

<参考資料>

《参考》東京都健康推進プラン21（第二次）における目標値と都民の結果（国民健康・栄養調査に関する抜粋）

分野	目標	分野別目標の指標	目標値 (平成34年度)	平成23年	平成24年
栄養・食生活	適切な量と質の食事をとるを増やす	野菜の摂取量（1日当たり）350g以上の人の割合（20歳以上）	増やす (50%)	男性30.2% 女性26.5%	男性38.7% 女性34.4%
		食塩の摂取量（1日当たり）8g以下の人の割合（20歳以上）	増やす	男性21.8% 女性34.4%	男性23.7% 女性35.8%
		果物の摂取量（1日当たり）100g未満の人の割合（20歳以上）	減らす	男性63.1% 女性50.1%	男性61.3% 女性50.0%
		脂質エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上25%未満）にある人の割合（30 - 69歳）	増やす	22.6%	26.6%
		歩数（1日当たり）が8,000歩以上の人の割合	増やす	男性（20 - 64歳）49.5% 男性（65 - 74歳）43.0% 女性（20 - 64歳）39.8% 女性（65 - 74歳）21.4%	男性（20 - 64歳）47.4% 男性（65 - 74歳）32.4% 女性（20 - 64歳）37.1% 女性（65 - 74歳）31.9%
身体活動・運動	日常生活における身体活動量（歩数）を増やす	歩数（1日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数	増やす	男性（20 - 64歳） 3,580歩 男性（65 - 74歳） 2,268歩 女性（20 - 64歳） 3,490歩 女性（65 - 74歳） 1,996歩	男性（20 - 64歳） 2,896歩 男性（65 - 74歳） 2,309歩 女性（20 - 64歳） 2,474歩 女性（65 - 74歳） 2,473歩

分野	目標	分野の参考指標	平成23年	平成24年
栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる人 を増やす	朝食の欠食の割合（20歳以上） （朝食を「週2～3日」「週4～5日」「ほとんど」「食べない人」） ①肥満※の人の割合 男性（20 - 69歳） 女性（40 - 69歳） ②20歳代女性のやせ※の人の割合 ※BMI25 以上 ※BMI18.5 未満	17.9% ①男性34.3% 女性14.5% ②24.4%	— ①男性26.4% 女性18.3% ②25.0%
身体活動・運動	日常生活における身体活動量 （歩数）を増やす	運動習慣者※の割合（20歳以上） ※1回30分以上の運動を週2日以上実施 し、1年以上継続しているもの	男性46.7% 女性33.4%	男性44.1% 女性33.6%
糖尿病・メタボリックシンドローム	糖尿病による合併症を発症する人の割合を減らす	適正体重を維持している人※の割合 男性（20 - 69歳） 女性（40 - 69歳） ※BMI18.5 以上 25 未満 糖尿病有病者・予備群の割合（40 - 74歳） ※ 糖尿病有病者：「糖尿病が強く疑われる人」へモグロビンA1c（NGSP）が6.5%（へモグロビンA1c（JDS）が6.1%）以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人 糖尿病予備群：「糖尿病の可能性を否定できない人」へモグロビンA1c（NGSP）が6.0%以上6.5%未満（へモグロビンA1c（JDS）が5.6%以上6.1%未満）で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人	男性63.5% 女性76.6%	男性69.4% 女性66.3%
			(有病者) 男性22.2% 女性8.9% (予備群) 男性9.7% 女性15.6%	(有病者) 男性14.9% 女性9.1% (予備群) 男性19.1% 女性19.5%

Ⅲ 調査の結果

1 栄養素等摂取状況調査の結果
第1表の1 栄養素等摂取量(種・年齢別)

栄養素等別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(年齢)20歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
調査人数	511		29		45		25		37		73		82		49		86		85		412		
エネルギー	1800	557	25	2096	669	134	1806	69	1861	618	72	1831	502	1831	502	1831	502	1831	502	1831	502	1831	502
たんぱく質	67.4	22.8	1.0	43.3	12.9	2.4	70.1	3.0	24.7	6.2	65.2	24.4	64.0	21.3	71.7	25.2	72.7	25.2	71.7	25.2	68.5	23.0	
脂質	35.2	16.8	0.7	23.9	10.7	2.0	37.4	9.5	1.4	41.5	23.0	4.6	31.4	12.3	2.0	36.1	15.0	2.1	37.5	16.8	1.8	35.4	
炭水化物	203	103	0.5	133	3.8	0.7	27.4	6.7	1.0	20.5	9.2	1.8	18.9	10.4	1.1	21.7	10.2	1.5	20.0	11.3	1.2	20.6	
ビタミンB1	58.0	23.8	1.1	41.1	16.4	3.0	68.3	18.8	2.8	68.4	27.0	5.4	56.2	25.0	2.8	61.3	24.0	3.4	57.3	25.8	2.8	57.5	
ビタミンB2	29.7	16.1	0.7	23.9	12.7	2.4	37.4	9.2	1.4	37.2	27.0	4.5	27.6	13.6	2.2	30.9	18.6	2.7	28.9	16.2	1.7	28.8	
ビタミンB6	28.3	15.6	0.7	17.2	7.5	1.4	30.9	15.5	2.3	31.2	14.9	3.0	28.6	13.9	2.3	30.3	13.9	2.0	28.4	18.4	1.3	28.7	
ビタミンC	254.0	79.3	3.5	178.2	43.5	8.1	293.2	59.8	8.9	287.1	97.6	14.1	260.7	93.8	11.0	241.3	80.6	11.5	254.2	81.9	8.8	253.1	
カルシウム	230.5	90.1	4.0	153.5	53.7	9.8	252.0	61.2	9.1	244.2	84.3	13.9	210.2	77.1	8.2	254.0	89.2	12.7	251.4	94.6	10.7	233.9	
マグネシウム	521	260	12	432	153	28	742	202	30	420	177	35	442	241	27	545	231	33	544	269	29	509	
鉄	640	95	4	141	35	7	243	55	8	205	87	14	226	78	9	272	99	14	268	108	12	248	
亜鉛	7.5	3.2	0.1	4.0	1.3	0.2	7.2	1.8	0.3	7.0	2.6	0.5	7.0	3.0	0.3	8.0	2.6	0.4	8.8	4.1	0.4	8.6	
ヨウ素	1.1	1.1	0.0	0.7	0.2	0.0	1.2	0.3	0.0	1.2	0.4	0.1	1.1	0.5	0.1	1.2	0.4	0.0	1.2	0.4	0.0	1.1	
セレン	3.45	1.74	0.08	1.44	0.45	0.08	3.06	0.92	0.14	3.51	1.50	0.30	3.42	1.80	0.21	3.69	1.52	0.22	4.15	2.35	0.23	3.63	
モロトビ	41	29	1	29	17	3	36	19	3	38	24	4	47	35	4	36	24	3	49	34	4	42	
モロトビ	5	3	0	3	1	6	3	1	5	3	0	5	3	0	6	3	0	6	4	0	6	3	
モロトビ	156	87	4	116	57	11	175	66	10	170	79	16	152	82	13	167	110	13	154	94	12	159	
ビタミンA(レチノール当量)	641	823	36	421	263	49	675	239	36	670	337	67	775	1483	246	658	1144	134	529	441	49	722	
ビタミンD	6.8	8.0	0.4	3.3	0.6	4.6	6.3	0.9	6.5	8.5	1.7	3.1	3.5	0.6	5.0	6.3	0.7	6.0	8.0	0.9	9.6	9.9	
ビタミンE(α-トコフェロール量)	7.0	3.7	0.2	4.4	1.6	0.3	7.0	2.7	0.4	7.7	4.2	0.8	6.3	4.0	0.7	6.5	3.2	0.4	6.9	3.4	0.4	7.4	
ビタミンK	248	188	8	137	112	21	241	113	17	212	136	27	198	157	26	229	189	22	262	226	25	272	
ビタミンB1	0.91	0.52	0.02	0.60	0.23	0.04	0.82	0.32	0.05	1.09	0.68	0.14	0.87	0.35	0.06	0.84	0.41	0.05	0.87	0.64	0.07	0.99	
ビタミンB2	1.23	0.66	0.03	0.85	0.24	0.04	1.54	0.64	0.10	1.10	0.34	0.07	1.25	0.92	0.15	1.11	0.71	0.08	1.13	0.67	0.13	1.23	
ナイアシン	14.9	8.0	0.4	7.4	2.8	0.5	12.3	4.7	0.7	13.9	6.1	1.2	13.1	6.2	1.0	15.4	7.3	0.9	14.0	7.6	0.8	17.1	
ビタミンB6	1.22	0.94	0.04	0.70	0.28	0.05	1.39	1.28	0.19	1.16	0.42	0.08	1.34	2.06	0.34	1.20	1.16	0.14	1.07	0.60	0.07	1.32	
ビタミンB12	5.6	6.3	0.3	2.2	0.4	4.1	2.7	0.4	5.4	6.6	1.3	4.0	6.2	1.0	5.2	6.8	0.8	5.1	7.0	0.8	5.8		
葉酸	301	156	7	163	52	10	274	63	9	273	186	21	278	182	21	339	149	21	350	174	19	351	
パントテン酸	5.59	2.03	0.09	4.28	1.25	0.23	6.61	1.29	0.19	5.70	1.94	0.39	5.34	2.23	0.37	5.22	2.86	0.28	5.12	2.04	0.23	5.93	
ビオチン	23.74	22.32	0.99	13.38	4.08	0.76	21.24	7.33	1.09	17.31	7.00	1.40	25.44	39.48	6.49	24.64	31.24	3.66	20.29	10.96	1.21	26.81	
ビタミンC	107	81	4	88	59	11	120	117	17	109	75	15	87	89	15	93	87	10	88	64	7	109	
ビタミンE	206	134	3	139	53	26	319	177	26	319	233	72	202	223	26	311	163	26	304	157	19	328	
葉酸	15.0	6.9	0.1	8.8	2.7	0.5	15.6	4.4	0.6	14.1	7.0	1.4	13.3	5.4	0.7	13.7	5.4	0.7	13.7	5.4	0.7	15.2	
ビタミンB12	3.5	1.8	0.1	2.1	0.9	0.2	3.5	2.2	0.4	3.2	1.7	0.3	3.2	1.5	0.2	3.2	1.5	0.2	3.2	1.5	0.2	4.2	
葉酸	11.0	5.1	0.2	6.3	2.0	0.4	11.5	3.3	0.5	10.2	4.6	0.8	9.7	4.0	0.5	10.1	4.1	0.5	12.6	5.2	0.7	12.0	
葉酸	10.0	7.9	0.2	5.3	1.9	0.4	10.9	2.3	0.4	10.2	3.3	0.3	9.4	3.5	0.2	9.3	3.2	0.2	12.6	4.9	0.7	11.1	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	
葉酸	9.5	4.7	0.1	6.2	2.2	0.5	10.2	3.3	0.4	9.3	4.0	0.3	8.9	3.5	0.2	9.3	3.5	0.2	10.9	4.6	0.7	10.3	

第1表の2 栄養素等摂取量(男・年齢階級別)

栄養素等別	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		70歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	70歳以上	標準偏差
調査人数	243	602	18	13	17	17	13	13	17	17	41	37	37	16	47	36	47	36	36	36	194	591
エネルギー	2036	290	1822	182	1822	182	1822	182	1822	1822	1822	1822	1822	1822	1822	1822	1822	1822	1822	1822	2088	591
たんぱく質	73.7	25.4	68.2	3.0	70.5	12.8	70.5	12.8	70.5	12.8	68.8	4.4	73.1	23.4	71.7	20.9	71.7	20.9	71.7	20.9	75.0	25.6
脂質	99.1	18.8	92.3	1.6	94.5	11.6	94.5	11.6	94.5	11.6	92.3	3.0	98.1	18.3	96.3	8.0	96.3	8.0	96.3	8.0	99.2	18.9
炭水化物	276.6	86.9	250.1	1.6	253.4	11.6	253.4	11.6	253.4	11.6	250.1	3.3	267.2	29.1	264.6	22.6	264.6	22.6	264.6	22.6	277.9	85.5
カルシウム	533	282	449	35	453	100	453	100	453	100	449	115	531	206.7	531	206.7	531	206.7	531	206.7	531	206.7
鉄	10.8	3.3	10.1	0.6	10.1	0.6	10.1	0.6	10.1	0.6	10.8	3.3	10.1	0.6	10.1	0.6	10.1	0.6	10.1	0.6	10.8	3.3
亜鉛	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3	7.9	3.3
銅	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50	1.20	0.50
マンガン	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73	3.63	1.73
ヨウ素	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12	7.33	3.12
セレン	45	32	45	32	45	32	45	32	45	32	45	32	45	32	45	32	45	32	45	32	45	32
クロム	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3
モリブデン	182	98	182	98	182	98	182	98	182	98	182	98	182	98	182	98	182	98	182	98	182	98
ビタミンA(レチノール当量)	652	940	652	940	652	940	652	940	652	940	652	940	652	940	652	940	652	940	652	940	652	940
ビタミンD	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0	7.6	9.0
ビタミンE(α-トコフェロール量)	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5	7.1	3.5
ビタミンK	270	218	270	218	270	218	270	218	270	218	270	218	270	218	270	218	270	218	270	218	270	218
ビタミンB1	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65	1.02	0.65
ビタミンB2	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72	1.31	0.72
ナイアシン	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9	16.4	8.9
ビタミンB6	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86	1.30	0.86
ビタミンB12	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5	6.5	7.5
葉酸	314	175	314	175	314	175	314	175	314	175	314	175	314	175	314	175	314	175	314	175	314	175
パントテン酸	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25	6.06	2.25
ビオチン	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5	26.0	26.5
ビタミンC	101	73	101	73	101	73	101	73	101	73	101	73	101	73	101	73	101	73	101	73	101	73
ビタミンD2	319	208	319	208	319	208	319	208	319	208	319	208	319	208	319	208	319	208	319	208	319	208
食物繊維	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2	15.3	7.2
うちみず溶性	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8	3.5	1.8
うちみず不溶性	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4	11.8	5.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2	10.2	4.2
α-3系脂肪酸	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69	2.29	1.69
α-6系脂肪酸	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28	10.26	5.28
脂質はたまり率*	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2	26.8	7.2
糖質はたまり率*	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3	58.9	8.3
動物性たんぱく質比率*	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3
動物性たんぱく質摂取量	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3	51.6	12.3

*これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

第1表の3 栄養素等摂取量(女・年齢階級別)

栄養素等	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		平均20歳以上						
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
調査人数	268	11	434	12	439	98	32	33	45	33	33	39	52	38	49	52	218	49					
エネルギー	Kcal	1712	451	83	1583	343	99	1766	415	73	1637	385	57	1847	476	83	1753	528	1708	437	30		
たんぱく質	g	61.7	13.9	120	2.3	54.8	4.8	60.8	15.0	36.4	16.2	24	67.2	15.4	2.7	66.6	17.6	62.6	18.7	1.3	10		
うち動物性	g	31.7	8.5	29	3.9	35.3	7.2	34.8	15.2	27	27.8	12.1	18	34.8	13.7	2.8	33.7	13.3	3.2	0.6	10		
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	18.4	8.5	05	13.5	4.0	1.2	17.3	8.6	2.5	17.5	7.9	1.8	19.8	7.8	1.4	17.2	9.4	14	18.5	0.6		
脂質	g	54.5	21.1	110	3.3	64.7	19.4	37	50.6	17.6	51	49.8	19.6	44	55.6	20.5	24.7	40	51.8	18.9	27		
動物性脂質	g	27.0	13.7	08	22.7	8.5	2.6	35.3	13.7	3.9	26.6	13.5	2.0	25.9	13.5	2.0	32.1	20.7	11.3	18	26.9		
植物性脂質	g	27.1	14.5	09	14.4	6.5	1.9	29.4	15.8	3.0	23.9	13.5	2.9	29.7	18.2	2.9	29.6	11.2	17	18	27.5		
炭水化物	g	232.6	65.4	40	188.4	45.2	13.7	285.9	62.1	120	221.5	52.5	15.2	210.4	65.8	14.7	242.5	69.1	229.3	79	43		
カルシウム	mg	2237	856	52	1366	655	137	2413	397	119	1891	687	236	1744	234	100	2439	639	2217	55.3	39		
カルシウム	mg	509	239	15	405	161	49	689	183	35	365	115	33	424	234	52	577	246	44	552	16		
マグネシウム	mg	227	87	15	136	39	12	233	55	11	179	64	18	185	75	12	227	84	15	239	10		
リン	mg	918	299	18	643	233	70	1078	193	37	775	210	61	822	290	37	992	300	52	1000	381	20	
鉄	mg	7.2	3.1	0.2	4.0	1.4	0.4	6.9	1.7	0.3	5.7	2.1	0.6	6.9	2.0	0.4	7.3	1.9	0.4	7.2	2.5	0.4	
亜鉛	mg	7.2	2.2	0.1	4.9	1.1	0.3	8.5	1.5	0.3	6.7	2.1	0.6	6.9	1.9	0.4	7.3	1.9	0.4	7.2	2.5	0.4	
銅	mg	1.0	0.3	0.0	0.7	0.2	0.1	1.1	0.2	0.0	0.9	0.3	0.1	1.0	0.3	0.1	1.1	0.3	0.1	1.1	0.4	0.1	
マンガン	mg	3.28	1.75	0.11	1.37	0.47	0.14	3.06	0.89	0.17	2.82	1.11	0.32	2.21	0.86	0.19	3.38	1.77	0.31	2.92	1.14	0.17	
ヨウ素	μg	964	3816	233	83	138	42	606	2011	387	40	28	8	350	1104	247	1309	4250	751	1388	6409	955	
セレン	μg	37	25	2	31	23	7	35	22	4	32	18	5	43	24	5	45	33	6	30	17	3	
クロム	μg	5	3	0	3	1	0	6	4	1	5	3	1	5	3	0	5	3	0	6	3	0	
モリブデン	μg	132	69	4	105	61	18	160	61	12	127	64	15	148	81	14	120	63	9	141	6	4	
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	631	703	43	418	225	68	654	235	45	621	404	117	612	752	168	651	726	128	530	541	81	
ビタミンD	μg	6.0	6.8	0.4	2.9	2.6	0.8	4.4	5.9	1.1	3.4	2.4	2.1	0.5	4.8	5.6	1.0	5.5	6.2	0.9	7.1	7.5	1.1
ビタミンE(α-トコフェロール量)	mg	6.9	3.9	0.2	4.4	1.5	0.5	7.0	2.9	0.6	5.3	3.0	0.9	6.6	2.7	0.5	6.6	3.2	0.5	7.2	3.8	0.7	
ビタミンK	μg	227	154	9	129	111	34	229	108	21	198	171	49	180	148	33	216	114	20	215	150	22	
ビタミンB1	mg	0.81	0.35	0.02	0.60	0.25	0.07	0.86	0.25	0.05	0.74	0.41	0.12	0.73	0.33	0.07	0.78	0.25	0.04	0.73	0.30	0.05	
ビタミンB2	mg	1.16	0.60	0.04	0.78	0.27	0.08	1.48	0.75	0.14	0.90	0.26	0.08	1.19	1.14	0.25	1.07	0.45	0.08	0.98	0.49	0.07	
ナイアシン	mgNE	13.5	6.8	0.4	6.8	2.7	0.8	12.4	4.7	0.9	10.4	5.1	1.5	12.8	7.1	1.6	14.1	6.0	1.1	12.2	5.6	0.8	
ビタミンB6	mg	1.16	1.01	0.06	0.69	0.34	0.10	1.51	1.63	0.31	0.90	0.38	0.11	1.50	2.78	0.62	1.03	0.05	0.94	0.36	0.05	1.17	
ビタミンB12	μg	4.8	4.7	0.3	1.8	0.8	0.2	4.4	3.1	0.6	2.5	1.4	0.4	3.5	4.4	0.7	4.3	3.8	0.7	4.3	4.6	0.7	
葉酸	μg	290	135	8	167	54	16	268	69	13	236	89	26	222	126	28	271	112	20	267	122	18	
パントテン酸	mg	5.16	1.70	0.10	4.14	1.59	0.48	6.15	1.19	0.23	4.52	1.99	0.44	5.02	3.4	0.24	4.45	1.47	0.22	5.46	1.63	0.22	
ビオチン	μg	21.73	17.48	1.07	12.80	4.42	1.33	19.74	7.39	1.42	14.20	4.20	1.21	19.20	19.31	4.32	23.74	13.92	2.46	18.26	8.20	2.22	
ビタミンC	mg	112	87	5	88	72	22	133	43	28	90	69	20	84	105	23	103	86	15	89	67	10	
ビタミンD	μg	274	158	10	193	142	43	295	141	27	275	230	67	272	176	39	235	175	31	237	140	21	
食物繊維	g	14.8	6.6	0.4	8.5	3.3	1.0	15.5	4.4	0.9	13.5	7.7	2.2	11.4	6.7	1.5	13.7	4.4	0.8	13.1	4.9	0.7	
うち水溶性	g	3.5	1.8	0.1	2.1	1.0	0.3	3.7	1.3	0.3	3.6	2.7	0.8	2.8	1.9	0.4	3.3	1.4	0.2	3.1	1.5	0.2	
うち不溶性	g	10.8	4.9	0.3	6.2	2.5	0.8	11.4	3.4	0.6	9.6	5.2	1.5	8.4	5.0	1.1	9.9	3.1	0.5	9.6	3.6	0.5	
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	9.3	3.5	0.2	4.5	1.9	0.6	9.4	2.1	0.4	9.1	3.1	0.7	9.2	2.8	0.5	8.9	3.0	0.4	11.0	3.7	0.6	
α-3系脂質	g	1.8	1.2	0.1	0.8	0.4	0.1	1.5	0.9	0.2	1.3	0.7	0.2	1.4	0.2	0.3	1.7	1.3	0.2	1.6	1.1	0.2	
α-6系脂質	g	8.8	4.1	0.2	5.3	1.8	0.5	9.8	3.4	0.7	7.7	3.7	1.1	8.3	3.7	0.8	9.2	4.7	0.8	8.3	3.7	0.6	
飽和脂肪酸	g	28.4	6.0	0.4	28.4	6.0	0.4	28.4	6.0	0.4	28.4	6.0	0.4	28.4	6.0	0.4	28.4	6.0	0.4	28.4	6.0	0.4	
飽和脂肪酸	%	57.1	7.5	0.5	58.2	5.9	1.8	58.0	4.3	0.8	57.7	8.3	2.4	56.3	6.0	1.3	57.8	8.0	1.4	57.6	8.9	1.3	
飽和脂肪酸	%	49.9	13.2	0.8	52.4	10.8	3.3	53.6	8.7	1.7	47.0	20.4	5.9	49.8	14.4	3.2	48.5	13.8	2.4	47.8	12.4	1.9	
動物性たんぱく質	%	51.1	10.5	0.7	56.8	10.5	3.3	56.8	10.5	3.3	56.8	10.5	3.3	56.8	10.5	3.3	56.8	10.5	3.3	56.8	10.5	3.3	

*これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

第2表の1 食品群別摂取量(都・年齢階級別)

食品群別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	511			29			45			25			37			73		
動物性食品	2141.8	106.4	776.3	34.3	320.8	59.6	2010.9	418.3	62.4	2039.7	609.0	121.8	1937.4	769.5	126.5	2041.7	676.5	79.2
植物性食品	322.7	102	163.0	7.2	358.9	25.4	485.9	139.7	20.8	316.4	191.3	38.3	299.8	180.7	29.7	286.2	150.7	17.6
穀類	410.5	94.5	175.0	7.7	255.0	14.2	430.9	117.3	17.5	508.6	211.6	42.3	427.5	183.3	30.1	459.7	218.8	25.6
米・加工品	290.3	90	180.6	8.0	187.5	14.1	348.1	136.6	20.4	399.7	241.6	48.3	288.4	162.6	26.7	344.2	230.9	27.0
小麦・加工品	109.5	105	101.5	4.5	66.4	8.1	76.6	77.0	11.5	103.3	94.2	18.8	129.9	105.6	17.4	101.8	90.9	10.6
いも類	48.3	90.2	61.1	2.7	30.2	47.4	8.8	62.1	9.3	41.2	57.1	11.4	34.9	53.3	8.8	29.7	42.7	5.0
砂糖・甘味料類	6.3	97.1	7.9	0.3	2.8	3.7	0.7	6.9	6.4	1.0	6.3	8.3	5.0	5.7	0.9	4.9	5.3	0.6
豆類	60.8	119.7	80.1	3.5	25.5	4.6	58.3	54.5	8.1	49.2	56.5	11.3	46.2	73.4	12.1	49.2	68.6	8.0
種実類	2.4	124.9	7.5	0.3	1.3	0.2	1.3	3.1	0.5	0.7	2.8	0.6	2.3	8.7	1.4	0.5	1.7	0.2
野菜類	306.8	116.8	191.6	8.5	155.2	15.2	299.2	129.1	19.2	332.9	165.8	33.2	252.6	165.8	27.3	290.2	201.1	23.5
緑黄色野菜	99.7	117.6	83.3	3.7	59.8	44.7	8.3	112.3	62.1	9.3	112.9	84.4	16.9	74.9	12.3	83.2	65.9	7.7
その他の野菜	176.2	112	127.9	5.7	79.5	10.4	171.5	101.8	15.2	184.5	123.3	24.7	136.1	106.0	17.4	158.8	109.1	12.8
果実類	122.4	120.6	138.8	6.1	119.9	150.7	28.0	148.8	22.2	167.7	244.7	48.9	79.9	91.1	15.0	81.1	131.3	15.4
さのこ類	17.2	117.8	23.6	1.0	12.6	15.5	2.9	18.8	17.7	2.6	6.3	9.3	1.9	14.0	22.7	3.7	16.3	2.3
藻類	11.8	116.6	24.5	1.1	7.4	12.9	2.4	9.6	20.9	3.1	11.9	23.2	4.6	7.1	17.9	3.0	8.4	1.8
魚介類	55.9	79.1	65.9	2.9	15.1	21.2	3.9	25.0	33.1	4.9	37.2	36.6	7.3	25.4	38.7	6.4	56.3	8.0
肉類	94.5	110.5	72.0	3.2	66.2	45.2	8.4	99.9	51.7	7.7	145.1	107.3	21.5	108.6	65.9	10.8	100.9	72.0
卵類	30.3	87.3	34.9	1.5	19.3	30.7	5.7	32.1	41.1	6.1	45.2	43.1	8.6	33.7	32.8	5.4	18.4	23.1
乳類	140.3	113.8	144.5	6.4	256.1	133.5	24.8	326.5	142.2	21.2	86.9	111.6	22.3	129.6	154.9	25.5	108.9	107.4
油脂類	11.1	108.1	9.8	0.4	8.1	6.3	1.2	11.5	7.1	1.1	16.5	11.1	2.2	12.4	12.9	2.1	13.4	12.2
菓子類	32.2	127.1	51.9	2.3	28.0	37.1	6.9	42.6	56.9	8.5	38.1	75.0	15.0	25.6	37.2	6.1	30.3	6.7
嗜好飲料類	683.7	108.9	576.6	25.5	142.0	203.5	37.8	305.2	262.5	39.1	450.6	296.0	59.2	624.2	636.6	104.7	662.8	508.1
調味料・香辛料類	104.7	120.3	97.2	4.3	66.1	71.5	13.3	97.9	77.2	11.5	97.1	85.9	17.2	99.5	90.6	14.9	103.7	102.2
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	2.7		20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	25.0	3.7	0.0	0.0	8.8	42.6	7.0	6.9	33.7	3.9

1人1日当たり(g)

食品群別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	82			49			86			85			412		
動物性食品	2050.4	628.3	69.4	2466.8	1039.6	148.5	2471.2	808.2	87.1	2301.8	759.1	82.3	2227.9	793.3	39.1
植物性食品	274.9	144.8	160	300.5	140.2	200	309.6	161.1	17.4	339.1	155.5	16.9	302.7	155.1	7.6
穀類	417.1	150.7	166	395.5	171.7	24.5	416.7	180.2	19.4	371.0	147.3	16.0	1925.3	751.7	37.0
米・加工品	283.9	185.4	20.5	280.6	172.5	24.6	280.9	176.0	19.0	238.6	129.7	14.1	284.6	181.2	8.9
小麦・加工品	119.9	110.4	12.2	108.5	105.0	15.0	127.2	127.1	13.7	114.0	89.9	9.7	116.5	105.8	5.2
いも類	47.2	55.9	6.2	45.3	60.7	8.7	43.5	59.8	6.4	67.9	77.0	8.4	46.3	61.0	3.0
砂糖・甘味料類	4.5	6.3	0.7	9.9	10.2	1.5	6.4	8.1	0.9	8.5	10.3	1.1	6.5	8.2	0.4
豆類	59.9	80.2	8.9	61.8	79.8	11.4	68.6	89.4	9.6	86.1	103.0	11.2	64.2	85.5	4.2
種実類	1.4	6.9	0.8	4.3	9.5	1.4	4.3	9.2	1.0	3.5	10.3	1.1	2.7	8.3	0.4
野菜類	276.3	159.6	17.6	388.9	190.3	27.2	320.2	179.2	19.3	360.9	249.2	27.0	316.7	199.8	9.8
緑黄色野菜	98.1	81.9	9.0	126.6	102.3	14.6	98.2	73.7	7.9	114.6	107.3	11.6	100.3	86.6	4.3
その他の野菜	157.1	117.3	13.0	238.9	143.0	20.4	192.1	126.4	13.6	208.0	155.3	16.8	183.0	131.8	6.5
果実類	90.7	101.2	11.2	119.2	165.5	23.6	123.9	120.4	13.0	175.8	121.1	13.1	115.9	127.2	6.3
さのこ類	15.0	24.5	2.7	13.6	19.9	2.8	24.0	31.0	3.3	20.4	26.1	2.8	18.0	25.1	1.2
藻類	10.6	106.6	2.6	9.4	21.5	3.1	20.8	38.0	4.1	13.0	21.8	2.4	12.4	25.5	1.3
魚介類	46.6	59.3	6.5	60.7	53.1	7.6	85.8	84.0	9.1	80.6	72.3	7.8	63.3	69.8	3.4
肉類	103.0	77.2	8.5	105.9	74.0	10.6	81.2	66.5	7.2	73.2	67.2	7.3	92.8	71.6	3.5
卵類	30.5	47.0	5.2	31.3	32.4	4.6	31.8	27.7	3.0	35.5	31.3	3.4	30.0	33.7	1.7
乳類	93.2	128.0	14.1	100.0	124.4	17.8	109.9	124.8	13.5	148.7	130.7	14.2	115.0	127.5	6.3
油脂類	11.1	8.4	0.9	13.5	10.8	1.5	8.5	8.4	0.9	9.0	8.8	1.0	10.9	10.1	0.5
菓子類	30.3	49.4	5.5	31.6	50.7	7.2	36.6	62.2	6.7	28.5	36.5	4.0	31.0	50.5	2.5
嗜好飲料類	712.1	477.0	52.7	960.7	777.5	111.1	956.2	656.0	70.7	718.8	478.7	51.9	777.4	590.5	29.1
調味料・香辛料類	99.6	94.8	10.5	113.3	92.0	13.1	131.6	122.4	13.2	99.9	88.9	9.6	108.7	100.9	5.0
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	1.2	11.0	1.2	1.8	9.1	1.3	1.2	10.8	1.2	0.4	3.3	0.4	2.8	20.7	1.0

注:標準化比=MN/ΣmiNi×100

M:東京都の平均値

N:東京都の全対象者数

Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数

mi:全国の性・年齢階級別平均値

注)穀類の内訳は、米・加工品十その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜十その他の野菜十野菜・加工品十漬物。

第2表の2 食品群別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	243			18			18			13			17			41		
総量	2273.0	104.4	827.9	1238.0	290.0	68.4	2010.7	441.9	104.2	2336.9	588.2	163.1	2335.1	808.8	196.2	1980.9	723.7	113.0
動物性食品	346.9	103	170.4	117.7	378.6	117.7	550.9	129.8	30.6	407.6	196.8	54.6	279.4	147.2	35.7	285.6	160.9	25.1
植物性食品	1926.1	105	797.4	51.2	859.4	59.8	1459.9	392.0	92.4	1929.3	654.7	181.6	2055.7	733.7	177.9	1695.3	640.8	100.1
穀類	475.4	94.3	199.4	267.1	82.6	19.5	447.4	138.1	32.5	636.0	198.6	55.1	531.7	199.0	48.3	519.1	250.1	39.1
米・加工品	351.1	91	203.2	130	201.6	82.7	368.8	162.7	38.3	535.0	236.8	65.7	390.2	161.7	39.2	397.7	255.9	40.0
小麦・加工品	111.3	102	106.1	6.8	64.5	39.2	72.5	61.1	14.4	109.4	30.3	30.3	141.0	116.3	28.2	99.2	93.1	14.5
いも類	48.3	90.2	24.1	37.6	8.9	8.2	80.3	61.0	14.4	47.3	52.7	14.6	30.0	38.9	9.4	35.0	44.6	7.0
砂糖・甘味料類	5.9	93.7	7.4	0.5	3.0	0.8	5.5	5.3	1.3	7.5	9.1	2.5	4.3	5.8	1.4	4.6	5.7	0.9
豆類	61.0	117.7	78.2	5.0	25.5	6.2	63.9	57.6	13.6	62.0	64.5	17.9	34.3	51.0	12.4	47.0	68.5	10.7
種実類	1.8	95.5	5.7	0.4	0.3	0.2	0.8	1.0	0.2	0.1	0.3	0.1	3.8	12.3	3.0	0.5	2.1	0.3
野菜類	311.5	116.0	210.9	13.5	168.5	82.0	285.6	147.4	34.8	338.1	165.3	48.9	308.0	155.3	37.7	286.1	199.8	31.2
緑黄色野菜	99.0	118.1	87.5	5.6	62.5	43.4	116.2	60.5	14.3	126.0	87.2	24.2	94.5	73.9	17.9	82.2	71.4	11.2
その他の野菜	181.8	112	134.0	8.6	88.6	60.9	156.1	100.4	23.7	187.3	131.0	36.3	172.5	92.5	22.4	163.2	120.5	18.8
果実類	110.6	121.0	137.5	8.8	104.2	45.7	183.5	158.2	37.3	213.0	292.3	81.1	92.8	103.3	25.1	51.2	104.7	16.3
さの二類	17.5	118.0	23.7	1.5	13.6	16.8	4.0	21.2	8.3	8.2	11.4	3.2	13.9	22.4	5.4	13.7	18.2	2.8
藻類	13.2	129.2	25.2	1.6	10.4	15.4	11.9	29.5	6.9	19.0	30.4	8.4	11.6	25.2	6.1	7.5	13.6	2.1
魚介類	63.1	80.1	74.4	4.8	15.9	22.3	16.7	30.1	7.1	52.2	37.3	10.3	23.9	44.4	10.8	63.9	74.1	11.6
肉類	108.6	109.8	84.4	5.4	75.1	50.0	108.9	70.7	16.7	192.4	114.8	31.8	121.0	71.1	17.3	109.6	85.2	13.3
卵類	31.5	84.0	38.5	2.5	16.0	27.9	35.5	51.0	12.0	51.8	37.5	10.4	39.2	33.1	8.0	17.4	19.9	3.1
乳類	142.3	118.7	155.4	10.0	269.9	115.2	388.2	139.9	33.0	109.2	135.0	37.5	93.7	127.8	31.0	93.7	112.5	17.6
油脂類	11.7	102.4	10.6	0.7	7.8	6.1	10.1	6.7	1.6	21.7	11.4	3.2	13.4	10.9	2.6	13.2	14.4	2.2
菓子類	31.7	137.1	59.3	3.8	35.2	41.3	43.9	65.0	15.3	44.4	96.9	26.9	26.9	30.3	7.4	30.5	68.0	10.6
嗜好飲料類	720.5	103.9	609.4	39.1	129.1	170.6	215.5	234.9	55.4	456.2	345.0	95.7	855.4	637.8	154.7	572.1	513.5	80.2
調味料・香辛料類	115.6	118.4	104.2	6.7	72.1	73.2	91.8	71.7	16.9	77.8	41.4	11.5	134.7	99.2	24.1	108.7	106.4	16.6
栄養調整調味料およびその他の加工食品等	2.7		18.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	18.4	4.5	7.1	35.2	5.5

注:標準化比=MNI/Σmni×100

M: 東京都の平均値
N: 東京都の全対象者数
Ni: 東京都の性・年齢階級別対象者数
mi: 全国の性・年齢階級別平均値

食品群別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			1人1日当たり(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	37			16			47			36			194		
総量	2221.4	590.8	97.1	1135.0	283.7	2655.9	847.8	123.7	2560.1	818.4	136.4	2389.1	832.6	59.8	
動物性食品	320.8	156.1	25.7	294.3	91.1	22.8	322.1	24.4	391.7	181.2	30.2	321.0	162.4	11.7	
植物性食品	1900.6	569.9	93.7	2417.3	1106.5	276.6	806.5	117.6	2168.4	743.2	123.9	2068.1	777.7	55.8	
穀類	471.4	158.2	26.0	486.0	229.6	57.4	494.7	26.9	433.8	166.3	27.7	486.6	197.8	14.2	
米・加工品	326.9	206.2	33.9	390.3	214.7	53.7	355.5	183.9	281.0	146.4	24.4	351.0	202.4	14.5	
小麦・加工品	126.0	118.6	19.5	127.1	31.8	31.8	129.4	19.2	128.2	85.6	14.3	120.3	111.6	8.0	
いも類	55.8	65.1	10.7	40.5	46.4	11.6	42.8	8.5	71.5	90.2	15.0	47.7	63.0	4.5	
砂糖・甘味料類	4.5	6.9	1.1	8.4	8.3	2.1	7.4	9.2	1.3	8.3	1.4	6.1	7.7	0.6	
豆類	70.7	85.7	14.1	51.5	48.6	12.1	68.2	85.4	12.5	90.2	18.2	63.9	83.2	6.0	
種実類	0.8	2.3	0.4	2.1	3.7	0.9	3.5	8.6	1.2	2.5	5.4	0.9	6.3	0.5	
野菜類	265.7	176.3	29.0	416.3	179.2	44.8	323.5	185.4	27.0	402.0	330.3	55.1	222.2	16.0	
緑黄色野菜	81.6	64.0	10.5	142.5	80.7	20.2	95.5	82.6	12.0	123.5	141.6	23.6	99.0	6.6	
その他の野菜	163.7	129.4	21.3	243.3	114.8	28.7	193.7	126.6	18.5	240.5	190.0	31.7	192.5	10.0	
果実類	70.5	75.0	12.3	84.4	132.5	33.1	101.9	113.8	16.6	180.2	114.6	19.1	97.5	8.2	
さの二類	17.1	26.4	4.3	20.9	22.0	5.5	23.4	31.5	4.6	18.4	24.3	4.0	18.2	1.8	
藻類	10.4	23.5	3.9	5.6	9.2	2.3	23.2	37.2	5.4	13.6	19.2	3.2	25.2	1.8	
魚介類	54.8	67.0	11.0	81.8	57.8	14.4	94.2	91.4	13.3	91.1	86.6	14.4	72.5	5.7	
肉類	123.3	93.3	15.3	127.0	86.3	21.6	92.8	77.0	11.2	85.4	77.3	12.9	106.1	5.9	
卵類	39.2	61.1	10.0	25.5	30.0	7.5	29.6	29.0	4.2	39.4	33.9	5.7	31.2	2.7	
乳類	101.2	155.3	25.5	58.6	62.4	15.6	104.6	130.4	19.0	174.8	149.0	24.8	109.9	9.6	
油脂類	13.1	9.5	1.6	14.7	11.9	3.0	8.8	9.0	1.3	9.1	8.6	1.4	11.5	0.8	
菓子類	24.8	53.4	8.8	25.8	58.5	14.6	34.6	69.5	10.1	32.6	6.5	29.4	57.3	4.1	
嗜好飲料類	781.8	409.8	67.4	1115.6	760.9	190.2	104.6	756.9	110.4	802.9	476.1	79.3	840.0	44.0	
調味料・香辛料類	113.7	95.4	15.7	141.3	115.6	28.9	134.5	19.6	104.9	93.8	15.6	124.4	110.3	7.9	
栄養調整調味料およびその他の加工食品等	2.7	16.4	2.7	5.6	15.5	3.9	2.1	14.6	2.1	0.0	0.0	3.4	20.3	1.5	

注)穀類の内訳は、米・加工品・小麦・加工品・その他の穀類・加工品・野菜類の内訳は、緑黄色野菜・その他の野菜・野菜・ジュース・漬物。

第2表の3 食品群別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	268			11			27			12			20			32		
動物性食品	20229	1078	707.2	1164.4	376.1	113.4	2011.1	410.4	79.0	1717.7	463.0	133.6	1599.3	556.2	124.4	2119.5	613.2	108.4
植物性食品	3007.7	101	153.1	3267.7	164.3	49.6	442.5	130.9	25.2	2177.7	130.9	37.8	317.2	207.2	46.3	287.0	139.1	24.6
穀類	1722.3	109	690.6	837.7	397.2	119.8	1568.5	409.7	78.9	1500.0	451.2	130.2	1282.2	562.2	125.7	1832.5	582.6	103.0
米・加工品	351.7	94.2	123.2	235.1	63.8	19.2	420.0	102.5	19.7	366.4	116.0	33.5	339.0	111.3	24.9	383.6	140.7	24.9
小麦・加工品	235.2	88	136.0	164.6	59.3	17.9	334.3	117.4	22.6	253.1	145.3	41.9	201.9	104.4	23.3	275.8	175.5	31.0
いも類	107.9	109	97.3	69.5	51.4	15.5	79.3	87.1	16.8	110.9	78.5	22.7	120.4	97.7	21.8	105.1	89.2	15.8
砂糖・甘味料類	48.2	90.5	60.9	40.3	60.8	18.3	83.1	64.0	12.3	34.7	63.2	18.2	39.1	63.8	14.3	22.8	39.6	7.0
豆類	6.6	100.1	8.3	2.4	4.0	1.2	7.7	7.0	5.1	1.3	7.5	2.2	5.7	1.3	4.8	5.2	4.8	0.9
種実類	60.6	121.4	81.9	25.6	24.4	7.3	54.5	53.2	10.2	35.3	45.0	13.0	56.3	88.2	19.7	52.0	69.8	12.3
野菜類	2.9	152.9	8.9	0.8	1.8	0.6	1.7	4.0	0.8	1.3	4.0	1.1	1.0	3.5	0.8	0.5	1.1	0.2
緑黄色野菜	302.4	116.9	172.4	133.3	81.0	24.4	308.3	117.4	22.6	327.1	173.5	50.1	205.5	163.3	36.5	295.6	205.9	36.4
その他の野菜	100.2	116.9	79.5	55.5	48.4	14.6	109.7	64.2	12.4	98.8	82.6	23.8	60.3	74.0	16.5	84.5	59.3	10.5
果実類	171.2	111	122.0	64.6	46.6	14.0	181.8	103.2	19.9	181.5	120.1	34.7	105.1	109.1	24.4	153.0	94.1	16.6
きのこ類	133.1	120.7	139.3	145.7	162.2	48.9	140.9	142.7	27.5	118.8	180.2	52.0	68.9	80.5	18.0	119.4	152.4	26.9
藻類	168	116.8	23.6	1.4	10.9	13.5	4.1	17.1	17.5	3.4	4.3	6.2	1.8	14.2	5.2	19.6	20.4	3.6
魚介類	10.6	104.9	23.8	1.5	2.4	4.6	1.4	8.0	12.9	2.5	4.2	6.1	1.8	3.4	1.4	9.6	17.8	3.1
肉類	49.4	77.6	56.5	13.8	20.3	6.1	30.6	34.3	6.6	21.1	29.2	8.4	26.6	34.3	7.7	46.6	60.3	10.7
卵類	81.6	110.2	55.8	51.6	33.1	10.0	93.9	34.1	6.6	93.8	72.5	20.9	98.1	60.9	13.6	89.8	49.4	8.7
乳類	29.3	90.5	31.3	24.6	35.5	10.7	29.7	33.9	6.5	38.0	49.0	14.1	29.0	32.6	7.3	19.6	26.8	4.7
油脂類	138.4	109.6	134.2	233.6	162.6	49.0	285.4	130.6	25.1	62.8	77.8	22.5	160.2	172.0	38.5	128.5	98.7	17.4
嗜好飲料類	10.6	113.6	9.0	8.5	6.8	2.1	12.5	7.3	1.4	10.9	7.9	2.3	11.5	14.6	3.3	13.6	8.7	1.5
嗜好飲料類	32.6	117.6	44.1	2.7	16.3	8.0	41.7	52.1	10.0	31.1	43.9	12.7	31.1	42.1	9.4	30.1	40.0	7.1
調味料・香辛料類	650.4	113.3	544.0	33.2	162.9	77.3	364.9	267.0	51.4	444.6	247.5	71.4	427.8	580.5	129.8	778.9	484.4	85.6
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	94.9	121.9	89.5	5.5	56.3	71.1	102.0	81.8	15.7	118.1	115.4	33.3	69.5	72.2	16.2	97.3	98.0	17.3
	2.7		21.5	0.0	0.0	0.0	8.9	32.0	6.2	0.0	0.0	0.0	12.5	55.9	12.5	6.8	32.2	5.7

食品群別	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			1人1日当たり(g) (再掲)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	45			33			39			49			218		
動物性食品	1909.9	629.6	93.9	2348.1	986.3	171.7	2248.5	705.5	113.0	2112.0	658.2	94.0	2084.5	729.0	49.4
植物性食品	237.1	124.2	18.5	303.4	159.8	27.8	294.5	154.4	24.7	300.5	121.4	17.3	286.3	146.8	9.9
穀類	1672.8	588.4	87.7	2044.6	970.9	169.0	1954.0	655.5	105.0	1811.5	657.8	94.0	1798.2	705.6	47.8
米・加工品	372.4	129.7	19.3	351.7	115.9	20.2	322.7	121.5	19.5	324.9	112.7	16.1	348.3	123.5	8.4
小麦・加工品	248.5	160.1	23.9	227.3	118.7	20.7	190.9	114.6	18.3	207.4	107.1	15.3	225.5	135.2	9.2
いも類	114.8	104.3	15.6	115.3	93.9	16.3	124.5	123.3	19.7	103.6	92.3	13.2	113.2	100.4	6.8
砂糖・甘味料類	40.2	46.5	6.9	47.7	67.0	11.7	44.2	62.3	10.0	65.3	66.6	9.5	45.0	59.3	4.0
豆類	4.5	5.8	0.9	10.6	11.0	1.9	5.2	6.4	1.0	9.1	11.7	1.7	6.8	8.6	0.6
種実類	51.0	75.1	11.2	66.8	91.5	15.9	69.0	95.2	15.2	83.1	99.3	14.2	64.5	87.6	5.9
野菜類	2.0	9.1	1.3	5.3	11.2	1.9	5.3	10.0	1.6	4.2	12.8	1.8	3.3	9.7	0.7
緑黄色野菜	285.1	145.8	21.7	375.6	196.7	34.2	316.3	173.6	27.8	330.8	164.0	23.4	308.9	177.7	12.0
その他の野菜	111.7	92.6	13.8	119.0	111.6	19.4	101.5	62.1	9.9	108.0	73.6	10.5	101.4	81.9	5.5
果実類	151.6	107.5	16.0	236.8	156.5	27.2	190.2	127.8	20.5	184.1	120.4	17.2	174.7	124.9	8.5
きのこ類	107.2	116.7	17.4	136.0	178.8	31.1	150.4	124.2	19.9	172.6	126.7	18.1	132.3	136.3	9.2
藻類	13.2	23.0	3.4	10.0	18.1	3.2	24.8	30.8	4.9	21.8	27.5	3.9	17.7	25.0	1.7
魚介類	10.7	24.0	3.6	11.2	25.4	4.4	17.9	39.1	6.3	12.6	23.7	3.4	11.7	25.8	1.7
肉類	39.9	51.9	7.7	50.5	48.3	8.4	75.6	74.2	11.9	72.9	59.4	8.5	55.1	59.5	4.0
乳類	86.3	56.7	8.5	95.6	66.2	11.5	67.3	48.5	7.8	64.3	58.0	8.3	81.0	57.5	3.9
油脂類	23.4	29.9	4.5	34.1	33.6	5.8	34.6	26.2	4.2	32.6	29.2	4.2	29.0	29.7	2.0
嗜好飲料類	86.6	101.8	15.2	120.1	141.8	24.7	116.3	119.1	19.1	129.4	113.1	16.2	119.5	121.6	8.2
嗜好飲料類	9.6	7.1	1.1	12.9	10.3	1.8	8.2	7.8	1.2	9.0	9.0	1.3	10.5	9.4	0.6
調味料・香辛料類	34.8	46.0	6.9	34.4	47.2	8.2	39.1	52.8	8.5	25.5	34.8	5.0	32.4	43.8	3.0
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	654.7	523.5	78.0	885.7	785.8	136.8	844.8	495.6	79.4	657.1	476.0	68.0	721.6	565.6	38.3
	88.0	93.7	14.0	99.8	76.5	13.3	106.9	102.4	16.4	96.2	85.9	12.3	94.7	89.7	6.1
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.3	0.6	2.3	21.0	1.4

注:標準化比=MIN/ΣmiNi×100
M:東京都の平均値
N:東京都の全対象者数
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数
mi:全国の性・年齢階級別平均値

注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類+加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

第3表の2 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mgα-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mgα-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
総量	7.9	6.8	7.0	248	1.22	5.6	301	5.59	23.7	3.4	854.2	41	5.38	156.0
動物性食品	3.4	5.9	1.5	17	0.42	5.1	41	2.24	6.4	0.0	21.6	16	0.65	6.3
植物性食品	4.5	0.9	5.4	230	0.81	0.5	261	3.35	17.3	3.4	832.6	24	4.73	149.7
穀類	2.3	0.0	0.5	0	0.10	0.0	27	1.15	2.7	1.3	0.3	17	0.84	95.9
米・加工品	1.8	0.0	0.0	0	0.07	0.0	9	0.74	1.5	1.0	0.0	3	0.02	87.0
米	1.7	0.0	0.0	0	0.06	0.0	9	0.73	1.5	1.0	0.0	3	0.02	86.2
米加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.8
小麦・加工品	0.5	0.0	0.4	0	0.03	0.0	17	0.38	1.0	0.2	0.3	13	0.71	8.1
小麦粉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02	0.0	0.0	0.0	0	0.08	0.4
パン類(菓子パンを除く)	0.3	0.0	0.2	0	0.01	0.0	12	0.18	0.7	0.1	0.3	7	0.28	5.2
菓子パン類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
うどん、中華めん類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.08	0.1	0.1	0.0	2	0.19	1.0
即席中華めん	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.1
パスタ類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03	0.2	0.0	0.0	4	0.13	1.4
その他の小麦加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
その他の穀類・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03	0.2	0.0	0.0	1	0.11	0.8
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02	0.1	0.0	0.0	1	0.09	0.5
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.1
その他の穀類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.2
いも類	0.1	0.0	0.1	0	0.07	0.0	8	0.16	0.4	0.1	0.1	0	0.57	1.3
いも・加工品	0.1	0.0	0.1	0	0.07	0.0	8	0.16	0.4	0.1	0.1	0	0.57	1.3
さつまいも・加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	2	0.05	0.2	0.0	0.1	0	0.10	0.2
じゃがいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.04	0.0	4	0.09	0.1	0.0	0.0	0	0.48	0.7
その他のいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03	0.2	0.0	0.0	0	0.00	0.4
でんぷん・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0
豆類	0.5	0.0	0.3	60	0.05	0.0	19	0.36	2.4	0.2	1.1	2	0.49	32.6
大豆・加工品	0.5	0.0	0.3	60	0.05	0.0	19	0.36	2.3	0.2	1.1	2	0.49	32.4
大豆(全粒)・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.01	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.5
豆腐	0.2	0.0	0.1	4	0.02	0.0	4	0.02	0.7	0.1	0.9	1	0.36	7.3
油揚げ類	0.1	0.0	0.1	3	0.00	0.0	1	0.01	0.0	0.1	0.2	0	0.04	0.3
納豆	0.2	0.0	0.0	52	0.02	0.0	10	0.31	1.5	0.0	0.0	1	0.08	23.6
その他の大豆加工品	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	3	0.02	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.6
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.2
種実類	0.1	0.0	0.2	0	0.01	0.0	2	0.02	0.2	0.0	0.0	0	0.01	0.1
野菜類	0.6	0.2	1.9	137	0.24	0.0	117	0.68	2.5	0.5	1.2	1	0.72	4.8
緑黄色野菜	0.2	0.0	1.5	83	0.10	0.0	49	0.30	1.4	0.2	0.3	1	0.17	1.3
トマト	0.0	0.0	0.2	1	0.02	0.0	5	0.04	0.5	0.0	0.1	0	0.00	0.4
にんじん	0.0	0.0	0.1	1	0.03	0.0	4	0.07	0.5	0.0	0.0	0	0.02	0.2
ほうれん草	0.1	0.0	0.2	27	0.01	0.0	9	0.01	0.3	0.0	0.1	0	0.08	0.3
ピーマン	0.0	0.0	0.1	1	0.01	0.0	2	0.02	0.1	0.0	0.0	0	0.04	0.1
その他の緑黄色野菜	0.1	0.0	0.9	54	0.04	0.0	29	0.17	0.1	0.1	0.1	0	0.03	0.2

第3表の3 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg	
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g				
その他の野菜	176.2	38	1.6	0.3	8.5	0.0	252	45	0.5	10	0.05	0.03	0.3	16	2.9	0.8	2.1	0	17	44	0.07
キャベツ	32.5	6	0.3	0.1	1.4	0.0	36	12	0.1	1	0.01	0.00	0.0	7	0.6	0.1	0.4	0	3	6	0.01
きゅうり	10.5	1	0.1	0.0	0.3	0.0	21	3	0.0	3	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.1	0	2	4	0.01
大根	21.4	4	0.1	0.0	0.8	0.0	44	5	0.0	0	0.00	0.00	0.0	2	0.3	0.1	0.2	0	2	3	0.00
たまねぎ	32.5	9	0.2	0.0	2.2	0.0	33	5	0.1	0	0.01	0.00	0.0	2	0.5	0.2	0.3	0	2	7	0.01
ほかさい	21.0	2	0.1	0.0	0.4	0.0	24	7	0.0	2	0.00	0.00	0.0	2	0.2	0.1	0.2	0	1	5	0.00
その他の淡色野菜	58.4	15	0.7	0.1	3.4	0.0	93	13	0.2	4	0.02	0.02	0.2	3	1.2	0.3	0.9	0	7	18	0.03
野菜ジュース	17.4	5	0.1	0.0	1.3	0.0	35	6	0.1	44	0.01	0.00	0.1	1	0.1	0.1	0.0	0	2	3	0.01
漬物	13.4	5	0.2	0.0	1.1	0.6	45	7	0.1	3	0.01	0.01	0.1	2	0.3	0.1	0.3	0	4	8	0.01
葉類漬物	4.8	1	0.1	0.0	0.3	0.1	14	3	0.0	2	0.00	0.00	0.0	1	0.1	0.0	0.1	0	1	2	0.00
たくあん・その他の漬物	8.6	4	0.1	0.0	0.9	0.5	31	3	0.1	1	0.01	0.00	0.1	1	0.2	0.1	0.2	0	3	5	0.01
果実類	122.4	73	0.6	0.4	18.7	0.0	210	11	0.2	32	0.05	0.03	0.4	38	1.4	0.3	1.1	0	12	18	0.06
生果	102.6	62	0.6	0.3	15.9	0.0	190	10	0.2	31	0.05	0.02	0.3	32	1.4	0.3	1.1	0	11	17	0.05
いちご	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
柑橘類	23.8	11	0.2	0.0	2.8	0.0	35	4	0.0	20	0.02	0.01	0.1	8	0.2	0.1	0.1	0	2	4	0.01
バナナ	13.8	12	0.2	0.0	3.1	0.0	50	1	0.0	1	0.01	0.01	0.1	2	0.2	0.0	0.1	0	4	4	0.01
りんご	24.1	13	0.0	0.0	3.5	0.0	26	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	1	0.4	0.1	0.3	0	1	2	0.01
その他の生果	40.8	26	0.2	0.3	6.4	0.0	78	4	0.1	10	0.01	0.01	0.1	22	0.7	0.1	0.6	0	3	7	0.02
ジャム	1.3	3	0.0	0.0	0.7	0.0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00
果汁・果汁飲料	18.4	8	0.1	0.0	2.0	0.0	20	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	5	0.0	0.0	0.0	0	1	2	0.00
きのこ類	17.2	3	0.4	0.0	1.1	0.0	41	0	0.1	0	0.02	0.02	0.6	0	0.7	0.1	0.7	0	2	14	0.01
藻類	11.8	2	0.3	0.0	0.7	0.1	33	9	0.2	11	0.00	0.01	0.1	1	0.5	0.0	0.0	0	6	5	0.00
魚介類	55.9	89	11.0	4.2	1.1	0.6	159	28	0.6	13	0.06	0.09	3.4	1	0.0	0.0	0.0	51	18	127	0.07
生魚介類	34.6	52	6.7	2.5	0.1	0.1	107	9	0.4	8	0.03	0.05	2.2	0	0.0	0.0	0.0	31	11	74	0.05
あじ、いわし類	5.6	12	1.1	0.7	0.0	0.0	14	2	0.1	1	0.00	0.01	0.4	0	0.0	0.0	0.0	4	2	11	0.01
さけ、ます	5.7	9	1.2	0.5	0.0	0.0	19	1	0.0	1	0.01	0.01	0.3	0	0.0	0.0	0.0	4	1	14	0.00
たい、かれい類	2.7	2	0.5	0.0	0.0	0.0	8	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	3	1	6	0.00
まぐろ、かしき類	4.9	6	1.1	0.2	0.0	0.0	19	0	0.1	2	0.00	0.00	0.6	0	0.0	0.0	0.0	2	2	14	0.00
その他の生魚	7.6	16	1.5	1.0	0.0	0.0	26	1	0.1	3	0.01	0.02	0.5	0	0.0	0.0	0.0	6	2	12	0.01
貝類	2.1	1	0.2	0.0	0.1	0.0	4	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	1	3	0.01
いか、たこ類	2.7	2	0.5	0.0	0.0	0.0	6	0	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	6	1	5	0.01
えび、かに類	3.4	3	0.6	0.0	0.0	0.0	10	3	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.0	0.0	0.0	6	1	10	0.02
魚介加工品	21.3	37	4.3	1.6	0.9	0.4	52	19	0.3	5	0.02	0.04	1.3	1	0.0	0.0	0.0	20	7	53	0.02
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	13.3	25	3.2	1.2	0.1	0.3	42	13	0.1	5	0.02	0.03	1.0	1	0.0	0.0	0.0	17	5	42	0.02
魚介(缶詰)	2.3	4	0.4	0.3	0.0	0.0	5	3	0.1	0	0.00	0.00	0.2	0	0.0	0.0	0.0	1	1	5	0.00
魚介(佃煮)	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00
魚介(練り製品)	5.2	6	0.6	0.1	0.7	0.1	5	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1	1	5	0.00
魚介(ハム、ソーセージ)	0.4	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00
肉類	94.5	200	14.7	14.7	0.5	0.4	170	5	0.8	109	0.25	0.15	3.7	5	0.0	0.0	0.0	68	14	126	0.06
畜肉	64.6	156	9.9	12.1	0.5	0.4	121	3	0.5	3	0.23	0.09	2.5	4	0.0	0.0	0.0	38	9	93	0.04
牛肉	15.0	37	2.2	2.9	0.1	0.0	25	1	0.2	1	0.01	0.02	0.4	0	0.0	0.0	0.0	9	2	16	0.01
豚肉	35.0	78	5.6	5.7	0.0	0.0	63	1	0.2	2	0.16	0.05	1.3	0	0.0	0.0	0.0	21	5	42	0.02
ハム、ソーセージ類	14.5	41	2.1	3.4	0.4	0.3	32	1	0.1	0	0.06	0.02	0.7	4	0.0	0.0	0.0	8	2	35	0.01
その他の畜肉	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.00

第3表の4 食品群別栄養素等摂取量(郷)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン 酸 mg	ビオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
その他の野菜	0.3	0.0	0.2	46	0.11	0.0	60	0.30	1.1	0.3	0.8	0	0.49	3.3
キャベツ	0.0	0.0	0.0	23	0.02	0.0	17	0.04	0.4	0.1	0.0	0	0.08	1.0
きゅうり	0.0	0.0	0.0	4	0.01	0.0	3	0.03	0.1	0.0	0.1	0	0.10	0.4
大根	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	6	0.02	0.1	0.0	0.5	0	0.00	0.4
たまねぎ	0.0	0.0	0.0	0	0.03	0.0	3	0.04	0.1	0.0	0.0	0	0.27	0.3
はくさい	0.0	0.0	0.0	13	0.01	0.0	6	0.04	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
その他の淡色野菜	0.2	0.0	0.2	6	0.04	0.0	25	0.12	0.3	0.1	0.1	0	0.03	1.2
野菜ジュース	0.0	0.2	0.1	1	0.01	0.0	2	0.03	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0
漬け物	0.0	0.0	0.0	8	0.02	0.0	6	0.05	0.0	0.0	0.1	0	0.05	0.2
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	5	0.01	0.0	3	0.02	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
たくあん・その他の漬け物	0.0	0.0	0.0	3	0.01	0.0	2	0.04	0.0	0.0	0.1	0	0.05	0.2
菓実類	0.1	0.0	0.4	0	0.11	0.0	19	0.28	1.1	0.2	0.0	0	0.52	1.3
生果	0.1	0.0	0.3	0	0.10	0.0	17	0.25	1.1	0.2	0.0	0	0.51	1.3
いちご	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
柑橘類	0.0	0.0	0.1	0	0.01	0.0	5	0.05	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0
バナナ	0.0	0.0	0.1	0	0.05	0.0	4	0.06	0.2	0.0	0.0	0	0.00	1.0
りんご	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.02	0.1	0.0	0.0	0	0.24	0.0
その他の生果	0.0	0.0	0.1	0	0.03	0.0	7	0.11	0.7	0.2	0.0	0	0.27	0.3
ジャム	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0
果汁・果汁飲料	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.02	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0
きのこ類	0.1	0.5	0.0	0	0.01	0.0	5	0.17	0.2	0.0	0.0	0	0.02	0.0
きのこ類	0.0	0.0	0.0	9	0.00	0.2	7	0.01	0.3	0.0	453.3	0	0.13	0.7
魚介類	0.5	4.9	0.8	0	0.14	3.3	7	0.39	1.0	0.0	2.8	9	0.27	0.1
生魚	0.3	2.4	0.5	0	0.09	1.9	4	0.25	0.9	0.0	2.5	8	0.26	0.1
あじ、いわし類	0.0	0.5	0.0	0	0.02	0.6	1	0.04	0.3	0.0	0.8	2	0.09	0.0
さけ、ます	0.0	1.2	0.1	0	0.02	0.2	1	0.08	0.3	0.0	0.1	1	0.07	0.0
たい、かれい類	0.0	0.1	0.0	0	0.00	0.1	0	0.01	0.0	0.0	0.4	0	0.00	0.0
まぐろ、かじき類	0.0	0.3	0.0	0	0.02	0.2	0	0.02	0.1	0.0	0.6	3	0.04	0.0
その他の生魚	0.1	0.4	0.1	0	0.02	0.2	1	0.07	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0
貝類	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.4	1	0.01	0.1	0.0	0.4	0	0.03	0.0
いか、たこ類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.1	0	0.01	0.1	0.0	0.1	1	0.02	0.0
えび、かに類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	1	0.01	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0
魚介加工品	0.2	2.4	0.3	0	0.05	1.4	3	0.14	0.1	0.0	0.3	0	0.01	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0.1	2.2	0.2	0	0.04	1.2	2	0.13	0.1	0.0	0.3	0	0.01	0.0
魚介(缶詰)	0.0	0.1	0.1	0	0.00	0.2	0	0.01	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
魚介(練り製品)	0.0	0.1	0.0	0	0.00	0.1	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
魚介(練り製品)	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
肉類	1.8	0.2	0.2	11	0.21	1.1	15	0.74	3.1	0.0	0.1	4	0.35	1.4
畜肉	1.4	0.2	0.2	3	0.14	0.5	1	0.40	0.2	0.0	0.0	1	0.14	0.0
牛肉	0.5	0.0	0.1	1	0.03	0.2	1	0.09	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
豚肉	0.7	0.1	0.1	1	0.08	0.1	0	0.22	0.2	0.0	0.0	1	0.14	0.0
ハム、ソーセージ類	0.2	0.1	0.1	0	0.02	0.1	0	0.10	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0

第3表の5 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA ugRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mgNE	ビタミンC mg	食物繊維			マグネシウム mg	リン mg	銅 mg	
															総量 g	水溶性 g	不溶性 g				
鳥肉	26.8	41	4.3	2.4	0.0	0.0	45	2	0.2	8	0.01	0.04	1.1	0	0.0	0.0	23	4	29	0.01	
鶏肉	26.8	41	4.3	2.4	0.0	0.0	45	2	0.2	8	0.01	0.04	1.1	0	0.0	0.0	23	4	29	0.01	
その他の鳥肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
肉類(内臓)	3.1	4	0.5	0.2	0.0	0.0	4	0	0.1	99	0.00	0.03	0.1	0	0.0	0.0	7	0	5	0.01	
その他の肉類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
豚肉	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の肉・加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
卵類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
乳類	30.3	46	3.9	3.1	0.1	0.1	39	16	0.6	44	0.02	0.12	0.0	0	0.0	0.0	128	3	55	0.02	
牛乳・乳製品	140.3	112	5.5	5.8	9.2	0.3	207	174	0.1	54	0.05	0.22	0.1	1	0.0	0.0	18	16	153	0.02	
牛乳	95.6	62	3.2	3.4	4.7	0.1	147	107	0.0	34	0.04	0.15	0.1	1	0.0	0.0	11	10	89	0.01	
チーズ	4.2	14	0.9	1.1	0.1	0.1	3	25	0.0	11	0.00	0.02	0.0	0	0.0	0.0	3	1	28	0.00	
発酵乳・乳酸菌飲料	33.0	22	1.2	0.4	3.4	0.0	47	36	0.0	4	0.01	0.04	0.0	0	0.0	0.0	2	5	29	0.00	
その他の乳製品	7.5	14	0.2	1.0	0.0	0.0	10	7	0.0	5	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.0	2	1	7	0.00	
その他の乳類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
油脂類	11.1	96	0.0	10.4	0.0	0.0	1	0	0.0	9	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	4	0	0	0.00	
バター	1.6	12	0.0	1.3	0.0	0.0	0	0	0.0	9	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	3	0	0	0.00	
マーガリン	1.3	8	0.0	0.9	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
植物性油脂	8.1	75	0.0	8.1	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
動物性油脂	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の油脂	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
菓子類	32.2	108	2.0	4.1	15.8	0.2	54	15	0.3	16	0.02	0.04	0.2	0	0.5	0.1	0.3	18	6	29	0.04
和菓子類	11.4	34	0.7	0.4	7.0	0.1	14	2	0.1	1	0.01	0.01	0.1	0	0.2	0.0	0.2	3	2	8	0.01
ケーキ・ペストリー類	10.3	35	0.7	1.9	3.9	0.1	10	4	0.1	11	0.01	0.01	0.0	0	0.1	0.0	0.1	12	1	10	0.01
ビスケット類	2.8	14	0.2	0.6	1.8	0.0	3	3	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.1	0.0	0.0	1	0	3	0.00
キャンデー類	0.5	2	0.0	0.4	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	
その他の菓子類	7.3	24	0.4	1.3	2.7	0.0	26	6	0.1	3	0.01	0.01	0.1	0	0.1	0.0	0.1	3	3	8	0.01
嗜好飲料類	683.7	85	0.9	0.0	7.1	0.1	173	17	0.4	2	0.00	0.13	1.9	10	0.1	0.0	0.1	0	17	27	0.03
アルコール飲料	131.6	66	0.2	0.0	3.2	0.0	23	3	0.0	0	0.00	0.01	0.4	0	0.0	0.0	0	0	5	10	0.00
日本酒	9.2	10	0.0	0.0	0.4	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	1	0.00
ビール	75.4	29	0.1	0.0	2.3	0.0	18	3	0.0	0	0.00	0.01	0.4	0	0.0	0.0	0	0	4	9	0.00
洋酒・その他	47.0	27	0.0	0.0	0.5	0.0	4	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	1	0.00
その他の嗜好飲料	552.1	19	0.7	0.0	3.8	0.1	151	14	0.4	2	0.00	0.12	1.4	10	0.1	0.0	0.1	0	13	17	0.03
茶	290.5	4	0.4	0.0	0.5	0.0	62	7	0.4	2	0.00	0.10	0.5	10	0.1	0.0	0.1	0	5	5	0.03
コーヒー・ココア	134.5	8	0.3	0.0	1.5	0.0	81	4	0.0	0	0.00	0.01	1.0	0	0.0	0.0	0	0	8	9	0.00
その他の嗜好飲料	127.1	7	0.0	0.0	1.9	0.0	8	2	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	2	0.00
調味料・香辛料類	104.7	104	3.7	4.9	10.4	6.6	177	25	0.9	6	0.05	0.09	1.0	1	0.7	0.1	0.6	4	23	69	0.06
調味料	104.4	103	3.7	4.9	10.3	6.6	175	24	0.9	6	0.05	0.09	1.0	1	0.7	0.1	0.6	4	23	69	0.06
ソース	1.7	2	0.0	0.0	0.5	0.0	3	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.00
しょうゆ	11.0	8	0.9	0.0	1.1	1.6	42	3	0.2	0	0.01	0.02	0.1	0	0.0	0.0	0	0	7	18	0.00
塩	1.5	0	0.0	0.0	0.0	1.5	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.00
マヨネーズ	2.5	16	0.1	1.7	0.1	0.1	1	0	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	2	0.00
味噌	10.8	20	1.3	0.6	2.4	1.3	42	10	0.4	0	0.00	0.01	0.1	0	0.5	0.1	0.4	0	8	18	0.04
その他の調味料	76.9	57	1.4	2.6	6.3	2.1	87	9	0.2	4	0.04	0.06	0.7	1	0.2	0.1	0.1	1	7	31	0.01
香辛料・その他	0.3	1	0.0	0.0	0.1	0.0	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	1	0.00
加工食品等	2.7	4	0.1	0.1	0.6	0.0	1	1	0.0	0	0.03	0.05	0.3	3	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.00

第3表の6 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンE mg α-TE	ビタミンK μg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	葉酸 μg	パントテン酸 mg	ピオチン mg	マンガン μg	ヨウ素 mg α-TE	セレン μg	クロム mg	モリブデン μg
鳥肉	0.3	0.0	0.0	8	0.07	0.1	2	0.25	0.5	0.0	0.0	2	0.20	0.2
鶏肉	0.3	0.0	0.0	8	0.07	0.1	2	0.25	0.5	0.0	0.0	2	0.20	0.2
その他の鳥肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
肉類(内臓)	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.5	12	0.09	2.4	0.0	0.0	1	0.01	1.2
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
卵類	0.4	0.5	0.3	4	0.02	0.3	11	0.41	0.1	0.0	0.3	0	0.00	0.0
乳類	0.7	0.3	0.2	2	0.04	0.5	7	0.69	2.2	0.0	18.4	4	0.01	4.7
牛乳、乳製品	0.7	0.3	0.2	2	0.04	0.5	7	0.69	2.2	0.0	18.4	4	0.01	4.7
牛乳	0.4	0.3	0.1	2	0.03	0.3	4	0.52	1.5	0.0	13.6	3	0.00	3.4
チーズ	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.1	1	0.01	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	0.1	0.0	0.0	0	0.01	0.1	2	0.13	0.6	0.0	4.4	1	0.00	1.1
その他の乳製品	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.03	0.1	0.0	0.3	0	0.01	0.2
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
油脂類	0.0	0.0	1.2	12	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.0
バター	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0
マーガリン	0.0	0.0	0.2	1	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
植物性油脂	0.0	0.0	0.9	11	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
菓子類	0.2	0.1	0.4	2	0.02	0.0	5	0.18	0.5	0.1	4.6	1	0.49	1.9
和菓子類	0.1	0.0	0.1	1	0.01	0.0	1	0.05	0.1	0.0	1.5	0	0.10	1.4
ケーキ・ペストリー類	0.1	0.1	0.2	1	0.00	0.0	2	0.06	0.1	0.0	0.0	0	0.02	0.0
ビスケット類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0.0	0.1	0	0.02	0.2
キャンデー類	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
その他の菓子類	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.0	1	0.05	0.3	0.0	3.0	0	0.34	0.3
嗜好飲料類	0.1	0.0	0.1	5	0.06	0.0	37	0.14	4.1	0.9	0.7	0	0.06	0.1
アルコール飲料	0.0	0.0	0.0	0	0.03	0.0	4	0.07	0.4	0.0	0.5	0	0.04	0.1
日本酒	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.00	0.1
ビール	0.0	0.0	0.0	0	0.02	0.0	4	0.06	0.4	0.0	0.4	0	0.00	0.0
洋酒・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.04	0.0
その他の嗜好飲料	0.1	0.0	0.1	5	0.02	0.0	33	0.08	3.7	0.9	0.2	0	0.02	0.1
茶	0.0	0.0	0.1	5	0.02	0.0	33	0.07	1.5	0.8	0.0	0	0.01	0.0
コーヒー、ココア	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.01	2.1	0.0	0.2	0	0.01	0.1
その他の嗜好飲料	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.0
調味料・香辛料類	0.3	0.0	0.5	5	0.06	0.2	13	0.18	2.9	0.0	371.4	3	0.85	10.9
調味料	0.3	0.0	0.5	5	0.06	0.2	13	0.18	2.8	0.0	371.4	3	0.84	10.9
ソース	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.11	0.0
しょうゆ	0.1	0.0	0.0	0	0.02	0.0	3	0.05	1.3	0.0	0.1	1	0.31	5.0
塩	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0
マヨネーズ	0.0	0.0	0.2	3	0.00	0.0	0	0.01	0.2	0.0	0.2	0	0.02	0.0
味噌	0.1	0.0	0.1	1	0.01	0.0	6	0.01	1.2	0.0	0.2	1	0.18	5.5
その他の調味料	0.1	0.0	0.2	1	0.03	0.1	3	0.11	0.2	0.0	370.9	1	0.22	0.2
香辛料・その他	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0
栄養素調整調味料類およびその他の加工食品等	0.0	0.0	0.0	0	0.09	0.0	1	0.02	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0

第4表の1 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)		
総量	511		511		511		511		511		511		511		511		511	
調査人数	1880	100.0	67.4	100.0	58.0	100.0	100	100.0	2305	100.0	521	100.0	641	100.0	511	100.0	0.91	100.0
動物性食品	461	24.5	35.1	52.0	29.2	50.3	1.3	13.3	575	25.0	223	42.9	229	27.0	2.0	35.7	0.38	41.8
植物性食品	1419	75.5	32.3	48.0	28.9	49.7	8.7	86.7	1730	75.0	297	57.1	412	73.0	5.5	64.3	0.53	58.2
穀類	740	39.3	15.1	22.4	4.7	8.1	1.0	9.7	170	7.4	42	8.1	3	13.1	1.0	0.5	0.16	17.3
米・加工品	488	26.0	7.3	10.8	0.9	1.6	0.0	0.1	87	3.8	9	1.7	0.3	4.2	0.0	0.0	0.06	7.1
米	482	25.6	7.2	10.7	0.9	1.5	0.0	0.1	86	3.7	9	1.7	0.3	4.1	0.0	0.0	0.06	7.0
米加工品	6	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.1
小麦・加工品	236	12.5	7.3	10.8	3.7	6.3	0.9	9.4	79	3.4	32	6.1	3	7.7	0.6	0.5	0.09	9.5
小麦粉類	14	0.7	0.3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	5	0.2	1	0.2	0	0.3	0.0	0.0	0.00	0.5
パン類(菓子パンを除く)	102	5.4	3.5	5.1	1.9	3.2	0.5	4.7	39	1.7	11	2.2	0.3	3.3	0.0	0.0	0.03	3.2
菓子パン類	14	0.7	0.4	0.6	0.4	0.8	0.0	0.4	5	0.2	2	0.4	0.0	0.5	2	0.3	0.00	0.4
うどん、中華めん類	55	2.9	1.6	2.3	0.3	0.5	0.1	1.2	16	0.7	4	0.8	0.1	1.3	0	0.0	0.01	0.7
即席中華めん	21	1.1	0.5	0.7	0.8	1.3	0.2	2.4	11	0.5	11	2.1	1	0.7	0.1	0.1	0.03	3.6
パスタ類	19	1.0	0.7	1.0	0.1	0.2	0.1	0.6	2	0.1	1	0.2	0.1	1.0	0	0.0	0.01	0.7
その他の小麦加工品	10	0.5	0.4	0.6	0.1	0.2	0.0	0.2	2	0.1	1	0.2	0.0	0.5	0	0.0	0.00	0.4
その他の穀類・加工品	16	0.8	0.5	0.8	0.1	0.2	0.0	0.2	4	0.2	1	0.2	0.1	1.2	0	0.0	0.00	0.7
そば・加工品	10	0.5	0.4	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	2	0.1	1	0.2	0.1	0.9	0	0.0	0.01	0.6
どうもろこし・加工品	3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
その他の穀類	3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.1
いも類	33	1.8	0.5	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	139	6.0	10	2.0	0.2	2.8	0	0.0	0.02	2.6
いも・加工品	29	1.5	0.5	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	138	6.0	10	1.9	0.2	2.7	0	0.0	0.02	2.6
さつまいも・加工品	7	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	23	1.0	2	0.4	0.0	0.5	0	0.0	0.01	0.6
じゃがいも・加工品	17	0.9	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	81	3.5	0	0.1	0.1	1.3	0	0.0	0.01	1.6
その他のいも・加工品	4	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	35	1.5	7	1.4	0.1	1.0	0	0.0	0.00	0.5
でんぷん・加工品	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
砂糖・甘味料類	23	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0
豆類	70	3.7	5.1	7.6	4.1	7.1	0.0	0.3	137	5.9	61	11.7	1.0	13.0	0	0.0	0.05	5.1
大豆・加工品	66	3.5	5.0	7.4	4.1	7.0	0.0	0.3	133	5.8	61	11.6	0.9	12.5	0	0.0	0.05	5.0
大豆(全粒)・加工品	3	0.2	0.3	0.4	0.2	0.3	0.0	0.0	10	0.4	1	0.3	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.4
豆腐	23	1.2	2.1	3.1	1.3	2.3	0.0	0.1	46	2.0	32	6.2	0.3	4.1	0	0.0	0.03	2.9
油揚げ類	17	0.9	0.9	1.4	1.4	2.5	0.0	0.0	5	0.2	17	3.2	0.2	2.9	0	0.0	0.00	0.4
納豆	17	0.9	1.4	2.1	0.8	1.5	0.0	0.0	56	2.4	8	1.4	0.3	3.7	0	0.0	0.01	0.7
その他の大豆加工品	6	0.3	0.3	0.4	0.3	0.5	0.0	0.1	15	0.7	3	0.5	0.1	1.3	0	0.0	0.01	0.6
その他の豆・加工品	4	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.2	1	0.1	0.0	0.5	0	0.0	0.00	0.1
種実類	10	0.6	0.3	0.5	0.8	1.4	0.0	0.0	13	0.5	7	1.4	0.1	1.2	0	0.0	0.01	0.7
野菜類	79	4.2	3.3	4.9	0.5	0.9	0.7	6.8	582	25.2	97	18.7	1.2	15.5	342	53.3	0.11	12.3
緑黄色野菜	31	1.6	1.3	2.0	0.2	0.3	0.0	0.4	250	10.8	40	7.7	0.5	7.3	285	44.5	0.05	5.0
トマト	4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	45	1.9	2	0.3	0.0	0.7	10	1.6	0.01	1.2
にんじん	8	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	54	2.3	6	1.2	0.0	0.6	157	24.5	0.01	0.8
ほうれん草	2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	41	1.8	6	1.1	0.1	1.0	38	5.9	0.00	0.5
ピーマン	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10	0.4	1	0.1	0.0	0.3	2	0.4	0.00	0.2
その他の緑黄色野菜	15	0.8	0.8	1.2	0.1	0.2	0.0	0.1	100	4.3	25	4.9	0.4	4.7	78	12.1	0.02	2.4

第4表の2 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
総量	511		511		511		511		511		511	
調査人数	1,23	100.0	14.9	100.0	107	100.0	15.0	100.0	7.0	100.0	301	100.0
動物性食品	0.58	47.0	7.3	49.0	7	6.3	0.0	0.0	1.5	21.9	41	13.5
植物性食品	0.65	53.0	7.6	51.0	100	93.7	15.0	100.0	5.4	78.1	261	86.5
穀類	0.10	8.0	1.5	9.9	0	0.0	3.1	20.5	0.5	6.5	27	9.0
米・加工品	0.03	2.4	0.7	4.6	0	0.0	0.9	6.2	0.0	0.4	9	3.0
米	0.03	2.4	0.7	4.5	0	0.0	0.9	6.0	0.0	0.3	9	3.0
米加工品	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.1
小麦・加工品	0.07	5.5	0.7	5.0	0	0.0	1.9	12.7	0.4	6.0	17	5.8
小麦粉類	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0	0.1
パン類(菓子パンを除く)	0.02	1.4	0.4	3.0	0	0.0	0.9	5.7	0.2	2.6	12	4.1
菓子パン類	0.01	0.5	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.5	1	0.5
うどん、中華めん類	0.00	0.3	0.1	0.6	0	0.0	0.5	3.1	0.0	0.6	1	0.4
即席中華めん	0.03	2.7	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.8	0.1	1.8	1	0.2
パスタ類	0.00	0.3	0.1	0.4	0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1	0.2
その他の小麦加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1	0.3
その他の穀類・加工品	0.00	0.2	0.1	0.4	0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1	0.2
そば・加工品	0.00	0.1	0.0	0.3	0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1	0.2
とうもろこし・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0
その他の穀類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0	0.0
いも類	0.01	0.8	0.3	1.8	6	6.0	0.9	6.3	0.1	2.0	8	2.7
いも・加工品	0.01	0.8	0.3	1.8	6	6.0	0.9	6.3	0.1	2.0	8	2.7
さつまいも・加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	1	1.0	0.2	1.0	0.1	1.2	2	0.8
じゃがいも・加工品	0.01	0.6	0.2	1.3	5	4.7	0.4	2.5	0.0	0.3	4	1.4
その他のいも・加工品	0.00	0.1	0.0	0.3	0	0.3	0.4	2.7	0.0	0.4	1	0.5
でんぷん・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
砂糖・甘味料類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
豆類	0.06	5.1	0.2	1.2	0	0.0	1.0	6.9	0.3	4.9	19	6.3
大豆・加工品	0.06	5.1	0.2	1.2	0	0.0	0.9	6.0	0.3	4.9	19	6.2
大豆(全粒)・加工品	0.00	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1	0.3
豆腐	0.01	0.9	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.8	0.1	1.0	4	1.3
油揚げ類	0.00	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.4	0.1	1.1	1	0.4
納豆	0.05	3.8	0.1	0.6	0	0.0	0.6	3.7	0.0	0.6	10	3.4
その他の大豆加工品	0.00	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.3	0.1	2.0	3	0.8
その他の豆・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0	0.1
種実類	0.01	0.6	0.1	0.8	0	0.2	0.2	1.3	0.2	2.4	2	0.7
野菜類	0.10	8.3	1.1	7.6	40	37.9	5.9	39.2	1.9	26.8	117	38.8
緑黄色野菜	0.06	4.6	0.6	3.9	21	19.3	2.5	16.6	1.5	21.4	49	16.2
トマト	0.00	0.4	0.1	1.0	3	3.0	0.2	1.5	0.2	2.7	5	1.6
にんじん	0.01	0.7	0.1	0.8	0	0.5	0.6	4.2	0.1	1.5	4	1.5
ほうれん草	0.01	0.8	0.0	0.2	2	1.5	0.3	2.0	0.2	3.2	9	3.1
ピーマン	0.00	0.3	0.0	0.3	4	3.6	0.1	0.8	0.1	1.4	2	0.6
その他の緑黄色野菜	0.03	2.5	0.3	1.7	11	10.7	1.2	8.0	0.9	12.6	29	9.5

第4表の3 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)
その他の野菜	38	2.0	1.6	2.3	0.3	0.4	0.0	0.3	252	10.9	45	8.6	0.5	6.2	10	1.5	0.05	5.2
キャベツ	6	0.3	0.3	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	36	1.6	12	2.3	0.1	0.9	1	0.2	0.01	0.8
きゅうり	1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	21	0.9	3	0.5	0.0	0.4	3	0.5	0.00	0.3
大根	4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	44	1.9	5	1.0	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.5
たまねぎ	9	0.5	0.2	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	33	1.4	5	1.0	0.1	0.8	0	0.0	0.01	1.0
はくさい	2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	24	1.1	7	1.3	0.0	0.6	2	0.3	0.00	0.2
その他の淡色野菜	15	0.8	0.7	1.0	0.1	0.2	0.0	0.2	93	4.1	13	2.5	0.2	2.9	4	0.6	0.02	2.4
野菜ジュース	5	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	35	1.5	6	1.1	0.1	0.8	44	6.9	0.01	0.6
漬け物	5	0.3	0.2	0.4	0.0	0.1	0.6	5.8	45	2.0	7	1.3	0.1	1.2	3	0.5	0.01	1.5
葉類漬け物	1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	1.2	14	0.6	3	0.6	0.0	0.5	2	0.4	0.00	0.3
たくあん・その他の漬け物	4	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.5	4.6	31	1.3	3	0.7	0.1	0.8	1	0.1	0.01	1.2
果実類	73	3.9	0.6	1.0	0.4	0.6	0.0	0.0	210	9.1	11	2.2	0.2	2.6	32	5.0	0.05	5.7
生果	62	3.3	0.6	0.9	0.3	0.6	0.0	0.0	190	8.2	10	1.9	0.2	2.2	31	4.9	0.05	5.2
イチゴ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
柑橘類	11	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	35	1.5	4	0.8	0.0	0.5	20	3.1	0.02	2.4
バナナ	12	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	50	2.2	1	0.2	0.0	0.6	1	0.1	0.01	0.8
りんご	13	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	26	1.1	1	0.1	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.5
その他の生果	26	1.4	0.2	0.3	0.3	0.4	0.0	0.0	78	3.4	4	0.8	0.1	1.2	10	1.6	0.01	1.4
ジャム	3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
果汁・果汁飲料	8	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	20	0.9	1	0.2	0.0	0.3	0	0.1	0.00	0.5
きのこ類	3	0.2	0.4	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	41	1.8	0	0.1	0.1	1.1	0	0.0	0.02	2.1
海藻類	2	0.1	0.3	0.4	0.0	0.1	0.1	1.5	33	1.4	9	1.8	0.2	2.8	11	1.7	0.00	0.5
魚介類	89	4.7	11.0	16.3	4.2	7.2	0.6	5.5	159	6.9	28	5.4	0.6	8.5	13	2.1	0.06	6.2
生魚介類	52	2.8	6.7	9.9	2.5	4.4	0.1	1.1	107	4.6	9	1.7	0.4	4.9	8	1.3	0.03	3.5
あじ、いわし類	12	0.6	1.1	1.6	0.7	1.3	0.0	0.3	14	0.6	2	0.4	0.1	1.0	1	0.2	0.00	0.4
さけ、ます	9	0.5	1.2	1.7	0.5	0.8	0.0	0.1	19	0.8	1	0.1	0.0	0.3	1	0.1	0.01	0.8
たい、かれい類	2	0.1	0.5	0.7	0.0	0.1	0.0	0.1	8	0.4	1	0.1	0.0	0.1	0	0.1	0.00	0.3
まぐろ、かじき類	6	0.3	1.1	1.6	0.2	0.3	0.0	0.1	19	0.8	0	0.0	0.1	0.9	2	0.3	0.00	0.4
その他の生魚	16	0.9	1.5	2.3	1.0	1.8	0.0	0.1	26	1.1	1	0.2	0.1	1.4	3	0.5	0.01	1.3
貝類	1	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	4	0.2	1	0.2	0.0	0.6	0	0.1	0.00	0.1
いか、たこ類	2	0.1	0.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	6	0.2	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.1
えび、かに類	3	0.2	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.2	10	0.4	3	0.5	0.0	0.6	0	0.0	0.00	0.1
魚介加工品	37	2.0	4.3	6.4	1.6	2.8	0.4	4.5	52	2.3	19	3.7	0.3	3.6	5	0.8	0.02	2.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	25	1.3	3.2	4.7	1.2	2.1	0.3	3.0	42	1.8	13	2.4	0.1	1.9	5	0.8	0.02	2.3
魚介(缶詰)	4	0.2	0.4	0.6	0.3	0.5	0.0	0.2	5	0.2	3	0.5	0.1	0.8	0	0.0	0.00	0.1
魚介(佃煮)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	0.0	1	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
魚介(練り製品)	6	0.3	0.6	0.9	0.1	0.2	0.1	1.0	5	0.2	2	0.5	0.0	0.5	0	0.0	0.00	0.2
魚肉ハム、ソーセージ	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.1
肉類	200	10.7	14.7	21.8	14.7	25.3	0.4	3.8	170	7.4	5	1.0	0.8	10.4	109	17.0	0.25	27.9
畜肉	156	8.3	9.9	14.7	12.1	20.9	0.4	3.5	121	5.2	3	0.6	0.5	6.6	3	0.4	0.23	25.8
牛肉	37	2.0	2.2	3.2	2.9	5.0	0.0	0.1	25	1.1	1	0.1	0.2	2.4	1	0.1	0.01	0.9
豚肉	78	4.1	5.6	8.3	5.7	9.9	0.0	0.3	63	2.7	1	0.3	0.2	2.7	2	0.3	0.16	18.0
ハム、ソーセージ類	41	2.2	2.1	3.2	3.4	5.9	0.3	3.1	32	1.4	1	0.2	0.1	1.4	0	0.0	0.06	6.9
その他の畜肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.00	0.0

第4表の4 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
その他の野菜	0.03	2.7	0.3	2.3	16	15.4	2.9	19.5	0.2	3.3	60	20.0
キャベツ	0.00	0.4	0.0	0.3	7	6.5	0.6	3.9	0.0	0.4	17	5.5
きゅうり	0.00	0.3	0.0	0.1	1	1.4	0.1	0.8	0.0	0.5	3	0.9
大根	0.00	0.2	0.0	0.3	2	1.7	0.3	2.1	0.0	0.0	6	2.1
たまねぎ	0.00	0.2	0.0	0.2	2	1.4	0.5	3.3	0.0	0.0	3	1.1
はくさい	0.00	0.1	0.0	0.3	2	1.4	0.2	1.4	0.0	0.2	6	2.1
その他の淡色野菜	0.02	1.5	0.2	1.2	3	3.0	1.2	8.1	0.2	2.2	25	8.3
野菜ジュース	0.00	0.4	0.1	0.7	1	0.9	0.1	0.7	0.1	1.3	2	0.8
漬け物	0.01	0.7	0.1	0.8	2	2.2	0.3	2.3	0.1	0.7	6	1.9
葉類漬け物	0.00	0.4	0.0	0.2	1	1.3	0.1	0.8	0.0	0.4	3	1.1
たくあん・その他の漬け物	0.00	0.3	0.1	0.6	1	1.0	0.2	1.5	0.0	0.3	2	0.8
果実類	0.03	2.1	0.4	2.4	38	35.4	1.4	9.4	0.4	5.2	19	6.4
生果	0.02	2.0	0.3	2.2	32	30.5	1.4	9.1	0.3	4.8	17	5.8
イチゴ	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
柑橘類	0.01	0.6	0.1	0.5	8	7.2	0.2	1.1	0.1	1.4	5	1.7
バナナ	0.01	0.4	0.1	0.6	2	2.1	0.2	1.0	0.1	1.0	4	1.2
りんご	0.00	0.2	0.0	0.2	1	0.9	0.4	2.4	0.0	0.7	1	0.4
その他の生果	0.01	0.7	0.1	0.9	22	20.2	0.7	4.6	0.1	1.7	7	2.4
ジャム	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0	0.0
果汁・果汁飲料	0.00	0.1	0.0	0.2	5	4.9	0.0	0.1	0.0	0.3	2	0.6
きのこ類	0.02	1.9	0.6	4.1	0	0.0	0.7	4.7	0.0	0.0	5	1.6
海藻類	0.01	1.0	0.1	0.4	1	0.7	0.5	3.2	0.0	0.3	7	2.4
魚介類	0.09	7.4	3.4	23.0	1	0.9	0.0	0.0	0.8	11.3	7	2.4
生魚介類	0.05	4.4	2.2	14.5	0	0.3	0.0	0.0	0.5	7.1	4	1.4
あじ、いわし類	0.01	1.0	0.4	2.8	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	0.2
さけ、ます	0.01	0.7	0.3	2.3	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	1	0.2
たい、かれい類	0.00	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0.0
まぐろ、かじき類	0.00	0.3	0.6	4.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0.1
その他の生魚	0.02	1.6	0.5	3.6	0	0.1	0.0	0.0	0.1	1.8	1	0.2
貝類	0.00	0.3	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	0.3
いか、たこ類	0.00	0.1	0.1	0.6	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0	0.0
えび、かに類	0.00	0.1	0.1	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	1	0.3
魚介加工品	0.04	3.0	1.3	8.6	1	0.6	0.0	0.0	0.3	4.1	3	1.0
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	0.03	2.1	1.0	6.9	1	0.6	0.0	0.0	0.2	2.9	2	0.8
魚介(缶詰)	0.00	0.3	0.2	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0	0.1
魚介(佃煮)	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
魚介(練り製品)	0.00	0.3	0.0	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類	0.15	12.3	3.7	24.8	5	4.4	0.0	0.0	0.2	3.4	15	5.1
畜肉	0.09	7.3	2.5	16.6	4	3.9	0.0	0.0	0.2	2.8	1	0.5
牛肉	0.02	1.6	0.4	2.8	0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.8	1	0.2
豚肉	0.05	4.0	1.3	8.7	0	0.3	0.0	0.0	0.1	1.2	0	0.1
ハム、ソーセージ類	0.02	1.7	0.7	5.0	4	3.4	0.0	0.0	0.1	0.8	0	0.1
その他の畜肉	0.00	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0

第4表の5 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩相当量		カリウム		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1	
	kcal	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	ugRE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)		
鳥肉	41	2.2	4.3	6.3	2.4	4.1	0.0	0.3	45	1.9	2	0.3	0.2	2.2	8	1.2	0.01	1.6
鶏肉	41	2.2	4.3	6.3	2.4	4.1	0.0	0.3	45	1.9	2	0.3	0.2	2.2	8	1.2	0.01	1.6
その他の鳥肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
肉類(内臓)	4	0.2	0.5	0.7	0.2	0.3	0.0	0.0	4	0.2	0	0.1	0.1	1.7	99	15.4	0.00	0.4
その他の肉類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
鯨肉	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の肉・加工品	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
卵類	46	2.4	3.9	5.8	3.1	5.3	0.1	1.0	39	1.7	16	3.0	0.6	7.3	44	6.8	0.02	2.0
乳類	112	6.0	5.5	8.2	5.8	10.1	0.3	2.7	207	9.0	174	33.5	0.1	0.8	54	8.4	0.05	5.7
牛乳、乳製品	112	6.0	5.5	8.2	5.8	10.1	0.3	2.7	207	9.0	174	33.5	0.1	0.8	54	8.4	0.05	5.7
牛乳	62	3.3	3.2	4.7	3.4	5.8	0.1	1.0	147	6.4	107	20.5	0.0	0.1	34	5.3	0.04	4.2
チーズ	14	0.8	0.9	1.4	1.1	1.9	0.1	1.1	3	0.1	25	4.8	0.0	0.2	11	1.7	0.00	0.1
発酵乳・乳酸菌飲料	22	1.2	1.2	1.7	0.4	0.7	0.0	0.4	47	2.0	36	6.8	0.0	0.2	4	0.7	0.01	1.1
その他の乳製品	14	0.7	0.2	0.4	1.0	1.7	0.0	0.1	10	0.4	7	1.3	0.0	0.2	5	0.8	0.00	0.3
その他の乳類	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
油脂類	96	5.1	0.0	0.0	10.4	18.0	0.0	0.4	1	0.0	0	0.1	0.0	0.0	9	1.4	0.00	0.0
バター	12	0.6	0.0	0.0	1.3	2.2	0.0	0.3	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	9	1.4	0.00	0.0
マーガリン	8	0.4	0.0	0.0	0.9	1.5	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.00	0.0
植物性油脂	75	4.0	0.0	0.0	8.1	14.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
動物性油脂	1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の油脂	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
菓子類	108	5.8	2.0	2.9	4.1	7.1	0.2	1.8	54	2.3	15	2.9	0.3	3.5	16	2.5	0.02	2.7
和菓子類	34	1.8	0.7	1.0	0.4	0.7	0.1	0.7	14	0.6	2	0.4	0.1	1.2	1	0.1	0.01	0.8
ケーキ・ペストリー類	35	1.9	0.7	1.1	1.9	3.2	0.1	0.6	10	0.5	4	0.7	0.1	0.9	11	1.7	0.01	0.7
ビスケット類	14	0.7	0.2	0.3	0.6	1.1	0.0	0.2	3	0.1	3	0.5	0.0	0.2	2	0.3	0.00	0.3
キャンデー類	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の菓子類	24	1.3	0.4	0.5	1.3	2.2	0.0	0.2	26	1.1	6	1.2	0.1	1.0	3	0.4	0.01	0.9
嗜好飲料類	85	4.5	0.9	1.4	0.0	0.1	0.1	0.7	173	7.5	17	3.3	0.4	5.5	2	0.3	0.00	0.2
アルコール飲料	66	3.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	23	1.0	3	0.7	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.0
日本酒	10	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
ビール	29	1.6	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	18	0.8	3	0.5	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
洋酒・その他	27	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.2	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
その他の嗜好飲料	19	1.0	0.7	1.1	0.0	0.1	0.1	0.6	151	6.5	14	2.6	0.4	5.2	2	0.3	0.00	0.2
茶	4	0.2	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2	62	2.7	7	1.4	0.4	4.8	2	0.3	0.00	0.1
コーヒー・ココア	8	0.4	0.3	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1	81	3.5	4	0.8	0.0	0.5	0	0.0	0.00	0.1
その他の嗜好飲料	7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	8	0.3	2	0.4	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
調味料・香辛料類	104	5.5	3.7	5.5	4.9	8.5	6.6	65.6	177	7.7	25	4.8	0.9	11.5	6	0.9	0.05	5.3
調味料	103	5.5	3.7	5.4	4.9	8.4	6.6	65.5	175	7.6	24	4.7	0.9	11.4	6	0.9	0.05	5.2
ソース	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	3	0.1	1	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.00	0.0
しょうゆ	8	0.4	0.9	1.3	0.0	0.0	1.6	15.5	42	1.8	3	0.6	0.2	2.4	0	0.0	0.01	0.6
塩	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	14.8	2	0.1	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.00	0.0
マヨネーズ	16	0.8	0.1	0.1	1.7	2.9	0.1	0.6	1	0.0	0	0.1	0.0	0.2	1	0.2	0.00	0.1
味噌	20	1.1	1.3	1.9	0.6	1.1	1.3	12.9	42	1.8	10	2.0	0.4	5.3	0	0.0	0.00	0.4
その他の調味料	57	3.0	1.4	2.1	2.6	4.4	2.1	20.5	87	3.8	9	1.8	0.2	3.1	4	0.7	0.04	4.1
香辛料・その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1	0.1	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0.00	0.1
栄養素調整調味料およびその他の加工食品等	4	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	1	0.0	1	0.2	0.0	0.3	0	0.0	0.03	3.7

第4表の6 栄養素等摂取量食品群別寄与率(都)

食品群別	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンC		食物繊維		ビタミンE		葉酸	
	mg	寄与率(%)	mgNE	寄与率(%)	mg	寄与率(%)	g	寄与率(%)	mg α-TE	寄与率(%)	μg	寄与率(%)
鳥肉	0.04	2.9	1.1	7.6	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	2	0.5
鶏肉	0.04	2.9	1.1	7.6	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	2	0.5
その他の鳥肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
肉類(内臓)	0.03	2.1	0.1	0.6	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	12	4.1
その他の肉類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
鯨肉	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の肉・加工品	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
卵類	0.12	9.9	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.4	11	3.6
乳類	0.22	17.5	0.1	1.0	1	1.0	0.0	0.0	0.2	2.5	7	2.4
牛乳、乳製品	0.22	17.5	0.1	1.0	1	1.0	0.0	0.0	0.2	2.5	7	2.4
牛乳	0.15	11.9	0.1	0.6	1	0.8	0.0	0.0	0.1	1.2	4	1.4
チーズ	0.02	1.3	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1	0.4
発酵乳・乳酸菌飲料	0.04	3.5	0.0	0.2	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	2	0.6
その他の乳製品	0.01	0.8	0.0	0.1	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0.1
その他の乳類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
油脂類	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	1.2	16.6	0	0.0
バター	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0.0
マーガリン	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.9	0	0.0
植物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.9	13.4	0	0.0
動物性油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の油脂	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
菓子類	0.04	3.1	0.2	1.5	0	0.5	0.5	3.3	0.4	5.6	5	1.7
和菓子類	0.01	0.7	0.1	0.6	0	0.2	0.2	1.4	0.1	0.7	1	0.5
ケーキ・ペストリー類	0.01	1.1	0.0	0.3	0	0.0	0.1	0.6	0.2	2.2	2	0.6
ビスケット類	0.00	0.2	0.0	0.1	0	0.0	0.1	0.3	0.1	1.2	0	0.1
キャンデー類	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の菓子類	0.01	1.1	0.1	0.5	0	0.3	0.1	0.9	0.1	1.5	1	0.5
嗜好飲料類	0.13	10.3	1.9	12.4	10	9.6	0.1	0.5	0.1	1.0	37	12.3
アルコール飲料	0.01	0.9	0.4	2.8	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	1.4
日本酒	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
ビール	0.01	0.9	0.4	2.8	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	1.4
洋酒・その他	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.12	9.4	1.4	9.6	10	9.6	0.1	0.5	0.1	1.0	33	10.9
茶	0.10	8.5	0.5	3.1	10	9.6	0.1	0.4	0.1	1.0	33	10.9
コーヒー、ココア	0.01	0.9	1.0	6.6	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0	0.0
その他の嗜好飲料	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
調味料・香辛料類	0.09	7.5	1.0	6.7	1	0.7	0.7	4.7	0.5	6.7	13	4.3
調味料	0.09	7.5	1.0	6.7	1	0.6	0.7	4.7	0.5	6.7	13	4.3
ソース	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0	0.0
しょうゆ	0.02	1.4	0.1	0.9	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	1.2
塩	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
マヨネーズ	0.00	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0	0.0
味噌	0.01	1.0	0.1	1.0	0	0.0	0.5	3.4	0.1	0.9	6	2.1
その他の調味料	0.06	4.8	0.7	4.7	1	0.6	0.2	1.2	0.2	2.5	3	1.1
香辛料・その他	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
栄養調整調味料およびその他の加工食品等	0.05	4.1	0.3	2.0	3	2.7	0.0	0.1	0.0	0.4	1	0.2

2 欠食・外食等の食事状況調査の結果
第5表の3 外食・調理済み食等の内容構成[昼食](性・年齢階級別)

全体総数 1-6歳 7-14歳 15-19歳 20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		外食		給食		小計		その他		不明		合計			
	件数	%	件数	%	件数	%	保育所・幼稚園給食、学校給食		職場給食		小計		給食		合計			
							件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
全体総数	442	86.5	29	5.7	27	5.3	0	0.0	2	0.4	2	0.4	0	0.0	2	0.4	511	100.0
1-6歳	29	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	100.0
7-14歳	44	97.8	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	45	100.0
15-19歳	25	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	100.0
20-29歳	24	64.9	5	13.5	6	16.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	100.0
30-39歳	24	32.9	11	15.1	28	38.4	0	0.0	7	9.6	7	9.6	0	0.0	2	2.7	73	100.0
40-49歳	36	43.9	11	13.4	23	28.0	0	0.0	6	7.3	6	7.3	2	2.4	2	2.4	82	100.0
50-59歳	25	51.0	4	8.2	16	32.7	0	0.0	2	4.1	2	4.1	1	2.0	1	2.0	49	100.0
60-69歳	50	58.1	7	8.1	24	27.9	0	0.0	3	3.5	3	3.5	1	1.2	0	0.0	86	100.0
70歳以上	61	75.3	4	4.7	11	11.8	0	0.0	1	1.2	1	1.2	5	5.9	0	0.0	85	100.0
男性総数	94	37.4	23	9.5	72	29.6	27	11.1	15	6.2	42	17.3	6	2.5	4	1.6	243	100.0
1-6歳	8	44.4	1	5.6	0	0.0	9	50.0	0	0.0	9	50.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
7-14歳	16	69.2	1	5.6	0	0.0	16	88.9	0	0.0	16	88.9	0	0.0	0	0.0	18	100.0
15-19歳	9	41.2	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	13	100.0
20-29歳	7	41.2	0	0.0	4	23.5	0	0.0	1	5.9	1	5.9	0	0.0	2	11.8	17.6	100.0
30-39歳	8	19.5	7	17.1	18	43.9	0	0.0	6	14.6	6	14.6	0	0.0	0	0.0	41	100.0
40-49歳	9	24.3	5	13.5	15	40.5	0	0.0	3	8.1	3	8.1	2	5.4	2	5.4	37	100.0
50-59歳	1	6.3	3	18.8	10	62.5	0	0.0	1	6.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	16	100.0
60-69歳	23	48.9	4	8.5	16	34.0	0	0.0	3	6.4	3	6.4	2	4.3	1	2.1	47	100.0
70歳以上	25	69.4	4	2.8	6	16.7	0	0.0	1	2.8	2	5.6	0	0.0	1	2.8	36	100.0
女性総数	155	57.8	21	7.8	42	15.7	31	11.6	9	3.4	40	14.9	6	2.2	3	1.1	268	100.0
1-6歳	6	54.5	1	9.1	0	0.0	4	36.4	0	0.0	4	36.4	0	0.0	0	0.0	11	100.0
7-14歳	1	3.7	0	0.0	4	33.3	26	96.3	0	0.0	26	96.3	0	0.0	0	0.0	27	100.0
15-19歳	7	58.3	0	0.0	4	33.3	1	8.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	12	100.0
20-29歳	8	40.0	3	15.0	2	10.0	0	0.0	4	20.0	4	20.0	0	0.0	3	15.0	20	100.0
30-39歳	16	50.0	4	12.5	10	31.3	0	0.0	1	3.1	1	3.1	1	3.1	0	0.0	32	100.0
40-49歳	27	60.0	6	13.3	8	17.8	0	0.0	3	6.7	3	6.7	0	0.0	0	0.0	45	100.0
50-59歳	24	72.7	1	3.0	6	18.2	0	0.0	1	3.0	1	3.0	1	3.0	0	0.0	33	100.0
60-69歳	27	69.2	3	7.7	8	20.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	39	100.0
70歳以上	39	79.6	3	6.1	4	8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	0	0.0	49	100.0

第5表の4 外食・調理済み食等の内容構成[夕食](性・年齢階級別)

全体総数 1-6歳 7-14歳 15-19歳 20-29歳 30-39歳 40-49歳 50-59歳 60-69歳 70歳以上	家庭食		調理済み食		外食		給食		小計		その他		不明		合計			
	件数	%	件数	%	件数	%	保育所・幼稚園給食、学校給食		職場給食		小計		給食		合計			
							件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
全体総数	442	86.5	29	5.7	27	5.3	0	0.0	2	0.4	2	0.4	0	0.0	2	0.4	511	100.0
1-6歳	29	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	29	100.0
7-14歳	44	97.8	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	45	100.0
15-19歳	25	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	100.0
20-29歳	24	64.9	5	13.5	6	16.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	100.0
30-39歳	24	32.9	11	15.1	28	38.4	0	0.0	1	1.4	1	1.4	0	0.0	1	1.4	73	100.0
40-49歳	32	38.5	1	2.7	2	5.8	0	0.0	1	2.7	1	2.7	0	0.0	0	0.0	41	100.0
50-59歳	12	75.0	3	6.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
60-69歳	41	87.2	1	6.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	49	100.0
70歳以上	33	91.7	2	5.6	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	47	100.0
男性総数	210	86.4	11	4.5	15	6.2	0	0.0	2	0.8	2	0.8	3	1.2	1	0.4	243	100.0
1-6歳	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
7-14歳	13	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	100.0
15-19歳	12	70.6	1	5.9	4	23.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
20-29歳	12	70.6	3	7.3	4	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	100.0
30-39歳	32	86.5	1	2.7	2	5.8	0	0.0	1	2.7	1	2.7	0	0.0	0	0.0	41	100.0
40-49歳	12	75.0	3	6.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
50-59歳	39	79.6	3	6.1	6	12.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	49	100.0
60-69歳	77	89.5	5	5.8	2	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	85	100.0
70歳以上	77	90.6	7	8.2	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	85	100.0
女性総数	210	86.4	11	4.5	15	6.2	0	0.0	2	0.8	2	0.8	3	1.2	1	0.4	243	100.0
1-6歳	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
7-14歳	13	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	100.0
15-19歳	12	70.6	1	5.9	4	23.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
20-29歳	12	70.6	3	7.3	4	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	100.0
30-39歳	32	86.5	1	2.7	2	5.8	0	0.0	1	2.7	1	2.7	0	0.0	0	0.0	41	100.0
40-49歳	12	75.0	3	6.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
50-59歳	39	79.6	3	6.1	6	12.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	49	100.0
60-69歳	41	87.2	1	6.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	49	100.0
70歳以上	33	91.7	2	5.6	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	47	100.0
男性総数	232	86.6	18	6.7	12	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.9	1	0.4	268	100.0
1-6歳	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
7-14歳	26	96.3	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	100.0
15-19歳	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
20-29歳	12	60.0	4	20.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	20	100.0
30-39歳	26	81.3	3	9.4	3	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	32	100.0
40-49歳	38	84.4	2	4.4	3	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	1	2.2	45	100.0
50-59歳	27	81.8	2	6.1</														

3 身体状況調査の結果

第6表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
1	2	80.7	0.5	2	10.8	0.3	3	78.4	0.6	3	10.2	0.9
2	3	89.8	6.9	3	12.8	1.1	0	-	-	0	-	-
3	2	97.1	2.9	2	14.9	0.9	1	92.7	0.0	1	13.4	0.0
4	2	104.5	1.8	2	17.5	0.4	2	101.2	1.7	2	15.9	0.2
5	1	111.4	0.0	1	18.4	0.0	0	-	-	0	-	-
6	4	116.9	4.9	4	19.9	2.8	1	113.5	0.0	1	17.6	0.0
7	0	-	-	0	-	-	2	124.0	5.7	2	23.0	0.0
8	3	124.4	4.7	3	24.3	3.6	0	-	-	0	-	-
9	3	137.7	2.5	3	33.0	3.0	4	130.7	8.5	4	28.8	9.2
10	2	137.8	8.1	2	35.3	4.0	2	135.7	6.6	2	31.1	0.8
11	0	-	-	0	-	-	2	152.3	1.8	2	41.8	7.4
12	2	144.8	2.5	2	39.0	6.6	4	150.2	7.7	4	42.2	9.1
13	4	157.8	7.9	4	43.3	7.0	3	158.3	4.5	3	47.9	4.5
14	1	159.0	0.0	1	45.2	0.0	2	155.0	6.5	2	46.5	6.2
15	4	172.6	6.8	4	56.6	8.5	1	156.0	0.0	1	45.0	0.0
16	3	168.0	7.5	3	52.3	6.7	3	161.1	5.7	3	50.9	6.5
17	3	169.0	3.6	3	57.6	5.0	0	-	-	0	-	-
18	1	171.0	0.0	1	55.0	0.0	1	154.9	0.0	1	41.3	0.0
19	0	-	-	0	-	-	4	161.6	4.5	4	45.5	4.0
20	3	164.8	13.3	3	60.8	10.4	2	165.3	0.4	2	59.0	5.6
21	1	174.5	0.0	1	67.5	0.0	0	-	-	0	-	-
22	0	-	-	0	-	-	2	162.3	1.1	2	52.0	2.8
23	3	169.9	11.4	3	56.2	5.4	0	-	-	0	-	-
24	3	173.7	1.7	3	69.1	12.8	0	-	-	0	-	-
25	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-
26-29	6	172.6	5.9	6	63.4	4.9	8	158.9	2.3	8	50.6	4.4
30-39	31	170.8	6.2	31	69.0	12.3	30	159.6	4.8	29	53.5	7.0
40-49	37	170.3	6.4	37	69.8	11.0	40	159.6	4.4	39	57.3	10.2
50-59	18	166.7	5.0	18	64.7	6.7	27	157.5	4.8	27	53.8	8.3
60-69	42	166.5	6.4	42	64.7	10.2	38	153.0	4.7	38	50.7	8.5
70歳以上	36	163.0	6.1	36	64.4	9.0	47	148.0	5.7	47	50.2	7.4
(再掲)												
20歳以上	180	167.7	6.9	180	66.3	10.3	194	155.3	6.8	192	52.9	8.5
20-29	16	170.9	8.0	16	62.9	8.2	12	160.5	3.2	12	52.2	5.1
60-64	22	166.3	7.5	22	60.5	9.5	18	153.7	5.1	18	53.1	10.3
65-69	20	166.7	5.2	20	69.3	9.1	20	152.4	4.3	20	48.6	5.9
70-74	17	164.0	4.0	17	64.0	6.7	27	147.9	5.3	27	50.5	6.0
75-79	12	164.2	7.1	12	66.2	9.3	14	150.0	6.6	14	51.2	10.2
80歳以上	7	158.6	7.3	7	62.3	13.3	6	143.9	3.7	6	46.7	4.9

第7表 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

年齢	男			女		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	191	23.27	3.34	201	21.77	3.32
15～19歳	11	19.12	1.40	9	18.23	1.46
20～29歳	16	21.50	2.22	12	20.26	1.80
30～39歳	31	23.58	3.60	29	20.90	2.48
40～49歳	37	24.09	3.94	39	22.50	3.92
50～59歳	18	23.28	2.13	27	21.66	3.14
60～69歳	42	23.29	3.18	38	21.65	3.43
70歳以上	36	24.20	2.88	47	22.92	3.15
(再掲)						
20歳以上	180	23.53	3.26	192	21.94	3.29
20～69歳	144	23.36	3.34	145	21.62	3.28
40～69歳	97	23.59	3.33	104	21.97	3.54
65～69歳	20	24.92	2.84	20	20.94	2.46
70～74歳	17	23.79	2.16	27	23.07	2.47
75～79歳	12	24.47	2.64	14	22.79	4.50
80～84歳	7	24.73	4.73	4	23.40	2.34
80歳以上	7	24.73	4.73	6	22.58	2.58
85歳以上	0	-	-	2	20.94	2.99

第8表 BMIの分布（性別・15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男		女	
	人	%	人	%	人	%
総数	392	100.0	191	100.0	201	100.0
15未満	1	0.3	0	0.0	1	0.5
15～15.9	3	0.8	0	0.0	3	1.5
16～16.9	2	0.5	1	0.5	1	0.5
17～17.9	20	5.1	5	2.6	15	7.5
18～18.9	27	6.9	6	3.1	21	10.4
19～19.9	39	9.9	15	7.9	24	11.9
20～20.9	48	12.2	23	12.0	25	12.4
21～21.9	50	12.8	27	14.1	23	11.4
22～22.9	45	11.5	19	9.9	26	12.9
23～23.9	41	10.5	22	11.5	19	9.5
24～24.9	36	9.2	24	12.6	12	6.0
25～25.9	24	6.1	12	6.3	12	6.0
26～26.9	17	4.3	12	6.3	5	2.5
27～27.9	11	2.8	7	3.7	4	2.0
28～28.9	8	2.0	4	2.1	4	2.0
29～29.9	7	1.8	6	3.1	1	0.5
30～30.9	7	1.8	4	2.1	3	1.5
31～31.9	1	0.3	1	0.5	0	0.0
32～32.9	1	0.3	1	0.5	0	0.0
33～33.9	2	0.5	1	0.5	1	0.5
34～34.9	2	0.5	1	0.5	1	0.5
35以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第9表 BMIの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI		総数		やせ		普通		肥満	
		%	人	%	人	%	人	%	人
総数	計	100.0	392	10.2	40	69.4	272	20.4	80
	男	100.0	191	4.2	8	70.2	134	25.7	49
	女	100.0	201	15.9	32	68.7	138	15.4	31
15～19歳	計	100.0	20	40.0	8	60.0	12	0.0	0
	男	100.0	11	18.2	2	81.8	9	0.0	0
	女	100.0	9	66.7	6	33.3	3	0.0	0
20～29歳	計	100.0	28	14.3	4	82.1	23	3.6	1
	男	100.0	16	6.3	1	87.5	14	6.3	1
	女	100.0	12	25.0	3	75.0	9	0.0	0
30～39歳	計	100.0	60	8.3	5	73.3	44	18.3	11
	男	100.0	31	0.0	0	74.2	23	25.8	8
	女	100.0	29	17.2	5	72.4	21	10.3	3
40～49歳	計	100.0	76	11.8	9	59.2	45	28.9	22
	男	100.0	37	10.8	4	54.1	20	35.1	13
	女	100.0	39	12.8	5	64.1	25	23.1	9
50～59歳	計	100.0	45	11.1	5	71.1	32	17.8	8
	男	100.0	18	0.0	0	77.8	14	22.2	4
	女	100.0	27	18.5	5	66.7	18	14.8	4
60～69歳	計	100.0	80	8.8	7	68.8	55	22.5	18
	男	100.0	42	2.4	1	69.0	29	28.6	12
	女	100.0	38	15.8	6	68.4	26	15.8	6
70歳以上	計	100.0	83	2.4	2	73.5	61	24.1	20
	男	100.0	36	0.0	0	69.4	25	30.6	11
	女	100.0	47	4.3	2	76.6	36	19.1	9
(再)20歳以上	計	100.0	372	8.6	32	69.9	260	21.5	80
	男	100.0	180	3.3	6	69.4	125	27.2	49
	女	100.0	192	13.5	26	70.3	135	16.1	31
(再)20～69歳	計	100.0	289	10.4	30	68.9	199	20.8	60
	男	100.0	144	4.2	6	69.4	100	26.4	38
	女	100.0	145	16.6	24	68.3	99	15.2	22
(再)40～69歳	計	100.0	201	10.4	21	65.7	132	23.9	48
	男	100.0	97	5.2	5	64.9	63	29.9	29
	女	100.0	104	15.4	16	66.3	69	18.3	19
(再)65～69歳	計	100.0	40	5.0	2	70.0	28	25.0	10
	男	100.0	20	0.0	0	55.0	11	45.0	9
	女	100.0	20	10.0	2	85.0	17	5.0	1
(再)70～74歳	計	100.0	44	2.3	1	77.3	34	20.5	9
	男	100.0	17	0.0	0	76.5	13	23.5	4
	女	100.0	27	3.7	1	77.8	21	18.5	5
(再)75～79歳	計	100.0	26	3.8	1	69.2	18	26.9	7
	男	100.0	12	0.0	0	66.7	8	33.3	4
	女	100.0	14	7.1	1	71.4	10	21.4	3
(再)80～84歳	計	100.0	11	0.0	0	63.6	7	36.4	4
	男	100.0	7	0.0	0	57.1	4	42.9	3
	女	100.0	4	0.0	0	75.0	3	25.0	1
(再)80歳以上	計	100.0	13	0.0	0	69.2	9	30.8	4
	男	100.0	7	0.0	0	57.1	4	42.9	3
	女	100.0	6	0.0	0	83.3	5	16.7	1
(再)85歳以上	計	100.0	2	0.0	0	100.0	2	0.0	0
	男	-	0	-	0	-	0	-	0
	女	100.0	2	0.0	0	100.0	2	0.0	0

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第10表 腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100	361	100	18	100	22	100	54	100	42	100	73	100	79	100	343
<85cm(男)/90cm(女)	70.9	256	100.0	18	90.9	20	85.2	46	64.4	47	71.4	30	64.4	47	60.8	48
>=85cm(男)/90cm(女)	29.1	105	0.0	0	9.1	2	14.8	8	35.6	26	28.6	12	35.6	31	30.6	105
総数	100	177	100	10	100	13	100	28	100	35	100	17	100	34	100	167
男	54.2	96	100.0	10	84.6	11	71.4	20	40.0	14	52.9	9	47.5	19	38.2	13
>=85cm(男)	45.8	81	0.0	0	15.4	2	28.6	8	60.0	21	47.1	8	52.5	21	61.8	21
総数	100	184	100	8	100	9	100	26	100	38	100	25	100	33	100	45
<90cm(女)	87.0	160	100.0	8	100.0	9	100.0	26	86.8	33	84.0	21	84.8	28	77.8	35
>=90cm(女)	13.0	24	0.0	0	0.0	0	0.0	0	13.2	5	16.0	4	15.2	5	22.2	10

第11表 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上(再掲)40歳-74歳	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100	361	100	18	100	22	100	54	100	42	100	73	100	79	100	343
BMI25未満、 腹囲85cm未満(男) /90cm未満(女)	65.9	238	100.0	18	90.9	20	79.6	43	57.5	42	64.3	27	61.6	45	54.4	43
腹囲のみ超	13.9	50	0.0	0	4.5	1	3.7	2	15.1	11	16.7	7	16.4	12	21.5	17
BMIのみ25以上	5.0	18	0.0	0	0.0	0	5.6	3	6.8	5	7.1	3	2.7	2	6.3	5
上半身肥満の疑い	15.2	55	0.0	0	4.5	1	11.1	6	20.5	15	11.9	5	19.2	14	17.7	14
総数	100	177	100	10	100	13	100	28	100	35	100	17	100	40	100	167
BMI25未満、腹囲 85cm未満	52.0	92	100.0	10	84.6	11	67.9	19	37.1	13	47.1	8	47.5	19	35.3	12
腹囲のみ超	23.2	41	0.0	0	7.7	1	7.1	2	31.4	11	29.4	5	25.0	10	35.3	12
BMIのみ25以上	2.3	4	0.0	0	0.0	0	3.6	1	2.9	1	5.9	1	0.0	0	2.9	1
上半身肥満の疑い	22.6	40	0.0	0	7.7	1	21.4	6	28.6	10	17.6	3	27.5	11	26.5	9
総数	100	184	100	8	100	9	100	26	100	38	100	25	100	33	100	45
BMI25未満、腹囲 90cm未満	79.3	146	100.0	8	100.0	9	92.3	24	76.3	29	76.0	19	78.8	26	68.9	31
腹囲のみ超	4.9	9	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	8.0	2	6.1	2	11.1	5
BMIのみ25以上	7.6	14	0.0	0	0.0	0	7.7	2	10.5	4	8.0	2	6.1	2	8.9	4
上半身肥満の疑い	8.2	15	0.0	0	0.0	0	0.0	0	13.2	5	8.0	2	9.1	3	11.1	5

第12表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外。2回測定値の平均値)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	192	100.0	70	36.5	34	17.7	38	19.8	43	22.4	6	3.1	1	0.5	28	14.6
20~29	11	100.0	6	54.5	3	27.3	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	23	100.0	19	82.6	2	8.7	1	4.3	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	35	100.0	20	57.1	5	14.3	6	17.1	4	11.4	0	0.0	0	0.0	1	2.9
50~59	20	100.0	7	35.0	5	25.0	3	15.0	3	15.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
60~69	43	100.0	10	23.3	10	23.3	10	23.3	11	25.6	2	4.7	0	0.0	6	14.0
70歳以上	60	100.0	8	13.3	9	15.0	16	26.7	24	40.0	2	3.3	1	1.7	21	35.0
(再掲)40~74歳	127	100.0	42	33.1	26	20.5	27	21.3	27	21.3	4	3.1	1	0.8	12	9.4
(再掲)65~74歳	49	100.0	9	18.4	11	22.4	12	24.5	15	30.6	1	2.0	1	2.0	10	20.4
(再掲)75歳以上	31	100.0	3	9.7	3	9.7	8	25.8	15	48.4	2	6.5	0	0.0	16	51.6
男	80	100.0	21	26.3	16	20.0	20	25.0	20	25.0	3	3.8	0	0.0	11	13.8
20~29	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	9	100.0	6	66.7	1	11.1	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	13	100.0	6	46.2	2	15.4	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0
60~69	23	100.0	4	17.4	7	30.4	5	21.7	6	26.1	1	4.3	0	0.0	2	8.7
70歳以上	25	100.0	3	12.0	3	12.0	8	32.0	10	40.0	1	4.0	0	0.0	9	36.0
(再掲)40~74歳	48	100.0	11	22.9	11	22.9	12	25.0	12	25.0	2	4.2	0	0.0	3	6.3
(再掲)65~74歳	19	100.0	3	15.8	7	36.8	4	21.1	5	26.3	0	0.0	0	0.0	2	10.5
(再掲)75歳以上	16	100.0	2	12.5	1	6.3	5	31.3	7	43.8	1	6.3	0	0.0	8	50.0
女	112	100.0	49	43.8	18	16.1	18	16.1	23	20.5	3	2.7	1	0.9	17	15.2
20~29	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	14	100.0	13	92.9	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	22	100.0	14	63.6	3	13.6	2	9.1	3	13.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5
50~59	17	100.0	7	41.2	5	29.4	3	17.6	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0
60~69	20	100.0	6	30.0	3	15.0	5	25.0	5	25.0	1	5.0	0	0.0	4	20.0
70歳以上	35	100.0	5	14.3	6	17.1	8	22.9	14	40.0	1	2.9	1	2.9	12	34.3
(再掲)40~74歳	79	100.0	31	39.2	15	19.0	15	19.0	15	19.0	2	2.5	1	1.3	9	11.4
(再掲)65~74歳	30	100.0	6	20.0	4	13.3	8	26.7	10	33.3	1	3.3	1	3.3	8	26.7
(再掲)75歳以上	15	100.0	1	6.7	2	13.3	3	20.0	8	53.3	1	6.7	0	0.0	8	53.3

第12表の2 血圧の状況(性・年齢階級別)(血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値)

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	134	100.0	63	47.0	26	19.4	22	16.4	19	14.2	3	2.2	1	0.7	8	6.0
20~29	11	100.0	6	54.5	3	27.3	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	22	100.0	19	86.4	2	9.1	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	34	100.0	20	58.8	5	14.7	6	17.6	3	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	20	100.0	7	35.0	5	25.0	3	15.0	3	15.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
60~69	21	100.0	5	23.8	6	28.6	5	23.8	5	23.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8
70歳以上	26	100.0	6	23.1	5	19.2	6	23.1	7	26.9	1	3.8	1	3.8	7	26.9
(再掲)40~74歳	90	100.0	36	40.0	20	22.2	17	18.9	14	15.6	2	2.2	1	1.1	3	3.3
(再掲)65~74歳	23	100.0	5	21.7	6	26.1	5	21.7	6	26.1	0	0.0	1	4.3	3	13.0
(再掲)75歳以上	11	100.0	2	18.2	1	9.1	3	27.3	4	36.4	1	9.1	0	0.0	5	45.5
男	52	100.0	17	32.7	12	23.1	12	23.1	9	17.3	2	3.8	0	0.0	2	3.8
20~29	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	8	100.0	6	75.0	1	12.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	13	100.0	6	46.2	2	15.4	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0
60~69	11	100.0	1	9.1	4	36.4	3	27.3	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70歳以上	10	100.0	2	20.0	2	20.0	3	30.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	2	20.0
(再掲)40~74歳	32	100.0	8	25.0	8	25.0	8	25.0	7	21.9	1	3.1	0	0.0	0	0.0
(再掲)65~74歳	9	100.0	1	11.1	4	44.4	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)75歳以上	5	100.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0
女	82	100.0	46	56.1	14	17.1	10	12.2	10	12.2	1	1.2	1	1.2	6	7.3
20~29	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~39	14	100.0	13	92.9	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~49	21	100.0	14	66.7	3	14.3	2	9.5	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	17	100.0	7	41.2	5	29.4	3	17.6	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0
60~69	10	100.0	4	40.0	2	20.0	2	20.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
70歳以上	16	100.0	4	25.0	3	18.8	3	18.8	5	31.3	0	0.0	1	6.3	5	31.3
(再掲)40~74歳	58	100.0	28	48.3	12	20.7	9	15.5	7	12.1	1	1.7	1	1.7	3	5.2
(再掲)65~74歳	14	100.0	4	28.6	2	14.3	3	21.4	4	28.6	0	0.0	1	7.1	3	21.4
(再掲)75歳以上	6	100.0	1	16.7	1	16.7	1	16.7	3	50.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0

第13表の1 ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	79	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	24	100.0	23	100.0	10	100.0	7	100.0	10	100.0	6	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8~4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.0~5.1	2	2.5	1	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.2	4	5.1	2	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
5.3	4	5.1	0	0.0	2	22.2	1	7.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.4	9	11.4	4	0.0	1	11.1	0	0.0	2	66.7	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.5	11	13.9	0	50.0	2	22.2	2	15.4	0	0.0	4	16.7	3	13.0	2	20.0	1	14.3	1	10.0	1	16.7
5.6	2	2.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.7	7	8.9	0	0.0	2	22.2	1	7.7	0	0.0	2	8.3	2	8.7	1	10.0	1	14.3	1	10.0	0	0.0
5.8	11	13.9	0	0.0	0	0.0	5	38.5	0	0.0	4	16.7	2	8.7	1	10.0	0	0.0	1	10.0	1	16.7
5.9	4	5.1	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	1	4.2	1	4.3	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
6.0	4	5.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	4.2	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
6.1	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2~6.3	5	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	4	17.4	1	10.0	3	42.9	1	10.0	0	0.0
6.4~6.5	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6~6.7	5	6.3	0	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	21.7	0	0.0	2	28.6	1	10.0	2	33.3
6.8~6.9	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	4.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
7.0~7.1	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
7.2~7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4~7.5	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6~7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8~7.9	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0~8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2~8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4~8.5	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6~8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8~8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5%以上(再掲)	12	15.2	0	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.7	8	34.8	2	20.0	2	28.6	3	30.0	3	50.0
平均値 %	5.9		5.3		5.4		5.7		5.4		6.1		6.2		6.1		6.2		6.2		6.1	
標準偏差	0.6		0.1		0.2		0.2		0.1		0.8		0.5		0.6		0.4		0.6		0.7	
総数	112	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	17	100.0	19	100.0	33	100.0	9	100.0	19	100.0	11	100.0	1	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8~4.9	2	1.8	1	25.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.0~5.1	4	3.6	0	0.0	2	11.8	1	4.5	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.2	7	6.3	1	25.0	1	5.9	1	4.5	3	17.6	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.3	9	8.0	0	0.0	4	23.5	3	13.6	1	5.9	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.4	9	8.0	0	0.0	3	17.6	2	9.1	1	5.9	1	5.3	2	6.1	1	11.1	1	5.3	1	9.1	0	0.0
5.5	11	9.8	1	25.0	2	11.8	1	4.5	1	5.9	2	10.5	4	12.1	0	0.0	2	10.5	1	9.1	0	0.0
5.6	11	9.8	0	0.0	3	17.6	1	4.5	4	23.5	0	0.0	3	9.1	0	0.0	2	10.5	1	9.1	0	0.0
5.7	16	14.3	0	0.0	1	5.9	7	31.8	1	5.9	3	15.8	4	12.1	2	22.2	2	10.5	1	9.1	1	100.0
5.8	6	5.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	2	10.5	2	6.1	1	11.1	0	0.0	2	18.2	0	0.0
5.9	10	8.9	1	25.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	2	10.5	5	15.2	2	22.2	4	21.1	1	9.1	0	0.0
6.0	8	7.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	17.6	1	5.3	3	9.1	1	11.1	1	5.3	2	18.2	0	0.0
6.1	5	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	0	0.0	3	9.1	0	0.0	3	15.8	0	0.0	0	0.0
6.2~6.3	5	4.5	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	1	5.3	2	6.1	1	11.1	1	5.3	1	9.1	0	0.0
6.4~6.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6~6.7	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.1	0	0.0	1	5.3	1	9.1	0	0.0
6.8~6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0~7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2~7.3	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
7.4~7.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	5.3	0			

第13表の2 ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)(インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	71	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	20	100.0	19	100.0	7	100.0	6	100.0	9	100.0	4	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8~4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.0~5.1	2	2.8	1	14.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.2	4	5.6	2	28.6	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
5.3	4	5.6	0	0.0	2	22.2	1	7.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.4	9	12.7	4	57.1	1	11.1	0	0.0	2	66.7	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.5	11	15.5	0	0.0	2	22.2	2	15.4	0	0.0	4	20.0	3	15.8	2	28.6	1	100.0	1	11.1	1	25.0
5.6	2	2.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.7	7	9.9	0	0.0	2	22.2	1	7.7	0	0.0	2	10.0	2	10.5	1	14.3	1	0.0	1	11.1	0	0.0
5.8	11	15.5	0	0.0	0	0.0	5	38.5	0	0.0	4	20.0	2	10.5	1	14.3	0	0.0	1	11.1	1	25.0
5.9	4	5.6	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	1	5.0	1	5.3	1	14.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
6.0	4	5.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	5.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0
6.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2~6.3	5	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	21.1	1	14.3	3	0.0	1	11.1	0	0.0
6.4~6.5	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6~6.7	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	25.0
6.8~6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0~7.1	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0
7.2~7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4~7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6~7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8~7.9	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0~8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2~8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4~8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6~8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8~8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5%以上(再掲)	5	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	21.1	0	0.0	1	0.0	2	22.2	1	25.0
平均値 %	5.8		5.3		5.4		5.7		5.4		5.9		6.0		5.8		6.1		6.1		5.8	
標準偏差	0.5		0.1		0.2		0.2		0.1		0.5		0.5		0.3		0.4		0.6		0.6	
総数	108	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	17	100.0	18	100.0	30	100.0	9	100.0	18	100.0	10	100.0	1	100.0
3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0~4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2~4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4~4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6~4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.8~4.9	2	1.9	1	25.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.0~5.1	4	3.7	0	0.0	2	11.8	1	4.5	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.2	7	6.5	1	25.0	1	5.9	1	4.5	3	17.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.3	9	8.3	0	0.0	4	23.5	3	13.6	1	5.9	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.4	9	8.3	0	0.0	3	17.6	2	9.1	1	5.9	1	5.6	2	6.7	1	11.1	1	5.6	1	10.0	0	0.0
5.5	11	10.2	1	25.0	2	11.8	1	4.5	1	5.9	2	11.1	4	13.3	0	0.0	2	11.1	1	10.0	0	0.0
5.6	11	10.2	0	0.0	3	17.6	1	4.5	4	23.5	0	0.0	3	10.0	0	0.0	2	11.1	1	10.0	0	0.0
5.7	16	14.8	0	0.0	1	5.9	7	31.8	1	5.9	3	16.7	4	13.3	2	22.2	2	11.1	1	10.0	1	100.0
5.8	6	5.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	2	11.1	2	6.7	1	11.1	0	0.0	2	20.0	0	0.0
5.9	9	8.3	1	25.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	2	11.1	4	13.3	2	22.2	4	22.2	0	0.0	0	0.0
6.0	8	7.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	17.6	1	5.6	3	10.0	1	11.1	1	5.6	2	20.0	0	0.0
6.1	5	4.6	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	0	0.0	3	10.0	0	0.0	3	16.7	0	0.0	0	0.0
6.2~6.3	5	4.6	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	1	5.6	2	6.7	1	11.1	1	5.6	1	10.0	0	0.0
6.4~6.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6~6.7	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	1	5.6	1	10.0	0	0.0
6.8~6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0~7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2~7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4~7.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1					

第14表の1 総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男	79	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	24	100.0	23	100.0	10	100.0	7	100.0	10	100.0	6	100.0
総数	79	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	24	100.0	23	100.0	10	100.0	7	100.0	10	100.0	6	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120~140未満	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0
140~160未満	7	8.9	1	14.3	0	0.0	1	7.7	1	33.3	2	8.3	2	8.7	1	10.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0
160~180未満	19	24.1	2	28.6	3	33.3	1	7.7	1	33.3	4	16.7	8	34.8	1	10.0	3	100.0	5	100.0	0	0.0
180~200未満	20	25.3	2	28.6	3	33.3	2	15.4	1	33.3	7	29.2	5	21.7	3	30.0	0	0.0	2	0.0	3	50.0
200~220未満	15	19.0	2	28.6	2	22.2	1	7.7	0	0.0	6	25.0	4	17.4	3	30.0	2	0.0	1	0.0	1	16.7
220~240未満	12	15.2	0	0.0	1	11.1	6	46.2	0	0.0	3	12.5	2	8.7	1	10.0	1	0.0	0	0.0	1	16.7
240~260未満	5	6.3	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	8.3	1	4.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
260~280未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
280~300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220以上(再掲)	17	21.5	0	0.0	1	11.1	8	61.5	0	0.0	5	20.8	3	13.0	2	20.0	1	0.0	0	0.0	2	33.3
240以上(再掲)	5	6.3	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	8.3	1	4.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
平均値 mg/dl	194.7		186.1		192.3		213.5		175.3		198.0		186.7		200.1		189.4		174.0		204.7	
標準偏差	28.5		26.0		22.6		32.1		20.3		27.2		27.8		25.8		30.0		23.7		24.4	
女	112	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	17	100.0	19	100.0	33	100.0	9	100.0	19	100.0	11	100.0	1	100.0
総数	112	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	17	100.0	19	100.0	33	100.0	9	100.0	19	100.0	11	100.0	1	100.0
120mg/dl未満	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120~140未満	1	0.9	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140~160未満	6	5.4	1	25.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	6.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	100.0
160~180未満	16	14.3	2	50.0	5	29.4	3	13.6	0	0.0	2	10.5	4	12.1	2	22.2	1	5.3	1	9.1	0	0.0
180~200未満	30	26.8	0	0.0	7	41.2	8	36.4	3	17.6	4	21.1	8	24.2	1	11.1	3	15.8	5	45.5	0	0.0
200~220未満	20	17.9	0	0.0	0	0.0	4	18.2	4	23.5	6	31.6	6	18.2	4	44.4	5	26.3	1	9.1	0	0.0
220~240未満	22	19.6	1	25.0	1	5.9	4	18.2	4	23.5	2	10.5	10	30.3	1	11.1	7	36.8	3	27.3	0	0.0
240~260未満	7	6.3	0	0.0	1	5.9	1	4.5	3	17.6	1	5.3	1	3.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
260~280未満	5	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	1	5.3	2	6.1	0	0.0	1	5.3	1	9.1	0	0.0
280~300未満	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	1	5.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300以上	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220以上(再掲)	38	33.9	1	25.0	2	11.8	7	31.8	9	52.9	6	31.6	13	39.4	2	22.2	9	47.4	4	36.4	0	0.0
240以上(再掲)	16	14.3	0	0.0	1	5.9	3	13.6	5	29.4	4	21.1	3	9.1	1	11.1	2	10.5	1	9.1	0	0.0
平均値 mg/dl	205.7		186.5		181.4		208.2		220.3		211.8		207.8		208.6		214.5		208.5		156.0	
標準偏差	36.1		33.3		30.9		32.6		41.3		41.6		30.4		36.8		27.1		30.6		-	

第14表の2 総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男	67	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	19	100.0	16	100.0	6	100.0	5	100.0	7	100.0	4	100.0
総数	67	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	19	100.0	16	100.0	6	100.0	5	100.0	7	100.0	4	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120~140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140~160未満	5	7.5	1	14.3	0	0.0	1	7.7	1	33.3	1	5.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
160~180未満	14	20.9	2	28.6	3	33.3	1	7.7	1	33.3	2	10.5	5	31.3	0	0.0	2	40.0	3	42.9	0	0.0
180~200未満	19	28.4	2	28.6	3	33.3	2	15.4	1	33.3	6	31.6	5	31.3	2	33.3	0	0.0	2	28.6	3	75.0
200~220未満	13	19.4	2	28.6	2	22.2	1	7.7	0	0.0	5	26.3	3	18.8	2	33.3	2	40.0	1	14.3	0	0.0
220~240未満	11	16.4	0	0.0	1	11.1	6	46.2	0	0.0	3	15.8	1	6.3	1	16.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0
240~260未満	5	7.5	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	10.5	1	6.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0
260~280未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
280~300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
300以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220以上(再掲)	16	23.9	0	0.0	1	11.1	8	61.5	0	0.0	5	26.3	2	12.5	2	33.3	1	20.0	0	0.0	1	25.0
240以上(再掲)	5	7.5	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	10.5	1	6.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0
平均値 mg/dl	198.0		186.1		192.3		213.5		175.3		203.7		191.1		214.0		200.4		179.3		200.3	
標準偏差	28.0		26.0		22.6		32.1		20.3		26.3		26.6		17.2		28.0		23.6		28.1	
女	90	96.7	4	100.0	17	100.0	21	95.2	15	93.3	13	92.3	20	100.0	6	100.0	10	100.0	7	100.0	1	100.0
総数	90	96.7	4	100.0	17	100.0	21	95.2	15	93.3	13	92.3	20	100.0	6	100.0	10	100.0	7	100.0	1	100.0
120mg/dl未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120~140未満	1	1.1	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140~160未満	5	5.6	1	25.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
160~180未満	13	14.4	2	50.0	5	29.4	3	14.3	0	0.0	1	7.7	2	10.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0		

第15表の1 HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男	79	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	24	100.0	23	100.0	10	100.0	7	100.0	10	100.0	6	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~40未満	9	11.4	0	0.0	1	11.1	2	15.4	1	33.3	3	12.5	2	8.7	2	20.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
40~50未満	21	26.6	2	28.6	5	55.6	5	38.5	1	33.3	4	16.7	4	17.4	3	30.0	3	42.9	1	10.0	0	0.0
50~60未満	26	32.9	2	28.6	1	11.1	3	23.1	0	0.0	8	33.3	12	52.2	5	50.0	3	42.9	6	60.0	3	50.0
60~70未満	13	16.5	2	28.6	2	22.2	1	7.7	1	33.3	6	25.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
70~80未満	6	7.6	1	14.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	4.2	3	13.0	0	0.0	1	14.3	1	10.0	1	16.7
80~90未満	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90~100未満	2	2.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
100以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40以上(再掲)	70	88.6	7	100.0	8	88.9	11	84.6	2	66.7	21	87.5	21	91.3	8	80.0	7	100.0	8	80.0	6	100.0
平均値 mg/dl	54.2		55.0		49.3		52.6		48.3		56.8		55.0		48.7		51.9		51.3		64.8	
標準偏差	13.0		10.5		9.7		15.9		12.1		12.9		13.7		8.7		10.3		10.4		18.7	
女	112	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	17	100.0	19	100.0	33	100.0	9	100.0	19	100.0	11	100.0	1	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~40未満	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	12	10.7	0	0.0	1	5.9	1	4.5	4	23.5	2	10.5	4	12.1	1	11.1	1	5.3	3	27.3	0	0.0
50~60未満	25	22.3	0	0.0	5	29.4	6	27.3	2	11.8	3	15.8	9	27.3	3	33.3	6	31.6	4	36.4	1	100.0
60~70未満	31	27.7	3	75.0	6	35.3	4	18.2	1	5.9	6	31.6	11	33.3	3	33.3	6	31.6	4	36.4	0	0.0
70~80未満	16	14.3	0	0.0	2	11.8	2	9.1	6	35.3	0	0.0	6	18.2	0	0.0	4	21.1	2	18.2	0	0.0
80~90未満	12	10.7	0	0.0	2	11.8	8	36.4	1	5.9	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
90~100未満	10	8.9	1	25.0	1	5.9	1	4.5	2	11.8	4	21.1	1	3.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
100以上	4	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	10.5	1	3.0	1	11.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0
40以上(再掲)	110	98.2	4	100.0	17	100.0	22	100.0	17	100.0	17	89.5	33	100.0	8	88.9	19	100.0	11	100.0	1	100.0
平均値 mg/dl	67.8		73.8		65.6		71.0		69.7		69.1		64.4		61.0		65.8		64.4		53.0	
標準偏差	16.9		12.3		11.9		14.4		19.1		24.2		14.9		18.5		13.5		18.9		-	

第15表の2 HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男	67	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	19	100.0	16	100.0	6	100.0	5	100.0	7	100.0	4	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~40未満	7	10.4	0	0.0	1	11.1	2	15.4	1	33.3	2	10.5	1	6.3	1	16.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0
40~50未満	17	25.4	2	28.6	5	55.6	5	38.5	1	33.3	2	10.5	2	12.5	2	33.3	2	40.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	21	31.3	2	28.6	1	11.1	3	23.1	0	0.0	6	31.6	9	56.3	3	50.0	2	40.0	5	71.4	2	50.0
60~70未満	12	17.9	2	28.6	2	22.2	1	7.7	1	33.3	6	31.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~80未満	6	9.0	1	14.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	5.3	3	18.8	0	0.0	1	20.0	1	14.3	1	25.0
80~90未満	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90~100未満	2	3.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
100以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40以上(再掲)	60	89.6	7	100.0	8	88.9	11	84.6	2	66.7	17	89.5	15	93.8	5	83.3	5	100.0	6	85.7	4	100.0
平均値 mg/dl	55.3		55.0		49.3		52.6		48.3		59.2		57.8		49.2		53.8		54.1		69.3	
標準偏差	13.4		10.5		9.7		15.9		12.1		12.7		14.8		8.2		11.2		10.3		22.0	
女	90	100.0	4	100.0	17	100.0	21	100.0	15	100.0	13	100.0	20	100.0	6	100.0	10	100.0	7	100.0	1	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~40未満	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	11	12.2	0	0.0	1	5.9	1	4.8	4	26.7	2	15.4	3	15.0	1	16.7	0	0.0	3	42.9	0	0.0
50~60未満	21	23.3	0	0.0	5	29.4	5	23.8	2	13.3	2	15.4	7	35.0	2	33.3	5	50.0	0	0.0	1	100.0
60~70未満	20	22.2	3	75.0	6	35.3	4	19.0	1	6.7	3	23.1	3	15.0	2	33.3	1	10.0	1	14.3	0	0.0
70~80未満	13	14.4	0	0.0	2	11.8	2	9.5	5	33.3	0	0.0	4	20.0	0	0.0	2	20.0	2	28.6	0	0.0
80~90未満	12	13.3	0	0.0	2	11.8	8	38.1	1	6.7	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
90~100未満	9	10.0	1	25.0	1	5.9	1	4.8	2	13.3	3	23.1	1	5.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
100以上	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
40以上(再掲)	88	97.8	4	100.0	17	100.0	21	100.0	15	100.0	11	84.6	20	100.0	5	83.3	10	100.0	7	100.0	1	100.0
平均値 mg/dl	67.8		73.8		65.6		72.0		66.8		66.4		65.9		54.2		68.5		66.4		53.0	
標準偏差	16.9		12.3		11.9		14.0		17.1		25.9		17.7		10.1		15.7		23.7		-	

第16表の1 LDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	79	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	24	100.0	23	100.0	10	100.0	7	100.0	10	100.0	6	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
70～80未満	4	5.1	0	0.0	1	11.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
80～90未満	5	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	2	8.3	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90～100未満	14	17.7	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	33.3	6	25.0	5	21.7	1	10.0	2	28.6	1	10.0	2	33.3
100～110未満	17	21.5	1	14.3	2	22.2	3	23.1	0	0.0	3	12.5	8	34.8	1	10.0	3	42.9	4	40.0	1	16.7
110～120未満	8	10.1	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	4.2	5	21.7	0	0.0	0	0.0	3	30.0	2	33.3
120～130未満	5	6.3	0	0.0	1	11.1	2	15.4	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
130～140未満	9	11.4	4	57.1	2	22.2	1	7.7	0	0.0	5	20.8	0	0.0	3	30.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
140～150未満	6	7.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	12.5	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150～160未満	6	7.6	0	0.0	1	11.1	1	7.7	0	0.0	3	12.5	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	3	3.8	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
170～180未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	114.3		118.1		116.8		127.6		86.3		115.8		106.9		120.4		113.9		99.3		111.5	
標準偏差	26.1		21.3		22.9		34.8		7.8		26.3		20.9		27.7		24.6		17.1		21.6	
総数	112	100.0	4	100.0	17	100.0	22	100.0	17	100.0	19	100.0	33	100.0	9	100.0	19	100.0	11	100.0	1	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	5	4.5	0	0.0	3	17.6	1	4.5	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	4	3.6	1	25.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	5.3	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	13	11.6	0	0.0	2	11.8	4	18.2	0	0.0	2	10.5	5	15.2	1	11.1	2	10.5	2	18.2	1	100.0
90～100未満	11	9.8	1	25.0	5	29.4	0	0.0	2	11.8	0	0.0	3	9.1	0	0.0	1	5.3	2	18.2	0	0.0
100～110未満	19	17.0	1	25.0	2	11.8	4	18.2	3	17.6	4	21.1	5	15.2	2	22.2	2	10.5	2	18.2	0	0.0
110～120未満	12	10.7	0	0.0	3	17.6	3	13.6	0	0.0	1	5.3	5	15.2	0	0.0	4	21.1	1	9.1	0	0.0
120～130未満	7	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	4	21.1	1	3.0	3	33.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0
130～140未満	13	11.6	1	25.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	3	15.8	7	21.2	2	22.2	5	26.3	2	18.2	0	0.0
140～150未満	11	9.8	0	0.0	1	5.9	3	13.6	3	17.6	1	5.3	3	9.1	0	0.0	2	10.5	1	9.1	0	0.0
150～160未満	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.3	1	3.0	1	11.1	1	5.3	0	0.0	0	0.0
160～170未満	6	5.4	0	0.0	0	0.0	2	9.1	3	17.6	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
170～180未満	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	1	0.9	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	117.4		101.0		100.3		121.3		131.5		118.5		117.6		120.1		122.0		117.8		87.0	
標準偏差	32.7		23.1		29.3		36.3		34.8		36.8		26.4		21.4		22.3		32.1		-	

第16表の2 LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	67	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	19	100.0	16	100.0	6	100.0	5	100.0	7	100.0	4	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	4	6.0	0	0.0	1	11.1	1	7.7	0	0.0	1	5.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
80～90未満	3	4.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90～100未満	11	16.4	2	28.6	0	0.0	0	0.0	2	33.3	5	26.3	3	18.8	0	0.0	1	20.0	1	14.3	0	0.0
100～110未満	13	19.4	1	14.3	2	22.2	3	23.1	0	0.0	1	5.3	6	37.5	0	0.0	2	40.0	3	42.9	1	25.0
110～120未満	7	10.4	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	5.3	4	25.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	2	50.0
120～130未満	5	7.5	0	0.0	1	11.1	2	15.4	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
130～140未満	9	13.4	4	57.1	2	22.2	1	7.7	0	0.0	1	5.3	1	6.3	1	16.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0
140～150未満	6	9.0	0	0.0	1	11.1	1	7.7	0	0.0	5	26.3	0	0.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150～160未満	5	7.5	0	0.0	1	11.1	1	7.7	0	0.0	3	15.8	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	3	4.5	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	117.0		118.1		116.8		127.6		86.3		121.6		108.3		140.3		120.6		101.4		105.0	
標準偏差	26.3		21.3		22.9		34.8		7.8		26.1		19.7		11.9		26.5		16.0		10.3	
総数	90	100.0	4	100.0	17	100.0	21	100.0	15	100.0	13	100.0	20	100.0	6	100.0	10	100.0	7	100.0	1	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	5	5.6	0	0.0	3	17.6	1	4.8	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	3	3.3	1	25.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	9	10.0	0	0.0	2	11.8	4	19.0	0	0.0	2	15.4	1	5.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90～100未満	10	11.1	1	25.0	5	29.4	4	19.0	2	13.3	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0
100～110未満	13	14.4	1	25.0	2	11.8	4	19.0	2	13.3	2	15.4	2	10.0	1	16.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0
110～120未満	10	11.1	0	0.0	3	17.6	3	14.3	0	0.0	1	7.7	3	15.0	0	0.0	2	20.0	1	14.3	0	0.0
120～130未満	6	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	4	30.8	0	0.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
130～140未満	11	12.2	1	25.0	0	0.0	2	9.5	0	0.0	2	15.4	6	30.0	1	16.7	4	40.0	2	28.6	0	0.0
140～150未満	7	7.8	0	0.0	1	5.9	2	9.5	2	13.3	0	0.0	2	10.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0
150～160未満	2	2.2	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	6.7	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	6	6.7	0	0.0	0	0.0	2	9.5	3	20.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	3	3.3	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	1	1.1	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	118.5		101.0		100.3		120.0		132.1		118.6		125.5		115.0		136.5		125.3		87.0	
標準偏差	34.5		23.1		29.3		36.7		36.5		40.4		28.0		18.8		15.6		34.7		-	

第17表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	
総数	100.0	187	100.0	11	100.0	23	100.0	35	100.0	20	100.0	42	100.0	56	100.0	123	100.0	45	100.0	30	
腹圍>=85cm(男) /90cm(女)+項目2つ以 上該当	27.3	51	0.0	0	4.3	1	22.9	8	15.0	3	40.5	17	39.3	22	30.1	37	42.2	19	43.3	13	
総 数	7.0	13	9.1	1	13.0	3	11.4	4	10.0	2	2.4	1	3.6	2	6.5	8	2.2	1	3.3	1	
腹圍>=85cm(男) /90cm(女)+項目1つ該 当	65.8	123	90.9	10	82.6	19	65.7	23	75.0	15	57.1	24	57.1	32	63.4	78	55.6	25	53.3	16	
上記以外	100.0	78	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	3	100.0	23	100.0	23	100.0	46	100.0	17	100.0	16	
総数	42.3	33	0.0	0	11.1	1	38.5	5	33.3	1	56.5	13	56.5	13	50.0	23	82.4	14	56.3	9	
腹圍>=85cm+項目2つ 以上該当	12.8	10	14.3	1	33.3	3	23.1	3	33.3	1	4.3	1	4.3	1	10.9	5	0.0	0	6.3	1	
腹圍>=85cm+項目1つ 該当	44.9	35	85.7	6	55.6	5	38.5	5	33.3	1	39.1	9	39.1	9	39.1	18	17.6	3	37.5	6	
上記以外	100.0	109	100.0	4	100.0	14	100.0	22	100.0	17	100.0	19	100.0	33	100.0	77	100.0	28	100.0	14	
総数	16.5	18	0.0	0	0.0	0	13.6	3	11.8	2	21.1	4	27.3	9	18.2	14	17.9	5	28.6	4	
腹圍>=90cm+項目2つ 以上該当	2.8	3	0.0	0	0.0	0	4.5	1	5.9	1	0.0	0	3.0	1	3.9	3	3.6	1	0.0	0	
腹圍>=90cm+項目1つ 該当	80.7	88	100.0	4	100.0	14	81.8	18	82.4	14	78.9	15	69.7	23	77.9	60	78.6	22	71.4	10	
上記以外																					

第18表 腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	腹囲	リスク保有数										
		総数		0		1		2		3		
		%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	
総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	107	48.6	52	27.1	29	17.8	19	6.5	7	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	61	9.8	6	32.8	20	39.3	24	18.0	11	
	20～29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	7	85.7	6	14.3	1	0.0	0	0.0	0
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	2	50.0	1	50.0	1	0.0	0	0.0	0	
	30～39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	18	94.4	17	5.6	1	0.0	0	0.0	0
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	4	50.0	2	50.0	2	0.0	0	0.0	0	
	40～49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	22	77.3	17	18.2	4	4.5	1	0.0	0
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	9	22.2	2	33.3	3	33.3	3	11.1	1	
	50～59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	14	42.9	6	57.1	8	0.0	0	0.0	0
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	5	20.0	1	20.0	1	60.0	3	0.0	0	
	60～69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	20	25.0	5	35.0	7	30.0	6	10.0	2
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	18	0.0	0	27.8	5	50.0	9	22.2	4	
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	26	3.8	1	30.8	8	46.2	12	19.2	5
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	23	0.0	0	34.8	8	39.1	9	26.1	6	
	(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	70	40.0	28	34.3	24	18.6	13	7.1	5
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	41	7.3	3	26.8	11	48.8	20	17.1	7	
(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	22	0.0	0	31.8	7	45.5	10	22.7	5	
85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	19	0.0	0	26.3	5	52.6	10	21.1	4		
(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	12	8.3	1	25.0	3	50.0	6	16.7	2	
85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	14	0.0	0	42.9	6	28.6	4	28.6	4		
男性	85cm未満	100.0	29	44.8	13	31.0	9	17.2	5	6.9	2	
	85cm以上	100.0	41	9.8	4	41.5	17	29.3	12	19.5	8	
	20～29歳	85cm未満	100.0	5	80.0	4	20.0	1	0.0	0	0.0	
	85cm以上	100.0	2	50.0	1	50.0	1	0.0	0	0.0	0	
	30～39歳	85cm未満	100.0	5	80.0	4	20.0	1	0.0	0	0.0	
	85cm以上	100.0	4	50.0	2	50.0	2	0.0	0	0.0	0	
	40～49歳	85cm未満	100.0	5	80.0	4	20.0	1	0.0	0	0.0	
	85cm以上	100.0	5	20.0	1	60.0	3	0.0	0	20.0	1	
	50～59歳	85cm未満	100.0	1	0.0	0	100.0	1	0.0	0	0.0	0
	85cm以上	100.0	2	0.0	0	50.0	1	50.0	1	0.0	0	
	60～69歳	85cm未満	100.0	6	16.7	1	50.0	3	33.3	2	0.0	0
	85cm以上	100.0	14	0.0	0	35.7	5	50.0	7	14.3	2	
	70歳以上	85cm未満	100.0	7	0.0	0	28.6	2	42.9	3	28.6	2
	85cm以上	100.0	14	0.0	0	35.7	5	28.6	4	35.7	5	
	(再掲)	85cm未満	100.0	15	33.3	5	46.7	7	13.3	2	6.7	1
	85cm以上	100.0	25	4.0	1	40.0	10	40.0	10	16.0	4	
(再掲)	85cm未満	100.0	3	0.0	0	66.7	2	0.0	0	33.3	1	
85cm以上	100.0	14	0.0	0	28.6	4	50.0	7	21.4	3		
(再掲)	85cm未満	100.0	4	0.0	0	0.0	0	75.0	3	25.0	1	
85cm以上	100.0	10	0.0	0	40.0	4	20.0	2	40.0	4		
女性	90cm未満	100.0	78	50.0	39	25.6	20	17.9	14	6.4	5	
	90cm以上	100.0	20	10.0	2	15.0	3	60.0	12	15.0	3	
	20～29歳	90cm未満	100.0	2	100.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	
	90cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
	30～39歳	90cm未満	100.0	13	100.0	13	0.0	0	0.0	0	0.0	
	90cm以上	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
	40～49歳	90cm未満	100.0	17	76.5	13	17.6	3	5.9	1	0.0	
	90cm以上	100.0	4	25.0	1	0.0	0	75.0	3	0.0	0	
	50～59歳	90cm未満	100.0	13	46.2	6	53.8	7	0.0	0	0.0	
	90cm以上	100.0	3	33.3	1	0.0	0	66.7	2	0.0	0	
	60～69歳	90cm未満	100.0	14	28.6	4	28.6	4	28.6	4	14.3	2
	90cm以上	100.0	4	0.0	0	0.0	0	50.0	2	50.0	2	
	70歳以上	90cm未満	100.0	19	5.3	1	31.6	6	47.4	9	15.8	3
	90cm以上	100.0	9	0.0	0	33.3	3	55.6	5	11.1	1	
	(再掲)	90cm未満	100.0	55	41.8	23	30.9	17	20.0	11	7.3	4
	90cm以上	100.0	16	12.5	2	6.3	1	62.5	10	18.8	3	
(再掲)	90cm未満	100.0	19	0.0	0	26.3	5	52.6	10	21.1	4	
90cm以上	100.0	5	0.0	0	20.0	1	60.0	3	20.0	1		
(再掲)	90cm未満	100.0	8	12.5	1	37.5	3	37.5	3	12.5	1	
90cm以上	100.0	4	0.0	0	50.0	2	50.0	2	0.0	0		

第19表 歩数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	人		平均歩行数		標準偏差	
	人	%	人	%	人	%
総数	187		7,715		4,435	
20～29歳	14		7,692		4,516	
30～39歳	41		8,769		4,487	
40～49歳	33		7,468		4,524	
50～59歳	19		7,774		3,158	
60～69歳	44		8,617		4,756	
70歳以上	36		5,617		3,929	
(再掲)20～64歳	135		8,278		4,418	
(再掲)65～74歳	34		7,177		4,083	
(再掲)75歳以上	18		4,509		3,883	
総数	220		6,577		3,528	
20～29歳	18		5,901		3,180	
30～39歳	36		7,087		3,543	
40～49歳	44		7,144		4,158	
50～59歳	34		7,486		2,902	
60～69歳	38		6,874		3,360	
70歳以上	50		5,110		3,212	
(再掲)20～64歳	151		7,112		3,494	
(再掲)65～74歳	47		6,096		3,315	
(再掲)75歳以上	22		3,936		2,949	

第20表 歩数の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	187	100.0	14	100.0	41	100.0	33	100.0	19	100.0	44	100.0	36	100.0
1～1,999	13	7.0	2	14.3	1	2.4	3	9.1	0	0.0	2	4.5	5	13.9
2,000～3,999	21	11.2	1	7.1	1	2.4	4	12.1	3	15.8	6	13.6	6	16.7
4,000～5,999	45	24.1	2	14.3	8	19.5	9	27.3	3	15.8	8	18.2	15	41.7
6,000～7,900	32	17.1	2	14.3	11	26.8	4	12.1	6	31.6	5	11.4	4	11.1
8,000～9,999	31	16.6	3	21.4	10	24.4	6	18.2	2	10.5	9	20.5	1	2.8
10,000以上	45	24.1	4	28.6	10	24.4	7	21.2	5	26.3	14	31.8	5	13.9
総数	220	100.0	18	100.0	36	100.0	44	100.0	34	100.0	38	100.0	50	100.0
1～1,999	21	9.5	2	11.1	2	5.6	3	6.8	1	2.9	4	10.5	9	18.0
2,000～3,999	31	14.1	3	16.7	3	8.3	6	13.6	4	11.8	2	5.3	13	26.0
4,000～5,999	45	20.5	5	27.8	9	25.0	11	25.0	3	8.8	10	26.3	7	14.0
6,000～7,900	50	22.7	2	11.1	11	30.6	10	22.7	11	32.4	4	10.5	12	24.0
8,000～9,999	43	19.5	5	27.8	7	19.4	6	13.6	9	26.5	12	31.6	4	8.0
10,000以上	30	13.6	1	5.6	4	11.1	8	18.2	6	17.6	6	15.8	5	10.0

4 生活習慣調査の結果
第2表の1 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

全体総数	問1 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問2 あなたはこれまで、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問3 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問4 あなたは週に何回位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		(上段:人数、下段:%)																										
	充分とれている	あまりとれていない	吸っていたことがある	吸っていたことがない	毎日吸う	今(この1ヶ月間)とときどき吸っている	吸っていない	毎日	週3~4日	週1~2日	月に1~3回	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答	合計	1合(180ml)未満	1合以上2合未満(各90ml)	2合以上3合未満(各720ml)	3合以上4合未満(各900ml)	4合以上5合以上(各900ml)以上	無回答															
483	148	232	84	0	483	277	0	216	85	7	114	0	483	81	22	42	65	68	10	195	0	288	108	104	42	22	5	7	0						
100.0	30.7	47.8	17.2	0.0	100.0	57.3	0.0	100.0	17.6	1.4	23.6	0.0	100.0	16.6	4.6	8.7	13.2	14.1	2.1	39.2	0.0	60.0	22.5	21.6	8.7	4.5	1.4	0.0	0.0						
20~29歳	46	23	0	0	46	14	0	46	14	0	22	0	46	14	2	2	6	6	3	23	0	23	10	10	6	3	1	2	0	0					
100.0	27.1	29.2	0.0	0.0	100.0	23.3	0.0	100.0	21.4	0.0	43.5	0.0	100.0	21.4	4.2	4.3	20.3	29.2	8.3	29.2	0.0	23.3	35.7	35.7	16.7	6.0	3.2	0.0	0.0	0.0					
30~39歳	89	16	0	0	89	42	0	89	10	4	22	0	89	10	4	7	21	21	12	33	0	54	21	16	10	5	1	0	0	0	0				
100.0	19.0	57.3	23.6	0.0	100.0	47.2	0.0	100.0	11.2	4.5	27.1	0.0	100.0	11.2	4.5	23.6	23.6	13.5	33.1	0.0	61.5	21	16	10	5	1	0	0	0	0	0				
40~49歳	96	24	0	0	96	40	0	96	14	8	19	0	96	14	8	9	12	15	12	38	0	58	20	24	8	5	0	1	0	0	0				
100.0	25.0	52.1	20.8	0.0	100.0	41.7	0.0	100.0	14.6	8.3	19.6	0.0	100.0	14.6	8.3	9.4	15.6	15.6	39.6	0.0	39.6	20	24	8	5	0	1	0	0	0	0	0			
50~59歳	67	15	0	0	67	27	0	67	16	2	11	0	67	16	2	3	9	8	1	28	0	38	10	15	5	4	2	2	0	0	0	0			
100.0	22.4	56.7	17.8	0.0	100.0	40.3	0.0	100.0	23.9	3.0	16.4	0.0	100.0	23.9	3.0	4.5	13.4	11.9	15	41.8	0.0	38	10	15	5	4	2	2	0	0	0	0			
60~69歳	35	3	0	0	35	14	0	35	3	0	2	0	35	3	0	2	2	2	2	22	0	22	6	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
100.0	3.7	8.6	0.0	0.0	100.0	39.7	0.0	100.0	8.6	0.0	5.7	0.0	100.0	8.6	0.0	5.7	5.7	5.7	5.7	62.9	0.0	62.9	17.1	5.7	1.7	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
70歳~	38	4	0	0	38	16	0	38	10	2	7	0	38	10	2	3	10	10	2	30	0	30	8	10	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
100.0	4.2	10.5	0.0	0.0	100.0	42.1	0.0	100.0	26.3	5.3	18.4	0.0	100.0	26.3	5.3	7.9	26.3	26.3	52.6	0.0	52.6	21.1	26.3	5.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
男性総数	235	71	118	3	235	154	0	235	84	14	72	0	235	84	14	25	39	39	3	60	0	172	48	69	32	21	4	6	0	0	0	0			
100.0	32.8	50.2	15.7	0.0	100.0	65.5	0.0	100.0	35.6	2.6	46.8	0.0	100.0	35.6	2.6	10.6	16.6	12.8	1.3	25.5	0.0	100.0	28.5	34.9	18.6	12.2	2.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
20~29歳	22	8	0	0	22	10	0	22	10	8	1	0	22	10	8	1	2	2	6	4	0	18	2	6	5	2	1	2	0	0	0	0	0	0	
100.0	36.4	50.0	4.5	0.0	100.0	45.5	0.0	100.0	80.0	100.0	100.0	0.0	100.0	45.5	9.1	9.1	27.3	31.8	0.0	18.2	0.0	100.0	11.1	33.3	27.8	11.1	5.6	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30~39歳	48	7	0	0	48	24	0	48	16	0	0	0	48	16	0	3	7	14	0	14	0	35	10	10	8	5	1	0	0	0	0	0	0	0	
100.0	14.3	61.2	24.5	0.0	100.0	50.0	0.0	100.0	66.7	0.0	33.3	0.0	100.0	66.7	0.0	14.3	28.6	12.2	0.0	28.6	0.0	72.9	28.6	38.2	23	14.3	2.3	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
40~49歳	100	20	0	0	100	31	0	100	13	0	0	0	100	13	0	4	11	11	0	11	0	85	25	25	16	10	6	0	0	0	0	0	0	0	
100.0	20.3	39.1	18.2	0.0	100.0	31.0	0.0	100.0	13.0	0.0	0.0	0.0	100.0	13.0	0.0	4.4	11.0	11.0	0.0	11.0	0.0	85.0	25.0	25.0	16.0	10.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
50~59歳	27	5	0	0	27	11	0	27	10	2	0	0	27	10	2	0	6	6	0	7	0	20	4	4	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0	19.3	51.9	25.9	0.0	100.0	63.0	0.0	100.0	64.7	0.0	35.3	0.0	100.0	37.0	7.4	0.0	18.5	11.1	0.0	25.9	0.0	100.0	20.0	35.0	15.0	20.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
60~69歳	51	23	0	0	51	39	0	51	22	2	6	0	51	22	2	6	5	5	5	10	0	40	10	15	10	3	1	1	0	0	0	0	0	0	
100.0	45.1	41.2	13.7	0.0	100.0	75.5	0.0	100.0	46.2	0.0	53.8	0.0	100.0	43.1	3.9	11.8	9.8	9.8	2.0	19.6	0.0	100.0	25.0	37.5	25.0	7.5	2.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
70歳~	42	25	15	2	42	33	9	42	17	2	25	0	42	17	2	7	1	4	2	9	0	31	16	11	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
100.0	59.5	35.7	4.8	0.0	100.0	78.8	21.4	100.0	40.5	4.8	18.7	2.4	9.5	48.1	2.4	9.5	4.8	2.4	9.5	48.1	21.4	100.0	51.6	35.5	6.5	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性総数	248	72	134	47	248	82	196	0	82	17	3	42	0	248	27	8	17	26	38	7	135	0	116	99	44	10	1	1	0	0	0	0	0		
100.0	27.4	51.2	17.7	19.0	100.0	33.1	79.0	0.0	33.1	7.2	1.2	17.0	0.0	100.0	10.9	3.2	7.0	10.9	15.7	5.3	46.8	0.0	46.8	41.2	18.1	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
20~29歳	26	10	0	0	26	12	0	26	10	0	2	0	26	10	0	2	2	2	0	2	0	26	10	10	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0	19.2	53.8	23.1	0.0	100.0	46.2	0.0	100.0	44.2	0.0	7.7	0.0	100.0	40.0	0.0	0.0	7.7	15.4	26.9	11.5	38.5	0.0	100.0	38.5	46.2	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30~39歳	43	9	21	9	43	18	22	0	43	5	1	16	0	43	5	1	0	7	6	19	0	19	6	6	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
100.0	22.5	52.5	22.5	20.9	100.0	41.9	51.1	0.0	100.0	11.6	23.3	37.2	0.0	100.0	11.6	2.3	1.4	15.1	15.1	44.2	0.0	44.2	11.6	15.1	6.5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40~49歳	52	15	24	12	52	9	43	0	52	5	5	6	0	52	5	5	6	4	10	22	0	30	13	13	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
100.0	28.8	46.2	23.1	19.0	100.0	17.3	82.7	0.0	100.0	9.6	9.6	6.0	0.0	100.0	9.6	9.6	7.7	19.2	0.0	42.3	0.0	100.0	43.3	43.3	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	48	10	23	5	48	10	30	0	48	6	0	3	0	48	6	0	3	10	12.5	25	0.0	18	6	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
100.0	21.0	57.5	12.5	5.0	100.0	20.0	75.0	0.0	100.0	12.5	0.0	6.3	0.0	100.0	12.5	0.0	12.5	25	25	52.5	0.0	100.0	33.3	44.4	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60~69歳	45	3	25	0	45	21	0	45	3	0	0	0	45	3	0	0	3	3	0	22	0	29	6	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0	3.0	25.0	16.3	0.0	100.0	27.8	0.0	100.0	20.3	0.0	0.0	0.0	100.0	20.3	0.0	0.0	7.0	7.0	9.3	23															

4 生活習慣調査の結果
第2-1表の2 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

性別・年齢	問5 あなたはこの1年間に、歯科健診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問6 あなたはこれまでに、要治療期間や歯科健診で歯を失ったことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。(「無治療」は「無治療」のみを指す。)		問7 1期療術の形成(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を受ける)を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問8 あなたがこの1年間にを行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらっても構いません。		問9 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおしゃべりなどをおこなっていますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。																					
	合計	受けていない	無回答	あり	なし	無回答	合計	歯を失ったことあるが、現在治療を受けている	歯を失ったことあるが、現在治療を受けていない	合計	健康づくりに関係したボランティア活動	健康づくりに関係しないボランティア活動	合計	働いている	働いていない															
全世代	493	278	215	0	493	58	495	0	58	30	2	5	20	0	493	7	34	12	45	18	18	21	16	399	2	193	130	63	0	
20~29歳	100	54	43	0	100	118	88	0	88	51	5	86	34	0	100	14	39	23	91	37	31	43	37	74	0.4	100	67	32	0	
30~39歳	100	45	54	0	100	21	97	0	97	0	0	0	100	0	100	0	6	21	83	0	21	42	42	83	0	100	72	0	0	
40~49歳	100	33	66	0	100	3	96	0	96	33	0	33	33	0	100	0	5	2	7	0	0	2	2	6	0	100	60	0	0	
50~59歳	100	49	51	0	100	31	98	0	98	33	0	33	66	0	100	0	4	3	17	31	42	42	21	68	1.0	100	71	0	0	
60~69歳	100	61	38	0	100	9	91	0	91	33	0	16	50	0	100	0	8	2	10	2	3	4	8	43	0	100	64	0	0	
70歳~	100	63	36	0	100	20	79	0	79	47	5	53	42	0	100	0	3	3	32	32	32	21	78	71	0	100	78	21	0	
男性総数	235	125	110	0	235	35	200	0	200	19	2	3	11	0	235	0	16	2	40	81	20	5	11	6	185	1	93	65	28	0
20~29歳	100	52	48	0	100	14	86	0	86	56	3	83	31	0	100	0	6	0	60	60	60	32	42	34	76	0.2	100	69	30	0
30~39歳	100	45	55	0	100	0	100	0	100	0	0	0	100	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0
40~49歳	100	44	56	0	100	2	98	0	98	0	0	0	100	0	100	0	2	0	2	2	2	0	0	0	0	100	0	0	0	0
50~59歳	100	36	63	0	100	4	96	0	96	50	0	0	50	0	100	0	0	0	13	0	0	6	6	23	72	2.3	100	56	43	0
60~69歳	100	63	37	0	100	11	89	0	89	0	0	33	66	0	100	0	0	0	14	0	0	1	4	16	0	100	0	0	0	0
70歳~	100	68	31	0	100	21	78	0	78	63	0	91	27	0	100	0	3	2	39	0	0	9	3	74	148	59	0	0	0	
女性総数	258	153	105	0	258	23	235	0	235	11	11	56	22	0	258	0	9	0	24	71	0	0	0	24	81	0	100	57	42	0
20~29歳	100	26	74	0	100	0	100	0	100	47	4	61	38	0	100	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0
30~39歳	100	38	61	0	100	3	96	0	96	0	0	0	100	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0
40~49歳	100	50	50	0	100	5	95	0	95	50	0	50	50	0	100	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0
50~59歳	100	59	40	0	100	19	98	0	98	0	0	0	100	0	100	0	0	0	21	58	19	19	19	65	0	100	0	0	0	0
60~69歳	100	80	40	0	100	7	92	0	92	66	0	0	33	0	100	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0
70歳~	100	58	41	0	100	8	92	0	92	25	0	0	25	0	100	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0
合計	649	371	278	0	649	64	585	0	585	75	7	125	125	0	649	0	8	5	88	35	5	2	3	40	702	1.8	100	561	433	0

(上段:人数、下段:%)

5 栄養素等摂取量の分布

第22表 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:kcal

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	2,066	602	849	1,168	1,330	1,685	2,014	2,412	2,777	3,071	3,877
1~2歳	7	1,076	173	784	827	881	984	1,163	1,176	1,222	1,250	1,272
3~5歳	6	1,491	183	1,257	1,260	1,262	1,335	1,561	1,616	1,650	1,662	1,671
6~7歳	6	1,541	318	1,125	1,168	1,221	1,345	1,507	1,811	1,896	1,906	1,914
8~9歳	6	2,210	281	1,892	1,899	1,907	1,983	2,197	2,404	2,526	2,559	2,585
10~11歳	3	1,986	223	1,814	1,822	1,831	1,860	1,908	2,073	2,172	2,205	2,231
12~14歳	8	2,326	406	1,630	1,760	1,921	2,062	2,398	2,637	2,708	2,750	2,784
15~17歳	11	2,416	400	1,914	1,929	1,948	2,187	2,291	2,650	3,013	3,043	3,067
18~29歳	19	2,242	636	1,267	1,517	1,570	1,728	2,111	2,645	2,932	3,272	3,533
30~49歳	78	1,998	646	491	1,201	1,412	1,667	1,915	2,273	2,685	3,177	4,082
50~69歳	63	2,176	584	1,145	1,362	1,467	1,834	2,103	2,466	2,866	3,246	3,882
70歳以上	36	2,121	503	1,040	1,230	1,358	1,889	2,177	2,395	2,651	2,934	3,149
女性総数	268	1,712	451	760	1,017	1,192	1,433	1,677	1,945	2,274	2,476	3,047
1~2歳	4	1,013	406	743	746	750	762	850	1,101	1,406	1,508	1,589
3~5歳	5	1,247	221	1,078	1,079	1,080	1,084	1,101	1,434	1,496	1,517	1,533
6~7歳	3	1,500	322	1,220	1,238	1,260	1,325	1,435	1,642	1,767	1,808	1,841
8~9歳	7	1,709	211	1,487	1,487	1,488	1,536	1,703	1,823	1,956	2,005	2,044
10~11歳	6	1,915	280	1,524	1,546	1,574	1,712	2,003	2,096	2,168	2,197	2,220
12~14歳	13	2,239	486	1,655	1,738	1,822	1,895	2,104	2,440	2,915	3,067	3,207
15~17歳	6	1,723	385	1,189	1,234	1,290	1,487	1,781	1,914	2,099	2,176	2,238
18~29歳	26	1,527	402	636	881	1,042	1,247	1,612	1,829	1,995	2,127	2,144
30~49歳	77	1,690	400	977	1,078	1,216	1,424	1,604	1,882	2,327	2,422	2,694
50~69歳	72	1,796	504	860	1,021	1,247	1,512	1,775	2,019	2,342	2,657	3,378
70歳以上	49	1,670	367	917	1,153	1,284	1,426	1,631	1,849	2,223	2,303	2,523
再掲)妊婦	2	1,132	94	1,066	1,072	1,078	1,098	1,132	1,165	1,185	1,192	1,197
授乳婦	5	1,941	555	1,524	1,544	1,570	1,648	1,813	1,819	2,473	2,691	2,866

第23表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	73.7	25.4	21.7	38.4	43.0	56.1	72.1	89.9	109.9	116.1	132.5
1~2歳	7	35.4	7.0	21.1	24.6	29.1	35.2	37.8	38.9	40.2	40.8	41.2
3~5歳	6	50.6	5.9	41.2	42.4	43.9	48.0	51.8	55.1	56.2	56.2	56.3
6~7歳	6	54.8	15.1	43.0	43.6	44.2	45.8	47.9	58.9	72.3	77.4	81.4
8~9歳	6	74.1	11.3	60.2	61.7	63.6	67.5	72.0	81.7	86.8	88.5	89.8
10~11歳	3	71.6	20.8	51.6	53.2	55.1	61.0	70.7	81.7	88.4	90.6	92.3
12~14歳	8	79.6	11.5	65.2	66.0	67.0	68.2	81.4	87.1	91.9	94.4	96.3
15~17歳	11	85.3	18.6	59.8	63.2	67.5	73.4	84.7	91.9	94.4	112.2	126.4
18~29歳	19	74.0	25.4	40.2	40.3	42.9	58.3	69.3	92.8	110.1	120.4	121.4
30~49歳	78	70.8	25.9	18.1	36.7	42.9	56.6	66.2	85.1	108.4	114.5	136.6
50~69歳	63	78.5	24.3	34.9	44.9	46.7	58.2	77.0	95.3	111.5	115.8	131.6
70歳以上	36	81.0	27.9	27.0	37.8	48.5	64.0	82.7	100.2	118.6	122.0	141.8
女性総数	268	61.7	18.5	18.9	32.2	40.5	49.9	60.4	72.6	84.0	93.9	115.2
1~2歳	4	33.4	14.3	24.0	24.1	24.4	25.0	27.5	35.9	47.0	50.8	53.7
3~5歳	5	43.6	13.7	28.2	28.7	29.4	31.4	44.8	56.3	57.1	57.4	57.6
6~7歳	3	48.5	11.0	37.7	38.6	39.7	43.0	48.5	54.0	57.2	58.3	59.2
8~9歳	7	62.5	9.7	47.1	49.3	52.1	58.1	61.6	69.1	73.2	74.2	74.9
10~11歳	6	60.5	6.4	50.0	51.8	54.0	59.1	61.2	63.3	66.3	67.5	68.5
12~14歳	13	71.6	13.6	55.4	56.8	58.6	64.0	67.2	73.4	90.2	97.0	101.9
15~17歳	6	59.3	16.2	41.9	42.2	42.5	44.8	60.1	72.2	75.3	76.5	77.5
18~29歳	26	56.2	17.7	14.6	22.4	33.0	49.8	56.6	69.9	73.6	80.5	86.1
30~49歳	77	58.2	17.0	27.5	34.8	37.9	46.7	56.8	68.4	80.6	85.0	98.3
50~69歳	72	66.9	20.2	25.0	33.7	43.7	55.4	66.7	77.3	94.2	102.5	117.6
70歳以上	49	65.2	18.1	30.9	42.2	46.1	52.6	62.0	77.2	87.9	95.8	107.5
再掲)妊婦	2	27.0	11.9	18.7	19.4	20.2	22.8	27.0	31.2	33.7	34.5	35.2
授乳婦	5	68.4	27.4	43.8	45.4	47.4	53.4	61.0	70.0	96.5	105.4	112.4

第24表 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	39.1	18.8	5.7	13.4	17.7	25.5	38.6	48.7	63.2	71.7	94.6
1~2歳	7	18.8	4.9	9.0	11.3	14.2	18.4	20.0	21.9	22.8	22.8	22.9
3~5歳	6	27.4	5.7	21.3	21.7	22.3	23.5	25.6	31.6	34.3	34.9	35.4
6~7歳	6	33.4	17.0	18.6	19.9	21.4	24.7	25.8	37.9	53.0	58.6	63.2
8~9歳	6	38.2	6.7	33.2	33.4	33.5	33.9	35.3	39.9	45.7	48.1	49.9
10~11歳	3	41.7	25.8	14.7	17.2	20.4	29.9	45.8	55.5	61.3	63.3	64.8
12~14歳	8	41.7	9.9	30.6	31.0	31.3	33.1	41.3	47.4	55.2	55.4	55.6
15~17歳	11	51.6	18.2	26.2	32.6	40.7	42.2	48.5	56.5	68.8	81.7	92.0
18~29歳	19	36.6	18.4	6.6	14.1	20.3	27.5	35.5	44.3	47.9	52.7	86.3
30~49歳	78	37.0	18.6	4.9	15.4	17.5	25.1	32.6	46.6	63.0	68.3	90.3
50~69歳	63	41.7	20.0	9.3	12.6	15.1	26.7	40.4	52.4	68.6	74.4	95.6
70歳以上	36	42.8	19.6	8.8	13.1	18.1	26.5	44.7	52.8	65.3	80.7	83.9
女性総数	268	31.7	13.9	5.0	10.0	14.5	22.7	31.2	39.8	48.7	54.3	70.4
1~2歳	4	17.7	9.7	9.6	10.2	10.9	13.1	14.8	19.4	26.8	29.3	31.3
3~5歳	5	23.5	11.7	8.4	9.6	11.1	15.6	24.5	33.1	34.9	35.5	36.0
6~7歳	3	26.0	3.6	22.1	22.5	23.0	24.5	26.9	28.0	28.6	28.9	29.0
8~9歳	7	36.2	4.3	30.6	31.2	31.9	33.0	36.7	38.9	41.2	41.8	42.3
10~11歳	6	30.5	5.1	24.3	24.6	24.9	26.5	30.9	33.7	35.8	36.7	37.4
12~14歳	13	37.5	8.6	23.9	27.3	30.4	31.5	34.6	42.9	48.4	50.5	52.8
15~17歳	6	32.9	14.3	8.2	12.2	17.2	28.8	37.3	41.3	44.1	45.5	46.6
18~29歳	26	28.5	14.2	0.9	4.6	9.3	22.5	29.0	36.0	43.1	49.3	58.6
30~49歳	77	29.0	13.5	7.4	10.1	12.6	20.0	26.4	38.1	47.2	54.0	61.6
50~69歳	72	34.5	15.9	7.7	12.8	16.0	23.0	33.5	45.4	53.0	59.0	81.0
70歳以上	49	33.7	13.3	7.1	11.4	16.3	24.7	34.5	42.5	48.7	54.0	62.3
再掲)妊婦	2	13.1	10.3	6.0	6.6	7.3	9.5	13.1	16.8	18.9	19.7	20.3
授乳婦	5	28.9	18.6	10.3	11.9	13.9	20.0	26.5	28.4	47.1	53.3	58.2

第25表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	61.9	25.9	12.8	27.6	33.7	44.5	57.5	77.6	94.6	106.8	149.4
1～2歳	7	31.3	14.2	15.7	16.4	17.3	20.0	31.3	38.9	48.2	51.2	53.6
3～5歳	6	50.6	11.0	42.7	42.7	42.7	43.3	45.7	53.8	63.5	67.0	69.9
6～7歳	6	55.2	22.9	36.7	36.9	37.1	38.3	46.9	64.7	81.8	88.4	93.6
8～9歳	6	76.6	24.9	49.4	52.0	55.3	62.7	71.3	84.2	103.1	111.5	118.2
10～11歳	3	63.5	8.8	54.3	55.2	56.2	59.4	64.7	68.2	70.2	70.9	71.4
12～14歳	8	75.8	13.4	50.9	56.0	62.4	73.7	77.3	80.3	86.5	91.9	96.2
15～17歳	11	76.9	12.3	57.6	58.4	59.4	69.9	78.3	84.1	92.0	94.1	95.8
18～29歳	19	70.5	26.4	37.9	38.2	42.6	52.3	70.5	81.6	90.7	114.2	140.6
30～49歳	78	60.9	28.7	9.2	27.5	35.2	43.7	53.1	76.8	96.4	116.4	153.7
50～69歳	63	59.2	25.8	14.3	24.9	34.1	43.6	55.4	70.7	89.6	101.3	135.9
70歳以上	36	62.7	23.8	20.0	28.3	28.9	48.8	60.8	80.6	92.3	98.1	111.0
女性総数	268	54.5	21.1	17.6	25.6	31.5	40.7	52.8	65.2	79.1	91.4	128.1
1～2歳	4	29.7	8.2	25.2	25.2	25.3	25.4	25.9	30.2	37.3	39.6	41.5
3～5歳	5	39.8	12.5	24.1	25.4	27.1	32.3	40.6	46.0	52.2	54.3	55.9
6～7歳	3	51.4	11.5	43.6	43.8	44.1	44.8	46.1	55.3	60.9	62.7	64.2
8～9歳	7	52.5	12.8	32.3	34.8	37.8	45.9	54.2	60.6	66.7	67.5	68.1
10～11歳	6	62.6	8.4	51.8	52.0	52.3	55.7	64.6	69.0	70.8	71.1	71.3
12～14歳	13	72.3	23.6	38.4	43.2	48.8	57.0	77.4	83.5	93.0	107.5	123.1
15～17歳	6	57.6	15.3	42.3	43.0	44.0	46.2	52.9	70.8	76.0	76.6	77.0
18～29歳	26	48.4	19.1	18.9	21.3	26.5	35.3	47.1	63.1	72.9	78.4	88.6
30～49歳	77	53.5	19.3	16.9	24.9	36.1	42.2	52.8	62.8	76.4	89.2	106.3
50～69歳	72	58.3	24.7	19.9	27.9	33.4	40.8	54.7	69.1	87.7	101.8	138.5
70歳以上	49	51.8	18.9	18.6	24.5	30.9	38.3	50.5	60.0	76.2	89.1	96.4
(再掲)妊婦	2	43.9	5.6	40.0	40.4	40.8	41.9	43.9	45.9	47.1	47.5	47.8
授乳婦	5	62.0	24.7	35.2	36.8	38.8	44.8	62.5	69.1	86.9	92.8	97.5

第26表 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	32.1	18.1	3.8	9.0	12.5	21.1	30.3	40.3	53.4	62.7	102.2
1～2歳	7	16.9	8.4	4.5	6.3	8.5	11.8	17.4	22.6	26.3	27.1	27.8
3～5歳	6	25.6	7.0	18.0	19.0	20.1	22.5	22.7	29.3	34.1	35.4	36.5
6～7歳	6	36.6	21.6	19.6	20.3	21.1	23.0	27.3	42.9	61.4	68.6	74.3
8～9歳	6	38.6	6.3	30.1	30.4	30.8	33.9	40.7	42.4	44.3	45.0	45.5
10～11歳	3	36.9	14.4	20.8	22.7	25.0	31.8	43.3	45.1	46.2	46.6	46.9
12～14歳	8	42.7	12.2	30.6	31.0	31.5	32.9	41.0	46.2	57.8	61.9	65.2
15～17歳	11	41.3	15.0	14.7	17.6	21.2	33.4	44.5	53.8	55.6	58.2	60.3
18～29歳	19	34.3	25.0	5.0	10.4	12.2	17.6	27.1	43.0	50.4	59.9	106.3
30～49歳	78	30.3	18.4	4.7	8.7	11.9	17.4	27.0	35.7	47.4	60.8	92.0
50～69歳	63	30.8	17.9	3.8	7.6	12.8	22.4	28.2	38.2	48.7	56.5	91.3
70歳以上	36	33.6	17.7	5.9	8.6	12.3	22.5	31.4	42.4	62.1	64.5	72.4
女性総数	268	27.5	13.7	2.8	8.8	12.6	18.7	26.7	34.7	43.3	48.6	65.0
1～2歳	4	18.2	6.8	9.9	10.6	11.5	14.3	19.0	22.9	24.1	24.6	24.9
3～5歳	5	25.3	9.7	15.0	15.3	15.8	17.2	24.0	33.8	35.5	36.1	36.6
6～7歳	3	27.6	7.5	19.3	20.3	21.5	25.1	31.2	31.9	32.4	32.5	32.6
8～9歳	7	32.7	8.9	18.7	20.7	23.2	28.3	31.1	39.8	41.7	42.5	43.1
10～11歳	6	33.3	5.0	27.4	28.0	28.7	30.4	31.7	37.1	39.3	39.6	39.9
12～14歳	13	37.8	8.5	27.9	28.0	28.1	31.3	36.2	46.0	48.6	49.9	51.4
15～17歳	6	32.9	13.4	15.1	16.3	17.9	24.0	33.8	41.4	47.0	48.7	50.1
18～29歳	26	24.9	12.2	1.7	6.9	9.7	18.8	22.5	33.9	41.8	44.8	46.0
30～49歳	77	26.4	13.4	3.4	7.8	11.0	17.2	25.0	35.9	43.1	46.8	65.5
50～69歳	72	28.6	16.5	5.3	11.4	13.4	18.8	27.2	33.2	42.8	56.1	80.5
70歳以上	49	25.3	12.7	3.5	8.9	11.7	17.6	23.7	29.5	38.7	48.4	63.2
(再掲)妊婦	2	10.4	12.8	1.5	2.2	3.1	5.8	10.4	14.9	17.6	18.5	19.3
授乳婦	5	19.2	4.3	12.2	13.4	15.0	19.6	19.9	21.4	22.3	22.6	22.9

第27表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	26.8	7.2	11.8	15.0	18.6	21.8	26.4	31.7	36.0	38.6	44.2
1～2歳	7	26.0	10.0	13.2	13.5	14.0	19.8	26.0	30.9	36.9	39.0	40.7
3～5歳	6	30.7	6.0	23.7	23.9	24.2	26.3	31.3	32.8	36.5	38.3	39.7
6～7歳	6	31.5	7.5	23.7	24.1	24.5	26.5	31.2	32.9	38.8	41.7	44.0
8～9歳	6	30.7	6.6	22.9	23.3	23.9	26.5	31.3	32.1	37.0	39.3	41.2
10～11歳	3	28.7	1.8	26.9	27.1	27.3	27.8	28.8	29.7	30.2	30.4	30.5
12～14歳	8	29.7	5.1	21.9	23.0	24.3	26.9	30.0	31.9	35.1	36.6	37.9
15～17歳	11	29.0	4.4	23.1	23.2	23.3	24.8	30.6	32.0	33.3	34.7	35.8
18～29歳	19	28.4	6.8	18.7	18.9	21.3	24.5	26.8	32.5	38.7	39.2	40.6
30～49歳	78	26.9	7.4	13.1	17.4	18.8	22.1	26.0	31.9	36.2	38.5	47.1
50～69歳	63	24.5	7.9	9.0	12.4	13.5	19.5	24.0	30.3	34.4	36.5	41.0
70歳以上	36	26.0	6.0	12.7	17.2	19.2	21.2	26.1	30.2	32.9	34.8	37.7
女性総数	268	28.4	6.6	13.6	17.5	20.4	23.8	28.8	32.1	37.0	38.3	44.2
1～2歳	4	27.3	3.4	23.5	23.8	24.1	24.9	27.6	30.0	30.3	30.4	30.5
3～5歳	5	28.4	5.8	19.7	20.9	22.4	26.8	28.8	33.0	33.6	33.8	33.9
6～7歳	3	31.0	3.4	27.4	27.7	28.1	29.4	31.4	32.8	33.6	33.9	34.1
8～9歳	7	27.5	5.3	19.4	20.6	22.0	25.1	27.8	29.5	32.5	34.3	35.7
10～11歳	6	29.5	1.1	28.5	28.6	28.6	28.7	29.1	29.8	30.7	31.0	31.3
12～14歳	13	28.6	4.9	20.7	21.6	22.8	25.7	28.8	30.8	34.8	35.9	36.8
15～17歳	6	30.4	5.9	22.7	23.1	23.6	25.9	31.1	34.8	36.5	37.0	37.3
18～29歳	26	28.3	7.0	13.3	18.2	21.3	23.6	28.6	31.8	37.6	39.0	41.4
30～49歳	77	28.4	7.3	11.6	16.2	19.7	23.4	28.6	33.6	36.4	38.8	45.0
50～69歳	72	28.7	6.8	15.5	18.6	20.7	23.6	29.3	31.7	37.5	40.3	44.4
70歳以上	49	27.5	6.5	14.6	15.5	19.0	23.7	28.1	31.2	35.0	38.8	40.7
(再掲)妊婦	2	34.9	1.6	33.8	33.9	34.0	34.3	34.9	35.4	35.7	35.9	35.9
授乳婦	5	28.6	7.5	17.6	19.1	21.0	26.5	30.5	30.9	35.0	36.4	37.5

第28表 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	276.6	86.9	113.4	142.3	172.1	222.8	269.5	327.0	385.2	421.4	515.1
1~2歳	7	160.8	36.6	123.6	127.0	131.2	139.5	155.4	166.8	198.5	216.6	231.1
3~5歳	6	205.7	44.1	161.9	164.3	167.3	174.9	189.7	239.1	260.0	263.8	266.9
6~7歳	6	200.4	42.3	135.8	143.4	152.9	177.9	208.2	229.6	240.3	244.1	247.1
8~9歳	6	301.1	34.2	262.4	266.2	270.9	281.0	289.8	327.5	342.6	345.0	346.9
10~11歳	3	275.4	25.3	250.8	252.8	255.2	262.7	275.0	287.9	295.7	298.3	300.3
12~14歳	8	324.1	73.2	182.1	208.4	241.3	300.4	342.8	377.0	386.8	389.8	392.2
15~17歳	11	332.1	76.3	234.0	241.3	250.4	277.3	339.5	343.1	452.7	463.8	472.7
18~29歳	19	305.5	100.7	151.1	158.9	179.7	236.2	295.2	359.4	411.1	443.9	521.3
30~49歳	78	268.4	90.1	68.4	138.9	173.6	229.2	253.6	314.4	346.7	393.2	544.0
50~69歳	63	282.2	89.3	115.0	143.7	178.1	217.0	283.3	340.6	392.9	425.1	482.0
70歳以上	36	284.8	66.8	144.7	175.7	203.8	256.2	281.3	321.9	380.9	402.5	420.9
女性総数	268	233.6	65.4	107.5	134.6	144.1	193.7	231.3	270.2	311.0	338.6	399.8
1~2歳	4	150.8	67.0	102.2	103.2	104.4	108.0	126.8	169.6	216.4	232.0	244.5
3~5歳	5	176.5	31.7	127.1	133.5	141.5	165.4	194.7	197.6	198.5	198.8	199.1
6~7歳	3	207.3	46.6	162.2	165.8	170.3	183.6	206.0	230.2	244.8	249.7	253.6
8~9歳	7	242.4	32.2	204.6	204.7	204.8	219.6	242.7	260.5	281.0	285.2	288.6
10~11歳	6	269.6	49.3	197.7	204.8	213.6	239.8	278.8	300.7	316.4	322.8	327.9
12~14歳	13	319.2	65.7	230.4	239.9	250.1	266.9	308.5	345.1	407.3	424.3	440.8
15~17歳	6	235.6	66.3	152.7	154.3	156.3	177.9	254.7	282.4	295.8	301.8	306.6
18~29歳	26	209.7	59.4	90.6	115.2	126.6	177.9	215.1	258.3	281.1	296.8	297.9
30~49歳	77	232.3	64.5	121.7	138.1	143.5	193.7	226.9	265.6	316.3	351.9	386.3
50~69歳	72	235.0	66.3	127.8	135.3	145.8	189.2	237.3	272.2	310.6	319.1	419.8
70歳以上	49	231.7	55.3	107.7	161.9	176.1	203.0	229.6	257.9	304.3	337.2	359.1
再掲)妊婦	2	153.3	6.0	149.1	149.4	149.9	151.1	153.3	155.4	156.6	157.1	157.4
授乳婦	5	271.2	67.8	197.7	204.7	213.5	239.7	248.5	298.1	343.4	358.5	370.6

第29表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	10.8	4.2	2.8	4.3	6.0	7.6	10.5	13.6	16.0	17.4	20.9
1~2歳	7	4.1	1.9	1.9	2.1	2.4	3.1	4.5	5.2	5.7	5.7	5.7
3~5歳	6	7.0	0.9	6.0	6.0	6.0	6.3	7.0	7.6	8.0	8.1	8.1
6~7歳	6	6.9	2.2	4.3	4.5	4.7	5.4	6.7	8.7	9.4	9.6	9.7
8~9歳	6	10.2	2.6	6.4	6.8	7.4	9.0	10.6	11.5	12.8	13.3	13.7
10~11歳	3	7.7	0.9	6.9	6.9	7.0	7.2	7.6	8.1	8.4	8.5	8.6
12~14歳	8	12.6	2.7	8.1	8.4	8.8	11.4	13.5	13.9	14.9	15.6	16.2
15~17歳	11	10.9	3.5	6.4	6.6	7.0	8.8	9.4	13.4	15.7	16.2	16.6
18~29歳	19	11.6	3.4	6.6	6.9	7.0	9.6	12.5	13.2	14.3	15.8	19.3
30~49歳	78	10.2	4.0	2.7	4.0	5.2	7.6	10.3	12.3	15.2	17.2	20.9
50~69歳	63	12.4	4.7	3.8	5.7	6.5	9.1	12.1	15.4	17.0	18.7	24.9
70歳以上	36	11.5	3.6	5.0	6.3	7.0	9.2	11.1	13.6	16.1	17.8	19.3
女性総数	268	9.3	3.5	2.0	4.0	5.3	7.2	9.0	11.5	13.3	15.1	18.8
1~2歳	4	3.2	1.9	1.6	1.7	1.8	2.1	2.7	3.9	5.1	5.5	5.8
3~5歳	5	5.4	1.9	3.7	3.8	3.8	4.1	4.3	7.1	7.5	7.6	7.7
6~7歳	3	6.8	3.2	4.5	4.6	4.7	5.0	5.5	8.0	9.4	9.9	10.3
8~9歳	7	8.4	2.5	4.3	5.0	6.0	7.3	8.3	10.0	10.9	11.4	11.8
10~11歳	6	9.2	2.4	4.9	5.9	7.0	9.3	9.7	10.3	10.9	11.2	11.5
12~14歳	13	10.0	1.8	6.7	7.1	7.6	8.6	10.4	11.2	11.5	12.1	12.8
15~17歳	6	9.8	3.0	5.8	6.2	6.7	7.8	10.2	12.4	12.6	12.7	12.7
18~29歳	26	7.5	3.0	2.3	3.1	4.6	5.7	6.9	8.8	11.8	12.3	14.8
30~49歳	77	9.0	2.9	2.9	4.5	5.1	7.3	8.8	10.9	12.9	13.5	15.1
50~69歳	72	10.6	4.0	1.6	5.9	6.6	7.9	10.2	12.8	15.5	17.0	21.8
70歳以上	49	9.8	3.3	5.3	5.4	6.2	7.6	9.2	11.6	13.8	14.8	19.3
再掲)妊婦	2	2.8	0.2	2.6	2.7	2.7	2.7	2.8	2.9	2.9	3.0	3.0
授乳婦	5	8.1	1.8	6.0	6.2	6.5	7.4	7.5	9.7	10.0	10.1	10.2

第30表 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	2,380	944	740	1,012	1,306	1,720	2,350	2,897	3,484	3,967	4,824
1~2歳	7	1,289	377	838	845	854	981	1,390	1,477	1,669	1,773	1,856
3~5歳	6	1,842	538	1,204	1,294	1,406	1,641	1,690	1,997	2,429	2,598	2,733
6~7歳	6	1,748	720	1,230	1,246	1,267	1,336	1,536	1,700	2,440	2,803	3,092
8~9歳	6	2,643	482	1,943	2,040	2,160	2,408	2,671	2,932	3,099	3,179	3,243
10~11歳	3	2,283	556	1,890	1,902	1,918	1,965	2,044	2,481	2,743	2,831	2,900
12~14歳	8	2,800	746	1,380	1,696	2,092	2,527	2,818	3,461	3,504	3,518	3,529
15~17歳	11	2,399	407	1,855	1,893	1,941	2,163	2,370	2,561	2,926	3,050	3,149
18~29歳	19	2,316	994	958	977	1,229	1,674	2,089	2,750	3,704	3,946	4,351
30~49歳	78	2,140	837	624	981	1,169	1,543	2,061	2,627	3,182	3,859	4,245
50~69歳	63	2,572	931	688	1,365	1,512	1,995	2,487	3,127	3,484	4,267	5,040
70歳以上	36	2,874	1,169	1,319	1,358	1,586	2,222	2,758	3,291	3,827	4,500	6,667
女性総数	268	2,237	856	781	961	1,115	1,676	2,201	2,735	3,265	3,669	4,792
1~2歳	4	1,244	712	823	831	841	872	922	1,294	1,903	2,106	2,269
3~5歳	5	1,846	662	1,181	1,192	1,206	1,248	1,872	2,165	2,526	2,646	2,742
6~7歳	3	1,908	838	1,170	1,217	1,277	1,455	1,753	2,283	2,600	2,706	2,791
8~9歳	7	2,219	637	1,240	1,352	1,491	2,005	2,352	2,356	2,714	2,981	3,195
10~11歳	6	2,244	498	1,333	1,513	1,738	2,213	2,386	2,552	2,607	2,624	2,637
12~14歳	13	2,564	625	1,560	1,665	1,797	1,996	2,630	2,950	3,242	3,413	3,589
15~17歳	6	2,092	1,023	1,076	1,079	1,083	1,155	2,077	2,938	3,115	3,182	3,235
18~29歳	26	1,732	793	475	827	962	1,223	1,574	2,102	2,767	3,145	3,615
30~49歳	77	2,058	724	758	1,007	1,103	1,598	1,974	2,495	3,042	3,259	3,858
50~69歳	72	2,480	983	929	1,070	1,360	1,792	2,435	2,975	3,676	4,269	5,251
70歳以上	49	2,501	791	913	1,385	1,602	1,965	2,424	2,932	3,495	3,942	4,503
再掲)妊婦	2	868	237	704	717	734	784	868	952	1,002	1,019	1,032
授乳婦	5	1,927	816	999	1,125	1,282	1,754	1,822	1,860	2,682	2,955	3,174

第31表 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	533	282	109	162	211	332	497	680	928	1,040	1,307
1～2歳	7	379	148	200	212	227	291	338	473	571	582	591
3～5歳	6	551	140	361	366	373	442	610	653	669	670	671
6～7歳	6	475	158	261	287	321	403	466	535	638	681	715
8～9歳	6	940	197	733	734	735	779	932	1,038	1,154	1,199	1,235
10～11歳	3	739	220	606	607	609	612	618	806	919	956	986
12～14歳	8	778	211	589	592	596	619	717	865	1,014	1,108	1,184
15～17歳	11	433	201	210	219	231	306	354	534	746	774	796
18～29歳	19	474	243	136	168	265	322	375	675	795	821	950
30～49歳	78	445	246	94	133	177	279	410	559	732	921	1,263
50～69歳	63	536	253	104	162	218	346	535	729	926	971	1,035
70歳以上	36	677	371	213	214	237	469	609	779	1,244	1,348	1,595
女性総数	268	509	239	114	183	223	348	491	652	816	934	1,246
1～2歳	4	336	94	211	226	244	298	356	394	412	418	423
3～5歳	5	426	217	187	198	211	252	404	615	652	664	674
6～7歳	3	668	316	424	435	449	489	557	790	931	977	1,015
8～9歳	7	713	179	438	464	497	601	765	826	872	906	933
10～11歳	6	576	136	418	422	428	463	581	662	718	740	758
12～14歳	13	702	180	313	421	537	657	693	741	877	947	1,022
15～17歳	6	391	85	293	300	309	339	380	422	483	508	528
18～29歳	26	404	217	109	166	172	229	394	518	662	686	936
30～49歳	77	440	192	133	186	227	283	402	556	709	791	876
50～69歳	72	552	259	132	184	213	380	544	678	894	980	1,274
70歳以上	49	552	269	163	271	333	381	480	646	849	1,039	1,438
再掲)妊婦	2	170	77	116	120	126	142	170	197	213	219	223
授乳婦	5	509	246	190	225	268	396	513	610	751	798	835

第32表 マグネシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	255	101	67	120	136	183	244	310	370	438	561
1～2歳	7	119	33	87	87	88	92	116	141	164	164	164
3～5歳	6	171	24	125	135	148	173	179	185	187	187	188
6～7歳	6	158	28	136	137	137	138	146	170	191	198	204
8～9歳	6	265	44	189	204	222	261	272	286	302	308	314
10～11歳	3	215	34	177	182	188	205	234	235	235	235	235
12～14歳	8	275	50	173	194	220	269	284	304	315	324	331
15～17歳	11	243	42	190	191	193	215	242	259	274	307	334
18～29歳	19	243	109	94	117	122	187	224	272	414	452	479
30～49歳	78	238	94	60	110	133	178	229	297	353	363	518
50～69歳	63	283	102	107	134	160	215	276	351	405	424	544
70歳以上	36	305	116	134	158	180	245	283	346	452	466	645
女性総数	268	227	87	78	104	122	177	219	267	327	378	484
1～2歳	4	113	47	87	87	88	90	91	115	156	170	181
3～5歳	5	158	28	124	126	129	137	158	185	186	186	186
6～7歳	3	169	77	108	111	115	126	145	200	233	244	253
8～9歳	7	213	63	108	122	139	183	222	259	279	280	281
10～11歳	6	219	55	118	137	159	212	241	249	257	260	263
12～14歳	13	248	51	183	185	188	202	245	288	309	321	330
15～17歳	6	169	52	102	106	111	132	175	196	222	233	242
18～29歳	26	186	74	44	83	112	142	181	217	275	323	352
30～49歳	77	210	67	87	111	123	154	205	252	293	314	373
50～69歳	72	258	106	89	116	154	196	243	293	379	404	613
70歳以上	49	252	87	99	138	176	199	239	292	350	399	507
再掲)妊婦	2	80	17	69	70	71	74	80	86	90	91	92
授乳婦	5	237	108	127	140	155	202	213	226	341	379	409

第33表 リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	1,058	373	328	514	596	785	1,045	1,289	1,539	1,748	2,068
1～2歳	7	561	119	346	386	436	515	589	648	666	672	677
3～5歳	6	829	121	614	651	696	809	877	885	915	929	940
6～7歳	6	829	247	597	604	612	645	739	1,016	1,134	1,155	1,171
8～9歳	6	1,295	152	1,109	1,116	1,126	1,174	1,300	1,424	1,460	1,463	1,466
10～11歳	3	1,215	307	959	974	991	1,045	1,134	1,344	1,471	1,513	1,546
12～14歳	8	1,257	143	1,081	1,086	1,094	1,167	1,229	1,364	1,418	1,451	1,477
15～17歳	11	1,182	262	780	894	1,037	1,049	1,154	1,225	1,444	1,614	1,749
18～29歳	19	999	347	479	480	599	802	951	1,166	1,458	1,599	1,676
30～49歳	78	981	367	306	502	556	725	939	1,183	1,470	1,593	1,895
50～69歳	63	1,117	372	432	580	630	856	1,113	1,309	1,559	1,763	1,975
70歳以上	36	1,192	421	487	588	623	904	1,147	1,435	1,706	1,848	2,204
女性総数	268	918	299	328	439	572	721	899	1,096	1,269	1,458	1,771
1～2歳	4	512	203	361	365	369	382	442	572	711	757	794
3～5歳	5	707	263	427	449	476	556	584	943	994	1,011	1,024
6～7歳	3	887	282	617	638	664	743	875	1,025	1,115	1,145	1,169
8～9歳	7	1,035	172	758	815	885	986	996	1,132	1,235	1,253	1,267
10～11歳	6	945	112	790	806	825	881	945	1,011	1,064	1,081	1,095
12～14歳	13	1,155	208	825	864	917	1,056	1,140	1,224	1,435	1,516	1,563
15～17歳	6	841	233	606	609	613	642	834	969	1,077	1,130	1,173
18～29歳	26	796	272	207	384	514	650	798	932	1,190	1,221	1,327
30～49歳	77	842	260	383	460	552	645	830	1,007	1,166	1,256	1,453
50～69歳	72	996	344	340	442	615	774	971	1,181	1,461	1,645	1,924
70歳以上	49	969	277	447	585	705	805	912	1,148	1,303	1,457	1,681
再掲)妊婦	2	347	108	272	278	286	309	347	386	409	416	422
授乳婦	5	962	446	609	622	639	688	851	939	1,410	1,568	1,694

第34表 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	7.9	3.3	2.1	3.4	4.0	5.5	7.4	10.0	12.1	13.6	16.5
1～2歳	7	3.1	0.6	2.2	2.3	2.4	2.8	3.2	3.5	3.6	3.7	3.7
3～5歳	6	4.7	0.8	3.5	3.7	3.9	4.4	4.8	5.2	5.5	5.6	5.7
6～7歳	6	4.7	1.3	3.9	3.9	3.9	4.0	4.2	4.5	6.0	6.7	7.2
8～9歳	6	7.8	1.5	5.7	6.0	6.3	7.1	7.6	8.7	9.4	9.6	9.8
10～11歳	3	5.9	1.0	5.0	5.1	5.2	5.4	5.8	6.4	6.8	6.9	7.0
12～14歳	8	8.3	1.9	5.8	5.9	6.1	6.9	8.4	9.3	10.4	10.8	11.0
15～17歳	11	7.6	2.0	3.8	4.6	5.6	6.8	7.6	9.1	9.6	10.1	10.4
18～29歳	19	7.8	3.4	3.4	3.7	4.1	5.4	6.6	10.4	13.0	13.2	13.7
30～49歳	78	7.5	3.2	1.6	3.2	3.9	5.2	7.0	10.2	11.5	12.1	14.7
50～69歳	63	8.7	3.2	2.6	4.0	4.7	6.3	8.4	11.0	13.2	14.3	14.9
70歳以上	36	9.3	4.0	3.8	4.6	5.9	7.0	7.8	10.6	14.7	16.0	20.5
女性総数	268	7.2	3.1	2.1	3.0	3.9	5.2	6.9	8.6	10.5	11.9	16.5
1～2歳	4	4.5	2.2	2.6	2.6	2.6	2.6	4.4	6.3	6.5	6.6	6.7
3～5歳	5	3.7	0.7	3.0	3.0	3.1	3.2	3.8	4.1	4.4	4.5	4.6
6～7歳	3	4.6	2.1	2.8	2.9	3.1	3.4	4.0	5.4	6.3	6.6	6.8
8～9歳	7	6.3	2.2	2.6	3.2	3.9	5.2	6.5	7.9	8.6	8.7	8.8
10～11歳	6	6.7	2.2	3.0	3.6	4.3	5.9	7.1	8.1	8.6	8.8	8.9
12～14歳	13	7.4	1.1	5.9	6.0	6.1	6.5	7.0	8.4	8.9	9.1	9.2
15～17歳	6	5.8	2.2	3.3	3.3	3.3	3.8	6.2	7.6	8.0	8.0	8.0
18～29歳	26	5.9	2.4	1.5	1.9	3.4	4.3	5.6	7.4	8.4	9.1	11.4
30～49歳	77	6.6	2.2	2.4	3.3	3.9	4.9	6.7	8.1	9.3	10.5	11.2
50～69歳	72	8.4	4.0	3.3	4.0	4.6	6.1	7.4	10.1	11.7	14.6	23.9
70歳以上	49	8.1	3.0	3.1	3.6	5.2	6.3	7.8	9.6	12.0	13.7	16.2
再掲)妊婦	2	2.1	0.9	1.4	1.5	1.5	1.7	2.1	2.4	2.6	2.7	2.7
授乳婦	5	7.6	2.4	4.4	4.8	5.3	6.8	7.8	8.2	9.9	10.5	10.9

第35表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	8.7	3.3	2.9	4.2	5.1	6.6	8.2	10.5	12.5	14.7	19.1
1～2歳	7	4.2	0.8	3.0	3.2	3.4	3.9	4.2	4.4	5.0	5.2	5.4
3～5歳	6	6.0	0.8	5.1	5.2	5.2	5.4	6.0	6.7	6.9	6.9	6.9
6～7歳	6	7.1	1.7	5.6	5.7	5.8	6.2	6.5	7.4	9.0	9.6	10.2
8～9歳	6	9.4	1.3	7.9	8.1	8.3	8.9	9.0	10.1	10.9	11.2	11.4
10～11歳	3	8.9	2.5	6.4	6.6	6.9	7.6	8.9	10.2	10.9	11.2	11.4
12～14歳	8	10.3	2.4	7.0	7.4	7.8	8.2	10.4	12.2	12.9	13.3	13.5
15～17歳	11	10.7	2.5	7.1	7.5	7.9	9.0	10.0	12.5	13.2	14.2	14.9
18～29歳	19	9.2	3.3	4.8	5.3	5.6	7.0	8.3	10.8	13.2	13.7	17.4
30～49歳	78	8.4	3.4	1.9	3.9	5.3	6.7	7.6	10.0	12.0	14.1	19.7
50～69歳	63	9.1	3.5	3.0	4.4	5.1	6.8	9.1	10.9	12.4	15.2	20.0
70歳以上	36	8.7	3.1	3.5	4.4	4.7	6.4	9.1	10.3	12.8	14.9	15.2
女性総数	268	7.2	2.2	2.9	3.9	4.4	5.7	7.1	8.6	9.9	10.9	12.4
1～2歳	4	4.6	1.7	3.3	3.4	3.5	3.7	4.0	4.8	6.1	6.6	6.9
3～5歳	5	5.3	0.8	4.4	4.4	4.5	4.7	5.4	6.1	6.2	6.2	6.2
6～7歳	3	5.8	2.1	4.2	4.3	4.4	4.6	5.0	6.6	7.5	7.8	8.0
8～9歳	7	7.3	1.2	6.5	6.5	6.5	6.7	7.0	7.3	8.4	9.1	9.7
10～11歳	6	8.6	1.3	6.8	7.1	7.4	8.1	8.6	8.8	9.8	10.3	10.7
12～14歳	13	9.0	1.6	6.8	7.0	7.2	7.9	9.1	10.6	10.6	11.1	11.7
15～17歳	6	7.7	2.1	5.6	5.7	5.8	6.1	7.0	9.3	10.2	10.4	10.5
18～29歳	26	6.6	1.9	2.6	3.6	4.1	5.3	6.7	7.9	9.1	9.3	9.6
30～49歳	77	7.0	2.1	2.8	3.6	4.7	5.7	6.8	8.5	9.5	10.1	11.3
50～69歳	72	7.5	2.6	3.0	3.9	4.9	5.9	7.3	8.7	10.0	11.2	14.8
70歳以上	49	7.1	2.1	3.5	4.1	4.6	5.5	7.0	8.3	9.6	11.4	11.8
再掲)妊婦	2	3.7	2.9	1.7	1.9	2.1	2.7	3.7	4.7	5.3	5.5	5.7
授乳婦	5	7.9	2.3	5.3	5.5	5.7	6.3	7.8	9.2	10.3	10.7	11.0

第36表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	1.20	0.50	0.43	0.59	0.68	0.88	1.15	1.52	1.79	1.94	2.55
1～2歳	7	0.54	0.12	0.42	0.43	0.43	0.44	0.49	0.63	0.69	0.71	0.72
3～5歳	6	0.76	0.16	0.59	0.59	0.59	0.63	0.76	0.86	0.93	0.95	0.97
6～7歳	6	0.75	0.08	0.65	0.66	0.67	0.70	0.75	0.82	0.83	0.83	0.84
8～9歳	6	1.23	0.18	0.90	0.97	1.06	1.24	1.27	1.31	1.37	1.40	1.42
10～11歳	3	1.01	0.07	0.94	0.95	0.95	0.97	1.00	1.05	1.07	1.08	1.09
12～14歳	8	1.35	0.31	0.92	0.97	1.03	1.13	1.36	1.59	1.68	1.71	1.74
15～17歳	11	1.37	0.34	0.90	0.91	0.93	1.14	1.26	1.62	1.71	1.81	1.89
18～29歳	19	1.20	0.41	0.57	0.66	0.73	0.87	1.29	1.43	1.70	1.90	1.94
30～49歳	78	1.19	0.60	0.22	0.65	0.70	0.89	1.03	1.44	1.74	1.95	3.07
50～69歳	63	1.27	0.43	0.52	0.68	0.74	0.92	1.26	1.59	1.82	1.86	2.26
70歳以上	36	1.33	0.50	0.57	0.65	0.77	1.07	1.24	1.54	2.05	2.15	2.75
女性総数	268	1.03	0.34	0.40	0.52	0.63	0.80	1.00	1.22	1.48	1.61	1.98
1～2歳	4	0.66	0.34	0.48	0.48	0.48	0.48	0.50	0.68	0.97	1.07	1.15
3～5歳	5	0.71	0.12	0.51	0.55	0.59	0.72	0.73	0.76	0.79	0.80	0.81
6～7歳	3	0.81	0.36	0.48	0.50	0.53	0.62	0.77	0.98	1.11	1.15	1.18
8～9歳	7	0.96	0.19	0.64	0.69	0.76	0.88	0.98	1.06	1.14	1.19	1.22
10～11歳	6	1.11	0.28	0.72	0.74	0.77	0.89	1.18	1.31	1.37	1.39	1.41
12～14歳	13	1.24	0.23	0.96	1.00	1.05	1.06	1.20	1.48	1.52	1.59	1.65
15～17歳	6	0.89	0.29	0.53	0.53	0.53	0.63	0.95	1.07	1.17	1.21	1.24
18～29歳	26	0.87	0.28	0.27	0.43	0.55	0.71	0.87	1.06	1.18	1.22	1.48
30～49歳	77	0.98	0.30	0.40	0.55	0.64	0.76	0.96	1.16	1.38	1.55	1.69
50～69歳	72	1.10	0.36	0.53	0.63	0.66	0.86	1.03	1.29	1.56	1.69	2.15
70歳以上	49	1.12	0.37	0.49	0.62	0.65	0.86	1.10	1.27	1.46	1.83	2.16
再掲)妊婦	2	0.39	0.23	0.23	0.25	0.26	0.31	0.39	0.48	0.53	0.54	0.56
授乳婦	5	1.12	0.49	0.70	0.72	0.74	0.81	1.00	1.16	1.62	1.77	1.90

第37表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μgRE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	652	940	39	114	140	303	476	700	1,016	1,440	4,768
1~2歳	7	300	253	114	116	118	134	196	348	560	692	797
3~5歳	6	585	333	299	302	306	349	517	647	933	1,065	1,171
6~7歳	6	466	269	196	223	256	324	337	690	805	806	806
8~9歳	6	720	240	430	456	488	557	714	863	959	1,006	1,043
10~11歳	3	662	267	386	411	443	538	696	803	868	890	907
12~14歳	8	700	293	316	338	365	516	676	873	1,017	1,110	1,185
15~17歳	11	712	269	432	469	516	543	610	814	1,002	1,164	1,293
18~29歳	19	943	1,952	34	71	151	185	458	784	1,107	2,198	7,522
30~49歳	78	565	1,027	53	100	119	259	404	601	920	1,062	3,315
50~69歳	63	716	901	42	109	139	264	485	726	1,404	2,194	4,384
70歳以上	36	645	444	192	232	285	398	543	706	1,067	1,364	2,194
女性総数	268	631	703	64	136	188	327	498	719	1,045	1,341	3,320
1~2歳	4	575	134	449	455	463	487	550	637	707	730	749
3~5歳	5	342	268	55	76	102	180	231	581	633	651	665
6~7歳	3	471	316	236	245	257	292	349	590	734	782	820
8~9歳	7	587	278	283	334	397	494	512	587	836	1,002	1,135
10~11歳	6	559	265	308	312	317	351	510	678	852	925	984
12~14歳	13	720	192	440	470	506	554	688	858	983	1,010	1,021
15~17歳	6	688	444	275	281	289	346	611	847	1,164	1,306	1,420
18~29歳	26	598	679	80	91	98	199	358	888	1,082	1,197	2,843
30~49歳	77	615	621	65	122	179	294	486	665	1,150	1,408	3,371
50~69歳	72	717	1,076	142	159	241	334	492	684	1,062	1,427	4,681
70歳以上	49	574	312	67	225	290	402	527	709	928	1,018	1,628
(再掲)妊婦	2	502	214	354	366	381	426	502	578	623	639	651
授乳婦	5	316	177	81	100	123	193	383	420	473	491	505

第38表 ビタミンD摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	7.6	9.0	0.2	0.7	1.2	1.9	3.5	10.0	22.0	29.1	38.0
1~2歳	7	3.3	3.8	0.8	0.9	1.0	1.4	2.1	2.8	6.6	9.1	11.1
3~5歳	6	4.5	5.0	0.9	1.0	1.2	1.5	1.8	6.2	10.5	11.9	13.1
6~7歳	6	2.6	2.2	1.0	1.1	1.3	1.6	1.7	2.5	4.9	5.9	6.7
8~9歳	6	9.6	11.6	2.1	2.1	2.1	2.2	2.9	14.6	23.9	26.6	28.8
10~11歳	3	3.4	1.1	2.7	2.7	2.7	2.8	2.9	3.8	4.4	4.6	4.7
12~14歳	8	2.7	0.7	1.5	1.6	1.8	2.4	2.6	3.2	3.5	3.5	3.6
15~17歳	11	8.2	9.1	1.3	1.6	1.9	2.4	3.3	11.3	16.2	23.6	29.5
18~29歳	19	5.3	7.3	0.2	0.3	0.5	1.7	2.6	5.3	13.9	18.2	27.3
30~49歳	78	5.9	8.3	0.1	0.5	0.7	1.4	2.4	6.4	14.4	29.4	35.5
50~69歳	63	11.3	11.3	0.7	1.1	1.6	2.5	7.2	18.6	26.9	35.8	42.3
70歳以上	36	9.4	7.1	0.7	1.7	2.1	3.6	7.6	12.8	20.1	23.0	26.8
女性総数	268	6.0	6.8	0.2	0.5	0.8	1.5	3.0	8.3	16.0	19.9	29.3
1~2歳	4	3.1	2.9	0.7	0.8	0.9	1.2	2.3	4.2	6.0	6.6	7.0
3~5歳	5	2.6	3.0	0.7	0.8	0.8	0.9	1.7	1.7	5.4	6.6	7.6
6~7歳	3	3.2	1.6	1.9	1.9	2.0	2.3	2.7	3.8	4.5	4.8	4.9
8~9歳	7	2.8	1.8	1.0	1.2	1.3	2.0	2.5	2.8	4.5	5.6	6.4
10~11歳	6	2.7	1.8	1.0	1.1	1.2	1.6	2.3	3.0	4.7	5.4	6.0
12~14歳	13	6.1	8.1	1.8	1.8	1.8	2.0	2.3	5.5	15.2	21.5	27.4
15~17歳	6	2.4	2.3	0.6	0.8	1.0	1.4	1.7	2.0	4.5	5.7	6.7
18~29歳	26	2.8	3.3	0.1	0.2	0.4	0.8	2.4	3.2	5.6	7.6	14.0
30~49歳	77	5.2	6.0	0.2	0.4	0.8	1.1	2.6	6.4	14.2	16.2	24.0
50~69歳	72	7.4	7.2	0.4	0.7	1.0	1.7	4.6	10.6	18.0	22.4	27.7
70歳以上	49	9.1	8.4	0.5	1.1	1.5	2.8	6.8	12.2	19.9	23.2	35.4
(再掲)妊婦	2	1.1	1.4	0.1	0.2	0.3	0.6	1.1	1.6	1.9	2.0	2.1
授乳婦	5	4.7	5.7	0.1	0.2	0.4	0.8	3.0	5.3	10.6	12.4	13.8

第39表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	7.1	3.5	0.7	2.4	3.1	4.8	6.6	8.7	11.5	13.7	17.9
1~2歳	7	3.2	1.1	1.3	1.6	2.1	2.7	3.8	3.9	4.1	4.3	4.4
3~5歳	6	5.5	1.0	3.9	4.3	4.7	5.5	5.5	5.7	6.3	6.6	6.8
6~7歳	6	4.5	2.1	2.5	2.6	2.7	3.3	4.3	4.7	6.6	7.5	8.2
8~9歳	6	7.6	2.0	5.0	5.4	5.8	6.9	7.3	8.3	9.7	10.3	10.8
10~11歳	3	6.6	2.6	4.8	4.8	4.9	5.1	5.3	7.4	8.7	9.1	9.5
12~14歳	8	7.1	2.5	3.1	3.4	3.9	5.8	7.7	8.2	9.1	10.1	11.0
15~17歳	11	9.4	3.4	5.0	5.6	6.5	7.1	9.2	10.4	12.4	14.9	16.9
18~29歳	19	7.4	4.4	2.2	2.7	3.5	5.1	6.5	8.0	12.5	18.2	18.2
30~49歳	78	6.8	3.6	0.4	1.3	2.4	4.5	6.4	8.4	11.5	13.0	16.9
50~69歳	63	7.2	3.3	1.4	2.6	3.5	4.9	6.7	8.9	11.8	13.6	14.8
70歳以上	36	7.8	4.0	2.7	3.4	3.8	5.2	7.2	9.4	11.7	14.1	20.6
女性総数	268	6.9	3.9	1.4	2.7	3.3	4.3	6.4	8.2	11.1	13.2	18.8
1~2歳	4	4.4	2.0	2.8	2.8	2.8	2.8	3.9	5.4	6.3	6.6	6.9
3~5歳	5	4.1	1.5	2.8	2.8	2.8	2.9	3.8	4.3	5.6	6.1	6.4
6~7歳	3	5.4	0.4	5.0	5.0	5.0	5.2	5.3	5.6	5.7	5.7	5.8
8~9歳	7	5.6	1.5	3.7	3.8	4.0	4.5	5.6	6.5	7.4	7.6	7.7
10~11歳	6	6.2	2.2	3.9	4.0	4.1	4.4	6.2	8.2	8.2	8.2	8.2
12~14歳	13	8.2	3.5	3.3	3.3	3.7	5.4	8.2	12.1	12.7	12.9	13.0
15~17歳	6	5.5	3.4	2.7	2.9	3.1	3.6	4.4	5.6	9.0	10.5	11.8
18~29歳	26	5.7	3.9	1.2	1.7	2.4	3.4	4.7	6.6	9.9	11.2	17.9
30~49歳	77	6.6	2.9	1.3	2.3	3.3	4.4	6.4	8.3	10.3	11.3	14.2
50~69歳	72	7.9	5.2	2.2	3.0	3.8	4.8	6.8	8.6	13.2	16.3	24.4
70歳以上	49	7.2	3.4	2.5	3.1	3.4	4.4	6.8	9.0	10.0	13.2	18.4
(再掲)妊婦	2	5.5	1.9	4.2	4.4	4.5	4.9	5.5	6.2	6.6	6.7	6.8
授乳婦	5	6.2	1.6	4.0	4.2	4.6	5.5	6.7	7.1	7.6	7.8	8.0

第40表 ビタミンK摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:µg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	270	218	19	46	68	113	211	376	532	624	1,033
1～2歳	7	104	80	39	44	50	58	75	113	180	228	266
3～5歳	6	177	143	45	50	57	82	117	274	357	372	385
6～7歳	6	141	117	61	62	64	70	104	137	255	313	359
8～9歳	6	263	99	192	192	193	197	216	294	379	410	435
10～11歳	3	238	185	128	129	129	131	134	293	388	420	445
12～14歳	8	284	117	81	112	150	231	291	377	404	413	420
15～17歳	11	206	94	69	93	123	158	198	216	336	369	396
18～29歳	19	230	164	25	46	53	84	206	325	466	514	555
30～49歳	78	277	260	17	44	71	102	188	354	590	842	1,101
50～69歳	63	300	218	19	47	86	118	251	428	542	679	986
70歳以上	36	317	222	42	64	89	150	265	400	587	669	972
女性総数	268	227	154	29	47	61	112	193	315	432	539	658
1～2歳	4	159	113	26	41	58	112	157	204	261	280	295
3～5歳	5	125	138	44	45	46	50	64	97	261	315	359
6～7歳	3	136	100	72	73	74	79	86	169	219	235	248
8～9歳	7	234	163	78	79	80	126	177	325	457	468	477
10～11歳	6	220	143	83	85	88	105	185	314	387	410	429
12～14歳	13	229	58	145	163	181	190	211	279	306	323	335
15～17歳	6	230	201	60	60	61	79	148	364	481	506	526
18～29歳	26	177	145	33	42	55	74	133	225	389	424	583
30～49歳	77	215	136	34	54	59	114	193	310	414	488	541
50～69歳	72	258	183	28	48	78	128	203	344	554	613	812
70歳以上	49	248	154	40	47	67	124	223	324	418	553	651
再掲)妊婦	2	85	57	45	49	53	65	85	105	117	121	124
授乳婦	5	272	183	71	85	102	152	222	407	469	490	506

第41表 ビタミンB1摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	1.02	0.65	0.24	0.39	0.49	0.66	0.87	1.14	1.63	1.99	3.12
1～2歳	7	0.49	0.12	0.34	0.35	0.36	0.38	0.51	0.60	0.61	0.61	0.61
3～5歳	6	0.66	0.26	0.47	0.48	0.48	0.49	0.56	0.73	0.96	1.05	1.13
6～7歳	6	0.76	0.32	0.37	0.41	0.45	0.58	0.70	1.02	1.14	1.15	1.16
8～9歳	6	0.84	0.16	0.66	0.66	0.66	0.72	0.87	0.88	0.98	1.03	1.06
10～11歳	3	1.10	0.77	0.56	0.57	0.59	0.66	0.76	1.37	1.74	1.86	1.96
12～14歳	8	1.08	0.39	0.68	0.69	0.70	0.84	0.99	1.21	1.64	1.69	1.73
15～17歳	11	1.41	0.76	0.75	0.76	0.76	1.01	1.17	1.38	2.72	2.88	3.00
18～29歳	19	1.07	0.37	0.47	0.61	0.64	0.81	1.01	1.31	1.39	1.48	1.87
30～49歳	78	0.95	0.70	0.18	0.36	0.48	0.63	0.81	1.08	1.37	1.65	3.65
50～69歳	63	1.09	0.80	0.28	0.38	0.54	0.72	0.92	1.13	1.94	2.42	4.11
70歳以上	36	1.08	0.50	0.42	0.47	0.56	0.77	0.87	1.49	1.75	1.91	2.35
女性総数	268	0.81	0.35	0.26	0.39	0.45	0.59	0.77	0.94	1.25	1.38	1.77
1～2歳	4	0.48	0.15	0.37	0.38	0.38	0.39	0.43	0.52	0.63	0.66	0.69
3～5歳	5	0.70	0.33	0.35	0.38	0.41	0.50	0.60	0.93	1.06	1.10	1.14
6～7歳	3	0.60	0.12	0.48	0.49	0.51	0.55	0.61	0.66	0.69	0.70	0.71
8～9歳	7	0.80	0.20	0.62	0.63	0.65	0.67	0.73	0.86	1.04	1.11	1.17
10～11歳	6	0.84	0.18	0.66	0.69	0.72	0.79	0.79	0.83	1.01	1.09	1.16
12～14歳	13	0.92	0.31	0.55	0.59	0.62	0.66	0.82	1.09	1.28	1.37	1.49
15～17歳	6	0.93	0.51	0.44	0.45	0.45	0.48	0.89	1.35	1.46	1.50	1.53
18～29歳	26	0.69	0.30	0.22	0.23	0.32	0.47	0.60	0.90	1.09	1.18	1.33
30～49歳	77	0.75	0.28	0.28	0.37	0.43	0.55	0.70	0.92	1.08	1.31	1.52
50～69歳	72	0.86	0.36	0.30	0.43	0.47	0.65	0.81	1.03	1.31	1.41	2.02
70歳以上	49	0.87	0.45	0.33	0.46	0.48	0.63	0.78	0.94	1.33	1.49	2.46
再掲)妊婦	2	0.47	0.26	0.29	0.30	0.32	0.38	0.47	0.56	0.62	0.64	0.65
授乳婦	5	0.99	0.19	0.86	0.86	0.86	0.86	0.92	1.04	1.19	1.25	1.29

第42表 ビタミンB2摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	1.31	0.72	0.41	0.51	0.62	0.88	1.19	1.58	2.07	2.50	4.24
1～2歳	7	0.77	0.20	0.51	0.54	0.57	0.64	0.80	0.84	0.96	1.03	1.09
3～5歳	6	0.96	0.15	0.78	0.78	0.79	0.83	1.00	1.09	1.11	1.12	1.12
6～7歳	6	1.02	0.25	0.79	0.80	0.81	0.83	0.93	1.21	1.31	1.34	1.35
8～9歳	6	1.76	0.52	1.28	1.29	1.30	1.38	1.59	2.03	2.38	2.49	2.57
10～11歳	3	1.86	0.13	1.76	1.77	1.77	1.78	1.81	1.91	1.97	1.99	2.01
12～14歳	8	1.53	0.39	1.08	1.12	1.18	1.36	1.47	1.59	1.85	2.12	2.33
15～17歳	11	1.23	0.30	0.75	0.87	1.01	1.08	1.19	1.37	1.41	1.66	1.85
18～29歳	19	1.34	0.58	0.70	0.73	0.75	0.87	1.27	1.56	2.06	2.34	2.77
30～49歳	78	1.22	0.84	0.27	0.44	0.52	0.69	0.98	1.39	2.19	2.56	4.56
50～69歳	63	1.42	0.82	0.43	0.52	0.63	0.97	1.28	1.58	2.16	2.57	4.57
70歳以上	36	1.38	0.58	0.50	0.53	0.73	1.00	1.26	1.67	2.02	2.21	3.02
女性総数	268	1.16	0.60	0.34	0.49	0.60	0.79	1.08	1.35	1.67	2.28	3.44
1～2歳	4	0.77	0.34	0.41	0.45	0.48	0.60	0.72	0.90	1.09	1.15	1.20
3～5歳	5	0.79	0.31	0.32	0.38	0.46	0.68	0.82	1.05	1.06	1.07	1.07
6～7歳	3	0.95	0.29	0.78	0.78	0.78	0.78	0.79	1.04	1.19	1.24	1.28
8～9歳	7	1.09	0.34	0.71	0.72	0.72	0.83	1.09	1.29	1.51	1.56	1.61
10～11歳	6	1.57	1.02	0.75	0.76	0.77	0.85	1.13	2.01	2.80	3.06	3.27
12～14歳	13	1.66	0.77	0.97	1.00	1.04	1.17	1.38	1.62	2.47	2.98	3.56
15～17歳	6	1.02	0.17	0.79	0.80	0.81	0.89	1.09	1.13	1.16	1.16	1.16
18～29歳	26	1.10	1.01	0.26	0.50	0.55	0.58	0.80	1.24	1.56	1.77	4.71
30～49歳	77	1.02	0.47	0.35	0.42	0.56	0.71	0.94	1.19	1.52	1.82	2.67
50～69歳	72	1.20	0.48	0.46	0.56	0.72	0.87	1.16	1.44	1.71	2.04	2.61
70歳以上	49	1.25	0.55	0.47	0.68	0.76	0.92	1.20	1.41	1.70	2.02	3.24
再掲)妊婦	2	0.38	0.05	0.35	0.35	0.36	0.37	0.38	0.40	0.41	0.42	0.42
授乳婦	5	0.94	0.39	0.57	0.60	0.64	0.76	0.78	1.03	1.35	1.46	1.55

第43表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mgNE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	16.4	8.9	4.8	6.7	7.4	10.7	14.1	19.4	27.5	34.4	47.9
1~2歳	7	6.2	1.4	3.8	4.1	4.5	5.5	7.0	7.3	7.5	7.5	7.5
3~5歳	6	8.0	2.2	5.2	5.6	6.0	7.0	7.4	9.1	10.4	10.9	11.2
6~7歳	6	9.9	4.1	7.1	7.2	7.4	7.6	7.7	10.8	14.7	16.1	17.2
8~9歳	6	10.1	3.7	6.0	6.2	6.4	7.3	10.1	11.9	13.9	14.8	15.5
10~11歳	3	9.9	5.2	6.8	6.8	6.9	6.9	7.1	11.5	14.2	15.1	15.8
12~14歳	8	14.3	5.3	7.2	8.0	9.0	11.5	12.9	17.6	20.0	21.9	23.3
15~17歳	11	16.3	5.4	9.6	10.2	11.0	12.1	15.7	18.7	23.2	25.0	26.5
18~29歳	19	14.4	5.3	6.8	7.3	7.8	11.1	14.6	17.1	21.2	22.1	26.5
30~49歳	78	16.2	8.5	4.4	7.3	8.4	10.8	13.8	18.7	27.1	31.7	44.1
50~69歳	63	20.7	10.7	5.2	9.3	11.1	13.2	17.9	24.4	36.3	43.5	50.9
70歳以上	36	17.1	8.1	6.1	8.2	9.0	10.9	15.9	20.0	26.6	32.4	39.1
女性総数	268	13.5	6.8	3.6	5.4	6.4	8.8	12.1	16.6	21.7	26.3	36.1
1~2歳	4	4.7	1.5	3.2	3.3	3.4	3.8	4.5	5.4	6.2	6.4	6.6
3~5歳	5	8.7	2.7	6.2	6.3	6.4	6.9	7.3	11.3	11.6	11.7	11.8
6~7歳	3	7.3	1.6	5.6	5.7	5.9	6.5	7.4	8.1	8.5	8.7	8.8
8~9歳	7	10.6	2.2	7.4	7.8	8.3	9.7	10.7	11.2	12.6	13.5	14.2
10~11歳	6	12.6	5.4	7.9	8.2	8.6	9.6	10.8	13.7	18.5	20.6	22.2
12~14歳	13	13.5	5.4	6.7	7.6	8.4	9.9	12.1	14.3	20.5	22.4	24.6
15~17歳	6	10.4	4.9	4.9	5.1	5.2	6.3	10.3	13.9	15.7	16.3	16.8
18~29歳	26	12.2	6.8	2.6	4.0	6.7	8.2	10.6	14.7	19.9	21.4	31.5
30~49歳	77	13.0	5.8	4.2	5.8	6.3	9.2	11.8	16.2	20.3	22.0	32.2
50~69歳	72	15.8	8.0	5.2	6.4	6.7	11.3	14.3	19.8	26.8	29.8	40.5
70歳以上	49	14.0	6.6	4.5	5.1	6.8	9.4	12.8	17.6	21.5	22.5	34.3
(再掲)妊婦	2	6.1	3.3	3.8	4.0	4.2	4.9	6.1	7.3	8.0	8.3	8.4
授乳婦	5	15.5	9.5	7.9	8.1	8.3	8.8	13.6	15.5	25.1	28.3	30.9

第44表 ビタミンB6摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	1.30	0.86	0.26	0.51	0.62	0.86	1.17	1.52	1.99	2.34	4.33
1~2歳	7	0.61	0.28	0.23	0.27	0.32	0.41	0.51	0.87	0.91	0.93	0.95
3~5歳	6	0.81	0.22	0.55	0.56	0.58	0.62	0.82	1.00	1.02	1.03	1.04
6~7歳	6	0.81	0.26	0.52	0.53	0.53	0.61	0.80	0.93	1.09	1.16	1.21
8~9歳	6	1.14	0.26	0.77	0.82	0.88	1.03	1.15	1.26	1.40	1.46	1.51
10~11歳	3	1.05	0.26	0.77	0.80	0.83	0.93	1.08	1.19	1.25	1.27	1.28
12~14歳	8	1.30	0.36	0.66	0.80	0.96	1.16	1.29	1.52	1.71	1.73	1.75
15~17歳	11	1.34	0.26	1.04	1.06	1.07	1.13	1.32	1.54	1.64	1.73	1.79
18~29歳	19	1.22	0.56	0.46	0.49	0.61	0.84	1.10	1.48	1.91	2.09	2.54
30~49歳	78	1.29	1.22	0.21	0.51	0.60	0.81	1.06	1.37	1.92	2.18	6.18
50~69歳	63	1.46	0.78	0.33	0.60	0.70	0.99	1.35	1.75	2.27	2.59	4.08
70歳以上	36	1.40	0.54	0.63	0.74	0.79	1.01	1.33	1.79	1.95	2.09	2.90
女性総数	268	1.16	1.01	0.33	0.46	0.52	0.76	1.03	1.34	1.64	1.86	4.58
1~2歳	4	0.60	0.44	0.34	0.34	0.35	0.38	0.40	0.61	1.00	1.13	1.24
3~5歳	5	0.79	0.32	0.36	0.39	0.43	0.53	0.94	1.05	1.05	1.06	1.06
6~7歳	3	0.73	0.23	0.49	0.52	0.54	0.62	0.76	0.85	0.90	0.92	0.94
8~9歳	7	0.95	0.20	0.67	0.69	0.72	0.83	0.96	1.07	1.19	1.20	1.20
10~11歳	6	2.03	2.40	0.72	0.80	0.90	1.10	1.14	1.18	4.05	5.48	6.62
12~14歳	13	1.62	1.74	0.71	0.74	0.76	0.90	1.12	1.59	1.71	3.94	6.62
15~17歳	6	0.96	0.45	0.48	0.49	0.50	0.58	0.91	1.33	1.48	1.51	1.53
18~29歳	26	1.34	2.45	0.16	0.35	0.47	0.65	0.81	1.20	1.49	1.51	10.27
30~49歳	77	0.98	0.34	0.39	0.47	0.51	0.75	0.97	1.26	1.41	1.51	1.73
50~69歳	72	1.18	0.51	0.45	0.50	0.59	0.83	1.07	1.50	1.86	2.02	2.62
70歳以上	49	1.24	0.53	0.39	0.60	0.69	0.89	1.18	1.54	1.75	1.95	3.02
(再掲)妊婦	2	0.53	0.24	0.36	0.38	0.39	0.45	0.53	0.61	0.66	0.68	0.69
授乳婦	5	1.01	0.41	0.65	0.67	0.70	0.79	0.90	1.03	1.43	1.56	1.67

第45表 ビタミンB12摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	6.5	7.5	0.5	0.9	1.2	2.2	4.1	7.5	13.6	20.4	37.6
1~2歳	7	1.5	0.7	0.7	0.8	0.9	1.2	1.3	1.5	2.2	2.6	2.9
3~5歳	6	3.0	1.7	1.6	1.7	1.8	2.2	2.5	3.1	4.8	5.6	6.2
6~7歳	6	3.1	3.8	1.0	1.1	1.2	1.5	1.6	2.0	6.5	8.7	10.4
8~9歳	6	5.1	3.2	2.2	2.3	2.5	3.0	3.8	6.5	8.9	9.7	10.3
10~11歳	3	2.8	0.8	2.0	2.1	2.2	2.5	3.0	3.2	3.4	3.4	3.5
12~14歳	8	3.2	0.5	2.6	2.6	2.7	2.8	3.2	3.6	3.8	4.0	4.1
15~17歳	11	8.3	9.1	2.5	2.6	2.7	3.8	5.1	8.6	11.9	23.0	31.8
18~29歳	19	4.9	7.8	0.4	0.6	1.0	1.4	2.5	5.4	7.0	12.1	30.6
30~49歳	78	6.0	8.6	0.4	0.6	1.1	2.2	3.3	6.3	11.4	18.0	51.5
50~69歳	63	9.1	8.3	1.0	1.2	1.4	2.9	6.3	11.9	20.7	27.1	34.0
70歳以上	36	6.7	4.6	0.7	1.3	1.8	3.7	5.7	8.4	12.2	14.1	19.9
女性総数	268	4.8	4.7	0.5	0.8	1.2	1.8	3.2	6.3	10.2	13.4	23.8
1~2歳	4	1.8	1.0	0.8	0.8	0.9	1.0	1.6	2.4	2.8	2.9	3.0
3~5歳	5	1.7	0.8	0.9	1.0	1.0	1.2	1.4	2.1	2.5	2.7	2.8
6~7歳	3	2.3	0.7	1.5	1.6	1.7	2.0	2.6	2.7	2.8	2.9	2.9
8~9歳	7	3.1	1.2	1.6	1.7	1.7	2.2	3.6	3.8	4.3	4.6	4.8
10~11歳	6	4.0	3.2	1.8	1.9	2.1	2.5	2.9	3.4	6.9	8.7	10.0
12~14歳	13	5.3	3.6	2.2	2.3	2.4	2.6	3.8	9.1	10.4	11.0	11.7
15~17歳	6	2.3	1.0	1.4	1.5	1.5	1.7	2.1	2.4	3.2	3.7	4.0
18~29歳	26	3.4	3.7	0.2	0.6	0.8	1.7	2.7	3.4	5.1	8.2	16.4
30~49歳	77	4.3	4.2	0.5	0.8	1.0	1.6	2.7	6.0	9.5	11.5	19.3
50~69歳	72	6.2	6.2	0.6	1.0	1.3	2.3	3.9	8.5	12.3	15.5	30.2
70歳以上	49	5.5	4.0	0.8	1.3	1.5	2.3	4.4	7.7	10.8	13.0	16.3
(再掲)妊婦	2	1.2	0.5	0.8	0.9	0.9	1.0	1.2	1.4	1.5	1.5	1.5
授乳婦	5	3.8	2.4	1.2	1.4	1.8	2.7	3.3	4.0	6.2	6.9	7.5

第46表 葉酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	314	175	73	118	139	204	282	372	496	590	1,010
1～2歳	7	122	43	63	65	68	92	128	148	167	175	180
3～5歳	6	200	46	121	134	151	191	213	222	238	245	250
6～7歳	6	179	42	129	133	139	152	171	209	228	233	238
8～9歳	6	284	18	253	258	265	280	288	296	298	298	299
10～11歳	3	253	17	243	243	243	244	244	258	267	270	272
12～14歳	8	295	76	199	208	219	245	289	330	366	404	435
15～17歳	11	293	81	136	179	232	262	294	325	345	402	448
18～29歳	19	342	224	78	88	125	212	318	398	521	637	990
30～49歳	78	291	193	87	105	131	186	241	339	474	561	995
50～69歳	63	357	165	116	143	159	249	329	480	562	625	818
70歳以上	36	369	177	142	159	200	277	337	427	482	592	974
女性総数	268	290	135	90	123	137	202	273	362	445	500	705
1～2歳	4	161	73	101	103	107	116	139	183	232	248	261
3～5歳	5	180	53	122	122	123	123	213	215	223	225	228
6～7歳	3	179	55	134	137	140	148	162	202	225	233	239
8～9歳	7	262	84	131	155	185	227	245	314	350	367	380
10～11歳	6	230	51	134	153	177	229	250	258	263	265	267
12～14歳	13	292	66	163	184	210	259	308	339	368	373	379
15～17歳	6	229	108	114	119	126	152	208	284	352	376	395
18～29歳	26	227	115	75	109	118	137	217	263	386	410	521
30～49歳	77	269	117	78	116	140	185	260	335	413	482	563
50～69歳	72	335	166	116	142	167	227	321	410	468	596	993
70歳以上	49	338	122	113	157	216	250	311	418	494	536	638
再掲)妊婦	2	103	13	95	95	96	99	103	108	111	111	112
授乳婦	5	241	66	139	156	177	241	246	263	296	307	315

第47表 パントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	6.06	2.25	2.02	2.96	3.36	4.49	5.95	7.43	9.02	9.81	12.65
1～2歳	7	3.61	0.78	2.46	2.64	2.86	3.22	3.38	4.23	4.54	4.55	4.56
3～5歳	6	4.81	1.01	3.36	3.44	3.55	4.10	5.19	5.53	5.68	5.72	5.74
6～7歳	6	5.22	1.02	4.21	4.26	4.32	4.54	4.85	5.95	6.49	6.58	6.65
8～9歳	6	7.03	1.03	5.86	5.88	5.91	6.13	7.13	7.77	8.06	8.18	8.28
10～11歳	3	7.28	1.27	6.11	6.19	6.30	6.61	7.14	7.87	8.31	8.46	8.58
12～14歳	8	7.59	1.29	5.19	5.59	6.08	7.03	7.93	8.51	8.68	8.84	8.98
15～17歳	11	6.54	1.39	4.22	4.68	5.27	5.98	6.24	7.33	7.81	8.58	9.19
18～29歳	19	6.27	2.35	2.36	2.79	3.38	4.58	6.15	7.41	9.47	9.93	10.88
30～49歳	78	5.64	2.66	1.89	2.87	3.02	3.91	5.00	6.65	9.23	10.88	14.59
50～69歳	63	6.34	2.02	2.05	3.60	3.90	4.74	6.18	7.90	9.08	9.53	10.40
70歳以上	36	6.46	2.17	2.94	3.29	3.67	5.19	6.18	7.56	9.22	10.07	11.80
女性総数	268	5.16	1.70	1.80	2.66	3.08	4.00	5.16	6.21	7.16	7.91	9.77
1～2歳	4	4.04	2.53	2.41	2.45	2.51	2.68	2.98	4.34	6.41	7.11	7.66
3～5歳	5	4.32	1.17	2.80	2.90	3.02	3.38	4.80	5.31	5.32	5.32	5.33
6～7歳	3	4.80	1.63	3.50	3.56	3.64	3.88	4.28	5.45	6.16	6.39	6.58
8～9歳	7	5.56	0.84	4.30	4.50	4.75	5.12	5.64	5.98	6.46	6.66	6.81
10～11歳	6	5.55	0.64	4.57	4.72	4.89	5.32	5.58	5.87	6.18	6.30	6.39
12～14歳	13	6.71	1.35	4.64	4.81	5.05	5.71	6.73	7.39	8.20	8.71	9.19
15～17歳	6	5.03	1.62	3.13	3.24	3.37	3.92	4.85	5.95	6.86	7.15	7.38
18～29歳	26	4.58	1.92	0.96	1.75	2.31	3.33	4.63	5.88	6.61	7.38	8.84
30～49歳	77	4.68	1.44	1.93	2.50	2.97	3.67	4.60	5.67	6.54	6.99	7.78
50～69歳	72	5.53	1.86	2.40	2.70	3.12	4.10	5.58	6.68	7.13	9.44	9.80
70歳以上	49	5.39	1.62	2.79	3.16	3.51	4.23	5.33	6.15	7.46	8.14	9.88
再掲)妊婦	2	2.35	0.48	2.02	2.04	2.08	2.18	2.35	2.51	2.62	2.65	2.68
授乳婦	5	5.19	1.80	3.37	3.52	3.71	4.28	4.83	5.39	7.02	7.57	8.00

第48表 ビタミンC摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	101	73	10	19	25	49	91	129	188	251	339
1～2歳	7	38	24	15	15	16	21	30	53	71	72	72
3～5歳	6	77	71	21	22	23	31	58	82	150	182	207
6～7歳	6	89	87	22	24	26	34	66	91	174	215	248
8～9歳	6	93	37	55	58	61	72	89	96	129	145	158
10～11歳	3	99	85	45	46	47	50	55	126	169	183	195
12～14歳	8	89	43	30	34	39	63	88	112	146	147	148
15～17歳	11	115	60	26	47	72	80	108	141	168	210	243
18～29歳	19	101	82	11	13	19	49	71	117	206	279	300
30～49歳	78	86	77	9	16	22	41	69	107	138	225	351
50～69歳	63	110	71	21	26	31	53	107	138	201	244	316
70歳以上	36	134	67	27	63	75	94	127	151	219	255	340
女性総数	268	112	87	5	19	30	53	92	146	224	267	353
1～2歳	4	61	44	15	19	24	39	56	79	103	111	117
3～5歳	5	126	89	20	23	28	43	161	194	206	210	213
6～7歳	3	49	10	37	39	40	45	53	55	55	56	56
8～9歳	7	95	40	35	44	56	72	109	111	131	144	155
10～11歳	6	113	89	35	39	43	63	101	105	194	239	274
12～14歳	13	169	194	49	57	63	66	80	172	302	494	703
15～17歳	6	106	90	22	24	25	30	86	173	207	219	228
18～29歳	26	82	94	3	7	19	37	63	95	125	148	412
30～49歳	77	95	75	9	20	30	46	74	118	192	237	347
50～69歳	72	120	75	18	24	31	55	109	166	235	266	289
70歳以上	49	135	74	10	31	54	81	124	172	257	266	303
再掲)妊婦	2	83	46	51	54	57	67	83	99	109	112	115
授乳婦	5	59	23	23	29	36	56	61	74	77	78	79

第49表 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	319	208	35	76	108	158	280	427	569	694	950
1~2歳	7	120	48	40	55	74	102	120	146	165	178	189
3~5歳	6	172	75	106	106	106	113	149	209	261	279	293
6~7歳	6	275	207	160	162	165	173	199	226	462	578	671
8~9歳	6	362	209	131	139	148	217	376	402	560	637	698
10~11歳	3	472	442	113	132	155	227	346	655	840	902	951
12~14歳	8	316	139	143	156	173	207	306	403	468	511	546
15~17歳	11	464	183	136	221	329	350	477	558	661	727	780
18~29歳	19	353	185	72	103	125	211	344	445	558	609	740
30~49歳	78	297	236	24	85	106	145	234	375	587	700	1,052
50~69歳	63	314	172	43	75	110	195	298	417	515	603	790
70歳以上	36	365	208	64	74	129	253	348	450	574	698	981
女性総数	268	274	158	26	70	92	151	260	363	499	571	701
1~2歳	4	265	225	64	75	88	127	212	349	485	530	566
3~5歳	5	142	64	42	59	80	145	152	162	193	204	212
6~7歳	3	160	34	124	128	132	144	164	178	186	189	192
8~9歳	7	250	85	138	145	154	184	262	308	344	356	365
10~11歳	6	232	116	123	127	132	148	190	304	372	392	407
12~14歳	13	369	150	170	173	188	238	346	475	531	585	639
15~17歳	6	310	161	175	180	186	200	244	379	499	543	578
18~29歳	26	265	203	20	46	66	107	199	376	507	636	791
30~49歳	77	236	154	39	72	85	113	191	321	462	518	630
50~69歳	72	300	148	47	82	103	209	302	376	509	556	640
70歳以上	49	301	151	33	77	118	177	308	381	505	585	619
再掲)妊婦	2	49	36	24	26	29	36	49	62	69	72	74
授乳婦	5	179	125	82	83	85	89	132	211	314	349	376

第50表 食物繊維総量摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	15.3	7.2	2.9	6.5	8.3	10.6	13.7	18.5	23.3	28.6	34.9
1~2歳	7	7.5	2.6	3.7	3.9	4.1	5.8	8.3	9.2	10.0	10.3	10.5
3~5歳	6	10.0	1.0	8.6	8.7	8.9	9.4	10.3	10.5	10.9	11.1	11.2
6~7歳	6	9.8	2.5	6.7	6.8	7.0	7.8	10.2	11.4	12.2	12.6	12.9
8~9歳	6	16.2	3.6	11.5	12.1	12.7	14.1	15.8	18.7	20.0	20.5	20.8
10~11歳	3	13.0	2.7	11.2	11.2	11.3	11.5	11.8	13.9	15.3	15.7	16.0
12~14歳	8	17.4	5.0	9.1	10.4	12.1	15.3	16.7	21.6	22.8	23.3	23.8
15~17歳	11	13.8	3.9	6.9	8.7	10.8	11.6	13.7	15.4	18.8	19.8	20.7
18~29歳	19	15.2	7.0	6.1	6.8	7.8	9.9	13.1	19.5	23.6	26.2	31.1
30~49歳	78	13.7	6.1	2.7	5.0	7.3	9.6	13.0	17.5	19.9	24.9	30.6
50~69歳	63	16.6	6.7	4.5	9.0	10.1	11.9	15.2	21.2	27.6	30.0	32.9
70歳以上	36	20.0	10.1	8.8	9.5	10.3	14.0	18.0	22.6	28.4	37.5	54.3
女性総数	268	14.8	6.6	4.3	5.7	6.5	10.3	14.1	18.2	22.8	25.6	37.8
1~2歳	4	7.1	4.4	3.7	4.0	4.2	5.1	5.5	7.5	11.2	12.4	13.4
3~5歳	5	9.6	2.5	6.4	6.6	6.7	7.2	11.2	11.4	11.5	11.5	11.6
6~7歳	3	11.9	5.9	6.8	7.1	7.5	8.7	10.6	14.5	16.8	17.6	18.2
8~9歳	7	13.8	4.4	6.0	7.4	9.2	12.5	14.0	16.5	18.4	18.6	18.8
10~11歳	6	14.4	4.2	6.4	8.2	10.4	14.9	15.8	16.4	16.8	17.0	17.2
12~14歳	13	16.7	4.6	9.9	10.3	10.7	12.1	18.2	20.1	21.5	22.7	23.8
15~17歳	6	14.4	8.0	6.0	6.1	6.2	8.1	13.0	20.4	24.0	24.5	24.9
18~29歳	26	11.7	6.8	3.0	4.2	5.5	6.3	9.9	15.0	22.4	25.1	26.2
30~49歳	77	13.3	4.6	5.1	5.8	8.0	9.9	13.5	15.6	20.1	21.3	24.9
50~69歳	72	16.8	8.1	4.9	6.9	8.1	11.2	15.6	19.8	26.0	31.3	41.5
70歳以上	49	16.7	6.5	7.0	8.7	10.0	12.3	15.9	19.8	24.3	25.5	37.4
再掲)妊婦	2	7.1	2.9	5.1	5.3	5.5	6.1	7.1	8.1	8.8	9.0	9.1
授乳婦	5	16.3	4.7	9.6	10.7	12.0	16.0	16.4	17.0	20.4	21.5	22.4

第51表 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	3.5	1.8	0.4	1.4	1.8	2.4	3.2	4.3	5.7	7.0	9.1
1~2歳	7	1.8	0.7	0.8	0.9	1.0	1.4	2.0	2.4	2.5	2.5	2.5
3~5歳	6	2.4	0.9	1.7	1.7	1.7	1.9	2.0	2.7	3.5	3.8	4.1
6~7歳	6	2.5	1.0	1.4	1.5	1.6	1.9	2.4	3.0	3.6	3.8	4.0
8~9歳	6	3.7	1.0	2.5	2.6	2.8	3.1	3.6	4.3	4.8	5.0	5.2
10~11歳	3	2.9	1.1	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	3.2	3.8	4.0	4.1
12~14歳	8	4.2	1.3	2.4	2.6	2.9	3.2	4.0	5.5	5.8	5.9	6.0
15~17歳	11	3.1	1.2	1.1	1.6	2.1	2.5	3.0	3.5	4.3	4.9	5.3
18~29歳	19	3.6	1.5	1.7	1.9	2.1	2.6	3.1	4.5	5.7	5.9	6.7
30~49歳	78	3.2	1.6	0.1	1.1	1.5	2.3	3.1	3.9	5.1	6.0	8.0
50~69歳	63	3.7	1.8	0.7	1.6	1.9	2.5	3.2	4.4	6.1	7.7	8.4
70歳以上	36	4.6	2.7	2.0	2.1	2.4	3.3	4.2	4.8	6.6	9.5	14.0
女性総数	268	3.5	1.8	0.7	1.2	1.5	2.3	3.2	4.3	5.6	6.9	9.6
1~2歳	4	1.7	1.2	0.5	0.6	0.8	1.2	1.5	2.0	2.9	3.2	3.4
3~5歳	5	2.6	1.0	1.7	1.7	1.7	1.7	2.5	2.6	3.5	3.9	4.1
6~7歳	3	2.9	1.9	1.3	1.4	1.5	1.8	2.3	3.7	4.5	4.7	5.0
8~9歳	7	3.0	0.9	1.3	1.6	2.1	2.8	3.0	3.5	3.7	3.9	4.0
10~11歳	6	3.5	1.1	1.4	1.8	2.3	3.5	3.9	4.1	4.2	4.3	4.3
12~14歳	13	4.1	1.5	1.3	1.7	2.0	3.3	4.4	4.9	5.2	5.8	6.6
15~17歳	6	3.5	2.1	1.1	1.2	1.3	1.9	3.5	5.0	5.8	6.0	6.2
18~29歳	26	3.0	2.3	0.8	0.9	0.9	1.3	2.1	4.2	5.9	6.8	9.4
30~49歳	77	3.2	1.4	0.9	1.2	1.6	2.3	3.0	4.0	5.0	5.7	7.4
50~69歳	72	3.9	2.0	1.0	1.6	1.9	2.5	3.5	4.6	7.1	8.1	9.6
70歳以上	49	3.9	1.6	2.0	2.1	2.3	2.7	3.7	4.4	5.5	6.1	9.3
再掲)妊婦	2	2.3	0.5	2.0	2.1	2.1	2.2	2.3	2.5	2.6	2.6	2.7
授乳婦	5	4.3	1.8	2.6	2.6	2.7	2.9	4.0	5.0	6.2	6.6	6.9

第52表 不溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	11.2	5.4	1.9	4.5	5.7	7.6	10.1	13.7	17.4	21.5	25.2
1~2歳	7	5.5	1.9	2.6	2.8	3.0	4.3	6.3	6.8	7.3	7.5	7.6
3~5歳	6	6.9	0.7	5.7	5.9	6.1	6.7	7.0	7.3	7.5	7.5	7.5
6~7歳	6	6.9	1.9	4.6	4.7	4.8	5.3	6.9	8.1	8.9	9.2	9.4
8~9歳	6	11.8	2.8	8.4	8.7	9.1	10.2	11.2	13.9	15.2	15.4	15.6
10~11歳	3	10.1	1.5	9.0	9.0	9.1	9.2	9.5	10.7	11.4	11.6	11.8
12~14歳	8	12.6	4.0	5.8	7.0	8.5	10.2	12.8	15.5	16.7	17.3	17.8
15~17歳	11	10.1	2.9	5.6	5.9	6.4	8.1	10.2	11.7	14.4	14.4	14.5
18~29歳	19	11.0	5.3	3.9	4.4	5.7	7.2	10.1	14.4	18.3	18.9	22.6
30~49歳	78	10.1	4.6	1.9	3.9	5.0	7.0	9.8	12.7	15.2	18.1	23.1
50~69歳	63	12.2	5.0	2.8	6.6	7.8	8.6	11.6	16.2	18.9	22.0	24.3
70歳以上	36	14.7	7.5	5.4	6.1	7.1	10.0	13.0	17.1	21.7	27.3	39.4
女性総数	268	10.8	4.9	3.0	4.0	4.9	7.5	10.2	13.3	17.0	18.7	27.5
1~2歳	4	5.1	3.5	2.4	2.5	2.8	3.5	4.0	5.6	8.3	9.2	10.0
3~5歳	5	6.8	2.0	4.5	4.6	4.7	5.1	7.1	8.6	8.8	8.9	9.0
6~7歳	3	8.9	4.2	5.1	5.4	5.7	6.7	8.3	10.8	12.3	12.8	13.2
8~9歳	7	10.2	3.6	4.7	5.6	6.8	8.8	9.7	12.4	14.7	14.8	15.0
10~11歳	6	10.5	3.0	5.0	6.1	7.5	10.6	11.7	12.0	12.4	12.6	12.7
12~14歳	13	12.3	3.5	7.4	8.0	8.5	8.8	13.2	14.8	16.8	17.3	17.3
15~17歳	6	10.6	6.1	4.5	4.5	4.6	5.7	9.5	15.2	17.9	18.3	18.7
18~29歳	26	8.4	4.8	2.1	3.0	3.6	4.6	7.3	10.7	15.7	16.5	18.8
30~49歳	77	9.7	3.4	3.5	4.2	5.9	7.5	9.6	11.7	13.6	15.8	19.4
50~69歳	72	12.2	5.8	3.3	4.7	5.6	8.5	11.8	14.9	18.6	20.0	31.6
70歳以上	49	12.3	5.0	4.5	5.5	7.0	9.3	11.8	14.2	18.0	19.0	28.0
(再掲)妊婦	2	4.8	2.4	3.1	3.3	3.4	3.9	4.8	5.6	6.1	6.3	6.5
授乳婦	5	11.1	3.2	6.9	7.5	8.1	10.2	11.0	11.8	14.1	14.9	15.5

第53表 n-3系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	2.29	1.69	0.25	0.53	0.68	1.23	1.80	2.91	4.19	5.51	8.12
1~2歳	7	0.80	0.34	0.27	0.35	0.46	0.66	0.73	1.04	1.15	1.20	1.24
3~5歳	6	1.27	0.72	0.46	0.47	0.49	0.69	1.23	1.85	2.09	2.12	2.15
6~7歳	6	1.09	0.52	0.65	0.65	0.66	0.68	0.99	1.24	1.62	1.81	1.96
8~9歳	6	2.01	1.46	0.85	0.87	0.90	1.07	1.44	2.44	3.70	4.17	4.55
10~11歳	3	1.65	0.62	0.98	1.04	1.13	1.38	1.81	1.99	2.10	2.14	2.17
12~14歳	8	1.38	0.24	1.06	1.08	1.11	1.18	1.39	1.56	1.64	1.66	1.68
15~17歳	11	3.06	1.34	1.78	1.80	1.83	2.24	2.63	3.19	5.15	5.56	5.89
18~29歳	19	1.56	1.06	0.28	0.28	0.50	0.95	1.49	1.85	2.38	3.20	4.53
30~49歳	78	2.25	1.86	0.20	0.39	0.66	1.24	1.68	2.76	4.21	4.94	9.30
50~69歳	63	2.66	1.59	0.39	0.64	0.73	1.53	2.54	3.47	4.38	6.19	7.01
70歳以上	36	2.81	2.00	0.53	0.90	1.17	1.71	2.36	3.11	4.96	6.17	9.62
女性総数	268	1.83	1.24	0.25	0.45	0.60	0.94	1.52	2.35	3.47	4.45	5.85
1~2歳	4	0.69	0.44	0.24	0.27	0.31	0.43	0.63	0.90	1.12	1.19	1.25
3~5歳	5	0.83	0.41	0.36	0.37	0.39	0.45	0.94	1.18	1.22	1.23	1.24
6~7歳	3	1.11	0.10	1.04	1.04	1.04	1.05	1.07	1.15	1.19	1.21	1.22
8~9歳	7	1.13	0.30	0.59	0.70	0.83	1.02	1.09	1.38	1.40	1.42	1.43
10~11歳	6	1.58	0.58	0.65	0.81	1.02	1.44	1.58	1.90	2.14	2.22	2.28
12~14歳	13	1.76	1.13	0.50	0.61	0.71	1.27	1.53	1.95	3.31	3.96	4.36
15~17歳	6	1.21	0.83	0.52	0.54	0.57	0.69	0.96	1.32	2.10	2.44	2.72
18~29歳	26	1.43	1.06	0.29	0.38	0.42	0.73	1.05	1.76	2.65	3.17	4.58
30~49歳	77	1.65	1.15	0.19	0.33	0.52	0.79	1.33	2.19	3.01	3.67	5.10
50~69歳	72	2.18	1.31	0.48	0.66	0.82	1.20	2.01	2.70	3.92	4.93	5.84
70歳以上	49	2.27	1.42	0.46	0.69	0.85	1.30	1.99	2.76	3.87	5.08	6.57
(再掲)妊婦	2	1.40	0.36	1.15	1.17	1.20	1.27	1.40	1.53	1.60	1.63	1.65
授乳婦	5	1.53	1.04	0.29	0.38	0.49	0.83	1.61	1.98	2.57	2.77	2.93

第54表 n-6系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	10.26	5.28	1.34	3.47	4.43	6.61	9.68	12.83	16.89	19.23	26.99
1~2歳	7	4.82	1.67	2.52	2.82	3.20	4.06	4.77	5.30	6.51	7.16	7.68
3~5歳	6	7.91	3.60	3.96	4.47	5.11	6.57	7.22	8.00	11.41	13.01	14.28
6~7歳	6	7.41	2.73	5.06	5.10	5.15	5.43	6.76	8.15	10.33	11.32	12.11
8~9歳	6	10.44	3.20	6.74	6.76	6.79	7.49	11.11	12.95	13.43	13.64	13.81
10~11歳	3	11.17	2.59	8.75	8.93	9.15	9.83	10.95	12.41	13.28	13.58	13.81
12~14歳	8	11.02	1.92	7.59	7.98	8.48	10.34	11.50	12.29	12.88	12.92	12.94
15~17歳	11	13.45	4.20	7.05	7.34	7.70	10.69	13.40	16.90	18.73	18.75	18.77
18~29歳	19	10.22	4.18	3.46	4.65	5.92	7.76	9.82	12.68	14.19	16.03	20.42
30~49歳	78	10.79	6.18	1.01	3.42	4.11	6.92	10.16	13.55	17.45	21.04	30.96
50~69歳	63	10.12	5.61	1.38	2.76	4.55	6.17	9.67	12.83	18.24	19.23	26.37
70歳以上	36	10.06	4.56	2.76	4.07	4.41	6.43	10.20	12.04	16.09	18.03	20.62
女性総数	268	8.78	4.06	2.03	3.62	4.27	5.83	7.94	10.87	14.71	16.60	19.73
1~2歳	4	5.41	1.98	3.43	3.56	3.73	4.24	5.13	6.31	7.33	7.66	7.94
3~5歳	5	5.07	2.13	3.11	3.23	3.38	3.83	4.05	6.05	7.42	7.88	8.24
6~7歳	3	7.32	2.96	5.02	5.12	5.25	5.65	6.32	8.49	9.79	10.22	10.57
8~9歳	7	7.88	1.96	5.52	5.74	6.02	6.55	7.40	9.23	10.35	10.55	10.72
10~11歳	6	10.22	2.71	7.07	7.34	7.67	8.66	9.73	11.35	13.27	13.96	14.52
12~14歳	13	10.53	4.11	5.51	5.65	5.98	7.04	9.65	13.68	16.38	16.88	17.28
15~17歳	6	8.21	3.74	4.76	4.82	4.90	5.61	7.30	9.43	12.44	13.59	14.51
18~29歳	26	8.04	3.69	2.71	3.43	3.77	5.52	7.26	9.66	12.65	13.60	17.24
30~49歳	77	8.67	4.13	1.90	3.46	4.34	5.76	8.12	11.30	13.89	15.48	21.24
50~69歳	72	9.32	4.32	2.23	4.04	4.63	6.17	7.98	12.83	15.13	17.23	18.82
70歳以上	49	8.84	4.18	2.46	4.07	4.79	5.91	8.11	10.33	14.27	18.00	19.47
(再掲)妊婦	2	9.07	0.21	8.92	8.93	8.95	8.99	9.07	9.15	9.19	9.21	9.22
授乳婦	5	11.27	6.54	3.91	4.57	5.41	7.90	10.07	13.55	18.07	19.58	20.78

第55表 たんぱく質エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	14.3	2.9	7.7	9.9	11.0	12.4	14.2	15.9	18.1	19.2	22.4
1~2歳	7	13.1	1.6	10.5	10.9	11.4	12.5	12.9	14.2	14.9	14.9	14.9
3~5歳	6	13.7	1.7	11.3	11.6	12.0	12.9	13.6	14.5	15.4	15.8	16.2
6~7歳	6	14.2	2.1	12.1	12.1	12.2	12.5	13.7	15.8	16.8	17.0	17.2
8~9歳	6	13.4	1.3	12.1	12.1	12.2	12.4	13.3	14.1	14.8	15.1	15.4
10~11歳	3	14.2	2.7	11.4	11.7	12.0	13.1	14.8	15.7	16.2	16.4	16.5
12~14歳	8	13.8	1.5	12.1	12.2	12.3	12.8	13.5	14.8	15.8	16.0	16.2
15~17歳	11	14.2	2.5	10.9	11.3	11.8	12.2	13.8	15.8	17.6	18.0	18.3
18~29歳	19	13.3	2.7	7.9	8.9	9.1	11.6	13.4	15.2	15.6	16.0	17.8
30~49歳	78	14.3	2.9	8.6	10.8	11.0	12.4	13.9	15.8	18.2	19.6	22.8
50~69歳	63	14.6	3.3	7.7	9.3	10.6	12.5	14.8	16.4	19.0	19.5	22.0
70歳以上	36	15.1	3.1	8.2	10.5	11.2	13.6	15.3	16.4	18.6	20.5	22.1
女性総数	268	14.5	3.0	8.5	10.0	10.7	12.5	14.2	16.3	18.5	19.8	22.7
1~2歳	4	13.1	0.6	12.5	12.5	12.5	12.7	13.1	13.6	13.6	13.6	13.6
3~5歳	5	13.8	2.8	10.2	10.5	10.8	11.6	14.6	16.1	16.4	16.5	16.6
6~7歳	3	12.9	0.6	12.3	12.4	12.4	12.6	12.8	13.2	13.4	13.5	13.5
8~9歳	7	14.6	1.2	12.6	13.0	13.4	14.1	14.6	15.3	15.9	16.1	16.3
10~11歳	6	12.8	2.0	10.9	11.0	11.0	11.4	12.3	13.7	15.1	15.7	16.1
12~14歳	13	12.9	1.2	11.5	11.6	11.7	12.2	12.7	12.9	14.7	15.0	15.1
15~17歳	6	13.8	2.0	10.1	10.9	11.9	13.9	14.2	14.8	15.2	15.4	15.5
18~29歳	26	14.6	2.8	9.1	9.7	11.5	12.7	14.6	16.3	18.4	19.4	19.7
30~49歳	77	13.9	3.1	7.8	9.5	10.4	11.8	13.8	15.8	17.3	20.0	21.1
50~69歳	72	15.1	3.3	9.1	10.3	11.5	13.0	14.4	16.8	19.6	21.7	22.7
70歳以上	49	15.7	3.1	9.8	10.4	11.9	13.6	16.2	17.3	19.0	19.6	23.7
(再掲)妊婦	2	9.4	3.4	7.0	7.2	7.5	8.2	9.4	10.6	11.3	11.6	11.8
授乳婦	5	13.8	1.8	11.5	11.7	12.1	13.0	13.4	15.5	15.6	15.7	15.7

第56表 炭水化物エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	243	58.9	8.3	38.3	45.9	48.8	53.5	59.0	64.0	69.1	72.4	78.0
1~2歳	7	61.0	9.7	46.4	48.3	50.7	55.6	60.4	67.6	71.9	73.0	73.8
3~5歳	6	55.6	7.2	46.1	47.3	48.7	51.9	54.4	61.8	63.8	63.9	63.9
6~7歳	6	54.3	9.2	38.8	41.4	44.5	51.6	56.1	59.9	62.3	63.2	63.9
8~9歳	6	55.9	7.0	44.8	46.4	48.4	53.2	56.2	61.3	63.0	63.1	63.1
10~11歳	3	57.0	4.1	54.6	54.6	54.6	54.6	54.7	58.2	60.4	61.1	61.7
12~14歳	8	56.5	5.3	46.0	48.1	50.8	55.5	57.5	59.2	60.8	61.8	62.5
15~17歳	11	56.8	6.0	50.5	50.7	51.0	51.5	55.3	62.8	64.6	64.8	64.9
18~29歳	19	58.3	8.0	44.0	44.0	46.8	54.3	59.5	63.3	65.8	67.3	72.2
30~49歳	78	58.8	8.3	39.7	45.8	48.6	53.6	58.6	63.9	67.7	69.5	76.6
50~69歳	63	60.9	9.3	38.2	48.5	50.2	55.2	60.5	66.0	72.3	75.1	82.4
70歳以上	36	59.0	7.3	46.5	48.4	49.6	53.2	58.5	64.1	67.5	72.4	74.7
女性総数	268	57.1	7.5	38.2	43.9	48.0	52.4	57.2	62.0	66.3	68.9	75.7
1~2歳	4	59.6	3.4	55.9	56.1	56.4	57.2	59.8	62.1	62.6	62.8	63.0
3~5歳	5	57.8	8.4	49.5	50.0	50.6	52.4	55.1	61.6	66.9	68.7	70.1
6~7歳	3	56.1	2.8	53.6	53.7	54.0	54.6	55.7	57.4	58.5	58.8	59.1
8~9歳	7	57.9	5.0	50.1	51.5	53.4	56.2	57.3	60.1	62.7	64.3	65.5
10~11歳	6	57.7	2.9	52.6	53.4	54.5	57.1	58.9	59.2	59.8	60.0	60.2
12~14歳	13	58.5	4.8	50.4	51.3	52.5	56.3	57.6	62.1	64.8	65.6	65.9
15~17歳	6	55.8	6.8	48.5	48.7	48.9	50.4	54.9	60.5	63.7	64.6	65.4
18~29歳	26	57.1	7.0	44.8	47.5	49.8	52.6	56.8	61.0	65.5	67.6	73.6
30~49歳	77	57.7	8.5	36.2	43.6	45.7	52.4	58.2	63.1	66.8	69.5	76.5
50~69歳	72	56.3	8.1	37.9	41.7	43.8	51.8	56.6	61.1	66.4	68.4	72.5
70歳以上	49	56.8	7.4	44.0	47.4	48.7	51.2	56.0	61.9	66.2	69.7	73.6
(再掲)妊婦	2	55.7	5.0	52.3	52.6	52.9	54.0	55.7	57.5	58.6	58.9	59.2
授乳婦	5	57.6	7.1	49.5	50.2	51.1	53.8	55.7	62.0	65.2	66.2	67.1