女)	15.8	44	16.7	1	9.5	2	8.0	2	12.7	7	14.6	6	20.0	13	19.7	13	15.8	43
腹囲のみ超	4.7	13	16.7	1	0.0	0	8.0	2	7.3	4	7.3	3	3.1	2	1.5	1	4.4	12
BMIのみ25以上	16.8	47	0.0	0	4.8	1	20.0	5	18.2	10	24.4	10	12.3	8	19.7	13	17.2	47
上半身肥満の疑い	100.0	130	100.0	5	100.0	10	100.0	17	100.0	19	100.0	15	100.0	28	100.0	36	100.0	125
総数	46.2	60	80.0	4	70.0	7	52.9	9	31.6	6	33.3	5	39.3	11	50.0	18	44.8	56
男	27.7	36	20.0	1	20.0	2	11.8	2	26.3	5	26.7	4	42.9	12	27.8	10	28.0	35
腹囲のみ超	2.3	3	0.0	0	0.0	0	5.9	1	5.3	1	6.7	1	0.0	0	0.0	0	2.4	3
BMIのみ25以上	23.8	31	0.0	0	10.0	1	29.4	5	36.8	7	33.3	5	17.9	5	22.2	8	24.8	31
上半身肥満の疑い	100.0	149	100.0	1	100.0	11	100.0	8	100.0	36	100.0	26	100.0	37	100.0	30	100.0	148
総数	77.2	115	0.0	0	100.0	11	87.5	7	77.8	28	65.4	17	83.8	31	70.0	21	77.7	115
男	5.4	8	0.0	0	0.0	0	0.0	0	5.6	2	7.7	2	2.7	1	10.0	3	5.4	8
腹囲のみ超	6.7	10	100.0	1	0.0	0	12.5	1	8.3	3	7.7	2	5.4	2	3.3	1	6.1	9
BMIのみ25以上	10.7	16	0.0	0	0.0	0	0.0	0	8.3	3	19.2	5	8.1	3	16.7	5	10.8	16
上半身肥満の疑い																		

第12表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外。2回測定値の平均値)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	168	100.0	47	28.0	30	17.9	44	26.2	35	20.8	10	6.0	2	1.2	21	12.5
20~29	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	37	100.0	16	43.2	7	18.9	9	24.3	4	10.8	1	2.7	0	0.0	0	0.0
50~59	25	100.0	8	32.0	6	24.0	4	16.0	7	28.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0
60~69	44	100.0	8	18.2	6	13.6	12	27.3	14	31.8	3	6.8	1	2.3	7	15.9
70歳以上	52	100.0	6	11.5	10	19.2	19	36.5	10	19.2	6	11.5	1	1.9	11	21.2
(再掲)40~74歳	128	100.0	35	27.3	23	18.0	34	26.6	27	21.1	7	5.5	2	1.6	13	10.2
(再掲)65~74歳	52	100.0	8	15.4	8	15.4	17	32.7	13	25.0	4	7.7	2	3.8	9	17.3
(再掲)75歳以上	30	100.0	3	10.0	6	20.0	10	33.3	8	26.7	3	10.0	0	0.0	8	26.7
男	68	100.0	10	14.7	14	20.6	22	32.4	16	23.5	6	8.8	0	0.0	5	7.4
20~29	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	9	100.0	1	11.1	1	11.1	3	33.3	3	33.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0
50~59	8	100.0	1	12.5	3	37.5	2	25.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~69	18	100.0	3	16.7	3	16.7	3	16.7	8	44.4	1	5.6	0	0.0	3	16.7
70歳以上	29	100.0	2	6.9	6	20.7	14	48.3	3	10.3	4	13.8	0	0.0	2	6.9
(再掲)40~74歳	50	100.0	6	12.0	11	22.0	15	30.0	14	28.0	4	8.0	0	0.0	3	6.0
(再掲)65~74歳	28	100.0	3	10.7	6	21.4	9	32.1	8	28.6	2	7.1	0	0.0	3	10.7
(再掲)75歳以上	14	100.0	1	7.1	2	14.3	7	50.0	2	14.3	2	14.3	0	0.0	2	14.3
女	100	100.0	37	37.0	16	16.0	22	22.0	19	19.0	4	4.0	2	2.0	16	16.0
20~29	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	28	100.0	15	53.6	6	21.4	6	21.4	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	17	100.0	7	41.2	3	17.6	2	11.8	5	29.4	0	0.0	0	0.0	3	17.6
60~69	26	100.0	5	19.2	3	11.5	9	34.6	6	23.1	2	7.7	1	3.8	4	15.4
70歳以上	23	100.0	4	17.4	4	17.4	5	21.7	7	30.4	2	8.7	1	4.3	9	39.1
(再掲)40~74歳	78	100.0	29	37.2	12	15.4	19	24.4	13	16.7	3	3.8	2	2.6	10	12.8
(再掲)65~74歳	24	100.0	5	20.8	2	8.3	8	33.3	5	20.8	2	8.3	2	8.3	6	25.0
(再掲)75歳以上	16	100.0	2	12.5	4	25.0	3	18.8	6	37.5	1	6.3	0	0.0	6	37.5

第12表の2 血圧の状況(性・年齢階級別)(血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	125	100.0	42	33.6	26	20.8	30	24.0	21	16.8	5	4.0	1	0.8	10	8.0
20~29	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	35	100.0	16	45.7	7	20.0	8	22.9	4	11.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	17	100.0	8	47.1	4	23.5	2	11.8	3	17.6	0	0.0	0	0.0	1	5.9
60~69	39	100.0	8	20.5	6	15.4	10	25.6	11	28.2	3	7.7	1	2.6	6	15.4
70歳以上	24	100.0	1	4.2	8	33.3	10	41.7	3	12.5	2	8.3	0	0.0	3	12.5
(再掲)40~74歳	104	100.0	32	30.8	21	20.2	27	26.0	18	17.3	5	4.8	1	1.0	7	6.7
(再掲)65~74歳	38	100.0	5	13.2	8	21.1	13	34.2	8	21.1	3	7.9	1	2.6	5	13.2
(再掲)75歳以上	11	100.0	1	9.1	4	36.4	3	27.3	3	27.3	0	0.0	0	0.0	3	27.3
男	44	100.0	8	18.2	12	27.3	12	27.3	9	20.5	3	6.8	0	0.0	3	6.8
20~29	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	8	100.0	1	12.5	1	12.5	3	37.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~69	14	100.0	3	21.4	3	21.4	2	14.3	5	35.7	1	7.1	0	0.0	2	14.3
70歳以上	15	100.0	0	0.0	5	33.3	7	46.7	1	6.7	2	13.3	0	0.0	1	6.7
(再掲)40~74歳	36	100.0	5	13.9	10	27.8	10	27.8	8	22.2	3	8.3	0	0.0	2	5.6
(再掲)65~74歳	20	100.0	2	10.0	6	30.0	6	30.0	4	20.0	2	10.0	0	0.0	2	10.0
(再掲)75歳以上	4	100.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
女	81	100.0	34	42.0	14	17.3	18	22.2	12	14.8	2	2.5	1	1.2	7	8.6
20~29	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	27	100.0	15	55.6	6	22.2	5	18.5	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	14	100.0	7	50.0	2	14.3	2	14.3	3	21.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1
60~69	25	100.0	5	20.0	3	12.0	8	32.0	6	24.0	2	8.0	1	4.0	4	16.0
70歳以上	9	100.0	1	11.1	3	33.3	3	33.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0	2	22.2
(再掲)40~74歳	68	100.0	27	39.7	11	16.2	17	25.0	10	14.7	2	2.9	1	1.5	5	7.4
(再掲)65~74歳	18	100.0	3	16.7	2	11.1	7	38.9	4	22.2	1	5.6	1	5.6	3	16.7
(再掲)75歳以上	7	100.0	1	14.3	3	42.9	1	14.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0	2	28.6





第14表の1 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男	63	100.0	3	100.0	1	100.0	8	100.0	8	100.0	17	100.0	26	100.0	12	100.0	14	100.0	9	100.0	3	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120~140未満	3	4.8	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	3.8	1	8.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0
140~160未満	5	7.9	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	11.8	1	3.8	2	16.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0
160~180未満	12	19.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	3	17.6	7	26.9	3	25.0	2	14.3	5	55.6	0	0.0
180~200未満	15	23.8	0	0.0	0	0.0	3	37.5	2	25.0	4	23.5	6	23.1	1	8.3	3	21.4	3	33.3	0	0.0
200~220未満	10	15.9	0	0.0	1	100.0	4	50.0	1	12.5	1	5.9	3	11.5	1	8.3	2	14.3	0	0.0	1	33.3
220~240未満	9	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	4	23.5	3	11.5	3	25.0	3	21.4	0	0.0	0	0.0
240~260未満	5	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	19.2	0	0.0	2	14.3	1	11.1	2	66.7
260~280未満	4	6.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	2	11.8	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
280~300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220以上(再掲)	18	28.6	1	33.3	0	0.0	1	12.5	2	25.0	6	35.3	8	30.8	4	33.3	5	35.7	1	11.1	2	66.7
240以上(再掲)	9	14.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	2	11.8	5	19.2	1	8.3	2	14.3	1	11.1	2	66.7
平均値 mg/dl	198.1		170.3		210.0		207.5		197.6		198.2		198.0		191.6		197.8		185.4		236.3	
標準偏差	37.0		57.0		0.0		28.6		41.0		41.3		34.9		43.2		37.8		24.3		25.9	
女	92	100.0	4	100.0	2	100.0	25	100.0	15	100.0	26	100.0	20	100.0	17	100.0	5	100.0	12	100.0	3	100.0
120mg/dl未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
120~140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140~160未満	3	3.3	1	25.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
160~180未満	10	10.9	0	0.0	1	50.0	4	16.0	1	6.7	1	3.8	3	15.0	1	5.9	0	0.0	2	16.7	1	33.3
180~200未満	17	18.5	1	25.0	0	0.0	4	16.0	2	13.3	6	23.1	4	20.0	5	29.4	2	40.0	2	16.7	0	0.0
200~220未満	14	15.2	2	50.0	0	0.0	4	16.0	3	20.0	3	11.5	2	10.0	3	17.6	0	0.0	2	16.7	0	0.0
220~240未満	25	27.2	0	0.0	0	0.0	7	28.0	4	26.7	10	38.5	4	20.0	6	35.3	2	40.0	2	16.7	0	0.0
240~260未満	10	10.9	0	0.0	0	0.0	5	20.0	1	6.7	2	7.7	2	10.0	1	5.9	0	0.0	2	16.7	0	0.0
260~280未満	6	6.5	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	6.7	2	7.7	2	10.0	1	5.9	1	20.0	1	8.3	0	0.0
280~300未満	4	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	1	3.8	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
300以上	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220以上(再掲)	47	51.1	0	0.0	0	0.0	13	52.0	9	60.0	16	61.5	9	45.0	8	47.1	3	60.0	5	41.7	1	33.3
240以上(再掲)	22	23.9	0	0.0	0	0.0	6	24.0	5	33.3	6	23.1	5	25.0	2	11.8	1	20.0	3	25.0	1	33.3
平均値 mg/dl	217.3		190.5		166.5		214.7		230.5		226.1		209.4		212.5		221.2		206.2		202.7	
標準偏差	37.9		29.3		12.0		30.0		40.3		35.8		44.6		25.1		33.6		42.6		78.7	

第14表の2 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男	56	100.0	3	100.0	1	100.0	8	100.0	6	100.0	16	100.0	22	100.0	11	100.0	12	100.0	8	100.0	2	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120~140未満	3	5.4	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.5	1	9.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0
140~160未満	4	7.1	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	12.5	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160~180未満	8	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	12.5	5	22.7	2	18.2	1	8.3	4	50.0	0	0.0
180~200未満	15	26.8	0	0.0	0	0.0	3	37.5	2	33.3	4	25.0	6	27.3	1	9.1	3	25.0	3	37.5	0	0.0
200~220未満	9	16.1	0	0.0	1	100.0	4	50.0	0	0.0	1	6.3	3	13.6	1	9.1	2	16.7	0	0.0	1	50.0
220~240未満	9	16.1	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	25.0	3	13.6	3	27.3	3	25.0	0	0.0	0	0.0
240~260未満	4	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	18.2	0	0.0	2	16.7	1	12.5	1	50.0
260~280未満	4	7.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	16.7	2	12.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
280~300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220以上(再掲)	17	30.4	1	33.3	0	0.0	1	12.5	2	33.3	6	37.5	7	31.8	4	36.4	5	41.7	1	12.5	1	50.0
240以上(再掲)	8	14.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	16.7	2	12.5	4	18.2	1	9.1	2	16.7	1	12.5	1	50.0
平均値 mg/dl	199.7		170.3		210.0		207.5		199.0		200.3		200.3		193.9		205.0		186.6		226.5	
標準偏差	36.9		57.0		0.0		28.6		46.2		41.8		32.8		44.5		35.8		25.7		27.6	
女	81	100.0	4	100.0	2	100.0	24	100.0	13	100.0	22	100.0	16	100.0	14	100.0	5	100.0	9	100.0	2	100.0
120mg/dl未満	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
120~140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140~160未満	3	3.7	1	25.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
160~180未満	7	8.6	0	0.0	1	50.0	4	16.7	1	7.7	1	4.5	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180~200未満	16	19.8	1	25.0	0	0.0	4	16.7	2	15.4	5	22.7	4	25.0	4	28.6	2	40.0	2	22.2	0	0.0
200~220未満	11	13.6	2	50.0	0	0.0	4	16.7	2	15.4	2	9.1	1	6.3	2	14.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
220~240未満	23	28.4	0	0.0	0	0.0	6	25.0	4	30.8	9	40.9	4	25.0	6	42.9	2	40.0	2	22.2	0	0.0
240~260未満	9	11.1	0	0.0	0	0.0	5	20.8	1	7.7	1	4.5	2	12.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0
260~280未満</																						

第15表の1 血清HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

年齢階級	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男	63	100.0	3	100.0	1	100.0	8	100.0	8	100.0	17	100.0	26	100.0	12	100.0	14	100.0	9	100.0	3	100.0
30mg/dl未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~40未満	5	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	5.9	3	11.5	1	8.3	3	21.4	0	0.0	0	0.0
40~50未満	16	25.4	0	0.0	0	0.0	2	25.0	3	37.5	5	29.4	6	23.1	2	16.7	2	14.3	2	22.2	2	66.7
50~60未満	18	28.6	0	0.0	0	0.0	4	50.0	3	37.5	3	17.6	8	30.8	3	25.0	3	21.4	5	55.6	0	0.0
60~70未満	12	19.0	2	66.7	0	0.0	1	12.5	1	12.5	2	11.8	6	23.1	1	8.3	3	21.4	2	22.2	1	33.3
70~80未満	7	11.1	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	23.5	2	7.7	3	25.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0
80~90未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0
90~100未満	2	3.2	1	33.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100以上	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	57.0	90.5	71.0	100.0	81.0	100.0	81.0	100.0	78.5	87.5	15	88.2	23	88.5	10	83.3	11	78.6	9	100.0	3	100.0
標準偏差	15.1		16.3		16.8		16.8		16.8	8.8	18.4	12.8	12.8	12.8	20.3	16.5	16.5	55.6	56.6	56.6	50.7	10.8
女	92	100.0	4	100.0	2	100.0	25	100.0	15	100.0	26	100.0	20	100.0	17	100.0	5	100.0	12	100.0	3	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~40未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
40~50未満	8	8.7	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	6.7	0	0.0	5	25.0	0	0.0	2	40.0	3	25.0	0	0.0
50~60未満	15	16.3	1	25.0	0	0.0	2	8.0	3	20.0	5	19.2	4	20.0	3	17.6	0	0.0	2	16.7	2	66.7
60~70未満	25	27.2	1	25.0	0	0.0	7	28.0	5	33.3	7	26.9	5	25.0	4	23.5	1	20.0	4	33.3	0	0.0
70~80未満	20	21.7	1	25.0	1	50.0	7	28.0	2	13.3	8	30.8	1	5.0	7	41.2	0	0.0	1	8.3	0	0.0
80~90未満	15	16.3	0	0.0	0	0.0	6	24.0	3	20.0	4	15.4	2	10.0	3	17.6	0	0.0	1	8.3	1	33.3
90~100未満	2	2.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
100以上	6	6.5	0	0.0	1	50.0	1	4.0	1	6.7	2	7.7	1	5.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	91	98.9	71.3	100.0	72.0	100.0	72.0	100.0	70.7	87.5	26	100.0	19	95.0	17	100.0	5	100.0	11	91.7	3	100.0
標準偏差	17.0		16.9		15.8		15.8		18.2	15.4	15.4	18.2	18.2	18.2	10.6	26.8	26.8	58.8	14.7	14.7	63.0	19.2

第15表の2 血清HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

年齢階級	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男	56	100.0	3	100.0	1	#VALUE!	8	100.0	6	100.0	16	100.0	22	100.0	11	100.0	12	100.0	8	100.0	2	100.0
30mg/dl未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~40未満	5	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	6.3	3	13.6	1	9.1	3	25.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	13	23.2	0	0.0	0	0.0	2	25.0	3	50.0	4	25.0	4	18.2	3	27.3	2	16.7	2	25.0	1	50.0
50~60未満	15	26.8	0	0.0	0	0.0	4	50.0	2	33.3	3	18.8	6	27.3	3	27.3	2	16.7	4	50.0	0	0.0
60~70未満	11	19.6	2	66.7	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	12.5	6	27.3	1	9.1	3	25.0	2	25.0	1	50.0
70~80未満	7	12.5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	2	9.1	3	27.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0
80~90未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
90~100未満	2	3.6	1	33.3	x	#VALUE!	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100以上	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	57.0	90.5	71.0	100.0	71.0	100.0	71.0	100.0	70.7	87.5	14	87.5	19	86.4	60.1	81.8	9	75.0	8	100.0	2	100.0
標準偏差	15.7		16.5		16.8		16.8		18.2	18.7	18.7	18.7	18.7	18.7	20.8	17.5	17.5	56.5	60.0	60.0	54.5	12.0
女	81	100.0	4	100.0	2	100.0	24	100.0	13	100.0	22	100.0	16	100.0	14	100.0	5	100.0	9	100.0	2	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~40未満	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
40~50未満	6	7.4	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	7.7	0	0.0	4	25.0	0	0.0	2	40.0	2	22.2	0	0.0
50~60未満	12	14.8	1	25.0	0	0.0	2	8.3	2	15.4	5	22.7	2	12.5	3	21.4	0	0.0	1	11.1	1	50.0
60~70未満	24	29.6	1	25.0	0	0.0	7	29.2	5	38.5	6	27.3	5	31.3	4	28.6	1	20.0	4	44.4	0	0.0
70~80未満	16	19.8	1	25.0	1	50.0	0	0.0	1	7.7	6	27.3	2	12.5	5	35.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80~90未満	14	17.3	0	0.0	0	0.0	6	25.0	3	23.1	3	13.6	2	12.5	2	14.3	0	0.0	1	11.1	1	50.0
90~100未満	2	2.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
100以上	6	7.4	0	0.0	1	50.0	1	4.2	1	7.7	2	9.1	1	6.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	70.6	98.8	71.3	100.0	86.5	100.0	73.0	100.0	71.5	87.5	72.0	87.5	62.1	93.8	68.4	100.0	5	100.0	8	88.9	2	100.0
標準偏差	17.4		16.9		19.1		15.3		19.3	16.5	16.5	16.5	19.6	19.6	10.5	26.8	26.8	57.8	15.3	15.3	67.5	24.7

第 1 表の 1 血清LDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	63	100.0	3	100.0	1	100.0	8	100.0	8	100.0	17	100.0	26	100.0	12	100.0	14	100.0	9	100.0	3	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0
50～60未満	2	3.2	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	8.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0
60～70未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	5	7.9	1	33.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	11.8	1	3.8	2	16.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0
80～90未満	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	5.9	2	7.7	1	8.3	1	7.1	1	11.1	0	0.0
90～100未満	6	9.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	12.5	1	5.9	3	11.5	1	8.3	1	7.1	2	22.2	0	0.0
100～110未満	10	15.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	25.0	4	23.5	3	11.5	2	16.7	1	7.1	2	22.2	0	0.0
110～120未満	9	14.3	0	0.0	1	100.0	1	12.5	2	25.0	1	5.9	4	15.4	1	8.3	3	21.4	1	11.1	0	0.0
120～130未満	8	12.7	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	3	17.6	4	15.4	1	8.3	1	7.1	2	22.2	1	33.3
130～140未満	5	7.9	1	33.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	3	11.5	0	0.0	2	14.3	0	0.0	1	33.3
140～150未満	5	7.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	5.9	3	11.5	0	0.0	2	14.3	0	0.0	1	33.3
150～160未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	3	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	3.8	1	8.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0
170～180未満	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	3.8	1	8.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
180～190未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	116.2		89.7		112.0		123.1		123.4		114.7		116.1		110.0		114.4		112.9		134.0	
標準偏差	32.1		38.1		0.0		33.9		40.8		33.2		28.8		36.0		32.2		27.1		10.1	
総数	92	100.0	4	100.0	2	100.0	25	100.0	15	100.0	26	100.0	20	100.0	17	100.0	5	100.0	12	100.0	3	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	1	1.1	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	3	3.3	0	0.0	1	50.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	10	10.9	1	25.0	0	0.0	3	12.0	0	0.0	2	7.7	4	20.0	2	11.8	1	20.0	2	16.7	1	33.3
90～100未満	5	5.4	1	25.0	0	0.0	1	4.0	1	6.7	2	7.7	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100～110未満	8	8.7	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	13.3	3	11.5	1	5.0	3	17.6	0	0.0	1	8.3	0	0.0
110～120未満	10	10.9	1	25.0	0	0.0	3	12.0	2	13.3	2	7.7	2	10.0	1	5.9	0	0.0	2	16.7	0	0.0
120～130未満	15	16.3	0	0.0	0	0.0	3	12.0	3	20.0	5	19.2	4	20.0	3	17.6	2	40.0	2	16.7	0	0.0
130～140未満	11	12.0	1	25.0	0	0.0	4	16.0	1	6.7	4	15.4	1	5.0	4	23.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0
140～150未満	7	7.6	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	6.7	4	15.4	1	5.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
150～160未満	7	7.6	0	0.0	0	0.0	3	12.0	1	6.7	1	3.8	2	10.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0
160～170未満	6	6.5	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	13.3	2	7.7	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	4	4.3	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	3	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	0	0.0	1	20.0	1	8.3	1	33.3
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	125.8		106.5		67.5		128.2		134.3		129.3		121.5		119.1		131.4		119.5		113.0	
標準偏差	32.0		23.5		10.6		29.9		26.6		30.0		37.9		22.8		37.2		35.3		60.7	

第16表の2 血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	56	100.0	3	100.0	1	100.0	8	100.0	6	100.0	16	100.0	22	100.0	11	100.0	12	100.0	8	100.0	2	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
50～60未満	2	3.6	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	4	7.1	1	33.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	12.5	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	3	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	9.1	1	9.1	1	8.3	1	12.5	0	0.0
90～100未満	4	7.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	16.7	0	0.0	2	9.1	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0
100～110未満	8	14.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	16.7	4	25.0	2	9.1	2	18.2	1	8.3	1	12.5	0	0.0
110～120未満	9	16.1	0	0.0	1	100.0	1	12.5	2	33.3	1	6.3	4	18.2	1	9.1	3	25.0	1	12.5	0	0.0
120～130未満	8	14.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	3	18.8	4	18.2	1	9.1	1	8.3	2	25.0	1	50.0
130～140未満	5	8.9	1	33.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	3	13.6	0	0.0	2	16.7	0	0.0	1	50.0
140～150未満	4	7.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	6.3	2	9.1	1	9.1	2	16.7	0	0.0	0	0.0
150～160未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	3	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	1	4.5	1	9.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0
170～180未満	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	118.1		89.7		112.0		123.1		132.7		115.7		118.3		111.0		119.4		114.1		128.5	
標準偏差	32.7		38.1		0.0		33.9		43.2		34.0		28.7		37.6		31.8		28.7		4.9	
総数	81	100.0	4	100.0	2	100.0	24	100.0	13	100.0	22	100.0	16	100.0	14	100.0	5	100.0	9	100.0	2	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
60～70未満	1	1.2	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	2	2.5	0	0.0	1	50.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	8	9.9	1	25.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	2	9.1	2	12.5	2	14.3	1	20.0	0	0.0	1	50.0
90～100未満	5	6.2	1	25.0	0	0.0	1	4.2	1	7.7	2	9.1	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100～110未満	6	7.4	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	15.4	1	4.5	1	6.3	1	7.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0
110～120未満	10	12.3	1	25.0	0	0.0	3	12.5	2	15.4	2	9.1	2	12.5	1	7.1	0	0.0	2	22.2	0	0.0
120～130未満	13	16.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	2	15.4	5	22.7	3	18.8	3	21.4	2	40.0	1	11.1	0	0.0
130～140未満	10	12.3	1	25.0	0	0.0	4	16.7	1	7.7	3	13.6	1	6.3	3	21.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0
140～150未満	6	7.4	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	7.7	3	13.6	1	6.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
150～160未満	7	8.6	0	0.0	0	0.0	3	12.5	1	7.7	1	4.5	2	12.5	1	7.1	0	0.0	2	22.2	0	0.0
160～170未満	6	7.4	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	15.4	2	9.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	2	2.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	3	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	18.8	0	0.0	1	20.0	1	11.1	1	50.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	126.4		106.5		67.5		126.3		132.2		130.6		128.4		120.2		131.4		126.0		131.5	
標準偏差	32.0		23.5		10.6		29.1		26.4		31.5		38.4		24.4		37.2		37.4		72.8	

第17表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
総数	100.0	154	100.0	7	100.0	3	100.0	33	100.0	23	42	100.0	46	100.0	117	48	100.0	27		
腹囲>=85cm(男) /90cm(女)+項目2つ以 上該当	14.3	22	0.0	0	0.0	0	6.1	2	8.7	2	7.1	3	32.6	15	12.8	15	22.9	11	25.9	7
腹囲>=85cm(男) /90cm(女)+項目1つ該 当	12.3	19	0.0	0	0.0	0	15.2	5	13.0	3	19.0	8	6.5	3	13.7	16	10.4	5	11.1	3
上記以外	73.4	113	100.0	7	100.0	3	78.8	26	78.3	18	73.8	31	60.9	28	73.5	86	66.7	32	63.0	17
総数	100.0	63	100.0	3	100.0	1	100.0	8	100.0	8	100.0	17	100.0	26	100.0	47	100.0	26	100.0	12
腹囲>=85cm+項目2つ 以上該当	25.4	16	0.0	0	0.0	0	12.5	1	25.0	2	17.6	3	38.5	10	27.7	13	38.5	10	25.0	3
腹囲>=85cm+項目1つ 該当	20.6	13	0.0	0	0.0	0	50.0	4	12.5	1	35.3	6	7.7	2	23.4	11	11.5	3	16.7	2
上記以外	54.0	34	100.0	3	100.0	1	37.5	3	62.5	5	47.1	8	53.8	14	48.9	23	50.0	13	58.3	7
総数	100.0	91	100.0	4	100.0	2	100.0	25	100.0	15	100.0	25	100.0	20	100.0	70	100.0	22	100.0	15
腹囲>=90cm+項目2つ 以上該当	6.6	6	0.0	0	0.0	0	4.0	1	0.0	0	0.0	0	25.0	5	2.9	2	4.5	1	26.7	4
腹囲>=90cm+項目1つ 該当	6.6	6	0.0	0	0.0	0	4.0	1	13.3	2	8.0	2	5.0	1	7.1	5	9.1	2	6.7	1
上記以外	86.8	79	100.0	4	100.0	2	92.0	23	86.7	13	92.0	23	70.0	14	90.0	63	86.4	19	66.7	10

第18表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	腹囲	リスク保有数										
		総数		0		1		2		3		
		%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	
総数	総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	102	38.2	39	48.0	49	12.7	13	1.0	1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	52	21.2	11	36.5	19	25.0	13	17.3	9
	20～29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	6	100.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	1	100.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	30～39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	3	100.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
	40～49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	22	63.6	14	36.4	8	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	11	36.4	4	45.5	5	18.2	2	0.0	0
	50～59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	16	37.5	6	43.8	7	18.8	3	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	7	28.6	2	42.9	3	14.3	1	14.3	1
	60～69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	28	25.0	7	50.0	14	21.4	6	3.6	1
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	14	21.4	3	57.1	8	14.3	2	7.1	1
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	27	11.1	3	74.1	20	14.8	4	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	19	5.3	1	15.8	3	42.1	8	36.8	7
	40～74歳	(再掲) 85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	77	36.4	28	46.8	36	15.6	12	1.3	1
		(再掲) 85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	40	22.5	9	40.0	16	27.5	11	10.0	4
	65～74歳	(再掲) 85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	31	22.6	7	54.8	17	19.4	6	3.2	1
		(再掲) 85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	17	5.9	1	29.4	5	47.1	8	17.6	3
75歳以上	(再掲) 85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	16	12.5	2	81.3	13	6.3	1	0.0	0	
	(再掲) 85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	11	9.1	1	27.3	3	18.2	2	45.5	5	
男性	総数	85cm未満	100.0	27	22.2	6	63.0	17	14.8	4	0.0	0
		85cm以上	100.0	36	19.4	7	36.1	13	30.6	11	13.9	5
	20～29歳	85cm未満	100.0	2	100.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	1	100.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	30～39歳	85cm未満	100.0	1	100.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
	40～49歳	85cm未満	100.0	1	0.0	0	100.0	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	7	28.6	2	57.1	4	14.3	1	0.0	0
	50～59歳	85cm未満	100.0	4	25.0	1	50.0	2	25.0	1	0.0	0
		85cm以上	100.0	4	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1
	60～69歳	85cm未満	100.0	6	16.7	1	66.7	4	16.7	1	0.0	0
		85cm以上	100.0	11	18.2	2	54.5	6	18.2	2	9.1	1
	70歳以上	85cm未満	100.0	13	7.7	1	76.9	10	15.4	2	0.0	0
		85cm以上	100.0	13	7.7	1	15.4	2	53.8	7	23.1	3
	40～74歳	(再掲) 85cm未満	100.0	18	16.7	3	61.1	11	22.2	4	0.0	0
		(再掲) 85cm以上	100.0	29	17.2	5	37.9	11	31.0	9	13.8	4
	65～74歳	(再掲) 85cm未満	100.0	12	16.7	2	58.3	7	25.0	3	0.0	0
		(再掲) 85cm以上	100.0	14	7.1	1	21.4	3	50.0	7	21.4	3
75歳以上	(再掲) 85cm未満	100.0	6	0.0	0	100.0	6	0.0	0	0.0	0	
	(再掲) 85cm以上	100.0	6	16.7	1	33.3	2	33.3	2	16.7	1	
女性	総数	90cm未満	100.0	75	44.0	33	42.7	32	12.0	9	1.3	1
		90cm以上	100.0	16	25.0	4	37.5	6	12.5	2	25.0	4
	20～29歳	90cm未満	100.0	4	100.0	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
	30～39歳	90cm未満	100.0	2	100.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
	40～49歳	90cm未満	100.0	21	66.7	14	33.3	7	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	-	4	-	2	-	1	-	1	-	0
	50～59歳	90cm未満	100.0	12	41.7	5	41.7	5	16.7	2	0.0	0
		90cm以上	-	3	-	1	-	2	-	0	-	0
	60～69歳	90cm未満	100.0	22	27.3	6	45.5	10	22.7	5	4.5	1
		90cm以上	100.0	3	33.3	1	66.7	2	0.0	0	0.0	0
	70歳以上	90cm未満	100.0	14	14.3	2	71.4	10	14.3	2	0.0	0
		90cm以上	100.0	6	0.0	0	16.7	1	16.7	1	66.7	4
	40～74歳	(再掲) 90cm未満	100.0	59	42.4	25	42.4	25	13.6	8	1.7	1
		(再掲) 90cm以上	100.0	11	36.4	4	45.5	5	18.2	2	0.0	0
	65～74歳	(再掲) 90cm未満	100.0	19	26.3	5	52.6	10	15.8	3	5.3	1
		(再掲) 90cm以上	100.0	3	0.0	0	66.7	2	33.3	1	0.0	0
75歳以上	(再掲) 90cm未満	100.0	10	20.0	2	70.0	7	10.0	1	0.0	0	
	(再掲) 90cm以上	100.0	5	0.0	0	20.0	1	0.0	0	80.0	4	

第19表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	人	平均歩行数	標準偏差
総数	150	7838	4391
20～29歳	15	9998	6525
30～39歳	16	7086	4392
40～49歳	23	7721	3337
50～59歳	27	8354	4004
60～69歳	30	8454	4110
70歳以上	39	6555	4211
(再掲)20～64歳	93	8254	4262
(再掲)65～74歳	35	8453	4615
(再掲)75歳以上	22	5104	3676
総数	172	7364	3651
20～29歳	9	8982	2652
30～39歳	13	7821	3664
40～49歳	46	8370	3526
50～59歳	30	8210	3407
60～69歳	36	7209	3333
70歳以上	38	5085	3620
(再掲)20～64歳	115	7965	3400
(再掲)65～74歳	34	7163	3523
(再掲)75歳以上	23	4656	3936

第20表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	150	100.0	15	100.0	16	100.0	23	100.0	27	100.0	30	100.0	39	100.0
1～1,999	10	6.7	1	6.7	1	6.3	1	4.3	0	0.0	2	6.7	5	12.8
2,000～3,999	21	14.0	1	6.7	4	25.0	1	4.3	4	14.8	2	6.7	9	23.1
4,000～5,999	16	10.7	0	0.0	2	12.5	5	21.7	4	14.8	2	6.7	3	7.7
6,000～7,900	39	26.0	6	40.0	2	12.5	7	30.4	5	18.5	10	33.3	9	23.1
8,000～9,999	25	16.7	1	6.7	3	18.8	2	8.7	7	25.9	6	20.0	6	15.4
10,000以上	39	26.0	6	40.0	4	25.0	7	30.4	7	25.9	8	26.7	7	17.9
総数	172	100.0	9	100.0	13	100.0	46	100.0	30	100.0	36	100.0	38	100.0
1～1,999	11	6.4	0	0.0	1	7.7	1	2.2	0	0.0	1	2.8	8	21.1
2,000～3,999	16	9.3	0	0.0	0	0.0	2	4.3	1	3.3	4	11.1	9	23.7
4,000～5,999	39	22.7	1	11.1	4	30.8	9	19.6	6	20.0	11	30.6	8	21.1
6,000～7,900	37	21.5	2	22.2	1	7.7	14	30.4	10	33.3	6	16.7	4	10.5
8,000～9,999	30	17.4	3	33.3	3	23.1	8	17.4	5	16.7	8	22.2	3	7.9
10,000以上	39	22.7	3	33.3	4	30.8	12	26.1	8	26.7	6	16.7	6	15.8

4 生活習慣調査の結果  
第2表の1 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

問1 あなたはふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで下さい。

問2 あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だとおもう栄養成分表示はどれですか。あてはまる番号をすべてに○をつけて下さい。

問3 あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料とした料理)の3つを組み合わせて食べるのが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけて下さい。

	合計	いつもしている	時々している	あまりしない	いつもしない	無回答	合計	エネルギー(熱量)	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム(食塩相当量)	飽和脂肪酸	コレステロール	糖類	食物繊維	ビタミン・ミネラル類	その他	特になし	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答
全体総数	411	33	141	146	90	1	411	193	115	122	67	104	26	94	85	126	121	17	106	2	411	202	85	84	40	0
20~29歳	38	4	14	9	11	0	38	24	18	14	10	7	6	6	10	11	16	5	4	0	38	13	14	5	6	0
30~39歳	39	2	11	16	10	0	39	26	11	12	12	13	2	8	14	11	12	3	5	0	39	13	9	8	9	0
40~49歳	77	8	36	42	20	0	77	47	25	23	16	22	10	16	20	23	24	4	11	0	77	29	20	20	8	0
50~59歳	67	5	26	29	13	0	67	35	15	20	20	26	3	20	20	29	30	5	13	0	67	30	18	15	4	0
60~69歳	85	7	31	43	16	1	85	52	22	29	10	26	4	18	14	32	20	4	18	0	85	44	15	18	8	0
70歳~	105	7	27	36	35	0	105	27	24	20	10	24	5	16	13	30	35	5	4	1	105	58	9	18	5	0
男性総数	193	9	41	82	60	1	193	81	51	42	31	37	8	29	35	47	48	7	61	2	193	82	43	42	28	0
20~29歳	19	0	5	7	7	0	19	10	9	5	5	2	1	1	4	4	7	0	0	0	19	5	8	2	4	0
30~39歳	25	1	6	11	9	0	25	14	6	6	6	7	2	3	7	5	6	2	5	0	25	7	7	6	5	0
40~49歳	29	0	8	12	7	0	29	16	9	8	5	8	2	4	8	6	7	1	6	0	29	7	7	11	4	0
50~59歳	34	1	7	18	7	1	34	14	4	8	5	7	1	7	5	7	6	1	13	0	34	12	12	7	3	0
60~69歳	36	2	9	15	10	0	36	10	10	10	8	8	3	10	8	8	10	0	0	0	36	15	12	7	3	0
70歳~	50	3	8	19	20	0	50	13	11	5	5	9	2	12	3	12	10	3	23	1	50	34	5	7	4	0
女性総数	218	24	100	64	30	0	218	112	64	80	36	67	18	65	60	79	75	10	45	0	218	120	42	42	14	0
20~29歳	19	4	9	2	3	0	19	9	9	6	5	5	0	3	6	6	9	4	0	0	19	8	6	3	0	0
30~39歳	14	2	7	5	1	0	14	7	3	6	6	6	0	5	5	7	6	1	0	0	14	6	2	2	4	0
40~49歳	48	6	28	10	4	0	48	31	16	15	11	16	8	12	12	17	17	3	5	0	48	22	13	9	4	0
50~59歳	39	4	17	11	7	0	39	21	11	12	2	21	3	25	20	25	14	2	2	0	39	12	13	6	0	0
60~69歳	48	5	23	19	2	0	48	20	12	23	6	14	4	21	16	16	14	14	13	0	48	27	11	9	2	0
70歳~	55	4	19	17	15	0	55	14	13	15	6	15	3	11	10	18	15	2	21	0	55	39	4	11	1	0
100.0	7.3	34.5	39.9	27.3	0.0	100.0	25.5	23.6	27.3	10.9	18.2	32.7	27.3	20.0	38.2	32.7	27.3	3.6	38.2	0.0	100.0	70.9	7.3	20.0	1.8	0.0

4 生活習慣調査の結果  
第21表の2 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

	問3-1 主食、主菜、副菜のうち、組み合わせで食べられないのはどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。										問4 あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。該当する番号を1つ選んで○印をつけて下さい。										問5 あなたは、持ち帰りの弁当や総菜をどのくらい利用していますか。該当する番号を1つ選んで○印をつけて下さい。									
	合計	主食	主菜	副菜	無回答	合計	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1未満	全く利用しない	無回答	合計	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1未満	全く利用しない	無回答							
全体総数	209	50	44	140	2	411	3	16	36	64	80	149	61	2	411	5	10	28	82	67	142	76	1							
20~29歳	100.0	23.3	21.1	67.0	0.0	100.0	0.0	3.0	3.0	15.0	15.0	26.3	14.9	0.0	100.0	0.0	2.0	6.0	20.0	16.0	34.5	15.5	0.0							
30~39歳	100.0	20.0	12.0	76.0	0.0	100.0	2.6	0.0	18.4	26.3	21.1	23.7	5.3	2.6	100.0	0.0	2.6	15.8	15.8	38.8	18.4	0.0								
40~49歳	100.0	30.8	15.4	69.2	0.0	100.0	2.6	4.0	20.5	7.7	33.3	2.6	0.0	0.0	100.0	2.6	5.1	7.7	20.5	17.9	41.0	5.1	0.0							
50~59歳	100.0	16.0	20.0	71.0	0.0	100.0	0.0	3.0	6.0	8.2	33.3	3.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	5.2	24.1	27.0	40.0	6.3	0.0							
60~69歳	100.0	21.6	43.2	67.6	0.0	100.0	0.0	10.4	10.4	22.4	11.9	34.3	10.4	0.0	100.0	3.0	3.0	4.5	17.9	19.4	28.4	23.9	0.0							
70歳~	100.0	28.1	3.0	59.4	3.1	100.0	1.0	1.0	1.3	11.4	13.3	38.1	33.3	0.0	100.0	1.0	2.9	4.8	19.0	12.4	31.4	21.8	1.0							
男性総数	111	27	24	75	1	193	1	0	29	40	33	52	27	1	193	1	8	17	33	24	64	45	0							
20~29歳	100.0	24.3	21.6	67.6	0.9	100.0	0.5	5.2	15.0	20.7	17.1	28.9	14.0	0.5	100.0	0.5	4.1	8.8	17.1	12.4	33.2	23.3	0.5							
30~39歳	100.0	21.4	21.4	71.4	0.0	100.0	0.0	0.0	26.3	42.1	21.1	5.3	5.3	0.0	100.0	0.0	0.0	21.1	10.5	5.3	26.3	36.8	0.0							
40~49歳	100.0	27.5	19.7	72.2	0.0	100.0	4.0	12.0	28.0	17.0	20.0	20.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	8.0	20.0	10.0	41.0	10.0	0.0							
50~59歳	100.0	13.6	13.6	81.8	0.0	100.0	0.0	3.4	13.8	17.2	31.0	31.0	3.4	0.0	100.0	0.0	0.0	13.8	24.1	13.8	37.9	10.3	0.0							
60~69歳	100.0	21.3	36.4	68.2	0.0	100.0	0.0	17.6	17.6	26.5	8.8	17.6	11.8	0.0	100.0	2.9	5.9	2.9	17.6	11.8	26.5	32.4	0.0							
70歳~	100.0	26.3	29.2	52.0	5.3	100.0	0.0	0.0	16.7	13.9	19.4	35.3	19.4	2.8	100.0	0.0	5.6	8.3	19.4	11.4	27.8	27.8	0.0							
女性総数	98	23	20	65	1	218	2	6	7	24	47	97	34	1	218	4	2	11	49	43	78	31	0							
20~29歳	100.0	23.3	20.4	66.3	1.0	100.0	0.9	2.8	3.2	11.0	21.6	44.5	15.6	0.5	100.0	1.8	0.9	5.0	22.5	19.7	35.8	14.2	0.0							
30~39歳	100.0	16.2	16.2	61.2	0.0	100.0	5.3	0.0	10.5	0.2	21.4	4.0	5.3	5.3	100.0	0.0	5.3	10.5	21.4	10.5	47.0	0.0								
40~49歳	100.0	37.5	12.5	62.5	0.0	100.0	0.0	7.1	7.1	0.0	28.6	50.0	7.1	0.0	100.0	7.1	0.0	7.1	21.4	21.4	35.7	7.1	0.0							
50~59歳	100.0	19.2	26.9	73.1	0.0	100.0	0.0	4.2	2.1	18.3	35.4	35.6	0.0	0.0	100.0	2.1	0.0	0.0	25.0	27.1	41.7	4.2	0.0							
60~69歳	100.0	33.3	5.0	60.7	0.0	100.0	0.0	3.0	3.0	0.0	25.0	51.7	3.0	0.0	100.0	3.0	0.0	6.0	18.3	29.3	30.0	5.0	0.0							
70歳~	100.0	31.8	13.6	54.5	0.0	100.0	0.0	2.0	2.0	10.2	20.4	49.0	16.3	0.0	100.0	0.0	0.0	8.2	20.4	18.4	38.8	14.3	0.0							
全体総数	209	50	44	140	2	411	3	16	36	64	80	149	61	2	411	5	10	28	82	67	142	76	1							
男性総数	111	27	24	75	1	193	1	0	29	40	33	52	27	1	193	1	8	17	33	24	64	45	0							
女性総数	98	23	20	65	1	218	2	6	7	24	47	97	34	1	218	4	2	11	49	43	78	31	0							

4 生活習慣調査の結果  
第2表の3 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

問6 あなたの周りに、次に示すような運動ができる場所がありますか。それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽にに行けることを意味するものとします。(1  ある 2  ない 3  わからない)	7 運動が行える公園										イ 安全な歩道や自転車道など										ウ 海岸、河原、山など										エ 体育館										オ プール									
	合計		1		2		3		無回答		合計		1		2		3		無回答		合計		1		2		3		無回答		合計		1		2		3		無回答											
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%												
全体総数	411	366	25	18	4	0.5	411	366	25	18	4	0.5	411	366	25	18	4	0.5	411	366	25	18	4	0.5	411	366	25	18	4	0.5	411	366	25	18	4	0.5	411	366	25	18	4	0.5								
20~29歳	100.0	83.7	6.1	4.1	0.5	100.0	72.9	18.0	7.1	0.7	100.0	65.3	7.1	6.9	0.7	100.0	55.7	30.2	22.1	0.0	100.0	50.2	30.2	22.1	0.0	100.0	50.2	30.2	22.1	0.0	100.0	50.2	30.2	22.1	0.0	100.0	50.2	30.2	22.1	0.0	100.0	50.2	30.2	22.1	0.0					
30~39歳	100.0	81.6	13.2	5.3	0.0	100.0	71.1	18.4	10.5	0.0	100.0	15.8	73.7	10.5	0.0	100.0	63.2	18.4	15.8	2.6	100.0	57.9	63.2	18.4	15.8	2.6	100.0	57.9	63.2	18.4	15.8	2.6	100.0	57.9	63.2	18.4	15.8	2.6	100.0	57.9	63.2	18.4	15.8	2.6						
40~49歳	100.0	97.4	0	2.6	0.0	100.0	71.8	12.8	12.8	0.0	100.0	12.8	82.1	5.1	0.0	100.0	69.2	12.8	17.9	0.0	100.0	61.5	23.1	13.4	0.0	100.0	61.5	23.1	13.4	0.0	100.0	61.5	23.1	13.4	0.0	100.0	61.5	23.1	13.4	0.0	100.0	61.5	23.1	13.4	0.0					
50~59歳	100.0	83.2	2.4	3.9	0.0	100.0	59.2	9.1	1.3	0.0	100.0	16.3	74.0	9.1	0.0	100.0	66.2	23.4	10.4	0.0	100.0	58.2	23.0	16.4	0.0	100.0	58.2	23.0	16.4	0.0	100.0	58.2	23.0	16.4	0.0	100.0	58.2	23.0	16.4	0.0	100.0	58.2	23.0	16.4	0.0					
60~69歳	100.0	97.0	1.5	1.5	0.0	100.0	83.6	14.9	1.5	0.0	100.0	23.9	74.6	1.5	0.0	100.0	68.7	25.4	6.0	0.0	100.0	56.7	40.3	3.0	0.0	100.0	56.7	40.3	3.0	0.0	100.0	56.7	40.3	3.0	0.0	100.0	56.7	40.3	3.0	0.0	100.0	56.7	40.3	3.0	0.0					
70歳~	100.0	88.2	7.1	4.7	0.0	100.0	71.8	22.4	5.9	0.0	100.0	20.0	72.9	4.7	2.4	0.0	100.0	49.4	36.5	11.8	2.4	100.0	52.9	34.1	10.6	2.4	100.0	52.9	34.1	10.6	2.4	100.0	52.9	34.1	10.6	2.4	100.0	52.9	34.1	10.6	2.4	100.0	52.9	34.1	10.6	2.4				
男性総数	193	175	12	5	1.9	100.0	61.0	24.8	12.4	1.9	100.0	11.4	78.1	9.3	1.0	100.0	41.0	43.8	14.3	1.0	100.0	38.1	44.8	18.2	1.0	100.0	38.1	44.8	18.2	1.0	100.0	38.1	44.8	18.2	1.0	100.0	38.1	44.8	18.2	1.0	100.0	38.1	44.8	18.2	1.0					
20~29歳	100.0	90.7	6.2	2.6	0.5	100.0	74.1	19.2	5.7	1.0	100.0	16.6	74.6	7.8	1.0	100.0	55.4	29.5	14.0	1.0	100.0	50.8	33.7	14.5	1.0	100.0	50.8	33.7	14.5	1.0	100.0	50.8	33.7	14.5	1.0	100.0	50.8	33.7	14.5	1.0	100.0	50.8	33.7	14.5	1.0					
30~39歳	100.0	83.7	21.1	5.3	0.0	100.0	73.7	15.8	10.5	0.0	100.0	10.5	73.7	15.8	2.0	0.0	100.0	47.4	26.3	26.3	0.0	100.0	57.9	26.3	15.8	0.0	100.0	57.9	26.3	15.8	0.0	100.0	57.9	26.3	15.8	0.0	100.0	57.9	26.3	15.8	0.0	100.0	57.9	26.3	15.8	0.0				
40~49歳	100.0	93.1	3.4	3.4	0.0	100.0	75.3	17.2	3.4	0.0	100.0	10.3	72.4	17.2	0.0	100.0	65.5	24.1	10.3	0.0	100.0	55.2	31.0	13.8	0.0	100.0	55.2	31.0	13.8	0.0	100.0	55.2	31.0	13.8	0.0	100.0	55.2	31.0	13.8	0.0	100.0	55.2	31.0	13.8	0.0					
50~59歳	100.0	97.1	0.0	2.9	0.0	100.0	85.3	11.8	2.9	0.0	100.0	23.5	73.5	2.9	0.0	100.0	67.6	20.6	11.8	0.0	100.0	61.8	32.4	5.9	0.0	100.0	61.8	32.4	5.9	0.0	100.0	61.8	32.4	5.9	0.0	100.0	61.8	32.4	5.9	0.0	100.0	61.8	32.4	5.9	0.0					
60~69歳	100.0	97.0	0.0	2.6	0.0	100.0	78.0	10.4	0.0	100.0	6.6	72.4	5.6	0.0	100.0	62.3	33.2	11.1	0.0	100.0	53.2	33.2	11.1	0.0	100.0	53.2	33.2	11.1	0.0	100.0	53.2	33.2	11.1	0.0	100.0	53.2	33.2	11.1	0.0	100.0	53.2	33.2	11.1	0.0						
70歳~	100.0	43.3	6	0	1	100.0	31.1	14	4	1	100.0	23.0	66.7	5	2.6	0.0	100.0	19.1	24	6	1	100.0	30.0	17	23	9	1	100.0	30.0	17	23	9	1	100.0	30.0	17	23	9	1	100.0	30.0	17	23	9						
女性総数	218	191	13	13	1	218	162	37	18	1	218	37	167	13	1	218	126	67	23	2	218	117	80	19	2	218	117	80	19	2	218	117	80	19	2	218	117	80	19	2	218	117	80	19	2					
20~29歳	100.0	87.6	6.0	6.0	0.5	100.0	74.3	17.0	8.3	0.5	100.0	17.0	76.6	6.0	0.5	100.0	57.8	30.7	10.6	0.9	100.0	53.7	36.7	8.7	0.9	100.0	53.7	36.7	8.7	0.9	100.0	53.7	36.7	8.7	0.9	100.0	53.7	36.7	8.7	0.9	100.0	53.7	36.7	8.7	0.9					
30~39歳	100.0	83.2	5.3	5.3	0.0	100.0	69.7	21.1	10.5	0.0	100.0	21.1	73.7	5.3	0.0	100.0	73.0	10.5	5.3	0.0	100.0	57.0	26.3	10.5	0.0	100.0	57.0	26.3	10.5	0.0	100.0	57.0	26.3	10.5	0.0	100.0	57.0	26.3	10.5	0.0	100.0	57.0	26.3	10.5	0.0					
40~49歳	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	71.4	7.1	21.4	0.0	100.0	7.1	92.9	0.0	0.0	100.0	64.3	21.4	14.3	0.0	100.0	64.3	21.4	14.3	0.0	100.0	64.3	21.4	14.3	0.0	100.0	64.3	21.4	14.3	0.0	100.0	64.3	21.4	14.3	0.0	100.0	64.3	21.4	14.3	0.0					
50~59歳	100.0	93.8	2.1	4.2	0.0	100.0	95.8	4.2	0.0	100.0	20.8	75.0	4.2	0.0	100.0	66.7	22.9	10.4	0.0	100.0	62.5	29.2	6.3	0.0	100.0	62.5	29.2	6.3	0.0	100.0	62.5	29.2	6.3	0.0	100.0	62.5	29.2	6.3	0.0	100.0	62.5	29.2	6.3	0.0						
60~69歳	100.0	97.0	3.0	0.0	0.0	100.0	81.6	18.2	0.0	100.0	24.2	75.8	0.0	0.0	100.0	69.0	30.3	0.0	0.0	100.0	60.3	31.7	16	0.0	100.0	60.3	31.7	16	0.0	100.0	60.3	31.7	16	0.0	100.0	60.3	31.7	16	0.0	100.0	60.3	31.7	16	0.0						
70歳~	100.0	83.7	10.2	6.1	0.0	100.0	67.3	24.5	8.2	0.0	100.0	16.3	77.6	4.1	2.0	100.0	46.9	38.8	12.2	2.0	100.0	55.1	36.7	6.1	2.0	100.0	55.1	36.7	6.1	2.0	100.0	55.1	36.7	6.1	2.0	100.0	55.1	36.7	6.1	2.0										
全体総数	100.0	76.4	9.1	12.7	1.8	100.0	60.0	21.8	16.4	1.8	100.0	10.9	74.5	14.5	0.0	100.0	43.9	40.0	16.4	0.0	100.0	41.8	43.6	14.5	0.0	100.0	41.8	43.6	14.5	0.0	100.0	41.8	43.6	14.5	0.0	100.0	41.8	43.6	14.5	0.0	100.0	41.8	43.6	14.5	0.0					





4 生活習慣調査の結果  
第21表の6 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

問11 あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

問12 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

	合計	就労時間の短縮	家事のサポート	育児のサポート	介護のサポート	健康状態の改善	通勤・通学時間の短縮	睡眠環境を整える	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに集中しない	その他	特になし	無回答	合計	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない	無回答
全体総数	411	37	15	9	6	38	8	45	31	32	180	10	411	73	9	30	299	0
100.0	100.0	9.2	3.6	2.2	1.5	9.2	1.9	10.9	7.5	7.3	43.8	2.4	100.0	17.8	2.2	7.3	72.7	0.0
20~29歳	38	6	3	3	0	2	2	6	7	9	9	2	38	2	5	2	29	0
100.0	100.0	15.8	7.9	7.9	0.0	5.3	5.3	15.8	18.4	2.6	23.7	5.3	100.0	5.3	13.2	5.3	76.3	0.0
30~39歳	39	7	1	4	0	3	2	1	9	0	12	0	39	13	0	5	21	0
100.0	100.0	17.9	2.6	10.3	0.0	7.7	5.1	2.6	23.1	0.0	30.8	0.0	100.0	33.3	0.0	12.8	53.8	0.0
40~49歳	77	10	7	2	1	6	5	8	9	2	24	3	77	15	0	3	59	0
100.0	100.0	13.0	9.1	2.6	1.3	7.7	6.5	10.4	11.7	2.6	31.2	3.9	100.0	19.5	0.0	3.9	76.6	0.0
50~59歳	87	11	11	0	0	5	2	10	4	5	23	5	87	16	1	9	41	0
100.0	100.0	12.6	12.6	0.0	0.0	5.7	2.3	11.4	4.6	5.7	26.5	5.7	100.0	18.4	1.1	10.3	61.2	0.0
60~69歳	85	2	4	0	0	9	0	12	2	11	45	0	85	15	1	1	69	0
100.0	100.0	2.4	4.7	0.0	0.0	10.6	0.0	14.1	2.4	12.9	52.9	0.0	100.0	17.6	1.2	1.1	81.2	0.0
70歳~	105	1	0	0	5	14	0	7	0	9	63	0	105	12	2	1	80	0
100.0	100.0	1.0	0.0	0.0	4.8	13.3	0.0	6.7	0.0	8.6	63.8	0.0	100.0	11.4	1.9	1.0	76.2	0.0
男性総数	193	25	2	2	2	17	5	26	15	11	81	7	193	53	6	19	110	0
100.0	100.0	13.0	1.0	1.0	1.0	8.8	2.6	13.5	7.8	5.7	42.0	3.6	100.0	30.1	3.1	9.8	57.0	0.0
20~29歳	19	3	0	0	0	0	0	5	4	0	5	1	19	1	3	2	13	0
100.0	100.0	15.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.3	21.1	0.0	26.3	5.3	100.0	5.3	15.8	10.5	68.4	0.0
30~39歳	20	0	0	0	0	0	0	4	0	0	9	0	20	0	0	0	10	0
100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	45.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	45.0	0.0
40~49歳	29	7	0	1	0	2	1	5	2	8	8	2	29	11	0	2	16	0
100.0	100.0	24.1	0.0	3.4	0.0	6.9	3.4	17.2	6.9	3.4	27.6	6.9	100.0	37.9	0.0	6.9	55.2	0.0
50~59歳	34	6	0	0	0	3	2	5	4	3	7	4	34	11	1	7	15	0
100.0	100.0	17.6	0.0	0.0	0.0	8.8	5.9	14.7	11.8	8.8	20.6	11.8	100.0	32.4	2.9	20.6	44.1	0.0
60~69歳	38	1	0	0	0	4	0	8	0	2	20	0	38	11	0	0	25	0
100.0	100.0	2.6	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0	21.1	0.0	5.3	52.6	0.0	100.0	28.9	0.0	0.0	69.1	0.0
70歳~	50	1	0	0	2	6	1	2	0	5	32	0	50	12	2	5	31	0
100.0	100.0	2.0	0.0	0.0	4.0	12.0	2.0	4.0	0.0	10.0	64.0	0.0	100.0	24.0	4.0	10.0	62.0	0.0
女性総数	218	12	13	7	4	21	3	19	16	21	99	3	218	15	3	11	189	0
100.0	100.0	5.5	6.0	3.2	1.8	9.6	1.4	8.7	7.3	9.6	45.4	1.4	100.0	6.9	1.4	5.0	86.7	0.0
20~29歳	40	1	3	0	0	0	0	3	3	0	19	1	40	0	0	0	16	0
100.0	100.0	2.5	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	7.5	0.0	47.5	2.5	100.0	0.0	0.0	0.0	84.2	0.0
30~39歳	14	0	1	3	0	0	2	0	4	0	3	0	14	1	0	2	11	0
100.0	100.0	0.0	7.1	21.4	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0	21.4	0.0	100.0	7.1	0.0	14.3	78.6	0.0
40~49歳	48	3	7	1	1	4	0	3	3	5	16	1	48	4	0	1	43	0
100.0	100.0	6.3	14.6	2.1	2.1	8.3	0.0	6.3	14.6	10.4	33.3	2.1	100.0	8.3	0.0	2.1	89.6	0.0
50~59歳	53	1	0	0	0	2	0	6	0	2	16	1	53	5	0	2	26	0
100.0	100.0	1.9	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	11.3	0.0	3.8	30.2	1.9	100.0	9.4	0.0	3.8	78.8	0.0
60~69歳	49	1	3	0	0	5	0	4	2	9	25	0	49	4	1	0	44	0
100.0	100.0	2.0	6.1	0.0	0.0	10.2	0.0	8.2	4.1	18.4	51.0	0.0	100.0	8.2	2.0	0.0	89.8	0.0
70歳~	55	0	0	0	3	8	0	5	0	4	35	0	55	0	0	6	49	0
100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	5.5	14.5	0.0	9.1	0.0	7.3	63.6	0.0	100.0	0.0	0.0	10.9	89.1	0.0



4 生活習慣調査の結果  
第2表の8 生活習慣の状況(性・年齢級別)

(上段:人数、下段:%)

	ア 家庭										イ 職場										ウ 学校										エ 飲食店										オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)									
	1	2	3	4	5	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	合計	1	2	3	4	5	6	無回答													
全体総数	411	40	13	4	9	335	10	411	45	30	7	14	158	148	9	411	1	2	2	1	93	294	18	411	9	21	37	77	154	102	11	411	2	6	9	18	60	305	11											
20~29歳	38	5	0	0	2	315	2	100	10	7	3	34	38	38	2	100	0	0	0	0	22	78	4	100	2	5	10	17	37	24	2	100	0	0	0	0	2	4	14	74	27									
30~39歳	100	13	0	2	6	73	9	100	53	18	0	10	42	158	79	100	2	6	0	0	10	22	2	100	4	3	7	9	12	2	100	2	3	2	0	3	5	25	2											
40~49歳	1000	77	77	0	0	846	0	1000	308	77	0	0	462	154	0	1000	0	0	0	0	9	28	2	1000	5	5	5	6	11	10	1	1000	0	0	0	0	1	3	7	27	1									
50~59歳	1000	43	52	0	0	769	0	1000	117	9	3	3	59	143	0	1000	0	0	0	0	30	45	7	1000	0	2	8	26	34	7	1000	0	0	0	0	6	13	56	0											
60~69歳	1000	9	15	15	15	836	3	1000	194	7	5	6	28	12	2	1000	0	0	0	0	13	45	8	1000	5	5	5	5	22	18	11	4	1000	0	0	0	0	3	8	51	4									
70歳~	1000	118	24	0	0	788	4	1000	71	24	35	35	329	459	47	1000	0	0	0	0	14	66	5	1000	4	7	7	7	37	25	4	1000	0	0	0	0	15	45	119	60										
男性総数	193	13	4	2	3	164	7	193	36	17	4	8	65	57	6	193	1	1	1	1	35	143	10	193	18	23	31	62	44	6	193	2	3	8	11	27	136	6												
20~29歳	19	3	0	0	0	14	2	19	2	3	0	1	9	2	2	19	1	1	1	1	5	10	1	19	3	1	4	5	1	1	19	2	0	0	0	2	3	11	1											
30~39歳	1000	158	0	0	0	737	105	1000	105	158	0	53	474	105	105	1000	53	53	0	0	53	263	526	53	1000	158	53	211	211	263	53	1000	105	0	0	0	105	158	579	53										
40~49歳	1000	29	3	0	0	22	0	1000	49	0	0	0	30	60	0	1000	0	0	0	0	9	2	2	1000	0	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
50~59歳	1000	103	0	0	3	862	0	1000	241	138	69	34	483	34	0	1000	0	0	0	0	31	655	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
60~69歳	1000	88	0	0	0	824	59	1000	265	59	0	118	412	88	59	1000	0	0	0	0	14	706	118	1000	59	14	118	353	147	118	59	1000	0	0	0	0	29	59	118	735	59									
70歳~	50	2	0	0	0	43	0	50	3	4	0	0	8	35	0	50	0	0	0	0	5	45	0	50	2	4	3	21	19	0	50	0	1	3	3	4	0	39	0											
女性総数	218	27	9	2	6	171	3	218	9	13	3	6	93	91	3	218	0	0	0	0	58	151	8	218	2	3	12	46	92	58	5	218	0	3	1	7	33	169	5											
20~29歳	1000	124	41	0	9	784	14	1000	41	60	14	28	427	417	14	1000	0	0	0	0	26	693	3	1000	0	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
30~39歳	1000	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
40~49歳	1000	7	143	0	0	786	0	1000	0	7	0	0	64	286	0	1000	0	0	0	0	35	643	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
50~59歳	1000	16	83	0	0	708	0	1000	42	63	21	0	667	208	0	1000	0	0	0	0	0	438	542	2	1000	0	0	0	438	83	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
60~69歳	1000	9	30	0	0	849	0	1000	12	3	0	14	9	9	0	1000	0	0	0	0	24	636	2	1000	0	0	0	30	303	394	2	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
70歳~	1000	184	20	0	0	755	2	1000	61	0	20	20	347	510	4	1000	0	0	0	0	14	816	4	1000	2	0	82	4	469	327	4	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
全体総数	1000	73	18	18	18	855	18	1000	0	0	36	0	255	709	0	1000	0	0	0	0	218	782	0	1000	0	0	18	73	382	527	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0									

問13 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか、次のアからコの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。(1はほぼ毎日、2は回数程度3週に1回程度、4月に1回程度、5 全くなかった、6 行かなかった)





4 生活習慣調査の結果  
第21表の11 生活習慣の状況(性・年齢級別)

(上段:人数、下段:%)

問16 飲酒の知識についておたずねします。「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。清酒に換算※し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。  
※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問17 自分の歯※は何本ありますか。※自分の歯には、難知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。とし歯は含みません。難知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

	男性の場合										女性の場合										合計	10~19本	20~27本	28本以上	(再掲)20本以上	(再掲)24本以上	無回答	平均値							
	1合(180ml)以上					2合(360ml)以上					3合(540ml)以上					4合(720ml)以上													5合(900ml)以上					わからない	無回答
	1合(180ml)以上	2合(360ml)以上	3合(540ml)以上	4合(720ml)以上	5合(900ml)以上	無回答	1合(180ml)以上	2合(360ml)以上	3合(540ml)以上	4合(720ml)以上	5合(900ml)以上	無回答	1合(180ml)以上	2合(360ml)以上	3合(540ml)以上	4合(720ml)以上	5合(900ml)以上	無回答	1合(180ml)以上	2合(360ml)以上									3合(540ml)以上	4合(720ml)以上	5合(900ml)以上	無回答			
全体総数	411	116	80	29	9	120	6	411	104	46	12	3	137	10	411	18	33	43	159	158	317	273	0	22											
20~29歳	100	28	19	7	2	29	2	100	21	12	2	0	33	2	100	4	8	10	39	39	77	62	0	28											
30~39歳	100	15	8	4	3	18	3	100	13	5	3	1	8	2	100	0	0	0	0	28	38	38	0	0											
40~49歳	100	15	8	4	3	18	3	100	13	5	3	1	8	2	100	0	0	0	0	28	38	38	0	0											
50~59歳	100	15	8	4	3	18	3	100	13	5	3	1	8	2	100	0	0	0	0	28	38	38	0	0											
60~69歳	100	15	8	4	3	18	3	100	13	5	3	1	8	2	100	0	0	0	0	28	38	38	0	0											
70歳~	100	15	8	4	3	18	3	100	13	5	3	1	8	2	100	0	0	0	0	28	38	38	0	0											
男性総数	193	29	64	35	16	5	47	193	48	14	6	0	48	0	193	10	19	22	67	133	147	133	0	22											
20~29歳	100	13	32	18	8	3	2	100	23	24	3	1	4	2	100	2	4	7	37	41	76	68	0	28											
30~39歳	100	10	5	3	2	3	0	100	9	2	0	0	0	0	100	0	0	0	4	15	19	19	0	0											
40~49歳	100	10	5	3	2	3	0	100	9	2	0	0	0	0	100	0	0	0	4	15	19	19	0	0											
50~59歳	100	10	5	3	2	3	0	100	9	2	0	0	0	0	100	0	0	0	4	15	19	19	0	0											
60~69歳	100	10	5	3	2	3	0	100	9	2	0	0	0	0	100	0	0	0	4	15	19	19	0	0											
70歳~	100	10	5	3	2	3	0	100	9	2	0	0	0	0	100	0	0	0	4	15	19	19	0	0											
女性総数	100	11	47	22	8	3	0	100	30	22	3	0	35	2	100	2	6	12	19	56	111	92	21	17											
20~29歳	100	11	47	22	8	3	0	100	30	22	3	0	35	2	100	2	6	12	19	56	111	92	21	17											
30~39歳	100	11	47	22	8	3	0	100	30	22	3	0	35	2	100	2	6	12	19	56	111	92	21	17											
40~49歳	100	11	47	22	8	3	0	100	30	22	3	0	35	2	100	2	6	12	19	56	111	92	21	17											
50~59歳	100	11	47	22	8	3	0	100	30	22	3	0	35	2	100	2	6	12	19	56	111	92	21	17											
60~69歳	100	11	47	22	8	3	0	100	30	22	3	0	35	2	100	2	6	12	19	56	111	92	21	17											
70歳~	100	11	47	22	8	3	0	100	30	22	3	0	35	2	100	2	6	12	19	56	111	92	21	17											
女性総数	218	25	52	45	13	4	73	6	218	53	32	6	69	0	218	8	19	21	92	78	170	140	0	22											
20~29歳	100	11	23	20	6	1	3	100	24	17	2	0	4	0	100	3	7	9	42	35	78	64	0	27											
30~39歳	100	11	23	20	6	1	3	100	24	17	2	0	4	0	100	3	7	9	42	35	78	64	0	27											
40~49歳	100	11	23	20	6	1	3	100	24	17	2	0	4	0	100	3	7	9	42	35	78	64	0	27											
50~59歳	100	11	23	20	6	1	3	100	24	17	2	0	4	0	100	3	7	9	42	35	78	64	0	27											
60~69歳	100	11	23	20	6	1	3	100	24	17	2	0	4	0	100	3	7	9	42	35	78	64	0	27											
70歳~	100	11	23	20	6	1	3	100	24	17	2	0	4	0	100	3	7	9	42	35	78	64	0	27											

4 生活習慣調査の結果  
第21表の12 生活習慣の状況（性・年齢級別）

(上段:人数、下段:%)

全体総数 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳~	問18 から食べているときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問19 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。(1はい、2いいえ)		ア ゆっくりよくかんで食事をする		イ 半年前にくらべて固いものが食べにくくなった		ウ お茶や汁物等でむせることがある		エ 口の潤きが衰くなる		オ 左右両方の奥歯でしっかりと噛みられる							
	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答						
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2						
411	326	71	12	1	411	229	181	1	411	75	335	1	411	85	325	1	411	283	128	0
100.0	79.3	17.2	2.9	0.2	100.0	56.7	43.3	0.2	100.0	18.2	81.5	0.2	100.0	20.7	79.1	0.2	100.0	69.3	30.7	0.0
39	38	0	0	0	38	23	14	0	38	3	35	0	38	4	33	1	38	33	3	0
100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	60.5	36.8	2.6	100.0	0.0	84.7	2.6	100.0	10.5	86.8	2.6	100.0	86.8	13.2	0.0
39	36	2	1	0	39	17	22	0	39	3	36	0	39	9	30	0	39	29	10	0
100.0	92.3	5.1	2.6	0.0	100.0	43.6	56.4	0.0	100.0	7.7	92.3	0.0	100.0	23.1	76.9	0.0	100.0	74.4	25.6	0.0
77	74	3	0	0	77	42	35	0	77	8	69	0	77	15	62	0	77	59	18	0
100.0	96.1	3.9	0.0	0.0	100.0	54.5	45.5	0.0	100.0	10.4	89.6	0.0	100.0	19.5	80.5	0.0	100.0	76.6	23.4	0.0
67	59	5	3	0	67	28	39	0	67	13	54	0	67	10	57	0	67	51	16	0
100.0	88.1	7.5	4.5	0.0	100.0	41.8	58.2	0.0	100.0	19.4	80.6	0.0	100.0	14.9	85.1	0.0	100.0	76.1	23.9	0.0
85	61	20	3	0	85	44	41	0	85	20	65	0	85	20	65	0	85	44	41	0
100.0	71.8	23.5	3.5	0.0	100.0	51.8	48.2	0.0	100.0	23.5	76.5	0.0	100.0	23.5	76.5	0.0	100.0	51.8	48.2	0.0
105	58	41	5	1	105	33	72	0	105	30	75	0	105	27	78	0	105	67	38	0
100.0	58.2	38.9	4.8	1.0	100.0	31.4	68.6	0.0	100.0	28.6	71.4	0.0	100.0	25.7	74.3	0.0	100.0	63.8	36.2	0.0
193	156	30	6	0	193	91	102	0	193	31	162	0	193	40	153	0	193	132	61	0
100.0	80.8	15.5	3.1	0.0	100.0	47.2	52.8	0.0	100.0	16.1	83.9	0.0	100.0	20.7	79.3	0.0	100.0	68.4	31.6	0.0
19	19	0	0	0	19	8	11	0	19	0	19	0	19	1	18	0	19	17	2	0
100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	42.1	57.9	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	5.3	94.7	0.0	100.0	89.5	10.5	0.0
25	22	2	1	0	25	9	16	0	25	2	23	0	25	5	20	0	25	18	7	0
100.0	88.0	0.0	0.0	0.0	100.0	36.0	64.0	0.0	100.0	8.0	92.0	0.0	100.0	20.0	80.0	0.0	100.0	72.0	28.0	0.0
29	27	2	0	0	29	12	17	0	29	3	26	0	29	4	25	0	29	22	7	0
100.0	93.1	6.9	0.0	0.0	100.0	41.4	58.6	0.0	100.0	10.3	89.7	0.0	100.0	13.8	86.2	0.0	100.0	75.9	24.1	0.0
34	29	2	3	0	34	10	24	0	34	5	29	0	34	6	28	0	34	24	10	0
100.0	85.3	5.9	8.8	0.0	100.0	29.4	70.6	0.0	100.0	14.7	85.3	0.0	100.0	17.6	82.4	0.0	100.0	70.6	29.4	0.0
36	27	6	2	0	36	17	19	0	36	9	27	0	36	10	26	0	36	19	17	0
100.0	75.0	16.7	5.6	0.0	100.0	47.2	52.8	0.0	100.0	25.0	75.0	0.0	100.0	27.6	72.4	0.0	100.0	72.4	27.6	0.0
50	32	18	0	0	50	35	15	0	50	12	38	0	50	14	36	0	50	32	18	0
100.0	64.0	36.0	0.0	0.0	100.0	70.0	30.0	0.0	100.0	24.0	76.0	0.0	100.0	28.0	72.0	0.0	100.0	64.0	36.0	0.0
218	170	41	6	1	218	138	79	1	218	44	173	1	218	45	172	1	218	151	67	0
100.0	78.0	18.8	2.8	0.5	100.0	63.3	36.2	0.5	100.0	20.2	79.4	0.5	100.0	20.6	78.9	0.5	100.0	69.3	30.7	0.0
19	19	0	0	0	19	15	3	0	19	1	17	0	19	3	15	0	19	16	3	0
100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	78.9	21.1	0.0	100.0	5.3	94.5	0.0	100.0	15.0	85.0	0.0	100.0	82.2	17.8	0.0
14	14	0	0	0	14	8	6	0	14	1	13	0	14	4	10	0	14	11	3	0
100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	57.1	42.9	0.0	100.0	7.1	92.9	0.0	100.0	28.6	71.4	0.0	100.0	78.6	21.4	0.0
48	47	1	0	0	48	30	18	0	48	5	43	0	48	11	37	0	48	37	11	0
100.0	97.9	2.1	0.0	0.0	100.0	62.5	37.5	0.0	100.0	10.4	89.6	0.0	100.0	22.9	77.1	0.0	100.0	77.1	22.9	0.0
33	30	3	0	0	33	18	15	0	33	8	25	0	33	4	29	0	33	27	6	0
100.0	90.9	9.1	0.0	0.0	100.0	54.5	45.5	0.0	100.0	24.2	75.8	0.0	100.0	12.1	87.9	0.0	100.0	81.8	18.2	0.0
49	34	14	1	0	49	27	22	0	49	11	38	0	49	10	39	0	49	25	24	0
100.0	69.4	28.6	2.0	0.0	100.0	55.1	44.9	0.0	100.0	22.4	77.6	0.0	100.0	20.4	79.6	0.0	100.0	51.0	49.0	0.0
55	26	23	5	1	55	40	15	0	55	18	37	0	55	13	42	0	55	35	20	0
100.0	47.3	41.8	8.1	1.8	100.0	72.7	27.3	0.0	100.0	32.7	67.3	0.0	100.0	23.6	76.4	0.0	100.0	63.6	36.4	0.0

4 生活習慣調査の結果  
第21表の13 生活習慣の状況(性・年齢級別)

(上段:人数,下段:%)

	ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている										イ あなたのお住まいの地域の人々は、信頼できる										ウ あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている										エ あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする									
	合計	1	2	3	4	5	無回答	合計	1	2	3	4	5	無回答	合計	1	2	3	4	5	無回答	合計	1	2	3	4	5	無回答												
全体総数	411	29	185	140	38	18	1	411	30	194	157	25	4	1	411	81	241	63	19	7	0	411	33	164	168	34	11													
20~29歳	38	4	12	13	5	3	0	38	3	10	18	6	0	0	38	5	20	7	4	2	0	38	3	8	19	4	3													
30~39歳	100	10.5	31.6	34.2	13.2	7.9	2.6	100	7.9	26.3	47.4	13.8	0.0	2.6	100	13.2	52.6	18.4	10.5	5.3	0.0	100	7.9	21.1	50.0	10.5	7.9													
40~49歳	100	5.1	35.9	41.0	12.8	5.1	0.0	100	2.6	35.9	51.3	10.3	0.0	0.0	100	12.8	59.0	25.6	2.6	0.0	0.0	100	2.6	46.2	35.9	10.3	5.1													
50~59歳	100	6.5	46.3	35.1	7.9	3.9	0.0	100	6.5	55.9	39.5	2.2	0.0	0.0	100	15.6	62.9	16.5	1.2	0.0	0.0	100	6.5	46.3	35.1	7.9	3.9													
60~69歳	100	3.0	50.7	38.8	6.0	1.5	0.0	100	3.0	53.7	37.3	4.5	1.5	0.0	100	14.9	67.7	13.4	3.0	3.0	0.0	100	3.0	47.8	41.8	6.0	1.5													
70歳~	100	5.9	49.4	31.8	11.8	1.2	0.0	100	4.7	47.1	41.2	5.9	1.2	0.0	100	18.8	64.7	12.9	3.5	0.0	0.0	100	5.9	42.4	44.7	5.9	1.2													
男性総数	193	14	74	78	20	7	0	193	11	89	87	14	0	0	193	30	105	40	14	4	0	193	14	69	87	18	5													
20~29歳	19	2	7	6	3	1	0	19	2	5	9	3	0	0	19	3	8	4	2	2	0	19	2	3	10	3	1													
30~39歳	100	10.5	36.8	31.6	15.8	5.3	0.0	100	10.5	26.3	47.4	15.8	0.0	0.0	100	15.8	42.1	21.1	10.5	10.5	0.0	100	10.5	15.8	52.6	15.8	5.3													
40~49歳	100	8.0	52.0	44.0	12.0	4.0	0.0	100	7.0	29.0	52.0	16.0	0.0	0.0	100	20.0	41.0	32.0	7.0	0.0	0.0	100	7.0	29.0	42.0	17.0	4.0													
50~59歳	100	6.9	27.6	44.8	13.8	6.9	0.0	100	6.9	47.4	44.8	6.9	0.0	0.0	100	10.3	55.2	24.1	10.3	0.0	0.0	100	6.9	34.4	44.8	37.9	10.3													
60~69歳	100	2.9	50.0	47.1	0.0	0.0	0.0	100	2.9	55.9	38.2	2.9	0.0	0.0	100	14.7	55.9	23.5	2.9	2.9	0.0	100	2.9	41.2	50.0	5.9	0.0													
70歳~	100	8.5	38.9	44.4	8.3	0.0	0.0	100	5.6	39.9	52.8	2.2	0.0	0.0	100	11.1	66.7	18.7	3.6	2	0	100	8.5	30.6	61.1	22.2	0.0													
女性総数	50	4	20	16	7	3	0	50	3	23	20	3	0	0	50	10	27	7	5	1	0	50	7	15	20	6	2													
20~29歳	100	15	111	62	18	11	1	100	6.0	46.0	40.0	6.0	2.0	0.0	100	20.0	140	14.0	14.0	2.0	0.0	100	14.0	30.0	40.0	12.0	4.0													
30~39歳	100	6.9	50.9	28.4	8.3	5.0	0.5	100	8.7	52.3	32.1	5.0	1.4	0.5	100	23.4	62.4	10.6	23	1.4	0.0	100	6.9	37.2	43.6	7.3	2.8													
40~49歳	100	0.0	6.5	36.8	0.0	0.0	0.0	100	0.0	26.3	47.4	0.0	0.0	0.0	100	10.5	62.9	16.5	0.0	0.0	0.0	100	0.0	26.3	47.4	16.5	0.0													
50~59歳	100	0.0	42.9	35.7	14.3	7.1	0.0	100	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100	0.0	85.7	14.3	0.0	0.0	0.0	100	0.0	35.7	50.0	7.1	0.0													
60~69歳	100	6.3	58.3	29.2	4.2	2.1	0.0	100	6.3	64.8	25.0	4.2	0.0	0.0	100	18.8	66.7	10.4	2.1	2.1	0.0	100	6.3	47.9	37.5	6.3	0.0													
70歳~	100	3.0	17	10	0	0	0	100	3.0	17	12	2	0	0	100	15.2	25	0	0	0	0	100	3.0	17	12	2	0													
全体総数	49	2	28	11	7	0	0	49	2	26	16	4	1	0	49	12	31	5	0	0	0	49	3	25	16	4	1													
20~29歳	100	4.1	57.1	22.4	14.3	2.0	0.0	100	4.1	53.1	32.7	8.2	2.0	0.0	100	24.5	63.3	7	2.0	0.0	0.0	100	4.1	51.0	32.7	8.2	2.0													
30~39歳	100	5.5	7	27	15	1	5	0	55	12	28	14	0	1	55	23	24	7	0	1	0	55	10	19	20	5	1													
40~49歳	100	12.7	49.1	27.3	1.8	9.1	0.0	100	21.8	59.9	25.5	0.0	1.8	0.0	100	41.8	43.6	12.7	0.0	1.8	0.0	100	12.7	34.5	36.4	9.1	1.8													

5 栄養素等摂取量の分布  
第2表 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:kcal

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	2011	586	660	1160	1298	1655	1985	2356	2644	2963	3828
1～2歳	4	1082	377	643	680	725	862	1096	1315	1426	1464	1493
3～5歳	5	1190	230	964	975	988	1030	1177	1228	1423	1488	1540
6～7歳	6	1559	346	1231	1243	1259	1316	1438	1766	1981	2041	2089
8～9歳	3	1650	54	1592	1598	1605	1626	1662	1679	1690	1693	1696
10～11歳	5	2039	351	1586	1641	1710	1917	2061	2096	2366	2456	2528
12～14歳	8	2266	595	1374	1541	1750	2005	2214	2415	2928	3143	3316
15～17歳	6	2466	541	1973	1996	2025	2102	2349	2588	3022	3231	3398
18～29歳	20	2166	535	1439	1504	1626	1817	2154	2398	2623	2711	3613
30～49歳	42	1901	522	745	1114	1267	1607	1868	2190	2450	2706	3034
50～69歳	60	2152	549	1270	1461	1555	1832	2076	2428	2596	2725	4158
70歳以上	46	2007	624	526	991	1277	1704	2002	2334	2890	2963	3350
女性総数	228	1703	475	659	928	1102	1423	1724	1947	2232	2430	2830
1～2歳	3	1143	50	1101	1104	1107	1116	1132	1165	1185	1191	1197
3～5歳	2	1676	431	1378	1402	1433	1524	1676	1829	1920	1950	1975
6～7歳	6	1476	356	1187	1207	1231	1301	1385	1436	1812	1994	2140
8～9歳	4	1449	109	1308	1326	1347	1412	1461	1497	1540	1554	1566
10～11歳	1	1738	0	1738	1738	1738	1738	1738	1738	1738	1738	1738
12～14歳	8	1840	272	1461	1491	1529	1662	1828	2039	2182	2184	2186
15～17歳	7	2008	361	1579	1647	1731	1847	1928	2080	2382	2549	2682
18～29歳	17	1635	571	901	927	1127	1271	1672	1724	2159	2537	3183
30～49歳	60	1766	436	861	1057	1173	1520	1777	2036	2348	2483	2643
50～69歳	71	1784	488	600	1023	1165	1585	1810	2033	2302	2419	3024
70歳以上	49	1550	494	390	883	972	1245	1535	1885	1975	2344	2677
再掲)妊婦	1	2506	0	2506	2506	2506	2506	2506	2506	2506	2506	2506
授乳婦	1	1767	0	1767	1767	1767	1767	1767	1767	1767	1767	1767

第3表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	73.6	24.4	27.9	39.6	45.0	58.0	71.0	86.6	105.9	118.1	136.8
1～2歳	4	47.2	31.2	9.4	13.8	19.4	36.1	48.2	59.3	74.3	79.3	83.3
3～5歳	5	44.7	4.5	38.6	39.4	40.5	43.7	44.5	46.1	49.0	49.9	50.7
6～7歳	6	58.6	13.8	44.8	45.0	45.3	47.8	57.1	64.0	73.4	77.5	80.7
8～9歳	3	59.2	14.2	44.0	45.5	47.5	53.2	62.8	67.1	69.6	70.5	71.1
10～11歳	5	69.7	22.4	48.7	50.0	51.6	56.6	65.2	71.8	92.6	99.5	105.0
12～14歳	8	77.9	25.5	40.1	47.7	57.1	65.6	73.8	87.2	107.4	115.3	121.5
15～17歳	6	92.0	21.6	64.2	68.2	73.3	84.4	89.1	96.4	113.5	121.2	127.4
18～29歳	20	80.2	25.4	44.1	52.1	54.3	64.5	76.3	94.9	102.2	119.0	146.2
30～49歳	42	68.4	23.5	28.7	32.1	39.8	54.9	68.4	76.2	101.5	114.0	128.8
50～69歳	60	79.3	23.4	43.5	47.8	52.6	64.5	75.4	90.9	108.8	133.9	140.2
70歳以上	46	73.7	24.0	18.1	36.7	45.9	57.0	75.6	87.7	106.4	109.3	120.9
女性総数	228	65.1	22.5	25.3	32.9	40.7	49.2	62.2	78.2	92.1	104.5	133.2
1～2歳	3	44.5	3.7	41.0	41.3	41.6	42.6	44.3	46.3	47.6	48.0	48.3
3～5歳	2	52.3	6.6	47.7	48.1	48.6	50.0	52.3	54.6	56.0	56.5	56.9
6～7歳	6	48.2	8.4	38.4	39.0	39.7	42.4	47.2	53.0	57.7	59.2	60.4
8～9歳	4	52.3	13.6	33.1	36.1	39.7	50.7	57.0	58.6	61.2	62.1	62.7
10～11歳	1	67.7	0.0	67.7	67.7	67.7	67.7	67.7	67.7	67.7	67.7	67.7
12～14歳	8	71.6	9.7	57.7	58.2	58.9	66.7	72.2	78.3	80.7	83.2	85.1
15～17歳	7	69.3	13.7	45.9	49.7	54.5	62.7	73.3	77.8	82.1	84.1	85.6
18～29歳	17	67.2	31.2	33.9	40.4	43.5	55.5	60.7	69.7	94.4	117.7	158.4
30～49歳	60	64.6	21.8	27.9	36.1	37.2	50.6	61.4	72.9	97.6	103.2	118.3
50～69歳	71	69.3	20.6	25.0	34.1	43.2	56.9	69.0	81.2	94.0	102.1	118.8
70歳以上	49	62.0	26.0	12.6	30.4	37.8	46.1	57.7	74.2	94.5	105.6	132.7
再掲)妊婦	1	112.8	0.0	112.8	112.8	112.8	112.8	112.8	112.8	112.8	112.8	112.8
授乳婦	1	58.9	0.0	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9	58.9

第4表 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	40.5	19.5	6.4	15.8	20.8	27.4	38.5	50.2	62.8	76.6	106.8
1～2歳	4	32.1	24.8	3.5	6.9	11.1	23.9	31.2	39.4	53.7	58.5	62.3
3～5歳	5	25.0	5.7	19.7	19.9	20.2	20.9	21.9	30.4	31.3	31.6	31.8
6～7歳	6	34.3	15.4	20.8	20.8	20.8	22.8	30.8	39.1	51.2	56.3	60.4
8～9歳	3	27.4	2.4	25.1	25.3	25.5	26.2	27.4	28.6	29.4	29.6	29.8
10～11歳	5	39.4	16.7	26.7	26.8	27.0	27.6	36.4	38.5	56.1	62.0	66.7
12～14歳	8	45.4	16.9	24.8	26.0	27.5	32.4	44.3	54.3	65.1	69.9	73.7
15～17歳	6	58.2	20.3	31.0	34.7	39.3	51.3	59.3	59.5	76.0	84.2	90.7
18～29歳	20	47.0	24.0	10.7	22.3	24.8	35.8	43.4	52.0	68.3	97.5	111.2
30～49歳	42	36.5	15.8	7.6	18.5	21.1	24.7	34.9	43.6	51.9	67.2	79.2
50～69歳	60	44.2	21.1	13.5	17.1	23.6	31.1	40.8	52.2	63.8	85.2	109.9
70歳以上	46	37.5	18.2	3.6	9.7	16.5	25.5	37.3	47.4	52.7	70.3	86.4
女性総数	228	36.1	16.4	6.7	14.0	17.3	24.6	33.2	46.0	59.2	65.8	84.1
1～2歳	3	27.5	10.2	17.8	18.6	19.5	22.3	27.0	32.5	35.8	36.9	37.8
3～5歳	2	25.0	0.8	24.4	24.4	24.5	24.7	25.0	25.2	25.4	25.5	25.5
6～7歳	6	27.2	3.7	21.7	22.3	23.0	24.9	28.2	30.2	30.3	30.4	30.4
8～9歳	4	29.8	9.0	18.9	20.2	21.9	26.7	30.1	33.2	37.6	39.0	40.2
10～11歳	1	38.2	0.0	38.2	38.2	38.2	38.2	38.2	38.2	38.2	38.2	38.2
12～14歳	8	40.7	7.7	31.1	32.1	33.4	36.6	39.1	43.5	50.9	52.4	53.6
15～17歳	7	39.9	14.6	19.3	22.0	25.3	31.9	34.9	50.2	55.7	58.4	60.5
18～29歳	17	40.0	20.3	6.4	14.7	21.3	29.4	35.4	49.8	70.2	77.0	81.3
30～49歳	60	35.3	16.1	6.7	13.2	15.5	24.9	32.7	46.1	59.1	61.8	72.7
50～69歳	71	38.8	15.3	12.9	17.7	19.6	27.5	37.6	49.2	59.9	64.3	75.7
70歳以上	49	32.8	19.4	4.2	10.4	14.7	20.6	28.7	42.5	57.7	70.6	86.9
再掲)妊婦	1	72.9	0.0	72.9	72.9	72.9	72.9	72.9	72.9	72.9	72.9	72.9
授乳婦	1	35.1	0.0	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1	35.1

第25表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	60.6	25.6	19.0	24.9	31.5	44.2	56.2	74.4	95.6	108.0	139.3	
1~2歳	4	40.2	16.8	21.2	22.5	24.1	28.9	41.6	52.9	55.2	55.9	56.5	
3~5歳	5	38.0	14.2	23.3	24.6	26.2	31.1	32.0	44.8	53.4	56.3	58.6	
6~7歳	6	47.9	25.4	27.2	28.1	29.2	32.0	37.8	54.6	76.7	85.6	92.7	
8~9歳	3	46.1	6.9	40.8	41.0	41.3	42.2	43.7	48.8	51.9	52.9	53.7	
10~11歳	5	61.0	22.5	45.4	45.8	46.3	47.7	54.6	57.0	83.0	91.6	98.5	
12~14歳	8	77.8	26.4	44.8	47.0	49.8	60.7	75.7	87.9	114.5	116.5	118.1	
15~17歳	6	80.1	19.5	59.8	61.6	63.8	68.7	75.6	85.7	100.8	107.6	113.1	
18~29歳	20	70.1	29.4	17.0	26.7	32.3	58.6	65.4	82.2	96.5	99.9	142.2	
30~49歳	42	59.2	25.7	20.1	23.7	30.6	43.9	52.7	70.3	96.1	107.5	123.4	
50~69歳	60	60.8	22.5	24.1	36.4	39.0	45.3	54.9	73.7	84.9	98.1	130.7	
70歳以上	46	58.8	27.8	12.4	23.2	25.9	41.5	57.8	67.7	94.8	106.6	136.8	
女性総数	228	55.3	22.5	12.8	22.0	28.3	39.6	55.6	66.7	81.0	91.4	117.4	
1~2歳	3	40.0	1.7	38.2	38.4	38.6	39.2	40.2	40.9	41.3	41.4	41.6	
3~5歳	2	46.4	21.1	31.7	32.9	34.4	38.9	46.4	53.8	58.3	59.8	61.0	
6~7歳	6	56.0	17.0	34.5	37.1	40.3	47.8	55.1	60.5	72.6	78.5	83.2	
8~9歳	4	44.7	15.5	31.5	32.0	32.5	34.3	40.8	51.1	60.1	63.0	65.4	
10~11歳	1	63.8	0.0	63.8	63.8	63.8	63.8	63.8	63.8	63.8	63.8	63.8	
12~14歳	8	59.1	13.6	40.1	40.3	40.5	51.8	60.2	67.8	74.8	75.8	76.6	
15~17歳	7	66.3	19.1	45.0	46.4	48.2	54.9	60.0	74.1	86.7	94.1	100.0	
18~29歳	17	55.9	33.8	14.1	16.9	23.0	35.3	55.3	66.7	78.5	106.5	149.3	
30~49歳	60	59.5	20.9	18.0	24.7	31.2	45.9	62.0	70.8	85.3	94.6	104.8	
50~69歳	71	57.5	23.4	14.0	20.5	24.7	40.4	57.2	71.7	85.7	88.3	126.3	
70歳以上	49	46.4	19.9	5.4	21.7	26.8	35.2	45.8	56.2	70.0	73.9	103.4	
(再掲)妊婦	1	111.1	0.0	111.1	111.1	111.1	111.1	111.1	111.1	111.1	111.1	111.1	
授乳婦	1	51.1	0.0	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	51.1	

第26表 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	31.6	17.0	4.6	9.2	13.7	19.6	28.1	41.8	53.2	63.6	80.0	
1~2歳	4	28.3	14.1	11.5	12.9	14.6	19.6	30.7	39.4	40.2	40.5	40.7	
3~5歳	5	20.4	7.7	12.2	12.7	13.4	15.3	17.6	28.4	28.6	28.6	28.7	
6~7歳	6	27.6	21.6	13.7	14.0	14.3	15.6	18.4	27.7	50.2	60.1	68.0	
8~9歳	3	26.0	11.3	16.6	17.1	17.7	19.7	22.9	30.7	35.4	37.0	38.2	
10~11歳	5	34.2	11.0	23.4	23.9	24.5	26.5	30.9	39.8	46.1	48.3	50.0	
12~14歳	8	44.8	24.5	22.2	22.3	22.5	24.0	37.7	59.7	75.3	81.2	85.9	
15~17歳	6	52.8	20.1	22.4	26.7	32.0	45.3	53.2	62.8	73.1	76.6	79.4	
18~29歳	20	37.6	23.3	4.5	11.3	15.3	19.9	33.8	51.3	57.2	67.2	95.1	
30~49歳	42	30.6	15.5	5.9	12.1	14.8	21.2	25.4	39.9	52.1	59.3	67.9	
50~69歳	60	31.1	14.7	6.3	8.9	13.6	20.7	29.2	41.9	47.4	52.7	71.8	
70歳以上	46	27.6	14.5	3.8	6.4	11.3	15.7	28.0	35.6	44.9	52.3	63.6	
女性総数	228	28.2	15.2	2.9	8.0	11.5	17.7	25.4	37.3	45.2	53.3	76.9	
1~2歳	3	27.6	10.7	15.6	17.0	18.8	24.0	32.7	33.7	34.4	34.6	34.7	
3~5歳	2	18.5	1.3	17.6	17.6	17.7	18.0	18.5	18.9	19.2	19.3	19.4	
6~7歳	6	31.0	13.1	19.4	19.6	20.0	22.3	27.9	33.5	45.1	50.0	54.0	
8~9歳	4	23.9	11.2	14.0	14.7	15.6	18.2	21.1	26.8	34.6	37.3	39.4	
10~11歳	1	41.1	0.0	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	
12~14歳	8	30.6	9.1	21.1	21.4	21.8	23.6	28.8	35.8	42.2	43.6	44.8	
15~17歳	7	33.7	21.0	15.5	16.5	17.7	19.6	21.0	43.8	56.1	64.4	71.1	
18~29歳	17	34.8	25.8	3.9	8.2	12.3	19.3	27.1	41.2	60.6	84.0	102.0	
30~49歳	60	29.1	13.2	5.6	8.1	11.3	19.3	30.6	39.0	43.5	48.2	60.2	
50~69歳	71	29.9	15.1	5.9	11.0	13.0	18.0	28.4	37.7	49.3	55.1	70.9	
70歳以上	49	21.3	12.2	0.4	4.7	7.4	12.9	19.9	27.7	38.0	44.2	51.8	
(再掲)妊婦	1	39.3	0.0	39.3	39.3	39.3	39.3	39.3	39.3	39.3	39.3	39.3	
授乳婦	1	35.4	0.0	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	

第27表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	27.0	7.3	11.3	16.5	17.2	22.0	26.6	31.8	35.9	38.4	45.7	
1~2歳	4	32.9	5.2	29.6	29.7	29.8	30.1	30.6	33.4	37.8	39.3	40.4	
3~5歳	5	28.4	7.8	21.5	21.7	22.0	22.8	24.4	34.3	37.2	38.2	39.0	
6~7歳	6	26.3	7.6	19.9	20.3	20.9	21.9	23.6	27.7	34.5	37.5	39.9	
8~9歳	3	25.1	3.5	23.0	23.0	23.1	23.1	23.2	26.2	28.0	28.6	29.1	
10~11歳	5	26.5	5.6	20.6	21.2	21.8	23.8	25.9	26.8	32.0	33.7	35.1	
12~14歳	8	31.0	6.5	18.8	20.6	22.9	28.4	33.5	35.4	36.2	36.6	36.9	
15~17歳	6	29.6	6.3	24.2	24.2	24.2	24.6	27.8	32.8	36.9	38.4	39.6	
18~29歳	20	28.7	9.4	10.3	14.7	15.6	24.5	28.2	33.6	38.1	41.7	48.5	
30~49歳	42	27.7	7.6	13.5	16.9	20.4	22.0	26.6	32.0	35.5	35.9	48.6	
50~69歳	60	25.5	7.0	12.9	15.7	16.7	20.8	25.3	30.2	35.5	37.8	39.7	
70歳以上	46	26.0	6.8	9.5	16.9	17.4	21.9	26.4	30.9	34.2	36.2	38.2	
女性総数	228	28.7	7.3	10.3	15.1	19.4	24.3	29.2	33.4	36.9	40.6	44.8	
1~2歳	3	31.5	2.1	30.2	30.3	30.3	30.3	30.4	32.2	33.3	33.6	33.9	
3~5歳	2	24.2	5.1	20.7	21.0	21.3	22.4	24.2	26.0	27.1	27.5	27.8	
6~7歳	6	34.0	5.6	24.3	26.0	28.2	33.1	35.3	36.7	38.5	39.3	39.9	
8~9歳	4	27.4	7.6	21.7	21.7	21.7	21.9	25.1	30.6	35.0	36.4	37.6	
10~11歳	1	33.1	0.0	33.1	33.1	33.1	33.1	33.1	33.1	33.1	33.1	33.1	
12~14歳	8	28.8	4.3	21.1	22.2	23.6	26.6	30.1	31.8	32.4	32.9	33.3	
15~17歳	7	30.0	8.4	21.8	22.3	22.8	24.1	29.2	32.6	39.8	42.7	45.1	
18~29歳	17	29.4	9.8	11.1	12.9	16.7	23.3	29.4	36.5	41.9	43.1	43.4	
30~49歳	60	29.9	6.3	14.9	17.8	20.5	26.6	30.9	34.2	36.0	38.3	41.8	
50~69歳	71	28.6	7.6	10.5	15.1	18.8	25.1	29.8	33.5	36.7	38.1	45.5	
70歳以上	49	26.3	7.7	4.9	14.5	17.4	23.0	26.3	30.3	34.8	39.8	41.1	
(再掲)妊婦	1	39.9	0.0	39.9	39.9	39.9	39.9	39.9	39.9	39.9	39.9	39.9	
授乳婦	1	26.0	0.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	

第28表 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	262.5	77.5	56.4	143.8	163.6	215.1	260.7	313.6	354.7	386.0	444.3	
1~2歳	4	130.7	54.5	94.4	95.5	96.9	101.1	108.6	138.2	182.2	196.9	208.6	
3~5歳	5	164.5	35.0	114.8	119.8	126.0	144.7	176.8	188.6	194.6	196.7	198.3	
6~7歳	6	218.0	23.5	197.2	198.0	199.0	203.3	211.9	222.0	243.2	252.5	259.9	
8~9歳	3	246.8	7.8	239.2	239.8	240.6	242.9	246.8	250.7	253.1	253.9	254.5	
10~11歳	5	297.6	46.0	229.7	240.7	254.5	295.9	298.2	312.2	337.7	346.2	353.0	
12~14歳	8	304.7	85.9	171.3	187.0	206.7	244.2	326.2	348.0	385.8	411.3	431.7	
15~17歳	6	328.5	91.4	197.7	210.4	226.2	272.2	346.3	380.3	413.0	428.8	441.4	
18~29歳	20	283.3	75.2	152.9	176.1	198.5	224.7	284.7	323.6	364.5	370.6	437.0	
30~49歳	42	250.2	72.0	51.4	148.8	165.3	221.8	255.0	298.1	330.8	346.3	392.6	
50~69歳	60	268.8	68.7	125.2	158.7	188.5	224.0	263.3	306.7	349.9	391.5	424.4	
70歳以上	46	265.8	83.5	73.5	141.7	156.4	228.4	276.1	314.2	347.2	381.2	460.8	
女性総数	228	225.9	65.6	67.2	122.7	144.4	188.0	225.1	273.0	298.0	326.8	397.2	
1~2歳	3	148.9	16.2	134.2	135.3	136.5	140.3	146.7	156.4	162.3	164.2	165.8	
3~5歳	2	256.9	52.0	220.9	223.8	227.5	238.5	256.9	275.2	286.3	289.9	292.9	
6~7歳	6	193.0	52.5	145.7	150.2	155.9	169.9	177.4	192.0	245.6	270.0	289.5	
8~9歳	4	204.9	19.8	178.0	181.2	185.3	197.4	210.8	218.3	219.9	220.4	220.8	
10~11歳	1	214.7	0.0	214.7	214.7	214.7	214.7	214.7	214.7	214.7	214.7	214.7	
12~14歳	8	249.3	46.9	189.0	195.2	203.0	211.6	245.2	278.3	305.5	315.3	323.2	
15~17歳	7	273.6	84.9	180.4	190.7	203.5	222.1	240.9	311.9	370.6	399.5	422.7	
18~29歳	17	210.4	59.0	127.8	128.8	129.4	158.3	198.9	262.7	279.9	284.2	294.6	
30~49歳	60	228.0	60.1	83.0	133.5	147.4	195.8	233.9	269.5	298.9	318.3	335.6	
50~69歳	71	232.9	67.7	70.2	121.9	159.1	199.7	230.3	276.0	301.2	328.6	422.4	
70歳以上	49	217.2	72.4	51.0	112.1	123.4	174.5	212.5	272.3	290.5	324.1	379.4	
(再掲)妊婦	1	261.9	0.0	261.9	261.9	261.9	261.9	261.9	261.9	261.9	261.9	261.9	
授乳婦	1	262.3	0.0	262.3	262.3	262.3	262.3	262.3	262.3	262.3	262.3	262.3	

第29表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	10.5	4.1	2.6	4.7	5.9	7.6	9.9	12.9	16.1	17.7	20.9	
1~2歳	4	4.5	3.1	1.3	1.5	1.7	2.4	4.3	6.4	7.4	7.8	8.1	
3~5歳	5	4.5	1.1	3.3	3.3	3.4	3.5	4.7	5.2	5.5	5.6	5.7	
6~7歳	6	6.7	1.3	5.6	5.7	5.7	5.8	6.2	7.3	8.3	8.7	9.0	
8~9歳	3	7.8	1.6	6.1	6.3	6.5	7.1	8.0	8.6	9.0	9.1	9.2	
10~11歳	5	10.0	3.9	6.8	6.9	7.0	7.5	8.6	10.4	14.1	15.3	16.3	
12~14歳	8	10.6	4.2	4.6	5.9	7.4	9.4	9.8	11.1	15.2	17.1	18.7	
15~17歳	6	11.2	3.7	7.1	7.3	7.7	8.7	11.0	12.3	14.9	16.2	17.2	
18~29歳	20	10.6	3.7	5.2	6.1	7.1	7.9	10.0	12.6	15.7	16.6	18.9	
30~49歳	42	10.2	3.8	2.7	4.1	6.0	7.3	10.0	12.5	15.4	16.8	18.1	
50~69歳	60	11.5	3.9	5.3	6.2	7.1	8.9	10.8	13.4	16.5	18.2	21.3	
70歳以上	46	11.4	4.3	3.0	5.0	6.7	8.1	11.5	13.7	15.9	18.3	22.1	
女性総数	228	9.0	3.7	3.0	3.8	4.4	6.3	8.6	11.3	13.7	15.0	17.4	
1~2歳	3	3.9	0.8	3.1	3.2	3.2	3.4	3.8	4.3	4.6	4.7	4.7	
3~5歳	2	6.4	4.1	3.6	3.8	4.1	4.9	6.4	7.8	8.7	9.0	9.2	
6~7歳	6	6.7	2.2	3.8	4.1	4.4	5.3	6.6	8.2	9.1	9.5	9.7	
8~9歳	4	6.6	0.6	5.8	5.9	6.0	6.2	6.7	7.1	7.1	7.1	7.1	
10~11歳	1	5.5	0.0	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	
12~14歳	8	10.4	3.5	4.7	5.7	7.0	8.4	10.6	12.2	13.7	15.0	16.1	
15~17歳	7	8.9	2.6	4.6	5.5	6.6	8.3	8.8	9.6	11.3	12.2	13.0	
18~29歳	17	8.9	6.1	3.7	4.7	5.0	6.2	7.5	8.5	13.4	20.5	27.4	
30~49歳	60	8.8	3.6	3.2	4.2	4.7	6.2	8.2	11.2	14.4	14.9	16.6	
50~69歳	71	9.6	3.5	3.8	4.2	4.4	6.9	9.6	11.6	13.8	15.7	17.3	
70歳以上	49	8.9	3.3	1.5	3.5	5.5	6.5	8.5	11.4	13.2	13.8	15.2	
(再掲)妊婦	1	9.3	0.0	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	
授乳婦	1	8.5	0.0	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	

第30表 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	2304	844	649	1120	1325	1746	2200	2847	3438	3749	4534	
1~2歳	4	1578	820	512	630	778	1221	1724	2081	2261	2321	2369	
3~5歳	5	1343	256	1036	1055	1078	1147	1354	1549	1600	1617	1631	
6~7歳	6	2079	536	1471	1489	1511	1678	2114	2261	2612	2774	2904	
8~9歳	3	2181	462	1689	1738	1798	1979	2280	2433	2525	2555	2580	
10~11歳	5	2413	553	1760	1817	1889	2102	2390	2614	2973	3093	3188	
12~14歳	8	2378	1044	821	1026	1282	1752	2331	2960	3637	3810	3949	
15~17歳	6	2456	498	1983	2010	2044	2118	2261	2784	3064	3137	3196	
18~29歳	20	2320	649	1272	1458	1594	1756	2330	2849	3054	3305	3465	
30~49歳	42	2122	820	746	950	1176	1549	2103	2588	3193	3347	4217	
50~69歳	60	2497	931	1017	1343	1482	1803	2205	3016	4001	4345	4588	
70歳以上	46	2372	857	338	1193	1324	1800	2384	2954	3608	3717	3958	
女性総数	228	2233	903	673	956	1187	1585	2145	2791	3404	3705	4834	
1~2歳	3	1680	321	1329	1366	1412	1551	1782	1859	1906	1921	1933	
3~5歳	2	1866	445	1557	1582	1614	1708	1866	2023	2117	2149	2174	
6~7歳	6	1605	484	1058	1105	1162	1329	1572	1691	2079	2269	2420	
8~9歳	4	1994	559	1211	1323	1463	1883	2167	2278	2386	2422	2451	
10~11歳	1	2036	0	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	2036	
12~14歳	8	2202	631	1580	1582	1584	1716	1957	2753	2963	3083	3179	
15~17歳	7	1991	587	1167	1253	1362	1564	2077	2403	2584	2683	2763	
18~29歳	17	2117	915	864	1156	1258	1398	1945	2408	3317	3707	4252	
30~49歳	60	2075	735	925	1066	1273	1534	1987	2442	2977	3524	4076	
50~69歳	71	2485	1022	657	907	1236	1721	2434	3062	3592	4213	5123	
70歳以上	49	2288	1007	403	867	1030	1614	2224	2887	3454	3682	4940	
(再掲)妊婦	1	2780	0	2780	2780	2780	2780	2780	2780	2780	2780	2780	
授乳婦	1	2074	0	2074	2074	2074	2074	2074	2074	2074	2074	2074	

第3表 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	503	247	86	174	213	319	464	653	817	970	1157
1~2歳	4	418	233	94	137	191	352	493	560	586	595	602
3~5歳	5	390	70	301	310	321	356	394	414	458	473	485
6~7歳	6	643	420	185	229	285	411	577	737	1067	1226	1353
8~9歳	3	623	102	509	523	540	592	678	682	685	686	686
10~11歳	5	627	70	528	539	553	596	639	677	691	695	699
12~14歳	8	610	253	147	250	380	497	629	770	887	892	896
15~17歳	6	632	309	262	278	297	403	646	777	951	1024	1082
18~29歳	20	474	278	177	205	224	287	336	623	808	911	1160
30~49歳	42	394	181	111	138	180	261	372	501	612	711	807
50~69歳	60	527	255	179	190	216	323	487	685	898	1043	1131
70歳以上	46	527	244	55	216	279	370	480	653	898	1002	1114
女性総数	228	516	282	106	173	237	328	449	646	875	1016	1314
1~2歳	3	619	242	461	464	468	479	498	698	818	857	889
3~5歳	2	384	138	288	296	305	335	384	432	462	472	479
6~7歳	6	461	113	355	360	366	379	418	536	598	614	628
8~9歳	4	637	256	373	385	399	442	654	849	860	864	867
10~11歳	1	740	0	740	740	740	740	740	740	740	740	740
12~14歳	8	504	211	205	251	310	368	452	712	737	759	776
15~17歳	7	480	216	283	286	289	331	423	546	725	811	880
18~29歳	17	519	431	198	244	270	295	388	549	812	1243	1845
30~49歳	60	450	222	120	159	200	295	390	583	708	869	1057
50~69歳	71	591	324	140	183	243	341	555	771	1022	1111	1505
70歳以上	49	486	245	54	168	235	312	447	604	803	935	1097
(再掲)妊婦	1	598	0	598	598	598	598	598	598	598	598	598
授乳婦	1	570	0	570	570	570	570	570	570	570	570	570

第3表 マグネシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	252	94	79	117	152	192	237	311	375	395	497
1~2歳	4	147	87	37	48	61	101	163	209	220	223	226
3~5歳	5	140	20	118	119	120	125	139	151	161	164	166
6~7歳	6	214	42	174	176	177	184	206	230	260	273	283
8~9歳	3	221	57	158	165	174	202	247	254	257	259	260
10~11歳	5	219	39	172	176	182	199	216	233	259	268	275
12~14歳	8	222	78	97	118	145	182	215	272	319	323	326
15~17歳	6	256	94	184	185	187	192	204	333	377	380	382
18~29歳	20	244	57	160	166	187	207	237	260	319	325	378
30~49歳	42	229	91	88	107	117	170	215	275	337	401	461
50~69歳	60	286	104	114	157	186	216	269	347	383	400	586
70歳以上	46	267	93	41	136	178	221	256	313	370	437	505
女性総数	228	231	97	73	100	129	167	215	278	336	417	546
1~2歳	3	163	49	130	131	132	135	140	180	204	211	218
3~5歳	2	181	21	166	167	169	173	181	188	193	194	196
6~7歳	6	147	45	110	112	113	118	135	151	193	213	229
8~9歳	4	191	58	111	122	135	174	210	228	233	235	236
10~11歳	1	212	0	212	212	212	212	212	212	212	212	212
12~14歳	8	208	42	157	158	159	171	205	248	257	259	260
15~17歳	7	206	42	164	164	166	172	194	231	251	264	275
18~29歳	17	229	141	139	140	140	157	193	203	325	426	669
30~49歳	60	218	84	79	100	135	164	203	261	310	377	467
50~69歳	71	256	102	70	101	128	186	256	298	384	445	526
70歳以上	49	238	101	43	90	114	182	228	294	333	404	518
(再掲)妊婦	1	247	0	247	247	247	247	247	247	247	247	247
授乳婦	1	195	0	195	195	195	195	195	195	195	195	195

第3表 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	1033	336	378	527	649	802	1003	1265	1509	1588	1808
1~2歳	4	725	429	152	223	312	579	812	958	1067	1104	1133
3~5歳	5	687	63	631	634	638	650	664	702	754	772	786
6~7歳	6	922	352	554	579	609	705	851	1025	1304	1422	1516
8~9歳	3	967	219	729	754	784	876	1030	1089	1124	1136	1146
10~11歳	5	1049	216	778	812	855	984	1014	1114	1263	1313	1353
12~14歳	8	1112	367	496	623	782	918	1103	1315	1554	1587	1613
15~17歳	6	1231	357	769	798	835	962	1255	1526	1602	1617	1630
18~29歳	20	1104	347	659	701	741	847	989	1408	1481	1514	1892
30~49歳	42	920	307	385	402	476	742	907	1073	1379	1453	1523
50~69歳	60	1115	326	607	686	774	891	1049	1278	1583	1662	1987
70歳以上	46	1043	342	247	540	647	783	1056	1282	1424	1556	1704
女性総数	228	956	355	350	456	550	732	916	1140	1317	1519	2116
1~2歳	3	844	168	717	722	729	749	782	908	984	1009	1029
3~5歳	2	754	132	663	670	679	707	754	801	828	838	845
6~7歳	6	771	152	657	660	664	675	710	801	939	997	1043
8~9歳	4	888	256	550	587	633	770	963	1080	1082	1083	1083
10~11歳	1	1133	0	1133	1133	1133	1133	1133	1133	1133	1133	1133
12~14歳	8	1001	182	726	764	812	877	1000	1146	1216	1218	1220
15~17歳	7	979	209	622	692	730	907	970	1111	1197	1221	1239
18~29歳	17	967	480	467	517	583	800	864	1029	1306	1755	2370
30~49歳	60	904	284	356	457	538	750	895	1098	1250	1352	1541
50~69歳	71	1055	389	392	496	571	813	1061	1238	1473	1606	2220
70歳以上	49	902	388	170	440	482	640	842	1162	1286	1610	1969
(再掲)妊婦	1	1220	0	1220	1220	1220	1220	1220	1220	1220	1220	1220
授乳婦	1	975	0	975	975	975	975	975	975	975	975	975

第34表 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	7.6	3.3	2.2	3.3	4.0	5.7	7.1	9.3	11.4	13.0	17.0	
1~2歳	4	4.3	2.9	1.1	1.4	1.8	2.8	4.2	5.7	7.0	7.5	7.8	
3~5歳	5	4.0	1.1	3.0	3.1	3.2	3.4	3.7	4.1	5.1	5.5	5.8	
6~7歳	6	6.0	1.8	4.0	4.3	4.6	5.4	5.8	6.0	7.7	8.5	9.1	
8~9歳	3	5.4	1.9	3.3	3.5	3.8	4.8	6.3	6.5	6.7	6.7	6.7	
10~11歳	5	6.2	1.9	3.8	4.1	4.6	5.9	6.1	6.7	8.0	8.4	8.8	
12~14歳	8	6.7	2.8	3.2	3.7	4.2	5.0	5.9	7.9	10.6	10.9	11.2	
15~17歳	6	7.7	2.4	5.5	5.6	5.8	6.5	7.4	7.6	9.9	11.1	12.0	
18~29歳	20	7.6	2.6	3.7	4.1	4.5	5.8	7.3	9.2	11.6	11.7	12.1	
30~49歳	42	7.0	2.9	2.4	3.3	3.9	4.9	7.0	8.2	10.5	11.3	15.4	
50~69歳	60	8.5	3.4	2.8	4.1	4.9	6.3	7.8	10.5	12.2	14.0	18.4	
70歳以上	46	8.5	3.6	1.9	3.6	5.4	6.6	8.1	9.7	11.4	15.0	20.0	
女性総数	228	7.0	3.1	2.0	2.8	3.7	5.0	6.4	8.5	10.5	12.7	16.1	
1~2歳	3	3.9	1.4	2.6	2.7	2.8	3.2	3.7	4.6	5.1	5.2	5.4	
3~5歳	2	6.3	0.9	5.7	5.8	5.8	6.0	6.3	6.6	6.8	6.9	6.9	
6~7歳	6	4.5	1.7	2.8	3.0	3.2	3.8	3.9	4.7	6.3	7.0	7.6	
8~9歳	4	4.9	1.6	3.3	3.3	3.4	3.7	4.9	6.1	6.3	6.4	6.4	
10~11歳	1	6.2	0.0	6.2	6.2	6.2	6.2	6.2	6.2	6.2	6.2	6.2	
12~14歳	8	6.7	1.0	5.5	5.7	5.9	6.2	6.5	6.9	8.0	8.3	8.5	
15~17歳	7	6.4	1.6	4.7	4.7	4.7	5.0	6.0	7.9	8.1	8.1	8.2	
18~29歳	17	7.2	4.0	4.1	4.2	4.7	5.3	6.2	7.5	8.2	11.0	19.8	
30~49歳	60	6.8	3.0	2.2	2.9	3.3	4.6	6.4	8.4	10.5	11.9	14.7	
50~69歳	71	7.4	3.1	1.9	2.7	3.8	5.5	7.1	9.5	10.9	12.7	14.9	
70歳以上	49	7.4	3.4	1.4	2.6	4.0	5.6	6.7	9.2	10.9	13.3	16.9	
(再掲)妊婦	1	9.1	0.0	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	
授乳婦	1	4.5	0.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	

第35表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	8.5	3.0	3.0	4.5	5.2	6.7	8.2	9.7	11.9	13.3	17.0	
1~2歳	4	4.7	2.7	1.1	1.5	2.1	3.9	5.3	6.0	6.8	7.0	7.2	
3~5歳	5	5.3	1.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.7	5.9	6.4	6.6	6.8	
6~7歳	6	7.6	1.2	6.2	6.2	6.2	6.5	7.6	8.4	8.9	9.1	9.2	
8~9歳	3	7.0	0.6	6.4	6.4	6.5	6.7	7.1	7.3	7.4	7.5	7.5	
10~11歳	5	8.9	2.0	6.3	6.5	6.9	7.9	9.2	9.7	10.8	11.2	11.5	
12~14歳	8	9.3	3.0	6.1	6.6	7.2	8.0	8.6	9.5	12.1	14.0	15.6	
15~17歳	6	11.4	3.1	8.3	8.3	8.4	8.8	10.8	13.0	14.8	15.6	16.2	
18~29歳	20	9.2	3.3	4.6	5.4	5.6	7.0	8.9	10.3	13.4	16.0	16.8	
30~49歳	42	8.2	2.5	3.4	4.2	4.8	6.6	8.0	10.0	11.2	12.9	14.0	
50~69歳	60	8.9	2.6	4.4	5.0	6.0	7.4	8.7	9.8	12.1	13.0	16.6	
70歳以上	46	8.1	3.5	2.3	4.3	4.9	6.3	8.0	9.1	11.0	12.1	19.5	
女性総数	228	7.4	2.7	2.3	3.8	4.5	5.7	7.2	8.7	9.9	11.4	17.1	
1~2歳	3	5.4	0.6	4.7	4.7	4.8	5.2	5.7	5.8	5.8	5.8	5.8	
3~5歳	2	7.4	0.9	6.8	6.8	6.9	7.1	7.4	7.7	7.9	8.0	8.0	
6~7歳	6	6.0	1.6	4.2	4.3	4.3	4.8	6.0	6.7	7.7	8.1	8.4	
8~9歳	4	6.5	1.4	4.5	4.8	5.1	6.0	7.0	7.4	7.4	7.5	7.5	
10~11歳	1	8.3	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	
12~14歳	8	7.9	1.4	5.9	6.1	6.3	6.9	7.9	8.8	9.6	9.9	10.1	
15~17歳	7	8.8	0.9	8.0	8.0	8.0	8.1	8.4	9.3	9.9	10.2	10.5	
18~29歳	17	8.2	3.4	3.6	3.7	4.3	6.1	8.4	9.5	11.0	13.7	17.0	
30~49歳	60	7.7	2.3	3.6	4.2	4.6	5.8	7.8	9.1	10.8	12.1	12.6	
50~69歳	71	7.5	2.7	1.9	3.3	5.0	5.8	7.5	8.6	9.9	11.1	16.1	
70歳以上	49	6.8	3.3	1.1	3.3	3.8	5.0	6.2	8.0	9.5	10.7	18.8	
(再掲)妊婦	1	9.3	0.0	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	
授乳婦	1	6.9	0.0	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	

第36表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	1.13	0.39	0.25	0.60	0.70	0.88	1.08	1.35	1.62	1.77	2.26	
1~2歳	4	0.58	0.33	0.17	0.21	0.26	0.42	0.60	0.76	0.87	0.91	0.94	
3~5歳	5	0.71	0.13	0.59	0.59	0.59	0.60	0.71	0.76	0.84	0.86	0.88	
6~7歳	6	0.96	0.14	0.71	0.76	0.81	0.94	0.97	1.06	1.09	1.10	1.10	
8~9歳	3	0.99	0.24	0.72	0.75	0.79	0.90	1.09	1.13	1.15	1.16	1.16	
10~11歳	5	1.08	0.21	0.82	0.84	0.86	0.93	1.11	1.20	1.28	1.31	1.33	
12~14歳	8	1.14	0.38	0.59	0.67	0.78	0.87	1.10	1.42	1.63	1.64	1.65	
15~17歳	6	1.13	0.28	0.73	0.78	0.85	0.98	1.11	1.30	1.42	1.46	1.49	
18~29歳	20	1.17	0.36	0.67	0.81	0.82	0.86	1.13	1.38	1.67	1.79	1.90	
30~49歳	42	1.02	0.37	0.36	0.61	0.65	0.81	0.96	1.15	1.45	1.62	2.11	
50~69歳	60	1.23	0.38	0.59	0.72	0.87	0.98	1.12	1.49	1.66	1.78	2.38	
70歳以上	46	1.19	0.43	0.28	0.68	0.83	0.92	1.19	1.39	1.66	1.78	2.43	
女性総数	228	1.03	0.40	0.24	0.48	0.58	0.80	1.00	1.20	1.44	1.65	2.33	
1~2歳	3	0.63	0.14	0.49	0.50	0.52	0.56	0.64	0.70	0.73	0.74	0.75	
3~5歳	2	0.95	0.07	0.90	0.90	0.91	0.92	0.95	0.97	0.99	0.99	1.00	
6~7歳	6	0.66	0.20	0.48	0.49	0.50	0.53	0.62	0.69	0.86	0.94	1.00	
8~9歳	4	0.80	0.28	0.48	0.51	0.54	0.64	0.80	0.95	1.06	1.10	1.13	
10~11歳	1	1.06	0.00	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	1.06	
12~14歳	8	1.01	0.17	0.87	0.88	0.88	0.88	0.97	1.06	1.17	1.26	1.33	
15~17歳	7	1.08	0.20	0.87	0.87	0.87	0.92	1.06	1.19	1.32	1.35	1.38	
18~29歳	17	1.13	0.60	0.60	0.71	0.76	0.90	1.02	1.16	1.28	1.72	3.00	
30~49歳	60	0.99	0.31	0.38	0.54	0.62	0.77	0.98	1.13	1.40	1.54	1.80	
50~69歳	71	1.07	0.41	0.24	0.40	0.63	0.84	1.02	1.28	1.56	1.81	2.10	
70歳以上	49	1.06	0.48	0.24	0.48	0.57	0.80	1.02	1.20	1.46	1.85	2.67	
(再掲)妊婦	1	0.98	0.00	0.98	0.98	0.98	0.98	0.98	0.98	0.98	0.98	0.98	
授乳婦	1	1.07	0.00	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	

第37表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μgRE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	561	864	62	87	168	277	387	597	901	1304	4076
1～2歳	4	314	161	94	125	164	281	352	384	433	449	462
3～5歳	5	311	172	119	140	167	247	275	335	483	533	572
6～7歳	6	473	304	200	228	262	333	348	520	808	924	1017
8～9歳	3	339	101	261	264	269	282	303	378	423	438	450
10～11歳	5	593	279	305	311	319	342	597	760	882	923	956
12～14歳	8	523	359	247	260	278	319	392	520	960	1130	1267
15～17歳	6	465	127	302	310	319	369	476	562	599	606	611
18～29歳	20	881	2024	52	104	163	220	415	645	901	1443	7812
30～49歳	42	464	374	67	83	114	209	403	595	796	1330	1680
50～69歳	60	663	997	66	145	194	244	386	674	1108	1448	5040
70歳以上	46	466	291	68	79	234	291	406	532	882	1106	1322
女性総数	228	502	451	50	101	177	291	418	608	803	1053	1765
1～2歳	3	419	33	382	386	391	408	435	438	439	440	440
3～5歳	2	943	928	300	353	418	615	943	1271	1468	1534	1586
6～7歳	6	394	188	162	194	234	317	368	436	581	649	703
8～9歳	4	406	166	251	265	282	335	367	439	560	600	632
10～11歳	1	389	0	389	389	389	389	389	389	389	389	389
12～14歳	8	484	110	348	348	349	362	532	571	589	592	595
15～17歳	7	373	145	194	205	218	264	402	444	532	568	597
18～29歳	17	506	517	158	188	228	308	383	466	641	1018	2151
30～49歳	60	497	686	70	83	127	267	378	528	724	956	2967
50～69歳	71	546	326	35	76	209	374	492	685	858	1040	1720
70歳以上	49	477	307	48	110	175	236	430	644	810	1061	1366
再掲)妊婦	1	417	0	417	417	417	417	417	417	417	417	417
授乳婦	1	393	0	393	393	393	393	393	393	393	393	393

第38表 ビタミンD摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	7.7	8.2	0.3	0.6	0.9	1.6	4.0	12.7	19.4	23.0	35.3
1～2歳	4	11.3	14.0	0.2	0.5	0.7	1.6	7.1	16.8	25.1	27.9	30.1
3～5歳	5	3.5	3.3	1.3	1.4	1.5	1.8	2.3	2.9	6.7	8.0	9.0
6～7歳	6	3.1	1.5	1.2	1.5	1.8	2.5	3.1	3.5	4.6	5.1	5.5
8～9歳	3	1.3	0.3	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.4	1.6	1.6	1.6
10～11歳	5	3.5	2.8	1.4	1.4	1.5	1.6	2.9	3.1	6.2	7.3	8.1
12～14歳	8	8.4	7.6	1.5	1.5	1.5	2.7	7.1	10.2	17.1	20.4	23.1
15～17歳	6	3.5	2.7	0.5	0.7	0.9	1.5	3.3	4.7	6.2	6.9	7.5
18～29歳	20	5.5	6.2	0.3	0.4	0.7	1.8	2.9	5.7	13.3	17.8	22.0
30～49歳	42	6.8	8.3	0.3	0.4	0.6	1.0	3.2	9.3	18.1	24.8	31.8
50～69歳	60	9.5	9.7	0.4	0.7	0.9	2.1	6.6	14.4	19.6	24.7	45.1
70歳以上	46	9.1	7.6	1.0	1.0	1.0	2.0	6.9	16.6	19.6	21.4	23.7
女性総数	228	7.4	7.9	0.1	0.7	1.0	1.7	4.0	10.8	18.2	23.7	36.6
1～2歳	3	3.5	1.4	2.0	2.1	2.3	2.8	3.7	4.2	4.5	4.6	4.7
3～5歳	2	4.2	4.0	1.4	1.7	1.9	2.8	4.2	5.6	6.4	6.7	6.9
6～7歳	6	3.9	2.8	1.3	1.5	1.8	2.3	3.2	4.1	6.7	8.0	9.0
8～9歳	4	2.2	0.7	1.3	1.4	1.6	2.1	2.5	2.6	2.7	2.7	2.7
10～11歳	1	2.4	0.0	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4
12～14歳	8	7.9	12.1	1.4	1.6	1.8	2.2	2.5	5.5	20.8	28.3	34.3
15～17歳	7	7.1	5.5	1.4	1.5	1.5	2.3	5.9	11.7	13.1	13.8	14.4
18～29歳	17	5.7	5.0	0.3	0.8	1.1	2.4	3.7	7.1	13.0	15.0	17.3
30～49歳	60	6.7	8.2	0.1	0.2	0.7	1.3	3.0	8.9	19.5	24.1	32.4
50～69歳	71	9.0	8.2	0.5	0.9	1.1	2.2	7.0	15.1	19.3	23.2	30.1
70歳以上	49	8.0	8.2	0.0	0.7	1.0	1.8	4.8	10.7	17.8	23.9	32.7
再掲)妊婦	1	3.3	0.0	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3
授乳婦	1	4.4	0.0	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4

第39表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	6.4	3.3	1.4	2.4	3.1	4.2	5.9	7.7	10.9	12.1	16.8
1～2歳	4	3.3	1.4	1.7	1.8	2.0	2.5	3.5	4.3	4.4	4.5	4.5
3～5歳	5	3.7	1.4	1.6	1.9	2.3	3.5	4.0	4.7	4.9	5.0	5.0
6～7歳	6	4.2	1.4	2.7	2.8	2.8	3.0	4.2	5.0	5.7	6.0	6.3
8～9歳	3	4.6	1.3	3.3	3.4	3.5	3.9	4.6	5.3	5.7	5.8	5.9
10～11歳	5	6.7	3.2	3.6	3.9	4.2	5.1	5.9	7.0	10.0	11.0	11.8
12～14歳	8	7.3	2.9	4.0	4.4	4.8	5.6	6.2	8.8	11.6	11.8	12.0
15～17歳	6	5.9	1.6	4.2	4.4	4.6	5.2	5.4	6.0	7.5	8.2	8.7
18～29歳	20	6.4	3.0	1.4	2.3	3.1	4.0	6.8	8.0	11.1	11.6	11.6
30～49歳	42	5.9	2.9	1.9	2.3	3.2	4.3	5.0	6.9	10.0	12.1	14.7
50～69歳	60	7.0	3.6	2.3	2.7	3.3	4.4	6.4	8.9	10.9	15.1	17.8
70歳以上	46	7.1	3.5	0.9	2.1	3.5	5.0	6.7	8.5	11.2	12.7	16.9
女性総数	228	6.4	3.1	1.2	2.2	3.2	4.4	5.9	7.7	10.5	12.5	15.4
1～2歳	3	3.7	1.4	2.7	2.7	2.8	2.9	3.1	4.3	4.9	5.2	5.3
3～5歳	2	5.8	2.4	4.1	4.3	4.5	5.0	5.8	6.7	7.2	7.4	7.5
6～7歳	6	5.3	1.3	3.7	3.8	4.1	4.5	5.0	5.9	6.7	7.0	7.3
8～9歳	4	4.3	1.0	3.3	3.4	3.4	3.6	4.3	5.1	5.3	5.4	5.4
10～11歳	1	6.0	0.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0
12～14歳	8	6.2	1.9	4.5	4.5	4.6	4.8	5.3	7.3	8.4	9.2	9.8
15～17歳	7	6.6	2.3	3.4	3.7	4.1	5.4	6.2	8.1	9.4	9.5	9.7
18～29歳	17	5.7	2.9	1.2	1.2	2.1	3.8	5.4	7.6	9.4	10.7	10.9
30～49歳	60	6.1	2.7	1.4	3.0	3.3	4.2	5.7	7.2	9.6	11.5	13.3
50～69歳	71	7.0	3.3	1.3	2.2	3.2	5.2	6.7	8.5	12.0	13.6	14.9
70歳以上	49	6.6	3.6	1.0	2.2	3.1	4.7	5.9	7.6	10.9	12.9	18.1
再掲)妊婦	1	12.6	0.0	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6
授乳婦	1	4.4	0.0	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4

第40表 ビタミンK摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	230	162	20	47	64	110	192	308	456	507	750	
1~2歳	4	206	160	23	36	54	105	213	313	352	365	376	
3~5歳	5	212	153	71	73	76	83	192	274	374	407	434	
6~7歳	6	262	89	157	163	171	201	252	313	363	379	391	
8~9歳	3	335	199	114	139	171	266	424	449	464	469	473	
10~11歳	5	175	63	104	106	110	120	178	226	239	243	247	
12~14歳	8	154	97	39	43	48	93	133	205	274	298	318	
15~17歳	6	202	107	92	96	101	125	172	280	332	341	348	
18~29歳	20	265	187	37	57	75	130	231	331	507	597	723	
30~49歳	42	193	124	41	49	63	102	164	263	412	454	475	
50~69歳	60	248	180	35	54	65	116	218	311	487	522	779	
70歳以上	46	242	182	10	38	66	117	199	348	446	526	821	
女性総数	228	220	156	9	47	60	101	180	304	436	529	640	
1~2歳	3	239	161	103	111	121	150	200	308	373	395	412	
3~5歳	2	324	117	243	250	258	283	324	366	390	399	405	
6~7歳	6	140	81	73	75	76	84	100	208	244	244	244	
8~9歳	4	194	159	56	60	64	77	159	275	351	377	397	
10~11歳	1	366	0	366	366	366	366	366	366	366	366	366	
12~14歳	8	208	129	63	89	122	152	174	216	334	413	477	
15~17歳	7	117	43	63	69	75	95	109	132	160	178	193	
18~29歳	17	180	132	48	54	59	70	141	199	336	426	506	
30~49歳	60	222	147	36	58	71	114	177	307	438	491	615	
50~69歳	71	220	161	7	13	43	105	190	291	465	555	611	
70歳以上	49	250	186	20	51	64	88	218	355	449	621	759	
(再掲)妊婦	1	114	0	114	114	114	114	114	114	114	114	114	
授乳婦	1	55	0	55	55	55	55	55	55	55	55	55	

第41表 ビタミンB1摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	0.90	0.40	0.21	0.39	0.46	0.62	0.81	1.12	1.41	1.60	2.11	
1~2歳	4	0.54	0.29	0.19	0.23	0.28	0.43	0.55	0.67	0.80	0.85	0.88	
3~5歳	5	0.52	0.13	0.38	0.38	0.38	0.39	0.57	0.60	0.63	0.64	0.65	
6~7歳	6	0.58	0.22	0.38	0.39	0.42	0.47	0.54	0.58	0.79	0.90	0.98	
8~9歳	3	0.79	0.15	0.66	0.67	0.68	0.71	0.77	0.86	0.92	0.94	0.95	
10~11歳	5	1.08	0.40	0.80	0.80	0.80	0.81	0.85	1.20	1.51	1.62	1.70	
12~14歳	8	0.96	0.54	0.35	0.44	0.56	0.67	0.81	1.10	1.51	1.81	2.05	
15~17歳	6	1.39	0.33	0.97	1.03	1.09	1.23	1.32	1.53	1.76	1.84	1.91	
18~29歳	20	0.99	0.34	0.54	0.62	0.64	0.67	0.95	1.31	1.40	1.43	1.52	
30~49歳	42	0.83	0.39	0.27	0.33	0.42	0.52	0.76	1.09	1.37	1.47	1.85	
50~69歳	60	0.94	0.42	0.39	0.41	0.49	0.66	0.84	1.11	1.48	1.71	2.24	
70歳以上	46	0.90	0.35	0.11	0.42	0.53	0.69	0.93	1.08	1.29	1.44	1.75	
女性総数	228	0.82	0.36	0.23	0.36	0.45	0.56	0.76	1.01	1.22	1.45	1.86	
1~2歳	3	0.63	0.18	0.47	0.48	0.49	0.53	0.59	0.71	0.78	0.80	0.82	
3~5歳	2	0.54	0.10	0.47	0.47	0.48	0.50	0.54	0.57	0.60	0.60	0.61	
6~7歳	6	0.71	0.21	0.56	0.57	0.57	0.58	0.64	0.70	0.92	1.02	1.11	
8~9歳	4	0.60	0.18	0.42	0.43	0.43	0.46	0.59	0.72	0.76	0.78	0.79	
10~11歳	1	0.94	0.00	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	
12~14歳	8	0.90	0.27	0.53	0.54	0.56	0.69	0.92	1.13	1.17	1.20	1.23	
15~17歳	7	0.83	0.19	0.56	0.59	0.62	0.70	0.84	0.95	1.04	1.08	1.11	
18~29歳	17	0.88	0.55	0.28	0.34	0.40	0.59	0.76	1.07	1.45	1.80	2.34	
30~49歳	60	0.80	0.30	0.34	0.46	0.48	0.55	0.72	1.02	1.11	1.28	1.65	
50~69歳	71	0.84	0.32	0.20	0.38	0.45	0.64	0.84	1.01	1.22	1.37	1.61	
70歳以上	49	0.82	0.47	0.14	0.30	0.34	0.55	0.68	0.99	1.41	1.76	2.23	
(再掲)妊婦	1	0.93	0.00	0.93	0.93	0.93	0.93	0.93	0.93	0.93	0.93	0.93	
授乳婦	1	0.63	0.00	0.63	0.63	0.63	0.63	0.63	0.63	0.63	0.63	0.63	

第42表 ビタミンB2摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	1.17	0.55	0.32	0.45	0.59	0.85	1.10	1.41	1.80	2.08	2.46	
1~2歳	4	0.92	0.56	0.20	0.29	0.41	0.75	0.98	1.14	1.38	1.46	1.52	
3~5歳	5	0.69	0.11	0.59	0.60	0.61	0.65	0.66	0.67	0.80	0.84	0.87	
6~7歳	6	1.12	0.50	0.68	0.70	0.72	0.83	1.04	1.11	1.60	1.84	2.03	
8~9歳	3	1.33	0.38	1.02	1.04	1.06	1.12	1.23	1.49	1.64	1.70	1.74	
10~11歳	5	1.53	0.49	1.04	1.05	1.05	1.07	1.55	1.79	2.04	2.12	2.18	
12~14歳	8	1.21	0.51	0.52	0.60	0.70	0.89	1.14	1.54	1.82	1.90	1.97	
15~17歳	6	1.31	0.39	0.78	0.82	0.88	1.07	1.34	1.56	1.72	1.76	1.79	
18~29歳	20	1.26	0.52	0.68	0.70	0.83	0.86	1.07	1.52	1.91	2.37	2.39	
30~49歳	42	1.02	0.39	0.34	0.40	0.45	0.74	1.03	1.24	1.45	1.71	1.86	
50~69歳	60	1.25	0.75	0.44	0.50	0.60	0.80	1.12	1.39	2.11	2.39	3.92	
70歳以上	46	1.17	0.41	0.28	0.38	0.68	0.95	1.16	1.44	1.68	1.74	2.00	
女性総数	228	1.11	0.44	0.33	0.49	0.56	0.80	1.05	1.35	1.70	1.86	2.33	
1~2歳	3	1.00	0.21	0.82	0.83	0.84	0.89	0.97	1.10	1.18	1.20	1.22	
3~5歳	2	0.95	0.12	0.87	0.88	0.89	0.91	0.95	1.00	1.02	1.03	1.04	
6~7歳	6	0.85	0.21	0.57	0.62	0.68	0.79	0.83	0.90	1.06	1.13	1.19	
8~9歳	4	1.03	0.29	0.66	0.70	0.76	0.94	1.07	1.16	1.26	1.30	1.32	
10~11歳	1	1.42	0.00	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	
12~14歳	8	1.10	0.26	0.78	0.82	0.87	0.95	1.00	1.26	1.43	1.49	1.54	
15~17歳	7	0.94	0.32	0.53	0.56	0.59	0.72	1.01	1.07	1.26	1.36	1.45	
18~29歳	17	1.09	0.46	0.38	0.49	0.54	0.83	1.03	1.28	1.63	1.78	2.10	
30~49歳	60	1.06	0.38	0.40	0.47	0.61	0.79	1.03	1.29	1.50	1.61	2.05	
50~69歳	71	1.21	0.47	0.31	0.52	0.60	0.95	1.20	1.47	1.75	2.02	2.38	
70歳以上	49	1.09	0.51	0.26	0.44	0.50	0.72	1.03	1.41	1.73	1.83	2.37	
(再掲)妊婦	1	1.47	0.00	1.47	1.47	1.47	1.47	1.47	1.47	1.47	1.47	1.47	
授乳婦	1	1.19	0.00	1.19	1.19	1.19	1.19	1.19	1.19	1.19	1.19	1.19	

第43表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mgNE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	15.9	8.5	4.9	6.5	7.5	9.7	14.3	20.2	25.9	28.1	43.0	
1~2歳	4	9.7	7.1	2.0	2.5	3.3	5.4	9.2	13.5	16.5	17.5	18.3	
3~5歳	5	7.7	0.6	7.2	7.2	7.3	7.4	7.5	7.8	8.3	8.5	8.6	
6~7歳	6	8.2	1.5	6.2	6.5	6.8	7.6	8.0	9.1	9.9	10.2	10.4	
8~9歳	3	9.7	2.3	7.6	7.7	7.9	8.5	9.5	10.8	11.5	11.8	12.0	
10~11歳	5	11.2	4.9	6.9	7.1	7.4	8.2	8.3	14.1	16.6	17.5	18.1	
12~14歳	8	13.0	6.0	5.9	6.2	6.5	8.5	11.7	17.3	20.2	21.4	22.3	
15~17歳	6	16.9	6.2	10.5	10.8	11.1	12.7	16.0	19.2	23.8	25.6	27.1	
18~29歳	20	17.8	9.3	7.5	7.8	8.8	11.2	17.4	20.1	25.6	27.9	45.0	
30~49歳	42	15.7	7.5	5.1	6.1	6.7	10.4	15.1	20.0	26.0	28.6	34.6	
50~69歳	60	18.4	10.0	6.9	9.3	9.6	12.8	17.0	21.1	26.8	28.7	55.6	
70歳以上	46	15.9	7.6	2.3	5.8	7.7	10.3	14.9	21.0	25.1	28.0	33.6	
女性総数	228	13.3	5.9	4.2	5.7	6.9	8.8	12.7	16.9	20.8	22.5	30.1	
1~2歳	3	6.3	2.1	4.3	4.5	4.7	5.3	6.3	7.4	8.1	8.3	8.5	
3~5歳	2	7.1	1.9	5.8	5.9	6.1	6.5	7.1	7.8	8.2	8.4	8.5	
6~7歳	6	8.2	2.6	6.4	6.4	6.5	6.7	7.2	8.5	11.0	12.0	12.9	
8~9歳	4	7.1	1.9	4.6	4.9	5.2	6.4	7.6	8.3	8.5	8.5	8.6	
10~11歳	1	9.0	0.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	
12~14歳	8	12.5	3.0	6.8	7.8	9.0	11.0	13.6	14.7	15.0	15.1	15.2	
15~17歳	7	12.0	5.2	5.9	6.7	7.6	9.5	10.6	13.8	18.2	19.8	21.1	
18~29歳	17	14.6	8.6	4.9	5.5	6.9	8.9	13.3	17.0	20.7	25.9	38.8	
30~49歳	60	13.5	5.4	5.3	6.8	8.3	9.6	13.0	16.9	20.4	21.8	29.3	
50~69歳	71	14.7	5.6	4.4	7.2	7.7	10.2	14.8	18.7	21.9	22.5	28.6	
70歳以上	49	12.8	6.2	2.3	5.6	6.8	8.0	11.2	16.3	21.5	22.7	28.3	
(再掲)妊婦	1	19.1	0.0	19.1	19.1	19.1	19.1	19.1	19.1	19.1	19.1	19.1	
授乳婦	1	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	

第44表 ビタミンB6摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	1.20	0.54	0.32	0.51	0.61	0.80	1.11	1.56	1.86	2.12	3.05	
1~2歳	4	0.76	0.48	0.16	0.22	0.29	0.50	0.88	1.14	1.15	1.15	1.16	
3~5歳	5	0.59	0.13	0.39	0.42	0.46	0.57	0.63	0.68	0.69	0.69	0.69	
6~7歳	6	0.92	0.21	0.69	0.69	0.69	0.73	0.94	1.05	1.12	1.16	1.18	
8~9歳	3	0.99	0.39	0.69	0.70	0.72	0.77	0.86	1.14	1.31	1.37	1.41	
10~11歳	5	1.06	0.38	0.73	0.73	0.73	0.73	0.92	1.36	1.48	1.51	1.55	
12~14歳	8	1.11	0.52	0.48	0.51	0.55	0.73	1.08	1.33	1.74	1.87	1.98	
15~17歳	6	1.22	0.28	0.91	0.92	0.92	0.99	1.23	1.38	1.51	1.56	1.61	
18~29歳	20	1.25	0.51	0.56	0.59	0.60	0.91	1.24	1.56	1.75	1.94	2.38	
30~49歳	42	1.11	0.46	0.35	0.50	0.55	0.77	1.06	1.38	1.71	1.87	2.10	
50~69歳	60	1.36	0.59	0.41	0.63	0.78	0.94	1.22	1.69	1.92	2.18	3.18	
70歳以上	46	1.23	0.60	0.17	0.52	0.61	0.83	1.15	1.55	1.97	2.14	2.91	
女性総数	228	1.06	0.45	0.32	0.42	0.52	0.75	1.00	1.35	1.60	1.83	2.36	
1~2歳	3	0.63	0.08	0.57	0.57	0.58	0.58	0.60	0.66	0.69	0.70	0.71	
3~5歳	2	0.95	0.27	0.76	0.78	0.80	0.85	0.95	1.11	1.13	1.13	1.14	
6~7歳	6	0.70	0.17	0.50	0.52	0.54	0.59	0.68	0.79	0.88	0.92	0.95	
8~9歳	4	0.86	0.31	0.50	0.54	0.59	0.74	0.85	0.98	1.14	1.19	1.23	
10~11歳	1	0.90	0.00	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	0.90	
12~14歳	8	1.08	0.30	0.71	0.75	0.79	0.89	0.96	1.37	1.44	1.48	1.50	
15~17歳	7	1.00	0.27	0.65	0.69	0.74	0.83	0.93	1.20	1.35	1.35	1.36	
18~29歳	17	1.15	0.63	0.43	0.46	0.57	0.75	1.06	1.38	1.64	2.14	2.88	
30~49歳	60	1.00	0.37	0.41	0.41	0.57	0.75	0.93	1.19	1.50	1.56	1.98	
50~69歳	71	1.15	0.46	0.27	0.41	0.57	0.82	1.15	1.45	1.72	1.90	2.32	
70歳以上	49	1.06	0.52	0.18	0.42	0.49	0.72	1.00	1.41	1.66	1.82	2.47	
(再掲)妊婦	1	1.56	0.00	1.56	1.56	1.56	1.56	1.56	1.56	1.56	1.56	1.56	
授乳婦	1	1.01	0.00	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	

第45表 ビタミンB12摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	7.1	7.8	0.4	1.1	1.3	2.4	4.3	8.6	16.5	21.2	35.5	
1~2歳	4	6.5	9.0	0.3	0.5	0.9	1.9	2.9	7.5	14.9	17.4	19.3	
3~5歳	5	2.5	0.9	1.3	1.4	1.6	2.0	2.4	3.1	3.4	3.5	3.6	
6~7歳	6	2.9	0.8	1.9	2.0	2.0	2.2	2.8	3.5	3.7	3.7	3.8	
8~9歳	3	4.4	4.2	1.3	1.5	1.6	2.1	2.8	6.0	7.9	8.5	9.0	
10~11歳	5	4.4	3.6	1.4	1.4	1.6	1.9	2.5	6.6	8.4	9.1	9.6	
12~14歳	8	6.1	5.4	0.9	1.1	1.4	1.8	4.9	7.9	12.5	14.5	16.1	
15~17歳	6	4.1	1.7	1.6	1.8	2.2	3.1	4.3	5.1	5.8	6.1	6.3	
18~29歳	20	7.4	11.6	0.7	1.1	1.6	2.0	3.6	6.8	15.7	22.8	45.9	
30~49歳	42	5.9	5.8	0.4	1.1	1.3	2.6	3.9	7.0	14.9	16.3	25.1	
50~69歳	60	8.2	7.9	0.9	1.1	1.5	3.0	5.7	10.3	16.7	28.8	34.8	
70歳以上	46	8.8	9.0	0.7	1.1	1.3	2.2	6.4	10.6	18.0	24.4	38.7	
女性総数	228	5.9	6.0	0.3	0.8	1.2	2.0	3.9	7.3	14.9	18.0	27.8	
1~2歳	3	3.6	1.5	2.1	2.2	2.3	2.8	3.6	4.3	4.8	4.9	5.0	
3~5歳	2	1.8	0.7	1.3	1.3	1.4	1.5	1.8	2.0	2.2	2.2	2.3	
6~7歳	6	2.3	1.0	1.4	1.5	1.5	1.6	1.8	2.8	3.5	3.8	3.9	
8~9歳	4	3.0	1.5	2.0	2.0	2.0	2.2	2.5	3.4	4.5	4.8	5.1	
10~11歳	1	2.3	0.0	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	
12~14歳	8	4.7	5.0	1.9	1.9	1.9	2.0	2.2	4.4	10.0	13.1	15.6	
15~17歳	7	6.7	7.0	1.1	1.3	1.4	1.7	3.1	10.8	16.5	17.0	17.4	
18~29歳	17	6.3	5.4	0.3	0.4	1.0	2.2	5.3	8.3	13.7	17.8	18.5	
30~49歳	60	5.2	5.1	0.5	0.9	1.3	2.0	3.2	6.4	11.0	16.0	21.6	
50~69歳	71	6.7	5.8	0.5	0.8	1.6	2.5	5.5	8.9	14.8	16.9	23.9	
70歳以上	49	6.6	8.0	0.3	0.8	1.0	1.6	3.9	6.3	17.7	25.5	32.4	
(再掲)妊婦	1	9.5	0.0	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	
授乳婦	1	3.8	0.0	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	

第4表 葉酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	283	161	51	104	131	187	251	336	467	525	809
1～2歳	4	162	98	41	52	65	106	178	234	245	248	251
3～5歳	5	141	30	93	102	113	146	148	154	162	165	167
6～7歳	6	191	49	138	142	146	156	180	226	247	253	258
8～9歳	3	216	62	148	155	164	192	237	251	260	263	265
10～11歳	5	243	64	165	175	187	223	232	258	306	322	335
12～14歳	8	251	136	105	117	133	149	221	302	424	464	496
15～17歳	6	219	56	147	155	166	189	213	251	279	290	299
18～29歳	20	310	278	112	132	167	182	226	326	436	513	1235
30～49歳	42	255	123	99	104	106	181	233	309	400	469	634
50～69歳	60	322	174	76	114	147	220	292	373	508	720	851
70歳以上	46	304	133	36	104	168	217	283	385	465	517	633
女性総数	228	274	130	58	96	133	183	248	328	455	543	619
1～2歳	3	149	21	129	131	133	138	148	159	165	168	169
3～5歳	2	272	79	217	221	227	244	272	300	317	322	327
6～7歳	6	186	69	122	127	132	145	155	219	270	285	297
8～9歳	4	223	79	110	127	148	211	256	269	273	275	276
10～11歳	1	181	0	181	181	181	181	181	181	181	181	181
12～14歳	8	268	76	187	193	199	227	248	280	376	391	403
15～17歳	7	196	60	132	132	133	158	184	229	276	278	280
18～29歳	17	263	135	90	135	156	189	238	306	413	539	609
30～49歳	60	250	112	78	92	119	178	227	301	392	460	566
50～69歳	71	300	144	48	92	127	205	284	368	541	570	639
70歳以上	49	306	142	59	121	170	207	290	395	459	528	711
(再掲)妊婦	1	297	0	297	297	297	297	297	297	297	297	297
授乳婦	1	230	0	230	230	230	230	230	230	230	230	230

第4表 バンテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	5.64	1.93	2.00	2.80	3.37	4.46	5.45	6.61	8.01	9.19	11.03
1～2歳	4	4.72	2.79	0.88	1.38	2.01	3.90	5.49	6.32	6.81	6.98	7.11
3～5歳	5	3.79	0.91	2.97	2.99	3.02	3.11	3.35	4.55	4.81	4.90	4.97
6～7歳	6	5.75	1.88	3.52	3.77	4.08	4.83	5.58	6.12	7.60	8.32	8.89
8～9歳	3	5.47	1.59	3.70	3.91	4.16	4.91	6.16	6.38	6.51	6.55	6.58
10～11歳	5	5.50	1.11	4.01	4.17	4.37	4.98	5.72	5.89	6.53	6.74	6.91
12～14歳	8	6.38	2.09	3.21	3.70	4.31	5.29	5.99	7.95	8.94	9.08	9.20
15～17歳	6	6.69	1.84	4.64	4.75	4.89	5.46	6.36	7.69	8.82	9.17	9.44
18～29歳	20	6.66	2.46	3.70	3.88	4.23	4.70	6.21	7.93	9.81	10.58	12.54
30～49歳	42	5.05	1.64	2.16	2.45	2.72	3.86	5.05	6.14	6.87	7.61	8.28
50～69歳	60	5.84	1.86	2.60	3.37	3.86	4.65	5.60	6.72	8.08	9.45	10.68
70歳以上	46	5.49	1.85	1.35	2.78	3.82	4.09	5.28	6.58	7.92	8.01	9.72
女性総数	228	5.23	1.78	1.61	2.61	2.96	4.00	5.20	6.43	7.36	8.07	9.96
1～2歳	3	4.82	0.67	4.07	4.16	4.28	4.62	5.20	5.21	5.21	5.21	5.21
3～5歳	2	5.39	0.82	4.82	4.86	4.92	5.10	5.39	5.68	5.85	5.91	5.95
6～7歳	6	4.24	1.19	3.00	3.14	3.31	3.71	3.91	4.42	5.50	5.96	6.33
8～9歳	4	5.36	1.51	3.25	3.54	3.90	4.97	5.84	6.23	6.44	6.51	6.57
10～11歳	1	7.11	0.00	7.11	7.11	7.11	7.11	7.11	7.11	7.11	7.11	7.11
12～14歳	8	5.59	1.40	4.31	4.38	4.47	4.59	4.78	6.86	7.49	7.57	7.63
15～17歳	7	5.16	1.48	3.39	3.52	3.69	4.09	5.21	5.84	6.80	7.23	7.58
18～29歳	17	5.34	2.00	2.70	2.74	3.09	4.14	5.43	5.63	7.84	9.62	9.75
30～49歳	60	5.09	1.61	2.02	2.77	3.07	4.03	5.02	5.82	7.22	8.17	9.13
50～69歳	71	5.53	1.75	1.27	2.71	3.05	4.35	5.62	6.91	7.41	7.85	8.90
70歳以上	49	4.97	2.14	0.96	2.31	2.63	3.58	4.96	6.70	7.43	8.09	10.05
(再掲)妊婦	1	7.22	0.00	7.22	7.22	7.22	7.22	7.22	7.22	7.22	7.22	7.22
授乳婦	1	4.78	0.00	4.78	4.78	4.78	4.78	4.78	4.78	4.78	4.78	4.78

第4表 ビタミンC摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	205	85	65	7	15	23	38	68	114	168	221	276
1～2歳	4	64	65	30	30	30	30	32	65	123	142	158
3～5歳	5	48	27	16	19	23	35	41	59	76	82	87
6～7歳	6	46	27	19	22	26	35	41	45	72	85	96
8～9歳	3	75	18	56	58	60	68	80	85	88	90	90
10～11歳	5	81	23	44	51	59	84	86	91	99	102	104
12～14歳	8	82	71	22	23	25	30	66	93	161	196	225
15～17歳	6	62	27	28	33	39	52	59	69	89	98	106
18～29歳	20	76	53	12	27	31	38	52	103	142	159	206
30～49歳	42	68	40	11	21	23	38	67	82	120	143	174
50～69歳	60	90	81	9	15	20	37	64	113	211	274	357
70歳以上	46	112	70	3	13	27	61	116	163	210	226	255
女性総数	228	99	73	8	20	32	47	81	125	206	253	322
1～2歳	3	61	38	24	27	31	42	60	80	91	95	98
3～5歳	2	100	50	65	68	72	82	100	118	128	132	135
6～7歳	6	74	29	45	48	51	57	66	83	105	115	123
8～9歳	4	58	32	20	23	27	40	60	79	87	90	92
10～11歳	1	39	0	39	39	39	39	39	39	39	39	39
12～14歳	8	129	93	47	49	51	66	98	159	254	278	297
15～17歳	7	67	29	42	43	44	45	64	76	98	111	121
18～29歳	17	90	54	5	16	34	50	93	109	138	169	216
30～49歳	60	79	56	17	24	28	41	63	103	149	199	258
50～69歳	71	108	86	6	16	23	50	89	133	252	281	349
70歳以上	49	123	78	16	33	37	51	115	184	215	240	320
(再掲)妊婦	1	150	0	150	150	150	150	150	150	150	150	150
授乳婦	1	32	0	32	32	32	32	32	32	32	32	32

第49表 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	313	181	24	91	117	167	277	434	586	654	722	
1~2歳	4	234	219	26	37	51	93	195	336	449	487	517	
3~5歳	5	191	49	125	133	143	174	178	233	240	243	245	
6~7歳	6	240	55	178	180	181	196	241	266	297	310	321	
8~9歳	3	129	26	106	108	110	116	125	141	150	154	156	
10~11歳	5	266	149	115	123	134	166	222	346	428	455	477	
12~14歳	8	348	200	137	142	149	220	305	413	601	662	711	
15~17歳	6	382	169	127	158	197	291	413	506	535	547	556	
18~29歳	20	383	195	31	70	156	227	385	550	619	627	659	
30~49歳	42	265	175	52	64	111	134	206	324	579	647	664	
50~69歳	60	351	192	75	94	102	189	318	515	592	657	809	
70歳以上	46	310	167	35	102	143	175	278	413	539	654	685	
女性総数	228	300	171	30	73	99	162	278	411	524	610	719	
1~2歳	3	204	115	121	124	127	139	158	247	300	318	332	
3~5歳	2	374	29	354	356	358	364	374	385	391	393	395	
6~7歳	6	217	85	129	130	130	139	215	293	306	309	311	
8~9歳	4	205	51	148	152	157	172	205	238	253	257	261	
10~11歳	1	289	0	289	289	289	289	289	289	289	289	289	
12~14歳	8	388	145	202	203	204	270	401	498	562	565	567	
15~17歳	7	346	119	242	248	254	269	281	421	514	516	518	
18~29歳	17	349	193	25	66	85	252	343	485	620	635	652	
30~49歳	60	288	170	32	65	99	153	256	400	513	551	710	
50~69歳	71	326	178	67	85	103	151	342	438	552	633	720	
70歳以上	49	262	173	21	60	74	140	231	358	501	562	760	
(再掲)妊婦	1	520	0	520	520	520	520	520	520	520	520	520	
授乳婦	1	323	0	323	323	323	323	323	323	323	323	323	

第50表 食物繊維総量摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	14.3	5.8	3.2	6.9	7.7	10.6	13.8	17.2	21.1	24.8	32.7	
1~2歳	4	8.2	4.2	2.9	3.4	4.1	6.1	8.9	11.0	11.8	12.1	12.3	
3~5歳	5	8.8	2.2	6.9	6.9	7.0	7.1	7.7	10.6	11.2	11.4	11.6	
6~7歳	6	11.7	1.2	9.6	10.0	10.5	11.7	12.0	12.4	12.6	12.6	12.6	
8~9歳	3	17.1	4.1	12.6	13.1	13.7	15.6	18.8	19.5	19.9	20.1	20.2	
10~11歳	5	17.1	2.6	14.5	14.6	14.8	15.3	16.1	19.3	20.0	20.3	20.5	
12~14歳	8	14.5	7.4	5.0	5.7	6.6	9.4	13.3	19.6	24.5	24.5	24.5	
15~17歳	6	15.0	2.9	12.2	12.4	12.6	13.3	14.3	16.0	18.3	19.2	19.9	
18~29歳	20	12.4	4.2	7.0	7.3	7.4	9.5	11.9	15.0	16.8	18.2	22.6	
30~49歳	42	13.3	4.7	4.6	7.2	7.8	9.7	13.8	16.2	19.5	20.2	24.7	
50~69歳	60	15.3	6.6	4.8	6.7	8.0	11.4	14.0	17.4	24.1	28.1	33.4	
70歳以上	46	15.7	6.5	1.4	7.7	8.2	12.6	15.2	18.9	23.3	27.0	32.2	
女性総数	228	14.1	7.0	2.3	6.2	7.4	9.6	12.7	17.3	21.3	25.6	33.9	
1~2歳	3	8.1	3.0	6.3	6.3	6.3	6.3	6.4	9.0	10.5	11.0	11.4	
3~5歳	2	13.9	6.8	9.3	9.6	10.1	11.6	13.9	16.3	17.8	18.2	18.6	
6~7歳	6	10.9	4.9	6.7	6.8	6.9	7.5	9.3	12.5	16.5	18.1	19.4	
8~9歳	4	11.1	2.8	7.8	8.1	8.4	9.5	11.2	12.8	13.7	14.0	14.2	
10~11歳	1	13.1	0.0	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	
12~14歳	8	14.4	3.1	9.8	10.6	11.6	12.5	14.0	16.8	17.8	18.4	18.9	
15~17歳	7	12.3	3.5	7.4	8.0	8.7	10.2	11.7	14.6	16.1	16.7	17.3	
18~29歳	17	13.1	5.9	7.1	8.3	9.0	9.3	11.2	12.8	20.4	22.7	29.3	
30~49歳	60	12.7	4.8	4.2	6.2	7.6	9.2	11.9	15.1	20.0	21.2	23.2	
50~69歳	71	15.4	7.8	2.5	5.5	7.9	10.6	14.0	18.9	25.1	29.8	38.3	
70歳以上	49	15.6	9.0	1.7	5.9	6.4	10.6	14.9	18.2	24.0	26.9	44.6	
(再掲)妊婦	1	15.7	0.0	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	15.7	
授乳婦	1	8.6	0.0	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	

第51表 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	3.4	1.5	0.7	1.3	1.7	2.4	3.3	4.3	5.3	6.4	8.1	
1~2歳	4	2.2	1.0	0.8	0.9	1.2	1.8	2.5	2.9	2.9	3.0	3.0	
3~5歳	5	2.0	0.4	1.7	1.7	1.7	1.8	1.8	2.2	2.5	2.5	2.6	
6~7歳	6	2.7	0.6	1.7	1.8	1.9	2.3	2.8	3.2	3.3	3.3	3.3	
8~9歳	3	4.2	1.1	3.0	3.1	3.3	3.8	4.6	4.9	5.0	5.1	5.1	
10~11歳	5	4.4	1.1	3.3	3.4	3.4	3.6	4.0	5.3	5.6	5.7	5.8	
12~14歳	8	3.8	2.3	0.8	1.0	1.3	1.9	3.8	5.8	6.5	6.6	6.7	
15~17歳	6	3.5	0.9	2.6	2.7	2.7	2.9	3.4	3.9	4.6	4.8	5.1	
18~29歳	20	3.2	1.2	1.2	1.6	1.9	2.2	3.1	3.8	4.5	4.6	5.6	
30~49歳	42	3.3	1.6	0.9	1.3	1.4	2.4	3.0	4.4	4.9	5.3	7.5	
50~69歳	60	3.6	1.6	0.9	1.6	1.9	2.6	3.3	4.2	5.7	6.8	8.5	
70歳以上	46	3.5	1.5	0.4	1.6	1.9	2.5	3.4	4.2	5.3	6.4	7.3	
女性総数	228	3.3	1.5	0.6	1.4	1.6	2.3	3.0	4.0	5.2	5.9	7.2	
1~2歳	3	1.9	0.9	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	2.2	2.6	2.8	2.9	
3~5歳	2	3.9	1.8	2.6	2.7	2.8	3.2	3.9	4.5	4.9	5.0	5.1	
6~7歳	6	2.6	0.8	1.8	1.9	2.0	2.2	2.3	3.2	3.6	3.7	3.7	
8~9歳	4	2.8	0.8	1.6	1.8	2.0	2.6	3.1	3.3	3.4	3.4	3.4	
10~11歳	1	3.6	0.0	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	
12~14歳	8	3.9	1.6	2.2	2.2	2.3	2.7	3.7	4.6	5.8	6.3	6.8	
15~17歳	7	3.0	1.1	1.5	1.6	1.7	2.2	3.5	3.7	4.1	4.3	4.5	
18~29歳	17	2.9	1.2	1.7	1.7	1.8	2.1	2.7	3.2	4.5	5.5	5.6	
30~49歳	60	3.1	1.2	0.9	1.5	1.7	2.3	2.9	3.7	4.9	5.2	6.0	
50~69歳	71	3.5	1.7	0.8	1.3	1.6	2.4	3.3	4.3	5.8	6.6	8.1	
70歳以上	49	3.4	1.6	0.4	1.3	1.7	2.3	3.4	4.1	5.3	6.1	7.2	
(再掲)妊婦	1	5.1	0.0	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	
授乳婦	1	1.7	0.0	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	

第52表 不溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	10.2	4.3	2.3	3.8	5.5	7.6	9.6	12.6	15.6	18.5	22.9	
1~2歳	4	5.8	3.0	2.0	2.4	2.9	4.2	6.3	7.9	8.4	8.6	8.8	
3~5歳	5	6.6	1.7	4.9	5.0	5.1	5.4	5.8	8.4	8.5	8.5	8.6	
6~7歳	6	7.8	1.5	5.3	5.6	5.9	6.9	8.4	8.6	9.0	9.2	9.3	
8~9歳	3	12.5	3.0	9.5	9.7	10.1	11.1	12.9	14.1	14.9	15.1	15.3	
10~11歳	5	12.1	2.2	9.1	9.4	9.8	10.8	12.8	13.1	14.1	14.4	14.6	
12~14歳	8	10.3	5.6	3.8	4.3	5.0	6.1	9.5	13.1	18.0	18.5	18.8	
15~17歳	6	10.6	1.4	8.9	8.9	9.0	9.5	10.9	11.2	12.0	12.3	12.6	
18~29歳	20	8.9	3.1	5.3	5.3	5.9	6.9	8.3	10.2	12.4	12.8	16.8	
30~49歳	42	9.6	3.6	3.0	3.7	5.5	7.3	9.6	11.1	14.0	15.3	17.8	
50~69歳	60	10.8	4.6	2.9	3.6	6.2	8.4	10.1	12.7	16.9	19.2	24.0	
70歳以上	46	11.4	5.0	1.1	4.4	6.0	8.6	10.8	14.3	17.6	20.1	23.3	
女性総数	228	10.3	5.4	1.6	4.3	5.4	7.0	9.4	12.4	15.5	18.1	24.8	
1~2歳	3	5.9	1.7	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	6.4	7.3	7.6	7.9	
3~5歳	2	10.0	4.9	6.6	6.9	7.3	8.3	10.0	11.8	12.8	13.2	13.4	
6~7歳	6	8.0	4.1	4.5	4.7	4.9	5.6	6.3	9.0	12.7	14.1	15.2	
8~9歳	4	8.0	2.4	5.5	5.6	5.8	6.4	7.8	9.3	10.3	10.6	10.8	
10~11歳	1	9.5	0.0	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	
12~14歳	8	10.3	1.9	7.5	7.9	8.4	9.1	10.1	11.8	12.4	12.8	13.2	
15~17歳	7	8.8	2.3	5.3	6.0	6.8	7.8	8.3	10.2	11.1	11.6	12.0	
18~29歳	17	9.6	4.9	4.9	5.3	5.8	6.9	8.4	9.8	13.9	16.7	23.8	
30~49歳	60	9.2	3.4	3.0	4.3	5.7	6.8	8.7	10.9	14.7	15.4	16.2	
50~69歳	71	11.2	5.9	1.8	3.9	5.5	7.7	10.0	14.1	16.8	21.7	28.1	
70歳以上	49	11.5	7.5	1.3	3.9	4.4	7.4	10.5	13.9	17.8	20.1	36.6	
再掲)妊婦	1	10.7	0.0	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	
授乳婦	1	7.0	0.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	

第53表 n-3系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	2.4	1.7	0.3	0.5	0.7	1.2	2.0	3.0	4.4	5.5	9.0	
1~2歳	4	1.4	1.7	0.3	0.3	0.3	0.4	0.7	1.6	3.0	3.4	3.8	
3~5歳	5	1.0	0.5	0.4	0.5	0.5	0.7	1.0	1.1	1.5	1.7	1.8	
6~7歳	6	1.2	0.3	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.2	1.5	1.6	1.7	
8~9歳	3	1.1	0.4	0.7	0.7	0.7	0.9	1.1	1.3	1.4	1.4	1.4	
10~11歳	5	1.3	1.4	0.5	0.5	0.5	0.7	0.7	1.2	2.7	3.2	3.6	
12~14歳	8	2.2	1.4	0.5	0.6	0.6	0.7	2.5	3.4	3.6	3.7	3.8	
15~17歳	6	1.7	0.8	0.4	0.6	0.7	1.3	2.0	2.2	2.4	2.5	2.6	
18~29歳	20	2.2	1.2	0.8	0.8	0.8	1.3	2.0	3.0	3.4	4.4	5.1	
30~49歳	42	2.2	1.5	0.4	0.7	0.7	1.0	1.9	2.5	3.8	4.3	6.8	
50~69歳	60	2.8	2.0	0.3	0.6	0.9	1.5	2.4	3.7	5.4	7.0	9.0	
70歳以上	46	2.8	1.8	0.2	0.8	1.2	1.5	2.5	3.5	5.2	5.6	8.6	
女性総数	228	2.0	1.3	0.2	0.4	0.6	1.1	1.7	2.6	3.7	4.4	6.1	
1~2歳	3	0.9	0.3	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	1.0	1.2	1.2	1.2	
3~5歳	2	1.6	1.1	0.8	0.9	1.0	1.2	1.6	2.0	2.2	2.3	2.3	
6~7歳	6	1.0	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.7	1.4	1.7	1.8	1.8	
8~9歳	4	0.9	0.7	0.2	0.2	0.3	0.4	0.9	1.4	1.5	1.5	1.5	
10~11歳	1	1.5	0.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	
12~14歳	8	1.6	0.7	0.8	0.8	0.9	1.2	1.6	1.9	2.3	2.6	2.9	
15~17歳	7	2.3	1.3	0.6	0.7	0.9	1.4	1.9	3.4	3.7	3.8	3.9	
18~29歳	17	1.7	0.9	0.5	0.6	0.7	1.1	1.4	2.5	3.0	3.1	3.2	
30~49歳	60	2.0	1.3	0.3	0.4	0.5	1.1	1.5	2.9	3.8	4.2	5.4	
50~69歳	71	2.2	1.5	0.3	0.5	0.6	1.2	2.0	2.7	4.1	5.2	7.1	
70歳以上	49	2.0	1.2	0.2	0.4	0.6	1.1	1.9	2.4	3.8	4.6	4.9	
再掲)妊婦	1	4.1	0.0	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	
授乳婦	1	1.4	0.0	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	

第54表 n-6系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	10.4	5.1	1.9	4.1	4.9	6.8	9.5	13.5	17.9	19.9	23.5	
1~2歳	4	5.3	2.8	1.8	2.2	2.6	4.0	5.4	6.7	7.8	8.2	8.5	
3~5歳	5	7.0	3.0	4.5	4.7	5.0	5.7	6.2	6.5	9.9	11.0	11.9	
6~7歳	6	8.0	1.9	6.3	6.4	6.6	6.9	7.2	8.4	10.2	10.8	11.4	
8~9歳	3	9.0	1.1	8.1	8.1	8.2	8.5	8.9	9.5	9.9	10.0	10.1	
10~11歳	5	9.4	4.4	5.1	5.3	5.6	6.5	8.9	10.4	13.9	15.1	16.1	
12~14歳	8	10.5	3.2	7.4	7.7	8.1	8.8	9.5	11.1	13.4	15.5	17.2	
15~17歳	6	12.0	3.5	6.5	7.2	8.1	10.5	12.8	13.7	15.2	15.9	16.4	
18~29歳	20	12.3	5.0	4.9	5.4	5.8	8.3	12.3	17.4	18.8	19.4	20.8	
30~49歳	42	10.1	4.8	3.0	4.1	4.3	6.4	10.6	12.1	16.2	18.5	22.2	
50~69歳	60	10.7	5.3	3.7	4.7	5.2	7.2	9.4	13.8	19.4	20.1	24.0	
70歳以上	46	10.6	5.9	1.3	2.2	4.2	7.0	9.5	13.7	18.9	21.6	26.5	
女性総数	228	8.9	4.4	1.2	2.9	4.0	5.8	8.4	11.2	14.0	17.2	23.3	
1~2歳	3	6.2	3.9	2.9	3.1	3.4	4.1	5.4	7.9	9.5	10.0	10.4	
3~5歳	2	8.4	3.7	5.9	6.1	6.4	7.1	8.4	9.7	10.5	10.8	11.0	
6~7歳	6	6.8	1.5	4.8	5.0	5.2	5.9	6.6	8.0	8.5	8.6	8.7	
8~9歳	4	6.4	1.5	4.3	4.6	5.1	6.3	7.1	7.2	7.3	7.3	7.3	
10~11歳	1	9.5	0.0	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	
12~14歳	8	9.6	2.4	6.1	6.8	7.6	8.6	8.9	11.3	12.2	12.9	13.4	
15~17歳	7	11.4	3.4	7.7	7.9	8.2	8.6	11.9	12.8	14.6	15.9	17.0	
18~29歳	17	8.1	5.2	3.0	3.2	3.9	5.5	6.6	8.9	12.4	17.1	23.3	
30~49歳	60	9.5	4.4	2.9	3.8	4.3	6.7	8.6	11.5	16.8	18.1	20.4	
50~69歳	71	8.9	4.2	1.0	2.9	4.1	5.8	8.5	11.4	14.1	16.2	19.1	
70歳以上	49	8.6	5.1	0.8	2.1	3.5	5.4	8.3	10.8	13.6	19.2	24.2	
再掲)妊婦	1	18.5	0.0	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	
授乳婦	1	6.1	0.0	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	6.1	

第55表 たんぱく質エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	14.8	3.4	7.9	10.2	11.5	12.8	14.6	16.1	18.1	19.4	27.4	
1~2歳	4	16.3	9.2	5.5	6.5	7.7	11.5	16.5	21.2	24.6	25.8	26.7	
3~5歳	5	15.3	1.6	13.2	13.3	13.6	14.3	15.7	16.0	16.8	17.0	17.2	
6~7歳	6	15.0	0.9	14.0	14.1	14.1	14.3	15.0	15.5	15.9	16.1	16.3	
8~9歳	3	14.4	3.4	10.6	11.0	11.6	13.1	15.8	16.3	16.6	16.7	16.8	
10~11歳	5	13.6	3.1	10.1	10.2	10.4	10.8	13.9	16.6	16.7	16.7	16.7	
12~14歳	8	13.6	1.8	11.5	11.5	11.6	11.9	13.9	14.7	15.2	15.9	16.4	
15~17歳	6	14.9	1.7	12.2	12.7	13.3	14.5	15.0	15.9	16.5	16.8	16.9	
18~29歳	20	14.8	2.3	8.7	10.4	13.2	14.2	14.7	16.0	17.2	17.6	18.8	
30~49歳	42	14.7	4.5	8.5	9.8	10.4	12.5	14.0	15.1	19.3	20.8	30.0	
50~69歳	60	14.9	3.6	8.8	10.5	11.5	12.9	14.4	16.1	18.1	21.8	27.8	
70歳以上	46	14.8	2.4	9.1	11.3	11.9	13.1	15.0	16.3	17.2	18.9	19.5	
女性総数	228	15.4	3.4	9.2	11.0	11.6	13.4	15.3	17.2	19.3	20.6	24.1	
1~2歳	3	15.6	1.8	13.7	13.9	14.2	14.9	16.1	16.6	16.9	17.0	17.1	
3~5歳	2	12.7	1.7	11.5	11.6	11.7	12.1	12.7	13.3	13.7	13.8	13.9	
6~7歳	6	13.3	2.0	11.2	11.2	11.2	11.6	13.1	15.0	15.7	15.7	15.7	
8~9歳	4	14.3	2.9	10.1	10.8	11.6	14.1	15.6	15.8	15.9	16.0	16.0	
10~11歳	1	15.6	0.0	15.6	15.6	15.6	15.6	15.6	15.6	15.6	15.6	15.6	
12~14歳	8	15.7	2.1	12.8	13.0	13.3	14.1	16.1	16.7	17.8	18.5	19.0	
15~17歳	7	13.9	2.5	11.2	11.3	11.4	11.8	13.2	16.2	16.8	17.0	17.2	
18~29歳	17	16.2	2.6	11.9	12.5	13.0	14.2	16.5	17.9	19.0	20.3	20.8	
30~49歳	60	14.6	2.9	8.5	10.5	11.2	12.6	14.2	16.7	18.7	19.3	20.1	
50~69歳	71	15.7	3.1	9.8	10.8	11.6	13.9	15.5	17.4	20.1	20.7	23.1	
70歳以上	49	16.3	4.6	10.6	11.6	12.3	13.6	15.2	17.4	20.9	21.2	32.7	
再掲)妊婦	1	18.0	0.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	
授乳婦	1	13.3	0.0	13.3	13.3	13.3	13.3	13.3	13.3	13.3	13.3	13.3	

第56表 炭水化物エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	205	58.3	8.7	34.6	44.0	47.8	52.8	58.7	63.9	68.8	71.1	75.9	
1~2歳	4	50.8	13.8	32.9	35.1	37.8	45.9	52.9	57.9	62.3	63.7	64.9	
3~5歳	5	56.3	8.3	43.9	45.3	47.1	52.6	59.9	62.6	62.8	62.9	62.9	
6~7歳	6	58.7	7.9	44.7	47.4	50.7	57.7	60.5	63.6	64.7	65.2	65.5	
8~9歳	3	60.5	0.6	60.0	60.0	60.1	60.1	60.3	60.7	61.0	61.1	61.2	
10~11歳	5	59.9	7.8	48.2	49.8	51.7	57.5	62.2	63.1	66.5	67.6	68.5	
12~14歳	8	55.4	7.3	47.7	47.9	48.1	50.6	53.4	59.3	63.5	66.5	69.0	
15~17歳	6	55.4	7.6	43.5	44.9	46.6	51.3	57.9	61.3	61.8	62.0	62.2	
18~29歳	20	56.5	9.6	37.6	44.5	47.6	50.3	57.0	63.9	68.9	70.0	74.8	
30~49歳	42	57.7	9.6	31.0	41.7	46.5	52.6	58.7	63.7	67.5	69.3	76.3	
50~69歳	60	59.5	8.7	42.3	44.1	46.7	54.4	59.7	65.3	71.3	72.9	74.9	
70歳以上	46	59.2	7.8	47.9	48.7	49.4	53.6	58.9	65.0	68.5	69.6	79.9	
女性総数	228	55.9	8.3	36.9	43.8	46.2	50.5	55.1	60.6	65.6	70.4	77.3	
1~2歳	3	52.8	3.1	50.0	50.2	50.4	51.2	52.5	54.3	55.4	55.7	56.0	
3~5歳	2	63.1	3.4	60.7	60.9	61.1	61.9	63.1	64.3	65.0	65.2	65.4	
6~7歳	6	52.7	5.6	48.7	48.7	48.7	49.0	50.8	53.4	58.6	61.0	62.9	
8~9歳	4	58.3	9.5	46.4	47.6	49.1	53.7	59.3	63.9	66.6	67.5	68.2	
10~11歳	1	51.4	0.0	51.4	51.4	51.4	51.4	51.4	51.4	51.4	51.4	51.4	
12~14歳	8	55.5	5.8	48.8	49.0	49.2	51.3	54.4	59.5	61.8	63.7	65.2	
15~17歳	7	56.1	10.5	37.8	40.3	43.4	51.2	59.3	64.3	65.2	65.2	65.2	
18~29歳	17	54.4	11.6	37.1	38.3	40.0	46.1	55.0	60.8	69.6	73.2	76.8	
30~49歳	60	55.6	7.0	42.4	46.1	47.1	51.0	54.6	59.6	65.5	67.9	73.2	
50~69歳	71	55.6	9.1	34.6	44.0	46.3	49.8	54.4	61.1	66.8	72.8	77.9	
70歳以上	49	57.4	7.8	38.9	45.2	47.0	54.1	57.4	60.9	65.5	70.1	75.7	
再掲)妊婦	1	42.1	0.0	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	
授乳婦	1	60.6	0.0	60.6	60.6	60.6	60.6	60.6	60.6	60.6	60.6	60.6	

