

パンフレット

「住まいの中のアレルギー対策 ～ぜん息の発作や悪化を防ぐために～」(案)

1 目的

「健康・生活環境に関する質問票」より得られたぜん息患者の環境整備への取組状況に関するデータを利用し、室内環境整備の意義や効果的な取り組み方法を解説したパンフレットを作成する。

アレルギー対策に関する理解を深め、室内環境に起因するぜん息の発作や悪化を予防するため、患者自身の環境整備への取組を促す。

2 配布等

大気汚染医療費助成申請者(新規・更新)へ申請窓口での配付(平成30年4月以降)ホームページ「東京都アレルギー情報navi.」等への掲載

3 パンフレットの特徴

- ・ 統計データ等を活用し、説明に説得力を持たせる。
- ・ イラスト・グラフを多用し、分かりやすく、視覚的に訴える内容とする。
- ・ 特に効果の高い寝具への取組を促す。

4 構成(別紙 原稿案)

【タイトル】 住まいの中のアレルギー対策

～ぜん息の発作や悪化を防ぐために～

- 1 気管支ぜん息とアレルギー
 - 1-1 異物に対する過剰な防御反応“アレルギー”
 - 1-2 アレルギー症状を引き起こす異物“アレルギー”
- 2 ダニ・カビ・ペットに要注意
 - 2-1 湿気が大好き、狭い場所にも潜り込む“ダニ”
 - 2-2 結露に注意、ダニのエサにもなる“カビ”
 - 2-3 アレルギーにもなる“ペット”の毛やフケ
- 3 環境整備の重要性
 - 3-1 アレルギーを減らして効果を実感
トピック 救急外来の受診状況
- 4 環境整備の基本
 - 4-1 アレルギー対策は“増やさない”と“取り除く”
トピック あなたはいくつ、取り組んでいますか？
- 5 居室の対策
 - 5-1 アレルギー対策の基本は「掃除」、「洗濯」、「湿気の除去」
- 6 寝具の対策
 - 6-1 寝具の徹底対策でダニ退治
トピック 寝具のアレルギー、こんなに多い!!
- 7 室内環境整備のチェックリスト ～新たな取組 1つからでも始めませんか～

5 検討経過

平成29年 7月11日 第一回作業委員会 安達委員、松木委員、中井委員
平成29年11月29日 第二回作業委員会 同上