

# 老齡期・介護が必要になってから の暮らし方

運動△, 遊び△, 食欲△, 関わり△ . . .



安心して暮らせたら、幸せ・・・







幸せ



幸せ



幸せ



幸せ



# 安心な接し方

- 接する前にコミュニケーションを取る
- 身体をしっかり支える
- 嫌がることは無理にしない
- いつも笑顔で

# 基本

身体を支える

足ふくよ～

滑らない場所





嫌がる場合

おやつを与えて時間を稼ぐ



バスマットの足を歩かせる



パパだよ～

ニコニコ



ニコニコ



ママだよ～

痛かった？  
怖かった？  
ごめんね～

失敗しちゃった？  
大丈夫だよ～

安心じゃ



幸せじゃ





# 安心な環境づくりと介護

- 安全で楽に過ごせるように
- 老化の進行に合わせて変更が必要



滑らない



柔らかい  
段差がない

床



ゴム製くつした



©ToeGrips





浅型トイレトレー



滑らないトイレ



オムツ



## トイレ

- 入りやすく
- 滑りにくく
- 置き場、形
- 促す頻度





底の丸い皿  
+台

## 食事

- 食べやすく
- 立ちやすく (滑らない)
- 給餌補助は ゆっくりと





## 寝場所

- 寝心地良く
- 夏涼しく、冬暖かく
- 寝たきりの場合はマッサージと体位変換も

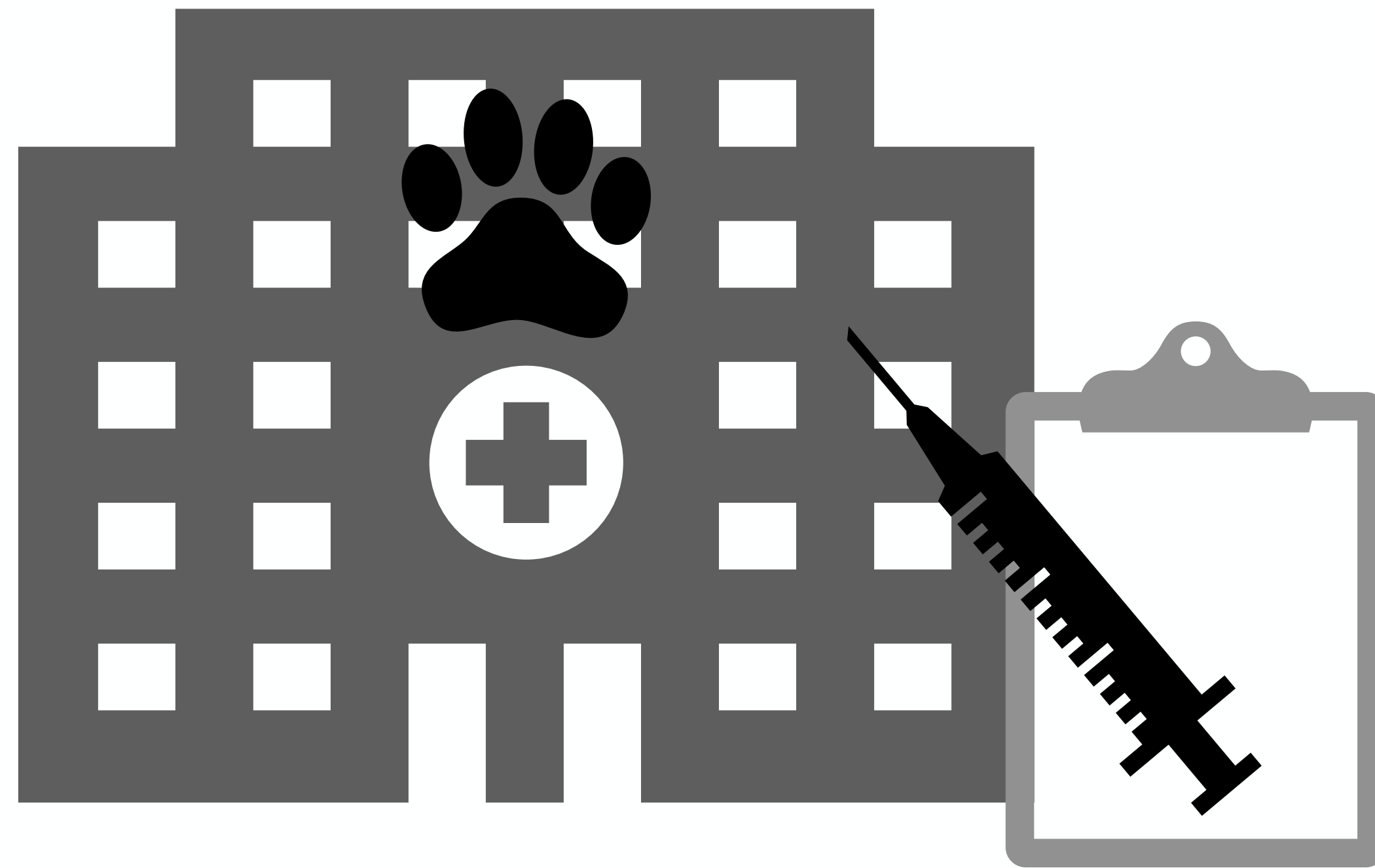


犬と猫が認知症になって  
しまったら



まずは動物病院へ

別の病気でないか調べる必要がある





環境を整える

危険な場所には行かせない

手足が引っかからないよう注意





# 歩行器を使う



歩行器（画像・動画提供：ふうりんしゃ）



# 夜鳴き対策

- 夜鳴きは睡眠薬も有効
- ときには誰かに預けて休む





# ペット用介護グッズ



姿勢サポートクッション



犬用カート



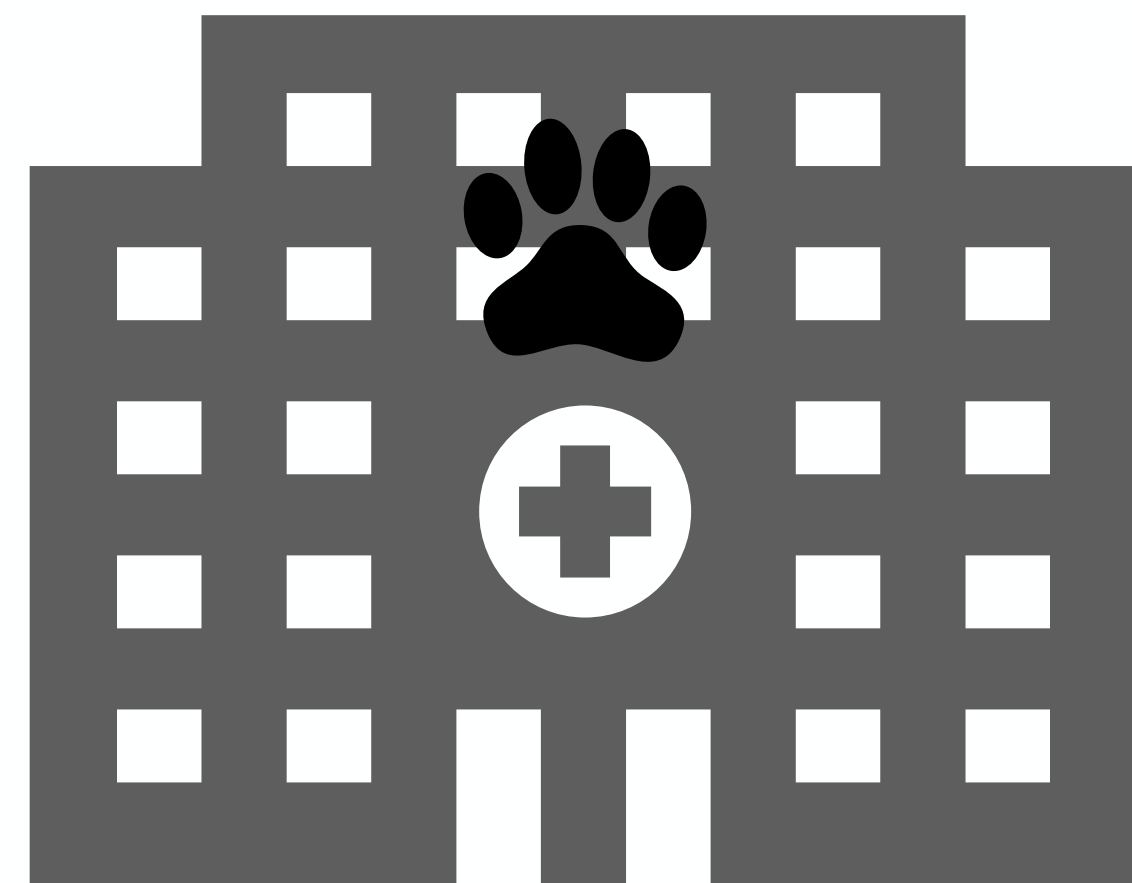
高反発マットレス

画像提供：ユニ・チャーム株式会社



# 介護は大変、介護は長期戦

- ・ 外部のサポートを受ける
- ・ 同じ立場の人と支え合う





ご視聴ありがとうございました