

構成(案)

第1部 脳卒中

～再発予防のための健康管理や日常生活における注意点～

I 脳卒中とは

1 脳卒中の主な種類と原因

<種類>

- (1) 脳梗塞
- (2) 脳出血
- (3) くも膜下出血

<原因>

- (1) 脳梗塞の原因
- (2) 脳出血の原因
- (3) くも膜下出血の原因

2 脳卒中による主な後遺症(障害)

- (1) 手足の麻痺
- (2) 嚥下障害
- (3) 失語症
- (4) 構音障害
- (5) 排泄障害
- (6) 高次脳機能障害

3 脳卒中のリハビリテーション

<リハビリテーションの段階>

- (1) 急性期リハビリテーション
- (2) 回復期リハビリテーション
- (3) その後のリハビリテーション(維持期)

<リハビリテーションの効果>

回復の度合いについての発症からの経過

II 再発予防のための健康管理や日常生活で注意すべき点

1 再発予防のための健康管理

<再発率>

<種類>

- (1) 糖尿病
- (2) 高血圧
- (3) 高脂血症

- (4) 不整脈
- (5) 喫煙
- (6) 肥満

<健康管理>

- (1) 水分補給
- (2) 飲酒
- (3) 入浴
- (4) 温度差
- (5) 便秘
- (6) 食事管理

<脳梗塞再発予防の内科的治療>

<脳梗塞再発予防の外科的治療>

<再発時の対処法>

2 注意すべき点・対応

<日常生活で注意すべき点>

- (1) 在宅での過ごし方
- (2) 床ずれの予防
- (3) 移乗動作の注意点
- (4) トイレ動作の注意点
- (5) 入浴動作の注意点
- (6) 更衣の仕方の注意点
- (7) 階段や段差の昇降
- (8) 福祉用具の使い方
- (9) 住宅改修の注意点

<患者(利用者)のセルフトレーニング>

- (1) 歩行練習
- (2) 転倒予防
- (3) バランストレーニング
- (4) 食事トレーニング
- (5) 調理トレーニング
- (6) 物づくりトレーニング

<日常生活での対応>

- (1) 介助方法
- (2) 片麻痺の管理
- (3) 指のむくみ・はれの予防
- (4) 失語症の方との接し方
- (5) 排尿障害のケア
- (6) 摂食・嚥下の方の介助