


# 결핵 검진 을 받는 분께



 도쿄도 복지보건국

韓国語

## 결핵이란 어떤 병일까요?

결핵이란 결핵균이 몸 안으로 들어와 생기는 병입니다. 결핵 환자가 기침이나 재채기를 하면 비말과 함께 결핵균이 주위로 날아 흩어집니다. 그것을 주위 사람들이 흡입하면 감염됩니다.

발병하면 먼저 기침, 가래, 발열 등의 증상이 나타나지만 감기 증상과 비슷하기 때문에 발견이 늦어지는 경우가 있습니다. 2 주 이상 기침이 계속되면 병원, 진료소 등 의료 기관에서 진찰을 받으십시오. 결핵은 발병하면 치료에 시간이 걸리는 병이지만 '낯지 않는 무서운 병'은 아닙니다. 병에 걸리면 마음도 약해지는 법입니다. 주위에 계신 분들은 환자를 든든히 지원해 주시기 바랍니다.



## ■ 목차

1	결핵은 '과거의 병'이 아닙니다. ....	3
2	결핵 감염과 발병은 다릅니다. ....	4
3	접촉자 검진은 왜 필요할까요? ....	5
4	접촉자 검진에서 하는 검사의 종류는? ....	6
5	잠복 결핵 감염이란? ....	7
6	흉부 X선 검사란? ....	8
7	결핵 치료를 위해서. ....	9
8	환자를 따뜻하게 맞아 주세요. ....	10
9	보건소의 역할 ....	11
10	검진 기록.....	12
	보건소 일람 ....	13
	검진 카드.....	14
	메모.....	16

## 1

## 결핵은 '과거의 병' 이 아닙니다.

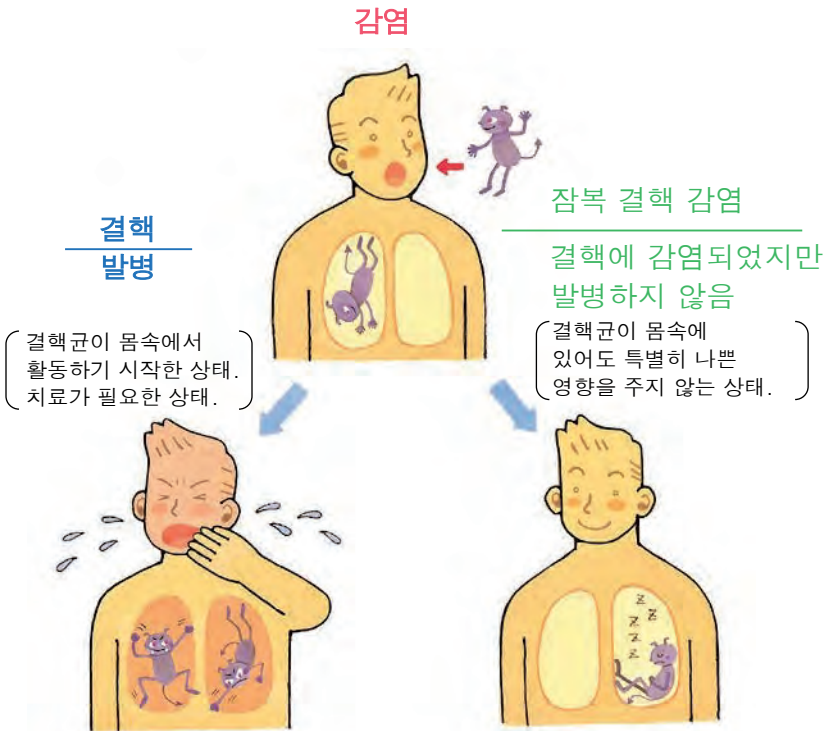
현재도 매년 일본 전국에서 약 18,000 명, 도쿄도에서도 약 2,300 명의 분들이 새롭게 결핵에 걸리고 있습니다(2015년). 특히 최근에는 고령 환자의 비율이 해마다 높아지고 있지만, 도쿄도에서는 20대 및 30대 젊은 세대 환자의 비율이 다른 현에 비해 높아 젊은 사람들도 주의할 필요가 있습니다.



## 2

# 결핵 감염과 발병은 다릅니다.

결핵균이 몸속에 들어와도 많은 경우는 몸이 가진 저항력이 결핵균을 쫓아냅니다. 하지만 결핵균을 쫓아내지 못하면 몸속으로 침입하게 되는데, 이 상태를 '감염'이라고 합니다. 시간이 지나 결핵균이 몸에서 활동하기 시작하면 병소가 생기고 기침, 가래, 발열 등의 증상이 나타납니다. 하지만 감염된 사람이 모두 발병하는 것은 아닙니다. 일반적으로 감염된 10명 가운데 1명이나 2명이 발병하는 것으로 알려져 있습니다.



### 3

## 접촉자 검진은 왜 필요할까요?

결핵이 발병한 사람이나 감염된 사람을 조기에 발견하기 위해 환자의 가족이나 가까운 사람을 대상으로 접촉자 검진을 실시합니다.

환자의 가래에 있는 결핵균이 많을수록, 또한 가까이에서 대화하는 등 접촉 정도가 밀접할수록 결핵에 감염될 기회가 많아집니다.

보건소에서는 환자의 가래에 있는 결핵균의 양, 주위 사람의 나이, 접촉 상황 등에 따라 접촉자 검진 내용을 계획하여 실시합니다.

내용으로는 'IGRA 검사(QFT · T-SPOT 검사)', '흉부 X 선 검사', '투베르쿨린 반응 검사' 등이 있습니다.



# 4

## 접촉자 검진에서 하는 검사의 종류는?

접촉자 검진은 환자의 병 상태, 검진받는 분의 나이나 건강 상태, 각 검사의 특성을 고려하여 검사 내용이나 시기를 검토한 후 실시합니다.

### 1) IGRA 검사

채혈하여 그 혈액에서 결핵 감염을 알아보는 검사입니다.

면역이 저하되면 결과가 명확하게 나오지 않을 수 있습니다.

감염 후 약 8 주간은 검사 결과가 양성이 되지 않는 기간이 있습니다.

### 2) 투베르쿨린 반응 검사

투베르쿨린액을 주사하여 48 시간 후에 발적의 크기를 측정합니다.

결핵 감염을 알아보는 검사입니다.

원칙적으로 6 세 미만의 미취학 아동에게 실시합니다.

BCG 접종을 한 상태라면 반응이 커질 수도 있습니다.

감염 후 약 8 주간은 검사를 해도 검사 결과에 감염이 나타나지 않는 기간이 있습니다.

BCG 접종을 하지 않은 상태에서 결핵이 발병하여 증상이 심각해질 염려가 있는 유아 등은 이 검사가 음성이라도 잠복 결핵 감염의 치료(다음 페이지 참조)를 시작하는 경우가 있습니다.

### 3) 흉부 X선 검사

흉부 X 선 사진을 찍어 결핵이 발병하지 않았는지 알아보는

검사입니다. IGRA 검사를 실시하지 않는 분은 처음부터 이 검사를 실시합니다.

# 5

## 잠복 결핵 감염이란?

결핵균에 감염되어 있지만 결핵 증상은 없고 앞으로 발병할 염려가 있는 상태입니다. 발병을 억제하기 위해 원칙적으로 이소니아지드(INH)를 최소 6개월간 복용합니다.

이 복용도 의료비 공비 부담 대상입니다.

복약 중 생활에서 특별히 제한되는 사항은 없습니다.

하지만 결핵은 과로나 심한 스트레스를 받는 생활이 계속되거나 당뇨병 등이 있거나 면역력이 저하되었을 때 쉽게 발병합니다.

또한 발병을 억제하기 위해 복용하는 경우라도 불규칙하게 복용하거나 도중에 중단하면 발병을 억제할 수 없거나 약이 듣지 않는 균(약제 내성균)을 만들게 됩니다.

감염된 결핵균이 내성균이라면 필요에 따라 복약 내용도 변경됩니다. 약은 끝까지 빠짐없이 복용합니다.





# 6

## 흉부 X선 검사란?

결핵이 발병했는지의 여부를 알아보는 검사입니다. 발병했다면 병변이 폐 속에 퍼져 있는 정도 등 폐의 상태를 살펴볼 수 있습니다.

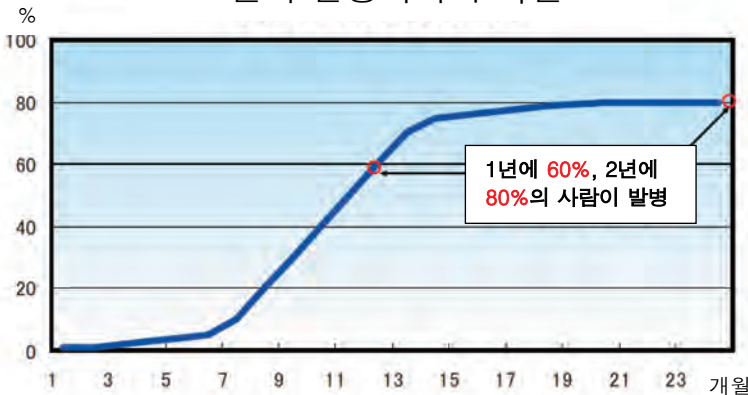
결핵에 감염되었다면 감염 후 6개월에서 2년 사이가 발병하기 쉬운 것으로 알려져 있습니다.

보건소는 그 기간에 필요에 따라 흉부 X선 검사 일정을 계획합니다.

계획된 검진은 매년 반드시 받으십시오. 받지 못한 때나 전근 등으로 직장, 학교 또는 거주지가 변경되었을 때는 담당 보건소로 연락해 주십시오.

또한 기침, 가래, 발열 등의 자각 증상이 2 주 이상 지속된다면 검진까지 기다리지 말고 의료 기관에서 진찰을 받아 주십시오.

결핵 발병까지의 기간



결핵에 감염되어 발병하는 경우, 감염 후 6개월에서 1년 사이의 발병이 가장 많고, 약 80%는 2년 이내에 발병합니다.

# 7

## 결핵 치료를 위해서.

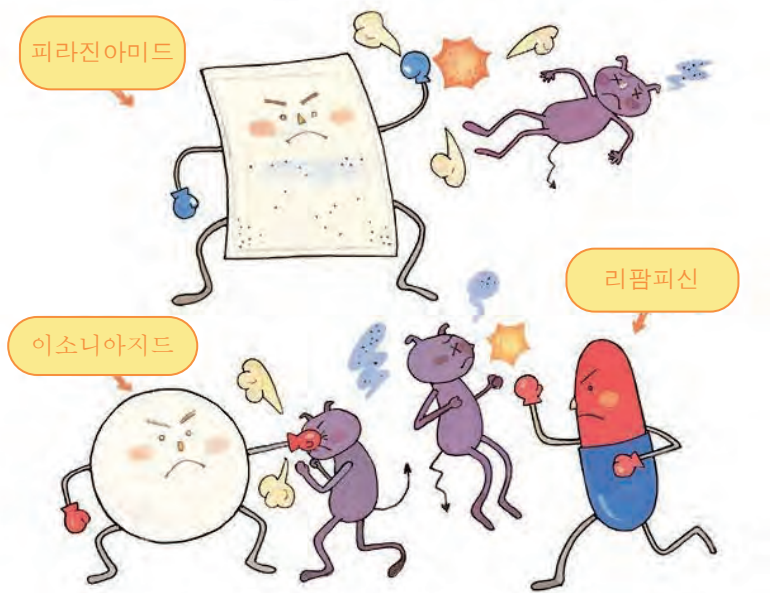
결핵 치료는 상황에 따라 여러 종류의 약을 조합하여 치료합니다. 6개월 이상의 기간에 걸쳐 규칙적으로 복용하는 것이 중요합니다.

치료 시작 후 2주~1개월 동안 계속해서 복용하면 대부분의 경우 증상이 개선되고 다른 사람에게 감염될 염려도 적어지지만, 이때 복용을 중단하거나 불규칙하게 복용하면 증상이 악화되거나 약에 대한 내성이 생겨 약이 듣지 않게 되기도 합니다.

심각할 경우 1년 이상의 복용 치료나 수술이 필요하게 될 수도 있습니다.

장기간 꾸준히 약을 복용하는 것은 누구에게나 어려운 일입니다.

보건소에서는 확실한 복용을 위한 지원을 실시하고 있습니다. 치료 완료를 목표로 함께 노력합시다.



# 8

## 환자를 따뜻하게 맞아 주세요.

잠복 결핵 감염처럼 결핵에 감염되었다 해도 발병하지 않은 사람이라면 다른 사람에게 결핵을 감염시키지 않습니다.

발병한 사람도 약을 확실히 복용하면 2 주 정도 만에 감염성이 줄어듭니다.

환자가 학교나 직장에 돌아왔을 때는 다른 사람에게 결핵이 감염될 염려가 없습니다.

환자를 따뜻하게 맞아 주세요.

많은 사람들이 결핵, 에이즈, 한센병 등의 질병으로 인한 사회적 편견에 고민하고 있습니다. 인간의 존엄성은 병이 있는가 없는가에 따라 달라지지 않습니다. 안심하고 치료할 수 있도록 지원합시다.



# 9

## 보건소의 역할

보건소에서는 주민 여러분의 건강하고 활기찬 생활을 지원하고 있습니다. 결핵 환자의 치료를 확실하게 끝내기 위한 복약 지원, 영양 상담, 치료 종료 후 검진, 환자 가족이나 주위 분들을 대상으로 한 검진을 실시하고 있습니다.

※ 또한 결핵 치료에 대해서는 의료비의 일부를 공비로 부담하는 제도가 있으며, 그 신청 창구는 보건소입니다.  
걱정이나 고민되는 점이 있다면 언제든지 상담해 주십시오.

### DOTS에 대하여

DOTS란 WHO가 내세운 결핵 대책 전략으로,

- 1) 정부의 주도
- 2) 결핵균 검사에 의한 진단 및 경과 관찰의 추진
- 3) 직접 복약 확인
- 4) 안정적인 약품 공급
- 5) 결핵균 검사 결과의 기록 감시가 5가지 주된 요소입니다.

일본에서도 2005년도부터 이 전략이 법률에 포함되었으며, 특히 복약을 계속하기 위한 지원으로서 병원이나 보건소 등에서 직접 복약 확인을 실시하게 되었습니다.

# 10

## 검진 기록

### 1 검진 일정(검사 결과)

시 기		내 용	결 과			실시 기관	비고
직후	년 월 일	흉부 X선 검사					
		IGRA 검사					
		투베르쿨린 반응	주사 부위 (좌 우 상 중 하)	X X	(수포·괴사 출혈)		
		기타 검사					
2개월 후	년 월 일	흉부 X선 검사					
		IGRA 검사					
		투베르쿨린 반응	주사 부위 (좌 우 상 중 하)	X X	(수포·괴사 출혈)		
		기타 검사					
6개월 후	년 월 일	흉부 X선 검사					
1년 후	년 월 일	흉부 X선 검사					
2년 후	년 월 일	흉부 X선 검사					

### 2 검진을 받으시는 분께

- (1) 1회 검진만으로는 안심할 수 없습니다. 계획된 검진은 반드시 받아 주십시오.
- (2) 기침, 가래, 가슴 통증, 미열 등의 증상이 2주 이상 지속되는 경우는 검진까지 기다리는 것이 아니라 이 용지를 가지고 의료 기관에서 진찰을 받아 주십시오. 검진 기간이 끝난 후에도 이와 마찬가지로입니다.

### 3 의료 기관의 선생님께

씨는 년 월 경 결핵균에 감염되었을 가능성이 있어 상기 일정으로 검진을 진행하고 있습니다. 결핵을 의심할 만한 소견이 있으면 아래 보건소의 결핵 담당자에게 연락해 주십시오.

보건소 과 전화 ( )