

Ⅲ 調査の結果

1. 栄養素等摂取状況調査の結果
第1表の1. 栄養素等摂取量(年齢階級別)

栄養素等別	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(年齢20歳以上)			
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
エネルギー kcal	441	184.7	16	2202	163	1070	559	13	1882	55	1990	507	109	1821	499	85	1951	63	1951	
たんぱく質 g	67.1	22.7	2.9	70.2	73	20.2	74.7	4.1	70.9	268	4	70.9	268	4	70.9	268	4	70.9	268	4
うち動物性 g	35.8	18.0	1.1	43.9	13.2	3.9	47.0	4.1	43.9	268	4	43.9	268	4	43.9	268	4	43.9	268	4
アミノ酸総量によるたんぱく質 g	57.4	26.3	1.3	38.0	18.0	3.9	59.7	24.8	4.1	60.8	22.7	5.7	36.6	35.8	5.4	67.6	38.7	5.4	67.6	38.7
脂質 g	28.4	15.7	0.7	18.9	9.4	2.1	33.9	16.2	2.7	36.9	14.5	3.6	24.8	13.6	2.8	31.5	18.4	2.5	28.8	12.5
動物性脂質 g	29.0	18.3	0.9	19.0	13.1	2.9	25.8	12.7	2.1	33.9	16.2	2.7	36.9	14.5	3.6	24.8	13.6	2.8	31.5	18.4
植物性脂質 g	250.8	95.0	4.5	173.8	45.1	9.8	298.7	112.1	18.4	331.6	33.4	228.8	120.8	20.7	238.1	90.0	136	252.2	44.2	247.5
炭水化物 g	285	92.7	4.4	388	49	9.8	218.1	82.6	12.1	184	331.6	33.4	228.8	120.8	20.7	238.1	90.0	136	252.2	44.2
カルシウム mg	519	263	13	385	185	40	625	261	43	468	176	44	330	148	25	538	327	49	482	204
マグネシウム mg	243	91	4	150	51	11	223	88	14	295	76	19	195	79	19	233	85	11	231	75
リン mg	881	344	16	676	213	47	1064	391	64	978	259	65	781	292	50	1022	424	64	943	319
鉄 mg	7.4	3.0	0.1	4.4	1.6	0.4	6.2	2.1	0.6	7.2	0.7	6.6	2.6	0.4	7.2	0.6	7.2	0.6	7.2	0.6
亜鉛 mg	7.8	2.9	0.2	5.3	1.6	0.4	8.7	3.4	0.6	9.2	0.8	8.3	3.2	0.4	7.4	2.4	0.3	8.6	3.2	
銅 mg	1.09	0.42	0.02	0.69	0.26	0.06	1.05	0.39	0.06	1.20	0.41	0.10	0.92	0.34	0.08	1.05	0.47	0.07	1.09	0.43
マンガン mg	3.57	4.24	0.20	1.62	0.59	0.13	2.78	1.33	0.22	3.70	1.28	0.32	2.85	1.44	0.25	3.86	1.74	0.18	2.99	1.35
マンガン mgNE	1150	4380	209	94	171	37	112	123	21	127	198	50	160	401	69	37	271	4	44	37
ヨウ素 mg	43	32	2	27	23	5	44	31	5	35	26	7	40	46	8	4	4	4	4	4
クロム mg	5	3	0	4	3	0	4	3	0	4	3	1	5	3	1	5	3	1	5	3
セレン mg	5	3	0	4	3	0	4	3	1	5	3	1	5	3	1	5	3	1	5	3
セレン mgNE	154	4	104	52	14	145	69	11	197	100	25	131	84	14	156	93	14	157	85	12
ビタミンA(レチノール当量) μgRE	495	457	22	305	149	33	514	276	45	524	356	89	399	403	69	364	225	34	482	373
ビタミンD μgE	7.2	8.6	0.4	2.6	2.5	0.6	7.5	8.9	1.5	10.8	9.8	2.5	5.6	6.1	1.1	5.2	6.2	0.9	4.5	5.7
ビタミンE(α-トコフェロール) mg	6.5	3.4	0.2	4.0	1.9	0.4	6.1	2.9	0.5	6.0	3.1	0.8	5.7	2.6	0.4	6.1	3.9	0.6	6.9	3.6
ビタミンK mg	244	183	9	154	99	22	180	102	17	227	159	40	199	169	29	253	182	27	226	166
ビタミンB ₁ mg	0.87	0.38	0.02	0.55	0.21	0.05	0.96	0.52	0.09	0.91	0.30	0.08	0.75	0.31	0.05	0.86	0.42	0.06	0.86	0.39
ビタミンB ₂ mg	1.17	0.52	0.02	0.72	0.26	0.06	1.29	0.58	0.10	1.08	0.38	0.09	0.96	0.46	0.08	1.25	0.61	0.09	1.07	0.44
ナイアシン mgNE	14.4	6.7	0.3	8.2	4.2	0.9	12.6	6.7	1.1	12.9	4.3	1.1	13.3	8.5	1.5	14.9	7.9	1.2	14.7	6.9
ビタミンB ₆ mg	1.13	0.51	0.02	0.66	0.25	0.05	1.13	0.56	0.09	1.22	0.51	0.13	0.97	0.51	0.09	1.05	0.55	0.08	1.12	0.45
ビタミンB ₁₂ μg	5.6	5.7	0.3	3.6	3.4	0.7	5.1	3.8	0.6	4.0	2.2	0.5	4.8	4.9	0.8	5.9	7.4	1.1	4.4	4.2
葉酸 μg	293	180	9	152	46	10	222	84	14	284	136	34	223	103	18	295	262	39	255	107
イソフラボン mg	5.47	1.96	0.08	3.68	1.19	0.26	5.82	1.76	0.29	5.78	1.84	0.46	4.51	1.66	0.28	5.74	2.51	0.38	5.53	2.02
ヒトシロ mg	22.1	11.9	0.6	11.9	5.2	1.1	18.7	7.1	1.2	18.8	7.0	1.7	16.9	7.1	1.2	20.4	9.4	1.4	21.0	9.2
ヒトシロ mgNE	9	7.4	4	4.8	3.3	0.7	6.9	4.2	0.7	9.4	5.9	1.5	6.3	3.7	0.6	7.1	6.2	0.9	9.1	6.3
ヒトステロール mg	293	187	9	184	70	25	294	70	28	366	223	56	273	185	32	362	265	40	300	201
食物繊維 g	14.9	7.3	0.3	8.6	3.2	0.7	13.8	5.6	0.9	14.4	7.4	1.8	13.4	10.8	1.8	13.0	7.7	1.2	13.4	6.7
うち水溶性 g	3.6	2.7	0.1	2.1	1.0	0.2	3.5	1.4	0.2	3.1	2.0	0.5	4.0	7.2	1.2	3.4	2.6	0.4	3.2	1.8
うち不溶性 g	10.7	5.0	0.2	6.1	2.3	0.5	10.3	4.3	0.7	11.0	5.5	1.4	9.0	4.7	0.8	9.3	5.2	0.8	9.9	5.0
食塩(ナトリウム×2.54/1000) g	9.7	4.0	0.2	5.4	1.8	0.4	10.0	4.4	0.7	8.9	3.6	0.6	9.3	3.7	0.6	10.0	5.4	0.7	9.5	3.2
飽和脂肪酸 mg	16.0	7.8	0.4	12.0	6.4	1.4	18.5	7.8	1.3	16.8	6.1	1.5	13.7	5.5	0.9	18.2	8.8	1.3	19.0	11.2
一価不飽和脂肪酸 mg	19.6	10.4	0.5	12.5	6.5	1.4	20.6	9.8	1.6	20.6	9.2	2.3	19.3	13.6	2.0	24.5	15.4	2.1	18.3	7.4
n-3系脂肪酸 mg	2.0	1.4	0.1	1.1	0.7	0.1	1.1	0.7	0.2	1.7	0.9	0.2	2.0	1.7	0.3	1.9	1.4	0.2	2.3	1.6
脂質エネルギー比率* %	27.8	7.5	0.3	27.8	6.8	1.5	25.9	4.6	0.8	25.9	4.8	1.2	30.0	7.6	1.3	29.6	7.4	1.4	25.6	7.9
脂質エネルギー比率* %	57.4	8.7	0.4	57.4	8.7	1.7	60.2	5.3	0.9	60.7	10.2	2.5	55.5	9.2	1.6	55.1	10.8	1.6	56.6	9.3
動物性たんぱく質比率* %	51.4	14.7	0.7	51.7	15.6	3.4	54.4	15.1	2.5	57.4	12.4	3.1	51.7	16.0	2.7	54.2	14.2	2.1	51.5	16.1
動物性たんぱく質比率* %	50.8	14.6	0.8	50.8	14.6	3.4	54.4	15.1	2.5	57.4	12.4	3.1	51.7	16.0	2.7	54.2	14.2	2.1	51.5	16.1

*これらの比率は個人個人の計算値を平均したものである。

第1表の2 栄養素等摂取量(男・年齢階級別)

栄養素等別	2004		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		総計(2004)		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
エネルギー kcal	2061	204	2189	99	2189	99	2189	99	2189	99	2189	99	2189	99	2189	99	2189	99	2189
たんぱく質 g	72.2	23.1	71.5	13.3	71.5	13.3	71.5	13.3	71.5	13.3	71.5	13.3	71.5	13.3	71.5	13.3	71.5	13.3	71.5
うち動物性 g	38.4	19.0	38.4	19.0	38.4	19.0	38.4	19.0	38.4	19.0	38.4	19.0	38.4	19.0	38.4	19.0	38.4	19.0	38.4
アミノ酸組成によるたんぱく質 g	21.3	11.9	21.3	11.9	21.3	11.9	21.3	11.9	21.3	11.9	21.3	11.9	21.3	11.9	21.3	11.9	21.3	11.9	21.3
脂質 g	61.6	28.3	61.6	28.3	61.6	28.3	61.6	28.3	61.6	28.3	61.6	28.3	61.6	28.3	61.6	28.3	61.6	28.3	61.6
動物性脂質 g	30.6	16.5	30.6	16.5	30.6	16.5	30.6	16.5	30.6	16.5	30.6	16.5	30.6	16.5	30.6	16.5	30.6	16.5	30.6
植物性脂質 g	30.9	20.7	30.9	20.7	30.9	20.7	30.9	20.7	30.9	20.7	30.9	20.7	30.9	20.7	30.9	20.7	30.9	20.7	30.9
炭水化物 mg	231.5	109.1	231.5	109.1	231.5	109.1	231.5	109.1	231.5	109.1	231.5	109.1	231.5	109.1	231.5	109.1	231.5	109.1	231.5
カルシウム mg	937	66	1094	304	1011	2280	1011	2280	1011	2280	1011	2280	1011	2280	1011	2280	1011	2280	1011
マグネシウム mg	536	266	19	301	192	64	301	192	64	301	192	64	301	192	64	301	192	64	301
マンガン mg	254	93	7	118	34	11	233	96	21	232	65	22	210	101	28	227	100	23	258
鉄 mg	1035	348	24	582	244	81	1162	425	93	1055	223	74	825	361	110	1046	323	66	983
銅 mg	7.6	3.0	0.2	3.8	1.3	0.4	6.1	2.2	0.5	7.1	2.6	0.9	6.8	3.6	1.0	6.9	3.2	0.7	7.9
亜鉛 mg	8.5	3.1	0.2	4.6	1.4	0.5	9.6	3.4	0.7	9.9	2.0	0.7	9.7	3.6	0.7	9.7	2.3	0.4	8.9
錳 mg	1.15	0.45	0.03	0.56	0.15	0.05	1.11	0.44	0.10	1.28	0.28	0.09	0.98	0.38	0.11	1.00	0.41	0.09	1.25
ヨウ素 μg	360	367	0.26	1.38	0.37	0.12	2.89	1.40	0.30	3.86	1.22	0.41	2.96	1.20	0.28	3.52	1.40	0.29	3.18
セレン μg	1289	5216	365	13	104	174	58	71	92	26	84	92	21	1020	4160	849	702	3224	579
クロム μg	46	36	3	19	16	5	45	32	7	34	18	38	29	7	56	47	9	42	32
モリブデン μg	6	4	0	3	1	0	5	3	1	4	1	5	4	1	7	6	1	5	2
ビタミンA(レチノール当量) μRE	173	88	6	70	31	10	156	75	16	169	86	29	185	107	24	173	87	18	167
ビタミンD μRE	515	535	37	250	142	47	530	311	68	513	414	138	523	610	169	345	247	57	501
ビタミンE(α-トコフェロール量) mg	70	8.8	0.6	2.3	2.4	0.8	6.7	10.1	2.2	10.9	6.6	2.2	5.3	6.6	1.8	3.9	4.3	1.0	4.3
ビタミンK μg	242	185	13	112	69	23	153	87	19	177	102	34	132	91	25	287	225	52	222
ビタミンB ₁ mg	0.91	0.41	0.03	0.44	0.19	0.06	0.60	0.60	0.13	0.91	0.32	0.11	0.77	0.38	0.10	0.84	0.37	0.09	1.05
ビタミンB ₂ mg	1.20	0.53	0.04	0.54	0.21	0.07	1.35	0.60	0.13	1.13	0.46	0.15	1.08	0.66	0.18	1.15	0.59	0.13	1.14
ビタミンB ₆ mg	15.3	7.1	0.5	7.6	2.9	1.0	13.0	7.5	1.6	13.4	4.1	1.4	14.8	11.4	3.2	15.5	8.2	1.9	16.7
ビタミンB ₁₂ μg	1.17	0.53	0.04	0.55	0.18	0.06	1.17	0.62	0.14	1.23	0.50	0.17	0.99	0.72	0.20	1.06	0.54	0.12	1.27
葉酸 μg	60	59	4	43	4	1.4	46	2.9	0.6	4.7	1.6	0.5	6.6	6.9	1.9	6.1	1.9	1.1	5.4
パントテン酸 μg	289	167	12	141	45	15	219	90	20	281	129	45	220	135	37	257	131	30	267
ビオチン μg	568	204	0.14	2.74	0.63	0.28	1.76	0.89	0.45	1.81	0.50	0.76	2.14	0.63	0.78	2.09	0.43	0.59	1.53
ヒトラーチン μg	22.6	12.2	0.9	8.5	3.8	1.3	18.6	7.2	1.6	18.2	7.7	2.6	17.8	9.1	2.5	22.2	10.8	2.5	22.1
シタミンC mg	90	67	5	42	24	8	64	48	11	53	18	38	9	92	73	66	38	9	92
シタミンC(254/1000) mg	147	70	0.5	6.9	1.7	0.6	14.0	5.9	1.3	13.4	6.2	2.1	11.8	7.1	2.0	11.5	5.3	1.2	13.9
食物繊維 g	14.7	7.0	1.5	1.5	0.4	0.1	3.6	1.6	0.4	2.6	1.4	0.5	3.0	1.9	0.5	2.8	1.4	0.3	3.5
うち水溶性 g	3.5	1.9	0.1	1.5	0.4	0.1	3.6	1.6	0.4	2.6	1.4	0.5	3.0	1.9	0.5	2.8	1.4	0.3	3.5
食塩(ナトリウム×2.54/1000) g	10.7	4.5	0.3	5.5	1.6	0.5	10.7	5.4	1.2	10.7	4.7	1.6	9.3	4.3	1.2	9.4	3.7	0.8	11.8
飽和脂肪酸 mg	16.9	8.5	0.6	9.7	5.3	1.8	21.3	8.2	1.8	16.8	7.0	2.3	15.6	6.7	1.9	17.2	8.4	1.9	21.6
一価不飽和脂肪酸 mg	21.3	11.5	0.8	10.7	5.5	1.8	23.1	11.1	2.4	20.7	7.4	2.5	23.0	12.7	3.5	20.4	7.7	2.9	29.8
n-3系脂肪酸 mg	2.2	1.4	0.1	0.9	0.5	0.2	1.7	1.0	0.2	1.9	0.9	0.3	2.3	2.2	0.6	1.7	1.1	0.3	2.8
n-6系脂肪酸 mg	10.5	5.4	0.4	4.6	1.8	0.6	10.0	4.7	1.0	9.7	3.9	1.3	10.6	5.6	1.6	10.3	6.0	1.4	14.3
脂質エネルギー比率* %	28.8	7.3	0.5	26.4	7.8	2.6	26.8	4.5	1.0	22.1	8.2	2.7	28.6	9.1	2.5	28.7	9.6	2.2	30.0
炭水化物エネルギー比率* %	56.9	8.7	0.6	58.5	9.6	3.2	59.6	5.1	1.1	65.1	9.6	3.2	58.8	10.4	2.9	56.1	12.5	2.9	56.1
動物性たんぱく質比率* %	51.4	14.5	1.0	53.5	17.0	5.7	55.0	15.1	3.3	59.0	8.5	2.8	48.8	21.2	5.9	57.2	13.2	3.0	52.3

*これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

第1表の3 栄養素等摂取量(女・年齢階級別)

栄養素等別	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		2012		
	調査人数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	2012	
エネルギー kcal	237	1682	477	31	1382	12	103	427	107	1754	16	154	427	107	1754	16	154	427	107
たんぱく質 g	63	203	47	4	203	4	64	4	64	18	62	18	62	18	62	18	62	18	62
うち動物性 g	33	104	23	3	104	3	35	3	35	14	35	14	35	14	35	14	35	14	35
アミノ酸組成によるたんぱく質 g	17	53	9	1	53	1	16	1	16	8	16	8	16	8	16	8	16	8	16
脂質 g	53	237	15	4	237	4	43	4	43	17	43	17	43	17	43	17	43	17	43
動物性脂質 g	28	147	10	3	147	3	38	3	38	13	38	13	38	13	38	13	38	13	38
植物性脂質 g	25	90	5	2	90	2	5	2	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
炭水化物 g	221	1111	416	17	1111	17	293	55	293	55	293	55	293	55	293	55	293	55	293
カルシウム mg	2260	919	60	16	919	16	205	69	205	69	205	69	205	69	205	69	205	69	205
カルシウム マグネシウム	504	260	17	4	260	4	188	49	188	49	188	49	188	49	188	49	188	49	188
マグネシウム mg	233	88	6	1	88	1	211	76	211	76	211	76	211	76	211	76	211	76	211
リン mg	934	335	22	7	335	7	247	63	247	63	247	63	247	63	247	63	247	63	247
鉄 mg	7.2	2.9	0.2	0.1	2.9	0.1	2.5	0.7	2.5	0.7	2.5	0.7	2.5	0.7	2.5	0.7	2.5	0.7	2.5
亜鉛 mg	7.2	2.5	0.2	0.1	2.5	0.1	2.2	0.6	2.2	0.6	2.2	0.6	2.2	0.6	2.2	0.6	2.2	0.6	2.2
銅 mg	1.03	0.39	0.03	0.01	0.39	0.01	0.34	0.08	0.34	0.08	0.34	0.08	0.34	0.08	0.34	0.08	0.34	0.08	0.34
マンガン mg	3.54	4.67	0.30	0.19	4.67	0.19	2.64	1.27	2.64	1.27	2.64	1.27	2.64	1.27	2.64	1.27	2.64	1.27	2.64
ヨウ素 μg	1030	3512	228	98	3512	98	160	46	160	46	160	46	160	46	160	46	160	46	160
セレン μg	39	29	2	0	29	0	32	30	32	30	32	30	32	30	32	30	32	30	32
クロム μg	5	3	0	0	3	0	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
モリブデン μg	138	77	5	1	77	1	60	15	60	15	60	15	60	15	60	15	60	15	60
ビタミンA(レチノール当量) μRE	477	377	24	3	377	3	492	20	492	20	492	20	492	20	492	20	492	20	492
ビタミンD μg	7.3	8.5	0.6	0.2	8.5	0.2	8.8	0.8	8.8	0.8	8.8	0.8	8.8	0.8	8.8	0.8	8.8	0.8	8.8
ビタミンE(α-トコフェロール量) mg	6.3	3.2	0.2	0.1	3.2	0.1	4.4	2.3	4.4	2.3	4.4	2.3	4.4	2.3	4.4	2.3	4.4	2.3	4.4
ビタミンK μg	246	182	12	1	182	1	215	112	215	112	215	112	215	112	215	112	215	112	215
ビタミンB1 mg	0.83	0.35	0.02	0.01	0.35	0.01	0.36	0.19	0.36	0.19	0.36	0.19	0.36	0.19	0.36	0.19	0.36	0.19	0.36
ビタミンB2 mg	1.15	0.50	0.03	0.01	0.50	0.01	0.57	0.27	0.57	0.27	0.57	0.27	0.57	0.27	0.57	0.27	0.57	0.27	0.57
ビタミンB6 mg	1.37	0.63	0.4	0.1	0.63	0.1	1.5	1.22	1.5	1.22	1.5	1.22	1.5	1.22	1.5	1.22	1.5	1.22	1.5
ビタミンB12 μg	1.09	0.49	0.03	0.01	0.49	0.01	0.48	0.12	0.48	0.12	0.48	0.12	0.48	0.12	0.48	0.12	0.48	0.12	0.48
葉酸 μg	53	55	0.4	0.1	55	0.1	5.9	4.8	5.9	4.8	5.9	4.8	5.9	4.8	5.9	4.8	5.9	4.8	5.9
パントテン酸 mg	295	191	12	1	191	1	226	78	226	78	226	78	226	78	226	78	226	78	226
ビオチン μg	217	116	0.8	0.4	116	0.4	187	72	187	72	187	72	187	72	187	72	187	72	187
ヒトリスチン μg	0.2	0.79	5	0.5	0.79	0.5	39	11	39	11	39	11	39	11	39	11	39	11	39
ヒトリスチンC μg	283	177	12	1	177	1	199	47	199	47	199	47	199	47	199	47	199	47	199
食物繊維 g	15.0	7.6	0.5	0.2	7.6	0.2	9.9	3.6	9.9	3.6	9.9	3.6	9.9	3.6	9.9	3.6	9.9	3.6	9.9
うち水溶性 g	3.7	3.3	0.2	0.1	3.3	0.1	3.3	1.1	3.3	1.1	3.3	1.1	3.3	1.1	3.3	1.1	3.3	1.1	3.3
うち不溶性 g	11.3	4.3	0.3	0.1	4.3	0.1	6.6	2.5	6.6	2.5	6.6	2.5	6.6	2.5	6.6	2.5	6.6	2.5	6.6
食塩(ナトリウム×2.54/1000) g	10.8	4.9	0.3	0.1	4.9	0.1	5.3	2.1	5.3	2.1	5.3	2.1	5.3	2.1	5.3	2.1	5.3	2.1	5.3
飽和脂肪酸 mg	152	71	0.5	0.2	71	0.2	6.7	1.9	6.7	1.9	6.7	1.9	6.7	1.9	6.7	1.9	6.7	1.9	6.7
一価不飽和脂肪酸 mg	181	92	0.6	0.3	92	0.3	16.4	6.4	16.4	6.4	16.4	6.4	16.4	6.4	16.4	6.4	16.4	6.4	16.4
n-3系脂肪酸 mg	19	1.4	0.1	0.1	1.4	0.1	0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2	0.7	0.2	0.7
n-6系脂肪酸 mg	89	5.0	0.3	0.1	5.0	0.1	3.1	1.1	3.1	1.1	3.1	1.1	3.1	1.1	3.1	1.1	3.1	1.1	3.1
脂肪エネルギー比率%	23.7	7.6	0.5	0.2	7.6	0.2	6.2	1.8	6.2	1.8	6.2	1.8	6.2	1.8	6.2	1.8	6.2	1.8	6.2
炭水化物エネルギー比率%*	56.1	0.5	58.9	6.6	0.5	58.9	6.6	19	61.0	58.9	6.6	19	61.0	58.9	6.6	19	61.0	58.9	6.6
動物性たんぱく質比率%*	51.4	14.8	1.0	50.4	15.1	50.4	15.1	43	53.6	43	53.6	43	53.6	43	53.6	43	53.6	43	53.6

*これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

第2表の1 食品群別摂取量(都・年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	441	-	21	-	37	-	16	-	34	-	44	-
総量	20465	1033	7190	342	12252	3454	20207	5750	18332	7963	19215	6444
動物性食品	3306	1049	1856	88	2624	1482	361	3835	1498	2383	3499	248
植物性食品	17159	1030	6767	322	9627	3211	18373	5755	15949	7133	15716	6214
穀類	3982	917	1955	93	2621	787	5727	3044	4005	2317	3901	1791
米・加工品	2642	815	1882	90	1743	747	4363	3204	801	2630	385	2650
小麦・加工品	1142	1128	1106	53	869	705	683	1253	313	940	1055	181
いも類	531	1005	715	34	264	249	736	618	541	920	158	404
砂糖・甘味料類	71	1133	103	0.5	24	26	76	111	53	56	1.0	68
豆類	509	866	714	34	424	490	288	547	310	411	70	676
種実類	33	1683	93	0.4	18	53	80	169	42	20	0.8	2.8
野菜類	2691	969	1657	79	1433	601	3136	1452	2360	2032	348	1623
緑黄色野菜	851	975	776	3.7	561	465	984	776	582	566	9.7	727
その他の野菜	1620	955	1108	5.3	793	509	1982	817	204	253	159.4	109.4
果実類	1049	1009	1317	6.3	921	1111	1185	1584	396	883	197	421
生果物	876	941	1126	5.4	656	768	700	1313	328	665	114	41.4
シヤム	1.8	1458	5.4	0.3	2.0	53	0.8	30	0.3	1.7	0.3	2.1
果汁・果汁飲料	155	1604	739	3.5	245	765	478	1132	283	348	178	0.0
きのこ類	141	905	241	1.1	50	80	162	238	59	119	4.4	8.5
藻類	109	1145	206	1.0	37	69	33	45	7.3	19.3	3.3	7.2
魚介類	586	857	612	2.9	280	376	554	450	112	487	106	47.9
肉類	908	1019	705	3.4	591	409	1330	612	933	609	105	126.9
卵類	317	919	352	1.7	228	265	474	546	340	360	62	36.1
乳類	1480	1212	1561	7.4	1519	1468	1451	1691	615	1069	183	137.8
油脂類	110	1054	97	0.5	41	32	124	94	24	12.5	2.0	10.7
菓子類	344	1303	549	2.6	277	356	206	339	85	324	97	53.2
嗜好飲料類	6679	1133	5155	24.5	2816	2335	4021	3450	862	6478	955	639.4
調味料・香辛料類	925	1159	863	4.1	709	801	623	252	63	736	126	85.2

※果実類調製材料およびその他の加工食品等

1人1日当たり(g)

食品群別	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	55	-	59	-	63	-	112	-	367	-
総量	20960	7856	21232	6873	22992	6613	21294	6651	21002	7055
動物性食品	3169	1745	3249	1879	3154	1901	240	3254	1717	162
植物性食品	17791	7341	17984	6661	19838	6507	18040	6178	17830	6666
穀類	4048	2079	4136	1766	4289	1772	3600	1718	3945	1867
米・加工品	3080	1766	238	2451	1716	223	219	2137	1504	142
小麦・加工品	899	1047	141	1422	1167	990	125	1288	1214	115
いも類	515	616	83	503	684	89	619	672	64	524
砂糖・甘味料類	83	123	17	96	165	21	74	113	72	107
豆類	498	849	114	423	439	65	569	952	90	54.4
種実類	45	116	16	1.8	43	06	43	84	08	33
野菜類	2717	1616	218	2406	1408	183	3253	1941	245	2936
緑黄色野菜	753	627	84	729	598	78	1060	913	86	870
その他の野菜	1709	1157	156	1352	904	118	2007	3222	167	1570
果実類	608	1033	139	870	1125	146	1083	1606	152	1066
生果物	537	977	132	611	895	117	1025	1052	133	1613
シヤム	1.5	50	0.7	1.7	52	07	30	73	07	19
果汁・果汁飲料	56	404	55	242	724	94	30	109	869	82
きのこ類	110	164	22	118	210	27	231	329	41	181
藻類	73	148	20	59	96	12	151	215	27	198
魚介類	442	522	70	465	518	67	727	675	85	816
肉類	1173	880	119	915	575	75	837	617	78	608
卵類	307	372	50	212	273	36	369	426	41	310
乳類	1228	1217	164	1582	1797	234	1208	1427	180	1502
油脂類	151	117	16	104	85	11	120	107	13	98
菓子類	393	721	97	144	288	37	248	433	55	327
嗜好飲料類	7491	5791	781	8191	6053	788	8277	5502	693	6677
調味料・香辛料類	1078	1181	159	929	782	102	893	866	82	939

※果実類調製材料およびその他の加工食品等

注) 穀類の内訳は、米・加工品・小麦・加工品・その他の穀類・加工品・野菜類の内訳は、緑黄色野菜・その他の野菜・野菜・ジュース・漬物。

注) 標準化比とは、全国の結果(平成26年)と東京都(平成28年)とを比較したものである。

注:標準化比=MI/MN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値
N:東京都の全対象者数
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数
mi:全国の性・年齢階級別平均値

第2表の2 食品群別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	204	-	9	-	21	-	9	-	13	-	19	-
総量	22130	1015	10353	307.7	21614	893.4	20509	624.2	21320	1034.7	2038.7	779.7
動物性食品	3541	103.7	1822	141.5	547.7	251.4	54.9	452.3	269.4	201.0	363.3	186.8
植物性食品	18589	101.0	851.3	298.3	1613.8	789.0	172.2	1598.6	1826.6	897.5	248.9	741.3
穀類	4780	93.3	218.3	81.0	270	258.5	56.4	708.4	100.6	490.1	404.2	189.4
米・加工品	3260	83.0	218.0	82.6	360.1	245.9	53.7	638.0	109.6	324.0	309.0	196.4
小麦・加工品	131.8	121.0	122.7	8.6	33.4	119.7	26.1	53.8	90.1	117.6	143.7	39.9
いも類	54.5	98.6	75.0	5.3	19.4	29.7	13.0	63.4	40.2	40.2	44.9	60.8
砂糖・甘味料類	7.4	117.9	11.1	0.3	7.1	102.6	22.4	63.4	4.4	5.3	2.0	5.5
豆類	50.8	82.7	81.2	38.2	19.7	29.0	6.3	6.7	19.6	31.1	8.6	56.2
種実類	3.1	159.8	10.1	0.7	1.7	0.4	0.3	0.5	0.4	1.4	0.4	0.9
野菜類	267.2	93.5	178.1	12.5	259.0	137.3	30.0	264.5	41.4	269.6	85.0	226.8
緑黄色野菜	77.9	90.2	76.7	5.4	58.2	51.7	12.6	78.7	19.9	61.8	20.0	61.3
その他の野菜	161.4	91.5	121.3	8.5	184.9	93.6	20.4	160.0	15.8	156.2	62.2	157.2
果実類	91.9	98.5	121.5	38.1	81.8	132.5	28.9	89.5	42.5	35.4	43.7	37.4
生果物	67.2	80.7	98.3	6.9	47.6	54.8	12.1	43.7	18.6	5.3	23.8	36.9
ジャム	2.1	181.6	5.5	0.4	4.3	7.7	1.3	4.0	0.8	2.8	0.8	2.1
果汁・果汁飲料	22.6	258.1	82.8	5.8	36.1	108.3	40.5	133.8	44.4	79.2	0.0	0.0
きのこ類	12.0	78.0	23.0	1.6	6.3	12.8	2.8	15.3	8.5	15.5	5.2	11.4
藻類	11.1	109.1	20.2	1.4	3.8	7.8	1.7	3.5	5.0	6.1	3.2	6.9
魚介類	61.1	80.1	61.5	4.3	32.5	35.1	11.7	64.5	11.5	57.4	21.9	44.5
肉類	102.9	97.5	79.7	5.6	60.7	46.0	15.3	131.6	24.1	91.7	88.2	145.3
卵類	32.1	85.4	38.0	2.7	18.0	17.4	5.8	28.7	6.3	31.6	14.0	40.6
乳類	156.2	129.0	174.6	12.2	70.2	120.8	40.3	355.8	62.9	87.5	42.8	132.0
油脂類	12.8	109.3	11.3	0.8	4.2	2.6	0.9	13.8	8.9	16.2	4.5	11.9
菓子類	30.4	127.5	55.5	3.9	13.3	15.8	5.3	19.3	10.0	44.8	20.0	19.4
嗜好飲料類	736.7	109.5	596.7	41.8	240.4	220.3	73.4	479.2	400.7	133.6	200.3	769.4
調味料・香辛料類	104.8	115.9	100.9	7.1	62.7	100.3	33.4	62.5	8.2	69.7	12.7	113.6

※米・麦類・豆類・油脂類およびその他の加工食品等

1人1日当たり(g)

食品群別	40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査人数	24	-	31	-	31	-	47	-	165	-
総量	22628	855.0	23340	796.9	25096	1431	22850	670.2	22928	784.8
動物性食品	3494	180.4	363.4	209.5	312.3	172.6	310	325.4	240	333.5
植物性食品	1913.3	806.4	164.6	1970.5	2197.3	762.9	1370	1959.7	93.7	1959.2
穀類	505.6	255.2	482.4	149.1	623.3	176.3	31.7	448.6	27.2	475.4
米・加工品	375.4	309.1	178.6	32.1	331.5	187.9	33.7	271.1	25.4	313.0
小麦・加工品	120.0	132.5	27.0	156.0	118.9	21.4	20.1	164.0	20.0	138.6
いも類	41.5	58.2	11.9	54.4	72.1	13.0	58.4	84.5	12.3	53.4
砂糖・甘味料類	8.3	12.1	2.5	10.8	17.2	3.1	8.5	7.6	1.1	7.8
豆類	56.2	109.4	22.3	40.6	45.3	8.1	66.1	68.1	12.2	84.3
種実類	2.1	6.2	1.3	1.9	4.5	0.8	4.7	3.5	1.1	2.9
野菜類	291.9	178.8	36.5	225.7	152.2	27.3	328.4	219.3	39.4	284.8
緑黄色野菜	69.7	53.7	11.0	56.5	51.5	9.2	90.8	95.3	17.1	105.8
その他の野菜	185.5	130.1	26.5	119.3	93.4	15.0	214.7	153.4	22.5	142.2
果実類	63.5	116.7	23.8	81.8	108.5	19.5	63.7	84.0	15.1	166.3
生果物	49.7	106.0	21.6	41.1	66.8	12.0	55.4	67.1	12.0	156.6
ジャム	1.2	4.0	0.8	1.1	4.1	0.7	2.4	5.8	1.0	3.6
果汁・果汁飲料	12.6	61.2	12.5	39.5	91.3	16.4	60	33.2	6.0	61
きのこ類	6.5	10.8	2.2	5.5	11.5	2.1	22.8	34.3	6.2	17.1
藻類	8.7	15.2	3.1	5.8	9.1	1.6	17.7	22.2	4.0	20.8
魚介類	52.2	55.8	11.4	52.9	58.1	10.4	71.4	64.3	11.5	83.9
肉類	142.6	108.6	22.2	100.1	58.2	10.4	96.0	64.2	11.5	67.8
卵類	29.7	46.1	9.4	29.5	50	42.4	36.1	6.5	28.2	31.4
乳類	122.2	138.4	28.2	179.1	208.7	37.5	101.0	102.2	18.4	143.7
油脂類	19.7	14.3	2.9	12.1	9.4	1.7	13.1	12.8	2.3	10.2
菓子類	52.9	99.1	20.2	11.9	29.4	5.3	13.0	25.6	4.6	33.8
嗜好飲料類	706.5	496.4	101.3	933.0	761.2	136.7	981.1	644.9	115.8	717.6
調味料・香辛料類	152.8	149.3	30.5	106.4	79.9	14.3	97.9	103.9	18.7	103.9

※米・麦類・豆類・油脂類およびその他の加工食品等

注) 穀類の内訳は、米・加工品十小麦・加工品十その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜十その他の野菜十野菜ジュース十漬物物。
注) 標準化比とは、全国の結果(平成26年)と東京都(平成28年)とを比較したものである。

注: 標準化比 = MN / Σ mN × 100

M: 東京都の平均値
N: 東京都の全対象者数
m: 東京都の性・年齢階級別対象者数
mi: 全国の性・年齢階級別平均値

第2表の3 食品群別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別 調査人数	1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総量	237	383	1368.9	589.2	147.3	1981.9	551.4	208.4	1648.2	556.8
動物性食品	1903.2	105.4	309.0	89.2	1768.4	147.3	1981.9	551.4	208.4	1648.2
植物性食品	310.4	106.3	127.2	36.7	391.1	128.6	32.1	294.9	95.6	36.1
穀類	1592.8	105.2	324.0	93.5	1377.3	496.4	124.1	1687.0	542.1	204.9
米・加工品	329.5	89.9	141.4	22.8	355.5	79.1	19.8	398.3	82.0	34.5
小麦・加工品	211.1	79.6	138.0	20.6	299.5	118.6	29.7	302.7	196.6	74.3
いも類	99.1	104.8	85.4	24.7	91.9	95.7	23.9	87.0	62.9	79.5
砂糖・甘味料類	51.8	102.9	68.5	31.7	54.7	62.4	15.6	86.7	34.6	32.0
豆類	6.9	109.6	9.6	2.7	0.8	11.7	7.9	6.4	8.5	3.2
種実類	51.0	90.0	61.8	40.0	57.4	46.6	12.3	57.3	75.1	28.4
野菜類	3.4	174.7	8.5	0.6	2.8	6.9	1.2	1.8	0.4	3.3
緑黄色野菜	2708.0	100.1	154.5	10.0	142.7	59.1	17.1	267.8	146.6	36.6
その他の野菜	91.3	103.9	78.0	5.1	54.4	44.4	12.8	85.4	59.4	14.9
果実類	162.6	99.3	101.2	6.6	87.2	55.1	15.9	177.7	107.3	33.3
生果物	116.0	102.6	139.2	9.0	95.2	93.0	26.9	99.1	72.7	18.2
シヤム	105.1	103.7	121.1	7.9	79.1	89.8	25.9	78.5	65.7	16.4
果汁・果汁飲料	1.6	119.8	5.4	0.3	0.2	0.7	1.7	4.6	1.2	0.0
きのこ類	9.3	90.1	64.8	4.2	15.8	43.8	12.6	18.9	51.2	12.8
藻類	15.9	101.3	24.9	1.6	5.0	8.0	2.3	9.6	12.3	3.1
魚介類	10.8	120.3	20.9	1.4	4.9	8.1	2.3	7.0	10.7	2.7
肉類	56.4	91.8	60.9	4.0	24.7	40.6	11.7	46.8	56.3	21.3
卵類	80.4	107.3	59.7	3.9	57.9	38.7	11.2	85.6	52.4	13.1
乳類	31.4	98.4	32.7	2.1	26.4	32.0	9.2	32.2	41.1	15.5
油脂類	140.9	114.8	138.2	9.0	213.2	138.0	39.8	224.6	124.4	31.1
菓子類	9.5	101.3	7.8	0.5	4.0	3.6	1.0	7.1	5.2	1.3
嗜好飲料類	37.8	133.2	54.2	3.5	38.5	42.8	12.3	77.6	81.7	20.4
調味料・香辛料類	608.7	117.9	426.1	27.7	312.4	247.8	71.5	345.7	285.2	71.3
加工食品等	81.9	115.7	71.1	4.6	77.0	65.2	18.8	95.6	62.7	15.7

注:標準化比=MN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値
N:東京都の全対象者数
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数
mi:全国の性・年齢階級別平均値

1人1日当たり(g)

食品群別 調査人数	40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		1人1日当たり(g)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総量	31	28	449.1	82.9	2016.8	643.2	79.8	1942.9	590.3	41.5
動物性食品	1966.8	714.8	128.4	1889.9	449.1	84.9	2095.3	468.7	79.8	1942.9
植物性食品	291.7	168.4	30.2	282.2	153.1	318.4	208.4	37.8	303.8	170.4
穀類	1675.1	667.8	119.9	1607.7	420.0	79.4	1776.9	440.3	71.1	1639.0
米・加工品	327.7	115.9	208	337.5	175.7	332	337.4	232.8	159	328.4
小麦・加工品	255.8	125.6	22.6	174.3	133.8	25.3	221.0	140.9	24.9	172.3
いも類	66.6	70.5	12.7	128.8	108.5	20.5	95.5	80.6	14.3	103.3
砂糖・甘味料類	59.3	64.0	11.5	45.7	64.9	12.3	65.2	84.1	14.9	45.7
豆類	8.3	12.6	2.3	8.4	15.9	3.0	6.3	8.9	1.6	6.0
種実類	44.8	61.1	11.0	44.1	55.4	10.5	47.9	48.0	8.5	58.4
野菜類	6.3	14.3	2.6	1.8	4.1	0.8	4.0	9.7	1.7	4.3
緑黄色野菜	256.1	148.0	26.6	257.1	127.8	24.2	322.3	169.7	30.0	299.9
その他の野菜	79.7	69.4	12.5	90.9	63.9	12.1	120.8	94.5	16.7	106.5
果実類	104.2	18.7	152.9	96.0	18.1	187.2	108.6	19.2	160.4	99.1
生果物	58.7	93.6	16.8	92.7	118.4	22.4	151.5	116.0	20.5	181.7
シヤム	56.8	92.4	16.6	83.2	106.3	20.1	148.1	115.9	20.5	164.8
果汁・果汁飲料	1.8	5.7	1.0	2.3	6.1	1.2	1.7	5.9	1.0	2.5
きのこ類	0.1	0.5	0.1	7.3	37.8	7.1	1.7	5.9	1.0	14.4
藻類	14.5	19.2	3.4	18.8	26.5	5.0	23.5	32.1	5.7	18.8
魚介類	6.3	14.6	2.6	6.0	10.2	1.9	12.7	20.9	3.7	19.2
肉類	38.0	49.3	8.8	39.5	43.8	8.3	74.0	71.4	12.6	79.9
卵類	97.8	63.2	11.4	81.9	56.3	10.6	71.7	57.7	10.2	55.6
乳類	31.5	29.2	5.2	24.8	27.0	5.1	31.6	28.3	5.0	34.1
油脂類	123.3	109.5	19.7	135.2	141.3	26.7	140.0	172.8	30.5	154.9
菓子類	11.6	7.8	1.4	8.4	7.0	1.3	11.0	8.2	1.4	9.4
嗜好飲料類	28.7	39.7	7.1	17.2	28.4	5.4	36.3	53.3	9.4	31.9
調味料・香辛料類	782.1	642.0	115.3	693.0	334.3	63.2	679.2	395.7	70.0	631.6
加工食品等	73.0	71.8	12.9	77.9	74.9	14.1	80.9	70.7	12.5	90.3

注)穀類の内訳は、米・加工品・小麦・加工品・その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜・その他の野菜・野菜・加工品・その他の野菜・加工品。標準化比とは、全国の婦果(平成26年)と東京都(平成28年)とを比較したものである。

第3表の1 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg		
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g					
調査人数	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441
総量	2046.5	1847	67.1	57.4	250.8	9.7	2285	519	7.4	495	0.87	1.17	14.4	97	14.9	3.6	10.7	293	243	981	1.09	
動物性食品	330.6	468	35.7	28.0	14.4	1.5	578	242	1.9	157	0.40	0.57	7.3	6	0.0	0.0	0.0	268	54	477	0.16	
植物性食品	1715.9	1379	31.4	29.3	236.4	8.2	1708	277	5.5	337	0.46	0.60	7.1	91	14.9	3.6	10.7	24	189	504	0.92	
穀類	398.2	713	14.7	4.6	147.6	0.9	164	39	1.0	3	0.15	0.09	1.5	0	3.5	0.8	2.7	2	42	176	0.39	
米・加工品	264.2	445	6.7	0.8	98.3	0.0	82	8	0.3	0	0.06	0.03	0.7	0	0.9	0.0	0.9	0	21	96	0.27	
米	259.6	435	6.5	0.8	96.1	0.0	78	8	0.3	0	0.06	0.03	0.7	0	0.8	0.0	0.8	0	20	93	0.26	
米加工品	4.6	10	0.2	0.0	2.2	0.0	3	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.01	
小麦・加工品	114.2	236	7.2	3.5	42.8	0.9	75	28	0.6	3	0.08	0.05	0.8	0	1.9	0.6	1.4	2	17	68	0.10	
小麦加工品	3.7	13	0.3	0.1	2.8	0.0	5	1	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.00	
小麦類(菓子パンを除く)	36.6	99	3.4	1.8	17.4	0.5	39	11	0.2	0	0.03	0.02	0.4	0	0.9	0.2	0.6	0	8	31	0.04	
菓子パン類	5.0	16	0.4	0.5	2.6	0.0	6	2	0.0	2	0.01	0.01	0.1	0	0.1	0.0	0.1	2	1	5	0.00	
うどん、中華めん類	43.6	55	1.5	0.3	11.1	0.1	13	4	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.4	0.1	0.3	0	3	13	0.02	
即席中華めん	4.5	18	0.4	0.7	2.6	0.1	9	8	0.0	0	0.02	0.02	0.0	0	0.1	0.1	0.0	0	1	6	0.01	
パスタ類	15.5	23	0.8	0.1	4.0	0.0	2	1	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.1	0.2	0	3	7	0.02	
その他の小麦加工品	5.4	11	0.4	0.1	2.0	0.0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.00	
その他の穀類・加工品	19.7	32	0.8	0.2	6.5	0.0	8	3	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.7	0.2	0.4	0	4	12	0.02	
そば・加工品	5.9	8	0.3	0.1	1.5	0.0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.1	0.1	0	2	5	0.01	
そば・加工品	1.5	6	0.1	0.0	1.2	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
とうもろこし・加工品	12.4	18	0.4	0.1	3.8	0.0	4	2	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.5	0.2	0.3	0	2	7	0.01	
その他の穀類	53.1	39	0.6	0.1	9.3	0.0	160	11	0.2	0	0.03	0.01	0.3	7	1.1	0.3	0.8	0	8	14	0.04	
いも類	49.3	32	0.6	0.0	7.6	0.0	160	10	0.2	0	0.03	0.01	0.3	7	1.1	0.3	0.8	0	8	13	0.04	
いも・加工品	6.8	9	0.1	0.0	2.1	0.0	30	3	0.0	0	0.01	0.00	0.0	1	0.2	0.1	0.2	0	1	3	0.01	
じゃがいも・加工品	24.4	18	0.4	0.0	4.0	0.0	82	0	0.1	0	0.01	0.01	0.2	5	0.4	0.1	0.3	0	4	6	0.02	
その他のいも・加工品	18.1	6	0.2	0.0	1.5	0.0	48	7	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0	0.5	0.1	0.4	0	2	4	0.01	
でんぷん・加工品	3.8	7	0.0	0.0	1.7	0.0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
砂糖・甘味料類	7.1	26	0.0	0.0	6.8	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
豆類	50.9	65	4.8	3.9	2.8	0.0	140	51	0.9	0	0.04	0.08	0.2	0	1.1	0.4	0.8	0	30	65	0.14	
大豆・加工品	49.6	63	4.7	3.8	2.4	0.0	135	50	0.9	0	0.04	0.08	0.2	0	1.0	0.3	0.7	0	30	64	0.13	
大豆(全粒)・加工品	0.9	2	0.2	0.1	0.2	0.0	8	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	2	0.00	
豆腐	26.0	17	1.5	0.9	0.5	0.0	38	21	0.2	0	0.02	0.01	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	10	24	0.04	
油揚げ類	5.9	18	1.0	1.5	0.1	0.0	4	17	0.2	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	6	12	0.01	
納豆	11.5	23	1.9	1.4	1.4	0.0	76	10	0.4	0	0.01	0.06	0.1	0	0.8	0.3	0.5	0	11	22	0.07	
その他の大豆加工品	5.3	3	0.2	0.1	0.2	0.0	9	1	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	1	2	0.01	
その他の豆・加工品	1.3	2	0.1	0.0	0.4	0.0	5	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.1	0.1	0	1	2	0.00	
種実類	3.3	17	0.5	1.4	0.8	0.0	19	11	0.1	0	0.01	0.01	0.2	0	0.3	0.0	0.3	0	7	11	0.03	
野菜類	269.1	69	2.9	0.4	15.5	0.6	516	87	1.1	280	0.10	0.09	1.0	39	5.1	1.4	3.7	0	34	79	0.12	
緑黄色野菜	85.1	27	1.1	0.2	6.0	0.0	213	36	0.5	236	0.04	0.05	0.5	19	2.1	0.5	1.6	0	12	29	0.05	
トマト	19.1	4	0.1	0.0	1.0	0.0	43	2	0.0	10	0.01	0.00	0.1	3	0.2	0.1	0.1	0	2	5	0.01	
にんじん	19.8	7	0.1	0.0	1.7	0.0	43	5	0.0	126	0.01	0.01	0.1	0	0.5	0.2	0.3	0	2	4	0.01	
ほうれん草	6.0	1	0.1	0.0	0.2	0.0	20	3	0.0	19	0.00	0.00	0.0	1	0.2	0.0	0.1	0	2	2	0.00	
ピーマン	5.4	1	0.0	0.0	0.3	0.0	10	1	0.0	2	0.00	0.00	0.0	4	0.1	0.0	0.1	0	1	1	0.00	
その他の緑黄色野菜	34.8	14	0.7	0.1	2.9	0.0	97	26	0.4	79	0.02	0.03	0.2	10	1.1	0.2	0.9	0	7	16	0.02	

第3表の2 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
調査人数	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441	441
総量	7.8	7.2	6.5	244	1.13	5.6	293	5.47	22.1	3.57	1150	43	5	154
動物性食品	3.4	6.5	1.5	15	0.43	5.2	31	2.15	4.9	0.04	23	18	1	5
植物性食品	4.4	0.7	5.0	229	0.70	0.4	262	3.32	17.2	3.52	1127	24	5	148
穀類	2.3	0.0	0.5	0	0.10	0.0	27	1.10	2.7	1.23	0	17	1	89
米・加工品	1.6	0.0	0.0	0	0.06	0.0	9	0.69	1.4	0.97	0	3	0	80
米	1.6	0.0	0.0	0	0.06	0.0	8	0.67	1.4	0.94	0	3	0	78
米加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02	0.0	0.03	0	0	0	2
小麦・加工品	0.5	0.0	0.4	0	0.03	0.0	17	0.38	1.1	0.23	0	14	1	8
小麦粉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02	0.1	0.03	0	0	0	1
パン類(菓子パンを除く)	0.3	0.0	0.2	0	0.01	0.0	12	0.18	0.7	0.10	0	7	0	5
菓子パン類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	1	0.03	0.0	0.00	0	0	0	0
うどん、中華めん類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.07	0.1	0.07	0	2	0	1
即席中華めん	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.02	0	0	0	0
パスタ類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.04	0.2	0.00	0	4	0	2
その他の小麦加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.01	0	0	0	0
その他の穀類・加工品	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.03	0.2	0.02	0	1	0	1
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02	0.2	0.02	0	1	0	1
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の穀類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
いも類	0.1	0.0	0.2	0	0.07	0.0	9	0.19	0.5	0.07	0	0	1	1
いも・加工品	0.1	0.0	0.2	0	0.07	0.0	9	0.19	0.5	0.07	0	0	1	1
さつまいも・加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.02	0.0	3	0.06	0.2	0.03	0	0	0	0
じゃがいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.04	0.0	4	0.09	0.1	0.02	0	0	0	1
その他のいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.04	0.2	0.01	0	0	0	1
でんぷん・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
豆類	0.5	0.0	0.2	78	0.05	0.0	21	0.46	2.6	0.19	1	2	0	38
大豆・加工品	0.5	0.0	0.2	78	0.05	0.0	20	0.46	2.6	0.18	1	2	0	38
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
豆腐	0.1	0.0	0.0	3	0.02	0.0	3	0.02	0.4	0.09	1	0	0	4
油揚げ類	0.1	0.0	0.1	3	0.00	0.0	1	0.01	0.1	0.08	0	0	0	1
納豆	0.2	0.0	0.1	71	0.03	0.0	14	0.42	2.0	0.01	0	2	0	31
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	1	0.01	0.1	0.01	0	0	0	1
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.00	0.0	0.01	0	0	0	1
種実類	0.1	0.0	0.2	0	0.01	0.0	3	0.03	0.2	0.06	0	0	0	0
野菜類	0.5	0.1	1.6	119	0.22	0.0	106	0.60	2.3	0.44	1	1	1	5
緑黄色野菜	0.2	0.0	1.3	71	0.09	0.0	42	0.26	1.2	0.15	0	0	0	1
トマト	0.0	0.0	0.2	1	0.02	0.0	5	0.03	0.5	0.02	0	0	0	0
にんじん	0.0	0.0	0.1	1	0.02	0.0	3	0.05	0.5	0.04	0	0	0	0
ほうれん草	0.0	0.0	0.1	14	0.00	0.0	5	0.01	0.1	0.01	0	0	0	0
ピーマン	0.0	0.0	0.1	1	0.01	0.0	2	0.01	0.1	0.01	0	0	0	0
その他の緑黄色野菜	0.1	0.0	0.8	55	0.04	0.0	27	0.15	0.1	0.08	0	0	0	0

第3表の3 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg	
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g				
その他の野菜	162.0	35	1.5	0.3	7.8	0.0	241	43	0.5	8	0.04	0.03	0.3	18	2.7	0.8	1.9	0	17	41	0.07
キャベツ	298	6	0.3	0.1	1.4	0.0	43	12	0.1	1	0.01	0.01	0.0	9	0.5	0.1	0.4	0	3	7	0.01
きゅうり	9.4	1	0.1	0.0	0.3	0.0	19	2	0.0	3	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.1	0	1	3	0.01
大根	22.3	4	0.1	0.0	0.9	0.0	48	6	0.1	0	0.00	0.00	0.0	2	0.3	0.1	0.2	0	2	3	0.00
たまねぎ	29.2	8	0.2	0.0	2.0	0.0	30	5	0.1	0	0.01	0.00	0.0	1	0.4	0.2	0.3	0	2	7	0.01
はくさい	21.2	2	0.1	0.0	0.4	0.0	25	7	0.0	2	0.00	0.00	0.0	2	0.2	0.1	0.2	0	1	5	0.00
その他の淡色野菜	50.2	13	0.7	0.1	2.8	0.0	76	11	0.2	3	0.02	0.02	0.1	3	1.0	0.2	0.8	0	6	16	0.03
野菜ジュース	12.1	4	0.1	0.0	0.9	0.0	25	3	0.0	34	0.00	0.00	0.1	1	0.1	0.0	0.0	0	1	2	0.00
漬物	9.9	4	0.2	0.0	0.8	0.5	36	5	0.1	1	0.01	0.01	0.1	2	0.3	0.1	0.2	0	3	7	0.01
葉類漬物	2.7	1	0.1	0.0	0.2	0.1	9	2	0.0	1	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.1	0	0	1	0.00
たくあん、その他の漬物	7.2	3	0.1	0.0	0.6	0.4	28	3	0.0	1	0.01	0.00	0.1	1	0.2	0.0	0.1	0	3	5	0.01
果実類	104.9	65	0.6	0.4	16.6	0.0	188	9	0.2	23	0.05	0.02	0.3	29	1.3	0.3	1.0	0	11	17	0.06
生果	87.6	55	0.5	0.4	13.9	0.0	168	8	0.1	23	0.04	0.02	0.3	26	1.2	0.3	1.0	0	10	15	0.05
いちご	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
柑橘類	17.6	8	0.1	0.0	2.1	0.0	25	3	0.0	13	0.02	0.01	0.0	6	0.1	0.1	0.1	0	2	3	0.01
バナナ	14.2	12	0.2	0.0	3.2	0.0	51	1	0.0	1	0.01	0.01	0.1	2	0.2	0.1	0.1	0	5	4	0.01
りんご	19.9	11	0.0	0.0	2.9	0.0	22	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	1	0.3	0.1	0.2	0	1	2	0.01
その他の生果	35.8	24	0.2	0.3	5.7	0.0	70	4	0.1	8	0.01	0.01	0.1	17	0.7	0.1	0.5	0	3	6	0.02
ジャム	1.8	4	0.0	0.0	1.0	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
果汁・果汁飲料	15.5	7	0.1	0.0	1.7	0.0	18	1	0.0	0	0.01	0.00	0.0	3	0.0	0.0	0.0	0	1	2	0.00
きのこ類	14.1	3	0.4	0.0	0.9	0.0	34	0	0.1	0	0.02	0.02	0.5	0	0.6	0.0	0.5	0	1	12	0.01
藻類	10.9	3	0.3	0.0	0.9	0.2	49	11	0.2	9	0.00	0.01	0.1	1	0.5	0.0	0.0	0	8	5	0.00
魚介類	58.6	92	11.5	4.2	1.2	0.6	163	35	0.6	28	0.06	0.09	3.7	1	0.0	0.0	0.0	53	19	138	0.07
生魚介類	32.2	49	6.2	2.4	0.1	0.1	97	9	0.3	23	0.03	0.05	2.2	0	0.0	0.0	0.0	29	10	71	0.05
あじ、いわし類	7.3	16	1.4	1.1	0.0	0.0	18	2	0.1	1	0.00	0.02	0.5	0	0.0	0.0	0.0	5	2	14	0.01
さけ、ます	4.5	7	1.0	0.3	0.0	0.0	15	1	0.0	1	0.01	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0.0	3	1	10	0.00
たい、かれい類	2.9	4	0.5	0.2	0.0	0.0	9	1	0.0	5	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	2	1	7	0.00
まぐろ、かじき類	6.5	9	1.4	0.3	0.0	0.0	25	0	0.1	1	0.00	0.01	0.8	0	0.0	0.0	0.0	4	2	18	0.00
その他の生魚	4.3	9	0.9	0.5	0.0	0.0	14	2	0.0	14	0.01	0.01	0.2	0	0.0	0.0	0.0	5	1	9	0.00
貝類	1.9	1	0.1	0.0	0.1	0.0	3	1	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	1	2	0.01
いか、たこ類	3.2	3	0.6	0.0	0.0	0.0	7	0	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	8	2	7	0.01
えび、かに類	1.6	1	0.3	0.0	0.0	0.0	5	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	3	1	5	0.01
魚介加工品	26.4	43	5.3	1.8	1.0	0.5	66	26	0.3	5	0.03	0.04	1.5	1	0.0	0.0	0.0	24	9	67	0.03
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	16.9	29	4.0	1.3	0.1	0.3	54	22	0.2	5	0.03	0.03	1.3	1	0.0	0.0	0.0	21	7	55	0.02
魚介(缶詰)	2.0	5	0.4	0.4	0.0	0.0	4	1	0.0	0	0.00	0.00	0.2	0	0.0	0.0	0.0	1	1	4	0.00
魚介(佃煮)	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00
魚介(練り製品)	7.1	8	0.8	0.2	0.9	0.1	7	3	0.1	0	0.00	0.01	0.1	0	0.0	0.0	0.0	2	1	6	0.00
魚肉ハム・ソーセージ類	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
肉類	90.8	191	14.3	13.9	0.3	0.4	160	5	0.6	27	0.27	0.13	3.5	4	0.0	0.0	0.0	61	13	118	0.05
畜肉	67.5	157	10.4	12.0	0.3	0.3	120	3	0.4	3	0.26	0.09	2.5	4	0.0	0.0	0.0	39	10	91	0.04
牛肉	11.5	29	1.7	2.4	0.0	0.0	20	0	0.1	0	0.01	0.02	0.3	0	0.0	0.0	0.0	7	1	12	0.01
豚肉	46.1	101	7.3	7.5	0.1	0.0	78	2	0.2	2	0.21	0.07	1.6	0	0.0	0.0	0.0	28	6	53	0.03
ハム、ソーセージ類	9.9	27	1.5	2.2	0.2	0.3	23	1	0.1	0	0.05	0.01	0.6	3	0.0	0.0	0.0	5	2	26	0.01
その他の畜肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00

第3表の4 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
その他の野菜	0.3	0.0	0.2	44	0.10	0.0	59	0.29	1.0	0.26	1	0	0	3
キャベツ	0.0	0.0	0.0	22	0.02	0.0	18	0.05	0.4	0.07	0	0	0	1
きゅうり	0.0	0.0	0.0	3	0.00	0.0	2	0.03	0.1	0.01	0	0	0	0
大根	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	6	0.02	0.1	0.01	1	0	0	0
たまねぎ	0.0	0.0	0.0	0	0.03	0.0	3	0.04	0.1	0.03	0	0	0	0
はくさい	0.0	0.0	0.0	13	0.01	0.0	7	0.04	0.0	0.02	0	0	0	0
その他の淡色野菜	0.1	0.0	0.1	5	0.03	0.0	22	0.11	0.3	0.13	0	0	0	1
野菜ジュース	0.0	0.1	0.1	1	0.01	0.0	2	0.02	0.0	0.00	0	0	0	0
漬け物	0.0	0.0	0.0	4	0.02	0.0	4	0.04	0.0	0.03	0	0	0	0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	2	0.00	0.0	2	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
たくあん,その他の漬け物	0.0	0.0	0.0	2	0.01	0.0	2	0.03	0.0	0.02	0	0	0	0
果実類	0.1	0.0	0.3	0	0.10	0.0	17	0.25	0.9	0.20	0	0	0	1
生果	0.1	0.0	0.3	0	0.10	0.0	15	0.22	0.9	0.19	0	0	0	1
いちご	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
柑橘類	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	4	0.04	0.1	0.01	0	0	0	0
バナナ	0.0	0.0	0.1	0	0.05	0.0	4	0.06	0.2	0.04	0	0	0	1
りんご	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	1	0.02	0.1	0.01	0	0	0	0
その他の生果	0.0	0.0	0.1	0	0.03	0.0	6	0.10	0.5	0.14	0	0	0	0
ジャム	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.01	0	0	0	0
果汁	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.02	0.0	0.00	0	0	0	0
果汁飲料	0.1	0.4	0.0	0	0.01	0.0	4	0.14	0.2	0.01	0	0	0	0
きのこ類	0.0	0.0	0.0	9	0.00	0.2	7	0.01	0.3	0.02	915	0	0	0
藻類	0.6	5.5	0.7	1	0.10	3.9	7	0.37	1.4	0.02	4	11	0	0
魚介類	0.3	2.7	0.4	0	0.10	2.3	3	0.22	1.4	0.01	3	11	0	0
生魚介類	0.1	0.7	0.0	0	0.02	0.8	1	0.05	0.4	0.00	1	2	0	0
あじ,いわし類	0.0	1.2	0.1	0	0.02	0.2	1	0.06	0.3	0.00	0	1	0	0
さけ,ます	0.0	0.1	0.0	0	0.00	0.1	0	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
たい,かれい類	0.0	0.4	0.1	0	0.03	0.3	0	0.02	0.2	0.00	1	5	0	0
まぐろ,かじき類	0.0	0.3	0.1	0	0.01	0.1	0	0.04	0.1	0.00	1	1	0	0
その他の生魚	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.5	0	0.01	0.1	0.01	1	1	0	0
貝類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.1	0	0.01	0.1	0.00	0	1	0	0
いか,たこ類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.1	0	0.01	0.1	0.00	0	1	0	0
えび,かに類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介加工品	0.2	2.8	0.3	1	0.06	1.6	3	0.16	0.0	0.01	0	0	0	0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.2	2.6	0.2	0	0.05	1.4	3	0.15	0.0	0.01	0	0	0	0
魚介(缶詰)	0.0	0.1	0.1	1	0.01	0.1	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介(練り製品)	0.0	0.1	0.0	0	0.00	0.1	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚介(練り製品)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
魚肉/ハム、ソーセージ	1.7	0.2	0.2	9	0.21	0.6	5	0.66	1.1	0.01	0	3	0	0
肉類	1.5	0.2	0.2	2	0.15	0.4	1	0.42	0.3	0.01	0	2	0	0
畜肉	0.4	0.0	0.0	1	0.03	0.2	1	0.07	0.0	0.00	0	0	0	0
牛肉	0.9	0.1	0.1	1	0.10	0.2	1	0.28	0.3	0.00	0	2	0	0
豚肉	0.1	0.1	0.0	0	0.02	0.1	0	0.06	0.0	0.00	0	0	0	0
ハム、ソーセージ類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0

第3表の5 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg		
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g					
鳥肉	22.2	32	3.7	0.0	0.0	0.0	39	1	0.1	6	0.01	0.03	1.0	0	0.0	0.0	0.0	19	4	25	0.01	
鶏肉	22.1	31	3.7	1.7	0.0	0.0	39	1	0.1	6	0.01	0.03	1.0	0	0.0	0.0	0.0	18	4	25	0.01	
その他の鳥肉	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
肉類(内臓)	1.0	2	0.2	0.1	0.0	0.0	1	0	0.0	18	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	3	0	2	0.000	
その他の肉類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
鯨肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
その他の肉・加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
卵類	31.7	48	4.1	3.2	0.1	0.1	41	16	0.6	45	0.02	0.13	0.0	0	0.0	0.0	0.0	134	3	57	0.03	
乳類	148.0	125	58	5.5	12.8	0.3	213	186	0.1	50	0.05	0.22	0.1	1	0.0	0.0	0.0	18	18	163	0.02	
牛乳、乳製品	81.0	53	2.7	2.9	3.9	0.1	124	90	0.0	29	0.03	0.12	0.1	1	0.0	0.0	0.0	18	8	75	0.01	
牛乳	4.9	17	1.1	1.3	0.1	0.1	3	30	0.0	13	0.00	0.02	0.0	0	0.0	0.0	0.0	4	1	33	0.00	
チーズ	56.7	45	1.8	0.7	7.9	0.1	76	59	0.0	7	0.01	0.07	0.1	0	0.0	0.0	0.0	3	8	47	0.00	
発酵乳・乳酸菌飲料	5.4	10	0.2	0.6	0.9	0.0	10	7	0.0	2	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	1	8	0.00	
その他の乳製品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
その他の乳類	11.0	97	0.0	10.5	0.0	0.0	1	0	0.0	7	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.000	
油脂類	1.3	10	0.0	1.1	0.0	0.0	0	0	0.0	7	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.000	
バター	8.0	6	0.0	0.7	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
マーガリン	8.4	78	0.0	8.4	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
植物性油脂	0.3	2	0.0	0.3	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
動物性油脂	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
その他の油脂	34.4	114	2.1	4.3	16.8	0.1	73	18	0.3	15	0.03	0.04	0.3	1	0.6	0.2	0.4	17	7	31	0.04	
菓子類	12.4	37	0.8	0.5	7.3	0.1	23	3	0.1	1	0.01	0.01	0.1	0	0.3	0.1	0.2	2	3	10	0.02	
和菓子類	8.9	29	0.7	1.4	3.6	0.0	10	4	0.1	10	0.01	0.01	0.0	0	0.1	0.0	0.0	11	1	9	0.01	
ケーキ・パストリー類	3.0	15	0.2	0.7	1.9	0.0	3	3	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	0	2	0.00	
ビスケット類	0.7	3	0.0	0.0	0.6	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
キャンデー類	9.4	30	0.4	1.6	3.4	0.0	37	7	0.1	3	0.01	0.01	0.1	0	0.2	0.1	0.1	2	3	10	0.02	
その他の菓子類	667.9	80	1.0	0.1	8.7	0.1	199	16	0.5	1	0.00	0.14	1.8	13	0.1	0.0	0.0	0	18	27	0.04	
嗜好飲料類	89.3	50	0.1	0.0	2.6	0.0	14	3	0.0	0	0.00	0.01	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	3	7	0.00	
アルコール飲料	107	12	0.0	0.0	0.5	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
日本酒	54.4	22	0.1	0.0	1.7	0.0	11	2	0.0	0	0.00	0.01	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	3	6	0.00	
ビール	24.2	17	0.0	0.0	0.4	0.0	3	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
洋酒・その他	578.6	29	0.9	0.1	6.1	0.0	185	14	0.5	1	0.00	0.13	1.6	13	0.1	0.0	0.0	0	15	20	0.04	
その他の嗜好飲料	277.6	5	0.5	0.0	0.5	0.0	88	8	0.4	1	0.00	0.12	0.5	13	0.0	0.0	0.0	0	6	7	0.03	
茶	153.6	9	0.4	0.1	1.7	0.0	90	4	0.0	0	0.00	0.01	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0	9	10	0.01	
コーヒー・ココア	147.4	16	0.0	0.0	4.0	0.0	7	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	2	0.00	
その他の嗜好飲料	92.5	101	3.5	5.1	9.8	6.3	165	24	0.8	5	0.04	0.09	0.9	1	0.6	0.1	0.5	5	23	66	0.05	
調味料・香辛料類	91.9	99	3.4	5.0	9.6	6.3	163	23	0.8	5	0.03	0.09	0.9	1	0.6	0.1	0.5	5	22	65	0.05	
調味料	1.6	2	0.0	0.0	0.5	0.1	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
ソース	12.2	9	0.9	0.0	1.2	1.6	46	3	0.2	0	0.01	0.02	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	8	19	0.00	
しょうゆ	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.000	
塩	3.0	18	0.1	2.0	0.1	0.1	1	1	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	4	1	2	0.00	
マヨネーズ	9.2	17	1.1	0.5	2.0	1.1	36	9	0.3	0	0.00	0.01	0.1	0	0.4	0.1	0.4	0	6	16	0.03	
味噌	64.6	53	1.3	2.5	5.8	2.0	75	9	0.2	4	0.02	0.06	0.6	1	0.2	0.1	0.1	1	7	27	0.01	
その他の調味料	0.6	1	0.0	0.1	0.2	0.0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00	
香辛料・その他																						

※栄養素摂取量は原料およびその加工品等

第3表の6 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
鳥肉	0.3	0.0	0.0	6	0.06	0.1	1	0.23	0.3	0.00	0	1	0	0
鶏肉	0.3	0.0	0.0	6	0.06	0.0	1	0.23	0.3	0.00	0	1	0	0
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
肉類(内臓)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.1	2	0.02	0.4	0.00	0	0	0	0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
卵類	0.4	0.6	0.3	4	0.02	0.3	12	0.43	0.1	0.01	0	0	0	0
乳類	0.7	0.2	0.2	2	0.04	0.5	8	0.68	2.4	0.00	19	4	0	5
牛乳、乳製品	0.7	0.2	0.2	2	0.04	0.5	8	0.68	2.4	0.00	19	4	0	5
牛乳	0.3	0.2	0.1	1	0.03	0.2	4	0.44	1.3	0.00	12	2	0	3
チーズ	0.2	0.0	0.1	0	0.00	0.1	1	0.01	0.0	0.00	0	0	0	0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.2	0.0	0.0	0	0.01	0.1	3	0.20	0.9	0.00	7	1	0	2
その他の乳製品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02	0.1	0.00	0	0	0	0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
油脂類	0.0	0.0	1.1	12	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
バター	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
マーガリン	0.0	0.0	0.2	1	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
植物性油脂	0.0	0.0	1.0	11	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
菓子類	0.2	0.1	0.4	2	0.02	0.0	7	0.21	0.5	0.09	6	1	1	2
和菓子類	0.1	0.0	0.1	1	0.01	0.0	3	0.07	0.1	0.05	2	0	0	1
ケーキ・パストリー類	0.1	0.1	0.1	1	0.00	0.0	2	0.06	0.1	0.01	0	0	0	0
ビスケット類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.01	0	0	0	0
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の菓子類	0.1	0.0	0.1	0	0.01	0.0	2	0.07	0.3	0.02	4	0	1	0
嗜好飲料類	0.1	0.0	0.0	3	0.05	0.0	49	0.15	4.2	1.18	0	0	0	0
アルコール飲料	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.0	3	0.05	0.2	0.03	0	0	0	0
日本酒	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	0	0.00	0.0	0.02	0	0	0	0
ビール	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	3	0.05	0.1	0.01	0	0	0	0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
その他の嗜好飲料	0.1	0.0	0.0	3	0.03	0.0	46	0.10	4.0	1.16	0	0	0	0
茶	0.0	0.0	0.0	3	0.03	0.0	46	0.10	1.7	1.11	0	0	0	0
コーヒー、ココア	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	2.2	0.04	0	0	0	0
その他の嗜好飲料	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
調味料・香辛料類	0.3	0.0	0.5	6	0.05	0.2	12	0.16	2.8	0.03	202	3	1	10
調味料	0.3	0.0	0.5	6	0.05	0.2	12	0.16	2.8	0.02	202	3	1	10
ソース	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.00	0	0	0	0
しょうゆ	0.1	0.0	0.0	0	0.02	0.0	4	0.06	1.4	0.00	0	1	0	6
塩	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.00	0	0	0	0
マヨネーズ	0.0	0.0	0.2	3	0.00	0.0	0	0.01	0.2	0.00	0	0	0	0
味噌	0.1	0.0	0.0	1	0.01	0.0	5	0.01	0.9	0.01	0	1	0	4
その他の調味料	0.1	0.0	0.2	1	0.02	0.1	3	0.08	0.2	0.01	202	1	0	0
香辛料・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.00	0.1	0.01	0	0	0	0

※栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等

第4表の1 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)		
総量	441		441		441		441		441		441		441		441		441	
調査人数																		
動物性食品	1847	100.0	67.1	100.0	57.4	100.0	9.7	100.0	2285	100.0	519	100.0	7.4	100.0	495	100.0	0.87	100.0
植物性食品	468	25.3	35.7	53.2	28.0	48.9	1.5	15.1	578	25.3	242	46.6	1.9	25.7	157	31.8	0.40	46.4
穀類	1379	74.7	31.4	46.8	29.3	51.1	8.2	84.9	1708	74.7	277	53.4	5.5	74.3	337	68.2	0.46	53.6
米・加工品	713	38.6	14.7	21.9	4.6	8.0	0.9	9.1	164	7.2	39	7.5	1.0	13.8	3	0.5	0.15	17.0
米	445	24.1	6.7	10.0	0.8	1.5	0.0	0.1	82	3.6	8	1.6	0.3	4.1	0	0.0	0.06	7.1
米加工品	435	23.6	6.5	9.7	0.8	1.4	0.0	0.1	78	3.4	8	1.5	0.3	3.9	0	0.0	0.06	6.8
小麦加工品	10	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.1	0	0.0	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.3
小麦加工品	236	12.8	7.2	10.7	3.5	6.2	0.9	8.8	75	3.3	28	5.4	0.6	8.1	3	0.5	0.08	9.0
小麦粉類	13	0.7	0.3	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	5	0.2	1	0.2	0.0	0.4	0	0.0	0.01	0.6
パン類(菓子パンを除く)	99	5.4	3.4	5.0	1.8	3.1	0.5	5.1	39	1.7	11	2.1	0.2	3.4	0	0.0	0.03	3.3
菓子パン類	16	0.9	0.4	0.6	0.5	0.8	0.0	0.3	6	0.2	2	0.4	0.0	0.6	2	0.4	0.01	0.6
うどん、中華めん類	55	3.0	1.5	2.2	0.3	0.5	0.1	1.4	13	0.5	4	0.8	0.1	1.4	0	0.0	0.01	0.9
即席中華めん	18	1.0	0.4	0.6	0.7	1.2	0.1	1.2	9	0.4	8	1.6	0.0	0.6	0	0.1	0.02	2.3
パスタ類	23	1.2	0.8	1.2	0.1	0.2	0.0	0.4	2	0.1	1	0.2	0.1	1.3	0	0.0	0.01	0.9
その他の小麦加工品	11	0.6	0.4	0.6	0.1	0.2	0.0	0.2	2	0.1	1	0.2	0.0	0.5	0	0.0	0.00	0.4
その他の穀類・加工品	32	1.7	0.8	1.2	0.2	0.3	0.0	0.3	8	0.3	3	0.5	0.1	1.6	0	0.0	0.01	1.0
そば・加工品	8	0.4	0.3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2	0.1	1	0.1	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.3
とうもろこし・加工品	6	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	1	0.1	0	0.0	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.1
その他の穀類	18	1.0	0.4	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0	4	0.2	2	0.4	0.1	0.8	0	0.0	0.00	0.6
いも類	39	2.1	0.6	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	160	7.0	11	2.1	0.2	3.2	0	0.0	0.03	3.1
いも加工品	32	1.7	0.6	0.9	0.0	0.1	0.0	0.0	160	7.0	10	2.0	0.2	3.0	0	0.0	0.03	3.1
さつまいも・加工品	9	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	30	1.3	3	0.5	0.0	0.6	0	0.0	0.01	0.8
じゃがいも・加工品	18	1.0	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	82	3.6	0	0.1	0.1	1.3	0	0.0	0.01	1.7
その他のいも・加工品	6	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	48	2.1	7	1.4	0.1	1.1	0	0.0	0.01	0.6
でんぷん・加工品	7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
砂糖・甘味料類	26	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
豆類	65	3.5	4.8	7.2	3.9	6.7	0.0	0.2	140	6.1	51	9.8	0.9	12.8	0	0.0	0.04	4.7
大豆加工品	63	3.4	4.7	7.0	3.8	6.7	0.0	0.2	135	5.9	50	9.6	0.9	12.4	0	0.0	0.04	4.5
大豆(全粒)・加工品	2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	8	0.3	1	0.2	0.0	0.5	0	0.0	0.00	0.3
豆腐	17	0.9	1.5	2.2	0.9	1.6	0.0	0.1	38	1.7	21	4.0	0.2	3.0	0	0.0	0.02	2.6
油揚げ類	18	1.0	1.0	1.4	1.5	2.6	0.0	0.0	4	0.2	17	3.2	0.2	3.0	0	0.0	0.01	0.4
納豆	23	1.2	1.9	2.8	1.1	2.0	0.0	0.0	76	3.3	10	2.0	0.4	5.1	0	0.0	0.01	1.0
その他の大豆加工品	3	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	0.0	0.1	9	0.4	1	0.2	0.1	0.8	0	0.0	0.00	0.3
その他の豆・加工品	2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5	0.2	1	0.1	0.0	0.4	0	0.0	0.00	0.2
種実類	17	0.9	0.5	0.8	1.4	2.4	0.0	0.0	19	0.8	11	2.1	0.1	1.9	0	0.0	0.01	1.1
野菜類	69	3.8	2.9	4.3	0.4	0.8	0.6	6.2	516	22.6	87	16.7	1.1	14.9	280	56.6	0.10	11.6
緑黄色野菜	27	1.5	1.1	1.7	0.2	0.3	0.0	0.3	213	9.3	36	6.9	0.5	7.2	236	47.7	0.04	4.7
トマト	4	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	43	1.9	2	0.3	0.0	0.7	10	2.0	0.01	1.2
にんじん	7	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	43	1.9	5	1.0	0.0	0.5	126	25.4	0.01	0.6
ほうれん草	1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	20	0.9	3	0.6	0.0	0.5	19	3.9	0.00	0.2
ピーマン	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10	0.4	1	0.1	0.0	0.3	2	0.5	0.00	0.2
その他の緑黄色野菜	14	0.7	0.7	1.0	0.1	0.2	0.0	0.1	97	4.3	26	4.9	0.4	5.2	79	16.0	0.02	2.4

第4表の2 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
総量	441		441		441		441		441		441	
調査人数												
動物性食品	1.17	100.0	14.4	100.0	97	100.0	14.9	100.0	6.5	100.0	293	100.0
植物性食品	0.57	48.8	7.3	50.8	6	6.1	0.0	0.0	1.5	22.6	31	10.6
穀類	0.60	51.2	7.1	49.2	91	93.9	14.9	100.0	5.0	77.4	262	89.4
米・加工品	0.09	7.4	1.5	10.3	0	0.0	3.5	23.5	0.5	7.2	27	9.1
米	0.03	2.3	0.7	4.6	0	0.0	0.9	6.0	0.0	0.5	9	2.9
米加工品	0.03	2.2	0.7	4.5	0	0.0	0.8	5.6	0.0	0.4	8	2.8
小麦・加工品	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0	0.1
小麦粉類	0.05	4.7	0.8	5.3	0	0.0	1.9	13.1	0.4	6.5	17	5.9
パン類(菓子パンを除く)	0.00	0.1	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	0	0.2
菓子パン類	0.02	1.4	0.4	2.9	0	0.0	0.9	5.7	0.2	2.8	12	4.2
うどん、中華めん類	0.01	0.4	0.1	0.4	0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.9	1	0.5
即席中華めん	0.00	0.4	0.1	0.7	0	0.0	0.4	3.0	0.0	0.7	1	0.4
パスタ類	0.02	1.8	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.7	0.1	1.5	1	0.2
その他の小麦加工品	0.00	0.4	0.1	0.5	0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1	0.2
その他の穀類・加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	1	0.3
そば・加工品	0.00	0.4	0.1	0.4	0	0.0	0.7	4.4	0.0	0.3	1	0.2
とうもろこし・加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0	0.2
その他の穀類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0	0.0
いも類	0.00	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0.5	3.4	0.0	0.1	0	0.1
いも・加工品	0.01	1.0	0.3	2.0	7	7.0	1.1	7.5	0.2	2.5	9	3.1
さつまいも・加工品	0.01	1.0	0.3	2.0	7	7.0	1.1	7.3	0.2	2.5	9	3.1
じゃがいも・加工品	0.00	0.2	0.0	0.3	1	1.4	0.2	1.4	0.1	1.6	3	1.0
その他のいも・加工品	0.01	0.6	0.2	1.3	5	5.2	0.4	2.6	0.0	0.4	4	1.5
でんぷん・加工品	0.00	0.1	0.1	0.4	0	0.4	0.5	3.3	0.0	0.5	2	0.7
砂糖・甘味料類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0	0.0
豆類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
大豆・加工品	0.08	6.6	0.2	1.4	0	0.0	1.1	7.7	0.2	3.9	21	7.1
大豆(全粒)・加工品	0.08	6.5	0.2	1.4	0	0.0	1.0	6.9	0.2	3.8	20	6.9
豆腐	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1	0.3
油揚げ類	0.01	0.8	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6	3	1.0
納豆	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.4	0.1	1.3	1	0.4
その他の大豆加工品	0.06	5.4	0.1	0.9	0	0.0	0.8	5.1	0.1	0.9	14	4.7
種実類	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	1	0.5
種実類	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	1	0.2
野菜類	0.01	0.6	0.2	1.3	0	0.2	0.3	2.0	0.2	2.7	3	1.0
緑黄色野菜	0.09	7.6	1.0	6.9	39	40.5	5.1	34.4	1.6	24.2	106	36.3
トマト	0.05	4.2	0.5	3.6	19	19.4	2.1	14.1	1.3	19.9	42	14.3
にんじん	0.00	0.4	0.1	0.9	3	3.4	0.2	1.4	0.2	2.7	5	1.6
ほうれん草	0.01	0.6	0.1	0.6	0	0.4	0.5	3.5	0.1	1.3	3	1.2
ピーマン	0.00	0.4	0.0	0.1	1	0.8	0.2	1.0	0.1	1.7	5	1.6
その他の緑黄色野菜	0.00	0.3	0.0	0.3	4	4.3	0.1	0.8	0.1	1.6	2	0.6
	0.03	2.5	0.2	1.7	10	10.4	1.1	7.4	0.8	12.6	27	9.3

第4表の3 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)
その他の野菜	35	1.9	1.5	2.3	0.3	0.5	0.0	0.4	241	10.6	43	8.3	0.5	6.3	8	1.7	0.04	5.2
キャベツ	6	0.3	0.3	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	43	1.9	12	2.3	0.1	1.0	1	0.3	0.01	1.0
きゅうり	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	19	0.8	2	0.5	0.0	0.4	3	0.5	0.00	0.3
大根	4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	48	2.1	6	1.1	0.1	0.8	0	0.0	0.00	0.5
たまねぎ	8	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	30	1.3	5	0.9	0.1	0.7	0	0.0	0.01	0.9
はくさい	2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	25	1.1	7	1.3	0.0	0.6	2	0.3	0.00	0.2
その他の淡色野菜	13	0.7	0.7	1.0	0.1	0.2	0.0	0.2	76	3.3	11	2.2	0.2	2.8	3	0.5	0.02	2.2
野菜ジュース	4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	25	1.1	3	0.6	0.0	0.4	34	6.9	0.00	0.4
漬物	4	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.5	5.3	36	1.6	5	0.9	0.1	0.9	1	0.3	0.01	1.3
葉類漬物	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0.4	2	0.3	0.0	0.2	1	0.2	0.00	0.2
たくあん・その他の漬物	3	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.4	4.5	28	1.2	3	0.6	0.0	0.7	1	0.1	0.01	1.2
果実類	65	3.5	0.6	0.9	0.4	0.6	0.0	0.0	188	8.2	9	1.8	0.2	2.4	23	4.6	0.05	5.2
生果	55	3.0	0.5	0.8	0.4	0.6	0.0	0.0	168	7.4	8	1.6	0.1	2.0	23	4.5	0.04	4.5
イチゴ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
柑橘類	8	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	25	1.1	3	0.6	0.0	0.3	13	2.7	0.02	1.8
バナナ	12	0.7	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	51	2.2	1	0.2	0.0	0.6	1	0.1	0.01	0.8
りんご	11	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22	1.0	1	0.1	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.5
その他の生果	24	1.3	0.2	0.3	0.3	0.5	0.0	0.0	70	3.1	4	0.7	0.1	1.1	8	1.6	0.01	1.4
ジャム	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
果汁・果汁飲料	7	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	18	0.8	1	0.2	0.0	0.4	0	0.1	0.01	0.7
きのこ類	3	0.1	0.4	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1	34	1.5	0	0.1	0.1	1.0	0	0.0	0.02	1.9
海藻類	3	0.1	0.3	0.5	0.0	0.1	0.2	1.9	49	2.2	11	2.1	0.2	2.7	9	1.9	0.00	0.6
魚介類	92	5.0	11.5	17.1	4.2	7.3	0.6	6.7	163	7.1	35	6.7	0.6	8.7	28	5.7	0.06	6.7
生魚介類	49	2.7	6.2	9.3	2.4	4.2	0.1	1.3	97	4.2	9	1.7	0.3	4.4	23	4.6	0.03	3.2
あじ、いわし類	16	0.9	1.4	2.1	1.1	1.9	0.0	0.3	18	0.8	2	0.3	0.1	1.3	1	0.2	0.00	0.5
さけ、ます	7	0.4	1.0	1.4	0.3	0.5	0.0	0.1	15	0.7	1	0.1	0.0	0.3	1	0.1	0.01	0.7
たい、かれい類	4	0.2	0.5	0.7	0.2	0.3	0.0	0.1	9	0.4	1	0.2	0.0	0.1	5	0.9	0.00	0.2
まぐろ、かじき類	9	0.5	1.4	2.1	0.3	0.5	0.0	0.1	25	1.1	0	0.1	0.1	1.2	1	0.3	0.00	0.4
その他の生魚	9	0.5	0.9	1.3	0.5	0.9	0.0	0.1	14	0.6	2	0.5	0.0	0.6	14	2.9	0.01	1.1
貝類	1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	3	0.1	1	0.2	0.1	0.7	0	0.1	0.00	0.1
いか、たこ類	3	0.1	0.6	0.8	0.0	0.1	0.0	0.3	7	0.3	0	0.1	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.1
えび、かに類	1	0.1	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2	5	0.2	1	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.1
魚介加工品	43	2.3	5.3	7.9	1.8	3.2	0.5	5.4	66	2.9	26	5.0	0.3	4.3	5	1.1	0.03	3.5
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	29	1.6	4.0	6.0	1.3	2.2	0.3	3.5	54	2.4	22	4.2	0.2	3.0	5	1.0	0.03	3.2
魚介(缶詰)	5	0.3	0.4	0.5	0.4	0.6	0.0	0.2	4	0.2	1	0.1	0.0	0.5	0	0.0	0.00	0.0
魚介(佃煮)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
魚介(練り製品)	8	0.5	0.8	1.3	0.2	0.3	0.1	1.5	7	0.3	3	0.6	0.1	0.7	0	0.0	0.00	0.3
魚介(ハム・ソーセージ)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
肉類	191	10.3	14.3	21.3	13.9	24.1	0.4	3.8	160	7.0	5	0.9	0.6	8.3	27	5.4	0.27	31.6
畜肉	157	8.5	10.4	15.6	12.0	21.0	0.3	3.5	120	5.3	3	0.6	0.4	6.1	3	0.6	0.26	30.1
牛肉	29	1.6	1.7	2.5	2.4	4.1	0.0	0.1	20	0.9	0	0.1	0.1	1.8	0	0.1	0.01	0.7
豚肉	101	5.5	7.3	10.8	7.5	13.0	0.0	0.3	78	3.4	2	0.3	0.2	3.4	2	0.4	0.21	23.7
ハム、ソーセージ類	27	1.5	1.5	2.2	2.2	3.9	0.3	3.1	23	1.0	1	0.2	0.1	0.9	0	0.0	0.05	5.7
その他の畜肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0

第4表の4 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
その他の野菜	0.03	2.7	0.3	2.2	18	18.7	2.7	18.1	0.2	3.1	59	20.2
キャベツ	0.01	0.5	0.0	0.3	9	9.0	0.5	3.6	0.0	0.4	18	6.3
きゅうり	0.00	0.2	0.0	0.1	1	1.3	0.1	0.7	0.0	0.4	2	0.8
大根	0.00	0.2	0.0	0.3	2	1.8	0.3	2.3	0.0	0.0	6	2.2
たまねぎ	0.00	0.2	0.0	0.2	1	1.5	0.4	3.0	0.0	0.1	3	1.1
はくさい	0.00	0.1	0.0	0.3	2	1.7	0.2	1.4	0.0	0.2	7	2.3
その他の淡色野菜	0.02	1.4	0.1	0.9	3	3.4	1.0	7.1	0.1	1.9	22	7.7
野菜ジュース	0.00	0.3	0.1	0.5	1	0.7	0.1	0.5	0.1	0.9	2	0.5
漬物	0.01	0.5	0.1	0.6	2	1.7	0.3	1.8	0.0	0.4	4	1.3
葉類漬物	0.00	0.3	0.0	0.1	1	0.7	0.1	0.5	0.0	0.2	2	0.5
たくあん・その他の漬物	0.00	0.2	0.1	0.5	1	1.0	0.2	1.3	0.0	0.2	2	0.7
果実類	0.02	2.0	0.3	2.2	29	30.0	1.3	8.8	0.3	5.2	17	5.9
生果	0.02	1.8	0.3	2.0	26	26.5	1.2	8.3	0.3	4.6	15	5.1
イチゴ	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
柑橘類	0.01	0.5	0.0	0.3	6	6.3	0.1	0.9	0.1	1.1	4	1.4
バナナ	0.01	0.5	0.1	0.7	2	2.3	0.2	1.0	0.1	1.1	4	1.3
りんご	0.00	0.2	0.0	0.1	1	0.8	0.3	2.0	0.0	0.6	1	0.3
その他の生果	0.01	0.7	0.1	0.8	17	17.1	0.7	4.4	0.1	1.8	6	2.2
ジャム	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.3	0	0.1
果汁・果汁飲料	0.00	0.1	0.0	0.2	3	3.4	0.0	0.2	0.0	0.4	2	0.7
きのこ類	0.02	1.6	0.5	3.6	0	0.0	0.6	3.8	0.0	0.0	4	1.3
海藻類	0.01	1.1	0.1	0.4	1	0.7	0.5	3.7	0.0	0.4	7	2.3
魚介類	0.09	7.9	3.7	25.5	1	1.0	0.0	0.0	0.7	11.4	7	2.3
生魚介類	0.05	4.5	2.2	14.9	0	0.2	0.0	0.0	0.4	6.8	3	1.2
あじ、いわし類	0.02	1.4	0.5	3.7	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1	0.3
さけ、ます	0.01	0.7	0.3	2.0	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	1	0.3
たい、かれい類	0.00	0.4	0.1	0.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0.0
まぐろ、かじき類	0.01	0.6	0.8	5.7	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0	0.1
その他の生魚	0.01	1.1	0.2	1.7	0	0.1	0.0	0.0	0.1	1.6	0	0.1
貝類	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0.2
いか、たこ類	0.00	0.1	0.1	0.8	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0	0.0
えび、かに類	0.00	0.1	0.0	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0.1
魚介加工品	0.04	3.5	1.5	10.5	1	0.9	0.0	0.0	0.3	4.6	3	1.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.03	2.8	1.3	8.8	1	0.8	0.0	0.0	0.2	3.3	3	1.0
魚介(缶詰)	0.00	0.1	0.2	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0	0.0
魚介(佃煮)	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
魚介(練り製品)	0.01	0.5	0.1	0.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0.1
魚肉ハム・ソーセージ	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類	0.13	10.9	3.5	24.1	4	4.1	0.0	0.0	0.2	3.4	5	1.6
畜肉	0.09	8.1	2.5	17.2	4	3.8	0.0	0.0	0.2	2.9	1	0.4
牛肉	0.02	1.3	0.3	2.3	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	1	0.2
豚肉	0.07	5.6	1.6	10.9	0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.7	1	0.2
ハム、ソーセージ類	0.01	1.2	0.6	4.0	3	3.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0.1
その他の畜肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

第4表の5 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)		
鳥肉	32	1.7	3.7	3.0	1.7	0.0	0.3	39	1.7	1	0.3	0.1	1.8	6	0.01	1.5	0.01	
鶏肉	31	1.7	3.7	2.9	1.7	0.0	0.3	39	1.7	1	0.3	0.1	1.7	6	0.01	1.4	0.01	
その他の鳥肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0.00	
肉類(内臓)	2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.4	18	0.00	0.1	0.00	
その他の肉類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
鯨肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
その他の肉・加工品	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
卵類	48	2.6	4.1	5.6	3.2	0.1	1.2	41	1.8	16	3.1	0.6	7.8	45	0.02	2.2	0.02	
乳類	125	6.8	5.8	8.7	5.5	0.3	3.1	213	9.3	186	35.9	0.1	0.8	50	0.05	5.9	0.05	
牛乳、乳製品	125	6.8	5.8	8.7	5.5	0.3	3.1	213	9.3	186	35.9	0.1	0.8	50	0.05	5.9	0.05	
牛乳	53	2.9	2.7	4.0	2.9	0.1	1.0	124	5.4	90	17.4	0.0	0.1	29	0.03	3.7	0.03	
チーズ	17	0.9	1.1	1.7	1.3	0.1	1.3	3	0.1	30	5.8	0.0	0.2	13	0.00	0.2	0.00	
発酵乳・乳酸菌飲料	45	2.4	1.8	2.7	0.7	1.2	0.1	0.5	76	3.3	59	11.3	0.0	0.4	7	0.01	1.7	0.01
その他の乳製品	10	0.5	0.2	0.3	0.6	1.0	0.0	0.2	10	0.4	7	1.3	0.0	2	0.03	0.00	0.03	
その他の乳類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
油脂類	97	5.2	0.0	10.5	18.3	0.0	0.4	1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	7	0.00	0.0	0.00	
バター	10	0.5	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
マーガリン	6	0.3	0.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
植物油	78	4.2	0.0	8.4	14.7	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
動物性油脂	2	0.1	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
その他の油脂	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
菓子類	114	6.2	2.1	3.2	4.3	7.4	1.4	73	3.2	18	3.4	0.3	4.0	15	0.03	3.7	0.03	
和菓子類	37	2.0	0.8	1.3	0.5	0.9	0.1	23	1.0	3	0.7	0.1	1.5	1	0.01	1.5	0.01	
ケーキ・ペストリー類	29	1.6	0.7	1.0	1.4	2.4	0.0	10	0.4	4	0.8	0.1	0.9	10	0.01	0.7	0.01	
ビスケット類	15	0.8	0.2	0.3	0.7	1.2	0.0	3	0.1	3	0.5	0.0	0.2	2	0.04	0.3	0.04	
キャンデー類	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
その他の菓子類	30	1.6	0.4	0.7	1.6	2.8	0.0	37	1.6	7	1.4	0.1	1.3	3	0.01	1.3	0.01	
嗜好飲料類	80	4.3	1.0	1.6	0.1	0.1	0.6	199	8.7	16	3.2	0.5	6.5	1	0.02	0.3	0.02	
アルコール飲料	50	2.7	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	14	0.6	3	0.5	0.0	0.2	0	0.00	0.0	0.00	
日本酒	12	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
ビール	22	1.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	11	0.5	2	0.4	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
洋酒・その他	17	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0.00	
その他の嗜好飲料	29	1.6	0.9	1.4	0.1	0.1	0.5	185	8.1	14	2.7	0.5	6.4	1	0.02	0.3	0.02	
茶	5	0.3	0.5	0.8	0.0	0.0	0.1	88	3.8	8	1.4	0.4	5.7	1	0.02	0.2	0.02	
コーヒー、ココア	9	0.5	0.4	0.5	0.1	0.1	0.0	90	3.9	4	0.8	0.0	0.7	0	0.00	0.1	0.00	
その他の嗜好飲料	16	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	7	0.3	2	0.4	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
調味料・香辛料類	101	5.5	3.5	5.1	5.1	8.9	6.3	165	7.2	24	4.6	0.8	11.0	5	1.1	0.04	4.3	
調味料	99	5.4	3.4	5.1	5.0	8.8	6.3	163	7.1	23	4.4	0.8	10.7	5	1.1	0.03	4.0	
ソース	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	3	0.1	1	0.2	0.0	0.4	0	0.00	0.0	0.00	
しょうゆ	9	0.5	0.9	1.4	0.0	0.0	1.6	46	2.0	3	0.7	0.2	2.7	0	0.01	0.7	0.01	
塩	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1	0.1	0	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	
マヨネーズ	18	1.0	0.1	0.1	0.1	0.7	1	1	0.0	1	0.1	0.0	0.3	1	0.03	0.1	0.03	
味噌	17	0.9	1.1	1.7	0.5	0.9	1.1	36	1.6	9	1.7	0.3	4.4	0	0.00	0.3	0.00	
その他の調味料	53	2.9	1.3	1.9	2.5	4.4	2.0	75	3.3	9	1.7	0.2	3.0	4	0.08	2.9	0.08	
香辛料・その他	1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	2	0.1	1	0.2	0.0	0.3	0	0.00	0.2	0.00	
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.00	

第4表の6 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
鳥肉	0.03	2.5	1.0	6.8	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	1	0.5
鶏肉	0.03	2.5	1.0	6.8	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	1	0.5
その他の鳥肉	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類(内臓)	0.00	0.3	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	0.7
その他の肉類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
鯨肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の肉・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
卵類	0.13	11.0	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.9	12	4.0
乳類	0.22	18.9	0.1	1.0	1	1.0	0.0	0.0	0.2	2.5	8	2.6
牛乳、乳製品	0.22	18.9	0.1	1.0	1	1.0	0.0	0.0	0.2	2.5	8	2.6
牛乳	0.12	10.5	0.1	0.6	1	0.8	0.0	0.0	0.1	1.2	4	1.3
チーズ	0.02	1.6	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	1	0.4
発酵乳・乳酸菌飲料	0.07	6.0	0.1	0.4	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	3	0.9
その他の乳製品	0.01	0.8	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0.0
その他の乳類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
油脂類	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.1	17.4	0	0.0
バター	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0.0
マーガリン	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.3	0	0.0
植物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.0	14.7	0	0.0
動物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
菓子類	0.04	3.5	0.3	2.2	1	0.9	0.6	4.0	0.4	6.2	7	2.4
和菓子類	0.01	0.9	0.1	0.9	0	0.4	0.3	1.9	0.1	0.8	3	0.9
ケーキ・パストリー類	0.01	1.2	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.5	0.1	2.0	2	0.7
ビスケット類	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.3	0.1	1.2	0	0.1
キャンデー類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の菓子類	0.01	1.2	0.1	0.8	0	0.5	0.2	1.3	0.1	2.1	2	0.7
嗜好飲料類	0.14	11.9	1.8	12.6	13	13.8	0.1	0.4	0.0	0.2	49	16.7
アルコール飲料	0.01	0.6	0.2	1.7	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.9
日本酒	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
ビール	0.01	0.6	0.2	1.6	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.9
洋酒・その他	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.13	11.3	1.6	11.0	13	13.8	0.1	0.3	0.0	0.2	46	15.8
茶	0.12	10.3	0.5	3.6	13	13.8	0.0	0.1	0.0	0.2	46	15.8
コーヒ-、ココア	0.01	1.0	1.1	7.4	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
調味料・香辛料類	0.09	8.0	0.9	6.2	1	0.7	0.6	4.2	0.5	7.8	12	4.2
調味料	0.09	8.0	0.9	6.1	1	0.6	0.6	4.1	0.5	7.8	12	4.0
ソース	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0
しょうゆ	0.02	1.7	0.2	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	1.3
塩	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
マヨネーズ	0.00	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.8	0	0.0
味噌	0.01	1.2	0.1	0.8	0	0.0	0.4	2.8	0.0	0.8	5	1.7
その他の調味料	0.06	4.8	0.6	4.1	1	0.6	0.2	1.2	0.2	3.1	3	1.0
香辛料・その他	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	1	0.2
栄養調整調味料類およびその他の加工食品等	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

3 身体状況調査の結果

第6表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
1	2	76.3	8.1	2	9.9	1.2	1	80.0	0.0	1	9.8	0.0
2	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
3	2	95.7	4.3	2	13.4	2.6	1	96.0	0.0	1	14.0	0.0
4	1	100.5	0.0	1	17.2	0.0	2	100.1	0.1	2	15.2	0.1
5	2	109.6	7.7	2	17.5	3.5	6	108.9	4.1	6	17.3	2.1
6	2	112.1	10.0	2	19.6	4.3	1	119.0	0.0	1	22.0	0.0
7	1	127.3	0.0	1	21.6	0.0	2	119.5	0.7	2	20.1	1.3
8	4	126.4	2.6	4	27.0	4.9	1	125.5	0.0	1	23.5	0.0
9	1	135.0	0.0	1	29.0	0.0	3	139.1	6.5	3	36.9	10.5
10	2	144.8	3.9	2	37.1	5.6	0	-	-	0	-	-
11	2	148.6	14.7	2	45.3	20.9	1	150.1	0.0	1	36.3	0.0
12	1	148.0	0.0	1	37.0	0.0	2	150.0	2.8	2	40.1	2.9
13	4	157.0	12.7	4	47.7	10.4	2	153.0	4.2	2	43.5	4.9
14	0	-	-	0	-	-	3	157.7	0.8	3	48.0	8.7
15	1	167.0	0.0	1	50.4	0.0	0	-	-	0	-	-
16	1	170.0	0.0	1	70.0	0.0	1	154.2	0.0	1	43.0	0.0
17	1	187.0	0.0	1	75.0	0.0	0	-	-	0	-	-
18	2	166.5	0.7	2	60.0	14.1	2	153.5	4.9	2	43.0	5.7
19	0	-	-	0	-	-	1	149.1	0.0	1	42.1	0.0
20	1	170.0	0.0	1	57.9	0.0	1	167.1	0.0	1	53.3	0.0
21	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
22	2	174.9	5.5	2	62.3	0.4	2	162.6	7.9	2	77.7	10.4
23	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
24	1	173.0	0.0	1	63.5	0.0	2	161.0	9.0	2	51.5	8.6
25	2	169.8	4.8	2	63.0	1.9	2	156.3	1.0	2	51.0	8.5
26-29	5	172.7	7.9	5	71.9	17.9	8	159.1	4.9	8	52.4	6.2
30-39	20	173.1	6.3	20	69.2	9.7	22	158.8	5.6	20	55.7	9.6
40-49	23	169.3	5.1	23	68.8	9.4	24	158.2	4.9	24	52.8	7.1
50-59	18	170.5	7.4	18	67.4	11.0	22	156.1	5.6	22	54.8	8.6
60-69	31	166.6	4.8	31	64.8	9.6	27	154.2	5.7	27	54.6	10.3
70歳以上	40	161.9	5.4	40	62.0	8.6	50	148.2	6.1	50	50.2	8.1
(再掲)												
20歳以上	143	167.6	6.9	143	65.7	10.0	160	154.4	7.2	158	53.2	9.1
20-29	11	172.4	5.8	11	66.5	12.5	15	160.0	5.4	15	55.5	10.9
60-64	11	167.8	3.9	11	67.2	6.7	12	153.6	6.4	12	58.1	11.5
65-69	20	166.0	5.3	20	63.6	10.8	15	154.7	5.2	15	51.7	8.6
70-74	13	164.5	4.9	13	64.0	7.2	13	150.7	4.5	13	53.7	6.2
75-79	12	163.1	4.1	12	61.6	7.4	15	150.2	6.0	15	48.8	9.0
80歳以上	15	158.9	5.4	15	60.5	10.6	22	145.2	5.8	22	49.0	8.2

第7表 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

年齢	男			女		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	148	23.3	3.0	162	22.2	3.4
15～19歳	5	21.4	3.4	4	18.4	0.8
20～29歳	11	22.3	3.1	15	21.6	3.6
30～39歳	20	23.2	3.4	20	22.0	3.6
40～49歳	23	24.0	3.3	24	21.1	2.4
50～59歳	18	23.1	2.8	22	22.5	3.1
60～69歳	31	23.3	2.8	27	22.9	3.9
70歳以上	40	23.6	2.9	50	22.9	3.5
(再掲)						
20歳以上	143	23.4	3.0	158	22.3	3.4
20～69歳	103	23.3	3.0	108	22.1	3.4
40～69歳	72	23.5	2.9	73	22.2	3.3
65～69歳	20	23.0	3.2	15	21.6	3.3
70～74歳	13	23.6	2.3	13	23.6	2.5
75～79歳	12	23.1	2.5	15	21.6	3.9
80～84歳	8	24.3	4.8	16	24.0	3.6
80歳以上	15	23.9	3.8	22	23.3	3.6
85歳以上	7	23.5	2.4	6	21.3	2.8

第8表 BMIの分布（性別・15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男		女	
	人	%	人	%	人	%
総数	310	100.0	148	100.0	162	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15～15.9	2	0.6	1	0.7	1	0.6
16～16.9	1	0.3	0	0.0	1	0.6
17～17.9	10	3.2	4	2.7	6	3.7
18～18.9	24	7.7	4	2.7	20	12.3
19～19.9	28	9.0	8	5.4	20	12.3
20～20.9	39	12.6	15	10.1	24	14.8
21～21.9	31	10.0	20	13.5	11	6.8
22～22.9	38	12.3	19	12.8	19	11.7
23～23.9	29	9.4	14	9.5	15	9.3
24～24.9	36	11.6	23	15.5	13	8.0
25～25.9	27	8.7	18	12.2	9	5.6
26～26.9	13	4.2	5	3.4	8	4.9
27～27.9	11	3.5	7	4.7	4	2.5
28～28.9	8	2.6	5	3.4	3	1.9
29～29.9	6	1.9	2	1.4	4	2.5
30～30.9	3	1.0	1	0.7	2	1.2
31～31.9	1	0.3	0	0.0	1	0.6
32～32.9	1	0.3	1	0.7	0	0.0
33～33.9	1	0.3	1	0.7	0	0.0
34～34.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	1	0.3	0	0.0	1	0.6

第9表 BMIの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI		総数		やせ		普通		肥満	
		%	人	%	人	%	人	%	人
総数	計	100.0	310	6.5	20	70.3	218	23.2	72
	男	100.0	148	5.4	8	67.6	100	27.0	40
	女	100.0	162	7.4	12	72.8	118	19.8	32
15～19歳	計	100.0	9	44.4	4	44.4	4	11.1	1
	男	100.0	5	40.0	2	40.0	2	20.0	1
	女	100.0	4	50.0	2	50.0	2	0.0	0
20～29歳	計	100.0	26	0.0	0	84.6	22	15.4	4
	男	100.0	11	0.0	0	81.8	9	18.2	2
	女	100.0	15	0.0	0	86.7	13	13.3	2
30～39歳	計	100.0	40	5.0	2	72.5	29	22.5	9
	男	100.0	20	10.0	2	65.0	13	25.0	5
	女	100.0	20	0.0	0	80.0	16	20.0	4
40～49歳	計	100.0	47	6.4	3	70.2	33	23.4	11
	男	100.0	23	0.0	0	65.2	15	34.8	8
	女	100.0	24	12.5	3	75.0	18	12.5	3
50～59歳	計	100.0	40	2.5	1	72.5	29	25.0	10
	男	100.0	18	0.0	0	72.2	13	27.8	5
	女	100.0	22	4.5	1	72.7	16	22.7	5
60～69歳	計	100.0	58	8.6	5	67.2	39	24.1	14
	男	100.0	31	9.7	3	61.3	19	29.0	9
	女	100.0	27	7.4	2	74.1	20	18.5	5
70歳以上	計	100.0	90	5.6	5	68.9	62	25.6	23
	男	100.0	40	2.5	1	72.5	29	25.0	10
	女	100.0	50	8.0	4	66.0	33	26.0	13
(再)20歳以上	計	100.0	301	5.3	16	71.1	214	23.6	71
	男	100.0	143	4.2	6	68.5	98	27.3	39
	女	100.0	158	6.3	10	73.4	116	20.3	32
(再)20～69歳	計	100.0	211	5.2	11	72.0	152	22.7	48
	男	100.0	103	4.9	5	67.0	69	28.2	29
	女	100.0	108	5.6	6	76.9	83	17.6	19
(再)40～69歳	計	100.0	145	6.2	9	69.7	101	24.1	35
	男	100.0	72	4.2	3	65.3	47	30.6	22
	女	100.0	73	8.2	6	74.0	54	17.8	13
(再)65～69歳	計	100.0	35	14.3	5	62.9	22	22.9	8
	男	100.0	20	15.0	3	55.0	11	30.0	6
	女	100.0	15	13.3	2	73.3	11	13.3	2
(再)70～74歳	計	100.0	26	0.0	0	80.8	21	19.2	5
	男	100.0	13	0.0	0	76.9	10	23.1	3
	女	100.0	13	0.0	0	84.6	11	15.4	2
(再)75～79歳	計	100.0	27	11.1	3	70.4	19	18.5	5
	男	100.0	12	0.0	0	83.3	10	16.7	2
	女	100.0	15	20.0	3	60.0	9	20.0	3
(再)80～84歳	計	100.0	24	4.2	1	58.3	14	37.5	9
	男	100.0	8	12.5	1	62.5	5	25.0	2
	女	100.0	16	0.0	0	56.3	9	43.8	7
(再)80歳以上	計	100.0	37	5.4	2	59.5	22	35.1	13
	男	100.0	15	6.7	1	60.0	9	33.3	5
	女	100.0	22	4.5	1	59.1	13	36.4	8
(再)85歳以上	計	100.0	13	7.7	1	61.5	8	30.8	4
	男	100.0	7	0.0	0	57.1	4	42.9	3
	女	100.0	6	16.7	1	66.7	4	16.7	1

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第10表 腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100.0	274	-	0	100.0	20	100.0	32	100.0	44	100.0	39	100.0	54	100.0	85	100.0	274
<85cm(男)/90cm(女)	65.0	178	-	0	75.0	15	75.0	24	72.7	32	64.1	25	64.8	35	55.3	47	65.0	178
>=85cm(男)/90cm(女)	35.0	96	-	0	25.0	5	25.0	8	27.3	12	35.9	14	35.2	19	44.7	38	35.0	96
総数	100.0	133	-	0	100.0	8	100.0	16	100.0	21	100.0	18	100.0	30	100.0	40	100.0	133
男	48.9	65	-	0	75.0	6	62.5	10	42.9	9	50.0	9	53.3	16	37.5	15	48.9	65
>=85cm(男)	51.1	68	-	0	25.0	2	37.5	6	57.1	12	50.0	9	46.7	14	62.5	25	51.1	68
総数	100.0	141	-	0	100.0	12	100.0	16	100.0	23	100.0	21	100.0	24	100.0	45	100.0	141
女	80.1	113	-	0	75.0	9	87.5	14	100.0	23	76.2	16	79.2	19	71.1	32	80.1	113
>=90cm(女)	19.9	28	-	0	25.0	3	12.5	2	0.0	0	23.8	5	20.8	5	28.9	13	19.9	28

第11表 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40歳-74歳	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100.0	274	-	0	100.0	20	100.0	32	100.0	44	100.0	39	100.0	54	100.0	85	100.0	274
BMI25未満、 腹囲85cm未満(男)	60.2	165	-	0	75.0	15	71.9	23	65.9	29	59.0	23	59.3	32	50.6	43	60.2	165
/90cm未満(女)	15.7	43	-	0	5.0	1	9.4	3	11.4	5	15.4	6	16.7	9	22.4	19	15.7	43
腹囲のみ超	4.7	13	-	0	0.0	0	3.1	1	6.8	3	5.1	2	5.6	3	4.7	4	4.7	13
BMIのみ25以上	19.3	53	-	0	20.0	4	15.6	5	15.9	7	20.5	8	18.5	10	22.4	19	19.3	53
上半身肥満の疑い	100.0	133	-	0	100.0	8	100.0	16	100.0	21	100.0	18	100.0	30	100.0	40	100.0	133
総数	47.4	63	-	0	75.0	6	62.5	10	42.9	9	50.0	9	46.7	14	37.5	15	47.4	63
男	25.6	34	-	0	0.0	0	18.8	3	23.8	5	22.2	4	23.3	7	37.5	15	25.6	34
腹囲のみ超	1.5	2	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	6.7	2	0.0	0	1.5	2
BMIのみ25以上	25.6	34	-	0	25.0	2	18.8	3	33.3	7	27.8	5	23.3	7	25.0	10	25.6	34
上半身肥満の疑い	100.0	141	-	0	100.0	12	100.0	16	100.0	23	100.0	21	100.0	24	100.0	45	100.0	141
総数	72.3	102	-	0	75.0	9	81.3	13	87.0	20	66.7	14	75.0	18	62.2	28	72.3	102
男	6.4	9	-	0	8.3	1	0.0	0	0.0	0	9.5	2	8.3	2	8.9	4	6.4	9
腹囲のみ超	7.8	11	-	0	0.0	0	6.3	1	13.0	3	9.5	2	4.2	1	8.9	4	7.8	11
BMIのみ25以上	13.5	19	-	0	16.7	2	12.5	2	0.0	0	14.3	3	12.5	3	20.0	9	13.5	19
上半身肥満の疑い																		

第12表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外。2回測定値の平均値)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	185	100.0	48	25.9	28	15.1	31	16.8	59	31.9	15	8.1	4	2.2	44	23.8
20～29	11	100.0	7	63.6	2	18.2	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39	17	100.0	10	58.8	2	11.8	3	17.6	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	24	100.0	11	45.8	3	12.5	4	16.7	4	16.7	1	4.2	1	4.2	1	4.2
50～59	24	100.0	4	16.7	3	12.5	1	4.2	13	54.2	1	4.2	2	8.3	3	12.5
60～69	38	100.0	7	18.4	4	10.5	7	18.4	16	42.1	4	10.5	0	0.0	13	34.2
70歳以上	71	100.0	9	12.7	14	19.7	14	19.7	24	33.8	9	12.7	1	1.4	27	38.0
(再掲)40～74歳	107	100.0	26	24.3	13	12.1	15	14.0	40	37.4	10	9.3	3	2.8	24	22.4
(再掲)65～74歳	47	100.0	8	17.0	6	12.8	8	17.0	17	36.2	8	17.0	0	0.0	17	36.2
(再掲)75歳以上	50	100.0	5	10.0	11	22.0	11	22.0	17	34.0	5	10.0	1	2.0	20	40.0
男	79	100.0	8	10.1	13	16.5	18	22.8	29	36.7	8	10.1	3	3.8	22	27.8
20～29	4	100.0	0	0.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39	3	100.0	1	33.3	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	7	100.0	2	28.6	0	0.0	1	14.3	2	28.6	1	14.3	1	14.3	0	0.0
50～59	12	100.0	1	8.3	1	8.3	1	8.3	7	58.3	0	0.0	2	16.7	2	16.7
60～69	19	100.0	1	5.3	3	15.8	2	10.5	10	52.6	3	15.8	0	0.0	10	52.6
70歳以上	34	100.0	3	8.8	7	20.6	10	29.4	10	29.4	4	11.8	0	0.0	10	29.4
(再掲)40～74歳	50	100.0	5	10.0	6	12.0	4	8.0	25	50.0	7	14.0	3	6.0	18	36.0
(再掲)65～74歳	28	100.0	1	3.6	5	17.9	2	7.1	14	50.0	6	21.4	0	0.0	15	53.6
(再掲)75歳以上	22	100.0	2	9.1	5	22.7	10	45.5	4	18.2	1	4.5	0	0.0	4	18.2
女	106	100.0	40	37.7	15	14.2	13	12.3	30	28.3	7	6.6	1	0.9	22	20.8
20～29	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39	14	100.0	9	64.3	2	14.3	1	7.1	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	17	100.0	9	52.9	3	17.6	3	17.6	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	5.9
50～59	12	100.0	3	25.0	2	16.7	0	0.0	6	50.0	1	8.3	0	0.0	1	8.3
60～69	19	100.0	6	31.6	1	5.3	5	26.3	6	31.6	1	5.3	0	0.0	3	15.8
70歳以上	37	100.0	6	16.2	7	18.9	4	10.8	14	37.8	5	13.5	1	2.7	17	45.9
(再掲)40～74歳	57	100.0	21	36.8	7	12.3	11	19.3	15	26.3	3	5.3	0	0.0	6	10.5
(再掲)65～74歳	19	100.0	7	36.8	1	5.3	6	31.6	3	15.8	2	10.5	0	0.0	2	10.5
(再掲)75歳以上	28	100.0	3	10.7	6	21.4	1	3.6	13	46.4	4	14.3	1	3.6	16	57.1

第12表の2 血圧の状況(性・年齢階級別)(血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	134	100.0	43	32.1	19	14.2	18	13.4	39	29.1	11	8.2	4	3.0	25	18.7
20～29	11	100.0	7	63.6	2	18.2	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39	17	100.0	10	58.8	2	11.8	3	17.6	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	23	100.0	11	47.8	2	8.7	4	17.4	4	17.4	1	4.3	1	4.3	1	4.3
50～59	20	100.0	4	20.0	3	15.0	0	0.0	10	50.0	1	5.0	2	10.0	3	15.0
60～69	29	100.0	7	24.1	4	13.8	4	13.8	11	37.9	3	10.3	0	0.0	8	27.6
70歳以上	34	100.0	4	11.8	6	17.6	5	14.7	12	35.3	6	17.6	1	2.9	13	38.2
(再掲)40～74歳	86	100.0	24	27.9	10	11.6	9	10.5	31	36.0	9	10.5	3	3.5	19	22.1
(再掲)65～74歳	34	100.0	6	17.6	4	11.8	5	14.7	12	35.3	7	20.6	0	0.0	12	35.3
(再掲)75歳以上	20	100.0	2	10.0	5	25.0	4	20.0	6	30.0	2	10.0	1	5.0	6	30.0
男	55	100.0	6	10.9	11	20.0	10	18.2	19	34.5	6	10.9	3	5.5	13	23.6
20～29	4	100.0	0	0.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39	3	100.0	1	33.3	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	7	100.0	2	28.6	0	0.0	1	14.3	2	28.6	1	14.3	1	14.3	0	0.0
50～59	9	100.0	1	11.1	1	11.1	0	0.0	5	55.6	0	0.0	2	22.2	2	22.2
60～69	13	100.0	1	7.7	3	23.1	1	7.7	6	46.2	2	15.4	0	0.0	5	38.5
70歳以上	19	100.0	1	5.3	5	26.3	4	21.1	6	31.6	3	15.8	0	0.0	6	31.6
(再掲)40～74歳	37	100.0	4	10.8	4	10.8	2	5.4	18	48.6	6	16.2	3	8.1	13	35.1
(再掲)65～74歳	18	100.0	0	0.0	3	16.7	1	5.6	9	50.0	5	27.8	0	0.0	10	55.6
(再掲)75歳以上	11	100.0	1	9.1	5	45.5	4	36.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女	79	100.0	37	46.8	8	10.1	8	10.1	20	25.3	5	6.3	1	1.3	12	15.2
20～29	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39	14	100.0	9	64.3	2	14.3	1	7.1	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49	16	100.0	9	56.3	2	12.5	3	18.8	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3
50～59	11	100.0	3	27.3	2	18.2	0	0.0	5	45.5	1	9.1	0	0.0	1	9.1
60～69	16	100.0	6	37.5	1	6.3	3	18.8	5	31.3	1	6.3	0	0.0	3	18.8
70歳以上	15	100.0	3	20.0	1	6.7	1	6.7	6	40.0	3	20.0	1	6.7	7	46.7
(再掲)40～74歳	49	100.0	20	40.8	6	12.2	7	14.3	13	26.5	3	6.1	0	0.0	6	12.2
(再掲)65～74歳	16	100.0	6	37.5	1	6.3	4	25.0	3	18.8	2	12.5	0	0.0	2	12.5
(再掲)75歳以上	9	100.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	5	55.6	2	22.2	1	11.1	6	66.7

第 1 表の 1 血清LDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

総数	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	74	100.0	3	100.0	7	100.0	11	100.0	18	100.0	31	100.0	15	100.0	11	100.0	10	100.0	5	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
60~70未満	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~80未満	8	10.8	1	25.0	0	0.0	1	9.1	1	5.6	5	16.1	1	6.7	2	18.2	0	0.0	2	40.0
80~90未満	9	12.2	2	50.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	4	12.9	1	6.7	1	9.1	2	20.0	1	20.0
90~100未満	9	12.2	0	0.0	1	14.3	0	0.0	4	22.2	3	9.7	4	26.7	1	9.1	1	10.0	1	20.0
100~110未満	4	5.4	0	0.0	1	14.3	1	9.1	1	5.6	1	3.2	1	6.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0
110~120未満	13	17.6	0	0.0	1	14.3	4	36.4	2	11.1	5	16.1	2	13.3	1	9.1	1	10.0	0	0.0
120~130未満	10	13.5	1	25.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	3	9.7	4	26.7	0	0.0	2	20.0	0	0.0
130~140未満	6	8.1	0	0.0	1	14.3	2	18.2	0	0.0	2	6.5	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0
140~150未満	5	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	6.5	1	6.7	1	9.1	0	0.0	1	20.0
150~160未満	4	5.4	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	3	9.7	0	0.0	1	9.1	2	20.0	0	0.0
160~170未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170~180未満	4	5.4	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	5.6	2	6.5	1	6.7	2	18.2	0	0.0	0	0.0
180~190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200~210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220~230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	112.7		112.7		130.1		117.2		108.7		112.1		111.9		123.3		108.6		96.4	
標準偏差	28.2		26.2		28.2		20.1		25.8		31.9		24.9		37.7		31.9		28.2	
総数	100	100.0	7	100.0	14	100.0	12	100.0	19	100.0	31	100.0	10	100.0	9	100.0	6	100.0	11	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~70未満	2	2.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~80未満	4	4.0	1	14.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80~90未満	7	7.0	0	0.0	4	28.6	1	5.9	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1
90~100未満	8	8.0	0	0.0	1	5.9	1	8.3	3	15.8	3	9.7	1	10.0	3	33.3	0	0.0	0	0.0
100~110未満	16	16.0	0	0.0	3	21.4	1	8.3	3	15.8	8	25.8	2	20.0	2	22.2	0	0.0	5	45.5
110~120未満	13	13.0	0	0.0	5	29.4	1	8.3	2	10.5	5	16.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	36.4
120~130未満	17	17.0	2	28.6	3	21.4	3	25.0	4	21.1	3	9.7	2	20.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0
130~140未満	14	14.0	1	14.3	3	17.6	1	8.3	3	15.8	5	16.1	2	20.0	2	22.2	2	33.3	1	9.1
140~150未満	7	7.0	1	14.3	1	5.9	1	8.3	0	0.0	3	9.7	0	0.0	1	11.1	2	33.3	0	0.0
150~160未満	6	6.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	1	5.3	2	6.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
160~170未満	2	2.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	5.3	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170~180未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180~190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~200未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200~210未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~220未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220~230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	1	1.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	120.7		103.4		125.1		137.5		128.9		118.6		140.0		118.2		136.5		110.7	
標準偏差	30.0		23.7		36.7		33.5		31.7		19.2		37.4		23.0		8.7		12.0	

第 16 表の 2 血清LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	63	100.0	3	100.0	7	100.0	11	100.0	14	100.0	24	100.0	12	100.0	9	100.0	7	100.0	4	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	5	7.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	3	12.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	25.0
80～90未満	5	7.9	2	50.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	25.0
90～100未満	9	14.3	0	0.0	1	0.0	1	9.1	4	28.6	3	12.5	4	33.3	1	11.1	1	14.3	1	25.0
100～110未満	4	6.3	0	0.0	1	14.3	1	9.1	1	7.1	1	4.2	1	8.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0
110～120未満	12	19.0	0	0.0	1	14.3	4	36.4	2	14.3	4	16.7	2	16.7	1	11.1	1	14.3	0	0.0
120～130未満	10	15.9	1	25.0	1	14.3	0	0.0	5	35.7	3	12.5	4	33.3	0	0.0	2	28.6	0	0.0
130～140未満	5	7.9	0	0.0	1	33.3	2	18.2	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
140～150未満	4	6.3	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	25.0
150～160未満	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	1	11.1	2	28.6	0	0.0
160～170未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	4	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	7.1	2	8.3	1	8.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0
180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	116.1		112.7		130.1		117.2		111.6		118.5		114.3		126.6		123.7		101.3	
標準偏差	26.9		26.2		28.2		20.1		23.9		30.6		21.8		38.4		23.5		30.0	
総数	80	100.0	7	100.0	16	100.0	10	100.0	13	100.0	20	100.0	7	100.0	7	100.0	4	100.0	7	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	2	2.5	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	3	3.8	1	14.3	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	5	6.3	0	0.0	4	28.6	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90～100未満	4	5.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	7.7	2	10.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
100～110未満	11	13.8	0	0.0	3	21.4	0	0.0	2	15.4	5	25.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	4	57.1
110～120未満	12	15.0	0	0.0	5	31.3	1	10.0	2	15.4	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9
120～130未満	13	16.3	2	28.6	3	21.4	3	30.0	2	15.4	1	5.0	1	14.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0
130～140未満	11	13.8	1	14.3	3	18.8	1	10.0	2	15.4	3	15.0	2	28.6	2	28.6	1	25.0	0	0.0
140～150未満	7	8.8	1	14.3	1	7.1	1	10.0	0	0.0	3	15.0	0	0.0	1	14.3	2	50.0	0	0.0
150～160未満	6	7.5	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	7.7	2	10.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
160～170未満	2	2.5	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	7.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	1	1.3	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	123.7		103.4		127.9		145.6		135.8		122.7		152.3		122.7		139.0		110.9	
標準偏差	31.7		23.7		35.8		30.5		35.1		19.0		37.9		24.3		8.0		5.9	

第17表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
総数	100.0	174	100.0	11	100.0	17	100.0	24	100.0	23	100.0	37	100.0	62	100.0	104	100.0	45	100.0	42
腹囲>85cm(男) /90cm(女)+項目2つ以 上該当	16.7	29	9.1	1	5.9	1	4.2	1	17.4	4	10.8	4	29.0	18	16.3	17	22.2	10	23.8	10
腹囲>85cm(男) /90cm(女)+項目1つ該 当	14.4	25	9.1	1	5.9	1	8.3	2	17.4	4	16.2	6	17.7	11	14.4	15	20.0	9	19.0	8
上記以外	69.0	120	81.8	9	88.2	15	87.5	21	65.2	15	73.0	27	53.2	33	69.2	72	57.8	26	57.1	24
総数	100.0	74	100.0	4	100.0	3	100.0	7	100.0	11	100.0	18	100.0	31	100.0	47	100.0	26	100.0	20
腹囲>85cm+項目2つ 以上該当	25.7	19	25.0	1	0.0	0	14.3	1	18.2	2	11.1	2	41.9	13	25.5	12	34.6	9	30.0	6
腹囲>85cm+項目1つ 該当	24.3	18	0.0	0	33.3	1	28.6	2	36.4	4	22.2	4	22.6	7	23.4	11	19.2	5	30.0	6
上記以外	50.0	37	75.0	3	66.7	2	57.1	4	45.5	5	66.7	12	35.5	11	51.1	24	46.2	12	40.0	8
総数	100.0	100	100.0	7	100.0	14	100.0	17	100.0	12	100.0	19	100.0	31	100.0	57	100.0	19	100.0	22
腹囲>90cm+項目2つ 以上該当	10.0	10	0.0	0	7.1	1	0.0	0	16.7	2	10.5	2	16.1	5	8.8	5	5.3	1	18.2	4
腹囲>90cm+項目1つ 該当	7.0	7	14.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	10.5	2	12.9	4	7.0	4	21.1	4	9.1	2
上記以外	83.0	83	85.7	6	92.9	13	100.0	17	83.3	10	78.9	15	71.0	22	84.2	48	73.7	14	72.7	16

第18表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	腹囲	リスク保有数										
		総数		0		1		2		3		
		%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	
総数	総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	114	36.0	41	38.6	44	18.4	21	7.0	8
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	60	10.0	6	41.7	25	38.3	23	10.0	6
	20～29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	9	88.9	8	11.1	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	2	0.0	0	50.0	1	50.0	1	0.0	0
	30～39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	14	78.6	11	21.4	3	0.0	0	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	3	33.3	1	33.3	1	33.3	1	0.0	0
	40～49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	20	55.0	11	30.0	6	15.0	3	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	4	25.0	1	50.0	2	25.0	1	0.0	0
	50～59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	14	35.7	5	50.0	7	14.3	2	0.0	0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	9	11.1	1	44.4	4	44.4	4	0.0	0
	60～69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	25	16.0	4	48.0	12	20.0	5	16.0	4
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	12	16.7	2	50.0	6	25.0	3	8.3	1
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	32	6.3	2	46.9	15	34.4	11	12.5	4
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	30	3.3	1	36.7	11	43.3	13	16.7	5
	(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	68	32.4	22	41.2	28	19.1	13	7.4	5
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	36	11.1	4	41.7	15	41.7	15	5.6	2
	(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	24	16.7	4	45.8	11	25.0	6	12.5	3
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	21	9.5	2	42.9	9	38.1	8	9.5	2
(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	23	0.0	0	52.2	12	34.8	8	13.0	3	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	19	5.3	1	42.1	8	31.6	6	21.1	4	
男性	総数	85cm未満	100.0	33	21.2	7	54.5	18	21.2	7	3.0	1
		85cm以上	100.0	41	9.8	4	43.9	18	36.6	15	9.8	4
	20～29歳	85cm未満	100.0	3	66.7	2	33.3	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	1	0.0	0	0.0	0	100.0	1	0.0	0
	30～39歳	85cm未満	100.0	2	50.0	1	50.0	1	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	1	0.0	0	100.0	1	0.0	0	0.0	0
	40～49歳	85cm未満	100.0	3	33.3	1	66.7	2	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	4	25.0	1	50.0	2	25.0	1	0.0	0
	50～59歳	85cm未満	100.0	5	20.0	1	80.0	4	0.0	0	0.0	0
		85cm以上	100.0	6	0.0	0	66.7	4	33.3	2	0.0	0
	60～69歳	85cm未満	100.0	10	20.0	2	40.0	4	30.0	3	10.0	1
		85cm以上	100.0	8	25.0	2	50.0	4	12.5	1	12.5	1
	70歳以上	85cm未満	100.0	10	0.0	0	60.0	6	40.0	4	0.0	0
		85cm以上	100.0	21	4.8	1	33.3	7	47.6	10	14.3	3
	(再掲)	85cm未満	100.0	21	19.0	4	57.1	12	19.0	4	4.8	1
		85cm以上	100.0	26	11.5	3	42.3	11	42.3	11	3.8	1
	(再掲)	85cm未満	100.0	10	10.0	1	50.0	5	40.0	4	0.0	0
		85cm以上	100.0	16	12.5	2	31.3	5	50.0	8	6.3	1
(再掲)	85cm未満	100.0	7	0.0	0	57.1	4	42.9	3	0.0	0	
	85cm以上	100.0	13	7.7	1	46.2	6	23.1	3	23.1	3	
女性	総数	90cm未満	100.0	81	42.0	34	32.1	26	17.3	14	8.6	7
		90cm以上	100.0	19	10.5	2	36.8	7	42.1	8	10.5	2
	20～29歳	90cm未満	100.0	6	100.0	6	0.0	0	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	100.0	1	0.0	0	100.0	1	0.0	0	0.0	0
	30～39歳	90cm未満	100.0	12	83.3	10	16.7	2	0.0	0	0.0	0
		90cm以上	100.0	2	50.0	1	0.0	0	50.0	1	0.0	0
	40～49歳	90cm未満	100.0	17	58.8	10	23.5	4	17.6	3	0.0	0
		90cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
	50～59歳	90cm未満	100.0	9	44.4	4	33.3	3	22.2	2	0.0	0
		90cm以上	100.0	3	33.3	1	0.0	0	66.7	2	0.0	0
	60～69歳	90cm未満	100.0	15	13.3	2	53.3	8	13.3	2	20.0	3
		90cm以上	100.0	4	0.0	0	50.0	2	50.0	2	0.0	0
	70歳以上	90cm未満	100.0	22	9.1	2	40.9	9	31.8	7	18.2	4
		90cm以上	100.0	9	0.0	0	44.4	4	33.3	3	22.2	2
	(再掲)	90cm未満	100.0	47	38.3	18	34.0	16	19.1	9	8.5	4
		90cm以上	100.0	10	10.0	1	40.0	4	40.0	4	10.0	1
	(再掲)	90cm未満	100.0	14	21.4	3	42.9	6	14.3	2	21.4	3
		90cm以上	100.0	5	0.0	0	80.0	4	0.0	0	20.0	1
(再掲)	90cm未満	100.0	16	0.0	0	50.0	8	31.3	5	18.8	3	
	90cm以上	100.0	6	0.0	0	33.3	2	50.0	3	16.7	1	

第19表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	人	平均歩行数	標準偏差
総数	160	7731	4435
20～29歳	14	9012	5221
30～39歳	18	7524	3147
40～49歳	26	8749	4458
50～59歳	29	8984	5201
60～69歳	31	8339	3791
70歳以上	42	5448	3500
(再掲)20～64歳	95	8647	4593
(再掲)65～74歳	37	6043	4039
(再掲)75歳以上	28	5150	3092
総数	185	6279	4101
20～29歳	21	8697	4586
30～39歳	24	7086	4284
40～49歳	30	7538	4451
50～59歳	26	6979	3763
60～69歳	21	5912	3476
70歳以上	53	4114	2883
(再掲)20～64歳	115	7272	4232
(再掲)65～74歳	31	5857	3576
(再掲)75歳以上	39	3686	2649

第20表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	160	100.0	14	100.0	18	100.0	26	100.0	29	100.0	31	100.0	42	100.0
1～1,999	11	6.9	0	0.0	1	5.6	1	3.8	2	6.9	0	0.0	7	16.7
2,000～3,999	21	13.1	1	7.1	1	5.6	2	7.7	2	6.9	5	16.1	10	23.8
4,000～5,999	28	17.5	3	21.4	3	16.7	3	11.5	4	13.8	6	19.4	9	21.4
6,000～7,999	28	17.5	3	21.4	5	27.8	4	15.4	5	17.2	4	12.9	7	16.7
8,000～9,999	28	17.5	3	21.4	4	22.2	7	26.9	5	17.2	6	19.4	3	7.1
10,000以上	44	27.5	4	28.6	4	22.2	9	34.6	11	37.9	10	32.3	6	14.3
総数	185	100.0	21	100.0	24	100.0	30	100.0	26	100.0	31	100.0	53	100.0
1～1,999	23	12.4	0	0.0	1	4.2	3	10.0	1	3.8	3	9.7	15	28.3
2,000～3,999	30	16.2	1	4.8	5	20.8	1	3.3	4	15.4	7	22.6	12	22.6
4,000～5,999	44	23.8	7	33.3	4	16.7	7	23.3	6	23.1	7	22.6	13	24.5
6,000～7,999	38	20.5	3	14.3	6	25.0	6	20.0	8	30.8	7	22.6	8	15.1
8,000～9,999	23	12.4	5	23.8	4	16.7	7	23.3	1	3.8	3	9.7	3	5.7
10,000以上	27	14.6	5	23.8	4	16.7	6	20.0	6	23.1	4	12.9	2	3.8

4 生活習慣調査の結果
第21表の1 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢層別)

(上段:人数、下段:%)

	問1 あなたはたばこを吸いますか、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問1-1 たばこをやめたいと思いませんか、あてはまる番号を1つ○印をつけて下さい。		問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありませんか、次のアからコの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務している、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ」欄も記入してください。(1日毎毎日 2週に数回程度 3週に1回程度 4月に1回程度 5全くなかった 6行かなかった)																					
	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない	無回答	合計	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答	合計	無回答								
全体総数	464	79	38	338	1	87	24	24	17	0	464	59	6	3	12	379	5	464	51	31	9	15	177	176	5	
20~29歳	31	3	2	26	0	10	2	2	0	0	31	3	0	0	2	28	0	31	3	0	0	3	28	29	0	
30~39歳	100	8	3	92	0	30	2	2	0	0	100	7	0	0	3	93	0	100	7	0	0	3	97	100	0	
40~49歳	100	15	1	85	0	100	4	4	0	0	100	8	0	0	1	92	0	100	8	0	0	1	99	100	0	
50~59歳	100	17	0	83	0	100	6	6	0	0	100	13	0	0	1	87	0	100	13	0	0	1	99	100	0	
60~69歳	100	26	2	72	0	100	5	5	0	0	100	13	2	1	5	84	2	100	13	2	1	2	95	100	0	
70歳~	121	15	1	105	0	100	3	3	0	0	121	5	0	0	2	113	0	121	5	0	0	2	117	121	0	
男性総数	216	59	4	153	0	63	16	20	10	0	216	22	2	2	5	183	2	216	41	12	7	9	79	66	2	
20~29歳	100	27	1	73	0	100	25	25	1	0	100	10	0	0	2	87	0	100	10	0	0	0	36	30	0	
30~39歳	100	19	4	81	0	100	20	20	4	0	100	14	0	0	0	86	0	100	14	0	0	4	48	47	0	
40~49歳	100	28	3	77	0	100	33	33	2	0	100	10	0	0	0	90	0	100	10	0	0	6	40	34	0	
50~59歳	100	35	1	64	0	100	4	4	0	0	100	5	0	0	0	95	0	100	5	0	0	2	14	12	0	
60~69歳	100	37	0	63	0	100	9	9	0	0	100	9	0	0	0	91	0	100	9	0	0	0	40	36	0	
70歳~	100	49	0	51	0	100	13	13	0	0	100	12	0	0	2	88	0	100	12	0	0	0	40	36	0	
女性総数	248	20	4	224	0	24	8	4	5	0	248	37	4	1	7	196	3	248	10	19	2	6	98	110	3	
20~29歳	100	8	1	91	0	100	33	16	2	0	100	14	1	0	2	79	0	100	4	7	0	0	24	35	4	
30~39歳	100	3	2	95	0	100	3	0	0	0	100	4	0	0	0	96	0	100	4	0	0	0	3	12	7	
40~49歳	100	3	3	94	0	100	3	0	0	0	100	3	0	0	0	97	0	100	3	0	0	0	0	0	0	
50~59歳	100	3	3	94	0	100	3	0	0	0	100	3	0	0	0	97	0	100	3	0	0	0	0	0	0	
60~69歳	100	3	3	94	0	100	3	0	0	0	100	3	0	0	0	97	0	100	3	0	0	0	0	0	0	
70歳~	100	1	1	98	0	100	1	0	0	0	100	1	0	0	0	99	0	100	1	0	0	0	0	0	0	
合計	464	79	38	338	1	87	24	24	17	0	464	59	6	3	12	379	5	464	51	31	9	15	177	176	5	
7 家族	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
イ 職場	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0

4 生活習慣調査の結果
第21表の2 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。(1 ほぼ毎日 2 週に数回程度 3 週に1回程度 4 月に1回程度 5 全くなかった 6 行かなかった)

	ウ 学校											エ 飲食店						オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)						カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)																																
	合計		1		2		3		4		5		6		合計		1		2		3		4		5		6		合計		1		2		3		4		5		6		合計		1		2		3		4		5		6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
全体総数	464	100.0	2	0.4	3	0.7	1	0.2	1	0.2	34	7.3	47	10.1	94	20.3	177	38.1	101	21.8	4	0.9	7	1.5	5	1.1	3	0.7	4	0.9	464	100.0	2	0.4	3	0.7	1	0.2	1	0.2	34	7.3	47	10.1	94	20.3	177	38.1	101	21.8	4	0.9	7	1.5	5	1.1
20~29歳	51	100.0	2	3.9	3	5.9	0	0.0	0	0.0	15	29.4	15	29.4	15	29.4	15	29.4	15	29.4	0	0.0	2	3.9	3	5.9	0	0.0	0	0.0	51	100.0	2	3.9	3	5.9	0	0.0	0	0.0	15	29.4	15	29.4	15	29.4	15	29.4	15	29.4	0	0.0	2	3.9	3	5.9
30~39歳	59	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.8	13	22.0	24	40.7	7	11.9	7	11.9	0	0.0	4	6.8	13	22.0	24	40.7	59	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.8	13	22.0	24	40.7	7	11.9	7	11.9								
40~49歳	78	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	8	10.3	20	25.6	12	15.4	12	15.4	0	0.0	3	3.8	10	12.8	17	21.8	23	29.3	78	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	8	10.3	20	25.6	12	15.4	12	15.4						
50~59歳	72	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	12	16.7	25	34.7	13	18.1	13	18.1	0	0.0	2	2.8	12	16.7	25	34.7	72	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	12	16.7	25	34.7	13	18.1	13	18.1								
60~69歳	83	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	11	13.3	15	18.1	9	10.8	9	10.8	0	0.0	1	1.2	11	13.3	15	18.1	83	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	11	13.3	15	18.1	9	10.8	9	10.8								
70歳~	121	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.3	17	14.0	33	27.3	11	9.1	11	9.1	0	0.0	4	3.3	17	14.0	33	27.3	121	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.3	17	14.0	33	27.3	11	9.1	11	9.1								
男性総数	216	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.2	14	6.5	14	6.5	7	3.2	7	3.2	0	0.0	7	3.2	14	6.5	14	6.5	216	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.2	14	6.5	14	6.5	7	3.2	14	6.5								
20~29歳	21	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	5	23.8	5	23.8	2	9.5	2	9.5	0	0.0	1	4.8	5	23.8	21	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	5	23.8	5	23.8	5	23.8										
30~39歳	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	6	20.0	11	36.7	4	4	13.3	0	0.0	2	6.7	6	20.0	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	6	20.0	11	36.7	4	13.3	4	13.3									
40~49歳	35	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	7	20.0	9	25.7	6	17.1	6	17.1	0	0.0	2	5.7	7	20.0	35	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	7	20.0	9	25.7	6	17.1	6	17.1								
50~59歳	37	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	11	29.7	25	67.6	9	24.3	9	24.3	0	0.0	1	2.7	11	29.7	37	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	11	29.7	25	67.6	9	24.3	9	24.3								
60~69歳	40	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	10	25.0	17	42.5	8	20.0	8	20.0	0	0.0	2	5.0	10	25.0	40	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	10	25.0	17	42.5	8	20.0	8	20.0								
70歳~	53	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	12	22.6	17	32.1	11	20.8	11	20.8	0	0.0	3	5.7	12	22.6	53	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	12	22.6	17	32.1	11	20.8	11	20.8								
女性総数	248	100.0	1	0.4	2	0.8	1	0.4	1	0.4	14	5.6	20	8.1	50	20.1	57	23.0	57	23.0	0	0.0	1	0.4	14	5.6	20	8.1	248	100.0	1	0.4	2	0.8	1	0.4	1	0.4	14	5.6	20	8.1	50	20.1	57	23.0	57	23.0								
20~29歳	30	100.0	2	6.7	3	10.0	0	0.0	0	0.0	6	20.0	6	20.0	6	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	20.0	6	20.0	30	100.0	2	6.7	3	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	20.0	6	20.0	6	20.0												
30~39歳	29	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	9	31.0	13	44.8	2	6.9	2	6.9	0	0.0	3	10.3	9	31.0	29	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	9	31.0	13	44.8	2	6.9	2	6.9								
40~49歳	43	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	13	30.2	21	48.8	14	32.6	14	32.6	0	0.0	2	4.7	13	30.2	43	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	13	30.2	21	48.8	14	32.6	14	32.6								
50~59歳	35	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	7	20.0	16	45.7	14	40.0	14	40.0	0	0.0	1	2.9	7	20.0	35	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	7	20.0	16	45.7	14	40.0	14	40.0								
60~69歳	43	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	13	30.2	21	48.8	14	32.6	14	32.6	0	0.0	2	4.7	13	30.2	43	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	13	30.2	21	48.8	14	32.6	14	32.6								
70歳~	68	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.4	10	14.7	21	30.9	31	45.6	31	45.6	0	0.0	3	4.4	10	14.7	68	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.4	10	14.7	21	30.9	31	45.6	31	45.6								

4 生活習慣調査の結果
第21表の3 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。(1はほぼ毎日 2 週に数回程度 3 週に1回程度 4 月に1回程度 5 全くなかった)

	キ 医療機関						ク 公共交通機関						ケ 路上						コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)						
	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	
全体総数	464	1	1	3	15	200	149	5	464	10	8	8	10	19	317	69	5	464	3	9	11	22	197	219	4
100.0	0.2	0.2	0.6	3.2	62.5	32.1	1.1	100.0	2.2	1.7	1.7	3.9	68.3	21.1	1.1	100.0	0.6	1.7	2.4	4.7	42.5	47.2	47.2	0.9	
20~29歳	51	0	0	0	3	25	23	0	51	3	1	1	1	42	3	0	51	0	1	1	3	24	22	0	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	49.0	45.1	0.0	100.0	5.9	2.0	2.0	2.0	82.4	5.9	0.0	100.0	0.0	2.0	2.0	5.9	47.1	43.1	0.0	
30~39歳	59	0	0	0	2	29	28	0	59	2	2	2	3	52	3	0	59	0	0	0	6	30	29	0	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	47.5	49.2	0.0	100.0	3.4	3.4	3.4	5.1	62.7	25.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	6.8	53.9	35.6	0.0	
40~49歳	78	0	0	0	2	46	28	2	78	0	2	2	1	6	56	11	2	78	0	0	3	5	4	26	1
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	59.0	35.9	2.6	100.0	0.0	2.6	2.6	1.3	71.8	14.1	2.6	100.0	0.0	0.0	3.8	6.4	5.2	33.3	1.3	
50~59歳	72	0	0	0	1	42	29	2	72	0	2	2	3	44	18	2	72	0	0	0	3	6	20	33	2
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	58.3	37.5	2.8	100.0	4.2	2.8	4.2	6.1	25.0	2.8	2.8	100.0	0.0	0.0	0.0	4.2	5.6	28.1	45.8	2.8
60~69歳	83	1	1	0	2	58	21	0	83	1	2	0	3	59	18	0	83	1	2	1	2	1	5	32	42
100.0	1.2	1.2	0.0	2.4	69.9	25.3	0.0	100.0	1.2	2.4	0.0	3.6	11.1	21.7	0.0	100.0	1.2	2.4	1.2	2.4	1.2	6.0	38.6	50.6	
70歳~	71	0	0	0	3	41	27	1	71	0	3	2	2	39	23	1	71	0	0	0	2	2	10	55	1
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	4.1	75.2	17.4	0.8	0.8	2.5	1.7	1.7	65.3	23.3	0.8	100.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.8	33.9	62.0	
男性総数	216	1	0	0	3	128	82	2	216	6	4	3	10	148	43	2	216	2	2	3	6	7	89	108	
100.0	0.5	0.0	0.0	0.0	59.3	38.0	0.9	100.0	2.8	1.9	1.4	4.6	68.5	19.9	0.9	100.0	0.9	0.9	1.4	2.8	3.2	41.2	50.0		
20~29歳	21	0	0	0	0	9	12	0	21	2	0	0	0	17	0	0	21	0	0	0	0	0	12	9	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	100.0	9.5	0.0	4.8	8.1	0.0	81.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1	42.9	
30~39歳	30	0	0	0	0	9	21	0	30	1	0	0	0	20	8	0	30	0	0	0	0	0	2	14	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	70.0	0.0	100.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	26.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	43.3	
40~49歳	35	0	0	0	0	17	18	0	35	0	0	0	0	22	6	0	35	0	0	0	0	0	2	33	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.6	48.6	2.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.9	17.1	2.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	45.7	
50~59歳	37	0	0	0	0	22	14	1	37	3	0	0	1	21	10	1	37	0	0	0	0	3	2	18	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.5	37.8	2.7	100.0	8.1	0.0	2.7	2.7	55.8	21.0	2.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	5.4	48.6	
60~69歳	40	0	0	0	0	20	20	0	40	0	0	0	0	30	10	0	40	0	0	0	0	0	0	40	
100.0	2.5	0.0	0.0	0.0	50.0	20.0	0.0	100.0	0.0	2.5	0.0	0.0	7.5	75.0	15.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
70歳~	53	0	0	0	2	41	10	0	53	0	1	0	1	38	13	0	53	0	0	0	1	0	0	32	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	77.4	18.9	0.0	100.0	0.0	1.9	0.0	1.9	11.7	24.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.8	
女性総数	248	1	1	3	12	162	63	3	248	4	5	8	10	169	65	3	248	1	5	5	15	15	108	111	
100.0	0.4	0.4	1.2	4.8	65.3	27.0	1.2	100.0	1.6	1.6	2.0	3.2	68.1	22.2	1.2	100.0	0.4	2.0	2.0	6.0	6.0	43.5	44.8		
20~29歳	30	0	0	0	3	16	11	0	30	1	0	0	0	25	3	0	30	0	0	0	0	3	13	12	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	36.7	0.0	100.0	3.3	0.0	0.0	0.0	83.3	10.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	43.3		
30~39歳	29	0	0	0	2	25	8	0	29	0	0	0	0	27	2	0	29	0	0	0	0	0	0	40.0	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	69.0	27.6	0.0	100.0	3.4	0.0	0.0	0.0	103.3	37.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	
40~49歳	43	0	0	0	2	29	11	1	43	0	0	0	1	2	34	5	1	43	0	0	0	0	0	27.6	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	67.4	25.6	2.3	100.0	0.0	0.0	0.0	2.3	4.7	19.1	11.6	2.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.2	
50~59歳	35	0	0	0	1	20	13	0	35	0	0	0	2	23	0	0	35	0	0	0	0	0	0	15	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29	57.1	37.1	2.9	100.0	0.0	0.0	0.0	2.9	57.1	22.9	2.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	
60~69歳	43	0	1	0	1	28	13	0	43	1	0	0	0	29	12	0	43	0	0	0	0	0	4	17	
100.0	0.0	2.3	0.0	0.0	65.1	30.2	0.0	100.0	2.3	0.0	0.0	0.0	67.4	21.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.3	39.5		
70歳~	68	0	0	0	3	50	15	0	68	2	2	2	4	41	19	0	68	0	0	0	0	0	22	43	
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	73.5	16.2	1.5	100.0	1.5	2.9	2.9	1.5	60.3	28.4	1.5	100.0	0.0	0.0	0.0	1.5	1.5	32.4		

4 生活習慣調査の結果
第21表の4 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

	問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい										問4 自分の飲量は何本ありますか。※自分の飲みに、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりするかも知ります。																	
	合計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない(飲めない)	無回答	合計	1合(180ml未満)	1合以上2合未満(360ml)	2合以上3合未満(540ml)	3合以上4合未満(720ml)	4合以上5合未満(900ml)	5合(900ml)以上	無回答	0本	1~9本	10~19本	20~27本	28本以上	(再掲)24本以上	(再掲)20本以上	無回答	(本)平均値	
全体総数	464	59	20	42	46	48	68	13	159	0	294	66	75	49	20	5	9	0	14	24	57	169	200	369	397	0	23	
20~29歳	1000	127	63	91	99	103	147	28	343	0	1000	285	335	219	89	22	40	0	30	52	123	364	431	795	705	0	0	
30~39歳	1000	20	0	13	27	15	13	0	27	0	1000	300	300	267	100	0	3	0	51	0	0	53	94	1000	1000	0	28	
40~49歳	1000	102	68	34	102	186	102	17	390	0	1000	276	310	172	103	34	103	0	78	0	0	271	729	1000	966	0	27	
50~59歳	1000	173	77	41	103	128	113	13	244	0	1000	204	367	224	122	41	41	0	100	13	51	32	615	836	910	0	26	
60~69歳	1000	208	111	139	83	111	153	14	181	0	1000	149	319	319	106	43	64	0	83	4	6	54	389	831	806	0	21	
70歳~	1000	18	6	8	4	6	18	3	37	0	1000	324	353	235	88	0	0	0	100	48	24	47	241	71	602	0	17	
男性総数	216	48	19	26	24	18	32	7	42	0	135	31	45	31	16	3	9	0	216	10	13	23	75	95	170	150	0	23
20~29歳	1000	22	8	12	11	8	14	3	19	0	1000	230	333	230	119	22	6	0	100	46	106	34	440	787	694	0	0	
30~39歳	1000	48	0	14	33	14	14	0	19	0	1000	214	357	214	143	0	71	0	29	0	0	9	905	1000	1000	0	28	
40~49歳	1000	20	6	2	5	4	3	0	8	0	19	4	4	5	3	0	0	0	30	0	0	6	24	30	29	0	28	
50~59歳	1000	29	13	5	16	2	5	0	10	0	1000	211	211	263	158	0	158	0	100	0	0	20	800	1000	967	0	28	
60~69歳	1000	32	5	2	7	5	11	2	14	0	1000	160	360	240	120	40	80	0	100	29	86	229	657	886	866	0	23	
70歳~	1000	15	11	3	9	4	8	0	17	0	23	11	10	2	0	0	0	53	4	11	12	21	5	26	15	0	16	
女性総数	248	11	10	16	22	30	36	6	117	0	89	35	30	18	4	2	0	0	248	75	28	39	94	491	263	0	0	
20~29歳	1000	4	4	4	7	5	4	0	10	0	1000	393	337	202	45	22	0	0	1000	16	44	137	379	423	802	714	0	23
30~39歳	1000	0	0	0	13	23	16	13	33	0	1000	375	250	313	63	0	0	0	30	0	0	0	29	30	30	0	28	
40~49歳	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1000	400	500	0	0	0	0	0	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	
50~59歳	1000	11	4	7	14	10	16	0	26	0	1000	250	375	208	125	42	0	0	100	0	23	39	581	877	930	0	0	
60~69歳	1000	114	86	114	114	86	200	29	257	0	1000	278	389	333	0	0	0	0	1000	0	57	543	400	843	857	0	25	
70歳~	1000	4	7	4	2	3	16	1	26	0	1000	44	33	22	0	0	0	43	0	0	0	12	21	10	31	24	0	22
全体総数	464	59	20	42	46	48	68	13	159	0	294	66	75	49	20	5	9	0	14	24	57	169	200	369	397	0	23	

(上段:人数、下段:%)

問3 1. 2. 3. 4. 5と答えた方にお聞きします。(問3-1 お酒を飲む日は日あたり、どれくらいの量を飲むのか、清酒に換算して、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 ※清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。ビール中瓶1本(同5度・約500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

問4 自分の飲量は何本ありますか。 ※自分の飲みに、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりするかも知ります。

4 生活習慣調査の結果
第21表の5 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

	問5 あなたはこの1年間に、産科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問6 ここ1ヶ月間、あなたの睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問7 あなたはこの1年間にを行ったボランティア活動(近隣の人への手助け、支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。 ※ここでは、必ずしも無性に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。										問8 あがたは現在動いていますか。また、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。														
	合計	受けた	受けていない	無回答	合計	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答	合計	食生活などの生活改善のための活動	スポーツ・文化・芸術に關係した活動	子どもをまわりのためた活動	高齢者を対象とした活動	防災・防災に關した活動	自然や環境を守るための活動	上記以外の活動	健康づくりに関係したものは、ない	ボランティア活動はしてない	健康づくりに関係したものは、ない	無回答	合計	働いていない	働いている	いずれも行っていない	無回答		
全体総数	464	244	219	0	464	133	234	94	2	1	464	3	29	15	27	20	14	8	18	365	1	204	116	87	100.0	56.9	42.3	0.0	
20～29歳	51	18	33	0	51	17	29	11	0	0	51	0	6	3	3	0	0	1	3	37	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	59	27	32	0	59	12	28	17	2	0	59	0	3	1	10	2	0	0	2	59	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	78	41	37	0	78	16	36	26	0	0	78	2	9	3	6	4	0	0	0	76	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	72	30	41	1	72	11	40	20	0	1	72	0	4	2	6	2	0	0	3	60	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	83	51	32	0	83	23	48	12	0	0	83	0	4	2	2	0	0	0	4	70	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳～	121	77	44	0	121	54	59	8	0	0	121	1	9	5	4	12	3	3	5	92	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性総数	216	92	123	0	216	64	109	39	2	0	216	0	7	4	3	9	2	2	176	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	21	3	18	0	21	2	14	5	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	19	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	30	10	20	0	30	4	16	8	2	0	30	0	2	0	2	0	0	0	25	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	35	15	20	0	35	7	19	9	0	0	35	1	4	1	1	0	0	0	27	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	100	42	57	0	100	20	54	25	0	0	100	2	11	2	2	0	0	0	77	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	100	37	63	0	100	37	47	16	2	0	100	3	11	3	2	0	0	0	70	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳～	100	40	60	0	100	40	59	23	0	0	100	0	2	1	1	0	0	0	81	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性総数	248	152	96	0	248	69	124	55	0	0	248	0	17	8	19	16	7	2	111	189	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	30	15	15	0	30	15	9	6	0	0	30	0	0	1	2	0	0	0	25	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	29	17	12	0	29	8	12	9	0	0	29	0	1	1	8	0	0	0	20	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	43	25	17	0	43	9	27	7	0	0	43	3	3	2	5	2	0	0	33	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	100	60.5	39.5	0	100	20.9	39.5	39.5	0	0	100	2.3	11.6	4.7	11.6	2.3	4.7	0.0	2.3	76.7	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	100	45	54	0	100	11.4	65	22.9	0	0	100	0.0	8.0	0.0	17.1	2.9	0.0	0.0	8.0	68.6	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳～	100	68	32	0	100	43	8	25	0	0	100	4.3	3	2	3	0	0	0	3.4	34	0	100.0	56.9	42.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

5 栄養素等摂取量の分布
第2表 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:kcal

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	204	2061	700	717	1047	1244	1649	1997	2373	2985	3301	3974
1～2歳	2	715	3	713	713	713	714	715	716	717	717	717
3～5歳	5	1134	241	746	815	902	1161	1178	1232	1315	1342	1364
6～7歳	5	1369	395	957	980	1010	1097	1399	1416	1754	1867	1957
8～9歳	6	1566	315	1178	1209	1249	1356	1531	1783	1920	1961	1994
10～11歳	5	2625	740	1842	1913	2003	2271	2401	2855	3406	3589	3736
12～14歳	7	2882	870	1846	1863	1885	2095	3033	3563	3755	3867	3957
15～17歳	5	2659	408	2246	2273	2306	2407	2469	2997	3109	3147	3177
18～29歳	17	2066	797	842	996	1198	1667	1966	2235	3288	3523	3737
30～49歳	43	2119	875	697	891	1091	1731	1981	2330	3199	3296	4770
50～69歳	62	2119	502	1316	1388	1435	1780	2051	2507	2683	2874	3506
70歳以上	47	1977	518	945	1238	1385	1628	1997	2215	2664	2907	3186
女性総数	237	1662	477	749	937	1093	1344	1611	1958	2244	2411	3191
1～2歳	3	1121	250	909	921	937	984	1063	1229	1329	1362	1388
3～5歳	8	1415	335	907	991	1096	1252	1369	1586	1857	1878	1895
6～7歳	3	1922	300	1640	1661	1687	1766	1896	2065	2166	2200	2227
8～9歳	7	1622	331	1066	1156	1270	1511	1628	1777	1913	2010	2087
10～11歳	1	1871	0	1871	1871	1871	1871	1871	1871	1871	1871	1871
12～14歳	6	1828	576	1213	1247	1289	1393	1757	2155	2436	2562	2663
15～17歳	3	1808	862	956	1027	1115	1381	1824	2243	2494	2578	2645
18～29歳	25	1527	447	682	936	1020	1291	1453	1668	2108	2314	2451
30～49歳	56	1807	586	954	1087	1191	1452	1634	2017	2496	2944	3471
50～69歳	60	1649	391	774	1105	1209	1391	1613	1930	2204	2308	2362
70歳以上	65	1624	442	801	931	1025	1336	1632	1933	2100	2319	2655
再掲)妊婦	1	2009	0	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009
授乳婦	1	1766	0	1766	1766	1766	1766	1766	1766	1766	1766	1766

第3表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	204	72.2	23.8	21.9	37.1	43.0	57.0	71.0	85.6	102.0	110.7	136.1
1～2歳	2	25.2	5.3	21.5	21.9	22.2	23.4	25.2	27.1	28.3	28.6	28.9
3～5歳	5	44.4	14.2	22.6	25.3	28.7	39.0	50.9	53.7	55.4	55.9	56.4
6～7歳	5	49.4	19.1	34.7	35.9	37.4	41.9	42.7	45.1	67.7	75.2	81.2
8～9歳	6	57.8	18.3	35.2	38.6	42.9	51.5	54.2	61.1	76.2	83.0	88.5
10～11歳	5	90.9	16.4	68.0	70.5	73.6	83.0	93.0	101.1	106.3	108.1	109.5
12～14歳	7	88.2	32.4	56.1	59.4	63.5	69.5	84.1	92.2	121.3	137.8	151.0
15～17歳	5	82.3	8.1	71.1	72.2	73.6	77.8	83.9	88.1	89.7	90.2	90.7
18～29歳	17	64.9	29.8	24.7	32.8	36.4	56.2	57.7	75.9	86.2	101.8	146.0
30～49歳	43	73.8	27.3	22.0	37.1	39.0	53.2	72.2	90.2	110.2	115.4	134.5
50～69歳	62	73.0	18.0	38.4	48.5	49.1	62.1	72.4	84.3	94.3	103.1	118.4
70歳以上	47	76.0	20.8	41.4	48.6	53.4	63.5	72.8	83.2	104.0	117.0	127.9
女性総数	237	62.8	20.8	25.3	33.2	36.5	49.5	60.2	75.4	90.5	101.0	117.8
1～2歳	3	35.0	3.5	31.5	31.8	32.2	33.3	35.3	36.8	37.7	38.0	38.2
3～5歳	8	50.3	11.8	39.9	40.0	40.1	42.9	44.5	56.7	64.8	68.8	72.0
6～7歳	3	77.4	14.4	62.2	63.7	65.5	70.9	80.0	85.2	88.3	89.4	90.2
8～9歳	7	50.1	11.5	26.3	32.5	40.3	51.7	52.8	55.1	57.4	58.4	59.3
10～11歳	1	61.6	0.0	61.6	61.6	61.6	61.6	61.6	61.6	61.6	61.6	61.6
12～14歳	6	70.3	19.9	51.5	52.1	52.9	54.9	66.5	79.6	91.6	97.1	101.5
15～17歳	3	62.2	23.6	37.0	39.5	42.6	51.9	67.5	75.1	79.7	81.2	82.4
18～29歳	25	57.5	18.6	31.0	34.4	35.6	48.9	53.4	62.3	89.5	91.8	92.1
30～49歳	56	64.4	22.7	26.7	31.2	35.4	49.7	61.3	77.9	93.5	107.4	120.8
50～69歳	60	63.3	20.4	26.5	33.4	37.8	52.2	60.3	76.0	86.5	92.1	124.0
70歳以上	65	65.8	21.0	25.6	36.3	39.9	49.8	64.7	78.7	94.2	105.0	113.3
再掲)妊婦	1	90.5	0.0	90.5	90.5	90.5	90.5	90.5	90.5	90.5	90.5	90.5
授乳婦	1	52.9	0.0	52.9	52.9	52.9	52.9	52.9	52.9	52.9	52.9	52.9

第4表 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	204	38.4	19.0	5.2	14.4	17.0	25.6	35.8	50.7	61.2	72.9	94.1
1～2歳	2	11.2	8.4	5.3	5.8	6.4	8.2	11.2	14.1	15.9	16.5	17.0
3～5歳	5	26.9	13.8	8.5	10.2	12.4	18.8	28.1	37.5	40.2	41.1	41.8
6～7歳	5	28.2	14.2	14.9	15.6	16.4	18.8	24.9	32.0	43.2	47.0	50.0
8～9歳	6	32.5	18.3	1.9	7.1	13.6	28.0	33.9	45.2	50.0	50.8	51.5
10～11歳	5	55.0	11.2	40.4	42.2	44.4	51.2	51.3	65.9	66.2	66.3	66.4
12～14歳	7	48.5	23.8	26.9	27.1	27.2	34.6	42.7	52.5	75.5	85.5	93.4
15～17歳	5	51.3	5.1	46.4	46.5	46.5	46.7	51.8	52.7	56.4	57.6	58.6
18～29歳	17	34.9	26.0	5.5	6.8	11.9	16.9	29.0	44.6	55.8	71.4	106.5
30～49歳	43	42.0	21.8	5.2	14.4	17.4	25.7	39.7	55.7	73.4	83.8	91.1
50～69歳	62	37.2	15.8	7.2	14.5	19.2	26.9	35.9	46.3	58.7	65.0	77.5
70歳以上	47	37.4	16.8	17.6	19.3	20.0	23.7	32.6	47.6	60.8	64.6	82.3
女性総数	237	33.6	16.9	3.7	8.2	14.9	22.1	32.3	42.0	56.0	66.6	81.1
1～2歳	3	11.1	3.5	7.2	7.7	8.3	10.1	13.0	13.2	13.2	13.2	13.2
3～5歳	8	28.8	8.2	21.4	22.3	23.5	24.9	26.0	29.6	35.6	41.7	46.5
6～7歳	3	44.2	13.9	28.7	30.5	32.8	39.7	51.2	52.2	52.8	53.0	53.2
8～9歳	7	23.5	11.0	1.9	7.2	13.9	23.5	25.2	28.4	32.7	33.9	34.9
10～11歳	1	40.4	0.0	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4
12～14歳	6	42.7	11.8	32.4	32.4	32.4	33.9	40.3	45.6	55.3	59.7	63.1
15～17歳	3	38.0	11.2	26.3	27.4	28.8	32.9	39.8	44.0	46.6	47.5	48.1
18～29歳	25	31.4	14.9	10.0	12.7	14.9	21.5	29.9	37.2	52.8	56.1	66.0
30～49歳	56	34.6	18.2	4.6	6.9	16.5	22.0	32.2	42.8	63.0	67.6	79.7
50～69歳	60	32.7	17.4	4.7	7.7	9.2	21.4	31.8	40.7	53.9	69.0	77.1
70歳以上	65	35.6	17.5	5.4	11.9	15.9	22.1	33.8	45.2	59.3	66.2	80.3
再掲)妊婦	1	63.2	0.0	63.2	63.2	63.2	63.2	63.2	63.2	63.2	63.2	63.2
授乳婦	1	16.8	0.0	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8	16.8

第25表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	204	61.6	28.5	15.2	22.9	31.0	43.2	57.5	76.8	93.8	112.0	153.4
1～2歳	2	16.8	6.5	12.4	12.7	13.2	14.6	16.8	19.1	20.5	21.0	21.3
3～5歳	5	32.9	11.6	15.8	18.3	21.5	30.9	33.6	37.8	43.3	45.2	46.7
6～7歳	5	46.8	15.3	27.1	29.6	32.6	41.8	45.3	52.1	61.9	65.1	67.7
8～9歳	6	43.8	12.9	23.0	25.6	28.8	37.7	47.3	53.3	55.3	55.8	56.2
10～11歳	5	78.3	20.8	46.5	50.8	56.1	72.0	83.1	93.6	95.9	96.6	97.3
12～14歳	7	86.9	26.8	44.6	50.1	57.0	72.0	90.5	103.5	111.7	117.4	122.0
15～17歳	5	61.0	16.7	36.3	39.7	43.9	56.6	66.1	66.1	75.0	77.9	80.3
18～29歳	17	60.8	26.9	17.8	18.3	21.1	45.8	61.2	76.7	84.9	92.2	114.3
30～49歳	43	70.9	41.7	16.2	24.0	30.5	44.6	59.2	85.9	126.5	152.5	193.4
50～69歳	62	62.8	20.9	27.8	35.4	39.6	48.7	60.1	76.9	90.0	103.5	118.5
70歳以上	47	55.0	21.7	16.7	24.4	31.9	40.8	51.7	67.7	80.9	96.0	112.1
女性総数	237	53.8	23.7	17.3	22.6	26.9	38.6	52.1	64.1	78.6	91.3	135.5
1～2歳	3	24.2	10.6	16.9	17.1	17.3	18.1	19.4	27.9	32.9	34.6	36.0
3～5歳	8	46.5	15.4	25.7	28.8	32.6	38.4	44.4	50.6	65.0	70.0	74.0
6～7歳	3	66.1	13.7	51.0	52.6	54.7	61.0	71.4	73.9	75.4	75.9	76.3
8～9歳	7	45.8	15.5	18.9	25.2	33.0	44.3	46.7	48.8	57.8	64.1	69.2
10～11歳	1	56.8	0.0	56.8	56.8	56.8	56.8	56.8	56.8	56.8	56.8	56.8
12～14歳	6	48.7	22.4	23.5	23.8	24.1	29.8	50.2	60.7	71.8	76.5	80.3
15～17歳	3	68.1	40.1	42.7	43.1	43.6	45.0	47.3	80.8	100.9	107.6	113.0
18～29歳	25	50.2	13.0	23.1	33.7	37.7	43.4	50.1	56.3	62.0	71.4	81.6
30～49歳	56	61.9	33.4	22.7	23.8	28.3	41.5	54.4	67.7	108.5	135.0	160.3
50～69歳	60	52.4	21.4	16.8	21.9	26.0	37.0	50.1	65.1	79.9	88.7	104.3
70歳以上	65	51.7	18.1	18.9	23.2	29.0	37.1	54.8	64.3	71.3	78.1	93.2
(再掲)妊婦	1	69.7	0.0	69.7	69.7	69.7	69.7	69.7	69.7	69.7	69.7	69.7
授乳婦	1	66.9	0.0	66.9	66.9	66.9	66.9	66.9	66.9	66.9	66.9	66.9

第26表 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	204	30.6	16.5	1.3	7.3	10.5	19.0	28.6	41.2	53.7	58.1	73.4
1～2歳	2	7.9	3.6	5.4	5.6	5.9	6.6	7.9	9.2	10.0	10.2	10.4
3～5歳	5	21.6	11.5	5.5	7.4	9.8	16.8	21.4	32.4	32.4	32.4	32.4
6～7歳	5	26.7	12.8	7.8	10.2	13.2	22.4	30.0	32.8	37.8	39.5	40.9
8～9歳	6	26.0	15.8	0.9	4.5	9.0	20.3	28.6	33.4	40.5	43.4	45.7
10～11歳	5	49.7	13.3	31.6	33.5	35.8	43.0	52.3	56.5	62.1	64.0	65.5
12～14歳	7	43.3	20.2	19.2	19.6	20.3	26.1	48.5	55.1	63.0	68.2	72.4
15～17歳	5	40.4	13.2	25.2	25.8	26.6	29.0	41.2	52.8	53.3	53.5	53.7
18～29歳	17	29.0	18.5	1.5	2.5	6.1	15.4	23.4	42.7	54.2	55.4	56.9
30～49歳	43	35.1	17.6	1.6	10.6	12.4	21.9	35.9	47.0	55.8	59.8	76.4
50～69歳	62	30.8	14.5	6.7	10.2	13.0	20.9	29.1	40.2	46.8	58.2	64.8
70歳以上	47	25.0	15.0	3.1	8.6	10.2	15.4	21.7	30.4	46.2	51.1	71.5
女性総数	237	26.4	14.7	1.5	6.2	9.8	15.9	25.2	34.3	45.4	51.0	54.8
1～2歳	3	8.8	3.2	5.8	6.0	6.3	7.2	8.6	10.3	11.4	11.7	12.0
3～5歳	8	23.0	4.3	15.7	17.4	19.5	21.6	23.2	24.1	26.5	28.7	30.5
6～7歳	3	31.3	10.4	23.3	23.7	24.1	25.4	27.6	35.3	39.9	41.4	42.7
8～9歳	7	27.0	12.9	1.5	7.2	14.5	26.0	29.9	33.9	36.4	37.9	39.2
10～11歳	1	28.5	0.0	28.5	28.5	28.5	28.5	28.5	28.5	28.5	28.5	28.5
12～14歳	6	27.2	13.3	15.8	15.8	15.8	17.9	25.7	28.0	40.2	46.1	50.8
15～17歳	3	41.0	10.4	34.9	34.9	34.9	35.0	35.0	44.0	49.4	51.2	52.6
18～29歳	25	24.7	11.2	8.2	8.6	9.4	18.1	25.2	32.3	37.1	43.8	45.6
30～49歳	56	29.5	18.9	5.5	7.6	11.9	17.3	27.3	35.0	49.9	54.2	100.7
50～69歳	60	25.0	14.0	1.0	3.5	7.9	14.8	25.0	32.6	44.9	50.7	52.1
70歳以上	65	26.1	13.5	4.1	7.1	10.4	15.3	24.5	38.1	45.7	48.9	54.1
(再掲)妊婦	1	49.4	0.0	49.4	49.4	49.4	49.4	49.4	49.4	49.4	49.4	49.4
授乳婦	1	13.7	0.0	13.7	13.7	13.7	13.7	13.7	13.7	13.7	13.7	13.7

第27表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	204	26.8	7.3	9.5	15.5	18.2	22.5	26.2	30.9	36.4	41.2	42.9
1～2歳	2	21.2	8.2	15.5	16.0	16.6	18.3	21.2	24.1	25.9	26.5	26.9
3～5歳	5	25.4	4.9	18.9	19.5	20.3	22.6	26.0	28.9	30.1	30.5	30.8
6～7歳	5	30.9	7.0	25.1	25.4	25.8	26.9	28.8	31.1	38.1	40.4	42.3
8～9歳	6	24.9	4.7	17.5	18.5	19.8	22.8	25.7	27.9	29.1	29.7	30.1
10～11歳	5	27.0	4.4	22.5	22.6	22.8	23.2	27.0	29.5	31.6	32.3	32.8
12～14歳	7	27.4	5.3	20.6	21.9	23.6	26.0	26.6	27.4	31.9	34.9	37.4
15～17歳	5	21.6	8.5	10.9	11.7	12.8	16.0	24.1	24.7	29.4	31.0	32.2
18～29歳	17	27.2	9.2	8.8	10.8	13.3	23.1	29.5	33.8	37.5	38.9	39.4
30～49歳	43	29.4	8.7	11.8	17.8	18.7	24.0	29.3	36.0	41.9	42.9	47.4
50～69歳	62	26.6	5.9	15.2	18.1	18.9	23.7	25.9	29.6	33.6	35.5	42.0
70歳以上	47	25.0	7.2	10.4	14.2	16.5	20.8	25.0	28.8	33.4	37.4	42.1
女性総数	237	28.7	7.6	14.3	17.2	19.8	23.5	28.5	33.0	38.1	40.9	51.8
1～2歳	3	19.0	4.6	14.3	14.7	15.2	16.8	19.3	21.4	22.6	23.0	23.3
3～5歳	8	29.0	3.2	25.3	25.3	25.4	27.6	29.2	29.7	31.5	33.5	35.1
6～7歳	3	31.0	4.6	27.9	27.9	28.0	28.3	28.8	32.5	34.8	35.5	36.1
8～9歳	7	24.8	4.9	15.4	17.3	19.7	23.6	26.2	27.4	28.6	29.3	29.9
10～11歳	1	27.3	0.0	27.3	27.3	27.3	27.3	27.3	27.3	27.3	27.3	27.3
12～14歳	6	23.1	5.0	16.3	16.5	16.9	19.2	24.9	26.8	27.6	27.8	27.9
15～17歳	3	34.3	9.6	23.6	24.9	26.4	31.0	38.7	39.8	40.5	40.7	40.9
18～29歳	25	30.4	6.4	20.0	21.8	23.6	27.7	29.9	32.9	36.9	40.8	48.4
30～49歳	56	29.7	8.5	16.5	19.4	20.3	23.6	28.9	34.1	38.5	45.5	54.2
50～69歳	60	28.3	8.3	12.3	14.6	17.9	21.7	28.7	34.1	38.5	40.6	45.0
70歳以上	65	28.6	6.8	16.8	18.8	21.0	24.0	28.5	31.8	38.1	38.8	46.9
(再掲)妊婦	1	31.2	0.0	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2
授乳婦	1	34.1	0.0	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1

第28表 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	281.9	109.1	90.9	119.7	163.4	207.8	273.1	339.3	391.8	523.2	603.2	
1～2歳	2	113.8	24.0	97.2	98.5	100.2	105.3	113.8	122.3	127.4	129.1	130.4	
3～5歳	5	162.6	27.1	124.8	129.5	135.4	153.1	161.0	182.5	188.8	190.9	192.6	
6～7歳	5	185.1	58.5	110.4	115.5	121.9	141.1	208.9	212.9	237.2	245.3	251.8	
8～9歳	6	228.7	39.7	197.2	198.0	199.0	201.9	207.9	256.1	279.2	283.3	286.5	
10～11歳	5	380.9	132.4	279.9	281.3	283.2	288.8	338.8	394.5	519.7	561.4	594.8	
12～14歳	7	422.8	138.1	229.0	247.3	270.1	318.1	434.9	549.6	559.1	562.0	564.3	
15～17歳	5	430.1	133.1	285.7	297.0	311.1	353.3	372.5	555.9	573.7	579.7	584.5	
18～29歳	17	300.5	151.5	120.0	123.7	141.1	226.4	268.9	349.2	458.3	568.1	694.9	
30～49歳	43	263.0	117.8	62.6	91.7	119.7	206.4	258.6	304.9	368.9	420.9	646.9	
50～69歳	62	283.5	77.0	143.3	180.0	190.5	220.4	282.2	341.0	371.4	389.5	474.0	
70歳以上	47	279.9	82.4	111.7	145.1	172.1	234.7	290.0	337.3	376.2	391.6	448.3	
女性総数	237	224.1	71.1	86.0	120.6	141.7	178.5	215.6	263.3	305.2	345.6	486.2	
1～2歳	3	189.6	39.9	149.9	153.2	157.4	169.9	190.8	209.8	221.2	225.0	228.1	
3～5歳	8	194.6	43.5	124.3	135.0	148.5	180.2	190.7	214.4	249.8	253.0	255.5	
6～7歳	3	247.9	48.6	209.0	210.9	213.4	220.7	233.0	267.6	288.4	295.3	300.9	
8～9歳	7	248.3	42.5	193.5	194.1	194.8	218.6	243.2	282.5	291.8	295.6	298.7	
10～11歳	1	271.2	0.0	271.2	271.2	271.2	271.2	271.2	271.2	271.2	271.2	271.2	
12～14歳	6	270.0	75.6	189.5	192.0	195.1	206.9	266.7	319.0	348.2	361.2	371.7	
15～17歳	3	227.3	113.0	102.2	116.1	133.5	185.5	272.2	291.6	303.2	307.1	310.2	
18～29歳	25	205.8	79.4	62.2	79.7	120.7	160.9	208.8	235.4	314.8	363.8	377.3	
30～49歳	56	232.8	79.0	120.0	133.9	151.1	189.6	219.2	263.3	301.8	372.6	497.2	
50～69歳	60	222.4	64.4	92.7	113.0	140.4	181.2	219.9	254.9	307.8	341.7	362.7	
70歳以上	65	221.8	71.0	105.6	125.0	140.2	169.4	215.6	264.4	297.2	342.4	420.1	
(再掲)妊婦	1	244.1	0.0	244.1	244.1	244.1	244.1	244.1	244.1	244.1	244.1	244.1	
授乳婦	1	236.2	0.0	236.2	236.2	236.2	236.2	236.2	236.2	236.2	236.2	236.2	

第29表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	10.7	4.5	3.9	4.6	5.8	7.7	10.1	12.9	16.7	18.5	22.2	
1～2歳	2	4.7	0.3	4.5	4.5	4.5	4.6	4.7	4.8	4.8	4.9	4.9	
3～5歳	5	5.9	1.8	4.5	4.5	4.5	4.6	5.4	6.3	7.9	8.4	8.9	
6～7歳	5	7.1	2.9	3.9	4.3	4.7	6.2	6.2	7.8	10.1	10.9	11.5	
8～9歳	6	8.0	5.2	5.0	5.1	5.3	5.7	6.1	6.3	12.4	15.5	18.0	
10～11歳	5	11.0	3.8	6.8	6.9	7.0	7.2	12.7	13.0	14.4	14.8	15.2	
12～14歳	7	13.9	6.3	6.9	7.5	8.3	9.5	10.6	19.4	21.9	22.1	22.2	
15～17歳	5	9.2	4.4	4.1	4.6	5.2	7.1	8.6	10.5	13.8	14.8	15.7	
18～29歳	17	10.1	4.6	3.2	3.9	5.2	6.6	10.0	11.9	16.4	18.3	19.6	
30～49歳	43	10.8	5.4	4.1	5.7	5.8	7.8	10.3	11.9	14.2	18.3	30.8	
50～69歳	62	11.5	3.6	5.6	7.0	7.5	8.8	11.0	13.4	16.7	17.8	19.5	
70歳以上	47	11.1	3.9	4.9	5.9	6.7	8.3	10.6	13.2	16.8	18.2	20.6	
女性総数	237	8.8	3.4	2.6	4.1	5.0	6.4	8.5	10.6	13.1	15.5	19.8	
1～2歳	3	3.7	1.4	2.2	2.3	2.6	3.2	4.3	4.5	4.6	4.6	4.7	
3～5歳	8	5.7	2.2	3.2	3.2	3.3	4.0	5.4	7.6	8.2	8.6	8.9	
6～7歳	3	9.1	3.2	6.5	6.6	6.8	7.4	8.3	10.5	11.8	12.2	12.6	
8～9歳	7	7.8	2.4	4.7	4.9	5.3	6.4	7.6	9.0	10.8	11.2	11.6	
10～11歳	1	8.4	0.0	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	8.4	
12～14歳	6	10.0	1.3	7.6	8.1	8.7	10.1	10.4	10.7	11.0	11.1	11.2	
15～17歳	3	8.7	1.4	7.2	7.4	7.6	8.2	9.2	9.5	9.8	9.9	9.9	
18～29歳	25	8.5	3.1	4.0	5.1	5.6	6.1	9.0	10.1	11.4	14.3	15.7	
30～49歳	56	8.8	3.9	2.7	3.4	4.5	6.5	8.5	10.3	13.3	15.3	21.8	
50～69歳	60	9.1	3.1	4.3	4.9	5.1	7.0	8.9	10.7	12.5	15.5	17.5	
70歳以上	65	9.4	3.6	2.9	5.2	5.5	7.0	8.6	11.5	13.8	16.4	18.6	
(再掲)妊婦	1	11.2	0.0	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	
授乳婦	1	6.0	0.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	

第30表 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	2315	937	620	937	1193	1721	2233	2803	3476	4102	4977	
1～2歳	2	921	429	624	648	679	770	921	1073	1164	1194	1218	
3～5歳	5	1183	329	841	857	876	934	1085	1528	1531	1532	1532	
6～7歳	5	1555	732	958	988	1026	1138	1337	1547	2300	2551	2752	
8～9歳	6	1657	601	858	948	1061	1366	1636	1867	2274	2443	2579	
10～11歳	5	2723	582	2150	2173	2202	2288	2589	3014	3352	3465	3555	
12～14歳	7	2663	1123	1739	1776	1823	1935	2343	2917	4012	4438	4780	
15～17歳	5	2217	578	1561	1594	1636	1760	2247	2548	2805	2890	2958	
18～29歳	17	1889	899	438	829	1012	1368	1655	2463	3262	3393	3529	
30～49歳	43	2258	946	617	828	1048	1723	2237	2750	3346	3890	4722	
50～69歳	62	2296	723	835	1190	1508	1833	2250	2697	3204	3482	4244	
70歳以上	47	2808	1031	1314	1516	1788	2078	2639	3129	4467	4632	5410	
女性総数	237	2260	919	823	1049	1218	1604	2082	2764	3487	3910	4943	
1～2歳	3	1558	209	1362	1376	1395	1450	1542	1658	1728	1751	1770	
3～5歳	8	1629	513	1031	1038	1048	1210	1602	2022	2176	2286	2375	
6～7歳	3	2163	715	1594	1622	1657	1763	1939	2451	2758	2861	2943	
8～9歳	7	1919	707	476	833	1280	1893	2194	2321	2374	2397	2416	
10～11歳	1	2455	0	2455	2455	2455	2455	2455	2455	2455	2455	2455	
12～14歳	6	2004	793	1289	1297	1307	1401	1725	2527	2979	3088	3176	
15～17歳	3	1902	1141	1145	1162	1183	1246	1351	2283	2842	3028	3177	
18～29歳	25	1896	838	828	871	1045	1334	1727	2185	3038	3672	3872	
30～49歳	56	2166	963	848	1002	1213	1557	1989	2533	3275	3964	5300	
50～69歳	60	2322	817	1038	1313	1469	1801	2122	2692	3525	3844	4165	
70歳以上	65	2611	984	912	1121	1331	1898	2534	3237	3791	4297	4831	
(再掲)妊婦	1	2079	0	2079	2079	2079	2079	2079	2079	2079	2079	2079	
授乳婦	1	2126	0	2126	2126	2126	2126	2126	2126	2126	2126	2126	

第31表 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	536	266	87	172	228	332	497	703	872	993	1196	
1～2歳	2	116	79	61	65	71	88	116	144	160	166	170	
3～5歳	5	411	190	220	234	251	303	307	583	620	632	642	
6～7歳	5	392	249	193	200	209	236	315	408	651	731	796	
8～9歳	6	594	226	223	284	360	532	613	731	809	833	851	
10～11歳	5	935	163	740	758	781	849	901	1033	1106	1130	1150	
12～14歳	7	673	346	225	234	246	426	735	854	1008	1100	1173	
15～17歳	5	450	159	206	237	276	393	518	541	576	587	596	
18～29歳	17	377	195	65	127	184	244	333	505	654	670	674	
30～49歳	43	489	282	99	137	187	280	467	613	828	856	1319	
50～69歳	62	552	236	146	227	319	380	493	645	911	1006	1134	
70歳以上	47	604	260	219	298	323	401	549	770	905	965	1314	
女性総数	237	504	260	127	174	211	316	472	638	806	913	1491	
1～2歳	3	384	78	298	307	319	353	409	428	439	443	446	
3～5歳	8	452	180	201	217	237	367	470	515	605	694	766	
6～7歳	3	685	138	603	604	604	606	608	726	797	821	840	
8～9歳	7	506	178	157	227	314	492	557	589	636	659	677	
10～11歳	1	604	0	604	604	604	604	604	604	604	604	604	
12～14歳	6	505	229	307	312	318	335	433	607	764	828	879	
15～17歳	3	381	149	261	267	275	298	337	442	505	526	542	
18～29歳	25	357	159	131	185	204	254	330	444	585	664	743	
30～49歳	56	501	258	111	164	221	331	456	639	755	897	1289	
50～69歳	60	504	294	144	173	182	292	465	626	854	959	1475	
70歳以上	65	569	271	146	215	241	390	541	747	870	938	1301	
(再掲)妊婦	1	395	0	395	395	395	395	395	395	395	395	395	
授乳婦	1	749	0	749	749	749	749	749	749	749	749	749	

第32表 マグネシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	254	93	69	119	143	186	249	308	384	423	475	
1～2歳	2	98	43	68	71	74	83	98	113	122	126	128	
3～5歳	5	125	36	96	97	97	97	120	129	162	173	182	
6～7歳	5	168	103	100	101	103	108	140	143	267	308	341	
8～9歳	6	188	87	127	130	134	145	157	180	273	317	351	
10～11歳	5	279	91	184	189	195	213	260	330	376	392	404	
12～14歳	7	253	93	174	175	177	186	235	277	360	397	426	
15～17歳	5	226	53	173	174	176	182	234	240	278	291	301	
18～29歳	17	217	96	54	105	126	151	197	249	357	400	401	
30～49歳	43	244	93	78	96	135	185	245	298	364	399	466	
50～69歳	62	264	75	133	145	157	211	264	307	357	400	439	
70歳以上	47	300	93	164	175	186	231	289	359	429	460	510	
女性総数	237	233	88	88	110	127	170	223	292	354	387	457	
1～2歳	3	162	31	129	132	136	149	170	179	184	186	188	
3～5歳	8	178	59	97	106	116	131	181	227	244	244	245	
6～7歳	3	267	108	176	181	188	208	241	313	357	371	383	
8～9歳	7	179	57	71	94	122	166	186	219	227	230	233	
10～11歳	1	237	0	237	237	237	237	237	237	237	237	237	
12～14歳	6	210	76	142	145	148	158	182	247	301	319	334	
15～17歳	3	185	103	113	115	118	127	140	222	271	287	300	
18～29歳	25	194	69	105	113	115	134	192	232	296	328	337	
30～49歳	56	224	90	92	108	123	153	215	266	334	367	488	
50～69歳	60	246	90	104	134	152	180	229	290	376	402	496	
70歳以上	65	262	89	90	108	145	194	261	329	375	396	421	
(再掲)妊婦	1	210	0	210	210	210	210	210	210	210	210	210	
授乳婦	1	249	0	249	249	249	249	249	249	249	249	249	

第33表 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	1035	348	286	511	616	809	1004	1241	1442	1627	2047	
1～2歳	2	320	26	302	303	305	311	320	329	334	336	337	
3～5歳	5	693	258	361	392	430	544	684	893	953	973	988	
6～7歳	5	764	371	512	527	547	604	621	669	1119	1269	1389	
8～9歳	6	893	316	411	495	599	823	907	970	1174	1273	1352	
10～11歳	5	1465	245	1198	1199	1199	1200	1592	1643	1672	1681	1689	
12～14歳	7	1288	458	780	794	811	903	1372	1507	1763	1905	2019	
15～17歳	5	1104	164	913	919	926	948	1171	1220	1251	1262	1270	
18～29歳	17	865	369	279	436	510	719	771	905	1247	1378	1769	
30～49歳	43	1023	396	284	498	596	760	992	1285	1405	1526	2089	
50～69歳	62	1051	261	518	657	728	904	1014	1192	1404	1451	1657	
70歳以上	47	1108	311	612	708	776	911	1052	1276	1450	1513	2068	
女性総数	237	934	335	341	497	555	689	897	1107	1326	1550	2001	
1～2歳	3	606	47	554	560	567	590	627	634	637	638	639	
3～5歳	8	773	159	571	599	634	712	729	807	1003	1017	1028	
6～7歳	3	1206	288	970	983	998	1046	1124	1325	1445	1485	1518	
8～9歳	7	792	241	292	424	589	813	884	906	930	946	958	
10～11歳	1	976	0	976	976	976	976	976	976	976	976	976	
12～14歳	6	968	327	646	655	665	722	927	1079	1311	1418	1504	
15～17歳	3	830	233	601	620	643	713	829	946	1016	1040	1059	
18～29歳	25	780	241	395	441	525	642	739	910	1152	1250	1299	
30～49歳	56	944	347	367	469	548	757	904	1100	1307	1581	1930	
50～69歳	60	951	346	457	511	525	703	899	1133	1451	1548	1872	
70歳以上	65	1009	357	352	526	609	760	974	1239	1413	1678	1951	
(再掲)妊婦	1	1068	0	1068	1068	1068	1068	1068	1068	1068	1068	1068	
授乳婦	1	1059	0	1059	1059	1059	1059	1059	1059	1059	1059	1059	

第34表 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	7.6	3.0	2.2	3.3	4.1	5.4	7.4	9.5	11.0	13.0	15.4	
1~2歳	2	2.5	0.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.5	2.6	2.7	2.7	2.7	
3~5歳	5	4.3	1.4	3.2	3.2	3.2	3.3	3.7	4.4	5.8	6.2	6.6	
6~7歳	5	5.0	1.9	3.7	3.8	3.9	4.1	4.2	4.6	6.8	7.6	8.1	
8~9歳	6	4.7	2.3	2.7	2.9	3.2	3.8	4.2	4.4	6.9	8.1	9.1	
10~11歳	5	7.2	2.1	5.0	5.1	5.2	5.6	6.6	9.0	9.4	9.5	9.7	
12~14歳	7	6.6	1.8	4.6	4.9	5.3	5.9	6.3	6.7	8.4	9.4	10.1	
15~17歳	5	6.9	2.2	5.0	5.0	5.1	5.1	5.9	8.6	9.4	9.7	9.9	
18~29歳	17	6.9	3.5	2.0	3.0	3.6	4.2	5.8	9.2	10.7	11.6	14.7	
30~49歳	43	7.5	3.1	2.2	2.5	4.1	5.6	7.6	9.0	9.9	13.3	16.3	
50~69歳	62	8.0	2.5	3.4	4.8	5.2	6.1	7.7	9.6	11.3	12.1	13.6	
70歳以上	47	9.0	3.1	3.9	4.8	5.4	6.4	8.9	10.8	13.0	14.3	16.2	
女性総数	237	7.2	2.9	2.6	3.2	3.8	4.9	6.7	9.1	11.3	12.4	15.9	
1~2歳	3	4.3	1.3	3.0	3.1	3.3	3.7	4.6	5.0	5.3	5.3	5.4	
3~5歳	8	5.0	2.0	2.7	2.8	3.0	3.2	4.6	7.2	7.5	7.5	7.5	
6~7歳	3	7.2	2.2	5.0	5.2	5.4	6.1	7.2	8.3	9.0	9.2	9.4	
8~9歳	7	5.0	1.3	2.5	3.0	3.5	4.4	5.6	5.9	5.9	6.0	6.0	
10~11歳	1	7.1	0.0	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	
12~14歳	6	7.0	2.1	4.4	4.7	5.0	5.7	6.8	8.4	9.3	9.7	10.0	
15~17歳	3	6.4	3.8	2.7	3.0	3.4	4.5	6.4	8.3	9.5	9.9	10.2	
18~29歳	25	6.7	2.0	3.8	3.9	4.1	4.6	7.0	8.0	9.6	9.8	9.9	
30~49歳	56	6.9	3.2	2.2	3.2	3.6	4.5	6.3	8.4	11.2	12.7	16.3	
50~69歳	60	7.3	3.0	3.0	3.9	4.3	5.3	6.6	8.6	11.5	13.3	15.9	
70歳以上	65	8.1	3.0	2.8	3.7	4.5	5.4	8.5	10.0	12.0	12.6	14.6	
(再掲)妊婦	1	8.3	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	
授乳婦	1	7.0	0.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	

第35表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	8.5	3.1	2.9	3.9	4.9	6.3	8.0	10.7	12.7	14.3	16.6	
1~2歳	2	3.0	0.1	2.9	2.9	2.9	2.9	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	
3~5歳	5	5.2	1.4	3.0	3.4	3.7	4.9	5.6	6.3	6.4	6.4	6.4	
6~7歳	5	6.4	2.7	4.4	4.5	4.6	5.0	5.2	6.2	9.2	10.2	10.9	
8~9歳	6	7.4	3.2	2.7	3.4	4.3	6.3	7.0	9.9	10.9	10.9	10.9	
10~11歳	5	12.1	1.8	9.4	9.8	10.2	11.6	12.7	12.8	13.5	13.8	14.0	
12~14歳	7	10.7	3.4	6.2	6.3	6.4	8.2	11.4	12.8	13.9	14.7	15.3	
15~17歳	5	10.5	1.2	9.0	9.1	9.3	9.8	10.2	11.2	11.7	11.9	12.1	
18~29歳	17	8.0	3.7	3.3	3.7	3.9	6.0	6.6	9.8	12.6	13.6	16.6	
30~49歳	43	9.1	3.5	2.9	3.7	5.3	6.4	8.6	11.4	13.8	15.4	16.2	
50~69歳	62	8.6	2.8	4.4	4.7	5.1	6.9	8.5	9.9	12.0	14.0	16.3	
70歳以上	47	8.0	2.4	4.2	4.6	5.8	6.4	7.3	9.3	11.1	11.9	14.7	
女性総数	237	7.2	2.5	2.5	3.9	4.4	5.5	7.0	8.4	10.3	11.7	14.5	
1~2歳	3	4.0	1.1	2.8	3.0	3.1	3.5	4.3	4.6	4.9	4.9	5.0	
3~5歳	8	6.3	1.2	4.8	4.9	5.1	5.4	6.3	7.1	7.5	7.8	8.0	
6~7歳	3	9.8	2.1	8.0	8.1	8.3	8.6	9.3	10.7	11.5	11.8	12.0	
8~9歳	7	6.2	2.2	1.7	2.7	4.0	6.1	7.0	7.4	7.8	7.8	7.9	
10~11歳	1	6.5	0.0	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	
12~14歳	6	7.8	3.4	4.8	4.9	5.0	5.7	7.4	8.1	11.1	12.6	13.8	
15~17歳	3	8.0	3.9	4.4	4.7	5.0	6.0	7.6	9.9	11.2	11.7	12.0	
18~29歳	25	6.7	1.9	3.4	4.2	4.8	5.4	6.3	7.8	9.4	10.4	10.8	
30~49歳	56	7.7	2.6	3.1	4.1	4.8	5.8	7.0	9.4	10.8	12.6	14.1	
50~69歳	60	7.5	2.8	3.4	3.8	4.4	5.7	7.1	8.7	10.1	11.5	16.5	
70歳以上	65	6.9	2.1	2.6	3.8	4.4	5.6	6.9	8.2	9.5	10.2	12.1	
(再掲)妊婦	1	10.5	0.0	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	
授乳婦	1	5.3	0.0	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	

第36表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	1.15	0.45	0.37	0.49	0.64	0.82	1.11	1.39	1.67	1.93	2.43	
1~2歳	2	0.44	0.14	0.35	0.36	0.37	0.39	0.44	0.49	0.52	0.53	0.54	
3~5歳	5	0.61	0.13	0.42	0.45	0.47	0.56	0.63	0.70	0.73	0.74	0.74	
6~7歳	5	0.73	0.40	0.38	0.40	0.41	0.46	0.68	0.72	1.12	1.26	1.36	
8~9歳	6	0.84	0.40	0.57	0.59	0.61	0.66	0.70	0.75	1.20	1.43	1.60	
10~11歳	5	1.24	0.29	0.94	0.95	0.96	0.98	1.27	1.34	1.53	1.59	1.64	
12~14歳	7	1.35	0.42	0.84	0.88	0.93	1.06	1.44	1.50	1.74	1.92	2.07	
15~17歳	5	1.33	0.27	0.98	1.02	1.08	1.25	1.28	1.45	1.60	1.64	1.68	
18~29歳	17	1.03	0.38	0.37	0.44	0.50	0.81	1.05	1.26	1.48	1.64	1.68	
30~49歳	43	1.14	0.46	0.41	0.49	0.63	0.80	1.13	1.47	1.65	1.80	2.31	
50~69歳	62	1.17	0.45	0.39	0.63	0.76	0.90	1.11	1.34	1.63	1.93	2.56	
70歳以上	47	1.28	0.42	0.75	0.78	0.83	0.97	1.21	1.47	1.81	2.08	2.36	
女性総数	237	1.03	0.39	0.34	0.47	0.59	0.74	0.99	1.27	1.54	1.77	2.00	
1~2歳	3	0.76	0.28	0.45	0.48	0.53	0.66	0.88	0.91	0.93	0.94	0.95	
3~5歳	8	0.79	0.31	0.46	0.47	0.48	0.56	0.74	0.90	1.19	1.28	1.35	
6~7歳	3	1.18	0.32	0.95	0.96	0.97	0.99	1.03	1.29	1.44	1.49	1.53	
8~9歳	7	0.86	0.29	0.28	0.41	0.57	0.83	0.97	0.99	1.06	1.10	1.14	
10~11歳	1	1.02	0.00	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	
12~14歳	6	1.01	0.36	0.65	0.67	0.69	0.76	0.91	1.20	1.44	1.52	1.59	
15~17歳	3	0.97	0.75	0.28	0.33	0.39	0.57	0.88	1.32	1.58	1.67	1.74	
18~29歳	25	0.94	0.34	0.44	0.55	0.58	0.61	0.96	1.21	1.32	1.51	1.65	
30~49歳	56	1.03	0.44	0.35	0.55	0.61	0.73	0.92	1.18	1.62	1.87	2.33	
50~69歳	60	1.08	0.40	0.38	0.53	0.63	0.81	1.05	1.30	1.58	1.90	1.99	
70歳以上	65	1.09	0.34	0.46	0.54	0.66	0.83	1.08	1.35	1.50	1.56	1.83	
(再掲)妊婦	1	1.09	0.00	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	
授乳婦	1	1.07	0.00	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	1.07	

第37表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μgRE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	515	535	41	85	125	224	364	597	948	1347	3484	
1~2歳	2	221	229	63	76	92	140	221	302	351	367	380	
3~5歳	5	304	133	112	132	158	235	340	408	420	424	427	
6~7歳	5	346	293	126	133	142	169	265	321	639	745	830	
8~9歳	6	302	151	62	111	173	296	302	328	430	477	515	
10~11歳	5	622	189	365	400	444	578	596	713	806	837	862	
12~14歳	7	683	395	193	213	237	419	607	940	1142	1206	1257	
15~17歳	5	362	164	163	170	179	206	464	471	492	499	505	
18~29歳	17	565	590	45	61	82	203	413	534	1429	1592	2064	
30~49歳	43	432	379	15	52	127	215	322	580	791	898	1799	
50~69歳	62	544	653	48	91	114	213	377	598	951	1287	3608	
70歳以上	47	597	607	84	118	166	279	461	664	1163	1316	2770	
女性総数	237	477	377	47	106	152	265	392	593	923	1006	1413	
1~2歳	3	359	51	322	323	325	330	338	378	402	410	416	
3~5歳	8	331	179	154	157	162	220	306	386	484	595	684	
6~7歳	3	541	287	336	343	351	377	419	644	778	823	859	
8~9歳	7	428	284	56	103	161	291	427	497	717	835	929	
10~11歳	1	561	0	561	561	561	561	561	561	561	561	561	
12~14歳	6	519	146	407	415	424	444	450	546	685	738	780	
15~17歳	3	507	309	277	286	297	331	387	623	764	811	849	
18~29歳	25	361	213	58	131	141	213	337	464	569	634	950	
30~49歳	56	408	266	54	99	156	235	345	484	750	943	1201	
50~69歳	60	526	325	65	87	133	267	475	833	954	1074	1193	
70歳以上	65	555	555	96	148	213	392	690	949	1205	2472	2472	
再掲)妊婦	1	346	0	346	346	346	346	346	346	346	346	346	
授乳婦	1	598	0	598	598	598	598	598	598	598	598	598	

第38表 ビタミンD摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	7.0	8.8	0.1	0.6	0.8	1.6	3.4	9.5	16.9	26.5	37.7	
1~2歳	2	0.5	0.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	
3~5歳	5	3.1	3.0	0.5	0.6	0.6	0.8	1.8	5.2	6.4	6.8	7.1	
6~7歳	5	2.2	1.4	0.9	1.0	1.0	1.1	1.7	2.9	3.8	4.0	4.3	
8~9歳	6	4.2	5.6	0.8	0.9	1.1	1.6	1.8	3.6	9.8	12.5	14.8	
10~11歳	5	3.8	1.0	2.4	2.6	2.8	3.5	3.8	4.3	4.9	5.0	5.2	
12~14歳	7	12.9	15.7	2.3	2.4	2.6	2.9	3.1	20.6	35.1	36.5	37.5	
15~17歳	5	9.8	7.8	3.2	3.2	3.2	3.3	7.1	13.9	18.3	19.8	21.0	
18~29歳	17	7.0	6.9	0.4	0.8	1.0	2.0	3.0	13.9	16.3	17.6	19.5	
30~49歳	43	4.1	4.6	0.1	0.1	0.6	1.0	2.6	4.6	10.0	15.7	17.4	
50~69歳	62	7.6	9.8	0.3	0.7	0.8	1.6	3.1	8.7	23.2	29.1	38.0	
70歳以上	47	9.4	10.4	0.4	1.2	1.6	2.9	5.3	12.9	19.0	27.1	45.5	
女性総数	237	7.3	8.5	0.2	0.4	0.8	1.5	3.3	10.8	19.6	24.6	37.3	
1~2歳	3	0.9	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.8	1.1	1.3	1.3	1.4	
3~5歳	8	3.6	3.0	0.7	0.8	0.9	1.3	2.5	6.0	7.2	8.0	8.7	
6~7歳	3	4.8	3.6	1.5	1.7	2.0	2.9	4.3	6.4	7.7	8.1	8.5	
8~9歳	7	3.8	4.7	0.8	0.8	0.9	1.2	1.5	4.4	9.5	11.4	12.9	
10~11歳	1	10.4	0.0	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	
12~14歳	6	14.4	7.4	2.3	3.7	5.4	10.7	17.8	19.3	20.0	20.3	20.5	
15~17歳	3	7.9	11.0	1.3	1.3	1.4	1.5	1.8	11.1	16.8	18.6	20.1	
18~29歳	25	6.8	8.4	0.5	1.0	1.0	1.5	2.6	9.5	14.4	21.2	33.6	
30~49歳	56	5.4	6.7	0.1	0.2	0.5	1.3	2.7	7.3	13.6	20.0	27.4	
50~69歳	60	6.7	7.6	0.4	0.5	0.8	1.4	3.2	10.6	13.9	23.9	29.9	
70歳以上	65	10.3	10.7	0.2	0.4	1.4	2.6	6.3	13.8	27.3	31.9	42.9	
再掲)妊婦	1	11.2	0.0	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	
授乳婦	1	1.8	0.0	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	

第39表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	6.7	3.6	1.3	2.4	2.9	3.9	6.0	8.6	10.9	13.1	18.4	
1~2歳	2	2.4	0.4	2.1	2.1	2.1	2.2	2.4	2.5	2.6	2.7	2.7	
3~5歳	5	3.8	0.9	3.3	3.3	3.3	3.3	3.4	3.9	4.8	5.1	5.3	
6~7歳	5	4.3	2.3	2.7	2.7	2.7	2.9	3.0	4.9	6.7	7.4	7.9	
8~9歳	6	4.1	2.7	1.8	1.9	2.0	2.5	3.0	5.3	7.3	8.0	8.5	
10~11歳	5	6.9	2.4	3.2	3.8	4.5	6.6	7.4	8.5	8.9	9.0	9.1	
12~14歳	7	8.6	2.4	5.5	6.0	6.5	7.3	7.7	9.9	11.1	11.9	12.4	
15~17歳	5	5.8	2.6	3.0	3.1	3.1	3.3	6.2	7.7	8.3	8.5	8.7	
18~29歳	17	6.5	2.8	1.5	2.0	3.3	5.6	5.9	8.3	9.9	11.4	11.5	
30~49歳	43	6.8	4.1	1.4	2.4	2.5	3.7	6.0	8.7	10.7	14.1	18.6	
50~69歳	62	6.8	3.1	1.3	2.7	3.3	4.6	6.9	8.6	9.8	11.6	16.0	
70歳以上	47	7.2	4.2	2.2	2.9	3.1	4.5	6.0	8.7	13.2	15.7	19.5	
女性総数	237	6.3	3.2	1.2	2.3	2.7	4.1	5.7	8.2	10.8	12.9	15.4	
1~2歳	3	3.6	1.5	2.5	2.6	2.6	2.8	3.0	4.1	4.8	5.1	5.2	
3~5歳	8	4.4	2.5	2.1	2.3	2.5	2.9	3.7	4.8	6.4	8.3	9.8	
6~7歳	3	6.6	1.7	4.9	5.0	5.2	5.7	6.6	7.5	8.0	8.2	8.3	
8~9歳	7	4.8	2.7	2.1	2.1	2.1	2.6	4.5	6.4	8.4	8.6	8.7	
10~11歳	1	9.2	0.0	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	
12~14歳	6	6.1	3.2	3.2	3.2	3.2	3.3	5.5	8.2	9.6	10.2	10.6	
15~17歳	3	6.0	5.2	1.4	1.7	2.0	3.1	5.0	8.3	10.3	10.9	11.5	
18~29歳	25	5.2	2.4	1.9	2.3	2.3	3.6	5.4	6.8	8.0	8.8	10.5	
30~49歳	56	6.4	3.5	1.3	2.4	2.8	4.3	5.5	8.1	10.5	13.6	17.3	
50~69歳	60	6.7	3.1	1.1	2.5	3.8	4.5	6.2	8.6	10.2	10.9	16.0	
70歳以上	65	6.8	3.4	2.0	2.6	3.4	4.5	5.8	8.5	12.8	13.3	14.1	
再掲)妊婦	1	5.5	0.0	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	
授乳婦	1	5.9	0.0	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	

第40表 ビタミンK摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	242	185	25	48	56	93	195	331	496	542	890	
1～2歳	2	92	64	48	52	56	70	92	115	129	133	137	
3～5歳	5	127	83	50	55	61	79	81	180	220	233	244	
6～7歳	5	113	84	53	53	54	54	69	136	205	228	246	
8～9歳	6	150	118	61	62	63	73	118	158	269	322	365	
10～11歳	5	159	63	81	89	100	132	163	168	218	235	248	
12～14歳	7	165	79	68	74	81	91	189	235	240	242	243	
15～17歳	5	163	50	81	96	115	173	173	185	198	202	205	
18～29歳	17	146	107	22	36	54	67	109	212	270	300	389	
30～49歳	43	251	178	40	49	61	125	195	338	505	564	731	
50～69歳	62	263	222	26	46	52	97	211	344	497	689	970	
70歳以上	47	314	180	34	63	104	191	277	425	515	541	815	
女性総数	237	246	182	27	40	49	108	205	341	498	596	857	
1～2歳	3	256	154	84	104	128	201	323	344	356	360	364	
3～5歳	8	137	44	90	90	90	96	138	157	193	199	204	
6～7歳	3	247	127	120	130	144	184	252	311	347	359	369	
8～9歳	7	187	130	37	39	42	90	171	278	349	356	362	
10～11歳	1	163	0	163	163	163	163	163	163	163	163	163	
12～14歳	6	268	101	139	146	155	188	286	341	362	372	380	
15～17歳	3	289	249	70	84	101	154	242	400	494	526	551	
18～29歳	25	249	192	29	35	41	90	250	338	505	531	697	
30～49歳	56	228	170	20	38	46	102	186	320	509	556	645	
50～69歳	60	262	192	43	49	58	117	218	347	506	577	881	
70歳以上	65	261	202	25	30	47	101	243	344	494	696	843	
(再掲)妊婦	1	220	0	220	220	220	220	220	220	220	220	220	
授乳婦	1	193	0	193	193	193	193	193	193	193	193	193	

第41表 ビタミンB1摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	0.91	0.41	0.26	0.37	0.45	0.63	0.84	1.13	1.37	1.60	2.28	
1～2歳	2	0.24	0.03	0.22	0.22	0.23	0.23	0.24	0.25	0.25	0.26	0.26	
3～5歳	5	0.52	0.21	0.28	0.30	0.32	0.39	0.46	0.74	0.75	0.75	0.75	
6～7歳	5	0.73	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.50	0.77	1.21	1.36	1.47	
8～9歳	6	0.68	0.42	0.27	0.32	0.38	0.49	0.55	0.73	1.12	1.30	1.44	
10～11歳	5	1.25	0.47	0.82	0.82	0.82	0.82	1.12	1.72	1.75	1.76	1.77	
12～14歳	7	1.30	0.74	0.64	0.68	0.72	0.87	1.20	1.34	1.99	2.43	2.78	
15～17歳	5	0.99	0.28	0.53	0.61	0.71	1.02	1.08	1.12	1.19	1.21	1.23	
18～29歳	17	0.78	0.37	0.34	0.36	0.40	0.50	0.59	0.99	1.24	1.34	1.53	
30～49歳	43	0.96	0.43	0.20	0.33	0.39	0.62	0.98	1.27	1.43	1.59	1.98	
50～69歳	62	0.90	0.35	0.37	0.46	0.51	0.67	0.85	1.06	1.26	1.36	2.05	
70歳以上	47	0.94	0.38	0.43	0.51	0.58	0.70	0.83	1.05	1.40	1.61	2.08	
女性総数	237	0.83	0.35	0.27	0.39	0.45	0.59	0.79	0.98	1.30	1.51	1.96	
1～2歳	3	0.46	0.03	0.43	0.43	0.44	0.45	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	
3～5歳	8	0.69	0.20	0.40	0.42	0.46	0.49	0.77	0.85	0.88	0.89	0.91	
6～7歳	3	1.09	0.50	0.69	0.71	0.73	0.81	0.94	1.30	1.51	1.58	1.64	
8～9歳	7	0.73	0.24	0.24	0.36	0.51	0.72	0.76	0.85	0.91	0.95	0.98	
10～11歳	1	0.66	0.00	0.66	0.66	0.66	0.66	0.66	0.66	0.66	0.66	0.66	
12～14歳	6	0.80	0.45	0.39	0.40	0.41	0.47	0.71	0.91	1.27	1.44	1.57	
15～17歳	3	0.85	0.38	0.62	0.62	0.62	0.63	0.64	0.97	1.16	1.22	1.27	
18～29歳	25	0.78	0.28	0.29	0.35	0.43	0.54	0.78	0.94	1.03	1.24	1.37	
30～49歳	56	0.85	0.40	0.29	0.34	0.44	0.54	0.80	1.04	1.36	1.60	1.96	
50～69歳	60	0.86	0.33	0.35	0.50	0.53	0.62	0.81	1.03	1.30	1.51	1.75	
70歳以上	65	0.84	0.35	0.32	0.39	0.42	0.62	0.81	1.00	1.17	1.39	1.99	
(再掲)妊婦	1	0.79	0.00	0.79	0.79	0.79	0.79	0.79	0.79	0.79	0.79	0.79	
授乳婦	1	0.82	0.00	0.82	0.82	0.82	0.82	0.82	0.82	0.82	0.82	0.82	

第42表 ビタミンB2摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	1.20	0.53	0.27	0.44	0.62	0.86	1.13	1.49	1.86	2.14	2.83	
1～2歳	2	0.31	0.05	0.28	0.28	0.29	0.29	0.31	0.33	0.34	0.34	0.34	
3～5歳	5	0.62	0.22	0.42	0.43	0.44	0.47	0.58	0.69	0.85	0.91	0.95	
6～7歳	5	0.98	0.55	0.45	0.48	0.52	0.65	0.74	1.28	1.59	1.69	1.77	
8～9歳	6	1.01	0.31	0.55	0.58	0.63	0.81	1.12	1.22	1.28	1.30	1.31	
10～11歳	5	1.84	0.69	1.29	1.30	1.32	1.37	1.61	1.94	2.57	2.78	2.95	
12～14歳	7	1.32	0.62	0.62	0.66	0.71	0.92	1.37	1.44	1.89	2.20	2.44	
15～17歳	5	1.25	0.32	0.86	0.87	0.89	0.96	1.46	1.48	1.49	1.49	1.49	
18～29歳	17	1.05	0.63	0.37	0.39	0.45	0.67	0.91	1.50	1.63	1.96	2.67	
30～49歳	43	1.15	0.48	0.16	0.36	0.46	0.92	1.20	1.32	1.80	1.89	2.18	
50～69歳	62	1.24	0.45	0.43	0.63	0.77	0.92	1.11	1.59	1.94	2.07	2.20	
70歳以上	47	1.30	0.57	0.60	0.72	0.78	0.93	1.15	1.56	1.99	2.27	3.12	
女性総数	237	1.15	0.50	0.36	0.50	0.60	0.77	1.08	1.36	1.82	2.07	2.66	
1～2歳	3	0.73	0.17	0.62	0.63	0.63	0.63	0.64	0.79	0.87	0.90	0.92	
3～5歳	8	0.87	0.21	0.69	0.70	0.71	0.73	0.80	0.91	1.05	1.19	1.31	
6～7歳	3	1.14	0.19	0.99	1.00	1.01	1.03	1.08	1.22	1.30	1.33	1.35	
8～9歳	7	1.33	0.82	0.28	0.44	0.65	1.00	1.08	1.63	2.35	2.53	2.68	
10～11歳	1	1.20	0.00	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	
12～14歳	6	1.12	0.35	0.72	0.73	0.73	0.81	1.18	1.34	1.46	1.52	1.57	
15～17歳	3	0.91	0.32	0.60	0.62	0.66	0.76	0.92	1.08	1.17	1.20	1.22	
18～29歳	25	0.92	0.27	0.43	0.48	0.62	0.70	0.94	1.07	1.28	1.40	1.42	
30～49歳	56	1.15	0.57	0.31	0.43	0.51	0.71	1.12	1.31	2.00	2.23	2.72	
50～69歳	60	1.14	0.50	0.44	0.54	0.58	0.77	1.04	1.46	1.76	1.88	2.45	
70歳以上	65	1.28	0.50	0.39	0.62	0.71	0.89	1.27	1.54	1.94	2.28	2.47	
(再掲)妊婦	1	1.68	0.00	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	
授乳婦	1	2.22	0.00	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	2.22	

第 4 3 表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mgNE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	15.3	7.1	3.3	5.9	7.5	10.8	14.4	19.1	24.5	28.2	37.3	
1~2歳	2	6.1	0.4	5.9	5.9	5.9	6.0	6.1	6.3	6.4	6.4	6.4	
3~5歳	5	8.4	3.7	3.1	3.9	4.9	7.9	8.7	9.3	11.6	12.4	13.0	
6~7歳	5	10.0	5.8	5.3	5.4	5.6	6.2	9.3	9.3	15.6	17.7	19.4	
8~9歳	6	8.9	6.2	3.5	4.2	5.1	7.0	7.1	7.8	14.5	17.8	20.4	
10~11歳	5	14.3	5.4	8.5	9.0	9.5	11.2	12.6	16.7	20.1	21.3	22.2	
12~14歳	7	16.2	9.4	8.7	9.2	9.8	10.9	12.1	17.9	27.4	31.2	34.2	
15~17歳	5	15.0	4.5	8.3	9.4	10.7	14.7	14.8	17.1	19.1	19.7	20.2	
18~29歳	17	14.0	10.1	4.1	5.7	7.8	9.3	11.8	14.2	18.8	29.4	45.1	
30~49歳	43	16.2	8.1	2.8	4.6	7.6	10.9	13.9	21.0	26.2	30.3	35.9	
50~69歳	62	15.3	4.7	4.4	7.8	10.3	12.0	15.1	17.7	21.9	23.4	24.9	
70歳以上	47	17.4	7.0	6.1	8.7	10.1	12.6	16.0	19.6	28.5	30.6	34.6	
女性総数	237	13.7	6.3	3.4	5.5	6.9	9.4	12.6	16.6	22.4	26.0	33.4	
1~2歳	3	5.1	0.8	4.3	4.4	4.5	4.7	5.2	5.5	5.7	5.8	5.8	
3~5歳	8	10.0	5.7	3.5	4.2	5.0	6.6	7.6	13.3	17.1	18.8	20.1	
6~7歳	3	17.1	8.5	7.7	8.8	10.2	14.3	21.3	22.0	22.4	22.6	22.7	
8~9歳	7	8.7	4.0	2.4	3.5	5.0	7.4	8.6	9.9	12.1	13.7	15.1	
10~11歳	1	14.6	0.0	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	14.6	
12~14歳	6	12.6	4.2	9.2	9.3	9.4	9.6	11.6	13.3	16.8	18.5	19.8	
15~17歳	3	11.3	1.8	9.3	9.5	9.8	10.6	12.0	12.4	12.6	12.7	12.7	
18~29歳	25	12.5	6.1	4.0	6.2	8.3	9.2	10.7	13.9	20.3	25.9	29.2	
30~49歳	56	13.8	6.6	4.8	5.9	6.8	8.6	12.7	16.6	22.5	25.9	32.8	
50~69歳	60	14.7	5.8	6.0	8.0	9.0	10.8	13.8	17.2	21.2	25.6	31.9	
70歳以上	65	14.5	6.5	3.7	5.6	7.7	10.0	13.5	17.2	23.6	28.0	33.3	
(再掲)妊婦	1	14.8	0.0	14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	
授乳婦	1	8.7	0.0	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	

第 4 4 表 ビタミンB6摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	1.17	0.53	0.31	0.39	0.58	0.80	1.10	1.44	1.88	2.09	2.69	
1~2歳	2	0.45	0.15	0.34	0.35	0.36	0.40	0.45	0.50	0.53	0.55	0.55	
3~5歳	5	0.61	0.22	0.35	0.37	0.39	0.46	0.60	0.79	0.84	0.86	0.87	
6~7歳	5	0.76	0.41	0.46	0.47	0.49	0.53	0.62	0.71	1.17	1.33	1.45	
8~9歳	6	0.83	0.51	0.32	0.39	0.46	0.65	0.74	0.79	1.30	1.55	1.75	
10~11歳	5	1.36	0.45	0.88	0.91	0.95	1.07	1.22	1.67	1.85	1.90	1.95	
12~14歳	7	1.43	0.79	0.87	0.88	0.90	0.93	1.07	1.63	2.42	2.69	2.91	
15~17歳	5	1.32	0.50	0.67	0.72	0.78	0.96	1.45	1.68	1.79	1.83	1.86	
18~29歳	17	1.02	0.67	0.27	0.31	0.32	0.66	0.93	1.12	1.55	2.13	2.88	
30~49歳	43	1.17	0.49	0.26	0.34	0.50	0.88	1.20	1.39	1.92	2.07	2.21	
50~69歳	62	1.10	0.39	0.43	0.59	0.61	0.82	1.07	1.37	1.62	1.80	2.11	
70歳以上	47	1.41	0.56	0.46	0.60	0.75	0.99	1.36	1.80	2.07	2.56	2.69	
女性総数	237	1.09	0.49	0.34	0.46	0.53	0.73	1.01	1.36	1.77	1.93	2.64	
1~2歳	3	0.65	0.14	0.49	0.51	0.53	0.60	0.73	0.73	0.73	0.74	0.74	
3~5歳	8	0.78	0.31	0.47	0.48	0.50	0.52	0.69	0.96	1.16	1.23	1.29	
6~7歳	3	1.23	0.45	0.74	0.79	0.86	1.06	1.38	1.49	1.55	1.57	1.58	
8~9歳	7	0.81	0.33	0.19	0.32	0.48	0.75	0.88	1.02	1.08	1.11	1.13	
10~11歳	1	0.99	0.00	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	0.99	
12~14歳	6	1.24	0.60	0.66	0.69	0.73	0.83	1.04	1.60	1.95	2.06	2.15	
15~17歳	3	1.11	0.64	0.52	0.56	0.61	0.77	1.03	1.41	1.63	1.70	1.76	
18~29歳	25	1.01	0.39	0.43	0.55	0.57	0.69	1.00	1.23	1.38	1.64	2.00	
30~49歳	56	1.02	0.50	0.33	0.39	0.47	0.70	0.92	1.29	1.70	1.91	2.36	
50~69歳	60	1.09	0.46	0.46	0.53	0.66	0.72	0.98	1.40	1.81	1.85	2.25	
70歳以上	65	1.26	0.53	0.42	0.45	0.59	0.91	1.23	1.53	1.85	2.12	2.71	
(再掲)妊婦	1	1.08	0.00	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	1.08	
授乳婦	1	0.59	0.00	0.59	0.59	0.59	0.59	0.59	0.59	0.59	0.59	0.59	

第 4 5 表 ビタミンB12摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	6.0	5.9	0.5	0.9	1.4	2.2	4.2	7.3	12.9	18.9	29.7	
1~2歳	2	1.0	0.3	0.8	0.8	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.2	1.2	
3~5歳	5	6.0	5.1	0.6	0.9	1.4	2.8	5.0	8.4	11.4	12.4	13.2	
6~7歳	5	3.6	2.1	1.4	1.6	1.8	2.4	2.4	5.5	5.9	6.0	6.1	
8~9歳	6	3.5	2.1	0.6	0.9	1.3	2.2	3.6	4.9	5.5	5.7	5.9	
10~11歳	5	5.0	1.0	3.7	3.8	4.0	4.6	4.8	5.8	6.0	6.1	6.2	
12~14歳	7	5.7	4.4	0.9	1.2	1.4	2.4	3.5	9.7	10.6	10.9	11.2	
15~17歳	5	4.8	2.2	2.3	2.6	2.9	3.9	4.9	5.0	6.9	7.6	8.1	
18~29歳	17	6.2	6.0	0.5	0.6	0.8	2.1	4.9	8.1	14.9	19.3	19.8	
30~49歳	43	5.7	6.7	0.4	0.8	1.4	2.2	3.4	6.3	15.1	19.5	28.7	
50~69歳	62	5.4	5.6	0.6	1.1	1.7	2.1	3.4	6.8	10.0	16.6	27.4	
70歳以上	47	7.8	6.7	1.4	1.4	1.9	2.9	6.7	9.2	14.6	21.0	30.9	
女性総数	237	5.3	5.5	0.3	0.7	1.1	1.6	3.4	7.3	11.9	16.5	24.6	
1~2歳	3	1.3	0.1	1.2	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	
3~5歳	8	3.8	3.0	1.6	1.6	1.6	1.7	2.1	5.4	8.2	8.7	9.0	
6~7歳	3	6.3	3.9	2.6	2.9	3.2	4.3	6.2	8.3	9.5	9.9	10.3	
8~9歳	7	4.5	5.7	0.4	0.6	0.9	1.3	1.7	5.5	11.6	13.7	15.5	
10~11歳	1	13.0	0.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	
12~14歳	6	5.4	3.6	2.0	2.4	3.0	4.1	4.3	5.3	8.9	10.6	11.9	
15~17歳	3	2.4	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	2.9	3.8	4.1	4.3	
18~29歳	25	3.7	2.8	0.6	1.0	1.0	1.5	2.8	5.3	7.9	8.7	9.5	
30~49歳	56	4.5	5.2	0.3	0.7	1.0	1.4	2.5	6.0	8.9	14.5	25.3	
50~69歳	60	5.6	6.6	0.3	0.5	0.9	1.4	3.1	6.4	12.7	20.1	28.0	
70歳以上	65	6.7	5.6	0.5	1.0	1.4	2.4	5.0	9.4	14.4	16.7	23.1	
(再掲)妊婦	1	4.3	0.0	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	
授乳婦	1	1.8	0.0	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	

第46表 葉酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	289	167	63	89	130	182	273	359	445	508	654	
1~2歳	2	100	52	64	67	70	81	100	118	129	133	135	
3~5歳	5	164	41	115	120	126	143	155	192	207	212	216	
6~7歳	5	159	68	110	111	113	117	138	156	228	252	271	
8~9歳	6	145	35	90	97	106	128	151	174	178	179	179	
10~11歳	5	261	56	175	186	200	242	282	295	305	309	311	
12~14歳	7	269	105	161	165	169	176	285	320	373	409	438	
15~17歳	5	289	100	178	189	202	241	255	339	396	415	430	
18~29歳	17	232	141	53	67	77	130	195	357	420	438	494	
30~49歳	43	263	111	62	70	89	204	268	337	423	446	461	
50~69歳	62	294	113	88	131	157	207	280	375	432	463	548	
70歳以上	47	388	253	157	187	205	262	336	425	589	640	1298	
女性総数	237	295	191	83	112	133	194	261	364	463	543	863	
1~2歳	3	166	40	122	127	133	152	182	189	193	194	195	
3~5歳	8	159	55	89	93	97	108	171	198	214	223	230	
6~7歳	3	213	82	155	157	159	166	177	242	281	294	304	
8~9歳	7	191	77	59	80	107	161	198	241	270	276	281	
10~11歳	1	230	0	230	230	230	230	230	230	230	230	230	
12~14歳	6	261	78	188	190	191	195	246	309	345	360	373	
15~17歳	3	227	184	75	83	94	125	178	304	379	405	425	
18~29歳	25	249	101	103	116	131	186	235	327	358	377	499	
30~49歳	56	281	236	84	104	114	170	252	310	411	490	1177	
50~69歳	60	302	122	127	148	178	204	262	377	483	511	589	
70歳以上	65	365	235	103	135	156	238	333	427	544	571	1274	
(再掲)妊婦	1	402	0	402	402	402	402	402	402	402	402	402	
授乳婦	1	211	0	211	211	211	211	211	211	211	211	211	

第47表 バントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	5.68	2.04	1.50	2.49	3.35	4.30	5.44	7.02	8.39	9.13	11.30	
1~2歳	2	1.93	0.32	1.70	1.72	1.75	1.81	1.93	2.04	2.11	2.13	2.15	
3~5歳	5	3.06	0.94	2.12	2.20	2.30	2.59	2.95	3.08	3.99	4.29	4.54	
6~7歳	5	3.98	1.73	2.65	2.68	2.72	2.84	3.51	3.99	5.75	6.34	6.81	
8~9歳	6	5.03	1.24	3.44	3.58	3.76	4.35	5.05	5.43	6.29	6.66	6.95	
10~11歳	5	7.81	0.97	6.54	6.72	6.94	7.60	7.80	7.93	8.70	8.95	9.16	
12~14歳	7	6.86	2.05	4.59	4.64	4.69	5.03	7.32	8.03	9.11	9.56	9.92	
15~17歳	5	6.83	1.00	5.41	5.57	5.77	6.38	7.15	7.28	7.70	7.84	7.95	
18~29歳	17	4.69	1.93	1.62	2.13	2.29	3.89	4.51	5.93	7.28	8.21	8.25	
30~49歳	43	5.77	2.37	1.34	2.19	2.76	4.02	5.66	7.72	8.64	9.12	10.99	
50~69歳	62	5.66	1.64	2.47	3.63	3.86	4.34	5.48	6.74	7.95	8.64	9.07	
70歳以上	47	6.17	2.01	3.54	3.84	4.34	4.85	5.58	7.09	8.81	10.80	11.32	
女性総数	237	5.28	1.87	1.83	2.65	2.99	3.98	5.13	6.43	7.68	8.82	10.39	
1~2歳	3	4.24	0.99	3.16	3.27	3.41	3.83	4.53	4.79	4.95	5.00	5.04	
3~5歳	8	4.30	0.92	3.03	3.07	3.11	3.84	4.35	4.75	5.26	5.53	5.74	
6~7歳	3	6.03	1.32	5.14	5.17	5.19	5.27	5.41	6.48	7.12	7.33	7.50	
8~9歳	7	4.82	1.55	1.63	2.47	3.52	4.99	5.22	5.49	5.79	5.96	6.09	
10~11歳	1	5.54	0.00	5.54	5.54	5.54	5.54	5.54	5.54	5.54	5.54	5.54	
12~14歳	6	5.91	1.31	4.51	4.56	4.62	4.80	5.84	6.98	7.26	7.35	7.42	
15~17歳	3	5.06	2.39	2.64	2.85	3.12	3.92	5.26	6.30	6.93	7.14	7.31	
18~29歳	25	4.67	1.63	2.50	2.60	2.97	3.25	4.31	5.84	7.12	7.37	7.63	
30~49歳	56	5.32	2.16	1.79	2.18	2.90	3.64	5.25	6.34	7.84	9.74	10.85	
50~69歳	60	5.33	1.79	2.64	2.79	2.99	4.11	4.88	6.29	7.85	8.80	9.31	
70歳以上	65	5.58	1.93	2.21	2.74	3.31	4.10	5.51	6.51	7.90	9.10	10.30	
(再掲)妊婦	1	6.58	0.00	6.58	6.58	6.58	6.58	6.58	6.58	6.58	6.58	6.58	
授乳婦	1	4.77	0.00	4.77	4.77	4.77	4.77	4.77	4.77	4.77	4.77	4.77	

第48表 ビタミンC摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	90	67	8	17	22	42	77	119	173	225	312	
1~2歳	2	23	4	21	21	21	22	23	25	25	26	26	
3~5歳	5	53	26	31	32	34	38	41	60	82	89	94	
6~7歳	5	48	21	22	25	28	39	46	55	70	74	78	
8~9歳	6	31	17	17	17	17	19	24	40	52	56	59	
10~11歳	5	72	28	42	44	46	52	73	79	100	107	113	
12~14歳	7	90	70	40	41	41	43	45	114	172	199	221	
15~17歳	5	100	45	33	42	54	88	100	133	141	144	146	
18~29歳	17	66	52	9	11	15	31	55	93	137	152	181	
30~49歳	43	81	61	3	18	19	41	75	100	122	188	291	
50~69歳	62	84	63	11	16	24	46	70	113	146	178	294	
70歳以上	47	135	77	20	39	59	75	127	170	234	246	352	
女性総数	237	102	79	10	15	27	49	82	132	206	257	390	
1~2歳	3	42	14	33	34	34	34	35	47	54	56	58	
3~5歳	8	61	45	11	13	16	21	59	82	119	127	133	
6~7歳	3	68	44	21	25	31	49	79	92	100	102	104	
8~9歳	7	67	33	15	23	32	46	81	86	97	104	109	
10~11歳	1	82	0	82	82	82	82	82	82	82	82	82	
12~14歳	6	77	36	43	45	48	53	61	100	121	126	130	
15~17歳	3	75	75	24	25	27	32	40	101	137	149	159	
18~29歳	25	72	41	12	16	31	50	72	84	98	122	199	
30~49歳	56	73	64	9	12	15	30	60	91	133	154	314	
50~69歳	60	113	68	13	28	30	51	105	162	204	222	268	
70歳以上	65	147	99	16	38	53	79	112	191	284	316	437	
(再掲)妊婦	1	137	0	137	137	137	137	137	137	137	137	137	
授乳婦	1	28	0	28	28	28	28	28	28	28	28	28	

第49表 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	304	198	41	76	92	140	257	409	593	712	861	
1～2歳	2	120	76	68	72	77	94	120	147	163	169	173	
3～5歳	5	142	68	65	69	74	90	141	178	212	224	233	
6～7歳	5	240	152	94	101	110	137	175	346	408	429	446	
8～9歳	6	205	116	107	107	107	114	161	277	346	365	381	
10～11歳	5	443	186	245	255	266	301	455	499	629	672	707	
12～14歳	7	308	85	160	179	202	273	319	376	378	379	380	
15～17歳	5	469	279	170	182	197	241	432	692	764	788	807	
18～29歳	17	287	254	26	37	62	122	189	360	700	778	845	
30～49歳	43	342	246	26	69	84	133	314	447	629	816	1001	
50～69歳	62	312	173	62	82	114	180	296	400	538	623	722	
70歳以上	47	275	166	77	85	104	132	244	364	487	604	674	
女性総数	237	283	177	24	61	96	143	248	391	510	586	753	
1～2歳	3	80	68	27	29	32	41	56	106	137	147	155	
3～5歳	8	252	140	93	97	101	139	219	384	418	432	444	
6～7歳	3	346	183	141	166	198	292	448	452	454	455	455	
8～9歳	7	126	30	98	100	101	105	108	146	160	169	176	
10～11歳	1	375	0	375	375	375	375	375	375	375	375	375	
12～14歳	6	407	202	228	235	243	278	331	485	646	701	745	
15～17歳	3	343	224	112	133	159	238	370	461	516	534	549	
18～29歳	25	276	123	113	115	130	204	248	325	443	537	554	
30～49歳	56	316	222	25	53	85	132	306	433	527	701	1029	
50～69歳	60	272	167	53	65	91	137	250	345	514	620	700	
70歳以上	65	279	162	20	65	96	147	242	424	497	564	626	
(再掲)妊婦	1	746	0	746	746	746	746	746	746	746	746	746	
授乳婦	1	134	0	134	134	134	134	134	134	134	134	134	

第50表 食物繊維総量摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	14.7	7.0	3.4	5.7	6.8	9.8	13.6	18.3	24.4	28.2	34.8	
1～2歳	2	6.7	2.9	4.7	4.8	5.0	5.6	6.7	7.7	8.3	8.5	8.7	
3～5歳	5	7.7	0.8	6.9	6.9	7.0	7.3	7.7	7.9	8.6	8.8	9.0	
6～7歳	5	9.9	6.1	4.3	4.6	5.0	6.3	8.2	11.0	16.3	18.1	19.6	
8～9歳	6	10.0	4.5	4.1	4.9	5.9	8.1	9.5	11.6	14.7	16.0	17.1	
10～11歳	5	16.7	4.9	11.7	11.9	12.1	12.8	16.8	18.4	21.7	22.8	23.7	
12～14歳	7	15.9	6.7	8.5	9.5	10.8	12.7	14.1	17.2	23.4	26.3	28.6	
15～17歳	5	11.8	4.6	6.5	7.1	7.8	9.9	11.6	12.2	16.3	17.7	18.7	
18～29歳	17	12.7	7.3	1.7	4.7	5.7	6.8	10.0	16.6	22.9	23.8	24.3	
30～49歳	43	12.8	6.3	3.4	4.0	6.4	8.1	12.9	15.6	19.1	22.1	32.1	
50～69歳	62	15.6	7.1	4.1	5.8	8.3	10.6	13.8	19.5	25.4	27.3	33.8	
70歳以上	47	18.0	6.9	10.4	10.6	10.8	13.4	16.5	19.9	27.9	29.0	38.8	
女性総数	237	15.0	7.6	4.6	6.1	6.9	9.0	14.4	18.4	24.0	27.8	36.6	
1～2歳	3	11.1	2.1	8.9	9.1	9.4	10.2	11.4	12.2	12.7	12.9	13.0	
3～5歳	8	9.1	4.1	5.1	5.1	5.1	6.0	7.6	12.2	14.3	15.1	15.7	
6～7歳	3	14.4	8.0	8.0	8.3	8.7	9.9	11.9	17.6	21.0	22.1	23.0	
8～9歳	7	14.0	4.9	5.2	7.2	9.7	13.1	14.7	15.9	18.3	19.5	20.5	
10～11歳	1	12.2	0.0	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	
12～14歳	6	12.4	5.6	6.8	7.2	7.8	9.1	10.0	16.0	19.4	20.2	20.8	
15～17歳	3	13.0	12.0	5.4	5.5	5.6	6.1	6.8	16.8	22.8	24.8	26.4	
18～29歳	25	14.9	11.8	5.8	6.3	7.9	8.5	12.2	16.8	21.8	23.8	55.5	
30～49歳	56	13.6	7.7	4.2	6.1	6.6	7.1	11.6	18.1	22.0	26.6	38.8	
50～69歳	60	16.0	6.5	4.7	7.3	8.7	12.3	15.2	18.4	24.5	29.5	34.1	
70歳以上	65	16.9	6.7	5.3	7.4	8.0	13.1	16.2	20.0	26.3	28.0	33.8	
(再掲)妊婦	1	9.7	0.0	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	
授乳婦	1	17.1	0.0	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	17.1	

第51表 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	3.5	1.9	0.6	1.0	1.5	2.2	3.2	4.3	5.5	6.6	9.3	
1～2歳	2	1.4	0.9	0.8	0.9	0.9	1.1	1.4	1.7	1.9	2.0	2.0	
3～5歳	5	1.7	0.3	1.1	1.2	1.3	1.7	1.8	1.8	1.9	1.9	1.9	
6～7歳	5	2.5	1.4	1.2	1.2	1.2	1.3	2.5	2.7	3.9	4.3	4.6	
8～9歳	6	2.6	1.3	1.0	1.1	1.3	1.7	2.6	3.2	3.9	4.2	4.4	
10～11歳	5	4.3	1.3	2.8	2.9	3.1	3.6	3.9	5.6	5.8	5.9	5.9	
12～14歳	7	4.2	1.9	2.1	2.4	2.7	3.1	3.2	4.9	6.4	7.1	7.6	
15～17歳	5	2.4	1.0	1.3	1.3	1.3	1.4	2.6	2.7	3.4	3.6	3.7	
18～29歳	17	2.9	1.8	0.3	0.6	0.8	1.6	3.4	4.2	4.9	5.7	6.4	
30～49歳	43	3.2	1.7	0.5	0.7	1.3	1.9	2.9	4.1	5.4	5.6	8.0	
50～69歳	62	3.6	2.0	0.7	1.7	1.8	2.4	3.3	4.3	5.5	6.6	10.6	
70歳以上	47	4.1	2.0	1.4	2.0	2.2	2.9	3.8	4.7	5.9	8.3	10.8	
女性総数	237	3.7	3.3	0.8	1.3	1.5	2.2	3.3	4.3	5.6	6.8	11.7	
1～2歳	3	3.3	0.6	2.7	2.8	2.8	3.1	3.6	3.7	3.8	3.8	3.8	
3～5歳	8	2.1	1.0	0.8	0.9	1.0	1.3	2.1	2.8	3.1	3.3	3.6	
6～7歳	3	3.8	1.6	2.2	2.3	2.5	2.9	3.6	4.6	5.1	5.3	5.5	
8～9歳	7	3.6	1.0	1.8	2.1	2.6	3.3	3.5	4.3	4.5	4.6	4.6	
10～11歳	1	2.8	0.0	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	
12～14歳	6	2.8	1.0	1.6	1.7	1.9	2.4	2.6	3.6	4.1	4.2	4.2	
15～17歳	3	3.5	3.6	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5	4.6	6.4	7.0	7.5	
18～29歳	25	4.6	8.3	1.2	1.2	1.6	2.0	2.5	3.9	5.6	5.7	34.7	
30～49歳	56	3.3	2.5	0.9	1.2	1.3	1.8	2.6	4.2	5.2	7.1	12.8	
50～69歳	60	3.7	1.6	0.8	1.5	2.2	2.6	3.4	4.2	5.6	6.3	8.2	
70歳以上	65	4.0	2.0	1.2	1.5	2.1	2.7	3.7	4.6	6.6	7.1	11.0	
(再掲)妊婦	1	2.1	0.0	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	
授乳婦	1	4.8	0.0	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	

第52表 不溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	10.6	5.2	2.7	3.8	5.1	7.1	9.8	13.5	17.7	20.2	26.0	
1~2歳	2	5.2	2.0	3.8	3.9	4.1	4.5	5.2	5.9	6.4	6.5	6.6	
3~5歳	5	5.4	0.2	5.1	5.1	5.2	5.2	5.3	5.5	5.6	5.7	5.7	
6~7歳	5	7.4	4.7	3.1	3.4	3.8	5.0	5.6	8.1	12.4	13.8	14.9	
8~9歳	6	7.3	3.4	3.0	3.5	4.2	5.5	6.9	8.4	10.7	11.8	12.7	
10~11歳	5	12.2	4.0	8.2	8.3	8.6	9.2	12.4	12.6	16.1	17.2	18.1	
12~14歳	7	11.7	4.8	6.4	7.1	8.1	9.6	10.6	12.5	17.0	19.1	20.8	
15~17歳	5	9.2	3.9	4.4	5.1	5.8	8.2	8.6	9.6	13.0	14.1	15.0	
18~29歳	17	9.1	5.3	1.1	2.5	3.4	5.2	7.4	11.5	16.6	17.9	18.1	
30~49歳	43	9.3	4.8	2.2	3.3	4.5	6.0	8.9	11.5	13.9	16.3	24.1	
50~69歳	62	11.3	5.4	3.2	4.0	5.6	7.5	9.8	14.5	18.1	19.8	26.5	
70歳以上	47	12.9	4.9	6.1	7.3	7.5	9.4	11.6	14.4	19.9	21.7	26.3	
女性総数	237	10.8	4.9	3.3	4.3	5.1	6.9	10.3	13.6	17.1	20.1	23.1	
1~2歳	3	7.8	1.5	6.3	6.4	6.6	7.1	7.9	8.5	8.9	9.1	9.2	
3~5歳	8	6.5	3.1	3.6	3.6	3.6	4.0	5.4	8.9	9.9	11.0	11.9	
6~7歳	3	10.5	6.4	5.8	5.9	6.2	6.8	8.0	12.9	15.8	16.8	17.6	
8~9歳	7	10.1	3.6	3.5	5.0	7.0	9.6	10.4	11.8	13.0	13.8	14.5	
10~11歳	1	8.1	0.0	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	8.1	
12~14歳	6	9.2	4.3	4.9	5.3	5.7	6.7	7.4	12.1	14.6	15.0	15.4	
15~17歳	3	9.4	8.2	4.0	4.1	4.2	4.6	5.3	12.1	16.1	17.5	18.6	
18~29歳	25	10.1	4.8	4.5	4.7	5.1	6.2	8.8	12.9	16.5	18.1	20.9	
30~49歳	56	9.9	5.3	3.4	4.1	4.7	5.5	8.8	12.9	16.0	20.2	25.3	
50~69歳	60	11.9	4.9	3.6	5.3	6.0	8.6	11.6	14.1	18.4	20.7	25.2	
70歳以上	65	12.0	4.5	4.1	5.3	6.0	8.8	11.8	14.7	18.0	20.5	21.9	
再掲)妊婦	1	7.7	0.0	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	
授乳婦	1	11.9	0.0	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	

第53表 n-3系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	2.2	1.4	0.3	0.5	0.7	1.1	1.9	2.9	4.1	5.2	7.0	
1~2歳	2	0.6	0.1	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.7	
3~5歳	5	0.8	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.7	1.0	1.4	1.6	1.7	
6~7歳	5	1.0	0.7	0.3	0.4	0.4	0.5	0.8	1.7	1.8	1.8	1.9	
8~9歳	6	1.1	0.5	0.4	0.4	0.5	0.7	1.1	1.5	1.6	1.6	1.6	
10~11歳	5	1.3	0.4	0.8	0.8	0.9	1.2	1.3	1.5	1.8	1.8	1.9	
12~14歳	7	2.7	1.0	1.5	1.5	1.5	1.9	2.9	3.3	3.7	3.9	4.1	
15~17歳	5	1.9	1.1	0.8	0.8	0.8	0.9	1.8	2.8	3.1	3.2	3.2	
18~29歳	17	2.2	2.0	0.4	0.5	0.6	0.7	1.9	2.6	4.9	5.9	7.3	
30~49歳	43	2.3	1.6	0.3	0.5	0.7	1.1	1.9	3.1	4.1	5.3	6.7	
50~69歳	62	2.2	1.4	0.4	0.6	0.8	1.1	1.9	2.8	4.0	4.8	6.0	
70歳以上	47	2.6	1.4	0.7	0.8	1.0	1.5	2.2	3.3	4.6	5.2	5.9	
女性総数	237	1.9	1.4	0.2	0.4	0.5	0.9	1.6	2.6	3.6	4.5	6.5	
1~2歳	3	0.9	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	0.8	1.1	1.3	1.4	1.5	
3~5歳	8	1.2	0.8	0.5	0.5	0.5	0.5	0.9	1.8	2.3	2.5	2.6	
6~7歳	3	2.0	0.4	1.7	1.7	1.7	1.8	1.9	2.1	2.3	2.3	2.4	
8~9歳	7	1.4	1.2	0.6	0.6	0.6	0.7	1.1	1.5	2.8	3.4	3.9	
10~11歳	1	3.1	0.0	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	
12~14歳	6	1.7	1.2	0.7	0.7	0.8	0.9	1.1	2.6	3.2	3.4	3.5	
15~17歳	3	1.7	1.5	0.3	0.4	0.5	0.9	1.5	2.4	2.9	3.1	3.3	
18~29歳	25	1.7	1.1	0.1	0.4	0.6	0.8	1.7	2.3	3.0	3.1	4.6	
30~49歳	56	1.9	1.5	0.2	0.4	0.5	1.0	1.4	2.5	3.9	5.1	6.4	
50~69歳	60	1.9	1.4	0.3	0.5	0.5	1.0	1.6	2.5	3.6	4.5	6.4	
70歳以上	65	2.2	1.4	0.3	0.5	0.7	1.3	2.1	3.2	3.7	4.3	6.5	
再掲)妊婦	1	1.2	0.0	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
授乳婦	1	1.2	0.0	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	

第54表 n-6系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99	
男性総数	204	10.5	5.4	2.2	3.8	4.4	6.1	10.1	13.2	16.2	19.6	29.9	
1~2歳	2	4.6	0.3	4.3	4.4	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.8	4.8	
3~5歳	5	4.1	2.2	2.0	2.1	2.1	2.4	3.7	4.8	6.5	7.0	7.5	
6~7歳	5	6.2	3.9	2.9	3.0	3.3	3.9	5.5	6.2	10.1	11.4	12.5	
8~9歳	6	7.0	2.5	4.0	4.1	4.2	5.1	7.1	8.0	9.6	10.3	10.8	
10~11歳	5	10.9	3.3	6.4	6.9	7.5	9.2	11.1	13.5	14.0	14.2	14.3	
12~14歳	7	13.5	4.5	6.1	7.6	9.5	12.4	13.2	15.0	18.0	19.3	20.3	
15~17歳	5	10.6	3.7	5.3	6.0	6.9	9.7	10.3	13.1	14.1	14.5	14.7	
18~29歳	17	10.2	5.3	2.9	3.8	4.3	5.6	10.9	12.9	16.5	18.1	21.4	
30~49歳	43	12.5	7.7	3.0	4.3	4.8	7.4	11.1	14.8	25.5	29.8	31.7	
50~69歳	62	10.5	4.3	3.5	4.7	5.0	7.1	10.6	13.7	15.1	17.0	20.9	
70歳以上	47	10.1	4.5	2.7	3.8	4.2	7.0	9.6	13.2	16.1	17.1	19.9	
女性総数	237	8.9	5.0	2.5	3.4	4.0	5.5	8.0	11.1	14.2	17.0	29.2	
1~2歳	3	5.2	2.6	3.4	3.5	3.5	3.7	4.1	6.2	7.4	7.8	8.2	
3~5歳	8	7.5	3.3	3.6	3.7	3.8	5.2	7.3	9.2	11.4	12.1	12.7	
6~7歳	3	12.5	2.1	10.2	10.5	10.8	11.8	13.4	13.7	14.0	14.0	14.1	
8~9歳	7	6.5	2.2	4.7	4.8	4.9	5.2	6.0	6.6	8.6	9.9	11.0	
10~11歳	1	9.6	0.0	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	
12~14歳	6	8.6	3.6	4.2	4.3	4.4	5.4	9.2	11.4	12.1	12.3	12.5	
15~17歳	3	11.8	9.8	4.1	4.5	4.9	6.3	8.5	15.6	19.9	21.3	22.5	
18~29歳	25	8.6	3.4	2.5	5.0	5.1	5.7	7.6	11.7	13.2	13.8	15.3	
30~49歳	56	10.3	6.8	2.5	3.3	4.2	5.7	8.5	12.1	17.0	22.1	33.7	
50~69歳	60	8.8	4.9	2.4	3.5	3.9	5.0	7.9	11.6	14.5	16.7	22.8	
70歳以上	65	8.4	3.9	2.7	3.5	4.2	5.6	7.5	10.6	12.5	13.6	20.9	
再掲)妊婦	1	8.2	0.0	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	
授乳婦	1	9.5	0.0	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	

第55表 たんぱく質エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	204	14.4	3.1	7.9	9.7	10.8	12.2	14.2	16.3	18.5	19.0	21.7
1~2歳	2	14.1	3.0	12.0	12.2	12.4	13.1	14.1	15.2	15.9	16.1	16.2
3~5歳	5	15.4	2.9	12.1	12.2	12.3	12.7	16.5	17.6	18.0	18.1	18.2
6~7歳	5	14.3	2.3	12.0	12.0	12.0	12.0	14.5	16.4	16.6	16.7	16.7
8~9歳	6	14.6	2.3	11.8	11.9	12.0	12.8	14.9	15.5	16.7	17.3	17.8
10~11歳	5	14.1	1.5	11.7	12.1	12.7	14.2	14.6	14.8	15.2	15.4	15.5
12~14歳	7	12.3	2.3	9.4	9.5	9.5	10.8	12.3	13.8	14.9	15.2	15.4
15~17歳	5	12.6	2.5	9.5	9.8	10.1	11.1	12.6	15.0	15.0	15.1	15.1
18~29歳	17	12.7	3.0	6.9	8.3	9.5	10.9	13.1	15.4	15.6	16.1	17.8
30~49歳	43	14.5	4.1	8.5	9.3	9.9	11.6	13.4	17.6	19.4	20.9	25.8
50~69歳	62	14.0	2.9	7.2	9.9	10.9	12.6	13.6	16.1	17.8	18.6	20.9
70歳以上	47	15.6	2.5	11.0	11.7	12.2	13.8	15.2	17.7	18.9	19.6	20.6
女性総数	237	15.2	3.0	8.8	10.5	11.4	13.2	15.2	17.1	19.0	19.9	22.6
1~2歳	3	12.7	1.5	11.0	11.2	11.4	12.1	13.3	13.6	13.7	13.8	13.8
3~5歳	8	14.5	2.9	11.7	11.8	12.1	12.5	13.4	15.9	18.5	18.9	19.3
6~7歳	3	16.3	3.3	13.1	13.4	13.7	14.6	16.2	17.9	18.9	19.2	19.5
8~9歳	7	12.3	2.0	9.6	10.0	10.6	11.4	11.8	13.3	14.3	15.0	15.6
10~11歳	1	13.2	0.0	13.2	13.2	13.2	13.2	13.2	13.2	13.2	13.2	13.2
12~14歳	6	15.6	0.9	14.8	14.8	14.8	14.9	15.5	15.8	16.4	16.8	17.0
15~17歳	3	14.2	1.6	12.5	12.7	12.9	13.6	14.8	15.1	15.4	15.4	15.5
18~29歳	25	15.4	3.4	8.9	10.2	10.7	13.5	14.9	17.1	19.9	19.9	21.9
30~49歳	56	14.4	3.1	7.7	9.8	10.6	12.1	14.6	16.4	17.9	19.0	21.6
50~69歳	60	15.3	3.0	9.3	11.1	11.5	13.4	15.1	17.2	19.0	20.3	21.8
70歳以上	65	16.2	2.7	11.4	11.6	12.3	15.0	16.1	17.6	19.3	21.0	22.0
再掲)妊婦	1	18.0	0.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0	18.0
授乳婦	1	12.0	0.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0

第56表 炭水化物エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	204	58.9	8.7	37.2	43.7	49.3	53.8	59.7	63.9	69.2	72.9	78.9
1~2歳	2	64.7	11.3	56.8	57.5	58.3	60.7	64.7	68.6	71.0	71.8	72.5
3~5歳	5	59.2	7.5	52.6	52.7	52.7	52.9	56.4	64.7	67.5	68.4	69.1
6~7歳	5	54.7	8.6	41.3	43.1	45.4	52.2	59.1	60.4	60.9	61.0	61.1
8~9歳	6	60.6	5.6	54.5	55.1	56.0	58.1	59.9	60.5	65.8	68.4	70.5
10~11歳	5	58.8	5.1	52.6	53.2	54.0	56.4	57.5	62.8	64.2	64.6	65.0
12~14歳	7	60.3	5.5	50.4	52.0	54.0	58.3	61.5	64.4	65.0	65.1	65.2
15~17歳	5	65.8	10.8	52.8	54.0	55.6	60.2	63.3	72.9	77.1	78.5	79.6
18~29歳	17	60.1	10.2	45.9	46.2	48.9	51.8	57.7	65.8	75.2	78.6	78.9
30~49歳	43	56.1	10.9	28.5	39.3	40.9	50.7	56.6	63.6	68.7	69.8	76.6
50~69歳	62	59.3	6.9	44.2	46.1	50.3	55.5	60.3	62.9	68.1	70.4	75.3
70歳以上	47	59.4	8.5	37.9	45.8	48.9	56.0	59.4	64.9	69.9	73.4	77.0
女性総数	237	56.1	8.5	32.7	42.4	44.9	51.5	56.5	61.7	66.1	68.9	72.6
1~2歳	3	68.3	3.7	65.6	65.7	65.9	66.2	66.9	69.7	71.4	71.9	72.4
3~5歳	8	56.5	3.2	52.3	52.5	52.7	54.5	56.8	57.8	59.5	60.8	61.8
6~7歳	3	52.8	2.2	50.7	50.9	51.1	51.6	52.6	53.8	54.5	54.8	55.0
8~9歳	7	62.9	6.4	56.8	57.3	57.8	59.0	60.6	64.8	69.6	72.6	75.0
10~11歳	1	59.5	0.0	59.5	59.5	59.5	59.5	59.5	59.5	59.5	59.5	59.5
12~14歳	6	61.3	4.5	56.5	56.7	57.0	58.0	60.3	64.4	66.7	67.3	67.8
15~17歳	3	51.5	9.4	43.7	44.1	44.7	46.3	48.9	55.4	59.3	60.6	61.6
18~29歳	25	54.2	7.9	31.0	44.4	48.2	51.4	54.3	59.5	62.4	63.7	65.2
30~49歳	56	55.9	9.3	31.6	38.0	46.3	51.6	55.4	60.8	68.8	69.9	72.4
50~69歳	60	56.4	9.1	37.5	42.4	43.1	49.6	57.5	63.1	67.5	70.4	73.2
70歳以上	65	55.2	7.8	36.4	41.8	43.9	51.3	56.3	60.3	64.4	65.4	67.6
再掲)妊婦	1	50.8	0.0	50.8	50.8	50.8	50.8	50.8	50.8	50.8	50.8	50.8
授乳婦	1	53.9	0.0	53.9	53.9	53.9	53.9	53.9	53.9	53.9	53.9	53.9

