

## Ⅱ 着脱手順編

### (5) 介助者用PPE着衣手順

# 介助者用PPE



プラスチックガウン



二重手袋



N95マスク



ゴーグル



ゴーグルの代わりに  
フェイスシールド、アイシールドでも可



# PPE着衣場所(前室等)の整備例



- ・姿見、手指消毒薬を適切な位置に配置する。
- ・環境を整えることで、適切かつスムーズに着衣を行うことができる。

## 介助者用PPE着衣手順

### ①着衣前の注意点

※ 以下の手順はあくまで一例です。施設や設備の状況に応じ、柔軟に対応することが大切です。



- 時計、指輪、名札、医療用PHSなど身につけているものを全て外す。髪が長い場合、ピンやゴムで束ねる。
- (オプション: インナーを準備している場合はここで着用する。)

## 介助者用PPE着衣手順

### ②プラスチックガウンの着用手順



- 手指消毒を行い、プラスチックガウンを着用する。

## 介助者用PPE着衣手順

### ③N95マスクの装着手順



- 手指消毒を行ったあと、マスクの上下を確認する。(ワイヤーが入っている方が上)
- 鼻、口を覆うように顔に押し当てる。

## 介助者用PPE着衣手順

### ③N95マスクの装着手順



- N95マスクのゴムを頭にかける。
- ゴムはクロスさせない。(上部のゴムは頭頂部に、下部のゴムは後頸部にかける。)



## 介助者用PPE着衣手順

### ③N95マスクの装着手順



- 鼻梁に隙間がないようワイヤー(金属の部分)を指先で押さえつけるようにして自分の鼻の形に合わせる。
- 両手でマスクを覆い、息を強く出し空気が漏れていないか、息を吸ってマスクが吸い付く感じがあるかフィットチェックを行う。



## 介助者用PPE着衣手順

### ④ゴーグルの装着手順



- あらかじめゴムの長さを調節し緩みがないようにしておく。  
※ゴーグルがくもらないように、あらかじめくもり止めをつけておく。  
※フェイスシールド、アイシールドでも可。

## 介助者用PPE着衣手順

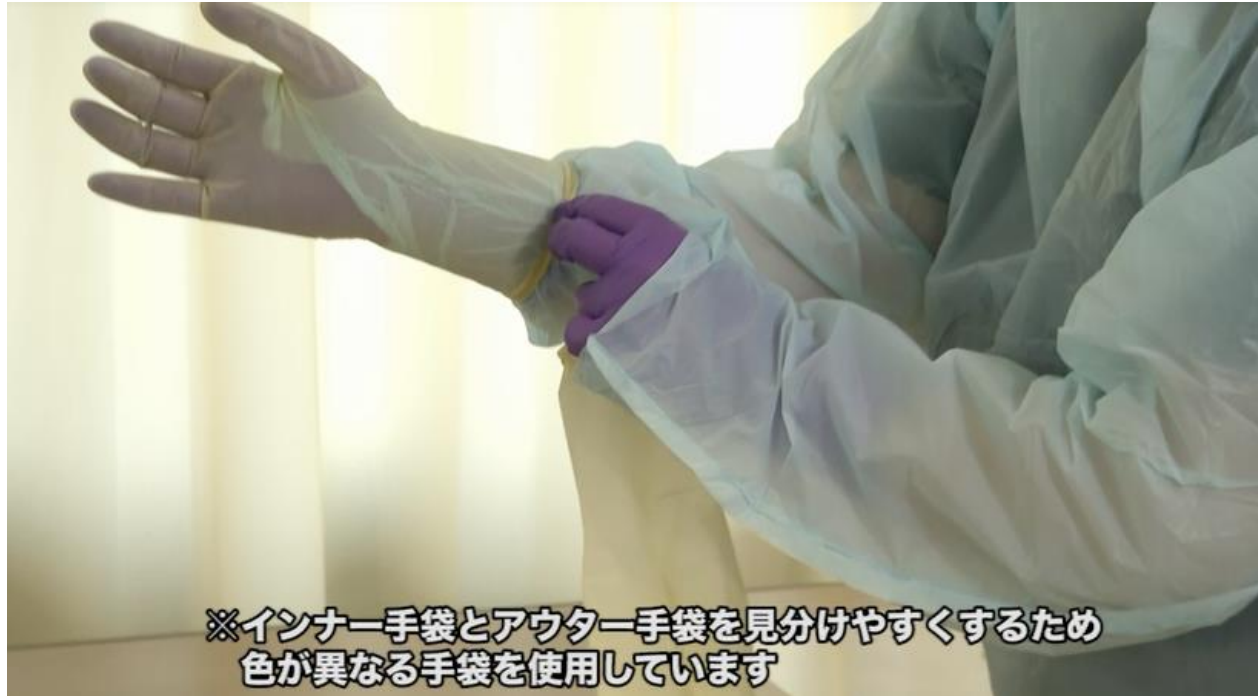
### ⑤ インナー手袋の着用手順



- 手指消毒を行い、インナー手袋を着用する。
- ガウンの袖口でインナー手袋を覆う。

## 介助者用PPE着衣手順

### ⑥アウター手袋の着用手順



- アウター手袋でガウンの袖口を覆う。
- 手首がしっかり覆われているか、手袋が破れていないか確認する。

## 介助者用PPE着衣手順

### ⑦着用状態の確認



- 姿見で正しく着用できているか確認する。