

## Ⅲ 調査の結果

1 栄養素等摂取状況調査の結果  
第1表の1 栄養素等摂取量(都・年齢階級別)

栄養素等別	単位	総数		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(算出)20歳以上		
		標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
エネルギー	kcal	1244	1846	79	1257	376	43	109	1857	600	58	1776	138	1908	587	50	1704	243	1024	570
たんぱく質	g	663	976	21	152	7	47	66	67	210	2	695	225	19	72	15	64	14	653	227
うち動物性	g	358	179	0.5	22.6	1.8	0.3	4.0	16	44.1	20.3	38.9	11.8	11.1	1.1	21.4	11.6	10.9	16.6	1.1
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	26.3	26.2	0.7	39.3	17.9	2.0	61.2	20.9	2.2	46.4	28.6	6.9	31.7	2.2	57.9	24.4	2.1	56.5	0.6
脂質	g	583	983	17.8	18.5	1.4	33.4	24.0	15.4	60.3	11.8	81.4	18.8	14.1	30.9	21.3	17.2	22.7	13.1	0.8
動物性脂質	g	51.0	25.2	0.7	36.0	16.5	1.9	55.7	19.1	1.8	31.7	27.7	2.2	27.7	16.2	1.4	27.9	16.8	1.2	22.7
脂溶性ビタミン	mg	252.2	81.6	2.3	180.9	53.5	6.1	221.4	270.3	72.0	8.4	260.3	28.3	25.1	22.8	1.6	40.2	29.5	1.3	25.3
ビタミンA	μg	230	931	9	1441	494	56	221.4	188	144	8.4	2158	848	30	2548	105	240	103	2219	955
ビタミンB1	mg	524	300	9	432	230	26	662	234	24	435	239	23	570	322	23	569	332	23	536
カルシウム(通常の食品、再補)	mg	513	271	8	415	203	23	662	234	24	432	236	23	570	322	23	569	332	23	536
カルシウム(通常の食品、再補)	mg	513	271	8	415	203	23	662	234	24	432	236	23	570	322	23	569	332	23	536
カルシウム(強化食品、再補)	mg	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
マグネシウム	mg	235	31	3	141	45	5	221	64	7	207	68	13	203	79	8	232	74	6	244
リン	mg	962	342	3	641	241	27	1068	272	28	1036	395	36	981	348	26	957	313	25	1001
鉄	mg	78	6.9	0.2	4.4	1.6	0.2	6.4	2.1	0.2	7.5	3.4	0.7	2.9	0.3	7.2	2.5	0.2	7.5	3.0
銅	mg	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	7.9	3.0	0.1	5.2	1.9	0.1	8.6	2.6	0.3	9.3	1.4	0.3	8.1	0.7	1.1	0.7	0.1	0.7	0.1
マンガン	mg	3.41	1.95	0.06	1.62	0.56	0.06	2.63	0.83	0.33	1.30	0.26	0.33	0.13	0.4	0.11	0.4	0.0	1.1	0.4
ヨウ素	μg	1189	6343	181	289	889	101	230	573	59	220	406	80	331	1296	125	1805	8841	688	601
セレン	μg	46	4	0	4	2	0	43	22	4	48	4	4	45	33	3	45	32	3	45
クロム	μg	149	77	2	95	43	5	174	62	12	150	89	9	157	74	6	150	82	7	157
モリブデン	μg	559	616	16	550	716	31	620	572	53	522	545	106	437	408	33	476	111	21	623
ビタミンB12(ナノグラム当量)	μg	63	91	0.2	3.6	5.4	0.6	6.9	6.9	0.7	4.6	5.3	1.0	6.7	9.8	0.8	6.0	7.9	0.6	5.6
ビタミンD(α-トコフェロール量)	μg	97	26.9	0.8	4.3	1.9	0.2	6.4	2.6	0.3	6.8	2.8	0.5	6.4	3.2	0.3	10.6	42.5	3.2	7.3
ビタミンE(通常の食品、再補)	mg	3.1	28.9	0.8	4.3	1.9	0.2	6.4	2.6	0.3	6.8	2.8	0.5	6.4	3.2	0.3	10.6	42.5	3.2	7.3
ビタミンE(補助食品、再補)	mg	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(強化食品、再補)	mg	219	87	3	178	112	12	220	186	37	208	173	17	208	137	10	210	170	14	242
ビタミンK	μg	346	1977	0.57	0.96	0.34	0.04	0.94	0.36	0.07	1.86	0.87	0.78	2.93	16.23	1.23	1.19	1.98	1.06	8.90
ビタミンB6(通常の食品、再補)	mg	2.15	9.69	0.28	0.35	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB6(補助食品、再補)	mg	1.30	9.88	0.28	0.00	0.04	0.00	0.05	0.01	0.05	0.01	0.05	0.01	0.05	0.01	0.05	0.01	0.05	0.01	0.05
ビタミンB6(強化食品、再補)	mg	0.01	0.15	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB2(通常の食品、再補)	mg	1.98	8.42	0.24	0.78	0.37	0.04	1.27	0.97	0.10	1.21	0.68	0.13	1.89	0.62	0.30	1.30	0.74	0.48	0.39
ビタミンB2(補助食品、再補)	mg	0.42	4.19	0.12	0.77	0.36	0.04	1.22	0.66	0.12	1.22	0.66	0.13	2.32	0.93	0.70	1.42	2.44	2.00	1.33
ビタミンB2(強化食品、再補)	mg	0.00	0.05	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ナイアシン	mgNE	14.3	7.4	0.2	7.1	3.3	0.5	5.6	5.1	0.5	4.4	4.2	3.4	0.7	5.2	6.0	5.6	5.4	0.4	5.7
ビタミンB3	mg	288	149	4	164	98	11	235	90	9	247	147	29	244	112	11	264	145	11	264
パントテン酸	mg	527	194	0.06	3.81	1.54	0.17	6.02	2.26	0.44	4.96	2.06	2.0	5.45	2.08	1.16	7.07	1.70	9.4	2.96
ビタミンC	mg	27.3	16.72	0.48	14.14	18.86	2.14	20.98	11.88	9	70	52	10	140	392	38	133	21.25	61	22.38
ビタミンC(通常の食品、再補)	mg	142	333	10	95	259	29	78	38	10	107	205	20	107	167	13	94	83	7	115
ビタミンC(補助食品、再補)	mg	15	131	5	74	131	5	74	131	5	74	131	5	74	131	5	74	131	5	74
ビタミンC(強化食品、再補)	mg	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
コレステロール	mg	293	78	2	13	112	13	112	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
食物繊維	g	140	63	0.2	6.6	3.1	0.4	13.4	5.4	0.6	12.2	5.2	1.1	12.4	6.4	0.1	15.1	6.6	0.6	15.9
うち水溶性	g	32	15	0.0	2.1	0.8	0.1	3.4	1.5	0.2	2.8	1.5	0.3	3.0	1.4	0.1	3.2	1.2	0.1	3.6
うち不溶性	g	10.2	4.7	0.1	6.1	2.4	0.3	10.1	4.4	0.9	8.9	4.0	0.4	9.8	4.0	0.4	9.8	4.0	0.4	11.5
食物繊維/エネルギー×2.5(100%)	g	10.4	4.2	0.1	5.5	2.7	0.3	9.2	3.3	0.6	10.3	4.6	0.4	10.7	4.3	0.4	11.1	4.0	0.3	12.3
たんぱく質/エネルギー	g	2.1	2.3	0.0	1.1	0.7	0.1	2.0	1.1	0.1	2.1	1.5	0.1	2.1	1.4	0.1	2.4	1.5	0.1	2.4
たんぱく質/エネルギー(基準値)	%	93	48	0.1	60	26	0.3	91	39	0.4	114	32	0.6	104	51	0.5	105	54	0.4	100
脂溶性ビタミン/エネルギー	μg	27.0	7.7	0.2	27.5	10.9	0.9	28.2	8.4	0.1	23.3	8.4	0.1	25.1	7.5	0.6	26.1	7.2	0.5	26.1
脂溶性ビタミン/たんぱく質(基準値)	%	58.4	8.3	0.2	59.1	8.2	0.9	57.5	6.6	0.6	58.2	8.8	0.7	58.1	8.2	0.7	58.8	7.6	0.7	58.8
動物性たんぱく質/エネルギー	%	51.7	13.6	0.4	51.1	13.9	1.6	56.7	9.9	1.0	55.8	15.0	2.9	51.4	16.0	1.5	51.4	13.4	1.0	51.6
動物性たんぱく質/たんぱく質	%	51.7	13.6	0.4	51.1	13.9	1.6	56.7	9.9	1.0	55.8	15.0	2.9	51.4	16.0	1.5	51.4	13.4	1.0	51.6

\*これらの比値は各々の計算値を平均したものである。





第2表の1 食品群別摂取量(都・年齢階級別)

食品群別 調査人数	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳		
	平均値	標準化比	標準偏差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	1224			79			94			27			109			176		
動物性食品	2037.1	102.6	742.9	1196.6	21.2	42.5	1797.0	52.6	661.8	2052.3	129.8	661.8	1866.2	624.0	60.0	2055.3	723.9	54.7
植物性食品	318.6	-	187.7	93.5	5.4	22.0	497.6	20.2	329.0	453.5	64.5	329.0	186.2	204.6	19.7	318.8	177.9	13.4
穀類	1718.5	-	695.6	38.3	19.9	38.3	1299.4	48.3	580.0	1598.8	113.7	580.0	1573.4	582.5	56.0	1736.5	660.1	49.9
米・加工品	414.0	94.2	181.3	267.0	5.2	12.0	423.1	15.4	189.4	541.6	37.1	189.4	454.5	222.6	21.4	458.0	176.3	13.3
小麦・加工品	289.3	-	177.4	193.1	5.1	11.9	321.0	13.92	210.2	423.8	41.2	210.2	313.7	223.0	21.5	324.1	185.2	14.0
いも類	1124.0	-	114.1	72.6	3.3	7.4	98.0	9.8	131.3	117.3	25.7	131.3	133.7	133.7	12.9	123.2	116.8	8.8
砂糖・甘味料類	51.2	96.1	67.2	38.2	1.9	5.4	59.4	5.4	46.2	61.7	12.1	46.2	42.0	67.7	6.5	55.2	70.9	5.4
豆類	6.8	100.8	8.2	4.3	0.2	0.6	6.3	0.7	8.0	6.2	1.6	8.0	6.0	8.6	0.8	7.0	8.9	0.7
種実類	51.1	92.5	70.7	27.7	2.0	4.2	46.0	6.3	60.9	47.2	11.9	60.9	42.5	65.0	6.3	53.3	74.2	5.6
野菜類	2.2	105.4	7.9	1.3	0.2	0.4	2.0	0.2	2.6	0.9	0.5	2.6	0.4	1.3	0.3	1.1	3.2	0.2
緑黄色野菜	273.5	102.0	166.6	169.3	4.8	11.2	274.9	14.8	187.1	268.6	36.7	187.1	290.3	152.2	14.6	270.4	165.6	12.5
その他の野菜	91.5	104.1	82.2	59.6	2.3	5.7	81.9	5.4	98.5	88.6	17.7	98.5	71.7	69.7	6.7	88.5	78.4	5.9
果実類	156.4	-	111.4	83.7	3.2	5.2	179.3	8.4	92.2	157.5	19.3	92.2	161.9	114.8	11.0	162.6	111.6	8.4
きのこ類	114.4	112.5	142.2	102.7	4.1	12.5	102.0	10.5	83.4	47.4	16.4	83.4	85.2	141.1	13.6	76.6	111.7	8.4
きのこ類	13.8	82.3	24.7	10.5	0.7	2.4	11.8	1.9	14.9	8.2	8.2	14.9	13.7	23.5	2.3	18.6	29.5	2.2
藻類	106	96.5	22.0	6.4	0.6	1.7	5.9	1.7	7.7	15.1	3.0	15.1	9.5	18.9	1.8	11.5	21.9	1.7
魚介類	65.8	90.8	66.8	22.3	1.9	3.6	49.7	6.1	41.2	41.2	9.8	49.8	54.6	60.6	5.8	54.1	60.3	4.6
肉類	89.7	108.8	75.8	61.3	2.2	6.2	98.5	6.5	78.4	153.9	15.4	78.4	114.4	88.6	8.5	111.5	85.4	6.5
卵類	29.6	85.0	32.1	18.8	0.9	2.4	25.8	2.9	46.7	50.6	9.9	50.6	32.2	35.4	3.4	30.0	36.1	2.7
乳類	131.8	112.3	159.9	189.1	4.6	20.0	322.5	17.7	210.3	284.2	55.7	284.2	89.7	158.7	15.3	121.1	153.1	11.6
油脂類	11.2	110.9	10.6	6.6	0.3	0.6	7.4	0.9	12.1	13.0	1.4	13.0	12.5	12.5	1.2	13.3	11.8	0.9
菓子類	29.4	117.3	49.4	36.9	1.4	5.1	44.0	5.6	24.5	42.7	8.4	42.7	22.8	48.3	4.7	28.9	53.6	4.0
嗜好飲料類	634.5	106.0	520.7	188.1	14.9	25.4	247.9	30.2	500.3	372.9	73.1	372.9	526.4	475.2	45.7	638.6	495.1	37.4
調味料・香辛料類	90.4	103.9	92.7	37.7	2.6	3.8	60.9	3.7	64.1	44.4	8.7	44.4	93.3	93.0	8.9	94.8	90.5	6.8
補助栄養素・特定保健用食品	16.9	137.2	76.5	8.2	2.2	2.9	7.0	2.8	18.5	96.2	18.9	96.2	15.6	77.3	7.4	11.3	53.7	4.1

注:標準化比=MN/ΣmNi×100

M:東京都の平均値  
N:東京都の全対象者数  
Ni:東京都の性・年齢階級別対象者数  
mi:全国の性・年齢階級別平均値

1人1日当たり(g)

食品群別 調査人数	70歳以上			60~69歳			50~49歳			40~49歳			再掲/20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	1024			243			203			243			1024		
動物性食品	2123.5	739.8	46.1	746.8	21.2	69.4	2276.0	74.6	811.9	2286.5	58.5	2126.9	2126.9	23.1	
植物性食品	300.6	171.0	10.5	165.6	11.7	12.7	307.6	165.6	148.5	302.8	14.0	297.3	297.3	5.3	
穀類	1823.0	680.2	42.1	685.0	48.2	1968.4	650.5	685.0	756.9	1983.8	53.2	1829.5	1829.5	21.3	
米・加工品	421.2	182.6	9.6	158.0	11.1	41.3	413.4	158.0	175.3	407.5	18.1	443.8	443.8	5.7	
小麦・加工品	290.2	180.6	8.7	277.8	16.4	14.2	277.8	165.6	142.2	288.6	18.3	307.1	307.1	5.6	
いも類	116.6	117.6	7.0	113.3	8.0	10.3	113.7	113.3	121.0	118.8	9.7	122.1	122.1	3.7	
砂糖・甘味料類	51.6	69.7	5.2	67.4	4.7	5.8	68.3	67.4	70.0	53.9	4.3	44.9	44.9	2.2	
豆類	7.0	8.5	0.6	8.9	0.6	0.6	8.2	8.9	7.0	5.9	0.6	6.1	6.1	0.3	
種実類	53.5	73.5	4.6	71.4	5.0	7.3	57.4	71.4	85.6	57.0	5.9	44.5	44.5	2.3	
野菜類	2.4	8.6	0.4	7.0	0.8	1.0	4.8	11.1	11.6	2.9	0.8	1.9	1.9	0.3	
緑黄色野菜	169.7	5.3	11.3	175.5	13.0	306.3	184.7	184.7	166.0	297.7	12.5	265.5	265.5	5.3	
その他の野菜	85.8	5.7	6.5	101.4	6.1	104.7	86.6	86.6	75.7	92.5	6.6	88.3	88.3	2.7	
果実類	159.9	114.7	7.2	118.1	8.3	11.5	163.2	118.1	134.3	198.8	7.7	147.2	147.2	3.6	
きのこ類	118.2	148.3	10.8	153.9	10.8	14.3	143.7	153.9	150.6	118.1	8.8	72.2	72.2	4.6	
藻類	24.8	0.8	1.4	22.5	1.4	2.2	12.5	20.4	26.0	16.3	2.2	13.5	13.5	0.8	
魚介類	23.0	0.7	1.3	11.2	2.0	2.1	12.3	22.6	25.0	13.5	2.3	10.1	10.1	0.8	
肉類	71.3	68.4	4.6	85.0	5.5	6.2	94.4	77.8	60.6	68.6	4.7	53.5	53.5	2.1	
卵類	89.4	77.1	3.7	56.3	4.6	5.5	73.5	64.9	64.7	100.5	7.0	109.8	109.8	2.4	
乳類	30.3	32.3	2.0	31.3	2.6	2.6	31.7	30.7	30.7	30.0	2.5	26.1	26.1	1.0	
油脂類	107.8	138.4	8.6	111.8	9.1	10.6	106.3	129.6	112.6	102.1	11.6	105.8	105.8	4.3	
菓子類	11.6	11.1	0.6	8.9	0.8	0.8	11.3	11.7	9.3	12.5	1.0	12.4	12.4	0.3	
嗜好飲料類	27.7	49.1	3.0	28.8	3.8	3.1	31.0	54.7	33.4	19.9	4.2	30.5	30.5	1.5	
調味料・香辛料類	708.0	523.5	28.6	658.1	37.9	58.3	801.7	538.3	606.2	848.8	44.3	744.7	744.7	16.4	
補助栄養素・特定保健用食品	97.9	98.2	6.3	88.8	9.7	9.7	97.0	90.1	113.8	111.5	8.4	111.0	111.0	3.1	
注)穀類の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類+加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。	18.4	81.4	2.7	18.4	5.3	5.3	18.3	75.0	76.8	19.6	11.6	30.7	30.7	2.5	

注)標準化比とは、全国の結果(平成21年)と東京都(平成23年)とを比較したものである。

第2表の2 食品群別摂取量(男・年齢階級別)

食品群別 調査人数	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	584			45			45			17			52			85		
動物性食品	2162.1	100.4	33.3	1234.1	393.1	59.3	1904.5	506.5	76.4	2248.1	640.3	160.1	2014.6	722.3	2298.9	2298.9	786.5	85.8
植物性食品	333.9	-	8.3	300.5	185.4	28.0	533.0	210.0	31.7	504.5	352.7	88.2	306.1	239.1	345.3	345.3	190.6	20.8
穀類	1828.3	-	759.4	933.6	335.6	50.6	1371.6	486.0	73.3	1743.6	630.0	157.5	1708.5	661.0	1953.5	1953.5	719.3	78.5
米・加工品	478.4	93.6	8.4	271.6	110.6	16.7	443.4	153.1	23.1	636.2	131.7	32.9	567.1	250.8	35.1	555.0	174.4	19.0
小麦・加工品	340.8	-	204.2	192.2	116.4	17.6	332.4	152.4	23.0	481.2	207.7	51.9	404.9	258.5	36.2	400.8	198.9	21.7
いも類	121.4	-	125.4	77.8	70.4	10.6	107.8	106.4	16.0	155.0	141.8	35.4	157.4	153.4	21.5	135.9	128.1	14.0
砂糖・甘味料類	51.5	93.0	68.1	33.7	35.3	5.3	66.9	54.2	8.2	30.5	38.3	9.6	46.2	68.7	9.6	61.9	78.6	8.6
豆類	6.6	98.5	8.1	5.4	5.4	0.8	6.0	6.4	1.0	5.4	8.2	2.0	7.9	7.9	1.1	7.4	8.6	0.9
種実類	50.4	89.6	71.4	28.5	35.6	5.4	48.1	74.9	11.3	50.1	66.4	16.6	38.6	69.9	9.8	51.1	73.8	8.0
野菜類	2.2	110.1	8.5	1.1	3.6	0.9	1.7	0.3	0.3	1.3	3.2	0.8	0.3	0.8	1.1	3.5	0.4	0.4
緑黄色野菜	279.9	102.2	17.5	179.2	95.8	14.4	287.7	174.0	26.2	279.4	183.9	46.0	271.1	166.5	23.3	290.3	171.0	18.7
その他の野菜	88.5	101.6	83.2	3.4	58.7	7.6	76.4	51.9	7.8	96.0	108.3	27.1	77.3	72.6	10.2	93.1	83.2	9.1
果実類	162.8	-	116.8	4.8	60.0	9.0	190.7	95.9	14.5	181.2	107.3	26.8	118.6	118.6	16.6	168.4	111.5	12.2
きのこ類	101.2	109.4	137.2	105.7	103.2	15.6	107.4	110.0	16.6	31.7	55.7	13.9	63.8	119.9	16.8	65.4	106.6	11.6
きのこ類	14.0	81.1	25.0	16.0	26.7	4.0	14.6	22.5	3.4	16.2	51.1	12.8	13.5	20.9	2.9	21.5	32.5	3.5
藻類	12.1	105.1	26.1	6.3	13.2	2.0	6.2	17.4	2.6	7.4	17.9	4.5	11.6	20.3	2.8	12.5	24.9	2.7
魚介類	69.5	86.7	70.4	23.2	36.1	5.4	39.0	43.7	6.6	47.4	56.4	14.1	57.0	64.8	9.1	61.3	67.9	7.4
肉類	102.8	107.5	84.2	64.3	61.3	9.2	113.8	65.8	9.9	164.8	68.9	17.2	130.4	102.4	14.3	139.5	100.1	10.9
卵類	30.9	83.1	34.3	20.8	20.9	3.2	31.0	32.8	4.9	60.9	58.1	14.5	33.1	36.5	5.1	24.9	34.4	3.7
乳類	128.9	113.0	169.6	191.2	155.3	23.4	348.1	184.0	27.7	229.6	315.5	78.9	83.1	188.8	26.4	117.7	166.2	18.1
油脂類	11.8	107.7	11.0	5.6	5.1	0.8	9.8	6.7	1.0	12.0	7.1	1.8	14.9	15.1	2.1	14.5	12.1	1.3
菓子類	27.2	124.3	51.4	35.5	45.2	6.8	51.1	61.8	9.3	14.6	29.7	7.4	17.2	50.4	7.1	24.9	58.6	6.4
嗜好飲料類	675.6	102.6	583.1	24.2	242.8	36.6	259.6	277.1	41.8	562.7	389.4	97.3	520.8	519.5	72.7	717.9	567.4	61.9
調味料・香辛料類	103.8	108.3	104.5	42.5	34.7	5.2	66.5	41.6	6.3	68.2	50.1	12.5	114.6	107.5	15.1	121.7	111.2	12.1
補助栄養素・特定保健用食品	15.3	126.5	69.4	3.6	16.3	2.5	4.5	16.5	2.5	29.4	121.3	30.3	26.1	107.3	15.0	10.4	47.2	5.1

食品群別 調査人数	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			1人1日当たり(g)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	78			66			96			100			477		
動物性食品	2203.5	737.2	84.0	2528.9	840.0	268.6	843.0	86.5	2169.0	747.3	75.1	2270.9	801.5	36.7	
植物性食品	284.6	159.6	18.2	317.1	199	325.6	183.5	18.8	292.3	153.0	15.4	312.1	179.5	8.2	
穀類	1918.9	687.3	78.3	2211.8	838.1	2043.0	765.4	78.5	1876.7	699.7	70.3	1958.8	740.3	33.9	
米・加工品	502.0	272.1	31.0	504.9	164.2	20.4	456.3	16.9	434.2	167.7	16.9	495.5	203.3	9.3	
小麦・加工品	362.2	271.9	31.0	342.7	180.0	22.3	314.2	18.7	311.0	151.7	15.2	350.7	208.1	9.5	
いも類	116.6	132.4	15.1	124.8	131.8	16.3	115.9	11.5	117.2	130.4	13.1	125.6	129.8	5.9	
砂糖・甘味料類	44.4	57.6	6.6	53.1	71.3	8.8	51.1	7.3	55.0	79.4	8.0	52.5	72.0	3.3	
豆類	5.8	8.1	0.9	6.3	7.3	0.9	7.1	0.8	8.1	9.8	1.0	6.9	8.5	0.4	
種実類	42.6	62.7	7.1	63.8	97.4	12.1	56.0	7.0	59.0	69.2	7.0	52.7	73.5	3.4	
野菜類	2.8	14.1	1.6	2.9	11.7	1.4	4.0	0.9	2.7	8.7	0.9	2.5	9.3	0.4	
緑黄色野菜	270.7	155.3	17.7	312.3	187.0	23.2	310.3	18.9	273.9	196.2	19.7	288.6	178.6	8.2	
その他の野菜	87.6	82.4	9.4	87.8	70.1	8.7	96.1	8.5	102.0	110.9	11.1	92.2	86.7	4.0	
果実類	149.7	86.6	9.9	203.0	160.6	19.9	175.3	12.7	140.2	114.0	11.5	166.1	120.7	5.5	
きのこ類	60.3	96.4	11.0	99.9	135.5	16.8	126.8	14.2	166.1	191.1	19.2	102.6	143.8	6.6	
きのこ類	11.4	20.1	2.3	15.7	26.3	3.3	10.0	1.8	11.2	21.4	2.1	13.7	23.8	1.1	
藻類	12.2	37.1	4.2	16.5	27.7	3.4	13.3	2.8	13.9	26.0	2.6	13.4	27.8	1.3	
魚介類	56.9	57.0	6.5	79.3	68.7	8.5	100.4	8.5	95.2	74.3	7.5	77.6	72.8	3.3	
肉類	117.9	91.1	10.4	110.5	68.1	8.4	81.9	7.3	62.6	63.3	6.4	103.2	86.6	4.0	
卵類	28.0	33.2	3.8	30.2	33.7	4.2	35.7	3.5	32.6	31.9	3.2	30.8	33.8	1.5	
乳類	79.5	113.8	13.0	96.3	116.7	14.5	106.3	14.9	100.3	126.2	12.7	98.8	142.6	6.5	
油脂類	1.5	11.3	1.5	13.5	8.7	1.1	11.7	1.2	9.6	8.2	0.8	12.6	11.6	0.5	
菓子類	24.0	54.7	6.2	17.7	33.9	4.2	29.3	5.6	28.9	46.7	4.7	24.6	51.0	2.3	
嗜好飲料類	782.3	623.7	71.1	943.4	699.5	86.8	863.7	63.5	699.6	473.7	47.6	763.6	594.0	27.2	
調味料・香辛料類	129.1	120.9	13.8	146.0	139.9	17.4	93.4	7.5	95.5	110.1	11.1	114.3	111.3	5.1	
補助栄養素・特定保健用食品	20.3	99.2	11.3	16.8	82.7	10.3	11.3	5.8	20.6	48.5	4.9	16.9	72.9	3.3	

注) 穀類の内訳は、米・加工品・小麦・加工品・その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜・その他の野菜・野菜・加工品・その他の野菜・加工品・その他の野菜・加工品。標準化比とは、全国の結果(平成21年)と東京都(平成23年)とを比較したものである。

注) 標準化比=MN/Σ mNi × 100  
M: 東京都の平均値  
N: 東京都の全対象者数  
Ni: 東京都の性・年齢階級別対象者数  
mi: 全国の性・年齢階級別平均値

第2表の3 食品群別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別	1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳					
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差			
総量	640	103.7	661.5	1147.0	350.7	61.1	1698.3	492.5	71.1	1719.4	583.8	194.6	1730.9	486.4	91	1827.8	577.3	60.8
動物性食品	304.7	-	174.7	283.2	207.9	36.2	465.1	175.3	25.3	366.9	279.6	93.2	280.7	168.4	22.5	294.1	162.3	17.1
植物性食品	1618.3	-	615.5	863.8	343.4	59.8	1233.2	441.3	63.7	1352.5	398.9	133.0	1450.2	473.2	63.2	1533.7	527.6	55.6
穀類	355.3	94.4	134.2	260.9	101.7	17.7	404.6	143.8	20.8	380.7	164.7	54.9	351.8	125.7	16.8	367.4	121.9	12.8
米・加工品	242.2	-	132.4	194.4	89.2	15.5	310.6	126.6	18.3	326.3	185.0	61.7	230.6	142.5	19.0	252.5	137.9	14.5
小麦・加工品	104.1	-	102.1	65.6	59.0	10.3	89.0	82.3	11.9	53.2	82.4	27.5	112.8	110.0	14.7	111.4	104.5	11.0
いも類	51.0	99.0	66.3	44.2	60.0	10.4	52.5	50.5	7.3	73.0	84.4	28.1	38.2	67.2	9.0	48.9	62.7	6.6
砂糖・甘味料類	6.9	104.5	8.3	3.4	4.7	0.8	6.5	7.1	1.0	7.4	7.8	2.6	6.7	9.2	1.2	6.8	9.3	1.0
豆類	51.8	95.4	70.2	26.6	39.0	6.8	44.0	43.9	6.3	42.3	53.1	17.7	46.1	60.6	8.1	55.3	74.9	7.9
種実類	2.2	105.9	7.4	2.2	3.6	1.1	2.2	0.3	0.3	0.1	0.3	0.1	0.5	1.6	0.1	1.1	2.9	0.3
野菜類	267.7	101.8	158.0	156.3	103.6	18.0	263.1	106.8	15.4	250.1	200.9	67.0	231.4	136.7	18.3	251.8	159.1	16.8
緑黄色野菜	94.2	106.2	81.2	60.9	44.1	7.7	86.9	51.5	7.4	76.2	50.2	16.7	66.5	67.2	9.0	84.2	73.7	7.8
その他の野菜	150.5	-	105.9	71.2	51.5	9.0	168.8	80.4	11.6	117.2	68.5	22.8	151.5	111.2	14.9	157.1	112.0	11.8
果実類	126.5	115.2	145.7	98.7	120.3	20.9	97.1	93.6	13.5	74.1	115.5	38.5	104.8	156.6	20.9	87.2	115.9	12.2
きのこ類	13.6	83.2	24.4	1.0	5.9	1.0	9.1	14.3	2.1	12.7	19.8	6.6	13.9	25.8	3.4	16.0	26.2	2.8
藻類	9.3	86.5	17.3	6.6	10.6	1.9	5.6	16.1	2.3	8.3	9.2	3.1	7.6	17.4	2.3	10.5	18.7	2.0
魚介類	62.5	95.1	63.3	21.3	25.7	4.5	59.6	68.7	9.9	30.7	36.3	12.1	52.4	57.0	7.6	47.3	51.6	5.4
肉類	77.8	109.8	65.0	57.3	46.3	8.1	84.4	56.6	8.2	135.4	93.4	31.1	99.8	71.7	9.6	85.3	58.2	6.1
卵類	28.3	86.6	30.0	16.2	22.4	3.9	21.1	22.4	3.2	22.5	18.6	6.2	31.5	34.7	4.6	34.8	37.1	3.9
乳類	134.4	111.9	150.6	186.5	204.5	35.6	298.9	155.4	22.4	177.4	233.3	77.8	95.8	126.7	16.9	124.3	140.6	14.8
油脂類	10.6	115.3	10.2	7.8	5.8	1.0	11.0	9.8	1.4	12.2	8.2	2.7	11.3	9.2	1.2	12.3	11.4	1.2
菓子類	31.5	112.7	47.4	38.7	46.4	8.1	37.5	46.4	6.7	41.2	56.7	18.9	28.0	46.2	6.2	32.5	48.4	5.1
嗜好飲料類	59.1	109.6	45.6	17.9	20.2	34.9	237.2	305.4	44.1	394.1	335.2	111.7	531.5	435.6	58.2	564.5	405.8	42.8
調味料・香辛料類	78.3	98.9	78.4	31.3	31.3	5.5	55.7	28.0	4.0	57.0	33.9	11.3	73.8	73.1	9.8	69.7	55.3	5.8
補助栄養素・特定保健用食品	18.3	146.5	82.5	14.3	33.6	5.8	9.3	34.2	4.9	0.0	0.0	0.0	5.9	28.8	3.9	12.2	59.5	6.3

1人1日当たり(g)

食品群別	40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
総量	2049.2	711.9	81.7	2064.3	655.0	77.7	2193.0	641.2	62.3	1994.3	689.8	57.9	1995.0	655.6	28.1
動物性食品	310.2	187.9	21.6	289.6	136.5	16.2	291.6	146.9	14.3	281.1	171.5	14.4	290.5	162.8	7.0
植物性食品	1739.0	622.1	71.4	1774.7	608.1	72.2	1901.4	599.6	58.2	1713.3	614.8	51.6	1704.5	599.1	25.6
穀類	384.8	143.3	16.4	318.3	133.1	15.8	374.9	142.1	13.8	340.9	120.9	10.1	356.3	131.9	5.6
米・加工品	251.3	152.9	17.5	200.7	116.1	13.8	245.2	133.0	12.9	236.1	114.9	9.6	237.5	131.7	5.6
小麦・加工品	127.7	108.4	12.4	113.4	110.8	13.1	111.8	115.1	11.2	90.8	90.1	7.6	108.8	105.4	4.5
いも類	45.4	50.4	5.8	54.6	65.8	7.8	53.4	64.3	6.2	56.4	81.3	6.8	50.9	67.7	2.9
砂糖・甘味料類	6.3	6.8	0.8	5.5	6.8	0.8	9.2	9.4	0.9	7.3	8.9	0.7	7.1	8.6	0.4
豆類	46.5	82.4	9.5	50.7	73.3	8.7	58.8	74.6	7.2	59.3	72.1	6.1	54.2	73.5	3.1
種実類	1.1	2.4	0.3	3.0	11.6	1.4	5.5	12.7	1.2	2.1	5.5	0.5	2.4	7.9	0.3
野菜類	280.2	155.5	17.8	284.3	144.3	17.1	302.7	185.8	18.0	291.0	159.8	13.4	275.4	161.4	6.9
緑黄色野菜	88.9	80.7	9.3	96.8	80.8	9.6	112.5	89.8	8.7	111.1	94.4	7.9	97.2	85.0	3.6
その他の野菜	144.6	103.4	11.9	171.9	103.6	12.3	152.3	112.5	10.9	152.0	109.7	9.2	154.4	108.9	4.7
果実類	84.2	119.8	13.7	134.8	162.4	19.3	158.8	165.5	16.1	174.8	151.3	12.7	131.8	150.9	6.5
きのこ類	15.6	32.2	3.7	16.9	25.9	3.1	14.7	22.6	2.2	12.6	23.4	2.0	14.7	25.7	1.1
藻類	8.0	17.5	2.0	10.7	22.2	2.6	11.4	17.6	1.7	9.4	15.0	1.3	9.8	17.8	0.8
魚介類	50.1	59.8	6.9	58.7	50.5	6.0	89.0	72.5	7.0	77.8	67.7	5.7	65.8	63.8	2.7
肉類	101.6	83.1	9.5	91.5	60.5	7.2	66.0	58.5	5.7	51.8	53.5	4.5	77.4	65.6	2.8
卵類	24.2	29.5	3.4	29.8	28.0	3.3	28.0	26.6	2.6	30.4	30.0	2.5	29.8	30.9	1.3
乳類	132.5	166.6	19.1	107.5	109.3	13.0	106.4	114.4	11.1	119.8	139.1	11.7	115.6	134.2	5.7
油脂類	11.3	10.6	1.2	11.7	9.7	1.2	11.0	11.5	1.1	8.5	9.7	0.8	10.7	10.5	0.4
菓子類	37.1	49.3	5.7	21.9	32.9	3.9	32.5	54.8	5.3	28.7	46.5	3.9	30.3	47.4	2.0
嗜好飲料類	706.6	462.7	53.1	782.2	495.2	58.8	746.0	449.5	43.7	629.2	423.4	35.5	659.5	448.1	19.2
調味料・香辛料類	92.7	80.6	9.2	80.0	70.4	8.4	100.3	103.4	10.0	80.8	88.5	7.4	83.6	82.7	3.5
補助栄養素・特定保健用食品	41.3	179.3	20.6	22.2	71.3	8.5	24.5	87.9	8.5	13.5	37.1	3.1	19.7	88.2	3.8

注:標準化比=MN/ΣmiNI×100  
M:東京都の平均値  
N:東京都の全対象者数  
mi:東京都の性・年齢階級別対象者数  
mi:全国の性・年齢階級別平均値

注)標準化比とは、全国の結果(平成21年)と東京都(平成23年)とを比較したものである。

第3表の1 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム			鉄			ビタミンA μgRE	ビタミンB1			ビタミンB2			ナイアシン mgNE	
								総量 mg	カルシウム (通常の食 品) mg	カルシウム [補助強化] mg	総量 mg	鉄 (通常の食 品) mg	鉄 [補助強化] mg		総量 mg	ビタミンB1 (通常の食 品) mg	ビタミンB1 [補助強化] mg	総量 mg	ビタミンB2 (通常の食 品) mg	ビタミンB2 [補助強化] mg		
調査人数	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224
総量	2,037.1	1,846	66.9	56.3	252.2	10.1	2,230	524	7.8	7.6	0.2	556	3.46	2.15	1.31	1.98	1.56	0.42	14.3	0.42	14.3	0.42
動物性食品	318.6	523	35.6	35.9	10.3	1.3	572	223	2.1	2.1	0.1	190	0.38	0.38	0.38	0.56	0.56	0.00	7.4	0.00	7.4	0.00
植物性食品	1,718.5	1,323	31.3	20.3	241.9	8.8	1,659	301	5.7	5.5	0.2	366	3.08	1.78	1.31	1.42	1.00	0.42	6.9	0.42	6.9	0.42
穀類	414.0	738	15.1	4.5	153.1	0.9	167	41	1.0	1.0	0.0	2	0.16	0.16	0.00	0.10	0.10	0.00	1.5	0.00	1.5	0.00
米・加工品	289.3	487	7.3	0.9	107.4	0.0	87	9	0.3	0.3	0.0	0	0.07	0.06	0.00	0.03	0.03	0.00	0.7	0.00	0.7	0.00
米	284.4	476	7.1	0.9	105.2	0.0	84	9	0.3	0.3	0.0	0	0.06	0.06	0.00	0.03	0.03	0.00	0.6	0.00	0.6	0.00
米加工品	4.9	10	0.2	0.0	2.2	0.0	3	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
小麦加工品	112.4	234	7.2	3.5	42.2	0.9	75	31	0.6	0.6	0.0	2	0.09	0.09	0.00	0.07	0.07	0.00	0.7	0.00	0.7	0.00
小麦粉類	3.0	11	0.3	0.1	2.3	0.0	4	1	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
パン類(菓子・パンを除く)	36.8	100	3.4	1.8	17.5	0.5	39	11	0.2	0.2	0.0	0	0.03	0.03	0.00	0.02	0.02	0.00	0.4	0.00	0.4	0.00
菓子・パン類	4.2	13	0.3	0.4	2.1	0.0	4	2	0.0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
うどん・中華めん類	42.9	57	1.6	0.3	11.3	0.1	15	5	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
即席中華めん	4.2	18	0.4	0.7	2.4	0.2	8	11	0.0	0.0	0.0	1	0.03	0.03	0.00	0.03	0.03	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
パスタ類	13.5	20	0.7	0.1	3.8	0.1	2	1	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
その他の小麦加工品	7.9	15	0.5	0.1	2.7	0.0	3	1	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
その他の穀類加工品	12.4	18	0.6	0.1	3.5	0.0	4	2	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
そば加工品	10.7	14	0.5	0.1	2.7	0.0	3	1	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
とうもろこし加工品	0.6	2	0.0	0.0	0.5	0.0	1	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
その他の穀類	1.1	2	0.0	0.0	0.3	0.0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
いも類	51.2	38	0.7	0.1	9.0	0.0	163	8	0.2	0.2	0.0	0	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3	0.00	0.3	0.00
いも加工品	49.2	34	0.7	0.1	7.8	0.0	163	8	0.2	0.2	0.0	0	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.3	0.00	0.3	0.00
さつまいも加工品	5.7	7	0.1	0.0	1.7	0.0	24	2	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
じゃがいも加工品	29.0	21	0.4	0.0	4.8	0.0	97	1	0.1	0.1	0.0	0	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01	0.00	0.2	0.00	0.2	0.00
その他のいも加工品	14.5	5	0.2	0.0	1.3	0.0	41	5	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
でんぷん加工品	2.0	5	0.0	0.0	1.2	0.0	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
砂糖・甘味料類	6.8	25	0.0	0.0	6.5	0.0	2	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
豆類	51.1	58	4.2	3.4	2.6	0.0	110	51	0.8	0.8	0.0	0	0.04	0.04	0.00	0.05	0.05	0.00	0.2	0.00	0.2	0.00
大豆加工品	49.5	55	4.1	3.4	1.9	0.0	105	50	0.8	0.8	0.0	0	0.04	0.04	0.00	0.05	0.05	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
大豆(全粒)加工品	1.0	2	0.2	0.1	0.2	0.0	7	1	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
豆腐	30.2	20	1.7	1.1	0.6	0.0	43	25	0.3	0.3	0.0	0	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
油揚げ類	6.0	17	0.9	1.4	0.1	0.0	5	16	0.2	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
納豆	5.9	12	1.0	0.6	0.7	0.0	39	5	0.2	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
その他の大豆加工品	6.4	4	0.2	0.2	0.3	0.0	12	2	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
その他の豆加工品	1.7	3	0.1	0.0	0.7	0.0	4	1	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
雑穀類	2.2	12	0.4	1.0	0.5	0.0	13	9	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
野菜類	273.5	70	2.9	0.4	15.7	0.6	532	87	1.1	1.1	0.0	299	0.10	0.10	0.00	0.09	0.09	0.00	1.0	0.00	1.0	0.00
緑黄色野菜	91.5	27	1.2	0.2	5.9	0.0	230	37	0.5	0.5	0.0	247	0.04	0.04	0.00	0.05	0.05	0.00	0.5	0.00	0.5	0.00
トマト	20.9	4	0.2	0.0	1.0	0.0	46	2	0.1	0.1	0.0	10	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
にんじん	19.4	7	0.1	0.0	1.6	0.0	42	5	0.0	0.0	0.0	124	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.1	0.00	0.1	0.00
ほうれん草	13.6	2	0.3	0.0	0.4	0.0	46	7	0.1	0.1	0.0	43	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
ピーマン	3.8	1	0.0	0.0	0.2	0.0	7	0	0.0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00
その他の緑黄色野菜	33.8	13	0.7	0.1	2.7	0.0	89	23	0.3	0.3	0.0	69	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00	0.0	0.00	0.00	0.00

第3表の2 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	ビタミンC		食物繊維		コlestロール	マグネシウム	リン	銅	亜鉛	ビタミンE		ビタミンK	ビタミンB6		ビタミンB12	葉酸	パントテン酸
	総量	mg	水溶性	不溶性						mg	mg		mg	mg			
調査人数	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224
総量	142	121	14.0	3.2	293	235	962	1.10	7.9	12.8	9.7	3.1	3.11	2.11	6.3	288	5.27
動物性食品	6	6	0.0	0.0	268	53	464	0.19	3.5	2.6	2.6	0.0	0.43	0.43	5.8	35	2.13
植物性食品	136	115	21	3.2	24	182	498	0.91	4.4	10.2	7.1	3.1	2.68	1.68	0.5	253	3.14
穀類	0	0	3.1	0.7	2	41	177	0.40	2.3	0.4	0.4	0.0	0	0.09	0.0	27	1.15
米・加工品	0	0	0.9	0.0	0	22	102	0.29	1.8	0.0	0.0	0.0	0	0.06	0.0	9	0.74
米	0	0	0.9	0.0	0	21	99	0.28	1.7	0.0	0.0	0.0	0	0.06	0.0	9	0.72
米加工品	0	0	0.1	0.0	0	1	3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02
小麦加工品	0	0	1.9	0.6	2	16	66	0.10	0.5	0.4	0.4	0.0	0	0.03	0.0	17	0.38
小麦粉類	0	0	0.1	0.0	0	0	2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.02
パン類(菓子パンを除く)	0	0	0.8	0.2	0	8	31	0.04	0.3	0.2	0.2	0.0	0	0.01	0.0	12	0.18
菓子パン類	0	0	0.1	0.0	2	1	4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02
うどん、中華めん類	0	0	0.5	0.2	0.3	3	14	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.08
即席中華めん	0	0	0.1	0.1	0.0	1	5	0.01	0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02
パスタ類	0	0	0.2	0.1	0.1	2	6	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03
その他の小麦加工品	0	0	0.2	0.1	0.1	1	4	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.02
その他の穀類・加工品	0	0	0.3	0.1	0.2	3	9	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	1	0.04
そば加工品	0	0	0.2	0.1	0.2	3	8	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.03
とうもろこし加工品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
その他の穀類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
いも類	8	8	0.9	0.2	0.7	8	14	0.04	0.1	0.1	0.1	0.0	0	0.08	0.0	9	0.19
いも加工品	8	8	0.9	0.2	0.7	8	13	0.04	0.1	0.1	0.1	0.0	0	0.08	0.0	9	0.19
さつまいも加工品	1	1	0.2	0.0	0.1	0	1	0.01	0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.0	2	0.05
じゃがいも加工品	6	6	0.5	0.1	0.3	5	7	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0.05	0.0	5	0.11
その他のいも加工品	0	0	0.3	0.1	0.3	2	4	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0.0	2	0.04
でんぷん加工品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
砂糖・甘味料類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
豆類	0	0	0.8	0.2	0.6	0	26	0.11	0.5	0.2	0.2	0.0	43	0.04	0.0	15	0.26
大豆加工品	0	0	0.7	0.2	0.5	0	58	0.11	0.4	0.2	0.2	0.0	43	0.04	0.0	14	0.26
大豆(全粒)加工品	0	0	0.1	0.0	0.1	0	1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	1	0.00
豆腐	0	0	0.1	0.0	0.1	0	11	0.05	0.2	0.1	0.1	0.0	4	0.02	0.0	3	0.02
油揚げ類	0	0	0.1	0.0	0.0	0	6	0.01	0.1	0.1	0.1	0.0	3	0.00	0.0	1	0.01
納豆	0	0	0.4	0.1	0.3	0	6	0.04	0.1	0.0	0.0	0.0	36	0.01	0.0	7	0.21
その他の大豆加工品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	1	0.01	0.0	0.1	0.1	0.0	0	0.00	0.0	2	0.02
その他の豆加工品	0	0	0.1	0.0	0.1	0	2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
種実類	0	0	0.2	0.0	0.2	0	9	0.02	0.1	0.1	0.1	0.0	0	0.01	0.0	2	0.02
野菜類	35	35	5.2	1.4	3.8	0	34	0.13	0.6	1.6	1.6	0.0	127	0.21	0.0	108	0.59
緑黄色野菜	17	17	2.2	0.6	1.7	0	14	0.05	0.2	0.0	0.0	0.0	84	0.09	0.0	46	0.25
トマト	3	3	0.2	0.1	0.2	0	5	0.01	0.0	0.2	0.2	0.0	1	0.02	0.0	5	0.04
にんじん	0	0	0.5	0.2	0.3	0	4	0.01	0.0	0.1	0.1	0.0	1	0.02	0.0	3	0.05
ほうれん草	2	2	0.3	0.1	0.3	0	4	0.01	0.1	0.0	0.2	0.0	31	0.01	0.0	10	0.01
ピーマン	2	2	0.1	0.0	0.1	0	1	0.00	0.0	0.1	0.1	0.0	1	0.01	0.0	1	0.01
その他の緑黄色野菜	9	9	1.1	0.2	0.8	0	6	0.02	0.1	0.8	0.8	0.0	52	0.04	0.0	26	0.14

第3表の3 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1		ビタミンB2		ナイアシン mgNE	
								総量 mg	カルシウム (通常の食品) mg	カルシウム [補助・強化] mg	総量 mg	鉄 (通常の食品) mg	鉄 [補助・強化] mg	総量 ugRE	ビタミンB1 (通常の食品) mg	ビタミンB1 [補助・強化] mg	総量 mg		ビタミンB2 (通常の食品) mg
その他の野菜	156.4																		
キャベツ	22.7	5	0.2	0.0	7.7	0.0	235	39	0	0.4	0.0	9	0.04	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.3
きゅうり	11.4	2	0.1	0.0	0.3	0.0	29	9	0	0.1	0.0	1	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
大根	25.0	4	0.1	0.0	1.0	0.0	52	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
たまねぎ	31.7	9	0.2	0.0	2.1	0.0	32	5	0	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
はくさい	16.7	2	0.1	0.0	0.4	0.0	20	5	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の淡色野菜	48.9	13	0.6	0.1	2.8	0.0	79	11	0	0.2	0.0	3	0.02	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.1
野菜ジュース	13.0	4	0.1	0.0	1.0	0.0	26	5	0	0.0	0.0	41	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.1
漬物	12.6	5	0.2	0.0	1.0	0.6	40	6	0	0.1	0.0	2	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.1
葉類漬物	4.3	1	0.1	0.0	0.2	0.1	12	2	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
たくあん・その他の漬物	8.3	3	0.1	0.0	0.8	0.5	28	3	0	0.1	0.0	1	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
果実類	114.4	69	0.6	0.3	17.7	0.0	202	11	0	0.2	0.0	30	0.05	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.3
生果	97.2	59	0.6	0.3	15.2	0.0	182	10	0	0.2	0.0	29	0.04	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.3
いちご	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
柑橘類	21.6	10	0.2	0.0	2.6	0.0	32	4	0	0.0	0.0	17	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.1
バナナ	14.4	12	0.2	0.0	3.3	0.0	52	1	0	0.0	0.0	1	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.1
りんご	19.9	11	0.0	0.0	2.9	0.0	22	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
その他の生果	41.1	26	0.2	0.2	6.5	0.0	76	4	0	0.1	0.0	10	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.1
ジャム	1.3	3	0.0	0.0	0.7	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
果汁・果汁飲料	15.9	7	0.1	0.0	1.7	0.0	18	1	0	0.0	0.0	1	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
きのこ類	13.8	3	0.3	0.0	0.9	0.0	33	0	0	0.1	0.0	0	0.02	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.5
藻類	10.6	2	0.3	0.0	0.8	0.1	52	10	0	0.2	0.0	11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
魚介類	65.8	98	12.5	4.3	1.4	0.6	179	34	0	0.7	0.0	30	0.06	0.00	0.11	0.11	0.00	0.00	3.7
生魚介類	41.4	57	7.9	2.5	0.2	0.1	124	12	0	0.4	0.4	25	0.03	0.00	0.06	0.06	0.00	0.00	2.6
あじ、いわし類	9.2	19	1.8	1.2	0.0	0.0	24	3	0	0.1	0.0	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.7
さけ、ます	4.6	7	1.0	0.3	0.0	0.0	15	1	0	0.0	0.0	1	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.3
たい、かれい類	3.1	4	0.6	0.2	0.0	0.0	10	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
まぐろ、かじき類	7.6	9	1.7	0.2	0.0	0.0	30	0	0	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.9
その他の生魚	4.4	9	0.9	0.6	0.0	0.0	15	3	0	0.0	0.0	16	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.3
貝類	3.1	2	0.3	0.0	0.1	0.0	5	1	0	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
いか、たこ類	5.0	4	0.9	0.0	0.0	0.0	11	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
えび、かに類	4.3	4	0.9	0.0	0.0	0.0	14	3	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
魚介加工品	24.5	40	4.6	1.8	1.2	0.5	55	22	0	0.3	0.3	5	0.02	0.00	0.04	0.04	0.00	0.00	1.2
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	12.7	24	3.0	1.2	0.1	0.3	39	13	0	0.2	0.0	4	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00	0.00	0.9
魚介(缶詰)	3.0	6	0.5	0.4	0.1	0.0	6	3	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.2
魚介(佃煮)	0.2	1	0.1	0.0	0.1	0.0	1	2	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
魚介(練り製品)	8.1	9	1.0	0.2	1.0	0.2	8	3	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.1
魚肉ハム・ソーセージ	0.5	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
肉類	89.7	188	14.1	13.6	0.4	0.3	161	5	0	0.7	0.0	57	0.25	0.00	0.13	0.13	0.00	0.00	3.5
畜肉	65.3	152	10.1	11.6	0.4	0.3	120	3	0	0.5	0.0	3	0.24	0.00	0.09	0.09	0.00	0.00	2.5
牛肉	15.9	39	2.3	3.1	0.1	0.0	27	1	0	0.2	0.0	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.5
豚肉	37.8	81	6.1	5.8	0.0	0.0	68	2	0	0.2	0.0	2	0.18	0.00	0.06	0.06	0.00	0.00	1.4
ハム、ソーセージ類	11.5	32	1.7	2.7	0.3	0.3	26	1	0	0.1	0.0	0	0.05	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.6
その他の畜肉	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0

第3表の4 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	ビタミンC		食物繊維			リン	銅	亜鉛	ビタミンD		ビタミンE		ビタミンK		ビタミンB6		ビタミンB12	葉酸	パントテン酸
	総量	mg	総量	水溶性	不溶性				mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg			
その他の野菜	15	15	2.6	0.7	1.8	39	0.07	0.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.10	0.00	0.0	54	0.27	
キャベツ	6	6	0.4	0.1	0.3	5	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.00	0.0	13	0.03	
きゅうり	2	2	0.1	0.0	0.1	4	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	3	0.04	
大根	2	2	0.4	0.2	0.2	4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	7	0.02	
たまねぎ	1	1	0.5	0.2	0.3	7	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.03	0.00	0.0	3	0.04	
はくさい	1	1	0.2	0.0	0.1	4	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	5	0.03	
その他の淡色野菜	3	3	1.0	0.2	0.8	16	0.03	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.03	0.00	0.0	23	0.10	
野菜ジュース	1	1	0.1	0.1	0.0	2	0.00	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	2	0.02	
漬物	2	2	0.3	0.1	0.2	7	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.00	0.0	5	0.05	
葉類漬物	1	1	0.1	0.0	0.1	2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	3	0.01	
たろあん、その他の漬物	1	1	0.2	0.1	0.2	5	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	2	0.03	
果実類	36	36	1.4	0.3	1.1	18	0.05	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.11	0.00	0.0	19	0.27	
生果	32	32	1.3	0.3	1.0	16	0.05	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.10	0.00	0.0	17	0.24	
いちご	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0	0.00	
柑橘類	7	7	0.2	0.1	0.1	3	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	5	0.05	
バナナ	2	2	0.2	0.0	0.1	4	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.05	0.00	0.0	4	0.06	
りんご	1	1	0.3	0.1	0.2	2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	1	0.02	
その他の生果	21	21	0.7	0.1	0.6	7	0.02	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.03	0.00	0.0	7	0.11	
ジャム	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0	0.00	
果汁・果汁飲料	4	4	0.0	0.0	0.0	2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	2	0.02	
きのこ類	0	0	0.6	0.0	0.5	11	0.01	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	4	0.14	
藻類	1	1	0.5	0.0	0.0	5	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	8	0.01	
魚介類	1	1	0.0	0.0	0.0	61	0.10	0.7	52	0.9	0.9	0.0	0.0	0.16	0.00	0.0	4.3	0.40	
生魚介類	0	0	0.0	0.0	0.0	42	0.07	0.5	29	0.6	0.6	0.0	0.0	0.12	0.00	0.0	2.8	0.28	
あじ、いわし類	0	0	0.0	0.0	0.0	6	0.01	0.1	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.03	0.00	0.0	1	0.07	
さけ、ます	0	0	0.0	0.0	0.0	3	0.00	0.0	1.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.02	0.00	0.0	1	0.06	
たい、かれい類	0	0	0.0	0.0	0.0	2	0.00	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0	0.02	
まぐろ、かじき類	0	0	0.0	0.0	0.0	4	0.00	0.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.04	0.00	0.0	0	0.02	
その他の生魚	0	0	0.0	0.0	0.0	5	0.00	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0	0.04	
貝類	0	0	0.0	0.0	0.0	2	0.01	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	1	0.01	
いか、たこ類	0	0	0.0	0.0	0.0	12	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0	0.02	
えび、かに類	0	0	0.0	0.0	0.0	7	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	1	0.03	
魚介加工品	1	1	0.0	0.0	0.0	20	0.02	0.2	2.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.05	0.00	0.0	1.4	0.13	
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	1	1	0.0	0.0	0.0	15	0.01	0.1	2.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.04	0.00	0.0	1.1	0.11	
魚介(缶詰)	0	0	0.0	0.0	0.0	2	0.00	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.2	0.01	
魚介(佃煮)	0	0	0.0	0.0	0.0	1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0	0.00	
魚介(練り製品)	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0	0.00	
魚肉ハム、ソーセージ	4	4	0.0	0.0	0.0	61	0.05	1.8	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.20	0.00	0.0	0.8	0.68	
肉類	4	4	0.0	0.0	0.0	38	0.04	1.4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.14	0.00	0.0	0.5	0.41	
畜肉	0	0	0.0	0.0	0.0	17	0.01	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.04	0.00	0.0	1	0.09	
牛肉	0	0	0.0	0.0	0.0	20	0.02	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.09	0.00	0.0	1	0.24	
豚肉	3	3	0.0	0.0	0.0	6	0.01	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.00	0.0	0	0.07	
ハム、ソーセージ類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0	0.00	
その他の畜肉	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0	0.00	

第3表の5 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	カリウム mg	カルシウム			鉄			ビタミンB1			ビタミンB2			ナイアシン mgNE
								総量 mg	カルシウム (通常の食 品) mg	カルシウム [補助・強 化] mg	総量 mg	鉄 (通常の食 品) mg	鉄 [補助・強 化] mg	総量 ugRE	ビタミンB1 (通常の食 品) mg	ビタミンB1 [補助・強 化] mg	総量 mg	ビタミンB2 (通常の食 品) mg	ビタミンB2 [補助・強 化] mg	
鳥肉	22.9	34	3.7	1.9	0.0	0.0	38	1	1	0	0.1	0.0	6	0.01	0.00	0.03	0.00	1.0		
鶏肉	22.6	34	3.7	1.9	0.0	0.0	38	1	1	0	0.1	0.0	6	0.01	0.00	0.03	0.00	1.0		
その他の鳥肉	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
肉類(内臓)	1.4	2	0.3	0.1	0.0	0.0	2	0	0	0	0.1	0.0	48	0.00	0.00	0.01	0.00	0.0		
その他の肉類	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
鯨肉	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
その他の肉・加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
卵類	29.6	45	3.8	3.0	0.1	0.1	38	15	15	0	0.5	0.5	43	0.02	0.00	0.12	0.00	0.0		
乳類	131.8	105	5.2	5.5	8.4	0.3	193	169	166	2	0.2	0.1	52	0.05	0.00	0.20	0.00	0.1		
牛乳、乳製品	131.4	104	5.2	5.5	8.4	0.3	193	169	166	2	0.2	0.1	51	0.05	0.00	0.20	0.00	0.1		
牛乳	89.3	58	3.0	3.2	4.3	0.1	137	103	101	1	0.1	0.0	32	0.04	0.00	0.14	0.00	0.1		
チーズ	4.1	14	0.9	1.1	0.1	0.1	3	26	25	0	0.0	0.0	10	0.00	0.00	0.02	0.00	0.0		
発酵乳・乳酸菌飲料	29.7	19	1.0	0.4	2.7	0.0	41	32	32	1	0.1	0.0	5	0.01	0.00	0.04	0.00	0.0		
その他の乳製品	8.2	13	0.3	0.8	1.3	0.0	12	8	8	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0.01	0.00	0.0		
その他の乳類	0.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
油脂類	11.2	98	0.0	10.6	0.0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
バター	1.5	11	0.0	1.2	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
マーガリン	1.2	8	0.0	0.8	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
植物性油脂	8.3	77	0.0	8.3	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
動物性油脂	0.2	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
その他の油脂	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
菓子類	29.4	100	1.9	3.7	14.9	0.2	47	19	17	2	0.3	0.3	17	0.03	0.02	0.04	0.00	0.2		
和菓子類	11.3	34	0.7	0.4	7.0	0.1	14	3	2	0	0.1	0.1	1	0.01	0.01	0.01	0.00	0.1		
ケーキ・パストリー類	10.2	35	0.7	1.7	4.1	0.1	12	5	5	0	0.1	0.0	12	0.01	0.01	0.01	0.00	0.0		
ビスケット類	1.9	10	0.1	0.4	1.3	0.0	2	4	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0.01	0.00	0.0		
キャンデー類	0.3	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
その他の菓子類	5.8	20	0.3	1.1	2.2	0.0	19	7	7	0	0.1	0.1	3	0.01	0.01	0.01	0.00	0.1		
嗜好飲料類	634.5	80	1.0	0.1	8.1	0.1	163	18	18	0	0.5	0.5	1	0.01	0.00	0.14	0.00	1.6		
アルコール飲料	104.3	56	0.2	0.0	3.3	0.0	21	3	3	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.4		
日本酒	10.0	12	0.1	0.0	0.9	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
ビール	63.8	25	0.1	0.0	1.9	0.0	16	2	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.4		
洋酒・その他	30.5	20	0.0	0.0	0.5	0.0	4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
その他の嗜好飲料	530.2	24	0.8	0.1	4.8	0.1	142	15	15	0	0.5	0.5	1	0.01	0.00	0.13	0.00	1.2		
茶	299.1	5	0.5	0.0	0.5	0.0	71	8	8	0	0.4	0.4	1	0.00	0.00	0.12	0.00	0.5		
コーヒー、ココア	124.8	10	0.3	0.1	2.0	0.0	65	5	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.7		
その他の嗜好飲料	106.3	9	0.0	0.0	2.3	0.0	7	2	2	0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.00	0.00	0.0		
調味料・香辛料類	90.4	109	3.7	5.5	10.6	6.7	170	25	25	0	0.9	0.9	5	0.04	0.00	0.08	0.00	0.9		
調味料	90.1	108	3.6	5.4	10.5	6.7	168	24	24	0	0.9	0.9	5	0.04	0.00	0.08	0.00	0.9		
ソース	1.7	2	0.0	0.0	0.5	0.1	3	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
しょうゆ	13.6	10	1.0	0.0	1.4	1.9	52	4	4	0	0.2	0.2	0	0.01	0.00	0.02	0.00	0.2		
塩	1.4	0	0.0	0.0	0.0	1.4	1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
マヨネーズ	3.2	20	0.1	2.2	0.1	0.1	1	1	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
味噌	10.1	19	1.2	0.6	2.3	1.2	39	10	10	0	0.4	0.4	0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.1		
その他の調味料	60.0	57	1.3	2.7	6.3	2.0	73	9	9	0	0.2	0.2	3	0.02	0.00	0.04	0.00	0.5		
香辛料・その他	0.4	1	0.0	0.0	0.1	0.0	2	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0		
補助栄養素・特定保健用食品	16.9	9	0.2	0.2	1.6	0.0	6	21	13	7	0.3	0.2	0	2.60	1.30	0.84	0.42	0.2		

第3表の6 食品群別栄養素等摂取量(都)

食品群別	ビタミンC		食物繊維			リン	銅	亜鉛	ビタミンD	ビタミンE		ビタミンB6		葉酸	パントテン酸
	総量	ビタミンC (通常の食品)	総量	水溶性	不溶性					総量	ビタミンE (通常の食品)	ビタミンE [補助・強化]	総量		
	mg	mg	g	g	g	mg	mg	mg	μg	mg α-TE	mg α-TE	mg	μg	μg	mg
鳥肉	0	0	0.0	0.0	0.0	26	0.01	0.3	0.0	0.0	0.0	0.06	0.1	1	0.22
鶏肉	0	0	0.0	0.0	0.0	26	0.01	0.3	0.0	0.0	0.0	0.06	0.1	1	0.22
その他の鳥肉	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
肉類(内臓)	0	0	0.0	0.0	0.0	2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.3	6	0.05
その他の肉類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
鯨肉	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
その他の肉・加工品	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
卵類	0	0	0.0	0.0	0.0	53	0.02	0.4	0.5	0.3	0.3	0.02	0.3	11	0.40
乳類	1	1	0.0	0.0	0.0	143	0.02	0.6	0.3	0.2	0.2	0.04	0.5	7	0.65
牛乳、乳製品	1	1	0.0	0.0	0.0	143	0.02	0.6	0.3	0.2	0.2	0.04	0.5	7	0.64
牛乳	1	1	0.0	0.0	0.0	9	83	0.01	0.4	0.2	0.1	0.03	0.3	4	0.49
チーズ	0	0	0.0	0.0	0.0	1	27	0.00	0.1	0.0	0.0	0.00	0.1	1	0.01
発酵乳・乳酸菌飲料	0	0	0.0	0.0	0.0	4	26	0.00	0.1	0.0	0.0	0.01	0.0	2	0.12
その他の乳製品	0	0	0.0	0.0	0.0	1	8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.03
その他の乳類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
油脂類	0	0	0.0	0.0	0.0	4	0	0.00	0.0	1.2	1.2	0.00	0.0	0	0.00
バター	0	0	0.0	0.0	0.0	3	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
マーガリン	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.2	0.2	0.00	0.0	0	0.00
植物性油脂	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	1.0	1.0	0.00	0.0	0	0.00
動物性油脂	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
その他の油脂	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
菓子類	0	0	0.5	0.1	0.3	29	0.04	0.2	0.1	0.4	0.4	0.02	0.0	5	0.17
和菓子類	0	0	0.2	0.2	0.2	9	0.02	0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.0	2	0.05
ケーキ・パストリー類	0	0	0.1	0.0	0.1	10	0.01	0.1	0.1	0.2	0.2	0.00	0.0	2	0.06
ビスケット類	0	0	0.0	0.0	0.0	2	0.00	0.0	0.0	0.1	0.1	0.00	0.0	0	0.01
キャンデー類	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
その他の菓子類	0	0	0.1	0.0	0.1	8	0.01	0.0	0.0	0.1	0.1	0.00	0.0	1	0.05
嗜好飲料類	25	19	6	0.0	0.0	16	25	0.03	0.1	0.0	0.0	0.06	0.0	42	0.16
アルコール飲料	0	0	0.0	0.0	0.0	4	9	0.00	0.0	0.0	0.0	0.03	0.0	4	0.06
日本酒	0	0	0.0	0.0	0.0	0	1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.01	0.0	0	0.00
ビール	0	0	0.0	0.0	0.0	4	8	0.00	0.0	0.0	0.0	0.02	0.0	4	0.05
洋酒・その他	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
その他の嗜好飲料	25	19	6	0.0	0.0	12	16	0.03	0.1	0.0	0.0	0.03	0.0	39	0.10
茶	13	13	0	0.0	0.0	5	6	0.03	0.0	0.0	0.0	0.03	0.0	39	0.09
コーヒー、ココア	0	0	0.0	0.0	0.0	7	9	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.02
その他の嗜好飲料	12	6	0.0	0.0	0.0	0	2	0.00	0.1	0.0	0.0	0.01	0.0	0	0.00
調味料・香辛料類	1	1	0.7	0.1	0.6	5	68	0.06	0.3	0.0	0.6	0.06	0.1	14	0.18
調味料	1	1	0.7	0.1	0.6	5	24	0.06	0.3	0.0	0.6	0.06	0.1	14	0.17
ソース	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
しょうゆ	0	0	0.0	0.0	0.0	9	22	0.00	0.1	0.0	0.0	0.02	0.0	4	0.06
塩	0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
マヨネーズ	0	0	0.0	0.0	0.0	4	2	0.00	0.0	0.3	0.3	0.00	0.0	0	0.02
味噌	0	0	0.5	0.1	0.4	7	17	0.04	0.1	0.0	0.1	0.01	0.0	6	0.01
その他の調味料	1	1	0.2	0.1	0.1	1	26	0.02	0.1	0.0	0.2	0.02	0.0	3	0.09
香辛料・その他	0	0	0.0	0.0	0.0	0	1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0	0.00
補助栄養素・特定保健用食品	30	15	0.1	0.0	0.1	3	0.00	0.0	0.0	6.1	3.1	0.99	0.0	0	0.01









### 3 身体状況調査の結果

第5表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男						女					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
1	8	81.0	3.4	8	11.2	1.7	5	78.2	5.3	5	10.0	0.9
2	6	87.2	3.7	6	12.2	1.1	4	92.1	2.2	4	13.5	1.1
3	3	95.8	1.2	3	14.5	0.6	3	96.6	6.5	3	14.8	2.8
4	6	105.2	3.9	6	17.0	1.8	6	101.6	4.2	6	16.1	2.7
5	5	108.8	3.3	5	18.4	1.7	4	110.8	3.4	4	19.0	1.1
6	10	115.9	4.8	10	20.6	2.5	5	117.6	3.5	5	21.5	1.9
7	6	123.9	5.2	6	25.1	4.3	7	120.0	5.9	7	21.7	2.3
8	3	131.7	4.0	3	32.4	6.3	5	124.4	8.2	5	25.2	5.4
9	6	134.8	6.9	6	29.4	4.0	7	132.7	2.9	7	27.9	4.0
10	6	141.3	2.8	6	35.8	4.5	5	137.4	8.1	5	32.1	6.2
11	3	145.8	1.9	3	40.2	2.0	4	147.7	5.0	4	37.4	7.1
12	2	158.6	4.5	2	48.1	0.7	4	159.8	10.3	4	49.3	6.2
13	2	165.3	4.3	2	48.6	2.6	2	156.5	0.5	2	43.3	2.3
14	2	165.1	9.7	2	59.0	16.7	4	159.3	7.8	4	56.8	11.8
15	4	166.0	3.3	4	60.2	5.6	0	-	-	0	-	-
16	2	162.9	5.8	2	53.9	1.1	3	159.8	3.0	3	54.8	6.1
17	3	169.0	5.0	3	68.3	10.1	2	160.6	1.1	2	51.7	4.7
18	0	-	-	0	-	-	0	-	0.0	0	-	0.0
19	4	173.8	4.6	4	72.4	22.4	3	156.0	2.9	3	58.5	4.4
20	3	169.4	1.0	3	58.3	9.7	1	168.0	0.0	1	54.0	0.0
21	1	173.0	0.0	1	63.0	0.0	6	157.5	6.8	5	49.3	5.1
22	1	173.6	0.0	1	86.0	0.0	5	157.3	8.5	5	46.7	6.7
23	2	172.2	2.5	2	62.5	4.4	5	157.1	3.6	5	50.4	15.0
24	4	173.6	4.0	3	67.0	4.5	1	153.2	0.0	1	52.3	0.0
25	2	169.1	3.9	2	54.6	2.2	5	157.5	6.4	5	50.0	7.0
26-29	17	171.0	6.1	16	68.4	18.5	23	158.4	4.1	23	51.6	5.1
30-39	61	170.8	5.7	61	70.7	12.0	76	158.0	5.5	75	52.1	8.6
40-49	53	171.3	6.5	53	70.8	10.3	67	159.6	5.3	66	55.5	9.7
50-59	52	169.7	6.1	50	71.6	12.0	60	154.7	4.8	60	52.6	8.6
60-69	79	165.5	5.2	79	65.7	8.7	88	153.4	5.4	88	54.2	8.0
70歳以上	86	162.0	6.1	86	60.4	9.3	124	148.2	6.0	124	49.0	8.2
(再掲)												
20歳以上	361	167.5	6.9	357	66.9	11.6	461	154.3	6.9	459	52.1	8.8
20-29	30	171.3	5.1	28	66.2	15.6	46	158.0	18.8	45	50.6	9.9
60-64	41	166.2	5.0	41	67.7	8.5	48	154.6	5.5	48	55.9	8.0
65-69	38	164.7	5.3	38	63.4	8.3	40	152.0	4.9	40	52.3	7.5
70-74	29	163.4	5.2	29	63.9	9.1	39	150.2	6.1	39	51.7	6.3
75-79	26	163.8	6.2	26	61.1	7.7	45	148.9	5.5	45	48.3	8.1
80歳以上	31	159.2	5.9	31	56.6	9.2	40	145.6	5.4	40	47.1	9.2

第6表 BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

年齢	男			女		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	370	23.74	3.41	466	21.86	3.29
15～19歳	13	22.71	4.67	8	22.13	3.23
20～29歳	28	22.49	4.50	45	20.23	2.54
30～39歳	61	24.17	3.75	75	20.86	3.24
40～49歳	53	24.10	3.02	66	21.67	3.02
50～59歳	50	24.76	3.42	60	21.92	3.11
60～69歳	79	23.97	2.86	88	23.09	3.63
70歳以上	86	22.97	3.02	124	22.23	3.19
(再掲)						
20歳以上	357	23.77	3.36	458	21.85	3.30
20～69歳	271	24.03	3.43	334	21.71	3.33
40～69歳	182	24.22	3.07	214	22.32	3.36
65～69歳	38	23.37	2.84	40	22.68	3.56
70～74歳	29	23.88	3.01	39	22.93	2.77
75～79歳	26	22.81	2.88	45	21.70	2.81
80～84歳	19	22.56	3.00	27	21.92	2.93
80歳以上	31	22.24	3.03	40	22.16	3.85
85歳以上	12	21.75	3.14	13	22.65	5.41

第7表 BMIの分布（性別・15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男		女	
	人	%	人	%	人	%
総数	836	100.0	370	100.0	466	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15～15.9	6	0.7	2	0.5	4	0.9
16～16.9	11	1.3	2	0.5	9	1.9
17～17.9	35	4.2	4	1.1	31	6.7
18～18.9	56	6.7	13	3.5	43	9.2
19～19.9	68	8.1	24	6.5	44	9.4
20～20.9	107	12.8	33	8.9	74	15.9
21～21.9	107	12.8	40	10.8	67	14.4
22～22.9	106	12.7	49	13.2	57	12.2
23～23.9	77	9.2	41	11.1	36	7.7
24～24.9	80	9.6	45	12.2	35	7.5
25～25.9	60	7.2	36	9.7	24	5.2
26～26.9	27	3.2	18	4.9	9	1.9
27～27.9	36	4.3	24	6.5	12	2.6
28～28.9	16	1.9	12	3.2	4	0.9
29～29.9	17	2.0	11	3.0	6	1.3
30～30.9	8	1.0	5	1.4	3	0.6
31～31.9	7	0.8	4	1.1	3	0.6
32～32.9	1	0.1	0	0.0	1	0.2
33～33.9	4	0.5	3	0.8	1	0.2
34～34.9	2	0.2	2	0.5	0	0.0
35以上	5	0.6	2	0.5	3	0.6

第8表 BMIの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI		総数		やせ		普通		肥満	
		%	人	%	人	%	人	%	人
総数	計	100.0	836	8.7	73	69.4	580	21.9	183
	男	100.0	370	4.1	15	64.3	238	31.6	117
	女	100.0	466	12.4	58	73.4	342	14.2	66
15～19歳	計	100.0	21	9.5	2	66.7	14	23.8	5
	男	100.0	13	0.0	0	76.9	10	23.1	3
	女	100.0	8	25.0	2	50.0	4	25.0	2
20～29歳	計	100.0	73	19.2	14	72.6	53	8.2	6
	男	100.0	28	10.7	3	75.0	21	14.3	4
	女	100.0	45	24.4	11	71.1	32	4.4	2
30～39歳	計	100.0	136	11.0	15	67.6	92	21.3	29
	男	100.0	61	1.6	1	63.9	39	34.4	21
	女	100.0	75	18.7	14	70.7	53	10.7	8
40～49歳	計	100.0	119	5.9	7	72.3	86	21.8	26
	男	100.0	53	1.9	1	64.2	34	34.0	18
	女	100.0	66	9.1	6	78.8	52	12.1	8
50～59歳	計	100.0	110	6.4	7	69.1	76	24.5	27
	男	100.0	50	0.0	0	58.0	29	42.0	21
	女	100.0	60	11.7	7	78.3	47	10.0	6
60～69歳	計	100.0	167	4.2	7	68.3	114	27.5	46
	男	100.0	79	1.3	1	62.0	49	36.7	29
	女	100.0	88	6.8	6	73.9	65	19.3	17
70歳以上	計	100.0	210	10.0	21	69.0	145	21.0	44
	男	100.0	86	10.5	9	65.1	56	24.4	21
	女	100.0	124	9.7	12	71.8	89	18.5	23
(再)20歳以上	計	100.0	815	8.7	71	69.4	566	21.8	178
	男	100.0	357	4.2	15	63.9	228	31.9	114
	女	100.0	458	12.2	56	73.8	338	14.0	64
(再)20～69歳	計	100.0	605	8.3	50	69.6	421	22.1	134
	男	100.0	271	2.2	6	63.5	172	34.3	93
	女	100.0	334	13.2	44	74.6	249	12.3	41
(再)40～69歳	計	100.0	396	5.3	21	69.7	276	25.0	99
	男	100.0	182	1.1	2	61.5	112	37.4	68
	女	100.0	214	8.9	19	76.6	164	14.5	31
(再)65～69歳	計	100.0	78	2.6	2	75.6	59	21.8	17
	男	100.0	38	2.6	1	68.4	26	28.9	11
	女	100.0	40	2.5	1	82.5	33	15.0	6
(再)70～74歳	計	100.0	68	4.4	3	69.1	47	26.5	18
	男	100.0	29	6.9	2	58.6	17	34.5	10
	女	100.0	39	2.6	1	76.9	30	20.5	8
(再)75～79歳	計	100.0	71	11.3	8	70.4	50	18.3	13
	男	100.0	26	11.5	3	61.5	16	26.9	7
	女	100.0	45	11.1	5	75.6	34	13.3	6
(再)80～84歳	計	100.0	46	10.9	5	76.1	35	13.0	6
	男	100.0	19	10.5	2	78.9	15	10.5	2
	女	100.0	27	11.1	3	74.1	20	14.8	4
(再)80歳以上	計	100.0	71	14.1	10	67.6	48	18.3	13
	男	100.0	31	12.9	4	74.2	23	12.9	4
	女	100.0	40	15.0	6	62.5	25	22.5	9
(再)85歳以上	計	100.0	25	20.0	5	52.0	13	28.0	7
	男	100.0	12	16.7	2	66.7	8	16.7	2
	女	100.0	13	23.1	3	38.5	5	38.5	5

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第9表 腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100	818	100	19	100	69	100	136	100	116	100	106	100	166	100	206	100	799
<85cm(男)/90cm(女)	69.4	568	89.5	17	92.8	64	78.7	107	69.0	80	66.0	70	60.8	101	62.6	129	69.0	551
>=85cm(男)/90cm(女)	30.6	250	10.5	2	7.2	5	21.3	29	31.0	36	34.0	36	39.2	65	37.4	77	31.0	248
男	100	359	100	12	100	26	100	61	100	51	100	47	100	79	100	83	100	347
<85cm(男)	49.0	176	83.3	10	84.6	22	57.4	35	47.1	24	31.9	15	41.8	33	44.6	37	47.8	166
>=85cm(男)	51.0	183	16.7	2	15.4	4	42.6	26	52.9	27	68.1	32	58.2	46	55.4	46	52.2	181
女	100	459	100	7	100	43	100	75	100	65	100	59	100	87	100	123	100	452
<90cm(女)	85.4	392	100.0	7	97.7	42	96.0	72	86.2	56	93.2	55	78.2	68	74.8	92	85.2	385
>=90cm(女)	14.6	67	0.0	0	2.3	1	4.0	3	13.8	9	6.8	4	21.8	19	25.2	31	14.8	67

第10表 BMI・腹囲の区分(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)40歳-74歳	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
全数	100	808	100	19	100	67	100	132	100	114	100	106	100	166	100	204	100	789	100	454
BMI25未満、 腹囲85cm未満(男)	65.8	532	84.2	16	91.0	61	75.0	99	67.5	77	62.3	66	57.2	95	57.8	118	65.4	516	60.6	275
/90cm未満(女)	12.9	104	0.0	0	1.5	1	4.5	6	10.5	12	14.2	15	15.1	25	22.1	45	13.2	104	14.3	65
腹囲のみ超	3.5	28	5.3	1	1.5	1	3.8	5	1.8	2	3.8	4	3.6	6	4.4	9	3.4	27	3.5	16
BMIのみ25以上	17.8	144	10.5	2	6.0	4	16.7	22	20.2	23	19.8	21	24.1	40	15.7	32	18.0	142	21.6	98
上半身肥満の疑い	100	354	100	12	100	25	100	58	100	50	100	47	100	79	100	83	100	342	100	205
男	47.2	167	83.3	10	84.0	21	56.9	33	44.0	22	31.9	15	39.2	31	42.2	35	45.9	157	38.0	78
BMI25未満、腹囲 85cm未満	22.3	79	0.0	0	4.0	1	10.3	6	22.0	11	27.7	13	24.1	19	34.9	29	23.1	79	25.4	52
腹囲のみ超	1.4	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	2.0	1	0.0	0	2.5	2	2.4	2	1.5	5	2.0	4
BMIのみ25以上	29.1	103	16.7	2	12.0	3	32.8	19	32.0	16	40.4	19	34.2	27	20.5	17	29.5	101	34.6	71
上半身肥満の疑い	100	454	100	7	100	42	100	74	100	64	100	59	100	87	100	121	100	447	100	249
女	80.4	365	85.7	6	95.2	40	89.2	66	85.9	55	86.4	51	73.6	64	68.6	83	80.3	359	79.1	197
BMI25未満、腹囲 90cm未満	5.5	25	0.0	0	0.0	0	0.0	0	1.6	1	3.4	2	6.9	6	13.2	16	5.6	25	5.2	13
腹囲のみ超	5.1	23	14.3	1	2.4	1	6.8	5	1.6	1	6.8	4	4.6	4	5.8	7	4.9	22	4.8	12
BMIのみ25以上	9.0	41	0.0	0	2.4	1	4.1	3	10.9	7	3.4	2	14.9	13	12.4	15	9.2	41	10.8	27
上半身肥満の疑い																				

第11表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)(妊婦除外。2回測定値の平均値)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	501	100.0	136	100.0	92	100.0	141	100.0	108	100.0	20	100.0	4	100.0	92	100.0
	15～19歳	8	1.6	7	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	20～29	24	4.8	19	14.0	3	3.3	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	77	15.4	46	33.8	18	19.6	8	5.7	5	4.6	0	0.0	0	0.0	2	2.2
	40～49	53	10.6	22	16.2	9	9.8	12	8.5	9	8.3	1	5.0	0	0.0	0	0.0
	50～59	58	11.6	12	8.8	8	8.7	26	18.4	10	9.3	1	5.0	1	25.0	6	6.5
	60～69	122	24.4	13	9.6	26	28.3	39	27.7	40	37.0	4	20.0	0	0.0	31	33.7
	70歳以上	159	31.7	17	12.5	28	30.4	56	39.7	41	38.0	14	70.0	3	75.0	52	56.5
	(再掲)40～74歳	292	58.3	52	38.2	58	63.0	96	68.1	73	67.6	12	60.0	1	25.0	50	54.3
	(再掲)65～74歳	118	23.6	10	7.4	28	30.4	44	31.2	28	25.9	8	40.0	0	0.0	32	34.8
(再掲)75歳以上	100	20.0	12	8.8	13	14.1	37	26.2	27	25.0	8	40.0	3	75.0	39	42.4	
男	総数	197	100.0	34	100.0	26	100.0	65	100.0	58	100.0	12	100.0	2	100.0	43	100.0
	15～19歳	6	3.0	5	14.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	2.3
	20～29	9	4.6	5	14.7	2	7.7	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	26	13.2	10	29.4	7	26.9	4	6.2	5	8.6	0	0.0	0	0.0	2	4.7
	40～49	14	7.1	2	5.9	2	7.7	6	9.2	3	5.2	1	8.3	0	0.0	0	0.0
	50～59	22	11.2	1	2.9	2	7.7	12	18.5	5	8.6	1	8.3	1	50.0	3	7.0
	60～69	55	27.9	5	14.7	4	15.4	20	30.8	24	41.4	2	16.7	0	0.0	14	32.6
	70歳以上	65	33.0	6	17.6	9	34.6	23	35.4	18	31.0	8	66.7	1	50.0	23	53.5
	(再掲)40～74歳	117	59.4	10	29.4	13	50.0	47	72.3	39	67.2	7	58.3	1	50.0	22	51.2
	(再掲)65～74歳	53	26.9	4	11.8	6	23.1	22	33.8	17	29.3	4	33.3	0	0.0	15	34.9
(再掲)75歳以上	39	19.8	4	11.8	4	15.4	14	21.5	11	19.0	5	41.7	1	50.0	18	41.9	
女	総数	304	100.0	102	100.0	66	100.0	76	100.0	50	100.0	8	100.0	2	100.0	49	100.0
	15～19歳	2	0.7	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～29	15	4.9	14	13.7	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	51	16.8	36	35.3	11	16.7	4	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	39	12.8	20	19.6	7	10.6	6	7.9	6	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59	36	11.8	11	10.8	6	9.1	14	18.4	5	10.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1
	60～69	67	22.0	8	7.8	22	33.3	19	25.0	16	32.0	2	25.0	0	0.0	17	34.7
	70歳以上	94	30.9	11	10.8	19	28.8	33	43.4	23	46.0	6	75.0	2	100.0	29	59.2
	(再掲)40～74歳	175	57.6	42	41.2	45	68.2	49	64.5	34	68.0	5	62.5	0	0.0	28	57.1
	(再掲)65～74歳	65	21.4	6	5.9	22	33.3	22	28.9	11	22.0	4	50.0	0	0.0	17	34.7
(再掲)75歳以上	61	20.1	8	7.8	9	13.6	23	30.3	16	32.0	3	37.5	2	100.0	21	42.9	

第11表の2 血圧の状況(性・年齢階級別)(血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。2回測定値の平均値)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	351	100.0	131	100.0	69	100.0	83	100.0	57	100.0	8	100.0	3	100.0	41	100.0
	15～19歳	8	2.3	7	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	20～29	24	6.8	19	14.5	3	4.3	0	0.0	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	76	21.7	46	35.1	18	26.1	7	8.4	5	8.8	0	0.0	0	0.0	2	4.9
	40～49	52	14.8	22	16.8	8	11.6	12	14.5	9	15.8	1	12.5	0	0.0	0	0.0
	50～59	45	12.8	12	9.2	8	11.6	17	20.5	7	12.3	0	0.0	1	33.3	5	12.2
	60～69	75	21.4	12	9.2	16	23.2	27	32.5	19	33.3	1	12.5	0	0.0	16	39.0
	70歳以上	71	20.2	13	9.9	16	23.2	20	24.1	14	24.6	6	75.0	2	66.7	17	41.5
	(再掲)40～74歳	201	57.3	50	38.2	42	60.9	63	75.9	39	68.4	6	75.0	1	33.3	25	61.0
	(再掲)65～74歳	69	19.7	9	6.9	20	29.0	25	30.1	11	19.3	4	50.0	0	0.0	16	39.0
(再掲)75歳以上	42	12.0	9	6.9	6	8.7	13	15.7	10	17.5	2	25.0	2	66.7	13	31.7	
男	総数	124	100.0	32	100.0	19	100.0	36	100.0	33	100.0	3	100.0	1	100.0	18	100.0
	15～19歳	6	4.8	5	15.6	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6
	20～29	9	7.3	5	15.6	2	10.5	0	0.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	26	21.0	10	31.3	7	36.8	4	11.1	5	15.2	0	0.0	0	0.0	2	11.1
	40～49	13	10.5	2	6.3	1	5.3	6	16.7	3	9.1	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	50～59	14	11.3	1	3.1	2	10.5	6	16.7	4	12.1	0	0.0	1	100.0	2	11.1
	60～69	32	25.8	4	12.5	2	10.5	13	36.1	12	36.4	1	33.3	0	0.0	8	44.4
	70歳以上	24	19.4	5	15.6	5	26.3	7	19.4	6	18.2	1	33.3	0	0.0	5	27.8
	(再掲)40～74歳	68	54.8	8	25.0	8	42.1	27	75.0	21	63.6	3	100.0	1	100.0	11	61.1
	(再掲)65～74歳	27	21.8	3	9.4	4	21.1	11	30.6	8	24.2	1	33.3	0	0.0	8	44.4
(再掲)75歳以上	15	12.1	4	12.5	2	10.5	5	13.9	4	12.1	0	0.0	0	0.0	4	22.2	
女	総数	227	100.0	99	100.0	50	100.0	47	100.0	24	100.0	5	100.0	2	100.0	23	100.0
	15～19歳	2	0.9	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～29	15	6.6	14	14.1	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	50	22.0	36	36.4	11	22.0	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	39	17.2	20	20.2	7	14.0	6	12.8	6	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59	31	13.7	11	11.1	6	12.0	11	23.4	3	12.5	0	0.0	0	0.0	3	13.0
	60～69	43	18.9	8	8.1	14	28.0	14	29.8	7	29.2	0	0.0	0	0.0	8	34.8
	70歳以上	47	20.7	8	8.1	11	22.0	13	27.7	8	33.3	5	100.0	2	100.0	12	52.2
	(再掲)40～74歳	133	58.6	42	42.4	34	68.0	36	76.6	18	75.0	3	60.0	0	0.0	14	60.9
	(再掲)65～74歳	42	18.5	6	6.1	16	32.0	14	29.8	3	12.5	3	60.0	0	0.0	8	34.8
(再掲)75歳以上	27	11.9	5	5.1	4	8.0	8	17.0	6	25.0	2	40.0	2	100.0	9	39.1	



第14表の1 血清鉄の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	179	100.0	9	100.0	24	100.0	14	100.0	21	100.0	51	100.0	60	100.0	111	100.0	24	100.0	25	100.0	15	100.0	13	100.0
20µg/dl未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20~25未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25~30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30~35未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35~40未満	6	3.4	0	0.0	1	4.2	1	7.1	0	0.0	2	3.9	2	3.3	3	2.7	2	8.3	0	0.0	1	6.7	1	7.7
40~45未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	0.9	0	0.0	1	4.0	1	6.7	0	0.0
45~48未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
48~50未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~52未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.3	2	1.8	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0
52~54未満	2	1.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
54~56未満	3	1.7	0	0.0	1	4.2	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	1.8	0	0.0	1	4.0	1	6.7	0	0.0
56~58未満	4	2.2	0	0.0	1	4.2	1	7.1	1	4.8	0	0.0	4	6.7	3	2.7	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0
58~60未満	6	3.4	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	2.0	4	6.7	6	5.4	2	8.3	2	8.0	0	0.0	0	0.0
60~70未満	12	6.7	0	0.0	3	12.5	0	0.0	1	4.8	3	5.9	5	8.3	15	13.5	7	29.2	2	8.0	2	13.3	3	23.1
70~80未満	24	13.4	1	11.1	1	4.2	2	14.3	0	0.0	11	21.6	9	15.0	20	18.0	4	16.7	6	24.0	3	20.0	1	7.7
80~90未満	31	17.3	0	0.0	6	25.0	2	14.3	5	23.8	7	13.7	11	18.3	20	18.0	4	16.7	6	24.0	3	20.0	2	15.4
90~100未満	14	7.8	1	11.1	0	0.0	1	7.1	1	4.8	7	13.7	4	6.7	10	9.0	1	4.2	1	4.0	2	13.3	1	7.7
100~150未満	59	33.0	6	66.7	9	37.5	7	50.0	10	47.6	11	21.6	16	26.7	34	30.6	5	20.8	6	24.0	5	33.3	4	30.8
150~155未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
155~160未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	0	0.0	2	1.8	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160~200未満	5	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	2.0	2	3.3	5	4.5	1	4.2	2	8.0	0	0.0	0	0.0
200µg/dl以上	2	1.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 ng/ml	94.3		106.0		95.3		97.5		105.2		95.3		86.9		96.6		93.3		91.6		86.5		82.8	
標準偏差	35.0		28.0		39.7		30.5		35.0		37.8		32.0		36.8		34.7		39.9		26.0		27.3	
標準誤差	2.6		9.3		8.1		8.2		7.6		6.5		4.1		3.5		7.1		8.0		6.7		7.6	
総数	291	100.0	14	100.0	49	100.0	38	100.0	37	100.0	65	100.0	88	100.0	171	100.0	31	100.0	31	100.0	31	100.0	20	100.0
20µg/dl未満	5	1.7	0	0.0	2	4.1	1	2.6	1	2.7	0	0.0	1	1.1	3	1.8	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
20~25未満	5	1.7	0	0.0	1	2.0	1	2.6	1	2.7	0	0.0	2	2.3	2	1.2	1	3.2	0	0.0	1	3.2	0	0.0
25~30未満	13	4.5	2	14.3	4	8.2	2	5.3	1	2.7	0	0.0	4	4.5	3	1.8	0	0.0	0	0.0	3	9.7	1	5.0
30~35未満	5	1.7	1	7.1	1	2.0	1	2.6	0	0.0	1	1.5	1	1.1	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
35~40未満	10	3.4	0	0.0	3	6.1	1	2.6	1	2.7	2	3.1	3	3.4	5	2.9	1	3.2	1	3.2	2	6.5	0	0.0
40~45未満	12	4.1	1	7.1	1	2.0	0	0.0	1	2.7	5	7.7	4	4.5	6	3.5	2	6.5	0	0.0	1	3.2	2	10.0
45~48未満	9	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.7	4	6.2	3	3.4	7	4.1	3	9.7	1	3.2	1	3.2	0	0.0
48~50未満	6	2.1	0	0.0	4	8.2	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
50~52未満	8	2.7	0	0.0	1	2.0	2	5.3	3	3.4	1	1.5	3	3.4	4	2.3	1	3.2	0	0.0	2	6.5	1	5.0
52~54未満	10	3.4	1	7.1	0	0.0	1	2.6	3	2.7	4	6.2	1	1.1	8	4.7	1	3.2	0	0.0	1	3.2	0	0.0
54~56未満	8	2.7	1	7.1	1	2.0	1	2.6	1	2.7	1	1.5	3	3.4	4	2.3	0	0.0	1	3.2	1	3.2	1	5.0
56~58未満	5	1.7	0	0.0	1	2.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	2	2.3	3	1.8	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
58~60未満	11	3.8	0	0.0	2	4.1	2	5.3	1	2.7	0	0.0	6	6.8	6	3.5	0	0.0	3	9.7	2	6.5	1	5.0
60~70未満	49	16.8	1	7.1	10	20.4	4	10.5	7	18.9	12	18.5	15	17.0	30	17.5	4	12.9	7	22.6	4	12.9	3	15.0
70~80未満	42	14.4	2	14.3	9	18.4	2	5.3	7	18.9	6	9.2	16	18.2	21	12.3	4	12.9	6	19.4	5	16.1	5	25.0
80~90未満	28	9.6	1	7.1	4	8.2	4	10.5	3	8.1	6	9.2	10	11.4	16	9.4	4	12.9	3	9.7	5	16.1	2	10.0
90~100未満	22	7.6	3	21.4	2	4.1	5	13.2	1	2.7	5	7.7	6	6.8	15	8.8	3	9.7	4	12.9	1	3.2	2	10.0
100~150未満	42	14.4	1	7.1	3	6.1	8	21.1	7	18.9	16	24.6	7	8.0	34	19.9	7	22.6	3	9.7	2	6.5	2	10.0
150~155未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
155~160未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
160~200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200µg/dl以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 ng/ml	69.9		64.7		61.3		74.9		77.8		74.7		66.5		74.9		75.5		71.8		63.0		67.6	
標準偏差	28.5		25.8		25.0		32.0		40.7		26.5		22.7		30.1		27.2		19.7		22.8		25.5	
標準誤差	1.7		6.9		3.6		5.2		6.7		3.3		2.4		2.3		4.9		3.5		4.1		5.7	

第 1 4 表の 2 TIBCの分布 (性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	179	100.0	9	100.0	24	100.0	14	100.0	21	100.0	51	100.0	60	100.0	111	100.0	24	100.0	25	100.0	15	100.0	13	100.0
110µg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110~130未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
130~150未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150~170未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170~190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~250未満	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	3.3	1	0.9	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
250~270未満	8	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	3	5.9	3	5.0	5	4.5	2	8.3	0	0.0	2	13.3	1	7.7
270~290未満	22	12.3	0	0.0	4	16.7	1	7.1	0	0.0	6	11.8	11	18.3	13	11.7	6	25.0	6	24.0	1	6.7	4	30.8
290~310未満	30	16.8	2	22.2	2	8.3	4	28.6	3	14.3	9	17.6	10	16.7	20	18.0	4	16.7	4	16.0	4	26.7	1	7.7
310~330未満	29	16.2	2	22.2	6	25.0	2	14.3	7	33.3	5	9.8	7	11.7	16	14.4	0	0.0	2	8.0	3	20.0	0	0.0
330~350未満	34	19.0	3	33.3	7	29.2	2	14.3	1	4.8	10	19.6	11	18.3	19	17.1	5	20.8	6	24.0	3	20.0	1	7.7
350~355未満	5	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	5.9	1	1.7	4	3.6	2	8.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7
355~370未満	14	7.8	1	11.1	2	8.3	0	0.0	1	4.8	5	9.8	5	8.3	9	8.1	2	8.3	3	12.0	0	0.0	1	7.7
370~390未満	14	7.8	1	11.1	1	4.2	2	14.3	5	23.8	3	5.9	2	3.3	12	10.8	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0
390~410未満	12	6.7	0	0.0	1	4.2	3	21.4	1	4.8	5	9.8	2	3.3	9	8.1	2	8.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0
410~430未満	4	2.2	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	1	0.9	0	0.0	1	4.0	1	6.7	0	0.0
430~450未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
450~470未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.7	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
470µg/dl以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	0.9	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	7.7
平均値 ng/ml	331.6		333.2		331.3		340.6		335.8		330.7		328.8		333.1		315.0		331.7		321.0		319.7	
標準偏差	46.2		25.9		35.6		43.5		38.3		46.8		55.2		45.9		44.2		52.9		44.7		75.5	
総数	291	100.0	14	100.0	49	100.0	38	100.0	37	100.0	65	100.0	88	100.0	171	100.0	31	100.0	31	100.0	31	100.0	20	100.0
110µg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110~130未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
130~150未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
150~170未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170~190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~210未満	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~250未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.3	2	1.2	1	3.2	1	3.2	0	0.0	1	5.0
250~270未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0
270~290未満	26	8.9	2	14.3	4	8.2	1	2.6	2	5.4	4	6.2	13	14.8	10	5.8	1	3.2	3	9.7	7	22.6	3	15.0
290~310未満	37	12.7	0	0.0	4	8.2	4	10.5	7	18.9	13	20.0	9	10.2	28	16.4	8	25.8	4	12.9	3	9.7	2	10.0
310~330未満	56	19.2	2	14.3	4	8.2	9	23.7	8	21.6	18	27.7	15	17.0	43	25.1	8	25.8	8	25.8	3	9.7	3	15.0
330~350未満	47	16.2	3	21.4	6	12.2	6	15.8	8	21.6	13	20.0	11	12.5	33	19.3	7	22.6	6	19.4	3	9.7	2	10.0
350~355未満	10	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	5.4	2	3.1	3	3.4	5	2.9	1	3.2	0	0.0	2	6.5	0	0.0
355~370未満	30	10.3	1	7.1	6	12.2	1	2.6	3	8.1	8	12.3	11	12.5	16	9.4	2	6.5	4	12.9	4	12.9	2	10.0
370~390未満	26	8.9	2	14.3	7	14.3	5	13.2	2	5.4	3	4.6	7	8.0	11	6.4	1	3.2	1	3.2	3	9.7	2	10.0
390~410未満	22	7.6	2	14.3	7	14.3	3	7.9	1	2.7	2	3.1	7	8.0	9	5.3	2	6.5	3	9.7	3	9.7	1	5.0
410~430未満	6	2.1	0	0.0	0	0.0	3	7.9	0	0.0	0	0.0	3	3.4	3	1.8	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	5.0
430~450未満	10	3.4	0	0.0	4	8.2	2	5.3	3	8.1	0	0.0	1	1.1	6	3.5	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
450~470未満	8	2.7	1	7.1	3	6.1	1	2.6	1	2.7	1	1.5	1	1.1	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
470µg/dl以上	5	1.7	1	7.1	2	4.1	2	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 ng/ml	343.9		365.0		367.4		362.2		343.0		329.2		330.8		340.2		325.5		333.2		328.2		327.6	
標準偏差	50.9		57.0		55.2		57.0		44.3		34.4		50.5		45.3		33.6		42.9		49.9		57.9	

第 15 表 総たんぱく質値の分布(性・年齢階級別)

総数 人 %	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
	%		%		%		%		%		%		%		%		%		%		%		%	
総数	179	100.0	9	100.0	24	100.0	14	100.0	21	100.0	51	100.0	60	100.0	111	100.0	24	100.0	25	100.0	15	100.0	13	100.0
6.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0~6.5未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	1.7	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5~7.0未満	22	12.3	1	11.1	0	0.0	1	7.1	4	19.0	10	19.6	6	10.0	17	15.3	6	25.0	2	8.0	1	6.7	2	15.4
7.0~7.5未満	79	44.1	2	22.2	10	41.7	6	42.9	8	38.1	25	49.0	28	46.7	49	44.1	10	41.7	10	40.0	11	73.3	5	38.5
7.5~8.0未満	61	34.1	3	33.3	12	50.0	6	42.9	7	33.3	13	25.5	20	33.3	37	33.3	7	29.2	11	44.0	2	13.3	4	30.8
8.0~8.5未満	14	7.8	3	33.3	2	8.3	1	7.1	1	4.8	2	3.9	5	8.3	6	5.4	1	4.2	2	8.0	1	6.7	1	7.7
8.5g/dl以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 g/dl	7.4	7.6	7.6	7.6	7.5	7.5	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	
標準偏差	0.4	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.6	
総数	291	100.0	14	100.0	49	100.0	38	100.0	37	100.0	65	100.0	88	100.0	171	100.0	31	100.0	31	100.0	31	100.0	20	100.0
6.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0~6.5未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5~7.0未満	36	12.4	1	7.1	5	10.2	3	7.9	1	2.7	8	12.3	18	20.5	16	9.4	3	9.7	4	12.9	8	25.8	5	25.0
7.0~7.5未満	125	43.0	8	57.1	17	34.7	16	42.1	20	54.1	29	44.6	35	39.8	81	47.4	15	48.4	16	51.6	9	29.0	8	40.0
7.5~8.0未満	104	35.7	3	21.4	22	44.9	16	42.1	13	35.1	22	33.8	28	31.8	60	35.1	11	35.5	9	29.0	10	32.3	7	35.0
8.0~8.5未満	20	6.9	2	14.3	4	8.2	2	5.3	2	5.4	4	6.2	6	6.8	10	5.8	1	3.2	2	6.5	3	9.7	0	0.0
8.5g/dl以上	6	2.1	0	0.0	1	2.0	1	2.6	1	2.7	2	3.1	1	1.1	4	2.3	1	3.2	0	0.0	1	3.2	0	0.0
平均値 g/dl	7.4	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.4	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.4	7.3	7.4	7.3	7.3	
標準偏差	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	

第 16 表 アルブミン値の分布(性・年齢階級別)

総数 人 %	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~74歳		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳			
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
	%		%		%		%		%		%		%		%		%		%		%		%	
総数	179	100.0	9	100.0	24	100.0	14	100.0	21	100.0	51	100.0	60	100.0	111	100.0	24	100.0	25	100.0	15	100.0	13	100.0
3.0g/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.0~3.2未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.2~3.4未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.4~3.6未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.6~3.8未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.8~4.0未満	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.0	1	1.7	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
4.0~4.2未満	13	7.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.8	8	13.3	5	4.5	0	0.0	1	4.0	3	20.0	3	23.1
4.2~4.4未満	27	15.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	14.3	11	21.6	12	20.0	20	18.0	6	25.0	5	20.0	4	26.7	3	23.1
4.4~4.6未満	58	32.4	0	0.0	3	12.5	2	14.3	7	33.3	20	39.2	26	43.3	40	36.0	11	45.8	11	44.0	5	33.3	4	30.8
4.6~4.8未満	38	21.2	3	33.3	9	37.5	7	50.0	6	28.6	7	13.7	6	10.0	24	21.6	4	16.7	4	16.0	2	13.3	0	0.0
4.8~5.0未満	27	15.1	3	33.3	8	33.3	3	21.4	3	14.3	6	11.8	4	6.7	14	12.6	3	12.5	2	8.0	1	6.7	1	7.7
5.0~5.2未満	11	6.1	1	11.1	4	16.7	1	7.1	1	4.8	2	3.9	2	3.3	6	5.4	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0
5.2g/dl以上	1	0.6	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.5以下(再掲)	4.5	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4.5	20.5	4.5	8.8	4.4	7.5	4.5	8.8	4.5	8.8	4.5	8.8	4.4	7.5	4.3	2.4
平均値 g/dl	4.5	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.7	4.7	4.5	4.5	4.5	4.5	4.4	4.4	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.4	4.4	4.4	4.3	
標準偏差	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	
総数	291	100.0	14	100.0	49	100.0	38	100.0	37	100.0	65	100.0	88	100.0	171	100.0	31	100.0	31	100.0	31	100.0	20	100.0
3.0g/dl未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0
3.0~3.2未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.2~3.4未満	1	0.3	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.4~3.6未満	1	0.3	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.6~3.8未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0
3.8~4.0未満	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.1	1	0.6	1	3.2	1	3.2	0	0.0	0	0.0
4.0~4.2未満	22	7.6	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	2.7	6	9.2	14	15.9	12	7.0	2	6.5	5	16.1	1	3.2	4	20.0
4.2~4.4未満	54	18.6	0	0.0	0	0.0	6	15.8	6	16.2	10	15.4	27	30.7	29	17.0	7	22.6	7	22.6	9	29.0	8	40.0
4.4~4.6未満	86	29.6	3	21.4	11	22.4	14	36.8	16	43.2	23	35.4	19	21.6	62	36.3	11	35.5	9	29.0	3	9.7	6	30.0
4.6~4.8未満	74	25.4	2	14.3	15	30.6	12	31.6	10	27.0	14	21.5	21	23.9	44	25.7	4	12.9	8	25.8	10	32.3	2	10.0
4.8~5.0未満	34	11.7	5	35.7	10	20.4	5	13.2	4	10.8	7	10.8	3	3.4	18	10.5	3	9.7	2	6.5	2	6.7	0	0.0
5.0~5.2未満	12	4.1	4	28.6	3	6.1	1	2.6	1	2.6	4	6.1	1	1.1	4	2.3	2	6.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0
5.2g/dl以上	3	1.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.5以下(再掲)	4.5	1.5	0	0.0	1	2.0	0	0.0	4.5	20.5	4.5	8.8	4.4	7.5	4.5	8.8	4.5	8.8	4.4	7.5	4.4	7.5	4.3	
平均値 g/dl	4.5	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.7	4.7	4.5	4.5	4.5	4.5	4.4	4.4	4.5	4.5	4.5	4.5	4.4	4.4	4.4	4.3	4.3	
標準偏差	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	





第18表の1 血糖値の分布(食後3時間以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男																						
総数	158	100.0	9	100.0	22	100.0	12	100.0	17	100.0	46	100.0	52	100.0	23	100.0	23	100.0	12	100.0	11	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～60未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0
60～80未満	13	8.2	3	33.3	3	13.6	0	0.0	0	0.0	4	8.7	3	5.8	2	8.7	1	4.3	1	8.3	1	9.1
80～100未満	78	49.4	5	55.6	15	68.2	8	66.7	14	82.4	20	43.5	16	30.8	11	47.8	11	47.8	1	8.3	3	27.3
100～120未満	40	25.3	1	11.1	2	9.1	2	16.7	2	11.8	15	32.6	18	34.6	8	34.8	6	26.1	8	66.7	1	9.1
120～140未満	7	4.4	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	3	6.5	3	5.8	1	4.3	1	4.3	0	0.0	1	9.1
140～160未満	9	5.7	0	0.0	1	4.5	1	8.3	1	5.9	1	2.2	5	9.6	1	4.3	2	8.7	1	8.3	2	18.2
160～180未満	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	9.1
180～200未満	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1
200～220未満	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
220～240未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1
240～260未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110以上(再掲)	42	26.6	0	0.0	3	13.6	2	16.7	1	5.9	13	28.3	23	44.2	6	26.1	8	34.8	6	50.0	6	54.5
平均値 mg/dl	106.1		86.4		93.3		106.7		95.7		110.2		114.6		101.4		108.6		105.3		134.8	
標準偏差	35.9		10.1		19.4		34.4		15.5		45.7		37.0		18.8		33.3		23.9		53.2	
女																						
総数	246	100.0	12	100.0	43	100.0	29	100.0	32	100.0	53	100.0	77	100.0	24	100.0	28	100.0	27	100.0	17	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～80未満	16	6.5	0	0.0	7	16.3	2	6.9	1	3.1	2	3.8	4	5.2	1	4.2	0	0.0	3	11.1	1	5.9
80～100未満	125	50.8	10	83.3	28	65.1	21	72.4	14	43.8	27	50.9	25	32.5	13	54.2	9	32.1	10	37.0	4	23.5
100～120未満	78	31.7	2	16.7	7	16.3	4	13.8	16	50.0	16	30.2	33	42.9	6	25.0	16	57.1	7	25.9	8	47.1
120～140未満	11	4.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	3.1	3	5.7	6	7.8	1	4.2	0	0.0	4	14.8	1	5.9
140～160未満	8	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	5	6.5	1	4.2	2	7.1	2	7.4	1	5.9
160～180未満	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	5.9
180～200未満	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.6	1	4.2	0	0.0	1	3.7	1	5.9
200～220未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0
220～240未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240～260未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	1	0.4	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110以上(再掲)	51	20.7	1	8.3	3	7.0	4	13.8	4	12.5	10	18.9	29	37.7	6	25.0	9	32.1	8	29.6	10	58.8
平均値 mg/dl	103.4		91.8		99.8		97.4		98.8		105.4		110.1		108.4		109.4		107.3		117.2	
標準偏差	33.8		9.6		63.8		26.9		10.6		22.5		25.6		26.8		24.7		25.2		30.8	

第18表の2 血糖値の分布(食後3時間以上、性・年齢階級別)(インスリン注射または血糖を下げる薬使用者に服用者除外)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-69歳		(再掲) 70-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80-84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男																						
総数	139	100.0	9	100.0	22	100.0	11	100.0	16	100.0	39	100.0	42	100.0	18	100.0	20	100.0	8	100.0	10	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～80未満	12	8.6	3	33.3	3	13.6	0	0.0	0	0.0	3	7.7	3	7.1	1	5.6	1	5.0	1	12.5	1	10.0
80～100未満	76	54.7	5	55.6	15	68.2	8	72.7	13	81.3	19	48.7	16	38.1	11	61.1	11	55.0	1	12.5	3	30.0
100～120未満	35	25.2	1	11.1	2	9.1	2	18.2	2	12.5	12	30.8	16	38.1	5	27.8	6	30.0	6	75.0	1	10.0
120～140未満	4	2.9	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
140～160未満	7	5.0	0	0.0	1	4.5	1	9.1	1	6.3	1	2.6	3	7.1	1	5.6	1	5.0	0	0.0	2	20.0
160～180未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
180～200未満	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
200～220未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
220～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240～260未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
110以上(再掲)	28	20.1	0	0.0	3	13.6	1	9.1	1	6.3	9	23.1	14	33.3	3	16.7	5	25.0	3	37.5	5	50.0
平均値 mg/dl	101.5		86.4		93.3		98.1		96.0		106.4		107.6		98.9		102.1		102.5		124.5	
標準偏差	29.2		10.1		19.4		18.2		16.0		38.8		30.5		17.4		29.3		13.9		42.9	
女																						
総数	238	100.0	12	100.0	42	100.0	29	100.0	32	100.0	52	100.0	71	100.0	23	100.0	27	100.0	24	100.0	15	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～80未満	16	6.7	0	0.0	7	16.7	2	6.9	1	3.1	2	3.8	4	5.6	1	4.3	0	0.0	3	12.5	1	6.7
80～100未満	124	52.1	10	83.3	28	66.7	21	72.4	14	43.8	27	51.9	24	33.8	13	56.5	9	33.3	9	37.5	4	26.7
100～120未満	74	31.1	2	16.7	7	16.7	4	13.8	16	50.0	16	30.8	29	40.8	6	26.1	15	55.6	6	25.0	6	40.0
120～140未満	10	4.2	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	3.1	3	5.8	5	7.0	1	4.3	0	0.0	3	12.5	1	6.7
140～160未満	8	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.8	5	7.0	1	4.3	2	7.4	2	8.3	1	6.7
160～180未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0		



第20表の1 トリグリセリド値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	179	100.0	9	100.0	24	100.0	14	100.0	21	100.0	51	100.0	60	100.0	24	100.0	25	100.0	15	100.0	13	100.0
20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20~50未満	8	4.5	1	11.1	1	4.2	0	0.0	2	9.5	1	2.0	3	5.0	0	0.0	1	4.0	2	13.3	0	0.0
50~80未満	25	14.0	3	33.3	5	20.8	3	21.4	4	18.2	3	5.9	10	16.7	2	8.3	4	16.0	3	20.0	1	7.7
80~110未満	37	20.7	1	11.1	4	16.7	2	14.3	5	23.8	11	21.6	14	23.3	5	20.8	2	8.0	3	20.0	7	53.8
110~140未満	31	17.3	1	11.1	5	20.8	0	0.0	1	4.8	12	23.5	12	20.0	9	37.5	3	12.0	5	33.3	2	15.4
140~170未満	13	7.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	4	18.2	5	9.8	6	10.0	1	4.2	4	16.0	1	6.7	1	7.7
170~200未満	18	10.1	1	11.1	0	0.0	2	14.3	5	23.8	6	11.8	4	6.7	3	11.8	3	12.0	0	0.0	0	0.0
200以上(再掲)	47	26.3	1	11.1	9	37.5	7	50.0	6	28.6	13	25.5	11	18.3	4	16.7	8	32.0	1	6.7	1	7.7
150以上(再掲)	74	41.3	3	33.3	9	37.5	9	64.3	12	57.1	22	43.1	19	31.7	8	33.3	14	56.0	2	13.3	2	15.4
平均値 mg/dl	177.9		116.2		167.4		304.4		162.9		207.3		142.2		171.4		168.7		106.2		143.8	
標準偏差	148.0		81.8		115.6		288.7		89.0		169.5		89.7		118.8		83.0		55.7		127.7	
総数	291	100.0	14	100.0	49	100.0	38	100.0	37	100.0	65	100.0	88	100.0	31	100.0	31	100.0	31	100.0	20	100.0
20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20~50未満	23	7.9	7	50.0	7	14.3	7	18.4	7	18.4	1	1.5	1	1.1	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
50~80未満	66	22.7	4	28.6	20	40.8	13	34.2	7	18.9	8	12.3	14	15.9	4	12.9	2	6.5	8	25.8	3	15.0
80~110未満	54	18.6	3	21.4	10	20.4	3	7.9	8	21.6	12	18.5	18	20.5	5	16.1	5	16.1	7	22.6	6	30.0
110~140未満	42	14.4	0	0.0	5	10.2	4	10.5	11	29.7	9	13.8	13	14.8	6	19.4	4	12.9	8	25.8	4	20.0
140~170未満	39	13.4	0	0.0	2	4.1	3	7.9	4	10.8	12	18.5	18	20.5	5	16.1	8	25.8	4	12.9	4	20.0
170~200未満	17	5.8	0	0.0	1	2.0	3	7.9	3	8.1	4	6.2	6	6.8	4	12.9	2	6.5	0	0.0	3	15.0
200以上(再掲)	50	17.2	0	0.0	4	8.2	5	13.2	4	10.8	19	29.2	18	20.5	7	22.6	9	29.0	4	12.9	4	20.0
150以上(再掲)	93	32.0	0	0.0	6	12.2	11	28.9	10	27.0	33	50.8	33	37.5	16	51.6	16	51.6	6	19.4	9	45.0
平均値 mg/dl	137.2		59.7		113.9		117.6		132.3		170.7		148.3		161.1		170.5		117.0		164.2	
標準偏差	108.0		25.1		159.8		89.5		65.1		111.1		89.8		86.0		112.0		47.2		100.6	

第20表の2 トリグリセリド値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる・服用者外)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	148	100.0	9	100.0	24	100.0	13	100.0	20	100.0	38	100.0	44	100.0	20	100.0	21	100.0	8	100.0	9	100.0
20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20~50未満	8	5.4	1	11.1	1	4.2	0	0.0	2	10.0	1	2.6	3	6.8	0	0.0	1	4.8	2	25.0	0	0.0
50~80未満	19	12.8	3	33.3	5	20.8	3	23.1	1	5.0	2	5.3	5	11.4	2	10.0	3	14.3	0	0.0	0	0.0
80~110未満	33	22.3	1	11.1	4	16.7	2	15.4	5	25.0	7	18.4	14	31.8	4	20.0	2	9.5	3	37.5	7	77.8
110~140未満	21	14.2	1	11.1	5	20.8	0	0.0	1	5.0	9	23.7	5	11.4	6	30.0	1	4.8	2	25.0	1	11.1
140~170未満	11	7.4	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	10.5	5	11.4	1	5.0	3	14.3	1	12.5	0	0.0
170~200未満	16	10.8	1	11.1	0	0.0	2	15.4	5	25.0	5	13.2	3	6.8	3	15.0	3	14.3	0	0.0	0	0.0
200以上(再掲)	40	27.0	1	11.1	9	37.5	6	46.2	5	25.0	10	26.3	9	20.5	4	20.0	7	33.3	0	0.0	1	11.1
150以上(再掲)	64	43.2	3	33.3	9	37.5	8	61.5	11	55.0	17	44.7	16	36.4	8	40.0	13	61.9	1	12.5	1	11.1
平均値 mg/dl	174.5		116.2		167.4		241.0		154.0		214.4		145.5		182.3		171.4		93.1		147.1	
標準偏差	132.3		81.8		115.6		171.1		81.0		175.6		96.4		127.7		81.6		38.4		152.9	
総数	244	100.0	14	100.0	46	100.0	37	100.0	34	100.0	49	100.0	64	100.0	25	100.0	21	100.0	22	100.0	15	100.0
20mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20~50未満	22	9.0	7	50.0	6	13.0	7	18.9	7	20.6	1	2.0	1	1.6	0	0.0	1	4.8	5	22.7	0	0.0
50~80未満	61	25.0	4	28.6	20	43.5	13	35.1	7	20.6	7	14.3	10	15.6	4	16.0	1	4.8	5	22.7	3	20.0
80~110未満	44	18.0	3	21.4	10	21.7	3	8.1	6	17.6	9	18.4	13	20.3	5	20.0	4	19.0	5	22.7	4	26.7
110~140未満	31	12.7	0	0.0	4	8.7	3	8.1	10	29.4	7	14.3	7	10.9	5	20.0	1	4.8	5	22.7	0	0.0
140~170未満	33	13.5	0	0.0	2	4.3	3	8.1	4	11.8	8	16.3	16	25.0	4	16.0	6	28.6	4	18.2	4	26.7
170~200未満	14	5.7	0	0.0	1	2.2	3	8.1	3	8.8	3	6.1	4	6.3	3	12.0	3	14.3	0	0.0	2	13.3
200以上(再掲)	39	16.0	0	0.0	3	6.5	5	13.5	4	11.8	14	28.6	13	20.3	4	16.0	7	33.3	3	13.6	2	13.3
150以上(再掲)	73	29.9	0	0.0	5	10.9	11	29.7	10	29.4	23	46.9	24	37.5	11	44.0	11	52.4	5	22.7	6	40.0
平均値 mg/dl	130.7		59.7		93.0		117.3		134.8		167.9		150.3		145.0		181.9		120.6		153.2	
標準偏差	93.4		25.1		60.7		90.7		67.2		119.4		96.0		79.9		130.8		47.7		98.0	

第2 1 表の1 HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

性別	総数	20~29歳				30~39歳				40~49歳				50~59歳				60~69歳				70歳以上				(再掲) 65~69歳				(再掲) 70~74歳				(再掲) 75~79歳				(再掲) 80~84歳							
		総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%
男	30mg/dl未満	4	22	0	0.0	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	51	100.0	2	2.0	60	100.0	2	3.3	24	100.0	0	0.0	15	100.0	0	0.0	2	15.4										
	30~40未満	25	140	1	11.1	3	12.5	2	14.3	2	14.3	4	19.0	7	33.3	7	33.3	7	33.3	8	37.7	8	13.3	3	13.3	3	12.5	0	0.0	1	6.7	3	23.1												
	40~50未満	46	257	1	11.1	10	41.7	3	21.4	3	21.4	4	19.0	7	33.3	13	60.0	17	77.8	13	60.0	21	35.0	4	16.7	4	16.7	7	29.2	5	19.2	7	27.3												
	50~60未満	43	240	4	44.4	5	20.8	1	7.1	5	35.7	2	9.5	10	47.6	10	47.6	8	36.4	10	47.6	10	47.6	10	47.6	5	20.8	1	4.0	1	3.8	1	7.7	3	23.1										
	60~70未満	31	173	1	11.1	3	12.5	2	14.3	2	14.3	4	19.0	8	36.4	10	47.6	10	47.6	10	47.6	10	47.6	10	47.6	5	20.8	1	4.0	1	3.8	1	7.7	3	23.1										
	70~80未満	18	101	0	0.0	3	12.5	2	14.3	2	14.3	4	19.0	8	36.4	10	47.6	10	47.6	10	47.6	10	47.6	10	47.6	5	20.8	1	4.0	1	3.8	1	7.7	3	23.1										
	80~90未満	8	45	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	7.1	2	9.5	3	14.3	4	19.0	5	23.8	5	23.8	3	12.5	3	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0										
	90~100未満	1	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0										
	100以上	3	17	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0										
	40以上(再掲)	150	838	8	88.9	21	87.5	12	85.7	16	76.2	43	84.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3	52.3	83.3								
	平均値 mg/d	54.8	61.6	61.6	12.0	52.6	58.4	58.4	61.6	61.6	76.2	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3									
	標準偏差	15.5	21.2	21.2	12.0	12.0	15.7	15.7	15.7	15.7	14.8	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3										
女	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0										
	30~40未満	9	31	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.6	2	5.4	3	7.9	4	10.3	7	18.4	17	42.6	18	45.2	31	77.3	31	77.3	10	25.6	3	7.7	3	7.7	3	7.7	3	7.7								
	40~50未満	24	82	2	4.1	7	14.3	7	14.3	7	14.3	10	27.0	18	45.2	24	60.5	24	60.5	24	60.5	24	60.5	24	60.5	24	60.5	7	17.7	7	17.7	7	17.7	7	17.7	7	17.7								
	50~60未満	70	241	1	7.1	4	28.6	4	28.6	17	34.7	8	21.4	14	35.7	14	35.7	14	35.7	14	35.7	14	35.7	14	35.7	14	35.7	7	17.7	7	17.7	7	17.7	7	17.7	7	17.7								
	60~70未満	80	275	4	28.6	3	28.6	3	28.6	8	21.4	6	16.2	11	29.7	11	29.7	11	29.7	11	29.7	11	29.7	11	29.7	11	29.7	7	17.7	7	17.7	7	17.7	7	17.7	7	17.7								
	70~80未満	53	182	0	0.0	6	42.9	6	42.9	3	21.4	2	15.4	3	21.4	3	21.4	3	21.4	3	21.4	3	21.4	3	21.4	3	21.4	5	38.5	3	21.4	3	21.4	3	21.4	3	21.4								
	80~90未満	35	120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	3	23.8	3	23.8	3	23.8	3	23.8	3	23.8								
	90~100未満	15	52	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	7.7	1	7.7	1	7.7	1	7.7								
	100以上	5	17	0	0.0	2	4.1	1	2.6	1	2.6	0	0.0	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	7.7	1	7.7	1	7.7	1	7.7	1	7.7								
	40以上(再掲)	282	969	14	100.0	48	98.0	37	97.4	69	98.0	70.7	97.4	70.7	97.4	70.7	97.4	70.7	97.4	70.7	97.4	70.7	97.4	70.7	97.4	70.7	97.4	62	95.4	84	95.5	62	95.5	62	95.5	62	95.5								
	平均値 mg/d	66.1	73.9	73.9	14.4	69.0	70.7	70.7	73.9	73.9	70.6	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	62.4	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3	84.3										
	標準偏差	15.0	19.8	19.8	14.4	14.4	16.3	16.3	16.3	16.3	14.8	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	16.3	15.6	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6										

第2 1 表の2 HDL-Cコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる・服用者除外)

性別	総数	20~29歳				30~39歳				40~49歳				50~59歳				60~69歳				70歳以上				(再掲) 65~69歳				(再掲) 70~74歳				(再掲) 75~79歳				(再掲) 80~84歳			
		総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%	総数	人	%	%
男	30mg/dl未満	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	2	4.5	20	100.0	0	0.0	8	100.0	0	0.0	9	100.0						
	30~40未満	22	14.9	1	11.1	3	12.5	2	15.4	2	15.4	4	20.0	7	33.3	7	33.3	7	33.3	7	33.3	5	11.4	5	11.4	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2						
	40~50未満	36	24.3	1	11.1	10	41.7	2	15.4	2	15.4	4	20.0	5	23.9	14	60.9	14	60.9	14	60.9	14	60.9	14	60.9	4	20.0	8	38.1	2	25.0	2	25.0	1	11.1						
	50~60未満	34	23.0	4	44.4	5	20.8	1	7.7	5	38.5	2	10.0	13	59.1	8	36.4	13	59.1	13	59.1	8	36.4	8	36.4	7	35.0	3	14.3	4	50.0	0	0.0	0	0.0						
	60~70未満	27	18.2	1	11.1	3	12.5	2	15.4	5	38.5	2	10.0	7	52.3	9	65.4	9	65.4	9	65.4	9	65.4	9	65.4	4	20.0	3	14.3	1	12.5	3	33.3	3	33.3						
	70~80未満	14	9.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	15.4	2	10.0	4	29.1	3	22.7	3	22.7	3	22.7	3	22.7	3	22.7	2	10.0	2	9.1	1	7.3	0	0.0	0	0.0						
	80~90未満	8	5.4	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0						
	90~100未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0						
	100以上	3	2.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0						
	40以上(再掲)	123	83.1	8	88.9	21	87.5	11	8																																

第2表の1 LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～69歳		(再掲) 70～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80～84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	179	100.0	9	100.0	24	100.0	14	100.0	21	100.0	51	100.0	60	100.0	24	100.0	25	100.0	15	100.0	13	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	1	1.7	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～70未満	8	4.5	0	0.0	1	7.1	1	7.1	2	9.5	1	2.0	2	3.3	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	7.7
70～80未満	5	2.8	2	22.2	2	4.2	0	0.0	2	9.5	3	5.9	6	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80～90未満	15	8.4	1	11.1	2	8.3	1	7.1	2	9.5	3	5.9	10	16.7	5	20.8	1	4.0	2	13.3	2	15.4
90～100未満	21	11.7	1	11.1	1	4.2	1	7.1	0	0.0	8	15.7	10	16.7	4	16.7	1	4.0	4	26.7	4	30.8
100～110未満	25	14.0	2	22.2	4	16.7	3	21.4	3	14.3	6	11.8	8	13.3	4	16.7	3	12.0	3	20.0	1	7.7
110～120未満	29	16.2	2	22.2	3	12.5	3	21.4	4	19.0	8	15.7	9	15.0	2	8.3	5	20.0	0	0.0	3	23.1
120～130未満	20	11.2	1	11.1	0	0.0	2	14.3	2	9.5	4	7.8	11	18.3	3	12.5	3	12.0	4	26.7	1	7.7
130～140未満	17	9.5	0	0.0	2	8.3	1	7.1	3	14.3	8	15.7	3	5.0	6	25.0	2	8.0	1	6.7	0	0.0
140～150未満	13	7.3	0	0.0	4	16.7	0	0.0	2	9.5	3	5.9	4	6.7	2	8.3	3	12.0	1	6.7	0	0.0
150～160未満	9	5.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	2	3.9	5	8.3	0	0.0	5	20.0	0	0.0	0	0.0
160～170未満	9	5.0	0	0.0	1	4.2	1	7.1	2	9.5	4	7.8	1	1.7	3	12.5	1	4.0	0	0.0	0	0.0
170～180未満	2	1.1	1	11.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180～190未満	2	1.1	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/d	115.9		107.7		122.2		115.6		123.0		114.8		113.2		120.3		125.6		109.3		95.3	
標準偏差	29.0		31.6		35.1		29.4		36.4		27.7		24.2		28.4		24.1		18.9		21.9	
総数	291	100.0	14	100.0	49	100.0	38	100.0	37	100.0	65	100.0	88	100.0	31	100.0	31	100.0	31	100.0	20	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～50未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～60未満	2	0.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
60～70未満	5	1.7	0	0.0	1	2.0	2	5.3	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満	14	4.8	1	7.1	4	8.2	3	7.9	0	0.0	3	4.6	3	3.4	2	6.5	0	0.0	2	6.5	1	5.0
80～90未満	28	9.6	4	28.6	7	14.3	7	18.4	3	8.1	1	1.5	6	6.8	0	0.0	0	0.0	4	12.9	2	10.0
90～100未満	38	13.1	7	50.0	10	20.4	5	13.2	5	13.5	7	10.8	9	10.2	4	12.9	4	12.9	0	0.0	4	20.0
100～110未満	28	9.6	3	21.4	7	14.3	5	13.2	1	2.7	0	0.0	12	13.6	0	0.0	1	3.2	7	22.6	4	20.0
110～120未満	37	12.7	1	7.1	6	12.2	4	10.5	6	16.2	7	10.8	13	14.8	6	19.4	5	16.1	5	16.1	1	5.0
120～130未満	32	11.0	2	14.3	4	8.2	3	7.9	2	5.4	8	12.3	13	14.8	4	12.9	3	9.7	5	16.1	4	20.0
130～140未満	32	11.0	0	0.0	3	6.1	3	7.9	5	13.5	12	18.5	9	10.2	4	12.9	6	19.4	3	9.7	4	20.0
140～150未満	30	10.3	0	0.0	4	8.2	3	7.9	5	13.5	9	13.8	9	10.2	6	19.4	3	9.7	2	6.5	3	15.0
150～160未満	17	5.8	0	0.0	1	2.0	1	2.6	4	10.8	4	6.2	7	8.0	0	0.0	4	12.9	2	6.5	1	5.0
160～170未満	10	3.4	0	0.0	2	4.1	0	0.0	3	8.1	4	6.2	1	1.1	2	6.5	0	0.0	1	3.2	0	0.0
170～180未満	7	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	8.1	3	4.6	0	0.0	1	3.2	2	6.5	0	0.0	0	0.0
180～190未満	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.6	2	2.3	1	3.2	2	6.5	0	0.0	0	0.0
190～200未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	2	2.3	1	3.2	2	6.5	0	0.0	0	0.0
200～210未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210～220未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/d	119.4		94.4		108.2		110.3		128.9		132.2		120.1		129.7		131.9		116.1		111.8	
標準偏差	30.1		18.0		25.6		31.7		27.2		31.5		28.0		28.6		31.1		23.3		23.1	

第2表の2 LDLコレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)

総数	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~69歳		(再掲) 70~74歳		(再掲) 75~79歳		(再掲) 80~84歳	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	148	100.0	24	100.0	13	100.0	20	100.0	38	100.0	44	100.0	20	100.0	21	100.0	8	100.0	9	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~70未満	8	5.4	2	8.3	1	7.7	2	10.0	1	2.6	2	4.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0
70~80未満	4	2.7	2	22.2	0	0.0	1	5.0	1	2.6	6	13.6	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	11.1
80~90未満	12	8.1	1	11.1	1	7.7	1	5.0	1	2.6	7	15.9	4	20.0	2	25.0	2	25.0	2	22.2
90~100未満	16	10.8	1	11.1	4	42.2	0	0.0	7	18.4	7	15.9	4	20.0	1	4.8	2	25.0	3	33.3
100~110未満	19	12.8	1	11.1	3	23.1	3	15.0	4	10.5	4	9.1	3	15.0	2	9.5	0	0.0	1	11.1
110~120未満	24	16.2	2	22.2	3	23.1	4	20.0	6	15.8	6	13.6	1	5.0	4	19.0	0	0.0	1	11.1
120~130未満	16	10.8	1	11.1	2	15.4	2	10.0	4	10.5	7	15.9	1	5.0	2	9.5	2	25.0	1	11.1
130~140未満	14	9.5	0	0.0	1	7.7	3	15.0	5	13.2	3	6.8	5	25.0	2	9.5	1	12.5	0	0.0
140~150未満	13	8.8	0	0.0	0	0.0	2	10.0	3	7.9	4	9.1	2	10.0	3	14.3	1	12.5	0	0.0
150~160未満	7	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	4	9.1	0	0.0	4	19.0	0	0.0	0	0.0
160~170未満	9	6.1	0	0.0	1	7.7	2	10.0	4	10.5	1	2.3	3	15.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0
170~180未満	2	1.4	1	11.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180~190未満	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
190~200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200~210未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220~230未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	117.7		107.7		117.4		124.8		117.7		114.2		122.4		125.5		110.4		95.6	
標準偏差	29.8		31.6		29.8		36.5		27.8		25.0		30.0		25.2		23.9		18.4	
総数	244	100.0	14	100.0	37	100.0	34	100.0	49	100.0	64	100.0	25	100.0	21	100.0	22	100.0	15	100.0
40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40~50未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~60未満	2	0.8	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0
60~70未満	3	1.2	0	0.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70~80未満	11	4.5	1	7.1	3	8.1	0	0.0	1	2.0	2	3.1	1	4.0	0	0.0	1	4.5	1	6.7
80~90未満	23	9.4	4	28.6	7	18.9	3	8.8	0	0.0	3	4.7	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	13.3
90~100未満	28	11.5	2	14.3	5	13.5	4	11.8	3	6.1	5	7.8	2	8.0	2	9.5	4	18.2	2	26.7
100~110未満	25	10.2	3	21.4	5	13.5	1	2.9	0	0.0	9	14.1	5	20.0	1	4.8	5	22.7	4	26.7
110~120未満	31	12.7	1	7.1	4	10.8	5	14.7	6	12.2	9	14.1	4	16.0	1	4.8	5	22.7	1	6.7
120~130未満	27	11.1	2	14.3	3	8.1	2	5.9	6	12.2	11	17.2	3	12.0	1	4.8	5	22.7	4	26.7
130~140未満	23	9.4	0	0.0	2	5.4	4	11.8	9	18.4	5	7.8	4	16.0	4	19.0	2	9.1	2	13.3
140~150未満	28	11.5	0	0.0	3	8.1	5	14.7	8	16.3	8	12.5	5	20.0	3	14.3	2	9.1	0	0.0
150~160未満	16	6.6	0	0.0	1	2.7	4	11.8	4	8.2	6	9.4	0	0.0	4	19.0	2	9.1	0	0.0
160~170未満	9	3.7	0	0.0	0	0.0	3	8.8	4	8.2	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170~180未満	7	2.9	0	0.0	1	2.7	3	8.8	3	6.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180~190未満	5	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	2	3.1	1	4.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0
190~200未満	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0	2	3.1	1	4.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0
200~210未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~220未満	1	0.4	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220~230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
230~240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mg/dl	121.1		94.4		109.6		130.1		141.3		122.6		133.9		139.3		118.6		111.1	
標準偏差	30.8		18.0		31.9		27.7		27.4		29.0		28.0		34.0		20.2		20.6	

第23表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢級別）（妊婦除外）

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
総数	100.0	461	100.0	23	100.0	70	100.0	49	100.0	56	100.0	116	100.0	147	100.0	277	100.0	111	100.0	91
腹圍>=85cm(男) /90cm(女)+項目2つ以 上該当	16.5	76	0.0	0	2.9	2	4.1	2	16.1	9	19.0	22	27.9	41	17.7	49	18.9	21	27.5	25
腹圍>=85cm(男) /90cm(女)+項目1つ該 当	13.4	62	8.7	2	12.9	9	14.3	7	14.3	8	17.2	20	10.9	16	15.2	42	14.4	16	9.9	9
上記以外	70.1	323	91.3	21	84.3	59	81.6	40	69.6	39	63.8	74	61.2	90	67.1	186	66.7	74	62.6	57
総数	100.0	175	100.0	9	100.0	23	100.0	12	100.0	20	100.0	51	100.0	60	100.0	108	100.0	49	100.0	35
腹圍>=85cm+項目2つ 以上該当	29.1	51	0.0	0	4.3	1	8.3	1	35.0	7	33.3	17	41.7	25	31.5	34	26.5	13	45.7	16
腹圍>=85cm+項目1つ 該当	25.1	44	22.2	2	39.1	9	41.7	5	35.0	7	23.5	12	15.0	9	27.8	30	26.5	13	8.6	3
上記以外	45.7	80	77.8	7	56.5	13	50.0	6	30.0	6	43.1	22	43.3	26	40.7	44	46.9	23	45.7	16
総数	100.0	286	100.0	14	100.0	47	100.0	37	100.0	36	100.0	65	100.0	87	100.0	169	100.0	62	100.0	56
腹圍>=90cm+項目2つ 以上該当	8.7	25	0.0	0	2.1	1	2.7	1	5.6	2	7.7	5	18.4	16	8.9	15	12.9	8	16.1	9
腹圍>=90cm+項目1つ 該当	6.3	18	0.0	0	0.0	0	5.4	2	2.8	1	12.3	8	8.0	7	7.1	12	4.8	3	10.7	6
上記以外	85.0	243	100.0	14	97.9	46	91.9	34	91.7	33	80.0	52	73.6	64	84.0	142	82.3	51	73.2	41

第24表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)(妊婦除外)

	腹囲	リスク保有数										
		総数		0		1		2		3		
		%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	%	(人数)	
総数	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	306	40.2	123	36.3	111	17.0	52	6.5	20	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	155	11.0	17	40.0	62	26.5	41	22.6	35	
	20～29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	20	95.0	19	5.0	1	0.0	0	0.0	0
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	3	33.3	1	66.7	2	0.0	0	0.0	0	
	30～39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	54	85.2	46	14.8	8	0.0	0	0.0	0
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	16	31.3	5	56.3	9	0.0	0	12.5	2	
	40～49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	36	66.7	24	25.0	9	5.6	2	2.8	1
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	13	30.8	4	53.8	7	0.0	0	15.4	2	
	50～59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	38	36.8	14	60.5	23	2.6	1	0.0	0
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	18	5.6	1	44.4	8	38.9	7	11.1	2	
	60～69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	70	17.1	12	38.6	27	27.1	19	17.1	12
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	46	8.7	4	43.5	20	23.9	11	23.9	11	
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	88	9.1	8	48.9	43	34.1	30	8.0	7
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	59	3.4	2	27.1	16	39.0	23	30.5	18	
	(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	175	30.9	54	42.3	74	17.7	31	9.1	16
	40～74歳	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	102	10.8	11	41.2	42	27.5	28	20.6	21
(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	69	14.5	10	43.5	30	30.4	21	11.6	8	
65～74歳	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	42	11.9	5	38.1	16	28.6	12	21.4	9	
(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	100.0	57	7.0	4	49.1	28	36.8	21	7.0	4	
75歳以上	85cm以上(男)/90cm以上(女)	100.0	34	0.0	0	26.5	9	38.2	13	35.3	12	
男性	85cm未満	100.0	68	26.5	18	41.2	28	23.5	16	8.8	6	
	85cm以上	100.0	107	11.2	12	41.1	44	24.3	26	23.4	25	
	20～29歳	85cm未満	100.0	6	83.3	5	16.7	1	0.0	0	0.0	0
	85cm以上	100.0	3	33.3	1	66.7	2	0.0	0	0.0	0	
	30～39歳	85cm未満	100.0	9	77.8	7	22.2	2	0.0	0	0.0	0
	85cm以上	100.0	14	28.6	4	64.3	9	0.0	0	7.1	1	
	40～49歳	85cm未満	100.0	4	0.0	0	50.0	2	50.0	2	0.0	0
	85cm以上	100.0	8	25.0	2	62.5	5	0.0	0	12.5	1	
	50～59歳	85cm未満	100.0	5	40.0	2	60.0	3	0.0	0	0.0	0
	85cm以上	100.0	15	6.7	1	46.7	7	33.3	5	13.3	2	
	60～69歳	85cm未満	100.0	20	10.0	2	45.0	9	25.0	5	20.0	4
	85cm以上	100.0	31	6.5	2	38.7	12	25.8	8	29.0	9	
	70歳以上	85cm未満	100.0	24	8.3	2	45.8	11	37.5	9	8.3	2
	85cm以上	100.0	36	5.6	2	25.0	9	36.1	13	33.3	12	
	(再掲)	85cm未満	100.0	37	13.5	5	48.6	18	24.3	9	13.5	5
	40～74歳	85cm以上	100.0	71	9.9	7	42.3	30	25.4	18	22.5	16
(再掲)	85cm未満	100.0	19	5.3	1	52.6	10	21.1	4	21.1	4	
65～74歳	85cm以上	100.0	30	13.3	4	43.3	13	23.3	7	20.0	6	
(再掲)	85cm未満	100.0	16	6.3	1	43.8	7	43.8	7	6.3	1	
75歳以上	85cm以上	100.0	19	0.0	0	15.8	3	42.1	8	42.1	8	
女性	90cm未満	100.0	238	44.1	105	34.9	83	15.1	36	5.9	14	
	90cm以上	100.0	48	10.4	5	37.5	18	31.3	15	20.8	10	
	20～29歳	90cm未満	100.0	14	100.0	14	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	90cm以上	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	
	30～39歳	90cm未満	100.0	45	86.7	39	13.3	6	0.0	0	0.0	0
	90cm以上	100.0	2	50.0	1	0.0	0	0.0	0	50.0	1	
	40～49歳	90cm未満	100.0	32	75.0	24	21.9	7	0.0	0	3.1	1
	90cm以上	100.0	5	40.0	2	40.0	2	0.0	0	20.0	1	
	50～59歳	90cm未満	100.0	33	36.4	12	60.6	20	3.0	1	0.0	0
	90cm以上	100.0	3	0.0	0	33.3	1	66.7	2	0.0	0	
	60～69歳	90cm未満	100.0	50	20.0	10	36.0	18	28.0	14	16.0	8
	90cm以上	100.0	15	13.3	2	53.3	8	20.0	3	13.3	2	
	70歳以上	90cm未満	100.0	64	9.4	6	50.0	32	32.8	21	7.8	5
	90cm以上	100.0	23	0.0	0	30.4	7	43.5	10	26.1	6	
	(再掲)	90cm未満	100.0	138	35.5	49	40.6	56	15.9	22	8.0	11
	40～74歳	90cm以上	100.0	31	12.9	4	38.7	12	32.3	10	16.1	5
(再掲)	90cm未満	100.0	50	18.0	9	40.0	20	34.0	17	8.0	4	
65～74歳	90cm以上	100.0	12	8.3	1	25.0	3	41.7	5	25.0	3	
(再掲)	90cm未満	100.0	41	7.3	3	51.2	21	34.1	14	7.3	3	
75歳以上	90cm以上	100.0	15	0.0	0	40.0	6	33.3	5	26.7	4	

第25表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	人		平均歩行数		標準偏差	
	総数	人	平均歩行数	標準偏差	総数	人
男	総数	464	7,956	4,722		
	15～19歳	12	11,137	6,701		
	20～29歳	41	9,338	4,131		
	30～39歳	81	8,011	4,139		
	40～49歳	71	9,016	4,390		
	50～59歳	69	8,103	3,972		
	60～69歳	96	8,101	4,785		
	70歳以上	94	5,842	5,161		
	(再掲)40～74歳	270	8,184	4,451		
	(再掲)65～74歳	84	7,701	4,747		
	総数	547	6,991	4,595		
	15～19歳	8	9,817	3,576		
	20～29歳	53	7,987	4,256		
	30～39歳	91	7,172	3,430		
	40～49歳	83	7,948	3,185		
	50～59歳	74	7,874	3,985		
	60～69歳	107	7,359	4,532		
	70歳以上	131	4,884	5,831		
	(再掲)40～74歳	307	7,320	3,944		
	(再掲)65～74歳	92	5,938	3,269		
女	総数	464	7,956	4,722		
	15～19歳	12	11,137	6,701		
	20～29歳	41	9,338	4,131		
	30～39歳	81	8,011	4,139		
	40～49歳	71	9,016	4,390		
	50～59歳	69	8,103	3,972		
	60～69歳	96	8,101	4,785		
	70歳以上	94	5,842	5,161		
	(再掲)40～74歳	270	8,184	4,451		
	(再掲)65～74歳	84	7,701	4,747		
	総数	547	6,991	4,595		
	15～19歳	8	9,817	3,576		
	20～29歳	53	7,987	4,256		
	30～39歳	91	7,172	3,430		
	40～49歳	83	7,948	3,185		
	50～59歳	74	7,874	3,985		
	60～69歳	107	7,359	4,532		
	70歳以上	131	4,884	5,831		
	(再掲)40～74歳	307	7,320	3,944		
	(再掲)65～74歳	92	5,938	3,269		

第26表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男	総数	464	100.0	12	100.0	41	100.0	81	100.0	71	100.0	69	100.0	96	100.0	94	100.0
	1～1,999	30	6.5	0	0.0	0	0.0	3	3.7	1	1.4	2	2.9	7	7.3	17	18.1
	2,000～3,999	68	14.7	2	16.7	2	4.9	7	8.6	7	9.9	5	7.2	14	14.6	31	33.0
	4,000～5,999	73	15.7	2	16.7	7	17.1	18	22.2	13	18.3	11	15.9	12	12.5	10	10.6
	6,000～7,900	84	18.1	0	0.0	7	17.1	18	22.2	11	15.5	18	26.1	18	18.8	12	12.8
	8,000～9,999	65	14.0	2	16.7	8	19.5	12	14.8	9	12.7	14	20.3	16	16.7	4	4.3
	10,000以上	144	31.0	6	50.0	17	41.5	23	28.4	30	42.3	19	27.5	29	30.2	20	21.3
	総数	547	100.0	8	100.0	53	100.0	91	100.0	83	100.0	74	100.0	107	100.0	131	100.0
	1～1,999	41	7.5	0	0.0	6	11.3	3	3.3	0	0.0	1	1.4	6	5.6	25	19.1
	2,000～3,999	87	15.9	0	0.0	3	5.7	13	14.3	7	8.4	6	8.1	17	15.9	41	31.3
	4,000～5,999	103	18.8	1	12.5	2	3.8	21	23.1	13	15.7	17	23.0	22	20.6	27	20.6
	6,000～7,900	139	25.4	1	12.5	19	35.8	20	22.0	30	36.1	23	31.1	24	22.4	22	16.8
	8,000～9,999	79	14.4	2	25.0	10	18.9	18	19.8	14	16.9	8	10.8	16	15.0	11	8.4
	10,000以上	98	17.9	4	50.0	13	24.5	16	17.6	19	22.9	19	25.7	22	20.6	5	3.8
女	総数	464	100.0	12	100.0	41	100.0	81	100.0	71	100.0	69	100.0	96	100.0	94	100.0
	15～19歳	12	2.6	0	0.0	0	0.0	3	3.7	1	1.4	2	2.9	7	7.3	17	18.1
	20～29歳	41	8.8	2	16.7	2	4.9	7	8.6	7	9.9	5	7.2	14	14.6	31	33.0
	30～39歳	81	17.4	2	16.7	7	17.1	18	22.2	13	18.3	11	15.9	12	12.5	10	10.6
	40～49歳	71	15.3	0	0.0	7	17.1	18	22.2	11	15.5	18	26.1	18	18.8	12	12.8
	50～59歳	69	14.9	2	16.7	8	19.5	12	14.8	9	12.7	14	20.3	16	16.7	4	4.3
	60～69歳	96	20.7	6	50.0	17	41.5	23	28.4	30	42.3	19	27.5	29	30.2	20	21.3
	70歳以上	94	20.3	8	100.0	53	100.0	91	100.0	83	100.0	74	100.0	107	100.0	131	100.0
	1～1,999	41	8.8	0	0.0	6	11.3	3	3.3	0	0.0	1	1.4	6	5.6	25	19.1
	2,000～3,999	87	18.8	0	0.0	3	5.7	13	14.3	7	8.4	6	8.1	17	15.9	41	31.3
	4,000～5,999	103	22.2	1	12.5	2	3.8	21	23.1	13	15.7	17	23.0	22	20.6	27	20.6
	6,000～7,900	139	29.9	1	12.5	19	35.8	20	22.0	30	36.1	23	31.1	24	22.4	22	16.8
	8,000～9,999	79	17.0	2	25.0	10	18.9	18	19.8	14	16.9	8	10.8	16	15.0	11	8.4
	10,000以上	98	21.3	4	50.0	13	24.5	16	17.6	19	22.9	19	25.7	22	20.6	5	3.8

4 生活習慣調査の結果  
第27表の1 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人、下段:%)

	問1 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。				問2 あなたはふだん、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)の入手(買い物等)を行っていますか。どちらかの番号を1つ選んで○印をつけて下さい。				問2-1 あなたは生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)を買うために、スーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストアなどの種類の程度で買い物に行きますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。				問2-2 上記、スーパーマーケット、商店街、コンビニエンスストア以外の方法で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉等)の入手をしていますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。											
	合計	ほとんど毎日食べる	週2~3日食べない	週4~5日食べない	ほとんど食べない	無回答	はい	いいえ	無回答	合計	ほぼ毎日	週に3~5日に1回	ほとんど1~2日	ほとんどいらない	無回答	合計	生活協同組合(生協)などの宅配サービスで入手	移動販売車で入手	自給や近隣住民からのもらいもの	ネットスーパーで入手	友人等からの入手	上記以外の方法で入手	食品を入手していない	無回答
全体総数	1188	975	77	25	111	0	1188	756	431	1	756	185	303	250	17	1188	79	3	19	11	18	65	84	6
20~29歳	1000	821	65	21	93	0	1000	636	363	0	1000	245	401	331	22	1000	286	11	71	41	67	243	352	22
30~39歳	1000	825	66	23	79	0	1000	599	399	0	1000	171	15	14	3	1000	171	0	59	0	0	7	5	1
40~49歳	1000	825	66	23	79	0	1000	599	399	0	1000	171	15	14	3	1000	171	0	59	0	0	7	5	1
50~59歳	1000	825	66	23	79	0	1000	599	399	0	1000	171	15	14	3	1000	171	0	59	0	0	7	5	1
60~69歳	1000	825	66	23	79	0	1000	599	399	0	1000	171	15	14	3	1000	171	0	59	0	0	7	5	1
70歳~	1000	825	66	23	79	0	1000	599	399	0	1000	171	15	14	3	1000	171	0	59	0	0	7	5	1
男性総数	557	438	39	10	70	0	557	214	342	1	557	31	78	97	7	557	20	3	3	3	6	30	45	3
20~29歳	1000	785	70	13	126	0	1000	384	616	0	1000	145	364	453	33	1000	152	0	29	29	58	288	433	29
30~39歳	1000	833	67	23	83	0	1000	600	400	0	1000	200	6	5	0	1000	200	0	0	0	0	0	3	0
40~49歳	1000	833	67	23	83	0	1000	600	400	0	1000	200	6	5	0	1000	200	0	0	0	0	0	3	0
50~59歳	1000	833	67	23	83	0	1000	600	400	0	1000	200	6	5	0	1000	200	0	0	0	0	0	3	0
60~69歳	1000	833	67	23	83	0	1000	600	400	0	1000	200	6	5	0	1000	200	0	0	0	0	0	3	0
70歳~	1000	833	67	23	83	0	1000	600	400	0	1000	200	6	5	0	1000	200	0	0	0	0	0	3	0
女性総数	631	537	38	15	41	0	631	422	209	0	631	154	225	153	10	631	59	3	16	8	12	35	49	3
20~29歳	1000	851	60	24	65	0	1000	859	141	0	1000	284	415	282	18	1000	362	18	98	49	74	215	301	18
30~39歳	1000	851	60	24	65	0	1000	859	141	0	1000	284	415	282	18	1000	362	18	98	49	74	215	301	18
40~49歳	1000	851	60	24	65	0	1000	859	141	0	1000	284	415	282	18	1000	362	18	98	49	74	215	301	18
50~59歳	1000	851	60	24	65	0	1000	859	141	0	1000	284	415	282	18	1000	362	18	98	49	74	215	301	18
60~69歳	1000	851	60	24	65	0	1000	859	141	0	1000	284	415	282	18	1000	362	18	98	49	74	215	301	18
70歳~	1000	851	60	24	65	0	1000	859	141	0	1000	284	415	282	18	1000	362	18	98	49	74	215	301	18

4 生活習慣調査の結果  
第27表の2 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人、下段:%)

	問3 あなたはこの1年間に、次の1から5の理由で、生鮮食品(野菜、果物、魚、肉類)の入手を控えたか、入手ができなかつたところがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。										問4 あなたは現在、健康づくりのための身体活動や運動を楽にしていますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。										問5 あなたは身体活動や運動を実践することによってどのような効果を期待していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。									
	合計	価格が高い	買い物を するお店 までの距 離が遠い	お店に行 くまでの 交通の便 が悪い	買いたい 物が手 に入らな い	生鮮食品 を買って も調理で きかない	上記の理 由で入手 を控えて いる、入 手しな かったこ とはない	無回答	合計	はい	いいえ	無回答	合計	生活習慣 の予防改 善	スタイルの 維持・改善 (いむゆる ダイエット)	要介護とな らないう め、もも は悪化さ せないう め	ストレス解 消	その他の 効果	期待してい ない	無回答	合計	5時間未満 6時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上
全体総数	1188	247	28	7	32	36	490	435	1188	535	653	0	1188	707	415	334	389	94	88	3	1188	106	327	433	211	91	20	0	0	
20-29歳	125	14	2	0	2	30	17	36	125	38	50	0	125	54	26	26	45	11	16	0	125	13	71	43	15	7	2	0	0	
30-39歳	202	11	1	1	3	24	17	78	202	30	66	0	202	100	52	50	80	12	13	0	202	10	104	32	34	12	0	0	0	
40-49歳	190	57	5	0	9	35	27	40	190	64	126	0	190	155	106	22	82	7	9	0	190	21	58	77	30	3	1	0	0	
50-59歳	158	38	0	0	4	37	38	50	158	70	88	0	158	131	82	32	59	6	9	0	158	19	57	65	19	0	0	0	0	0
60-69歳	103	21	0	0	1	25	13	23	103	43	60	0	103	73	39	23	37	3	7	0	103	10	38	35	10	3	0	0	0	0
70歳以上	100	21	0	0	0	17	5	22	100	59	43	0	100	76	40	24	30	0	8	0	100	8	25	35	21	8	0	0	0	0
男性総数	557	52	3	1	15	20	144	343	557	246	311	0	557	378	140	137	185	51	54	0	557	46	153	204	98	45	11	0	0	
20-29歳	60	5	1	0	1	5	4	48	60	20	40	0	60	25	22	5	22	6	11	0	60	8	17	23	8	3	0	0	0	0
30-39歳	95	17	1	1	3	17	33	80	95	33	66	0	95	41	36	33	36	10	13	0	95	11	52	33	13	5	1	0	0	0
40-49歳	95	27	0	0	2	19	18	72	95	31	64	0	95	70	36	26	39	10	7	0	95	16	38	35	16	7	0	0	0	0
50-59歳	76	6	0	0	4	16	8	64	76	30	46	0	76	58	41	8	41	6	4	0	76	10	32	40	12	0	0	0	0	0
60-69歳	111	7	0	0	4	26	35	56	111	42	69	0	111	79	42	37	33	12	12	0	111	7	21	41	29	13	0	0	0	0
70歳以上	20	3	0	0	1	3	1	15	20	7	13	0	20	12	6	6	2	1	1	0	20	3	15	18	3	1	0	0	0	0
女性総数	631	92	25	0	17	67	146	92	631	266	342	0	631	323	272	59	204	93	19	0	631	60	174	239	116	15	9	0	0	
20-29歳	65	9	1	0	2	25	12	43	65	18	47	0	65	29	32	4	23	5	5	0	65	5	24	20	7	8	1	0	0	
30-39歳	107	55	4	2	6	46	38	10	107	32	75	0	107	72	76	4	32	6	4	0	107	13	25	42	19	7	1	0	0	
40-49歳	95	47	5	0	5	37	38	9	95	34	61	0	95	77	65	14	41	6	0	0	95	11	29	37	18	3	0	0	0	
50-59歳	82	39	0	0	3	32	40	9	82	64	18	0	82	68	39	17	30	6	3	0	82	16	27	35	13	3	0	0	0	0
60-69歳	100	30	2	0	3	24	19	52	100	38	62	0	100	59	47	20	38	8	4	0	100	12	29	36	17	2	0	0	0	0
70歳以上	22	3	0	0	1	2	1	17	22	10	12	0	22	16	9	3	3	0	0	0	22	2	8	10	3	0	0	0	0	0
160	19	5	0	0	1	8	2	13	160	90	70	0	160	80	46	30	47	5	7	0	160	11	30	35	17	2	0	0	0	
1000	119	31	0	0	0	13	70	150	1000	583	438	0	1000	469	81	62.5	250	7.5	8.8	0.6	1000	8.9	18.8	34.4	23.8	12.5	3.8	0.0	0.0	

4 生活習慣調査の結果  
第27表の3 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

	問7 ここ1ヶ月間、あなたは寝床に入っても、寝付きが悪い、途中で目が覚める、朝早く目覚める、熟睡できないなど、眠れないことがありますか、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。										問8 あなたは日常生活の中で悩みや不安を感じていますか、悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。									
	合計	頻繁にある	ときときある	めったにない	まったくない	無回答	合計	自分の健康について	家族の健康について	子育てについて	配偶者や親の介護について	仕事について	日々の食事に必要な食費に生活設計について	収入や娯楽の天災(地震、台風、津波など)について	その他	特に悩みや不安はない	無回答			
全体総数	1188	139	482	361	205	1	1188	502	367	132	128	321	471	310	87	224	2			
20-29歳	1000	117	406	304	173	0	1000	423	309	111	108	270	396	261	73	189	0			
30-39歳	1000	125	45	37	30	0	125	27	21	7	4	53	59	20	25	26	0			
40-49歳	1000	100	360	296	240	0	1000	216	163	56	32	424	472	160	200	208	0			
50-59歳	1000	202	77	62	37	0	202	67	64	57	15	80	87	61	15	27	0			
60-69歳	1000	129	381	307	183	0	1000	332	317	282	74	396	431	302	74	134	0			
70歳以上	1000	22	65	19	10	0	1000	74	63	49	30	92	91	10	26	26	0			
男性総数	557	16	342	353	183	0	557	389	358	226	205	432	511	237	53	147	0			
20-29歳	1000	101	41	30	17	0	1000	449	373	92	22	367	519	243	76	146	0			
30-39歳	1000	233	99	74	30	0	233	114	78	7	23	38	97	66	13	43	0			
40-49歳	1000	129	425	318	129	0	1000	489	335	30	99	155	416	283	56	185	0			
50-59歳	1000	280	131	75	44	0	280	149	71	5	12	112	49	70	12	77	0			
60-69歳	1000	114	468	261	157	0	1000	532	275	18	43	43	175	282	43	275	0			
70歳以上	57	2	20	1	0	0	57	210	137	47	29	194	224	108	35	135	1			
女性総数	1000	111	361	352	174	0	1000	377	246	84	92	348	402	194	63	242	0			
20-29歳	1000	69	19	19	15	0	69	11	8	0	0	26	26	0	14	0	0			
30-39歳	1000	117	317	317	250	0	1000	183	133	0	17	433	433	100	117	233	0			
40-49歳	1000	95	32	29	21	0	95	32	22	19	8	51	42	17	8	17	0			
50-59歳	1000	137	33	30	22	0	1000	232	232	200	84	53	42	179	84	179	0			
60-69歳	1000	95	36	35	15	0	95	31	27	15	14	54	46	17	5	21	1			
70歳以上	1000	95	379	368	158	0	1000	326	284	158	147	568	484	179	53	221	1			
男性総数	1000	68	368	421	132	13	1000	434	263	53	171	421	539	184	39	197	0			
20-29歳	1000	111	42	41	12	0	111	51	28	6	11	24	50	26	6	24	0			
30-39歳	1000	144	378	369	108	0	1000	459	252	54	99	210	63	233	54	216	0			
40-49歳	1000	120	44	40	24	0	120	52	32	3	4	7	19	28	6	44	0			
50-59歳	1000	100	367	333	200	0	1000	433	267	25	33	58	158	233	50	367	0			
60-69歳	1000	77	281	165	108	0	631	292	230	85	77	127	247	202	52	89	1			
70歳以上	1000	122	445	261	171	0	1000	463	365	133	122	201	391	320	82	141	0			
女性総数	65	6	26	18	15	0	65	16	13	7	3	27	33	14	18	12	0			
20-29歳	1000	92	400	277	231	0	1000	246	200	108	46	415	508	215	277	185	0			
30-39歳	1000	107	45	39	16	0	107	65	42	38	12	29	45	12	0	0	0			
40-49歳	1000	121	421	368	150	0	1000	327	393	355	65	271	421	411	65	93	0			
50-59歳	1000	95	29	32	21	0	95	43	41	28	25	28	51	28	5	7	0			
60-69歳	1000	137	305	33	22	0	1000	453	332	295	36	202	63	202	53	74	0			
70歳以上	82	11	37	16	18	0	82	38	39	9	22	26	41	25	9	8	0			
男性総数	1000	134	451	195	220	0	1000	463	476	110	268	317	500	305	110	98	0			
20-29歳	1000	121	57	33	18	0	122	63	50	1	2	12	47	40	7	19	0			
30-39歳	1000	115	467	270	148	0	1000	518	410	08	98	98	385	328	57	156	0			
40-49歳	1000	160	20	87	33	0	160	97	45	2	8	5	30	51	6	33	0			
50-59歳	1000	125	544	206	125	0	1000	606	281	13	50	31	188	318	38	206	0			



(上段:人、下段:%)

問9 あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたタバコはこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。(1:ほぼ毎日、2:週に数回程度、3:週に1回程度、4:月に1回程度、5:全くなかった、6:行かなかった)

	オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)												カ 行政機関(市役所、町役場、公民館など)												キ 医療機関												ク その他(公共交通機関など)											
	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	合計	1	2	3	4	5	6	無回答	合計	1	2	3	4	5	6	無回答																
全体総数	1188	5	19	29	58	150	896	31	1188	1	4	2	21	352	777	31	1188	4	2	7	33	632	479	31	1188	16	44	43	122	548	384	31																
20-29歳	1000	0.4	1.6	2.4	4.9	12.6	75.4	2.6	1000	0.1	0.3	0.2	1.8	29.6	65.4	2.6	1000	0.3	0.2	0.6	2.8	53.2	40.3	2.6	1000	3	7	3.6	10.3	45.1	32.3	2.6																
30-39歳	1000	1.6	4.0	8.8	12.8	16.8	52.0	4.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	1000	1.6	4.0	2.4	15.2	48.8	30.4	4.0																	
40-49歳	1000	0.0	0.5	1.0	6.9	15.3	75.2	0.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	0.5	1.0	0.9	3.2	16.6	49.0	0.0																	
50-59歳	1000	0.5	1.6	1.1	5.8	11.1	76.3	3.7	1000	0.0	0.5	0.0	1.6	18.9	75.3	3.7	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	0.5	1.6	1.1	4.2	16.1	47.5	24.3																	
60-69歳	1000	0.6	1.9	1.9	3.2	11.4	75.9	5.1	1000	0.0	0.0	0.0	0.6	31.6	62.7	5.1	1000	1.3	0.0	0.6	0.6	0.6	34.8	5.1	1000	3	1.3	1.0	10.1	50.0	25.3	5.1																
70歳以上	1000	0.4	0.9	3.9	2.6	12.4	76.8	3.0	1000	0.4	1.3	0.4	2.6	37.8	54.5	3.0	1000	0.9	0.4	1.3	4.3	54.5	35.6	3.0	1000	0.9	4.7	3.4	7.3	45.9	34.8	3.0																
男性総数	557	2	14	0.7	21	10.7	63.9	14	1000	0.0	0.0	0.4	0.7	32.9	64.6	14	1000	0.4	0.4	0.7	3.2	44.6	29.6	14	1000	0.4	3.6	2.5	5.4	41.1	40.0	1.1																
20-29歳	1000	0.4	2.5	3.8	7.5	12.7	70.0	3.1	1000	0.2	0.5	0.0	1.3	27.5	67.5	3.1	1000	0.7	0.2	0.4	2.7	48.5	44.5	3.1	1000	2.0	3.6	3.6	9.9	43.1	34.6	3.2																
30-39歳	1000	1.7	5.0	15.0	18.3	11.7	43.3	5.0	1000	0.0	0.0	0.0	1.7	21.7	71.3	5.0	1000	0.0	0.0	0.0	1.7	23.3	70.0	5.0	1000	1.7	0.0	1.7	11.7	43.3	36.7	5.0																
40-49歳	1000	0.0	2.1	1.1	10.5	16.8	69.5	0.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	0.0	2.1	0.0	5.3	5.3	28.4	0.0																	
50-59歳	1000	0.0	3.2	1.1	9.5	9.5	70.5	6.3	1000	0.0	1.1	0.0	2.1	13.7	76.8	6.3	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	3.2	6.3	2.1	13.7	30.5	36.8	7.4																	
60-69歳	1000	0.0	2.6	1.3	6.8	13.2	72.4	3.9	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1000	2.6	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	1000	2.6	1.3	6.6	13.2	47.4	26.3	3.9																	
70歳以上	1000	0.9	1.8	6.3	2.7	13.5	71.2	3.6	1000	0.9	1.8	0.0	2.7	33.3	57.7	3.6	1000	1.8	0.0	0.9	3.6	54.1	36.0	3.6	1000	1.8	3.6	2.7	6.3	44.1	37.8	3.6																
女性総数	631	3	5	8	16	79	506	14	631	0	1	2	14	199	401	14	631	0	1	5	18	362	231	14	631	5	24	23	67	308	191	13																
20-29歳	1000	0.5	0.8	1.3	2.5	12.5	80.2	2.2	1000	0.0	0.2	0.3	2.2	31.5	63.5	2.2	1000	0.0	0.2	0.8	2.9	57.4	36.6	2.2	1000	0.8	3.8	3.6	10.6	48.8	30.3	2.1																
30-39歳	1000	1.5	3.1	3.1	7.7	21.5	60.0	3.1	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	1.5	3.1	1.5	18.5	48.2	24.6	3.1																	
40-49歳	1000	0.0	0.9	0.9	3.7	14.0	80.4	0.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	0.9	0.9	5.6	3.7	19.6	49.5	20.6																	
50-59歳	1000	1.1	0.0	1.1	2.1	12.6	82.1	1.1	1000	0.0	0.0	0.0	1.1	24.2	73.7	1.1	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	1.1	2.1	3.2	10.5	51.6	30.5	1.1																	
60-69歳	1000	1.2	2.4	0.0	9.8	19.3	61.1	10.0	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1000	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1000	1.2	2.4	1.2	3.3	7.3	52.4	24.4																	
70歳以上	1000	0.0	0.0	1.6	2.5	11.5	82.0	2.5	1000	0.0	0.8	0.8	2.5	41.8	51.6	2.5	1000	0.0	0.8	1.6	4.9	35.2	2.5	1000	0.0	0.8	1.6	4.1	8.2	47.5	32.0																	
全体総数	1000	0.0	0.6	0.0	1.3	10.0	86.3	1.9	1000	0.0	0.0	0.6	1.3	32.5	63.8	1.9	1000	0.0	0.0	0.6	1.3	25.0	65.0	1.9	1000	0.6	3.8	1.9	5.0	48.9	40.6	1.3																

4 生活習慣調査の結果  
第27表の5 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

	問111 あなたは現在(この1ヶ月間)たばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んでO印をつけて下さい。										問111-1 (問11で毎日吸う、ときどき吸っている)と答えた人あがたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか。(1ととき吸う方は吸うときの日の本数を答えて下さい。)										問11-2 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んでO印をつけて下さい。				
	合計	吸っていたことがある	吸っていたことのない	無回答	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は(この1ヶ月間)吸っていない	無回答	合計	1～5本	6～10本	11～15本	16～20本	21～30本	31～40本	41本以上	無回答	( )本*平均値	合計	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
全体総数	1188	571	608	3	571	257	19	299	2	277	32	91	46	71	24	10	277	80	16	277	75	80	0	42	
20-29歳	1000	436	512	0.3	1000	454	33	518	0.3	1000	116	329	166	256	87	36	1000	239	12	1000	271	239	0.0	152	
30-39歳	1000	403	592	0.0	1000	745	38	196	0.0	1000	146	356	244	195	24	0.0	1000	195	24	1000	220	195	0.0	293	
40-49歳	1000	395	107	0.0	95	51	5	39	0.0	56	10	33	8	7	2	0.0	56	23	14	1000	41	19	11	0.0	214
50-59歳	1000	410	530	0.0	1000	537	53	411	0.0	1000	129	323	89	173	25	5	1000	41	17	1000	66	20	20	0.0	6
60-69歳	1000	605	389	0.5	1000	574	0.0	417	0.9	1000	61	364	152	253	76	8	1000	303	19	1000	303	303	0.0	81	
70歳以上	1000	583	437	0.0	1000	371	33	59	0.0	1000	59	193	134	263	100	0	1000	184	17	1000	38	12	13	0.0	168
男性総数	1000	407	596	0.4	1000	390	26	596	0.3	1000	77	471	213	383	106	2	1000	247	18	1000	47	10	10	0.0	192
20-29歳	1000	407	593	0.4	1000	271	32	743	0.0	1000	134	372	133	272	34	0	1000	373	14	1000	103	103	0.0	100	
30-39歳	1000	403	593	0.2	1000	478	39	514	0.2	1000	136	328	188	458	18	0	1000	324	17	1000	189	184	54	0.0	91
40-49歳	1000	374	626	0.7	1000	472	26	528	0.2	1000	111	233	133	293	29	2	1000	233	22	1000	233	233	23	0.0	93
50-59歳	1000	400	600	0.0	1000	519	81	481	0.0	1000	200	333	200	400	0	0	1000	400	12	1000	400	400	0	0.0	92
60-69歳	1000	592	408	0.0	1000	383	33	717	0.0	1000	209	333	209	408	0	0	1000	333	15	1000	41	15	3	0.0	10
70歳以上	1000	677	323	0.0	1000	449	48	623	0.0	1000	33	260	171	323	7	2	1000	260	19	1000	46	16	16	0.0	20
女性総数	188	81	179	1.1	188	62	33	129	1.3	188	63	38	104	23	8	12	188	46	14	188	33	13	16	0.0	22
20-29歳	1000	767	233	0.0	1000	217	33	750	0.0	1000	87	381	130	304	43	0	1000	381	14	1000	29	21	25	0.0	11
30-39歳	1000	456	544	0.2	1000	454	40	506	0.0	1000	128	437	186	186	38	2	1000	437	12	1000	33	24	29	0.0	128
40-49歳	1000	276	723	0.2	1000	324	40	684	0.0	1000	17	7	4	3	1	0	1000	33	13	1000	17	5	6	0.0	3
50-59歳	1000	369	631	0.0	1000	687	42	292	0.0	1000	59	412	235	176	59	0	1000	294	59	1000	294	176	35.3	0.0	17.6
60-69歳	1000	318	682	0.0	1000	382	13	699	0.0	1000	200	400	133	200	0	0	1000	533	20	1000	533	200	13.3	0.0	13.3
70歳以上	1000	400	600	0.0	1000	474	0.0	526	0.0	1000	56	278	278	333	56	0	1000	333	22	1000	333	222	22	0.0	222
男性総数	1000	354	646	0.0	1000	517	34	448	0.0	1000	125	500	250	0.0	125	0	1000	188	13	1000	188	250	43.8	0.0	12.5
20-29歳	1000	230	770	0.0	1000	429	3	571	0.0	1000	143	500	0.0	214	71	1	1000	357	7	1000	357	500	14.3	0.0	10.0
30-39歳	1000	210	790	0.0	1000	429	5	571	0.0	1000	2	2	0.0	214	0	0	1000	6	11	1000	6	2	0	0.0	0
40-49歳	1000	131	863	0.6	1000	238	48	714	0.0	1000	333	333	167	167	0	0	1000	333	0.0	1000	333	0.0	66.7	0.0	0.0

(上段:人、下段:%)

4 生活習慣調査の結果  
第27表の6 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

全体総数	問12-1 (問12で「影響を受けた」と答えた人) どのような影響を受けたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		問13 あなたの歯の歯のことについておたずねします。問13-1 自分の歯は何本ありますか。		問13-2 食事の時に入れ歯を使っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。		(上段:人、下段:%)											
	影響を受けた	影響を受けていない	合計	0本	1~9本	10~19本		20~27本	28本以上	(歯槽)24本以上	無回答	(本*平均値)	合計	いつも入れ歯を使っていない	入れ歯を持っているがほとんど使っていない	入れ歯を持っているがほとんど使っている	入れ歯を持っていない	
188	151	453	584	18	34	11	56	134	423	400	355	0	22	183	233	26	38	837
1000	127	381	119	225	53	73	47	76	360	404	689	0	0	1000	238	22	32	705
20-29歳	125	14	42	0	2	0	2	0	19	105	123	0	28	125	0	0	0	124
30-39歳	202	112	336	57	71	143	100	0	152	840	984	0	0	1000	0	0	0	992
40-49歳	1000	168	337	495	1000	118	324	177	294	683	980	0	0	1000	0	0	0	2000
50-59歳	1000	216	393	1000	122	341	122	317	42	363	584	0	0	1000	26	0	0	4
60-69歳	233	28	88	117	41	63	250	13	114	494	381	733	0	0	1000	146	0	32
70歳以上	280	18	103	159	3	107	143	36	112	202	481	484	0	0	1000	382	26	56
男性総数	557	107	301	149	18	41	11	20	64	191	234	370	0	0	557	124	9	19
20-29歳	60	10	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	774
30-39歳	1000	167	317	51	10	20	100	0	0	133	248	389	0	0	1000	0	0	0
40-49歳	1000	222	422	25	20	304	87	43	11	325	683	979	0	0	1000	0	0	0
50-59歳	78	12	49	15	3	1	3	1	9	32	31	56	0	0	78	11	0	3
60-69歳	111	20	65	26	6	1	6	4	12	24	50	21	44	0	19	111	40	3
70歳以上	120	13	78	28	4	5	2	1	28	37	13	37	0	0	120	36	27	8
女性総数	831	44	152	435	6	14	7	14	70	237	246	425	0	0	831	159	17	19
20-29歳	65	4	23	38	4	1	1	1	0	8	57	65	0	0	65	0	0	65
30-39歳	107	62	384	585	230	250	0	0	0	123	877	1000	0	0	1000	0	0	0
40-49歳	85	103	252	645	182	273	91	80	0	271	720	981	0	0	1000	0	0	981
50-59歳	1000	126	267	593	1000	85	63	250	0	39	53	88	0	0	1000	2	0	2
60-69歳	176	8	34	100	0	0	0	0	12	118	46	63	0	0	176	142	2	2
70歳以上	160	63	193	746	250	300	0	0	153	308	267	368	0	0	160	109	2	5
合計	1000	65	247	131	2	2	0	0	14	168	168	250	0	0	1000	462	25	4
	1000	31	150	819	1000	400	200	0	331	219	69	250	0	0	1000	600	81	56

4 生活習慣調査の結果  
第27表の7 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人、下段:%)

	問14 あなたはこの1年間に、車の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア(歯磨きの指導、歯石の除去、入れ歯の調整など)を、どのくらいの頻度で受けてきたか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけて下さい。*虫歯の治療の際に受けた口腔ケアも含まれます。		問15 あなたの普段の食べる時の状況についておたずねします。次の質問について「はい」「いいえ」でお答え下さい。		問16 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけて下さい。												
	半年に1回以上	1年に1回程度	はい	いいえ	毎日	週1~2日	週3~4日	週5~6日	月に1~3日	やめた(1年以上やめていない(飲めない)(問17へ))	ほとんど飲まない(問17へ)	無回答					
全体総数	1188	344	330	513	1188	898	288	4	1188	215	85	137	157	33	480	0	
20-29歳	1000	290	279	492	1000	715	285	0	1000	191	71	115	157	33	480	0	
30-39歳	1000	256	238	412	1000	712	288	0	1000	233	92	133	157	33	480	0	
40-49歳	1000	204	224	376	1000	656	344	0	1000	244	72	104	204	304	284	0	
50-59歳	1000	152	186	282	1000	514	486	0	1000	202	19	24	40	7	78	0	
60-69歳	1000	104	144	228	1000	384	616	0	1000	144	15	24	40	7	78	0	
70歳以上	1000	52	53	97	1000	202	798	0	1000	202	19	24	40	7	78	0	
男性総数	1000	257	262	480	1000	921	79	0	1000	104	94	74	119	198	35	376	0
20-29歳	1000	211	326	463	1000	190	152	38	1000	49	16	16	32	30	1	46	0
30-39歳	1000	145	148	261	1000	115	42	0	1000	258	84	84	158	05	242	0	
40-49歳	1000	85	104	167	1000	63	153	23	1000	47	10	14	17	4	53	0	
50-59歳	1000	42	29	82	1000	354	265	0	1000	287	63	85	119	0	92	0	
60-69歳	1000	20	21	41	1000	106	169	0	1000	106	16	16	16	0	106	0	
70歳以上	1000	352	303	343	1000	841	159	0	1000	233	77	69	73	69	34	455	0
女性総数	1000	109	70	234	1000	240	39	1	1000	43	13	7	19	13	166	0	
20-29歳	1000	35	28	63	1000	85	14	0	1000	155	44	25	32	78	22	147	0
30-39歳	1000	23	26	49	1000	69	14	0	1000	278	79	52	106	39	264	0	
40-49歳	1000	5	12	43	1000	34	26	0	1000	60	3	9	11	0	17	0	
50-59歳	1000	20	20	40	1000	56	44	0	1000	71	5	9	11	0	23	0	
60-69歳	1000	21	23	46	1000	85	10	0	1000	95	12	11	15	0	29	0	
70歳以上	1000	22	29	48	1000	89	34	0	1000	137	9	12	18	20	21	305	0
男性総数	1000	14	31	50	1000	95	83	12	1000	35	11	7	19	9	0	14	0
20-29歳	1000	147	326	526	1000	874	126	0	1000	368	116	74	200	95	0	147	0
30-39歳	1000	237	250	413	1000	842	158	0	1000	395	111	118	158	79	13	184	0
40-49歳	1000	18	19	39	1000	64	12	0	1000	30	4	4	6	1	14	0	
50-59歳	1000	27	23	50	1000	111	28	0	1000	40	5	5	7	3	13	0	
60-69歳	1000	30	28	58	1000	43	43	2	1000	30	9	9	9	0	31	0	
70歳以上	1000	329	297	472	1000	802	170	0	1000	870	81	61	137	61	272	0	
女性総数	1000	43	31	46	1000	101	19	0	1000	35	8	6	8	12	42	0	
20-29歳	1000	358	258	383	1000	842	158	0	1000	300	67	50	67	100	350	0	
30-39歳	1000	213	181	236	1000	631	511	2	1000	80	29	59	98	11	333	0	
40-49歳	1000	338	257	374	1000	892	106	0.2	1000	95	46	46	155	17	528	0	
50-59歳	1000	20	16	29	1000	65	48	0	1000	65	4	4	9	27	16	0	
60-69歳	1000	308	246	446	1000	733	262	0	1000	311	92	62	138	41.5	246	0	
70歳以上	1000	3	5	8	1000	8	24	0	1000	8	0	0	13	2	4	0	
男性総数	1000	26	23	49	1000	83	2	0	1000	14	3	2	2	0	43	0	
20-29歳	1000	274	326	400	1000	979	83	2	1000	95	9	9	13	0	32	0	
30-39歳	1000	27	27	28	1000	82	71	0	1000	147	53	9.5	21	11	337	0	
40-49歳	1000	329	329	341	1000	744	244	12	1000	207	7.3	6.1	9.8	24	47.6	0	
50-59歳	1000	52	43	27	1000	122	97	0	1000	122	7	8	10	1	75	0	
60-69歳	1000	42	35	22	1000	79	25	0	1000	98	74	57	16	82	61.2	0	
70歳以上	1000	169	139	165	1000	160	20	0	1000	160	20	11	11	0.8	172	0	
全体総数	1000	356	244	394	1000	831	163	0.6	1000	44	3.1	0.6	6.9	0.6	77.5	0	

4 生活習慣調査の結果  
第27表の8 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人、下段:%)

年齢階級	問16-1 (問16で「毎日」「週5~6日」「週3~4日」「週1~2日」「月に1~3日」と答えた人)お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲めますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。										問17 あなたは内臓脂肪体積(メタボリックシンドローム)の予防改善のために次のことを実践していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。										問18 あなたはこれまで医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。(1糖尿病である、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」血糖値が高いなどのようにいわれた方も含みます。)									
	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合(900ml)未満	5合(900ml)以上	無回答	合計	適切な食事	定期的な運動	週に体重測定	上記のことを実践していない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計	過去から現在にかけて継続している	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	これまでに治療を受けたことがない	無回答							
全体総数	675	226	222	137	44	24	0	1188	551	380	344	382	1	1188	132	1055	1	132	73	4	17	38	0							
20-29歳	1000	335	329	203	65	30	0	1000	464	320	290	322	0	1000	111	889	0	1000	553	30	129	288	0							
30-39歳	1000	253	275	209	88	68	0	1000	36	250	192	504	0	1000	0	992	0	1000	0	0	0	1000	0							
40-49歳	1000	294	403	202	42	42	0	1000	77	50	56	80	0	1000	5	975	0	1000	5	200	1	2	0							
50-59歳	1000	238	357	245	105	23	0	1000	87	55	60	56	0	1000	1	176	0	1000	13	7	0	2	0							
60-69歳	1000	245	343	225	69	69	0	1000	90	60	62	44	0	1000	1	140	0	1000	19	0	0	308	0							
70歳以上	1000	454	244	210	67	17	0	1000	515	412	330	266	0	1000	206	794	0	1000	50	42	83	375	0							
男性総数	388	91	141	91	33	16	0	557	228	181	126	211	0	557	92	474	0	557	92	48	2	12	20							
20-29歳	1000	235	363	235	85	41	0	1000	409	343	230	379	0	1000	47	851	0	1000	985	24	146	244	0							
30-39歳	1000	209	302	140	93	70	0	1000	217	300	100	600	0	1000	0	1000	0	1000	0	0	0	0	0							
40-49歳	1000	219	391	219	78	63	0	1000	295	305	263	442	0	1000	1	994	0	1000	0	0	0	1000	0							
50-59歳	1000	136	358	309	136	49	0	1000	432	295	211	353	0	1000	103	897	0	1000	60	0	0	1000	0							
60-69歳	1000	164	295	311	98	66	0	1000	461	303	368	329	0	1000	211	789	0	1000	438	63	125	375	0							
70歳以上	1000	283	356	233	96	14	0	1000	450	423	234	332	0	1000	279	721	0	1000	548	32	129	290	0							
女性総数	1000	384	455	152	0	0	0	1000	508	383	192	308	0	1000	200	800	0	1000	750	0	167	83	0							
20-29歳	1000	135	81	46	11	8	0	631	323	189	216	171	0	631	50	581	0	631	25	2	5	18	0							
30-39歳	1000	470	282	160	38	28	0	1000	512	300	342	271	0	1000	79	921	0	1000	50	40	100	360	0							
40-49歳	1000	48	14	12	13	4	0	65	23	17	18	27	0	65	64	1	0	65	0	0	0	1	0							
50-59歳	1000	292	250	271	83	65	0	1000	354	232	277	415	0	1000	15	985	0	1000	0	0	0	1000	0							
60-69歳	1000	382	418	182	0	0	0	1000	409	291	207	308	0	1000	103	897	0	1000	0	0	0	1000	0							
70歳以上	1000	62	23	22	10	4	0	95	46	27	40	22	0	95	3	92	0	1000	33	1	0	250	0							
男性総数	1000	371	355	161	27	4	0	1000	484	284	421	232	0	1000	32	968	0	1000	333	0	0	667	0							
20-29歳	1000	265	415	271	98	21	0	1000	540	329	415	232	0	1000	7	973	0	1000	50	0	0	500	0							
30-39歳	1000	46	53	23	8	0	0	1000	22	0	5	22	0	1000	0	1000	0	1000	0	0	0	1000	0							
40-49歳	1000	717	65	174	22	22	0	1000	574	402	418	203	0	1000	139	861	0	1000	412	59	0	529	0							
50-59歳	1000	35	29	14	1	0	0	160	90	48	42	40	0	160	23	137	0	160	16	0	3	4	0							
60-69歳	1000	829	114	29	0	0	0	1000	563	300	263	250	0	1000	144	856	0	1000	896	0	130	174	0							

4 生活習慣調査の結果  
第27表の9 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

問18-2 (問18-3, 4に答えた人) 治療を受けていない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。	問19 健康寿命とは、「日常的に介護を必要としない で、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなた は「この「健康寿命」という言葉を知っていましたか。 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。										問20-1 (問20で「実践していない」と答えた人) この期間を短くするために良い生活習慣を実践 することについてどう考えますか。									
	合計	仕事あるいは家事 が忙しいなどの時間 的制約のため	痛みなどの自覚症 状や特別な症状が ないため	医療機関 までの距離 が遠い、交通 の便が悪いなど通 院が困難なため	治療する のが面倒だから	悪足 のい治療や 指等が変 けられた ため	自己負担 が高額な り経済的 な理由 のため	その他	無回答	合計	言葉も意味 も知って いたが、 意味は知 らなかった	言葉も意味 も知らな かった(今 回の調査 で初めて 聞いた場 合を含む)	実践して いる	実践して いない	わからない	合計	改善した い	今改善す るつもり はないが 将来的に 改善した い	生活習慣 を改善す るつもり はない	無回答
全体総数	55	6	23	0	5	2	3	30	0	1188	168	804	528	408	252	408	120	236	50	2
20-29歳	100.0	10.9	41.8	0.0	9.1	3.6	5.5	54.5	0.0	100.0	18.1	14.1	44.3	34.3	21.2	29.4	29.4	57.8	12.3	0.5
30-39歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	125.0	23.0	9.2	25.0	57.0	43.0	57.0	43.0	43.0	6.0	0.0
40-49歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	100.0	14.0	17.0	20.0	20.0	31.0	28.0	28.0	28.0	10.0	0.0
50-59歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	6.9	8.4	29.2	44.6	26.2	31.1	31.1	62.2	6.7	0.0
60-69歳	100.0	1.7	35.3	0.0	0.0	1.1	2.2	3.0	0.0	190.0	22.0	14.4	68.0	80.0	41.0	80.0	28.0	50.0	4.0	0.0
70歳以上	100.0	1.1	35.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	158.0	15.0	11.4	77.0	56.0	25.0	15.0	15.0	32.0	8.0	1.0
男性総数	32	4	13	0	3	2	3	18	0	557	71	407	212	220	124	220	59	129	31	1
20-29歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.3	0.0	100.0	12.0	7.0	30.0	39.0	22.3	20.0	20.0	56.9	14.0	0.0
30-39歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	2.0	5.0	8.0	27.0	25.0	27.0	3.0	22.0	2.0	0.0
40-49歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	13.3	8.3	13.3	45.0	41.7	41.7	11.1	81.5	7.4	0.0
50-59歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	95.0	7.0	8.0	24.0	49.0	22.0	49.0	15.0	29.0	5.0	0.0
60-69歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	7.4	6.4	25.3	51.6	23.2	30.0	30.0	59.2	10.2	0.0
70歳以上	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	95.0	9.0	7.6	28.0	43.0	23.0	43.0	13.0	26.0	4.0	0.0
女性総数	23	2	10	0	2	1	1	5	0	76.0	5.0	6.1	33.0	34.0	9.0	34.0	3.0	18.0	7.0	0.0
20-29歳	100.0	8.7	43.5	0.0	8.7	0.0	0.0	52.2	0.0	100.0	21.7	15.4	49.8	29.8	20.3	32.4	32.4	56.9	10.1	0.5
30-39歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	1.0	4.2	1.0	3.0	1.0	3.0	2.0	21.0	4.0	0.0
40-49歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	107.0	7.0	9.1	35.0	41.0	31.0	41.0	13.0	27.0	1.0	0.0
50-59歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	6.5	8.4	42.0	38.3	29.0	31.7	31.7	65.9	2.4	0.0
60-69歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	95.0	14.0	13.0	40.0	37.0	18.0	37.0	13.0	24.0	0.0	0.0
70歳以上	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	82.0	19.0	10.0	44.0	22.0	16.0	22.0	7.0	14.0	1.0	0.0
全体総数	78	1	35	0	7	3	4	4	0	100.0	23.2	12.2	53.7	26.8	19.5	31.8	31.8	63.6	4.5	0.0
20-29歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	122.0	29.0	28.0	81.0	27.0	14.0	27.0	11.0	12.0	3.0	0.0
30-39歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	5.3	5.3	16.0	22.0	13.0	13.0	4.0	11.0	1.0	0.0
40-49歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	160.0	53.0	29.0	97.0	31.0	31.0	31.0	12.0	9.0	10.0	0.0
50-59歳	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	33.1	18.1	60.6	19.4	19.4	38.7	29.0	32.3	0.0	0.0

4 生活習慣調査の結果  
第2-7表の10 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人、下段:%)

	問21 あなたの住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。(1:強く思う、2:どちらかといえば思う、3:どちらかといえばそう思わない、4:どちらかといえばそう思わない、5:全くそう思わない)													
	合計	1	2	3	4	5	無回答	合計	1	2	3	4	5	無回答
全体総数	1188	83	448	433	137	100	7	1188	278	684	166	50	26	4
20-29歳	100.0	7.0	37.7	36.4	11.5	6.7	0.6	100.0	23.4	55.9	14.0	4.2	2.2	0.3
30-39歳	100.0	0.0	35.2	38.4	15.2	11.2	0.0	100.0	5.6	60.8	20.0	8.0	5.6	0.0
40-49歳	100.0	1.5	30.7	42.8	14.9	9.9	0.5	100.0	16.8	55.4	18.8	5.9	2.8	0.5
50-59歳	100.0	0.0	37.4	44.3	10.0	4.7	0.0	100.0	17.9	61.1	15.9	4.2	0.5	0.0
60-69歳	100.0	7.0	38.6	35.4	12.0	5.7	1.3	100.0	24.1	53.8	15.2	4.4	1.9	0.6
70歳以上	100.0	6.4	42.9	33.9	9.0	7.7	0.0	100.0	26.6	60.5	8.2	2.1	2.6	0.0
男性総数	557	31	198	210	66	49	3	557	110	318	77	27	14	1
20-29歳	100.0	0.0	35.5	37.7	11.9	8.9	0.0	100.0	19.7	57.1	16.6	4.9	2.5	0.0
30-39歳	100.0	0.0	32.0	43.3	15.0	7.7	0.0	100.0	6.7	65.0	17.7	5.0	3.0	0.0
40-49歳	100.0	2.1	21.1	48.4	15.8	12.6	0.0	100.0	11.6	55.8	22.1	7.4	3.2	0.0
50-59歳	100.0	3.2	35.8	43.2	14.7	1.1	2.1	100.0	16.8	60.0	14.7	6.3	1.1	1.1
60-69歳	100.0	6.6	38.8	35.3	10.5	9.2	1.3	100.0	25.3	44.7	22.4	2.6	3.9	0.0
70歳以上	100.0	7.1	46.8	34.3	8.2	7.2	0.0	100.0	25.3	42.2	10.0	4.4	2.7	0.0
女性総数	631	52	250	223	71	58	4	631	188	346	79	23	12	3
20-29歳	100.0	8.2	39.6	35.3	11.3	4.9	0.6	100.0	26.6	54.8	12.5	3.6	1.9	0.5
30-39歳	100.0	0.0	40.0	33.8	15.4	10.8	0.0	100.0	4.6	55.4	23.1	10.8	6.2	0.0
40-49歳	100.0	0.0	39.3	37.7	14.0	7.5	0.0	100.0	21.5	51.9	13.9	4.7	1.0	0.0
50-59歳	100.0	0.0	33.3	40.3	16.3	6.3	0.0	100.0	16.9	52.0	16.9	2.1	0.0	0.0
60-69歳	100.0	7.3	40.2	35.4	13.4	2.4	1.2	100.0	22.0	62.2	8.5	6.1	0.0	1.2
70歳以上	100.0	6.6	44.3	33.6	10.7	4.9	0.0	100.0	30.3	59.0	4.4	0.8	2.5	0.0

ア あなたの住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

イ あなたの住まいの地域の人々は、信頼できる

ウ あなたの住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている

エ あなたの住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする

4 生活習慣調査の結果  
第27表の11 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

	問22 (世帯主または世帯を代表する方のみ回答) あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。		問22-1 (問22 1「あり」に答えた人) 非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。		問23 (世帯主または世帯を代表する方のみ回答) あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。											
	あり	なし	無回答	合計	主食	副食	飲料	無回答	合計	200万円未満	200万円～600万円未満	600万円以上	わからない	対象外	無回答	
全体総数	598	279	177	142	279	199	171	251	1	598	107	281	149	37	590	24
20-29歳	1000	467	296	237	1000	713	613	900	0.4	1000	179	470	249	62	987	40
30-39歳	1000	346	423	231	1000	333	333	778	0.0	1000	231	692	38	0.0	380.8	3.8
40-49歳	1000	397	231	372	1000	742	581	871	0.0	1000	26	487	397	2.6	159.0	6.4
50-59歳	1000	448	207	345	1000	641	513	923	0.0	1000	80	368	506	4.6	118.4	0.0
60-69歳	1000	518	224	239	1000	730	682	886	0.0	1000	71	400	433	7.1	83.9	2.4
70歳以上	1000	47.8	37.1	15.1	1000	73.0	62.9	88.8	1.1	1000	28.5	47.8	97	28.5	50.5	4.3
男性総数	456	181	137	138	181	120	113	163	0	456	56	219	137	25	101	19
20-29歳	1000	397	300	303	1000	663	623	901	0.0	1000	123	480	300	5.5	221	4.2
30-39歳	1000	333	444	222	1000	333	333	833	0.0	1000	278	667	56	0.0	233.3	0.0
40-49歳	1000	353	221	426	1000	708	583	833	0.0	1000	15	441	436	1.5	397	7.4
50-59歳	1000	423	192	353	1000	636	549	909	0.0	1000	5	359	539	5.1	208	0.0
60-69歳	1000	28	16	22	1000	18	19	25	0	1000	2	23	34	5	10	2
70歳以上	1000	424	242	333	1000	643	679	893	0.0	1000	30	348	515	7.6	152	3.0
女性総数	142	98	40	4	98	79	58	88	1	142	51	62	12	12	489	5
20-29歳	1000	690	282	28	1000	806	592	898	1.0	1000	359	437	83	8.5	344.4	3.5
30-39歳	1000	375	375	230	1000	333	333	667	0.0	1000	123	730	0.0	0.0	712.5	12.5
40-49歳	1000	70	30	0	1000	87	57	100	0.0	1000	10	90	0	0	970	0
50-59歳	1000	667	333	0	1000	667	333	1000	0.0	1000	333	444	222	0.0	955.6	0.0
60-69歳	1000	842	158	0	1000	938	688	875	0.0	1000	211	579	158	5.3	331.6	0.0
70歳以上	1000	724	241	34	1000	810	476	952	0.0	1000	379	414	138	7	320.7	6.9
全体総数	67	45	21	1	45	36	30	39	1	67	31	21	3	10	93	2
20-29歳	1000	672	313	1.5	1000	800	667	867	2.2	1000	463	313	45	14.9	138.8	3.0

4 生活習慣調査の結果  
第2表の1 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人、下段:%)

	問1 あなたは、ぶだんの1日の食事(3食)のうち、何回、主食(ごはん、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵、豆腐などの豆製品を使ったおかず)、副菜(野菜を使ったおかず)をそろえていますか?あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。				問2 あなたは、1日最低1食、きちんとした食事を二人以上で楽しく、30分以上かけて食べていますか?あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。				問3 あなたは自分の健康や生活を改善しようと思えますか?あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。				問4 あなたは自分にとって適切な食事内容・量を知っていますか。あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。						
	合計	一日1食はそろえています	一日2食はそろえています	3食ともそろえている	特に気にしていない	無回答	はい	いいえ	無回答	合計	そう思う	まあまあ思う	あまり思わない	まったく思わない	無回答	はい	いいえ	無回答	
全体総数	1183	362	465	228	128	0	1183	740	443	0	1183	355	503	275	49	1183	665	518	0
20-29歳	1000	306	393	193	108	0	1000	626	374	0	1000	300	425	232	41	1000	562	438	0
30-39歳	1000	352	344	80	224	0	1000	568	432	0	1000	232	440	288	40	1000	480	520	0
40-49歳	1000	41	350	70	33	0	200	123	77	0	200	62	93	38	7	200	92	108	0
50-59歳	191	79	73	23	16	0	191	125	66	0	191	58	89	40	4	191	94	97	0
60-69歳	1000	41.4	38.2	12.0	8.4	0.0	1000	65.4	34.6	0.0	1000	30.4	46.6	20.9	2.1	1000	49.2	50.8	0.0
70歳以上	157	41	71	23	17	0	157	102	53	0	157	42	76	33	4	157	97	58	0
男性総数	556	169	211	99	71	0	556	310	246	0	556	153	235	138	29	556	283	273	0
20-29歳	59	21	20	3	15	0	59	27	32	0	59	12	23	19	5	59	23	36	0
30-39歳	1000	35.6	33.9	5.1	25.4	0.0	1000	45.8	54.2	0.0	1000	20.3	39.0	32.2	8.5	1000	39.0	61.0	0.0
40-49歳	97	38	35	11	13	0	97	52	45	0	97	26	49	20	2	97	42	55	0
50-59歳	74	22	33	12	7	0	74	44	30	0	74	24	34	14	2	74	42	32	0
60-69歳	110	29	44.6	16.2	9.5	0.0	1000	59.5	40.5	0.0	1000	32.4	45.9	18.9	2.7	1000	56.8	43.2	0.0
70歳以上	123	26	41	44	12	0	123	87	36	0	123	38	44	31	10	123	87	36	0
女性総数	627	193	254	129	57	0	627	430	197	0	627	202	268	137	20	627	382	245	0
20-29歳	66	23	23	7	13	0	66	44	22	0	66	17	32	17	0	66	37	29	0
30-39歳	1000	30.3	34.9	10.6	19.7	0.0	1000	66.2	33.3	0.0	1000	25.8	46.5	25.8	0.0	1000	56.1	43.9	0.0
40-49歳	107	47	41	8	11	0	107	84	23	0	107	38	51	18	0	107	53	54	0
50-59歳	9	4	8	2	3	0	9	7	2	0	9	3	4	2	0	9	5	4	0
60-69歳	1000	43.9	38.3	7.5	10.3	0.0	1000	78.5	21.5	0.0	1000	35.5	47.7	16.8	0.0	1000	49.5	50.5	0.0
70歳以上	157	23	61	60	8	0	157	92	65	0	157	56	52	34	15	157	112	45	0
全体総数	1000	17.8	38.9	38.2	5.1	0.0	1000	58.6	41.4	0.0	1000	35.7	33.1	21.7	9.6	1000	71.3	28.7	0.0

4. 生活習慣調査の結果  
第2表の2 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人、下段:%)

問5. あなたの地域、職場や学校等で、健康増進には必要と思われる学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)がありますか、あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。	問6. この1ヶ月間、あなたは朝晩で体感が十分とれていますか、あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。		問7. 一般的な1日目の適度な飲酒量とはどれくらいだと思いますか、あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。		問8. 内臓脂肪蓄積(メタボリックシンドローム)という言葉を知っていますか、あてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。	
	あり	ない	十分とれている	あまりとれていない	ビールなら中量(500ml) 毎日1杯 ワインなら5杯	ビールなら中量(500ml) 毎日1杯 ワインなら5杯
全体総数	123	78	113	29	153	133
20-29歳	100	48	100	2	100	100
30-39歳	200	93	200	26	200	200
40-49歳	100	43	100	14	100	100
50-59歳	100	23	100	4	100	100
60-69歳	100	15	100	2	100	100
70歳以上	100	10	100	0	100	100
男性総数	556	297	556	164	556	556
20-29歳	59	38	59	6	59	59
30-39歳	93	43	93	11	93	93
40-49歳	100	42	100	11	100	100
50-59歳	100	24	100	4	100	100
60-69歳	100	16	100	2	100	100
70歳以上	100	10	100	0	100	100
女性総数	627	79	627	72	627	627
20-29歳	100	3	100	0	100	100
30-39歳	100	3	100	0	100	100
40-49歳	100	3	100	0	100	100
50-59歳	100	3	100	0	100	100
60-69歳	100	3	100	0	100	100
70歳以上	100	3	100	0	100	100

4 生活習慣調査の結果  
第28表の3 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

	問9 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の内臓脂肪が蓄積することによって、血圧・血糖が高くなったり、血中の脂質異常をきたしたり、食事や運動などの生活習慣が、血中の脂質異常を悪化させたり、心筋梗塞や脳卒中などが起りやすくなる状態)加入している状態か、心筋梗塞や脳卒中などが起りやすくなる状態)を測定したことがあり、40歳以上の方は、以上が内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の判定基準の一つとなり、座り過ぎ、運動不足、喫煙、飲酒、高血圧、高血糖、高脂血症のつととなり、あなたは、この判定基準に該当しますか		問10 あなたは過去一年間に特定健診、またはご自身で腹囲を測定したことがありますか。40歳以上の方は、加入している状態か、心筋梗塞や脳卒中などが起りやすくなる状態)を測定したことがあり、40歳以上の方は、以上が内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の判定基準の一つとなり、座り過ぎ、運動不足、喫煙、飲酒、高血圧、高血糖、高脂血症のつととなり、あなたは、この判定基準に該当しますか		問11 特定健診では「男性で腹囲95cm、女性で腹囲90cm以上」が、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の判定基準の一つとなり、あなたは、この判定基準に該当しますか		問12 腹囲をコントロールするために、食事や運動などの生活習慣に気を付けていますか。		問13 あなたは、現在、適切な体重に近づけよう、あるいは適切な体重を維持しようと考えていますか。		問14 運動量に関する知識についてお聞きします。健康維持・増進のための適切な運動量を知っていますか。この運動量を実行している、していない、聞いたら、適切な番号を一つ選んで○印をつけて下さい。									
	合計	知っている	知らなかった	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計	気をつけている	気をつけていない	無回答	合計	はい	いいえ	無回答	合計	知っている	知らない	無回答
全体総数	1131	903	227	0	1183	784	397	0	1183	728	453	0	1183	884	288	0	1183	435	747	0
20-29歳	100	79	21	0	100	66	34	0	100	61	39	0	100	75	24	0	100	36	63	0
30-39歳	100	70	30	0	125	58	67	0	125	54	71	0	125	75	50	0	125	31	94	0
40-49歳	100	59	41	0	100	46	54	0	100	43	57	0	100	60	40	0	100	24	76	0
50-59歳	100	143	51	0	200	119	81	0	200	113	87	0	200	142	58	0	200	42	158	0
60-69歳	100	73	26	0	100	59	41	0	100	56	44	0	100	71	29	0	100	21	79	0
70歳以上	100	151	36	0	191	143	48	0	191	141	50	0	191	146	45	0	191	84	107	0
男性総数	190	151	39	0	143	104	39	0	143	91	52	0	143	116	27	0	143	51	92	0
20-29歳	100	79	21	0	100	66	34	0	100	61	39	0	100	75	24	0	100	36	63	0
30-39歳	100	70	30	0	125	58	67	0	125	54	71	0	125	75	50	0	125	31	94	0
40-49歳	100	59	41	0	100	46	54	0	100	43	57	0	100	60	40	0	100	24	76	0
50-59歳	100	143	51	0	200	119	81	0	200	113	87	0	200	142	58	0	200	42	158	0
60-69歳	100	73	26	0	100	59	41	0	100	56	44	0	100	71	29	0	100	21	79	0
70歳以上	100	151	36	0	191	143	48	0	191	141	50	0	191	146	45	0	191	84	107	0
女性総数	941	703	238	0	900	524	376	0	900	535	365	0	900	768	211	0	900	394	503	0
20-29歳	100	84	16	0	100	70	30	0	100	70	30	0	100	82	18	0	100	37	63	0
30-39歳	100	72	28	0	100	55	45	0	100	51	49	0	100	67	33	0	100	27	73	0
40-49歳	100	94	6	0	94	66	28	0	94	60	34	0	94	75	19	0	94	29	65	0
50-59歳	100	83	17	0	100	70	30	0	100	63	37	0	100	76	24	0	100	30	70	0
60-69歳	100	70	30	0	100	52	48	0	100	47	53	0	100	60	40	0	100	26	74	0
70歳以上	100	141	59	0	170	109	61	0	170	108	62	0	170	127	43	0	170	67	103	0

4 生活習慣調査の結果  
第28表の4 生活習慣の状況(性・年齢階級別)

(上段:人、下段:%)

		問15 運動に関するあなたの意識についてお伺いします。あなたは、健康維持・増進のために適切な運動をすることについてどのような考えですかあてはまる番号を一つ選んで○印をつけて下さい。							
合計		実行していない	実行しようと思っ ていない	実行しようと考え ている	実行しようと考え 実行できない	実行しているが、十分に 実行していない	実行しているが、まだ習慣化していな い	実行していて、十分に習慣化している	無回答
全体総数	1183 100.0	108 9.1	333 28.1	333 28.1	397 33.6	175 14.8	86 7.3	167 14.1	3 0.3
20-29歳	125 100.0	21 16.7	46 36.7	46 36.7	33 26.3	13 10.4	12 9.6	0 0.0	0 0.0
30-39歳	200 100.0	18 9.0	76 38.0	76 38.0	66 33.0	21 10.5	18 9.0	0 0.0	1 0.5
40-49歳	191 100.0	18 9.4	69 36.1	69 36.1	62 32.5	25 13.1	17 8.9	0 0.0	0 0.0
50-59歳	155 100.0	10 6.5	44 28.4	44 28.4	56 36.1	28 18.1	16 10.3	1 0.6	1 0.6
60-69歳	232 100.0	13 5.6	49 21.1	49 21.1	82 35.3	45 19.4	42 18.1	1 0.4	1 0.4
70歳以上	280 100.0	28 10.0	89 31.8	89 31.8	98 35.0	43 15.4	62 22.1	0 0.0	0 0.0
男性総数	556 100.0	63 11.3	145 26.1	145 26.1	174 31.3	88 15.6	86 15.3	0 0.0	0 0.0
20-29歳	59 100.0	13 22.0	20 33.9	20 33.9	11 18.6	7 11.9	8 13.6	0 0.0	0 0.0
30-39歳	93 100.0	9 9.7	37 39.8	37 39.8	28 30.1	8 8.6	11 11.9	0 0.0	0 0.0
40-49歳	97 100.0	15 15.5	28 28.9	28 28.9	30 30.9	12 12.4	12 12.4	0 0.0	0 0.0
50-59歳	74 100.0	6 8.1	17 23.0	17 23.0	31 41.9	17 23.0	3 4.1	0 0.0	0 0.0
60-69歳	110 100.0	8 7.3	21 19.1	21 19.1	35 31.8	23 20.9	23 20.9	0 0.0	0 0.0
70歳以上	123 100.0	12 9.8	22 17.9	22 17.9	39 31.7	21 17.1	29 23.6	0 0.0	0 0.0
女性総数	627 100.0	45 7.2	188 30.0	188 30.0	223 35.6	87 13.9	81 12.9	3 0.5	3 0.5
20-29歳	66 100.0	8 12.1	26 39.4	26 39.4	22 33.3	6 9.1	4 6.1	0 0.0	0 0.0
30-39歳	107 100.0	9 8.4	39 36.4	39 36.4	38 35.5	13 12.1	7 6.5	1 0.9	1 0.9
40-49歳	94 100.0	3 3.2	41 43.6	41 43.6	32 34.0	13 13.8	5 5.3	0 0.0	0 0.0
50-59歳	81 100.0	4 4.9	27 33.3	27 33.3	25 30.9	11 13.6	13 16.0	1 1.2	1 1.2
60-69歳	122 100.0	5 4.1	28 23.0	28 23.0	47 38.5	22 18.0	19 15.6	1 0.8	1 0.8
70歳以上	157 100.0	16 10.2	27 17.2	27 17.2	59 37.6	22 14.0	33 21.0	0 0.0	0 0.0

5 栄養素等摂取量の分布  
第29表 エネルギー摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: kcal

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	2,015	630	751	1,082	1,293	1,576	1,971	2,406	2,814	3,054	3,834
1～2歳	19	1,065	356	345	345	725	814	1,026	1,177	1,707	1,820	1,820
3～5歳	15	1,290	264	845	845	948	1,082	1,320	1,457	1,727	1,779	1,779
6～7歳	20	1,583	348	695	1,293	1,293	1,366	1,572	1,775	1,999	2,244	2,244
8～9歳	14	1,842	341	1,336	1,336	1,420	1,456	1,921	2,064	2,234	2,471	2,471
10～11歳	11	2,003	313	1,581	1,581	1,645	1,813	1,972	2,151	2,251	2,717	2,717
12～14歳	11	2,661	457	1,910	1,910	2,099	2,301	2,686	2,893	2,988	3,582	3,582
15～17歳	12	2,296	350	1,480	1,480	2,068	2,119	2,369	2,479	2,690	2,836	2,836
18～29歳	57	2,131	688	733	1,056	1,281	1,735	2,020	2,487	3,048	3,275	4,676
30～49歳	163	2,150	625	1,109	1,305	1,453	1,761	2,070	2,483	2,811	2,997	4,612
50～69歳	162	2,102	601	788	1,185	1,409	1,640	2,056	2,496	2,957	3,080	3,738
70歳～	100	1,884	552	813	1,096	1,242	1,556	1,805	2,169	2,558	2,808	3,931
女性総数	640	1,692	473	659	971	1,121	1,363	1,652	1,981	2,302	2,497	3,001
1～2歳	11	944	268	610	610	692	728	871	1,170	1,374	1,408	1,408
3～5歳	17	1,317	284	819	819	1,018	1,122	1,252	1,495	1,818	1,865	1,865
6～7歳	13	1,671	369	1,177	1,177	1,217	1,419	1,606	1,858	2,098	2,492	2,492
8～9歳	14	1,686	493	1,053	1,053	1,220	1,333	1,558	1,888	2,340	2,784	2,784
10～11歳	13	1,934	362	1,279	1,279	1,455	1,658	1,980	2,206	2,266	2,526	2,526
12～14歳	15	2,011	422	1,425	1,425	1,450	1,730	1,997	2,323	2,552	2,933	2,933
15～17歳	7	1,716	397	1,207	1,207	1,207	1,342	1,706	2,071	2,184	2,184	2,184
18～29歳	60	1,666	461	659	940	1,087	1,410	1,658	1,991	2,169	2,417	3,347
30～49歳	168	1,773	468	675	1,098	1,247	1,467	1,703	2,054	2,409	2,687	3,001
50～69歳	179	1,753	458	468	1,099	1,206	1,434	1,759	1,986	2,345	2,537	3,024
70歳～	143	1,578	460	625	897	1,078	1,288	1,489	1,887	2,186	2,390	3,012
妊婦	3	2,167	1,027	1,305	1,305	1,305	1,305	1,892	3,304	3,304	3,304	3,304
授乳婦	6	2,031	372	1,449	1,449	1,449	1,804	2,238	2,310	2,447	2,447	2,447

第30表 たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	71.8	24.9	19.7	34.6	42.3	54.3	70.6	85.7	103.2	114.2	138.8
1～2歳	19	36.8	16.7	14.5	14.5	16.8	21.1	35.4	49.6	64.7	66.4	66.4
3～5歳	15	44.8	15.0	17.2	17.2	26.0	39.7	43.7	50.4	61.0	81.8	81.8
6～7歳	20	54.6	14.4	30.2	33.6	33.6	43.7	53.6	63.1	66.9	91.6	91.6
8～9歳	14	69.9	16.2	48.9	48.9	49.0	57.6	67.4	84.0	92.2	99.1	99.1
10～11歳	11	67.7	17.5	42.3	42.3	49.9	58.2	66.1	75.0	84.0	107.9	107.9
12～14歳	11	95.2	23.4	47.9	47.9	73.7	85.6	96.0	109.3	119.4	137.9	137.9
15～17歳	12	80.9	17.4	54.5	54.5	56.9	68.8	80.6	93.7	103.5	107.1	107.1
18～29歳	57	74.9	30.4	25.9	32.8	39.3	51.8	71.8	88.7	108.8	134.3	191.7
30～49歳	163	73.7	23.2	32.1	42.5	45.6	57.6	73.5	84.8	100.4	108.7	138.8
50～69歳	162	76.9	24.2	26.3	39.6	44.8	60.4	77.0	93.3	109.7	117.5	127.9
70歳～	100	70.0	22.4	26.6	34.6	41.7	55.4	68.7	81.5	95.0	113.2	149.4
女性総数	640	62.3	20.2	22.8	29.8	37.3	49.0	59.7	76.2	89.6	95.5	114.9
1～2歳	11	32.1	9.0	16.0	16.0	20.5	27.1	33.1	39.3	43.9	45.1	45.1
3～5歳	17	40.7	11.5	23.8	23.8	25.8	32.0	37.4	49.3	53.4	66.5	66.5
6～7歳	13	53.2	8.6	44.9	44.9	45.7	48.7	51.0	53.6	70.8	71.9	71.9
8～9歳	14	60.8	16.5	34.4	34.4	43.7	45.1	59.9	68.8	84.6	93.6	93.6
10～11歳	13	73.0	18.7	46.1	46.1	53.2	57.5	70.1	91.8	97.8	100.5	100.5
12～14歳	15	72.6	15.4	47.1	47.1	53.7	56.6	74.2	88.9	92.0	92.2	92.2
15～17歳	7	56.9	17.9	27.6	27.6	27.6	45.0	60.3	71.2	81.5	81.5	81.5
18～29歳	60	61.2	22.4	18.5	29.5	30.7	43.7	58.0	77.1	89.6	98.3	132.7
30～49歳	168	63.4	19.5	20.9	31.8	39.3	52.1	60.2	77.0	87.6	95.5	116.8
50～69歳	179	66.5	19.0	22.8	37.4	42.9	54.1	64.1	79.8	91.8	97.2	114.2
70歳～	143	60.5	20.6	24.3	28.7	37.3	45.6	58.7	71.6	87.7	99.4	127.5
妊婦	3	89.3	53.5	56.7	56.7	56.7	56.7	60.1	151.0	151.0	151.0	151.0
授乳婦	6	78.0	33.2	41.2	41.2	41.2	56.0	77.4	98.3	132.7	132.7	132.7

第31表 動物性たんぱく質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	38.7	19.3	4.0	11.3	17.2	25.1	36.2	50.0	63.0	70.1	99.4
1～2歳	19	19.1	13.2	1.4	1.4	3.7	5.5	19.4	30.7	38.9	40.7	40.7
3～5歳	15	23.4	12.3	5.0	5.0	11.3	15.7	22.5	29.7	35.9	56.1	56.1
6～7歳	20	30.9	12.1	10.6	18.3	18.3	23.1	31.7	38.5	41.6	64.6	64.6
8～9歳	14	43.1	13.1	24.9	24.9	30.3	32.0	44.5	52.3	63.4	66.1	66.1
10～11歳	11	38.4	15.1	20.8	20.8	22.3	27.3	34.7	47.1	61.0	65.7	65.7
12～14歳	11	54.2	18.2	17.2	17.2	41.0	42.8	53.9	66.7	77.2	82.0	82.0
15～17歳	12	49.4	20.6	15.9	15.9	25.4	36.0	51.8	65.3	70.9	83.2	83.2
18～29歳	57	40.8	25.2	4.3	10.2	14.9	24.7	38.0	51.9	67.6	84.4	143.1
30～49歳	163	39.1	19.0	8.7	15.9	18.6	26.3	36.2	48.5	61.5	69.4	104.7
50～69歳	162	41.1	18.7	2.8	13.8	17.2	27.3	38.5	56.2	66.7	71.4	85.2
70歳～	100	36.9	17.1	6.8	9.1	13.5	24.9	35.6	50.0	58.5	63.7	103.5
女性総数	640	33.2	16.0	4.1	9.8	13.5	22.5	31.8	42.4	54.9	61.8	77.0
1～2歳	11	17.7	6.8	10.8	10.8	11.4	11.9	15.2	26.2	26.9	29.6	29.6
3～5歳	17	20.7	8.8	7.6	7.6	10.6	13.2	18.1	27.8	29.4	40.7	40.7
6～7歳	13	28.7	6.6	22.0	22.0	22.5	24.4	25.8	33.3	35.9	43.9	43.9
8～9歳	14	34.7	9.5	19.8	19.8	22.3	27.3	35.5	42.2	47.4	51.0	51.0
10～11歳	13	42.7	16.8	25.3	25.3	25.3	27.8	37.4	60.3	67.0	68.3	68.3
12～14歳	15	41.7	14.1	24.1	24.1	24.1	27.9	37.8	55.3	57.8	67.2	67.2
15～17歳	7	32.5	13.7	7.2	7.2	7.2	26.9	35.9	45.3	47.9	47.9	47.9
18～29歳	60	33.7	19.1	0.5	4.8	11.4	17.9	31.7	47.8	58.5	74.6	79.0
30～49歳	168	33.2	16.1	5.7	10.3	12.6	22.7	31.9	41.5	55.4	61.8	88.0
50～69歳	179	35.5	15.4	4.1	10.3	15.3	24.7	33.6	47.5	56.3	61.2	69.5
70歳～	143	31.4	16.2	5.2	8.8	12.2	20.8	31.2	37.1	52.2	60.0	87.6
妊婦	3	54.8	44.8	23.2	23.2	23.2	23.2	35.2	106.0	106.0	106.0	106.0
授乳婦	6	39.3	22.8	18.3	18.3	18.3	20.0	43.7	58.7	72.8	72.8	72.8

第32表 脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	59.7	28.2	14.5	21.8	28.9	40.8	56.1	73.2	93.2	111.0	154.3
1~2歳	19	29.4	15.5	6.3	6.3	11.6	16.8	30.6	38.4	57.4	59.6	59.6
3~5歳	15	40.1	15.3	16.2	16.2	22.1	26.0	39.6	46.3	62.2	69.9	69.9
6~7歳	20	51.7	20.5	28.9	30.6	30.6	40.9	45.5	58.6	67.4	120.2	120.2
8~9歳	14	64.2	15.6	39.4	39.4	47.7	52.4	63.6	70.3	89.2	96.1	96.1
10~11歳	11	56.0	18.0	34.9	34.9	35.5	38.2	50.2	72.0	76.4	85.5	85.5
12~14歳	11	83.6	22.4	54.2	54.2	58.9	61.7	84.9	101.1	109.0	124.3	124.3
15~17歳	12	78.6	23.5	45.1	45.1	48.0	60.2	75.4	103.9	106.3	111.7	111.7
18~29歳	57	69.1	33.6	8.0	24.4	31.0	45.2	67.0	84.8	119.9	145.6	159.5
30~49歳	163	64.9	29.4	24.6	30.9	35.3	46.3	61.1	75.4	91.3	114.1	200.5
50~69歳	162	60.6	25.8	18.1	23.9	31.5	41.5	56.9	76.5	94.1	107.0	135.3
70歳~	100	49.3	25.6	15.5	18.4	20.6	30.1	45.3	60.8	76.9	93.9	166.4
妊婦	3	88.7	72.9	40.7	40.7	40.7	40.7	52.8	172.6	172.6	172.6	172.6
授乳婦	6	68.6	27.3	34.9	34.9	34.9	47.4	78.7	87.9	107.3	107.3	107.3
女性総数	640	53.2	23.8	12.6	20.8	26.1	37.4	49.3	65.7	84.2	99.2	124.2
1~2歳	11	31.1	11.3	14.7	14.7	22.8	23.3	29.3	39.9	42.7	53.7	53.7
3~5歳	17	42.3	13.0	23.1	23.1	24.5	36.8	40.0	49.7	65.6	67.3	67.3
6~7歳	13	50.4	18.3	26.2	26.2	29.4	38.3	48.2	57.8	82.5	87.1	87.1
8~9歳	14	52.7	24.3	20.9	20.9	27.0	37.7	46.3	63.1	84.6	111.7	111.7
10~11歳	13	63.5	16.6	41.6	41.6	41.7	50.9	63.2	71.4	84.2	97.2	97.2
12~14歳	15	63.3	19.3	33.1	33.1	37.5	47.6	61.0	73.2	97.3	100.0	100.0
15~17歳	7	55.1	23.2	20.1	20.1	20.1	41.4	51.9	74.7	89.5	89.5	89.5
18~29歳	60	57.5	27.1	19.8	25.1	25.6	39.5	53.9	66.5	79.0	113.3	186.7
30~49歳	168	60.3	25.7	14.0	26.8	33.3	42.4	54.8	74.1	99.1	106.2	133.2
50~69歳	179	53.8	22.4	8.8	22.3	29.0	39.7	50.0	66.1	82.9	99.4	124.1
70歳~	143	43.3	20.0	8.5	16.7	20.8	30.4	40.0	53.0	69.0	78.1	100.7
妊婦	3	88.7	72.9	40.7	40.7	40.7	40.7	52.8	172.6	172.6	172.6	172.6
授乳婦	6	68.6	27.3	34.9	34.9	34.9	47.4	78.7	87.9	107.3	107.3	107.3

第33表 動物性脂質摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	30.7	19.6	1.7	5.9	10.2	17.5	28.3	40.4	53.4	64.6	91.6
1~2歳	19	14.4	11.0	1.1	1.1	2.3	4.8	10.5	26.3	30.2	34.6	34.6
3~5歳	15	22.1	11.3	7.7	7.7	8.8	12.9	21.2	29.6	36.0	47.7	47.7
6~7歳	20	26.7	17.6	9.0	13.6	13.6	18.8	20.3	30.8	39.5	90.7	90.7
8~9歳	14	35.7	11.8	14.6	14.6	22.4	26.7	40.3	44.2	50.3	55.7	55.7
10~11歳	11	31.1	10.4	12.6	12.6	17.0	26.6	30.8	41.5	43.3	46.5	46.5
12~14歳	11	47.4	20.3	19.6	19.6	26.5	32.0	35.7	70.3	70.7	72.1	72.1
15~17歳	12	47.5	23.8	10.9	10.9	17.5	37.7	43.1	68.0	69.6	86.7	86.7
18~29歳	57	36.8	22.7	1.8	3.9	8.2	19.4	34.8	47.1	67.6	86.7	103.9
30~49歳	163	33.6	22.6	2.0	10.1	13.1	18.6	29.9	42.6	54.6	61.8	159.4
50~69歳	162	30.1	18.0	2.2	5.3	10.4	16.9	28.3	40.4	51.6	63.8	91.9
70歳~	100	24.3	12.9	0.7	4.2	9.1	14.2	23.8	33.0	40.1	48.9	57.8
女性総数	640	26.1	15.6	0.7	5.4	9.2	16.0	24.2	34.5	46.0	53.9	82.1
1~2歳	11	17.7	4.9	11.9	11.9	12.4	13.1	16.0	20.1	25.3	26.6	26.6
3~5歳	17	17.8	8.0	3.1	3.1	5.8	12.7	17.5	21.8	30.2	32.5	32.5
6~7歳	13	26.9	9.7	13.6	13.6	15.2	21.8	26.0	28.8	40.1	44.6	44.6
8~9歳	14	26.1	9.6	7.1	7.1	16.2	18.4	26.3	34.6	37.0	39.5	39.5
10~11歳	13	34.6	12.1	15.6	15.6	17.1	26.6	32.9	44.9	47.7	56.1	56.1
12~14歳	15	37.6	12.0	21.4	21.4	23.6	27.4	36.6	46.5	55.7	57.3	57.3
15~17歳	7	29.4	16.1	2.5	2.5	2.5	18.9	33.6	42.4	51.0	51.0	51.0
18~29歳	60	28.8	20.6	0.6	2.6	6.2	13.7	25.9	40.3	51.9	79.6	98.4
30~49歳	168	28.9	16.9	3.8	9.2	12.2	16.8	25.7	36.6	50.8	57.5	104.1
50~69歳	179	25.8	14.8	0.5	5.5	9.2	16.6	24.4	32.3	42.8	52.9	82.1
70歳~	143	21.7	13.1	1.2	3.1	5.5	10.9	20.2	29.3	40.5	46.7	56.0
妊婦	3	50.9	48.2	20.2	20.2	20.2	20.2	26.1	106.5	106.5	106.5	106.5
授乳婦	6	31.7	13.8	15.4	15.4	15.4	20.7	29.8	42.0	52.9	52.9	52.9

第34表 脂肪エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	26.2	7.6	9.5	14.6	17.1	20.8	26.2	30.8	35.4	38.4	47.9
1~2歳	19	23.7	7.3	10.9	10.9	14.5	16.3	23.4	31.2	33.4	34.1	34.1
3~5歳	15	27.3	6.5	15.0	15.0	17.2	22.1	28.0	31.1	36.4	38.4	38.4
6~7歳	20	29.3	7.5	14.8	20.1	20.1	25.6	29.8	32.0	37.5	48.2	48.2
8~9歳	14	31.2	3.5	26.4	26.4	26.5	27.7	31.7	34.2	35.3	35.9	35.9
10~11歳	11	24.9	6.0	15.9	15.9	17.1	19.3	25.3	30.6	32.1	34.2	34.2
12~14歳	11	28.3	6.0	19.5	19.5	23.5	25.3	27.1	31.2	31.5	42.7	42.7
15~17歳	12	30.7	7.2	19.1	19.1	20.4	27.4	31.2	37.4	38.4	39.6	39.6
18~29歳	57	28.7	9.0	4.2	13.8	16.9	24.4	29.0	33.3	40.0	47.0	49.2
30~49歳	163	27.0	7.6	11.2	16.7	18.1	22.1	26.6	30.5	35.6	38.3	51.7
50~69歳	162	25.6	6.5	10.7	15.1	17.8	20.6	25.6	30.5	33.9	35.8	40.6
70歳~	100	23.1	8.3	6.9	12.4	12.8	17.8	21.6	27.8	33.1	38.9	54.9
女性総数	640	27.8	7.7	10.4	15.7	18.5	23.3	27.5	32.4	37.7	40.2	47.4
1~2歳	11	29.5	6.2	19.2	19.2	21.3	26.1	30.3	34.3	34.8	41.3	41.3
3~5歳	17	28.8	5.7	19.7	19.7	20.5	23.9	27.8	33.3	37.4	38.7	38.7
6~7歳	13	26.6	5.1	19.6	19.6	20.1	24.3	25.7	30.8	33.4	35.4	35.4
8~9歳	14	27.1	5.2	17.9	17.9	19.2	24.9	29.1	30.1	32.5	36.1	36.1
10~11歳	13	29.4	4.1	25.1	25.1	25.7	26.8	28.1	30.8	34.6	39.5	39.5
12~14歳	15	28.7	7.9	14.2	14.2	22.1	23.7	26.3	37.4	37.9	43.7	43.7
15~17歳	7	27.9	6.7	15.0	15.0	15.0	27.1	27.8	32.5	36.9	36.9	36.9
18~29歳	60	30.5	8.0	11.4	17.7	20.7	25.6	29.3	35.3	39.9	46.6	50.2
30~49歳	168	30.0	7.7	12.8	16.7	21.1	24.4	29.3	35.1	39.5	43.3	52.8
50~69歳	179	27.3	7.6	8.1	13.5	18.7	23.4	26.6	31.7	38.0	40.5	47.4
70歳~	143	24.2	7.2	8.2	11.7	16.0	19.7	24.1	29.1	33.4	35.1	40.8
妊婦	3	33.4	11.9	25.1	25.1	25.1	25.1	28.1	47.0	47.0	47.0	47.0
授乳婦	6	29.6	7.8	21.6	21.6	21.6	22.0	28.9	35.4	41.8	41.8	41.8

第35表 炭水化物摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	274.2	89.8	111.0	148.0	171.6	210.7	268.7	328.5	383.4	433.4	511.7
1～2歳	19	161.7	47.7	56.6	56.6	115.8	134.3	157.4	190.5	244.8	259.7	259.7
3～5歳	15	184.7	31.6	138.4	138.4	152.9	157.8	178.0	210.8	235.4	245.0	245.0
6～7歳	20	219.8	60.2	67.4	165.3	165.3	198.5	205.1	236.2	287.3	373.8	373.8
8～9歳	14	238.8	43.3	164.4	164.4	189.2	206.8	241.5	271.4	296.7	305.3	305.3
10～11歳	11	299.8	48.5	225.4	225.4	254.8	259.2	299.1	325.3	352.8	396.8	396.8
12～14歳	11	372.0	75.8	220.6	220.6	273.9	330.7	384.8	423.8	464.7	469.1	469.1
15～17歳	12	303.0	60.7	182.3	182.3	218.8	272.8	298.9	352.1	365.5	375.1	375.1
18～29歳	57	289.3	98.2	114.8	140.3	152.2	216.8	290.7	348.0	402.0	465.6	582.9
30～49歳	163	287.7	92.0	133.7	174.2	187.9	230.5	278.2	334.6	380.9	431.8	511.7
50～69歳	162	279.6	85.4	111.0	152.4	177.3	217.1	271.3	338.6	395.6	436.8	487.5
70歳～	100	268.6	86.5	118.4	159.7	172.4	209.6	267.2	306.5	360.1	418.7	658.3
女性総数	640	232.1	67.4	83.0	126.0	152.4	188.3	225.2	274.3	316.7	343.7	425.1
1～2歳	11	131.3	41.7	78.1	78.1	83.0	92.6	119.4	162.4	191.8	203.1	203.1
3～5歳	17	190.4	42.1	127.7	127.7	128.6	146.6	193.4	221.1	247.1	263.4	263.4
6～7歳	13	246.3	51.3	169.6	169.6	182.0	215.3	232.3	275.6	306.9	351.1	351.1
8～9歳	14	235.6	57.7	169.7	169.7	173.8	192.1	215.0	282.1	318.2	344.1	344.1
10～11歳	13	259.0	47.4	165.8	165.8	208.8	222.2	272.3	298.5	306.6	316.7	316.7
12～14歳	15	278.5	79.8	164.9	164.9	184.1	212.7	266.4	335.4	395.3	448.9	448.9
15～17歳	7	240.6	38.8	191.4	191.4	191.4	191.8	242.6	285.0	285.1	285.1	285.1
18～29歳	60	216.5	58.9	73.5	124.2	145.5	177.9	216.7	253.3	300.9	314.9	337.9
30～49歳	168	234.0	62.8	76.8	126.8	158.6	196.8	228.7	274.3	316.1	340.3	394.8
50～69歳	179	238.3	69.9	73.3	134.6	163.3	187.0	237.5	278.7	316.9	353.5	471.6
70歳～	143	232.0	70.8	103.8	126.4	138.0	189.3	221.0	272.6	327.4	353.3	423.2
妊婦	3	246.9	73.6	163.5	163.5	163.5	163.5	274.3	303.0	303.0	303.0	303.0
授乳婦	6	268.3	16.7	241.3	241.3	241.3	262.1	269.5	276.0	292.1	292.1	292.1

第36表 食塩摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	10.8	4.5	2.2	4.4	5.6	7.7	10.2	13.3	16.6	18.5	25.6
1～2歳	19	5.1	3.0	2.2	2.2	2.2	2.9	4.2	6.5	8.7	14.3	14.3
3～5歳	15	5.4	2.7	1.9	1.9	2.8	3.3	4.7	7.5	10.1	10.7	10.7
6～7歳	20	7.3	2.7	4.9	5.0	5.0	5.6	6.2	9.0	9.4	16.3	16.3
8～9歳	14	8.0	2.9	4.4	4.4	5.2	5.6	7.8	10.7	12.8	13.3	13.3
10～11歳	11	9.4	2.8	4.9	4.9	6.3	7.7	8.7	11.9	12.9	13.8	13.8
12～14歳	11	13.5	3.2	7.6	7.6	9.3	11.6	14.7	16.4	16.8	17.7	17.7
15～17歳	12	9.9	2.9	5.4	5.4	5.9	8.2	10.0	10.8	14.0	15.6	15.6
18～29歳	57	11.4	5.0	2.7	3.9	5.5	7.6	10.7	14.2	18.4	21.4	25.8
30～49歳	163	11.2	4.0	3.9	6.0	6.9	8.5	10.5	13.3	16.5	18.3	23.6
50～69歳	162	11.9	4.5	4.2	6.0	6.7	8.5	11.3	14.4	18.2	20.2	25.6
70歳～	100	10.8	4.4	3.3	4.1	5.7	8.6	10.2	13.1	15.7	17.2	29.1
女性総数	640	9.4	3.8	2.8	4.0	5.0	6.7	9.1	11.8	14.0	15.5	21.9
1～2歳	11	4.1	1.7	1.9	1.9	2.3	2.6	3.8	5.3	5.5	7.6	7.6
3～5歳	17	5.6	2.1	1.6	1.6	2.8	4.9	5.8	6.7	8.7	8.9	8.9
6～7歳	13	6.3	1.8	4.2	4.2	4.4	5.1	6.3	6.5	9.7	10.2	10.2
8～9歳	14	8.7	3.0	3.9	3.9	5.0	6.1	9.1	10.3	13.0	13.6	13.6
10～11歳	13	9.6	3.2	5.5	5.5	6.1	6.7	9.2	11.3	13.4	15.9	15.9
12～14歳	15	9.5	2.8	4.9	4.9	5.9	7.2	10.6	11.8	13.1	13.3	13.3
15～17歳	7	7.9	2.5	4.6	4.6	4.6	5.5	7.7	9.9	12.0	12.0	12.0
18～29歳	60	9.5	3.9	2.8	3.4	4.2	7.2	9.0	11.7	14.0	14.9	22.7
30～49歳	168	9.6	3.5	2.8	4.3	5.3	6.9	9.5	11.9	13.9	15.5	17.5
50～69歳	179	10.0	3.9	4.0	4.8	5.4	7.2	9.5	12.4	14.4	17.3	22.2
70歳～	143	9.8	3.9	2.8	3.9	5.1	7.3	9.4	11.8	14.4	16.1	22.5
妊婦	3	16.6	6.0	10.5	10.5	10.5	10.5	16.8	22.4	22.4	22.4	22.4
授乳婦	6	11.7	6.0	5.3	5.3	5.3	6.2	12.2	13.5	21.9	21.9	21.9

第37表 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	2,284	985	583	982	1,241	1,614	2,136	2,828	3,476	3,924	5,469
1～2歳	19	1,395	462	663	663	693	943	1,465	1,672	2,022	2,286	2,286
3～5歳	15	1,485	440	498	498	913	1,297	1,574	1,816	2,014	2,096	2,096
6～7歳	20	1,769	567	806	889	889	1,355	1,788	2,353	2,511	2,809	2,809
8～9歳	14	2,219	573	1,271	1,271	1,663	1,849	2,138	2,651	2,886	3,475	3,475
10～11歳	11	2,235	625	1,456	1,456	1,633	1,725	2,082	2,841	3,140	3,313	3,313
12～14歳	11	2,864	730	2,000	2,000	2,097	2,209	2,770	3,175	3,548	4,469	4,469
15～17歳	12	1,967	613	1,061	1,061	1,271	1,501	1,829	2,395	2,757	3,021	3,021
18～29歳	57	2,048	904	537	715	904	1,413	1,956	2,476	3,499	4,162	4,309
30～49歳	163	2,263	857	722	1,201	1,340	1,698	2,126	2,760	3,241	3,795	5,240
50～69歳	162	2,498	997	403	1,055	1,225	1,689	2,474	3,142	3,758	4,327	5,190
70歳～	100	2,484	1,274	583	1,198	1,301	1,814	2,300	2,926	3,476	4,047	9,717
女性総数	640	2,182	878	605	927	1,130	1,568	2,063	2,678	3,294	3,669	4,602
1～2歳	11	1,012	329	602	602	612	757	1,002	1,134	1,249	1,776	1,776
3～5歳	17	1,398	455	615	615	807	1,044	1,338	1,698	2,057	2,062	2,062
6～7歳	13	1,959	487	1,166	1,166	1,542	1,599	1,826	2,225	2,778	2,854	2,854
8～9歳	14	1,997	658	953	953	1,222	1,634	1,897	2,470	2,879	3,268	3,268
10～11歳	13	2,107	540	1,322	1,322	1,375	1,730	2,032	2,577	2,778	2,910	2,910
12～14歳	15	2,327	626	1,566	1,566	1,602	1,918	2,220	2,803	3,470	3,551	3,551
15～17歳	7	1,814	515	1,051	1,051	1,051	1,284	1,936	2,226	2,458	2,458	2,458
18～29歳	60	1,831	786	611	661	786	1,275	1,778	2,345	2,905	3,309	3,812
30～49歳	168	2,084	735	522	1,025	1,204	1,564	2,038	2,590	3,096	3,346	3,898
50～69歳	179	2,446	968	599	1,119	1,302	1,846	2,302	3,060	3,536	4,087	6,661
70歳～	143	2,344	928	846	1,095	1,179	1,722	2,217	2,857	3,590	4,139	4,815
妊婦	3	2,384	1,247	1,042	1,042	1,042	1,042	2,602	3,506	3,506	3,506	3,506
授乳婦	6	2,266	718	1,387	1,387	1,387	1,564	2,632	2,975	3,043	3,043	3,043

第 3 8 表 カルシウム摂取量の分布 (性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	512	283	110	163	199	300	453	659	905	1,042	1,428
1~2歳	19	389	242	102	102	131	159	362	580	848	878	878
3~5歳	15	420	189	160	160	186	240	414	541	690	785	785
6~7歳	20	508	217	110	199	199	391	490	636	808	907	907
8~9歳	14	704	212	424	424	473	497	724	811	985	1,155	1,155
10~11歳	11	698	287	425	425	439	519	552	913	1,047	1,322	1,322
12~14歳	11	768	278	439	439	537	542	840	859	883	1,447	1,447
15~17歳	12	606	423	179	179	241	307	419	888	1,255	1,486	1,486
18~29歳	57	437	287	118	125	142	225	385	563	848	1,035	1,592
30~49歳	163	476	276	128	181	200	285	399	589	874	1,042	1,425
50~69歳	162	530	283	114	172	201	304	461	711	912	1,014	1,322
70歳~	100	537	275	85	184	216	349	516	640	931	1,082	1,539
女性総数	640	513	260	93	170	225	322	472	647	851	996	1,369
1~2歳	11	357	134	120	120	213	283	363	465	480	617	617
3~5歳	17	434	217	155	155	178	264	406	539	733	989	989
6~7歳	13	569	170	386	386	404	428	547	608	817	959	959
8~9歳	14	603	228	232	232	361	486	569	665	980	1,127	1,127
10~11歳	13	629	153	435	435	458	503	614	744	819	914	914
12~14歳	15	656	295	299	299	382	397	611	825	1,052	1,283	1,283
15~17歳	7	382	189	224	224	224	228	316	481	761	761	761
18~29歳	60	446	203	77	163	201	317	418	542	665	816	1,152
30~49歳	168	507	279	81	185	225	312	460	619	863	1,057	1,511
50~69歳	179	536	261	86	170	221	340	511	700	867	978	1,312
70歳~	143	510	270	124	163	218	318	439	648	915	1,028	1,358
妊婦	3	708	416	444	444	444	444	493	1,188	1,188	1,188	1,188
授乳婦	6	612	148	440	440	440	511	613	646	872	872	872

第 3 9 表 マグネシウム摂取量の分布 (性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	246	99	63	115	136	175	234	301	370	406	545
1~2歳	19	133	48	67	67	68	96	138	155	185	260	260
3~5歳	15	147	41	53	53	98	121	145	179	203	208	208
6~7歳	20	174	54	83	103	103	136	163	196	255	292	292
8~9歳	14	212	55	139	139	156	164	220	255	262	329	329
10~11歳	11	216	50	136	136	163	200	208	233	259	328	328
12~14歳	11	287	81	187	187	197	225	266	346	380	454	454
15~17歳	12	206	46	137	137	167	194	200	221	242	322	322
18~29歳	57	219	89	75	85	114	158	202	272	356	383	467
30~49歳	163	248	83	95	129	152	188	246	294	361	383	502
50~69歳	162	281	108	56	123	149	198	262	346	406	488	563
70歳~	100	259	107	63	132	141	201	251	302	352	471	857
女性総数	640	225	81	74	107	129	167	214	272	334	363	467
1~2歳	11	103	32	58	58	66	76	103	129	143	160	160
3~5歳	17	138	37	72	72	84	120	138	170	181	196	196
6~7歳	13	187	30	127	127	150	170	186	207	226	226	226
8~9歳	14	198	56	96	96	138	156	199	241	282	287	287
10~11歳	13	228	64	147	147	150	164	260	280	309	311	311
12~14歳	15	235	57	156	156	162	183	231	278	334	340	340
15~17歳	7	174	37	128	128	128	145	161	192	241	241	241
18~29歳	60	193	70	98	102	105	141	171	237	281	340	359
30~49歳	168	220	73	53	109	137	171	207	264	323	357	411
50~69歳	179	253	89	79	124	152	188	245	301	369	406	549
70歳~	143	235	80	103	124	133	176	219	295	344	378	444
妊婦	3	267	94	174	174	174	174	266	361	361	361	361
授乳婦	6	254	83	162	162	162	171	267	337	359	359	359

第 4 0 表 リン摂取量の分布 (性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	1,019	369	266	461	563	771	1,000	1,233	1,482	1,642	2,115
1~2歳	19	570	268	242	242	247	311	575	742	955	1,141	1,141
3~5歳	15	672	207	266	266	390	519	705	840	897	1,017	1,017
6~7歳	20	846	245	388	519	519	702	808	1,050	1,061	1,418	1,418
8~9歳	14	1,068	238	694	694	850	869	1,115	1,278	1,338	1,503	1,503
10~11歳	11	1,069	276	709	709	780	858	1,033	1,157	1,472	1,617	1,617
12~14歳	11	1,382	250	911	911	1,162	1,302	1,372	1,504	1,504	1,942	1,942
15~17歳	12	1,130	382	613	613	682	869	1,009	1,528	1,712	1,731	1,731
18~29歳	57	1,015	434	336	425	532	766	926	1,162	1,551	2,115	2,450
30~49歳	163	1,023	351	406	536	592	791	1,010	1,215	1,418	1,563	2,013
50~69歳	162	1,092	364	300	531	627	853	1,095	1,344	1,549	1,696	1,900
70歳~	100	1,006	347	334	527	576	789	991	1,176	1,352	1,604	2,481
女性総数	640	909	308	306	432	529	706	876	1,093	1,317	1,416	1,744
1~2歳	11	462	142	243	243	293	370	416	554	639	709	709
3~5歳	17	640	194	363	363	427	482	595	841	930	965	965
6~7歳	13	863	175	647	647	744	773	798	879	1,202	1,249	1,249
8~9歳	14	958	230	577	577	649	764	965	1,104	1,295	1,386	1,386
10~11歳	13	1,086	237	741	741	788	915	1,063	1,242	1,437	1,441	1,441
12~14歳	15	1,104	277	771	771	811	820	1,089	1,306	1,463	1,650	1,650
15~17歳	7	759	238	451	451	451	544	771	931	1,152	1,152	1,152
18~29歳	60	840	305	328	371	448	656	801	1,036	1,236	1,362	1,744
30~49歳	168	918	304	244	468	598	738	871	1,089	1,317	1,412	1,793
50~69歳	179	964	297	262	505	605	759	942	1,171	1,373	1,466	1,843
70歳~	143	893	318	335	419	499	672	858	1,039	1,309	1,473	1,849
妊婦	3	1,361	856	840	840	840	840	893	2,350	2,350	2,350	2,350
授乳婦	6	1,082	381	777	777	777	786	999	1,318	1,744	1,744	1,744

第4表 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	7.7	3.4	2.0	3.2	3.9	5.4	7.4	9.4	11.8	13.9	18.4
1～2歳	19	3.8	1.2	1.7	1.7	2.0	2.7	3.8	4.5	5.1	6.6	6.6
3～5歳	15	4.9	1.8	1.5	1.5	2.9	3.7	4.7	5.7	8.0	8.5	8.5
6～7歳	20	5.0	1.6	3.1	3.2	3.2	3.9	4.4	5.9	7.3	8.5	8.5
8～9歳	14	6.2	2.0	3.1	3.1	3.6	5.0	6.2	7.2	9.2	9.3	9.3
10～11歳	11	6.3	1.6	4.0	4.0	4.8	5.3	6.1	7.0	7.5	10.2	10.2
12～14歳	11	9.3	2.6	5.8	5.8	6.7	7.9	9.2	10.8	11.2	15.7	15.7
15～17歳	12	7.4	3.4	3.6	3.6	4.5	5.6	6.6	8.7	9.3	16.8	16.8
18～29歳	57	7.4	3.1	2.1	2.7	3.9	4.8	7.3	9.1	11.8	12.2	18.6
30～49歳	163	7.6	2.9	2.8	3.8	4.7	5.7	7.4	8.7	11.1	12.5	17.2
50～69歳	162	8.7	3.9	1.8	4.1	4.5	6.5	8.4	10.3	13.2	14.4	21.4
70歳～	100	8.4	3.2	2.0	3.4	5.2	6.5	8.2	10.1	11.9	14.1	20.2
女性総数	640	7.5	5.2	2.2	3.3	3.9	5.1	6.9	8.7	11.3	13.1	17.1
1～2歳	11	4.0	2.2	0.6	0.6	1.7	2.2	3.7	5.8	6.3	7.3	7.3
3～5歳	17	4.2	1.2	2.5	2.5	2.7	3.6	3.9	5.0	5.5	7.2	7.2
6～7歳	13	5.0	1.2	2.8	2.8	3.8	4.2	5.3	5.7	6.3	6.9	6.9
8～9歳	14	5.6	1.9	2.8	2.8	3.6	4.1	6.4	6.9	7.9	8.5	8.5
10～11歳	13	6.3	1.8	3.3	3.3	4.4	4.9	6.4	7.5	8.8	9.4	9.4
12～14歳	15	6.6	1.3	4.7	4.7	4.9	5.4	6.8	7.6	8.5	8.6	8.6
15～17歳	7	6.2	1.4	4.2	4.2	4.2	4.3	6.9	7.5	7.6	7.6	7.6
18～29歳	60	6.8	2.8	2.0	3.4	3.4	4.3	6.6	8.3	11.2	12.5	13.7
30～49歳	168	7.3	3.2	2.1	3.3	4.0	5.2	6.7	8.3	11.3	14.1	18.3
50～69歳	179	8.0	3.1	2.4	3.7	4.2	5.8	7.6	10.0	12.2	14.1	17.0
70歳～	143	8.7	9.3	2.8	3.9	4.6	5.7	7.6	9.9	12.0	13.1	18.4
妊婦	3	9.5	4.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2	14.3	14.3	14.3	14.3
授乳婦	6	8.7	3.6	4.3	4.3	4.3	5.0	9.6	12.5	12.9	12.9	12.9

第4表 亜鉛摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	8.5	3.2	2.5	3.9	4.9	6.3	8.2	10.3	12.7	14.3	17.2
1～2歳	19	4.5	1.8	1.7	1.7	2.5	2.7	4.3	5.9	7.4	7.9	7.9
3～5歳	15	5.6	2.0	2.6	2.6	3.1	4.7	5.6	5.9	7.3	11.1	11.1
6～7歳	20	6.6	1.8	3.6	4.4	4.4	5.7	6.0	7.3	9.2	10.8	10.8
8～9歳	14	8.8	2.8	5.6	5.6	5.9	6.7	8.3	10.3	12.2	15.9	15.9
10～11歳	11	8.6	1.5	6.3	6.3	7.1	7.2	8.6	9.3	10.8	11.4	11.4
12～14歳	11	11.6	2.5	5.7	5.7	9.7	10.4	11.6	13.8	13.8	15.3	15.3
15～17歳	12	10.3	2.3	6.8	6.8	7.8	8.4	10.1	12.4	12.9	14.3	14.3
18～29歳	57	9.2	3.6	2.7	3.3	4.8	7.2	8.9	10.9	14.0	14.7	23.0
30～49歳	163	9.1	3.3	3.6	4.6	5.5	6.9	8.5	10.8	14.2	15.2	17.2
50～69歳	162	8.6	2.9	1.8	4.5	5.1	6.4	8.6	10.3	12.4	13.8	16.7
70歳～	100	8.0	3.1	2.4	4.3	4.9	5.9	7.5	9.4	11.8	13.5	20.1
女性総数	640	7.3	2.6	2.7	3.7	4.2	5.4	6.9	8.7	10.4	12.1	15.3
1～2歳	11	3.8	0.8	2.7	2.7	3.0	3.2	3.7	4.8	4.9	5.0	5.0
3～5歳	17	5.1	1.2	3.2	3.2	3.4	4.1	5.1	5.6	6.8	7.5	7.5
6～7歳	13	7.0	1.5	5.0	5.0	5.4	5.8	6.7	7.8	9.4	10.0	10.0
8～9歳	14	7.6	2.3	4.5	4.5	5.3	5.7	6.6	9.4	11.3	11.5	11.5
10～11歳	13	8.8	2.9	5.1	5.1	6.1	6.8	8.4	10.2	10.8	16.1	16.1
12～14歳	15	9.1	2.1	6.4	6.4	7.0	7.5	9.2	10.2	11.9	14.1	14.1
15～17歳	7	7.7	2.9	3.8	3.8	3.8	5.7	7.5	9.0	12.8	12.8	12.8
18～29歳	60	7.0	2.8	2.5	2.8	3.5	5.0	6.6	8.5	10.9	12.4	14.6
30～49歳	168	7.6	2.7	2.6	4.2	4.8	5.9	7.0	8.9	10.7	13.1	16.9
50～69歳	179	7.3	2.3	2.8	4.0	4.4	5.4	7.1	8.7	10.1	12.1	13.1
70歳～	143	7.1	2.9	2.7	3.7	4.1	5.1	6.7	8.5	10.2	11.9	17.1
妊婦	3	9.9	6.0	6.1	6.1	6.1	6.1	6.8	16.9	16.9	16.9	16.9
授乳婦	6	8.2	2.4	5.5	5.5	5.5	6.2	9.1	9.2	11.9	11.9	11.9

第4表 銅摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	1.17	0.44	0.34	0.56	0.66	0.86	1.11	1.40	1.72	1.94	2.54
1～2歳	19	0.59	0.18	0.27	0.27	0.31	0.42	0.60	0.72	0.82	0.94	0.94
3～5歳	15	0.70	0.18	0.34	0.34	0.40	0.58	0.74	0.81	0.97	1.00	1.00
6～7歳	20	0.87	0.27	0.47	0.51	0.51	0.70	0.74	1.06	1.27	1.41	1.41
8～9歳	14	0.95	0.24	0.65	0.65	0.67	0.75	1.04	1.05	1.26	1.40	1.40
10～11歳	11	1.10	0.15	0.82	0.82	0.89	1.06	1.09	1.18	1.22	1.36	1.36
12～14歳	11	1.38	0.34	0.82	0.82	0.86	1.24	1.42	1.55	1.63	2.02	2.02
15～17歳	12	1.14	0.20	0.85	0.85	0.94	1.04	1.09	1.43	1.44	1.45	1.45
18～29歳	57	1.20	0.41	0.40	0.50	0.57	0.91	1.23	1.43	1.69	1.97	2.30
30～49歳	163	1.17	0.39	0.50	0.65	0.75	0.90	1.10	1.39	1.63	1.82	2.60
50～69歳	162	1.28	0.48	0.32	0.64	0.72	0.95	1.24	1.61	1.92	2.02	2.35
70歳～	100	1.22	0.45	0.36	0.66	0.74	0.97	1.17	1.44	1.73	1.93	3.33
女性総数	640	1.03	0.36	0.38	0.52	0.62	0.78	0.98	1.25	1.53	1.69	2.01
1～2歳	11	0.50	0.17	0.25	0.25	0.30	0.39	0.45	0.63	0.73	0.81	0.81
3～5歳	17	0.65	0.13	0.38	0.38	0.46	0.57	0.69	0.74	0.79	0.88	0.88
6～7歳	13	0.92	0.17	0.68	0.68	0.71	0.78	0.94	1.00	1.14	1.20	1.20
8～9歳	14	0.97	0.27	0.70	0.70	0.71	0.72	0.90	1.20	1.35	1.49	1.49
10～11歳	13	1.12	0.35	0.77	0.77	0.77	0.83	1.03	1.28	1.65	1.87	1.87
12～14歳	15	1.17	0.27	0.71	0.71	0.78	0.98	1.22	1.39	1.48	1.63	1.63
15～17歳	7	1.00	0.11	0.82	0.82	0.82	0.94	0.99	1.12	1.14	1.14	1.14
18～29歳	60	0.95	0.35	0.38	0.50	0.56	0.74	0.85	1.16	1.38	1.79	1.91
30～49歳	168	1.00	0.32	0.32	0.54	0.63	0.79	0.97	1.17	1.43	1.59	1.95
50～69歳	179	1.11	0.39	0.36	0.54	0.63	0.82	1.07	1.31	1.64	1.89	2.23
70歳～	143	1.11	0.36	0.44	0.54	0.71	0.83	1.08	1.34	1.62	1.72	1.91
妊婦	3	1.24	0.53	0.73	0.73	0.73	0.73	1.20	1.78	1.78	1.78	1.78
授乳婦	6	1.20	0.44	0.67	0.67	0.67	0.93	1.11	1.68	1.79	1.79	1.79

第4表 ビタミンA摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:  $\mu\text{gRE}$ 

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	576	725	34	79	135	234	399	684	1,066	1,417	2,593
1～2歳	19	403	347	66	66	83	171	278	446	1,233	1,241	1,241
3～5歳	15	656	633	74	74	93	223	374	962	1,385	2,470	2,470
6～7歳	20	696	1,201	102	178	178	302	365	561	875	5,698	5,698
8～9歳	14	572	422	288	288	308	369	408	473	1,063	1,805	1,805
10～11歳	11	637	240	423	423	446	459	554	812	934	1,187	1,187
12～14歳	11	831	618	325	325	472	497	664	842	1,036	2,593	2,593
15～17歳	12	441	269	42	42	149	224	385	723	780	897	897
18～29歳	57	451	365	25	68	95	209	384	548	1,018	1,397	1,637
30～49歳	163	579	736	40	104	149	234	368	707	1,038	1,389	2,392
50～69歳	162	582	811	26	78	135	234	423	719	974	1,423	2,522
70歳～	100	610	778	41	80	135	215	388	690	1,233	1,794	6,465
妊婦	3	667	316	315	315	315	315	757	928	928	928	928
授乳婦	6	509	247	226	226	226	320	642	682	847	847	847
女性総数	640	538	495	40	109	161	260	433	672	928	1,207	2,784
1～2歳	11	363	208	75	75	140	225	339	477	626	768	768
3～5歳	17	447	266	118	118	180	252	342	665	842	1,025	1,025
6～7歳	13	656	446	253	253	292	342	445	870	1,394	1,648	1,648
8～9歳	14	846	1,022	196	196	255	440	603	754	1,065	4,301	4,301
10～11歳	13	511	237	196	196	266	377	431	672	681	1,077	1,077
12～14歳	15	562	260	159	159	347	364	496	837	919	1,044	1,044
15～17歳	7	353	252	82	82	82	214	250	448	856	856	856
18～29歳	60	454	471	40	76	87	169	320	508	701	1,606	2,784
30～49歳	168	501	395	83	130	188	260	408	642	890	1,098	1,504
50～69歳	179	546	464	29	104	153	264	438	742	924	1,368	1,904
70歳～	143	599	628	43	124	174	269	442	683	1,052	1,459	4,562

第5表 ビタミンD摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:  $\mu\text{g}$ 

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	7.4	8.7	0.1	0.4	0.8	1.7	3.5	9.8	20.3	25.6	37.9
1～2歳	19	3.6	6.9	0.3	0.3	0.3	0.7	1.2	3.0	7.9	30.8	30.8
3～5歳	15	1.6	1.0	0.4	0.4	0.5	0.8	1.5	2.7	2.8	3.2	3.2
6～7歳	20	5.8	7.6	0.1	1.0	1.0	1.4	1.8	8.6	15.6	29.5	29.5
8～9歳	14	6.0	7.3	1.8	1.8	1.9	2.3	3.0	4.6	12.5	28.6	28.6
10～11歳	11	7.8	9.6	0.7	0.7	1.0	1.9	2.6	8.3	18.3	32.3	32.3
12～14歳	11	6.1	4.2	0.8	0.8	2.0	3.2	4.3	9.8	10.6	14.7	14.7
15～17歳	12	4.7	3.3	0.8	0.8	0.8	2.4	4.2	7.3	8.3	11.6	11.6
18～29歳	57	7.6	9.2	0.1	0.3	0.4	1.5	4.0	8.8	23.6	28.0	39.3
30～49歳	163	6.1	7.2	0.1	0.4	0.9	1.4	2.8	8.5	16.4	22.3	31.6
50～69歳	162	8.8	9.8	0.0	0.5	0.9	2.0	5.8	13.0	22.1	25.2	47.0
70歳～	100	9.4	9.8	0.1	0.6	1.3	2.3	5.7	13.9	25.2	30.2	52.8
女性総数	640	6.5	7.6	0.1	0.3	0.7	1.5	3.3	9.0	16.4	23.2	34.3
1～2歳	11	4.1	4.1	0.5	0.5	0.8	1.0	1.9	8.9	10.4	11.0	11.0
3～5歳	17	2.9	3.2	0.1	0.1	0.3	0.9	1.5	2.5	8.6	11.0	11.0
6～7歳	13	4.1	4.0	0.9	0.9	1.0	1.2	2.1	5.9	11.3	12.7	12.7
8～9歳	14	6.5	6.4	0.6	0.6	1.5	1.8	4.0	12.8	16.4	18.6	18.6
10～11歳	13	9.7	7.2	1.0	1.0	2.5	3.0	8.5	14.5	19.7	23.4	23.4
12～14歳	15	8.6	7.3	1.8	1.8	2.4	2.4	5.5	15.1	18.5	24.1	24.1
15～17歳	7	4.5	6.7	0.3	0.3	0.3	0.6	1.2	5.2	19.0	19.0	19.0
18～29歳	60	5.7	8.1	0.1	0.1	0.4	1.2	2.6	6.9	13.3	28.7	39.1
30～49歳	168	5.8	7.3	0.0	0.3	0.6	1.2	2.9	7.0	16.1	21.6	35.5
50～69歳	179	7.7	8.2	0.0	0.5	0.9	2.0	4.8	11.1	18.3	24.0	35.3
70歳～	143	6.8	7.5	0.1	0.3	0.8	1.5	3.8	9.4	19.0	25.0	29.6
妊婦	3	16.5	16.6	5.1	5.1	5.1	5.1	8.9	35.5	35.5	35.5	35.5
授乳婦	6	5.5	5.8	0.9	0.9	0.9	1.5	6.0	6.2	16.4	16.4	16.4

第6表 ビタミンE摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:  $\text{mg}$ 

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	8.5	15.9	1.5	2.4	3.0	4.4	6.4	8.7	11.6	15.1	70.6
1～2歳	19	3.2	1.2	0.9	0.9	1.6	2.4	3.0	3.9	5.5	5.7	5.7
3～5歳	15	4.2	1.8	1.1	1.1	1.9	2.4	4.8	5.8	6.2	6.7	6.7
6～7歳	20	5.3	1.8	1.9	2.3	2.3	4.2	5.5	6.7	7.2	8.4	8.4
8～9歳	14	6.3	3.0	2.8	2.8	3.7	4.2	6.1	6.8	8.9	14.7	14.7
10～11歳	11	6.1	1.8	2.7	2.7	4.4	4.9	6.0	7.6	7.9	8.9	8.9
12～14歳	11	7.9	2.6	4.3	4.3	5.1	5.4	8.4	9.0	9.3	13.6	13.6
15～17歳	12	6.8	1.5	4.1	4.1	4.6	6.4	6.7	8.2	8.3	9.2	9.2
18～29歳	57	6.9	3.5	1.5	2.1	2.7	4.6	6.5	8.9	11.2	13.8	18.7
30～49歳	163	7.2	4.4	1.1	2.7	3.3	4.7	6.4	8.9	11.6	13.9	26.5
50～69歳	162	12.8	28.8	2.2	3.1	3.7	4.9	7.2	10.0	15.1	28.6	113.3
70歳～	100	7.4	7.3	1.6	2.1	2.9	4.1	6.5	8.9	11.6	14.9	70.6
女性総数	640	10.8	34.0	1.7	2.6	3.1	4.4	6.1	8.4	12.1	16.6	149.8
1～2歳	11	3.8	1.8	2.3	2.3	2.4	2.5	2.9	4.0	5.9	8.2	8.2
3～5歳	17	4.8	2.0	2.5	2.5	2.7	3.3	4.1	6.7	7.6	9.1	9.1
6～7歳	13	5.3	1.7	3.8	3.8	3.8	4.2	4.6	5.8	7.9	9.2	9.2
8～9歳	14	6.6	3.9	2.1	2.1	3.0	4.0	6.1	8.8	9.9	17.3	17.3
10～11歳	13	6.0	2.3	2.8	2.8	3.4	4.6	5.2	7.6	9.0	10.1	10.1
12～14歳	15	7.0	2.3	3.2	3.2	4.1	5.2	7.2	8.2	9.1	12.7	12.7
15～17歳	7	5.6	1.9	2.8	2.8	2.8	4.3	5.3	7.6	8.2	8.2	8.2
18～29歳	60	6.0	3.1	1.8	2.3	2.4	4.0	5.7	7.2	9.9	12.7	16.6
30～49歳	168	10.7	43.5	1.2	2.7	3.2	4.3	6.3	8.4	11.3	14.2	102.6
50～69歳	179	16.7	42.1	0.9	2.7	3.5	5.3	7.0	10.7	18.2	70.1	274.7
70歳～	143	8.9	25.7	1.8	2.3	3.4	4.3	6.1	8.3	10.8	13.7	23.2
妊婦	3	9.2	5.9	4.8	4.8	4.8	4.8	6.9	16.0	16.0	16.0	16.0
授乳婦	6	5.5	2.3	3.0	3.0	3.0	3.4	5.7	7.3	8.9	8.9	8.9

第 4 7 表 ビタミンK摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: μg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	221	169	19	37	60	101	177	291	441	559	761
1～2歳	19	84	62	19	19	21	39	69	119	192	269	269
3～5歳	15	137	73	21	21	25	73	129	202	236	258	258
6～7歳	20	129	105	34	45	45	72	103	135	202	443	443
8～9歳	14	158	104	56	56	79	111	136	183	206	485	485
10～11歳	11	208	135	69	69	74	128	179	240	283	565	565
12～14歳	11	253	135	32	32	101	145	245	343	445	481	481
15～17歳	12	197	79	84	84	109	157	169	251	307	351	351
18～29歳	57	202	177	23	26	49	96	148	256	371	621	1,040
30～49歳	163	215	152	16	41	69	111	181	271	400	541	759
50～69歳	162	255	186	18	39	68	110	211	342	524	611	734
70歳～	100	254	190	31	42	59	119	208	366	486	615	1,107
女性総数	640	218	166	23	46	64	105	170	288	424	528	906
1～2歳	11	102	59	31	31	42	51	96	151	183	210	210
3～5歳	17	108	50	28	28	46	60	110	144	173	186	186
6～7歳	13	122	62	38	38	41	82	125	143	176	280	280
8～9歳	14	161	114	32	32	41	58	184	248	322	350	350
10～11歳	13	187	118	61	61	61	110	142	238	321	488	488
12～14歳	15	176	69	77	77	98	120	163	250	263	312	312
15～17歳	7	160	99	82	82	82	105	111	242	351	351	351
18～29歳	60	227	194	20	40	65	114	174	278	482	636	937
30～49歳	168	202	155	34	47	63	105	157	240	380	505	893
50～69歳	179	241	166	23	50	70	111	206	343	469	564	712
70歳～	143	250	187	17	57	67	120	202	351	494	567	928
妊婦	3	345	326	127	127	127	127	188	719	719	719	719
授乳婦	6	212	208	42	42	42	90	107	359	569	569	569

第 4 8 表 ビタミンB1摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	2.11	10.21	0.22	0.36	0.47	0.61	0.86	1.18	1.63	2.22	75.66
1～2歳	19	0.48	0.20	0.16	0.16	0.24	0.30	0.49	0.65	0.83	0.83	0.83
3～5歳	15	0.67	0.25	0.23	0.23	0.44	0.48	0.61	0.85	1.02	1.08	1.08
6～7歳	20	0.69	0.29	0.25	0.30	0.30	0.60	0.63	0.82	1.02	1.60	1.60
8～9歳	14	0.97	0.27	0.62	0.62	0.66	0.76	0.97	1.15	1.35	1.51	1.51
10～11歳	11	0.95	0.32	0.57	0.57	0.59	0.64	0.92	1.21	1.45	1.49	1.49
12～14歳	11	1.32	0.35	0.63	0.63	0.88	1.05	1.40	1.64	1.69	1.70	1.70
15～17歳	12	0.97	0.29	0.52	0.52	0.52	0.86	1.00	1.15	1.24	1.51	1.51
18～29歳	57	1.03	0.62	0.22	0.38	0.43	0.60	0.89	1.25	1.76	1.98	4.16
30～49歳	163	1.13	1.30	0.33	0.43	0.52	0.67	0.88	1.16	1.63	2.17	11.23
50～69歳	162	4.83	18.98	0.24	0.37	0.48	0.64	0.93	1.27	2.22	5.90	105.58
70歳～	100	1.21	2.89	0.22	0.33	0.39	0.61	0.82	1.06	1.43	2.13	29.12
女性総数	640	2.19	9.59	0.22	0.34	0.39	0.55	0.74	1.04	1.56	3.06	43.36
1～2歳	11	0.36	0.11	0.20	0.20	0.24	0.28	0.34	0.46	0.50	0.53	0.53
3～5歳	17	0.52	0.16	0.30	0.30	0.33	0.43	0.49	0.58	0.85	0.88	0.88
6～7歳	13	0.75	0.28	0.49	0.49	0.54	0.58	0.62	0.79	1.29	1.40	1.40
8～9歳	14	0.73	0.30	0.34	0.34	0.44	0.58	0.67	0.79	1.24	1.37	1.37
10～11歳	13	0.91	0.35	0.51	0.51	0.65	0.71	0.75	1.00	1.23	1.85	1.85
12～14歳	15	0.93	0.35	0.42	0.42	0.53	0.68	0.85	1.19	1.51	1.56	1.56
15～17歳	7	0.78	0.27	0.53	0.53	0.53	0.55	0.72	0.94	1.27	1.27	1.27
18～29歳	60	1.46	5.43	0.28	0.34	0.36	0.47	0.67	1.06	1.26	1.54	42.72
30～49歳	168	1.84	8.29	0.19	0.38	0.44	0.58	0.75	0.98	1.56	2.13	31.36
50～69歳	179	3.46	14.04	0.24	0.37	0.45	0.61	0.84	1.20	2.57	5.96	85.90
70歳～	143	2.27	8.36	0.23	0.31	0.37	0.51	0.71	1.07	1.37	5.12	43.36
妊婦	3	1.04	0.65	0.44	0.44	0.44	0.44	0.96	1.73	1.73	1.73	1.73
授乳婦	6	0.81	0.30	0.53	0.53	0.53	0.72	0.74	0.74	1.41	1.41	1.41

第 4 9 表 ビタミンB2摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位: mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	1.37	2.19	0.27	0.46	0.55	0.82	1.12	1.48	1.99	2.60	5.56
1～2歳	19	0.70	0.39	0.18	0.18	0.18	0.29	0.75	1.01	1.26	1.41	1.41
3～5歳	15	0.79	0.34	0.27	0.27	0.34	0.49	0.79	1.13	1.22	1.28	1.28
6～7歳	20	0.96	0.35	0.43	0.56	0.56	0.78	0.88	1.07	1.46	1.77	1.77
8～9歳	14	1.24	0.33	0.68	0.68	0.94	1.04	1.16	1.40	1.79	1.86	1.86
10～11歳	11	1.16	0.43	0.46	0.46	0.79	0.83	1.12	1.58	1.70	1.84	1.84
12～14歳	11	1.49	0.34	0.76	0.76	1.23	1.25	1.54	1.82	1.82	1.92	1.92
15～17歳	12	1.42	0.72	0.32	0.32	0.48	0.93	1.31	1.95	2.43	2.45	2.45
18～29歳	57	1.11	0.56	0.19	0.33	0.48	0.71	1.02	1.48	1.87	2.41	2.82
30～49歳	163	1.66	3.94	0.31	0.48	0.58	0.82	1.09	1.45	1.88	2.79	29.62
50～69歳	162	1.37	0.87	0.37	0.52	0.65	0.83	1.19	1.55	2.19	2.80	5.56
70歳～	100	1.40	0.98	0.32	0.48	0.60	0.91	1.19	1.53	2.00	3.34	6.69
女性総数	640	1.72	5.48	0.30	0.48	0.60	0.77	1.04	1.43	2.06	2.91	10.54
1～2歳	11	0.59	0.15	0.37	0.37	0.44	0.48	0.55	0.71	0.76	0.88	0.88
3～5歳	17	0.73	0.25	0.37	0.37	0.38	0.55	0.68	0.84	1.04	1.27	1.27
6～7歳	13	1.05	0.46	0.64	0.64	0.65	0.75	0.87	1.16	1.83	2.05	2.05
8～9歳	14	1.07	0.34	0.49	0.49	0.80	0.84	1.09	1.13	1.43	1.89	1.89
10～11歳	13	1.20	0.47	0.71	0.71	0.72	0.89	1.14	1.33	1.65	2.50	2.50
12～14歳	15	1.44	1.25	0.77	0.77	0.78	0.85	1.14	1.43	1.75	5.82	5.82
15～17歳	7	0.81	0.33	0.43	0.43	0.43	0.50	0.77	1.05	1.39	1.39	1.39
18～29歳	60	1.60	4.28	0.25	0.36	0.48	0.72	1.00	1.38	1.52	2.23	33.92
30～49歳	168	2.14	8.94	0.26	0.42	0.57	0.72	0.99	1.30	2.01	2.91	58.87
50～69歳	179	1.63	2.20	0.28	0.51	0.67	0.88	1.17	1.58	2.43	3.43	18.13
70歳～	143	1.87	5.18	0.37	0.53	0.65	0.88	1.14	1.60	2.29	3.03	10.54
妊婦	3	1.43	0.89	0.85	0.85	0.85	0.85	0.97	2.46	2.46	2.46	2.46
授乳婦	6	1.08	0.28	0.75	0.75	0.75	0.88	1.04	1.38	1.45	1.45	1.45

第50表 ナイアシン摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mgNE

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	15.5	8.0	3.1	5.4	6.7	9.8	14.2	19.5	25.5	29.2	44.9
1~2歳	19	6.1	3.0	1.8	1.8	2.3	3.7	5.8	8.4	10.3	13.2	13.2
3~5歳	15	7.3	2.9	2.1	2.1	4.6	5.7	7.3	8.1	11.2	14.5	14.5
6~7歳	20	9.5	3.9	3.2	5.4	5.4	7.4	7.8	11.8	15.7	18.2	18.2
8~9歳	14	10.8	3.7	6.0	6.0	7.2	8.6	9.0	14.8	15.5	17.9	17.9
10~11歳	11	10.9	3.6	6.3	6.3	7.4	8.1	10.7	12.2	13.8	19.5	19.5
12~14歳	11	17.3	9.2	5.3	5.3	7.9	12.7	16.1	20.1	20.5	40.5	40.5
15~17歳	12	14.5	7.0	9.1	9.1	9.5	11.5	12.4	15.4	15.6	35.4	35.4
18~29歳	57	15.2	8.9	3.3	4.6	5.9	9.6	13.6	17.9	24.5	36.3	53.6
30~49歳	163	16.4	7.0	4.8	7.4	9.0	11.5	15.0	20.2	25.8	28.1	38.5
50~69歳	162	17.7	8.7	4.5	6.4	7.5	11.7	17.1	21.8	27.7	30.7	50.8
70歳~	100	15.9	7.6	4.5	5.5	6.6	10.5	15.4	20.0	24.6	32.3	43.1
女性総数	640	13.2	6.5	3.3	5.1	6.2	8.8	12.2	16.1	21.2	25.5	34.7
1~2歳	11	5.3	2.0	2.2	2.2	3.7	3.9	4.9	6.4	7.7	9.4	9.4
3~5歳	17	6.5	2.7	2.7	2.7	3.4	4.0	6.4	8.2	10.5	12.3	12.3
6~7歳	13	8.5	1.6	6.0	6.0	6.4	7.6	8.7	9.5	10.0	11.7	11.7
8~9歳	14	10.9	4.5	4.2	4.2	5.5	7.3	11.3	15.0	17.2	18.0	18.0
10~11歳	13	12.3	5.8	4.8	4.8	6.5	6.8	10.3	17.2	19.7	21.9	21.9
12~14歳	15	13.6	6.5	7.5	7.5	8.6	9.3	12.3	14.7	19.2	33.8	33.8
15~17歳	7	11.0	5.2	5.3	5.3	5.3	6.8	8.7	15.8	18.7	18.7	18.7
18~29歳	60	12.0	6.0	2.8	4.5	5.5	7.2	10.6	15.5	18.9	21.8	34.7
30~49歳	168	13.4	6.9	3.4	5.7	6.6	9.0	12.3	15.7	21.1	25.5	45.8
50~69歳	179	15.4	6.3	5.0	7.0	9.2	11.0	13.9	19.1	24.3	26.8	38.8
70歳~	143	13.1	6.3	3.3	5.2	5.9	8.5	12.3	16.0	20.5	24.3	34.5
妊婦	3	15.7	8.1	8.3	8.3	8.3	8.3	14.5	24.3	24.3	24.3	24.3
授乳婦	6	17.0	11.6	6.3	6.3	6.3	6.6	20.7	24.7	34.7	34.7	34.7

第51表 ビタミンB6摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	2.24	9.32	0.27	0.51	0.60	0.81	1.10	1.51	1.93	2.35	75.28
1~2歳	19	0.68	0.26	0.22	0.22	0.27	0.57	0.67	0.81	0.96	1.29	1.29
3~5歳	15	0.68	0.29	0.19	0.19	0.33	0.46	0.69	0.84	1.03	1.34	1.34
6~7歳	20	0.87	0.29	0.37	0.52	0.52	0.64	0.80	1.12	1.22	1.46	1.46
8~9歳	14	1.06	0.28	0.64	0.64	0.79	0.84	1.05	1.24	1.53	1.56	1.56
10~11歳	11	1.00	0.24	0.61	0.61	0.81	0.82	1.00	1.07	1.29	1.51	1.51
12~14歳	11	1.49	0.40	0.81	0.81	0.99	1.15	1.56	1.78	1.97	2.07	2.07
15~17歳	12	0.97	0.24	0.64	0.64	0.72	0.79	0.97	1.14	1.21	1.47	1.47
18~29歳	57	1.14	0.57	0.28	0.41	0.47	0.75	1.09	1.38	1.98	2.37	2.96
30~49歳	163	1.50	2.57	0.33	0.57	0.66	0.89	1.11	1.53	1.93	2.07	11.49
50~69歳	162	4.76	17.26	0.33	0.56	0.61	0.92	1.32	1.76	2.13	6.02	100.87
70歳~	100	1.33	0.92	0.33	0.53	0.61	0.94	1.16	1.54	1.85	2.77	7.54
女性総数	640	1.99	7.52	0.30	0.44	0.54	0.75	1.00	1.39	1.93	2.62	21.29
1~2歳	11	0.46	0.16	0.10	0.10	0.39	0.41	0.45	0.51	0.59	0.79	0.79
3~5歳	17	0.73	0.36	0.30	0.30	0.39	0.55	0.69	0.80	0.94	1.91	1.91
6~7歳	13	0.89	0.22	0.57	0.57	0.62	0.75	0.86	0.99	1.19	1.28	1.28
8~9歳	14	0.96	0.40	0.33	0.33	0.52	0.71	1.00	1.11	1.55	1.80	1.80
10~11歳	13	1.06	0.34	0.63	0.63	0.71	0.76	0.93	1.32	1.51	1.59	1.59
12~14歳	15	1.85	2.67	0.73	0.73	0.85	0.98	1.18	1.37	1.56	11.47	11.47
15~17歳	7	0.96	0.20	0.62	0.62	0.80	0.99	1.09	1.22	1.22	1.22	1.22
18~29歳	60	1.51	4.34	0.19	0.34	0.40	0.62	0.90	1.16	1.64	2.11	34.37
30~49歳	168	2.20	9.74	0.25	0.40	0.52	0.71	0.94	1.27	1.86	2.29	76.15
50~69歳	179	2.62	9.19	0.38	0.53	0.69	0.87	1.17	1.67	2.51	5.43	67.62
70歳~	143	1.78	5.18	0.42	0.48	0.60	0.81	1.07	1.42	1.97	2.55	10.54
妊婦	3	1.37	0.76	0.72	0.72	0.72	0.72	1.18	2.20	2.20	2.20	2.20
授乳婦	6	1.10	0.53	0.40	0.40	0.40	0.64	1.28	1.62	1.72	1.72	1.72

第52表 ビタミンB12摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:µg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	6.8	7.4	0.3	0.8	1.1	2.2	4.3	8.9	15.1	21.1	43.9
1~2歳	19	2.2	2.0	0.1	0.1	0.2	0.7	2.1	2.6	6.0	7.5	7.5
3~5歳	15	2.7	2.7	0.5	0.5	1.0	1.1	1.9	3.1	4.1	11.6	11.6
6~7歳	20	5.7	7.4	0.5	0.8	0.8	1.3	2.2	7.9	10.7	29.8	29.8
8~9歳	14	3.9	2.7	1.5	1.5	1.7	1.9	3.3	4.7	6.7	11.5	11.5
10~11歳	11	6.0	5.1	1.0	1.0	1.8	2.0	3.1	10.0	10.9	16.5	16.5
12~14歳	11	4.5	1.6	1.5	1.5	2.7	3.4	4.4	6.0	6.3	6.6	6.6
15~17歳	12	4.7	3.6	0.8	0.8	1.5	2.4	2.7	6.2	6.6	14.2	14.2
18~29歳	57	5.5	6.9	0.3	0.5	0.9	2.2	3.7	7.0	11.2	14.1	44.8
30~49歳	163	6.1	6.0	0.4	0.9	1.2	2.0	4.3	8.3	14.2	16.2	23.8
50~69歳	162	8.3	9.3	0.2	0.9	1.4	2.6	5.8	10.7	17.4	24.1	49.9
70歳~	100	8.7	8.0	0.7	0.9	1.3	3.1	6.4	11.9	19.1	24.3	44.5
女性総数	640	5.8	6.1	0.3	0.8	1.0	1.8	3.6	7.4	14.6	19.5	26.9
1~2歳	11	1.6	1.5	0.4	0.4	0.6	0.7	1.0	1.5	4.3	4.9	4.9
3~5歳	17	2.2	1.1	0.5	0.5	0.8	1.6	2.0	2.8	3.9	4.6	4.6
6~7歳	13	4.1	3.3	1.8	1.8	1.9	2.3	2.4	4.6	6.8	13.7	13.7
8~9歳	14	7.2	6.6	1.5	1.5	1.6	3.2	5.4	6.9	21.5	22.8	22.8
10~11歳	13	7.6	7.2	1.7	1.7	1.7	2.8	4.4	11.0	19.0	24.6	24.6
12~14歳	15	6.6	6.1	1.2	1.2	1.9	2.8	4.2	8.8	12.5	25.3	25.3
15~17歳	7	3.2	2.0	0.7	0.7	0.7	1.3	3.1	5.0	6.0	6.0	6.0
18~29歳	60	4.7	4.9	0.2	0.4	0.7	1.7	2.9	6.8	9.4	17.6	23.1
30~49歳	168	5.3	5.9	0.3	0.7	1.0	1.6	3.1	6.6	15.5	20.9	26.9
50~69歳	179	6.3	5.9	0.2	0.8	1.2	2.0	4.4	8.8	15.0	19.2	25.3
70歳~	143	6.9	7.1	0.3	0.9	1.1	2.2	4.8	8.9	17.0	19.5	35.5
妊婦	3	17.8	8.2	10.8	10.8	10.8	10.8	15.8	26.9	26.9	26.9	26.9
授乳婦	6	4.5	3.9	1.3	1.3	1.3	1.8	2.8	7.9	10.7	10.7	10.7

第53表 葉酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:µg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	292	162	61	108	133	185	266	357	472	542	871
1～2歳	19	134	52	64	64	67	97	132	155	211	265	265
3～5歳	15	207	85	40	40	118	137	223	261	299	388	388
6～7歳	20	213	152	83	105	105	137	184	231	284	801	801
8～9歳	14	213	61	148	148	151	154	198	266	289	334	334
10～11歳	11	230	62	170	170	175	191	211	254	304	379	379
12～14歳	11	310	109	142	142	204	233	310	431	445	475	475
15～17歳	12	240	74	100	100	183	208	230	272	314	402	402
18～29歳	57	249	135	62	82	112	159	235	312	378	514	871
30～49歳	163	276	140	84	122	139	178	248	354	440	478	689
50～69歳	162	330	159	46	133	155	223	304	428	510	590	761
70歳～	100	362	212	67	136	150	257	312	428	563	645	1,533
女性総数	640	284	136	72	108	133	192	257	355	455	537	714
1～2歳	11	104	42	40	40	45	76	101	147	157	164	164
3～5歳	17	150	50	74	74	78	110	144	189	219	220	220
6～7歳	13	184	49	121	121	136	144	180	214	253	275	275
8～9歳	14	243	136	57	57	115	133	264	292	351	608	608
10～11歳	13	225	79	129	129	148	160	210	273	341	364	364
12～14歳	15	251	66	143	143	167	223	238	284	364	398	398
15～17歳	7	200	74	115	115	115	126	195	267	304	304	304
18～29歳	60	246	117	60	83	91	178	227	305	407	459	652
30～49歳	168	256	116	72	111	131	182	234	305	409	457	654
50～69歳	179	321	135	85	138	187	228	289	392	487	604	821
70歳～	143	341	148	99	142	181	242	323	408	532	625	764
妊婦	3	395	247	162	162	162	162	368	654	654	654	654
授乳婦	6	248	111	124	124	124	157	253	343	411	411	411

第54表 パントテン酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	5.56	2.07	1.53	2.66	3.15	4.17	5.29	6.78	8.15	9.02	11.65
1～2歳	19	3.44	1.59	1.18	1.18	1.53	1.80	3.54	4.30	6.40	6.67	6.67
3～5歳	15	3.97	1.28	1.56	1.56	2.34	2.43	4.52	4.84	5.65	5.80	5.80
6～7歳	20	5.08	1.76	2.80	2.97	2.97	4.09	4.76	5.71	5.82	10.18	10.18
8～9歳	14	6.05	1.39	3.74	3.74	4.67	5.03	5.80	7.29	8.31	8.43	8.43
10～11歳	11	5.75	1.63	3.39	3.39	4.07	4.43	5.32	7.08	7.22	8.90	8.90
12～14歳	11	7.93	1.60	4.60	4.60	6.99	7.07	8.02	9.60	9.95	10.07	10.07
15～17歳	12	6.76	2.47	3.26	3.26	3.58	5.11	5.97	8.55	9.82	11.33	11.33
18～29歳	57	5.43	2.21	1.75	2.05	2.96	4.02	5.15	6.57	8.55	9.39	12.23
30～49歳	163	5.64	2.00	1.79	2.88	3.45	4.36	5.41	6.79	7.92	8.55	14.09
50～69歳	162	5.83	2.08	1.25	2.97	3.31	4.34	5.67	7.23	8.39	9.66	11.65
70歳～	100	5.33	1.97	2.14	2.63	3.21	4.16	5.24	6.36	7.03	8.45	16.33
女性総数	640	5.00	1.78	1.63	2.44	2.91	3.73	4.79	6.10	7.49	8.22	9.89
1～2歳	11	3.12	0.86	1.89	1.89	2.53	2.62	3.03	3.22	3.96	5.21	5.21
3～5歳	17	3.44	1.12	2.28	2.28	2.30	2.82	3.20	3.51	5.33	6.56	6.56
6～7歳	13	5.01	1.45	3.47	3.47	3.90	4.06	4.41	5.59	7.41	8.27	8.27
8～9歳	14	5.35	1.55	2.54	2.54	3.83	4.16	5.56	6.24	7.41	8.31	8.31
10～11歳	13	5.64	1.32	3.91	3.91	3.97	4.56	5.63	6.43	7.58	7.77	7.77
12～14歳	15	6.09	1.51	3.81	3.81	4.46	4.77	5.88	6.77	8.21	8.95	8.95
15～17歳	7	4.50	1.16	2.56	2.56	2.56	3.95	4.27	5.84	5.89	5.89	5.89
18～29歳	60	4.68	1.91	1.65	2.09	2.15	3.16	4.72	5.93	7.03	8.45	9.28
30～49歳	168	5.01	1.78	1.33	2.21	2.99	3.80	4.71	6.06	7.70	8.22	10.14
50～69歳	179	5.17	1.72	1.10	2.92	3.15	3.70	5.08	6.36	7.32	8.20	10.01
70歳～	143	5.05	1.85	1.67	2.44	2.92	3.82	4.74	6.23	7.66	8.46	11.24
妊婦	3	6.13	3.28	3.83	3.83	3.83	3.83	4.69	9.89	9.89	9.89	9.89
授乳婦	6	5.65	1.81	4.15	4.15	4.15	4.16	5.20	7.67	8.17	8.17	8.17

第55表 ビタミンC摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	104	111	5	18	24	44	75	126	200	252	630
1～2歳	19	42	23	10	10	18	23	40	49	73	106	106
3～5歳	15	64	38	7	7	18	34	62	96	100	149	149
6～7歳	20	95	137	10	12	12	35	57	103	166	630	630
8～9歳	14	65	34	21	21	30	37	56	89	119	132	132
10～11歳	11	62	20	38	38	38	45	60	88	89	92	92
12～14歳	11	97	45	42	42	43	52	99	123	163	174	174
15～17歳	12	56	22	15	15	23	48	56	71	83	93	93
18～29歳	57	82	70	5	13	18	32	60	117	203	220	353
30～49歳	163	99	123	8	19	24	42	67	114	188	216	855
50～69歳	162	119	125	1	18	31	52	87	163	203	312	836
70歳～	100	137	109	10	22	35	67	111	180	252	334	707
女性総数	640	136	226	10	17	27	51	87	154	240	304	1,162
1～2歳	11	39	41	3	3	5	17	27	42	77	146	146
3～5歳	17	114	236	16	16	18	29	48	76	168	1,019	1,019
6～7歳	13	74	29	27	27	42	55	72	81	113	129	129
8～9歳	14	62	43	8	8	15	24	66	80	134	151	151
10～11歳	13	63	30	18	18	34	39	56	80	106	115	115
12～14歳	15	101	107	34	34	39	52	63	114	140	469	469
15～17歳	7	65	48	22	22	22	35	45	94	161	161	161
18～29歳	60	130	269	1	11	14	34	65	110	157	1,020	1,647
30～49歳	168	103	145	11	14	23	40	79	118	184	231	741
50～69歳	179	167	259	14	25	40	61	115	183	283	350	2,010
70歳～	143	176	276	10	28	45	81	130	198	292	338	1,162
妊婦	3	158	125	24	24	24	24	177	273	273	273	273
授乳婦	6	47	28	12	12	12	14	54	72	78	78	78

第56表 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:mg

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	309	192	27	56	94	162	274	419	555	692	956
1～2歳	19	171	139	13	13	14	32	149	323	374	448	448
3～5歳	15	198	116	42	42	48	156	176	271	374	444	444
6～7歳	20	250	141	69	109	109	146	179	407	419	511	511
8～9歳	14	314	151	90	90	121	180	366	381	458	647	647
10～11歳	11	236	103	81	81	124	135	256	295	341	413	413
12～14歳	11	524	217	89	89	257	413	541	728	764	780	780
15～17歳	12	442	263	85	85	139	248	448	578	749	983	983
18～29歳	57	334	214	45	52	111	174	275	415	701	818	983
30～49歳	163	294	192	44	72	107	159	251	378	514	669	978
50～69歳	162	332	190	49	83	113	185	307	455	602	673	922
70歳～	100	307	178	27	42	80	163	286	433	521	586	765
女性総数	640	277	162	26	59	84	145	263	374	496	570	741
1～2歳	11	178	125	51	51	68	74	168	244	353	434	434
3～5歳	17	199	127	22	22	38	98	178	294	401	442	442
6～7歳	13	234	150	82	82	97	135	210	249	388	637	637
8～9歳	14	258	102	145	145	152	179	257	308	374	517	517
10～11歳	13	285	172	99	99	107	156	220	374	567	607	607
12～14歳	15	291	157	102	102	112	162	305	359	460	702	702
15～17歳	7	242	92	127	127	127	140	253	309	375	375	375
18～29歳	60	292	186	15	34	68	151	263	407	529	610	815
30～49歳	168	285	178	27	61	84	136	274	383	532	629	756
50～69歳	179	288	153	28	68	97	163	279	383	488	557	765
70歳～	143	271	157	26	51	75	127	272	378	470	537	677
妊婦	3	440	343	76	76	76	76	487	756	756	756	756
授乳婦	6	280	148	124	124	124	136	284	337	529	529	529

第57表 食物繊維総量摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	14.2	6.5	3.9	6.4	7.4	9.5	12.8	17.7	22.7	26.2	32.7
1～2歳	19	7.7	2.7	4.4	4.4	4.9	5.9	7.6	8.3	10.7	16.4	16.4
3～5歳	15	9.6	3.0	3.6	3.6	5.1	7.5	9.5	12.3	13.2	14.1	14.1
6～7歳	20	10.6	4.0	4.8	6.7	6.7	8.4	9.6	11.5	16.5	20.7	20.7
8～9歳	14	12.1	4.0	6.6	6.6	8.5	8.9	12.3	13.6	18.8	19.7	19.7
10～11歳	11	15.3	6.0	8.9	8.9	9.1	10.2	14.4	20.2	21.0	28.0	28.0
12～14歳	11	18.0	7.5	6.6	6.6	13.0	13.4	15.6	24.5	24.8	34.5	34.5
15～17歳	12	11.1	3.1	5.8	5.8	8.2	8.7	10.4	13.0	14.5	16.3	16.3
18～29歳	57	13.2	6.4	4.2	5.6	6.5	8.8	10.9	17.4	22.0	27.6	32.4
30～49歳	163	14.0	5.3	5.7	7.0	8.4	10.2	12.8	16.9	20.3	23.6	32.7
50～69歳	162	15.8	6.9	3.6	6.6	7.9	10.2	14.8	20.3	26.1	28.0	35.9
70歳～	100	15.3	7.7	2.3	6.6	7.8	11.5	13.6	19.0	23.3	28.2	63.2
女性総数	640	13.9	6.1	3.6	5.3	7.2	9.4	13.2	17.1	22.2	24.7	31.1
1～2歳	11	6.3	2.9	1.8	1.8	2.7	3.5	7.5	8.1	9.8	9.9	9.9
3～5歳	17	8.3	2.6	2.6	2.6	5.1	7.4	8.0	9.9	12.0	12.1	12.1
6～7歳	13	11.6	4.0	5.9	5.9	6.4	8.3	11.2	15.2	16.2	17.8	17.8
8～9歳	14	12.6	5.4	5.5	5.5	6.5	7.9	12.5	16.4	18.8	23.6	23.6
10～11歳	13	13.4	3.8	7.2	7.2	9.1	10.3	13.3	14.7	19.5	20.8	20.8
12～14歳	15	15.1	4.8	9.0	9.0	10.3	12.0	13.9	16.1	21.7	26.9	26.9
15～17歳	7	11.7	4.9	6.5	6.5	6.5	7.9	11.1	13.1	21.3	21.3	21.3
18～29歳	60	11.8	4.8	4.0	4.9	6.2	7.9	11.2	15.2	18.3	22.6	24.9
30～49歳	168	13.4	5.3	3.6	5.0	7.6	9.4	12.9	16.2	19.8	23.5	28.6
50～69歳	179	15.5	7.0	3.8	5.4	7.4	9.9	14.7	20.2	24.2	29.1	38.5
70歳～	143	15.1	6.0	4.2	5.7	8.3	10.7	14.6	18.3	22.9	25.4	31.1
妊婦	3	15.2	9.1	5.0	5.0	5.0	5.0	18.2	22.4	22.4	22.4	22.4
授乳婦	6	13.3	4.2	8.2	8.2	8.2	10.0	13.3	18.3	18.4	18.4	18.4

第58表 水溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	3.3	1.6	0.7	1.4	1.6	2.1	3.0	4.2	5.1	6.2	8.0
1～2歳	19	1.9	0.7	1.1	1.1	1.1	1.4	1.8	2.1	3.3	3.5	3.5
3～5歳	15	2.3	0.7	0.9	0.9	1.4	1.8	2.2	2.7	3.4	3.5	3.5
6～7歳	20	2.8	0.9	1.4	1.5	1.5	1.9	2.8	3.4	3.5	4.8	4.8
8～9歳	14	3.0	1.0	1.7	1.7	1.9	2.1	2.9	3.4	4.2	5.1	5.1
10～11歳	11	3.6	1.6	1.6	1.6	1.7	2.0	3.8	4.7	5.5	5.9	5.9
12～14歳	11	4.5	2.3	1.2	1.2	2.6	2.9	3.9	6.8	6.9	8.7	8.7
15～17歳	12	2.5	1.2	0.9	0.9	1.4	1.6	2.1	3.2	4.4	4.8	4.8
18～29歳	57	3.2	1.6	1.2	1.4	1.6	2.0	2.7	4.4	5.0	6.9	8.4
30～49歳	163	3.2	1.3	0.8	1.4	1.7	2.2	3.0	3.9	4.7	5.2	7.4
50～69歳	162	3.6	1.7	1.0	1.4	1.7	2.3	3.5	4.6	6.0	7.0	7.8
70歳～	100	3.3	1.7	0.4	1.3	1.6	2.3	3.1	4.1	4.9	5.5	13.6
女性総数	640	3.2	1.5	0.7	1.2	1.5	2.2	3.1	4.1	5.2	5.8	7.1
1～2歳	11	1.4	0.7	0.4	0.4	0.6	0.8	1.5	2.0	2.3	2.3	2.3
3～5歳	17	2.1	0.8	0.6	0.6	1.2	1.5	1.8	2.9	3.2	3.3	3.3
6～7歳	13	3.1	1.2	1.6	1.6	1.6	2.2	3.2	3.6	4.7	5.0	5.0
8～9歳	14	3.3	1.6	1.3	1.3	1.6	1.9	3.4	4.3	4.9	7.1	7.1
10～11歳	13	3.1	1.0	1.6	1.6	1.8	2.8	3.1	3.5	4.3	5.5	5.5
12～14歳	15	3.6	1.3	1.6	1.6	1.8	3.0	3.4	4.3	5.0	6.5	6.5
15～17歳	7	2.4	1.3	0.9	0.9	0.9	1.1	2.5	2.8	4.9	4.9	4.9
18～29歳	60	2.9	1.2	0.9	1.3	1.4	2.0	2.8	3.7	4.4	5.4	6.1
30～49歳	168	3.2	1.3	0.5	1.3	1.6	2.2	3.1	4.0	5.1	5.5	6.5
50～69歳	179	3.5	1.6	0.9	1.2	1.5	2.3	3.3	4.4	5.8	6.3	8.4
70歳～	143	3.4	1.5	0.7	1.0	1.6	2.4	3.3	4.2	5.3	5.6	7.4
妊婦	3	4.4	2.7	1.3	1.3	1.3	1.3	5.9	6.0	6.0	6.0	6.0
授乳婦	6	3.3	0.8	2.0	2.0	2.0	3.2	3.7	3.9	4.0	4.0	4.0

第59表 不溶性食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	10.3	4.8	2.5	4.6	5.3	6.8	9.6	13.0	16.6	19.3	24.8
1~2歳	19	5.5	2.0	2.5	2.5	2.9	4.4	5.3	6.2	7.3	11.4	11.4
3~5歳	15	6.9	2.4	2.6	2.6	3.4	5.4	6.5	8.9	9.9	10.6	10.6
6~7歳	20	7.8	3.2	3.3	4.6	4.6	6.1	6.7	8.5	13.0	16.3	16.3
8~9歳	14	9.0	3.1	4.9	4.9	6.0	6.3	9.1	10.3	14.2	15.5	15.5
10~11歳	11	11.5	4.8	6.0	6.0	7.2	7.4	10.6	14.2	16.3	22.2	22.2
12~14歳	11	13.1	4.9	5.4	5.4	9.6	9.9	12.3	16.5	17.3	24.0	24.0
15~17歳	12	8.1	2.0	4.9	4.9	6.6	6.8	7.2	9.9	10.1	11.9	11.9
18~29歳	57	9.5	4.8	2.5	3.6	4.6	6.1	8.0	12.7	16.1	19.7	25.9
30~49歳	163	10.1	4.1	4.2	5.1	5.6	7.2	9.3	12.3	15.4	17.8	20.6
50~69歳	162	11.5	5.0	2.3	5.3	6.0	7.6	10.8	14.5	18.1	20.1	27.5
70歳~	100	11.3	5.4	1.9	4.8	5.3	8.3	10.3	13.6	17.4	20.4	40.6
女性総数	640	10.2	4.6	2.5	3.7	4.9	6.9	9.5	12.5	16.4	18.4	23.6
1~2歳	11	4.6	2.1	1.4	1.4	1.8	2.7	5.3	6.4	6.5	7.7	7.7
3~5歳	17	5.6	1.9	2.0	2.0	3.3	4.5	5.3	6.9	8.2	9.3	9.3
6~7歳	13	8.2	2.8	4.3	4.3	4.8	6.4	8.0	10.3	11.7	12.8	12.8
8~9歳	14	9.0	3.6	4.2	4.2	4.6	6.1	8.9	12.0	13.7	15.4	15.4
10~11歳	13	10.1	2.9	5.4	5.4	6.4	8.2	10.1	11.1	14.8	15.3	15.3
12~14歳	15	11.2	3.7	6.9	6.9	7.7	8.9	9.6	11.9	16.7	20.4	20.4
15~17歳	7	8.7	3.8	4.9	4.9	4.9	5.9	8.1	9.5	16.4	16.4	16.4
18~29歳	60	8.5	3.6	2.2	3.6	4.4	5.9	7.8	10.8	13.0	16.4	18.4
30~49歳	168	9.7	4.2	2.7	3.7	5.0	7.0	9.3	11.6	14.7	16.9	23.2
50~69歳	179	11.2	5.2	2.5	3.9	5.4	7.2	10.8	14.5	17.9	20.7	27.6
70歳~	143	11.2	4.5	3.0	4.2	6.2	7.9	10.5	13.8	17.2	19.4	23.7
妊婦	3	10.5	6.3	3.7	3.7	3.7	3.7	11.7	16.2	16.2	16.2	16.2
授乳婦	6	9.3	3.4	5.9	5.9	5.9	6.3	9.3	12.0	14.6	14.6	14.6

第60表 n-3系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	2.16	1.45	0.24	0.50	0.72	1.09	1.83	2.74	3.91	5.06	7.39
1~2歳	19	0.83	0.61	0.19	0.19	0.22	0.35	0.68	0.99	1.61	2.67	2.67
3~5歳	15	0.84	0.43	0.24	0.24	0.33	0.49	0.84	1.01	1.57	1.77	1.77
6~7歳	20	1.48	0.82	0.27	0.47	0.47	0.84	1.47	2.20	2.27	3.57	3.57
8~9歳	14	1.66	0.87	0.63	0.63	0.84	0.96	1.62	1.90	2.81	3.92	3.92
10~11歳	11	1.57	0.80	0.40	0.40	0.58	0.93	1.83	2.12	2.66	2.67	2.67
12~14歳	11	1.99	0.97	0.77	0.77	0.83	0.97	2.13	2.45	3.16	3.91	3.91
15~17歳	12	2.06	0.60	1.39	1.39	1.59	1.69	1.86	2.65	2.67	3.52	3.52
18~29歳	57	2.08	1.16	0.44	0.65	0.75	1.27	1.85	2.66	3.22	4.86	6.04
30~49歳	163	2.23	1.43	0.26	0.53	0.83	1.12	1.97	2.85	3.91	4.85	7.83
50~69歳	162	2.51	1.65	0.36	0.70	0.90	1.27	2.15	3.20	4.72	6.23	7.59
70歳~	100	2.27	1.51	0.46	0.62	0.80	1.23	1.89	2.69	3.95	5.89	8.28
女性総数	640	1.92	1.19	0.28	0.48	0.63	1.05	1.64	2.54	3.52	4.10	5.85
1~2歳	11	0.91	0.55	0.40	0.40	0.50	0.50	0.56	1.29	1.39	2.14	2.14
3~5歳	17	1.08	0.79	0.40	0.40	0.41	0.60	0.82	1.29	1.60	3.75	3.75
6~7歳	13	1.27	0.65	0.52	0.52	0.65	0.88	1.08	1.44	1.91	3.01	3.01
8~9歳	14	1.54	0.89	0.29	0.29	0.58	0.90	1.51	2.11	2.35	3.83	3.83
10~11歳	13	2.25	1.03	0.90	0.90	0.96	1.55	2.10	3.05	3.57	4.01	4.01
12~14歳	15	1.86	0.98	0.90	0.90	0.93	1.13	1.51	2.56	3.81	3.97	3.97
15~17歳	7	1.83	0.92	0.87	0.87	0.87	1.09	1.64	2.52	3.46	3.46	3.46
18~29歳	60	1.88	1.10	0.18	0.47	0.63	1.12	1.70	2.45	3.30	4.45	5.18
30~49歳	168	1.94	1.25	0.29	0.47	0.72	1.07	1.65	2.43	3.66	4.13	6.23
50~69歳	179	2.08	1.23	0.29	0.56	0.72	1.11	1.84	2.87	3.54	4.55	6.01
70歳~	143	1.95	1.21	0.20	0.51	0.63	1.07	1.70	2.61	3.65	4.23	5.80
妊婦	3	3.47	2.30	1.27	1.27	1.27	1.27	3.29	5.85	5.85	5.85	5.85
授乳婦	6	2.08	1.33	0.32	0.32	0.32	0.91	2.42	2.81	4.00	4.00	4.00

第61表 n-6系脂肪酸摂取量の分布(性・年齢階級別)

単位:g

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	9.91	5.18	1.69	3.36	4.51	6.08	9.12	12.53	16.26	19.48	25.53
1~2歳	19	4.87	2.33	1.54	1.54	1.70	2.56	5.48	6.41	7.96	8.99	8.99
3~5歳	15	6.32	2.90	2.42	2.42	2.90	4.00	5.61	8.47	11.15	11.52	11.52
6~7歳	20	7.33	2.74	3.36	4.27	4.27	5.69	6.21	9.04	10.43	14.11	14.11
8~9歳	14	10.07	4.65	5.09	5.09	5.76	6.29	9.39	13.11	18.38	19.54	19.54
10~11歳	11	7.81	2.67	3.58	3.58	4.51	5.20	7.50	10.49	10.88	11.44	11.44
12~14歳	11	12.27	5.27	6.61	6.61	6.84	7.88	11.54	13.62	18.20	24.69	24.69
15~17歳	12	12.23	2.46	8.25	8.25	10.33	11.19	11.98	13.22	13.80	18.43	18.43
18~29歳	57	11.03	5.69	1.58	3.57	4.80	7.18	10.55	13.53	17.48	21.02	37.45
30~49歳	163	10.83	5.51	1.94	4.41	5.00	6.99	10.03	13.63	18.32	20.66	33.98
50~69歳	162	10.46	4.73	2.53	4.47	5.19	7.04	9.78	13.06	16.56	19.99	25.53
70歳~	100	8.59	5.36	1.39	2.84	3.49	5.20	7.17	10.93	14.72	17.91	40.47
女性総数	640	8.75	4.29	1.45	3.05	3.98	5.73	8.11	11.17	14.52	16.46	21.44
1~2歳	11	4.85	2.18	1.54	1.54	2.76	3.62	4.31	6.19	7.65	9.11	9.11
3~5歳	17	6.51	1.83	3.98	3.98	4.39	4.92	6.29	8.18	9.25	9.79	9.79
6~7歳	13	6.78	2.21	2.75	2.75	4.59	5.18	6.61	8.07	9.53	10.59	10.59
8~9歳	14	8.17	3.46	2.93	2.93	4.28	6.08	8.09	10.24	11.46	16.19	16.19
10~11歳	13	10.15	3.87	4.38	4.38	6.82	8.03	9.42	11.87	15.09	18.67	18.67
12~14歳	15	8.87	3.07	4.18	4.18	5.43	7.32	8.11	9.91	12.78	17.07	17.07
15~17歳	7	8.98	2.31	5.87	5.87	5.87	7.74	8.51	10.41	13.17	13.17	13.17
18~29歳	60	9.56	4.33	2.42	4.15	4.62	6.19	8.91	12.09	13.97	17.42	26.56
30~49歳	168	9.69	4.93	1.03	3.05	3.71	6.19	8.63	12.24	16.06	17.80	26.67
50~69歳	179	9.04	4.12	1.45	3.46	4.31	5.83	8.51	11.54	15.06	16.95	21.03
70歳~	143	7.60	3.91	1.27	2.93	3.32	4.50	6.88	9.93	12.76	14.41	19.07
妊婦	3	14.36	10.85	6.19	6.19	6.19	6.19	10.22	26.67	26.67	26.67	26.67
授乳婦	6	11.03	5.37	3.05	3.05	3.05	7.56	14.39	14.86	17.25	17.25	17.25

第 6 2 表 たばく質エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	14.3	2.9	7.9	9.9	10.9	12.5	14.2	16.1	17.9	19.1	22.2
1～2歳	19	13.7	3.8	7.5	7.5	8.5	10.3	14.6	16.8	19.3	20.7	20.7
3～5歳	15	13.7	2.9	7.3	7.3	11.7	11.9	13.3	16.3	17.4	19.0	19.0
6～7歳	20	14.0	2.8	9.3	10.3	10.3	12.0	13.4	16.3	17.6	19.4	19.4
8～9歳	14	15.1	1.8	13.3	13.3	13.3	13.8	14.7	16.0	18.1	18.7	18.7
10～11歳	11	13.4	2.2	10.7	10.7	10.9	12.0	12.5	15.9	16.1	16.6	16.6
12～14歳	11	14.3	2.5	9.1	9.1	12.2	12.2	14.2	16.8	16.9	17.8	17.8
15～17歳	12	14.1	2.3	10.3	10.3	11.0	13.0	14.4	15.9	17.4	17.5	17.5
18～29歳	57	14.1	3.1	7.8	9.7	10.2	11.7	14.4	16.0	18.4	20.4	21.1
30～49歳	163	13.8	2.4	8.1	9.7	10.7	12.3	13.8	15.5	16.8	17.9	19.9
50～69歳	162	14.8	3.0	8.2	10.3	11.4	13.2	14.6	16.2	18.1	19.2	22.8
70歳～	100	15.0	3.1	9.0	10.7	11.1	13.0	14.7	17.0	18.9	19.9	27.3
女性総数	640	14.8	3.0	8.9	10.1	11.1	12.7	14.7	16.6	18.7	19.9	22.8
1～2歳	11	13.8	3.1	9.8	9.8	10.5	11.9	12.8	15.4	18.9	18.9	18.9
3～5歳	17	12.3	2.1	8.3	8.3	10.0	10.4	12.5	14.1	15.3	16.1	16.1
6～7歳	13	13.0	1.9	9.8	9.8	11.5	11.9	12.5	14.1	14.7	17.3	17.3
8～9歳	14	14.5	1.5	13.0	13.0	13.0	13.1	14.6	15.2	15.9	18.5	18.5
10～11歳	13	15.1	2.6	10.1	10.1	12.0	12.9	15.2	17.3	17.9	18.6	18.6
12～14歳	15	14.6	2.3	11.6	11.6	11.7	12.8	14.9	15.6	17.9	19.2	19.2
15～17歳	7	13.2	3.0	9.1	9.1	9.1	9.5	13.8	14.9	17.6	17.6	17.6
18～29歳	60	14.7	3.8	7.9	9.6	9.9	12.2	14.7	17.1	19.6	21.2	27.0
30～49歳	168	14.4	2.7	8.9	10.2	11.0	12.5	14.1	16.1	17.9	18.7	21.1
50～69歳	179	15.3	2.8	9.8	10.9	12.0	13.3	15.0	17.0	19.1	20.7	22.3
70歳～	143	15.4	3.3	8.9	10.8	11.7	13.5	15.1	17.4	19.7	21.6	25.1
妊婦	3	16.2	3.7	12.0	12.0	12.0	12.0	18.3	18.4	18.4	18.4	18.4
授乳婦	6	15.1	4.7	10.8	10.8	10.8	11.4	13.8	20.3	21.7	21.7	21.7

第 6 3 表 炭水化物エネルギー比率の分布(性・年齢階級別)

単位:%

年齢	人	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	584	59.4	8.3	39.8	46.3	49.6	54.3	59.3	65.2	69.2	72.3	78.2
1～2歳	19	62.6	8.4	47.3	47.3	51.3	57.0	63.3	69.7	74.2	79.6	79.6
3～5歳	15	59.0	8.1	44.6	44.6	49.9	52.6	58.5	66.2	70.7	72.4	72.4
6～7歳	20	56.7	9.1	35.5	41.1	41.1	52.9	57.5	63.3	67.1	73.2	73.2
8～9歳	14	53.7	4.3	47.9	47.9	48.1	49.0	55.3	57.1	59.0	59.6	59.6
10～11歳	11	61.7	6.9	53.7	53.7	55.7	56.2	58.8	68.7	71.6	72.0	72.0
12～14歳	11	57.4	7.1	40.5	40.5	52.3	53.4	59.1	60.7	65.6	66.3	66.3
15～17歳	12	55.2	8.8	42.9	42.9	46.3	49.8	51.7	64.5	67.9	69.2	69.2
18～29歳	57	57.2	9.5	38.1	41.6	45.0	51.0	56.3	63.9	69.2	76.3	84.0
30～49歳	163	59.2	8.1	33.6	48.4	50.2	55.2	59.9	64.4	67.9	69.9	76.5
50～69歳	162	59.7	7.4	42.4	46.3	51.1	54.8	59.5	65.0	68.8	71.0	78.2
70歳～	100	61.9	8.7	40.5	48.9	50.8	56.2	61.9	67.6	73.5	74.6	83.0
女性総数	640	57.4	8.2	36.1	43.5	47.4	52.7	57.4	62.6	67.6	70.6	77.2
1～2歳	11	56.7	7.6	39.7	39.7	53.0	53.9	55.9	60.0	66.5	69.0	69.0
3～5歳	17	58.9	6.2	50.2	50.2	50.2	53.4	58.3	63.3	67.5	70.0	70.0
6～7歳	13	60.4	4.2	54.1	54.1	54.7	57.3	61.6	62.4	66.9	67.9	67.9
8～9歳	14	58.4	5.4	50.5	50.5	53.0	55.4	56.2	61.4	67.0	69.1	69.1
10～11歳	13	55.5	4.2	48.5	48.5	49.4	53.4	55.4	57.5	59.6	64.8	64.8
12～14歳	15	56.7	8.1	43.1	43.1	46.5	48.2	58.5	62.4	63.5	72.6	72.6
15～17歳	7	58.9	8.4	48.2	48.2	48.2	55.3	58.0	58.8	75.9	75.9	75.9
18～29歳	60	54.8	9.8	26.4	40.1	41.9	49.0	56.0	61.3	65.7	72.4	77.7
30～49歳	168	55.6	8.4	31.0	41.2	45.5	50.2	56.1	60.8	65.8	69.5	75.1
50～69歳	179	57.4	8.0	39.2	43.8	47.4	52.7	57.4	61.9	67.9	71.0	77.8
70歳～	143	60.3	7.5	43.5	48.2	50.9	55.0	60.3	65.9	70.2	73.0	77.8
妊婦	3	50.4	14.4	34.7	34.7	34.7	34.7	53.5	62.9	62.9	62.9	62.9
授乳婦	6	55.4	7.5	47.4	47.4	47.4	49.4	57.7	59.8	67.0	67.0	67.0